



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACEÚTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**FACTORES PREDISPONENTES A LA AUTOMEDICACION POR ESTADOS  
EMOCIONALES DURANTE LA PANDEMIA DE COVID – 19  
EN POBLADORES DEL DISTRITO DE AYAVIRI - PUNO**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTOR:**

Bach. Aguilar Ttito, Lisbhet Yesenia

**ASESOR:**

Dra. Andamayo Flores, Diana Esmeralda

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Pública

**HUANCAYO – PERÚ**

**2022**

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo investigativo lo dedico principalmente a Dios, por ser el inspirador y brindarme la fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.

A mis padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy. Ha sido el orgullo y el privilegio de ser su hija, son los mejores padres.

A todas las personas que nos han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por bendecirme la vida, por guiarme a lo largo de mi existencia, ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y de debilidad.

Me van a faltar páginas para agradecer a las personas que se han involucrado en la realización de este trabajo, sin embargo, merecen reconocimiento especial a mis padres que con su esfuerzo y dedicación me ayudaron a culminar mi carrera universitaria y me dieron el apoyo suficiente para no decaer cuando todo parecía complicado e imposible.

De igual forma, agradezco a mi Asesora de Tesis, que gracias a sus consejos y correcciones hoy puedo culminar este trabajo y hoy puedo sentirme dichosa y contenta.

## PAGINA DE JURADOS

Dra. Diana Esmeralda Andamayo Flores

---

**Presidenta:**

Mg. Vilma Amparo Junchaya Yllescas

---

**Secretaria:**

Mg. Rocio Jeronima Lopez Calderon

---

**Vocal:**

## DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo, Lisbhet Yesenia Aguilar Ttito, de nacionalidad peruana, identificado con DNI 71135485, tesista de la Universidad Privada Franklin Roosevelt en Farmacia y Bioquímica, domiciliado en el Jr. Santa Cruz N° 363 del distrito de Ayaviri, provincia de Melgar, Departamento de Puno, con la tesis “Factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno”.

Declaro bajo juramento que toda la información presentada es autentica y veraz, me afirmo y ratifico en lo expresado en señal en lo cual firmo el presente documento a los 08 días del mes de agosto del 2022.



---

Lisbhet Yesenia Aguilar Ttito  
DNI 71135485

# ÍNDICE

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	ii
PAGINA DE JURADOS .....	iv
DECLARACION DE AUTENTICIDAD.....	v
ÍNDICE .....	vi
Indice de anexos.....	vii
Indice de tablas .....	viii
Indice de grafico .....	ix
<b>RESUMEN.....</b>	<b>10</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>12</b>
<b>II. MÉTODOLÓGÍA.....</b>	<b>20</b>
2.1. Tipo, nivel, enfoque y diseño de investigación:.....	20
2.1.1. Tipo y nivel de investigación.....	20
2.1.2. Diseño de investigación .....	20
Variables y dimensiones: .....	21
Variable independiente: .....	21
Variable dependiente: .....	21
2.1. Población, muestra y muestreo: .....	22
2.1.3. Población: .....	22
2.1.4. Muestra: .....	22
2.1.5. Muestreo: .....	22
2.2. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:.....	23
2.3. Procedimiento: .....	23
2.5. Método de análisis de datos: .....	24
2.6. Aspectos éticos:.....	24
<b>III. RESULTADOS .....</b>	<b>25</b>
<b>IV. DISCUSIONES .....</b>	<b>42</b>
<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	<b>44</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>45</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>46</b>

## INDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 Matriz de consistencia.....	50
ANEXO 2 Operalización de variable .....	51
ANEXO 3 Instrumento de recolección de datos.....	52
ANEXO 4 Validación de Instrumento .....	55
ANEXO 5 Registro fotográfico .....	63

## INDICE DE TABLAS

TABLA 1	Análisis de la dimensión: Factores socio demográficos de los pobladores del distrito de Ayaviri .....	25
TABLA 2	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿Usted ha tomado alguna vez medicamentos sin prescripción médica?.....	28
TABLA 3	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿Suele usted leer la información del medicamento para tener en cuenta la dosificación, efectos adversos y otros?.....	29
TABLA 4	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿Usted cree que la práctica de automedicarse puede ocasionar daño? .....	30
TABLA 5	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿Consume usted medicamentos que se ofrecen en la publicidad presentada en la TV, radio o internet?.....	31
TABLA 6	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿Cuál es la razón por la que usted utilizó medicamentos durante el tiempo de pandemia?.....	32
TABLA 7	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿La última vez que se automedicó fue por recomendación de terceras personas? .....	33
TABLA 8	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: Después de haber tomado los medicamentos usted:.....	34
TABLA 9	Análisis de la dimensión ansiedad pregunta ud. ¿Durante la pandemia ha tomado medicamento para relajarse?.....	35
TABLA 10	Análisis de la dimensión depresión pregunta: Durante la pandemia Ud. ¿No podía sentir ningún sentimiento positivo? .....	36
TABLA 11	Análisis de la dimensión depresión pregunta: a Ud. ¿Se le hizo difícil tomar la iniciativa para hacer las cosas? .....	37
TABLA 12	Análisis de la dimensión depresión pregunta: Durante la pandemia Ud. ¿Se ha sentido triste y deprimido?.....	38
TABLA 13	Análisis de la dimensión depresión pregunta: Durante la pandemia ha sentido que no había nada que le ilusione .....	39
TABLA 14	Análisis de la dimensión depresión pregunta: Durante la pandemia a Ud. ¿Le ha costado descargar la tensión?.....	40
TABLA 15	Análisis de la dimensión depresión pregunta: Durante la pandemia Ud. ¿Reacciono exageradamente en ciertas situaciones? .....	41



## INDICE DE GRAFICOS

GRAFICO 1	Análisis de la dimensión: Factores socio demográficos de los pobladores del distrito de Ayaviri .....	26
GRAFICO 2	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿Usted ha tomado alguna vez medicamentos sin prescripción médica? .....	28
GRAFICO 3	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿Suele usted leer la información del medicamento para tener en cuenta la dosificación, efectos adversos y otros? .....	29
GRAFICO 4	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿Usted cree que la práctica de automedicarse puede ocasionar daño? .....	30
GRAFICO 5	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿Consume usted medicamentos que se ofrecen en la publicidad presentada en la TV, radio o internet?.....	31
GRAFICO 6	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿Cuál es la razón por la que usted utilizó medicamentos durante el tiempo de pandemia?.....	32
GRAFICO 7	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: ¿La última vez que se automedicó fue por recomendación de terceras personas? .....	33
GRAFICO 8	Análisis de la dimensión automedicación pregunta: Después de haber tomado los medicamentos usted: .....	34
GRAFICO 9	Análisis de la dimensión ansiedad pregunta ud. ¿Durante la pandemia ha tomado medicamento para relajarse?.....	35
GRAFICO 10	Análisis de la dimensión depresión pregunta: Durante la pandemia Ud. ¿No podía sentir ningún sentimiento positivo? .....	36
GRAFICO 11	Análisis de la dimensión depresión pregunta: a Ud. ¿Se le hizo difícil tomar la iniciativa para hacer las cosas? .....	37
GRAFICO 12	Análisis de la dimensión depresión pregunta: Durante la pandemia Ud. ¿Se ha sentido triste y deprimido?.....	38
GRAFICO 13	Análisis de la dimensión depresión pregunta: Durante la pandemia ha sentido que no había nada que le ilusione .....	39
GRAFICO 14	Análisis de la dimensión depresión pregunta: Durante la pandemia a Ud. ¿Le ha costado descargar la tensión? .....	40
GRAFICO 15	Análisis de la dimensión depresión pregunta: Durante la pandemia Ud. ¿Reacciono exageradamente en ciertas situaciones? .....	41

## RESUMEN

El **Objetivo** fue determinar cuáles son los factores predeterminantes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID -19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno. El **Método** fue básico, nivel descriptivo, de enfoque cuantitativo, de corte transversal, diseño no experimental y correlacional. La muestra estuvo conformada por 378 pobladores. **Resultados:** El 87% (324) de los encuestados consumen medicamentos sin prescripción, el 89.7% (339) saben que la automedicarse les puede ocasionar daño, la razón por la cual consumían medicamentos en tiempos de pandemia fue por prevención 66% (251), en su mayoría los consumían por recomendación de terceras personas 73.5% (278), después de tomar los medicamentos se sentían más seguros 46.6% (176). Analizando los estados emocionales, el 49.2% (186) consumió medicamentos para relajarse, al 46.8% (177) les ocurrió un poco no sentir ningún sentimiento positivo, al 41.9% (155) se les hizo un poco difícil tomar la iniciativa para hacer las cosas, al 51.6% (195) sintieron un poco de tristeza y depresión, el 43.4% (164) sintieron un poco que nada les ilusionaba, finalmente el 43.7% (165) reaccionó exageradamente en ciertas situaciones, esto en época de pandemia. **Conclusión:** Existen factores predisponentes que influyen en la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19, esto es por miedo, por prevención, por publicidad, por recomendación de un familiar, Los estados emocionales que mostraron los pobladores del distrito de Ayaviri, fueron la ansiedad, depresión, la falta de sentimientos positivos, falta de iniciativa para hacer las cosas, tristeza, falta de ilusión, tensión finalmente reacciones exageradas.

**Palabras Claves:** Automedicación, estados emocionales, factores predisponentes, pandemia COVID-19.

## ABSTRACT

The **objective** was to determine which are the predetermining factors to self-medication due to emotional states during the COVID-19 pandemic in residents of Ayaviri District- Puno. The **method** was basic, descriptive, quantitative, cross-sectional, non- experimental, and correlational. The sample consisted of 378 residents. **Results:** 87% (324) of the survey respondents consumed medicines without prescription, 89.7% (339) knew that self-medication could cause them harm, and the reason why they consumed medicines in times of pandemic was for prevention 66% (251), most of them consumed them on the recommendation of third parties 73.5% (278), after taking the medicines they felt safer 46.6% (176). Analyzing the emotional states, 49.2% (186) consumed drugs to relax, 46.8% (177) felt a little bit like not feeling any positive feelings, 41.9% (155) felt a little bit difficult to take the initiative to do things, 51.6% (195) felt a little sad and depressed, 43.4% (164) felt a little bit like nothing excited them, finally 43.7% (165) overreacted in certain situations, this in times of pandemic. **Conclusion:** There are predisposing factors that influence self-medication due to emotional states during the COVID - 19 pandemic, this is due to fear, prevention, publicity, and recommendation of a family member. The emotional states shown by the residents of Ayaviri district were anxiety, depression, lack of positive feelings, lack of initiative to do things, sadness, lack of illusion, tension, and finally overreacting.

**Keywords:** Self-medication, emotional states, predisposing factors, COVID-19 pandemic.



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "R. G. V.", positioned above a horizontal line.

GAVANCHO VALDERRAMA Romina Raquel  
DNI N° 71301491

## I. INTRODUCCIÓN

Desde el inicio de la crisis global debido a la pandemia del COVID – 19, se ha incrementado la utilización de medicamentos sin prescripción médica; es de conocimiento general que, el tratamiento del COVID-19 es de soporte y solo de carácter sintomático por lo que una administración de medicamentos sin la debida prescripción médica es inadecuada <sup>1</sup>, razón por la cual el profesional Químico Farmacéutico tiene la obligación de cooperar con acciones orientadas a contribuir con la garantía de la calidad, seguridad y eficacia de los medicamentos que se comercializan en el país, y participar en la identificación y denuncias relacionadas con productos falsificados o adulterados y productos con problemas de calidad o efectividad <sup>2</sup>.

Según estudios científicos, se pudo determinar que en los pacientes que esta enfermedad presenta síntomas leves, la gran mayoría de casos se solucionaron de manera espontánea, pero algunos casos han presentado complicaciones mortales, más que todo debido a un síndrome de dificultad respiratoria aguda <sup>3</sup>. Hasta la fecha no existe con un tratamiento efectivo contra la COVID 19, se han realizado estudios donde se aplican el paracetamol como un fármaco de primera línea, pero solamente para el control de síntomas como la fiebre hasta tratamientos con oxígeno para los pacientes con dificultades para respirar o hipoxia <sup>4</sup>.

