



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

TESIS

**LA AROMATERAPIA COMO APLICACIÓN FITOTERAPÉUTICA EN EL
TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS EN LOS
POBLADORES DEL DISTRITO DE SANTA EULALIA-HUARACHIRÍ, 2021**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTOR:

Bach. Zegarra Zevallos, Gladys Pilar
Bach. Galindo Mendoza, Diana Carolina

ASESOR:

MG. Collado Pacheco, Amadeo

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Farmacoterapia

Huancayo - Perú

2022

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis padres y hermanos quienes fueron un gran apoyo emocional durante el tiempo que elaboraba esta tesis.

A mis maestros quienes nunca desistieron al enseñarme, y continuaron depositando su esperanza en mí.

A todos los que me apoyaron para escribir y concluir esta tesis.

GLADYS PILAR

DEDICATORIA

- A mis padres quienes me dieron vida, educación, apoyo y consejos.
- A mis compañeros de estudio, a mis maestros y amigos, quienes sin su ayuda nunca hubiera podido hacer esta tesis.
- A todos ellos se los agradezco desde el fondo de mi alma. Para todos ellos hago esta dedicatoria.

DIANA CAROLINA

AGRADECIMIENTO.

- Agradecemos a Dios ser divino por darnos la vida y guiar nuestros pasos día a día

A nuestros compañeros porque de alguna manera han estado junto a nosotros, a nuestros amigos por su paciencia y por brindarme maravillosas experiencias

- A nuestros familiares, profesores por guiarnos, compartir conocimientos y darnos todo el apoyo para realizar esta investigación.

- A la universidad Franklin Roosevelt, por darnos la oportunidad de estudiar y ser unas profesionales

GLADYS Y DIANA

JURADOS

Mg. Q.F. Rojas Aire, Carlos Max

PRESIDENTE

Dr. Q.F. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

SECRETARIO

Mg. Q.F. Amadeo Collado Pacheco

VOCAL

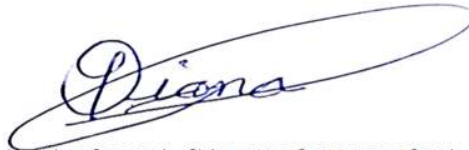
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, DIANA CAROLINA GALINDO MENDOZA de nacionalidad peruana, identificado con, DNI N°46217075, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: LA AROMATERAPIA COMO APLICACIÓN FITOTERAPEUTICA EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES PSICOSOMATICAS EN LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE SANTA EULALIA-HUARACHIRI,2021.

DECLARACION BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado de esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 28 de setiembre del 2022

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Diana", enclosed within a large, loopy oval flourish.

DIANA CAROLINA GALINDO MENDOZA

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, GLADYS PILAR ZEGARRA ZEVALLOS de nacionalidad peruana, identificado con, DNI N° 21103072, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: LA AROMATERAPIA COMO APLICACIÓN FITOTERAPEUTICA EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES PSICOSOMATICAS EN LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE SANTA EULALIA-HUAROCHIRI,2021.

DECLARACION BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado de esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 28 de setiembre del 2022



GLADYS PILAR ZEGARRA ZEVALLOS

INDICE

Portada
Dedicatoria
Agradecimiento
Índice
Resumen
Abstract

I.	INTRODUCCIÓN	1
II.	METODOLOGÍA	10
2.1	Tipo y nivel de investigación	10
2.1.1	Tipo y diseño de la investigación	10
2.1.2	Nivel de investigación	10
2.1.3	Hipótesis	10
2.2	Operacionalización de las variables	11
2.3	Población y muestra	12
2.3.1	Población	12
2.3.2	Muestra	12
2.3.3	Muestreo	12
2.4	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	13
2.4.1	Técnicas	13
2.4.2	Validez	14
2.4.3	Confiabilidad	14
2.5	Procedimientos de recolección de datos	14
2.6	Aspectos éticos.	14
III.	RESULTADOS Y DISCUSIÓN	16
3.1	Resultados	16
3.2	Discusión	23
	Conclusiones	24
	Recomendaciones	24
-	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25
-	ANEXOS.	29

RESUMEN

La finalidad del presente trabajo fue investigar mediante la aplicación de un instrumento de datos dirigida a una población seleccionada para conocer el uso y tratamiento terapéutico de la aromaterapia como medicina alternativa para el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí; cuyo objetivo fue determinar la aplicación terapéutica de la aromaterapia para el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021. La muestra estuvo compuesta de 363 encuestas que cumplieron el criterio de inclusión. La metodología de trabajo realizado es una investigación tipo básica, nivel de investigación descriptivo, cuantitativo además de tener un diseño no experimental se aplicó un instrumento de recolección de datos. Los datos obtenidos fueron mediante la encuesta y recolectándose la muestra de acuerdo al cálculo del tamaño de muestra, cuyos resultados fueron llevados a figuras y tablas estadísticas. De acuerdo a los resultados obtenidos en los cálculos se determinó que el instrumento de recolección de datos fue de 0.816 demostrando una alta confiabilidad. De la misma forma al realizarse las determinaciones estadísticas podemos decir que la aplicación de la Aromaterapia para el tratamiento de las enfermedades psicosomáticas en los pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí para el estrés es de 44% en las inhalaciones olfativas seguido de la aplicación de compresas con 27%, los baños aromáticos con 26% y los masajes terapéuticos con 17%; para la depresión es de 47% en las inhalaciones olfativas, seguido de los masajes terapéuticos con 39%, la aplicación de compresas con 31% y los baños aromáticos con 24%; y para la ansiedad es de 47% en las inhalaciones olfativas, seguido de los masajes terapéuticos con 33%, los baños aromáticos con 31% y la aplicación de compresas con 29%, Concluyéndose que debido a los porcentajes relativamente bajos esta técnica de tratamiento no está todavía muy arraigado en la población trabajada

Palabras Clave: Aromaterapia, Enfermedad psicosomática, Fitoterapia.

ABSTRACT

The purpose of the present work was to investigate through the application of a data instrument directed to a selected population to know the use and therapeutic treatment of aromatherapy as an alternative medicine for the treatment of psychosomatic diseases in residents of the district of Santa Eulalia-Huarochirí; whose objective was to determine the therapeutic application of aromatherapy for the treatment of psychosomatic diseases in residents of the Santa Eulalia-Huarochirí district. 2021. The sample consisted of 363 surveys that met the inclusion criteria. The methodology of work carried out is a basic research type, descriptive, quantitative research level, in addition to having a non-experimental design, a data collection instrument was applied. The data obtained was through the survey and the sample was collected according to the calculation of the sample size, whose results were taken to figures and statistical tables. According to the results obtained in the calculations, it was determined that the data collection instrument was 0.816, demonstrating high reliability. In the same way, when statistical determinations are made, we can say that the application of Aromatherapy for the treatment of psychosomatic illnesses in the residents of the district of Santa Eulalia-Huarochirí for stress is 44% in olfactory inhalations followed by the application of compresses with 27%, aromatic baths with 26% and therapeutic massages with 17%; for depression it is 47% in olfactory inhalations, followed by therapeutic massages with 39%, the application of compresses with 31% and aromatic baths with 24%; and for anxiety it is 47% in olfactory inhalations, followed by therapeutic massages with 33%, aromatic baths with 31% and the application of compresses with 29%. It is concluded that due to the relatively low percentages this treatment technique does not is still deeply rooted in the working population

Key words: Aromatherapy, Psychosomatic illness, Phytotherapy.

I. INTRODUCCIÓN

Las enfermedades psicosomáticas son trastornos que afectan la salud de las personas las cuales se caracterizan por presentar síntomas físicos y emocionales, los que están relacionados a diversos factores: sociales, psicológicos y de comportamiento.

Actualmente se ha observado que las enfermedades psicosomáticas entre ellas consideradas el estrés, la ansiedad y la depresión se presentan muy a menudo, siendo una principal causa de morbilidad en nuestra población, inicialmente se va manifestando con la fragilidad en el estado físico de las personas, alterando su sistema inmunológico y trayendo consigo diversas consecuencias psicológicas; como lo podemos percibir en nuestra sociedad que presenta con mayor frecuencia deficiencias en la salud mental.

Diversos estudios dan cuenta que para contrarrestar los daños causados por las enfermedades psicosomáticas se emplean diversas terapias entre ellas la aplicación de la aromaterapia mediante el uso de diversos aceites esenciales, los extractos vegetales, infusiones, etc, como tratamiento alternativo o medicina tradicional donde resultaron mejoras en la salud y en muchos casos una curación total de la enfermedad.

La finalidad del presente trabajo fue investigar mediante la aplicación de un instrumento de datos dirigida a una población seleccionada para conocer el uso y tratamiento terapéutico de la aromaterapia como medicina alternativa para el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, cuyos resultados permitirán brindar información importante para la difusión de sus formas de aplicación como son la inhalación, masajes, baño terapéutico y compresas de diversos aceites esenciales de plantas medicinales y sus beneficios de esta medicina alternativa.

