

NOMBRE DEL TRABAJO: Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en el Centro De Salud Chiara, Ayacucho 2023.

• Mg. Liliana Melchora Zavaleta Alemán

AUTORES:

• Cortez Garcia Melissa Yesennia

RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES

NOMBRE DEL TRABAJO

1 TES - CORTEZ.docx

RECuento DE PALABRAS

9870 Words

RECuento DE CARACTERES

53169 Characters

RECuento DE PÁGINAS

43 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

1.8MB

FECHA DE ENTREGA

Jul 25, 2023 6:18 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Jul 25, 2023 6:19 PM GMT-5

● **21% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base

- 21% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)
- Bloques de texto excluidos manualmente





**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGIA**

TESIS

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN
GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD CHIARA,
AYACUCHO 2023**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
CIRUJANO DENTISTA**

AUTOR:

Bach. Cortez Garcia, Melissa Yesennia

ASESORA:

Mg. Liliana Melchora, Zavaleta Alemán

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública y Preventiva en Estomatología

Huancayo – Perú

2023

DEDICATORIA

A mi hermosa hija, por ser la fuerza que siempre he necesitado para continuar en este proceso y lograr uno de mis anhelos más deseados.

A mi esposo, que sin él no hubiera podido terminar esta nueva meta de mi vida.

Melissa Cortez

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, por guiarme en todo momento en esta segunda meta de mi vida.

A mi esposo, por ser el mi apoyo incondicional para seguir adelante, por creer en mí cuando muchos pensaban que no lo lograría.

A mi hija, que fue muy paciente para esperarme cada día después de clases y entenderme al momento de dejarla sola.

PÁGINA DEL JURADO



Presidente: Dr. ISRAEL ROBERT PARIAJULCA FERNANDEZ



Secretario: MG. DAVID ELIAS PROSOPIO POMALAYA



Vocal: MG. LILIANA MELCHORA ZAVALA ALEMAN

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Cortez Garcia Melissa Yesennia, con DNI N° 42277274, con la tesis titulada “**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD CHIARA, AYACUCHO 2023**”

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) Se respeta las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiado; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la presencia de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que dichas acciones se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.



MELISSA CORTEZ GARCIA
DNI N°: 42277274

ÍNDICE

	Pág.
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
PAGINA DEL JURADO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCION.....	10
II. METODO.....	21
2.1 Tipo y diseño de investigación.....	21
2.2 Operacionalización de variables.....	21
2.3 Población, muestra y muestreo.....	22
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	23
2.5 Procedimiento.....	24
2.6 Método de análisis de datos.....	25
2.7 Aspectos éticos.....	25
III. RESULTADOS.....	26
IV. DISCUSION.....	30
V. CONCLUSIONES.....	32
VI. RECOMENDACIONES.....	33
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	34
ANEXOS.....	37

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara, Ayacucho 2023. El estudio fue de tipo descriptivo, transversal, observacional y prospectivo. La muestra representativa estuvo conformada por 109 pacientes gestantes que acudieron al Centro de Salud Chiara. La técnica para la recolección de datos fue mediante la encuesta. Por medio de un cuestionario se recopiló las respuestas de las gestantes del Centro de Salud Chiara y con ello se midieron los indicadores. Se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 23 y Excel 2018, para procesar los análisis estadísticos, el cual nos permitió construir gráficos y tablas de las variables en porcentajes. Se obtuvo como resultados que el 77,98% de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara tuvo nivel de conocimiento regular, el 17,43% tuvo nivel bueno y el restante 4,59% tuvo nivel malo de conocimiento sobre salud bucal. En cuanto a la edad, las gestantes que tuvieron entre 15 a 20 años de edad, el 63,64% tuvo nivel regular y el 36,36% tuvo nivel malo de conocimiento. Al respecto de las gestantes que tuvieron entre 21 a 31 años, el 85,94% tuvo nivel regular de conocimiento, el 12,50% tuvo nivel bueno, y solamente el 1,56% tuvo nivel malo. En relación a las gestantes que tuvieron entre 32 a 42 años, el 67,65% tuvo nivel regular de conocimiento; mientras que el 32,35% tuvo nivel bueno. En cuanto al nivel de instrucción, en las gestantes que sólo habían estudiado primaria prevaleció el nivel de conocimiento malo con 75%, en las gestantes con instrucción secundaria el 93,44% tuvo nivel regular; en las gestantes con instrucción técnica prevaleció el nivel regular con 82,4%; y en las de instrucción superior prevaleció el nivel bueno con 75%. Por otro lado, en las pacientes que estaban en el primer trimestre de gestación el 68,29% tuvo nivel regular de conocimiento; en las del II bimestre prevaleció el nivel regular con 83,33%; y en las del III trimestre, también el nivel regular con el 84,33%. Conclusión: Se concluye que el nivel de conocimiento sobre salud bucal fue regular con el 77,98% en las gestantes del Centro de Salud de Chiara Ayacucho.

Palabras claves: Conocimientos, salud oral, gestantes

ABSTRACT

The general objective of this research work was to determine the level of knowledge about oral health in pregnant women attended at the Chiara Health Center, Ayacucho 2023. The study was descriptive, cross-sectional, observational and prospective. The representative sample consisted of 109 pregnant patients who attended the Chiara Health Center. The technique for data collection was through the survey. Through a questionnaire, the responses of the pregnant women of the Chiara Health Center were collected and with this the indicators were measured. The statistical package SPSS version 23 and Excel 2018 were used to process the statistical analysis, which allowed us to build graphs and tables of the variables in percentages. It was obtained as results that 77.98% of the pregnant women attended at the Chiara Health Center had a regular level of knowledge, 17.43% had a good level and the remaining 4.59% had a bad level of knowledge about oral health. Regarding age, the pregnant women who were between 15 and 20 years of age, 63.64% had a regular level and 36.36% had a bad level of knowledge. Regarding pregnant women who were between 21 and 31 years old, 85.94% had a regular level of knowledge, 12.50% had a good level, and only 1.56% had a bad level. In relation to pregnant women who were between 32 and 42 years old, 67.65% had a regular level of knowledge; while 32.35% had a good level. Regarding the level of education, in pregnant women who had only studied primary school, the level of bad knowledge prevailed with 75%, in pregnant women with secondary education, 93.44% had a regular level; in pregnant women with technical instruction, the regular level prevailed with 82.4%; and in higher education the good level prevailed with 75%. On the other hand, in the patients who were in the first trimester of pregnancy, 68.29% had a regular level of knowledge; in those of the II bimester the regular level prevailed with 83.33%; and in those of the third quarter, also the regular level with 84.33%. Conclusion: It is concluded that the level of knowledge about oral health was regular with 77.98% in pregnant women at the Chiara Ayacucho Health Center.

Keywords: Knowledge, oral health, pregnant women

I. INTRODUCCIÓN

El embarazo es una etapa común que las mujeres afrontan, en esta etapa la mujer concibe a un bebe que formara parte de su vida y entorno. Al pasar por este ciclo de gestación, la mujer comienza a pasar por distintos procesos dentro de su organismo como los cambios hormonales; es muy importante tener una buena alimentación ya que los nutrientes que consumen van para el feto que está en proceso de desarrollo y formación por lo cual quedan vulnerables a cualquier situación si no tienen un control adecuado.

El embarazo comienza cuando el espermatozoide de un hombre fecunda el óvulo de una mujer y este óvulo se implanta en la pared del útero. El embarazo es un proceso natural y sublime en la vida de una mujer. Constituye una etapa que está acompañada de una serie de cambios fisiológicos, patológicos y psicológicos, que hacen que se conviertan en pacientes especiales que demandan cuidados exclusivos, sobre todo si necesitan tratamiento en cualquier especialidad (1).

Durante este período, hasta el parto, suceden una serie de acontecimientos totalmente nuevos, los cuales pueden llevar consigo la perturbación de la salud bucal de la futura mamá, por ejemplo, padecen de algunas transformaciones en los tejidos orales y, en muchas ocasiones, asociados a los cambios de conducta y de estilos de vida, pueden contribuir al inicio de enfermedades bucodentales o agravar las ya establecidas (2).

Por ejemplo, en esta etapa existen las condiciones bucales ideales para mayor actividad cariosa; en este sentido prevalece la creencia de que esta se produce porque el calcio de los dientes es extraído por el nuevo ser. Sin embargo, estudios realizados han demostrado que, a diferencia del esqueleto, en este estado no existe desmineralización de los dientes. El esmalte tiene un intercambio mineral muy lento, de manera que conserva su contenido mineral toda la vida. Gran parte de lo que ocurre en el esmalte tiene lugar por recambio de minerales con los de la saliva y no por disminución de calcio. En este sentido, se plantea que el calcio no es extraído del tejido dentario, a pesar que los requerimientos de este elemento están aumentados en el 33 % en comparación con mujeres no gestantes (3).

También se sabe que en esta etapa aumentan los niveles hormonales, en especial de estrógenos y progesterona, que son esenciales para el desarrollo y desenvolvimiento del feto, sin embargo, estas hormonas pueden, a su vez, ser causa de alteraciones gingivales, donde

la denominada gingivitis del embarazo es la más frecuente. Esta puede aparecer sobre la séptima semana y alcanza su punto máximo en el octavo mes de gestación, afectando desde el 30 al 100% de las embarazadas (4).

En sentido general, todas las mujeres embarazadas son propensas a sufrir modificaciones en su organismo, pero estas no llevan implícitas alteraciones en la salud bucal. Estudios demuestran que un creciente cuidado de la higiene bucal, control de la dieta, examen bucal periódico, atención estomatológica en caso de requerirlo, contribuyen a disminuir o controlar las afecciones bucales que pudieran producirse (5).

