

<p>NOMBRE DEL TRABAJO:</p> <p>AUTOMEDICACIÓN CON MEDICINA COMPLEMENTARIA PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES URINARIAS DEL ADULTO MAYOR, CENTRO DE SALUD CONO NORTE, AYAVIRI 2023</p>							
<p>ASESOR:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. IVAR JINES LAVADO MORALES 	<p>AUTORES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • BACH. DELIA FLORES ALVARADO • BACH. JHENY SOLEDAD VENTURA ZELA 						
<p>RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES</p> <table> <tr> <td> <p>RECuento de palabras</p> <p>10698 Words</p> </td> <td> <p>RECuento de caracteres</p> <p>59539 Characters</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>RECuento de páginas</p> <p>56 Pages</p> </td> <td> <p>Tamaño del archivo</p> <p>2.5MB</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>Fecha de entrega</p> <p>Jul 20, 2023 8:46 AM GMT-5</p> </td> <td> <p>Fecha del informe</p> <p>Jul 20, 2023 8:48 AM GMT-5</p> </td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ● 15% de similitud general El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada <ul style="list-style-type: none"> • base d15% Base de datos de Internet • 0% Base de datos de publicaciones ● Excluir del Reporte de Similitud <ul style="list-style-type: none"> • Material bibliográfico • Material citado • Material citado • Coincidencia baja (menos de 20 palabras) • Bloques de texto excluidos manualmente 		<p>RECuento de palabras</p> <p>10698 Words</p>	<p>RECuento de caracteres</p> <p>59539 Characters</p>	<p>RECuento de páginas</p> <p>56 Pages</p>	<p>Tamaño del archivo</p> <p>2.5MB</p>	<p>Fecha de entrega</p> <p>Jul 20, 2023 8:46 AM GMT-5</p>	<p>Fecha del informe</p> <p>Jul 20, 2023 8:48 AM GMT-5</p>
<p>RECuento de palabras</p> <p>10698 Words</p>	<p>RECuento de caracteres</p> <p>59539 Characters</p>						
<p>RECuento de páginas</p> <p>56 Pages</p>	<p>Tamaño del archivo</p> <p>2.5MB</p>						
<p>Fecha de entrega</p> <p>Jul 20, 2023 8:46 AM GMT-5</p>	<p>Fecha del informe</p> <p>Jul 20, 2023 8:48 AM GMT-5</p>						



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

TESIS:

**AUTOMEDICACIÓN CON MEDICINA COMPLEMENTARIA PARA
EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES URINARIAS DEL ADULTO
MAYOR, CENTRO DE SALUD CONO NORTE, AYAVIRI 2023**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES:

Bach. Flores Alvarado, Delia
Bach. Ventura Zela, Jheny Soledad

ASESOR:

Dr. Lavado Morales, Ivar Jines

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Recursos Naturales

HUANCAYO – PERÚ

2023

DEDICATORIA

Se lo dedico a mi mamá por su apoyo incondicional y por ser mi fortaleza para lograr este gran paso como profesional.

DELIA

Se lo dedico a mi mamá por su apoyo incondicional y por ser mi fortaleza para lograr este gran paso como profesional.

JHENY

AGRADECIMIENTO

Un especial agradecimiento a nuestros padres y hermanos, quienes han sido el soporte principal para seguir adelante. Su apoyo incondicional, ha significado tanto para nosotras, que nos ha motivado a luchar por nuestros sueños incansablemente.

Agradecemos además, a todas aquellas personas entre amigos, familiares, docentes, compañeros de estudio, quienes siempre nos han alentado ante las adversidad que se presentaron en el camino.

Agradecemos a la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, a la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, a los Docentes, en especial a nuestro tutor de tesis Dr. Ivar Jines Lavado Morales por ser la persona que con gran paciencia y profesionalismo ha sabido direccionar este trabajo.
¡Muchas Gracias!

DELIA - JHENY

JURADOS

PRESIDENTE

Lavado Morales, Ivar Jines

SECRETARIA

Jesus Carbajal, Orlando

VOCAL

Solgorre Contreras, Enrique Juan

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, DELIA FLORES ALVARADO identificada con, DNI N° 48089629 y JHENY SOLEDAD VENTURA ZELA, identificado con, DNI N° 74880169, Tesistas de la Universidad Privada de Huancayo de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, autores de la tesis titulada: **AUTOMEDICACIÓN CON MEDICINA COMPLEMENTARIA PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES URINARIAS DEL ADULTO MAYOR, CENTRO DE SALUD CONO NORTE, AYAVIRI 2023.**

DECLARO BAJO JURAMENTO QUE: TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ. Nos afirmamos y ratificamos en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 30 días del mes de junio del 2023.



DELIA FLORES ALVARADO

DNI N° 48089629



JHENY SOLEDAD VENTURA ZELA

DNI N° 74880169

INDICE

CONTENIDO	Pág.
RESUMEN	vii
ABSTRAC	viii
I. INTRODUCCION.....	10
II. MÉTODO.....	18
2.1. Tipo y diseño de investigación	18
2.2. Operacionalización de variable.....	18
2.3. Población, muestras y muestreo.....	18
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	20
2.5. Procedimiento	20
2.6 Método de análisis de datos.....	21
2.7 Aspectos éticos.....	21
III. RESULTADOS	2221
IV. DISCUSIONES.....	3938
V. CONCLUSIONES	4241
VI. RECOMENDACIONES.....	4242
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	433
ANEXOS.....	4746
Anexo 1: Operacionalización de variables	
Anexo 2: Matriz de consistencia	
Anexo 3. Cuestionario	
Anexo 4. Validaciones	
Anexo 5. Evidencias Fotográficas	

RESUMEN

Objetivo: Determinar la automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud Cono Norte, Ayaviri 2023. Metodología: fue de tipo descriptivo, de diseño no experimental de corte transversal. Población: 175 adultos mayores de la ciudad de Ayaviri y la muestra fue de 120 pobladores adultos mayores. **Resultados:** La automedicación con medicina complementaria en el adulto mayor en el Centro de Salud Cono Norte, se encontró que un 80.83% se automedica, sin embargo el 71.1% respondió que no saben que plantas medicinales consumen y que también tienen efectos adversos. Las plantas que más consumen para tratar las infecciones urinarias es la *Equisetum arvense*, *Tropaeolum tuberosum*, *Robinia pseudacacia*, *Xanthium spinosum* y *Ephedra americana*; las partes de las plantas que más utilizan fue el tallo, el consumo fueron en las formas de infusión cocción. Los factores más relevantes que influyen en la decisión del consumo de plantas medicinales fueron el factor económico, factor socio-cultural y el factor demográfico que se refiere a las características de la población como el lugar donde viven, la accesibilidad a la información y a la salud. Las infecciones urinarias más comunes que presentan los adultos mayores son: la prostatitis en el caso de varones, y la cistitis en el caso de varones y mujeres, enfermedades que son tratados como primera opción con medicina complementaria a base de plantas medicinales. **Conclusiones:** La población del adulto mayor realiza automedicación con plantas medicinales para el tratamiento de infecciones urinarias.

Palabras Clave: automedicación, medicina complementaria, infecciones urinarias, plantas medicinales.

ABSTRAC

Objective: To determine self-medication with complementary medicine for the treatment of urinary infections in the elderly at the Cono Norte Health Center, Ayaviri 2023.

Methodology: This study was descriptive and had a non-experimental cross-sectional design. The population consisted of 175 elderly individuals from the city of Ayaviri, and the sample included 120 elderly residents.

Results: Self-medication with complementary medicine among the elderly at the Cono Norte Health Center was observed in 80.83% of the participants. However, 71.1% stated that they were unaware of the medicinal plants they were consuming and their potential adverse effects. The most commonly consumed plants for treating urinary infections were *Equisetum arvense*, *Tropaeolum tuberosum*, *Robinia pseudacacia*, *Xanthium spinosum*, and *Ephedra americana*. The plant parts most frequently used were the stems, and consumption occurred in the form of infusions and decoctions. The most influential factors affecting the decision to use medicinal plants were economic, socio-cultural, and demographic factors, which include population characteristics such as living conditions, access to information, and health resources. The most common urinary infections in the elderly were prostatitis in males and cystitis in both males and females, conditions often treated as a first option with complementary medicine based on medicinal plants.

Conclusions: The elderly population engages in self-medication with medicinal plants for the treatment of urinary infections.

Keywords: self-medication, complementary medicine, urinary infections, medicinal plants



LIC. SHERY MAYRA HUAYNATE LOPEZ
Docente Traductor Ingles
CENTRO DE IDIOMAS

INTRODUCCION

Desde los inicios de la humanidad se han tratado las enfermedades del hombre y los animales con medicamentos, “convirtiendo a la terapéutica medicamentosa en una práctica con los antecedentes milenarios en las diversas culturas a nivel mundial. Desde entonces se han empleado partes de animales, minerales y plantas como remedios para aliviar enfermedades; estos remedios con el paso del tiempo recibieron el nombre de medicamentos” (1).

La automedicación hoy en día está muy extendida en nuestro país y en el mundo. Esto se debe a que influye en el comportamiento de las personas que se enfrentan a enfermedades por diversos motivos y deciden auto medicarse, ignorando los mayores problemas que muchas veces ocasiona esta decisión. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud, define a la automedicación como la práctica mediante la cual los individuos tratan sus enfermedades y condiciones con medicamentos que están aprobados y disponibles sin prescripción y que son seguros y efectivos cuando se usan según indicaciones (1).

Una de las enfermedades más comunes que frecuentes que afecta a la población de adulto mayor, y que inducen un tratamiento a base de medicina complementaria, son las infecciones urinarias. Su prevalencia aumenta con la edad, puesto que el envejecimiento produce una alteración de los mecanismos defensivos frente a la infección (2).

Para un mejor análisis e interpretación del comportamiento de nuestras variables en el desarrollo del presente trabajo de investigación, hemos realizado la revisión de fuentes nacionales, tales como Rosales K. quien realizó un estudio sobre los Factores asociados a la automedicación en estudiantes de Farmacia y Bioquímica de ULADECH católica, Chimbote, cuyos resultados señalan que el 81.8% de su muestra si se automedican y el 18.2% no se automedican. Asimismo, el 53.7% que son mujeres, el 46.3% si se automedica y el 7.4% no; y del 46.3% que son hombres el 35.5% si se automedica y el 10.8% no. Mientras que los factores más relevantes que influyen en la automedicación, fueron los medios de comunicación que obtuvo el 78.5%, donde influyen el 77.7% que si se automedican y el 0.8% no se automedica, por otro lado, el 21.5% no influyen, por lo tanto, el 17.4% no se automedican y el 4.1% si se automedica. Por otro lado, la asociación entre el ingreso económico y automedicación, el 84.3% que tienen ingreso económico menos de 1000 soles el 76.9% si se automedican y el 7.4% no; el 14.9% que reciben ingreso de 1000

a 2000 soles, el 9.9% no se automedican y el 5,9 % si, y del 0.8% que reciben un ingreso mayor a S/. 2,000 soles los que no se automedican. Concluyendo que existe una asociación entre los factores: medios de comunicación (p:0.046), accesibilidad al medicamento (p:0.032), información (p:0.042) e ingreso económico (p:0.011) con automedicación en los estudiantes (17).

Así mismo, Calua y Fustamante, llevaron un estudio de investigación respecto a los factores que influyen en el uso de plantas medicinales en enfermedades del sistema respiratorio – Huambocancha Alta, Cajamarca. Los resultados que obtuvieron mostraron que el 23.23% que corresponde a factores culturales, los factores más influyentes es la transmisión del conocimiento y el uso de plantas medicinales de generación en generación, determinado además que la misma población tenía conocimiento del beneficio de estas plantas medicinales debido a los repetidos usos de las mismas que permitió evaluar sus efectos terapéuticos y nocivos. Asimismo, el 14.84% de pobladores refieren que el uso de plantas medicinales también se debe a factores sociales. Según refiere el autor, el ineficiente servicio de salud por parte del estado ocasiona colas, demoras, pérdidas de días de trabajo, además la mayoría de los asegurados por el SIS manifiestan que brindan un servicio de salud aparecidos a los EE. SS. (Establecimientos de salud) privados. Asimismo, señala que el 39.35% de la muestra refiere que usa las plantas medicinales por costumbres y conocimientos adquiridos de sus familiares, el 32.26% por recomendación de los demás habitantes de la zona donde viven y el 12.9% respondió guiarse de algunos libros y revistas de páginas de internet. Y el 61.94% de pobladores encuestados, refirieron que el uso de plantas medicinales frente a las enfermedades del sistema respiratorio se debió a factores económicos, por los mismo que están más económicas que los medicamentos y justificando que reciben sueldos bajos menor al mínimo vital. Concluyeron que los factores que influyen en el uso de plantas medicinales en enfermedades del sistema respiratorio- Hambocancha Alta, Cajamarca fueron culturales, económicas y sociales (3).

