



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

TESIS

**PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS COMO ALTERNATIVA DE
TRATAMIENTO PARA DISMENORREA EN EL DISTRITO DE
BREÑA, LIMA 2022**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES POR:

Bach. Espinoza Flores, Yuri Lennin
Bach. Orosco Carhuancho, Diana Dominga

ASESOR:

Mg. Q.F. Huaman Gutierrez, Juna Orlando

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Fitoterapia

Huancayo - Perú

2022

DEDICATORIA

El presente trabajo va dedicado a nuestros padres, familiares y sobre todo a Dios por estar siempre a nuestro lado para guiarnos y ser mejores personas.

YURI Y DIANA

AGRADECIMIENTO

Dar las gracias a nuestros clientes del distrito de Breña lima, por facilitarnos la información necesaria para la realización de nuestro proyecto de investigación. También nuestra gratitud a las mujeres por brindarnos su tiempo para que este proyecto de investigación se realice de manera adecuada.

PÁGINA DEL JURADO

Dr. Presidente

Mgtr. Secretario

Mgtr. Vocal

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

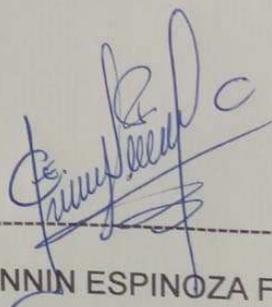
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, YURI LENNIN ESPINOZA FLORES de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNI N° 41386251, de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA DISMENORREA EN EL DISTRITO DE BREÑA LIMA 2022

DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado de esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; en este sentido somos consientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 24 de junio del 2022



YURI LENNIN ESPINOZA FLORES

DNI: 41386251



HUELLA DIGITAL

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

DECLARATORIA DE AUTENCIDAD

Yo DIANA DOMINGA OROSCO CARHUACHUCO de Nacionalidad Peruana, identificado con DNI N°45985363, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA DISMENORREA EN EL DISTRITO DE BREÑA LIMA 2022

DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado de esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor.

En sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 24 junio del 2022



DIANA DOMINGA OROSCO CARHUACHUCO

DNI 45985363



HUELLA DIGITAL

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
PÁGINA DEL JURADO	IV
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	V
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
I. INTRODUCCIÓN	12
II. METODOLOGÍA	22
2.1. Enfoque y diseño de investigación	22
2.2. Operacionalización de variables	22
2.3. Población, muestra y muestreo	23
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	23
2.5. Procedimiento	24
2.6. Método de análisis de datos	24
2.7. Aspectos éticos	24
III. RESULTADOS	25
IV. DISCUSIÓN	33
V. CONCLUSIONES	35
VI. RECOMENDACIONES	36
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37
ANEXOS	40

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N°1	Prevalencia de la dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	25
Tabla N°2	Clasificación de la dismenorrea de acuerdo a la intensidad de dolor en el distrito de Breña, Lima 2022.	26
Tabla N°3	Prevalencia del uso plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	27
Tabla N°4	Principales plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	28
Tabla N°5	Modo de uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	29
Tabla N°6	Órgano vegetal utiliza de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	30
Tabla N°7	Frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	31
Tabla N°8	Porcentaje de la población que considera que el uso de plantas medicinales como alternativa económica del tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	32

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N°1	Prevalencia de la dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	25
Gráfico N°2	Clasificación de la dismenorrea de acuerdo a la intensidad de dolor en el distrito de Breña, Lima 2022.	26
Gráfico N°3	Prevalencia del uso plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	27
Gráfico N°4	Principales plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	28
Gráfico N°5	Modo de uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	29
Gráfico N°6	Órgano vegetal utiliza de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	30
Gráfico N°7	Frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	31
Gráfico N°8	Porcentaje de la población que considera que el uso de plantas medicinales como alternativa económica del tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.	32

RESUMEN

Las plantas medicinales son uno de los recursos importantes de los sistemas de salud tradicionales, y su uso debe entenderse en un marco de respeto cultural. Las cuales tienen un uso importante en la salud reproductiva de las mujeres en específico en la menstruación dolorosa o dismenorrea, una condición ginecológica frecuente en las mujeres en edad reproductiva.

OBJETIVO: El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general identificar las características del uso de plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.

METODOLOGÍA: La investigación es de tipo no experimental, transversal, descriptiva, observacional. Las muestras representativas fueron de 98 mujeres fértiles en Breña, Lima 2022

RESULTADOS: Se evidenció que un 60,2% de personas sufren de dismenorrea de clasificación leve en un 44,9% y un 42,9% moderada. La prevalencia del uso plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea es de un 65,3%. Se observó que un 63,3% orégano y un 52,0% manzanilla. Se registró que un 74,5% utiliza una infusión en base a plantas medicinales. Un 71,4% utiliza las hojas de las plantas medicinales. Se evidenció que un 41,8% de utiliza las plantas medicinales solo a inicio del periodo y un 46,9% utiliza las plantas medicinales algunos días del periodo. Un 94,9% considera que las plantas medicinales son una alternativa económica para el tratamiento de la dismenorrea

CONCLUSIÓN: La prevalencia de la dismenorrea fue de 60,2% de clasificación principalmente dismenorrea leve o moderada. La prevalencia de uso de las plantas medicinales para el tratamiento de la dismenorrea fue de un 65,3%, siendo el orégano y la manzanilla las plantas más utilizadas, se empleó principalmente hojas mediante infusión durante algunos días o al inicio del periodo. Un 94,9% consideró que es una alternativa económica para el tratamiento de la dismenorrea.

PALABRAS CLAVE: Dismenorrea, Plantas, Dolor menstrual, Medicina tradicional

ABSTRACT

Medicinal plants are one of the important resources of traditional health systems, and their use must be understood within a framework of cultural respect. Which have an important use in the reproductive health of women, specifically in painful menstruation or dysmenorrhea, a frequent gynecological condition in women of reproductive age.

OBJECTIVE: The present research work had the general objective of identifying the characteristics of the use of medicinal plants used as an alternative treatment for dysmenorrhea in the district of Breña, Lima 2022.

METHODOLOGY: The research is non-experimental, cross-sectional, descriptive, observational. The representative samples were 98 fertile women in Breña, Lima 2022

RESULTS: It was evidenced that 60.2% of people suffer from mild classification dysmenorrhea in 44.9% and 42.9% moderate. The prevalence of the use of medicinal plants as an alternative treatment for dysmenorrhea is 65.3%. It was observed that 63.3% oregano and 52.0% chamomile. It was recorded that 74.5% use an infusion based on medicinal plants. 71.4% use the leaves of medicinal plants. It was shown that 41.8% use medicinal plants only at the beginning of the period and 46.9% use medicinal plants on some days of the period. 94.9% consider that medicinal plants are an economic alternative for the treatment of dysmenorrhea

CONCLUSION: The prevalence of dysmenorrhea was 60.2%, classifying mainly mild or moderate dysmenorrhea. The prevalence of use of medicinal plants for the treatment of dysmenorrhea was 65.3%, with oregano and chamomile being the most used plants, leaves were mainly used by infusion for a few days or at the beginning of the period. 94.9% considered that it is an economical alternative for the treatment of dysmenorrhea.

