

NOMBRE DEL TRABAJO

**TESIS - CHARCAPE Y VELARDE.docx**

RECUENTO DE PALABRAS

**8036 Words**

RECUENTO DE PÁGINAS

**47 Pages**

FECHA DE ENTREGA

**Nov 6, 2023 4:16 PM GMT-5**

RECUENTO DE CARACTERES

**43952 Characters**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**38.5MB**

FECHA DEL INFORME

**Nov 6, 2023 4:17 PM GMT-5****● 3% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 3% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**“CONOCIMIENTO ESENCIAL SOBRE LOS EFECTOS DE  
ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS DE LA  
BOTICA FARMAFLASH, TRUJILLO, LA LIBERTAD 2023”**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO**

**AUTOR:**

**BACH. ELMER ANDRÉS CHARCAPE ESCOBEDO  
BACH. MILAGROS JAZMÍN VELARDE ABANTO**

**ASESOR:**

**MG. QF. ISAIAS LOYOLO HUANCA GABRIEL.**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**Salud Pública**

**Huancayo - Perú**

**2023**

## **DEDICATORIA**

Agradezco a Dios por haberme otorgado la vida, a mi madre, mi ángel en el cielo, hoy cumplo su sueño, a mis hijos Piero y Nicole, quienes son mayor motivación, a mi padre por darme siempre su apoyo, a mi futura esposa, a mi familia maravillosa quienes han creído siempre en mí, dándome ejemplo de superación, humildad y sacrificio, enseñándome a valorar todo lo que tengo y a mis suegros estupendas personas.

A todos ellos dedico el presente trabajo, porque han fomentado en mí, el deseo de superación y de triunfo en la vida; lo que ha contribuido a la realización de este logro. Espero contar siempre con su valioso e incondicional apoyo.

**ELMER CHARCAPE**

Dios me supo guiar en este camino siempre de manera optimista y perseverante, el apoyo de mis padres que me brindaban sus palabras de seguir adelante y no rendirme, esas palabras de aliento y amor, sintiéndome siempre agradecida, y así poder superar cada obstáculo que se presentaba, encontrando al complemento perfecto mi compañero y esposo, fruto de ello mi hijo amado, juntos sosteniendo nuestras manos en cada paso, siento que hoy cumplo mi sueño, en el cual mi familia es el apoyo vital para inculcarme a ser una persona de bien con valores de amor, respeto y honestidad.

Dedicarle estas palabras a cada uno de ellos es expresarle todo mi agradecimiento y amor, ya que, siempre estuvieron apoyándome; logrando superarme personalmente y profesionalmente. ¡Dios me siento bendecida por todo lo que pones en mi camino y valoro tu apoyo incondicional!

**MILAGROS VELARDE**

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos a Dios, por guiarnos en cada paso y permitirnos concluir con éxito y satisfacción la carrera profesional de Farmacia y Bioquímica.

A mis Docentes de la Escuela profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, de manera especial a nuestro tutor, por su dedicación y paciencia, sin sus palabras y correcciones precisas no hubiese sido posible llegar hasta esta instancia tan anhelada. Gracias por su guía y todos sus consejos, los llevaremos grabados para siempre en nuestra memoria.

A todos mis compañeros, los cuales muchos de ellos se han convertido en nuestros amigos, cómplices y hermanos, gracias por las horas compartidas, los trabajos realizados en conjunto y las historias vividas.

A los pacientes de Boticas FARMAFLASH, quienes nos brindaron su tiempo para responder la encuesta de manera sincera y amable, contribuyendo de esta forma en la obtención del conocimiento generado a partir de la presente investigación.

## **Página del jurado**

Presidente:

Secretario:

Vocal:

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

**DECLARACIÓN JURADA SIMPLE**

Yo, **CHARCAPE ESCOBEDO, Elmer Andrés**, de nacionalidad peruana, identificado con **DNI N° 42574167**, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **CONOCIMIENTO ESENCIAL SOBRE LOS EFECTOS DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS DE LA BOTICA FARMAFLASH, TRUJILLO, LA LIBERTAD 2023.**

**DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO**

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o aular, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Trujillo, 11 de Agosto del 2023



---

**ELMER ANDRES CHARCAPE ESCOBEDO**

**DNI: 42574167**

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

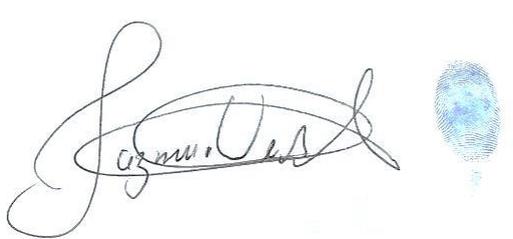
**DECLARACIÓN JURADA SIMPLE**

Yo, **VELARDE ABANTO Milagros Jazmín**, de nacionalidad peruana, identificado con **DNI N° 48235295**, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **CONOCIMIENTO ESENCIAL SOBRE LOS EFECTOS DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS DE LA BOTICA FARMAFLASH, TRUJILLO, LA LIBERTAD 2023.**

**DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO**

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o aular, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Trujillo, 11 de Agosto del 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Milagros Jazmin Velarde Abanto', is positioned to the left of a blue ink fingerprint. Both are placed on a light-colored surface.

---

**MILAGROS JAZMIN VELARDE ABANTO**

**DNI: 48235295**

Carátula	i
Índice	viii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	11
<b>II. MÉTODO</b>	18
2.1. Enfoque y diseño de investigación	18
2.2. Operacionalización de variables	19
2.3. Población, muestra y muestreo	20
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	20
2.5. Procedimiento	20
2.6. Método de análisis de datos	21
2.7. Aspectos éticos	21
<b>III. RERULTADOS</b>	19
<b>DISCUSIÓN</b>	28
<b>CONCLUSIONES</b>	30
<b>SUGERENCIAS</b>	31
<b>REFERENCIAS</b>	
<b>ANEXOS</b>	

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como propósito conocer el nivel de conocimiento que tienen sobre los efectos del uso de los métodos anticonceptivos hormonales las usuarias de la farmacia Farmaflash de la ciudad de La Libertad, Trujillo, investigación de tipo transversal y prospectivo de nivel y diseño descriptivo, la muestra estuvo formado por 147 usuarias de la farmacia Farmaflash cuyas edades están entre 18 y 45 años y un poco más del 50% con edades de 26-35 años, y 41.5% solteras seguidos de 31.3% convivientes, entre los principales resultados se encontraron que el 54.4% mencionó que usa métodos anticonceptivos, el 72.1% considera que las píldoras hormonales contienen 3 semanas de hormonas y durante la 4ta semana cuando no se reciben las hormonas se tiene el periodo menstrual y 61.2 consideran que el primer día de la cuarta semana se debe quitar el anillo vaginal hormonal y 56.5% indica que el parche hormonal libera estrógeno y progesterina a través de la piel durante 8 días, como efectos adversos el 84.4% de los encuestados consideran que su salud actual lo limita de hacer esfuerzos cotidianos que requieren esfuerzos físicos, en cuanto a beneficios el 18.4% considera que han sentido reducción del dolor ovárico durante la ovulación y 19% reducción de acné tras el uso de anticonceptivos hormonales. En conclusión, el 53.7% muestra conocimiento medio sobre los efectos del uso de métodos anticonceptivos hormonales, lo cual sugiere realizar estrategias para mejorar la información y realizar investigaciones para corroborar lo hallado.