Por otro lado, Cabrera y Vargas, realizaron un estudio de investigación, donde desarrollaron los factores que condicionan el uso de las plantas medicinales, el mismo que lo adquieren en los mercados, como resultado se demostró que las plantas medicinales más conocidas y utilizadas son: manzanilla en un 80.1 %, cola de caballo en un 78.1 %, y matico en un 75.3 %. Las dolencias o enfermedades para las cuales se emplearon las plantas medicinales fueron: dolor de estómago en un 76 %, dolor de riñones en un 67.1 %, resfríos

en un 59.6 %. Las partes de las plantas más utilizadas fueron: hojas en un 92.5 %, tallos en un 35.6 % y flores en un 9.6 %. Frente a un problema de salud los pobladores acuden primero a la farmacia o botica en un 39 % y el uso de plantas medicinales en un 30.8 %. La formas de preparación preferida fue infusión en un 84.9 %, seguida por la de cocción en un 29.5 %. Concluyen los factores que condicionan el uso de la medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca se han organizado en tres grupos: factores sociales, económicos y culturales (4).

Así también se ha considerado las investigaciones internacionales, tales como el artículo publicado por Cabezas y López, cuyo estudio se basó en el análisis de la automedicación en adultos mayores. Según los resultados obtenidos, el autor señala que más del 50% de todos los medicamentos son consumidos por adultos mayores, más del 80% de las personas adultas mayores toman menos medicación diaria y 75% no informa a su médico que usa tratamientos no convencionales. Por otro lado, señala que la automedicación en adultos mayores es más peligrosa que en cualquier otro grupo poblacional, ya que los ancianos, por los procesos de envejecimiento en su salud (disminución de la masa muscular y en la función renal y hepática) y psicológico, suelen asimilar los medicamentos de diferente manera y se encuentra la posibilidad de presentar reacciones adversas. Al respecto concluyen que la automedicación es una costumbre que los realizan los pobladores cada día y que puede traer consecuencias fatales a corto o largo plazo, desde la toxicidad a los principios activos de las plantas, dependencia o adicción, enmascaramiento de la enfermedad de fondo, hasta incluso la muerte, especialmente en la población adulto mayor por sufrir enfermedades crónicas propios del envejecimiento de la salud. Entre las causas más comunes de la automedicación en adultos mayores destacan los problemas económicos, padecimiento de diferentes afecciones de salud, y desconocimiento de los riesgos que conlleva auto medicarse (5).

También, Ballesteros A, *et. al.* desarrollaron un estudio sobre la automedicación con Medicina Complementaria y Alternativa. ¿un riesgo?. En la investigación encontraron los mayores participantes en el uso de plantas medicinales en países en desarrollo, en especial tratamientos biológicas. Señala también que las investigaciones revisadas concuerdan que el sexo femenino son las primeras en uso de las plantas medicinales. Los usos que se han encontrado por la población son diversos, esto se puede evidenciar por que se han encontrado bajos efectos secundario con el tratamiento de plantas medicinales, el otro inconveniente es encontrar una atención primaria en los establecimientos de salud. Dentro

de los riesgo de consumir medicamentos sintéticos están las reacciones adversas a medicamentos (RAMs), interacciones medicamentosas y el problema es para poder calcular una dosis segura. Como conclusión, refieren que la automedicación con medicina complementaria alternativa, en su mayoría herbolaria, es una práctica muy común, por el trasfondo sociocultural, las motivaciones que llevan a uso y los beneficios que le atribuyen sus usuarios. Sin embargo, conlleva a muchos riesgos entre ellos las RAMs, la interacciones con otros medicamentos e incluso como factores de riesgo para el desarrollo de ciertas patologías por lo que cada interacción médico-paciente debería fungir como medio para establecer cierto nivel de consistencia entre los usuarios respecto al tema (6).

Por otro lado, Díaz L, *et. al.* en su estudio de investigación respecto al nivel de conocimiento y aplicación de la medicina alternativa en el adulto mayor. En los resultados predominó el grupo etario de 60 - 69 años en un 35.33 % y el sexo femenino en un 56.67 %. El 95.33 % refirieron conocimientos sobre la Medicina alternativa, consideraron los tratamientos terapéuticos como fáciles y útiles para su aplicación en la salud. De ellos el 100% refirió conocer y aplicar el tratamiento con plantas medicinales. Las recomendaciones encontradas fueron por amigos y familiares y el medio de adquisición de los conocimientos sobre la Medicina alternativo más representativo en un 76.92 %. Concluyendo que el nivel de conocimiento y aplicación de la medicina alternativo en el adulto mayor estudiados fue alto. Es necesario aumentar en variedad la aplicación de procedimiento terapéuticos de la medicina natural y tradicional en los adultos mayores estudiados fue elevado. Es necesario aumentar en variedad la aplicación de procedimientos terapéuticos de la medicina natural y tradicional y fomentar el papel de los profesionales de la salud como difusores de su utilidad (7).

Así mismo, Pabon L, Rodríguez M, Hernández P. realizaron una investigación sobre las Plantas medicinales que se comercializan en Bogotá, para tratamiento de enfermedades infecciones, un estudio recolectaron la información en 61 herbolarios, por medio del cual se determinó a las personas encargadas en vender las plantas medicinales no se presentó una diferencia marcada entre mujeres en un 52.0 % y hombre en un 48.0 %, la edad más frecuente se observó entre 45 - 64 años en un 48.0 %, la mayoría de los pobladores tiene como nivel máximo de formación la primaria en un 38.0 %, la experiencia como herbolario se encontró entre 16 - 30 años en un 33.0 %, el conocimiento sobre las plantas medicinales fue transmitido principalmente por los padres en un 52.0 % y ninguno de los participante

tuvo formación universitaria. Las plantas más citadas fueron Manzanilla, caléndula y Cola de Caballo, con más de 30 investigaciones cada una de ella, seguidas por Diente de León, Hierbabuena, Ajenjo y Parietaria con más de 20 estudios para cada una de estas especies. Así mismo se encontró que las familias con el mayor número de representantes fueron Lamiaceae con 12 especies y Asteraceae con 10. En cada una de las categorías se encontró que para las infecciones urogenitales la planta más reportada fue la Cola de Caballo, para las infecciones respiratorias la Mora, y para las gastrointestinales Hierbabuena y para las infecciones de piel y ojos fue la Caléndula. Como conclusión de su investigación, refieren que las plantas desempeñan un papel determinante en la investigación experimental; por lo tanto, sirven como punto de partida para el desarrollo e innovación en la producción de fármacos, es así como el conocimiento de las plantas medicinales ha vuelto a tener auge y cada día se ubica en un destacado lugar como una de las medicinas alternativas que permite el desarrollo de nuevos agentes terapéuticos más asequibles, innovadores, ecológicos y más seguros frente a los productos comerciales siempre y cuando sean usados en forma adecuada (8).

En cuanto a las bases teóricas, se va considerar a la automedicación con medicina complementaria. La automedicación (AM) no es solo el uso de medicamentos no prescritos, también engloba el empleo de medicina complementaria y alternativa (MCA) que incluye todas las prácticas que no cumplen con los estándares médicos, entendiéndose como alternativa cuando se usa en lugar de la medicina convencional (MC) y complementaria al uso concomitante (6). La denominación MCA (medicina complementaria y alternativa) también es conocido con otros sinónimos o denominaciones como medicina tradicional o medicina sin evidencia científica, que se han ido utilizando. Las técnicas complementarias-alternativas son usadas tanto para el tratamiento como para el diagnóstico, a pesar de la evidencia limitada de su utilidad en la práctica clínica, en determinados casos (9).

En nuestra región de puno, el uso de medicina complementaria para el tratamiento de múltiples enfermedades, entre ellas la infección urinaria, es muy común. De hecho, en muchas ocasiones es la primera opción para coadyuvar el tratamiento con medicamentos, de ciertos males que aqueja a la población. Las infecciones a nivel del sistema urinario son muy habituales, es cuando las bacterias ingresan a la uretra, habitualmente la infección está comprometida con la piel o recto. Puede diseminarse en diferentes partes del sistema urinario

incluyendo infecciones de vejiga (cistitis), siendo el más frecuente. El tipo de infección urinaria a nivel de los riñones fue la pielonefritis. Es menos común que la infección de vejiga, pero más grave. Afectan con mayor frecuencia al adulto mayor. Según indica Vargas, a partir de los 65 años el 20% de las mujeres y el 10% de los hombres revelan gran cantidad de bacterias en la orina. Es un hecho que a medida que aumenta la edad, se incrementa el riesgo de sufrir una infección urinaria (10). Las causas de la infección de orina en las personas que llegan a la etapa de la vejez, son diversas. Una de ellas principalmente es que los ancianos no pueden controlar completamente los músculos de las paredes del tracto urinario, lo que desfavorablemente provoca una proliferación de gérmenes.

El *Tropaeolum tuberosum* (Mashua Naranja), es una planta muy utilizadas por las personas para el tratamiento del sistema urinario donde son más frecuentes para la próstata y prolapso. Conclusión: Se concluye que el tubérculo *Tropaeolum tuberosum* (mashua) posee un contenido de polifenoles totales y capacidad antioxidante (11).

La Flor blanca, (*Robinia pseudacacia*), En este trabajo se ha estudiado la capacidad antifúngica y antibacteriana in vitro de las especies invasoras *Robinia pseudoacacia*, *Solanum bonariense* y *Oxalis pes-caprae*. Los extractos se prepararon con acetona, metanol y etanol y se examinó su actividad antimicrobiana ante los hongos *Alternaria*, *Botrytis cinerea*, *Fusarium* y *Phytophthora citrophthora* y las bacterias *Escherichia coli*, *Micrococcus luteus*, y *Staphylococcus epidermis* usando las técnicas de aplicación directa de los extractos al medio y por difusión en disco. (12)

La Espina de perro, (*Xanthium spinosum*), se identificó flavonoides, taninos, fenoles, lactonas, antocianinas. El tratamiento con dosis del extracto hidroalcohólico de las hojas *xanthium spinosum* L. (arranca moños) de 250 mg/kg y con diclofenaco (0.107) presentaron menor promedio de inflamación que los demás tratamientos (0,000). (13)

La Cola de caballo, (*Equisetum arvense*) su actividad diurética es suave, por lo que se recomienda en alteraciones urinarias, caracterizada por un discreto incremento en la eliminación renal de líquidos, con aumento de flujo en los uréteres y sin prácticamente modificar el balance electrolítico. En esta acción diurética podrían estar implicados tanto los flavonoides como las sales de potasio presentes en la especie. Se recomienda en alteraciones

urinarias menores, para incrementar el volumen de orina excretado y lograr un efecto lavado y en cálculos renales de pequeño tamaño (arenillas) (14).

El pinco, (*Ephedra americana*) la especie es utilizada por sus raíces como desinflamante de la próstata. Las raíces son utilizadas como diurética. Se expende en los mercados locales. La especie con múltiples usos por los efectos curativos de la efedrina, que tiene efectos antiespasmódicos actuando en el sistema simpático, utilizado para el tratamiento del asma. Por otro lado, es conocido por el efecto diurético, trastornos urinarios, infecciones de la vejiga y la próstata. Del mismo modo se utiliza para normalizar la presión sanguínea en la urticaria y otros estados alérgicos (15).

Ahora bien, con la intención de curar sus enfermedades más comunes, muchas veces los habitantes del departamento de Puno, optan por alternativas herbáceas como parte de la medicina complementaria, para ello en su mayoría son influenciadas por diversos factores ya sean factores sociales, demográficos, económicos o culturales.

Es por ello que, planteamos la siguiente interrogante: ¿realizarán automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud Cono Norte, Ayaviri 2023? Asimismo, tenemos las siguientes interrogantes específicas: ¿Existirá automedicación en el uso de medicina complementaria en el adulto mayor, Centro de Salud Cono Norte, Ayaviri 2023? ¿Cuáles son las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de las infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud de Cono Norte, Ayaviri 2023?, ¿Qué factores intervienen con mayor frecuencia en la automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, centro de salud cono Norte Ayaviri 2023?, y ¿Cuáles son las infecciones urinarias más comunes en el adulto mayor, Centro de Salud Cono Norte Ayaviri 2023? Para justificar la importancia de llevar a cabo el presente trabajo de investigación, debemos tener en cuenta que la automedicación hoy en día está muy extendida en nuestro país y en el mundo. Por ello, la importancia de estudiar los usos más comunes medicina complementaria en nuestra región. El desarrollo de este trabajo de investigación es de suma importancia en la ciudad de Ayaviri del Departamento de Puno, puesto que se ha encontrado pocas investigaciones relacionados al tema, en nuestra región. Asimismo, este estudio contribuirá en el desarrollo de otras investigaciones científicas, y aportará información respecto a las alternativas herbáceas más utilizadas para el tratamiento de infecciones urinarias, así como el

nivel de la automedicación enfocadas en los adultos mayores de nuestra región. Por esta razón hemos planteado como objetivo general: Determinar la automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud Cono Norte, Ayaviri 2023. Y los objetivos específicos: Cuantificar la automedicación en el uso de medicina complementaria en el adulto mayor en el Centro de Salud Cono Norte, Ayaviri 2023. Identificar que plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de las infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud de Cono Norte, Ayaviri 2023. Determinar cuáles son los factores que intervienen en la automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud cono Norte Ayaviri 2023. Determinar cuáles son las infecciones urinarias más comunes en el adulto mayor, Centro de Salud cono Norte Ayaviri 2023.

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

El tipo de investigación fue de tipo descriptivo, puesto que según indica Hernández Sampieri (16) Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades, características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Por otro lado, se proyecta calcular o acopiar información de forma independiente junto con los conceptos o las variables a las que se refieren.

El presente trabajo de investigación tiene como diseño no experimental y de corte transversal, porque recopila datos en un momento. Su propósito es describir variables y analizar su aparición y relación en un momento dado.

