























Document Information

Analyzed document	INFORME FINAL DE TESIS HIDALGO Y VILLAR.pdf (D142771784)
Submitted	8/9/2022 4:14:00 PM
Submitted by	Ouriginal UR
Submitter email	ouriginal@uroosevelt.edu.pe
Similarity	26%
Analysis address	ouriginal.uroose@analysis.ouriginal.com

Sources included in the report

W	URL: https://repositorio.uap.edu.pe/jspui/bitstream/20.500.12990/3605/1/Tesis_Preveni%C3%B3n_Gastritis.pdf Fetched: 6/28/2022 4:35:28 PM		2
W	URL: http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1066/T_047_72450364_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y Fetched: 8/9/2022 4:15:00 PM		4
SA	TESIS FINAL.docx Document TESIS FINAL.docx (D120756885)		1
W	URL: http://201.159.223.180/bitstream/3317/15289/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-629.pdf Fetched: 8/9/2022 4:15:00 PM		6
W	URL: https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/15369-ministerio-de-salud-el-80-de-casos-de-gastritis-tiene-su-origen-en-el-consumo-de-agua-cruda Fetched: 8/9/2022 4:15:00 PM		2
SA	201215-AYALA GUTIERREZ ARACELY LILIANA-CHUNGA.docx Document 201215-AYALA GUTIERREZ ARACELY LILIANA-CHUNGA.docx (D90255306)		2
SA	EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx Document EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx (D110531285)		9
SA	MEDIDAS PREVENTIVAS Y SINTOMATOLOGÍA DE GASTRITIS EN ESTUDIANTES DEL X CICLO DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA ICA SETIEMBRE 2022.doc Document MEDIDAS PREVENTIVAS Y SINTOMATOLOGÍA DE GASTRITIS EN ESTUDIANTES DEL X CICLO DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA ICA SETIEMBRE 2022.doc (D142230252)		3
W	URL: http://www.repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/733 Fetched: 8/9/2022 4:15:00 PM		2
W	URL: https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/3605 Fetched: 8/9/2022 4:15:00 PM		1
W	URL: http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/859 Fetched: 8/9/2022 4:15:00 PM		1
			
W	URL: https://revistas.um.es/eglobal/article/view/430191 Fetched: 8/9/2022 4:15:00 PM		3
W	URL: https://core.ac.uk/download/pdf/323351796.pdf Fetched: 2/8/2021 10:42:49 PM		1
W	URL: https://medicina.udd.cl/centro-bioetica/files/2013/09/SANDRA-OLTRA-EL_autocuidado.pdf Fetched: 8/9/2022 4:15:00 PM		1
SA	PROYECTO - DIEGO RAMIREZ.docx Document PROYECTO - DIEGO RAMIREZ.docx (D137112975)		4

SA	Pontificia Universidad Catolica del Ecuador / 1 INFORME GASTRITIS nuevo.docx Document 1 INFORME GASTRITIS nuevo.docx (D22301831) Submitted by: rdjl@pucesd.edu.ec Receiver: rdjl.puce@analysis.orkund.com	 1
SA	Gutierrez Perez Ana PT1-4.docx Document Gutierrez Perez Ana PT1-4.docx (D106587205)	 1
SA	PROYECTO DE TESIS - GASTRITIS (Recuperado).docx Document PROYECTO DE TESIS - GASTRITIS (Recuperado).docx (D113705040)	 1
SA	Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco / GRUPO 5 NIVEL DE CONOCIMIENTO USO RACIONAL DE ANTIBIOTICOS.docx Document GRUPO 5 NIVEL DE CONOCIMIENTO USO RACIONAL DE ANTIBIOTICOS.docx (D81113077) Submitted by: MAGALY.VILLENA@unsaac.edu.pe Receiver: magaly.villena.unsaac@analysis.orkund.com	 4
W	URL: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009 Fetched: 11/7/2021 11:41:31 PM	 1
SA	TESIS_KSHN-AGOSTO 2021 (1).docx Document TESIS_KSHN-AGOSTO 2021 (1).docx (D112669900)	 1
SA	Proyecto de tesis-KHN.docx Document Proyecto de tesis-KHN.docx (D100823816)	 1

Entire Document

i FACULTAD DE

37%
MATCHING BLOCK 1/52
W

CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA TESIS AUTOCUIDADO FRENTE A LA PREVENCION DE LA GASTRITIS EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA FRANKLIN ROOSEVELT 2022 PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO

EN ENFERMERIA AUTOR: Bachiller. Yesenia Paulina Hidalgo Barzola Bachiller. Rosario Jarumy Villar Quispe Caratula ASESOR: Dra. Lizbeth Karina Álvarez Gamarra LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Salud pública y epidemiología Huancayo - Perú 2022

ii DEDICATORIA A Dios por iluminarnos nuestros caminos para el logro de nuestras metas. A nuestra familia por su apoyo y comprensión durante el tiempo que duro nuestra formación profesional. Las autoras

iii AGRADECIMIENTO A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, por habernos formado como profesional de enfermería. A la asesora, Dra. Lizbeth Karina Álvarez Gamarra por habernos guiado en este estudio, en base a su experiencia y conocimientos. Así mismo agradecemos a las docentes de la escuela profesional de enfermería.

iv PÁGINA DEL JURADO PRESIDENTE SECRETARIO Dra. Lizbeth Karina Álvarez Gamarra VOCAL

v DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD Bachiller Yesenia Paulina Hidalgo Barzola identificada con DNI N° 71824030 y Bachiller Rosario Jarumy Villar Quispe identificada con DNI N° 70218040 egresadas de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería. Que a efectos de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el registro de grados y títulos de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería. Declaramos bajo juramento que toda documentación que acompañamos es veraz y autentica. A si mismo declaramos bajo juramento que todos los datos e información que se encuentra en el presente estudio de investigación son auténticos y veraces. En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos o información aportada por la cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Huancayo 24 de julio del 2022. _____ Bach Yesenia Paulina Hidalgo Barzola DNI: 71824030
_____ Bach Rosario Jarumy Villar Quispe DNI: 70218040

vi ÍNDICE Tabla de contenido Caratula i DEDICATORIA ii AGRADECIMIENTO iii PÁGINA DEL JURADO iv DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD v ÍNDICE vi RESUMEN vii ABSTRACT viii I. INTRODUCCION 9 II. METODO 20 2.1. Tipo y diseño de investigación: 20 2.2. Operacionalización de la variable 20 2.3. Población, muestra y muestreo 20 2.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad 21 2.5. Procedimiento 21 2.6. Método de análisis de datos 22 2.7. Aspectos éticos 22 II. RESULTADOS 23 III. DISCUSION 27 IV. CONCLUSIONES 29 V. RECOMENDACIONES 30 VI. REFERENCIAS 31 ANEXOS 35 vii RESUMEN Esta investigación tuvo como objetivo determinar el autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022. Metodología: fue de tipo básico con nivel descriptivo que nos permitió describir tal como se encontró el fenómeno de estudio, el diseño fue no experimental de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 50 estudiantes de enfermería el tipo de muestreo fue no probabilístico de tipo intencional, la

87%
MATCHING BLOCK 2/52
W

técnica que se utilizo fue la encuesta y el instrumento que se

aplico fue el cuestionario. Resultados: se identificó que el autocuidado es bajo frente a los hábitos alimenticios de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022, así mismo el autocuidado es bajo frente al consumo de sustancias toxicas, también el autocuidado es bajo frente a la automedicación. Conclusión: se determinó que el autocuidado es bajo frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022. Palabras claves: autocuidado, gastritis, enfermería.

viii

46%

MATCHING BLOCK 3/52

SA TESIS FINAL.docx (D120756885)

ABSTRACT The objective of this research was to determine self-care against the prevention of gastritis in nursing students at the Franklin Roosevelt Private University 2022.

Methodology: it was of a basic type with a descriptive level that allowed us to describe how the study phenomenon was found, the design was non-experimental cross-sectional, the sample consisted of 50 nursing students, the type of sampling was non-probabilistic, intentional, the technique used was the survey and the instrument applied was the questionnaire. Results: it was identified that self-care is low compared to the eating habits of gastritis in the students of the Professional School of Nursing of the Franklin Roosevelt Huancayo 2022 Private University, likewise self-care is low compared to the consumption of toxic substances, also the self-care is low compared to self-medication. Conclusion: it was determined that self-care is low compared to the prevention of gastritis in nursing students at the Franklin Roosevelt Private University 2022. Keywords: self-care, gastritis, nursing.

9 I. INTRODUCCION La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que se observan serios indicios de que la gastritis tiene un significativo avance entre los jóvenes, tanto en países desarrollados como en los que están en vías de desarrollo y explica

88%

MATCHING BLOCK 5/52

W

la nutrición como la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo (1).

En Australia las causas externas tenemos el consumo de alimentos nocivos para el estómago, como la comida grasosa y picante, consumo de comida chatarra por la falta de un comedor estudiantil, consumir bebidas carbonatadas, con cafeína y bebidas alcohólicas, medicamentos antiinflamatorios: diclofenaco, aspirina e ibuprofeno por dolores de alguna parte del cuerpo. El ayuno por la programación de clases a horas muy tempranas, el vivir solos y la falta de tiempo para preparar sus alimentos. Dentro de las causas internas tenemos al estrés por la demasiada carga académica y de tareas académicas, la disminución del sistema inmunológico relacionado a una pobre alimentación, la influencia de la propaganda por cuestiones de moda el estereotipo de la figura delgada y su mayor aceptación en el círculo de amigos lo que se ve obligado a disminuir su consumo de alimentos (2). En el Perú, los estudiantes universitarios se encuentran

100%

MATCHING BLOCK 4/52

W

expuestos a un ritmo de vida altamente estresante, donde las presiones

derivadas del estudio en el contexto universitario, aunado a la presencia de conflictos existenciales propios de la juventud, los malos hábitos alimenticios, el sedentarismo y la práctica de hábitos nocivos (alcohol, tabaquismo, droga) llevan al deterioro de su organismo, y favorece la aparición de distintas patologías de tipo orgánico, como los trastornos gastrointestinales (3). Los trastornos gastrointestinales representan una de las primeras causas de morbimortalidad en la mayoría de países del mundo, afectando a personas de cualquier edad y condición social, siendo los jóvenes uno de los grupos más vulnerables para la presencia de este tipo de patologías, en su mayoría en los estudiantes universitarios (4). Los trastornos gastrointestinales constituyen un conjunto de signos y síntomas que dañan el sistema digestivo de las personas; y son causadas por diversas bacterias, virus y parásitos adquiridos a mediante el consumo de agua y la ingesta de alimentos contaminados, aunada a la presencia de factores socioculturales, económicos, ambientales y la práctica de estilos de vida inadecuados, que condicionan la elevada prevalencia de este tipo de patologías en la población en general (5).

10 Así mismo el Ministerio de Salud (MINSA) informa que

100%

MATCHING BLOCK 6/52

W

el 80% de los casos de gastritis que se registran en el país están originados por la presencia de la bacteria *Helicobacter pylori*, que se contrae por la mala costumbre de consumir agua sin hervir,

97%

MATCHING BLOCK 7/52

W

la bacteria puede vivir por años en el estómago de una persona y poco a poco ir provocando inflamación

de la misma e decir la gastritis (6). En Junín según el diario el Correo informa que un estudio realizado por el policlínico de una conocida universidad arroja el siguiente resultado: el 46% de los estudiantes universitarios sufre de gastritis que puede derivar en un cáncer al estómago. De 362 alumnos atendidos, 162 resultaron positivo para gastritis. Si esto no se controla, puede derivar en un cáncer al estómago. La estadística, dice el especialista, se replica en muchas universidades de la región. Hay un descontrol porque los estudiantes no pueden desayunar a tiempo en casa, al llegar a la universidad acuden a los más accesible porque comen galletas, Tortis, hamburguesas y otros con conservantes. A la hora del almuerzo, el panorama se repite. La comida chatarra reina entre las preferencias. Para poder detectar si se sufre de principios de gastritis es sencillo, porque se siente un ardor constante en el estómago. Cuando el organismo nos pide comer, hay que hacerle caso e ingerir al menos una fruta o verdura, pero no comida chatarra. No comer en horarios diferentes y establecer uno fijo. Además, evitar alimentos en grasas puede aliviar los malestares gástricos (7). Los estudiantes de Enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, por su rutina de estudio no tienen una hora fija de alimentación y es por ello que están expuestos a la gastritis,

98%

MATCHING BLOCK 8/52

SA 201215-AYALA GUTIERREZ ARACELY LILIANA-CHUNGA.docx (D90255306)

este proyecto de investigación es muy importante para toda la comunidad educativa, pues en ella se dará a conocer el peligro que puede ocasionar esta enfermedad si no se diagnostica y se trata a tiempo.

