



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA  
PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**PREVALENCIA DEL USO DE AINES EN CLIENTES ATENDIDOS EN LA  
BOTICA MIFARMA B62, CASMA – NEPEÑA. JULIO A SETIEMBRE 2022**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**PRESENTADO POR:**

Bach. Ragas Dominguez, Liliam Veronica

**ASESOR:**

Mg. Qf. Solgorré Contreras, Enrique Juan

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Pública

**HUANCAYO – PERÚ**

**OCTUBRE 2022**

## **DEDICATORIA**

A mis padres:

Nicolasa y Dionisio por inculcarme todos los valores que he adquirido a lo largo de este camino, brindarme su amor y apoyo incondicional para lograr juntos las metas trazadas.

A mis hijos:

Marycell y Ricardo que son mi motor de seguir adelante con mis proyectos de vida para poder lograr mis proyectos y metas juntos a ellos.

Liliam Veronica.

## **AGRADECIMIENTO**

Dar gracias a Dios:

Por ser nuestro principal apoyo y motivador día a día, y de este modo poder continuar con nuestras metas de obtener el Título profesional de Químico Farmacéutico.

A mis Docentes:

Por compartir con nosotros sus amplios conocimientos, sus sabios consejos, por su entrega en nuestros aprendizajes y por impulsarnos a ser cada día mejor.

Liliam Veronica.

**JURADOS EVALUADOR**

**PRESIDENTE**

**MG. JESUS CARBAJAL ORLANDO**

**SECRETARIO**

**MG. DIAZ URIBE JULIO LUIS**

**VOCAL**

**MG. SOLGORRE CONTRERAS ENRRIQUE JESUS**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo: Bach. Ragas Dominguez, Liliam Veronica con DNI: 42191734; tésistas de la Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt “de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, Autora de la tesis titulada “Prevalencia del uso de AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. Julio a Setiembre 2022.”

### DECLARO BAJO JURAMENTO QUÉ:

La información presentada es auténtica y veraz. A ello afirmo y ratifico a lo expresado en señal firmo el presente documento a los 15 días de noviembre 2022.



---

Liliam Veronica Ragas Dominguez

DNI: 42191734

## **ABREVIATURAS**

<b>AINES:</b>	(Antiinflamatorios no Esteroides)
<b>URL:</b>	(Uso Racional de Medicamentos)
<b>PF:</b>	(Política Farmacéutica)
<b>COX:</b>	(Ciclooxigenasa)
<b>RAM:</b>	(Reacción Adversa a un Medicamento)
<b>GI:</b>	(Gastrointestinales)
<b>PG:</b>	(Prostaglandinas)
<b>EUM:</b>	(Estudio de Utilización de Medicamentos)
<b>PP:</b>	(Prevalencia Puntual)

## INDICE

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página del Jurado	iv
Declaración de la autenticidad	v
Abreviaturas	vi
Índice	vii
RESUMEN	viii
ANSTRACT	ix
I. INTRODUCCION	01
II. METODO	6
2.1 Tipo y diseño de investigación.	6
2.2 Población, muestra y muestreo	7
2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	8
2.4 Procedimiento de recolección de datos	8
2.5 Método de análisis de datos	8
2.6 Aspectos éticos	8
III. RESULTADOS	9
IV. DISCUSIÓN	25
V. CONCLUSIONES	28
VI. RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS	30
ANEXOS	35

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación se realizó con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. Julio a Setiembre 2022. La investigación fue de tipo descriptiva, de corte transversal, diseño no experimental. La recolección de la información fue mediante encuesta directa no experimental. La recolección de información fue mediante encuestas directa a 200 clientes atendidos en la Botica Mifarma B62. Casma – Nepeña. AINES de mayor consumo con el 32.0% es el naproxeno, el 22.5% del total de clientes consumen ibuprofeno y el 16.0% del total de clientes consumen diclofenaco. Los factores demográficos que hacen el uso de los AINES es el 62.5% del total de clientes son de sexo femeninos, el 45.5% del total de clientes tienen edades que oscilan entre 18- 40 años de edad, el 54.5% de total de clientes su grado de instrucción es primaria, el 52.5% de total de clientes su estado civil es casada, el 35.5% del total de clientes su gasto al mes < 50 soles y 35.5 % de total de clientes atendidos su gasto oscila de 50 -100 soles. El 36.5% del total de clientes a ocasionado gastritis en la salud de los usuarios. Se concluye que la prevalencia del uso de AINES es el 32.0% que se considera el naproxeno como AINES de primera elección del periodo julio – setiembre 2022.

**Palabra clave:** Prevalencia, Usos de AINES



## **ABSTRACT.**

The present research work was carried out with the purpose of determining the prevalence of the use of NSAIDs in clients attended at Botica Mifarma B62, Casma - Nepeña. July to September 2022. The research was descriptive, cross-sectional, non-experimental design. The collection of the information was through a direct non-experimental survey. The collection of information was through direct surveys of 200 clients attended at the Botica Mifarma B62. Casma-Nepeña. NSAIDs with the highest consumption with 32.0% is naproxen, 22.5% of the total clients consume ibuprofen and 16.0% of the total clients consume diclofenac. The demographic factors that make the use of NSAIDs is that 62.5% of the total clients are female, 45.5% of the total clients are between 18-40 years of age, 54.5% of the total clients are level of instruction is primary, 52.5% of all clients their marital status is married, 35.5% of total clients their spending per month < 50 soles and 35.5% of total clients served their spending ranges from 50 - 100 soles. 36.5% of the total clients have caused gastritis in the health of the users. It is concluded that the prevalence of the use of NSAIDs is 32.0%, that naproxen is considered the first-choice NSAID for the period July - September 2022.

**Keyword: Prevalence, Uses of NSAIDs**

## INTRODUCCION

Los seres humanos residimos azarosos constantemente a diferentes cambios en nuestro entorno y por esto nuestros organismos diseñan sus propias defensas a las diversas exposiciones por parte del medio ambiente. Una de estas respuestas o barreras son los dolores los cuales son motivos de consultas y son uno de los retos de los profesionales de la salud de primer nivel de atención, y por ello el seleccionar un tratamiento adecuado va de la mano con la experiencia del profesional para poder prescribir los medicamentos indicados, la concentración exacta y la dosis ideal según las características de cada paciente, para estos tratamientos se seleccionan los antiinflamatorios no esteroideos más conocidos como AINES, los cuales son parte integrante de una numerosa cantidad de fármacos quienes tienen los mismos mecanismos de acción y actividad terapéutica los cuales son: analgésica, antiinflamatoria y antipirética, esta familia de AINES pueden tener una variedad en los perfiles de seguridad a pesar de contar con la misma eficacia para controlar los dolores de diferentes etiologías, además de ello se debe tener en cuenta las complicaciones y los riesgos gastrointestinales y las complicaciones cardiovasculares que pueden variar entre los AINES así mismo, según la dosis administrada<sup>1</sup>.

Todos los AINES se pueden utilizar para el tratamiento de artrosis, pues se caracterizan por inhibir a las enzimas ciclooxigenasas como: COX-2 los cuales reducen todos los efectos asociados a la COX-1 como son los problemas renales y gastrointestinales incrementando los riesgos cardiovasculares y COX-1. El descubrir los inhibidores selectivos ayudaron a la personalización de las terapias para los pacientes facilitando la individualización en la farmacoterapia para cada paciente según la necesidad terapéutica, considerando los riesgos y beneficios de esta medicación<sup>2</sup>. En ese sentido el principal mecanismo de acción se basa en la inhibición de la ciclooxigenasa y la producción de las prostaglandinas que son las causantes del proceso inflamatorio y se deben de tomar en cuenta en los procesos de dolor agudo y disminuyendo su importancia en los dolores crónicos. Por ello son muy utilizados más aún que la mayoría de estos son de venta libre, por tal motivo el uso y abuso indiscriminado teniendo un uso irracional de estos medicamentos por parte de los pacientes, este abuso puede generar una reacción adversa y una toxicidad a nivel gastro intestinal<sup>3</sup>

Dentro de la investigación se da a conocer el objetivo general el cual es Determinar la Prevalencia de la automedicación con AINES en el personal de salud de Cajabamba 2021. Para Abanto & Becerra en el 2021, dieron a conocer que una de las razones de la

automedicación de los pacientes para el consumo de AINES son la influencia de la publicidad en los diferentes medios de comunicación, motivos sociales y por temas culturales, además dieron a conocer que el 54% son mayores de 30 años, el 69% son del género femenino, el 68% le recomendó un personal de salud, el 42% no asiste aún centro de salud y el 25% por iniciativa propia, adicional a esto los motivos son distintos como el 45% por dolor de cabeza, 30% por dolores musculares, en ese sentido los AINES más utilizados son 24% el ibuprofeno, 20% el ketorolaco y con 18% el ketoprofeno<sup>4</sup>; por su parte Requena en el 2018 en su investigación demostró la prevalencia del uso de los AINES, con una población de docentes del distrito de Moche, donde se realizaron encuestas para la obtención de los datos, los resultados demostraron que del 100% de los participantes 46% usaron AINES para diferentes tipos de dolores, el naproxeno es el medicamento más utilizado con 31% y el 86% refirió el consumo de tabletas<sup>5</sup>; por otro lado García en el año 2017 busco la prevalencia de los usuarios de una botica particular en Trujillo, considerando una población de 250 usuarios de este establecimiento farmacéutico, los resultados dieron a conocer que el que existe una prevalencia de 25%, el 36% utilizo para dolores de cabeza, el 56% utiliza las pastillas, el 39% se automedica el naproxeno<sup>6</sup>; además López en el 2018 busco la prevalencia de los pacientes del Hospital nacional de Alto Moche, para ello utilizo una muestra de 200 pacientes de ambos géneros, el cual se apoyó en la investigación descriptiva con un diseño de corte transversal, para la recolección de la data utilizo un cuestionario, los resultados demostraron que el 51% tiene una prevalencia, el 40% utiliza para dolores de cabeza, el 27% para dolores de dientes, el 72% utiliza las tabletas, solo el 12% utiliza las inyecciones, el 49% consume el ibuprofeno y el 30% utiliza el naproxeno<sup>7</sup>; por otro lado Huamán en el año 2022 busco determinar la prevalencia de los AINES por parte de los usuarios del establecimiento farmacéutico privado de Chao, los resultados indicaron que existe mayor consumo de las tabletas, en segundo lugar las capsulas y por último los inyectables; por otro lado el medicamento con mayor rotación es el ibuprofeno como genérico y el por su parte el dolonet tiene mayor rotación como medicamento de marca; con respecto a las ampollas el diclofenaco es el más consumido como medicamento genérico y el voltaren como medicamento de marca<sup>8</sup>.

