

NOMBRE DEL TRABAJO

**INFORME FINAL DE TESIS ESPINOZA CO  
RREGIDO.docx**

RECUENTO DE PALABRAS

**8541 Words**

RECUENTO DE CARACTERES

**45808 Characters**

RECUENTO DE PÁGINAS

**41 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**10.5MB**

FECHA DE ENTREGA

**May 30, 2023 8:47 AM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**May 30, 2023 8:47 AM GMT-5****● 15% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 15% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TESIS:**

Efectos del cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en  
madres centro de salud de Matahuasi 2022

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN  
ENFERMERÍA**

**AUTORAS:**

Bach. Mariela Milagros Espinoza Rapri  
Bach. Ana Cristina Pariona Ninalaya

**ASESORA:**

Mg. Rosario Eleana Cuadros Ríos

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Pública y Epidemiología

**Huancayo-Perú**

2023

## DEDICATORIA

A Dios por iluminarnos nuestros caminos para el logro de nuestras metas.

A nuestra familia por su apoyo y comprensión durante el tiempo que duro nuestra formación profesional.

Las autoras

## AGRADECIMIENTO

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, por habernos formado como profesional de enfermería.

A la asesora, Mg. Rosario Eleana Cuadros Ríos por habernos guiado en este estudio, en base a su experiencia y conocimientos.

Así mismo agradecemos al personal del puesto de salud de Matahuasi por las facilidades brindadas.

PÁGINA DEL JURADO

---

**PRESIDENTE**

---

**SECRETARIO**

---

Mg. Rosario Eleana Cuadros Ríos

**VOCAL**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

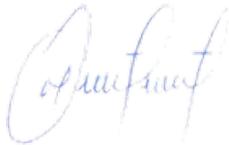
Bachiller **Mariela Milagros Espinoza Rapri** identificada con DNI N° 71853232 y Bach. **Ana Cristina Pariona Ninalaya** identificada con DNI N° 72887241, egresadas de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería.

Que a efectos de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el registro de grados y títulos de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería. Declaramos bajo juramento que toda documentación que acompañamos es veraz y auténtica.

A si mismo declaramos bajo juramento que todos los datos e información que se encuentra en el presente estudio de investigación son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos o información aportada por la cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.

Huancayo 27 de abril del 2023



---

Bach. Mariela Milagros Espinoza Rapri  
DNI: 71853232



---

Bach. Ana cristina Pariona Ninalaya  
DNI: 72887241

## ÍNDICE

Carátula	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
PÁGINA DEL JURADO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
ÍNDICE	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MÉTODO	17
2.1. El Tipo y diseño de investigación:	17
2.2. Operacionalización de las variables	17
2.3. La Población, muestra y muestreo:	17
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.	18
2.5. Procedimiento	19
2.6. Método de análisis de datos	19
2.7. Aspectos éticos	19
II. RESULTADOS	20
III. DISCUSION	24
IV. CONCLUSIONES	26
V. RECOMENDACIONES	27
REFERENCIAS	28
ANEXOS	31

## RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo evaluar los efectos del cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022. Metodología: fue de tipo aplicativo con nivel cuasiexperimental que nos permitió estudiar las dos variables de estudio, el diseño fue experimental de corte longitudinal, la muestra estuvo conformada por 42 madres de niños que acudieron al consultorio de CRED, el tipo de muestreo fue no probabilístico de tipo intencional, la técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento que se aplicó fue el cuestionario. Resultados: se identificó que el nivel de conocimiento ha sido medio con el 50% en el pretest y un 69% en el posttest sobre la lactancia materna en madres del Centro de Salud de Matahuasi 2022 y con relación a la aceptación ha sido favorable con el 61,9% en el pretest y un 73,8% en el posttest sobre la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022. Conclusión: las diferencias del promedio de las puntuaciones entre el pre y pos test son altamente significativas por lo tanto se determinó que existe relación entre el cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres. Según T de Wilcoxon se obtuvo un resultado positivo de 741,00 con un nivel de significancia del 0,00 que es mayor que 0,05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación.

Palabras claves: lactancia materna exclusiva, niños madres.

## ABSTRACT

The objective of this research was to evaluate the effects of nursing care on the knowledge and acceptance of breastfeeding in mothers<sup>1</sup> at the Matahuasi Health Center 2022. Methodology: it was of an applicative type with a quasi-experimental level that allowed us to study the two study variables, the design was experimental longitudinal cut, the sample consisted of 42 mothers of children who attended the CRED office,<sup>4</sup> the type of sampling was non-probabilistic of the intentional type, the technique used was the survey and the instrument applied was the questionnaire. Results: it was identified that the level of knowledge has been average with 50% in the pretest and 69% in the posttest about breastfeeding in mothers of the Matahuasi 2022 Health Center and in relation to acceptance it has been favorable with the 61.9% in the pre-test and 73.8% in the post-test on breastfeeding in mothers at the Matahuasi Health Center 2022. Conclusion: the differences in the mean scores between the pre- and post-test are highly significant, therefore It was determined that there is a relationship between nursing care on knowledge and acceptance of breastfeeding in mothers. According to Wilconson's T, a positive result of 741.00 was obtained with a<sup>13</sup> significance level of 0.00, which is greater than 0.05, therefore, the null hypothesis is rejected and the research hypothesis is accepted.

Keywords: exclusive breastfeeding, children mothers.



## I. INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) sostiene que la alimentación del niño en base a la lactancia materna es la mejor forma de garantizar su crecimiento y desarrollo adecuado del niño, sobre todo cuando es exclusivamente hasta los 6 meses de vida, porque después de ello ya no es suficiente y va a requerir una alimentación complementaria, sin embargo a nivel mundial solamente 2 de cada 3 niños son alimentados con lactancia materna de allí que hay una disminución de las tasas de alimentación exclusivamente con leche materna, lo que conllevaría a padecer de muchas enfermedades prevalentes de la infancia. Porque la leche materna es rica en proteínas, grasas y también contiene anticuerpos que favorece la salud del niño, incluso menos propensos de padecer el sobrepeso y la obesidad a la larga sufrir de diabetes, cáncer de mama incluso del ovario (1).

Así mismo la OMS informa que, al tener las tasas bajas de amamantamiento con lactancia exclusiva a nivel mundial, a nivel mundial los nacimientos prematuros se dan en aproximadamente 15 millones de niños. Indicándonos que de cada 10 niños 1 nacerá con menos de 37 semanas de gestación conllevando a una tasa de mortalidad en menores de cinco años (2).

En los Estados Unidos, solo el 23% de las madres alimentan a sus hijos con lactancia materna siendo una tasa bastante baja, si esto se elevara por lo menos a un 90%, podrían prevenirse gastos innecesarios para la comunidad en muertes prematuras, así como los costos directos e indirectos por las enfermedades que conlleva una mala alimentación en los niños como son los casos de cáncer de mama, la hipertensión y el infarto de miocardio (3).