Se han revisado estudios similares y se describe algunos antecedentes nacionales: Villalobos G. En su estudio

96%

MATCHING BLOCK 9/52

SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabio ... (D110531285)

Autocuidado del estudiante de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la Universidad San Juan Bautista.

Tuvo como

86%

MATCHING BLOCK 10/52

SA

MEDIDAS PREVENTIVAS Y SINTOMATOLOGÍA DE GASTRI ... (D142230252)

objetivo determinar el autocuidado que realizan los estudiantes de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la Universidad Privada San Juan Bautista, Chorrillos,

Marzo – 2016.

Metodología: el estudio es de enfoque cuantitativo y el método empleado descriptivo y de corte transversal. La población de estudio está

100%

MATCHING BLOCK 11/52

SA

MEDIDAS PREVENTIVAS Y SINTOMATOLOGÍA DE GASTRI ... (D142230252)

constituida por 50 estudiantes de enfermería del 5to, 6to y 7mo ciclo.

Resultados:

95%

MATCHING BLOCK 12/52

SA

MEDIDAS PREVENTIVAS Y SINTOMATOLOGÍA DE GASTRI ... (D142230252)

los estudiantes de enfermería presentaron un autocuidado inadecuado en un 62%, según dimensión hábitos alimenticios es adecuado 62%, en la dimensión consumo de sustancias tóxicas es inadecuada 54%, en la dimensión automedicación es inadecuada 11 52%. Conclusión: El autocuidado de los estudiantes de enfermería frente a la prevención de gastritis es inadecuado, por lo tanto, se acepta la hipótesis planteada (8).

Quintana IJ, Ruiz K. En su estudio prácticas de autocuidado en adolescentes de la Institución Educativa Tupac Amaru, Azapampa-Huancayo. 2018. Tuvo como objetivo

89%

MATCHING BLOCK 13/52

W

describir las prácticas de autocuidado en los adolescentes de la Institución Educativa Túpac Amaru Azapampa – Huancayo. 2018. El tipo de estudio es descriptiva, aplicada, transversal, cuantitativa, con diseño descriptivo simple, cuya población es de 2001 estudiantes del nivel secundaria. La muestra está conformada por 191 escolares.

100%

MATCHING BLOCK 14/52

W

Los resultados: de manera general, el autocuidado ha sido tipificado como malo el 45.03%, es regular el 34.65% y bueno solo el 20.42%, el 24.1% de los escolares ingieren 8 vasos de agua al día, así mismo el 47.6% refieren que no consumen las tres comidas principales, el 59.2% refieren que si consumen frecuentemente frituras embutidos y golosinas, el 57.6% no realizan actividades físicas permanentes, el 10.5% de los escolares ya han consumido alguna droga como cocaína, marihuana, el 31.9% refieren que consumieron cerveza, vino, ron mezclado con gaseosa, el 26.7% de los escolares tienen una conducta de riesgo sexual ya que mantienen relaciones sexuales sin protección, el 86.4% hablan con personas que no conocen, principalmente refieren que lo hacen mediante las redes sociales, el 74.9% no tienen información sobre sexualidad, el 74.3% resuelven sus problemas y diferencias mediante la violencia física, el 53.4% les gustaría cambiar alguna parte de su cuerpo ya que no les agrada su aspecto personal (9).

Rojas L. Realizó un estudio titulado,

93%

MATCHING BLOCK 17/52

SA

EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabio ... (D110531285)

determinantes en los hábitos alimenticios asociados a la sintomatología gástrica en estudiantes de ciencias de la salud de la universidad de Huánuco 2019.Tuvo como objetivo identificar las determinantes en los hábitos alimenticios asociados a la sintomatología gástrica en estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad de Huánuco. Metodología: la investigación fue de tipo observacional, prospectivo, transversal y analítico con diseño correlacional. La muestra de estudio compuesta por 269 estudiantes.

100%

MATCHING BLOCK 15/52

W

Resultados: el 68,4%(184 estudiantes) presentaron sintomatología gástrica y las determinantes asociadas significativamente fueron: edad menor de 20-29 años($p \leq 0,000$); determinante biológico el consumo de frutas y verduras menos de 3 veces al día($p \leq 0,000$),consumo de agua menos de 8 a 10 vasos al día($p \leq 0,000$) y la falta de consumo de productos lácteos($p \leq 0,000$);en la determinante psicológica: nervioso al afrontar cualquier situación($p \leq 0,002$),la falta de consumo de alimentos cargado emocionalmente ($p \leq 0,000$) y en la determinante socioeconómica: se destina el ingreso de sus padres para los 12 alimentos($p \leq 0,000$).Conclusiones: las determinantes de los hábitos alimenticios biológicos, psicológicos y socioeconómicos se relacionan con la sintomatología gástrica en los estudiantes en estudio (10).

Cerpa D. Realizó un estudio titulado, factores de

80%

MATCHING BLOCK 16/52

W

riesgo y su relación con la prevención de gastritis según estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas Arequipa-2018. Tuvo como objetivo determinar la relación entre factores de riesgo y prevención de gastritis de según estudiantes enfermería de la Universidad. Es una investigación descriptiva transversal, se trabajó con una muestra de 88 estudiantes, para el recojo de la información se utilizó un cuestionario tipo Likert.

100%**MATCHING BLOCK 18/52****W**

Conclusiones: la presente investigación titulada: relación entre factores de riesgo y prevención de gastritis según estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas, Arequipa, hemos comprobado que existe relación significativa e inversa entre los factores de riesgo y la prevención de gastritis en los estudiantes. Es decir, cuando los factores de riesgo de la gastritis son bajos la prevención es mayor y cuando los factores de riesgo son de niveles altos la prevención es de nivel menor (11).

Anicama E, Ochoa L, Cartolin R. realizaron un estudio titulado, estilos de vida en pacientes con gastritis en el Hospital de Lima, 2020. Tuvo como

88%**MATCHING BLOCK 19/52****W**

objetivo determinar el nivel de los estilos de vida en pacientes con gastritis en el hospital de Lima - 2020. Material y método: Estudio de tipo básico, con un nivel descriptivo, no experimental y transversal, la muestra fueron 123 pacientes con gastritis, quienes respondieron a un cuestionario. Los resultados fueron presentados descriptivamente. Resultados: se demostró que el 47,97%, de los pacientes presentan un nivel bueno en los estilos de vida, por otro lado, un 39,84% presentan un nivel regular, así mismo un 12,20% presentan un nivel malo en los estilos de vida. En la dimensión de hábitos alimenticios se tuvo un nivel regular con un 71,54 %, por otro lado, el consumo de sustancias tóxicas un nivel bueno con un 41,46 % y con un 44,72 % un nivel regular de automedicación (12). También se

han revisado antecedentes internacionales que se describe a continuación: Castillo J. Realizo un estudio titulado, estrés como factor de riesgo de gastritis crónica en estudiantes de la carrera de enfermería, UNL, 2018 Ecuador. Tuvo como objetivo identificar al estrés académico, como factor de riesgo de gastritis crónica en los estudiantes de la carrera de Enfermería. Metodología: utilizada para la recopilación de datos fue la encuesta semiestructurada, y el instrumento empleado el cuestionario, se obtuvieron resultados; en donde se determina un conocimiento significativo de estrés en los participantes, en torno a la presencia de estrés, se da en mucha frecuencia por, realización de un proyecto con el 68,7 %, 13 sobrecarga académica en un 54.8%, realización de exámenes con un 49.4 %, falta de tiempo con un 48.2% y por la exposición con un 40.4%, en cuanto a las manifestaciones fisiológicas de gastritis, el 69,9% corresponde a pirosis, el dolor abdominal con un 65,1%, con el 50,65% la falta de apetito, con el 36,1 % náuseas y diarrea con un 21.7%. Con esto y con la relación establecida entre a la frecuencia de estrés por situaciones académicas frente a manifestaciones de gastritis presentes en los estudiantes, se concluye que una mayor exposición a estos estresores provoca una mayor presencia de manifestaciones de gastritis, por ende, la presencia de gastritis propiamente dicha, la misma que a largo plazo podría convertirse en crónica (13).

63%**MATCHING BLOCK 22/52****SA**

EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabio ... (D110531285)

Jiménez M, Morales A. realizo un estudio titulado, hábitos alimenticios en los internos de enfermería de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, 2020.

Tuvo como

100%**MATCHING BLOCK 20/52****W**

objetivo determinar los hábitos alimenticios que tienen los internos de enfermería de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Metodología: estudio descriptivo, cuantitativo, de corte transversal y prospectivo. La población y muestra fueron 109 internos de enfermería.

100%**MATCHING BLOCK 21/52****W**

Resultados obtenidos tenemos que el 74% de la población es de sexo femenino, el 83% de 20 a 29 años de edad y tan solo el 26% ingieren las tres comidas principales del día, la mayoría consumen diferentes tipos de alimentos cuya consecuencia es un inadecuado estilo de vida. En conclusión, se aprecia que la mayoría de los participantes tienen una disposición inadecuada a obtener hábitos alimenticios que favorezca al mantenimiento de un estilo de vida saludable (14).

56%**MATCHING BLOCK 23/52****W**

Oviedo H, Cortina C, Osorio J, Romero S. Realizaron un estudio titulado, realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena,

España, 2021. Tuvo como

94%**MATCHING BLOCK 24/52****W**

objetivo Determinar la prevalencia y patrones de consumo que influyen en la automedicación de los estudiantes de la Universidad del Magdalena Métodos: El estudio corresponde a una investigación de carácter descriptivo, de corte transversal, y enfoque cuantitativo; la muestra se determinó por conglomerados, conformada por 312 estudiantes activos matriculados en pregrado. Resultados: La práctica de la automedicación se vio reflejado en un 97%; los motivos por los cuales se automedican los estudiantes tienen relación con la aparición de síntomas tales como el dolor y síntomas gripales, los cuales son tratados a partir del consumo de medicamentos tipo analgésicos, antiinflamatorios, con una prevalencia del 84,26%. El principal motivo para automedicarse se relaciona con la levedad de los síntomas; el consejo de familiares en un 46,87% refleja su fuente de información; existe influencia por la publicidad especialmente televisión e internet; finalmente el 71% 14 tiene conocimiento de las consecuencias que acarrea el automedicarse. Conclusiones: La práctica de la automedicación en la población universitaria es alta; los factores influyentes se relacionan con aparición de síntomas, el consejo de familiares, la influencia de la publicidad, la levedad de los síntomas y la falta de tiempo para visitar al médico (15).

Teoría del autocuidado de Dorothea Orem, en

97%

MATCHING BLOCK 25/52

W

la que explica el concepto de autocuidado como una contribución constante del individuo a su propia existencia: "El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar". Define además tres requisitos de autocuidado, entendiendo por tales los objetivos o resultados que se quieren alcanzar con el autocuidado: Requisitos de autocuidado universal: Son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e interacción social, prevención de riesgos e interacción de la actividad humana. Requisitos

de autocuidado del desarrollo: promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración, prevenir la aparición de condiciones adversas o mitigar los efectos de dichas situaciones, en los distintos momentos del proceso evolutivo o del desarrollo del ser humano: niñez, adolescencia, adulto y vejez (16).