La OMS como organismo mundial dio a conocer el año 1977 la lista de los medicamentos esenciales, los diferentes países a nivel mundial implementaron distintas políticas de salud pública para el beneficio de la población, esta implementación se dio en 150 países en el siglo pasado, por otro lado en América latina se incrementó la población que accede

y utiliza los medicamentos esenciales que se encuentran en esta lista, llegando a un 90% de la población que tiene el acceso en estos 17 países, la población que consume estos medicamentos puede ser por propia voluntad o por prescripción médica<sup>9</sup>; a la fecha los medicamentos que se encuentran considerados como AINES, se utilizan como primera elección por su poder antiinflamatorio, antipirético y analgésico; además de ellos es uno de los productos farmacéuticos más consumidos a nivel mundial<sup>10</sup>, por ello es una de las razones por las cuales se busca determinar el consumo de los AINES, además de conocer la prevalencia de estos, por otro lado la información recabada ayudará a los futuros investigadores que realicen investigaciones sobre los AINES, el uso racional del medicamento, eventos adversos y salud pública.

La siguiente investigación se respaldó con los siguientes antecedentes nacionales donde resalta Valle (2021) en su trabajo de investigación titulado “prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Open Farma, Río Seco-el Porvenir Trujillo. agosto-octubre 2020” utilizando la metodología descriptiva, no experimental y transversal, conto con una muestra total de 250 usuarios de ambos géneros, para la recolección de los datos se utilizó un cuestionario, los resultados demostraron que el 44% utiliza los AINES para dolores musculares, el 38% consumió para amigdalitis, el 73% consume las tabletas, el 67% utiliza el paracetamol, dentro de las conclusiones da a conocer que se tiene una prevalencia del 66%<sup>12</sup>; por otro lado Gálvez (2018) en su trabajo de investigación titulado “Prevalencia del uso de AINES en el centro de salud Zoila Obando Pintado - Suyo - Ayabaca enero – junio 2018” Determinó la presente investigación utilizando la metodología de tipo descriptiva, de corte transversal, la cual nos permite medir acertadamente la prevalencia de uso de un grupo de fármacos más usados (AINES), la muestra estuvo integrada por 300 pacientes del centro de salud estatal; los resultados demostraron que 49% de los participante son adultos, de estos el 46% son mujeres y el 54% son varones, el 36% utiliza los AINES para los dolores de cabeza, el 38% utiliza el paracetamol, el 60% consume las tabletas, el 100% indico que no sufrió ningún evento o reacción adversa a los AINES; como conclusión resalta la prevalencia del 89%<sup>13</sup>; además Serrato (2018) en su trabajo de investigación Titulada “ la prevalencia del consumo de Antiinflamatorios No Esteroideos en pacientes que asistieron al centro de salud José Olaya en la ciudad de Chiclayo , abril – julio 2018., metodología con un diseño no experimental , de tipo descriptivo, cuantitativo y diseño de corte transversal, con fin de medir la prevalencia del consumo de AINES, este estudio estuvo organizado por 1850 individuos que se acuden a dicho centro

de salud, y la estimación del tamaño muestral se apreció los datos obtenidos sobre el número de personas en consultorios externos de abril – julio 2018, estos datos se reemplazaron en la fórmula de Duffau, aplicando los criterios inclusión y exclusión de la cual nos da un resultado de 250 pacientes; los resultados dieron a conocer que el 95% utilizo un AINE para el dolor crónico o agudo, el 61% consume las tabletas, el 23% utiliza las ampollas, el 25% consume el paracetamol, seguido por el diclofenaco en ampolla con 23% y por último el naproxeno con un 22%; como conclusión da a conocer que se tiene una prevalencia del 64%<sup>14</sup>.

Para reforzar nuestra investigación se ha visto por conveniente citar los siguientes **Antecedentes Internacionales:** donde resalta Pérez., et al. (2018) quienes investigaron sobre el uso de los AINES en pacientes hipertensos en el centro de salud Sócrates, considerando como su objetivo general el analizar las prescripciones de estos medicamentos; para ello se basó en la metodología descriptiva, transversal retrospectivo y los análisis documentales; como conclusión dieron a conocer que más del 50% de las recetas no hay evidencias para la prescripción de los AINES, no se toma en consideración los efectos adversos a nivel cardiovascular, gastrointestinal y renal, no se tiene información sobre el ajuste de dosis para cada paciente, por último no se tiene información de los reportes de reacciones adversas de estos medicamentos<sup>15</sup>; por otro lado Cevallos (2020) en su investigación sobre la automedicación de los AINES por parte de los pobladores del Valle de Loja, buscando como objetivo general el determinar la prevalencia de estos pobladores; se respaldó en la metodología descriptiva transversal; dio a conocer como conclusión que existen diferentes factores sociales que influyen en la automedicación de los pobladores del Valle de Lojas, existe una alta prevalencia por las dificultades en obtener acceso a los servicios de salud pública, la falta de recursos económicos para consultas privadas; utilizaron los AINES para problemas respiratorios, por último indica que existe un problema de salud pública en este barrio<sup>16</sup>.

Luego de analizar la problemática de la presente investigación planteamos las siguientes interrogantes; como problema general ¿cuál es la prevalencia del uso de AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022?, como problemas específicos tenemos; ¿Cuáles serán los factores demográficos de los clientes atendidos en Mifarma B62 que hacen uso de los AINES? ¿Cuáles serán los AINES de mayor consumo en los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña? julio a setiembre 2022? ¿Cuáles serán las consecuencias que se observan debido al uso inadecuado de los AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma

– Nepeña julio a setiembre 2022? Además, planteamos el objetivo general; Determinar la prevalencia del uso de AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022, asimismo planteamos como objetivos específicos; Identificar los factores demográficos de los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre, que hacen uso de los AINES. Determinar Cuáles serán los AINES de mayor consumo en los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022. Determinar cuáles serán las consecuencias que se observan debido al uso inadecuado de los AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña julio a setiembre 2022. De igual forma se demostrará la correlación estadística de las variables en estudio. Nuestro proyecto de investigación se justifica porque aportará con conocimientos objetivos respecto a la prevalencia del uso de aines en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022

#### **Desarrollando el Marco Teórico:**

#### **El proyecto de investigación, Conceptualizamos los Siguietes aspectos:**

**La Prevalencia:** algunos autores también la denominan como tasa de prevalencia, el concepto que más se utiliza es la cantidad de sujetos de una determinada población que presenta una condición particular o una enfermedad en un tiempo y espacio dado durante un determinado periodo. Se tienen diferencias con la incidencia donde la incidencia se limita en ver los nuevos casos mientras de la prevalencia investiga a todos los casos (los ya existentes y los nuevos casos)<sup>17</sup>.

**Analgésicos Antiinflamatorio No Esteroide (AINES):** se consideran a los medicamentos con diversos complementos en su estructura y farmacodinamia, con similitud en el mecanismo de acción, tienen los mismos perfiles de toxicidad, pueden diferir sobre la interacción sobre la enzima ciclooxigenasa, donde se realizan las acciones y propiedades antiinflamatorias, antipiréticas y analgésicas de estos AINES, cabe resaltar que existen dos isoformas como la PGHS-2 o como se conoce a la COX-2 y la PGHS-1 o común mente conocida como COX-1<sup>18</sup>.

**Medicamento:** se considera a toda sustancia o varias combinaciones, que presentan una propiedad terapéutica, que se puede utilizar para la prevención o tratamiento de diversas enfermedades, las cuales se utilizan con la finalidad de corregir, restablecer y modificar la función fisiológica, desplegando un efecto farmacológico, metabólica e inmunológica o en otros casos para determinar un diagnóstico médico<sup>19</sup>.

**La Atención Farmacéutica:** es el suministro solidario y responsable de la farmacoterapia con el único propósito de alcanzar los mejores resultados farmacoterapéuticos ayudando a mejorar la calidad de vida de los pacientes. Las buenas prácticas de atención farmacéutica solo lo pueden realizar un químico farmacéutico, donde se realizan los procesos de dispensación y el seguimiento fármaco terapéutico, cooperando activamente con los prescriptores, buscando mejorar la calidad de vida de los pacientes<sup>20</sup>.

**La Inflamación:** son respuestas por parte del organismo como mecanismo de defensa sobre los elementos que buscan afectar al organismo resquebrajando la salud del sujeto, estos pueden ser de diferentes orígenes, los más comunes son los: físicos, biológicos y químicos<sup>21</sup>.

**La Automedicación:** se puede considerar como el consumo de los productos farmacéuticos sin una prescripción médica, basándose en una iniciativa individual por diferentes factores sociales o culturales<sup>22</sup>, también podemos indicar que es el tratamiento de una patología o condición verdadera o imaginaria con la administración de un medicamento, sin la supervisión de un profesional de la salud calificado para este fin<sup>23</sup>.

**Polifarmacia De acuerdo a la OMS la polifarmacia:** se ha a conocer a la administración de más de tres medicamentos al unisonó<sup>24</sup>.

**Los Patrones de uso de medicamentos:** son los conjuntos de elementos que se caracterizan por el consumo de una determinada población, en un determinado contexto, además que se puede considerar como referencia, para la planificación, dar a conocer perfiles, en la utilización de tendencias y determinar gasto de bolsillo<sup>25</sup>.

## II. METODO

### 2.1. Tipo y diseño de investigación

#### 2.1.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación es básico, el objetivo es la prevalencia del uso de AINES en clientes atendidos en una cadena de boticas privada, tiene un enfoque cuantitativo, puesto que con la obtención de la data numérica y con la ayuda del estadígrafo con la obtención de los resultados se podrá comprobar las hipótesis.<sup>26</sup>

### **2.1.2. Diseño de investigación:**

El presente proyecto de investigación es de diseño no experimental, que su propósito es la prevalencia del uso de AINES en clientes atendidos en una cadena de boticas privada, puesto que no se manipulará ninguna de las variables, solo se obtendrán los resultados de la recolección de la data y poder determinar el tipo de relación de las variables.<sup>27</sup>

## **2.2. Población y muestra**

### **2.2.1 población:**

La población es el total de elementos o unidad de análisis para la investigación, conformado por un porcentaje de los usuarios atendidos en la botica Mifarma B62, Casma – Nepeña, en los meses de julio a setiembre 2022<sup>28</sup>.

### **2.2.2 Muestra:**

La muestra será una muestra no probabilística intencional, es decir que la autora la elegirá a criterio e intensión personal. Dicha muestra estará representada por 200 clientes atendidos en la botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022. Por ser una muestra relativamente corta, no se aplicará la fórmula para determinar el tamaño de muestra<sup>29</sup>.

### **Criterios de inclusión:**

- ✓ clientes atendidos en Mifarma B62 mayores de 18 años
- ✓ clientes atendidos en Mifarma B62 que acepte voluntariamente en participar del estudio
- ✓ clientes atendidos en Mifarma B62 que complete la encuesta

### **Criterios de exclusión:**

- ✓ Clientes atendidos en Botica Mifarma B62 que no cumplan con los criterios de inclusión
- ✓ Clientes mayores de 60 años

### **2.2.3. Muestreo:**

El tipo de muestreo será probabilístico, aleatorio simple entre los usuarios atendidos en la botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022<sup>28</sup>.