En cuanto al planteamiento del problema, hemos empezado citando una breve descripción de la realidad problemática, ya que en la actualidad la aromaterapia es una medicina complementaria ampliamente practicada, que utiliza aceites esenciales de plantas aromáticas, flores, hojas, semillas, cortezas y frutas para ayudar a curar. Gran parte de la población peruana presenta y sufre estos tipos de trastornos como lo revela el Ministerio de Salud (MINSA) que atendió 1.2 millones de casos de salud mental en el año 2019. La aromaterapia constituye una alternativa de la medicina tradicional para contrarrestar los diversos trastornos psicosomáticos(1). La aromaterapia en nuestro país está cobrando cada día más usuarios y por lo tanto está tomando cada vez mayor importancia,

notándose el mayor uso de esta técnica curativa en pobladores de las zonas rurales. Mencionar también que el Perú es un país con una diversidad fitoterapéutica muy abundante y variada en cada zona geográfica. El Perú como país en vías de desarrollo, tiene pobladores con diversos problemas para satisfacer las necesidades elementales en su familia, y por lo tanto van acausar preocupaciones del diario vivir y dificultades que enfrenta para poder sacar adelante a su familia como es la alimentación, vestimenta, educación y vivienda; y por ello van a ser vulnerables ante diversas enfermedades psicosomáticas. El distrito de Santa Eulalia solo cuenta con un centro de salud perteneciente a la Red de Salud Huarochirí, que no abastece la atención médica de sus pobladores y se suma a ello la poca difusión del conocimiento y tratamiento de las enfermedades psicosomáticas y los beneficios terapéuticos mediante la aromaterapia para una mejor calidad de vida. Siendo una población con mayor porcentaje de agricultores, en su mayoría optan por el uso de medicamentos comerciales o de marca que se encuentran en los establecimientos privados y del Minsa ubicados en sus cercanías.

El problema planteado en el presente proyecto se divide en problema general y problemas específicos; y como problema general tenemos: ¿Cómo es la aplicación terapéutica de la aromaterapia en el tratamiento de las enfermedades psicosomáticas en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021? Y como problemas específicos son: -¿Cómo es la aplicación terapéutica de la aromaterapia en el tratamiento de la ansiedad en pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021?, -¿Cómo es la aplicación terapéutica de la aromaterapia en tratamiento del estrés en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021?. Y -¿Cómo es la aplicación terapéutica de la aromaterapia en tratamiento de la depresión en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021?

La justificación e importancia radica en que actualmente nuestra sociedad camina a un ritmo de vida acelerado debido a la modernidad, el avance tecnológico, etc. lo cual está afectando su tranquilidad emocional ocasionada por diversas enfermedades psicosomáticas como el estrés, la ansiedad y la depresión. Mencionar también que el año 2020 fueron atendidos por casos de salud mental aproximadamente 1,2 millones de paciente(2), no siendo ajena esta parte de la población huarochirana como es el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí; por ello nace esta investigación para obtener información sobre el conocimiento y aplicación de la medicina alternativa como es la aromaterapia de esta parte de la población; para ello, se elaboró un instrumento de evaluación (encuesta) dirigida a una población focalizada de 2,300 habitantes entre 18 a 60 años a quienes se

aplicó los criterios de inclusión y exclusión; obteniendo datos importantes que serán procesados de acuerdo a técnicas estadísticas.

Mediante la realización de la presente tesis se conoció los tratamientos que utilizan los pobladores del distrito de Santa Eulalia para curar sus dolencias causadas por el estrés, ansiedad y depresión y la forma como manejan las plantas aromáticas y los resultados obtenidos, cuya información nos fue muy útil para promover el uso terapéutico ante las enfermedades de salud mental y física de los encuestados.

El objetivo general del presente proyecto es: Determinar cuál es la aplicación terapéutica de la aromaterapia para el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021. y los objetivos específicos son: Determinar cuál es la aplicación terapéutica de la aromaterapia para el tratamiento de la ansiedad en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021. Determinar cuál es la aplicación terapéutica de la aromaterapia para el tratamiento del estrés en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021; y Determinar cuál es la aplicación terapéutica de la aromaterapia para el tratamiento de la depresión en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021.

Dentro de las bases teóricas hemos citado los antecedentes nacionales: Champion A. (2019). En su trabajo de tesis denominado “Eficacia de la aromaterapia en la disminución de la ansiedad y dolor en pacientes con cáncer”, tuvo como objetivo analizar las evidencias sobre la eficacia de la aromaterapia en la disminución de la ansiedad y el dolor en pacientes con cáncer. la metodología de investigación se dio por las revisiones sistemáticas observacionales, diseño prospectivo. los artículos sobre ensayos controlados aleatorizados, estudios descriptivos, revisiones sistemáticas, estudios de los diferentes tipos de Metaanálisis. Resultados: el 89 %. imprimen que la aromaterapia es eficaz en menguar la ansiedad y el dolor en pacientes con cáncer, indicando que este proceso se puede considerar viable y como herramienta, indispensables para mejorar la calidad de vida de los afectados por el cáncer. Conclusiones: Según las evidencias analizadas se concluye, que la aromaterapia es eficaz en la disminución de la ansiedad y el dolor en pacientes con cáncer. (3)

Zuluaga Y. (2018). En su trabajo de tesis titulada Efecto de los aceites esenciales en los síntomas emocionales de la ansiedad, depresión y estrés una revisión literaria, trata sobre la Medicina Alternativa y Complementaria (MAC), enfatizando sobre el uso de técnicas terapéuticas a base de productos naturales. A través de los años se han aumentado las implementaciones de incomparables tipos y métodos de terapia, donde se pueden encontrar: sanación manual, sistemas sanadores

alternativos, técnica mente cuerpo, nutrición, dieta, estilo de vida, aplicaciones bioelectromagnéticas y medicina herbolaria, teniendo un impacto significativo en salud pública a nivel social, económico; disminuyendo el costo del tratamiento en el sistema de salud tradicional, estos tratamientos complementarios generan mayores adherencias en los tratamientos; los aceites esenciales en los síntomas emocionales en la ansiedad, depresión y estrés, para esta terapia ha sido aplicada en diversos tipos de población, exponiendo la efectividad en su ejecución y esmero especialmente para las emociones de las personas que estén cursando con estos síntomas emocionales, confrontando la efectividad de esta terapia con terapias convencionales de uso farmacológico para la resolución de estas patologías psiquiátricas.(4)

Asimismo, citaremos dentro de los antecedentes internacionales a: Bonilla (2019). En su tesis de pregrado denominado Aplicabilidad y efectividad de la terapia floral de Bach y aromaterapia en el cuidado holístico de las personas: Una revisión bibliográfica. Tesis de la Universidad Santiagode Cali; Colombia. La investigación estudiada fue de tipo no experimental y diseño descriptivo correlacional. La muestra de estudio previamente seleccionada quedo conformada por 25 artículos. Se utilizó diversos datos de artículos científicos de revistas indexadas como instrumento de recolección de datos. Se arribó a las siguientes conclusiones: La Terapia Floral de Bach resultó ser efectiva y útil, ya que la mayoría de las personas que participaron en los estudios científicos mejoraron significativamente durante la administración de la terapia floral; demostrando así que la aplicación de la Terapia Floral de Bach se puede emplear en el tratamiento de enfermedades físicas y alteraciones emocionales como en el caso de enfermedades psicosomáticas. (5). De la misma forma citaremos a Sánchez (2018). Realizó el trabajo de tesis de pregrado denominado La aromaterapia en el control de la ansiedad del paciente odontológico. Universidad Nacional de Chimborazo, 2018. Tesis de la Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba-Ecuador. La investigación fue descriptiva y diseño cuantitativo de corte transversal. La muestra de estudio estuvo conformada por 1146 pacientes. Se utilizó como herramienta el cuestionario y la ficha de observación como instrumento de recolección de datos. Se arribó a las siguientes conclusiones: Después de realizar la investigación se determinó que el nivel ansiedad que predominó en los pacientes que conformaron la muestra fue el nivel moderado con un 35,7%, seguido del nivel leve con 25,7%, el severo con 24,3% y finalmente el elevado con el 14,3%. El estudio de investigación determinó que la frecuencia respiratoria y la presión arterial sistólica disminuyeron considerablemente sus valores por lo que en el estudio se pudo afirmar que la aromaterapia a base

de la esencia de lavanda es efectiva para reducir los niveles de frecuencia respiratoria y presión arterial sistólica elevados a nivel de estos signos.(6). También tenemos a Rodríguez (2016). Realizó un trabajo de investigación aplicando la aromaterapia para controlar ansiedad en pacientes que serían sometidos a extracciones simples en la clínica odontológica de la UDLA. Universidad de las Américas Quito, 2016. La investigación fue experimental y diseño cuantitativo de corte transversal. Para la muestra de estudio se conformó por 80 pacientes. Se utilizó el test de Escala de Ansiedad Dental versión corta (SDAI) como instrumento de recolección de datos. Se arribó a las siguientes conclusiones: con los resultados obtenidos de la frecuencia cardiaca inicial comparada con la frecuencia cardiaca final, se demostró que la aromaterapia es una buena alternativa para la relajación de pacientes antes de ser examinados. (7) Y Zuluaga Y. (2018). En su trabajo de tesis titulada Efecto de los aceites esenciales en los síntomas emocionales de la ansiedad, depresión y estrés una revisión literaria, trata sobre la Medicina Alternativa y Complementaria (MAC), enfatizando el uso terapéutico en base a productos naturales. Se tiene un crecimiento en este tipo de implementaciones en los diversos tipos de terapias, diferencia a: sanación manual, técnica mente cuerpo, aplicaciones bioelectromagnéticas, sistemas sanadores alternativos, dieta, nutrición y estilo de vida (8). Dentro del marco teórico, desarrollaremos conceptos y definiciones del tema tratado: Enfermedades psicosomáticas, desde hace muchos años atrás se ha ido estudiando la relación que tiene el cuerpo con la mente, para llegar a producir enfermedades que no tienen un inicio físico sino psicológico tanto y en el ámbito actual se ha visto un incremento de estos tipos de afecciones donde el campo de la medicina determina que algunas dolencias y malestares de nuestro cuerpo no tienen un causante de biológico, fisiológico o anatómico, el dolor físico puede ser a veces síntoma de un problema psicológico, la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirman que: más del 90% de las enfermedades tienen un principio psicosomático, puesto que la influencia de la mente sobre el funcionamiento del cuerpo y los sistemas que lo integran es directamente proporcional. La medicina se ha ido dividiendo y especializando en cuanto a las diversas dolencias. Este proceso ha permitido avanzar en la definición y clasificación de enfermedades en unidades cada vez más pequeñas.