91%

MATCHING BLOCK 26/52

W

Autocuidado: para hablar de autocuidado es imprescindible el reconocimiento de estar en riesgo, y reconocer la situación de riesgo es a su vez aceptar la condición de vulnerabilidad. El término vulnerabilidad encierra una gran complejidad. Hace referencia a la posibilidad del daño, a la finitud y a la condición mortal del ser humano. Tomando las palabras de Lydia Feito. El ser humano es, por tanto, vulnerable y frágil por su misma condición corporal y mortal, pero también por su capacidad de sentir y pensar, de ser con otros y de desarrollar una conciencia moral. La vulnerabilidad no sólo hace referencia a la dimensión biológica sino también a la historia del individuo en relación con otros, al daño derivado de la relación con otros. Todos los sentimientos que afloran al ser testigos del dolor, el sufrimiento, la muerte, la impotencia y la desesperanza, son manifestaciones de nuestra vulnerabilidad y los profesionales abocados a la tarea de servicio, por tanto, deben reconocer en primera instancia esta condición de ser vulnerables para poder desarrollar estrategias que permitan mitigar los efectos de su labor. El médico, y todo profesional de la salud, necesita tener incorporadas, como carácter o virtudes personales ciertas condiciones de valores, equilibrio y salud mental para ser capaz de ayudar a otros en sus propios procesos de curación (17). 15

La base teórica que se tendrá está relacionado a

100%

MATCHING BLOCK 27/52

SA PROYECTO - DIEGO RAMIREZ.docx (D137112975)

la gastritis, es una enfermedad inflamatoria aguda o crónica de la mucosa gástrica producida por factores exógenos y endógenos que produce síntomas dispépticos atribuibles a la enfermedad y cuya existencia se sospecha clínicamente, se observa endoscópicamente y que requiere confirmación histológica.

Existen entidades cuyas características endoscópicas corresponden a una gastritis por la presencia de eritema o edema de la mucosa, en las que histológicamente hay ausencia del componente inflamatorio, pero si cuentan con daño epitelial o endotelial, acuñándose para estas la denominación de

100%

MATCHING BLOCK 28/52

SA 1 INFORME GASTRITIS nuevo.docx (D22301831)

gastropatías. En la práctica clínica, se utiliza el término de gastritis tanto para las gastritis propiamente dichas como para las gastropatías, por tener manifestaciones clínicas y hallazgos endoscópicos muy parecidos (18).

Diagnóstico de la gastritis se realiza por medio de la gastroscopia (a través de la cual se buscan

88%

MATCHING BLOCK 29/52

SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabio ... (D110531285)

indicios de inflamación en el revestimiento y permite tomar una muestra diminuta del revestimiento para

biopsia),

Sin embargo, el diagnóstico certero se realiza mediante un estudio histopatológico de la biopsia de mucosa gástrica previamente extraída de la exploración endoscópica, es posible que solo una parte del estómago esté afectada o que lo esté toda la esfera gástrica (18). Factores etiológicas y Síntomas,

84%

MATCHING BLOCK 30/52

SA Gutierrez Perez Ana PT1-4.docx (D106587205)

la gastritis en general es un padecimiento de etiología multifactorial y de elevada frecuencia en la población mundial. Se observa que en un solo paciente pueden intervenir múltiples factores agresivos tanto exógenos como endógenos.

Factores Etiológicos de la Gastritis: Factores agresivos, exógenos,

62%

MATCHING BLOCK 32/52

SA PROYECTO DE TESIS - GASTRITIS (Recuperado).docx (D113705040)

agentes infecciosos. Consumo de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE). Consumo excesivo de alcohol. Hábito de fumar. Agentes Cáusticos. Irritantes gástricos. Radiaciones. Endógenos: acido gástrico y pepsina. Jugo pancreático. Reflujo biliar crónico. Uremia. Enfermedades autoinmunes (19).

Prevención de la Gastritis, hábitos Alimenticios, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) define los hábitos alimenticios como conjunto de costumbres que condicionan la forma como los individuos o grupos seleccionan, preparan y consumen los alimentos, influidas por la disponibilidad de éstos, el nivel de educación alimentaria y el acceso a los mismos (20). La Organización Mundial de la Salud (OMS) explica

88%

MATCHING BLOCK 31/52

W

la nutrición como la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

La OMS destaca que los estudiantes consumen poca cantidad de pan, cereales, y pastas que constituyen la base de la pirámide nutricional (21).

16 Distensión abdominal y dolor ardoroso en la parte central de la boca del estómago, o parte baja del apéndice, son los síntomas que presenta un paciente cuando ya existe algún daño en el estómago por consumir en excesos grasos e irritantes (22). También existe el exceso de producción de ácido. El alcohol, el café, algunos medicamentos, bebidas muy calientes y picantes, pueden irritar la pared intestinal y perjudican el estómago. La carne, el pescado, los huevos y otras proteínas concentradas estimulan la producción de ácido (23). Consumo de sustancias tóxicas como alcohol, tabaco, el consumo de sustancias tóxicas es un patrón de uso de alcohol, tabaco, consumo de café que causa problemas en la vida de una persona. Alcohol, es depresor del sistema nervioso; mientras que el tabaco y la cafeína son estimulantes del sistema nervioso (como la coca y sus derivados o las anfetaminas) (24). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de alcohol provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana. En el grupo etario de 20 a 39 años, un 25% de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol (25). Tabaco, se denominan productos del tabaco los que están hechos total o parcialmente con tabaco, sean para fumar, chupar, masticar o esnifar. Todos contienen nicotina, un ingrediente psicoactivo muy adictivo. El tabaco también favorece la aparición de úlceras ya que la función de fumar disminuye progresivamente las defensas tanto del estómago como del duodeno. Las úlceras son pequeñas heridas que pueden llegar a producir diferentes tipos de molestias en la zona como el dolor de estómago después de ingerir alimentos (26). Consumo de café, es una de las bebidas más consumidas en el mundo, es una sustancia compleja. Los efectos derivados de su consumo no son solo los producidos por la famosa cafeína, sino también por numerosas sustancias bioactivas, cada cual con una acción fisiológica diferente sobre el organismo. También aumenta la secreción de ácido clorhídrico y pepsina en el estómago, por lo que el café no se debe consumir en caso de molestias digestivas como la gastritis o úlcera péptica (27). Automedicación (Consumo de AINES), la automedicación es el uso de medicamentos, sin receta, por iniciativa propia de las personas. La automedicación es el tratamiento de una condición patológica verdadera o imaginaria con medicamentos,

95%

MATCHING BLOCK 33/52

SA

GRUPO 5 NIVEL DE CONOCIMIENTO USO RACIONAL DE ... (D81113077)

seleccionados sin supervisión médica o de un agente calificado que incluye la adquisición de medicamentos a través de una fuente formal (farmacias /boticas), recepción de medicamentos por otras fuentes como familiares y amigos, y la utilización de sobrantes de prescripciones previas.

93%

MATCHING BLOCK 35/52

SA

GRUPO 5 NIVEL DE CONOCIMIENTO USO RACIONAL DE ... (D81113077)

Esta es una actividad frecuente de las personas, que constituye una problemática de carácter 17 tanto nacional como mundial y que puede ocasionar riesgos no solo

en su salud, sino también en sus vidas (28). Cantidad de un principio activo de un medicamento, expresado en unidades de volumen o peso por una unidad de toma en función de la presentación, que se administrara de una vez. Los medicamentos

100%

MATCHING BLOCK 34/52

W

son sustancias realmente agresivas para las paredes del estómago, que poco a poco van dañando la mucosa gástrica.

A pesar de que existen más causas, el 85% aproximadamente de los afectados por gastritis han desarrollado la enfermedad por alguno de los cuatro puntos mencionados (29). La OMS la define la reacción adversa a medicamentos (RAM) como el efecto perjudicial, indeseado y nocivo para el enfermo, que aparece tras la administración del medicamento con fines diagnósticos, profilácticos o terapéuticos utilizando dosis e indicaciones correctas (30). Consumo de bebidas frías, calientes y gasificadas, las bebidas muy heladas o calientes empeoran la gastritis, estimulan la secreción gástrica irritando e inflamando el estómago. Sin embargo, si los líquidos fríos entran al estómago a un ritmo rápido, no ayudan a la digestión (31). Consumo de Irritantes/Grasas, los irritantes también son un factor que altera la correcta digestión de los alimentos y genera un daño en el estómago al estar preparada con aceite que es utilizado en dos o más ocasiones dañando el estómago y aportando para la aparición de enfermedades como la diabetes o la hipertensión (32). Consumo de Bebidas Gasificadas, el proceso de elaboración de las bebidas gaseosas es bastante simple la mezcla de agua filtrada, dióxido de carbono, edulcorantes (sustancias que proporcionan sabor dulce) y acidulantes (sustancias que modifican o controlan la acidez) da lugar a una refrescante soda que puedes beber en cualquier establecimiento. El dióxido de carbono presente en estos bebidas aumenta la acidificación de los jugos gástricos y acelera su producción lo cual a su vez acelera la digestión, pero al mismo tiempo provoca reflujo gastroesofágico, acidez y problemas de absorción, lo cual puede ser especialmente doloroso en las personas que padecen de gastritis y úlceras estomacales (33). Enfoques conceptuales: Autocuidado, es la capacidad que tienen los estudiantes de enfermería de aceptar de manera voluntaria el cuidado y la conservación de su propia salud, así como prevenir la gastritis a través del conocimiento y las prácticas que les ayuden a vivir activos y de forma saludable (17).

18 Estudiante de Enfermería, persona que cursa o ha cursado cursos en una institución de enseñanza superior que se dedica al cuidado personal he intensivo de un paciente durante su formación profesional, sea en un centro hospitalario o comunitario (34). Gastritis: Inflamación de la mucosa del estómago (18). Prevención: Para prevenir una gastritis, siempre es aconsejable poner atención a una nutrición que cuide el estómago. Esto quiere decir que hay que evitar los alimentos y bebidas, que puedan dañar al estómago y no toleres bien, no sólo durante la gastritis. Esto afecta, por ejemplo, a la comida picante y caliente, así como al alcohol y café. Ya que las gastritis pueden presentarse por estrés, se recomienda también reducir el estrés en la medida de lo posible (35). Por todo lo expuesto se plantea la siguiente interrogante: ¿Cómo es el autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022? Se justifica el estudio teniendo en cuenta los siguientes criterios: conveniencia, el presente estudio nos servirá para informar sobre los riesgos que puede generar esta patología sino se localiza y controla en el momento, porque la gastritis es una de las enfermedades que más afecta a la población de jóvenes universitarios en el transcurso de su carrera. Relevancia social, con los resultados del presente estudio se beneficiarán los estudiantes de la carrera de Enfermería de la Universidad Franklin Roosevelt de Huancayo. Implicancias prácticas, el presente estudio aportara sobre el autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería. Valor teórico con la investigación, la información que se obtenga en el presente estudio nos servirá para poder disminuir los índices de la Gastritis en los estudiantes de Enfermería teniendo en cuenta un estilo de vida saludable. Utilidad metodológica, los resultados del presente estudio nos aportara como estudiar a la población adecuadamente a través de encuestas y servirá como antecedente para otros estudios posteriores que se puedan realizar relacionado al tema. Se plantea el objetivo general: Determinar el autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022. También se han planteado objetivos específicos como son: Identificar el autocuidado frente a los hábitos alimenticios de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022.

19 Describir el autocuidado frente al consumo de sustancias tóxicas de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022. Valorar el autocuidado frente a la automedicación de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo- 2022. Hipótesis de estudio no se han planteado por ser un estudio descriptivo.

20 II. METODO 2.1. Tipo y diseño de investigación: El tipo de investigación que se utilizó fue básico porque estuvo orientado a la acumulación de información o la formulación de una teoría. Este tipo de investigación no estuvo encaminado a resolver problemas inmediatos, sino a la ampliación de la base de conocimientos de una disciplina por el conocimiento y la comprensión (36). El diseño de investigación fue no experimental de tipo descriptiva simple de corte transversal. Fue descriptiva porque describió tal como se encuentra la variable en estudio no hubo manipulación de variables. Así mismo fue de corte transversal, ya que tuvo una sola medición en un tiempo establecido y no existió seguimiento (37). El esquema es: Donde: M = estudiantes de enfermería O = autocuidado en la prevención de la gastritis 2.2. Operacionalización de la variable Ver anexo 2 2.3. Población, muestra y muestreo La población estuvo conformada por 50 estudiantes de enfermería del 4to y 5to semestre de la Universidad Privada Franklin Roosevelt de la provincia de Huancayo. La población, es el conjunto de elementos que tienen características comunes y que integra el objeto de estudio, susceptibles de observación o medición. Es recomendable determinar el número exacto de la población para poder lograr los objetivos de la investigación (37). Muestra, el presente estudio de investigación es considerada muestra tipo censal ya que se trabajó con la totalidad de la población de estudio que hace un total de 50 estudiantes de Enfermería del 4to y 5to semestre. Tipo de muestreo no probabilística por conveniencia, que consiste en seleccionar la muestra de acuerdo a ciertas características que deben cumplir cada sujeto u objeto M-----O

21 materia de estudio, en este caso prima el interés del investigador de acuerdo a sus expectativas y lo que desea demostrar, es común su utilización en investigaciones cualitativas (37). Criterios de inclusión Los estudiantes de enfermería del 4to y 5to semestre que estaban matriculados en el semestre 2022-1 Los estudiantes de enfermería del 4to y 5to semestre que otorgaron su consentimiento para recoger datos. Criterios de exclusión Los estudiantes de enfermería que no se encontraron en la sede Huancayo Los estudiantes de enfermería que no otorgaron su consentimiento para la recolección de datos.