Es por esta razón que, durante la pandemia la práctica de la automedicación se ha incrementado de una manera alarmante, por Ejm. en Kenia se incrementó de un 36.2% a 60.4% de su población recurre a la automedicación con solo conformarse con información de los folletos, para aliviar el malestar de los síntomas del COVID - 19 <sup>5</sup>.

Asumir la práctica de la automedicación es un problema mundial, esto se puede observar en un estudio realizado antes de la pandemia de la COVID-19, en Estados Unidos donde se determinó que el mayor porcentaje de la automedicación (30%) es con antibióticos <sup>6</sup>. En Europa, específicamente en España según publicaciones de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios entre el 40% y 50% de la población realiza consumo de medicamentos sin prescripción médica <sup>7</sup>. En América del Norte, México, Merina y otros el 2018, según estudios realizados en dos universidades determino la prevalencia de en un 88% de automedicación en estudiantes universitarios <sup>8</sup>.

En América Latina, en Brasil el 36% del consumo de medicamentos corresponden a

automedicación, en Chile según estudios, se halló que el 75% de personas encuestadas se auto medican; En Perú un estudio demuestra que en Lima Metropolitana de 51% a 64% de la población estudiada no consultó a ningún profesional, si no que decidieron consumir el medicamento que les parecía conveniente en el afán de aliviar su dolencia <sup>9</sup>.

Los antecedentes internacionales a considerarse en la presente investigación son los siguientes: **Ramos. et al. (2021)** en Colombia realizaron un estudio sobre las “Alteraciones del sueño y consumo de psicofármacos durante la pandemia covid-19 en estudiantes de Regencia de Farmacia, Universidad de Córdoba”, los resultados mostraron que el 24,6% de los estudiantes tienen muy mala latencia del sueño, el 8,4% de los estudiantes duermen menos de 5 horas, con respecto al consumo de fármacos hipnóticos entre uno, dos, tres o más veces a la semana , el 7,6% en los estudiantes los consumen, concluyeron que el uso de psicofármacos en la población de estudio es consecuencia de las medidas de cuarentena por la pandemia de COVID-19 <sup>10</sup>. **Acosta I, Casanova M, Casanova D, González J, González W. (2021)** en Cuba, realizaron estudios sobre la “Prescripción de ansiolíticos en adultos mayores institucionalizados en un hogar de ancianos en Pinar del Río”, el objetivo fue caracterizar la prescripción de los medicamentos ansiolíticos utilizados en población de adultos mayores institucionalizados, el método empleado fue descriptivo y transversal, los resultados muestran que el fármaco más utilizado fue el Nitrazepam en varones y en mujeres fue el Clordiazepóxido entre las edades 60 y 69 años <sup>11</sup>. **Rodríguez T, Salgueiro L. (2020)** en Cuba, realizaron una investigación denominada “Automedicación con psicofármacos en pacientes de consultorios médicos de Pinar del Río”, el objetivo fue identificar la automedicación con psicótopos y sus consecuencias provocados por el uso prolongado, en la población de un grupo de consultorios de Pinar del Río, el método empleado fue descriptivo y transversal, los resultados obtenidos fueron que, el 82.61% eran personas mayores de 20 años, el 8.9% se automedicaban, el 38.5% reconocen habituación y el 11% 7 indican dependencia.<sup>12</sup> **Sánchez A. (2020)**, en España desarrolla el artículo titulado “Como está afectando el Covid-19 a la salud emocional: cuidado con el estrés y la Automedicación”, teniendo como objetivo, priorizar la salud emocional, empleó un método de investigación observacional, descriptivo y trasversal, de acuerdo a resultados, refiere que, en la actualidad 6 de cada 10 españoles no está cuidando su salud emocional, así mismo manifiesta que el 44.8% de la población ha sentido estrés debido al miedo por el contagio personal o de un familiar por coronavirus y el 36.2% por el confinamiento, y de irritabilidad o ira en un 50%, además de un gran porcentaje, tiene estrés y ansiedad , el 50% de ellos son mujeres, en conclusión el confinamiento y medidas adoptadas

por el gobierno en el tema de la pandemia ha causado estrés en un 22% de la población y tristeza en otro 21% <sup>15</sup>. **Cuevas R, Samaniego L, Acosta P, Domenech G, Lugo G, Maidana G. (2019)**, en Asunción Paraguay, desarrollaron el trabajo de investigación titulado, “Perfil de automedicación en funcionarios de una industria farmacéutica”, el objetivo fue determinar el perfil de los funcionarios que se automedican, emplearon un estudio descriptivo, observacional, con un muestreo no probabilístico, hallaron que el 97% de los funcionarios consumían medicamentos, el 53% por automedicación a raíz de tratamientos de enfermedades menores, y el 90.3% lo realizaba por diversas necesidades , utilizando mezclas de analgésicos y antiinflamatorios, entre los motivos más frecuentes se encuentran 53% no contaba con tiempo para ir al médico, el 42% siguieron la indicación de un familiar o amigo, el 74% no se dejaba influenciar por la publicidad al momento de decidirse por un medicamento, el 83% se dejaban guiar por la información del prospecto que lleva el medicamento <sup>17</sup>.

Los antecedentes nacionales a considerarse en la presente investigación son:

**Huamán D, Tamayo G. (2021)** en Lima Perú, realizaron la tesis titulada “Factores que influyen en la automedicación de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres adultas durante pandemia covid-19 que asisten al mercado el Progreso, Carabayllo” teniendo como objetivo, identificar los factores que influyen en la automedicación de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres adultas durante pandemia COVID-19 que asisten al mercado El Progreso, Carabayllo, el método de estudio fue de tipo básico con diseño no experimental, descriptivo y correlacional, transversal y prospectivo, los resultados evidenciaron que el 79.1% de las mujeres , tenían edad entre 18 y 50 años, 80.1% tenían estudios básicos, 39.8% eran convivientes y 20.9% casadas; 39.3% procedían de provincia y 33.7% eran de Lima, 53.6% tenían trabajo independiente, 35.2% eran católicos. La automedicación fue influenciada por internet (31.6%), redes sociales (31.1%), amigos (30.1%), familiares (31.1%), periódicos y/o revistas (12.2%), televisión (9.7%); cuando presentaban algún problema de salud acudían siempre a farmacia y/o botica (38.8%), hospital o centro de salud (23.5%), clínica o consultorio médico (11.7%); el 55.8% presentaron síntomas de ansiedad, el 40.3% consumió ansiolíticos, benzodiacepinas, el 61.7% presentaron síntomas de depresión <sup>18</sup>. **De la Cruz N, Lizana M. (2021)** en Lima Perú, realizaron la investigación titulada “Automedicación y efectos adversos de ansiolíticos durante la pandemia COVID-19 en personal del mercado Huamantanga - Puente Piedra 2021”, el objetivo fue, determinar los efectos adversos relacionados a la automedicación de ansiolíticos durante la pandemia covid-19 en personal del mercado Huamantanga Puente Piedra 2021, el estudio fue de tipo descriptivo, de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de corte

transversal, los resultados mostraron que, el 59.85% son varones, el 38.64% tienen estado civil de convivientes, el 59.85% tienen instrucción secundaria; el 61.36% tiene trabajo dependiente; el 66.67% refirieron que presentaron insomnio durante los últimos meses, el 25.76% presentaron nerviosismo en los últimos meses, el 48.48% manifestaron que consumieron alprazolam. **Marquina L, Jaramillo R. (2020)**, en Lima Perú, en su estudio “El COVID-19 y su impacto Psicológico en la población”, el objeto del trabajo fue estudiar y analizar los estados psicológicos que produce los efectos de la pandemia en la población, hallaron efectos psicológicos negativos tanto en la población como en el personal de salud, encontrando como principal síntomas, el estrés, confusión y enojo, indicando como factores estresantes, al alargamiento de la cuarentena, temores de infección, aburrimiento, inadecuada y escasa información y pérdida financiera, mediante este estudio se determina que existe la necesidad que se brinde información adecuada sobre protocolos de cuidado y entrega de suministros a la población <sup>20</sup>. **Miñan A, Conde A, Calderon D, Cáceres D, Peña A, Donoso R. (2020)**, en Tacna Perú, desarrollaron una investigación denominada “Factores asociados a la automedicación con fármacos relacionados a Covid-19 en estudiantes de Ciencias de la Salud de una ciudad peruana”, objetivo principal del estudio se basa en terminar los factores asociados a la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud, obteniendo como resultado que el 62.2% consumió medicamentos sin prescripción por presentar enfermedades respiratorias, siendo los más usados, antiinflamatorios, antipiréticos y corticoides<sup>21</sup>. **Torres E. (2020)**, en Lima Perú, realizó el trabajo de tesis titulado “Percepción de estrés durante la pandemia de COVID -19 en el asentamiento humano Santa María – San Juan de Lurigancho – Lima – 2020”, siendo el objetivo, determinar la percepción de estrés que se generó durante la pandemia del COVID-19 en el lugar de estudio, el método empleado fue observacional descriptivo y de corte transversal, los resultados mostraron que, el nivel medio fue el de mayor percepción de estrés, 71.9%, el nivel bajo con 27.9% y el nivel de estrés alto fue de 0.3%; los varones perciben mayor estrés (62.5%) y las mujeres (37.5%); según edades, los jóvenes entre la edad de 26 a 35 años fueron los que percibieron mayor estrés, con un nivel medio (31.3%), nivel bajo (16.9%) y nivel alto (0.3%) <sup>24</sup>.

Las bases teóricas del presente trabajo son las siguientes: Factores predeterminantes a la automedicación: Los factores que predeterminan a que una persona recurra a la automedicación, actualmente están íntimamente relacionados a la larga espera por atención y una mala organización en los establecimientos y servicios de salud, especialmente en tiempos de pandemia <sup>25</sup>, los medios de comunicación y las redes sociales, proporcionan muy fácilmente

información sobre medicamentos que carecen de evidencia científica, este hecho ha traído como consecuencia un aumento de ansiedad o estrés en la población, así como la alteración del concepto de autocuidado, elevando significativamente los niveles de consumo de medicamentos sin prescripción médica, que conlleva a tener más reacciones adversas y resistencia a los tratamientos.

La automedicación es el acto de auto cuidado, que incluye el tratamiento de los sintomático y los malestares de una persona, esta práctica es muy utilizada a nivel mundial debido a que ayuda a tener un bienestar de la salud, en el primer nivel de atención se considera que esta medida alivia los problemas relacionados a la salud en un 80% a 90% <sup>26</sup>.

Para Armero L, Cruz S. (2011), son muchos los factores que llevan a las personas a realizar una automedicación, tales como los factores sociales, culturales y piensan que pueden resolver problemas de salud debido a la experiencia que tienen; influyen también el bajo nivel educativo, que muchas veces ignoran los posibles riesgos de la automedicación <sup>27</sup>.

Así mismo, para Cueva R, Samaniego L, Acosta P, Domenech G, Lugo G, Maidana G. (2019), los efectos socioculturales son un conjunto de creencias, valores, tradiciones, entre otros, compartidos por un grupo específico de personas. Entre las características de la cultura resaltan: el lenguaje, la religión y otras costumbres <sup>17</sup>.

Estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19: Las emociones son mecanismos que nos ayudan a reaccionar con más rapidez ante situaciones inesperadas o desconocidas, estos son impulsos que preparar al organismo para responder. Existen 6 categorías de emociones.

1. Ansiedad. - Que produce una sensación de miedo ante una posible amenaza.
2. Inseguridad. - Que causa sorpresa, sobresalto o asombro.
3. Disgusto. - Aversión hacia aquello que tenemos delante.
4. Ira. - Es el enojo cuando las cosas no salen como nosotros queremos, o también si sentimos algún tipo de amenaza.
5. Alegría. - Sensación de bienestar.
6. Depresión. - Es la pena o tristeza que sentimos cuando perdemos algo importante, los importantes la ansiedad y la depresión <sup>28</sup>.

