



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS  
Y BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**USO DE ANTIANÉMICOS EN GESTANTES QUE ACUDEN  
AL CENTRO MÉDICO GANIMED**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTORES**

Bach. Gonzales Chavez, Carmen Rosa

Bach. Vasquez Gavidia, Rosa Carina

**ASESOR:**

Mg. Jesus Carbajal, Orlando

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Pública

**HUANCAYO - PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

Esta tesis se la dedico a mi DIOS quien supo guiarme por buen camino, darme fuerzas para seguir adelante y no desmayar en los problemas que se presentaban, para mis padres por su apoyo, consejo para hacer de mí una mejor persona, y por ayudarme con los recursos necesarios para estudiar.

A mis hermanos y a mi sobrino por sus palabras y su compañía.

**Carmen.**

Dedico esta tesis en primer lugar a Dios que es mi guía, mi camino, sin su ayuda jamás hubiera estado en esta etapa final e importante de mi carrera, también a mi madre que es mi ejemplo a seguir, y mi hijo que es motivo, mi todo, siempre a mi lado, que por él y para el soy y seré la mejor profesional.

**Rosa.**

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradecer a Dios por su bondad y permitirme llegar a la culminación de mi carrera de manera satisfactoria, a mis padres por el amor, la dedicación y la paciencia con la que cada día se preocupaban por mi avance y desarrollo de esta tesis, por ser los principales promotores de mis sueños, gracias a ellos por cada día confiar y creer en mí, gracias a mi universidad por permitirme convertirme en ser un profesional en lo que tanto me apasiona, gracias a cada profesor que hizo parte de este proceso integral de formación, agradecer a mi asesor por brindarme las herramientas necesarias para el desarrollo y elaboración de mi tesis.

## **JURADO DE SUSTENTACIÓN**

### **PRESIDENTE:**

Mg. Cano Perez, Carlos Alfredo

### **SECRETARIO:**

Mg. Quesada Reyes, Antonio Fernando

### **VOCAL:**

Mg. Carbajal Orlando, Jesús

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

### DECLARACION JURADA SIMPLE

Yo, **Gonzales Chávez Carmen Rosa** de Nacionalidad peruana, identificado con DNI N°**75335380**, de la Universidad privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en farmacia y Bioquímica, autor la tesis titulada: **“USO DE ANTIANEMICOS EN GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO MEDICO GANIMED”**.

#### DECLARACION BAJO JURAMENTO:

**QUE TODA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAS**, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor. En este siendo somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetivos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 23 de mayo del 2023



**GONZALES CHAVEZ**

**CARMEN ROSA**

**DNI: N° 75335380**



**HUELLA DIGITAL**

## **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

### **DECLARACION JURADA SIMPLE**

Yo, **Vásquez Gavidia Rosa Carina** de Nacionalidad peruana, identificado con DNI N°**44619299**, de la Universidad privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en farmacia y Bioquímica, autor la tesis titulada: **“USO DE ANTIANEMICOS EN GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO MEDICO GANIMED”**.

#### **DECLARACION BAJO JURAMENTO:**

**QUE TODA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAS**, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor. En este siendo somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetivos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 23 de mayo del 2023



**VÁSQUEZ GAVIDIA**

**ROSA CARINA**

**DNI N°44619299**



**HUELLA DIGITAL**

# Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vii
<b>RESUMEN</b>	x
<b>ABSTRACT</b>	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	12
<b>II. MÉTODO</b>	20
2.1. Tipo y diseño de investigación	20
2.2. Operacionalización de la variable	21
2.3. Población, muestra y muestreo	22
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	23
2.5. Procedimiento	23
2.6. Método de análisis de datos	23
2.7. Aspectos éticos	23
<b>III. RESULTADOS</b>	24
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	36
<b>V. CONCLUSIONES</b>	39
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	40
<b>REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS</b>	41
<b>ANEXOS</b>	44

## Índice de Tablas

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla N° 01.</b> Grupo etario de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	24
<b>Tabla N° 02.</b> Grado de instrucción de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	25
<b>Tabla N° 03.</b> Estado civil de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	26
<b>Tabla N° 04.</b> Gasto mensual en medicamentos para la prevención de la anemia en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	27
<b>Tabla N° 05.</b> Antecedentes de salud en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	28
<b>Tabla N° 06.</b> Prevalencia del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	29
<b>Tabla N° 07.</b> Tipos de antianémicos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	30
<b>Tabla N° 08.</b> Tipos de medicamentos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	31
<b>Tabla N° 09.</b> Forma farmacéutica de los medicamentos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	32
<b>Tabla N° 10.</b> Frecuencia de consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	33
<b>Tabla N° 11.</b> Momentos de consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	34
<b>Tabla N° 12.</b> Presencia de reacciones adversas frente al consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	35

## Índice de Gráficos

		<b>Pág.</b>
<b>Gráfico N° 01.</b>	Grupo etario de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	24
<b>Gráfico N° 02.</b>	Grado de instrucción de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	25
<b>Gráfico N° 03.</b>	Estado civil de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	26
<b>Gráfico N° 04.</b>	Gasto mensual en medicamentos para la prevención de la anemia en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	27
<b>Gráfico N° 05.</b>	Antecedentes de salud en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	28
<b>Gráfico N° 06.</b>	Prevalencia del uso de antianemicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	29
<b>Gráfico N° 07.</b>	Tipos de antianemicos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	30
<b>Gráfico N° 08.</b>	Tipos de medicamentos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	31
<b>Gráfico N° 09.</b>	Forma farmacéutica de los medicamentos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	32
<b>Gráfico N° 10.</b>	Frecuencia de consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	33
<b>Gráfico N° 11.</b>	Momentos de consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	34
<b>Gráfico N° 12.</b>	Presencia de reacciones adversas frente al consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023	35

## RESUMEN

La presente investigación tiene por **objetivo**. Determinar la prevalencia del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023. La anemia de la hiperplasia eritroide generalmente se desarrolla durante el embarazo y aumenta la masa de glóbulos rojos. **Metodología**. Tipo de investigación, descriptivo, observacional desarrollado en el Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo. La población estuvo conformada por 100 gestantes que acuden al centro de salud, la muestra lo conformaron 79 gestantes elegidas mediante el muestreo probabilístico. La validación del instrumento fue por Juicio de Expertos. **Resultados**. De acuerdo al estudio realizado se logró determinar los factores sociodemográficos de las gestantes que acuden al Centro de Salud Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, destacándose que el 65,8% están comprendidas entre 26 a 35 años, el 50,6% tienen nivel secundario, el 55,7% están en la condición de convivientes, y el 48,1% gastan menos de 50 soles al mes para la prevención de la anemia; Respecto a los patrones de uso de antianémicos en gestantes atendidas en el Centro de Salud Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, se determinó que el antianémico más utilizado fue la vitamina B12 con un 36,2%, la forma de consumo fue en tabletas con un 81%, el 51,7% lo consumieron una sola vez al día, el 60,3% lo consumen después de la comida, el 75,9% no presentaron reacciones adversas. **Conclusión**. La prevalencia puntual del uso de antianémicos en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, fue de 73,4%.

### **Palabras Clave.**

Prevalencia, Antianemicos, Gestantes.