2.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad La técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento de recolección de datos fue un cuestionario elaborado por Galia V. en el año 2016 (38). Validez y confiabilidad, se ha realizado la validez a través de cinco jueces expertos cuyos resultados han sido sometidos a la prueba binomial teniendo como resultado de 0,04 siendo menor que $p > 0,50$, por lo tanto, fue válida el instrumento. Así mismo se ha realizado la prueba piloto a 20 estudiantes de enfermería que no están considerados en la muestra y se han sometido al KR20 teniendo como resultado 0,7, por lo tanto, es un instrumento confiable. 2.5. Procedimiento Se solicitó permiso a la directora de la escuela profesional de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, para la recolección de datos de la población en estudio. Se realizó las coordinaciones con los docentes que están a cargo de las estudiantes de enfermería con la finalidad que nos otorgaron un tiempo para la recolección de datos. Se recolectó los datos aplicando el cuestionario a las estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt de Huancayo. Se procesó la información recolectada realizando la enumeración correspondiente, así como codificando cada respuesta de los ítems del cuestionario.

22 Se ingresó la información obtenida al SPSSv25, teniendo en cuenta la matriz sujeto ítem. Se elaboraron los resultados con tablas y gráficos por cada objetivo iniciando del general hacia los específicos. Se realizó la discusión de la investigación por objetivos haciendo uso de la técnica de la triangulación. Se elaboraron las conclusiones por cada objetivo y las recomendaciones por cada conclusión. Se elaboró el informe final de acuerdo a la estructura establecida por la Universidad Privada Franklin Roosevelt. 2.6. Método de análisis de datos El método de análisis que se utilizó fue el descriptivo, lo que permitió describir los resultados por cada objetivo. Así mismo se hizo uso de la estadística descriptiva porque se construyeron tablas de frecuencias o gráficos por cada objetivo trazado en el estudio. 2.7. Aspectos éticos Se elaboró un formato de consentimiento informado para la recolección de datos dirigida a los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, dicho formato contenía los principios de Bioética como son: justicia, no maleficencia, beneficencia y autonomía.

23 III. RESULTADOS Tabla 1 Autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022. Categorías Frecuencia Porcentaje % Autocuidado bajo 46 92,0 Autocuidado regular 2 4,0 Autocuidado bueno 2 4,0 Total 50 100,0 Fuente: cuestionario de recolección de datos. Gráfico 1 Fuente: tabla 1 Interpretación: En la tabla 1 y gráfico 1 se observa de 50 (100%) estudiantes de enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt que, el mayor porcentaje del 92% (n=46) muestran un autocuidado bajo frente a la prevención de la gastritis seguida con el 4% (n=2) muestran un autocuidado regular y otro porcentaje igual del 4% (n=2) muestran un autocuidado bueno en la prevención de la gastritis. 92,00% 4,00% 4,00% 0,00% 10,00% 20,00% 30,00% 40,00% 50,00% 60,00% 70,00% 80,00% 90,00% 100,00% Autocuidado bajo Autocuidado regular Autocuidado bueno

24 Tabla 2 Identificar el autocuidado frente a los hábitos alimenticios de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022 Categorías Frecuencia Porcentaje % Autocuidado bajo 44 88,0 Autocuidado regular 5 10,0 Autocuidado bueno 1 2,0 Total 50 100,0 Fuente: cuestionario de recolección de datos. Gráfico 2 Fuente: tabla 2 Interpretación: En la tabla 2 y gráfico 2 se observa de 50 (100%) estudiantes de enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt que el mayor porcentaje del 88% (n=44) muestran un autocuidado bajo frente a la prevención de la gastritis en su dimensión hábitos alimenticios seguida del 10% (n=5) muestran un autocuidado regular y 2% (n=1) muestran un autocuidado bueno frente a la prevención de la gastritis en su dimensión hábitos alimenticios. 88,00% 10,00% 2,00% 0,00% 10,00% 20,00% 30,00% 40,00% 50,00% 60,00% 70,00% 80,00% 90,00% 100,00% Autocuidado bajo Autocuidado regular Autocuidado bueno

25 Tabla 3 Describir el autocuidado frente al consumo de sustancias tóxicas de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022. Categorías Frecuencia Porcentaje % Autocuidado bajo 40 80,0 Autocuidado regular 8 16,0 Autocuidado bueno 2 4,0 Total 50 100,0 Fuente: cuestionario de recolección de datos. Gráfico 3 Fuente: tabla 3 Interpretación: En la tabla 3 y gráfico 3 se observa de 50 (100%) estudiantes de enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt que el mayor porcentaje del 80% (n=40) muestran un autocuidado bajo frente a la prevención de la gastritis en su dimensión consumo de sustancias tóxicas seguida del 16% (n=8) muestran un autocuidado regular y 4% (n=2) muestran un autocuidado bueno frente a la prevención de la gastritis en su dimensión consumo de sustancia tóxicas. 80,00% 16,00% 4,00% 0,00% 10,00% 20,00% 30,00% 40,00% 50,00% 60,00% 70,00% 80,00% 90,00% Autocuidado bajo Autocuidado regular Autocuidado bueno

26 Tabla 4 Valorar el autocuidado frente a la automedicación de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo- 2022. Categorías Frecuencia Porcentaje % Autocuidado bajo 42 84,0 Autocuidado regular 2 4,0 Autocuidado bueno 6 12,0 Total 50 100,0 Fuente: cuestionario de recolección de datos. Gráfico 4 Fuente: tabla 4 Interpretación: En la tabla 4 y gráfico 4 se observa de 50 (100%) estudiantes de enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt que el mayor porcentaje del 84% (n=42) muestran un autocuidado bajo frente a la prevención de la gastritis en su dimensión automedicación seguida del 12% (n=6) muestran un autocuidado bueno y 4% (n=2) muestran un autocuidado regular frente a la prevención de la gastritis en su dimensión automedicación. 84,00% 4,00% 12,00% 0,00% 10,00% 20,00% 30,00% 40,00% 50,00% 60,00% 70,00% 80,00% 90,00% Autocuidado bajo Autocuidado regular Autocuidado bueno

27 IV. DISCUSION En la tabla 1 y gráfico 1 se observa de 50 (100%) estudiantes de enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt que, el mayor porcentaje del 92% (n=46) muestran un autocuidado bajo frente a la prevención de la gastritis. Estos resultados son similares al estudio realizado por Huaman KS. Quien concluye que el 76% tiene un autocuidado inadecuado. También es similar al estudio realizado por Villalobos G. Quien concluye que los estudiantes de enfermería presentaron un autocuidado inadecuado en un 62%. Así mismo es similar al estudio realizado por Quintana IJ, Ruiz K. Quienes concluyen que el autocuidado ha sido tipificado como malo el 45,03%. Por otro lado, es diferente al estudio realizado por Chiriboga MA, Peña JE. Quienes concluyen que el personal de enfermería refleja comportamientos y actitudes adecuadas para el alcance de su autocuidado. Según Dorothea Orem sostiene que

99%

MATCHING BLOCK 37/52

W

el autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar. En la

tabla 2 y gráfico 2 se observa de 50(100%) estudiantes de enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt que el mayor porcentaje del 88% (n=44) muestran un autocuidado bajo frente a la prevención de la gastritis en su dimensión hábitos alimenticios. Estos resultados son similares al estudio realizado por Huaman KS. Quien concluye que en la dimensión de alimentación el 78% es inadecuado. Por otro lado, es diferente al estudio realizado por Villalobos G. Quien concluye que según dimensión hábitos alimenticios es adecuado 62%. Los hábitos alimenticios según la Organización Mundial de la Salud (OMS) explica

88%

MATCHING BLOCK 36/52

W

la nutrición como la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

La OMS destaca que los estudiantes consumen poca cantidad de pan, cereales, y pastas que constituyen la base de la pirámide nutricional. En la tabla 3 y gráfico 3 se observa de 50(100%) estudiantes de enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt que el mayor porcentaje del 80% (n=40) muestran un autocuidado bajo frente a la prevención de la gastritis en su dimensión consumo de sustancias tóxicas. Estos resultados son similares al estudio realizado por Villalobos G. Quien concluye que en la dimensión consumo de sustancias tóxicas es inadecuada 54%. Por otro lado, son diferentes al estudio realizado por Huaman KS. Quien concluye que en la dimensión hábitos nocivos el 100% es adecuado. El consumo como alcohol, tabaco, el consumo de sustancias tóxicas es un patrón de uso de alcohol, tabaco, consumo de café que causa problemas en la vida de una persona. Alcohol, es depresor del sistema nervioso; mientras que el tabaco y la cafeína son estimulantes del sistema nervioso (como la coca y sus derivados o las anfetaminas). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de alcohol provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana. En el grupo etario de 20 a 39 años, un 25% de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol En la tabla 4 y gráfico 4 se observa de 50(100%) estudiantes de enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt que el mayor porcentaje del 84% (n=42) muestran un autocuidado bajo frente a la prevención de la gastritis en su dimensión automedicación. Estos resultados son similares al estudio realizado por Villalobos G. Quien concluye que en la dimensión automedicación es inadecuada 52%. La automedicación es el uso de medicamentos, sin receta, por iniciativa propia de las personas. La automedicación es el tratamiento de una condición patológica verdadera o imaginaria con medicamentos,

95%

MATCHING BLOCK 38/52

SA

GRUPO 5 NIVEL DE CONOCIMIENTO USO RACIONAL DE ... (D81113077)

seleccionados sin supervisión médica o de un agente calificado que incluye la adquisición de medicamentos a través de una fuente formal (farmacias /boticas), recepción de medicamentos por otras fuentes como familiares y amigos, y la utilización de sobrantes de prescripciones previas.

93%

MATCHING BLOCK 39/52

SA

GRUPO 5 NIVEL DE CONOCIMIENTO USO RACIONAL DE ... (D81113077)

Esta es una actividad frecuente de las personas, que constituye una problemática de carácter tanto nacional como mundial y que puede ocasionar riesgos no solo

en su salud, sino también en sus vidas.

29 V. CONCLUSIONES 1. Se determinó que el autocuidado es bajo frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022. 2. Se identificó que el autocuidado es bajo frente a los hábitos alimenticios de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022. 3. Se describió que el autocuidado es bajo frente al consumo de sustancias tóxicas de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022. 4. Se valoró que el autocuidado es bajo frente a la automedicación de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo-2022.

30 VI. RECOMENDACIONES A las autoridades de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, se promueva un cafetín con expendio de alimentación saludable para los estudiantes de enfermería. A los estudiantes de enfermería pongan en práctica sobre la alimentación balanceada que deberían de consumir mientras se encuentren estudiando la carrera. A los estudiantes de enfermería deberían disminuir el consumo de sustancia tóxicas que hacen daño su salud. A los estudiantes de enfermería no deberían automedicarse sin prescripción médica, debiendo poner en práctica todo lo relacionado a la farmacología.

31 VII. REFERENCIAS 1. Organización Mundial de la Salud OMS [internet] Ginebra; 2026 [citado 01 de junio del 2022]; Disponible en: www.who.int/es/. 2.

