



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÈUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**“FRECUENCIA DE AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES Y  
RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN  
ADULTOS DE LA OFICINA FARMACÉUTICA BOTICA SAN  
MIGUEL CHORRILLOS LIMA– 2021”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO**

**AUTORES:**

**Bach. Aquino Huaman Edith Adelaida**

**Bach. Menor Vasquez, Eleiser**

**ASESOR:**

**DR. Q. F. Ayala Picoaga Vicente Manuel**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: SALUD  
PÚBLICA**

**HUANCAYO - PERÚ**

**2022**

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo de investigación va dedicado a Dios y a nuestras familias por su apoyo incondicional y a todas las personas que luchan consigo mismas para poder superarse cada día a pesar de las adversidades.

A mi esposa Mary Rosabel Guillermo porque ella fue la razón de sentirme tan orgulloso de culminar mi meta, gracias a ella por confiar siempre en mí.

A mis hijos Blas y Sebastián, porque ellos fueron la motivación de mi vida mi orgullo de ser lo que seré.

## **AGRADECIMIENTO**

Dar las gracias al director técnico de la botica San Miguel del Distrito de Chorrillos-Lima, por su predisposición y facilitarnos la información necesaria para la realización de nuestro proyecto de investigación.

También nuestra gratitud a los pobladores por brindarnos su tiempo para que este este proyecto de investigación se realice de manera adecuada.

### **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

**Yo, MENOR VÁSQUEZ ELEISER** de nacionalidad peruana, identificado con DNI N. 46662247 de la universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: FRECUENCIA DE AUTOMEDICACION CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN ADULTOS DE LA OFICINA FARMACEUTICA BOTICA SAN MIGUEL CHORRILLOS LIMA-2021.

**DECLARACION BAJO JURAMENTO:**

**QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ**, siendo resultado de esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, en este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo.30 mayo del 2022

  
**ELEISER MENOR VASQUEZ**

  
**HUELLA DIGITAL**

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, **AQUINO HUAMAN EDITH ADELAIDA** de nacionalidad peruana, identificado con DNI N. 45333486 de la universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: FRECUENCIA DE AUTOMEDICACION CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN ADULTOS DE LA OFICINA FARMACEUTICA BOTICA SAN MIGUEL CHORRILLOS LIMA-2021.

### DECLARACION BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado de esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, en este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo.30 mayo del 2022



EDITH ADELAIDA AQUINO HUAMAN



HUELLA DIGITAL

# INDICE

<b>DEDICATORIA .....</b>	<b>II</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>III</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>7</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>8</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>9</b>
<b>II. MATERIALES Y MÉTODOS .....</b>	<b>23</b>
<b>II.1. Tipo y diseño de investigación.....</b>	<b>23</b>
<b>II.2. Operacionalización de variables .....</b>	<b>25</b>
<b>II.3. Población, muestra y muestreo.....</b>	<b>26</b>
<b>Población.....</b>	<b>26</b>
<b>VIII. ANEXOS.....</b>	<b>55</b>

## RESUMEN

Las personas se automedican muchas veces y ninguna ha tenido reacciones adversas.

**Objetivo.** Determinar, cómo la automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones medicamentosas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel

Chorrillos-Lima, 2021. **Teorías Fundamentales.** La organización Mundial de la Salud

(OMS) define las reacciones adversas medicamentosas (RAMs). **Métodos.** La investigación

fue científica, diseño no experimental, prospectivo, transversal y cuantitativo. La muestra

fue 80 usuarios, muestreo aleatorio probabilístico simple, técnica encuesta e instrumento un

cuestionario. **Resultados.** Establece en la tabla 13 y figura 13 se observa el consumo de

jarabes es 35%, 30% emulsiones y 35 % inyecciones se ha consumido en igual porcentaje

podríamos concluir que estas presentaciones producen somnolencia en 49% como efecto

adverso en la Botica San Miguel Chorrillos-Lima 2021.

Se determino que en la tabla 14 y figura 14 se observa que la frecuencia de consumo de

antigripales es a veces con el 53% y el 49% produce somnolencia, 48 nunca sufre sistema

digestivo después del consumo de antigripales como observa en la figura 11 de efectos

adversos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima 2021.

**Conclusión.** Se determino en la tabla 12 y figura 12 se observa que el 53% consumen a veces

antigripales por automedicación responsable teniendo relación con el resultado del 53% a

veces ha tenido reacciones adversas por consumo de antigripales combinados y además

podemos observar que ninguno tubo reacciones adversas luego de consumo de antigripales

al 74 %, y el 46% tubo la reacción de interacción de medicamentos en adultos de la oficina

farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021.

**Palabras clave:** Automedicación, antigripal, reacciones adversas, consumo.

## ABSTRACT

People sometimes self-medicate and none have had adverse reactions. **Objective.** To determine how self-medication with anti-influenza drugs is related to drug reactions in adults at the Botica San Miguel Chorrillos-Lima pharmacy, 2021. **Fundamental Theories.** The World Health Organization (WHO) defines adverse drug reactions (ADRs). **Methods.** The research was scientific, non-experimental, prospective, cross-sectional and quantitative. The sample consisted of 80 users, simple random probability sampling, survey technique and questionnaire instrument. **Results.** Table 13 and Figure 13 show that the consumption of syrups is 35%, 30% emulsions and 35% injections have been consumed in the same percentage and we could conclude that these presentations produce drowsiness in 49% as an adverse effect in the Botica San Miguel Chorrillos-Lima 2021.

It was determined that in Table 14 and Figure 14 it is observed that the frequency of consumption of anti-influenza is sometimes with 53% and 49% produce drowsiness, 48 never suffer digestive system after consumption of anti-influenza as observed in Figure 11 of adverse effects of the pharmaceutical office Botica San Miguel Chorrillos-Lima 2021.

**Conclusion.** Table 12 and Figure 12 show that 53% sometimes consume anti-influenza drugs by responsible self-medication, having relation with the result of 53% sometimes have had adverse reactions by consumption of combined anti-influenza drugs and we can also observe that none had adverse reactions after consumption of anti-influenza drugs at 74%, and 46% had the reaction of drug interaction in adults of the pharmaceutical office Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021.

**Key words:** Self-medication, anti-influenza, adverse reactions, consumption.

## I. INTRODUCCIÓN

En los últimos tiempos las personas se encuentran abrumadas por el trajín laboral, frecuentemente tienen que ir a las farmacias y/o boticas cercanas a su domicilio, por lo tanto automedicarse es una práctica frecuente en nuestro país. El 50% de los medicamentos que venden en las farmacias son expedidos inadecuadamente, mientras que el otro 50% de ellos son consumidos de manera incorrecta a causa de razones sociales, económicas y culturales las cuales al parecer en vez de contribuir a dar solución a las necesidades de las personas terminan por agravarlas. (1)

La automedicación es un fenómeno social y cultural que viene desde tiempos antiguos, por lo que se puede inferir que existen muchas causas para que se realice el problema de medición en la comunidad y ellos son la comodidad, el conocimiento, el fácil acceso a la medicación, la falta de tiempo, falta de recursos económicos y también porque a muchas personas no les gusta frecuentar al médico porque piensan que no es necesario ya que tienen síntomas leves. (1-2)

Entre los tipos frecuentes de uso equivocado de los medicamentos tenemos : el exceso en el uso de medicamentos por paciente(polifarmacia); un uso erróneo de los medicamentos antigripales usualmente por dosis incorrectas, prescripciones médicas que no están en base a las guías y protocolos clínicos basados en evidencias, automedicación equivocada los cuales casi siempre se realizan sin receta médica. (2)

Por otro lado, los resfriados y las gripes son muy comunes en el ser humano, especialmente en las épocas más frías del año, por lo que existe una diferencia entre un tipo de patología y otro, si bien es cierto que guardan algunos en común. Puede que, por esta razón, 1 de cada 5 personas decidan automedicarse a pesar que se trata de una enfermedad auto limitante.

(3) Este trabajo pretende ofrecer las orientaciones necesarias para mejorar la práctica de

tratamiento y uso de los fármacos, especialmente los antigripales, por lo que no hacemos la pregunta siguiente: ¿Cómo es que la frecuencia de automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones medicamentosas en adultos de la oficina farmacéutica de Botica

San Miguel Chorrillos –Lima, 2021?

Asimismo, se generan las siguientes preguntas específicas:

¿Cómo las formas farmacéuticas de los antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos –Lima, 2021?

¿Cómo la frecuencia de consumo de antigripales se relaciona con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos –Lima, 2021?

¿Cómo las recomendaciones para el consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel ChorrillosLima, 2021?

Justificación práctica, la automedicación con antigripales generalmente es un practica indiscriminada , el cual genera consecuencias adversas , por lo que es necesario tener ideas claras, por lo que la presente investigación tiene repercusión practica en la salud peruana, por lo tanto el objetivo del presente estudio es otorgar información clara, oportunidad sobre el uso y abuso de antigripales y los efectos adversos que pueden generar, y no solo en consecuencias personales sino también sociales.

Justificación metodológica. Se justifica porque permitirá brindar información clara, oportuna y confiable porque el estudio se basa en una investigación científica. En esa medida el planteamiento de solución para el problema, permita realizarlo con viabilidad características y condiciones que ofrece el escenario.

Justificación social, tiene una aspecto social ya que el presente estudio a mediano y largo plazo contribuirá a mejorar el servicio que se brinda en la salud pública con in impacto a

nivel local y regional, gracias a la atención inmediata del problema empleando planteado y la posible solución podrán realizarse mejoras en la salud individual y colectiva de nuestro país.

A través del presente trabajo de investigación se concientizará a la población de modo que estarán bien informados sobre el uso abusivo de antigripales y los efectos adversos a los cuales conlleva. Las personas acuden regularmente a los centros hospitalarios o postas con la seguridad de obtener información sobre la cura de enfermedades sin muchas dificultades. Es por ello, que propongo el siguiente objetivo en la presente investigación.

Los objetivos específicos son:

1. Establecer como el consumo de las formas farmacéuticas de los antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-lima, 2021.
2. Determinar como la frecuencia de consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-lima, 2021.
3. Analizar como las recomendaciones para el consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-lima, 2021.

