

NOMBRE DEL TRABAJO

FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO E HIPERTENSIÓN EN USUARIOS ATENDIDOS EN LA BOTICA UNIFARMA DE TRUJILLO, LA LIBERTAD, 2023

RECUENTO DE PALABRAS

10284 Words

RECUENTO DE CARACTERES

56399 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

69 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

5.5MB

FECHA DE ENTREGA

Jul 3, 2023 11:09 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Jul 3, 2023 11:10 AM GMT-5**● 2% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 2% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

ASESOR:

Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

AUTORES:

Bach. Delgado Salazar De Vargas, Delicia

Bach. Mendoza Reyes, Segundo Natalio



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

TESIS

**FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO E HIPERTENSIÓN
EN USUARIOS ATENDIDOS EN LA BOTICA UNIFARMA DE
TRUJILLO, LA LIBERTAD, 2023**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES

Bach. Delgado Salazar De Vargas, Delicia

Bach. Mendoza Reyes, Segundo Natalio

ASESOR:

Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud Pública

Huancayo – Perú

2023

Dedicatoria

A mi papito Segundo Delgado Requejo que está en el cielo por sus buenos consejos. Lo llevaré siempre en mi corazón.

A mi mamita Juana Salazar Dávalos con amor por el apoyo constante que siempre me brinda para seguir adelante.

Delicia

Con todo mi corazón se lo dedico mi tesis a mi hermana pues sin ella no lo hubiera hecho realidad. Gracias por sus bendiciones constantes a lo largo de mi vida, todas las metas logradas son gracias a ti.

Segundo

AGRADECIMIENTO

A la Facultad de Farmacia Y Bioquímica de la Universidad Roosevelt Huancayo

A nuestro asesor MG. Ayala Picoaga, Vicente Manuel por su orientación, paciencia y por su amplio conocimiento ha sido fundamental para nosotros.

Al Q.F. Martín silva Romero por compartir su amplia experiencia y su apoyo para realizar este informe.

Delicia

Le agradezco muy profundamente a mi tutor por su dedicación y paciencia, sin sus palabras y correcciones precisas no hubiese podido lograr llegar a esta instancia tan anhelada. Gracias por su guía y todos sus consejos, los llevaré grabados para siempre en la memoria en mi futuro profesional.

Y a todas las personas que de una y otra forma me apoyaron en la realización de este trabajo

Segundo

JURADO DE SUSTENTACIÓN

PRESIDENTE:

Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

MIEMBRO SECRETARIA:

Mg. Rojas Aire, Carlos Max

MIEMBRO VOCAL:

Mg. Churango Valdez Javier Florentino

MIEMBRO SUPLENTE:

Mg. Cano Pérez, Carlos Alfredo

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, **DELICIA DELGADO SALAZAR DE VARGAS**, de Nacionalidad Peruana, identificado con DNI N. ° 45222105, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada. **Factores asociados al sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023**

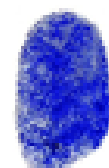
DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACIÓN DADA Y PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ, siendo hecho y resultado de mi esfuerzo personal, que no ha sido copiado o plagiado, que no se ha utilizado formulaciones ni ideas e ilustraciones diversas, sacadas de algún libro, artículo, tesis, etc., sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor. En este sentido soy consciente de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarias y/o legales.

Huancayo, 22 de marzo del 2023

DELICIA DELGADO SALAZAR DE VARGAS

DNI: 45222105



HUELLA DIGITAL

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, **SEGUNDO NATALIO MENDOZA REYES**, de Nacionalidad Peruana, identificado con DNI N. ° 44173615, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada. **Factores asociados al sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023**

DECLARO BAJO JURAMENTO:

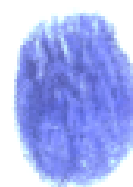
QUE TODA LA INFORMACIÓN DADA Y PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ, siendo hecho y resultado de mi esfuerzo personal, que no ha sido copiado o plagiado, que no se ha utilizado formulaciones ni ideas e ilustraciones diversas, sacadas de algún libro, artículo, tesis, etc., sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor. En este sentido soy consciente de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarias y/o legales.

Huancayo, 22 de marzo del 2023



SEGUNDO NATALIO MENDOZA REYES

DNI: 44173615



HUELLA DIGITAL

ÍNDICE

JURADO DE SUSTENTACIÓN	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	¡Error! Marcador no definido.
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODO	18
2.1. Tipo y diseño de investigación	18
2.2. Operacionalización de las variables	19
2.3. Población, muestra y muestreo”	20
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	21
2.5. Procedimiento.....	21
2.6. Método de Análisis de datos	22
2.7. Aspectos éticos	22
III. RESULTADOS	24
Anexos	40
Anexo 1. Matriz de Consistencia.....	41
Anexo 2. Operacionalización de las variables.....	43
Anexo 3. Instrumento de recolección de datos.....	44
Anexo 4. Certificado de autorización de la botica.....	46
Anexo 5. Imágenes de trabajo de campo.....	47

RESUMEN

Objetivo: Identificar la relación entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

Metodología: El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo observacional, prospectivo, transversal y descriptivo, de diseño correlacional; la población estuvo conformada por 324 usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, de esta población se obtuvo una muestra representativa mediante criterios de inclusión y exclusión, se empleó la encuesta como técnica de estudio y el instrumento correspondió a un cuestionario el cual fue validado por juicio de expertos, el análisis estadístico se basó en tablas de frecuencia y porcentajes, la prueba de hipótesis se contrastó mediante la prueba de Chi-cuadrado.

Resultados: Se observó una prevalencia de sobrepeso del 42,6%, entre los factores genéticos relacionados al sobrepeso, los más predominantes con un 52,8% se relacionaron con los padres, tíos y primos, en los factores alimenticios relacionados al sobrepeso se observó que los usuarios prefieren consumir alimentos ricos en azúcar (58,0%); la prevalencia de hipertensión fue de 26,1% con grado 1, de 3,4% con grado 2 y 1,1% con grado 3; se encontró también que existe una relación entre el sobrepeso y la hipertensión con un $p\text{-valor}=0,00$ mediante la prueba de Chi-cuadrado de Pearson.

Conclusión: Se demostró que existe relación entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023.

Palabras claves: Sobrepeso, hipertensión, usuarios de la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad

ABSTRACT

Objective: Identify the relationship between overweight and hypertension in users treated at the Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

Methodology: The study had a quantitative, observational, prospective, cross-sectional and descriptive approach, with a correlational design; The population was made up of 324 users attended at the Botica Unifarma in Trujillo, La Libertad, from this population a representative sample was obtained through inclusion and exclusion criteria, the survey was used as a study technique and the instrument corresponded to a questionnaire which it was validated by expert judgment, the statistical analysis was based on frequency tables and percentages, the hypothesis test was contrasted by means of the Chi-square test.

Results: A prevalence of overweight of 42.6% was demonstrated, among the genetic factors related to overweight, the most predominant with 52.8% were related to parents, uncles and cousins, in the dietary factors related to being overweight users prefer to consume foods rich in sugar (58.0%); the prevalence of hypertension was 26.1% with grade 1, 3.4% with grade 2, and 1.1% with grade 3; It was also found that there is a relationship between overweight and hypertension with a p-value=0.00 using Pearson's Chi-square test.

Conclusion: It was broken that there is a relationship between overweight and hypertension in users treated at the Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

Key words: Overweight, hypertension, users of the Botica Unifarma of Trujillo, La Libertad.



Alexander V. Acaro Pizarro
LIC. IDIOMAS EXTRANJEROS
Reg. N° 134217

I. INTRODUCCIÓN

Los cambios en la sociedad, a lo largo del tiempo, en busca de la inmediatez o rapidez, pueden generar cambios en el perfil de la enfermedad, como el desencadenamiento de sobrepeso o de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, como la Hipertensión, constituyendo un gran desafío para los profesionales de la salud el tratamiento de estas patologías.^{1,2}

Las enfermedades crónicas son un problema mundial que representa alrededor del 72% de las causas de muerte, entre ellas la Hipertensión Arterial Sistémica (HAS), una condición clínica multifactorial caracterizada por un aumento sostenido de la presión arterial. Se estima que 23,6 millones de personas morirán de enfermedades cardiovasculares (ECV) para 2030.³

Europa, África y Asia tuvieron las tasas más altas de hipertensión arterial en 2020, con un aumento del número de adultos con hipertensión de 594 millones en 1975 a 13,300 millones en 2015, con la mayor parte del crecimiento concentrado en países de ingresos bajos y medianos. En América Latina, se encontró que más de 250 millones de personas de la población general sufren de presión arterial alta, la mayoría de las cuales viven en países de ingresos bajos y medios, además el 46 % de la población hipertensa desconoce de su enfermedad.^{4,5}

Los casos de hipertensión arterial en la población general del Perú se estiman en 23,7%, la población mayor de 18 años equivalía a 3,650,000 habitantes, 13,4% hombres tenían hipertensión comparados contra el 10,3% de las mujeres. Los hombres predominan entre los hipertensos de la costa, sierra y selva. En el total de la población, la prevalencia de hipertensión arterial por sexo fue del 27,1% en hombres y del 20,4% en mujeres.⁶

La prevalencia en población de 15 años a más en Lambayeque en el 2019 con respecto a la hipertensión arterial fue de 16,0%. Según sexo, los hombres se ven más afectados que las mujeres (17,7% vs 14,5% respectivamente).⁷

