

<b>NOMBRE DEL TRABAJO:</b> FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO 2023	
<b>ASESOR:</b> • Mg. Johan Edgar Ruiz Espinoza	<b>AUTORES:</b> • Bach. Picón Chung Milagritos del Pilar
<b>RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES</b>	
---	

**Reporte de similitud**

---

NOMBRE DEL TRABAJO  
**TESIS.FINAL-PICÓN.CHUNG.docx**

---

RECUENTO DE PALABRAS <b>8034 Words</b>	RECUENTO DE CARACTERES <b>47333 Characters</b>
RECUENTO DE PÁGINAS <b>67 Pages</b>	TAMAÑO DEL ARCHIVO <b>6.8MB</b>
FECHA DE ENTREGA <b>Sep 19, 2023 10:11 AM GMT-5</b>	FECHA DEL INFORME <b>Sep 19, 2023 10:14 AM GMT-5</b>

---

● **4% de similitud general**  
El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 4% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)
- Bloques de texto excluidos manualmente

Página 1 de 71
— 🔍 +



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE  
MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL  
CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO  
2023**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTOR:**

Bach. Picón Chung, Milagritos del Pilar

**ASESOR:**

Mg. Ruiz Espinoza, Johan Edgar

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Pública

**Huancayo – Perú**

**2023**

## **DEDICATORIA**

La presente investigación está dedicada a Dios, por protegerme estos años de estudios y conservarme con salud y bienestar.

Quiero también dedicar con mucho amor a mis dos hijas por su comprensión y gran apoyo en el cumplimiento de esta meta; y a toda mi familia por formar parte de mi vida.

*Bach. Picón Chung Milagritos del Pilar*

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecer a mi querida Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt” por acogerme en sus aulas durante estos años y permitirme culminar satisfactoriamente mi formación profesional como Químico Farmacéutico.

Agradecer a mis queridos maestros y maestras quienes con sus conocimientos brindados me ayudaron a ser mejor persona cada día, por sus experiencias compartidas en las aulas y enseñarnos a afrontar de manera ética y correcta la labor en el área de las Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica.

Finalmente agradecer a mí asesor Mg. Johan Edgar Ruiz Espinoza por haberme guiado de manera correcta en la elaboración y ejecución de la presente investigación.

## **PÁGINA DEL JURADO**

Presidente:

**Mg. AYALA GUEVARA KAREN JANET**

Secretario:

**Mg. HUAMALI SANCHEZ FLOR DE MARIA**

Vocal:

**Mg. RUIZ ESPINOZA JOHAN EDGAR**

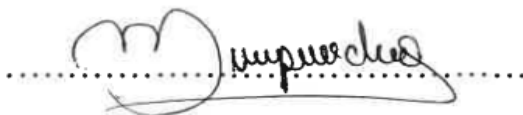
Suplente

**Mg. MALLQUI VENTURO ROXANA**

Declaratoria de autenticidad

**DECLARACIÓN JURADA SIMPLE**

Yo, **Picón Chung Milagritos del Pilar** de nacionalidad peruana, identificada con DNI N° 40383829 tesista de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, domiciliada en AA.VV. Costa Verde Mz. C, Lt. 7 – Tingo María. **DECLARO BAJO JURAMENTO: QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ**, me afirmo y me ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 15 días del mes de agosto del 2023.

A handwritten signature in black ink, written over a horizontal dotted line. The signature is cursive and appears to read 'Picón Chung Milagritos del Pilar'.

**Picón Chung Milagritos del Pilar**



## ÍNDICE

	Página
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT .....	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>10</b>
<b>II. MÉTODO .....</b>	<b>18</b>
<b>2.1. Tipo y diseño de investigación .....</b>	<b>18</b>
2.1.1. Tipo de investigación.....	18
2.1.2. Diseño de investigación.....	18
<b>2.2. Población, muestra y muestreo .....</b>	<b>18</b>
2.2.1. Población: .....	18
2.2.2. Muestra .....	18
2.2.3. Muestreo .....	20
<b>2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....</b>	<b>20</b>
2.3.1. Técnica.....	20
2.3.2. Instrumento de recolección de datos .....	20
2.3.3. Validez y confiabilidad.....	20
<b>2.4. Procedimiento.....</b>	<b>20</b>
<b>2.5. Método de análisis de datos.....</b>	<b>21</b>
<b>2.6. Aspectos éticos.....</b>	<b>21</b>
<b>III. RESULTADOS .....</b>	<b>22</b>
<b>IV. DISCUSIÓN .....</b>	<b>31</b>
<b>V. CONCLUSIONES .....</b>	<b>35</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>36</b>
<b>VII. REFERENCIAS.....</b>	<b>37</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>41</b>

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo “Determinar los factores asociados a la prescripción de medicamentos psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023”. La investigación fue de tipo descriptivo, no experimental y de corte transversal. Se utilizó un cuestionario validado por juicio de expertos y que sirvió como instrumento de recolección de datos, los cuales posteriormente se procesaron con estadísticos SPSS versión 26. Resultados: indican que, de los 210 pacientes el 64.3% de los pacientes fueron de sexo femenino, el 55.7% tiene grado de instrucción secundaria, el 77.6% tienen condición laboral de empleados, el 82.4% son convivientes, el 47.6% fue diagnosticado por Ansiedad, al 52.9% se les recetó Alprazolam; seguido del 29% con Clonazepam, el 65.7% indicó que acudieron al Centro de salud Mental por problemas familiares, al 13.3% no les solicitaron receta médica. Se concluye que los factores sociodemográficos y el tipo de diagnóstico influyen en la prescripción de medicamentos psicotrópicos.

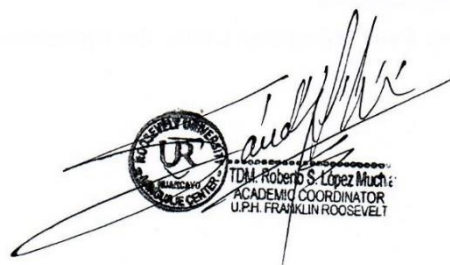
**Palabras clave:** Psicotrópicos, factores asociados, prescripción.



## ABSTRACT

The objective of this study was to "Determine the factors associated with the prescription of psychotropic medications in patients of the Community Mental Health Center of Huancayo 2023". The research was descriptive, non-experimental and cross-sectional. A questionnaire validated by expert judgment was used and served as a data collection instrument, which was subsequently processed with SPSS version 26 statistics. Results: indicate that, of the 210 patients, 64.3% of the patients were female, 55.7% have a secondary education degree, 77.6% have employment status as employees, 82.4% are cohabitants, 47.6% were diagnosed with Anxiety, 52.9% were prescribed Alprazolam; followed by 29% with Clonazepam, 65.7% indicated that they went to the Mental Health Center for family problems, 13.3% did not request a prescription. It is concluded that sociodemographic factors and the type of diagnosis influence the prescription of psychotropic medications.

**Keywords:** Psychotropic drugs, associated factors, prescription.



Handwritten signature and official stamp of the Academic Coordinator of the U.P.H. Franklin Roosevelt. The stamp includes the text: "U.P.H. FRANKLIN ROOSEVELT", "HUANCAYO", "ACADEMIC COORDINATOR", and "U.P.H. FRANKLIN ROOSEVELT".

## I. INTRODUCCIÓN

Una patología mental es considerada en estos últimos años un tema de salud pública a causa del aumento del consumo de fármacos Psicotrópicos por que ello conlleva a una automedicación irresponsable por parte de la población siendo así un factor primordial, según una encuesta que se realizó a los estudiantes Universitarios (carreras de Salud) porque son los mismos que se encuentran predispuestos ya que ellos tienen mayor conocimiento de la función de cada Psicofármaco y a la vez la accesibilidad, es aún mayor dentro de las respuestas encontradas comentaron que lo consumían porque les ayudaba en el rendimiento académico, mientras otros decían que les disminuía el estrés antes de un parcial, por otra parte comentaban que les elevaba la concentración, el problema viene desde que ellos consumen sin darse cuenta de lo dependientes que se volverían a causa del consumo de estos tipos de fármacos, quien debe estar prescrito por el médico especialista de acuerdo a su patología mental que padece (1).

Por otro lado, el consumo de los Psicotrópicos se llegó a convertir en una de las prácticas asistenciales con mayor importancia en tema de la Salud Mental, debido que es considerado un elemento tecnológico central de intervenciones de los diversos malestares de los pacientes, teniendo en cuenta que estos medicamentos tienen un efecto a nivel del Sistema Nervioso Central de esa manera afecta y modifica la información que es procesada por el cerebro, alterando el estado de ánimo, las percepciones, emociones, pensamiento y comportamiento, por esta razón los países desarrollados están en aumento sus tasas en cuanto a la prescripción y consumo de Psicofármacos para los que tienen problemas de Salud Mental, sin antes recordar que estos tipos de medicamentos deben ser recetados por un especialista y estar bajo supervisión (2).

Es propicio conocer que estos Psicofármacos tienen efecto secundario, en algunas condiciones provocan mareos, fatiga y el aumento de peso corporal, y en otro caso más grave conlleva a padecer accidentes cerebrovasculares, problemas cardiacos e incluso la muerte, de ahí que viene el papel fundamental del Químico Farmacéutico, quien es considerado el especialista de los Medicamentos, por lo que está en la obligación de realizar las Buenas

Prácticas de Farmacovigilancia en los Centros de Salud o Establecimientos Farmacéuticos (3).

Como antecedentes internacionales tenemos a la Revista Colombiana de Psiquiatría (2019), cuya investigación corresponde a “Los Psicotrópicos en estudiantes de Medicina: un peligro latente”, teniendo como objetivo determinar los factores que llevan al consumo de Psicotrópicos en los estudiantes de Medicina. El cual encontró como resultado que un 49% de los estudiantes lo adquieren de manera directa, mientras que el 35% lo obtenía por medio de una entidad prestadora de Salud, un 11% lo recibía por parte de un familiar cercano y el 5% por medio de un amigo, llegó a la conclusión que ninguno de los estudiantes encuestados obtuvo estos Medicamentos de muestras médicas (1).

Adicionalmente, en el estudio de Valdivia L. (2015), "Consumo de Psicofármacos y capacidad de autocuidado en mujeres de Tepic, Nayarit", cuyo objetivo fue conocer la relación entre el uso de Psicofármacos y la capacidad de autocuidado de las mujeres. Así, el 56% de las mujeres encuestadas presenta depresión, mientras que el 15% tiene ansiedad. Lo más preocupante es que no utilizan métodos de autoayuda para manejar su depresión y ansiedad, y el 55% desconoce los efectos negativos del uso de Psicofármacos, lo que indica que existe una correlación y una diferencia significativa entre las habilidades de autocuidado y el uso de Psicofármacos (4).

El propósito del estudio de Droguett N. (2019), en su investigación titulada "Factores asociados al consumo de Psicofármacos sin prescripción Médica en Chile", fue identificar los elementos que influyen en el uso de Psicofármacos en Chile. Los resultados indicaron que una de las variables que contribuye es la edad (95%), siendo los adultos jóvenes quienes consumen Estimulantes entre los 19 y 25 años, Tranquilizantes entre los 45 y 64 años y Psicofármacos entre los 12 y 18 años, además de concluir que la edad influye en el consumo de Psicofármacos y es un factor muy importante que el Estado Chileno debería tener en cuenta, la investigación también afirma que los medios de comunicación y las redes tecnológicas juegan un papel significativo en la inducción del público al uso de estas drogas (5).