Estuvieron surgiendo síntomas y dolencias sin alteraciones en dimensiones: fisiológicas, biológicas, anatómicas, forjando dificultades en los diagnósticos y por consiguiente en la terapias, incrementando la ansiedad de los usuarios y familiares. Particularmente en enfermedades altamente prevalentes como patología funcional gastrointestinal o enfermedades reumatológicas como la

fibromialgia.

Existen diversas posturas con respecto a si la psicopatización debe ser considerada un trastorno psiquiátrico o si se la debe considerar como la presencia de múltiples síntomas, que complican la presentación de una enfermedad médica habitual (grupo de síntomas que no puedan explicarse por el diagnóstico al que se arriba y no parecen responder a otra enfermedad distinta).(9)

Se evidencia así que estas enfermedades son causadas por un efecto psicopatático, según la Real Academia Española el término psicopatático se refiere a los términos “psique” que significa alma y “soma” (10) cuerpo. Según estudios nos indican que, “Para que una enfermedad sea catalogada como psicopatática es necesario que no se le pueda asignar una sustentación biológica y/u orgánica que respalden los síntomas”, aquí nos hace referencia que una enfermedad psicopatática no va a tener una explicación anatómica propiamente dicha sino una connotación psicológica.(11). También podemos acotar que las plantas medicinales tienen diversas actividades terapéuticas como antiespasmódicas, antibióticas y relajantes; aliviando entonces diversos estados patológicos que tiene el doliente(12); como los índices de afecciones respiratorias son problemas de salud pública actual, muchas veces se utilizan las plantas medicinales para su tratamiento y muchos de ellas tienen además actividades psicopatáticas, de esta manera ayudando al control de estas enfermedades que poco a poco se van evidenciando, motivado por diversos factores(13); los trastornos psicopatáticos tienen diversas etiologías que poco a poco van mermando el estado emocional psíquico y se manifiestan en primeras fases con dolencias emocionales no expresadas, si continúa el descuido en su tratamiento, se expresa en manifestaciones físicas y se expresan abiertamente(14). Definición, Las enfermedades psicopatáticas se van a definir como trastornos que presentan síntomas de tipo fisiológicos, pero no van a presentar signos aparentes se desarrollan en el organismo como respuesta ante diversos procesos emocionales, como lo explican Sánchez y Guerrero “trastornos de síntomas somáticos”, donde la somatización se explica de tal modo que la persona pueda experimentar y notificar síntomas que no pueden ser explicados de manera lógica, pero que si van a tener una connotación patológica, no son expresados como una enfermedad física como tal donde los tratamientos médicos a los que puede someterse la persona puedan llegar a fracasar sino se encuentra el origen real que va a ser muchas veces de origen psicológico. Los Tipos de enfermedades psicopatáticas son: Ansiedad. La palabra ansiedad proviene de un término latino que significa “preocupación por lo desconocido”(15), la Real Academia Española define a la ansiedad como un “estado de agitación, inquietud o zozobra del ánimo”(16), la ansiedad es un tipo

de trastorno psicosomático que afecta en gran manera la salud de las personas influyendo poderosamente en el estado emocional, cada vez son más las personas que padecen de estas enfermedades, la Revista peruana de Medicina y Salud Pública, expuso que la prevalencia anual en el Perú para uno o más trastornos en la salud mental es de 13.5% en el cual los problemas de ansiedad ocuparon un 7.9%, de peruanos que padecen esta enfermedad, manifestándose en las personas episodios de ansiedad intensa llegando a provocar el terror o el miedo excesivo, estas situaciones de pánico van a interferir en las actividades cotidianas y van a provocar alteraciones en la salud mental y emocional(17). También es menester considerar el uso de la acupuntura como parte del tratamiento de las enfermedades psicosomáticas asociados a las plantas medicinales, por ejemplo citaremos a una infección respiratoria cuya estado emocional provoca un estrés y con ello afecta al sistema inmunológico y con ello aumentando la susceptibilidad del huésped a la entrada de factores patógenos.(18), Así el estrés es otro de las enfermedades de la personalidad, donde el origen del término estrés proviene del participio latino *strictus* que significa provocar “tensión”(19), según la Real Academia Española define el estrés como “Tensión provocada por situaciones agobiantes que originan reacciones psicosomáticas o trastornos psicológicos a veces graves”, se considera el estrés como un proceso con inicio a causa de un conjunto de disposiciones ambientales que recibe la persona como son por ejemplo demanda laboral, social, problemas económicos, etc. Y por último tenemos a la Depresión, cuyo término o vocablo tiene sus orígenes que provienen del latín *depressus* que significa descenso, la Real Academia Española define el término depresión como un “Síndrome caracterizado por una tristeza profunda y por la inhibición de las funciones psíquicas, a veces contrastornos neurovegetativos” aquí nos detalla que este trastorno origina en la persona situaciones extremas de melancolía, la Organización Mundial de la Salud menciona que la depresión “se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración”, como se indica en el postulado anterior este tipo de trastorno desarrolla en la persona malestares en su salud y a nivel psicológico que sumado a este decaimiento en el sistema inmunológico se asocian otras enfermedades que con el transcurso del tiempo se traducen en dolores o malestares van a ir en aumento llegando a agravarse y a poner en riesgo su salud y su entorno.(20)

En la aromaterapia se emplea las fragancias y aromas producto de extracción de las esencias de diversas plantas, obteniendo sus propiedades y beneficios para la salud tanto física y mental, se ha desarrollado en el campo de la medicina abarcando gran parte de estas aplicaciones a través de la medicina tradicional, utilizando de esta manera la aromaterapia como una disciplina terapéutica para tratar diversos trastornos de tipo psicosomáticos. La aromaterapia es considerado como un tratamiento alternativo que contribuye a la recuperación de la salud física, mental y emocional al utilizar los aceites esenciales de las plantas para que los olores y aromas puedan aliviar y causar una mejora en la salud mental de las personas, “El cerebro registra dos veces más rápido el aroma que el dolor” según esta investigación se determina que cuando inhalamos un aroma este puede llegar a cambiar las emociones, la producción de hormonas pueden ser activadas por los olores, estas hormonas son capaces de controlar la temperatura corporal, el metabolismo del organismo y los niveles de estrés, ansiedad, depresión, comúnmente estos procesos se evidencian a simple vista cuando observamos que aquellas personas que constantemente están rodeadas de aromas agradables pueden desarrollar sensaciones positivas en su vida cotidiana.(21)

Los Aceites esenciales y esencias son un conjunto de sustancias aromáticas que son extraídas de varias partes de plantas y árboles, otorgan el aroma a las especies vegetales, diversas investigaciones definen estas sustancias naturales como “mezclas complejas de compuestos volátiles, principalmente terpenoides, que forman parte del metabolismo secundario de las plantas”, se identifican a estas esencias líquidas y aromáticas como sustancias volátiles que van a ser extraídos del metabolismo de las plantas que indican que habrá una gran concentración de estas, haciendo que estas esencias sean de gran valor terapéutico debido a su composición química. El marco conceptual se ha desarrollado de la siguiente manera:

- Aceite esencial: Líquido con fragancia que se extrae de ciertas plantas mediante destilación o maceración.
- Ansiedad: Estado de agitación, inquietud o zozobra del ánimo.
- Aromaterapia: Utilización médica de los aceites esenciales.
- Baño aromático: Acción y efecto de bañar aplicando esencias aromáticas.
- Depresión: Síndrome caracterizado por una tristeza profunda.
- Encuesta: Conjunto de preguntas tipificadas dirigidas a una muestra representativa, para averiguar estados de opinión o diversas cuestiones de hecho.

- Estrés: Tensión provocada por situaciones agobiantes que originan reacciones psicosomáticas o trastornos psicológicos a veces graves.
- Inhalación: Aspirar, voluntaria o involuntariamente, ciertas sustancias, como gases, vapores, partículas.
- Masaje: Operación consistente en presionar, frotar o golpear rítmicamente y con intensidad adecuada determinadas regiones del cuerpo, principalmente las masas musculares, con fines terapéuticos.
- Psicosomático: Que afecta a la psique o que implica o da lugar a una acción de la psique sobre el cuerpo.
- Sistema nervioso: Conjunto de órganos que intervienen en alguna de las principales funciones vegetativas.

