

NOMBRE DEL TRABAJO:

PREVALENCIA DE CARIES DENTAL E ÍNDICE DE SEVERIDAD CPOD EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD GUADALUPE, JULIACA, 2023.

ASESOR:

- Dr. Pariajulca Fernández, Israel

AUTORES:

- Bach. Coaquira Mancha, Elmer
- Bach. Apaza Coaquira, Miriam Ericka

RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO
TESIS - APAZA Y COAQUIRA.docx

RECuento DE PALABRAS 11057 Words	RECuento DE CARACTERES 59110 Characters
RECuento DE PÁGINAS 45 Pages	TAMAÑO DEL ARCHIVO 1.5MB
FECHA DE ENTREGA Jul 25, 2023 6:18 PM GMT-5	FECHA DEL INFORME Jul 25, 2023 6:19 PM GMT-5

● **15% de similitud general**
El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 15% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

TESIS

**PREVALENCIA DE CARIES DENTAL E ÍNDICE DE SEVERIDAD
CPOD EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD
GUADALUPE, JULIACA, 2023**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
CIRUJANO DENTISTA**

AUTOR

Bach. Coaquira Mancha, Elmer
Bach. Apaza Coaquira, Miriam Ericka

ASESOR

Dr. Pariajulca Fernández, Israel Robert

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

HUANCAYO - PERÚ

2023

DEDICATORIA

Dedico esta tesis en primer lugar a Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir nuestra carrera profesional, por una familia maravillosa, quienes han creído siempre en nosotros, dándonos ejemplo de superación, a nuestros padres que nos dieron la vida, educación y consejos, y sobre todo el apoyo necesario a pesar de las dificultades que se presentaron, a nuestras hermanas y hermanos por su apoyo en los momentos más duros que nos tocó vivir. A todos ellos nuestra gratitud sincera desde el fondo de nuestras almas, ya que nos fomentaron el deseo de superación y triunfo en la vida. Lo que ha contribuido a la consecución de este gran logro. Por lo que esperamos contar siempre con su valioso e incondicional apoyo. Así mismo a nuestros docentes, por sus enseñanzas, dedicación y conocimientos impartidos en todos estos años de estudios.

Miriam Ericka Apaza Coaquira

Elmer Coaquira Mancha

AGRADECIMIENTO

A Dios por sobre todas las cosas y guiarnos en el camino del éxito, por permitirnos concluir satisfactoriamente con nuestros estudios y graduarnos como profesionales. A nuestros padres por ser el sustento sobre los que se edifican nuestros futuros. A la Universidad Roosevelt Franklin, a nuestros compañeros de estudios, nuestro asesor y a todas las autoridades que nos brindaron a lo largo de los años poder concluir con nuestra formación profesional. A todos aquellos que de alguna u otra manera siempre estuvieron brindándonos el aliento para no claudicar jamás. A todos ellos nuestra eterna gratitud.

Miriam Ericka Apaza Coaquira

Elmer Coaquira Mancha

JURADOS

PRESIDENTE

Dr. Israel Robert, Pariajulca Fernandez

SECRETARIA

Dr. Calla Poma, Roger Damaso

VOCAL

Mg. Cornejo Salazar, Jose Luis

SUPLENTE

Mg. Cueva Buendia, Luis Alberto

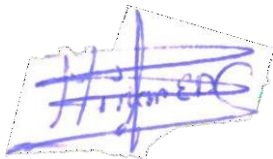
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **COAQUIRA MANCHA ELMER**, de nacionalidad peruana, identificado con, DNI N° 48302673, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Estomatología, autor de la tesis titulada “PREVALENCIA DE CARIES DENTAL E ÍNDICE DE SEVERIDAD CPOD EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD GUADALUPE, JULIACA, 2022”.

DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Lima, 01 de junio de 2023



COAQUIRA MANCHA ELMER



HUELLA DIGITAL

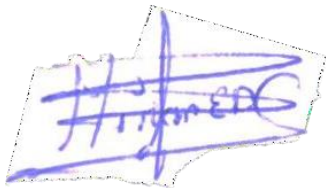
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **APAZA COAQUIRA MIRIAM ERICKA**, de nacionalidad peruana, identificada con, DNI N° 75340708, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Estomatología, autor de la tesis titulada “PREVALENCIA DE CARIES DENTAL E ÍNDICE DE SEVERIDAD CPOD EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD GUADALUPE, JULIACA, 2022”.

DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Lima, 20 de febrero de 2023



APAZA COAQUIRA MIRIAM ERICKA



HUELLA DIGITAL

INDICE

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v-vi
Índice	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODO	20
2.1. Tipo y diseño de investigación	20
2.2. Operacionalización de variables	20
2.3. Población, muestra y muestreo	20
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	21
2.5. Procedimiento	21
2.6. Método de análisis de datos	21
2.7. Aspectos éticos	21
III. RESULTADOS	22
IV. DISCUSIÓN	27
V. CONCLUSIONES	29
VI. RECOMENDACIONES	30
REFERENCIAS	31
ANEXOS	35

RESUMEN

Durante el embarazo, a raíz de los cambios fisiológicos, la mujer experimenta una serie de procesos y alteraciones en la boca y sus mucosas. El incremento de estrógenos y progesteronas modifican el entorno de la encía e incrementan la aparición de inflamación, sangrado, enrojecimiento y grosor de sus tejidos; que, en combinación con cambios en el microbiota oral y los malos hábitos de higiene, predisponen a una serie de enfermedades bucales, como la caries dental. **Objetivo.** Determinar la prevalencia de caries dental y el índice de severidad CPOD en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, durante los meses de enero a marzo de 2023. **Métodos.** Se utilizó un diseño de estudio de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal. Se aplicó el muestreo por conveniencia, y fueron seleccionados 148 gestantes. La técnica empleada fue desarrollada en dos etapas, evaluación odontológica y la aplicación de una encuesta de datos sociodemográficos. **Resultados.** La media de edad fue de 27 años con un rango de 17 a 40 años. El 37.8% de las gestantes tuvo entre 17 a 24 años, el 39.2% entre 25 y 31 años y el 23.0% entre 32 a 40 años. El 74.3% manifestó ser conviviente y el 25.7% casadas. El 2.0% tuvo nivel primario, el 70.9% nivel secundario y el 27.0% nivel superior. El 94.0% refirió ser ama de casa. El 2.7% de las gestantes se encontraba en el primer trimestre de embarazo, el 58.1% en el segundo trimestre y el 39.2% en el tercer trimestre. El 12.8% manifestó no tener hijos anteriores, el 34.5% manifestó tener 01 hijo, el 41.9% 02 hijos y el 10.8% 3 hijos, sin contar el presente embarazo. La prevalencia de caries dental fue del 100%. En promedio el índice de severidad CPOD fue de 12.7, clasificada según la escala de gravedad de caries como muy alto. El 96.6% de las gestantes tuvieron una escala de gravedad de muy alto, y el 3.4% alto. No se encontraron gestantes con niveles inferiores en la escala de gravedad. En promedio el número de dientes cariados fue de 5.2 por gestante, con un rango de 1 a 10 dientes cariados. El 75% de las gestantes tuvo entre 3 y 7 dientes cariados. **Conclusión.** La prevalencia de caries dental y el índice de severidad CPOD fueron elevados. No se encontraron diferencias importantes entre la prevalencia de caries dental y trimestre gestacional, grupos de edad, grado de instrucción y número de hijos anteriores.

Palabras clave: gestación, caries dental, prevalencia, índice de severidad CPOD.

ABSTRACT

During pregnancy, due physiological changes, the woman experiences a series of processes and alterations in the mouth and its mucous membranes. The increase in estrogens and progesterones modify the environment of the gum and increase the appearance of inflammation, bleeding, redness and thickness of its tissues. These, combined with changes in the oral microbiota and poor hygiene habits, predispose to a series of oral diseases, such as dental caries. **Objective.** To determine the prevalence of dental caries and the CPOD severity index in pregnant women attended at the Guadalupe Health Center in the city of Juliaca, during the months of January to March 2023. **Methods.** An observational, descriptive, cross-sectional study design was used. Convenience sampling was applied, and 148 pregnant women were selected. The technique employed consisted of two stages, dental evaluation and the application of a sociodemographic data survey. **Results.** The mean age was 27 years with a range from 17 to 40 years. 37.8% of pregnant women were between 17 and 24 years old, 39.2% between 25 and 31 years old, and 23.0% between 32 and 40 years. 74.3% reported being in a cohabiting relationship, and 25.7% were married. 2.0% had a primary education level, 70.9% had a secondary education level, and 27.0% had a higher education level. 94.0% reported being homemakers. 2.7% of pregnant women were in the first trimester of pregnancy, 58.1% in the second trimester and 39.2% in the third trimester. 12.8% reported having no previous children, 34.5% reported having 01 child, 41.9% had 02 children and 10.8% had 3 children, not including the current pregnancy. The prevalence of dental caries was 100%. On average, the CPOD severity index was 12.7, classified according to the caries severity scale as very high. 96.6% of pregnant women had a severity scale of very high, and 3.4% had high. No pregnant women were found with lower levels on the severity scale. On average, the number of decayed teeth was 5.2 per pregnant woman, ranging from 1 to 10 decayed teeth. 75% of pregnant women had between 3 and 7 decayed teeth. **Conclusion.** The prevalence of dental caries and the CPOD severity index were high. No significant differences were found in the prevalence of dental caries based on gestational trimester, age groups, education level, and number of previous children.