El enfoque cualitativo es comprender y profundizar los fenómenos explorándolo desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación al contexto (17).

2.2. Operacionalización de variable

La operacionalización de variables, se puede visualizar en el anexo 01, adjuntado al presente trabajo de investigación.

2.3. Población, muestras y muestreo

Población

Según la última encuesta del INEI del 2017, la provincia de Melgar cuenta con 67138 habitantes, como población. De los cuales 1816 de los pobladores adultos mayores, se lograron identificar 175 adultos mayores.

El estudio se llevó a cabo en el departamento de Puno, provincia de Melgar, Distrito de Ayaviri, durante los meses de junio, julio y agosto del 2023, y se tomó los siguientes criterios para el muestreo: Pacientes adulto mayor (varón o mujer) que se automedicaron con medicina complementaria, y pobladores voluntarios que reunieron las características y que desean colaborar con el estudio.

Muestra

La muestra es un subconjunto de casos tomados donde se realizó la investigación, teniendo en cuenta que debe ser representativo de la población.

La muestra del presente trabajo de investigación lo conforman 120 ciudadanos mayores de 65 años considerados como adulto mayor, que en su mayoría acuden al Centro de Salud Cono Norte, que fueron elegidos mediante el muestreo no probabilístico de tipo intencional o por criterio.

$$n = \frac{z^2(p * q)}{e^2 + \frac{(z^2(p * q))}{N}}$$

Considerando:

n = tamaño de la muestra

z = nivel de confianza deseado = 1.96

p = proporción de la población con la característica deseada (éxito) = 0.5

q = proporción de la población sin la característica deseada (fracaso) = 0.5

e = nivel de error dispuesto a cometer = 0.05

N = tamaño de la población = 175

X = 135 unidades muestrales

Reemplazando valores para determinar el tamaño de la muestra de adultos se tiene:

$$n = \frac{175(1.96)^2 (0.50) (1-0.50)}{(175-1) (0.50)^2 + (1.96)^2 (0.50) (1-0.50)} = \frac{168.07}{1.3954}$$

$$n = 120$$

La muestra estuvo conformada por 120 adultos mayores que han padecido y padecen de infecciones urinarias.

Muestreo

El tipo de muestreo que se aplicó en el presente trabajo de investigación es el muestreo no probabilístico intencional o por criterio. El muestreo¹³ no probabilístico se basa en el principio de equiprobabilidad. Son técnicas que siguen otros criterios de selección (conocimientos del investigador, economía, comodidad, alcance, etc.), procurando que la

muestra obtenida fuera lo más representativa posible (18). Asimismo, señala el mismo autor que el muestreo no probabilístico por criterio, se basa primordialmente, en la experiencia con la población.

Criterios de inclusión:

- Pacientes adulto mayor que acuden al Centro de Salud Cono Norte.
- Personas mayores de 65 años de ambos sexos (varón o mujer).
- Personas que desean colaborar con la investigación.

Criterios de exclusión:

- Personas que no cumplan con los criterios de inclusión
- Personas menores de 65 años
- Personas que no desean participar.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Para este tipo de investigación, se aplicó como técnica una encuesta, puesto que esta técnica nos permitió obtener datos precisos y eficaces.

El instrumento de recolección de datos fue el cuestionario, este instrumento consiste en un conjunto de preguntas respecto de una o más variables a medir, y fue estructurado en las secciones de preguntas cerradas para obtener información útil y confiable con respecto acerca de la bioseguridad de los trabajadores.

Para la validación correspondiente del instrumento, estuvo sometido a juicio de 3 expertos en el tema.

Estos datos fueron tabulados en hoja de cálculo Excel, luego fue migrado al programa estadístico SPSS versión 24. Se realizó análisis descriptivo y chi cuadrado, se trabajó con 95% de significancia ($p < 0,05$). Los resultados son visibles mediante tablas y gráficas que ayudan a la comprensión de los objetivos planteados en el presente estudio.

2.5. Procedimiento

Para la recolección de datos, se solicitó al Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, una solicitud de autorización para poder tramitar los permisos respectivos para poder aplicar la encuesta. Para el inicio del proceso de recolección de datos, se procedió a recolectar todos los datos requeridos según los objetivos planteados.

2.6. Método de análisis de datos

Luego de la recolección de los datos obtenidos mediante la encuesta, los datos se llevaron a procesar mediante el programa de Excel de Office y SPSS, realizado con la intención de obtener conclusiones que nos ayudaron a lograr los objetivos planteados. Asimismo, se realizó análisis descriptivo de frecuencias, se trabajó con 95% de significancia ($p < 0.05$). dichos resultados se presentaron mediante tablas y gráficas que ayudaron a la comprensión de los objetivos propuestos en el presente estudio.

2.7 Aspectos éticos

La confiabilidad de los datos de los participantes no es mostrada explícitamente, es decir fue de carácter confidencial. El derecho a la privacidad y consentimiento informado fue de forma digital al momento del registro para participar de este estudio.

III. RESULTADOS

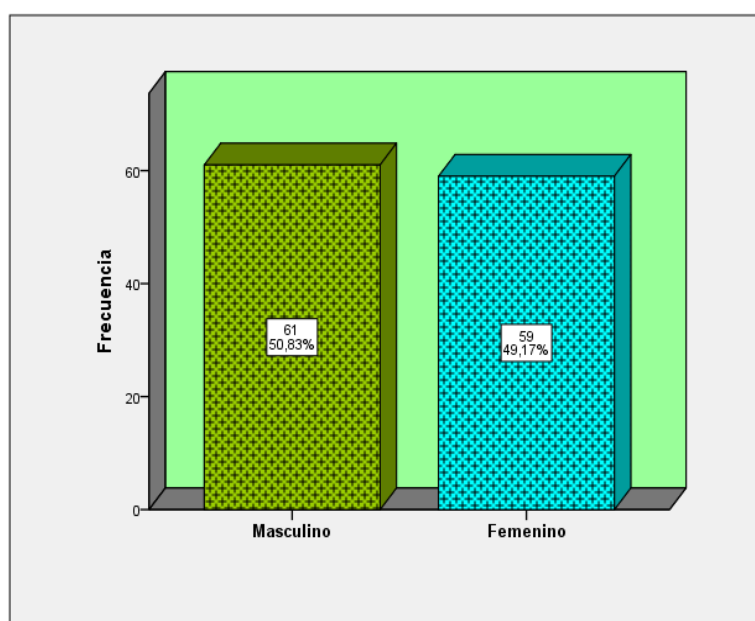
Tabla 01: Género

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Masculino	61	50,8
Femenino	59	49,2
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 01: Género



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

En la tabla y figura 01, se puede visualizar que el 50.8% de encuestados representan al género masculino, y el 49.2% del total de encuestados representan al género femenino.

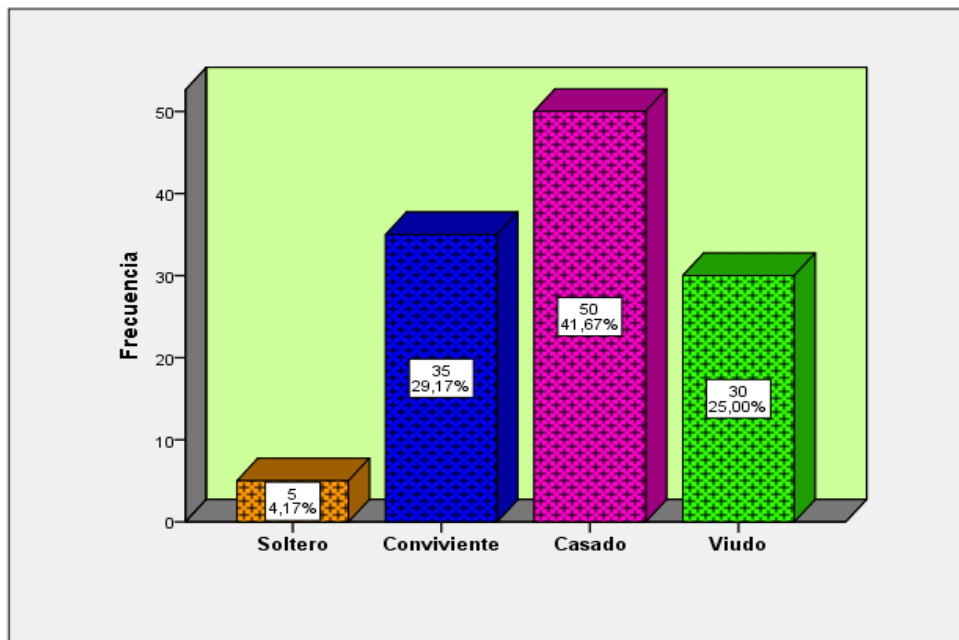
Tabla 02: Estado civil

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Soltero	5	4,2
Conviviente	35	29,2
Casado	50	41,7
Viudo	30	25,0
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 02: Estado civil



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

En la tabla y figura 02, se observa que el 4.2% de los encuestados son solteros, el 29.2% de los encuestados son convivientes, el 41.7% de encuestados son casados, y el 25.0% con viudos.

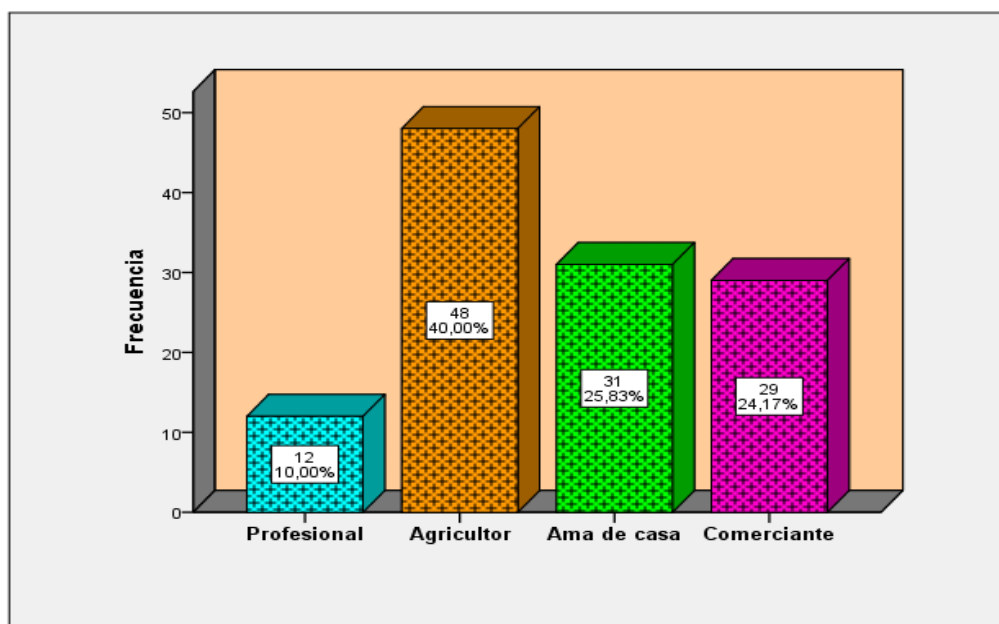
Tabla 03: Ocupación

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Profesional	12	10,0
Agricultor	48	40,0
Ama de casa	31	25,8
Comerciante	29	24,2
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 03: Ocupación



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

En la tabla y figura 03, se observa que el 10.0% de encuestados son profesionales, el 40.0% de encuestados son de ocupación agricultor, el 25.8% de encuestados son amas de casa y el 24.2% de encuestados son comerciantes.

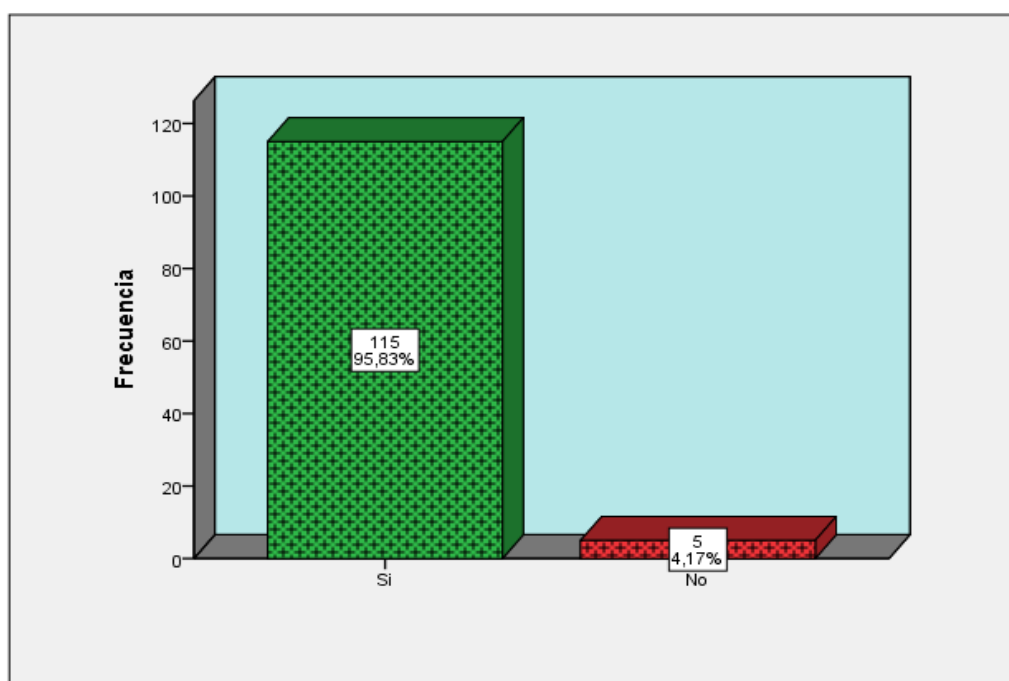
Tabla 04: A la pregunta: ¿Usted utiliza las plantas medicinales por costumbre y/o conocimiento adquirido por familiares?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Si	115	95,8
No	5	4,2
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 4: A la pregunta: ¿Usted utiliza las plantas medicinales por costumbre y/o conocimiento adquirido por familiares?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

La tabla y figura 04, nos muestra que de los 120 encuestados, 115 adultos mayores que representan el 95.8%, respondieron que SI utilizan las plantas medicinales por costumbre y/o conocimientos adquiridos por familiares. Sin embargo, el 4.2% de encuestados, respondieron que NO a la pregunta planteada.