Por otro lado, la prevalencia del sobrepeso en los individuos aumenta cada año, por ejemplo, hasta el 2021 a nivel mundial según el Instituto IIDENUT mostró que más de 1250 millones de personas mayores de 18 años tienen sobrepeso, la prevalencia

mundial de sobrepeso/obesidad ha aumentado del 4 % en 1975 al 18 % en 2016 entre las personas de 5 a 19 años. Se prevé que la prevalencia de sobrepeso/obesidad aumente significativamente para 2030 en casi todas las regiones del mundo.⁸

A nivel nacional, el aumento del sobrepeso ha continuado en los últimos años. Según información de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES 2019), el 37,8% de las personas mayores de 15 años presentó sobrepeso durante 2019. Tras casi dos años de confinamiento y restricciones a la actividad física adecuada, así como cambios significativos en los patrones alimentarios, estas cifras pueden llegar a niveles inesperados.⁹

A nivel local un estudio realizado en 2015 escolares entre las edades de 5 a 14 años, índices de sobrepeso de 26,11% y de obesidad del 16,55%, el 32,2% de los padres presentaron problemas de dislipidemia y el 98,8% de los padres que los niños obesos tenían una idea errónea del estado nutricional de sus hijos; esta situación se ha visto agravada durante la pandemia donde se ha observado incremento en las cifras de sobrepeso del 19% y del 9% en la obesidad.¹⁰

En Lambayeque, el IMC para personas de 15 años a más en el 2019 fue de 27,2 kg/m², que pertenece al grupo de sobrepeso. Este índice fue mayor en mujeres que en hombres (27,5 kg/m² vs. 26,8 kg/m², respectivamente). Por nivel educativo, los IMC para aquellos con educación superior y primaria o menos fueron de 27,2 y 27,9 kg/m², respectivamente.⁸

Con respecto a los antecedentes de nuestro estudio, a nivel nacional citaremos a Linares Y. et al (2021), con su publicación “Prevalencia de hipertensión arterial y obesidad en pacientes atendidos en las boticas de Mocupe del Distrito de Lagunas, Lambayeque-2020”. El estudio fue desarrollado en una muestra de 300 usuarios quienes firmaron el consentimiento informado. Los resultados indicaron una prevalencia de obesidad del 24% y de hipertensión del 44%, dentro de los factores asociados se encontró que el nivel secundario fue prevalente, consumen fruta 2 veces a la semana, el 69% come fuera de casa al menos 3 veces a la semana, el 34% toma café y no practican alguna actividad física. Mediante las pruebas inferenciales se demostró la relación entre la hipertensión con el grado de instrucción y el peso.¹¹

Asimismo, Triveño M. (2021), con su investigación “Relación entre hipertensión y factores que influyen en adultos que asisten a la botica El pueblo – Villa María del Triunfo, Perú, 2021” aplicó una encuesta a una muestra de 70 usuarios de la botica, donde se encontraron los siguientes resultados: el 61.4% fue de sexo femenino, el 76% tenían edades entre 41 a 60 años, el 49% presentan un nivel educativo superior, el 49% trabajaban en algún oficio, el 44 % trabaja en oficina, el 60 % tiene hipertensión grado I, el 20 % grado II y el 20 % grado III, el 67 % a veces realiza actividad física, el 65,7 % el 81,4 % a veces come frutas, mariscos y alimentos con alto contenido de azúcar y grasas 67,1% el 80% tienen antecedentes familiares de hipertensión. Por ello, es importante determinar la relación entre la hipertensión arterial y las causas que afectan a los adultos que participaron en la Botica “El Pueblo” - Villa María del Triunfo.¹²

Guerrero D. et al (2022) en su publicación llamado “Hipertensión arterial no diagnosticada en el Perú: Análisis de factores asociados y de desigualdades”. De acuerdo, con los resultados el 67.2% no había sido diagnosticado con hipertensión y en su mayoría eran del sexo masculino, entre los factores asociados se encontraron que fueron: desigualdades socioeconómicas, factores sociodemográficos y relacionados al estado de salud asociados a la falta de diagnóstico de HTA.¹³

Dentro de los antecedentes internacionales mencionaremos a Rojas A. et al (2020), quienes publicaron su artículo “Factores asociados a la hipertensión arterial en una población de San Juan y Martínez” con el objetivo de conocer los factores asociados a la hipertensión arterial (HA) en los adolescentes de San Juan y Martínez durante el año 2018. Para su efecto se hizo la medición de la presión arterial y una encuesta con 34 ítems con predominio de preguntas cerradas. En los resultados los antecedentes patológicos más representativos fueron la HA y la diabetes mellitus, también hubo un predominio de hábitos alimenticios malos y regulares, sedentarismo, obesidad o sobrepeso.¹⁴

Medina M. et al (2020), publicaron su estudio llamado “Factores de riesgo asociados con sobrepeso y obesidad en adolescentes mexicanas” con el objeto de realizar un análisis a los factores predisponentes que se asocian con el sobrepeso y obesidad. Según su metodología de análisis secundario los factores que se relacionan se encuentran asociados a la convivencia familiar y a los estilos de vida, como pasar más

de 2 horas en la pantalla de la televisión, consumir alimentos altos en grasa y carbohidratos, dedicarse al hogar y trabajar, vivir con una pareja y presentar una condición de bienestar alto.¹⁵

También, Arbués E. et al (2019) con su investigación estimó la “prevalencia de sobrepeso/obesidad y su asociación con diabetes, hipertensión, dislipidemia y síndrome metabólico: estudio transversal de una muestra de trabajadores en Aragón, España”. Los resultados de la prevalencia en relación al sobrepeso fueron de 38.6% siendo mayor en el sexo masculino, la prevalencia de la hipertensión fue del 20.1%, asimismo, se indicó que existe una asociación significativa entre el sobrepeso y la obesidad con la prevalencia de la diabetes, hipertensión, dislipidemia y síndrome metabólico.¹⁶

Dentro del marco teórico se conceptualizará los siguientes términos

Sobrepeso es la acumulación excesiva de grasa corporal, siendo un factor predictivo para el desarrollo de varias enfermedades como hipertensión arterial sistémica, diabetes mellitus, dislipidemia, síndrome metabólico y algunos tipos de cáncer, favoreciendo la morbilidad. Aunque ya es bastante alto entre la población a nivel mundial, algunos grupos pueden verse más afectados por el exceso de peso que otros. Las desigualdades socioeconómicas, demográficas e incluso geográficas que enfrentan algunas poblaciones en el mundo afectan las condiciones de salud, reflejándose en el acceso desigual a los servicios de salud y en diferencias en la distribución de enfermedades, en las tasas de mortalidad o incluso en la esperanza de vida de las personas.¹⁷

Entre los factores que más contribuyen a la desigualdad en la distribución del sobrepeso se encuentran la renta, la demografía, la escolaridad y los estilos de vida. En algunas regiones más desarrolladas el sobrepeso se concentra más entre las mujeres más pobres. En cuanto a los hombres, las mayores frecuencias de la enfermedad se encuentran entre los más ricos. Las poblaciones del campo y la selva, que normalmente tienen menores ingresos y escolaridad, enfrentan desigualdades en el acceso a los servicios de salud y saneamiento básico, lo que puede reflejarse negativamente en sus condiciones de salud y nutrición.¹⁸

En tal sentido, el índice de **masa corporal** (IMC) es una medida simple de la relación entre el peso y la altura y, a menudo, se usa para identificar el sobrepeso y la obesidad en adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona (en kilogramos) por el cuadrado de la altura de una persona (en metros) (kg/m^2). Para los adultos, la OMS define el sobrepeso y la obesidad de la siguiente manera:¹⁹

- Sobrepeso: IMC igual o superior a 25.
- Obesidad: IMC igual o superior a 30.

Así mismo, la **hipertensión arterial (HA)** es una enfermedad crónica no transmisible (ENT) con amplia prevalencia a nivel mundial, su etiología de la HA es multifactorial, estando representada por factores genéticos, epigenéticos, socioeconómicos y ambientales. Su fisiopatología abarca mecanismos complejos entre los sistemas cardiovascular, nervioso, renal y endocrino, y sus principales complicaciones son el ictus y el infarto agudo de miocardio, causando deterioro funcional a la población y altos costos de tratamiento por parte del gobierno.²⁰

La presión arterial elevada (PA) es un importante factor de riesgo modificable para la morbilidad y la morbilidad-mortalidad mundial. La base del diagnóstico y manejo de la hipertensión (HTA) es la medición de PA, generalmente utilizado en el proceso de diagnóstico al comienzo de la investigación e intervenciones terapéuticas a largo plazo. Los métodos de medición inadecuados o uso de dispositivos de medición de presión arterial inexactos conducen al sobre diagnóstico, al tratamiento innecesario y exposición a enfermedades cardiovasculares prevenibles (ECV)²¹

El grado de hipertensión arterial se puede clasificar como, La hipertensión leve o grado I incluye niveles de 140-159/90-99 mmHg. Hipertensión moderada o grado II entre 160-179 / 100-109 mmHg, hipertensión severa o grado III incluye niveles por encima de 180-110 mmHg. Si dos medidas pertenecen a categorías diferentes, se utiliza la más alta.²²

Además, la precariedad de los servicios de salud que se ofrecen en determinados lugares dificulta el diagnóstico adecuado de la HA, así como los tratamientos necesarios. Las desigualdades sociales explican las diferencias en el número de personas afectadas por HA en diferentes países del mundo. Los estudios muestran que en las naciones de bajos y medianos ingresos hay más personas con HA que en las

poblaciones con mayor poder adquisitivo. Entre los factores ambientales, la alimentación puede considerarse un factor de riesgo independiente y modificable para el desarrollo de HA, el alto consumo de alimentos ricos en sodio, grasa y azúcar ha alterado el patrón alimentario de poblaciones, dirigiéndolas a un mayor riesgo para el desarrollo de enfermedades no transmisibles.²³

Con respecto a **los factores demográficos**, es información general sobre una población de personas. Según la finalidad, los datos pueden incluir atributos como la edad, el sexo y el lugar de residencia, así como características sociales como la ocupación, el estado familiar o los ingresos. En el análisis web y el marketing en línea, los datos demográficos se utilizan para proporcionar una mayor comprensión del público objetivo de un sitio web o para crear las llamadas personas. Los datos demográficos se utilizan principalmente de forma estratégica para adaptar las ofertas a los respectivos grupos objetivo y también como base para el análisis comercial y los informes de rendimiento¹.

