

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**PRACTICAS Y ACTITUDES SOBRE EL CONSUMO DE PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA FARMAVIRU LA LIBERTAD 2023**

**ASESOR:**

MG. Huanca Gabriel, Isaías Loyolo

**AUTORES:**

- Jara Araujo, Alex
- Saldaña Zarate, Claudia Maricel

NOMBRE DEL TRABAJO

**TESIS - JARA Y SALDAÑA (1).docx**

RECUESTO DE PALABRAS

**16757 Words**

RECUESTO DE CARACTERES

**93820 Characters**

RECUESTO DE PÁGINAS

**81 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**2.5MB**

FECHA DE ENTREGA

**Oct 8, 2023 9:38 AM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Oct 8, 2023 9:39 AM GMT-5**

● **3% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 3% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**PRACTICAS Y ACTITUDES SOBRE EL CONSUMO DE PASTILLAS  
ANTICONCEPTIVAS EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA  
FARMAVIRU LA LIBERTAD 2023**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTORES**

Bach. Jara Araujo, Alex  
Bach. Saldaña Zarate, Claudia Maricel

**ASESOR**

Mg. Huanca Gabriel, Isaías Loyolo

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud Pública

**Huancayo-Perú**

**2023**

## **DEDICATORIA**

dedico esta Tesis a Dios y a toda mi familia. Para mis padres José y Elvia, en especial a mi hija Cristina, por su comprensión y la fortaleza brindada a lo largo de la carrera, ya que gracias a ellos he logrado culminar con éxito y vencer todos los obstáculos. A mis hermanos José, Lizeth y Rafael por haberme forjado como la persona que soy en la actualidad, mucho de mis logros se lo debo a ustedes que me formaron con reglas para alcanzar mis anhelos y todo lo logrado en el transcurso de mi vida.

Claudia Maricel Saldaña Zárate

## **DEDICATORIA**

Esta tesis se le dedico en primer lugar a Dios, ya que todo es posible gracias a su poder. A mi amada madre Teofila que, con su amor, apoyo incondicional y su bendición diaria a lo largo de mi vida me llevaron siempre por el camino del bien. A mi princesa hermosa, mi hija Cristina, por ser mi fuente de motivación, inspiración y fortaleza para superarme cada día y podernos forjar un futuro mejor. A mis

hermanas Diana y Fiorela Diana por el amor especial que me brindas. Fiorela que con sus palabras de aliento me daba fuerzas para no caer y sersiempre perseverante.

Alex Jara Araujo

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradecemos a Dios, por guiar cada paso y permitirnos concluir con éxito, satisfacción la carrera de Farmacia y Bioquímica. A mis Docentes de la Escuela profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica por todo lo aprendido y las facilidades de modalidad de estudio brindadas durante el transcurso de los cinco años de duración. A mis compañeras de viaje, gracias por su apoyo y constancia, al estar en las situaciones más difíciles, por compartir horas de estudio, ocurrencias y experiencias vividas gracias por estar siempre en todo el camino de la carrera.

A los pacientes de la Botica Farmavirú quienes nos brindaron su tiempo para responder la encuesta de manera sincera y amable contribuyendo de esta forma en la obtención del conocimiento generado a partir de la presente investigación

**PÁGINA DEL JURADO**

**PRESIDENTE**

MG. Cano Pérez, Carlos Alfredo

**SECRETARIO**

MG. Jesus Carbajal, Orlando

**VOCAL**

Mg. Huanca Gabriel, Isaías Loyolo

**SUPLENTE**

DR. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

### DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo **Alex Jara Araujo** De nacionalidad peruana, identificado con DNI N° 46926058, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **PRACTICAS Y ACTITUDES SOBRE EL CONSUMO DE PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA FARMAVIRU - LA LIBERTAD 2023.**

### DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado

del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarias y/o legales.

