



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

TESIS

**NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN RELACIÓN CON LA TERCERA OLA
DE LA PANDEMIA COVID-19 EN ADULTOS ATENDIDOS EN BOTICA
VICKYFARMA, VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, 2022**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTOR:

Bach. Amaya Ccora, Gaby Giovanna

Bach. Pizarro Salcedo, Percy Alexander

ASESOR:

Mg. Cano Pérez, Carlos Alberto

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

Huancayo – Perú

2022

DEDICATORIA

A nuestro señor Jesucristo, por haberme dado vida y salud en este trayecto, a mi madre Hilaria Ccora por ser mi inspiración, por enseñarme que hay que ser persistente y nunca desfallecer.

Gaby.

DEDICATORIA

A Dios por darme las fuerzas necesarias y día a día seguir adelante, a mi madre Hilda Salcedo Vda. de Pizarro por darme la vida, quien me ha formado con principios y valores que me hacen una persona de bien. A la comunidad científica, esperando aportar con este trabajo a futuras investigaciones.

Percy.

AGRADECIMIENTO

Nuestro más sincero agradecimiento a la Universidad Privada Franklin Roosevelt por darnos la oportunidad de titularnos en esta prestigiosa casa de estudios.

A nuestro asesor QF. Mg Carlos Alberto Cano Perez, por su enseñanza en aulas y apoyo continuo en el desarrollo de esta tesis.

A QF. José Tasayco Nesquen por su tiempo dedicado y apoyo académico durante la elaboración de la investigación.

A todos nuestros compañeros que, aunque las circunstancias nos hicieron separarnos nunca olvidaremos las experiencias compartidas en aula.

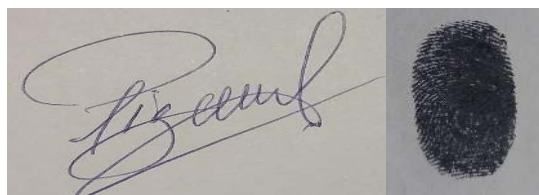
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Percy Alexander Pizarro Salcedo con D.N.I. N° 10197925 ko{}lrespectivamente, de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, autor de la Tesis titulada: “Niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia covid-19 en adultos atendidos en botica Vickyfarma, Villa María del Triunfo, 2022”.

DECLARO QUÉ:

El tema de tesis es auténtico, siendo resultado de mi esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, que no se ha utilizado ideas, formulaciones, citas integrales e ilustraciones diversas, sacadas de cualquier tesis, obra, artículo, memoria, etc., (en versión digital o impresa), sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto, figuras, cuadros, tablas u otros que tengan derechos de autor. En este sentido, soy consciente de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarias y/o legales.

lima, 9 de septiembre de 2022



Percy Alexander Pizarro Salcedo

DNI N° 10197925

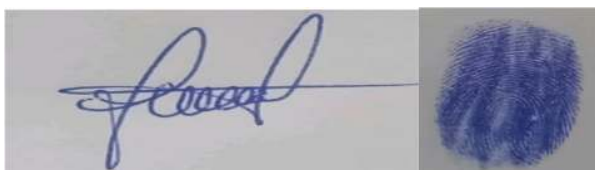
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Gaby Giovanna Amaya Ccora con D.N.I. N° 10032940 respectivamente, de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, autor de la Tesis titulada: “Niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia covid-19 en adultos atendidos en botica Vickyfarma, Villa María del Triunfo, 2022”.

DECLARÓ QUÉ:

El tema de tesis es auténtico, siendo resultado de mi esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, que no se ha utilizado ideas, formulaciones, citas integrales e ilustraciones diversas, sacadas de cualquier tesis, obra, artículo, memoria, etc., (en versión digital o impresa), sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto, figuras, cuadros, tablas u otros que tengan derechos de autor. En este sentido, soy consciente de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarias y/o legales.

lima, 9 de septiembre de 2022



Gaby Giovanna Amaya Ccora

DNI N° 10032940

ÍNDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DECLARACION DE AUTENTICIDAD	iv
DECLARACION DE AUTENTICIDAD	v
ÍNDICE	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MÉTODO	16
2.1 Tipo y diseño de investigación	16
2.2 Operacionalización de variables	17
2.3 Población, muestra y muestreo	18
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	19
2.4.1. Técnica de recolección de datos	19
2.4.2. Instrumento de recolección de datos	19
2.4.3. Confiabilidad	20
2.5 Procedimiento	20
2.6 Método de análisis de datos	20
2.7. Aspectos éticos	20
III. RESULTADOS	22
IV. DISCUSIÓN	40
V. CONCLUSIONES	42
VI. RECOMENDACIONES	44
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	46
VIII. ANEXOS	47

RESUMEN

Los problemas mentales impactan en forma negativa el ámbito social y biológico de las personas, son cargas importantes de enfermedad para mujeres y hombres de diferentes géneros, edad y nivel socioeconómico. La pandemia covid-19 ha generado crisis en los diversos sectores y está causando impacto negativo en la salud mental de las personas, los efectos psicológicos negativos incluyen a síntomas de ansiedad y depresión. **Objetivo.** Identificar los niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022. **Métodos.** La investigación fue de tipo básico, enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo correlacional, corte transversal y prospectivo. El muestreo fue probabilístico aleatorio simple, muestra 217 usuarios, técnica encuesta y el instrumento un cuestionario, para probar la hipótesis se usó análisis de Chi cuadrado, se trabajó con 5% de margen de error y 95% de confianza. **Resultados.** De 217 usuarios, 57.6% fueron hombres, 82.9% tenían edad entre 26 – 60 años, 77.4% tenían estudio nivel secundaria, 88.9% fueron de la ciudad de Lima, 35.6% nunca presentó síntomas de depresión, 64.4% presentó entre poco y muchos síntomas de depresión; 61.71% nunca presentó síntomas de ansiedad, 38.3% presentó entre poco y muchos síntomas de ansiedad. 88% tuvo trabajo permanente, 56.3% tenían trabajo eventual, 87.6% nunca se encontró en aislamiento total, 96.8% salió de sus casas para abastecerse de productos de primera necesidad, 95% salía de sus casas para trabajar, 98.6% usaban elemento de bioseguridad, 97.2% no acudió a lugares muy concurridos, 94.9% no se reunían con amigos y 65.9% no realizaban reuniones familiares. **Conclusión.** No hubo relación entre los síntomas depresivos y ansiedad con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Palabras clave. Ansiedad, depresión, COVID-19, pandemia

ABSTRACT

Mental problems have a negative impact on the social and biological environment of people, they are important burdens of disease for women and men of different genders, ages and socioeconomic levels. The covid-19 pandemic has generated crises in various sectors and is causing a negative impact on people's mental health, the negative psychological effects include symptoms of anxiety and depression. Goal. To identify the levels of anxiety and depression in relation to the third wave of the COVID-19 pandemic in adults treated at Botica Vickyfarma, Villa María del Triunfo district, 2022. Methods. The research was of a basic type, quantitative approach, non-experimental, descriptive correlational, cross-sectional, and prospective design. The sampling was simple random probabilistic, sample 217 users, survey technique and the instrument a questionnaire, to test the hypothesis Chi square analysis was used, working with 5% margin of error and 95% confidence. Results. Of 217 users, 57.6% were men, 82.9% were between 26 and 60 years old, 77.4% had a high school education, 88.9% were from the city of Lima, 35.6% never presented symptoms of depression, 64.4% presented between little and many depression symptoms; 61.71% never presented anxiety symptoms, 38.3% presented between little and many anxiety symptoms. 88% had a permanent job, 56.3% had temporary work, 87.6% were never in total isolation, 96.8% left their homes to stock up on basic necessities, 95% left their homes to work, 98.6% used a biosafety element, 97.2% did not go to crowded places, 94.9% did not meet with friends and 65.9% did not hold family gatherings. Conclusion. There was no relationship between depressive symptoms and anxiety with the third wave of the COVID-19 pandemic in users treated at Botica VickyFarma Villa María del Triunfo district, 2022

Keywords. Anxiety, depression, COVID-19, pandemic

I. INTRODUCCIÓN

La enfermedad COVID-19 es causado por el virus SARS-Cov-2, nuevo tipo de coronavirus causante de la actual pandemia afecta a millones de personas en todo el mundo, en marzo del año 2020 la Organización Mundial de la Salud declara pandemia a la enfermedad COVID-19 ⁽¹⁾. Esta enfermedad es un desafío para el hombre, no se tiene tratamiento específico, el virus SARS-Cov-2, es muy contagioso, pero al parecer con menor virulencia en términos de mortalidad comparado con el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) y síndrome respiratorio del medio oriente (MERS), los infectados no pueden presentar síntomas, como también pueden presentar síntomas severos que puede conducir a deterioro orgánico generalizado y posteriormente la muerte ⁽²⁾. La infección por SARS-Cov-2 se ha diseminado por todos los continentes causando una pandemia, el cual ha originado serios problemas económicos y sociales a nivel mundial ⁽³⁾. Según el MINSA (Ministerio de Salud del Perú) al 21 de marzo 2022 los casos confirmados es 3`541,397 personas infectadas por COVID-19, el número de defunciones es 211,865, tasa de letalidad 5.98% ⁽⁴⁾.

El tratamiento para el virus SARS-CoV-2 no tiene tratamiento específico, en forma empírica se han usado diversos medicamentos como la ivermectina, azitromicina, cloroquina, hidroxicloroquina, ritonavir entre otros; sin embargo, su eficacia no ha sido demostrado en estudios clínicos controlados, asimismo, ha conducido a masiva automedicación sin considerar los graves efectos adversos asociados a los medicamentos sin supervisión médica que estaría afectando a la salud de las personas ⁽⁵⁾. Los casos moderados a críticos son atendidos principalmente en centros hospitalarios públicos o privados, sin embargo, las atenciones son limitadas por falta de infraestructura, equipos, materiales, insumos y profesionales de la salud, el cual conduce a las atenciones domiciliarias con el riesgo que causaría al paciente y su entorno, hechos que afectan la salud mental de las personas como el estrés, ansiedad y depresión ⁽⁵⁾.

La actual pandemia causado por la infección SARS-Cov-2 es un desafío para el sistema sanitario en todo el mundo, es altamente contagiosos y las personas infectadas pueden desarrollar síntomas muy variados como tos, dolor de garganta, fiebre, malestar general y evolucionar hasta casos críticos cuadros como neumonía, dificultad para respirar, desarrollar un deterioro orgánico fulminante hasta causar la muerte; las personas que la padecen son seriamente afectado y pueden desarrollar diversos estados de depresión ⁽⁶⁾.

La pandemia COVID-19 ha generado crisis en los diversos sectores y está causando impacto negativo en la salud mental de las personas el cual se manifiesta de diversas formas como la soledad o la situación económica por efecto del confinamiento y aislamiento social, los efectos psicológicos negativos incluyen a síntomas de ansiedad, estrés, ira y confusión, los factores identificados como estresantes se menciona el aumento del tiempo de cuarentena, frustración, temor a infección, suministros inadecuados, aburrimiento, pérdidas financieras, información inadecuada, puede conllevar a la depresión que es una enfermedad mental grave ⁽⁷⁾.

En los diversos continentes del mundo la prevalencia de enfermedades mentales oscila entre 12% y 47% ello constituye una carga de morbilidad en el mundo de 10%, los problemas mentales causan discapacidad e impactan en forma negativa el ámbito social y biológico, no ser tratado oportunamente pueden originar pérdidas considerables en la salud de las personas, la depresión y ansiedad son cargas importantes de enfermedad para mujeres y hombres, constituyen factores de riesgo para suicidio y muerte en personas de diferentes géneros, edad y nivel socioeconómico ⁽⁸⁾.

