



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUIMICA**

TESIS

**CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES
EN DIVERSAS AFECCIONES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA
BOTICA PERÚ -HUARAL**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES:

Bach. Tolentino Huaman, Yanet Julia
Bach. Ramirez Piedra, Sandra Elizabeth

ASESOR:

Mg. Rojas Aire, Carlos Max

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

Huancayo – Perú

2023

DEDICATORIA

Este trabajo de tesis se lo dedico a mi madre, quien supo guiarme por el buen camino y enseñarme a encarar las adversidades. A mis hermanos e hijo, quienes permanentemente me apoyaron con espíritu alentador, contribuyendo incondicionalmente a lograr mis metas y objetivos propuesto, y así poder culminar con éxito mi carrera profesional.

Sandra Elizabeth Ramírez Piedra

Esta tesis, está dedicado a mis padres, por darme fuerza para seguir adelante, enfrentando y resolviendo los problemas que se me presentaban en el transcurso del camino, quienes incondicionalmente me ayudaron, comprendieron y me apoyaron en todo momento, para así poder realizarme y terminar exitosamente mi carrera profesional.

Yanet Julia Tolentino Huamán

AGRADECIMIENTO

Queremos agradecer primero a Dios por que nos dio el don de la perseverancia para alcanzar nuestras metas y permitirnos llegar a la culminación de nuestra carrera de manera satisfactoria.

A nuestra familia por habernos enseñado que con esfuerzo, trabajo y constancia todo se consigue. A nuestro asesor por brindarnos los conocimientos y las herramientas necesarias para el desarrollo y elaboración de nuestra tesis. Muchas gracias a todos por su amor incondicional, su paciencia, por hacernos ver la vida de forma diferente y confiar en nuestras decisiones.

Los investigadores.

JURADOS

PRESIDENTE:

Mg. Palomino Huarcaya, Roger

SECRETARIO:

Mg. Solgorre Contreras, Enrique Juan

VOCAL:

Mg. Rojas Aire Carlos Max

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **TOLENTINO HUAMAN YANET JULIA**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N° 47748550, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “**CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN DIVERSAS AFECCIONES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA PERÚ -HUARAL**”.

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huaral 11 de mayo de 2023



TOLENTINO HUAMAN YANET JULIA

DNI N° 47748550



Huella

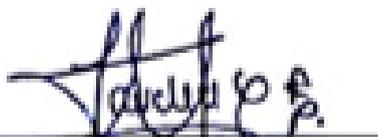
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **RAMIREZ PIEDRA SANDRA ELIZABETH**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N° 72479558, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “**CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN DIVERSAS AFECCIONES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA PERÚ -HUARAL**”.

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huaral 11 de mayo de 2023



RAMIREZ PIEDRA SANDRA ELIZABETH

DNI N° 72479558



Huella

ÍNDICE

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v-vi
Índice	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODO	18
2.1. Tipo y diseño de investigación	18
2.2. Operacionalización de variables	19
2.3. Población, muestra y muestreo	19
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	20
2.5. Procedimiento	20
2.6. Método de análisis de datos	20
2.7. Aspectos éticos	21
III. RESULTADOS	21
IV. DISCUSIÓN	34
V. CONCLUSIONES	37
VI. RECOMENDACIONES	39
REFERENCIAS	40
ANEXOS	43

RESUMEN

La medicina tradicional herbolaria viene adquiriendo cada vez más importancia económica, en los países en vías de desarrollo suele ser el único tratamiento accesible y viable, debido a que los médicos se encuentran principalmente en áreas urbanas y metropolitanas. El aumento de su demanda está en relación directa con el incremento de la demanda de los servicios de salud. **Objetivo.** Conocer sobre el uso de plantas medicinales para tratar diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral -2023. **Método.** Se desarrolló un diseño de estudio observacional, descriptivo, de corte transversal. Se aplicó el método de muestreo por conveniencia, y fueron seleccionados 141 usuarios de ambos sexos, mayores de 18 años de edad. La técnica de recolección de datos se realizó mediante encuesta en *Google forms*. **Resultados.** El 38.3% fueron jóvenes, el 41.1% adultos jóvenes y el 20.6% adultos. El 65.2% de sexo femenino y el 34.8% masculino. El 56.7% tuvo nivel superior, el 42.6% secundario y una persona con nivel primario (0.7%). El 65% fue soltero, el 31.2% casado y el 3.5% divorciado. El 32.6% fue de ocupación empleado, el 22.0% estudiante, el 19.9% ama de casa, el 12.8% comerciante y el 12.8% obrero. La prevalencia de uso de plantas medicinales fue elevada (96.5%), no se encontraron diferencias en las prevalencias de uso de plantas medicinales según edad ni sexo. Las plantas medicinales más utilizadas fueron, el eucalipto (33.8%), seguido de la manzanilla (17.6%), el orégano (12.5%), la muña (9.6%) y el llantén (6.6%). Las afecciones más frecuentes fueron las respiratorias (41.9%), gastrointestinales (25.0%), el dolor menstrual (5.1%) y traumatismos (5.1%). Los usuarios que más hacen uso de las plantas medicinales son los solteros (64.0%) los que perciben ingresos entre 1025 soles a 2000 soles (55.9%). Los que cuentan con Seguro Integral de Salud (50.0%) y EsSalud (31.6%). La fuente de información más frecuente fue el entorno familiar (80.9%), los amigos (5.1%) y el mercado (4.4%). El 96.3% expresó notable mejoría por el uso de las plantas medicinales. El 59.6% manifestó usar las plantas medicinales algunas veces, el 24.3% de vez en cuando y el 16.2% lo utiliza siempre. La forma de uso más frecuente fue en infusión (78.7%) y en forma de bebida medicinal (11.0%). **Conclusiones.** La prevalencia de uso de plantas medicinales fue elevada. No se encontraron diferencias en cuanto al sexo o grupos de edad

Palabras clave: Plantas medicinales, prevalencia, factores socioculturales.

ABSTRACT

Traditional herbal medicine has been acquiring more and more economic importance, in developing countries it is usually the only accessible and viable treatment, due to the fact that doctors are mainly found in urban and metropolitan areas. The increase in demand is directly related to the increase in demand for health services. **Objective.** Know about the use of medicinal plants to treat various conditions in users who come to the Botica Peru - Huaral -2023. **Method.** An observational, descriptive, cross-sectional study design was developed. The convenience surveillance method was applied, and 141 users of both sexes, over 18 years of age, were selected. The data collection technique was carried out through a survey in Google forms. **Results.** 38.3% were youth, 41.1% young adults, and 20.6% adults. 65.2% female and 34.8% male. 56.7% had a higher level, 42.6% secondary and one person with a primary level (0.7%). 65% are single, 31.2% married and 3.5% divorced. 32.6% were employed, 22.0% student, 19.9% housewife, 12.8% merchant and 12.8% worker. The prevalence of use of medicinal plants was high (96.5%), no differences were found in the prevalence of use of medicinal plants according to age or sex. The most used medicinal plants were eucalyptus (33.8%), followed by chamomile (17.6%), oregano (12.5%), muña (9.6%) and plantain (6, 6%). The most frequent conditions were respiratory (41.9%), gastrointestinal (25.0%), menstrual pain (5.1%) and trauma (5.1%). The users who make most use of medicines are singles (64.0%), those who receive income between 1025 soles to 2000 soles (55.9%). Those who have Comprehensive Health Insurance (50.0%) and EsSalud (31.6%). The most frequent source of information was the family environment (80.9%), friends (5.1%) and the market (4.4%). 96.3% expressed a notable improvement due to the use of medicinal plants. 59.6% stated that they use medicinal plants sometimes, 24.3% from time to time and 16.2% always use it. The most frequent form of use was in infusion (78.7%) and in the form of a medicinal drink (11.0%). **Conclusions.** The prevalence of use of medicinal plants was high. No differences were found in terms of sex or age groups.

Keywords: Medicinal plants, prevalence, sociocultural factors.

I. INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional es ampliamente utilizada en todo el mundo, actualmente su uso se encuentra creciendo rápidamente adquiriendo importancia económica. En los países en vías de desarrollo, la medicina tradicional suele ser el único tratamiento accesible y económicamente viable. Además, los médicos están ubicados principalmente en áreas urbanas y áreas metropolitanas, lo que los hace inaccesibles para las personas en áreas rurales. En países como África la prevalencia del uso de la medicina tradicional es de aproximadamente un 80%, en Japón el 60 a 70% de los médicos utilizan medicina tradicional para tratar a sus pacientes y en China acerca del 40% de su sistema de tratamiento médico es en base a medicina tradicional. En Latinoamérica, la Organización Mundial de Salud de las Américas (OMS/OPS) reportó que el uso de la medicina tradicional es un 71% en la población de Chile y un 40% en la población de Colombia. (1)

El Perú se encuentra dentro de las áreas geográficas consideradas centros de biodiversidad mundial al ser país altamente diverso en cuanto a la presencia de recursos animales y vegetales. Destaca claramente la presencia del uso plantas medicinales para el ser humano, en el ámbito alimenticio y medicinal, desde los pobladores preincaicos hasta la actualidad. El 80% de la población peruana conoce el uso de la fitoterapia como un recurso medicinal para diversas afecciones como gastrointestinales o respiratorias. Se realizaron estudios en los cuales se verificó que el 76% de los asegurados de EsSalud está de acuerdo con recibir un tratamiento basado en plantas medicinales. (2)

El uso de los tratamientos alternativos, como el uso de plantas medicinales, se usa tradicionalmente en diversas presentaciones, generalmente la población desconoce los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos, por lo que en la actualidad es importante conocer las propiedades que pueden ofrecer las plantas medicinales para asegurar un uso adecuado. (3)

El aumento de la demanda del uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo está en relación con el incremento de la demanda de los servicios de salud, razón por la cual es importante poseer información sobre sus formas de uso, riesgo y beneficio.

Las plantas medicinales pueden tener diversas acciones terapéuticas como analgésicas, antiinflamatoria, antiespasmódica, entre otras las cuales se emplean como tratamiento alternativo en diversas afecciones. (4)

Antecedentes Internacionales:

En Paraguay, **Soria N (2021)**, realizó una investigación con el objetivo de conocer las plantas medicinales utilizadas en afecciones gastrointestinales realizando un muestreo en diferentes mercados ubicados en las ciudades de Asunción, Villarrica, Pilar y San Lorenzo durante el año 2019. Se realizaron 14 entrevistas a vendedores o usuarios que consumen plantas medicinales que acuden a consulta del servicio de medicina familiar. Se identificaron acerca de 70 plantas utilizadas con fines medicinales para uso digestivo. La familia más representada fue Astraceae con 11 especies diferentes y 9 géneros. El órgano vegetal que se utilizó con mayor frecuencia fue la hoja. El motivo de uso más frecuente es el dolor de estómago. Las plantas más utilizadas por sus propiedades antiespasmódicas fueron la menta, la sábila y el mango (5).

En Ecuador, **Gallegos M, Castro A, et al. (2021)**, realizaron una investigación con la finalidad de conocer la prevalencia del uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo para afecciones respiratorias en comunidades rurales. Se realizaron encuestas a un total de 191 personas que se encontraban a cargo de la salud familiar. Los resultados mostraron que el 100% de la población utiliza plantas medicinales para aliviar afecciones respiratorias. Las plantas utilizadas con mayor frecuencia fueron el eucalipto, la hoja del aire, el limón, la manzanilla y el llantén. Los motivos de uso más frecuentes fueron la tos, gripe, dolor de garganta, resfriado, entre otras. Un 61,1% lo utiliza para aliviar la infección, mientras que un 21,2% para la prevención. La frecuencia de uso es de 1 a 4 veces por días durante aproximadamente 15 días. En conclusión, las familias utilizan con frecuencia plantas medicinales para el alivio de afecciones respiratorias (6).

En México, **Ortega L, Monroy C, et al. (2019)**, realizaron una investigación con el objetivo de describir el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades del sistema digestivo. Se realizaron un total de 92 entrevistas a 59 informantes, además de colectas guiadas de plantas. Los resultados registraron 78 especies que pertenecen a 36 familias diferentes. Las familias más frecuentes fueron

la Asteráceae y Lamiaceae. Se utiliza con mayor frecuencia las ramas. El motivo de uso más frecuente fueron el dolor de estómago y la diarrea. Las especies más utilizadas fueron la manzanilla, la menta, el ajeno y el guayabo (7).

En México, **Juárez J y Cabrera J (2019)**, realizaron una investigación con la finalidad de reconocer las plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de afecciones respiratorias. Se encuestó a 13 vendedores de plantas medicinales localizados en tres mercados. Los resultados mostraron 38 especies comercializadas para tratar diversas afecciones respiratorias. El motivo de uso más frecuente fue la tos con un uso del 55.2%. La familia que se utilizó con mayor frecuencia fue Lamiaceae. Las partes más utilizadas fueron las ramas con hojas y flores. El modo de uso preferido fue como infusión o té. El 15,7% presenta un uso alto de plantas medicinales. Los mercados son centros importantes de conocimiento sobre medicina tradicional (8).