A continuación, presentamos los antecedentes nacionales:

Maita, T. (2002) en la tesis “Determinación de la relación entre la automedicación y el nivel socioeconómico de la población de “el cercado” del distrito de Huancayo – 2002, realizado por la Universidad Peruana Los Andes, obtuvo los siguientes resultados, que el 26% de las familias del distrito de Huancayo se automedican en un nivel bajo, el 74% realiza una automedicación alta y lo que respecta a las familias de condición socioeconómica, el 19% realiza automedicación a un nivel bajo y el 81% presenta automedicación un nivel alto. (7)

Elsy, M. y col. (2012), realizaron el estudio “Automedicación en gestantes que acuden al Instituto Nacional Materno Perinatal, Perú 2011”. Del trabajo de investigación se pudo observar que existe un nivel bajo de las gestantes que vienen de Lima Metropolitana que acudían al Instituto Nacional Materno para un control. (6)

Ruedas, R. (2014) en la investigación “Caracterización de la Practica de Automedicación en la Población Residente del Distrito de Ate de la Provincia de Lima – marzo 2014”, obtuvo en su estudio a través de encuestas que 90.1% de los encuestados realizaba la práctica de la automedicación; entre las molestias comunes para automedicarse se encontraban la gripe y la cefalea, del estudio realizado se determinó que las personas se automedicaban porque consideraban a las molestias como algo pasajero o leve y otros mencionaban que no contaban con tiempo para acudir al médico. Los medicamentos más utilizados fueron los analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos. (5)

A continuación, presentamos los antecedentes internacionales:

Izquierdo, Z. (2014) en el estudio “Automedicación previa a la indicación farmacéutica en gripe o resfriado”, determinó que las enfermedades mencionadas frecuentemente son tratadas a través de la automedicación, además el estudio mostro que le dieron un uso inadecuado en la mitad de los casos, en cambio los pacientes que se dejaron aconsejar y prescribir por un especialista obtuvieron una satisfacción elevada en el servicio brindado por los mismos y en el tratamiento de la patología. (8)

Shahbaz, B. (2012) realizó el estudio “Prácticas de automedicación”, cuyo objetivo fue evaluar las prácticas de la automedicación y los factores que influyen en esta práctica entre las personas que viven en Ghulam Mohammad Abad, Faisalabad Pakistán, obteniéndose como resultados que la prevalencia de la automedicación en el grupo estudiado fue de 61.20%, entre las edades de 15 - 35 años, en el 64,8%. (10)

Amaya, R. y col (2010) en su tesis: “Caracterización de la automedicación de la población mayor de 18 años residente en el municipio de San Ignacio de Chalatenango”, entre los resultados de la investigación el 59% de los encuestados hacen uso de la automedicación; de los cuales el 72% pertenece al área rural, el 38,2% están entre las edades de 18 - 27 años, concluyéndose que existe un alto porcentaje de población que se automedican, no existe relación directa entre automedicación y nivel socioeconómico, no existe una cultura de razonabilidad sobre el uso de antibióticos, del estudio también se observó, que las personas a parte del uso de medicamentos farmacéuticos hacen uso de medicamentos tradicionales.(11)

Sánchez, F. (2008) en su trabajo “Determinación de las razones y diferencias en automedicación entre una parroquia urbana y una parroquia rural del Distrito Metropolitano de Quito”, donde el estrato urbano fue de 60.4% y 55% en el rural y los compuestos más consumidos fueron los antigripales, AINES y antibióticos, llegando a la conclusión que la automedicación es un fenómeno que afecta a los estratos del distrito metropolitano de la ciudad de Quito, y ello es más frecuente en personas de preparación académica media, se hace necesario contar con una política de 10 vigilancia que permita obtener datos más exactos sobre la dispensación adecuada de medicamentos.(12)

Referente a los conceptos, definiciones que ayude a comprender mejor la presente investigación se tratará algunas de ellas:

### **Automedicación**

Comúnmente la automedicación se entiende como “consumo de medicamentos, hierbas y/o remedios caseros por propia iniciativa o por consejo de otra persona, sin consultar al médico”.

Automedicarse conlleva enfrentar riesgos relacionados a los medicamentos consumidos, los cuales tienen distintos niveles; que pueden ser leves, intermedios o graves, según la droga y según el paciente también. Los problemas que se pueden presentar es gracias a la toxicidad que conlleva la sobredosis, los cuales producen emergencias accidentales, iatrogénicas o intencionales. (15)

Las medicinas farmacéuticas tienen distintas funciones; entre ellas encontramos a las terapéuticas, sociales, políticas, culturales y económicas. Según lo que manifiestan las personas es que realizan la automedicación porque culturalmente se piensa que los medicamentos son un elemento bastante familiar que son utilizados por iniciativa propia o por sugerencia de familiares o amigos. En realidad no existe justificación real al consumo de medicamentos sin prescripción usado para solucionar signos, síntomas o situaciones que son comunes a la población. Lo que la población no tiene en cuenta es que en realidad no existe sustancia química inocua. El uso correcto de los medicamentos, cuando la situación. (15)

#### Caracterización de la automedicación

El acto de automedicarse es una práctica común; es decir habitual en la sociedad. Cuando la persona decide tomar cualquier tipo de medicamento sin algún tipo de prescripción y solo lo realiza por voluntad propia o sea por la recomendación de familiares, amigos o conocidos al final es una práctica sanitaria que puede ocasionar problemas o beneficios a las personas que lo realizan.

Automedicación: Esta comprendida por la elección y el uso de medicinas farmacéuticas por parte de los usuarios para contrarrestar enfermedades o síntomas los cuales son reconocidos por el mismo. Organización Mundial de la Salud, 2002). También es definido: Como el uso de medicinas que no han sido recomendadas por un por un profesional habilitado, no

indicado, ni supervisado por un profesional sanitario teóricamente se restringe a los medicamentos de libre acceso (Lifshitz2010).

Automedicación responsable: Esta referido a la toma de medicamentos por el consumidor para prevenir y manejar enfermedades, síntomas auto reconocidos (Organización Mundial de la Salud, 20000), hay algo que es necesario tomar en cuenta que el autocuidado de una persona debe basarse en información fidedigna y científica.

Auto prescripción: Está referida a la intención de adquirir medicamentos bajo receta médica, de lo contrario se estaría contraponiéndose a la automedicación responsable y la posibilidad de algún delito. Intención de adquirir medicamentos de venta bajo receta médica sin contar con ella, se contrapone con la automedicación responsable Organización Mundial de la Salud, 2002).

### **Causas de automedicación**

La automedicación es una práctica muy usual que tiene distintas implicancias sociales dentro de sus causas más comunes tenemos:

El fácil acceso a los medicamentos: Se expenden en farmacias y en boticas, muchas veces sin prescripción médica, asimismo se pueden acceder a ellas a través de ambulantes, curanderos y tiendas no autorizadas.

Una legislación laxa: Porque si bien la norma prohíbe la exposición de los medicamentos sin receta, en la práctica sucede lo contrario, por la cual se necesita de un control más rígido.

Influencia de la propaganda: La publicidad que se hace acerca de ellas no siempre tiene fines educativos, al contrario tiene un fin mercantil que no beneficia el fin principal que tienen los medicamentos.

## **Consecuencias de la automedicación**

- Tiene consecuencias negativas en oportuno diagnóstico y tratamiento del paciente, ya que no recurrir a un especialista para la prescripción solo retrasa el proceso de curación de enfermedades del paciente.
- Es usual observar las noticias las cuales muestran que muchos medicamentos vendidos inescrupulosamente sin receta se encuentran vencidos, no cuentan con garantía de calidad, muchas veces son vencidos y en el peor de los casos adulterados.
- A consecuencia del uso sin prescripción aumentan las reacciones negativas como intoxicaciones e interacciones medicamentosas.
- Todo ello también conlleva un riesgo, puesto que se incrementa el riesgo de resistencia a los antimicrobianos, un conjunto de medicamentos que debe ser utilizado en todos los casos, bajo una receta médica suscrita por un especialista.

## **Tipos de automedicación**

### Automedicación farmacológica

Es aquella que consiste en el consumo de “fármacos” que no han sido prescritos por un médico. Al concepto de “fármacos” se entiende como sustancias biológicamente activas, las cuales tienen el poder de modificar el metabolismo de las células sobre las que hace efecto, con fines terapéuticos, diagnósticos o preventivos (profilaxis). Este concepto de fármaco incluye a las drogas, neurotransmisores, hormonas, etc.

La automedicación farmacológica viene a ser una de las expresiones más usadas de los últimos tiempos, la cual invoca a la necesidad de hombres y mujeres de velar por su propia salud. Sin embargo, y a diferencia de otros conceptos sobre autocuidados; la automedicación en general tiene una connotación negativa no solo para la mayoría de médicos, sino también para una buena parte de la población en general. Aunque contrariamente a esta visión, la

OMS señala la existencia de un lugar válido para la automedicación en las sociedades desarrolladas.

### **Automedicación tradicional**

En la mayoría de sociedades a nivel mundial la relación que existe entre salud-enfermedad es una realidad innegable y presente en el ciclo de vida de todos los individuos sociales. Desde tiempos remotos siempre ha sido una preocupación prioritaria de las personas la observación de las enfermedades y padecimientos hasta llegar a elaborar complejas concepciones sobre la vida y la muerte, las enfermedades y sus tratamientos. Una parte importante del patrimonio cultural de una sociedad viene a ser el desarrollo cognoscitivo, y a partir de él se han conformado sistemas médicos empíricos teniendo como base la apropiación y uso de los recursos naturales del entorno biótico. (17)

### **Automedicación con antigripales**

El uso de los antigripales son hoy en día una de las principales razones para auto medicarse a razón que no es necesario receta de un profesional para poder adquirirlos porque pueden ser encontrados en cualquier comercio, hasta el la tienda de la vecindad.

Aparentemente se trataría de una medicación inofensiva, pero debe ser consumida estrictamente bajo la orientación del médico para evitar algún tipo de riesgo en los pacientes, en casos mayores que los síntomas pueden causar un simple resfrió o gripe.

Un solo comprimido antigripal contiene sustancias con acción descongestiva, antihistamínica, analgésica y antitusiva. Entre los efectos adversos que podemos tener después de usarlos es una simple sequedad de boca o somnolencia, pero hay ocasiones donde las consecuencias son bastante peligrosas; como una importante elevación de la presión arterial o aumento de la frecuencia cardiaca. (19).

