



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

TESIS

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN
MADRES ADOLESCENTES EN EL CENTRO DE SALUD DE ACRAQUIA
PAMPAS - 2021**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORAS:

Bach. Bendezu Aquino, Ruth
Bach. Flores Garcia, Rosa Nancy

ASESORA:

Mg. Yupanqui Quispe, Maruja

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud pública y epidemiología

Huancayo - Perú

2022

DEDICATORIA

A Dios y a mis padres por apoyarme para cumplir mis metas profesionales.

Ruth

DEDICATORIA

A Dios, por permitirme seguir cumpliendo mis metas, como también a mis padres y hermanos que me ayudaron a no rendirme ante las dificultades.

Rosa

AGRADECIMIENTO

Nuestros más sinceros agradecimientos a la Mg. Maruja Yupanqui Quispe quien con su experiencia y conocimientos nos ha guiado en la elaboración del informe final de tesis.

A las madres adolescentes que nos apoyaron con su participación.

PÁGINA DEL JURADO

Mg. Anahí Indira De La Calle Castro

PRESIDENTE

Mg. Edith Susanabar Cueva

JURADO

Mg. Maruja Yupanqui Quispe

JURADO

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Bendezu Aquino Ruth con DNI 71376079 y Flores Garcia Rosa Nancy con DNI 71924879, para cumplir con el reglamento de grados y títulos de la universidad privada de Huancayo Franklin Roosevelt, facultad de ciencias de la salud de la escuela profesional de enfermería.

Declaramos bajo juramento que:

La tesis elaborada es de nuestra autonomía.

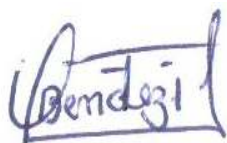
Cumplimos con las normas internacionales de referencias. Por consiguiente, la tesis no ha sido plagiada.

La tesis no ha sido publicada, auto plagiada, ni fue presentada anteriormente.

Los datos recolectados para los resultados no han sido falsificados.

De incumplir el juramento, asumimos las sanciones de acuerdo a la normatividad de la universidad privada de Huancayo Franklin Roosevelt.

Huancayo, abril del 2022.



Bendezu Aquino Ruth



Flores Garcia Rosa Nancy

Índice

CARATULA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
PÁGINA DEL JURADO	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	v
INDICE	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MÉTODO	20
2.1. Tipo y diseño de investigación	20
2.2. Operación de variable	40
2.3. Población, muestra y muestreo	21
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	21
2.5. Procedimiento	22
2.6. Métodos de análisis de datos	22
2.7. Aspectos éticos	22
III RESULTADOS	23
IV DISCUSIÓN	27
V CONCLUSIONES	31
VI RECOMENDACIONES	32

REFERENCIAS	33
ANEXOS	37

RESUMEN

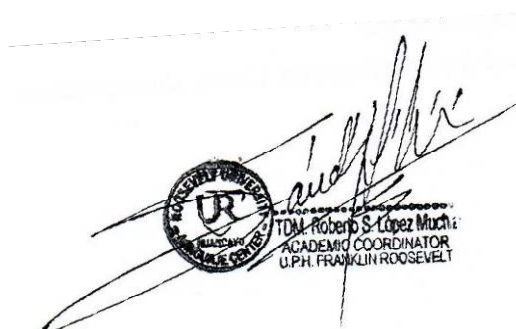
El trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas 2021. El tipo de investigación fue básica, el nivel de investigación fue descriptivo, de diseño no experimental de tipo descriptivo simple y de forma transversal. La población estuvo conformada por 40 madres adolescentes del centro de salud de Acraquia, el tipo de muestreo fue no probabilística tipo intencional. La técnica empleada fue la encuesta, el instrumento que se utilizó fue el cuestionario. Los resultados muestran que el 70% (28) de las madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas tienen un nivel de conocimiento medio sobre lactancia materna exclusiva, el 70% (28) de las madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas tienen un nivel de conocimiento medio sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, el 72.5% (29) de las madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas tienen un nivel de conocimiento alto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, el 50% (20) de las madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas tienen un nivel de conocimiento alto sobre la técnica de la lactancia materna exclusiva. Conclusión: Se determinó que el 70% (28) de las madres adolescentes del centro de salud de Acraquia tienen un nivel de conocimiento medio sobre la lactancia materna exclusiva.

Palabras claves: Lactancia materna, nivel de conocimiento, adolescentes.

ABSTRACT

This research objective work was to determine the knowledge level about exclusive breastfeeding among adolescent mothers at the Acraquia Pampas Health Center 2021. The research type was basic, the research level was descriptive, with a non-experimental design of a simple descriptive type and in a cross-sectional way. The population consisted of 40 adolescent mothers from Acraquia health center, the sampling type was non-probabilistic, intentional type. The technique used was the survey, the instrument used was the questionnaire. The results show that 70 % (28) of adolescents mothers in the Acraquia Pampas Health Center have a medium knowledge level about exclusive breastfeeding, The 70% (28) of adolescents mother at Acraquia Pampas Health Center have a médium knowledge level about the importance of exclusive breastfeeding, 72.5% (29) of adolescents mother in Acraquia Pampas Health Center have a high knowledge level about the benefits of exclusive breastfeeding, The 50% (20) of adolescents mother in Acraquia Pampas Health Center have a high knowledge level about the technique of exclusive breastfeeding. Conclusion: It was determined that 70% (28) of adolescent mother by health center of Acraquia have a medium knowledge level about exclusive breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding, knowledge level, adolescents.



The image shows a handwritten signature in black ink over a circular official stamp. The stamp contains the text: "ACADEMICO COORDINADOR U.P.H. FRANKLIN ROOSEVELT". Below the stamp, the name "TDM. Roberto S. Lopez Mucha" is printed, followed by the title "ACADEMICO COORDINADOR" and the institution "U.P.H. FRANKLIN ROOSEVELT".

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define que la lactancia materna es la alimentación óptima para el desarrollo sano de los lactantes denominando como lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de edad, así fomentando con evidencia que el consumo de la leche materna demuestra el desarrollo sensorial y cognitivo de los niños, reduce morbilidad infantil. De igual forma la conmemoración de la semana de lactancia materna exclusiva se lleva a cabo en 120 países con el fin de concientizar a la población sobre la importancia de esta práctica.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) considera que la lactancia materna es una responsabilidad de la salud pública que incluye un binomio madre e hijo. Teniendo un claro ejemplo del año actual denominando proteger la lactancia materna como una responsabilidad compartida.

Según las encuestas demográficas y de salud familiar (ENDES) 2020 revelan que sólo el 68.4% menores de 6 meses de vida cuentan con lactancia materna exclusiva en el Perú por razones laborales, complicaciones físicas así teniendo como predominante la existencia de un alto porcentaje de niños y niñas que no reciben la leche materna durante el inicio de sus vidas.

Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), este alimento natural puede reducir la muerte neonatal hasta en un 16%, sin embargo, no existe una preocupación real que busque garantizar que todos los recién nacidos accedan a él. (1)

En el 2020, según la encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) nos dice que los niños menores de seis meses, recibieron lactancia materna exclusiva en un 68.4%, habiendo un incremento en esta emergencia sanitaria por Covid-19.

El Ministerio de Salud (MINSA) considera que en las regiones, Tumbes, Ica y Callao tuvo un 50% en la práctica de lactancia materna, por lo contrario, en Áncash, Apurímac, Puno y Cajamarca tuvo un 85% esto se debe a que la población tiene en cuenta que la lactancia materna es una práctica que viene desde nuestros ancestros que se da de generación en generación.

En esta pandemia la leche materna es muy importante para el aumento del sistema inmunológico. el estudio científico se demuestra que el virus del Covid 19 no se contagia

por la leche materna de lo contrario existen estudios que demuestran que traspasa anticuerpos, cuando la madre se ha vacunado o haya pasado la enfermedad. Medina manifiesta que la lactancia materna no solo es dar los nutrientes necesarios, sino que al alimentar se genera desarrollo, y paz.

