



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

**TESIS
CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE PSICOTRÓPICOS EN TIEMPO
DE PANDEMIA EN LAS REDES SOCIALES**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

PRESENTADO POR:

Bach. Aylas Cipriano, Yosely Jenny
Bach. Guizado Regalado, Milagros Mercedes

ASESOR:

Mg. Ruiz Espinoza, Johan Edgar

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

HUANCAYO - PERÚ

2022

La presente Tesis está dedicada a mis padres, porque creyeron en mí, dándome ejemplos dignos de superación y entrega ya que siempre estuvieron impulsándome en los momentos más difíciles de mi carrera, hasta el final.

Yosely Jenny

Dedico este proyecto a mi madre, pues sin ella no lo habría logrado, tu ayuda y perseverancia ha sido fundamental, has estado conmigo incluso en los momentos más turbulentos. No fue fácil, pero siempre estuviste motivándome y ayudándome hasta donde tus alcances lo permitían.

Milagros Mercedes

Agradezco primero a Dios quien me ha guiado y me ha dado la fortaleza para permitirme alcanzar mis metas, a mi madre e hijo quienes han creído siempre en mí y porque han fomentado en mí el deseo de superación y de triunfo en la vida.

Y a todas las personas que de una y otra forma me apoyaron en la realización de este proyecto.

Milagros Mercedes

Agradezco. A Dios porque ha estado conmigo a cada paso que eh dado, cuidándome y dándome fortaleza para continuar, a mis padres que me enseñaron que, aunque la vida parezca fácil se requiere un esfuerzo extra para lograr los éxitos y enfrentar las situaciones difíciles con actitud positiva.

Yosely Jenny

JURADOS

MIEMBRO PRESIDENTE

MIEMBRO SECRETARIO

MIEMBRO VOCAL

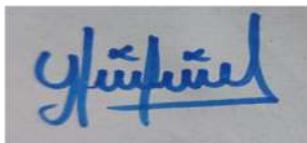
MIEMBRO SUPLENTE

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

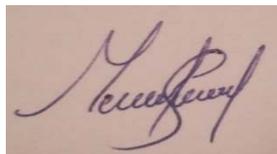
Yo: Bach. Aylas Cipriano, Yosely Jennycon DNI 71868883 y, Guizado Regalado, Milagros Mercedes con DNI: 46150247 ; Tesistas de la Universidad Privada de Huancayo de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, autoras de la tesis titulada: “CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE PSICOTRÓPICOS EN TIEMPO DE PANDEMIA EN LAS REDES SOCIALES ”

DECLARAMOS BAJO JURAMENTO QUÉ:

Toda la información presentada es auténtica y veraz. Nos afirmamos y ratificamos en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 28 días del mes de Julio del 2022.



1. Aylas Cipriano, Yosely
Jennycon DNI: 71868883



Guizado Regalado, Milagros Mercedes
DNI: 46150247

ÍNDICE	Pág.
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODO	20
2.1. Tipo y diseño de investigación	20
2.2. Universo, muestra y muestreo	21
2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	22
2.4. Procedimiento	23
2.5. Método de análisis de datos	23
2.6. Aspectos éticos	23
III. RESULTADOS	24
IV. DISCUSIÓN	36
V. CONCLUSIONES	39
VI. RECOMENDACIONES	40
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	41
ANEXOS	44

“CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE PSICOTRÓPICOS EN TIEMPO DE PANDEMIA EN LAS REDES SOCIALES ”

RESUMEN

Los medicamentos psicotrópicos se recetan para tratar una variedad de problemas de salud mental y por causa de un deterioro significativo. **OBJETIVO**, Evaluar las características del consumo de psicotrópicos en tiempo de pandemia, en usuarios de las redes sociales; siendo la **METODOLOGÍA**, nivel básico, corte transversal, prospectivo, muestreo probabilístico, en una muestra 400 usuarios de las redes sociales , empleando la técnica de encuesta y como instrumento el formulario digital de Google Form autoaplicado. **RESULTADOS**: Existe una prevalencia menor al 30 % del consumo de psicotrópicos como a veces, consumido en tiempo de pandemia, empleándose en 68,7 % de vez en cuando, quienes en 9,6 % consumen Diazepam, 7,2 % Clonazepam, siendo los síntomas que presentaron en 38 % estrés, un 13,6 % ansiedad, 6,7 % depresión, 4,3 % miedo y 2,9 % tristeza y los factores o motivos que influenciaron para el consumo de psicotrópicos, fue en el 20 % por aislamiento y un 18,3 % por miedo al COVID-19. **CONCLUSIÓN**: La población se caracteriza por ser jóvenes entre las edades de 18 a 22 años en 35,8 %, gran parte pertenece al género femenino 54 %, siguen estudios universitarios 39,3 %, quienes perciben menor al sueldo mínimo 56,30 %, mientras que son independientes en 45,5 %, demostrándose que esta situación conllevó al uso de los psicotrópicos entre 2 % a 3,8 %, por tener que afrontar las responsabilidades de los estudios.

Palabras Claves: Psicotrópicos, pandemia, redes sociales

"CHARACTERIZATION OF PSYCHOTROPIC CONSUMPTION IN TIMES OF PANDEMIC IN SOCIAL NETWORKS".

ABSTRACT

Psychotropic medications are prescribed to treat a variety of mental health problems and for significant impairment. **OBJECTIVE**, To evaluate the characteristics of psychotropic consumption in pandemic time, in users of social networks; being the **METHODOLOGY**, basic level, cross-sectional, prospective, probabilistic sampling, in a sample 400 users of social networks , employing the survey technique and as an instrument the self-applied Google Form digital form. **RESULTS**: There is a prevalence of less than 30 % of psychotropic consumption as sometimes, consumed in time of pandemic, being employed in 68, 7 % occasionally, who in 9,6 % consume Diazepam, 7,2 % Clonazepam, being the symptoms they presented in 38 % stress, 13.6 % anxiety, 6.7 % depression, 4.3 % fear and 2.9 % sadness and the factors or reasons that influenced the consumption of psychotropic drugs were 20 % for isolation and 18.3 % for fear of COVID-19. **CONCLUSION**: The population is characterized by 35.8% of young people between the ages of 18 and 22 years, most of them are female 54%, they follow university studies 39.3%, earn less than the minimum wage 56.30%, while 45.5% are independent, demonstrating that this situation led to the use of psychotropic drugs between 2% and 3.8%, because they had to face the responsibilities of their studies.

Key words: psychotropic drugs, pandemic, social networks.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud, en enero de 2020, declaró el brote de esta nueva enfermedad, al cual denominó: COVID-19. Desde entonces fue identificada como una emergencia internacional de salud pública, debido al elevado riesgo de propagación de esta pandemia a otros países del mundo, además de China. En marzo de 2020 la OMS decidió identificar a la COVID-19 como una pandemia¹; de tal modo que el país enfrentó un problema de salud grave como es el nuevo virus COVID-19 o SARS que generó cambios radicales en la vida de las personas, lo cual ha traído consecuencias: psicológicas, económicas y pérdidas de familiares.²

Además, el impacto de esta nueva enfermedad sobre el mundo ha generado grandes pérdidas humanas y económicas, alcanzando la calificación de pandemia en marzo del 2020, lo que generó serios impactos a la economía, los sistemas sanitarios, la salud mental y educación, al ser la única estrategia efectiva para mitigar en algo sus efectos sus impactos el confinamiento; si bien, los esfuerzos de los gobiernos a nivel mundial, han buscado mitigar la oleada de contagios y muertes, así como, recuperar la economía gravemente afectada por las medidas de distanciamiento y la falta de un tratamiento eficaz. Se han descuidado otras complicaciones serias como las afecciones que las manifestaciones de la enfermedad provocan en la psiquis de la población.³

Por su parte, muchos creen que tener salud mental es solo la ausencia de enfermedad mental, pero de hecho se puede decir que es un estado de bienestar en el que el ser humano puede realizar sus actividades de manera productiva, producir sus actividades y elevarse de su estrés causado por su vida diaria, que a menudo puede ser agotador. rutinas exhaustivo puede ser inherente a la existencia humana; además que todos son propensos a condiciones de estrés⁴.

Además, es importante considerar que nuestra salud mental sea capaz de recuperarse de este estrés y vincularse más en una vida comunitaria, siendo más productivos y participar con más éxito en las actividades sociales, ya sean que son importantes para cada individuo. En tiempos de pandemia y cambios de un día a otro, día, las necesidades de distanciamiento y nuevas experiencias laborales, acaba provocando en el individuo una situación estresante, que puede conducir a una enfermedad mental.⁴

Para poder desarrollar este estudio, fue importante revisar algunos Antecedentes Nacionales, donde se encuentra, Gamboa J. et al (2019)⁵, en su tesis Automedicación con Paracetamol en usuarios que asisten a establecimientos farmacéuticos del distrito de Sullana-2019, el estudio reveló que durante la fase aguda de la enfermedad por COVID-19, los pacientes hospitalizados presentaron síntomas de confusión 27,9 %, ánimo deprimido 32,6 %, ansiedad 35,7 %, alteración de la memoria 34,1 % e insomnio 41,9 %. Luego, en la etapa de postratamiento, se mantuvo el ánimo deprimido (10,5 %), el insomnio (12,1 %), la ansiedad (12,3 %), la irritabilidad (12,8 %), la alteración de la memoria (18,9 %), la fatiga (19,3 %) y las memorias traumáticas (30,4 %); concluyéndose que los estudios relacionados a la prevalencia e incidencia de trastornos mentales como una complicación de la COVID-19 son escasos, por lo que apenas se ha podido recolectar hallazgos en pocos participantes de muestras con

síntomas neuropsiquiátricos, tanto en pacientes con complicaciones médicas, como por el uso de medicamentos complejos del esquema de tratamiento aprobado por guías internacionales y en el territorio nacional para COVID-19.