II. METODOLÓGIA

2.1. Tipo y nivel de investigación

2.1.1 Tipo de investigación

Según la orientación, el presente trabajo de investigación es de tipo básico, ya que recoge información de campo mediante la encuesta.

Según la tendencia de la investigación, es cuantitativa, debido a que se recogerán datos de pobladores del distrito de Santa Eulalia- Huarochirí, cuyos resultados obtenidos serán analizados mediante técnicas estadísticas y tablas de frecuencia y porcentajes, lo que brinda información sobre los tratamientos terapéuticos de la aromaterapia en dicha población.

Según al análisis y alcance de sus resultados de estudios descriptivos, este proyecto de investigación permite identificar la particularidad de la población del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, con el fin de conocer el uso y aplicación de la aromaterapia como tratamiento alternativo de las enfermedades psicosomáticas.

2.1.2 Nivel de Investigación.

El presente trabajo de investigación es de nivel descriptivo, por que especifica los perfiles de personas de este distrito, se trabajó con muestras y se realizaron estudios comparativos transversales de encuesta.

2.1.3 Diseño de investigación.

El diseño del presente trabajo de investigación es no experimental, ya que se remitirá fundamentalmente en la observación de fenómenos sociales tal y como se dan en su contexto actual sin manipular las variables lo que será analizado con posterioridad.

2.1.4 Hipótesis General

La inhalación directa de aceites esenciales es la aplicación terapéutica de la aromaterapia más utilizada en el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, 2021.

Hipótesis Específicas

- Los baños aromáticos son la aplicación terapéutica de la aromaterapia más utilizada en el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, 2021.
- Los masajes son la aplicación terapéutica de la aromaterapia más utilizada en el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, 2021.
- Las compresas terapéuticas es la aplicación terapéutica de la aromaterapia más utilizada en el tratamiento de enfermedades psicosomáticas del distrito de Huarochirí, 2021.

2.2 Operacionalización de Variables.

Variable independiente	Definición	Dimensiones	Indicadores	Instrumento
Enfermedades psicosomáticas.	“Trastorno somatomorfo, con síntomas somáticos” (3)	Ansiedad	Encuesta	Cuestionario
		Estrés	Encuesta	
		Depresión	Encuesta	
Variable dependiente	Definición	Dimensiones	Indicadores	Instrumento
Aplicación terapéutica de la aromaterapia	“Uso del aroma de aceites esenciales de especies vegetales para aliviar el bienestar físico o mental.” (4)	Masaje	Encuesta	Cuestionario
		Baño aromático	Encuesta	
		Inhalación olfativa	Encuesta	

2.3 Población y Muestra

2.3.1 Población

Es el conjunto de todas las síntesis a los cuales se refiere la indagación se puede agregar que es un conjunto de todas las unidades de muestreo.

La población como el total de elementos sobre los cuales queremos hacer una inferencia basándose en la información relativa a ciertas especificaciones¹⁵.

La población real del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí en el año 2021 es de 6564 habitantes

2.3.2 Muestra

“Es la parte de la población que se prefiere de la cual verdaderamente es la parte de la que desea estudiar e investigar el presente desarrollo del estudio y sobre la cual se verificarán la medida y la observación de las variables.” Para calcular la muestra se aplica la fórmula para estudios finitos¹⁶. La muestra representativa estará conformada por 363 habitantes mayores de 18 años.

– Criterios de inclusión

- Usuarios que se ofrecieron a participar voluntariamente.
- Usuarios mayores de edad hasta los 60 años.
- Usuarios de sexo femenino y masculino.
- Usuarios que firmaron el consentimiento informado aceptando participar en el estudio.

– Criterios de exclusión

- Usuarios que no aceptan participar en el estudio
- Usuarios que van a otras oficinas farmacéuticas que no es la considerada en la muestra.

2.3.3 Muestreo

El muestreo será probabilístico, aleatorio simple entre los pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021

Se usará la fórmula que se mostrará para determinar el número a considerar en la muestra.

$$n = \frac{Z^2 \cdot \Sigma^2 \cdot N}{e^2(N-1) + Z^2 \cdot \Sigma^2}$$

Donde:

$$Z = 1.96$$

$$N = 6564$$

$$P = 0.5$$

$$\Sigma = 0.5$$

$$e = 0.05$$

$$N = 363 \text{ encuestas}$$

La muestra será de 363 encuestas.

Para esta investigación se tomó el muestreo probabilístico, que es un método de muestreo donde se estudia y/o analiza a grupos pequeños de una población, donde se utilizan diversas formas y métodos de discriminación aleatoria. Se tienen varios requisitos de los cuales resalta que toda la población tiene la misma oportunidad de ser elegido.

2.4 Técnicas de procesamiento y análisis de datos, validez y confiabilidad

2.4.1 Técnicas

Entre la técnica utilizada fué la encuesta

Es una de las técnicas más utilizadas para recopilar información primaria con la finalidad de sondear la opinión de los clientes atendidos en boticas privadas con respecto al presente proyecto de investigación. Está constituida por una serie de preguntas referente a la satisfacción del paciente.

La información se realiza a través de la encuesta que es diseñada y estructurada con la finalidad de cumplir los objetivos del presente estudio de investigación. (Anexo N° 02)

Se realizó un análisis de los datos obtenidos, los cuáles serán tabulados e ingresados a la base de datos para su análisis y proceso de acuerdo a las técnicas estadísticas; se utilizó para ello las tablas y gráficos estadísticos, en el programa Excel XP. También se utilizó tablas de frecuencia y porcentajes.

2.4.2 Validez

La validez del instrumento se realizó mediante el juicio de expertos, los expertos fueron 3, cada uno de ellos en la especialidad con grado de magister, quienes evaluaron cada ítem del instrumento¹⁵.

2.4.3 Confiabilidad

La confiabilidad se realizó aplicando una encuesta piloto, para evaluar el grado de confiabilidad del instrumento en el programa SPSS 20. Con el alfa de Cronbach.

2.5 Procedimiento de recolección de datos

Proceso computarizado; se utilizó para digitar, procesar y analizar datos de la población encuestada y determinar indicadores promedios, a través del programa estadístico SPSS versión 22.0

Tabulación de cuadros con cantidades y porcentajes

La información cuantitativa se ordenó en cuadros que indiquen conceptos, cantidades, porcentajes y otros detalles de utilidad para la investigación.

Se utilizó los gráficos para presentar información y para comprender la evolución de la información y poder interpretarlos de acuerdo a los indicadores de alfa Cronbach coeficiente.

2.6 Aspectos éticos

La investigación contiene valores éticos:

a) Autonomía: Los pacientes, tienen derecho a elegir si desean participar o no en el proyecto de investigación. Asimismo, se puede utilizar el consentimiento informado para la recolección de datos.

b) Justicia: Con dicho estudio se busca fomentar la investigación en todos los profesionales Químicos farmacéuticos y ello amerita el apoyo de la institución para realizarlo.

c) No maleficencia: Los resultados obtenidos serán utilizados a través del

instrumento, serán bajoconfiabilidad y no serán divulgadas para otras fuentes.

d) Beneficencia: El cual se verá reflejado en la iniciativa de los profesionales Farmacéuticos paraejercer investigación desde las diversas ramas de trabajo del Químico Farmacéutico.

Además, se respetará el derecho de autor, de acuerdo a los directivos dispuestos en la Guía de elaboración del trabajo de investigación y tesis de pregrado GEPIT). Además toda la informaciónrequerida para la elaboración del estudio serán reales y veraces.

III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

3.1 RESULTADOS

Tabla 01. Estadística de confiabilidad: Aplicación de la aromaterapia en enfermedades psicosomáticas.

Estadísticas de confiabilidad	
α de Cronbach	N de elementos
0,816	363

Fuente: Elaboración propia.

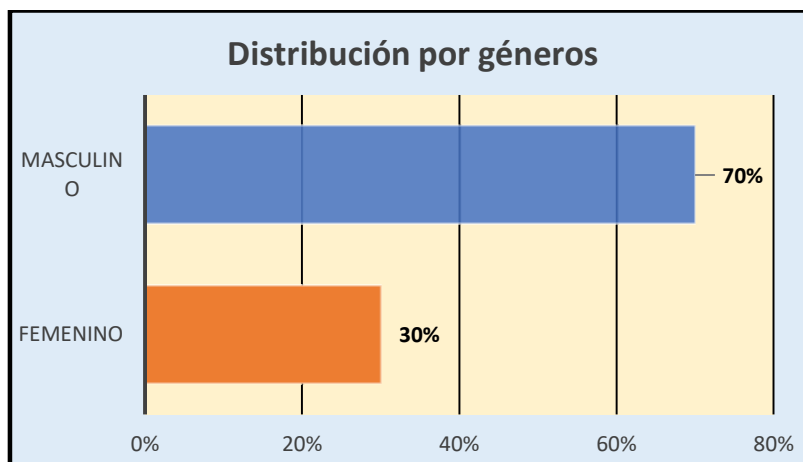
El valor del α de Cronbach para el instrumento de Aplicación de la aromaterapia en enfermedades psicosomáticas es de 0.816, dando a conocer una excelente confiabilidad y coherencia interna.