### 2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validación y confiabilidad.

- La técnica a utilizar en la recolección de datos será la encuesta.
- El instrumento de investigación será validado por el juicio de expertos conformados por un profesional de la salud del grado de doctor y dos profesionales de la salud del grado de magister.
- La confiabilidad de la investigación nos dará resultados estables y consistentes

### 2.4 Procedimiento de recolección de datos

El procedimiento de la recolección de datos será mediante la encuesta realizada a los clientes que acuden a la Botica en las horas de atención, cuyos datos serán ingresados a una base de datos.

### 2.5 Método de análisis de datos

El procesamiento de los datos que se obtuvieron de las encuestas de la presente investigación será procesado a través de los análisis de los resultados que se realizaron a través de la herramienta de la Estadística. como EXCEL, SPSS y serán graficados en figuras y tablas de frecuencias.

### 2.6 Aspectos éticos

La investigación contiene valores éticos:

- a) Autonomía:** Los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, tienen derecho a elegir si desean participar o no en las encuestas para proyecto de investigación.
- b) Justicia:** Con dicho proyecto se busca fomentar la investigación en todos los profesionales Químicos farmacéuticos y el apoyo de la Botica Mifarma B62 Casma - Nepeña.
- c) No maleficencia:** Los resultados serán bajoconfiabilidad y no serán divulgadas para otras fuentes.
- d) Beneficencia:** Se verá reflejado en la iniciativa de los profesionales Farmacéuticos para ejercer dicha investigación desde las diversas ramas de trabajo del Químico Farmacéutico.

Además, se respetará el derecho de autor, de acuerdo a los directivos dispuestos en la Guía de elaboración del trabajo de investigación y tesis de pregrado.

### III. RESULTADOS

Tabla N° 1

Análisis de estadística de confiabilidad Alfa de Cronbach mediante el software SPSS 22

<b>Resumen de procesamiento de casos</b>			
		<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Casos</b>	<b>Válido</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>
	<b>Excluido<sup>a</sup></b>	<b>0</b>	<b>.0</b>
	<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

#### **Estadísticas de fiabilidad**

<b>Alfa de Cronbach</b>	<b>N de elementos</b>
<b>.817</b>	<b>14</b>

#### **Interpretación:**

En la tabla N° 1, El coeficiente alfa de Cronbach es una formula general para estimar la fiabilidad de un instrumento a la respuesta de los ítems, los resultados se obtuvieron por medio de este software estadístico IBM SPSS 22, el Alfa de Cronbach del instrumento de recolección de datos de la investigación, es 0.817 la escala obtenida, este resultado nos da la confiabilidad del instrumento, cuanto más se aproxime a su valor máximo 1, asegura la fiabilidad de la escala.

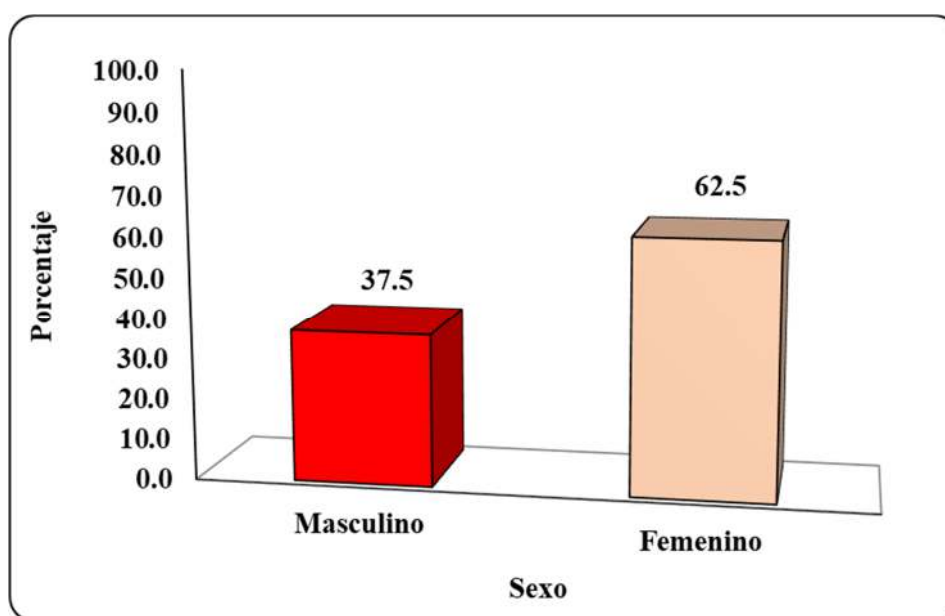
**Tabla 2**

Distribución de frecuencias del sexo como factor demográfico de los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.

Sexo	n	%
Masculino	75	37.5
Femenino	125	62.5
Total	200	100.0

**Figura N° 01.**

Distribución de frecuencias del sexo como factor demográfico de los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.



**Fuente: elaboración propia**

En la tabla N° 2 y figura N°1, se presenta la distribución de frecuencias del sexo de clientes atendidos en la Botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 62.5% del total de clientes son de sexo femenino y el 37.5% del total de clientes son de sexo masculino; de lo observado podemos concluir que mayoritariamente los clientes que hacen uso de los AINES son mujeres y por lo tanto se puede considerar al sexo femenino como un factor demográfico para el uso del AINES en el periodo 2022.

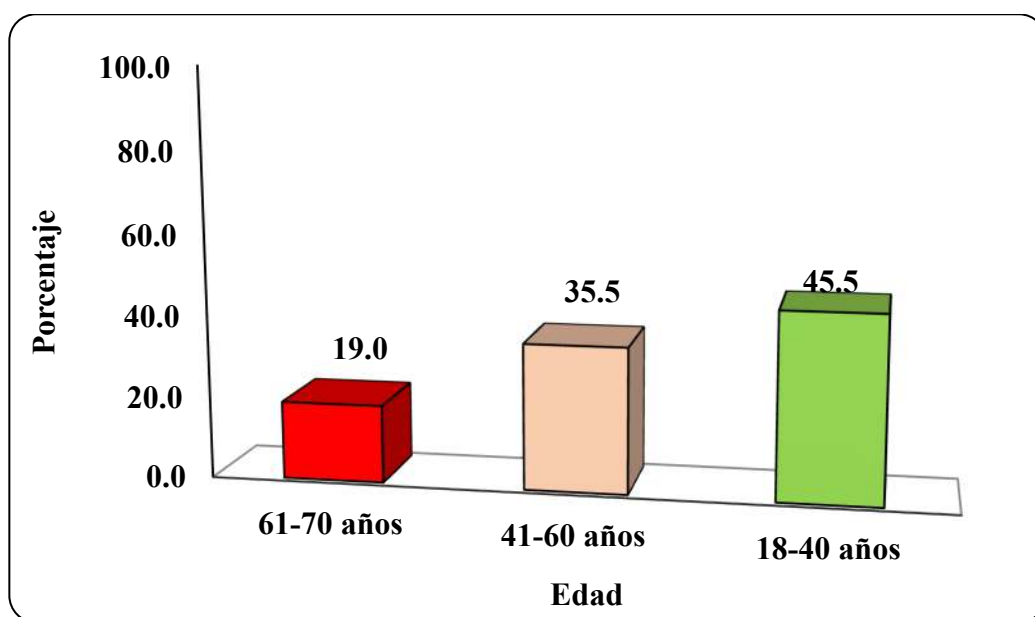
**Tabla 3**

Distribución de frecuencias de la edad como factor demográfico de los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.

Edad	n	%
61-70 años	38	19.0
41-60 años	71	35.5
18-40 años	91	45.5
Total	200	100.0

**Figura N° 02.**

Distribución de frecuencias de la edad como factor demográfico de los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.



Fuente: elaboración propia

En la tabla N° 3 y figura N°2, se presenta la distribución de frecuencias de la edad de clientes atendidos en la Botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 45.5% del total de clientes tienen edades comprendidas entre 18 y 40 años de edad, el 35.5% del total de clientes tienen edades que fluctúan entre 41 y 60 años de edad y por último el 19.0% del total de clientes tienen edades comprendidos entre 61 y 70 años de

edad; de lo observado podemos concluir que la mayoría de los clientes que comprende entre 18 -40 años de edad que hacen uso de los AINES, por lo tanto se considerará un factor demográfico en el periodo 2022.

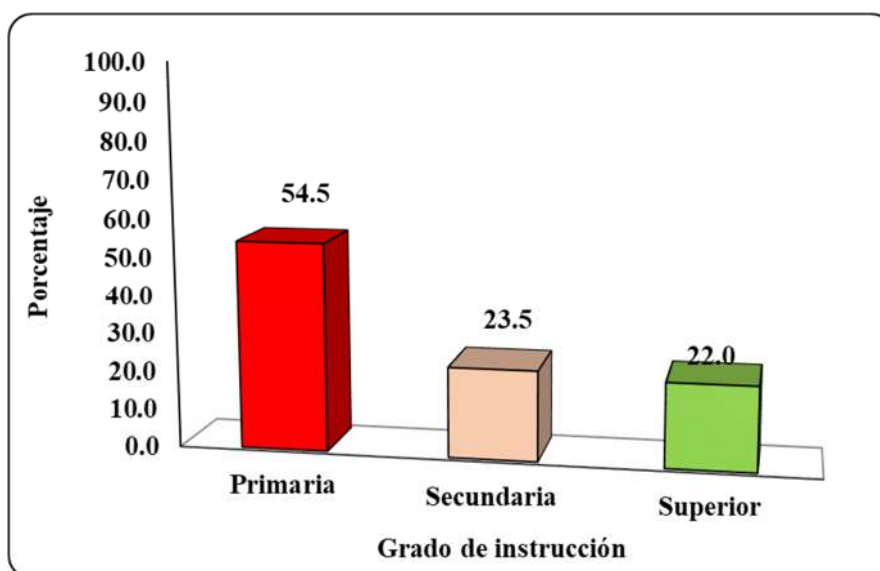
**Tabla 4**

Distribución de frecuencias del grado de instrucción como factor demográfico de los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.

<b>Grado de instrucción</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Primaria</b>	<b>109</b>	<b>54.5</b>
<b>Secundaria</b>	<b>47</b>	<b>23.5</b>
<b>Superior</b>	<b>44</b>	<b>22.0</b>
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

**Figura N° 3.**

Distribución de frecuencias del grado de instrucción como factor demográfico de los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.



Fuente: elaboración propia

En la tabla N° 4 y figura N°3, se presenta la distribución de frecuencias del grado de instrucción de clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 54.5% del total de clientes estudiaron la primaria, el 23.5% del total de clientes tienen grado de instrucción secundaria y por último el 22.0% del total de clientes tienen estudios superiores; de lo observado podemos concluir que la mayoría de los clientes tienen grado de instrucción primaria hacen uso de los AINES, por lo tanto se puede considerar los clientes con estudios de educación primaria son los que hacen más uso de los AINES y es un factor demográfico en el periodo 2022.