KEY WORDS: Dysmenorrhea, Plants, Menstrual pain, Traditional medicine

I. INTRODUCCIÓN

El hombre descubrió las propiedades medicinales de las plantas por imitación, mediante la observación de la conducta de los animales domésticos o salvajes, ya que algunos de ellos comían determinados frutos o plantas y cambiaba su comportamiento, o notó que los ingerían cuando tenían algún padecimiento, como la diarrea, mediante el ensayo y el error, experimentando en sus prisioneros, esclavos, o en él mismo, encontró los efectos de plantas, las que, al comerlas, no sólo le calmaban el hambre, sino que tenían otra acción que podía ser tóxica o, mejor aún, que curaban sus dolencias o padecimientos y aliviaban su malestar (1). Las plantas medicinales son uno de los recursos importantes de los sistemas de salud tradicionales, y su uso debe entenderse en un marco de respeto cultural y de aporte social a la salud. La flora en el Perú, gracias a sus múltiples pisos ecológicos y ecosistemas, cuenta con más de 20 000 especies vegetales, las que constituyen un 8% del total de las existentes sobre la tierra; una gran parte de estas plantas se encuentra en la amazonía u oriente peruano. Un aspecto trascendente es el uso medicinal, alimenticio y ritual que hace la población peruana de muchas estas especies vegetales, de las cuales 5000 plantas han sido identificadas botánicamente: la mayor parte son nativas de Perú (unas 4400) y unas 600 especies han sido introducidas. Igualmente, la mayoría de las especies nativas utilizadas son silvestres y unas 1922 son cultivadas (2). Las plantas medicinales tienen un uso importante en la salud reproductiva de las mujeres, concretamente a la atención del parto, se puede decir que existe un porcentaje de mujeres que se atienden domiciliariamente, en su mayoría con familiares y con parteras bajo el ámbito de la medicina tradicional sobre todo en las zonas rurales. Esto se debe a que los tratamientos para problemas ginecológicos en los hospitales y clínicas convencionales suelen ser altamente invasivos y poco deseados por las pacientes (cirugías y el empleo de hormonas sintéticas), por lo que ellas deciden recurrir a los curanderos y parteras ya que estos les permiten optar por tratamientos menos invasivos. Muchos de los remedios que han tenido siempre a su alcance estas mujeres se basan en el conocimiento de las plantas y de los efectos que con ellas podían lograrse (3). La menstruación dolorosa o dismenorrea, es la condición ginecológica más frecuente que afecta aproximadamente un 45 al 95% de las mujeres en edad reproductiva, independientemente de su nacionalidad. A pesar de su alta prevalencia, todavía no existe un entendimiento completo sobre su fisiopatología y su relación con otros tipos de síndromes dolorosos (4) Las plantas medicinales pueden en ocasiones contribuir a

la curación o al alivio de estas alteraciones con el uso de Menta, Hierbabuena, Orégano, Caléndula, entre otros (5).

Antecedentes Internacionales:

En Guatemala, Peralta R (2019) realizó una investigación titulada “PROPUESTA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN LA UNIDAD DIDÁCTICA DE MEDICINA FAMILIAR DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA” El objetivo principal de este trabajo de investigación fue promover la utilización de la fitoterapia como tratamiento alternativo y complementario. Se encuestaron a 103 pacientes, en donde se obtuvo que el 97% de ellos hacen uso de plantas medicinales siendo las recomendaciones de familiares y por tradición el principal motivo de uso, además refieren que únicamente 27.2% de los pacientes han recibido recomendaciones de plantas medicinales por parte de los estudiantes y que solamente el 23.7% de la población le comenta el médico que hace uso de plantas medicinales o productos fitoterapéuticos. Se puede concluir que es necesaria la implementación de la fitoterapia a nivel de la Atención Primaria en Salud, pues no sólo el paciente se ve beneficiado porque cuentan con un recurso adicional para tratar los problemas de salud, sino todos los profesionales que trabajan en el ámbito de la salud (6).

En España, Batolomé R (2018) realizó una investigación sobre “FITOTERAPIA EN ALTERACIONES FEMENINAS” Actualmente la fitoterapia está experimentando un auge en muchos ámbitos entre los que se encuentra la farmacia. Sin embargo, en muchas ocasiones por la cantidad de productos que existen de este tipo y por desconocimiento de algunos, no es posible dar la mejor recomendación farmacéutica posible. Esta situación ha provocado que haya farmacias que empiecen a especializarse en este campo y poder dar un servicio mucho más completo y de calidad. En cuanto a la importancia de la fitoterapia en la mujer numerosos estudios y la extensa experiencia clínica, avalan una efectividad equiparable y una seguridad mayor a otros tratamientos con la misma indicación (7)

En Ecuador, Sinchi E y Tenecota D (2018) realizaron una investigación titulada “TERAPÉUTICAS CASERAS EN EL SÍNDROME PREMENSTRUAL POR MUJERES DE LA COMUNIDAD SAN PEDRO - BIBLIÁN, 2017” Se trata de un

estudio cualitativo de tipo teoría fundamentada, aplicando el muestreo por conveniencia para selección del grupo de estudio. Entre las terapéuticas más usadas sobresalen la infusión de plantas medicinales: Sangorache, pimpinilla, manzanilla, ruda, etc; cambios dietéticos suprimiendo cítricos, vegetales ricos en aceites naturales y grasas. La protección del frío o calor, por ser factores relacionados indirectamente en la intensificación del dolor. Técnicas de relajación: deporte, masaje, descanso o sencillamente continúan con sus labores diarias. La opción para tratar el SPM depende del grupo generacional, las adolescentes prefieren el tratamiento farmacológico, consideran este un efecto rápido y prolongado; mientras que las adultas dan crédito a la medicina natural y costumbres caseras (8).

En España, Hernández I, Conde E, Alonso I (2018) realizaron una investigación titulada “Eficacia de la canela para aliviar los síntomas de la dismenorrea primaria: una revisión bibliográfica” Se ha realizado una revisión bibliográfica de la literatura en las bases de datos Pubmed, Cochrane y Scielo con un límite temporal de 10 años. Se han utilizado las siguientes palabras clave: Cinnamon, menstrual pain, primary dysmenhorrea. Los estudios encontrados sugieren que la canela puede ser un remedio natural útil para el tratamiento de los síntomas asociados con la dismenorrea primaria como son el dolor, las náuseas y los vómitos, así como para disminuir la pérdida hemática. Sin embargo, el estudio donde se realizaba una comparativa con el ibuprofeno sugiere que para disminuir la intensidad del dolor es menos efectivo el tratamiento con las cápsulas de canela. Por tanto, se puede recomendar el uso de la canela para aliviar el dolor provocado por la dismenorrea (9).

Antecedentes nacionales:

Ramírez R (2020) realizó una investigación acerca de “Impacto de la dismenorrea en la vida cotidiana de mujeres de 16 a 26 años. Distrito Cajamarca. 2020.” Se realizó un estudio de tipo descriptivo, transversal y corresponde a un tipo de estudio correlacional; basado en una encuesta aplicada de forma virtual a 217 mujeres entre 16 a 26 años pertenecientes al distrito de Cajamarca. El dolor menstrual fue descrito como: dismenorrea de intensidad moderada (45,7%), dolor tipo contracción pequeña y regular (44,7%), con inicio de la dismenorrea años después de la menarquía (66,8%) y duración del dolor de 2 a 3 días (53,3%). Para los factores de riesgo que se vieron

asociados se encontró: edad de menarquía menor de 13 años (69,8%), duración de la menstruación entre 3 a 5 días (60,3%), estado de ánimo irritable frente a la menstruación (46,7%) y antecedente familiar materno (74,4%); además, la realización de actividad física (56,8%) representó un factor protector frente los cuadros de dismenorrea. Se concluye que la dismenorrea es una patología con alta prevalencia y tiene impacto negativo en las actividades laborales, académicas y diarias de mujeres de 16 a 26 años del distrito de Cajamarca, según lo indica el coeficiente de correlación $p < 0,05$ (10).

Sarmiento E y Torres F (2019) realizaron una investigación titulada “EFECTOS DEL *Foeniculum vulgare* (HINOJO) EN LOS SÍNTOMAS, INTENSIDAD DEL DOLOR Y LA DURACIÓN DE LA MENSTRUACIÓN EN ESTUDIANTES QUE PADECEN DE DISMENORREA PRIMARIA DE LA FACULTAD DE OBSTETRICIA Y PUERICULTURA DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA. AREQUIPA 2019” Diseño experimental, prospectivo, transversal, de campo, realizado desde el mes de febrero a julio del 2019. Se utilizó 48 estudiantes del género femenino, entre 18 a 25 años de edad, con ciclos menstruales regulares, que gocen de salud física y mental. Según el análisis de Chi cuadrado, los síntomas de la dismenorrea primaria en las estudiantes que consumieron Hinojo y las que no, presentaron diferencias estadísticas significativas ($P < 0.05$). El consumo del *Foeniculum vulgare* (Hinojo) en cápsula de 226 mg tiene efectos en la disminución de los síntomas, intensidad del dolor y duración de la menstruación en la dismenorrea primaria de las estudiantes (11).