A nivel mundial aproximadamente 170 millones de niños padecen de desnutrición crónica, la que conlleva casi la mayor parte de las muertes. Por otro lado aproximadamente 20 millones de niños padecen de sobrepeso por una alimentación inadecuada. Así mismo en América Latina, aproximadamente nueve millones de niñas menores de 5 años padecen de una desnutrición crónica. En nuestro país el Perú, la tasa de morbilidad por desnutrición crónica infantil ha disminuido en los últimos 10 años, sin embargo, aún persisten en algunas Regiones (4).

En la última década, las coberturas sobre lactancia materna exclusiva se encuentran entre el 67.2% y el 68.3% teniendo menores porcentajes en la costa urbana, porque a este nivel se fomenta la alimentación del niño con leche artificial que se da incluso en los mismos

establecimientos de salud, así como en las diversas formas de comunicación a ello se suma el déficit de adecuación de los ambientes para que las mujeres lacten a sus niños incluso durante el horario laboral. De acuerdo al Censo de 2012, el mayor porcentaje estuvo representada por las mujeres con el 50.3% de la población total, y de este porcentaje el 25,8% correspondía a mujeres en edad reproductiva, y la mayoría se concentraba en zonas urbanas con el 53.2%. con relación al ingreso económico se ha elevado del 58,4% al 65,2%. Así mismo el INEI reporta que en el Perú, un 44.3% de mujeres trabajan y representa el 44.3% del total de la población económicamente activa con un incremento cada año (5).

De acuerdo a la información de la Encuesta demográfica y Salud Familiar (ENDES), una de las regiones como Junín ocupa el octavo lugar a nivel nacional con el 76% en lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses, indicándonos que 7 niños de cada 10 niños, consumen solo leche materna, sin embargo, hay una brecha de 3 niños que no se alimentan exclusivamente con leche materna debido a factores externos (6).

La comunidad de Matahuasi no está ajena a esta problemática ya que, de acuerdo al reporte proporcionado por el análisis de situación de salud, escasamente el 65% de los niños han sido alimentados exclusivamente con leche materna los primeros 6 meses de vida, cuando esta debería ser un 100% según los estándares mundiales (7). Por estas razones nos ha motivado realizar el presente relacionado a los beneficios de la lactancia materna hacia las madres y los niños que se realiza en la localidad de Matahuasi.

Antecedentes nacionales, se han revisado estudios similares a nuestro estudio y se han encontrados los siguientes trabajos:

Huaman D. En su estudio cuidado enfermero durante la lactancia materna basada en la teoría de Kristen Swanson en madres primigestas del Hospital Augusto Hernández Mendoza-Essalud Ica, 2018. Cuyos resultados demostraron que un 63.3% de madres encuestadas tienen un nivel de conocimiento regular sobre la lactancia materna. Así mismo, al ser evaluadas las madres la primera vez presentaron un 80% de aceptación de la práctica de lactancia materna y la segunda pasada se obtuvo un 70% de aceptación de la práctica de la lactancia materna. Concluyendo que a través de la aplicación de la teoría de Kristen Swanson mejoraría la aceptación de la práctica de la lactancia materna de las madres primigestas de nuestra población en estudio (8).

Altamirano K. En su estudio cuidado enfermero para el inicio de la lactancia materna en un

Hospital público de Chiclayo, 2020. Cuyos resultados demostraron que las intervenciones oportunas de enfermería antes de iniciar la lactancia materna, o al inicio de la lactancia materna o después del parto, es un apoyo indispensable para mejorar la práctica de la lactancia materna. Concluyendo que cuando las enfermeras intervienen tempranamente para el inicio de la lactancia materna es buena, así como el alojamiento conjunto, colecho precoz, la educación, apoyo y acompañamiento a la madre, pese a las limitaciones relacionadas con el tipo de parto, cultura, educación de la madre en la etapa prenatal y recurso humano insuficiente (9).

4 Castro V., Payano A. En su estudio efecto de un programa educativo sobre conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en un puesto de salud de Lima, 2019. Cuyos resultados demostraron con relación al nivel de conocimientos sobre temas básicos de la lactancia materna exclusiva, en el pre test el nivel alto fue de nivel bajo con un 83.3%, en relación al pos test, que ha sido alto con el 76.7%. Con relación a las técnicas de amamantamiento en el pre test ha sido un nivel bajo con el 83.3%, posteriormente al pos test fue el 70.0% nivel alto. Con relación a las formas de extraer la leche materna, en el pre test fue nivel bajo con el 76.7% y después de la intervención ha sido de nivel alto con el 56.7%. Concluyendo que sobre las diferencias del promedio de las puntuaciones entre el pre y pos test son altamente significativas, demostrándose la eficacia de la estrategia educativa utilizada (10).

9 Curasma A. En su estudio cuidados de enfermería en la implementación del inicio precoz de la lactancia materna en recién nacidos a término de madres post cesareadas en el servicio de neonatología del Hospital departamental de Huancavelica 2020. Cuyos resultados demuestran que para el mes de enero del año 2020 se tuvo 113 partos, de los cuales 52 fueron de parto normales y 61 partos complicados de este grupo se hospitalizaron un total de 10 niños. Así mismo de los 50 partos distócicos de recién nacidos a términos sin complicaciones solo 2 niños han recibido LME a la primera hora incluso dentro de las primeras 48 horas recibieron inicio precoz de lactancia materna, debido a muchos factores como partos simultáneos, madres cesareadas con complicaciones, o cuando se atiende en la madrugada, incluso insuficiente personal de enfermería. Concluyendo que no se está cumpliendo con el inicio precoz de la lactancia materna en los recién nacidos y que solo alcanza el 4% en este estudio (11).

3 Crisolo E, Martinez J. En su estudio efecto de la estrategia educativa de la aplicación del

método de la lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Regional Hermilio Valdizán Huánuco, 2020. Cuyos resultados demuestran que las mujeres después del parto antes de iniciar la estrategia es decir en el pretest han alcanzado un conocimiento deficiente sobre la técnica de la lactancia materna exclusiva con el 53.4% y después de la intervención es decir en el postest a ha logrado un nivel de conocimiento bueno con el 80.0%; también se ha encontrado un 42.0% con una actitud de indiferencia y después de la intervención se ha alcanzado un porcentaje del 86,7% que mostraron una actitud favorable de aceptación de la LME <sup>3</sup> Concluyendo que la estrategia ha sido fue efectiva porque hubo un cambio significativo sobre los conocimientos y actitudes de la aplicación de la técnica de la lactancia materna exclusiva (12).

Antecedentes internacionales: Farinango A. En su estudio apego precoz y su efecto sobre la lactancia materna en mujeres post cesárea inmediata Hospital San Vicente de Paul- Ecuador 2019. Cuyos resultados demuestran que el 60% de las madres después de la cesárea no han recibido educación sanitaria sobre la lactancia materna por otro lado, con relación al nivel de cumplimiento solamente el 13,3% han realizado la práctica de la lactancia materna, siendo una de las limitantes escaso personal de salud para monitorear al recién nacido con el 28,0%, además se ha observado que se da inicio con la lactancia materna dos horas después del nacimiento en un 50,0%. Concluyendo que se afirma que no se da cumplimiento al apego precoz, porque lo realizan después de las 2 horas después del nacimiento (13).