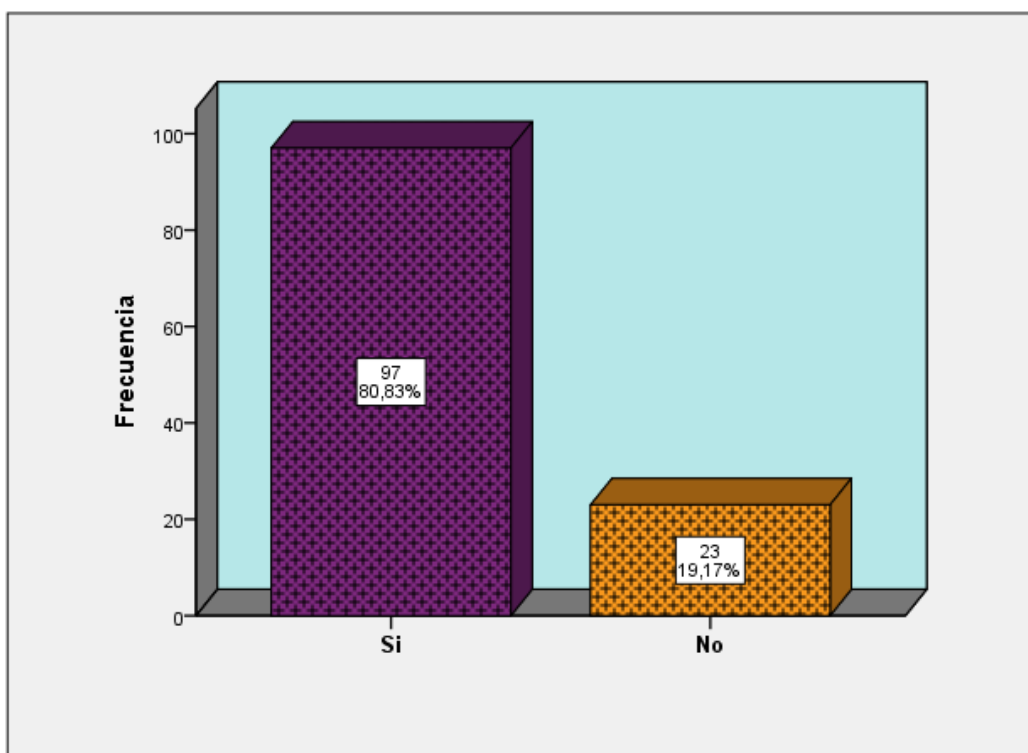
Tabla 05: A la pregunta; ¿Usted se automedica con plantas medicinales para tratar las infecciones urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Si	97	80,8
No	23	19,2
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 05: A la pregunta; ¿Usted se automedica con plantas medicinales para tratar las infecciones urinarias?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

La tabla y figura 05, muestra que el 80.83% de los 120 adultos mayores que fueron encuestados, respondieron que SI se automedican con plantas medicinales para tratar las infecciones urinarias, y el 19.17% de encuestados respondieron que NO se automedican con plantas medicinales.

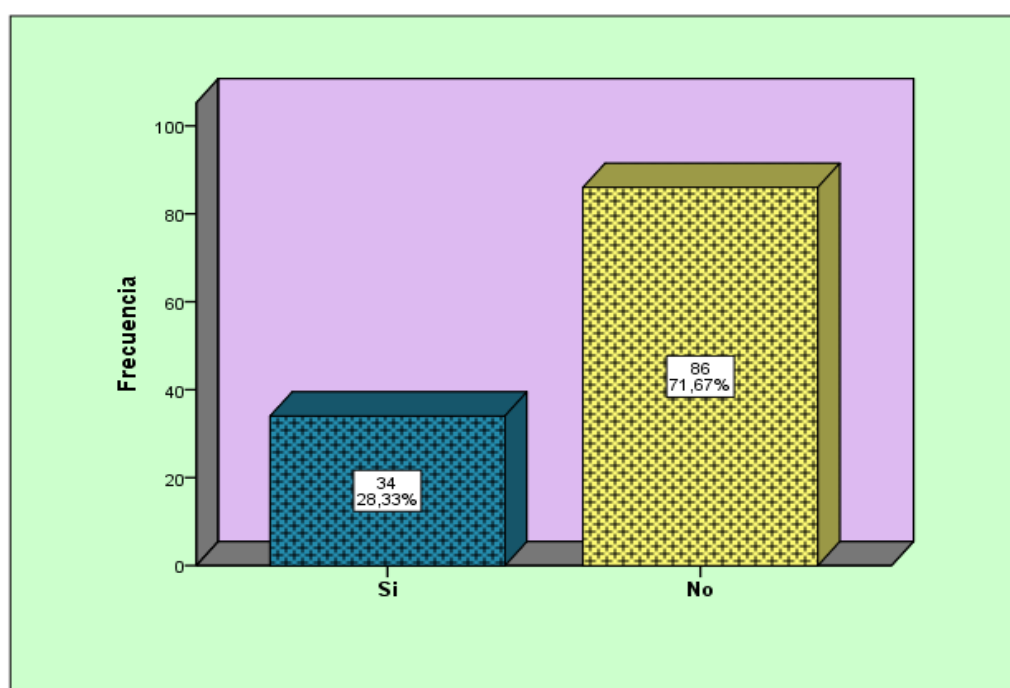
Tabla 06: A la pregunta ¿Sabe usted, si las plantas medicinales que consume, tienen efectos adversos?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Si	34	28,3
No	86	71,7
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 06: A la pregunta ¿Sabe usted, si las plantas medicinales que consume, tienen efectos adversos?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

En la tabla y figura 06, podemos visualizar que de la totalidad de encuestados, el 28.33% respondieron que SI saben que las plantas medicinales que consumen tienen efectos adversos. Sin embargo, el 71.67% de encuestados, respondieron que NO tienen conocimiento sobre los efectos adversos que presentan las plantas medicinales.

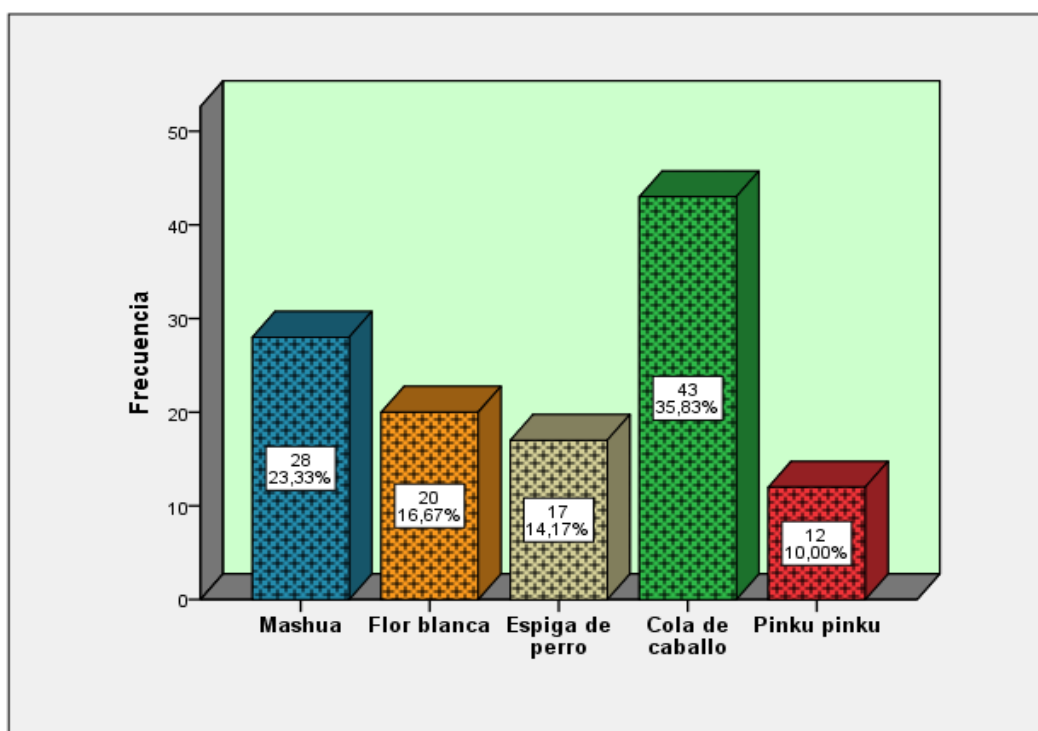
Tabla 07: A la pregunta ¿Qué planta medicinal utiliza para tratar las infecciones urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
<i>Tropaeolum tuberosum</i> (mashua)	28	23,3
<i>Robinia pseudacacia</i> (flor blanca)	20	16,7
<i>Xanthium spinosum</i> (espina de perro)	17	14,2
<i>Equisetum arvense</i> (cola de caballo)	43	35,8
<i>Ephedra americana</i> (pinku pinku)	12	10,0
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 07: A la pregunta ¿Qué planta medicinal utiliza para tratar las infecciones urinarias?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

La tabla y figura 07, nos muestra que el 35.83% de adultos mayores encuestados, respondieron que la planta medicinal más utilizada para tratar las infecciones urinarias es la “Cola de caballo”; el 23.33% de encuestados utiliza la “Mashua”; el 16.67% de encuestados utiliza la Flor blanca; el 14.17% de encuestados utiliza la Espiga de perro, y por ultimo

tenemos que el pinku pinku con el 10.00% es la planta menos utilizada para tratar este tipo de enfermedades.

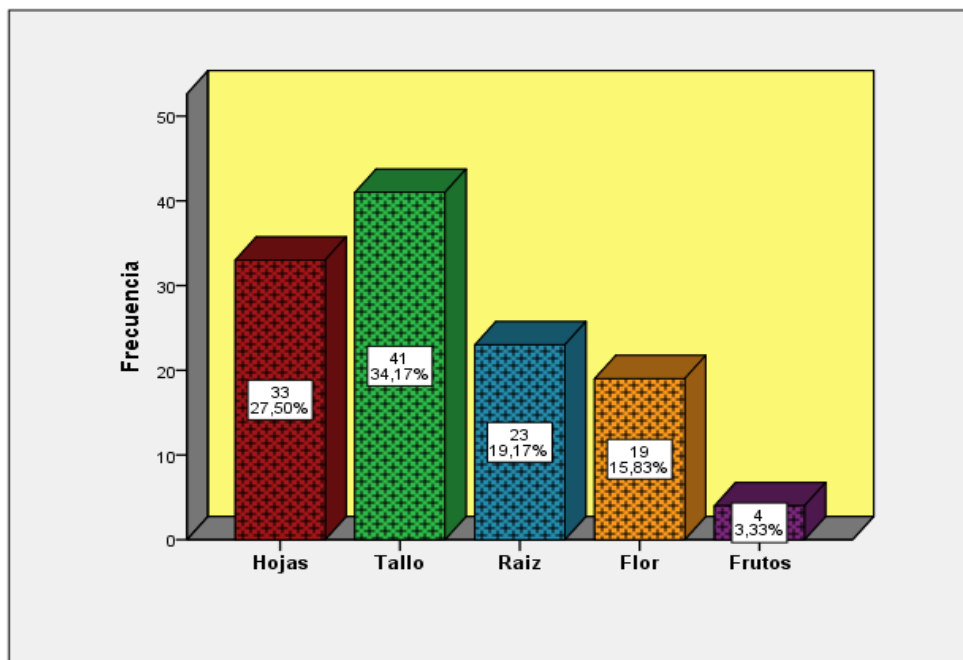
Tabla 08: A la pregunta ¿Cuál es la parte de la planta medicinal que utiliza en el tratamiento?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Hojas	33	27,5
Tallo	41	34,2
Raíz	23	19,2
Flor	19	15,8
Frutos	4	3,3
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 08: A la pregunta ¿Cuál es la parte de la planta medicinal que utiliza en el tratamiento?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

En la tabla y figura 08, observamos que el Tallo es la parte de la planta que más se utiliza para tratar las infecciones urinarias, el mismo que representa el 34.17% de la totalidad de encuestados. Seguidamente, las hojas y raíces con el 27.50% y el 19.17% respectivamente.

Así también, se tiene que el 15.83% de encuestados respondieron que de la planta medicinal que consumen, la flor es la parte de la planta que más utiliza, y por ultimo solo el 3.33% de encuestados utiliza los frutos de la planta.