Antecedentes nacionales:

De la Cruz A. & Mostacero J. (2019), realizaron una investigación con el objetivo de determinar el uso de plantas medicinales en los distritos considerando a los más representativos como La Esperanza, El Porvenir, Víctor Larco Herrera y Trujillo, en la provincia de Trujillo. El diseño del estudio fue de tipo observacional, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 96 personas de los distritos referidos. La técnica de recolección de datos se aplicó a través de la entrevista mediante un cuestionario estructurado. Los resultados mostraron que, el 72% de la población utiliza plantas medicinales; el 55% corresponde al sexo femenino y el 45% al masculino. Los grupos de edad que más frecuentemente usan plantas medicinales fueron, mayores de 60 años (35%), de 51 a 60 años (24%) y de 41 a 50 años (22%) y las principales afecciones fueron las del sistema digestivo y gastrointestinal (25%), urinario (13%), respiratorio (12%), cardiovascular (12%), nervioso (11%) y aparato reproductivo (9%). Los 65% trabajadores dependientes usan las plantas medicinales en comparación con los trabajadores independientes (35%). (9)

Tello-Ceron G. & et al. (2019), llevaron a cabo una investigación etnobotánica con la finalidad de documentar las prácticas ancestrales asociadas al uso de plantas medicinales en la comunidad de Quero, ubicada en el distrito de Molinos, Jauja, Junín. La muestra estuvo conformada por 35 personas mayores de 35 años, consideradas

como recurrentes al uso de las plantas medicinales. El diseño de estudio fue observacional, descriptivo, prospectivo. La técnica de recolección de datos fue a través de una entrevista con cuestionarios semiestructurados. Los resultados muestran que, se usan en total 62 especies de plantas medicinales agrupadas en 47 géneros y 28 familias, siendo la familia Asteraceae es el grupo más usado con 22 especies, entre las que se encuentran la valeriana, árnica, manzanilla, huamanpinta, entre otros. Las afecciones más frecuentes fueron los traumatismos, afecciones respiratorias, dolencias no definidas como el “susto”, la colerina, y de las vías digestivas, seguidas del sistema genitourinario. Mayormente las plantas se usan enteras, pero también se usan las hojas y flores por separado. (10)

Santa Cruz M & Maslucan K (2022), realizaron una investigación con el objetivo de reconocer las características del uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo para la gastritis. Se entrevistó a 96 consumidores del Mercado Central de Chiclayo. Los resultados demostraron que las plantas más utilizadas fueron la manzanilla en un 70.8%, la muña en un 65,6% y el matico en un 61,5%. El motivo de uso más frecuente fueron el dolor de estómago en un 95,8% y el ardor en la boca del estómago en un 95,8%. La parte empleada de las plantas usadas con mayor frecuencia fueron hojas, tallos y flores. La frecuencia del consumo de plantas medicinales como tratamiento alternativo para la gastritis fue condicional a la presencia de síntomas o algunas veces a la semana (11).

Ordinola-Ramírez C & et al. (2019), realizaron un estudio de investigación con el objetivo de determinar cuáles son las plantas medicinales más utilizadas para el tratamiento del síndrome febril en pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, de la ciudad de Chachapoyas en el departamento de Amazonas. El diseño de estudio fue de tipo observacional, descriptivo de corte transversal, prospectivo. La técnica de recolección de datos se realizó a través de la encuesta utilizando un cuestionario estructurado. Los resultados del estudio mostraron que, el 100% de los pobladores utiliza las plantas medicinales, siendo las más utilizadas la hierba santa (36.9%), el matico (24.6), la verbena (16.2%), la menta (13.9%) y la valeriana (8.5%). Con respecto a la forma de uso, el 68.8% usa la hierba santa en compresas de 2 veces al día para bajar la fiebre, mientras que el 12,5% utiliza toda la planta, pero en forma de tintura y con una frecuencia de 3 a más veces por día. En cambio, el matico es

utilizada en forma de infusión por el 92.3% de la población ya sea con una frecuencia de 2 o 3 veces al día. A parte de la fiebre, las otras dolencias más frecuentes fueron, para la curación de heridas (39.3%), con fines antiinflamatorios (26.0%), como analgésicos, para aliviar el dolor (24.9%). Las propiedades de la valeriana se asocian con la disminución del estrés, ansiedad y tensión nerviosa, histeria, temblores nerviosos, hiperactividad, corea (sacudidas involuntarias), palpitaciones del corazón y dolores de cabeza producto de la tensión, y en menor medida la fiebre; sin embargo, es la planta menos utilizada por los pobladores. (12)

A continuación, se expone las teorías y enfoques conceptuales:

Plantas medicinales

Actualmente, la medicina tradicional es el recurso básico para la salud de personas. Las plantas y árboles utilizados son la base para el desarrollo de la medicina moderna, y en algunas áreas rurales e indígenas son la única medicina disponible, en ausencia de instalaciones médicas o fondos para adquirir la medicina moderna (13). El uso de terapias complementarias, incluidos remedios a base de hierbas, es una práctica común y continúa extendiéndose por todo el mundo. Los remedios herbales se han usado tradicionalmente en una variedad de formas de dosificación, que van desde dosis muy bajas (3). Según la OMS, los medicamentos a base de hierbas incluyen hierbas, ingredientes a base de hierbas, preparaciones a base de hierbas y productos a base de hierbas terminados que contienen partes de plantas u otros ingredientes a base de hierbas o combinaciones de ingredientes activos. Las poblaciones rurales tienen acceso limitado a medicamentos farmacológicos por varias razones, incluida la asequibilidad. Es por dicha razón que optan siempre por medicina que se encuentre a su alcance como la medicina tradicional basada en la herbolaria (14).

Afecciones respiratorias

Existen muchas enfermedades respiratorias que se acompañan de tos, congestión nasal, dolor de garganta, entre otras. Para su tratamiento, la fitoterapia incluye plantas medicinales con efectos antitusivos, expectorantes y antisépticos sobre las vías respiratorias, que han demostrado su eficacia (15).

Eucalipto (*Eucalyptus globulus L.*)

La droga consiste en hojas. Sus principales principios activos son los aceites esenciales (1,0-3,5%), flavonoides, triterpenos, taninos, ácido fenólico del ácido benzoico, ácido fenólico del ácido cinámico y floroglucinol. Gracias a sus aceites esenciales, el eucalipto tiene un efecto antiséptico de las vías respiratorias, licua las secreciones bronquiales (mucólisis), tiene propiedades expectorantes, antiespasmódicas y antiinflamatorias. Es un fármaco muy útil en el tratamiento de enfermedades respiratorias como bronquitis, resfriados y tos improductiva. También se usa para tratar el asma, la sinusitis, la fiebre y la gripe (15).

Llantén (*Plantago major L.*)

El llantén contiene heteropolisacáridos mucilagos al 2 a 6% como los glucomananos, arabinogalactanos, galacturonormananos además de iridoides, flavonoides, ácidos fenólicos del ácido benzoico, ácidos fenólicos del ácido cinámico, derivados del fenilpropano, hidroxycumarina, taninos, sales minerales, saponinas (trazas). El moco tiene un efecto calmante sobre las membranas mucosas de las vías respiratorias y suprime el reflejo de la tos, por lo que es un fármaco antitusivo. También tiene propiedades antiinflamatorias, hipolipemiantes y emolientes y es muy utilizada para tratar resfriados, tos improductiva, bronquitis y faringitis, Su forma habitual de uso es por vía interna de extracto seco a modo de infusión (15).

Ajo (*Allium Sativum*)

El género *Allium* contiene más de 300 especies de plantas. Entre ellos se encuentran *Allium sativum* (ajo), bulbos pertenecientes a la familia Liliaceae y subfamilia Allioideae. El principal efecto antibacteriano de la alicina se debe a su reacción química con los grupos tiol de enzimas diferentes. Por ejemplo, alcohol deshidrogenasa, tiorredoxina reductasa, ARN polimerasa que puede afectar el metabolismo de la actividad de cisteína proteinasa, involucrada en la virulencia de varias bacterias. Exhibe actividad antibacteriana, ya que se ha demostrado que inhibe y mata muchos tipos de bacterias dañinas. Otro efecto que se le atribuye es la prevención de la oxidación celular. Esencialmente, esta función se debe a la actividad antioxidante de la S-alil-cisteína y la alicina (16).

Afecciones gastrointestinales

Los problemas gastrointestinales son un motivo común de consulta en la farmacia local. Por regla general, se trata de procesos benignos que, por su persistencia o recurrencia, sobrecargan al paciente e interfieren en la vida diaria. Este artículo sugiere el uso de algunas de las plantas medicinales de mayor eficacia probada en nuestro medio contra el dolor de estómago, diarrea, náuseas y/o vómitos (17).

Muña (*Minthostachys mollis*)

La muña es una planta medicinal que crece naturalmente en la Cordillera de los Andes y se utiliza tradicionalmente como remedio natural en forma de infusión, utilizando tanto las hojas como las flores y reconocida por sus propiedades digestivas y analgésicas. Pertenece a la familia Labiatae, una familia muy diversa que comprende 7173 especies en 236 géneros (3). Dentro del territorio peruano es abundante y crece entre los 2500 y 3500 m sobre el nivel del mar. Hoy en día, el uso de la muña está muy extendido en todas las regiones del Perú, más allá de su uso entre poblaciones con diferentes antecedentes socioeconómicos, generacionales y culturales (18).

Manzanilla (*Chamaemelum nobile*)

Plantas perennes rizomatosas, de 10- 0 cm de altura, aromáticas, pilosas, erectas o ascendentes, más o menos ramificadas. Las hojas son alternas y tienen segmentos lineales espinosos. Cabeza 1,5-2,5 cm de diámetro, generalmente solitaria, radial, con tallos de 2-12 cm de largo. Su uso como hierba estomacal está bien documentado como tratamiento para la pesadez debida a la indigestión y alivia el dolor de estómago y la acidez estomacal. Conjuntamente con este uso, su infusión calma el estómago y también ayuda a combatir el vómito o vómito inducido en personas que tienen dificultad para digerir y no tienen oportunidad de vomitar (19).

Menta (*Mentha piperita*)

La menta es una de las plantas más utilizada por la población de este país para combatir todo tipo de trastornos digestivos, como antiparasitario y para combatir dolores de estómago. Las hojas y las puntas de las flores tienen propiedades estimulantes, estomacales, carminativas y antisépticas. Se puede consumir fresca o seca, sola o mezclada con otras semillas. Con ella se hacen jarabes, alcoholatos, tinturas y elixires. Las hojas de menta producen aceites esenciales que se utilizan como aromatizantes y

fragancias en la industria alimentaria, farmacéutica y cosmética debido a su alto contenido en mentol, principal responsable del agradable aroma y beneficios terapéuticos de esta planta (20).

Conocimiento sobre plantas medicinales

El conocimiento sobre plantas medicinales incluye dos tipos que interactúan de maneras diferentes. Por un lado, los conocimientos tradicionales, como los que se enseñan y aprenden en las escuelas y academias. Este conocimiento está relacionado con las tradiciones ancestrales populares, que derivan tanto de antiguas tradiciones familiares locales como de las diversas tradiciones de sangre de diferentes segmentos de inmigrantes. El conocimiento botánico se caracteriza por estrategias para la selección y uso de elementos vegetales, y dado que estos conocimientos no son de acceso directo, una forma posible de abordarlos es promover la producción de productos vegetales en el circuito comercial local (4). Existe la creencia de que la planta medicinal puede "curar" todas las enfermedades y dolencias. Sin embargo, es importante recordar que las investigaciones sugieren que los ensayos clínicos en pacientes humanos aún no son suficientes para sacar conclusiones definitivas. Antes de usar plantas medicinales para tratar cualquier condición médica, especialmente cualquier condición de alto riesgo, se recomienda consultar con su médico (3).

Luego de la descripción de la realidad del presente estudio, según la situación problemática planteada se formula la siguiente pregunta:

¿Cómo usan las plantas medicinales para tratar diversas afecciones los usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral -2023?

1. ¿Cuáles son las plantas medicinales más utilizadas en diversas afecciones por los usuarios que acuden a la Botica Perú -Huaral?
2. ¿Cuáles son las afecciones más frecuentes que ocasionan el uso de plantas medicinales en usuarios que acuden a la Botica Perú -Huaral?
3. ¿Cuál es la fuente de información más frecuente para el uso de las plantas medicinales para diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral?
4. ¿Cuál es la prevalencia de uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú -Huaral?

La investigación permite conocer sobre el uso de las plantas medicinales en diversas afecciones como gastrointestinales o respiratorias, lo cual es de importancia debido a que un gran porcentaje de la población peruana utiliza las plantas medicinales como tratamiento alternativo a causa de una dificultad de acceso a los servicios de salud, es por dicha razón que es crucial determinar en qué fuente de información basan el uso de las plantas medicinales, además de si existe una búsqueda previa sobre la información de las plantas medicinales utilizadas, como los efectos adversos del exceso de uso. Es por ello que la investigación titulada “Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en diversas afecciones usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral” busca instruir a los usuarios para incentivarlos a realizar una investigación antes de utilizar plantas medicinales.

El objetivo general del estudio es: Conocer sobre el uso de plantas medicinales para tratar diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral -2023.

Los objetivos específicos son:

1. Identificar las plantas medicinales más utilizadas en diversas afecciones por los usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral.
2. Determinar las afecciones más frecuentes que ocasionan el uso de plantas medicinales en usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral.
3. Determinar la fuente de información más frecuente para el uso de las plantas medicinales para diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral.
4. Determinar la prevalencia de uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral.

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación es de tipo no experimental, observacional, descriptivo de corte transversal. Es observacional, porque se limita a observar, medir y analizar determinadas variables; descriptivo, porque describe las características de la población encuestada, sin analizar asociaciones de causa efecto y de corte transversal, porque la medición de las variables se realiza en un único momento, sin establecer relaciones de causa efecto.

