FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

TESIS

FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON AINES EN PERSONAS QUE ACUDEN A LA BOTICA FARMA LATINO - LIMA 2021

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTORES:

Bach. Ramírez Zarate, Yanina Paola

Bach. Terrel Lavado, Gina Pamela

ASESOR:

Mg. Q. F. Rojas Aire, Carlos Max

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

Huancayo - Perú

2022

DEDICATORIA

Agradezco a Dios por haberme otorgado a una familia maravillosa mis padres Cesar y María a mis hermanos, quien siempre me apoyaron, dándome como ejemplo de superación, humidad y sacrificio, a mi hijo Oscar que es mi inspiración de superación y de triunfo en mi vida

Gina.

Este trabajo está dedicado primeramente a Dios, a mi familia y principalmente a mi madre que siempre me ha apoyado incondicionalmente a seguir adelante y no declinar.

Yanina.

AGRADECIMIENTOS

A Dios por toda la salud y las oportunidades, brindadas para la consecución de nuestra carrera profesional.

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, por haber brindado una sólida formación.

A todos nuestros profesores que nos enseñaron a través de estos cinco años de estudio, que con su empeño lograron transmitir sus conocimientos para nuestra formación académica, personal y profesional.

A nuestro asesor MG. Q.F. ROJAS AIRE, Carlos Max, quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracias por su aliento, consejos y oportunidades brindadas.

JURADO DE SUSTENTACIÓN

……

Dr. Q.F Ayala Picoaga, Vicente Manuel

……

Mg. Q.F. Carbajal Jesús, Orlando

……

Mg. Q.F Rojas Aire, Carlos Max

Declaración Jurada de Autenticidad de la Tesis

Yo, Gina Pamela Terrel Lavado, de la Facultad de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímicas, identificado(a) con DNI 45116641

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autora del trabajo titulado:
   " Factores Asociados a la automedicación con Aines en personas que acuden a la botica Farmalatino – Lima 2021 "

2. El texto de mi trabajo final respeta y no vulnera los derechos de terceros, incluidos los derechos de propiedad intelectual. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para la cual he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas.

3. El texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico.

4. Declaro que mi trabajo final cumple con todas las normas de la Universidad de Roosevelt.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Huancayo, 30 de julio 2022

……

Gina Pamela Terrel Lavado
DNI: 45116641

Declaración Jurada de Autenticidad de la Tesis

Yo, Yanina Paola Ramírez Zarate, de la Facultad de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímicas, identificado(a) con DNI 44912307

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autora del trabajo titulado:
   " Factores Asociados a la automedicación con Aines en personas que acuden a la botica Farma latino – Lima 2021 "

2. El texto de mi trabajo final respeta y no vulnera los derechos de terceros, incluidos los derechos de propiedad intelectual. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para la cual he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas.

3. El texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico.

4. Declaro que mi trabajo final cumple con todas las normas de la Universidad de Roosevelt.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Huancayo, 30 de julio 2022

……

Yanina Paola Ramírez Zarate
DNI: 44912307

Índice

Carátula i

Dedicatoria ii

Agradecimientos iii

Página del jurado iv

Declaratoria de autenticidad v

Índice vii

RESUMEN x

ABSTRACT xi

I. INTRODUCCIÓN 12

II. MÉTODO 26

2.1. Tipo y diseño de investigación 26

2.2. Operacionalización de la variable 27

2.3. Población, muestra y muestreo 28

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos. 28

2.5. Procedimiento 29

2.6. Método de análisis de datos 29

2.7. Aspectos éticos 29

III. RESULTADOS 30

IV. DISCUSIÓN 46

V. CONCLUSIONES 48

VI. RECOMENDACIONES 49

REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS 50

ANEXOS 54

Índice de Tablas

		Pág.
Tabla N° 01.	Género de los usuarios que se automedican con AINES, de la Botica Farma Latino, Lima 2021.	30
Tabla N° 02.	Edad de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.	31
Tabla N° 03.	Religión de los usuarios que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021.	32
Tabla N° 04.	Grado de Instrucción de los pacientes que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021.	33
Tabla N° 05.	Disposición de tiempo para ir al médico en los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.	34
Tabla N° 06.	Acceso a un seguro de salud de los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.	35
Tabla N° 07.	Consideración del malestar en los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021	36
Tabla N° 08.	Actitud de acudir a una botica que a un médico según los pacientes que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021	37
Tabla N° 09.	Ocupación de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.	38
Tabla N° 10.	Ingresos mensuales de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.	39
Tabla N° 11.	Acudir al médico le genera mucho gasto a los usuarios que se automedican con AINES de a la Botica Farma Latino, Lima 2021.	40
Tabla N° 12.	Consideración acerca de los costos de las clínicas y consultorios de los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.	41
Tabla N° 13.	Recomendación por parte de algún amigo o familiar acerca de medicamentos que les hicieron bien a ellos	42
Tabla N° 14.	Influencia de la televisión para la adquisición de medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.	43
Tabla N° 15.	Influencia de los medios sociales para la adquisición de medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.	44
Tabla N° 16.	Efectividad de los medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.	45

Índice de Gráficos

		Pág.
Gráfico N°01.	Género de los usuarios que se automedican con AINES, de la Botica Farma Latino, Lima 2021.	30
Gráfico N°02.	Edad de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.	31
Gráfico N°03.	Religión de los usuarios que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021.	32
Gráfico N°04.	Grado de Instrucción de los pacientes que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021.	33
Gráfico N°05.	Disposición de tiempo para ir al médico en los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.	34
Gráfico N°06.	Acceso a un seguro de salud de los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.	35
Gráfico N°07.	Consideración del malestar en los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021	36
Gráfico N°08.	Actitud de acudir a una botica que a un médico según los pacientes que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021	37
Gráfico N°09.	Ocupación de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.	38
Gráfico N°10.	Ingresos mensuales de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.	39
Gráfico N°11.	Acudir al médico le genera mucho gasto a los usuarios que se automedican con AINES de a la Botica Farma Latino, Lima 2021.	40
Gráfico N°12.	Consideración acerca de los costos de las clínicas y consultorios de los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.	41
Gráfico N°13.	Recomendación por parte de algún amigo o familiar acerca de medicamentos que les hicieron bien a ellos	42
Gráfico N°14.	Influencia de la televisión para la adquisición de medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.	43
Gráfico N°15.	Influencia de los medios sociales para la adquisición de medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.	44
Gráfico N°16.	Efectividad de los medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.	45

RESUMEN

La presente investigación tiene por **objetivo** conocer los factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021. Se trata de un conjunto de información relacionada con características como la edad, el sexo y el nivel educativo del paciente. De igual forma, el médico es el responsable de prescribir y en base al diagnóstico dar un tratamiento personal para cada paciente; **Metodología.** Tipo de investigación, es cuali-cuantitativo diseño no experimental no se realizará la manipulación de ninguna variable. La población se cuenta con un aproximado de 90 personas que acuden a la botica FARMA LATINO, seleccionados de manera aleatoria. La validación del instrumento fue por Juicio de Expertos y la confiabilidad se realizó mediante la prueba de Alfa de Cronbach, teniendo una alta confiabilidad. **Resultados.** De acuerdo al estudio realizado se logró determinar que los factores personales que más influyen en la automedicación de los usuarios que acuden a la botica Farma Latino -Lima 2021, son: Se piensa el malestar que presento son muy leves como para ir al médico, con un 76,7% y finalmente se encuentra la confianza de acudir a una botica antes que a un médico con un 68,9%; los factores económicos que más influyen en la automedicación son; usuarios que tienen ingresos mensuales entre 800 a 1025 soles, con un 52,2%; también se encuentra el aspecto de que ir al médico les genera mucho gasto con un 58,9%, los factores sociales que más influyen en la automedicación de los usuarios son: La recomendación por parte de algún familiar a amigo con un 45,6%; Influencia de la televisión con un 55,6%, influencia de los medios sociales para el conocimiento de la utilidad de los medicamentos con ,76,7% y finalmente la creencia de la efectividad del medicamento con un 68,9%. **Conclusión.** Los factores sociales asociados a la automedicación con AINES es por las farmacias que expenden sus productos sin solicitar receta médica, los pacientes cuando van a la farmacia piden medicamentos de acuerdo a sus síntomas, quienes realmente deberían prescribir medicamentos de acuerdo a los malestares del paciente es el médico. El 54,4% de los pacientes que van a la farmacia compran medicamentos por sugerencia del Farmacéutico, el 76,7% son influenciados por la TV, el 68,9% y dicen que los medicamentos que compran son efectivos

Palabras Clave.

Automedicación, Antiinflamatorios, Factores asociados a la automedicación

ABSTRACT

The present research has **objective** To know the factors associated with the self - medication with AINES in patients who attend . It is about a group of related information to features as age, the sex and the educative level about the patient. Of similar way, doctor is the head of prescribing and in base to the diagnostic give a personal treatment for each patient **Methodology .** Kind of research He is not experimental such as quantitative design will not be realized the manipulation of no variable . The population They count on an approximate of 90 people who attend FARMA LATINO Selected of random way. L To instrument validation he went by Experts' Opinion and the reliability was realized by the test of Alfa of Cronbach, having a high reliability. **Results.** According to the made study that managed to determine the personal factors that more have an influence on the automedicación of the users who attend 2021, are: One the upset thinks that I present sound very slight as he meets the confidence of attending to go to the doctor, with a 76,7% and finally before to a doctor with a 68,9% The economic factors that more have an influence on the automedicación sound; users who have monthly income between 800 1025 s oles, with a 52,2%; also that meets the aspect of that going to the doctor them generates a lot of expense with a 58,9%, the social factors plus influy in in the users' automedicación they are: The recommendation on the part of some relative to friend with a 45,6%; influence of the television with a 55,6%, influence of the social means for that knowledge of medicament utility with, 76,7% and finally the belief of the efectiveness of the medicament with a 68,9%. **Conclusion.** The associated social factors to the automedicación that his products sell medical unsolicited recipe, is with AINES by the drugstores, the patients when they go to the drugstore beg medicaments according to his symptons, who really should prescribe agreement medicaments the doctor is to the patient's upsets. The 54,4% of the patients who go to the drugstore buy medicaments by the Pharmacist's suggestion, the 76,7% are influenced by the TV, the 68,9% and they say that the medicaments that buy are effective

Keywords.