## ABSTRACT

The present research has **objective.** Determining her prevailed of the use of antianemic in pregnant that attend, 2023. The eritroide hyperplasia anaemia develops during the pregnancy and one increases the red corpuscle mass generally . **Methodology.** Kind of research Descriptive, observational developed in that Medical building Ganimed, The Chiclayo Victory . The population was constituted by 100 pregnant that acu Give to the health centre l To sample 79 pregnant elects constituted it By the sampling Probabilistic . L To instrument validation he went by Experts' Opinion. **Results.** According to the made study that managed to determine the sociodemográficos factors of the pregnant ones that attend, emphasizing that 65,8% are included between 26 at 35 years, the 50,6% have level secondary, the 55,7% are in the condition of cohabiting, and the 48,1% they spend less than 50 suns at the month for the anaemia prevention; regarding to the bosses of use of antianemic in pregnant attended in the health centre G animed, The Victoria Chiclayo 2023, determined that the most used antanémico was the B12 vitamin with a 36,2%, the consumption shape went in tablets with one 81%, the 51,7% consumed it an alone time a day, the 60,3% complete it after the food, the 75,9% did not present any responses adverse. **Conclusion.** Her punctual of the use of antianemic in the pregnant ones attended in the health centre Ganimed, The Victoria Chiclayo 2023 prevailed, he was of 73,4%.

### **Keywords.**

Antianemicos Ptrevalencia, Pregnants.

## I. INTRODUCCIÓN

El uso de medicamentos durante el embarazo es una situación común que requiere un correcto conocimiento de las propiedades de los medicamentos y sus indicaciones, así como de las características del médico prescriptor y la etapa del embarazo y la lactancia. error de administración, puede perjudicar a la madre, graves consecuencias para el feto o lactante.

Durante la fase de embarazo de una mujer, se producen varios cambios fisiológicos adaptativos, que afectan adicionalmente a los procesos y curso de desarrollo que están sujetos a ella. período, afectan y cambian la farmacocinética de los medicamentos utilizados y pueden afectar su eficacia y seguridad. Estos cambios físicos también pueden modificar la farmacocinética de los fármacos en diferentes etapas, desde la absorción hasta la eliminación. <sup>1</sup>

Conceptualmente, la anemia es una disminución en el número de glóbulos rojos que son los responsables del transporte de oxígeno a otras células del cuerpo y, por lo tanto, es un elemento esencial para mantener la vida, el funcionamiento normal de todos los órganos. En la anemia, el número de glóbulos rojos es escaso para cumplir con las necesidades del cuerpo varían según la edad, el género, altura, tabaquismo, diferentes etapas del embarazo,<sup>2</sup>

Factores como la edad, el sexo, la ingesta y la pérdida de sangre hacen que grupos de personas sean más susceptibles a la deficiencia de hierro. La adolescencia durante este período es un grupo de alto riesgo para la anemia por deficiencia de hierro. Los niños precisan hierro para el crecimiento y desarrollo de los tejidos corporales, así como para las demandas adicionales asociadas con la menstruación. La deficiencia de hierro no debe considerarse una simple condición de deficiencia de hierro, ya que no solo afecta la eritropoyesis, causando anemia, sino que también afecta otros órganos y funciones, causando trastornos no hematológicos asociados con una mayor morbilidad en la infancia, retraso en el crecimiento y problemas de aprendizaje. <sup>3</sup>

Pregunta de investigación: ¿Cuál es la prevalencia del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023?

Preguntas específicas:

1. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023?
2. ¿Cuáles son los patrones del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023?
3. ¿Cuál es la prevalencia puntual del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023?

Objetivo general: Determinar la prevalencia del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023.

Objetivos específicos:

1. Identificar los factores sociodemográficos en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023.
2. Determinar los patrones del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023
3. Determinar la prevalencia puntual del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed. La Victoria Chiclayo 2023

Antecedentes nacionales:

**Otiniano, Y. (2022).** Prevalencia del uso de antianémicos en gestantes atendidas en la “botica en ti confío” distrito Chicama – Ascope, setiembre – diciembre 2020. Objetivo: determinar la prevalencia del uso de antianémicos en gestantes que acudieron a la Botica En ti Confío del distrito de Chicama – Ascope, en el periodo de setiembre – diciembre del año 2020. Métodos: nivel descriptivo no experimental de corte transversal y enfoque cuantitativo. Conclusiones:

Datos generales de las gestantes el, 46% tienen de 21 a 25 años, son convivientes el 62 %, el 56% estudiaron secundario.

El patrón de uso de medicamentos antianémicos utilizados por las mujeres embarazadas, el medicamento antianémico más utilizado es el sulfato ferroso (65%), el 79% usa tabletas, el 87% consumen una vez al día, el 70% lo consumen antes de comer y el 74% no tuvieron

efectos secundarios.

La prevalencia puntual es del 75% del uso de antianémicos en mujeres embarazadas.<sup>4</sup>

**Policarpio, I. (2019).** Factores asociados a anemia ferropénica en gestantes del Centro de Salud Alta Mar 2019. Objetivo: Establecer los factores asociados a anemia ferropénica en gestantes del Centro de Salud Alta Mar 2019. Métodos: Estudio observacional, de tipo descriptivo, retrospectivo y de corte transversal. Conclusiones:

Entre 20 y 24 años tenían las embarazadas (36,5%), 52,7% convivientes, 54,1% con estudios secundarios y 58,1% amas de casa.<sup>5</sup>

**Baldera, E. (2021).** Prevalencia de anemia en gestantes, servicio de obstetricia del hospital provincial docente belén de Lambayeque – 2021. Objetivo: Determinar la prevalencia de anemia en gestantes en el servicio de obstetricia del hospital Provincial Belén de Lambayeque durante el periodo enero – marzo 2021. Métodos: Estudio descriptivo, retrospectivo, observacional de tipo transversal. Conclusiones:

La prevalencia es del 31,6% de anemia en mujeres embarazadas.

Las gestantes anémicas tienen entre 20 y 34 años representaron el 66,7%. La prevalencia de anemia fue mayor en mujeres con educación secundaria (56,1%); el 77,3% convivientes y 92,4% amas de casa.<sup>6</sup>

Antecedentes internacionales

**Gorena, G (2014).** Prevalencia de anemia y seguimiento pos administración de sulfato ferroso en mujeres gestantes que asisten al laboratorio del Hospital Materno Infantil Poconas de mayo a diciembre 2013. Objetivo: Determinar la prevalencia de anemia y realizar seguimiento pos administración de sulfato ferroso en mujeres gestantes atendidas en el Hospital Materno Infantil Poconas de Sucre en el año 2013. Método: estudio descriptivo, observacional, analítico, longitudinal y prospectivo. Conclusiones:

El consumo de sulfato de hierro modifica los valores de hematocrito y hemoglobina.<sup>7</sup>

**Ríos, L. 82020).** Prevalencia de anemia por deficiencia de hierro y características sociodemográficas y nutricionales asociadas, en gestantes del Hospital Local del Norte de

Bucaramanga. Objetivo: Determinar la prevalencia de anemia por deficiencia de hierro con base en la interpretación de todas las variables del cuadro hemático en gestantes atendidas en el Hospital Local del Norte de Bucaramanga. Método: estudio analítico de corte transversa. Conclusiones:

La prevalencia de anemia ferropénica en la población estimada en este estudio es menor que en Colombia y el resto del mundo. <sup>8</sup>

## **Bases teóricas de la investigación**

### **Prevalencia**

Los estudios epidemiológicos determinan la prevalencia como una característica o fenómeno en una población o dentro de una población en un momento o período determinado.

**Prevalencia puntual:** Se refiere a la frecuencia de un evento específico relacionado con la salud durante un período de tiempo.

**Periodo de Prevalencia:** Número de eventos relacionados con la salud, a lo largo del tiempo, generalmente 12 meses.

**Prevalencia de vida:** número de eventos relacionados con la salud, como porcentaje de gestantes anémicas.

### **Medicamento**

No es fácil evaluar el daño potencial de las medicinas utilizadas durante el embarazo, ya que puede causar daño o malformaciones durante el embarazo y el parto, sino también en el embarazo que utilizan la dosis del fármaco y la duración del tratamiento, así como la propia enfermedad de la madre, forman la base del efecto de teratogenicidad u otros efectos del fármaco. <sup>10</sup>

### **Mecanismo de acción**

Elementos básicos en composición y funciones. Hemoglobina, mioglobina, una enzima con estructura hemo (citocromos, catalasa y peroxidasa) y metaloproteínas.