<sup>1</sup> Velásquez S, Huaman D. En su estudio efectos del cuidado enfermero basado en Teoría de Kristen Swanson sobre conocimientos y aceptación de lactancia materna en primigestas. Cuba, 2020. Cuyos resultados demostraron que el nivel de conocimiento de la población en estudio acerca de la lactancia materna ha variado de la medición que se ha realizado entre el antes y el después de la intervención, de ello la cobertura de madres que no aceptaron la lactancia materna ha disminuido de un 30% a un 6,6% después de la intervención. Concluyendo que la administración del cuidado de enfermería basado en el modelo de Kristen Swanson ha sido efectiva sobre todo en la mejora los conocimientos y una actitud favorable de no rechazar la LME en la población en estudio (14).

Yamberla G. En su estudio intervención educativa con enfoque étnico cultural para el fomento de lactancia materna durante el control prenatal y postparto, Punyaro- Ecuador; 2019. Cuyos resultados demuestran que solo el 53,85% conocen sobre la LME, así como el tiempo de duración, con relación a los beneficios de la madre en un 50% y beneficios del

niño en 76, 9%, de ellos el 40% corresponde a las posiciones de amamantamiento y el 51% corresponde a la técnica de amamantamiento. Concluyendo que se realizó las intervenciones educativas favorablemente a través de las visitas domiciliarias a las madres teniendo en cuenta la interculturalidad (15).

León A, Huertas F. En su estudio cuidado de enfermería que fortalecen la lactancia materna en neonatos de un hospital Cuba, 2021. Cuyos resultados demuestran que se identificaron dos categorías: “Asegurando el cuidado de la lactancia materna” y “Promoviendo el compromiso con la familia y la institución”. Concluyendo que los “cuidados de enfermería consisten en identificar necesidades de cuidado, facilitar la lactancia mediante el confort, apoyo y educación a la madre. Asimismo, radica en el compromiso con la lactancia, a través de la continuidad del amamantamiento, con la consideración de creencias; fomento de la participación de familia e institución y la aplicación de normas vigentes que fortalezcan la lactancia materna” (16).

Troya K, Vera M. En su estudio intervención de enfermería sobre lactancia materna en primigestas, centro de salud Venus de Valdivia La Libertad Ecuador, 2018. Cuyos resultados demostraron que un 73% antes de la intervención ha recibido información del profesional médico y después de la intervención el 85% manifestaron haber recibido información de las investigadoras. Concluyendo que las intervenciones de enfermería son efectivas cuando se mide un antes y un después (17).

La teoría que se tendrá en cuenta en el estudio será la teoría de cuidado de Kristen Swason quien sostiene que una de las formas de brindar cuidados de enfermería es fomentar las sesiones educativas haciendo uso de la educación debido a que se percibe que hay un interés de parte del personal de salud hacia los usuarios que aprendan y mejoren sus prácticas diversas del quehacer diario que conlleve a una salud buena. Por otro lado, hace la propuesta de 5 elementos que debe estar presente en una intervención como el conocimiento, la actitud, y mantener las creencias, ya que conlleva a la reflexión acerca del cuidado enfermero, donde intervienen dimensiones antropológicas, históricas, así como las filosóficas del cuidado del enfermero (18).

La base teórica está basada sobre los conocimientos de la LME. Importancia de la lactancia materna, es la mejor y única forma de alimentación a todo niño menores de 6 meses de edad debido a que los primeros meses debe ser exclusivamente en base a leche materna, contiene

muchos nutrientes básicos para el crecimiento y desarrollo adecuado del niño, incluso son de fácil digestión y absorción, porque son específicos para la especie humana. Por otro lado, esta leche materna contiene anticuerpos que protege a los niños de muchas infecciones prevalentes de la infancia, además que facilita el vínculo madre e hijo, también protege a la madre con relación a su salud, así mismo el factor económico no se ve afectada porque no tiene que comprar leches artificiales, usar biberones etc. (19).

La OMS recomienda que la alimentación del niño debería ser en base a LME durante los primeros 6 meses de vida, lo que garantizaría un crecimiento y desarrollo adecuado de todos los niños y niñas, recordando además que después de los 6 meses de edad la lactancia materna ya no es suficiente por lo tanto requerirá de una alimentación complementaria teniendo en cuenta la edad de los niños. Por ello en la primera hora de nacido, debe colocarse al pecho de la madre, es decir debe practicarse el contacto piel a piel <sup>2</sup> sobre el abdomen y pecho materno, porque demuestran capacidades notables como que están más alertas y estimulados por el contacto con sus madres, incluso puede arrastrarse hacia el pecho, huelen y lamen el pezón de su madre, y finalmente, inician la succión y se alimentan (20).

El calostro está considerado como la primera leche que desciende después del parto y está presente hasta el séptimo día, la producción se da en pequeñas cantidades, el primer día, la madre produce entre 10 a 35 mililitros y va aumentando día a día hasta alcanzar 1.50 litros al tercer día. El calostro tiene más anticuerpos que la leche propiamente, y esta se genera a partir de los 15 días post parto, ello conlleva a prevenir muchas infecciones de tipo viral o bacteriana, que son muy dañinas para los niños que han nacido recientemente. Por otro lado, también <sup>2</sup> se le identifica como su primera vacuna, incluso tiene un efecto laxante, que conlleva a limpiar las primeras deposiciones oscuras y evita la ictericia. Este tipo de leche es rico en vitamina A como factor de defensa, de allí la importancia que el niño debe alimentarse con esta primera leche (20).

Beneficios de la lactancia materna es para los niños y también para las madres, con relación al niño lo conlleva a un crecimiento adecuado, protegiéndoles de muchas enfermedades prevalentes de la infancia, así mismo se incrementa el vínculo madre y el niño que es muy adecuado para el desarrollo. Con relación a los beneficios para las madres, hace que bajen de peso, tienen menos probabilidades de sufrir de hipertensión, depresión después del parto, cáncer de mama y de ovario, osteoporosis, sobre todo cuando la lactancia materna es prolongada (20).

Posiciones para el amamantamiento, en esta temática se debe tener en cuenta que la comodidad tanto de la madre y del niño es muy importante, de allí se derivan las diferentes posiciones que podría adoptar a madre para alimentar a su niño. Por lo tanto, esta puede ser sentada, acostada, en posición de sandía o fútbol americano útil en gemelos. Es muy necesario hacer uso de almohadas con el objetivo de alcanzar la comodidad, así como ubicar adecuadamente los puntos clave del niño que necesita comodidad como es la cabeza y el cuerpo del bebé están alineados (20).

Extracción de la leche materna, se puede dar en cualquier momento quizás porque la madre tiene que laborar y debería dejar leche materna para la alimentación de su niño dentro de estos motivos podemos mencionar el de <sup>15</sup>provocar el reflejo de eyección para ayudar al bebé a tomar adecuadamente el pecho. Se da también al principio de la lactancia porque muchas veces el niño no puede coger el pezón, incluso cuando el niño es prematuro o está enfermo. El otro motivo podría ser para mantener la producción de la leche materna cuando no es posible dar el pecho, por ello es necesario conservar la leche para administrarle en otro momento. Por otro lado, podría extraerse para donarla a un banco de leche. Así mismo puede extraerse para prevenir la mastitis por obstrucción de las vías (21).

