

NOMBRE DEL TRABAJO

**FACTORES QUE PREDISPONEN EL USO DE PLANTAS  
MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL SECTOR ANTENOR  
ORREGO, EL PORVENIR-TRUJILLO**

RECUENTO DE PALABRAS

**11988 Words**

RECUENTO DE CARACTERES

**67540 Characters**

RECUENTO DE PÁGINAS

**57 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**1017.1KB**

FECHA DE ENTREGA

**Jan 31, 2023 4:42 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Jan 31, 2023 4:43 PM GMT-5****● 23% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 23% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Fuentes excluidas manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Bloques de texto excluidos manualmente

**ASESOR:****MG.Q.F. ISAIAS LOYOLO HUANCA GABRIEL****AUTORES:****Bach. Paredes Vaca, Enma Yolinda  
Bach. Guzman Julián, Windy Minela**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÈUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**FACTORES QUE PREDISPONEN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS  
POBLADORES DEL SECTOR ANTENORORREGO, EL PORVENIR-TRUJILLO**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTOR:**

Bach. Paredes Vaca, Enma Yolinda  
Bach. Guzman Julián, Windy Minela

**ASESOR:**

Mg. Q.F. Huanca Gabriel, Isaias Loyolo

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Pública

**HUANCAYO – PERÚ**

**2022**

## DEDICATORIA

*Dedico esta tesis mis padres hermanos esposo e hijos por ser parte de este proyecto, por su infinito apoyo hacia mi persona para lograr culminar con éxito mi carrera ya que sin su participación no lo habría logrado, Gracias a Dios por la salud y por brindarme el don de la perseverancia gracias a mis amigos cercanos por su apoyo.*

PAREDES VACA ENMA YOLINDA

*A **DIOS** Por la vida, por no dejarme sola y ser mi guía y fortaleza en momentos malos y buenos que me toco afrontar durante todo el proceso de formación académica.*

*A **MIS PADRES** Por haberme forjado por la persona que soy hoy en día; muchas de las cosas que he logrado se las debo a ellos, en donde incluyo este. Me formaron con reglas, pero al mismo tiempo con ciertas libertades y siempre me motivaron para que pudiera alcanzar mis sueños.*

*A **MIS HERMANOS:** Que gracias a ellos adquirí el don de la paciencia y la reflexión, por compartir alegrías y tropiezos de los cuales salimos triunfadores, por su confianza y por permitirme estar en sus vidas, las amo a todos y cada una de ellas; siempre están presentes en mi vida.*

GUZMAN JULIAN WINDY MINELA

## **AGRADECIMIENTO**

*Agradezco a Dios por haberme guiado por el camino del estudio y por haberme otorgado una hermosa familia quienes han creído en mí siempre dándome ejemplo de superación y humildad, y a los profesores que nos inculcaron sus conocimientos para hacer de nosotros unos buenos profesionales los he adquirido gracias a la dedicación y esfuerzo de cada uno de ellos, ya que se tomaron el tiempo y la paciencia para inculcarme en los días como estudiante.*

ENMA YOLINDA PAREDES VACA  
GUZMAN JULIAN WINDY MINELA

**JURADO DE SUSTENTACION**

**PRESIDENTE: DR. Q.F. EDGAR ROBERT TAPIA MANRIQUE.**

**SECRETARIO: MG. Q.F. CARLOS MAX ROJAS AIRE**

**VOCAL: MG. QF. ISAIAS LOYOLO HUANCA GABRIEL**

**SUPLENTE: DR. VICENTE MANUEL AYALA PICOAGA.**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

### DECLARACION JURADA SIMPLE

Yo PAREDES VACA ENMA YOLINDA De Nacionalidad peruana, identificado con DNI N.º 42748092, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **"FACTORES QUE PREDISPONEN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL SECTOR ANTECOR ORREGO, EL PORVENIR-TRUJILLO"**

### DECLARACION BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Trujillo. 19 diciembre de 2022



PAREDES VACA ENMA YOLINDA



HUELLA DIGITAL

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

### DECLARACION JURADA SIMPLE

Yo GUZMAN JULIAN WINDY MINELA De Nacionalidad peruana, identificado con DNI N.º 46774531, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: "FACTORES QUE PREDISPONEN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL SECTOR ANTENOR ORREGO, EL PORVENIR -TRUJILLO 2022"

### DECLARACION BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo.05 de setiembre del 2022



GUZMAN JULIAN WINDY MILENA



HUELLA DIGITAL

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
AGRADECIMIENTO .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
PÁGINA DEL JURADO.....	4
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
I. INTRODUCCIÓN .....	10
II. METODOLOGÍA .....	21
2.1 Diseño metodológico .....	21
2.2 Tipo de estudio.....	21
2.3 Operacionalización de variables (ver anexo N° 03).....	21
2.4 Área de estudio .....	21
2.5 Universo Y Muestra .....	21
2.6 Criterios de inclusión y exclusión .....	22
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....	22
2.8 Procedimiento .....	23
2.9 Método de análisis de datos. ....	23
2.10 Aspectos éticos.....	24
III. RESULTADOS.....	25
IV. DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....	47
V. CONCLUSIONES .....	50
VI. RECOMENDACIONES .....	52
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	53
VIII. ANEXOS .....	56

## ÍNDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1: Con respecto a la edad .....</i>	25
<i>Tabla 2: Con respecto al sexo con el que se identifica .....</i>	25
<i>Tabla 3: Con respecto a la residencia .....</i>	26
<i>Tabla 4: Con respecto al grado de instrucción.....</i>	27
<i>Tabla 5: Con respecto al estado civil.....</i>	28
<i>Tabla 6: Con respecto a la pregunta 1 de los factores sociales.....</i>	29
<i>Tabla 7: Con respecto a la pregunta 2 de los factores sociales.....</i>	29
<i>Tabla 8: Con respecto a la pregunta 3 de los factores sociales.....</i>	30
<i>Tabla 9: Con respecto a la pregunta 4 de los factores sociales.....</i>	31
<i>Tabla 10: Con respecto a la pregunta 1 de los factores económicos.....</i>	32
<i>Tabla 11: Con respecto a la pregunta 2 de los factores económicos.....</i>	33
<i>Tabla 12: Con respecto a la pregunta 1 de los factores culturales.....</i>	34
<i>Tabla 13: Con respecto a la pregunta 2 de los factores culturales.....</i>	34
<i>Tabla 14: Con respecto a la pregunta 3 de los factores culturales.....</i>	35
<i>Tabla 15: Con respecto a la pregunta 4 de los factores culturales.....</i>	36
<i>Tabla 16: Con respecto a la pregunta 5 de los factores culturales.....</i>	37
<i>Tabla 17: Con respecto a la pregunta 6 de los factores culturales.....</i>	38
<i>Tabla 18: Con respecto a la pregunta 7 de los factores culturales.....</i>	39
<i>Tabla 19: Con respecto a la pregunta 8 de los factores culturales.....</i>	40
<i>Tabla 20: Con respecto a la pregunta 9 de los factores culturales.....</i>	41
<i>Tabla 21: Con respecto a la pregunta 10 de los factores culturales.....</i>	42
<i>Tabla 22: Con respecto a la pregunta 11 de los factores culturales.....</i>	43
<i>Tabla 23: Con respecto a la pregunta 12 de los factores culturales.....</i>	44
<i>Tabla 24: Con respecto a la pregunta 13 de los factores culturales.....</i>	45

## ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1: Con respecto a la edad</i> .....	25
<i>Figura 2: Con respecto al sexo con el que se identifica</i> .....	26
<i>Figura 3: Con respecto a la residencia</i> .....	27
<i>Figura 4: Con respecto al grado de instrucción</i> .....	27
<i>Figura 5: Con respecto al estado civil</i> .....	28
<i>Figura 6: Con respecto a la pregunta 1 de los factores sociales</i> .....	29
<i>Figura 7: Con respecto a la pregunta 2 de los factores sociales</i> .....	30
<i>Figura 8: Con respecto a la pregunta 3 de los factores sociales</i> .....	31
<i>Figura 9: Con respecto a la pregunta 4 de los factores sociales</i> .....	32
<i>Figura 10: Con respecto a la pregunta 1 de los factores económicos</i> .....	33
<i>Figura 11: Con respecto a la pregunta 2 de los factores económicos</i> .....	33
<i>Figura 12: Con respecto a la pregunta 1 de los factores culturales</i> .....	34
<i>Figura 13: Con respecto a la pregunta 2 de los factores culturales</i> .....	35
<i>Figura 14: Con respecto a la pregunta 3 de los factores culturales</i> .....	36
<i>Figura 15: Con respecto a la pregunta 4 de los factores culturales</i> .....	37
<i>Figura 16: Con respecto a la pregunta 5 de los factores culturales</i> .....	38
<i>Figura 17: Con respecto a la pregunta 6 de los factores culturales</i> .....	39
<i>Figura 18: Con respecto a la pregunta 7 de los factores culturales</i> .....	40
<i>Figura 19: Con respecto a la pregunta 9 de los factores culturales</i> .....	41
<i>Figura 20: Con respecto a la pregunta 9 de los factores culturales</i> .....	42
<i>Figura 21: Con respecto a la pregunta 10 de los factores culturales</i> .....	43
<i>Figura 22: Con respecto a la pregunta 11 de los factores culturales</i> .....	44
<i>Figura 23: Con respecto a la pregunta 12 de los factores culturales</i> .....	45
<i>Figura 24: Con respecto a la pregunta 13 de los factores culturales</i> .....	46

## I. INTRODUCCIÓN

Los humanos han estado identificando y seleccionando plantas medicinales y alimentos con base en un conocimiento empírico durante miles de años. El número de especies de plantas superiores en la tierra es de unas 250.000. Se estima que, entre 35.000 y 70.000 especies, en un momento u otro, se han utilizado en algunas culturas con fines medicinales. A lo largo de la historia, personas de todo el mundo han usado hierbas para mejorar la salud: han sido fundamentales para el arte de curar. Un proceso constante de búsqueda, prueba y verificación en todas las culturas del mundo dio como resultado el desarrollo de una ciencia empírica (1).

Muchas de las plantas utilizadas en la antigüedad como medicinas todavía juegan un papel importante para la salud en la actualidad, por ejemplo, el aloe. se encuentra en las tablas de barro sumerias que datan del 2100 a. C. y hablan de las propiedades medicinales de esta planta. Los papiros egipcios que datan del 1500 a. C. confirman la antigüedad de esta planta; el famoso “Libro egipcio de las medicinas” en Ebers Papyrus revela cómo usar el aloe con fines medicinales. Los egipcios llamaban al aloe “planta de la inmortalidad” y la usaban en el tratamiento de infecciones, contra los parásitos y para tratar enfermedades de la piel (2).

Los cazadores africanos han usado el aloe como desodorante natural. Los filipinos usaban aloe para tratar la infección renal. En India, China, Grecia y el Imperio Romano, el aloe se ha utilizado como remedio para heridas, mordeduras, quemaduras, infecciones, inflamaciones e hinchazones (3). El aloe ha pasado por 5000 años de historia, conservando sus propiedades y su amplio uso por parte del hombre (4).

en los últimos años se ha hecho evidente un cambio de mentalidad en todo el mundo: desde 1980 ha habido una aparición cada vez mayor de medicamentos a base de hierbas. Es en el siglo XXI que la “Medicina Natural”, sentó las bases para el desarrollo científico de la Fitoterapia moderna (5). Recientemente la OMS ha estimado que al menos el 80% de la población mundial encuentra en las plantas el principal, si no exclusiva, fuente terapéutica (6). Este regreso a cosas más “naturales” ha sido reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que ha hecho campaña para promover más investigación y un mejor uso de las plantas medicinales (7,8).

En el Perú las plantas medicinales tienen usos tradicionales e incluso algunas de ellas con estudios comprobados (eucalipto, orégano, menta, cedrón), su bajo costo y su fácil acceso,

ayudan en la reducción de enfermedades leves de los sistemas respiratorio y digestivo, y sin originar reacciones adversas, cuando son utilizadas adecuadamente. así lo informó el Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud (Minsa) (9).

Las plantas medicinales contribuyen directamente a la medicina moderna con sustancias activas (uso de plantas, después de la pulverización, en bolsitas para té, tabletas, etc.) o pueden usarse para la preparación de extractos (crudo, purificado o concentrado) o aún puede ser utilizado indirectamente (uso de los principios activos como tales o como modelos moleculares utilizados para el diseño y producción de drogas sintéticas). Es necesario reforzar los estudios existentes de plantas medicinales en Perú para colaborar con el avance y desarrollo de investigaciones de medicina tradicional.

Por lo que se planteó el siguiente problema de estudio:

¿Cuáles son los factores que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo?

Y los siguientes problemas específicos:

1. ¿Cuáles son los factores sociales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo?
2. ¿Cuáles son los factores económicos que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo?
3. ¿Cuáles son los factores culturales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo?

Entre todos los tratamientos en los sistemas de medicina tradicional, las plantas medicinales son las más utilizadas (19) A pesar de que, en la actualidad, las enfermedades se tratan con más frecuencia a través de medicamentos de origen sintético y específicamente desarrollados en laboratorios, y sus efectos definitivos en el tratamiento de enfermedades han contribuido al desarrollo de su uso, el uso de algunos medicamentos conduce a ciertos daños Al cuerpo (20). Por lo tanto, la importancia de las plantas medicinales y sus productos es cada vez más reconocida y la confianza del público en su uso se fortalece constantemente, para utilizar adecuadamente las plantas medicinales es

necesario documentar y reforzar las investigaciones científicas existentes en el Perú, lo cual es un gran aporte y beneficio para la población.

Frente a lo expuesto líneas arriba, se plantea los siguientes objetivos:

Objetivo principal:

Identificar los factores que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo.

Objetivos secundarios:

1. Describir los factores sociales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo.
2. Describir los factores económicos que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo.
3. Describir los factores culturales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo.

Los antecedentes más relevantes para este estudio se citan a continuación:

**Hurtado Huarcaya J (10).** En su tesis: “Significancia cultural de las plantas medicinales en el distrito de Quinoa (Huamanga, Ayacucho)”, cuyo objetivo fue de realizar un análisis cualitativo y cuantitativo de la flora medicinal silvestre presente en el distrito de Quinoa (Ayacucho, Perú). La metodología empleada se basó en la recolección intensiva de la flora medicinal a través de las caminatas etnobotánicas y formulación de entrevistas abiertas y semiestructuradas a los pobladores de las comunidades campesinas del distrito con el fin de determinar la significancia cultural de las especies medicinales. Y como resultado obtuvieron un reporte en total de 111 especies medicinales utilizadas por los pobladores del lugar; éstas se agrupan en 44 familias y 86 géneros, siendo las más representativas Asteraceae (33 spp.), Fabaceae (10 spp.) y Lamiaceae (7 spp.). Las especies fueron clasificadas en 18 subcategorías de dolencias y/o enfermedades; la mayoría de ellas son utilizadas en el tratamiento de afecciones del sistema digestivo (98

spp.), sistema genitourinario (76 spp.), inflamaciones (75 spp.), sistema músculo esquelético (64 spp.), sistema respiratorio (56 spp.) y enfermedades culturales (50 spp.). Se determinó que las plantas medicinales de mayor significancia cultural son Equisetum bogotense “cola de caballo”, Plantago major “llantén”, Oenothera rosea “yawar suqu”, Caesalpinia spinosa “tara”, Ambrosia arborescens “marko”, Clinopodium brevicalyx “muña”, Lupinus ballianus “qera”, Schinus molle “molle”, Clinopodium breviflorum “punchaw wayrasa”, Ligaria cuneifolia “tullma” y Lepechinia meyeri “panpa salvia”; mientras que las especies más conocidas (populares) como medicinales son Oenothera rosea, Lupinus ballianus y Clinopodium brevicalix. Concluyeron que los pobladores del distrito de Quinoa poseen un gran conocimiento de las plantas medicinales y aún siguen utilizando la medicina tradicional para mantener su salud. La conservación y transmisión de este conocimiento depende del mantenimiento de las tradiciones, costumbres y características de este grupo humano, que a la vez se ve influenciado por varios factores sociales y ecológicos como la distribución y disponibilidad de las especies; y las enfermedades de mayor recurrencia en los pobladores.