Keywords: pregnancy, dental caries, prevalence, CPOD severity



LIC. SAULEY MAYRA HUAYNATE LÓPEZ
Docente Traductor Inglés
CENTRO DE IDIOMAS

I. INTRODUCCIÓN

El cuerpo de una mujer embarazada experimenta una serie de cambios fisiológicos, orientados a adaptarse y responder a la demanda de todo el proceso de gestación, con la finalidad de formar un nuevo ser en el vientre materno. Estos cambios ocurren de manera gradual pero continua, y se producen en todos los niveles del cuerpo humano, cambios cardiovasculares, digestivos, pulmonares, hematológicos y endocrinos, estos cambios a su vez se manifiestan con una serie de síntomas, signos y alteraciones que requieren de especial cuidado por parte de los servicios de salud, para identificar las alteraciones que pueden presentarse y que representen una amenaza para la salud y el bienestar materno-fetal. (1)

La atención prenatal es crucial en este proceso de formación gestacional, una buena atención prenatal permitirá a la madre gozar de una experiencia de embarazo saludable, resguardando su funcionalidad física, mental y social, con beneficios no solo para ella sino también para su futuro hijo, actuando en la prevención y el tratamiento oportuno de las enfermedades que puedan presentarse. Un embarazo saludable exige también de una alimentación saludable, con suficientes calorías, proteínas, vitaminas y minerales; de alimentos como las verduras y hortalizas, la carne, el pescado, las legumbres, las nueces, los frutos secos, los cereales integrales y las frutas. Por el contrario, una dieta deficiente puede asociarse a anemia, por la carencia de hierro, a preeclampsia, por deficiencia de calcio, zinc y otras vitaminas, o a sobrepeso y obesidad relacionados a una dieta hipercalórica y cariogénica, la cual tendrá efecto negativo sobre su capacidad física y alterará de manera desfavorable su estado inmunitario y la morbilidad por la presencia de infecciones. (2)

Durante el embarazo, a raíz de los cambios fisiológicos, la mujer experimenta una serie de procesos y alteraciones en la boca y sus mucosas. El incremento de estrógenos y progesteronas modifican el entorno de la encía e incrementan la aparición de inflamación, sangrado, enrojecimiento y grosor de sus tejidos; que, en combinación con cambios en el microbiota oral y los malos hábitos de higiene, predisponen a una serie de enfermedades bucales, como la caries dental, gingivitis, movilidad dentaria, épulis del embarazo, erosión dental, xerostomía, sensibilidad dental y halitosis. (3)

Las gestantes también experimentan diversas sensaciones incómodas, como náuseas y vómitos, así como el deseo de consumir alimentos que contienen una alta cantidad de azúcares que comprometen la higiene bucal y generan enfermedades como la caries dental, desgaste dental e inflamación de las encías. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), casi todos los adultos tienen caries dental que les generan dolor o una serie de molestias, en las gestantes este riesgo se incrementa exponencialmente debido a la alta ingesta de azúcares, así como por la acidez y sequedad de la boca producida por el vómito, muy frecuente sobre todo al inicio del embarazo, afectando la superficie del diente que es invadida por bacterias o sus ácidos, y si estas no son tratadas a tiempo, pueden causar mucho dolor y pérdida dentaria. (4)

Son diversos los factores de riesgo para la presencia de las enfermedades bucodentales, y no solo la ingesta de azúcar, sino también el consumo de tabaco y alcohol y a una deficiente higiene bucal, más frecuentes en comunidades con determinantes sociales deficientes. Pese a que son prevenibles, las enfermedades bucales representan una importante carga de enfermedad para muchos países y se estima que casi 3500 millones de personas se ven afectadas por problemas bucodentales, y se calcula que 2000 millones de personas padecen caries en los dientes permanentes y 514 millones de niños sufren de caries en los dientes primarios. (5)

En el Perú, la prevalencia de caries dental es del 90.4%, de acuerdo al estudio epidemiológico de los años 2001-2002 y, el índice CPOD, que mide el número de dientes cariados, perdidos y obturado es de aproximadamente seis, lo que la constituye en uno de los principales problemas sanitarios del país. (6)

Por este motivo, considerando la importancia del control prenatal para reducir el riesgo de complicaciones durante el embarazo, la OMS ha brindado una serie de recomendaciones para mejorar su calidad, dado que esta actividad es una importante oportunidad para que los servicios de salud, incluidos los servicios odontológicos, orienten a las gestantes en la práctica de una vida saludable, una buena nutrición y la detección y prevención de enfermedades, entre ellas las enfermedades bucodentales. (7)

El embarazo, por tanto, debe ser considerado como una buena oportunidad para reflexionar sobre la importancia acerca de mantener un estilo de vida saludable y tomar

conciencia de lo nocivo de los malos hábitos para la salud de su cuerpo y la de sus hijos. Recordemos que, el embarazo es un período de gran vulnerabilidad para la salud de la mujer y del feto, por ello, el control prenatal es también una buena ocasión para la consulta con el odontólogo, pues es crucial que la gestante culmine su embarazo libre de caries y se tomen las medidas necesarias para limitar su daño en caso de detectarse enfermedades bucales. (8)

La creencia de que la mujer pierda calcio en los dientes durante el embarazo, debe ser desechada, pues el organismo tiene los suficientes depósitos de calcio que ayudan a formar la dentición fetal, así como es falso también creer que a una persona se le caigan los dientes solo porque envejece, la pérdida dental no tiene que ver con la edad sino con una higiene dental adecuada y las visitas periódicas al odontólogo. Asimismo, debemos de desterrar la idea de que el mal aliento esté relacionado con problemas del estómago, ya que la halitosis se origina frecuentemente en la cavidad bucal, el mal olor procede del metabolismo de las bacterias anaerobias al momento de degradar las proteínas. (9)

El presente trabajo se enfocará en determinar el impacto que tienen las enfermedades bucales en una de las poblaciones más vulnerables, la población de mujeres que cursan con un embarazo, y se plantea como objetivo de investigación determinar la prevalencia de caries dental y el índice de severidad CPOD en la población de gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, de la ciudad de Juliaca, durante los meses de enero a marzo de 2023.

Antecedentes nacionales:

Díaz J. (2018), en su trabajo de investigación desarrollado con el objetivo de, determinar la prevalencia de caries dental y el índice CPOD en gestantes atendidas en la Maternidad de María, del distrito de Chimbote, provincia del Santa, región Ancash, durante el periodo Junio a Agosto 2018. El diseño del estudio fue de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, el tipo de muestreo fue probabilístico aleatorio simple, con una muestra de 141 gestantes mayores de 16 años de edad. Los resultados mostraron que una prevalencia elevada de caries dental entre las gestantes, del 84.4% y el índice CPOD fue de 5.1. El estudio concluye afirmando que la mayor prevalencia de caries dental se presentó en las gestantes del segundo trimestre con el

41.9%. (10)

Vásquez K. (2019), en su trabajo de investigación desarrollado con el objetivo de, determinar prevalencia de caries radicular en multigestas (ICR) atendidas en el servicio de Obstetricia del Centro de salud Bellavista, Distrito La Esperanza, 2019, Trujillo. El diseño del estudio fue de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, el tipo de muestreo fue aleatorio simple, con una muestra de 137 multigestas entre 17 y 35 años de edad. Los resultados mostraron que la prevalencia elevada de caries dental entre las gestantes del 72% fue elevada. El estudio concluye afirmando que, la mayor prevalencia de caries dental se presentó en las gestantes de 3 y 4 meses de gestación. (11)

Segura S. (2021), en su trabajo de investigación desarrollado con el objetivo de determinar la caries dental y calidad de vida de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Ciudad Nueva de la ciudad de Tacna, 2019. El diseño del estudio fue de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, con una muestra de 130 gestantes mayores de 18 años de edad, atendidas en el Centro de Salud Ciudad Nueva. Los resultados mostraron una alta prevalencia del 100% de caries dental y un alto índice CPOD de 11.65, con un promedio de caries por gestante de 2.5, con un rango de 2 a 25. El estudio concluye afirmando que, existe relación entre el nivel de calidad de vida y la prevalencia de caries dental entre las gestantes. (12)