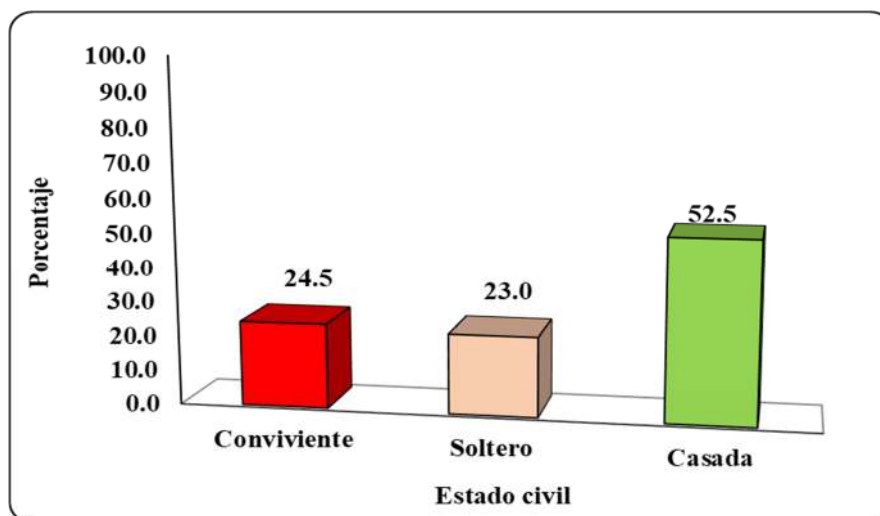
**Tabla 5**

Distribución de frecuencias del estado civil como factor demográfico de los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.

Estado civil	n	%
Conviviente	49	24.5
Soltero	46	23.0
Casada	105	52.5
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

**Figura N° 4.**

Distribución de frecuencias del estado civil como factor demográfico de los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.



Fuente: elaboración propia

En la tabla N° 5 y figura N°4, se presenta la distribución de frecuencias del estado civil de clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 52.5% del total de clientes son casados, el 24.5% del total de clientes son convivientes y el 23.0% del total de clientes son solteros; de lo apreciado podemos concluir que la mayoría de los clientes son casados y usan los AINES, por lo tanto se puede considerar los clientes casados son los que hacen más uso de los AINES y es un factor demográfico en el periodo 2022.

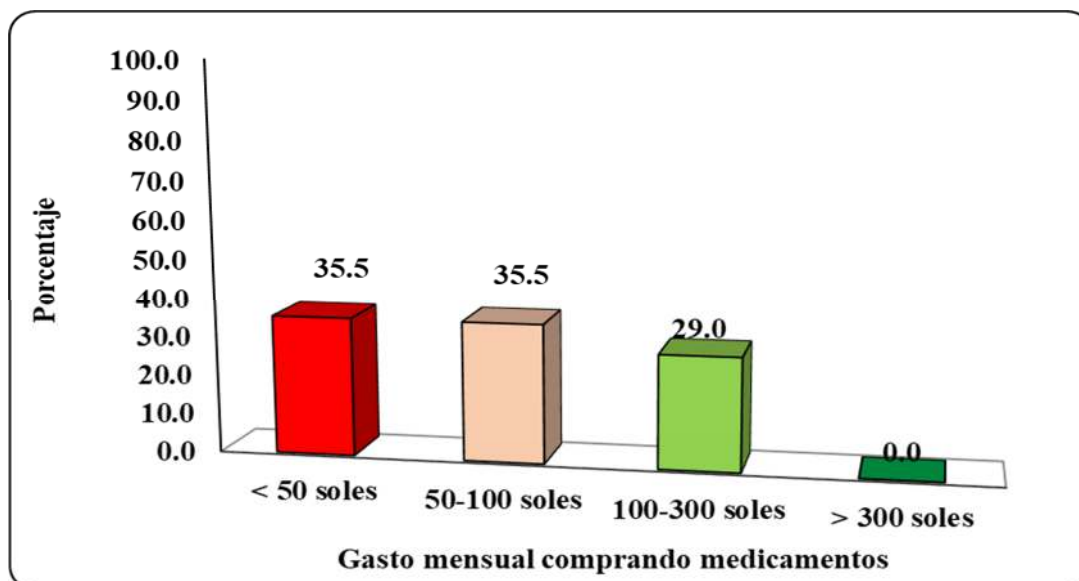
**Tabla 6**

Distribución de frecuencias del gasto mensual comprando medicamento de los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.

<b>Gasto mensual comprando medicamentos</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
< 50 soles	71	35.5
50-100 soles	71	35.5
100-300 soles	58	29.0
> 300 soles	0	0.0
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

**Figura N°5.**

Distribución de frecuencias del gasto mensual comprando medicamento de los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.



Fuente: elaboración propia

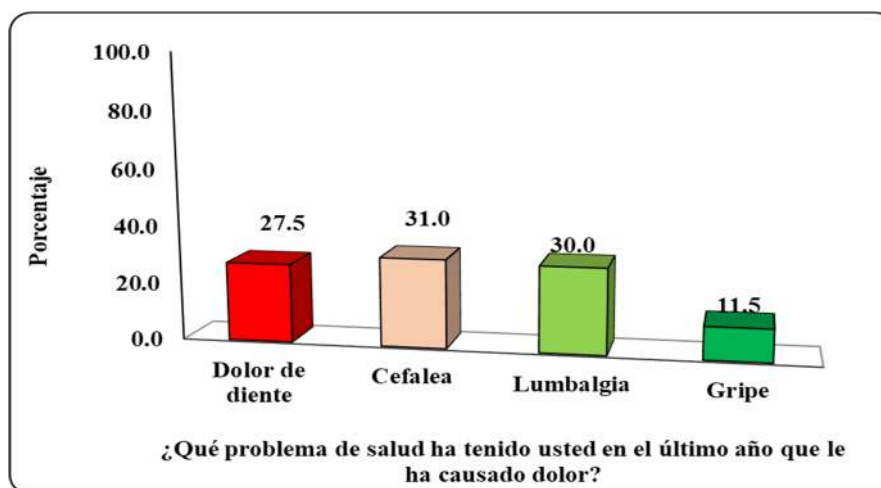
En la tabla N° 6 y figura N°5, se presenta la distribución de frecuencias del gasto mensual comprando medicamento de clientes atendidos en la Botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 35.5% del total de clientes gastan < 50 soles comprando medicamentos, el 35.5% del total de clientes gastan entre 50 – 100 soles comprando medicamentos, el 29.0% del total de clientes gastan entre 100-300 soles comprando medicamentos y no hay clientes que gaste >300 soles en medicamentos. Por lo tanto, se puede considerar el gasto mensual de los clientes es <100 soles en gastos mensual comprando medicamentos y es un factor demográfico en el periodo 2022.

**Tabla 7**

Distribución de frecuencias del problema de salud que causo dolor en los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.

¿Qué problema de salud ha tenido usted en el último año, que le ha causado dolor?	n	%
Dolor de diente	55	27.5
Cefalea	62	31.0
Lumbalgia	60	30.0
Gripe	23	11.5
Total	200	100.0

**Figura N°6**, Distribución de frecuencias del problema de salud que causo dolor en los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.



Fuente: elaboración propia



En la tabla N° 7 y figura N°6, se presenta la distribución de frecuencias que problema de salud ha tenido usted en el último año que le ha causado dolor en los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 31.0% del total de clientes su problema de salud es por la cefalea , el 30.0% del total de clientes la causa del dolor es la lumbalgia, el 27.5% del total de clientes es la causa del dolor de diente y el 11.5% del total de clientes la causa del dolor es la gripe; de lo apreciado podemos concluir que la mayoría de los clientes su problema de salud es la cefalea , por lo tanto se puede considerar los clientes con la cefalea hacen más uso de los AINES.

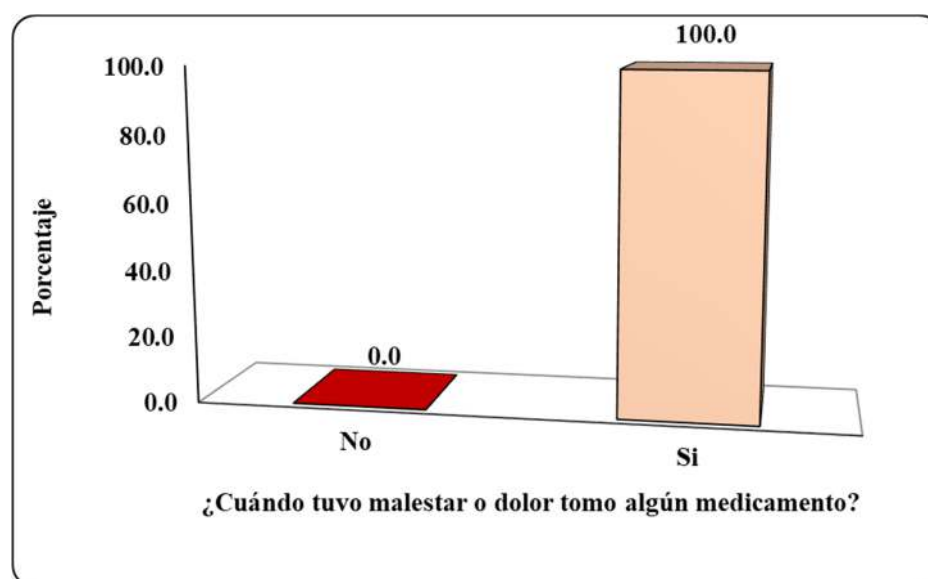
**Tabla 8.**

Distribución de frecuencias del consumo de medicamento por malestar o dolor en los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.

¿Cuándo tuvo malestar o dolor tomo algún medicamento?	n	%
No	0	0.0
Si	200	100.0
Total	200	100.0

**Figura N°7.**

Distribución de frecuencias del consumo de medicamento por malestar o dolor en los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.



Fuente: elaboración propia

En la tabla N° 8 y figura N°7, se presenta la distribución de frecuencias, cuando tuvieron malestar o dolor tomaron algún medicamento los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 100.00% del total de clientes toman un medicamento; de lo observado podemos concluir que mayoritariamente los clientes hacen uso de los AINES en el periodo 2022.

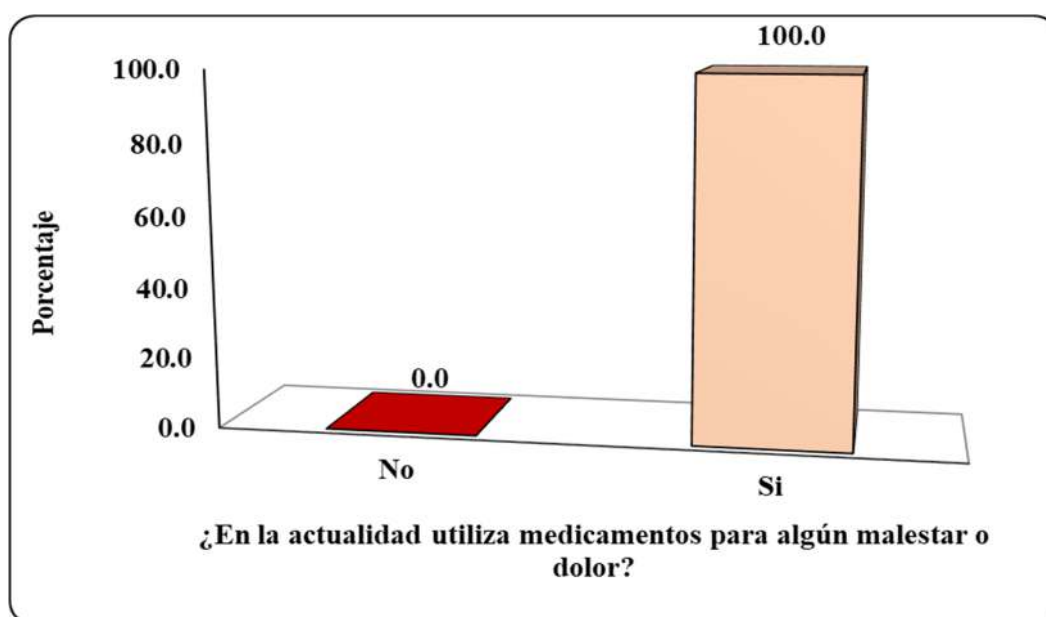
**Tabla 9**

Distribución de frecuencias del consumo actual de medicamentos por malestar o dolor en los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.

