

NOMBRE DEL TRABAJO

**TESIS-ANGELES Y QUISPE.docx**

RECUENTO DE PALABRAS

**7760 Words**

RECUENTO DE PÁGINAS

**49 Pages**

FECHA DE ENTREGA

**Jul 24, 2023 4:16 PM GMT-5**

RECUENTO DE CARACTERES

**44129 Characters**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**404.2KB**

FECHA DEL INFORME

**Jul 24, 2023 4:17 PM GMT-5****● 8% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 8% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

**UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
“FRANKLIN ROOSEVELT”  
RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO NRO 078-2019-SUNEDU/SD**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**



**TESIS**

**USO DE ANTIHISTAMÍNICOS H1 EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA  
BOTICA INKAFARMA**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL  
DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**PRESENTADO POR:**

**Bach. ANGELES FLORES, Luz Betzabe  
Bach. QUISPE TERREL, Tatiana Angela**

**ASESOR:**

**Q.F. Mg. JESUS CARBAJAL, Orlando**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:  
SALUD PÚBLICA**

**HUANCAYO – PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

Dedico esta tesis en primer lugar a Dios por guiarme en cada paso de camino de la vida.

A mis padres que formaron mis valores y a mis hijos que de una y otra manera siempre me apoyaron de manera incondicional.

**Luz.**

Dedico este éxito académico en primer lugar a Dios, a mi madre que me dio la vida, apoyo y consejos, por su apoyo absoluto en los momentos más difíciles que me tocó vivir, a mis hermanas quienes con sus palabras de motivación no me dejaron caer para seguir adelante y ser perseverante hasta cumplir con mis propósitos. A todos ellos en general mi aprecio sincero con todo mi corazón.

**Tatiana.**

## AGRADECIMIENTOS

A Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir la carrera profesional.

A nuestros familiares y amigos por sus consejos y palabras de aliento en estos años de estudios.

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, nuestro sincero agradecimiento que nos permite presentar la tesis.

A todos nuestros profesores que nos enseñaron a través de estos cinco años de estudio, que con su empeño lograron transmitir sus conocimientos para nuestra formación académica, personal y profesional.

A nuestro asesor Mg. JESUS CARBAJAL, Orlando, quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracias por su aliento, consejos y oportunidades brindadas.

## **JURADO DE SUSTENTACIÓN**

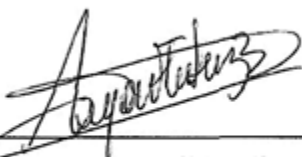

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **ANGELES FLORES, Luz Betzabe**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N° 41386133, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “USO DE ANTIHISTAMÍNICOS H1 EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA INKAFARMA”.

### DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 20 de julio de 2023

  
  
\_\_\_\_\_  
**ANGELES FLORES, Luz Betzabe**  
DNI N°41386133


## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **QUISPE TERREL, Tatiana Angela**, de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNI N° 48099157 de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “USO DE ANTIHISTAMÍNICOS H1 EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA INKAFARMA”.

### DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 20 de julio de 2023



---

**QUISPE TERREL, Tatiana Angela**  
DNI N° .....48099157.....

# Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vii
<b>RESUMEN</b>	x
<b>ABSTRACT</b>	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	12
<b>II. MÉTODO</b>	20
2.1. Tipo y diseño de investigación	20
2.2. Operacionalización de la variable	21
2.3. Población, muestra y muestreo	22
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	23
2.5. Procedimiento	23
2.6. Método de análisis de datos	23
2.7. Aspectos éticos	23
<b>III. RESULTADOS</b>	24
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	35
<b>V. CONCLUSIONES</b>	38
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	39
<b>REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS</b>	40
<b>ANEXOS</b>	43



## Índice de Tablas

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla N° 01.</b> Género social de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	24
<b>Tabla N° 02.</b> Edad de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	25
<b>Tabla N° 03.</b> Instrucción de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	26
<b>Tabla N° 04.</b> Estado civil de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	27
<b>Tabla N° 05.</b> Problemas de salud o malestar que presentan los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	28
<b>Tabla N° 06.</b> Lugar donde acuden para atender su salud los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	29
<b>Tabla N° 07.</b> Adquisición de medicamentos de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	30
<b>Tabla N° 08.</b> Toma de medicamentos para su malestar debido a una alergia en los últimos 12 meses los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	31
<b>Tabla N° 09.</b> Antihistamínicos H1 utilizados con más frecuencia por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	32
<b>Tabla N° 10.</b> Formas farmacéuticas de los medicamentos antihistamínicos H1 utilizados por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	33
<b>Tabla N° 11.</b> Veces que toman al día los medicamentos antihistamínicos H1 los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	34

## Índice de Gráficos

	Pág.
<b>Gráfico N°01.</b> Género social de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	24
<b>Gráfico N°02.</b> Edad de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	25
<b>Gráfico N°03.</b> Instrucción de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	26
<b>Gráfico N°04.</b> Estado civil de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	27
<b>Gráfico N°05.</b> Problemas de salud o malestar que presentan los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	28
<b>Gráfico N°06.</b> Lugar donde acuden para atender su salud los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	29
<b>Gráfico N°07.</b> Adquisición de medicamentos de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	30
<b>Gráfico N°08.</b> Toma de medicamentos para su malestar debido a una alergia en los últimos 12 meses los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	31
<b>Gráfico N°09.</b> Antihistamínicos H1 utilizados con más frecuencia por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	32
<b>Gráfico N°10.</b> Formas farmacéuticas de los medicamentos antihistamínicos H1 utilizados por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	33
<b>Gráfico N°11.</b> Veces que toman al día los medicamentos antihistamínicos H1 los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.	34

## RESUMEN

La presente investigación tiene por **objetivo**: Determinar la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma. Hay personas sensibles a estos alérgenos, que entran en contacto con los ojos, nariz y piel; también se pueden inhalar o tragar. Los síntomas son similares a la de un resfrió. **Metodología.** estudio de tipo básica, de nivel descriptivo de corte transversal, no experimental. La población estuvo conformada por 100 usuarios que usan antihistamínicos que acuden a la botica Inkafarma; la muestra lo constituyeron 79 usuarios. La validación del instrumento fue por Juicio de Expertos. **Resultados.** Las características sociodemográficas nos indican que el 64,6% de los participantes son del género femenino, el 36,7% tienen de 26 a 40 años, el 54,4% estudiaron secundaria, el 39,2% son casados. Referente a los patrones del uso de Antihistamínicos H1 en los usuarios, se observa respecto a los problemas de salud que presentaron el 77,2% presentaron rinitis alérgica, el 35,4% acuden a farmacias/boticas para que atiendan su problema de salud, el 40,5% adquirieron el medicamento por recomendación del químico farmacéutico, el 81,0% la forma farmacéutica más utilizada para los medicamentos antihistamínicos fueron las tabletas, el 48,1% toman una vez al día el medicamento antihistamínico. Referente a los Antihistamínicos H1 utilizados con más frecuencia por los usuarios el 31,6% utilizan Loratadina. Referente a la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios, se observa que el 81,0 % fue la prevalencia puntual del uso de antihistamínicos H1.

### Palabras Clave.

Prevalencia puntual, antihistamínicos H1, patrones de uso, medicamentos.