- 80% de la función de los glóbulos rojos, el primer signo de deficiencia: La anemia

por deficiencia de hierro.

- Mayormente absorbido (pérdida de 1 mg por día hasta Glóbulos rojos a través del tracto digestivo y el epitelio se exfolian).
- Hem (carne) y no hem o inorgánicos (verduras).<sup>11</sup>

## **Anemia**

Pasa cuando la sangre es pobre en glóbulos rojos, por consecuencia no hay suficiente oxígeno lo que a su vez causa fatiga, debilidad, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, mareos, dolor de cabeza.<sup>12</sup>

### **Anemia en gestación**

Durante el embarazo, la sangre de una mujer aumenta y la cantidad de glóbulos rojos en el cuerpo disminuye. No se considera anormal a menos que el nivel sea muy bajo esto a menudo se denomina anemia en el embarazo.<sup>13</sup>

### **Anemia por deficiencia de hierro**

Es una forma común de anemia, donde no hay suficientes glóbulos rojos en la sangre, porque estos transportan oxígeno a las células del organismo.

La anemia por deficiencia de hierro se produce, debido a la falta de hierro. Sin el hierro preciso, el cuerpo no puede producir la adecuada hemoglobina. Como resultado, la anemia por deficiencia de hierro puede causar fatiga y problemas para respirar.<sup>14</sup>

### **La hemoglobina**

Es el componente principal de los glóbulos rojos y se compone de una proteína llamada hemo que oxida el oxígeno y lo intercambia con dióxido de carbono en los pulmones.

Las desviaciones en los valores individuales de hemoglobina pueden indicar una alteración entre la producción y destrucción de glóbulos rojos. Los niveles bajos como los altos pueden indicar una patología.<sup>15</sup>

### **Déficit de ácido fólico y vitamina B12 en el embarazo.**

El ácido fólico, la vitamina B12 y la vitamina C para ayudar al cuerpo a descomponer, usar y producir nuevas proteínas. Las vitaminas ayudan a producir glóbulos blancos y rojos.

El ácido fólico es soluble en agua, no se almacena, lo restante de la vitamina se excreta en la orina. Debido a que el ácido fólico no se almacena en grandes cantidades en el cuerpo, sus niveles en sangre pueden disminuir posteriormente de unas pocas semanas de seguir una dieta baja en folato, que se encuentra principalmente en frijoles, vegetales de hoja verde, huevos, plátanos, frutas cítricas e hígado. <sup>16</sup>

### **Tratamiento**

Los médicos atienden a mujeres embarazadas y en edad fértil, quienes deciden qué tratamiento utilizar. Por ellos deben de evaluar de riesgos de las diferentes opciones de tratamiento para el desarrollo del embrión/feto.

La evaluación no es fácil, ya que no se pueden establecer normas, porque un tratamiento puede funcionar para algunas mujeres embarazadas, pero no para otras. Por lo tanto, debe de evaluar un tratamiento individual para cada mujer embarazada.

Determinar los efectos de diferentes fármacos en el desarrollo embrionario y fetal humano es complejo y, a menudo, se basa en estudios epidemiológicos observacionales. Esto crea dificultades adicionales porque este tipo de publicaciones en muchos casos no son fácilmente comprensibles, lo que obstaculiza en la práctica clínica. Esto ha llevado a organizar servicios telefónicos de información sobre teratógenos, atendidos por especialistas en evaluación de riesgos embrionarios y fetales y procesos de desarrollo prenatal. Sin embargo, sabemos que algunos medicamentos no alteran el desarrollo y pueden usarse durante el embarazo si es necesario, otros tienen riesgos, pero deben usarse para tratar afecciones maternas y, finalmente, hay otros medicamentos que se sabe o planean contraindicar en mujeres embarazadas. <sup>17</sup>

### **Criterios básicos para elegir un medicamento**

La selección de medicamentos se puede hacer a diferentes niveles: sistema de salud, organización, centro de salud y nivel profesional, pero los criterios deben ser siempre los mismos. Dado que el mercado y el conocimiento de los medicamentos están en constante evolución, la evaluación y selección de medicamentos debe ser un proceso interdisciplinario

continuo.

Idealmente, la elección de la medicación debe seguir las guías clínicas, siempre que sean de buena calidad. Estas son recomendaciones formuladas sistemáticamente que ayudan a los especialistas a elegir las opciones de tratamiento más adecuadas. Debemos tener en cuenta las pautas que se han adoptado en nuestro entorno para que haya coherencia en nuestro sistema de salud. Sin embargo, a menudo encontramos dificultades al seleccionar medicamentos directamente de las guías clínicas, por ejemplo, sus recomendaciones se mantienen a nivel de grupo de tratamiento sin bajar al nivel de sustancia activa, o se adoptan de otras áreas con otros datos de costos.<sup>18</sup>

### **Patrones de uso de medicamentos**

Es un grupo de elementos que caracterizan el consumo de los pobladores en una situación específica y pueden ser utilizados para la elaboración de informes, investigaciones y planificaciones, así como para la elaboración de perfiles, uso y costos de tratamiento en diferentes áreas, que permitir la evaluación y mejora de las políticas y programas presentados.<sup>19</sup>

### **Recomendación nutricional**

Se entiende por recomendaciones dietéticas la cantidad de nutrientes que son capaces de promover la actividad metabólica normal del organismo en la práctica totalidad de la población. Estas recomendaciones tienen un propósito práctico y un enfoque puramente demográfico. Estas recomendaciones son actualizadas regularmente por organizaciones internacionales basadas en los resultados de la investigación nutricional.<sup>20</sup>

### **Recomendaciones generales**

Mastica bien tu comida, para digerir los alimentos, así va mejorar la digestión. Comer comidas pequeñas.

Espere unas seis semanas después de la cirugía para introducir alimentos más pesados, agrégalos a tu dieta gradualmente.

No condimente los alimentos, comidas picantes, no coma demasiado frío o demasiado caliente, beba unos 8 vasos de agua al día. Compensar la pérdida de minerales o la

malabsorción.

Evite las bebidas carbonatadas y/o azucaradas, el café o el alcohol. Use aceite de oliva virgen extra para sazonar. Evalúe su ingesta de leche y pruebe la leche sin lactosa si tiene poca tolerancia a la leche.

Come una cena ligera para no llenar tu bolso por la noche. Si ciertos alimentos causaron indigestión antes de la cirugía, también pueden causar indigestión después de la cirugía.

En el caso de una ileostomía, se debe tener especial cuidado para evitar la deshidratación. Infórmese sobre los alimentos que causan gases, repollo, la col rizada, los frijoles. Evítelos tanto como sea posible.<sup>21</sup>

## **II. MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1. Tipo y diseño de investigación**

El estudio es de tipo descriptivo, cuantitativo, de corte transversal, porque se analizarán las variables en un periodo de tiempo sobre el consumo de antianémicos en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed.

El diseño del estudio fue no experimental, porque las variables no fueron manipuladas.

## 2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
<b>PREVALENCIA DEL USO DE ANTIANÉMICOS</b>	Ocurrencias de un evento de salud como porcentaje de gestantes anémicas.	El uso de antianémicos por parte de las gestantes se medirán con un cuestionario.	<b>FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS</b>	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 1 al 3
			<b>PATRONES DE USO DE ANTIANÉMICOS</b>	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítems 9 al 17
			<b>PREVALENCIA PUNTUAL</b>	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítem 8

### 2.3. Población, muestra y muestreo

La población estará conformada por 100 pacientes embarazadas que acudan al Centro Médico Ganimed.

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

**Donde:**

- n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.
- N = Total de los usuarios de las diferentes farmacias.
- $Z_{\alpha} = 1,96$  (con 95% de confiabilidad)
- p = proporción esperada de 0,5
- q = 1 – p (en este caso 1-05 = 0,5)
- e = precisión (5%).