Sin embargo, a pesar de conocer evidencias científicas sobre los beneficios de la lactancia materna, las tasas mundiales reflejan que solo el 45% de niños inicia la lactancia materna en la primera hora después del nacimiento, dos de cada cinco niños menores de seis meses reciben la lactancia materna exclusiva, y solo un 45% continua con lactancia materna y alimentos complementarios durante los dos primeros años de vida. (2)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS). la lactancia materna es vital para la salud de los niños a lo largo de toda la vida y reduce los costos para los establecimientos de salud, las familias y los gobiernos. (3)

La lactancia materna es muy importante en la primera hora del recién nacido, protegiendo de enfermedades infecciosas ya sean diarreas u otras enfermedades, teniendo en cuenta que la leche materna mejora el coeficiente intelectual y así tener un futuro con mayores logros.

Por lo cual se revisaron estudios nacionales e internacionales, que se mostrara a continuación.

Guerra E, Cueto J, et al. En su artículo: Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva. El abandono precoz de lactancia materna es una problemática de interés mundial. Con el objetivo de determinar la asociación entre factores maternos y duración de la lactancia materna exclusiva (LME) se realizó un estudio observacional, analítico, de cohorte, en niños de seis meses de edad y sus madres, que habitan en el área del policlínico Jimmy Hirzel, municipio Bayamo, provincia Granma, durante el periodo enero-diciembre del 2018. Integraron la muestra 140 niños y sus madres, seleccionados por criterios de inclusión y exclusión. Se exploraron variables maternas: edad, escolaridad, ocupación, paridad, procedencia, conocimientos sobre lactancia materna y prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva. Se utilizaron métodos teóricos, empíricos y estadísticos. Como resultados relevantes, al caracterizar la muestra destacaron las madres de 20 a 34 años de edad (75,7%), nivel de escolaridad preuniversitario (37,1%), trabajadoras (40,7%), con un solo hijo (66,4%), de procedencia rural (70,7%), con

conocimientos adecuados sobre lactancia materna (63,6%). El 65 % ofreció a sus hijos LME por seis meses, la causa principal del abandono del amamantamiento exclusivo fue la hipogalactia materna (59%). Los factores maternos que se asociaron al abandono de la práctica antes de los seis meses fueron: edad (madres adolescentes o añosas 0,0165), menor nivel de escolaridad (0,0373), primiparidad ($p=0,009$) y bajo nivel de conocimiento sobre lactancia materna (0,0001). (4)

Moraes I, Sena N, Et al. En la revista: Percepción de la importancia de la lactancia materna para las madres y dificultades. su objetivo fue conocer la percepción de las madres sobre la importancia de la AM e identificar las principales dificultades a las que se enfrentan en la práctica de la AM y/o su mantenimiento, utilizo el estudio descriptivo y transversal de carácter cuantitativo con 50 madres de niños registrados en 2 unidades básicas de salud en Coari, Amazonas (Brasil). Se utilizó un guion de entrevista semiestructurado. Se obtuvo como resultado que la percepción de las madres sobre la AM fue positiva, 40 (80%) describieron correctamente los beneficios para la madre y 42 (84%) para el niño, 23 (46%) señalaron dificultades en el proceso de lactancia, de entre las cuales las más recurrentes fueron la congestión mamaria y las lesiones en los senos (13; 56,5%). En conclusión, las madres demostraron que conocen la importancia de la AM. (5)

Manero S. en su trabajo de investigación: Nivel de Conocimiento Sobre La Lactancia Materna Exclusiva En Madres Adolescentes Del Hospital Rezola, Durante El Periodo De Marzo-diciembre Del 2018. Tuvo como objetivo, conocer el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del hospital Rezola, durante el periodo de marzo a diciembre del 2018. Tuvo un estudio de tipo descriptivo, observacional, prospectivo de corte transversal, con una muestra de 150 madres adolescentes del hospital Rezola de Cañete. La técnica e instrumento para la recolección de datos se realizó una entrevista y se aplicó un cuestionario, que consto de 19 preguntas, divididos en tres partes (importancia, beneficios y técnica) sobre conocimiento de la lactancia materna exclusiva. Resultados: el nivel de conocimiento de las madres adolescentes fue regular con el 72.0%(n=108) y bajo con el 28.0%(n=42), la edad más frecuente fue de 18 años con un 23.8%(n=36). En conclusión, se obtuvo altos porcentajes de madres que presento un nivel regular de conocimientos acerca de la lactancia materna exclusiva, por lo tanto, se necesita reforzar estos conocimientos con la implementación de

programas que permitan educar a la población en general y priorizar más que todo en madres adolescentes y primerizas. (6)

Carreño Y, Flores L. En su trabajo de investigación: Intervención Educativa Sobre Lactancia Materna Exclusiva En El Conocimiento De Madres Del Centro De Salud Materno Infantil Socorro, 2020-2021. Se tuvo como objetivo, determinar el efecto de la Intervención educativa en el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en el CC. SS Materno Infantil Socorro, Huaura 2020-2021. El método, prospectivo de corte longitudinal, enfoque cuantitativo, explicativo y cuasi experimental. La población estuvo conformada por un total de 30 madres, no se utilizó una muestra puesto que se utilizó toda la población, el instrumento para la recolección de datos fue el cuestionario. En los Resultados con respecto al conocimiento de las madres de niños menores de 6 meses sobre lactancia materna exclusiva encuestadas antes y después de la intervención educativa, se obtuvo que el 36.7% tenía un nivel de conocimiento medio y alto coincidiendo en sus resultados y un nivel de conocimiento bajo en un 26.6%. en el pre test; éste último se incrementó a un 46.7% de madres con un nivel de conocimiento alto en el post test, siendo la diferencia estadísticamente significativa ($P=0.000$). en conclusión, la intervención educativa sobre lactancia materna exclusiva tuvo diferencia significativa entre las medias del antes y después. (7)

Huacho R y Trujillo L En su trabajo de investigación: En el presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general: Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en el centro de salud de Sapallanga – 2021. en este estudio la variable fue el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, tuvo cinco dimensiones: nivel de conocimiento sobre la importancia, los beneficios para la madre, los beneficios para el niño, tipos de leche materna, posiciones de amamantamiento de lactancia materna exclusiva. El material y método es un estudio cuantitativo, descriptivo simple de corte transversal y prospectivo, la muestra fue constituida por 30 madres. Seleccionados por conveniencia. Para la recolección de datos se usó la técnica de la encuesta, el instrumento fue el cuestionario con 18 ítems. Como resultado general se tuvo lo siguiente: Se observa que del total de 30(100%) de madres encuestadas, 29(96.7%) presentan un nivel de conocimiento bajo y 1(3.3%) presentan un nivel de conocimiento medio. Siendo el mayor porcentaje del 96.7%

que tienen un nivel de conocimiento bajo sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses. Se llegó a la conclusión: Se identificó en el presente estudio que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses, el mayor porcentaje es de 96.7%, quienes representan a 29 madres encuestadas, tienen un nivel de conocimiento BAJO. (8)

Castro F. en su trabajo de investigación: El presente estudio tuvo como Objetivo general: Determinar el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva que presentan las madres adolescentes atendidas en el Hospital Cayetano Heredia de Lima - 2020. La Metodología usada en el estudio corresponde a un tipo de estudio descriptivo, de diseño no experimental de corte transversal. La muestra se conforma por 30 madres adolescentes que se atienden en el Hospital Nacional Cayetano Heredia. La técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento está dado por un cuestionario sobre conocimientos, basado en 20 interrogantes a desarrollar. Los resultados fueron que el 60% (18) de las madres adolescentes desconocen la lactancia materna exclusiva y el 40% (12) de las madres adolescentes conocen la lactancia materna exclusiva, en conclusión, el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres adolescentes las pacientes no conocen. (9)