## ABSTRACT

The present research has **objective** : Determine her H1 prevailed of the use of Antihistamine In users who attend . There are sensitive people to these allergens, that enter in contact with the eyes, nose and skin; also one can inhale or swallow. The symptoms are similar that of one he caught a cold . **Methodology.** Kind study Basic, of descriptive of cross-section, not experimental level . The population was constituted by 100 Users who are used Antihistamine That attend to her Inkafarma pharmacy ; 79 constituted the sample Users . L To instrument validation he went by Experts' Opinion. **Results.** That indicate the sociodemográficas features and 1 64,6% of the participants are of the feminine gender, the 36,7% have from 26 to 40 years, the 54,4% studied secondary, the 39,2% are cas ados. Relating to the bosses of the use of Antihistamine H1 In the users, it is observed regarding to the problems of health that they presented The 77,2% presented rhinitis allergic the 35,4% attend so they attend his health problem, the 40,5% acquired the medicament by the pharmaceutical chemist's recommendation, the 81,0% forms it pharmacist plus used to the antihistamine medicaments they were the tablets, the 48,1% take once at the day the antihistamine medicament. Relating to the antihistamine Ones H1 Used with more frequency by the users The 31,6% use Loratadina. Relating to her punctual of the use of Antihistamine H1 prevailed In users, that observes one The 81,0 % went her punctual of the use of antihistamine H1 prevailed.

### **Keywords.**

Punctual, antihistamine H1 Prevalencia, use bosses, medicaments.

## I. INTRODUCCIÓN

Las enfermedades alérgicas son causadas por un cambio en el sistema inmunológico que incluye diferentes células, especialmente mastocitos, basófilos, linfocitos y eosinófilos. La activación implica la liberación de irritantes que causan los síntomas que experimentan los pacientes. Los responsables de los síntomas de la reacción alérgica es la liberación de mediadores inflamatorios. <sup>1</sup>

Esta reacción no ocurre de la misma manera para todos, de hecho, la mayoría de las personas no reaccionan en absoluto. Pero para las personas que son sensibles a ciertos antígenos, su sistema inmunológico los registra como "extraños" y "peligrosos" y, por lo tanto, activa una respuesta inflamatoria para combatirlos.

Por esta razón, las personas que son sensibles al polen, sufren de inflamación a los ojos, nariz y la garganta este tipo de alergia al polen llamamos fiebre del heno estacional o llamamos rinoconjuntivitis. <sup>2</sup>

los síntomas de la alergia, los medicamentos bloquean los efectos de la histamina y vienen en tabletas, cápsulas, tabletas masticables, líquidos y gotas para los ojos; los síntomas al tratarse le ayudasen a sentirse mejor durante el día y duerman bien por la noche. <sup>3</sup>

Referente a lo mencionado líneas arriba se formuló la pregunta de investigación: ¿Cuál es la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma

Preguntas específicas:

- ¿Cuáles son los patrones del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma?
- ¿Cuál es el medicamento Antihistamínico H1 que más utilizan los usuarios que acuden a la botica Inkafarma?
- ¿Cuál es la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma?

<sup>2</sup> Objetivo general: Determinar la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que

acuden a la botica Inkafarma

#### Objetivos específicos:

- Identificar los patrones del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma.
- Identificar el medicamento Antihistamínico H1 que más utilizan los usuarios que acuden a la botica Inkafarma.
- Determinar la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma.

#### Antecedentes nacionales:

**Leiva, K. (2023).** Prevalencia del uso de antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, el Porvenir. Setiembre - diciembre 2020. Objetivo: <sup>2</sup> determinar la prevalencia del uso de antihistamínicos H1, identificando los patrones de uso y determinando la prevalencia puntual del uso de antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir, en el periodo de setiembre a diciembre del 2020. Métodos: estudio de tipo básico, enfoque cuantitativo, nivel descriptivo de corte transversal y diseño no experimental. Conclusiones:

Patrón de uso de antihistamínicos: la rinitis alérgica representa el 57,7 % de los casos, el fármaco más manejado fue la clorfenamina en el 40 % de los casos, la forma fue el 68,1 % de tabletas y quien recomendó mayormente fue el Farmacéutico en 59,1%.

El uso de antihistamínicos H1 la prevalencia fue del 61%. <sup>4</sup>

**Dilas, E. y Vásquez, E. (2022).** Caracterización de enfermedades alérgicas y manejo de antihistamínicos en establecimientos farmacéuticos del barrio San Pedro, Cajamarca, 2022. <sup>2</sup> Objetivo: caracterizar las enfermedades alérgicas de pobladores que acuden a farmacias y boticas del barrio San Pedro, Cajamarca y evaluar el manejo de antihistamínicos en estos establecimientos farmacéuticos. Métodos: descriptiva, observacional y transversal. Conclusiones:

Entre las enfermedades alérgicas, la incidencia de rinitis alérgica fue 32,28% mayor entre la

población y 53,60% inicio cuando eran niños. Loratadina y cetirizina fueron los principales tratamientos con 41,00% y 38,00%.<sup>5</sup>

**Mandujano, P. (2015).** Prevalencia del uso de antihistamínicos en la población de la urbanización las Brisas – Nuevo Chimbote, 2015. Objetivo: determinar la prevalencia de uso de antihistamínicos según factores sociodemográficos y patrones de uso. Métodos: tipo descriptiva, de corte transversal. Conclusiones:

La prevalencia del uso de antihistamínicos fue del 79,7%.

Los patrones de uso, el 45,6% utilizan antihistamínicos para enfermedades respiratorias; En cuanto a la forma de dosificación más utilizada, son tabletas 94,7%; El antihistamínico más manejado en un 47,4% es la clorfenamina y un 51,8% genéricos. Encontró que el 27,6% tiene información suficiente sobre las indicaciones; el 35,96% conocimiento sobre posología; El 32,46% saben sobre frecuencia de dosis, el 78,07% no sabe sobre los efectos secundarios del antihistamínico.<sup>6</sup>

Antecedentes internacionales:

**Jiménez, L. y Castellanos, R. (2015).** Rinitis Alérgica: tratamiento con Montelukast sólo o en combinación con Antihistamínicos orales. Revisión sistemática. Objetivo: Determinar la eficacia y seguridad del tratamiento combinado de Montelukast con Antihistamínicos orales en el tratamiento de Rinitis Alérgica. Métodos: cuantitativo, empírico analítico. Conclusiones:

Combinación con antihistamínicos la terapia Montelukast es eficaz y seguro en pacientes con rinitis alérgica.<sup>7</sup>

**Larenas, D. y Sánchez, M. (2015).** Antihistamínicos en el tratamiento de la urticaria en México. Objetivo: Determinar los antihistamínicos en el tratamiento de la urticaria en México. Métodos: Bibliográfico, descriptivo. Conclusión:

Ya no se recomienda el uso de la primera generación de antihistamínicos orales H1 durante el tratamiento de la urticaria crónica y, si se administra, será por un tiempo breve en dosis bajas por la noche.<sup>8</sup>

## **Medicamento**

Se usan para tratar, detener, prevenir, aliviar síntomas o ayudar a diagnosticar ciertas patologías.

Se han logrado salvar muchas vidas y curar enfermedades con los avances de la tecnología en medicina. Hoy en día, las drogas provienen de una variedad de fuentes. Algunas medicinas se fabrican en un laboratorio mezclando sustancias químicas y otros están hechos de ingredientes naturales que son de las plantas; también algunos de ellos se consiguen con la ayuda de la bioingeniería, introduciendo genes en las bacterias encargadas de producir las sustancias necesarias.

Funcionan de manera diferente las medicinas, algunas eliminando o previniendo la propagación de patógenos como bacterias y virus. Algunos se usan para tratar el cáncer impidiendo que se dividan o matarlas. <sup>9</sup>

## **Automedicación**

Los productos farmacéuticos generalmente se pueden dividir en dos categorías distintas: medicamentos recetados y medicamentos de venta libre. Esta clasificación puede variar de un país a otro. Las autoridades públicas deben garantizar que los medicamentos de venta libre sean lo suficientemente seguros como para no dañar la salud.