Palabras claves: anticonceptivo hormonal, efectividad, efectos adversos, beneficios adicionales.

## ABSTRACT

The purpose of this study was to know the level of knowledge that users of the Farmaflash pharmacy in the city of La Libertad, Trujillo have about the effects of using hormonal contraceptive methods, through a cross-sectional and prospective level research and descriptive design. The sample was made up of 147 users of the Farmaflash pharmacy whose ages are between 18 and 45 years and a little more than 50% with ages of 26-35 years, and 41.5% single followed by 31.3% cohabiting, among the main results were found that 54.4% mentioned that they use contraceptive methods, 72.1% consider that hormonal pills contain 3 weeks of hormones and during the 4th week when the hormones are not received you have the menstrual period and 61.2 consider that the first day of the fourth week the hormonal vaginal ring must be removed and 56.5% indicate that the hormonal patch releases estrogen and progestin through the skin for 8 days, as adverse effects 84.4% of those surveyed consider that their current health limits them from making daily efforts that require physical efforts, in terms of benefits, 18.4% consider that they have felt a reduction in ovarian pain during ovulation and 19% a reduction in acne after the use of hormonal contraceptives. In conclusion, 53.7% show average knowledge about the effects of using hormonal contraceptive methods, which suggests strategies to improve information and conduct research to corroborate what was found.

Keywords: hormonal anticipatory, effectiveness, adverse effects, additional benefits.

## I. INTRODUCCIÓN

Durante mucho tiempo la perspectiva acerca de la sexualidad en el Perú, ha dependido de contextos temporales concretos y el discurso oficial de grupos de personas específicos. Para los grupos moralistas con una visión riesgosa o pecaminosa, consiste en el establecimiento de reglas de juicio de valor sobre “lo bueno” y lo “malo” (1), por lo que, los silencios con respecto al tema y sobre todo las restricciones son formas válidas de formar y transmitirles a los jóvenes valores primarios y un comportamiento digno de sociedad. Por otro lado, para quienes comparten el enfoque ético, la conducta humana es voluntaria, libre y respetuosa con el derecho de los demás (1). Al ser un proceso biológico-natural, el ejercicio de la sexualidad será inevitable. En este sentido, se debe prever las consecuencias informando sobre la descripción, las características, el proceso, el funcionamiento y el rol del cuerpo sobre el acto sexual.

Al tratarse, la sexualidad, de forma colectiva es parte de una disyuntiva común en todos los ciudadanos por lo que se debe abordar desde el sector público. Este institucionaliza, mediante reglas formales, de acuerdo al rango legal en el que se encuentren quienes las dictan, la delimitación de comportamientos admisibles o inadmisibles sobre la materia dentro de la sociedad. Como hemos visto existen grupos con una diversidad de opiniones con respecto a la sexualidad por lo que es dentro de la arena política es donde se pugna la forma en la que la agenda pública debe abordarla (2). Esta situación nos ha llevado a avances, en la Política de Educación Sexual Integral en cierta cantidad de años y retrocesos marcados, en otros de acuerdo a la composición, el peso y el enfoque vigente del grupo político sus técnicos de políticas públicas en el poder.

Más allá de las implicancias políticas, la ciudadanía también se ve afectada por los efectos colaterales de esta intermitencia pública. La educación sexual se asocia con el conocimiento. Es solo a partir de la enseñanza y el aprendizaje sobre el que se materializan y reciben las herramientas necesarias, como los métodos anticonceptivos, para que además de sana, se de una informada práctica sexual. La promoción y enseñanza de la salud reproductiva de las juventudes entre los 10 y 24 años presenta un reto para el desarrollo en el Perú. Dado que la juventud y adolescencia son las etapas más vulnerables y de formación continua en donde se incrementa el desarrollo hormonal y se viven presiones de la familia, pares y sociedad en

general (3) . El rol de la información es clave para enfrentar no solo estos escenarios disyuntivos, sino que sobre todo sus consecuencias: como los embarazos no deseados, el aborto clandestino y las enfermedades de transmisión sexual (ETS)

Ejemplo de esto son los métodos anticonceptivos. Entendidos como parte de los servicios de planificación familiar, detección y manejo de ETS y atención de la fertilidad. Se trata de actividades de anticoncepción que cumplen con el cometido de regular la fecundidad de acuerdo a las necesidades de las usuarias que los adquieren. Estos pueden ser hormonales o no hormonales, transitorios o definitivos. Específicamente acerca de los hormonales, podemos encontrar píldoras, inyectables, implantes, dispositivos intrauterinos medicados, parches y anillos vaginales (4).

La información acerca de los métodos anticonceptivos es importante dado que cada persona elige el de su preferencia de acuerdo a condiciones estructurales que moldean su situación de vida. Es bajo esta idea por la que se deben conocer las características del método, las condiciones de salud sobre las que se pueden usar (enfermedades preexistentes, presión alta, hábito de fumar, enfermedades cardiovasculares, infecciones, etc) (5).

Ahora bien, a partir de lo expuesto con anterioridad planteamos la siguiente pregunta de Investigación: ¿Cuál será el nivel de conocimiento que tienen sobre los efectos del uso de los métodos anticonceptivos hormonales las usuarias de la farmacia de Farmaflash de La Libertad, Trujillo?

Siguiendo esta línea, se generan las siguientes preguntas específicas:

¿Cuál es el conocimiento sobre la eficacia de los métodos anticonceptivos hormonales que tienen las usuarias de la farmacia de Farmaflash, Trujillo, La Libertad?

¿Cuáles son las reacciones adversas a métodos anticonceptivos hormonales (RAM) que presentaron las usuarias de la farmacia de Farmaflash, Trujillo, La Libertad?

¿Qué beneficios adicionales tiene el uso de los métodos anticonceptivos en las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad?