Medicamentos antigripales

Son medicamentos para la gripe conocidos comúnmente antigripales y vienen a ser un grupo de fármacos que atacan los síntomas, pero no las causas de la gripe. Para aliviar los síntomas de la gripe que son las siguientes:

Estornudos.

Congestión nasal y/o flujo nasal.

Lagrimo.

Tos y fiebre leves.

Dolores musculares moderadas.

Cefalea e irritación de garganta.

### **Analgésicos, antiinflamatorios y antipirético**

Son empleados para poder aliviar la fiebre, el dolor de garganta, dolor de cabeza y en otras partes del cuerpo; en el malestar en general. Los que más se utilizan en el mercado son el ácido acetilsalicílico, paracetamol, ibuprofeno, salicilamida y clonixinato de lisina. Entre los fármacos que son de los más usados encontramos al paracetamol, ya que presenta menos incidencia de reacciones adversas (trastornos gastrointestinales, hemorragias digestivas, síndrome de Reye). Son fármacos que se utilizan para calmar el dolor, inflamación y regular la temperatura. (20)

Reacción adversa medicamentosa:

Paracetamol: Hepatotoxicidad, que es un medicamento de ser utilizado en altas dosis y prolongadamente podría causar necrosis hepática grave.

Metamizol: Implica sobre los pacientes reacciones de hipersensibilidad, anemia hemolítica e hipotensión.

Los antiinflamatorios generan irritación gástrica, broncoespasmo en asmáticos, trastornos en la coagulación y a nivel renal.

Ácido acetil salicílico (Síndrome de reye).

### **Antihistamínico.**

Ese tipo de medicamentos esta aconsejado en los casos donde el proceso de respiración esté complicada con una congestión nasal, lagrimeo y estornudos. Estos fármacos producen una vasodilatación profunda, el aumento de la permeabilidad capilar y el edema, sobre todo en la zona de la nariz. Los antihistamínicos más utilizados son: la Clorfenamina, difenhidramina, y doxilamina. Producen un efecto depresor en el sistema nervioso que se traduce en Somnolencia, que viene a ser el efecto secundario más frecuente. (20)

Clorfenamina, cetirizina, levocetirizina y desloratadina.

### **Antitusígenos**

Son aplicados en bajas concentraciones cuyo objetivo es disminuir el reflejo de la tos irritativa. Durante el resfrío la tos es uno de los síntomas más comunes. En caso de un tipo de tos que interfiera el sueño, disturbe el descanso y además irrite las vías respiratorias por las constantes molestias se suele usar los antitusivos. Cabe decir que este tipo de tos es más propia de la gripe que del resfriado. En el caso de la tos productiva únicamente se aconseja eliminarla cuando puede interferir en la vida normal e impida descansar. (20)

Ejemplos:

Codeína, noscapina y dextrometorfano.

### **Reacción adversa medicamentosa:**

Somnolencia, farmacodependencia y depresión respiratoria.

### **Mucolíticos y Expectorantes.**

En caso de los mucolíticos disminuyen la viscosidad de la secreción mucosa bronquial, lo cual permite la facilitación de su expulsión. En caso de los expectorantes incrementan el volumen de las secreciones bronquiales y estimulan los mecanismos para su eliminación mediante deglución o expulsión. No existe evidencia clara sobre la eficacia clínica de estos

productos. Aunque si los pacientes declaran una impresión subjetiva de la mejora de la sintomatología. Los principios activos más importantes de este grupo son: cloruro amónico, carbocistina, Acetilcisteína, guaifenesina, brohmhexina y ambroxol. (21)

### **Precauciones**

**Analgésicos:** personas con gastritis y úlcera duodenal (salicilatos). Personas con trastornos hepáticos (paracetamol).

**Antitusígenos:** no administrar a embarazadas durante períodos prolongados.

Hipertensión, diabetes, glaucoma y asma.

### **Gripe**

La gripe o influenza es una enfermedad que tiene afectación el tracto respiratorio superior, al inferior o a ambos y en la mayoría de los casos se acompaña de sintomatología general como fiebre, cefalea, mialgias y debilidad. En el tipo de lugares donde existen variaciones estacionales comúnmente se dan estos brotes todos los inviernos, los cuales tienen extensión y gravedad en forma distinta, y muchas veces causa morbilidad considerable en la población general y mortalidad que puede ser elevada en los grupos que se encuentran a riesgo, a consecuencia, principalmente de complicaciones pulmonares.

### **Características clínicas**

El periodo de duración de la incubación es de 1–4 días, las personas que son afectadas con esta enfermedad normalmente tienen los siguientes síntomas comunes: fiebre alta y escalofríos, malestar severo, fatiga extrema y debilidad, dolor de cabeza, mialgias también afección del tracto respiratorio alto: tos improductiva de la garganta de la rinitis. En caso de los niños se puede ver muchas veces a la otitis media, náuseas y vomito. En casos raros la presentación inicial puede ser atípica: accesos febriles, sepsis bacteriana.

### **Agente etiológico**

El virus de la familia Orthomyxoviridae es la que ocasiona la gripe, género Influenza virus. La envoltura está constituida por una bicapa lipídica, que presenta dos glicoproteínas en la parte externa, la hema glutinina y la Neuraminidasa. Estas glicoproteínas se encargan de la fijación y replicación viral dentro de las células huésped. Existen tres tipos de virus gripales: A, B y C. los más importantes son los tipos A y B, visto que la C no produce epidemias y sólo provoca infecciones los cuales no tienen síntomas en casos aislados. Los virus tipo A son los que presentan más variaciones, identificándose varios subtipos basados en las proteínas de superficie; el virus causante de la pandemia de Gripe de 1918 fue del subtipo H1N1. El aislamiento del primer virus de la Gripe, en 1933, por Smith, Andrews y Laidlaw, a quienes se le da gracias por individualizar el lugar a la aparición y crecimiento posterior de una nueva literatura sobre la Gripe de carácter epidemiológico.

### **Reacciones adversas a medicamentos**

La organización Mundial de la Salud (OMS) tiene una definición de las reacciones adversas medicamentosas (RAMs), las cuales las identifica como todo efecto nocivo, no intencionado e indeseable que aparecen en pacientes tras administrar fármacos dosis profilácticos, diagnósticas o terapéuticas. Esta definición excluye fallos terapéuticos, sobre dosificación intencionada o accidental y el abuso de drogas; tampoco influye los efectos adversos debidos a errores en la administración del fármaco o al incumplimiento terapéutico. (22)

### **Clasificación de las reacciones adversas**

Las RAM pueden clasificarse en 5 grupos integrando conceptos químicos, farmacológicos y clínicos.

Tipo A (Aumentado)	Existe una relación entre dosis-efecto y está referida a las reacciones predecibles por el efecto farmacológico, las cuales se presentan como un tipo de exageración de los efectos farmacológicos de una droga.
Tipo B (bizarro)	En este tipo no existe una relación dosis-respuesta, los cuales no son predecibles desde los conocimientos básicos de la droga.
Tipo C (químicas)	Este tipo tiene un tipo de reacciones cuyas características biológicas pueden ser previsas o racionalizadas en términos de estructura química
Tipo D (retardadas)	Incluye carcinogenicidad y teratogenicidad
Tipo E (finalizado tratamiento)	Ocurre luego de la supresión de la droga

Los riesgos relevantes más comunes de las reacciones adversas medicamentosas en los antigripales.

Entre los medicamentos que provocan la disminución de la llegada del flujo sanguíneo a las vías respiratorias superiores provocando vasoconstricción y por lo tanto una mejor producción de mucosidad están los descongestivos como la fenilefrina, la pseudoefedrina, el fenilpropanolamina y la efedrina, además estas sustancias provocan el aumento de la presión arterial y aceleran el ritmo cardiaco son contraindicadas a los pacientes con hipertensión y/o con arritmias.

El uso de los congestivos por medio de aplicaciones locales en la mucosa nasal también debe limitarse a solo 7 días. Ya que también su utilización prolongada puede ocasionar lesiones de la misma.

La loratadina, la terfenadina, el astemizol y a Clorfenamina son antihistamínicos que hacen parte de los medicamentos antigripales. Tienen acción descongestiva y son efectivos en los

cuadros gripales asociados a alergias respiratorias. Algunos de ellos causan somnolencia. Un efecto adverso y muy frecuente es la sequedad de la boca que aparentemente es negativa, pero en el caso de pacientes con historia de enfermedad cardiovascular pueden ser de gran ayuda porque no aceleran el ritmo cardiaco ni aumentan la lesión arterial. No obstante, el uso prolongado o excesivo de descongestivo nasal vasoconstrictor podría ser la causa de congestión “de rebote” que paralelamente, puede ocasionar una inflamación crónica de la mucosa y obstrucción de las vías nasales (soriano, 2009)

Es un antitusígeno narcótico de acción central que produce los siguientes efectos adversos: sedación, mareo, somnolencia, náuseas, vomito, constipación y sequedad de boca: a veces puede incrementar la viscosidad de las secreciones bronquiales: usado en grandes dosis tiene efecto narcótico y produce depresión respiratoria que cede a la administración de naloxona: produce hiperhidrosis y agitación.

## **II. MATERIALES Y MÉTODOS**

### **II.1. Tipo y diseño de investigación**

La investigación responde al enfoque cuantitativo, pues tiene como objetivo comprobar la hipótesis con base en la medición numérica aplicando el análisis estadístico.

- El enfoque es cuantitativo por que tiene como fin comprobar la hipótesis con base en la medición numérica aplicando el análisis estadístico.
- Es también descriptivo –correlacional por que se busca especificar las propiedades importantes de los fenómenos.

- Es Transversal porque la medición de la variable o variables será realizada en una sola ocasión.
- Es prospectiva, porque los datos que son útiles para la investigación son recolectados con un solo propósito que es el estudio.