**Reemplazando:**

$$n = \frac{100(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(100 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 79$$

La muestra lo conforman 79 mujeres embarazadas.

**Criterios de inclusión:**

- Gestantes que acuden al Centro de salud
- Gestantes que aceptaron participar en el estudio

**Criterios de exclusión:**

- Gestantes que no acepten participar en el estudio

## **2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

En el estudio utilizamos la técnica de la encuesta y el instrumento utilizado es el cuestionario donde se planteó preguntas para las gestantes.

Para aplicar la encuesta primero deberá ser validado por juicio de expertos.

## **2.5. Procedimiento**

- Se gestionarán las autorizaciones en el centro de salud para poder aplicar la encuesta.
- Una vez que se aplicaron las encuestas se recolectarán los datos para procesarlos estadísticamente.

## **2.6. Método de análisis de datos**

Los datos recolectados se codificaron mediante el Software de Excel y SPSS 26, realizado con la intención de obtener conclusiones que nos ayudaron a lograr los objetivos planteados, dichos datos fueron expresados en tablas y gráficos.

## **2.7. Aspectos éticos**

Se tomará en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

La confidencialidad de los datos de los participantes no será mostrada explícitamente con nombres y apellidos, tan solamente los resultados obtenidos después de culminar el programa.

### III. RESULTADOS

Tabla N° 1

Grupo etario de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023

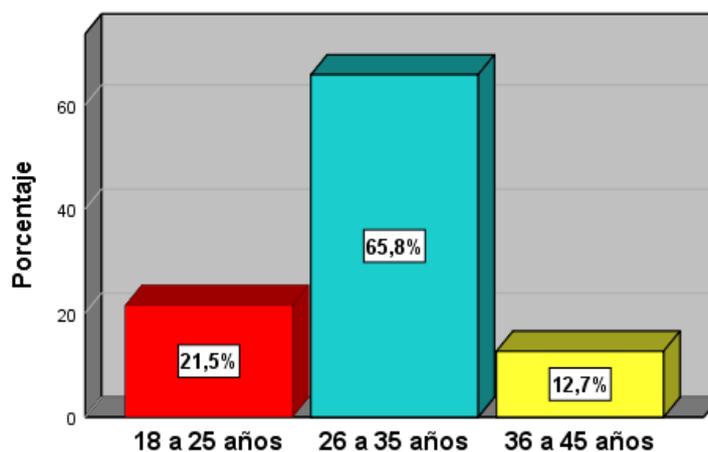
1. Edad (en años cumplidos):

	Frecuencia	Porcentaje
18 a 25 años	17	21,5
26 a 35 años	52	65,8
36 a 45 años	10	12,7
Total	79	100,0

Gráfico N° 1

Grupo etario de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023

1. Edad (en años cumplidos):



#### Interpretación:

La tabla y gráfico N° 1, nos muestra la edad de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, resultando que el 65,8% están comprendidas entre 26 a 35 años, el 21,7% están comprendidas entre 18 a 25 años y el 12,7% tienen entre 36 a 45 años.

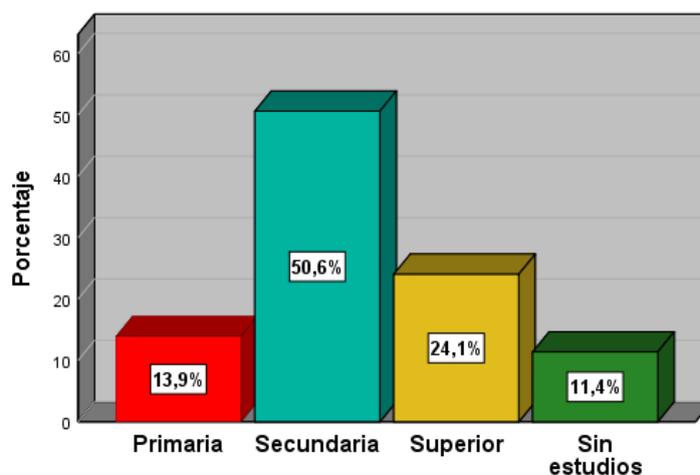
**Tabla N° 2**  
**Grado de instrucción de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

*2. Grado de instrucción*

	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	11	13,9
Secundaria	40	50,6
Superior	19	24,1
Sin estudios	9	11,4
Total	79	100,0

**Gráfico N° 2**  
**Grado de instrucción de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

**2. Grado de instrucción**



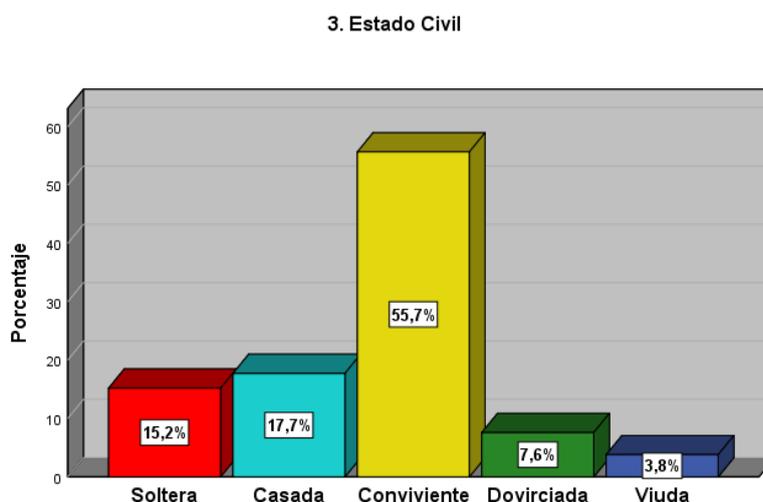
**Interpretación:**

La tabla y gráfico N° 2, nos muestra el grado de instrucción de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, resultando que el 50,6% tienen nivel secundario, el 24,1% tienen nivel superior, el 13,9% tienen nivel primario y el 11,4% no cuenta con estudios.

**Tabla N° 3**  
**Estado civil de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

<i>3. Estado Civil</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Soltera	12	15,2
Casada	14	17,7
Conviviente	44	55,7
Dovirciada	6	7,6
Viuda	3	3,8
Total	79	100,0

**Gráfico N° 3**  
**Estado civil de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**



**Interpretación:**

La tabla y gráfico N° 3, nos muestra el estado civil de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, resultando que el 55,7% están en la condición de convivientes, el 17,7% son casadas, el 15,2% son solteras, el 7,6% son divorciadas y el 3,8% son viudas.

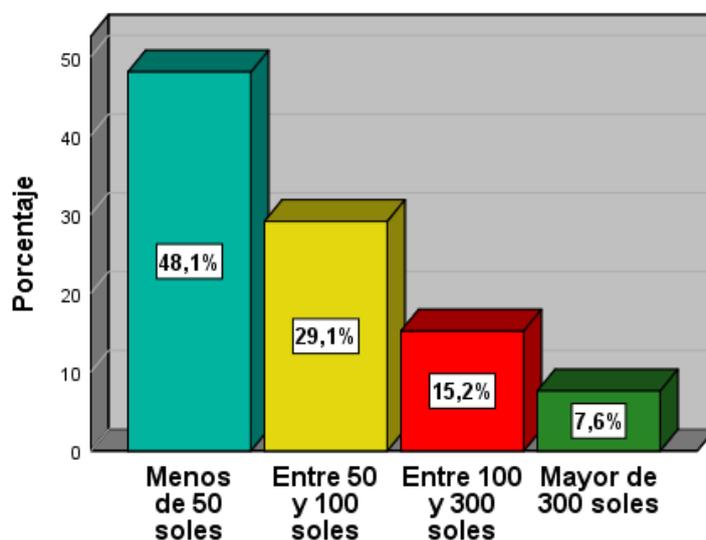
**Tabla N° 4**  
**Gasto mensual en medicamentos para la prevención de la anemia en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

*Cuanto gasta mensualmente en medicamentos para la prevención de la anemia*

	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 50 soles	38	48,1
Entre 50 y 100 soles	23	29,1
Entre 100 y 300 soles	12	15,2
Mayor de 300 soles	6	7,6
Total	79	100,0

**Gráfico N° 4**  
**Gasto mensual en medicamentos para la prevención de la anemia en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

**Cuanto gasta mensualmente en medicamentos para la prevención de la anemia**



**Interpretación:**

La tabla y gráfico N° 4, nos muestra el gasto mensual en medicamentos para la prevención de la anemia en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, resultando que el 48,1% gastan menos de 50 soles, el 29,1% gastan entre 50 y 100 soles, el 15,2% gastan entre 100 y 300 soles y solo el 7,6% gasta más de 300 soles.

