

NOMBRE DEL TRABAJO:

CONOCIMIENTOS DEL MEDICAMENTO Y AUTOMEDICACIÓN EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA BOTICA DE UNA CLINICA PARTICULAR - HUANCAYO, 2023.

ASESOR:

- Mg. Ruiz Espinoza, Johan Edgar

AUTORES:

- Bach. Quinto De La Cruz, Maria Ines

RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES

The screenshot displays a plagiarism detection report with the following details:

- NOMBRE DEL TRABAJO:** TESIS INFORME FINAL - QUINTO DE LA CRUZ MARIA.docx
- RECUENTO DE PALABRAS:** 10429 Words
- RECUENTO DE CARACTERES:** 60150 Characters
- RECUENTO DE PÁGINAS:** 58 Pages
- TAMAÑO DEL ARCHIVO:** 2.1MB
- FECHA DE ENTREGA:** Nov 7, 2023 4:24 PM GMT-5
- FECHA DEL INFORME:** Nov 7, 2023 4:24 PM GMT-5

The report indicates a **6% de similitud general**. Below this, it lists the sources of the detected similarities:

- 6% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

Under the heading **Excluir del Reporte de Similitud**, the following items are listed as excluded:

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

**TESIS
CONOCIMIENTOS DEL MEDICAMENTO Y AUTOMEDICACIÓN
EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA BOTICA DE UNA CLINICA
PARTICULAR - HUANCAYO, 2023**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORA

Bach. Quinto De La Cruz, Maria Ines

ASESOR

Mg. Ruiz Espinoza, Johan Edgar

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Ciencias Farmacéuticas: Atención Farmacéutica

HUANCAYO - PERÚ

2023

Dedicatoria:

Dedico este trabajo a Dios quien fue mi soporte y guía en mi etapa profesional, así mismo a mis padres por poner toda su confianza y volverse mi motivo de esfuerzo y perseverancia.

Maria Ines

Agradecimientos

Agradezco a Dios por permitirme cumplir cada una de mis metas profesionales y personales

A mis padres por ser mi espejo cada mañana, por los valores que me inculcaron y la perseverancia.

A mi querido asesor por apoyarme en esta etapa de estudio y por resolver mis dudas para llegar hacer una profesional con buenas aptitudes

A la casa de estudios, mi alma mater por acogerme durante cinco años y permitirme forma como profesional.

Maria Ines.

PÁGINA DEL JURADO

PRESIDENTE

MG. Ayala Guevara, Karen Janet

SECRETARIA

MG. Huamali Sanchez, Flor de Maria

VOCAL

MG. Ruiz Espinoza, Johan Edgar

SUPLENTE

MG. Maravi Cabrera, Aracely Janett

Declaratoria de autenticidad

DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo, **MARIA QUINTO DE LA CRUZ** de nacionalidad peruana, identificada con DNI N° 70120934 tesista de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, domiciliado en Psje. Salcedo #242 – San Carlos

DECLARO BAJO JURAMENTO: QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, me afirmo y me ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 28 días del mes de octubre 2023.



.....
MARIA INES QUINTO DE LA CRUZ
DNI N°70120934



ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODO	23
2.1. Tipo y diseño de investigación	23
2.2. Población, muestra	23
2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez.....	24
2.4. Procedimiento	24
2.5. Método de análisis de datos.....	24
2.6. Aspectos éticos	24
III. RESULTADOS	25
IV. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	36
V. CONCLUSIONES	39
VI. RECOMENDACIONES	40
VII. REFERENCIAS	41
ANEXOS	44

RESUMEN

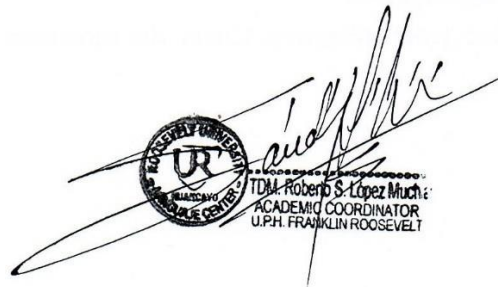
El presente estudio tuvo como objetivo Evaluar la relación entre el conocimiento del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023. La investigación fue de tipo descriptivo, no experimental y de corte transversal. Se utilizó como técnica a la encuesta; se diseñó un cuestionario como instrumento de recolección de datos, los cuales fueron sometidos a validación por juicio de expertos para posteriormente recolectar la información y ser procesada con el programa estadísticos SPSS versión 26. Resultados: Referente a la dimensión conocimiento; el 53.2% tiene conocimiento sobre el medicamento prescrito, el 52.5% tiene conocimiento sobre la dosis de medicamento, el 56.7% tiene conocimiento sobre la frecuencia de consumo, el 51.8% tiene conocimiento sobre la duración del tratamiento, respecto a la dimensión automedicación, el 64.5% a veces se automedica; el 62.4% veces compra medicamentos sin receta médica influenciado por la falta de dinero; el 56% a veces compra medicamentos sin receta médica, influenciado por su entorno, referente a la dimensión factores sociodemográficos; los rangos de edades más frecuentes fueron entre 35 – 49 años y 65 o más años, el 57.4% fue de sexo masculino; el 31.9% tuvieron grado de instrucción secundaria. Se concluyó que existe asociación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimientos del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular.

Palabras clave: Conocimiento, medicamento, automedicación.

ABSTRACT

The objective of this study was to evaluate the relationship between knowledge of the medication and self-medication in patients who go to the Pharmacy of a private clinic, Huancayo 2023. The research was descriptive, non-experimental and cross-sectional. The survey was used as a technique; A questionnaire was designed as a data collection instrument, which was subjected to validation by expert judgment to subsequently collect the information and process it with the SPSS version 26 statistical program. Results: Regarding the knowledge dimension; 53.2% have knowledge about the prescribed medication, 52.5% have knowledge about the medication dosage, 56.7% have knowledge about the frequency of consumption, 51.8% have knowledge about the duration of treatment, regarding the self-medication dimension, 64.5% sometimes self-medicate; 62.4% sometimes buy medications without a prescription influenced by lack of money; 56% sometimes buy medications without a prescription, influenced by their environment, referring to the sociodemographic factors dimension; The most frequent age ranges were between 35 – 49 years and 65 or more years, 57.4% were male; 31.9% had a secondary education degree. It was concluded that there is a statistically significant association between the level of knowledge of the medication and self-medication in patients who go to the Pharmacy of a private clinic.

Keywords: Knowledge, medicine, self-medication.



TDM. Roberto S. Lopez Mucha
ACADEMIC COORDINATOR
U.P.H. FRANKLIN ROOSEVELT

I. INTRODUCCIÓN

Indudablemente, contar con un conocimiento apropiado acerca de los medicamentos resulta fundamental para asegurar su empleo de manera segura y eficaz. La disponibilidad y la facilidad en la administración de los medicamentos podrían llevar a algunos pacientes a subestimar los riesgos asociados a su utilización. No obstante, comprender la forma y el momento adecuados para ingerir un fármaco, estar al tanto de sus posibles efectos adversos y de sus interacciones con otros medicamentos y condiciones médicas preexistentes, así como seguir fielmente las indicaciones otorgadas por el profesional médico o el farmacéutico, representan elementos esenciales para asegurar el éxito de una terapia farmacológica. El uso racional de un medicamento implica: (1).

Adherirse a las recomendaciones: Resulta de suma importancia que los pacientes sigan de manera rigurosa las directrices brindadas por su médico o farmacéutico en lo que respecta a la cantidad, periodicidad y extensión del tratamiento. Realizar modificaciones en las dosis o interrumpir la ingesta del medicamento sin previa consulta al profesional de la salud no es aconsejable. (2)

Es evidente que tanto en España como en numerosos otros países, la falta de conocimiento por parte de los pacientes acerca de su tratamiento y medicación constituye una preocupación considerable. La carencia de comprensión en relación con la prescripción, la dosificación, el modo de empleo y otros aspectos específicos puede ocasionar consecuencias perjudiciales para la eficacia y seguridad del tratamiento. La limitada disponibilidad de investigaciones sobre el entendimiento que tienen los pacientes acerca de su medicación puede ser atribuible a diversos factores, siendo los más notables la falta de conciencia en torno a la relevancia de este tema. Es plausible que en el pasado no se haya otorgado el reconocimiento ni la valoración adecuada a la importancia de que los pacientes conozcan su tratamiento, lo que a su vez ha llevado a una menor cantidad de investigaciones y publicaciones sobre este asunto en particular. Cabe destacar la escasez de estudios llevados a cabo al respecto. (2)

La Asociación de Farmacias de Europa informa que, con el transcurso del tiempo, un número creciente de ciudadanos opta por la automedicación. (4) Entre los países más prominentes se encuentran España e Inglaterra, donde se registran porcentajes que superan el 50%, ya que recurren a la automedicación como medida para aliviar sus dolencias. (5)

Es fundamental esclarecer que la información que has proporcionado parece estar respaldada por datos hasta el año 2012, lo que implica que algunos de los números y estadísticas podrían haber experimentado cambios desde entonces. A pesar de ello, puedo abordar ciertos aspectos significativos relacionados con el uso adecuado de medicamentos y la automedicación. Uso inadecuado de fármacos: Es veraz que hasta el año 2012, existía una preocupación generalizada acerca del uso inapropiado de medicamentos en diversas regiones del mundo. Esto engloba situaciones como prescripciones médicas incorrectas, distribución errónea en establecimientos farmacéuticos y administración inadecuada por parte de los pacientes. Esta problemática puede ocasionar consecuencias serias para la salud y el bienestar de los individuos. Automedicación en los Estados Unidos: La práctica de automedicarse, es decir, el uso de medicamentos sin prescripción médica o en desacuerdo con las indicaciones del profesional de la salud, es un asunto de preocupación en numerosos países. En el caso de Estados Unidos, se había señalado que la automedicación estaba asociada a un elevado número de fallecimientos en adultos de entre 45 y 54 años, incluso superando la cantidad de muertes a causa de accidentes de tráfico. Esta conducta puede incrementar el riesgo de interacciones peligrosas entre medicamentos y la manifestación de efectos secundarios indeseados. (6)