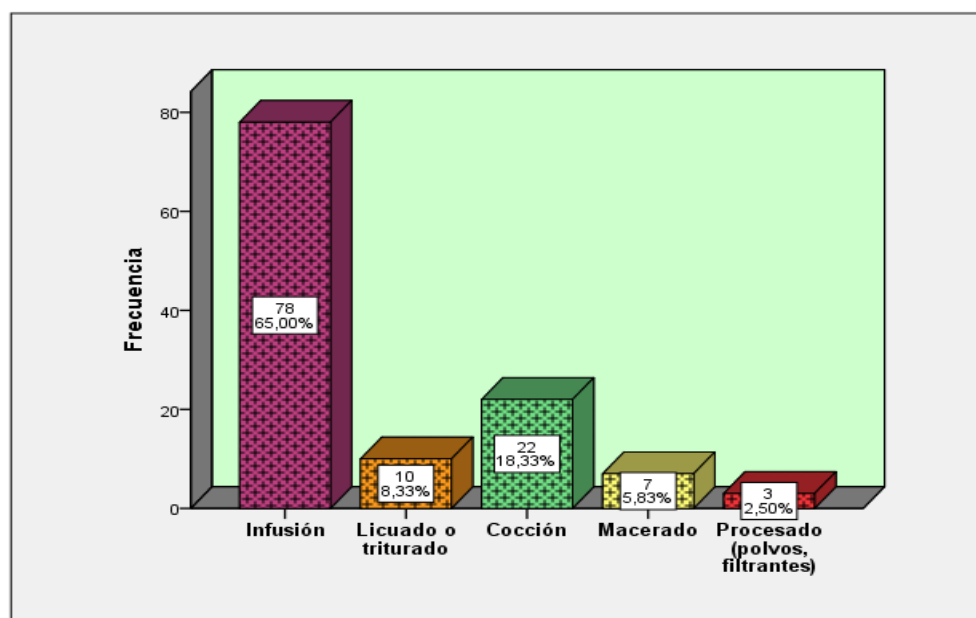
Tabla 09: A la pregunta ¿Cuál es la forma de preparación y consumo de las plantas medicinales?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Infusión	78	65,0
Licuado o triturado	10	8,3
Cocción	22	18,3
Macerado	7	5,8
Procesado (polvos, filtrantes)	3	2,5
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 09: A la pregunta ¿Cuál es la forma de preparación y consumo de las plantas medicinales?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

La tabla y figura 09, se observa que la infusión (65%) es la forma de preparación más común en el consumo de la plantas medicinales, en segundo lugar la cocción con el 18.33%,

seguidamente con un 8.33% los licuados o triturados; el 5.83% prefiere macerados y por ultimo 2.50% recurre a procesados (polvos, filtrantes).

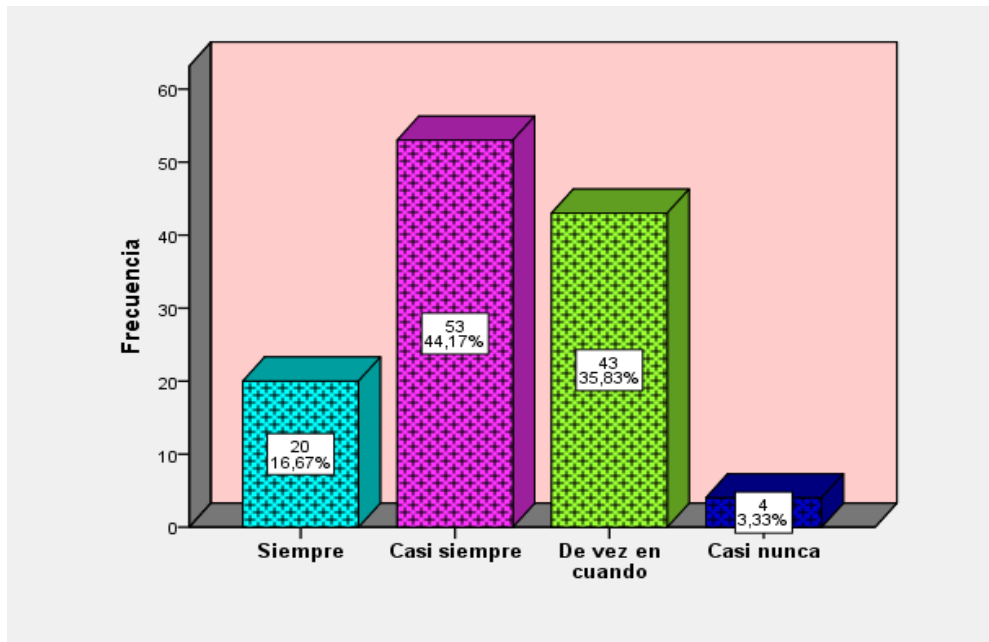
Tabla 10: A la pregunta ¿Con qué frecuencia consume las plantas medicinales?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Siempre	20	16,7
Casi siempre	53	44,2
De vez en cuando	43	35,8
Casi nunca	4	3,3
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 10: A la pregunta ¿Con qué frecuencia consume las plantas medicinales?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

La tabla y la figura 10, muestran los resultados de la frecuencia con la que consumen las plantas medicinales. Al respecto, el 44.17% de encuestados respondieron que “casi siempre” lo consumen; el 35.83% respondieron que lo consumen “de vez en cuando”, y el 16.67% de encuestados, refieren que “siempre” lo consumen. Por otro lado, solo el 3.33% respondieron la pregunta que “casi nunca” consumen plantas medicinales.

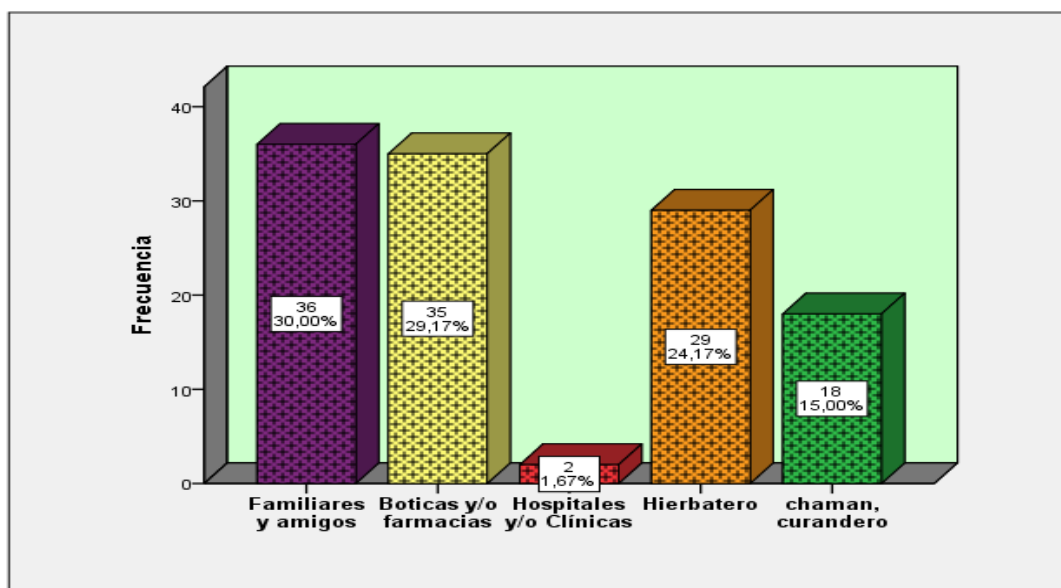
Tabla 11: A la pregunta ¿A dónde o a quién recurre primero cuando tiene algún problema de salud?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Familiares y amigos	36	30,0
Boticas y/o farmacias	35	29,2
Hospitales y/o Clínicas	2	1,7
Hierbatero	29	24,2
chaman, curandero	18	15,0
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 11: A la pregunta ¿A dónde o a quién recurre primero cuando tiene algún problema de salud?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

En la tabla y figura 11, se observa que el 30.00% de encuestados, respondieron que cuando presentan algún problema de salud, recurren en primer lugar a familiares y amigos. En segundo lugar, el 29.17% respondieron que las Boticas y/o farmacias son su primera elección. Asimismo, el 24.17% de encuestados, señalan que en primer lugar recurren al hierbatero, el 15.00% recurre al chaman o curandero. Sin embargo, se puede observar que solo el 1.67% recurre a los hospitales y/o clínicas.

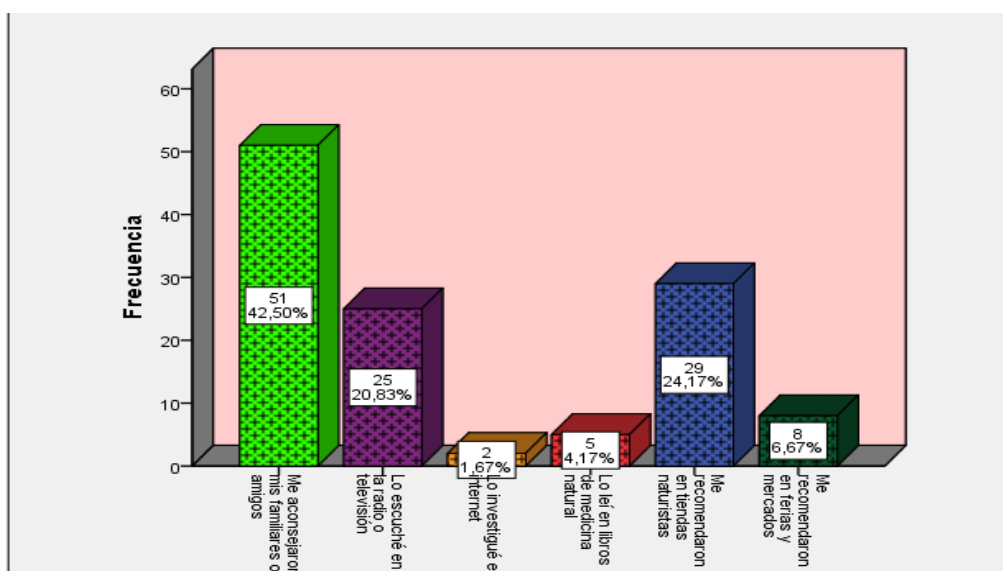
Tabla 12: A la pregunta ¿Dónde se informó de las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Me aconsejaron mis familiares o amigos	51	42,5
Lo escuché en la radio o televisión	25	20,8
Lo investigué en internet	2	1,7
Lo leí en libros de medicina natural	5	4,2
Me recomendaron en tiendas naturistas	29	24,2
Me recomendaron en ferias y mercados	8	6,7
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 12: A la pregunta ¿Dónde se informó de las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

De la tabla y figura 12, podemos observar que el 42.50% de encuestados respondieron que sus familiares y amigos son los que informan sobre las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales. Así mismo, el 24.17% recibieron información y recomendación en las tiendas naturistas. Por otro lado, el 20.83% de encuestados, respondieron que la información lo obtuvieron a través de los medios de comunicación, como son la radio o televisión. Asimismo, el 6.67% de encuestados, recibieron información en las ferias y mercados. Y

solamente el 4.17% lo leyó en libros de medicina natural, así como el 1.67% de adultos mayores que lo investigó en internet.

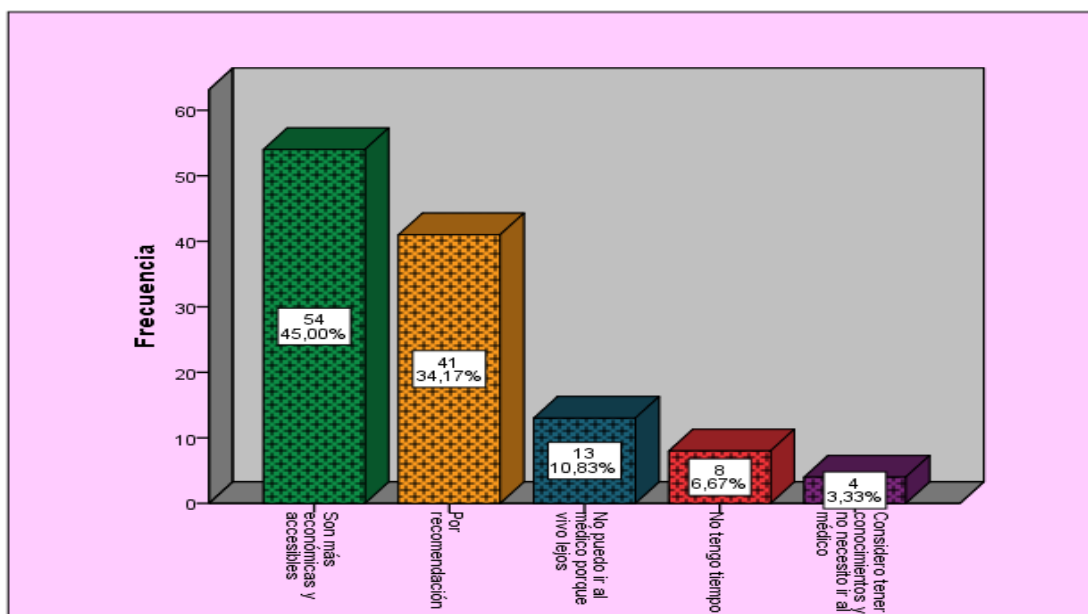
Tabla 13: A la pregunta ¿Cuál es el motivo para recurrir al uso de las plantas medicinales?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Son más económicas y accesibles	54	45,0
Por recomendación	41	34,2
No puedo ir al médico porque vivo lejos	13	10,8
No tengo tiempo	8	6,7
Considero tener conocimientos y no necesito ir al médico	4	3,3
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 13: A la pregunta ¿Cuál es el motivo para recurrir al uso de las plantas medicinales?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

En la tabla y figura 13, podemos visualizar que el 45.00% de encuestados respondieron que el motivo principal que conlleva a al uso de plantas medicinales, es porque son más económicas y accesible. El 34.17% de encuestados, consumen las plantas por recomendación. Sin embargo, el 10.83%, indica el principal motivo por el que recurren al uso de plantas medicinales, es porque no pueden ir al médicos puesto que viven lejos. Por

otro lado, el 6.57% de encuestados, respondieron que no tienen tiempo. Y solo un 3.33% de encuestados, consideran tener conocimientos y no necesitan ir al médico.