## Objetivo general

Determinar el nivel de conocimiento que tienen sobre los efectos del uso de los métodos anticonceptivos hormonales las usuarias de la farmacia Farmaflash de La Libertad, Trujillo

Los objetivos específicos son:

1. Identificar el conocimiento que tienen sobre la eficacia de los métodos anticonceptivos hormonales las usuarias de la farmacia Farmaflash.
2. Identificar las reacciones adversas del uso de los métodos anticonceptivos hormonales (RAM) presentadas en las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad
3. Determinar los beneficios adicionales del uso de los métodos anticonceptivos percibidos por las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad

Siguiendo la línea de esta propuesta de investigación, presentaremos los antecedentes nacionales:

**Visconti-López y Rojas-Cueva (2021)** Generó una investigación: “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en universitarios de Lima, Perú” (6). El objetivo fue determinar la correlación entre el grado de conocimiento e información que un grupo de universitarios de Lima tenía con respecto a su elección de método anticonceptivo de preferencia, resaltando entre ellos el hormonal. En cuanto a la metodología, se trató de un estudio transversal analítico realizado en el 2020 hacia un público objetivo de entre 18 – 24 años. Todos estudiantes del ciclo 2020-1 de una universidad privada de Lima. La Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Metodológicamente: se utilizó la estadística referencial y los datos se procesaron por medio de Stata, utilizando las pruebas de Fisher, Chi cuadrado, T de Student y regresión de Poisson. A final del estudio, se concluyó que los estudiantes universitarios que participaron de la investigación contaban con buen nivel de conocimientos acerca del uso de anticonceptivos.

**Ascoy, K y Marcos, S. (2022)** Concretaron “Relación entre conocimiento y uso de métodos anticonceptivos de larga duración en gestantes del Centro de Salud Perú IV Zona – 2021” (7). En esta investigación, la relación de las variables trata de ejemplificar que sucede cuando la población no cuenta con los conocimientos esenciales sobre métodos anticonceptivos. El

objetivo de la investigación, tiene la intención de hacer énfasis en los factores que determinan la hipótesis. En este caso su público objetivo, madres jóvenes con características sociodemográficas específicas. En cuanto metodología, el tipo de estudio es no experimental. Es correlacional, de corte transversal. Como herramienta metodológica aplica un cuestionario de 20 preguntas dirigido a 100 madres gestantes. Como conclusión, en el país no se brinda adecuada educación sexual por lo que las madres jóvenes poseen un nivel de conocimiento medio, monopolizado en las características de los métodos anticonceptivos, pero bajo o muy bajo en los mecanismos de acción.

**Pinedo (2021)** Presentó el trabajo de investigación “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AAHH Micaela Bastidas del distrito de Iquitos, diciembre 2020” (8). EL objetivo fue determinar el grado de conocimiento por parte de las adolescentes en Iquitos a partir de las condiciones sociodemográficas que componen el perfil del público objetivo. Asimismo, metodológicamente, el estudio fue de diseño no experimental, descriptivo, de corte transversal. Como muestra se utilizó 75 adolescentes y se hizo una entrevista estructurada, procesada por un software estadístico. Como Conclusión, existe una relación entre el conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos. Con respecto a los hormonales, existe un conocimiento no adecuado por parte de la mayoría de adolescentes.

A continuación, presentamos los antecedentes internacionales:

**Bustillo, M. (2020)**, realizó la investigación titulada “Uso de métodos anticonceptivos de larga acción en mujeres adolescentes en hospitales de Honduras” (9). Para la autora, la información se asocia con la predisposición al embarazo por lo que, como objetivo principal, determina las características de las adolescentes en condiciones de aborto en 4 hospitales de Honduras. Presupone que existen características estructurales dadas que dificultan el acceso al conocimiento como la adversidad social, maduración temprana, bajo nivel educativo, entre otros. Metodológicamente, se trata de un estudio descriptivo transversal. Se utilizó la base de datos del Sistema Informático perianal haciendo énfasis en el módulo de abortos. La información adquirida fue procesada por un software de manejo de base de datos y se describieron las características sociodemográficas analizando porcentajes. Como resultado, de las pacientes registradas entre 16-19 años, más del 50% recibió consejería sobre planificación familiar. Sin embargo, no usaron algún método anticonceptivo.

**De la Hoz (2020)** Ide “Métodos anticonceptivos: Tasa de prevalencia y caracterización en mujeres del Eje Cafetero, Colombia, 2016 -2019”. El objetivo es caracterizar el tipo de métodos anticonceptivos que las mujeres del Eje Cafetero utilizan, así como su proceso de aplicación y los efectos colaterales que pueden traer. En cuanto a materiales y metodología, se trató de un estudio de corte transversal descriptivo estratificado por edad. La muestra se basó en 1875 mujeres mayores de edad, residentes del Eje cafetero en las 6 principales ciudades de la región. Además de la edad, se encontró como componente principal de la prevalencia de anticonceptivos hormonales, condiciones sociales específicas que predisponen a cierto uso de anticonceptivos que a otros. Como conclusión, más del 50% de mujeres del Eje Cafetero utiliza un método anticonceptivo, entre estos destacan primordialmente los hormonales.

**Olsen, J y otros autores (2018)** Crearon la investigación “Prácticas anticonceptivas en mujeres jóvenes: encuesta domiciliaria en el municipio de Sao Paulo, Brasil” (10). El objetivo era investigar las prácticas anticonceptivas de mujeres de entre 15 – 44 años, descubrir los métodos de protección más comunes y analizar acorde a sus prácticas sexuales que tanta información tienen con respecto a “relaciones sexuales sanas”. El método utilizado fue un diseño de corte transversal. Las jóvenes integraban muestra probabilística por lo que a partir de un software de manejo de datos se evaluó el uso de métodos anticonceptivos por medio de regresión logística múltiple. En cuanto a los resultados, la oportunidad de utilizar métodos anticonceptivos depende de la predisposición al acceso. Para las mujeres de la zona esto se basa en zonas de residencia de mayor desarrollo social.

Respecto a teorías y enfoques conceptuales que circunscriben al estudio, a continuación, se describirá:

### **Educación Sexual Integral de Salud**

Según el enfoque integrador de la sexualidad de la Unesco, la educación sexual es la concepción más clara de cómo debe concebirse la sexualidad (1). Toma en cuenta la construcción de índices como el respeto de los derechos humanos, el estudio del género, la raza, la clase, entre otras condiciones específicas sobre las que las usuarias que adquieren los métodos anticonceptivos se mueven.

4

Según UNESCO (2010), la educación integral referida a la sexualidad permite que las personas exploren sus propios valores y actitudes, y desarrollen habilidades en cuanto a la toma de decisiones. Esto reduce los riesgos respecto a su sexualidad a través de la enseñanza sobre el sexo y las relaciones interpersonales. (11) Podemos decir entonces que el este modelo de enseñanza comprende la sexualidad desde diferentes dimensiones. Biológicamente, considera al sexo un aspecto natural del ser humano. Emocionalmente, la interrelación entre personas genera un vínculo irrompible emocional

### **Medición de eficacia hacia los anticonceptivos hormonales**

Es una de las características de los métodos anticonceptivos. Sean Hormonales o no representan el riesgo de que una mujer se embarace o se infecte de enfermedades de transmisión sexual, aunque ella y/o su pareja hagan uso de métodos anticonceptivos. (5) Este riesgo depende de varios factores, como las condiciones del método anticonceptivo, sus características, su mecanismo de acción, la forma y tiempo en la que se usan, entre otros. Dadas todas estas variables, es importante contar con la información necesaria para tomar una buena elección.