Uso autónomo de medicamentos en España: En España, existía una inquietud acerca de la práctica de la automedicación, acentuada en gran medida por la facilidad con la que se pueden adquirir fármacos sin requerir prescripción médica. Esta situación puede propiciar un uso inadecuado de los medicamentos y acentuar las amenazas para la salud de los individuos. Es relevante resaltar que desde 2012 hasta la actualidad, es probable que se hayan introducido múltiples estrategias y políticas con el propósito de optimizar el uso sensato de medicamentos y enfrentar los desafíos asociados con la automedicación. Estas acciones podrían haber contribuido a disminuir los niveles de inconvenientes relacionados con la utilización incorrecta de medicamentos. Asegurar la seguridad y la eficacia del tratamiento médico depende en gran medida del uso apropiado de los medicamentos. Siempre es aconsejable acatar las directrices establecidas por el médico y abstenerse de autoadministrarse fármacos sin su consentimiento. En caso de dudas o preocupaciones en relación con un medicamento, lo más recomendable es buscar el consejo de un profesional de la salud para recibir la orientación pertinente. (6) De acuerdo con lo previamente expuesto, el propósito de esta investigación consiste en examinar la conexión entre el conocimiento de los medicamentos y la práctica de la automedicación en pacientes que

visitan la farmacia de una clínica privada en Huancayo durante el año 2023. La efectividad de los medicamentos está intrínsecamente relacionada con la farmacoterapia, resaltando aspectos como el uso adecuado y la seguridad, que son factores que nos permiten evaluar la utilización adecuada de los fármacos. Existe mayor información sobre el estudio en cuestión. De acuerdo con los antecedentes proporcionados, la investigación llevada a cabo por Chávez y Mendiburu en el año 2016 tenía como objetivo principal establecer la relación existente entre el conocimiento elemental de los medicamentos y el nivel educativo con el hábito de automedicación en pacientes del hospital La Caleta de Chimbote. La metodología utilizada en el estudio se cataloga como descriptiva correlacional, lo que conlleva la descripción y análisis de las interrelaciones entre las variables de interés, en este caso, los conocimientos básicos de los medicamentos, el grado educativo y la práctica de la automedicación. Los resultados obtenidos de esta investigación arrojaron los siguientes hallazgos: Nivel de conocimiento medio: Dentro de la muestra de mujeres evaluadas, el 62.7% presentaba un nivel de conocimiento intermedio sobre medicamentos. Esto denota que una parte considerable de las pacientes contaba con una comprensión de rango medio en relación con los medicamentos y su utilización. Nivel de educación secundaria: En torno al 50.2% de las pacientes tenían un nivel educativo correspondiente a la educación secundaria. Esto sugiere que la mayoría de las pacientes poseía un nivel educativo básico o intermedio. Automedicación ocasional y frecuente: En lo que concierne a la automedicación, se observó que el 51.2% de las pacientes se automedicaba en ocasiones, mientras que el 19.8% lo hacía de manera constante. Estos porcentajes indican que una parte importante de las pacientes tenía la costumbre de automedicarse, ya fuera de manera esporádica o regular. La conclusión alcanzada por los investigadores se centró en la existencia de una relación entre el nivel de conocimiento de medicamentos y la tendencia a la automedicación. Específicamente, se identificó que, a menor nivel de comprensión sobre los medicamentos, mayor era la propensión a la automedicación. Este hallazgo sugiere que tanto el nivel educativo como los conocimientos elementales acerca de los medicamentos pueden ejercer influencia en el comportamiento de automedicación entre los pacientes. Es imperativo recalcar que la automedicación conlleva riesgos y puede desencadenar consecuencias adversas para la salud. Siempre es aconsejable seguir las indicaciones médicas y evitar la automedicación sin la supervisión adecuada por parte de un profesional de la salud. Los resultados de este estudio pueden servir para sensibilizar acerca de la importancia de una educación adecuada sobre los medicamentos y fomentar su uso responsable y seguro. (7)

Los resultados de la investigación efectuada por Ayala y Eguía en el año 2021 se orientaron a establecer la relación existente entre el nivel de conocimiento sobre medicamentos y la práctica de automedicación en pacientes que acudían al centro de salud Lauriama Barranca en el lapso comprendido entre enero y marzo de 2021. Los datos obtenidos en el estudio se resumen de la siguiente manera: Nivel insuficiente de comprensión de medicamentos: Un 46.7% de los pacientes exhibía un nivel reducido de conocimientos acerca de los medicamentos. Esto denota que un segmento considerable de los pacientes presentaba una comprensión limitada o deficiente en relación con los medicamentos y su empleo adecuado. Automedicación sin responsabilidad: Un 66.7% de los pacientes practicaba la automedicación de manera irresponsable. Esto implica que la mayoría de los pacientes investigados estaban recurriendo a la automedicación sin seguir las pautas apropiadas o sin la debida supervisión médica. La conclusión extraída por los investigadores radicó en la existencia de una correlación sustancial entre el nivel de conocimiento acerca de los medicamentos y la tendencia a la automedicación entre los pacientes. Esto sugiere que aquellos pacientes que contaban con un nivel reducido de entendimiento sobre los medicamentos tendían a automedicarse de manera irresponsable. Dichos resultados refuerzan la importancia de brindar una educación adecuada en lo que respecta a los medicamentos y subrayan la necesidad de fomentar un uso responsable y seguro de los mismos. La automedicación puede entrañar riesgos y aumentar la probabilidad de efectos secundarios y complicaciones para la salud. Por ende, resulta esencial que los pacientes estén bien informados acerca de los medicamentos que consumen y sigan las indicaciones de los profesionales de la salud. Es de esperar que estos descubrimientos sean de utilidad para sensibilizar tanto a los pacientes como a los profesionales de la salud acerca de la importancia de una instrucción y supervisión adecuadas en el uso de medicamentos. Igualmente, esta información podría contribuir a la implementación de estrategias y políticas que fomenten un uso más seguro y responsable de los medicamentos por parte de los pacientes. (8)

La investigación llevada a cabo por Salmerón, García I, Mateus y Martínez en el año 2015 tuvo como objetivo principal determinar el grado de conocimiento que tenían los pacientes respecto a sus medicamentos. Los resultados obtenidos revelaron una preocupante insuficiencia de conocimiento entre los pacientes encuestados. Los datos extraídos del estudio son los siguientes: Deficiente conocimiento del medicamento utilizado: Un alarmante 82.5% de los pacientes encuestados no poseían información acerca del

medicamento que estaban utilizando. Esto indica que la gran mayoría de los pacientes presentaban una comprensión insuficiente o nula sobre el medicamento que les había sido prescrito. Diversas dimensiones del conocimiento: La investigación examinó distintos aspectos del conocimiento del paciente acerca del medicamento, y los resultados presentaron los siguientes porcentajes de carencia de conocimiento en cada dimensión: Objetivo terapéutico: Un 70.9% de los pacientes desconocían el objetivo terapéutico del medicamento que estaban tomando. Proceso de uso: Un 36.7% de los pacientes no contaban con un conocimiento adecuado acerca de cómo emplear el medicamento de manera correcta. Seguridad: Solamente un 1.9% de los pacientes disponían de información suficiente sobre la seguridad del medicamento. Conservación: Un 5.8% de los pacientes desconocían cómo almacenar adecuadamente el medicamento. La conclusión a la que llegaron los investigadores radicó en que existe un notable y elevado déficit de conocimiento entre los pacientes en relación con los medicamentos que utilizan. Esta falta de conocimiento abarca diversas dimensiones, incluyendo el propósito terapéutico, la forma de uso, la seguridad y la conservación del medicamento. Estos hallazgos resultan inquietantes, ya que la falta de conocimiento acerca de los medicamentos puede desencadenar un uso inadecuado o errores en su administración, lo cual a su vez puede tener implicaciones negativas para la salud de los pacientes. Resulta imperativo que los pacientes cuenten con una información adecuada sobre los medicamentos que ingieren, incluyendo su finalidad, el modo correcto de empleo, los posibles efectos secundarios y las precauciones a tener en cuenta. Este estudio resalta la importancia de mejorar la educación de los pacientes respecto a sus medicamentos y subraya la necesidad de una comunicación clara y efectiva entre los profesionales de la salud y los pacientes con el fin de garantizar un uso seguro y adecuado de los medicamentos. Asimismo, enfatiza la relevancia de promover estrategias y políticas que fomenten una mayor concienciación y comprensión entre los pacientes acerca de sus tratamientos médicos. (9)

El estudio llevado a cabo por Vera, Urcia, Ayala, Falla y Díaz en el año 2018 tuvo como objetivo principal evaluar el nivel de conocimiento, actitudes y resultados adversos relacionados con la conducta de automedicación en estudiantes pertenecientes a la Universidad Pública de la Región Lambayeque durante el período 2010-2012. Los resultados obtenidos en esta investigación son los siguientes: Nivel de conocimiento: Un 54.5% de los estudiantes encuestados presentaba un nivel de conocimiento en relación con la automedicación. Esto implica que un poco más de la mitad de los estudiantes tenían información sobre este tema. Motivos para la automedicación: Los motivos más comunes

que llevaron a la automedicación fueron razones económicas en un 30.4% de los casos y la percepción de que los síntomas no eran graves en un 28.9% de los casos. Esto señala que algunos estudiantes optaron por automedicarse debido a limitaciones económicas o porque consideraron que sus síntomas no eran lo suficientemente serios como para buscar atención profesional. Síntomas prevalentes: Los síntomas más comunes que indujeron a los estudiantes a automedicarse fueron el dolor (83.0%), la fiebre (53.9%) y el prurito (19.0%). Además, las infecciones (49.0%) y las molestias gastrointestinales (21.2%) fueron las afecciones de salud más experimentadas. La conclusión a la que arribaron los investigadores fue que la automedicación representaba un problema de salud dentro de la comunidad universitaria bajo estudio. A pesar de que alrededor de la mitad de los estudiantes poseían conocimiento acerca de la automedicación, muchos de ellos continuaban recurriendo a esta práctica debido a limitaciones económicas o a la subestimación de la gravedad de sus síntomas. La automedicación conlleva riesgos para la salud, como el uso inadecuado de medicamentos, la manifestación de efectos secundarios indeseados y la ausencia de un diagnóstico y tratamiento adecuados para problemas de salud subyacentes. Estos resultados resaltan la importancia de generar conciencia acerca de los peligros de la automedicación y de fomentar una cultura de cuidado de la salud que promueva la consulta a profesionales médicos para obtener un diagnóstico certero y una prescripción responsable de medicamentos. Asimismo, subrayan la necesidad de proporcionar información y educación adecuadas a los estudiantes universitarios para que puedan tomar decisiones informadas en relación con su bienestar y salud. (10)

El estudio realizado por Del Toro y Díaz en el año 2016 tuvo como objetivo principal describir las percepciones de los residentes de edades comprendidas entre 20 y 59 años en dos localidades de Cartagena, Colombia, en relación con la automedicación. Los resultados obtenidos en este estudio son los siguientes: Características de los participantes: Un 58.6% de los encuestados eran mujeres, lo que indica una mayor representación femenina en la muestra. En cuanto a la distribución por grupos de edad, un 35% de los encuestados se ubicaba en el grupo de edad de 20 a 29 años. Solo un 7% de los participantes tenían educación secundaria, y un 78% provenía de zonas urbanas. Adicionalmente, un 50.2% de los encuestados eran jefes de familia. Motivos para la automedicación: Entre las razones más comunes para la automedicación, un 28.3% de los encuestados señaló la falta de tiempo, sugiriendo que recurrían a la automedicación debido a sus agendas ocupadas. Un 22.7% mencionó el retraso en los servicios de salud como una causa para automedicarse. Estas

motivaciones podrían estar vinculadas con la búsqueda de una solución rápida y accesible para aliviar síntomas sin esperar una atención médica formal. Medicamentos más utilizados: Los analgésicos fueron los medicamentos más empleados en la automedicación, representando un alto porcentaje del 95.1%. Esto denota que los encuestados recurrían mayoritariamente a analgésicos para paliar dolencias sin prescripción o supervisión médica. La automedicación plantea riesgos para la salud, ya que los pacientes podrían ingerir fármacos inapropiados o en dosis incorrectas, lo que podría acarrear efectos secundarios no deseados o complicaciones. Es fundamental recalcar que la automedicación no puede sustituir la consulta a un profesional de la salud para obtener un diagnóstico adecuado y un tratamiento apropiado. Estos resultados enfatizan la necesidad de incrementar la conciencia acerca de los peligros de la automedicación y de fomentar una cultura de cuidado de la salud que incentive la consulta temprana a médicos para recibir una atención adecuada. También puede ser relevante implementar estrategias para mejorar el acceso a los servicios de salud y reducir los tiempos de espera en los establecimientos médicos, lo que podría contribuir a disminuir la tendencia a la automedicación por estas razones. (11)

Según Alcázar M et al (2018) la automedicación conlleva riesgos para la salud debido a la falta de conocimiento y al uso incorrecto de los medicamentos, lo que puede dar lugar a complicaciones a corto y largo plazo, tales como la aparición de resistencia a los fármacos, la dependencia, la adicción y el enmascaramiento de enfermedades. El problema científico radica en la insuficiente comprensión de los riesgos para la salud asociados con la automedicación, ya que muchas personas recurren a esta práctica sin estar plenamente conscientes de los problemas que puede ocasionar. El enfoque de la investigación se centra en la automedicación y su correlación con los riesgos para la salud, poniendo de manifiesto de manera significativa las características de este problema y sus repercusiones en el ámbito de la salud pública, dado que constituye un desafío sanitario a nivel global. El propósito de la investigación consiste en determinar los riesgos vinculados a la automedicación en la población adulta de edades comprendidas entre 30 y 45 años en las localidades de Parrales y Guales del Cantón Jipijapa. En la ejecución de esta investigación, se aplicaron métodos teóricos de inducción-deducción y un enfoque empírico mediante la utilización de técnicas como encuestas y entrevistas. Los resultados obtenidos señalan que la población adulta se autoadministra medicamentos, siendo los analgésicos el tipo de fármaco más comúnmente empleado. Estos medicamentos se adquieren en farmacias por decisión propia. Esto

evidencia que los residentes están en riesgo de enfrentar problemas de salud derivados de la automedicación. (12)