Por otro lado, durante el COVID-19 se evaluaron las diversas características del consumo de (Psicotrópicos) en tiempos de pandemia; por lo que destacamos el trabajo de Aylas Y. (2022), en su investigación titulada “Caracterización en términos de consumo de

Psicotrópicos en tiempos de pandemia en las redes sociales”, donde encontró que el 69% de los encuestados consumían ocasionalmente drogas Psicotrópicas, sin embargo, las drogas más comunes fueron el Clonazepam (9%) y el Diazepam (7%) y fueron consideradas un factor importante en el aislamiento provocado por la pandemia COVID-19. La conclusión fue que el aislamiento tuvo como consecuencia que las personas no pudieran salir de casa y participar en actividades tradicionales como antes, no dispusieran de medios económicos para sobrevivir, con los jóvenes (6).

Por otro lado, Fernández M. (2021) en su trabajo de investigación cuyo título fue “Factores laborales que conllevan al consumo de los fármacos (Psicotrópicos) en los trabajadores de Salud Mental del Centro de (Atención Psicosocial)”, planteándose como objetivo evaluar la prevalencia de los factores laborales sociales con el consumo de Psicotrópicos; donde encontró como resultado que un 5% corresponde a las condiciones de trabajo, el 2% a la insatisfacción laboral, mientras que el 1% al aumento de la productividad y finalmente el 1% a las dificultades para poder relacionarse, concluyendo que los principales factores son: las condiciones insalubres, el estrés en el trabajo, la vulnerabilidad y las condiciones en el trabajo diario, quienes conllevó al consumo de Psicotrópicos (7).

Según Martín L. (2021), que analizó el impacto de diversos factores clínicos y sociodemográficos que contribuyen al uso de Psicofármacos en su estudio titulado " Predictores de Polimedición, uso de Medicamentos potencialmente inapropiados y Psicofármacos en el anciano", manifestando que el 64% de los encuestados tenía un solo prescriptor, el 36% tenía más de dos, y que el 39% de los encuestados tenía Hipertensión arterial, seguido del 8% de los encuestados tenía depresión senil, en términos de comorbilidades (8).

El estudio de Hiroshi F. (2014), tuvo como título “Evaluar la prevalencia del uso de Psicofármacos en pacientes que fueron hospitalizados en una clínica médica y quirúrgica de un hospital”, cuyo objetivo fue determinar la prevalencia del uso de esos Psicofármacos y, al mismo tiempo, identificar las variables que están relacionadas con el consumo. Como resultado, el trabajo que siguió fue transversal, correlacional, descriptivo e incluyó un análisis cuantitativo. Como resultado, Descubrió que los pacientes que consumen Medicamentos Psicotrópicos los utilizan con frecuencia, siendo las mujeres las más propensas a hacerlo, sin embargo; las Benzodiazepinas fueron los Medicamentos

Psicotrópicos más utilizados, y también se descubrieron problemas, como el caso de algunos médicos que prescribían estos medicamentos sin ser psiquiatras (9).

Según Silva X. (2014), en un artículo publicado cuya investigación lleva por título "Experiencias de personas con enfermedad mental en el uso de Psicofármacos", Planteó como objetivo, conocer las diversas experiencias de pacientes con alguna patología Mental en el uso de Psicofármacos. El estudio fue Cualitativo Semiestructurado con una población de quince participantes. Encontró que las experiencias más importantes fueron los aspectos que motivaron el uso de Psicofármacos. Así, identificó como factor motivador la creencia de que los pacientes que recibían Psicofármacos les ayudarían a adaptarse a la reinserción social y mejorarían la calidad de vida de su entorno, en particular de la familia. Por otro lado, los retos asociados al uso de medicamentos Psicotrópicos también se relacionaron con estos factores (10).

El proyecto de investigación liderado por Hodgkin D. (2014), cuyo título fue "Disponibilidad de Psicofármacos para el tratamiento de patologías mentales en nuestro país en los Establecimientos del Ministerio de Salud", donde planteó como objetivo describir la accesibilidad de Medicamentos Psicotrópicos para el tratamiento de trastornos mentales en el Perú en los Establecimientos del Ministerio de Salud. Descubrió que los Ansiolíticos estaban disponibles en los Establecimientos de Salud; los Antidepresivos y Antipsicóticos se encontraban en un tercio de los hospitales y menos del 20% en los Centros y Puestos de Salud; los Psicofármacos se descubrieron mayoritariamente en los hospitales; observó una disminución de las existencias en los Puestos de Salud; el 5% contaba con una oferta suficiente para satisfacer la demanda durante todo el año, lo que permitió concluir que los Ansiolíticos estaban disponibles en los Establecimientos de Salud (11).

Al respecto Medina O. (2011) reporta en su estudio titulado "Consumo de Medicamentos Psicotrópicos sin prescripción médica en drogodependientes tratados por una fundación dedicada a la rehabilitación, en el departamento de Quindo, Colombia" que planteó el objetivo de caracterizar el consumo de Medicamentos Psicotrópicos sin prescripción médica en drogodependientes tratados por una fundación dedicada a la rehabilitación, en el departamento de Quindo, Colombia. Encontró que ciento setenta y cinco pacientes consumieron medicamentos Psicotrópicos sin prescripción médica. Por otro lado, se destaca que el 92% de estos pacientes utilizó el fármaco Rivotril, mientras que el 15% utilizó

Rohypnol. En la actualidad, el 62% de los pacientes utiliza Medicamentos Psicotrópicos, y el 21% los ingiere una vez al día (12).

Flores K. (2022) en su tesis de investigación el cual tuvo como objetivo analizar y proponer la mejora en el tema de la Dispensación con la ayuda de las recetas virtuales en los Establecimientos de Salud (Farmacias y Boticas) en el tiempo de la pandemia por COVID-19, siendo así que el estudio fue de tipo prospectivo con diseño no experimental transversal, llegando a encontrar que los Establecimiento Farmacéuticos solo un 10% de ellas realizan la Dispensación de Medicamentos y Material Médico con recetas virtuales empleando el Manual de las Buenas Prácticas de Dispensación con el objetivo primordial de resaltar aquellas ventajas de la gestión documentaria virtual, concluyendo que el diseño de la propuesta ayudará a optimizar la Atención Farmacéutica y de esa manera mejorará la gestión documentaria así también se da la sugerencia que en un futuro se llega a implementar y evaluar en “la Sistematización del proceso mediante uso del servidor actual de la empresa como proyecto” (13).

Rabalan S. (2021) en su investigación “Determinar aquellos factores que predisponen al uso de Psicotrópicos en adultos mayores del distrito de Cajamarca” planteó como objetivo, determinar aquellos factores que predisponen al uso de Psicotrópicos en adultos mayores del distrito de Cajamarca, la investigación fue de tipo descriptivo con un corte transversal. Encontró como resultado que los factores predisponentes al empleo de Psicofármacos en los pacientes de la tercera edad se deben a las patologías mentales correspondiendo a un 37%, los que consumen irresponsablemente los Psicotrópicos son un 32%, un 13% presentó problemas sociales, el 34% patologías crónicas y un 44% influencia del entorno; en cuanto a la venta de Psicotrópicos en las farmacias o boticas sin recetas médicas representado por el 78%, concluyendo que los factores que predisponen al empleo de Psicotrópicos son debido al desarrollo de ciertas patologías o hasta enfermedades crónicas como también la influencia del entorno, el tema de la automedicación, problemas sociales, cuadros de Depresión y venta de Medicamentos Psicotrópicos sin receta médica en los Establecimientos Farmacéuticos (14).

Por otro lado, Rodríguez, A. (2020), en su investigación titulada “Psicotrópicos y a la vez Estupefacientes” planteó como objetivo determinar el empleo de “Psicotrópicos y a la vez Estupefacientes” de uso médico durante la época de pandemia por causa de la COVID-19,

donde halló como resultado que un 8% representa al decrecimiento en la demanda de Psicotrópicos en los meses de febrero - abril, por consiguiente, correspondió a un promedio de veinte mil pacientes a quienes se les prescribió este tipo de medicamento, así se concluyó que cantidad de pacientes que fueron prescritos se registraron en el mes de marzo y otro en abril, de manera que el promedio fue de veinte mil doscientos once recibieron prescripciones con Medicamentos Psicotrópicos mensualmente (15).

Pascale, A. (2020), en su investigación titulada “Uso de sustancias psicoactivas durante la pandemia COVID-19”, cabe mencionar que en el contexto de la pandemia por causa de la COVID-19 resulto necesario llegar a comprender los potenciales cambios en los patrones de consumo de Alcohol, Psicofármacos, Analgésicos mayores, y el uso experimental u ocasional de otras drogas Depresoras, Estimulantes o Perturbadoras del Sistema Nervioso Central (para aliviar el displacer), es así que ha determinado que fármacos como las (Benzodiacepinas, Ansiolíticas, Sedantes o Hipnóticas), pueden ser empleados bajo forma de automedicación y aumentar el riesgo de sobredosis, solas o asociadas a la ingesta del Alcohol ocurrido durante la pandemia por COVID-19 (16).

Al respecto Santana P. (2020); en su investigación titulada “Escala de ansiedad en las personas de la tercera edad en la época de la Pandemia por Coronavirus COVID -19”, el trabajo realizó en adultos mayores entre los años 2000 y 2001. Como resultado encontró que la frecuencia de Ansiedad durante la época de la pandemia fue del 84%, con un 54% que experimentó Ansiedad severa, y en cuanto a las personas mayores, el 29% de los encuestados tenía entre 60 y 79 años, mientras que otro grupo significativo estaba formado por los mayores de 80 años. De los encuestados, el 22% presentaba Ansiedad leve, el 33% Ansiedad moderada y el 45% Ansiedad grave (17).

Finalmente Ponciano G. (2015); en su trabajo de investigación titulado “La Salud y las diversas adicciones en el tiempo del post COVID-19”, quien reportó como resultado de acuerdo con la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en México, que los trastornos mentales afectan a casi el 30% de la población, de tal manera que los síntomas más representativos fueron (aislamiento social, desesperanza, inutilidad, pesimismo y culpa) así también el estrés y la ansiedad se encontraron presentes en personas en rangos de edad de 18 y 30 años de edad y los de 60 años al tener un familiar o algún conocido que fue

afectado por la COVID-19, generaron como consecuencia el consumo de Psicoactivas como un mecanismo de enfrentamiento al estrés y ansiedad que provocó la pandemia (18).

Por las razones anteriormente mencionadas, se vio conveniente realizar la siguiente pregunta de investigación ¿Cuáles son los factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?, por otro lado; se plantean las siguientes preguntas específicas: ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados a la Prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?, ¿Cuál es el diagnóstico médico que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?, ¿Qué tipo de Medicamentos Psicotrópicos se les prescribió a los pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?, ¿Cuáles son las causas que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?, ¿Ha tenido inconvenientes para adquirir un Medicamento Psicotrópico prescrito en el Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?

Siguiendo la línea de investigación de la Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”, la justificación de la presente investigación tuvo bajo un enfoque teórico, busca conocer los factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos.