Chiara es una provincia del departamento de Ayacucho, en este distrito se encuentra el Centro de Salud Chiara donde la atención a las gestantes es de manera diaria, en este Centro de trabajo una paciente gestante es un indicador de salud por lo es necesario que sea atendida por todos los servicios incluido el servicio odontológico donde se le realizan el examen odontológico y es común observar deficiencia en la higiene oral como el acumuló de placa bacteria convertida en sarro y presencia de caries dental en exceso. Por tal motivo se pretende conocer el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara en la ciudad de Ayacucho.

En relación a los antecedentes de la investigación, se han recolectado diferentes estudios internacionales relacionados con la misma:

Molina, S. (2019) quien realizó un estudio titulado: “Nivel de conocimiento de enfermedades orales e higiene oral por mujeres gestantes atendidas en dos instituciones prestadoras de salud de primer y tercer nivel de complejidad”. El diseño de esta investigación se basó en estudio descriptivo, con aplicación de instrumentos de medición y que busque de forma objetiva la implementación de un programa de atención oral en mujeres gestantes, los resultados mostraron que más del 70% de las mujeres embarazadas que dieron respuesta al instrumento, manifiestan haber tenido algún de tipo de enfermedad oral en su etapa de embarazo, siendo mayor la incidencia en el primer y segundo trimestre de la edad gestacional, por lo que concluye que de igual forma, la gingivitis, dolor de dientes, las caries y hasta la halitosis, son frecuentes en este grupo poblacional, al no practicar una buena higiene bucal, lo que da como consecuencia, intervenciones oportunas por parte de un equipo interdisciplinario, promoviendo acciones netamente de índole de promoción de la salud y prevención de la enfermedad (6).

El estudio de **Sueiro, I; et al. (2016)** quienes realizaron un trabajo de investigación titulado: “Determinación del estado de salud bucal en embarazadas”. Fue un estudio descriptivo de serie de casos. Estuvo conformado por 41 pacientes. Los resultados dieron que predominó el grupo de edad de 19-34, se evaluó de regular el nivel de conocimiento de salud bucal de las pacientes, prevaleció como categoría las enfermas; de los factores de riesgo que más afectaron se encontró el cepillado incorrecto. La gingivitis crónica edematosa predominó, siendo las de 15 a 18 las más perjudicadas. El índice individual para piezas dentarias permanentes aumentó con la edad, la necesidad de prótesis parcial afectó más a las de 19 a 34. Por lo que se concluyó que el estado de la salud bucal de las embarazadas fue malo, porque estas pacientes no acudieron a consulta por restarle importancia a su atención estomatológica. Deben ser reevaluadas las estrategias para incrementar la cultura sanitaria, además de un seguimiento periódico por consulta y atención al hogar de las pacientes embarazadas (7).

Dentro de los antecedentes nacionales relacionados con la investigación, se tiene al estudio de **García, E; Martínez, P. (2021)** quienes elaboraron un trabajo de investigación titulado: “Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden a un establecimiento de salud, San Martín 2021”, usó la metodología cuantitativa, de diseño no experimental transversal y descriptivo simple, en 100 gestantes que acudieron a su control prenatal y que aceptaron participar. Se aplicó un cuestionario validado de veinte preguntas. Los resultados reportaron un mayor porcentaje del nivel de conocimiento medio sobre salud bucal con un 71%, seguido del nivel alto con un 16% y un 13% con un nivel bajo. Se encontró un mayor nivel de conocimiento medio en todas las variables estudiadas, con un 46% para el grupo de 18 a 29 años y un 25% para el grupo de 30 a 45 años, de acuerdo con el grado de instrucción un 30%, 35% y 6% para el grado superior, secundaria y primaria respectivamente, en las gestante primigestas y multigestas fue de 37% y 34% respectivamente, en el primer segundo y tercer trimestre de gestación con un 35%, 26% y 10% respectivamente. Se concluye que el nivel de conocimiento sobre salud bucal más predominante en gestantes que acudieron a un establecimiento de salud en San Martín en el 2021, fue el medio (8).

Asimismo, **Camacho, A. (2022)** realizó un estudio de investigación titulado: “Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en un hospital obstétrico del Cantón Santa Rosa, Ecuador 2022”. Usó la metodología de tipo básica, de diseño no experimental, descriptivo y de corte transversal. La población estuvo conformada por 237 gestantes. Se

reportó que el 73,78% de las gestantes poseían conocimientos regulares sobre salud oral, el 32,89% tenía edades entre 15 y 24 años, el 24,89% tenían estudios secundarios y el 48,44% se encontraban en el último trimestre de gestación. En conclusión, las gestantes participantes, poseen conocimientos regulares sobre salud oral (9).

Asimismo, **Miraval, F. (2019)** realizó un estudio de investigación titulado: “Nivel de Conocimiento sobre Prevención en Salud bucal en gestantes que se atienden en el Hospital Nivel II Essalud Huánuco en el periodo de 2018”. Usó la metodología de tipo descriptivo, observacional y de corte transversal. En la muestra se incluyeron 155 gestantes que pertenecían al Hospital nivel II EsSalud Huánuco. Se utilizó una encuesta con 22 preguntas para medir el nivel de conocimiento sobre prevención en salud bucal en gestantes, que consiste en cuatro dimensiones: nivel de conocimiento sobre prevención en salud bucal, nivel de conocimiento de principales enfermedades bucales, nivel de conocimientos sobre cuidados de la salud bucal en la gestación y lactancia y nivel de conocimiento de crecimiento y desarrollo de los dientes. Los resultados que se obtuvieron fueron que a nivel de conocimiento de gestantes sobre prevención en salud bucal fue de 78,1% que corresponde a un nivel regular, seguido de un nivel bueno con un 18,7% y en un porcentaje menor, el nivel de conocimiento malo con 3,2%. El mayor porcentaje obtenido fue de 40,0% que corresponde a un nivel regular de conocimiento sobre enfermedades bucales. Con respecto al nivel de conocimiento sobre cuidados de la salud, el mayor porcentaje fue regular con 63,9% y el nivel de conocimiento sobre crecimiento y desarrollo de los dientes el mayor porcentaje fue regular con 44.5%. No Existe relación significativa entre procedencia, estado civil, trimestre de embarazo y grado de instrucción de gestantes con el nivel de conocimientos sobre salud bucal. Existe relación significativa entre la edad de las gestantes con el nivel de conocimientos sobre salud bucal, por lo que concluyeron que el nivel de conocimientos de las gestantes sobre salud bucal fue regular (10).

De igual manera, **Contreras, J; Girano, G. (2019)** realizó un estudio titulado: “Comparación de nivel de conocimiento sobre la salud bucal entre gestantes atendidas en puesto de salud y en hospital”. La metodología que usó fue estudio observacional, transversal, en este estudio fue aplicado un cuestionario sobre salud oral, validado por revisión de literatura y juicio de expertos, que constó de veintidós preguntas cerradas a 160 gestantes entre 18 y 40 años de edad, que realizaron su control prenatal en un puesto de salud

o en un hospital. Los resultados obtenidos fueron que para la comparación de variables cualitativas se utilizó Chi cuadrado y prueba exacta de Fisher. El 31,9 % (51 de 160) de las gestantes que registraron un nivel de conocimiento regular fueron las atendidas en el puesto de salud del Minsa. El 29,4 % (47 de 160), que fueron atendidas en EsSalud obtuvieron un nivel de conocimiento bueno ($p=0,000$). Hubo una diferencia en el nivel de conocimiento sobre la salud oral en las gestantes, a la conclusión que se llegó fue que las embarazadas atendidas en el Minsa obtuvieron una mayor frecuencia en el nivel regular (11).

Asimismo, **Horna, A; Mercado, G. (2022)** realizó un estudio titulado: “Nivel de conocimiento y estado de salud oral en gestantes del distrito de Jesús – Cajamarca 2022”, donde la metodología fue de alcance observacional, no experimental, de aplicación básica, descriptiva. La muestra estuvo conformada por 165 gestantes del distrito de Jesús; para recolectar la información se realizó mediante cuestionarios, IHOS, periodontograma, lo cual nos permitió medir el estado de salud oral y determinar el nivel de conocimientos que se utilizó un cuestionario. Resultados: Se observó que existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y estado de salud oral en gestantes. Con respecto al nivel de conocimientos sobre salud oral se observó que el 36.36% (60 personas) presentaron un nivel de conocimiento bueno, el 52.12% (86 personas) presentaron un nivel regular y solo el 11.52% (19 personas) malo. Con respecto al estado de salud oral según el IHO se observó que, el 24.85% (41 personas) presentaron un nivel de conocimiento bueno, el 71.52% (118 personas) presentaron un nivel regular y el 3.63% (6 personas) presentaron un nivel malo. Con respecto al estado de salud según el diagnóstico periodóntico se observó que el 31.6% (52 personas) presentaron un periodonto sano, el 53.3% (88 personas) presentaron gingivitis localizada, el 4.2% (7 personas) gingivitis generalizada; en cuanto a periodontitis el 3% (5 personas) presentaron periodontitis estadio I, el 3% estadio II, finalmente el 4.9% (8 personas) presentaron periodontitis estadio III. Finalmente se concluyó que si existe una relación de significancia entre el nivel de conocimiento y estado de salud oral en las gestantes del distrito de Jesús-Cajamarca 2022, siendo esta de manera regular; tanto en el IHO y el diagnóstico periodóntico (12).