Del mismo modo, López et al (2017)⁶, en su evaluación del cumplimiento de la normatividad de psicotrópicos y estupefacientes sujetas a fiscalización sanitaria en Perú La libertad, encontró un alto porcentaje de incumplimiento en las farmacia privadas , para lo cual es considerable que la normativa vigente DS N° 023- 2001 SA tiene por objetivo controlar y fiscalizar el uso de estas sustancias y en la cual refleja el desconocimiento por parte de la población y de los trabajadores de los establecimientos privados de las exigencias de la normativa, por ello , no se está cumpliendo con el objetivo de la legislación cometándose irregularidades; así también Canchaya et al (2018)⁷, evaluó el efecto de un programa de buenas prácticas de prescripción de psicotrópicos a estudiantes de VIII ciclo de farmacia de la universidad peruana en los Andes Huancayo, aplicando capacitación sobre el D.S. N° 023- 2001 SA y comparando los conocimientos antes y después frente a la evaluación de recetas de psicotrópicos teniendo como resultado el incremento de un 37% a 72% por el cual el programa tuvo relevancia significativa en el aprendizaje.

Ruiz I. (2021)⁸, en su investigación, Reglamentación de estupefacientes y psicotrópicos y su impacto en la dispensación para pacientes de la tercera edad durante la pandemia del Hospital Nivel III, encontraron como resultado que cada especialista refirió el porcentaje de pacientes de tercera edad que atienden en consultas físicas y consultas telefónicas, obteniéndose porcentajes relativos que van desde 30 al 60 %, teniendo los valores más altos las especialidades de neurología y oncología.

Ostuzzi G.et al (2015)⁹,en su investigación, Seguridad de los medicamentos psicotrópicos en pacientes con COVID-19: revisión de evidencia y recomendaciones prácticas, encontraron como resultado que todas las clases de medicamentos psicotrópicos mostraron riesgos de seguridad potencialmente relevantes para las personas con COVID-19; concluyéndose que las recomendaciones actuales basadas en evidencia mejorarán la calidad de la atención psiquiátrica en personas con COVID-19, permitiendo un manejo apropiado de la condición médica sin deteriorar la condición psiquiátrica y viceversa.

Rabanal S. (2021)¹⁰, en su trabajo Factores que predisponen al uso de psicotrópicos en adultos mayores del distrito de Cajamarca, hallaron como resultado que los factores predisponentes al uso de psicotrópicos en adultos mayores del distrito de Cajamarca son: Enfermedades mentales 37,4 %; automedicación 31,7 %, problemas sociales 12,6 %, enfermedades crónicas 33,5 %, influencia del entorno 43,9 % y la venta de medicamentos psicotrópicos en las oficinas farmacéuticas sin receta médica 78,8 %; concluyéndose que los factores que predisponen al uso de psicotrópicos son la Enfermedades mentales, enfermedades crónicas, influencia del entorno, automedicación, problemas sociales y venta de los medicamentos psicotrópicos sin receta médica en las oficinas farmacéuticas.

Morales G (2021)¹¹, en su trabajo Nivel de ansiedad en pacientes hospitalizados por COVID-19, en Hospital de Quito durante la pandemia 2020, a través de la aplicación de la prueba de Ansiedad de Hamilton diseñado para identificar los niveles de ansiedad en ambientes hospitalarios, encontrándose altos niveles de ansiedad con la presencia

de síntomas somáticos a nivel de los distintos órganos y sistemas, complicando el cuadro clínico propio de la enfermedad, muchos de los pacientes de acuerdo al estado de su trastorno ansioso tienen dificultades para controlar esfínteres, sudoración excesiva, temblores, hormigueos en extremidades, calambres que pueden confundir y complicar el diagnóstico clínico.

Rodríguez A.(2020)¹², en su investigación titulada Consumo de psicotrópicos y estupefacientes de uso médico durante la pandemia por COVID-19 en Costa Rica, encontraron como resultado decrecimiento de 7,9 % en la demanda de psicotrópicos entre los meses de febrero de 2019 y abril 2020; siendo este último el mes en donde se registró el valor mínimo del período de estudio, con un total de 20.055 personas prescritas; concluyéndose que la cantidad máxima de personas prescritas se registró en el mes de marzo de 2021 y el mínimo se registró en el mes de abril de 2020; siendo que en promedio 22811 personas recibieron prescripciones con medicamentos psicotrópicos mensualmente.

Pascale A. (2020)¹³, en su investigación titulada Uso de sustancias psicoactivas durante la pandemia COVID-19, menciona que en el contexto de la pandemia por COVID-19 resulta necesario comprender los potenciales cambios en los patrones de consumo de alcohol, psicofármacos, analgésicos mayores, y el uso experimental u ocasional de otras drogas depresoras, estimulantes o perturbadoras del sistema nervioso central “para aliviar el displacer”. De esta manera se ha determinado que medicamentos como las benzodiazepinas, como ansiolíticas, sedantes o hipnóticas, pueden ser utilizadas bajo forma de automedicación y aumentar el riesgo de sobredosis, solas o asociadas a la ingesta de alcohol.

Santana P.(2020)¹⁴, en su investigación titulada Escala de ansiedad en adultos mayores en tiempos de pandemia por coronavirus (COVID -19); mediante el trabajo Fundación dominicana de protección al adulto mayor, 2020 - 2021, se obtuvo como resultado que la frecuencia de ansiedad durante la pandemia se situó en el 84.0 %, un 52.4 % padecía de ansiedad severa, el 76.2 % correspondió al sexo femenino, también un 28.6 %, se halló entre 65-69; 75-79 y mayores de 80 años respectivamente, así también un 22.2 %, presentó ansiedad leve, el 33.3 % moderada y un 44.5 % severa y de los 6 adultos mayores solteros, el 33.3 % presentó ansiedad moderada y un 66.7 % severa.

Ponciano G. (2015)¹⁵, en el trabajo Salud y adicciones en la época post COVID-19, encontraron como resultado que de acuerdo con la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en México (ENEP), se estima que los trastornos mentales afectan a casi el 30 % de la población. Se pudieron distinguir como principales síntomas: desesperanza, inutilidad, pesimismo y culpa y también aislamiento social, así mismo el estrés y la ansiedad han estado presente en personas 18-30 años y mayores de 60 años al tener un conocido o familiar afectado por la COVID-19, siendo así la población se ha visto obligada a consumir sustancias psicoactivas como mecanismos de enfrentamiento al elevado estrés y ansiedad que les generaba la pandemia.

Redondo J. et al (2021)¹⁶, en su investigación titulada Mantenimiento de tratamientos crónicos en pacientes afectados de COVID-19, encontraron como resultado dificultad en algunos colectivos para adoptar barrera adecuada, y suelen tener asociadas comorbilidades que aumentan la gravedad de la evolución de la COVID-19; además la pandemia, asociada a la situación de confinamiento general de la población, ha ocasionado la aparición de sintomatología ansioso-depresiva tanto en pacientes con COVID-19 como en los no infectados, y ha aumentado el riesgo de desestabilización

en pacientes con patologías psiquiátricas previas. Algunos tratamientos psiquiátricos, como el litio y la clozapina utilizados en el trastorno bipolar y la esquizofrenia resistente, requieren monitorización frecuente que se ha podido ver comprometida durante la pandemia.

Valdivieso G. (2021)¹⁷, Uso de psicofármacos para síntomas neuropsiquiátricos en pacientes hospitalizados con COVID-19; hallándose que el manejo farmacológico requiere de consideraciones especiales al momento de su prescripción; siendo los síntomas neuropsiquiátricos secundarios más comunes en un cuadro de COVID-19 son ansiedad, insomnio, ánimo deprimido, delirio y agitación; además que la elección de psicofármacos debe basarse en el principio de no generar más daño, y valorar el riesgo-beneficio, el perfil farmacológico, las posibles interacciones y condiciones médicas previas del paciente.

Dantas F. et al (2021)¹⁸, en su investigación Consumo de psicofármacos en medio de la pandemia del Sars-CoV-2, hallándose aumento en el uso de psicofármacos entre jóvenes y adultos, definiendo una correlación entre el aumento de trastornos como la depresión y la ansiedad y el uso de sustancias como forma de minimizar los impactos provocados por la pandemia. Sin embargo, se refuerza la necesidad de más estudios como este, siendo crucial para identificar y verificar el consumo de medicamentos y otras sustancias en este período entre los jóvenes, y convirtiéndose en una herramienta más de gestión frente a las repercusiones provocadas por el coronavirus.

Como bases teóricas, la COVID- 19, denominado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) la COVID 19, es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Actualmente la COVID 19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo¹⁸; considerado actualmente como una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo ². Entre los síntomas más habituales de la COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio; otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Algunas de las personas infectadas solo presentan síntomas levísimos¹⁸. También, cuando aparece un nuevo virus que causa brotes epidémicos, al principio no se conocen bien las características de la transmisión, los factores que aumentan el riesgo de infectarse y las manifestaciones clínicas y la gravedad de la infección que ocasiona. Para colmar estas carencias, la OMS ha publicado un conjunto de protocolos de investigación seroepidemiológica; además estos protocolos permiten reunir e intercambiar datos procedentes de distintos lugares del mundo, de forma rápida y sistemática y en un formato que facilita su combinación, su tabulación y su análisis; de tal forma que los datos reunidos mediante estos protocolos serán fundamentales para mejorar las recomendaciones sobre las definiciones de casos y la vigilancia de la COVID-19²⁰. Como enfoques conceptuales podemos citar a los psicotrópicos, considerado como cualquier sustancia natural o sintética, capaz de influenciar las funciones psíquicas por su acción sobre el Sistema Nervioso Central (SNC); en caso de COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona; siendo la

