



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÈUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

TESIS

**“FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES QUE ACUDEN A LA
FARMACIA GUADALUPE-EL AGUSTINO-LIMA”**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
Químico Farmacéutico**

Presentado por:

Bach. Sanchez Chuquispuma, Flor de Maria.

Bach. Rocha Mendieta, Justina Maritza

Asesor:

Mg. Q.F. Huanca Gabriel, Isaías Loyolo

Línea De Investigación:

Salud Publica

HUANCAYO – PERÚ

2023

DEDICATORIA

En primer lugar, a mi abuela quien desde pequeña me inculcó a perseguir mis sueños y a enfocarme en mis estudios para ser una gran profesional; a mi familia por el constante apoyo moral, son mi mayor motivación.

FLOR DE MARIA SANCHEZ

CHUQUISPUMA

Este trabajo va dedicado a mi papá, mamá, hermano y familia por ser mi motivación y soporte en esta etapa quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy en día un sueño más.

JUSTINA MARITZA ROCHA

MENDIETA

AGRADECIMIENTO

Expresamos nuestra gratitud a todos los docentes que fueron partícipes en esta línea de formación profesional, a nuestra familia que siempre nos siguió motivándonos a pesar de las adversidades para culminar nuestra formación profesional. Y a cada una de las mujeres que han contribuido en este proceso de la elaboración de esta tesis.

Esta tesis se la dedico en primer lugar a Dios, por las grandes oportunidades que me dio para poder llegar a culminar mi carrera profesional de manera satisfactoria, a mi familia por ser mi mayor motivación para continuar cuando se presentaron inconvenientes; del mismo modo por su estima incondicional y su paciencia.

A mi asesor, por compartir sus conocimientos y todas las herramientas necesarias para el desarrollo y elaboración de la presente tesis.

PÁGINA DEL JURADO

Mg. Javier Florentino Churango Valdez

PRESIDENTE

Mg. Enrique Juan Solgorre Contreras

SECRETARIO

Mg. Qf. Isaias Loyolo Huanca Gabriel

VOCAL

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

DECLARACION JURADA SIMPLE

Yo, ROCHA MENDIETA JUSTINA MARITZA de nacionalidad peruana, identificado con DNI N° 70562844, de la universidad privada de Huancayo franklin Roosevelt, bachiller en farmacia y bioquímica, autor de la tesis titulada: “FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCION DE METODOS EN MUJERES QUE ACUDEN A LA FARMACIA GUADALUPE-EL AHUSTINA-LIMA”

DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO:

Que toda la información presentada es autentica y veraz siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor en este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetivo de sanciones universitarios y/o legales.

11 de abril 2023



Justina Maritza rocha Mendieta
DNI: 70562844
Huella digital

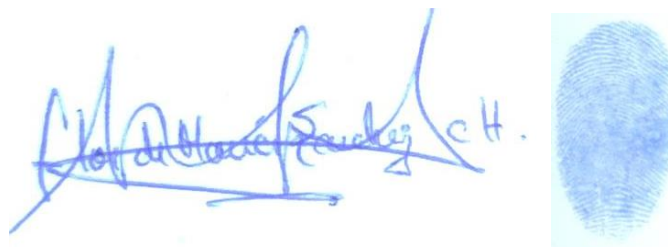
DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo, SANCHEZ CHUQUISPUMA FLOR DE MARIA, De Nacionalidad Peruana, identificada con DNI N° 48555432, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: “FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES QUE ACUDEN A LA FARMACIA GUADALUPE – EL AGUSTINO – LIMA 2023”

DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO

que toda la información presentada es auténtica y veraz, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones Universitarias y/o legales.

11 de abril del 2023

The image shows a handwritten signature in blue ink on the left and a blue digital fingerprint on the right. The signature is written in a cursive style and includes the initials 'C.H.' at the end. The fingerprint is a clear, blue-toned scan of a human fingerprint.

SANCHEZ CHUQUISPUMA FLOR DE MARIA
DNI N° 48555432
Huella Digital

INDICE

DEDICATORIA	¡Error! Marcador no definido.
AGRADECIMIENTO	3
PÁGINA DEL JURADO.....	4
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	5
INDICE.....	7
INDICE DE TABLAS.....	8
INDICE DE FIGURAS	9
RESUMEN	10
ABSTRACT	11
I. INTRODUCCIÓN	12
II. METODOLOGÍA	24
2.1. Diseño metodológico	24
2.2. Tipo de estudio	24
2.3. Operacionalización de variables (ver anexo N° 03)	24
2.4. Área de estudio:	24
2.5. Universo Y Muestra.....	24
2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	25
2.7. Procedimiento.....	26
2.8. Método de análisis de datos.....	26
Aspectos éticos.	26
III. RESULTADOS	27
III. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	44
CONCLUSIONES.....	45
RECOMENDACIONES	46
IV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	47
V. ANEXOS.....	51

INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Edad de los encuestados según rangos	27
Tabla 2: Estado civil de las encuestadas.....	28
Tabla 3: Cantidad de hijos	28
Tabla 4: Grado académico.....	29
Tabla 5: Estructura familiar.....	30
Tabla 6: Ocupación.....	31
Tabla 7: Aporte ingreso económico.....	32
Tabla 8: Vida sexual activa	33
Tabla 9: Uso de los métodos anticonceptivos	34
Tabla 10: Información métodos anticonceptivos.....	35
Tabla 11: Asesoría método planificación familiar	36
Tabla 12: Personal de salud y métodos anticonceptivos	37
Tabla 13: Influencia amical en la elección de anticonceptivos	38
Tabla 14: Edad de los encuestados según rangos	39
Tabla 15: Uso de los métodos anticonceptivos	40
Tabla 16: Tipos de métodos anticonceptivos	41
Tabla 17: Ventajas de los métodos anticonceptivos.....	42
Tabla 18: Reacciones adversas de los métodos anticonceptivos.....	43

INDICE DE FIGURAS

Figura 1: Edad de los encuestados según rangos.....	27
Figura 2: Estado civil de las encuestadas	28
Figura 3: Cantidad de hijos.....	29
Figura 4: Grado académico.....	30
Figura 5: Estructura familiar.....	31
Figura 6: Ocupación	32
Figura 7: Aporte ingreso económico	33
Figura 8: Vida sexual activa	34
Figura 9: Uso de los métodos anticonceptivos	35
Figura 10: Información métodos anticonceptivos	36
Figura 11: Asesoría método de planificación familiar	37
Figura 12: Personal de salud y métodos anticonceptivos	38
Figura 13: Influencia amical en la elección de anticonceptivos	39
Figura 14: Influencia de la pareja en la elección de anticonceptivos	40
Figura 15: Uso de los métodos anticonceptivos	40
Figura 16: Tipos de métodos anticonceptivos	41
Figura 17: Ventajas de los métodos anticonceptivos.....	42
Figura 18: Reacciones adversas a los métodos anticonceptivos.....	43

RESUMEN

En la presente tesis se aplicó un enfoque cuantitativo, siendo el nivel descriptivo, además se presenta un diseño no experimental en el cual no se manipulan las variables, transversal porque se aplicó el instrumento en un mismo instante, y descriptivo pues las variables y dimensiones son descritas en sus características. Para el presente trabajo se consideró como objetivo: Identificar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores de 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del distrito el Agustino, Lima. El instrumento a través del cual se extrajeron los datos fue el cuestionario. Luego de analizar los datos se llegó a la conclusión de que el 78.95 % aseguraron utilizar actualmente algún método anticonceptivo, de este porcentaje el 29.77% percibieron influencia positiva al utilizar métodos anticonceptivos. Cabe indicar que no tuvieron reacciones adversas 50% de las mujeres. Se tiene como principal factor que influye en la elección de métodos anticonceptivos son las amistades, llegando a un 68.67%.

Palabras clave: factores, influencia, métodos anticonceptivos

ABSTRACT

In the present thesis a quantitative approach was applied, being the descriptive level, in addition a non-experimental design is presented in which the variables are not manipulated, transversal because the instrument was applied at the same time, and descriptive because the variables and dimensions are described in its characteristics. For the present work, the following objective was considered: Identify the factors that influence the choice of contraceptive methods in women over 18 years of age who attend the Guadalupe Pharmacy in the Agustino district, Lima. The instrument through which the data was extracted was the questionnaire. After analyzing the data, it was concluded that 78.95% claimed to currently use some contraceptive method, of this percentage, 29.77% perceived a positive influence when using contraceptive methods. It should be noted that 50% of the women had no adverse reactions. The main factor influencing the choice of contraceptive methods is friendships, reaching 68.67%.

Keywords: factors, influence, contraceptive methods

I. INTRODUCCIÓN

Atendiendo al enorme horizonte que se encuentra en el tema sexual, reporta un interés incrementado el tema de los métodos anticonceptivos, no es difícil entender de qué manera la información adecuada en relación a los distintos métodos contra la concepción son fundamentales para disminuir el peligro de embarazos inesperados y, aún más importante, de transmisión de enfermedades venéreas (ETS)^{21,22}.

Según el Informe Suizo sobre Anticoncepción, el 80% de las personas sexualmente activas utilizan algún método anticonceptivo. Los métodos más utilizados son el preservativo o la anticoncepción hormonal, seguidos de la esterilización y el DIU. Los métodos a largo plazo, como las bobinas y los implantes subcutáneos, le permiten protegerse durante un período prolongado²⁸.

“En el Perú la prevalencia de uso de métodos anticonceptivos modernos pasó de 53% en el año 2015 al 55.0% en el año 2020. Las 7 regiones que tienen menor prevalencia de uso son: Puno 29.6, Huancavelica 38.0%, Cajamarca 44.4%, Ayacucho 46.3%, Áncash 50.5%, Junín 51.5%, Loreto 51.5 % entre otros”²⁹. en el Perú con todos los problemas relacionados con el efecto causado por el virus SARS-COV-2, fue afectada la accesibilidad a los fármacos de anticoncepción de la época moderna, siendo esta afectación debida a los problemas con el abastecimiento y provisión a nivel público a la vez de problemas de las mismas féminas al intentar proveerse de los fármacos anticoncepción de sus propios peculios en las respectivas farmacias²⁹.

Tener acceso a información sobre métodos anticonceptivos es muy importante, así como para los profesionales de salud conocer los elementos que afectan en la elección de métodos anticonceptivos para conocer la realidad de la población peruana en cuanto a planificación familiar. No se encontraron muchos estudios relacionados a elementos que afectan en la elección de métodos anticonceptivos, por lo que se considera importante realizar esta investigación. Entendiendo este contexto se propone el siguiente problema general:

¿Cuáles son los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores a 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino, Lima?

Y los siguientes problemas específicos:

1.- ¿Cuáles son los factores personales que influyen en la elección de un método anticonceptivo en mujeres mayores a 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino?

2.- ¿Cuáles son los factores socio-culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores a 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino?