Zorrilla J. (2019), en su tesis de investigación “Características Familiares y Enfermedades Bucodentales en Gestantes Atendidas en el Puesto de Salud Huamancaca Chico, Junín 2019”, desarrollado con el objetivo de determinar las características familiares y enfermedades bucodentales en las gestantes atendidas en el Puesto de Salud Huamancaca Chico, Junín de mayo a octubre del 2019. El diseño del estudio fue de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, con una muestra de 81 gestantes atendidas en el Puesto de Salud Huamancaca Chico, Junín, durante el periodo de mayo a octubre del 2019. Los resultados mostraron que la prevalencia de caries dental entre las gestantes fue del 11.1% y la prevalencia de gingivitis del 80.2% y el 8.6% periodontitis. El estudio concluye afirmando que, las enfermedades bucodentales más prevalentes fueron la gingivitis del embarazo, seguido de las erosiones dentales y la periodontitis. (13)

Ulloa M. (2018), en su tesis de investigación “Caries dental y gingivitis en gestantes según higiene bucal y trimestre gestacional en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2018”, desarrollado con el objetivo de evaluar la caries dental y gingivitis según el trimestre gestacional y la higiene bucal en gestantes atendidas en el Servicio de Odontología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima en el año 2018. El diseño del estudio fue de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, con una muestra de 100 gestantes del primer, segundo y tercer trimestre que acudieron a su primera consulta o control de embarazo en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima de entre enero a diciembre de 2018. Los resultados mostraron que la prevalencia de caries dental entre las gestantes fue del 92% y el índice CPOD fue de bajo nivel de severidad en el 98% de las gestantes. El estudio concluye que, no existe asociación entre el trimestre de edad gestacional y la prevalencia de la caries dental. (14)

Aldana K. (2018), en su tesis de investigación “Prevalencia de caries dental en gestantes entre el segundo y tercer trimestre de gestación atendidas en el centro de salud comunidad saludable. Sullana 2018”, desarrollado con el objetivo de determinar la prevalencia de caries dental en gestantes entre el segundo y tercer trimestre de gestación atendidas en el Centro de Salud Comunidad Saludable. Sullana 2019. El diseño del estudio fue de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, con una muestra de 92 gestantes del segundo y tercer trimestre de gestación, que son atendidas en el servicio de Odontología del Centro de Salud Comunidad Saludable, durante el periodo de marzo a junio del 2019. Los resultados mostraron que la prevalencia global de caries dental entre las gestantes fue del 90.2%, y según trimestre de gestación, se encontró que las gestantes del segundo trimestre tuvieron una prevalencia de caries dental del 91.5%, mientras que las gestantes del tercer trimestre alcanzaron una prevalencia del 87.8%. No se encontraron diferencias en cuanto a las prevalencias de caries dental entre las primerizas y las segundigestas. (15)

Antecedentes internacionales:

Milanés Y. & et al. (2022), desarrollaron el estudio de investigación con el objetivo de caracterizar el estado de salud bucal en gestantes del Policlínico Bayamo Oeste, captadas en el primer semestre del año 2022, Cuba. El diseño del estudio fue de tipo observacional descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 207 gestantes que acudieron a consulta estomatológica. Los resultados mostraron una

elevada prevalencia de caries dental, en la que se observó que el 73.2% de las gestantes tuvieron diagnóstico clínico de caries dental, y el 11.1% de las gestantes presentaron enfermedades periodontales. El estudio concluye afirmando que, la enfermedad bucal más frecuente fue la caries dental y que el 78.8% de las gestantes necesita atención especializada de prótesis dental. (16)

Chochos E. (2021), en su trabajo de investigación desarrollado con el objetivo de, determinar la correlación entre edad, nivel de educación, etnia y la presencia de caries dental en mujeres embarazadas que asisten al Centro de Salud Cordero Crespo de Guaranda durante el periodo enero 2019 a enero de 2020, Guaranda, Ecuador. El diseño del estudio fue de tipo observacional, descriptivo de corte transversal, con una muestra de 238 historias clínicas de mujeres embarazadas, en las que se analizaron la aparición de caries. Los resultados del estudio mostraron que, la prevalencia de caries dental entre las gestantes fue elevada del 88.7%. El estudio concluye afirmando que, se evidencia una alta prevalencia de caries dental en mujeres embarazadas y que existe una correlación directa entre la edad y el nivel de educación para la aparición de la caries dental. (17)

Martínez J. (2018), en su tesis de investigación “Prevalencia de caries dental en embarazadas que asisten al Centro de Salud “24 Horas Posorja” durante el primer trimestre de 2018”, desarrollado con el objetivo de determinar la prevalencia de caries dental en las embarazadas que asisten al Centro de Salud “24 Horas Posorja” durante el primer trimestre 2018. El diseño del estudio fue de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, con una muestra de 30 gestantes atendidas en el centro de salud “24 Horas Posorja” de entre enero a marzo de 2018. Los resultados del estudio concluyeron que la prevalencia de caries dental entre las gestantes fue del 83.3% y la mayor tasa de prevalencia, según grupos de edad, fue en el grupo de 21 a 28 años, con una tasa de 86.7%. El 40% de las gestantes presentó pérdida dental durante su gestación. (18)

Paz N. (2014), en su tesis de investigación “Análisis de las patologías en la cavidad bucal durante el período de gestación en la maternidad Mariana de Jesús de la ciudad de Guayaquil en el 2013”, desarrollado con el objetivo de determinar las patologías que se presentan en la cavidad bucal en las gestantes de la Maternidad Mariana de

Jesús en la Ciudad de Guayaquil durante el 2013. El diseño del estudio fue de tipo observacional, descriptivo, con una muestra de 439 mujeres de entre 15 a 39 años de edad, en las que se analizaron sus respectivas historias clínicas. Los resultados del estudio concluyeron que la prevalencia de caries dental entre las gestantes fue del 63.3%; sin embargo, la mayor tasa de prevalencia, según grupos de edad, fue en el grupo de 20 a 29 años, con una tasa de 65.7%. Por su parte, la prevalencia global de gingivitis aguda fue de 31.7%, y según grupos de edad, fue mayor en el grupo de gestantes de 30 a 39 años de edad, con una tasa de prevalencia de 34.4%. (19)

Aspectos conceptuales:

Atención prenatal reenfocada:

Es la vigilancia y evaluación integral de la gestante y el feto, idealmente antes de las 14 semanas de gestación, con el objetivo de brindar un paquete básico de intervenciones que permita la detección oportuna de signos de alarma, factores de riesgo, la educación para el autocuidado y la participación de la familia, así como para el manejo adecuado de las complicaciones, con enfoque de género e interculturalidad en el marco de los derechos humanos. (20)

Embarazo:

Es el proceso que comprende el periodo desde la concepción hasta el momento del parto, y dura aproximadamente 40 semanas, o el equivalente a 9 meses calendario. Académicamente y biológicamente, se la ha dividido en tres trimestres gestacionales, asociados a los cambios físicos, morfológicos, metabólicos y psicológicos, así como el crecimiento y desarrollo del feto en el útero de la madre. El primer trimestre, que comprende desde la primera a la decimosegunda semana se la considera como el periodo de mayor riesgo por encontrarse asociado a abortos espontáneos y abortos provocados. (21)

Salud bucal y embarazo:

Los cambios hormonales durante el embarazo modifican no solo el cuerpo de la madre, sino también su cavidad bucal que van a influir en su salud bucodental y en las potenciales intervenciones diagnósticas y terapéuticas que pueden tener durante el proceso de la gestación. Los dientes, los tejidos de soporte y la mucosa oral se ven

afectados por estos cambios, por lo que es necesario incidir en el cuidado bucodental de la gestante. Una de las alteraciones y patologías más frecuentes que se producen en la embarazada, aunque no debida al embarazo como factor causal, es la caries dental. La gestante es más vulnerable a esta enfermedad debido a los cambios en la composición de la saliva y la flora oral que facilitan la aparición de la caries. Asimismo, durante el embarazo la mujer sufre cambios en su estilo de vida, disminuye la frecuencia del cepillado dental, ligado a la presencia de náuseas y vómitos, y se incrementan los depósitos de placa en la superficie dental. Los ácidos gástricos de los vómitos dañan el esmalte de los dientes, por lo que se recomienda enjuague bucal a profundidad con bicarbonato de sodio. Si bien es cierto que los cambios fisiológicos ocurren en todas las gestantes, no todas se ven afectadas por igual, dependerá de su predisposición genética, y las influencias socioculturales; un mayor nivel educativo y económico se asocia a menor riesgo de patologías bucales. (22)

El desarrollo del embarazo entonces, significa una serie de reajustes biológicos y adaptaciones hormonales que influyen en la psicología y la conducta de la gestante y esta a su vez influirá de manera directa sobre el tratamiento odontológico. Las necesidades maternas y fetales requeridas por el embarazo repercuten en la salud bucal. La relación entre la salud general y la salud bucal está mediada por el impacto que las bacterias y mediadores de inflamación pueden ocasionar a nivel sistémico y que podrían perjudicar a la madre durante su gestación, por lo que el abordaje médico y odontológico deben orientarse a evitar la potencial transmisión de agentes microbianos de la madre hacia el feto, buscando el desarrollo normal del embarazo. (23)