2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE MEDICION
CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN DIVERSAS AFECCIONES	Son aquellas plantas que elaboran unos productos llamados principios activos, que ejercen una acción farmacológica, beneficiosa que puede servir como droga o medicamento que alivie la enfermedad.	Factores sociodemográficos	Cualitativa Nominal	- Edad - Sexo - Grado de instrucción - Estado civil - Ocupación - Ingreso económico - Tipo de seguro	Ítem 1	Encuesta
		Plantas medicinales utilizadas	Cualitativa Nominal	- Eucalipto - Llantén - Ajos - Manzanilla - Muña - Menta	Ítem 2	
		Diversas afecciones	Cualitativa Nominal	- Dolor de estomago - Diarrea - Vómitos - Tos - Congestión nasal - Dolor de garganta	Ítem 3	
		Fuente de información	Cualitativa Nominal	- Internet - Televisión - Radio - Médico - Familiares	Ítem 4	

2.3 Población, muestra y muestreo

2.3.1 Población: conformado por los usuarios que acuden a la Botica Perú – Huaral, 2023.

2.3.2 Muestra: conformado por los usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral, durante los meses de marzo a abril de 2023.

2.3.3 Muestreo: se aplicó el método de muestreo por conveniencia, y fueron seleccionados los usuarios que acudieron a la Botica Perú - Huaral, durante los meses de marzo a abril de 2023, de acuerdo a orden cronológico de llegada.

Criterios de inclusión:

- Usuarios de ambos sexos, mayores de 18 años que acude a la Botica Perú - Huaral, durante los meses de marzo a abril de 2023.
- Usuario que acepte participar en el estudio y firme el consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

- Usuario renuente a participar en el estudio.
- Usuario iletrado.
- Usuario con habilidades especiales.
- Usuario con dificultad física o enfermedad que le impida aplicar la encuesta.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

El instrumento de recolección de datos se realizó a través de un cuestionario, con preguntas cerradas, el cual estuvo sustentado en los objetivos, con preguntas entendibles para los usuarios.

La técnica de recolección de datos fue a través de la encuesta (Anexo 2), mediante el aplicativo *Google forms*, el cual constó de 14 preguntas correspondientes conocer cómo usan las plantas medicinales, las afecciones más frecuentes, las plantas medicinales más utilizadas y fuente de información.

El instrumento fue validado por 3 docentes expertos de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Franklin Roosevelt (Anexo 4)

2.3. Procedimiento

Para la recolección de datos, se solicitó a la Universidad Franklin Roosevelt una carta de autorización para poder aplicar el Instrumento a los usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral -2023, durante los meses de marzo a abril, 2023, con la finalidad de obtener los permisos administrativos correspondientes y solicitar la disposición de las

participantes previa autorización consentida de estos.

2.4. Método de análisis de datos

Se aplicó el análisis estadístico de las variables principales, mediante pruebas estadísticas descriptivas como frecuencias absolutas, frecuencias relativas, medidas de tendencia central, razones y proporciones. Se procesará la base de datos en el programa Microsoft Excel, en los cuales se realizarán las tablas y gráficos respectivos para el análisis de datos.

2.5. Aspectos éticos

Se tomaron en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

III. RESULTADOS

Se seleccionaron 141 personas de ambos sexos, mayores de 18 años de edad, usuarios que acudieron a la Botica Perú - Huaral - 2023. Los participantes fueron enrolados en el estudio durante los meses de marzo y abril 2023. Para el análisis de la variable edad se trabajó con tres categorías: Joven (19 a 29 años), Adulto joven (30 a 40 años) y Adulto (41 a 60 años).

Factores demográficos y socioculturales:

3.1. Tabla 1

Características sociodemográficas de los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023

Grupos de edad	Total	%
Joven (19 a 29 años)	54	38.3
Adulto joven (30 a 40 años)	58	41.1
Adulto (41 a 60 años)	29	20.6
Total	141	100.0
Sexo	Total	%
Femenino	92	65.2
Masculino	49	34.8
Total	141	100.0
Grado de instrucción	Total	%
Superior	80	56.7
Secundaria	60	42.6
Primaria	1	0.7
Total	141	100.0
Estado civil	Total	%
Soltero	92	65.2
Casado/Conviviente	44	31.2
Divorciado	5	3.5
Total	141	100.0
Ocupación:	Total	%
Empleado	46	32.6
Estudiante	31	22.0
Ama de casa	28	19.9
Comerciante	18	12.8
Obrero	18	12.8
Total	141	100.0

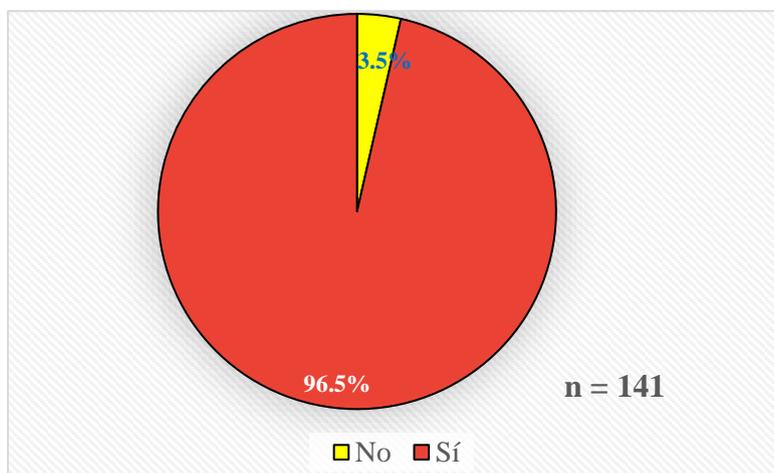
Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 1 muestra que, según grupos de edad, el 38.3% fueron jóvenes, el 41.1% fueron adultos jóvenes y el 20.6% fueron adultos. Según sexo, el 65.2% fueron de sexo femenino y el 34.8% fueron de sexo masculino. Con respecto al grado de instrucción, el 56.7% tiene nivel superior, el 42.6% nivel secundario y se encontró una persona con nivel de instrucción primaria (0.7%). Según estado civil, el 65% fue soltero, el 31.2% casado y el 3.5% divorciado. Según ocupación, el 32.6% es empleado, el 22.0% estudiante, el 19.9% es ama

de casa, el 12.8% es comerciante y el 12.8% obrero.

3.2. Gráfico 1

Prevalencia de uso de plantas medicinales para afecciones de salud en usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

El gráfico 1 muestra que, la prevalencia de uso de plantas medicinales para tratar diversas afecciones de salud, en los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023, fue elevada, del 96.5%.

3.3. Tabla 2

Prevalencia de uso de plantas medicinales para afecciones de salud según edad y sexo en usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023

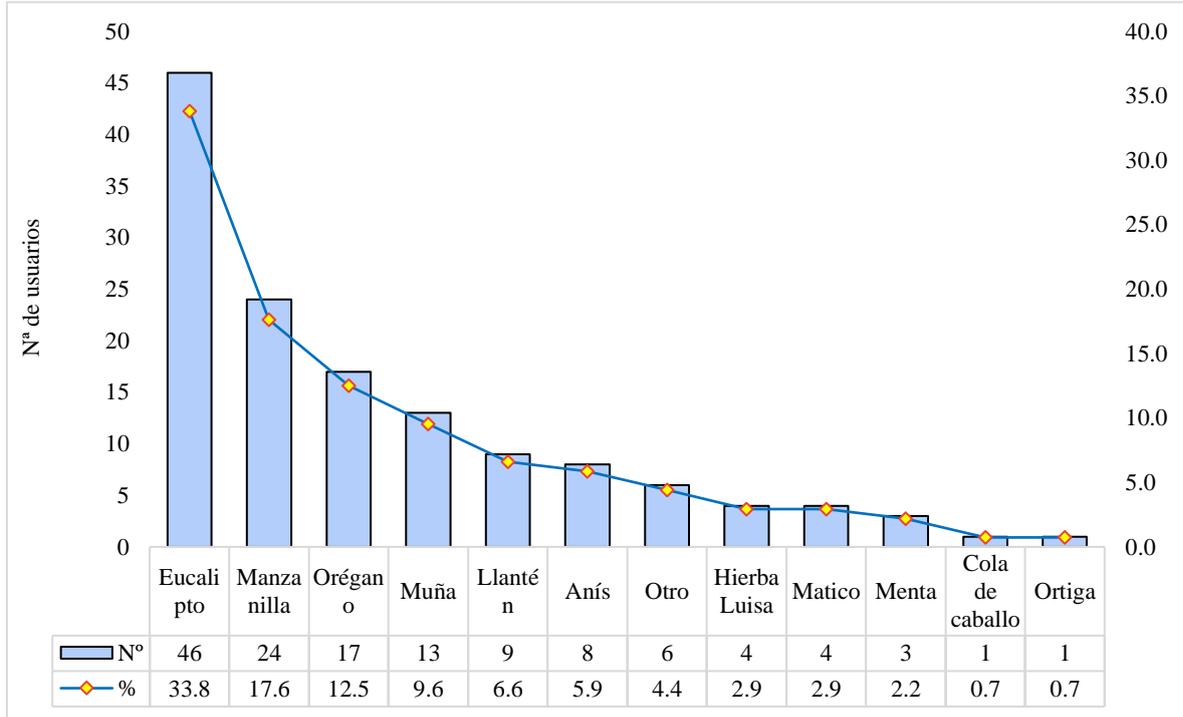
Grupos de edad	Si usa	%	No usa	%
Joven (19 a 29 años)	50	92.6	4	7.4
Adulto joven (30 a 40 años)	57	98.3	1	1.7
Adulto (41 a 60 años)	29	100.0	0	0.0
Total	136	96.5	5	3.5
Sexo	Si usa	%	No usa	%
Femenino	89	96.7	3	3.3
Masculino	47	95.9	2	4.1
Total	136	96.5	5	3.5

Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 2 muestra que, no se encontraron diferencias en las prevalencias de uso de plantas medicinales, según grupos de edad y sexo, siendo esta alta en todos los grupos etarios y en ambos sexos.

3.4. Gráfico 2

Plantas medicinales más utilizadas para afecciones de salud en usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023

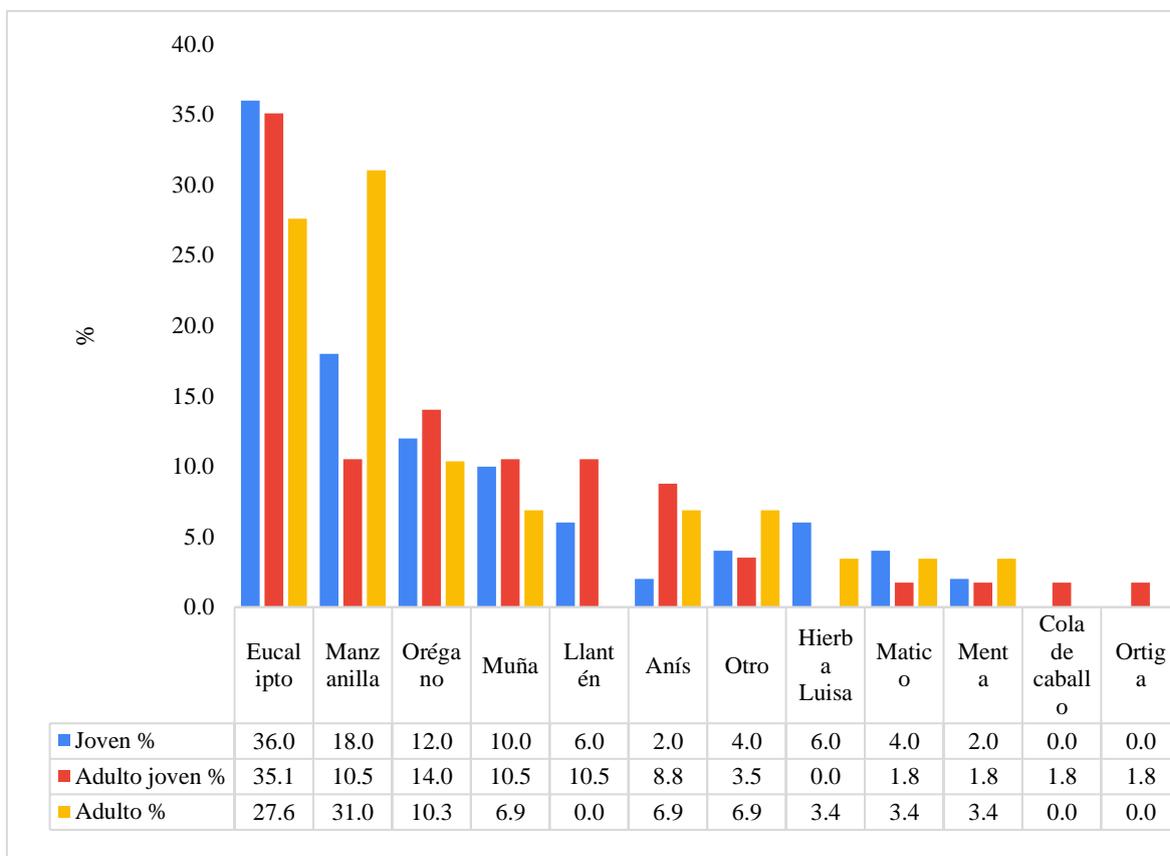


Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

El gráfico 2 muestra que, la planta medicinal más utilizada, para tratar diversas afecciones de salud, es el eucalipto con el 33.8%, lo que significa que, uno de cada tres usuarios lo utiliza; seguido de la manzanilla, con el 17.6%, el orégano con el 12.5%, la muña con el 9.6% y el llantén con el 6.6%. Estas cinco plantas medicinales son preferidas por el 80.1% de los usuarios. Las otras plantas medicinales como el anís, la hierba luisa, el matico, la menta, la cola de caballo, la ortiga y otras, concentran el 20% de preferencia.