Self-medication, Anti-inflammatories, Factors associated with self-medication

I. INTRODUCCIÓN

La automedicación es común en todo el mundo, especialmente en los países en desarrollo. Según la Organización Mundial de la Salud, más del 50 % de todos los medicamentos del mundo se recetan, dispensan o venden por error, y el 50 % lo toman los pacientes por error. La Asociación Europea de Especialidades Médicas (AEGSP) estima que más de 12,95 millones de personas se automedican. [1]

La automedicación se define como tomar medicamentos para tratar un problema de salud común sin receta médica. Según la OMS, "la automedicación es el uso de medicamentos para tratar afecciones y síntomas autodiagnosticados, o el uso discontinuo o continuo de medicamentos recetados para enfermedades y síntomas crónicos o recurrentes." [2]

Para otros, la automedicación debe verse como la capacidad intelectual, independiente e informada de las personas para tomar decisiones y, si se hace correctamente, en última instancia, los pacientes y las comunidades, lo que sugiere que beneficiará a la sociedad. [3]

Debido a la creciente prevalencia de la automedicación en todo el mundo, se informa que la prevalencia a lo largo de la vida es del 77,5 % con un promedio del 38 % solo para los ancianos y un rango del 20% y 60 %. [4]

En la gran mayoría de los países del mundo, las personas pueden acceder a las farmacias en cualquier momento y evitar tener que pedir cita en un centro médico o esperar mucho tiempo para consultar sobre una enfermedad, evitando así la elección equivocada de los AINE [5], este fenómeno se ha promovido como una forma de autocuidado que tiene un impacto positivo en la reducción del gasto dentro del sistema de salud. Sin embargo, también existen preocupaciones sobre los posibles efectos adversos asociados con un diagnóstico y tratamiento inadecuados que pueden afectar la salud de la persona. [6]

A nivel del continente americano y esencialmente de América del Sur, Brasil concentraba el 35% de la población. En Bolivia, el 76% de la población estudiada. El 41% (14) de los habitantes en Chile (Antofagasta). En Perú, el 56,65% (15) en el área metropolitana de Lima y el 95,1% de la población en el distrito de Loreto se automedicaba. [7]

Por ello, las condiciones de trabajo que están expuestos de forma crónica a riesgos psicosociales van más allá de ser problemas personales y, con una alta prevalencia e incidencia, pueden causar verdaderos problemas de salud pública. [8]

Los síntomas más comunes de la automedicación incluyen dolor, dolor de cabeza, resfriado, alergias, enfermedades osteomusculares, infecciones respiratorias y trastornos gastrointestinales. [9]

Los medicamentos más utilizados para la automedicación incluyen analgésicos, antiinflamatorios, antipiréticos, seguidos de antibióticos y suplementos vitamínicos. De todos estos medicamentos, los AINE son los que se compran con más frecuencia. [10]

El fármaco antiinflamatorio no esteroideo AINE es el fármaco más usado del mundo y, gracias a sus propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antipiréticas, puede adquirirse con o sin receta médica y en casos dolorosos. trastornos, dolor crónico o agudo, dolor de cabeza, dolor de muelas y dolor menstrual son cada vez más comunes su uso. [11]

Lo cual motivo realizar el presente estudio que tiene como finalidad dar a conocer los factores que conllevan a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica Farma Latino 2021".

Se presenta estudios realizados en distintos lugares y que están relacionados con la presente investigación así tenemos:

A continuación, presentamos los antecedentes Nacionales:

En Huancayo Poma Romero R (2020) [12] realizó un estudio con el objetivo de "Evaluar los factores asociados a la automedicación con AINES en trabajadores de la Cadena de Boticas Inkafarma en la provincia de Huancayo. El estudio de investigación corresponde al método científico de nivel descriptivo, diseño no experimental, transversal, realizado en una muestra de 131 trabajadores de la Cadena de Boticas Inkafarma en la provincia de Huancayo. Según los resultados encontraron que principalmente los factores personales influyen en la automedicación con AINES así mismo, influye el factor económico con mayor frecuencia en un 37.4 % sobre el ingreso remunerativo de 1251 a 1550 soles y la influencia de los factores sociales afectan a un 51.1 % de trabajadores que acuden como primer acceso a una botica, el 50.4% reciben recomendación del farmacéutico y el 59.9 % son influenciados por

el internet. Conclusión: Concluyo que la mayoría de usuarios acuden a una botica para recibir atención farmacéutica por una influencia de internet.

Este antecedente de investigación brinda abundante evidencia empírica, que señala que existen diversos factores para la automedicación lo cual será base importante para el estudio.

En Tacna Armando M, Conde D, eat al, (2020) [13] realizaron un estudio con el objetivo de "Determinar los factores asociados a la automedicación con fármacos relacionados a COVID-19 en estudiantes de ciencias de la salud". Estudio observacional, analítico transversal, en estudiantes de ciencias de la salud de Tacna-Perú. Mediante un cuestionario virtual se recolectaron variables socioeducativas, prácticas, características de automedicación y exposición a COVID-19. El outcome fue haberse automedicado en los últimos 3 meses con al menos 1 de 14 fármacos. Se calcularon las razones de prevalencia mediante los modelos lineales generalizados. En cuanto a el resultado se encontró que 718 estudiantes, el 51,3% se había automedicado. 62,2% se automedicó por presentar dos o más síntomas respiratorios siendo los fármacos más utilizados los antipiréticos, analgésicos y corticoides. Tuvieron mayor frecuencia de automedicación los estudiantes con pareja sentimental (RP: 1,33; IC95%:1,16-1,53), de una universidad particular (RP: 1,36; IC95%: 1,10-1,69), que sus padres o familiares se automediquen algunas veces o siempre (RP: 2,34; IC95%:1,58–3,47) y en los que se realizaron una prueba de tamizaje para COVID-19 (RP: 1,47; IC95%: 1,14–1,89). Finalmente, concluyeron que la prevalencia de la automedicación era alta. Las personas que tienen pareja sentimental, son de una universidad privada, se automedican sus padres o familiares, y se han hecho tamizaje de COVID19 tienen una alta frecuencia de automedicación y estos datos pueden servir para promover el uso racional de los medicamentos.

En Huancayo Jucarima Rosales E, Lima N, (2020) [14] realizaron un estudio con el objetivo de "Identificar los factores que condicionan la automedicación en tiempo de pandemia en el distrito de Santa Anita-Lima 2020". Estudio descriptivo, realizado a 322 usuarios de las boticas del distrito de Santa. Como resultado se encontró que entre los factores que condicionaron la automedicación durante la pandemia en los habitantes, la automedicación fue alta en las familias encuestadas. Fue un grave problema de salud pública la exageración y la generación de miedo en las personas que fueron ocasionados por la familia, los amigos, la televisión y las redes sociales.

En Arequipa Zea Soto C, (2019) [15] realizó un estudio con el objetivo de "Factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios del distrito de Tibaya Arequipa 2019". La muestra estuvo constituida por 52 personas. Los resultados muestran como resultado que 1.04 % posee un botiquín propio, el 4.42 % adquieren medicamentos en establecimientos de salud, el 7.27 % compran los medicamentos en tiendas o basares, el 36.36 % adquieren los medicamentos en boticas y el 50.91 % los compra en farmacias; 40.26 % a veces tienen tiempo para visitar al médico, el 47.27 % casi nunca tienen y el 5.97 % nunca tienen tiempo para visitar al médico.

Este antecedente de investigación brinda abundante evidencia en cuanto a la automedicación de las personas lo cual será base importante para el estudio.

En Arequipa Zea Apaza C, (2019) [16] realizo un estudio con el objetivo de "determinar los factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios del distrito de Tiabaya, Arequipa-2019". Se elaboró un cuestionario el cual fue evaluado mediante su validez y confiabilidad. Dicho cuestionario fue aplicado a 385 personas mayores de edad basado en un muestreo considerando una muestra infinita. En cuanto a resultados muestran que el 100 % de los encuestados se automedican con AINES, quienes manifiestan que consumen dichos fármacos por dolencias como malestar general (18.46 %), dolor muscular (17.65 %), dolor de cabeza (14.81 %), dolor articular (14.00%), migraña (10.95%) y el dolor de espalda (6.29 %), así mismo, entre los AINES más consumidos son Naproxeno (21.13 %), buprofeno(14.39%),Naproxeno(Apronax)(14.39%),Diclofenaco(13.48%), Ácido acetilsalicílico + Paracetamol(Migralivia) (9.84 %), Diclofenaco + Paracetamol (Dolopress) (8.56 %) y Ácido acetilsalicílico (Aspirina) (7.29 %), en formas farmacéuticas como tabletas con un 85.16 %, seguido de geles 6.81 %, seguido de inyectables con 4.14 % de uso y cápsulas con un 3.89 %.

Este antecedente permite al estudio conocer las estrategias que se deben tomar frente a la problemática de la automedicación.

En Lima Rodriguez Cauti D, Torres-Narváez E, Quevedo-Valverde O (2018) [17] realizo un estudio con el objetivo de determinar los factores que se asocian a la automedicación con AINES, en pacientes de consulta externa de gastroenterología del Hospital San José-Callao, año 2018. Fue una investigación descriptiva, observacional de corte transversal prospectiva. Se encuestó a 286 pacientes empleando la encuesta como instrumento de recolección de

datos validado. En cuanto a resultados encontraron que el 79 % se automedicaron con AINES, con prevalencia del sexo femenino de 56 %. Mostro que los solteros (69%) lo practican más y en nivel secundario (56%), Las principales dolencias para la automedicación fue dolor de cabeza (31 %), La principal causa es económica (53%) y recomendaciones de un técnico de farmacia (47%). Se mostró la influencia de los medios de comunicación en su decisión de automedicarse (79%) y la televisión (52%), Internet (37%). Finalmente concluyeron que los factores principales de la automedicación en pacientes de consulta externa de gastroenterología del Hospital San José fue el dolor de cabeza como motivo más frecuente en la automedicación, los AINES más consumidos fueron; diclofenaco (20%), ibuprofeno (18%) y ácido acetil salicílico (16%). Además, el estado civil, los medios de información, el sexo, el grado de instrucción son factores asociados a la automedicación.

Este antecedente permite realizar estudios de investigación se evidencia cuáles son los factores de automedicación.

En Lima Noguiera M, (2018) [18] realizaron un estudio con el objetivo de determinar la frecuencia y factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. Metodología: Diseño transversal, observacional y analítico. La muestra estuvo conformada por todos los pacientes que se atienden en los Servicios de Odontologías. Los resultados fueron: de los pacientes mayores de 18 años, el 100% se automedica, los factores son la edad cuyo rango oscila de 18 a 25 años en Cajamarca y de 36 a 50 años en Piura e Iquitos, grado de instrucción se halló con mayor porcentaje el nivel secundario (Piura 40%, Cajamarca 34,62% e Iquitos 47,69%), persona que recomienda la medicación fue el farmacéutico (Piura 34,62% y Cajamarca 45,38%), el tipo de dolencia fue el dolor dental (Piura 53,85%, Cajamarca 68,46% e Iquitos 65,38%). Finalmente se concluye que las personas entrevistadas en tres hospitales, Piura, Cajamarca e Iquitos, se automedican y los factores asociados a la automedicación son la edad, el nivel educativo y el tipo de enfermedad.

Los antecedentes de este estudio proporcionan una base teórica suficiente para los factores que influyen en la automedicación del paciente. Esta es una base importante para la investigación.

En Trujillo Flores Ballena J, (2018) [19] realizo un estudio con el objetivo de "determinar los factores biosocioculturales que influyen en la automedicación con medicamentos del tipo

AINES en pacientes que acudieron a la oficina Farmacéutica del Hospital Jerusales del distrito de la Esperanza Trujillo". Investigación de tipo cuantitativo, descriptiva de relación con una población de 197 personas de ambos sexos En cuanto a resultados indican que son las mujeres quienes más se automedican con el 81,22%, asimismo una gran parte de las personas que se automedican el 51,26 % tienen grado de Instrucción Secundaria y un 13,21% tienen Instrucción Primaria lo que da un grado de conocimiento sobre el problema de la Investigación, los pacientes saben que automedicarse tiene efectos nocivos sobre la Salud 84,2% y sin embargo lo hacen , asimismo es interesante saber que los medios de comunicación audio visual influyen en el uso de antiinflamatorios y ello queda reflejado en el consumo de Naproxeno de 550 mg. Conclusión: La automedicación no es solo un problema de salud pública, sino también un problema universal, por lo que solo el gobierno de la época tuvo que tomar las medidas adecuadas a través de sus políticas.

Estos antecedentes dan a la investigación las estrategias a tomar frente a los problemas de automedicación.

En Trujillo Gómez Zevallos P (2017) [20] realizaron un estudio con el objetivo de Determinar los factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía". Los resultados fueron: que 94.7% se automedicaban y 5.3% no se automedicaban; Finalmente concluyo que la automedicación con AINES fue alta en un 94.7%, siendo más frecuente en mujeres con 53.87%.

Los antecedentes de este estudio proporcionan amplia evidencia empírica de que la proporción de personas que se automedican es alta. Esta es una base importante para la investigación.