La prescripción de los Medicamentos Psicotrópicos se va incrementando anualmente, por ello los grupos etarios a quienes se prescribe no discrimina edades, se entiende que un Medicamento Psicotrópico es aquella sustancia de origen natural o sintético que afecta al Sistema Nervioso Central (inhibiéndolo o excitándolo), pudiendo llegar a afectar el estado de ánimo, la cognición, estado de conciencia, estado de sobriedad, estado de lucidez, dentro de la terapéutica médica se asoció como Ansiolíticos, Sedantes, Hipnóticos, Antidepresivo, etc.; destacando principalmente el grupo farmacológico de las Benzodiazepinas.

Por último, bajo un enfoque metodológico, la investigación se basará en determinar los factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos, dando respuesta a la problemática de estudio, con el respectivo orden de sus objetivos. Teniendo como objetivo general: “Determinar los factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023” y como objetivos específicos se tendrá en cuenta: Determinar cuáles son los factores



sociodemográficos asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023; Determinar el diagnóstico médico que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023; Determinar los tipos de Medicamentos Psicotrópicos que se les prescribió a los pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023; Determinar las causas que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023; Determinar si ha tenido inconvenientes para adquirir un Medicamento Psicotrópico prescrito en el Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.

## II. MÉTODO

### 2.1. Tipo y diseño de investigación

#### 2.1.1. Tipo de investigación

Corresponde a una investigación tipo básica, de enfoque Cuantitativo, nivel Descriptivo, de corte Transversal.

**Enfoque cuantitativo:** Corresponde al proceso que examina los datos numéricos de un grupo, para obtener respuestas objetivas y concluyentes.

**Investigación descriptiva:** Se orientó a describir el fenómeno de estudio, tal como se presenta, sin manipular las variables correspondientes (19).

**Investigación transversal:** Los datos se registraron una sola vez en el tiempo, no tendrá seguimiento una vez concluido el estudio (20).

#### 2.1.2. Diseño de investigación

No experimental – transversal, se describieron las variables de investigación en el tiempo en el que ocurrió el estudio, no se manipularon intencionalmente las variables.

Esquema del diseño:

M → O

### 2.2. Población, muestra y muestreo

#### 2.2.1. Población:

La población estuvo conformada por los pacientes que acudieron al Centro de Salud Mental Comunitario de la ciudad de Huancayo 2023, a quienes se les prescribió medicamentos psicotrópicos de marzo - mayo del 2023.

#### 2.2.2. Muestra

La muestra estuvo conformada por 210 pacientes que acudieron al Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, durante el periodo de estudio.

**Dónde :**

- n : Tamaño de la muestra  
N : Total de la población  
Z : 1.96 (95% de confianza)  
p : Proporción de positivos  
q : Proporción de negativos  
e : recisión de la estimación (0.05)

Reemplazando valores:

$$n = \frac{Z^2 * p * q * N}{e^2(N - 1) + Z^2 * p * q}$$

$$n = \frac{1.96^2 * 0.6 * 0.4 * 1460}{0.05^2(120 - 1) + (1.96)^2 * 0.6 * 0.4}$$

$$n = 210$$

### **Criterios de selección**

a. Criterios de inclusión.

- Pacientes que firmen el consentimiento informado.
- Pacientes que quieran participar voluntariamente.
- Pacientes mayores de edad.
- Pacientes con diagnóstico definitivo a enfermedad mental.

b. Criterios de exclusión.

- Pacientes que no tengan orden médica.
- Pacientes que se automedican.
- Pacientes no sepan leer y escribir.
- Personal de Salud.

### **2.2.3. Muestreo**

Correspondió a la formula estadística, determinada con la fórmula para poblaciones finitas.

## **2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

### **2.3.1. Técnica**

La técnica de investigación utilizada en el estudio fue la Encuesta, debido a que se recogió información sobre los factores asociados a la Prescripción de Medicamentos Psicotrópicos a los pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo.

### **2.3.2. Instrumento de recolección de datos**

El instrumento que se utilizó es un Cuestionario, el cuál fue validado a través de juicio de expertos.

### **2.3.3. Validez y confiabilidad**

#### **Validez**

El instrumento fue validado por el juicio de expertos, especialistas en el tema técnico, metodológico y estadístico; quienes evaluaron individualmente el instrumento, para determinar si los indicadores para cada dimensión son pertinentes, claros y relevantes para cumplir con los objetivos del estudio (Ver anexo N°6).

#### **Confiabilidad**

La confiabilidad se evaluó con el parámetro estadístico Alfa de Cronbach, donde obtuvimos un resultado de 0.9 como coeficiente, el cual se interpreta como alta confiabilidad para aplicar el instrumento.

## **2.4. Procedimiento**

- Se solicitó autorización a la jefatura del Centro de Salud Mental Comunitario para el desarrollo del estudio.
- Se seleccionaron a los pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión.
- Se revisaron las historias clínicas de los pacientes que llevan tratamiento con fármacos Psicotrópicos.

- La información obtenida se recolectó a través de la Encuesta validada por juicio de expertos y posteriormente se trasladó a una base de datos.
- Los datos se ingresaron a una base de datos del Microsoft Excel.
- Luego se exportaron al programa SPSS versión 26, donde se elaboraron tablas y gráficos.

## **2.5. Método de análisis de datos**

Las variables del estudio se analizaron a través de métodos estadísticos descriptivos: nos enfocamos en las medidas de tendencia central y dispersión de datos, frecuencia, representados en tablas y gráficos para mejor comprensión. También se realizó en Excel y el software SPSS v. 26.

## **2.6. Aspectos éticos**

El informe de investigación fue presentado al comité de ética ya que se ajusta a las Normas del Código de ética vigente de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, el cuál fue codificado por el Comité de ética.

La información obtenida fue utilizada estrictamente para los fines de estudio, con ética y responsabilidad, reportando datos que cumplan con el principio de veracidad.

### III. RESULTADOS

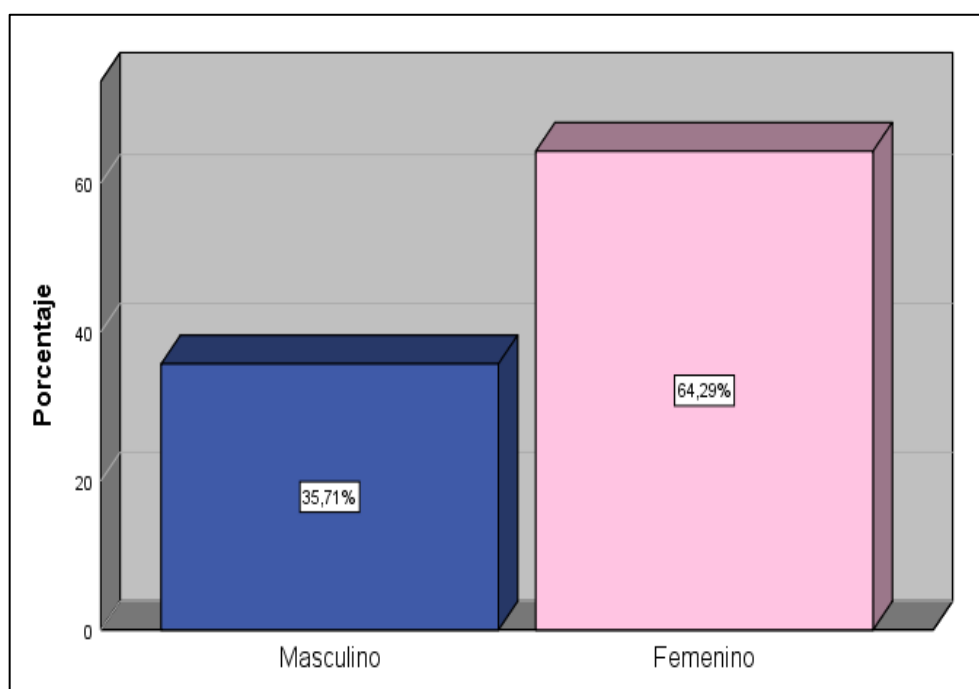
**Tabla N° 1.** Factores sociodemográficos según género asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.

Género	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	75	35,7
Femenino	135	64,3
<b>Total</b>	<b>210</b>	<b>100,0</b>

n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023.

**Gráfico N° 1.** Factores sociodemográficos según género



n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Interpretación:** La tabla y gráfico N° 1, evidencia las diferencias entre género asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, siendo estadísticamente diferentes. Esto demuestra que entre pacientes de sexo femenino (64.3%) y pacientes de sexo masculino (35.7%), las diferencias y brechas son existentes.

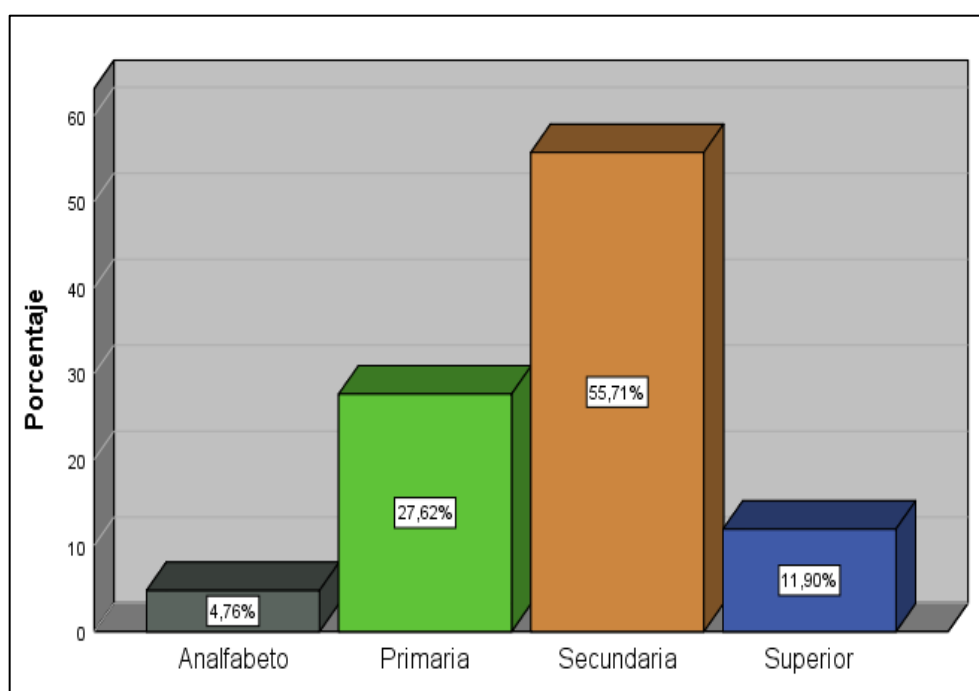
**Tabla N° 2.** Factores sociodemográficos según grado de instrucción asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.

<b>Grado de instrucción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Analfabeto	10	4,8
Primaria	58	27,6
Secundaria	117	55,7
Superior	25	11,9
<b>Total</b>	<b>210</b>	<b>100,0</b>

n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023.