Para encaminar dentro del contexto de síntomas depresivos y ansiedad en relación con la tercera ola de la pandemia covid-19 citamos antecedentes internacionales:

Monterrosa A, et al. (2020), su investigación tuvo como objetivo determinar la prevalencia y factores asociados a la depresión y ansiedad en estudiantes del área de salud. El estudio fue de diseño descriptivo y transversal, la población fueron estudiantes de Química Farmacéutica, Enfermería y Medicina de una universidad en Colombia, usaron la escala de depresión y ansiedad de Goldberg, la variable independiente fueron las características sociodemográficas y la dependiente fueron la depresión o ansiedad, trabajaron con 95% de probabilidad ($p < 0.05$). Resultados, participaron 697 estudiantes jóvenes de edad promedio 20 años, estudiantes de medicina (43.6%), enfermería (30.1%) y Química Farmacéutica (26.2%), la frecuencia de depresión fue (80.3%) y ansiedad (49.8%), en sexo femenino o estudiar medicina o enfermería se encontró sobrepeso e infrapeso, la mayor prevalencia de ansiedad se asocia con previa consulta psicológica o psiquiátrica, sufrir enfermedad crónica o estar con medicación, estudiantes con procedencia de zonas rurales se halló mayor relación con la depresión, los resultados sugieren manifestaciones patológicas, concluyen que hubo depresión en ocho de cada diez y ansiedad en la mitad de los estudiantes universitarios, los factores asociados fueron hábitos, costumbres a la vida universitaria y actividades recreativas ⁽⁸⁾.

Lozano A. (2020) su estudio tuvo como objetivo determinar el impacto de la epidemia del coronavirus (COVID-19) en la salud mental en población general de China. El estudio fue de diseño descriptivo, prospectivo, enfoque cuantitativo, emplearon la técnica de la encuesta, el instrumento fue un cuestionario. Resultados, hallaron que la tasa de ansiedad fue 23.04%, fue más prevalente en mujeres, fue mayor en enfermeras que en médicos, en la población general de China se observó que el 53.8% el impacto psicológico fue moderado a severo, respecto a los síntomas; depresivos (16.5%), ansiosos (28.8%) y estrés (8.1%), los factores que se asociaron fueron ser estudiante, sexo femenino y percepción deficiente de salud, tener edad entre 18 a 30 años o mayor a 60 años. Conclusión, el impacto de la COVID-19 es alto en deterioro de la salud mental de las personas con mayor prevalencia de depresión, ansiedad y estrés respectivamente (9).

Ozamiz N, et al. (2020) en su investigación tuvo como objetivo analizar los niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en noreste de España. El estudio tuvo un diseño descriptivo, transversal, observacional, con la llegada del virus analizaron los niveles de estrés, ansiedad y depresión, así como la sintomatología psicológica por cronicidad, edad y confinamiento. La muestra fue 976 personas, la ansiedad, estrés y depresión fue medida por escala DASS (escala de ansiedad, depresión y estrés). Resultados, al inicio de la llegada de la pandemia la sintomatología fue baja, las personas más jóvenes y personas con enfermedades crónicas tuvieron sintomatología más alta, los síntomas de estrés, ansiedad o depresión aumentaron con el inicio del confinamiento y permanecer en sus casas, recomiendan prevención y tratamiento psicológico que puedan crear durante la pandemia. Concluyen que los niveles de estrés, ansiedad y depresión aumentan con el tiempo de confinamiento y temor a la infección (10).

Orellana I, et al. (2020) su investigación tuvo como objetivo explorar las manifestaciones de síntomas emocionales y potenciales en personas de El Salvador en cuarentena domiciliaria por COVID-19. El método, el estudio tuvo diseño descriptivo, la muestra fue no probabilística, 339 personas mayor a 18 años hombres y mujeres, emplearon cuestionario en línea y evaluaron la percepción sobre síntomas emocionales y pandemia. Resultados, de los participantes, 38% fueron hombres, 62% mujeres, 75% presentaron síntomas emocionales leves en hombres y mujeres, los factores centrales de síntomas fueron tener menor edad, temor al contagio y

alteración en la rutina. Concluyen, los predictores de síntomas emocionales fueron el trabajo, temor al contagio y alteración de rutina ⁽¹¹⁾.

Pérez M, et al. (2020) su estudio tuvo como objetivo determinar las manifestaciones psicológicas en estudiantes de medicina durante pesquisa activa de la COVID-19, el diseño del estudio fue descriptivo, observacional, cuantitativo y transversal, la muestra fue 59 estudiantes de medicina. Resultados, el 83% de los estudiantes tenían estrés, el 28,8% y 18.6% tenían ansiedad probable y establecida respectivamente, 86.4% tenían depresión mínima, un estudiante manifestó idea suicida, todos los estudiantes presentaron funcionamiento neurótico y 54.2% mostró alteraciones de la emoción. Concluyen, la mayor proporción de estudiantes no presentó idea suicida ni mayores alteraciones psicológicas ⁽¹²⁾.

Dentro de los antecedentes nacionales citamos:

Huarcaya J. (2020) en su estudio tuvo como objetivo identificar las consideraciones sobre salud mental en la pandemia COVID-19. El estudio fue descriptivo, observacional y transversal de revisión narrativa de efectos de la pandemia sobre la salud mental. Resultados, se ha identificado presencia de depresión, ansiedad y estrés en la población general en especial en profesionales de la salud y género femenino y los que trabajan en forma directa con casos sospechosos, el confinamiento también genera impacto en la salud psicológica, recomiendan prestar atención al diagnóstico y tratamiento de la salud mental como el estrés, ansiedad y depresión. Concluyen que el confinamiento, estar en contacto con personas sospechosas genera mayor impacto en la salud mental de las personas y personal de la salud ⁽¹³⁾.

Entre los aspectos teóricos y marco conceptual tenemos; a) Enfermedad COVID-19, los coronavirus infectan principalmente a aves, mamíferos y humanos, pueden causar diversas patologías nivel entérico, hepático, neurológico y respiratorio, la denominación de coronavirus es por la forma que adopta visto al microscopio electrónico similar a una corona. Su estructura corresponde a un ARN monocatenario, mide aproximadamente 125 nm, codifica cuatro glicoproteínas; S (espiga), M (membrana), E (envoltura) y N (nucleocápside) y 16 proteínas no estructurales con participación en la transcripción y replicación viral como la helicasa y ARN polimerasa ^(14,15). La enfermedad COVID-19 es causada por el virus SARS-CoV-2, por su alta capacidad de infección la Organización Mundial de Salud, declaró el 11 de marzo 2020 como pandemia mundial. Los coronavirus pueden causar enfermedades leves como resfriado común, otros causan graves problemas de salud como el síndrome respiratorio del medio oriente

(MERS) y síndrome respiratorio agudo severo (SARS) ^(16,17). Los síntomas clínicos causados por el virus SARS-CoV-2 es amplio y variado, pueden ir desde asintomáticos hasta neumonías graves que incluso pueden ser mortales. Las personas mayormente afectadas son adultos mayores con edad promedio de 60 años, rango de 15 – 89 años, el género masculino es el más afectado. La transmisión principal es de persona a persona cuando hablan, cantan, ríen o estornudan, la transmisión es por contacto cercano y mediante gotitas respiratorias, también se ha sugerido la transmisión fecal-oral. El periodo de incubación puede ser entre 2 – 21 días, con mayor frecuencia entre 3 – 7 días ^(17,18). Los síntomas causados por la enfermedad COVID-19 son principalmente: fiebre, tos y dificultad para respirar, fatiga y diarrea. En grupos de riesgos como pacientes asmáticos, diabéticos, obesos, ancianos, hipertensos entre otras patologías crónicas y casos graves puede causar neumonía, fallo renal, síndrome respiratorio agudo severo e incluso conducir a la muerte de la persona. La letalidad en el mundo es variada, sin embargo se establece en promedio 3,4% (Farmacéuticos. 2020) ⁽¹⁹⁾. B) Depresión, es un problema de salud mental que afecta a más de 300 millones de personas en todo el mundo, los problemas mentales representan 30% de enfermedades no mortales, se estima que uno de cada 5 personas atendidas en servicios de emergencias de hospitales es afectada por depresión y ansiedad, los profesionales sanitarios no siempre toman en cuenta este problema posiblemente por el poco tiempo dedicado a las atenciones médicas, la depresión es una enfermedad altamente incapacitante y afecta a hombres y mujeres de diferentes edades, estatus económico, social y nivel de estudio, afecta en todas las áreas de la vida, personal, familiar, amistades, en el trabajo, estudios, aspectos financieros, por tanto, como problema neurovegetativo daña al cerebro, corazón y diversos sistemas orgánicos del paciente ⁽⁷⁾. C) Ansiedad, es un trastorno de angustia, emoción que aparece cuando la persona se siente amenazado por un peligro interno o externo, de manera general es dos veces más frecuentes en mujeres e inicia entre 20 y 40 años con duración media de 5 años, los factores tipo culturales pueden encubrir o modificar los trastornos de angustia, se acepta que la prevalencia de trastornos de angustia es 1%, 3-7% ansiedad generalizada, además de variables sociodemográficos y bajo nivel de educación se asocia el tener más de dos hijos pequeños en casa, padecer de enfermedad física, los costos para tratamiento de ansiedad suponen 30% del gasto para salud mental, son trastornos con alta cronicidad por encima de trastornos de adicciones y estado de ánimo ⁽²⁰⁾.

Luego de analizar la problemática planteamos el problema general; ¿cómo los niveles de ansiedad y depresivos se relacionan con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022?, entre los problemas específicos planteamos; ¿cómo el factor económico durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relaciona con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022?, ¿cómo las medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relacionan con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022?, ¿cómo el entorno social durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relaciona con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022?

Además planteamos el objetivo general, Identificar los niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022; planteamos como objetivos específicos, Identificar si el factor económico durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relaciona con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, Determinar si las medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relacionan con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, Identificar si el entorno social durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relaciona con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022.

De la misma forma se realizará la correlación estadística de las variables propuestos para el estudio, para ello planteamos la hipótesis general, Existe relación significativa entre los niveles de ansiedad y depresión con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022; asimismo, planteamos las hipótesis específicas, Existe relación significativa entre el factor económico durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, Existe relación significativa entre las medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del

Triunfo, 2022, Existe relación significativa entre el entorno social durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022.

El proyecto de investigación se justifica porque aportará con mejores conocimientos respecto a síntomas depresivos y ansiedad en relación a la pandemia covid-19, asimismo contribuirá en brindar información sobre los riesgos que implica el deterioro orgánico a causa de problemas mentales y orientar un adecuado tratamiento y abordaje farmacológico y no farmacológico, brindar información actualizada sobre la pandemia en base a formas de prevención y de acción temprana para tratar de controlar las exposiciones al coronavirus e informar la forma de tranquilizar emocionalmente a las personas. Por otro lado el estudio es importante porque pretende proporcionar nuevo instrumento validado y confiable para que en el futuro pueda ser usado por otros investigadores, la confiabilidad se realizará mediante análisis de alfa de Cronbach y será validado por juicio de experto, para brindar mayor consistencia a las conclusiones se realizará prueba de hipótesis mediante estadística inferencial, el mismo que pretende contribuir con mejor análisis de los resultados, a la vez se pretende fomentar el uso adecuado de los medicamentos para la depresión y ansiedad.

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación

La investigación es tipo básico porque trata de describir y relacionar hechos que ocurren en la realidad, no trata de resolver ni solucionar problema, la finalidad será analizar hechos observables sobre síntomas depresivos y ansiedad en relación con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022 ⁽²¹⁾.

Diseño de investigación

La investigación fue de diseño no experimental, descriptivo correlacional, porque trata de identificar la relación entre dos variables, es decir, síntomas depresivos y ansiedad con la tercera ola de la pandemia COVID-19. Asimismo, es de corte transversal porque la recopilación de datos se realizará en un momento determinado de la investigación y prospectivo porque los datos se recolectarán en el transcurso de la investigación ⁽²²⁾.

2.2. Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	Indicadores	Escala de medida	Instrumento
V (1) Tercera ola de la pandemia COVID-19	Los síntomas clínicos causados por el virus SARS-CoV-2, pueden ir desde asintomáticos hasta neumonías graves que incluso pueden ser mortales. Las personas mayormente afectadas son adultos mayores con edad promedio de 60 años, rango de 15 – 89 años, el género masculino es el más afectado.	Económico Medidas de prevención Entorno social	- Trabajo permanente - Trabajo eventual - Desempleado - Aislamiento en casa - Uso de materiales de protección personal - Cumplimiento de protocolos - Miedo de contagio y desarrollar la enfermedad - Miedo de contagiar a familiar padres e hijos - Preocupación por desarrollo de síntomas propios de la enfermedad	1=Nunca 2=Casi nunca 3=Casi siempre 4=Siempre	Cuestionario
V (2) Niveles de ansiedad y depresión	Depresión y ansiedad son problemas de salud mental que afecta a más de 300 millones de personas en todo el mundo, la depresión es una enfermedad altamente incapacitante y afecta a hombres y mujeres de diferentes edades, estatus económico, social y nivel de estudio, afecta en todas las áreas de la vida, personal, familiar, amistades, en el trabajo, estudios, aspectos financieros, es un problema neurovegetativo daña al cerebro, corazón y diversos sistemas orgánicos	Síntomas depresivos Síntomas de ansiedad	- Escala depresión de Goldberg - Escala de ansiedad de Beck	1=Nunca; 2=Un poco 3=A veces 4=Moderadamente 5=Bastante 6=Mucho	Cuestionario

2.3. Población y muestra

2.3.1. Población: La población representa al total de los usuarios que comparten características y sobre el cual se desea realizar el análisis ⁽²³⁾. La población de la investigación serán adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022.

