

**NOMBRE DEL TRABAJO:**  
**ACTITUD SOBRE EL USO DE PLANTAS ANTIRREUMÁTICAS DE LA POBLACIÓN DE CHUPURO, HUANCAYO -2022**

**ASESOR:**

- Mg Cano Perez, Carlos Alfredo

**AUTORES:**

- Bach. Orihuela Carrion, Rosmery
- Bach. Quicaña Ñaupá, Lina Mercedes

**RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES**

**Reporte de similitud**

NOMBRE DEL TRABAJO  
**5 TES - ORIHUELA Y QUICAÑA (1).docx**

---

RECuento DE PALABRAS <b>7301 Words</b>	RECuento DE CARACTERES <b>41081 Characters</b>
RECuento DE PÁGINAS <b>42 Pages</b>	TAMAÑO DEL ARCHIVO <b>198.6KB</b>
FECHA DE ENTREGA <b>Dec 11, 2023 12:32 PM GMT-5</b>	FECHA DEL INFORME <b>Dec 11, 2023 12:33 PM GMT-5</b>

---

● **24% de similitud general**  
El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 24% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

---



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÈUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS  
ACTITUD SOBRE EL USO DE PLANTAS ANTIRREUMÁTICAS DE  
LA POBLACIÓN DE CHUPURO, HUANCAYO -2022**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTORES**

Bach. Orihuela Carrion, Rosmery  
Bach. Quicaña Ñaupa, Lina Mercedes

**ASESOR**

Mg Cano Perez, Carlos Alfredo

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud publica

**HUANCAYO - PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo de investigación a mi Dios, por guíame durante los 5 años de estudio y sacrificio y también a mis padres que supieron enseñarme los buenos hábitos y valores los cual me ayudaron a seguir adelante en los momentos más difíciles de mis estudios. A mi esposo Wilder, a mi hijo Jhon Roswil quienes han sido mi mayor motivación para nunca rendirme en los estudios y ser ejemplo para ellos.

Bach. **Rosmery.**

Dedico este trabajo de investigación primeramente a Dios por siempre guiarme por el camino correcto y no dejar que me desvíe, de manera especial a mis padres Ubaldina y Timoteo y mis hermanas Marleny y Hilda quienes estuvieron siempre ahí apoyándome, motivándome y empujándome a lo largo de mi vida para seguir adelante, brindándome su confianza. Y a mi compañero de tesis por brindarme su confianza y apoyarme desde el inicio hasta el final.

Bach. **Lina Mercedes.**

## **AGRADECIMIENTO**

El principal agradecimiento a Dios quien me ha guiado y me ha dado la firmeza de seguir adelante.

A mi familia por su comprensión, además su apoyo incondicional a lo largo de mis estudios.

Y a todas las personas que de una y otra forma me apoyaron en la realización de este trabajo.

Agradecer a mis docentes de la universidad por todo lo aprendido durante toda la carrera universitaria. A la población de CHUPURO a quien cada uno de los usuarios se tomó su tiempo para responder la encuesta correspondiente a la tesis.

**PÁGINA DEL JURADO**

**PRESIDENTE**

Dr. Tapia Manrique, Edgar Robert

**SECRETARIO**

Mg. Carlos Max, Rojas Aire

**VOCAL**

Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

**SUPLENTE**

Mg. Cano Perez, Carlos Alfredo

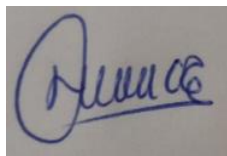
## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **Rosmery Orihuela Carrión**, de Nacionalidad Peruana, identificado con DNI N<sup>o</sup> **45933890**, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia, autor de la tesis titulada: "ACTITUD SOBRE EL USO DE PLANTAS ANTIRREUMÁTICAS DE LA POBLACIÓN DE CHUPURO, HUANCAYO -2022"

DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado de mi esfuerzo, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor;  
En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanción universitarios y/o legales.

Huancayo, 11 de mayo del 2023



Rosmery, Orihuela Carrión



HUELLA DIGITAL

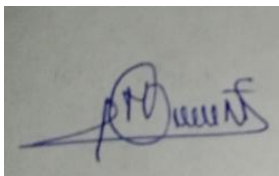
## DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo, **Lina Mercedes Quicaña Ñaupá**, de Nacionalidad Peruana, identificado con DNI N<sup>o</sup> **46126720**, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia, autor de la tesis titulada: “ACTITUD SOBRE EL USO DE PLANTAS ANTIRREUMÁTICAS DE LA POBLACIÓN DE CHUPURO, HUANCAYO -2022”

DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO:

Que toda la información presentada es auténtica y veraz, siendo resultado de mi esfuerzo, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanción universitarios y/o legales.

Huancayo,9 de mayo del 2023



Lina Mercedes, Quicaña Ñaupá



HUELLA DIGITAL

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	II
AGRADECIMIENTO .....	III
PÁGINA DEL JURADO.....	IV
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	V
ÍNDICE .....	VII
ÍNDICE DE TABLAS .....	IX
ÍNDICE DE FIGURAS .....	X
RESUMEN .....	XI
ABSTRAC.....	XII
I. INTRODUCCIÓN .....	13
II. METODOLOGÍA.....	21
2.1. Diseño metodológico.....	21
2.2. Tipo de estudio.....	21
2.3. Operacionalización de variables (ver anexo N° 03) .....	21
2.4. Área de estudio: .....	21
2.5. Universo Y Muestra .....	21
2.6. Criterios de inclusión y exclusión.....	22
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....	22
2.8. Método de análisis de datos.....	23
2.9. Aspectos éticos.....	23
III. ANALISIS DE RESULTADOS .....	24
IV. DISCUSION DE RESULTADOS .....	31
V. CONCLUSIONES .....	33
VI. RECOMENDACIONES .....	34
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	35



I. ANEXOS .....	38
-----------------	----

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b> Edad de los encuestados. ....	24
<b>Tabla 2:</b> Sexo de los encuestados.....	25
<b>Tabla 3:</b> Nivel de educación. ....	26
<b>Tabla 4:</b> Dimensión Cognitiva.....	27
<b>Tabla 5:</b> Dimensión Afectiva.....	28
<b>Tabla 6:</b> Dimensión Conductual. ....	29
<b>Tabla 7:</b> Actitud.....	30

## ÍNDICE DE FIGURAS

Gráfico 1: Edad de los encuestados.....	24
Gráfico 2: sexo de los encuestados. ....	25
Gráfico 3: Nivel de educación.....	26
Gráfico 4: Dimensión Cognitiva. ....	27
Gráfico 5: Dimensión Afectiva. ....	28
Gráfico 6: Dimensión Conductual.....	29
Gráfico 7: Actitud. ....	30

## RESUMEN

Nuestra investigación estuvo titulada: “Actitud Sobre El Uso De Plantas Antirreumáticas De La Población De Chupuro, Huancayo -2022” y tuvo como objetivo: “Evaluar la actitud sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022”. El estudio descriptivo transversal, cuantitativo y univariante, contó con 337 participantes. Se utilizaron tres componentes de un cuestionario: cognitivo (del ítem uno al cinco), afectivo (del ítem seis al diez) y conductual (del ítem cinco al quince). Los resultados más pertinentes fueron los siguientes: el 20,18 por ciento de los encuestados tenían entre diecinueve y veintiocho años, el 26,71 por ciento entre veintinueve y treinta y ocho años, el 21,96 por ciento entre treinta y nueve años y cuarenta y ocho años y el 31,16 por ciento entre cuarenta y nueve años y cincuenta y ocho años. De los encuestados, el 27% eran hombres y el 73% mujeres. El 21,96% de los encuestados había terminado la enseñanza secundaria, el 66,47% la enseñanza superior y el 11,57% sólo había terminado la enseñanza primaria. respecto a la dimensión cognitiva: el 54.30% tiene una actitud positiva y 45.70% tienen una actitud negativa. Para la dimensión afectiva: 54.60% tienen una actitud negativa y 45.40% tienen una actitud positiva. Para la dimensión conductual: De los que respondieron, 54,60% tenían una actitud favorable y 45,40% una negativa. Además, la tabla 7 y el gráfico 7 presentan un análisis de los 15 ítems del cuestionario sobre la tendencia actitudinal de los participantes con respecto al uso de la fitoterapia contra el reumatismo. Los resultados muestran que el 63,50% de los participantes tienen una actitud favorable y el 36,50% una tendencia actitudinal negativa hacia el uso de la fitoterapia contra el reumatismo. Se concluyó que: la opinión de los pobladores de Chupuro, Huancayo -2022 sobre el uso de plantas antirreumáticas, es una actitud positiva con un 63.50% y actitud negativa con un 36.50%.