## II.2. Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES			
<b>VI. Automedicación con antigripales</b>	La automedicación con frecuencia con los antigripales trae consigo efectos colaterales o adversos que perjudican la salud personal y afectan también la salud social.	La variable se operacionalizará a través de un cuestionario de preguntas.	<b>Forma farmacéutica</b>	Descriptiva	Cuantitativo	Directa	Sólidas			
				Descriptiva	Cuantitativo	Directa	Líquidas			
			<b>Frecuencia</b>	Descriptiva	Cuantitativa	Directa	Número de veces			
				Descriptivo	Cuantitativa	Directa	Repetición			
			<b>Recomendaciones</b>	Descriptivo	Cuantitativa	Directa	Publicidad			
				Descriptivo	Cuantitativa	Directa	De terceros			
			Efectos propios	Descriptivo	Cuantitativa	Directa	Directos			
				Descriptivo	Cuantitativa	Directa	Secundarios			
			No propios	Descriptivo	Cuantitativa	Directa	Colaterales			
				Descriptivo	Cuantitativo	Directa	Interacciones			
			Mal uso	Descriptivo	Cuantitativa	Directa	Contraindicaciones			
				Descriptivo	Cuantitativa	Directa				
			VD. Riesgo de reacciones adversas							

### **II.3. Población, muestra y muestreo**

#### **Población**

La población estará conformada por 80 pacientes que acuden al estudio farmacéutico Botica San Miguel Chorrillos –Lima, 2021.

#### **Muestra.**

Criterios de inclusión

- Personas mayores de 18 a 50 años de edad, que acuden a la oficina farmacéutica de Botica San Miguel Chorrillos –Lima, 2021.

Criterios de exclusión

- Personas menores de 18 y mayores de 50 años que hayan sido afectados con COVID-19
- Personas con discapacidad mental.

### **II.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

Para lo referente al procesamiento de los datos se hará uso del programa SPSS versión 24 para Windows, así como Microsoft Excel.

La correlación entre los variables automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversos, se determinará mediante el coeficiente de correlación de Pearson, que expresa el grado de asociación o afinidad entre las variables consideradas.

#### **II.4.1. Técnica de recolección de datos**

Para la recolección de los datos se escogió la técnica de encuestas, las cuales ayudaron

a escuchar, registrar y analizar la opinión de los pacientes de la Botica San Miguel Chorrillos –Lima, 2021.

#### **II.4.2. Instrumento de recolección de datos**

Se hizo uso del instrumento “cuestionario”, para obtener información necesaria para la presente investigación, sin embargo, su uso tradicional en la escuela está ampliamente ligado a la recuperación memorística de la información.

#### **II.4.3. Confiabilidad**

El procesamiento de datos se realizará mediante la utilización del programa SPSS versión 24 para Windows, así como Microsoft Excel.

La correlación entre los variables automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversos se determinará mediante el coeficiente de correlación de Pearson, que expresa el grado de asociación o afinidad entre las variables consideradas.

#### **II.5. Procedimiento de recolección de datos**

En las instalaciones de la oficina farmacéutica de Botica San Miguel se realizará la ampliación del instrumento y se revisará la cantidad de recetas atendidas de los pacientes mayores de edad.

#### **II.6. Método de análisis de datos**

En este caso para el análisis estadístico de los datos y su debido procesamiento se empleará las pruebas estadísticas SPSS25, las descriptivas.

## **II.7. Aspectos éticos**

Se tomará en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

En lo referente a los datos confidenciales de los participantes no se mostrará explícitamente nombres y apellidos, pero si se mostraran los resultados obtenidos después de culminar el programa. En cuanto a los generadores de datos, los autores declaran que han aplicado las formalidades de su trabajo sobre la publicación de datos brindados por los clientes. El derecho a la privacidad y consentimiento informado fue a través de medios digitales desde el registro hasta la participación en el programa.

## **III. RESULTADOS**

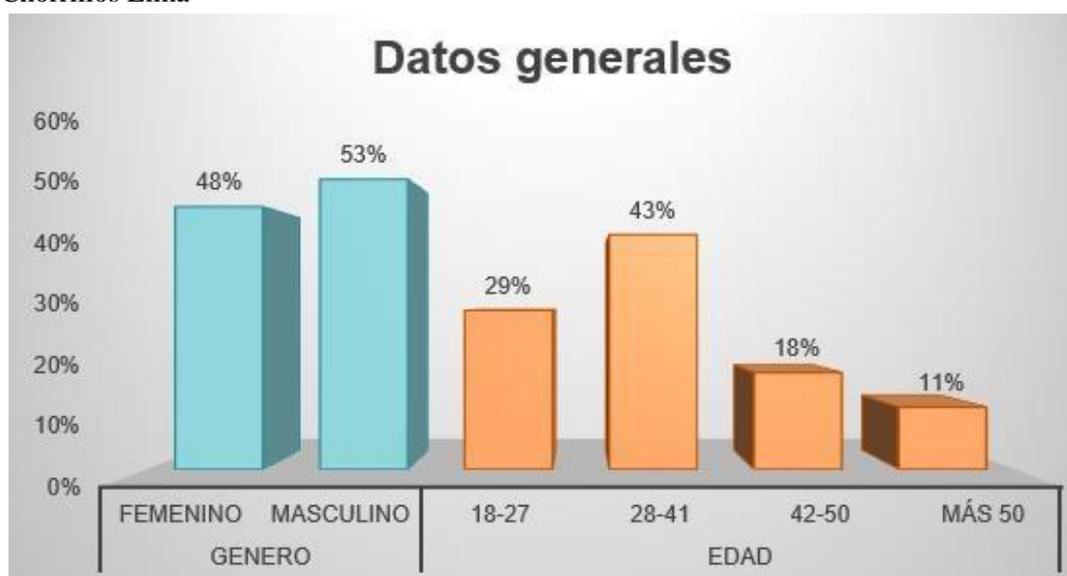
Después de uso de tecnología para el análisis y procesamiento de los datos obtenidos en un cuestionario que tomó como muestra a 80 pacientes de la Botica San Miguel Chorrillos Lima, se obtuvo un conjunto de tablas y datos que se detallan a continuación.

**Tabla 1.** Frecuencia de datos generales de los pacientes de la Botica San Miguel Chorrillos Lima

Datos generales de los pacientes		Frecuencia	Porcentaje	Total
Genero	Masculino	42	53%	80
	Femenino	38	48%	
Edad	18-27	23	29%	80
	28-41	34	43%	
	42-50	14	18%	
	Mayor de 50	9	11%	

**Fuente.** Elaboración propia

**Figura 1.** Porcentaje de datos generales de los pacientes de la Botica San Miguel Chorrillos Lima



**Fuente.** Elaboración propia

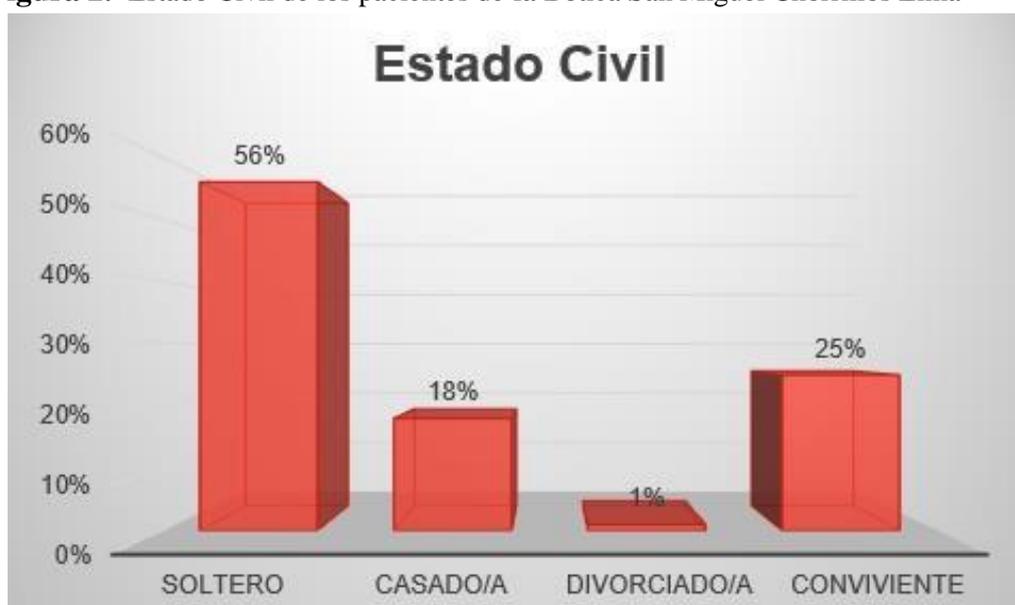
**Interpretación:**

En la tabla 1 y figura 1 se observan los porcentajes de los datos generales de los pacientes, 48. fueron femeninos, 53. % masculinos, 29% tenían edad entre 18 – 27 años, 43% entre 28 – 41 años, 18 entre 42 – 50 años, 11% mayores de 50 años.

**Tabla 2.** Frecuencia de estado civil de los pacientes de la Botica San Miguel Chorrillos Lima

Datos de los pacientes		Frecuencia	Porcentaje	Total
Estado civil	Soltera(o)	45	56%	80
	Casada(o)	14	18%	
	Divorciada(o)	1	1%	
	Conviviente	20	25%	

**Figura 2.** Estado Civil de los pacientes de la Botica San Miguel Chorrillos Lima



**Fuente.** Elaboración propia

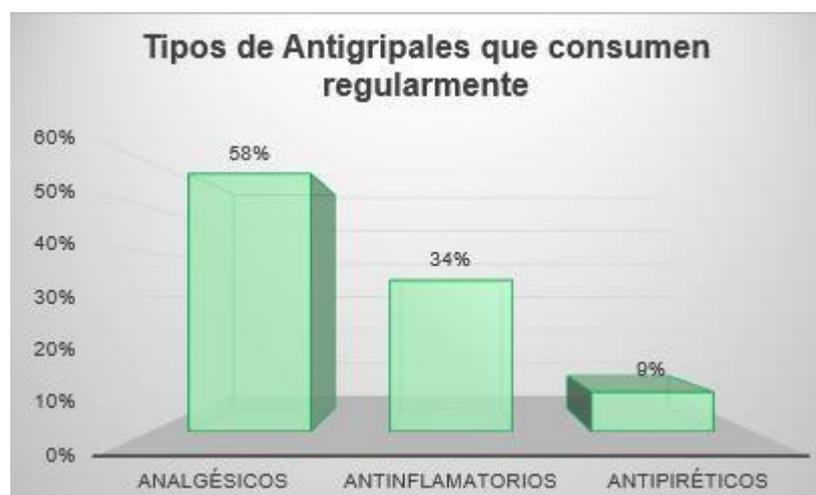
**Interpretación:**

En la tabla 2 y figura 2 se observan los porcentajes del estado civil de los pacientes, 56. Están solteros, 18. % casados, 1% divorciados y el 25% de los pacientes son convivientes.