Su medición se hace a partir del Índice de Pearl, la técnica mas utilizada en estudios clínicos y de métodos de control de natalidad. Estos se dividen en 2 índices (12):

- El primero se refiere a los promedios de falla para los usuarios intermitentes, poco consientes y que no utilizan correctamente el método.
- El segundo se refiere a los promedios de falla para aquellos usuarios que, a diferencia de los primeros, los utilizan conscientemente y de forma correcta.

Bajo este sentido, se predisponen indicadores que catalogan los métodos anticonceptivos y su predisposición al fallo. Existen varias razones del fallo. Sin embargo, al momento de elegir un método anticonceptivo esta es una de las principales bases sobre las que se fundamenta su importancia, acceso y adquisición.

## **Reacciones adversas a los anticonceptivos hormonales**

Los anticonceptivos hormonales son en sí, tras años de estudio, medicamentos muy efectivos y seguros. Debido al proceso evolutivo de su creación se vigilan constantemente. Si bien se inició con las pastillas hormonales, con el pasar de los años y el refinamiento de la estructura química, se crearon nuevas formas como el anillo vaginal y el parche transdérmico. Sin embargo, la reducción progresiva de la dosis de estrógeno ha conllevado a la aparición de efectos secundarios como náuseas, vómitos y cefaleas leves (14). Asimismo, se cree que a largo plazo también es posible que causen predisposición a la sintomatología de enfermedades preexistentes. Sin embargo, es una cuestión que debe abordarse con cuidado.

## **Ventajas adicionales de los anticonceptivos hormonales**

El objetivo principal del uso de un anticonceptivo hormonal es el de evitar un embarazo y prevenir las enfermedades de transmisión sexual. Si bien se asocia a efectos colaterales leves, también goza de efectos beneficiosos adicionales más allá anticoncepción (14). Existe evidencia de una asociación clara entre el uso correcto de anticonceptivos hormonales y la mejoría de la dismenorrea, la disminución del sangrado menstrual y la mejoría del síndrome premenstrual. Asimismo, existen atisbos e investigaciones recientes que lo relacionan con la protección frente a la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), disminuye la predisposición de cáncer de ovario y cáncer de endometrio.

## **II. MÉTODO**

### **2.1. Diseño y tipo de investigación**

El diseño de investigación es no experimental, Descriptivo porque permite conocer características y datos de la población de estudio a partir de una muestra. El análisis estadístico está basado en una sola variable.

Transversal porque la medición de la variable será realizada en una sola ocasión.

Prospectivo porque los datos que se necesitan para la investigación son recogidos son propios y serán únicamente con propósito del estudio.

**1** 2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS EFECTOS DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES</b>	Son un conjunto específico de métodos de anticoncepción. A partir de sustancias sintéticas y semisintéticas sustituyen la composición química del estrógeno y la progestina (13), por lo que inhiben la ovulación y previenen el embarazo.	Grado de conocimiento de las usuarias que adquieren anticonceptivos hormonales acerca de su eficacia, extras y efectos adversos	Conocimiento sobre la eficacia de los anticonceptivos hormonales	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems II, III IV
			Conocimiento sobre reacciones adversas de los anticonceptivos hormonales	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems II y V
			Conocimiento sobre beneficios adicionales del uso de anticonceptivos hormonales	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems II, III, VI

### 2.3. Población, muestra y muestreo

En el presente estudio una población aproximada de 236 usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad. Se aplicó la fórmula estadística para población finita para tener el tamaño de la muestra:

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Tamaño de la población	N	236
Error Alfa	$\alpha$	0,05
Nivel de Confianza	1- $\alpha$	0,95
Z de (1- $\alpha$ )	Z (1- $\alpha$ )	1,96
Prevalencia de la Enfermedad	p	0,50
Complemento de p	q	0,50
Precisión	d	0,05
Tamaño de la muestra	n	146,43

n = 147 usuarias

### 2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

El instrumento de evaluación utilizado fue el cuestionario, que permitió recoger de manera ordenada la información que permita argumentar como las dimensiones de la variable seleccionada son importantes en la investigación.

La técnica de investigación que se usó fue la encuesta (Anexo 2), a partir del cual se pudo describir, comparar y contrastar las actitudes de las usuarias con respecto al conocimiento que tienen sobre los efectos del uso de los métodos anticonceptivos que utilizan.

1 El instrumento será validado por 3 docentes expertos de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Franklin Roosevelt (Anexo 5)

### 2.5. Procedimiento

Para la recolección de datos, se solicitó a la Universidad Franklin Roosevelt una carta de presentación para poder aplicar el instrumento en las usuarias de la Botica

Farmaflash, Trujillo, La Libertad.

## **1** 2.6. Método de análisis de datos

Para la realización del análisis estadístico de la variable principal involucrada en esta investigación, se aplicó las pruebas estadísticas descriptivas, utilizando para ello el soporte informático Windows y el SPSS V25 para los análisis estadísticos.

Dentro de este software de manejo de datos se tiene la intención de organizar la información recogida para una adecuada interpretación.

- Caracterizar la muestra según las condiciones sociodemográficas (sexo, edad, nivel socioeconómico, estado civil).
- Determinar que conocimientos tienen las usuarias de Farmaflash a cerca de la eficacia, efectos negativos y beneficios adicionales de los anticonceptivos hormonales.
- Crear un índice que mida la magnitud de los efectos negativos y se clasifiquen en leves o fuertes.
- En cuanto a los precedentes, dado que todos van en una escala Likert del 1 al 5, se podría crear grupos que clasifiquen la variable en alto o bajo nivel de conocimiento.
- Se puede asociar el precedente médico y la percepción de las usuarias acerca de la eficacia del medicamento.

## **2.7. Aspectos éticos**

Se tomó en cuenta los aspectos bioéticos de la investigación. Se entiende este como un proceso destinado a resolver y enriquecer interrogantes sobre el conocimiento. En la medida que la investigación involucre el estudio de personas, está sujeta a este carácter ético. Se garantizará la confidencialidad de los datos brindados y procesados por los participantes. Asimismo, en cuanto a sus datos personales, no serán mostradas explícitamente sus identidades (nombres y apellidos), tan solo la información prima y los resultados obtenidos después del procesamiento de data.

## RESULTADOS

### Característica de la muestra

**Tabla 1. Edad de usuarias de la farmacia de Farmaflash, Trujillo, La Libertad**

	N	%
18-25	22	15,0%
26-35	79	53,7%
36-45	46	31,3%

De acuerdo a los datos de la Tabla 1, la edad del 53,7% de las usuarias encuestadas oscila entre los 26 y 35 años, el 31,3% tiene una edad que se encuentra entre los 36 y 45 años, y el 15% tiene una edad que se encuentra entre los 18 y 25 años.