Ante la actual incertidumbre en que vive la humanidad, esto nos lleva a tener diversas emociones como angustias o hasta miedo, debido a que aún no se encuentra la cura, un



tratamiento adecuado o un sistema de prevención eficaz contra la COVID-19, y por la falta de atención en los centros de salud, la población ha tomado la automedicación como su principal medida de salida, convirtiéndose esto en un problema de salud.

Las bases conceptuales del presente trabajo son las siguientes: **Analgésicos:** Medicamentos que suprimen o disminuyen la sensación de dolor sin generar alteraciones de la conciencia <sup>29</sup>. **Ansiolíticos:** Son medicamentos que actúan sobre el sistema nervioso central reduciendo la angustia y la ansiedad del paciente. Se utilizan, por lo tanto, para tratar los síntomas de nerviosismo, insomnio, ansiedad <sup>29</sup>. **Automedicación:** Práctica mediante la cual los individuos previenen o tratan sus enfermedades con fórmulas autorizadas y disponibles para su venta sin prescripción médica <sup>30</sup>. **Benzodiacepina:** Las benzodiacepinas son agentes depresores del sistema nervioso central, tienen gran afinidad por el receptor GABA. Son agonistas completos a nivel de su receptor celular en la producción de propiedades sedantes y ansiolíticas<sup>29</sup>. COVID-19: es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente <sup>31</sup>. **Factor predisponente:** Es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. Entre los factores predisponentes más importantes cabe citar la insuficiencia ponderal, las prácticas sexuales de riesgo, la hipertensión, el consumo de tabaco y alcohol, el agua insalubre, las deficiencias del saneamiento y la falta de higiene <sup>30</sup>. **Medicamento:** Es aquel preparado farmacéutico obtenido a partir de uno o más principios activos, que puede o no contener excipientes, que es presentado bajo una forma farmacéutica definida, dosificado y empleado para la prevención, diagnóstico o tratamiento de una enfermedad o estado patológico o para modificar sistemas fisiológicos en beneficio de la persona a quien le fue administrado <sup>30</sup>. **Práctica:** Acción que desarrolla un individuo de forma continuada. **Prescripción Médica:** Es el resultado de un proceso lógico-deductivo mediante el cual el prescriptor, a partir del conocimiento adquirido, escucha el relato de síntomas del paciente, realiza un examen físico en busca de signos, concluye en una orientación diagnóstica y toma una decisión terapéutica, lo cual es plasmado en una receta médica <sup>30</sup>.

De acuerdo a la investigación realizada, dada la literatura, las bases teóricas, las problemáticas nos planteamos la formulación de problemas general siguiente: ¿Cuáles son los factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri - Puno?, ¿Son los factores sociodemográficos predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID

– 19 en pobladores del distrito de Ayaviri - Puno?. ¿Cómo es la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri - Puno?, ¿Cómo es la ansiedad por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno?, ¿Cómo es la depresión por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno?

El presente estudio se justifica buscando identificar cuáles son las manifestaciones que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno durante la pandemia del COVID – 19 respecto a los factores emocionales que los inducen a automedicarse, este estudio contribuirá a nuevos investigadores del área de la salud, ya que les proporcionará datos e información para realizar futuras investigaciones, teniendo como prioridad el de resolver un problema de salud pública, los resultados que se encontrarán en esta investigación servirían como base al Ministerio de Salud para tener en cuenta cual es el origen de este problema y resolverlo desde la raíz, en cuanto a la justificación social permitirá conocer la situación en la que se encuentra la población de estudio en lo referente a la automedicación.

El Objetivo principal de la investigación fue: Determinar los factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri - Puno. Asimismo, como objetivos específicos siendo: Analizar los factores sociodemográficos predeterminantes a la automedicación durante la pandemia del COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno. Analizar la automedicación por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno. Analizar la ansiedad por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno. Analizar la depresión por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.

Como hipótesis general se espera que: Es posible determinar los factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno. Así mismo como hipótesis específicas tenemos: Es posible identificar los factores sociodemográficos predisponentes a la automedicación durante la pandemia del COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno. Es posible analizar la automedicación por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno. Es factible analizar la ansiedad por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno. Es

factible analizar la depresión por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.

## II. METODOLOGÍA

### 2.1. Tipo, nivel, enfoque y diseño de investigación:

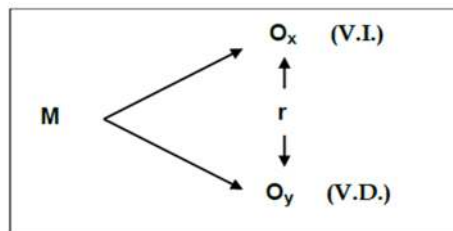
#### 2.1.1. Tipo y nivel de investigación

La Investigación es de tipo básica y nivel descriptiva, porque se describe los factores sociodemográficos y estados emocionales que conllevan a realizar una automedicación en los pobladores del distrito de Ayaviri, el enfoque es cuantitativo y de corte trasversal, debido a que la recolección de datos se realizó en un solo momento, con el propósito de describir variables y analizar su incidencia e interrelación <sup>27</sup>.

#### 2.1.2. Diseño de investigación

El diseño de la investigación corresponde a un tipo no experimental. Puesto que no se manipuló ninguna de las variables de estudios <sup>27</sup>, y solo se limitará a observar durante el proceso de recopilación de datos, es correlacional porque tiene la finalidad de establecer el tipo de asociación entre los estados emocionales y los factores predisponentes a la automedicación.

El esquema a seguir es el siguiente:



**Donde:**

**M** = Muestra de la Investigación.

**Ox** = Variable 1. (Factores predisponentes a la automedicación)

**Oy** = Variable 2. (Estados emocionales durante la pandemia del COVID-19)

**r** = Relación entre variables.

### **Criterios de inclusión**

- Personas de ambos sexos que acepten ser encuestados.
- Todas aquellas personas mayores de 18 años de edad que brinden su aprobación para encuestarle.

### **Criterios de exclusión**

- Aquellos usuarios menores de 18 años
- Personas que muestren algún tipo de discapacidad por la que no puedan expresar su opinión.
- Todos los usuarios con trastornos mentales que no estén acompañados por sus familiares.

### **Variables y dimensiones:**

#### **Variable independiente:**

Factores predeterminantes a la automedicación.

#### **Dimensiones:**

- Factores sociodemográficos
- Automedicación

#### **Variable dependiente:**

Estados emocionales durante la pandemia del COVID - 19

#### **Dimensiones:**

- Ansiedad.
- Depresión.

## 2.1. Población, muestra y muestreo:

### 2.1.3. Población:

La población constituye el conjunto de la totalidad de la medida de las variables a cada una de las unidades del universo <sup>28</sup> y está constituida por 22,397 habitantes.

### 2.1.4. Muestra:

Según Valderrama S. (2016), la muestra es un subconjunto muy representativo del universo o de la población, porque refleja las características de la población una vez aplicada la técnica correcta de muestreo <sup>28</sup>.

### 2.1.5. Muestreo:

Para la muestra del estudio, se utilizó un muestreo probabilístico puesto que todos y cada uno de los individuos de la población tienen la misma posibilidad de ser seleccionado, es aleatorio simple ya que cada individuo tiene una probabilidad igual de ser seleccionado para el estudio, para el tamaño de la muestra se empleó la siguiente relación estadística <sup>29</sup>.

$$n = \frac{Z^2 \times P \times Q \times N}{E^2 \times (N-1) + (Z)^2 \times P \times Q}$$

Donde:

n : (Tamaño de la muestra) = ?

Q: (Proporción de fracaso) = 0.5

Z: (Valor de confianza) = 95 % (1.96)

N: (Población accesible) = 22,397

P: (Proporción de éxito) = 0.5

E: (Error de muestra) = 0.05

$$n = \frac{(1.96)^2 \times (0.5) \times (0.5) \times (22,397)}{(0.05)^2 \times (22,397 - 1) + (1.96)^2 \times (0.5) \times (0.5)}$$

$$n = \frac{21,510.079}{55.99+0.960}$$

$$n = \frac{21,510.079}{56.950}$$

$$n = 377.70 = 378 \text{ personas}$$

## 2.2. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

Para realizar la presente investigación se empleó, la técnica fue la encuesta y como instrumento el cuestionario el cual consta de 19 preguntas para conocer los factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia del COVID-19, así mismo el instrumento será validado por expertos de la universidad Franklin Roosevelt, considerando los criterios de inclusión y exclusión, para la selección de la muestra y llevándose a cabo en el distrito de Ayaviri.

## 2.3. Procedimiento:

La recolección de datos se realizó durante el mes de junio y julio del 2022. Una vez obtenido las autorizaciones correspondientes para la ejecución del proyecto, a continuación, el detalle de la forma del proceso de recolección de datos es el siguiente:

- La encuesta se aplicó previo consentimiento de la persona.
- Se solicitó a las personas a encuestar el llenado del cuestionario, reservando la confidencialidad, el llenado del cuestionario durará aproximadamente 10 min.
- Finalmente, los datos fueron procesados a través del programa estadístico informático SPSS versión 25, se realizó una presentación mediante cuadros y gráficos con su respectivo análisis de los resultados y la discusión relacionado a los hallazgos, se definieron las conclusiones y recomendaciones basados en los resultados obtenidos en la investigación.

## **2.5. Método de análisis de datos:**

Para realizar el procesamiento estadístico de los datos de la investigación, se hizo uso del software estadístico SPSS versión 25, en el desarrollo se utilizó una estadística descriptiva.

## **2.6. Aspectos éticos:**

La investigación se ciñó estrictamente al manual de ética de la universidad privada de Huancayo Franklin Roosevelt, donde este proyecto pasará por el comité de ética para su evaluación y codificación respectiva. Se consideró los principios éticos aplicados en todo trabajo de investigación, reflejando el principio de autonomía para asumir y tomar decisiones con respecto a la participación voluntaria del encuestado. Todos los datos recopilados fueron manejados con la debida confidencialidad, preservando la integridad y la reserva de los derechos fundamentales de las personas. Al iniciar la encuesta se realizó una breve introducción del estudio a las personas encuestadas, dando a conocer el fin concreto del proyecto de investigación. Se solicitó a los encuestados que respondan de forma clara a cada pregunta. La encuesta fue de manera anónima.