Huancayo 16 de agosto del 2023



**JARA ARAUJO, ALEX**

**HUELLA DIGITAL**

**46926058**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

### DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

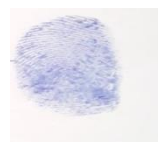
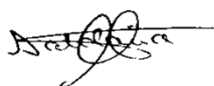
Yo **Claudia Maricel Saldaña Zarate** De nacionalidad peruana, identificada con DNI N° 70109865, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: **PRACTICAS Y ACTITUDES SOBRE EL CONSUMO DE PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA FARMAVIRU - LA LIBERTAD 2023.**

### DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado

del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarias y/o legales.

Huancayo 16 de agosto del 2023



**CLAUDIA MARICEL SALDAÑA ZARATE**

**HUELLA DIGITAL**

**70109865**

## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA</b> .....	iii
<b>AGRADECIMIENTOS</b> .....	iv
<b>PÁGINA DEL JURADO</b> .....	v
<b>DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD</b> .....	vi
<b>DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD</b> .....	vii
<b>ÍNDICE</b> .....	viii
<b>RESUMEN</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	11
<b>II. MÉTODO</b> .....	42
<b>2.1. Tipo y diseño de la investigación</b> .....	42
<b>2.2. Operacionalización de la variable</b> .....	42
<b>2.3. Población, muestra y muestreo</b> .....	43
<b>2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos</b> .....	43
<b>2.5. Procedimiento</b> .....	44
<b>2.6. Método de análisis de datos</b> .....	44
<b>2.7. Aspectos éticos</b> .....	44
<b>III. RESULTADOS</b> .....	44
<b>3.1. Datos Generales</b> .....	44
<b>V. DISCUSIÓN</b> .....	52
<b>CONCLUSIÓN</b> .....	55
<b>SUGERENCIA</b> .....	557
<b>REFERENCIA</b> .....	58
<b>ANEXO</b> .....	63



## RESUMEN

La investigación tiene el siguiente **objetivo** Identificar las actitudes y las prácticas sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad. **Metodología:** el estudio se basa en el método científico, porque explica y comprende el comportamiento del fenómeno de estudio; diseño no experimental porque no manipula deliberadamente ninguna variable; descriptivo-transversal porque la medición de la variable será realizada en una sola ocasión. La población que recoge la investigación estuvo conformada por las personas que acuden a las a la Botica Farmaviru la Libertad, el número se determinó en función del número de consumidores que acudieron al establecimiento durante el mes de agosto, bajo criterios de inclusión y exclusión. El instrumento que se aplicó fue el cuestionario que, previamente fue validado por expertos. **Resultados:** Se Determinó el porcentaje de preferencia sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023 es Medynol como Se observa en tabla 3 y figura 3 que el 32% anticonceptivo de preferencia es Medynol, 19% Rigevidon, 13% Familia 28, 4% Dorita 28, 4% Guvarix y otros 27%. **Conclusión:** Se Identifico las actitudes y las prácticas sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad como se observa en la tabla 7 y figura 7 que 35% tiene actitud cognitiva,35% actitud afectiva, 30% actitud conductual y 21% practica frecuencia de uso, 43% practica tipos de pastillas anticonceptivas consumidas, 36% criterios de compra. Se concluye que las actitudes de consumo son cognitivo, afectivo y conductual en los porcentajes similares y las practicas de consumo, es teniendo en cuenta tipo de pastilla anticonceptivas en 43%.