mayoría de las personas que se contagian, aquellas que presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización; por su parte el concepto de redes sociales, son aquellas que tienen influencia para cambiar el comportamiento de las personas para mejorar sus estilos de vida y actualmente, las redes han sido testigos de cómo la pandemia por coronavirus ha ocasionado profundos cambios en el funcionar de la sociedad y el comportamiento humano no ha sido la excepción. Frente a lo descrito se formula el siguiente problema ¿Cuáles son las características del consumo de psicotrópicos en tiempo de pandemia en las redes sociales? Todo el contexto de hechos, noticias, noticias y reportajes de la enfermedad en todo el mundo, además de su alta difusión, contribuyó para un aumento de la ansiedad y la depresión entre la población con respecto al aumento de la incidencia de la enfermedad en el país, creando un estado de fobia al coronavirus, impulsado mayor estado de alerta; sumado a ello la falta de bienestar mental que desencadena varios efectos negativos en el día a día de la población, como trastornos del sueño y sufrimiento psicológico, relacionados con la depresión y la ansiedad durante la pandemia, especialmente durante la pandemia aislamiento social; población que se vio afectada siendo de diferentes clases socioeconómicas y provocando un cambio en el escenario, siendo considerada la mayor pandemia del siglo. Desde esta perspectiva, es necesario abordar este estudio como uno de los principales mecanismos, para conocer información reciente sobre la utilización de psicotrópicos en un escenario de pandemia COVID-19 y de esta forma, contribuir con los organismos regulatorios del MINSA; además el instrumento creado para esta investigación, servirá de modelo para que otros investigadores profundicen el estudio, en otro grupo de estudio y contexto. Frente a lo descrito el objetivo general es: Evaluar

las características de los usuarios que consumen psicotrópicos en tiempo de pandemia, en usuarios de las redes sociales y como objetivos específicos: Determinar si alguna vez consumieron psicotrópicos los usuarios de las redes sociales en tiempos de pandemia, Determinar la frecuencia del consumo de psicotrópicos en usuarios de las redes sociales en tiempos de pandemia, Determinar el tiempo que emplea para el consumo de psicotrópicos en tiempo de pandemia, los usuarios de las redes sociales, Determinar los tipos de psicotrópicos empleados en tiempo de pandemia, los usuarios de las redes sociales, Determinar los síntomas o malestares que presentaron los usuarios de las redes sociales para el consumo de psicotrópicos durante la pandemia y finalmente Determinar los factores que condicionaron en los usuarios de las redes sociales para el consumo de psicotrópicos durante la pandemia.

II: MÉTODO

2.1 Tipo y diseño de investigación

El tipo de investigación fue de tipo descriptivo y nivel básico porque busca narrar conocimientos mediante la aplicación directa a un determinado problema.

El diseño de investigación es no experimental, de corte transversal, prospectivo y de acuerdo al siguiente esquema:

El siguiente esquema, representa el diseño no experimental:

M.....0¹

M=Muestra que se desea investigar

0 =Observación de acuerdo al cumplimiento de objetivos

2.2 Operacionalización de Variables

Variable 1:

Consumo de Psicotrópicos en Tiempo de Pandemia

Definición conceptual:

Cantidad de pobladores de las redes sociales que emplearon psicotrópicos durante la pandemia COVID-19.

Dimensiones:

- Condiciones sociodemográficas
- Consumo de psicotrópicos
- Frecuencia consumo de psicotrópicos
- Tiempo de consumo
- Tipos de psicotrópicos
- Síntomas
- Factores que condicionaron el consumo de psicotrópicos

2.3 Población muestra y muestreo

La población estuvo conformada por 26000000 millones de usuarios que hacen uso de las redes sociales a quienes se le aplicó los criterios de inclusión y criterios de exclusión.

La muestra fue de tipo aleatoria y el muestreo fue de tipo probabilístico.

Criterios de inclusión:

- Pobladores usuarios del Facebook live activo
- Pobladores usuarios de las redes sociales mayores de 18 años
- Pobladores usuarios del Facebook live de ambos sexos
- Pobladores usuarios del Facebook live que acepten el consentimiento informado para responder cuestionario.

Criterios de exclusión:

- Pobladores usuarios del Facebook live no activo
- Pobladores usuarios de las redes sociales menores de 18 años
- Pobladores usuarios del Facebook live que no acepten el consentimiento informado para responder cuestionario.

Para determinar el tamaño de la muestra, fue utilizado la fórmula de poblaciones finitas con un nivel de confiabilidad del 95 % (dos sigmas), con un margen de error del 5 % donde se desconocen los parámetros poblacionales. Que será el siguiente:

$$n_{opt.} = \frac{4 \times N \times p \times q}{E^2 \times (N - 1) + 4 \times p \times q}$$

Dónde:

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Tamaño de la población

p y q = Valores estadísticos de la población (varianza), cuando los parámetros son desconocidos (p=50 y q=50)

E = Nivel o margen de error admitido (De cero a 5%)

Reemplazando valores para determinar el tamaño de la muestra :

$$n = \frac{4(26000000) (50) (50)}{25 (25,999,999) + 4 (50) (50)} = \frac{260000000000}{650009975}$$

$$n = 400 \text{ usuarios}$$

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.

La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento empleado fue el cuestionario digital de Google form autoaplicable.

Validez

Para desarrollar la validez de esta investigación fue sometido a juicio de expertos con la finalidad de lograr la confiabilidad del instrumento antes de la aplicación; además cuando Maxwell y Stake (2006:109), plantea que la validez descriptiva se refiere a la etapa inicial de la investigación usualmente que involucra la recopilación de datos.

2.5 Procedimiento

El procedimiento a seguir, se estructura de la siguiente manera:

- a) Selección de la información.
- b) Codificación de la información.
- c) La información obtenida se ordenará y sistematizará adecuadamente conforme a criterios y parámetros elegidos por el estudio.
- d) Para su presentación se presentará cuadros estadísticos y gráficos que permitirá hacer más evidente el análisis de objetivo de estudio.

2.6 Método de análisis de datos

El procesamiento de los datos obtenidos, gracias a la hoja de cálculo de Excel, una vez ordenados los datos se procederá a colocarlos en tablas y gráfico de barras que permitan expresar las características obtenidas de acuerdo a los objetivos planteados.

2.7 Aspectos éticos

El presente estudio estuvo orientado en respetar en todo momento los principios de la ética. Además, toda la información obtenida durante la recolección de datos y en el instrumento fueron confidenciales. Además, cabe mencionar que se entregó un consentimiento informado a cada paciente.

III. RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

Fue empleado aproximadamente un mes para la recopilación de datos en grupo whatsapp de estudiantes de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, de una muestra globalizada de 400 estudiantes; siendo importante que acepten el consentimiento informado y no se niegue a registrar el cuestionario autoaplicable del Google form; datos que una vez concluidos permitió facilitar un conjunto de tablas y gráficos que a continuación se detalla:

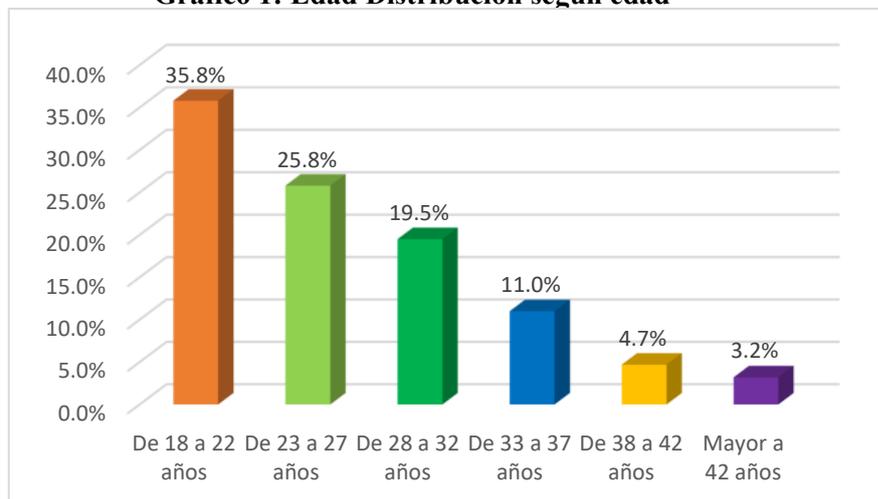
Tabla 1: Distribución según edad

Edad	N°	%
De 18 a 22 años	143	35.8%
De 23 a 27 años	103	25.8%
De 28 a 32 años	78	19.5%
De 33 a 37 años	44	11.0%
De 38 a 42 años	19	4.7%
Mayor a 42 años	13	3.2%
TOTAL	400	100%

n=400

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 1: Edad Distribución según edad



Fuente: Tabla 1

La presentación tabulada y gráfica de estos resultados afirman que existe una mayor proporción de gente joven entre las edades de 18 a 22 años en el 35,8 % , de todos aquellos que respondieron en la encuesta en las redes sociales, que consumieron psicotrópicos en tiempo de pandemia, que lo hacen para reducir el estrés.

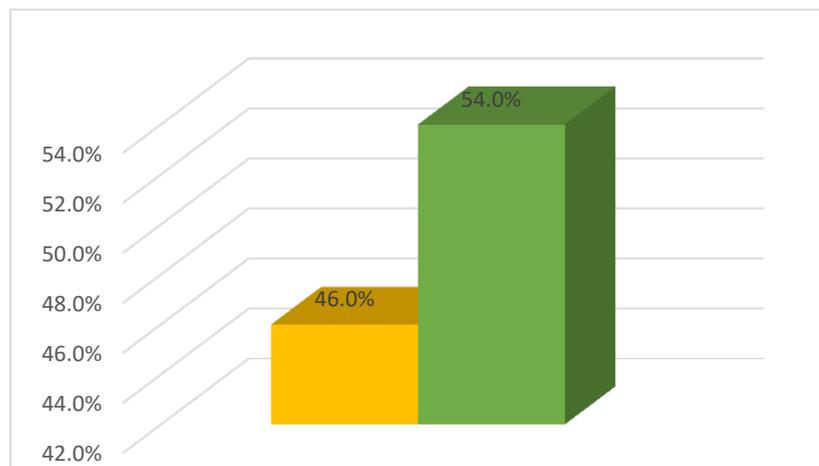
Tabla 2: Distribución según sexo

Sexo	N°	%
Masculino	184	46.0%
Femenino	216	54.0%
TOTAL	400	100%

n=400

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 2: Distribución según sexo



Fuente: Tabla 2

También, se observa que existe una relación pareja entre mujeres y varones en 54 % y 46 % respectivamente quienes emplearon los psicotrópicos en tiempo de pandemia, lo que demuestra que emplean ambos géneros las redes sociales.