Los medicamentos recetados solo están disponibles para las personas si han sido recetados por un profesional sanitario autorizado después de una consulta. Debido a su toxicidad u otros efectos potencialmente peligrosos (como la habituación), el método de administración o las precauciones requeridas para su uso, los medicamentos recetados no son seguros de usar a menos que estén bajo el control de un médico.

La automedicación responsable, a la que se refiere este documento, es el uso de medicamentos registrados o monográficos adquiridos legalmente por cuenta propia o por consejo de un profesional sanitario sin receta médica. Tomar medicamentos recetados sin receta no forma parte de la automedicación responsable. <sup>10</sup>

## **Uso racional de Medicamentos (URM)**

Es la disponibilidad oportuna de medicamentos apropiados para los pacientes para satisfacer



sus necesidades clínicas al menor costo posible en un período de tiempo suficiente y en dosis adaptadas a sus necesidades individuales; asegurando así que el medicamento se utilice sólo cuando sea necesario. y que los pacientes o sus familiares identifiquen claramente los motivos de la toma de medicamentos, las dosis y tiempos prescritos por los profesionales de la salud, promoviendo así la adherencia del paciente y la calidad de la atención en salud.

El proceso descrito incluye la prescripción adecuada por parte del médico tratante, la entrega oportuna y el acceso a medicamentos efectivos, seguros y de calidad a un costo óptimo en condiciones adecuadas de almacenamiento, almacenamiento, distribución y administración. Por lo tanto, la colaboración interdisciplinaria entre médicos, farmacéuticos, enfermeras y otros profesionales de la salud es importante para garantizar una atención de calidad y, por lo tanto, promover el acceso efectivo de acuerdo con los estándares de uso justo. <sup>11</sup>

### **Prevalencia**

En medicina, la gente habla de prevalencia como el número de personas con una enfermedad en un grupo de personas en estudio. Como tal, es un término de uso frecuente en epidemiología (la disciplina que se especializa en el estudio del origen y desarrollo de las epidemias). La prevalencia se puede determinar por el número de personas en un grupo con la enfermedad. La prevalencia informada es una proporción: indica cuántas personas se ven afectadas en general. Si diez personas en una oficina con veinte empleados contraen gripe, entonces se puede decir que la prevalencia de la gripe en esa oficina en ese momento es del 50 %. <sup>12</sup>

### **Prevalencia puntual (PP)**

**Punto de Prevalencia:** Los eventos de salud que ocurrieron durante un período.

**Período de Prevalencia:** Casos de un evento de salud que ocurrió durante un período de tiempo, generalmente 12 meses.

**Prevalencia de vida:** Eventos de salud que ocurren durante la vida. <sup>13</sup>

### **Reacciones alérgicas**

Hay personas sensibles a estos alérgenos, que entran en contacto con los ojos, nariz y piel; también se pueden inhalar o tragar. Los síntomas son similares a la de un resfrió.

A veces son leves las reacciones alérgicas, otras graves llegando a ser mortales; cuando hay antecedentes familiares la reacción alergia puede generar anafilaxia.

La mayor parte de las personas que no presentan reacciones adversas al polen, en otras personas causan reacciones alérgicas. Cuando se da en repetidas ocasiones pueden llegar a ser graves. Cuando una persona tiene una exposición o reacción leve (estimulación), incluso una pequeña exposición a un alérgeno puede causar una reacción grave. Los síntomas más graves ocurren segundos a segundos después de la exposición al alérgeno, también puede tardar varias horas en aparecer.

Las reacciones alérgicas son reacciones repentinas y graves que ocurren en cuestión de minutos y requieren tratamiento inmediato. La anafilaxia puede empeorar rápidamente y provocar la muerte en 15 minutos si no se trata. <sup>14</sup>

### 3 Antihistamínicos

Los antihistamínicos son medicamentos que tratan los síntomas de la alergia bloqueando los efectos de la histamina. Los antihistamínicos vienen en tabletas, tabletas masticables, cápsulas, líquidos, aerosoles nasales y gotas para los ojos. <sup>15</sup>

## Histamina

En ciertas células del cuerpo se encuentra la histamina y que puede causar muchos síntomas de alergia, como secreción nasal o estornudos.

El sistema inmunitario desencadena una reacción en cadena y hace que ciertas células del cuerpo liberen histamina y otras sustancias químicas en el torrente sanguíneo, actuando la garganta, sobre los ojos, los pulmones, la nariz, la piel o el tracto gastrointestinal de la persona, causando alergia. <sup>16</sup>

## Receptor de la Histamina

4 Se han identificado tres tipos de receptores de histamina (H1, H2, H3). Los tipos H1 y H2 son esencialmente responsables de la mayoría de los efectos conocidos de la histamina, mientras que el H3 regula principalmente la liberación de histamina.

Los receptores H1 provoca contracciones del músculo liso respiratorio y gastrointestinal, así

como picazón, dolor y estornudos a través de la estimulación de los nervios sensoriales.

Los receptores H2 se encuentran especialmente en el revestimiento del estómago, el útero y el cerebro. Estimulan la secreción pepsina y de ácido clorhídrico.

Aunque se han encontrado receptores H3 en pulmón, estómago, intestino y páncreas, se encuentran en pequeñas cantidades en tejidos periféricos. La activación de los receptores H3 presinápticos se asocia con una liberación reducida de neurotransmisores (incluida la propia histamina, la norepinefrina, la serotonina y la acetilcolina) de las terminaciones nerviosas.<sup>17</sup>

### **Mecanismo de acción**

La histamina actúa sobre los nervios que provocan el picor, también hace que los músculos de los pulmones se contraigan, lo que dificulta la respiración.

Puede causar anafilaxia, una reacción grave que puede ser fatal y que es lo más preocupante. La inflamación de las vías respiratorias puede dificultar la respiración y una caída brusca de la presión arterial puede impedir que la sangre llegue a los órganos.<sup>18</sup>

### **Efectos Adversos**

Los antihistamínicos de primera generación provocan diversos efectos anticolinérgicos y sedación, (visión borrosa, sequedad de boca, estreñimiento, retención urinaria); por lo general, es parte de la medicina para el resfriado recetada por un médico y se vende en las tiendas, y la mayor parte debe tomarse varias veces al día.

Los antihistamínicos no sedantes o de segunda generación son más seguros porque tienen menos interacciones medicamentosas y se usan mayoritariamente en una sola dosis diaria, lo cual es más conveniente y efectivo. conseguir. Los antihistamínicos están disponibles por vía oral en forma de tabletas, gotas y jarabes o en cremas, gotas para los ojos y aerosoles nasales.

Algunos antihistamínicos clásicos pueden administrarse por vía parenteral (intramuscular o intravenosa). Los medicamentos de segunda generación más utilizados se consideran seguros durante la lactancia y el embarazo.<sup>19</sup>

## **Contraindicaciones**

Una contraindicación de medicamentos ocurre cuando un paciente sufre de una condición o enfermedad que impide el uso de un determinado medicamento. Hay diversos grados de contraindicaciones, que van desde relativas a absolutas. La base de datos de contraindicaciones es una de las más útiles, porque le permite al médico saber si existe una contraindicación en el diagnóstico actual del paciente registrado en la historia clínica.<sup>20</sup>

## **Patrones de uso**

Son un grupo de indicadores que identifican o caracterizan el consumo en una población. Pero, se deben evaluar los datos demográficos como la raza, la edad, el sexo, la ocupación, el nivel educativo, etc., para definir estos perfiles que nos ayudaran como referente en costos, utilización, y programar políticas.<sup>21</sup>

## **II. MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1. Tipo y diseño de investigación**

El estudio realizado corresponde básica, nivel descriptivo de corte transversal, porque nos ayudó a medir la prevalencia del uso antihistamínicos H1, en un solo periodo de tiempo.