Por todo lo expuesto, se formula la siguiente interrogante como problema general: ¿Cuáles son los efectos del cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022?

Para justificar el presente estudio se sustenta en lo siguiente: es conveniente, el presente estudio aportará sobre el estado actual de los beneficios de la lactancia materna en madres y niños que acudirán al centro de salud de Matahuasi. Relevancia social: el tema de investigación será importante sobre todo para beneficio de las madres y niños que reciben lactancia materna exclusiva. Implicancias prácticas: el tema de investigación será importante para identificar los beneficios maternos y para los niños menores de 6 meses. Valor teórico: el estudio se plantea <sup>1</sup>con el fin de responder a la interrogante planteada, tener información sistematizada sobre los beneficios de la lactancia materna. Unidad metodológica: al finalizar el presente estudio nos servirá como antecedente y base para realizar otros estudios de investigación, relacionado al tema.

El estudio tiene como objetivo general: Evaluar los efectos del cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.

Así mismo se han planteado objetivos específicos: 1). Identificar el conocimiento sobre la lactancia materna antes y después del cuidado enfermero en madres del Centro de Salud de Matahuasi 2022.

2) Identificar el nivel de aceptación sobre la lactancia materna antes y después del cuidado enfermero en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.

Hipótesis de investigación:

Hi: Es efectivo el cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.

Ho: No es efectivo el cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.

## II. MÉTODO

### 2.1. El Tipo y diseño de investigación:

11 El tipo de investigación fue aplicativo, porque tuvo propósitos prácticos inmediatos bien definidos, es decir, se investigó para actuar, transformar, modificar o producir cambios en un determinado sector de la realidad (22).

El diseño de investigación fue experimental de tipo preexperimental de tipo preprueba y posprueba, 3 porque se aplicó una medición de la variable antes de la intervención de un grupo de madres y después con la finalidad de evaluar sus efectos (22).

El esquema utilizado fue:

M	O <sub>1</sub>	X	O <sub>2</sub>
---	----------------	---	----------------

Donde:

M= muestra

O<sub>1</sub>= es la preprueba

X= es la estimulación sobre la lactancia materna

O<sub>2</sub>= es el primer grupo de madres con posprueba previa a una estimulación

### 1 2.2. Operacionalización de las variables

(ver anexo 2)

### 2.3. La Población, muestra y muestreo:

La población estuvo constituida por 42 madres que acudieron al consultorio de CRED de la IPRESS Matahuasi 2022.

La muestra se seleccionó de acuerdo al diseño de investigación, se formó un solo grupo con las 42 madres y se le realizó las sesiones educativas sobre la lactancia materna.

El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia.

### 1 Criterios de inclusión

Madres con niños menores de 6 meses que acudieron al consultorio de CRED de la IPRESS Matahuasi.

Madres con niños menores de 6 meses que estuvieron alimentado a sus niños exclusivamente con LM.

Madres con niños menores de 6 meses que residen en la localidad de Matahuasi

Madres con niños menores de 6 meses que aceptaron dar su consentimiento para participar del estudio.

Criterios de exclusión

Madres con niños menores de 6 meses con otro tipo de lactancia que no sea materna.

Madres con niños menores de 6 meses foráneas que solo están por visita.

#### 1 2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.

Para la recolección de datos de la variable conocimiento se utilizó la técnica de la encuesta y el instrumento fue el cuestionario con 16 ítems, elaborado y validado por Castro V, Payano A. que lo realizó en Lima el año 2019 (23). Para la recolección de la variable aceptación se realizó con la técnica de la observación con un instrumento de una guía de observación tipo lista de chequeo con 19 ítems, la que ha sido validado por Fortunata S. (24).

La validez lo realizaron los autores Castro V y Payano A. Quienes evaluaron mediante la correlación entre variables del instrumento el KMO fue de 0.873 indicando que es válido el instrumento. Además, se utilizó la prueba de Bartlett en este estudio se obtuvo una prueba de esfericidad de Bartlett de 0.001 por lo que se consideró adecuada.

La medición de la variable conocimiento se realizó con el baremo siguiente:

Niveles	Puntos
Alto	14 a 16
Media	8 a 13
Bajo	0 a 7

Fuente: elaboración propia.

La medición de la variable aceptación se realizó con el baremo siguiente:

Categorías	Puntos
Acepta	11 a 19
No acepta	0 a 10

Fuente: elaboración propia

## 1 2.5. Procedimiento

Se realizó la coordinación con el director de la IPRESS Matahuasi, con el objetivo de obtener la autorización para recolectar datos. Se recolectó los datos de la población de madres de niños menores de 6 meses que acudirán al consultorio de CRED, haciendo uso el cuestionario el antes y después de la intervención de enfermería. Se procesó la información recolectada haciendo uso de SPSSv25 y Excel, con la finalidad de obtener tablas y gráficos de acuerdo a los objetivos de estudio. Se elaboraron los resultados en función a los objetivos planteados. Se realizó la discusión de los resultados en base a los objetivos planteados con la técnica de la triangulación, finalmente se construyeron las conclusiones y las recomendaciones.

## 1 2.6. Método de análisis de datos

El método que se utilizó fue el método descriptivo para el análisis de interpretación de datos se usó la estadística descriptiva con el uso del paquete estadístico SPSS v25 y el Excel. La prueba de hipótesis se hizo con el Rho de Spearman.

## 2.7. Aspectos éticos

En el estudio se ha tenido en cuenta los principios establecidos según la bioética como la no maleficencia, justicia, autonomía y beneficencia. Con el principio de la no maleficencia, se tuvo en cuenta de no generar ningún tipo de daño sea directa o indirectamente a las madres que participaron en el estudio. Con justicia se ha respetado la igualdad de todas las involucradas en el estudio sin discriminación alguna. Así mismo con la autonomía se ha respetado la decisión de retirarse del estudio en cualquier momento finalmente con la beneficencia se ha considerado la confidencialidad de los participantes y que los resultados más bien los beneficiarían a las madres que participaron en el estudio.

## II. RESULTADOS

Tabla 1

Cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres  
Centro de Salud de Matahuasi 2022.

Variable 1	Categorías	Aceptación postest		Total
		No acepta	Acepta	
Conocimiento postest	Bajo	0	4	4
		0%	9,5%	9,5%
	Medio	7	22	29
		16,7%	52,4%	69%
	Alto	4	5	9
		9,5%	11,9%	21,4%
Total		11	31	42
		26,2%	73,8%	100,0

Fuente: cuestionario de recolección de datos

En la tabla 1 se observa de 42 (100%) madres encuestadas que el mayor porcentaje del 52,9% (n=22) presentan un nivel de conocimiento medio con una aceptación favorable ambas después del postest, mientras que 16,7% (n=7) presentan un nivel de conocimiento medio con una aceptación no favorable hacia la lactancia materna, finalmente 11,9% (n=5) presentan un nivel de conocimiento alto con una aceptación favorable hacia la lactancia materna.

Tabla 2

Conocimiento sobre la lactancia materna antes y después del cuidado enfermero en madres del Centro de Salud de Matahuasi 2022.