Los factores biológicos o genéticos son inherentes a cada individuo y en la mayoría de los casos no se pueden controlar. Pueden predisponer a una persona más o menos a ciertas enfermedades, y se cree que afectan hasta un 20% de la salud general².

Los factores genéticos se pueden definir como un grupo de elementos relacionados genéticamente que pueden influir en la composición biológica, fisiológica, psicológica y estructural de los seres humanos. En este sentido, la investigación científica a lo largo de la historia ha investigado estos factores genéticos ya que pueden predisponer al ser humano a enfermedades como la diabetes, así como otros aspectos relacionados con el estado psicológico de una persona, como la genética del comportamiento³.

Por ello, bajo estas consideraciones, se plantea como problema general, **¿Cuál es la relación entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?**, asimismo, se formulan los problemas específicos siguientes:

- ¿Cuál será la prevalencia de sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?
- ¿Cuáles serán los factores genéticos prevalentes en el sobrepeso en usuarios

atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?

- ¿Cuáles serán los factores alimenticios prevalentes en el sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?
- ¿Cuál será la prevalencia de hipertensión en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?
- ¿Cuál será el grado de hipertensión prevalente en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?
- ¿Existe relación entre el sobrepeso e hipertensión en los usuarios con hipertensión atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?

Atendiendo a la problemática que muestran los reportes emitidos por la Organización Mundial de la Salud a nivel internacional y nacional con respecto al sobrepeso e hipertensión, donde mencionan que tanto la obesidad como la hipertensión son importantes problemas de salud pública a nivel mundial y recomienda medidas para prevenir y tratar ambas condiciones.^{24,25}, en tal sentido, el estudio se justifica por la necesidad de evaluar las condiciones de salud de las personas con respecto a las dos patologías mostradas que aparentemente se manifiestan en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de la ciudad de Trujillo, la información obtenida servirá para mejorar las condiciones de salud de las personas al mostrar información actualizada al respecto que sirva para el análisis de la gestión de salud y ayude a las instituciones implicadas a plantear estrategias de intervención para mejorar el tratamiento de estas enfermedades.

El objetivo principal que se plantea para el estudio en referencia fue: **Identificar la relación entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023**

Se formularon los siguientes objetivos secundarios:

- Determinar la prevalencia de sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023
- Determinar los factores genéticos prevalentes en el sobrepeso en usuarios

atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

- Determinar los factores alimenticios prevalentes en el sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023
- Determinar la prevalencia de hipertensión en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023
- Determinar el grado de hipertensión prevalente que presentan los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023
- Determinar la relación entre sobrepeso e hipertensión en los usuarios con hipertensión atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

Como hipótesis general para este estudio, se plantea: Existe relación significativa entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

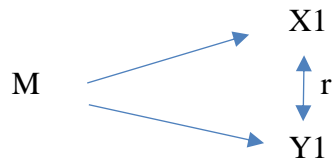
2.1.1 Tipo de investigación

El enfoque del presente trabajo es cuantitativo porque busca mediante un análisis estadístico obtener la relación de dos variables²⁶.

Es de tipo observacional, prospectivo, transversal y descriptivo

2.1.2. Diseño de investigación

El diseño es correlacional puesto que se los resultados se obtuvieron sin alterar o influir en las variables a estudiar. Está basado primordialmente en la identificación de hechos o sucesos mediante la observación directa con los fenómenos o personas sin existir intervención directa del investigador²⁷



M: usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad.

X1: Sobrepeso

Y1: Hipertensión

r: Relación

2.2. Operacionalización de las variables

“VARIABLE INDEPENDIENTE”	“DEFINICIÓN CONCEPTUAL”	“DIMENSIONES”	“INDICADOR”	“UNIDAD DE MEDIDA”
<i>Sobrepeso</i>	Incremento del peso corporal por encima del considerado saludable para la salud	Factores demográficos	1. Edad 2. Sexo 3. Grado de instrucción	< 18, 18-30, >30 H / M P / S / Su
		Factores Biológicos	4. IMC	<25, 25-30, >30
		Factores Genéticos	5. Padres 6. Tíos 7. Primos 8. Hermanos 9. Abuelos	Si No
		Factores alimenticios	10. Consume regularmente frutas 11. Consume regularmente productos y/o alimentos marinos 12. Consume regularmente alimentos altos en azúcar 13. Consume regularmente alimentos alto en grasa	Siempre A veces Casi Nunca Nunca
VARIABLE DEPENDIENTE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADOR	UNIDAD DE MEDIDA
<i>Hipertensión</i>	El valor superior de la presión arterial de 120/60 tomado con un equipo de medición específico y mantenida por un periodo de tiempo determinado	Grado	14. Grado 1 (Hipertensión Leve) 15. Grado 2 (Hipertensión Moderada) 16. Grado 3 (Hipertensión Severa)	Si No
		Antecedentes familiares	17. “Su padre y/o madre sufre de hipertensión arterial” 18. “Sus abuelos de padre y/o madre sufren de hipertensión arterial” 19. “Tiene algún miembro de la familia de padre o madre que sufre de hipertensión”	Si No

2.3. Población, muestra y muestreo

2.2.1. Población

La población estuvo conformada por 324 usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, durante el periodo Febrero – Marzo del 2023.

2.2.2. Muestra

La muestra estará conformada por 176 usuarios de la Botica Unifarma de Trujillo.

La muestra calculada en base al promedio mensual de usuarios atendidos en la Botica, la cual fue de 324 usuarios, esta se determinó mediante la fórmula estadística siguiente cuando se conoce la población de estudio ²⁸:

$$n = \frac{N * Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q}$$

Donde:

Marco <u>muestral</u>	N =	324
Alfa (<u>Máximo error tipo I</u>)	$\alpha =$	0,050
<u>Nivel de Confianza</u>	$1 - \alpha/2 =$	0,975
Z de (1- $\alpha/2$)	Z (1- $\alpha/2$) =	1,960
<u>Prevalencia de la enfermedad</u>	p =	0,500
<u>Complemento de p</u>	q =	0,500
<u>Precisión</u>	d =	0,050

$$n = \frac{(0.5 \times 0.5)(1.96)^2 (324)}{(0.05)^2(324 - 1) + (0.5 \times 0.5)(1.96)^2}$$

n = 176,01 → 176

Criterios de inclusión

- Personas mayores de 18 años
- Ser usuarios del establecimiento farmacéutico Botica Unifarma de Trujillo.
- No tener impedimento físico o mental para participar

Criterios de exclusión

- Compra por parte de otra persona
- No firmar del consentimiento

2.2.3. Muestreo

Debido al tipo de muestreo empleado corresponde al tipo probabilístico aleatorizado.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

2.3.1. Técnicas

La técnica utilizada fue la encuesta

2.3.2. Instrumentos de recolección de datos

El instrumento será el cuestionario, del cual se adaptó de Colunche F & Linares Y (2021) y Triveño M (2021); así mismo la confiabilidad del cuestionario se evaluará mediante la aplicación de la prueba piloto, por otro lado, la validación se realizará mediante juicio de expertos.

2.5. Procedimiento

Procedimientos previos

Antes de iniciar la aplicación del instrumento se informará a los participantes sobre la finalidad, justificación y confidencialidad de los datos proporcionados y procederá a firmar el consentimiento informado.

Determinación del IMC

Se tomará en consideración los parámetros estandarizados de la Organización Mundial de la Salud para la determinación del sobrepeso, para lo cual se contará con una escala métrica en la pared para tomar la altura de la persona y una balanza de pie para medir el peso de la persona sin zapatos, descontando 500 gr, por la ropa y demás accesorios, luego se procederá a registrar su IMC y posteriormente determinar si presenta un peso normal, sobrepeso u obesidad tomando en consideración la siguiente clasificación:

- Sobrepeso: IMC igual o superior a 25
- Obesidad: IMC igual o superior a 30

Aplicación del instrumento:

El instrumento será aplicado a los usuarios del establecimiento farmacéutico Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, para lo cual se dispondrá de un área para entregar el cuestionario y facilitar el llenado de este dentro de la botica, en un tiempo de 15 min.

Posteriormente los datos recolectados en el cuestionario serán registrados en una base de datos para su posterior análisis estadístico.