¿En la actualidad utiliza medicamentos para algún malestar o dolor?	n	%
No	0	0.0
Si	200	100.0
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

**Figura N°8.**

Distribución de frecuencias del consumo actual de medicamentos por malestar o dolor en los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre que hacen uso de los AINES, 2022.



Fuente: elaboración propia

En la tabla N° 9 y figura N°8, se presenta la distribución de frecuencias, En la actualidad utiliza medicamentos para algún malestar o dolor los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 100.00% del total de clientes utilizan un medicamento para su problema de salud; de lo observado podemos concluir que mayoritariamente los clientes hacen uso de los AINES en el periodo 2022.

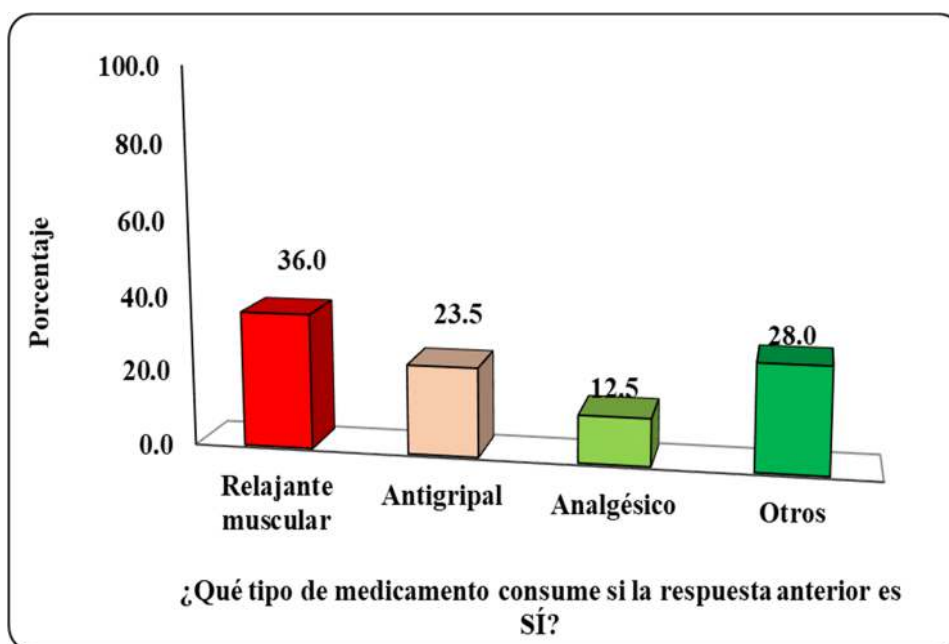
**Tabla 10**

Distribución de frecuencias del tipo de medicamento que consumen los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022.

¿Qué tipo de medicamento consume si la respuesta anterior es SÍ?	n	%
Relajante muscular	72	36.0
Antigripal	47	23.5
Analgésico	25	12.5
Otros	56	28.0
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

**Figura N°9.**

Distribución de frecuencias del tipo de medicamento que consumen los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022.



Fuente: elaboración propia

En la tabla N° 10 y figura N°9, se presenta la distribución de frecuencias que tipo de medicamento consumen los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 36.0% del total de clientes consumen relajantes musculares, el 23.5% del total de clientes consumen antigripales, el 12.5% del total de clientes consumen analgésicos y el 28.0% del total de clientes consumen diversos medicamentos, por lo tanto se puede considerar mayoritariamente los clientes consumen los relajantes musculares en este periodo 2022.

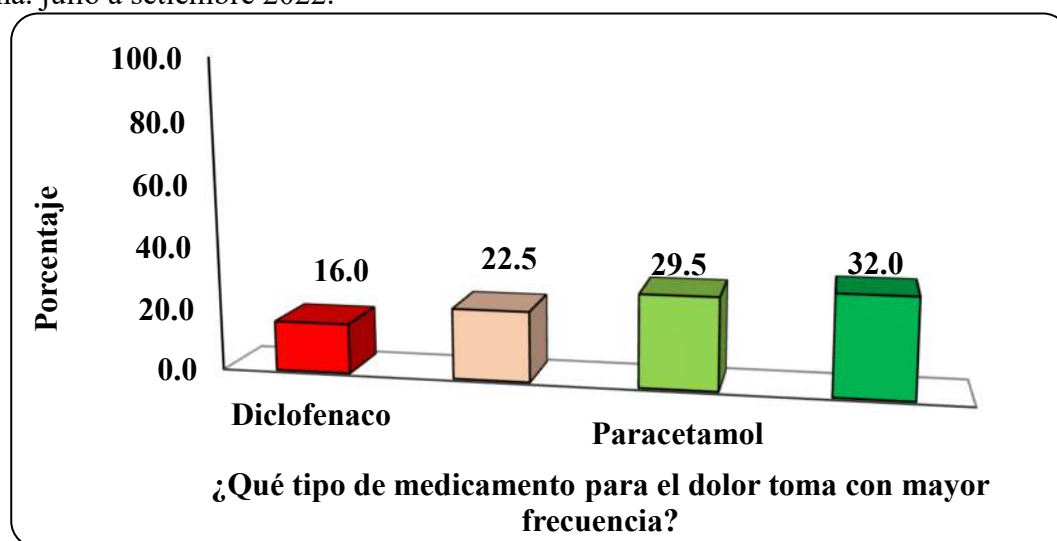
**Tabla 11**

Distribución de frecuencias del tipo de medicamento que consumen para el dolor que toman con mayor frecuencia por los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022.

<b>¿Qué tipo de medicamento para el dolor toma con mayor frecuencia?</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Diclofenaco</b>	<b>32</b>	<b>16.0</b>
<b>Ibuprofeno</b>	<b>45</b>	<b>22.5</b>
<b>Paracetamol</b>	<b>59</b>	<b>29.5</b>
<b>Naproxeno</b>	<b>64</b>	<b>32.0</b>
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

**Figura N°10.**

Distribución de frecuencias del tipo de medicamento que consumen para el dolor que toman con mayor frecuencia por los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022.



Fuente: elaboración propia

En la tabla N° 11 y figura N°10, se presenta la distribución de frecuencias que tipo de medicamento para el dolor toma con mayor frecuencia los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 32.0% del total de clientes consumen naproxeno, el 29.5% del total de clientes consumen paracetamol, el 22.5% del total de clientes consumen ibuprofeno y el 16.0% del total de clientes consumen diclofenaco , por lo tanto se puede considerar mayoritariamente los cliente consumen el naproxeno como AINES de primera elección del periodo julio – setiembre 2022.

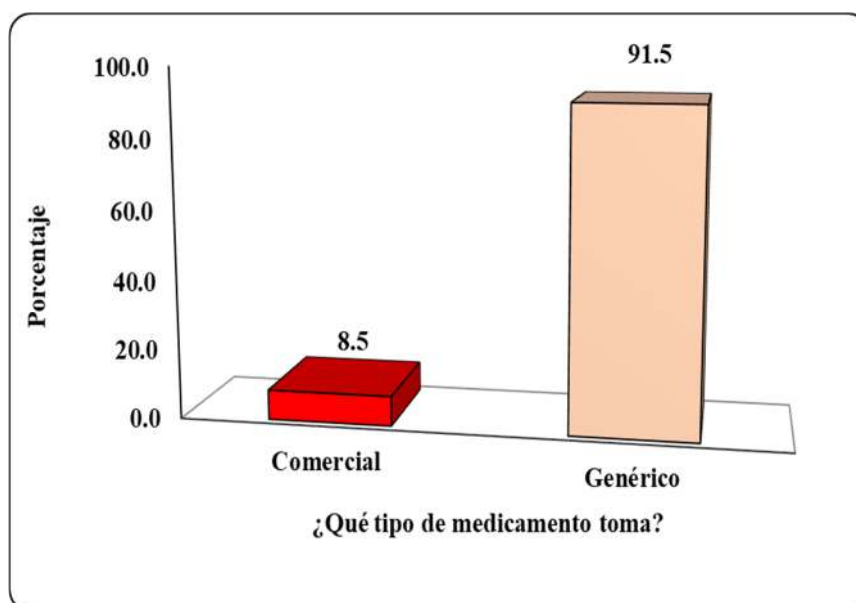
**Tabla 12**

Distribución de frecuencias del tipo de medicamento que toman los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022.

<b>¿Qué tipo de medicamento toma?</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Comercial</b>	<b>17</b>	<b>8.5</b>
<b>Genérico</b>	<b>183</b>	<b>91.5</b>
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

**Figura N°11.**

Distribución de frecuencias del tipo de medicamento que toman los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022.



**Fuente: elaboración propia**

En la tabla N° 12y figura N°11, se presenta la distribución de frecuencias que tipo de medicamento toman los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos aprecia que el 91.5% del total de clientes consumen medicamentos genéricos , el 8.5% del total de clientes consumen medicamentos comerciales, por lo tanto se puede considerar mayoritariamente los cliente consumen el medicamento genérico por su menor costos en mercado Farmacéutico como primera elección del periodo julio – setiembre 2022.