2.3.2. Muestra: La muestra representa parte de la población y sobre el cual se realizarán las medidas según variables del estudio ⁽²³⁾. Se tuvo en cuenta los siguientes criterios de inclusión.

- **Criterios de inclusión:**

- Adultos mayores de 20 años atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022
- Usuario que acepten voluntariamente en colaborar con el estudio
- Usuario que completaron la encuesta

- **Criterios de exclusión:**

- Usuarios que no cumplen con los criterios de inclusión

- **Tamaño de muestra**

Para hallar el tamaño de muestra se usará la fórmula de poblaciones finitas según la siguiente expresión:

$$n = \frac{Z^2 \cdot N \cdot p \cdot q}{E^2 (N-1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

N=población, p q varianza de la población, Z=nivel de confianza, E=error muestra

Se trabajará con probabilidad 95%, margen de error 5%, por tanto, se tiene:

$$z = 1.96; p = 0.5; q = 0.5; e = 0.05; N = 500$$

Reemplazando valores

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 500 \times 0.5 \times 0.5}{(0.05)^2 \times (500-1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 217$$

El tamaño de muestra será 217 personas adultas

2.3.3. Muestreo. El muestreo será de tipo probabilístico, aleatorio simple, es decir, los usuarios que cumplieron con los criterios de inclusión tendrán la misma probabilidad de ser elegido ⁽²⁴⁾.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

2.4.1. Técnica

La técnica será la encuesta, es de amplio uso para la recolección de información ⁽²⁵⁾.

El instrumento será un cuestionario estructurado con preguntas cerradas y opciones de respuesta orientadas a evaluar los niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia COVID-19. El cuestionario tendrá la siguiente valoración para los síntomas de depresión y ansiedad:

Escala	Descripción
1	Nunca
2	Un poco
3	A veces
4	Moderadamente
5	Bastante
6	Mucho

2.4.2. Validez

La validación del cuestionario se realizará mediante juicio de experto por profesionales Químicos Farmacéuticos con grado de maestro y/o doctor.

2.4.3. Confiabilidad

Para evaluar la confiabilidad del instrumento se realizará prueba piloto de 20 datos en el paquete estadístico SPSS versión 27 y se evaluará mediante el análisis de alfa de Cronbrach ⁽²³⁾.

2.5. Procedimiento

- Se elaborará el cuestionario, luego será sometido a prueba piloto de confiabilidad, seguido validado mediante juicio de experto. Posterior se aplicará la encuesta a 217 adultos que cumplan con los criterios de inclusión
- Los datos obtenidos serán tabulados en hoja de cálculo Excel, luego serán exportados al paquete estadístico SPSS versión 27 para análisis estadístico de frecuencia e inferencial, se realizará prueba de hipótesis.
- Los datos serán presentados en tablas y gráficos según las dimensiones de cada variable propuesto en el estudio.

2.6. Método de análisis de datos

Se realizará análisis de frecuencia para cada ítem de los indicadores y agrupados en tablas por dimensiones, para probar la hipótesis se realizará el análisis Chi cuadrado. Se trabajará con 95% de confianza ($p < 0.05$) y 5% de margen de error.

2.7. Aspectos éticos

La investigación tuvo presente los siguientes aspectos éticos ^(26,27):

- a. **Autonomía.** La participación de los usuarios será voluntario y autorizado mediante consentimiento informado.
- b. **Justicia.** El trabajo de investigación trata de fomentar la investigación en estudiantes y profesionales Químicos Farmacéuticos con el propósito de contribuir

al desarrollo de la carrera profesional de Farmacia y Bioquímica. Todos los participantes se tratarán por igual sin distinción alguna.

- c. **No maleficencia.** Los datos recolectados de los participantes serán usados sólo con fines académicos, no se divulga los datos por ningún motivo.
- d. **Beneficencia.** El estudio permitirá aportar con evidencias reales a la carrera de farmacia y bioquímica, fomenta acciones y decisiones para colaborar con la salud pública. Los datos no serán manipulados y a la vez serán publicados y puesto a disposición de la comunidad académica y profesional.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Frecuencia de datos generales de usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Datos generales de los usuarios		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Sexo	Masculino	125	57.6	57.6
	Femenino	92	42.4	100.0
Edad	18-25 años	37	17.1	17.1
	26-40 años	96	44.2	61.3
	41-60 años	84	38.7	100.0
Estudio	Superior	46	21.2	21.2
	Secundaria	168	77.4	98.6
	Primaria	3	1.4	100.0
Estado civil	Casado	81	37.3	37.3
	Soltero	67	30.9	68.2
	Conviviente	69	31.8	100.0
Procedencia	Lima	193	88.9	88.9
	Callao	1	.5	89.4
	Provincia	23	10.6	100.0
Total		217	100.0	

Fuente. Elaboración propia

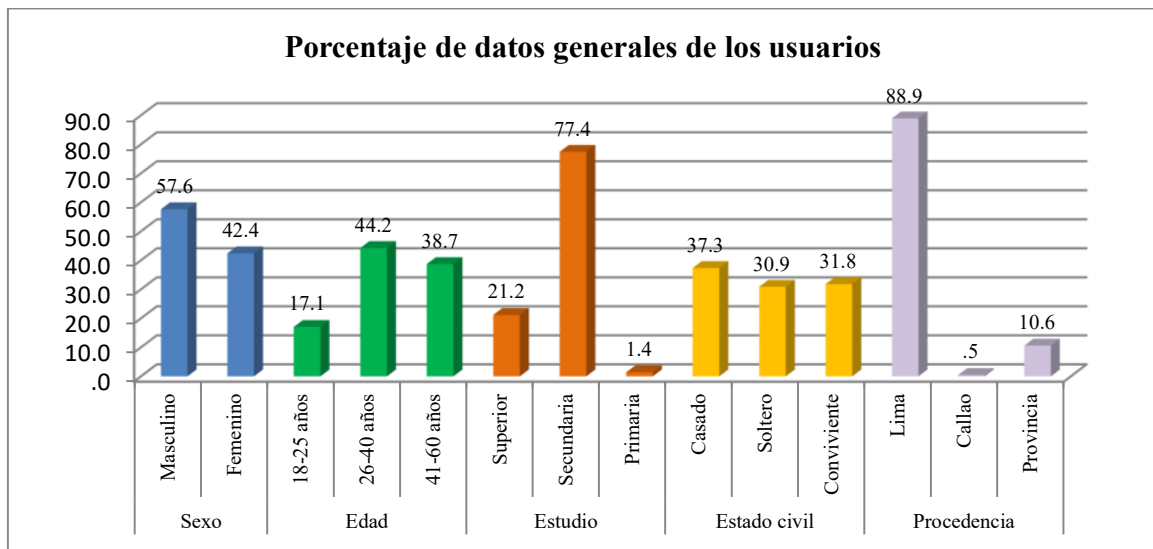


Figura 1. Frecuencia de datos generales de usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Fuente. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 1 y figura 1 se observan los datos generales de los usuarios, 57.6% fueron masculinos, 44.2% tenían edad entre 26 – 40 años, 38.7% entre 41 – 60 años, 77.4% tenían estudios nivel secundario, 37.3% estaban casados, 31.8% eran convivientes, 30.9% eran solteros, 88.9% tenían procedencia de la ciudad de Lima, 10.6% eran de provincia.

Tabla 2. Frecuencia según escala de depresión de Goldberg en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022 (parte 1)

Escala de depresión de Goldberg (parte 1)		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Hace las cosas despacio	Nunca	50	23.0	23.0
	Un poco	83	38.2	61.3
	A veces	62	28.6	89.9
	Moderadamente	17	7.8	97.7
	Bastante	5	2.3	100.0
Veo mi futuro con poca esperanza	Nunca	85	39.2	39.2
	Un poco	89	41.0	80.2
	A veces	35	16.1	96.3
	Moderadamente	4	1.8	98.2
	Bastante	3	1.4	99.5
Mucho	1	.5	100.0	
Le cuesta concentrarme al leer	Nunca	23	10.6	10.6
	Un poco	83	38.2	48.8
	A veces	103	47.5	96.3
	Moderadamente	4	1.8	98.2
	Bastante	4	1.8	100.0
La felicidad y el placer parecen haber desaparecido de mi vida	Nunca	117	53.9	53.9
	Un poco	74	34.1	88.0
	A veces	20	9.2	97.2
	Moderadamente	3	1.4	98.6
	Bastante	3	1.4	100.0
Le cuesta tomar decisiones	Nunca	22	10.1	10.1
	Un poco	78	35.9	46.1
	A veces	106	48.8	94.9
	Moderadamente	8	3.7	98.6
	Bastante	2	.9	99.5
Mucho	1	.5	100.0	
He perdido interés por las cosas de la vida que eran importantes para mí	Nunca	102	47.0	47.0
	Un poco	98	45.2	92.2
	A veces	14	6.5	98.6
	Bastante	3	1.4	100.0

Fuente. Elaboración propia

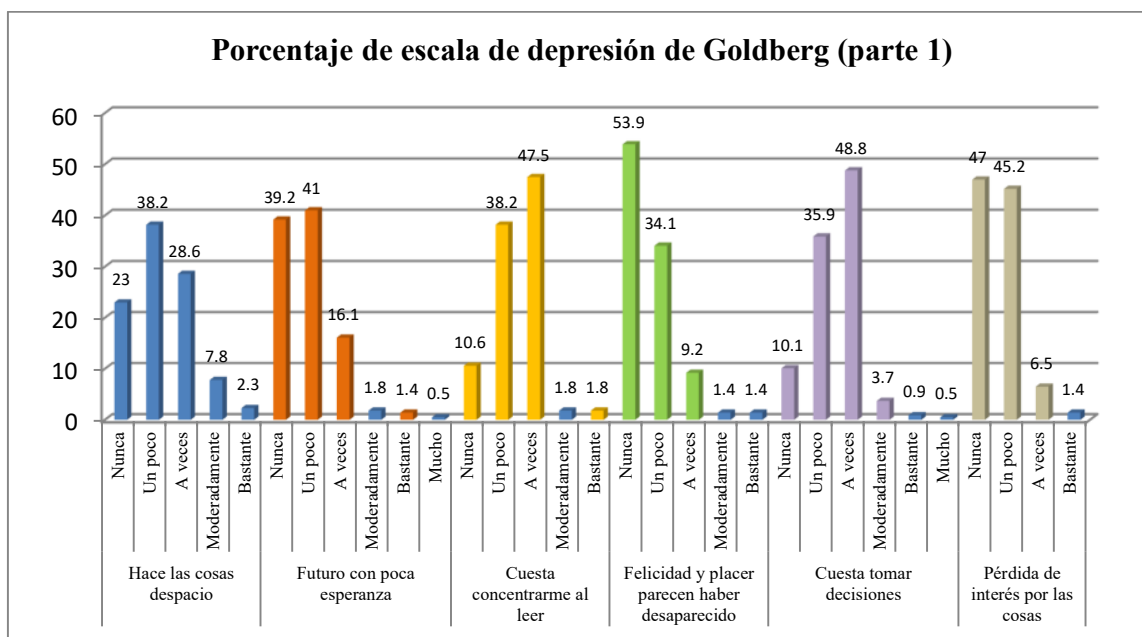


Figura 2. Porcentaje según escala de depresión de Goldberg en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022 (parte 1)

Interpretación:

En la tabla 2 y figura 2 se observan los porcentajes de la primera parte de la escala de depresión de Goldberg; 38.2% y 28.6% hacen poco y a veces respectivamente las cosas despacio; 41% poco y 16.1% a veces ven su futuro con poca esperanza; 47.5% a veces y 38.2% un poco le cuesta concentrarse en leer; 34.1% un poco y 9.2% a veces indicaron que la felicidad y placer parecen haber desaparecido; 48.8% a veces y 35.9% un poco indicaron que le cuesta tomar decisiones; 45.2% un poco y 6.5% a veces indicaron haber perdido interés por cosas de la vida que antes eran importantes.