**Tabla 2. Estado civil de usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad**

	N	%
Soltera	61	41,5%
Conviviente	46	31,3%
Casada	33	22,4%
Divorciada	4	2,7%
Viuda	3	2,0%

Respecto al estado civil de las usuarias encuestadas, los datos de la Tabla 2 arrojan que el 41,5% expresó estar soltera, el 31,3% manifestó que su estado civil es conviviente, el 22,4% está casada, el 2,7% dio a conocer que está divorciada, y el 2% indicó ser viuda.

**Tabla 3. Utiliza métodos anticonceptivos**

	N	%
Si	80	54,4%
No	67	45,6%

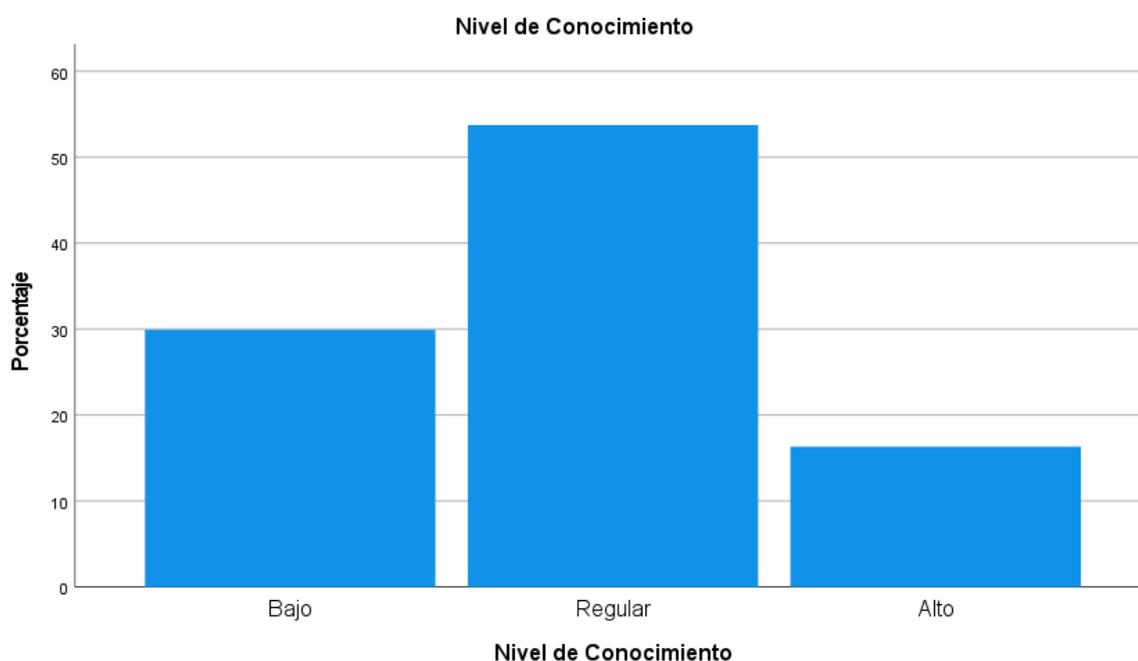
En relación con el uso de métodos anticonceptivos, de la Tabla 3 se obtiene que el 54,4% de las usuarias encuestadas mencionó que usa métodos anticonceptivos, mientras que el 45,6% indicó no usarlos.

## Conocimientos de los efectos del uso de métodos hormonales de anticoncepción de las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad

**Tabla 4. Nivel de Conocimiento sobre los efectos del uso de métodos anticonceptivos hormonales las usuarias de la farmacia Farmaflash de La Libertad, Trujillo**

	N	%
Bajo	44	29,9%
Medio	79	53,7%
Alto	24	16,3%

**GRAFICO 1**



Los datos de la Tabla 4 y Grafico 1, revelan el nivel de conocimiento de las usuarias de la farmacia Farmaflash en Trujillo sobre el uso de métodos hormonales anticonceptivos. La mayoría, el 53,7% de las usuarias encuestadas, tiene un conocimiento medio sobre el uso de anticonceptivos hormonales; el 29,9% tiene un nivel de conocimiento bajo, y solo el 16,3% tiene un conocimiento alto sobre el tema.

**Tabla 5. Conocimiento sobre eficacia del uso de métodos hormonales de anticoncepción las usuarias de la farmacia de Farmaflash, Trujillo, La Libertad**

	Falso		Verdadero	
	Recuento	%	Recuento	%
Las píldoras hormonales contienen 3 semanas de hormonas y durante la 4ta semana cuando no se reciben las hormonas se tiene el periodo menstrual	41	27,9%	106	72,1%
Tomar pastillas hormonales durante todo el mes elimina o reduce la cantidad de periodos que la usuaria tiene	80	54,4%	67	45,6%
El parche hormonal libera estrógeno y progestina a través de la piel durante 8 días	64	43,5%	83	56,5%
Se debe usar un parche hormonal por 3 semanas y después ningún parche hormonal durante 1 semana.	72	49,0%	75	51,0%
El anillo vaginal hormonal se coloca en la vagina por 3 semanas y da protección anticonceptiva por dos meses	101	68,7%	46	31,3%
El primer día de la cuarta semana se debe quitar el anillo vaginal hormonal	57	38,8%	90	61,2%

En relación con el nivel de conocimiento sobre la eficacia del uso de métodos anticonceptivos hormonales, la Tabla 5 muestra que, de acuerdo con el primer enunciado, el 72,1% de las usuarias encuestadas indica que es cierto que las pastillas hormonales contienen 3 semanas de pastillas y que, durante la 4ta semana, cuando no se reciben las hormonas, se tiene el periodo menstrual. No obstante, el 27,9% indica que el enunciado es falso. Además, en relación con el segundo enunciado, el 54,4% considera que es falso que tomar pastillas hormonales durante todo el mes elimina o reduce la cantidad de periodos que la usuaria tiene, mientras que el 45,6% de las usuarias encuestadas opina que es verdadero. Asimismo, el 56,5% considera que es verdadero que el parche hormonal libera estrógeno y progestina a través de la piel durante 8 días; sin embargo, el 43,5% manifiesta que es falso. Luego, el 51% de las usuarias encuestadas respondió que es cierto que se debe usar un parche hormonal por 3 semanas y después ninguno durante 1 semana, en cambio, el 49% manifiesta que es falso. Finalmente, el 61,2% manifestó que es cierto que el primer día de la cuarta semana se debe quitar el anillo vaginal hormonal, por el contrario, el 38,8% considera que es falso.