**Tabla N° 5**  
**Antecedentes de salud en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

		Recuento	% de N columnas
Que problemas de salud o malestar ha tenido en este año	Dolor de cabeza	31	39,2%
	Dolor de cadera	3	3,8%
	Nauseas	28	35,4%
	Vómitos	10	12,7%
	Mareos	7	8,9%
	Total	79	100,0%
Donde acudió para atender su malestar	Hospital, Centro de Salud, Posta médica	41	51,9%
	Farmacia o boticas	27	34,2%
	Consulta particular	11	13,9%
	Otros	0	0,0%
	Total	79	100,0%
	Usted adquiere medicamentos por:	Prescripción Médica	29
Recomendación del Químico Farmaceutico		36	45,6%
Otro		14	17,7%
Total		79	100,0%

**Interpretación:**

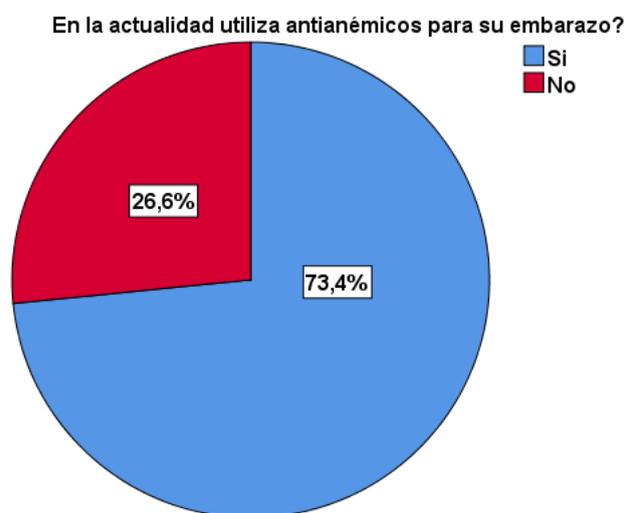
La tabla y gráfico N° 5, nos muestra los antecedentes de salud en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, destacándose que el 39,2% tuvo dolor de cabeza, el 35,4%; el 51,9% acude al Hospital, Centro de Salud o Posta Médica para atender sus malestares, además el 45,6% de las gestantes adquiere sus medicamentos por recomendación del Químico Farmacéutico.

**Tabla N° 6**  
**Prevalencia del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

*¿En la actualidad utiliza antianémicos para su embarazo?*

	Frecuencia	Porcentaje
Si	58	73,4
No	21	26,6
Total	79	100,0

**Gráfico N° 6**  
**Prevalencia del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**



**Interpretación:**

La tabla y gráfico N° 6, nos muestra la prevalencia del uso de antianémicos en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, obteniéndose un 73,4% de prevalencia y un 26,6% de no prevalencia.

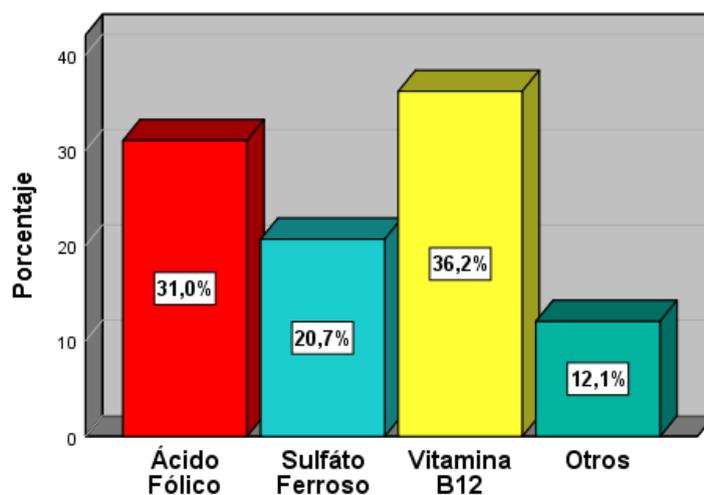
**Tabla N° 7**  
**Tipos de antianémicos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

*Que antianémicos utiliza con más frecuencia*

	Frecuencia	Porcentaje
Ácido Fólico	18	31,0
Sulfato Ferroso	12	20,7
Vitamina B12	21	36,2
Otros	7	12,1
Total	58	100,0

**Gráfico N° 7**  
**Tipos de antianémicos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

**Que antianémicos utiliza con más frecuencia**



**Interpretación:**

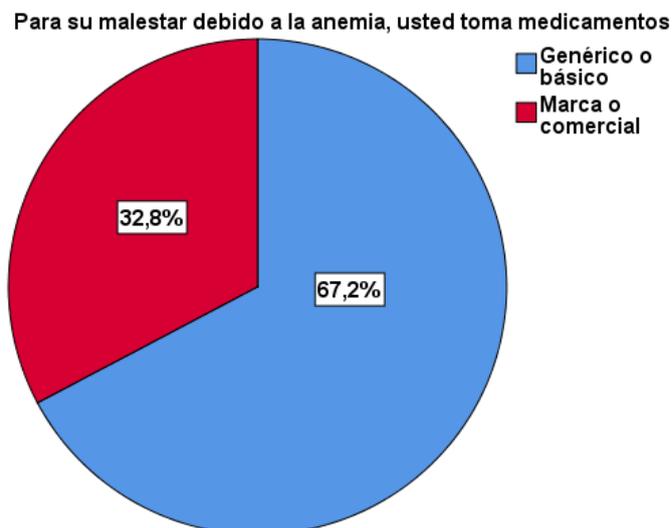
La tabla y gráfico N° 7, nos muestra los tipos de antianémicos que usan las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, obteniéndose que el 36,2% consumen vitamina B12, el 31% consumen Ácido Fólico, el 20,7% consumen Sulfato Ferroso y un 12% consumen otros antianémicos.

**Tabla N° 8**  
**Tipos de medicamentos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

*Para su malestar debido a la anemia, usted toma medicamentos*

	Frecuencia	Porcentaje
Genérico o básico	39	67,2
Marca o comercial	19	32,8
<b>Total</b>	<b>58</b>	<b>100,0</b>

**Gráfico N° 8**  
**Tipos de medicamentos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**



**Interpretación.**

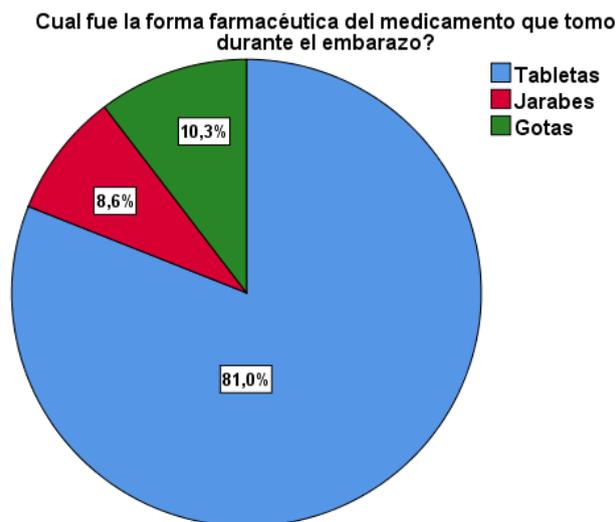
La tabla y gráfico N° 8, nos muestra el tipo de medicamento que usan las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, obteniéndose que el 67,2% consumen medicamentos genéricos y el 32,8% consumen medicamentos de marca.