Bautista H. y Díaz R en su artículo: “Conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al Centro de Salud de Bagua e infección en el niño.8Teniendo los siguientes antecedentes,”; expusieron en su artículo que la lactancia materna como única e irremplazable para cubrir las necesidades alimentarias del niño, es un derecho humano fundamental que debe ser promovido durante los primeros seis meses de vida. El objetivo principal fue determinar el nivel de conocimientos y prácticas en lactancia materna de las madres adolescentes que asisten al Centro de Salud Bagua. El método de investigación utilizado fue de tipo descriptivo, de diseño transversal. La muestra estuvo conformada por 88 madres adolescentes con niños menores de seis meses 11 de edad. Para la recolección de la información se utilizó un cuestionario y una guía de observación. Los conocimientos se clasificaron en nivel alto (14 – 20 puntos), medio (7a 13 puntos) y bajo (0-6 puntos); referente a la práctica de lactancia materna se midió bajo los términos adecuado e inadecuado. Los resultados fueron que el nivel de conocimientos en lactancia materna es bajo (37%) y la práctica de la lactancia es inadecuada (71%). Se concluyó que las madres adolescentes tienen en promedio un hijo, son estudiantes y la

mayoría vive con sus padres. El mayor porcentaje de madres adolescentes tienen un nivel bajo de conocimientos y realizan una práctica inadecuada de lactancia materna resultados que corroboran la hipótesis. (10)

Barzola A y Morales S. En su trabajo de investigación. Objetivo: Determina el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha – 2021. Material y método: es metodológica de tipo aplicada, siendo su diseño no experimental, descriptivo correlacional. La población muestral estuvo conformada por 59 madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha se utilizó el cuestionario sobre conocimiento de lactancia materna exclusiva para la recolección de datos y una ficha de observación para evaluar la práctica de la lactancia materna exclusiva. Resultados: Se evidencia que el 20.34% presentan conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en un nivel bajo, el 47.46% medio y el 32.20% alto; asimismo el 22.03% presentan una práctica de lactancia materna exclusiva en un nivel deficiente, el 45.76% regular y el 32.20% óptima. Conclusiones: Existe una relación directa entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021; habiéndose obtenido un valor de correlación de 0.465, con un valor de significancia de $p=0.000$. (11)

Se utilizó la teoría según Velásquez S. y Huamán D. en su artículo: Efectos del cuidado enfermero basado en teoría de Kristen Swanson sobre conocimientos y aceptación de lactancia materna en primigestas. El cuidado enfermero se define como una forma educativa con un conjunto de procesos secuenciales creados por la propia actitud filosófica de las enfermeras, establece cinco procesos que se presentan de manera separada, pero que constituyen una secuencia de intervenciones de enfermería para el cuidado informado donde las enfermeras diagnostican y tratan las respuestas humanas a problemas de salud actuales o potenciales. Kristen Swanson establece los cinco cuidados: conocimiento, mantener las creencias, dar apoyo profesional, velar por sus necesidades, solucionar problemas. La leche materna es el mejor alimento para los niños menores de seis meses, sin embargo, los menores de seis meses alimentados exclusivamente con leche materna no llegan al 40 %, por esta razón se debe promover que la lactancia materna exclusivas en madres adolescentes es favorable para los niños. (12)

Teniendo en cuenta los enfoques conceptuales, el conocimiento se adquiere a través de la capacidad que tiene el ser humano de identificar, observar y analizar los hechos y la información que le rodea. Las habilidades cognoscitivas se obtienen y se usa para su beneficio. El conocimiento, como tal, es un término muy amplio, este puede ser práctico o teórico. A través de la investigación conoceremos el ensayo y la experimentación. (13)

La lactancia materna es el desarrollo en el cual el recién nacido es alimentado por la madre que al momento del parto que se secreta leche, siendo la principal fuente de alimentación del bebe. La American Academic of Pediatrics expone que la leche materna proporciona nutrientes que el niño requiere y que también crea un vínculo madre e hijo, ayudando a un desarrollo vital y que el niño crezca físicamente y emocionalmente.

La salud pública recomienda que durante los seis primeros meses de vida los bebés deban ser alimentados exclusivamente con leche materna, para lograr el desarrollo, la salud y el crecimiento óptimo. (14)

La lactancia materna es la más sabia relación natural de vínculo, afecto, protección y nutrición para el niño y se constituye como la más sensible, económica y eficaz intervención para la reducción de la mortalidad infantil, siendo una práctica fundamental para la promoción de salud de los niños. La leche materna es el alimento ideal para el bebé recién nacido y está recomendado como el único alimento en los seis primeros meses de vida. La leche materna es importante ya que cumple todas las necesidades nutricionales, inmunológicas y psicológicas para él bebe, Por ello la leche materna no debe ser sustituido por leches artificiales. (15)

La Organización Mundial de la Salud sugiere que iniciemos rápidamente con la lactancia materna. Por ello el recién nacido consume calostro La primera hora de vida, que es la primera leche que produce la mamá y es muy rica en nutrientes y protege de enfermedades. para que sea exitoso este momento es recomendado el contacto piel a piel, esto ayuda a los estímulos cerebrales y hormonales para producir la leche materna. En la primera mamada el bebé consume el calostro teniendo abundantes nutrientes y anticuerpos, siendo espesa, amarillenta y ayuda a eliminar el meconio de su organismo, funcionando como purgante, siendo la primera vacuna oral del bebé. El calostro ayuda a que el sistema digestivo madure y así prevenga intolerancia al bebé. (16)

La población adolescente y joven del país y de la región enfrenta desafíos de desarrollo, agravados y profundizados por los efectos de la COVID-19. Las principales situaciones que limitan la toma de decisión en niñas y jóvenes son: el embarazo y la maternidad en adolescente. Las adolescentes embarazadas tienen problemas para permanecer en la escuela y concluir su educación, por ello pierden la accesibilidad al trabajo y a las oportunidades educativas. (17)

Es importante la lactancia materna porque produce los anticuerpos necesarios, siendo conocida como la primera vacuna oral que protege contra virus y bacterias, también favorece la inteligencia del bebe a futuro, así obtenga mayores logros en su vida intelectual. Reduce la melancolía de la madre, en el momento de la lactancia materna la madre genera la hormona oxitocina y así reduce la tristeza y melancolía. Ayuda a disminuir los índices de obesidad y sobrepeso infantil.

La leche materna evita la contaminación del medioambiente siendo un alimento natural de fácil e inmediato acceso para el lactante, no necesita del uso de múltiples envases desechables contaminantes del medioambiente. Protege a las madres contra el cáncer de ovario y de mama: Los estudios refieren que las mujeres que no amamantan presentan un 27% de riesgo mayor de sufrir de cáncer de ovario y 4% de riesgo más alto de cáncer de mama, asimismo, tienen un mayor riesgo de padecer hipertensión y enfermedades cardiovasculares. (16)

La lactancia materna proviene nutrientes que favorece al niño. Entre los beneficios del amamantamiento para la madre es frecuentemente citada a la aceleración de la pérdida del peso ganado durante el embarazo, la involución uterina posparto, la protección contra la anemia derivada de la pausa de la menstruación más prolongada, y menor incidencia de cáncer de mama y ovario. El amamantamiento también trae beneficios para la familia: es una opción económica y práctica. Para el bebé y el niño, los argumentos en favor de la lactancia materna son: Prevención de muertes infantiles; Disminuye el riesgo de alergias; Disminuye el riesgo de hipertensión, colesterol alto y diabetes; Mejor nutrición; Mejor desarrollo de la cavidad bucal. (15)

El beneficio de la lactancia materna es fundamental por lo que, en esta época de pandemia, con el estado actual de la evidencia, diferentes organizaciones y asociaciones científicas, entre las que se incluye la Sociedad Española de Neonatología, recomiendan, en caso de

infección materna por COVID-19, el mantenimiento desde el nacimiento de la lactancia materna siempre que las condiciones clínicas del recién nacido y su madre así lo permitan. Asimismo la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Ministerio de Sanidad de España y el Comité Asesor de Vacunas de la asociación española de pediatría (AEP) recomiendan actualmente la vacunación del Covid, en madres lactantes. (18)

Principales beneficios para el bebé, ayuda al desarrollo físico, la leche materna es relevante para el crecimiento y desarrollo del lactante, que contiene carbohidratos, grasas y proteínas, ayudando a producir anticuerpos para mitigar infecciones por bacterias como la escherichia coli, ayudando a que él bebe tenga una mejor digestión.