**Gráfico N° 2.** Factores sociodemográficos según grado de instrucción



n = 210

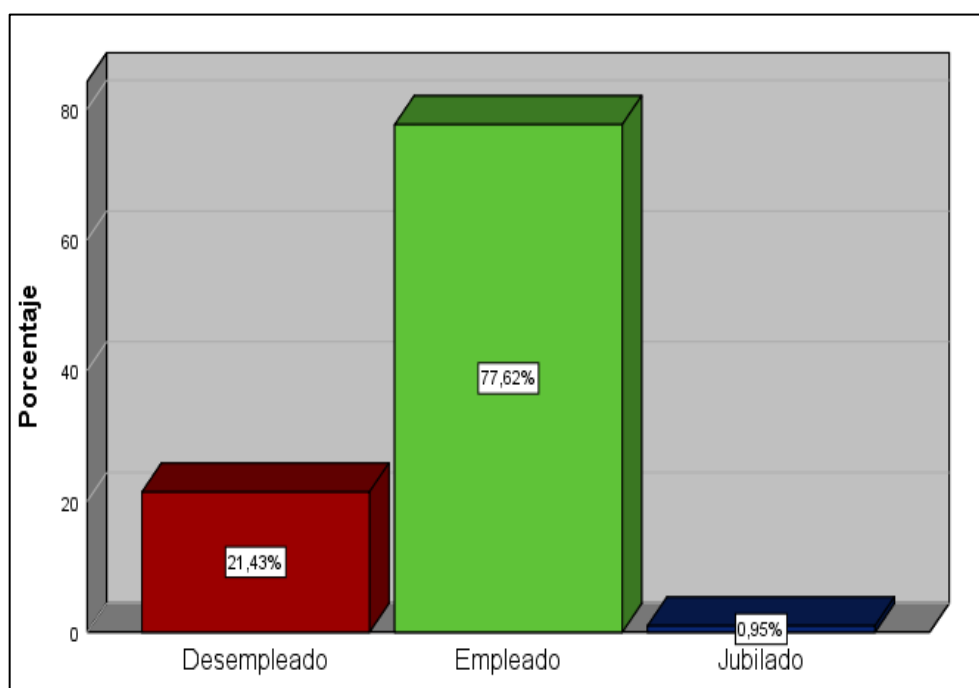
Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Interpretación:** La tabla y gráfico N° 2, evidencia las diferencias entre grado de instrucción asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, siendo estadísticamente diferentes. Esto demuestra que entre el nivel secundaria (55.7%) y el nivel primario (27.6%), las diferencias y brechas son existentes.

**Tabla N° 3.** Factores sociodemográficos según condición laboral asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.

Condición laboral	Frecuencia	Porcentaje
Desempleado	45	21,4
Empleado	163	77,6
Jubilado	2	1,0
<b>Total</b>	<b>210</b>	<b>100,0</b>

**Gráfico N° 3.** Factores sociodemográficos según condición laboral



n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Interpretación:** La tabla y gráfico N° 3, evidencia las diferencias entre la condición laboral asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, siendo estadísticamente diferentes. Esto demuestra que entre los empleados (77.6%) y desempleados (21.4%), las diferencias y brechas son existentes.



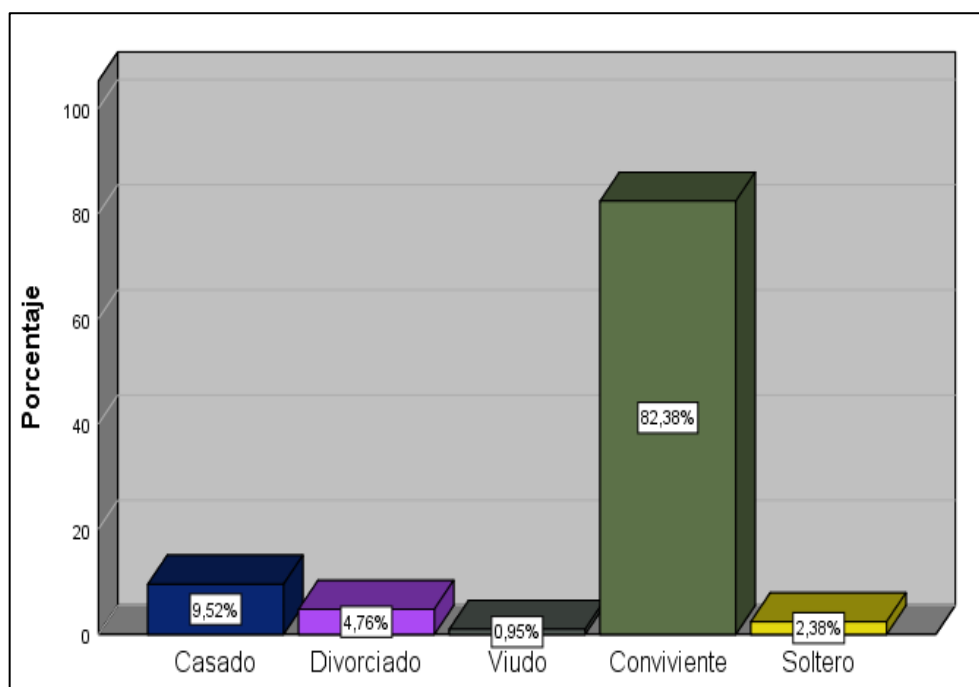
**Tabla N° 4.** Factores sociodemográficos según estado civil asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje
Casado	20	9,5
Divorciado	10	4,8
Viudo	2	1,0
Conviviente	173	82,4
Soltero	5	2,4
<b>Total</b>	<b>210</b>	<b>100,0</b>

n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Gráfico N° 4.** Factores sociodemográficos según estado civil



n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Interpretación:** La tabla y gráfico N° 4, evidencia las diferencias entre el estado civil asociados a la Prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, siendo estadísticamente diferentes. Esto demuestra que entre los convivientes (82.4%) y casados (9.5%); las diferencias y brechas son existentes.

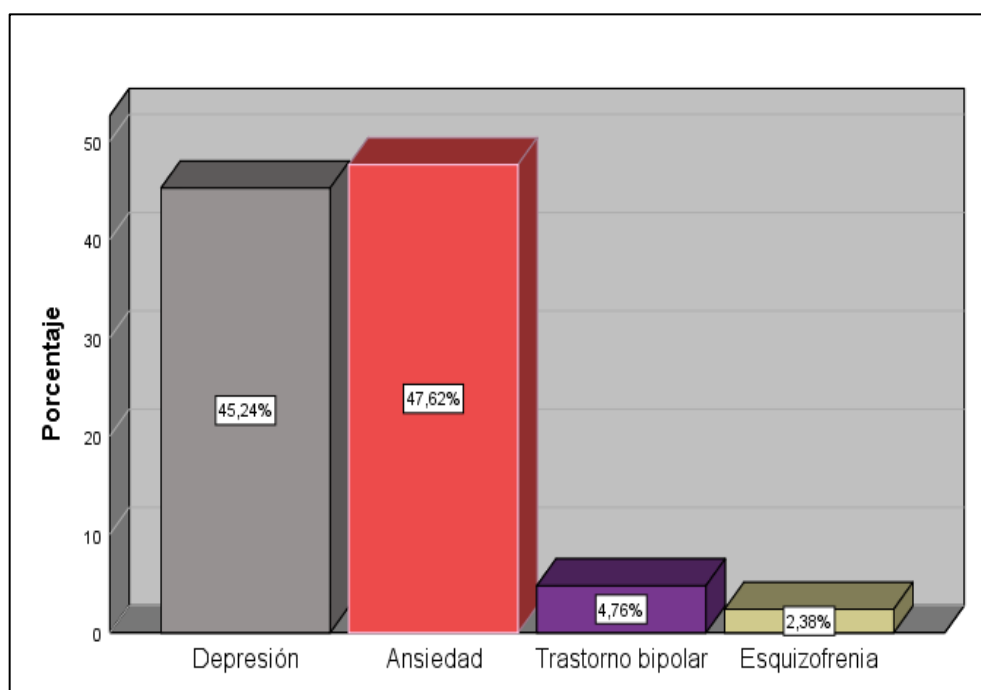
**Tabla N° 5.** Diagnóstico médico que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.

Diagnóstico médico	Frecuencia	Porcentaje
Depresión	95	45,2
Ansiedad	100	47,6
Trastorno bipolar	10	4,8
Esquizofrenia	5	2,4
<b>Total</b>	<b>210</b>	<b>100,0</b>

n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Gráfico N° 5.** Diagnóstico médico que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos



n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Interpretación:** La tabla y gráfico N° 5, evidencia las diferencias entre el diagnóstico médico que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, siendo estadísticamente diferentes. Esto demuestra que entre la Ansiedad (47.6%) y Depresión (45.2%), las diferencias y brechas son existentes.

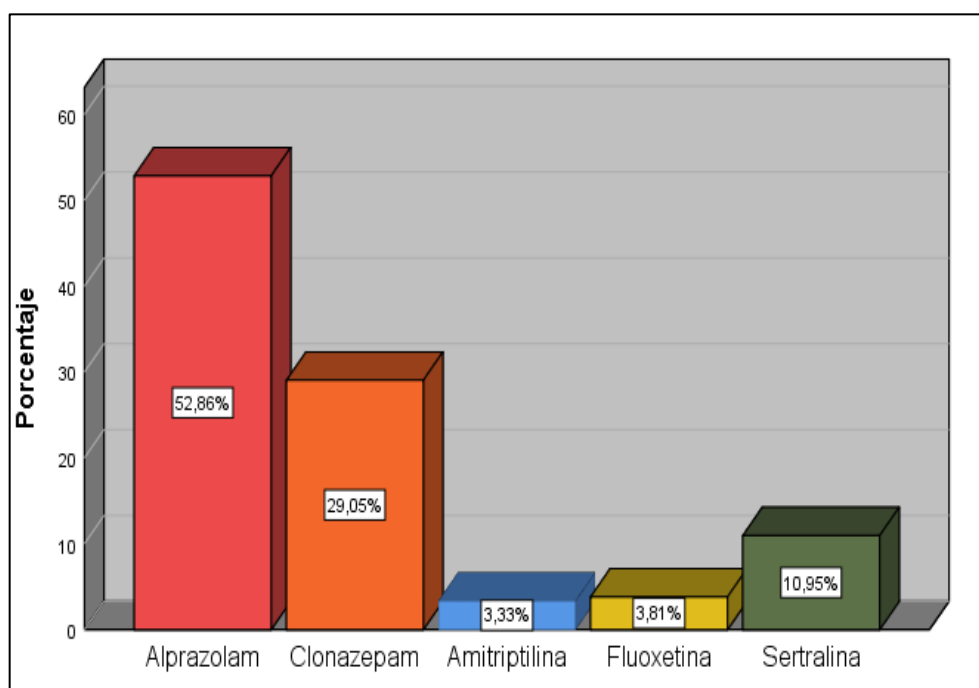
**Tabla N° 6.** Tipos de Medicamentos Psicotrópicos que se les prescribió a los pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023

Tipo de Psicotrópico	Frecuencia	Porcentaje
Alprazolam	111	52,9
Clonazepam	61	29,0
Amitriptilina	7	3,3
Fluoxetina	8	3,8
Sertralina	23	11,0
<b>Total</b>	<b>210</b>	<b>100,0</b>

n = 21

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Gráfico N° 6.** Tipos de Medicamentos Psicotrópicos que se les prescribió a los pacientes



n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Interpretación:** La tabla y gráfico N° 6, evidencia las diferencias entre los tipos de Medicamentos Psicotrópicos que se les prescribió a los pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, siendo estadísticamente diferentes. Esto demuestra que entre el Alprazolam (52.9%) y Clonazepam (29%), las diferencias y brechas son existentes.