En el estudio de **Guerrero, S. (2020)** donde realizó un estudio titulado: “Nivel de conocimiento de medidas preventivas en la salud bucal de gestantes adolescentes en el Distrito Gregorio Albarracín Lanchipa Tacna 2020”. El tipo de investigación fue cuantitativo, de corte transversal, no experimental, prospectivo. La población del estudio

estuvo constituida por 57 gestantes adolescentes, pertenecientes a la Microred Cono Sur Gregorio Albarracín Lanchipa Tacna 2020, los resultados fueron que se encontró una mayor prevalencia (38,60%) en el C.S. San Francisco, predominó la edad de 7 años (52,63%), el nivel secundario de estudios (98,25%); paridad primigesta (96,49%); tercer trimestre de gestación (94,74%) y el nivel de conocimiento general fue regular (54,39%). El nivel de conocimiento de desarrollo dental fue bueno (7,02%), de enfermedades dentarias fue malo (45,61%). El nivel de conocimiento fue regular según grado de instrucción secundario (53,57%); según la paridad como primigesta (55%) y según tercer trimestre de gestación (55,56%). Por lo que se llegó a la conclusión de que el nivel de conocimiento de medidas preventivas en la salud bucal de gestantes adolescentes en el Distrito Gregorio Albarracín Lanchipa 2020 corresponde a regular (54,39%) (13).

Asimismo, **Lope, A. (2022)** realizó un estudio titulado: “Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes del Centro de Salud Ciudad de Dios Yura - Arequipa 2022”, donde usó la metodología de estudio básico, no experimental, descriptivo y transversal. La muestra estuvo compuesta por 160 gestantes que acudieron al Centro de Salud Ciudad de Dios Yura en enero de 2022. Una vez firmado el consentimiento informado, se procedió a llenar el cuestionario sobre conocimiento en salud bucal en gestantes. Los resultados mostraron que el 68 % de gestantes tienen un conocimiento bajo sobre salud bucal, el 30 % un nivel de conocimiento regular, y el 2 % un nivel alto; el 49 % de las gestantes tienen entre 21 y 30 años de edad, el 29 % entre 31 y 40 años, el 16 % entre 15 y 20 años, y el 6 % tiene más de 41 años de edad; el 62 % de las gestantes tienen como grado de instrucción secundaria, el 29 % superior, el 6 % primaria y el 3 % no tienen estudios; el 59 % de las gestantes son multigestas y el 41 % son primigestas (14).

De la misma forma el estudio de **Barrios, A. (2021)** fue: “Nivel de conocimiento en salud bucal en gestantes del establecimiento de salud I-4 Catacaos. 2021”, la metodología fue básica, con diseño no experimental. Como resultados se determinó que el 3% presenta un nivel de conocimiento alto sobre salud bucal, mientras que 79% de gestantes presentan un nivel de conocimiento medio; finalmente solo el 18% demostraron un nivel de conocimiento bajo. En cuanto a la covariable edad, se obtuvo que la población comprendida entre los 18 a 24 años, entre 25 a 31 y 32 a 39 mostraron un nivel de conocimiento regular en un 83%, 83% y 70% respectivamente. Para la covariable, grado de instrucción la categoría instrucción superior, grado secundario y primario mostraron un nivel de conocimiento regular

representado por el 76%, 81% y 79% respectivamente. En cuanto a la covariable, meses de gestación, el grupo que está en el 1er al 3er mes, del 4to al 6to y del 7mo al 9no mes demostraron un nivel de conocimiento regular expresado en 79%, 76% y 86% respectivamente. Concluyendo que la población evaluada demostró un nivel de conocimiento regular (15).

A continuación, se consideran las teorías de la variable **Conocimientos sobre salud bucal**: Los conocimientos en salud bucal abarcan muchas partes del ser humano como transformaciones biológicas, psicológicas y sociales que requieren de una atención odontológica (16).

La cavidad bucal es una parte fundamental del cuerpo, tenerla sana es muy importante para poder masticar, hablar y lucir bien, pero un pequeño descuido, puede afectar a todo el organismo; por estas razones, la boca es una ventana que permite a un dentista hábil hacer una evaluación de la salud en general (17).

Aunque la población conoce la importancia de la higiene bucal, carece de argumentos que le permitan mantenerla con resultados satisfactorios. Así, por ejemplo, el primer cepillado del día regularmente se realiza al levantarse y no después del desayuno como debería ser; en cambio, el más importante es el de antes de acostarse porque garantiza que la boca permanezca limpia durante un mayor periodo, pues no se consumen alimentos; no obstante, esto aún no se ha concientizado en los individuos (14).

Características de la salud bucal

- Es un componente fundamental de la salud y el bienestar físico y mental.
- Existe a lo largo de un continuo influenciado por los valores y actitudes de las personas y las comunidades.
- Refleja los atributos fisiológicos, sociales y psicológicos que son esenciales para la calidad de vida.
- Está influenciado por las cambiantes experiencias, percepciones, expectativas y capacidad de adaptación de la persona a las circunstancias (15).

Salud bucal en gestantes, el embarazo es un estado fisiológico modificado, en el cual el organismo materno sufre grandes cambios a todos los niveles; en el aspecto físico, en el químico y en el psicológico, permiten clasificar a las gestantes como pacientes especiales, y que pueden conllevar a la aparición de trastornos en el estado de salud bucal, por lo que se

requiere o exige de la gestante un proceso de autorregulación emocional y hábitos correctos de salud (16).

Proceso de cambios hormonales en las gestantes, al respecto en esta etapa debido a las alteraciones endocrinas, aumentan los niveles hormonales, en especial de estrógenos y progesterona, que son esenciales para el desarrollo y desenvolvimiento del feto pero que pueden ser causa de alteraciones gingivales, donde la denominada gingivitis del embarazo es la más frecuente, aparece durante el segundo mes y alcanza su punto máximo en el octavo mes de gestación, donde afecta desde el 30 % al 100 % de las gestantes. También influyen en su aparición, la higiene bucal deficiente que propicia la acumulación de placa dentobacteriana, factor determinante en el aumento de la inflamación gingival considerada como el principal agente causal de la enfermedad periodontal, así como hábitos alimentarios desorganizados, modificaciones vasculares y una débil respuesta inmunológica (16).

Algunos estudios revelan que es frecuente la aparición de caries dental vinculada a hábitos incorrectos de higiene bucal; a una mayor apetencia por la gestante de alimentos ricos en azúcares y la propensión de náuseas que provocan el descuido de la higiene bucal; además un desequilibrio en el pH total de la saliva puede afectar al esmalte y la dentina (16).

Las manifestaciones bucales en el embarazo, se muestran muchas manifestaciones que se presentan en el embarazo aquí se mencionan algunas importantes como la enfermedad periodontal que inicia con el proceso de la gingivitis:

La gingivitis en el embarazo, es importante brindar importancia a la denominada gingivitis del embarazo, que aparece durante el segundo mes y alcanza su punto máximo en el octavo mes, siendo el resultado del aumento de la progesterona y de su efecto sobre la microvascularización, lo cual, unido a otros factores predisponen a una respuesta más florida frente a los efectos irritantes de la placa dentobacteriana la cual se considera el factor local más importante. También se le atribuye a la concentración de progesterona en la circulación materna causa suficiente para que disminuya la respuesta inmune, así como la respuesta inflamatoria contra la placa, dando como resultado una exacerbación de la gingivitis (17).

Luego, se encuentra al élipis gestacional la cual es una lesión similar a un tumor situada en la encía, pero también puede desarrollarse en la lengua, los labios, la mucosa yugular o el paladar. Es menos común que la gingivitis gestacional y ocurre en el segundo o tercer mes

de embarazo. El émulis es el resultado de una mayor respuesta inflamatoria a la placa dental y otros irritantes los que lo ocasionan principalmente son la mala higiene oral (15).

Después se tiene la necrosis pulpar, esta patología es difícil de manejar durante el embarazo. Deben extraerse los dientes asintomáticos con pulpa necrótica afectada antes del embarazo. Se han informado varios casos de abortos espontáneos repetitivos en pacientes debido a infecciones dentales (15).

Dentro de los tratamientos de urgencia en el embarazo, se tiene a la extracción dental, las extracciones pueden realizarse después del cuarto mes y antes del final del octavo mes de embarazo. Se recomienda la extracción para eliminar solo los dientes sintomáticos que no se pueden recuperar pero que pueden generar supuraciones locales (18).

La radiografía dental en mujeres embarazadas: están contraindicados durante todo el embarazo por algunos autores. Las radiografías están estrictamente contraindicadas en los primeros 8 meses de embarazo, y especialmente durante el primer trimestre. En casos excepcionales, las radiografías solo se pueden realizar utilizando la protección adecuada (18).

Con respecto a la higiene oral en gestantes, es de suma importancia mantener una higiene durante este proceso por lo que la paciente debe acudir a sus controles periódicos con el profesional cirujano dentista y realizando las adecuadas técnicas de higiene oral que consiste en:

Cepillado dental: Una buena técnica de cepillada ejercida por la paciente puede prevenir la aparición de placa bacteriana en las superficies dental las cuales prevén como primera línea la aparición de las enfermedades periodontales.

Pastas dentales: Estas deben ser usadas de manera adecuada y con una buena dosificación debido al contenido de flúor que poseen estas pastas pudiendo producir si el uso es en exceso una fluorosis dental (19).

Hilo dental: El uso del hilo dental es indispensable para mantener una buena higiene oral a nivel interdental, debido a que los cepillos dentales no tienen acceso a estas zonas estos permiten obtener una adecuada limpieza a nivel interdental.

Enjuague bucal: El enjuague bucal permite realizar una limpieza más profunda y que nos dará mayor frescura a nivel de la cavidad bucal, tienen agentes que permiten la eliminación

de bacterias que se encuentran adheridas a bacterias donde no se pudo realizar una buena limpieza.