**Palabras claves:** actitud, plantas medicinales, antirreumáticas.

## ABSTRACT

Our research was entitled: "Attitude About the Use of Antirheumatic Plants of The Population of Chupuro, Huancayo -2022" and its objective was: "To evaluate the attitude about the use of antirheumatic plants of the population of Chupuro, Huancayo -2022". The cross-sectional, quantitative and univariate descriptive study included 337 participants. Three components of a questionnaire were used: cognitive (from item one to five), affective (from item six to ten) and behavioral (from item five to fifteen). The most relevant results were as follows: 20.18 percent of the respondents were between nineteen and twenty-eight years old, 26.71 percent between twenty-nine and thirty-eight years old, 21.96 percent between thirty-nine and forty-eight years old, and 31.16 percent between forty-nine and fifty-eight years old. Of the respondents, 27 percent were male and 73 percent were female. Of the respondents, 21.96% had completed secondary education, 66.47% had completed higher education and 11.57% had completed only primary education. regarding the cognitive dimension: 54.30% have a positive attitude and 45.70% have a negative attitude. For the affective dimension: 54.60% have a negative attitude and 45.40% have a positive attitude. For the behavioral dimension: Of those who responded, 54.60% had a favorable attitude and 45.40% had a negative attitude. In addition, Table 7 and Figure 7 present an analysis of the 15 items of the questionnaire on the attitudinal tendency of the participants regarding the use of phytotherapy against rheumatism. The results show that 63.50% of the participants have a favorable attitude and 36.50% have a negative attitudinal tendency towards the use of phytotherapy against rheumatism. It was concluded that: the opinion of the inhabitants of Chupuro, Huancayo -2022 on the use of anti-rheumatic plants, is a positive attitude with 63.50% and negative attitude with 36.50%.

**Keywords:** attitude, medicinal plants, antirheumatic.



LIC. SELEN MAYRA HUAYNATE LÓPEZ  
Docente Traductor Inglés  
CENTRO DE IDIOMAS

## I. INTRODUCCIÓN

En el mundo se está impulsando estudios para la revalorización de los conocimientos sobre el uso de plantas naturales<sup>11</sup>. “La organización Mundial de la Salud (OMS) ha estimado que casi el 80% de la población del planeta sustenta el cuidado de su salud en métodos tradicionales (2), dentro de los cuales la fitoterapia es uno de los más importantes”<sup>19</sup>.

El uso de productos naturales para tratar enfermedades es una tradición que se remonta a siglos, lo que se debe a la eficacia de las hierbas a la hora de curar enfermedades, especialmente las inflamatorias, como dolor de garganta, lesiones en la piel, molestias musculares e incluso problemas de vejiga y riñón<sup>13</sup>.

En una investigación no reciente publicada en la revista especializada Evidencio Based Complementary and Alternative Medicine y realizada por académicos de la Universidad Case Western Reserve de Cleveland , se centró la atención en 4 elementos vegetales específicos: El té verde, el jengibre, la cúrcuma y la uncaria, todos con interesantes aspectos y efectos concretos sobre la inflamación ., aunque siempre es bueno especificar la máxima atención que se debe prestar a la interacción con los fármacos y la terapia específica seguida por cada paciente<sup>15,18,20</sup>.

La fitoterapia ha utilizado diversas plantas terapéuticas durante siglos. La mayoría se han utilizado en el pasado por su beneficiosa acción antiinflamatoria y analgésica: Las diferentes plantas se utilizan individualmente, así como en la mezcla creada para los tés de hierbas antiinflamatorios. La mayoría de las hierbas medicinales de la mezcla para la artritis han estado presentes en Europa durante mucho tiempo y, hasta la fecha, todos los ingredientes están disponibles secos y listos para la infusión<sup>18,19,23</sup>.

En áreas rurales y del mismo modo en áreas urbanas, la medicina tradicional es muy utilizada en Perú, sobre todo para el tratamiento de enfermedades crónicas como las reumáticas<sup>15,19</sup>, De los pacientes con reumatismo en Lima, el 73% utilizó Uña de Gato, y el 53% utilizó la medicina tradicional además de la medicina farmacéutica<sup>24</sup>.

La artritis reumatoide afecta cada año a unas 100 personas en Perú, y una de cada cinco mujeres la padece<sup>24</sup>. Se trata de una enfermedad incurable que modifica nuestro sistema inmunológico, haciendo que se vuelva contra nuestro propio organismo. Pocas investigaciones se han realizado en el Valle del Mantaro sobre esta enfermedad y los métodos utilizados por los pobladores de la sierra para combatirla. De ahí la necesidad de realizar esta tesis y conocer más acerca de cómo los pobladores del distrito de Chupuro utilizan las plantas antirreumáticas. En relación con lo anterior, se planteó la siguiente cuestión general:

- ¿Cuál es la actitud sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022?

Y los consiguientes problemas específicos:

- ¿Cuál será la actitud cognitiva sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022??
- ¿Cuál será la actitud afectiva sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022?
- ¿Cuál será la actitud conductual sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022?

El objetivo del presente estudio era determinar qué opinaban los aldeanos sobre el uso de plantas antirreumáticas. Los datos recogidos a partir de una encuesta adaptada de un instrumento de recolección de datos usado en otra tesis, sirven de firmamento teórico para este estudio. Los resultados aportarán ideas para investigaciones posteriores.

Se tiene el consiguiente objetivo general:

- Evaluar la actitud sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022.

Los objetivos específicos son:

- Identificar la actitud cognitiva sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022.

- Identificar la actitud afectiva sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022.
- Identificar la actitud conductual sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022.

A continuación, se presenta los antecedentes:

**Vásquez M (2020)**<sup>1</sup>en su tesis: “Comorbilidades de pacientes con artritis reumatoide, Lima-Perú”. Se hizo una tesis descriptiva transeccional retrospectiva con pacientes con AR en el Hospital Cayetano Heredia (HCH) con el objetivo de describir las patologías concurrentes más frecuentes. Resultados: Los datos proceden de 138 historias clínicas, con una edad promedio de cincuenta y seis años y una duración promedio de la dolencia de nueve años. El 86,9% de la muestra eran mujeres. El metotrexato (93,5%), los AINES/analgésicos (noventa y tres por ciento) y la prednisona (ochenta y cuatro por ciento) fueron los fármacos utilizados con mayor frecuencia. Neumología (treinta y uno por ciento), medicina física y rehabilitación (veinte por ciento) y oftalmología (diecinueve por ciento) registraron las tasas de frecuentación más elevadas entre las especialidades médicas en los dos años anteriores. La osteoporosis (79,1%), la queratoconjuntivitis seca (veintisiete por ciento), la hipertensión arterial (diecisiete por ciento), el hipotiroidismo, la fibromialgia (dieciséis por ciento) y el síndrome de Sjögren (15,2%) son los trastornos diagnosticados con mayor frecuencia. En consecuencia, las afecciones comórbidas suelen ser prevalentes en los pacientes con AR. Entre ellas destacan la queratoconjuntivitis seca, la osteoporosis, la hipertensión arterial, la fibromialgia y la enfermedad de Sjögren.

**Chilón L y Herrera R (2022)**<sup>2</sup>. En su tesis: “Actitud De La Población Adulto Mayor Del Barrio La Florida Sobre El Uso De Plantas Con Potencial Antirreumático, Cajamarca – 2021”. Objetivo: “Determinar la opinión de los pobladores de la tercera edad de la zona de La Florida sobre el uso de plantas con propiedades antirreumáticas en Cajamarca al 2021”. 138 personas conformaron la muestra para las técnicas descriptivas y observacionales. Resultados: 56,5% de varones, 72,5% de pobladores urbanos, 42% de bachilleres, 85,5% que no fuman, 92% que no consumen alcohol y 90,6% que no llevan una vida sedentaria; 27,5% que tienen factor reumatoide positivo y 24,6% que reciben medicación para la AR. Además, en lo que respecta al uso de plantas con potencial antirreumático, el ochenta y seis por ciento



de los pobladores mayores tenían una actitud a favor y el quince por ciento en contra. Las actitudes positivas dominaron la dimensión cognitiva (52,9%), el componente afectivo (92%) y la dimensión conductual (89,9%). Finalmente, se determina que el 85,5% de los adultos mayores residentes en la comuna de La Florida tiene actitudes favorables en relación a la utilización de fitoterapia contra el reumatismo, mientras que el 14,5% tiene actitudes negativas, observándose que las actitudes de los encuestados son significativamente positivas.