**Tabla N° 9**  
**Forma farmacéutica de los medicamentos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

*¿Cuál fue la forma farmacéutica del medicamento que tomo durante el embarazo?*

	Frecuencia	Porcentaje
Tabletas	47	81,0
Jarabes	5	8,6
Gotas	6	10,3
Total	58	100,0

**Gráfico N° 9**  
**Forma farmacéutica de los medicamentos consumidos por gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**



**Interpretación.**

La tabla y gráfico N° 9, nos muestra la forma farmacéutica de los medicamentos que usan las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, obteniéndose que el 81% consumen en tabletas, el 10,3% consumen en gotas y el 8,6 consumen en jarabes.

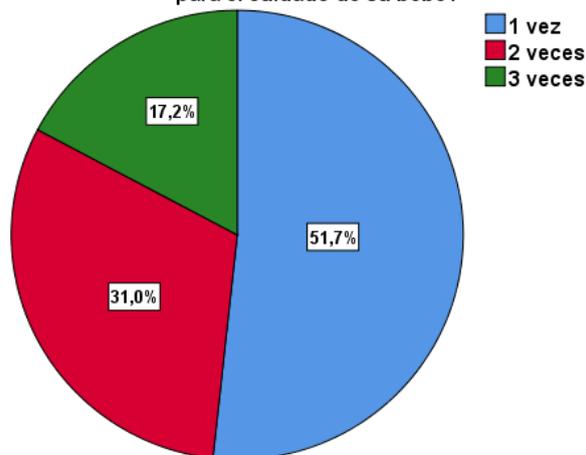
**Tabla N° 10**  
**Frecuencia de consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

*¿Cuántas veces al día toma el medicamento durante el embarazo para el cuidado de su bebe?*

	Frecuencia	Porcentaje
1 vez	30	51,7
2 veces	18	31,0
3 veces	10	17,2
Total	58	100,0

**Gráfico N° 10**  
**Frecuencia de consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

Cuántas veces al día toma el medicamento durante el embarazo para el cuidado de su bebe?



**Interpretación.**

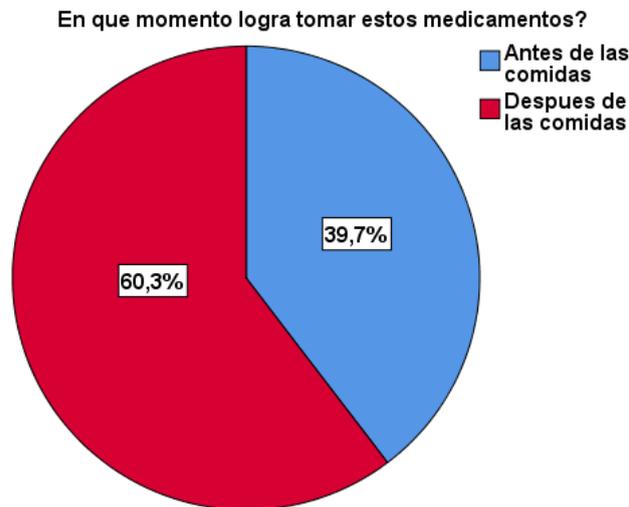
La tabla y gráfico N° 10, nos muestra frecuencia de consumo de antianémicos en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, obteniéndose que el 51,7% consumen 1 vez al día, el 31% consumen 2 veces al día y el 17,2% consumen 3 veces al día.

**Tabla N° 11**  
**Momentos de consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed,**  
**La Victoria Chiclayo 2023**

*¿En qué momento logra tomar estos medicamentos?*

	Frecuencia	Porcentaje
Antes de las comidas	23	39,7
Después de las comidas	35	60,3
Total	58	100,0

**Tabla N° 11**  
**Momentos de consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed,**  
**La Victoria Chiclayo 2023**



**Interpretación.**

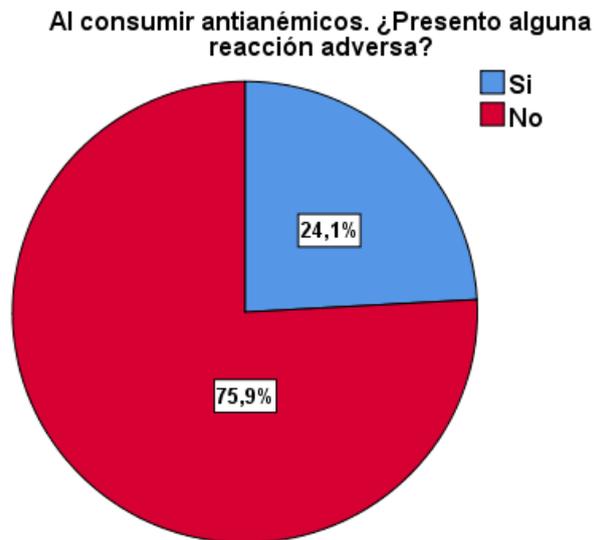
La tabla y gráfico N° 11, nos muestra los momentos de consumo de antianémicos en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, obteniéndose que el 60,3% consumen después de las comidas y el 39,7% lo consumen antes de las comidas.

**Tabla N° 12**  
**Presencia de reacciones adversas frente al consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**

*Al consumir antianémicos. ¿Presento alguna reacción adversa?*

	Frecuencia	Porcentaje
Si	14	24,1
No	44	75,9
Total	58	100,0

**Gráfico N° 12**  
**Presencia de reacciones adversas frente al consumo de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023**



**Interpretación.**

La tabla y gráfico N° 12, la presencia de reacciones adversas frente al consumo de antiamémicos en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, obteniéndose que el 75,9% consumen no presentan reacciones adversas y el 24,1% presenta reacciones adversas.

#### IV. DISCUSIÓN

La anemia de la hiperplasia eritroide generalmente se desarrolla durante el embarazo y aumenta la masa de glóbulos rojos. Sin embargo, cuando se produce un aumento desproporcionado del volumen plasmático provoca hemodilución (hidremia del embarazo): el hematocrito desciende de 38 a 45% en mujeres sanas no embarazadas al 34% en un embarazo único y aproximadamente al 30% en un embarazo múltiple, Aproximadamente el 95% de todos los casos de anemia que se presentan en el embarazo corresponden a la anemia ferropénica, El tratamiento de la anemia durante el embarazo tiene por finalidad revertir la misma, a través del consumo de antianémicos que beneficiaran a las futuras madres, en el presente estudio se tuvo como objetivo general: Determinar la prevalencia del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023.

Dentro de las características sociodemográficas de las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, se observa que el 65,8% están comprendidas entre 26 a 35 años, el 21,7% están comprendidas entre 18 a 25 años y el 12,7% tienen entre 36 a 45 años; el 50,6% tienen nivel secundario, el 24,1% tienen nivel superior, el 13,9% tienen nivel primario y el 11,4 no cuenta con estudios; el 55,7% están en la condición de convivientes, el 17,7% son casadas, el 15,2% son solteras, el 7,6% son divorciadas y el 3,8% son viudas, estos datos son coincidentes con **Otiniano, Y. (2022)** en su investigación: prevalencia del uso de antianémicos en gestantes atendidas en la “Botica en Ti Confío” distrito Chicama – Ascope, setiembre – diciembre 2020, quien concluye que en cuanto al grupo etáreo, obtuvimos un 28% para el grupo de 15 a 20 años de edad, con un 46% para el grupo de 21 a 25 años, con 16% para el grupo de 26 a 30 años y un 10% para el grupo de 30 a 35 años; asimismo un 62 % son gestantes que presentan estado civil de ser convivientes, un 24% son gestantes casadas y finalmente un 13% son gestantes solteras. En cuanto al grado de instrucción de las gestantes, obtuvimos como resultado que el 56% corresponde al grado de nivel secundario, el 28% al nivel primario, el 12% no tuvieron estudios y el 4% representan el nivel superior, también **Ruelas, A. (2020)** en su investigación Factores maternos asociados a la anemia en gestantes controladas en el Centro de Salud Zamácola de Arequipa, concluyendo que las gestantes que más consumieron antianémicos fueron aquellas gestantes que tenían las edades de 20 a 28 años.