Niveles	Pretest		Postest	
	Frecuencia	%	Frecuencia	%
Bajo	14	33,3	4	9,5
Medio	21	50,0	29	69,0
Alto	7	16,7	9	21,4
Total	42	100,0	42	100.00

Fuente: cuestionario de recolección de datos

En la tabla 2 se observa de 42 (100%) madres encuestadas que el mayor porcentaje del 50% (n=21) presentan un nivel de conocimiento medio en el pretest y en el postest este porcentaje se ha elevado al 69% (n=29), mientras que el 33,3% (n=14) presentan un nivel de conocimiento bajo sobre lactancia materna en el pretest y en el postest ha disminuido este porcentaje al 9,5% (n=4) finalmente el 16,7% (n=7) presentan un nivel de conocimiento alto sobre lactancia materna en el pretest y en el postest se ha incrementado este porcentaje al 21,4% (n=9). Por lo tanto, la intervención de enfermería ha sido muy buena.

Tabla 3

Nivel de aceptación sobre la lactancia materna antes y después del cuidado enfermeros en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.

Categorías	Pretest		Postest	
	Frecuencia	%	Frecuencia	%
No acepta	16	38,1	11	26,2
Acepta	26	61,9	31	73,8
Total	42	100,0	42	100.00

Fuente: cuestionario de datos

En la tabla 3 se observa de 42(100%) madres encuestadas el mayor porcentaje del 61,9% (n=26) presentan un nivel de aceptación favorable hacia la lactancia materna en el pretest y en el postest este porcentaje se ha incrementado al 73,8% (n=31), mientras que el 38,1% (n=16) no aceptan la lactancia materna en el pretest y en post test ha disminuido a un 26,2% (n=11). Por lo tanto, la intervención de enfermería ha sido adecuada.

Hipótesis de investigación:

Hi: Es efectivo el cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.

Ho: No es efectivo el cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.

Tabla 4

Efecto del cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.

		N	Rango promedio	Suma de rangos
Conocimiento pretest y aceptación	Rangos negativos	32 <sup>a</sup>	16,50	528,00
	Rangos positivos	0 <sup>b</sup>	,00	,00
	Empates	10 <sup>c</sup>		
	Total	42		
Conocimiento postest y aceptación	Rangos negativos	38 <sup>d</sup>	19,50	741,00
	Rangos positivos	0 <sup>e</sup>	,00	,00
	Empates	4 <sup>f</sup>		
	Total	42		

Fuente: base de datos

En la tabla 4 se observa según la T de Wilconson se obtuvo un resultado positivo de 528,00 en el pretest y un resultado positivo de 741,00 en el postest y un rango de significancia de 0,00 por lo tanto se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación es decir ha sido efectivo el cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.

### III. DISCUSION

En la tabla 1 se observa de 42 (100%) madres encuestadas que el mayor porcentaje del 52,9% (n=22) presentan un nivel de conocimiento medio con una aceptación favorable ambas después del postest, mientras que 16,7% (n=7) presentan un nivel de conocimiento medio con una aceptación no favorable hacia la lactancia materna, finalmente 11,9% (n=5) presentan un nivel de conocimiento alto con una aceptación favorable hacia la lactancia materna y según la prueba de hipótesis con T de Wilconson se obtuvo un resultado positivo de 741,0 representando una relación alta con un nivel de significancia del 0,00 que es mayor que 0,05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación. Este resultado es similar al estudio realizado por Yamberla G. quien concluye que el 53,85% conocen sobre la LME y que después de las intervenciones educativas favorablemente a través de las visitas domiciliarias a las madres teniendo en cuenta la interculturalidad.

La base teórica que respalda los resultados según la OMS recomienda que la alimentación del niño debería ser en base a LME durante los primeros 6 meses de vida, lo que garantizaría un crecimiento y desarrollo adecuado de todos los niños y niñas, recordando además que después de los 6 meses de edad la lactancia materna ya no es suficiente por lo tanto requerirá de una alimentación complementaria teniendo en cuenta la edad de los niños. Por ello en la primera hora de nacido, debe colocarse al pecho de la madre, es decir debe practicarse el contacto piel a piel sobre el abdomen y pecho materno, porque demuestran capacidades notables como que están más alertas y estimulados por el contacto con sus madres, incluso puede arrastrarse hacia el pecho, huelen y lamen el pezón de su madre, y finalmente, inician la succión y se alimentan.

En la tabla 2 se observa de 42 (100%) madres encuestadas que el mayor porcentaje del 50% (n=21) presentan un nivel de conocimiento medio en el pretest y en el postest este porcentaje se ha elevado al 69% (n=29). Por lo tanto, la intervención de enfermería ha sido muy buena. Este resultado es similar al estudio realizado por Huaman D. quien concluye que un 63.3% de madres encuestadas tienen un nivel de conocimiento regular sobre la lactancia materna. Sin embargo, es diferente al estudio realizado por Castro V, Payano A. quienes concluyen que fue un nivel bajo con un 83.3%. también es diferente al estudio realizado por Crisolo E, Martinez J. quienes concluyen que presentaron un conocimiento deficiente sobre la técnica de la lactancia materna exclusiva con el 53.4%.

La lactancia materna es importante porque es la mejor y única forma de alimentación a todo niño menores de 6 meses de edad debido a que los primeros meses debe ser exclusivamente en base a leche materna, contiene muchos nutrientes básicos para el crecimiento y desarrollo adecuado del niño, incluso son de fácil digestión y absorción, porque son específicos para la especie humana. Por otro lado, esta leche materna contiene anticuerpos que protege a los niños de muchas infecciones prevalentes de la infancia, además que facilita el vínculo madre e hijo, también protege a la madre con relación a su salud, así mismo el factor económico no se ve afectada porque no tiene que comprar leches artificiales, usar biberones etc.

En la tabla 3 se observa de 42(100%) madres encuestadas el mayor porcentaje del 61,9% (n=26) presentan un nivel de aceptación favorable hacia la lactancia materna en el pretest y en el postest este porcentaje se ha incrementado al 73,8% (n=31), mientras que el 38,1% (n=16) no aceptan la lactancia materna en el pretest y en post test ha disminuido a un 26,2% (n=31). Por lo tanto, la intervención de enfermería ha sido adecuada. Este resultado es similar al estudio realizado por Huaman D. quien concluye que un 80% de aceptación de la práctica de lactancia materna. Es diferente al estudio realizado por Farinango A. quien concluye que el 13,3% han realizado la práctica de la lactancia materna.

La aceptación de la lactancia materna exclusiva brinda beneficios para la madre y para los niños y también para las madres, con relación al niño lo conlleva a un crecimiento adecuado, protegiéndoles de muchas enfermedades prevalentes de la infancia, así mismo se incrementa el vínculo madre y el niño que es muy adecuado para el desarrollo. Con relación a los beneficios para las madres, hace que bajen de peso, tienen menos probabilidades de sufrir de hipertensión, depresión después del parto, cáncer de mama y de ovario, osteoporosis, sobre todo cuando la lactancia materna es prolongada.