Orrego M (2018) realizó una investigación acerca de “CARACTERÍSTICAS, FACTORES ASOCIADOS Y MANEJO DE LA DISMENORREA EN ESTUDIANTES DE DOS INSTITUTOS SUPERIORES DE CHICLAYO AGOSTO-DICIEMBRE 2016” Se realizó un estudio de tipo observacional – corte transversal; basado en un cuestionario de forma anónima aplicada a una muestra aleatoria de 198 estudiantes. Se encontró una prevalencia de dismenorrea del 90%. El 65,9% de las participantes presentaron una dismenorrea del tipo primaria y el 34,1% dismenorrea secundaria. Este dolor menstrual fue descrito como un dolor de intensidad leve en el 60,1% de las mujeres con dismenorrea. El 19,6% de las mujeres con dismenorrea reciben tratamiento médico para aliviar este dolor, el 45,7% prefieren la

automedicación, mientras que el 54,4% usaron medicina tradicional. El riesgo es mayor en mujeres con madres con este antecedente. La dismenorrea es una enfermedad con una alta prevalencia, donde el antecedente materno de dismenorrea fue el único factor asociado significativamente (12).

Goñas C (2018) realizó una investigación acerca de “USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR PROBLEMAS GINECOLÓGICAS FRECUENTES EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL, PROVINCIA DE BONGARÁ AMAZONAS, 2017” El presente estudio fue cuantitativo, descriptivo, transversal prospectivo, cuyo objetivo fue determinar el uso de las plantas medicinales para tratar afecciones ginecológicas frecuentes en las mujeres en edad fértil. La muestra probabilística estratificada estuvo conformada por 240 mujeres en edad fértil. Las afecciones ginecológicas más frecuentes fueron: comezón o picazón en partes íntimas (92.9 %), dolor del bajo vientre (90.8 %), zona íntima seca (88.3%), Cólico menstrual (85.8%), dolor al orinar (85.8 %), sangrado intenso (84.2 %), descensos blancos, amarillentos (77.5 %), ausencia de regla (74.2%), sangrado entre periodo (65.8 %), dolor al tener intimidad (59.6 %). Las partes utilizadas son raíces, tallos, flores, frutos, semillas, así mismo la forma de preparación es diversa como extracto, triturado, machacado, molido, rallado en caso de frutos, la forma de uso y/o aplicación es mediante infusión, baño de asiento, emplasto, cocido, lavado vaginal, zumos, óvulos. La mayoría de mujeres en edad fértil entrevistadas usan la planta de pie de perro y solo un mínimo porcentaje utiliza el romero (13)

Condori Z y Orellana S (2018) realizaron una investigación titulada “INFLUENCIA DEL USO DE INFUSIONES DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRABAJO DE PARTO EN PACIENTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE CHILCA, EN EL PERIODO DE ABRIL - SEPTIEMBRE DEL 2017” Investigación de enfoque cuantitativo, descriptivo y prospectivo de corte transversal. Las pacientes encuestadas eran en su mayoría mayores de 30 años de edad. Se reconoce al orégano como la planta medicinal más utilizadas en la localidad de Chilca con un 45,3%, se determinó que las finalidades de tomar estas plantas medicinales son para acelerar el parto con un 51% y un 49% para disminuir los dolores, en los resultados se pudo notar que en un 51%

de las pacientes recibieron la información del uso de las infusiones de plantas medicinales de sus familiares de una forma empírica. En el centro de salud de Chilca se apreció que las plantas más consumidas son: el orégano, ruda, canela, manzanilla y dentro de estas la más utilizada es el orégano (14).

A continuación, se expone las teorías y enfoques conceptuales:

Dismenorrea

La dismenorrea es considerada el síntoma ginecológico más común asociado a la menstruación, sobre todo durante la adolescencia. Debido a diferentes definiciones, y la falta de métodos estandarizados para evaluar la severidad de la dismenorrea, la prevalencia varía ampliamente, con reportes oscilando de un 16% hasta un 91% en mujeres en edad reproductiva, y de un 2% a un 29% experimentan una dismenorrea severa. La dismenorrea interfiere con las actividades de la vida diaria y disminuye la calidad de vida. En Estados Unidos, la dismenorrea causa que un 10-20% de las estudiantes colegiales pierda clases durante su menstruación. Este fenómeno también se ve internacionalmente, ocurriendo a una tasa igual o mayor. La etiología de la dismenorrea se basa principalmente en la sobreproducción del cuerpo de prostaglandinas y leucotrienos, ambos mediadores de la inflamación. Se cree que las concentraciones anormalmente elevadas de prostaglandinas vasoactivas en el endometrio inducen a un estado de hipercontractilidad del miometrio, llevando a isquemia e hipoxia del músculo uterino. Las contracciones uterinas tienen una duración variable y a veces pueden llegar a producir presiones uterinas mayores a 60 mmHg (15).

Dismenorrea primaria

Es aquella en la que no se encuentra ninguna anomalía o enfermedad pélvica y no se vincula a ninguna patología orgánica específica. Se denomina también dismenorrea esencial o funcional. Característicamente, aparece cuando se instauran los ciclos ovulatorios, lo que suele ocurrir entre 6 y 12 meses después de la menarquia. Suele estar también presente si el sangrado es abundante y con coágulos, aunque no haya ovulación (16)

En cuanto a la intensidad del dolor se han diferenciado 3 niveles:

- Leve: el dolor que acompaña a la menstruación es de poca intensidad, suele aparecer el primer día y no hay presencia de síntomas neurovegetativos. La joven no suele precisar analgésicos y no se ve impedida su actividad cotidiana normal.
- Moderada: el dolor es más intenso, dura 2 o 3 días y puede acompañarse de algún síntoma neurovegetativo. El estado general puede estar afectado, pero los analgésicos le permiten realizar su actividad cotidiana.
- Severa: el dolor es muy intenso y suele acompañarse de signos funcionales como náuseas, vómitos, diarreas, fatiga y laxitud, cefalea e incluso lipotimia

Dismenorrea secundaria

Se debe casi siempre a una anomalía o enfermedad pélvica específica y en la exploración se suele identificar alguna enfermedad orgánica. Sus principales causas están relacionadas con alteraciones pélvicas ginecológicas como endometriosis, adenomiosis, congestión pélvica, enfermedad inflamatoria pélvica, tumores uterinos (pólipo, mioma), tumores o quistes ováricos y malformaciones genitales. Pueden existir otras causas por alteraciones en otros sistemas como el urológico, el gastrointestinal o el músculo-esquelético. También se han descrito causas psicógenas. Esta dismenorrea aparece tardíamente en la vida reproductiva de la mujer y, a veces, después de años de ausencia de dolor menstrual, excepto la debida a la obstrucción de las vías genitales, en la que el dolor se presenta desde la primera menstruación o poco después. Esta requerirá un diagnóstico diferencial con la dismenorrea primaria. El dolor es más continuo, persistente y sordo, aumenta durante el período menstrual y puede durar de 2 a 3 días. La dismenorrea secundaria en la adolescencia habitualmente es debida a malformaciones obstructivas de los conductos de Müller. La endometriosis es infrecuente en la etapa adolescente (17).

Plantas medicinales

La fitoterapia es, según el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, “la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar o para curar un estado patológico” (7).