Por lo contrario, las formulas artificiales dañan al intestino provocando microsangrados. Favorece a que la madre pierda kilos causado por el embarazo. La lactancia materna ayuda al desarrollo cerebral, incluye la lactosa que ayuda al cerebro para un buen funcionamiento y las grasas que influye en la formación de la mielina para la formación del cerebro, también reduce el sangrado post parto. Se liberan hormonas, como la oxitocina y endorfina. Muchas investigaciones demuestran que al amamantar reduce el cáncer de seno, ovario y la diabetes tipo 2. (19)

Técnicas de la lactancia materna, siendo las posiciones adecuadas de amamantamiento, lo favorable es que la madre y el bebé estén cómodos, el bebé debe estar frente a la madre y pegado al cuerpo de la madre y que se agarre bien al pecho, introduciendo gran parte de la areola en su boca, para que al mover la lengua no lesione el pezón. (20)

Cuando hay un buen agarre, los labios del bebe deben estar hacia afuera con la boca bien abierta y mejillas redondas, no tiene que haber dolor al momento de lactar, la duración de amamantar no tiene un tiempo exacto, estudios han indicado que en promedio es de 10 a 30 minutos cada mama y de 8 a 12 veces al día.

Problema General, ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en centro de salud de Acraquia Pampas 2021?, Problemas específicos, ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en centro de salud de Acraquia Pampas 2021?, ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en centro de salud de Acraquia Pampas 2021?, ¿Cuál es el nivel de

conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en centro de salud de Acraquia Pampas 2021?

Justificación de la investigación: considerando que en el centro de salud de Acraquia Pampas que hay madres adolescentes que poseen conocimientos apropiados o inapropiados sobre la lactancia materna exclusiva, nuestra investigación ayudará a que la madre adquiera conocimientos de una correcta lactancia materna, teniendo en cuenta la importancia, los beneficios que brinda al dar de lactar a su bebe, que favorece al desarrollo cerebral y la técnica para un buen agarre, succión y deglución de la leche. Enfatizando el contacto piel a piel para un desarrollo de la autoestima, la inteligencia y personalidad. En este trabajo de investigación proponemos que las madres adolescentes aprendan más sobre el tema. brindando charlas, consejerías sobre la lactancia materna.

En el Perú hay una alta prevalencia de abandono de lactancia materna, que está relacionada con la creencia errada sobre este tema, a pesar de los esfuerzos realizados por los establecimientos de salud por difundir este tema, no se está logrando el objetivo de que las madres manejen y sepan adecuadamente todo lo referente a los beneficios que trae la lactancia materna. Con esto se evidencia que falta reforzar el tema de asesoramiento sobre lactancia materna exclusiva por parte de los centros de salud. (21)

Conveniencia: esta investigación nos sirve para ayudar a madres adolescentes a tener un conocimiento sobre la lactancia materna. Relevancia social: los beneficiarios de nuestro proyecto son las madres adolescentes que obtendrán conocimientos sobre lactancia materna. Implicaciones prácticas: con este proyecto resolveremos la problemática de no tener suficientes conocimientos sobre cómo debería ser la lactancia materna. Valor teórico con la investigación: nuestro resultado no se va a generalizar en otros campos solo será en el centro de Salud de Acraquia Pampas. Unidad metodológica: en nuestro proyecto se recolectará información mediante cuestionarios.

Objetivo general de la investigación, Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el centro de salud de Acraquia Pampas 2021.

Objetivos Específicos, Identificar el nivel de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en centro de salud de Acraquia Pampas 2021. Identificar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en centro de salud de Acraquia Pampas 2021.

Identificar el nivel de conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en centro de salud de Acraquia Pampas 2021. Hipótesis: en nuestro diseño de investigación que realizamos es de tipo descriptivo, no fue imprescindible la formulación de la hipótesis, ya que será aplicada analíticamente.

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

El tipo de investigación del estudio fue Básica ya que recolectamos información para incrementar nuestros conocimientos sobre el tema. Según Hernández R. este tipo de investigación te orienta a la acumulación de información o la formulación de una teoría.

En el presente estudio de investigación se usó el Diseño No experimental de tipo descriptivo simple y de corte transversal. Es descriptivo simple porque describe una característica que es el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna, de corte transversal ya que tiene una sola medición en un tiempo establecido. (22)

M-----O

Donde:

M= representa la muestra de estudio

O= representa la información relevante de la muestra u objeto de estudio.

2.2. Operacionalización de variables (ANEXO B)

2.3. Población, muestra y muestreo

Población: La población del presente estudio comprende un total de 50 madres adolescentes que se atienden en el centro de salud de Acraquia Pampas Tayacaja 2021.

Muestra: La muestra; del presente estudio estará 40 madres adolescentes que se atienden en el centro de salud de Acraquia Pampas Tayacaja 2021.

Muestreo: Muestreo no probabilístico de elección por conveniencia.

Criterio de inclusión:

Madres adolescentes de 15 a 19 años de edad.

Madres adolescentes que acepten participar en el estudio de investigación.

Criterio de exclusión:

Madres adolescentes menores de 15 años.

Madres adolescentes que no acepten participar en el estudio de investigación.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

En la presente investigación se utilizó la técnica de la Encuesta y el instrumento para la recolección de datos fue el cuestionario que consta de 18 preguntas: seis que corresponde a la importancia de la lactancia materna exclusiva, seis que corresponde a los beneficios de la lactancia materna exclusiva y seis que corresponde a las técnicas de la lactancia materna exclusiva, las preguntas fueron cerradas de tipo dicotómicas, que se tuvo como respuesta, si su valor fue 1 y no su valor fue 0; el criterio de valoración del nivel de conocimiento fue: alto de 15-18, medio de 8-14 y bajo de 0-7; el criterio de valoración según dimensiones de la lactancia materna exclusiva fue: alto 5-6, medio 3-4 y bajo de 0-2 se utilizó para las tres dimensiones.

Validez y confiabilidad del instrumento:

El instrumento se sometió a una validación mediante juicio de expertos, en el cual participaron 5 profesionales expertos en el tema.

Se realizó la codificación y utilización de la estadística mediante el alfa de Crombach en IBM SPSS Software versión 26, la prueba piloto fue con 30 participantes que dio como resultado 0,812, confiabilidad muy alta.

2.5. Procedimiento

Primeramente, se envió una carta para el permiso del desarrollo de la investigación a la escuela profesional de enfermería de la universidad privada de Huancayo Franklin Roosevelt.

Para la recolección de información se solicitó la autorización a la obstetra Jhaneth Esperanza Camarena Madrid jefa del centro de salud de Acraquia Pampas Tayacaja. Se coordinó con las madres para ser parte del proyecto y la forma en que se debe rellenar el cuestionario.

2.6. Método de análisis de datos

Se realizó una base de datos con los cuestionarios obtenidos, en el cual utilizamos IBM SPSS Software versión 26.

2.7. Aspectos éticos

En el proceso se contó con la participación voluntaria de las madres adolescentes, previo consentimiento informado, toda la información fue de forma confidencial.

III. RESULTADOS

Tabla 1

Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud de Acraquia Pampas - 2021

Categoría	Frecuencia	%
Nivel alto	11	27.5%
Nivel medio	28	70%
Nivel bajo	1	2.5%
Total	40	100%

Fuente: cuestionario

Interpretación:

En tabla 1: se observa que del 100% de madres adolescentes encuestadas el 70% tienen un nivel de conocimiento medio sobre la lactancia materna exclusiva y solo un 2.5% tienen un nivel de conocimiento bajo sobre la lactancia materna exclusiva. En el centro de salud Acraquia se constituye que las madres adolescentes tienen un conocimiento medio sobre la lactancia materna exclusiva, que impide un desarrollo de una buena y óptima lactancia materna.

Tabla 2

Nivel de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en centro de salud Acraquia Pampas 2021

	Frecuencia	%
Nivel alto	8	20%
Nivel medio	28	70%

Nivel bajo	4	10%
Total	40	100%

Fuente: cuestionario

Interpretación:

En la tabla 2: se observa que del 100% de madres adolescentes encuestadas el 70% tienen un nivel de conocimiento medio sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva y solo un 10% tienen un nivel de conocimiento bajo sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva. Las madres adolescentes tienen un conocimiento medio esto quiere decir que las madres asisten a las sesiones educativas.