De acuerdo a la investigación de Alba C, et al. (2016), el objetivo principal de este estudio fue evaluar la aceptación de los medicamentos genéricos por parte de usuarios pertenecientes a los sectores C, D y E de tres áreas en la metrópolis de Lima. Además, se buscó analizar el nivel de conocimiento, confianza y posibles barreras en relación con el consumo de estos medicamentos. La metodología consistió en la realización de encuestas en zonas donde más del 85% de la población pertenecía a los sectores mencionados. El cuestionario utilizado incluía tanto preguntas abiertas como cerradas, totalizando 11 preguntas. En el análisis de los resultados, se identificaron cuatro dimensiones que influyen en la aceptación de los medicamentos genéricos: Información, seguridad/eficacia, consumo y acceso. El análisis de los puntajes obtenidos en estas dimensiones a través de la escala de estacionones reveló un promedio de 3,2 (donde $< 2,6$ se considera malo, $2,7$ a $3,8$ es regular y $> 3,8$ es bueno), lo que se interpretó como una aceptación de nivel regular. Uno de los resultados destacados fue que la información proporcionada por el estado peruano sobre los medicamentos genéricos obtuvo una puntuación baja, con una media de 2,1, lo que indica una deficiente difusión de información por parte del Estado en relación con los medicamentos genéricos. Se observó un alto consumo de medicamentos genéricos en los sectores analizados, con una media de 4,9. Sin embargo, este alto consumo no está ligado a una confianza en la seguridad y eficacia del producto, sino más bien a su asequibilidad económica. La dimensión de seguridad/eficacia obtuvo una puntuación media de 3,1, lo que sugiere una confianza regular en estos medicamentos. En cuanto al acceso a los medicamentos genéricos, se encontraron dificultades moderadas en los puntos de venta del sector privado, con una media de 3,0. En vista de estos resultados, se sugiere que los organismos estatales de salud, especialmente los químicos farmacéuticos, asuman un papel protagónico en la difusión de información sobre la intercambiabilidad de diferentes medicamentos, para que los pacientes puedan tomar decisiones informadas y optar por la opción más conveniente para sus necesidades. (13)

Así también el trabajo de Hoyos R. (2017) su objetivo de trabajo fue identificar los factores que aumentan la predisposición a la automedicación en un centro de salud ubicado en la ciudad de Huancayo, en el mes de febrero de 2017. El estudio adoptó un enfoque de investigación básica, observacional y descriptiva de corte transversal. Durante el período de estudio, se contó con una población de 4800 pacientes mayores de 18 años, de los cuales se seleccionó una muestra de 356 pacientes para el análisis. La técnica empleada para la

recopilación de datos fue la encuesta, utilizando un cuestionario como instrumento. La validación del cuestionario se llevó a cabo mediante la opinión de expertos, y su confiabilidad se evaluó a través del coeficiente Alfa de Cronbach. Los resultados obtenidos se analizaron utilizando el método estadístico inferencial del chi cuadrado, lo que condujo a las siguientes conclusiones: El 77% de los individuos encuestados admitieron practicar la automedicación. Entre los factores que influyen en esta tendencia, se encontró que los factores socioeconómicos (con un valor p de 0.025) y los factores culturales (con un valor p de 0.040) demostraron ser significativamente predisponentes a la automedicación. En resumen, este estudio resalta que la automedicación es una práctica extendida, y que los factores socioeconómicos y culturales tienen un papel importante en aumentar la probabilidad de que las personas recurran a la automedicación en el centro de salud estudiado. (14)

El trabajo de Curilla D (2016) , la automedicación se refiere al acto de tratar una condición médica real o percibida utilizando medicamentos sin supervisión médica o sin la intervención de un profesional calificado. Esto abarca la obtención de medicamentos de fuentes formales como farmacias o boticas, así como recibir medicamentos de amigos o familiares, y utilizar sobrantes de prescripciones anteriores. Esta práctica es común en la población y plantea una preocupación tanto a nivel nacional como global, dado que puede entrañar riesgos no solo para la salud, sino también para la vida de las personas. El propósito de este estudio fue identificar las características de la automedicación en la población del distrito de Pachacamac, específicamente en el sector Manchay Portada I, II y III, en la provincia de Lima, durante el año 2016. Para ello, se llevó a cabo un enfoque descriptivo y observacional de corte transversal. La información se recopiló mediante encuestas, y se tomó una muestra aleatoria de 365 personas mayores de 18 años. Los datos recolectados se analizaron utilizando el software estadístico SPSS 22. Los resultados revelaron que un 93,9% de la población había recurrido a la automedicación en algún momento. Entre los medicamentos más consumidos en esta práctica se encontraron los antibióticos (37%), los antiinflamatorios (23,9%) y los analgésicos (18,1%). Las enfermedades o molestias que llevaron a la automedicación incluyeron infecciones respiratorias (30,3%), dolores (25,1%) e inflamaciones (15,5%). Las principales razones que motivaron la automedicación fueron las recomendaciones de terceros (97,9%), la falta de tiempo (98,5%) y la posibilidad de adquirir medicamentos sin receta médica (61,2%). Los resultados indicaron que un alto porcentaje (60,8%) de la población desconocía los riesgos asociados a la automedicación,

mientras que solo el 39,2% tenía conocimiento sobre esta problemática. A la luz de estos resultados, se recomienda llevar a cabo campañas educativas dirigidas a esta población para promover el uso racional de los medicamentos y crear conciencia sobre los riesgos asociados con la automedicación. (15)

La investigación de Yunga (2018) su objetivo principal fue determinar las causas de automedicación en comerciantes minorista de la Asociación “Hermano Miguel” del mercado “El Arenal”, Cuenca 2017. como metodología es un estudio descriptivo de corte transversal. Se trabajó con una población finita de 200 comerciantes; como técnica se utilizó una encuesta, previo consentimiento informado; como instrumento un formulario validado por los autores. Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva y presentados en tablas con sus respectivos análisis descriptivos. La investigación siguió las normas éticas de la Facultad de Ciencias Médicas. los resultados fueron de los 200 encuestados 118 (59,00%) personas se automedican, es más prevalente en el sexo femenino con el 41,50%. El rango de edad con mayores cifras está entre los 20 a 39 años representado por el 30.50% de encuestados. Los medicamentos utilizados corresponden a: analgésicos y antiinflamatorios con el 39.60%; el síntoma más común para automedicarse fue cefalea con el 29,00%; el lugar en donde adquirieron los fármacos con el 81,35% fue la farmacia y en conclusión la causa común para automedicarse dentro de esta población de estudio fue contar con una receta anterior al familiarizar los síntomas. (16)

De acuerdo con las observaciones de Pillaca M (2016), la automedicación se plantea como un problema de importancia que impacta la salud de la población. Los análisis han evidenciado una correlación entre la automedicación y aspectos sociodemográficos y culturales. El propósito de este estudio es establecer la prevalencia y características de la automedicación en adultos que frecuentan farmacias. La metodología de investigación consistió en un diseño descriptivo y transversal, llevado a cabo en el Distrito Jesús Nazareno (DJN), Ayacucho, Perú. La recopilación de datos se realizó mediante encuestas a adultos que acudieron a 22 boticas durante los meses de septiembre a diciembre de 2015. La muestra, seleccionada de forma aleatoria simple, abarcó a 433 individuos con edades entre 25 y 65 años. El protocolo de la encuesta recibió la aprobación del Comité Institucional de Ética en Investigación del Instituto Nacional de Salud. Para el análisis, se utilizó el software estadístico SPSS 19.0. Los resultados del estudio indicaron una alta prevalencia de automedicación (87,8%). En términos de género, las mujeres (67,9%) demostraron mayor tendencia a la automedicación en comparación con los hombres. En relación con el nivel

educativo, los que tenían educación superior también presentaron una incidencia significativa de automedicación (42,9%). El motivo de salud más común que llevó a la automedicación fue el dolor (64,7%). La percepción de los encuestados fue que sus padecimientos eran de leves a moderados (92,1%), y una proporción considerable de ellos experimentó largos tiempos de espera en los servicios de salud (18,7%). En cuanto a los factores que impulsaron la automedicación, el 69,4% de los participantes afirmó que fueron recomendados por técnicos, mientras que el 74,7% señaló la influencia de la televisión. El tipo de medicamento más utilizado fue el analgésico (64,7%). En resumen, se concluyó que la prevalencia de la automedicación en adultos del DJN fue alta, afectando a ocho de cada diez individuos y mostrando una preponderancia en el género femenino. El dolor fue el problema de salud más común que motivó la automedicación. El medicamento más utilizado fue el analgésico, generalmente debido a la percepción de que las dolencias eran leves. Además, una proporción considerable reportó largas esperas en los servicios de salud. (17)

Investigar sobre la naturaleza del medicamento, exige el cumplimiento sobre la indicación, la dosis, cuánto dura el tratamiento, la vía de administración, los efectos no deseados del medicamento entre otros. La automedicación, podemos definirla como el uso de medicamentos por parte de los pacientes para prevenir o aliviar síntomas de enfermedades que pueden ser reconocidas sin la consulta médica, dentro de los factores de la automedicación, ésta puede estar influenciada por varios factores, como el grado de instrucción de la persona, el tipo y grado de la enfermedad, factores culturales y económicos, referente a la clasificación, la automedicación puede ser responsable e irresponsable. La automedicación responsable implica que el paciente tiene conocimiento consciente de los efectos secundarios e interacciones de los medicamentos consumidos, lo que la hace más segura. En cambio, la automedicación irresponsable es un problema de salud pública, ya que los pacientes desconocen las reacciones adversas medicamentosas e interacciones, lo que puede conllevar riesgos para la salud. Dentro de los beneficios de la automedicación, podemos indicar que es la solución inmediata de problemas de salud con sintomatología leve, el compromiso del paciente con el uso adecuado del medicamento, la disminución de la atención sanitaria por dolencias leves y la reducción de la saturación de los establecimientos de salud. En lo que respecta a las consecuencias pueden ser graves e incluyen complicaciones en la salud, enmascaramiento de dolencias, resistencia farmacológica (especialmente a los antibióticos), efectos secundarios, adicción a medicamentos e incluso puede ocasionar la muerte. Es fundamental destacar que la automedicación responsable, con conocimiento y precaución, puede ser útil en ciertos casos para aliviar síntomas menores. Sin embargo, la automedicación irresponsable puede tener efectos negativos para la

salud y, por lo tanto, es importante promover una cultura de cuidado de la salud que fomente la consulta oportuna con profesionales médicos para un diagnóstico adecuado y un tratamiento apropiado. Además, es esencial que los pacientes estén bien informados sobre los medicamentos que toman y sus posibles efectos secundarios o interacciones. (18)

En base a lo mencionado, nos planteamos la siguiente pregunta ¿Qué relación existe entre el nivel de conocimiento del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023?