Tabla N° 02. Distribución por géneros de las personas encuestadas en el distrito de Santa Eulalia. Provincia de Huarochirí 2021.

GENERO	N° DE PERSONAS	PORCENTAJE
FEMENINO	272	70%
MASCULINO	91	30%
TOTAL	363	100%

Fuente: Elaboración propia.

Figura N° 01. Distribución por géneros de las personas encuestadas en el distrito de Santa Eulalia. Provincia de Huarochirí 2021.



Fuente: Elaboración propia.

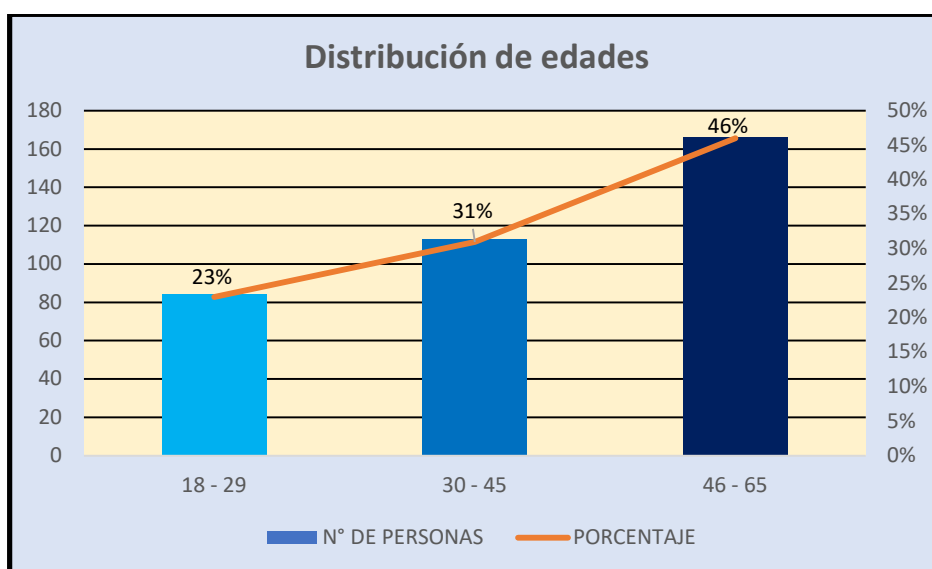
Interpretación: Sobre la distribución de géneros de las personas encuestadas en el distrito de Santa Eulalia. Provincia de Huarochirí, las respuestas fueron con una mayoría del 70% personas de género femenino y 30% personas de género masculino.

Tabla N° 03. Distribución de edades de las personas encuestadas en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí.

EDAD	N° DE PERSONAS	PORCENTAJE
18 - 29	84	23%
30 - 45	113	31%
46 - 65	166	46%
TOTAL	363	100%

Fuente: Elaboración propia.

Figura 02. Distribución de edades de las personas encuestadas en el distrito de Santa Eulalia- Huarochirí.



Fuente: Elaboración propia.

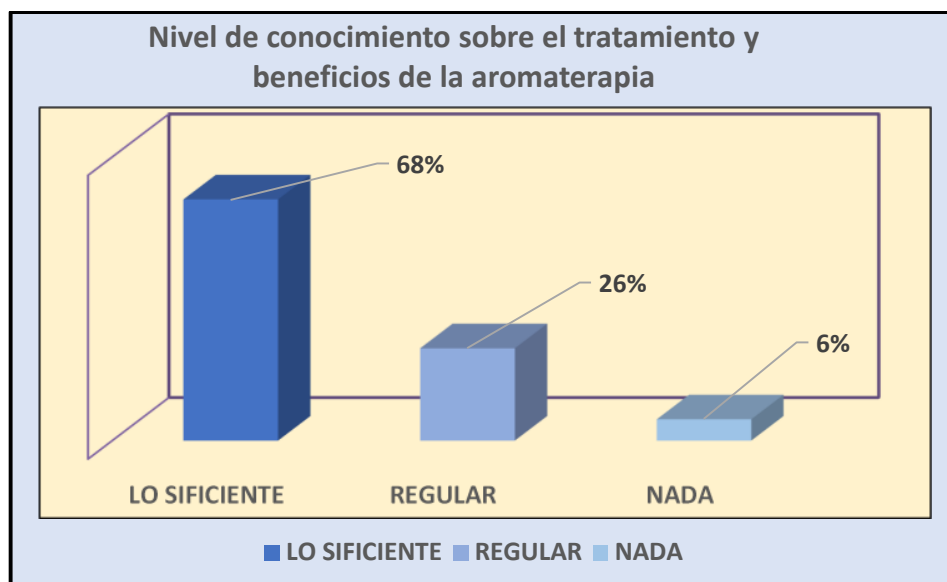
Interpretación. En la tabla 03 y figura 02, se observa la distribución de edades de las personas encuestadas donde el grupo de edades de 18 a 29 años corresponden a un 23%, de 30 a 45 años corresponden a un 31% y el grupo de 46 a 65 años corresponden a un 46%.

Tabla N° 04. Nivel de conocimiento de las personas sobre el tratamiento y los beneficios de la aromaterapia en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	NÚMERO DE PERSONAS	PORCENTAJE
LO SIFICIENTE	247	68%
REGULAR	94	26%
NADA	22	6%
TOTAL	363	100%

Fuente: Elaboración propia.

Figura N° 03. Nivel de conocimiento de las personas sobre el tratamiento y los beneficios de la aromaterapia en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí.



Fuente: Elaboración propia.

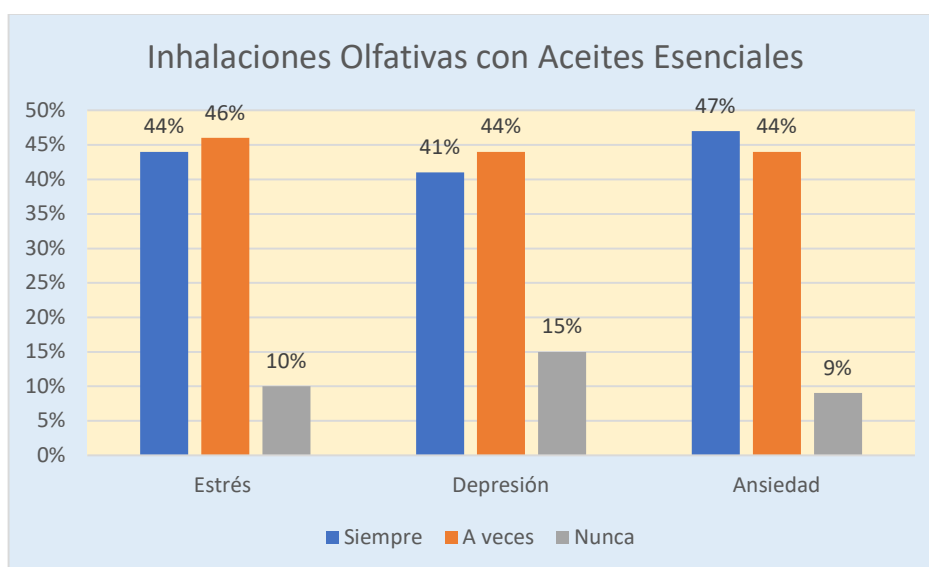
Interpretación. En la tabla 04 y figura 03, se observa el nivel de conocimiento de las personas sobre el tratamiento y los beneficios de la aromaterapia en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, un 68% tenía conocimiento lo suficiente, un 26% tenía un conocimiento regular y un 6% no tenía ningún conocimiento.

Tabla 05. Uso de plantas medicinales como inhalaciones olfativas en situaciones de tensión emocional en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí.

	Estrés		Depresión		Ansiedad	
	N° de personas	Porcentaje	N° de personas	Porcentaje	N° de personas	Porcentaje
Siempre	158	44%	149	41%	171	47%
A veces	167	46%	161	44%	160	44%
Nunca	38	10%	53	15%	32	9%
Total	363	100%	363	100%	363	100%

Fuente: Elaboración propia.

Figura 04. Uso de plantas medicinales como inhalaciones olfativas en situaciones de tensión emocional en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí.



Fuente: Elaboración propia.