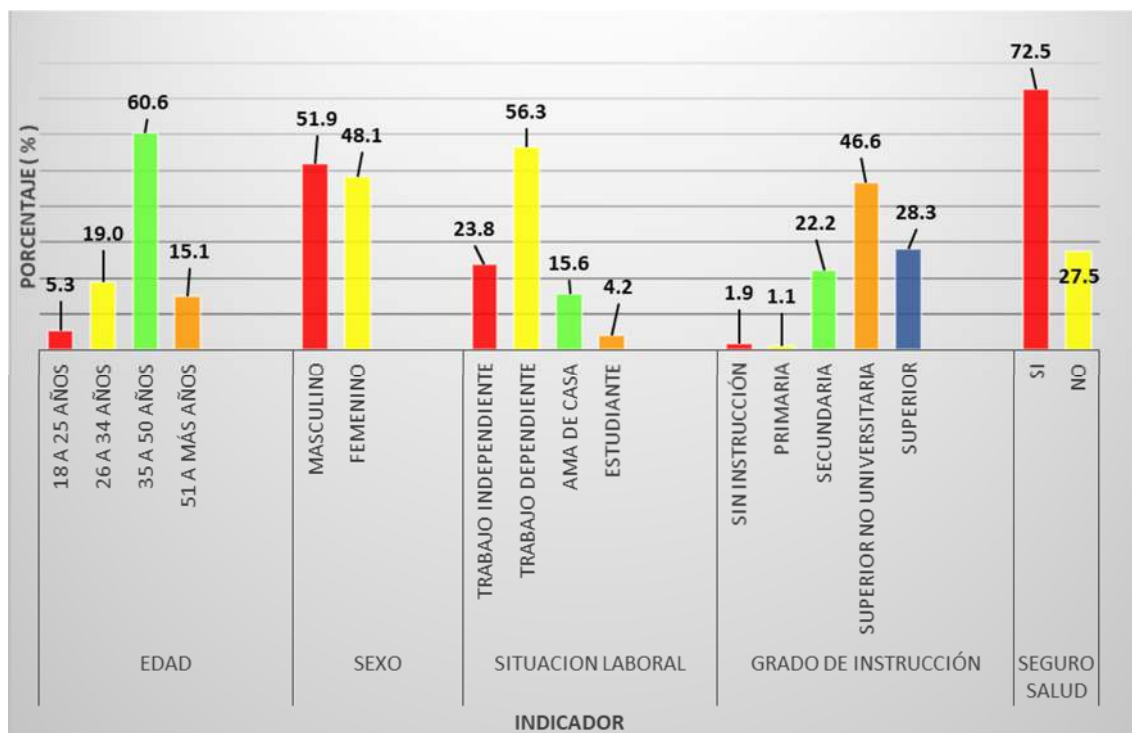
### III. RESULTADOS

**TABLA 1**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN: Factores socio demográficos de los pobladores del distrito de Ayaviri**

<b>DIMENSIÓN</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>Frecuencia (N)</b>	<b>PORCENTAJE (%)</b>
<b>EDAD</b>	18 a 25 años	20	5.3%
	26 a 34 años	72	19.0%
	35 a 50 años	229	60.6%
	51 a más años	57	15.1%
	Total	378	100.0%
<b>SEXO</b>	Masculino	196	51.9%
	Femenino	182	48.1%
	Total	378	100.0%
<b>SITUACION LABORAL</b>	Trabajo independiente	90	23.8%
	Trabajo dependiente	213	56.3%
	Ama de casa	59	15.6%
	Estudiante	16	4.2%
	Total	378	100.0%
<b>GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>	Sin instrucción	7	1.9%
	Primaria	4	1.1%
	Secundaria	84	22.2%
	Superior no universitaria	176	46.6%
	Superior	107	28.3%
	Total	378	100.0%
<b>SEGURO DE SALUD</b>	Si	274	72.5%
	No	104	27.5%
	Total	378	100.0%

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 1**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN: Factores socio demográficos de los pobladores del distrito de Ayaviri**



**FUENTE:** Elaboración propia

**INTERPRETACIÓN:** Considerando los resultados citados en la tabla N.º 1 y Gráfico N.º 1, se observó lo siguiente:

- El 60.6 % (229) de pobladores encuestados en el distrito de Ayaviri tienen entre 35 a 50 años de edad, siendo este el mayor número, 19% (72) de la población encuestada tienen entre 26 a 34 años de edad, 15.1% (57) tienen entre 51 a más años, el 5.3% (20) tienen entre 18 a 25 años de edad, siendo este el menor grupo.
- Respecto al género el 51.9 % (196) de pobladores encuestados en el distrito de Ayaviri, representados por el género masculino, siendo este el mayor grupo y el 48.1% (182) de pobladores encuestados en el distrito de Ayaviri, que muestra una pequeña diferencia representado por el género femenino.

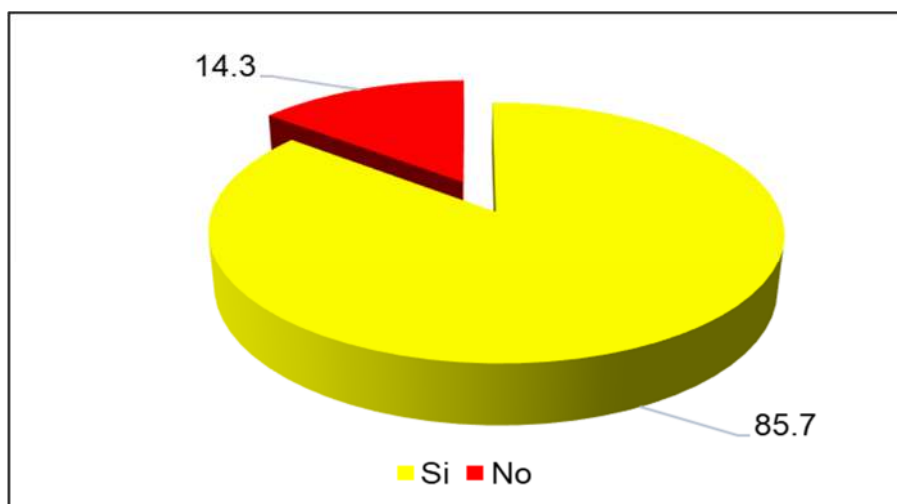
- De los pobladores que participaron en el estudio se observa el 56.3% (213) mantienen un trabajo dependiente, el 23.8% (90) tienen un trabajo independiente, el 15.6% (59) son ama de casa y 4.2% (16) son estudiantes.
- Según su grado de instrucción el 46.6% (176) tienen superior no universitario, con 28.3% (107) tienen estudios superiores, 22.2% (84) tienen estudios secundarios, 1.9% (7) sin instrucción, 1.1% (4) tienen estudios primarios.
- De acuerdo a la población encuestada manifiestan tener un seguro con un 72.5% (274) el 27.5% (104) dicen no tener ningún tipo de seguro.

**TABLA 2**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿Usted ha tomado alguna vez medicamentos sin prescripción médica?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Si	324	85,7%	85,7%
No	54	14,3%	100,0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100,0</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 2**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿Usted ha tomado alguna vez medicamentos sin prescripción médica?**



**FUENTE: Elaboración propia**

### **INTERPRETACION**

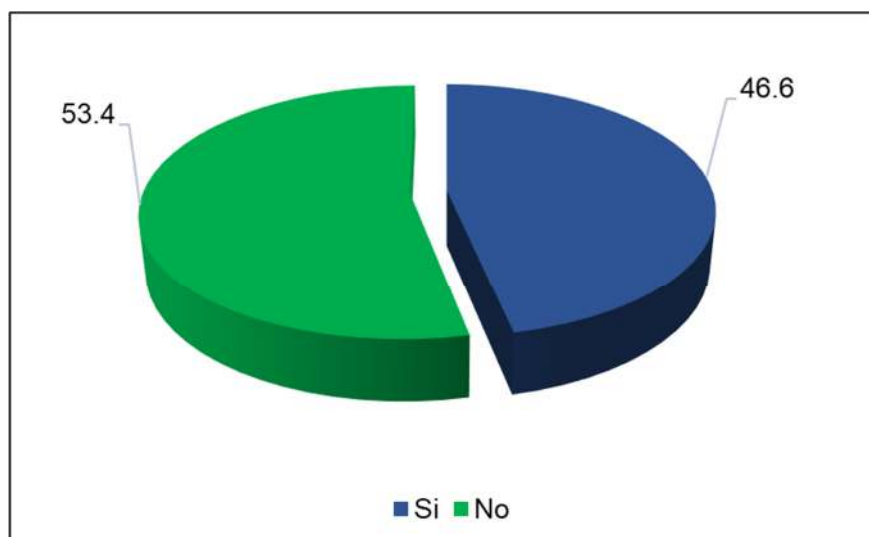
En la tabla N° 2 y Grafico N° 2 se muestra el 85.7% (324) alguna vez si tomaron medicamentos sin prescripción médica y con un 14.3% (54) manifiestan lo contrario.

**TABLA 3**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿Suele usted leer la información del medicamento para tener en cuenta la dosificación, efectos adversos y otros?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Si	176	46,6%	46,6%
No	202	53,4%	100,0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100,0%</b>	

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 3**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿Suele usted leer la información del medicamento para tener en cuenta la dosificación, efectos adversos y otros?**



FUENTE: Elaboración propia

### INTERPRETACION

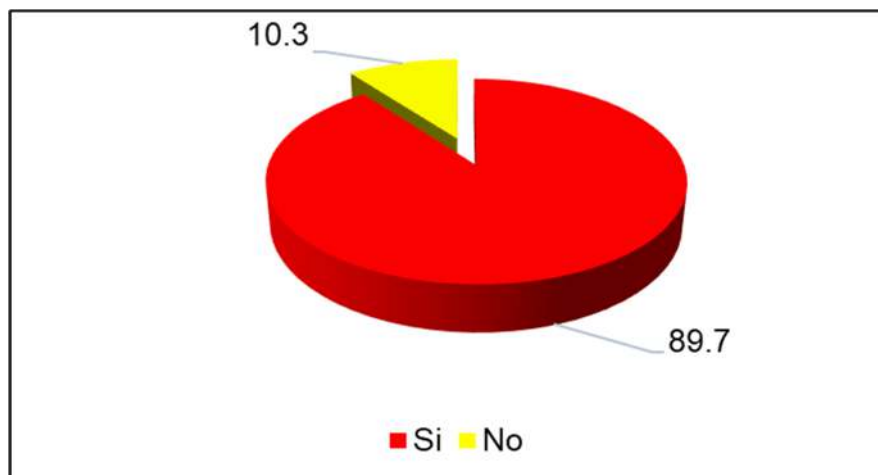
En la tabla N° 3 y Grafico N° 3 se observa que el 46.6% (176) suelen leer la información del medicamento para tener en cuenta la dosificación, efectos adversos y otros y el 53.4% (202) no leen la información.

**TABLA 4**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿Usted cree que la práctica de automedicarse puede ocasionar daño?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Si	339	89,7%	89,7%
No	39	10,3%	100,0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100,0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 4**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿Usted cree que la práctica de automedicarse puede ocasionar daño?**



**FUENTE: Elaboración propia**

### **INTERPRETACION**

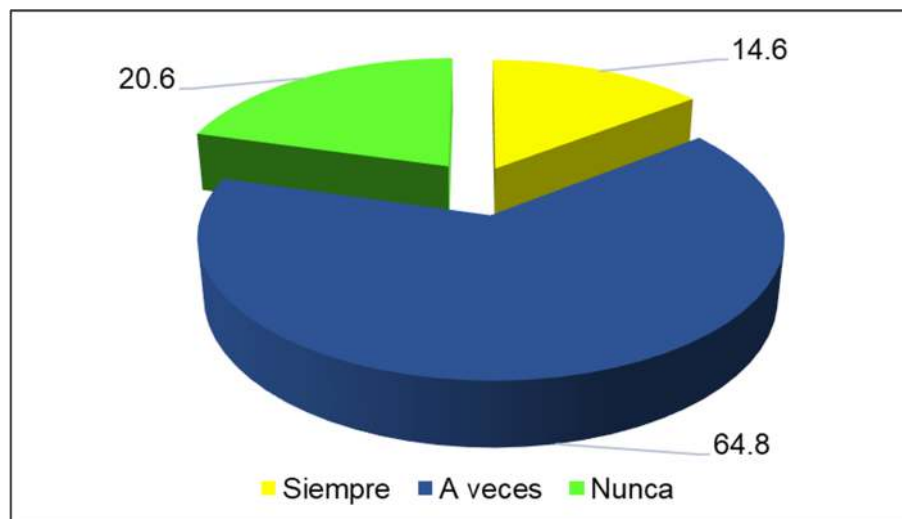
Según la tabla N° 4 y Grafico N° 4 se presenta con un 89.7% (339) creen que la práctica de automedicación les puede ocasionar algún tipo de daño y el 10.3% (39) no lo consideran dañino.