**Tabla 3.** Frecuencia de cuál que tipos de antigripales consumes regularmente pacientes de la Botica San Miguel Chorrillos Lima

Pregunta 1	Frecuencia	Porcentaje	Total
¿Cuál de los siguientes tipos de antigripales consumes regularmente? Antipiréticos	Analgésicos	46	58%
	Antinflamatorio	27	34%
		7	9%
			80

**Figura 3.** Porcentaje de cuál que tipos de antigripales consumes regularmente pacientes de la Botica San Miguel Chorrillos Lima



**Fuente.** Elaboración propia

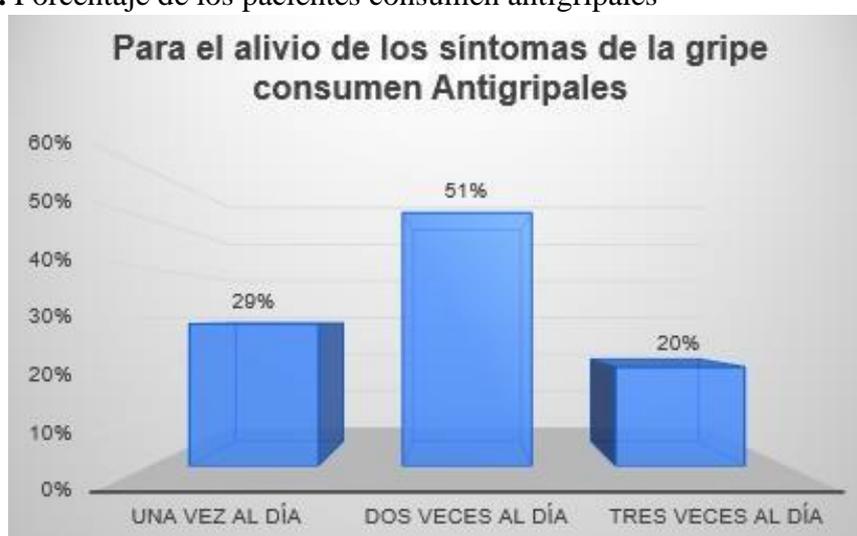
**Interpretación:**

En la tabla 3 y figura 3 se observan los porcentajes del tipo de antigripales que consumen los pacientes. El 58% de los pacientes consumen analgésicos, mientras que el 34% consumen antiinflamatorios y 9% consume Antipiréticos.

**Tabla 4.** Frecuencia en que los pacientes consumen antigripales

<b>Pregunta 4</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Total</b>
¿Para el alivio de los síntomas de la gripe consumes los antigripales?	Una vez al día	23	29%
	Dos veces al día	41	51%
	Tres veces al día	16	20%
			80

**Figura 4.** Porcentaje de los pacientes consumen antigripales



**Fuente.** Elaboración propia

**Interpretación:**

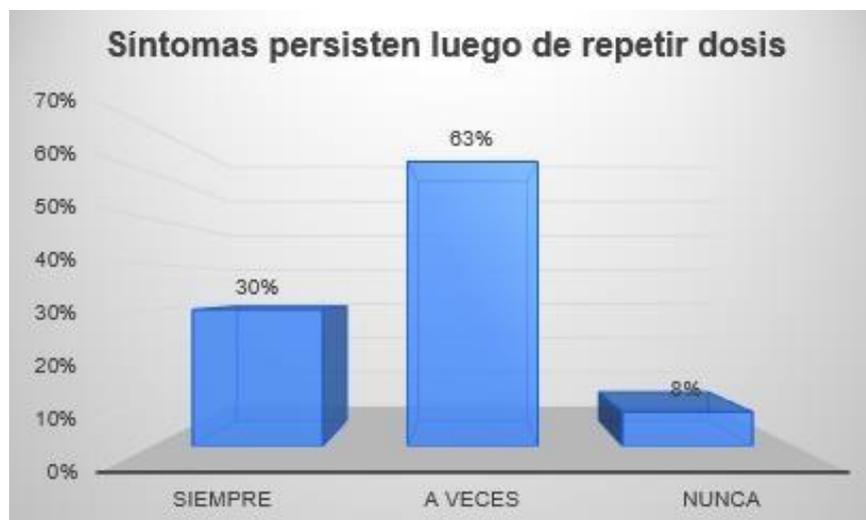
En la tabla 4 y figura 4 se observan que un 29% de los pacientes consumen antigripales una vez al día, mientras que el 51% dos veces al día y el 20% tres veces al día.

**Tabla 5.** Frecuencia de cuando los síntomas persisten, repiten dosis para aliviar la gripe

<b>Pregunta 5</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Total</b>
-------------------	-------------------	-------------------	--------------

¿Con frecuencia, cuando los síntomas persisten, repites la dosis para aliviar la gripe?	Siempre	24	30%	80
	A veces	50	63%	
	Nunca	6	8%	80

**Figura 5.** Porcentaje de cuando los síntomas persisten, repiten dosis para aliviar la gripe



**Fuente.** Elaboración propia

**Interpretación:**

En la tabla 5 y figura 5 se observan que un 30% de los pacientes siempre repiten la dosis, mientras que el 63% solo a veces repiten la dosis y el 8% nunca repiten dosis.

**Tabla 6.** Frecuencia en que los pacientes consumen antigripales por sugerencia de la publicidad en los medios de comunicación.

Pregunta 6	Frecuencia	Porcentaje	Total
------------	------------	------------	-------

¿Con frecuencia consume antigripales por sugerencia de la publicidad en los medios de comunicación (TV, Radio, internet etc.)?	Siempre	12	15%	
	A veces	45	56%	80
	Nunca	23	29%	80

**Figura 6.** Porcentaje de los pacientes consumen antigripales por sugerencia de la publicidad en los medios de comunicación.



**Fuente.** Elaboración propia

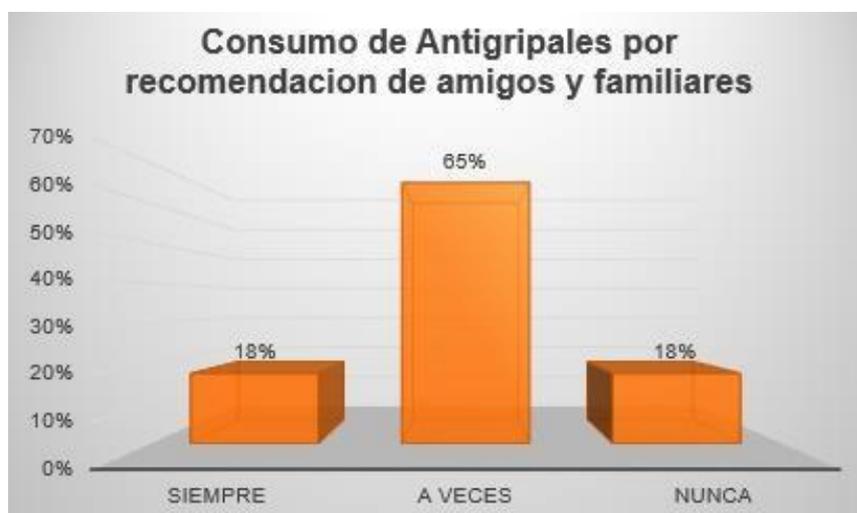
**Interpretación:**

En la tabla 6 y figura 6 se visualiza la frecuencia y el porcentaje de los pacientes que consumen antigripales por sugerencia de la publicidad en los medios de comunicación. Un 15% de los pacientes siempre consumen por sugerencia, 56% a veces y el 29% de los pacientes nunca.

**Tabla 7.** Frecuencia en que los pacientes consumen antigripales por recomendación de amigos y familiares.

<b>Pregunta 7</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Total</b>
¿Regularmente, consume antigripales por recomendación de amigos y familiares?	Siempre	14	18%	80
	A veces	52	65%	
	Nunca	14	18%	

**Figura 7.** Porcentaje de los pacientes consumen antigripales por recomendación de amigos y familiares.



**Fuente.** Elaboración propia

**Interpretación:**

En la tabla 7 y figura 7 se visualiza la frecuencia y el porcentaje de los pacientes que consumen antigripales por recomendación de amigos y familiares. Un 18% de los pacientes siempre consumen por recomendación, 65% a veces y el 18% de los pacientes nunca.

**Tabla 8.** Frecuencia de las contracciones que tiene los medicamentos antigripales que consume.

<b>Pregunta 10</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Total</b>
¿Conoce Ud. las	Siempre	26	33%	80
contraindicaciones que	A veces	36	45%	
tiene los medicamentos antigripales				80
que	Nunca	18	23%	
consume?				

**Figura 8.** Conoce las contracciones que tiene los medicamentos antigripales que consume.



**Fuente.** Elaboración propia

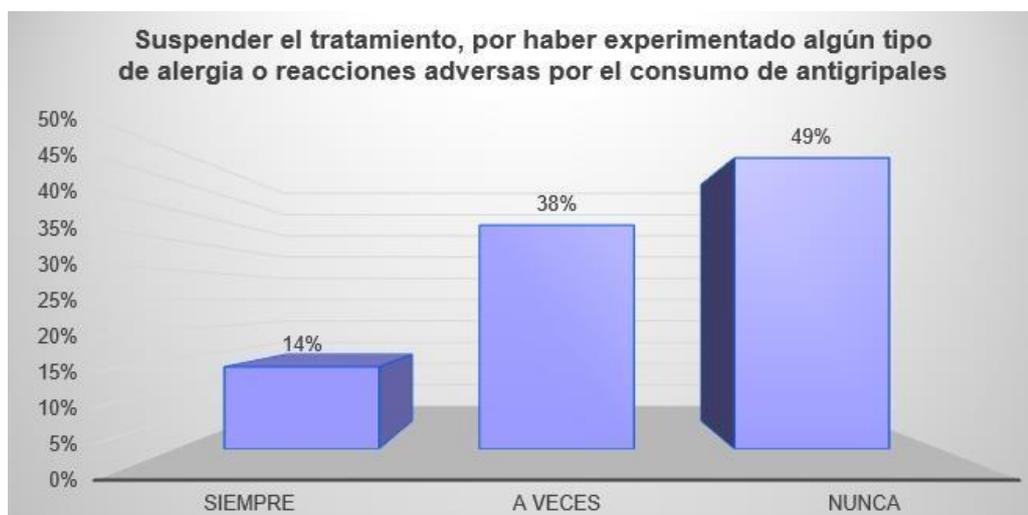
**Interpretación:**

En la tabla 8 y figura 8 de las contracciones que tienen los medicamentos antigripales que consumen los pacientes. El 33% siempre, 45% a veces y 23% nunca.