La justificación de la investigación se sustenta en que la automedicación es un tema relevante y de gran preocupación, especialmente durante momentos de pandemia cuando las personas pueden sentirse más inclinadas a automedicarse para aliviar síntomas leves o evitar visitar establecimientos de salud. La falta de conocimiento adecuado sobre los medicamentos y sus posibles efectos secundarios puede llevar a consecuencias negativas para la salud de las personas. La realización de investigaciones sobre la automedicación es crucial para comprender cómo la población maneja sus enfermedades y recurre a la automedicación. Estos estudios proporcionan información valiosa que puede ayudar a establecer políticas sanitarias efectivas para promover el uso racional de los medicamentos y educar a la población sobre los riesgos y beneficios asociados con la automedicación. La atención farmacéutica desempeña un papel esencial en este escenario, ya que los profesionales dispensadores tienen la responsabilidad de brindar información clara y precisa sobre los medicamentos a los pacientes. Proporcionar educación sobre los efectos secundarios, las interacciones y el uso adecuado de los medicamentos puede empoderar a la población y reducir los riesgos relacionados con la automedicación irresponsable. En tiempos de pandemia, donde la información sobre tratamientos y medicamentos puede ser abrumadora y confusa, el papel del profesional de la salud en brindar orientación y asesoramiento confiable se vuelve aún más crucial. La promoción de un uso responsable y seguro de los medicamentos es clave para proteger la salud de la población y prevenir consecuencias negativas asociadas con la automedicación sin supervisión médica.

El Objetivo general, que nos planteamos correspondió a: Evaluar la relación entre el conocimiento del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023. Por otro lado, nos planteamos como objetivos específicos: Determinar el grado de conocimiento del medicamento en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023; Determinar la prevalencia de

automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023; Determinar el nivel de conocimiento del medicamento según los factores sociodemográficos en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

Respecto a la hipótesis, nos planteamos como hipótesis alterna: Existe relación entre el nivel de conocimientos del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023; y como hipótesis nula: No existe relación entre el nivel de conocimientos del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

Corresponde al tipo descriptivo, de corte transversal, cuyas variables fueron correlacionales. (19)

El nivel fue correlacional.

El diseño fue no experimental.

2.2. Población, muestra

Población

Se consideró a los usuarios que han asistido a la Botica “de una clínica particular, durante los meses enero – marzo del 2023”.

Criterios de inclusión

- Que sean mayores de edad.
- Que acudan regularmente a la botica de la clínica.
- Que firmen el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Que sean menores de edad.
- Que no asistan regularmente a la botica de la clínica.
- Que no firmen el consentimiento informado.

Muestra

La muestra se determinó a través de la fórmula para población finita, la cual estuvo conformada por 175 pacientes que asistan a la botica de la clínica Rebagliati.

$$n = \frac{N \times Z_a^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z_a^2 \times p \times q}$$
$$n = \frac{2200 \times 1.96^2 \times 0.9 \times 0.1}{0.05^2 \times (2200 - 1) + 1.96^2 \times 0.9 \times 0.1} = \boxed{141}$$

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez.

Técnicas.

La técnica utilizada fue la entrevista.

Instrumentos.

Hicimos uso de dos cuestionarios. El primero nos permitió determinar el nivel de conocimientos sobre medicamentos y el segundo nos ayudó a evaluar la automedicación.

Ambos cuestionarios fueron sometidos a juicio de expertos, se trabajó con una prueba piloto de 20 participantes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, y para evaluar su confiabilidad se utilizó el estadígrafo alfa de Cronbach. (20)

2.4. Procedimiento

- Se procedió al permiso de autorización al gerente la clínica.
- Se seleccionaron a los participantes.
- Se procedió a la obtención de datos.
- Procesaremos la información obtenida.

2.5. Método de análisis de datos

La información recolectada se registró en la base de datos del programa estadístico SPSS 29.

Para la presentación de los resultados en tablas y gráficos de frecuencia y porcentaje se empleó la estadística descriptiva. Para la prueba de hipótesis se utilizó el chi - cuadrado. (21)

2.6. Aspectos éticos

Las consideraciones éticas que se siguieron son las establecidas en el Código de ética en investigación de la Universidad Roosevelt, el proyecto fue presentado al Comité institucional de ética en investigación y este emitió el acta correspondiente de aprobación y se procedió a la ejecución del mismo.

III. RESULTADOS

Prueba de hipótesis:

H₁: Existe relación entre el nivel de conocimientos del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

H₀: No existe relación entre el nivel de conocimientos del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

Estableciendo el nivel de significancia

Nivel de significancia (alfa) $\alpha=5\% = 0,05$

Selección del estadístico de prueba

- Rho de Spearman

Prueba de Rho de Spearman: estándar gold de marcadores bioquímicos hepáticos y la automedicación en pacientes.

		Automedicación	
		Coefficiente de correlación	-,328**
Rho de Spearman	Nivel de conocimientos	Sig. (bilateral)	0,000
		N	141

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

Se aprecia que en la prueba estadística Rho de Spearman el p valor es mucho menor al nivel de significancia establecido de 0,05, por lo que se puede afirmar que existe relación entre ambas variables.

Toma de decisión estadística

Debido a que el p valor es menor al nivel de significancia establecido de 0,05 rechazamos la hipótesis nula H₀ y aceptamos la hipótesis alterna H₁, con lo cual podemos afirmar que existe asociación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimientos del medicamento y la automedicación.

Dimensión conocimiento:

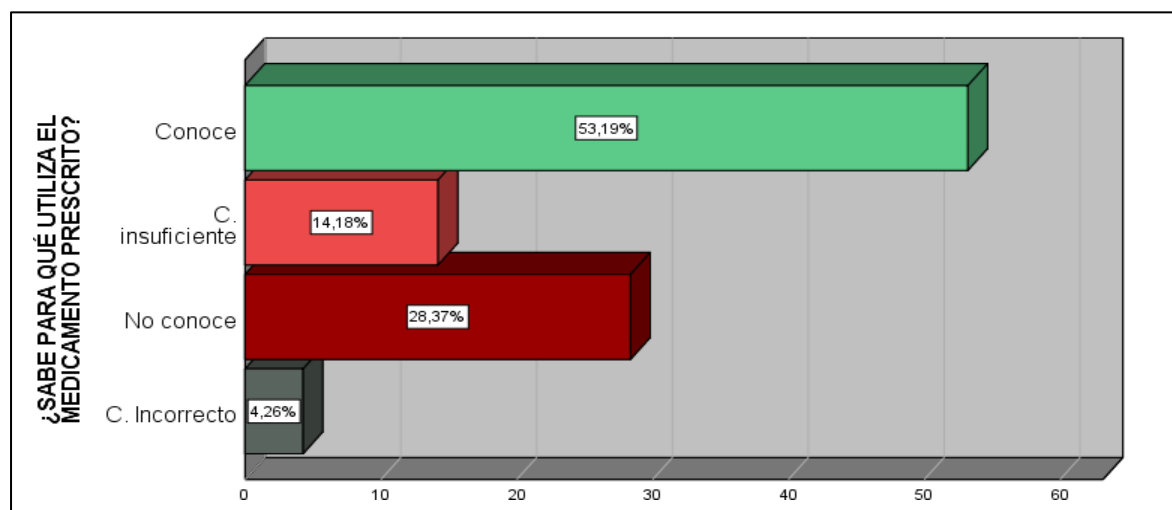
Tabla N° 01. Grado de conocimiento del medicamento prescrito en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

Conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje
			válido
C. Incorrecto	6	4,3	4,3
No conoce	40	28,4	28,4
C. insuficiente	20	14,2	14,2
Conoce	75	53,2	53,2
Total	141	100,0	100,0

n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Gráfico N° 01. Grado de conocimiento del medicamento en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.



n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Interpretación:

La tabla y gráfico N°01, corresponde al Grado de conocimiento del medicamento en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, donde el 53.2% si tiene conocimiento; mientras que un 28.4% no conoce.

Dimensión conocimiento

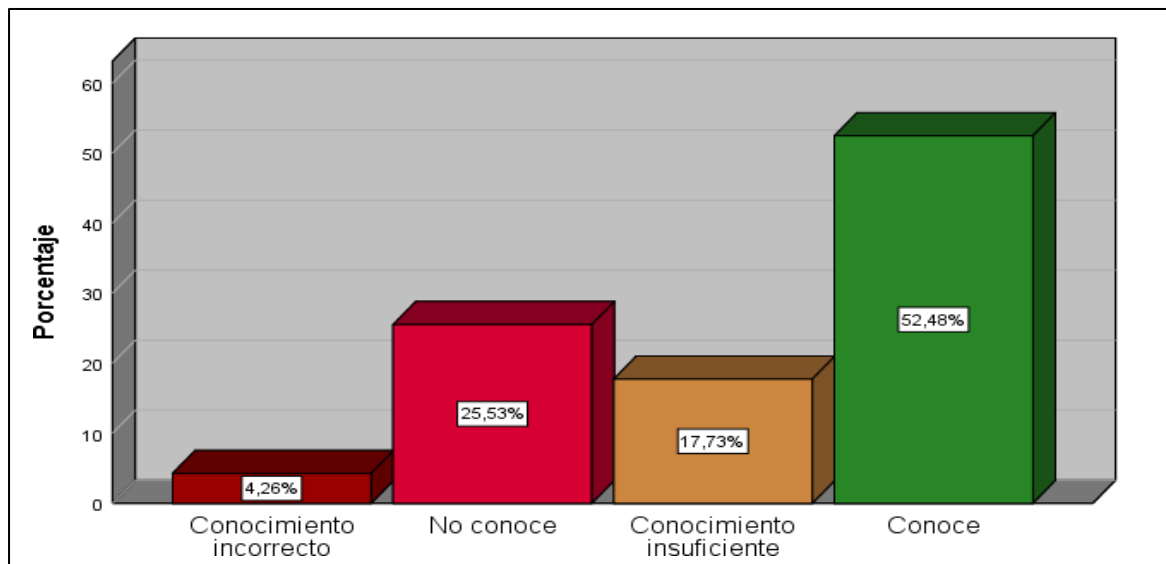
Tabla N° 02. Grado de conocimiento del medicamento según dosis en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

Conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	
		Porcentaje	válido
Conocimiento incorrecto	6	4,3	4,3
No conoce	36	25,5	25,5
Conocimiento insuficiente	25	17,7	17,7
Conoce	74	52,5	52,5
Total	141	100,0	100,0

n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Gráfico N° 02. Grado de conocimiento del medicamento según dosis en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.



n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Interpretación:

La tabla y gráfico N°02, corresponde al Grado de conocimiento según dosis del medicamento en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, donde el 52.5% si tiene conocimiento; mientras que un 25.5% no conoce.

Dimensión conocimiento

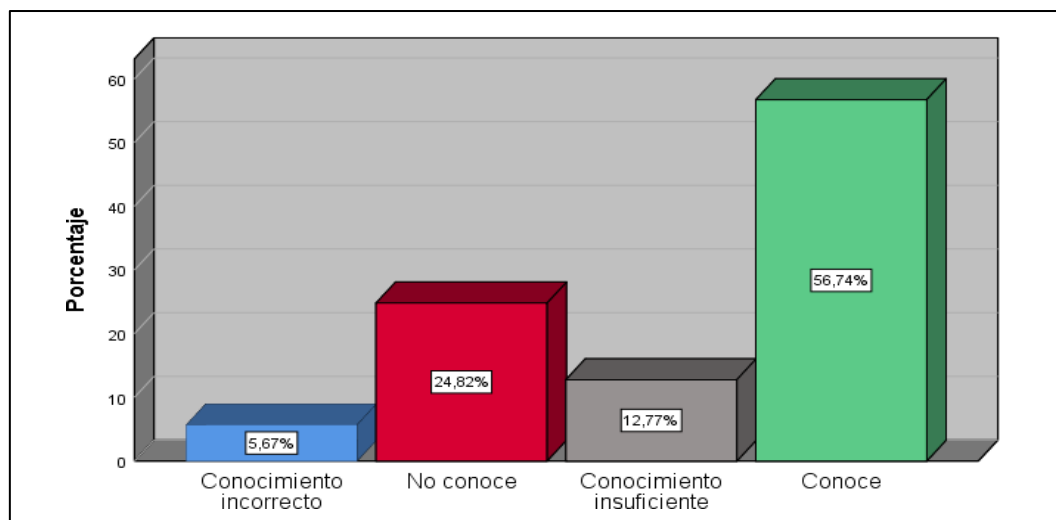
Tabla N° 03. Grado de conocimiento del medicamento según frecuencia de consumo en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

Conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Conocimiento incorrecto	8	5,7	5,7
No conoce	35	24,8	24,8
Conocimiento insuficiente	18	12,8	12,8
Conoce	80	56,7	56,7
Total	141	100,0	100,0

n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Gráfico N° 03. Grado de conocimiento del medicamento según frecuencia de consumo en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.



n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Interpretación:

La tabla y gráfico N°03, corresponde al Grado de conocimiento según frecuencia de consumo del medicamento en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, donde el 56.7% si tiene conocimiento; mientras que un 24.8% no conoce.