Respecto a los patrones de uso de antianémicos en gestantes atendidas en el Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, se determinó que el 36,2% de las gestantes consumen vitamina B12, el 31% consumen Ácido Fólico, el 20,7% consumen Sulfato Ferroso y un 12% consumen otros antianémicos; el 67,2% consumen medicamentos genéricos y el 32,8% consumen medicamentos de marca; en cuanto a la forma farmacéutica el 81% de las gestantes consumen los medicamentos en tabletas, el 10,3% consumen en gotas y el 8,6% consumen en jarabes; también el 51,7% consumen 1 vez al día su antianémico, el 31% consumen 2 veces al día y el 17,2% consumen 3 veces al día; asimismo se determinó que el 60,3% de las gestantes consumen sus antianémicos después de las comidas y el 39,7% lo consumen antes de las comidas; estos datos son coincidentes con **Otiniano, Y. (2022)** en su investigación: prevalencia del uso de antianémicos en gestantes atendidas en la “Botica en Ti Confío” distrito Chicama – Ascope, setiembre – diciembre 2020, quien concluye que los antianémicos de mayor uso de las encuestadas fue en primer lugar el Sulfato ferroso con 65%, segundo lugar el Ácido fólico con 26% que consumen por parte de las gestantes atendidas en la “Botica En ti Confío”. En cuanto a la forma farmacéutica, tenemos como resultado que el 79% consumieron tabletas y el 15% solo jarabes; el 87% consumieron solo una vez y el 13% dos veces al día. Además, el 70% lo consumían antes de las comidas, el 21% después de las comidas y el 9% junto a las comidas; como también el 26% presentaron reacciones adversas y el 74% no presentaron ninguna, también **Bustos, D. (2017)** en su investigación “Anemia en la gestación y su relación con amenaza de parto pretérmino y parto pretérmino, en el hospital san Vicente de Paul de la ciudad 39 de Ibarra y Hospital Gustavo Domínguez de santo domingo de los Tsáchilas” quien concluye que el Sulfato ferroso ocupó un primer lugar con un 69% de gestantes que consumen en el Hospital San Vicente de Paúl de la Ciudad de 33 Ibarra y el ácido fólico ocupa el segundo lugar con 45%, asimismo **Moyolema, Y. (2020)** en su investigación, también concuerda que el sulfato ferroso es el primero con 57% y el ácido fólico con 38.5% que las gestantes prefieren, podemos concluir que en nuestros resultados obtuvimos que el Sulfato ferroso es de mayor consumo, pero en los diferentes estudios está ocupando el primer lugar, pero también se concuerda que el Ácido fólico es uno de los antianémicos que consumen las gestantes.

Respecto a la prevalencia del uso de antianémicos atendidas en el Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, se obtuvo un 73,4% de prevalencia y un 26,6% de no prevalencia, estos datos son coincidentes con **Otiniano, Y. (2022)** en su investigación:

prevalencia del uso de antianémicos en gestantes atendidas en la “Botica en Ti Confío” distrito Chicama – Ascope, setiembre – diciembre 2020, quien concluye que de las 151 gestantes que son atendidas en la “Botica En ti Confío”, 131 gestantes son las que consumen antianémicos cuando fueron encuestadas de manera on line correspondiendo a un 75% siendo esta la prevalencia del uso de antianémicos, así mismo; esta es la característica más común de su consumo en un tiempo específico, también **Moyolema, Y. (2020)** en su investigación, concluye que la prevalencia puntual del uso de antianémicos en las gestantes fue de 68%.

## V. CONCLUSIONES

- De acuerdo al estudio realizado se logró determinar los factores sociodemográficos de las gestantes que acuden al Centro de Salud Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, destacándose que el 65,8% están comprendidas entre 26 a 35 años, el 50,6% tienen nivel secundario, el 55,7% están en la condición de convivientes, y el 48,1% gastan menos de 50 soles al mes para la prevención de la anemia.
- Respecto a los patrones de uso de antianémicos en gestantes atendidas en el Centro de Salud Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, se determinó que el antianémico más utilizado fue la vitamina B12 con un 36,2%, la forma de consumo fue en tabletas con un 81%, el 51,7% lo consumieron una sola vez al día, el 60,3% lo consumen después de la comida, el 75,9% no presentaron reacciones adversas.
- Respecto a la prevalencia puntual del uso de antianémicos en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023, se determinó que existe un 73,4% de prevalencia.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Se recomienda a todas las gestantes tener una nutrición adecuada y una atención médica oportuna ya que son herramientas indispensables para prevenir la anemia durante este periodo de embarazo.
- Se recomienda a las gestantes acudir a todos los controles prenatales y tomar las vitaminas según las indicaciones del médico, así como suplementos de ácido fólico o comprimidos de hierro, que pueden prescribirse por separado
- A los profesionales de la salud se les recomienda informar de manera adecuada a las gestantes a cerca de las bondades de los antianemicos así como también de las consecuencias de un posible uso inadecuado.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Scielo. [Internet]. Uso de fármacos en el embarazo. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-89582015000200010](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582015000200010)
2. Feandalucia. [Internet]. La anemia es la enfermedad más frecuente en el mundo. Disponible en: <https://www.feandalucia.ccoo.es/docu/p5sd8763.pdf>
3. Dspace. [Internet]. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/663/T-UTB-FCS-OBST-000019.02.pdf;jsessionid=D334AABC481A6681504A80E035649412?sequence=8>
4. Otiniano Pastor, Y. Prevalencia del uso de antianémicos en gestantes atendidas en la “botica en ti confío” distrito Chicama - Ascope. Setiembre – diciembre 2020. [Tesis]. Perú: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 62p.
5. Policarpio Chuzón, I. Factores asociados a anemia ferropénica en gestantes del Centro de Salud Alta Mar 2019. [Tesis]. Perú: Universidad Mayor de San Marcos. 66p.
6. Baldera Tapia E. Prevalencia de anemia en gestantes, servicio de obstetricia del hospital provincial docente belén de Lambayeque – 2021. [Tesis]. Perú: Universidad Pedro Ruiz Gallo. 61p.
7. Gorená Roca, G. Prevalencia de anemia y seguimiento pos administración de sulfato ferroso en mujeres gestantes que asisten al laboratorio del Hospital Materno Infantil Poconas de mayo a diciembre 2013. [Tesis]. Bolivia: Universidad Andina Simón Bolívar. 131p.
8. Ríos Arévalo, L. Prevalencia de anemia por deficiencia de hierro y características sociodemográficas y nutricionales asociadas, en gestantes del Hospital Local del Norte de Bucaramanga. [Tesis]. Colombia: Universidad Autónoma De Bucaramanga. 135p.
9. share4rare. [Internet]. Prevalencia, comorbilidad e incidencia de una enfermedad. Disponible en: <https://www.share4rare.org/es/news/prevalencia-comorbilidad-e-incidencia-de-una-enfermedad#:~:text=La%20prevalencia%20apunta%20a%20los,y%20en%20un%20per>

[iodo%20determinado.](#)