Hierba buena

Toronjil de Menta, de (epermín *Mentha piperita*) Se usan las hojas. Contiene aceite esencial rico en mentol y mentona, limoneno, alfafineno, flavonoides, apigenol, luteol, ácidos fenólicos, taninos, triterpenos, ácido ursólico y oleanílico, flavomentina, hesperidina, betaína, azúcares, glucosa, rhamnosa, principio amargo, útiles para analgesia, sedación precauciones: En personas sensibles puede producir nerviosismo e insomnio como reacción adversa. Dosis elevadas pueden provocar irritación gastrointestinal y urinaria. Se usa en infusión: 1 cucharadita/taza (5).

Manzanilla

Manzanilla, (*Matricaria chamomilla*) Se emplean las flores. Contenido: Aceite esencial rico en matricina, camazuleno, bisabolol, dicloroéter poliínico, flavonoides, luteolol, apigenol, quercetol, cumarinas: umbiliferona, herniarina, mucílago urónico, principio amargo, sales minerales, con efecto analgésico, antiinflamatorio, relajante de la musculatura lisa. Uso: Infusión (Uso tradicional): 5 tallos con hojas y flores/2 tazas de agua. Tomar caliente 3 v/día durante 3 días y antes de acostarse (5).

Canela

Canela, (*Cinnamomum ceylanicum*): Se emplea la corteza de las ramas tiernas. Contenido: Aceite esencial, aldehído cinámico, eugenol, pineno, cineol, felandreno, linalol, glúcidos, mucílagos, taninos. Es emenagoga, tonificante de la musculatura lisa, antiséptica, antiinflamatoria. Contraindicaciones: Úlcera gastroduodenal. Precauciones: Puede provocar sensibilidad de contacto en la mucosa bucal. A dosis altas puede producir alteraciones nerviosas. No se recomienda en pacientes hipertensos. Uso: Infusión: 1 - 3 g/taza. Tomar 3 tazas al día antes de las comidas (5).

Ruda

Ruda, (*Ruta graveolens*): Se emplean hojas y flores. Contenido: Rutósido, aceite esencial con salicilato de metilo, metilnonilcetona, alcaloides, arboritina, furnarocumarinas, psoraleno, bergapteno, taninos, flavonoides (rutina, quercitina), azúcares, materias resinosas y peptídicas, principios amargos, gomas. La esencia es emenagoga, que puede llegar a ser abortiva según la dosis. Precaución: La intoxicación

puede producir metrorragias, gastroenteritis, confusión mental y muerte. Uso: Infusión: 10 - 15 gr/lt. Tomar 2-3 vasos/día (5)

Orégano

Origanum vulgare L, planta herbácea perenne de aspecto leñoso que crece hasta 90 cm de altura. Los tallos, que a menudo adquieren una tonalidad rojiza, se ramifican en la parte superior y tienden a deshojarse en las partes más inferiores. Las hojas surgen opuestas, ovales y anchas, miden 2-5 cm, tienen bordes enteros o ligeramente dentados, y vellosidad en el envés. Para su uso medicinal se recogen las sumidades al inicio de la floración y se secan a la sombra cortadas y en capas finas o colgadas en manojos. el orégano produce una relajación del músculo liso, probablemente debido a su contenido en timol y carvacrol, de acción sedante, antiespasmódica y carminativa. El extracto alcohólico es capaz de inhibir la lipoxigenasa (18).

Luego de la descripción de la realidad del presente estudio, según la situación problemática planteada se formula la siguiente pregunta:

¿Cuáles son las características del uso de plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022?

1. ¿Cuál es la prevalencia de la dismenorrea y su clasificación de acuerdo a la intensidad de dolor en el distrito de Breña, Lima 2022?
2. ¿Cuáles la prevalencia del uso plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022?
3. ¿Cuáles son las principales plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022?
4. ¿Cuál es el modo de preparación, órgano vegetal y frecuencia de consumo del uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022?
5. ¿Qué porcentaje de la población considera que el uso de plantas medicinales es una alternativa económica de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022?

La investigación se justifica, porque permite dar a conocer la importancia del estudio del uso de las plantas medicinales como tratamiento alternativo para la dismenorrea se basa en la necesidad de identificar y sistematizar información sobre las plantas medicinales con el objetivo de difundir estudios, e investigaciones que puedan ayudar a encontrar un beneficio para la salud reproductiva de las mujeres en edad fértil que sufren de dismenorrea o ciclos menstruales dolorosos es por ello que el presente estudio busca conocer las “Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022”

El objetivo general del estudio es: Identificar las características del uso de plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022. Los objetivos específicos son:

1. Identificar la prevalencia de la dismenorrea y su clasificación de acuerdo a la intensidad de dolor en el distrito de Breña, Lima 2022.
2. Determinar la prevalencia del uso plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.
3. Definir las principales plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.
4. Determinar el modo de preparación, órgano vegetal y frecuencia de consumo del uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.
5. Determinar qué porcentaje de la población considera que el uso de plantas medicinales es una alternativa económica de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

II.1. Enfoque y diseño de investigación

- Investigación de tipo no experimental, de diseño transversal se analiza una

población definida en un tiempo y espacio definidos, observacional porque se recolectaron datos sin intervenir en ninguna variable y descriptiva porque se describirá a la población y el fenómeno que ocurra.

II.2. Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE MEDICION
DISMENORREA (Variable Independiente)	La dismenorrea es una afección menstrual que se caracteriza por calambres menstruales severos y frecuentes y dolor relacionado con la menstruación. La dismenorrea se puede clasificar como primaria o secundaria.	Presencia de Dismenorrea	Cualitativa Nominal	- Si - No	Ítem 1	Encuesta
		Intensidad del dolor	Cualitativa Ordinal	- Leve - Moderado - Severo	Ítem 2	
PLANTAS MEDICINALES (Variable Dependiente)	Son aquellos vegetales que elaboran unos productos llamados principios activos, que son sustancias que ejercen una acción farmacológica	Uso de plantas medicinales	Cualitativa Nominal	- Si - No	Ítem 3	Encuesta
		Plantas medicinales	Cualitativa Nominal	- Hierbabuena - Orégano - Manzanilla - Ruda - Canela	Ítem 4	
		Órgano Vegetal	Cualitativa Nominal	- Hojas - Flor - Tallo - Raíz - Semilla	Ítem 5	
		Modo de preparación	Cualitativa Nominal	- Hervido - Infusión - Al vapor	Ítem 6	
		Frecuencia de consumo	Cualitativa Ordinal	- Durante todo el periodo - Durante algunos días del periodo - Solo al inicio del periodo	Ítem 7	

		Opinión	Cualitativa Nominal	- Considera que su uso puede reducir costos	Ítem 8	
--	--	---------	------------------------	---	--------	--

II.3. Población, muestra y muestreo

La población está constituida por la población de mujeres fértiles en Breña.

$$n = Z^2 pq / e^2$$

$Z = 1.96$ con un nivel de confianza de 95%

$p = 0.5$ prevalencia esperada del parámetro a evaluar

$q = 1 - p = 0.5$

$e = 0.1$ error que se prevé cometer.

$$\frac{1,96^2 (0.5)(0.5)}{0.1^2} = 98$$

La muestra representativa será de 98 mujeres fértiles en Breña, Lima 2022.

II.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

En la presente investigación se hizo uso de la técnica de la encuesta, con la intención de recolectar información sobre ambas variables. La muestra será de 98 mujeres fértiles que se escogerá de manera aleatoria en el distrito de Breña.

II.5. Procedimiento

Para la recolección de datos, se solicitó a la Universidad Franklin Roosevelt una carta de presentación que servirá para presenta la investigación ante las posibles participantes, con la finalidad de obtener el consentimiento correspondiente y solicitar

la disposición a la encuesta. Luego de ello se procedió a recolectar los datos requeridos en los instrumentos de recolección establecidas habiendo previamente informando correctamente al encuestado y solicitando su participación voluntaria.