Riesgos asociados a la mala salud bucal en el embarazo:

Los problemas de una deficiente salud bucal pueden asociarse a parto prematuro, bajo peso al nacer y mayor riesgo de preeclampsia, los malos hábitos de higiene bucal son el principal factor de patologías, por ejemplo, se ha descrito que hasta un 18% de los partos prematuros pueden asociarse a enfermedades periodontales asociados a la presencia de la placa bacteriana alterada. Las mujeres con enfermedad periodontal tienen 5 veces más riesgo de sufrir preeclampsia durante el embarazo que las mujeres sanas. (3)

Caries dental en la gestante:

La salud bucal es un importante indicador de la calidad de vida, en especial para los sectores más vulnerables, como gente viviendo en situaciones de pobreza, de desigualdad social y de inequidad en el acceso a los servicios de salud; estos problemas se trasladan también al campo de la odontología, en donde las mujeres embarazadas por su alta vulnerabilidad son afectadas e incrementan la prevalencia de caries dental en la comunidad. (24)

Conocer la situación de salud bucal en términos de prevalencia de caries dental e índice de severidad CPOD nos permitirá promover medidas de prevención e intervención que ayuden a reducir la morbilidad de las patologías bucales y consecuentemente mejorar la salud bucal de esta población más vulnerable, como lo son las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de Juliaca en el departamento de Puno.

De acuerdo a la situación planteada se formula la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es la prevalencia de caries dental e índice de severidad CPOD en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, durante los meses de enero a marzo de 2023?

Asimismo, se generan las siguientes preguntas específicas:

- 1 ¿Cuál es la prevalencia de caries dental de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según trimestre de gestación?
- 2 ¿Cuál es índice de severidad CPOD, de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023?
- 3 ¿Cuál es la prevalencia de caries dental de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según grupos de edad?
- 4 ¿Cuál es índice de severidad CPOD, de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según trimestre de gestación?

A pesar de que los problemas de la caries dental son más frecuentes durante la gestación, el

40% de las mujeres embarazadas afirma que solo acudiría al dentista por recomendación del médico; sin embargo, muchas mujeres son conscientes de la importancia del cuidado bucodental durante el embarazo, y que la visita al dentista, lejos de estar contraindicada, se convierte en algo necesario tanto para prevenir posibles patologías como la caries dental y la gingivitis que pueden afectar negativamente no solo a la madre sino también al niño al futuro niño. Las gestantes deben aprovechar la oportunidad de acudir a sus controles odontológicos al momento de acudir a sus controles prenatales. Los odontólogos deben tener amplios conocimientos sobre los cambios que se producen durante el embarazo y como pueden afectar a la salud bucal, conocer estos efectos ayudará a prevenir los problemas dentales en favor de la mujer y su producto. (25)

Con el objetivo de determinar la magnitud de la caries dental y su índice de severidad CPOD en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca se planteó el siguiente objetivo general:

Determinar la prevalencia de caries dental y el índice de severidad CPOD en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, durante los meses de enero a marzo de 2023.

Asimismo, se generan los siguientes objetivos específicos:

1. Determinar la prevalencia de caries dental de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según trimestre de gestación.
2. Determinar el índice de severidad de caries CPOD, de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según trimestre de gestación.
3. Determinar la prevalencia de caries dental de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según grupos de edad.
4. Determinar el índice de severidad de caries CPOD, de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según grupos de edad.

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

El diseño del estudio fue no experimental, de tipo observacional descriptivo de corte transversal.

2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICIÓN	MEDIDA	INDICADORES
PREVALENCIA DE CARIES DENTAL E ÍNDICE DE SEVERIDAD CPOD EN LAS GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD GUADALUPE DE LA CIUDAD DE JULIACA, 2023.	La prevalencia de caries dental es la proporción de gestantes que al momento del examen odontológico presentan caries en uno o más piezas dentarias.	Toda gestante que al momento del examen odontológico presenta caries dental, en uno o más piezas dentarias.	Caries dental.	Cuantitativo	De Razón (Proporcional: número de piezas dentales con caries)	Directa	Prevalencia de caries dental en gestantes
			Índice de severidad dental CPOD	Cuantitativo	Ordinal: Muy bajo Bajo Moderado Alto Muy alto	Directa	Índice de severidad de caries dental en gestantes

2.3. Población, muestra y muestreo

Población: Gestantes registradas y atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca.

Muestra: Gestantes registradas y atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, durante los meses de enero a marzo de 2023.

Muestreo: El proceso de muestreo fue no aleatorio, por conveniencia, en la que fueron seleccionadas todas las gestantes que acudían por atención en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023.

2.4. Criterios de selección

a) Criterios de inclusión:

- Gestantes de cualquier trimestre de edad gestacional que acudan a atenderse al Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, durante los meses de enero a marzo de 2023.

b) Criterios de exclusión:

- Gestante que no desee firmar el consentimiento informado.
- Gestante con impedimento o problema de salud mental.

2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

El instrumento de recolección de datos estuvo compuesto por una ficha de dos partes, la primera orientada a recabar datos de la evaluación odontológica, con la finalidad de registrar el estado la salud bucodental y anotar la presencia de caries dental. La segunda parte consta de un cuestionario dirigido a recabar datos de las características sociodemográficas de las gestantes. El instrumento fue validado por 3 docentes expertos de la Escuela Profesional de Estomatología de la Universidad Franklin Roosevelt (Anexo 5)

2.6. Procedimiento

Para la recolección de datos, se solicitó a la Universidad Franklin Roosevelt una carta de presentación que fue enviada al Director del Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, con la finalidad de obtener los permisos administrativos correspondientes y solicitar la disposición de los usuarios. Luego de ello se procedió a recolectar los datos requeridos en los instrumentos de recolección establecidos (Anexos 2 y 3), habiendo previamente informando correctamente al encuestado y solicitando su consentimiento informado (Anexo 4).

2.7. Método de análisis de datos

Se aplicó el análisis estadístico de las variables principales, mediante pruebas estadísticas descriptivas como frecuencias absolutas, frecuencias relativas, medidas de tendencia central, razones y proporciones.

2.8. Aspectos éticos

Se tomaron en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

III. RESULTADOS

Participaron en el estudio 148 gestantes, de diferentes edades gestacionales, quienes fueron enroladas al momento de su atención en el Centro de Salud Guadalupe, distrito de Juliaca, Puno, en el periodo enero – marzo de 2023. El rango de edad fluctuó entre los 17 años y 40 años, con una media de edad de 27 años.

A continuación, se presentan los resultados de la encuesta, la misma que tuvo dos partes diferenciadas, la primera para evaluar las características sociodemográficas y la segunda para evaluar la prevalencia de caries dental y el índice de severidad CPOD.

3.1. Cuadro 1

Características sociodemográficas de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca – Puno, 2023

Variable	N°	%
Grupos de edad		
17 a 25 años	56	37.8
25 a 31 años	58	39.2
32 a 40 años	34	23.0
Estado civil		
Conviviente	110	74.3
Casada	38	25.7
Grado de instrucción		
Primaria	3	2.0
Secundaria	105	70.9
Superior	40	27.0
Ocupación		
Ama De Casa	139	94
Otros	9	6
Trimestre de embarazo		
I Trimestre	4	2.7
II Trimestre	86	58.1
III Trimestre	58	39.2
Número de hijos anteriores		
Sin hijos	19	12.8
1 hijo	51	34.5
2 hijos	62	41.9
3 hijos	16	10.8
Total	148	100.0

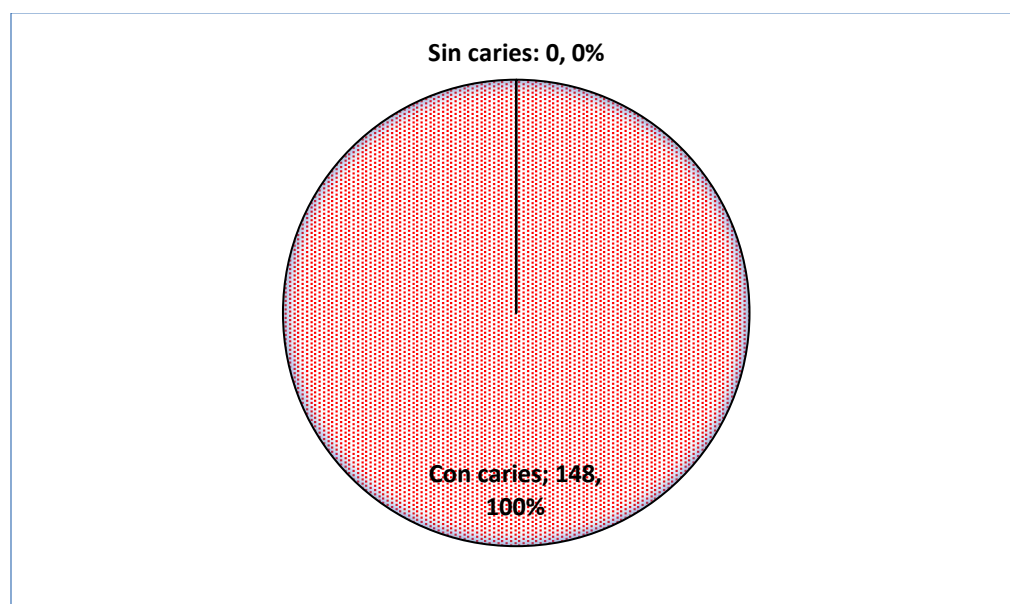
Fuente: Cuestionario aplicado a las gestantes del CS Guadalupe de Juliaca.