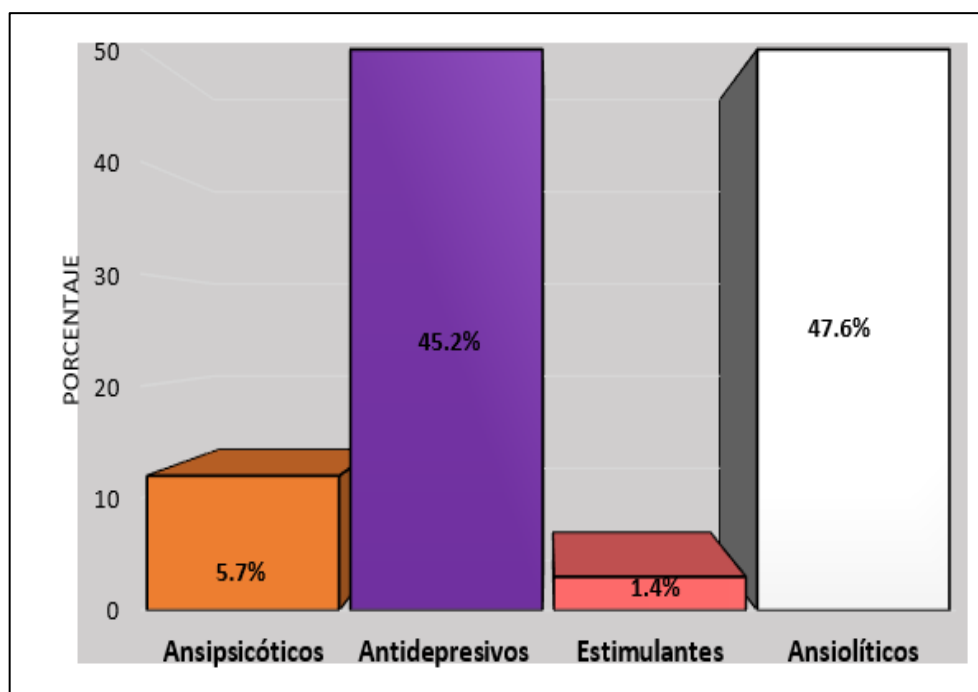
**Tabla N° 7.** Clasificación de Medicamentos Psicotrópicos que se les prescribió a los pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023

<b>Clasificación de Psicotrópicos</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Antipsicóticos	12	5,7
Antidepresivos	95	45,2
Estimulantes	3	1,4
Ansiolíticos	100	47,6
<b>Total</b>	<b>210</b>	<b>100,0</b>

n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Gráfico N° 7.** Clasificación de Medicamentos Psicotrópicos



n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Interpretación:** La tabla y gráfico N° 7, evidencia las diferencias entre la clasificación de Medicamentos Psicotrópicos que se les prescribió a los pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, siendo estadísticamente diferentes. Esto demuestra que entre los Ansiolíticos (47.6%) y Antidepresivos (45.2%), las diferencias y brechas son existentes.

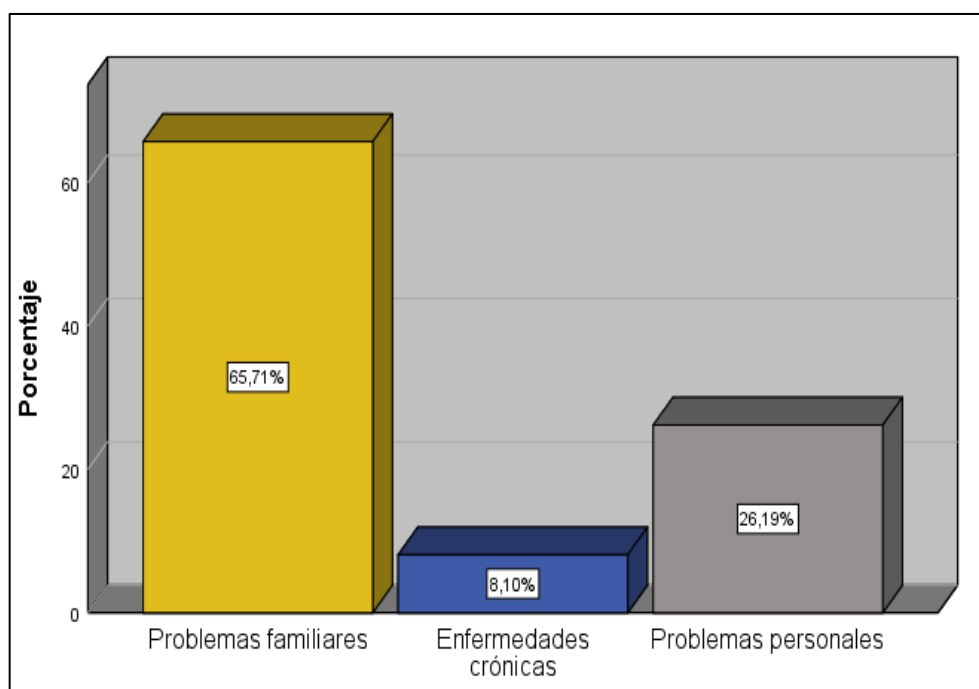
**Tabla N° 8.** Causas que conllevan a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.

<b>Causas</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Problemas familiares	138	65,7
Enfermedades crónicas	17	8,1
Problemas personales	55	26,2
<b>Total</b>	<b>210</b>	<b>100,0</b>

n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Gráfico N° 8.** Causas que conllevan a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos



n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023

**Interpretación:** La tabla y gráfico N° 8, evidencia las diferencias entre las causas que conllevan a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, siendo estadísticamente diferentes. Esto demuestra que entre los problemas familiares (65.7%) y problemas personales (26.2%), las diferencias y brechas son existentes.

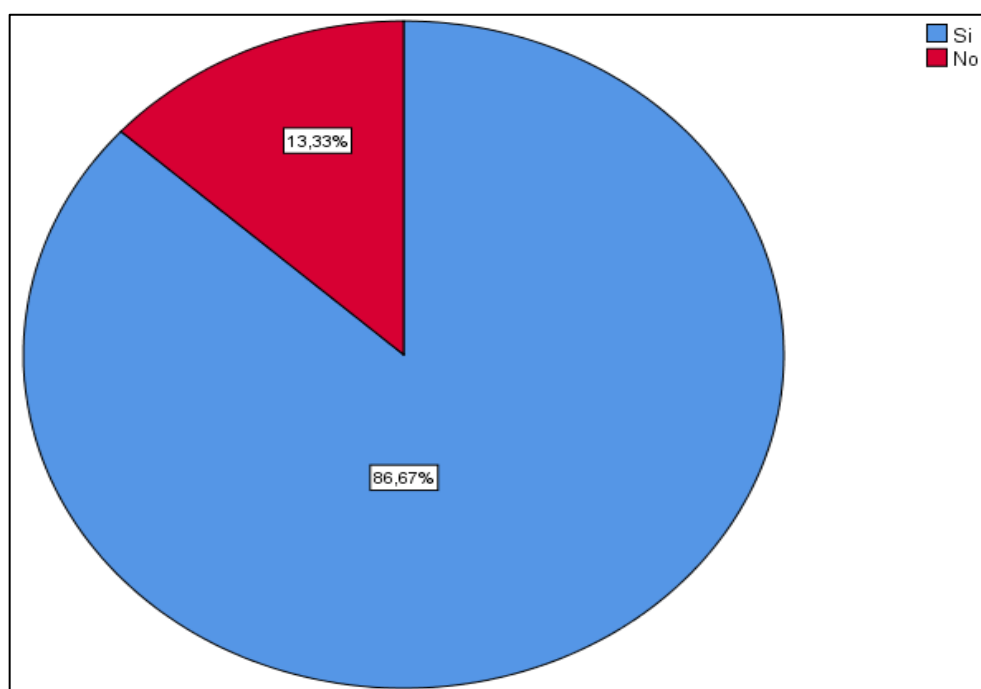
**Tabla N° 9.** Inconvenientes para adquirir un Medicamento Psicotrópico prescrito en el Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.

Inconvenientes para adquirir Psicotrópico	Frecuencia	Porcentaje
Si	182	86,7
No	28	13,3
<b>Total</b>	<b>210</b>	<b>100,0</b>

n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023.

**Gráfico N° 9.** Inconvenientes para adquirir un Medicamento Psicotrópico



n = 210

Fuente: Elaboración propia, agosto 2023.

**Interpretación:** La tabla y gráfico N° 9, evidencia las diferencias entre los Inconvenientes para adquirir un Medicamento Psicotrópico prescrito en el Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, siendo estadísticamente diferentes. Esto demuestra que entre los que, les solicitaron receta médica (86.7%) y los que, no les solicitaron receta médica (13.3%), las diferencias y brechas son existentes.

#### IV. DISCUSIÓN

Los resultados de nuestro estudio de investigación fueron evaluados desde diversas perspectivas, siendo uno de ellos los factores sociodemográficos; en la que encontramos que el 64.3% de los pacientes fueron de sexo Femenino, a diferencia del 35.7% que fueron de sexo Masculino; respecto a ello el estudio realizado por Hiroshi F. (9), en su investigación relacionado a la “Prevalencia del uso de Psicofármacos en pacientes que fueron hospitalizados en una clínica médica y quirúrgica de un hospital”, tuvo como resultado, que las mujeres son las más propensas al consumo de Psicotrópicos; por lo que podemos indicar que nuestros resultados coinciden con lo desarrollado por Hiroshi F.

En nuestra investigación en la tabla y gráfico N° 02: Factores sociodemográficos según grado de instrucción asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, el 55.7% corresponde al grado de instrucción de nivel secundario, seguido del 27.6% de nivel primaria y 11.9% de nivel superior, nuestros resultados nos pueden llevar a la conclusión; que, para el uso de Medicamentos Psicotrópicos no necesariamente se relaciona con el grado de instrucción del paciente.

Por otro lado, Fernández M. (7) en su trabajo de investigación titulado “Factores laborales que conllevan al consumo de los fármacos (Psicotrópicos) en los trabajadores de Salud Mental del Centro de (Atención Psicosocial)”, encontró como resultado que un 5% corresponde a las condiciones de trabajo, el 2% a la insatisfacción laboral, mientras que el 1% al aumento de la productividad y finalmente el 1% a las dificultades para poder relacionarse, concluyendo que los principales factores son: las condiciones insalubres, el estrés en el trabajo, la vulnerabilidad y las condiciones en el trabajo diario, quienes conllevó al consumo de Psicotrópicos; respecto a ello, en nuestra investigación reportamos que el 77.6% son empleados, del cual podemos sostener que los factores como la presión laboral, el cumplimiento de objetivos y metas, las largas horas de la jornada laboral, el stress, entre otros son condicionantes que pueden conllevar al consumo de los Medicamentos Psicotrópicos; resultados que se asemejan a los desarrollados por Fernández M.