3.- ¿Cuáles son los métodos anticonceptivos más usados en mujeres mayores de 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino?

Este estudio tiene por finalidad identificar los elementos que afectan en la elección de métodos anticonceptivos, esto ayudara a conocer más la realidad de las mujeres peruanas en la sierra. La justificación teórica estará sustentada por el cuestionario que se aplicará al tamaño de la muestra, los datos que se obtendrá en este estudio servirán a otras investigaciones.

Se plantea el siguiente objetivo general:

Identificar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores de 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino, Lima.

Y como objetivos específicos se propone:

1.-Identificar los factores personales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores de 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupedel Agustino.

2.-Describir los factores socio-culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores de 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupedel Agustino.

3.-Identificar los métodos anticonceptivos más usados en mujeres mayores de 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino.

A continuación, se detallan los antecedentes:

Mori Sangama S (2022)¹ en su tesis: “Determinar si existe relación entre los efectos adversos y el retiro temprano del implante subdérmico en usuarias del Hospital Regional de Loreto en el periodo Enero-diciembre 2019”, con respecto a la metodología usada, este trabajo es una investigación cuantitativa retrospectiva, tuvo un diseño no experimental pues

no se hizo una modificación intencional de las variables estudiadas, además de contar con el diseño descriptivo pues la variable y las dimensiones se describieron en sus distintas características, seguidamente del diseño correlacional, pues las variables fueron correlacionadas, y transversal, la muestra estuvo conformada por cincuenta y cuatro personas de sexo femenino que acudieron al establecimiento. Los resultados que obtuvieron fueron: El 50% tenían entre veinte y treinta y cuatro años, 46.3 por ciento tenía estudios universitarios y venían de zonas de ciudad, 64.8 por ciento conviven con su pareja, mientras que 37% han tenido más de un parto. El cincuenta por ciento de las personas de sexo femenino que usaron los métodos anticonceptivos los usaron en un periodo menor a seis meses, que se altere el sangrar durante la menstruación fue el problema más común. Finalmente, se halló una asociación entre la modificación del sangrado menstrual ($p= 0.046$) y la modificación del peso ($p= 0.041$).

Tamay D; Asenjo J (2020)²en su trabajo: “Conocimiento Y Uso De Métodos Anticonceptivos En Adolescentes De Colegios Estatales” con objetivo: “determinar la relación entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de colegios estatales de la ciudad de Chota, 2017”. Fue una investigación cuantitativa, correlacional, con un diseño donde no se manipularon las variables y se las recogió como en su ambiente natural, además del diseño donde se recogen los datos en un mismo instante, la muestra fue de ciento sesenta escolares del quinto año de secundaria de los distintos colegios estatales de Chota. Como resultado obtuvieron: 56,3 por ciento de las mujeres en su etapa adolescente tuvieron un rango de conocimientos medio, 36,3 por ciento un rango bajo y solamente el 7,4 por ciento un rango alto, el 51,9% utilizo preservativos, 5% pastillas anticonceptivas, 43,1% no utilizo ningún anticonceptivo.

Linares Linares K (2018)³en su tesis: “Barreras culturales en el acceso de adolescentes a los métodos anticonceptivos. Micro red Mariscal Castilla Arequipa 2017” con objetivo: determinar si se presentan barreras de tipo cultural en la accesibilidad de las mujeres en su etapa adolescente a los métodos contra la concepción, correspondiente a la Microred de Mariscal Castilla, en la ciudad de Arequipa, en el año 2017. Utilizaron una estadística descriptiva, usando la muestra de cuatrocientas mujeres en su etapa adolescente. El resultado que muestran sus datos fue: 27.75 por ciento son de sexo masculino, 72.25 por ciento de sexo femenino, la edad con predominancia fue de dieciséis años, correspondiendo a un

26.251 por ciento. El 90.50 por ciento es soltero o soltera, se tiene un nueve por ciento de personas que conviven con su pareja, además de un 0.25 por ciento de personas ya casadas o separadas. Los estudiantes tuvieron predominancia en lo que respecta a la ocupación, llegando a un ochenta y nueve por ciento. Se obtuvo un once por ciento de entre todas las personas en etapa adolescente con hijos. En el caso de las personas de sexo femenino sin hijos o hijas se obtuvo que había un 2.76 por ciento con una concepción anterior, 1.25 por ciento tenía historia previa de haber tenido enfermedad de transmisión sexual. El rango de conocimiento en relación a los métodos contra la concepción fue de bajo nivel en un 41.75 por ciento, de término medio en 32.75 por ciento, y alto en 16.25 por ciento, además de ser muy alto en 9.25 por ciento. Se determinaron barreras de tipo cultural para conseguir métodos contra la concepción en setenta y cinco por ciento de las personas en su etapa adolescente.

Bustos More M(2019)⁴. En su tesis: “Nivel de conocimiento y actitud sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de la I. E Técnico de Aplicación Las Malvinas La Arena - Piura, 2018” con objetivo: determinar el rango de conocimientos y la parte actitudinal en relación a los métodos contra la concepción en las personas en su etapa adolescente en la institución educativa técnica de aplicación “Las Malvinas”, en Piura, en el año dos mil dieciocho. Fue una investigación de tipo cuantitativa y descriptiva, con 200 adolescentes como muestra. Y resultados: Conocimiento regular 51,5%, 61,00% desfavorable a métodos anticonceptivos, en relación a la actividad en que ocupaban su tiempo, un 91,5 por ciento mencionó que era estudiante. Por otro lado, en relación a la característica sexual, se obtuvo que el cuarenta y nueve por ciento posee pareja y solamente el 11,5 por ciento tuvieron sexo, teniendo a los quince y diecinueve años como los años de inicio de vida sexual con un nueve por ciento, de los cuales 8,5 por ciento practican el uso del condón como método contra la concepción; por otro lado, un noventa y tres por ciento mencionó no haber acudido a los programas de planificación de familia y para terminar, con respecto a su preferencia sexual, el cien por ciento son del tipo heterosexual.

Chiliqinga Amaya, Javier Andrés, et al⁵ en su estudio: “Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador”. Basándose en los resultados de investigaciones realizadas en América Latina, el objetivo del estudio era crear un marco analítico para explicar por qué las personas utilizan o no técnicas anticonceptivas. Se llevó

a cabo un estudio explicativo de revisión exhaustiva. Realizaron una selección de 103 artículos, de esa selección eligieron 33 para su estudio. Como resultado obtuvieron: en varias regiones de Chile que el uso de anticonceptivos no está influido por la religión de forma vinculada a las normas eclesiásticas, pero sí influye en el retraso de inicio de vida sexual. En Ecuador los jóvenes afirman que la familia es la fuente más fiable de conocimientos sobre los procedimientos anticonceptivos. En México las parejas generalmente empiezan a usar métodos anticonceptivos después de tener su primer hijo. En Costa Rica muestran una estabilidad en la pareja reciben información sobre infecciones de transmisión sexual y tienen apoyo familiar. En el Perú en un estudio de 181 estudiantes de farmacia el 91,4% rechazan el uso del condón, las percepciones se centran en la ansiedad por ser descubiertos en el hogar y la vergüenza por comprarlos. En España realizaron un estudio a migrantes Latinoamérica en el cual usan con frecuencia la píldora poscoital.

Elvia de la Vara, Hubert E, Saavedra B, et al (2020)⁶ En su estudio: “Provisión de métodos anticonceptivos en el posparto inmediato en México, 2018-19” objetivo: Examinar la anticoncepción posparto (APP) y el tipo de técnica utilizada en relación con los datos sociodemográficos de las mujeres y las características de la atención al parto. Realizaron una revisión a la “Encuesta Nacional de Salud y Nutrición” (Ensanut) en los años dos mil dieciocho y dos mil diecinueve de México. Y como resultado obtuvieron: “Se encontró que 65% de las mujeres recibieron APP, y 56.8% de las adolescentes un método reversible de larga duración (43.7% DIU y 13.1% implantes). Ser indígena, tener un hijo, o recibir atención en los servicios estatales de salud/IMSS-Prospera o privadas, se asocia con menores posibilidades de APP”.

MELO, Celia Regina Maganha, et al (2020)⁷ en su estudio: “Uso de métodos anticonceptivos e intencionalidad de embarazo entre las mujeres usuarias del Sistema Público de Salud Brasileño” con objetivo: examinar la intencionalidad del embarazo y el uso de técnicas anticonceptivas entre mujeres usuarias del Sistema Público de Salud Brasileño, SUS. Estudio en donde los datos se obtuvieron en un mismo momento, con un tamaño de muestra de 688 mujeres de distintas ciudades de Brasil. Resultados: “56,5% utilizaba algún método anticonceptivo; 56.5% utilizó algún método anticonceptivo, covariables del fuerte deseo de evitar el embarazo: estado civil (OR= 0.49; IC 95% = 0.33-0.74), paridad - dos y más niños (OR = 15, 9; IC 95% = 4.29-59.1); y planificación del embarazo: planeado (OR

= 0,69; IC 95% = 0,73-0,94) y ambivalente (OR = 2,94; IC 95% = 1,30-3,83). No hubo diferencia estadística entre el fuerte deseo de evitar el embarazo y el tipo de anticonceptivo utilizado”. Concluyeron que las mujeres encuestadas no recibieron apoyo en cuanto a las preferencias reproductivas.

Valverde N y John O (2019)⁸ en su estudio: “Método anticonceptivo de elección en el postaborto” objetivo: Determinar el tipo de anticonceptivo utilizado por las pacientes que reciben atención postaborto en un hospital de Lima, Perú. Estudio de investigación a través de la observación, donde la variable fue descrita en sus características, retrospectiva y donde los datos se consiguieron en un mismo instante; el tamaño de la muestra fue de 116 mujeres que abortaron y como resultado obtuvieron: “El 28.4% optó por un método anticonceptivo; y de éstas, 6.9% optó por un método inyectable mensual, 6.9% por el inyectable trimestral, 6% por el oral combinado, 0.9% por el implante subdérmico, 1.7% por el dispositivo intrauterino y 0.9% por la ligadura de trompas. El 59.5% de las pacientes no estaban utilizando algún método anticonceptivo; el 62.9% tuvo, al menos, un aborto previo y 31.4% tuvo un aborto en su último embarazo”. Los inyectables mensuales y trimestrales fueron más populares entre las mujeres de este grupo.

A continuación, se describen con más detalle las teorías y posturas conceptuales que guían el estudio:

Métodos anticonceptivos

Por anticoncepción se entiende el conjunto de medios utilizados para evitar que se produzca un embarazo. En general, independientemente de la edad, la planificación del embarazo permite reducir la exposición a factores de riesgo y adoptar intervenciones protectoras para la salud, como tomar ácido fólico ya en el período preconcepcional²⁰. La anticoncepción también protege contra embarazos no deseados y, algunos métodos, incluso contra infecciones de transmisión sexual²¹.