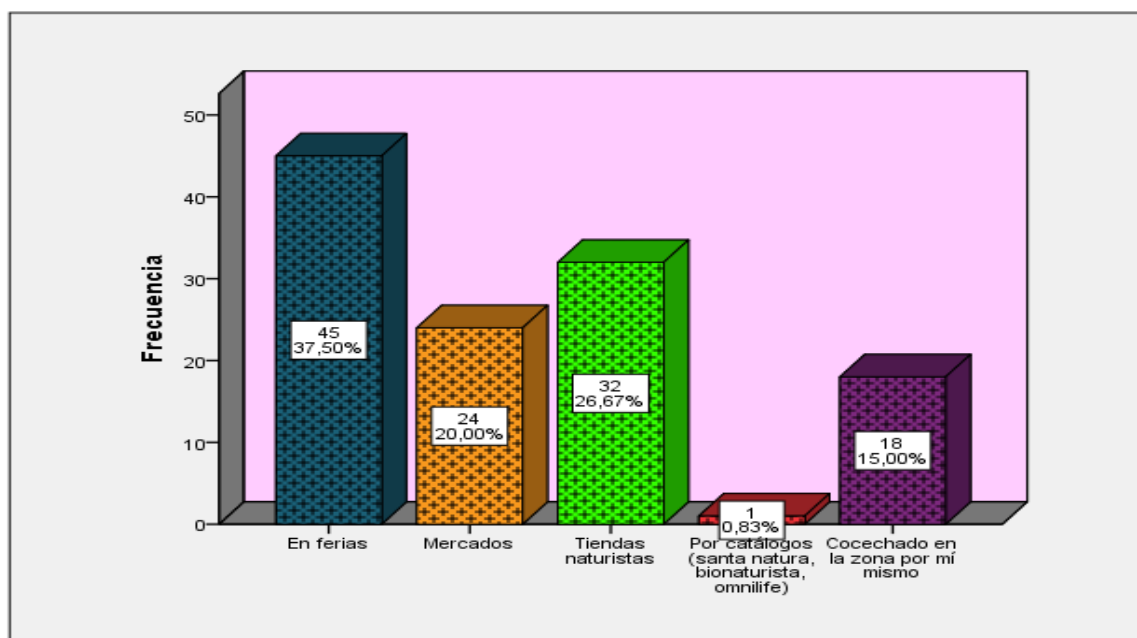
Tabla 14: A la pregunta ¿Dónde adquiere las plantas medicinales?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
En ferias	45	37,5
Mercados	24	20,0
Tiendas naturistas	32	26,7
Por catálogos (santa natura, bionaturista, omnilife)	1	,8
Cosechado en la zona por mí mismo	18	15,0
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 14: A la pregunta ¿Dónde adquiere las plantas medicinales?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

La tabla y figura 14, nos muestra que el 37.50% de encuestados compran en ferias, y el 26.67% de encuestados lo adquiere en tiendas naturistas. Asimismo, el 20.00% de encuestados los adquiere en mercados. Por otro lado, podemos observar también que el 15.00% de encuestados refiere que las plantas medicinales que consume, lo adquieren

cosechando por sí mismo en la zona donde vive; y solamente el 0.83% de encuestados adquiere los productos por catálogos (santa natura, bionaturista, omnilife).

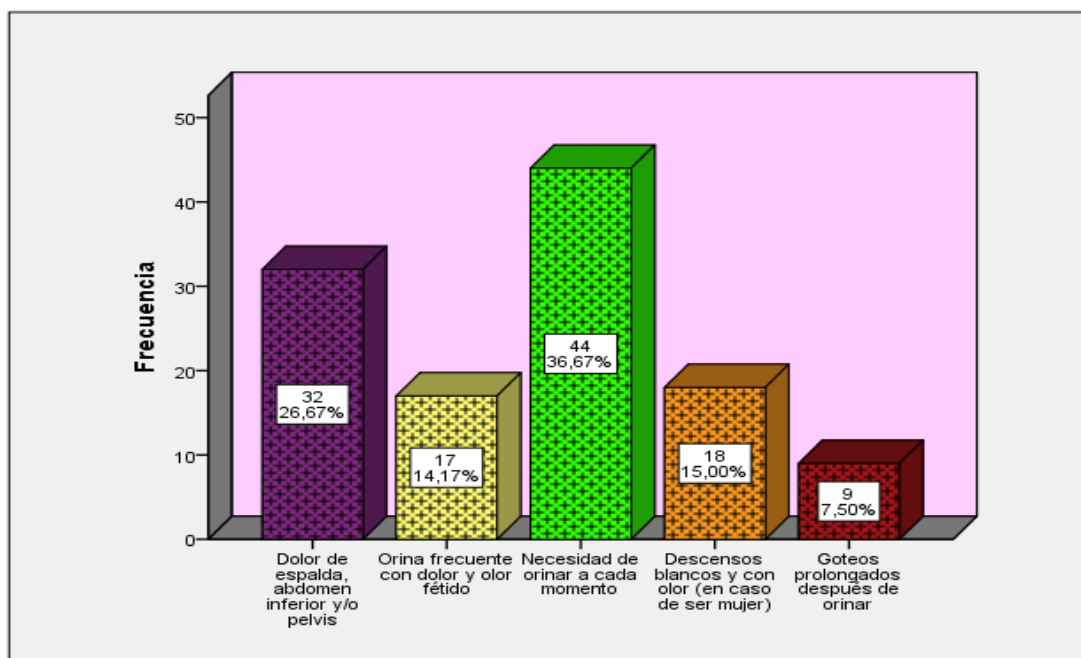
Tabla 15: A la pregunta ¿Qué síntomas presentó en una infección urinaria?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Dolor de espalda, abdomen inferior y/o pelvis	32	26,7
Orina frecuente con dolor y olor fétido	17	14,2
Necesidad de orinar a cada momento	44	36,7
Descensos blancos y con olor (en caso de ser mujer)	18	15,0
Goteos prolongados después de orinar	9	7,5
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 15: A la pregunta ¿Qué síntomas presentó en una infección urinaria?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

La tabla y figura 15, muestra que el 36.67% ha respondido que frente a una infección urinaria, el síntoma más relevante que presentaron necesidad de orinar a cada momento. Asimismo, el 26.67% presentó dolor de espalda, abdomen inferior y/o pelvis. El 14.17% de encuestados, indicaron que orinaban frecuentemente, con dolor y olor fétido. Por otro lado,

el 15.00% de mujeres encuestadas, respondieron que presentaron descensos blancos y con olor. Asimismo, el 7.50% de varones encuestados, refieren que presentaron goteos prolongados después de orinar.

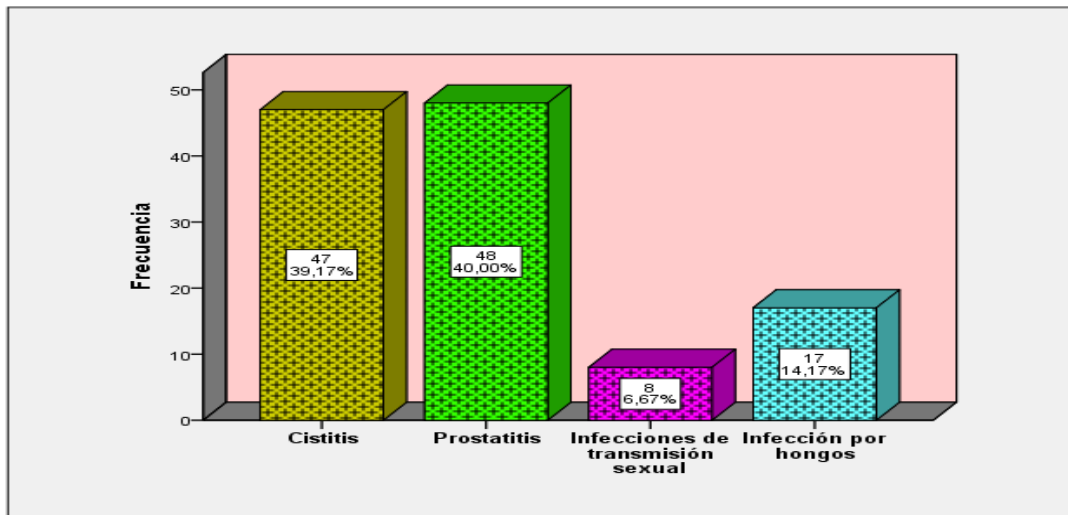
Tabla 16: A la pregunta ¿En qué casos de infecciones de las vías urinarias utiliza la planta medicinal?

	Porcentaje	
	Frecuencia	(%)
Cistitis	47	39,2
Prostatitis	48	40,0
Infecciones de transmisión sexual	8	6,7
Infección por hongos	17	14,2
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 16: A la pregunta ¿En qué casos de infecciones de las vías urinarias utiliza la planta medicinal?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

En la tabla y figura N° 16, se visualiza que un 40.00% de varones encuestados presentaron síntomas de prostatitis como infección urinaria, motivo por el cual utilizaron las plantas medicinales como medicina complementaria. Asimismo, el 39.17% de encuestados respondieron que utilizaron las plantas medicinales para tratar los síntomas de la cistitis. Un 14.17% de encuestados, refirieron usar las plantas medicinales para tratar las infecciones por

hongos, y solo un 5.67 % de encuestados utilizaron las plantas medicinales para tratar las infecciones por transmisión sexual.

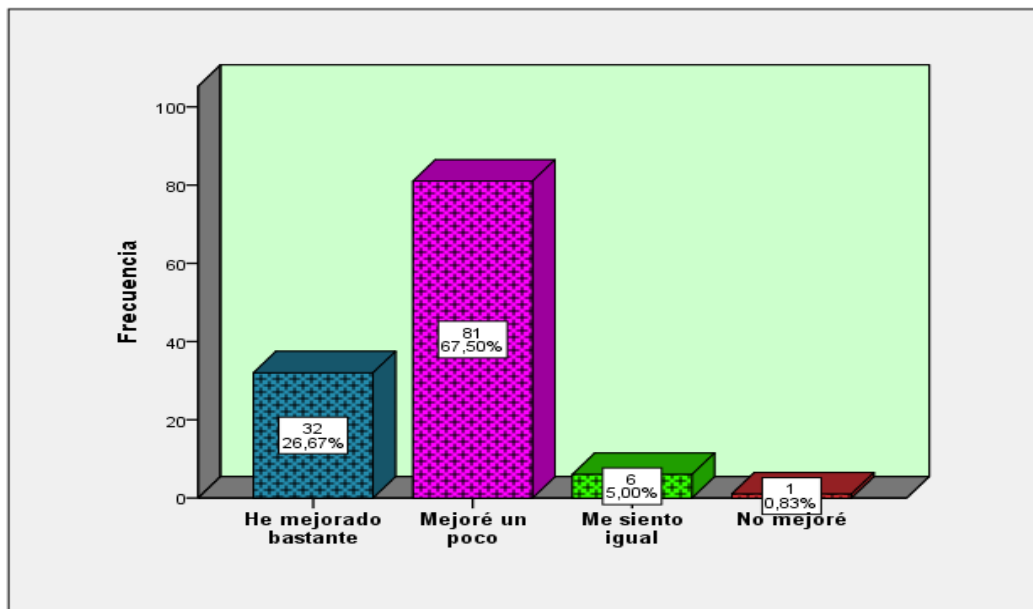
Tabla 17: A la pregunta ¿De acuerdo al tratamiento realizado sintió alguna mejoría o cura?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
He mejorado bastante	32	26,7
Mejoré un poco	81	67,5
Me siento igual	6	5,0
No mejoré	1	,8
Total	120	100,0

n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

Figura 17: A la pregunta ¿De acuerdo al tratamiento realizado sintió alguna mejoría o cura?



n=120

Fuente: Elaboración propia - 2023

En la tabla y figura N° 17, podemos visualizar que frente a la pregunta de, si han sentido alguna mejoría con el tratamiento realizado, el 67.50% de la totalidad de encuestados refieren que si mejoraron un poco. Asimismo, el 26.67% de encuestados, señalan que mejoraron bastante. Por otro lado, el 5.00% de encuestados indican que se sienten igual; y solo un 0.83% de los encuestados, respondió que no presentó mejoría.

IV. DISCUSIONES

La automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor en el Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, se da en un 80.8%, los ciudadanos encuestados respondieron que SI se automedican con medicina complementaria, mientras que el 19.2% respondieron que NO se automedican. Sin embargo, del total de encuestados el 71.1% respondió que NO sabe que las plantas medicinales que consumen, tienen efectos adversos, mientras que el 28.3% de encuestados, respondieron que SI tienen conocimiento. Además, el 95.8% de adultos mayores encuestados respondieron que utilizan las plantas medicinales por costumbre y/o conocimientos adquiridos por familiares. Estos resultados, coinciden con los resultados plasmados con la investigación de Díaz⁷, quien indica que el 95.33% refirieron tener conocimientos sobre la medicina natural y tradicional. Por su parte Rosales¹⁷ precisa en su investigación que el 81.8% de su muestra si se automedican, y de los factores más relevantes que influyen en la automedicación, fueron los medios de comunicación en un 78.5%.