**CANTORÍN L (2018)<sup>3</sup>.** En su trabajo: “Artritis reumatoide en el Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé de Huancayo, periodo 2015 – 2017”. Objetivo: “Identificar las características clínicas de la artritis reumatoide en nuestra área, así como los factores epidemiológicos incluyendo sexo, edad y antecedentes patológicos que son más comunes en esta población”. Se utilizó la siguiente metodología: transversal, retrospectiva, descriptivo y a través de la observación. Resultados: Una muestra de 255 pacientes con artritis reumatoide, con edad variando en el intervalo entre los 31 y los 60 años, comprendía un 63,9% (163) y un 77,3% (197) de mujeres. De ellos, el treinta y siete por ciento (96) tenían precedentes clínicos concomitantes, como gastritis (dieciocho por ciento) [cuarenta y seis pacientes]; hipertensión arterial (seis por ciento) y diabetes mellitus (3 por ciento [siete pacientes]). El factor reumatoide se detectó como positivo en el ochenta y cuatro por ciento (ciento cuarenta y dos pacientes), por otro lado, el anticuerpo antipéptido cíclico citrulinado (ACPA) se detectó como positivo en el cien por ciento (cincuenta y tres), registrándose en 2017 la mayor incidencia de nuevos casos con 0,82 por 1000 asegurados. Conclusiones: Los FAME, AINE y corticoides fueron la pauta de tratamiento más utilizada, siendo el metotrexato el componente principal de los FAME. La anemia y los nódulos reumatoides fueron los dos síntomas extraarticulares que se presentaron con mayor frecuencia.

**Crisol-D (2021)<sup>4</sup>.** En su estudio: “Conocimiento y preocupación sobre la artritis reumatoide en la población de Huacho, Perú, en el 2019”. Objetivo: “conocer el grado de información de la población del distrito de Huacho, provincia de Huaura, departamento de Lima, Perú, sobre la artritis reumatoide”. Se utilizaron métodos observacionales, descriptivos, transversales y prospectivos. Resultados: El análisis abarcó 170 encuestas que se recogieron en Huacho. La edad media era de cincuenta y seis años. El saber relacionado a la artritis reumatoide fue más grande entre las féminas (45,9%), mientras que el 9,4% de los hombres

no tenía conocimiento de la enfermedad. Al setenta y cinco por ciento le causa preocupación la incapacidad de funciones, mientras que al ochenta y ocho por ciento le causa preocupación el dolor intenso. Al ochenta y ocho por ciento le causa preocupación que su artritis le provoque anomalías. Al setenta y uno por ciento le causa preocupación que la artritis cause inflamación en la articulación.

**Molina S (2021)**<sup>5</sup>. En su tesis: “Aspectos farmacológicos y químicos de las plantas que se utilizan para tratar los síntomas osteoartritis y artritis reumatoide en Latinoamérica – Revisión” El objetivo es “clasificar las propiedades farmacológicas y químicas de las plantas medicinales latinoamericanas utilizadas para tratar el dolor de la artritis reumatoide y la artrosis”. Este análisis se completó como un proyecto de investigación documental mediante el análisis de publicaciones, revistas y diversos estudios. Resultados: La investigación científica ha demostrado que las plantas medicinales pueden tratar eficazmente artritis a través de diversas vías moleculares. No obstante, los resultados de las investigaciones farmacológicas sugieren que es necesario seguir investigando para comprender completamente la eficacia, la dosis ideal, la duración y la toxicidad de las terapias. Se necesitan ensayos clínicos exhaustivos en humanos para evaluar cómo afectan las plantas a los resultados sintomáticos y funcionales.

**Sánchez M (2022)**<sup>6</sup> en su tesis: “Relación del tratamiento nutricional con la actividad física aeróbica de bajo impacto en pacientes con artritis reumatoide. Una revisión sistémica, enero-julio 2022”. Con objetivo: Relacionar el tratamiento nutricional con la actividad física aeróbica de bajo impacto en dolientes con artritis reumatoide mediante una revisión sistematizada, Costa Rica, 2022. Fue un estudio sistémico con enfoque cualitativo, analizaron 6035 artículos y como resultado obtuvieron: “La enfermedad del AR se presenta tanto en hombres como en mujeres, y es más predominante en el sexo femenino. Además, se demuestra que los pacientes con AR tienden a presentar alteraciones a nivel de alimentación, careciendo de micronutrientes, afectando principalmente a nivel nutricional, lo que genera que el paciente presente un estado nutricional inadecuado y un aumento en la sintomatología, principalmente a nivel inflamatorio”<sup>6</sup>.

**Muñoz A; Osorio X; Valencia L (2020)**<sup>7</sup>. En su estudio: “ArtriOil: aceite a base de plantas medicinales para tratar los síntomas de la artritis reumatoide”. Objetivo: “Desarrollo de un

plan de negocio para la producción de un aceite derivado de plantas medicinales para el tratamiento de la artritis reumatoide”. Y como resultado obtuvieron: “Los dolores causados por la artritis reumatoidea pueden ser tratados no solo con medicamentos sino con el aceite extraído de las plantas medicinales, que además de ser materia prima totalmente natural, puede traer también grandes beneficios a nivel más localizado del dolor. El producto ArtriOil vendrá en 2 diferentes presentaciones con el fin de poder brindar una mayor variedad al cliente pudiendo así adquirir el que más se acople a su economía y gustos, además, permitirá generar más rentabilidad a nuestra empresa y que el producto sea totalmente viable. Ambientalmente, el proyecto ocasionará solo impactos leves, los cuales serán mitigados con acciones claras y concretas. Al ser las gerentes las dueñas directas de la empresa se podrá realizar un mayor control y una intervención oportuna a la hora de presentarse algún inconveniente. La proyección a 3 años será una de las principales metas trazadas para poder lograr así una gran efectividad y rentabilidad del producto y la empresa”.

**Contero F y Espinoza R (2021)<sup>8</sup>**. En su estudio: “Pomada de Cannabis como tratamiento a pacientes con Artritis. Riobamba 2021”. Objetivo: “determinar el nivel de efectividad de la pomada de Cannabis”. Fue un estudio cuasi experimental, de prospección y longitudinal. Resultados: Las variables psicológicas que sólo se examinaron parcialmente en este estudio, pero que no dejan de ser significativas, son el estrés y la depresión. El tratamiento fitoterapéutico tópico con cannabinoides herbales, también conocidos como fitocannabinoides, ha demostrado una notable eficacia en la reducción del dolor patológico de la artritis, además de ser barato y carecer de efectos secundarios. Exploramos los elementos clave para despertar el interés de los estudiosos por apoyar el uso y la administración adecuados del cannabis medicinal; alternativas terapéuticas naturales para el tratamiento de la artritis; mediante el desarrollo de una pomada tópica de cannabis terapéutico. Dado que el cannabis medicinal puede tomarse por vía oral para el tratamiento un gran espectro de dolencias y estados sintomatológicos, como el dolor articular, las migrañas, la epilepsia, el síndrome premenstrual, la artrosis, la anorexia y la ansiedad, sus efectos terapéuticos en el cuerpo humano son increíblemente variados.

A continuación, se detalla los conceptos y teóricas usadas en este estudio:

## **Artritis reumatoide**

La artritis reumatoide es una dolencia autoinmune caracterizada por el ataque del propio cuerpo a las articulaciones, lo que provoca hinchazón, rigidez y dolor en las articulaciones, capaz de limitar el movimiento en la vida cotidiana. El trastorno suele atacar sobre todo a los dedos, las rodillas y los tobillos<sup>12</sup>.

Si la inflamación crónica no se contiene, conduce a deformidades e incluso a la degeneración de los huesos. La calidad de vida comprometida se ilustra por la dificultad de realizar tareas tan simples como cepillarse los dientes<sup>15</sup>.

La artritis reumatoide es más usual en féminas de entre treinta y cincuenta años. Hoy se sabe que su daño no se limita a las articulaciones. El estado de inflamación provocado por el trastorno aumenta el riesgo de obstrucción de las arterias y, en consecuencia, de infartos y accidentes cerebrovasculares, además de afectar la salud de los ojos, los nervios y los pulmones<sup>16,18</sup>.

### **Síntomas**

Los síntomas más comunes son los de la artritis (dolor, edema, calor y enrojecimiento) en cualquier articulación del cuerpo, especialmente en manos y muñecas. La afectación de la columna lumbar y dorsal es rara, pero la columna cervical se afecta con frecuencia. Las articulaciones inflamadas provocan rigidez matutina, cansancio y, con la progresión de la enfermedad, hay destrucción del cartílago articular y los pacientes pueden desarrollar deformidades e incapacidad para realizar sus actividades diarias y profesionales. Las deformidades más comunes ocurren en las articulaciones periféricas, como los dedos de los pies en cuello de cisne, los dedos en ojal, la desviación cubital y el hallux valgus (juanete)<sup>18,20,24</sup>.