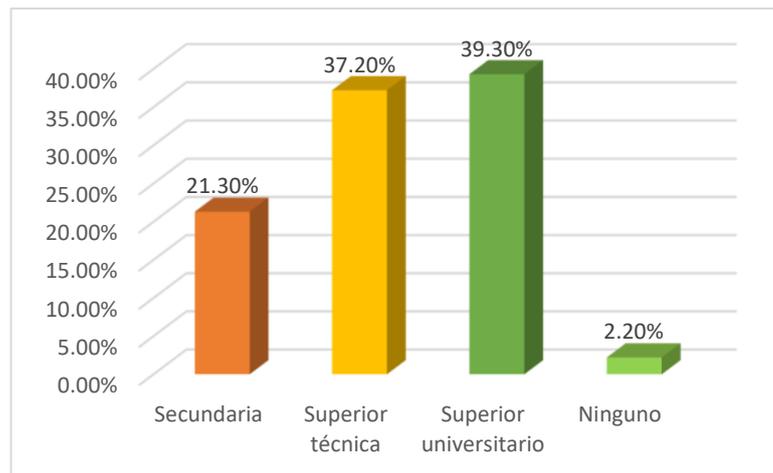
Tabla 3: Nivel de instrucción

Nivel de instrucción	Nº	%
Secundaria	85	21.30%
Superior técnica	149	37.20%
Superior universitario	157	39.30%
Ninguno	9	2.20%
TOTAL	400	100%

n=400

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 3: Nivel de instrucción



Los encuestados que respondieron el cuestionario en las redes sociales son principalmente de grado de instrucción superior universitario en 39,3 %, y los que utilizaron durante la pandemia los psicotrópicos, se debe a que este grupo de población son los que más emplean las redes sociales porque permiten y favorecen publicar y compartir información.

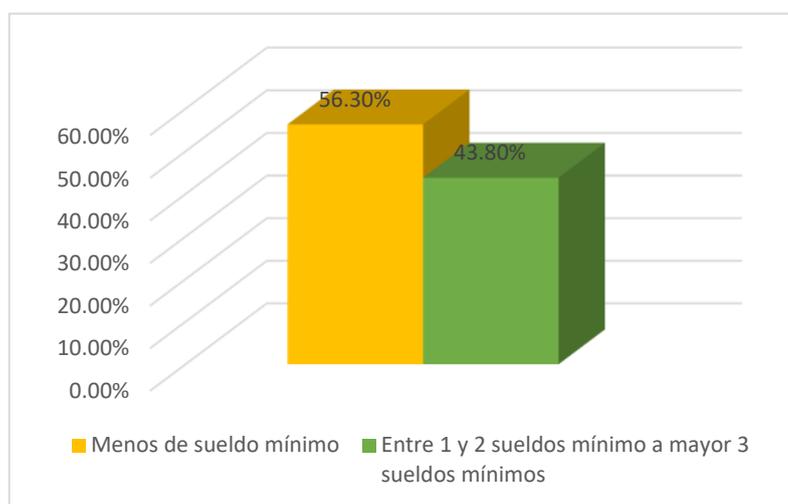
Tabla 4: Ingreso Económico

Ingreso económico	N°	%
Menos de sueldo mínimo	225	56.30%
Entre 1 y 2 sueldos mínimo a mayor 3 sueldos mínimos	175	43.80%
TOTAL	400	100%

n=400

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 4: Ingreso Económico



Fuente: Tabla 4

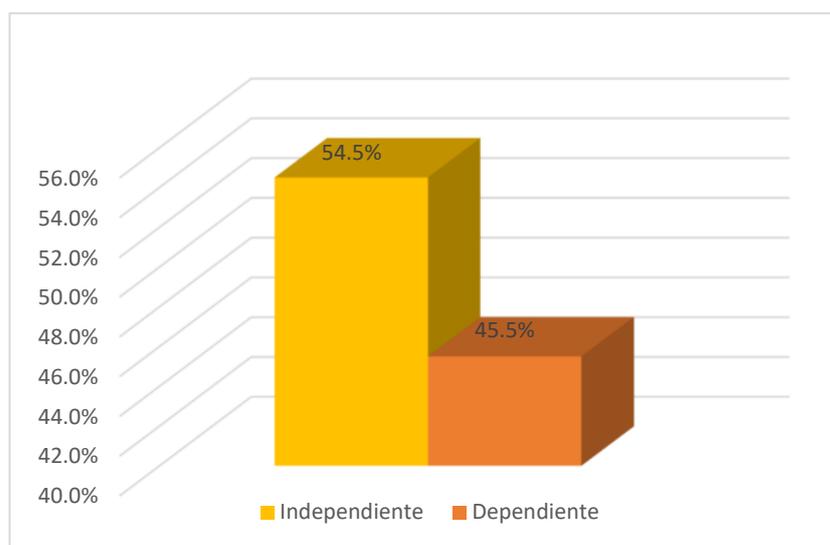
La presentación tabulada y gráfica de estos resultados afirman que los ingresos económicos de los encuestados de las redes sociales para el consumo de psicotrópicos es menos de un sueldo mínimo en el 56,30 %, lo que se debe que se trata de una población joven que está siguiendo estudios universitarios.

Tabla 5: Ocupación

Ocupación	N°	%
Independiente	218	54.5%
Dependiente	182	45.5%
TOTAL	400	100%

n=400

Fuente: Elaboración propia



Fuente: Tabla 5

Se observa que un 54,5 % de los encuestados de las redes sociales para el consumo de psicotrópicos su ocupación es independiente y un 45,5 % de ocupación dependiente, notándose que la mayoría de universitarios deben solventar sus estudios.

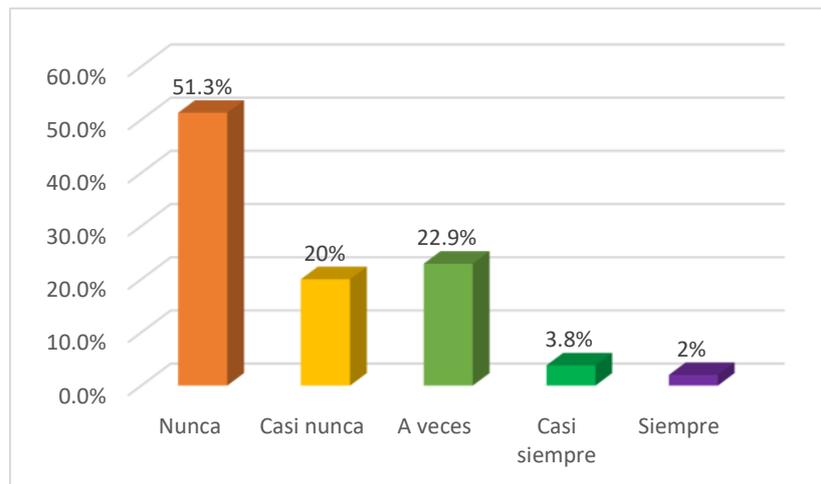
Tabla 6: ¿Ha consumido alguna vez psicotr6picos durante la COVID-19?

Consumo psicotr6picos	N°	%
Nunca	188	55%
Casi nunca	76	22%
A veces	60	17%
Casi siempre	14	4%
Siempre	7	2%
TOTAL	345	100%

n=400

Fuente: Elaboraci3n propia

Gráfico 6: ¿Ha consumido alguna vez psicotr6picos durante la COVID-19?



Fuente: Tabla 6

La presentaci3n tabulada y gr6fica de estos resultados afirman, con respecto si ¿Ha consumido alguna vez psicotr6picos durante la COVID-19?, se encontr3 que existe muy poca poblaci3n que haya consumido psicotr6picos en 6poca de pandemia entre 2 % a 3,8 %, mientras que un 17 % lo consumieron a veces, raz3n por tratarse de gente muy joven quienes participaron de este estudio.

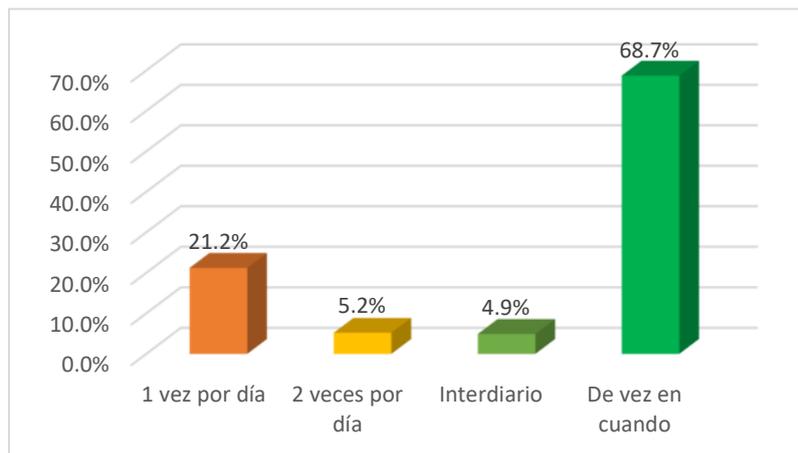
Tabla 7: ¿Con qué frecuencia ha consumido o consume los psicotrópicos para la COVID-19?

Frecuencia consumo psicotropicos	N°	%
1 vez por día	73	21.2%
2 veces por día	18	5.2%
Interdiario	17	4.9%
De vez en cuando	237	68.7%
TOTAL	345	100%

n=400

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 7: ¿Con qué frecuencia ha consumido o consume los psicotrópicos para la COVID-19?