**Sosa Gavidia, K (11)**, en su tesis: “La Biopiratería De Los Conocimientos Colectivos Sobre El Uso De Plantas Medicinales”, Este trabajo tuvo como finalidad describir cómo se manifiesta la biopiratería de conocimientos colectivos sobre el uso de plantas medicinales, problema que viene desde hace muchos años atrás en nuestro país, y que, pese a que se cuenta con una legislación amplia en cuanto a materia de protección de los recursos naturales nacionales, los beneficios logrados no han sido nada alentadores. El desarrollo de este trabajo, buscó identificar casos de biopiratería de conocimientos colectivos, mediante la consulta de legislación y doctrina nacional e internacional. De esta manera, y con el apoyo de estos referentes, estaban con la capacidad de evidenciar la causa de la problemática que afecta al país. Esta investigación tiene como fin brindar alcances sobre cuál es el efecto de este problema sobre los conocimientos colectivos. Por otro lado, el método de análisis de datos empleado ha sido el inductivo, mientras que la técnica utilizada fue el cuestionario. La población de esta investigación estuvo conformada por abogados especialistas en derecho ambiental y por comerciantes herbolarios del mercado modelo del distrito de Chiclayo, tomándose como muestra, - elegida a conveniencia del investigador-, a diez abogados especialistas en derecho ambiental y veinte comerciantes herbolarios del mercado modelo del distrito de Chiclayo.

Finalmente, se arribó a la conclusión que, la biopiratería de los conocimientos colectivos sobre el uso de plantas medicinales constituye un atentado contra la protección de los recursos naturales, los cuales se encuentran vulnerables ante el actuar malicioso por parte de terceros – industrias-, desprotegidos por la falta de control de nuestras autoridades que por su ineficiencia permiten la salida irrestricta de estos recursos naturales pertenecientes al conocimiento colectivo del país.

**León Osorio S; Córdova Silipú K (12).** En su estudio: “Uso de plantas medicinales en usuarios de los mercados de abastos del distrito de la victoria. Lima 2021”, En el presente trabajo de investigación se planteó como objetivo “Caracterizar el uso de plantas medicinales en usuarios de los mercados de abastos del distrito de La Victoria. Lima 2021”. Método: se realizó un estudio de nivel descriptivo, enfoque cuantitativo, diseño observacional y corte transversal en una muestra de 216 usuarios de plantas medicinales mayores de 18 años, a quienes se les aplicó una encuesta. Resultados: el 73,6% de la población de estudio no conoce los efectos adversos que puede producir el mal uso de las plantas medicinales; y el 100% de la población afirma aliviar sus dolencias usando las plantas medicinales. Dentro de las 5 plantas medicinales más usadas en la población de estudio se encuentran el Matico, Eucalipto, Flor blanca, Cola de caballo, y Manzanilla. Además, se observó que la Infección urinaria, Gastritis, Covid-19, Nefropatía y Hepatitis son las enfermedades más usadas y que la Tos, Flema, Ardor al orinar, Gases y Dolor de garganta son los síntomas más usados. Conclusiones: Se encontró que la mayoría de la población no conoce los efectos adversos que las plantas medicinales pueden presentar al hacer un mal uso. También en el estudio realizado la población presentó en mayor porcentaje como patrones de uso de plantas medicinales, dentro de las partes de la planta a las hojas, modo de preparación la infusión, y hasta más de 3 años de uso como una costumbre familiar.

**Montalvo G; Aguilar Güimac E(13)** en su tesis: Estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso significativo en la comunidad del centro poblado Tambolic, distrito de Jamalca, Utcubamba - Amazonas. Mayo – junio de 2018. El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo: Identificar mediante un estudio etnofarmacológico las plantas medicinales con mayor uso significativo en la comunidad del centro poblado Tambolic distrito de Jamalca, Utcubamba – Amazonas. Mayo - junio 2018. Método: Se siguieron las recomendaciones establecidas por la Tradicional of the Medicine of the Island (TRAMIL); se consideraron dos etapas de trabajo: Etapa de campo

y pos campo. En la etapa de campo se realizaron entrevistas semi estructuradas a 54 personas entre hombres y mujeres con mayor edad en el grupo familiar, en la etapa pos campo se realizaron el análisis del índice del nivel de uso significativo TRAMIL y el análisis fitoquímico. Resultados: Se reportaron 31 plantas con usos medicinales, distribuidas en 23 familias, siendo la más representativa la familia Lamiaceae con tres especies: *Rosmarinus officinalis* L. (Romero), *Mentha pulegium* L. (Poleo), *Ocimum basilicum* L. (Albahaca). La categoría gastrointestinal es la afección más frecuente; así mismo se determinó que las hojas son las partes más utilizadas de las plantas (56,76%). El modo habitual de preparación es la infusión (26,47%). La principal vía de administración es oral (62,86%), seguido de la vía tópica (25,17%). Conclusión: Se identificó mediante el presente estudio etnofarmacológico que las especies medicinales con mayor uso significativo en la comunidad del centro poblado Tambolic son: *Mentha pulegium* L. (Poleo), *Plantago mayor* L. (Llantén) y *Verbena officinalis* L. (Verbena); todos ellos han sido citados con una frecuencia mayor al 20% para un determinado problema de salud.

**Cabrera Z, Vargas K (14).** En su tesis: “Factores que condicionan el uso de medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca” tuvo como objetivo determinar los factores que condicionan el uso de la medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca. Fue un estudio descriptivo, transversal, observacional con un tamaño de la muestra 196 usuarios. Se demostró que las plantas medicinales más conocidas y utilizadas son: manzanilla (80,1%), cola de caballo (78,1%), y matico (75,3%). Las dolencias o enfermedades para las cuales se emplearon las plantas medicinales fueron: dolor de estómago (76%), dolor de riñones (67,1%), resfríos (59,6%). Las partes de las plantas más utilizadas fueron: hojas (92,5%), tallos (35,6%) y flores (9,6%). Frente a un problema de salud los pobladores acuden primero, a la farmacia y/o botica (39%) y al uso de plantas medicinales (30,8%). Finalmente, la forma de preparación preferida fue la infusión (84,9%), seguida de la decocción (29,5%). Los resultados reflejan que los usuarios perciben una notable mejoría, pero desconocen sobre reacciones adversas, aunque manifiestan que debe hacerse un uso racional pero su principal duda prevalece en la dosis y el tiempo de tratamiento.

**Ortega L., Monroy C, Monroy R, Colín H, Flores G., Luna M., y Monroy R. (15),** en su estudio: “Plantas medicinales utilizadas para enfermedades del sistema digestivo en

Tetela del Volcán, Estado de Morelos, México”, donde se planteó por objetivo describir el conocimiento tradicional relacionado con las plantas medicinales utilizadas en la atención de este tipo de enfermedades y así ponderar su contribución en la atención de la salud de su población, Se realizaron 92 entrevistas semiestructuradas a 59 habitantes de la comunidad, 3 de ellos terapeutas tradicionales. Se registraron 78 especies pertenecientes a 70 géneros y 36 familias. Las familias Asteracea y Lamiaceae dominan culturalmente. La mayoría de las especies son cultivadas y se usan preferentemente las ramas. De 24 enfermedades, el dolor de estómago y la diarrea fueron las más importantes. Las especies *Matricaria chamomilla* L., *Mentha x piperita* L., *Artemisia absinthium* L. y *Psidium guajava* L. tuvieron los mayores Índices de Fidelidad de Friedman modificados. Este patrimonio biocultural contribuye en la salud y, por lo tanto, al bienestar de los habitantes de Tetela del Volcán

**Medinaceli Ochoa K. (16).** En su estudio: “Conocimiento Tradicional De Las Vendedoras De Plantas Medicinales De La Ciudad De Sucre Bolivia” El objetivo de este trabajo fue obtener información de primera mano a cerca de la etnobotánica médico y sus usos medicinales que por los pobladores locales confieres a las plantas empleadas en el tratamiento de diversas enfermedades. Fue un estudio cualitativo, descriptivo. Donde concluyeron: un total de 34 tipos de plantas medicinales, información obtenida en los mercados de estudio, las plantas más compradas son wira wira, eucalipto, romero, ruda, muña. El uso de las plantas medicinales la obtuvieron mediante el conocimiento transmitido por abuelos tatarabuelos.

**Rosete S, Parrales C (17).** En su tesis: Plantas Medicinales De Interés Para El Turismo En La Parroquia Dr. Miguel Morán Lucio, Jipijapa, Manabí, Ecuador. El cual tuvo como objetivo: recopilar el conocimiento tradicional de las plantas medicinales de interés para el turismo que tienen los pobladores de la Parroquia Dr. Miguel Morán Lucio, Jipijapa, Manabí, Ecuador, obtuvieron como resultado: identificaron 166 especies vegetales, de ellas 120 plantas medicinales de interés para promover un turismo de plantas útiles. Las especies arbóreas de mayor importancia resultaron ser *Cecropia peltata* L., *Pouteria campechiana* (Kunth) Baehni y *Tectona grandis* L.f. y como recomendaciones propusieron implementar el observatorio turístico virtual, para promover el servicio de información sobre plantas medicinales de la parroquia Dr. Miguel Moran Lucio de Jipijapa, Manabí, Ecuador.

A continuación de describen las bases conceptuales que rigen el presente estudio:

## **Medicina Tradicional**

### **Plantas medicinales**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la tradicional planta medicinales como materiales vegetales naturales que son utilizado al menos o en su ausencia procesamiento industrial para el tratamiento de enfermedades a escala local o regional (18). Dependiendo el ambiente donde se encuentren las plantas logran desarrollar ciertos efectos terapéuticos (21)

### **Plantas Medicinales en el Perú (23)**

En el Perú se han identificado 5,000 plantas de las cuales unas 4400 son de nuestro país y 600 no son propias del país. En el país se usan las plantas medicinales como un medio para curar enfermedades, y estos conocimientos son adquiridos de generación en generación desde tiempos ancestrales, su uso es extendido en todo el Perú, aunque existe mayor uso en zonas rurales (23).

A continuación, describimos algunas plantas medicinales:

#### **Eucalipto**

El eucalipto es un árbol de gran desarrollo; de corteza de color gris; que alcanza alturas que pueden rebasar los 100 mts. Se emplea contra la bronquitis y los catarros de las vías respiratorias (22).

#### **Uña De Gato**

La corteza de Uña de Gato se emplea en decocciones antifebriles y como elemento auxiliar en el tratamiento del reuma. Con las hojas se preparan infusiones para el tratamiento de la gripe , la tos y el catarro , o para dolencias leves, o también se aplican sobre la piel para curar las alergias (22).

#### **Tomillo**

El tomillo es un poderoso antiséptico; es un estimulante de las funciones respiratorias, digestivas y circulatorias, que ejerce una acción tónica sobre los centros nerviosos. El

tomillo también es considerado como una hierba de sabor y es usado como condimento en la preparación de algunos platos culinarios. Formas de uso: Infusión, decocción, aceite esencial, condimento (22).

### **Sangre De Grado**

Antiséptico vaginal, cicatrizante, contraceptivo, afecciones dérmicas, anemia, cáncer, diarrea, extracción dental, faringo-amigdalitis, fiebre, gonorrea, hemorroides, leucorrea, paludismo, tumor, úlceras estomacales e intestinales (22).

### **Raíz De Valeriana**

Se utiliza como sedante en los casos de insomnio debido a agotamiento nervioso y a exceso de trabajo intelectual, en los estados de excitación y de intranquilidad, así como en los trastornos cardíacos nerviosos. Gracias a sus propiedades antiespasmódicas y carminativas, la valeriana puede emplearse también en los trastornos gastro intestinales de origen nervioso (22).

### **Paico**

Antiemético, antiséptico, contraceptivo, digestivo, diurético, hepatoprotector, acidez, diabetes, diarrea, dismenorrea, espasmos, flatulencia, fracturas y contusiones, helmintiasis, hemorroides, heridas, inflamación de las vías urinarias, pie de atleta, reumatismo (22).

### **Muña**

La muña es utilizada como infusión por sus propiedades carminativas y estomacales. En la Sierra del Perú es empleada también como condimento, además de ser el método más antiguo de conservación de la papa. Las hojas de muña también se emplean en la curación de fracturas, luxaciones y tumores ocasionados por golpes (22).

### **Menta**

La menta se emplea como estimulante, estomacal, antiséptica y carminativa. Estimula vivamente el estómago, activa la digestión y provoca la expulsión de los gases intestinales. Combate también el mal aliento y en dosis elevadas se le considera como afrodisíaco (22).

## **Matico**

Se emplea contra infecciones, astringente y cicatrizante y es usada en forma de Cremas o pomadas, tés o infusiones, grageas (22).

## **Manzanilla**

Es una de las plantas medicinales más antiguas conocidas, se utilizan para tratar la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, heridas, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides (24).

## **Hierba santa**

Se usa como, sedante, contra la bronquitis, contra la caspa, contra la dermatitis, contra la diarrea, dispepsia, estomatitis, hemorroides (22).

## **Yahuar Piri Piri**

Usado como cicatrizante, para combatir la diarrea, contra los espasmos, dislocaduras, helmintiasis, contra hemorragias. Hemorragia intestinal, hemorragias postparto, tos, úlceras gástricas (22)

## **Sábila**

Su nombre científico es Aloe vera o Aloe barbadensis Miller, esta planta presenta efectos antifúngicos, antisépticos, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorios, antioxidantes (25).

## **Ruda**

Con nombre científico *Ruta chalepensis* L. (Rutaceae) por sus propiedades medicinales: Las hojas y yemas jóvenes contienen alcaloides, flavonoides, fenoles, aminoácidos, fucomarinas y saponinas. También usada como emenagogo, antihelmíntico, espasmolítico, antirreumático, antihipertensivo, antiséptico para la piel y repelente, la Ruda puede causar también sangrado uterino en mujeres embarazadas, con posible muerte fetal (26).

## **Cola de caballo**

En algunos estudios los autores manifiestan que esta planta contiene muchos minerales (Sílice, calcio, magnesio, cromo, hierro, manganeso, potasio); ácidos (salicílico, málico, esquisético), nicotina, glucósidos, saponinas, heteróxidos, fitosteroles, flavónicos y taninos, por tanto, la cola de caballo contiene muchos componentes de los cuales poseen comprobados efectos protectores y curativos (27,28).

## **Hierbabuena**

La hierbabuena se usa en tratamientos contra enfermedades como la bronquitis, sinusitis, neuralgia, resfríos, reumas y entre otros trastornos del sistema digestivo, principalmente tratados mediante la infusión de sus hojas (29)

## **Como se preparan las plantas medicinales**

Para preparar una planta medicinal va a depender de varios factores como: características propias de la planta, enfermedad a tratar, uso interno o externo) (30). Mencionamos algunas formas de preparar las plantas medicinales:

- Infusión
- Decocción
- Maceración
- Compresas
- Cataplasma
- Ungüentos
- Aceites
- Jugos

La preparación de las plantas medicinales es de formas diversas, he ahí la importancia de buscar la información de la preparación correcta para el uso deseado y evitar complicaciones en nuestra salud.

## II. METODOLOGÍA

### 2.1 Diseño metodológico

### 2.2 Tipo de estudio

La presente investigación es básica, univariable, cuantitativo descriptivo y de corte transversal.

Es un estudio transversal porque se analizará datos recopilados mediante una encuesta a pobladores del sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo.

Es un estudio descriptivo porque la información recolectada no será modificada ni manipulada para el análisis. A veces, estos se denominan estudios “observacionales”.

### 2.3 Operacionalización de variables (ver anexo N° 03)

### 2.4 Área de estudio:

El estudio se realizará en el sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo.

### 2.5 Universo Y Muestra

**Universo:** el universo lo conformaran los pobladores del sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo.

#### **Muestra:**

De acuerdo a la población del sector Antenor Orrego (3500), La muestra estará conformada por 347 usuarios de la botica Antenor Orrego, valor que se definió mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{d^2 \cdot (N-1) + Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde:

$n$  = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

$N$  = 3500 Total de la población.

$Z_{\alpha}$  = 1,96 2 (con 95% de confiabilidad)

$p$  = proporción esperada de 0,5

$q$  =  $1 - p$  (en este caso  $1 - 0,5 = 0,5$ )

$d$  = precisión (5%).

Estos valores fueron remplazados en la ecuación y se halló el valor de  $n=347$ , valor que representa al tamaño de la muestra siendo el adecuado para nuestro estudio, por el tamaño de la población.

## 2.6 Criterios de inclusión y exclusión

### Criterios de inclusión

- ✓ Pobladores del sector Antenor Orrego.
- ✓ Personas que acepten realizar la encuesta
- ✓ Personas que usan plantas medicinales con frecuencia para tratar algunas enfermedades o dolencias.

### Criterios de exclusión

- ✓ Personas que no sean pobladores del sector Antenor Orrego.
- ✓ Personas que no acepten realizar la encuesta
- ✓ Personas que no usen plantas medicinales con frecuencia.

## 2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

**Información Indirecta:** para la información indirecta se revisó, indagó y seleccionó de distintas fuentes como: revistas, libros, artículos, periódicos, tesis y otros de autores expertos para que la información sea confiable.

**Información Directa:** será recopilada mediante la aplicación de una encuesta (encuesta de este estudio).

**Técnica:** Encuesta

**Instrumento:** Cuestionario (ver ANEXO N° 02)

El cuestionario a utilizar fue adaptado en base al usado por Zuly Janeth Cabrera Sánchez y Karina Vargas Castro (14). En su tesis: “Factores que Condicionan el uso de medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca”. El cual fue validado por 4 expertos quienes evaluaron el cuestionario y presentaron las sugerencias necesarias para que quede listo para su aplicación.

## **2.8 Procedimiento**

- Validación de la encuesta previa coordinación con el asesor responsable.
- Adquisición de insumos de escritorio como: impresión de los cuestionarios, tableros, lapiceros, cuadernos, hojas etc.).
- Se definirá la fecha de realización de la encuesta previa coordinación con el asesor responsable.
- Se dará una explicación clara y necesaria y se obtendrá el consentimiento informado dentro del marco ético del estudio.
- La aplicación de la encuesta será realizado en el sector Antenor Orrego del distrito del Porvenir, en la provincia de Trujillo, para que la encuesta sea lo más aleatorio posible, se realizara dichas encuestas en distintos días y a distintas horas.
- Al llegar a 234 encuestas se dará por finalizado la encuesta.
- Para analizar los datos se usará Microsoft Excel ó IBM Spss.
- Dicho análisis de datos serán presentados en forma de tablas y gráficos, dichos datos obtenidos nos servirán para sacar las conclusiones de acuerdo a los objetivos de la tesis.

## **2.9 Método de análisis de datos.**

Una vez obtenida la información requerida para el presente trabajo de investigación, los datos se procesarán mediante Microsoft Excel, dado que el estudio es descriptivo y no es necesario algún software potente como el SPSS. Una vez procesado los resultados se obtendrán las conclusiones del estudio.

### **2.10 Aspectos éticos.**

En la investigación se aplicarán los siguientes principios:

- 1.- los participantes deberán ser voluntarios e informados de los objetivos del estudio
- 2.- Se contará con el consentimiento firmado.
- 3.- Todos los participantes mantendrán un anonimato y confidencialidad en sus respuestas.
4. Sera una entrevista directa y sin contacto y sin realizar procedimientos que pudieran afectar a su salud física y mental.

### III. RESULTADOS

#### DATOS DE IDENTIFICACIÓN

##### EDAD

Tabla 1: Con respecto a la edad

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
18-30	55	15.85
31-40	115	33.14
41-50	115	33.14
MAYOR A 50	62	17.87
<b>TOTAL</b>	<b>347</b>	<b>100.00</b>

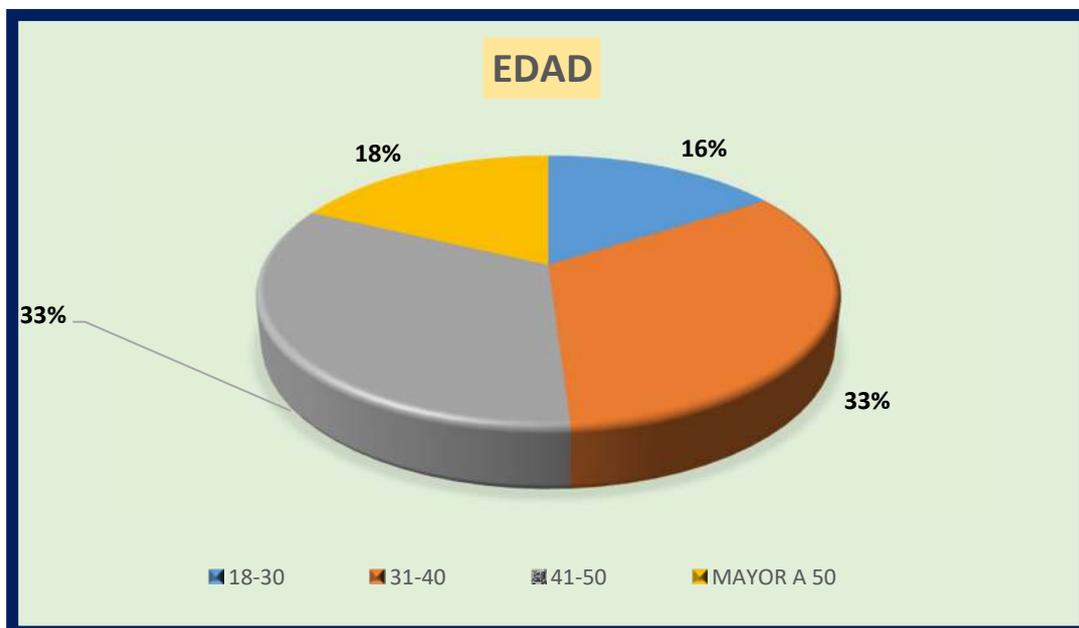


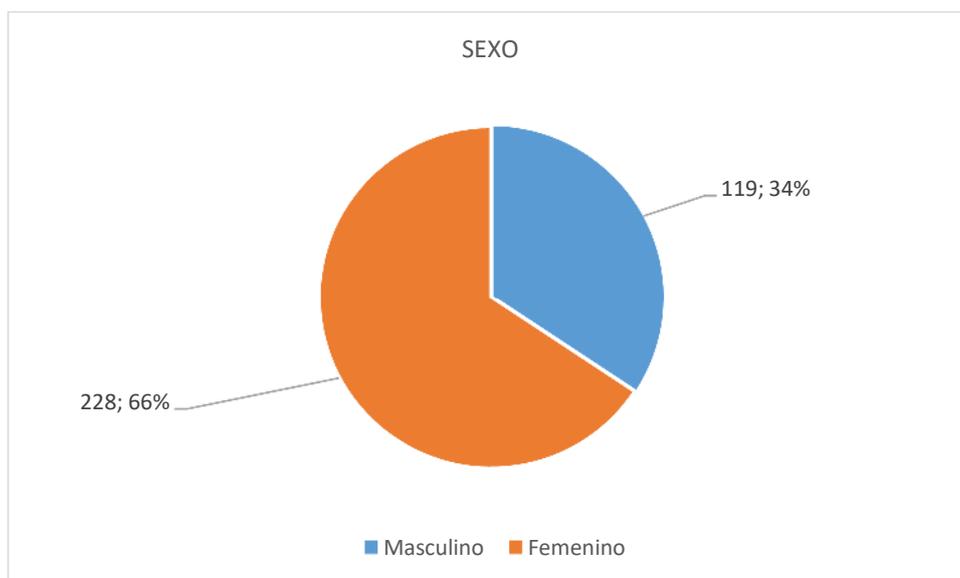
Figura 1: Con respecto a la edad

Respecto a este rubro, se puede identificar que la mayor proporción de personas encuestadas corresponden a la edad de 31 a 40 años con un porcentaje de 33%, al igual que los de la edad de 41 a 50 años. Esta información cobra relevancia debido a que estas edades corresponden a la etapa adulta donde se empieza a manifestar el inicio de la decadencia.

##### SEXO

Tabla 2: Con respecto al sexo con el que se identifica

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Masculino	119	34.29
Femenino	228	65.71
<b>TOTAL</b>	<b>347</b>	<b>100.00</b>



*Figura 2: Con respecto al sexo con el que se identifica.*

Respecto a esta pregunta, se puede identificar que la mayor proporción de encuestados participantes de este estudio corresponden al sexo femenino (66%). Asimismo, solo un 34% de los encuestados son del sexo masculino. Esta información cobra relevancia debido a que las mujeres son las que más se interesan en la salud personal, familiar y comunitaria.

## RESIDENCIA

*Tabla 3: Con respecto a la residencia*

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Urbana	225	64.84
Rural	122	35.16
<b>TOTAL</b>	<b>347</b>	<b>100.00</b>

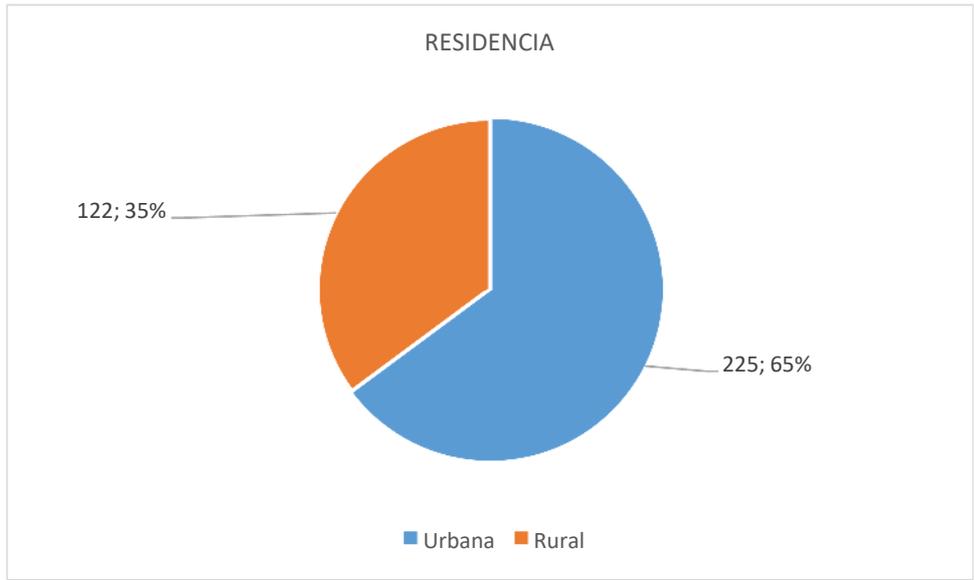


Figura 3: Con respecto a la residencia.

Respecto a este rubro, el 65% de los encuestados viven en la zona urbana, mientras que el 35% habita en las zonas rurales. Esta información nos denota que hay una mayor densidad de población en las áreas urbanas que en las rurales.

## GRADO DE INSTRUCCIÓN

Tabla 4: Con respecto al grado de instrucción

ALTERNATIVA	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
PRIMARIA	45	12.96829971
SECUNDARIA	213	61.3832853
SUPERIOR	89	25.64841499
<b>TOTAL</b>	<b>347</b>	<b>100</b>



Figura 4: Con respecto al grado de instrucción.

En el gráfico se observa que, según el grado de instrucción, el grupo que representa el mayor porcentaje son los que tienen secundaria completa, con un porcentaje de 61%, seguidos del grupo de educación superior con un 26%; y del grupo que tiene primaria completa con un porcentaje del 13%.

## ESTADO CIVIL

Tabla 5: Con respecto al estado civil

ALTERNATIVA	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
SOLTERO	34	10%
CASADO	100	29%
CONVIVIENTE	120	35%
DIVORCIADO	73	21%
VIUDO	20	6%
<b>TOTAL</b>	<b>347</b>	<b>39%</b>

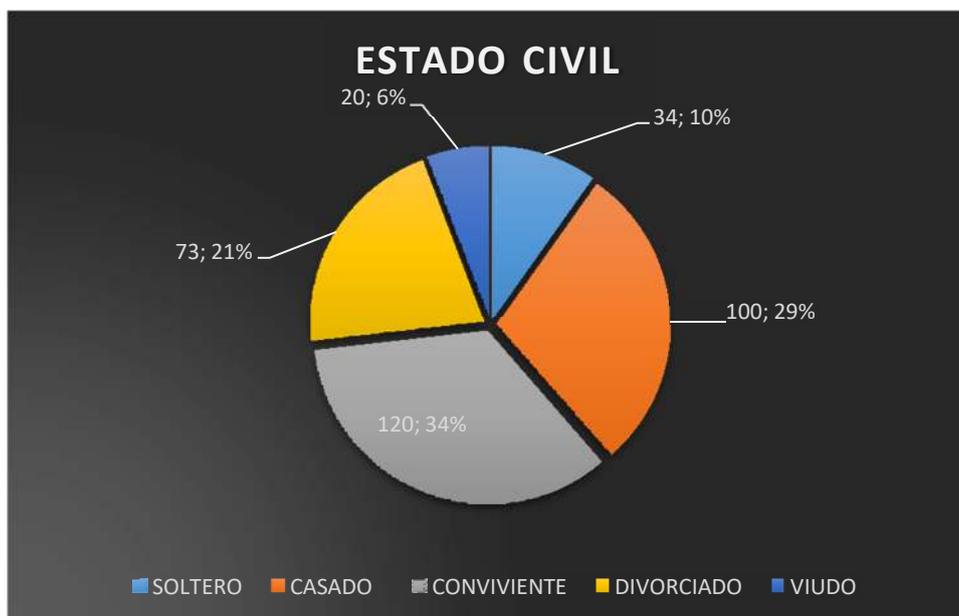


Figura 5: Con respecto al estado civil

Se muestra la preponderancia de personas que son convivientes (34%), seguido de los casados (29%) por sobre las demás categorías. Esta información toma relevancia en el hecho de que las personas casada o convivientes tienen que cuidar la salud de los integrantes del núcleo familiar.

## SEGUNDA PARTE DEL CUESTIONARIO

### FACTORES SOCIALES

## 1. ¿Usted hace uso de plantas medicinales con frecuencia?

Tabla 6: Con respecto a la pregunta 1 de los factores sociales

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Si	244	70.32
No	103	29.68
<b>TOTAL</b>	<b>347</b>	<b>100.00</b>

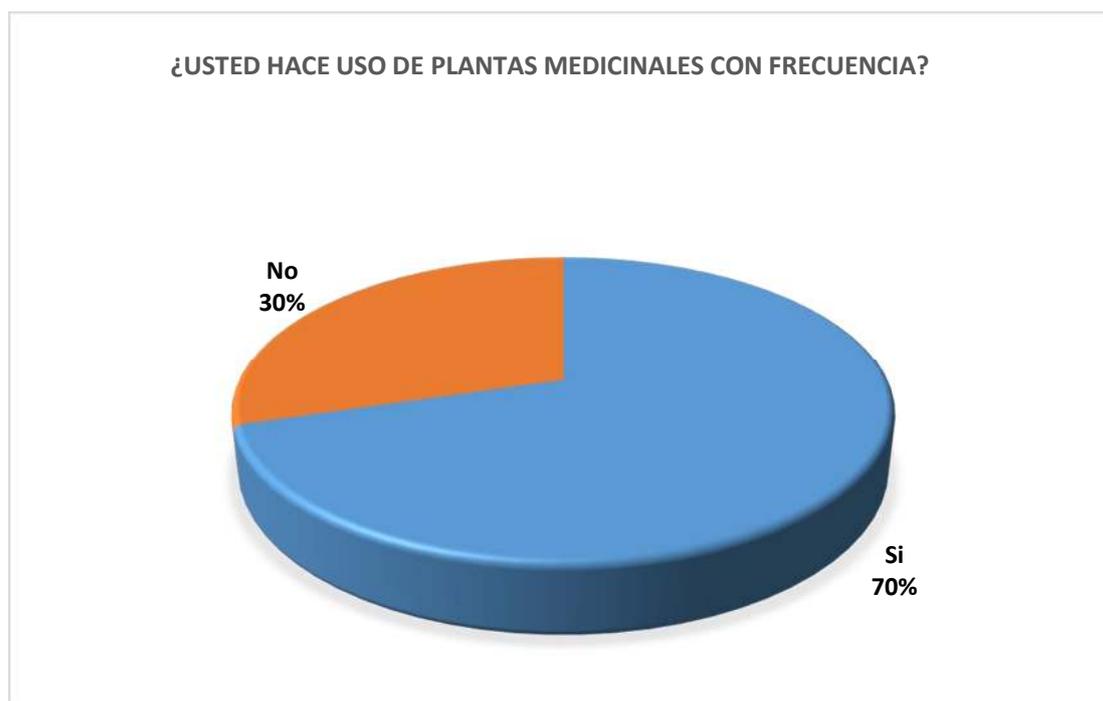


Figura 6: Con respecto a la pregunta 1 de los factores sociales.

En este ítem queda manifiesto que la población encuestada hace uso de las plantas medicinales con frecuencia (70%), frente a un 30% que no hace uso de las plantas medicinales.

## 2. ¿Tiene acceso a un Seguro de Salud?

Tabla 7: Con respecto a la pregunta 2 de los factores sociales

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Seguro Integral de Salud (SIS)	74	30%
Seguro Social de Salud (EsSalud)	43	18%
Seguro de las Fuerzas Armadas del Perú	26	11%
Seguro de Salud de la Policía Nacional del Perú	18	7%
Seguro privado	20	8%
No es asegurado	63	26%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>1.00</b>

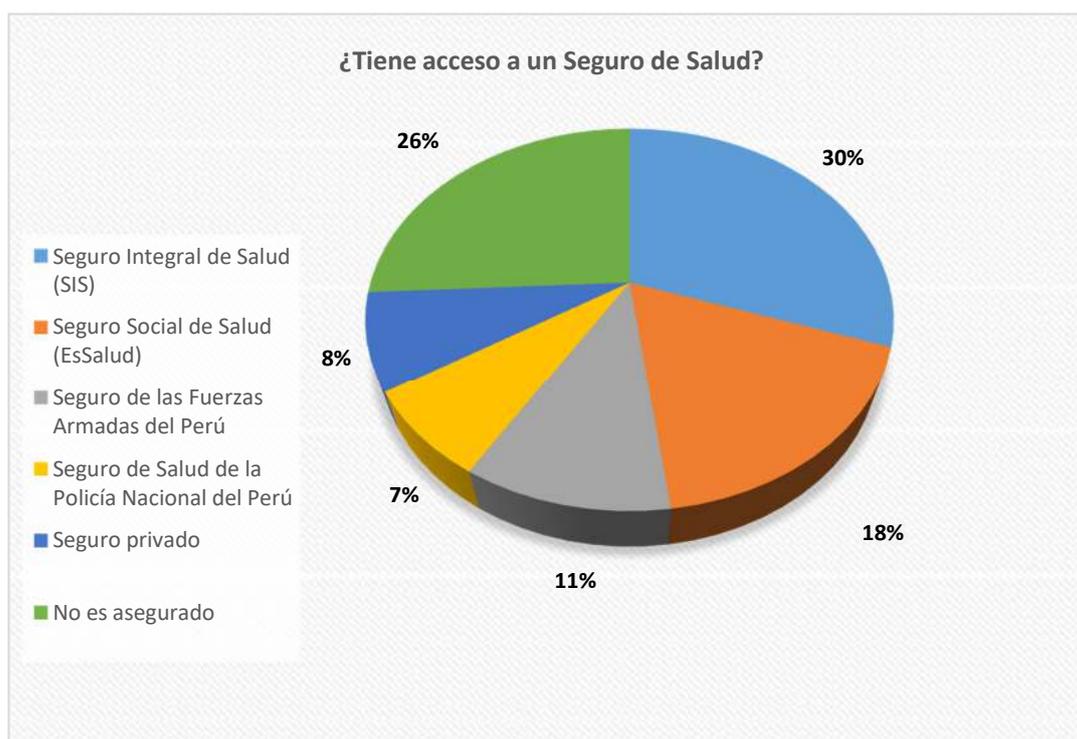


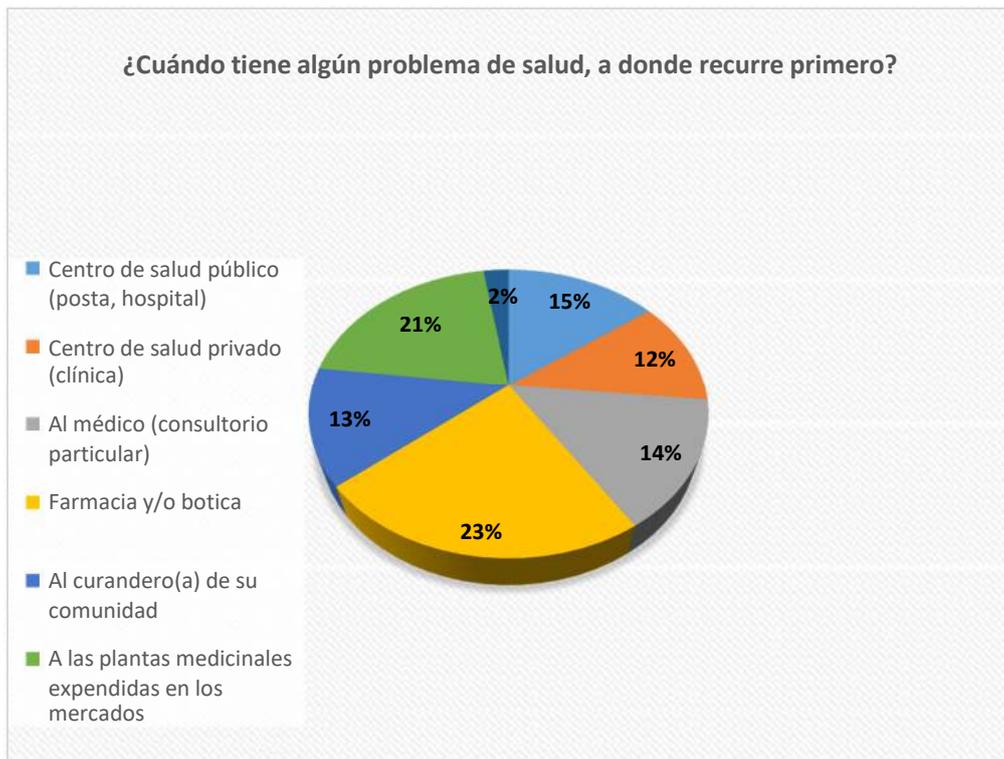
Figura 7: Con respecto a la pregunta 2 de los factores sociales

Queda en evidencia que los encuestados que cuentan con SIS supera a las demás en una ligera proporción (30%), seguida de los que no tienen seguro alguno con un 26%; sin embargo, se debe destacar que no se debería permitir que ningún peruano se quede sin tener un seguro de salud, debido a que las plantas medicinales son consideradas solo como paliativos a diversas enfermedades.

### 3. ¿Cuándo tiene algún problema de salud, a donde recurre primero?

Tabla 8: Con respecto a la pregunta 3 de los factores sociales

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Centro de salud público (posta, hospital)	36	15%
Centro de salud privado (clínica)	29	12%
Al médico (consultorio particular)	35	14%
Farmacia y/o botica	56	23%
Al curandero(a) de su comunidad	32	13%
A las plantas medicinales expandidas en los mercados	50	20%
Otros	6	2%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>



*Figura 8: Con respecto a la pregunta 3 de los factores sociales.*

Si bien existe un 23% de encuestados que acuden a las farmacias o boticas ante un problema de salud, existe un 21% que recurre a las plantas medicinales como medida confiable para el tratamiento de diversas dolencias. Sólo un 15% de los participantes sostuvieron que acuden a un centro de salud, 14% acude a un médico particular. Cabe recordar que la cultura de no confiar en las autoridades de salud por parte de los ciudadanos es un reto que el Estado debería superarlo.

#### 4. ¿Quién le recomendó el uso de plantas medicinales?

*Tabla 9: Con respecto a la pregunta 4 de los factores sociales*

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Un profesional de la salud	35	14%
Un amigo	56	23%
El grupo familiar	56	23%
El curandero(a)	45	18%
Por conocimiento empírico	38	16%
Otros	14	6%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>

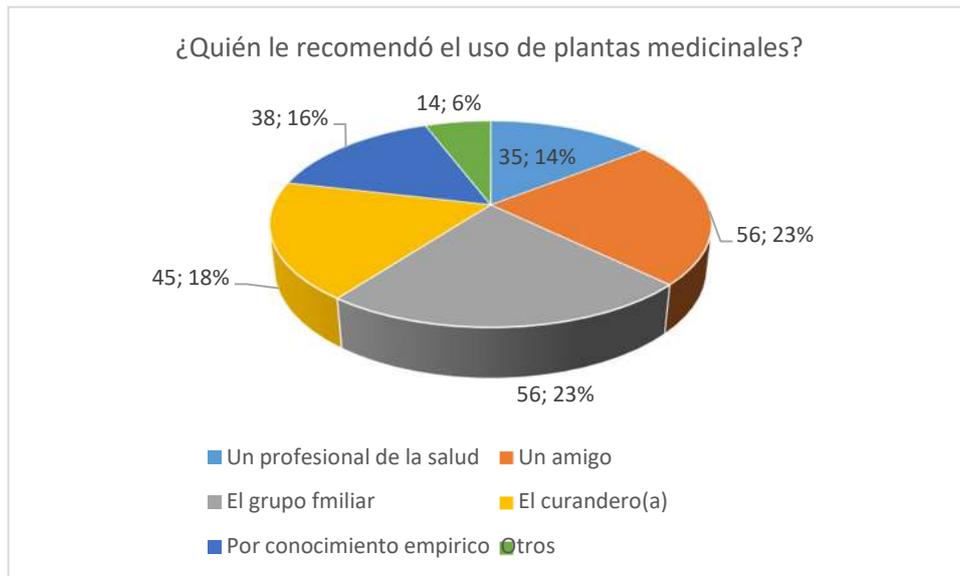


Figura 9: Con respecto a la pregunta 4 de los factores sociales.

Se puede reconocer en la gráfica de la pregunta cuatro, que existe paridad de porcentajes de los encuestados que indican que acuden al uso de las plantas medicinales por recomendación del grupo familiar y de amigos (23% cada uno respectivamente). Cabe señalar también, que, solo un 16% acude al personal de salud, incluso este porcentaje es menor a los que deciden acudir a los curanderos (18%). Estos resultados solo nos indican que los médicos contemporáneos están divorciados académicamente sobre el uso de las plantas medicinales.

## FACTORES ECONÓMICOS

### 1. ¿Cuál es su actividad económica?

Tabla 10: Con respecto a la pregunta 1 de los factores económicos

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Trabaja en el sector público	58	24%
Trabaja en el sector privado	34	14%
Es independiente	100	41%
Comerciante	52	21%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>



Figura 10: Con respecto a la pregunta 1 de los factores económicos

Se pone en evidencia que los participantes de la encuesta son económicamente independientes (41%); el 21% son emprendedores que se dedican al comercio; solo el 24% se dedican a trabajar en el sector público, y el 14% que trabaja en el sector privado.

## 2. ¿Cuál es el monto aproximado de sus ingresos económicos?

Tabla 11: Con respecto a la pregunta 2 de los factores económicos

RESPUESTA	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
< 500.00	85	35%
entre 500.00 y 950.00	100	41%
entre 950.00 y 2000.00	34	14%
>2000.00	25	10%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>

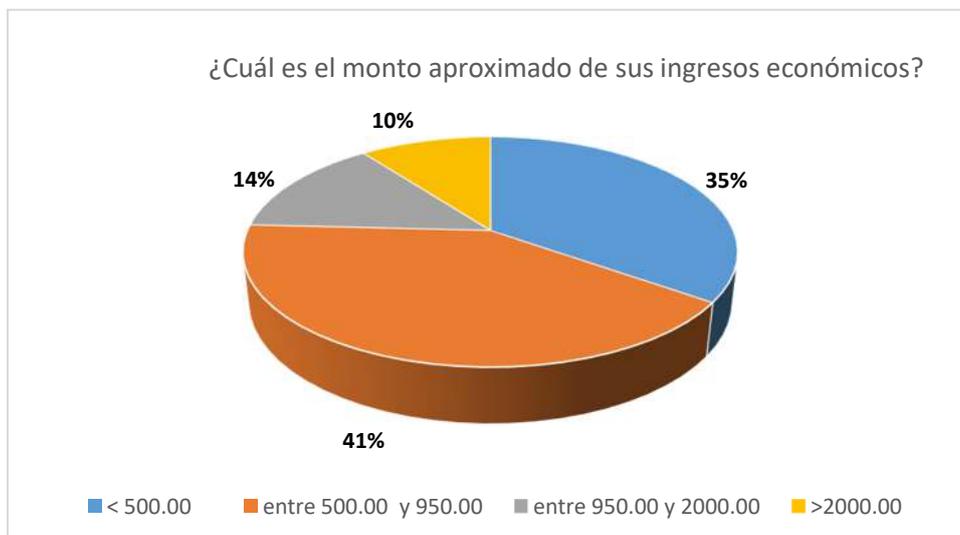


Figura 11: Con respecto a la pregunta 2 de los factores económicos

Queda en evidencia que hay una importante cantidad de los encuestados que percibe menos del mínimo vital como ingreso económico (33%) tiene en claro es necesario acudir al médico al sufrir de infecciones urinarias; sin embargo, hay un importante porcentaje de las mismas (31%) que al parecer no tiene clara la distinción entre la infección y el peligro que representa. Con todo, la información teórica sobre esta pregunta en particular no tiene mayor impacto para las prácticas de higiene que se debe adoptar.

## FACTORES CULTURALES

### 1. ¿Usted tiene conocimiento de las plantas medicinales que utiliza?

Tabla 12: Con respecto a la pregunta 1 de los factores culturales

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Si	159	65.16
No	85	34.84
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100.00</b>



Figura 12: Con respecto a la pregunta 1 de los factores culturales.

Queda en evidencia que los encuestados (65%) tiene en claro el conocimiento de cada planta medicinal que utiliza; sin embargo, hay un importante porcentaje de las mismas (35%) que al parecer no tiene clara para que utiliza las plantas medicinales y porqué lo usa.

### 2. ¿Usted donde adquirió conocimiento tradicional del uso de plantas medicinales?

Tabla 13: Con respecto a la pregunta 2 de los factores culturales

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
------------	---------------------	-------------------------

En el núcleo familiar	140	57%
En la comunidad donde vive	45	18%
En sus diferentes centros de estudio	22	9%
El uso de información como revistas, libros, televisión o internet	37	15%
Otros	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>

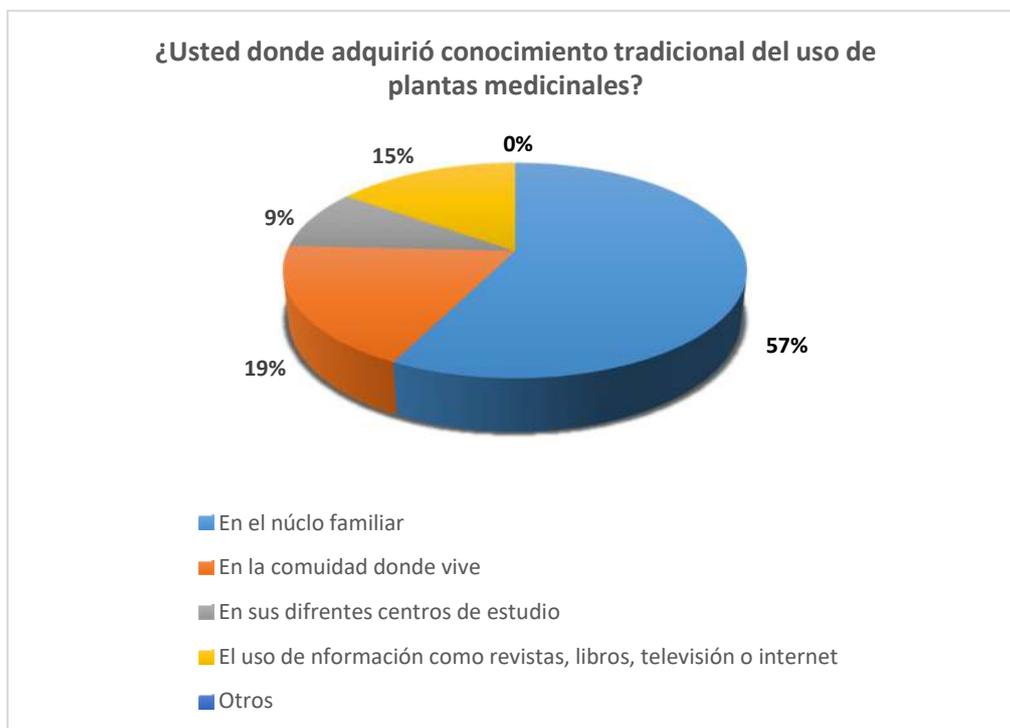


Figura 13: Con respecto a la pregunta 2 de los factores culturales.

Si bien existe un 57% de los encuestados que afirma que es el grupo familiar donde aprendió el uso de las plantas medicinales, el dato curioso aquí es que un 19% que aprendieron ese uso en las comunidades donde viven muchas veces ya no transmiten sus conocimientos a otros y esa fuente se pierde<sup>12</sup>

### 3. ¿Por qué o cual es el motivo para recurrir al uso de plantas medicinales?

Tabla 14: Con respecto a la pregunta 3 de los factores culturales

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Son más económicas	56	23%
Son fáciles de recolectar	45	18%
Tienen más beneficios	67	27%
Son más efectivas	46	19%
Tienen menos efectos adversos	30	12%
Otros	0	0%

TOTAL	244	100%
-------	-----	------

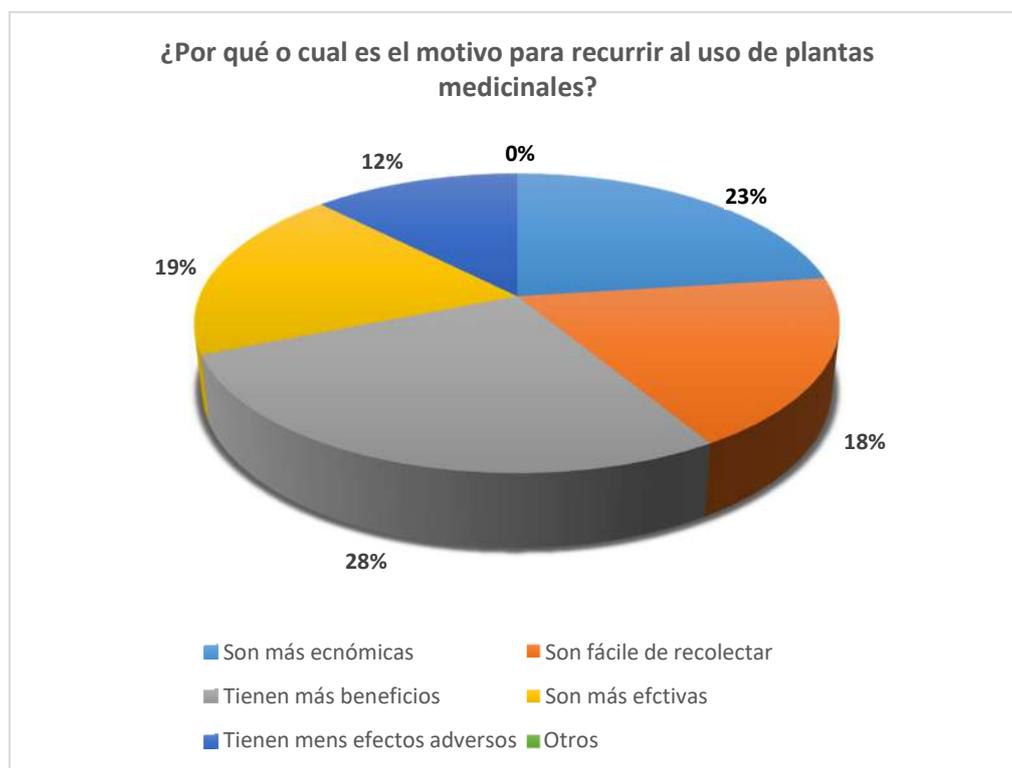


Figura 14: Con respecto a la pregunta 3 de los factores culturales

Se puede reconocer en la gráfica que el motivo por el que se recurre al uso de las plantas medicinales es porque los participantes creen que tienen más beneficios (28%), y que son más económicas (23%). Se denota, además, que son más fáciles de recolectar (18%), además de que se considera que son más efectivas (19%). Se observa que sólo el 12% de los participantes de la encuesta consideran que las plantas medicinales tienen efectos adversos. Este porcentaje nos lleva a inferir que las plantas medicinales dan confianza a los encuestados.

#### 4. ¿Cuáles son las plantas medicinales que tienen más oferta y demanda?

Tabla 15: Con respecto a la pregunta 4 de los factores culturales

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Manzanilla	33	14%
Orégano	35	14%
Romero	22	9%
Ruda	30	12%
Eucalipto	54	22%
Hierbabuena	21	9%
Cedrón	26	11%
Anís	23	9%

TOTAL	244	100%
-------	-----	------

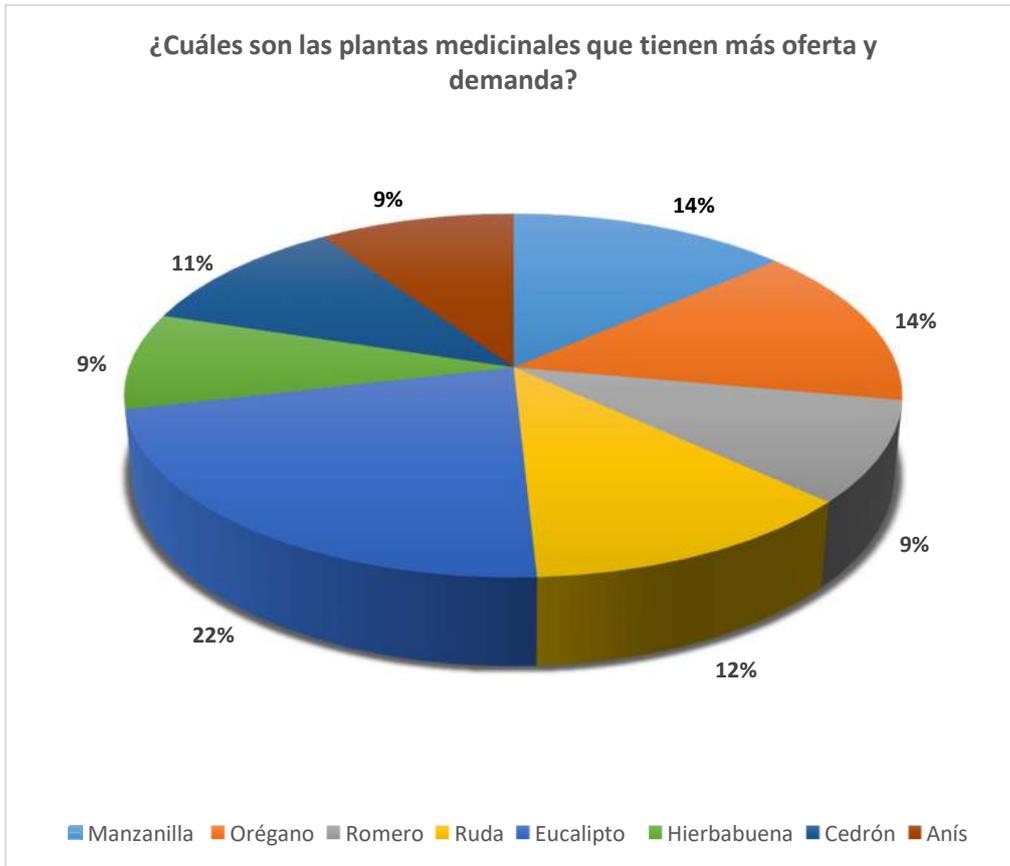


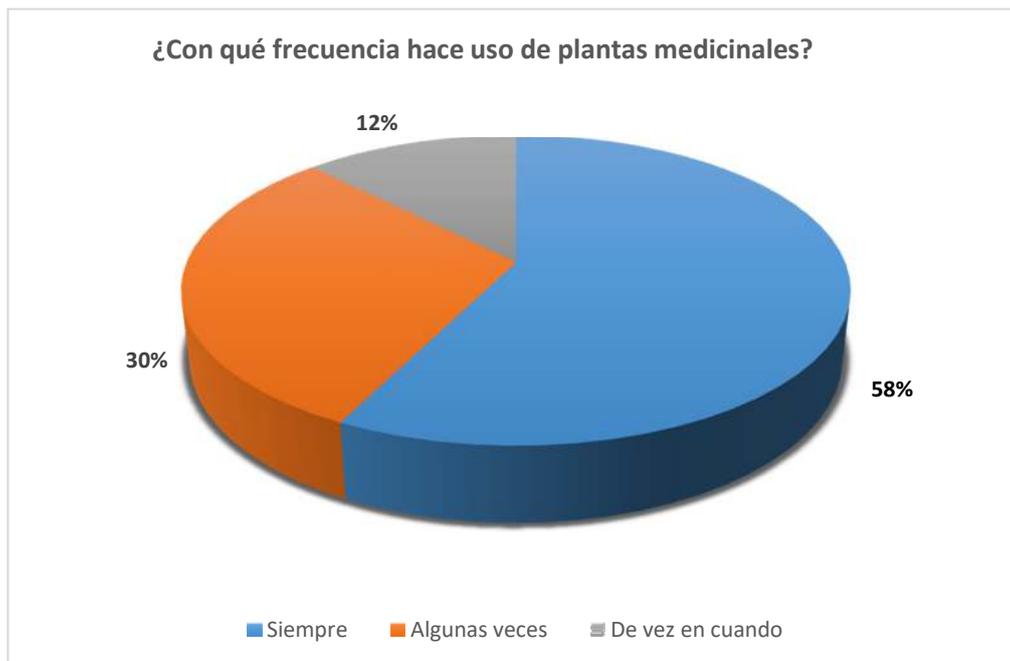
Figura 15: Con respecto a la pregunta 4 de los factores culturales

De acuerdo a lo que se observa en la gráfica, existe un porcentaje de encuestados que el eucalipto fue la planta medicinal más demandada; esto se debería a la aparición de la COVID -19 que motivó a muchos a utilizarlos como remedio ante esta enfermedad<sup>18</sup>. El orégano y la manzanilla, así como la ruda y el cedrón son las plantas que también tienen demanda de uso. (14%, 14%, 12%, 11%, respectivamente).

### 5. ¿Con qué frecuencia hace uso de plantas medicinales?

Tabla 16: Con respecto a la pregunta 5 de los factores culturales

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Siempre	140	57%
Algunas veces	74	30%
De vez en cuando	30	12%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>



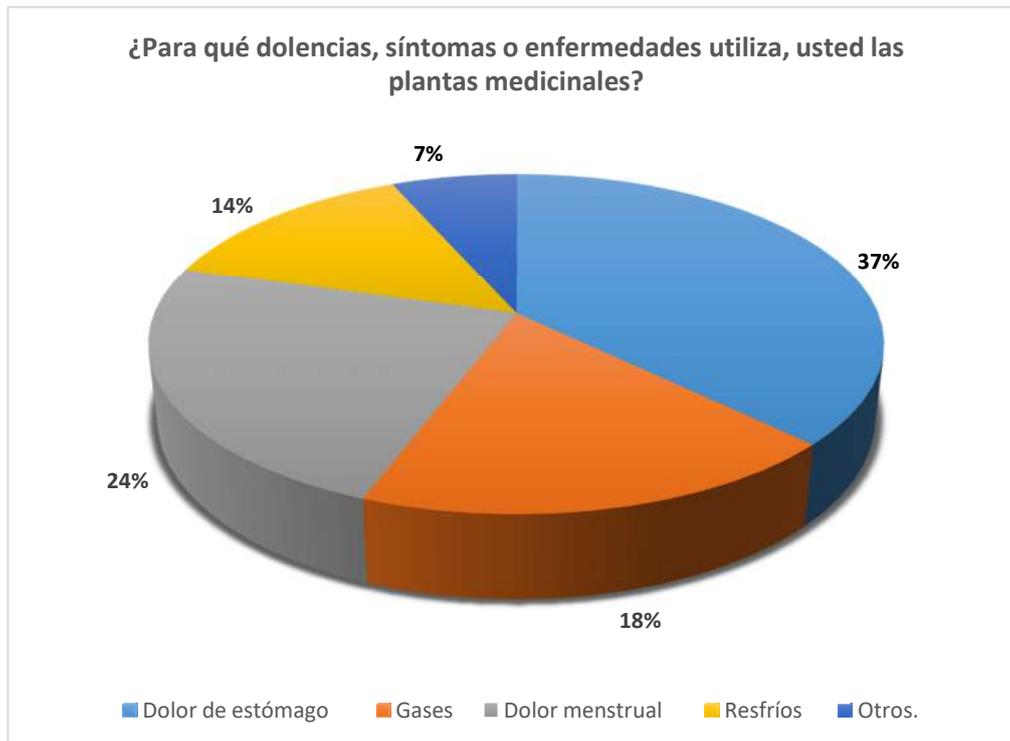
*Figura 16: Con respecto a la pregunta 5 de los factores culturales.*

Se puede observar que gran porcentaje de los encuestados utilizan con frecuencia las plantas medicinales (58%); el 30% lo utilizan algunas veces, sólo el 12% utilizan de vez en cuando las plantas medicinales.

**6. ¿Para qué dolencias, síntomas o enfermedades utiliza, usted las plantas medicinales?**

*Tabla 17: Con respecto a la pregunta 6 de los factores culturales*

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Dolor de estómago	91	37%
Gases	45	18%
Dolor menstrual	58	24%
Resfríos	34	14%
Otros.	16	7%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>



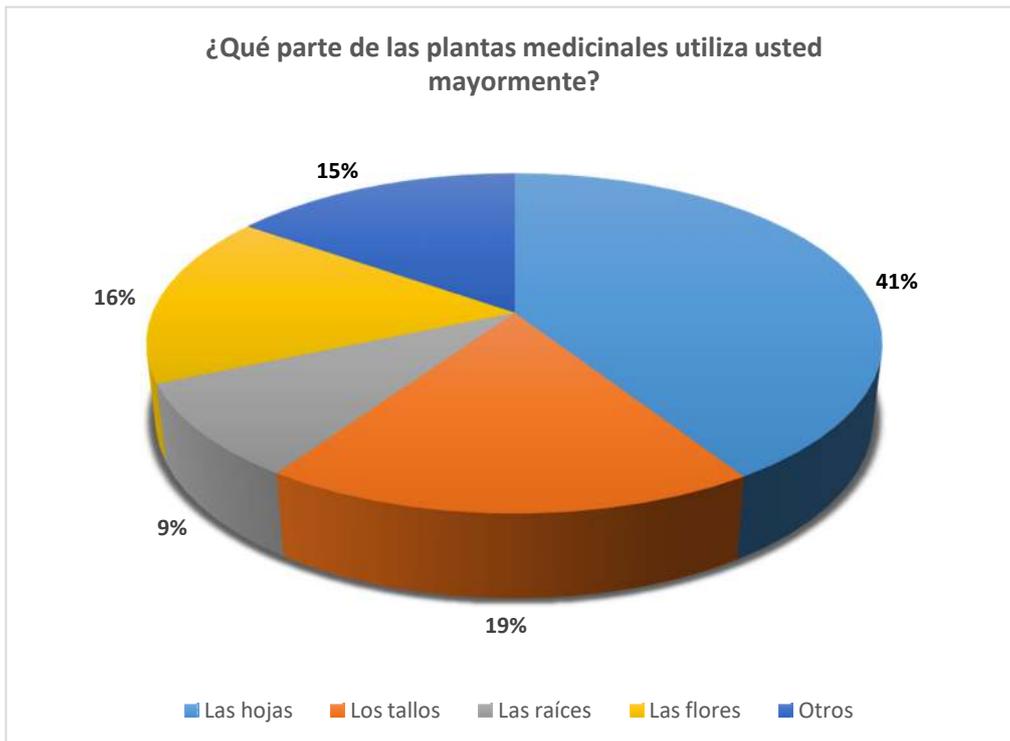
*Figura 17: Con respecto a la pregunta 6 de los factores culturales.*

Se pone en evidencia que las plantas medicinales son usadas para los dolores de estómago (37%). Asimismo, las plantas medicinales son utilizadas para calmar los dolores menstruales (24%), 18% las utilizan contra los gases y el 14% las utilizan para los resfríos. El dato curioso es que las plantas medicinales son utilizadas más como paliativos para calmar dolencias y no tanto para tratar enfermedades severas.

### 7. ¿Qué parte de las plantas medicinales utiliza usted mayormente?

*Tabla 18: Con respecto a la pregunta 7 de los factores culturales*

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Las hojas	100	41%
Los tallos	45	18%
Las raíces	22	9%
Las flores	40	16%
Otros	37	15%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>



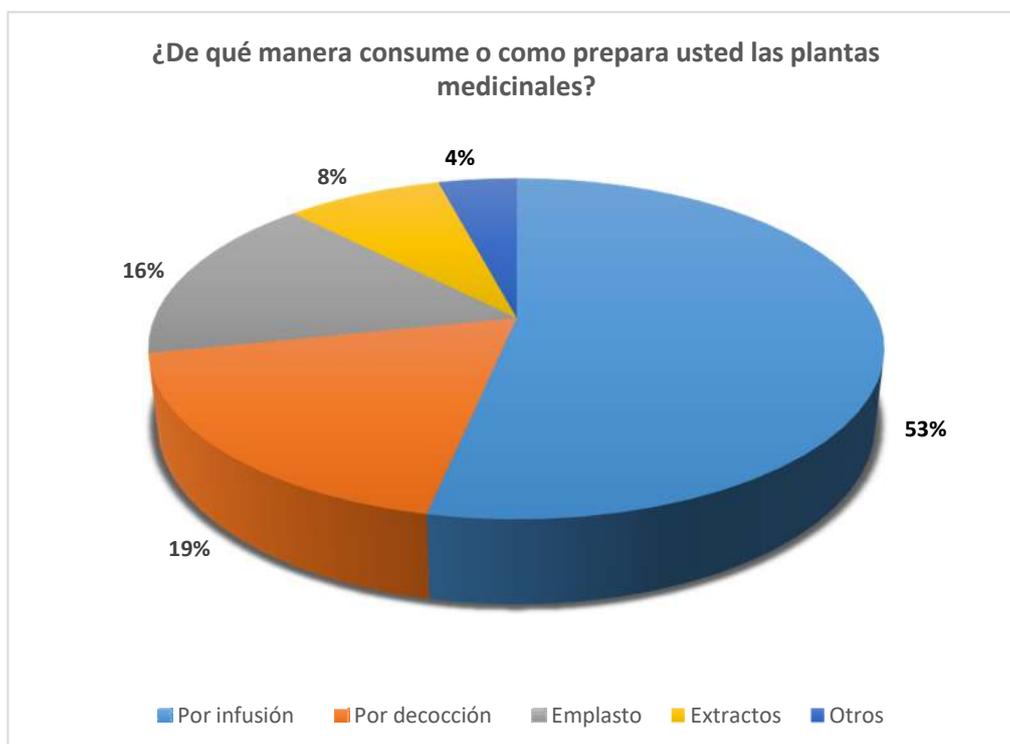
*Figura 18: Con respecto a la pregunta 7 de los factores culturales*

Se pone en evidencia que las partes más utilizadas de una planta medicinal son las hojas (41%). Este dato es relevante en el sentido de que las hojas tienen propiedades importantes, pero no tan fuertes como lo poseen las raíces o el tallo de las plantas<sup>21</sup>. Las demás partes de las plantas como los tallos, las flores y las raíces se utilizan en menor proporción, como lo indican los porcentajes mostrados en la gráfica (19%, 16%, 9%, respectivamente).

### 8. ¿De qué manera consume o como prepara usted las plantas medicinales?

*Tabla 19: Con respecto a la pregunta 8 de los factores culturales*

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Por infusión	130	53%
Por decocción	45	18%
Emplasto	39	16%
Extractos	20	8%
Otros	10	4%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>



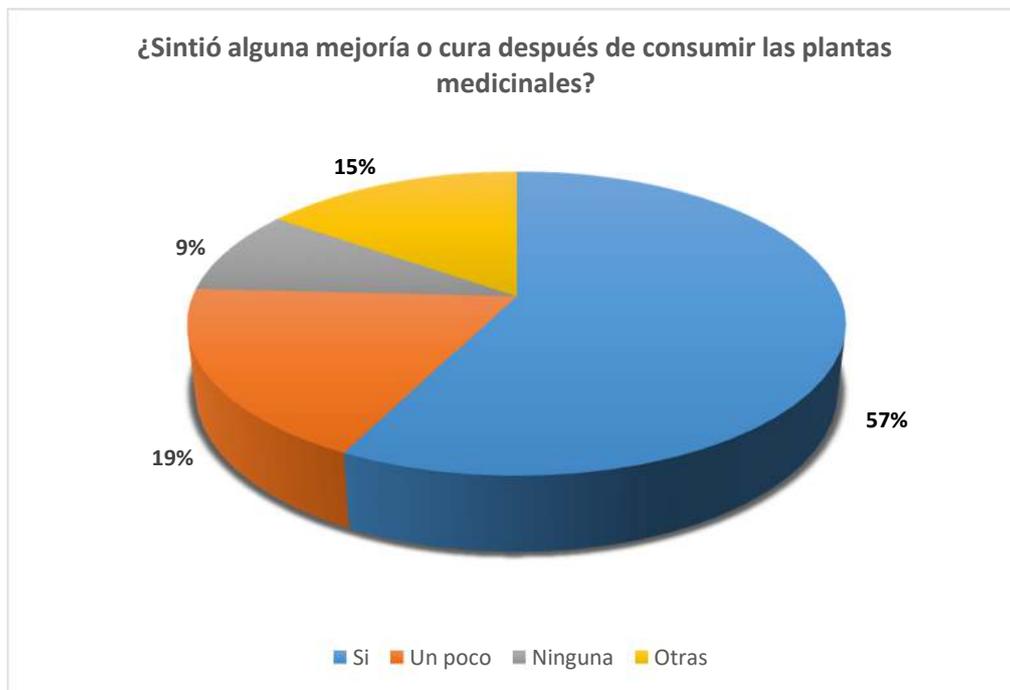
*Figura 19: Con respecto a la pregunta 9 de los factores culturales.*

Se observa que el 53% de los encuestados consume las plantas medicinales por medio de la infusión, el 19% hace uso de la decocción; asimismo, el 16% utilizan las plantas medicinales por medio del emplasto; solo el 8% las utilizan como extractos. Es interesante notar que las diversas formas de preparar o utilizar las plantas medicinales, depende principalmente del uso que se le asigna y el tipo de dolencia o enfermedad a tratar. Generalmente, al ser utilizadas las plantas medicinales sólo como medio paliativo, es entendible que las infusiones sean un medio de preparación.<sup>17</sup>

### 9. ¿Sintió alguna mejoría o cura después de consumir las plantas medicinales?

*Tabla 20: Con respecto a la pregunta 9 de los factores culturales*

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Si	140	57%
Un poco	45	18%
Ninguna	22	9%
Otras	37	15%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>



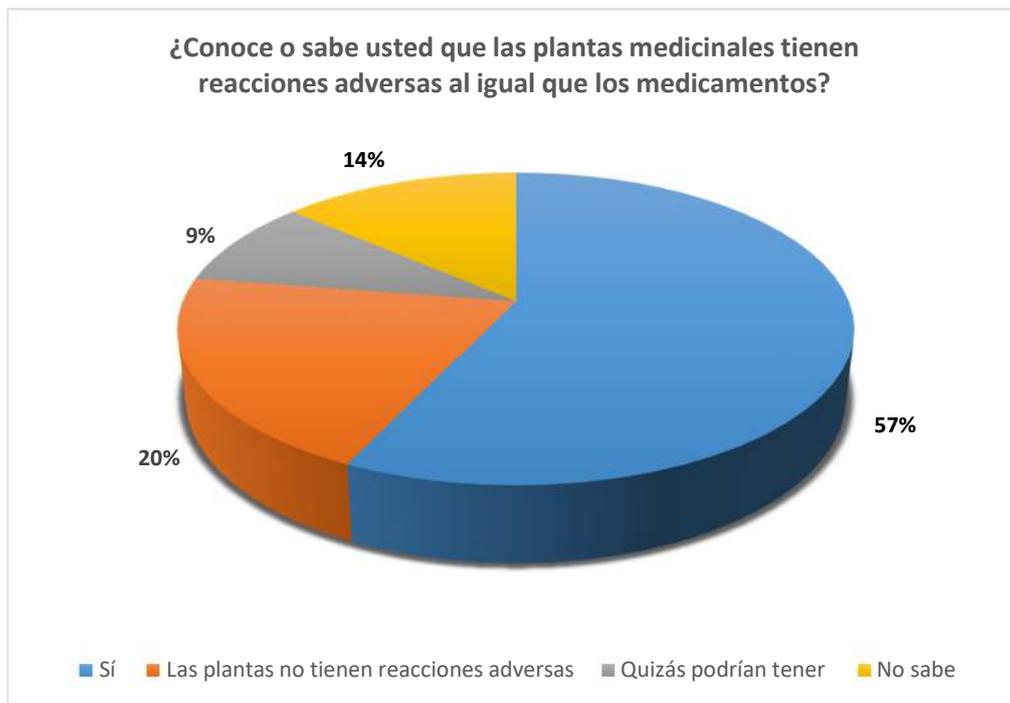
*Figura 20: Con respecto a la pregunta 9 de los factores culturales.*

Se visualiza que el 57% de los participantes admitió sentir mejoría al consumir las plantas medicinales, este porcentaje representa una cantidad considerable de encuestados que tienen confianza en el uso de las plantas medicinales.

**10. ¿Conoce o sabe usted que las plantas medicinales tienen reacciones adversas al igual que los medicamentos?**

*Tabla 21: Con respecto a la pregunta 10 de los factores culturales*

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Sí	139	57%
Las plantas no tienen reacciones adversas	50	20%
Quizás podrían tener	22	9%
No sabe	33	14%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>



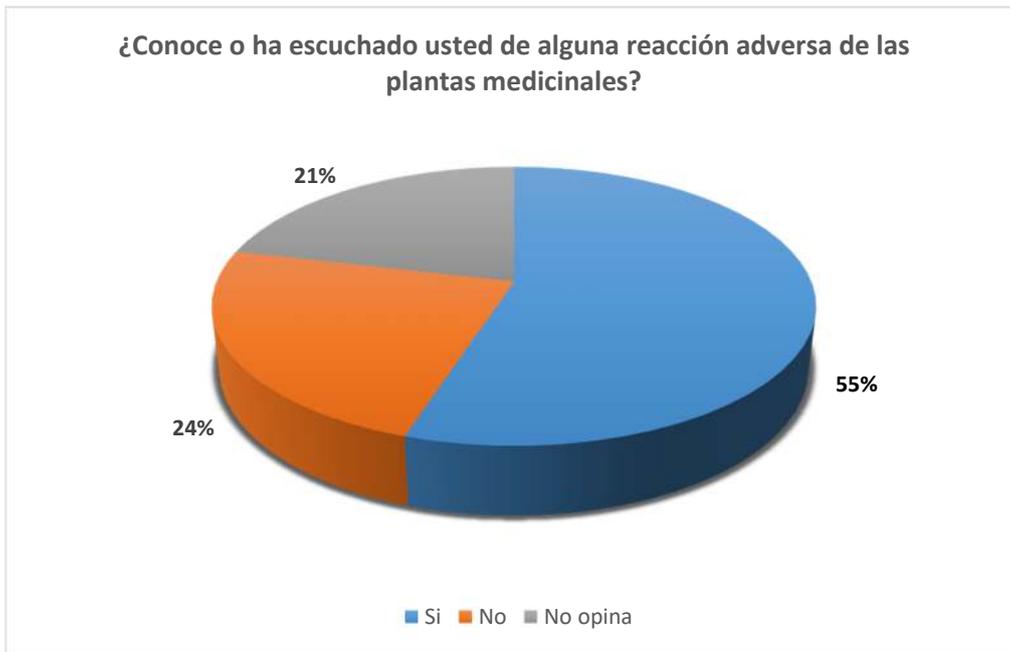
*Figura 21: Con respecto a la pregunta 10 de los factores culturales.*

Se visualiza en la gráfica que el 57% de los encuestados tienen bien en claro que las plantas medicinales pueden ocasionar reacciones adversas al igual que los medicamentos; sin embargo, existe un grupo considerable de encuestados que afirman que las plantas medicinales no tienen reacciones adversas (20%), Es interesante destacar que hay un 14% de los encuestados que no saben si las plantas medicinales ocasionan reacciones adversas; de esta manera, se puede resumir que todo en exceso y sin moderación causas reacciones adversas.

### **11. ¿Conoce o ha escuchado usted de alguna reacción adversa de las plantas medicinales?**

*Tabla 22: Con respecto a la pregunta 11 de los factores culturales*

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Si	134	55%
No	58	24%
No opina	52	21%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>



*Figura 22: Con respecto a la pregunta 11 de los factores culturales.*

Se dilucida a partir de esta interrogante, que los encuestados si tienen conocimiento de las reacciones adversas que las plantas medicinales pueden causar (55%). Se observa también que hay un importante porcentaje de personas (24%) que no han observado o tienen conocimiento experimental de reacciones adversas de las plantas medicinales, esto puede significar que existe un buen número de personas que utilizan con moderación las plantas medicinales porque éstas tienen reacciones adversas.

## **12. ¿Usted sabe que se debe hacer un uso racional de las plantas medicinales?**

*Tabla 23: Con respecto a la pregunta 12 de los factores culturales*

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
No sabe	140	68%
Si	45	22%
Tal vez si	22	11%
<b>TOTAL</b>	<b>207</b>	<b>100%</b>



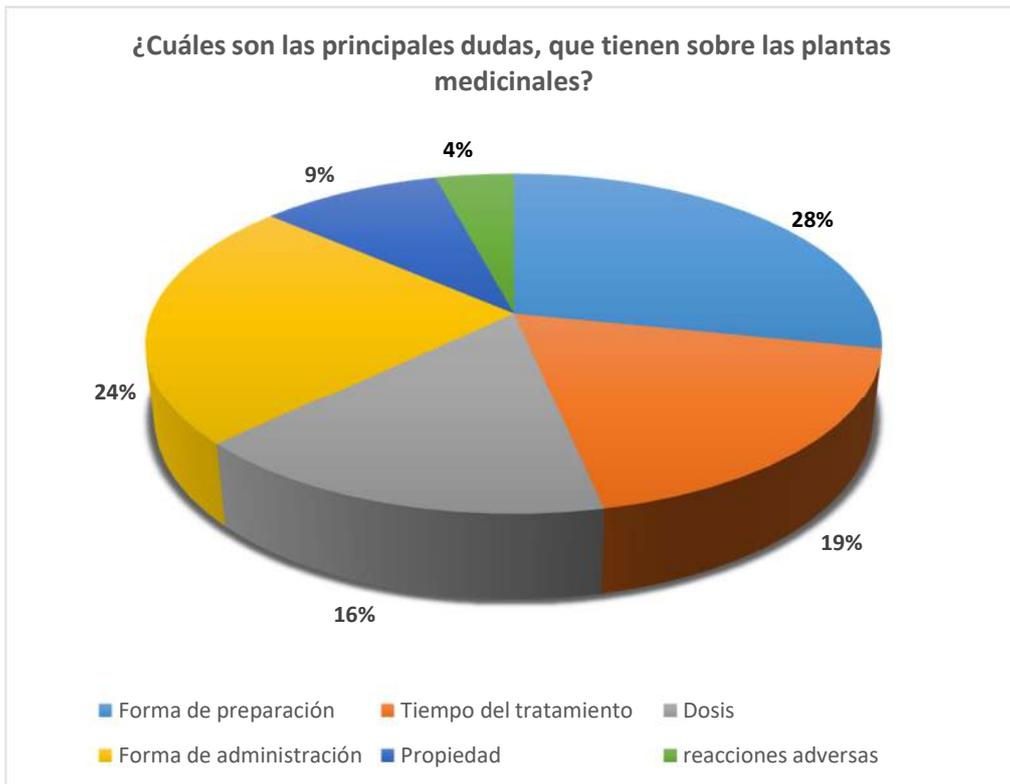
*Figura 23: Con respecto a la pregunta 12 de los factores culturales.*

Es notable el porcentaje de personas que no están conscientes que se debe hacer uso racional de las plantas medicinales (68%); esto se explica claramente porque, no ven como algo peligroso abusar de algún elemento natural por el pensamiento de que, porque es natural, no hará daño. Sin embargo, es resaltable mencionar que, el 22% de los encuestados reconoce que se debe hacer un uso racional de las plantas medicinales.

### **13. ¿Cuáles son las principales dudas, que tienen sobre las plantas medicinales?**

*Tabla 24: Con respecto a la pregunta 13 de los factores culturales*

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Forma de preparación	69	28%
Tiempo del tratamiento	45	18%
Dosis	39	16%
Forma de administración	58	24%
Propiedad	23	9%
reacciones adversas	10	4%
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>	<b>100%</b>



*Figura 24: Con respecto a la pregunta 13 de los factores culturales.*

El 28% de los encuestados tienen dudas sobre la forma de preparación de las plantas medicinales, 24% tienen dudas sobre la forma de administración de estas plantas; asimismo, el 19% tienen dudas sobre la duración del tiempo de tratamiento, mientras que el 16% tienen dudas sobre las dosis recomendadas. Lo interesante que se puede notar en esta gráfica, es que solo el 4% de los encuestados tienen consciencia sobre las reacciones adversas que podrían ocasionar las plantas medicinales.

#### IV. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Los datos generales de la encuesta realizada arrojan que la población objeto del estudio identifica que la mayor proporción de personas encuestadas corresponden a la edad de 31 a 40 años con un porcentaje de 33%, al igual que los de la edad de 41 a 50 años. Esta información cobra relevancia debido a que estas edades corresponden a la etapa adulta donde se empieza a manifestar el inicio de la decadencia biológica del cuerpo humano. También se denota que la mayor proporción de encuestados participantes de este estudio corresponden al sexo femenino (66%). Asimismo, solo un 34% de los encuestados son del sexo masculino; el 65% de los encuestados viven en la zona urbana, mientras que el 35% habita en las zonas rurales. Respecto al grado de instrucción, el grupo que representa el mayor porcentaje son los que tienen secundaria completa, con un porcentaje de 61%, seguidos del grupo de educación superior con un 26%; y del grupo que tiene primaria completa con un porcentaje del 13%. Se muestra la preponderancia de personas que son convivientes (34%), seguido de los casados (29%) por sobre las demás categorías.

En referencia al resultado de la segunda parte de la encuesta, se tuvo en cuenta tres factores: el social, económico y cultural. Respecto al factor social, queda manifiesto que la población encuestada hace uso de las plantas medicinales con frecuencia (70%), frente a un 30% que no hace uso de las plantas medicinales; los encuestados que cuentan con SIS supera a las demás en una ligera proporción (30%), seguida de los que no tienen seguro alguno con un 26%; si bien existe un 23% de encuestados que acuden a las farmacias o boticas ante un problema de salud, existe un 21% que recurre a las plantas medicinales como medida confiable para el tratamiento de diversas dolencias. Sólo un 15% de los participantes sostuvieron que acuden a un centro de salud, 14% acude a un médico particular. Existe paridad de porcentajes de los encuestados que indican que acuden al uso de las plantas medicinales por recomendación del grupo familiar y de amigos (23% cada uno respectivamente). Cabe señalar también, que, solo un 16% acude al personal de salud, incluso este porcentaje es menor a los que deciden acudir a los curanderos (18%). En referencia al factor económico, se pone en evidencia que los participantes de la encuesta son económicamente independientes (41%); el 21% son emprendedores que se dedican al comercio; solo el 24% se dedican a trabajar en el sector público, y el 14% que trabaja en el sector privado, se percibe que los encuestados que perciben menos del mínimo vital como ingreso económico representan el 33%. Respecto al aspecto cultural los resultados nos indican que los encuestados tienen en claro que es

necesario acudir al médico al sufrir de infecciones urinarias; sin embargo, hay un importante porcentaje de las mismas (31%); el 65% tiene en claro el conocimiento de cada planta medicinal que utiliza; sin embargo, hay un importante porcentaje de las mismas (35%) que al parecer no tiene clara para que utiliza las plantas medicinales y porqué lo usa. Si bien existe un 57% de los encuestados que afirma que es el grupo familiar donde aprendió el uso de las plantas medicinales, el dato curioso aquí es que un 19% que aprendieron ese uso en las comunidades donde viven; el motivo por el que se recurre al uso de las plantas medicinales es porque los participantes creen que tienen más beneficios (28%), y que son más económicas (23%). Se denota, además, que son más fáciles de recolectar (18%), además de que se considera que son más efectivas (19%). Se observa que sólo el 12% de los participantes de la encuesta consideran que las plantas medicinales tienen efectos adversos. El orégano y la manzanilla, así como la ruda y el cedrón son las plantas que también tienen demanda de uso. (14%, 14%, 12%, 11%, respectivamente). Se puede observar que gran porcentaje de los encuestados utilizan con frecuencia las plantas medicinales (58%); el 30% lo utilizan algunas veces, sólo el 12% utilizan de vez en cuando las plantas medicinales. Asimismo, se pone en evidencia que las plantas medicinales son usadas para los dolores de estómago (37%). Asimismo, las plantas medicinales son utilizadas para calmar los dolores menstruales (24%), 18% las utilizan contra los gases y el 14% las utilizan para los resfríos. Las partes más utilizadas de una planta medicinal son las hojas (41%). Las demás partes de las plantas como los tallos, las flores y las raíces se utilizan en menor proporción, como lo indican los porcentajes mostrados en la gráfica (19%, 16%, 9%, respectivamente). Se observa que el 53% de los encuestados consume las plantas medicinales por medio de la infusión, el 19% hace uso de la decocción; asimismo, el 16% utilizan las plantas medicinales por medio del emplasto; solo el 8% las utilizan como extractos. Es interesante notar que las diversas formas de preparar o utilizar las plantas medicinales, depende principalmente del uso que se le asigna y el tipo de dolencia o enfermedad a tratar. Se visualiza que el 57% de los participantes admitió sentir mejoría al consumir las plantas medicinales, este porcentaje representa una cantidad considerable de encuestados que tienen confianza en el uso de las plantas medicinales, el 57% de los encuestados tienen bien en claro que las plantas medicinales pueden ocasionar reacciones adversas al igual que los medicamentos; sin embargo, existe un grupo considerable de encuestados que afirman que las plantas medicinales no tienen reacciones adversas (20%), Es interesante destacar que hay un 14% de los encuestados que no saben si las plantas medicinales ocasionan reacciones adversas;

asimismo, los encuestados si tienen conocimiento de las reacciones adversas que las plantas medicinales pueden causar (55%). Se observa también que hay un importante porcentaje de personas (24%) que no han observado o tienen conocimiento experimental de reacciones adversas de las plantas medicinales. Es notable el porcentaje de personas que no están conscientes que se debe hacer uso racional de las plantas medicinales (68%); sin embargo, es resaltable mencionar que, el 22% de los encuestados reconoce que se debe hacer un uso racional de las plantas medicinales. El 28% de los encuestados tienen dudas sobre la forma de preparación de las plantas medicinales, 24% tienen dudas sobre la forma de administración de estas plantas; asimismo, el 19% tienen dudas sobre la duración del tiempo de tratamiento, mientras que el 16% tienen dudas sobre las dosis recomendadas. Lo interesante que se puede notar, es que solo el 4% de los encuestados tienen consciencia sobre las reacciones adversas que podrían ocasionar las plantas medicinales.

Al considerar las investigaciones de Cabrera y Vargas (2020); y Fabian (2020), coincidieron en resultados con nuestra investigación respecto a la preferencia que se da al uso de las plantas medicinales. Cabrera y Vargas determinaron que el 58.3% de las personas hacen uso de las plantas medicinales como tratamiento. Asimismo, Fabián indica que el 57.2 % de personas que eligen utilizar las plantas medicinales consideran que no tienen efectos adversos. De acuerdo a nuestros resultados estos 2 ítems dados por los investigadores mencionados (Cabrera, Vargas y Fabián) indican que el 58% de las personas hacen uso de las plantas medicinales como tratamiento, así como el 58% de los encuestados que eligen utilizar las plantas medicinales consideran que no tienen efectos adversos.

## V. CONCLUSIONES

Las personas hacen uso de las plantas medicinales con frecuencia (70%), frente a un 30% que no hace uso de las plantas medicinales. Además, existe un 21% que recurre a las plantas medicinales como medida confiable para el tratamiento de diversas dolencias.

Existe paridad de porcentajes de los que indican que acuden al uso de las plantas medicinales por recomendación del grupo familiar y de amigos (23% cada uno respectivamente), solo un 16% acude al personal de salud, incluso este porcentaje es menor a los que deciden acudir a los curanderos (18%).

Se pone en evidencia que los participantes de la encuesta son económicamente independientes (41%); el 21% son emprendedores que se dedican al comercio; solo el 24% se dedican a trabajar en el sector público, y el 14% que trabaja en el sector privado.

El motivo por el que se recurre al uso de las plantas medicinales es porque los participantes creen que tienen más beneficios (28%), y que son más económicas (23%). Se denota, además, que son más fáciles de recolectar (18%), además de que se considera que son más efectivas (19%).

Existe un porcentaje de encuestados que utilizó el eucalipto como la planta medicinal más demandada (28%); el orégano y la manzanilla, así como la ruda y el cedrón son las plantas

Se pone en evidencia que las plantas medicinales son usadas para los dolores de estómago (37%). Asimismo, las plantas medicinales son utilizadas para calmar los dolores menstruales (24%), 18% las utilizan contra los gases y el 14% las utilizan para los resfríos.

Las partes más utilizadas de una planta medicinal son las hojas (41%). Las demás partes de las plantas como los tallos, las flores y las raíces se utilizan en menor proporción (19%, 16%, 9%, respectivamente).

El 53% de los encuestados consume las plantas medicinales por medio de la infusión, el 19% hace uso de la decocción; asimismo, el 16% utilizan las plantas medicinales por medio del emplasto; solo el 8% las utilizan como extractos.

El 57% de los participantes admitió sentir mejoría al consumir las plantas medicinales; asimismo el 57% de los encuestados tienen bien en claro que las plantas medicinales pueden ocasionar reacciones adversas al igual que los medicamentos; hay un importante

porcentaje de personas (24%) que no han observado o tienen conocimiento experimental de reacciones adversas de las plantas medicinales.

Es notable el porcentaje de personas que no están conscientes que se debe hacer uso racional de las plantas medicinales (68%); el 22% de los encuestados reconoce que se debe hacer un uso racional de las plantas medicinales.

El 28% de los encuestados tienen dudas sobre la forma de preparación de las plantas medicinales, 24% tienen dudas sobre la forma de administración de estas plantas; asimismo, el 19% tienen dudas sobre la duración del tiempo de tratamiento, mientras que el 16% tienen dudas sobre las dosis recomendadas.

## **VI. RECOMENDACIONES**

Es necesario recomendar que es útil hacer investigaciones más pertinentes respecto a los factores que predisponen al uso de las plantas medicinales, ya que de esta manera podamos enfrentar las complicaciones que se pueden dar de esta infección por medio de la prevención. Este trabajo de investigación serviría como base para tal propósito.

Si bien el tamaño de la población que participó en esta investigación representa un porcentaje pequeño, elaborando estudios serios en distintos lugares donde se lleve a cabo investigaciones avanzadas, para conseguirlo será necesario acudir a las grandes urbes donde se concentran la mayor cantidad de personas emigrantes de las provincias.

El procedimiento utilizado en este estudio es de tipo cuantitativo, y nivel descriptivo; por tal motivo, se recomienda realizar un estudio correlacional y con más variables respecto a este tema, ya que permitirá tener una observación más profunda sobre estos temas.

Se recomienda, mejorar este cuestionario planteado con la finalidad de adaptarlo a la realidad donde se realice las futuras investigaciones, esto será de utilidad para poder hacer futuros estudios sobre las utilidades de plantas como medicinal alternativa a las medicinas convencionales.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Jütte R, Heinrich M, Helmstädter A, et al. Herbal medicinal products - Evidence and tradition from a historical perspective. *J Ethnopharmacol* 2017;207:220-5.
2. Petrovska BB. Historical review of medicinal plants' usage. *Pharmacogn Rev* 2012; 6:1-5.
3. Wiart C. *Ethnopharmacology of medicinal plants*. New Jersey: Humana Press;2006
4. Tyler VE. Herbal medicine: from the past to the future. *Public Health Nutr* 2000;3:447-52.
5. Giachetti D. Monti L. Piante medicinali in fitoterapia. *Ann Ist Super Sanità* 2005;41:17-22.
6. Tirburt JC, Kaptchuk TJJ. Herbal medicine research and global health: An ethical analysis. *Bull World Health Organ* 2008; 86:594-9.
7. Conway P. *The Consultation in Phytotherapy, The Herbal Practitioner's Approach to the Patient*. Edinburgh: Elsevier; 2011.
8. European Scientific Cooperative on Phytotherapy. *ESCOP Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products*. 2nd ed. Stuttgart: European Scientific Cooperative on Phytotherapy; 2003
9. Conoce cinco plantas medicinales para aliviar problemas respiratorios y digestivos. Ministerio de Salud. Plataforma digital única del Estado Peruano. 14 de octubre de 2020. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/307137-minsa-conoce-cinco-plantas-medicinales-para-aliviar-problemas-respiratorios-y-digestivos>
10. Hurtado Huarcaya J. Significancia cultural de las plantas medicinales en el distrito de Quinua (Huamanga, Ayacucho). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. [Tesis] [Lima, Perú]. 2018. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/8311>
11. Sosa Gavidia, K. La Biopiratería De Los Conocimientos Colectivos Sobre El Uso De Plantas Medicinales. Universidad Cesar Vallejo. [tesis]. 2018. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/33225>
12. Córdova Silupú, León Osorio. Uso de plantas medicinales en usuarios de los mercados de abastos del distrito de la victoria. Lima 2021. Universidad Norbert

- Wiener. [tesis] [Lima, Perú]. 30.11.2021. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/5840>
13. Aguilar Güimac E, Montalvo Rodriguez G. Estudio Etnofarmacológico De Las Plantas Medicinales Con Mayor Uso Significativo En La Comunidad Del Centro Poblado Tambolic, Distrito De Jamalca, Utcubamba - Amazonas. Mayo - junio 2018. Universidad Norbert Wiener. [tesis] [Lima, Perú]. 2019. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/3217>
  14. Cabrera Z, Vargas K. Factores que condicionan el uso de medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/811>
  15. Ortega-Cala, L. L., Monroy-Ortiz, C., Monroy-Martínez, R., Colín-Bahena, H., Flores-Franco, G., Luna-Cavazos, M., & Monroy-Ortiz, R. (2019). Plantas medicinales utilizadas para enfermedades del sistema digestivo en Tetela del Volcán, Estado de Morelos, México. *Boletín Latinoamericano Y Del Caribe De Plantas Medicinales Y Aromáticas*, 18(2), 106-129.  
<https://doi.org/10.37360/blacpma.19.18.2.9>
  16. Medinaceli Ochoa, K. (2019). Conocimiento Tradicional De Las Vendedoras De Plantas Medicinales De La Ciudad De Sucre Bolivia. *Bio Scientia*, 2(4), 102-115. Recuperado a partir de <http://revistas.usfx.bo/index.php/bs/article/view/289>
  17. Rosete S, Parrales C. Plantas Medicinales De Interés Para El Turismo En La Parroquia Dr. Miguel Morán Lucio, Jipijapa, Manabí, Ecuador. Universidad Estatal Del Sur De Manabí. [Tesis] [Jipijapa-Manabí-Ecuador]. 22-mar-2022. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/3595>
  18. Tilburt JC, Kaptchuk TJ. Herbal medicine research and global health: an ethical analysis. *Bull World Health Organ*. 2008;86(8):594-9.
  19. Liu WJH. *Traditional Herbal Medicine Research Methods: Identification, Analysis, Bioassay, and Pharmaceutical and Clinical Studies*. John Wiley Sons Inc; 2011. 477.
  20. JAMSHIDI-KIA, Fatemeh; LORIGOOINI, Zahra; AMINI-KHOEI, Hossein. Medicinal plants: Past history and future perspective. *Journal of herbmed pharmacology*, 2018, vol. 7, no 1. Disponible en: <http://eprints.skums.ac.ir/6978/>
  21. Jiménez Merino, F. A. (2011). *Herbolaria mexicana* (No. Gn3173). Mundi Prensa

22. Disponible en: <https://www.midagri.gob.pe/portal/59-sector-agrario/plantas-medicinales>
23. Plantas Medicinales. Instituto Nacional De Salud. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional/plantas-medicinales>
24. Disponible en: <https://www.gob.mx/inifap/articulos/plantas-medicinales-tradicion-ancestral>
25. SÁNCHEZ, Marta, et al. Pharmacological update properties of Aloe vera and its major active constituents. *Molecules*, 2020, vol. 25, no 6, p. 1324. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1420-3049/25/6/1324>
26. Gonzales, José, et al. "Efecto embriotóxico y teratogénico de Ruta chalepensis L.«ruda», en ratón (*Mus musculus*)." *Revista peruana de biología* 13.3 (2007): 223-226. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-99332007000100013](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-99332007000100013)
27. Calsin Huayta, Yudith Mariela. Actividad antimicrobiana “In vitro” del aceite esencial y extracto etanólico de Equisetum arvense “cola de caballo” frente a *Escherichia coli* y *Candida albicans* uropatógenas. 2017. Universidad Nacional Del Altiplano – Puno. [tesis] [Puno, Perú].2017. disponible en: <http://tesis.unap.edu.pe/handle/UNAP/5321>
28. Ponce J. Equisetum arvense. Asociación de agricultura biodinámica. España. 2008.
29. García Navarrete, Frank Jimy. "Evaluación de los efectos del proceso de secado sobre la calidad de la Stevia (*Stevia rebaudiana* Bertoni) y la Hierbabuena(*Mentha spicata*)." Departamento de Ingeniería Civil y Agrícola (2014). Disponible en:
30. Hoogesteger, Cornelio. Uso de plantas medicinales. Editorial Pax México, 1994.

## **VIII. ANEXOS**

## ANEXO N° 01: CONSENTIMIENTO INFORMADO

### CONSENTIMIENTO INFORMADO



Buenos días, le invito a participar en el presente trabajo de investigación que tiene como objetivo: **Identificar los Factores Que Predisponen el Uso De Plantas Medicinales Por Parte De Los Pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.**

Si Ud. decide participar, responderá a un cuestionario con las preguntas que se le harán. Los datos que se obtengan serán analizados sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Comprendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme del estudio:

- Cuando yo lo crea conveniente
- Sin dar explicaciones

Estando plenamente informado(a) de lo expuesto **DOY MI CONSENTIMIENTO** al investigador para la realización de la encuesta, con todo lo expresado en este documento y sin necesidad de autenticación por el notario, lo suscribo.

**DNI N°**.....

**FIRMA**.....

**ANEXO N° 02:**  
**INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS PARA LA TESIS:**  
**FACTORES QUE PREDISPONEN EL USO DE PLANTAS**  
**MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL SECTOR ANTENOR**  
**ORREGO DEL DISTRITO DEL PORVENIR, EN LA PROVINCIA DE**  
**TRUJILLO.**

**I. DATOS DE IDENTIFICACIÓN**

**1. Edad**

Años.....

**2. Sexo**

Masculino ( )                      Femenino ( )

**3. Residencia**

Urbana ( )                      Rural ( )

**4. Grado de instrucción**

Primaria ( )                      Secundaria ( )                      Superior ( )

**5. Estado civil**

Soltero (a) ( )                      Casado (a) ( )                      Conviviente ( )  
Viudo (a) ( )                      Divorciado ( )

**II. FACTORES SOCIALES**

**1. ¿Usted hace uso de plantas medicinales con frecuencia?**

Si ( )                      No( )

si su respuesta es “Si” continúe con la encuesta de lo contrario terminar con la encuesta

**2. ¿Tiene acceso a un Seguro de Salud?**

Seguro Integral de Salud (SIS)  
Seguro Social de Salud (EsSalud)  
Seguro de las Fuerzas Armadas del Perú  
Seguro de Salud de la Policía Nacional del Perú  
Seguro privado  
No es asegurado


**3. ¿Cuándo tiene algún problema de salud, a donde recurre primero?**

Centro de salud público (posta, hospital)  
Centro de salud privado (clínica)


- Al médico (consultorio particular)
- Farmacia y/o botica
- Al curandero(a) de su comunidad
- A las plantas medicinales expandidas en los mercados
- Otros.....


**4. ¿Quién le recomendó el uso de plantas medicinales?**

- Un profesional de la salud
- Un amigo
- El grupo familiar
- El curandero(a)
- Por conocimiento empirico
- Otros


**III. FACTORES ECONÓMICOS**

**1. ¿Cuál es su actividad económica?**

- Trabaja en el sector público
- Trabaja en el sector privado
- Es independiente
- Comerciante


**2. ¿Cuál es el monto aproximado de sus ingresos económicos?**

- < 500.00
- entre 500.00 y 950.00
- entre 950.00 y 2000.00
- >2000.00


**IV. FACTORES CULTURALES**

**1. ¿Usted tiene conocimiento de las plantas medicinales que utiliza?**

Sí ( ) No ( )

**2. ¿Usted donde adquirió conocimiento tradicional del uso de plantas medicinales?**

- En el núcleo familiar
- En la comunidad donde vive
- En sus diferentes centros de estudio
- El uso de información como revistas, libros, televisión o internet
- Otros


**3. ¿Por qué o cual es el motivo para recurrir al uso de plantas medicinales?**

- Son más económicas

--	--

- Son fáciles de recolectar
- Tienen más beneficios
- Son más efectivas
- Tienen menos efectos adversos
- Otros


**4. ¿Cuáles son las plantas medicinales que tienen más oferta y demanda?**

- |                     |                  |               |               |
|---------------------|------------------|---------------|---------------|
| Manzanilla ( )      | Pie de perro ( ) | Hinojo ( )    | Sábila ( )    |
| Cola de caballo ( ) | Matico ( )       | Tomatillo ( ) | Cebada ( )    |
| Sangre de grado ( ) | Llantén ( )      | Toronjil ( )  | Orégano ( )   |
| Hierba santa ( )    | Romero ( )       | Ruda ( )      | Eucalipto ( ) |
| Uña de gato ( )     | Menta ( )        | Salvia ( )    | Achicoria ( ) |
| Canchalagua ( )     | Hierbabuena ( )  | Ajenjo ( )    | Valeriana ( ) |
| Cedrón ( )          | Ortiga ( )       | Ishpingo ( )  | Pin pin ( )   |
| Supiquea ( )        | Verbena ( )      | Anís ( )      | Berros ( )    |
| Árnica ( )          | Granadilla ( )   | Chilco ( )    | Sauco ( )     |
| Mora ( )            | Otras.....       |               |               |

**5. ¿Con qué frecuencia hace uso de plantas medicinales?**

- Siempre
- Algunas veces
- De vez en cuando

**6. ¿Para qué dolencias, síntomas o enfermedades utiliza, usted las plantas medicinales?**

- |                       |                      |                        |
|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Dolor de estómago ( ) | Dolor de cabeza ( )  | Dolores reumáticos ( ) |
| Dolor de oído ( )     | Dolor de riñones ( ) | Diarrea ( )            |
| Parásitos ( )         | Gases ( )            | Dolor menstrual ( )    |
| Resfríos ( )          | Cicatrizante ( )     | Golpes ( )             |
| Otras.....            |                      |                        |

**7. ¿Qué parte de las plantas medicinales utiliza usted mayormente?**

- |                  |                |                |
|------------------|----------------|----------------|
| Las hojas ( )    | Los tallos ( ) | Los frutos ( ) |
| Las semillas ( ) | Las raíces ( ) | Las flores ( ) |
| Corteza ( )      | Otras.....     |                |

**8. ¿De qué manera consume o como prepara usted las plantas medicinales?**

- |                  |                   |               |
|------------------|-------------------|---------------|
| Por infusión ( ) | Por decocción ( ) | Tisana ( )    |
| Emplastos ( )    | Extractos ( )     | Macerados ( ) |
| Otras.....       |                   |               |

**9. ¿Sintió alguna mejoría o cura después de consumir las plantas medicinales?**



**ANEXO N° 03:**

**OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES**

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDIDA
factores que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.	Esta variable representa a los factores que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los usuarios de la botica Antenor Orrego, distrito del Porvenir, Trujillo.	Para la medición de esta variable se utilizará un cuestionario, el cual consta de tres dimensiones y 19 preguntas.	factores sociales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.	-Si usa plantas medicinales	Cualitativa	Nominal
				-Si tiene acceso a un Seguro de Salud.	Cualitativa	Nominal
				-A donde acude, cuando tiene problemas de salud	Cualitativa	Nominal
				-Quién le recomendó el uso de plantas medicinales	Cualitativa	Nominal
			factores económicos que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo..	-Su actividad económica	Cualitativa	Nominal
				-Ingresos económicos	Cualitativa	Nominal
			factores culturales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los usuarios de la botica Antenor Orrego, distrito del Porvenir, Trujillo.	-Conocimiento de las plantas medicinales que utiliza	Cualitativa	Nominal
				-Motivo para recurrir al uso de plantas medicinales	Cualitativa	Nominal
				-Plantas medicinales que tienen más oferta y demanda	Cualitativa	Nominal
				-Frecuencia de uso de plantas medicinales	Cualitativa	Nominal
				-Uso de las plantas medicinales.	Cualitativa	Nominal
				-Parte de las plantas medicinales que se utiliza.	Cualitativa	Nominal
				-Preparación de las plantas medicinales	Cualitativa	Nominal
				-si sintió mejoría o cura después de consumir las plantas medicinales	Cualitativa	Nominal
				-Si sabe usted que las plantas medicinales tienen reacciones adversas al igual que los medicamentos.	Cualitativa	Nominal
				-Si conoce o ha escuchado usted de alguna reacción adversa de las plantas medicinales	Cualitativa	Nominal
				-Si sabe que se debe hacer un uso racional de las plantas medicinales	Cualitativa	Nominal
			-Principales dudas, que tienen sobre las plantas	Cualitativa	Nominal	

## ANEXO N° 04:

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables y dimensiones	Metodología
<p>¿Cuáles son los factores que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <p>1. ¿Cuáles son los factores sociales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo?</p> <p>2. ¿Cuáles son los factores económicos que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo?</p> <p>3. ¿Cuáles son los factores culturales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo?</p>	<p>Identificar los factores que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>1. Describir los factores sociales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.</p> <p>2. Describir los factores económicos que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.</p> <p>3. Describir los factores culturales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo..</p>	<p>No aplica por ser una investigación descriptiva univariable.</p>	<p><b>Univariable:</b></p> <p>factores que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.</p> <p><b>Dimensiones:</b></p> <p>1. factores sociales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.</p> <p>2. factores económicos que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.</p> <p>3. factores culturales que predisponen el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo.</p> <p><b>Indicadores:</b></p> <p>-Si usa de plantas medicinales?</p> <p>-Si tiene acceso a un Seguro de Salud</p> <p>-A donde acude, cuando tiene problemas de salud</p> <p>-Quién le recomendó el uso de plantas medicinales</p> <p>-Su actividad económica</p> <p>-Ingresos económicos</p> <p>-Conocimiento de las plantas medicinales que utiliza?</p> <p>-Motivo para recurrir al uso de plantas medicinales</p> <p>-Plantas medicinales que tienen más oferta y demanda</p> <p>-Frecuencia de uso de plantas medicinales</p> <p>-Uso de las plantas medicinales.</p> <p>-Parte de las plantas medicinales que se utiliza.</p> <p>-Preparación de las plantas medicinales</p> <p>-si sintió mejoría o cura después de consumir las plantas medicinales</p> <p>-Si sabe usted que las plantas medicinales tienen reacciones adversas al igual que los medicamentos.</p> <p>-Si conoce o ha escuchado usted de alguna reacción adversa de las plantas medicinales</p> <p>-Si sabe que se debe hacer un uso racional de las plantas medicinales</p> <p>-Principales dudas, que tienen sobre las plantas</p>	<p><b>Enfoque de investigación:</b></p> <p>Cuantitativo</p> <p><b>Diseño de la investigación:</b></p> <p>Diseño no experimental, transversal, descriptivo</p> <p><b>Población:</b></p> <p>La población está constituida por los pobladores del sector Antenor Orrego, distrito del Porvenir, provincia de Trujillo., que usan plantas medicinales</p> <p><b>Muestra:</b></p> <p>La muestra la constituirán 347 usuarios.</p> <p><b>Muestreo:</b></p> <p>Por conveniencia.</p> <p><b>Técnicas e instrumentos de recolección de datos:</b></p> <p>- <b>Técnica:</b> encuesta</p> <p>- <b>Instrumento:</b> cuestionario</p> <p><b>Técnicas de procesamiento de información:</b></p> <p>La estadística usada es descriptiva, los datos se procesan en el programa Microsoft Excel, los resultados se presentan en forma de tablas y gráficos.</p>

## ANEXO N° 5 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