3.5. Gráfico 3

Distribución proporcional de las plantas medicinales más utilizadas por grupos de edad en los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023



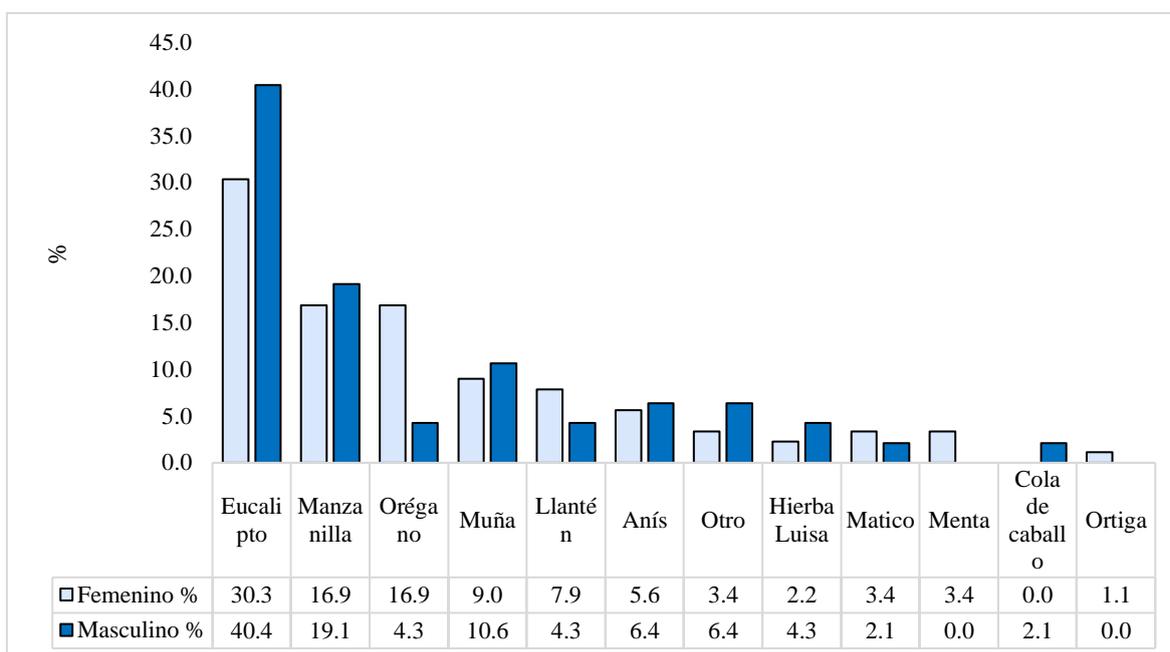
Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

El gráfico 3 muestra que, según grupos de edad, el eucalipto es utilizado en mayor proporción por los jóvenes (36.0%) y los adultos jóvenes (35.1%), mientras que la proporción de adultos alcanza el 27.6%; la manzanilla es utilizada en mayor proporción por los adultos (31.0%), en comparación con los jóvenes (18.0%) y los adultos jóvenes (10.5%); por su parte el orégano es utilizado en similares proporciones por los tres grupos de edad.

Los jóvenes manifestaron no utilizar la cola de caballo ni la ortiga, al igual que los adultos, aunque en este último grupo se suma también el llantén. Por su parte los adultos jóvenes, la única planta que no utilizan es la hierba luisa.

3.6. Gráfico 4

Distribución proporcional de las plantas medicinales más utilizadas por tipo de sexo, en los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

El gráfico 4 muestra que, el eucalipto es utilizado por el 40.4% de los varones en comparación con el 30.3% de las mujeres. La manzanilla es utilizada por el 19.1% de los varones y el 16.9% de las mujeres, mientras que el orégano es utilizado por el 16.9% de las mujeres en comparación con el 4.3% de los varones. La muña es utilizada proporcionalmente en forma similar por ambos tipos de sexo. Los varones no utilizan la menta ni la ortiga, mientras que las mujeres no utilizan la cola de caballo.

3.7. Tabla 3

Uso de plantas medicinales según grado de instrucción en usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023

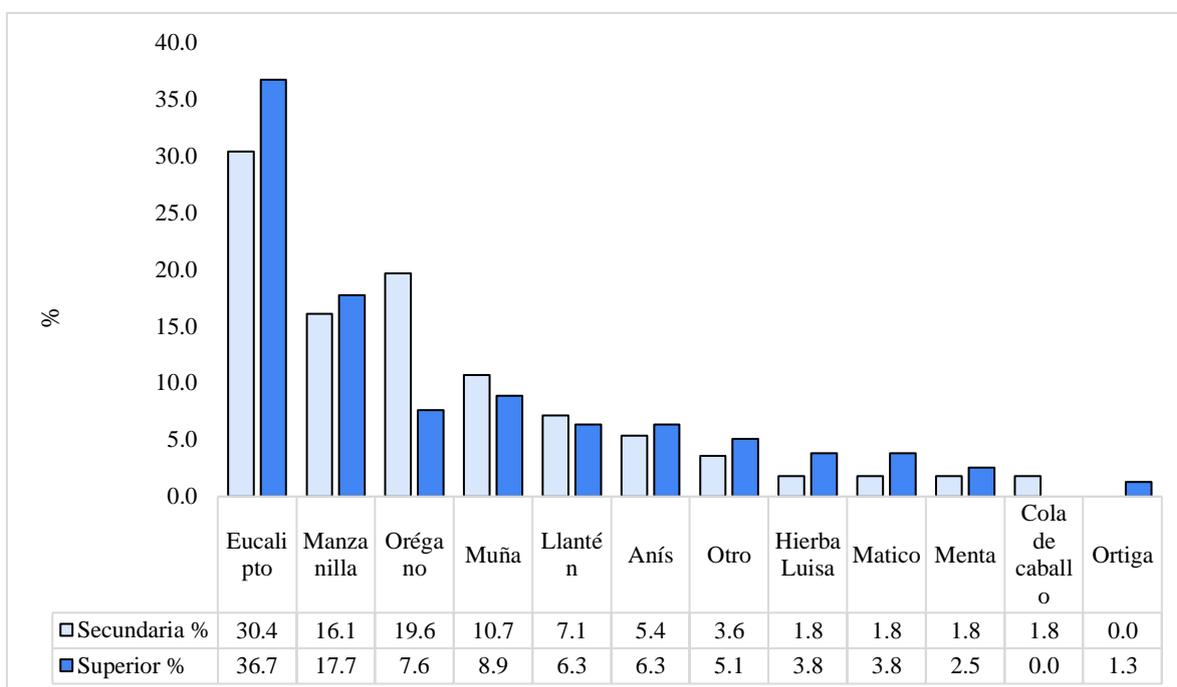
Grado de instrucción:	N°	%
Superior	79	58.1%
Secundaria	56	41.2%
Primaria	1	0.7%
Total	136	100.0%

Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 3 muestra que, según grado de instrucción, el 58.1% de los usuarios eran de nivel de instrucción superior, el 41.2% de nivel secundario y el 0.7% de nivel primario.

3.8. Gráfico 5

Distribución proporcional de las plantas medicinales más utilizadas por grado de instrucción en los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

El gráfico 5 muestra que, el eucalipto es utilizado por el 30.4% de los de nivel secundaria y por el 36.7% de nivel superior. La manzanilla es utilizada en similar proporción por ambos grados de instrucción, al igual que las demás plantas medicinales, se observa una diferencia importante en el uso del orégano, que es utilizada por el 19.6% de usuarios de nivel secundaria en comparación con el 7.6% del nivel superior. Para el análisis del grado de instrucción fue excluido el nivel primario por su insignificancia estadística.

3.9. Tabla 4

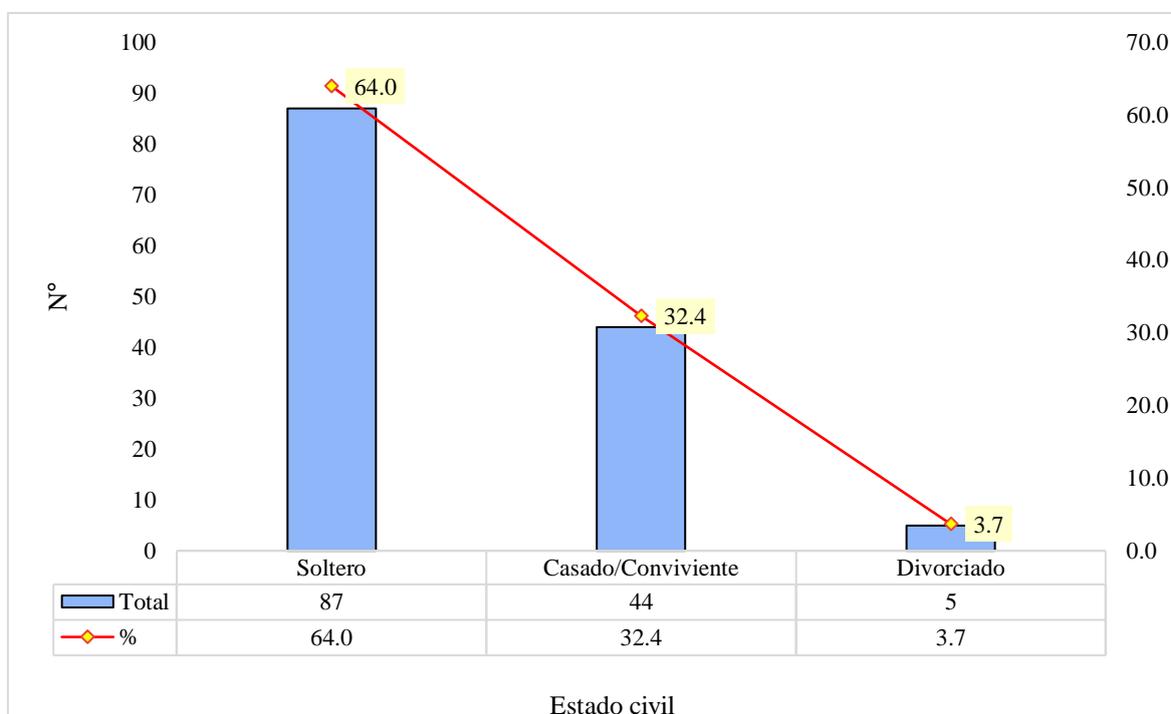
Uso de plantas medicinales según estado civil de los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023

Estado civil	Total	%
Soltero	87	64.0
Casado/Conviviente	44	32.4
Divorciado	5	3.7
Total	136	100

Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

3.10. Gráfico 6

Uso de plantas medicinales según estado civil de los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 4 y el gráfico 6 muestran que, los usuarios de estado civil soltero son los que más hacen uso de las plantas medicinales, seguidos por los casados/convivientes con el 32.4% y los divorciados con el 3.7%.

3.11. Tabla 5

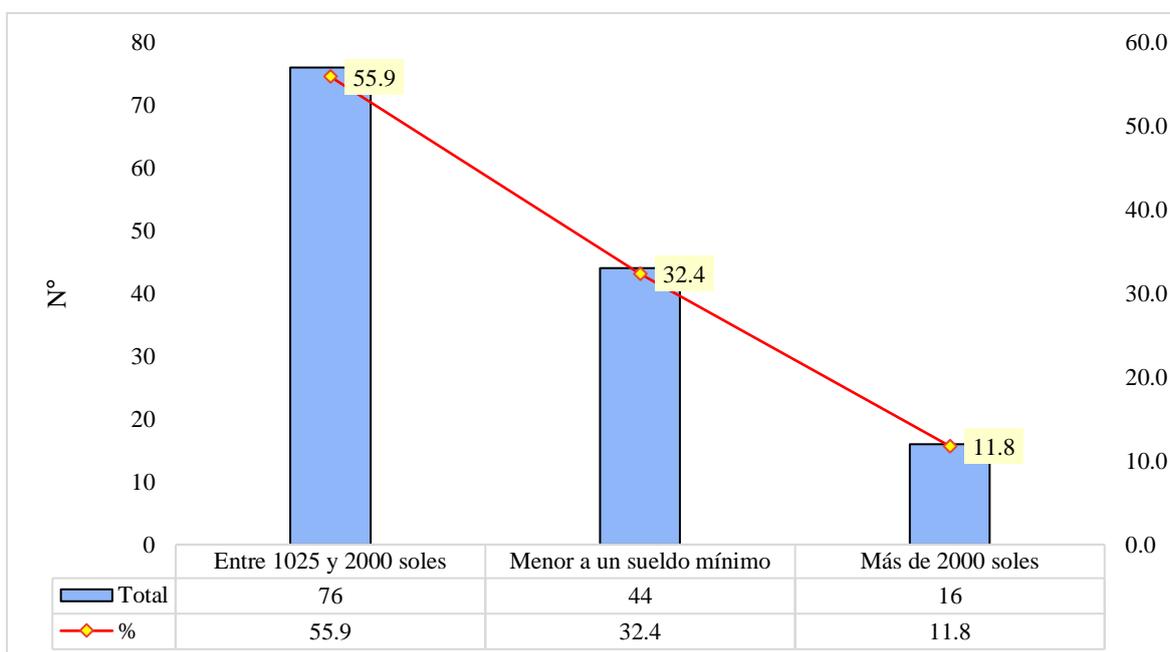
Uso de plantas medicinales según ingreso económico de los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023

Ingresos económicos	Total	%
Entre 1025 y 2000 soles	76	55.9
Menor a un sueldo mínimo	44	32.4
Más de 2000 soles	16	11.8
Total	136	100

Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

3.12. Gráfico 7

Uso de plantas medicinales según ingreso económico de los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 5 y el gráfico 7 muestran que, los usuarios que más hacen uso de las plantas medicinales son aquellos con un nivel de ingresos medios, entre un sueldo mínimo (1025 soles) y 2000 soles, con el 55.9%, seguido de aquellos que perciben un ingreso menor al sueldo mínimo. Los usuarios que perciben por encima de los 2000 soles mensuales son los que menos utilizan las plantas medicinales con el 11.8%.