Antecedentes Internacionales

En México Almeida Cerino, et al., (2020), [21] realizaron una investigación con el fin de identificar el nivel de conocimiento básico y las características de la automedicación en consumidores de medicamentos genéricos en farmacias de un municipio mexicano. Realizó un estudio exploratorio descriptivo y transversal en la población urbana residente en el Municipio de Jalpa de Méndez (87,249 habitantes) Tabasco. La muestra probabilística aleatoria simple (n=383) recolectó información de usuarios compradores de medicamentos genéricos en 7 de las 10 farmacias existentes en la cabecera municipal. Resultados demostró que el perfil de los consumidores de medicamentos genéricos corresponde mayormente a

mujeres (53%), entre 18 y 33 años de edad (53.3%), con nivel de escolaridad alta (preparatoria 34% y profesionales 42%), casadas (45%), ocupadas laboralmente (52%) y autodependientes (62%). El nivel de conocimiento predominante fue el medio. Los medicamentos mayormente comprados fueron antiinflamatorios no esteroideos comúnmente denominados AINES (46.3%). La automedicación fue abiertamente reconocida por el 56.60% de los encuestados.

Concluimos que la educación superior en la población de estudio está relacionada con la práctica de la automedicación. El patrón observado de automedicación se caracteriza por la compra sin prescripción médica para condiciones médicas leves, principalmente por la falta de tiempo para visitar al médico y el bajo costo de los genéricos.

Este antecedente muestra resultados que apoyan a la realización de esta investigación puesto que proporciona porcentajes con relación a la presencia de estrés, ansiedad y depresión, por lo que se podrá comparar con los resultados obtenidos.

En Guatemala Gonzales Huter M, (2019) [22] realizó un estudio con el objetivo de determinar la frecuencia de automedicación en embarazadas usuarias del puesto de Salud El Tizuate. Metodología: El diseño de estudio fue descriptivo, transversal, observacional. Fue realizado en el Puesto de Salud, El Tizate, San Juan Ostuncalco, Quetzaltenango. Resultados: El 30% de las encuestadas afirmó haberse auto medicado durante la gestación, en donde la mayoría utilizó medicina occidental, principalmente el acetaminofén. Hasta un 44% de la población de la Aldea El Tizate, se automedica durante el embarazo. Un tercio de los pacientes fueron tratados en el primer semestre y el fármaco más utilizado fue el acetaminofén.

Los antecedentes de este estudio muestran los resultados que respaldan la implementación de este estudio para brindar información sobre la automedicación en una población de mujeres embarazadas y así orientar la construcción de herramientas de recolección de datos.

En Ecuador, Alejando Encalada O, Ortega Tuapante J, Valencia-Morocho C, et al., (2017) [23] realizaron un estudio con el objetivo de determinar la prevalencia de automedicación con antiinflamatorios no esteroides y factores asociados en los adultos mayores en las parroquias urbanas de Cuenca. Metodología: Se realizó un estudio transversal, en 328 adultos mayores de las 15 parroquias urbanas de Cuenca, mediante el uso

de cuestionarios. Resultados: el 70.9% afirmó tener una enfermedad y el 26% automedicarse con antiinflamatorios no esteroideos. Siendo más frecuente en el sexo femenino y en el grupo etario entre los 65 – 74 años. La causa más frecuente de automedicación fue el dolor muscular con un 37.6%. De los que se automedicaban con antiinflamatorios no esteroideos el 32.90% lo hacían por incentivo propio y el 30.5% consideraban no necesario acudir a un médico. El marketing (medios de comunicación) influyó 8.9 veces más en la automedicación con antiinflamatorios no esteroidales en los adultos mayores (RP 8.987, IC 95% 4.5 – 14.1) con un valor de p=0.000.

Este antecedente de investigación muestra resultados que apoyan a la realización de esta investigación puesto que proporciona información a nivel internación de la automedicación con medicamentos autoinflamatorios., razón por la cual guiará en la construcción de los instrumentos de recolección de datos.

En Chile Morales I, et al (2019) [24] realizó una investigación con el objetivo de determinar la automedicación en estudiantes universitarios residente de la Cuidad de Chillan. Metodología: Estudio descriptivo, transversal. La muestra estuvo conformada por 16 profesionales de enfermería, la técnica fue una encuesta y el instrumento la Escala Subjetiva de Carga Mental (ESCAM). Los resultados fueron: El 57.8 % presenta sobrecarga mental medio. Concluyendo el personal de enfermería en su trabajo requiere de esfuerzo mental considerable, así como exigencias en la toma de decisiones y memorización sin llegar a ser nocivas y presenta un considerable agotamiento al final de la jornada laboral, fue de tipo descriptivo y transversal, el tamaño de muestra fue 102 estudiantes. La recolección de muestra mediante encuesta y validado por expertos previamente fue sometido a prueba piloto. Hallaron que la prevalencia de automedicación fue 81.2%, el 46% de los estudiantes no consultaron al médico 46%, el 56% consultó al médico cuando persistieron los síntomas. La farmacia fue el principal lugar de adquisición de los medicamentos (63%), la automedicación fue influenciada por familiares (51%) y amigos (47.6%). Los síntomas de mayor frecuencia fueron gripe, inflamación y dolor de cabeza, los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos fueron los de mayor preferencia. Los estudiantes refieren que la automedicación es práctica riesgosa (80%), el 46% tiene medicamentos en su residencia. Conclusión. La automedicación fue considerada como práctica riesgosa y debe ser abordada por todos los actores de la cadena del medicamento y minimizar los riesgos asociados

Este antecedente de investigación muestra resultados que apoyan a la realización de esta investigación puesto que proporciona porcentajes de automedicación a nivel internacional por la cual guiará en la construcción de los instrumentos de recolección de datos.

En Honduras Sánchez K, et al, (2018) [25] Realizaron el estudio Conocimiento, factores condicionantes y características de automedicación en estudiantes de enfermería y medicina. Determinaron los conocimientos, los factores condicionantes y las características de la automedicación en estudiantes de medicina y enfermería de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, 2017. El diseño del estudio fue descriptivo, cuantitativo, 16 transversal y prospectivo, el tamaño de muestra fue 110 estudiantes (55 estudiantes de cada carrera), la elección fue no probabilística. La automedicación fue 90.9% en estudiantes de la carrera de enfermería, 89.09% en estudiantes de medicina. El 63.63% de estudiantes de medicina y 45.45% de enfermería no conocen la dosificación de los medicamentos. Los estudiantes encuestados no conocen los efectos adversos (67.27% de enfermería, 61.8% de medicina). Conclusión. Los estudiantes de medicina y enfermería desconocen la dosificación, indicaciones y efectos adversos de los medicamentos que usaron para automedicarse, el principal síntoma para la automedicación fue la cefalea.

Este antecedente de investigación brinda abundante evidencia empírica, que señala las cifras de automedicación a nivel internacional se base importante para el estudio.

En Colombia Montoya S, et al., (2018) [26] Desarrollaron el estudio Automedicación familiar, un problema de salud pública". Indagaron las razones por el cual las familias se automedican. El diseño del estudio fue descriptivo transversal. Aplicaron encuesta a 51 familias entre marzo y agosto del 2013 en la Unidad Residencial Tricentenario de Medellín, el nivel de confianza fue 95%, error 1.9%. La automedicación en familias fue 42% influenciada principalmente por los medios de comunicación (televisión) y el efecto terapéutico. Los fármacos de mayor automedicación fueron para tratar problemas de gripe (37,25% adultos, 19,61% niños, 5,88% adultos mayores), seguido de los fármacos antihipertensivos 50,98% (27,45% adultos, 19,61% adultos mayores), en tercer lugar, fueron los fármacos antimigrañosos 39,22%. Conclusión. La automedicación fue alta en las familias encuestadas y constituye un grave problema de salud pública.

Este antecedente de investigación brinda abundante evidencia empírica, que muestra como la automedicación es un problema familiar lo cual será base importante para el estudio.

Mérida-Nájera L. Durán-Gómez M. Escobar-Sánchez M. et al. (2018). [27] Realizaron el estudio Frecuencia de automedicación en pacientes adscritos a un hospital general de zona con medicina familiar en Hidalgo, México. Determinaron la frecuencia de automedicación en pacientes de 18 a 70 años adscritas al hospital de medicina familiar 1 Pachuca, Hidalgo, México. El estudio fue de tipo descriptivo, el tamaño de muestra 113 pacientes, la estimación de la muestra fue por fórmula de proporción en poblaciones finitas, el cuestionario incluyó frecuencia de práctica de automedicación, aspectos sociodemográficos, tipo de medicación, factores y motivos de prescripción. Hallaron 87.61% de prevalencia de automedicación, las mujeres representaron 66.37% de la muestra, la razón principal fue no considerar como grave la enfermedad (57%), los analgésicos fueron los más utilizados (84.85%), el principal síntoma fue el dolor de cabeza (60.61%), el 64.65% de los pacientes descocía los efectos adversos de los medicamentos. Conclusión. La frecuencia de automedicación en los pacientes encuestados fue alta, constituye una práctica riesgosa para la salud.

De la Fuente A. (2018). [28] Realizaron el estudio Automedicación con Antiinflamatorios no esteroideos en universitarios" tuvo como objetivo estudiar la automedicación en los jóvenes universitarios, ya que la prevalencia aumenta con la edad. Se realizó un estudio de investigación cuantitativo, descriptivo y transversal. Para ello, se ha encuestado a 80 alumnos de la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid. Las variables estudiadas son: sexo, estudios realizados, consumo de fármacos AINES, motivo de automedicación y conocimiento de los fármacos consumidos. Obtuvieron que el 83,70% de los universitarios se automedican, siendo más elevado en el sexo femenino. Muestran un mayor porcentaje de conocimiento de los medicamentos entre los estudiantes universitarios que buscan una carrera en el cuidado de la salud. Los resultados muestran que, si bien la mayor parte de la automedicación se realiza de manera responsable, es más común entre las mujeres porque usan AINEs mensualmente durante su ciclo menstrual.

Respecto a teorías y enfoques conceptuales que circunscribe al estudio, a continuación, se describirá:

Automedicación:

Según la OMS (29), la automedicación se considera un importante recurso de salud pública para el sistema de salud de atención en el autocuidado personal. En el año 2000, emitió una nueva definición: "La automedicación es el uso de medicamentos por parte de los

consumidores para tratar trastornos o síntomas autoidentificados, o recetados por médicos para enfermedades crónicas o recurrentes para el uso intermitente o continuo de un fármaco.

La Asociación Médica Mundial dijo en la Asamblea General de 2002 que cualquiera podía optar por la automedicación, pero en este caso es necesario poder identificar los síntomas a tratar y determinar si están en las condiciones adecuadas para ser tratados por ti mismo. Para el tratamiento, seleccione el producto de automedicación apropiado y siga las instrucciones del producto en la etiqueta. [30]

El uso inapropiado y excesivo de medicamentos causa daños graves en cuanto a la falta de resultados positivos del tratamiento y efectos secundarios generalizados, lo que resulta en un uso ineficiente de los recursos, a menudo a expensas de los pacientes. [31]

Factores asociados a la automedicación

Factores personales:

Se trata de un conjunto de información relacionada con características como la edad, el sexo y el nivel educativo del paciente. De igual forma, el médico es el responsable de prescribir y en base al diagnóstico dar un tratamiento personal para cada paciente; sin embargo, en la práctica actual acuden al farmacéutico sin receta solo hablan con su familia sobre sus creencias individuales. [32]

Los aspectos emocionales como la vergüenza y la humildad también juegan un papel importante.

Factores económicos

La mayoría de la población gana solo el salario mínimo y carece de recursos económicos, hacen que la población esté buscando soluciones a los problemas de salud. Estos bajos ingresos económicos no permiten el acceso oportuno a los servicios médicos básicos para la consulta con profesionales médicos. Es decir, caen en la práctica de la automedicación porque no cuentan con una receta de un profesional médico capacitado. [33]

Factores sociales:

Se relacionan con los medios de comunicación, anuncios, cuñas de televisión, programas de

radio, internet y spots publicitarios que se difunden al público en general.