El propósito de la anticoncepción es controlar de manera temporal y reversible el proceso de reproducción.

Existen varios métodos anticonceptivos, para ser utilizados en determinados momentos durante las relaciones sexuales:

- Antes del coito: anticonceptivos hormonales (píldora de estrógeno-progestágeno, píldora de sólo progestágeno, anillo anticonceptivo de estrógeno-progestágeno, parche transdérmico de estrógeno-progestágeno, implante subcutáneo liberador de progestágeno) y dispositivos intrauterinos (DIU), comúnmente conocidos como espirales^{11,20}.
- Durante las relaciones sexuales: condón o condón, diafragma, métodos químicos, espermicidas (en cápsulas, óvulos, jaleas, cremas); también existen enfoques naturales (el de la temperatura basal, el de Ogino-Knaus, Billings, el de interrumpir el coito), entonces, al identificar el período fértil en el ciclo menstrual, indican el período de abstinencia de las relaciones sexuales^{15,21}.
- Después de las relaciones sexuales, es posible recurrir a la anticoncepción de emergencia, que representa una medida de "emergencia" ocasional y no reemplaza un método anticonceptivo regular^{12,20}.

¿Cuáles son los mejores anticonceptivos? ¿Y el más seguro?

Entre los métodos anticonceptivos de barrera, los condones proporcionan una protección del 85,0 al 99,9% contra los embarazos imprevistos y las enfermedades venéreas²⁰.

Hasta la fecha, el considerado "mejor" en términos de eficacia es el preservativo masculino, aunque el preservativo femenino -que sólo ha aparecido en los últimos años- debería ofrecer un margen de seguridad casi comparable^{9,14,17}. Entre las prácticas anticonceptivas hormonales, por otro lado, que sin embargo no protegen contra enfermedades infecciosas, el uso regular y constante de la píldora de estrógeno-progestágeno garantiza una protección de embarazos no deseados cercana al 100%¹⁵.

Cómo elegir el anticonceptivo adecuado

La adecuación o no de un anticonceptivo con respecto a otro depende mucho de la subjetividad y de la interacción de la pareja. Usar métodos anticonceptivos adecuados y saberlos usar correctamente es sinónimo de inteligencia y madurez¹³.

Además del "riesgo" de embarazo, también hay que tener en cuenta la probabilidad real de contraer enfermedades de transmisión sexual, que es más probable que ocurra

cuando se mantienen relaciones sexuales sin protección con varias parejas o de forma esporádica¹⁸.

Se han sugerido algunos requisitos previos para un enfoque anticonceptivo "casi perfecto" con el fin de resolver los problemas mencionados anteriormente:

- Eficacia/seguridad: máxima protección frente a embarazos imprevistos y enfermedades de transmisión sexual, como la clamidia, el sida, la sífilis, etc.^{10,21};
- Facilidad para usarla.
- Pocas/ningunas consecuencias indeseables: además de los "a largo plazo", a veces asociadas las administraciones hormonales, también los hay "a corto plazo"; ciertos espermicidas, por ejemplo, pueden causar irritación en las membranas mucosas de las mujeres^{15,18};
- Reducido precio;
- Que esté disponible con facilidad.
- Posibilidad de recomponer totalmente la posibilidad de concebir en caso de abandono del método anticonceptivo^{18,19};
- Bajo impacto en la calidad de la relación: poca o inexistente sensación del método durante el sexo;
- Que sea inofensivo para un probable feto en situación de falla del método contra la concepción.

Sabemos que quienes buscan un "anticonceptivo" suelen estar más interesados en prevenir la concepción que en la transmisión de enfermedades infecciosas. Sin embargo, dada la extrema importancia que tiene para la salud, hemos colocado deliberadamente en primer lugar la capacidad de proteger contra las enfermedades venéreas de transmisión sexual^{7,16,19}.

¿Qué puede influir en la elección?

Varios factores pueden influir en que una mujer elija un método anticonceptivo en lugar de otro:

Riesgo que la pareja considera asociado a la posibilidad de un embarazo no planificado – una pareja estable abordaría la concepción de manera diferente a dos parejas ocasionales^{11,15,20};

- Seguridad/eficacia objetiva;
- Protección contra enfermedades de transmisión sexual;
- Cualquier condición para fisiológica o patológica que pudiera interferir en la elección (problemas urogenitales, endocrinos, riesgo de tumores, etc.);
- Posibles contraindicaciones, incluso en sujetos sanos, de los métodos anticonceptivos
- Practicidad, ventajas y desventajas objetivas.

Anticonceptivos Mecánicos o "Barrera"

Los métodos anticonceptivos de barrera son dispositivos de control de la natalidad que evitan el embarazo al negar el contacto directo entre el espermatozoides y el óvulo, al mismo tiempo que protegen a ambos miembros de la pareja de las enfermedades de transmisión sexual²².

El índice de protección frente a embarazos no deseados y enfermedades venéreas cambia según el método anticonceptivo considerado.

El preservativo (también conocido como condón) encabeza el capítulo sobre métodos anticonceptivos de "barrera"¹⁵.

Además del preservativo, se pueden encontrar distintos métodos contra la concepción de tipo mecánico:

- Diafragmas que deben ser combinados con un espermicida;
- capuchón cervical (no usual);
- preservativo para mujeres;
- esponjas cervicales;
- Pesario de oclusión (método anticoncepción de la antigüedad, que en la actualidad ha caído en el desuso).

Anticonceptivos hormonales

Los anticonceptivos hormonales se encuentran probablemente entre los métodos anticonceptivos más utilizados. Son fármacos que contienen principios activos capaces de interferir en los mecanismos que conducen a la ovulación e inducir alteraciones a nivel endometrial y en el moco cervical, dificultando el ascenso de los espermatozoides y la implantación del óvulo^{17,19}.

Los anticonceptivos orales están disponibles en diferentes formas y formulaciones adecuadas para vías de administración y formas de uso igualmente diferentes. De hecho, los anticonceptivos hormonales, según el medicamento que se considere, pueden tomarse por vía oral, insertarse por vía vaginal, implantarse en el útero, implantarse por vía subcutánea o aplicarse sobre la piel²⁰.

- Píldora anticonceptiva combinada
- Minipíldora
- Anillo anticonceptivo
- Parche transdérmico
- Bobina o DIU
- Anticonceptivo subcutáneo

Métodos anticonceptivos de emergencia

La anticoncepción de emergencia - o anticoncepción de emergencia - se lleva a cabo después de una relación sexual sin protección o con protección inadecuada, o después del fracaso de los métodos anticonceptivos²³.

Los anticonceptivos de emergencia (o anticonceptivos de emergencia, si lo prefieres) que se utilizan en estos casos pueden ser de uso oral y hormonal (píldora del día después y de los cinco días después), o implantables (coil coil o DIU de cobre)^{21,23}.

Anticonceptivos implantables

Los anticonceptivos implantables son medios anticonceptivos específicamente diseñados y formulados para ser implantados/insertados en el cuerpo de la mujer y

dejados allí durante períodos prolongados de tiempo para llevar a cabo la acción anticonceptiva²⁴.

La inserción, así como la extracción, de este particular tipo de anticonceptivo requiere necesariamente la intervención de personal sanitario especializado^{9,24}.

- dispositivos intrauterinos (DIU) o espirales;
- Palitos anticonceptivos.

Métodos Anticonceptivos químicos.

Los espermicidas entran en la lista de métodos anticonceptivos químicos. Se trata de productos que contienen un principio activo capaz de inmovilizar o matar los espermatozoides, en un intento de evitar su progresión en el útero y la hipotética fecundación del ovocito¹⁸.

Para aumentar la eficacia anticonceptiva de los espermicidas, se recomienda enfáticamente combinarlos con métodos anticonceptivos mecánicos adicionales. Esto se debe a que la seguridad/eficacia de uno u otro sin igual es tan baja que resulta inútil en términos de prevención de embarazos inesperados^{17,23}.

Métodos naturales.

La anticoncepción natural es el nombre de algunos "sistemas" anticonceptivos, adoptados principalmente por mujeres, basados respectivamente en la escucha del propio cuerpo y en la interpretación de las señales del cuerpo^{20,21}.

Por otro lado, tratar de prevenir embarazos inesperados utilizando métodos anticonceptivos naturales tiene una efectividad extremadamente limitada; además, como se puede suponer, no proporciona ninguna cobertura de enfermedades de transmisión sexual²².

Por lo tanto, tanto en términos de seguridad anticonceptiva como de salud, es desaconsejable preferir métodos naturales en lugar de un preservativo excelente (tantos preservativos masculinos como femeninos).

¿Qué es la planificación familiar?

“Planificación familiar” se refiere a la planificación y planificación de una familia por parte de una pareja. Puede referirse tanto a tratamientos de fertilidad como a métodos anticonceptivos para evitar el embarazo²⁵.

La planificación familiar es importante para evitar embarazos no deseados. Existen diferentes métodos anticonceptivos disponibles y siempre es recomendable consultar a un especialista para evaluar qué tipo de anticonceptivo se adapta mejor a cada situación. Por ejemplo, algunas mujeres están contraindicadas para tomar píldoras anticonceptivas por razones médicas, o los condones pueden no ser una opción debido a las alergias al látex^{25,26}.

Por otro lado, si se trata de concebir, las parejas pueden consultar a un especialista en Reproducción Asistida o Ginecología para saber por qué no pueden quedar embarazadas o saber cómo optimizar sus posibilidades de tener un bebé. Es posible que uno o ambos miembros de la pareja sean estériles o infértiles y necesiten ayuda²⁷.

II. METODOLOGÍA

2.1. Diseño metodológico

2.2. Tipo de estudio

Nuestro estudio no cuenta con variables dependientes, solo tiene una variable y el estudio fue descriptivo, cuantitativo y de tipo transversal.

2.3. Operacionalización de variables (ver anexo N° 03)

2.4. Área de estudio:

El estudio se realizó en el distrito del Agustino y provincia de Lima

2.5. Universo Y Muestra

Universo: Lo conformaron todos los usuarios que acudieron a la Farmacia Guadalupe

Muestra:

Para por hallar el tamaño de la muestra se utilizó el muestreo no probabilístico o aleatoriosimple, mediante la siguiente formula:

$$n = \frac{N \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{d^2 \cdot (N-1) + Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Total de la población.

Z α = 1,96 2 (con 95% de confiabilidad)

p = proporción esperada de 0,5

q = 1 – p (en este caso 1-05 = 0,5)d = precisión (5%).

Aplicando la formula se obtuvo como tamaño de la muestra n=380

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

- Mujeres que acepten realizar la encuesta.
- Mujeres que acepten el consentimiento firmado.
- Mujeres mayores de edad de 18 años que vayan a la Farmacia Guadalupe del Agustino, Lima
- Fémimas que concluyan la encuesta.

Criterios de exclusión

- Mujeres que no vivan en EL Agustino
- Mujeres que no acepten realizar el cuestionario
- Mujeres menores de edad.
- Mujeres que no terminen la encuesta
- Mujeres que no firmen el consentimiento para realizar la encuesta.