Tabla 3

Nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en centro de salud de Acraquia Pampas 2021

Categoría	Frecuencia	%
Nivel alto	29	72.5%
Nivel medio	11	27.5%
Nivel bajo	0	0%
Total	40	100%

Fuente: cuestionario

Interpretación:

En tabla 3: se observa que del 100% de madres adolescentes encuestadas el 72.5% tienen un nivel de conocimiento alto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva y un 0% tienen un nivel de conocimiento bajo sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva. Las madres adolescentes tienen un conocimiento alto, tienen en cuenta todos los beneficios que les brinda amamantar, tanto en lo económico y familiarmente.

Tabla 4

Nivel de conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en centro de salud de Acraquia Pampas 2021.

Categoría	Frecuencia	%
Nivel alto	20	50%
Nivel medio	18	45%
Nivel bajo	2	5%
Total	40	100%

Fuente: cuestionario

Interpretación:

En tabla 4: se observa que del 100% madres adolescentes encuestadas el 50% tienen un nivel de conocimiento alto sobre las técnicas de la lactancia materna exclusiva y solo un 5% tienen un nivel de conocimiento bajo sobre las técnicas de la lactancia materna exclusiva. Las madres adolescentes asisten a las sesiones educativas dadas por el personal mas no ponen en práctica todo lo enseñado por el personal de salud.

IV. DISCUSIÓN

En tabla 1 se observa que del 100% de madres adolescentes encuestadas el 70% tienen un nivel de conocimiento medio sobre la lactancia materna exclusiva y solo un 2.5% tienen un nivel de conocimiento bajo sobre la lactancia materna exclusiva. En el centro de salud Acaquia se constituye que las madres adolescentes tienen un conocimiento medio sobre la lactancia materna exclusiva, que impide un desarrollo de una buena y óptima lactancia materna. Estos resultados son similares con los resultados obtenidos por Manero S. en su trabajo de investigación titulado nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital Rezola, Durante el periodo de marzo – diciembre del 2018 cuyos resultados fueron que el nivel de conocimiento de las madres adolescentes fue regular con el 72.0%(n=108) y bajo con el 28.0% (n=42), la edad más frecuente fue de 18 años con un 23.8%(n=36). (6), así mismo estos resultados son diferentes al estudio realizado por Bautista H. y Díaz R en su tesis titulada conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al centro de salud de Bagua e infección en el niño, cuyos resultados indican que el nivel de conocimientos en lactancia materna es bajo (37%) y la práctica de la lactancia es inadecuada (71%). Se concluyó que las madres adolescentes tienen en promedio un hijo, son estudiantes y la mayoría vive con sus padres. (10)

La lactancia materna es muy importante en la primera hora del recién nacido, protegiendo de enfermedades infecciosas ya sean diarreas u otras enfermedades, teniendo en cuenta que la leche materna mejora el coeficiente intelectual y así tener un futuro con mayores logros.

En la tabla 2 se observa que del 100% de madres adolescentes encuestadas el 70% tienen un nivel de conocimiento medio sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva y solo un 10% tienen un nivel de conocimiento bajo sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva. Las madres adolescentes tienen un conocimiento medio esto quiere decir que las madres asisten a las sesiones educativas. Estos resultados son similares con los resultados obtenidos por Moraes I, Sena N, Et al en su trabajo de investigación titulado percepción de la importancia de la lactancia materna para las madres y dificultades cuyo resultado fue que la percepción de las madres sobre la AM fue positiva, 40 (80%)

describieron correctamente los beneficios para la madre y 42 (84%) para el niño, 23 (46%) señalaron dificultades en el proceso de lactancia, de entre las cuales las más recurrentes fueron la congestión mamaria y las lesiones en los senos (13; 56,5%).(5), así mismo estos resultados son diferentes al estudio realizado por Castro F. en su tesis titulada conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva que presentan las madres adolescentes atendidas en el hospital Cayetano Heredia de Lima - 2020 cuyos resultados fueron que el 60% (18) de las madres adolescentes desconocen la lactancia materna exclusiva y el 40% (12) de las madres adolescentes conocen la lactancia materna exclusiva.(9) Es importante la lactancia materna porque produce los anticuerpos necesarios, siendo conocida como la primera vacuna oral que protege contra virus y bacterias, también favorece la inteligencia del bebe a futuro, así obtenga mayores logros en su vida intelectual. Reduce la melancolía de la madre, en el momento de la lactancia materna la madre genera la hormona oxitocina y así reduce la tristeza y melancolía. Ayuda a disminuir los índices de obesidad y sobrepeso infantil.

La leche materna evita la contaminación del medioambiente siendo un alimento natural de fácil e inmediato acceso para el lactante, no necesita del uso de múltiples envases desechables contaminantes del medioambiente. Protege a las madres contra el cáncer de ovario y de mama: Los estudios refieren que las mujeres que no amamantan presentan un 27% de riesgo mayor de sufrir de cáncer de ovario y 4% de riesgo más alto de cáncer de mama, asimismo, tienen un mayor riesgo de padecer hipertensión y enfermedades cardiovasculares. (16)

En tabla 3 se observa que del 100% de madres adolescentes encuestadas el 72.5% tienen un nivel de conocimiento alto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva y un 0% tienen un nivel de conocimiento bajo sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva. Las madres adolescentes tienen un conocimiento alto, tienen en cuenta todos los beneficios que les brinda amamantar, tanto en lo económico y familiarmente. Estos resultados son similares con los resultados obtenidos por Carreño Y, Flores L. en su trabajo de investigación titulado el conocimiento de madres del centro de salud materno infantil Socorro, 2020-2021 cuyos resultados fueron que el 36.7% tenía un nivel de conocimiento medio y alto coincidiendo en sus resultados y un nivel de conocimiento bajo en un 26.6%. en el pre test; éste último se incrementó a un 46.7% de madres con un nivel de

conocimiento alto en el post test, siendo la diferencia estadísticamente significativa ($P=0.000$). (7) así mismo estos resultados son diferentes al estudio realizado por Huacho R y Trujillo L en su tesis titulada nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en el centro de salud de Sapallanga – 2021 cuyos resultados indican que del total de 30(100%) de madres encuestadas, 29(96.7%) presentan un nivel de conocimiento bajo y 1(3.3%) presentan un nivel de conocimiento medio. Siendo el mayor porcentaje del 96.7% que tienen un nivel de conocimiento bajo sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses. (6)

Según la organización mundial de la salud (OMS) la lactancia materna es vital para la salud de los niños a lo largo de toda la vida y reduce los costos para los establecimientos de salud, las familias y los gobiernos. (3)

El beneficio de la lactancia materna es fundamental por lo que, en esta época de pandemia, con el estado actual de la evidencia, diferentes organizaciones y asociaciones científicas, entre las que se incluye la Sociedad Española de Neonatología, recomiendan, en caso de infección materna por COVID-19, el mantenimiento desde el nacimiento de la lactancia materna siempre que las condiciones clínicas del recién nacido y su madre así lo permitan. Asimismo la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Ministerio de Sanidad de España y el Comité Asesor de Vacunas de la asociación española de pediatría (AEP) recomiendan actualmente la vacunación del Covid, en madres lactantes. (18)

Principales beneficios para el bebé, ayuda al desarrollo físico, la leche materna es relevante para el crecimiento y desarrollo del lactante, que contiene carbohidratos, grasas y proteínas, ayudando a producir anticuerpos para mitigar infecciones por bacterias como la escherichia coli, ayudando a que él bebe tenga una mejor digestión.