El cuadro 1 muestra que, el 37.8% de las gestantes tuvo entre 17 a 24 años de edad, el 39.2%

entre los 25 y 31 años y el 23.0% podrían considerarse gestantes añosas, ya que se encontraban entre 32 a 40 años de edad. Con respecto al estado civil, el 74.3% manifestó ser conviviente y el 25.7% casadas. El 2.0% tuvo nivel primario, el 70.9% nivel secundario y el 27.0% nivel superior. En cuanto a la ocupación, el 94.0% refirió ser ama de casa y el 6% indicó tener otras ocupaciones, como comerciante (07 gestantes), artesanía (01) y cajera (01). El 2.7% de las gestantes se encontraba en el primer trimestre de embarazo, el 58.1% en el segundo trimestre y el 39.2% en el tercer trimestre. El 12.8% manifestó no tener hijos anteriores, el 34.5% manifestó tener 01 hijo, el 41.9% 02 hijos y el 10.8% 3 hijos, sin contar el presente embarazo.

3.2. Gráfico 1

Prevalencia de caries dental en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca – Puno, 2023



Fuente: Formato de evaluación aplicado a las gestantes del CS Guadalupe de Juliaca.

El gráfico 1 muestra que la prevalencia de caries dental, de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, fue del 100%, lo que significa todas las gestantes presentaron al menos un diente cariado.

3.3. Cuadro 2

Distribución proporcional del número de dientes cariados de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca – Puno, 2023

N° de dientes cariados	N° de gestantes	%
1	1	0.7
2	14	9.5
3	18	12.2
4	31	20.9
5	22	14.9
6	22	14.9
7	18	12.2
8	9	6.1
9	10	6.8
10	3	2.0
Total	148	100

Fuente: Formato de evaluación aplicado a las gestantes del CS Guadalupe de Juliaca.

El cuadro 2 muestra el número de dientes cariados por gestante, solo una paciente tuvo un diente cariado y 3 pacientes tuvieron 10 dientes cariados. El 75% de las gestantes tuvo entre 3 y 7 dientes cariados. La media de dientes cariados de la muestra fue de 5.2 dientes cariados por gestante.

3.4. Cuadro 3

Prevalencia de caries dental y promedio de dientes cariados, según trimestre de gestación, en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca – Puno, 2023

Trimestre de embarazo	N° gestantes	Prevalencia de caries según trimestre	N° de dientes cariados	Promedio
I trimestre	4	100%	17	4.3
II trimestre	86	100%	478	5.6
III trimestre	58	100%	272	4.7
Total	148	100%	767	5.2

Fuente: Formato de evaluación aplicado a las gestantes del CS Guadalupe de Juliaca.

El cuadro 3 muestra que, las prevalencias de caries dental según trimestre de gestación fueron del 100% en cada uno de los 3 grupos gestacionales. Las gestantes del II trimestre presentan mayor promedio de dientes cariados (5.6) en comparación con las gestantes del I (4.3) y III trimestre (4.7).

3.5. Cuadro 4

Prevalencia de caries dental y promedio de dientes cariados, según grupos de edad, en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca – Puno, 2023

Grupos de edad	N° gestantes	Prevalencia de caries	N° de dientes cariados	Promedio
17 a 25 años	56	100%	319	5.7
25 a 31 años	58	100%	288	5.0
32 a 40 años	34	100%	160	4.7
Total	148	100%	767	5.2

Fuente: Formato de evaluación aplicado a las gestantes del CS Guadalupe de Juliaca.

El cuadro 4 muestra que, la prevalencia de caries dental según grupos de edad fue del 100% para los 3 grupos. Con respecto al promedio de número de dientes cariados según edad, tenemos que, las gestantes del grupo de edad más joven, de 17 a 25 años, presentaron el mayor promedio de dientes cariados (5.7), seguido de las gestantes de 25 a 31 (5.0) y de las gestantes de 32 a 40 años (4.7).

3.6. Cuadro 5

Prevalencia de caries dental y promedio de dientes cariados, según grado de instrucción, en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca – Puno, 2023

Grado de Instrucción	N° gestantes	Prevalencia de caries	N° de dientes cariados	Promedio
Primaria	3	100%	19	6.3
Secundaria	105	100%	549	5.2
Superior	40	100%	199	5.0
Total	148	100%	767	5.2

Fuente: Formato de evaluación aplicado a las gestantes del CS Guadalupe de Juliaca.

El cuadro 5 muestra que, según grado de instrucción; la prevalencia de caries dental fue del 100% en los 3 grupos. Con respecto al promedio de caries en cada grupo, las gestantes con nivel primaria presentaron una media de 6.3 caries, seguido de las gestantes con nivel secundario (5.2) y las gestantes con nivel superior (5.0). No se observan diferencias importantes en cuanto a el grado de instrucción y caries dental.

3.7. Cuadro 6

Prevalencia de caries dental y promedio de dientes cariados, según número de hijos, en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca – Puno, 2023

Nº de hijos anteriores	Nº gestantes	Prevalencia de caries	Nº de dientes cariados	Promedio
Sin hijos	19	100%	108	5.7
1 hijo	51	100%	246	4.8
2 hijos	62	100%	325	5.2
3 hijos	16	100%	88	5.5
Total	148	100%	767	5.2

Fuente: Formato de evaluación aplicado a las gestantes del CS Guadalupe de Juliaca.

El cuadro 6 muestra que, la prevalencia de caries dental en las gestantes, según antecedentes de número de hijos anteriores, fue del 100% para todos los grupos. Las primigestas (gestantes en su primer embarazo) presentaron el promedio más alto de dientes cariados (5.7), seguido de las gestantes con antecedentes de 3 hijos con un promedio de caries de 5.5, las gestantes con 2 hijos presentaron una media de 5.2 dientes cariados y las de 1 hijo de 4.8 caries por cada embarazada. No se observan diferencias importantes con respecto a la caries dental y el número de hijos.

3.3 Cuadro 7

Escala de gravedad e Índice de severidad CPOD, en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca – Puno - 2023

Escala de gravedad CPOD	Nº gestantes	%	Índice de Severidad CPOD
Alto	5	3.4	5.6
Muy alto	143	96.6	12.9
Total	148	100	12.7 ± 2.9 (DE)

Fuente: Formato de evaluación aplicado a las gestantes del CS Guadalupe de Juliaca.

El cuadro 7 muestra que, el 3.4% de las gestantes evaluadas presentaron una escala de severidad CPOD alto, con un alto índice de severidad cuyo promedio fue de 5.6, mientras que el 96.6% fueron clasificadas como muy alto en la escala de gravedad CPOD, con un índice de severidad de 12.9. La media total del índice de severidad CPOD de toda la muestra

fue de 12.7, un índice muy alto, de acuerdo a los parámetros de la OMS.

3.3 Cuadro 8

Escala de gravedad e Índice de severidad CPOD, según trimestre de gestación, en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca – Puno - 2023

Escala de gravedad CPOD	I trimestre		II trimestre		III trimestre	
	Nº gestantes	Índice de severidad	Nº gestantes	Índice de severidad	Nº gestantes	Índice de severidad
Alto	0	0	0	0	5	5.6
Muy alto	4	14.0	86	12.8	53	13.0
Total	4	14.0	86	12.8	58	12.3

Fuente: Formato de evaluación aplicado a las gestantes del CS Guadalupe de Juliaca.

El cuadro 8 muestra que, las gestantes del I y del II trimestre de edad gestacional presentan una escala de gravedad CPOD muy alto, con un índice de severidad de 14.0 y 12.8 respectivamente. En estos dos grupos no se encontraron gestantes con escalas de gravedad inferiores. Por su parte, el 91.4% (53) de las gestantes del III trimestre presentaron una escala de gravedad CPOD muy alto y un índice de severidad de 13.0 y 5 gestantes (8.6%) presentaron una escala de gravedad CPOD alto, con un índice de severidad de 5.6. En promedio la escala de gravedad CPOD, de este grupo de gestantes, fue de muy alto, con un índice de severidad de 12.3.