2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Información Indirecta:

Esta información se obtuvo mediante la revisión de: libros, revistas científicas, artículos de investigación y estudios científicos.

Información Directa:

Esta información la obtuvimos después de aplicar la encuesta.

Instrumento: Cuestionario (ver ANEXO N° 02)

Para este estudio se usó un cuestionario que fue modificado de acuerdo a nuestra realidad, el cuestionario que se modificó al usado por **Chumbiriza M y Romero M¹⁰** en su tesis: “Factores Que Influyen En La Elección De Métodos Anticonceptivos Y Su Relación Con Efectos Adversos En Mujeres De 18 A 40 Años Habitantes Del Distrito De Huarochirí De Enero A Marzo Del 2022” que contó con la validación de 3 expertos.

Nuestro cuestionario está dividido en tres dimensiones y cuenta con 18 preguntas.

2.7. Procedimiento

- Se validó la encuesta en coordinación con el asesor.
- Se imprimieron las encuestas y se adquirieron los materiales de escritorio.
- Se eligió las fechas a encuestar.
- Se dió una explicación del objetivo del estudio.
- Antes de iniciar la encuesta se obtuvo el consentimiento firmado.
- Se concluyó al completar 380 encuestas, valor que representa al tamaño de la muestra.
- Se procesaron y analizaron los datos con ayuda Microsoft Excel.
- Se analizaron los resultados y se dieron las conclusiones.

2.8. Método de análisis de datos.

Se utilizó Microsoft Excel para procesar los datos y obtener las tablas y gráficos correspondientes a cada dimensión.

Aspectos éticos.

El trabajo de investigación ha respetado los principios éticos siguientes:

- 1.- Se informará a los que participen del objetivo del estudio.
- 2.- Los participantes serán voluntarios.
- 2.- Tendrán una información clara para poder contar con su consentimiento firmado.
- 3.- Se mantendrá lo anónimo y confidencial de sus contestaciones.
4. Se protegerá el bienestar de los participantes.

III. RESULTADOS

3.1. INFORMACIÓN PERSONAL

1. EDAD

Tabla 1: Edad de los encuestados según rangos

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
18-24	115	30.26
25-31	120	31.58
32-38	98	25.79
39 - a mas	47	12.37
TOTAL	380	100.00

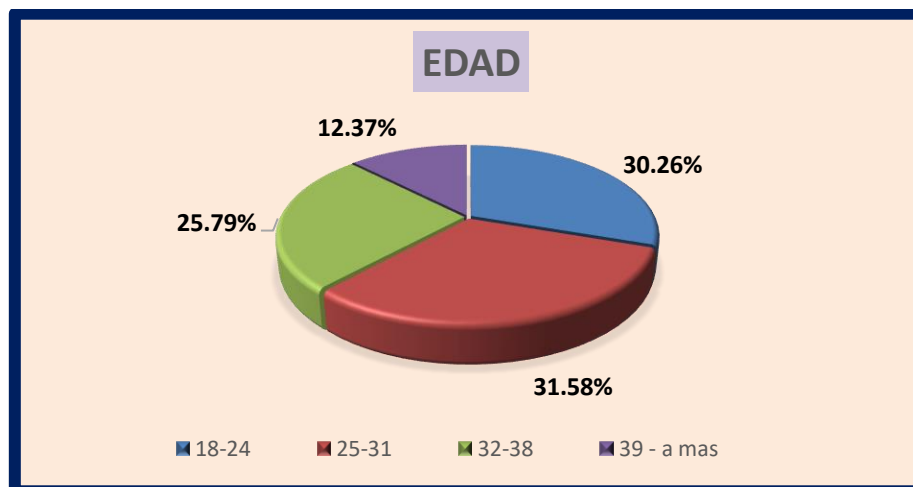


Figura 1: Edad de los encuestados según rangos

En concordancia con la tabla 1 se observa 4 niveles de edad, en ellos la mayor parte de los encuestados (31.58%) son correspondientes a mujeres en el rango de 25 y 31 años; a continuación, están las mujeres en el rango de edad de 18 a 24 años (30.26%); el porcentaje de 25.79% corresponde al rango de entre 32 a 38 años. Las mujeres de 39 años a más representan solo al 12.37%.

2. ESTADO CIVIL

Tabla 2: Estado civil de las encuestadas

RESPUESTA	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Soltera	80	21.05
Casada	100	26.32
Conviviente	150	39.47
Viuda	50	13.16
TOTAL	380	100.00

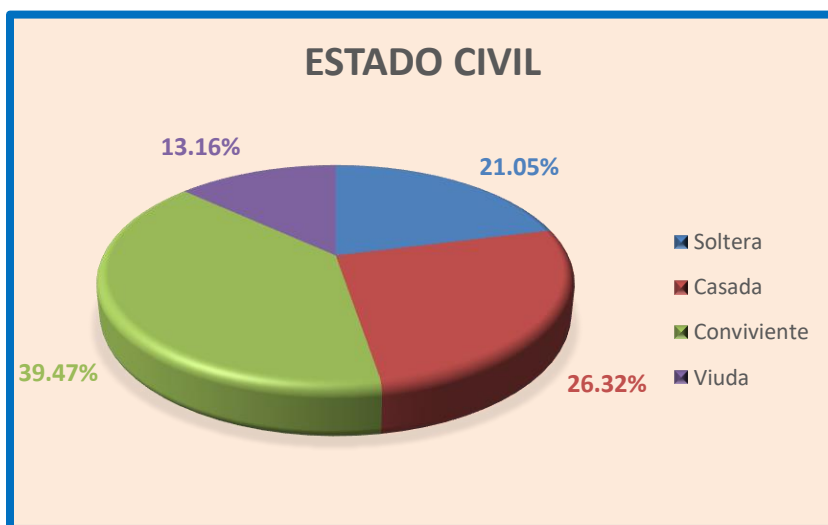


Figura 2: Estado civil de las encuestadas

De acuerdo a la tabla 2 se denota que en ella la mayoría de las encuestadas (39.47%) conviven con sus parejas; le sigue en cantidad las mujeres que afirman estar casadas (26.32%); muy similar al 23.33% correspondiente al rango de entre 31 a 40 años. Los de 18 a 30 años son el 17.50% de la totalidad de encuestados.

3. ¿Cuántos hijos tiene usted?

Tabla 3: Cantidad de hijos

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
1	113	29.74
2 a 3	152	40.00
4 a 5	56	14.74
6 a más	24	6.32
Ninguno	35	9.21
TOTAL	380	100

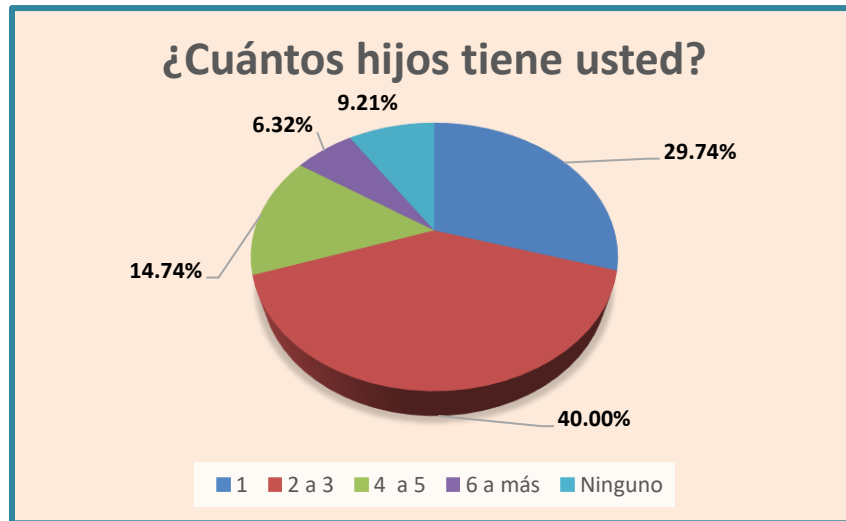


Figura 3: Cantidad de hijos

Se encontró que el 40 % de las mujeres tienen de dos a tres hijos, mientras que el 29.74 tienen un solo hijo; el 14.74% de mujeres tienen de 4 a 5 hijos.; cabe destacar que el porcentaje de mujeres que no tienen hijos corresponde al 9.21%, significa un aumento sobre los porcentajes que señala el INEI en el último censo del 2020 sobre el número de mujeres con vida sexual activa que no quiere tener hijos.²³

4. Grado Académico

Tabla 4: Grado académico

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
No concluido	80	21.05
Primaria	100	26.32
Secundaria	150	39.47
Superior	50	13.16
TOTAL	380	100.00

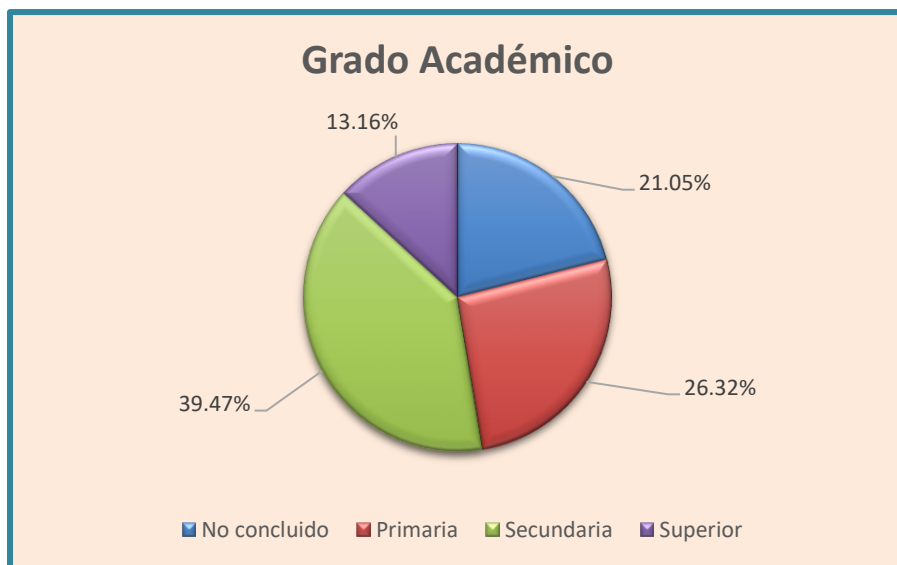


Figura 4: Grado académico

Se encontró que el 39.47 % de las mujeres solo tienen secundaria completa; mientras que el 26.32% tienen solo primaria completa; el 21.05% no concluyeron cualquiera de los niveles de educación.; y sólo el 13.16% afirmó tener estudios superiores.

5. ¿Cuál es su estructura familiar?