10. Elsevier. [Internet]. Atención farmacéutica a mujeres embarazadas. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-atencion-farmaceutica-mujeres-embarzadas-i--13035871>
11. Farmacología. [Internet]. Fármacos antianémicos y hematopoyéticos. Disponible en: [https://www.farmacologia.hc.edu.uy/images/Hematopoy%C3%A9ticos\\_EUTM.pdf](https://www.farmacologia.hc.edu.uy/images/Hematopoy%C3%A9ticos_EUTM.pdf)
12. Nhlbi. [Internet]. Anemia. Disponible en: <https://www.nlm.nih.gov/es/salud/anemia#:~:text=La%20anemia%20es%20una%20afecci%C3%B3n,se%20sienta%20cansado%20o%20d%C3%A9bil.>
13. Stanfordchildrens. [Internet]. Anemia en el embarazo. Disponible en: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=anemiainpregnancy-90-P05537#:~:text=Anemia%20del%20embarazo.,los%20niveles%20sean%20muy%20bajos.>
14. Mayo clinic. [Internet]. Anemia por deficiencia de hierro Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/iron-deficiency-anemia/symptoms-causes/syc-20355034#:~:text=La%20anemia%20por%20deficiencia%20de,a%20la%20falta%20de%20hierro.>
15. Medlineplus. [Internet]. Hemoglobina. Disponible en: [https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp\\_imagepages/19510.htm#:~:text=La%20hemoglobina%20es%20el%20componente,pulmones%20por%20di%C3%B3xido%20de%20carbono.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19510.htm#:~:text=La%20hemoglobina%20es%20el%20componente,pulmones%20por%20di%C3%B3xido%20de%20carbono.)
16. Medlineplus. [Internet]. Deficiencia de folato. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000354.htm#:~:text=Las%20mujeres%20embarzadas%20necesitan%20obtener,como%20defectos%20del%20tubo%20neural.>
17. Elsevier. [Internet]. Tratamiento farmacológico de la mujer embarazada: fármacos contraindicados durante la gestación. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-tratamiento-farmacologico-mujer-embarzada->

[farmacos-S1138359310003369](#)

18. Elsevier. [Internet]. Evaluación y selección de medicamentos. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmaceuticos-atencion-primaria-317-articulo-evaluacion-seleccion-medicamentos-X2172376111012370>
19. Dialnet. [Internet]. Definición de consumo de medicamentos y su patrón. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5305290.pdf>
20. Scielo. [Internet]. Recomendaciones nutricionales para el ser humano: actualización. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002004000400011#:~:text=Se%20entiende%20por%20recomendaci%C3%B3n%20nutricional,y%20un%20enfoque%20meramente%20poblacional.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002004000400011#:~:text=Se%20entiende%20por%20recomendaci%C3%B3n%20nutricional,y%20un%20enfoque%20meramente%20poblacional.)

# **ANEXOS**

**Anexo 1: Matriz de consistencia**

Problema general	Objetivo general	Variables	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuál es la prevalencia del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023?</p> <p><b>Problemas Específicos:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023?</li> <li>2. ¿Cuáles son los patrones del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023?</li> <li>3. ¿Cuál es la prevalencia puntual del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023?</li> </ol>	<p>Determinar la prevalencia del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificar los factores sociodemográficos en las gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023.</li> <li>2. Determinar los patrones del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023.</li> <li>3. Determinar la prevalencia puntual del uso de antianémicos en gestantes que acuden al Centro Médico Ganimed, La Victoria Chiclayo 2023.</li> </ol>	<p><b>PREVALENCIA DEL USO DE ANTIANÉMICOS</b></p>	<p>La población lo constituyen 100 pacientes embarazadas que acuden al Centro Médico Ganimed</p>	<p>No experimental.</p>	<p><b>Método de la investigación:</b> Científico</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Descriptivo, cuantitativo, de corte transversal.</p> <p><b>Muestra:</b> la muestra, lo constituyen 79 pacientes embarazadas</p> <p><b>Técnicas de recopilación de información:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Técnica:</b> Encuesta</li> <li>• <b>Instrumento:</b> Cuestionario.</li> </ul> <p><b>Técnicas de procesamiento de información:</b></p> <p>La data se ingresa y analiza utilizando Excel y SPSS-26.</p>

**Anexo 2.**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CUESTIONARIO ACERCA DEL “USO DE ANTIANÉMICOS EN  
GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD GANIMED, LA  
VICTORIA CHICLAYO 2023”**

Estimado (a) Paciente:

El presente cuestionario fue realizado por estudiantes de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, los datos recolectados se manejarán con confidencialidad y para fines estrictamente investigativos.

## **I. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS.**

**1. Edad:** .....

### **2. Nivel de estudio**

Primaria ( )

secundaria ( )

Superior ( )

Sin estudios ( )

### **3. Estado Civil:**

Soltero ( )

Casado ( )

Conviviente ( )

Divorciado ( )

Viudo( )

## **CUESTIONARIO**

### **4. Cuanto gasta mensualmente en medicamentos para la prevención de la anemia**

Menos de 50 nuevos soles

Entre 50 a 100 soles

Entre 100 a 300 soles

Mayor de 300 soles

### **5. Que problemas de salud o malestar ha tenido en este año**

Dolor de cabeza

Dolor de cadera

Nauseas

Vómitos

Mareos

### **6. Donde acudió para atender su malestar**

Hospital, centro de salud, Posta Medica

Farmacia o Boticas

Consulta particular

Otros

**7. Usted adquiere medicamentos por:**

- Prescripción medica
- Recomendación del Químico
- Farmacéutico
- Otro

**USO DE ANTIANÉMICOS**

**8. Ha tomado o sigue tomando medicamentos antianémicos durante su embarazo en los últimos nueve meses previniendo la anemia?**

Si ( )                      No ( )

**9. En la actualidad utiliza antianémicos para su embarazo?**

Si ( )                      No ( )

**10. Que antianémicos utiliza con más frecuencia**

- Ácido fólico
- Sulfato ferroso
- Vitamina B12
- Otros

**11. Para su malestar debido a la anemia, usted toma medicamentos**

- Genérico o básico
- Marca o comercial

**12. Cual fue la forma farmacéutica del medicamento que tomo durante el embarazo?**

- Tabletas
- Jarabes
- Gotas

**13. Conoce usted la dosis del medicamento que toma para su embarazo**

Si ( )                      No ( )

**14. Cuantas veces al día toma el medicamento durante el embarazo para el cuidado de su bebe?**

- 1 vez
- 2 veces
- 3 veces

**15. En que momento logra tomar estos medicamentos?**

- Junto a las comidas
- Antes de las comidas
- Después de las comidas

**16. Al consumir antianémicos. ¿Los consume solo o con otros medicamentos?**

- Con medicamentos
- Sin medicamentos

**17. Al consumir antianémicos. ¿Presento alguna reacción adversa?**

Si ( )                      No ( )

*Gracias por su participación.*

**Anexo 3: Consentimiento informado**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**Consentimiento Informado**

**1. Información**

El presente trabajo de investigación titulado “**USO DE ANTIANÉMICOS EN GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD GANIMED, LA VICTORIA CHICLAYO 2023**”, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica.

**2. Consentimiento**

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

**Participante:**

Código: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

**Investigador:**

Nombres y apellidos: .....

DNI: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

**Anexo 4.**

**FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO**

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA  
APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS**

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“USO DE ANTIANÉMICOS EN GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD GANIMED, LA VICTORIA CHICLAYO 2023”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema.			
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.			
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.			
4. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.			
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.			
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.			
7. El número de ítems es adecuado.			
8. Los ítems del instrumento son válidos.			
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.			
10. Se debe de eliminar algún ítem.			

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....  
.....

Apellidos y Nombres: .....

Grado Académico y Profesión: .....

Firma: ..... Fecha: .....

**Anexo 5**  
**Galería Fotográfica**