2.6. Método de Análisis de datos

El procesamiento estadístico se desarrolló mediante una hoja de cálculo del software Microsoft Office, mediante el cual se elaboraron tablas de frecuencia y porcentaje, así mismo, se empleó el software estadístico SPSS versión 26, para aplicar el análisis de confiabilidad de la prueba piloto, mediante la prueba de alfa de Cronbach; además se obtendrá tablas de contingencia,

2.7. Aspectos éticos

Los principios éticos aplicados correspondieron a los de confidencialidad, no maleficencia y respeto; en tal sentido, se informará expresamente a los participantes sobre la finalidad de la investigación y pedirá la firma del consentimiento informado, el acceso a la información obtenida por de los encuestados será administrada por los investigadores y se mantendrá la confidencialidad de los datos proporcionados; en ningún momento los encuestados serán expuestos a experiencias desagradables que

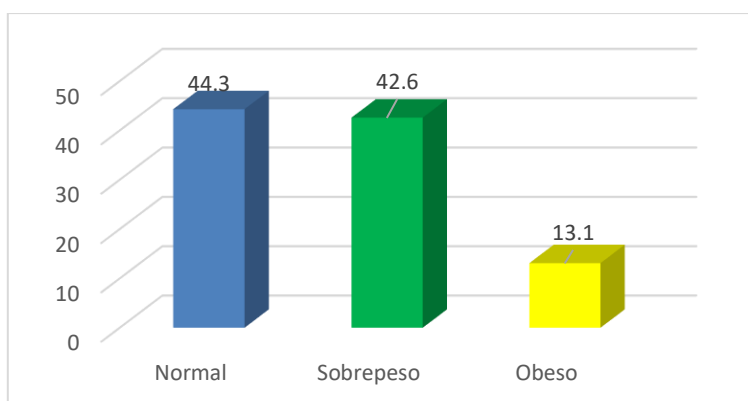
perjudiquen su integridad física, mental o emocional; los encuestados recibieron un trato amable y cordial sin discriminación²⁹⁻³¹.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Prevalencia de sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

	Frecuencia	Porcentaje
Normal	78	44,3
Sobrepeso	75	42,6
Obeso	23	13,1
Total	176	100,0

Gráfico 1. Prevalencia de sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023



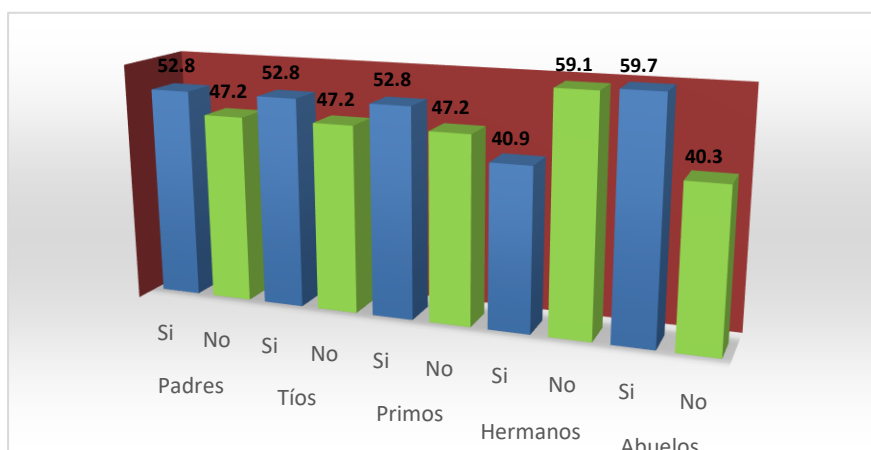
Interpretación:

En la tabla 1 y gráfico 1, se observa la prevalencia de sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, se encontró que 78 usuarios presentan un peso normal (44,3%), 75 usuarios presentaron **sobrepeso** (42,6%) y 23 usuario fueron obesos (13,1%).

Tabla 2. Factores genéticos relacionados al sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

		Frecuencia	Porcentaje
Padres	Si	93	52,8
	No	83	47,2
Tíos	Si	93	52,8
	No	83	47,2
Primos	Si	93	52,8
	No	83	47,2
Hermanos	Si	72	40,9
	No	104	59,1
Abuelos	Si	105	59,7
	No	71	40,3

Gráfico 2. Factores genéticos relacionados al sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023



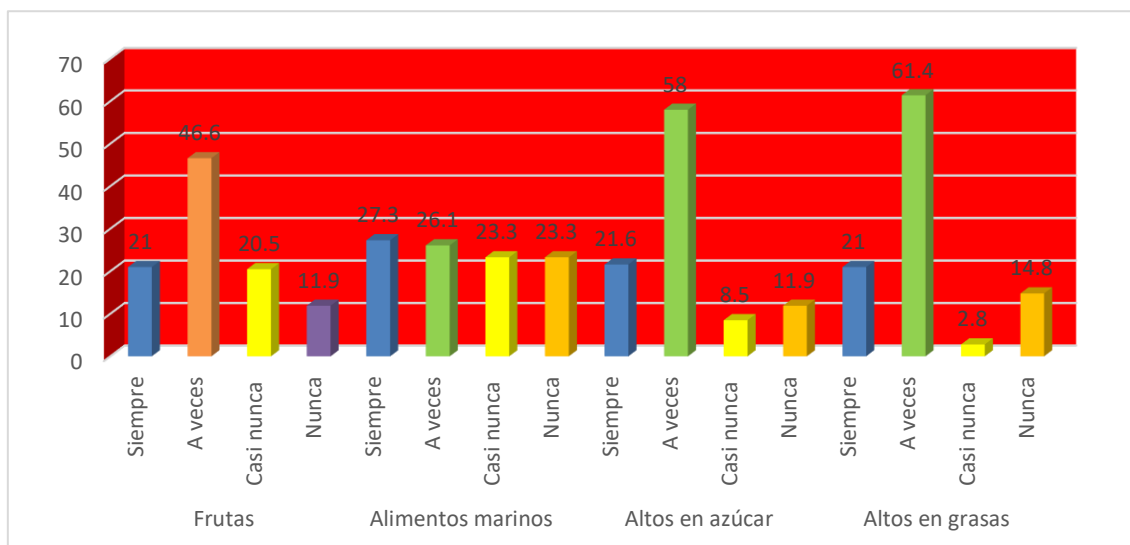
Interpretación:

En la tabla 2 y figura 2 se observa prevalencias de sobrepeso en 52,8% de los padres, tíos y primos con una frecuencia de 93 usuarios, por otro lado, se observa una relación de sobrepeso en el 40,9% en los hermanos (72) y en los abuelos de 59,7% (105).

Tabla 3. Factores alimenticios prevalentes en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

	Consumo Regularmente	Frecuencia	Porcentaje
Frutas	Siempre	37	21,0
	A veces	82	46,6
	Casi nunca	36	20,5
	Nunca	21	11,9
Alimentos marinos	Siempre	48	27,3
	A veces	46	26,1
	Casi nunca	41	23,3
	Nunca	41	23,3
Altos en azúcar	Siempre	38	21,6
	A veces	102	58,0
	Casi nunca	15	8,5
	Nunca	21	11,9
Altos en grasas	Siempre	37	21,0
	A veces	108	61,4
	Casi nunca	5	2,8
	Nunca	26	14,8

Gráfico 3. Prevalencia en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023



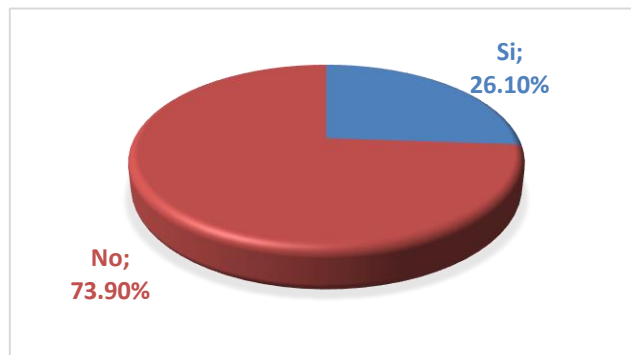
Interpretación:

Se observa en la tabla 3 y figura 3, un consumo de alimentos correspondiendo a un porcentaje de 46,6% de usuarios que prefieren consumir frutas 1 vez por semana; un 26,1% de los usuarios consumen alimentos marinos 1 vez por semana; un 58,0% de los usuarios que refieren consumir alimentos altos en azúcar 1 vez por semana y un 61,4% de los usuarios que refieren consumir alimentos altos en grasas.

Tabla 4. Prevalencia de hipertensión en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

		Frecuencia	Porcentaje
Presenta Hipertensión arterial	Si	46	26,1
	No	130	73,9
	Total	176	100,0

Gráfico 4. Prevalencia de hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023



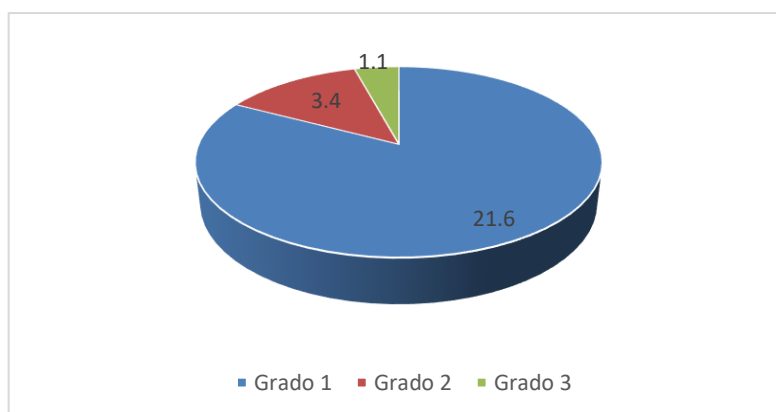
Interpretación:

En la tabla 4 y gráfico 4 se observa una prevalencia de hipertensión en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, de 26,1% (46), frente a un 73,9% (130) de los usuarios que no refirieron presentar hipertensión.