Tabla 3. Frecuencia según escala de depresión de Goldberg en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022 (parte 2)

Escala de depresión de Goldberg (parte 2)		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Me siento triste, intranquilo y en constante movimiento	Nunca	90	41.5	41.5
	Un poco	95	43.8	85.3
	A veces	25	11.5	96.8
	Moderadamente	5	2.3	99.1
	Bastante	2	.9	100.0
Me siento cansado	Nunca	21	9.7	9.7
	Un poco	53	24.4	34.1
	A veces	121	55.8	89.9
	Moderadamente	14	6.5	96.3
	Bastante	8	3.7	100.0
Me cuesta gran esfuerzo incluso hacer las cosas más simples	Nunca	78	35.9	35.9
	Un poco	117	53.9	89.9
	A veces	20	9.2	99.1
	Bastante	2	.9	100.0
Me siento culpable y creo merecer un castigo	Nunca	125	57.6	57.6
	Un poco	64	29.5	87.1
	A veces	25	11.5	98.6
	Moderadamente	1	.5	99.1
	Bastante	1	.5	99.5
	Mucho	1	.5	100.0
Siento que he fallado	Nunca	74	34.1	34.1
	Un poco	103	47.5	81.6
	A veces	34	15.7	97.2
	Moderadamente	1	.5	97.7
	Bastante	4	1.8	99.5
	Mucho	1	.5	100.0
Me siento vacío, más muerto que vivo	Nunca	178	82.0	82.0
	Un poco	29	13.4	95.4
	A veces	6	2.8	98.2
	Moderadamente	3	1.4	99.5
	Bastante	1	.5	100.0
Mi sueño está perturbado, duermo poco, me despierto con frecuencia	Nunca	53	24.4	24.4
	Un poco	105	48.4	72.8
	A veces	55	25.3	98.2
	Moderadamente	1	.5	98.6
	Bastante	2	.9	99.5
	Mucho	1	.5	100.0
Total		217	100.0	

Fuente. Elaboración propia

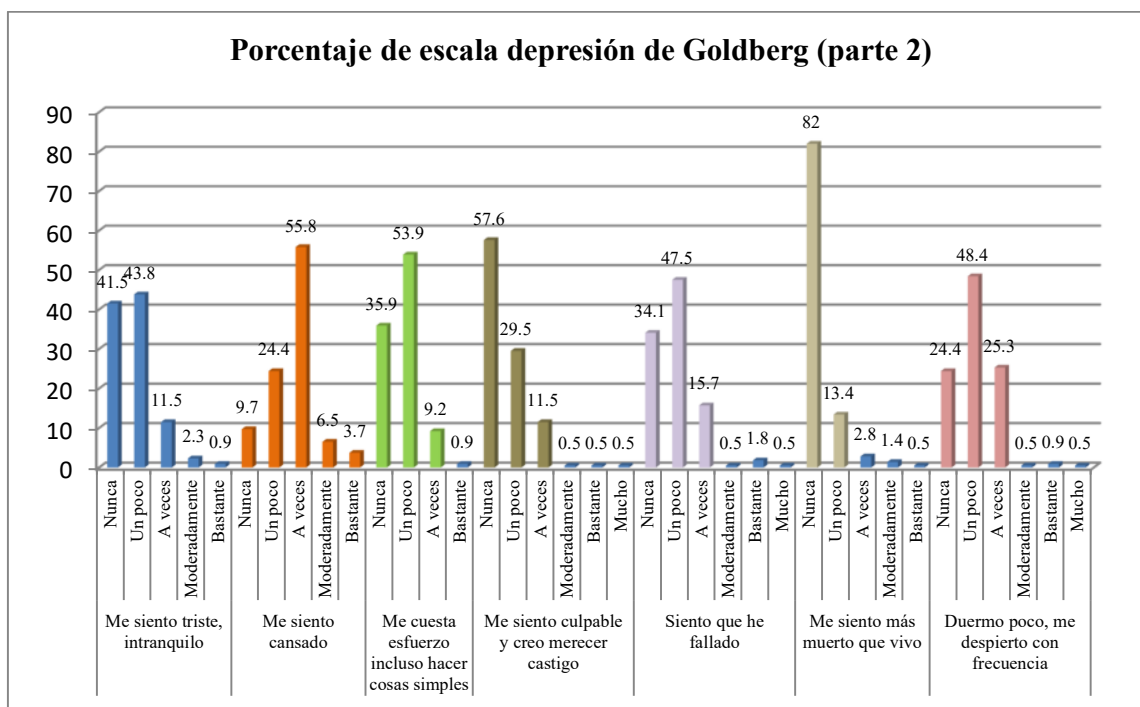


Figura 3. Porcentaje según escala de depresión de Goldberg en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022 (parte 2)

Interpretación:

En la tabla 3 y figura 3 se observan los porcentajes de la escala de depresión de Goldberg (parte 2); 43.8% un poco y 11.5% a veces se sintieron triste e intranquilo; 55.8% a veces y 24.4% un poco se sintieron cansado; 53.9% un poco y 9.2% a veces le costó esfuerzo incluso para hacer las cosas simples; 29.5% un poco y 11.5% a veces se sintieron culpable y creyeron merecer castigo; 47.5% un poco y 15.7% a veces sintieron haber fallado; 13.4% un poco y 2.8% a veces se sentían más muerto que vivo; 48.4% un poco y 25.3% a veces indicaron que duermen poco y se despertaban con frecuencia.

De manera general sobre presencia de la depresión; 35.62% nunca presentó, 37.77% poco, 22.27% a veces, 2.63% moderadamente, 1.22% bastante y 0.50% mucha depresión.

Tabla 4. Frecuencia según escala de ansiedad de Beck en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022 (parte 1)

Escala de ansiedad de Beck (parte 1)		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Siente adormecimiento y hormigueo en alguna parte del cuerpo	Nunca	116	53.5	53.5
	Un poco	90	41.5	94.9
	A veces	8	3.7	98.6
	Moderadamente	1	.5	99.1
	Bastante	2	.9	100.0
Se siente acalorado	Nunca	122	56.2	56.2
	Un poco	85	39.2	95.4
	A veces	9	4.1	99.5
	Bastante	1	.5	100.0
Siente temblor en las piernas	Nunca	180	82.9	82.9
	Un poco	30	13.8	96.8
	A veces	6	2.8	99.5
	Bastante	1	.5	100.0
Siente incapacidad para relajarse	Nunca	64	29.5	29.5
	Un poco	109	50.2	79.7
	A veces	39	18.0	97.7
	Moderadamente	2	.9	98.6
	Bastante	2	.9	99.5
	Mucho	1	.5	100.0
Tiene temor que ocurra lo peor	Nunca	41	18.9	18.9
	Un poco	69	31.8	50.7
	A veces	85	39.2	89.9
	Moderadamente	13	6.0	95.9
	Bastante	7	3.2	99.1
	Mucho	2	.9	100.0
Siente mareo	Nunca	188	86.6	86.6
	Un poco	21	9.7	96.3
	A veces	8	3.7	100.0
Siente palpitaciones	Nunca	193	88.9	88.9
	Un poco	14	6.5	95.4
	A veces	10	4.6	100.0
Siente sensación de inestabilidad	Nunca	125	57.6	57.6
	Un poco	75	34.6	92.2
	A veces	15	6.9	99.1
	Moderadamente	1	.5	99.5
	Bastante	1	.5	100.0
Se siente nervioso	Nunca	35	16.1	16.1
	Un poco	107	49.3	65.4
	A veces	68	31.3	96.8
	Moderadamente	4	1.8	98.6
	Bastante	3	1.4	100.0

Fuente. Elaboración propia

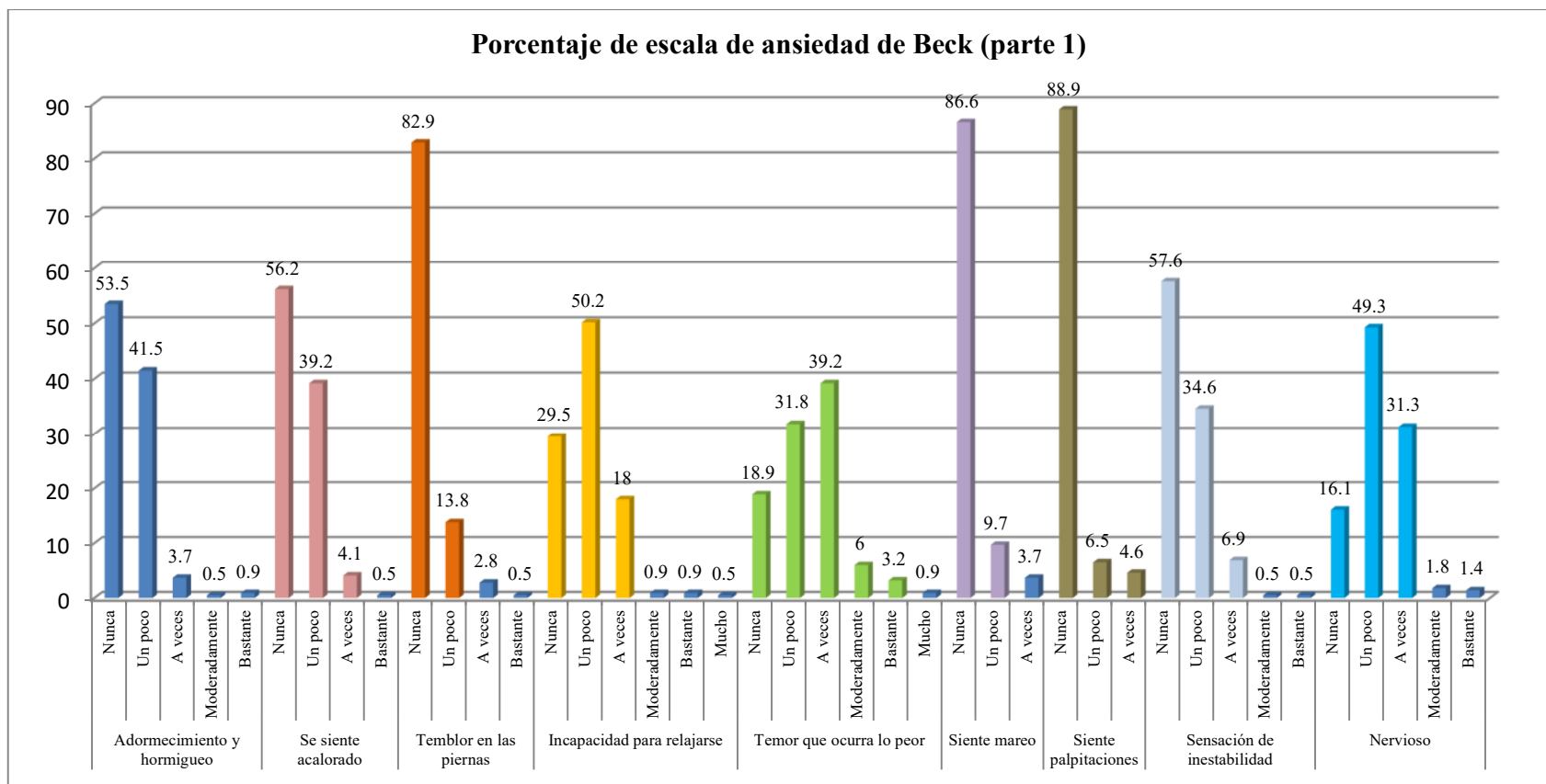


Figura 4. Porcentaje según escala de ansiedad de Beck en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022 (parte 1)

Fuente. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 4 y figura 4 se observan los porcentajes según escala de ansiedad de Beck primera parte; 41.5% sintió poco adormecimiento y hormigueo en el cuerpo; 39.2% sintió poco acalorado; 13.8% sintió poco temblor en las piernas; 50.2% poco y 18% a veces sintió incapacidad para relajarse; 39.2% a veces y 31.8% un poco tuvo temor que ocurra lo peor; 86.6% nunca sintió mareos; 88.9% nunca sintió palpitaciones; 34.6% un poco y 6.9% a veces tuvo sensación de inestabilidad; 49.3% un poco y 31.3% a veces sintió nerviosismo.