II.6. Método de análisis de datos

Se aplicó el análisis estadístico de las variables principales, mediante pruebas estadísticas descriptivas como frecuencias absolutas, frecuencias relativas, medidas de tendencia central, razones y proporciones.

II.7. Aspectos éticos

Se tomó en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

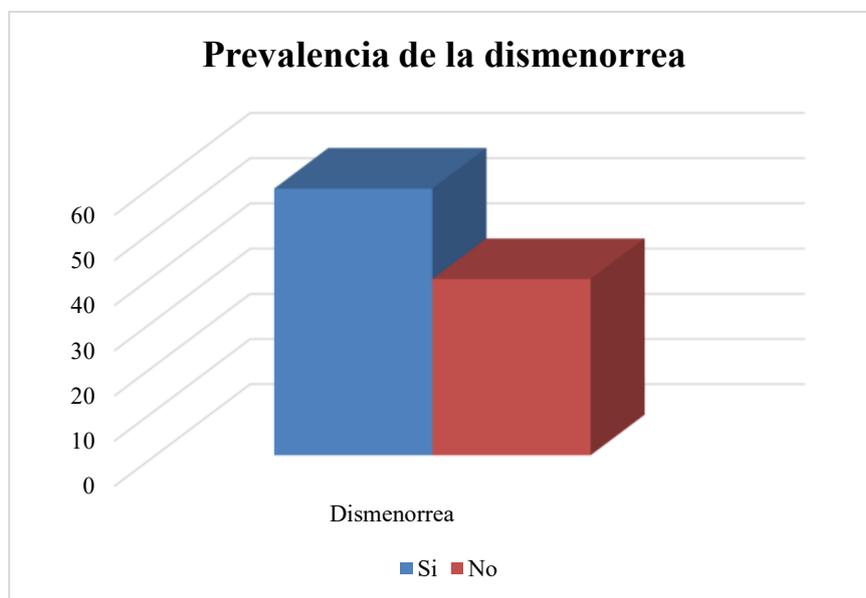
III. RESULTADOS

Tabla 1. Prevalencia de la dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.

¿Sufre de dismenorrea?	Frecuencia	Porcentaje (%)
Si	59	60,2 %
No	39	39,8 %
Total	98	100,0 %

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 1. Prevalencia de la dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.



Fuente: Elaboración propia

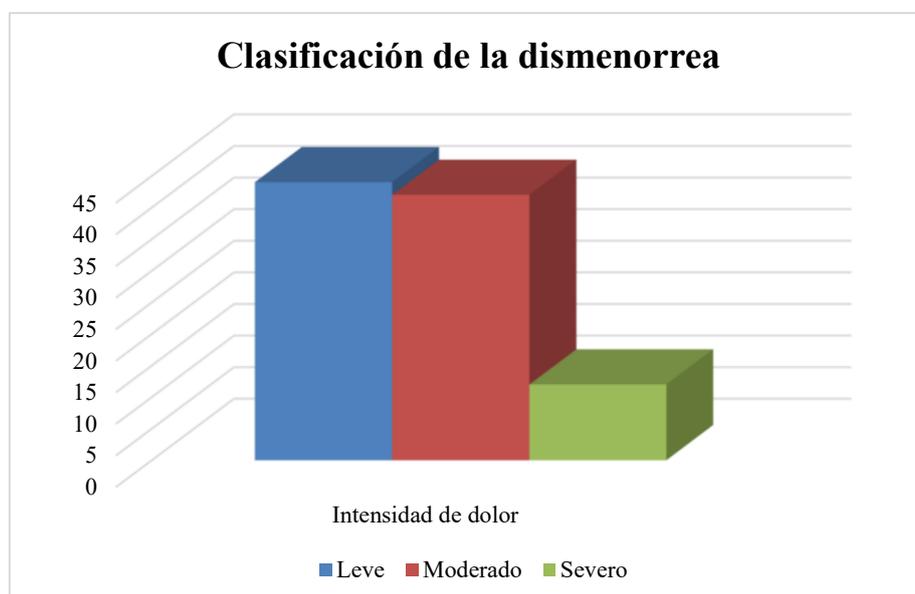
En la Tabla 1 y Gráfico 1, se evidencia que un 60,2% de personas sufren de dismenorrea o menstruación dolorosa mientras que un 39,8% no lo padece.

Tabla 2. Clasificación de la dismenorrea de acuerdo a la intensidad de dolor en el distrito de Breña, Lima 2022.

¿Cuál es la intensidad de dolor?	Frecuencia	Porcentaje (%)
Leve	44	44,9 %
Moderado	42	42,9 %
Severo	12	12,2 %
Total	98	100,0 %

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 2. Clasificación de la dismenorrea de acuerdo a la intensidad de dolor en el distrito de Breña, Lima 2022.



Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 2 y Gráfico 2, se evidencia que un 44,9% de personas sufren de dismenorrea leve, un 42,9% de dismenorrea moderada, mientras que un 12,2% de dismenorrea severa.

Tabla 3. Prevalencia del uso plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.

Uso de plantas medicinales	Frecuencia	Porcentaje (%)
Si	64	65,3 %
No	34	34,7 %
Total	98	100,0 %

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 3. Prevalencia del uso plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.



Fuente: Elaboración propia

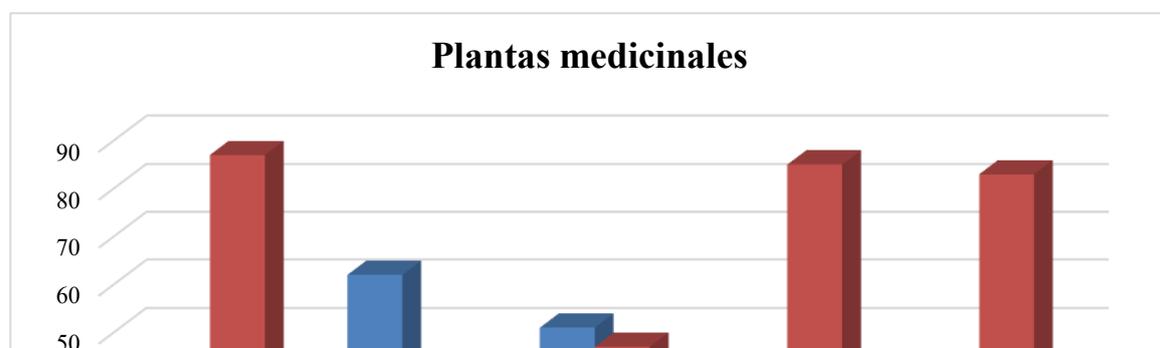
En la Tabla 3 y Gráfico 3, se evidencia que un 65,3% utilizan las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea mientras que un 39,8% no lo utiliza.

Tabla 4. Principales plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.

¿Qué plantas medicinales utiliza?	Si		No	
	Frecuencia	Porcentaje (%)	Frecuencia	Porcentaje (%)
Hierbabuena	11	11,2%	87	88,8%
Orégano	62	63,3%	36	36,7%
Manzanilla	51	52,0%	47	48,0%
Ruda	13	13,3%	85	86,7%
Canela	15	15,3%	83	84,7%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 4. Principales plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.