Antiinflamatorios no esteroideos (AINES):

Son un grupo de fármacos de diferente composición química y tienen efectos y mecanismos similares a los analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios. [34]

Farmacocinética de los AINES

Todos menos la nabumetona son ácidos orgánicos frágiles tal como se administran. La mayoría de estos fármacos se absorben bien y no muestran cambios significativos en la biodisponibilidad cuando se administran junto con alimentos. La mayoría de los AINEs se metabolizan altamente, algunos solo en las Fases I y II, y otros solo en glucuronidación directa (Fase II). El metabolismo está en el hígado y se deriva principalmente de las isoenzimas P450, especialmente las familias CYP3A o CYP2C. [35]

Con la excepción de la COX 2, los AINE se absorben poco con el uso de antiácidos y la ingesta de alimentos, y generalmente los riñones los absorben bien. Debido a su fuerte unión a las proteínas plasmáticas, puede interactuar con warfarina, corticosteroides, agentes hipoglucemiantes, fármacos inmunosupresores y fármacos psicotrópicos. Induce cambios y prolongación de la vida media. [36]

Farmacodinamia de los AINES

El principal mecanismo de acción está mediado por la inhibición de la biosíntesis de prostaglandinas. Sin embargo, algunos pueden tener mecanismos de acción adicionales, incluida la inhibición de la quimiotaxis, disminución de la producción de interleucina-1, disminución de la producción de superóxido y radicales libres, e interferencia con los eventos mediados por el calcio intracelular. En el caso del ácido acetil salicílico, la ciclooxigenasa plaquetaria se acetila y bloquea de forma irreversible, a diferencia de otros AINE, que son inhibidores reversibles. [37]

Acciones farmacológicas de los AINES

Acción analgésica: El efecto analgésico es de leve a moderado y tiene la ventaja de no causar euforia o sedación como los analgésicos narcóticos. Son efectivos contra el dolor no visceral, somático o tegumentario, de intensidad leve a moderada (dolor de cabeza, dolor de

muelas, mialgia y 16 artralgia) y la tolerabilidad de sus efectos con el uso a largo plazo. [38]

Acción antipirética: Reducen la fiebre en casos patológicos, pero no si es normal o elevada por el ejercicio o la temperatura ambiente, sino sólo en pacientes de riesgo (convulsiones febriles en niños). [39]

Acción antiinflamatoria y antirreumática: Aunque no se puede prevenir la progresión de la enfermedad durante el curso del reumatismo, estos fármacos reducen los síntomas inflamatorios (aumento de la permeabilidad vascular, edema, congestión local, dolor). [40]

Según la situación problemática planteada se formula la siguiente pregunta:

¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021?

Asimismo, se generan las siguientes preguntas:

¿Existirá factores personales asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021?

¿Existirá factores económicos asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021?

¿Existirá factores sociales asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021?

Desde un punto de vista racional, este estudio se basa en la automedicación de AINEs, que representa una prevalencia creciente a nivel mundial, con consecuencias graves y diversas para los pacientes que puede conllevar a la muerte; Es muy importante conocer los factores que influyen en que el paciente lo practique, y por tanto tener una información más completa sobre el problema. Con esta información, los problemas de salud pueden ser abordados para mejorar la atención de los pacientes en el primer nivel de atención a través de la educación en salud dirigida a reducir las prácticas de automedicación. Por lo tanto, este estudio ayudará a brindar información útil a tiempo para identificar los pasos estratégicos a seguir para promover y prevenir la automedicación.

Esta investigación corresponde a la línea de investigación de los factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes que acuden a la botica FARMA LATINO-Lima 2021, ya que los trabajadores de salud tienen interacción con los usuarios; esta investigación para medir la sobrecarga laboral, con el fin de encaminar a la prevención. Asimismo, extraer conclusiones que permitan a la población y profesionales de la salud tomar conciencia sobre la correcta administración, distribución y suministro de medicamentos. En base a los resultados obtenidos de este estudio, daremos pautas y nos esforzaremos por brindar pautas para promover campañas de educación para la salud que permitan reducir y evitar la automedicación para todas las enfermedades.

Asimismo, el trabajo metodológico va a servir de guía para el desarrollo de otros estudios del mismo o superior nivel dentro de la misma línea de estudio, y las herramientas utilizadas se adaptan a la realidad del entorno laboral de los profesionales sanitarios actuales, porque es un estudio a futuro.

El objetivo general del estudio es conocer los factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021.

Los objetivos específicos son:

Valorar los factores personales asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021

Identificar los factores económicos asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021

Evaluar factores sociales asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Enfoque y diseño de investigación

El presente estudio es cuali-cuantitativo diseño no experimental no se realizará la manipulación de ninguna variable, descriptivo solo se describirá la variable no se dará a conocer la presencia del fenómeno en la población que forma parte del estudio, transversal solo se medirá una vez la variable y prospectivo se trabajará con los datos del presente.

2.2. Operacionalización de variables.

Variable	Definición conceptual	Dimensión	Indicadores	Tipo de variable	Escala de medida
Factores asociados	Cantidad de personas donde se evalúan los factores que se asocian a la automedicación	Factores personales	Sexo Edad Grado de Instrucción	Cualitativa	Ordinal
		Factores económicos	Ingresos económicos Tipo de trabajo		
		Factores sociales	Medios de comunicaciones Amistades Internet		
Automedicación	Cantidad de personas que toman medicamentos sin prescripción médica.	Automedicación	Si No	Cualitativa	Ordinal

2.3. Población y muestra

Según las estadísticas se cuenta con un aproximado de 90 personas que acuden a la botica FARMA LATINO en forma semanal de los cuales el 100% manifiesta que se automedica, es por ello que trabajo con el total de la población.

Tipo de muestra

En el trabajo de investigación se utilizó el tipo de muestreo probabilístico por conveniencia en la cual todos tienen igual probabilidad de rellenar y participar en la muestra.

Criterios de inclusión

- Personas que acuden a la botica FARMA LATINO de la provincia de Lima.
- Personas que decidan participar del estudio.
- Personas que tengan disponibilidad de tiempo.

Criterios de exclusión

- Personas que no acuden a la botica FARMA LATINO.
- Personas que no aceptan participar del estudio.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

Cuestionario de Factores de automedicación (Anexo 1). Estuvo diseñado por Poma Romero [41]. El cuestionario estuvo dividido por dimensiones:

Factores personales: Donde se evaluará factores personales que intervienen en la automedicación de las personas.

Factores económicos: Se evaluará toda la parte económica que influye al momento de automedicarse.

Factores sociales: Se evaluará todos los factores sociales externos e internos que

influyen en la automedicación.

2.5. Procedimiento

- Se solicitará permiso al administrador de FARMA LATINO-LIMA.
- Se coordina con el personal de estudio el día de las tomas de muestra.
- Se tomará en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.
- Se aplicará el cuestionario.
- Se registra en el programa SPSS 25.
- Se procederá a tabular los datos para ser presentados en tablas académicas.

2.6. Método de análisis de datos

A partir de la información registrada en la ficha validada de recolección de datos se crea una matriz general en el programa estadístico Excel XP, para posteriormente importarla al programa estadístico IBM SPSS statistic 25, donde serán procesados los datos para obtener los resultados y formular las conclusiones. Paralelamente los resultados se expresan en porcentajes y son representados por tablas y figuras.

2.7. Aspectos éticos

Se considerarán 4 aspectos:

El inicio de la beneficencia, No se dañó la integridad física ni mental de la muestra en estudio.

La no Maleficencia, Se mantuvo la reserva la información encontrada.

En el principio de autonomía, se respetó porque cada participante fue libre de elegir si quería participar o no del estudio.

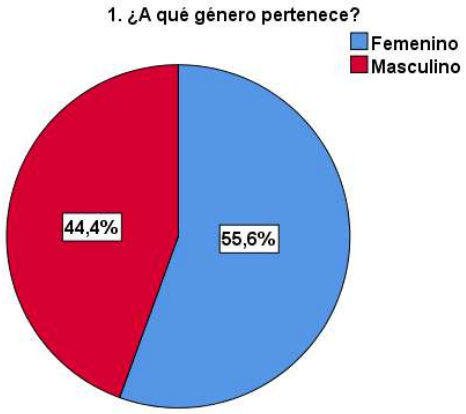
El principio de justicia, no se discrimino ni excluyo a nadie del estudio.

III. RESULTADOS

Tabla N° 1
Género de los usuarios que se automedican con AINES, de la Botica Farma Latino, Lima 2021.

1. ¿A qué género pertenece?		
	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	50	55,6
Masculino	40	44,4
Total	90	100,0

Gráfico N° 1
Género de los usuarios que se automedican con AINES, de la Botica Farma Latino, Lima 2021.



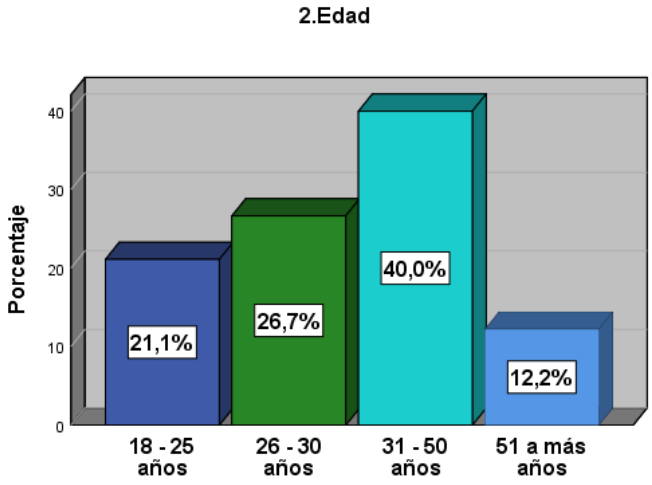
Interpretación:

Según el gráfico y la tabla N° 1, se observa que los usuarios que acuden a la botica Farma Latino y que se automedican con AINES, el 55,6% pertenecen al género femenino y el 44,4% son del género masculino.

Tabla N° 2
Edad de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.

2.Edad		
	Frecuencia	Porcentaje
18 - 25 años	19	21,1
26 - 30 años	24	26,7
31 - 50 años	36	40,0
51 a más años	11	12,2
Total	90	100,0

Gráfico N° 2
Edad de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.



Interpretación:

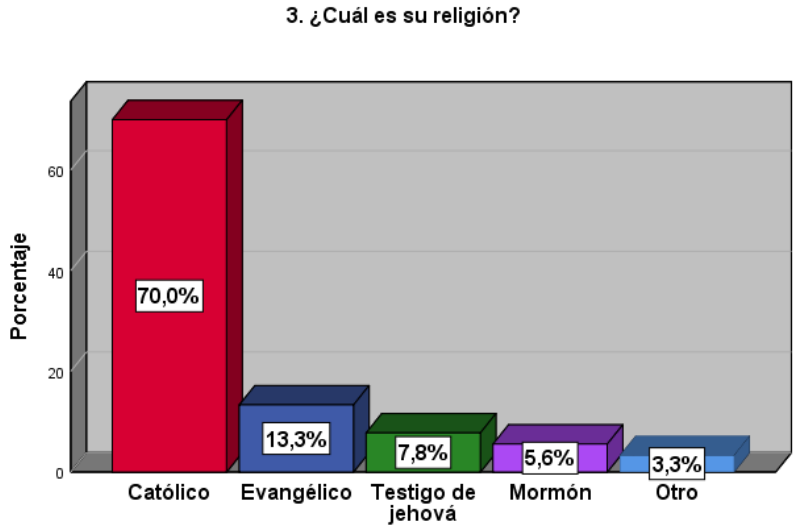
Según el gráfico y la tabla N° 2, se observa que 21,1% de los usuarios que acuden a la Botica Farma Latino tienen entre 18 a 25 años, de 26 a 30 años tienen 26,7%, de 31 a 50 años tienen 40% y por último de 51 a más años 12,2%.

Tabla N° 3
Religión de los usuarios que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021.