### **Diagnóstico**

Según el Colegio Americano de Reumatología, el diagnóstico de artritis reumatoide se realiza cuando al menos 4 de los siguientes criterios están presentes durante al menos 6 semanas<sup>20,21</sup>:

- Rigidez articular matutina que dura al menos una hora
- Artritis en al menos 3 zonas articulares

- Artritis de las articulaciones de las manos: muñecas, interfalángica proximal (articulación del dedo medio) y metacarpofalángica (entre los dedos y la mano)
- Artritis simétrica (por ejemplo, muñeca izquierda y derecha)
- Presencia de nódulos reumatoides
- Presencia de factor reumatoide en la sangre
- Cambios radiográficos: erosiones articulares o descalcificaciones localizadas en radiografías de mano y muñeca.

El diagnóstico precoz y el pronto inicio de la atención son esenciales para tener control sobre la actividad de la enfermedad, evitar la discapacidad funcional y el daño articular, y devolver al paciente a un estilo de vida normal lo antes posible<sup>11,15,19</sup>.

Factores de riesgo: Predisposición genética, Sexo femenino, Sobrepeso, Tabaquismo, Desequilibrios hormonales, Depresión, posiblemente<sup>8,13,24</sup>

### **Plantas para tratar la artritis**

Las hierbas medicinales son un tratamiento útil para el dolor y otros síntomas de la artrosis y la artritis. Las plantas<sup>25</sup> pueden ayudar a reducir o eliminar por completo la necesidad de medicamentos recetados. He aquí una lista de las plantas más apreciadas para la artritis.

- Cúrcuma
- Moringa
- Jengibre
- Trébol Rojo
- Soya
- Sauco
- Uva
- Malva

## II. METODOLOGÍA

### 2.1. Diseño metodológico

### 2.2. Tipo de estudio

La presente tesis es de tipo descriptiva, transeccional, cuantitativa de una sola variable.

### 2.3. Operacionalización de variables (ver anexo N° 03)

### 2.4. Área de estudio:

El trabajo se llevó a cabo en el distrito de Chupuro, provincia de Huancayo.

### 2.5. Universo Y Muestra

**Universo:** Está conformado por la totalidad de los pobladores del distrito de Chupuro.

**Muestra:**

Se consiguió el tamaño de la muestra apoyándonos con la subsiguiente formulación matemática:

$$n = \frac{N \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{d^2 \cdot (N-1) + Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

En la cual:

n = total de elementos muestrales.

N = total de elementos de la población.

$Z_{\alpha} = 1,96$  2 (con 95% de confianza)

p = razón esperada de 1/2

q = 1 – p (en esta ocasión 1/2)

d = precisión (cinco por ciento).

Usando esta formulación matemática se consiguió el tamaño muestral de n=337.

## 2.6. Criterios de inclusión y exclusión

### Criterios de inclusión

- ✓ Pobladores que sean del distrito de Chupuro.
- ✓ Pobladores que acepten finalizar la encuesta.
- ✓ Pobladores que concluyan la encuesta

### Criterios de exclusión

- ✓ Pobladores que no acepten hacer la encuesta.
- ✓ Pobladores que no sean del distrito de Chupuro.

## 2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

**Información Indirecta:** Tras examinar diversas fuentes de bibliografía, como trabajos científicos, artículos, comunicados de prensa y revistas especialistas en ciencia, se recopilaron los datos para este estudio.

### Información Directa:

Estos datos se obtuvieron mediante una encuesta.

**Técnica:** Encuesta

**Instrumento:** Cuestionario (ver ANEXO N° 02)

Para lograr este estudio se modificó un cuestionario utilizado en la investigación de Chilón L y Herrera R (2022)<sup>2</sup>, que fue aprobado por cinco especialistas.

El cuestionario consta de tres dimensiones: cognitiva (del ítem uno al cinco), afectiva (del ítem seis al diez) y conductual (del ítem once al quince). Se tienen alternativas del tipo: Siempre (cinco puntos), Casi siempre (cuatro puntos), a veces (tres puntos), Casi nunca (dos puntos), Nunca (un punto). Puntuaciones que se evaluarán en concordancia con el baremo mostrado a continuación:

- Actitud positiva si el puntaje va desde cuarenta y cinco a setenta y cinco, y
- Actitud negativa si el puntaje va desde quince a cuarenta y cuatro.

## **Procedimiento**

- El asesor y los autores juntaron esfuerzos para ver la validez de la encuesta.
  - Se imprimieron los cuestionarios y se compró material de papelería.
  - Se seleccionaron diferentes días y horas para las fechas de aplicación de la encuesta.
- Previo al inicio de la encuesta, se explicó de manera exhaustiva y esencial.
- Se consiguió el consentimiento informado de acuerdo con la ética del trabajo.
  - Una vez alcanzado el tamaño de la muestra, se dio por finalizada la encuesta.
  - Se utilizó Microsoft Excel para procesar y analizar los datos.
  - Tras analizar los datos, se extrajeron conclusiones.

### **2.8. Método de análisis de datos.**

Se realizó un estudio descriptivo de los datos, utilizando Microsoft Excel para procesar los datos recogidos y presentar los resultados en tablas y gráficos para su inferencia.

### **2.9.Aspectos éticos.**

Las siguientes directrices sirvieron de base para esta investigación:

1. Los objetivos del estudio se comunicaron a los voluntarios dispuestos, que constituyeron los participantes.
2. El consentimiento se dio por escrito.
3. Cada participante aceptó mantener la confidencialidad de sus respuestas y de su identidad.
4. Durante la entrevista, no se les tocó ni se les prestó ninguna atención que pudiera haber sido perjudicial para su bienestar físico o mental.



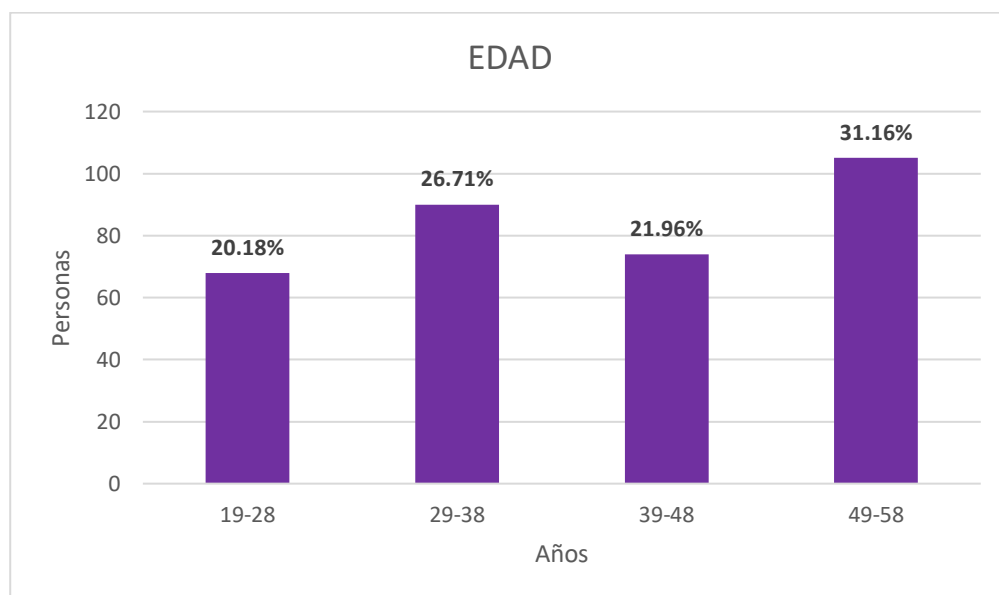
### III. ANALISIS DE RESULTADOS

#### 3.1. Datos personales

**Tabla 1:**

Edad de los encuestados.

Edad	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
19-28	68	20.18%
29-38	90	26.71%
39-48	74	21.96%
49-58	105	31.16%
<b>Total, general</b>	<b>337</b>	<b>100.00%</b>



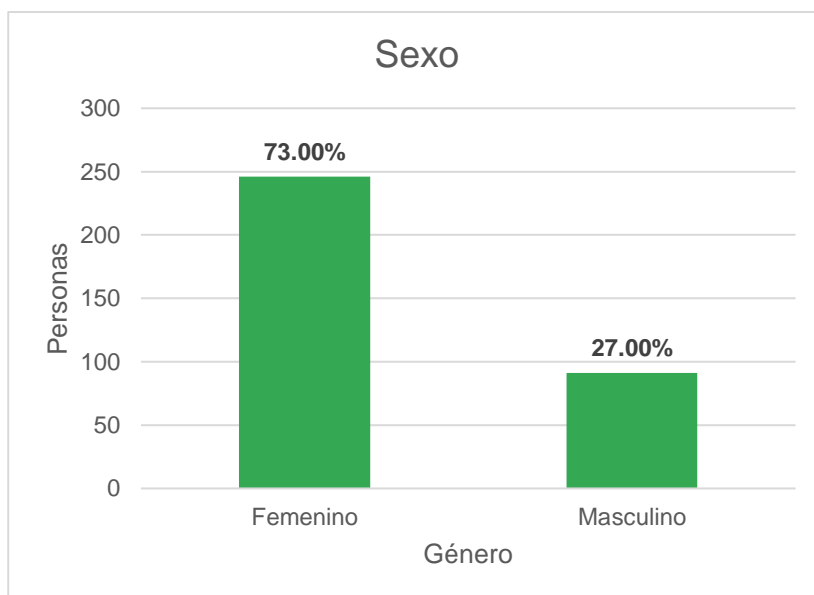
**Gráfico 1: Edad de los encuestados.**

La Tabla 1 y el Gráfico 1 ofrecen el siguiente desglose por edad de los encuestados: El 20,18% tiene entre diecinueve y veintiocho años, el 26,71% entre veintinueve y treinta y ocho años, el 21,96% entre treinta y nueve y cuarenta y ocho años y el 31,16% entre cuarenta y nueve años y cincuenta y ocho años.

**Tabla 2:**

Sexo de los encuestados.

<b>Sexo</b>	<b>Frecuencia Absoluta</b>	<b>Frecuencia Relativa</b>
<b>Femenino</b>	246	73.00%
<b>Masculino</b>	91	27.00%
<b>Total general</b>	<b>337</b>	<b>100.00%</b>



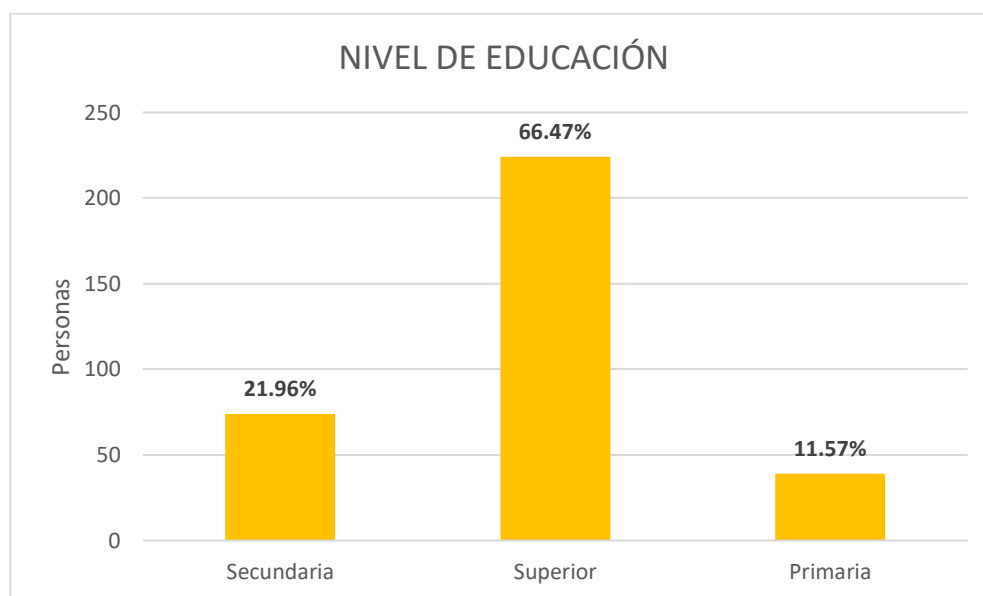
**Gráfico 2: sexo de los encuestados.**

El análisis del sexo de los pobladores, mostrados en la Tabla 2 y la Figura 2 revela que el veintisiete por ciento pertenecen al género masculino y el setenta y tres por ciento son féminas.

**Tabla 3:**

Nivel de educación.

<b>Nivel de Educación</b>	<b>Frecuencia Absoluta</b>	<b>Frecuencia Relativa</b>
<b>Secundaria</b>	74	21.96%
<b>Superior</b>	224	66.47%
<b>Primaria</b>	39	11.57%
<b>Total general</b>	<b>337</b>	<b>100.00%</b>



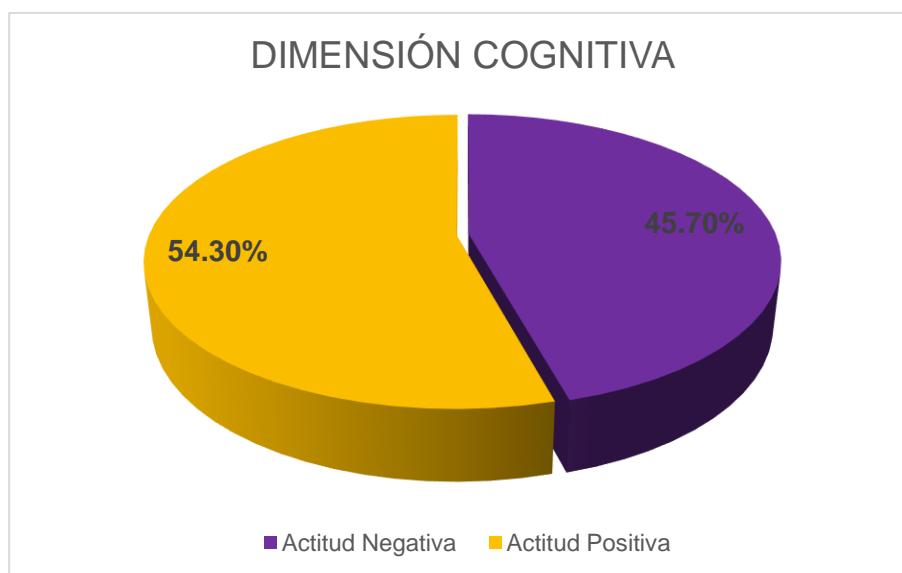
**Gráfico 3: Nivel de educación.**

La Tabla 3 y el Gráfico 3 muestran el análisis del nivel de estudios de los encuestados, a partir del cual pudimos determinar que el 21,96% había completado el bachillerato, el 66,47% la universidad y el 11,57% sólo había completado la escuela primaria.

### 3.2. Nivel de Actitud.

**Tabla 4:**  
Dimensión Cognitiva.

	<b>Frecuencia Absoluta</b>	<b>Frecuencia Relativa</b>
<b>Actitud Negativa</b>	154	45.70%
<b>Actitud Positiva</b>	183	54.30%
<b>Total general</b>	<b>337</b>	<b>100.00%</b>

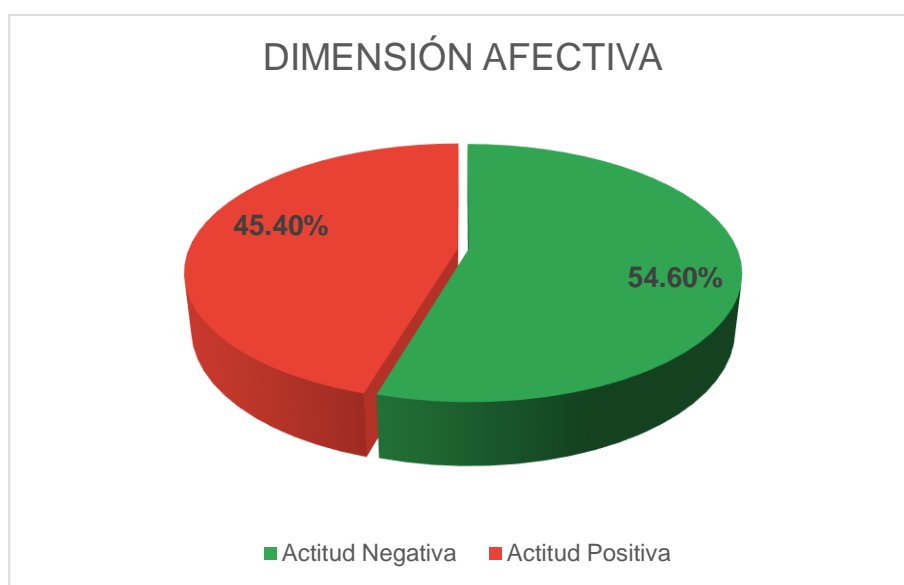


**Gráfico 4: Dimensión Cognitiva.**

La Tabla 4 y el Gráfico 4 ofrecen los resultados del tratamiento y el análisis de las cinco primeras preguntas del cuestionario relacionadas con la dimensión cognitiva. Esta dimensión es valorada positivamente por el 54,30% de los encuestados, y negativamente por el 45,70%.