Por lo contrario, las formulas artificiales dañan al intestino provocando microsangrados. Favorece a que la madre pierda kilos causado por el embarazo. La lactancia materna ayuda al desarrollo cerebral, incluye la lactosa que ayuda al cerebro para un buen funcionamiento y las grasas que influye en la formación de la mielina para la formación del cerebro, también reduce el sangrado post parto. Se liberan hormonas, como la oxitocina y endorfina. Muchas investigaciones demuestran que al amamantar reduce el cáncer de seno, ovario y la diabetes tipo 2. (19)

En tabla 4 se observa que del 100% madres adolescentes encuestadas el 50% tienen un nivel de conocimiento alto sobre las técnicas de la lactancia materna exclusiva y solo un 5% tienen un nivel de conocimiento bajo sobre las técnicas de la lactancia materna exclusiva. Las madres adolescentes asisten a las sesiones educativas dadas por el personal mas no ponen en práctica todo lo enseñado por el personal de salud. Estos resultados son similares con los resultados obtenidos por Guerra E, Cueto J, et al en su trabajo de investigación titulado factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva, cuyos resultados fueron las madres de 20 a34 años de edad (75,7%), nivel de escolaridad preuniversitario (37,1 %), trabajadoras(40,7%), con un solo hijo (66,4%), de procedencia rural (70,7%), con conocimientos adecuados sobre lactancia materna (63,6%). El 65 % ofreció a sus hijos LME por seis meses, la causa principal del abandono del amamantamiento exclusivo fue la hipogalactia materna (59%).(4), así mismo estos resultados son diferentes al estudio realizado por Barzola A y Morales S. en su tesis titulada conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Condorillo, Chincha – 2021, cuyos resultados indican que el 20.34% presentan conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en un nivel bajo, el 47.46% medio y el 32.20% alto; asimismo el 22.03% presentan una práctica de lactancia materna exclusiva en un nivel deficiente, el 45.76% regular y el 32.20% óptima.(11) Técnicas de la lactancia materna, siendo las posiciones adecuadas de amamantamiento, lo favorable es que la madre y el bebé estén cómodos, el bebé debe estar frente a la madre y pegado al cuerpo de la madre y que se agarre bien al pecho, introduciendo gran parte de la areola en su boca, para que al mover la lengua no lesione el pezón. (20) Cuando hay un buen agarre, los labios del bebe deben estar hacia afuera con la boca bien abierta y mejillas redondas, no tiene que haber dolor al momento de lactar, la duración de amamantar no tiene un tiempo exacto, estudios han indicado que en promedio es de 10 a 30 minutos cada mama y de 8 a 12 veces al día.

V. CONCLUSIONES

1. Se determinó que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de la comunidad de Acraquia Pampas 2021 es medio en un 70% (28) ((grafico N° 1)
2. Se identificó que el nivel de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de la comunidad de Acraquia Pampas 2021 es medio en un 70% (28) ((grafico N° 2)
3. Se identificó que el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de la comunidad de Acraquia Pampas 2021 es alto en un 72.5% (29) ((grafico N° 3)
4. Se identificó que el nivel de conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de la comunidad de Acraquia Pampas 2021 es alto en un 50% (20) (grafico N° 4)

VI. RECOMENDACIONES

1. Al personal de salud, que trabaja en el centro de salud de Acraquia que continúen brindando sesiones educativas y demostrativas sobre lactancia materna exclusiva a las madres que acuden al centro de salud de Acraquia, reforzar los conocimientos de las madres.
2. Al personal de salud, que trabaja en el centro de salud de Acraquia que organice campañas educativas que promuevan y garanticen la lactancia materna exclusiva.
3. Al personal de salud, trabajar con respecto al entorno familiar de las madres adolescentes e informar a la madre cuál es su rol y así no haya abandono de la lactancia materna exclusiva.
4. Se recomienda a las madres adolescentes que continúen informándose sobre la lactancia materna y asistiendo a las charlas dadas por el personal de salud.

REFERENCIAS

1. Rios S, Moronizato R, Leverone A. Lactancia materna en el Perú. Copera infancia [Internet]. agosto 2021 [citado: 02 de agosto del 2021]. Disponible en: <https://coperainfanciaperu.com/2021/08/02/lactancia-materna-exclusiva-peru/>
2. Aguirre H, Vasquez C, Paz F. Minsa: El 68.4% de niños menores de seis meses recibió lactancia materna exclusiva. El peruano publica [Internet]. Agosto 2021 [citado el 23 de agosto del 2021]. Disponible en: <https://elperuano.pe/noticia/127451-minsa-el-684-de-ninos-menores-de-seis-meses-recibio-lactancia-materna-exclusiva>
3. La OMS y el UNICEF. Nuevas directrices para promover la lactancia materna en los establecimientos de salud de todo el mundo. [Internet]. Ginebra. abril 2019 [citado en abril del 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/11-04-2018-who-and-unicef-issue-new-guidance-to-promote-breastfeeding-in-health-facilities-globally>
4. Guerra E, Cueto J, Machado A, Sanchez M y Valdez Y. Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva. Revista Multimed [Internet]. Mayo 2021 [citado: 2 de mayo del 2020] 24(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000300616&lang=es
5. Moraes I, Sena N, Et al. Percepción de la importancia de la lactancia materna para las madres y dificultades. Revista Enfermagem referencia [Internet]. Abril 2020. [citado: 18 mayo del 2020] 5(2). Disponible en: http://www.scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832020000200009&lang=es
6. Manero S. Nivel. De Conocimiento Sobre La Lactancia Materna Exclusiva En Madres Adolescentes Del Hospital Rezola, Durante El Periodo Marzo-diciembre Del 2018. [tesis para título profesional]. Lima: Universidad Privada San Juan Bautista 2019 p. 5 Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1996/T-TPMC-SUSSAM%20ASTRID%20MANERO%20ZEGARRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

7. Carreño Y. y Flores L. Intervención Educativa Sobre Lactancia Materna Exclusiva En El Conocimiento De Madres Del Centro De Salud Materno Infantil Socorro, 2020-2021. [tesis para título profesional] Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión 2021 p.12 Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/4663/CARRE%c3%91O%20ROMERO%20y%20Flores%20Alor.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. Huacho R y Trujillo L, Nivel De Conocimiento Sobre Lactancia Materna Exclusiva En Madres De Niños Menores De 6 Meses En El Centro De Salud De Sapallanga – 2021[tesis para título profesional de enfermería] Huancayo. Universidad privada de Huancayo franklin Roosevelt. 2021. p 7.
9. Castro F. Conocimiento Sobre Lactancia Materna Exclusiva En Las Madres Adolescentes Del Hospital Cayetano Heredia Lima – 2020. [tesis para título profesional de enfermería] LIMA. Universidad privada de Huancayo franklin Roosevelt. 2020. p 7.
10. Bautista H. Díaz R. Artículo: “Conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al Centro de Salud de Bagua”. [tesis para título profesional de enfermería] Lima. Universidad privada de Huancayo franklin Roosevelt. p 7.
11. Barzola A y Morales S. Conocimiento Y Práctica De Lactancia Materna Exclusiva En Madres De Niños Menores De 6 Meses Que Acuden Al Centro De Salud Condorillo, Chincha – 2021. [tesis para título profesional de enfermería] Chincha. Universidad autónoma de Ica. p 5.
12. Velásquez S. y Huaman D. Efectos del cuidado enfermero basado en teoría de Kristen Swanson sobre conocimientos y aceptación de lactancia materna en primigestas. Revista cubana de enfermería [Internet]. Agosto 2020 [citado: 25 de agosto del 2020] 36(4): 2-3. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubenf/cnf-2020/cnf204o.pdf>

13. Marin A. Conocimiento. Revista Econopimeda [Internet]. Abril 2021 [citado: 12 de abril del 2021]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/conocimiento.html>
14. Peña Y. Conocimientos Y Actitudes Sobre Lactancia Materna Exclusiva En Madres Adolescentes Hospital De Sullana Ii-2, Periodo Agosto A Diciembre Año 2019. [tesis para título profesional] Piura: Universidad Nacional De Piura; 2020. P. 29. Disponible en: <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/2493/OBST-PEN-CAH-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Eurofarma. [Internet]. Salud infantil: nutrición infantil - ministerio de salud. 04 noviembre 2021 [citado: 01 de agosto del 2019]. Disponible en: <https://www.eurofarma.com.ar/artigos/la-importancia-de-la-lactancia-materna>
16. El comercio. [Internet]. Lima. Redacción EC. 28 octubre 2020 [citado: 28 de octubre del 2020]. Disponible en: <https://elcomercio.pe/viu/estar-bien/lactancia-materna-conoce-sus-beneficios-inmunologicos-salud-noticia/?ref=ecr>
17. Kanem N. El impacto del embarazo adolescente al futuro del Perú. Revista Unfpa [Internet]. Abril 2021 [citado: 28 de abril del 2021]. Disponible en: <https://peru.unfpa.org/es/news/el-impacto-del-embarazo-adolescente-al-futuro-del-per%C3%BA>
18. Mancebo S. Semana mundial de la lactancia materna. Revista asociación española de pediatría [Internet]. Agosto 2021 [citado: 3 de agosto del 2021] p 1. Disponible en: https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/20210802_nda_semana_mundial_lactancia_materna.pdf
19. Vega S. Clínica Ricardo Palma. [Internet]. Lima. Quirón salud. Agosto 2021 [citado: 27 de agosto del 2021]. Disponible en: <https://www.crp.com.pe/noticia/beneficios-de-la-lactancia-materna-para-la-madre-y-el-bebe/>
20. Marquina P. Nivel De Conocimiento De Las Madres De Menores De Seis Meses Sobre Lactancia Materna Exclusiva En Servicio De Crecimiento Y Desarrollo Del