Visita al odontólogo: El visitar al profesional cirujano dentista es indispensable no solo para las gestantes sino también para toda la población ya que podrán ayudar de manera preventiva pudiendo evitar mayores complicaciones durante el embarazo (20).

A continuación, se muestran el marco conceptual de la presente investigación:

Conocimientos: Estos son adquiridos por el individuo desde el momento del raciocinio pudiendo lograrse a través de una captación visual, enseñanza e imitación.

Gestante: Persona llamada así desde el momento de la concepción de un ser vivo hasta las 38 semanas que da a luz.

Salud bucal: Estado donde todas las estructuras del sistema estomatognático se encuentran en buenas condiciones, libre de cualquier enfermedad.

Higiene oral: Proceso que consiste en la limpieza de las piezas dentarias y cavidad bucal, se logra con la visita al odontólogo 2 veces al año y con las técnicas correctas de higiene oral a diario.

Sistema estomatognático: Es el sistema que conforma la cavidad bucal donde se encuentran los dientes, la lengua, el carrillo, el paladar, los frenillos, etc.

Placa bacteriana: Es el conjunto de alimentos y bacterias, estas están adheridas a las superficies dentarias, se eliminan con una buena higiene oral.

Debido a la problemática planteada se formuló el problema general el cual fue: ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara, Ayacucho 2023? Igualmente se describió los problemas específicos los cuales fueron: ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal según la edad, de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara, Ayacucho 2023?, ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal según el grado de instrucción de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara, Ayacucho 2023?, ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal según el trimestre de embarazo de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara, Ayacucho 2023?

En cuanto a la justificación de la investigación. se sustenta teóricamente porque se brindó información necesaria y relevante sobre los conocimientos de salud bucal actual en las gestantes del Centro de Salud de Chiara, el cual buscó medir el nivel en el que estas pacientes

gestantes se encuentran, según los resultados que se obtuvieron, se podrá tomar medidas correspondientes para abarcar en la situación donde se encuentran. Además, el presente trabajo de investigación buscó contribuir de manera académica con la correcta atención a las pacientes gestantes para ponerlas como prioridad no solo en la atención obstétrica sino también a nivel bucal.

Este trabajo de investigación tuvo como principal propósito informar a los estudiantes de la carrera de odontología, profesionales odontólogos, gestantes y parejas de las gestantes sobre la importancia del control odontológico oportuno durante el proceso de gestación y así no tener problemas durante este proceso como realizar tratamientos quirúrgicos de urgencia poniendo en riesgo la vida del ser humano que está en proceso de formación.

A nivel práctico, el profesional odontólogo y profesional serums podrían estar mejor preparados para poder atender a estas pacientes gestantes que acuden a los Centros de Salud en donde puedan realizarles sus controles odontológicos a nivel preventivo y promocional.

A continuación, el objetivo general el cual fue: Determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara, Ayacucho 2023.

Asimismo, los objetos específicos fueron: Identificar el nivel de conocimiento sobre salud bucal según la edad de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara, Ayacucho 2023. Identificar el nivel de conocimiento sobre salud bucal según al grado de instrucción de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara, Ayacucho 2023. Identificar el nivel de conocimiento sobre salud bucal según el trimestre de embarazo de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara, Ayacucho 2023.

En cuanto la parte hipotética este estudio no contó con hipótesis debido a que es de tipo descriptivo.

II. MÉTODO

2.1 Tipo y Diseño de Investigación

La investigación es un proceso que, mediante una aplicación del método científico, brinda información fidedigna que va dirigida a la ampliación del conocimiento. Es por ello que esta investigación fue de tipo básica ya que esta se origina de un marco teórico y permanece en él, tiene como principal objetivo incrementar los conocimientos científicos relacionado al tema (21).

El tipo de investigación fue descriptiva debido a que se basó en el análisis pormenorizado del fenómeno a estudiar, lográndose caracterizar a las variables de estudio (22).

El diseño de la investigación fue de carácter no experimental, prospectivo y transversal debido a que en este estudio no se tocaron las variables de estudios es decir no se manipularon solo se observaron sus características; cuando se habla de prospectivo se refirió a que se hizo en el momento de recolectar la muestra indicada y fue transversal porque solo se necesitó una observación para obtener los datos que se requieren en esta investigación (23).

2.2 Operacionalización de las Variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	TIPO	ESCALA DE MEDICIÓN	VALOR
Nivel de conocimiento sobre salud bucal	Conocimientos adquiridos durante la etapa de crecimiento de la persona en referencia a la salud bucal.	Nivel de respuestas sobre conocimientos sobre salud bucal dados por las gestantes.	Las respuestas correctas respondidas por las pacientes gestantes.	Cualitativa	Ordinal	Malo 0-6 Regular 7-14 Bueno 15- 22

COVARIABLES							
Edad	Edad cronológica del ser humano desde la concepción hasta la actualidad.	-----	Edad señalada en el DNI de la paciente.	Documento de identificación nacional. (DNI)	Cuantitativa	De razón	15 a 20 21 a 31 32 a 42
Grado de instrucción	Grado de estudio de la gestante según condición económica o laboral.	-----	Dato señalado por la gestante al momento de realizar las preguntas.	Ficha de recolección de datos	Cualitativa	Ordinal	Primaria Secundaria Técnico Superior
Trimestre de embarazo	Edad gestacional de la gestante que se divide en 3 trimestre de acuerdo a la semana de gestación.	-----	Data que se obtendrá de la tarjeta de control de la gestante, servicio de obstetricia.	Carnet de control de embarazo.	Cualitativa	Ordinal	I trimestre II trimestre III trimestre

2.3 Población, Muestra y Muestreo

Población de estudio

La población estuvo conformada por las pacientes gestantes que acudieron al servicio de obstetricia del Centro de Salud de Chiara en la Ciudad de Ayacucho, en los meses de mayo a junio, las cuales aproximadamente fueron 150 gestantes.

Muestra y muestreo

En cuanto la muestra se consideró el criterio no probabilístico por lo que aplicado la fórmula del tamaño muestral nos dio que 109 fueron la muestra de gestantes que acudieron al servicio de obstetricia del Centro de Salud de Chiara en la Ciudad de Ayacucho.

$$n = \frac{Z^2 * N * p * q}{(N-1) E^2 + Z^2 * p * q}$$

n = Tamaño de la Muestra

N = Valor de la Población

Z = Valor crítico correspondiente un coeficiente de confianza del cual se desea hacer la investigación

p = Proporción proporcional de ocurrencia de un evento

q = Proporción proporcional de no ocurrencia de un evento

E = Error Muestral.

Cálculo de la fórmula

N = 150

Z = para un nivel de confianza del 95% = 1.96

p = 50% = 0.50

q = (1 - p) = (1 - 0.50) = 0.5

E = 5% = 0.05%

Sustituyendo:

$$n = \frac{(1.96)^2 (150) (0.5) (0.5)}{(150-1) (0.05)^2 + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

Tamaño de muestra respectiva: 109 pacientes gestantes.

Criterios de selección

La muestra seleccionada cumplió con los criterios siguientes:

Criterios de Inclusión

- Pacientes gestantes que acudieron al servicio de obstetricia.
- Pacientes gestantes que decidieron firmar el consentimiento informado.
- Pacientes que estuvieron dentro del rango de edad entre los 15 a 41 años.
- Pacientes que no tuvieron riesgos en el embarazo.

Criterios de exclusión:

- Pacientes que no desearon participar de la investigación, es decir no estuvieron de acuerdo con firmar el consentimiento informado.
- Pacientes que no cumplieron el rango establecido de edad.
- Pacientes gestantes que tuvieron algún factor de riesgo durante en su embarazo.

2.4 Técnicas e Instrumentos de Recolección y Procesamiento de Datos, Validez y Confiabilidad

Para el desarrollo de la investigación se utilizó la técnica de encuesta donde se aplicó el instrumento de un cuestionario de conocimiento sobre salud bucal a las gestantes del Centro de Salud de Chiara, este cuestionario estuvo conformado por 22 preguntas relacionadas al tema de salud bucal en gestantes (ver anexo 3), según las respuestas correctas las calificaciones fueron de la siguiente manera:

Malo 0-6

Regular 7-14

Bueno 15- 22

Este instrumento fue tomado del estudio de Alcántara, E; Rimachi, M (23) quienes elaboraron el estudio titulado “Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en un Centro de Salud de Moyobamba, 2022”.

Para la validación de este instrumento se realizó una prueba piloto en el cual se tomaron 20 pacientes por lo que se le realizó la prueba de confiabilidad del Alfa de Combrach.

2.5 Procedimiento

Con la autorización de la solicitud de permiso se ejecutó el presente trabajo de investigación, esta fue dirigida por la Escuela Profesional de Estomatología de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.

Como paso número dos, se elaboró una solicitud de permiso que fue dirigida al jefe(a) de establecimiento del Centro de Salud de Chiara donde se especificó el procedimiento que se realizó y respetó los protocolos del centro mencionado.

Como paso número tres, se brindó un consentimiento a las participantes seleccionadas como muestra, en el cual estuvo todas las especificaciones del proceso que se realizaría en esta investigación, aquí la paciente decidió si participaba o no.

Como paso número cuatro, todos los datos fueron registrados en una base de datos, donde se elaboró una plantilla de acuerdo a los objetivos del estudio.

2.6 Método de Análisis de Datos

Para la presente investigación se utilizó un plan de análisis conformado por el software estadístico SPSS en su última versión que es la 30.

Este estudio tuvo un tipo de estadística descriptiva donde para ver cada objetivo en tablas y gráficos fueron obtenidos a través de las medidas de tendencias central, el cual nos permitió interpretar cada resultado descriptivamente.