Tabla 5. Frecuencia según escala de ansiedad de Beck en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022 (parte 2)

Escala de ansiedad de Beck (parte 2)		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Tiene sensación de ahogo	Nunca	201	92.6	92.6
	Un poco	9	4.1	96.8
	A veces	7	3.2	100.0
Siente temblor en las manos	Nunca	187	86.2	86.2
	Un poco	24	11.1	97.2
	A veces	5	2.3	99.5
	Bastante	1	.5	100.0
Siente temblor generalizado	Nunca	201	92.6	92.6
	Un poco	11	5.1	97.7
	A veces	3	1.4	99.1
	Bastante	1	.5	99.5
	Mucho	1	.5	100.0
Siente miedo a perder el control	Nunca	111	51.2	51.2
	Un poco	74	34.1	85.3
	A veces	23	10.6	95.9
	Moderadamente	2	.9	96.8
	Bastante	4	1.8	98.6
	Mucho	2	.9	99.5
Tiene dificultad para respirar	Nunca	193	88.9	88.9
	Un poco	15	6.9	95.9
	A veces	8	3.7	99.5
	Moderadamente	1	.5	100.0
Siente miedo de morir	Nunca	28	12.9	12.9
	Un poco	68	31.3	44.2
	A veces	85	39.2	83.4
	Moderadamente	19	8.8	92.2
	Bastante	13	6.0	98.2
	Mucho	4	1.8	100.0
Tiene molestias digestivas o abdominales	Nunca	119	54.8	54.8
	Un poco	89	41.0	95.9
	A veces	6	2.8	98.6
	Moderadamente	1	.5	99.1
	Bastante	2	.9	100.0
Tiene sudoración	Nunca	157	72.4	72.4
	Un poco	46	21.2	93.5
	A veces	12	5.5	99.1
	Moderadamente	1	.5	99.5
	Bastante	1	.5	100.0
Total		217	100.0	

Fuente. Elaboración propia

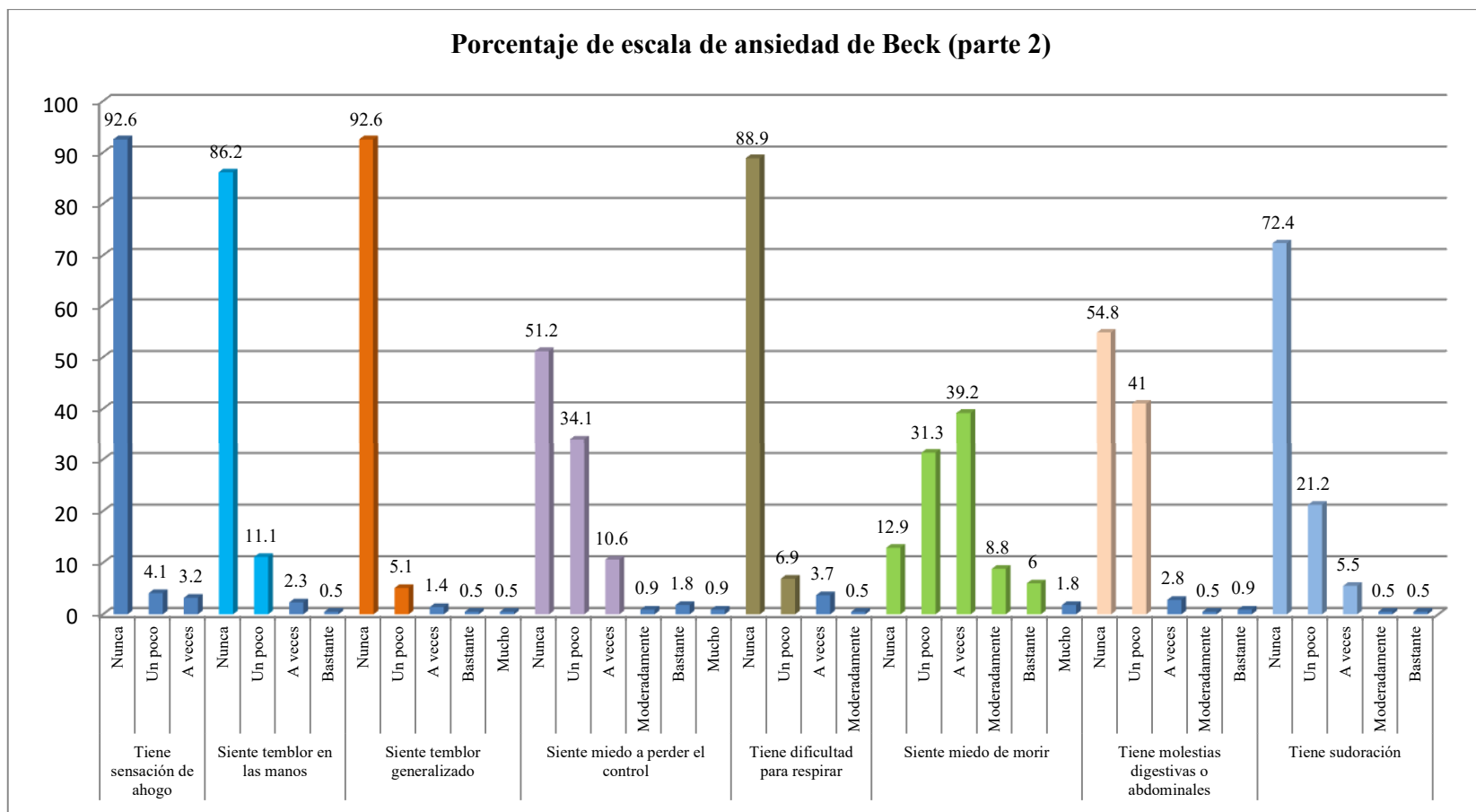


Figura 5. Porcentaje según escala de ansiedad de Beck en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022 (parte 2)

Fuente. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 5 y figura 5 se observan los porcentajes de ansiedad de Beck parte 2; 92.6% nunca tuvo sensación de ahogo; 86.2% nunca 11.1% un poco sintió temblor en las manos; 92.6% nunca sintió temblor generalizado; 34.1% un poco y 10.6% a veces sintió miedo a perder el control; 88.9% nunca tuvo dificultad para respirar, 39.2% a veces y 31.3% un poco sintió miedo de morir; 54.8% nunca y 41% un poco tuvo molestias digestivas o abdominales; 72.4% nunca y 21.2% un poco presentó sudoración.

De manera general sobre presencia de ansiedad, 61.71% nunca presentó, 24.81% poco, 10% a veces, 1.59% moderadamente, 1% bastante y 0.88% mucha ansiedad.

Tabla 6. Frecuencia de factor económico durante la tercera ola de la pandemia COVID-19 en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Factor económico		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Tiene trabajo permanente y estable	Nunca	26	12.0	12.0
	Un poco	96	44.2	56.2
	A veces	95	43.8	100.0
Tiene trabajo eventual	Nunca	95	43.8	43.8
	Un poco	116	53.5	97.2
	A veces	6	2.8	100.0
Se encuentra sin trabajo actualmente	Nunca	159	73.3	73.3
	Un poco	47	21.7	94.9
	A veces	11	5.1	100.0
Su trabajo es dependiente	Nunca	37	17.1	17.1
	Un poco	12	5.5	22.6
	A veces	167	77.0	99.5
	Moderadamente	1	.5	100.0
Su trabajo es independiente	Nunca	177	81.6	81.6
	Un poco	17	7.8	89.4
	A veces	23	10.6	100.0
Total		217	100.0	

Fuente. Elaboración propia

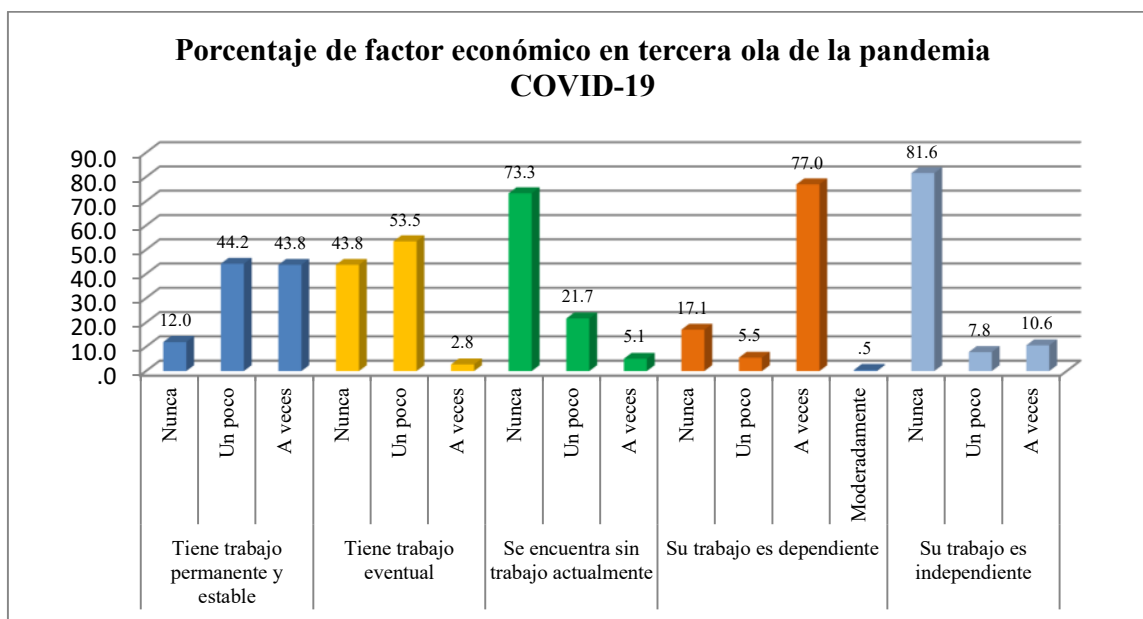


Figura 6. Porcentaje de factor económico durante la tercera ola de la pandemia COVID-19 en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Fuente. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 6 y figura 6 se observan los porcentajes de factor económico durante la tercera ola de la pandemia COVID-19; 44.2% un poco y 43.8% a veces tuvo trabajo permanente y estable; 53.5% un poco y 43.8% nunca tuvo trabajo eventual; 73.3% nunca y 21.7% un poco se encontraba sin trabajo; 77% a veces y 17.1% nunca tuvo trabajo dependiente; 81.6% y 10.6 a veces tuvo trabajo independiente.

Tabla 7. Frecuencia de medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia COVID-19 en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Medidas de prevención		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Se encuentra en aislamiento total en casa por la pandemia	Nunca	190	87.6	87.6
	Un poco	27	12.4	100.0
Sale de casa para abastecerse de productos de primera necesidad	Nunca	7	3.2	3.2
	Un poco	144	66.4	69.6
	A veces	66	30.4	100.0
Sale de casa por motivos de trabajo	Nunca	11	5.1	5.1
	Un poco	57	26.3	31.3
	A veces	149	68.7	100.0
Al salir de casa usa las medidas de bioseguridad (mascarilla, protector facial, desinfectante)	Nunca	2	.9	.9
	Un poco	1	.5	1.4
	A veces	214	98.6	100.0
Total		217	100.0	

Fuente. Elaboración propia

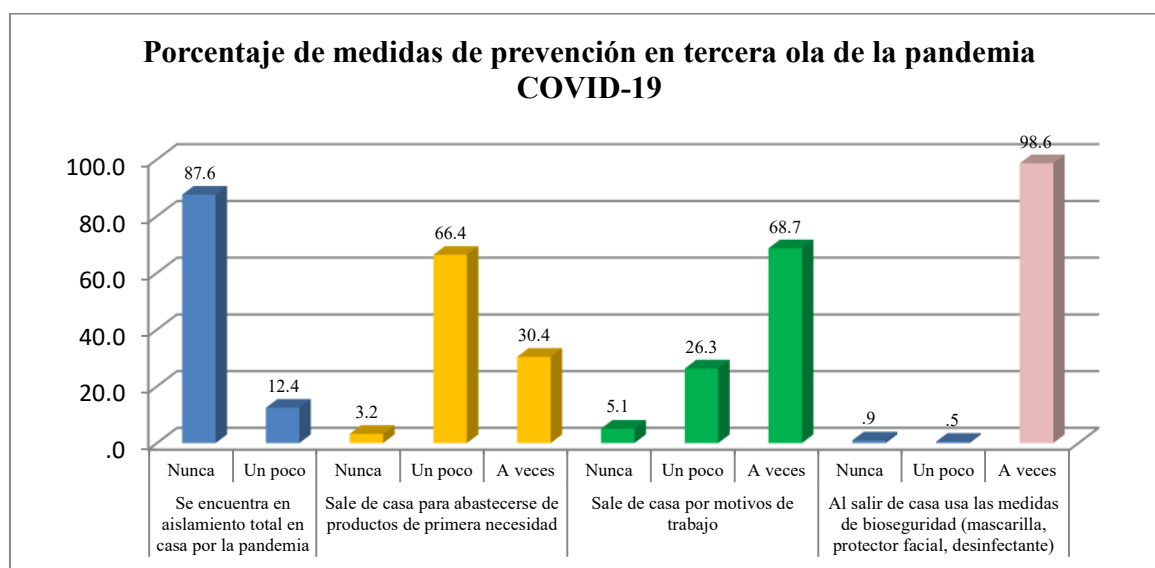


Figura 7. Porcentaje de medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia COVID-19 en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Fuente. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 7 y figura 7 se observan los porcentajes de medidas de prevención en tercera ola de la pandemia COVID-19; 87.6% nunca se encontró en aislamiento en casa; 66.4% un poco y 30.4% a veces salió de sus casas para abastecerse de productos de primera necesidad; 68.7% a veces y 26.3% un poco sale de sus casas por motivo de trabajo; 98.6% a veces al salir de sus casas usó mascarilla, protector facial y desinfectante.