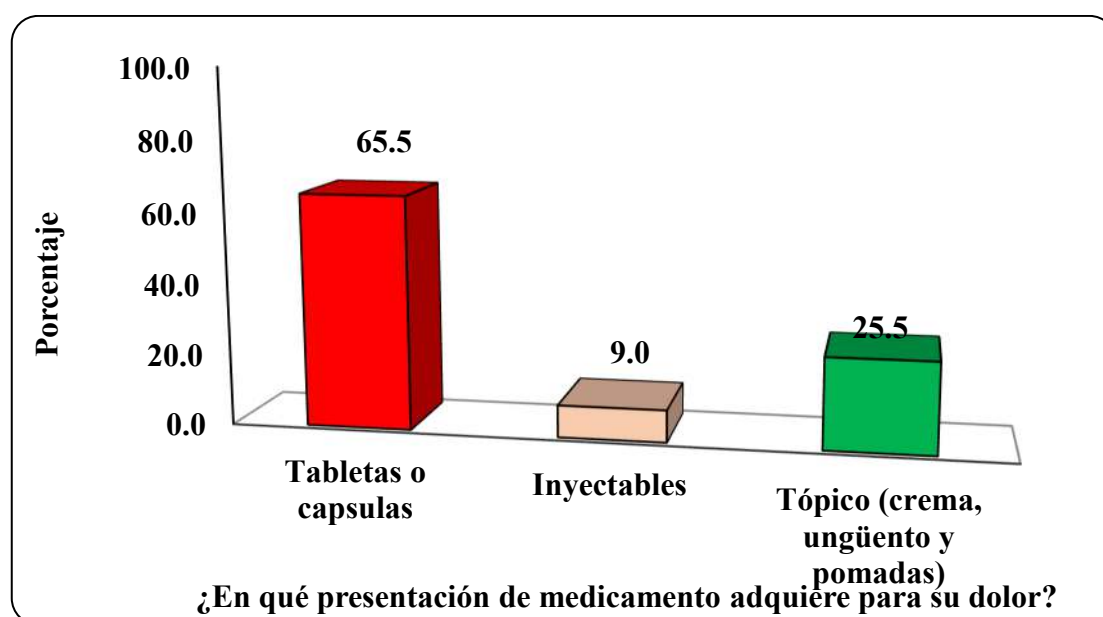
**Tabla 13**

Distribución de frecuencias de la presentación de medicamento que adquieren para su dolor los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022.

<b>¿En qué presentación de medicamento adquiere para su dolor?</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Tabletas o capsulas</b>	<b>131</b>	<b>65.5</b>
<b>Inyectables</b>	<b>18</b>	<b>9.0</b>
<b>Tópico (crema, ungüento y pomadas)</b>	<b>51</b>	<b>25.5</b>
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

**Figura N°12.**

Distribución de frecuencias de la presentación de medicamento que adquieren para su dolor los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022.



Fuente: elaboración propia

En la tabla N° 13 y figura N°12, se presenta la distribución de frecuencias que presentación de medicamento adquiere para su dolor los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 65.5% del total de clientes prefieren Tabletas o capsulas , el 25.5% del total de clientes prefieren presentación tópica, el 0.9% del total de clientes prefieren Inyectables, por lo tanto se puede considerar mayoritariamente los cliente prefieren tabletas o capsulas por ser un vía oral de administración más cómoda, segura y económica, su presentación de AINES de primera elección del periodo julio – setiembre 2022.

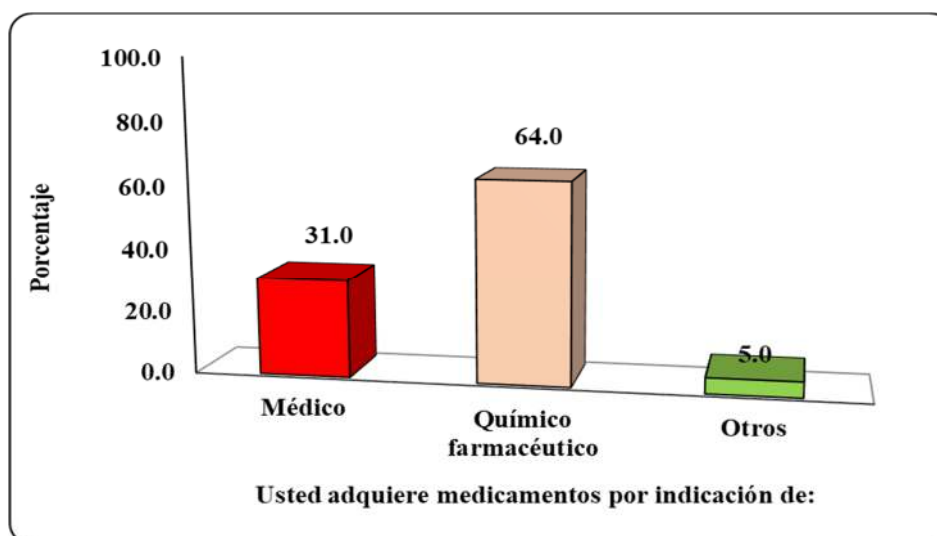
**Tabla 14**

Distribución de frecuencias de la adquisición de medicamento por indicación del profesional de salud en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña julio a setiembre 2022.

<b>Usted adquiere medicamentos por indicación de:</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Médico</b>	<b>62</b>	<b>31.0</b>
<b>Químico farmacéutico</b>	<b>128</b>	<b>64.0</b>
<b>Otros</b>	<b>10</b>	<b>5.0</b>
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

**Figura N°13.**

Distribución de frecuencias de la adquisición de medicamento por indicación del profesional de salud en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña julio a setiembre 2022.



**Fuente: elaboración propia**

En la tabla N° 14 y figura N°13, se presenta la distribución de frecuencias de los usuarios es un 64.0% que adquiere medicamentos por indicación de un Químico Farmacéutico, el 31.0% del total de clientes es atendido por un médico, el 5.0% del total de clientes se inclinan por otras preferencias, por lo tanto se puede considerar mayoritariamente los cliente prefieren una consulta con un Químico Farmacéutico ya que es importante para la salud publica ya que brindamos apoyo y asesoría al paciente, comprensión del tratamiento y resultado exitoso.

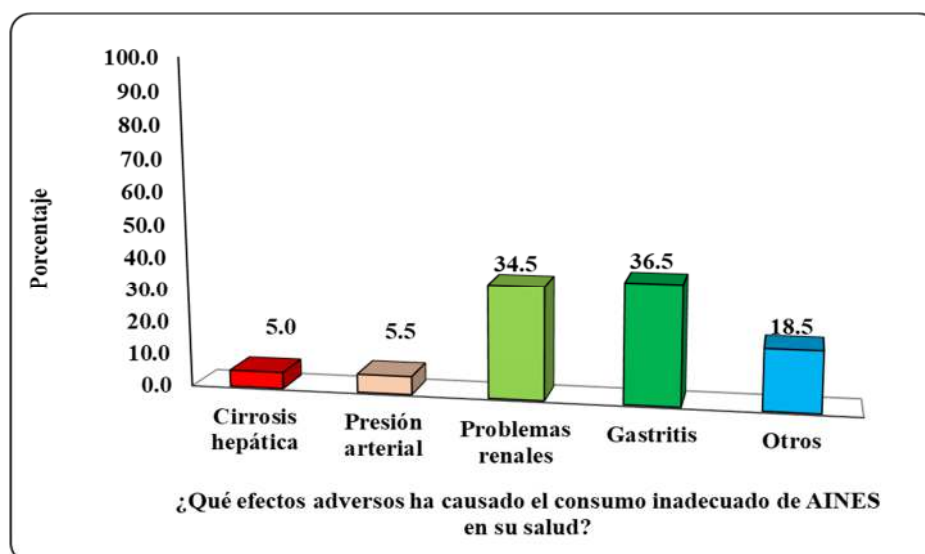
**Tabla 15.**

Distribución de frecuencias de las consecuencias que se observan debido al uso inadecuado de los AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña julio a setiembre 2022.

<b>¿Qué efectos adversos ha causado el consumo inadecuado de AINES en su salud?</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Cirrosis hepática</b>	<b>10</b>	<b>5.0</b>
<b>Presión arterial</b>	<b>11</b>	<b>5.5</b>
<b>Problemas renales</b>	<b>69</b>	<b>34.5</b>
<b>Gastritis</b>	<b>73</b>	<b>36.5</b>
<b>Otros</b>	<b>37</b>	<b>18.5</b>
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100.0</b>

**Figura N°14.**

Distribución de frecuencias de las consecuencias que se observan debido al uso inadecuado de los AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña julio a setiembre 2022.



Fuente: elaboración propia



**En la tabla N° 15 y figura N°14,** se presenta la distribución de frecuencias de los efectos adversos ha causa el consumo inadecuado de AINES en su salud el tipo de consecuencia en la salud en los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos aprecia que, el 36.5% del total de clientes el problema de salud es la gastritis, el 34.5% el problema de salud es renales, el 5.5% el problema de salud es presión arterial, el 5.0% el problema de salud es cirrosis hepática, el 18.5% otros problemas de salud , por lo tanto se puede considerar mayoritariamente los cliente manifestaron gastritis por el consumo de AINES que provoco dicho medicamento en el periodo julio – setiembre 2022.

#### **IV. DISCUSIÓN:**

En la figura N°1, se puede observar como un factor demográfico para el uso del AINES en el periodo 2022 la frecuencia del sexo de clientes atendidos en la Botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 62.5% del total de clientes son de sexo femenino y el 37.5% del total de clientes son de sexo masculino; (figura N°2) en ella podemos apreciar que el 45.5% del total de clientes tienen edades comprendidas entre 18 y 40 años de edad, de lo observado podemos concluir que mayoritariamente los clientes que hacen uso de los AINES son mujeres y la edad, en el periodo julio a setiembre 2022. Para Abanto y Becerra en el 2021, dieron a conocer el consumo de AINES en el personal de salud de Cajabamba 2021, que el 54% son mayores de 30 años, el 69% son del género femenino<sup>4</sup>.

En la figura N°10 se observa para el dolor toma con mayor frecuencia los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos apreciar que el 32.0% del total de clientes consumen naproxeno, el 22.5% del total de clientes consumen ibuprofeno y el 16.0% del total de clientes consumen diclofenaco, por lo tanto, se puede considerar mayoritariamente los clientes consumen el naproxeno como AINES de primera elección del periodo julio – setiembre 2022. (figura N°12) en ella podemos apreciar que el 65.5% del total de clientes prefieren Tabletas o capsulas, por lo tanto se puede considerar mayoritariamente los clientes prefieren tabletas o capsulas por ser un vía oral de administración más cómoda, segura y económica, su presentación de AINES de primera elección del periodo julio – setiembre 2022. Para Requena en el 2018 demostró en su investigación el uso de los AINES con su población de docentes del distrito de Moche, donde el 46% usaron AINES para diferentes tipos de dolores, el naproxeno es el medicamento más usado con un 31% y el 86% se refirió el consumo de tabletas<sup>5</sup>.

El resultado obtenido en la presente investigación se debe a diversos factores uno de ellos son las alteraciones climáticas que se da en el transcurso del tiempo, el trabajo agrícola, los ambientes fríos, corrientes de aire y los alimentos muy fríos la cual incrementa los casos de enfermedades respiratorias y dolores musculares, estas patologías se asocian al dolor de garganta, dolor de cabeza, dolores musculares. Estas alteraciones climáticas y esfuerzos musculares, permiten a que la población sufra patologías relacionadas al dolor, interviniendo a que el porcentaje del dolor se vea incrementado, los medicamentos que son utilizados como tratamiento de primera línea de acuerdo a la intensidad del dolor.