**Tabla 6. Efectos adversos del uso de métodos hormonales de anticoncepción en las usuarias de la farmacia de Farmaflash, Trujillo, La Libertad**

	Si		No	
	Recuento	%	Recuento	%
¿Su salud actual lo limita de hacer actividades específicas?	24	16,3%	123	83,7%
3 ¿Su salud actual lo limita de hacer esfuerzos intensos? (correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores)?	45	30,6%	102	69,4%
¿Su salud actual lo limita de hacer esfuerzos cotidianos? (Limpiar su casa, mover muebles, jugar con los niños o mascotas o caminar por más de 30 minutos, llevar bolsas de compra)	23	15,6%	124	84,4%
¿Su salud actual lo limita de agacharse, arrodillarse, subir varios pisos por la escalera o caminar más de un kilómetro?	32	21,8%	115	78,2%

La Tabla 6 muestra los resultados de la encuesta realizada a las usuarias de la farmacia Farmaflash respecto a los efectos adversos del uso de métodos hormonales de anticoncepción. El 83,7% de las usuarias encuestadas respondió que su salud actual no le impide realizar ninguna actividad en específico; en cambio, el 16,3% manifestó que sí se encuentra limitada. Además, el 69,4% manifestó que su salud actual no le impide realizar esfuerzos intensos; por otro lado, el 30,6% expresó que sí. Asimismo, el 15,6% de las usuarias encuestadas dio a conocer que su salud actual lo limita a hacer esfuerzos cotidianos, mientras que la mayoría de las usuarias (84,4%) expresó no encontrarse afectada. Por último, el 78,2% comentó que su salud actual no le impide agacharse, arrodillarse, subir varios pisos por la escalera y/o caminar más de un kilómetro; por el contrario, el 21,8% manifestó que su salud actual le impide realizar las acciones antes mencionadas.

**Beneficios adicionales del uso de los métodos anticonceptivos percibidos por las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad**

**Tabla 7. ¿Ha sentido mejoras con respecto a su condición de salud preexistente después de tomar los anticonceptivos hormonales?**

	N	%
Si	19	12,9%
En ocasiones	45	30,6%
No	83	56,5%
Total	147	100%

Los datos de la Tabla 7 arrojan que el 56,5% de las usuarias encuestadas no sintió mejoras en alguna condición preexistente después de tomar los anticonceptivos hormonales, el 30,6% percibió mejoras en ocasiones, y el 12,9% sí notó mejoras tras el uso de anticonceptivos hormonales.

**Tabla 8. ¿Ha sentido la reducción de sangrado y cólicos menstruales? (reducción de riesgo de anemia)**

	N	%
Si	26	17,7%
En ocasiones	55	37,4%
No	66	44,9%
Total	147	100,0%

En cuanto a la reducción de sangrado y cólicos menstruales tras el uso de anticonceptivos hormonales, el 44,9% de usuarias encuestadas mencionó no percibir reducción ni el sangrado ni en los cólicos menstruales. Por otra parte, el 37,4% lo sintió en ocasiones, y el 17,7% si notó los cambios.

**Tabla 9. ¿Ha sentido reducción del dolor ovárico durante la ovulación? (reducción de síntomas de quistes ováricos y endometriosis).**

	N	%
Si	27	18,4%
En ocasiones	54	36,7%
No	66	44,9%
Total	147	100,00%

Los datos de la Tabla 9 acerca de la reducción del dolor ovárico durante la ovulación en las usuarias encuestadas, muestran que el 44,9% no percibió cambios, el 36,7% lo sintió en ocasiones, y 18,4% ha sentido reducción de dolor ovárico durante su periodo de ovulación.

**Tabla 10. ¿Ha sentido la reducción de acné?**

	N	%
Si	28	19,0%
En ocasiones	46	31,3%
No	73	49,7%
Total	147	100,0%

De acuerdo a la reducción de acné tras el uso de anticonceptivos hormonales, los datos de la Tabla 10 demuestran que el 19% de las usuarias encuestadas notaron la disminución del acné, el 31,3% notó la reducción en ocasiones y el 49,7% no percibió ningún cambio.

## DISCUSIÓN

En cuanto a la caracterización de la muestra en estudio, diremos que la mayor proporción de usuarias de la farmacia Farmaflash La Libertad – Trujillo, tiene entre 26 y 35 años de edad, es soltera y sí hace uso de los métodos anticonceptivos.

La mayoría de las usuarias de la farmacia Farmaflash La Libertad - Trujillo, tiene un nivel de conocimiento medio sobre la efecto del uso de anticonceptivos hormonales; lo que coincide con lo hallado por Ascoy, K y Marcos, S (2022) en su investigación realizada en el Centro de Salud Perú IV Zona de la ciudad de ICA, donde la muestra tenía un grado de instrucción secundaria completa en su mayoría; contrariamente, lo encontrado por Visconti – López y Rojas Cueva (2021), hallaron un buen nivel de conocimiento a cerca del uso de anticonceptivos en su muestra de estudio; esta diferencia de resultados podría deberse al grado de instrucción que tenían los participantes de las investigaciones, ya que esta última se realizó en estudiantes universitarios.

El conocimiento que tienen las usuarias de la farmacia Farmaflash sobre la eficacia del uso de métodos anticonceptivos hormonales, es como sigue:

La mayoría de las usuarias indican que las píldoras hormonales contienen 3 semanas de hormonas y que, durante la 4ta semana, cuando no se reciben las hormonas, se tiene el periodo menstrual. Además, considera falso el tomar pastillas hormonales durante todo el mes elimina o reduce la cantidad de periodos que la usuaria tiene. Asimismo, considera que es verdadero que el parche hormonal libera estrógeno y progestina a través de la piel durante 8 días. En cuanto al parche hormonal, respondió que es cierto que se debe usar un parche hormonal por 3 semanas y después ninguno durante 1 semana. Finalmente, manifestó que es cierto que el primer día de la cuarta semana se debe quitar el anillo vaginal hormonal. Estas respuestas se ajustan a la información que brindan cada uno de los métodos mencionados; por lo que, la mayoría de las usuarias conocen como utilizarlos para que estos sean efectivos. Respecto a los efectos adversos del uso de métodos hormonales de anticoncepción, la mayoría de las usuarias de la farmacia Farmaflash respondió que su salud actual no le impide realizar ninguna actividad en específico, además manifestó que su salud actual no le impide realizar esfuerzos intensos, agacharse, arrodillarse, subir varios pisos por la escalera ni caminar más de un kilómetro; por lo que se podría afirmar que su salud no se ha visto afectada por los efectos adversos que podrían presentar estos medicamentos como son: aumento de la presión arterial, dolores de cabeza, entre otros.