2.7 Aspectos Éticos

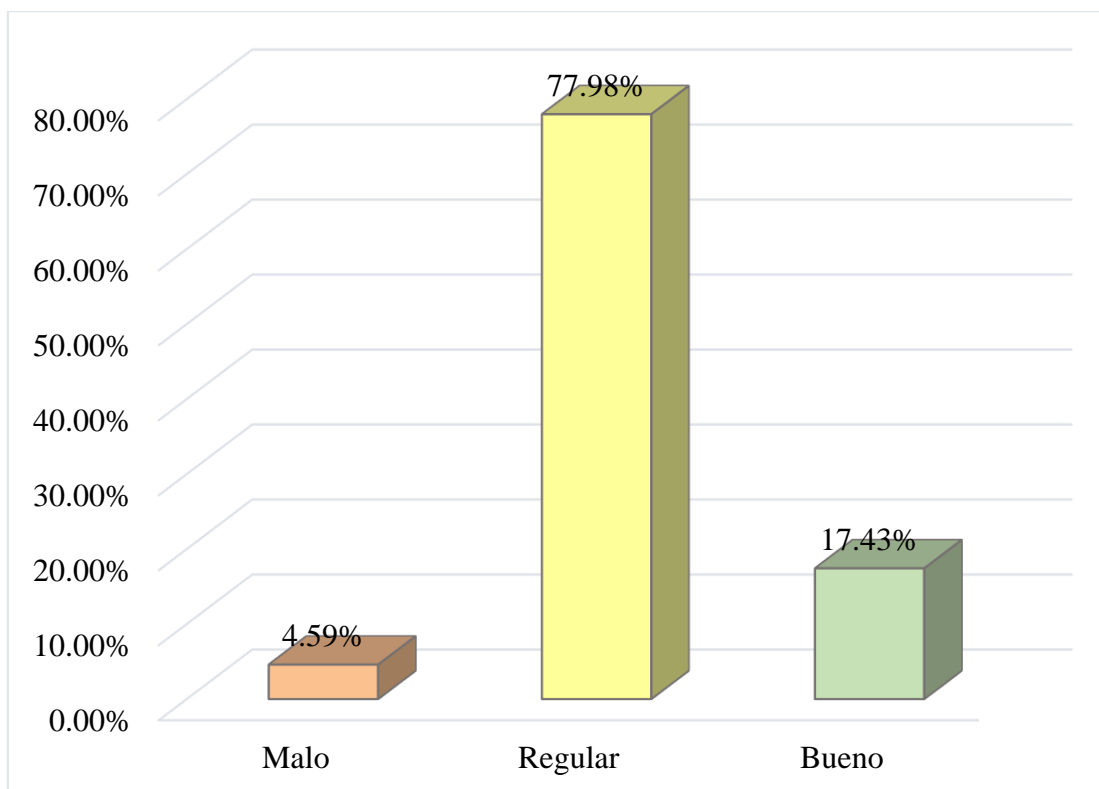
La presente tesis de investigación respetó y se rigió al reglamento del comité de ética de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. También el presente estudio de investigación respetó los derechos de cada participante gestante sin exponer sus datos y manteniéndolos en el anonimato, este estudio también solo tuvo uso de carácter científico y no fue usado con fines malévolos sin dañar a nadie.

III. RESULTADOS

Tabla N°1
Nivel de conocimiento sobre salud bucal

Niveles	N°	%
Malo	5	4,59%
Regular	85	77,98%
Bueno	19	17,43%
Total	109	100,00%

Gráfico N° 1
Nivel de conocimiento sobre salud bucal



En la tabla 1 y gráfico 1 se muestra que el 77,98% de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Chiara tuvo nivel de conocimiento regular sobre salud bucal. Le continúa el 17,43% que tuvo nivel bueno de conocimiento; y el restante 4,59% tuvo nivel malo de conocimiento sobre salud bucal.

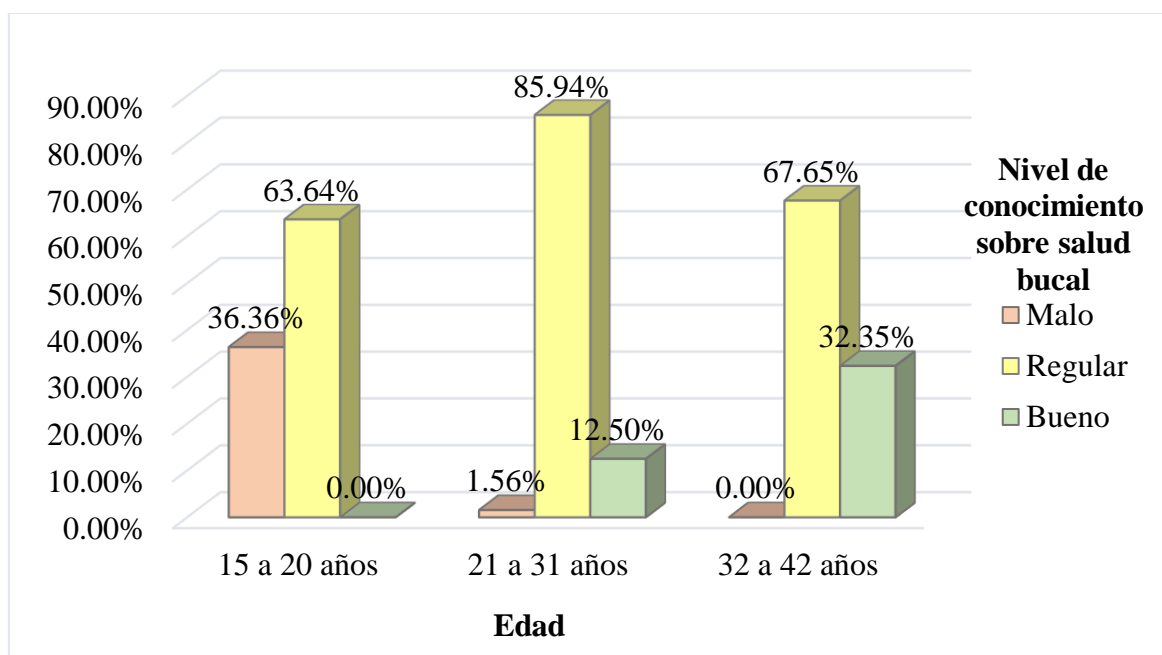
Tabla N°2

Nivel de conocimiento sobre salud bucal según la edad de las gestantes

Edad	Nivel de conocimiento sobre salud bucal						Total	
	Malo		Regular		Bueno			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
15 a 20 años	4	36,36%	7	63,64%	0	0,00%	11	100,00%
21 a 31 años	1	1,56%	55	85,94%	8	12,50%	64	100,00%
32 a 42 años	0	0,00%	23	67,65%	11	32,35%	34	100,00%
Total	5	4,59%	85	77,98%	19	17,43%	109	100,00%

Gráfico N°2

Nivel de conocimiento sobre salud bucal según la edad de las gestantes



Según se muestra en la tabla 2 y gráfico 2, de las gestantes que tuvieron entre 15 a 20 años de edad, el 63,64% tuvo nivel regular de conocimiento sobre salud bucal; mientras que el 36,36% tuvo nivel malo de conocimiento. Por otro lado, al respecto de las gestantes que tuvieron entre 21 a 31 años, el 85,94% tuvo nivel regular de conocimiento sobre salud bucal, el 12,50% tuvo nivel bueno de conocimiento, y solamente el 1,56% tuvo nivel malo de conocimiento. Por su parte, en relación a las gestantes que tuvieron entre 32 a 42 años, el 67,65% tuvo nivel regular de conocimiento; mientras que el 32,35% tuvo nivel bueno de conocimiento.

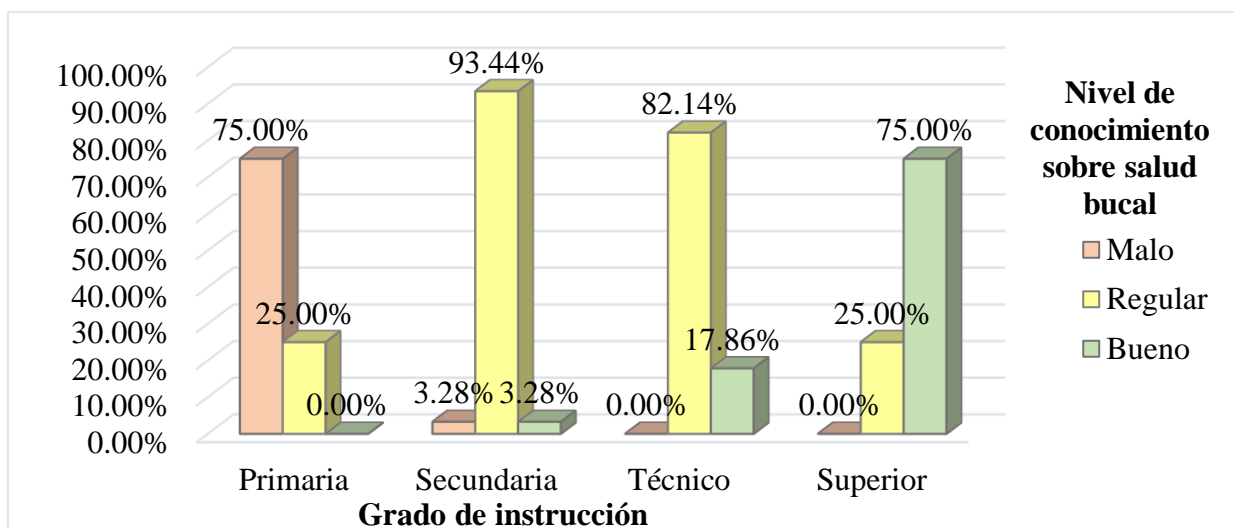
Tabla N°3

Nivel de conocimiento sobre salud bucal según el grado de instrucción de las gestantes