Dimensión conocimiento

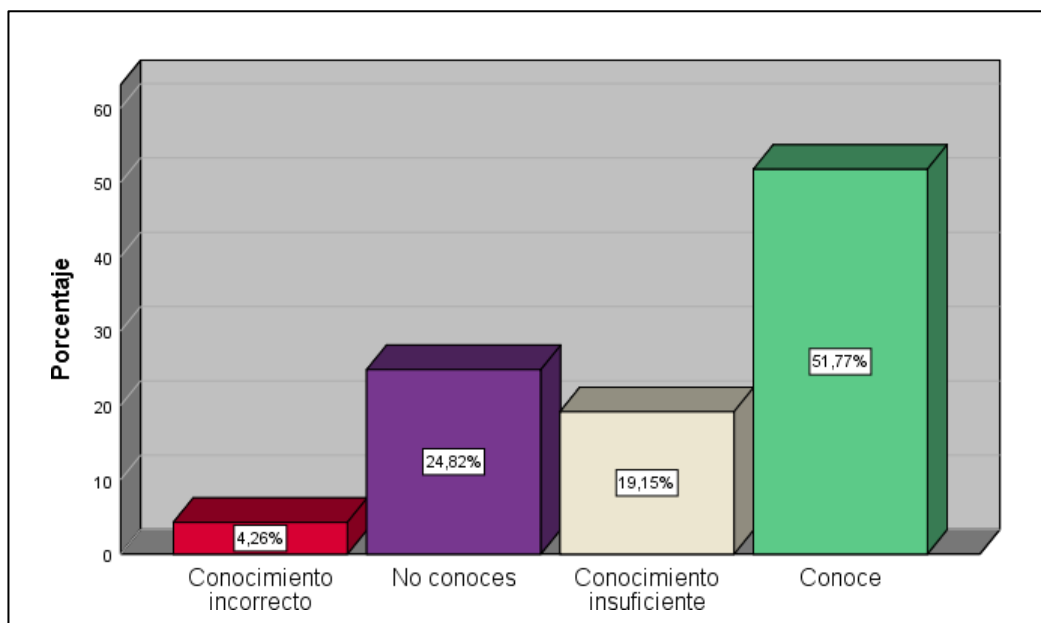
Tabla N° 04. Grado de conocimiento del medicamento según duración del tratamiento en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

Conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Conocimiento incorrecto	6	4,3	4,3
No conoces	35	24,8	24,8
Conocimiento insuficiente	27	19,1	19,1
Conoce	73	51,8	51,8
Total	141	100,0	100,0

n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Gráfico N° 04. Grado de conocimiento del medicamento según duración del tratamiento en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.



n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Interpretación:

La tabla y gráfico N°04, corresponde al Grado de conocimiento según duración del tratamiento en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, donde el 51.8% si tiene conocimiento; mientras que un 19.1% tiene conocimiento insuficiente.

Dimensión prevalencia de automedicación

Tabla N° 05. Prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

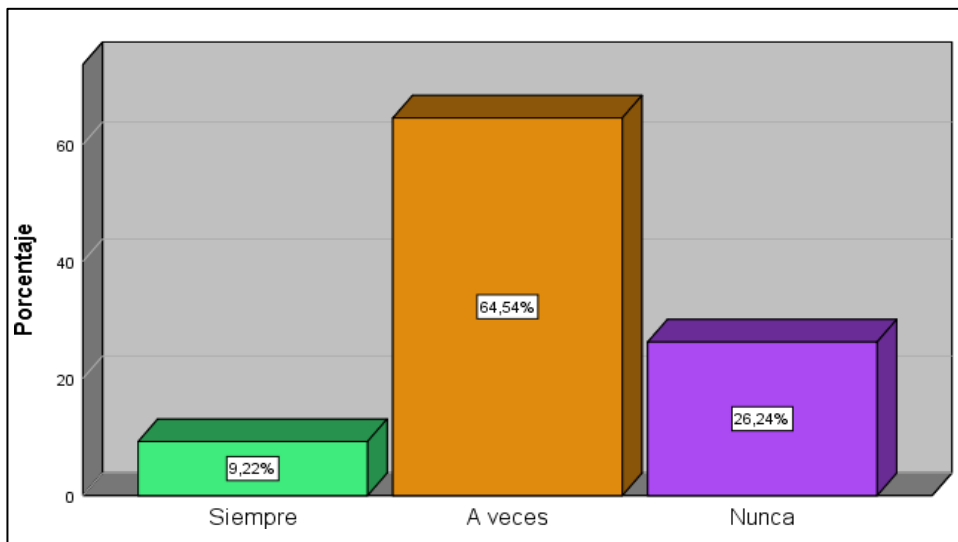
¿CONSUME FÁRMACOS SIN RECETA MEDICA?

			Porcentaje
Frecuencia	Frecuencia	Porcentaje	válido
Siempre	13	9,2	9,2
A veces	91	64,5	64,5
Nunca	37	26,2	26,2
Total	141	100,0	100,0

n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Gráfico N° 05. Prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la Botica



n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Interpretación:

La tabla y gráfico N°05, corresponde a la prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, donde el 26.2% nunca lo hace; mientras que un 64.5% a veces lo hace.

Dimensión prevalencia de automedicación

Tabla N° 06. Prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

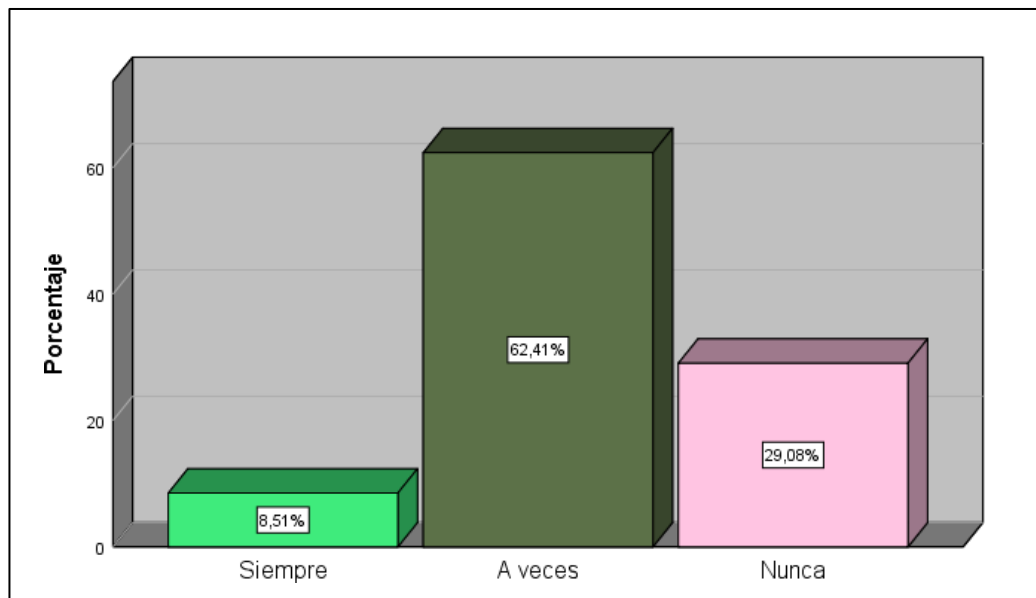
¿CUÁNDO COMPRA FARMACOS SIN RECETA MEDICA LO HACE POR LA FALTA DE DINERO?

Frecuencia	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Siempre	12	8,5	8,5
A veces	88	62,4	62,4
Nunca	41	29,1	29,1
Total	141	100,0	100,0

n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Gráfico N° 06. Prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la Botica



n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Interpretación:

La tabla y gráfico N°06, corresponde a la pregunta: ¿cuándo compra fármacos sin receta médica lo hace por la falta de dinero?, donde el 62.4% lo hace a veces; mientras que un 29.1% nunca lo hace.

Dimensión prevalencia de automedicación

Tabla N° 07. Prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

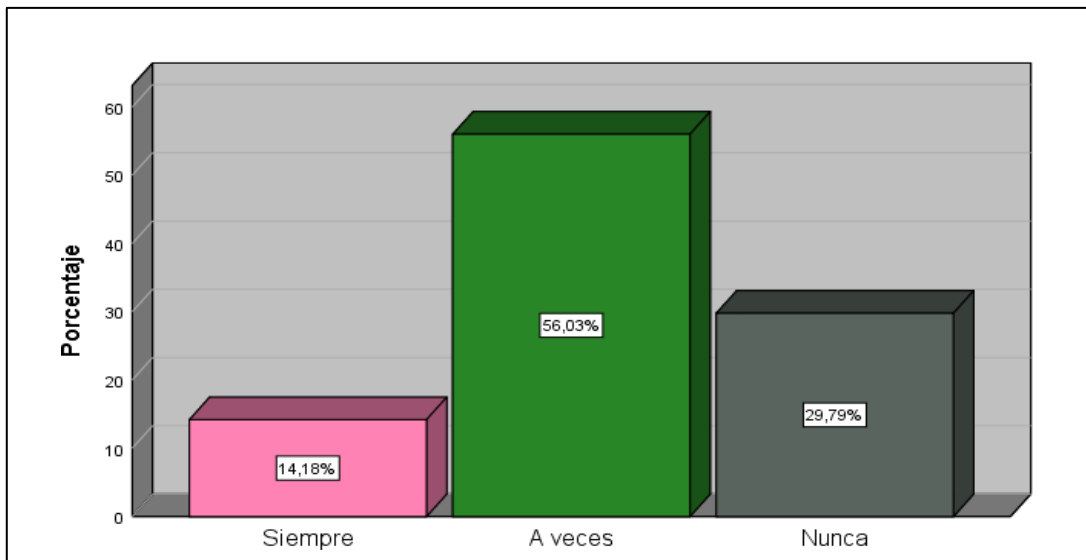
¿COMPRA SUS MEDICAMENTOS SIN RECETA MÉDICA, PORQUE LE INFLUENCIA SU ENTORNO?

Frecuencia	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Siempre	20	14,2	14,2
A veces	79	56,0	56,0
Nunca	42	29,8	29,8
Total	141	100,0	100,0

n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Gráfico N° 07. Prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la Botica



n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Interpretación:

La tabla y gráfico N°07, corresponde a la pregunta: ¿compra sus medicamentos sin receta médica, porque le influencia su entorno?, donde el 56% lo hace a veces; mientras que un 29.8% nunca lo hace.