**Tabla 5:**  
Dimensión Afectiva.

	<b>Frecuencia Absoluta</b>	<b>Frecuencia Relativa</b>
<b>Actitud Negativa</b>	184	54.60%
<b>Actitud Positiva</b>	153	45.40%
<b>Total general</b>	<b>337</b>	<b>100.00%</b>

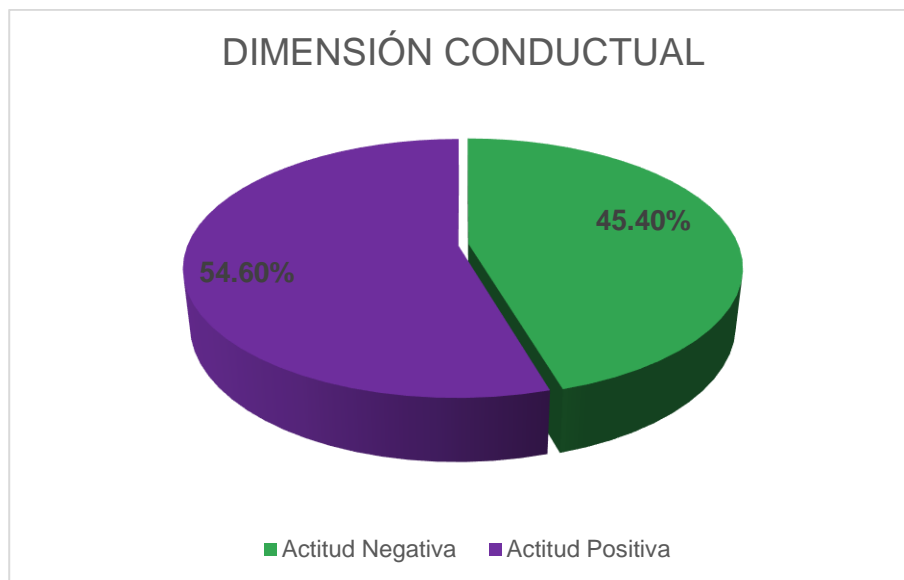


**Gráfico 5: Dimensión Afectiva.**

La Tabla 5 y el Gráfico 5 presentan el análisis y el tratamiento de las preguntas 6 a 10 del cuestionario relativas a la dimensión afectiva. Los resultados muestran que el 45,40% de los encuestados tiene un estado actitudinal positivo hacia esta dimensión y el 54,60% tiene un estado actitudinal negativo.

**Tabla 6:**  
Dimensión Conductual.

	<b>Frecuencia Absoluta</b>	<b>Frecuencia Relativa</b>
<b>Actitud Negativa</b>	153	45.40%
<b>Actitud Positiva</b>	184	54.60%
<b>Total general</b>	<b>337</b>	<b>100.00%</b>



**Gráfico 6: Dimensión Conductual.**

Una vez procesadas y analizadas las preguntas 11 a 15 del cuestionario, se determinó que el 54,60% de los encuestados tenían una actitud positiva hacia la dimensión del comportamiento y el 45,40% una actitud negativa. Los resultados se muestran en la Tabla 6 y el Gráfico 6.

**Tabla 7:**

Actitud.

	<b>Frecuencia Absoluta</b>	<b>Frecuencia Relativa</b>
<b>Negativa</b>	123	36.50%
<b>Positiva</b>	214	63.50%
<b>Total general</b>	<b>337</b>	<b>100.00%</b>



**Gráfico 7: Actitud.**

El análisis de la Tabla 7 y del Gráfico 7 en relación con las actitudes de los participantes hacia el uso de plantas antirreumáticas reveló que el 63,50% de ellos tenía un estado actitudinal positivo y el 36,50% un estado actitudinal negativo con respecto a esta cuestión. El cuestionario contenía quince ítems los que se analizaron en su totalidad.

#### IV. DISCUSION DE RESULTADOS

Con el frío, las personas que sufren de dolor en las articulaciones, sienten más dolor y rigidez muscular. Las plantas antirreumáticas, tanto interna como externamente, ejercen una acción lenta pero eficaz, y sobre todo sin los conocidos efectos secundarios de los antiinflamatorios por eso la necesidad de analizar la actitud en el uso de la fitoterapia contra el reumatismo.

Los resultados de nuestra investigación fueron los siguientes: La Tabla 1 y el Gráfico 1 ofrecen un análisis de las edades de los encuestados, de lo que deducimos: El 20,18% de los encuestados tienen entre 19 y 28 años, el 26,71% entre 29 y 38 años, el 21,96% entre 39 y 48 años y el 31,16% entre 49 y 58 años. El análisis del sexo de los encuestados en la Tabla 2 y el Gráfico 2 arroja los siguientes resultados: el 27% de los encuestados son hombres y el 73% son mujeres. La Tabla 3 y el Gráfico 3 ofrecen un análisis del nivel de estudios de los encuestados, revelando que el 21,96% había completado la enseñanza secundaria, el 66,47% había completado la enseñanza superior y el 11,57% sólo había completado la enseñanza primaria.

Los quince ítems de nuestro estudio se dividieron en tres categorías: cognitiva, afectiva y conductual. Del análisis de los datos se extrajeron las siguientes conclusiones: Tras procesar y analizar las cinco primeras preguntas del cuestionario para la dimensión cognitiva (como se muestra en la tabla 4 y el gráfico 4), pudimos determinar que el 54,30% de los encuestados tenían una actitud positiva hacia esta dimensión y el 45,70% una actitud negativa. Las preguntas seis a diez del cuestionario se procesaron y examinaron en relación con la dimensión afectiva. Los resultados se muestran en la tabla 5 y el gráfico 5, donde el 54,60% de los encuestados tenían una actitud negativa y el 45,40% una actitud positiva hacia esta dimensión. El cuadro 6 y el gráfico 6 presentan el análisis y el tratamiento de las preguntas 11 a 15 del cuestionario relativas a la dimensión comportamiento. Los resultados indican que el 54,60% de los encuestados tiene una actitud positiva hacia esta dimensión, mientras que el 45,40% tiene una actitud negativa.

Se examinaron las 15 preguntas del cuestionario para determinar la actitud de los participantes hacia el uso de plantas antirreumáticas. Los resultados se muestran en la Tabla 7 y el Gráfico 7, donde el 63,50% de los encuestados tienen una actitud positiva y el 36,50% una actitud negativa.



Comparando al trabajo de **Crisol-D (2021)<sup>4</sup> titulado** “Conocimiento y preocupación sobre la artritis reumatoide en la población de Huacho, Perú, en el 2019”. Lo que descubrieron como resultado es que las féminas son más propensas que los del género masculino a ignorar la artritis reumatoide (45,9% frente a 9,4%). Al 88,2% de las personas les preocupan las molestias graves, frente al 75,3% a las que les preocupa algún tipo de deterioro funcional. Al 88,3% de las personas les preocupa que su artritis provoque anomalías. Al 76% le preocupa que su artritis provoque inflamación articular.

Los resultados de los porcentajes de nuestro estudio que explican por qué se acepta el uso de plantas antirreumáticas revelaron un 63,50% de actitud favorable hacia su uso.

En un estudio realizado en Cajamarca **por Chilón L y Herrera R (2022)<sup>2</sup>. Titulado** “Actitud De La Población Adulto Mayor Del Barrio La Florida Sobre El Uso De Plantas Con Potencial Antirreumático, Cajamarca – 2021”. De los que padecen AR, el 27,5% tiene un factor reumatoide positivo y el 24,6% recibe atención. Además, mientras que el 85,5% de los mayores apoya el uso de la fitoterapia con capacidad contra el reumatismo, el 14,5% tiene una opinión negativa. En la dimensión conductual (89,9%), el componente afectivo (92%) y la dimensión cognitiva (52,9%) predominan las actitudes positivas. En definitiva, se encontró que, respecto al uso de fitoterapia con capacidad contra el reumatismo, el 85,5% de los adultos mayores residentes en la comuna de La Florida tiene actitudes favorables, mientras que el 14,5% tiene actitudes negativas. También se observó que las actitudes de los encuestados son significativamente positivas. De manera similar a nuestra investigación, la mayoría de los encuestados tiene opiniones favorables sobre el uso de plantas antirreumáticas.