100%

MATCHING BLOCK 40/52

SA

201215-AYALA GUTIERREZ ARACELY LILIANA-CHUNGA.docx (D90255306)

Marshall BJ, Warren JR. Unidentified curved bacilli in the stomach of patients with gastritis and peptic ulceration. *Lancet*

Australia 1984;1:1311 3. Muchotrigo M. Estilos de vida en un grupo de estudiantes de una universidad particular de la ciudad de Lima: *Rev. Liberabit*; Perú 2008; 11 (5): 75 – 82. 4. Vila J, Álvarez M, Buesa J, Castillo J. Diagnóstico microbiológico de las infecciones gastrointestinales. *Enferm Infecc Microbiol Clin*.2009; 27: 406 –411. [Citado 01 de junio del 2022] Disponible en: <http://www.cenavece.salud.gob.mx/descargas/pdf/> 5. Gracia Y, Arteaga K, Yeverino M, Campos L. Prevalencia de enfermedades gastrointestinales en estudiantes de la carrera de químico farmacéutico biólogo. México: Universidad Autónoma de Nuevo León; 2010. 6. MINSa. Gastritis en la población peruana. [

92%

MATCHING BLOCK 41/52

SA

EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabio ... (D110531285)

internet] Perú; 2017 [citado 23 de junio del 2022] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/15369-ministerio-de-salud-el-80-de-casos-de-gastritis-tiene-su-origen-en-el-consumo-de-agua-cruda> 7.

Diario Correo. Gastritis en estudiantes universitarios [internet] Perú; 2018[citado 23 de junio del 2022] Disponible en: <https://diariocorreo.pe/peru/universitarios-sufren-gastritis-598623/> 8.

94%

MATCHING BLOCK 42/52

SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabio ... (D110531285)

Villalobos G. Autocuidado del estudiante de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la Universidad San Juan Bautista [

internet] Perú; 2017 [citado 23 de junio del 2022] Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2842552> 9. Quintana IJ, Ruiz K. Prácticas de autocuidado en adolescentes de la Institución Educativa Tupac Amaru, Azapampa-Huancayo. 2018 [internet] Perú; 2018 [citado 23 de junio del 2022] Disponible en: <http://www>.

88%

MATCHING BLOCK 44/52

SA PROYECTO - DIEGO RAMIREZ.docx (D137112975)

repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/733 10. Rojas L. Determinantes en los hábitos alimenticios asociados a la sintomatología gástrica en estudiantes de ciencias de la salud de la universidad de Huánuco 2019 [internet] Perú; 2019 [citado 02

de junio
del 2022]

85%

MATCHING BLOCK 43/52

W

Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1066/T_047_72450364_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y 32 11.

Cerpa D.

91%

MATCHING BLOCK 45/52

SA PROYECTO - DIEGO RAMIREZ.docx (D137112975)

Factores de riesgo y su relación con la prevención de gastritis según estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas Arequipa [internet] [

citado 05 de junio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/3605> 12.

100%

MATCHING BLOCK 47/52

SA PROYECTO - DIEGO RAMIREZ.docx (D137112975)

Anicama E, Ochoa L, Cartolin R. Estilos de vida en pacientes con gastritis en el Hospital de Lima, 2020 [internet]

Perú; 2020 [citado 04 de agosto del 2022] Disponible en: <http://repositorio.autonomaedica.edu.pe/handle/autonomaedica/859> 13. Castillo J. Estrés como factor de riesgo de gastritis crónica en estudiantes de la carrera de enfermería, UNL, 2018 [internet] Ecuador ;2018 [citado 3 de junio del 2022] Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/22044/1/TESIS%20YESICA%20CASTILLOpdf%20ultimo1.pdf>. 14.

89%

MATCHING BLOCK 48/52

SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabio ... (D110531285)

Jiménez M, Morales A. Hábitos alimenticios en los internos de enfermería de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, 2020 [

internet] Ecuador; 2020 [citado 4 de agosto del 2022] Disponible en: <http://201.159.223.180/bitstream/3317/15289/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-629.pdf> 15.

56%

MATCHING BLOCK 46/52

W

Oviedo H, Cortina C, Osorio J, Romero S. Realizaron un estudio titulado, realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena,

España, 2021. [internet] España; 2021 [citado 4 de agosto del 2022] Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/430191> 16. Enfermería virtual. Dorothea Orem teoría del déficit del autocuidado [internet] [citado 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://enfermeriavirtual.com/dorothea-orem-teoria-del-deficit-de-autocuidado/> 17.

58%

MATCHING BLOCK 49/52

SA TESIS_KSHN-AGOSTO 2021 (1).docx (D112669900)

Oltra S. el autocuidado una responsabilidad ética [internet] [citado 4 de agosto del 2022] Disponible en: https://medicina.udd.cl/centro-bioetica/files/2013/09/SANDRA-OLTRA-EL_autocuidado.pdf 18.

Torok H. Artículo sobre la gastritis [sede Web]. Bélgica, la Bruselas, 2014. [acceso el 02 de junio del 2022]; Disponible en: <https://www.clubensayos.com/> 19. Fernández J. Incidencia actual de la gastritis [internet] CENIC. Cuba. la Habana, 2014; [citado 04 de junio del 2022]; Disponible en: <http://revista.cnic.edu.cu/>. 20. Organización de las Naciones Unidas. para la Alimentación y la Agricultura [internet] FAO. 2014. [citado 04 de junio del 2022]; Disponible en: <http://www.fao.org/> 21. Organización Mundial de la Salud OMS. Gastritis [internet] 2015. [citado 04 de junio del 2022]; Disponible en: www.who.int/ 22. Gonzales J. Causas más habituales de la gastritis. [internet] España. Barcelona,2015. [citado 4 de junio de3l 2022] Disponible en: <https://www.alimenta.com/>. 23. Bartoli M. Ácido clorhídrico, su importancia en la digestión. [internet] México. 2013. [citado 04 de junio del 2022]; Disponible en: <http://noticiassaludables.com/>. 24. Brown J. Depresores del Sistema Nervioso Central. [internet] Estados Unidos. Florida, 2014. [citado 5 de junio del 2022]; Disponible en: <http://kidshealth.org/>. 25. Organización Mundial de la Salud OMS. Alcohol. [internet] 2015. [citado 5 de junio del 2022]; Disponible en: www.who.int/. 26. Sanz F. Sistema Nervioso: La nicotina excita el sistema nervioso y si se consumé en altas dosis, pueden llegar a ser muy perjudicial. [internet] Argentina. 2015. [citado 05 de junio del 2022]; Disponible en: <http://www.taringa.net/> 27. Sánchez M. El café, la cafeína y su relación con la salud y ciertas patologías. [internet] España. 2015. [citado 5 de junio del 2022]; Disponible en: <http://uvadoc.uva.es/> 28. Rivera S. Medicación Segura. [internet] México. Nuevo León. 2012. [citado 5 de junio del 2022]; Disponible en: <http://www.who.int/>. 29. Es.wikipedia.org. Dosis. [internet] 2016. [citado 4 de junio del 2022]; Disponible en: <https://es.wikipedia.org/>. 30. Ricote M. Uso racional del medicamento [internet] España. 2014. [citado 5 de junio del 2022]; Disponible en: <http://argentina.pmfarma.com/>. 31. My fitness. Como afectan las bebidas frías en la salud. [internet] República Dominicana.2014. [citado 5 de junio del 2022]; Disponible en: <http://muyfitness.com/>. 32. El Informador. Alto consumo de grasa e irritantes afecta el estómago. [internet] México. Guadalajara 2014. [citado 5 de junio del 2022]; Disponible en: <http://www.informador.com.mx/>. 33. Rubín J. Cómo afectan las bebidas gaseosas nuestra salud. [internet] 2014. [citado 5 de junio del 2022]; Disponible en: <https://mejorconsalud.com/>. 34. Diccionario virtual. Definición de estudiante de enfermería [internet] [citado 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://diccionario.reverso.net/espanol-definiciones/estudiante+de+enfermer%C3%ADa> 35.

Villalobos G, "Autocuidado del estudiante de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la universidad privada San Juan Bautista"

Lima 2016.

34 36. Montero I. Metodología de la investigación científica. Huancayo. Editorial: Graficorp; 2016. Hernández R. y et al. Metodología de la investigación. 6ta edic. editorial: Mc Graw Hill. México; 2014. 37. Hernández R. Metodología de la investigación 6ta edición. Editorial MCGrill. Mexico; 2014. 38. Galia V.

Autocuidado del estudiante de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la universidad privada San Juan Bautista; Marzo2016. 35

ANEXOS

Anexo A Matriz de consistencia Autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022 Problema Objetivos Hipótesis Variables Metodología Problema general ¿Cómo es el autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022? Problemas específicos ¿Cómo es el autocuidado frente a los hábitos alimenticios de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022? ¿Cómo es el autocuidado frente al consumo de sustancias tóxicas de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022? ¿Cómo es el autocuidado frente a la automedicación de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo-2022? Objetivo general Determinar el autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022. Objetivos específicos Identificar el autocuidado frente a los hábitos alimenticios de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022 Describir el autocuidado frente al consumo de sustancias tóxicas de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo 2022. Valorar el autocuidado frente a la automedicación de la gastritis en los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt Huancayo-2022. No se ha planteado hipótesis de investigación Variable única: Autocuidado frente a la prevención de la gastritis Dimensiones: Autocuidado frente a los hábitos alimentarios Autocuidado frente al consumo de sustancias tóxicas Autocuidado frente a la automedicación Tipo de investigación: Básica Nivel de investigación: Descriptiva Diseño de investigación: No experimental de corte transversal. Población: 50 estudiantes de enfermería de la Universidad privada franklin Roosevelt. Muestra: no tiene Tipo de muestreo: no probabilístico de tipo intencional. Técnica: Encuesta Instrumento Cuestionario

Anexo B Operacionalización de la variable Variables Definición conceptual Dimensiones Indicadores Ítems o reactivos Valor final Escala de medición Variable única Autocuidado frente a la prevención de gastritis

Es la capacidad de las personas de asumir en forma voluntaria el cuidado y el mantenimiento de su salud, así como prevenir enfermedades

mediante el conocimiento y prácticas que le permitan vivir saludablemente. Hábitos alimentarios Horario de consumo de desayuno, almuerzo y cena Frecuencia de consumo de desayuno en la Universidad. Consumo de comidas rápidas Consumo de alimentos bien condimentadas Consume bebidas gaseosas Toma bebidas muy calientes Cena antes de dormir 1 al 10 0. No 1. Si Nominal dicotómica Consumo de sustancias tóxicas Consume alcohol y tabaco con frecuencia Evita ir a reuniones donde con sumen bebidas alcohólicas Suele tomar más de 2 vasos de alcohol Consume café bien cargado Consume más de una taza de café al día 11 al 20 0. No 1. Si Nominal dicotómica Automedicación Se automedica ante un malestar Se automedica con frecuencia Toma exceso de antiinflamatorios Consume medicamentos sin prescripción medica Siente algún malestar estomacal cuando se automedica 21 al 30 0. No 1. Si Nominal dicotómica

38 Anexo C Cuestionario de recolección de datos Valido por Galia V (2016). Título: Autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022. Objetivo: Determinar el autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada Franklin Roosevelt 2022. Responsables: Bachiller Hidalgo Brazola Yesenia Paulina y Bachiller Villar Quispe Rosario Jarumy. Instrucciones: estimado estudiante lee detenidamente cada pregunta y marque solo una respuesta con un X, en el recuadro sí o no, según lo considere, la información proporcionada será de manejo confidencial. Ítems Si No Dimensión 1: hábitos alimentarios 1. ¿Usted tiene horarios establecidos de comer en el desayuno, almuerzo y merienda? 2. ¿Con frecuencia desayunas antes de ir a la universidad? 3. ¿Consume usted comidas rápidas con frecuencias en la universidad? 4. ¿Prefiere la comida chatarra a la hora de almuerzo? 5. ¿Usted almuerza en casa después de llegar de la universidad? 6. ¿Usted consume comidas muy condimentadas? 7. ¿Después de cada comida evita tomar bebidas gaseosas? 8. ¿Acompaña sus comidas con bebidas heladas? 9. ¿Toma bebidas muy calientes? 10. ¿Usted cena antes de irse a dormir? Dimensión 2: consumo de sustancias tóxicas 11. ¿Usted consume alcohol y tabaco con frecuencia? 12. ¿Usted evita ir a reuniones donde consuman bebidas alcohólicas? 13. ¿Cuándo sale con amigos o familiares que le insisten a fumar prefiere retirarse? 14. ¿Considera que el alcohol produce daño permanente en el estómago? 15. ¿Cuándo sale a reuniones suele tomar más de dos vasos de alcohol? 16. ¿Usted consume el café bien cargado? 17. ¿Echa más de tres cucharadas de café a su taza? 18. ¿Toma más de una taza de café al día? 19. ¿Ha sentido algún malestar estomacal al tomar el café muy cargado? 20. ¿Considera que el exceso de café es dañino para su salud? Dimensión 3: automedicación 21. ¿Usted cuando siente algún malestar suele automedicarse? 22. ¿Se automedica con frecuencia? 23. ¿Toma en exceso antiinflamatorio? 24. ¿Toma medicamentos junto con otros a la vez? 25. ¿Suele consumir por tiempo prolongado medicamentos? 26. ¿Ha tomado alguna vez medicamentos sin prescripción médica? 27. ¿Para usted la automedicación con frecuencia es dañina? 28. ¿Cuándo se automedica toma más de una pastilla? 29. ¿Cuándo se automedica en exceso siente algún malestar en su estómago? 30. ¿Para usted la automedicación es un causante de gastritis? Muchas gracias por su colaboración.