Tabla 5: Estructura familiar

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Familia monoparental (1 de los padres e hijos)	132	34.74
Padres divorciados o separados	105	27.63
Familia Nuclear (ambos padres e hijos)	60	15.79
Familia Extendida (con padres, tíos, primos, abuelos, etc.)	48	12.63
Otros.	35	9.21
TOTAL	380	100



Figura 5: Estructura familiar

El 34.74% de las encuestadas componen una familia monoparental, el 27.63% tienen familias divorciadas o separadas; el 15.79% constituyen una familia nuclear; mientras que, el 9.21% de las encuestadas forman parte de una familia extendida.

6. ¿Cuál es su ocupación?

Tabla 6: Ocupación

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Estudiante	73	19.21
Ama de casa	83	21.84
Trabajadora dependiente	108	28.42
Trabajadora independiente	116	30.53
TOTAL	380	100.00

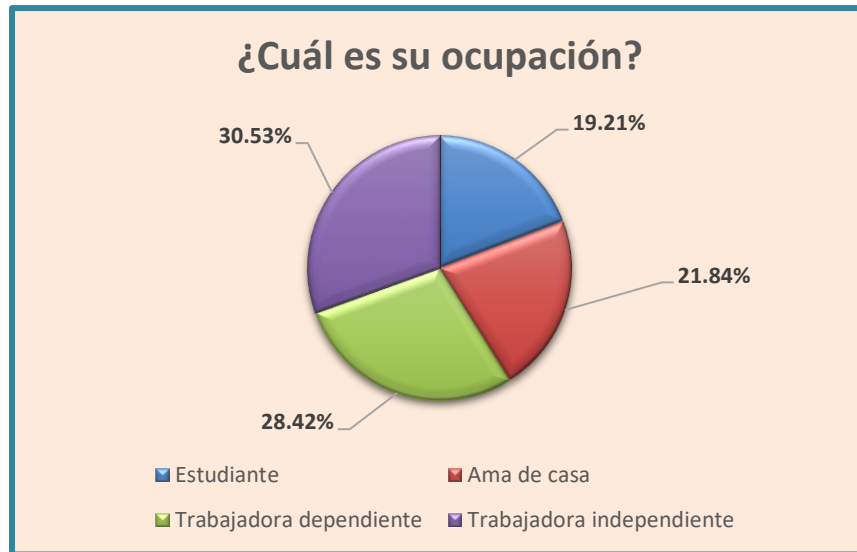


Figura 6: Ocupación

Se evidencia que las mujeres que acuden a la farmacia Guadalupe del Agustino son trabajadoras independientes (30.53 %), la segunda forma más difundida corresponde a las que trabajan en forma dependiente con el 28.42% respectivamente. Los porcentajes de 21.84% y 19.21% corresponden a las que son amas de casa y las estudiantes respectivamente.

7. ¿Quién aporta el ingreso económico familiar?

Tabla 7: Aporte ingreso económico

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Padre	46	12.11
Madre	59	15.53
Su pareja	108	28.42
Usted	167	43.95
TOTAL	380	100.00

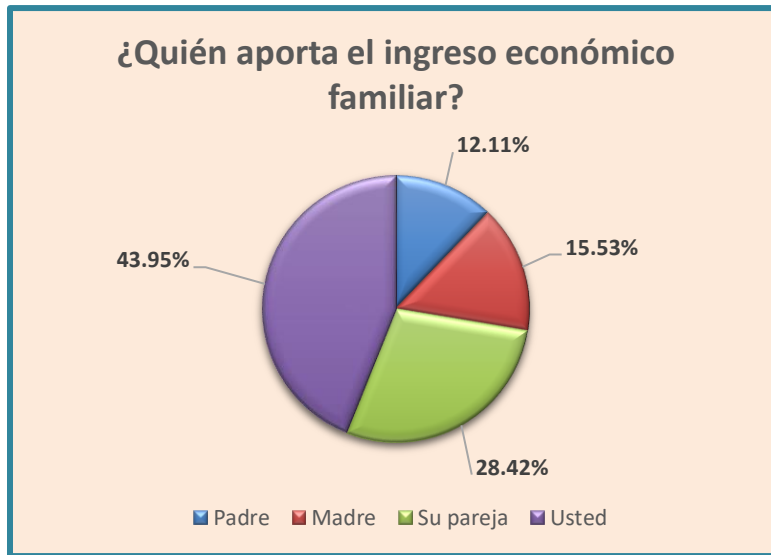


Figura 7: Aporte ingreso económico

Se identificó que el 43.95% de las encuestadas asegura que ellas son las únicas que aportan en el ingreso económico familiar; sin embargo, un 28.42% afirma que su pareja es la que mantiene el hogar. Un porcentaje menor (15.53%) manifestó que es la abuela materna quien mantiene el hogar. Mientras que el 12.11% es el abuelo materno quien asume el mantenimiento del hogar.

8. ¿Posee una pareja estable con vida sexual activa?

Tabla 8: Vida sexual activa

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA %
Si	300	78.95
No	80	21.05
TOTAL	380	100.00

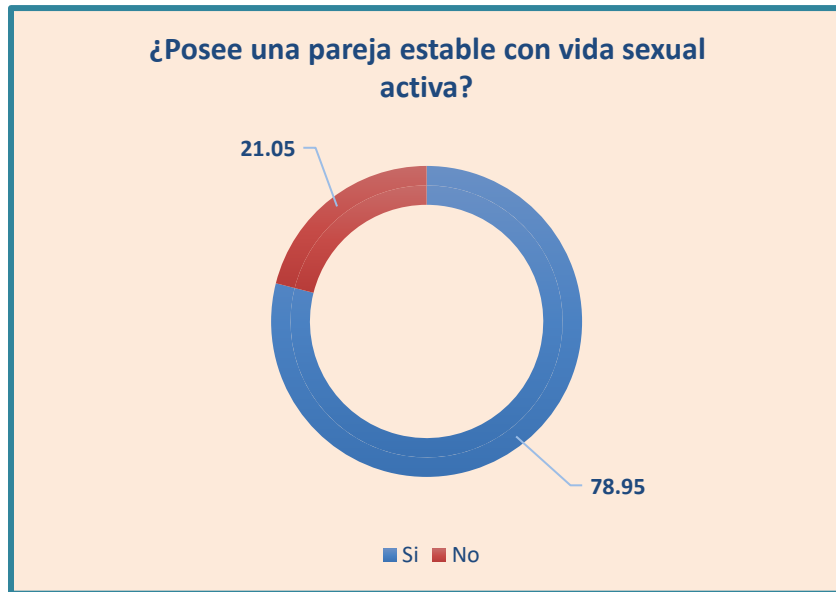


Figura 8: Vida sexual activa

En esta pregunta se ha evidenciado que el 78.95 % de las féminas que respondieron la encuesta tienen un enamorado en una relación de características estables y con actividad sexual constante; sin embargo, un importante 21.05% afirmaron que poseen varias parejas íntimas o no tienen pareja.

9. ¿Tuvo hijos antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos?

Tabla 9: Uso de los métodos anticonceptivos

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA %
Si	156	41.05
No	224	58.95
TOTAL	380	100.00

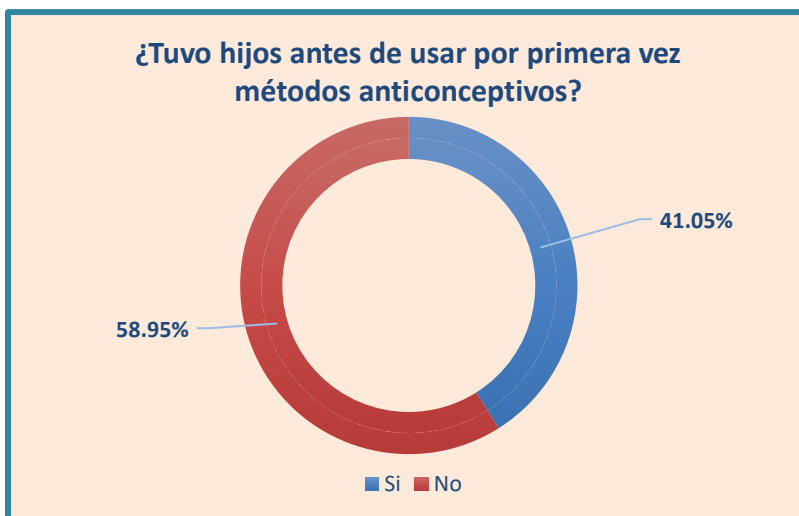


Figura 9: Uso de los métodos anticonceptivos

Se obtuvo la información que el 58.95% de las encuestadas tuvieron descendencia previamente a usar métodos contra la concepción; asimismo, un 41.05 % no tuvieron descendencia previamente a usar métodos contra la concepción.

10. ¿Cuál fue su principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos?

Tabla 10: Información métodos anticonceptivos

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Familia	70	18.42
Amigos	105	27.63
Escuela (maestros)	91	23.95
Personal de salud (médico, enfermera, ginecóloga, etc.)	71	18.68
Medios de comunicación (televisión, radio, internet, etc.)	43	11.32
TOTAL	380	100

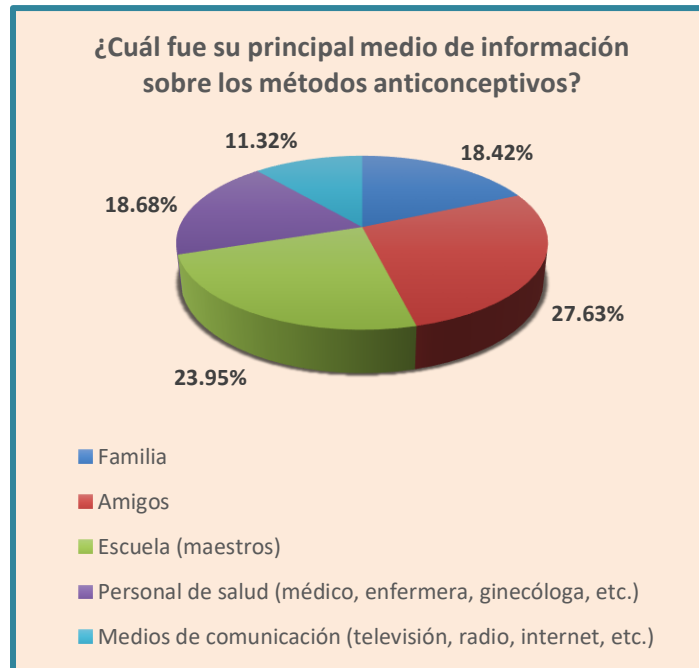


Figura 10: Información métodos anticonceptivos

Existe un porcentaje de encuestadas (68.67%) que afirmaron diciendo que los amigos fueron la primera fuente para que se informen sobre los métodos contra la concepción; contrariamente a esto, el 18.42 % afirmaron que la familia fue la primera fuente para que se informen sobre los métodos contra la concepción.

11. ¿Alguna vez le otorgaron consejerías o asesorías sobre métodos de planificación familiar?