Hospital Sergio E. Bernales En El Período Noviembre – diciembre 2018. [Tesis para optar título profesional de enfermería]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019. P 34-35

21. Vizquerra P, Roque J, Guerra I, et al. Factores Asociados Al Nivel De Conocimiento Sobre Lactancia Materna Exclusiva En Madres Primíparas Atendidas Por Teleconsulta – Instituto Nacional Materno Perinatal En El Año 2020. Rev Peru Investig Matern Perinat [Internet]. Marzo 2021 [citado: 31 de marzo del 2021]. Disponible en: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/222/267>
22. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 3ª ed. México: editorial McGraw-Hill;2010.705p.

ANEXOS

Anexo A

Matriz De Consistencia

Título: “Nivel De Conocimiento Sobre Lactancia Materna Exclusiva En Madres Adolescentes En El Centro De Salud Acraquia Pampas- 2018”

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas 2021?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia’ Pampas 2021</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>En nuestro diseño de investigación que realizamos es de tipo descriptivo, no fue imprescindible la formulación de la hipótesis, ya que será aplicada analíticamente.</p>	<p>Variable</p> <p>Nivel de conocimiento sobre lactancia materna</p> <p>Catógorica</p> <p>Dimensiones:</p> <p>Importancia</p> <p>Beneficios</p>	<p>Método:</p> <p>Científico y descriptivo</p> <p>Tipo de investigación:</p> <p>Básica</p> <p>Nivel de investigación:</p> <p>Descriptivo</p>
<p>Problemas específicos</p> <p>1. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna</p>	<p>Objetivos específicos</p> <p>1. Identificar el nivel de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes</p>			

<p>exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas 2021?</p> <p>2. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas 2021?</p> <p>3. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas 2021?</p>	<p>en el Centro de Salud Acraquia Pampas 2021</p> <p>2. Identificar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas 2021</p> <p>3. Identificar el nivel de conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el Centro de Salud Acraquia Pampas 2021</p>		<p>Técnicas</p>	<p>Diseño: No experimental de tipo descriptivo simple y de corte transversal.</p> <p>Población de estudio: no probabilístico</p> <p>Tipo de muestreo: Por conveniencia</p>
---	---	--	-----------------	---

Anexo B

Operacionalización de variable

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Respuesta o valor final	Instrumento
Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	La lactancia materna es muy importante en la primera hora del recién nacido, protegiendo de enfermedades infecciosas ya sean diarreas u otras enfermedades,	El nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva tenemos la importancia, beneficios y técnicas	Importancia de la lactancia materna exclusiva	<p>Preguntas N°01 a N°06.</p> <p>Producción de anticuerpos</p> <p>Protección ante las enfermedades.</p> <p>Favorece la inteligencia</p> <p>Reduce la melancolía</p> <p>Previene el sobrepeso infantil</p> <p>Evita la contaminación del medioambiente</p> <p>Protege a las madres contra el cáncer de ovario y de mama:</p>	<p>Si = 1</p> <p>No =0</p> <p>Si = 1</p> <p>No = 0</p>	Cuestionario

	<p>teniendo en cuenta que la leche materna mejora el coeficiente intelectual y así tener un futuro con mayores logros.</p>		<p>Beneficios de la lactancia materna exclusiva</p> <p>Técnicas de la lactancia materna exclusiva</p>	<p>Preguntas N°07 a N°12.</p> <p>Beneficios para el bebé</p> <p>Beneficios para la madre</p> <p>Beneficios para la familia</p> <p>Beneficios para el medio ambiente</p> <p>Preguntas N°13 a N°18.</p> <p>Técnica de agarre</p> <p>Signos de agarre adecuado</p> <p>Signos de succión efectivo</p> <p>Signos de deglución</p>	<p>Si = 1</p> <p>No = 0</p>	
--	--	--	---	--	-----------------------------	--

Anexo C

Consentimiento informado

Por medio de la firma de este documento doy mi consentimiento para participar en la investigación científica titulada: **Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el centro de salud Acraquia Pampas 2021**. Siendo desarrollada por las estudiantes: Bendezu Aquino Ruth y Rosa Nancy Flores Garcia.

Acepto participar voluntariamente en dicho estudio.

04 de febrero del 2022



Firma de la participante



Firma del investigador

Anexo D

ID:

CUESTIONARIO

Tema: Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el centro de salud Acraquia Pampas 2021

Objetivo: Determinar la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes

Responsables: Bendezu Aquino Ruth y Flores García Rosa Nancy

Instructivo: Leer detenidamente cada pregunta y marcar una sola respuesta por cada pregunta.

N°	Ítem	SI (1)	NO (0)
Nivel de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva			
1.	¿Sabe ud. cuál es la primera vacuna oral?		
2.	¿Sabe ud. que la lactancia materna exclusiva es la primera línea de defensa contra virus y bacterias?		
3.	¿sabe ud. que la lactancia materna exclusiva previene las enfermedades diarreicas y resfriados ?		
4.	¿Sabe ud. que la leche materna exclusiva es importante para el desarrollo del autoestima y la inteligencia?		

5.	¿Sabe ud. que la leche materna reduce el sobrepeso y obesidad en lactantes menores?		
6.	¿Sabe ud. que la lactancia materna exclusiva previene el cáncer de mama?		
Nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva			
7.	¿Sabe ud. que el calostro brinda mayor cantidad de nutrientes para su bebé?		
8.	¿Sabe ud. que la leche materna aporta proteínas, azúcares y grasas a su bebe?		
9.	¿Sabe ud. que la leche materna ayuda al crecimiento y desarrollo de su bebe?		
10.	¿Sabe ud que la leche materna exclusiva reduce la tristeza y la ansiedad de la madre?		
11.	¿Sabe ud que la lactancia materna exclusiva ayuda en el ahorro de dinero en la familia?		
12.	¿Sabe ud que la lactancia materna exclusiva ayuda a reducir la contaminación ambiental?		
Nivel de conocimiento sobre las técnicas de lactancia materna exclusiva			
13.	¿Sabe ud. que al colocar la mano en forma de C mejora el agarre para una buena lactancia?		
14.	¿Sabe ud. que cuando hay dolor al momento de amamantar no hay un buen agarre?		
15.	¿Sabe ud. como debe colocar a su bebe para darle de lactar?		
16.	¿Sabe ud. cuando su bebe tiene succión efectiva?		

17.	¿Sabe ud. por cuál de las mamas debe empezar a darle de lactar a su bebe ?		
18.	¿Sabe ud .como notar si su bebe está deglutiendo bien?		

Gracias por su colaboración

Anexo E

Anexo D

ESCUELA PROFESIONAL DE
ENFERMERIA



Carta N° 1 - 2022-UHP-CPE-STII

Señor (a): Obst. Jhaneth Esperanza Camarena Madrid

Jefatura De La Micro red Acraquia.

PRESENTE

ASUNTO: Autorización Para Aplicación De Cuestionario

Por medio del presente me dirijo a Ud. para saludarle cordialmente y solicitarle su autorización para aplicación de cuestionario del proyecto de investigación que estoy realizando como parte de la asignatura "Seminario de Tesis II" titulado "Nivel De Conocimiento Sobre Lactancia Materna En Madres Adolescentes En Centro De Salud De Acraquia – Pampas 2022", para lo cual adjunto:

- a) Matriz de consistencia
- b) Instrumentos de recolección de datos

Esperando la atención al presente le reitero a Ud. las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

Ruth Bendezu Aquino.

Alumno (a) 1:

DNI: 71376079

Rosa Nancy Flores García.