#### IV. CONCLUSIONES

1. Se determinó que existe relación entre el cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022, ha sido media con una aceptación favorable. Según T de Wilconson se obtuvo un resultado positivo de 741,00 con un nivel de significancia del 0,00 que es mayor que 0,05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación.
2. Se identificó que el nivel de conocimiento ha sido media con el 50% en el pretest y un 69% en el postest sobre la lactancia materna en madres del Centro de Salud de Matahuasi 2022.
3. Se identificó que el nivel de aceptación ha sido favorable con el 61,9% en el pretest y un 73,8% en el postest sobre la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.

## V. RECOMENDACIONES

1. Las autoridades del centro de salud de Matahuasi enfatizen actividades preventivo, promocionales sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, sus beneficios para la madre y el niño, así como las técnicas de amamantamiento.
2. El profesional de enfermería que atiende en el consultorio de CRED, enfatice las actividades de consejería nutricional sobre la lactancia materna desde el momento que nace el niño hasta los 6 meses exclusivamente.
3. El profesional de enfermería, realice intervenciones sobre las técnicas de amamantamiento en los recién nacidos de su comunidad hasta que cumplan los 6 meses.

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna. [Online].; Ginebra; 2020 [cited 2022 09 12. Available from: [https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1).
2. Organización Mundial de la Salud. Lactancia Materna. [Online].; 2021 [cited 2022 09 12. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/618610-minsa-implementara-metodo-canguro-en-hospitales-a-nivel-nacional-para-atender-a-bebes-prematuros-y-o-de-bajo-peso-al-nacer>.
3. Organización Panamericana de la Salud. Beneficios de la lactancia materna. [Online].; 2020 [cited 2022 setiembre 11. Available from: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9328:breastfeeding-benefits&Itemid=42403&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9328:breastfeeding-benefits&Itemid=42403&lang=es#gsc.tab=0).
4. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Poblaciones vulnerables. Cuadernos sobre poblaciones vulnerables. Lima: MIDIS, Lima; 2013. Report No.: 10.
5. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Poblaciones vulnerables [internet] [citado 12 de setiembre del 2022]. Documento publico. Lima: MIDIS, Peru; 2013. Report No.: Disponible en: [https://www.mimp.gob.pe/files/mimp/especializados/boletines\\_dvmpv/cuaderno\\_10\\_dvmpv.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/mimp/especializados/boletines_dvmpv/cuaderno_10_dvmpv.pdf).
6. Dirección Regional de Salud de Junín. Lactancia materna en Junín. [Online].; 2022 [cited 2022 setiembre 11. Available from: [http://www.diresajunin.gob.pe/noticia/id/2019080842\\_en\\_la\\_regin\\_junin\\_7\\_de\\_cada\\_10\\_nios\\_o\\_nias\\_menores\\_de\\_6\\_meses\\_alimentan\\_con\\_leche\\_materna\\_exclusiva](http://www.diresajunin.gob.pe/noticia/id/2019080842_en_la_regin_junin_7_de_cada_10_nios_o_nias_menores_de_6_meses_alimentan_con_leche_materna_exclusiva).
7. IPRESS Matahuasi. Analisis de Situacion de Salud. Documento de gestion. Matahuasi: MINSA, Junin; 2019.
8. Huamán D.. Cuidado enfermero durante la lactancia materna basada en la teoría de Kristen Swanson en madres primigestas del Hospital Augusto Hernandez mendoza Essalud Ica. [Online]. Cusco. Dipsonible: file:///C:/Users/ADMIN/Downloads/16883%20(1).pdf; 2018 [cited 2022 noviembre 15. Available from: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/6873>.
9. Altamirano K. Cuidado enfermero para el inicio de la lactancia materna en un hospital publico de Chiclayo. [Online].; 2020 [cited 2022 octubre 13. Available from: <https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/5087>.

10. Castro V, Payano A. Efecto de un programa educativo sobre conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres adolscentes en un puesto de salud de Lima. [Online].; 2019 [cited 2022 noviembre 15. Available from: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/1840>.
11. Curasma A.. Cuidados de enfermeria en la implementacion del inicio precoz de la lactancia materna en recién nacidos a término de madres post cesareadas en el servicio de neonatología del Hospital Departamental de Huancavelica. [Online].; 2020 [cited 2022 noviembre 15. Available from: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/6049>.
12. Crisolo E, Martinez J. Efecto de la estrategia educativa de la aplicacion del metodo de la lactancia materna exclusiva en puerperas del Hospital Regional Hermilio Valdizán Huánuco. [Online].; 2020 [cited 2022 noviembre 15. Available from: <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/6115>.
13. Farinango A.. Apego precoz y su efecto sobre la lactancia materna en mujeres post cesarea inmediata, Hospital San Vicente de Paul-Ecuador. [Online].; 2019 [cited 2022 noviembre 15. Available from: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9499>.
14. Velasquez S, Huaman D. Efectos del cuidado enfermeroa basado en teoria de Kristen Swanson sobre conocimiento y caeptacion de lactancia materna en primigestas. [Online].; 2020 [cited 2022 octubre 13. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000400015&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000400015&script=sci_arttext&tlng=pt).
15. Yamberla G.. Intervención educativa con enfoque etnico cultural para el fomento de lactancia materna durante el control prenatal y postparto, Punyaro-Ecuador. [Online].; 2019 [cited 2022 noviembre 15. Available from: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9518>.
16. Leon A, Huertas F. Cuidado de enfermeria que fortalecen la lactancia materna en neonatos de un hospital Cuba. [Online].; 2021 [cited 2022 noviembre 15. Available from: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=105098>.
17. Troya K, Vera M. Intervencion de enfermería sobre lactancia metrena en orimigestas Centro de Salud Venus de Valdivia la Libertad Ecuador. [Online].; 2018 [cited 2022 noviembre 15. Available from: <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/4347>.
18. Rodriguez V, Valenzuela S. Teoria de cuidados de Swanson y sus fundamentos. [Online].; 2012 [cited 2022 diciembre 16. Available from: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-)

[61412012000400016#:~:text=Kristen%20Swanson%20plantea%20en%20el,compro  
miso%20y%20una%20responsabilidad%20personal.](#)

19. Ministerio de salud y Proteccion Social- Colombia. Importancia de la Lactancia Materna. [Online].; 2021 [cited 2022 diciembre 16. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/ImportanciaLactanciaMaterna.aspx#:~:text=La%20lactancia%20materna%20exclusiva%20significa,previamente%20formulados%20por%20personal%20m%C3%A9dico.>
20. Ministerio de Salud y Proteccion de la Salud. Importancia de la lactancia materna. [Online].; 2021 [cited 2022 diciembre 16. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/ImportanciaLactanciaMaterna.aspx#:~:text=La%20lactancia%20materna%20exclusiva%20significa,previamente%20formulados%20por%20personal%20m%C3%A9dico.>
21. Alba P.. Extraccion de la leche materna. [Online].; 2021 [cited 2022 diciembre 16. Available from: [https://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-3-manejo-de-la-leche-materna/extraccion-de-la-leche-materna/.](https://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-3-manejo-de-la-leche-materna/extraccion-de-la-leche-materna/)
22. Carrasco S. Metodologia de la Investgacion. 6th ed. E.I.R.L. , editor. Lima: San Marcos E.I.R.L.; 2013.
23. Castro V, Payano A. Efecto de un programa educativo sobre el conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres adolscentes en un puesto de salud de Lima. [Online].; 2019 [cited 2022 diciembre 16. Available from: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/1840.>
24. Zuñiga S.. Conocimientos y practicas sobre lactancia materna exclusiva en madres de un servicio de neonatologia en Lima. [Online].; 2020 [cited 2022 diciembre 16. Available from: [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4266/Silvana\\_Trabajo\\_Especialidad\\_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y.](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4266/Silvana_Trabajo_Especialidad_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y.)