Tabla 8. Frecuencia del entorno social en la tercera ola de la pandemia COVID-19 en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Entorno social		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Acude a lugares muy concurridos (mercados, centros comerciales, paraderos, buses)	Nunca	6	2.8	2.8
	Un poco	176	81.1	83.9
	A veces	35	16.1	100.0
Acude a espacios cerrados (discoteca, bodegas)	Nunca	200	92.2	92.2
	Un poco	17	7.8	100.0
Tiene reuniones familiares cada semana	Nunca	143	65.9	65.9
	Un poco	74	34.1	100.0
Tiene reuniones con amistades cada semana	Nunca	206	94.9	94.9
	Un poco	11	5.1	100.0
Total		217	100.0	

Fuente. Elaboración propia

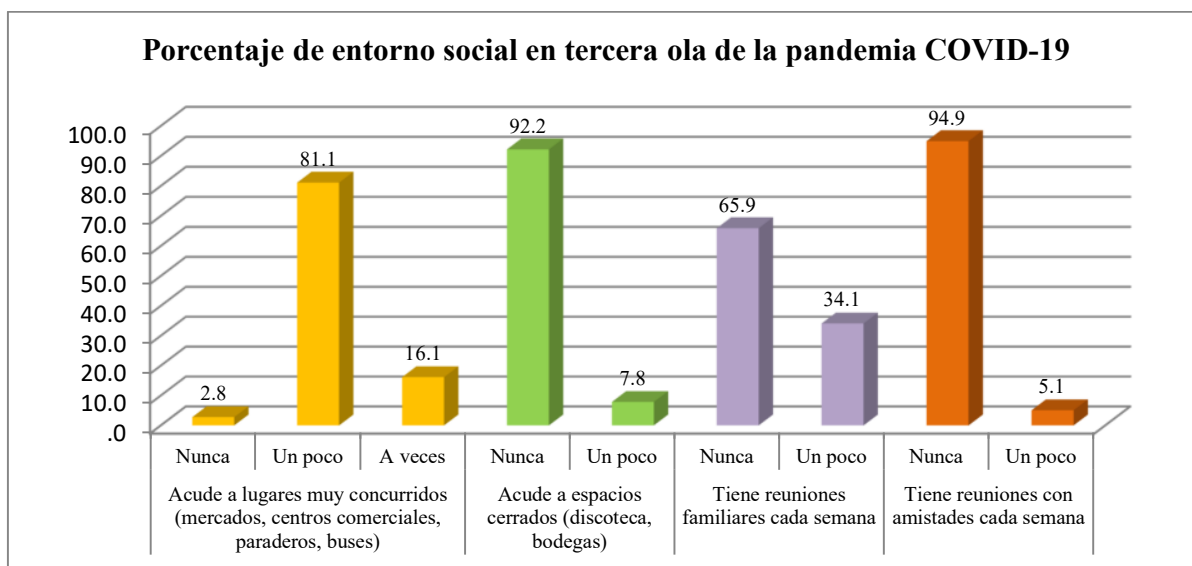


Figura 8. Porcentaje del entorno social en tercera ola de la pandemia COVID-19 en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Fuente. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 8 y figura 8 se observan los porcentajes de entorno social en pandemia COVID-19; 81.1% un poco y 16.1% a veces acudieron a lugares muy concurridos como mercados, centros comerciales, paraderos o buses; 92.2% nunca acudió a espacios cerrados como discotecas o bodegas; 65.9% nunca y 34.1% un poco tuvo reuniones familiares cada semana; 94.9% nunca tuvo reuniones con amistades cada semana.

PRUEBA DE HIPÓTESIS

HIPÓTESIS GENERAL

H1: Existe relación significativa entre los niveles de ansiedad y depresión con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

H0: No existe relación significativa entre los niveles de ansiedad y depresión con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Tabla 9. Tabla de contingencia y prueba de Chi cuadrado para la relación entre los niveles de ansiedad y depresión con la tercera ola de la pandemia COVID-19

Síntomas depresivos y ansiedad	Tercera ola de la pandemia COVID-19				Total	
	Nunca		Un poco			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Nunca	3	1.4	43	19.8	46	21.2
Un poco	5	2.3	157	72.4	162	74.7
A veces	0	0.0	7	3.2	7	3.2
Moderadamente	0	0.0	2	0.9	2	0.9
Total	8	3.7	209	96.3	217	100.0

Chi cuadrado: 1.550

grados de libertad: 3

Significancia: 0.671

Interpretación:

En la tabla 9 se observa la relación entre los niveles de ansiedad y depresión con la tercera ola de la pandemia COVID-19, 74.7% presentó pocos síntomas de depresión y ansiedad, en tanto 21.2% nunca presentó síntomas. Asimismo, 96.3% fue poco afectado por la tercera ola de la pandemia COVID-19 en tanto que 3.7% nunca fue afectado. El valor de Chi cuadrado fue mayor a 0.05 (0.671) por tanto se acepta la hipótesis H0, es decir, no existe relación entre los niveles de ansiedad y depresión con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

HIPÓTESIS ESPECÍFICA 1

H1: Existe relación significativa entre el factor económico durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

H0: No existe relación significativa entre el factor económico durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Tabla 10. Tabla de contingencia y prueba de Chi cuadrado para la relación entre los niveles de ansiedad y depresión con el factor económico durante la tercera ola de la pandemia COVID-19

Niveles de ansiedad y depresión	Factor económico durante la tercera ola de la pandemia COVID-19				Total	
	Nunca		Un poco			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Nunca	3	1.4	43	19.8	46	21.2
Un poco	9	4.1	153	70.5	162	74.7
A veces	1	0.5	6	2.8	7	3.2
Moderadamente	0	0.0	2	0.9	2	0.9
Total	13	6.0	204	94.0	217	100.0

Chi cuadrado: 1.060

grados de libertad: 3

Significancia: 0.787

Interpretación:

En la tabla 10 se observa la relación entre los niveles de ansiedad y depresión con el factor económico durante la tercera ola de la pandemia COVID-19, 74.7% presentó pocos síntomas de depresión y ansiedad, en tanto 21.2% nunca presentó síntomas. Asimismo, 94.0% fue poco afectado en el factor económico, en tanto, 6.0% nunca fue afectado. El valor de Chi cuadrado fue mayor a 0.05 (0.787) por tanto se acepta la hipótesis H0, es decir, no existe relación entre el factor económico con los niveles de ansiedad y depresión en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

HIPÓTESIS ESPECÍFICA 2

H2: Existe relación significativa entre las medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

H0: No existe relación significativa entre las medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Tabla 9. Tabla de contingencia y prueba de Chi cuadrado para la relación entre los niveles de ansiedad y depresión con las medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia COVID-19

Niveles de ansiedad y depresión	Medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia COVI-19				Total	
	Un poco		A veces			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Nunca	33	15.2	13	6.0	46	21.2
Un poco	117	53.9	45	20.7	162	74.7
A veces	5	2.3	2	0.9	7	3.2
Moderadamente	1	0.5	1	0.5	2	0.9
Total	156	71.9	61	28.1	217	100.0

Chi cuadrado: 0.484

grados de libertad: 3

Significancia: 0.922

Interpretación:

En la tabla 9 se observa la relación entre los niveles de ansiedad y depresión con medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia COVID-19, 74.7% presentó pocos síntomas de depresión y ansiedad, en tanto 21.2% nunca presentó síntomas. Asimismo, 71.9% fue poco afectado por las medidas de prevención; en tanto, 28.1% a veces fue afectado. El valor de Chi cuadrado fue mayor a 0.05 (0.922) por tanto se acepta la hipótesis H0, es decir, no existe relación significativa entre las medidas de aislamiento con los niveles de ansiedad y depresión en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

HIPÓTESIS ESPECÍFICA 3

H3: Existe relación significativa entre el entorno social durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

H0: No existe relación significativa entre el entorno social durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

Tabla 10. Tabla de contingencia y prueba de Chi cuadrado para la relación los niveles de ansiedad y depresión con el entorno social en tercera ola de la pandemia COVID-19

Niveles de ansiedad y depresión	Entorno social durante la tercera ola de la pandemia COVID-19				Total	
	Nunca		Un poco			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Nunca	19	8.8	27	12.4	46	21.2
Un poco	90	41.5	72	33.2	162	74.7
A veces	6	2.8	1	0.5	7	3.2
Moderadamente	1	0.5	1	0.5	2	0.9
Total	116	53.5	101	46.5	217	100.0

Chi cuadrado: 5.954

grados de libertad: 3

Significancia: 0.114

Interpretación:

En la tabla 10 se observa la relación entre los niveles de ansiedad y depresión con el entorno social durante la tercera ola de la pandemia COVID-19, 74.7% presentó pocos síntomas de depresión y ansiedad, en tanto 21.2% nunca lo presentó. Asimismo, 53.5% nunca fue afectado por el entorno social durante la pandemia COVID-19; en tanto que 46.5% fue poco afectado. El valor de Chi cuadrado fue mayor a 0.05 (0.114) por tanto se acepta la hipótesis H0, es decir, No existe relación entre el entorno social y los niveles de ansiedad y depresión en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

IV. DISCUSIÓN

En la tabla 1 se observan los datos generales de los usuarios, 57.6% fueron masculinos, 82.9% con edad entre 26 – 60 años, 77.4% estudios nivel secundario, 37.3% estaban casados, 30.9% eran solteros, 88.9% tenían procedencia de la ciudad de Lima, 10.6% eran de provincia. Según estudio de Orellana C, et al. (2020) ⁽¹¹⁾ sobre manifestaciones emocionales durante la cuarentena COVID-19, encontraron que fueron las mujeres (62%) mayormente afectado en su salud mental, en hombres los síntomas fueron leves, respecto a la edad fueron mayor a 20 años.

En tabla 2 y 3 se observan datos de depresión, 35.6% nunca presentó depresión, 64.4% presentó entre poco y muchos síntomas de depresión. Resultados guardan cierta similitud con el estudio de Monterrosa A, et al. (2020) ⁽⁸⁾ sobre prevalencia y factores asociados a la depresión y ansiedad en estudiantes del área de salud, hallaron que la frecuencia de depresión fue 80.3% y ansiedad 49.8%, la edad promedio fue de 20 años, los factores principales fueron estar sufrir de alguna enfermedad crónica, estar tomando medicinas.

En la tabla 4 y 5 se observan los datos de ansiedad, 61.71% nunca presentó ansiedad, 38.3% presentó entre poco y muchos síntomas de ansiedad. Resultados son semejantes al estudio de Lozano A (2020) ⁽⁹⁾ sobre el impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la población, hallaron que la ansiedad fue 23.04% con mayor frecuencia en mujeres, observaron que 53.8% tuvo impacto psicológico por la pandemia, según síntomas depresivos 28.8% presentó ansiedad, 16.5% depresión y 8.1% estrés. Asimismo, resultados son semejantes al estudio de Pérez M, et al. (2020) ⁽¹²⁾ sobre manifestaciones psicológicas en estudiantes de medicina durante la pandemia COVID-19, encontraron que 28.8% tenían ansiedad y 86.4% depresión y 54.2% presentaron alteraciones en la emoción.