3.13. Tabla 6

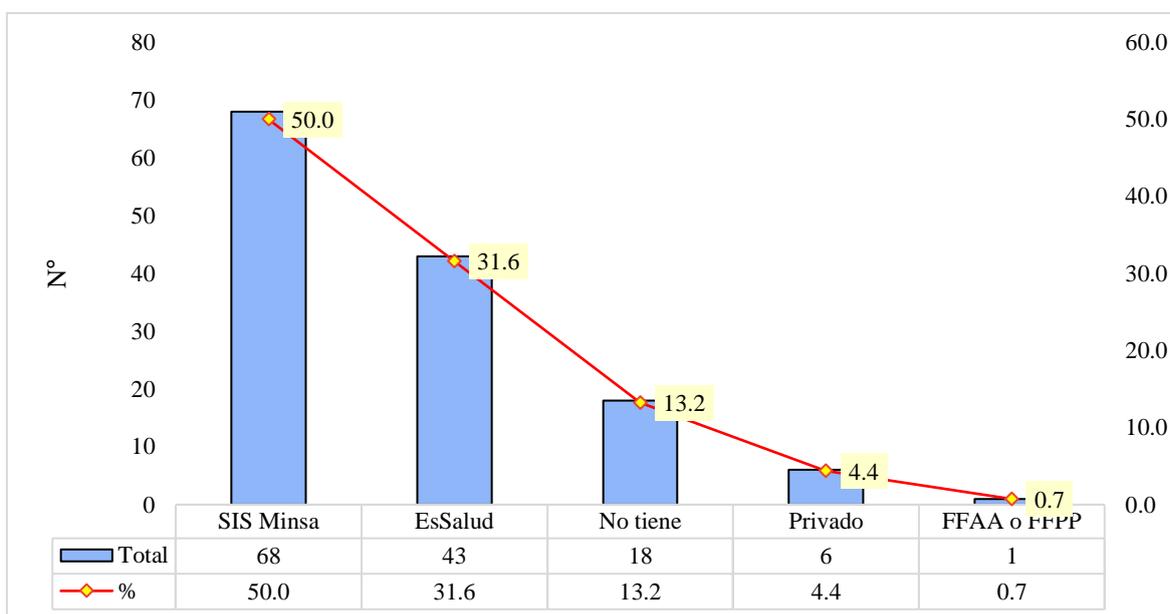
Uso de plantas medicinales según tipo de seguro de los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023

Tipo de seguro	Total	%
SIS Minsa	68	50.0
EsSalud	43	31.6
No tiene	18	13.2
Privado	6	4.4
FFAA o FFPP	1	0.7
Total	136	100

Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

3.14. Gráfico 8

Uso de plantas medicinales según tipo de seguro de los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 6 y el gráfico 8 muestran que, el 50% de los usuarios que usan plantas medicinales cuentan con Seguro Integral de Salud (SIS) del Ministerio de Salud, el 31.6% son usuarios de EsSalud y el 4.4% cuenta con seguro privado. El 13.2% no cuenta con ningún tipo de seguro médico.

3.15. Tabla 7

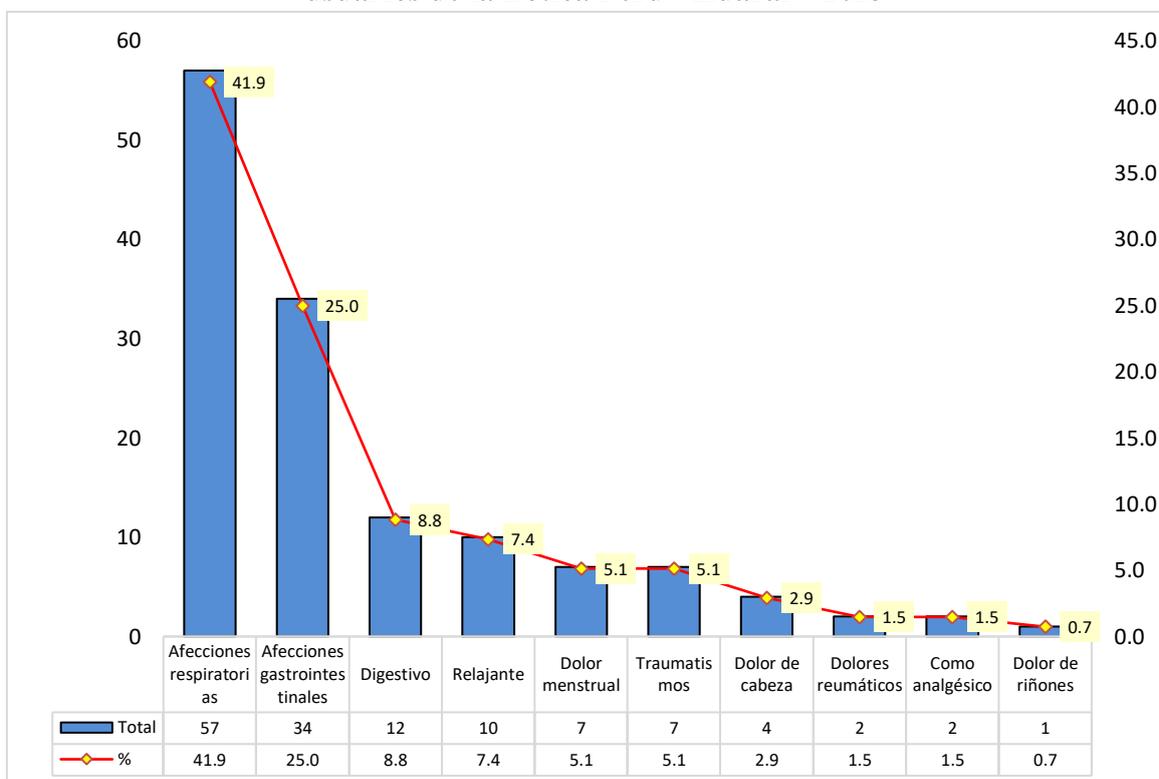
Afecciones de salud más frecuentes que motivan el uso de plantas medicinales por los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023

Afecciones de salud	Total	%
Afecciones respiratorias	57	41.9
Afecciones gastrointestinales	34	25.0
Digestivo	12	8.8
Relajante	10	7.4
Dolor menstrual	7	5.1
Traumatismos	7	5.1
Dolor de cabeza	4	2.9
Dolores reumáticos	2	1.5
Como analgésico	2	1.5
Dolor de riñones	1	0.7

Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

3.16. Gráfico 9

Afecciones de salud más frecuentes que motivan el uso de plantas medicinales por los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 7 y el gráfico 9 muestra que, las afecciones respiratorias son los problemas más frecuentes que motivan el uso de plantas medicinal con el 41.9% de usuarios; entre ellas se encuentran la tos, resfrío, dolor de garganta, dolor de pecho y secreciones nasales; seguida de las afecciones gastrointestinales con el 25.0%, entre los que se encuentran dolor de estómago, cólicos, gases, diarrea. Otros motivos son, como digestivos (8.8%), como relajante (7.4%), para el dolor menstrual (5.1%) y para traumatismos (5.1%).

3.17. Tabla 8

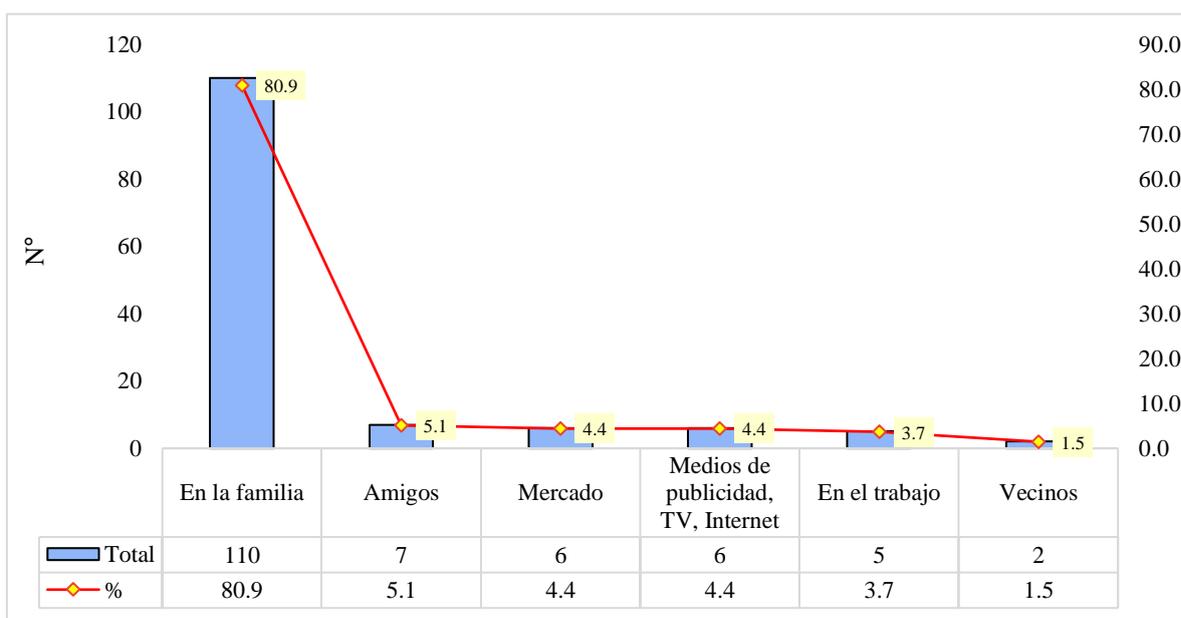
Fuente de información más frecuente para el uso de plantas medicinales por los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023

Fuente de información	Total	%
En la familia	110	80.9
Amigos	7	5.1
Mercado	6	4.4
Medios de publicidad, TV, Internet	6	4.4
En el trabajo	5	3.7
Vecinos	2	1.5
Total	136	100

Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

3.18. Gráfico 10

Fuente de información más frecuente para el uso de plantas medicinales por los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 8 y el gráfico 10 muestran que, la fuente de información más frecuente para el uso de plantas medicinales fueron el entorno familiar con el 80.9%, le siguen los amigos (5.1%), el mercado (4.4%), medios de publicidad (4.4%) y el trabajo con el 3.7%. Los vecinos son la fuente de información que menos se usa, con el 1.5%.

3.19. Tabla 9

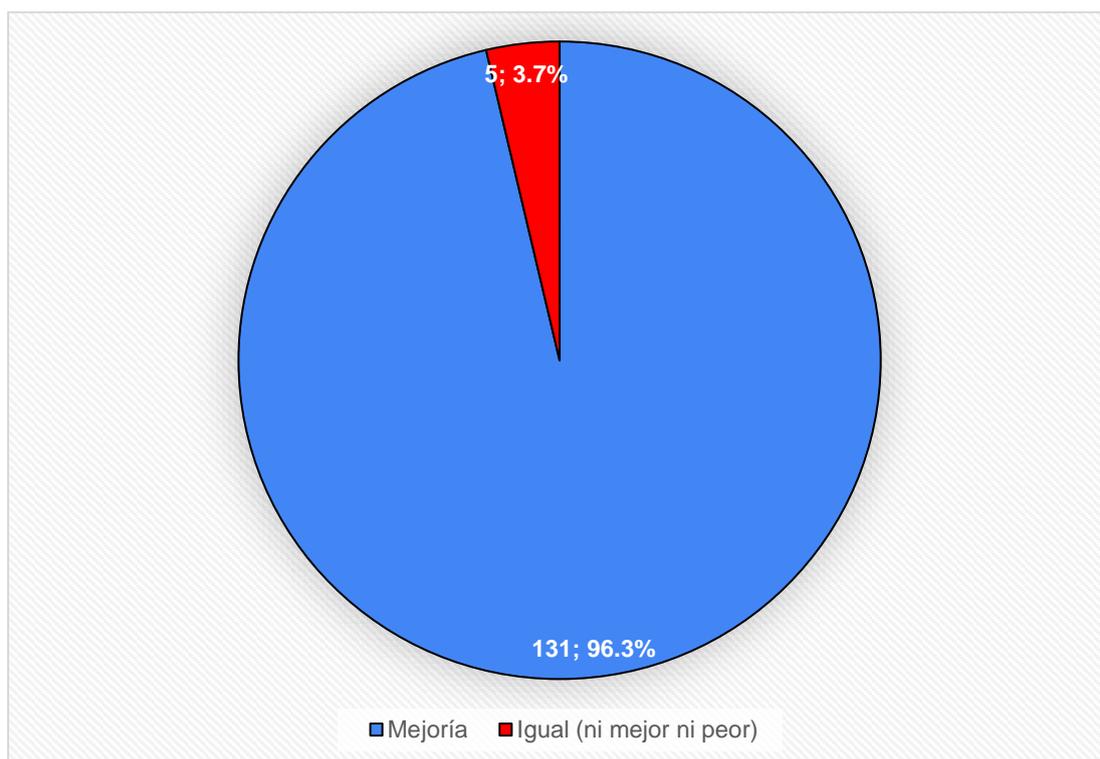
Sensación de mejoría por el uso de plantas medicinales por los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023

Sensación de mejoría	Total	%
Mejoría	131	96.3
Igual (ni mejor ni peor)	5	3.7
Total	136	100

Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

3.20. Gráfico 11

Sensación de mejoría por el uso de plantas medicinales por los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 9 y el gráfico 11 muestran que, entre los usuarios que manifestaron hacer uso de las plantas medicinales, el 96.3% manifestó haber sentido notable mejoría atribuido a su uso y el 3.7% refirió que no sintió ninguna mejoría, pero tampoco refirió haberse sentido peor.