El diseño fue no experimental, las variables no fueron manipuladas solo observadas y descritas.

## 2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
<p><b>PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHISTAMÍNICOS H1</b></p> <p><b>PATRONES DE USO DE LOS ANTIHISTAMÍNICOS H1</b></p>	<p>Grupo de personas con una enfermedad en un grupo de personas en estudio.</p> <p>Son un grupo de indicadores que identifican o caracterizan el consumo en una población</p>	<p>Referente a la prevalencia de uso de antihistamínicos y patrones de uso, serán obtenidos con un cuestionario.</p>	<p><b>ANTECEDENTES DE MORBILIDAD.</b></p>	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 4 al 6
			<p><b>MEDICAMENTOS</b></p>	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítems 7 al 13
			<p><b>FORMA FARMACÉUTICA.</b></p>	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítem 8
			<p><b>PREVALENCIA PUNTUAL</b></p>	Cualitativo	Nominal	Directa	Ítem 8-a

### 2.3. Población, muestra y muestreo

La población estuvo conformada por 100 usuarios que usan antihistamínicos que acuden a la botica Inkafarma, la muestra se determinó mediante la fórmula.

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

#### Donde:

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Total de los usuarios de las diferentes boticas.

$Z_{\alpha} = 1,96$  (con 95% de confiabilidad)

p = proporción esperada de 0,5

q = 1 - p (en este caso 1-05 = 0,5)

e = precisión (5%).

#### Reemplazando:

$$n = \frac{100(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(100 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 79$$

La muestra lo conforman 79 usuarios.

#### Criterios de inclusión:

- Usuarios mayores de edad
- <sup>1</sup> Usuarios que desean participar

#### Criterios de exclusión:

- Usuarios menores de edad
- Usuarios que no aceptaron participar.

## **2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

La encuesta fue la técnica que se utilizó para la recolección de datos y el instrumento fue el cuestionario.

Antes de su aplicación la encuesta fue validada por juicio de expertos que son tres profesores de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Franklin Roosevelt.

## **2.5. Procedimiento**

- Previa aceptación de los usuarios se les hizo firmar el consentimiento informado.
- Se les dará los cuestionarios a los participantes, una vez rellenado se recolecto los datos necesarios para el estudio.

## **2.6. Método de análisis de datos**

Los datos obtenidos de la encuesta, se procedió a la codificación mediante el Excel y SPSS versión 26, realizado con la intención de obtener conclusiones que nos ayudaron a lograr los objetivos planteados, dichos datos fueron expresados en tablas y gráficos que nos permitieron obtener resultados confiables.

## **2.7. Aspectos éticos**

Se tuvo en cuenta los lineamientos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

La confidencialidad de los datos de los participantes no será mostrada explícitamente con nombres y apellidos, tan solamente los resultados obtenidos después de culminar el programa.



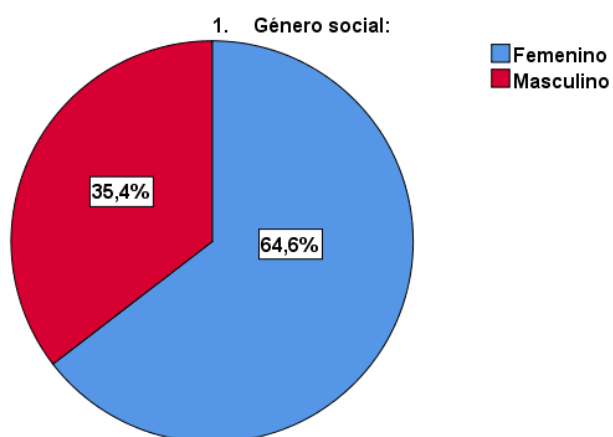
### III. RESULTADOS

**Tabla N° 1**  
**Género social de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

1. Género social:

	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	51	64,6
Masculino	28	35,4
Total	79	100,0

**Gráfico N° 1**  
**Género social de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**



#### **Interpretación:**

En la tabla y el gráfico N° 1, se puede observar el género social de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 64,6% son del género femenino y el 35,4% son del género masculino.

Tabla N° 2

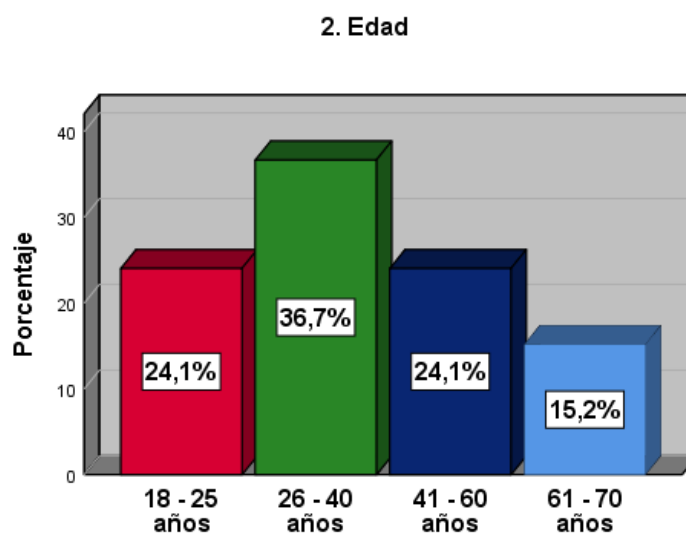
Edad de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.

2. Edad

	Frecuencia	Porcentaje
18 - 25 años	19	24,1
26 - 40 años	29	36,7
41 - 60 años	19	24,1
61 - 70 años	12	15,2
Total	79	100,0

Gráfico N° 2

Edad de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.



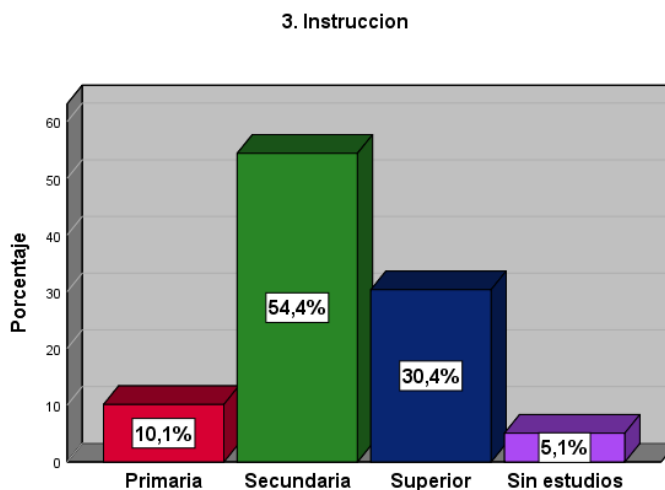
**Interpretación:**

En la tabla y el grafico N° 2, se puede observar la edad de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 36,7% tienen de 26 a 40 años, el 24,1% tienen de 41 a 60, el 24,1% tienen de 18 a 25 años y el 15,2% tienen de 61 a 70 años.