Tabla 11:Asesoría método planificación familiar

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA %
Si	132	34.74
No	248	65.26
TOTAL	380	100.00



Figura 11: Asesoría método de planificación familiar

Existe un porcentaje importante de las mujeres encuestadas (65.26%) que recibieron al menos alguna vez asesorías sobre métodos de planificación familiar; contrariamente a esto, el 34.74 % niega tal afirmación atribuyendo que nunca estuvieron a su alcance esas asesorías.

12. ¿Hubo presión por parte del personal de salud para usar un método anticonceptivo?

Tabla 12: Personal de salud y métodos anticonceptivos

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA %
Si	122	32.11
No	258	67.89
TOTAL	380	100.00

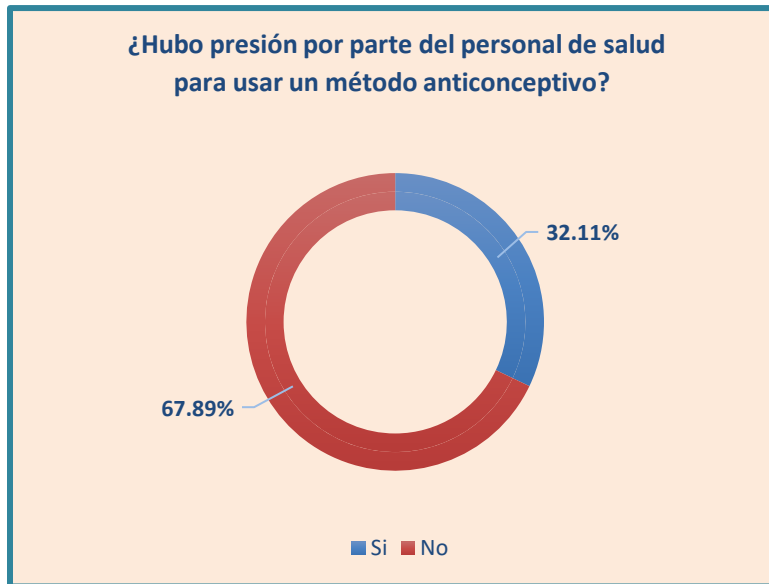


Figura 12: Personal de salud y métodos anticonceptivos

El mayor porcentaje indicado en esta pregunta (67.89%) afirma que no fue presionado por los profesionales de salud para elegir métodos contra la concepción; contrariamente a esto, el 32.11 % si afirmó que fue presionado por los profesionales de salud para elegir métodos contra la concepción

13. ¿Tus amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo?

Tabla 13:Influencia amical en la elección de anticonceptivos

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Si	105	27.63
No	275	72.37
TOTAL	380	100.00



Figura 13: Influencia amical en la elección de anticonceptivos

De la figura anterior es posible percibir que la mayor parte de encuestados (56.36%) admite que las amistades no influyeron en la decisión de un método contra la concepción. Pero, el 43.64 % asevera que los amigos si afecta su decisión para elegir métodos contra la concepción.

14. ¿Tu pareja influye en la elección de un método anticonceptivo?

Tabla 14: Edad de los encuestados según rangos

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Si	100	26.32
No	280	73.68
TOTAL	380	100.00

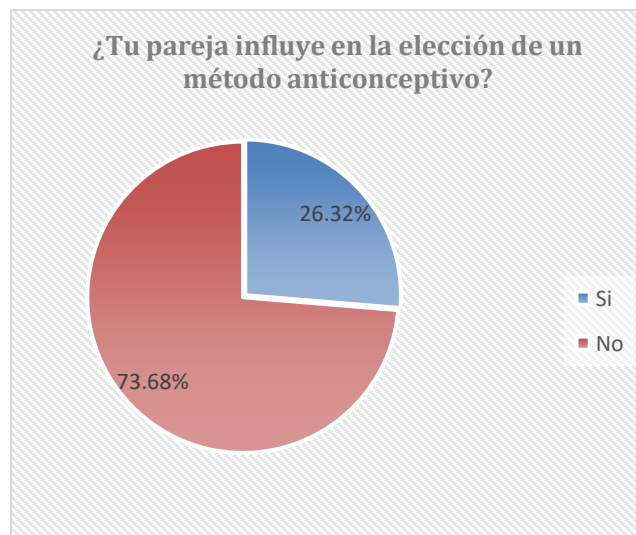


Figura 14: Influencia de la pareja en la elección de anticonceptivos

A partir de la respuesta catorce, la mayoría de personas (73.68%) menciona que las parejas no influyeron en su decisión para elegir métodos contra la concepción. Contrariamente, el 26.32 % asevera que las parejas sí influyeron en su decisión para elegir métodos contra la concepción

15. ¿Utiliza actualmente algún método anticonceptivo?

Tabla 15: Uso de los métodos anticonceptivos

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Si	300	78.95
No	80	21.05
TOTAL	380	100.00

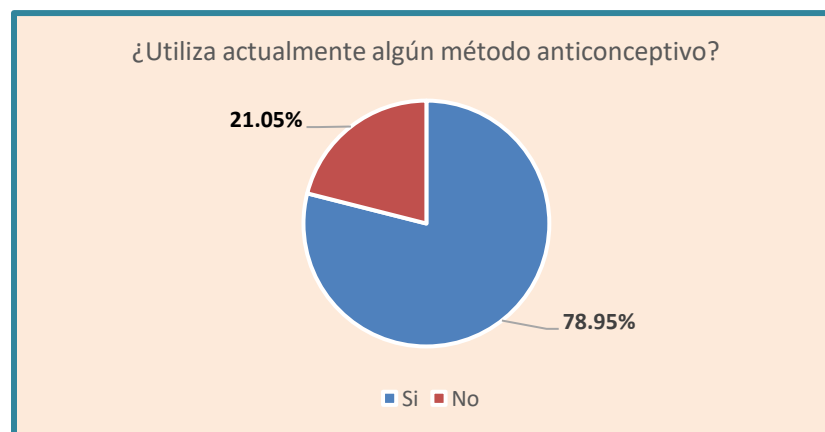


Figura 15: Uso de los métodos anticonceptivos

La gran mayoría de las entrevistadas (78.95%) utiliza algún método anticonceptivo. Mientras que, el 21.05% de las entrevistadas no utilizan métodos anticonceptivos, afirmando que se sienten felices de no utilizarlos.

16. ¿Qué método o métodos anticonceptivos empleas? Puede marcar más de uno

Tabla 16: Tipos de métodos anticonceptivos

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
Píldoras	70	18.42
Implante subdérmico	59	15.53
Inyectables hormonales	83	21.84
Parches	36	9.47
Condomes	45	11.84
DIU (Dispositivo intrauterino)	52	13.68
Salpingoclasia (Ligadura de trompas de Falopio)	35	9.21
TOTAL	380	100.00



Figura 16: Tipos de métodos anticonceptivos

Queda evidentemente entendible que el 21.84% utilizan inyectables hormonales; el 18.42% utilizan píldoras; un importante 15.53% se ponen implantes subdérmicos, mientras que el

13.68 % y el 11.84% afirman que utilizan DIU y los condones femeninos como métodos anticonceptivos.

17. ¿Cuál fue la ventaja que influyó en su elección del método anticonceptivo?

Tabla 17: Ventajas de los métodos anticonceptivos

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
a) No afecta la fertilidad si lo dejo de usar	100	17.83
b) Menos efectos adversos	167	29.77
c) Mayor efectividad anticonceptiva	135	24.06
d) Reduce el riesgo de ITS	100	17.83
e) Otros	59	10.52
TOTAL	561	100.00

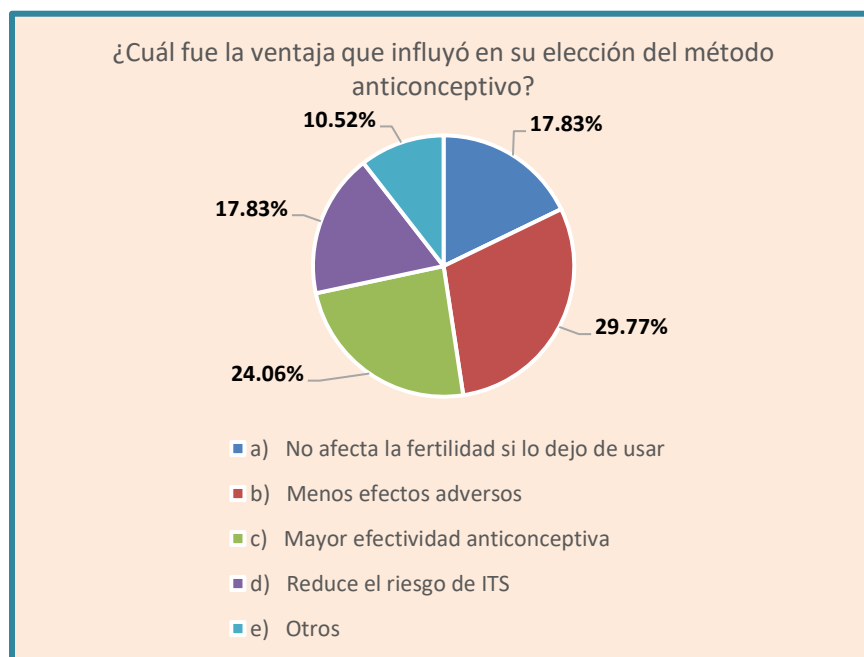


Figura 17: Ventajas de los métodos anticonceptivos

Se observó que el 29.77% de las encuestadas afirmaron no presentan efectos adversos al utilizar los métodos anticonceptivos; asimismo, el 24.06% apreciaron la efectividad anticonceptiva de estos métodos. Igualmente, los porcentajes de 17.83% y 10.52% afirmaron que los métodos anticonceptivos tienen la ventaja de reducir las ITS, además de no afectar la fertilidad y entre otras ventajas.

18. ¿Obtuvo alguna reacción adversa al método anticonceptivo usado?