40 Anexo D CONSENTIMIENTO INFORMADO He leído el documento, entiendo las declaraciones contenidas en él y la necesidad de hacer constar mi consentimiento, para lo cual lo firmo libre y voluntariamente, recibiendo en el acto copia de este documento ya firmado. Yo, (nombres y apellidos o seudónimo), con DNI N°, de nacionalidad....., mayor de edad o autorizado por mi representante legal, con domicilio en, consiento en participar en la investigación denominada: Autocuidado frente a la prevención de la gastritis en los estudiantes de enfermería de la Universidad privada Franklin Roosevelt 2022. He sido informado de los objetivos de la investigación. Para lo cual firmo al pie en señal de conformidad. Apellidos y Nombres/Firma Huella digital DNI:

41 Anexo E Documento de autorización

42

43

44 Galería de Fotos Con autorización del docente del aula se esta recolectando datos de los estudiantes de enfermería del 4to semestre Con autorización del docente del aula se está recolectando datos de los estudiantes de enfermería del 5to semestre

45 Anexo F Validez del instrumento de investigación La prueba binomial dio como resultado de 0,0437 siendo menor que 0,050. Por lo tanto, es válido el instrumento de recolección de datos.

46 Anexo 6 Confiabilidad del instrumento de investigación Para que exista confiabilidad del instrumento se requiere que el coeficiente KD R20 sea mayor que 0.7 y menor que 1, por lo tanto, se acepta que el instrumento es confiable Para que exista confiabilidad del instrumento se requiere que el coeficiente KD R20 sea mayor que 0.7 y menor que 1, por lo tanto, se acepta que el instrumento es confiable.

Hit and source - focused comparison, Side by Side

Submitted text	As student entered the text in the submitted document.	
Matching text	As the text appears in the source.	
1/52	SUBMITTED TEXT	47 WORDS 37% MATCHING TEXT 47 WORDS
	<p>CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA TESIS AUTOCUIDADO FRENTE A LA PREVENCION DE LA GASTRITIS EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA FRANKLIN ROOSEVELT 2022 PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO</p> <p>W https://repositorio.uap.edu.pe/jsui/bitstream/20.500.12990/3605/1/Tesis_Prevenci%C3%B3n_Gastriti...</p>	<p>CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA TESIS "FACTORES DE RIESGO Y SU RELACIÓN CON LA PREVENCIÓN DE GASTRITIS SEGÚN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS, AREQUIPA-2016" PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA</p>
2/52	SUBMITTED TEXT	13 WORDS 87% MATCHING TEXT 13 WORDS
	<p>técnica que se utilizo fue la encuesta y el instrumento que se</p> <p>W http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1066/T_047_72450364_T.pdf?sequence=1&isA...</p>	<p>técnica que se utilizo fue la entrevista y el instrumento que se</p>
3/52	SUBMITTED TEXT	28 WORDS 46% MATCHING TEXT 28 WORDS
	<p>ABSTRACT The objective of this research was to determine self-care against the prevention of gastritis in nursing students at the Franklin Roosevelt Private University 2022.</p> <p>SA TESIS FINAL.docx (D120756885)</p>	
4/52	SUBMITTED TEXT	12 WORDS 100% MATCHING TEXT 12 WORDS
	<p>expuestos a un ritmo de vida altamente estresante, donde las presiones</p> <p>W http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1066/T_047_72450364_T.pdf?sequence=1&isA...</p>	<p>expuestos a un ritmo de vida altamente estresante, en donde las presiones</p>
5/52	SUBMITTED TEXT	17 WORDS 88% MATCHING TEXT 17 WORDS
	<p>la nutrición como la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo (1).</p> <p>W http://201.159.223.180/bitstream/3317/15289/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-629.pdf</p>	<p>La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.</p>
6/52	SUBMITTED TEXT	36 WORDS 100% MATCHING TEXT 36 WORDS
	<p>el 80% de los casos de gastritis que se registran en el país están originados por la presencia de la bacteria Helicobacter pylori, que se contrae por la mala costumbre de consumir agua sin hervir,</p> <p>W https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/15369-ministerio-de-salud-el-80-de-casos-de-gastrit...</p>	<p>El 80% de los casos de gastritis que se registran en el país están originados por la presencia de la bacteria "Helicobacter pylori", que se contrae por la mala costumbre de consumir agua sin hervir,</p>
7/52	SUBMITTED TEXT	20 WORDS 97% MATCHING TEXT 20 WORDS
	<p>la bacteria puede vivir por años en el estómago de una persona y poco a poco ir provocando inflamación</p> <p>W https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/15369-ministerio-de-salud-el-80-de-casos-de-gastrit...</p>	<p>La bacteria puede vivir por años en el estómago de una persona y poco a poco ir provocando la inflamación</p>

8/52	SUBMITTED TEXT	36 WORDS	98% MATCHING TEXT	36 WORDS
<p>este proyecto de investigación es muy importante para toda la comunidad educativa, pues en ella se dará a conocer el peligro que puede ocasionar esta enfermedad si no se diagnostica y se trata a tiempo.</p> <p>SA 201215-AYALA GUTIERREZ ARACELY LILIANA-CHUNGA.docx (D90255306)</p>				
9/52	SUBMITTED TEXT	19 WORDS	96% MATCHING TEXT	19 WORDS
<p>Autocuidado del estudiante de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la Universidad San Juan Bautista.</p> <p>SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx (D110531285)</p>				
10/52	SUBMITTED TEXT	26 WORDS	86% MATCHING TEXT	26 WORDS
<p>objetivo determinar el autocuidado que realizan los estudiantes de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la Universidad Privada San Juan Bautista, Chorrillos,</p> <p>SA MEDIDAS PREVENTIVAS Y SINTOMATOLOGÍA DE GASTRITIS EN ESTUDIANTES DEL X CICLO DE ENFERMERÍA DE LA ... (D142230252)</p>				
11/52	SUBMITTED TEXT	13 WORDS	100% MATCHING TEXT	13 WORDS
<p>constituida por 50 estudiantes de enfermería del 5to, 6to y 7mo ciclo.</p> <p>SA MEDIDAS PREVENTIVAS Y SINTOMATOLOGÍA DE GASTRITIS EN ESTUDIANTES DEL X CICLO DE ENFERMERÍA DE LA ... (D142230252)</p>				
12/52	SUBMITTED TEXT	71 WORDS	95% MATCHING TEXT	71 WORDS
<p>los estudiantes de enfermería presentaron un autocuidado inadecuado en un 62%, según dimensión hábitos alimenticios es adecuado 62%, en la dimensión consumo de sustancias tóxicas es inadecuada 54%, en la dimensión automedicación es inadecuada 11 52%. Conclusión: El autocuidado de los estudiantes de enfermería frente a la prevención de gastritis es inadecuado, por lo tanto, se acepta la hipótesis planteada (8).</p> <p>SA MEDIDAS PREVENTIVAS Y SINTOMATOLOGÍA DE GASTRITIS EN ESTUDIANTES DEL X CICLO DE ENFERMERÍA DE LA ... (D142230252)</p>				
13/52	SUBMITTED TEXT	48 WORDS	89% MATCHING TEXT	48 WORDS
<p>describir las prácticas de autocuidado en los adolescentes de la Institución Educativa Túpac Amaru Azapampa – Huancayo. 2018. El tipo de estudio es descriptiva, aplicada, transversal, cuantitativa, con diseño descriptivo simple, cuya población es de 2001 estudiantes del nivel secundaria. La muestra está conformada por 191 escolares.</p> <p>W http://www.repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/733</p> <p>describir las prácticas de autocuidado en los adolescentes de la Institución Educativa Túpac Amaru Azapampa – Huancayo. 2018. El tipo de estudio es descriptiva, aplicada, transversal, cuantitativa, con diseño descriptivo simple, cuya población es de 2001 estudiantes del nivel secundaria de la Institución Educativa Túpac Amaru – 2018, ubicado en Azapampa – Huancayo. La muestra está conformada por 191 escolares</p>				

14/52	SUBMITTED TEXT	163 WORDS	100% MATCHING TEXT	163 WORDS
<p>Los resultados: de manera general, el autocuidado ha sido tipificado como malo el 45.03%, es regular el 34.65% y bueno solo el 20.42%, el 24.1% de los escolares ingieren 8 vasos de agua al día, así mismo el 47.6% refieren que no consumen las tres comidas principales, el 59.2% refieren que si consumen frecuentemente frituras embutidos y golosinas, el 57.6% no realizan actividades físicas permanentes, el 10.5% de los escolares ya han consumido alguna droga como cocaína, marihuana, el 31.9% refieren que consumieron cerveza, vino, ron mezclado con gaseosa, el 26.7% de los escolares tienen una conducta de riesgo sexual ya que mantienen relaciones sexuales sin protección, el 86.4% hablan con personas que no conocen, principalmente refieren que lo hacen mediante las redes sociales, el 74.9% no tienen información sobre sexualidad, el 74.3% resuelven sus problemas y diferencias mediante la violencia física, el 53.4% les gustaría cambiar alguna parte de su cuerpo ya que no les agrada su aspecto personal (9).</p>		<p>Los resultados: de manera general, el autocuidado ha sido tipificado como malo el 45.03%, es regular el 34.65% y bueno solo el 20.42%, el 24.1% de los escolares ingieren 8 vasos de agua al día, así mismo el 47.6% refieren que no consumen las tres comidas principales, el 59.2% refieren que si consumen frecuentemente frituras embutidos y golosinas, el 57.6% no realizan actividades físicas permanentes, el 10.5% de los escolares ya han consumido alguna droga como cocaína, marihuana, el 31.9% refieren que consumieron cerveza, vino, ron mezclado con gaseosa, el 26.7% de los escolares tienen una conducta de riesgo sexual ya que mantienen relaciones sexuales sin protección, el 86.4% hablan con personas que no conocen, principalmente refieren que lo hacen mediante las redes sociales, el 74.9% no tienen información sobre sexualidad, el 74.3% resuelven sus problemas y diferencias mediante la violencia física, el 53.4% les gustaría cambiar alguna parte de su cuerpo ya que no les agrada su aspecto personal.</p>		
<p>W http://www.repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/733</p>				