**Tabla N° 3**  
**Instrucción de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

<i>3. Instrucción</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	8	10,1
Secundaria	43	54,4
Superior	24	30,4
Sin estudios	4	5,1
Total	79	100,0

**Gráfico N° 3**  
**Instrucción de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**



**Interpretación:**

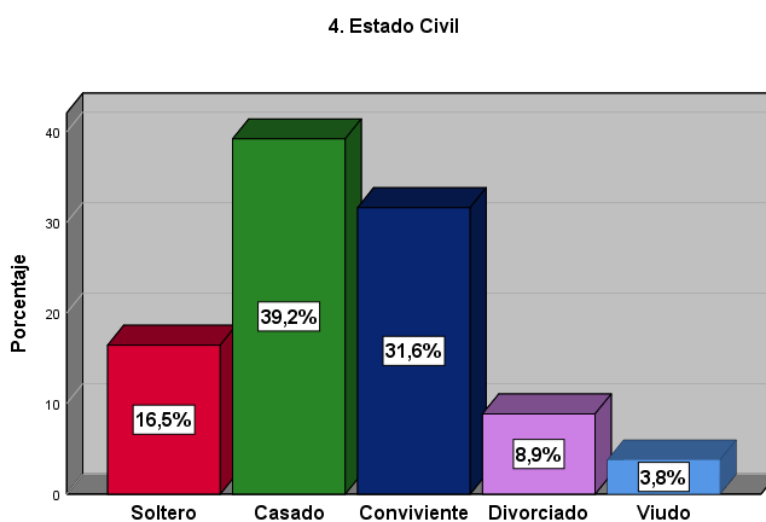
En la tabla y el grafico N° 3, se puede observar la instrucción de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 54,4% estudiaron secundaria, el 30,4% estudiaron superior, el 10,1% estudiaron primaria y el 5,1% no estudiaron.

**Tabla N° 4**  
**Estado civil de usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

*4. Estado Civil*

	Frecuencia	Porcentaje
Soltero	13	16,5
Casado	31	39,2
Conviviente	25	31,6
Divorciado	7	8,9
Viudo	3	3,8
Total	79	100,0

**Gráfico N° 4**  
**Estado civil de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico N° 4, se puede observar estado civil de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 39,2% son casados, el 31,6% son convivientes, el 16,5% son solteros, el 8,9% son divorciados y el 3,8% son viudos.

**Tabla N° 5**

**Problemas de salud o malestar que presentan los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

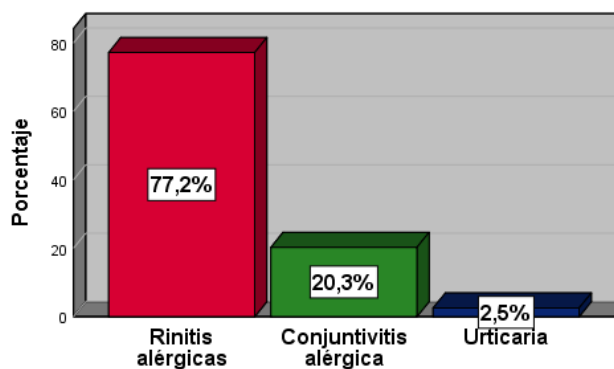
5. ¿Qué problemas de salud o malestar ha tenido usted en el último año?

	Frecuencia	Porcentaje
Rinitis alérgicas	61	77,2
Conjuntivitis alérgica	16	20,3
Urticaria	2	2,5
Total	79	100,0

**Gráfico N° 5**

**Problemas de salud o malestar que presentan los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

5. ¿Qué problemas de salud o malestar ha tenido usted en el último año?



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico N° 5, se puede observar los problemas de salud o malestar que presentan los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 77,2% presentaron rinitis alérgica, el 20,3% presentaron conjuntivitis alérgica y el 2,5% presentaron urticaria.

**Tabla N° 6**

**Lugar donde acuden para atender su salud los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

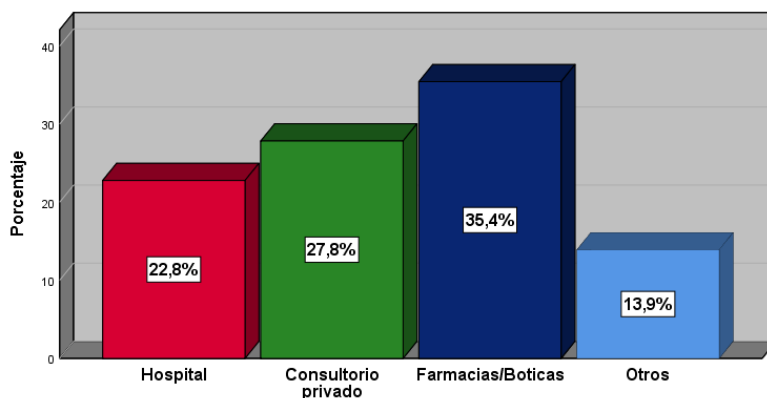
*6. ¿Dónde acudió para atender su salud?*

	Frecuencia	Porcentaje
Hospital	18	22,8
Consultorio privado	22	27,8
Farmacias/Boticas	28	35,4
Otros	11	13,9
Total	79	100,0

**Gráfico N° 6**

**Lugar donde acuden para atender su salud los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

6. ¿Dónde acudió para atender su salud?



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico N° 6, se puede observar el lugar donde acuden para atender su salud los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 35,4% acuden a farmacias/boticas para que atiendan su problema de salud, el 27,8% acudieron al hospital para tratar su problema de salud, el 22,8% acudieron al hospital y el 13,9% fue en otros lugares.

**Tabla N° 7**

**Adquisición de medicamentos de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

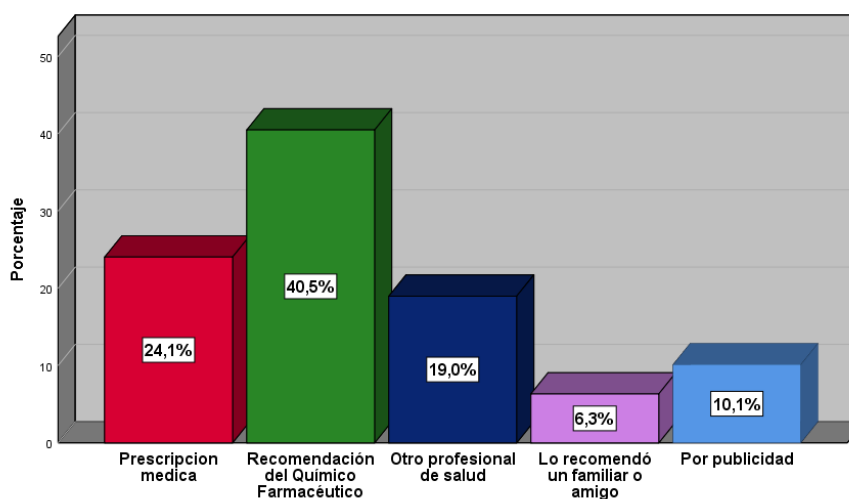
*7. Usted adquiere estos medicamentos por*

	Frecuencia	Porcentaje
Prescripción medica	19	24,1
Recomendación del Químico Farmacéutico	32	40,5
Otro profesional de salud	15	19,0
Lo recomendó un familiar o amigo	5	6,3
Por publicidad	8	10,1
Total	79	100,0

**Gráfico N° 7**

**Adquisición de medicamentos de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

7 . Usted adquiere estos medicamentos por:



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico N° 7, se puede observar la adquisición de medicamentos de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 40,5% adquirieron el medicamento por recomendación del químico farmacéutico, el 24,1% adquirieron medicamentos por prescripción médica, el 19,0% adquirieron el medicamento por prescripción de otro profesional de la salud, el 10,1% adquirieron el medicamento por publicidad y el 6,3% adquirieron el medicamento por recomendación de un familiar o amigo.

**Tabla N° 8**

**Toma de medicamentos para su malestar debido a una alergia en los últimos 12 meses los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

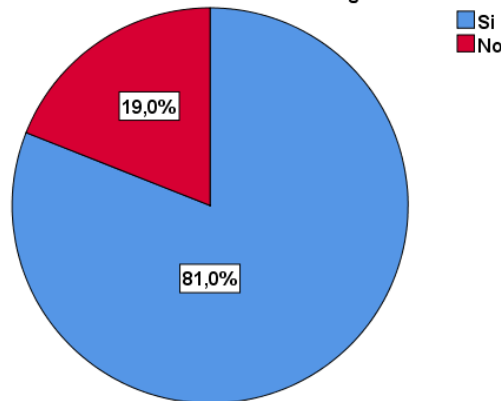
8. ¿En los últimos 12 meses ha tomado medicamentos para su malestar debido a una alergia?