3.21. Tabla 10

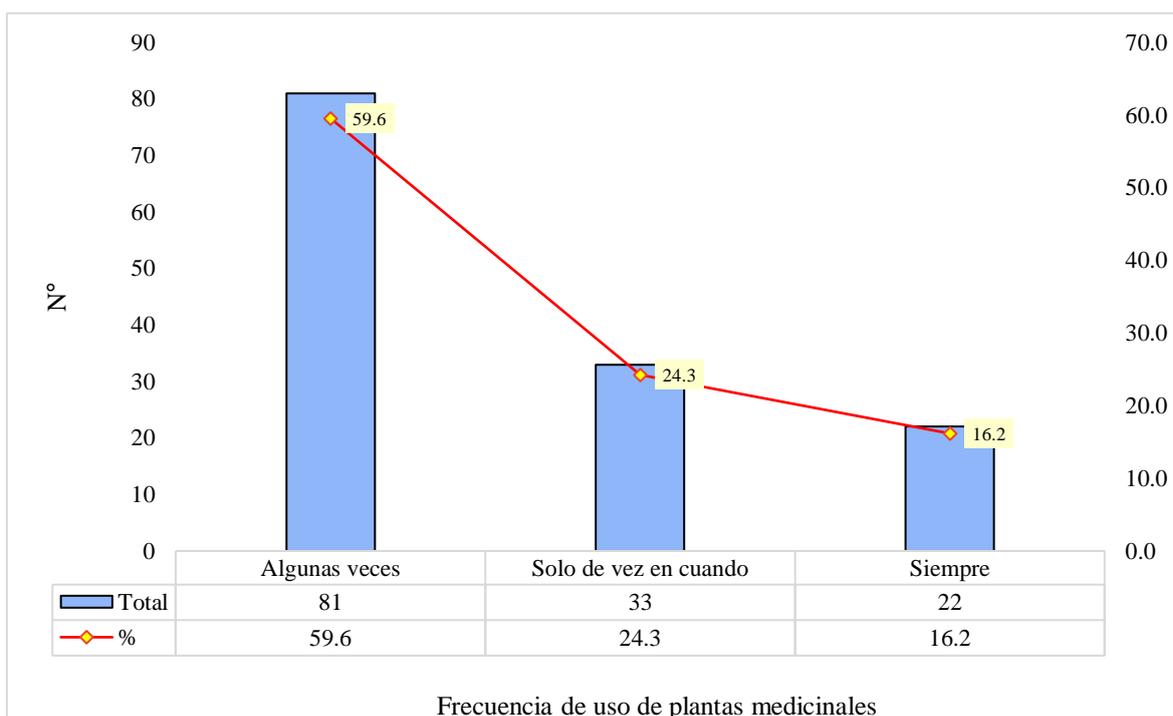
Frecuencia de uso de plantas medicinales de los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023

Frecuencia de uso de plantas medicinales	Total	%
Algunas veces	81	59.6
Solo de vez en cuando	33	24.3
Siempre	22	16.2
Total	136	100

Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

3.22. Gráfico 12

Frecuencia de uso de plantas medicinales de los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 10 y el gráfico 12 muestran que, con respecto a la frecuencia de uso de plantas medicinales, el 59.6% manifestó usarlo algunas veces, el 24.3% lo utiliza solo de vez en cuando y el 16.2% lo utiliza siempre.

3.23. Tabla 11

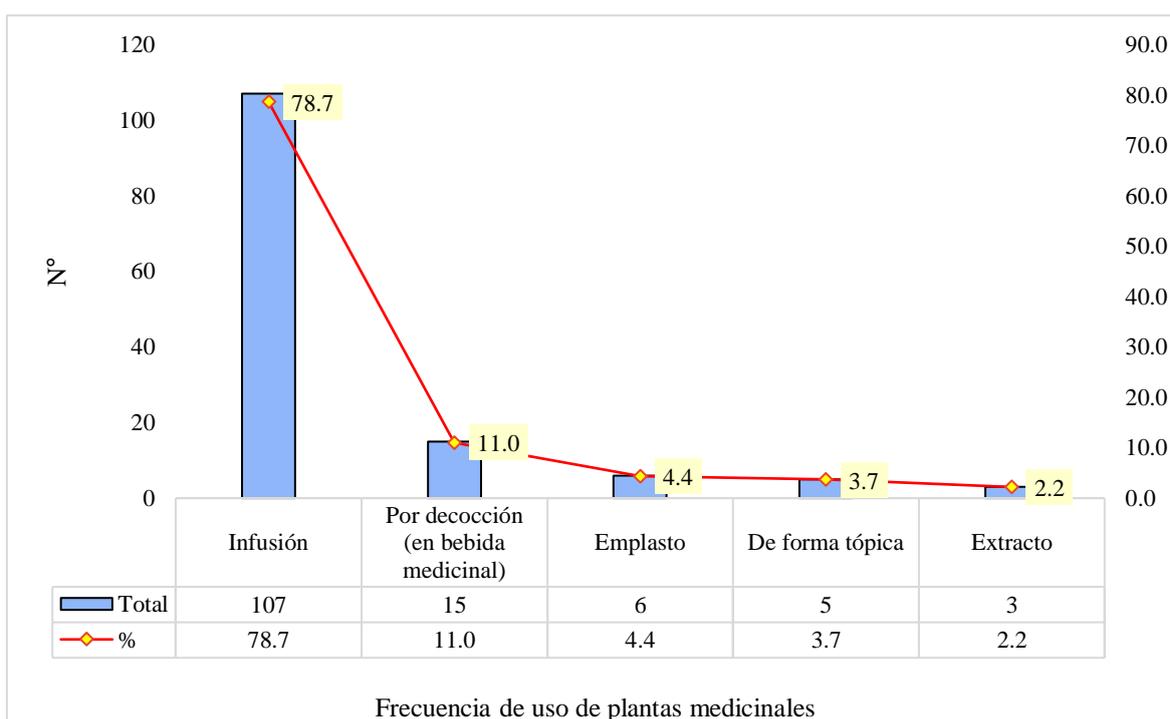
Forma de uso de plantas medicinales de los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023

Forma de uso de plantas medicinales	Total	%
Infusión	107	78.7
Por decocción (en bebida medicinal)	15	11.0
Emplasto	6	4.4
De forma tópica	5	3.7
Extracto	3	2.2
Total	136	100

Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

3.24. Gráfico 13

Forma de uso de plantas medicinales de los usuarios de la Botica Perú - Huaral – 2023



Fuente: Encuesta aplicada a los usuarios de la Botica Perú - Huaral - 2023.

La tabla 11 y el gráfico 13 muestran que, con respecto a la forma de uso de plantas medicinales, el 78.7% lo utiliza en forma de infusión, el 11.0% lo utiliza por decocción, en forma de bebida medicinal, el 4.4% lo utiliza en forma de emplasto, el 3.7% lo utiliza de forma tópica y el 2.2% en forma de extracto.

IV. DISCUSIÓN

El presente estudio tuvo como objetivo de investigación determinar los factores socioculturales relacionados al uso de plantas medicinales para tratar diversas afecciones de salud en usuarios que acuden a la Botica Perú – Huaral, 2023. Participaron en el estudio un total de 141 personas de ambos sexos, mayores de 18 años de edad.

Los resultados obtenidos mostraron una elevada prevalencia para el uso de plantas medicinales del 96.5% (Tabla 1), no se encontraron diferencias en las prevalencias de uso de plantas medicinales según edad ni sexo, siendo esta alta en todos los grupos etarios y en ambos sexos. Así, según grupos de edad se encontraron prevalencias de uso en jóvenes (92.6%), en adulto joven (98.3%) y en Adulto (100%); y según sexo, en mujeres (96.7%) y en varones (95.9%). (Tabla 2).

En el ámbito nacional, nuestros resultados concuerdan con los hallados por Ordinola-Ramírez C & et al. (10), quien en su estudio para determinar cuáles son las plantas medicinales más utilizadas para el tratamiento del síndrome febril en pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, de la ciudad de Chachapoyas en el departamento de Amazonas; encontró que, el 100% de los pobladores utiliza las plantas medicinales.

Asimismo, De la Cruz A. & Mostacero J. (9), en su estudio llevado a cabo para determinar el uso de plantas medicinales en los distritos considerandos a los más representativos como La Esperanza, El Porvenir, Víctor Larco Herrera y Trujillo, en la provincia de Trujillo; encontró que, el 72% de la población utiliza plantas medicinales; el 55% corresponde al sexo femenino y el 45% al masculino. Los grupos de edad que más frecuente usan plantas medicinales fueron, mayores de 60 años (35%), de 51 a 60 años (24%) y de 41 a 50 años (22%).

En Ecuador, Gallegos M, Castro A, et al. (6), en su estudio realizado para conocer la prevalencia del uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo para afecciones respiratorias en comunidades rurales; encontró que, el 100% de la población utiliza plantas medicinales para aliviar afecciones respiratorias.

Con respecto a las plantas medicinales más utilizadas para tratar diversas afecciones de salud por los usuarios de la Botica Perú – Huaral, 2023, nuestro estudio encontró que, la planta medicinal más utilizada fue el eucalipto (33.8%), seguido de la manzanilla (17.6%), el

orégano (12.5%), la muña (9.6%) y el llantén (6.6%). Otras plantas medicinales menos frecuentes fueron el anís, la hierba luisa, el matico, la menta, la cola de caballo, la ortiga. (Gráfico 2)

Similares hallazgos fueron reportados por Gallegos M, Castro A, et al. (6), quien encontró que, las plantas más utilizadas fueron el eucalipto, la hoja del aire, el limón, la manzanilla y el llantén.

Resultados diferentes fueron encontrados por Tello-Ceron G. & et al. (10), quien, en su estudio desarrollado con la finalidad de documentar las prácticas ancestrales asociadas al uso de plantas medicinales en la comunidad de Quero, ubicada en el distrito de Molinos, Jauja, Junín; encontró que, las plantas más utilizadas fueron de la familia Asteraceae con 22 especies, entre las que se encontraban la valeriana, el árnica, la manzanilla, el huamanpinta, entre otros.

Asimismo, Santa Cruz M & Maslucan K. (11), en su estudio desarrollado para reconocer las características del uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo para la gastritis. Se entrevistó a 96 consumidores del Mercado Central de Chiclayo; encontraron que, las plantas medicinales más utilizadas fueron la manzanilla (70.8%), la muña (65,6%) y el matico (61,5%).

Por su parte, Ordinola-Ramírez C & et al. (12), encontraron que, las plantas más utilizadas fueron la hierba santa (36.9%), el matico (24.6), la verbena (16.2%), la menta (13.9%) y la valeriana (8.5%).

En el ámbito internacional, en Paraguay, Soria N. (5), en su estudio desarrollado para conocer las plantas medicinales más utilizadas en afecciones gastrointestinales en diferentes mercados ubicados en las ciudades de Asunción, Villarrica, Pilar y San Lorenzo durante el año 2019, encontró que, se identificaron cerca de 70 plantas utilizados con fines medicinales para uso digestivo, siendo la familia más representada fue Astraceae con 11 especies diferentes y 9 géneros. Las plantas más utilizadas por sus propiedades antiespasmódicas fueron la menta, la sábila y el mango.

Mientras que, en México, Ortega L, Monroy C, et al. (7), en su estudio de investigación desarrollado con el objetivo de describir el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades del sistema digestivo, encontraron 78 especies que pertenecen a 36 familias

diferentes, siendo las familias más frecuentes la Asteráceas. Las especies más utilizadas fueron la manzanilla, la menta, el ajeno y el guayabo.

Con respecto a las afecciones de salud más frecuentes que motivan el uso de las plantas medicinales, nuestro estudio encontró que, las afecciones respiratorias son los problemas más frecuentes (41.9%), como la tos, el resfrío, el dolor de garganta, dolor de pecho y secreciones nasales; las afecciones gastrointestinales (25.0%), como el dolor de estómago, cólicos, gases, diarrea. Otros motivos fueron, usados como digestivos (8.8%), como relajante (7.4%), para el dolor menstrual (5.1%) y para traumatismos (5.1%). (Tabla 5 y Gráfico 8)

De la Cruz A. & Mostacero J. (9), encontró que, las principales afecciones para el uso de las plantas medicinales fueron los del sistema digestivo y gastrointestinal (25%), urinario (13%), respiratorio (12%), cardiovascular (12%), nervioso (11%) y aparato reproductivo (9%).

Por su parte, Tello-Ceron G. & et al. (10), encontró que, las afecciones más frecuentes fueron los traumatismos, afecciones respiratorias, dolencias no definidas como el “susto”, la colerina, y de las vías digestivas, seguidas del sistema genitourinario.