Según la investigación realizada por Silva X. (10), "Experiencias de personas con enfermedad Mental en el uso de Psicofármacos", encontró que las experiencias más importantes fueron los aspectos que motivaron el uso de Psicofármacos, así identificó como

factor motivador la creencia de que los pacientes que recibían Psicofármacos les ayudarían a adaptarse a la reinserción social y mejorarían la calidad de vida de su entorno, en particular de la familia; en nuestro estudio, encontramos que el 82.4% de los pacientes son convivientes, a diferencia del 9.5% casados y un 4.8% divorciados; estos resultados no se asemejan a los encontrados por Silva X., muy posiblemente por problemas relacionados a la Salud Mental o problemas con el entorno familiar.

En la investigación de Valdivia L. (4) "Consumo de Psicofármacos y capacidad de autocuidado en mujeres de Tepic, Nayarit", encontró que el 56% de las mujeres encuestadas presenta depresión, mientras que el 15% tiene ansiedad, y el 55% desconoce los efectos negativos del uso de Psicofármacos; por otro lado Ponciano G. (18) "La Salud y las diversas adicciones en el tiempo del post COVID-19", encontró que los trastornos mentales afectan a casi el 30% de la población, de tal manera que los síntomas más representativos fueron (aislamiento social, desesperanza, inutilidad, pesimismo y culpa) así también el estrés y la ansiedad se encontraron presentes en personas al tener un familiar o algún conocido que fue afectado por la COVID-19; de la misma manera Santana P. (17) "Escala de ansiedad en las personas de la tercera edad en la época de la pandemia por coronavirus COVID-19", encontró que la frecuencia de Ansiedad durante la época de la pandemia fue del 84%, 54% experimentó Ansiedad severa, y en cuanto a las personas mayores de la tercera edad, el 22% Ansiedad leve, 33% Ansiedad moderada y el 45% Ansiedad grave; en nuestra investigación reportamos que el 47.6% de pacientes fueron atendidos por Ansiedad, seguido del 45.2% por Depresión; respecto a ello, estos resultados coinciden con los autores citados.

El trabajo de Aylas Y. (6), titulado "Caracterización en términos de consumo de Psicotrópicos en tiempos de pandemia en las redes sociales", encontró que el 69% de los encuestados consumían ocasionalmente drogas Psicotrópicas; sin embargo, las drogas más comunes fueron el Clonazepam (9%) y el Diazepam (7%) y fueron consideradas un factor importante en el aislamiento provocado por la pandemia COVID-19; de la misma manera el estudio de Hiroshi F. (9), titulado "Prevalencia del uso de Psicofármacos en pacientes que fueron hospitalizados en una clínica médica y quirúrgica de un hospital" obtuvo como resultado, que las Benzodiacepinas fueron los Medicamentos Psicotrópicos más utilizados; respecto a ello, en nuestros resultados informamos que al 52.9% se les recetó Alprazolam; seguido del 29% con Clonazepam siendo los más representativos; concordando con ambas investigaciones.



El estudio desarrollado por Hodgkin D. (11), “Disponibilidad de psicofármacos para el tratamiento de patologías mentales en nuestro país en los Establecimientos del Ministerio de Salud”, descubrió que los Ansiolíticos estaban disponibles en los Establecimientos de Salud; los Antidepresivos y Antipsicóticos se encontraban en un tercio de los hospitales y menos del 20% en los Centros y Puestos de Salud; los Psicofármacos se descubrieron mayoritariamente en los hospitales; se observó una disminución de las existencias en los Puestos de Salud; el 5% contaba con una oferta suficiente para satisfacer la demanda durante todo el año, lo que permitió concluir que los Ansiolíticos estaban disponibles en los Establecimientos de Salud; referente a ello, en nuestros resultados, informamos que al 47.6% de los pacientes se les prescribió Ansiolíticos, seguido del 45.2% Antidepresivos; concordando con Hodgkin D.

En el estudio realizado por Silva X. (10), en su investigación “Experiencias de personas con enfermedad mental en el uso de Psicofármacos” encontró que los pacientes usan Medicamentos Psicotrónicos con la idea de reinsertarse a la sociedad y mejorar la calidad de vida de su entorno, sobretodo de su familia; por otro lado, Rabalan S. (14) en su investigación “Determinar aquellos factores que predisponen al uso de Psicotrónicos en adultos mayores del distrito de Cajamarca”, encontró como resultado que los factores predisponentes al empleo de Psicofármacos en los pacientes de la tercera edad se deben a las patologías mentales correspondiendo a un 37%, los que consumen irresponsablemente los Psicotrónicos son un 32%, un 13% presentó problemas sociales, el 34% patologías crónicas y un 44% influencia del entorno; en nuestra investigación encontramos que una de las causas principales que conllevan a la prescripción de Medicamentos Psicotrónicos corresponde a los problemas familiares, con un 65.7%, seguido de los problemas personales con 26.2%, estos resultados contrastan con los trabajos de investigación de los autores arriba mencionados.

Finalmente, Medina O. (12) en su estudio "Consumo de Medicamentos Psicotrónicos sin prescripción médica En Drogodependientes tratados por una Fundación dedicada a la rehabilitación, En el departamento de Quindo, Colombia" encontró que ciento setenta y cinco pacientes consumieron Medicamentos Psicotrónicos sin prescripción médica; de la misma manera Martin L. (8), en su estudio "Predictores de Polimedicación, uso de Medicamentos potencialmente inapropiados y Psicofármacos en el anciano", encontró que el 64% de los encuestados tenía un solo prescriptor, el 36% tenía más de dos prescriptores;

de la misma manera Pascale A. (16), en su investigación “Uso de sustancias psicoactivas durante la pandemia COVID-19”, informo que las drogas Depresoras, Estimulantes o Perturbadoras del Sistema Nervioso Central (para aliviar el displacer), pueden ser empleados bajo forma de Automedicación y aumentar el riesgo de sobredosis; en relación a lo presentado, en nuestro estudio informamos que al 13.3% no les solicitaron receta médica para adquirir un medicamento psicotrópico; concluyendo que nuestra investigación se asemeja a los trabajos mencionados líneas arriba.

## V. CONCLUSIONES

- Los factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en los pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo fueron los sociodemográficos, diagnóstico médico, los tipos de Medicamentos Psicotrópicos prescritos, la clasificación de los Medicamentos Psicotrópicos, las causas que conllevaron a su prescripción y los inconvenientes para adquirir estos medicamentos.
- El porcentaje más representativo de los pacientes según género fueron de sexo Femenino; el 55.7% tiene grado de instrucción secundaria; el 77.6% tienen la condición laboral de empleados; mientras que el 82.4% son convivientes.
- Los diagnósticos médicos más representativos que conllevaron a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos fueron Ansiedad y Depresión.
- Los tipos de Medicamentos Psicotrópicos que más se prescribieron fueron Alprazolam (52.9%), Clonazepam (29%) siendo los más frecuentes.
- Dentro de las causas que conllevaron a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos un 65.7% fue por problemas familiares, el 26.2% por problemas personales, y el 8.1% por enfermedades crónicas.
- Al 13.3% de los pacientes que acudieron al Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo, no les solicitaron receta médica al momento de adquirir los Medicamentos Psicotrópicos.

## VI. RECOMENDACIONES

- Es pertinente que las autoridades sanitarias, específicamente la Dirección General de Medicamentos Insumos y Drogas, fiscalice de manera consecutiva el expendio de los Medicamentos Psicotrópicos, debido a que en nuestros resultados encontramos que se realizan ventas sin solicitar receta médica, estos medicamentos al ser Depresores del Sistema Nervioso Central, pueden ser utilizados en actos ilícitos que puedan atentar contra la Salud pública.
- Prestar mucha atención a los diversos factores internos y externos que puedan afectar la salud mental de la población y realizar la Farmacovigilancia de manera particular a aquellos pacientes que consumen Psicotrópicos; ya que debido al confinamiento durante la pandemia COVID-19 ocasiono que parte de nuestra población sufra enfermedades como la Depresión, Ansiedad conllevando en muchas ocasiones a cuadros de suicidio.
- Mantener un núcleo familiar unido permite el apoyo a los pacientes diagnosticados con alguna enfermedad mental y sobre todo lograr la sostenibilidad de los Medicamentos prescritos: por lo que incidimos que la familia es base fundamental para sobrellevar tratamientos exitosos.

## VII. REFERENCIAS

1. Carta al Editor. Los Psicofármacos en Estudiantes de Medicina: un peligro latente. Revista Colombiana de Psiquiatría, pg. 1-2,2019 [citado el 30 de noviembre de 2022]. Disponible en: <file:///C:/Users/HP/Downloads/S0034745018300210.pdf>
2. Rodríguez V. "Una Adicción Invisible: Práctica de Prescripción y Representaciones Sociales del Consumo de Benzodiacepinas desde el Enfoque de Género", pg.1-231, 2017 [citado el 30 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://dspace.umh.es/bitstream/11000/4512/1/TD%20Rodr%C3%ADguez%20S%C3%A1nchez%2C%20Victor.pdf>
3. "Canchanya T, Tumialan E. Efecto de un Programa en Evaluación de Buenas Prácticas de Prescripción de Psicotrópicos a Estudiantes del VIII ciclo de Farmacia Universidad Peruana los Andes", pg.1-82, 2018 [citado el 30 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/407/CANCHANYA%20T.%20TUMIALAN%20E..pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Medicaci%C3%B3n%20psicotr%C3%B3pica%3A%20cualquier%20medicamento%20capaz, tratar%20la%20depresi%C3%B3n%2C%20son%20psicotr%C3%B3picos>
4. "Valdivia L, Casique L, Muñoz T. Consumo de Drogas Psicotrópicas y capacidades de Autocuidado en Mujeres de Tepic, Nayarit". Enfermería Global, pg.1-11 2015 [citado el 30 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n37/clinica4.pdf>
5. Drogett N, Vidal C, Medina B, Hoffmeister L. Factores Asociados al Consumo de Psicofármacos sin Receta Chile. MEDOAVE, pg. 1-10, 2019 [citado el 30 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.medwave.cl/medios/medwave/Julio2019/PDF/medwave-2019-06-7670.pdf>
6. Aylas J, Guizado M. Caracterización del Consumo de psicotrópicos en Tiempo de Pandemia en las Redes Sociales. Universidad Franklin Roosevelt, pg.1-64,2022 [citado

el 30 de noviembre de 2022]. Disponible en:  
<https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1165/TESIS%20AYLAS%20-%20GUIZADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

7. Fernandes M, Alencar A, Valerio M, Mesquita N, Pereira Í, Branco A. "Factores Laborales y Consumo Psicotrópico entre Trabajadores de Salud de Centros de Atención Psicosocial". ECIMED, pg.1-20, 2021 [citado el 30 de noviembre de 2022]. Disponible en:  
<http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v37n2/1561-2961-enf-37-02-e3656.pdf>
8. Santos M. Predictores de Polimedicación, uso de medicamentos Potencialmente Inapropiados y Fármacos Psicotrópicos en Ancianos. Universidad de Valladolid, pg.1-131, 2021 [citado el 30 de noviembre de 2022]. Disponible en:  
<https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/42726/TESIS-1725-201005.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Hiroshi F. "Consumo de psicofármacos por pacientes de clínica médica y quirúrgica de un hospital general. Revista Latino-Am Enfermagen".Pg. 1-8 [Internet] 2014 [citado el 9 de enero del 2023]. Disponible en:  
<https://www.scielo.br/j/rlae/a/RcZFBhPNQw33cpNJkBw6bbf/?format=pdf&lang=es>
10. Silva X.et al. El uso de psicofármacos en individuos con trastorno mental en seguimiento ambulatorio. Revista electrónica trimestral de Enfermería.Pg 1-12 [Internet] 2014 [citado el 9 de enero del 2023]. Disponible en:  
<https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v13n36/docencia2.pdf>
11. Hodgkin D. Disponibilidad De Medicamentos Psicotrópicos En Establecimientos Del Ministerio De Salud Del Perú.Rev Perú Med Exp Salud Publica.Pg 1-9 [Internet] 2014 [citado el 9 de enero del 2023]. Disponible en:  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v31n4/a07v31n4.pdf>
12. Medina O, et al. Consumo de psicotrópicos sin prescripción médica en farmacodependientes en proceso de rehabilitación. Uní Med.Bogota,Pg 1-14 [Internet] 2011 [citado el 9 de enero del 2023].Disponible en:  
<file:///C:/Users/Windows/Downloads/adminpujojs,+3.pdf>