3. ¿Cuál es su religión?

	Frecuencia	Porcentaje
Católico	63	70,0
Evangélico	12	13,3
Testigo de jehová	7	7,8
Mormón	5	5,6
Otro	3	3,3
Total	90	100,0

Gráfico N° 3
Religión de los usuarios que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021.



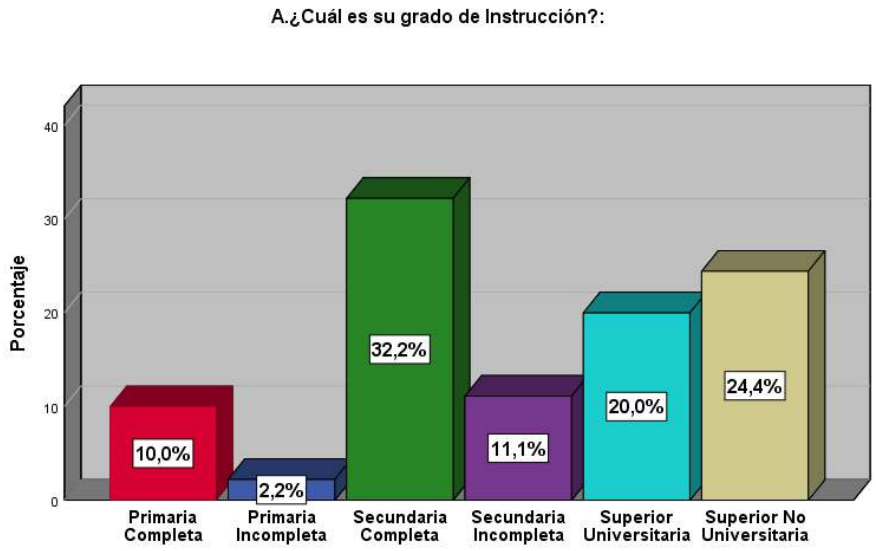
Interpretación:

Según el gráfico y la tabla N° 3, se observa que la religión de los usuarios que acuden a la Botica Farma Latino, es católico en un 70%, es evangélico en un 13,3%, es Testigo de Jehová en un 7,8%, es mormón en un 5,6% y otros 3,3%.

Tabla 4
Grado de Instrucción de los pacientes que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021.

A. Cuál es su grado de Instrucción?:		
	Frecuencia	Porcentaje
Primaria Completa	9	10,0
Primaria Incompleta	2	2,2
Secundaria Completa	29	32,2
Secundaria Incompleta	10	11,1
Superior Universitaria	18	20,0
Superior No Universitaria	22	24,4
Total	90	100,0

Gráfico N° 4
Grado de Instrucción de los pacientes que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021.



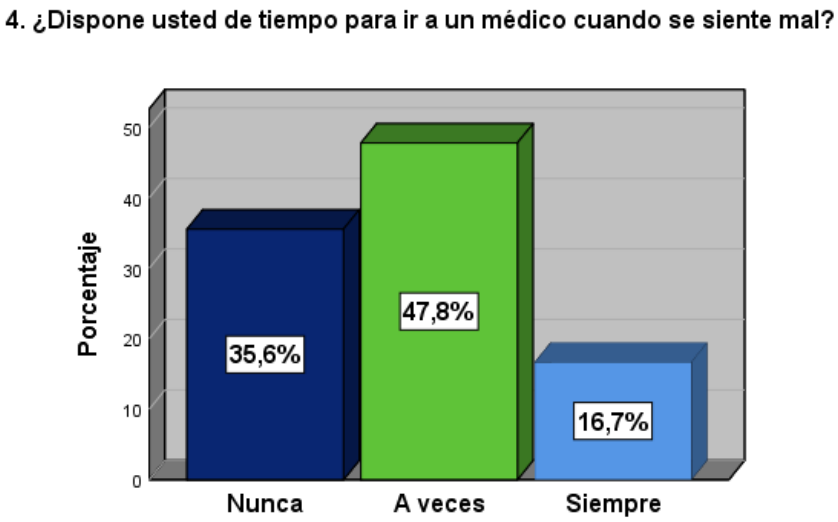
Interpretación:

Según el gráfico y la tabla 4, se observa el grado de instrucción de los pacientes que acuden Botica Farma Latino, de ellos los tiene nivel secundario completo son el 32,2%, el 24,4% tienen estudios Superior no Universitario, el 20% tiene estudios Superior Universitario, el 11,1% tienen secundaria incompleta, el 10% estudio primario completa y por último el 2,2% estudio primario incompleta.

Tabla N° 5
Disposición de tiempo para ir al médico en los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.

¿Dispone usted de tiempo para ir a un médico cuando se siente mal?		
	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	32	35,6
A veces	43	47,8
Siempre	15	16,7
Total	90	100,0

Gráfico N° 5
Disposición de tiempo para ir al médico en los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.



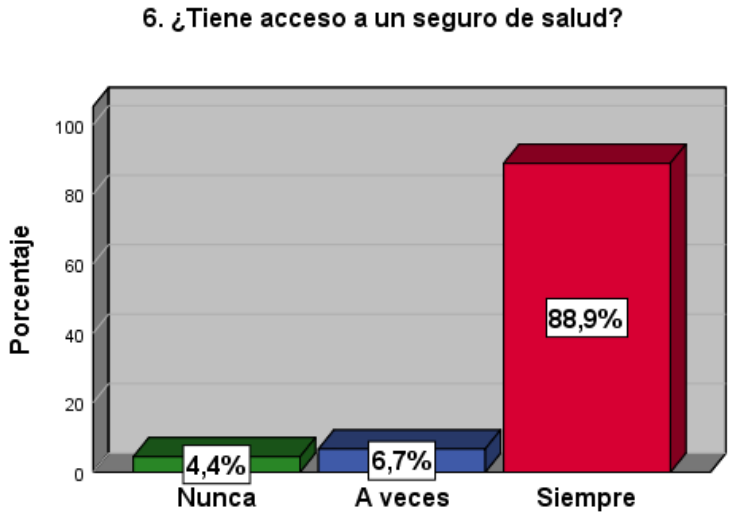
Interpretación:

Según el gráfico y la tabla N° 5, se observa la disponibilidad, de los usuarios que se automedican para acudir al médico en caso lo requiera, el 47,8% manifiesta que solo dispone de tiempo a veces, el 35,6 % manifiesta que nunca tiene tiempo y el 16,7% señala que siempre tiene tiempo.

Tabla N° 6
Acceso a un seguro de salud de los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.

¿Tiene acceso a un seguro de salud?		
	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	4	4,4
A veces	6	6,7
Siempre	80	88,9
Total	90	100,0

Gráfico N° 6
Acceso a un seguro de salud de los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.



Interpretación:

Según el gráfico y la tabla N° 6, nos indican si los usuarios de la botica Frama Latino cuentan con un seguro de salud, el 88,9% manifiestan que siempre cuentan con un seguro de salud, el 6,7% manifiesta que solo a veces cuenta con un seguro y el 4,4% manifiesta que nunca tuvo seguro de salud.

Gráfico N° 7

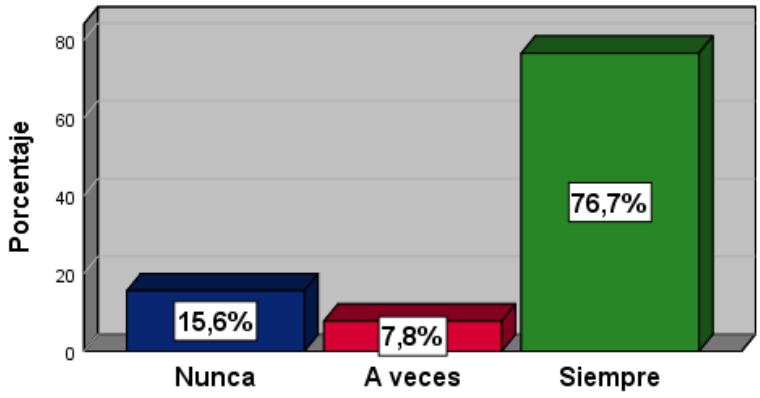
Consideración del malestar en los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021

7. ¿Piensa que el dolor, inflamación o fiebre que tuvo son muy leves como para ir al médico?

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	14	15,6
A veces	7	7,8
Siempre	69	76,7
Total	90	100,0

Gráfico N° 7

Consideración del malestar en los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021



Interpretación:

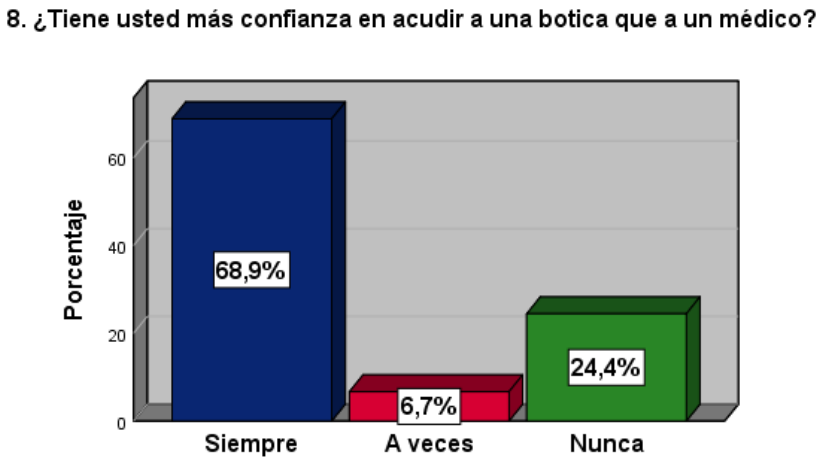
Según el gráfico y la tabla N° 7, nos indican la consideración que tiene los usuarios que se automedican, frente al hecho de que el malestar es muy leve como para ir al médico, el 76,6% considera que siempre es así, el 15,6% manifiesta que nunca es así, y el 7,8% manifiesta que solo es así a veces.

Tabla N° 8
Actitud de acudir a una botica que a un médico según los pacientes que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021

8. ¿Tiene usted más confianza en acudir a una botica que a un médico?

	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	62	68,9
A veces	6	6,7
Nunca	22	24,4
Total	90	100,0

Gráfico N° 8
Actitud de acudir a una botica que a un médico según los pacientes que se automedican con AINES que acuden a la Botica Farma Latino, Lima 2021



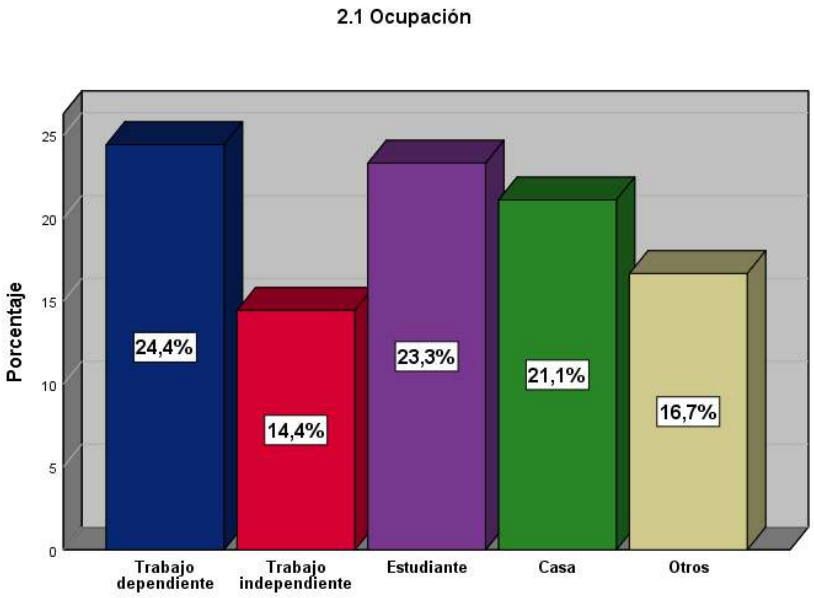
Interpretación:

Según el gráfico y la tabla N° 8, se observa que la actitud de tener más confianza en acudir a una botica que a un médico; es la siguiente, el 68,9% de los usuarios que se automedican señalan siempre es así, el 24,4% manifiestan nunca es así y el 6,7% manifiestan que sólo es así a veces.