Tabla 5. Grado de hipertensión prevalente que presentan los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

		Frecuencia	Porcentaje
Grado de hipertensión	Grado 1	38	21,6
	Grado 2	6	3,4
	Grado 3	2	1,1
	Total	46	26,1

Gráfico 5. Grado de hipertensión prevalente que presentan los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023



Interpretación:

En la tabla 5 y gráfico 5, se observa el grado de hipertensión prevalente que presentan los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, en tal sentido, se encontró una frecuencia de 38 usuarios representando un 21,6% que presenta hipertensión de grado 1, un 3,4% (6) de los usuarios presentaron hipertensión de grado 2 y un 1,1% (2) de los usuarios presentaron hipertensión de grado 3

Tabla 6. Hipertensión versus sobrepeso que presentan los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

Tabla cruzada: Sobrepeso vs Hipertensión

		Hipertensión arterial				Total	Porcentaje
		Si	Porcentaje	No	Porcentaje		
SOBREPESO	Normal	36	78,3%	42	32,3%	78	44,3%
	Sobrepeso	10	21,7%	65	50,0%	75	42,6%
	Obeso	0	0,0%	23	17,7%	23	13,1%
Total		46	100%	130	100%	176	100%

En la tabla 6 se observa un análisis comparativo de las frecuencias de usuarios que presentaron sobrepeso e hipertensión, donde se observa que 21,7% de los usuarios entrevistados presentan sobrepeso e hipertensión a la vez.

CONTRASTACIÓN DE LA HIPÓTESIS:

H0: No existe relación entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

H1: Existe relación entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

Tabla 7. Relación entre la Hipertensión y sobrepeso que presentan los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

Pruebas de Chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	30,696 ^a	2	0,000
Razón de verosimilitud	35,646	2	0,000
Asociación lineal por lineal	28,738	1	0,000
N de casos válidos	176		

a. 0 casillas (0, 0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 6, 01.

Interpretación:

En la tabla 7 se observa un análisis de la relación entre estas dos variables mediante la prueba de Chi-cuadrado, se logró determinar con un nivel de significancia del 0,05 que existe una relación estadísticamente significativa entre el sobrepeso y la hipertensión al comparar la significación asintótica bilateral la cual corresponde a 0,00.

Conclusión: Rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar la hipótesis alterna (H_1) que indica que existe relación entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023.

IV. DISCUSION

La hipertensión es una de las enfermedades que presenta cifras cada vez más alarmantes y conlleva a la aparición de otras cardiopatías del corazón afectando además a otros órganos del cuerpo, por otro lado, la hipertensión puede producirse por diversos factores que convergen en una comunidad, tal es el caso del sobrepeso que según diferentes estudios se han encontrado cierto grado de relación, por tal motivo, la presente investigación analizó estas dos variables y su relación en usuarios atendidos en la botica Unifarma de la ciudad de Trujillo del departamento de La Libertad, los resultados obtenidos se muestran y discuten a continuación.

En cuanto a la prevalencia de sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, se observó en la tabla 1, una frecuencia de 75 usuarios de un total de 176 encuestados, correspondiente al 42,6% (cerca del 50%). Por su parte el estudio realizado por Linares, et al (2021), sobre la prevalencia de la hipertensión arterial y la obesidad en pacientes de las boticas de Mocupe, Lambayeque, encontraron una tasa de obesidad del 24%. Del mismo modo, Arbués E. et al (2019) en su investigación encontró una tasa de sobrepeso del 38,6%. Los resultados encontrados en nuestro estudio difieren con los resultados obtenidos por Linares, por otro lado, cuando se compara nuestros resultados de sobrepeso como el obtenido por Arbués et al. se muestran similares, lo que indica que la proporción de obesidad es menor a la de sobrepeso, que es más frecuente en la población, pese a que ambas situaciones reflejan una problemática relacionada con el peso de los usuarios.

Según lo observado en la tabla 2, en los factores genéticos relacionados con sobrepeso en los usuarios, se encontró en el 52,8% de los usuarios que existía una relación de sobrepeso con los padres, tíos y primos, el 40,9% presentó hermanos con sobrepeso y el 59,7% indicó tener abuelos con sobrepeso, estos resultados muestran una estrecha relación de sobrepeso entre los familiares, relacionado a los hábitos alimenticios y misma costumbre del mismo grupo etario.

Entre los factores alimenticios prevalentes en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma, se observa en la tabla 3, que el consumo de frutas se realiza a veces con un porcentaje de 46,6%; los alimentos marinos siempre en un 27, 3%; consumo de alimentos altos en azúcar se realiza a veces en un 58,0% de los usuarios, los alimentos altos en grasa

se consumen generalmente a veces en un 61,4% de los usuarios. Linares Y. et al (2021), determinó un consumo de frutas de 2 veces por semana por otro lado Triveño M. (2021), encontró en sus resultados que el 81,4 % a veces come frutas, mariscos y alimentos con alto contenido de azúcar y grasas 67,1%. Medina M. et al (2020), por su parte, también identificó que relacionan a la obesidad y sobrepeso como pasar más de 2 horas en la pantalla de la televisión, consumir alimentos altos en grasa y carbohidratos. Los estudios mencionados demuestran de manera general hábitos alimenticios que propician una mala alimentación y el incremento de peso, bajo consumo de frutas, elevado consumo de grasas y carbohidratos entre otros.

En la tabla 4, en cuanto a la prevalencia de hipertensión en los usuarios de la botica Unifarma, se observó una tasa del 73,9% de los usuarios, correspondiente a 46 usuarios del total estudiado, Linares Y. et al (2021), en su investigación encontró una tasa de hipertensión del 44%. Así mismo, Guerrero D. et al (2022) observó en los resultados de su investigación sobre hipertensión arterial en el Perú, la existencia de una tasa del 67,2% de personas hipertensas en su mayoría del sexo masculino. Por otro lado, Arbués E. et al (2019) encontró en su estudio, una tasa de hipertensión del 20.1%. Se observan prevalencias con pequeñas y grandes diferencias entre los estudios comparados, esto refleja la estrecha relación que existe entre los hábitos alimenticios y costumbres que influyen en las condiciones patológicas de las personas, se muestran estudios realizados en el mismo territorio, sin embargo, al comparar con estudios internacionales, se muestran totalmente diferentes.

Por otro lado, en la tabla 5, se observa el grado de hipertensión prevalente que presentan los usuarios hipertensos, el 21,6% (38) corresponden al grado 1, el 3,4% (6) al grado 2 y el 1,1% (2) al grado de hipertensión 3. Triveño M. (2021), en su investigación sobre hipertensión y factores que influyen en adultos que asisten a la botica El Pueblo de Villa María del Triunfo, encontró una tasa del 60% de hipertensión de grado 1, y el 20% de grado 2 y 3. Con respecto al grado de hipertensión observado en los estudios, es muy variable pero todos confirman una mayor prevalencia en el grado de hipertensión tipo 1, siendo este el de mayor prevalencia a nivel ambulatorio, puesto que los grados 2 y 3 se observan generalmente en pacientes hospitalizados por el grado de complejidad que presentan.

Mediante las pruebas de contrastación para la hipótesis de relación entre el sobrepeso e hipertensión, se logró determinar en la tabla 6, que existe una incidencia del 21,7% de usuarios que presentan hipertensión y sobrepeso a la vez, en la tabla 7, se aplicó la prueba de Chi-cuadrado donde se logró determinar mediante la prueba de Chi-cuadrado con un nivel de significancia de 0,05 que existe estadísticamente significativa para confirmar que existe relación entre el sobrepeso y la hipertensión en los usuarios de la botica Unifarma de Trujillo.

Linares Y. et al (2021), en su investigación también llegó a determinar mediante pruebas inferenciales la existencia de una relación entre la hipertensión y el peso. Así mismo, Rojas A. et al (2020), encontró factores relacionados a la hipertensión, entre otros la obesidad como factor predominante. Arbués E. et al (2019) por su parte también encontró como resultados de su estudio una relación asociación significativa entre el sobrepeso y la obesidad. Todos los estudios confirman la estrecha relación que existe entre el sobrepeso y la hipertensión, variables que se correlacionan entre sí.

V. CONCLUSIONES

- La prevalencia de sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo fue del 42,6% (75 usuarios).
- Los factores genéticos prevalentes en el sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma fue de 52,8% (93) de los padres, tíos y primos hermanos de 40,9% (72) y en los abuelos de 59,7% (105).
- En los factores alimenticios, el 46,6% de usuarios consumen frutas 1 vez por semana; el 26,1% consumen alimentos marinos 1 vez por semana, el 58,0% consumen alimentos altos en azúcar 1 vez por semana y un 61,4% consumen alimentos altos en grasas.
- La prevalencia de hipertensión en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo fue de 26,1%.
- El grado de hipertensión prevalente que presentan los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo fue grado 1 (21,6%), grado 2 (3,4%) y grado 3 (1,1%).
- Se determinó la relación entre sobrepeso e hipertensión en los usuarios con hipertensión atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, mediante la prueba de Chi-cuadrado con una significancia del 0,05 y una significación asintótica bilateral de 0,00.