**TABLA 5**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿Consumen usted medicamentos que se ofrecen en la publicidad presentada en la TV, radio o internet?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Siempre	55	14,6%	14,6%
A veces	245	64,8%	79,4%
Nunca	78	20,6%	100,0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100,0%</b>	

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿Consumen usted medicamentos que se ofrecen en la publicidad presentada en la TV, radio o internet?**



FUENTE: Elaboración propia

### INTERPRETACION

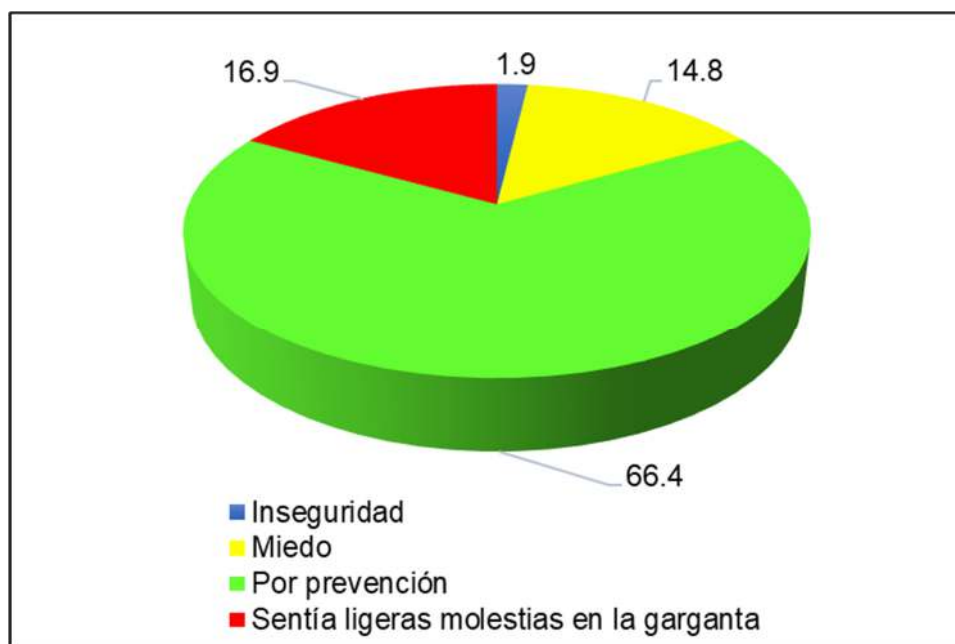
En la tabla N° 5 y Grafico N° 5 según se observa el 64.8 % (245) indican que a veces consumen medicamentos que ofrecen en la publicidad presentada en la TV, radio o internet, el 20.6 % (78) manifiestan nunca consumir medicamentos que ofrecen en publicidades y el 14.6 % (55) dicen siempre consumen medicamentos que se ofrecen en publicidades.

**TABLA 6**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿Cuál es la razón por la que usted utilizó medicamentos durante el tiempo de pandemia?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Inseguridad	7	1,9%	1,9%
Miedo	56	14,8%	16,7%
Por prevención	251	66,4%	83,1%
Sentía ligeras molestias en la garganta	64	16,9%	100,0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100,0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 6**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿Cuál es la razón por la que usted utilizó medicamentos durante el tiempo de pandemia?**



**FUENTE: Elaboración propia**

**INTERPRETACION**

Según la tabla N° 6 y Grafico N° 6 se muestra que el 66.4% (251) indican que utilizaron medicamentos durante el tiempo de pandemia por prevención, seguido de un 16.9 % (64) lo consumieron por que sentían ligeras molestias en la garganta, el 14.8 % (56) lo consumió por miedo finalmente un 1.9% (7) lo consumía por inseguridad.

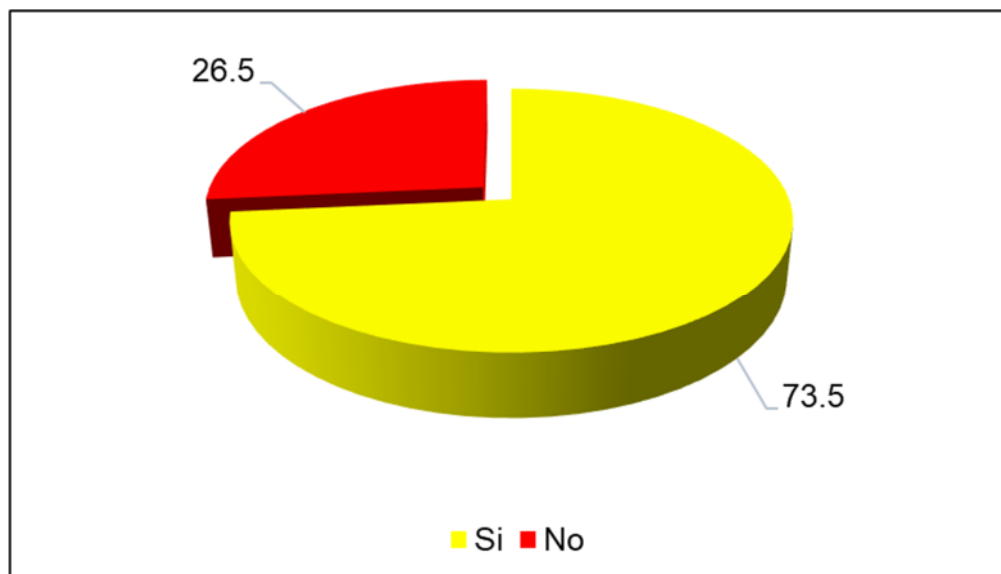


**TABLA 7**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿La última vez que se automedicó fue por recomendación de terceras personas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Si	278	73,5%	73,5%
No	100	26,5%	100,0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100,0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 7**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: ¿La última vez que se automedicó fue por recomendación de terceras personas?**



**FUENTE: Elaboración propia**

### **INTERPRETACION**

En la tabla N° 7 y Grafico N° 7 se muestra que el 73.5 % (278) indican que la última vez que se auto medicaron fue por recomendación de terceras personas seguido de un 26.5 % (100) que indican lo contrario.

**TABLA 8**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: Después de haber tomado los medicamentos usted:**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Sintió mejora total	84	22,2%	22,2%
Se siente más	176	46,6%	68,8%
Ya no se siente con miedo o estresado	118	31,2%	100,0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100,0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 8**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN PREGUNTA: Después de haber tomado los medicamentos usted:**



**FUENTE: Elaboración propia**

**INTERPRETACION**

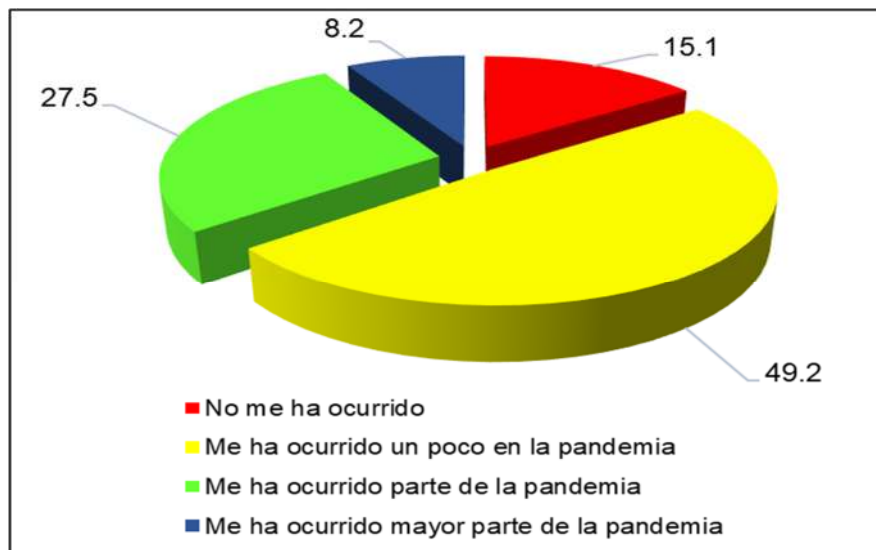
De acuerdo a la tabla N° 8 y Grafico N° 8 se visualiza que el 46.6 % (176) indican que después de tomar un medicamento se sienten más seguros, el 31.2 % (118) manifiestan que ya no se sienten con miedo o estresados finalmente el 22.2 % (84) afirmaron que sintieron una mejoría total.

**TABLA 9**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN ANSIEDAD PREGUNTA Ud. ¿Durante la**  
**pandemia ha tomado medicamento para relajarse?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
No me ha ocurrido	57	15.1%	15.1%
Me ha ocurrido un poco en la pandemia	186	49.2%	64.3%
Me ha ocurrido parte de la pandemia	104	27.5%	91.8%
Me ha ocurrido mayor parte de la pandemia	31	8.2%	100.0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100.0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 9**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN ANSIEDAD PREGUNTA Ud. ¿Durante la**  
**pandemia ha tomado medicamento para relajarse?**



**FUENTE: Elaboración propia**

### **INTERPRETACION**

De acuerdo a la tabla N° 9 y Grafico N° 9 se observa el 49.2 % (186) indican que durante la pandemia han tomado medicamentos para relajarse, el 27.5 % (104) manifiestan que lo han hecho parte de la pandemia, el 15.1% (57) afirmaron que no lo hicieron, finalmente el 8.2 % (31) dicen que les ocurrió la mayor parte de la pandemia.

**TABLA 10**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: Durante la**  
**pandemia Ud. ¿No podía sentir ningún sentimiento positivo?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
No me ha ocurrido	69	18.3%	18.3%
Me ha ocurrido un poco en la pandemia	177	46.8%	65.1%
Me ha ocurrido parte de la pandemia	104	27.5%	92.6%
Me ha ocurrido mayor parte de la pandemia	28	7.4%	100.0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100.0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 10**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: Durante la**  
**pandemia Ud. ¿No podía sentir ningún sentimiento positivo?**



**FUENTE: Elaboración propia**

### **INTERPRETACION**

Según la tabla N° 10 y Grafico N° 10 se ve que el 46.8 % (177) les ocurrió un poco en la pandemia, el 27.5 % (104) manifiestan que les ocurrió parte de la pandemia, el 18.3% (19) afirmaron que no les ocurrió, finalmente el 7.4 % (28) dicen que les ocurrió la mayor parte de la pandemia.

**TABLA 11**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: A Ud. ¿Se le hizo difícil tomar la iniciativa para hacer las cosas?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
No me ha ocurrido	62	16.4%	16.4%
Me ha ocurrido un poco en la pandemia	155	41.0%	57.4%
Me ha ocurrido parte de la pandemia	142	37.6%	95.0%
Me ha ocurrido mayor parte de la pandemia	19	5.0%	100.0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100.0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 11**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: A Ud. ¿Se le hizo difícil tomar la iniciativa para hacer las cosas?**



**FUENTE: Elaboración propia**

### **INTERPRETACION**

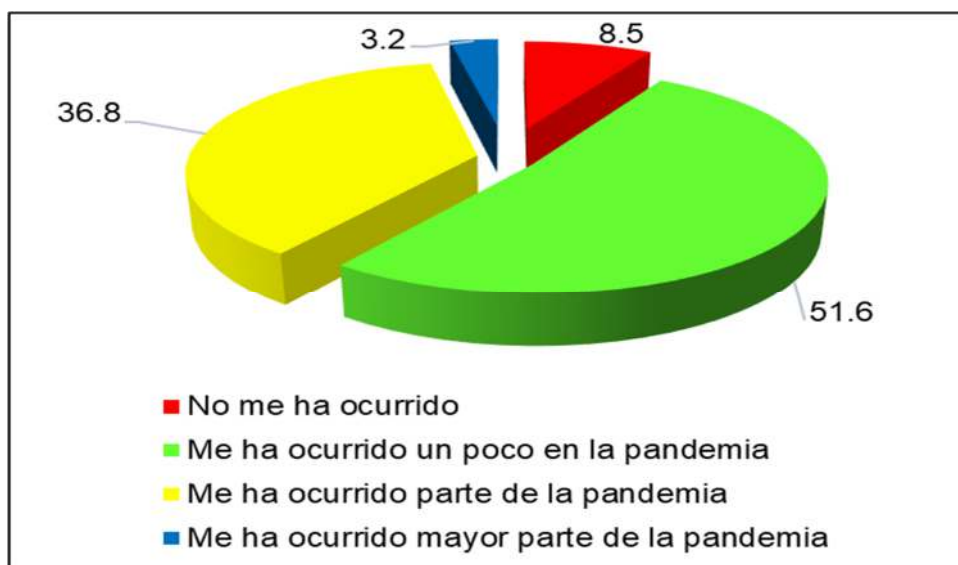
Según la tabla N° 11 y Grafico N° 11 se muestra que el 41.0 % (155) les ocurrió un poco en la pandemia, el 37.6 % (142) manifiestan que les ocurrió parte de la pandemia, el 16.4 % (62) afirmaron que no les ocurrió, finalmente el 5.0 % (19) dicen que les ocurrió la mayor parte de la pandemia.