13. Flores K. Propuesta De Mejora "Del Proceso De Dispensación De Psicotrópicos Y Antibióticos Mediante Uso De Recetas Virtuales En Farmacias Y Boticas Durante La Emergencia Sanitaria Del Covid-19". Universidad Peruana Cayetano Heredia. Pg. 1-55 [Internet] 2022 [citado el 9 de enero del 2023]. Disponible en: [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11344/Propuesta\\_FloresQuispe\\_Ketty.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11344/Propuesta_FloresQuispe_Ketty.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
14. Rabalan S. "Factores Que Predisponen Al Uso De Psicotrópicos En Adultos Mayores Del Distrito De Cajamarca. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo".Pg 1-112[Internet] 2021 [citado el 9 de enero del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1787/FYB-021-2021.pdf?sequence=1>
15. Rodríguez A, Carlos C. "Consumo de psicotrópicos y estupefacientes de uso médico durante la pandemia por COVID-19 "en Costa Rica. Rev. ICD.Pg. 1-36. [Internet] 2020 [citado el 9 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.icd.go.cr/portalicd/images/docs/uid/investigaciones/ConsumoEstuPssicX Covid-21.pdf>
16. Pascale A. Uso de sustancias psicoactivas durante la pandemia COVID-19. Rev. Medica de Uruguay.Pg. 1. [Internet] 2020 [citado el 9 de enero del 2023]. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-03902020000300247&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-03902020000300247&script=sci_arttext).
17. Santana P. Escala de ansiedad en adultos mayores en tiempos de pandemia por coronavirus (COVID- 19). Fundación dominicana de protección al adulto mayor. Universidad Nacional Pedro Enríquez Ureña 2020 - 2021. [Internet] 2021 [citado el 9 de enero del 2023]. Disponible en:<https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/4063>
18. Ponciano G. Salud mental y adicciones en la época post COVID-19. Rev. UNAM[Internet] 2020 [citado el 9 de enero del 2023]. Disponible en: [http://www.economia.unam.mx/cempe/index\\_htm\\_files/cempe%2068.pdf](http://www.economia.unam.mx/cempe/index_htm_files/cempe%2068.pdf).

19. Hernández R., Fernández C., & Baptista P. (2014). Metodología de la investigación (6a. edición)
20. Tamayo y Tamayo M. El proceso de la investigación científica. 4ta. Ed. México: Limusa, 2007. 440p



## **ANEXOS**

## Anexo N° 1

**Tabla N° 10 Matriz de consistencia:** Factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrónicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.

Problema general	Objetivo general	Variables de estudio	Metodología
<p>¿Cuáles son los factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrónicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?</p> <p><b>Problemas específicos:</b></p> <p>¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrónicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?</p> <p>¿Cuál es el diagnóstico médico que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrónicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?</p>	<p>Determinar los factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrónicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <p>Determinar cuáles son los factores sociodemográficos asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrónicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.</p> <p>Determinar el diagnóstico médico que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrónicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.</p>	<p><b>Variable de interés:</b></p> <p>Factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrónicos</p> <p><b>Variables caracterización:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Factores sociodemográficos</li> <li>- Diagnóstico médico.</li> <li>- Tipos de medicamentos Psicotrónicos.</li> <li>- Causas que conllevan a la prescripción.</li> <li>- Inconvenientes para adquirir un Medicamento Psicotrónico</li> </ul>	<p>Tipo de la investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Básica</li> </ul> <p>Nivel de la investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Descriptivo</li> </ul> <p>Diseño de la investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No experimental</li> </ul> <p>Población:</p> <p>Pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo.</p>

Problema general	Objetivo general	Variables de estudio	Metodología
<p>¿Qué tipo de Medicamentos Psicotrópicos se les prescribió a los pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?</p> <p>¿Cuáles son las causas que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?</p> <p>¿Ha tenido inconvenientes para adquirir un Medicamento Psicotrópico prescrito en el Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023?</p>	<p>Determinar los tipos de Medicamentos Psicotrópicos que se les prescribió a los pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.</p> <p>Determinar las causas que ha conllevado a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.</p> <p>Determinar si ha tenido inconvenientes para adquirir un Medicamento Psicotrópico prescrito en el Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.</p>		<p>Muestra:</p> <p>Conformada por 210 pacientes quienes consumen Medicamentos Psicotrópicos.</p>

## Anexo N° 2

**Ficha de recolección de datos:** Factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrópicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023

### I. Datos sociodemográficos.

a) Género:

Masculino.

Femenino.

b) Nivel de educación.

Analfabetos.

Primaria.

Secundaria.

Superior.

c) Condición laboral:

Desempleado.

Empleado.

Jubilado.

Trabajador independiente.

d) Estado civil:

Soltero (a).

Casado (a).

Conviviente (a).

Viudo (a).

Divorciado (a).

### Anexo N° 3

**Cuestionario:** Factores asociados a la prescripción de Medicamentos Psicotrónicos en pacientes del Centro de Salud Mental Comunitario de Huancayo 2023.

**1. ¿Usted tiene alguna enfermedad mental que le ha conllevado al uso de medicamentos?**

- Si
- Depresión
  - Ansiedad
  - Trastorno bipolar
  - Esquizofrenia
  - Otro: .....
- No

**2. ¿En su entorno familiar existe alguien que usa medicamentos para tratar alguna enfermedad mental?**

- Si
- Padres
  - Hijos
  - Hermanos
- No

**3. ¿Ha utilizado o utiliza algunos de los siguientes medicamentos sin prescripción médica (sin que se la haya recetado un médico)?**

- Si
- Alprazolam
  - Clonazepam
  - Amitriptilina
  - Fluoxetina
  - Sertralina
- No

**4. ¿Qué tipo de medicamentos está utilizando para tratar su enfermedad mental?**

- Antipsicóticos (Sulpirida, Clozapina, Clorpromacina y Risperidona).
- Antidepresivos (Amitriptilina, Fluoxetina, Mirtazapina y Sertralina).
- Estimulantes (Metilfenidato).
- Ansiolíticos (Alprazolam, Clonazepam y Diazepam).
- Otro: .....

**5. ¿Ha consumido algún medicamento para alguno de los siguientes problemas sociales?**

- Si
  - Alcohol
  - Exclusión social
  - Desempleo
  - Otro: .....
- No

**6. ¿Cuándo se siente deprimido utiliza algún medicamento para sentirse mejor?**

- Si
  - Amitriptilina
  - Fluoxetina
  - Sertralina
  - Otro: .....
- No

7. **¿Usted toma algún medicamento para el insomnio?**

Si

Clonazepam

Alprazolam

Diazepam

Otro

No

8. **¿Ha consumido algún medicamento para aliviar la tristeza o ansiedad, causada por padecer enfermedades como las siguientes?**

Si

Cáncer.

Diabetes.

Hipertensión.

Artritis Reumatoide

No

9. **¿Quién le indico que debería consumir un medicamento para alguna enfermedad mental?**

Médico

Familiar

Amigos

Farmacéutico

Ninguno

10. **¿Ha tenido inconvenientes para adquirir alguno de los medicamentos ya descritos, sin la receta médica, en un establecimiento farmacéutico?**

Si

No

## Anexo N° 4

### Evidencias fotográficas durante el proceso de investigación







## Anexo N° 5

### Datos registrados en el programa SPSS V. 26 para elaborar tablas y gráficos

1: HORAMED		1													Visible
	GENERO	GEDUC	CONLAB	ECIVIL	ENFMEN TAL	TENFER MEDAD	MEDSIN PRES	MEDPRE SC	PROBSO CIA	CI E S P.O	ENFERM EDAD	PRESCRI CIÓN	ADQUI SIÓN	OLVIDA	
1	Masculino	Analfabeto	Desemplea...	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico	Si	Si	
2	Masculino	Primaria	Desemplea...	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico	Si	No	
3	Masculino	Secundaria	Empleado	Casado	Trastomo b...	Mayor a un...	Amitriptilina	Estimulantes	Cigarros		Problemas...	Médico	Si	No	
4	Masculino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico	Si	No	
5	Masculino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Ansiedad	Menor a un...	Sertralina	Ansiolíticos	Bebidas al...		Problemas...	Médico	Si	Si	
6	Femenino	Superior	Empleado	Casado	Trastomo b...	Mayor a un...	Fluoxetina	Antipsicoti...	Bebidas al...		Problemas...	Médico	Si	Si	
7	Femenino	Analfabeto	Desemplea...	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Familiar	No	Si	
8	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Ansiedad	Menor a un...	Clonazepam	Ansiolíticos	Cigarros		Problemas...	Médico	Si	Si	
9	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Ansiedad	Menor a un...	Clonazepam	Ansiolíticos	Bebidas al...		Problemas...	Médico	Si	Si	
10	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Ansiedad	Menor a un...	Clonazepam	Ansiolíticos	Bebidas al...		Problemas...	Médico	Si	Si	
11	Femenino	Secundaria	Desemplea...	Soltero	Esquizofre...	Mayor a un...	Fluoxetina	Antipsicoti...	Bebidas al...		Problemas...	Médico	Si	Si	
12	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico	No	No	
13	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Cigarros		Problemas...	Farmacéuti...	Si	No	
14	Femenino	Primaria	Desemplea...	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Enfermeda...	Médico	Si	No	
15	Masculino	Analfabeto	Desemplea...	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico	Si	No	
16	Masculino	Primaria	Empleado	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico	Si	No	
17	Masculino	Primaria	Empleado	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Cigarros		Problemas...	Médico	Si	No	
18	Masculino	Primaria	Desemplea...	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Sertralina	Antidepresi...	Ninguno		Problemas...	Médico	No	No	
19	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Sertralina	Antidepresi...	Cigarros		Problemas...	Médico	Si	No	