Fuente: Tabla 7

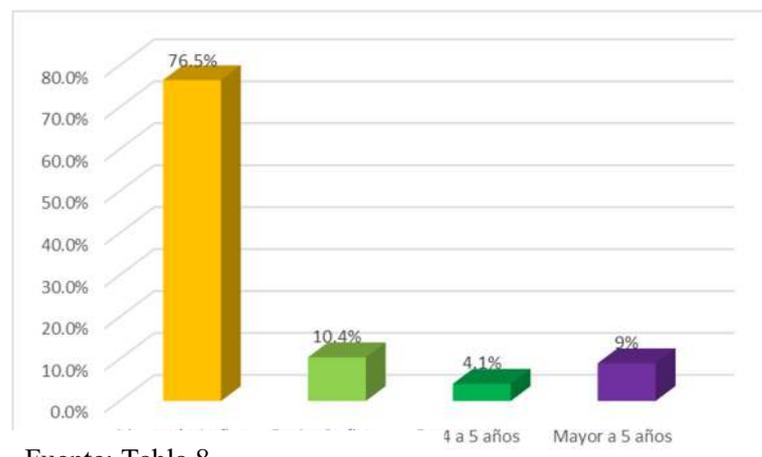
Se observa, con respecto a la frecuencia en la que se consumen los psicotrópicos para la COVID-19, un 68, 7 % lo consumen de vez en cuando, y un 21,2 % una vez por día, demostrándose que el consumo fue ocasional.

Tabla 8: ¿Con qué tiempo viene realizando el consumo de psicotrópicos?

Tiempo consumo psicotropicos	N°	%
Menor de 1 año	264	76.5%
De 1 a 3 años	36	10.4%
De 4 a 5 años	14	4.1%
Mayor a 5 años	31	9%
n=400	345	100%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 8: ¿Con qué tiempo viene realizando el consumo de psicotrópicos?



Fuente: Tabla 8

La presentación tabulada y gráfica de estos resultados muestran que el tiempo que vienen consumiendo los psicotrópicos es menor a un año en el 76,5 % de los usuarios de las redes sociales, situación que se ocasiona por tratarse de gente muy joven.

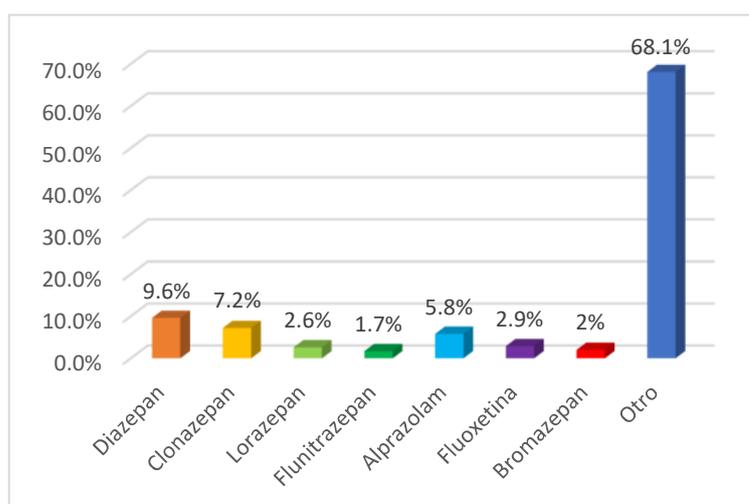
Tabla 9: ¿Qué tipos de psicotrópicos son los que consumen frecuentemente?

Tipo de psicotropicos	N°	%
Diazepan	33	9.6%
Clonazepan	25	7.2%
Lorazepan	9	2.6%
Flunitrazepan	6	1.7%
Alprazolam	20	5.8%
Fluoxetina	10	2.9%
Bromazepan	7	2%
Otro	235	68.1%
TOTAL	345	100%

n=400

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 9: ¿Qué tipos de psicotrópicos son los que consume frecuentemente?



Fuente: Tabla 9

Se observa en esta investigación que los encuestados respondieron que consumen diazepam en 9,6 %; sin embargo, lo hacen de vez en cuando y por tratarse de gente joven.

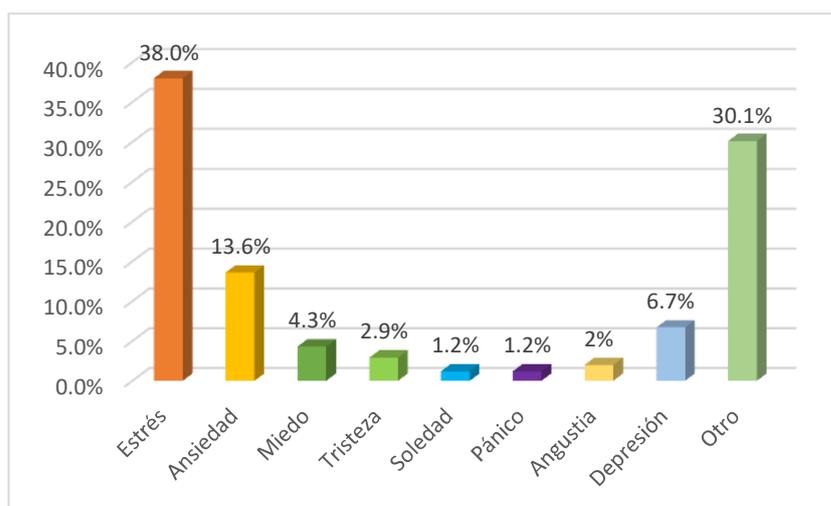
Tabla 10: ¿Qué síntomas o malestares cree usted que motivaron al consumo de psicotrópicos?

Tipo de Síntomas	Nº	%
Estrés	131	38.0%
Ansiedad	47	13.6%
Miedo	15	4.3%
Tristeza	10	2.9%
Soledad	4	1.2%
Pánico	4	1.2%
Angustia	7	2%
Depresión	23	6.7%
Otro	104	30.1%
TOTAL	345	100%

n=400

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 10: ¿Qué síntomas o malestares cree usted que motivaron al consumo de psicotrópicos?



Fuente: Tabla 10

La tabla y gráfico muestran que un 38 % de ellos consumieron los psicotrópicos preferentemente de tipo diazepam por padecer de estrés en el 13,6 %; sin embargo, lo consumen de vez en cuando.

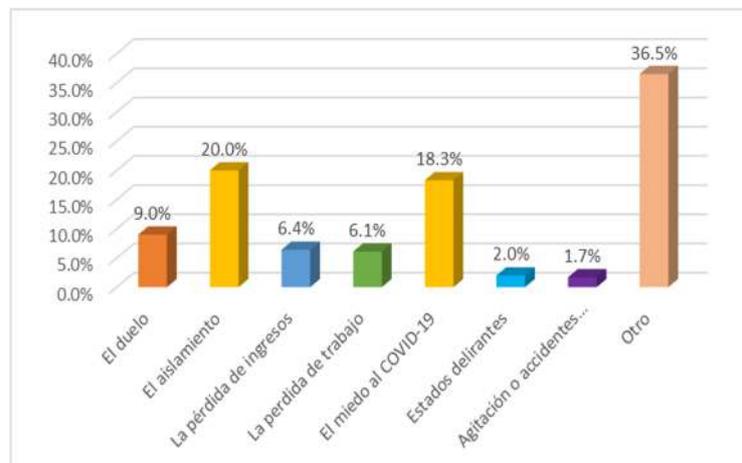
Tabla 11: ¿Qué factores considera usted que han influenciado para el consumo de psicotrópicos?

Tipo de psicotropicos	N°	%
El duelo	31	9.0%
El aislamiento	69	20.0%
La pérdida de ingresos	22	6.4%
La perdida de trabajo	21	6.1%
El miedo al COVID-19	63	18.3%
Estados delirantes	7	2.0%
Agitación o accidentes cerebrovasculares	6	1.7%
Otro	126	36.5%
TOTAL	345	100%

n=400

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 11: ¿Qué factores considera usted que han influenciado para el consumo de psicotrópicos?



Fuente: Tabla 11

En la tabla y gráfico 11, los hallazgos encontrados encuentran que predomina para el consumo de psicotrópicos, el aislamiento otorgado por el gobierno en el 20 %, lo que se debe a que la población investigada es muy joven y el aislamiento lo podría haber llevado al estrés como respondieron anteriormente.

IV. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Sobre las características de la muestra investigada, se encontró que existe un 35,8 % de que se encuentra entre las edades de 18 a 22 años, también que la mayoría pertenece al sexo femenino en el 54 %, de igual forma que un 56,30 %, perciben menos del sueldo mínimo y un 54,50 %, son de ocupación independiente, también grado de instrucción superior universitario en 39,3 %; lo que guarda semejanza con Rabanal S. (2021)¹⁰, en su trabajo Factores que predisponen al uso de psicotrópicos en adultos mayores del distrito de Cajamarca quienes encontraron que un 52,2 % son mujeres, eran adultos mayores en el 50,9 % y de ocupación independiente; así también con el trabajo de Ensinck G. (2021)²⁴ La pandemia generó mayores niveles de depresión y ansiedad en las mujeres, encontrándose que las mujeres experimentan un mayor grado de ansiedad y depresión que los hombres; de igual manera con el trabajo de Sciannameo S. et al (2021)²⁵, Encuesta sobre el impacto de la pandemia COVID-19 en el consumo de medicamentos, drogas recreativas y bebidas alcohólicas en Argentina, los hallazgos demuestran en relación con el género, hay una distribución pareja 51,9% de mujeres y 45,7% de varones; así también tienen un nivel educativo alto, con 94,8% nivel superior; no obstante difiere con el trabajo de Taboada V. (2021)²⁶ Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de medicina de la universidad nacional de Piura, en el contexto de la pandemia por COVID-19, durante el primer semestre del 2021; que encontraron que el 73 % eran del sexo masculino y un 51.5% tenían de 24 años o más.

Definitivamente estos resultados demuestran que los jóvenes universitarios, fue un grupo que emplearon los psicotrópicos en época de pandemia y al parecer una de las razones es el percibir un sueldo menor al mínimo vital y los que son independientes corren el riesgo que a veces puedan tener ingresos y que este tipo de trabajo puede resultar una alternativa forzada por la falta de trabajo dependiente.