En la tabla 6 se observan los datos de empleabilidad en pandemia COVID-19; 88% tuvo trabajo permanente y estable; 56.3% tuvieron trabajo eventual; 77% a veces tuvo trabajo dependiente; 10.6% a veces tuvo trabajo independiente. Resultados fueron semejantes al estudio de Orellana C, et al. (2020) ⁽¹¹⁾ sobre manifestaciones de síntomas emocionales y potenciales en personas durante la pandemia COVID-19, hallaron, que 75% de síntomas emocionales leves en hombres y mujeres estaban asociados con el empleo, otros de los factores fueron temor al contagio y alteración de la rutina.

En la tabla 7 se observan los datos de medidas de aislamiento en pandemia COVID-19; 87.6% nunca se encontró en aislamiento total, 96.8% salió de sus casas para abastecerse de productos de primera necesidad, 95% salía de sus casas para trabajar, 98.6% usaban elemento de bioseguridad. Resultados son parecidos al estudio de Huarcaya J. (2020) ⁽¹³⁾ sobre la salud mental en la pandemia COVID-19, hallaron que el confinamiento o estar en contacto con personas sospechosa, salir de su casa para realizar compras o trabajar genera mayor impacto en la salud mental como el estrés, ansiedad y depresión.

En la tabla 8 se observan los datos de entorno social en pandemia COVID-19 7.2% no acudió a lugares muy concurridos, 94.9% no se reunían con amigos y 65.9% no realizaban reuniones familiares. Resultados son semejantes al estudio de Ozamiz N, et al. (2020) ⁽¹⁰⁾ sobre niveles de estrés, ansiedad y depresión en el brote de la pandemia COVID-19, hallaron que conforme aumentó el tiempo de confinamiento, ser persona joven, tener enfermedad crónica, temor a la infección o estar aislado de familiares y amigos los síntomas de la depresión y ansiedad aumentaron, recomendaron tratamiento psicológico durante la pandemia.

V. CONCLUSIONES

De los resultados hallados respecto síntomas depresivos y ansiedad en relación con la pandemia COVID-19 en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, se concluye:

- Se identificó que no hubo relación entre los niveles de ansiedad y depresión con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, porque 74.7% presentó pocos síntomas de depresión y ansiedad, asimismo, 96.3% fue poco afectado durante la tercera ola de la pandemia COVID-19.
- Se identificó que no hubo relación entre el factor económico con los niveles de ansiedad y depresión en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, porque 74.7% presentó pocos síntomas de depresión y ansiedad, asimismo, 94.0% fue poco afectado por el factor económico durante la tercera ola de la pandemia COVID-19.
- Se determinó que no hubo relación entre las medidas de prevención con niveles de ansiedad y depresión en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, porque 74.7% presentó pocos síntomas de depresión y ansiedad, asimismo, 71.9% fue poco afectado por las medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia COVID-19.
- Se identificó que no hubo relación entre el entorno social con niveles de ansiedad y depresión en usuarios atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, porque 74.7% presentó pocos síntomas de depresión y ansiedad, asimismo, 53.5% nunca fue afectado por el entorno social durante la tercera ola de la pandemia COVID-19.

VI. RECOMENDACIONES

- Realizar consejería farmacéutica sobre salud mental y derivar al profesional especializado cuando sea necesario con la finalidad de contribuir al equilibrio físico, mental y biológico de las personas.
- Brindar educación sanitaria sobre la pandemia COVID-19 sobre medidas farmacológicas y no farmacológicas, importancia de cumplir los protocolos establecidos con la finalidad de disminuir o evitar la propagación de la infección en la población en general.
- Fomentar el análisis e investigación para contribuir a mitigar la pandemia COVID-19 y forma de abordar los efectos negativos sobre la salud mental en las personas.

REFERENCIAS

1. Vargas F, Pinedo I, Villalba C, Gerometta R. Conocimientos de vías de transmisión, medidas de prevención y actitudes sobre COVID-19 en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del NordEste. *Rev. Fac. Med. Hum.* 2020; 20(4): 526-535
2. Mazer M, Mehta N, Pourmand A, Alkindi N. Pharmacotherapy in COVID-1 A narrative review for emergency providers. , *American Journal of Emergency Medicine.* 2020; 1(1): 1-8. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ajem.2020.04.035>
3. Ministerio de Salud. Intervenciones Farmacológicas para el tratamiento de la enfermedad por el coronavirus 2019 (COVID-19). Centro Nacional de Salud Pública. Instituto Nacional de Salud. Serie rápida 02-2020. En línea. Fecha de acceso 21 marzo 2022. URL disponible en: <http://www.portal.ins.gob.pe/es/cnsp/cnsp-unagesp/unagesp/documentos-tecnicos-unagesp>
4. Ministerio de Salud. COVID-19 Perú. Sala situacional. En línea. Fecha de acceso 21 marzo 2022. URL disponible en: https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp
5. Salcedo J, Zavala E. Medicación prehospitalaria en pacientes hospitalizados por COVID-19 en un hospital público de Lima-Perú. *Acta Med Peru.* 2020; 37(3). DOI: <https://doi.org/10.35663/amp.2020.373.1277>
6. Mazer M, Mehta N, Pourmand A, Alkindi N. Pharmacotherapy in COVID-1 A narrative review for emergency providers. *American Journal of Emergency Medicine.* 2020; 1(1): 1-5. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ajem.2020.04.035>
7. Navío M, Pérez V. Depresión y suicidio, documento estratégico para promoción de la Salud Mental. Wecare-u, SEPB, Janssen. 2020. Citado 21 marzo 2022. Recuperado de: <http://www.sepsiq.org/file/Publicaciones/LibroBlancoDepresionySuicidio2020.pdf>
8. Monterrosa A, Ordosgoitia E, Beltrán T. Ansiedad y depresión identificados con la escala de Golberg en estudiantes universitarios del área de la salud. *MedUNAB.* 2020; 23(3): 372-388. DOI: <https://doi.org/10.29375/01237047.3881>
9. Lozano A. Impacto de la epidemia del coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr.* 2020; 83(1): 51-56. DOI: <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
10. Ozamiz N, Dosil M, Picaza M, Idoiaga N. Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. *Cad. Saúde Pública* 2020; 36(4): 1-10. Citado 21 abril 2021. Recuperado de: <https://blog.scielo.org/wp-content/uploads/2020/04/1678-4464-csp-36-04-e00054020.pdf>

11. Orellana C, Orellana L. Predictores de síntomas emocionales durante la cuarentena domiciliar por pandemia de COVID-19 en El Salvador. *Actualidades en Psicología*. 2020; 34(128): 103-120. DOI: 10.15517/AP.V34I128.41431. Citado 23 abril 2021. Recuperado de: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/ap/v34n128/2215-3535-ap-34-128-103.pdf>
12. Pérez M, Gómez J, Tanayo O, Iparraguirre A, Besteiro E. Alteraciones psicológicas en estudiantes de medicina durante la pesquisa activa de la COVID-19. *MEDISAN*. 2020; 24(4); 1-12. Citado 23 abril 2021. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192020000400537
13. Huarcaya J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2020; 37(2): 327-34. DOI: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
14. Miranda M, Vargas I, Aragón R. COVID-19 por SARS-CoV-2: la nueva emergencia de salud. *Rev Mex Pediatría*. 2020; 86(6): 213-218. DOI: <https://dx.doi.org/10.35366/91871>
15. Mamiko O, Martínez M. Pruebas diagnóstica de laboratorio de COVID-19. Grupo de patología infecciosa. Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria. 2020. En línea. Fecha de acceso 31 julio 2021. URL disponible en: <https://aepap.org/grupos/grupo-de-Patologiainfecciosa/contenido/documentos-delgpi>
16. Castaño D, Vélez M, Patiño D, Vélez V, Vera C, Ramírez P. Tratamiento farmacológico de la infección COVID-19 en adultos. Facultad de Medicina. Universidad de Antioquia. 2020
17. Aragón R, Vargas I, Miranda M. COVID-19 por SARS-CoV-2: la nueva emergencia de salud. *Rev Mex Pediatría*. 2020; 86(6): 213-218. DOI: <https://dx.doi.org/10.35366/91871>
18. Vélez M, Vélez V, Castaño D, Vera C, Patiño D, Ramírez P. Tratamiento farmacológico de la infección COVID-19 en adultos. Facultad de Medicina. Universidad de Antioquia. 2020
19. Farmacéuticos. Consejo General de Colegios Farmacéuticos. Nuevo Coronavirus SARS-CO-2. Citado 23 abril 2021. Recuperado de: <https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Documents/Informacion-poblacion-general-Coronavirus.pdf>

20. Toquero F, Rodríguez J, Bernardo M. Atención primaria de calidad Guía de Buena Práctica Clínica en Depresión y Ansiedad. Ministerio de Sanidad y Consumo. IM&C. 2020. Citado 23 abril 2021. Recuperado de: https://www.cgcom.es/sites/default/files/guia_depresion_ansiedad_2_edicion.pdf
21. Hernández R, Fernández C, Baptista M. Metodología de la investigación. México: Sexta Edición. Editorial McGrawHill. 2018
22. Argimon J, Jiménez J. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. México. Quinta Edición. Elsevier. 2018
23. Celis A, Labrada V. Bioestadística. México. Primera edición. Manual Moderno. 2017
24. Mejía K, Sánchez H, Reyes C. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. Vicerrectorado de Investigación. Universidad Ricardo Palma. Primera Edición. 2018
25. Romero H, Ñaupas H, Palacios J, Valdivia M. Metodología de la investigación Cuantitativa – Cualitativa y redacción de Tesis. Quinta Edición. Colombia. 2018. [Citado el 24 abril 2021]. Disponible en: <https://corladancash.com/wp-content/uploads/2020/01/Metodologia-de-la-inv-cuanti-y-cuali-Humberto-Naupas-Paitan.pdf>
26. National Institutes of Health. Informe de Belmont. Principios y guías éticos para la protección de los sujetos humanos de investigación. [Internet]. 2021. [Citado 26 febrero 2021]. Disponible en: http://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/normatividad/normatinternacional/10_INTL_Informe_Belmont.pdf
27. Colegio Químico Farmacéutico del Perú. Código de ética y deontología del Colegio Químico Farmacéutico del Perú. [Internet]. 2017. [Citado 26 febrero 2021]. Disponible en: <http://www.cqfp.org.pe/wp-content/uploads/2016/08/C%C3%93DIGO-DE-%C3%89TICA-VF-2017Jun20.pdf>

Anexos 1. Matriz de consistencia

Autor (es): Percy Alexander Pizarro Salcedo y Gaby Giovanna Amaya Ccora
Tema: Niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia covid-19 en adultos atendidos en botica Vickyfarma, Villa María del Triunfo, 2022

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVOS GENERAL	HIPÓTESIS GENERAL	OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	
			Variables	Indicadores
¿Cómo los niveles de ansiedad y depresión se relacionan con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022?	Identificar los niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022	Existe relación significativa entre los niveles de ansiedad y depresión con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022	Variabes Independiente Tercera ola de la pandemia COVID-19 Dimensiones Factor económico Medidas de prevención Entorno social Dependiente Niveles de ansiedad y depresión Dimensiones Escala de depresión de Goldberg Escala de ansiedad de Beck	Tipo de investigación: Básico Método de la investigación: Hipotético deductivo Diseño de la investigación: No experimental descriptivo correlacional, prospectivo y Transversal Población: 500adultos Muestra: 217 adultos Técnicas de recopilación de información: Encuesta, instrumento Cuestionario Técnicas de procesamiento de información: Distribución de frecuencias Prueba de hipótesis de Chi cuadrado Paquete estadístico SPSS versión 27
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas		
1. ¿cómo el factor económico durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relaciona con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022?, 2. ¿cómo las medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relacionan con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022?, 3. ¿cómo el entorno social durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relaciona con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022?	1. Identificar si el factor económico durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relaciona con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, 2. Determinar si las medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relacionan con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, 3. Identificar si el entorno social durante la tercera ola de la pandemia covid-19 se relaciona con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022	1.Existe relación significativa entre el factor económico durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022 2.Existe relación significativa entre las medidas de prevención durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022, 3.Existe relación significativa entre el entorno social durante la tercera ola de la pandemia covid-19 con los niveles de ansiedad y depresión en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022		

Anexo 2. Instrumento de recolección de datos

Niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia covid-19 en adultos atendidos en botica Vickyfarma, Villa María del Triunfo, 2022

El presente cuestionario es voluntario y anónimo; se solicita ser honesto al responder cada una de las preguntas.