Grado de instrucción	Nivel de conocimiento sobre salud bucal						Total	
	Malo		Regular		Bueno			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Primaria	3	75,00%	1	25,00%	0	0,00%	4	100,00%
Secundaria	2	3,28%	57	93,44%	2	3,28%	61	100,00%
Técnico	0	0,00%	23	82,14%	5	17,86%	28	100,00%
Superior	0	0,00%	4	25,00%	12	75,00%	16	100,00%
Total	5	4,59%	85	77,98%	19	17,43%	109	100,00%

Gráfico N°3

Nivel de conocimiento sobre salud bucal según el grado de instrucción de las gestantes



De acuerdo a lo que se aprecia en la tabla 3 y gráfico3, de las gestantes que tuvieron grado de instrucción primaria, el 75,00% tuvo nivel malo de conocimiento sobre salud bucal; mientras que el 25,00% tuvo nivel regular de conocimiento. Por su parte, en lo concerniente a las gestantes que tuvieron secundaria, el 93,44% tuvo nivel regular de conocimiento sobre salud bucal; el 3,28% tuvo nivel malo de conocimiento; y el otro 3,28% tuvo nivel bueno de conocimiento. Por otro lado, en relación a las gestantes que tuvieron estudios técnicos, el 82,14% tuvo nivel regular de conocimiento sobre salud bucal; mientras que el 17,86% tuvo nivel bueno de conocimiento. Finalmente, en cuanto a las gestantes que tuvieron grado superior de instrucción, el 75,00% tuvo nivel bueno de conocimiento sobre salud bucal; y el restante 25,00% tuvo nivel regular de conocimiento.

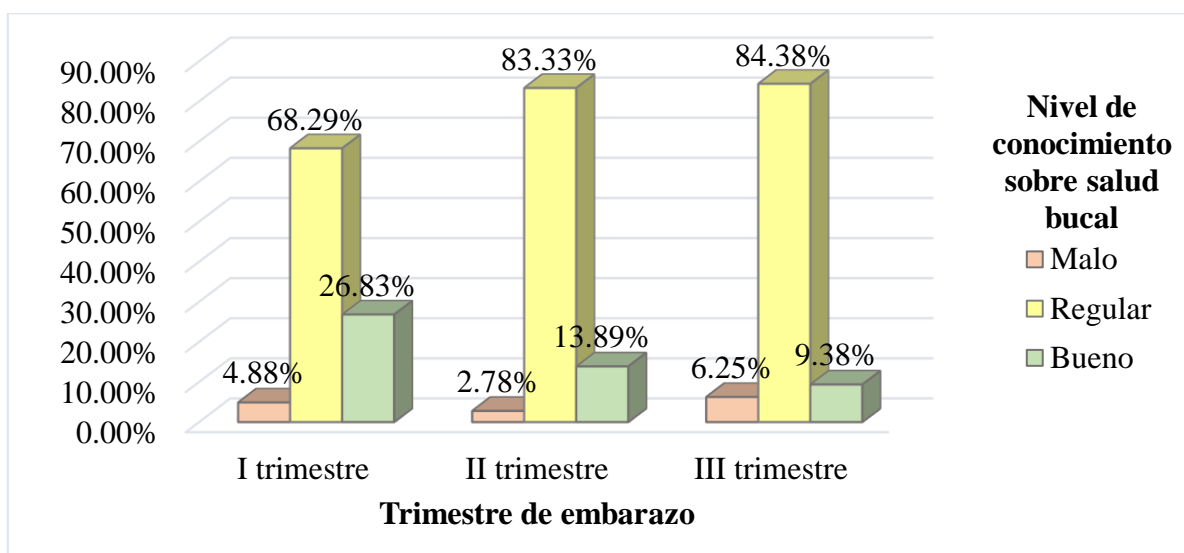
Tabla N°4

Nivel de conocimiento sobre salud bucal según el trimestre de embarazo de las gestantes

Trimestre de embarazo	Nivel de conocimiento sobre salud bucal						Total	
	Malo		Regular		Bueno			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
I trimestre	2	4,88%	28	68,29%	11	26,83%	41	100,00%
II trimestre	1	2,78%	30	83,33%	5	13,89%	36	100,00%
III trimestre	2	6,25%	27	84,38%	3	9,38%	32	100,00%
Total	5	4,59%	85	77,98%	19	17,43%	109	100,00%

Gráfico N°4

Nivel de conocimiento sobre salud bucal según el trimestre de embarazo de las gestantes



Conforme se observa en la tabla y gráfico, al respecto de las gestantes que estuvieron en su I trimestre de embarazo, el 68,29% tuvo nivel regular de conocimiento sobre salud bucal; seguido por el 26,83% que tuvo nivel bueno de conocimiento; y el 4,88% que tuvo nivel malo de conocimiento. Por otro lado, al respecto de las gestantes que estuvieron en su II trimestre de embarazo, el 83,33% tuvo nivel regular de conocimiento; seguido por el 12,89% que tuvo nivel bueno de conocimiento; y el restante 2,78% que tuvo nivel malo de conocimiento. Finalmente, en relación a las gestantes que estuvieron en su III trimestre de embarazo, el 84,38% tuvo nivel regular de conocimiento sobre salud bucal, seguido por el 9,38% que tuvo nivel bueno de conocimiento; y el 6,25% que tuvo nivel malo de conocimiento.

IV. DISCUSIÓN

Conocer el nivel de conocimiento sobre la salud bucal de las gestantes es primordial ya que se sabe que en la etapa de embarazo las hormonas suelen elevarse, la alimentación debe ser mejorada debido a que todo los nutrientes se van para el crecimiento y desarrollo del embrión en desarrollo, debido a estos cambios hormonales diversos estudios manifiestan donde mencionan que causan enfermedades bucales si es que no hay un buen control de la cavidad oral, también implica el conocimiento de la salud bucal.

Los resultados muestran que el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes tuvo nivel de conocimiento regular sobre salud bucal con el 77,98%. Estos resultados se aproximan a la investigación realizada por **García, E; Martínez, P. (2021)**, donde también obtuvo un mayor porcentaje del nivel de conocimiento medio sobre salud bucal con un 71%; también nos aproximamos con el estudio de **Camacho, A. (2022)** donde se reportó que el 73,78% de las gestantes poseían conocimientos regulares sobre salud oral; **Miraval, F. (2019)** también obtuvo que el 78,1% que corresponde a un nivel regular, de la misma manera el estudio de **Horna, A; Mercado, G. (2022)** obtuvieron que el 52.12% presentaron un nivel regular, Asimismo, nuestro estudio coincide con el de **Barrios, A. (2021)** quien obtuvo que el 79% de gestantes presentan un nivel de conocimiento medio. Estas similitudes posiblemente se deban a que las muestras usadas fueron similares. A diferencia del estudio de **Lope, A. (2022)** a quien le resultó que el 68 % de gestantes tienen un conocimiento bajo sobre salud bucal. Este último resultado posiblemente se deba a la calidad de enseñanza que se desarrolla en cada ciudad.

Con respecto al nivel de conocimiento sobre salud bucal según la edad de las gestantes, se obtuvo que las gestantes que tuvieron entre 15 a 20 años de edad, el 63,64% tuvo nivel regular de conocimiento sobre salud bucal, nuestro estudio concuerda con el de **García, E; Martínez, P. (2021)** quienes encontraron un mayor nivel de conocimiento medio con un 46% para el grupo de 18 a 29 años, así mismo coincide con el estudio de **Camacho, A. (2022)** quien encontró que el 32,89% tenía edades entre 15 y 24 años con conocimiento regular, de la misma manera coincidimos con el estudio de **Barrios, A. (2021)** quien obtuvo que la población comprendida entre los 18 a 24 años tuvieron conocimiento regular con el 83%. Nuestro estudio discrepa con el de **Lope, A. (2022)** donde el 49 % de las gestantes tienen entre 21 y 30 años de edad, pero con conocimiento bajo. Este resultado posiblemente

se deba a que las adolescentes por lo general mantienen un embarazo escondido por lo cual no se informan, cabe recalcar que en el rango de edad que sobresalió este estudio los embarazos no son planificados.

Con respecto al nivel de conocimiento sobre salud bucal según al grado de instrucción de las gestantes, los resultados de la presente investigación fueron que las gestantes que tuvieron secundaria, el 93,44% tuvo nivel regular de conocimiento sobre salud bucal, por lo que nuestro estudio de acuerdo con el grado de instrucción coincide con el de **García, E; Martínez, P. (2021)** quien el 35 % de la muestra obtuvo un nivel de conocimiento regular y fueron del nivel secundaria, Asimismo, coincide con el estudio de **Guerrero, S. (2020)** quien obtuvo como resultado que el nivel de conocimiento fue regular con el grado de instrucción secundario del 53,57%, de la misma manera **Lope, A. (2022)** obtuvo como resultado que las gestantes obtuvieron el 29% de conocimientos regulares con el grado de instrucción secundaria. Estos resultados posiblemente se debieron a que actualmente en la secundaria se llevan cursos de tutoría y personal social donde se les enseña y capacita sobre temas de la salud bucal en todas las etapas.