Alumno (a) 2:

DNI: 71924879



*Dra. Ruth Bendezu Aquino + Encargada.
EX. 979379
Fácil conforme
06/01/22.*

Anexo F

JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA ENCUESTA QUE SERÁ APLICADA A LOS ELEMENTOS DE LA MUESTRA


INSTRUCCIONES

Señor(a) calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la encuesta digital del trabajo de investigación que le mostramos, marque con un aspa (X) el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio.

Las categorías a evaluar son: Redacción, contenido, congruencia y pertinencia con los indicadores, dimensiones y variables de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o mejora de cada pregunta.

Preguntas	Coherencia		Inducción a la respuesta		Lenguaje adecuado		Modelo que pertenece		Esencial	Observaciones
	si	no	si	no	si	no	si	no		
1	X		X		X		X			
2	X		X		X		X			
3	X		X		X		X			
4	X		X		X		X			
5	X		X		X		X			
6	X		X		X		X			
7	X		X		X		X			
8	X		X		X		X			
9	X		X		X		X			

Nombre y apellido: Jessica Marcel Silva Charruto

Firma: 
Jessica Silva Charruto
 Lic. E. [illegible]
 U.P. [illegible]

Promedio de valoración

Buena

Opinión de aplicabilidad

1) Muy deficiente 2) deficiente 3) regular 4) buena 5) muy buena

Nombres y apellidos : Jessica Marisol Silva etamporro
N° de DNI : 40920324
Dirección domiciliaria : prolongación Arequipa N° 1390 chulca
Titulo profesional : Licenciada en Enfermería
Grado académico : Maestría
Mención : ADMINISTRACION Y GERENCIA EN SERVICIOS DE SALUD


~~Jessica Silva etamporro~~
~~UC. En Enfermería~~
~~CEP 52004~~
Firma
Fecha: 16-04-22

**JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA ENCUESTA QUE SERÁ APLICADA A
LOS ELEMENTOS DE LA MUESTRA**

INSTRUCCIONES

Señor(a) calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la encuesta digital del trabajo de investigación que le mostramos, marque con un aspa (X) el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio.

Las categorías a evaluar son: Redacción, contenido, congruencia y pertinencia con los indicadores, dimensiones y variables de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o mejora de cada pregunta.

Preguntas	Coherencia		Inducción a la respuesta		Leguaje adecuado		Modelo que pertenece		Esencial	Observaciones
	si	no	si	no	si	no	si	no		
1	X		X		X		X			
2	X		X		X		X			
3	X		X		X		X			
4	X		X		X		X			
5	X		X		X		X			
6	X		X		X		X			
7	X		X		X		X			
8	X		X		X		X			
9	X		X		X		X			

Nombre y apellido: *Justino Silva C/hamorro*

Firma: 

Promedio de valoración

BUENA

Opinión de aplicabilidad

1) Muy deficiente 2) deficiente 3) regular 4) buena 5) muy buena

Nombres y apellidos : Justina Silva Chamorro
N° de DNI : 20027286
Dirección domiciliaria : Jr Arequipa N° 1390
Título profesional : Lic Educación Primaria
Grado académico : MAGISTER EN CIENCIAS DE LA EDUCACION
Mención : DOCENCIA UNIVERSITARIA



Firma

Fecha: 16-04-22

**JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA ENCUESTA QUE SERÁ APLICADA A
LOS ELEMENTOS DE LA MUESTRA**

INSTRUCCIONES:

Señor(a) calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la encuesta digital del trabajo de investigación que le mostramos, marque con un aspa (X) el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio.

Las categorías a evaluar son: Redacción, contenido, congruencia y pertinencia con los indicadores, dimensiones y variables de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o mejora de cada pregunta.

Preguntas	Coherencia		Inducción a la respuesta		Lenguaje adecuado		Modelo que pertenece		Esencial	Observaciones
	si	no	si	no	si	no	si	no		
1	X		X		X		X			
2	X		X		X		X			
3	X		X		X		X			
4	X		X		X		X			
5	X		X		X		X			
6	X		X		X		X			
7	X		X		X		X			
8	X		X		X		X			
9	X		X		X		X			

Nombre y apellido :

 Alex Castellanos De la Cruz
LIC. EN ENFERMERIA
C.E.P. N° 63675

Firma:




Promedio de valoración

Muy Buena

Opinión de aplicabilidad

1) Muy deficiente 2) deficiente 3) regular 4) buena muy buena

Nombres y apellidos : ALEX CASTELLANOS DE LA CRUZ
N° de DNI : 43035628
Dirección domiciliaria : PJ: ESTERALDA N° 1018
Título profesional : LICENCIADO EN ENFERMERIA
Grado académico : MAGISTER
Mención : CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO



Firma
Fecha: 10/05/2022

**JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA ENCUESTA QUE SERÁ APLICADA A
LOS ELEMENTOS DE LA MUESTRA**

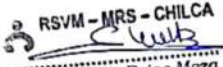
INSTRUCCIONES:

Señor(a) calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la encuesta digital del trabajo de investigación que le mostramos, marque con un aspa (X) el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio.

Las categorías a evaluar son: Redacción, contenido, congruencia y pertinencia con los indicadores, dimensiones y variables de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o mejora de cada pregunta.

Preguntas	Coherencia		Inducción a la respuesta		Leguaje adecuado		Modelo que pertenece		Esencial	Observaciones
	si	no	si	no	si	no	si	no		
1	X		X		X		X			
2	X		X		X		X			
3	X		X		X		X			
4	X		X		X		X			
5	X		X		X		X			
6	X		X		X		X			
7	X		X		X		X			
8	X		X		X		X			
9	X		X		X		X			

Nombre y apellido: *JANNETH SHELLEY ROJAS MEZA* Firma:

RSVM - MRS - CHILCA

 Lic. J. Shelley Rojas Meza
 CEP 40804

Promedio de valoración

MUY BUENO

Opinión de aplicabilidad

1) Muy deficiente 2) deficiente 3) regular 4) buena 5) muy buena

Nombres y apellidos : JANNETH SHELLEY ROJAS MEZA
N° de DNI : 40869816
Dirección domiciliaria : JY. 28 de JULIO N° 593 HUAMÓN
Título profesional : LIC. EN ENFERMERIA.
Grado académico : MAGISTER.
Mención : SALUD PUBLICA

RSVM - MRS - CHILCA

Lic. J. Shelley Rojas Meza
CEP 46804
Firma
Fecha: 25-07-2022.

**JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA ENCUESTA QUE SERÁ APLICADA A
LOS ELEMENTOS DE LA MUESTRA**

INSTRUCCIONES:

Señor(a) calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la encuesta digital del trabajo de investigación que le mostramos, marque con un aspa (X) el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio.

Las categorías a evaluar son: Redacción, contenido, congruencia y pertinencia con los indicadores, dimensiones y variables de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o mejora de cada pregunta.

Preguntas	Coherencia		Inducción a la respuesta		Leguaje adecuado		Modelo que pertenece		Esencial	Observaciones
	si	no	si	no	si	no	si	no		
1	X		X		X		X			
2	X		X		X		X			
3	X		X		X		X			
4	X		X		X		X			
5	X		X		X		X			
6	X		X		X		X			
7	X		X		X		X			
8	X		X		X		X			
9	X		X		X		X			

Nombre y apellido: *Cynthia Llacza Meza*



Cynthia N. Llacza Meza
 LIC. EN ENFERMERIA
 CEP. 93454
 Firma:


Promedio de valoración

Muy buena

Opinión de aplicabilidad

1) Muy deficiente 2) deficiente 3) regular 4) buena 5) muy buena

Nombres y apellidos : Cynthia Llacza Meza
N° de DNI : 72697300
Dirección domiciliaria : Jr Ayacucho 4102 11243 El Tambo.
Título profesional : Lic. en Enfermería
Grado académico : Licenciada
Mención : Crecimiento y Desarrollo


Cynthia X. Llacza Meza
Cynthia X. Llacza Meza
LIC. EN ENFERMERIA
CEP. 93454

Firma

Fecha: 26-07-22

Anexo G

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	30	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,812	18

Anexo H

Aplicación del instrumento en madres adolescentes sobre el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva

