



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUIMICA**

**TESIS
FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS AL USO DE PLANTAS
MEDICINALES PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS EN CONSUMIDORES
DEL MERCADO AZ, CHICLAYO 2023**

**PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTOR:

Bach. Bustamante Herrera, Luis Yoberli

Bach. Farfan Espinoza, Luis Humberto

ASESOR:

Mg. Q.F. Carlos Max Rojas Aire

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

Huancayo - Perú

2023

DEDICATORIA

A nuestros padres, amigos, docentes y familiares, porque gracias a ellos pudimos alcanzar nuestros objetivos de culminar nuestra carrera profesional con éxito. A todos ellos va dedicado el presente trabajo de investigación.

Los autores.

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradecer a Dios por permitirnos culminar nuestra carrera y fortalecernos todos los días en nuestra lucha por alcanzar nuestro objetivo. A los docentes de la Escuela profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, por todo lo aprendido y las experiencias vividas, durante nuestros años de estudio. A mis compañeros, gracias por su apoyo y constancia, al estar en las horas más difíciles, por compartir horas de estudio, ocurrencias y experiencias vividas gracias por estar siempre allí. A las personas que asisten diariamente al mercado AZ Chiclayo, quienes nos brindaron su tiempo para responder la encuesta de manera sincera y amable contribuyendo de esta forma en la obtención del conocimiento generado a partir de la presente investigación.

Los investigadores.

JURADOS

PRESIDENTE:

MG: ROGER PALOMINO HUARCAYA

MIEMBRO SECRETARIA:

MG: ENRRIQUE JUAN SOLGORRE CONTRERAS

MIEMBRO VOCAL:

MG: CARLOS MAX ROJAS AIRE

MIEMBRO SUPLENTE:

MG: JAVIER FLORENTINO CHURANGO VALDEZ

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo, **LUIS HUMBERTO FARFAN ESPINOZA**. De nacionalidad peruana, identificado con DNI N° 44348149, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **"FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS AL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO AZ CHICLAYO, 2023"**

DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarias y/o legales.

Huancayo 09 de abril del 2023



LUIS HUMBERTO FARFAN ESPINOZA



HUELLA DIGITAL

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **LUIS YOBERLI BUSTAMANTE HERRERA**. De nacionalidad peruana, identificado con DNI N° 45206368, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **“FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS AL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO AZ CHICLAYO, 2023”**

DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo 09 de abril del 2023



LUIS YOBERLI BUSTAMANTE HERRERA



HUELLA DIGITAL

ÍNDICE

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v-vi
Índice	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODO	18
2.1. Tipo y diseño de investigación	18
2.2. Operacionalización de variables	18
2.3. Población, muestra y muestreo	19
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	19
2.5. Procedimiento	20
2.6. Método de análisis de datos	20
2.7. Aspectos éticos	20
III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN	28
V. CONCLUSIONES	31
VI. RECOMENDACIONES	32
REFERENCIAS	33
ANEXOS	37

RESUMEN

A lo largo de la historia, el ser humano empleó diversas plantas medicinales para satisfacer sus diferentes necesidades. En nuestro país existe una flora muy diversa, el uso de las hierbas medicinales proviene en gran parte del conocimiento de nuestros antepasados, por ello son muy conocidos por la población y se utilizan incluso antes de acudir a los servicios de salud, siendo una forma económica y accesible para el tratamiento y recuperación de la salud.

Objetivo. Determinar la prevalencia y conocer los factores socioculturales relacionados al uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, de la ciudad de Chiclayo, 2023. **Método.** Se utilizó un diseño de estudio de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal. Se aplicó el método de muestreo por conveniencia, y fueron seleccionados 139 usuarios, mayores de 18 años de edad, de ambos sexos, que acudieron al mercado AZ. La técnica de recolección de datos fue desarrollada a través de una encuesta in situ. **Resultados.** El 54.7% (76/139) fueron de sexo femenino y el 45.3% masculino. El 16.5% fueron jóvenes, el 59.7% adultos y el 23.7% adultos mayores. El 18% tenía educación superior, el 46.8% secundaria, el 28.8% primaria y el 6.5% no tenía instrucción. El 37.4% era de la Costa, el 36% de la Sierra y el 26.6% de la Selva. El 63.3% indicó ser católico, el 21.6% evangélico, el 10.8% cristiano y el 4.3% testigo de Jehová. Se encontró una prevalencia de uso de plantas medicinales del 100%, lo que significa que todas las personas; independientemente de los factores sociales, demográficos, culturales y económicos; utilizaban las plantas medicinales. Las plantas medicinales más utilizadas fueron, la manzanilla (29.5%), el eucalipto (28.8%), el llantén (14.4%); el matico (13.7%) y el ajo (13.7%). Las afecciones respiratorias más frecuentes que motivaron el uso de las plantas medicinales fueron, la tos (39.6%), el dolor de garganta (21.6%), el resfrío (20.9%) y las secreciones nasales (18%). **Conclusiones.** La prevalencia de uso de plantas medicinales fue elevada. No se encontraron diferencias en el uso de plantas medicinales según los diversos factores socioculturales estudiados.

Palabras clave: Planta medicinal, infecciones respiratorias, prevalencia.

ABSTRACT

Throughout history, human beings have used various medicinal plants to satisfy their different needs. In our country there is a very diverse flora, the use of medicinal herbs comes largely from the knowledge of our ancestors, for this reason they are well known by the population and are used even before going to the health services, being an economical way and accessible for treatment and recovery of health. **Objective.** Determine the prevalence and know the sociocultural factors related to the use of medicinal plants for respiratory conditions in consumers of the Mercado AZ, in the city of Chiclayo, 2023. **Method.** An observational, descriptive, cross-sectional study design was used. The convenience sampling method was applied, and 139 users, over 18 years of age, of both sexes, who attended the AZ market, were selected. The data collection technique was developed through an on-site survey. **Results.** 54.7% (76/139) were female and 45.3% male. 16.5% were young, 59.7% adults and 23.7% older adults. 18% had higher education, 46.8% secondary, 28.8% primary and 6.5% had no instruction. 37.4% were from the Coast, 36% from the Sierra and 26.6% from the Jungle. 63.3% indicated being Catholic, 21.6% Evangelical, 10.8% Christian, and 4.3% Jehovah's Witness. A prevalence of use of medicinal plants of 100% was found, which means that all people; regardless of social, demographic, cultural and economic factors; They used medicinal plants. The most used medicinal plants were chamomile (29.5%), eucalyptus (28.8%), plantain (14.4%); matico (13.7%) and garlic (13.7%). The most frequent respiratory conditions that motivated the use of medicinal plants were cough (39.6%), sore throat (21.6%), cold (20.9%) and nasal secretions (18%). **Conclusions.** The prevalence of use of medicinal plants was high. No differences were found in the use of medicinal plants according to the various sociocultural factors studied.

Keywords: Medicinal plant, respiratory infections, prevalence

I. INTRODUCCIÓN

A lo largo de la historia, el ser humano empleó diversas plantas para satisfacer diferentes necesidades, una de las más importantes fue el cuidado de su salud. El hombre se ha dedicado a catalogar y cultivar plantas, usando su experiencia ancestral como fuente de información. El uso de la medicina tradicional a través del empleo de las plantas se originó desde el inicio de la humanidad, siendo una de las primeras evidencias antiguos papiros egipcios que datan del año 1500 a. C., en ella se detalla su uso en infecciones respiratorias, disentería, dolor de cabeza, entre otros males. Los orígenes más representativos de la medicina tradicional se encuentran en la cultura china, que desarrolló herbarios de teoría médica alternativa. (1)

De acuerdo con la declaración de Bejín, desarrollada en consenso con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina tradicional fue fundamental en la atención primaria de la salud, particularmente en países en vías de desarrollo. (2)

Actualmente, el uso de las plantas medicinales se ha globalizado, siendo una forma económica y accesible para el tratamiento y recuperación de la salud. En Europa, su uso es del 75%, en Francia; 38% en Bélgica y 40% en el Reino Unido. En América Latina, su uso alcanza un 71% en Chile y 40% en Colombia. En Perú, la medicina tradicional tiene el respeto de los proveedores de salud, creándose el Programa Nacional de Medicina Complementaria. (3)

En nuestro país existe una flora muy diversa, con aproximadamente 25.000 especies que representan el 8 % del total especies del planeta, con un 30% de plantas que solo se habitan en esta parte del territorio (endemismo), de las cuales 5.000 especies son aprovechadas en la alimentación, decoración, construcciones y medicina tradicional. El uso de las hierbas medicinales proviene en gran parte del conocimiento de los antepasados, por ello son muy conocidos por la población y se utilizan incluso antes de acudir a los servicios de salud. Actualmente, se utilizan alrededor de 1400 especies en la medicina tradicional. (4)

El conocimiento sobre las propiedades de las plantas medicinales se basa en la experiencia, observación y conocimiento que se transmite de generación en generación, enriquecido por la integración cultural de las poblaciones locales e inmigrantes. Se ha convertido en medicina popular, que tiene como finalidad ayudar a

resolver parcialmente los problemas de salud de las personas más desfavorecidas, debido a que sus posibilidades de recuperación están actualmente limitadas por el alto costo de los medicamentos modernos. (5)

Sin embargo, se han producido pérdidas significativas en el uso de las plantas medicinales en muchos países, lo que ha puesto en peligro esta cadena de transmisión de conocimientos tradicionales. Por lo tanto, se deben realizar esfuerzos no solo para preservar este patrimonio cultural, sino también para recopilar información sobre especies específicas que pueden ser relevantes para el desarrollo de nuevos medicamentos y otros beneficios para la humanidad. (6)

Antecedentes Internacionales:

En Brasil, Ferreira C, Freire J, et al. (2022), realizaron una investigación con el objetivo de conocer el perfil de uso de plantas medicinales en Alfenas, Minas Gerais. Se aplicó un cuestionario estandarizado a una muestra (n=422) de la población en lugares públicos. El diseño del estudio fue observacional, descriptivo. Los datos fueron recolectados a través de entrevistas, tabulados y analizados utilizando estadísticas descriptivas. Se constató que el 61,8% de los participantes relataron el uso ocasional de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades. Las plantas medicinales más utilizadas por la población fueron, menta (21%); bálsamo de limón (17%); manzanilla (7,3%); albahaca (4,3%) y boldo (4,1%). Los principales motivos de uso mencionados fueron: calmante (21%), frío (10,6%), gusto personal (9,2%) y alimentación (8,8%). Se espera que los resultados sirvan para la planificación de acciones y consolidación de esta práctica en la atención a la salud en Alfenas. (7)

En Brasil, Carneiro A, Medeiros D, et al. (2019) realizaron una investigación con el objetivo de analizar el uso de plantas medicinales por parte de los habitantes del municipio de Alasagi, además de conocer y estudiar el uso de esta práctica. Este estudio se caracteriza por ser de campo, descriptivo y cualitativo, utilizando entrevistas semiestructuradas que contienen cuestionarios socioeconómicos y preguntas específicas de recolección de datos. Se utilizaron 15 cuestionarios en áreas urbanas y 15 cuestionarios en áreas rurales para perfilar el uso de plantas medicinales en estos lugares. Se entrevistó a 21 mujeres y 9 hombres de diferentes grupos de edad, niveles educativos e ingresos. Hubo un mayor porcentaje de encuestados (67%) que utilizan

con frecuencia plantas medicinales, debido a la facilidad de acceso a estas plantas, el conocimiento popular. En cuanto a la adquisición por recomendación, el 44% indicó que, por vecinos, amigos o familiares, el 33% por ellos mismos y el 23% por mercados y ferias. Se concluyó que el acceso a los hospitales y el bajo nivel económico de los encuestados. (8)

En Ecuador, Gallegos-Zurita M. et al. (2021) realizaron un estudio de investigación con el objetivo de determinar la prevalencia de la utilización de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones respiratorias en comunidades rurales de la zona sur de la provincia de Los Ríos, Ecuador, 2021. Se desarrolló un estudio observacional descriptivo de corte transversal, a una muestra de 191 jefes de hogar y adultos mayores, a cargo del cuidado de la salud de su familia. Se encontró que, la prevalencia de uso de plantas para prevenir o aliviar las afecciones respiratorias, fue del 100%. Entre las plantas más utilizadas se encontraron, el eucalipto (25,7%), la hoja del aire (20,8%), el limón (17,1%), la manzanilla (12,2%) y el llantén (5,7%). las enfermedades respiratorias más recurrentes fueron, la tos, gripe, dolor de garganta, resfriados, amigdalitis, congestión nasal, entre otras. El estudio concluye afirmando que, la mayoría de las familias utilizan plantas medicinales, para el alivio de síntomas y enfermedades respiratorias. (9)

Antecedentes nacionales:

Choqueapaza M (2021) realizó una investigación con la finalidad de determinar cuáles son los factores demográficos asociados a el uso de plantas medicinales frente a la infección por COVID-19. El estudio de tipo descriptivo relacional, de diseño no experimental, la muestra fueron 91 padres de familia de un jardín infantil. Se aplicó dos cuestionarios como instrumento. La mayoría eran madres de familia (74,73), el promedio de edad era de 21 a 30 años (64%), el nivel de estudios fue superior (62,6%), predominio el estado civil soltero (62,7%). El uso de plantas medicinales fue de 80,2% se utilizó mayormente en forma de mates (63,7%). La planta más utilizada fue el eucalipto (47%), seguido del matico (22%); el motivo de uso más frecuente fue prevención (52,7%). No existe una asociación significativa entre los factores sociodemográficos y el uso de plantas medicinales contra el COVID-19 por parte de los padres de los niños ($p = 0,011$ mayor que 0,05). (10)

Sánchez E (2020) realizó una investigación con el objetivo de conocer cuáles son los factores asociados al uso de plantas medicinales en Ica. El estudio fue de tipo descriptivo, transversal. La población fueron los pobladores del distrito de Santiago, de los cuales participaron 196. Se utilizó como instrumento una encuesta en las cuales se evaluaron factores como, edad, sexo, estado civil, nivel de instrucción. La muestra fue predominantemente femenina, de una edad de 36 a 65 años. El uso de plantas medicinales fue de 84,7%. Las plantas más utilizadas fueron llantén (14,4%), eucalipto (14,4%) y manzanilla (14%), mientras que usan en menor proporción la ortiga, la chancapiedra y el boldo. La forma de uso más frecuente es mediante infusión. Se encontró una relación entre el consumo de plantas medicinales, la edad, el estado civil y nivel de instrucción. (11)

Castillo E, Peralta F (2019) realizaron una investigación con el objetivo de reconocer los factores asociados al uso de remedios caseros. El estudio fue de típico analítico transversal, se realizó en adultos mayores de 18 años. La variable dependiente fue el uso de remedios caseros. La prevalencia del uso de remedios caseros fue de 22,6%. Se encontró una relación entre el grupo étnico quechua y el uso de plantas medicinales. Se encontró una relación entre los afiliados al seguro integral de salud y el uso de remedios caseros. Una quinta parte de la población con síntomas, enfermedad o accidente en las últimas cuatro semanas dijo preferir los remedios caseros y por ello no acude a un centro de salud. Los factores sociodemográficos asociados con el uso de plantas medicinales son la edad, la ciudad de origen y el tipo de seguro médico. (12)

Cabrera Z, Vargas K (2018) realizaron una investigación con el objetivo de determinar los factores identificar los factores que determinan el uso de medicamentos naturales por parte de los médicos de plantas medicinales adquiridas en los mercados del Distrito de Cajamarca, mediante la aplicación de la encuesta a una muestra de usuarios y la obtención de datos porcentuales. La prevalencia del uso de plantas medicinales fue del 74%. Las plantas medicinales más conocidas y utilizadas resultaron ser la manzanilla (80,1%), la cola de caballo (78,1%) y el matico (75,3%). Las enfermedades para las que se utilizaron plantas medicinales fueron dolor abdominal (76%), dolor renal (67,1%) y resfriados (59,6%). Los resultados reflejan que los usuarios perciben una mejora significativa, pero desconocen los efectos secundarios. Afirman que se debe hacer un uso razonable, pero sus mayores dudas son

sobre la dosis y la duración del tratamiento. (13)

A continuación, se expone las teorías y enfoques conceptuales:

Factores socioculturales

Los factores sociales y culturales son importantes para explicar la evolución del pensamiento. Sin embargo, se debe enfatizar que no funcionan como bloques o unilateralmente, independientemente de factores biológicos e individuales. Por lo tanto, su comportamiento ahora se reduce a una sola dimensión de transmisión social y cultural. Todas las teorías del desarrollo tienen en cuenta ambos factores hasta cierto punto. En el caso de los conceptos innatos, los factores sociales siguen desempeñando un papel en la realización de estructuras genéticamente programadas (14). Las características socioculturales de las poblaciones humanas forman parte y están incrustadas en los determinantes de la salud, se basan en los estilos de vida y representan las diversas características sociales y económicas que influyen en la calidad de la salud de las personas, se define como una característica afectada por las corrientes políticas, sociales y económicas. La cultura consiste en todos los modos, estilos y expresiones (género, nivel educativo, religión, etnia, idioma, usos, valores, creencias, usos, creencias) que identifican a una población y determinan su estado de salud. La cultura da forma al comportamiento al homogeneizar el comportamiento social, y los riesgos para la salud son producidos principalmente por la cultura. Existe una relación compleja entre cultura y salud que plantea desafíos a la sociedad (15). Los factores sociales y culturales actúan independientemente unos de otros, pero también se entrelazan con factores físicos y biológicos para formar el panorama holístico dentro del cual ocurre el fenómeno epidemiológico de la enfermedad mental. aparición, expansión, mantenimiento y perpetuación de los problemas. Esta interrelación es tan estrecha y variada que en algunos casos no se puede dejar de lado ninguno de estos factores, y en otros interviene directamente uno u otro (16).

Uso de plantas medicinales en afecciones respiratorias

Una gran parte de la población del mundo en desarrollo depende de la medicina tradicional como fuente de atención primaria de la salud, y el uso de plantas medicinales representa aproximadamente el 85 % de la atención total. También se

menciona que contiene medicamentos que utilizan plantas, animales y/o minerales, psicoterapia, procedimientos y ejercicios, individualmente o en combinación, para mantener una buena salud. Las plantas medicinales son recursos cuyas partes o extractos se utilizan como medicinas para tratar enfermedades. Las partes de las plantas utilizadas médicamente se denominan productos botánicos y se pueden suministrar de diversas formas. Se considera que las plantas medicinales tienen propiedades curativas en calidad y cantidad en su principio (17). Las enfermedades respiratorias son una de las principales causas de defunción en todo el mundo, además de una de las razones más comunes de visitas al médico e ingresos hospitalarios. Es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad infantil en América Latina. De tres a cinco millones de pacientes sufren infecciones virales cada año. Si bien la mayoría de las enfermedades respiratorias se pueden prevenir, muchas infecciones virales aún son fatales o aún no se pueden tratar, pero en algunos casos se pueden controlar con procedimientos costosos que están fuera del alcance de la mayoría de la población. regiones con menos recursos per cápita y sistemas de salud (18). Por lo tanto, existe una tendencia mundial del uso de las plantas medicinales divulgadas por la medicina tradicional, debido a que los medicamentos antivirales de uso común tienen una eficacia limitada o generan efectos secundarios. Como resultado, la farmacoterapia natural puede ser un tratamiento alternativo para las enfermedades respiratorias virales. Desde los albores de la humanidad, se ha estado buscando enfermedades y curas para enfermedades. En este sentido, las plantas han jugado un papel importante en esta actividad (19).

Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)

Es un gran árbol siempre verde (hasta 60 m) con troncos retorcidos, lisos y con flecos. Hojas persistentes cubiertas de glándulas sebáceas: juveniles, de color verde claro, opuestas, sésiles, dispuestas en ramas cuadrangulares. Los adultos son alternos, pedunculados, oscuros, lanceolados, de 10-20 cm de largo. La infusión de hojas adultas de esta planta se utiliza para diversos tipos de afecciones respiratorias: bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis, gripe, resfriados. También se usa para controlar la diabetes, la cistitis, la vaginitis (irrigación oral o tópica) y la dermatitis de cualquier causa. En padecimientos respiratorios, es común el uso de esta planta en su forma de "vahos" (vapor) (20).

Manzanilla (*Matricaria recutita* L.)

Planta herbácea de raíces delgadas. Tallos ramificados de hasta 0,5 m de altura con pequeñas hojas solitarias de pecíolo corto. Cabeza floral que consta de muchas pequeñas flores amarillas tubulares centrales que juntas forman un vaso central hueco cónico que sobresale rodeado de folíolos o pétalos blancos. Se determinaron las propiedades antiespasmódicas de la manzanilla. Cuando se trata de usos comunes, la manzanilla es una de las plantas más utilizadas entre el público en general. Las flores y las hojas se usan para tratar una variedad de condiciones. Trastornos gastrointestinales (dolor abdominal, indigestión, cólicos, diarrea), trastornos renales y vesicales, cólicos menstruales, etc). De forma tópica, se utiliza para limpiar heridas, descongestionar los ojos y como cataplasma para los cólicos intestinales (21).

Ajo (*Allium sativum*)

El ajo (*Allium sativum* L.) es una planta con flores de la familia de las liliáceas (alrededor de 600 especies), originaria de Asia Central. Las cebollas se han utilizado tanto con fines culinarios como terapéuticos desde la antigüedad. Se ha demostrado que la alicina es activa frente a bacterias grampositivas y gramnegativas in vitro, también antifúngico ha mostrado actividad contra la *Candida* y otros hongos (22). Entre sus propiedades medicinales naturales, el ajo tiene la particularidad de combatir las infecciones respiratorias, dilatar los bronquios, fluidificar las mucosas, estimular el sistema inmunitario y ser un excelente desintoxicante del organismo, tiene contenido rico en vitamina B (23).

Llantén (*Plantago major* L.)

Es una hierba siempre verde con tallos cortos y gruesos, de 10-50 cm de altura. Las hojas tienen forma de roseta, tallos largos, ovadas, de 5-20 cm de largo, 15 cm de ancho, con 3-5-7 nervios gruesos, lisas en general. Pequeñas flores en espigas de color amarillo verdoso oscuro, de 15 cm de largo. Es una de las plantas medicinales más utilizadas en el mundo. En la medicina popular de nuestro país, las hojas de esta planta se utilizan como agente antiséptico, astringente, antiinflamatorio, cicatrizante, cicatrizante y depurativo. Tratamiento externo de varices, heridas, pústulas,

hemorroides, vaginitis, secreción blanca, vía oral como expectorante y anticatarral, mucosas del aparato digestivo (gastritis, úlceras, diarrea), trastornos hepáticos y vesicales, como emoliente y agente terapéutico (24).

Luego de la descripción de la realidad del presente estudio, según la situación problemática planteada se formula la siguiente pregunta:

¿Cuál son los factores socioculturales relacionados al uso de plantas medicinales en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023?

1. ¿Cuáles son los factores socioculturales que predominan en los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023?
2. ¿Cuál es la prevalencia del uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023?
3. ¿Cuáles son las plantas medicinales más utilizadas para afecciones respiratorias por los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023?
4. ¿Cuáles son los síntomas respiratorios más frecuente que ocasionan el uso de plantas medicinales en los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023?

La investigación permite reconocer los factores asociados al uso de las plantas medicinales en afecciones respiratorias, es importante determinar la prevalencia del uso de la medicina tradicional, debido a que en la actualidad se presenta una pérdida del conocimiento cultural que se transmite mediante generaciones, las enfermedades respiratorias son frecuentes en la población, por lo que cuando no existe un adecuado acceso a la salud se opta por tratamientos alternativos como plantas medicinales, el presente estudio permitirá reconocer los factores asociados a su uso.

El objetivo general del estudio es: Conocer los factores socioculturales relacionados al uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023.

1. Identificar los factores socioculturales que predominan en los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023
2. Determinar la prevalencia del uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023.

3. Evaluar las plantas medicinales más utilizadas para afecciones respiratorias por los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023.
4. Identificar los síntomas respiratorios más frecuente que ocasionan el uso de plantas medicinales en los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023.

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

- Investigación de diseño no experimental, observacional, de tipo transversal, descriptivo.

2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION
FACTORES SOCIOCULTURALES	Conjunto de valores, rasgos, creencias, tradiciones alimenticias, costumbres que distinguen e identifican a una persona.	FACTORES SOCIALES	Cualitativa Nominal	- Edad - Sexo	Encuesta
		FACTORES CULTURALES	Cualitativa Nominal	- Nivel de instrucción - Procedencia - Religión	Encuesta
USO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS	Las hierbas medicinales (o remedios herbales) son plantas usadas como medicamento. Las personas las usan para ayudar	PREVALENCIA DEL USO	Cualitativa Nominal	- Si - No	Encuesta
		PLANTAS MÁS UTILIZADAS	Cualitativa Nominal	- Eucalipto - Llantén - Ajo - Matico - Manzanilla	Encuesta
		SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES	Cualitativa Nominal	- Tos - Dolor de garganta - Secreciones nasales	Encuesta

	a prevenir o curar una enfermedad.			- Resfrío	
--	------------------------------------	--	--	-----------	--

2.3. Población, muestra y muestreo

2.3.1 Población: conformada por los pobladores que acuden al Mercado AZ del distrito de Chiclayo.

2.3.2 Muestra: conformada por los pobladores que acuden como consumidores al Mercado AZ del distrito de Chiclayo, durante el mes de marzo, 2023.

2.3.3 Muestreo: se aplicó el método de muestreo por conveniencia, y fueron seleccionados 139 pobladores que acudieron a consumir al Mercado AZ del distrito de Chiclayo, durante el mes de marzo, 2023.

Criterios de inclusión:

- Poblador que acude a consumir al Mercado AZ del distrito de Chiclayo, durante el mes de marzo, 2023.
- Poblador mayor de 18 años de edad.
- Poblador que acepte participar en el estudio y firme el consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

- Poblador renuente a participar en el estudio.
- Paciente iletrado
- Paciente con habilidades especiales.
- Paciente que con dificultad física o enfermedad que le impida aplicar la encuesta.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

El instrumento de recolección de datos utilizado fue una encuesta validada y estructurada, conteniendo preguntas sobre uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias, factores socioculturales, factores socioeconómicos y los síntomas más frecuentes que ocasionan su uso.

La técnica para la recolección de datos se realizó a través de la entrevista in situ.

(Anexo 2).

El instrumento fue validado por 3 docentes expertos de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Franklin Roosevelt. (Anexo 4)

2.5. Procedimiento

Para la recolección de datos se solicitó a la Universidad Franklin Roosevelt una carta de presentación, que fue presentado a las autoridades del el Mercado AZ del distrito de Chiclayo, quienes emitieron los permisos correspondientes para la ejecución del estudio y aplicación de la encuesta a los consumidores.

2.6. Método de análisis de datos

El análisis se realizó mediante el uso de pruebas estadísticas descriptivas como frecuencias absolutas, frecuencias relativas, medidas de tendencia central, razones y proporciones, y los resultados se presentaron utilizando la representación de cuadros y gráficos, en el programa MS Excel y la plataforma informática de MS Windows.

2.7. Aspectos éticos

Se tomaron en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia. La confidencialidad de los datos fue solo conocida por los investigadores principales, quienes resguardaron la información bajo estricta seguridad.

III. RESULTADOS

Fueron seleccionados 139 pobladores, mayores de 18 años de edad, consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo. Los participantes fueron enrolados en el estudio durante el mes de Marzo 2023.

Factores demográficos y socioculturales:

3.1. Tabla 1

Características sociodemográficas de los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo, 2023

Etapas de vida	Nº	%
Joven (18 a 29 años)	23	16.5
Adulto (30 a 59 años)	83	59.7
Adulto Mayor (60 + años)	33	23.7

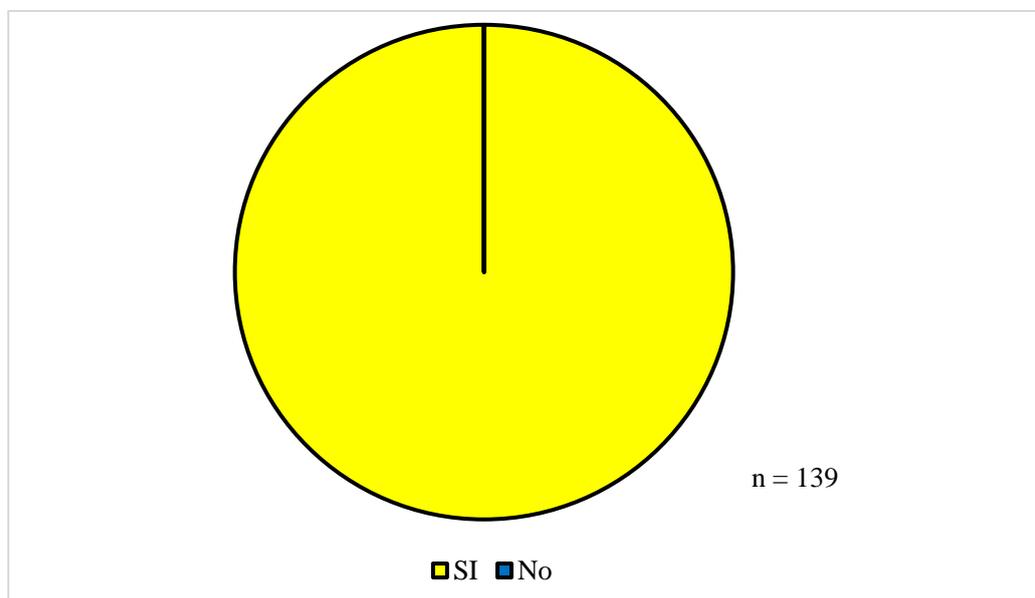
Total	139	100.0
Sexo	Nº	%
Femenino	76	54.7
Masculino	63	45.3
Total	139	100.0
Grado de instrucción	Nº	%
Superior	25	18.0
Secundaria	65	46.8
Primaria	40	28.8
Sin instrucción	9	6.5
Total	139	100.0
Procedencia	Nº	%
Costa	52	37.4
Sierra	50	36.0
Selva	37	26.6
Total	139	100.0
Religión	Nº	%
Católico	88	63.3
Evangélico	30	21.6
Cristiano	15	10.8
Testigo de Jehová	6	4.3
Total	139	100.0

Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo.

La tabla 1 muestra que, según etapas de vida, el 16.5% (23/139) de los encuestados fueron jóvenes, el 59.7% fueron adultos y el 23.7% fueron adultos mayores. Con respecto al tipo de sexo, el 54.7% (76/139) fueron de sexo femenino y el 45.3% fueron de sexo masculino. Según grado de instrucción, el 18% tenía educación superior, el 46.8% secundaria, el 28.8% primaria y el 6.5% no tenía instrucción. Respecto a la región geográfica natural de procedencia, el 37.4% indicó ser de la Costa, el 36% de la Sierra y el 26.6% de la Selva. Por último, con respecto al tipo de religión, el 63.3% indicó ser católico, el 21.6% evangélico, el 10.8% cristiano y el 4.3% testigo de Jehová.

3.2. Gráfico 1

Prevalencia del uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo.

El gráfico 1 muestra que, la prevalencia de uso de plantas medicinales para tratar afecciones respiratorias fue del 100%, ya que las 139 personas encuestadas, todas indicaron que si las utilizaban.

3.3. Tabla 2

Prevalencia del uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias, según etapas de vida y sexo en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023

Etapas de vida	Si usa	%	No usa	%
Joven (18 a 29 años)	23	16.5	0	0.0
Adulto (30 a 59 años)	83	59.7	0	0.0
Adulto mayor (60 + años)	33	23.7	0	0.0
Total	139	100	0	0
Sexo	Nº	%	Nº	%
Femenino	76	54.7	0	0.0
Masculino	63	45.3	0	0.0
Total	139	100	0	0

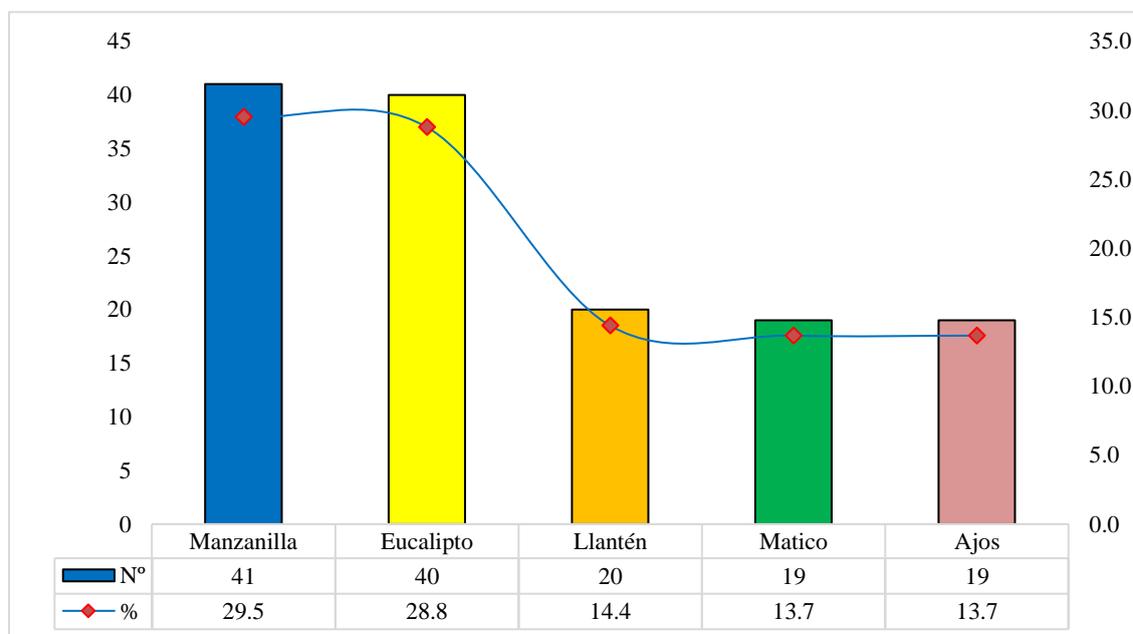
Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo.

En la tabla 2 se puede apreciar que todos los encuestados, independientemente de su edad y

sexo, así como de otros factores socioculturales, manifestaron usar las plantas medicinales para tratar sus afecciones respiratorias.

3.4. Gráfico 2

Plantas medicinales más utilizadas para afecciones respiratorias por los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo.

El gráfico 2 muestra que, la planta medicinal más utilizada para tratar afecciones respiratorias es la manzanilla, con el 29.5% de los encuestados, seguido del eucalipto con el 28.8% y el llantén con el 14.4%, el matico y los ajos fueron utilizados por el 13.7% de los consumidores, respectivamente.

3.5. Tabla 3

Preferencia de uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias, según grupos de edad en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023

Planta medicinal	Joven (18 a 29 años)		Adulto (30 a 59 años)		Adulto Mayor (60 a +)		Total	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
	Manzanilla	4	17.4%	28	33.7%	9		
Eucalipto	8	34.8%	23	27.7%	9	27.3%	40	28.8%
Llantén	5	21.7%	11	13.3%	4	12.1%	20	14.4%
Matico	3	13.0%	9	10.8%	7	21.2%	19	13.7%

Ajos	3	13.0%	12	14.5%	4	12.1%	19	13.7%
Total	23	100.0%	83	100.0%	33	100.0%	139	100.0%

Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo.

La tabla 3 muestra que, según grupos de edad, el eucalipto (34.8%) y el llantén (21.7%), fueron las plantas medicinales preferidos por los jóvenes, mientras que, para los adultos, lo son la manzanilla (33.7%) y el eucalipto (27.7%); por último, la manzanilla (29.5%) y el eucalipto (28.8%) son los más utilizados por los adultos mayores.

3.6. Tabla 4

Preferencia de uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias, según sexo en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023

Planta medicinal	Femenino		Masculino		Total	%
	Nº	%	Nº	%		
Manzanilla	21	27.6%	20	31.7%	41	29.5%
Eucalipto	28	36.8%	12	19.0%	40	28.8%
Llantén	10	13.2%	10	15.9%	20	14.4%
Matico	9	11.8%	10	15.9%	19	13.7%
Ajos	8	10.5%	11	17.5%	19	13.7%
Total	76	100.0%	63	100.0%	139	100.0%

Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo.

La tabla 4 muestra que, según tipo de sexo, el eucalipto (36.8%) es la planta medicinal más utilizada por las mujeres, mientras que la manzanilla (31.7%) es la más utilizada por los varones.

3.7. Tabla 5

Preferencia de uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias, según grado de instrucción en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023

Planta medicinal	Sin instrucción		Primaria		Secundaria		Superior		Total	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Manzanilla	2	22.2%	12	30.0%	20	30.8%	7	28.0%	41	29.5%
Eucalipto	2	22.2%	10	25.0%	20	30.8%	8	32.0%	40	28.8%
Llantén	3	33.3%	4	10.0%	10	15.4%	3	12.0%	20	14.4%
Matico	1	11.1%	7	17.5%	7	10.8%	4	16.0%	19	13.7%
Ajos	1	11.1%	7	17.5%	8	12.3%	3	12.0%	19	13.7%

Total	9	100.0%	40	100.0%	65	100.0%	25	100.0%	139	100.0%
--------------	----------	---------------	-----------	---------------	-----------	---------------	-----------	---------------	------------	---------------

Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo

La tabla 5 muestra que, según grado de instrucción, el llantén (33.3%) es la planta medicinal más utilizada por las personas sin grado de instrucción, mientras que, la manzanilla (30%) es la más utilizada por los que tienen nivel primaria; la manzanilla y el eucalipto son usados en la misma proporción (30.8%) por los de nivel secundaria; y el eucalipto (32%) es la más frecuente entre los que tienen grado de instrucción superior.

3.8. Tabla 6

Preferencia de uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias, según región de procedencia en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023

Planta medicinal	Costa		Sierra		Selva		Total	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Manzanilla	14	26.9%	14	28.0%	13	35.1%	41	29.5%
Eucalipto	17	32.7%	13	26.0%	10	27.0%	40	28.8%
Llantén	8	15.4%	8	16.0%	4	10.8%	20	14.4%
Matico	3	5.8%	12	24.0%	4	10.8%	19	13.7%
Ajos	10	19.2%	3	6.0%	6	16.2%	19	13.7%
Total	52	100.0%	50	100.0%	37	100.0%	139	100.0%

Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo

La tabla 6 muestra que, según región de procedencia, el eucalipto (32.7%) es la planta medicinal más utilizada por las personas de la Costa, mientras que, la manzanilla (28%) es la más utilizada por las personas de la Sierra; y la manzanilla (35.1%) es la más frecuente entre los de la Selva.

3.9. Tabla 7

Preferencia de uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias, según tipo de religión en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023

Planta medicinal	Católico		Evangélico		Cristiano		Testigo de Jehová		Total	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Manzanilla	36	40.9%	3	10.0%	2	13.3%	0	0.0%	41	29.5%
Eucalipto	26	29.5%	9	30.0%	5	33.3%	0	0.0%	40	28.8%
Llantén	11	12.5%	3	10.0%	4	26.7%	2	33.3%	20	14.4%
Matico	8	9.1%	8	26.7%	3	20.0%	0	0.0%	19	13.7%

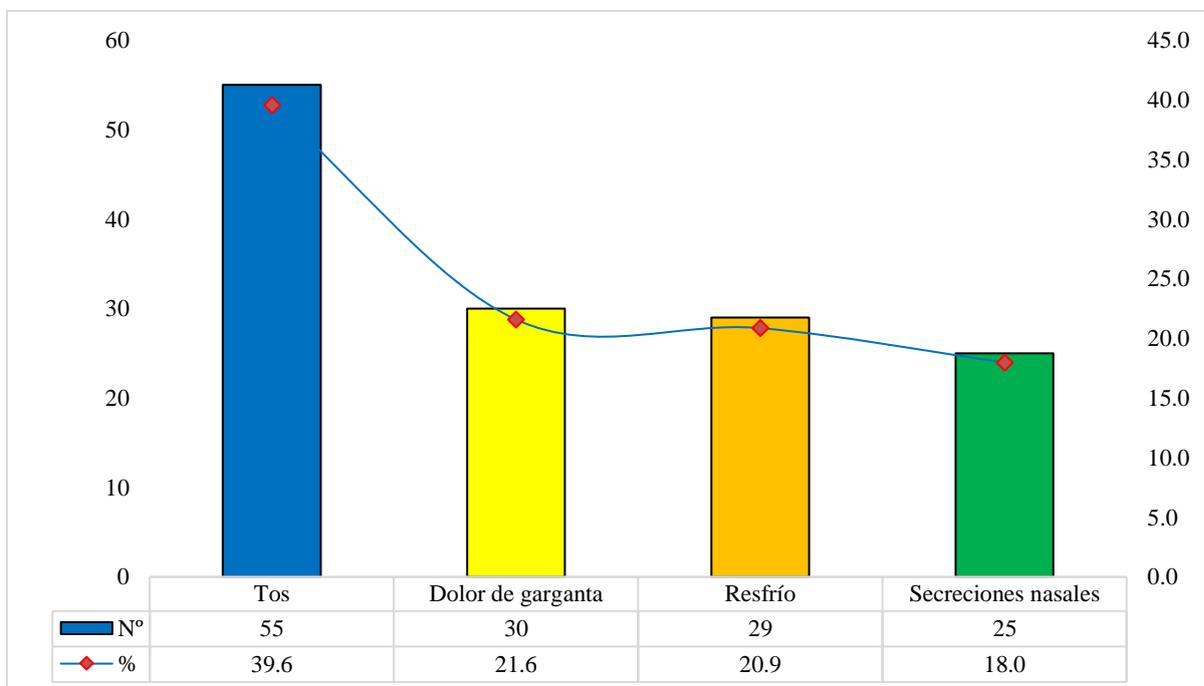
Ajos	7	8.0%	7	23.3%	1	6.7%	4	66.7%	19	13.7%
Total	88	100.0%	30	100.0%	15	100.0%	6	100.0%	139	100.0%

Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo

La tabla 7 muestra que, según tipo de religión, la manzanilla (40.9%) es la planta medicinal más utilizada por los católicos, mientras que, el eucalipto (30%) es las más utilizada por los evangélicos, al igual que en los cristianos (33.3%); por último, el ajos es la más frecuente entre los testigos de Jehová.

3.10. Gráfico 3

Afecciones respiratorias más frecuentes que motivan el uso de plantas medicinales por los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023

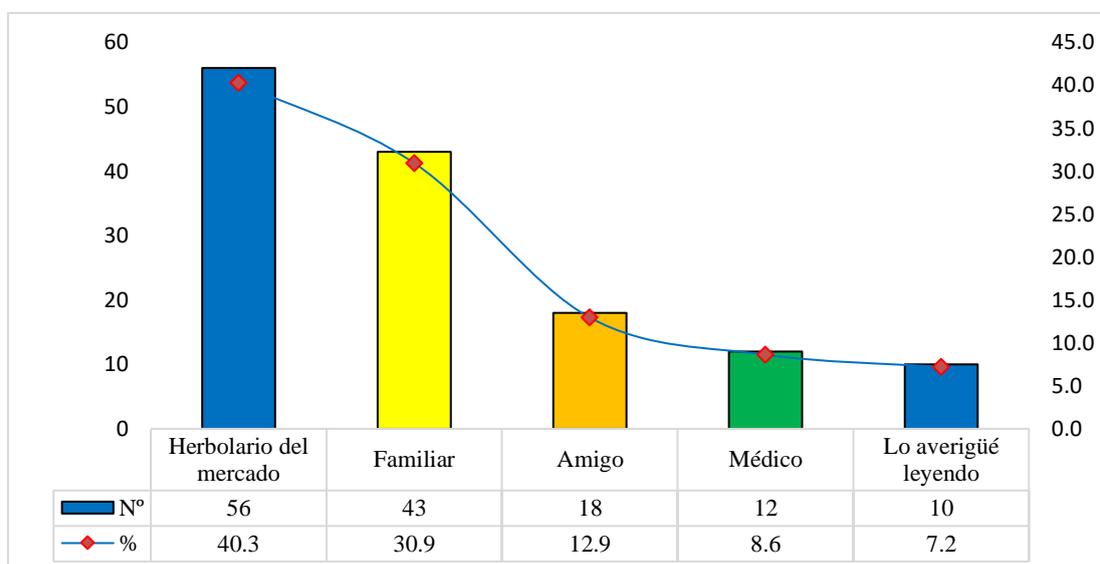


Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo.

El gráfico 3 muestra que, las afecciones respiratorias más frecuentes que motivan el uso de las plantas medicinal por los encuestados fueron, la tos, con el 39.6%, el dolor de garganta, con el 21.6%, el resfrío, con el 20.9% y las secreciones nasales con el 18%.

3.11. Gráfico 4

Persona que recomendó el uso de plantas medicinales para las afecciones respiratorias a los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023

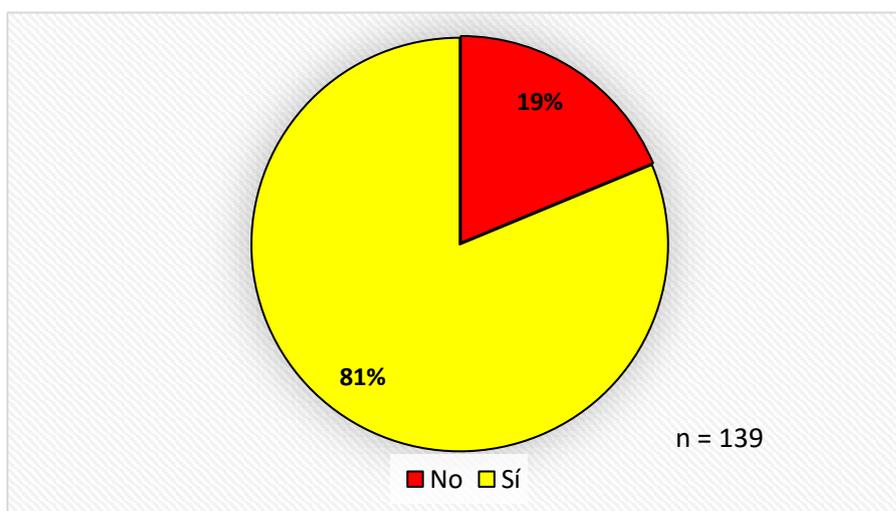


Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo.

El gráfico 4 muestra que, para el uso de las plantas medicinales para tratar sus afecciones respiratorias, el 40.3% de los encuestados fueron recomendados por el herbolario del mercado, mientras que al 30.9% lo recomendó un familiar, al 12.9% un amigo, al 8.6% el médico y el 7.2% indicó que lo averiguaron leyendo.

3.12. Gráfico 5

Uso de plantas medicinales para las afecciones respiratorias por otros familiares en el hogar de los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los consumidores del Mercado AZ del distrito de Chiclayo.

El gráfico 5 muestra que, el 81% de los encuestados manifestó que otros familiares en el hogar también hacen uso de las plantas medicinales para tratar sus afecciones respiratorias, mientras que el 19% indicó que solo ellos consumían las plantas medicinales en el hogar.

IV. DISCUSIÓN

El presente estudio de investigación tuvo como objetivo determinar los factores socioculturales relacionados al uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023.

Los resultados obtenidos mostraron una prevalencia de uso de plantas medicinales del 100%, lo que significa que todas las personas; independientemente de los factores sociales, demográficos, culturales y económicos; utilizaban las plantas medicinales (Gráfico 1). El 54.7% (76/139) fueron de sexo femenino y el 45.3% masculino. El 16.5% fueron jóvenes, el 59.7% adultos y el 23.7% adultos mayores. El 18% tenía educación superior, el 46.8% secundaria, el 28.8% primaria y el 6.5% no tenía instrucción. El 37.4% era de la Costa, el 36% de la Sierra y el 26.6% de la Selva. El 63.3% indicó ser católico, el 21.6% evangélico, el 10.8% cristiano y el 4.3% testigo de Jehová. (Tabla 1).

En el ámbito nacional, nuestros resultados concuerdan con los hallados por Choqueapaza M.⁽¹⁰⁾, quien en su estudio para determinar los factores sociodemográficos y su relación con el uso de plantas medicinales frente a la COVID-19 en padres de una institución educativa inicial de la ciudad de Tacna, Perú; encontró que, de 91 personas encuestadas, 79 utilizaban plantas medicinales, con una prevalencia del 80.2%.

Asimismo, Sánchez E.⁽¹¹⁾, en su estudio para determinar la proporción, las características del consumo y los factores asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago, Ica 2019; encontró que, de 196 personas encuestadas, 166 utilizaban plantas medicinales, con una prevalencia del 84.7%.

De igual forma, Cabrera Z. & Vargas K.⁽¹²⁾, en su estudio desarrollado para determinar los factores que condicionan el uso de la medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca, 2018; encontraron que, de 196 personas encuestadas, 146 utilizaban plantas medicinales, con una prevalencia del 74%.

Resultados diferentes fueron encontrados por Castillo E. & Peralta F.⁽¹²⁾, quienes, en su estudio de base poblacional, con datos de la Encuesta Nacional de Hogares (ENAH) del Instituto Nacional de Estadística e Informática del año 2019, desarrollado para determinar la

prevalencia del uso de remedios caseros y factores asociados en adultos que no acuden a un centro de salud por usar de remedios caseros; encontraron una prevalencia de uso del 22.6%.

En el plano internacional, resultados similares fueron hallados por Gallegos-Zurita M. et al.⁽⁹⁾, quienes, en su estudio desarrollado para determinar la prevalencia de la utilización de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones respiratorias en comunidades rurales de la zona sur de la provincia de Los Ríos, Ecuador, 2021; encontraron que, la prevalencia de uso de plantas, para prevenir o aliviar las afecciones respiratorias, fue del 100%.

Igualmente, Ferreira C. et al.⁽⁷⁾, en su estudio para conocer el perfil de uso de plantas medicinales en Alfenas, área urbana de un municipio del sur de Minas Gerais, Brasil 2018; encontraron que, de 422 encuestados, 261 utilizaban plantas medicinales, con una prevalencia del 61,8% de los participantes relataron el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades.

De forma similar, Carneiro A. et al. (8), en su estudio para analizar el uso de plantas medicinales por parte de los habitantes del municipio de Araçagi, como medio para conocer e investigar el uso de esta práctica, Brasil 2019; encontraron una prevalencia del 67% de uso de plantas medicinales, dado la facilidad de acceso, al conocimiento popular, la dificultad de la asistencia médica y la falta de medicamentos en el servicio salud pública.

Con respecto a las plantas medicinales más utilizadas para afecciones respiratorias por los consumidores del Mercado AZ de Chiclayo, nuestro estudio encontró que, la planta medicinal más utilizada fue la manzanilla, con el 29.5%, seguido del eucalipto con el 28.8% y el llantén con el 14.4%, el matico y los ajos fueron los menos utilizados con el 13.7%, cada uno. (Gráfico 2)

Similares hallazgos fueron reportados, en el plano nacional, por Sánchez E.⁽¹¹⁾, quien, en su estudio para determinar la proporción, las características del consumo y los factores asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago, Ica 2019; encontró que, Las plantas más utilizadas fueron la manzanilla (14%), eucalipto (14,4%), y el llantén (14,4%); mientras que usan en menor proporción la ortiga, la chancapiedra y el boldo.

Asimismo, Cabrera Z. & Vargas K.⁽¹²⁾, en su estudio desarrollado para determinar los factores que condicionan el uso de la medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca, 2018; encontraron que, las plantas medicinales más conocidas y utilizadas fueron la manzanilla (80,1%), la cola de

caballo (78,1%) y el matico (75,3%).

Por su parte, Choqueapaza M. ⁽¹⁰⁾, en su estudio para determinar los factores sociodemográficos y su relación con el uso de plantas medicinales frente a la COVID-19 en padres de una institución educativa inicial de la ciudad de Tacna, Perú; encontró que, la planta más utilizada fue el eucalipto (47%), seguido del matico (22%).

En el ámbito internacional, Gallegos-Zurita M. et al. ⁽⁹⁾, en su estudio desarrollado para determinar la prevalencia de la utilización de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones respiratorias en comunidades rurales de la zona sur de la provincia de Los Ríos, Ecuador, 2021; encontraron que, las plantas más utilizadas fueron, el eucalipto (25,7%), la hoja del aire (20,8%), el limón (17,1%), la manzanilla (12,2%) y el llantén (5,7%).

Mientras que, Ferreira C. et al. ⁽⁷⁾, en su estudio para conocer el perfil de uso de plantas medicinales en Alfenas, área urbana de un municipio del sur de Minas Gerais, Brasil 2018; encontraron que, las plantas medicinales más utilizadas por la población fueron, menta (21%); bálsamo de limón (17%); manzanilla (7,3%); albahaca (4,3%) y boldo (4,1%).

Con respecto a las afecciones respiratorias más frecuentes que motivan el uso de las plantas medicinal, nuestro estudio encontró que, la tos fue la dolencia más frecuente, con el 39.6%, seguido del dolor de garganta con el 21.6%, el resfrío con el 20.9% y las secreciones nasales con el 18%. (Gráfico 3)

En su estudio para determinar los factores sociodemográficos y su relación con el uso de plantas medicinales frente a la COVID-19 en padres de una institución educativa inicial de la ciudad de Tacna, Perú; Choqueapaza M. ⁽¹⁰⁾, encontró que, el motivo de uso más frecuente para el uso de las plantas medicinales fue la prevención de afecciones respiratorias (52,7%).

Mientras que Sánchez E. ⁽¹¹⁾, en su estudio para determinar la proporción, las características del consumo y los factores asociados al uso de las plantas medicinales en el distrito de Santiago, Ica 2019; encontró que, las plantas son más utilizadas n como analgésicas (18,2%), relajantes (14%) y antigripales (14,4%).

Por su parte, Cabrera Z. & Vargas K. ⁽¹²⁾, en su estudio desarrollado para determinar los factores que condicionan el uso de la medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca, 2018; encontraron que, las enfermedades para las que se utilizaron plantas medicinales fueron dolor abdominal (76%), dolor renal (67,1%) y resfriados (59,6%).

En el ámbito internacional, Gallegos-Zurita M. et al. ⁽⁹⁾, en su estudio desarrollado para determinar la prevalencia de la utilización de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones respiratorias en comunidades rurales de la zona sur de la provincia de Los Ríos, Ecuador, 2021; encontraron que, las enfermedades respiratorias más recurrentes fueron, la tos, gripe, dolor de garganta, resfriados, amigdalitis, congestión nasal, entre otras.

Por otro lado, Ferreira C. et al. ⁽⁷⁾, en su estudio para conocer el perfil de uso de plantas medicinales en Alfenas, área urbana de un municipio del sur de Minas Gerais, Brasil 2018; encontraron que, los principales motivos de uso fueron, calmante (21%), frío (10,6%), gusto personal (9,2%) y alimentación (8,8%).

V. CONCLUSIONES

1. La prevalencia de uso de plantas medicinales para tratar afecciones respiratorias fue del 100%, lo que significa que todas las personas; independientemente de los factores sociales, demográficos, culturales y económicos; utilizan las plantas medicinales.
2. El 54.7% (76/139) fueron de sexo femenino y el 45.3% masculino El 16.5% fueron jóvenes, el 59.7% adultos y el 23.7% adultos mayores. El 18% tenía educación superior, el 46.8% secundaria, el 28.8% primaria y el 6.5% no tenía instrucción. El 37.4% era de la Costa, el 36% de la Sierra y el 26.6% de la Selva. El 63.3% indicó ser católico, el 21.6% evangélico, el 10.8% cristiano y el 4.3% testigo de Jehová.
3. Las plantas medicinales más utilizadas para tratar afecciones respiratorias fueron, la manzanilla (29.5%), el eucalipto (28.8%) y el llantén (14.4%); el matico y los ajos fueron los menos frecuentes con el 13.7%, respectivamente.
4. Las afecciones respiratorias más frecuentes que motivaron el uso de las plantas medicinales fueron, la tos (39.6%), el dolor de garganta (21.6%), el resfrío (20.9%) y las secreciones nasales (18%).
5. El uso de las plantas medicinales fue recomendado en mayor proporción por el herbolario (40.3%), seguido de un familiar (30.9%), por un amigo (12.9%), por el médico (8.6%) y por ellos mismos (7.2%).
6. Según etapas de vida, los jóvenes prefieren el eucalipto, mientras que los adultos prefieren la manzanilla. Según sexo, las mujeres prefieren el eucalipto mientras que los varones prefieren la manzanilla. Según grado de instrucción, los usuarios sin nivel de

educación prefieren el llantén, mientras que los de primaria y secundaria prefieren la manzanilla, los de nivel superior prefieren el eucalipto. Según región de procedencia, los de la Costa prefieren el eucalipto, mientras que los de la Sierra y la Selva prefieren la manzanilla.

VI. RECOMENDACIONES

1. A través de los siglos nuestra población ha desarrollado conocimientos y prácticas de salud basadas en el uso de las plantas medicinales, experiencias valiosas que no deben perderse y se deben establecer programas para difundir estos conocimientos en una sociedad que limita sobremanera el acceso a los servicios de salud.
2. Existen, en la medicina tradicional, una serie de las plantas medicinales para curar enfermedades, no solo las respiratorias, sino también las digestivas, enfermedades de la piel y de otros órganos, como el hígado, riñones, entre otros, que son más utilizadas por las comunidades, especialmente rurales, y que, sin embargo, empleándolas adecuadamente actuarían como un buen soporte de la medicina convencional, evitando embalsar la demanda de atención de salud.
3. Es recomendable desarrollar nuevos estudios de investigación, en otras poblaciones como las amazónicas, que coadyuven a demostrar la importancia del uso de las plantas medicinales a fin de masificar sus beneficios en la población general.

REFERENCIAS

1. Velasco Lezama R, Tapia Aguila R, Vega Avila E. Aspectos históricos para el uso de las plantas medicinales. *ContactoS*. 2004;51:11–20.
2. Giraldo S, Bernal M, Morales A, Pardo A, Gamba L. Descripción del uso tradicional de plantas medicinales en mercados populares de Bogotá, D.C. *Nova* [Internet]. 2015;13(23):73–80. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/nova/v13n23/v13n23a07.pdf>
3. Bussmann RW, Sharon D. PLANTAS MEDICINALES DE LOS ANDES Y LA AMAZONIA-La Flora mágica y medicinal del Norte del Perú [Internet]. Centro William L. Brown, editor. Trujillo; 2015. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/283355334>
4. Laura-Canchari JG, Jesús-Solorzano RN. Plantas medicinales utilizadas con fines de prevención durante la pandemia de la Covid-19 en el Perú. *Rev Científica Biol y Conserv* [Internet]. 2021;1(1):28–44. Disponible en: <https://bit.ly/2V8AbVe>
5. Mejía K, Rengifo E. Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana [Internet]. 2a ed. AECI, editor. Lima: Tarea Asociación Gráfica Educativa; 1995. 286 p. Disponible en: <http://www.iiap.org.pe/upload/publicacion/1017.pdf>
6. Balarezo López G. Plantas medicinales: Una farmacia natural para la salud pública. *Paideia*. 2018;6(7):159–70.
7. Ferreira A, Freire J, Ferreira A, MCA S, da Silva M, GA da S, et al. Uso de plantas medicinais pela população de Alfenas, Minas Gerais, Brasil. *Rev Fitos* [Internet]. 2022;16(1):29–38. Disponible en: <https://revistafitos.far.fiocruz.br/index.php/revista-fitos/article/view/1122>
8. CARNEIRO A de S. Uso de Plantas medicinais pela população do município de Araçagi-Paraíba [Tesis de Pregrado] [Internet]. Universidade Federal de Campina Grande; 2019. Disponible en: <http://dspace.sti.ufcg.edu.br:8080/jspui/handle/riufcg/8287>
9. Gallegos-Zurita M, Castro Posligua A, Mazacon Mora M, Salazar Carranza L,

- Zambrano Bacusoy M. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador. JSR [Internet]. 4 de abril de 2021 [citado 8 de abril de 2023]; 6(2). Disponible en: <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186>
10. Choqueapaza-Calisaya MB. Factores sociodemográficos y uso de plantas medicinales frente a la COVID- 19 en padres de una institución educativa inicial. Investig e Innovación Rev Científica Enfermería [Internet]. el 25 de agosto de 2021;1(1 SE-Artículos Originales):113–23. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1145>
 11. Sánchez E. USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN EL DISTRITO DE SANTIAGO - ICA [Tesis de Pregrado] [Internet]. UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA”; 2020. Disponible en: [https://repositorio.unica.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13028/3446/Uso Tradicional de Plantas Medicinales en el Distrito de Santiago - Ica.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unica.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13028/3446/Uso%20Tradicional%20de%20Plantas%20Medicinales%20en%20el%20Distrito%20de%20Santiago%20-%20Ica.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
 12. Castillo E, Peralta F. Prevalencia y factores asociados al uso de remedios caseros en adultos que no acuden a los centros de salud: evidencia de una encuesta con base poblacional , 2019 [TRABAJO DE INVESTIGACIÓN] [Internet]. UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS; 2021. Disponible en: [https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/659447/Castillo_C E.pdf?sequence=3](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/659447/Castillo_C%20E.pdf?sequence=3)
 13. Cabrera Sánchez ZJ, Vargas Castro K. Factores que condicionan el uso de medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca [Tesis de Grado]. UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO; 2018.
 14. Dongo M. A. Significado de los factores sociales y culturales en el desarrollo cognitivo. Rev Investig en Psicol. 2014;12(2):227.
 15. Narváez - Eraso CO, Díaz - Delgado AE, Berbesi Fernandez DY. Características socioculturales y de salud asociadas a enfermedad coronaria en mujeres. Estudio caso-control. Rev Cuid [Internet]. el 13 de septiembre de 2019;10(3 SE-Artículos de

- Investigación). Disponible en: <https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/view/856>
16. León Padilla AH. Factores Socio Culturales a considerar en la Interpretación de las Enfermedades Psico-Sociales. *Rev Medica Honduras*. 1976;44:27–31.
 17. Gomez B. Uso de plantas medicinales en agentes tradicionales para tratar síntomas asociados a la gastritis en Colcamar Amazonas, 2015. [Tesis de Grado] [Internet]. UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRIGUEZ DE MENDOZA; 2016. Disponible en: [http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/155/USO DE PLANTAS MEDICINALES EN AGENTES TRADICIONALES.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/155/USO_DE_PLANTAS_MEDICINALES_EN_AGENTES_TRADICIONALES.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
 18. Gallegos-Zurita M, Castro-Posligua A, Mazacón-Mora M, Zalazar-Carranza L, Zambrano-Pacusoy M. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos - Ecuador. *J Sci Res*. 2021;6:57–72.
 19. Ruíz M, Mejía F. Plants Used in Traditional Medicine for Viral Respiratory Conditions. *Rebiol*. 2020;40(1):109–30.
 20. Ministerio de salud. Eucalipto (*Eucaliptus*). *Medicam Herb Tradic* [Internet]. 2010;71–2. Disponible en: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/7d98ad06d32f83d5e04001011f016dbb.pdf>
 21. Ministerio de salud. Manzanilla. *Medicam Herbarios Tradicionales*. 103 Especies Vegetales. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile. Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2018/02/Libro-MHT-2010.pdf>.
 22. López Luengo MT. El ajo. *Offarm* [Internet]. 2007;26(1):78–81. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-el-ajo-13097334>
 23. Ministerio de Salud y Deportes de Bolivia. EL AJO UNO DE LOS BENEFICIOS NATURALES PARA COMBATIR DOLORES DE GARGANTA Y DIFICULTADES RESPIRATORIAS [Internet]. *SALUD Y VIDA*. 2023 [citado el 11 de febrero de 2023]. p. 1–3. Disponible en: <https://www.minsalud.gob.bo/5682-el-ajo-uno-de-los-beneficios-naturales-para-combatir-dolores-de-garganta-y-dificultades-respiratorias>

24. Ministerio de salud. Llantén / Llantén mayor. Medicam Herb Tradic [Internet]. 2006;99–100. Disponible en: file:///C:/Users/PC/OneDrive/Imágenes/MEDICINA NATURAL.pdf

ANEXOS

Anexo 1

Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuál son los factores socioculturales relacionados al uso de plantas medicinales en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuáles son los factores socioculturales que predominan en los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023? 2. ¿Cuál es la prevalencia del uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023? 3. ¿Cuáles son las plantas medicinales más utilizadas para afecciones respiratorias por los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023? 4. ¿Cuáles son los síntomas respiratorios más frecuente que ocasionan el uso de plantas medicinales en los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023? 	<p>Conocer los factores socioculturales relacionados al uso de plantas medicinales en afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar los factores socioculturales que predominan en los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023 2. Determinar la prevalencia del uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023. 3. Evaluar las plantas medicinales más utilizadas para afecciones respiratorias por los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023. 4. Identificar los síntomas respiratorios más frecuente que ocasionan el uso de plantas medicinales en los consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023. 	<p>VD: Uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias</p> <p>VI: Factores socioculturales</p>	<p>La población está constituida por consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023.</p>	<p>Investigación de diseño no experimental, de tipo transversal, descriptivo.</p>	<p>Método de la investigación: Científico</p> <p>Diseño de la investigación: No experimental</p> <p>Tipo de investigación: Observacional, descriptivo</p> <p>Población: Consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023.</p> <p>Muestra: 139 consumidores del Mercado AZ, Chiclayo 2023.</p> <p>Técnicas de recopilación de información: Instrumento: Cuestionario Técnicas de procesamiento de información: El dato se ingresa y analiza utilizando MS Excel – 2016 y SPSS 25.</p>

Anexo 2.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA
“FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS AL USO DE
PLANTAS MEDICINALES PARA AFECIONES RESPIRATORIAS EN
CONSUMIDORES DEL MERCADO AZ, CHICLAYO 2023”

USUARIO:

1. Sexo: Masculino Femenino
2. Edad: 18 a 30 años 30 a 59 años Más de 60 años
3. Grado de instrucción: Sin Instrucción Primaria Secundaria
Superior
4. Procedencia: Costa Sierra Selva
5. Religión: Católico Evangélico Cristiano Testigo de Jehová

USO DE PLANTAS MEDICINALES

INSTRUCCIONES:

6. ¿Usted alguna vez utilizó plantas medicinales para el tratamiento de afecciones respiratorias?
Si No
7. ¿Usted alguna vez utilizó alguna de estas plantas medicinales para el tratamiento de afecciones respiratorias?
Eucalipto Llantén Ajos Matico Manzanilla
8. ¿Usted alguna vez utilizó alguna de estas plantas medicinales para el tratamiento de alguno de estos síntomas?
Tos Dolor de garganta Secreciones nasales Resfrío
9. ¿Quién le recomendó el uso de las plantas medicinales?
El médico El herbolario del mercado Un familiar Un amigo (a) Lo averigüé leyendo
10. ¿Alguien más en su casa usa estas plantas medicinales?
Si No

Gracias por su colaboración

Anexo 3:

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

Consentimiento Informado

Información

El presente trabajo de investigación es titulado, “FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS AL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO AZ, CHICLAYO 2023”, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica con la finalidad de conocer cuáles son las plantas medicinales utilizadas en la dismenorrea, permitiendo con base en los resultados, conocer alternativas terapéuticas. Se mantendrá la confidencialidad absoluta de los datos consignados en la escala respectiva, así como la posibilidad de abandonar el estudio cuando lo decida. Se le solicita su consentimiento.

Consentimiento

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

Participante:

Fecha:/...../..... Firma:

Investigador:

Nombres y apellidos:

DNI: Fecha:/...../..... Firma:

Anexo 4: Validación del Instrumento

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

- 1.1. Título de la Investigación : Factores socioculturales relacionados al uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023.
- 1.2. Nombre del instrumento : Cuestionario.

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																		X			
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				X	
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					X
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					X

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Rojas Aire Carlos Max
DNI N° : 40126133 Teléfono/Celular :
Dirección : Jr. Zorritos N°1339 -cercado de Lima.
domiciliaria
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister
Mención : Docencia Superior e Investigación



Firma

Rojas Aire Carlos Max.

Lugar y fecha: Huancayo, 11 de abril del 2023

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

III. DATOS GENERALES

3.1. Título de la Investigación : Factores socioculturales relacionados al uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023.

3.2. Nombre del instrumento : Cuestionario.

IV. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																			X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																			X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																			X	
4. Organización	Existe una organización lógica																			X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																	X			
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																			X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																			X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																			X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																			X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Huamán Gutierrez, Juan Orlando

DNI N° : 09608782

Dirección domiciliaria : Jr. Rio Branco N°2533 -Urb. Perú – Provincia de San Martin de Porres.

Título Profesional : QUIMICO FARMACEUTICO.

Grado Académico : MAESTRIA EN EDUCACION.

Mención : En Docencia y Gestión Educativa.



HUANAN GUTIERREZ JUAN

Huamán Gutiérrez, Juan Orlando
Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 08 de enero del 2023

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

V. DATOS GENERALES

5.1. Título de la Investigación : Factores socioculturales relacionados al uso de plantas medicinales para afecciones respiratorias en consumidores del Mercado AZ, Chiclayo, 2023.

5.2. Nombre del instrumento : Cuestionario.

VI. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				X	
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena **5) Muy buena**

Nombres y Apellidos : Vicente Manuel Ayala Picoaga
DNI N° : 29428478
Dirección domiciliaria : Torres de Matellini Mz A Block 10 Dpto 201 Chorrillos Lima
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Doctor
Mención : Salud Publica



Vicente Manuel Ayala Picoaga

Lugar y fecha: Huancayo, 08 de enero de 2023

BASE DE DATOS DEL ESTUDIO:

"Factores Socioculturales Relacionados Al Uso De Plantas Medicinales Para Afecciones Respiratorias En Consumidores Del Mercado Az, Chiclayo, 2023"

BASE DE DATOS DEL ESTUDIO: "FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS AL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO AZ, CHICLAYO, 2023"

N°	1. Sexo (1=Masculino/2=Femenino)	2. Edad (en años)	3.Grado de instrucción: 1=Sin Instrucción/2=Pr	4.Procedencia: 1=Costa/2=Sierra/3=Selva	5.Religión: 1=Católico/2=Evangélico/3=Cristiano/4=Testigo	6.¿Usted alguna vez utilizó plantas medicinales	7.¿Usted alguna vez utilizó alguna de estas plantas	8.¿Usted alguna vez utilizó alguna de estas plantas	9.¿Quién le recomendó el uso de las plantas	10.¿Alguien más en su casa usa estas plantas medicinales?: 1=
1	2	40	3	1	1	1	1	1	2	1
2	2	60	2	2	1	1	4	4	3	1
3	2	45	3	2	2	1	5	3	2	2
4	1	49	3	3	2	1	3	1	4	1
5	2	53	3	1	1	1	5	4	2	1
6	1	65	2	3	1	1	1	2	3	1
7	2	38	3	3	3	1	2	3	5	1
8	2	45	2	1	1	1	1	1	2	1
9	1	60	3	2	1	1	1	3	2	1
10	2	67	1	1	1	1	1	1	3	1
11	1	65	2	3	1	1	3	4	3	1
12	1	45	3	2	1	1	3	3	2	1
13	1	43	4	2	1	1	2	2	3	1
14	2	43	3	3	2	1	1	1	2	1
15	1	46	2	3	1	1	3	1	3	1
16	2	72	2	2	2	1	4	1	2	1
17	2	76	1	1	3	1	4	4	2	1
18	2	44	2	1	4	1	3	3	4	1
19	1	49	2	2	2	1	4	2	2	1
20	1	29	3	2	1	1	5	4	2	2
21	1	67	2	2	1	1	4	2	1	2
22	1	64	2	3	1	1	5	2	3	1
23	2	62	3	2	1	1	5	1	3	1
24	2	68	1	2	1	1	2	1	4	1
25	2	54	3	3	1	1	1	1	2	1
26	1	56	2	2	1	1	1	4	2	1
27	2	67	2	1	2	1	3	4	4	1
28	1	32	4	2	2	1	4	2	4	1
29	1	69	2	1	3	1	5	3	2	1
30	2	55	3	3	1	1	5	1	2	1
31	1	43	2	2	1	1	5	1	4	2
32	2	56	3	1	3	1	2	4	3	1
33	1	45	3	3	2	1	1	2	3	1
34	2	71	1	2	1	1	5	3	3	2
35	2	46	3	1	1	1	5	3	4	1
36	2	48	3	3	1	1	5	1	3	1
37	1	59	2	1	1	1	5	1	2	1
38	2	56	3	2	1	1	2	1	2	1
39	1	43	3	2	2	1	2	1	4	2
40	1	68	2	3	1	1	5	4	5	1
41	2	60	2	1	1	1	1	4	3	1
42	2	53	3	1	3	1	1	3	3	1
43	1	57	3	1	3	1	1	2	2	1
44	1	36	3	1	4	1	3	2	2	1
45	1	73	1	3	4	1	2	4	4	1
46	1	50	2	3	2	1	4	2	3	1
47	2	39	3	2	1	1	1	1	3	1
48	2	51	3	2	1	1	1	2	2	2
49	2	50	3	3	2	1	1	2	3	2
50	1	54	3	1	1	1	5	1	3	1

AUTORIZACION PARA REALIZAR ENCUESTAS



AUTORIZACION

La Asociación De Pequeños Comerciantes Del Mercado Tipo A - Z (en adelante ASPECOMAZ), inscrita en la Partida Electrónica N° 11002239 del Registro de Asociaciones de la Oficina Registral de Chiclayo, a través de la Oficina de Administración Autoriza a **BUSTAMANTE HERRERA LUIS YORBELI, identificado con DNI: 45206368 y FARFAN ESPINOZA LUIS HUMBERTO, identificado con DNI: 44348149, que han realizado la encuesta con fines de investigación académica en la elaboración de su proyecto de tesis “FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS AL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS EN CONSUMIDORES DEL MECADO AZ, CHICLAYO 2023”**

Se expide la presente, para que el personal del mercado tipo A - Z de todas las facilidades necesarias para el fin establecido

Chiclayo 10 de abril del 2023



CONSTANCIA DE HABER REALIZADO LA ENCUESTA



CONSTANCIA

La Asociación De Pequeños Comerciantes Del Mercado Tipo A-Z (en adelante ASPECOMAZ), inscrita en la Partida Electrónica N° 11002239 del Registro de Asociaciones de la Oficina Registral de Chiclayo, a través de la Oficina de Administración hace constar a **BUSTAMANTE HERRERA LUIS YORBELI, identificado con DNI: 45206368 y FARFAN ESPINOZA LUIS HUMBERTO, identificado con DNI: 44348149, que han realizado la encuesta con fines de investigación académica en la elaboración de su proyecto de tesis "FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS AL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS EN CONSUMIDORES DEL MECADO AZ, CHICLAYO 2023"**

Se expide la presente, a solicitud de los interesados para los fines que estime conveniente

Chiclayo 13 de abril del 2023



**FOTOS DE EVIDENCIA DE APLICACIÓN DEL ESTUDIO EN EL MERCADO
AZ, CHICLAYO - 2023**