**Tabla 9.** Frecuencia de los pacientes que suspendieron su tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales

<b>Pregunta 14</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Total</b>
Cuando consumes	Siempre antigripales	11	14%	
combinados, ¿has	A veces	30	38%	80
tenido algún tipo de				
reacción adversa?	Nunca	39	49%	80

**Figura 9.** Porcentaje de los pacientes que suspendieron su tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales



**Fuente.** Elaboración propia

**Interpretación:**

En la tabla 9 y figura 9 se observa que 14% de pacientes siempre ha suspendieron su tratamiento por haber experimentado alguna reacción, el 38% a veces y 49% nunca tuvo que suspender un tratamiento.

**Tabla 10.** Frecuencia de los pacientes que suspendieron su tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales

<b>Pregunta 15</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Total</b>
Cuando consumes	Siempre	13	16%	80
antigripales combinados, ¿has	A veces	44	55%	
tenido algún tipo de	Nunca	23	29%	
reacción adversa?				

**Figura 10.** Porcentaje de los pacientes que suspendieron su tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales



**Fuente.** Elaboración propia

**Interpretación:**

En la tabla 10 y figura 10 se observa que 16% de pacientes consume un antigripal junto con un antibiótico, un 55% consume a veces y un 29% nunca consumen los dos medicamentos juntos.

**Tabla 11.** Frecuencia de los pacientes que consumen con frecuencia dosis continuas de antigripales y ah experimentados efectos adversos en el sistema digestivo

<b>Pregunta 16</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Total</b>
Con frecuencia cuando consumes dosis continuas de antigripales, ¿has experimentado efectos adversos en el sistema digestivo?	Siempre	7	9%	
	A veces	35	44%	80
	Nunca	38	48%	80

**Figura 11.** Porcentaje de los pacientes que consumen con frecuencia dosis continuas de antigripales y ah experimentados efectos adversos en el sistema digestivo



**Fuente.** Elaboración propia

**Interpretación:**

En la tabla 11 y figura 11 se observa que 9% de pacientes consume dosis continuas de antigripales y ha experimentado efectos adversos en su sistema digestivo, 44% a veces y el 48% nunca a experimentado.

**Tabla 12.** Frecuencia la de relación entre la automedicación con las reacciones medicamentosa en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-

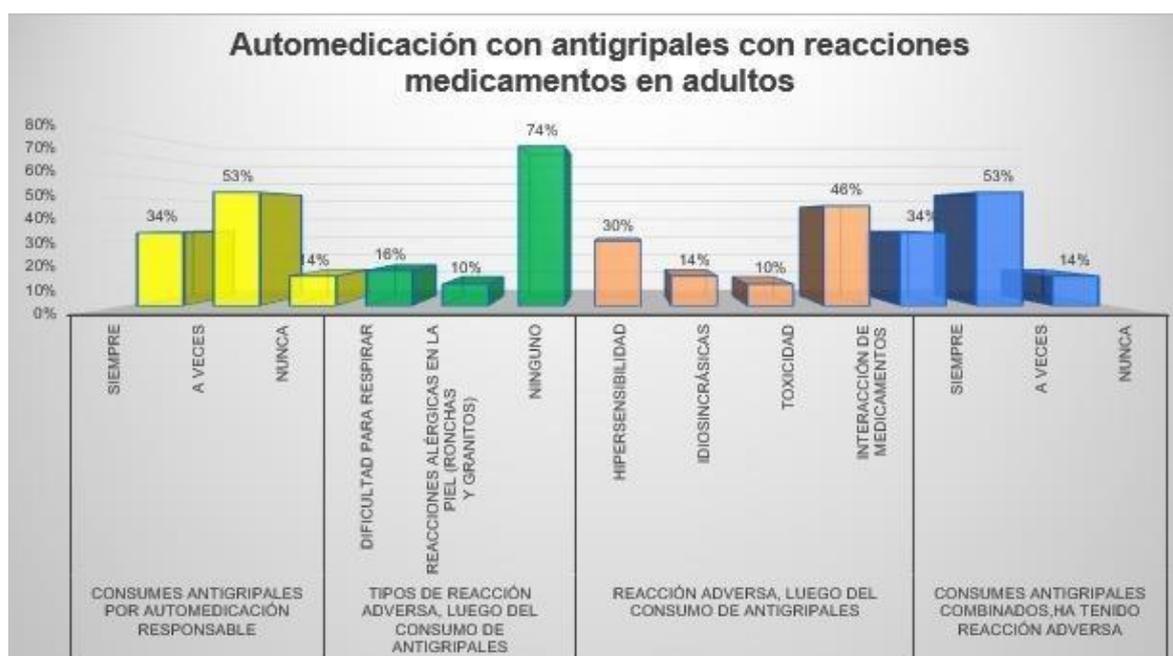
Lima, 2021

Preguntas	Frecuencia	Porcentaje	Total
	Siempre	27	34%
¿Con frecuencia consumes antigripales por automedicación responsable?	A veces	42	53%
	Nunca	11	14%

	Dificultad para respirar	13	16%	
	Reacciones alérgicas en la piel (ronchas y granitos)	8	10%	
	Ninguno	59	74%	
<hr/>				
¿Has tenido algún tipo de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?				
	Hipersensibilidad	24	30%	80
	Idiosincrásicas	11	14%	80
	Toxicidad	9	11%	
	Interacción de medicamentos	36	16%	
<hr/>				

¿Cuándo consumes antigripales combinados, ¿has tenido algún tipo de reacción adversa?	Siempre	13	16%	
	A veces	29	36%	
	Nunca	38	48%	80

**Figura 12.** Porcentaje de relación entre la automedicación con las reacciones medicamentosa en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel ChorrillosLima, 2021



**Fuente.** Elaboración propia **Interpretación:**

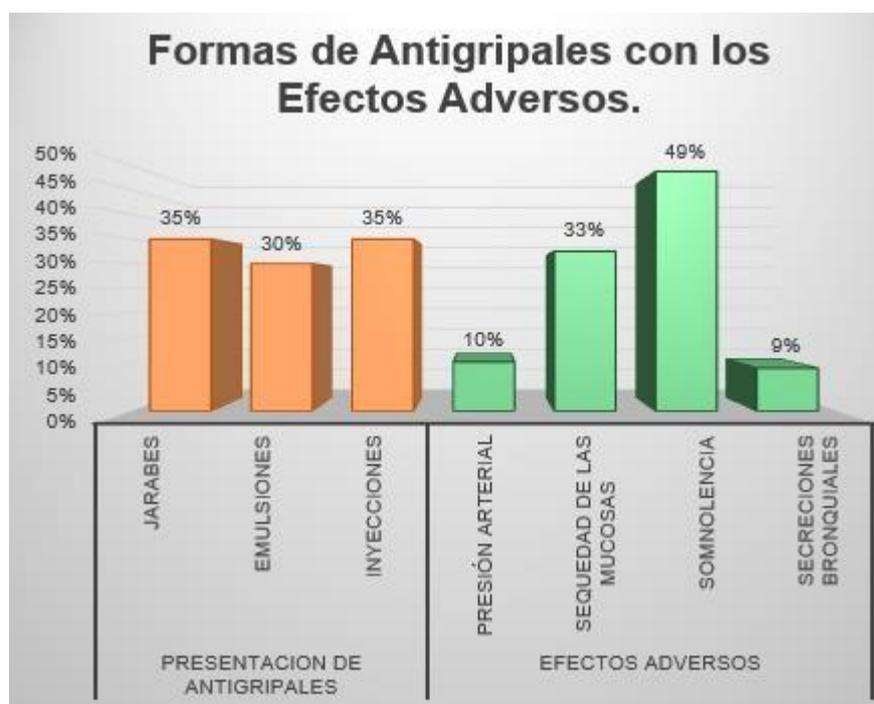
En la tabla 12 y figura 12 se observa que el 53% consumen a veces antigripales por automedicación responsable y ,53% a veces ha tenido reacciones adversas por consumo de antigripales combinados. Podemos observar que ninguno tubo reacciones adversas

luego de consumo de antigripales al 74 %, y el 46% tubo la reacción de interacción de medicamentos.

**Tabla 13.** Frecuencia de relación del consumo de las formas de los antigripales con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima.

Preguntas		Frecuencia	Porcentaje	Total
¿En cuál de las siguientes presentaciones de antigripales consume preferentemente?	Jarabes	28	35%	80
	Emulsiones	24	30%	
	Inyecciones	28	35%	
¿Cuál de estos efectos adversos has tenido luego de haber consumido antigripales?	Presión arterial	8	10%	80
	Sequedad de las mucosas	26	33%	
	Somnolencia	39	49%	
	Secreciones bronquiales	7	9%	

**Figura 13.** Porcentaje de relación del consumo de las formas de los antigripales con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima.



**Fuente.** Elaboración propia **Interpretación:**

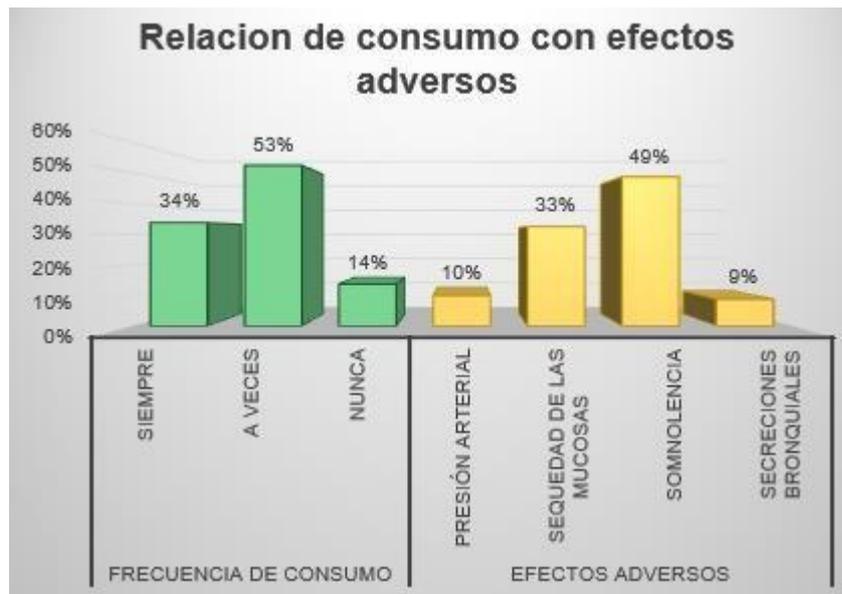
En la tabla 13 y figura 13 se observa el consumo de jarabes es 35%, 30% emulsiones y 35 % inyecciones se ha consumido en igual porcentaje podríamos concluir que estas presentaciones producen somnolencia en 49% como efecto adverso.