**TABLA 12**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: Durante la**  
**pandemia Ud. ¿Se ha sentido triste y deprimido?**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
No me ha ocurrido	32	8.5%	8.5%
Me ha ocurrido un poco en la pandemia	195	51.6%	60.1%
Me ha ocurrido parte de la pandemia	139	36.8%	96.8%
Me ha ocurrido mayor parte de la pandemia	12	3.2%	100.0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100.0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 12**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: Durante la**  
**pandemia Ud. ¿Se ha sentido triste y deprimido?**



**FUENTE: Elaboración propia**

### **INTERPRETACION**

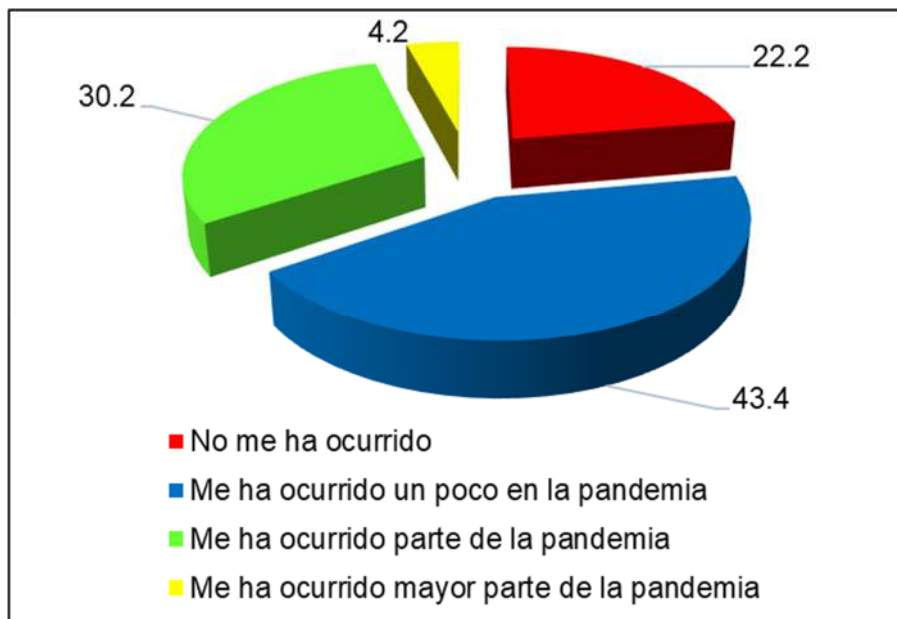
De la tabla N° 12 y Grafico N° 12 se observa que el 51.6 % (195) les ocurrió un poco en la pandemia, el 38.6 % (139) manifiestan que les ocurrió parte de la pandemia, el 8.5% (32) afirmaron que no les ocurrió, finalmente el 3.2 % (12) dicen que les ocurrió la mayor parte de la pandemia

**TABLA 13**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: Durante la**  
**pandemia ha sentido que no había nada que le ilusione**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
No me ha ocurrido	84	22.2%	22.2%
Me ha ocurrido un poco en la pandemia	164	43.4%	65.6%
Me ha ocurrido parte de la pandemia	114	30.2%	95.8%
Me ha ocurrido mayor parte de la pandemia	16	4.2%	100.0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100.0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 13**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: Durante la**  
**pandemia ha sentido que no había nada que le ilusione**



**FUENTE: Elaboración propia**

### **INTERPRETACION**

De acuerdo a la tabla N° 13 y Grafico N° 13 se muestra que el 43.4 % (164) les ocurrió un poco en la pandemia, el 30.2 % (114) manifiestan que les ocurrió parte de la pandemia, el 22.2 % (84) afirmaron que no les ocurrió, finalmente el 4.2% (16) dicen que les ocurrió la mayor parte de la pandemia.

**TABLA 14**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: Durante la**  
**pandemia a Ud. ¿Le ha costado descargar la tensión?**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
No me ha ocurrido	40	10.6%	10.6%
Me ha ocurrido un poco en la pandemia	219	57.9%	68.5%
Me ha ocurrido parte de la pandemia	85	22.5%	91.0%
Me ha ocurrido mayor parte de la pandemia	34	9.0%	100.0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100.0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 14**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: Durante la**  
**pandemia a Ud. ¿Le ha costado descargar la tensión?**



**FUENTE: Elaboración propia**

**INTERPRETACION**

Según la tabla N° 14 y Grafico N° 14 se ve que al 57.9 % (219) les ocurrió un poco en la pandemia, el 22.5 % (85) manifiestan que les ocurrió parte de la pandemia, el 10.6 % (40) afirmaron que no les ocurrió, finalmente el 9.0 % (34) dicen que les ocurrió la mayor parte de la pandemia.



**TABLA 15**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: Durante la**  
**pandemia Ud. ¿Reacciono exageradamente en ciertas situaciones?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
No me ha ocurrido	56	14.8%	14.8%
Me ha ocurrido un poco en la pandemia	139	36.8%	51.6%
Me ha ocurrido parte de la pandemia	165	43.7%	95.2%
Me ha ocurrido mayor parte de la pandemia	18	4.8%	100.0%
<b>Total</b>	<b>378</b>	<b>100.0%</b>	

**FUENTE: Elaboración propia**

**GRAFICO 15**  
**ANÁLISIS DE LA DIMENSIÓN DEPRESIÓN PREGUNTA: Durante la**  
**pandemia Ud. ¿Reacciono exageradamente en ciertas situaciones?**



**FUENTE: Elaboración propia**

### **INTERPRETACION**

En la tabla N° 15 y Grafico N° 15 se observa que al 43.7 % (165) les ocurrió parte de la pandemia, el 36.8 % (139) manifiestan que les ocurrió poco en la pandemia, el 14.8 % (56) afirmaron que no les ocurrió, finalmente el 4.8 % (18) dicen que les ocurrió la mayor parte de la pandemia.

#### IV. DISCUSIONES

Comparando con el estudio realizado por Rodríguez T, Salgueiro L. (2020) en Cuba, que tuvo como objetivo “identificar la automedicación con psicótopos y sus consecuencias provocados por el uso prolongado, en la población de un grupo de consultorios de Pinar del Río”, los resultados obtenidos fueron que, el 82.61% eran personas mayores de 20 años, el 8.9% se automedicaban, el 38.5% reconocen habituación y el 11% 7 indican dependencia, estos resultados son similares a los encontrados en la presente investigación, el 60.6% eran personas entre 35 y 50 años, el 85.7% se automedicaban, el 89.7% reconocen que les puede ocasionar algún daño.<sup>12</sup>

Por otra parte respecto a la automedicación, Cuevas R, Samaniego L, Acosta P, Domenech G, Lugo G, Maidana G. (2019), en Asunción Paraguay en su estudio realizado con el objetivo de “determinar el perfil de los funcionarios que se automedican”, hallaron que el 53% recurren a la automedicación, el 42% siguieron la indicación de un familiar o amigo, el 83% se dejaban guiar por la información del prospecto que lleva el medicamento; en el presente estudio el 85.7% han recurrido a la medicación sin contar con una prescripción facultativa esto se refleja en un 66.4% que han utilizado medicamentos durante la pandemia más que todo por recomendación de terceras personas y por influencia de los medios de comunicación, estos valores no difieren con los encontrados en los autores de la referencia.<sup>17</sup>

De igual manera los resultados encontrados por Huamán D, Tamayo G. (2021) en Lima Perú, en su trabajo que tuvo como objetivo “identificar los factores que influyen en la automedicación de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres adultas durante pandemia COVID-19”, estos resultados evidenciaron que el 53.6% tenían trabajo independiente, a diferencia en el presente estudio el 56.3% tenían trabajo dependiente, así mismo las personas entrevistadas en ambos estudios, fueron influenciadas por terceras persona, familiares y por los medios de comunicación.<sup>18</sup>

En los estudios realizados por Marquina L, Jaramillo R. (2020), en Lima Perú, con él , objeto “analizar los estados psicológicos que produce los efectos de la pandemia en la población”, hallaron efectos psicológicos negativos tanto en la población con el personal

de salud , encontrando como principal síntomas, el estrés, confusión y enojo, indicando como factores estresantes, al alargamiento de la cuarentena, temores de infección, aburrimiento <sup>20</sup>, igualmente en el estudio desarrollado por Miñan A, Conde A, Calderon D, Cáceres D, Peña A, Donoso R. (2020), en Tacna Perú, cuyo objetivo fue “determinar los factores asociados a la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud”, obteniendo como resultado que el 62.2% consumió medicamentos sin prescripción por presentar enfermedades respiratorias, estos resultados coinciden en gran manera con los hallados en nuestra investigación y que la pandemia del COVID 19 ha causado grandes estragos en cuanto a ansiedad, depresión y estrés.<sup>21</sup>

Haciendo un análisis del estudio realizado por Sánchez A. (2020), en España cuyo objetivo fue “determinar cómo está afectando el Covid-19 a la salud emocional”, cuidado con el estrés y la automedicación, de acuerdo a resultados, refiere que, en la actualidad el 60% de la población española no está cuidando su salud emocional, así mismo manifiesta que el 44.8% de la población ha sentido estrés debido al miedo por el contagio personal o de un familiar por coronavirus, y de irritabilidad o ira en un 50%, el 50% de ellos son mujeres, en conclusión el confinamiento y medidas adoptadas por el gobierno en el tema de la pandemia ha causado estrés en un 22% de la población y tristeza en otro 21%, en el caso del presente estudio los resultados son prácticamente similares ya que el 43.7% han sentido reacciones exacerbadas, un 57.9% tuvieron tensión así como un 51.6% se sintieron tristes y deprimidos.<sup>15</sup>

## V. CONCLUSIONES

Los factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 en los pobladores del distrito de Ayaviri están dados básicamente por la edad ya que el mayor porcentaje tiene entre 35 y 50 años, así mismo se observó que en su mayoría mantienen un trabajo dependiente, de igual manera otro factor predisponente es el grado de instrucción pues señalaron tener estudios superiores no universitario, por otra parte la mayoría indica tener un seguro médico ya sea en sis o es salud.

En cuanto se refiere a la automedicación, la población señaló que alguna vez si tomaron medicamentos sin prescripción médica, a pesar de ser conscientes que la práctica de automedicarse les puede ocasionar algún tipo de daño a su salud y si la vez que recurrieron a consumir un fármaco fue por recomendación de terceras personas, de publicidades que mostraban en la TV, radio e internet y que después de tomar un medicamento se sienten más seguros, ya no se sienten con miedo o estresados, finalmente afirmaron que sintieron una mejoría total.

Respecto a los estados emocionales que mostraron fueron la ansiedad, depresión, la falta de sentimientos positivos, falta de iniciativa para hacer las cosas, tristeza, falta de ilusión, tensión finalmente reacciones exageradas.

## **VI. RECOMENDACIONES**

Recomendar a los profesionales Químicos Farmacéuticos y técnicos que laboran en farmacéuticas y boticas, brindar una atención personalizada a pacientes con problemas de ansiedad, estrés o depresión, facilitar información sobre tratamiento no farmacológico y farmacológico, orientar los riesgos que implica el automedicarse.

Recomendar a los Químicos Farmacéuticos detectar problemas concernientes al consumo de fármacos sin prescripción médica con la finalidad de disminuir o prevenir efectos adversos graves por la utilización de medicamentos sin receta médica y contribuir a disminuir la tasa de automedicación.