Fuente: Elaboración propia

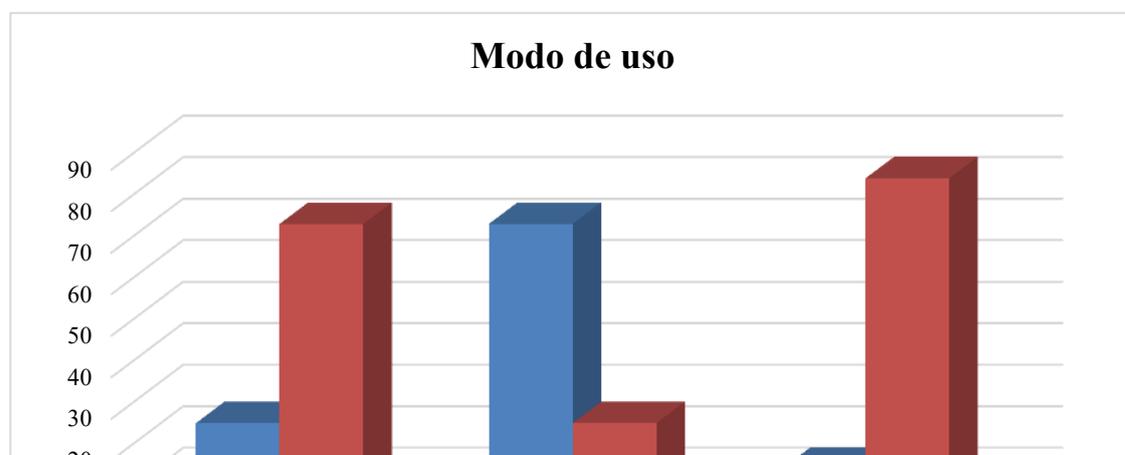
En la Tabla 4 y Gráfico 4, se observa que un 11,2% utilizan hierbabuena, un 63,3% orégano, un 52,0% manzanilla, un 13,3% ruda y un 15,3% canela como alternativa de tratamiento para la dismenorrea.

Tabla 5. Modo de uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.

¿Cómo utiliza las plantas medicinales?	Si		No	
	Frecuencia	Porcentaje (%)	Frecuencia	Porcentaje (%)
Hervido	25	25,5%	73	74,5%
Infusión	73	74,5%	25	25,5%
Vapor	14	14,3%	84	85,7%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 5. Modo de uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.



Fuente: Elaboración propia

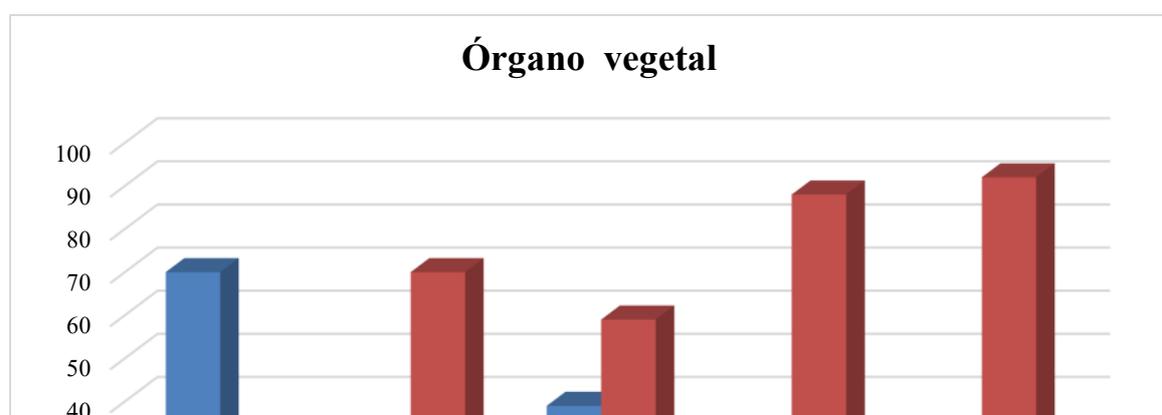
En la Tabla 5 y Gráfico 5 se observa que un 25,5% hierva las plantas para su uso, un 74,5% utiliza una infusión en base a plantas medicinales y un 14,3% utiliza el vapor para consumir las plantas medicinales.

Tabla 6. Órgano vegetal utiliza de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.

¿Qué parte de las plantas medicinales utiliza?	Si		No	
	Frecuencia	Porcentaje (%)	Frecuencia	Porcentaje (%)
Hojas	70	71,4%	28	28,6%
Flor	28	28,6%	70	71,4%
Tallo	39	39,8%	59	60,2%
Raíz	10	10,2%	88	89,8%
Semilla	6	6,1%	92	93,9%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 6. Órgano vegetal utiliza de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.



Fuente: Elaboración propia

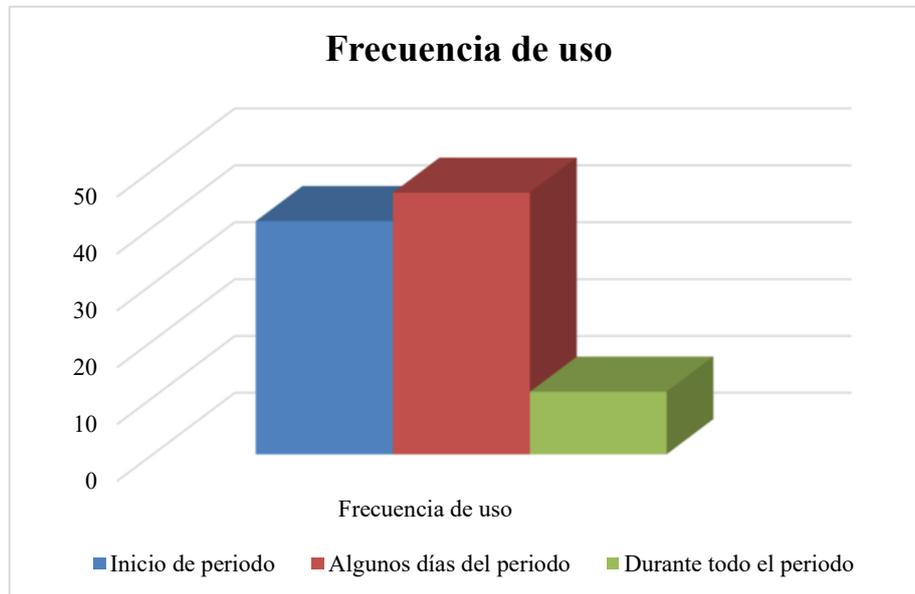
En la Tabla 7 y Gráfico 7, se observa que un 71,4% utiliza las hojas, un 28,6% utiliza la flor, un 39,8% utiliza el tallo, un 10,2% utiliza la raíz, y un 6,1% utiliza la raíz de las plantas medicinales como tratamiento alternativo para dismenorrea.

Tabla 7. Frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.

¿Cuándo utiliza las plantas medicinales?	Frecuencia	Porcentaje (%)
Solo al inicio del periodo	41	41,8%
Algunos días del periodo	46	46,9%
Durante todo el periodo	11	11,2%
Total	98	100,0%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 7. Frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.



Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 7 y Gráfico 7, se evidencia que un 41,8% de utiliza las plantas medicinales solo a inicio del periodo, un 46,9% utiliza las plantas medicinales algunos días del periodo, mientras que un 11,2% utiliza las plantas medicinales durante todo el periodo.

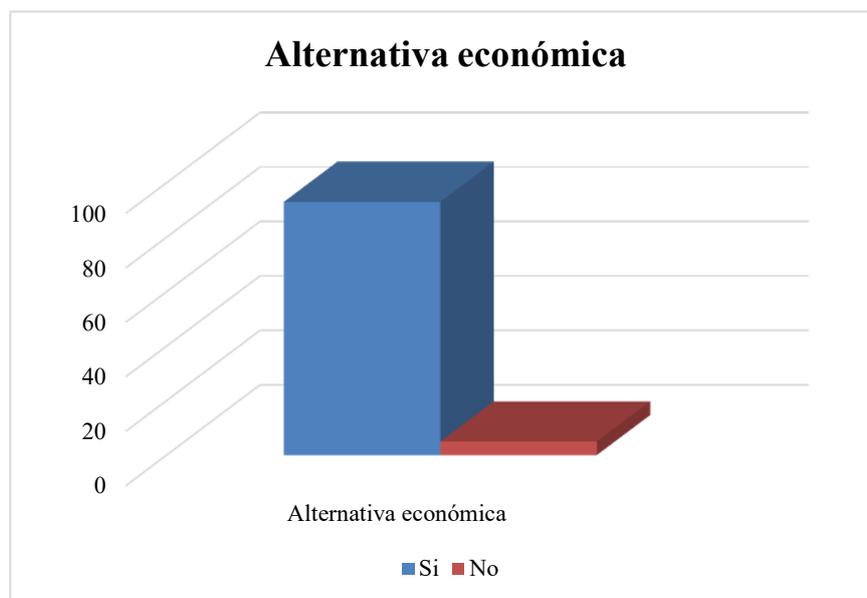
Tabla 8. Porcentaje de la población que considera que el uso de plantas medicinales como alternativa económica del tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.

¿ Considera que el uso de plantas medicinales es una alternativa económica?	Frecuencia	Porcentaje (%)
Si	93	94,9%
No	5	5,1%

Total	98	100,0%
--------------	----	--------

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 8. Porcentaje de la población que considera que el uso de plantas medicinales como alternativa económica del tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.



Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 8 y Gráfico 8, se evidencia que un 94,9% considera que las plantas medicinales son una alternativa económica para el tratamiento de la dismenorrea, mientras que un 5,1% no lo considera.

IV. DISCUSIÓN

Las plantas medicinales son uno de los recursos importantes de los sistemas de salud tradicionales, y su uso debe entenderse en un marco de respeto cultural. Las cuales tienen un uso importante en la salud reproductiva de las mujeres en específico en la menstruación dolorosa o dismenorrea, una condición ginecológica frecuente en las mujeres en edad reproductiva. Es por ello, que la presente investigación busca conocer las “PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA DISMENORREA EN EL DISTRITO DE BREÑA, LIMA 2022”.

En el estudio de la prevalencia de la dismenorrea, se evidenció que un 60,2% de personas sufren de dismenorrea o menstruación dolorosa mientras que un 39,8% no lo padece. Los resultados se contradicen con la investigación de Orrego M (2018) en la cual la prevalencia de dismenorrea fue de un 90% (12), de igual forma en la investigación de Goñas C (2018) en la cual la dismenorrea tuvo una prevalencia del 85.8% (13). En el estudio de la clasificación de la dismenorrea de acuerdo a la intensidad de dolor se evidenció que un 44,9% de personas sufren de dismenorrea leve, un 42,9% de dismenorrea moderada, mientras que un 12,2% de dismenorrea severa. Los resultados concuerdan con la investigación de Ramírez R (2020), en la cual se encontró dismenorrea de intensidad moderada en un 45,7% y dismenorrea leve en un 44,7% (10). Los resultados se corroboran con los encontrados por Orrego M (2018) en los cuales encontró una prevalencia de dismenorrea leve de un 60,1% (12). En el estudio de la prevalencia del uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento para la dismenorrea se evidenció que un 65,3% utilizan las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea mientras que un 39,8% no lo utiliza, lo cual se corrobora con la investigación de Orrego M (2018) en la cual el 54,4% utiliza la medicina tradicional como tratamiento alternativo de la dismenorrea (12). Los resultados se corroboran con los obtenidos en Guatemala por Peralta R (2019) en los cuales el uso de las plantas medicinales en general fue de un 97% corroborando que el uso de plantas naturales en América Latina es elevado (6). En el estudio de las plantas medicinales más utilizadas como tratamiento alternativo de la dismenorrea se observó que un 63,3% utiliza orégano, un 52,0% utiliza manzanilla, un 15,3% utiliza canela, un 13,3% utiliza ruda y un 11,2% utiliza hierbabuena, los resultados se corroboran con los obtenidos por Condori Z y Orellana S (2018) en los

cuales indican que la planta medicinal más utilizada para las afectaciones ginecológicas es el orégano (14). También se corroboran con la investigación de Sinchi E y Tenecota D (2018) en la cual menciona que una de las plantas más utilizada para afecciones dolorosas menstruales es la manzanilla (8). En el estudio de modo de uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para la dismenorrea, se observó que un 74,5% utiliza una infusión en base a plantas medicinales, un 25,5% hierve las plantas para su uso y un 14,3% utiliza el vapor para consumir las plantas medicinales, los resultados se corroboran con la investigación de Goñas C (2018) en la cual indica que para el tratamiento de problemas ginecológicos frecuentes el principal modo de preparación de las plantas medicinales es mediante infusión (13). En el estudio del órgano vegetal utilizado como alternativa de tratamiento para la dismenorrea se observó que un 71,4% utiliza las hojas, un 39,8% utiliza el tallo, un 28,6% utiliza la flor, un 10,2% utiliza la raíz, y un 6,1% utiliza la raíz de las plantas medicinales como tratamiento alternativo para dismenorrea, los resultados se contradicen con los obtenidos por Goñas C (2018) en el cual menciona que las partes más utilizadas de las plantas medicinales son raíces, tallos y flores (13). En el estudio de la frecuencia de consumo de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para la dismenorrea, se evidenció que un 41,8% utiliza las plantas medicinales solo a inicio del periodo, un 46,9% utiliza las plantas medicinales algunos días del periodo, mientras que un 11,2% utiliza las plantas medicinales durante todo el periodo. En el estudio de las plantas medicinales como alternativa económica frente a la farmacológica, se evidenció que un 94,9% considera que las plantas medicinales son una alternativa económica para el tratamiento de la dismenorrea, mientras que un 5,1% no lo considera. En el estudio realizado por Sinchi E y Tenecota D (2018), se encontró que las adolescentes prefieren el tratamiento farmacológico, mientras que las adultas las plantas medicinales o costumbres caseras (8). Por otro lado, en la investigación de Hernández I, Conde E, Alonso I (2018) encontró que el ibuprofeno es más efectivo que la canela al momento de disminuir la intensidad del dolor. Como lo indica el estudio realizado por Batolomé R (2018) es importante potenciar el estudio sobre la fitoterapia en la salud reproductiva de la mujer, debido a que su uso podría tener mayor seguridad frente a los efectos adversos del tratamiento farmacológico (7).

V. CONCLUSIONES

- La prevalencia de la dismenorrea es de un 60,2%, con una clasificación de acuerdo a la intensidad de dolor de dismenorrea leve en un 44,9%, dismenorrea moderada en un 42,9% y dismenorrea severa en un 12,2% en el distrito de Breña, Lima 2022.
- La prevalencia del uso plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea es de un 65,3% en el distrito de Breña, Lima 2022.
- Las principales plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea son el orégano en un 63, 3% y la manzanilla en un 52,0% en el distrito de Breña, Lima 2022.
- En el uso de las plantas medicinales como tratamiento alternativo de la dismenorrea el principal modo de uso es de un 74,5% mediante infusión, el principal órgano vegetal empleado es en un 71,4% las hojas y las principales frecuencias de uso son algunos días del periodo con un 46,9% y solo al inicio del periodo con un 41,8%.
- Un 94,9% de la población considera que el uso de plantas medicinales es una alternativa económica de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.

VI. RECOMENDACIONES

- Se recomienda ampliar el estudio a nivel regional y nacional, para identificar que plantas medicinales se utilizan con mayor frecuencia como tratamiento alternativo de la dismenorrea.
- Se recomienda realizar charlas informativas sobre el uso de las plantas medicinales como tratamiento alternativo de la dismenorrea, además de información médica útil para la identificación de la dismenorrea primaria o secundaria.
- Se recomienda realizar un estudio específicamente solo las propiedades farmacológicas del orégano en las afecciones ginecológicas, debido a que es la planta medicinal más utilizada.
- Se recomienda ampliar la investigación sobre las propiedades farmacológicas de las plantas medicinales para afecciones ginecológicas como la dismenorrea debido a su uso presenta una alternativa segura frente a los efectos farmacológico de los medicamentos convencionales.