**Tabla 14.** Frecuencia de relación del consumo de consumo de los antigripales con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima.

Preguntas	Frecuencia	Porcentaje	Total
-----------	------------	------------	-------

	Jarabes	27	34%	
¿Con frecuencia consumes antigripales por automedicación responsable?	Emulsiones	42	53%	80
	Inyecciones	11	14%	
	Presión arterial	8	10%	
¿Cuál de estos efectos adversos has tenido luego de haber consumido antigripales?	Sequedad de las mucosas	26	33%	
	Somnolencia	39	49%	
	Secreciones bronquiales	7	9%	80

**Figura 14.** Porcentaje de relación del consumo de consumo de los antigripales con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima.



**Fuente.** Elaboración propia **Interpretación:**

En la tabla 14 y figura 14 se observa que la frecuencia de consumo es a veces con el 53% y el 49% produce somnolencia efectos adversos.

#### IV. DISCUSIÓN

Se ha evidenciado que en la tabla 12 y la figura 12, se observa que el 53% de las personas consumen a veces antigripales por automedicación responsable, lo cual tiene relación con el resultado del 53% el cual muestra que a veces han tenido reacciones adversas por consumo de antigripales combinados, además se observa que ninguno tuvo reacciones adversas luego de consumo de antigripales al 74 %, y el 46% tuvo la reacción de interacción de medicamentos en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021. Resultados que son semejantes con la automedicación, que demuestra que en ambos es más del 50%. En la investigación de Maita, T. (2002) en la tesis “Determinación de la relación entre la automedicación y el nivel socioeconómico de la población de “el cercado” del distrito de Huancayo – 2002, realizado por la Universidad Peruana Los Andes, encontró como resultado que el 26% de las familias tienen una automedicación baja y el 74% una automedicación alta y familias de condición socioeconómica baja, el 19% presenta automedicación, mientras que en un 81% es alta. (7)

En la tabla 3 y figura 3 se observan los porcentajes del tipo de antigripales que consumen los pacientes. El 58% de los pacientes consumen analgésicos, mientras que el 34% consumen antiinflamatorios y 9% consume Antipiréticos. Los resultados son semejantes en cuanto al consumo de analgésicos y antiinflamatorios según Ruedas, R. (2014) en la investigación “Caracterización de la Practica de Automedicación en la Población Residente del Distrito de Ate de la Provincia de Lima – marzo 2014”, concluyó que el 90.1% de los encuestados recurrió a la práctica de automedicación, siendo la gripe y cefalea los principales motivos, además se caracteriza por otras causas no medicas como el hecho de “leve condición de la enfermedad” y la “falta de tiempo para acudir al médico”. Los grupos terapéuticos más utilizado fueron los analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos. (5) A continuación, presentamos los antecedentes internacionales:

En la tabla 12 y figura 12 se observa que el 53% de las personas consume a veces antigripales por automedicación responsable, teniendo relación con el resultado del 53% a veces ha tenido reacciones adversas por consumo de antigripales combinados y además podemos observar que ninguno tubo reacciones adversas luego de consumo de antigripales al 74 %, y el 46% tubo la reacción de interacción de medicamentos en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021. Resultados que son semejantes en cuanto a la automedicación. Izquierdo, Z. (2014) en el estudio “Automedicación previa a la indicación farmacéutica en gripe o resfriado” sosuvo que la automedicación para esta enfermedad fue bastante acogida entre la población y además fue inapropiado en más de la mitad de los casos, a diferencia de los pacientes que prosiguieron con las recomendaciones del farmacéutico, y manifestaron una prominente satisfacción con el servicio de por parte del profesional. (8)

En la tabla 1 y figura 1 se observan los porcentajes de los datos generales de los pacientes, 48. fueron femeninos, 53. % masculinos, 29% tenían edad entre 18 – 27 años, 43% entre 28 – 41 años, 18 entre 42 – 50 años, 11% mayores de 50 años. Resultados que coinciden de grupo estudiando de automedicación que fluctúan entre esa edad. Según Shahbaz, B. (2012) que realizó el estudio “Prácticas de automedicación”, cuyo objetivo fue evaluar las prácticas de la automedicación y los factores que influyen en esta práctica entre las personas que viven en Ghulam Mohammad Abad, Faisalabad Pakistán, obtuvo como resultados que la prevalencia de la automedicación en el grupo estudiado fue de 61.20%, entre las edades de 15 - 35 años, en el 64,8%. (10)

Es así que, en la tabla 12 y figura 12 se observa que el 53% de las personas sometidas a estudio consumen a veces antigripales por automedicación responsable, lo cual tiene relación con el resultado del 53% ,que menciona que a veces ha tenido reacciones adversas por consumo de antigripales combinados y además se observa que ninguno tuvo reacciones

adversas luego de consumo de antigripales al 74 %, y el 46% tuvo la reacción de interacción de medicamentos en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021. Resultados que son semejantes en la automedicación que menciona Amaya, R. y col (2010) en la presentaron de su tesis: “Caracterización de la automedicación de la población mayor de 18 años residente en el municipio de San Ignacio de Chalatenango”, en cuyo estudio se halló que el 59% de los encuestados recurren a la automedicación, de los cuales el 72% pertenece al área rural, el 38,2% están entre las edades de 18 - 27 años, de ello se concluye que existe un alto porcentaje de población que se automedica, además se verifica que no existe relación directa entre automedicación y nivel socioeconómico. Existe un desconocimiento en el uso racional de antibióticos y por último se observa que además del uso de fármacos se suele recurrir al uso de medicamentos tradicionales. (11)

En la tabla 3 y figura 3 se observan los porcentajes del tipo de antigripales que consumen los pacientes. El 58% de los pacientes consumen analgésicos, mientras que el 34% consumen antiinflamatorios y 9% consume Antipiréticos. Resultados que evidencian la semejanza sobre con el estudio de consumo de analgésico que realizó Sánchez, F. (2008) realizó en su tesis “Determinación de las razones y diferencias en automedicación entre una parroquia urbana y una parroquia rural del Distrito Metropolitano de Quito”, donde el estrato urbano fue de 60.4% y 55% en el rural y los compuestos más consumidos fueron los antigripales, AINES y antibióticos. Llegando a la conclusión que la automedicación es un fenómeno que afecta a los estratos del distrito metropolitano de la ciudad de Quito, es más común en personas de formación académica media, por lo cual es necesario contar con una política de 10 vigilancia que permita obtener datos más exactos sobre la dispensación adecuada de medicamentos.(12)

## V. CONCLUSIONES

- Se determinó en la tabla 12 y figura 12 se observa que el 53% consumen a veces antigripales por automedicación responsable teniendo relación con el resultado del 53% a veces ha tenido reacciones adversas por consumo de antigripales combinados y además podemos observar que ninguno tubo reacciones adversas luego de consumo de antigripales al 74 %, y el 46% tubo la reacción de interacción de medicamentos en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021.
- Establece en la tabla 13 y figura 13 se observa el consumo de jarabes es 35%, 30% emulsiones y 35 % inyecciones se ha consumido en igual porcentaje podríamos concluir que estas presentaciones producen somnolencia en 49% como efecto adverso en la Botica San Miguel Chorrillos-Lima 2021.
- Se determinó que en la tabla 14 y figura 14 se observa que la frecuencia de consumo de antigripales es a veces con el 53% y el 49% produce somnolencia, 48 nunca sufre sistema digestivo después del consumo de antigripales como observa en la figura 11 de efectos adversos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima 2021.
- Analizamos que las recomendaciones para el consumo de antigripales fue 56% a veces se recomiendan de la publicidad de medios de comunicación y 65 % a veces por recomendación de familiares como se observa en la figura 6 y 7 se relacionan

con el 74% que no tubo reacciones adversar luego de consumir antigripales como se muestra en figura 12 de la oficina farmacéutica Botica San Miguel ChorrillosLima 2021.

- En la tabla 3 y figura 3 se observan los porcentajes del tipo de antigripales que consumen los pacientes. El 58% de los pacientes consumen analgésicos, mientras que el 34% consumen antiinflamatorios y 9% consume Antipiréticos.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- A los profesionales Químicos Farmacéuticos brindar asesoría farmacéutica en cumplimiento de tratamiento de antigripal y sus reacciones adversas para dar a conocer a sus pacientes.
- A los profesionales de la salud, promover que no deben automedicarse sin una consulta médica.
- A los estudiantes de ciencias de la salud, seguir realizando investigaciones sobre reacciones adversas de antigripales para adultos, ya que son vulnerables.