Recomendar a los estudiantes de farmacia y bioquímica llevar a cabo investigaciones sobre cuidado de salud mental en especial en tiempos críticos como la pandemia que estamos pasando aun, dar a conocer los principales resultados y conclusiones con el propósito de crear evidencias para ejecutar intervenciones de salud a nivel de la población en general.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pareja A, Luque J. Alternativas terapéuticas farmacológicas para COVID-19. *Horiz Med.* 2022; 20(2): 1-6.
2. Ministerio de Salud [Internet]. Perú: Manual de buenas prácticas de dispensación; 2022 [ actualizado 2022 ; citado 11 de Mayo de 2022]. MINSA; [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: <https://bit.ly/3EvgeZP>.
3. Chen N, Zhou M, Dong X, et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. *Lancet.* 2020;395(10223):507-13.
4. Sohrabi C, Alsafi Z, O'Neill N, et al. World Health Organization declares global emergency: A review of the 2019 novel coronavirus (COVID-19). *Int J Surg.* 2020;76:71-6.
5. Onchonga D, Omwoyo J, Nyamamba D. Evaluación de la prevalencia de la automedicación entre los trabajadores de la salud antes y durante la pandemia de SARS-CoV-2 (COVID-19) de 2019 en Kenia. *Natl Libr Med.* 2020;28 (10):1149-54.
6. Fleming K, Hersh A, Shapiro D, et al. Prevalencia de prescripciones inadecuadas de antibióticos entre las visitas de atención ambulatoria de los Estados Unidos, 2010-2011. *JAMA.* 2016;315(17):1864-73.
7. Jano.es Medicina y humanidades. La AEMPS considera inadecuadas el 40-50% de las prescripciones de antibióticos en AP y en hospitales. Published 2017. Accessed May 16, 2022. <https://jano.es/noticia-la-aemps-considera-inadecuadas-el-25166>
8. Medina M. Factores relacionados a la automedicación en el uso racional de antimicrobianos en el Hospital Nacional Dos de Mayo Lima, 2016 [Tesis].Lima: Universidad César Vallejo; 2016.
9. Hermoza R, Loza C, Rodríguez D, Arellano C, Hermoza V. Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. *Rev Medica Hered.* 2016;27(1):15-21.
10. Ramos M, Gutiérrez Y, Ramos L, Restán S, González D. Alteraciones del sueño y consumo de psicofármacos durante la pandemia COVID-19 en estudiantes de Regencia de Farmacia [Tesis]. Argentina: Universidad de Córdoba; 2021.
11. Acosta I, Casanova M, Casanova D, González J, González W. Prescripción de ansiolíticos en adultos mayores institucionalizados en un hogar de ancianos en

- Pinar del Río Congreso virtual; Manzanillo; 2021.
12. Rodríguez T, Salgueiro L. Automedicación con psicofármacos en pacientes de consultorios médicos de Pinar del Río. *Rev Ciencias Médicas Pinar del Río*. 2020;24(1):123-9.
  13. Galindo O, Ramírez M, Costas R, Mendoza L, Calderillo G, Meneses A. Síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en la población general. *Gac Med Mex*. 2020;156(4):298-305.
  14. Balluerka N, Gómez J, Hidalgo D, et al. Las consecuencias psicológicas de la covid-19 y el confinamiento informe de investigación. España: servicio de publicaciones de la Universidad del País Vasco;2020.
  15. Sánchez A. Cómo está afectando el Covid a la salud emocional: cuidado con el estrés y la automedicación [Internet]. 2020 [citado 11 de Mayo de 2022]. Disponible en: [https://www.elconfidencialdigital.com/articulo/te\\_lo\\_aclaro/como-afectando-covid-salud-emocional-cuidado-estres-automedicacion/20201007155558170783.html](https://www.elconfidencialdigital.com/articulo/te_lo_aclaro/como-afectando-covid-salud-emocional-cuidado-estres-automedicacion/20201007155558170783.html)
  16. Altamirano V, Hauyón K, Mancilla E, et al. Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán, Chile. *Rev Cuba Salud Pública*. 2019;45 (1):. 1-15.
  17. Cuevas R, Samaniego L, Acosta P, Domenech G, Lugo G, Maidana G. Perfil de automedicación en funcionarios de una industria farmacéutica. *Mem Inst Investig Cienc Salud*. 2019;17(1):99-112.
  18. Huamán D, Tamayo G. Factores que influyen en la automedicación de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres adultas durante pandemia Covid-19 que asisten al mercado el Progreso, Carabayllo [Tesis]. Lima: Universidad Interamericana; 2021.
  19. Lopez A, Gallardo V. Prevalencia y factores asociados a la automedicación de antibióticos en cadenas de farmacia en tiempo de COVID 19. Lima – 2021[Tesis].Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2021.
  20. Marquina R, Jaramillo L. El COVID-19: Cuarentena y su Impacto Psicológico en la población. *SciELO*. Published online 2020. doi:<https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.452>
  21. Miñan A, Conde A, Calderon D, Cáceres D, Peña A, Donoso R. Factores asociados a la automedicación con fármacos relacionados a COVID-19 en estudiantes de

- ciencias de la salud de una ciudad peruana. *SCielo*. Published online 2020. doi:10.1590/SciELOPreprints.1225
22. Navarrete P, Velasco J. Automedicación en época de pandemia: Covid-19. *Rev cuerpo méd HNAAA*. 2020;13 (4): 350-5.
  23. Seminario R, Apaza P, Santa Cruz J. Factores psicosociales durante el confinamiento por el Covid-19 – Perú. *Rev Venez Gerenc*.2020; 25(90):402-10.
  24. Torres A. Percepción de estrés durante la pandemia de COVID-19 en el asentamiento humano Santa María - San Juan de Lurigancho - Lima – 2020 [Tesis]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2020.
  25. Rodríguez C, Tello C. La automedicación como riesgo de fracaso terapéutico contra el COVID-19. *Rev Méd Trujillo*. 2020;15(3). 103-4.
  26. Hernández A. *Farmacología General. Una Guía de Estudio*. México: Mc Graw Hill; 2014.
  27. Armero L, Cruz S. Factores que inciden sobre la automedicacion en las personas que habitan en la vereda los Llanos del Municipio de Popayan con edades respectivas entre 18 y 85 años [Tesis].Popayán: Universidad Nacional abierta y a distancia; 2011.
  28. Costa M. La Asociación Española Contra el Cáncer y el papel del Psico-oncólogo [Internet]. España; 2015 [citado 11 de Mayo de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.ual.es:8080/jspui/handle/10835/3149>
  29. Casamijana N. Medicamentos ansiolíticos [Internet]. España; 2019 [citado 11 de Mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.farmaciconline.com/es/medicamentos-ansioliticos/>
  30. *Glosario de medicamentos: Desarrollo, evaluación y uso*. Washington; 1999; p. 333.
  31. Consejo General de Colegios Farmacéuticos [Internet]. Madrid; 2020 [ actualizado 2022 ; citado 11 de Mayo de 2022].Farmacéuticos; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Documents/Informe-tecnico-Coronavirus.pdf>
  32. Hernández R, Fernández C, Baptista M. *Metodología de La Investigación*. 6ta ed. México: Mc Graw Hill; 2019.
  33. Valderrama S. *Pasos Para Elaborar Proyectos de Investigacion Cientifica*. 11va.



Lima: Editorial San Marcos EIRLTDA; 2020.

34. Sánchez H, Reyes C, Romero R, Mejía K. Manual de Términos En Investigación Científica, Tecnológica y Humanística. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2018.

## ANEXO 1 Matriz de consistencia

TEMA: FACTORES PREDISPONENTES A LA AUTOMEDICACION POR ESTADOS EMOCIONALES DURANTE LA PANDEMIA DE COVID						
19 EN POBLADORES DEL DISTRITO DE AYAVIRI - PUNO						
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	INDICADORES	METODOLOGÍA	POBLACIÓN Y MUESTRA
<p><b>PROBLEMA GENERAL:</b></p> <p>¿Cuáles son los factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri - Puno?</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar los factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri - Puno.</li> </ul>	<p><b>HIPOTEIS GENERAL:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar los factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.</li> </ul>	<p><b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Factores predeterminantes a la automedicación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Socio demográfico</li> <li>Automedicación</li> </ul>	<p><b>MÉTODO DE LA INVESTIGACIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Científico</li> </ul>	<p><b>POBLACIÓN DE ESTUDIO</b></p> <p>La población está constituida por 22,397 habitantes del distrito de Ayaviri.</p>
<p><b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>¿Son los factores sociodemográficos predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri - Puno?</li> <li>¿Cómo es la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri - Puno?</li> <li>¿Cómo es la ansiedad por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno?</li> <li>¿Cómo es la depresión por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno?</li> </ul>	<p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Analizar los factores sociodemográficos predeterminantes a la automedicación durante la pandemia del COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.</li> <li>Analizar la automedicación por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.</li> <li>Analizar la ansiedad por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.</li> <li>Analizar la depresión por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.</li> </ul>	<p><b>HIPOTESIS ESPECIFICOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Es posible identificar los factores sociodemográficos predisponentes a la automedicación durante la pandemia del COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.</li> <li>Es posible analizar la automedicación por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 en pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.</li> <li>Es factible analizar la ansiedad por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.</li> <li>Es factible analizar la depresión por estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que presentan los pobladores del distrito de Ayaviri – Puno.</li> </ul>	<p><b>VARIABLES INDEPENDIENTES:</b></p> <p>Estados emocionales durante la pandemia del COVID - 19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ansiedad</li> <li>Depresión</li> </ul>	<p><b>TIPO DE INVESTIGACIÓN</b></p> <p>Básica y descriptivo, es descriptiva por que se describirá los factores sociodemográficos y estados emocionales que conllevan a realizar una automedicación en los pobladores del distrito de Ayaviri, el enfoque es cuantitativo y de corte trasversal, debido a que la recolección de dato se realiza en un solo momento, con el propósito de describir variables y analizar su incidencia e interrelación.</p> <p><b>NIVEL DE INVESTIGACIÓN</b></p> <p>Descriptivo en relación con los objetivos planteados.</p> <p><b>Diseño de la investigación</b></p> <p>No experimental, solo se limitará a observar durante el proceso de recopilación de datos, es correlacional porque tiene la finalidad de establecer el tipo de asociación entre los estados emocionales y los factores predisponentes a la automedicación.</p>	<p><b>MUESTRA</b></p> <p>Para la muestra del estudio, se utilizó un muestreo probabilístico, equivalente a 378 personas.</p> <p><b>TÉCNICAS DE INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Encuesta</li> </ul>

## ANEXO 2 Operalización de variable

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
<b>VARIABLE INDEPENDIENTE</b>  <b>Factores predeterminantes a la automedicación.</b>	La Automedicación se puede definir como la ingesta de fármacos donde la persona lo realiza sin una receta médica, debido a que ayuda a tener un bienestar de salud.	Se debe tener en cuenta la actitud que toman los pobladores del distrito de Ayaviri en la adquisición y consumo de medicamentos	1. Socio demográfico	- Edad - Sexo - Situación laboral - Grado de instrucción - Seguro de salud	Ordinal Nominal Nominal Ordinal Nominal
			2. Automedicación	- Consumo de medicamentos - Información del medicamento - Causa de daño - Publicidad - Uso de medicamentos en pandemia - Automedicación por recomendación - Efectos posteriores	Nominal Nominal Nominal Nominal Nominal Nominal
<b>VARIABLE DEPENDIENTE</b>  <b>Estados emocionales durante la pandemia del COVID - 19</b>	Se considera un estado emocional cuando se activa una reacción en el organismo al momento de detectar algún tipo de peligro, desequilibrio o amenaza, con el fin de preparar impulsos en defensa del organismo.	Los estados emocionales durante la pandemia del COVID – 19 que los podría conllevar a consumir fármacos sin receta médica, son la depresión y ansiedad	1. Ansiedad	- Relajación	Nominal
			2. Depresión	- Falta de sentimientos positivos - Falta de iniciativa para hacer cosas - Tristeza - Falta de ilusiones - Tensión - Reacciones exageradas	Nominal Nominal Nominal Nominal Nominal

### **ANEXO 3 Instrumento de recolección de datos**

Estimado Sr(a), agradeciendo por anticipado su valioso tiempo y colaboración, le solicitamos llenar la presente encuesta referente a la investigación “Factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID – 19 en pobladores de la ciudad de Ayaviri”, la información que nos proporcione será tratada CONFIDENCIAL Y ANÓNIMAMENTE. Todas sus respuestas vertidas son válidas y no serán empleadas para ningún propósito distinto al de ayudarnos a tener información sobre el tema.