Tabla N° 9
Ocupación de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.

Ocupación		
	Frecuencia	Porcentaje
Trabajo dependiente	22	24,4
Trabajo independiente	13	14,4
Tiene negocio propio	21	23,3
Ama de casa	19	21,1
Desempleado	15	16,7
Total	90	100,0

Gráfico N° 9
Ocupación de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.



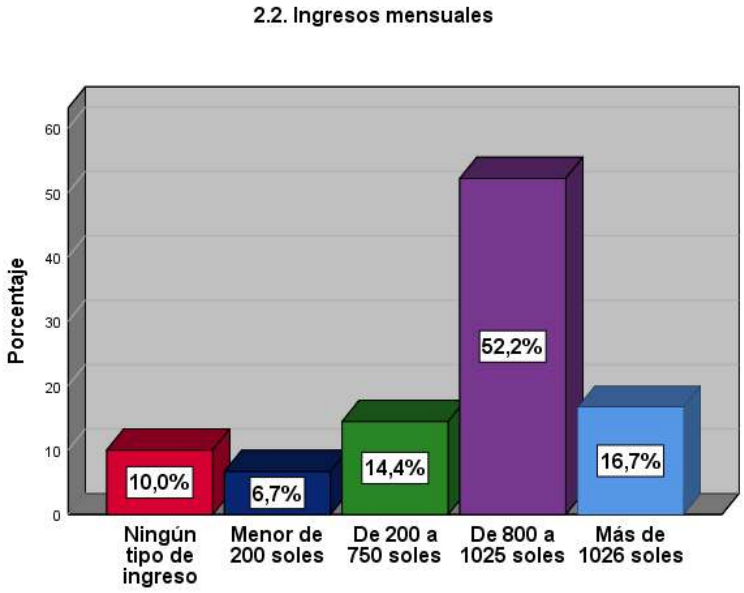
Interpretación:

El gráfico y la tabla N° 9, nos indican la ocupación de los usuarios que se automedican de la botica Farma Latino, el 24,4%, tiene un trabajo dependiente el 23.3% está en la condición de estudiante, el 21,1% es ama de casa, el 16,7% tienen otras condiciones y el 14,4% tiene trabajo independiente.

Tabla N° 10.
Ingresos mensuales de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.

Ingresos mensuales		
	Frecuencia	Porcentaje
Ningún tipo de ingreso	9	10,0
Menor de 200 soles	6	6,7
De 200 a 750 soles	13	14,4
De 800 a 1025 soles	47	52,2
Más de 1026 soles	15	16,7
Total	90	100,0

Gráfico N° 10
Ingresos mensuales de los usuarios que se automedican con AINES de la Botica Farma Latino, Lima 2021.



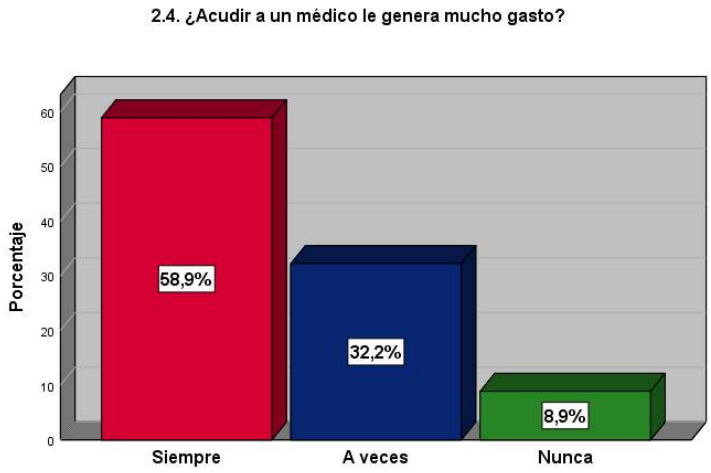
Interpretación:

Según el gráfico y la tabla N° 10, nos indican los ingresos mensuales de los usuarios que se automedican en la botica Farma Latino, el 52,2% percibe de 800 a 1025 soles, el 16,7% percibe más de 1026 soles, 14,4% percibe de 700 a 750 soles, el 10% no tiene ningún tipo de ingreso, y el 6,7% tiene ingresos menores a 200 soles.

Tabla N° 11
Acudir al médico le genera mucho gasto a los usuarios que se automedican con AINES de a la Botica Farma Latino, Lima 2021.

¿Acudir a un médico le genera mucho gasto?		
	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	53	58,9
A veces	29	32,2
Nunca	8	8,9
Total	90	100,0

Gráfico N° 11
Acudir al médico le genera mucho gasto a los usuarios que se automedican con AINES de a la Botica Farma Latino, Lima 2021.



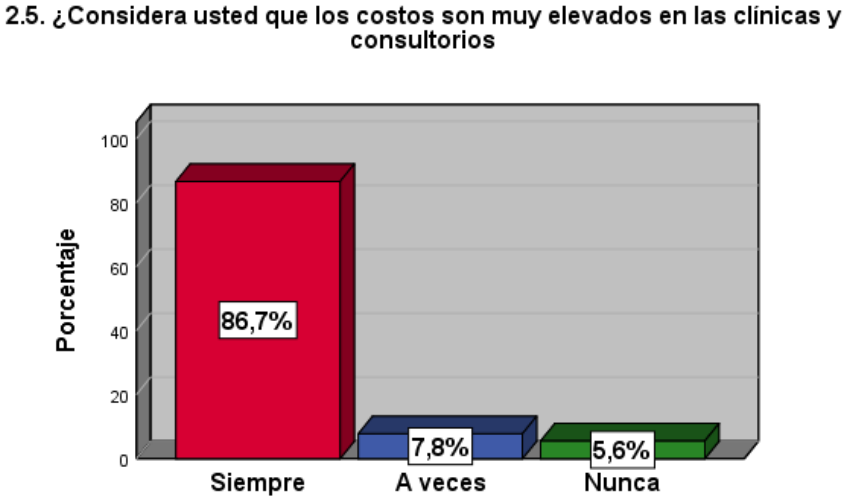
Interpretación:

Según el gráfico y la tabla N° 11 podemos indicar que para el 58,9% de los usuarios que se automedican en la botica Farma Latino, les genera siempre mucho gasto en acudir a un médico, el 32,2% señala que sólo a veces y el 8,9% manifiesta que nunca le genera mucho gasto.

Tabla N° 12
Consideración acerca de los costos de las clínicas y consultorios de los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.

	¿Considera usted que los costos son muy elevados en las clínicas y consultorios	
	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	78	86,7
A veces	7	7,8
Nunca	5	5,6
Total	90	100,0

Gráfico N° 12
Consideración acerca de los costos de las clínicas y consultorios de los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.



Interpretación:

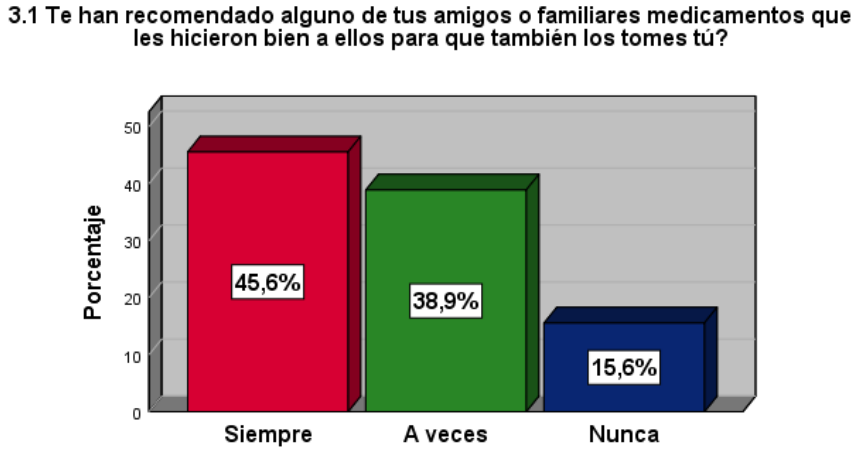
El gráfico y la tabla N°12 nos indican que 86,7% de los usuarios que se automedican en la botica Farma Latino consideran siempre son muy elevados los costos para la atención en clínicas y consultorios médicos, el 7,8% considera que solo a veces es muy elevado y el 5,6% considera que nunca estos costos son muy elevados.

Tabla N° 13
Recomendación por parte de algún amigo o familiar acerca de medicamentos que les hicieron bien a ellos

¿Te han recomendado alguno de tus amigos o familiares medicamentos que les hicieron bien a ellos para que también los tomes tú?

	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	41	45,6
A veces	35	38,9
Nunca	14	15,6
Total	90	100,0

Gráfico N° 13
Recomendación por parte de algún amigo o familiar acerca de medicamentos que les hicieron bien a ellos



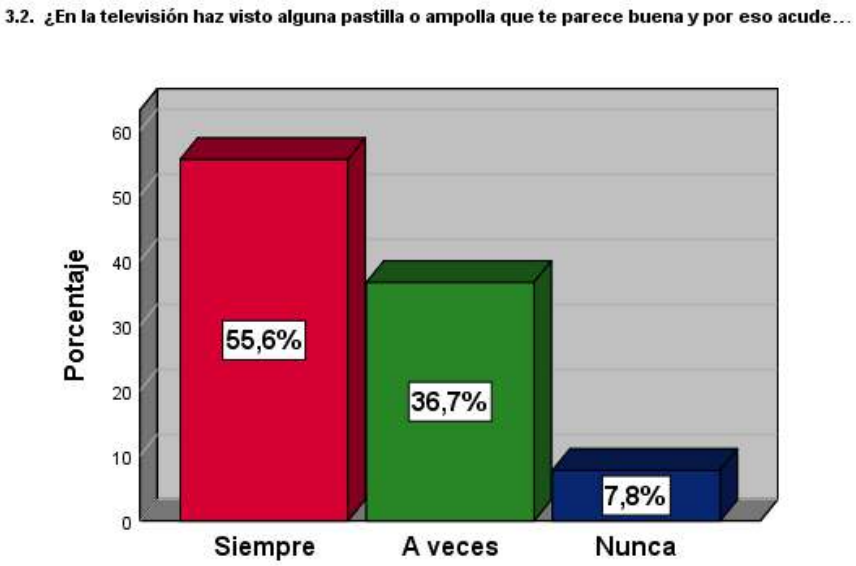
Interpretación:

El gráfico y la tabla N°13 nos indican que 45,6% de los usuarios que se automedican en la botica Farma Latino manifiestan que siempre reciben recomendación por parte de familiares o amigos para poder adquirir medicamentos, el 38,9% manifiesta que solo a veces recibe recomendación y el 15,6% manifiesta que nunca recibieron recomendación.

Tabla N° 14
Influencia de la televisión para la adquisición de medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.

¿En la televisión haz visto alguna pastilla o ampolla que te parece buena y por eso acudes a comprarla?		
	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	50	55,6
A veces	33	36,7
Nunca	7	7,8
Total	90	100,0

Gráfico N° 14
Influencia de la televisión para la adquisición de medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.