## V. CONCLUSIONES

- Se concluye que la actitud cognitiva sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022. Es una actitud positiva con un 54.30% y 45.7% actitud negativa.
- Se concluye que la actitud afectiva sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022. Es una actitud negativa con un 54.60% y actitud positiva 45.40%.
- Se concluye que la actitud conductual sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022. Es una actitud positiva con un 54.6% y actitud negativa con un 45.40%.
- Se concluye que la actitud sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022. Es una actitud positiva con un 63.50% y actitud negativa con un 36.50%

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Se recomienda a los entes universitarios motivar los estudios relacionados a las plantas antirreumáticas porque existen diversas plantas en la naturaleza que, a diferencia de los medicamentos sintéticos y de origen vegetal, no tienen contraindicaciones y se pueden consumir durante mucho tiempo.
- Se recomienda a los profesionales de la salud brindar más información acerca de las plantas antirreumáticas, mediante algún tipo de campaña, a la población en general.
- Se recomienda la promoción de la fitoterapia contra el reumatismo a entes como el ministerio de salud.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- VÁSQUEZ CASTILLO, Manuel Alberth. Comorbilidades de pacientes con artritis reumatoide, Lima-Perú. Universidad Cayetano Heredia. [tesis] [Lima, Perú]. 2020. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/7833>
- 2.- Chilón L y Herrera R. Actitud De La Población Adulto Mayor Del Barrio La Florida Sobre El Uso De Plantas Con Potencial Antirreumático, Cajamarca – 2021. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. [tesis] [Cajamarca, Perú]. 2022.
- 3.- CANTORÍN ALVARADO, Liliana Angela. Artritis reumatoide en el Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé de Huancayo, periodo 2015-2017. Universidad Nacional del Centro del Perú. [tesis] [Huancayo, Perú]. 2018. Disponible en: <https://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/4341>
- 4.- CRISOL-DEZA, Diego André; TAFUR CONTRERAS, Stephany. Conocimiento y preocupación sobre la artritis reumatoide en la población de Huacho, Perú, en el 2019. *Revista Cubana de Reumatología*, 2021, vol. 23, no 2. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1817-59962021000200006&script=sci\\_arttext&lng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1817-59962021000200006&script=sci_arttext&lng=en)
- 5.- MOLINA, Sofía. Aspectos farmacológicos y químicos de las plantas que se utilizan para tratar los síntomas osteoartritis y artritis reumatoide en Latinoamérica–Revisión. 2021. Disponible en:
- 6.- Sánchez Restrepo, Manuela. Relación del tratamiento nutricional con la actividad física aeróbica de bajo impacto en pacientes con artritis reumatoide. Una revisión sistémica, enero-julio 2022. Diss. Universidad Hispanoamericana, 2022. Disponible en: <http://13.87.204.143/xmlui/handle/123456789/7234>
- 7.- MUÑOZ OSORIO, Ana Sofía; OSORIO LOPERA, Ximena; VALENCIA DELGADO, Laura Catalina. ArtriOil: aceite a base de plantas medicinales para tratar los síntomas de la artritis reumatoide. Repositorio Institucional-Universidad Católica de Manizales. [tesis]. 2020. Disponible en: <https://repositorio.ucm.edu.co/handle/10839/3045>
- 8.- BEDOYA, Bioquímico Farmacéutico Fausto Contero. Título: Pomada de Cannabis como tratamiento a pacientes con Artritis. Riobamba 2021.

- 9.- ZAVALA GUERRERO, Baruc Mario, et al. Determinación del efecto antioxidante, antiinflamatorio y antiartrítico del aceite de semilla de aguacate mexicano (*Persea americana* var. *drymifolia*). 2020.
- 10.- Cauper, Samuel. "Estudio de plantas medicinales desde conocimientos shipibo. Masisea, Perú." *Ciencia y Desarrollo* 21.2 (2019): 07-26.
- 11.- Oliveira Miranda, María A. Velázquez, Dilia Bermúdez, Alexis. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales (2005).[ARTICULO] *Interciencia. Revista de ciencia y tecnología de América* Vol. 30 Núm. 8 Pág. 453-459
- 12.- ALVARADO, Najany Andrea Ibarra, et al. Una actualización en el tratamiento de la artritis reumatoide en pacientes con factores de mal pronóstico. *Lux Médica*, 2019, vol. 14, no 41, p. 31-42.
- 13.- Hidalgo Trelles, Vanesa Pamela. Uso de plantas medicinales como analgésico-antiinflamatorio en el cantón Palora. BS thesis. Universidad Técnica de Ambato-Facultad de Ciencias de la Salud-Carrera de Enfermería, 2019. Disponible en:
- 14.- Balgañón, Salas, and Katia Giovanna. "Determinación de la actividad antiinflamatoria de *Salvia ballotiflora* Benth."
- 15.- Chabanov, Dmitri, Dionysis Tsintzas, and George Vithoukias. "Teoría de los Niveles de Salud con ejemplo de un caso con artritis reumatoide juvenil." *Journal of Evidence-Based Integrative Medicine* 23 (2018): 1-7.
- 16.- NATUROPATÍA, Juan Pablo Esquivel Tapia Estudiante; MANZANO, Fredd Cepeda. Título: POMADA DE AGAVE AMERICANO (CABUYO NEGRO) PARA EL TRATAMIENTO DE REUMATISMO. Riobamba, 2022.
- 17.- REVILLA-VELÁSQUEZ, María Elena, et al. Efecto protector del aceite de Sacha inchi (*Plukenetia volubilis* linneo) en ratas Holtzman con inducción de artritis experimental. En *Anales de la Facultad de Medicina. UNMSM. Facultad de Medicina*, 2022. p. 12-18.
- 18.- Español, A. Pecondón, Ch Beltrán Audera, and FJ Manero Ruiz. "EL PIE EN LA ARTRITIS REUMATOIDE."

- 19.- WHO. In vitro screening of traditional medicines for anti-HIV activity: Memorandum from a WHO meeting. Bull WHO 1989, 67:613-618
- 20.- Barraza, Matías Alberto, et al. "Usos y conocimientos de plantas medicinales." (2020).
- 21.- YANCHAGUANO TACO, Jessica Marisol. Preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en la comunidad lacón del cantón ambato. 2018. Tesis de Licenciatura. Universidad Técnica de Ambato-Facultad de Ciencias de la Salud-Carrera de Enfermería.
- 22.- HERRERO, Ana Isabel Andrés. TRABAJO FIN DE GRADO Últimos avances en las aplicaciones terapéuticas de Curcuma longa L. y sus componentes aislados. 2018. Tesis Doctoral. UNIVERSIDAD COMPLUTENSE.
- 23.- Se estima que en el Perú cada año se diagnostican más de 100 casos nuevos de artritis reumatoidea. Ministerio de Salud. [nota de prensa]
- 24.- Mostacero-León, José, et al. "“Plantas frías” y “Plantas calientes” recursos potenciales en la prevención y/o tratamiento del COVID-19." Manglar 17.3 (2020): 209-220.
- 25.-Revista peruana de Reumatología. Vol. 26 Núm. 4 (2020). 2020-12-19. Disponible en: <https://revista.socreuma.org.pe/index.php/rpr/issue/view/5>
- 26.- HUAMANÍ MONTALVO, Carmen Rosa; SERNAQUE LARA, Rosa María. Aspectos Etnobotánicos, fitoquímico y farmacológico de las plantas medicinales de la Familia Rubiaceae en el Perú: Una revisión sistemática. 2022.

# **I. ANEXOS**

## ANEXO N° 01: CONSENTIMIENTO INFORMADO

### CONSENTIMIENTO INFORMADO



Buenos días, le invito a participar en el presente trabajo de investigación que tiene como objetivo: **ACTITUD SOBRE EL USO DE PLANTAS ANTIRREUMÁTICAS DE LA POBLACIÓN DE CHUPURO, HUANCAYO -2022**

Si Ud. decide participar, responderá a un cuestionario con las preguntas que se le harán. Los datos que se obtengan serán analizados sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Comprendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme del estudio:

- Cuando yo lo crea conveniente
- Sin dar explicaciones

Estando plenamente informado(a) de lo expuesto **DOY MI CONSENTIMIENTO** al investigador para la realización de la encuesta, con todo lo expresado en este documento y sin necesidad de autenticación por el notario, lo suscribo.