15/52	SUBMITTED TEXT	115 WORDS	100% MATCHING TEXT	115 WORDS
<p>Resultados: el 68,4%(184 estudiantes) presentaron sintomatología gástrica y las determinantes asociadas significativamente fueron: edad menor de 20-29 años($p \leq 0,000$); determinante biológico el consumo de frutas y verduras menos de 3 veces al día($p \leq 0,000$), consumo de agua menos de 8 a 10 vasos al día($p \leq 0,000$) y la falta de consumo de productos lácteos($p \leq 0,000$); en la determinante psicológica: nervioso al afrontar cualquier situación($p \leq 0,002$), la falta de consumo de alimentos cargado emocionalmente ($p \leq 0,000$) y en la determinante socioeconómica: se destina el ingreso de sus padres para los 12 alimentos($p \leq 0,000$). Conclusiones: las determinantes de los hábitos alimenticios biológicos, psicológicos y socioeconómicos se relacionan con la sintomatología gástrica en los estudiantes en estudio (10).</p>		<p>Resultados: El 68,4%(184 estudiantes) presentaron sintomatología gástrica y las determinantes asociadas significativamente fueron: edad menor de 20-29 años($p \leq 0,000$); determinante biológico el consumo de frutas y verduras menos de 3 veces al día($p \leq 0,000$), consumo de agua menos de 8 a 10 vasos al día($p \leq 0,000$) y la falta de consumo de productos lácteos($p \leq 0,000$); en la determinante psicológica: nervioso al afrontar cualquier situación($p \leq 0,002$), la falta de consumo de alimentos cargado emocionalmente ($p \leq 0,000$) y en la determinante socioeconómica: se destina el ingreso de sus padres para los alimentos($p \leq 0,000$). Conclusiones: Las determinantes de los hábitos alimenticios biológicos, psicológicos y socioeconómicos se relacionan con la sintomatología gástrica en los estudiantes en estudio.</p>		
<p>W http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1066/T_047_72450364_T.pdf?sequence=1&isA ...</p>				

16/52	SUBMITTED TEXT	66 WORDS	80% MATCHING TEXT	66 WORDS
<p>riesgo y su relación con la prevención de gastritis según estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruana Arequipa-2018. Tuvo como objetivo determinar la relación entre factores de riesgo y prevención de gastritis de según estudiantes enfermería de la Universidad. Es una investigación descriptiva transversal, se trabajó con una muestra de 88 estudiantes, para el recojo de la información se utilizó un cuestionario tipo Likert.</p>		<p>RIESGO Y SU RELACION CON LA PREVENCION DE GASTRITIS SEGÚN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS, AREQUIPA - 2016" como Objetivo: Determinar la relación entre factores de riesgo y prevención de gastritis de según estudiantes enfermería de la Universidad Alas Peruanas, Arequipa – 2016. Es una investigación descriptiva transversal, se trabajó con una muestra de 88 estudiantes, para el recojo de la información se utilizó un cuestionario tipo Likert .</p>		
<p>W https://repositorio.uap.edu.pe/jspui/bitstream/20.500.12990/3605/1/Tesis_Prevenci%C3%B3n_Gastriti ...</p>				

17/52	SUBMITTED TEXT	72 WORDS	MATCHING TEXT	72 WORDS
<p>determinantes en los hábitos alimenticios asociados a la sintomatología gástrica en estudiantes de ciencias de la salud de la universidad de Huánuco 2019. Tuvo como objetivo identificar las determinantes en los hábitos alimenticios asociados a la sintomatología gástrica en estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad de Huánuco. Metodología: la investigación fue de tipo observacional, prospectivo, transversal y analítico con diseño correlacional. La muestra de estudio compuesta por 269 estudiantes.</p>		<p>93%</p>		
<p>SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx (D110531285)</p>				

18/52	SUBMITTED TEXT	79 WORDS	100% MATCHING TEXT	79 WORDS
<p>Conclusiones: la presente investigación titulada: relación entre factores de riesgo y prevención de gastritis según estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas, Arequipa, hemos comprobado que existe relación significativa e inversa entre los factores de riesgo y la prevención de gastritis en los estudiantes. Es decir, cuando los factores de riesgo de la gastritis son bajos la prevención es mayor y cuando los factores de riesgo son de niveles altos la prevención es de nivel menor (11).</p>		<p>CONCLUSIONES: La presente investigación titulada: relación entre factores de riesgo y prevención de gastritis según estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas, Arequipa – 2016, hemos comprobado que existe relación significativa e inversa entre los factores de riesgo y la prevención de gastritis en los estudiantes. Es decir, cuando los factores de riesgo de la gastritis son bajos la prevención es mayor y cuando los factores de riesgo son de niveles altos la prevención es de nivel menor</p>		
<p>W https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/3605</p>				
19/52	SUBMITTED TEXT	136 WORDS	88% MATCHING TEXT	136 WORDS
<p>objetivo determinar el nivel de los estilos de vida en pacientes con gastritis en el hospital de Lima - 2020. Material y método: Estudio de tipo básico, con un nivel descriptivo, no experimental y transversal, la muestra fueron 123 pacientes con gastritis, quienes respondieron a un cuestionario. Los resultados fueron presentados descriptivamente. Resultados: se demostró que el 47,97%, de los pacientes presentan un nivel bueno en los estilos de vida, por otro lado, un 39,84% presentan un nivel regular, así mismo un 12,20% presentan un nivel malo en los estilos de vida. En la dimensión de hábitos alimenticios se tuvo un nivel regular con un 71,54 %, por otro lado, el consumo de sustancias tóxicas un nivel bueno con un 41,46 % y con un 44,72 % un nivel regular de automedicación (12). También se</p>		<p>Objetivo: Determinar el nivel de los estilos de vida en pacientes con gastritis en el hospital de Lima - 2020. Material y método: Estudio de tipo básica, con un nivel descriptivo, no experimental y transversal, la muestra fueron 123 pacientes con gastritis, quienes respondieron a un cuestionario con variable de caracterización y un instrumento tipo Likert de 30 Los resultados fueron presentados descriptivamente. Resultados: Se que el 47.97%, de los pacientes presentan un nivel bueno en los estilos de vida, por otro lado, un 39.84% presentan un nivel regular, así mismo un 12.20% presentan un nivel malo en los estilos de vida. En la dimensión hábitos alimenticios se tuvo un nivel regular con un 71.54%, por otro lado el consumo de sustancias toxicas un nivel bueno con un 41.46% y con 44.72 % un nivel regular la automedicación. Conclusiones: Se</p>		
<p>W http://repositorio.autonomaedica.edu.pe/handle/autonomaedica/859</p>				
20/52	SUBMITTED TEXT	38 WORDS	100% MATCHING TEXT	38 WORDS
<p>objetivo determinar los hábitos alimenticios que tienen los internos de enfermería de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Metodología: estudio descriptivo, cuantitativo, de corte transversal y prospectivo. La población y muestra fueron 109 internos de enfermería.</p>		<p>Objetivo: determinar los hábitos alimenticios que tienen los internos de enfermería de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Metodología: estudio descriptivo, cuantitativo, de corte transversal y prospectivo. La población y muestra fueron 109 internos de enfermería</p>		
<p>W http://201.159.223.180/bitstream/3317/15289/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-629.pdf</p>				
21/52	SUBMITTED TEXT	79 WORDS	100% MATCHING TEXT	79 WORDS
<p>Resultados obtenidos tenemos que el 74% de la población es de sexo femenino, el 83% de 20 a 29 años de edad y tan solo el 26% ingieren las tres comidas principales del día, la mayoría consumen diferentes tipos de alimentos cuya consecuencia es un inadecuado estilo de vida. En conclusión, se aprecia que la mayoría de los participantes tienen una disposición inadecuada a obtener hábitos alimenticios que favorezca al mantenimiento de un estilo de vida saludable (14).</p>		<p>resultados obtenidos tenemos que el 74% de la población es de sexo femenino, el 83% de 20 a 29 años de edad y tan solo el 26% ingieren las tres comidas principales del día, la mayoría consumen diferentes tipos de alimentos cuya consecuencia es un inadecuado estilo de vida. En conclusión, se aprecia que la mayoría de los participantes tienen una disposición inadecuada a obtener hábitos alimenticios que favorezca al mantenimiento de un estilo de vida saludable.</p>		
<p>W http://201.159.223.180/bitstream/3317/15289/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-629.pdf</p>				
22/52	SUBMITTED TEXT	25 WORDS	63% MATCHING TEXT	25 WORDS
<p>Jiménez M, Morales A. realizo un estudio titulado, hábitos alimenticios en los internos de enfermería de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, 2020.</p>		<p>SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx (D110531285)</p>		
23/52	SUBMITTED TEXT	27 WORDS	56% MATCHING TEXT	27 WORDS
<p>Oviedo H, Cortina C, Osorio J, Romero S. Realizaron un estudio titulado, realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena,</p>		<p>Oviedo Cordoba, H., Cortina Navarro, C.E. , Osorio Coronel, J.A. y Romero Torres, S.M. 2021. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena.</p>		
<p>W https://revistas.um.es/eglobal/article/view/430191</p>				

24/52

SUBMITTED TEXT

206 WORDS

94% MATCHING TEXT

206 WORDS

objetivo Determinar la prevalencia y patrones de consumo que influyen en la automedicación de los estudiantes de la Universidad del Magdalena
 Métodos: El estudio corresponde a una investigación de carácter descriptivo, de corte transversal, y enfoque cuantitativo; la muestra se determinó por conglomerados, conformada por 312 estudiantes activos matriculados en pregrado. Resultados: La práctica de la automedicación se vio reflejado en un 97%; los motivos por los cuales se automedican los estudiantes tienen relación con la aparición de síntomas tales como el dolor y síntomas gripales, los cuales son tratados a partir del consumo de medicamentos tipo analgésicos, antiinflamatorios, con una prevalencia del 84,26%. El principal motivo para automedicarse se relaciona con la levedad de los síntomas; el consejo de familiares en un 46,87% refleja su fuente de información; existe influencia por la publicidad especialmente televisión e internet; finalmente el 71% 14 tiene conocimiento de las consecuencias que acarrea el automedicarse. Conclusiones: La práctica de la automedicación en la población universitaria es alta; los factores influyentes se relacionan con aparición de síntomas, el consejo de familiares, la influencia de la publicidad, la levedad de los síntomas y la falta de tiempo para visitar al médico (15).

W <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/430191>

Objetivo: Determinar la prevalencia y patrones de consumo que influyen en la automedicación de los estudiantes de la Universidad del Magdalena
 Métodos: El estudio corresponde a una investigación de carácter descriptivo, de corte transversal, y enfoque cuantitativo; la muestra se determinó por conglomerados, conformada por 312 estudiantes activos matriculados en pregrado de la Universidad del Magdalena de la ciudad de Santa Marta. Resultados: La práctica de la automedicación se vio reflejado en un 97%; los motivos por los cuales se automedican los estudiantes tienen relación con la aparición de síntomas tales como el dolor y síntomas gripales, los cuales son tratados a partir del consumo de medicamentos tipo analgésicos, antiinflamatorios, con una prevalencia del 84,26%. El principal motivo para automedicarse se relaciona con la levedad de los síntomas; el consejo de familiares en un 46,87% refleja su fuente de información; existe influencia por la publicidad especialmente televisión e internet; finalmente el 71% tiene conocimiento de las consecuencias que acarrea el automedicarse. Conclusiones: La práctica de la automedicación en la población universitaria es alta; los factores influyentes se relacionan con aparición de síntomas, el consejo de familiares, la influencia de la publicidad, la levedad de los síntomas y la falta de tiempo para visitar al médico.