	Frecuencia	Porcentaje
Si	64	81,0
No	15	19,0
Total	79	100,0

**Gráfico N° 8**

**Toma de medicamentos para su malestar debido a una alergia en los últimos 12 meses los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

8. ¿En los últimos 12 meses ha tomado medicamentos para su malestar debido a una alergia?



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico N° 8, se puede observar si tomo medicamentos para su malestar debido a una alergia en los últimos 12 meses los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 81,0 % tomaron medicamentos para su malestar debido a una alergia que presentaron en los últimos 12 meses y el 19,0% no tomaron medicamentos antialérgicos.



**Tabla N° 9**

**Antihistamínicos H1 utilizados con más frecuencia por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

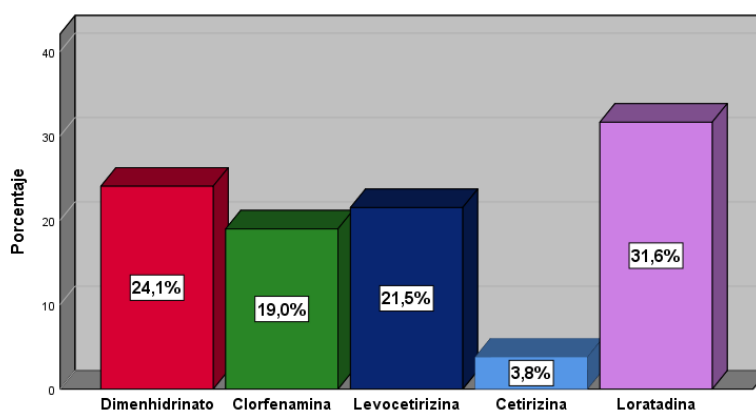
9. ¿Qué Antihistamínico utiliza con más frecuencia?

	Frecuencia	Porcentaje
Dimenhidrinato	19	24,1
Clorfenamina	15	19,0
Levocetirizina	17	21,5
Cetirizina	3	3,8
Loratadina	25	31,6
Total	79	100,0

**Gráfico N° 9**

**Antihistamínicos H1 utilizados con más frecuencia por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

9. ¿Qué Antihistamínico utiliza con más frecuencia?



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico N° 9, se puede observar los antihistamínicos H1 más utilizados con más frecuencia por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 31,6% utilizan Loratadina, el 24,1% utilizan Dimenhidrinato, el 21,5% utilizan Levocetirizina, el 19,0% Clorfenamina y el 3,8% utilizan Cetirizina.

**Tabla N° 10**

**Formas farmacéuticas de los medicamentos antihistamínicos H1 utilizados por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

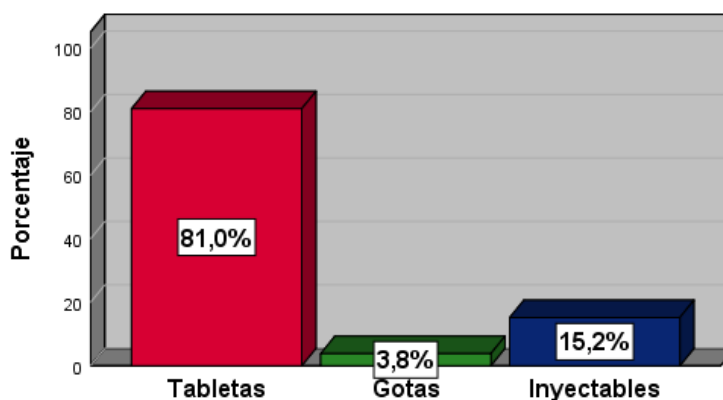
*10. Formas farmacéuticas del medicamento*

	Frecuencia	Porcentaje
Tabletas	64	81,0
Gotas	3	3,8
Inyectables	12	15,2
Total	79	100,0

**Gráfico N° 10**

**Formas farmacéuticas de los medicamentos antihistamínicos H1 utilizados por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

**10. Formas farmaceuticas del medicamento**



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico N° 10, se puede observar las formas farmacéuticas de los medicamentos antihistamínicos H1 utilizados por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 81,0% la forma farmacéutica más utilizada fueron las tabletas, el 15,2% fueron inyectables y 3,8% fueron en gotas.

**Tabla N° 11**

**Veces que toman al día los medicamentos antihistamínicos H1 los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

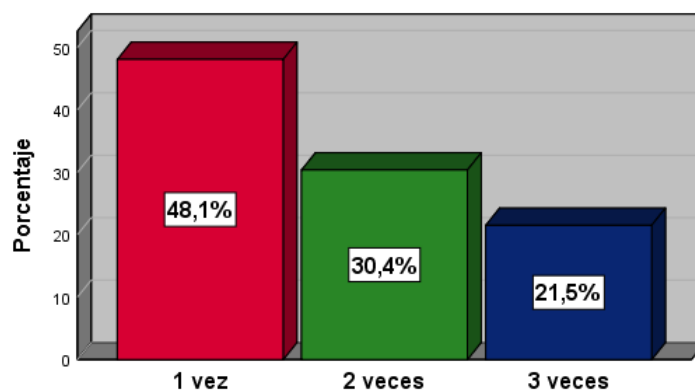
*11. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento para la alergia?*

	Frecuencia	Porcentaje
1 vez	38	48,1
2 veces	24	30,4
3 veces	17	21,5
Total	79	100,0

**Gráfico N° 11**

**Veces que toman al día los medicamentos antihistamínicos H1 los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma.**

11. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento para la alergia?



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico N° 11, se puede observar las veces que toman al día los medicamentos antihistamínicos H1 los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, resultando que el 48,1% toman una vez al día el medicamento antihistamínico, el 30,4% toman 2 veces al día el medicamento antihistamínico y el 21,5% toman 3 veces al día el medicamento antihistamínico.

## IV. DISCUSIÓN

Los antihistamínicos se usan comúnmente para tratar afecciones alérgicas como la rinitis, la urticaria y la dermatitis atópica. Sin embargo, provocan efectos secundarios como la sedación, que pueden ser leves o graves. Algunas de las cosas que hacen las personas son cansancio, debilidad, mareos, visión borrosa y ataques de pánico. Los antihistamínicos de segunda generación no son muy calmantes, pero nada se ve afectado, especialmente si se usan en grandes cantidades; por ello se tiene como objetivo: Determinar la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma.