Las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de las infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud de Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, son: la “cola de caballo” con un 35.8% frecuencia de uso; la “mashua” con un 23.3%, y la “flor blanca” que se ubica en tercer lugar con el 16.7% como la planta medicinal más consumida para tratar las infecciones urinarias, en cuarto y quinto lugar tenemos la espiga de perro y el pinku pinku. Según nuestros resultados, el tallo (34.2%), las hojas (27.5%), la raíz (19.2%) y la flor (15.8%) son las partes de la planta medicinal más utilizada para el tratamiento, y la forma de preparación y consumo de las plantas medicinales que más se practica es la infusión con el 65.0%, seguidamente la cocción con el 18.3%. Contrastando con la investigación de Pabon⁸ donde encontró que la “Cola de caballo” es la planta medicinal más consumida y utilizada para tratar las infecciones urogenitales, y según refiere el autor, para tratar las infecciones urogenitales la planta más reportada fue la Cola de Caballo. Asimismo, el autor precisa que el conocimiento sobre las plantas medicinales fue transmitido principalmente por los padres (52%), información que también coincide con nuestros resultados explicados anteriormente. Así mismo, coincide con el trabajo de Cabrera⁴ donde encontró que el 78.1% mencionó que la cola de caballo es una de las plantas más conocidas y utilizadas para el tratamiento de enfermedades como el dolor de riñones y de las partes de las plantas más

utilizadas fueron las hojas, tallos y flores, siendo la forma de preparación preferida la infusión y cocción, información que también coincide con los resultados obtenidos en nuestra investigación.

De los factores que intervienen en la automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud cono Norte de la ciudad de Ayaviri, el más resaltantes es el factor económico y accesibilidad (45.0%), seguidamente el factor socio-cultural (42.5%) de los cuales el 34.2% de los encuestados respondieron que usan las plantas medicinales por recomendación y el 10.8% de adultos mayores refieren que no pueden ir al médico porque viven lejos y el 6.6% precisa no tener tiempo. Asimismo, cabe indicar que el 30.0% de encuestados indicaron que frente a un problema de salud, recurren en primer lugar a los familiares y amigos, seguidamente a las boticas y/o farmacias (29.2%); el 24.2% recurre al hierbatero y el 15.0% recurre al chamán o curandero; sin embargo, solamente el 1.7% recurre a los hospitales y/o clínicas, lo que concuerda con el factor decisivo para su consumo, el factor económico y la poca accesibilidad de ir a un médico. Por otro lado, frente a la interrogante de: ¿Dónde se informó de la propiedades terapéuticas de las plantas medicinales?, el 42.5% de encuestados respondieron que recibieron información por consejos de amigos o familiares, sin duda es uno de los factores más decisivos e influyentes en el consumo de plantas medicinales. La información obtenida coincide con los resultados plasmados en su estudio de investigación de Calua y Fustamante³, quien señala que 23.23% corresponde a factores culturales como el factor más influyente en la transmisión de conocimiento y uso de plantas medicinales, y el 14.84% de pobladores refieren que el uso de plantas medicinales también se debe a factores sociales. Asimismo, el 39.35% de la muestra refiere que usa las plantas medicinales por costumbres y conocimientos adquiridos de sus familiares, el 32.26% por recomendación de los demás habitantes de la zona donde viven y el 12.9% respondió guiarse de algunos libros y revistas de páginas de internet. Cabe precisar también que de estos resultados, la deficiencia en el servicio de salud por parte del estado, ocasiona colas y pérdidas de un día de trabajo como mínimo. Y por su parte las clínicas o consultorios particulares, ofrecen sus servicios con elevados precios que hace inaccesible a un control permanente de la salud de las personas, según refieren los propios encuestados. Por su parte, Ballesteros⁶, también señala que los estudios revisados concuerdan que las mujeres son las principales usuarias. Los motivos de uso son diversos, en muchos de los casos se deriva de los pocos resultados y efectos secundarios obtenidos con MC, así como la dificultad de

acceder a los servicios de salud. Asimismo, Díaz *et. al.*⁷ en su estudio de investigación refiere que el 95.33% (N=143) tiene conocimientos sobre la medicina natural y tradicional, y las recomendaciones de familiar y amigos fueron el medio de adquisición de los conocimientos sobre la medicina natural y tradicional más representativo (76.92%).

Las infecciones de las vías urinarias más comunes en el adulto mayor, Centro de Salud Cono Norte de la ciudad de Ayaviri, y que motivan al uso de plantas medicinales, fueron la prostatitis (40.0%), la cistitis (39.2%), la infección por hongos (14.2%) y solamente un 6.7% para tratar las infecciones de transmisión sexual. Al respecto el 67.5% del total de encuestados han precisado que mejoraron un poco con el tratamiento a base de plantas medicinales como medicina complementaria, el 26.7% de encuestados indicaron que han mejorado bastante, y solamente un 5.0% y el 0.8% de encuestados refiere sentirse igual o sin ninguna mejoría, respectivamente. Como principal síntoma que presentaron frecuentemente, fue la necesidad de orinar a cada momento (36.7%), dolor de espalda abdomen inferior y/o pelvis (26.7%). En caso de las mujeres encuestadas (49.2%), el 15.0% indican que presentaron descenso blancos y con olor, evidentemente este síntoma corresponde a la infección por hongos (14.2%), y para su tratamiento, la mayoría respondía que para su tratamiento utilizaron la “Cola de caballo” y la “Flor blanca”. Por su parte del total de varones encuestados (50.8%), 40.0% respondió padecer de síntomas relacionados a la prostatitis, quienes a su vez, el 7.5% llegaron a presentar como signos y síntomas de goteos prolongados después de orinar. Al respecto, Cabezas y López⁵, detallan que más del 80% de las personas adultas mayores toman menos medicación diaria y 75% no informa a su médico que usa tratamientos no convencionales. Precisan también, que la automedicación en adultos mayores es más peligrosa que en cualquier otro grupo poblacional.

V. CONCLUSIONES

La automedicación con medicina complementaria en el adulto mayor en el Centro de Salud Cono Norte, se encontró en un 80.83% de automedicación, sin embargo el 71.1% respondió que no saben que plantas medicinales consumen y que también tienen efectos adversos.

Las plantas que más consumen para tratar las infecciones urinarias es la cola de caballo (35.8%), mashua (23.3%), flor blanca (16.7%), espiga de perro (14.2%) y pinku pinku (10.0%); las partes de las plantas fue el tallo (34.2%), las hojas (27.5%) y la raíz (19.2%), utilizadas en el consumo, y fueron consumidas en las formas de infusión (65.0%) y cocción (18.3%).

Los factores más relevantes que influyen en la decisión del consumo de plantas medicinales fueron el factor económico (45.0%), factor socio-cultural (42.5%) y el factor demográfico que refiere a características de la población como el lugar donde viven, la accesibilidad a la información y a la salud.

Las infecciones urinarias más comunes que presentan los adultos mayores son: la prostatitis (40.0%) en el caso de varones, y la cistitis (39.2%) en el caso de (varones y mujeres), enfermedades que son tratados como primera opción con medicina complementaria a base de plantas medicinales.

VI. RECOMENDACIONES

Mediante las Universidades y los Institutos Técnicos que cuenten con especialidades en salud, deberían realizar campañas de concientizar a la población, sobre uso de las plantas medicinales de acuerdo a sus metabolitos secundarios y los efectos adversos que poseen ciertas plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de infecciones urinarias.

Se recomienda profundizar la investigación, respecto a los efectos terapéuticos así como sus efectos adversos de las plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones de las vías urinarias, como son: la cola de caballo, la mashua, flor blanca, espiga de perro, pinku pinku.

Se recomienda que el Sector de Salud profundice la atención integral de salud, mediante campañas que fomentan información respecto al uso de la medicina complementaria para tratar las diversas enfermedades de las personas.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernandez M, Arduengo A, Veiga M, Alvarez C, Maillo M, Aldecoa C. La automedicación [sede web]. Rev. electr portales-médicos.com; 2016-[consultado el 25 de mayo 2023]. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/la-automedicacion/>
2. Gómez A. Infección Urinaria en el anciano. Farmacia geriátrica [Artículo, sede web]. ELSEVIER; 2009-[consultado el 25 de mayo del 2023]; 23 (4); p. 40-45. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-infeccion-urinaria-el-anciano-13139887>
3. Calua E, Fustamante G. Factores que influyen en el uso de plantas medicinales en enfermedades del sistema respiratorio - Huambocancha Alta [Tesis]. Cajamarca. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2018; [consultado el 06 de mayo del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1335/FYB-020-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Cabrera Z, Vargas K. Factores que condicionan el uso de medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca [Tesis]. Cajamarca. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. 2018; [consultado el 15 de mayo del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/811/FyB-024-2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
5. Cabezas S, Lopez D. Análisis de la automedicación en adultos mayores. Recimundo Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento. [consultado 06 de mayo del 2023]; 6(2):104-111. Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/1546/1980>
6. Ballesteros A, Gómez L, Ortiz M. Automedicación con Medicina Complementaria y Alternativa. ¿un riesgo?. Educación y Salud boletín científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. 2022 [consultado el 15 de mayo del 2023]; 11(21); p.103-108. Disponible en: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/9878>

7. Díaz-Rodríguez Y, Torrecilla-Venegas R, Peña-Crespo M, Molina-Lopez J, Quintana-López L. Nivel de conocimiento y aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en adultos mayores. SCIELO Preprints. 2021 [consultado el 28 de abril del 2023];1:1-13. Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/2352/version/2491>
8. Pabón L, Rodríguez M, Hernández P. Plantas medicinales que se comercializan en Bogotá (Colombia) para el tratamiento de enfermedades infecciosas [Artículo científico, sede web]. Blacpma, Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas. 2017 [consultado el 20 de abril del 2023]; 16(6) pp. 529-546. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/856/85653615002.pdf>
9. Barra A, García I, De La Hoz MB. La medicina complementaria y alternativa e alergología. El libro de las enfermedades alérgicas [sede web]; 2021 [consultado el 25 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.fbbva.es/alergia/el-tratamiento-de-las-enfermedades-alergicas/medicina-complementaria-y-alternativa-en-alergologia/>
10. Vargas V. Peligros de la infección de orina en ancianos. CIUDUM la alternativa a las residencias [sede web]; 2021 [Acceso 23 de Mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.cuidum.com/blog/infeccion-de-orina-en-ancianos/>
11. Ibarra J. Capacidad antioxidante y contenido de polifenoles en el tuberculo *tropaeolum tuberosum* (Mashua naranja). [Tesis]. Universidad Católica los Ángeles de Chibote. [Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15784/ANTIOXIDANTES_TROPAEOLUM_TUBEROSUM_IBARRA_BERNUY_JAZMIN_INDIRA.pdf?sequence=3&isAllowed=y
12. Malena V. Evaluación de la capacidad antibacteriana y antifúngica de extractos de plantas invasoras (*Robinia pseudoacacia*, *Solanum bonariense* y *Oxalis pes-caprae*) [Tesis]. Universidad Miguel Hernández. Elche_España. 2022 [consultado 28 de mayo]. Disponible en: <http://dspace.umh.es/bitstream/11000/28685/1/TFG-Verd%C3%BA%20Parre%C3%B1o%2C%20Malena.pdf>
13. Flores N, Teresa L. Actividad Antiinflamatoria del Extracto Hidroalcohólico de las Hojas de *Xanthium spinosum* L. (arranca moños) en *Rattus rattus* raza holtzman [Tesis]. Universidad María Auxiliadora. Lima-Perú. 2022 [Consultado el 28 de mayo]

- del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1091>
14. FarmaFerrer. Plantas medicinales para el Tracto Urinario. FarmaFerrer tu farmacia online [sede web]. 2018 [consultado el 28 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.farmaferrer.com/blog/c/cuidado-salud/plantas-medicinales-para-el-tracto-urinario>
 15. Carpio , Apaza J, Calderon A, Cutipa G, Alcantara A, Velazquez H, et al. Hojas, flores y raices en medicina tradicional para su validacion cientifica. UNA Puno, Altiplano E.I.R.L; 2016 [Consultado el 24 de Junio del 2020]; pp.1-226. Disponible en : <https://www.researchgate.net/publication/342425945>
 16. Hernandez Sampieri R, Fernandez Callado C, Baptista Lucia P. Metodologia de la investigacion. Quinta Edicion ed. Mexico. McGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDITORES, S.A DE C.V. [Libro, sede web]; 2010 [consultado el 02 de mayo del 2023]; 5; pp.1-656. Disponible en: <https://iecta.cl/wp-content/uploads/2020/05/Hojas-flores-y-raices.pdf>
 17. Rosales K. Factores asociados a la Atomedicación en estudiantes de Farmacia y Bioquímica de ULADECH Católica, Chimbote Enero-Abril 2022 [Tesis de grado, sede web]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2022 [consultado el 28 de mayo del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29502/AUTOMEDICACION_ESTUDIANTES_ROSALES_LOPEZ_KARLA_LIZET.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 18. Vara A. 7 pasos para una tesis exitosa, desde la idea inicial hasta la sustentación Lima [Libro, sede web]. Instituto de Investigación de la Facultad de Ciencias Administrativas y Recursos Humanos; Universidad San Martín de Porres. 2010 [consultado el 29 de abril del 2023]. 2; pp. 1-451.