**DNI N°**.....

**FIRMA**.....



**ANEXO N° 02:**  
**INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

**INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS PARA LA TESIS:  
“ACTITUD SOBRE EL USO DE PLANTAS ANTIRREUMÁTICAS DE LA  
POBLACIÓN DE CHUPURO, HUANCAYO -2022”**

**I.- DATOS PERSONALES**

Edad:                      Sexo: M (   )      F(   )

Nivel de educación:

Ninguna (   )      primaria (   )

Secundaria (   )      superior (   )

**II MARQUE SEGÚN CORRESPONDA:**

**N: NUNCA    CN: CASI NUNCA    A: AVECES    CS: CASI SIEMPRE    S: SIEMPRE**

ITEM	PREGUNTAS	N	CN	A	CS	S
1	Usted conoce el uso plantas con potencial antirreumático.					
2	Usted sabe que las plantas medicinales tienen metabolitos secundarios con actividad contra la artritis reumatoide.					
3	Usted sabe que la artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune, que se puede controlar con las plantas medicinales con propiedades antiinflamatorias y antioxidantes.					
4	Usted conoce el uso de plantas con potencial antirreumático como la Soya, canela, cúrcuma, trébol rojo sauco y uva.					
5	Usted conoce el uso correcto (dosis, frecuencia y administración) de las plantas con potencial antirreumático.					
6	Usted cree que las plantas antirreumáticas tienen uso medicinal similar a los medicamentos sintéticos y biológicos contra artritis reumatoide.					
7	Usted cree que las plantas con potencial antirreumático son efectivas en el tratamiento y prevención de la artritis reumatoide.					
8	Usted cree que la obesidad y es un factor de riesgo artritis reumatoide y que puede ser prevenible con el uso de plantas medicinales.					
9	Usted cree que las plantas antirreumáticas como la soya, eucalipto, sauco, canela, uva, trébol rojo, entre otras, tienen propiedades medicinales antirreumáticas.					
10	Usted cree que tomar una dosis correcta de las plantas antirreumáticas puede prevenir de efectos adversos e interacciones con los medicamentos antirreumáticos.					
11	Usted prefiere a las plantas con potencial antirreumático en lugar de los medicamentos por causar menos efectos adversos					
12	Usted prefiere a las plantas medicinales antirreumáticas porque son efectivas y seguras.					
13	Usted prefiere usar plantas antirreumáticas para prevenir las complicaciones de la artritis reumatoide.					
14	Usted prefiere tomar sus plantas antirreumáticas previa consulta al Químico Farmacéutico, porque es el profesional preparado en esta área.					
15	Usted prefiere las plantas antirreumáticas junto con las dietas recomendadas por los profesionales de salud para combatir la artritis reumatoide.					

**ANEXO N° 03:**  
**OPERACIONALIZACION DE VARIABLE**

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION
Actitud sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro	Comportamientos que tiene una persona de acuerdo a sus experiencias y conocimientos sobre el uso de plantas antirreumáticas.	Para la medición de esta variable se utilizará un cuestionario que consta de 5 dimensiones y 15 preguntas.	1.- Dimensión cognitiva.	<p>Si conoce el uso plantas con potencial antirreumático.</p> <p>Si sabe que las plantas medicinales tienen metabolitos secundarios con actividad contra la artritis reumatoide.</p> <p>Si sabe que la artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune, y puede controlarse con las plantas medicinales.</p> <p>Si conoce el uso de plantas con potencial antirreumático</p> <p>Si conoce el uso correcto (dosis, frecuencia y administración) de las plantas antirreumática.</p>	ordinal
			2.- Dimensión afectiva	<p>Si sabe que las plantas antirreumáticas tienen uso medicinal.</p> <p>Si sabe que se puede usar las plantas antirreumáticas para la prevención y tratamiento de la artritis reumatoide.</p> <p>Si cree que tomar una dosis correcta de las plantas antirreumáticas puede prevenir de efectos adversos e interacciones con los medicamentos antirreumáticos.</p>	ordinal
			3.- Dimensión conductual	<p>Si prefiere a las plantas con potencial antirreumático en lugar de los medicamentos</p> <p>Si prefiere tomar sus plantas antirreumáticas previa consulta al Químico Farmacéutico.</p> <p>Si prefiere las plantas antirreumáticas junto con las dietas recomendadas por los profesionales de salud para combatir la artritis reumatoide.</p>	Ordinal

**ANEXO N° 04:**  
**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables y dimensiones	Metodología
<p>¿Cuál es la actitud sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <p>1. ¿Cuál será la actitud cognitiva sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo - 2022??</p> <p>2.- ¿Cuál será la actitud afectiva sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo - 2022?</p> <p>?</p> <p>3.- ¿Cuál será la actitud conductual sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022?</p>	<p>Evaluar la actitud sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>1.-Identificar la actitud cognitiva sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo - 2022.</p> <p>2.-Identificar la actitud afectiva sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo - 2022.</p> <p>3.-Identificar la actitud conductual sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro, Huancayo -2022.</p>	<p>No aplica por ser una investigación descriptiva univariable</p>	<p><b>Univariable:</b> Actitud sobre el uso de plantas antirreumáticas de la población de Chupuro</p> <p><b>Dimensiones:</b></p> <p>1.- dimensión cognitiva.</p> <p>2.- dimensión afectiva</p> <p>3.- dimensión conductual</p> <p><b>Indicadores:</b></p>	<p><b>Enfoque de investigación:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Diseño de la investigación:</b> Diseño no experimental, transversal, descriptivo</p> <p><b>Población:</b> La población está conformada todos los pobladores del distrito de Chupuro.</p> <p><b>Muestra:</b> La muestra estará constituida por 337 pobladores del distrito de Chupuro.</p> <p><b>Muestreo:</b> Probabilístico simple</p> <p><b>Técnicas e instrumentos de recolección de datos:</b></p> <p>- <b>Técnica:</b> encuesta</p> <p>- <b>Instrumento:</b> cuestionario</p> <p><b>Técnicas de procesamiento de información:</b> La estadística usada es descriptiva, los datos se procesan en el programa Microsoft Excel, los resultados se presentan en forma de tablas y gráficos.</p>

## FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“ACTITUD SOBRE EL USO DE PLANTAS ANTIRREUMÁTICAS DE LA POBLACIÓN DE CHUPURO, HUANCAYO -2022”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema.	X		
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	X		
4. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	X		
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	X		
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	X		
7. El número de ítems es adecuado.	X		
8. Los ítems del instrumento son válidos.	X		
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		X	
10. Se debe de eliminar algún ítem.		X	

## PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy Bueno

## OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente      b) Baja      c) Regular      d) Buena      e) Muy buena

Nombres y Apellidos : PADILLA HUALI, TRILCE EVELYN

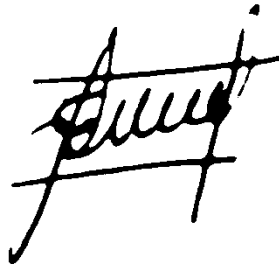
DNI N° : 47580118

Dirección domiciliaria : AV. HUANCVELIZA 1068

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Maestro en Salud Pública

Mención : Muy bueno



**Lugar y fecha:** Huancayo, 03 noviembre del 2023

## FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“ACTITUD SOBRE EL USO DE PLANTAS ANTIRREUMÁTICAS DE LA POBLACIÓN DE CHUPURO, HUANCAYO -2022”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
11. El instrumento responde al planteamiento del problema.	X		
12. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	X		
13. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	X		
14. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	X		
15. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	X		
16. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	X		
17. El número de ítems es adecuado.	X		
18. Los ítems del instrumento son válidos.	X		
19. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		X	
20. Se debe de eliminar algún ítem.		X	

## PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy Bueno

## OPINIÓN DE APLICABILIDAD

f) Deficiente      g) Baja      h) Regular      i) Buena      j) Muy buena

Nombres y Apellidos : ISAIAS LOYOLO HUANCA GABRIEL  
DNI N° : 22883890  
Dirección domiciliaria : JR. BUENOS AIRES S/N – HUANUCO  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : MAGISTER EN GESTION PUBLICA  
Mención : Muy bueno



**Lugar y fecha:** Huancayo, 02 de noviembre del 2023



## FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“ACTITUD SOBRE EL USO DE PLANTAS ANTIRREUMÁTICAS DE LA POBLACIÓN DE CHUPURO, HUANCAYO -2022”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
21. El instrumento responde al planteamiento del problema.	X		
22. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	X		
23. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	X		
24. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	X		
25. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	X		
26. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	X		
27. El número de ítems es adecuado.	X		
28. Los ítems del instrumento son válidos.	X		
29. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		x	
30. Se debe de eliminar algún ítem.		x	

## PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy Bueno

## OPINIÓN DE APLICABILIDAD

k) Deficiente      l) Baja      m) Regular      n) Buena      o) Muy buena

Nombres y Apellidos : LOAYZA PEÑAFIL, KEITH CINFY  
DNI N° : 10735945  
Dirección domiciliaria : JR. JOSE ANTONIO ENCIMAS  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : MAGISTER EN ADMINISTRACION DE LA EDUCACION  
Mención : Muy bueno



**Lugar y fecha:** Huancayo, 02 de noviembre del 2023