IV. DISCUSIÓN

El objetivo del presente estudio fue determinar la prevalencia de caries dental y el índice de severidad CPOD de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, Puno, durante los meses de enero a marzo de 2023. Nuestros resultados encontraron una elevada prevalencia de caries dental del 100%, lo que significa que todas las gestantes, independientemente de los otros factores evaluados, tenían al menos un diente cariado.

Asimismo, se encontró un índice de severidad CPOD muy alto de 12.9 (DE: 2.9), el 96.6% de gestantes tuvo una escala de gravedad CPOD muy alto y el 3.4% una escala de gravedad alto. La media de dientes cariados para la población en estudio fue de 5.2 dientes con un rango de 1 a 10 dientes cariado. No se encontraron diferencias importantes entre la prevalencia de caries dental y trimestre gestacional, así como no se observaron diferencias de caries entre grupos de edad, grado de instrucción y número de hijos anteriores.

En el ámbito nacional, nuestros resultados concuerdan con los encontrados por **Díaz J.**⁽¹⁰⁾, quien en su estudio de investigación desarrollado con el objetivo de determinar la prevalencia de caries dental y el índice CPOD en gestantes atendidas en la Maternidad de María, del distrito de Chimbote, provincia del Santa, en la región Ancash, durante el periodo junio a agosto 2018, en una muestra de 141 gestantes mayores de 16 años de edad, encontró que, la prevalencia de caries dental fue del 84.4% y el índice CPOD fue alto de 5.1.

De igual manera, **Vásquez K.**⁽¹¹⁾, en su estudio de investigación desarrollado con el objetivo de, determinar prevalencia de caries radicular en multigestas atendidas en el servicio de Obstetricia del Centro de salud Bellavista, Distrito de La Esperanza en Trujillo, en una muestra de 137 multigestas entre 17 y 35 años de edad encontró una elevada prevalencia de caries dental del 72%, siendo mayor la prevalencia en las gestantes de 3 y 4 meses de gestación.

Por su parte **Ulloa M.**⁽¹⁴⁾, en su estudio de investigación desarrollado con el objetivo de evaluar la caries dental y gingivitis según trimestre gestacional y la higiene bucal en gestantes atendidas en el Servicio de Odontología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima en el año 2018, en una muestra de 100 gestantes encontró que, la prevalencia de caries dental entre las gestantes fue del 92%; sin embargo, difiere de nuestros hallazgos ya que el índice CPOD encontrado fue de bajo nivel de severidad en el 98% de las gestantes. Asimismo, el estudio no encontró existe asociación entre el trimestre de edad gestacional y la prevalencia de la caries dental.

Del mismo modo, **Aldana K.**⁽¹⁵⁾, en su estudio de investigación desarrollado con el objetivo de determinar la prevalencia de caries dental en gestantes entre el segundo y tercer trimestre de gestación atendidas en el Centro de Salud Comunidad Saludable. Sullana 2019, en una muestra de 92 gestantes del segundo y tercer trimestre de gestación, encontró que, la prevalencia global de caries dental entre las gestantes fue del 90.2%, y según trimestre de gestación, se encontró que las gestantes del segundo trimestre tuvieron una prevalencia de caries dental del 91.5%, mientras que las gestantes del tercer trimestre alcanzaron una prevalencia del 87.8%. De acuerdo con nuestros hallazgos, el estudio tampoco encontró diferencias en cuanto a las prevalencias de caries dental entre las primerizas y las segundigestas.

En el plano internacional, los resultados de nuestro estudio concuerdan con los hallados por **Milanés Y. & et al.**⁽¹⁶⁾, quienes, en su estudio de investigación desarrollado con el objetivo

de caracterizar el estado de salud bucal en gestantes del Policlínico Bayamo Oeste, captadas en el primer semestre del año 2022, en Cuba, encontró, en una muestra de 207 gestantes, una elevada prevalencia de caries dental, del 73.2%.

Similares hallazgos también fueron reportados por **Chochos E.** ⁽¹⁷⁾, quien en su trabajo de investigación desarrollado con el objetivo de, determinar la correlación entre edad, nivel de educación, etnia y la presencia de caries dental en mujeres embarazadas que asisten al Centro de Salud Cordero Crespo de Guaranda durante el periodo enero 2019 a enero de 2020, Guaranda, Ecuador, encontró, en una muestra de 238 historias clínicas de mujeres embarazadas, que la prevalencia de caries dental fue elevada del 88.7%; sin embargo, a diferencia de nuestro estudio, los investigadores encontraron una correlación directa entre la edad y el nivel de educación para la aparición de la caries dental.

Por su parte **Martínez J.** ⁽¹⁸⁾, en su estudio de investigación desarrollado con el objetivo de determinar la prevalencia de caries dental en las embarazadas que asisten al Centro de Salud “24 Horas Posorja”, el 2018, encontró, en una muestra de 30 gestantes que, la prevalencia de caries dental fue del 83.3% y la mayor tasa de prevalencia, según grupos de edad, fue en el grupo de 21 a 28 años, con una tasa de 86.7%. El 40% de las gestantes presentó pérdida dental durante su gestación.

Por último, **Paz N.** ⁽¹⁹⁾, en su estudio de investigación, desarrollado con el objetivo de determinar las patologías que se presentan en la cavidad bucal en las gestantes de la Maternidad Mariana de Jesús en la Ciudad de Guayaquil durante el 2013, encontró, en una muestra de 439 mujeres de entre 15 a 39 años de edad, que, la prevalencia de caries dental fue del 63.3%; y la mayor tasa de prevalencia, según grupos de edad, fue en el grupo de 20 a 29 años, con una tasa de 65.7%.

V. CONCLUSIONES

1. La prevalencia de caries dental en la muestra de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, distrito de Juliaca, Puno, en el periodo enero – marzo de 2023, fue del 100%.
2. El 96.6% de las gestantes fueron clasificadas, según la escala de gravedad de caries, como muy alto, con un índice de severidad CPOD de 12.9. El 3.4% de las gestantes presentaron una escala de gravedad alto con un índice de severidad CPOD de 5.6.
3. En promedio el índice de severidad CPOD de toda la muestra fue de 12.7, clasificada en

la escala de gravedad de caries como muy alto. No se encontraron gestantes con inferiores niveles en la escala de gravedad de caries.

4. En promedio el número de dientes cariados de la población en estudio fue de 5.2 dientes cariados por gestante, con un rango de 1 a 10 dientes cariados. El 75% de las gestantes tuvo entre 3 y 7 dientes cariados.
5. No se encontraron diferencias importantes entre prevalencia de caries dental y trimestre gestacional, grupos de edad, grado de instrucción y número de hijos anteriores.

VI. RECOMENDACIONES

1. La prevalencia de caries dental en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, durante los meses de enero a marzo de 2023, fue muy elevada, del 100%, por lo que es de necesario implementar programas recuperativos y preventivos promocionales, con el fin de disminuir la incidencia de caries y pérdidas dentales en este grupo poblacional muy vulnerable.
2. Se recomienda implementar programas de salud preventivos promocionales en salud bucal en las instituciones educativas dado que, la prevalencia de caries encontrada es un indicador del bajo nivel con respecto a los hábitos saludables para mantener una salud bucal adecuada.
3. Se recomienda realizar estudios similares de investigación en otras localidades en donde la deteriorada salud bucal de las gestantes esté pasando desapercibida, a fin de informar a las autoridades sanitarias para su prevención y control
4. Dado que el diseño del estudio es de tipo exploratorio no aleatorizado; sus resultados solo son aplicables a la población de gestantes de donde proceden los datos, sin embargo, sus resultados nos pueden brindar una idea acerca del comportamiento de la caries dental en las gestantes de otras poblaciones similares.

REFERENCIAS:

1. Carrillo-Mora P, García-Franco A, Soto-Lara M, Rodríguez-Vásquez G, Pérez-Villalobos J, Martínez-Torres D. Cambios fisiológicos durante el embarazo normal. Rev. Fac. Med. (Méx.) [revista en la Internet]. 2021 Feb [citado 2022 Dic 10]; 64 (1): 39-48. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422021000100039&lng=es. Epub 06-Jul-2021. <https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2021.64.1.07>.
2. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones de la OMS sobre atención prenatal para una experiencia positiva del embarazo. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2018. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. [Publicado en Internet]. [citado 2022 Dic 10]. Disponible en: https://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health/anc-positive-pregnancy-experience/es/.
3. Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración – SEPA. Revista divulgativa de la Fundación SEPA de Periodoncia e Implantes Dentales. Época II, N°14 1er semestre 2018. [revista en la Internet]. [citado 2022 Dic 10]. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.sepa.es%2Fweb_update%2Fwp-content%2Fuploads%2F2018%2F04%2FCTE14_Web.pdf&clen=1870034&chunk=true.
4. Herrera-Tinajero L, Ortiz-Aviña E, Martínez-Hernández J. La importancia de la salud bucal durante el embarazo. Salud bucal y embarazo. Revista Universitarios Potosinos 242. Diciembre 2019. [revista en la Internet]. [citado 2022 Dic 10]. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=http%3A%2F%2Fwww.uaslp.mx%2FComunicacion-Social%2FDocuments%2FDivulgacion%2FRevista%2FDieciseis%2F242%2F242-04.pdf&clen=220881&chunk=true>.
5. Organización Mundial de la Salud. Salud bucodental. [Publicado en Internet]. 2020 Mar [citado 2022 Dic 10]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact->

sheets/detail/oral-health.

6. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Enfermedades no transmisibles y transmisibles, 2018. [Publicado en Internet]. [citado 2022 Dic 10]. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.inei.gob.pe%2Fmedia%2FMenuRecursivo%2Fpublicaciones_digitales%2FEst%2FLib1657%2Flibro.pdf&clen=43467027&chunk=true.
7. Organización Mundial de la Salud. La OMS señala que las embarazadas deben poder tener acceso a una atención adecuada en el momento adecuado. [Publicado en la Internet]. 2016 Nov [citado 2022 Dic 10]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/07-11-2016-pregnant-women-must-be-able-to-access-the-right-care-at-the-right-time-says-who>.
8. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia – UNICEF. Embarazo. [Publicado en la Internet]. [citado 2022 Dic 10]. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.unicef.org%2Fecuador%2Fmedia%2F2541%2Ffile%2FCartilla%25201.pdf&clen=1533477&chunk=true>.
9. Ministerio de Salud. Minsa: Es falso el mito que una mujer pierda calcio en los dientes durante el embarazo. Nota de Prensa. [Publicado: 08/12/2016]. [citado 2022 Dic 10]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/14492-minsa-es-falso-el-mito-que-una-mujer-pierda-calcio-en-los-dientes-durante-el-embarazo>.
10. Díaz-Iozzelli J. Prevalencia de caries dental en gestantes atendidos en la maternidad de María, del distrito de Chimbote, provincia Del Santa, región Áncash, junio – agosto 2018. Repositorio Institucional ULADECH. Tesis [Internet]. 2014-07 [citado 2022 Dic 12]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/6368>.
11. Vásquez-Pócito K. Prevalencia de caries radicular en multigestas que acuden al servicio de gineco-obstetricia del centro de salud bellavista, distrito la esperanza, 2019. Tesis. Repositorio Digital de la Universidad Privada Antenor Orrego. [Internet]. Fecha de acceso: 10/12/2022. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12759/5207>.
12. Segura-Cormilluni S. Caries dental y calidad de vida de las gestantes atendidas en el centro de salud ciudad nueva de la ciudad de Tacna 2019. Tesis. Repositorio

- Institucional. Universidad Alas Peruanas. [Internet]. Fecha de acceso: 11/12/2022. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12990/9545>.
13. Zorrilla-Espinoza J. Características familiares y enfermedades bucodentales en gestantes atendidas en el Puesto de Salud Huamancaca Chico, Junín 2019. Tesis. Repositorio Institucional UNH. [Internet]. 2019. [citado 2022 Dic 10]. Recuperado a partir de: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/3022>.
 14. Ulloa-Arias M. Caries dental y gingivitis en gestantes según higiene bucal y trimestre gestacional en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2018. Tesis. Repositorio Institucional UNFV. [Internet]. 2018. [citado 2022 Dic 11]. Recuperado a partir de: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/2390>.
 15. Villarreal-Vargas S. Prevalencia de caries dental en gestantes entre el segundo y tercer trimestre de gestación atendidas en el centro de salud comunidad saludable. Sullana 2018. Tesis. Repositorio Institucional UNP. [Internet]. 2018. [citado 2022 Dic 11]. Recuperado a partir de: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2FRepositorio.unp.edu.pe%2Fbitstream%2Fhandle%2FUNP%2F2087%2FEST-ALD-CUR-2020.pdf%3Fsequence%3D1%26isAllowed%3Dy&clen=2422570>.
 16. Milanés Y, Ramírez A, García M. Luis Y. Salud bucal en gestantes del Policlínico Bayamo Oeste. 2022. Cuba Salud. IV Convención Internacional de Salud [Internet]. Fecha de acceso: 11/12/2022. Disponible en: <https://convencionsalud.sld.cu/index.php/convencionsalud22/2022/paper/viewPaper/2476>.
 17. Chochos-Agualongo E. Correlación de edad, nivel de educación, etnia y la presencia de caries dental en mujeres embarazadas que asisten al centro de salud Cordero Crespo (Tesis de pregrado) Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador. Fecha de consulta: 11/12/2022. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/9035>.
 18. Martínez-Preciado J. Prevalencia de caries dental en embarazadas que asisten al Centro de Salud “24 Horas Posorja” durante el primer trimestre de 2018. Tesis. [Internet]. 2018-09 [citado 2022 Dic 11]. Recuperado a partir de: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/33793>.
 19. Paz-Cabello N. Análisis de las patologías en la cavidad bucal durante el período de

- gestación en la maternidad Mariana de Jesús de la ciudad de Guayaquil en el 2013. Tesis [Internet]. 2014-07 [citado 2022 Dic 11]. Recuperado a partir de: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/6314>.
20. Ministerio de Salud. NTS N^a 105-MINSA/DGSP.V.01. Norma Técnica de Salud para la Atención Integral de Salud Materna. [Internet]. Fecha de acceso: 11/12/2022. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/202170/198935_RM827_2013_MINS A.pdf20180926-32492-1iuyz6n.pdf.
 21. Ciencia y Embarazo. Definición de embarazo. Definición ABC. [Internet] [citado 2022 Dic 11]. Disponible en: <https://www.definicionabc.com/ciencia/embarazo.php>.
 22. Alfaro-Alfaro A, Castejón-Navas I, Magán-Sánchez R, Alfaro-Alfaro M. Embarazo y salud oral. Rev Clin Med Fam [Internet]. 2018 [citado 2022 Dic 11]; 11(3): 144-153. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2018000300144&lng=en. Epub Oct 01, 2019.
 23. Curiel-Álvarez A, Dorta D. Abordaje clínico odontológico de la mujer embarazada. Revisión de la literatura. Odous Científica. 2019; 20(1): 59-72 59. [citado 2022 Dic 11]. Recuperado a partir de: <http://bdigital2.ula.ve:8080/xmlui/654321/3944>.
 24. Lazo-Meneses G. Problemática actual en salud bucal en el Perú. Escuela de Post Grado. Universidad Católica de Santa María. Revista de Postgrado SCIENTIARVM. Julio 2017 Volumen 3 - Número 2 P 55-58. [Internet]. 2014-07 [citado 2022 Dic 10]. Disponible en: <https://scientiarvm.org/archivo-texto.php?IdA=73&Id=9>.
 25. Pastor I. La importancia de acudir al dentista durante el embarazo. Página web: Muy Saludable. [Internet] [citado 2022 Dic 13]. Disponible en: <https://muysaludable.sanitas.es/salud/dental/la-importancia-de-acudir-al-dentista-durante-el-embarazo/>.

ANEXOS

Anexo 1

Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuál es la prevalencia de caries dental e índice de severidad CPOD en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>1. ¿Cuál es la prevalencia de caries dental de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según trimestre de gestación?</p> <p>2. ¿Cuál es índice de severidad CPOD, de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023?</p> <p>3. ¿Cuál es la prevalencia de caries dental de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según grupos de edad?</p> <p>4. ¿Cuál es índice de severidad CPOD, de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según trimestre de gestación?</p>	<p>Determinar la prevalencia de caries dental y el índice de severidad CPOD en las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>1. Determinar la prevalencia de caries dental de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según trimestre de gestación.</p> <p>2. Determinar el índice de severidad de caries CPOD, de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca, durante los meses de enero a marzo de 2023, según trimestre de gestación.</p> <p>3. Determinar la prevalencia de caries dental de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según grupos de edad.</p> <p>4. Determinar el índice de severidad de caries CPOD, de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca durante los meses de enero a marzo de 2023, según grupos de edad.</p>	<p>VI: Caries dental e Índice de severidad CPOD.</p> <p>VD: Prevalencia de caries dental/Índice de severidad CPOD</p>	<p>Gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca, durante los meses de enero a marzo de 2023.</p>	<p>Tipo: Observacional, Descriptivo, de corte transversal.</p>	<p>Método de la investigación: Científico</p> <p>Diseño de la investigación: No experimental</p> <p>Tipo de investigación: Transversal</p> <p>Población: Gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, de la ciudad de Juliaca, Puno.</p> <p>Muestra: 148 gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca, durante los meses de enero a marzo de 2023.</p> <p>Técnicas de recopilación de información:</p> <p>- Ficha de 2 partes: 1ra Parte: Ficha de Evaluación Odontológica 2da parte: Cuestionario</p> <p>- Técnicas de procesamiento de información: El dato se ingresa y analiza utilizando MS Excel – 2016.</p>

Anexo 2.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

FICHA DE DATOS DEL ENCUESTADO

PREVALENCIA DE CARIES DENTAL E ÍNDICE DE SEVERIDAD CPOD EN
GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD GUADALUPE, JULIACA,
2023.