Con respecto si ¿Ha consumido alguna vez psicotrópicos durante la COVID-19?, y ¿Con qué frecuencia ha consumido o consume los psicotrópicos para la COVID-19?, se encontró que existe muy poca población que haya consumido psicotrópicos en época de pandemia entre 2 % a 3,8 %, mientras que un 17 % lo consumieron a veces; además que un 68, 7 % lo consumen de vez en cuando, lo que se debe a que muy poca población consumieron este grupo de medicamentos; lo que guarda cierta similitud con el estudio de Taboada V. (2021)²⁶, quien demostró una Frecuencia de consumo de antidepresivos de 1 vez por mes 62.5 %; lo que se argumenta cuando los cuadros de ansiedad, depresión y los sentimientos de irrealidad han sido los más manifiestos, a los que añadiremos el aumento de las conductas de abuso de sustancias, como alcohol y otras drogas. Eso hasta el momento que, entremezclados con sentimientos de impotencia, fragilidad e incertidumbre, conformarán la base idónea para la aparición de posteriores trastornos psíquicos y del comportamiento, probablemente más graves, difíciles de predecir y precisar en el momento actual; además se corrobora con Santana P.(2021), con el trabajo Escala de ansiedad en adultos mayores en tiempos de pandemia por coronavirus (COVID- 19), quien encontró una frecuencia de ansiedad durante la pandemia en la población adulta mayor del 84.0 %.lo que se corrobora con el trabajo del Boletín Oficial República Argentina, donde se encuentra que a menor edad, mayor el riesgo del acceso a los medicamentos, por otro lado aumentó su

depresión y ansiedad y estudios recientes confirman que los más jóvenes se ven más afectados en el empleo, educación, derechos y bienestar por la pandemia²⁷; lo que también se justifica con el estudio de Martínez D. et al (2008)²⁸ Características del consumo de fármacos psicotrópicos en estudiantes de ciencias de la salud, donde se encontró una prevalencia de consumo de psicofármacos del 18,3%; de igual modo guarda semejanza con el trabajo de Codony M. et al (2007)²⁹, Uso de fármacos psicotrópicos en España. Resultados del estudio ESEMeD-España, quienes encontraron que el 16% de la muestra consumió algún fármaco psicotrópico y que la utilización de fármacos psicotrópicos en la población es frecuente, pero muchos individuos con trastornos mentales no los toma.

También, se puede apreciar que estos jóvenes universitarios en 76,5 % consumen los psicotrópicos menor a 1 año, ubicándose el Diazepam en 9,6 %; lo que guarda cierta similitud con el trabajo de Benito E. (2020)³⁰ El consumo de medicamentos para ansiedad, depresión y problemas de sueño subió un 4% durante la primera ola; quien sostiene un incremento de antipsicóticos, hipnóticos, tranquilizantes y antidepresivos siendo los más empleados; no obstante difiere con el estudio de Martínez D. (2008)²⁸, Características del consumo de fármacos psicotrópicos en estudiantes de ciencias de la salud, se encontró que los psicotrópicos más empleado fue zolpidem, fluoxetina, paroxetina y la sertralina; también se contrapone al trabajo de Arteaga V. et al (2022)³¹, El consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de San Alejo durante la pandemia por COVID-19; hallaron como resultado un 16 % consumieron el cannabis, así como el 46 % de los 35 encuestados ingirieron una vez al año la sustancia psicoactiva; no obstante si guarda cierta semejanza con la investigación de Recalde C.(2022), Prácticas de consumo de drogas durante la crisis sanitaria del COVID-19:

Una revisión sistemática, quien demostró que durante el encierro en 53,3 % consumieron Benzodiazepinas, entre los que se encuentra el Diazepam.

Finalmente, para qué síntomas o malestares cree usted que motivaron al consumo de psicotrópicos, se puede apreciar que el 38 % padece de estrés, un 13,6 % ansiedad, 6,7 % depresión, 4,3 % miedo, 2,9 % tristeza y lo que guarda cierta semejanza con el estudio de Taboada V. (2021)²⁶ en cuanto a la sintomatología, se encontró un 48.5 % tenían una depresión leve, un 52.4 % de los adultos mayores presentaron ansiedad severa, un 33.3 % con depresión moderada y el 14.3 % depresión leve; mientras que se contrapone al trabajo Rabanal S. (2021)¹⁰, Factores que predisponen al uso de psicotrópicos en adultos mayores del distrito de Cajamarca, quien encontró como una de las principales enfermedades que conllevan al consumo de medicamentos psicotrópicos en caso de depresión 33,0 %, ansiedad 37,4 %, trastorno bipolar 10,9 % y la esquizofrenia 2,6 %; de igual forma con el estudio Valdivieso G. (2021)¹⁷, Uso de psicofármacos para síntomas neuropsiquiátricos en pacientes hospitalizados con COVID-19; hallándose que fue empleado para síntomas neuropsiquiátricos secundarios más comunes en un cuadro de COVID-19, como la ansiedad, insomnio, ánimo deprimido, delirio y agitación; también con el trabajo Santana P.(2020)¹⁴, en su investigación titulada Escala de ansiedad en adultos mayores en tiempos de pandemia por coronavirus (COVID -19); mediante el trabajo Fundación dominicana de protección al adulto mayor, 2020 - 2021, se encontró una frecuencia de ansiedad durante la pandemia del 84.0 %.

Definitivamente, las consecuencias psicológicas y mentales producidas por el “efecto” pandemia pudieron tomar meses o años para identificarlas con mayor precisión y certeza, porque el consumo inapropiado de estos medicamentos pueden producir una falsa sensación de seguridad y desconocimiento de los riesgos asociados que pueden ser incluso mortales, sumado a ello que se desconoce los efectos secundarios, que no siempre se especifican adecuadamente en los envases o simplemente omiten esa lectura.

V.CONCLUSIONES

1. La población que hace uso de las redes sociales y consumió los psicotrópicos en época de pandemia, se caracteriza por ser jóvenes entre las edades de 18 a 22 años en el 35,8 % , gran parte pertenece al género femenino 54 %, siguen estudios universitarios 39,3 %, quienes por lo mismo perciben menor al sueldo mínimo en el 56,30 %, mientras que son independientes el 45,5 %, demostrándose que esta situación conllevó al uso de los psicotrópicos por tener que afrontar las responsabilidades de los estudios.
2. Se encontró que se encontró que existe muy poca población que hacen uso de las redes sociales , haya consumido psicotrópicos en época de pandemia entre 2 % a 3,8 %, mientras que un 17 % lo consumieron a veces, por tratarse de gente joven con falta de madurez cognitiva.
3. De igual forma existe un 68,7 % de usuarios de las redes sociales que consumieron los psicotrópicos de vez en cuando, mientras un 21,2 % lo hicieron una vez por día, demostrándose que el consumo fue ocasional.
4. Se encontró que el tiempo que vienen consumiendo los psicotrópicos los usuarios de las redes sociales, es menor a un año en el 76,5 %, situación que se ocasiona por tratarse de gente muy joven.
5. Se encontró un 9,6 % de usuarios jóvenes de las redes sociales que consumen Diazepam, un 7,2 % consume Clonazepam, un 5,8 % consume Alprazolam y

un 2,9 % Fluoxetina, como alternativa frente a los malestares presentados en época de pandemia..

6. En relación a los síntomas o malestares que presentaron los usuarios jóvenes de las redes sociales para el consumo de psicotrópicos durante la pandemia, fue por padecer de estrés en el 38 %, por padecer de ansiedad 13,6 % y que evidentemente su juventud los hace vulnerables para realizar esta mala práctica del uso de los medicamentos.
7. Finalmente los factores que influenciaron primordialmente en usuarios jóvenes de las redes sociales para el consumo de psicotrópicos fue el aislamiento decretado como emergencia sanitaria por el gobierno en el 20 % y por padecer de miedo al COVID-19 en el 18,3 %, factores que en muchos casos respaldan otras investigaciones.

VI. RECOMENDACIONES

1. Educar a la población sobre el uso racional de los medicamentos psicotrópicos.
2. Fomentar la interacción del Químico Farmacéutico con el paciente a través de la atención farmacéutica desde las oficinas farmacéuticas para incentivar el uso correcto de medicamentos psicotrópicos.
3. Profundizar la investigación en otro contexto y con una metodología experimental.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Callís S, Guarton O, Cruz V, Armas A. Manifestaciones psicológicas en adultos mayores en aislamiento social durante la pandemia COVID-19. CENCOMED. 2020:12-18.
2. Santana P. Escala De Ansiedad En Adultos Mayores En Tiempos De Pandemia Por Coronavirus (Covid 19). Fundación Dominicana De Protección Al Adulto Mayor, 2020 – 2021.[Tesis] Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña: República Dominicana;2020.
3. Verastegui G. Nivel de ansiedad en pacientes hospitalizados por Covid19, en Hospital de Quito durante la pandemia 2020. [Tesis] Universidad Cesar Vallejo: Perú;2021.
4. Facitto. Uso de medicamentos psicotrópicos y ansiolíticos antes y durante la pandemia COVID-19. [Internet][Fecha de acceso 28 de Mayo del 2022] Disponible en la URL: <https://jnt1.websiteseuro.com/index.php/JNT/article/view/1339>.
5. Valdivieso G. Uso de psicofármacos para síntomas neuropsiquiátricos en pacientes hospitalizados con COVID-19. Rev. Horiz Med[Internet]2021[citado el 15 de mayo del 2022]; pp. 21(2). Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/hm/v21n2/1727-558X-hm-21-02-e1272.pdf>
6. López R. Cumplimiento de la normatividad sobre estupefacientes, psicotrópicos y otras sustancias sujetas a fiscalización sanitaria de los establecimientos farmacéuticos de la región La Libertad, julio – setiembre 2015. Universidad Nacional de Trujillo; 2017
7. Canchanya T, Tumialan E. Efecto de un programa en evaluación de Buenas Prácticas de Prescripción de psicotrópicos a estudiantes del VIII Ciclo de Farmacia de la Universidad peruana los Andes – Huancayo 2017. Universidad peruana Los Andes; 2018.
8. Ruiz I. Reglamentación de estupefacientes y psicotrópicos y su impacto en la dispensación para pacientes de la tercera edad durante la pandemia del Hospital Nivel III. [Trabajo académico de segunda especialidad, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Farmacia y Bioquímica, Unidad de Posgrado]. Repositorio institucional Cybertesis UNMSM.
9. Ostuzzi G, Papola D, Gastaldon C. et al. Seguridad de los medicamentos psicotrópicos en pacientes con COVID-19:revisión de evidencia y recomendaciones prácticas. Rev. Megalabs [Internet]2015[citado 23 de mayo del 2022; 26(3): 13-15. Disponible en <https://megalabs.global/psicotropicos/>.
10. Rabanal S, Ramos L. Factores que predisponen al uso de psicotrópicos en adultos mayores del distrito de Cajamarca [Tesis Pre-grado]. Universidad Privada Antonio Guillermo Ureño; 2021. Disponible en: repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1787
11. Morales G. Nivel de ansiedad en pacientes hospitalizados por Covid19, en Hospital de Quito durante la pandemia 2020, Lima-Perú [Tesis Pre-grado].