Con respecto a Identificar el nivel de conocimiento sobre salud bucal según el trimestre de embarazo, en el presente estudio se obtuvo que las gestantes que estuvieron en su III trimestre de embarazo, el 84,38% tuvo nivel regular de conocimiento sobre salud bucal, el cual coincide con el estudio de **Guerrero, S. (2020)** quien también obtuvo gestantes del tercer trimestre de gestación con un nivel de conocimiento regular con el 55,56%. Este resultado posiblemente se deba a que ya culminando la última etapa de embarazo ya con la experiencia previa a los primeros trimestres la gestante ya tiene mayor conocimiento y se encuentra más centrada en el embarazo. El presente estudio discrepa con el estudio de **García, E; Martínez, P. (2021)** quien encontró nivel de conocimiento regular en el primer trimestre de gestación con el 35%, de la misma manera discrepa con el estudio de **Lope, A. (2022)** quien en su estudio encontró que el 81% de pacientes gestantes fue del segundo trimestre de embarazo con nivel de conocimiento regular.

IV. CONCLUSIONES

- a. Se determinó que el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes del Centro de Salud de Chiara, Ayacucho, fue de nivel regular con el 77,98%.
- b. Se determinó el nivel de conocimiento sobre salud bucal por grupo de edades, en todos los grupos predominó el nivel regular; en el grupo de 15 a 20 años con 63,64%; en el grupo de 21 a 31 años con el 85,94%; y en el grupo de 32 a 42 años, el 67,65%.
- c. Se determinó el nivel de conocimiento sobre salud bucal según el grado de instrucción, en las gestantes que sólo habían estudiado primaria prevaleció el nivel de conocimiento malo con 75%, en las gestantes con instrucción secundaria el 93,44% tuvo nivel regular; en las gestantes con instrucción técnica prevaleció el nivel regular con 82,4%; y en las de instrucción superior prevaleció el nivel bueno con 75%.
- d. Se determinó el nivel de conocimiento sobre salud bucal según el trimestre de embarazo; en las pacientes que estaban en el primer trimestre de gestación el 68,29% tuvo nivel regular de conocimiento; en las del II trimestre prevaleció el nivel regular con 83,33%; y en las del III trimestre, también el nivel regular con el 84,33%.

V. RECOMENDACIONES

- a. Se recomienda mejorar los niveles de conocimiento de salud oral, ya que en el presente trabajo se observa un nivel de conocimiento regular mas prevalente, por lo que es importante llegar a un buen y adecuado conocimiento en estas pacientes.
- b. Se recomienda implementar cursos de manejo odontológico preventivo en gestantes para así proteger de manera adecuada a estas pacientes las cuales con un pequeño descuido son vulnerables a adquirir cualquier tipo de enfermedad bucal.
- c. Se recomienda realizar mayores estudios en cuanto a la muestra y agregar objetivos como si la paciente es primigesta o multigesta para ver si hay alguna diferencia con los resultados obtenidos en el presente estudio y así poder realizar mejores comparaciones.
- d. Se recomienda mayor atención y capacitaciones a estas pacientes gestantes que acuden al Centro de Salud Chiara para poder mejorar el nivel de conocimiento que las pacientes poseen, ya sea que estas charlas se les dé en cada control y revisión odontológica a las que acuden.

REFERENCIAS

1. Rodríguez Chala Hilda Elia, López Santana Melvis. El embarazo: Su relación con la salud bucal. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2003 Ago [citado 2023 Mar 10] ; 40(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072003000200009&lng=es.
2. Bouza Vera Meylín, Martínez Abreu Judit, Carmentate Rodríguez Yamila, Betancourt González Magdalena, García Nicieza Maydelis. Pregnancy and oral health. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2016 Ago [citado 2023 Mar 10] ; 38(4): 628-634. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000400013&lng=es.
3. Laffita Lobaina YM, Riesgo Cosme YC, Corujo Torres CM, Crespo Mafrán MI. Salud bucal en gestantes de un área de salud urbana. Medisan [Internet]. 2009 [citado 7 Oct 2015];13(4). Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_4_09/san07409.htm
4. Bastarrechea Milián M, Fernández Ramírez L, Martínez N. La embarazada y su atención estomatológica integral como grupo priorizado. Área de salud Moncada. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2009 [citado 13 Jun 2015];46(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75072009000400007&script=sci_arttext.
5. Mejía Ituyán, L. D., Trujillo Martínez, J. D., Hernández Forero, P., Aguilar Rodríguez, L. K., & Cárdenas Romero, J. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos de gestantes adolescentes y sus parejas. 2019; Revista Cubana de Medicina General Integral, 35(4).
6. Molina Ortiz, S. M., & Rivera Amorcho, S. Nivel de conocimiento de enfermedades orales e higiene oral por mujeres gestantes atendidas en dos instituciones prestadoras de salud de primer y tercer nivel de complejidad;2019.
7. Sueiro Sánchez Irma, Hernández Millán Ana, Vega González Sonia, Yanes Tarancón Boris, Ercia Sueiro Lisandra, Solano López Edita. Determinación del estado de salud bucal en embarazadas: una explicación necesaria. Rev. Finlay [Internet]. 2015 Sep [citado 2023 Mar 10] ; 5(3): 170-177. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342015000300004&lng=es.
8. García Flores, E. R., & Martínez Zapana, P. G. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden a un establecimiento de salud, San Martín 2021.

9. Camacho Moreno, Tatiana Scarleth, and Adriana Estefania Cardenas Castro."Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en un hospital obstétrico del Cantón Santa Rosa, Ecuador 2022."
10. Miraval Flores, R. G. Nivel de conocimiento sobre prevención en salud bucal en gestantes que se atienden en el hospital nivel II EsSalud Huánuco en el periodo de 2018.
11. Contreras-Bernal, M. F., Girano-Castanos, J. A., Hermoza-Moquillaza, R. V., & Arellano-Sacramento, C. Comparación de nivel de conocimiento sobre la salud bucal entre gestantes atendidas en puesto de salud y en hospital. *Revista de Investigación de la Universidad Norbert Wiener*, 8(1), 53-62; 2019.
12. Horna Ato, F. M., & Mercado Cabanillas, G. Nivel de conocimiento y estado de salud oral en gestantes del distrito de Jesús–Cajamarca 2022.
13. Guerrero Panty, S. Nivel de conocimiento de medidas preventivas en la salud bucal de gestantes adolescentes en el Distrito Gregorio Albarracín Lanchipa Tacna 2020.
14. Lope Sumire, A. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes del Centro de Salud Ciudad de Dios Yura-Arequipa 2022.
15. Barrios Zapata, A. C., & Agurto Castañeda, I. Nivel de conocimiento en salud bucal en gestantes del establecimiento de salud I-4 Catacaos. 2021.
16. Hechavarria Martínez Bárbara Olaydis, Venzant Zulueta Sucel, Carbonell Ramírez Mireya de la Caridad, Carbonell Gonsalves Cristina. Salud bucal en la adolescencia. *MEDISAN [Internet]*. 2013 Ene [citado 2023 Mar 13] ; 17(1): 117-125. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013000100015&lng=es.
17. Jordan, E. Manifestaciones bucales en gestantes; 2019, (Bachelor's thesis, Universidad de Guayaquil. Facultad Piloto de Odontología).
18. Dobarganes Coca Ana María, Lima Álvarez Magda, López Larquin Naisé, Pérez Cedrón Ricardo Alberto, González Vale Lourdes. Intervención educativa en salud bucal para gestantes. *AMC [Internet]*. 2011 Jun [citado 2023 Mar 13] ; 15(3): 528-541. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552011000300010&lng=es.
19. Marrero Fente Ana, López Cruz Ernesto, Castells Sayas Bazán Silvia, Ribacoba Novoa Estrella. Diagnóstico educativo en salud bucal para gestantes. *AMC [Internet]*. 2004 Feb [citado 2023 Mar 13] ; 8(1): 104-114. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552004000100011&lng=es.

20. Díaz Guzmán Laura María, Castellanos Suárez José Luis. Lesiones de la mucosa bucal y comportamiento de la enfermedad periodontal en embarazadas. Med. oral patol. oral cir. bucal (Ed.impr.) [Internet]. 2004 Dic [citado 2023 Mar 13] ; 9(5): 430-437. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169844472004000500009&lng=es.
s.
21. González García Xiomara, Cardentey García Juan, Porras Mijans Osmary. Manifestaciones clínicas de la enfermedad periodontal en gestantes de un área de salud en Pinar del Río. MEDISAN [Internet]. 2017 Dic [citado 2023 Mar 13] ; 21(12): 3333-3340. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017001200007&lng=es.
22. Esteban Nieto, N. Tipos de investigación.2018.
23. Maxwell, J. A. Diseño de investigación cualitativa; 2019 (Vol. 241006). Editorial Gedisa.
24. Alcántara, E; Rimachi, M. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en un Centro de Salud de Moyobamba, 2022. Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/87515/Alc%c3%a1ntara_BEJ-Rimachi_AMOA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS:

Anexo 1: Matriz de Consistencia

“NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE SALUD BUCAL EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD CHIARA, AYACUCHO 2023”