Dimensión factores sociodemográficos

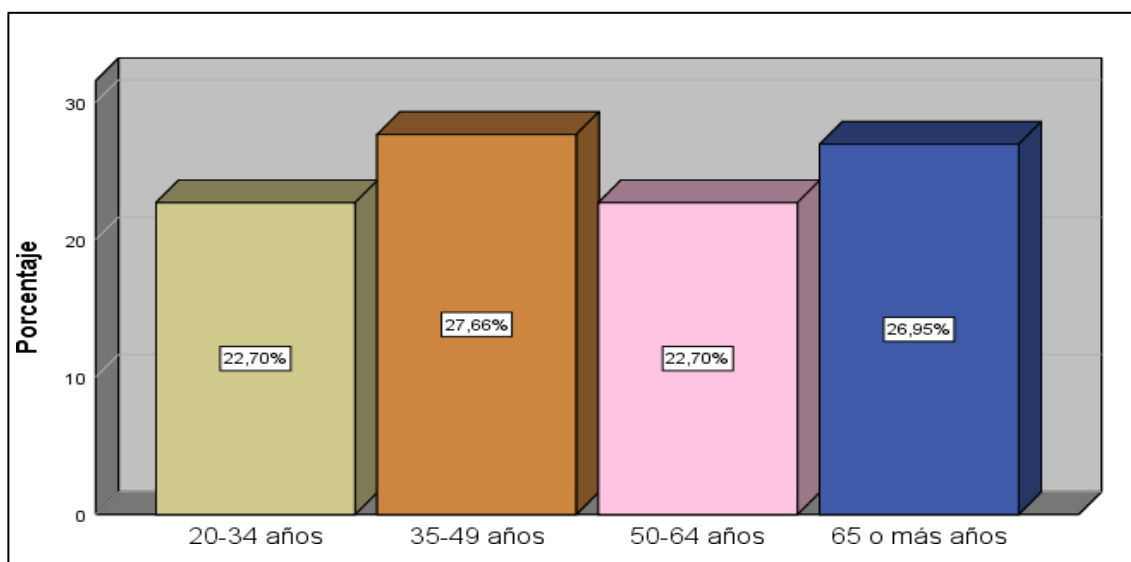
Tabla N° 08. Factores sociodemográficos según edad de los pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

Rango de edad	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
20-34 años	32	22,7	22,7
35-49 años	39	27,7	27,7
50-64 años	32	22,7	22,7
65 o más años	38	27,0	27,0
Total	141	100,0	100,0

n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Gráfico N° 08. Factores sociodemográficos según edad de los pacientes



n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Interpretación:

La tabla y gráfico N°08, corresponde a los factores sociodemográficos según edad de los pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, donde el 27.7% tuvo entre 35 – 49 años siendo el más representativo al igual que el rango de 65 o más años.

Dimensión factores sociodemográficos

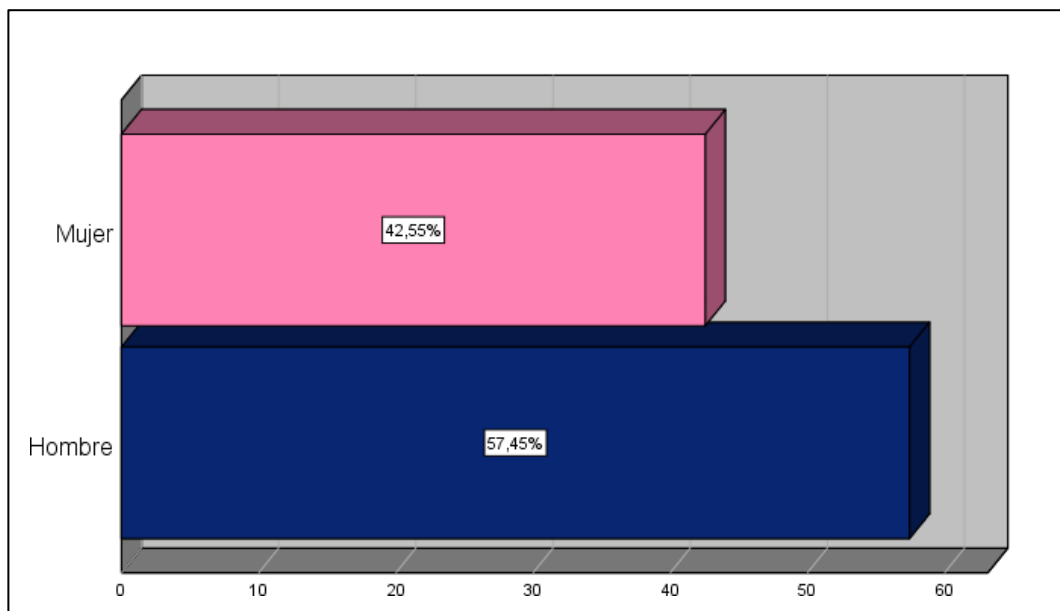
Tabla N° 09. Factores sociodemográficos según género de los pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

Género	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Hombre	81	57,4	57,4
Mujer	60	42,6	42,6
Total	141	100,0	100,0

n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Gráfico N° 09. Factores sociodemográficos según género de los pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.



n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Interpretación:

La tabla y gráfico N°09, corresponde a los factores sociodemográficos según género de los pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, donde el 57.4% fue de sexo masculino a diferencia del 42.6% de género femenino.

Dimensión factores sociodemográficos

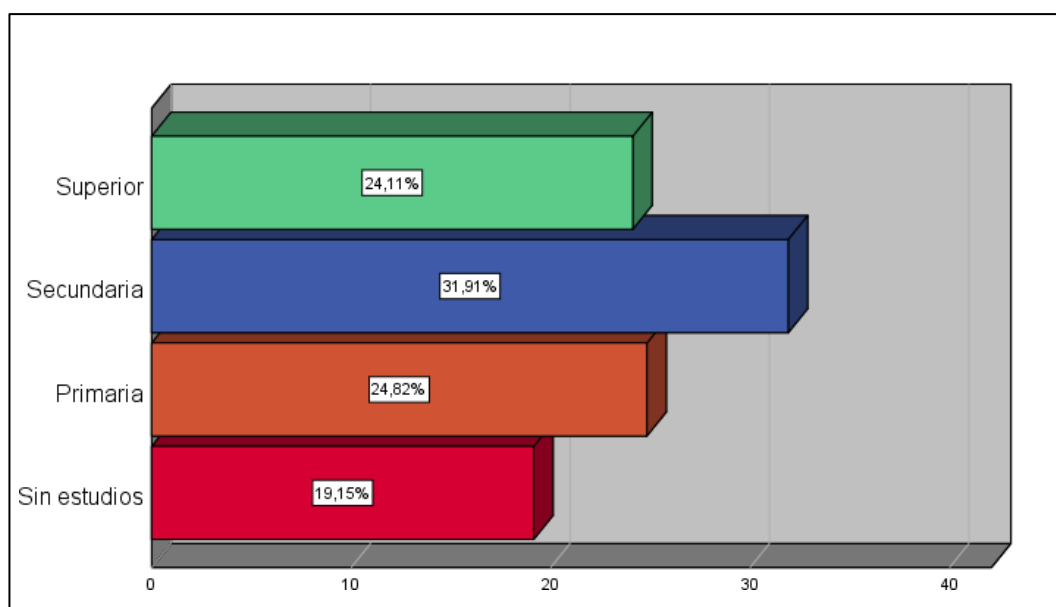
Tabla N° 10. Factores sociodemográficos según grado de estudios de los pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.

Grado de estudios	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Sin estudios	27	19,1	19,1
Primaria	35	24,8	24,8
Secundaria	45	31,9	31,9
Superior	34	24,1	24,1
Total	141	100,0	100,0

n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Gráfico N° 10. Factores sociodemográficos según grado de estudios de los pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.



n = 141

Fuente: Elaboración propia, 2023.

Interpretación:

La tabla y gráfico N°10, corresponde a los factores sociodemográficos según grado de estudios de los pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, donde el 31.9% tuvieron secundaria, mientras que un 19.1% indicaron no tener estudios.

IV. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

La automedicación se refiere al acto de tomar medicamentos sin la supervisión o prescripción de un profesional de la salud. En muchos casos, la automedicación puede ser segura y efectiva, especialmente cuando se trata de medicamentos de venta libre (sin necesidad de receta médica) destinados a aliviar síntomas leves y comunes, como dolores de cabeza, resfriados o molestias estomacales. Sin embargo, la automedicación también conlleva riesgos y desafíos que deben ser considerados. Algunos aspectos importantes relacionados con la automedicación y el conocimiento de los medicamentos destacan como la seguridad es un factor clave en la automedicación. Algunos medicamentos pueden tener efectos secundarios, interactuar con otros medicamentos que una persona esté tomando o no ser apropiados para ciertas condiciones médicas o grupos de edad. Por lo tanto, es importante conocer los posibles riesgos antes de automedicarse; Antes de tomar un medicamento, es esencial comprender su propósito, dosis recomendada, posibles efectos secundarios, interacciones con otros medicamentos y contraindicaciones. Esta información generalmente se encuentra en el prospecto del medicamento o en la etiqueta del envase; en algunos casos, es recomendable consultar a un médico, farmacéutico u otro profesional de la salud antes de automedicarse. Esto es particularmente importante si una persona tiene afecciones médicas preexistentes, toma otros medicamentos o está embarazada o amamantando; los medicamentos de venta libre son aquellos que se pueden adquirir sin necesidad de una receta médica. Estos suelen ser seguros para su uso según las indicaciones, pero es importante seguir las instrucciones y no exceder la dosis recomendada; algunos medicamentos pueden interactuar entre sí, lo que puede aumentar o disminuir su eficacia, o causar efectos secundarios adversos. Por lo tanto, es crucial informar a un profesional de la salud acerca de todos los medicamentos que se están tomando, incluyendo los de venta libre; es importante mantenerse informado sobre los medicamentos y las novedades en el campo de la medicina. La información sobre medicamentos puede cambiar con el tiempo, por lo que es necesario actualizar regularmente los conocimientos; antes de automedicarse, es útil evaluar los síntomas y considerar si es necesario un medicamento. En algunos casos, los síntomas pueden resolverse con descanso, cambios en la dieta o en el estilo de vida, o con terapias alternativas; respecto a lo mencionado líneas arriba, en nuestra investigación informamos que referente a la dimensión conocimientos del medicamento en pacientes, un 53.2% indicó que si tiene conocimiento sobre el medicamento que le prescribieron; el 52.5% si tiene conocimiento sobre la dosis del medicamento que se le prescribió; un 56.7% si tiene

conocimiento sobre la frecuencia de consumo del medicamento, el 51.8% si tiene conocimiento sobre la duración del tratamiento recibe; respecto a ello Ayala y Eguía en el año 2021 se orientaron a establecer la relación existente entre el nivel de conocimiento sobre medicamentos y la práctica de automedicación en pacientes que acudían al centro de salud Lauriama Barranca donde llegaron a la conclusión que existe una correlación sustancial entre el nivel de conocimiento acerca de los medicamentos y la tendencia a la automedicación entre los pacientes, lo que sugiere que aquellos pacientes que contaban con un nivel reducido de entendimiento sobre los medicamentos tendían a automedicarse de manera irresponsable. Por otro lado, Salmerón, García I, Mateus y Martínez en el año 2015 realizaron una investigación que tuvo como objetivo principal determinar el grado de conocimiento que tenían los pacientes respecto a sus medicamentos. Los resultados obtenidos revelaron una preocupante insuficiencia de conocimiento entre los pacientes encuestados. Los datos extraídos del estudio son los siguientes: Deficiente conocimiento del medicamento utilizado: Un alarmante 82.5% de los pacientes encuestados no poseían información acerca del medicamento que estaban utilizando. Esto indica que la gran mayoría de los pacientes presentaban una comprensión insuficiente o nula sobre el medicamento que les había sido prescrito. Estos hallazgos resultan inquietantes, ya que la falta de conocimiento acerca de los medicamentos puede desencadenar un uso inadecuado o errores en su administración, lo cual a su vez puede tener implicaciones negativas para la salud de los pacientes. La investigación de Yunga (2018) cuyo objetivo principal fue determinar las causas de automedicación en comerciantes minorista de la Asociación “Hermano Miguel” del mercado “El Arenal”, Cuenca 2017 informa que referente al género, el más prevalente en el sexo femenino con el 41,50%. El rango de edad con mayores cifras está entre los 20 a 39 años representado por el 30.50% de encuestados. Los medicamentos utilizados corresponden a: analgésicos y antiinflamatorios con el 39.60%. Referente a la dimensión prevalencia de la automedicación, el 26.2% nunca se automedica; mientras que un 64.5% a veces lo hace; el 62.4% a veces compra fármacos sin receta médica, debido a la falta de dinero; el 56% a veces compra medicamentos sin receta médica porque le influencia su entorno; respecto a lo mencionado Alcázar M et al (2018) nos informa que la automedicación conlleva riesgos para la salud debido a la falta de conocimiento y al uso incorrecto de los medicamentos, lo que puede dar lugar a complicaciones a corto y largo plazo, tales como la aparición de resistencia a los fármacos, la dependencia, la adicción y el enmascaramiento de enfermedades, concluye que la población adulta se autoadministra medicamentos, siendo los