OBJETIVO:

Identificar los niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia COVID-19 en adultos atendidos en Botica VickyFarma distrito Villa María del Triunfo, 2022

I. INFORMACIÓN GENERAL

1. Sexo:

Masculino ()

Femenino ()

2. Edad:

20 – 35 años ()

36 – 50 años ()

51 – 65 años ()

3. Nivel de estudio:

Superior ()

Secundaria ()

Primaria ()

4. Estado civil:

Casado ()

Soltero ()

Conviviente ()

5. Procedencia

Lima ()

Callao ()

Provincia ()

II. SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

1 (Nunca); 2 (Un poco); 3 (A veces); 4 (Moderadamente); 5 (Bastante); 6 (Mucho)

Nº	Escala de depresión de Goldberg	1	2	3	4	5	6
1	Hace las cosas despacio						
2	Veó mi futuro con poca esperanza						
3	Le cuesta concentrarme al leer						

4	La felicidad y el placer parecen haber desaparecido de mi vida						
5	Le cuesta tomar decisiones						
6	He perdido interés por las cosas de la vida que eran importantes para mí						
7	Me siento triste, intranquilo y en constante movimiento						
8	Me siento cansado						
9	Me cuesta gran esfuerzo incluso hacer las cosas más simples						
10	Me siento culpable y creo merecer un castigo						
11	Siento que he fallado						
12	Me siento vacío, más muerto que vivo						
13	Mi sueño está perturbado, duermo poco, me despierto con frecuencia						
Escala de ansiedad de Beck							
14	Siente adormecimiento y hormigueo en alguna parte del cuerpo						
15	Se siente acalorado						
16	Siente temblor en las piernas						
17	Siente incapacidad para relajarse						
18	Tiene temor que ocurra lo peor						
19	Siente mareo						
20	Siente palpitaciones						
21	Siente sensación de inestabilidad						
22	Se siente nervioso						
23	Tiene sensación de ahogo						
24	Siente temblor en las manos						
25	Siente temblor generalizado						

26	Siente miedo a perder el control						
27	Tiene dificultad para respirar						
28	Siente miedo de morir						
29	Tiene molestias digestivas o abdominales						
30	Tiene sudoración						

III. PANDEMIA COVID-19

1 (Nunca); 2 (Casi nunca); 3 (Casi siempre); 4 (Siempre)

Nº	Factor económico	1	2	3	4
1	Tiene trabajo permanente y estable				
2	Tiene trabajo eventual				
3	Se encuentra sin trabajo actualmente				
4	Su trabajo es dependiente				
5	Su trabajo es independiente				
Medidas de prevención					
14	Se encuentra en aislamiento total en casa por la pandemia				
15	Sale de casa para abastecerse de productos de primera necesidad				
16	Sale de casa por motivos de trabajo				
17	Al salir de casa usa las medidas de bioseguridad (mascarilla, protector facial, desinfectante)				
Entorno social					
20	Acude a lugares muy concurridos (mercados, centros comerciales, paraderos, buses)				
21	Acude a espacios cerrados (discoteca, bodegas)				
22	Tiene reuniones familiares cada semana				
23	Tiene reuniones con amistades cada semana				

Anexo 3. Validez de Instrumento



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO “FRANKLIN ROOSEVELT” RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACEÚTICAS Y BIOQUÍMICA

Av. Giráldez N°542 - Huancayo

Huancayo, 9 de septiembre 2022

CARTA Nro.01-2022-FPY/CSR

Señor : : _____

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de “juicio de expertos” del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulado NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN RELACIÓN CON LA TERCERA OLA DE LA PANDEMIA COVID-19 EN ADULTOS ATENDIDOS EN BOTICA VICKYFARMA, VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, 2022, para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

Bach. Pizarro Salcedo Percy Alexander
DNI: 10197925

Bach. Amaya Ccora Gaby Giovanna
DNI: 10032940



FORMATO: A

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN RELACIÓN CON LA TERCERA OLA DE LA PANDEMIA COVID-19 EN ADULTOS ATENDIDOS EN BOTICA VICKYFARMA, VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, 2022

Investigadores: Bach. Amaya Ccora Gaby Giovanna
Bach. Pizarro Salcedo Percy Alexander

Indicación: Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de los **Instrumentos** que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Muy deficiente	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy bueno
-------------------	---------------	------------	----------	--------------



FORMATO: B

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación: **NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN RELACIÓN CON LA TERCERA OLA DE LA PANDEMIA COVID-19 EN ADULTOS ATENDIDOS EN BOTICA VICKYFARMA, VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, 2022**

1.2. Nombre del instrumento : Ficha de recolección de datos
motivo de evaluación

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena					
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100		
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X		
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																					X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					X	
4. Organización	Existe una organización lógica																					X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																					X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					X	



PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy Buena

Nombre y Apellidos : Rodolfo Huguet Tapia

DNI N° : 07637864

Teléfono/Celular: 930844928

Dirección domiciliaria : Av. Petit Thouars 2337 Lince

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magíster

Mención : Toxicología

Rodolfo Huguet T.
Químico Farmacéutico
CQFDL: 09297

Firma

Lugar y Fecha: 3 setiembre 2022



PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy Buena

Nombre y Apellidos : Fidel Ernesto Acaro Chuquicaña

DNI N° : 07459338

Teléfono/Celular: 999417996

Dirección domiciliaria : Jr. Luis Chappi 667 La Victoria

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magíster

Mención : Farmacología Experimental




Firma

Lugar y Fecha: 1 setiembre 2022



PROMEDIO DE EVALUACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

- a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy Buena

Nombre y Apellidos : Nesquen José Tasayco Yataco
DNI N° : 21873096 Teléfono/Celular: 944900095
Dirección domiciliaria : Pasaje Guardia Civil 169 Hogar Policial VMT
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Doctor
Mención : Doctor en Salud



Firma
Lugar y Fecha: 2 setiembre 2022

Anexo 4. Confiabilidad del instrumento

		N	%
Casos	Válidos	217	100.0
	Excluidos	0	0.0
Total		217	100.0

Estadístico de confiabilidad	
Alfa de Cronbach	Número de elementos
0.892	43

El valor de Alfa de Cronbach fue 0.892 el cual indica que la confiabilidad del instrumento es alto

Anexo 5. Formato de consentimiento informado

Estimado Sr. (a, ita):

Somos el Bachiller Percy Alexander PIZARRO SALCEDO y la Bachiller Gaby Giovanna AMAYA CCORA de la Universidad Franklin Roosevelt, responsables del trabajo de investigación titulado: “Niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia Covid-19 en adultos atendidos en botica Vickyfarma, Villa Maria del Triunfo, 2022”.

La presente es para invitarle a participar en el estudio el cual tiene como objetivo determinar los niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia Covid-19 en adultos atendidos en botica Vickyfarma, ubicada en el distrito de Villa Maria del Triunfo. Para poder participar del estudio, usted tendrá que llenar un cuestionario de manera anónima, el cual le demandará un tiempo promedio de 10 minutos.

La información que Ud., brinde al estudio será de uso exclusivo de los investigadores y se mantendrá su debida confidencialidad. Su participación es voluntaria y puede retirarse del estudio en cualquier etapa sin que este le afecte de alguna manera. Por participar del estudio Ud., no recibirá ningún beneficio, salvo la satisfacción de contribuir con esta importante investigación. Si tuviese alguna duda con respecto al estudio puede comunicarse a los siguientes teléfonos _____.

Yo, _____ dejo constancia que se me ha explicado en que consiste el estudio titulado “Niveles de ansiedad y depresión en relación con la tercera ola de la pandemia Covid-19 en adultos atendidos en botica Vickyfarma, Villa Maria del Triunfo, 2022”. Realizado por Gaby Giovanna AMAYA CCORA y Percy Alexander PIZARRO SALCEDO.

He tenido tiempo y la oportunidad de realizar las preguntas con relación al tema, las cuales fueron respondidas de forma clara. Sé que mi participación es voluntaria, que los datos que se obtengan se manejarán confidencialmente y en cualquier momento puedo retirarme del estudio. Por todo lo anterior doy mi consentimiento voluntario para participar en el presente estudio.

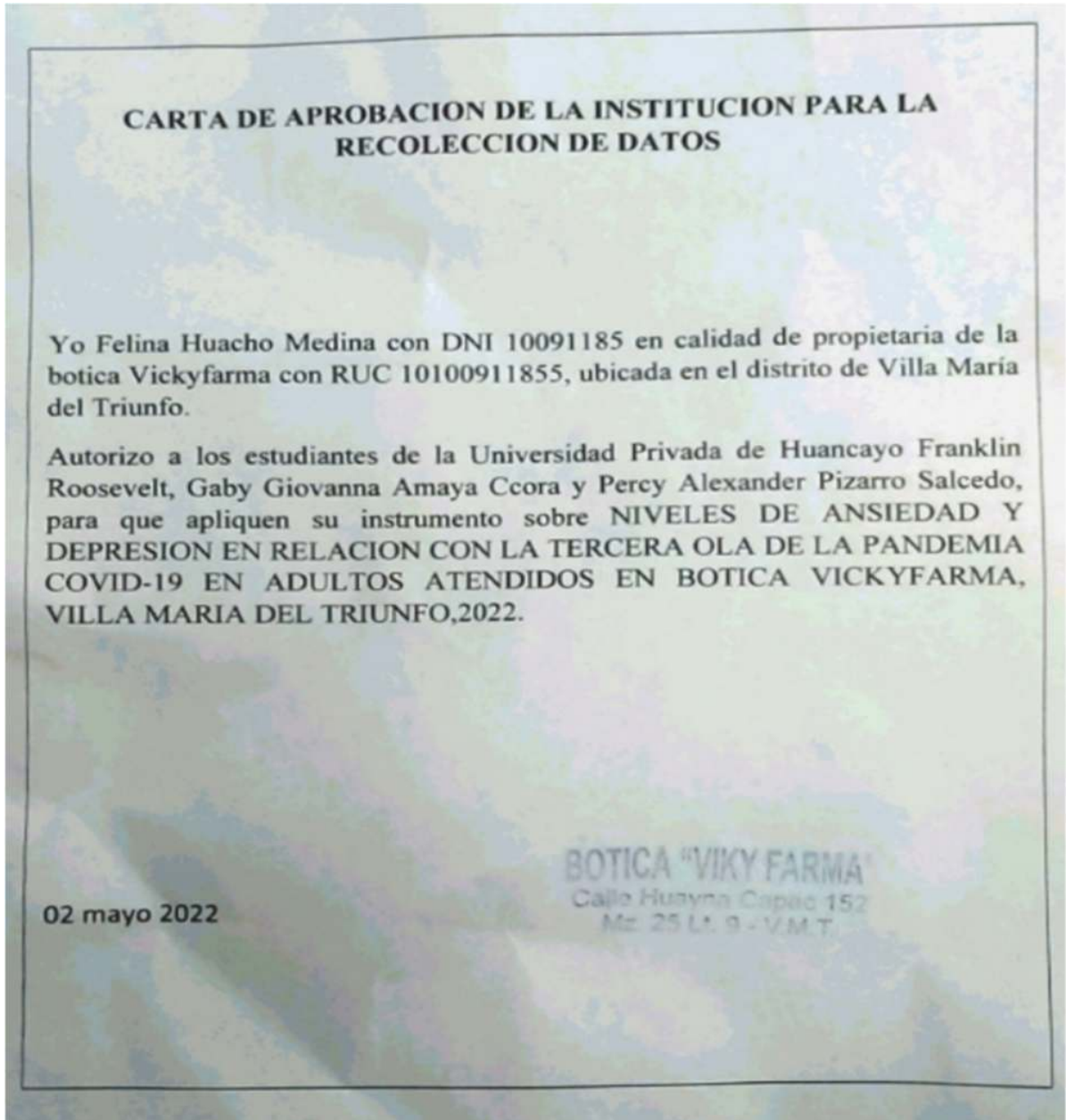
Nombre y apellido del participante

Firma del participante

Fecha:

DNI N°

Anexo 6. Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos



Anexo 7. Testimonios fotográficos