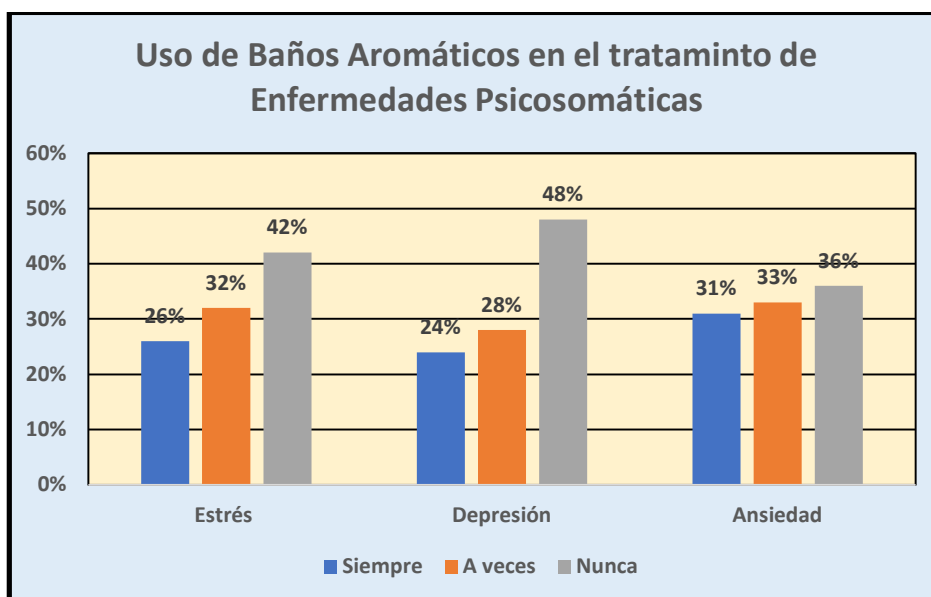
Interpretación. En la tabla 05 y figura 04, se observa el nivel de conocimiento de las inhalaciones olfativas con aceites esenciales en el tratamiento de la tensión emocional y los beneficios de la aromaterapia en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, donde en el tratamiento del estrés el 44% utiliza siempre, el 46% lo utiliza a veces y el 10% no utiliza, Asimismo en el tratamiento de la depresión el 41% siempre utiliza, el 44% utiliza a veces y el 15% no utiliza, Y en el tratamiento de la ansiedad el 47% siempre utiliza, el 44% a veces utiliza y el 9% nunca utiliza.

Tabla 06. Uso de plantas medicinales como baños aromáticos en situaciones de tensión emocional en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí.

	Estrés		Depresión		Ansiedad	
	N° de personas	Porcentaje	N° de personas	Porcentaje	N° de personas	Porcentaje
Siempre	95	26%	88	24%	111	31%
A veces	116	32%	102	28%	119	33%
Nunca	152	42%	173	48%	133	36%
Total	363	100%	363	100%	363	100%

Fuente: Elaboración propia.

Figura 05. Uso de plantas medicinales como baños aromáticos en situaciones de tensión emocional en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí.



Fuente: Elaboración propia.

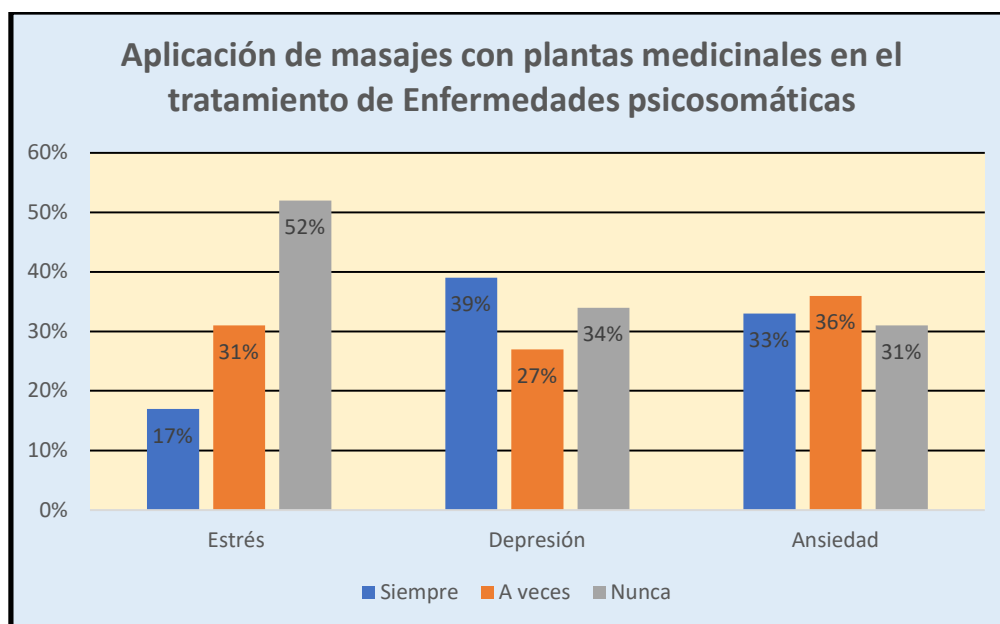
Interpretación. En la tabla 06 y figura 05, se observa el nivel de conocimiento de los baños aromáticos con plantas medicinales en el tratamiento de la tensión emocional y los beneficios de la aromaterapia en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, donde en el tratamiento del estrés el 26% utiliza siempre, el 32% lo utiliza a veces y el 42% no utiliza, Asimismo en el tratamiento de la depresión el 24% siempre utiliza, el 28% utiliza a veces y el 48% no utiliza, Y en el tratamiento de la ansiedad el 31% siempre utiliza, el 33% a veces utiliza y el 36% nunca utiliza.

Tabla 07. Uso de plantas medicinales como masajes terapéuticos en situaciones de tensión emocional en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí.

	Estrés		Depresión		Ansiedad	
	N° de personas	Porcentaje	N° de personas	Porcentaje	N° de personas	Porcentaje
Siempre	62	17%	142	39%	119	33%
A veces	113	31%	97	27%	130	36%
Nunca	168	52%	124	34%	114	31%
Total	363	100%	363	100%	363	100%

Fuente: Elaboración propia.

Figura 06. Uso de plantas medicinales como masajes terapéuticos en situaciones de tensión emocional en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí.



Fuente: Elaboración propia.

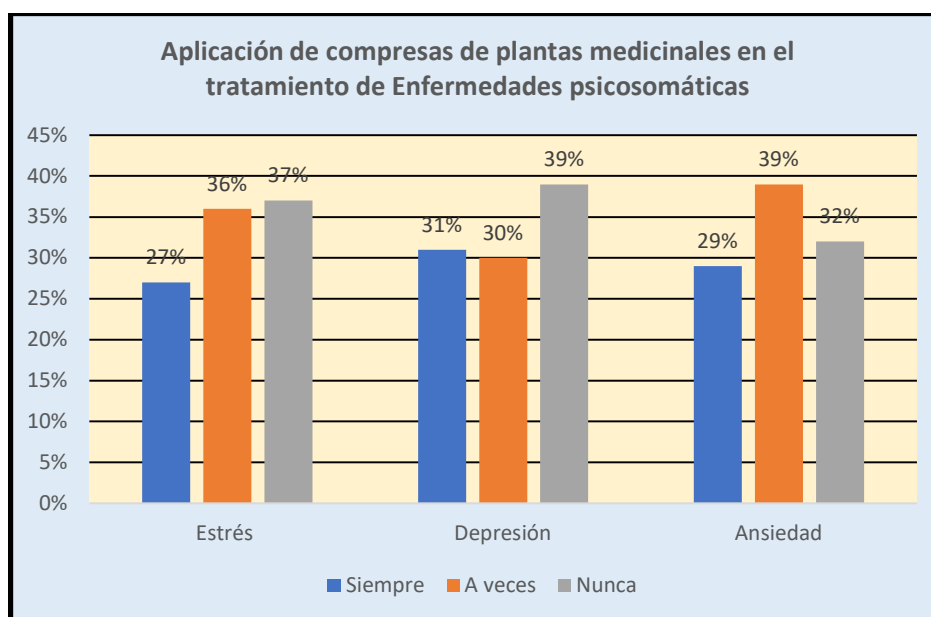
Interpretación. En la tabla 07 y figura 06, se observa el nivel de conocimiento de la aplicación de masajes con aceites esenciales de plantas medicinales en el tratamiento de la tensión emocional y los beneficios de la aromaterapia en el distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, donde en el tratamiento del estrés el 17% utiliza siempre, el 31% lo utiliza a veces y el 52% no utiliza, Asimismo en el tratamiento de la depresión el 39% siempre utiliza, el 27% utiliza a veces y el 34% no utiliza, Y en el tratamiento de la ansiedad el 33% siempre utiliza, el 36% a veces utiliza y el 31% nunca utiliza.

Tabla 08. Uso de plantas medicinales como compresas en situaciones de tensión emocional en el distrito de Santa Eulalia-Huarocharí.

	Estrés		Depresión		Ansiedad	
	N° de personas	Porcentaje	N° de personas	Porcentaje	N° de personas	Porcentaje
Siempre	98	27%	112	31%	104	29%
A veces	130	36%	110	30%	142	39%
Nunca	135	37%	141	39%	117	32%
Total	363	100%	363	100%	363	100%

Fuente: Elaboración propia.

Figura 07. Uso de plantas medicinales como compresas en situaciones de tensión emocional en el distrito de Santa Eulalia-Huarocharí.



Fuente: Elaboración propia.

Interpretación. En la tabla 08 y figura 07, se observa el nivel de conocimiento de la aplicación de masajes con aceites esenciales de plantas medicinales en el tratamiento de la tensión emocional y los beneficios de la aromaterapia en el distrito de Santa Eulalia-Huarocharí, donde en el tratamiento del estrés el 27% utiliza siempre, el 36% lo utiliza a veces y el 37% no utiliza, Asimismo en el tratamiento de la depresión el 31% siempre utiliza, el 30% utiliza a veces y el 39% no utiliza, Y en el tratamiento de la ansiedad el 29% siempre utiliza, el 39% a veces utiliza y el 32% nunca utiliza.