- Universidad Cesar Vallejo; 2021. Disponible en: Sobrevivientes de coronavirus sufren de ansiedad y estrés (aarp.org)
12. Rodríguez A, Carlos C. Consumo de psicotrópicos y estupefacientes de uso médico durante la pandemia por COVID-19 en Costa Rica. Rev. ICD [internet]2021[citado el 16 de mayo del 2022]. Instituto costarricense sobre drogas; pp. 1-36. Disponible en: <https://www.icd.go.cr/portalicd/images/docs/uid/investigaciones/ConsumoEstuPssicXCovid-21.pdf>
 13. Pascale A. Uso de sustancias psicoactivas durante la pandemia COVID-19. Rev. Medica de Uruguay[internet]2020[citado el 20 de mayo del 2022]; pp. 1. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-03902020000300247&script=sci_arttext.
 14. Santana P. Escala de ansiedad en adultos mayores en tiempos de pandemia por coronavirus (COVID- 19). Fundación dominicana de protección al adulto mayor, 2020 - 2021. [Tesis Pos-grado]. Universidad Nacional Pedro Enriquez Ureña; 2021. Disponible en: <https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/4063>
 15. Ponciano G. Salud mental y adicciones en la época post COVID-19. Rev. UNAM[internet]2020[citado el 21 de mayo del 2022]; UNAM: pp. 1-39. Disponible en: http://www.economia.unam.mx/ceampe/index_htm_files/ceampe%2068.pdf.
 16. Redondo J, De Hoyos M. et al. Mantenimiento de tratamientos crónicos en pacientes afectados de COVID-19. Rev. APS[internet]2021, Madrid-España[citado el 21 de mayo del 2022]; 28(3):191-201. Disponible en: Mantenimiento de tratamientos crónicos en pacientes afectados de COVID-19 - PubMed (nih.gov)
 17. Valdivieso G. Uso de psicofármacos para síntomas neuropsiquiátricos en pacientes hospitalizados con COVID-19. Horiz. Med. [Internet]. 2021 Abr [citado 2022 Mayo 30] ; 21(2): e1272. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2021000200012&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2021.v21n2.13>.
 18. Dantas F, Pereira F. Consumo de psicofármacos en medio de la pandemia del Sars-CoV-2. Rev. PubSaude [internet]2021, Universidad del Salvador, Bahía, Brasil[citado el 21 de mayo del 2022]; pp-1-2
 19. Vásquez S. Diagnósticos Frecuentes en Pacientes que requieren Nutrición Parenteral Total internados en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen durante el periodo Setiembre 2011 - marzo 2012. [Tesis]. Perú: Universidad Nacional de Trujillo; 2018.
 20. OMS. Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). [Internet] [citado 21 de mayo del 2022] Disponible en la URL: https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=Cj0KCQjw-O35BRDVARIsAJU5mQUvpTKk5I3ofRyxNeDSmB_n4AP1jNW-UAk_RQAt-FREnFW0tVXcP0YaAnDZEALw_wcB.

21. Rodríguez H. Consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia por COVID-19: implicancias toxicológicas desde un enfoque integral y desafíos terapéuticos. [Internet] [citado 21 de mayo del 2022] Disponible en la URL: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/rmu/v36n3/1688-0390-rmu-36-03-247.pdf>
22. Yue Z, Meng J, Peng X, Wen Ch, Qian N, Guang L. et al Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19): una perspectiva desde China. [Internet] Febrero del 2020 [citado 21 de mayo del 2022] Disponible en la URL: <https://pubs.rsna.org/doi/full/10.1148/radiol.2020200490>
23. OMS. Evaluación de los factores de riesgo de enfermedad por el coronavirus de 2019 (COVID-19) entre trabajadores de salud: protocolo para un estudio de casos y testigos. Rev Who Reference Number[internet]2010[citado el 21 de mayo del 2021]; pp. 2. Disponible en: apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332505/WHO-2019-nCoV-HCW_RF_CaseControlProtocol-2020.1-spa.pdf
24. Ensínck G. La pandemia generó mayores niveles de depresión y ansiedad en las mujeres”. [Internet] [citado 21 de mayo del 2022] Disponible en la URL: <https://www.telam.com.ar/notas/202112/577162-ciencia-argentina-premio-loreal-haydee-viola-unesco-pandemia-depresion-ansiedad.html>
25. Sciannameo S, Zalazar V, Aristegui I, Parera D, Sued O. Encuesta sobre el impacto de la pandemia COVID-19 en el consumo de medicamentos, drogas recreativas y bebidas alcohólicas en Argentina. [Internet] [citado 21 de mayo del 2022] Disponible en la URL: <file:///C:/Users/Amparo/Downloads/psicotro..%204.pdf>
26. Taboada V. Factores Asociados al Consumo de Sustancias Psicoactivas en Estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional De Piura, En El Contexto De La Pandemia Por Covid-19, Durante El Primer Semestre Del 2021.[Tesis] Universidad Nacional de Piura:Piura;2021.
27. Boletín Oficial República Argentina. Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio - Decreto 297/2020 Disponible en: <https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/227042>.
28. Martínez D, Lina M, Martínez S, De Los Ángeles M, Paula A; Mesa M. Características del consumo de fármacos psicotrópicos en estudiantes de ciencias de la salud. [Internet] [citado 12 de Septiembre del 2022] Disponible en la URL: <file:///C:/Users/Amparo/Downloads/psicotro%203.pdf>
29. Codony M, Alonso J, Almansa J, Vilagut G, Domingo A, Pinto A. et al Uso de fármacos psicotrópicos en España. Resultados del estudio ESEMeD-España. [Internet] [citado 12 de Septiembre del 2022] Disponible en la URL: <http://public-files.prbb.org/publicacions/bfde4eb0-0b5e-012e-a84a-000c293b26d5.pdf>
30. Benito E. El consumo de medicamentos para ansiedad, depresión y problemas de sueño subió un 4% durante la primera ola. [Internet] [citado 21 de Julio del 2022] Disponible en la URL: <https://elpais.com/sociedad/2020-12-03/el-consumo-de-medicamentos-para-ansiedad-depresion-y-problemas-de-sueno-subio-un-4-durante-la-primera-ola.html>

31. Arteaga V, Mendoza W. El Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes de San Alejo durante la Pandemia por COVID-19. [Internet] [citado 13 de Septiembre del 2022] Disponible en la URL: <https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGqQSRJBnXXKWmZHBHcgNxbWDNt?projector=1&messagePartId=0.3>
32. Recalde C. Prácticas de consumo de drogas durante la crisis sanitaria del COVID-19: Una revisión sistemática. [Tesis] Universidad Central del Ecuador: Ecuador; 2022.

ANEXOS

ANEXO 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TEMA: “CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE PSICOTRÓPICOS EN TIEMPO DE PANDEMIA EN LAS REDES SOCIALES ”

Problema general	Objetivo general	Variables	Dimensiones	Metodología
¿Cuáles son las características del consumo de psicotrópicos en tiempo de pandemia en las redes sociales?	Evaluar las características de los usuarios que consumen psicotrópicos en tiempo de pandemia, en usuarios de las redes sociales.	Variable 1: Consumo De Psicotrópicos En Tiempo De Pandemia	Características según condiciones sociodemográficas	<p>Alcance de la investigación: La presente investigación corresponde un estudio de tipo básico y nivel descriptivo..</p> <p>Método de la investigación: La presente investigación utilizará el método científico.</p> <p>Diseño de la investigación: No Experimental -prospectivo - Transversal</p> <p>Población: El universo poblacional estará constituido por 26000000000 usuarios redes sociales.</p> <p>Muestra: 400 usuarios.</p> <p>Técnicas de recopilación de información: Técnica: Encuesta.</p> <p>Instrumento de recopilación de información</p>
	Objetivos específicos	Hipótesis		
	1. Determinar si alguna vez consumieron psicotrópicos los usuarios de las redes sociales en tiempos de pandemia	No aplica	Consumo de psicotrópicos	
2. Determinar la frecuencia del consumo de psicotrópicos en usuarios de las redes sociales en tiempos de pandemia	No aplica	Frecuencia consumo de psicotrópicos		

	3. Determinar el tiempo que emplea para el consumo de psicotrópicos en tiempo de pandemia, los usuarios de las redes sociales.	No aplica	Tiempo de consumo	Cuestionario digital Técnicas de procesamiento de información: Microsoft 49xcel.
	4. Determinar los tipos de psicotrópicos empleados en tiempo de pandemia, los usuarios de las redes sociales.	No aplica	Tipos de psicotrópicos	
	5. Determinar los síntomas o malestares que presentaron los usuarios de las redes sociales para el consumo de psicotrópicos durante la pandemia.	No aplica	Síntomas	

	6. Determinar los factores que condicionaron en los usuarios de las redes sociales para el consumo de psicotrópicos durante la pandemia.		Factores que condicionaron el consumo de psicotrópicos	
--	--	--	--	--

ANEXO N° 2: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE

Consumo De Psicotrópicos En Tiempo De Pandemia

Definición conceptual:

Cantidad de pobladores de las redes sociales que emplearon psicotrópicos durante la pandemia COVID-19.