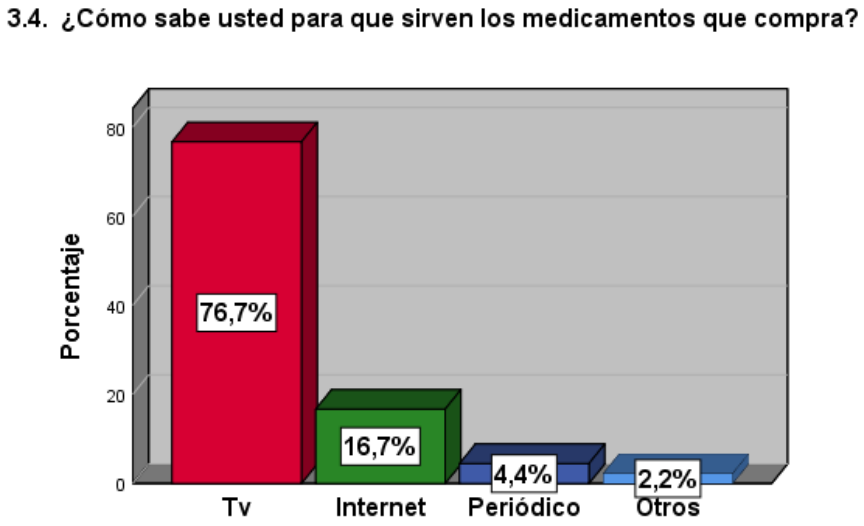
Interpretación:

El gráfico y la tabla N°14 nos indican que 55,6% de los usuarios que se automedican en la botica Farma Latino manifiestan que siempre la televisión ha influido para la compra de medicamentos, el 36,7% manifiesta que solo a veces recibe ha influido y el 7,8% manifiesta que nunca ha influido.

Tabla N° 15
Influencia de los medios sociales para la adquisición de medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.

¿Cómo sabe usted para que sirven los medicamentos que compra?		
	Frecuencia	Porcentaje
Tv	69	76,7
Internet	15	16,7
Periódico	4	4,4
Otros	2	2,2
Total	90	100,0

Gráfico N° 15
Influencia de los medios sociales para la adquisición de medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.



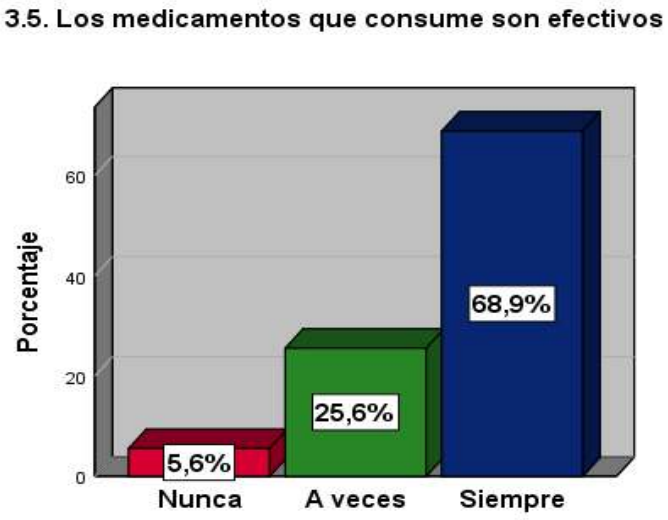
Interpretación:

El gráfico y la tabla N°15 nos indican que 76,7% de los usuarios que se automedican en la botica Farma Latino manifiestan el medio que les informa la utilidad de los medicamentos es la televisión, el 16,7% manifiesta que el medio informativo es el internet, el 4,4% manifiesta que el medio es el periódico y el 2,2% manifiesta que son otros medios informativos.

Tabla N° 16
Efectividad de los medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.

Los medicamentos que consume son efectivos		
	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	5	5,6
A veces	23	25,6
Siempre	62	68,9
Total	90	100,0

Gráfico N° 16
Efectividad de los medicamentos en los usuarios que se automedican con AINES en la Botica Farma Latino, Lima 2021.



Interpretación:

El gráfico y la tabla N°16 nos indican que 68,9% de los usuarios que se automedican en la botica Farma Latino manifiestan que siempre los medicamentos que consumen son efectivos, el 25,6% manifiesta que solo a veces son efectivos y el 5,6% manifiesta que nunca son efectivos.

IV. DISCUSIÓN

La práctica de automedicación con AINE es una práctica común que se presenta especialmente en los países en desarrollo y representa un aspecto muy complicado, porque entran en juego los factores tanto educativos como culturales, también los factores socioeconómicos, vienen influenciando esta práctica, debido a las escasas condiciones de vida limitando el acceso a los servicios médicos. Debido a ello la presente investigación tuvo como objetivo, conocer los factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes que acuden a la botica FARMA LATINO - LIMA 2021.

Una vez procesados los datos de los 90 usuarios que manifestaron automedicarse en la botica Farma Latino, Lima-2021, se pudo encontrar las características sociodemográficas, destacando que el 55,6% de ellos son mujeres, y el 44,4% son varones, las edades predominantes fueron la comprendidas entre 31 a 50 años con un 40% y la edad comprendida entre 26 a 30 años con un 26,7%, estos resultados coinciden con los encontrados por Zea, C. (2019) quien dice que el 36,6% tienen edades entre 35 años a 50 años; contrariamente al estudio de Poma, R. (2020) quien nos dice que las personas que más se automedican con AINES tienen entre 20 a 30 años (48,1%); la religión predominante fue la católica con un 70%, seguido de la religión evangélica con un 13,3%; en cuanto al grado de instrucción de los usuarios se estableció que el 32,2% tiene secundaria completa y el 24,4% tiene instrucción superior no universitaria.

En cuanto a los factores personales asociados a la automedicación con AINES en los usuarios que acuden a la botica Farma Latino, se encuentran: La disposición de tiempo para par ir al médico con un con 35,6%, se piensa el malestar que presento son muy leves como para ir al médico, con un 76,7% y finalmente se encuentra la confianza de acudir a una botica antes que a un médico con un 68,9%. Estos resultados son coincidentes con Zea, C. (2019) en su investigación "Factores asociados a la automedicación con aines en pacientes ambulatorios del distrito de Tiabaya, Arequipa - 2019" quien concluye que: En cuanto a los factores personales se observa que el 35.32 % de los encuestados manifiesta que a veces sienten que el dolor, inflamación o fiebre que padecen o padecieron no necesitan de una consulta con el médico, el 54.55 % casi siempre y un 4.94 % siempre piensan lo mismo.

En cuanto a los factores económicos asociados a la automedicación con AINES, en los usuarios que acuden a la botica Farma Latino, se encuentran: usuarios que cuentan con un

trabajo independiente con un 24,4%, estos resultados coinciden con los encontrados por Zea, C. (2019), quien concluye los siguiente: En la presente tesis se encontró que el 6.23 % trabajan en instituciones del estado, el 14.81 % se encuentran desempleados, el 22.34 % tienen su negocio propio, el 26.75 % son amas de casa y el 29.87 % trabajan en instituciones privadas hallándose que todos se automedican con AINES.; usuarios que tienen ingresos mensuales entre 800 a 1025 soles con un 52,2%; también se encuentra el aspecto de que ir al médico les genera mucho gasto con un 58,9%, finalmente el aspecto de que los costos de las clínicas y los consultorios son muy caros con un 86,7%.

Por último, tenemos a los factores sociales que también influyen en la automedicación con AINES en los pacientes personas que acuden a la botica Farma Latino - Lima 2021, estos son la recomendación por parte de algún familiar a amigo con un 45,6%, estos resultados son coincidentes con Zea, C. (2019), quien concluye, En el presente trabajo, se encontró que el 1.56 % acude con familiares o vecinos, el 7.27 % acuden a tiendas, el 12.47 % acuden a establecimientos de salud, el 33.77 % acuden a boticas y un 44.94% acuden a Farmacias; Influencia de la televisión con un 55,6%, influencia de los medios sociales para el conocimiento de la utilidad de los medicamentos con ,76,7% y finalmente la creencia de la efectividad del medicamento con un 68,9%, estos resultados son coincidentes con Zea, C. (2019) quien concluye, en cuanto a los medios de comunicación que intervienen en la automedicación de los encuestados, el 0.52 % se dio por medio del periódico, el 3.38 % por paneles publicitarios, el 6.49 % por la radio, el 40.26 % por internet y el 49.35 % se dieron por la televisión.

V. CONCLUSIONES

- De acuerdo al estudio realizado se logró determinar que los factores personales que más influyen en la automedicación de los usuarios que acuden a la botica Farma Latino -Lima 2021, son: La disposición de tiempo para par ir al médico con un con 35,6%, se piensa el malestar que presento son muy leves como para ir al médico, con un 76,7% y finalmente se encuentra la confianza de acudir a una botica antes que a un médico con un 68,9%.

- De acuerdo al estudio realizado se logró determinar que los factores económicos que más influyen en la automedicación de los usuarios que acuden a la botica Farma Latino -Lima 2021, son: Usuarios que cuentan con un trabajo independiente con un 24,4%; usuarios que tienen ingresos mensuales entre 800 a 1025 soles con un 52,2%; también se encuentra el aspecto de que ir al médico les genera mucho gasto con un 58,9%, finalmente el aspecto de que los costos de las clínicas y los consultorios son muy caros con un 86,7%.

- De acuerdo al estudio realizado se logró determinar que los factores sociales que más influyen en la automedicación de los usuarios que acuden a la botica Farma Latino -Lima 2021, son: La recomendación por parte de algún familiar a amigo con un 45,6%; Influencia de la televisión con un 55,6%, influencia de los medios sociales para el conocimiento de la utilidad de los medicamentos con ,76,7% y finalmente la creencia de la efectividad del medicamento con un 68,9%.

VI. RECOMENDACIONES

- Se recomienda trabajar con la botica Farma Latino Lima 2021, para capacitar al personal y así aumentar la conciencia sobre los resultados y efectos secundarios que pueden producir la automedicación con AINES.

- A la botica Farma Latino se le recomienda dispensar los AINES bajo prescripción médica, de tal manera de concientizar a la población acerca de uso correcto.

- A los establecimientos públicos de salud se les recomienda realizar jornadas de sensibilización a los pobladores acerca del uso indiscriminado de AINES y los efectos adversos que estos podrían ocasionar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aranceta J, Pérez C, Serra LL, Mataix J: Evaluación del estado nutricional. En: Nutrición y Dietética. Aspectos Sanitarios. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (ed.) 1993. p. 827-874.

2. OMS. The Role of the Pharmacist in Self-Care and Self-Medication. La Haya 2018, 88.

3. Laporte JR. Castel JM. El médico ante la automedicación. Med Clin. Barc. 2002; p. 414-416.

4. Ras Vidal E, Moya Ortiz P. Prescripción médica o automedicación. Aten Primaria Tarragona, España 2005; 36(5): 107.

5. Alvarado S.: Automedicación. Sinfonet Nuestra Net y Cruz. Blanca Panameña a la comunidad 2017. 23, 24.

6. Neto R y LLauger G.: Estudio del Consumo de Medicamentos y Automedicación en Lima Metropolitana. Revista Médica Herediana. 2012: 3: 101.

7. Asociación Médica Mundial. Declaración de la AMM sobre la automedicación. Praga 2012.

8. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. Automedicacion: Pan American Health Organization / World Health Organization; 2020. [Internet]. [Consultado 01 de Setiembre del 2021] Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id =11973%3Aworkplace-stress-takes-a-toll-on-individuals-employers-andsocieties&Itemid=135&lang=es

9. Gil-Monte PR. Automedicación problema de salud pública. Rev Esp Salud Publica. 2020;83(2):169-73.

10. Amery L. Medicamentos en el Perú. IPEP. Comercialización y Consumo. Chimbote, Perú, 2001.

11. Llanos Zavalaga L. Automedicación en cinco provincias de Cajamarca. RevMedHered 2001; 12(4): 127-133.

12. Poma Romero R. factores asociados a la automedicación con AINES en trabajadores de la Cadena de Boticas Inkafarma en la provincia de Huancayo [Tesis de pregrado]. Huancayo: Universidad Roosbeth; 2020.p.38.

13. Armando M, Conde D, eat al. Factores asociados a la automedicación con fármacos relacionados a COVID-19 en estudiantes de ciencias de la salud [Tesis de pregrado]. Tacna: Universidad J. Basadre Grohmann; 2020.p.16.