En la figura N°13 se observa en la frecuencias de los usuarios es un 64.0% que adquiere medicamentos por indicación de un Químico Farmacéutico, el 31.0% del total de clientes es atendido por un médico, por lo tanto se puede considerar que la población Casmeña tiene una de economía media los recurso económicos no nos alcanza para una consulta médica Privada los cliente prefieren una consulta con un Químico Farmacéutico ya que es importante para la salud publica ya que brindamos apoyo y asesoría al paciente, comprensión del tratamiento y resultado exitoso. Para Cevallos (2020) en su investigación sobre la automedicación de los AINES por parte de los pobladores del Valle de Loja, los factores sociales que influyen en la automedicación existen una alta prevalencia por las dificultades en obtener acceso a los servicios de salud pública, la falta de recurso económicos para consultas privadas<sup>16</sup>.

En la figura N°11 Se observa la frecuencia que tipo de medicamento que toman los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos aprecia que el 91.5% del total de clientes consumen medicamentos genéricos, el 8.5% del total de clientes consumen medicamentos comerciales, por lo tanto, se puede considerar mayoritariamente los clientes consumen el medicamento genérico por su menor costos en mercado Farmacéutico como primera elección del periodo julio – setiembre 2022. La OMS como organismo mundial dio a conocer 1977 la lista de medicamentos esenciales para el beneficio de la población, por otro lado, en América latina se incrementó la población que accede y utiliza los medicamentos esenciales que se encuentran en la lista, llegando a un 90% de la población, se consume estos medicamentos pueden ser por propia voluntad o prescripción medica<sup>9</sup>. por ello es una de las razones por las cuales se busca determinar el consumo de los AINES, además conocer la prevalencia de estos, la información recabada ayudara a los futuros investigadores que realicen investigaciones sobre los AINES, el uso racional del medicamento, eventos adversos y salud publica<sup>10</sup>.

En la figura N°14 se observa la frecuencias de los efectos adversos ha causa el consumo inadecuado de AINES en su salud el tipo de consecuencia en la salud en los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña, en ella podemos aprecia que, el 36.5% del total de clientes el problema de salud es la gastritis, el 34.5% el problema de salud es renales, el 5.5% el problema de salud es presión arterial, el 5.0% el problema de salud es cirrosis hepática, el 18.5% otros problemas de salud , por lo tanto se puede

considerar mayoritariamente los cliente manifestaron gastritis por el consumo de AINES que provoco dicho medicamento en el periodo julio – setiembre 2022.

En ese sentido el principal mecanismo de acción se basa en La inhibición de la ciclooxigenasa y la producción de las prostaglandinas que son las causantes del proceso inflamatorio y se deben de tomar en cuenta en los procesos de dolor agudo y disminuyendo su importancia, los dolores crónicos, por ello son muy utilizados más aun la mayoría de estos son de ventas libre, por tal motivo el uso y abuso indiscriminado teniendo un uso irracional de estos medicamentos por parte de los pacientes, este abuso puede generar una reacción adversa y una toxicidad a nivel gastro intestinal<sup>3</sup>.

## V. CONCLUSIONES

- ✓ De acuerdo al trabajo de investigación realizada se concluye que la prevalencia del uso de AINES es el 32.0% que se considera el naproxeno como AINES de primera elección del periodo julio – setiembre 2022.
- ✓ Los factores demográficos que hacen el uso de los AINES es el 62.5% del total de clientes son de sexo femeninos, el 45.5% del total de clientes tienen edades que oscilan entre 18- 40 años de edad, el 54.5% de total de clientes su grado de instrucción es primaria, el 52.5% de total de clientes su estado civil es casada, el 35.5% del total de clientes su gasto al mes < 50 soles y 35.5 % de total de clientes atendidos su gasto oscila de 50 -100 soles.
- ✓ Los AINES de mayor consumo con el 32.0% es el naproxeno, el 22.5% del total de clientes consumen ibuprofeno y el 16.0% del total de clientes consumen diclofenaco.
- ✓ Las consecuencias que trae el continuo consumo de AINES son diversas, siendo la gastritis la enfermedad de mayor frecuencia, donde el 36.5% del total de clientes sufrieron alguna vez este problema de salud.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- ✓ A los profesionales de la salud se sugiere enfatizar en cuanto prescriban o recomienden sobre el uso de algunos medicamentos Analgésicos Antinflamatorios no Esteroides (AINES), puesto que cada paciente es diverso, y es necesario prestarle una orientación personalizada y de calidad de acuerdo a sus patologías y necesidades de uso.
  
- ✓ Capacitar y reforzar a los dispensadores de farmacia en el proceso de dispensación y uso racional de medicamentos, ya que los usuarios ven a los dispensadores como sus médicos.
  
- ✓ Una vez concluida la investigación, se considera realizar campañas de educación sobre el uso adecuado de los AINES en la población Casmeña.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Rev. Soc. Esp. Dolor vol.28 supl.1 Madrid 2021 Epub 08-Mar-20219  
Disponible en:<https://dx.doi.org/10.20986/resed.2021.3864/2020>
2. Revista Científica Hallazgos21. ISSN 2528-7915. Indexada en REDIB y LATINDEX. Periodicidad: cuatrimestral (marzo, julio, noviembre).  
Universidad Católica del Ecuador  
Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=231056644006>
3. Anest. Méx. vol.29 supl.1 Ciudad de México 2017  
Disponible en:  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2448-87712017000400077](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-87712017000400077)
4. Abanto Y., Becerra L. la Prevalencia de la automedicación con AINES en el personal de salud de Cajabamba 2021. Tesis pregrado Universidad privada Antonio Guillermo Urrelo. Cajamarca 2021  
Disponible en:  
<http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2232>
5. Requena E. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en docentes de la institución educativa “ramiro ñique espíritu”, moche – Trujillo. abril – agosto 2018. Tesis pregrado Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Trujillo.  
Disponible en:  
<https://hdl.handle.net/20.500.13032/17723>
6. García L. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Farmavida, Urbanización Los Cedros – Trujillo, octubre del 2017 a enero del 2018. Tesis pregrado. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Trujillo.  
Disponible en:  
<https://hdl.handle.net/20.500.13032/3743>

7. López N. prevalencia del uso de fármacos Antiinflamatorios No Esteroideos, en pacientes atendidos en el Hospital Walter Cruz Vilca – Alto Moche, Marzo – Julio 2018. Tesis pregrado Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Trujillo.  
Disponible en:  
<https://hdl.handle.net/20.500.13032/29302>
8. Huamán M. Consumo de analgésicos antiinflamatorios no esteroideos en un establecimiento farmacéutico privado – Chao, 2021. Tesis Pre grado. Universidad Nacional de Trujillo. Trujillo 2022  
<http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/19245>
9. Herrera J. La política nacional de medicamentos en el contexto de américa latina [Internet]. Revista cubana de salud publica. 2018 [cited 2021 Oct 4]. Available from: <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2018.v44n2/398-421/es>
10. Gomez A. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en personas atendidos en la botica Farma Live - sector central –barrio I - Porvenir - Trujillo. Diciembre 2014 - marzo 2015. Univ Católica Los Ángeles Chimbote [Internet]. 2019 Jul 15 [cited 2021 Sep 6]; Available from: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11995>
11. Valle T. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Open Farma, Rio Seco, El Porvenir-Trujillo. Agosto-octubre. 2020. Tesis Pre grado. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Trujillo. 2020.  
Disponible en:  
<https://hdl.handle.net/20.500.13032/25127>
12. Gálvez K. Prevalencia del uso de AINES en el centro de salud Zoila Obando Pintado - Suyo - Ayabaca enero – junio 2018. Tesis Pre grado. Universidad San Pedro. Distrito de Suyo, Provincia de Ayabaca, Departamento de Piura.  
Disponible en:  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USPE\\_56b0843ec7b00b6603bfda2b2b9db845](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USPE_56b0843ec7b00b6603bfda2b2b9db845)
13. Serrato A. Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de Salud José Olaya – Chiclayo, abril – julio 2018. Tesis de Pregrado. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote,



Trujillo 2018

Disponible en:

<https://hdl.handle.net/20.500.13032/18267>

14. Pérez, C. et al. Uso de antiinflamatorios no esteroideos en hipertensos. Centro de salud Sócrates Flores Vivas, II trimestre 2018. Tesis de Pregrado Managua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua; 2021
15. Cevallos, F. Automedicación de antiinflamatorios no esteroideos en los habitantes del barrio el Valle en la ciudad de Loja, 2020. Tesis de Pregrado. Loja: Universidad Nacional de Loja; 2021
16. Herrera J. La política nacional de medicamentos en el contexto de américa latina [Internet]. Revista cubana de salud publica. 2018 [cited 2021 Oct 4]. Available from: <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2018.v44n2/398-421/es>
17. Fajardo-Gutiérrez A. Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. Revista Alergia México. 2017. 64(1): 109-120. [Citado 2020 Setiembre 27].  
Disponible en:  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S244891902017000100109&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S244891902017000100109&script=sci_arttext)
18. Fajardo-Gutiérrez A. Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. Revista Alergia México. 2017. 64(1): 109-120. [Citado 2020 Setiembre 27].  
Disponible en:  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S244891902017000100109&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S244891902017000100109&script=sci_arttext)
19. Pérez Landín B. ¿Qué es un medicamento? Colegio oficial de farmacéuticos de Lugo.[Sede Web] Acceso 21 de marzo del 2018. Disponible en:  
[https://www.coflugoorg/docs/Medicamentos\\_que\\_debemos\\_saber.pdf](https://www.coflugoorg/docs/Medicamentos_que_debemos_saber.pdf)

20. Saldaña M. La atención farmacéutica. [Sede Web] Acceso 20 de marzo del 2018.  
Disponibile en:  
<http://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v13n4/editorial.pdf>
21. Villalba H. Inflamación. Revista de Actualización Clínica Investiga Rev. Act. Clin.Med v.43 La Paz mayo 2014. [Sede Web] Acceso 20 de marzo del 2018.  
Disponibile en:  
[http://www.revistas\\_bolivianas.org.bo/scielo.php?&scrip](http://www.revistas_bolivianas.org.bo/scielo.php?&scrip)
22. Riesgos de la automedicación. [Sede Web] Acceso 20 de marzo del 2018.  
Disponibile en:  
[http://www.diarioinformacion.com/vida-y-estilo/salud/2017\\_Riesgos-automedicación/1920906.html](http://www.diarioinformacion.com/vida-y-estilo/salud/2017_Riesgos-automedicación/1920906.html).
23. Saldaña M. La atención farmacéutica. [Sede Web] Acceso 20 de marzo del 2018.  
Disponibile en:  
<http://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v13n4/editorial.pdf>.
24. Castro Rodríguez. Polifarmacia y Prescripción de medicamentos. Artículo de revisión.2015. [Sede Web] Acceso 20 de marzo del 2018.  
Disponibile en:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/rmri/v21n2/v21n2a11.pdf>.
25. García A.; Carbonel L., López P. y León P. Definición de consumo de medicamentos y su patrón. Rev. Horizonte sanitario. 2013; 12(3):79-83
26. Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación: las rutas cuantativa, cualitativa y mixta. In Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.  
  