3.1 DISCUCIÓN

De acuerdo al trabajo de investigación realizado por Champion A. (2019), y comparándola con nuestra investigación, la aromaterapia también puede ser aplicado en pacientes con cáncer, ya que las diversas plantas medicinales realizan sus efectos en casos de ansiedad, depresión y estrés, por ser estados patológicos que se presentan en un paciente inmunodeprimido, y las diversas especies medicinales aromáticas tienen un efecto relajante ante este tipo de pacientes especiales.

Asimismo, Zuluaga Y. (2018), en su revisión literaria sobre el tratamiento del estrés, depresión y ansiedad, afirma los resultados de nuestro trabajo coincidiendo con los resultados positivos al finalizar nuestra tesis; ya que las personas que participaron en la investigación mencionaron que muchas veces habían usado las diferentes aplicaciones de la fitoterapia cuando sufrían de una de las tres enfermedades psicosomáticas.

En cuanto a la comparación entre nuestra investigación y la tesis realizado por Bonilla (2019), las inhalaciones olfativas de los aceites esenciales de las diferentes plantas medicinales aromáticas, presentan los mismos efectos terapéuticos que las flores de Bach en el tratamiento de enfermedades físicas y alteraciones emocionales de las enfermedades psicosomáticas, demostrando excelente efectividad.

También podemos mencionar que de acuerdo a las tablas 03, 04, 05, 06, 07 y 08 el conocimiento de la aplicación de la aromaterapia en el tratamiento de las enfermedades psicosomáticas en el distrito de Santa Eulalia, no está difundido como un tratamiento alternativo de estas enfermedades a pesar de ser una zona interandina donde la actividad agropecuaria es el principal quehacer del poblador de la zona, dando altos porcentajes de usar a veces estas terapias y en muchos casos hay un desconocimiento total sobre la aplicación de la aromaterapia.

De los resultados obtenidos en la presente tesis y de acuerdo a los resultados de los trabajos consultados en los antecedentes, podemos decir concluir que el logro de la efectividad de estas plantas medicinales aromáticas es similar a los obtenidos por Sánchez (2018) y Rodríguez (2016) en el tratamiento de pacientes ansiosos durante la consulta odontológica y por Zuloaga (2018) en el tratamiento de pacientes con ansiedad, estrés y depresión mediante el uso de plantas medicinales.

3.2 CONCLUSIONES

De acuerdo a los objetivos propuestos en la presente tesis podemos concluir que:

1. La aplicación de la Aromaterapia para el tratamiento de las enfermedades psicosomáticas en los pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarocharí está en un porcentaje bajo, demostrando el uso no muy arraigado de esta técnica de tratamiento.
2. En la aplicación y conocimiento de la aromaterapia en el tratamiento del estrés en los pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarocharí, las inhalaciones olfativas fue mayor con 44%, seguido de la aplicación de compresas con 27%, los baños aromáticos con 26% y los masajes terapéuticos con 17%.
3. En la aplicación y conocimiento de la aromaterapia en el tratamiento de la depresión en los pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarocharí, las inhalaciones olfativas fue mayor con 47%, seguido de los masajes terapéuticos con 39%, la aplicación de compresas con 31% y los baños aromáticos con 24%.
4. En la aplicación y conocimiento de la aromaterapia en el tratamiento de la ansiedad en los pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarocharí, las inhalaciones olfativas fue mayor con 47%, seguido de los masajes terapéuticos con 33%, los baños aromáticos con 31% y la aplicación de compresas con 29%.

RECOMENDACIONES.

1. Se recomienda a la población en general el uso de la aromaterapia como tratamiento alternativo para tratar las enfermedades psicosomáticas como el estrés, depresión y ansiedad, que muchas veces conllevan a enfermedades severas y morbilidad en las personas.
2. Se recomienda a los profesionales de la salud aplicar programas que incentiven el uso y brinden información sobre los beneficios de la aromaterapia como tratamiento alternativo en las enfermedades psicosomáticas, las cuales están en aumento constante.
3. Se recomienda a las instituciones de salud y educación continuar realizando investigaciones acerca de las plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de las enfermedades psicosomáticas, por presentar alternativas beneficiosas como su fácil acceso a ellas y las mínimas reacciones adversas que tienen.

REVISIÓN BIBLIOGRAFICA.

1. Enfermedades psicosomáticas ¿Qué son las enfermedades psicosomáticas? Psicologos.co.ve [publicación periódica en línea] 2018. Mayo [Citado: 2020 marzo 20] Disponible en: <https://www.psicologos.co.ve/psicologia/enfermedades-psicosomaticas/>
2. Minsa atendió más de un 1.2 millones de casos de salud mental durante 2019. ANDINA. Agencia peruana de noticias [publicación periódica en línea] 2020. febrero 14. [Citado: 2020 junio 19]. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-minsa-atendio-mas-un-12-millones-casos-salud-mental-durante-2019-785099.aspx>
3. Champion A. Eficacia de la aromaterapia en la disminución de la ansiedad y dolor en pacientes con cáncer. Tesis pre grado. Universidad Privada Norbert Wiener. Lima. 2018.
Disponible en:
[http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2834/TRABAJO%20ACAD%20C3%89MICO%20Champion%20Amparo%20-%20Uribe%20Karen.pdf?sequence=1&isAllowed=y.](http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2834/TRABAJO%20ACAD%20C3%89MICO%20Champion%20Amparo%20-%20Uribe%20Karen.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
4. Zuloaga A. Efecto de los aceites esenciales en los síntomas emocionales de la ansiedad, depresión y estrés una revisión literaria. Tesis pre grado. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales. Colombia. 2018.
Disponible en:
<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/920/Zuluaga%20Ramirez.pdf;jsessionid=53677D1BC98CF1B46DFA26AA3E05B051?sequence=1>
5. Bonilla S. Aplicabilidad y efectividad de la terapia floral de Bach y aromaterapia en el cuidado holístico de las personas: Una revisión bibliográfica. Universidad Santiago de Cali [publicación periódica en línea] 2019. [citado 2020 Julio 19].
Disponible en: <https://repository.usc.edu.co/handle/20.500.12421/400>
6. Sánchez E. La aromaterapia en el control de la ansiedad del paciente odontológico. Universidad Nacional de Chimborazo, 2018. [Tesis para optar el grado de doctor en Ciencias de la Salud]. Ecuador: Universidad Nacional de Chimborazo; 2019. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/6060>

7. Rodríguez A. Aromaterapia para controlar ansiedad en pacientes que serán sometidos a extracciones simples en la clínica odontológica de la Udla. [Tesis de pregrado en la Facultad de Odontología]. Quito: Universidad de las Américas, 2016. Disponible en: <http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/5346>
8. Zuloaga AY. Efecto de los aceites esenciales en los síntomas emocionales de la ansiedad, depresión y estrés una revisión literaria. Tesis pre grado. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales. Colombia. 2018.
Disponible en:
<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/920/Zuloaga%20Ramirez.pdf;jsessionid=53677D1BC98CF1B46DFA26AA3E05B051?sequence=1>
9. Enfermedades psicosomáticas: cuando la mente enferma al cuerpo. Boletín informativo. Hospital Alemán. 2021. Disponible en:
<https://www.hospitalaleman.org.ar/mujeres/enfermedades-psicosomaticas-cuando-la-mente-enferma-al-cuerpo/>
10. Diccionario de la lengua española [en línea]. Madrid: RAE; 2014. [Citado: 2019]. Disponible en: https://dle.rae.es/psicosomatico?m=30_2
11. Jordan J. y Devia M. Enfermedades psicosomáticas [Tesis para optar la modalidad de grado en Psicología]. Colombia: Universidad Cooperativa de Colombia Sede Sur; 2020. Disponible desde:
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/19951/1/2020_enfermedades_psicosomaticas.pdf
12. Ramírez E. Plantas medicinales en enfermedades psicosomáticas. Universidad Autónoma de Puebla. 2019. México.
13. Gonzales E. Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores del barrio de Pucará– Huancayo. UPHFR. Junin. 2015.
Disponible en:
[Chromextension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fdeposit](https://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fdeposit)

orio.uroosevelt.edu.pe%2Fbitstream%2Fhandle%2FROOSEVELT%2F20%2FGonzaoles%2520Gu%25c3%25ada%2520Lazarte%2520Remuzgo.pdf%3Fsequence%3D1%26isAllowed%3Dy&clen=2276237

14. Castelo D. Trastornos psicossomáticos. Psicoterapia Breve Especializada. Madrid.2021.
Disponible en: <https://desaludpsicologos.es/problemas/trastornos-psicosomaticos-2/>
15. Trickett S. Supera la ansiedad y la depression [en línea]. Barcelona: Editorial Hispano Europea, S.A; 2009. [Citado: 2019 agosto 31]. Capítulo 2. ¿Qué es la ansiedad? ¿Que es la depresión? Disponible en
https://books.google.com.pe/books?id=xpmFOiLu5_cC&printsec=frontcover&dq=ansiedad&hl=es-419&sa=X&ved
16. Diccionario de la lengua española [en línea]. Madrid: RAE;2014. [Citado: 2020].
Disponible en: <https://dle.rae.es/ansiedad>
17. Hidalgo L. Perú: Realizando esfuerzos continuos para mejorar el acceso e incrementar los recursos en salud mental. A global community of mental health innovators. [Publicación periódica en línea] 2019. Enero [citado 2020 Julio 20] Disponible de:
<https://www.mhinnovation.net/blog/2019/jan/28/per%C3%BA-realizando-esfuerzos-continuos-para-mejorar-el-acceso-e-incrementar->.
18. Bijak M. Utilidad de la acupuntura y sus técnicas relacionadas para tratar los trastornos psicossomáticos. Encuesta a los expertos rEVISTA Nacional de acupuntura. Edit Elsevier. 2019. Vol. 2 2018.
Disponible en: <https://www.elsevier.es/en-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-utilidad-acupuntura-sus-tecnicas-relacionadas-13123416>.
19. Diccionario Crítico de Ciencias Sociales [en línea]. Madrid: Universidad Complutense de Madrid 2009. [Citado: 2020]. Disponible en:
<https://webs.ucm.es/info/eurotheo/diccionario/S/stress.htm>
20. Diccionario de la lengua española [en línea]. Madrid: RAE; 2014. [Citado: 2020].
Disponible en: <https://dle.rae.es/estrés>.
21. Champion A. Eficacia de la aromaterapia en la disminución de la ansiedad y dolor

en pacientes con cáncer. Tesis pre grado. Universidad Privada Norbert Wiener.
Lima. 2018.