14. Jucarima Rosales E. factores que condicionan la automedicación en tiempo de pandemia en el distrito de Santa Anita-Lima 2020. [Tesis posgrado]. Huancayo Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Roosevelt; 2020.

15. Zea Soto C. Factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios del distrito de Tibaya Arequipa 2019. [Tesis posgrado]. Arequipa Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Juan; 2019

16. Zea Apaza C. factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios del distrito de Tiabaya, Arequipa-2019. [Tesis posgrado]. Arequipa Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Autonoma del Sur; 2019

17. Rodriguez Cauti D, Torres-Narváez E, Quevedo-Valverde O. factores que se asocian a la automedicación con AINES, en pacientes de consulta externa de gastroenterología del Hospital San José-Callao, año 2018, Lima-2018. [Tesis posgrado]. Lima Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Mayor de San Marcos; 2018

18. Noguiera M. factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú, año 2018, Lima-2018. [Tesis posgrado]. Lima Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Mayor de San Marcos; 2018

19. Flores Ballena J. factores biosocioculturales que influyen en la automedicacion con medicamentos del tipo AINES en pacientes que acudieron a la oficina Farmacéutica del Hospital Jerusales del distrito de la Esperanza Trujillo, Trujillo-2018. [Tesis posgrado]. Lima Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote; 2018

20. Gomez Zevallos P. factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía, Trujillo-2017. [Tesis posgrado]. Trujillo Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Antenor; 2017

21. Almeida Cerino, et al., nivel de conocimiento básico y las características de la automedicación en consumidores de medicamentos genéricos en farmacias de un municipio mexicano [Tesis posgrado]. Mexico Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca; 2020

22. Gonzales Huter M., frecuencia de automedicación en embarazadas usuarias del puesto de Salud El Tizuate [Tesis posgrado]. Guatemala Escuela de enfermería de Palencia, Universidad del Valladolid; 2019

23. Alejando Encalada O, Ortega Tuapante J, Valencia-Morocho C, et al., prevalencia de automedicación con antiinflamatorios no esteroides y factores asociados en los adultos mayores en las parroquias urbanas de Cuenca [Tesis posgrado]. Ecuador Escuela de Medicina, Universidad del Cuenca; 2017

24. Morales I, et a la automedicación en estudiantes universitarios residente de la Cuidad de Chillan [Tesis posgrado]. Chile Escuela de Medicina, Revista Cubana Publica; 2019

25. Sánchez K, et al. condicionantes y características de automedicación en estudiantes de enfermería y medicina. [Tesis posgrado]. Honduras Escuela de Medicina, Universidad Nacional Pedro de Gallo; 2018

26. Montoya S, et al., Automedicación familiar, un problema de salud pública. [Tesis posgrado]. Colombia Escuela de Medicina, Universidad Nacional Antioquia; 2018

27. Mérida-Nájera L. Durán-Gómez M. Escobar-Sánchez M. et al. Frecuencia de automedicación en pacientes adscritos a un hospital general de zona con medicina familiar en Hidalgo. México. Aten Fam.2018;25(1):12-16

28. de la Fuente A. Prevalencia de automedicación de antiinflamatorios y analgésicos en la práctica ambulatoria. Rev. argent. reumatol, 2015; 26(3): 13-15.

29. Organización Mundial de la Salud OMS. Factores de riesgo. [Internet]. Febrero 2020[citado 15 de Setiembre del 2021]. Disponible en: https://www.who.int/topics/risk_factors/es

30. Paitan R. Factores que favorecen la automedicación en adultos atendidos en el Hospital de San Martin de Pangoa 2018 [Tesis de maestría]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2019.p.57.

31. Dirección General de Medicamentos Insumos y Drogas (DIGEMID). Uso apropiado de los medicamentos en la comunidad. [Internet]. Mayo 2014[citado 15 de Setiembre del 2021].Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/DIGEMID/837_DIGEMID54.pdf

32. Arancibia V. Antiinflamatorios no esteroideos. Sociedad de Anestesiología de Chile. 2005

33. Masilla Izquierdo Fernando; El Síndrome de Burnout o Síndrome de Quedarse por el Trabajo, Valencia – España; 2016.

34. Hoyos J. Factores predisponentes a la automedicación en un centro de salud en la ciudad de Huancayo 2017 [Tesis de pregrado]. Junín: Universidad Peruana Los Andes; 2017.p.61.

35. Dirección General de Medicamentos Insumos y Drogas (DIGEMID). Modulo de la farmacia a la casa [Internet]. Diciembre 2017[citado 18 de Setiembre del 2021]. Disponible n: http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad%5CUpLoaded%5CPDF/31_al_50_07.pdf.

36. Amery L. Medicamentos en el Perú. IPEP. Comercialización y Consumo.Chimbote, Perú, 2001.

37. De La Cruz Y. Automedicación con analgésicos en México. Revista Ciencia [Internet]. Junio 2020 [citado 12 de Setiembre del 2020]; 71(2):16-21. Disponible en: https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/71_2/PDF/05_71_2_1234_Automedicacion-L.pdf.

38. Mérida-Nájera L. Durán-Gómez M. Escobar-Sánchez M. et al. Frecuencia de automedicación en pacientes adscritos a un hospital general de zona con medicina familiar en Hidalgo. México. Aten Fam. 2018;25(1):12-16

39. Mera-Mamián A. Delgado-Noguera M. et. al. Conocimientos y necesidades del personal de salud sobre elementos de protección personal durante la pandemia por COVID-19 en el Cauca. Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud Universidad del Cauca. 2020; 22 (1): 16 – 23

40. 40. Rodríguez D. Arellano C. et. al. Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. Rev. Med Hered. 2016; 27(1): 15-21 http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v27n1/a03v27n1.pdf

41. 41. Poma Romero R. factores asociados a la automedicación con AINES en trabajadores de la Cadena de Boticas Inkafarma en la provincia de Huancayo [Tesis de pregrado]. Huancayo: Universidad Roosbeth; 2020.p.38.

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variables y dimensiones	Metodología
¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021? **Problemas específicos** 1. ¿Existirá factores personales asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021? 2. ¿Existirá factores económicos asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO- LIMA 2021? 3. ¿Existirá factores sociales asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021?	Conocer los factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021. **Objetivos específicos** 1. Valorar los factores personales asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021. 2. Identificar los factores económicos asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021 3. Evaluar factores sociales asociados a la automedicación con AINES en personas que acuden a la botica FARMA LATINO-LIMA 2021.	**Variable 1:** Factores asociados a la automedicación **Variables 2:** Automedicación **Dimensiones:** - Personales - Económicos - Sociales	**Método de la investigación:** Científico **Diseño de la investigación:** No experimental **Tipo de investigación:** Transversal **Población:** La población es 90 personas que acuden a la Botica FARMA LATINO. **Muestra:** La muestra representativa será de 90 personas. **Técnicas de recopilación de información:** **- Instrumento** Cuestionario de factores asociados. **- Técnicas de procesamiento de información:** El dato se ingresa y analiza utilizando SPSS-25.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

ANEXO 2. CUESTIONARIO DE FACTORES

Datos Sociodemográficos.

1. ¿A qué género pertenece?

   Masculino ( )

   Femenino ( )

2. Edad ----------

3. ¿Cuál es su religión?

   Católico ( )

   Evangélico ( )

   Testigo de Jehová ( )

   Mormón ( )

   Otro ( )

   Especifique……

4. Cuál es su grado de Instrucción:

   Primaria completa ( )

   Primaria incompleta ( )

   Secundaria completa ( )

   Secundaria incompleta ( )

   Superior universitaria ( )

   Superior no universitaria ( )

I. Factores Personales.

1. ¿Dispone usted de tiempo para ir a un médico cuando se siente mal?

   Nunca ( ) A veces ( ) Siempre ( )

5. ¿Confía usted en el personal de salud para acudir cuando se siente enfermo?

   Nunca ( ) A veces ( ) Siempre ( )

6. ¿Tiene acceso a un seguro de salud?

   Nunca ( ) A veces ( ) Siempre ( )

7. ¿Algunas veces le han indicado algún medicamento y no le ayudo a mejorar su estado de salud?

   Nunca ( ) Siempre ( ) Algunas veces ( )

8. ¿Tiene usted más confianza en acudir a una botica que a un médico?

   Siempre ( ) A veces ( ) Nunca ( )

II. Factores Económicos.

9. ¿Cuál es su ocupación?

   Trabaja dependiente ( )

   Trabajador independiente ( )

   Estudiante ( )

   Ama de casa ( )

   Desempleado ( )

10. Ingresos mensuales

    Ningún tipo de ingreso ( )

    Menor a 200 soles ( )

    De 200 a 750 soles ( )

    De 800 a 1000 soles ( )

    Más de 1100 soles ( )

11. ¿Acudir a un médico le genera mucho gasto?

    Siempre ( ) A veces ( ) Nunca ( )

12. ¿Considera usted que los costos son muy elevados en las clínicas y consultorios médicos?

    Siempre ( ) A veces ( ) Nunca ( )

III. Factores Sociales

13. ¿Te han recomendado alguno de tus amigos o familiares medicamentos que les hicieron bien a ellos para que también los tomes tú?

    Siempre ( ) A Veces ( ) Nunca ( )

14. ¿En la televisión haz visto alguna pastilla o ampolla que te parece buena y por eso acudes a comprarla?

    Siempre ( ) A veces ( ) Nunca ( )

15. ¿Qué personas te sugieren el consumo de medicamentos para el dolor, inflamación o fiebre?

    Médico ( ) Farmacéutico ( ) Familiares ( ) Vecinos ( )

16. ¿Cómo sabe usted para que sirven los medicamentos que compra?

    Televisión ( ) Internet ( ) Periódico ( )

    Otros _____

17. Los medicamentos que consume son efectivos

    Nunca ( ) A veces ( ) Siempre ( )

18. ¿Ud en la televisión alguna vez escucho medicamentos que son buenos para el dolor de cabeza o migrañas y por eso las compra?

    Nunca ( ) A veces ( ) Siempre ( )

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

Anexo 3. CUESTIONARIO DE AUTOMEDICACION

Objetivo: CONOCER SI SE AUTOMEDICA

INSTRUCCIONES: En el cuestionario hay una serie de preguntas a responder por dimensiones para identificar si existe o no sobrecarga laboral (marque una sola casilla para cada ítem):

EJECUCIÓN:

	AUTOMEDICACION	**SI**	**NO**
1	Siempre que acude a la farmacia va con una receta		
2	En la farmacia le recomiendan que tomar		
3	Siempre acude a comprar medicamentos para el dolor de cabeza o fiebre que ve en la televisión		
4	Cuando tiene alguna molestia acude al médico.		
5	Siempre consume ibuprofeno, paracetamol o diclofenaco		
6	Considera usted que es importante que un doctor le evalúe ante cualquier dolencia.		
7	Considera usted que los medicamentos que le recomiendan en la farmacia son buenos		
8	Alguna vez cuando consumió algún medicamento sin prescripción médica tuvo algún inconveniente que afecto aún más su salud		

¡Gracias por su colaboración!

Anexo 4: Consentimiento informado

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

Consentimiento Informado

1. **Información**

El presente trabajo de investigación es titulado "FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION EN PERSONAS QUE ACUDEN A LA BOTICA FARMA LATINO- LIMA-2021", es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica con la finalidad de aplicar unos test y conocer cuáles son los principales factores que se asocian a la automedicación. Se mantendrá la confidencialidad absoluta de los datos consignados en la escala respectiva, así como la posibilidad de abandonar el estudio cuando lo decida. Se le solicita su consentimiento.

2. **Consentimiento**

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

Participante:

Código: ……. Fecha: ……..…/……/…… Firma: ……

Investigador:

Nombres y apellidos: ……..

DNI: …….. Fecha: ……../……../…….. Firma: ……