VI. RECOMENDACIONES

- A las futuras investigación enfocar los estudios en la variables y factores asociados a diferentes tipos de patologías que se observan a nivel de las oficinas farmacéuticas.
- A las instituciones de salud, implementar programas de capacitación y tratamiento alternativo en el manejo de los pacientes con sobrepeso, ya que muestran tendencia o general otras patologías
- Educar a clientes desde las oficinas farmacéuticas en una alimentación sana, hábitos de ejercicios, sobre todo los que presentan factores genéticos asociados.
- Evaluar otro tipo de tratamiento y medidas de prevención en pacientes con hipertensión que faciliten su recuperación.

Referencias Bibliográficas:

1. Quimis Y, Marcillo C, Sornoza S. La obesidad y su relacion con Dislipidemias e Hipertension arterial en una poblacion joven del Canton Jipijapa. [Internet]. 2022 [cited 2022 Oct 20]. Available from: <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/3781>
2. Teodoro A. Impacto de la obesidad en el control de la Hipertension arterial sistémica en usuarios de la unida de Saude en el municipio de Potim, Estado de Sao Paulo, Brasil. [Internet]. Universidad Federal de Sao Paolo. 2022. Available from: <https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/25855>
3. Ferreira S, Alves N, Gomes J, Rodríguez S, da Silva J. View of Health education actions of nurses of the family health team in the assistance to the individual with systemic arterial hypertension: integrative review. Research, Society and Development [Internet]. 2022 [cited 2022 Oct 20];11(12). Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/33989/28921>
4. Hernandez L, Carcajal R, López M, Silva A, Rocha M. Plan de acción para el control de la hipertensión arterial en pacientes de Arame-Maranhão, Brasil. Revista Información Científica [Internet]. 2022 [cited 2022 Oct 20];101(2). Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332022000200011
5. Torres G, Mendoza J, Vázquez J, Contreras E, Hernández M, Santiago M, et al. Calidad de vida en personas con obesidad, diabetes e hipertensión. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar [Internet]. 2022 Mar 25 [cited 2022 Oct 20];6(2):943–64. Available from: <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1930/2755>
6. Régulo C. Epidemiología de la Hipertensión Arterial en el Perú. Acta Médica Peruana. 2016;23(2):69–75.
7. Portocarrero K, Sánchez R. Enfermedades no Transmisibles, 1029. Lima; 2019.
8. Robinson Cruz. Sobrepeso/obesidad: Prevalencia, riesgos y consecuencias [Internet]. IIDENUT. 2021 [cited 2022 Oct 20]. Available from: <https://www.iidenut.org/instituto/2021/05/07/sobrepeso-obesidad-prevalencia-riesgos-y-consecuencias/>
9. Rauber S, Rauber S, Silva I, Borges K, Guimarães W, Lopes L, et al. Nível de atividade física e excesso de peso em crianças e adolescentes: uma revisão bibliográfica. Revista Sustinere [Internet]. 2022 Aug 2 [cited 2022 Oct 20];10(1):38–50. Available from: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/sustinere/article/view/45713>

10. Guanilo J, Verde W. PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ALUMNOS DE PRIMARIA EN LA PROVINCIA DE CHICLAYO EN EL AÑO 2016. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2018.
11. Linares Yessica, Colunche Fresmila. Prevalencia de hipertension arterial y obesidad en pacientes atendidos en las boticas de Motupe del distrito de Lagunas, Lambayeque-2020 [Internet]. 2021. Available from: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/433/PREVALENCIA%20DE%20HIPERTENSI%20ARTERIAL%20Y%20OBESIDAD%20EN%20PACIENTES%20ATENDIDOS%20EN%20LAS%20BOTICAS%20DE%20MOCUPE%20DEL%20DISTRITO%20DE%20LAGUNAS%20LAMBAYEQUE-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Triveño M. Relación entre hipertension y causas que influyen en adultos que asisten a la botica “El pueblo” - Villa Maria del Triunfo, Perú, 2021 [Internet]. 2021. Available from: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/503/Tesis%20Miluska.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Guerrero D, Montoya W. Hipertensión arterial no diagnosticada en el Perú: Análisis de factores asociados y de desigualdades [Internet]. 2022. Available from: <https://repositorio.cientifica.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12805/2387/TL-Montoya%20W-Guerrero%20D-Ext.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Rojas A, Guerra R, Guerra Y, Hernández E, Forteza O. Factores asociados a la hipertensión arterial en adolescentes de San Juan y Martínez, 2018. Rev Cub Salud Publica [Internet]. 2020;46(4). Available from: <https://www.scielo.org/article/rcsp/2020.v46n4/e2174/es/>
15. Medina M, Shamah T, Cuevas L, Gómez I, Hernández S. Factores de riesgo asociados con sobrepeso y obesidad en adolescentes mexicanas. Salud Publica Mex [Internet]. 2020;62(2). Available from: <https://www.scielo.org/article/spm/2020.v62n2/125-136/es/>
16. Arbués R, Martínez B, Gracia T, Yuste C, Pellicer B, Juárez R, et al. Prevalencia de sobrepeso/obesidad y su asociación con diabetes, hipertensión, dislipemia y síndrome metabólico: estudio transversal de una muestra de trabajadores en Aragón, España. Nutr Hosp [Internet]. 2019 Jan 1 [cited 2022 Oct 20];36(1):51–9. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112019000100051&lng=es&nrm=iso&tlng=en
17. Borges L, Moreira C, de Assis A, Vieira P, Cardozo C, Sanches C, et al. Exceso de peso y factores asociados en adultos de una comunidad rural del Pantanal Sul-mato-grossense. Revista de Atencao a Saude [Internet]. 2022 [cited 2022 Oct 20];20(71). Available from: https://seer.uscs.edu.br/index.php/revista_ciencias_saude/article/view/8294/3696

18. Silva Flávia, Mendes Pereira, Mota De Carvalho Geraldo, Eiko Gislaïne, Camiá Kuahara. Relación entre obesidad infantil e hipertensión arterial: papel del enfermero en la promoción de la salud escolar. Open Science Research II [Internet]. 2022 [cited 2022 Oct 20];2. Available from: www.editoracientifica.org
19. OMS. Obesidad y sobrepeso [Internet]. Organización Mundial de la Salud. [cited 2023 Feb 19]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
20. Barbosa Suamy. La hipertension y su relación con el consumo de alimentos, factores sociales y de estilo de vida. [Internet]. 2022. Available from: https://repositorio.ufrn.br/bitstream/123456789/49284/1/Hipertensaoarterialrelacao_Barbosa_2022.pdf
21. Stergiou G, Palatini P, O'Brien E, Januszewicz A, Lurbe E, Persu A, et al. Guía práctica de la Sociedad Europea de Hipertensión para la medición de la presión arterial en el consultorio y fuera del consultorio. 2021. Documento de consenso. España: Andrew Shennan; 2021.
22. Pescio S. Hipertensión arterial: clasificación, factores de riesgo, principios terapéuticos. Medwave. 2001 Jan 1;01(01).
23. Costa Y. Relacion entre el sobrepeso/obesidad e hipertension arterial [Internet]. 2022. Available from: <https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/26891>
24. OMS. Hipertensión [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2022 [cited 2023 Feb 19]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
25. OMS. Obesidad y sobrepeso [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2018 [cited 2019 Apr 20]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
26. Pavón P, Gogeoascoechea M. Metodología de la Investigación II. Universidad Veracruzana, Instituto de Ciencias de la Salud [Internet]. 2014 [cited 2022 May 16];44. Available from: <http://sapp.uv.mx/univirtual/especialidadesmedicas/mi2/modulo1/docs/Diseñosde...pdf>
27. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación [Internet]. 6ta ed. México, D.F.: Mc Graw Hill; 2014. Available from: https://periodicooficial.jalisco.gob.mx/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf
28. Lopez P. Poblacion, muestra y muestreo. Punto cero [Internet]. 2016 [cited 2022 May 16];09(08). Available from:

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012

29. Prieto P. Comités de ética en investigación con seres humanos: relevancia actual en Colombia. *Educacion y Practica de la Medicina* [Internet]. 2017;36(2):98–104. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/amc/v36n2/v36n2a09.pdf>
30. Colegio Médico del Perú. Código de Ética y Deontología. Colegio Médico del Perú. 2007;16–7.
31. FiFarma. La importancia de la ética durante COVID-19. [Internet]. FiFarma. 2020 [cited 2021 Jun 4]. Available from: <https://fifarma.org/es/la-importancia-de-la-etica-durante-covid-19/>

Anexos

Anexo 1. Matriz de Consistencia

Autor (es): DELICIA DELGADO SALAZAR DE VARGAS / SEGUNDO NATALIO MENDOZA REYES

Tema: Factores asociados al Sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

Problema general	Objetivo general	Hipótesis General	Variables y dimensiones	Metodología
¿Cuáles la relación entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?	Identificar la relación entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023	Existe relación entre el sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023	Variable Independiente (x) X1: Sobrepeso	Tipo de la investigación: Cuantitativo Diseño de la investigación: No experimental
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Dimensiones: - Factores demográficos - Factores Biológicos - Factores genéticos - Factores alimenticios	Población: 324 usuarios atendidos en la Botica Unifarma Muestra: 176 usuarios de la Botica Unifarma de Trujillo. Técnicas de recopilación de información: El cuestionario Técnicas de procesamiento de información: Alfa de cronbach, tablas de frecuencia.
- ¿Cuál será la prevalencia de sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?	- Determinar la prevalencia de sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023		Variable Dependiente (y) Y1: Hipertensión	
- ¿Cuáles serán los factores biológicos prevalentes en el sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?	- Determinar los factores biológicos prevalentes en el sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023		Dimensión: - Antecedentes familiares	
- ¿Cuáles serán los factores genéticos prevalentes en el sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?	- Determinar los factores genéticos prevalentes en el sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023			