[http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales\\_de\\_consulta/Drogas\\_de\\_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf)

27. Ñaupas, H., Marcelino, P., Valdivia, R., Jesús, D., Palacios, J., Hugo, V., & Delgado, E. R. (2014). Bogotá-México, DF 5a.Edición Metodología de la investigación Cuantitativa-Cualitativa y Redacción de la Tesis
28. Oliveira, P. E. de. (2021). El Proyecto De Investigación. In El Proyecto De Investigación (Issue July 2012). <https://doi.org/10.29327/527957>
29. Roberto Hernandez sampieri, carlos fernandez collado, & pilar baptista lucio. (2014). Metodologia de la Investigacion (Mc Graw Hi). <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

# **ANEXOS**

## ANEXOS 1: Matriz de Consistencia

## MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	VARIABLES Y DIMENSIONES	METODOLOGÍA
¿Cuál es la prevalencia del uso de AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022?,	Determinar la prevalencia del uso de AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022,	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevalencia</li> <li>- patrones de uso de AINES en los pacientes.</li> </ul>	<b>Método y Diseño:</b> Descriptivo Correlacional, transversal
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS		<b>Enfoque: Cuantitativo</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Cuáles serán los factores demográficos de los clientes atendidos en mifarma B62 que hacen uso de los AINES?</li> <li>2. ¿Cuáles serán los AINES de mayor consumo en los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña? julio a setiembre 2022?</li> <li>3. ¿Cuáles serán las consecuencias que se observan debido al uso inadecuado de los AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña julio a setiembre 2022?</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificar los factores demográficos de los clientes atendidos en la botica Mifarma B62 Casma – Nepeña. julio a setiembre, que hacen uso de los AINES.</li> <li>2. Determinar Cuáles serán los AINES de mayor consumo en los clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022.</li> <li>3. Determinar cuáles serán las consecuencias que se observan debido al uso inadecuado de los AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña julio a setiembre 2022</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso de AINES</li> <li>- Prevalencia puntual del uso de AINES</li> </ul>	<b>Población:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Muestra: 200 usuarios</li> <li>- Técnica: Encuesta</li> <li>- Instrumento: cuestionario</li> </ul>

## **ANEXOS 2: Instrumento de evaluación**

### **TITULO DE LA INVESTIGACION**

Cuestionario “Prevalencia del uso de AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022.”

#### **Estimado Usuario:**

El presente cuestionario es voluntario y anónimo, se solicita su sinceridad con sus respuestas de cada pregunta, para así obtener un resultado objetivo.

**OBJETIVO:** Determinar la prevalencia del uso de AINES en clientes atendidos en la Botica Mifarma B62, Casma – Nepeña. julio a setiembre 2022

### **INSTRUMENTO DE EVALUACION**

Estimados Señor (a), a continuación, se presenta una lista de preguntas que deben responder con toda sinceridad. Marque con Una X la que considere correcto. Se agradece anticipada mente su participación en el presente estudio.

#### **INDICADORES**

**1 Sexo:**

Masculino ( )                      Femenino ( )

**2 Edad:**

18 – 40 años ( )                      41 – 60 años ( )                      61 – 70 años ( )

**3 Grado de Instrucción:**

Superior ( )                      Secundaria ( )                      Primaria ( )

**4 Estado civil:**

Casado ( )                      Soltero ( )                      Conviviente ( )

**5 Gasto mensual comprando medicamentos**

Menos de 50 soles ( )

Entre 50 a 100 soles ( )

Entre 100 a 300 soles ( )

Mayor a 300 ( )

**6 ¿Qué problema de salud ha tenido usted en el último año que le ha causado dolor?**

**7 ¿Cuándo tuvo malestar o dolor tomo algún medicamento?**

Si ( )

No ( )

### USOS DE AINES

**8 ¿En la actualidad utiliza medicamentos para algún malestar o dolor?**

**9 ¿Qué tipo de medicamento consume si la respuesta anterior es SÍ?**

**10 ¿Qué tipo de medicamento para el dolor toma con mayor frecuencia?**

Naproxeno ( )

Diclofenaco ( )

Paracetamol ( )

Ibuprofeno ( )

**11 ¿Qué tipo de medicamento toma?**

Genérico ( )

Comercial ( )

**12 ¿En qué presentación de medicamento adquiere para su dolor?**

Tabletas o capsulas ( )

Inyectables ( )

Tópicos (cremas, ungüentos o pomadas) ( )

Otras formas farmacéuticas ( )

**13 Usted adquiere medicamentos por indicación de:**

Médico ( )

Químico Farmacéutico ( )

Otros ( )

**14 ¿Qué efectos adversos ha causado el consumo inadecuado de AINES en su salud?**

Presión Arterial ( )

Problemas Renales ( )

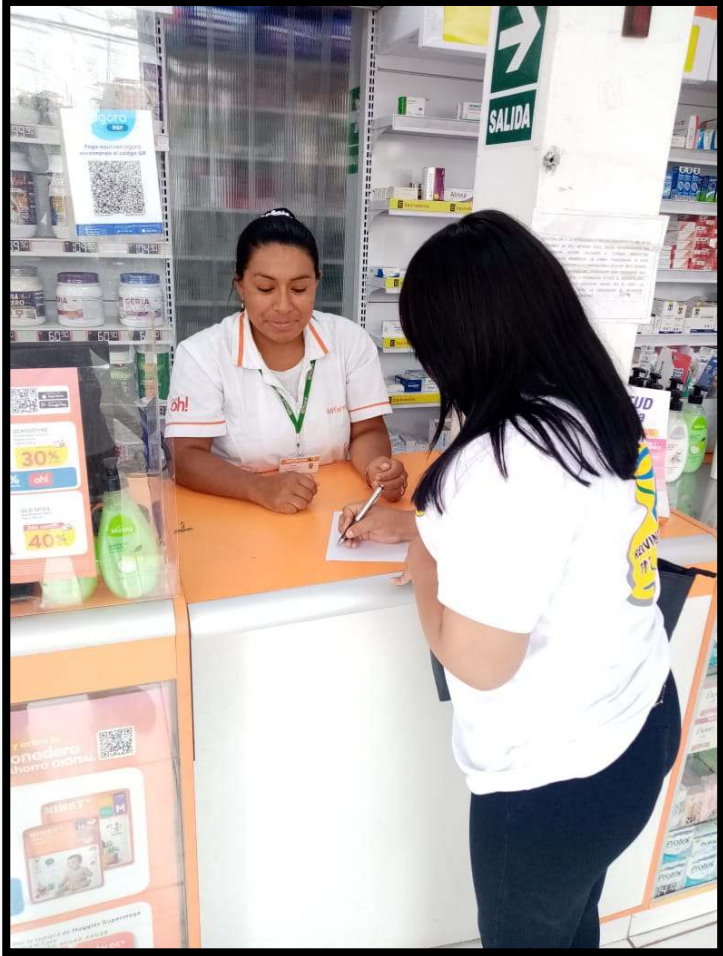
Gastritis ( )

Cirrosis Hepática ( )

Otros ( )

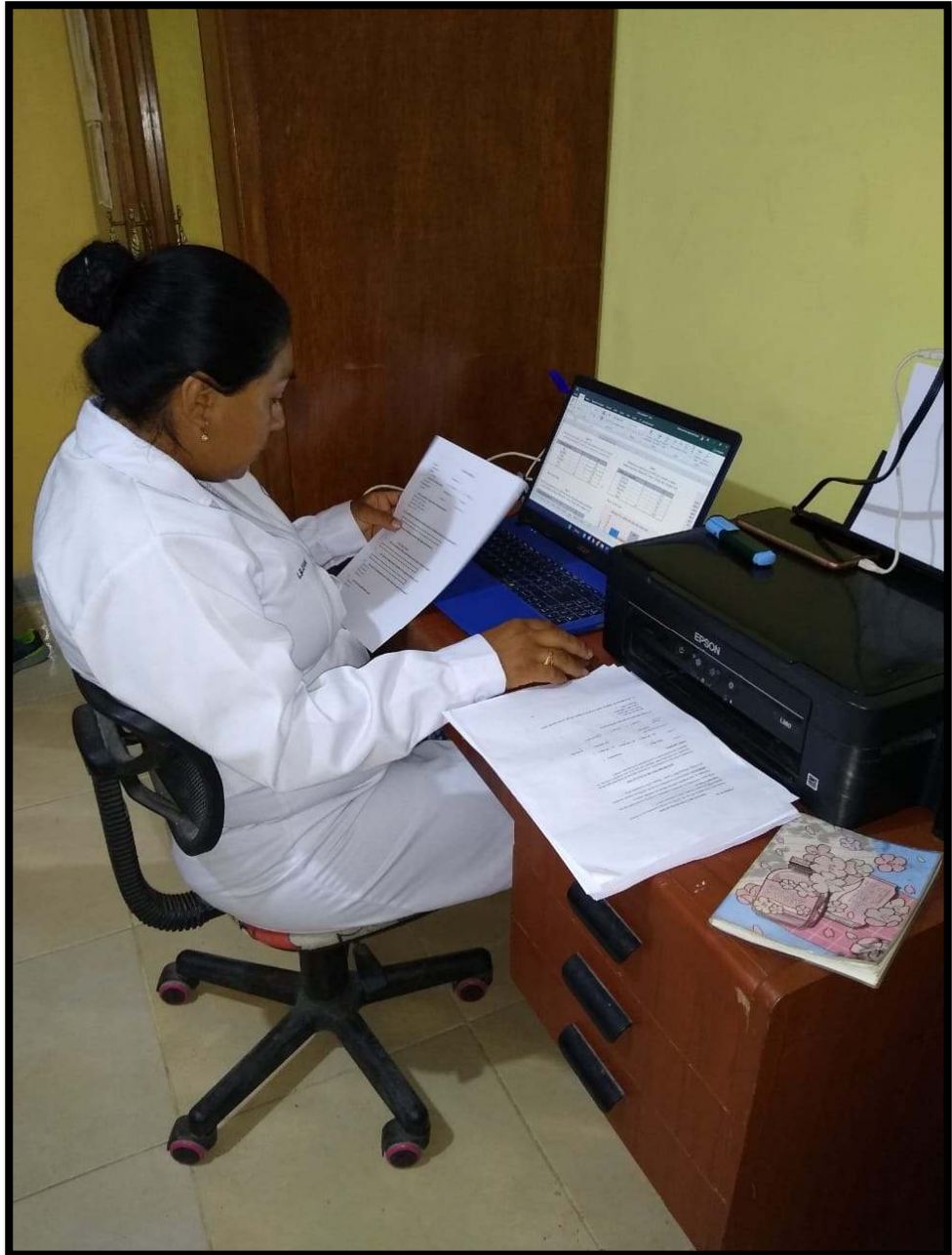
**Muchas Gracias**

**ANEXO 3: Evidencia fotografía de la encuesta realizada a los clientes atendidos en Mifarma B62. Casma – Nepeña.**





**ANEXOS 4: Evidencia fotográfica de la revisión y procesamiento de la información en el programa estadístico SPSS 22.**



**ANEXOS 4: Fotografía de la farmacia Mifarma B62 Casma - Nepeña**



**ANEXO 5: Google map. ubicación de Mifarma B62 Casma- Nepeña**