En cuanto a los beneficios adicionales del uso de los métodos anticonceptivos percibidos por las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad, la mayoría de las usuarias en estudio, manifestó que no sintió mejoras en alguna de las condiciones de salud preexistentes después de tomar los anticonceptivos hormonales; de igual modo, la mayoría tampoco ha sentido la reducción de sangrado ni cólicos menstruales, con lo que pudiera haber reducción de riesgo de anemia en caso de personas que presenten sangrado abundante (hipermenorrea). Así mismo, solo una pequeña proporción de usuarias manifestó haber percibido reducción del dolor ovárico durante la ovulación, y la reducción de presentación de acné tras el uso de anticonceptivos hormonales; por lo que se podría afirmar que los beneficios adicionales de los métodos anticonceptivos hormonales no fueron percibidos por la mayoría de las usuarias de la farmacia Farmaflash; posiblemente debido a que las personas que formaran parte del estudio no presentaban condiciones de salud en las que pudieran observar los beneficios de los anticonceptivos hormonales según la literatura como: regu\_\_\_\_\_

## CONCLUSIONES

Se concluye que el nivel de conocimiento sobre los efectos del uso de métodos anticonceptivos hormonales en las usuarias de la Farmacia Farmaflash fue mayoritariamente medio.

Las usuarias de la Farmacia Farmaflash tiene conocimiento del uso correcto de los métodos anticonceptivos hormonales, lo que da resultados eficaces en ellas, evitando embarazos no deseados.

La mayoría de las usuarias de métodos hormonales de la farmacia Farmaflash manifestó no haber presentado efectos adversos tras su uso.

Así mismo, las usuarias mayoritariamente respondieron no haber observado los beneficios adicionales de los métodos anticonceptivos hormonales después de su uso.

## **RECOMENDACIONES**

### **Al propietario y personal de la Farmacia Farmaflash**

La mayoría de las usuarias de la farmacia Farmaflash La Libertad - Trujillo, tiene un nivel de conocimiento regular sobre el uso de anticonceptivos hormonales; sin embargo, la proporción de usuarias con un nivel de conocimiento bajo corresponde a un poco más de la cuarta parte del total. En razón a ello es muy importante y urgente brindar información sobre este tema a los usuarios de la farmacia Farmaflash mediante mosquitos, campañas informativas u otros medios de información.

### **Al personal de Salud de la Libertad – Trujillo**

Realizar campañas informativas sobre planificación familiar en los diferentes establecimientos de salud de la jurisdicción con la finalidad de evitar los embarazos no deseados, mejorar el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en los pobladores de La Libertad - Trujillo, para que estos puedan elegir cual es el que mejor se ajusta a su necesidad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gutiérrez Espinoza SM. La Política de Educación Sexual Integral en el Perú: un análisis de los factores que influyen en su avance y retroceso (2008-2019). Tesis. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima.
2. Lovón Benavente C. La educación sexual en el Perú: un análisis desde el derecho internacional de los derechos humanos. , Pontificia Universidad Católica del Perú.
3. Sotomayor-Garnica M. INFLUENCIA DEL CONOCIMIENTO EN EDUCACIÓN SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA EN LA EDUCACIÓN SECUNDARIA LIMA, PERÚ. *Paideia* XXI. 2022; 12(1).
4. Távara-Orozco L. Análisis de la oferta de anticonceptivos en el Perú. *Revista Peruana de Ginecología y obstetricia*. 2010; 56(2).
5. Díaz, Soledad , Schiappacasse, Verónica. ¿ Qué y cuáles son los métodos anticonceptivos? Instituto Chileno de Medicina Reproductiva. 2017.
6. Visconti-Lopez FJ, Rojas-Cueva AC. "Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en universitarios de Lima, Perú". *CIMEL*. 2021;; p. 23-33.
7. Ascoy Delgado, Katherine Janet , Marcos Riveros, Sheyla Nataly. Relación entre conocimiento y uso de métodos anticonceptivos de larga duración en gestantes del Centro de Salud Perú IV Zona-2021. 2022.
8. NIVEL DE CONOCIMIENTO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DEL AAHH MICAELA BASTIDAS DEL DISTRITO DE IQUITOS, DICIEMBRE 2020. Pinedo Culqui, Jhuleysi Carolina. ; Universidad Científica del Perú.
9. Urbina, Maura Carolina Bustillo , Castro, Gloria Mercedes González. Uso de métodos anticonceptivos de larga acción en mujeres adolescentes en hospitales de Honduras. *Revista Médica Hondureña*. 2020; 88(2).
10. Olsen JM, Lago, Tania Di Giacomo , Kalckmann, Suzana , AMCGP, Escuder, Maria Mercedes Loureiro. "Prácticas anticonceptivas en mujeres jóvenes: encuesta domiciliaria en el municipio de São Paulo, Brasil". *Cadernos de Saúde Pública*. 2018; 34.
11. UNESCO.. International technical guidance on sexuality education. 2018.
12. DIEZ MyDA. Infecciones de transmisión sexual: epidemiología y control. *Rev. esp. sanid. penit*. 2011; 13(2).
13. Coccio E. "Eficacia de los métodos anticonceptivos". *A.M.A.D.A*. 2010.
14. Lugones Botell M, Quintana Riverón, Tania Yamilé , Cruz Oviedo, Yolanda. "Anticoncepción hormonal". *Revista cubana de medicina general integral*. 1997; 13(1).
15. Organización de las Naciones Unidas para la Educación ICyIC. Conceptos, Enfoques y Competencias. de la Sexualidad, Educación Integral..

# **ANEXOS**

## Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuál será el nivel de conocimiento que las usuarias tengan sobre efectos de los métodos anticonceptivos hormonales en sus cuerpos?</p> <p><b>Problemas Específicos:</b></p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la eficacia de los métodos anticonceptivos hormonales que tienen las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad?</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre reacciones adversas hacia métodos anticonceptivos hormonales (RAM) que tienen las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad?</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los beneficios adicionales que los métodos anticonceptivos pueden generar sobre enfermedades preexistentes por parte de las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad?</p>	<p>Evaluar el nivel de conocimiento que las usuarias tengan sobre efectos de los métodos anticonceptivos hormonales en sus cuerpos.</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluar el nivel de conocimiento sobre la eficacia de los métodos anticonceptivos hormonales que tienen las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad</li> <li>2. Evaluar el el nivel de conocimiento sobre reacciones adversas hacia métodos anticonceptivos hormonales (RAM) que tienen las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad.</li> <li>3. Evaluar el nivel de conocimiento sobre los beneficios adicionales que los métodos anticonceptivos pueden generar sobre enfermedades preexistentes por parte de las usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad.</li> </ol>	<p><b>NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS EFECTOS DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES</b></p>	<p>La población lo constituyen las usuarias encuestadas que adquieren métodos anticonceptivos hormonales en la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad</p>	<p>Tipo cuali-cuantitativo, descriptivo, transversal.</p>	<p><b>Método de la investigación:</b> Científico</p> <p><b>Diseño de la investigación:</b> No experimental</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Transversal</p> <p><b>Muestra:</b> La muestra, lo constituyen 300 usuarias de la farmacia Farmaflash, Trujillo, La Libertad</p> <p><b>Técnicas de recopilación de información:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Instrumento</b> Cuestionario</li> </ul> <p><b>Técnicas de procesamiento de información:</b></p> <p>El dato se ingresa y analiza utilizando Excel y SPSS-25.</p>

**Anexo 2.**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CUESTIONARIO DE FARMACOVIGILANCIA Y REPORTE DE REACCIONES ADVERSAS.**

Estimada usuaria de la Botica Farmaflash:

Nos gustaría que participe de un estudio investigativo acerca de los efectos de los métodos anticonceptivos hormonales.