analgésicos el tipo de fármaco más comúnmente empleado. Estos medicamentos se adquieren en farmacias por decisión propia. Esto evidencia que los residentes están en riesgo de enfrentar problemas de salud derivados de la automedicación. Finalmente, referente a los factores sociodemográficos el 27.7% tuvo entre 35 – 49 años siendo el más representativo al igual que el rango de 65 o más años; el 57.4% fue de sexo masculino a diferencia del 42.6% de género femenino, el 31.9% tuvieron secundaria, mientras que un 19.1% indicaron no tener estudios, respecto a ello el estudio realizado por Del Toro y Díaz en el año 2016 tuvo como objetivo principal describir las percepciones de los residentes de edades comprendidas entre 20 y 59 años en dos localidades de Cartagena, Colombia, en relación con la automedicación, donde un 58.6% de los encuestados eran mujeres, lo que indica una mayor representación femenina en la muestra. En cuanto a la distribución por grupos de edad, un 35% de los encuestados se ubicaba en el grupo de edad de 20 a 29 años. Solo un 7% de los participantes tenían educación secundaria, y un 78% provenía de zonas urbanas, por otro lado; de acuerdo a la investigación de Alba C, et al. (2016), cuyo objetivo principal de este estudio fue evaluar la aceptación de los medicamentos genéricos por parte de usuarios pertenecientes a los sectores C, D y E de tres áreas en la metrópolis de Lima sugiere que los organismos estatales de salud, especialmente los químicos farmacéuticos, asuman un papel protagónico en la difusión de información sobre la intercambiabilidad de diferentes medicamentos, para que los pacientes puedan tomar decisiones informadas y optar por la opción más conveniente para sus necesidades, el trabajo de Curilla D (2016), se refiere al acto de tratar una condición médica real o percibida utilizando medicamentos sin supervisión médica o sin la intervención de un profesional calificado, los resultados revelaron que un 93,9% de la población había recurrido a la automedicación en algún momento. Entre los medicamentos más consumidos en esta práctica se encontraron los antibióticos (37%), los antiinflamatorios (23,9%) y los analgésicos (18,1%). Las enfermedades o molestias que llevaron a la automedicación incluyeron infecciones respiratorias (30,3%), dolores (25,1%) e inflamaciones (15,5%) donde recomienda llevar a cabo campañas educativas dirigidas a esta población para promover el uso racional de los medicamentos y crear conciencia sobre los riesgos asociados con la automedicación.

V. CONCLUSIONES

- Existe asociación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimientos del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular.
- Referente a la dimensión conocimiento; el 53.2% tiene conocimiento sobre el medicamento prescrito, el 52.5% tiene conocimiento sobre la dosis de medicamento, el 56.7% tiene conocimiento sobre la frecuencia de consumo, el 51.8% tiene conocimiento sobre la duración del tratamiento.
- Referente a la dimensión automedicación, el 64.5% a veces se automedica; el 62.4% veces compra medicamentos sin receta médica influenciado por la falta de dinero; el 56% a veces compra medicamentos sin receta médica, influenciado por su entorno.
- Referente a la dimensión factores sociodemográficos; los rangos de edades más frecuentes fueron entre 35 – 49 años y 65 o más años, el 57.4% fue de sexo masculino; el 31.9% tuvieron grado de instrucción secundaria.

VI. RECOMENDACIONES

- El conocimiento sobre los medicamentos es de vital importancia en el ámbito de la salud y la medicina porque nos permite mantener la seguridad del paciente, prescripción adecuada, administración correcta, prevención de errores, optimización del tratamiento, los cuales debemos lograr a través de la atención farmacéutica.
- Siempre que sea posible, se debe consultar a un médico, químico farmacéutico u otro profesional de la salud antes de automedicarse, ya que son los profesionales idóneos que pueden proporcionar orientación sobre los medicamentos adecuados para los síntomas o afecciones que presenta el paciente.
- Respetar la dosis recomendada, ya que estas fueron calculadas según la edad, peso del paciente y situación clínica; por ello no se debe aumentar ni disminuir la dosis del medicamento sin consultar a un profesional de la salud debido a que las dosis inadecuadas pueden ser peligrosas y mortales.
- El químico farmacéutico debe empoderarse sobre el paciente explicándole de manera oportuna la importancia del cumplimiento de esquema o tratamiento farmacológico a través de sesiones educativas.

VII. REFERENCIAS

1. Jiménez J. El conocimiento de los pacientes sobre su medicación es importante para su uso correcto. Atención primaria. Barcelona, España. [Internet] 2009 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-pdf-S021265670900554X>
2. Salmerón J, García P, Iglésias P, Mateus H, Martínez F. Medidas del conocimiento del paciente sobre su medicamento en farmacia comunitaria en Portugal. Ciencia [Internet] 2015 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csc/a/BPQd7nPsPV4s94p9W3T3mnD/?format=pdf&lang=es>
3. Salar L, Sola N, Cámara R, Cosín A, Dago A, Gutiérrez P. Conocimiento del paciente sobre su medicación: relación entre el conocimiento y la percepción de efectividad y seguridad del tratamiento. Farmacéuticos Comunitarios. [Internet] 2016 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://www.farmaceticoscomunitarios.org/es/system/files/journals/853/articles/fc-2016-8-1-04dvalor.pdf>
4. Elvir Nefi M. La Automedicación y sus consecuencias como problemática a nivel mundial. Estadísticas de Morbi-Mortalidad y Factores Asociados. Revista Electrónica de Portales Médicos. [Internet] 2008 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/1337/1/La-Automedicacion-y-sus-Consecuencias-como-ProblematICA-a-Nivel-Mundial-estadisticas-de-Morbi-Mortalidad-y-Factores-Asociados.html>
5. De pablo M. La automedicación en la cultura universitaria. Revista de Investigación. [Internet] 2013 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <http://ve.scielo.org/pdf/ri/v35n73/art11.pdf>
6. Organización Mundial de la Salud. Medicamentos: uso racional de los medicamentos Washington. [Internet] 2010 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs338/es/>
7. Chávez, en 2016. Nivel de Conocimientos básicos sobre medicamentos, el nivel educativo y la Automedicación en los pacientes del Hospital La Caleta de Chimbote. [Internet] 2016 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1070/T_MAES.INVES

TIGACION%20Y%20DOCENCIA%20UNIVERSITARIA_32736346_CHAVEZ_A
LAYO_FAUSTA%20CERVILIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

8. Ayala L, Eguía F. conocimiento sobre medicamentos y automedicación en pacientes que asisten al centro de salud Lauriama - Barranca. Enero-marzo 2021. Tesis. Químico Farmacéutico. Universidad María Auxiliadora [Internet] 2021 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/587/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Salmerón J, García P, Iglésias P, Mateus H, Martínez F. Medidas del conocimiento del paciente sobre su medicamento en farmacia comunitaria en Portugal. [Internet] 2011 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csc/a/BPQd7nPsPV4s94p9W3T3mnD/?format=pdf&lang=es>
10. Vera O, Urcia J, Ayala E, Falla B, Díaz C. Nivel de Conocimiento, Actitudes y Resultados Negativos de la automedicación en estudiantes de la universidad Pública. Lambayeque 2010 –2012. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet] 2018 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <http://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rcmhnaaa/article/view/41>
11. Del toro, M., Díaz, A., y otros. Automedicación y creencias en torno a su práctica en Cartagena, Colombia 2016. [tesis licenciatura]. Pereira - Colombia: Universidad de Santander Bucaramanga, Colombia [Internet] 2016 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/2949/1/Florencia_Tesis_bachiller_2019.pdf
12. Alcázar M, Zambrano R. Automedicación y los riesgos en la salud de la población adulta. Polo del conocimiento. [Internet] 2018 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <file:///C:/Users/Windows/Downloads/623-1582-2-PB.pdf>
13. Alba C. Aceptación de los medicamentos genéricos por parte de usuarios del sector C, D y E en tres zonas de Lima. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; [Internet] 2016 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/2641/Canales_ml.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. Hoyos R. Factores Predisponentes a la automedicación en un centro de salud en la ciudad de Huancayo. Huancayo: Universidad Peruana los Andes; [Internet] 2017

- [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/169/Jose_Hoyos_Tesis_Titulo_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y
15. Curilla D. VK. Estudio de la Automedicación en la población del distrito de Pachacamac sector Manchay Portada I, II y III Lima, 2016 Lima: Universidad Norbert Wiener; [Internet] 2016 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/1661/TITULO%20-%20Vega%20Espilco%2c%20Karina%20Lizbeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 16. Yunga. Automedicación en comerciantes minoristas de la Asociación Hermano Miguel del mercado el Arenal Cuenca, 2018 – Ecuador. Ecuador: Universidad Cuenca; [Internet] 2018 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/30391/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACI%c3%93N.pdf>
 17. Pillaca M, Carrión K. Automedicación en personas adultas que acuden a boticas del distrito Jesús Nazareno, Ayacucho. An Fac med. [Internet] 2016 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v77n4/a11v77n4.pdf>
 18. García P, Gastelurrutia M, Baena M, Fisac F, Martínez F. Validación de un cuestionario para medir el conocimiento de los pacientes sobre sus medicamentos, El Sevier. 2009; [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-validacion-un-cuestionario-medir-el-S0212656709002637>
 19. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. México: McGraw-Hill Interamericana; [Internet] 2018 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf
 20. Gallardo E. Metodología de la investigación. Universidad Continental. [Internet] 2017 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_UC_EG_MAI_UC0584_2018.pdf
 21. Hernández R, Fernández C, et al. Metodología de la investigación [Internet] 2011 [citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.pdf

ANEXOS

ANEXO 1. Operacionalización de variables

Variables	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Índices
Conocimiento sobre el medicamento	Información que el paciente tiene sobre su medicación necesaria para el uso adecuado de los mismos y lograr los resultados de la terapia farmacológica. ¹²	Nivel de conocimiento del paciente sobre su medicamento	Indicación Cantidad Intervalo de tratamiento Tiempo de tratamiento Uso Precaución de uso RAM Contraindicaciones Efectividad Interacción Conservación	<input type="checkbox"/> Conocimiento incorrecto <input type="checkbox"/> No conoce <input type="checkbox"/> Conocimiento insuficiente <input type="checkbox"/> conoce
Factores sociodemográficos	Conjunto de datos de naturaleza social que describen las características de una población.	Características de Pacientes atendidos	Edad Sexo Nivel de estudio Importancia	20-34 años 35-49 años 50-64 años 65 o más años <input type="checkbox"/> Masculino <input type="checkbox"/> Femenino Sin estudios Primaria Secundaria Superior Poco Regular Bastante
Automedicación	La automedicación es el uso de medicamentos para prevenir, aliviar síntomas en caso de enfermedades que pueden reconocerse sin consulta médica. ¹³		- Consumo de fármacos sin receta médica - Consumo de fármacos sin orientación - Autodiagnóstico - Lectura del prospecto - Solicitud de información al personal que dispensa medicamentos - Prácticas adecuadas	Irresponsable Responsable

ANEXO 2. INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. Características sociodemográficas