PRIMERA PARTE

Fecha: _____

Nombre: _____ N° Ficha: _____

I. EVALUACIÓN ODONTOLÓGICA

Odontograma: es un esquema gráfico de la boca donde aparecen todas las piezas dentales de un paciente. Registramos todos los que observamos en boca.

ODONTOGRAMA

ESPECIFICACIONES: _____

➤ **EVALUACIÓN DEL ÍNDICE CPOD:**

Describe los procesos de caries tanto actuales como pasados, teniendo en cuenta los dientes con lesiones de caries y con tratamiento previamente realizados.

Estadísticamente mide el promedio de:

- Dientes cariados permanentes no restaurados.
- Extraídos o número de dientes indicados para extraer.
- Obturados, número de dientes temporales obturados.

Se expresa mediante la siguiente fórmula:

Índice CPOD: $\frac{\text{Suma de los códigos}}{\text{Número de dientes}}$
--

ESCALA DE GRAVEDAD DE CARIES

Grado	Puntuación	Hallazgo
Muy bajo	0 a 1.1	
Bajo	1.2 a 2.6	
Moderado	2.7 a 4.4	
Alto	4.5 a 6.5	
Muy alto	> 6.5	

FICHA DE DATOS DE LA GESTANTE

SEGUNDA PARTE

Nombre: _____ Edad: _____

DATOS SOCIO DEMOGRÁFICOS DEL PADRE O APODERADO:

1. Edad (en años cumplidos): _____
2. Edad Gestacional en Semanas: Trimestre de Embarazo:
3. Número de hijos anteriores al presente embarazo: _____
4. Estado civil:
Soltera Casada Conviviente Divorciada Viuda:
5. Grado de instrucción: Sin Instrucción Primaria Secundaria
Técnico Universitaria
6. Ocupación: Ama de casa Docente Estudiante Obrera
Empleada Comerciante Otro: _____
7. ¿Visita usted al odontólogo?
 - Si No
8. ¿Cada cuánto tiempo?
 - Cada 6 meses 1 vez al año
 - Cada año y medio Cada 2 años

¡Gracias por su colaboración...!

Anexo 3: Consentimiento informado



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

Consentimiento Informado

1. Información

El presente trabajo de investigación “Prevalencia de caries dental e Índice de severidad CPOD en gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca, 2023”, es conducida por estudiantes de la Escuela Profesional de Estomatología con la finalidad de evaluar la salud bucal de las gestantes, así como conocer sus características sociodemográficas. Los resultados nos permitirán conocer cuál es el estado actual de la salud bucal de las embarazadas, a fin de orientar sobre las mejores medidas de prevención para mejorar la salud bucodental. La evaluación será realizada por profesionales en odontología bajo estrictas medidas de bioseguridad. Esta autorización no es de carácter obligatorio por lo que puede abandonar el estudio cuando lo considere conveniente. La información solo será empleada con fines de investigación y se mantendrán en estricta confidencialidad. Agradecemos su cooperación.

2. Consentimiento

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

Participante:

Código: Fecha:/...../..... Firma:

Investigador:

Nombres y apellidos:

DNI: Fecha:/...../..... Firma:

Anexo 4.
FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“Prevalencia de caries dental e Índice de severidad CPOD en gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca, 2023”**.

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
4. Los Ítems responden a las hipótesis de estudio.	✓		
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
7. El número de ítems es adecuado.	✓		
8. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		✓	
10. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....

Apellidos y Nombres:

Grado Académico y Profesión:

Firma: Fecha:

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

Buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy Deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy Buena

Nombres y Apellidos : Luis Alberto Cueva Buendia
DNI N° : 20049226
Dirección domiciliaria : Jr. Los Alamos Nro. 136 Junin Huancayo El Tambo
Título Profesional : Cirujano Dentista
Grado Académico : Maestro
Mención : En Administración



CUEVA BUENDIA, LUIS ALBERTO
DNI 20049226

Fecha: 02 de octubre de 2023

**FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“Prevalencia de caries dental e Índice de severidad CPOD en gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca, 2023”**.

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
11. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
12. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
13. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
14. Los Ítems responden a las hipótesis de estudio.	✓		
15. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
16. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
17. El número de ítems es adecuado.	✓		
18. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
19. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		✓	
20. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....
.....

Apellidos y Nombres:

Grado Académico y Profesión:

Firma: Fecha:

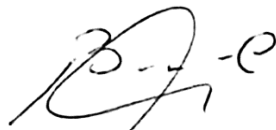
**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

Buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy Deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy Buena

Nombres y Apellidos : Pablo Santiago Bonilla Cairo
DNI N° : 20057631
Dirección domiciliaria : Jr. Alejandro O. Deustua N° 755, Huancayo
Título Profesional : Cirujano Dentista
Grado Académico : Doctor
Mención : En Odontología



BONILLA CAIRO, PABLO SANTIAGO
DNI 20057631

Fecha: 02 de octubre de 2023

**FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“Prevalencia de caries dental e Índice de severidad CPOD en gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca, 2023”**.

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
21. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
22. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
23. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
24. Los Ítems responden a las hipótesis de estudio.	✓		
25. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
26. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
27. El número de ítems es adecuado.	✓		
28. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
29. ¿se debe de incrementar el número de ítems.	✓		
30. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....

Apellidos y Nombres:

Grado Académico y Profesión:

Firma: Fecha:

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy Deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy Buena

Nombres y Apellidos : Juan Jesús Buendía Suazo
DNI N° : 19991941
Dirección domiciliaria : Jr. Calixto N° 211, Huancayo
Título Profesional : Cirujano Dentista
Grado Académico : Maestro
Mención : En Odontología



BUENDÍA SUAZO, JUAN JESÚS
DNI 19991941

fecha: 02 de octubre de 2023

Anexo: 5 Confiabilidad del instrumento

Análisis de la confiabilidad para la variable prevalencia de caries dental e índice de severidad CPOD en gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca, Puno - 2023

N°	ITEM1	ITEM2	ITEM3	ITEM4	ITEM5	ITEM6	ITEM7	ITEM8	ITEM9	ITEM10	ITEM11	ITEM12	ITEM13	ITEM14	Σt
A	1	3	5	3	1	12	4	1	2	29	25	2	1	3	92
B	1	12	1	0	1	14	4	3	3	34	33	3	2	3	114
C	1	2	1	7	3	13	4	2	2	25	20	2	0	3	85
D	1	5	1	4	0	10	4	3	3	21	16	2	1	3	74
E	1	1	7	5	0	13	4	3	3	29	16	2	1	3	88
F	1	3	3	1	0	7	4	1	1	22	20	2	0	3	68
G	1	5	2	2	1	10	4	2	2	33	33	3	4	3	105
H	0	0	1	0	1	2	1	2	2	22	12	1	0	3	47
J	1	6	4	1	0	11	4	2	2	21	32	2	0	3	89
I	1	5	1	2	0	8	4	2	2	23	22	2	1	3	76
Vi	0,09	10,16	4,04	4,65	0,81	11,6	0,81	0,49	0,36	22,29	52,29	0,29	1,4	0	

Se usó el alfa de Cronbach para hallar la confiabilidad del instrumento.

Donde:

K:	14
K -1:	13
Svi:	109.3
Svt:	323.6

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

α:	0.713
	CONFIABLE

Svi: Sumatoria de la varianza de cada ítem

Svt: Varianza de los valores totales observados

K: Número de ítems

Alfa de Cronbach: Coeficiente de confiabilidad

El resultado del alfa de Cronbach es de 0,713, lo que indica que el instrumento es confiable para su aplicación.

CONSTANCIA DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTO DE TESIS

El director de Centro De Salud Guadalupe ubicado en el distrito de Juliaca - Puno.

Hace constar que:

El Centro de Salud Guadalupe de la ciudad de Juliaca ha servido como centro de investigación para que los bachilleres **Apaza Coaquira, Miriam Ericka y Coaquira Mancha, Elmer**, de la Universidad Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, apliquen su instrumento de tesis titulado: **Prevalencia de caries dental e Índice de severidad CPOD en gestantes atendidas en el Centro de Salud Guadalupe, Juliaca, 2023**. Los bachilleres demostraron puntualidad, responsabilidad y eficacia concerniente a la aplicación de su instrumento de tesis de manera satisfactoria.

Se le expide la presente constancia a fines de que vea por conveniente al interesado.

Juliaca 01 de junio del 2023



Fernando Ramos Aro
MEDICO CIRUJANO
CMP. 89749

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