<p>- ¿Cuáles serán los factores alimenticios prevalentes en el sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?</p> <p>- ¿Cuál será la prevalencia de hipertensión en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?</p> <p>- ¿Cuál será el grado de hipertensión prevalente en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?</p> <p>- ¿Cuál será la relación entre sobrepeso e hipertensión en los usuarios con hipertensión atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023?</p>	<p>- Determinar los factores alimenticios prevalentes en el sobrepeso en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023</p> <p>- Determinar la prevalencia de hipertensión en los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023</p> <p>- Determinar el grado de hipertensión prevalente que presentan los usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023</p> <p>- Determinar la relación entre sobrepeso e hipertensión en los usuarios con hipertensión atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023</p>			
---	---	--	--	--

Anexo 2. Operacionalización de las variables

“VARIABLE INDEPENDIENTE”	“DEFINICIÓN CONCEPTUAL”	“DIMENSIONES”	“INDICADOR”	“UNIDAD DE MEDIDA”
<i>Sobrepeso</i>	Incremento del peso corporal por encima del considerado saludable para la salud	Factores demográficos	1. Edad 2. Sexo 3. Grado de instrucción	< 18, 18-30, >30 H / M P / S / Su
		Factores Biológicos	4. IMC	<25, 25-30, >30
		Factores Genéticos	5. Padres 6. Tíos 7. Primos 8. Hermanos 9. Abuelos	Si No
		Factores alimenticios	10. Consume regularmente frutas 11. Consume regularmente productos y/o alimentos marinos 12. Consume regularmente alimentos altos en azúcar 13. Consume regularmente alimentos alto en grasa	Siempre A veces Casi Nunca Nunca
VARIABLE DEPENDIENTE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADOR	UNIDAD DE MEDIDA
Hipertensión	El valor superior de la presión arterial de 120/60 tomado con un equipo de medición específico y mantenida por un periodo de tiempo determinado	Grado	14. Grado 1 (Hipertensión Leve) 15. Grado 2 (Hipertensión Moderada) 16. Grado 3 (Hipertensión Severa)	Si No
		Antecedentes familiares	17. “Su padre y/o madre sufre de hipertensión arterial” 18. “Sus abuelos de padre y/o madre sufren de hipertensión arterial” 19. “Tiene algún miembro de la familia de padre o madre que sufre de hipertensión”	Si No

Anexo 3. Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO

Sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

OBJETIVO:

Identificar los factores asociados al sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023

VARIABLE SOBREPESO

Factores demográficos

1. Edad :
a. < 18 b. 18-30 c- >30
2. Sexo:
Hombre () Mujer ()
3. Grado de instrucción:
Primaria () Secundaria () Superior ()
Sin Instrucción ()

Factores biológicos

4. IMC:
a. <25 b. 25-30 c. >30

<i>Factores Genéticos</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
5. Padres		
6. Tíos		
7. Primos		
8. Hermanos		
9. Abuelos		

<i>Hábitos alimenticios</i>	<i>Siempre</i>	<i>A veces</i>	<i>Casi Nunca</i>	<i>Nunca</i>
-----------------------------	----------------	----------------	-------------------	--------------

10. Consume regularmente frutas				
11. Consume regularmente productos y/o alimentos marinos				
12. Consume regularmente alimentos altos en azúcar				
13. Consume regularmente alimentos altos en grasas				

VARIABLE HIPERTENSIÓN:

Grado:

1. Presenta hipertensión arterial:
 - a. SI () b. NO ()
2. En caso de ser si la respuesta anterior, que tipo de grado es
 - a. Grado 1: Presión sistólica: 140 - 159 mmHg Presión diastólica: 90 – 99 mmHg
 - b. Grado 2: Presión sistólica: 160 - 179 mmHg Presión diastólica: 100 – 109 mmHg
 - c. Grado 3: Presión sistólica: 180 a más Presión diastólica: 110 a más

<i>Antecedentes familiares</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
3. Su padre y/o madre sufre de hipertensión arterial		
4. Sus abuelos de padre y/o madre sufren de hipertensión arterial		
5. Tiene algún miembro de la familia de hermanos o primos que sufren de hipertensión arterial		

Anexo 4. Certificado de autorización de la botica

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Yo, Carmen Liliana Prado Salinas, de profesión Química Farmacéutica con colegiatura Nro. C.Q.F.P.17453 Directora Técnica de la Botica Unifarma, Trujillo – La Libertad, con RUC, Nro. 10181546421

CERTIFICA

Que, los bachilleres en Farmacia y Bioquímica, Delicia Delgado Salazar de Vargas y Segundo Natalio Mendoza Reyes, tesis de la Universidad Roosevelt quienes presentaron su trabajo de investigación titulado "**Factores asociados al sobrepeso e hipertensión en usuarios atendidos en la Botica Unifarma de Trujillo, La Libertad, 2023**" han aplicado el instrumento de investigación en los clientes de nuestro establecimiento farmacéutico, desempeñándose con puntualidad, respeto, amabilidad y confidencialidad.

Se le expide la siguiente constancia a fines de que vea por conveniente al interesado.

Chiclayo 10 de abril del 2023



Carmen Liliana Prado Salinas
C.Q.F.P.17453
Química Farmacéutica

Anexo 5. Validación por juicio de expertos

FORMATO: A

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

**FACTORES ASOCIADO AL SOBREPESO E HIPERTENSION EN USUARIOS
ATENDIDOS EN LA BOTICA UNIFARMA DE TRUJILLO, LA LIBERTAD, 2023**

INVESTIGADORES: DELGADO SALAZAR DE VARGAS DELICIA - MENDOZA REYES
SEGUNDO NATALIO

Indicación: Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del **FICHA DE REGISTROS DE DATOS**, que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

FICHA DE REGISTROS DE DATOS

INSTRUCCIONES:

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una X en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

CARACTERÍSTICAS EN SOBREPESO	1	2	3	4	5
FACTORES DEMOGRAFICOS				X	
Edad:					
≤ 18 años					
19-30 años					
≥ 30 años					
Sexo				X	
() Hombre					
() Mujer				X	
Grado de Instrucción:					
() Primaria					
() Secundaria					
() Superior					
() Sin Instrucción				X	
FACTORES BIOLÓGICOS				X	
IMC					
<25					
25-30					
>30				X	
FACTORES GENÉTICOS					
Padres					
Si () No ()					
Tíos					
Si () No ()					
Primos					
Si () No ()					
Hermanos				X	
Si () No ()					
Abuelos					
Si () No ()					
FACTORES HABITOS ALIMENTICIOS					
Consumo regularmente frutas					
() Siempre					
() A veces					

<input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca Consumo regularmente productos y/o alimentos marinos <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca Consumo regularmente alimentos altos en azúcar <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca Consumo regularmente alimentos altos en grasa <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca				X	
				X	
				X	
DIMENSIÓN II: HIPERTENSION	1	2	3	4	5
GRADO					
Presenta hipertensión arterial: <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No En caso de ser si la respuesta anterior, que tipo de grado es <input type="checkbox"/> Grado 1 (Hipertensión Leve) <input type="checkbox"/> Grado 2 (Hipertensión Moderada) <input type="checkbox"/> Grado 3 (Hipertensión Severa)					X
ANTECEDENTES FAMILIARES Su padre y/o madre sufre de hipertensión arterial <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No Sus abuelos de padre y/o madre sufren de hipertensión arterial <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No Tiene algún miembro de la familia de padre o madre que sufre de hipertensión <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No					X
					X
					X

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : **IRIS MELINA ALFARO BELTRAN**

DNI N° : 17825965

Dirección domiciliaria : Av. Sánchez Carrión 513. El Porvenir

Título Profesional : Químico Farmaceutico

Grado Académico : Magister

Mención : FARMACIA CLÍNICA


Iris Melina Alfaro Beltrán
QUÍMICO FARMACEUTICO
C.Q.F.P 02795

Lugar y fecha: 26 de marzo del 2023

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : **FACTORES ASOCIADO AL SOBREPESO E HIPERTENSION EN USUARIOS ATENDIDOS EN LA BOTICA UNIFARMA DE TRUJILLO, LA LIBERTAD, 2023**

1.2. Nombre del instrumento : **FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS**
 motivo de evaluación

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																					X
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																					X
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					X
4. Organización	Existe una organización lógica																					X
5. Suficiencia	Comprende los aspectos de cantidad y calidad																					X
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					X
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					X
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																					X
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					X
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					X

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

95

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : **IRIS MELINA ALFARO BELTRAN**

DNI N° : 17825965

Dirección domiciliaria : Av. Sánchez Carrión 513. El Porvenir

Título Profesional : Químico Farmaceutico

Grado Académico : Magister

Mención : FARMACIA CLÍNICA


Iris Melina Alfaro Beltrán
QUÍMICO FARMACEUTICO
C.Q.F.P 02795

Lugar y fecha: 26 de marzo del 2023

FORMATO: A

**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR
JUICIO DE EXPERTO**

**FACTORES ASOCIADO AL SOBREPESO E HIPERTENSION EN USUARIOS
ATENDIDOS EN LA BOTICA UNIFARMA DE TRUJILLO, LA LIBERTAD, 2023**

INVESTIGADORES: DELGADO SALAZAR DE VARGAS DELICIA-MENDOZA REYES
SEGUNDO NATALIO

Indicación: Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del **FICHA DE REGISTROS DE DATOS**, que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación.