Referente a los datos generales de los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, se observa respecto al género que el 64,6% son del género femenino y el 35,4% son del género masculino; respecto al grupo etario el 36,7% tienen de 26 a 40 años, el 24,1% tienen de 41 a 60, el 24,1% tienen de 18 a 25 años y el 15,2% tienen de 61 a 70 años; respecto al nivel de instrucción el 54,4% estudiaron secundaria, el 30,4% estudiaron superior, el 10,1% estudiaron primaria y el 5,1% no estudiaron; respecto al estado civil el 39,2% son casados, el 31,6% son convivientes, el 16,5% son solteros, el 8,9% son divorciados y el 3,8% son viudos;

Referente a los patrones del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, se observa respecto a los problemas de salud que presentaron el 77,2% presentaron rinitis alérgica, el 20,3% presentaron conjuntivitis alérgica y el 2,5% presentaron urticaria; respecto al lugar donde acuden por problemas de salud el 35,4% acuden a farmacias/boticas para que atiendan su problema de salud, el 27,8% acudieron al hospital para tratar su problema de salud, el 22,8% acudieron al hospital y el 13,9% fue en otros lugares; respecto a la adquisición de medicamentos el 40,5% adquirieron el medicamento por recomendación del químico farmacéutico, el 24,1% adquirieron medicamentos por prescripción médica, el 19,0% adquirieron el medicamento por prescripción de otro profesional de la salud, el 10,1% adquirieron el medicamento por publicidad y el 6,3% adquirieron el medicamento por recomendación de un familiar o amigo; respecto a la forma farmacéutica el 81,0% la forma farmacéutica más utilizada fueron las tabletas, el 15,2% fueron inyectables y 3,8% fueron en gotas; respecto a las veces que toman al día los medicamentos el 48,1% toman una vez al día el medicamento antihistamínico, el 30,4% toman 2 veces al día el medicamento antihistamínico y el 21,5% toman 3 veces al día

el medicamento antihistamínico; estos resultados se contrastaron con **Leiva, K. (2023)**, en su investigación: <sup>2</sup> Prevalencia del uso de antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, el Porvenir. Setiembre - diciembre 2020, quien identifico los patrones de uso de antihistamínicos: la rinitis alérgica representa el 57,7 % de los casos, la forma fue el 68,1 % de tabletas y quien recomendó mayormente fue el Farmacéutico en 59,1%; Así mismo **Dilas, E. y Vásquez, E. (2022)**, en su investigación: Caracterización de enfermedades alérgicas y manejo de antihistamínicos en establecimientos farmacéuticos del barrio San Pedro, Cajamarca, 2022, quienes reportaron que, entre las enfermedades alérgicas, la incidencia de rinitis alérgica fue 32,28% mayor entre la población y 53,60% inicio cuando eran niños; también **Mandujano, P. (2015)**, en su investigación: Prevalencia del uso de antihistamínicos en la población de la urbanización las Brisas – Nuevo Chimbote, 2015, quien reporto que Los patrones de uso, el 45,6% utilizan antihistamínicos para enfermedades respiratorias; En cuanto a la forma de dosificación más utilizada, son tabletas 94,7%; encontró que el 27,6% tiene información suficiente sobre las indicaciones; el 35,96% conocimiento sobre posología; el 32,46% saben sobre frecuencia de dosis.

Referente a los Antihistamínicos H1 utilizados con más frecuencia por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, se observa que el 31,6% utilizan Loratadina, el 24,1% utilizan Dimenhidrinato, el 21,5% utilizan Levocetirizina, el 19,0% Clorfenamina y el 3,8% utilizan Cetirizina; estos resultados se contrastaron con **Leiva, K. (2023)**, quien concluyo que el fármaco más manejado fue la clorfenamina en el 40 % de los casos: Así mismo **Dilas, E. y Vásquez, E. (2022)**, quienes reportaron que los medicamentos antihistamínicos Loratadina y cetirizina fueron los principales fármacos utilizados en los tratamientos en un 41,00% y 38,00%; también **Mandujano, P. (2015)**, quien reporto que El antihistamínico más manejado en un 47,4% es la clorfenamina y un 51,8% genéricos; también **Jiménez, L. y Castellanos, R. (2015)**, en su investigación: Rinitis Alérgica: tratamiento con Montelukast sólo o en combinación con Antihistamínicos orales. Revisión sistemática, quien reporta que la combinación con antihistamínicos la terapia Montelukast es eficaz y seguro en pacientes con rinitis alérgica; también **Larenas, D. y Sánchez, M. (2015)**, en su investigación: Antihistamínicos en el tratamiento de la urticaria en México, quien reporto que ya no se recomienda el uso de la primera generación de antihistamínicos orales H1 durante el tratamiento de la urticaria crónica y, si se administra, será por un tiempo breve en dosis bajas por la noche.

Referente a la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, se observa que el 81,0 % tomaron medicamentos para su malestar debido a una alergia que presentaron en los últimos 12 meses y el 19,0% no tomaron medicamentos antialérgicos; estos resultados se contrastaron con **Leiva, K. (2023)**, quien reporto que el uso de antihistamínicos H1 la prevalencia fue del 61%.

## V. CONCLUSIONES

- Referente a los patrones del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, se observa respecto a los problemas de salud que presentaron el 77,2% presentaron rinitis alérgica, el 35,4% acuden a farmacias/boticas para que atiendan su problema de salud, el 40,5% adquirieron el medicamento por recomendación del químico farmacéutico, el 81,0% la forma farmacéutica más utilizada para los medicamentos antihistamínicos fueron las tabletas, el 48,1% toman una vez al día el medicamento antihistamínico.
- Referente a los Antihistamínicos H1 utilizados con más frecuencia por los usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, se observa que el 31,6% utilizan Loratadina.
- Referente a la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la Botica Inkafarma, se observa que el 81,0 % fue la prevalencia puntual del uso de antihistamínicos H1.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- El Químico Farmacéutico debe orientar a las personas que acuden a los establecimientos de salud, farmacias, sobre el uso adecuado de los medicamentos y sobre el uso inadecuado de los antihistamínicos.
- Debido a que las reacciones alérgicas graves (shock anafiláctico y angioedema) poniendo en peligro la vida de los pacientes, se recomienda capacitar a los profesionales de la salud en el reconocimiento y manejo terapéutico de los antihistamínicos H1 de primera generación.
- Se debe dar educación sanitaria a los jóvenes para mejorar el uso de los medicamentos, y el farmacéutico debe ser el principal agente.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fbbva. [Internet]. ¿CÓMO SE PRODUCEN LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS? Disponible en: <https://www.fbbva.es/alergia/como-se-producen-las-enfermedades-alergicas/#:~:text=Las%20enfermedades%20al%C3%A9rgicas%20se%20producen,%20C%20bas%C3%B3filos%20y%20eosin%C3%B3filos.>
2. Rinoebastel. [Internet]. ¿Qué son los alérgenos? Disponible en: <https://www.rinoebastel.com/blog/que-son-los-alergenos>
3. Medlineplus. [Internet]. Antihistamínicos para las alergias. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000549.htm#:~:text=Los%20antihistam%C3%ADnicos%20son%20medicamentos%20que,y%20gotas%20para%20los%20ojos.>
4. Prevalencia del uso de antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, el Porvenir. Setiembre - diciembre 2020. [Tesis]. Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. 58p.
5. Dilas Chávez, E. y Vásquez Alva, E. Caracterización de enfermedades alérgicas y manejo de antihistamínicos en establecimientos farmacéuticos del barrio San Pedro, Cajamarca, 2022. [Tesis]. Perú:
6. Mandujano Ponte, P. Prevalencia del uso de antihistamínicos en la población de la urbanización las Brisas – Nuevo Chimbote, 2015. [Tesis]. Perú: Universidad Los Ángeles de Chimbote. 80p.
7. Jiménez Villa, L. y Castellanos Mateus, R. Rinitis Alérgica: tratamiento con Montelukast sólo o en combinación con Antihistamínicos orales. Revisión sistemática. [Tesis]. Colombia: Universidad Ces-Universidad Del Rosario. 65p.
8. Larenas Linnemann, D. y Sánchez Borges, M. Antihistamínicos en el tratamiento de la urticaria en México. [Tesis]. Venezuela: Centro Médico-Docente La Trinidad.
9. Kidshealth. [Internet]. Medicamentos: qué son y para qué sirven. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/teens/meds.html>