## ANEXOS

Anexo 1

Matriz de consistencia

**Título:** efectos del cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres centro de salud de Matahuasi 2022

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
<p><b>Problema General</b></p> <p>¿Cuáles son los efectos del cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022?</p>	<p><b>Objetivo General</b></p> <p>Determinar los efectos del cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.</p>	<p><b>Hipótesis general</b></p> <p>Hi: Es efectivo el cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.</p>	<p><b>Variable independiente</b></p> <p>Conocimiento de la lactancia materna</p> <p><b>Variable dependiente</b></p> <p>Aceptación de la lactancia materna</p>	<p><b>Tipo de investigación:</b></p> <p>Aplicada</p> <p><b>Nivel de investigación:</b></p> <p>Explicativo</p> <p><b>Diseño:</b></p> <p>Cuasiexperimental corte longitudinal.</p>
<p><b>Problemas específicos</b></p> <p>¿Cuál es el conocimiento sobre la lactancia materna antes y después del cuidado enfermero en madres del Centro de Salud de Matahuasi 2022?</p> <p>¿Cuál es el nivel de aceptación sobre la lactancia materna antes y después del cuidado enfermero en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022?</p>	<p><b>Objetivos específicos:</b></p> <p>Identificar el conocimiento sobre la lactancia materna antes y después del cuidado enfermeros en madres del Centro de Salud de Matahuasi 2022.</p> <p>Identificar el nivel de aceptación sobre la lactancia materna antes y después del cuidado enfermero en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.</p>	<p>Ho: No es efectivo el cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres Centro de Salud de Matahuasi 2022.</p>		<p><b>Población de estudio:</b> 42 madres de niños menores de 6 meses.</p> <p><b>Muestra:</b> 42 madres</p> <p><b>Tipo de muestreo:</b></p> <p>No probabilístico de tipo intencional.</p> <p><b>Técnicas e instrumentos:</b></p> <p>Encuesta y cuestionario.</p>

Anexo 2

Operacionalización de la variable

Variables	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Valor final	Escala de medición
Efectos del cuidado enfermero sobre conocimientos y aceptación de la lactancia materna	Conocimientos de la lactancia materna	Conocimientos de los aspectos básicos de la lactancia materna	1 al 7	Conoce No conoce	Ordinal Nivel alto 14 a 16 Nivel medio 8 a 13 Nivel bajo 0 a 7
		Conocimiento de las técnicas de amamantamiento	8 al 10		
		Conocimiento de la extracción de la leche materna	13 al 16		
	Aceptación de la lactancia materna	La madre utiliza la técnica de amamantamiento.	1 al 19	Si No	Nominal Acepta: de 11 a 19 No acepta de 0 a 10

## Anexo 3

### Cuestionario: Conocimiento sobre la lactancia materna pre y posprueba

Introducción: el presente cuestionario está dirigido a las madres que acuden al consultorio de CRED de la IPRESS Matahuasi, con la finalidad de recolectar información sobre los beneficios de la lactancia materna.

Los datos que se brinden a continuación serán confidenciales y anónimos.

muchas gracias

Instrucciones: marque la alternativa que considere correcta

#### **I. Datos personales**

Edad: a) 13 a 19 años b) 20 a 30 años c) 31 a 40 años d) 41 a mas

Estado civil: a) soltera b) casada c) Conviviente d) Divorciada e) viuda.

Grado de instrucción: a) sin estudio b) Primaria c) secundaria d) superior

#### **Dimensión conocimiento**

##### **Aspectos básicos**

1. ¿Qué es para usted la lactancia materna?
  - a. Alimento que no aporta vitaminas
  - b. Un alimento del recién nacido hasta los 2 años
  - c. Un alimento que solo saciar el hambre del bebe
  - d.
  - e. Un alimento que solo contiene agua
2. ¿Cómo se llama la primera leche que recibe él bebe?
  - a. Formula
  - b. Calostro
  - c. Solo leche
  - d. No tiene nombre
3. ¿Cada cuánto tiempo deberá dar la lactancia materna a su bebe?
  - a. Cada 4 horas
  - b. A libre demanda
  - c. Cada 2 horas
  - d. Solamente mañana, tarde y noche
4. ¿Qué tiempo deberá de lactar él bebe por cada pecho?
  - a. Mínimo 10 a 15 minutos por pecho
  - b. 13 minutos por cada pecho
  - c. 40 minutos por cada pecho
  - d. 5 minutos por cada pecho
5. ¿Hasta los cuantos meses deberá darle la lactancia materna exclusiva a su bebe?
  - a. 6 meses
  - b. 1 mes
  - c. 10 meses
  - d. 3 meses

6. ¿En que beneficia la lactancia materna exclusiva a la mama?
  - a. Economía
  - b. Involución uterina, anticonceptivo, disminuye la depresión postparto
  - c. Baja de peso
  - d. No beneficia en nada
7. ¿En qué beneficia la lactancia materna exclusiva al bebe?
  - a. Solo crecimiento
  - b. A no tener alergias
  - c. Desarrollo, inmunidad, menor alergias, crecimiento
  - d. Solo saciar el hambre

### **Técnicas de amamantamiento**

8. Para iniciar con la lactancia. ¿Cómo deberá asear sus manos?
  - a. Únicamente con agua y jabón
  - b. Solo agua
  - c. Agua y un poco de alcohol
  - d. No es necesario lavarse las manos
9. ¿Cómo deberá preparar sus pechos antes del amamantamiento?
  - a. Limpiarlos con agua y jabón
  - b. Masajear fuertemente
  - c. Limpiarle con alcohol
  - d. Masajes suaves en ambos pechos
10. ¿Cómo deberá ser la posición de su bebe para el amamantamiento?
  - a. Pegado al pecho
  - b. Pegado al pecho y coger solo parte del pezón
  - c. Pegado al pecho, cogiendo todo el pezón, gran parte de la aureola y el brazo del bebe alrededor de la cintura de la mama
  - d. Ligeramente apoyado al pecho de la mama
11. ¿Con que dedo deberá retirarle el pecho a su bebe, en caso se quede dormido?
  - a. Índice
  - b. Pulgar
  - c. Medio
  - d. Meñique
12. Para que él bebe elimine su eructo usted deberá:
  - a. Recostarle boca abajo
  - b. Masajear el abdomen
  - c. Dejarlo acostado en la cama
  - d. Recostarlo en el hombro, mentón sobre el hombro y masajear la espalda del bebe hasta que expulse el eructo