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES E INDICADORES	METODOLOGIA
<p>Problema General ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en el centro de salud Chiara, Ayacucho 2023?</p> <p>Problemas Específicos</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal según la edad en las gestantes atendidas en el centro de salud Chiara, Ayacucho 2023?</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal según grado de instrucción en las gestantes atendidas en el centro de salud Chiara, Ayacucho 2023?</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud bucal según el trimestre de embarazo en las gestantes atendidas en el centro de salud Chiara, Ayacucho 2023?</p>	<p>Objetivo General Determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en el centro de salud Chiara, Ayacucho 2023.</p> <p>Objetos Específicos</p> <p>Identificar el nivel de conocimiento sobre salud bucal según la edad en las gestantes atendidas en el centro de salud Chiara, Ayacucho 2023.</p> <p>Identificar el nivel de conocimiento sobre salud bucal según grado de instrucción en las gestantes atendidas en el centro de salud Chiara, Ayacucho 2023.</p> <p>Identificar el nivel de conocimiento sobre salud bucal según el trimestre de embarazo en las gestantes atendidas en el centro de salud Chiara, Ayacucho 2023.</p>	<p>Hipótesis General</p> <p>El presente estudio al ser descriptivo no presenta hipótesis.</p>	<p>Variable principal = Nivel de conocimiento sobre salud bucal</p> <p>Covariables</p> <ul style="list-style-type: none"> -Edad -Grado de instrucción -Trimestre de embarazo 	<p>Tipo de investigación Básica</p> <p>Nivel de investigación Descriptiva</p> <p>Diseño de la Investigación: No Experimental, transversal y prospectivo.</p> <p>Muestreo</p> <p>Estará conformado por 109 pacientes gestantes que acuden al Centro de Salud de Chiara.</p> <p>Técnicas. - Encuesta</p> <p>Instrumentos. - Cuestionario.</p>

Anexo 2

TERMINO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es conducida por Cortez García Melissa Yesennia Bachiller en Odontología de la Universidad Privada Franklin Roosevelt. El título de este estudio es: **“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD CHIARA, AYACUCHO 2023”**, la investigación consiste en realizar un cuestionario sobre los conocimientos de salud bucal a las gestantes, para lo cual responderán todas las preguntas que se encuentren en este cuestionario, será de forma voluntaria. La información conservará el anonimato, incluso no se colocará nombres ni apellidos, y las respuestas son de absoluta confidencialidad. Se pretende determinar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes atendidas del Centro de Salud de Chiara. Si alguna pregunta le incomoda a la paciente gestante puede no responder. No tendrá ningún gasto ni compensación, es con fines de investigación y será comunicado los resultados a la universidad. Desde ya le agradecemos su participación.

Mediante el presente documento yo..... identificado (a) con DNI....., acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por la bachillera Cortez García Melissa Yesennia. He sido informado (a) sobre el objetivo y procedimientos que serán realizados durante el desarrollo del estudio. Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Firmo en señal de conformidad:

Fecha:

Investigador:

Teléfono celular:

Firma

DNI:

Anexo 3

CUESTIONARIO

Fecha: _____

Nombre:		Edad:		Meses de embarazo:	
Estado civil	Soltera	Casada	Divorciada	Unión libre	Viuda
Lugar de procedencia	Santa Rosa	Otro Cantón: _____			
	El Oro	Otra Provincia: _____			
Grado de instrucción o de estudios	a) Educación Inicial		e) Bachillerato incompleto		
	b) Educación general Básica completa		f) Superior completa		
	c) Educación general Básica incompleta		g) Superior incompleta		
	d) Bachillerato completo				
Actividad económica a la que se dedica actualmente	Ama de casa		Trabajo esporádico		Trabajo fijo de base
	Tipo de trabajo: _____				
CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL					
1. ¿Cuáles de las siguientes considera usted que son medidas en salud bucal?			13. Cuando se habla de gingivitis, nos referimos a:		
-Dulces, pasta dental, cepillado dental.			-Dolor de los dientes		
-Flúor, pasta dental, Leche.			-Inflamación del labio		
-Cepillado dental, hilo dental, flúor.			-Enfermedad de las encías		
2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?			-No sé		
-Antes del desayuno			-Después del desayuno		14. La enfermedad periodontal se refiere a:
-Antes de acostarse			-Luego de todas las comidas		-Enfermedad que pigmenta los dientes
3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectará los dientes de su hijo?			-Heridas que aparecen en la boca		
-SI -NO			-Enfermedad que afecta al hueso que soporta a los dientes		
4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?			-No sé		
-SI			-NO		
5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para cuidar y proteger los dientes de su futuro hijo?			15. Considera que los medicamentos que toma durante el embarazo puedan provocar daño a los dientes de sus hijos?		
-SI			-NO		-SI
			-NO		
6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?			16. Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos X, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo.		
-SI			-NO		-SI
			-NO		
7. Si su hijo se succionará el dedo, algún chupón u otro objeto, ¿afectaría sus dientes más adelante?			17. Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?		
-SI			-NO		-SI
			-NO		
8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?			18. Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgos muy bajos?		
-Al erupcionar el primer diente			-Entre el 1er y 3er mes de embarazo		
-Pocos días luego de nacer			-Entre el 3er y 6to mes de embarazo		
-Al salir todos los dientes			-Entre el 6to y 9no mes de embarazo		
-Cuando le duela algún diente			-En ninguno de los meses de embarazo		
9. Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?			19. Conoce usted en qué momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?		
-SI			-NO		-A la 6ta semana de gestación
			-A los 6 meses del embarazo		
10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?			-A los 6 meses de nacido el niño		
-SI			-NO		-No sé
11. La placa bacteriana es:			20. ¿Sabe usted cuántos tipos de dentición tendrá su hijo?		
-Restos de dulces y comida sobre los dientes			-Una (1)		-Tres (3)
-Manchas blancas en los dientes			-Dos (2)		-Cuatro (4)
-Película o sustancia pegajosa compuesta por bacterias			21. Conoce usted cuántos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?		
-No sé			-Diez (10)		-Veinte (20)
12. La caries temprana de la infancia es:			-Quince (15)		-Veinticuatro (24)
-La caries causada por dulces			22. Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebé?		
-La caries que afecta los dientes de leche			-A los 3 meses de haber nacido		-A los 6 meses de nacido
-La caries causada por falta de higiene			-Al año de nacido		-No sé
-No sé					

ANEXO N°4

Confiabilidad CUESTIONARIO

Se empleó el coeficiente de Kuder y Richardson para conocer en qué medida hay confiabilidad en el instrumento. Dicho coeficiente es apropiado evaluando ítems de escala nominal dicotómica (1 = Correcto, 0 = Incorrecto). Por otro lado, para la interpretación del coeficiente se consideró lo indicado por George y Mallery (2003).

Tabla. Coeficiente de Kuder y Richardson del instrumento de nivel de conocimiento sobre salud bucal

KR-20	N° de ítems
0,754	22

De acuerdo a la tabla se aprecia que hubo un coeficiente de KR-20 de 0,754. Lo cual quiere decir que los 22 ítems de conocimiento sobre salud bucal tuvieron aceptable confiabilidad.

Referencia

George, D. y Mallery, P. (2003). SPSS for Windows step by Step: A simple guide and reference. 11.0. (4ta ed.). Boston, Allyn y Bacon.

ANEXO N°5







ANEXO N° 6

UNIVERSIDAD UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO "FRANKLIN ROOSEVELT"
ROOSEVELT



SOLICITO: PERMISO DE INVESTIGACIÓN

Dr. (a) jefe(a) del Centro de Salud Chiara.

En este contexto, Bach. Cortez Garcia Melissa Yesennia, con DNI N° y con la colaboración de mi distinguida asesora Mg. C.D. Liliana Melchora Zavaleta Alemán. Participantes del taller de tesis, desarrollamos el estudio titulado: "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD CHIARA, AYACUCHO 2023"

Es de nuestro interés que esta investigación se pueda realizar en el Centro de Salud de Chiara, en este presente estudio se realizará un cuestionario a las gestantes, se tomara todas las medidas de bioseguridad para evitar cualquier inconveniente y se respetara los protocolos del Centro de Salud, los datos serán tomados a la brevedad cuidando el prestigio de la institución. .

Sin otro particular y esperando una buena acogida, me despido y de antemano agradezco por acceder a mi petición.

Ayacucho 10 de julio del 2023




ME ELISSA CORTEZ GARCÍA
DNI N°: 42277274

ANEXO N°7
Abstrac firmado

ABSTRACT

The general objective of this research work was to determine the level of knowledge about oral health in pregnant women attended at the Chiara Health Center, Ayacucho 2023. The study was descriptive, cross-sectional, observational and prospective. The representative sample consisted of 109 pregnant patients who attended the Chiara Health Center. The technique for data collection was through the survey. Through a questionnaire, the responses of the pregnant women of the Chiara Health Center were collected and with this the indicators were measured. The statistical package SPSS version 23 and Excel 2018 were used to process the statistical analysis, which allowed us to build graphs and tables of the variables in percentages. It was obtained as results that 77.98% of the pregnant women attended at the Chiara Health Center had a regular level of knowledge, 17.43% had a good level and the remaining 4.59% had a bad level of knowledge about oral health. Regarding age, the pregnant women who were between 15 and 20 years of age, 63.64% had a regular level and 36.36% had a bad level of knowledge. Regarding pregnant women who were between 21 and 31 years old, 85.94% had a regular level of knowledge, 12.50% had a good level, and only 1.56% had a bad level. In relation to pregnant women who were between 32 and 42 years old, 67.65% had a regular level of knowledge; while 32.35% had a good level. Regarding the level of education, in pregnant women who had only studied primary school, the level of bad knowledge prevailed with 75%, in pregnant women with secondary education, 93.44% had a regular level; in pregnant women with technical instruction, the regular level prevailed with 82.4%; and in higher education the good level prevailed with 75%. On the other hand, in the patients who were in the first trimester of pregnancy, 68.29% had a regular level of knowledge; in those of the II bimester the regular level prevailed with 83.33%; and in those of the third quarter, also the regular level with 84.33%. Conclusion: It is concluded that the level of knowledge about oral health was regular with 77.98% in pregnant women at the Chiara Ayacucho Health Center.

Keywords: Knowledge, oral health, pregnant women



Jaime Valderama Chirinos
PROFESOR DE INGLÉS