REFERENCIAS

1. Waizel Bucay J, Waizel Haiat S. Plants with bitter principles and its medicinal use. A sweet future? *An Otorrinolaringol Mex* [Internet]. 2019;64(4):202–28. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/anaotomex/aom-2019/aom194f.pdf>
2. Comisión Técnica Subregional para la Política de Acceso a Medicamentos. Plantas medicinales de la subregion andina [Internet]. Organismo Andino de Salud. Lima: / Organismo Andino de Salud – Convenio Hipólito Unanue; 2014. 204 p. Disponible en: http://oam.orasconhu.org/doc_subregion/LIBRO_PLANTAS_MEDICINALES_DE_LA_SUBREGION.pdf
3. Araujo B, Ramos G, Flores M. Plantas medicinales utilizadas en la salud reproductiva de las mujeres del Perú. *Dominguezia* [Internet]. 2019;35(1):5–74. Disponible en: <http://www.dominguezia.org/volumen/articulos/35101.pdf>
4. Morgan-Ortiz F, Morgan-ortíz F, Morgan-ruiz FV, Báez-barraza J. Dismenorrea : una revisión. *Rev Med UAS*. 2015;5(1):29–42.
5. Portuondo Hernández Y, Moreaux Herrera D, Franco Chibas A, Quiala Portuondo JE, Guilarte Guindo PE. Poder medicinal de las plantas en la salud sexual reproductiva femenina. *Rev Inf Científica* [Internet]. 2016;95(4):13. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/100/2295>
6. Peralta R. PROPUESTA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN LA UNIDAD DIDÁCTICA DE MEDICINA FAMILIAR DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA [Tesis de Pregrado] [Internet]. Universidad De San Carlos De Guatemala; 2016. Disponible en: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_8550.pdf
7. Bartolomé Banet R. Fitoterapia en alteraciones femeninas [Trabajo Fin de Grado] [Internet]. Universidad Complutense; 2017 [citado el 1 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/55570>
8. Sinchi C, Tenecota D. Terapéuticas caseras en el Síndrome Premenstrual por mujeres de la comunidad de San Pedro - Biblián, 2017 [Proyecto de Investigación] [Internet]. Universidad de Cuenca; 2018. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/jspui/handle/123456789/30064>
9. Herrerías Hernández I, Conde Puertas E, Alonso Escalante I. Eficacia de la canela

- para aliviar los síntomas de la dismenorrea primaria: una revisión bibliográfica. *Paraninfo Digit* [Internet]. 2018;12(28):1–3. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n28/e016.php>
10. Ramirez R. Impacto de la dismenorrea en la vida cotidiana de mujeres de 16 a 26 años. Distrito de Cajamarca. 2020 [Tesis de Pregrado] [Internet]. Universidad Nacional de Cajamarca; 2021. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/4062/ROSA RAMIREZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 11. Sarmiento EK, Torres FF. Efectos del foeniculum vulgare (hinojo) en los síntomas, intensidad del dolor y la duración de la menstruación en estudiantes que padecen de dismenorrea primaria de la facultad de obstetricia y puericultura de la universidad católica de Santa María [Tesis [Internet]. Universidad Católica de Santa María; 2019. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/233005147.pdf>
 12. Orrego Carbajal MJ. Factores asociados y manejo de la dismenorrea en estudiantes de dos institutos superiores de Chiclayo Agosto-Diciembre 2016 [Tesis de Grado] [Internet]. Universidad San Martín de Porres; 2018. Disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/3590/orrego_cmj.pdf?sequence=3&isAllowed=y
 13. Goñas C. USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR PROBLEMAS GINECOLÓGICAS FRECUENTES EN MUJERES EN EDAD FERTIL, PROVINCIA DE BONGARÁ AMAZONAS,2017. [Internet]. UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS; 2018. Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1534/Goñas Soplac Ceida.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 14. Condori Rojas Z, Orellana Limaylla S. Influencia del uso de infusiones de plantas medicinales en trabajo de parto en pacientes atendidas en el centro de salud de Chilca, en el periodo de Abril - Septiembre 2017. [Tesis de Pregrado] [Internet]. Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2018. Disponible en: <http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/xmlui/handle/ROOSEVELT/98>
 15. Garro Urbina V, Thuel Gutiérrez M, Robles Arce V. Dismenorrea primaria en las

adolescentes: manejo en la atención primaria. Rev Medica Sinerg. el 1 de noviembre de 2019;4(11):e296.

16. Rodríguez Jiménez M. Dolor menstrual en la adolescencia. En: Guía de Algoritmos en Pediatría de Atención Primaria [En Línea] [Internet]. Algoritmos. [citado el 1 de marzo de 2022]. p. 1–9. Disponible en: https://algoritmos.aepap.org/adjuntos/dolor_menstrual.pdf
17. Ginecologi D. Dismenorrea en la adolescencia (actualizado a febrero de 2013). Progresos Obstet y Ginecol. 2014;57(10):481–5.
18. CUADERNOS DE LA FUNDACIÓN DR. ANTONIO ESTEVE. Orégano [Internet]. Guía plantas Med del Magreb [Internet]. 2018;18:73–5. Disponible en: <http://esteve.org/wp-content/uploads/2018/01/13445.pdf>

ANEXOS

ANEXO 1

Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022?</p> <p>Problemas específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuál es la prevalencia de la dismenorrea y su clasificación de acuerdo a la intensidad de dolor en el distrito de Breña, Lima 2022? 2. ¿Cuáles la prevalencia del uso plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022? 3. ¿Cuáles son las principales plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022? 4. ¿Cuál es el modo de preparación, órgano vegetal y frecuencia de consumo del uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022? 5. ¿Qué porcentaje de la población considera que el uso de plantas medicinales es una alternativa económica de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022? 	<p>Identificar las plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar la prevalencia de la dismenorrea y su clasificación de acuerdo a la intensidad de dolor en el distrito de Breña, Lima 2022. 2. Determinar la prevalencia del uso plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022. 3. Definir las principales plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022. 4. Determinar el modo de preparación, órgano vegetal y frecuencia de consumo del uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022. 5. Determinar qué porcentaje de la población considera que el uso de plantas medicinales es una alternativa económica de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022. 	<p>VI: Dismenorrea</p> <p>VD: Plantas medicinales</p>	<p>La población está constituida por las mujeres fértiles del distrito de Breña</p>	<p>No experimental Descriptivo Transversal Observacional</p>	<p>Método de la investigación: Científico</p> <p>Diseño de la investigación: No experimental</p> <p>Tipo de investigación: Descriptivo Transversal</p> <p>Población: Mujeres fértiles del distrito de Breña Lima, 2022</p> <p>Muestra: 98 mujeres fértiles del distrito de Breña Lima, 2022</p> <p>Técnicas de recopilación de información:</p> <p>Instrumento: Cuestionario</p> <p>Técnicas de procesamiento de información: El dato se ingresa y analiza utilizando MS Excel – 2016 y SPSS 25.</p>



ANEXO 2.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA DISMENORREA EN EL DISTRITO DE BREÑA, LIMA 2022.

INSTRUCCIONES:

Por favor lea atentamente las preguntas y marque con un aspa (X) respuesta que considere conveniente.

1. ¿Sufre de menstruación dolorosa o dismenorrea?
Si
No

2. ¿Cuál es la intensidad de dolor que presenta durante sus periodos menstruales?
Leve
Moderado
Severo

3. ¿Utiliza las plantas medicinales como alternativa de tratamiento de dismenorrea?
Si
No

4. ¿Qué tipo de plantas medicinales utiliza como alternativa de tratamiento de dismenorrea?
Hierbabuena
Orégano
Manzanilla
Ruda
Canela

5. ¿Qué parte de las plantas medicinales utiliza como alternativa de tratamiento de dismenorrea?
Hojas

- Flor
-
- Tallo
- Raíz
- Semilla

6. ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa de tratamiento de dismenorrea?

- Infusión
- Hervido
- Al vapor

7. ¿Cuántas veces consume las plantas medicinales utiliza como alternativa de tratamiento de dismenorrea?

- Durante todo el periodo
- Algunos días del periodo
- Solo al inicio del periodo

8. ¿Usted considera que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento para reducir costos y problemas relacionados con el medicamento?

- Si
- No

Gracias por su colaboración