Tabla 18: Reacciones adversas de los métodos anticonceptivos

RESPUESTAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA (%)
a) Dolor de cabeza	28	7.37
b) Aumento de peso	65	17.11
c) Mareos – nauseas	30	7.89
d) Menstruación irregular	59	15.53
e) Otros	74	19.47
Ninguno	124	32.63
TOTAL	380	100.00

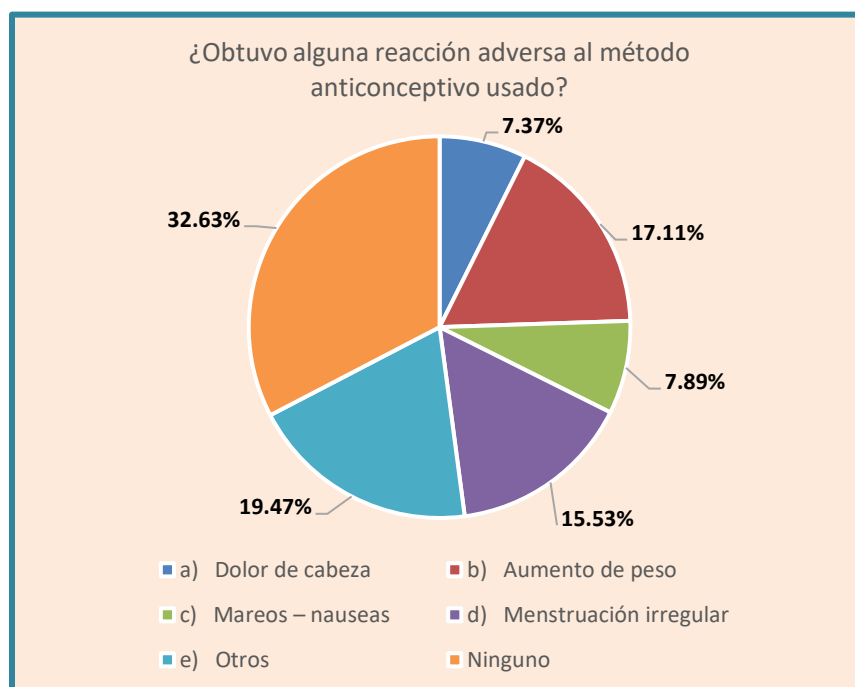


Figura 18: Reacciones adversas a los métodos anticonceptivos

Queda evidentemente demostrado en esta pregunta que el 32.63% no tuvieron reacciones adversas al utilizar métodos anticonceptivos; el 15.53% de mujeres presentaron menstruaciones irregulares; un 17.11% presentaron un aumento de peso considerable. Asimismo, pequeños porcentajes de 7.89% y 7.37% de las encuestadas afirmaron sufrir de mareos y náuseas y dolores de cabeza al utilizar los métodos anticonceptivos. Un importante

19.47% tienen otros tipos de reacciones no descritas en la pregunta.

III. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

En la investigación realizada se ha determinado que el 78.95% de las encuestadas utilizan algún método anticonceptivo; mientras que, un 21.05 % señalo no utilizan métodos anticonceptivos. Estos datos confirman que representan una respuesta mayoritaria de la muestra, así como está indicado por **MELO, Celia Regina Maganha, et al. (2021)⁷ donde indican que el 56,5%** de mujeres utilizaba algún método anticonceptivo y lo reportado en el marco teórico ²⁰. Por otra parte, **Bustos More M. (2019)⁴ y Chilingua Amaya, Javier Andrés, et al⁵** también respaldan sobre la utilización de métodos anticonceptivos como un importante medio para prevenir embarazos no deseados y el peligro de las UITs.

En cuanto a los efectos adversos que trae al utilizar los métodos anticonceptivos, este estudio e ha encontrado que el 32.63 % de las mujeres no presentan efectos adversos al utilizar los métodos anticonceptivos; el 15.53% de mujeres presentaron menstruaciones irregulares; un 17.11% presentaron un aumento de peso considerable. Asimismo, pequeños porcentajes de 7.89% y 7.37% de las encuestadas afirmaron sufrir de mareos y náuseas y dolores de cabeza al utilizar los métodos anticonceptivos. Un importante 19.47% tienen otros tipos de reacciones no descritas en la pregunta. Esta descripción hace que sea un factor importante en la decisión para elegir el método contra la concepción adecuado. Existen coincidencias con los factores mencionados en los trabajos realizados por **Elvia de la Vara, Hubert E, Saavedra B, et al (2020)⁶ y Valverde N y John O (2019)⁸**.

En materia respecto a que si la pareja o amigos afectan en la decisión sobre los métodos; la mayoría de personas (56.36%) admite que los amigos no afectan su decisión sobre los métodos contra la concepción. Pero, el 43.64 % asevera que los amigos sí afectan su decisión sobre los métodos contra la concepción. La mayoría de personas (73.68%) admite que la pareja no afecta su decisión sobre los métodos contra la concepción. Contrariamente, el 26.32 % asevera que las parejas sí afectan su decisión sobre los métodos contra la concepción: con esto se confirma que, esta información concuerda con lo reportado por **Linares Linares K**

(2018)³ y Bustos More M (2019)⁴ que sostienen que el 53.76% y el 55.79% de las mujeres que utilizan métodos anticonceptivos deciden qué tipo usar por cuenta propia.

CONCLUSIONES

En la presente investigación, la mayoría de las personas que respondieron la encuesta (31.58%) son mujeres en el rango de 25 y 31 años, seguidamente las mujeres de entre 18 a 24 años (30.26%), le sigue el 25.79% de entre 32 a 38 años, las de 39 años a más representan solo al 12.37%. El 39.47% de las mujeres conviven con sus parejas; el 40 % de las mujeres tienen de dos a tres hijos y el 39.47 % de las mujeres solo tienen secundaria completa.

Se obtuvo la información que el 68.67% de las mujeres afirmaron que sus amigos fueron la primordial fuente informativa en relación a los métodos contra la concepción; igualmente, el 65.26% de mujeres recibieron al menos alguna vez asesorías sobre métodos de planificación familiar. Igualmente, el 67.89% afirma que no fueron presionados por los profesionales de salud para elegir métodos contra la concepción.

Se observó que el 78.95% de mujeres utiliza algún método anticonceptivo: de este porcentaje el 21.84% utilizan inyectables hormonales; el 18.42% utilizan píldoras; un importante 15.53% se ponen implantes subdérmicos, mientras que el 13.68 % y el 11.84% afirman que utilizan DIU y los condones femeninos como métodos anticonceptivos.

Respecto a la influencia positiva del uso de métodos anticonceptivos, el 29.77% de las encuestadas afirmaron no presentan efectos adversos al utilizar los métodos anticonceptivos; asimismo el 32.63% no tuvieron reacciones adversas al utilizar métodos anticonceptivos; el 15.53% de mujeres presentaron menstruaciones irregulares; un 17.11% presentaron un aumento de peso considerable. De igual manera, pequeños porcentajes de 7.89% y 7.37% de las encuestadas afirmaron sufrir de mareos y náuseas y dolores de cabeza al utilizar los métodos anticonceptivos. Un importante 19.47% tuvieron otros tipos de reacciones.

RECOMENDACIONES

Recomendamos hacer investigaciones con más exhaustividad en el ámbito del conocimiento acerca de los elementos que afectan en la decisión sobre los métodos contra la concepción; pues ello permitiría realizar contrastes más profundos sobre el tema; además de contribuir a desmitificar mitos acerca del uso de anticonceptivos.

Se recomienda segmentar este tipo de estudios en dos grupos: el primero de ellos orientado a las mujeres que tienen múltiples parejas sexuales; el segundo sería sobre los efectos negativos provocados por las reacciones adversas de la utilización de métodos anticonceptivos.

Recomendamos hacer trabajos de investigación enfocados en descubrir que influencia tienen en el sistema nervioso usar métodos contra la concepción, y su relación con la menopausia en las féminas.

Para un futuro, se recomienda investigar los efectos en los órganos sexuales a largo plazo el uso de los métodos anticonceptivos.

IV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Mori Sangama S. Efectos Adversos Y El Retiro Temprano Del Implante Subdérmico En Usuarías Del Hospital Regional De Loreto Enero-diciembre 2019. Universidad Científica del Perú. [tesis] [Lima, Perú]. 2022. Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/1839>
- 2.- Tamay D; Asenjo J. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de colegios estatales. *Revista científica CURAE*, 2020, vol. 3, no 2, p. 16-25. Disponible en: <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1432>
- 3.- Linares Linares K. Barreras culturales en el acceso de adolescentes a los métodos anticonceptivos. Microred Mariscal Castilla Arequipa 2017. Universidad Nacional De San Agustín De Arequipa. [tesis] [Arequipa, Perú]. 2018. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6522>
- 4.- Bustos More M. Nivel de conocimiento y actitud sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de la IE Técnico de Aplicación Las Malvinas La Arena-Piura, 2018. Universidad Católica los Angeles de Chinbote. [tesis] [Chinbote, Perú]. 2019.
- 5.- Chilibingua Amaya, Javier Andrés, et al. Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador. *Revista San Gregorio*, 2021, vol. 1, no 45, p. 158-173. Disponible en: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?pid=S2528-79072021000100158&script=sci_arttext
- 6.- Vara-Salazar, Elvia de la, et al. "Provisión de métodos anticonceptivos en el posparto inmediato en México, 2018-19." *salud pública de México* 62.6 (2020): 637-647.
- 7.- MELO, Celia Regina Maganha, et al. Uso de métodos anticonceptivos e intencionalidad de embarazo entre las mujeres usuarias del Sistema Público de Salud Brasileño. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 2020, vol. 28.
- 8.- Valverde-Espinoza, Natalia, and John Barja-Ore. "Método anticonceptivo de elección en el postaborto." *Ginecología y obstetricia de México* 87.12 (2019): 814-819. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0300-90412019001200006&script=sci_arttext

9.- García, Antonio Aguiar, et al. "Historia del condón y otros métodos anticonceptivos." *Revista Médica Electrónica* 41.2 (2019): 588-597.

10.-

11.-Sarayasi Romero, Noelia Milagros. "Importancia de la educación sexual y de los métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes." (2020).

12.- Morales Peña, Arleth Nataly, and Adriana Lilibeth Aguilar Maldonado. *Factores que influyen en el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes en el Colegio Veintiocho de Mayo*. Diss. Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Obstetricia, 2019.

Disponibile en: <https://lamjol.info/index.php/RMH/article/view/11490>

13.- Castro, Rigoberto, and Jamilette Paz. "Métodos anticonceptivos elegidos por mujeres después de aborto en un hospital público de Honduras." *Revista Médica Hondureña* 89.2 (2021): 96-102.

14.- da Silva Barreto, Danyella, et al. "Dispositivo Intrauterino na Atenção Primária a Saúde: uma revisão integrativa." *Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade* 16.43 (2021): 2821-2821.

15.- Abonia, Carlos Hernan, et al. "Translocación de dispositivo intrauterino de cobre a vejiga y litiasis vesical secundaria—reporte de caso clínico." *Revista Urología Colombiana/Colombian Urology Journal* 29.01 (2020): 058-062.

16.- Caysahuana Melendez, Eliana Jenny, and Ada Eli Loayza Huamán. "Relación Del Conocimiento y Actitud con el Cumplimiento de las Buenas Prácticas de Dispensación frente a la Anticoncepción Oral de Emergencia en Químicos Farmacéuticos que Laboran en la Cadena de Boticas Mifarma del Distrito de Santiago de Surco—Perú, Junio 2018." (2018).