10. Wma. [Internet]. Disponible en: <https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-la-amm-sobre-la-automedicacion/>
11. Gob.mx. [Internet]. Importancia del Uso Racional de Medicamentos (URM). Disponible en: <https://www.gob.mx/salud%7Cseguropopular/articulos/importancia-del-uso-racional-de-medicamentos-urm#:~:text=El%20Uso%20Racional%20de%20Medicamentos,esta%20manera%20el%20uso%20de>
12. Definición. [Internet]. Definición de prevalencia. Disponible en: <https://definicion.de/prevalencia/>
13. Toolbox. [Internet]. Conceptos epidemiológicos: incidencia y prevalencia. Disponible en: <https://toolbox.eupati.eu/resources/conceptos-epidemiologicos-incidencia-y-prevalencia/?lang=es>
14. Medlineplus. [Internet]. Reacciones alérgicas. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000005.htm>
15. Medlineplus. [Internet]. Antihistamínicos para las alergias. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000549.htm#:~:text=Los%20antihistam%C3%ADnicos%20son%20medicamentos%20que,y%20gotas%20para%20los%20ojos.>
16. Kidhealth. [Internet]. Histamina. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/histamine.html>
17. Elsevier. [Internet]. Antihistamínicos H1. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-antihistaminicos-h1-13073277#:~:text=Se%20han%20identificado%20tres%20tipos,de%20la%20liberaci%C3%B3n%20de%20histamina.>
18. Medlineplus. [Internet]. Histamina: De lo que está hecha la alergia Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/videos-de-medlineplus/histamina-de-lo-que-esta-hecha-la-alergia/#:~:text=La%20histamina%20funciona%20con%20los,grave%20que%20puede>

[%20ser%20fatal.](#)

19. Fbbva. [Internet]. Los antihistamínicos. Disponible en: <https://www.fbbva.es/alergia/el-tratamiento-de-las-enfermedades-alergicas/los-antihistaminicos/>
20. Biocom. [Internet]. Contraindicaciones de fármacos. Disponible en: <https://www.biocom.com/sistema/farmacia/contraindicaciones.html>
21. Dialnet. [Internet]. Patrones de uso de medicamentos. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5305290.pdf>

# **ANEXOS**

**Anexo 1: Matriz de consistencia**

Problema general	Objetivo general	Variables	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuál es la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma?</p> <p><b>Problemas Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuáles son los patrones del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma?</li> <li>• ¿Cuál es el medicamento Antihistamínico H1 que más utilizan los usuarios que acuden a la botica Inkafarma?</li> <li>• ¿Cuál es la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma?</li> </ul>	<p>Determinar la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma.</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar los patrones del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma.</li> <li>• Identificar el medicamento Antihistamínico H1 que más utilizan los usuarios que acuden a la botica Inkafarma</li> <li>• Determinar la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en usuarios que acuden a la botica Inkafarma.</li> </ul>	<p><b>PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHISTAMÍNICOS H1</b></p> <p><b>PATRONES DE USO DE LOS ANTIHISTAMÍNICOS H1</b></p>	<p>La población lo constituyen 100 usuarios que usan antihistamínicos que acuden a la botica Inkafarma</p>	<p>No experimental.</p>	<p><b>Método de la investigación:</b> Científico</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Básica, nivel descriptivo de corte transversal.</p> <p><b>Muestra:</b> la muestra, lo constituyen 79 usuarios que usan antihistamínicos.</p> <p><b>Técnicas de recopilación de información:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Técnica:</b> Encuesta</li> <li>• <b>Instrumento:</b> Cuestionario.</li> </ul> <p><b>Técnicas de procesamiento de información:</b></p> <p>La data se ingresa y analiza utilizando Excel 2019 y SPSS-26.</p>

**Anexo 2.**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CUESTIONARIO ACERCA DEL “USO DE ANTIHISTAMÍNICOS  
H1 EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA INKAFARMA”**

Estimado (a) Paciente:

El presente cuestionario fue realizado por estudiantes de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, los datos recolectados se manejarán con confidencialidad y para fines estrictamente investigativos.

**I. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS.**

**1. Género social:**

Femenino ( )

Masculino ( )

**2. Edad: .....**

**3. Nivel de estudio**

Primaria ( )

secundaria ( )

Superior ( )

Sin estudios ( )

**4. Estado Civil:**

Soltero ( )

Casado ( )

Conviviente ( )

Divorciado ( )

Viudo( )

## CUESTIONARIO

### II.-ANTECEDENTES MÓRBIDOS

4.- ¿Qué problemas de salud o malestar ha tenido usted en el último año?

-----  
-----  
-----  
-----

5. Dónde acudió para atender su salud?

Hospital del MINSA ( )

Hospital ESSALUD ( )

Consultorio privado, indique ( )

Farmacias ( )

Profesional naturista ( )

Otros ( )

6. Usted adquiere estos medicamentos por:

Prescripción médica ( )

Recomendación del Químico Farmacéutico ( )

Otro profesional de salud ( )

Lo recomendó un vecino o conocido ( )

Lo recomendó un familiar ( )

Sé que sirven y ya había consumido antes g. un curandero o brujo ( )

Lo vi o escuché en propagandas ( )

Otros .....

### III.-USO DE MEDICAMENTOS

7. ¿En los últimos 12 meses ha tomado medicamentos para su malestar debido a una alergia?

Sí ( ) No ( )

Si su respuesta es sí, indique que medicamentos toma

8. ¿Actualmente utiliza medicamentos para su malestar debido a una alergia?

Sí ( ) No ( )

a. Si su respuesta es sí, que tipo de medicamento es:

Tabletas o cápsulas ( )

Gotas ( )

Jarabe ( )

Inyectables ( )

9.- Qué Antihistamínico utiliza con más frecuencia?

Clorfenamina ( )

Levocetirizina ( )

Cetirizina ( )

Desloratadina ( )

Loratadina ( )

En caso que utilice otro antihistamínico escriba cuál es: -----

10. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento para la alergia?

1 vez ( )

2 veces ( )

3 veces ( )

4 veces ( )

***Gracias por su participación.***



**Anexo 3: Consentimiento informado**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**Consentimiento Informado**

**1. Información**

El presente trabajo de investigación titulado “**USO DE ANTIHISTAMÍNICOS H1 EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA INKAFARMA**” es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica.

**2. Consentimiento**

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

**Participante:**

Código: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

**Investigador:**

Nombres y apellidos: .....

DNI: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

**Anexo 4.**

**FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO**

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA  
APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS**

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“USO DE ANTIHISTAMÍNICOS H1 EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA INKAFARMA”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema.			
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.			
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.			
4. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.			
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.			
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.			
7. El número de ítems es adecuado.			
8. Los ítems del instrumento son válidos.			
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.			
10. Se debe de eliminar algún ítem.			

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....  
.....

Apellidos y Nombres: .....

Grado Académico y Profesión: .....

Firma: ..... Fecha: .....

## ● 8% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 8% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uoosevelt.edu.pe</b>	5%
	Internet	
2	<b>repositorio.uladech.edu.pe</b>	2%
	Internet	
3	<b>medlineplus.gov</b>	<1%
	Internet	
4	<b>elsevier.es</b>	<1%
	Internet	
5	<b>prezi.com</b>	<1%
	Internet	

## ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

---

### BLOQUES DE TEXTO EXCLUIDOS

#### UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### ASESOR:Q.F. Mg. JESUS CARBAJAL, OrlandoLÍNEA DE INVESTIGACIÓN:SALUD P...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### valores y a mis

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### Luz

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### DECLARO BAJO JURAMENTO:QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTEN...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### QUISPE

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### DECLARO BAJO JURAMENTO:QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTEN...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### viÍndiceCarátulaDedicatoriaAgradecimientosPágina del juradoDeclaratoria de aute...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### viÍndice de TablasTabla N° 01.Tabla N° 02.Tabla N° 03.Tabla N° 04.Tabla N° 05.T...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

viii Índice de Gráficos Gráfico N°01. Gráfico N°02. Gráfico N°03. Gráfico N°04. Gráfico ...  
repositorio.uroosevelt.edu.pe