**INSTRUCCIONES:**

Leer detenidamente las preguntas y marca con un aspa (x) la respuesta correcta según su criterio.

**I. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS**

**¿Cuál es el sexo con el que se identifica?:** VARÓN ( )    MUJER ( )

**¿Cuántos años cumplidos tiene hasta la fecha?**

.....

**¿Cuál es el Estado Civil en el que se categoriza?**

- ( ) Conviviente
- ( ) Casado/a
- ( ) Soltero/a
- ( ) Viudo/a
- ( ) Divorciado/a
- ( ) Separado/a

**II. Condición Médica y sexualidad**

**¿Utiliza métodos anticonceptivos?**

- ( ) Sí ( ) No

¿Qué tipo de anticonceptivos utilizas?

- Cualquier método anticonceptivo
- Método anticonceptivo moderno
- Método anticonceptivo tradicional

### III. Efectividad

Responder con V o F

1. ¿Las pastillas hormonales contienen 3 semanas de pastillas y durante la 4ta semana cuando no se reciben las hormonas se tiene el periodo menstrual? ( )
2. ¿Tomar pastillas hormonales durante todo el mes elimina o reduce la cantidad de periodos que la usuaria tiene? ( )
3. ¿El parche hormonal libera estrógeno y progesterina a través de la piel durante 8 días? ( )
4. Se debe usar un parche hormonal por 3 semanas y después ningún parche hormonal durante 1 semana ( )
5. ¿El anillo vaginal hormonal se coloca en la vagina por 3 semanas y da protección anticonceptiva por dos meses?
6. ¿El primer día de la cuarta semana se debe quitar el anillo vaginal hormonal?

### IV. Efectos adversos

#### LEVES

¿Ha experimentado alguna de estas reacciones adversas?

- Variación en los estados de ánimo
- Reacciones físicas suaves
- Ganar peso
- Rotura del patrón normal de sangrado durante la menstruación
- Amenorrea
- Acné
- Migraña

#### GRAVES

¿Su salud actual lo limita de hacer actividades específicas? Si solo si 1: Si, no lo limita; 2: si, lo limita un poco o 3: SÍ, lo limita mucho.

¿Su salud actual lo limita de hacer esfuerzos intensos? (correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores) \_\_\_\_\_

¿Su salud actual lo limita de hacer esfuerzos cotidianos? (Limpiar su casa, mover muebles, jugar con los niños o mascotas o caminar por más de 30 minutos, llevar bolsas de compra) \_\_\_\_\_

¿Su salud actual lo limita de agacharse, arrodillarse, subir varios pisos por la escalera o caminar más de un kilómetro? \_\_\_\_\_

## V. Beneficios adicionales

**Enumere, un aproximado habitual de veces que realiza alguna de estas actividades al mes. Siendo 1: nunca; 2: casi nunca; 3: a veces; 4: muchas veces y 5: siempre**

¿Ha sentido mejoras con respecto a su condición preexistente después de tomar los anticonceptivos hormonales? \_\_\_\_\_

¿Ha sentido la reducción de sangrado y cólicos menstruales? (reducción de riesgo de anemia) \_\_\_\_\_

¿Ha sentido reducción de dolor ovárico durante la ovulación? (reducción de síntomas de quistes ováricos y endometriosis) \_\_\_\_\_

¿Ha sentido la reducción de acné? \_\_\_\_\_

## **Anexo 4: Consentimiento informado**



### **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

#### **Consentimiento Informado**

##### **1. Información**

El presente trabajo de investigación se titula “Conocimiento esencial sobre los efectos de anticonceptivos hormonales en usuarias de la Botica Farmaflash, Trujillo, La Libertad – 2023” . Será administrada por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica. La meta del estudio es la de describir el grado de conocimiento que las usuarias de la botica tienen con respecto a la elección de sus métodos anticonceptivos regulares y sus efectos. Yendo estos desde la eficacia, reacciones adversas y beneficios adicionales. Si accede a participar en este estudio, se le pedirá responder las preguntas de un cuestionario. Le tomará 15 minutos y se mantendrá la confidencialidad absoluta de los datos recolectados en los apartados respectivos.

##### **2. Consentimiento**

Acepto participar del estudio de investigación. He sido informado de los objetivos del proyecto y doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, garantizo mi respuesta consciente en todas las preguntas creadas y estructuradas por los investigadores.

**Participante:**

Código: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

**Investigador:**

Nombres y apellidos: .....

DNI: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

**Anexo 5.**

**FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO**

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA  
APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS**

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: “Nivel de Conocimiento de Farmacovigilancia y Reporte de Reacciones Adversas en los Directores Técnicos del distrito de San Borja 2021”

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema.			
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.			
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.			
4. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.			
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.			
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.			
7. El número de ítems es adecuado.			
8. Los ítems del instrumento son válidos.			
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.			
10. Se debe de eliminar algún ítem.			

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....  
.....

Apellidos y Nombres: .....

Grado Académico y Profesión: .....

Firma: ..... Fecha: .....

Anexo 6.  
GALERIA FOTOGRAFICA















## ● 3% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 3% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uoosevelt.edu.pe</b> Internet	2%
2	<b>slideshare.net</b> Internet	<1%
3	<b>docplayer.es</b> Internet	<1%
4	<b>tesis.pucp.edu.pe</b> Internet	<1%

## ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

---

### BLOQUES DE TEXTO EXCLUIDOS

#### **ami familia maravillosa quienes han creído**

ri.ues.edu.sv

---

#### **A todos ellos dedico el presente trabajo, porquehan fomentado en mí, el deseo de ...**

repositorio.usanpedro.edu.pe

---

#### **por su dedicación y paciencia, sin sus palabras ycorrecciones precisas no hubiese**

repositorio.espe.edu.ec

---

#### **quienes nos brindaron su tiempo pararesponder la encuesta de manera sincera y a...**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **de nacionalidad peruana, identificado con DNIN**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **TRUJILLO, LA LIBERTAD**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **de nacionalidad peruana, identificado con DNI N**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **TRUJILLO, LA LIBERTAD**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **I.INTRODUCCIÓNII.MÉTODO2.1**

repositorio.ucv.edu.pe

---