ANEXOS

Anexo 1: Operacionalización de variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADORES	ESCALA
VARIABLE INDEPENDIENTE 1: Automedicación con medicina complementaria	La automedicación es una práctica muy común realizada en todo el mundo, su uso responsable puede ayudar a tratar y prevenir enfermedades que no requieren una atención médica especial, con la consecuente disminución de la saturación de los sistemas de salud.		Dimensión: Conocimiento de la automedicación	1. ¿ Usted utiliza las plantas medicinales por costumbre y/o conocimientos adquiridos por familiares? 2. ¿ Usted se automedica con plantas medicinales para tratar las infecciones urinarias? 3. ¿ Sabe Usted, si las plantas medicinales que consume, tienen efectos adversos?	Nominal
			Dimensión: Uso de plantas medicinales	4. ¿ Qué planta medicinal utiliza para tratar las infecciones urinarias? 5. ¿Cuál es la parte de la planta medicinal que utiliza en el tratamiento? 6. ¿Cuál es la forma de preparación y consumo de las plantas medicinales? 7. ¿ Con qué frecuencia consume las plantas medicinales?	Nominal
			Dimensión: Factores que influyen en la automedicación con medicina complementaria	8. A dónde o en quien recurre primero cuando tiene algún problema de salud? 9. ¿ Dónde se informó de las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales? 10. ¿Cuál es el motivo para recurrir al uso de plantas medicinales? 11. ¿ Dónde lo adquiere las plantas medicinales?	Nominal
VARIABLE DEPENDIENTE: Infecciones urinarias	La infección de las vías urinarias o IVU, es una infección del tracto urinario. La infección puede ocurrir en diferentes puntos en el tracto urinario, que incluyen por ejemplo: la vejiga, riñones, uréteres, uretra.		Dimensión: Infecciones urinarias del adulto mayor	12. Que síntomas presentó en una infección urinaria: 13. En qué casos de infecciones de las vías urinarias utiliza la planta medicinal? 14. De acuerdo al tratamiento realizado sintió alguna mejoría o cura	Nominal

Anexo 2: Matriz de consistencia

TITULO: AUTOMEDICACION CON MEDICINA COMPLEMENTARIA PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES URINARIAS DEL ADULTO MAYOR, CENTRO DE SALUD CONO NORTE, AYAVIRI 2023

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSION	INDICADORES	METODOLOGÍA
<p>Problema general: ¿Realizarán automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud Cono Norte, Ayaviri 2023?</p> <p>Problema específicos: ¿Existirá automedicación en el uso de medicina complementaria en el adulto mayor en el Centro de Salud Cono Norte, Ayaviri 2023</p> <p>¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de las infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud de Cono Norte, Ayaviri 2023?</p> <p>¿Qué factores intervienen con mayor frecuencia en la automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, centro de salud cono Norte Ayaviri 2023?</p> <p>¿Cuáles son las infecciones urinarias más comunes en el adulto mayor, Centro de Salud Cono Norte Ayaviri 2023?</p>	<p>Objetivo General: Determinar la automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud Cono Norte, Ayaviri 2023</p> <p>Objetivos específicos: OE1: Cuantificar la automedicación en el uso de medicina complementaria en el adulto mayor en el Centro de Salud Cono Norte, Ayaviri 2023</p> <p>OE2: Identificar que plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de las infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud de Cono Norte, Ayaviri 2023.</p> <p>OE3: Determinar cuáles son los factores que intervienen en la automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud cono Norte Ayaviri 2023.</p> <p>OE4: Determinar cuáles son las infecciones urinarias más comunes en el adulto mayor, Centro de Salud cono Norte Ayaviri 2023</p>	N.A.	<p>VARIABLE INDEPENDIENTE 1:</p> <p>Automedicación Con Medicina Complementaria</p>	<p>Dimensión; Conocimiento de la automedicación</p>	<p>1. ¿Usted utiliza las plantas medicinales por costumbre y/o conocimientos adquiridos por familiares?</p> <p>2. ¿Usted se automedica con plantas medicinales para tratar las infecciones urinarias?</p> <p>3. ¿Sabe Usted, si las plantas medicinales que consume, tienen efectos adversos?</p>	<p>Tipo de investigación: Descriptivo</p> <p>Diseño de investigación: No experimental, Transversal con enfoque cuantitativo</p> <p>Población: adulto mayor de 65 años a más, de la ciudad de Ayaviri 2023.</p> <p>Muestra: consta de 120 personas adulto mayor entre mujeres y varones.</p> <p>Tipo de muestreo: no probabilístico por criterio o intensional</p> <p>Técnica e instrumentos: Encuesta y cuestionario</p> <p>La data se ingresa y analiza utilizando Excel 2016 y SPSS</p>
				<p>Dimensión: Uso de plantas medicinales</p>	<p>4. ¿Qué planta medicinal utiliza para tratar las infecciones urinarias?</p> <p>5. ¿Cuál es la parte de la planta medicinal que utiliza en el tratamiento?</p> <p>6. ¿Cuál es la forma de preparación y consumo de las plantas medicinales?</p> <p>7. ¿Con qué frecuencia consume las plantas medicinales?</p>	
				<p>Dimensión: Factores que influyen en la automedicación con medicina complementaria</p>	<p>8. A dónde o en quien recurre primero cuando tiene algún problema de salud?</p> <p>9. ¿Dónde se informó de las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales?</p> <p>10. ¿Cuál es el motivo para recurrir al uso de plantas medicinales?</p> <p>11. ¿Dónde lo adquiere las plantas medicinales?</p>	
			<p>VARIABLE DEPENDIENTE 2:</p> <p>Infecciones Urinarias</p>	<p>Dimensión: Infecciones urinarias del adulto mayor</p>	<p>12. Que síntomas presentó en una infección urinaria:</p> <p>13. En qué casos de infecciones de las vías urinarias utiliza la planta medicinal?</p> <p>14. De acuerdo al tratamiento realizado sintió alguna mejoría o cura</p>	

Anexo 3. Cuestionario

CUESTIONARIO

TÍTULO: AUTOMEDICACION CON MEDICINA COMPLEMENTARIA PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES URINARIAS DEL ADULTO MAYOR, CENTRO DE SALUD CONO NORTE, AYAVIRI 2023

PRESENTACIÓN: El presente cuestionario se ha elaborado con la finalidad de contribuir en el estudio de investigación titulado: “automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, centro de salud cono norte Ayaviri 2023”, cuyo objetivo principal es: Determinar la automedicación con medicina complementaria para el tratamiento de infecciones urinarias del adulto mayor, Centro de Salud Cono Norte, Ayaviri 2023.

Indique su edad :

Indique su género : masculino () femenino ()

Indique su estado civil:

a. soltero(a) () b. conviviente () c. casado(a) () d. viudo(a) ()

Indique su ocupación:

a. Profesional () b. Agricultor () c. Ama de casa () d. comerciante ()

A continuación, lea detenidamente, y marque la alternativa que más se ajuste a su respuesta:

VARIABLE INDEPENDIENTE 1: AUTOMEDICACIÓN CON MEDICINA COMPLEMENTARIA

Dimensión: conocimiento de la automedicación

1. ¿Usted utiliza las plantas medicinales por costumbre y/o conocimientos adquiridos por familiares?

- a. SI
- b. NO

2. ¿Usted se automedica con plantas medicinales para tratar las infecciones urinarias?

- a. SI
- b. NO

3. ¿Sabe Usted, si las plantas medicinales que consume, tienen efectos adversos?

- a. SI
- b. NO

Dimensión: uso de las plantas medicinales

4. ¿Qué planta medicinal utiliza para tratar las infecciones urinarias?

- a. Mashua
- b. Flor blanca
- c. Espiga de perro
- d. Cola de caballo
- e. Pinku pinku

5. ¿Cuál es la parte de la planta medicinal que utiliza en el tratamiento?

- a. Hojas
- b. Tallo
- c. Raíz
- d. Flor
- e. Frutos

6. ¿Cuál es la forma de preparación y consumo de las plantas medicinales?

- a. Infusión
- b. Licuado o triturado
- c. Crudo
- d. Por cocción
- e. Macerado
- f. Procesado (polvos, filtrantes)

7. ¿Con qué frecuencia consume las plantas medicinales?

- a. Siempre
- b. Casi siempre
- c. De vez en cuando
- d. Casi nunca
- e. Nunca

Dimensión: factores que intervienen en la automedicación con medicina complementaria

8. ¿A dónde o en quien recurre primero cuando tiene algún problema de salud?

- a. Familiares y amigos
- b. Boticas y/o farmacias
- c. Hospitales y/o clínicas
- d. Hierbatero
- e. Al chaman, curandero

9. ¿Dónde se informó de las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales?

- a. Me aconsejaron mis familiares o amigos
- b. Lo escuche en la radio y televisión
- c. Lo investigué en internet
- d. Lo leí en libros de medicina natural
- e. Me recomendaron en tiendas naturistas
- f. Me recomendaron en ferias y mercados

10. ¿Cuál es el motivo para recurrir al uso de plantas medicinales?

- a. Son más económicas y accesibles
- b. Por recomendación
- c. No puedo ir al médico porque vivo lejos
- d. No tengo tiempo
- e. Considero tener conocimientos y no necesito ir al médico

11. ¿Dónde lo adquiere las plantas medicinales?

- a. En ferias
- b. Mercados
- c. Tiendas naturistas
- d. Por catálogos (santa natura, bionaturista, omnilife)
- e. Cosechado en la zona por mí mismo

VARIABLE INDEPENDIENTE 2: INFECCIÓN URINARIA

Dimensión: infección urinaria en adultos mayores

12. ¿Qué síntomas presentó en una infección urinaria:

- a. Dolor de espalda, abdomen inferior y/o pelvis
- b. Orina frecuentemente con dolor y olor fétido
- c. Necesidad de orinar a cada momento

- d. Descensos blancos y con olor (en caso de ser mujer)
- e. Goteos prolongados después de orinar

13. ¿En qué casos de infecciones de las vías urinarias utiliza la planta medicinal?

- a. Cistitis
- b. Prostatitis
- c. Infecciones de transmisión sexual
- d. Infección por hongos

14. De acuerdo al tratamiento realizado sintió alguna mejoría o cura?

- a. He mejorado bastante
- b. Mejoré un poco
- c. Me siento igual
- d. No mejore
- e. Siento que he empeorado

Gracias por su tiempo en esta investigación, agradezco su colabora

Anexo 4. Validaciones

PROMEDIO DE VALORACIÓN


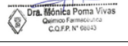
5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Mónica Poma Vivas
DNI N° : 28307350. Teléfono/Celular : 981164451

Dirección domiciliaria : Av. Palian 601
Título Profesional : Químico Farmacéutica
Grado Académico : Doctora
Mención : Education



Huancayo, 12 de junio de 2023.

PROMEDIO DE VALORACIÓN

90

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Mónica Poma Vivas
DNI N° : 28307350. Teléfono/Celular : 981164451

Dirección domiciliaria : Av. Palian 601
Título Profesional : Químico Farmacéutica
Grado Académico : Doctora
Mención : Education



Huancayo, 12 de junio de 2023.

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : MÓNICA ALEJANDRA CALLE VILCA
DNI N° : 21527949 Teléfono/Celular : 940924608
Dirección domiciliaria : Pje. Porras N° 121 – El Tambo
Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO
Grado Académico : MAGISTER
Mención : ADMINISTRACIÓN DE LA EDUCACIÓN

Mg. Q.F. Monica A. Calle Vilca
C.O.F.P. 04118

Lugar y fecha: Huancayo, 18 de junio de 2023

PROMEDIO DE VALORACIÓN

90

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy

Nombres y Apellidos : MÓNICA ALEJANDRA CALLE VILCA
DNIN° : 21527949 Teléfono/Celular : 940924608
Dirección domiciliaria : Pje. Porras N°121 – El Tambo
Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO
Grado Académico : MAGISTER
Mención : ADMINISTRACIÓN DE LA EDUCACIÓN

Mg. Q.F. Monica A. Calle Vilca
C.O.F.P. 04118

Lugar y fecha: Huancayo, 18 de junio de 2022

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : JOHANEDGAR RUIZ ESPINOZA
DNI N° : 43895620 Teléfono/Celular : 979778231
Dirección domiciliaria : JR. MEDUSA NRO. 335 - HUANCAYO
Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO
Grado Académico : MAESTRO
Mención : INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA



Johan E. Ruiz Espinoza
Maestro en Investigación y Docencia
Unidad Académica
Química Farmacéutica
COPAF N° 13420

Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 18 de junio 2023

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : JOHAN EDGAR RUIZ ESPINOZA
DNI N° : 43895620 Teléfono/Celular : 979778231
Dirección domiciliaria : JR. MEDUSA NRO. 335 - HUANCAYO
Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO
Grado Académico : MAESTRO
Mención : INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA



Johan E. Ruiz Espinoza
Maestro en Investigación y Docencia
Unidad Académica
Química Farmacéutica
COPAF N° 13420

Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 18 de junio 2023

ANEXO 5. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



Realizando la encuesta





Realizando la encuesta





Realizando la encuesta