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

FICHA DE REGISTROS DE DATOS

INSTRUCCIONES:

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una X en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

CARACTERÍSTICAS EN SOBREPESO	1	2	3	4	5
FACTORES DEMOGRAFICOS				X	
Edad:					
≤ 18 años					
19-30 años					
≥ 30 años					
Sexo				X	
<input type="checkbox"/> Hombre					
<input type="checkbox"/> Mujer				X	
Grado de Instrucción:				X	
<input type="checkbox"/> Primaria					
<input type="checkbox"/> Secundaria					
<input type="checkbox"/> Superior					
<input type="checkbox"/> Sin Instrucción				X	
FACTORES BIOLÓGICOS				X	
IMC					
<25					
25-30					
>30				X	
FACTORES GENÉTICOS					
Padres					
Si () No ()					
Tíos					
Si () No ()					
Primos					
Si () No ()					
Hermanos					
Si () No ()					
Abuelos					
Si () No ()					
FACTORES HABITOS ALIMENTICIOS					
Consume regularmente frutas					
<input type="checkbox"/> Siempre					
<input type="checkbox"/> A veces					

<input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca Consumo regularmente productos y/o alimentos marinos <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca Consumo regularmente alimentos altos en azúcar <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca Consumo regularmente alimentos altos en grasa <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca				X	
				X	
				X	
DIMENSIÓN II: HIPERTENSION	1	2	3	4	5
GRADO					
Presenta hipertensión arterial: <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No En caso de ser si la respuesta anterior, que tipo de grado es <input type="checkbox"/> Grado 1 (Hipertensión Leve) <input type="checkbox"/> Grado 2 (Hipertensión Moderada) <input type="checkbox"/> Grado 3 (Hipertensión Severa)					X
ANTECEDENTES FAMILIARES Su padre y/o madre sufre de hipertensión arterial <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No Sus abuelos de padre y/o madre sufren de hipertensión arterial <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No Tiene algún miembro de la familia de padre o madre que sufre de hipertensión <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No					X

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : **DEMETRIO RAFAEL JARA AGUILAR**


DNI N° : 17936729

Dirección domiciliaria : Mz. A Lote 12. Urb. Huerta Bella – El Porvenir

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : DOCTOR

Mención : EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA



Dr. Rafael Jara Aguilar
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.Q.F.P. 02615

DEMETRIO RAFAEL JARA
AGUILAR

Lugar y fecha: 26 de marzo del 2023

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : **FACTORES ASOCIADO AL SOBREPESO E HIPERTENSION EN USUARIOS ATENDIDOS EN LA BOTICA UNIFARMA DE TRUJILLO, LA LIBERTAD,2023**

1.2. Nombre del instrumento : **FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS**
 motivo de evaluación

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																			X		
4. Organización	Existe una organización lógica																			X		
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																			X		
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																			X		
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X	
8. Coherencia	Entre los índice indicadores																			X		
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																			X		

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

90

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : **DEMETRIO RAFAEL JARA AGUILAR**


DNI N° : 17936729

Dirección domiciliaria : Mz. A Lote 12. Urb. Huerta Bella – El Porvenir

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : DOCTOR

Mención : EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA



Dr. Rafael Jara Aguilar
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.Q.F.P. 02615

DEMETRIO RAFAEL JARA
AGUILAR

Lugar y fecha: 26 de marzo del 2023

FORMATO: A

**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR
JUICIO DE EXPERTO**

**FACTORES ASOCIADO AL SOBREPESO E HIPERTENSION EN USUARIOS
ATENDIDOS EN LA BOTICA UNIFARMA DE TRUJILLO, LA LIBERTAD, 2023**

INVESTIGADORES: DELGADO SALAZAR DE VARGAS DELICIA-MENDOZA REYES

SEGUNDO NATALIO

Indicación: Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del **FICHA DE REGISTROS DE DATOS**, que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

FICHA DE REGISTROS DE DATOS

INSTRUCCIONES:

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una X en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

CARACTERÍSTICAS EN SOBREPESO	1	2	3	4	5
FACTORES DEMOGRAFICOS					
Edad:					
≤ 18 años					X
19-30 años					
≥ 30 años					
Sexo					
<input type="checkbox"/> Hombre					X
<input type="checkbox"/> Mujer					
Grado de Instrucción:					
<input type="checkbox"/> Primaria					
<input type="checkbox"/> Secundaria					X
<input type="checkbox"/> Superior					
<input type="checkbox"/> Sin Instrucción					
FACTORES BIOLÓGICOS					
IMC					
<25					
25-30					
>30					X
FACTORES GENÉTICOS					
Padres					
Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>					X
Tíos					
Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>					
Primos					
Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>					
Hermanos					
Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>					
Abuelos					
Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>					X
FACTORES HABITOS ALIMENTICIOS					
Consumo regularmente frutas					
<input type="checkbox"/> Siempre					
<input type="checkbox"/> A veces					

<input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca Consumo regularmente productos y/o alimentos marinos <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca Consumo regularmente alimentos altos en azúcar <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca Consumo regularmente alimentos altos en grasa <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca					
DIMENSIÓN II: HIPERTENSION	1	2	3	4	5
GRADO Presenta hipertensión arterial: <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No En caso de ser si la respuesta anterior, que tipo de grado es <input type="checkbox"/> Grado 1 (Hipertensión Leve) <input type="checkbox"/> Grado 2 (Hipertensión Moderada) <input type="checkbox"/> Grado 3 (Hipertensión Severa) ANTECEDENTES FAMILIARES Su padre y/o madre sufre de hipertensión arterial <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No Sus abuelos de padre y/o madre sufren de hipertensión arterial <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No Tiene algún miembro de la familia de padre o madre que sufre de hipertensión <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No				X	
				X	

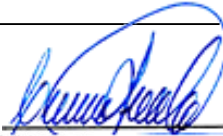
PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos :CARMEN ROSA SILVA CORREA.....
DNI N° : ...44472535..... Teléfono/Celul :964112623.....
Dirección : ... Av. Gonzales Cáceda N° 381 - Chepén.....
Título Profesional :QUÍMICO FARMACÉUTICO.....
Grado Académico :MAESTRA
Mención : EN CIENCIAS QUÍMICAS.....



Q.F. Carmen Rosa Silva Correa
QUÍMICO FARMACÉUTICO
N° C.Q.F.P. 15697

Lugar y fecha: 28 de marzo del 2023....

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : **FACTORES ASOCIADO AL SOBREPESO E HIPERTENSION EN USUARIOS ATENDIDOS EN LA BOTICA UNIFARMA DE TRUJILLO, LA LIBERTAD,2023**

1.2. Nombre del instrumentc : **FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS**
motivo de evaluación

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				X	
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					X
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																			X		
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																			X		
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																		X	X		
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación.																					X

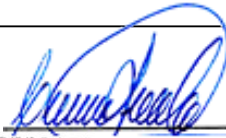
PROMEDIO DE VALORACIÓN

95

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena **5) Muy buena**

Nombres y Apellidos :CARMEN ROSA SILVA CORREA.....
DNI N° : ...44472535..... Teléfono/Celul :964112623.....
Dirección : ... Av. Gonzales Cáceda N° 381 - Chepén.....
Título Profesional :QUÍMICO FARMACÉUTICO.....
Grado Académico :MAESTRA
Mención : EN CIENCIAS QUÍMICAS.....



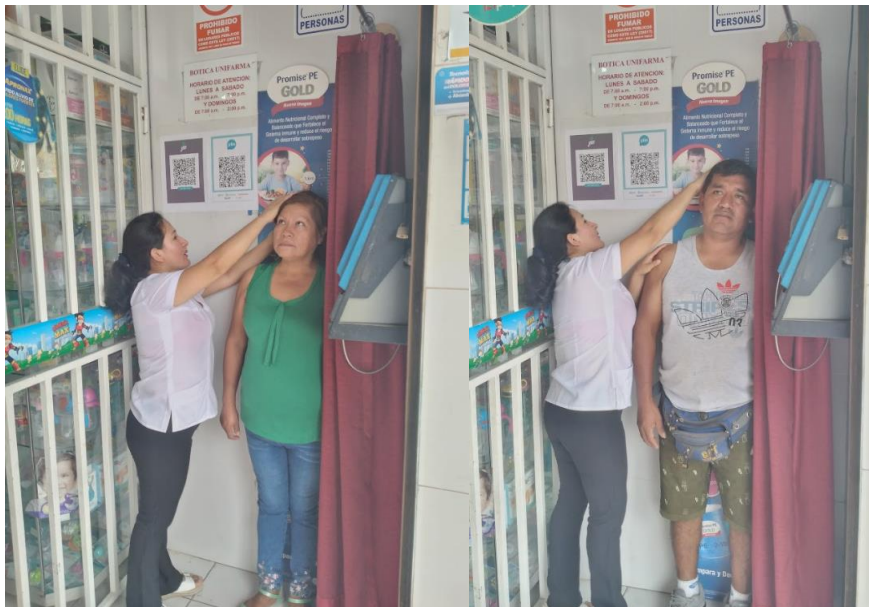
Q.F. Carmen Rosa Silva Correa
QUÍMICO FARMACÉUTICO
N° C.Q.F.P. 15697

Lugar y fecha: 28 de marzo del 2023....

Anexo 6. Imágenes de trabajo de campo



Portada de la botica Unifarma



Lectura de la altura de los usuarios



Lectura del peso de los usuarios



Lectura de la presión arterial de los usuarios



Recolección de datos mediante cuestionario