1. Edad

- 20-34 años
- 35-49 años
- 50-64 años
- 65 o más años

2. Género:

- Hombre
- Mujer

3. Nivel de estudios

- Sin estudios
- Primaria
- Secundaria
- Superior

4. Importancia para el paciente de su enfermedad

- Poco
- Regular
- Bastante

ANEXO 3. MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGÍA	
PROBLEMA GENERAL ¿Cuál es a relación entre el conocimiento del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023?	OBJETIVO GENERAL Evaluar la relación entre el conocimiento del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.	HIPOTESIS GENERAL H1: Existe relación entre el nivel de conocimientos del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.		Nivel de conocimiento	MÉTODO Científico TIPO Básica NIVEL Transversal DISEÑO No experimental POBLACIÓN Pacientes que acudieron a la botica de una clínica particular de Huancayo MUESTRA 141 pacientes que acudieron a la botica de una clínica particular de Huancayo	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS Se utilizo para la variable conocimiento y automedicación la técnica de encuesta, mediante el empleo de un cuestionario en pacientes que acudieron a la botica de una clínica particular de Huancayo en el año 2023.
PROBLEMAS ESPECÍFICOS ¿Cuál es el grado de conocimiento del medicamento en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023?	OBJETIVOS ESPECÍFICOS Determinar el grado de conocimiento del medicamento en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.	H0: No existe relación entre el nivel de conocimientos del medicamento y la automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.	Variable 1: Conocimiento del medicamento	Automedicación		
¿Cuál es la prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023?	Determinar la prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.			Factores sociodemográficos		
¿Cuál es el nivel de conocimiento del medicamento según los factores demográficos en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023?	Determinar el nivel de conocimiento del medicamento según los factores demográficos en pacientes que acuden a la Botica de una clínica particular, Huancayo 2023.		Variable 2: Automedicación			

INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

II. Conocimiento del paciente sobre su medicamento.

Medicamento:

conocimiento incorrecto	no conoce	conocimiento insuficiente	Conoce
-1	0	1	2

- 1.- ¿Para qué tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 2.- ¿Qué cantidad debe tomar/utilizar de este medicamento?
- 3.- ¿Cada cuánto tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 4.- ¿Hasta cuándo tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 5.- ¿Cómo debe tomar/utilizar este medicamento?
- 6.- ¿Ha de tener alguna precaución cuando toma/utiliza este medicamento?
- 7.- ¿Qué efectos adversos conoce usted de este medicamento?
- 8.- ¿Ante qué problema de salud o situación especial no debe tomar/utilizar este medicamento?
- 9.- ¿Cómo sabe si el medicamento le hace efecto?
- 10.- ¿Qué medicamento o alimento debe evitar tomar mientras use este medicamento?
- 11.- ¿Cómo debe conservar su medicamento?

II. Cuestionario sobre automedicación

PREGUNTAS		SIEMPRE 1	A VECES 2	NUNCA 3
CONSUMO DE FÁRMACOS SIN RECETA				
1	¿Consumo fármacos sin receta médica?	1	2	3
2	¿Cuándo compra fármacos sin receta médica lo hace porque no tiene para pagar el costo de la consulta médica?	1	2	3
3	¿Al comprar fármacos sin receta médica, lo hace por influencia de los medios de comunicación, amigos o familiares?	1	2	3
CONSUMO DE FÁRMACOS SIN ORIENTACION PROFESIONAL				
4	¿Consumo usted regularmente fármacos sin orientación profesional?	1	2	3
5	¿Cuándo compra fármacos lo hace por iniciativa propia, porque considera que conoce lo suficiente sobre ellas?	1	2	3

6	¿Busca usted solución a sus enfermedades por sugerencias de amigos o familiares, en vez de tratar con un profesional?	1	2	3
AUTODIAGNOSTICO				
7	¿Para tratar síntomas o enfermedades leves usted evita acudir al médico para recibir un diagnóstico profesional?	1	2	3
8	¿Admite usted haberse auto diagnosticado para no tener que acudir al médico por falta de tiempo?	1	2	3
LECTURA DE PROSPECTO				
10	¿Cree usted que el prospecto aporta la información necesaria para su aplicación terapéutica?	3	2	1
11	¿Antes de tomar medicamentos lee el prospecto para tener en cuenta la dosificación, interacciones medicamentosas, efectos adversos?	3	2	1
12	¿Conserva usted los prospectos de medicamentos pese a que terminó su tratamiento?	3	2	1
SOLICITUD DE INFORMACION AL PERSONAL QUE DISPENSA MEDICAMENTOS				
13	¿Cuándo va a la farmacia a adquirir un medicamento, ¿recibe información sobre él de parte del farmacéutico?	3	2	1
14	¿Cree que es importante que el farmacéutico le brinde información sobre el medicamento que compra?	3	2	1
15	¿Si luego de tomar un medicamento sin receta persistieran los síntomas de la enfermedad, acudiría al farmacéutico?	1	2	3
PRACTICAS ADECUADAS				
16	¿Ha mezclado bebidas alcohólicas y medicamentos?	1	2	3
17	¿Suele aconsejarle a amigos o familiares el uso de un medicamento que le ha resultado efectivo a usted?	1	2	3
18	¿Cree que las publicidades de medicamentos lo ayudan a decidir qué medicación tomar?	1	2	3

ANEXO 4. VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
"FRANKLIN ROOSEVELT"
RESOLUCIÓN N° 571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

Av. Góraldes N° 245 - Huancayo

Huancayo, 18 de agosto 2023

CARTA Nro.01-2023-MIQC

Señor (a): Mg. KAREN AYALA GUEVARA

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada "CONOCIMIENTOS DEL MEDICAMENTO Y AUTOMEDICACIÓN EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA BOTICA DE UNA CLINICA PARTICULAR - HUANCAYO, 2023".

. Para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

Atentamente,

MARIA INES QUINTO DE LA CRUZ
DNE 70120934

FORMATO: A**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR
JUICIO DE EXPERTO****CONOCIMIENTOS DEL MEDICAMENTO Y AUTOMEDICACION EN
PACIENTES QUE ACUDEN A LA BOTICA DE UNA CLINICA
PARTICULAR - HUANCAYO, 2023**

INVESTIGADOR: BACH. MARIA INES QUINTO DE LA CRUZ

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

FICHA DE REGISTROS DE DATOS**INSTRUCCIONES:**

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una X en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

VARIABLE: Conocimiento del medicamento					
DIMENSIONES: Conocimiento	1	2	3	4	5
Grado de conocimiento según dosis				X	
Grado de conocimiento según frecuencia				X	
Grado de conocimiento según duración del tratamiento				X	
VARIABLE: Automedicación					
DIMENSION: Características de la automedicación	1	2	3	4	5
¿Ud. Se automedica?				X	
¿cuando compra farmacos sin receta medica lo hace por la falta de dinero?				X	
¿compra sus medicamentos sin receta medica, porque le influencia su entorno?				X	
DIMENSION: Factores sociodemográficos	1	2	3	4	5
Factores sociodemográficos según edad				X	
Factores sociodemográficos según género				X	
Factores sociodemográficos según grado de estudios				X	
OBSERVACIONES:					

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINION DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular **4) Buena** 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Karen Janet Ayala Guevara
DNI N° : 40712586 Teléfono/Celular : 988880191
Dirección domiciliaria : Jirón Los Nevados A-13 Urbanización los Andes El Tambo
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister en Administración
Mención : Maestro en Gestión Empresarial



Firma

Lugar y fecha: Huancayo 20 de agosto del 2023

FORMATO: B

FICHAS DE VALIDACION DEL INFORME DE OPINION POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

- 1.1. Título de la Investigación : "CONOCIMIENTOS DEL MEDICAMENTO Y AUTOMEDICACIÓN EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA BOTICA DE UNA CLINICA PARTICULAR - HUANCAYO, 2023"
- 1.2. Nombre del instrumento : CUESTIONARIO
motivo de evaluación

II. ASPECTOS DE VALIDACION

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																X				
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																X				
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																X				
4. Organización	Existe una organización lógica																X				
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																X				
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																X				
7. Constancia	Basado en aspectos técnicos científicos																X				
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																X				
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																X				
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																X				

PROMEDIO DE
VALORACION

80

OPINION DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Karen Janet Ayala Guevara
DNI N° : 40712586 Teléfono/Celular : 988880191
Dirección domiciliaria : Jirón Los Nevados A-13 Urbanización los Andes El Tambo
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister en Administración
Mención : Maestro en Gestión Empresarial



Firma

Lugar y fecha: Huancayo 20 de agosto del 2023



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
"FRANKLIN ROOSEVELT"
RESOLUCIÓN N° 571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

Av. Góraldes N° 545 - Huancayo

Huancayo, 17 de agosto 2023

CARTA Nro.02-2023-MIQC

Señor (a): Mg. JOHAN EDGAR RUIZ ESPINOZA

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada "CONOCIMIENTOS DEL MEDICAMENTO Y AUTOMEDICACIÓN EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA BOTICA DE UNA CLINICA PARTICULAR - HUANCAYO, 2023".

. Para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

Atentamente,

MARIA INES QUINTO DE LA CRUZ
DNE: 70120934

FORMATO: A**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR
JUICIO DE EXPERTO****CONOCIMIENTOS DEL MEDICAMENTO Y AUTOMEDICACIÓN EN
PACIENTES QUE ACUDEN A LA BOTICA DE UNA CLINICA
PARTICULAR - HUANCAYO, 2023****INVESTIGADOR:** BACH. MARIA INES QUINTO DE LA CRUZ

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

FICHA DE REGISTROS DE DATOS**INSTRUCCIONES:**

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una X en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

VARIABLE: Conocimiento del medicamento					
DIMENSIONES: Conocimiento	1	2	3	4	5
Grado de conocimiento según dosis				X	
Grado de conocimiento según frecuencia				X	
Grado de conocimiento según duración del tratamiento				X	
VARIABLE: Automedicación					
DIMENSION: Características de la automedicación	1	2	3	4	5
¿Ud. Se automedica?				X	
¿cuando compra farmacos sin receta medica lo hace por la falta de dinero?				X	
¿compra sus medicamentos sin receta medica, porque le influencia su entorno?				X	
DIMENSION: Factores sociodemográficos	1	2	3	4	5
Factores sociodemográficos según edad				X	
Factores sociodemográficos según género				X	
Factores sociodemográficos según grado de estudios				X	
OBSERVACIONES:					

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINION DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : JOHAN EDGAR RUIZ ESPINOZA
DNI N° : 43895620 Teléfono/Celular : 979778231
Dirección domiciliaria : Jr. Medusa Nro. 335 - Huancayo
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister
Mención : Maestro en investigación y docencia universitaria


Johan E. Ruiz Espinoza
Magister en Investigación y Docencia
Químico Farmacéutico
Magister en Investigación y Docencia
2019

Firma

Lugar y fecha: Huancayo 19 de agosto del 2023

FORMATO: B

FICHAS DE VALIDACION DEL INFORME DE OPINION POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

- 1.1. Título de la Investigación : "CONOCIMIENTOS DEL MEDICAMENTO Y AUTOMEDICACIÓN EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA BOTICA DE UNA CLINICA PARTICULAR - HUANCAYO, 2023"
- 1.2. Nombre del instrumento : CUESTIONARIO
motivo de evaluación

II. ASPECTOS DE VALIDACION

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																					X
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																					X
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					X
4. Organización	Existe una organización lógica																					X
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					X
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					X
7. Consistencia	Basado en aspectos técnicos científicos																					X
8. Coherencia	Entre los ítems e indicadores																					X
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					X
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					X

PROMEDIO DE
VALORACION

80

OPINION DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Johan Edgar Ruiz Espinoza
DNI N° : 43895620 Teléfono/Celular : 979778231
Dirección domiciliaria : Jr. Medusa Nro. 335 - Huancayo
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister
Mención : Maestro en investigación y docencia universitaria



Johan E. Ruiz Espinoza
Maestro en Investigación y Docencia
Universitaria
Químico Farmacéutico
COP 11-2023

Firma

Lugar y fecha: Huancayo 19 de agosto del 2023