1: HORAMED		1												
	GENERO	GEDUC	CONLAB	ECIVIL	ENFMEN TAL	TENFER MEDAD	MEDSIN PRES	MEDPRE SC	PROBSO CIA	CI E S P.O	ENFERM EDAD	PRESCRI CIÓN		
193	Masculino	Secundaria	Empleado	Casado	Ansiedad	Menor a un...	Alprazolam	Ansiolíticos	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
194	Femenino	Secundaria	Empleado	Divorciado	Ansiedad	Menor a un...	Alprazolam	Ansiolíticos	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
195	Masculino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Ansiedad	Menor a un...	Alprazolam	Ansiolíticos	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
196	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Clonazepam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
197	Masculino	Analfabeto	Desemplea...	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
198	Masculino	Primaria	Desemplea...	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
199	Masculino	Secundaria	Empleado	Casado	Trastomo b...	Mayor a un...	Amitriptilina	Estimulantes	Cigarros		Problemas...	Médico		
200	Masculino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
201	Masculino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Ansiedad	Menor a un...	Sertralina	Ansiolíticos	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
202	Femenino	Superior	Empleado	Casado	Trastomo b...	Mayor a un...	Fluoxetina	Antipsicoti...	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
203	Femenino	Analfabeto	Desemplea...	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Familiar		
204	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Ansiedad	Menor a un...	Clonazepam	Ansiolíticos	Cigarros		Problemas...	Médico		
205	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Ansiedad	Menor a un...	Clonazepam	Ansiolíticos	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
206	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Ansiedad	Menor a un...	Clonazepam	Ansiolíticos	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
207	Femenino	Secundaria	Desemplea...	Soltero	Esquizofre...	Mayor a un...	Fluoxetina	Antipsicoti...	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
208	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Problemas...	Médico		
209	Femenino	Secundaria	Empleado	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Cigarros		Problemas...	Farmacéuti...		
210	Femenino	Primaria	Desemplea...	Conviviente	Depresión	Menor a un...	Alprazolam	Antidepresi...	Bebidas al...		Enfermeda...	Médico		
211														

## Anexo N° 6

### Validación de instrumentos por juicio de expertos



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
"FRANKLIN ROOSEVELT"  
RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

*Av. Górriz N°555 - Huancayo*

Huancayo, 01 de marzo 2023

CARTA Nro.03-2023-PCM

Señor (a): Mg. KAREN AYALA GUEVARA

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada, "FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO 2023".

. Para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

Atentamente,

Picón Chung Milagritos del Pilar  
DNI: 40383829

## FORMATO: A

### VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

#### “FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO 2023”

INVESTIGADORES: Picón Chung Milagritos del Pilar

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

#### FICHA DE REGISTROS DE DATOS

##### INSTRUCCIONES:

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una “X” en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

VARIABLE: FACTORES ASOCIADOS					
<b>DIMENSIONES: Factores sociodemográficos</b>	1	2	3	4	5
Género				X	
Nivel de educación				X	
Condición laboral				X	
Estado civil				X	
Procedencia				X	
<b>DIMENSIONES: Diagnóstico médico</b>	1	2	3	4	5
Depresión				X	
Ansiedad				X	
Trastorno bipolar				X	
Esquizofrenia				x	

<b>DIMENSIONES: Tipo de medicamento prescrito</b>	1	2	3	4	5
Alprazolam					X
Clonazepam					X
Amitriptilina					X
Fluoxetina					X
Sertralina					X
<b>DIMENSIONES: Causas que conllevaron a la prescripción</b>	1	2	3	4	5
Problemas familiares					X
Enfermedades crónicas					X
Problemas personales					X
<b>DIMENSIONES: Forma de adquirir el psicotrópico</b>	1	2	3	4	5
Con receta médica					X
Sin receta médica					X
<b>OBSERVACIONES:</b> Ninguna.					

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

5

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

1) Deficiente    2) Baja    3) Regular    4) Buena    5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Karen Janet Ayala Guevara  
DNI N° : 40712586      Teléfono/Celular : 988880191  
Dirección domiciliaria : Jirón Los Nevados A-13 Urbanización los Andes El Tambo  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Magister en Administración.  
Mención : Maestro en Gestión Empresarial



*Firma*

*Lugar y fecha: Huancayo 01 de marzo del 2023*

**FORMATO: B**

**FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

**I. DATOS GENERALES**

- 1.1. Título de la Investigación : **FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO 2023.**
- 1.2. Nombre del instrumento : **FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS**  
motivo de evaluación

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																		X			
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																		X			
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																		X			
4. Organización	Existe una organización lógica																		X			
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																		X			
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																		X			
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																		X			
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																		X			
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																		X			
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																		X			

**PROMEDIO DE  
VALORACION**

**85**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

1) Deficiente    2) Baja    3) Regular    4) Buena    5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Karen Janet Ayala Guevara  
DNI N° : 40712586      Teléfono/Celular : 988880191  
Dirección domiciliaria : Jirón Los Nevados A-13 Urbanización los Andes El Tambo  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Magister en Administración.  
Mención : Maestro en Gestión Empresarial



*Firma*

*Lugar y fecha: Huancayo 01 de marzo del 2023*





UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
"FRANKLIN ROOSEVELT"  
RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

*Av. Górriz N°542 - Huancayo*

Huancayo, 01 de marzo 2023

CARTA Nro.01-2023-PCM

Señor (a): Mg. FLOR DE MARIA HUAMALI SANCHEZ

PRESENTE

**ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION**

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada, "FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO 2023".

. Para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

Atentamente,

Picón Chung Milagritos del Pilar  
DNE: 40383829

## FORMATO: A

### VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

#### “FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO 2023”

INVESTIGADORES: Picón Chung Milagritos del Pilar

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

#### FICHA DE REGISTROS DE DATOS

##### INSTRUCCIONES:

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una “X” en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

VARIABLE: FACTORES ASOCIADOS					
<b>DIMENSIONES: Factores sociodemográficos</b>	1	2	3	4	5
Genero				X	
Nivel de educacion				X	
Condicion laboral				X	
Estado civil				X	
Procedencia				X	
<b>DIMENSIONES: Diagnostico médico</b>	1	2	3	4	5
Depresion				X	
Ansiedad				X	
Trastorno bipolar				X	
Esquizofrenia				x	

<b>DIMENSIONES: Tipo de medicamento prescrito</b>	1	2	3	4	5
Alprazolam				X	
Clonazepam				X	
Amitriptilina				X	
Fluoxetina				X	
Sertralina				X	
<b>DIMENSIONES: Causas que conllevaron a la prescripción</b>	1	2	3	4	5
Problemas familiares				X	
Enfermedades crónicas				X	
Problemas personales				X	
<b>DIMENSIONES: Forma de adquirir el psicotrópico</b>	1	2	3	4	5
Con receta médica				X	
Sin receta médica				X	
<b>OBSERVACIONES:</b> Ninguna.					

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

4

**OPINION DE APLICABILIDAD**

1) Deficiente    2) Baja    3) Regular    4) Buena    5) Muy buena

Nombres y Apellidos : FLOR DE MARIA HUAMALI SANCHEZ  
DNI N° : 40078101      Teléfono/Celular :9 48989948  
Dirección domiciliaria : Jr. Los minerales n°460-el tambo  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Magister  
Mención : Docencia nivel superior e investigación.



*Firma*

*Lugar y fecha: Huancayo 01 de marzo del 2023*

**FORMATO: B**
**FICHAS DE VALIDACION DEL INFORME DE OPINION POR JUICIO DE EXPERTO**
**I. DATOS GENERALES**

- 1.1. Título de la Investigación : **FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO 2023.**
- 1.2. Nombre del instrumento : **FICHA DE RECOLECCION DE DATOS**  
motivo de evaluación

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																X				
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																X				
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																X				
4. Organización	Existe una organización lógica																X				
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																X				
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																X				
7. Consistencia	Basado en aspectos técnicos científicos																X				
8. Coherencia	Entre los ítems e indicadores																X				
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																X				
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																X				

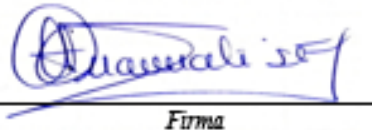
PROMEDIO DE  
VALORACION

75

OPINION DE APLICABILIDAD

1) Deficiente      2) Baja      3) Regular      4) Buena      5) Muy buena

Nombres y Apellidos : FLOR DE MARIA HUAMALI SANCHEZ  
DNI N° : 40078101      Teléfono/Celular :948989948  
Dirección domiciliaria : Jr. Los minerales n°460-el tambo  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Magister  
Mención : Docencia nivel superior e investigación.



Firma

Lugar y fecha: Huancayo 01 de marzo del 2023



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
"FRANKLIN ROOSEVELT"  
RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

*Av. Giráldez N°542 - Huancayo*

Huancayo, 01 de marzo 2023

CARTA Nro.01-2023-PCM

Señor (a): Dr. JOHN EDER COLLACHAGUA ECHEVARRIA

PRESENTE

**ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION**

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada, "**FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO 2023**".

*. Para lo cual adjunto:*

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

*Atentamente,*

Picón Chung Milagritos del Pilar  
DNI: 40383829

## FORMATO: A

### VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

#### “FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO 2023”

**INVESTIGADORES:** Picón Chung Milagritos del Pilar

**NOTA:** Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

#### FICHA DE REGISTROS DE DATOS

##### INSTRUCCIONES:

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una “X” en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

VARIABLE: FACTORES ASOCIADOS					
DIMENSIONES: Factores sociodemográficos	1	2	3	4	5
Género				X	
Nivel de educación				X	
Condición laboral				X	
Estado civil				X	
Procedencia				X	
DIMENSIONES: Diagnóstico médico	1	2	3	4	5
Depresión				X	
Ansiedad				X	
Trastorno bipolar				X	
Esquizofrenia				x	



<b>DIMENSIONES: Tipo de medicamento prescrito</b>	1	2	3	4	5
Alprazolam				X	
Clonazepam				X	
Amitriptilina				X	
Fluoxetina				X	
Sertralina				X	
<b>DIMENSIONES: Causas que conllevaron a la prescripción</b>	1	2	3	4	5
Problemas familiares				X	
Enfermedades crónicas				X	
Problemas personales				X	
<b>DIMENSIONES: Forma de adquirir el psicotrópico</b>	1	2	3	4	5
Con receta médica				X	
Sin receta médica				X	
<b>OBSERVACIONES:</b> Ninguna.					

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**4**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

1) Deficiente      2) Baja      3) Regular      4) Buena      5) Muy buena

Nombres y Apellidos : John Eder Collachagua Echevarria  
DNI N° : 41629588      Teléfono/Celular : 993719053  
Dirección domiciliaria : Praderas de Pariachi Mnz NI Lote 24  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Químico Farmacéutico  
Mención : *Docente Univecsitario*



*Firma*

**Lugar y fecha: Huancayo 01 de marzo del 2023**

**FORMATO: B**
**FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**
**I. DATOS GENERALES**

- 1.1. Título de la Investigación : **FACTORES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO DE HUANCAYO 2023.**
- 1.2. Nombre del instrumento : **FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS**  
motivo de evaluación

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																X				
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																X				
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																X				
4. Organización	Existe una organización lógica																X				
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																X				
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																X				
7. Consistencia	Basado en aspectos técnicos científicos																X				
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																X				
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																X				
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																X				

**PROMEDIO DE  
VALORACIÓN**

**80**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

1) Deficiente    2) Baja    3) Regular    4) Buena    5) Muy buena

Nombres y Apellidos    : John Eder Collachagua Echevarria  
DNI N°    : 41629588    DNI N°    : 41629588  
Dirección domiciliaria    : Praderas de Pariachi Mnz N1 Lote 24  
Titulo Profesional    : Químico Farmacéutico  
Grado Académico    : Químico Farmacéutico  
Mención    : *Docente universitario*



*Firma*

*Lugar y fecha: Huancayo 01 de marzo del 2023*