17.- Arrate Negret, Maria Mercedes, et al. "Efectos secundarios de los anticonceptivos hormonales en usuarias del método asistentes a las consultas de planificación familiar." *Medisan* 17.3 (2013): 415-425. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013000300001

- 18.- Soriano Fernández, Humberto, Lourdes Rodenas García, and Dolores Moreno Escribano. "Criterios de elegibilidad de métodos anticonceptivos: nuevas recomendaciones." *Revista Clínica de Medicina de Familia* 3.3 (2010): 206-216. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1699-695x2010000300009
- 19.- Díaz, Soledad, and Horacio B. Croxatto. "Anticoncepción hormonal de emergencia." *WR Barbato, JT Charalambopoulos. Editorial Corpus, Rosario, Argentina* (2005): 267-276.
- 20.- Schwarcz, Ricardo, et al. "Guía para el uso de métodos anticonceptivos." *Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación* (2002).
- 21.- Cruz Hernández, Jeddú, et al. "Anticoncepción y enfermedades de transmisión sexual." *Revista Cubana de Medicina General Integral* 23.2 (2007): 0-0.
- 22.- Guillen Contreras, Mary Carmen Rosa. "Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos de barrera en la población LGBTI peruana, 2017." (2021).
- 23.- Barcia, Javier Maure, Jorge Ramón Sancristóbal Díaz, and Mercedes de la Caridad Rodríguez Carvajal. "Anticoncepción de emergencia." *Revista Cubana de medicina general integral* 25.2 (2009): 0-0. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0864-21252009000200013
- 24.- Montenegro-Pereira, Erick, Roger Lara-Ricalde, and Norma Velázquez-Ramírez. "Implantes anticonceptivos." *Perinatología y reproducción humana* 19.1 (2005): 31-43.
- 25.- González Labrador, Ignacio, and Emilia Miyar Pieiga. "Consideraciones sobre planificación familiar: métodos anticonceptivos." *Revista Cubana de Medicina General Integral* 17.4 (2001): 367-378.
- 26.- Prendes Labrada, Marianela de la C., et al. "Participación de los hombres en la planificación familiar." *Revista Cubana de Medicina General Integral* 17.3 (2001): 216-221.
- 27.- Cruz-Peñarán, Doris de la, et al. "Conocimientos y actitudes de la pareja hacia la

práctica de laplanificación familiar en la Selva del Perú." *Salud pública de México* 45.6 (2003): 461-471.

Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/spm/v45n6/18740.pdf>

28.- Anna Späth, Cornelia Schneider, Lina Stutz, Sibil Tschudin, Elisabeth Zemp Stutz. Observatorio Suizo de Salud (Obsan).[comunicado de prensa]. 23.06.2017 disponible en: <https://www.obsan.admin.ch/fr/publications/2017-schweizerischer-verhutungsbericht>

29.- Articulando esfuerzos para el Fortalecimiento de Capacidades en Planificación Familiar.UNFPA PERU. [nota de prensa]. 18 agosto del 2021.

V. ANEXOS

**ANEXO N° 01: CONSENTIMIENTO
INFORMADO**

CONSENTIMIENTO INFORMADO



Buenos días, le invito a participar en el presente trabajo de investigación que tiene como objetivo: **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES MAYORES A 18 AÑOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA GUADALUPE DEL AGUSTINO-LIMA**

Si Ud. decide participar, responderá a un cuestionario con las preguntas que se le harán. Los datos que se obtengan serán analizados sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Comprendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme del estudio:

- Cuando yo lo crea conveniente
- Sin dar explicaciones

Estando plenamente informado(a) de lo expuesto **DOY MI CONSENTIMIENTO** al investigador para la realización de la encuesta, con todo lo expresado en este documento y sin necesidad de autenticación por el notario, lo suscribo.

DNI N°.....

FIRMA.....

ANEXO N° 02:
INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE
DATOS

11. ¿Alguna vez le otorgaron consejerías o asesorías sobre métodos de planificación familiar?

- a) Si b) No

12. ¿Hubo presión por parte del personal de salud para usar un método anticonceptivo?

- a) Si b) No

13. ¿Tus amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo?

- a) Si b) No

14. ¿Tu pareja influye en la elección de un método anticonceptivo?

- a) Si b) No

III.- USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

15. ¿Utiliza actualmente algún método anticonceptivo?

- a) Si b) No

16. ¿Qué método o métodos anticonceptivos empleas? Puede marcar más de uno

- a) Píldoras
- b) Implante subdérmico
- c) Inyectables hormonales
- d) Parches
- e) Condones
- f) DIU (Dispositivo intrauterino)
- g) Salpingoclasia (Ligadura de trompas de Falopio)

17. ¿Cuál fue la ventaja que influyó en su elección del método anticonceptivo?

- a) No afecta la fertilidad si lo dejo de usar
- b) Menos efectos adversos
- c) Mayor efectividad anticonceptiva
- d) Reduce el riesgo de ITS
- e) Otros

18. ¿Obtuvo alguna reacción adversa al método anticonceptivo usado?

- a) Dolor de cabeza
- b) Aumento de peso
- c) Mareos – náuseas
- d) Menstruación irregular
- e) Otros
- f) Ninguno

ANEXO N° 03: OPERACIONALIZACION DE VARIABLE

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	TIPO DE VARIABLE
Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos	Se refiere a los elementos que harán que una persona elija uno u otro método conceptual.	variable se usará un cuestionario de 14 preguntas divididas en 3 dimensiones	1.- Factores personales.	Cantidad de Hijos. Grado académico: Estructura familiar Ocupación Aportante del ingreso económico familiar. Si posee una pareja estable con vida sexual activa. Si tuvo hijos antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos	cualitativa
			2.- Factores socio-culturales.	Su principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos. Si recibió consejerías o asesorías sobre métodos de planificación familiar. Si hubo presión por parte del personal de salud para usar un método anticonceptivo. Si sus amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo Si su pareja influye en la elección de un método anticonceptivo.	cualitativa
			3.- Métodos anticonceptivos mas usados.	Si utiliza actualmente algún método anticonceptivo. Métodos anticonceptivos empleados. Ventaja que influyó en su elección del método anticonceptivo. Si obtuvo alguna reacción adversa al método anticonceptivo usado.	cualitativa

ANEXO N° 04:
MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables y dimensiones	Metodología
<p>¿Cuáles son los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores a 18 que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino, Lima?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>1.- ¿Cuáles son los factores personales que influyen en la elección de un método anticonceptivo en mujeres mayores a 18 que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino?</p> <p>2.- ¿Cuáles son los factores socio-culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores a 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino?</p> <p>3.- ¿Cuáles son los métodos anticonceptivos más usados en mujeres mayores de 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino,</p>	<p>Identificar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores de 18. que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino, Lima Objetivos específicos</p> <p>1.-Identificar los factores personales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores de 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino, Lima 2.-Describir los factores socio-culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres mayores de 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino, Lima 3.-Identificar los métodos anticonceptivos más usados en mujeres mayores de 18 años que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino</p>	<p>No aplica por ser una investigación descriptiva univariable</p>	<p>Univariable: Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos</p> <p>Dimensiones: 1.- Factores personales 2.- Factores socio-culturales. 3.- Métodos anticonceptivos más usados.</p> <p>Indicadores: Cantidad de Hijos. Grado académico: Estructura familiar Ocupación Aportante del ingreso económico familiar. Si posee una pareja estable con vida sexual activa. Si tuvo hijos antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos</p> <p>Su principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos. Si recibió consejerías o asesorías sobre métodos de planificación familiar. Si hubo presión por parte del personal de salud para usar un método anticonceptivo. Si sus amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo. Si su pareja influye en la elección de un método anticonceptivo</p> <p>Si utiliza actualmente algún método anticonceptivo. Métodos anticonceptivos empleados. Ventaja que influyó en su elección del método anticonceptivo.</p>	<p>Enfoque de investigación: Cuantitativo</p> <p>Diseño de la investigación: Diseño no experimental, transversal, descriptivo</p> <p>Población: Pobladores de la provincia de Jauja.</p> <p>Muestra: La muestra estará constituida por 380 mujeres que acuden a la Farmacia Guadalupe del Agustino , Lima</p> <p>Muestreo: Probabilístico simple</p> <p>Técnicas e instrumentos de recolección de datos: - Técnica: encuesta - Instrumento: cuestionario</p> <p>Técnicas de procesamiento de información: La estadística usada es descriptiva, los datos se procesan en el programa Microsoft Excel, los resultados se presentan en forma de tablas y gráficos.</p>

			Si obtuvo alguna reacción adversa al método anticonceptivo usado.	
--	--	--	---	--

CONSTANCIA DE APLICACIÓN DE ENCUESTA

QUE LOS BACH: **ROCHA MENDIETA JUSTINA MARITZA**, identificado con DNI: 70562844 Y **SANCHEZ CHUQUISPUMA FLOR DE MARÍA**, identificado con DNI: han realizado la encuesta **“FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES QUE ACUDEN A LA FARMACIA GUADALUPE – EL AGUSTINO – LIMA 2023”**

Para obtener su título universitario, con total aceptación y cumpliendo lo establecido en su plan de investigación.

Lima 28 de abril 2023



FARMACIA GUADALUPE
RUC: 10416099958
AV. CESAR VALLEJO 142°
EL AGUSTINO

FOTOS



NOMBRE DEL TRABAJO

TESIS - ROCHA Y SANCHEZ.docx

RECuento DE PALABRAS

9796 Words

RECuento DE CARACTERES

55458 Characters

RECuento DE PÁGINAS

61 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

2.0MB

FECHA DE ENTREGA

May 31, 2023 8:50 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

May 31, 2023 8:51 AM GMT-5

● **1% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 1% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
FRANKLIN ROOSEVELT
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
DECANATO

Huancayo, 10 de Junio del 2023
Hora: 12:00 hrs Modalidad Virtual.

Título de la tesis:

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES QUE ACUDEN A LA FARMACIA GUADALUPE-EL AGUSTINO-LIMA.

ASESOR: MG. QF. ISAIAS LOYOLO HUANCA GABRIEL.

Nombres del Jurado Evaluador

Nombres del jurado evaluador	Firma
Presidente: MG. JAVIER FLORENTINO CHURANGO VALDEZ	
Secretario: MG. ENRIQUE JUAN SOLGORRE CONTRERAS	
Vocal: MG. QF. ISAIAS LOYOLO HUANCA GABRIEL	
Suplente: MG. ORLANDO JESUS CARBAJAL	

Resultado de la presentación y sustentación de la tesis:

NOMBRE Y FIRMA DE LOS BACHILLERES	CALIFICACIÓN	
JUSTINA MARITZA ROCHA MENDIETA	APROBADO CON MENCIÓN HONROSA	
	APROBADO POR UNANIMIDAD	X
	APROBADO POR MAYORÍA	
	DESAPROBADO	
FLOR DE MARÍA SÁNCHEZ CHUQUISPUMA	APROBADO CON MENCIÓN HONROSA	
	APROBADO POR UNANIMIDAD	X
	APROBADO POR MAYORÍA	
	DESAPROBADO	





Mg. José Efraim, VERA CUADROS
DECANO (e)
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
FRANKLIN ROOSEVELT