DIMENSIONES	INDICADOR	INSTRUMENTO
Características según condiciones sociodemográficas	Sexo Edad Nivel de Instrucción Ingreso Económico Ocupación	Cuestionario Digital de Google Form
Consumo Psicotrópicos	Nunca Casi Nunca A Veces Siempre Casi Siempre	
Frecuencia de veces consumo de psicotrópicos	1 vez por día 2 veces por día Interdiario De vez en cuando	
Tiempo del consumo de psicotrópicos	Menor de 1 año De 1 a 3 años De 4 a 5 años Mayor de 5 años	
Tipos de psicotrópicos	Diazepan Clonazepan Lorazepan Flunitrazepan Alprazolam Fluoxetina Bromazepan Otro	
Síntomas o malestares	Estrés Ansiedad Miedo Tristeza, Soledad Pánico Angustia Depresión Otro	
Factores que condicionaron el consumo de psicotrópicos	El duelo. El aislamiento La pérdida de ingresos La pérdida de trabajo El miedo al COVID-19 Estados delirantes Agitación o accidentes cerebrovasculares Otro	

ANEXO 3. CONSENTIMIENTO INFORMADO

Invitamos a usted a participar en un estudio titulado: “CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE PSICOTRÓPICOS EN TIEMPO DE PANDEMIA EN LAS REDES SOCIALES ”, realizado por las bachilleres, Aylas Cipriano, Yosely Jenny Guizado Regalado, Milagros Mercedes, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, con el objetivo de

El procedimiento consiste en llenar este cuestionario con la mayor sinceridad y seriedad posible. Toda información otorgada por usted será suma confidencialidad, y solo estará visible para los autores de esta investigación. Cuando los resultados de este estudio sean publicados, no se mostrará ninguna información que permita conocer su identidad. No se recopilarán correos electrónicos ni alguna información virtual que lo haga identificable. Al marcar “Sí”, usted declara haber leído en consentimiento informado y haber entendido el procedimiento que se empleará durante el estudio. Además, que usted es libre de decidir no participar. Por tanto Identificado (a) con DNI N° _____ autorizo al investigador para que se me considere como parte de este estudio

Sí

No

ANEXO 4: INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN INSTRUCCIONES

Estimado amigo (a) el presente cuestionario es anónimo; por tanto, se sugiere ser honesto al responder cada una de las preguntas formuladas se le agradecerá por favor leer cada pregunta y conteste la alternativa que más se acerca a lo que usted piensa marcando con una X sus respuestas son confidenciales y serán reunidas junto a las respuestas de muchas personas que están contestando este cuestionario en estos días. Muchas gracias.

CUESTIONARIO DIGITAL

Marque con una X la respuesta de su elección según corresponda:

CONDICIONES SOCIODEMOGRÁFICAS:

Edad:

De 18 a 22 años

De 23 a 27 años

De 28 a 32 años

De 33 a 37 años

De 38 a 42 años

Mayor a 42 años

Sexo:

Masculino

Femenino

Nivel de instrucción:

Primaria

Secundaria

Superior técnica

Superior

universitario

Ninguno

Ingreso Económico:

Menos de sueldo mínimo

Entre 1 y 2 sueldos

mínimos Mayor a 3

sueldos mínimos

Ocupación:

Independiente

Dependiente

Lea atentamente cada ítem y responda con sinceridad, recuerde que es una encuesta anónima y marque con una X según la siguiente escala:

1. Nunca
2. Casi nunca
3. A veces
4. Casi siempre
5. Siempre

Nº	DIMENSIÓN: CONSUMO PSICOTRÓPICOS	1	2	3	4	5
1	¿Ha consumido alguna vez psicotrópicos durante la COVID-19? () Nunca () Casi Nunca () A Veces () Siempre () Casi Siempre					
	DIMENSIÓN: FRECUENCIA VECES DEL CONSUMO DE PSICOTRÓPICOS	1	2	3	4	5
2	¿Con qué frecuencia ha consumido o consume los psicotrópicos para la COVID-19?					
	() 1 vez por día					
	() 2 veces por día					
	() Interdiario					
	() De vez en cuando					
	DIMENSIÓN: TIEMPO DE CONSUMO	1	2	3	4	5
3	¿Con qué tiempo viene realizando el consumo de psicotrópicos?					
	Menor de 1 año					
	De 1 a 3 años					
	De 4 a 5 años					
	Mayor a 5 años					
	DIMENSIÓN: TIPOS DE PSICOTRÓPICOS	1	2	3	4	5
4	¿Qué tipos de psicotrópicos son los que consume frecuentemente?					
	Diazepan					
	Clonazepan					
	Lorazepan					
	Flunitrazepan					
	Alprazolam					
	Fluoxetina					
	Bromazepan					
	Otro					
	DIMENSIÓN: SÍNTOMAS O MALESTARES	1	2	3	4	5
5	¿Qué síntomas o malestares cree usted que motivaron al consumo de psicotrópicos?					
	Estrés					

	Ansiedad					
	Miedo					
	Tristeza,					
	Soledad					
	Pánico					
	Angustia					
	Depresión					
	Otro					
	DIMENSIÓN:FACTORES QUE CONDICIONARON EL CONSUMO DE PSICOTRÓPICOS	1	2	3	4	5
6	¿Qué factores considera usted que han influenciado para el consumo de psicotrópicos?					
	El duelo.					
	El aislamiento					
	La pérdida de ingresos					
	La pérdida de trabajo					
	El miedo al COVID-19					
	Estados delirantes					
	Agitación o accidentes cerebrovasculares					
	Otro					

Gracias por ser parte de esta investigación

FORMATO A

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Karen Janet Ayala Guevara
DNI N° : 40712586 Teléfono/Celular : 979047823
Dirección domiciliaria : Jirón Los Nevados A-13 Urbanización los Andes El Tambo
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister en Administración.
Mención : Maestro en Gestión Empresarial
Tema de Investigación : **“CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE PSICOTRÓPICOS EN TIEMPO DE PANDEMIA EN LAS REDES SOCIALES”**
Fecha Validación : Huancayo 20 de Julio de 2022



Karen Janet Ayala Guevara
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.O.F.P. N° 10401

Firma

lugar y fecha: Huancayo 20 de Julio del 2022

FORMATO B

PROMEDIO DE VALORACIÓN

90

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Karen Janet Ayala Guevara
DNI N° : 40712586 Teléfono/Celular : 979047823
Dirección domiciliaria : Jirón Los Nevados A-13 Urbanización los Andes El Tambo
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister en Administración.
Mención : Maestro en Gestión Empresarial
Tema de Investigación : **“CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE PSICOTRÓPICOS EN TIEMPO DE PANDEMIA EN LAS REDES SOCIALES”**
Fecha Validación : Huancayo 20 de Julio de 2022



Firma

ugar y fecha: Huancayo 20 de Julio del 2022

FORMATO A

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

- 1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5)  Muy buena

Nombres y Apellidos : Rocío Jerónima López Calderón
DNI N° : 20075533 Teléfono/Celular : 954931834
Dirección domiciliaria : Jr. Rosemberg N°327 – El Tambo
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister
Mención : Problemas de Aprendizaje



Lugar y fecha: 20 de julio del 2022

FORMATO B

PROMEDIO DE VALORACIÓN

95

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Rocío Jerónima López Calderón
DNI N° : 20075533 Teléfono/Celular : 954931834
Dirección domiciliaria : Jr. Rosemberg N°327 – El Tambo
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister
Mención : Problemas de Aprendizaje



FORMATO A

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

1.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Mitzi Karina Zacarias Flores
DNI N° : 40376630 Teléfono/Celular : 939194253
Dirección domiciliaria : Calle Crisóstomo A – 24 El Tambo - Huancayo
Título Profesional : Química Farmacéutica
Grado Académico : Magister
Mención : Investigación y Docencia Universitaria



Mg. Q.F. MITZI KARINA ZACARIAS FLORES
N° CQFP 20727

Lugar y fecha: Huancayo 21 de Julio 2022

FORMATO B

PROMEDIO DE VALORACIÓN

95

2.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Mitzi Karina Zacarias Flores
DNI N° : 40376630 Teléfono/Celular : 939194253
Dirección domiciliaria : Calle Crisóstomo A – 24 El Tambo - Huancayo
Título Profesional : Química Farmacéutica
Grado Académico : Magister
Mención : Investigación y Docencia Universitaria



Mg. Q.F. MITZI KARINA ZACARIAS FLORES
N° CQFP 20727

Lugar y fecha: Huancayo 21 de Julio 2022

Modo de video ?



Proyecto de Investigación

Medicina y salud

Mensaje



Te gusta



Siguiendo



Compartir



Más



A Klinthon Gronecito, Ysa, Frank y 32 personas más les gusta esto

Inicio

Publicaciones

Opiniones

Fotos

Comentarios

Información

Enviar mensaje

Ver más

Transparencia de la página

Ver todo >

Páginas relacionadas



ALMA. Salud & Belleza

Salud/belleza

Siempre abierto

A 84 personas les gusta esto

isaje

Me gusta

Mensaje



Proyecto de Investigación

20 de junio a las 22:56 · 🌐

📍 **CUESTIONARIO DIGITAL:** Estimados amigos se le agradecerá completar este formulario digital con la finalidad de contribuir con la investigación.

📁 **PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:** "Caracterización del consumo de psicotrópicos en tiempos de pandemia en las redes sociales"

👉 **Link Formulario digital:**

<https://forms.gle/um28eg45Wa1BYZ5B8>

👉 **Link Pagina de Facebook:**

<https://www.facebook.com/Proyecto-de-Investigaci%C3%B3n-109117671838946>

👍 Tú, Mili Guizado Regalado y 18 personas más

1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

 **CUESTIONARIO DIGITAL:** Estimados amigos se le agradecerá completar este formulario digital con la finalidad de contribuir con la investigación.

 **PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:**
"Caracterización del consumo de psicotrópicos en tiempos de pandemia en las redes sociales"

 **Link Formulario digital:**

<https://forms.gle/um28eg45Wa1BYZ5B8>

 **Link Pagina de Facebook:**

<https://www.facebook.com/Proyecto-de-Investigaci%C3%B3n-109117671838946>