## VII. REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. López J, Dennis R, Moscoso. Estudio sobre la automedicación en una localidad de Bogotá. *Rev Salud Pública* 2009; (3): 432-42.
2. Riedemann P, Illesca M, Droghetti J. Automedicación en individuos de la Región de la Araucanía con problemas musculo esqueléticos. *Rev Méd Chile* 2001; 129(6):647-52.
3. Marquillas J. El resfriado común (rinofaringitis o viriasis de las vías altas). (Spanish). *Enfermería Pediátrica* [serial on the Internet]. (2011, Dec), [cited June 1, 2016]; 3(3): 32-33. Available from: [MedicLatina](#).
4. Martínez R, Cortes F. Auto-cuidados ante el Resfriado Común y el Dolor Osteomuscular. *Rev. Clín Med Fam.* 2006 Feb; 1 (3):110-114.6. Hernández A, Pérez B, Salmador B, Pérez E, Galdón P, López V. Consumo de antigripales en la zona de salud de Albarracín. *Offarm.* 2003 Nov; 22 (10): 96-98.
5. Ruedas, R. Tesis “Caracterización De La Práctica De Automedicación. En La Población Residente Del Distrito De Ate De La Provincia De Lima –Marzo

- 2014".Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú. 2014.
6. Elsy Miní y col. Automedicación en gestantes que acuden al Instituto Nacional Materno Perinatal. Rev Perú Med Exp Salud Pública. 2012; 29(2):212-17.
  7. Maita, T. Determinación de la relación entre la automedicación y el nivel socioeconómico de la población de "el cercado" del distrito de Huancayo 2002.Universidad Peruana Los Andes. Huancayo. Perú. 2002.
  8. Izquierdo, Z. Automedicación Previa A La Indicación Farmacéutica En Gripe O Resfriado. Sistema de Información Científica Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal.2014.
  9. Federico, C.; Nasner, M.; Buitrago, P.; Calderón, S.; Restrepo, J.; Bedoya, A. Patrón de automedicación en la zona urbana de la ciudad de Pereira (Colombia) en el trimestre marzo- mayo 2013. Investigaciones Andinas. No. 29 Vol. 16 - 150 p.73.
  10. Shahbaz Baig. Self-medication practices. Professional Med Journal. JulyAug 2012; 19(4): 513-521.
  11. Amaya Reina; Quintanilla Flores. Caracterización de la automedicación de la población mayor de 18 años residente en el municipio de San Ignacio de Chalatenango. [tesis]. Cuscatlan. Universidad "Dr. José Matías Delgado". El Salvador .2010.
  12. Sánchez Muñoz Francisco .Determinación de las razones y diferencias en automedicación entre una parroquia urbana y una parroquia rural del Distrito Metropolitano de Quito. [tesis].Quito. Universidad San Francisco De Quito.2008.
  13. Wolmers, M. Tesis: Determinación Del Índice De Automedicación En Pacientes Que Acuden Al Área De Emergencia Del Hospital Nacional De Cojutepeque. San Salvador. 2007.

14. Hernández A, Pérez B, Salmador B, Pérez E, Galdón P, López V. Consumo de antigripales en la zona de salud de Albarracín. *Offarm.* 2003 Nov; 22 (10): 96-9
15. TOBÓN F. Estudio sobre automedicación en la Universidad de Antioquia. Vol. 15: N°04. Medellín, Colombia. 1998.20.
16. BUCHELLI C. Relación entre la automedicación para el manejo del dolor dentario el nivel socioeconómico-cultural de los pacientes atendidos en la USEE-UNT, 2010 [Tesis]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo. Escuela de Estomatología; 2010.
17. <http://biblioteca.ucm.es/tesis/19911996/D/0/AD0038701.pdf>
18. <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:KtGyEKRxWNwJ:www.cuidadodelasalud.com/salud/que-son-y-para-que-sirvenlosntigripales/+&cd=8&hl=es&ct=clnk&gl=pe>
19. [http://www.anmat.gov.ar/Medicamentos/medicamentos\\_antigripales\\_gripe.pdf](http://www.anmat.gov.ar/Medicamentos/medicamentos_antigripales_gripe.pdf)
20. Blanco Núñez F y Gil Caro P. Protocolo de Actuación Farmacéutica en Gripe y Resfriado. (2005).
21. Requirements for adverse reaction reporting. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 1975 27. Juan M, Ospino Díaz, Impacto de la pandemia de gripe de mortalidad general en 41 municipios de Boyaca de la ciudad de Bucaramanga Tesis Universidad Industrial Santander Facultad de Salud – 2007
22. Jara Arévalo M., Jaramillo Castro L., Macías Matamoros J. Frecuencia de automedicación de AINES y analgésicos-antipiréticos y características que los rodean, en hogares de la parroquia San Blas de la ciudad de Cuenca en el año 2011. [tesis]. Cuenca. Universidad De Cuenca.2011.
23. <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/80/1/TUAMED013-012.pdf>

## **VIII. ANEXOS**

**Anexo 1: Matriz de consistencia**

<b>Problema general</b>	<b>Objetivo general</b>	<b>Variable</b>	<b>Población</b>	<b>Diseño</b>	<b>Metodología</b>
-------------------------	-------------------------	-----------------	------------------	---------------	--------------------

<p>¿Cómo la automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones medicamentosas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel ChorrillosLima, 2021?</p> <p><b>Problemas Específicos:</b></p> <p>-Cómo las formas farmacéuticas de los antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel ChorrillosLima 2021?</p> <p>- ¿Cómo la frecuencia de consumo de antigripales se relaciona con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel ChorrillosLima, 2021?</p> <p>- ¿Cómo las recomendaciones para el consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021?</p>	<p>Determinar, cómo la automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones medicamentosas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <p>-Establecer como el consumo de las formas farmacéuticas de los antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima 2021.</p> <p>-Determinar como la frecuencia de consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima 2021.</p> <p>-Analizar como las recomendaciones para el consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima 2021.</p>	<p style="text-align: center;">VI</p> <p><b>Automedicación con antigripales</b></p> <p><b>VD</b></p> <p><b>Reacción adversa en adultos</b></p>	<p>La población lo constituyen 80 pacientes que acuden a la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021.</p>	<p>No experimental-transversal.</p>	<p><b>Método de la investigación:</b> Científico</p> <p><b>Diseño de la investigación:</b> No experimental</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Descriptivo, Transversal</p> <p><b>Muestra:</b> La muestra, lo constituyen los 80 mayores de edad que acuden a la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021.</p> <p><b>Técnicas de recopilación de información:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Instrumento</b> Cuestionario</li> <li>• <b>Técnica</b> Encuesta</li> </ul> <p><b>Técnicas de procesamiento de información:</b></p> <p>Se usará el SPSS-25.</p>
--	---	--	---	-------------------------------------	---

**Anexo 2.**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**FRECUENCIA DE AUTOMEDICACION CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN ADULTOS EN LA OFICINA FARMACÉUTICA BOTICAS SAN MIGUEL CHORRILLOS-LIMA 2021.**

Formulario N° \_\_\_\_\_

**Instrucciones**

El presente cuestionario, forma parte de un trabajo de investigación en el cual se explora aspectos relacionados con la automedicación y sus reacciones adversas, en adultos que asisten a las farmacias. La información recopilada es estrictamente confidencial y sus resultados serán observados estrictamente con fines académicos. La encuesta es anónima y se requiere la veracidad del caso en su respuesta. Para tal efecto usted podrá marcar la alternativa correspondiente con un “X” o con un aspa, según se requiera

**I, DATOS GENERALES**

**Edad....**

**Sexo:** Femenino .... Masculino....

**Estado civil:** Soltero ... Casado... Divorciado .... Conviviente....

1. Cuál de los siguientes tipos de antigripales consumes regularmente?:

- a) Analgésicos
- b) Antiinflamatorios
- c) Antipiréticos

2. En cuál de las siguientes presentaciones de antigripales consume preferentemente?: a)

jarabes

- b) Emulsiones
- c) Inyecciones

3. Con frecuencia toma Ud. Antigripales sin haber acudido al médico previamente? a)

Siempre

- b) a veces
- c) Nunca

4. Para el alivio de los síntomas de la gripe consumes los antigripales?:

- a) una vez al día
- b) dos veces al día
- c) tres veces al día.

5. Con frecuencia, cuando los síntomas persisten, repites la dosis para aliviar la gripe? : a)

Siempre

- b) a veces
- c) Nunca

6. Con frecuencia consume antigripales por sugerencia de la publicidad en los medios de comunicación (TV, Radio, internet etc.)?

- a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

7. Regularmente consume antigripales, por recomendación de amigos y familiares.? a)

Siempre

b) a veces

c) Nunca

8. Con frecuencia consumes antigripales por automedicación responsable? a)

Siempre

b) a veces

c) Nunca

9. Cuál de estos efectos adversos has tenido, luego de haber consumido antigripales?: a)

Presión arterial

b) sequedad de las mucosas

c) somnolencia

d) secreciones bronquiales

10. Conoce Ud. ¿Las contraindicaciones, que tiene los medicamentos antigripales que consume?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

11. ¿Has tenido algún de estos tipos de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?

a) dificultad para respirar

b) reacciones alérgicas en la piel (ronchas y granitos)

c) ninguno

12. ¿Has tenido algún tipo algún tipo de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?

- a) Hipersensibilidad
- b) Idiosincrásicas
- c) Toxicidad
- d) interacción de medicamentos

13. ¿Cuándo consumes antigripales combinados, has tenido algún tipo de reacción adversa?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

14. ¿Has tenido que suspender el tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

15. ¿Con frecuencia para aliviar la gripe consumes un antigripal, junto con antibiótico? a)

Siempre

- b) a veces
- c) Nunca

16. ¿Con frecuencia cuando consumes dosis continuas de antigripales, has experimentado efectos adversos en el sistema digestivo?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

### **Anexo 3: Consentimiento informado**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**Consentimiento Informado**

**1. Información**

El presente trabajo de investigación es titulado “FRECUENCIA DE AUTOMEDICACION CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN ADULTOS EN LA OFICINA FARMACÉUTICA BOTICAS SAN MIGUEL CHORRILLOS-LIMA 2021”, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica con la finalidad de establecer aspectos relacionados a las expectativas de los clientes que acuden a dicho establecimiento.

**2. Consentimiento**

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

**Participante:**

Código: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

**Investigador:**

Nombres y apellidos: .....

DNI: ..... Fecha: ...../.../..... Firma: .....

**Anexo 4.**

## FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: FRECUENCIA DE AUTOMEDICACION CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN ADULTOS EN LA OFICINA DE INKA FARMA DE HUANCAYO 2021”

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema.			
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.			
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.			
4. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.			
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.			
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.			
7. El número de ítems es adecuado.			
8. Los ítems del instrumento son válidos.			
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.			
10. Se debe de eliminar algún ítem.			

Sugerencias para mejorar el instrumento:

Apellidos y Nombres: .....

Grado Académico y Profesión: .....

Firma: ..... Fecha: .....

**Anexo 5.**

**FOTOS DE LAS PERSONAS ENTREVISTADAS**