Santa Cruz M & Maslucan K. (11), encontró que, el motivo de uso más frecuente fueron el dolor de estómago (95,8%) y el ardor en la boca del estómago (95,8%). Ordinola-Ramírez C & et al. (12), encontraron que, el uso más frecuente fue para tratar la fiebre, curación de heridas (39.3%), con fines antiinflamatorios (26.0%), como analgésicos, para aliviar el dolor (24.9%).

En Paraguay, Soria N. (5), encontró que, el motivo más frecuente fue el dolor de estómago, utilizándose la menta, la sábila y el mango por sus propiedades antiespasmódicas. En Ecuador, Gallegos M, Castro A, et al. (6), encontraron que, los motivos de uso más frecuentes fueron la tos, gripe, dolor de garganta, resfriado, entre otras, el 61,1% lo utiliza para aliviar la infección, mientras que un 21,2% lo utiliza como prevención. En México, Ortega L, Monroy C, et al. (7), encontraron que, el motivo de uso más frecuente fueron el dolor de estómago y la diarrea. Por último, en México, Juárez J. & Cabrera J. (8), encontraron que, el motivo de uso más frecuente fue la tos con un uso del 55.2%.

V. CONCLUSIONES

1. La muestra estuvo conformada por 141 usuarios de ambos sexos, mayores de 18 años, el 38.3% fueron jóvenes, el 41.1% adultos jóvenes y el 20.6% adultos. El 65.2% fueron de sexo femenino y el 34.8% masculino. El 56.7% tuvo nivel superior, el 42.6% secundario y una persona con nivel primario (0.7%). El 65% fue soltero, el 31.2% casado y el 3.5% divorciado. El 32.6% fue de ocupación empleado, el 22.0% estudiante, el 19.9% ama de casa, el 12.8% comerciante y el 12.8% obrero.
2. La prevalencia de uso de plantas medicinales fue elevada (96.5%), no se encontraron diferencias en las prevalencias de uso de plantas medicinales según edad ni sexo.
3. La prevalencia de uso según grupos de edad y sexo fueron similares, en jóvenes (92.6%), en adulto joven (98.3%) y en Adulto (100%); en mujeres (96.7%) y en varones (95.9%).
4. Las plantas medicinales más utilizadas fueron, el eucalipto (33.8%), seguido de la manzanilla (17.6%), el orégano (12.5%), la muña (9.6%) y el llantén (6.6%). Otras menos frecuentes fueron el anís, la hierba luisa, el matico, la menta, la cola de caballo y la ortiga.
5. Las afecciones de salud más frecuentes fueron las afecciones respiratorias (41.9%), gastrointestinales (25.0%), el dolor menstrual (5.1%) y traumatismos (5.1%). También fueron usados como digestivos (8.8%) y relajante (7.4%).
6. Los usuarios que más hacen uso de las plantas medicinales son los que perciben ingresos de un sueldo mínimo (1025 soles) a 2000 soles (55.9%), seguido de aquellos que perciben un ingreso menor al sueldo mínimo. Los usuarios que perciben por encima de los 2000 soles mensuales son los que menos utilizan las plantas medicinales (11.8%).
7. Los usuarios de estado civil soltero son los que más hacen uso de las plantas medicinales, seguidos por los casados/convivientes con el 32.4% y los divorciados con el 3.7%.
8. El 50% de los usuarios que usan plantas medicinales cuentan con Seguro Integral de Salud (SIS), el 31.6% con seguro de EsSalud y el 4.4% con seguro privado. El 13.2% no cuenta con ningún tipo de seguro médico.
9. La fuente de información más frecuente fueron el entorno familiar (80.9%, los amigos (5.1%), el mercado (4.4%), medios de publicidad (4.4%) y el trabajo (3.7%). Los vecinos son la fuente de información que menos se usa (1.5%).

10. El 96.3% expresó notable mejoría atribuido al uso de las plantas medicinales y el 3.7% refirió que no se sintió ni mejor ni peor.
11. La frecuencia de uso de plantas medicinales, el 59.6% manifestó usarlo algunas veces, el 24.3% lo utiliza solo de vez en cuando y el 16.2% lo utiliza siempre.
12. La forma de uso más frecuente fue en infusión (78.7%), por decocción, en forma de bebida medicinal (11.0%), en forma de emplasto (4.4%), en forma tópica (3.7%) y en forma de extracto (2.2%).

VI. RECOMENDACIONES

1. El uso de plantas medicinales, para tratar diversas afecciones de salud, se encuentra bastante difundido en nuestra población, por lo que deben establecerse programas de salud basadas en medicina tradicional herbolaría como una forma de aliviar problemas de salud que no requieran tratamientos complejos ni costosos.
2. La medicina tradicional, basada en plantas medicinales, utilizadas adecuadamente, pueden aliviar la alta demanda de los servicios de salud, evitando las demoras y traumas que suscitan la búsqueda de atención en los servicios de salud en la población.
3. Desarrollar estudios de investigación que resalten la importancia sobre el uso de las plantas medicinales con evidencia científica como reemplazo de los fármacos químicos que tiene alto índice de efectos secundarios.

REFERENCIAS

1. Bussmann RW, Sharon D. PLANTAS MEDICINALES DE LOS ANDES Y LA AMAZONIA-La Flora mágica y medicinal del Norte del Perú [Internet]. Centro William L. Brown, editor. Trujillo; 2015. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/283355334>
2. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. Ops [Internet]. 2019;(OPS/PER/19-001):13. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
3. Guzmán Maldonado SH, Diaz Huacuz RS, González Chavira MM. Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral [Internet]. 5th ed. Coyoacán: INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIONES FORESTALES AGRICOLAS Y PECUARIAS; 2017. 36 p. Disponible en: https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf
4. Barraza M, Calabró L, Delgado E, Peñazola I, Suarez A. USOS Y CONOCIMIENTOS DE PLANTAS MEDICINALES [PROYECTO DE INVESTIGACIÓN] [Internet]. UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTIN; 2020. Disponible en: https://ri.unsam.edu.ar/bitstream/123456789/1316/1/TFI_ICRM_2020_BMA-CLR-DEM-PAI-SMAL.pdf
5. Soria N. Plantas usadas en afecciones digestivas en Paraguay. Rev la Soc Científica del Paraguay. 2021;26(2):163–76.
6. Gallegos-Zurita M, Castro-Posligua A, Mazacón-Mora M, Zalazar-Carranza L, Zambrano-Pacusoy M. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos - Ecuador. J Sci Res. 2021;6:57–72.
7. Ortega LL, Monroy C, Monroy Martínez R, Colín H, Flores G, Luna M, et al. Plantas medicinales utilizadas para enfermedades del sistema digestivo en Tetela del Volcán, Estado de Morelos, México. Aromáticas [Internet]. 2019;18(2):106–29. Disponible en: www.blacpma.usach.cl
8. Juárez-Pérez J., Cabrera-Luna J. Plantas Para Afecciones Respiratorias

- Comercializadas En Tres Mercados De La Ciudad De Santiago De Querétaro. *Polibotánica*. 2019;0(46):167–78.
9. De la Cruz A, Mostacero J. Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias: El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú. *Manglar* 16(2): 119-124, 2019. *Revista de Investigación Científica. Universidad Nacional de Tumbes, Perú*. [Internet]. Disponible en: <https://erp.untumbes.edu.pe/revistas/index.php/manglar/article/view/127>.
 10. Tello-Ceron G, Flores-Pimentel M, Gómez-Galarza V. Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, región Junín, Perú. *Ecología Aplicada*, 18(1), 2019. Departamento Académico de Biología, Universidad Nacional Agraria La Molina, Lima – Perú. DOI: <http://dx.doi.org/10.21704/rea.v18i1.1301>.
 11. Santa Cruz Vásquez M, Maslucan Montenegro K. Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento convencional para la gastritis en consumidores del Mercado Central, Chiclayo 2022 [Tesis de Grado] [Internet]. Escuela Profesional De Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica; 2022. Disponible en: [https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1197/TESIS SANTA CRUZ - MASLUCANN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1197/TESIS_SANTA_CRUZ_-_MASLUCANN.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
 12. Ordinola Ramírez Carla Maria, Barrena Gurbillón Miguel Ángel, Rascón Jesús, Corroto Fernando, Barrena Ordinola Carlos Miguel, Cucho Hidalgo Marye Nigaj Alessandra et al . Use of medicinal plants for febrile syndrome by residents of the Pedro Castro Alva Human Settlement of the Chachapoyas district (Chachapoyas - Peru). *Arnaldoa* [Internet]. 2019 Sep [citado 2023 Mayo 06] ; 26(3): 1033-1046. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2413-32992019000300012&lng=es. <http://dx.doi.org/10.22497/arnaldoa.263.26312>.
 13. Escamilla Pérez B, Moreno Casasola P. PLANTAS MEDICINALES de La Matamba y El Piñonal, municipio de Jamapa, Veracruz [Internet]. Instituto de Ecología, editor. Veracruz; 2015. 1–108 p. Disponible en: [http://www.itto.int/files/itto_project_db_input/3000/Technical/Manual plantas medicinales.pdf](http://www.itto.int/files/itto_project_db_input/3000/Technical/Manual_plantas_medicinales.pdf)
 14. Gallegos Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *An la Fac Med*. 2016;77(4):327.

15. Tránsito M. Plantas medicinales para el tratamiento de las afecciones respiratorias más frecuentes. *Offarm*. 2002;21(10).
16. Ramírez H, Castro L, Martínez E. Efectos Terapéuticos del Ajo (*Allium Sativum*). *Salud y Adm* [Internet]. 2016;3(8):39–47. Disponible en: http://www.unsis.edu.mx/revista/doc/vol3num8/A4_Efectos_Terapeuticos_Ajo.pdf
17. Olagortaa M, Regil B, Lázaro L, Díez A. Afecciones digestivas: tratamiento fitoterápico. *Farm Prof* [Internet]. 2017;31(3):30–6. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-afecciones-digestivas-tratamiento-fitoterapico-X0213932417612245>
18. Pauer Pucurimay D, Su Park J, Roca Moscoso M, Salazar Granara A. Diferencias en la presencia de alcaloides y fenoles de cinco muestras de muña de expendio informal procedentes de mercados populares en Lima - Perú. *Horiz Médico*. 2018;18(3):25–9.
19. MINISTERIO DE AGRICULTURA Y PESCA ALIMENTACION Y MEDIO AMBIENTE. INVENTARIO ESPAÑOL DE LOS CONOCIMIENTOS TRADICIONALES RELATIVOS A LA BIODIVERSIDAD. Pardo de Santayana M, Morales R, Tardío J, Molina M, editores. Madrid; 2018. 1–11 p.
20. Ministerio de Salud de Chile. Menta / Menta negra. *Medicam Herb Tradic* [Internet]. 2019;115–6. Disponible en: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/7d99ff5a580ddb7e04001011f016dc3.pdf>

ANEXOS

Anexo 1

Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cómo usan las plantas medicinales para tratar diversas afecciones los usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral - 2023?</p> <p>Problemas específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> ¿Cuáles son las plantas medicinales más utilizadas en diversas afecciones por los usuarios que acuden a la Botica Perú -Huaral? ¿Cuáles son las afecciones más frecuentes que ocasionan el uso de plantas medicinales en usuarios que acuden a la Botica Perú -Huaral? ¿Cuál es la fuente de información más frecuente para el uso de las plantas medicinales para diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral? ¿Cuál es la prevalencia de uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú -Huaral? 	<p>Conocer sobre el uso de plantas medicinales para tratar diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral -2023.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> Identificar las plantas medicinales más utilizadas en diversas afecciones por los usuarios acuden a la Botica Perú - Huaral. Determinar las afecciones más frecuentes que ocasionan el uso de plantas medicinales en usuarios que acuden a la Botica Perú -Huaral. Determinar la fuente de información más frecuente para el uso de las plantas medicinales para diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú -Huaral. Determinar la prevalencia de uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú -Huaral. 	<p>Conocer cómo usan las plantas medicinales para tratar diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral - 2023.</p>	<p>La población está constituida por los usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral, 2023</p>	<p>No experimental Descriptivo</p>	<p>Método de la investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> Científico. <p>Diseño de la investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> No experimental. <p>Tipo de investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> Descriptivo. <p>Población:</p> <p>Usuarios que acuden a la Botica Perú - Huaral – 2023.</p> <p>Muestra:</p> <ul style="list-style-type: none"> 141 usuarios que acuden a la Botica Perú -Huaral durante los meses de marzo a abril, 2023. <p>Técnicas de recopilación de información:</p> <p>Instrumento:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cuestionario en <i>Google Forms</i> <p>Técnicas de procesamiento de información:</p> <ul style="list-style-type: none"> El dato se ingresa y analiza utilizando MS Excel.



Anexo 2.

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN
DIVERSAS AFECCIONES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA
PERÚ - HUARAL**

INSTRUCCIONES:

Por favor lea atentamente las preguntas y seleccione con un aspa (X) respuesta que considere conveniente.