### **Extracción de la leche materna**

13. Para continuar con la lactancia materna exclusiva se tendrá que recurrir a
  - a. Extracción y almacenamiento de la leche materna
  - b. Suspender la lactancia materna exclusiva
  - c. Extraer y desechar la leche
  - d. Congelar la leche
14. ¿En qué envase deberá guardar su leche?
  - a. Táper descartable
  - b. En una olla

- c. En un envase de vidrio con tapa
  - d. Envase de plástico sin tapa
15. ¿Cómo deberá extraer su leche?
- a. Solo presionar los pechos hacia delante
  - b. Sostener el seno en forma de C y presionar
  - c. Sostener e seno en forma de C, llevar el dedo pulgar hacia adelante presionando suavemente y vaciar ambos pechos
  - d. Vaciar solo un pecho
16. ¿Cómo deberá descongelar su leche?
- a. A baño maría
  - b. Hirviendo la leche
  - c. En una tetera
  - d. En una olla grande

Gracias por su colaboración

#### Anexo 4

#### Guía de observación sobre la aceptación de la lactancia materna exclusiva

N°	Ítems	Si	No
1	Lavado de manos		
2	Limpieza de pezones y/o las mamas		
3	Masajes a las mamas		
4	Ejercita los pezones si es necesario		
5	Adopta una adecuada posición para amamantar sentado o recostado		
6	Sostiene al bebe adecuadamente (cabeza en flexura y bebe de costado con pecho y barriga en contacto con pecho y barriga de la madre)		
7	Estimula el agarre del pezón		
8	Sostiene el seno con la mano en forma de C		
9	Observa y corrige el agarre del pezón		
10	Habla con su niño, lo acaricia, lo mantiene despierto		
11	Estimula al bebe cuando este deja de succionar		
12	Observa flacidez de mama y mide el tiempo		
13	Retira el pezón, colocando el dedo meñique en la boca del bebe		
14	Facilita la salida de gases en posiciones adecuadas		
15	Cambia de seno para amamantar al RN		
16	Estimula al niño para que continúe succionando		
17	Estimula la eliminación de gases del bebe		
18	Coloca al niño en posición lateral para dormir		
19	Inicia la lactancia materna por el ultimo seno amamantado anteriormente		

## Anexo 5

### Sesión de aprendizaje

Título: Lactancia materna exclusiva

1. Duración: 40 minutos
2. Contenido o temas a desarrollar
  - a. Aspectos básicos de la lactancia materna
  - b. Técnica de amamantamiento
  - c. Extracción de la leche materna
3. Metodología: expositiva por parte de los tesistas, lluvia de ideas de las madres que participaran en la sesión
4. Encargados de la sesión: las tesistas
5. Medios y materiales a utilizar
  - a. Pizarra y plumones acrílicos
  - b. Folletos
  - c. Rotafolios
  - d. Trípticos

Anexo 6

Consentimiento informado

He leído el documento, entiendo las declaraciones contenidas en él y la necesidad de hacer constar mi consentimiento, para lo cual lo firmo libre y voluntariamente, recibiendo en el acto copia de este documento ya firmado.

Yo, (nombres y apellidos o seudónimo) ....., con DNI N°....., de nacionalidad....., mayor de edad o autorizado por mi representante legal, con domicilio en ....., consiento en participar en la investigación denominada:

Efectos del cuidado enfermero sobre conocimiento y aceptación de la lactancia materna en madres centro de salud de Matahuasi 2022.

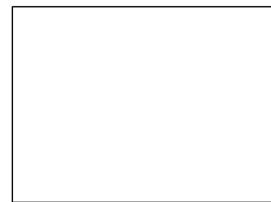
He sido informado de los objetivos de la investigación.

Para lo cual firmo al pie en señal de conformidad.

\_\_\_\_\_.

Apellidos y Nombres/Firma

DNI:



Huella digital

Anexo 6  
Autorización

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Huancayo, 11 de abril de 2023

**SOLICITUD N° 001 – 2023**

Licenciada

**Estefany P. Párraga Cuyubamba**

**Jefe de IPRESS Matahuasi**

Jr. San Sebastián S/N Matahuasi.

Presente. -

**De :** BACH: ESPINOZA RAPRI, Mariela Milagros.  
**:** BACH: PARIONA NINALAYA, Ana Cristina.  
**Asunto :** SOLICITO AUTORIZACIÓN PARA REALIZAR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.

De nuestra especial consideración.

Por intermedio de la presente tenemos a bien dirigirnos a Ud. y expresarle nuestro cordial saludo, enseguida, ya que habiendo culminado la carrera de ENFERMERIA en la UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO FRANKIN ROOSEVELT le solicitamos la autorización para realizar trabajo de investigación en el IPRESS MATAHUASI para optar el grado de licenciada en enfermería.

Realizaremos una encuesta a la población para el sustento del trabajo de investigación denominada: "EFECTOS DEL CUIDADO ENFERMERO SOBRE CONOCIMIENTOS Y ACEPTACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES CENTRO DE SALUD DE MATAHUASI 2023-I.

POR LO EXPUESTO:

Ruego a Ud. Licenciada acceder a mi solicitud por ser de justicia.

Atentamente,

PARIONA NINALAYA, Ana Cristina  
DNI N° 72887241



MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN JUNTA REGIONAL  
MRSC / ES MATAHUASI

Stefa.: Párraga Cuyubamba  
ENFERMERA  
CEP 70220

11/04/2023

Anexo 7  
Galería de fotografías



Foto N° 01 | Se realizó encuestas a las madres de familia del IPRESS Matahuasi.



Foto N° 02 | Inducción sobre la lactancia materna a madres de familia del IPRESS Matahuasi

## ● 15% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 15% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uroosevelt.edu.pe</b>	6%
	Internet	
2	<b>kansasombudsmanksgov.com</b>	1%
	Internet	
3	<b>repositorio.unheval.edu.pe</b>	1%
	Internet	
4	<b>renati.sunedu.gob.pe</b>	<1%
	Internet	
5	<b>tesis.usat.edu.pe</b>	<1%
	Internet	
6	<b>repositorio.uladech.edu.pe</b>	<1%
	Internet	
7	<b>alicia.concytec.gob.pe</b>	<1%
	Internet	
8	<b>repositorio.upla.edu.pe</b>	<1%
	Internet	
9	<b>repositorio.unac.edu.pe</b>	<1%
	Internet	

10	<b>repositorio.upch.edu.pe</b> Internet	<1%
11	<b>repositorio.unjfsc.edu.pe</b> Internet	<1%
12	<b>saludneuquen.gob.ar</b> Internet	<1%
13	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	<1%
14	<b>dniproavia.com</b> Internet	<1%
15	<b>coursehero.com</b> Internet	<1%

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

---

BLOQUES DE TEXTO EXCLUIDOS

**Mg. Rosario Eleana Cuadros Ríos**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:Salud Publica y Epide...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

**identificada con DNI N**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

**vÍNDICET**Tabla de contenidoCarátulaiDEDICATORIAiiAGRADECIMIENTOiiiPÁGINA D...

repositorio.uroosevelt.edu.pe