Lea atentamente cada una de las preguntas y proceda a marcar la alternativa que vea por conveniente:

Marque con una (X) la alternativa que vea por conveniente.

---

#### **I.- DIMENSIÓN: FACTORES SOCIO DEMOGRÁFICOS:**

**1. ¿Qué edad tiene Ud.?**

- 18 a 25 años     26 a 34 años  
 35 a 50 años     Más de 51 años

**2. ¿Cuál es su género?**

- Masculino     Femenino

**3. ¿Cuál es su situación laboral?**

- Trabajo independiente                       Trabajo dependiente  
 Ama de casa                                       Estudiante

**4. ¿Cuál es su grado de instrucción?**

- Sin instrucción                       Primaria                       Secundaria  
 Superior no Univ.                       Universitaria

**5. ¿Cuenta con seguro de salud?**

- Si     No

#### **II.- DIMENSIÓN: AUTOMEDICACIÓN:**

**6. ¿Usted ha tomado alguna vez medicamentos sin prescripción médica?**

- Si     No

**7. ¿Suele usted leer la información del medicamento para tener en cuenta la dosificación, efectos adversos y otros?**

- Si     No

8. **¿Usted cree que la práctica de automedicarse puede ocasionar daño?**  
 Sí  No
9. **¿Consumen usted medicamentos que se ofrecen en la publicidad presentada en la TV, radio o internet?**  
 Siempre  A veces  Nunca
10. **¿Cuál es la razón por la que usted utilizó medicamentos durante el tiempo de pandemia?**  
 Inseguridad  Miedo  Por prevención  
 Sentía ligeras molestias en la garganta
11. **¿La última vez que se automedicó fue por recomendación de terceras personas?**  
 Sí  No
12. **Después de haber tomado los medicamentos usted:**  
 Sintió mejora total  Se siente más seguro  
 Ya no se siente con miedo o estresado

### III.- DIMENSIÓN: ANSIEDAD

13. **Ud. ¿Durante la pandemia ha tomado medicamentos para relajarse?**  
 No me ha ocurrido  Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia  
 Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia  
 Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia

### IV.- DIMENSIÓN: DEPRESIÓN

14. **Durante la pandemia Ud. ¿No podía sentir ningún sentimiento positivo?**  
 No me ha ocurrido  Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia  
 Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia  
 Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia
15. **¿A Ud. ¿Se le hizo difícil tomar la iniciativa para hacer las cosas?**  
 No me ha ocurrido  Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia

Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia

Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia

**16. Durante la pandemia Ud. ¿Se ha sentido triste y deprimido?**

No me ha ocurrido     Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia

Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia

Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia

**17. Durante la pandemia ha sentido que no había nada que le ilusione**

No me ha ocurrido     Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia

Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia

Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia

**18. Durante la pandemia a Ud. ¿le ha costado mucho descargar la tensión?**

No me ha ocurrido     Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia

Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia

Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia

**19. Durante la pandemia Ud. ¿Reacciono exageradamente en ciertas situaciones?**

No me ha ocurrido     Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia

Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia

Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia

*Gracias por su colaboración*

**ANEXO 4 Validación de Instrumento**



**UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
"FRANKLIN ROOSEVELT"**

RCD: N° 078-2019-SUNEDU/CD

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACEUTICAS

*Av. Giráldez N°542 - Huancayo*

---

Huancayo, 15 de junio del 2022

**CARTA Nro.01-2022-L.A.T.**

**Señor (a):**

**Dra. Diana Andamayo Flores**

**PRESENTE**

**ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada "**Factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID - 19 en pobladores del distrito de Ayaviri - Puno**", para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

*Atentamente,*

*Lisbhet Yesenia Aguilar Ttito*

-----  
*DNI: 71135485*

FORMATO: A

**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

**TESIS: FACTORES PREDISONENTES A LA  
AUTOMEDICACION POR ESTADOS EMOCIONALES DURANTE  
LA PANDEMIA DE COVID – 19  
EN POBLADORES DEL DISTRITO DE AYAVIRI - PUNO**

**Investigador:** Lisbhet Yesenia Aguilar Ttito

**Indicación:** Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del **Cuestionario de encuesta respecto a FACTORES PREDISONENTES A LA AUTOMEDICACION POR ESTADOS EMOCIONALES** que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de

**NOTA:** Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Muy deficiente	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy bueno
-------------------	---------------	------------	----------	--------------

**FACTORES PREDISONENTES A LA AUTOMEDICACION POR ESTADOS EMOCIONALES  
DURANTE LA PANDEMIA DE COVID – 19 EN POBLADORES DEL DISTRITO DE AYAVIRI  
- PUNO**

<b>DIMENSIÓN SOCIO DEMOGRAFICO</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>ÍNDICADOR: EDAD</b>						X
1.	<b>¿Qué edad tiene Ud.?</b>					
	18 a 25 años					
	26 a 34 años					
	35 a 50 años					
	Mas de 51 años					
<b>ÍNDICADOR: SEXO</b>						X
2.	<b>¿Cuál es su género?</b>					
	Masculino					
	Femenino					
<b>ÍNDICADOR: SITUACION LABORAL</b>						X



3.	<b>¿Cuál es su situación laboral?</b>						
	Trabajo independiente						
	Trabajo dependiente						
	Ama de casa						
	Estudiante						
<b>INDICADOR: GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>							X
4.	<b>¿Cuál es su grado de instrucción?</b>						
	Sin instrucción						
	Primaria						
	Secundaria						
	Superior no Univ.						
	Universitaria						
<b>INDICADOR: SEGURO SALUD</b>							X
5.	<b>¿Cuenta con seguro médico?</b>						
	SI						
	NO						
<b>DIMENSIÓN/AUTOMEDICACIÓN</b>							
<b>INDICADOR: CONSUMO DE MEDICAMENTOS</b>							X
6.	<b>¿Usted ha tomado alguna vez medicamentos sin prescripción médica?</b>						
	SI						
	NO						
<b>INDICADOR: INFORMACION DE MEDICAMENTOS</b>							X
7.	<b>¿Suele usted leer la información del medicamento para tener en cuenta la dosificación, efectos adversos y otros?</b>						
	SI						
	NO						
<b>INDICADOR: CAUSA DAÑO</b>							X
8.	<b>¿Usted cree que la práctica de automedicarse puede ocasionar daño?</b>						
	SI						
	NO						
<b>INDICADOR: PUBLICIDAD</b>							X
9.	<b>¿Consume usted medicamentos que se ofrecen en la publicidad presentada en la TV, radio o internet?</b>						
	SIEMPRE						
	A VECES						

	NUNCA					
<b>INDICADOR: USO DE MEDICAMENTOS EN PANDEMIA</b>						X
10.	<b>¿Cuál es la razón por la que usted utilizó medicamentos durante el tiempo de pandemia?</b>					
	INSEGURIDAD					
	MIEDO					
	POR PREVENCION					
	SENTÍA LIGERAS MOLESTIAS EN LA GARGANTA					
<b>INDICADOR: AUTOMEDICACION POR RECOMENDACION</b>						X
11.	<b>¿La última vez que se automedicó fue por recomendación de terceras personas?</b>					
	SI					
	NO					
<b>INDICADOR: EFECTO POSTERIOR</b>						X
12.	<b>Después de haber tomado los medicamentos usted:</b>					
	Sintió mejora total					
	Se siente más seguro					
	Ya no se siente con miedo o estresado					
<b>DIMENSION/ANSIEDAD</b>						
<b>INDICADOR: RELAJACIÓN</b>						X
13.	<b>Ud. durante la pandemia ha tomado medicamento para relajarse</b>					
	No me ha ocurrido					
	Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia					
	Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia					
	Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia					
<b>DIMENSIÓN: DEPRESIÓN</b>						
<b>INDICADOR: FALTA DE SENTIMIENTOS POSITIVOS</b>						X
14.	<b>Durante la pandemia Ud. no podía sentir ningún sentimiento positivo</b>					
	No me ha ocurrido					
	Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia					
	Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia					
	Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia					
<b>INDICADOR: FALTA DE INICIATIVA PARA HACER COSAS</b>						X
15.	<b>A Ud. se le hizo difícil tomar la iniciativa para hacer las cosas</b>					
	No me ha ocurrido					
	Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia					

	Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia					
	Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia					
<b>INDICADOR: TRISTEZA</b>						X
16.	<b>Durante la pandemia Ud. se ha sentido triste y deprimido</b>					
	No me ha ocurrido					
	Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia					
	Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia					
	Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia					
<b>INDICADOR: FALTA DE ILUSIONES</b>						X
17.	<b>Durante la pandemia ha sentido que no había nada que le ilusione</b>					
	No me ha ocurrido					
	Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia					
	Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia					
	Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia					
<b>INDICADOR: TENSION</b>						X
18.	<b>Durante la pandemia a Ud. le ha costado descargar la tensión</b>					
	No me ha ocurrido					
	Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia					
	Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia					
	Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia					
<b>INDICADOR: REACCIONES EXAGERADAS</b>						
19.	<b>Durante la pandemia Ud. reacciono exageradamente en ciertas situaciones</b>					X
	No me ha ocurrido					
	Me ha ocurrido un poco o durante la pandemia					
	Me ha ocurrido bastante o durante parte de la pandemia					
	Me ha ocurrido mucho o la mayor parte de la pandemia					

**RECOMENDACIONES:**

.....  
.....

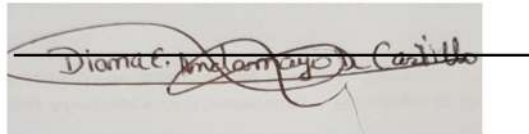
5
---

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

### OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente      b) Baja      c) Regular      d) Buena      e) Muy buena

Nombres y Apellidos : Diana Esmeralda Andamayo Flores  
DNI N° : 20078664      Teléfono/Celular : 964884831  
Dirección domiciliaria : Loreto 569  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Doctora  
Mención : Farmacia y Bioquímica

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is written in cursive and reads "Diana E. Andamayo de Castillo". A horizontal line is drawn across the signature.

*Firma*

*Lugar y fecha:* 15-06-2022

## FORMATO: B

### FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

#### I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la : **Factores predisponentes a la automedicación por estados emocionales durante la pandemia de COVID - 19 en pobladores del distrito de Ayaviri - Puno**  
Investigación

1.2. Nombre del instrumento : Cuestionario factores predisponentes a la  
motivo de evaluación automedicación por estados emocionales

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena					
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100		
<b>1. Claridad</b>	Está formulado con lenguaje apropiado																				x		
<b>2. Objetividad</b>	Está expresado en conductas observables																					x	
<b>3. Actualidad</b>	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					x	
<b>4. Organización</b>	Existe una organización lógica																					x	
<b>5. Suficiencia</b>	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					x	
<b>6. Intencionalidad</b>	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																						x
<b>7. Consistencia</b>	Basado en aspectos																						x

	teóricos científicos																		
<b>8. Coherencia</b>	Entre los índices e indicadores																		x
<b>9. Metodología</b>	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																		x
<b>10. Pertinencia</b>	Es útil y adecuado para la investigación																		x

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

95

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

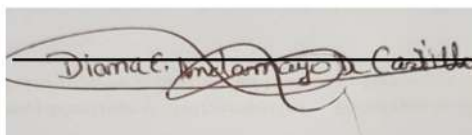
- a) Deficiente    b) Baja            c) Regular        d) Buena        e) Muy buena

Nombres y Apellidos : Diana Esmeralda Andamayo Flores

DNI N° : 20078664                      Teléfono : 964884831  
/Celular

Dirección domiciliaria : Loreto 569

Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Doctora  
Mención : Farmacia y Bioquímica



**Firma**

**Lugar y fecha:** 15-06-22

**ANEXO 5 Registro fotográfico**