1. Edad: ____
2. Sexo:
 - Masculino
 - Femenino
3. Grado de instrucción:
 - Sin Instrucción
 - Primaria
 - Secundaria
 - Superior
4. Estado Civil:
 - Soltero
 - Casado/Conviviente
 - Divorciado
 - Viudo
5. Ocupación:
 - Estudiante
 - Obrero
 - Empleado
 - Comerciante
 - Ama de casa
6. Considerando que el Sueldo Mínimo es: S/. 1025 soles, su ingreso promedio mensual es:
 - Menor a un sueldo mínimo
 - Entre 1025 y 2000 soles
 - Más de 2000 soles
7. Cuál es su tipo de Seguro:
 - SIS Minsa
 - EsSalud
 - FFAA o FFPP
 - Privado
 - No tiene
8. ¿Usted utiliza o utilizó plantas medicinales como tratamiento alternativo para tratar problemas de salud? (Si su respuesta es No, gracias, la encuesta ha terminado /Si su respuesta es Sí, continúe con la encuesta)

- Sí
- No

9. Selecciones la planta medicinal que usa o usó con mayor frecuencia:

Eucalipto

- Matico
- Llantén
- Cola de caballo
- Manzanilla
- Muña
- Menta
- Orégano
- Anís
- Ortiga
- Hierba Luisa
- Otro

10. ¿Cuál es el problema de salud o uso terapéutico más frecuente para utilizar las plantas medicinales?

- Problemas respiratorios (tos, resfrío, dolor de garganta, dolor de pecho)
- Problemas gastrointestinales (Dolor de estómago, cólicos, gases, diarrea)
- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Dolores reumáticos
- Dolor de riñones
- Dolor menstrual
- Para golpes o heridas
- Como relajante
- Como digestivo
- Como analgésico

11. ¿Dónde adquirió los conocimientos del uso de plantas medicinales?

En la familia

- Vecinos
- Amigos
- Mercado
- Medios de publicidad, TV, Internet
- En el trabajo

12. Cuando usted utilizó las plantas medicinales, usted sintió:

Mejoría

- Igual (ni mejor ni peor)
- Peor

13. ¿Con qué frecuencia utiliza las plantas medicinales?

Siempre

- Algunas veces
- Solo de vez en cuando

14. ¿Cuál es la forma en que utiliza la planta medicinal?

Infusión

- Por decocción (en bebida medicinal)
- Extracto
- Emplasto
- De forma tónica

Gracias por su colaboración

Anexo 3: Consentimiento informado



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

Consentimiento Informado

1. Información

El presente trabajo de investigación es titulado, “CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN DIVERSAS AFECCIONES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA PERÚ - HUARAL”, es conducido por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica con la finalidad de conocer cuáles son las plantas medicinales utilizadas en las diversas afecciones, permitiendo con base en los resultados, conocer alternativas terapéuticas. Se mantendrá la confidencialidad absoluta de los datos consignados en la escala respectiva, así como la posibilidad de abandonar el estudio cuando lo decida. Se le solicita su consentimiento.

2. Consentimiento

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

Participante:

Fecha:/...../..... Firma:

Investigador:

Nombres y apellidos:

DNI: Fecha:/...../..... Firma:

Anexo 4: Validación del Instrumento

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

- 1.1. Título de la Investigación : Conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú – Huaral, 2023.
- 1.2. Nombre del instrumento : Cuestionario.

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																	X				
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				X	
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Rojas Aire Carlos Max
DNI N° : 40126133 Teléfono/Celular :
Dirección : Jr. Zorritos N°1339 -cercado de Lima.
domiciliaria
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister
Mención : Docencia Superior e Investigación



Firma

Rojas Aire Carlos Max.

Lugar y fecha: Huancayo, 11 de abril del 2023

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

III. DATOS GENERALES

3.1. Título de la Investigación : Conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú – Huaral, 2023.

3.2. Nombre del instrumento : Cuestionario.

IV. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				X	
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																		X			
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					X
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Huamán Gutiérrez, Juan Orlando
DNI N° : 09608782
Dirección domiciliaria : Jr. Rio Branco N°2533 -Urb. Perú – Provincia de San Martín de Porres.
Título Profesional : QUIMICO FARMACEUTICO.
Grado Académico : MAESTRIA EN EDUCACION.
Mención : En Docencia y Gestión Educativa.



HUANAN GUTIERREZ JUAN

Huamán Gutiérrez, Juan Orlando
Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 08 de abril del 2023

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

V. DATOS GENERALES

- 5.1. Título de la Investigación : Conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú – Huaral, 2023.
- 5.2. Nombre del instrumento : Cuestionario.

VI. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				X	
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena **5) Muy buena**

Nombres y Apellidos : Vicente Manuel Ayala Picoaga
DNI N° : 29428478
Dirección domiciliaria : Torres de Matellini Mz A Block 10 Dpto 201 Chorrillos Lima
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Doctor
Mención : Salud Publica



Vicente Manuel Ayala Picoaga

Lugar y fecha: Huancayo, 08 de febrero de 2023

CORPORACION BOTICAS PERU

HACE CONSTAR

Que las Srtas. **TOLENTINO HUAMAN YANET JULIA** y **RAMIREZ PIEDRA SANDRA ELIZABETH**, bachilleres en Farmacia y Bioquímica, solicitaron de la forma más cortés les permitamos realizar una encuesta para el desarrollo de su investigación de tesis denominado **“CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN DIVERSAS AFECCIONES EN USUARIOS QUE ACUDEN A BOTICAS PERÚ –HUARAL”**, con fines de proyecto de investigación para la sustentación de su tesis y obtener su grado profesional .

Por lo tanto se expide presente constancia a solicitud del interesado, para fines que estime conveniente.

BOTICA
BOTICAS PERU
AV. SOLAR Nº 205 CRUCE CON CALLE ANIMAS
SN. PRIMERA PISO - HUARAL - HUARAL - LIMA


JUDITH NOELIA ARTEAGA ARONE
DIRECTOR TÉCNICO
CQFP 23703

Huaral 11 de mayo de 2023

BASE DE DATOS DE GOOGLE FORMS:

" Conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú – Huaral, 2023"

Preguntas Respuestas **141** Configuración

Conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú – Huaral, 2023

Por favor, lea atentamente las preguntas y marque una sola respuesta por cada pregunta. Gracias.

Edad: *

Texto de respuesta breve

Sexo: *

Masculino

Femenino

Grado de Instrucción: *

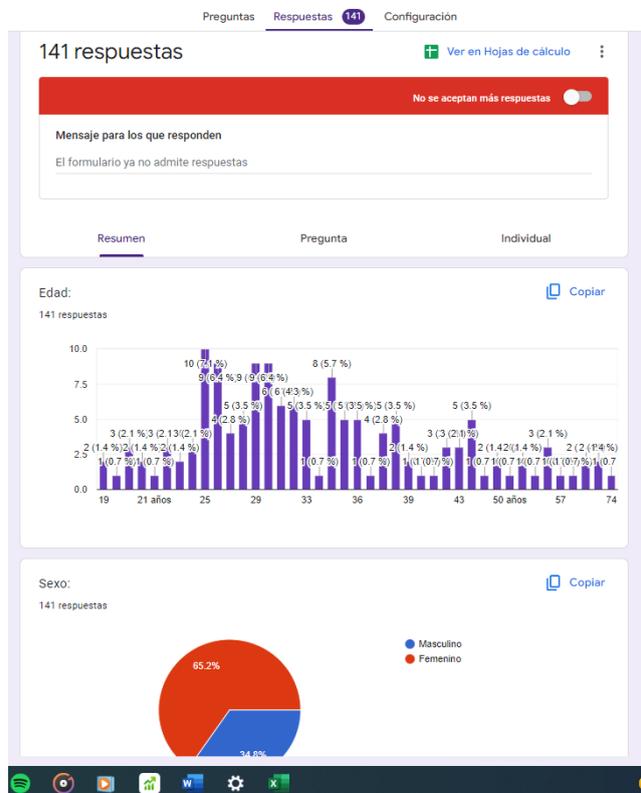
Sin Instrucción

Primaria

Secundaria

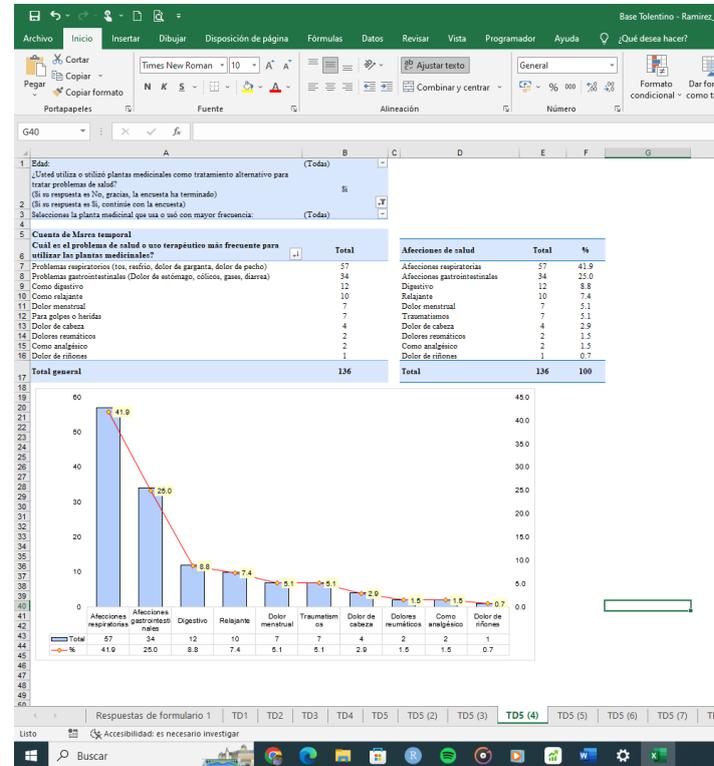
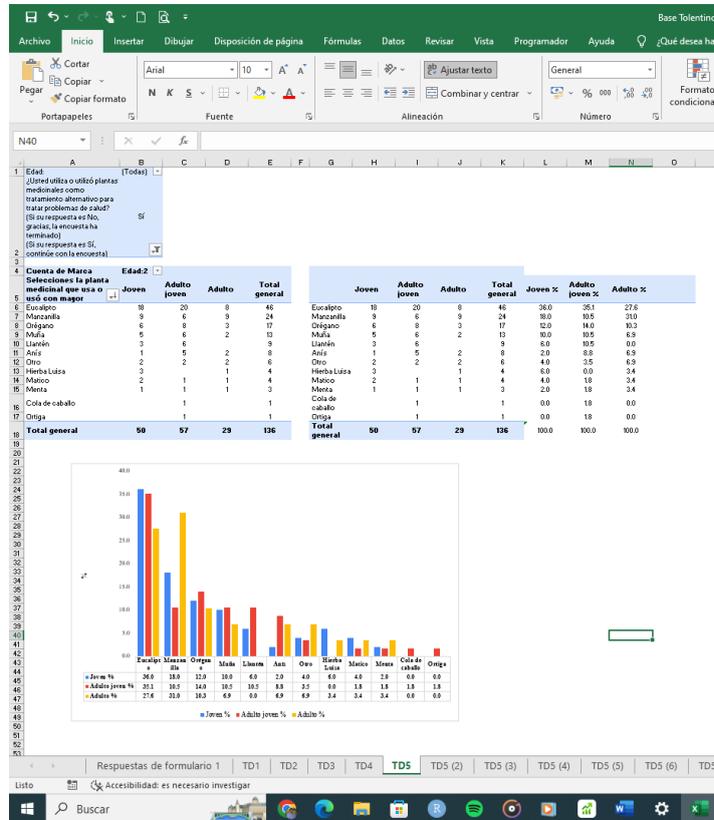
Superior

Estado Civil: *



PROCESAMIENTO DE LA BASE DE DATOS EN MICROSOFT EXCEL:

" Conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú – Huaral, 2023"



GALERÍA DE FOTOS

" Conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en diversas afecciones en usuarios que acuden a la Botica Perú – Huaral, 2023"





NOMBRE DEL TRABAJO

TESIS - RAMIREZ Y TOLENTINO.docx

RECuento DE PALABRAS

11244 Words

RECuento DE CARACTERES

59957 Characters

RECuento DE PÁGINAS

59 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

6.8MB

FECHA DE ENTREGA

Jun 7, 2023 9:10 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Jun 7, 2023 9:11 AM GMT-5

● **5% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 5% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)
- Bloques de texto excluidos manualmente

**UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
FRANKLIN ROOSEVELT
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
DECANATO**

Huancayo, 10 de Junio del 2023

Hora: 13:00 hrs Modalidad Virtual.

Título de la tesis:

**CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN DIVERSAS
AFECCIONES EN USUARIOS QUE ACUDEN A BOTICAS PERÚ -HUARAL.**

ASESOR: MG. Q.F. CARLOS MAX ROJAS AIRE.

Nombres del Jurado Evaluador

<i>Nombres del jurado evaluador</i>	<i>Firma</i>
Presidente: MG. ROGER PALOMINO HUARCAYA	
Secretario : MG. ENRIQUE JUAN SOLGORRE CONTRERAS	
Vocal : MG. Q.F. CARLOS MAX ROJAS AIRE	
Suplente : MG. JAVIER FLORENTINO CHURANGO VALDEZ	

Resultado de la presentación y sustentación de la tesis:

<i>NOMBRE Y FIRMA DE LOS BACHILLERES</i>	<i>CALIFICACIÓN</i>	
YANET JULIA TOLENTINO HUAMÁN	APROBADO CON MENCIÓN HONROSA	
	APROBADO POR UNANIMIDAD	X
	APROBADO POR MAYORÍA	
	DESAPROBADO	
SANDRA ELIZABETH RAMIREZ PIEDRA	APROBADO CON MENCIÓN HONROSA	
	APROBADO POR UNANIMIDAD	X
	APROBADO POR MAYORÍA	
	DESAPROBADO	




Mg. José Efraín, VERA CUADROS
 DECANO (e)
 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
 FRANKLIN ROOSEVELT