Disponible en:

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2834/TRABAJO%20ACAD%C3%89MICO%20Champion%20Amparo%20-%20Uribe%20Karen.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

ANEXOS

Anexo N° 01

MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: LA AROMATERAPIA COMO APLICACIÓN FITOTERAPÉUTICA EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES PSICOMÁTICAS EN LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE SANTA EULALIA-HUAROCHIRÍ. 2021.

Problema General	Objetivo General	Hipótesis General	Variables	Población y Muestras
¿Cómo es la aplicación terapéutica de la aromaterapia en el tratamiento de las enfermedades psicosomáticas en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021?	Determinar cuál es la aplicación terapéutica de la aromaterapia para el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021.	La inhalación directa de aceites esenciales es la aplicación terapéutica de la aromaterapia más utilizada en el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, 2021.	Enfermedades psicosomáticas .	Población: Pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí Muestra: 368 muestras
Problemas Específicos	Objetivos Específicos	Hipótesis Específicas	Variables independientes	
-¿Cómo es la aplicación terapéutica de la aromaterapia en el tratamiento de la ansiedad en pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021? -¿Cómo es la aplicación terapéutica de la aromaterapia en tratamiento del estrés en pobladores	Determinar cuál es la aplicación terapéutica de la aromaterapia para el tratamiento de la ansiedad en pobladores distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021. Determinar cuál es la aplicación terapéutica de la aromaterapia para el tratamiento del estrés en pobladores distrito de Santa	-Los baños aromáticos son la aplicación terapéutica de la aromaterapia más utilizada en el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. - Los masajes son la aplicación terapéutica de la aromaterapia más	Aplicación terapéutica de la aromaterapia	

<p>distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021? -¿Cómo es la Aplicación Terapéutica de la aromaterapia en el tratamiento de la depresión en pobladores del distrito de santa Eulalia. 2021?</p>	<p>Eulalia-Huarochirí. 2021. Determinar cuál es la aplicación terapéutica de la aromaterapia para el tratamiento de la depresión en los pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. 2021</p>	<p>utilizada en el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí. -Las compresas terapéuticas es la aplicación terapéutica de la aromaterapia más utilizada en el tratamiento de enfermedades psicosomáticas del distrito de Huarochirí. 2021.</p>	
---	--	---	--

ANEXO N° 2. Instrumento de evaluación

FICHA DE ENCUESTA SOBRE EL CONOCIMIENTO DE LA AROMATERAPIA COMO APLICACIÓN FITOTERAPÉUTICA EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS EN LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE SANTA EULALIA-HUAROCHIRÍ, 2021.

Fecha:/...../..... ENCUESTA N° -----

LA AROMATERAPIA COMO APLICACIÓN FITOTERAPÉUTICA EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS

La presente encuesta forma parte de un trabajo de investigación cuyo objetivo es recopilar información sobre la aromaterapia como aplicación fitoterapéutica en el tratamiento de enfermedades psicosomáticas en los pobladores del distrito de Santa Eulalia-Huarochirí, 2021. La información aportada será tratada de forma anónima siendo de gran valor para el resultado de la investigación. muchas gracias por su participación.

Aspectos generales:

Sexo: Femenino Masculino

Edad: (18 -28) (29-39) (40 -50) (51-60)

Preguntas: Marque una de las alternativas según su aplicación

- ¿Ud. tiene información sobre el tratamiento y los beneficios de la aromaterapia?
a). Lo suficiente b) Regular c) Nada
- ¿Cuándo se enfrenta ante situaciones de tensión emocional, estrés o depresión (enfermedades psicosomáticas) utiliza usted las plantas medicinales para regular tu estado emocional?
a). Siempre b) A veces c) Nunca
- ¿Utiliza usted la valeriana, el romero, el limón, la canela, la hoja del naranjo como plantas medicinales usados en la aromaterapia?
d) Si b) A veces c) Nunca
- ¿Realiza usted inhalaciones olfativas de aceites esenciales de plantas medicinales como fuente de beneficios y propiedades curativas para calmar el estrés?
a) Siempre b) A veces c) Nunca

5. ¿Realiza usted inhalaciones olfativas de aceites esenciales de plantas medicinales como fuente de beneficios y propiedades curativas para calmar la depresión?
a) Siempre b) A veces c) Nunca
5. ¿Realiza usted inhalaciones olfativas de aceites esenciales de plantas medicinales como fuente de beneficios y propiedades curativas para calmar la ansiedad?
a) Siempre b) A veces c) Nunca
6. ¿Se ha aplicado baños aromáticos utilizando esencia de flores de plantas medicinales en situaciones de estrés?
a) Siempre b) A veces c) Nunca
7. ¿Se ha aplicado baños aromáticos utilizando esencia de flores de plantas medicinales en situaciones de depresión?
a) Siempre b) A veces c) Nunca
8. ¿Se ha aplicado baños aromáticos utilizando esencia de flores de plantas medicinales en situaciones de ansiedad?
a) Siempre b) A veces c) Nunca
9. ¿Se ha realizado masajes con aceite esencial de plantas medicinales en situaciones de estrés?
a) Siempre b) A veces c) Nunca
10. ¿Se ha realizado masajes con aceite esencial de plantas medicinales en situaciones de depresión?
a) Siempre b) A veces c) Nunca
11. ¿Se ha realizado masajes con aceite esencial de plantas medicinales en situaciones de depresión?
a) Siempre b) A veces c) Nunca
12. ¿Se ha realizado compresas con aceite esencial de plantas medicinales en situaciones de estrés?
a) Siempre b) A veces c) Nunca
13. ¿Se ha realizado compresas con aceite esencial de plantas medicinales en situaciones de depresión?
a) Siempre b) A veces c) Nunca
14. ¿Se ha realizado compresas con aceite esencial de plantas medicinales en situaciones de ansiedad?
a) Siempre b) A veces c) Nunca

HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo..... identificado con el DNI N°.....del distrito de Santa Eulalia- Huarochirí, doy pleno consentimiento y autorizo, para formar parte del estudio de investigación denominado “LA AROMATERAPIA COMO APLICACIÓN FITOTERAPÉUTICA EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES PSICOMÁTICAS EN LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE SANTA EULALIA- HUAROCHIRÍ. 2021.

Asimismo autorizo que los datos que se obtengan del proceso de investigación sean utilizados, para efectos de sistematización y publicación del resultado final de la investigación.

Santa Eulalia, dedel 2021

DNI
N°

**UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
FRANKLIN ROOSEVELT
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
DECANATO**

Huancayo, 27 de Julio del 2022

Hora: 09:00 hrs Modalidad Virtual.

Título de la tesis:


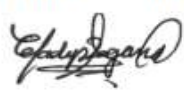
LA AROMATERAPIA COMO APLICACIÓN FITOTERAPEUTICA EN EL TRATAMIENTO DE
 ENFERMEDADES PSICOSOMATICAS EN LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE SANTA
 EULALIA-HUAROCHIRI, 2021

ASESOR: MG. Q.F. AMADEO COLLADO PACHECO.


Nombres del Jurado Evaluador

<i>Nombres del jurado evaluador</i>	<i>Firma</i>
Presidente: MG. Q.F. CARLOS MAX ROJAS AIRE	
Secretario: DR. Q.F. VICENTE MANUEL AYALA PICOAGA	
Vocal : MG. Q.F. AMADEO COLLADO PACHECO	
Suplente : MG. Q.F. JAVIER FLORENTINO CHURANGO VALDEZ	

Resultado de la presentación y sustentación de la tesis:

<i>NOMBRE Y FIRMA DE LOS BACHILLER</i>	<i>CALIFICACIÓN</i>	
DIANA CAROLINA GALINDO MENDOZA 	APROBADO CON MENCIÓN HONROSA	
	APROBADO POR UNANIMIDAD	X
	APROBADO POR MAYORÍA	
	DESAPROBADO	
GLADYS PILAR ZEGARRA ZEVALLOS 	APROBADO CON MENCIÓN HONROSA	
	APROBADO POR UNANIMIDAD	X
	APROBADO POR MAYORÍA	
	DESAPROBADO	




 Dra. Benjamina Z. Ortiz Espinar
 DECANA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
 FRANKLIN ROOSEVELT