25/52

SUBMITTED TEXT

131 WORDS

97% MATCHING TEXT

131 WORDS

la que explica el concepto de autocuidado como una contribución constante del individuo a su propia existencia: "El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar". Define además tres requisitos de autocuidado, entendiéndolo por tales los objetivos o resultados que se quieren alcanzar con el autocuidado: Requisitos de autocuidado universal: Son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e interacción social, prevención de riesgos e interacción de la actividad humana. Requisitos

W <https://core.ac.uk/download/pdf/323351796.pdf>

la que explica el concepto de autocuidado como una contribución constante del individuo a su propia existencia: "El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar". Define además tres requisitos de autocuidado, entendiéndolo por tales los objetivos o resultados que se quieren alcanzar con el autocuidado siendo estos los siguientes: Requisitos de autocuidado universal: Son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e interacción social, prevención de riesgos e interacción de la actividad humana. requisitos

26/52	SUBMITTED TEXT	229 WORDS	91% MATCHING TEXT	229 WORDS
<p>Autocuidado: para hablar de autocuidado es imprescindible el reconocimiento de estar en riesgo, y reconocer la situación de riesgo es a su vez aceptar la condición de vulnerabilidad. El término vulnerabilidad encierra una gran complejidad. Hace referencia a la posibilidad del daño, a la finitud y a la condición mortal del ser humano. Tomando las palabras de Lydia Feito. El ser humano es, por tanto, vulnerable y frágil por su misma condición corporal y mortal, pero también por su capacidad de sentir y pensar, de ser con otros y de desarrollar una conciencia moral. La vulnerabilidad no sólo hace referencia a la dimensión biológica sino también a la historia del individuo en relación con otros, al daño derivado de la relación con otros. Todos los sentimientos que afloran al ser testigos del dolor, el sufrimiento, la muerte, la impotencia y la desesperanza, son manifestaciones de nuestra vulnerabilidad y los profesionales abocados a la tarea de servicio, por tanto, deben reconocer en primera instancia esta condición de ser vulnerables para poder desarrollar estrategias que permitan mitigar los efectos de su labor. El médico, y todo profesional de la salud, necesita tener incorporadas, como carácter o virtudes personales ciertas condiciones de valores, equilibrio y salud mental para ser capaz de ayudar a otros en sus propios procesos de curación (17). 15</p>		<p>AUTOCUIDADO Para hablar de autocuidado es imprescindible el reconocimiento de estar en riesgo, y reconocer la situación de riesgo es a su vez aceptar la condición de vulnerabilidad. "El término vulnerabilidad encierra una gran complejidad. Hace referencia a la posibilidad del daño, a la finitud y a la condición mortal del ser humano" (24). Tomando las palabras de Lydia Feito (2007), "El ser humano es, por tanto, vulnerable y frágil por su misma condición corporal y mortal, pero también por su capacidad de sentir y pensar, de ser con otros y de desarrollar una conciencia moral. La vulnerabilidad no sólo hace referencia a la dimensión biológica sino también a la historia del individuo en relación con otros, al daño derivado de la relación con otros". Todos los sentimientos que afloran al ser testigos del dolor, el sufrimiento, la muerte, la impotencia y la desesperanza, son manifestaciones de nuestra vulnerabilidad y los profesionales abocados a la tarea de servicio, por tanto, deben reconocer en primera instancia esta condición de ser vulnerables para poder desarrollar estrategias que permitan mitigar los efectos de su labor. De acuerdo con ello, y parafraseando al profesor Juan Pablo Beca (2004): "El médico, y todo profesional de la salud, necesita tener incorporadas, como carácter o virtudes personales ciertas condiciones de valores, equilibrio y salud mental para ser capaz de ayudar a otros en sus propios procesos de curación".</p>		
<p>W https://medicina.udd.cl/centro-bioetica/files/2013/09/SANDRA-OLTRA-EL_autocuidado.pdf</p>				

27/52	SUBMITTED TEXT	42 WORDS	100% MATCHING TEXT	42 WORDS
<p>la gastritis, es una enfermedad inflamatoria aguda o crónica de la mucosa gástrica producida por factores exógenos y endógenos que produce síntomas dispépticos atribuibles a la enfermedad y cuya existencia se sospecha clínicamente, se observa endoscópicamente y que requiere confirmación histológica.</p>				
<p>SA PROYECTO - DIEGO RAMIREZ.docx (D137112975)</p>				

28/52	SUBMITTED TEXT	32 WORDS	100% MATCHING TEXT	32 WORDS
<p>gastropatías. En la práctica clínica, se utiliza el término de gastritis tanto para las gastritis propiamente dichas como para las gastropatías, por tener manifestaciones clínicas y hallazgos endoscópicos muy parecidos (18).</p>				
<p>SA 1 INFORME GASTRITIS nuevo.docx (D22301831)</p>				

29/52	SUBMITTED TEXT	16 WORDS	88% MATCHING TEXT	16 WORDS
<p>indicios de inflamación en el revestimiento y permite tomar una muestra diminuta del revestimiento para</p>				
<p>SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx (D110531285)</p>				

30/52	SUBMITTED TEXT	35 WORDS	84% MATCHING TEXT	35 WORDS
<p>la gastritis en general es un padecimiento de etiología multifactorial y de elevada frecuencia en la población mundial. Se observa que en un solo paciente pueden intervenir múltiples factores agresivos tanto exógenos como endógenos.</p>				
<p>SA Gutierrez Perez Ana PT1-4.docx (D106587205)</p>				

31/52	SUBMITTED TEXT	16 WORDS	88% MATCHING TEXT	16 WORDS
<p>la nutrición como la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.</p>		<p>La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.</p>		
<p>W http://201.159.223.180/bitstream/3317/15289/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-629.pdf</p>				
32/52	SUBMITTED TEXT	36 WORDS	62% MATCHING TEXT	36 WORDS
<p>agentes infecciosos. Consumo de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE). Consumo excesivo de alcohol. Hábito de fumar. Agentes Cásticos. Irritantes gástricos. Radiaciones. Endógenos: acido gástrico y pepsina. Jugo pancreático. Reflujo biliar crónico. Uremia. Enfermedades autoinmunes (19).</p>				
<p>SA PROYECTO DE TESIS - GASTRITIS (Recuperado).docx (D113705040)</p>				
33/52	SUBMITTED TEXT	42 WORDS	95% MATCHING TEXT	42 WORDS
<p>seleccionados sin supervisión médica o de un agente calificado que incluye la adquisición de medicamentos a través de una fuente formal (farmacias /boticas), recepción de medicamentos por otras fuentes como familiares y amigos, y la utilización de sobrantes de prescripciones previas.</p>				
<p>SA GRUPO 5 NIVEL DE CONOCIMIENTO USO RACIONAL DE ANTIBIOTICOS.docx (D81113077)</p>				
34/52	SUBMITTED TEXT	19 WORDS	100% MATCHING TEXT	19 WORDS
<p>son sustancias realmente agresivas para las paredes del estómago, que poco a poco van dañando la mucosa gástrica.</p>		<p>Son sustancias realmente agresivas para las paredes del estómago, que poco a poco van dañando la mucosa gástrica 39 .</p>		
<p>W http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1066/T_047_72450364_T.pdf?sequence=1&isA ...</p>				
35/52	SUBMITTED TEXT	36 WORDS	93% MATCHING TEXT	36 WORDS
<p>Esta es una actividad frecuente de las personas, que constituye una problemática de carácter 17 tanto nacional como mundial y que puede ocasionar riesgos no solo</p>				
<p>SA GRUPO 5 NIVEL DE CONOCIMIENTO USO RACIONAL DE ANTIBIOTICOS.docx (D81113077)</p>				
36/52	SUBMITTED TEXT	16 WORDS	88% MATCHING TEXT	16 WORDS
<p>la nutrición como la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.</p>		<p>La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.</p>		
<p>W http://201.159.223.180/bitstream/3317/15289/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-629.pdf</p>				
37/52	SUBMITTED TEXT	61 WORDS	99% MATCHING TEXT	61 WORDS
<p>el autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar. En la</p>		<p>el autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar 8.Estableció la</p>		
<p>W http://scielo.std.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009</p>				

38/52	SUBMITTED TEXT	42 WORDS	95% MATCHING TEXT	42 WORDS
<p>seleccionados sin supervisión médica o de un agente calificado que incluye la adquisición de medicamentos a través de una fuente formal (farmacias /boticas), recepción de medicamentos por otras fuentes como familiares y amigos, y la utilización de sobrantes de prescripciones previas.</p> <p>SA GRUPO 5 NIVEL DE CONOCIMIENTO USO RACIONAL DE ANTIBIOTICOS.docx (D81113077)</p>				
39/52	SUBMITTED TEXT	26 WORDS	93% MATCHING TEXT	26 WORDS
<p>Esta es una actividad frecuente de las personas, que constituye una problemática de carácter tanto nacional como mundial y que puede ocasionar riesgos no solo</p> <p>SA GRUPO 5 NIVEL DE CONOCIMIENTO USO RACIONAL DE ANTIBIOTICOS.docx (D81113077)</p>				
40/52	SUBMITTED TEXT	19 WORDS	100% MATCHING TEXT	19 WORDS
<p>Marshall BJ, Warren JR. Unidentified curved bacilli in the stomach of patients with gastritis and peptic ulceration. Lancet</p> <p>SA 201215-AYALA GUTIERREZ ARACELY LILIANA-CHUNGA.docx (D90255306)</p>				
41/52	SUBMITTED TEXT	14 WORDS	92% MATCHING TEXT	14 WORDS
<p>internet] Perú; 2017 [citado 23 de junio del 2022] Disponible en: https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/15369-ministerio-de-salud-el-80-de-casos-de-gastritis-tiene-su-origen-en-el-consumo-de-agua-cruda-7.</p> <p>SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx (D110531285)</p>				
42/52	SUBMITTED TEXT	21 WORDS	94% MATCHING TEXT	21 WORDS
<p>Villalobos G. Autocuidado del estudiante de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la Universidad San Juan Bautista [</p> <p>SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx (D110531285)</p>				
43/52	SUBMITTED TEXT	15 WORDS	85% MATCHING TEXT	15 WORDS
<p>Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1066/T_047_72450364_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y 32 11.</p> <p>Disponible en: http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/2841/T033_48379823_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y 15.</p> <p>W http://201.159.223.180/bitstream/3317/15289/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-629.pdf</p>				
44/52	SUBMITTED TEXT	33 WORDS	88% MATCHING TEXT	33 WORDS
<p>repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/73310. Rojas L. Determinantes en los hábitos alimenticios asociados a la sintomatología gástrica en estudiantes de ciencias de la salud de la universidad de Huánuco 2019 [internet] Perú; 2019 [citado 02</p> <p>SA PROYECTO - DIEGO RAMIREZ.docx (D137112975)</p>				
45/52	SUBMITTED TEXT	23 WORDS	91% MATCHING TEXT	23 WORDS
<p>Factores de riesgo y su relación con la prevención de gastritis según estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruana Arequipa [internet] [</p> <p>SA PROYECTO - DIEGO RAMIREZ.docx (D137112975)</p>				

46/52	SUBMITTED TEXT	27 WORDS	56% MATCHING TEXT	27 WORDS
<p>Oviedo H, Cortina C, Osorio J, Romero S. Realizaron un estudio titulado, realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena.</p>		<p>Oviedo Cordoba, H., Cortina Navarro, C.E. , Osorio Coronel, J.A. y Romero Torres, S.M. 2021. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena.</p>		
<p>W https://revistas.um.es/eglobal/article/view/430191</p>				
47/52	SUBMITTED TEXT	21 WORDS	100% MATCHING TEXT	21 WORDS
<p>Anicama E, Ochoa L, Cartolin R. Estilos de vida en pacientes con gastritis en el Hospital de Lima, 2020 [internet]</p>				
<p>SA PROYECTO - DIEGO RAMIREZ.docx (D137112975)</p>				
48/52	SUBMITTED TEXT	21 WORDS	89% MATCHING TEXT	21 WORDS
<p>Jiménez M, Morales A. Hábitos alimenticios en los internos de enfermería de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, 2020 [</p>				
<p>SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx (D110531285)</p>				
49/52	SUBMITTED TEXT	19 WORDS	58% MATCHING TEXT	19 WORDS
<p>Oltra S. el autocuidado una responsabilidad ética [internet] [citado 4 de agosto del 2022] Disponible en: https://medicina.udd.cl/centro-bioetica/files/2013/09/SANDRA-OLTRA-EL_autocuidado.pdf 18.</p>				
<p>SA TESIS_KSHN-AGOSTO 2021 (1).docx (D112669900)</p>				
50/52	SUBMITTED TEXT	22 WORDS	97% MATCHING TEXT	22 WORDS
<p>Villalobos G, "Autocuidado del estudiante de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la universidad privada San Juan Bautista"</p>				
<p>SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx (D110531285)</p>				
51/52	SUBMITTED TEXT	45 WORDS	100% MATCHING TEXT	45 WORDS
<p>Autocuidado del estudiante de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la universidad privada San Juan Bautista; Marzo2016. 35</p>				
<p>SA EF_Tallerdetesis2_RoldanDelgado YackelineFabiola.docx (D110531285)</p>				
52/52	SUBMITTED TEXT	24 WORDS	68% MATCHING TEXT	24 WORDS
<p>Es la capacidad de las personas de asumir en forma voluntaria el cuidado y el mantenimiento de su salud, así como prevenir enfermedades</p>				
<p>SA Proyecto de tesis-KHN.docx (D100823816)</p>				