**Palabras clave:** Practicas, Actitudes, Pastillas, Anticonceptivas.

## ABSTRACT

The research has the following **objective:** Identify the attitudes and practices regarding the consumption of contraceptive pills in women who go to Botica Farmaviru in La Libertad. **Methodology:** The study is based on the scientific method as it explains and understands the behavior of the study phenomenon; non-experimental design because it does not deliberately manipulate any variable; descriptive-cross-sectional because the measurement of the variable will be carried out on a single occasion. The population covered by the research consisted of individuals who go to Farmaviru Pharmacy in La Libertad, and the number was determined based on the number of consumers who go to the establishment during the month of August, under inclusion and exclusion criteria. The instrument applied was the questionnaire, which was previously validated by experts. **Results:** The percentage of preference for the consumption of contraceptive pills in women attending Farmaviru Pharmacy in La Libertad 2023 was determined. As seen in Table 3 and Figure 3, the preferred contraceptive is Medynol at 32%, followed by Rigevidon at 19%, Familia 28 at 13%, Dorita 28 at 4%, Guvarix at 4%, and others at 27%. **Conclusion:** The attitudes and practices regarding the consumption of contraceptive pills in women attending Farmaviru Pharmacy in La Libertad were identified. As seen in Table 7 and Figure 7, 35% have cognitive attitudes, 35% have affective attitudes, 30% have behavioral attitudes, 21% have frequency of use practices, 43% have practices related to types of contraceptive pills consumed, and 36% have criteria for purchase practices. It is concluded that consumption attitudes are cognitive, affective, and behavioral in similar percentages, and consumption practices include considering the type of contraceptive pills in 43%.

Keywords. Practices, Attitudes, Pills, Contraceptives.



LEONOR MAYRA BILLYNATE LÓPEZ  
Docente Traductor Inglés  
CENTRO DE IDIOMAS

## I. INTRODUCCIÓN

Las pastillas anticonceptivas, comúnmente están relacionadas con la prevención del embarazo de las mujeres. Sin embargo, estas pastillas no se reducen a esa única función, ya que presentan efectos positivos como negativos para la persona que los consume. Este método representa un 98% de efectividad y seguridad en la prevención del embarazo en las mujeres, sustentado en ensayos clínicos desarrollados. Si bien estos ensayos garantizan su seguridad para el consumo de las mujeres, es preferible la supervisión y asesoría de un médico especialista (1).

Diversas investigaciones coinciden en señalar que Latinoamérica está conformada por países con problemas sociales asociados a altos niveles de embarazo. Por ello, el consumo masivo de pastillas anticonceptivas es una tarea que los gobiernos de los países que integran esta región impulsan para controlar los niveles de natalidad y garantizar el futuro de las mujeres (2). Sin embargo, algunos estudios sostienen que los países latinoamericanos experimentaron una transformación en su demografía que inició en la década de 1980, que mostró una contracción importante en los niveles de natalidad en los segmentos urbanos que integra a los estratos con mayor acceso a la educación (3). Del mismo modo, hay quienes sostienen que el nivel de educación de una mujer determina el futuro que esta tendrá con o sin hijo, esto explica la diversidad del tipo de familias que se forman en respuesta aspectos sociales, económicos y culturales (4). Por otro lado, ciertos estudios señalan que mientras más rápido se inserte la mujer al mundo laboral, tendrán menos probabilidad de embarazo, ya que estas mujeres priorizaran su desarrollo profesional, antes que cualquier cosa (5). Toda información demuestra que la educación tiene una relación directa con el problema de la maternidad temprana y, obviamente con el uso de pastillas anticonceptivas por las mujeres.

En la actualidad la planificación familiar integra el derecho reproductivo que toda persona tiene para decidir responsable y libremente, sin precisión externa alguna, ni de ningún tipo, formar una familia. Por ello, con los años y con la incorporación de derechos universales fundamentales, la información se ha convertido en un derecho que toda mujer, sin distinción alguna, debería tener. Para tal propósito, se crearon alternativas que ofrezcan soluciones a las mujeres en base a fundamentos científicos. En consecuencia, las pastillas anticonceptivas fueron diseñadas precisamente para cumplir con este propósito; en un principio revolucionaron las alternativas diseñadas para prevenir

embarazos; sin embargo, a pesar de sus beneficios, aún suscita un amplio debate sobre su uso por las mujeres (6).

Si bien, en 1950 surgieron las primeras píldoras anticonceptivas en el mercado europeo, recién se comercializaron por primera vez en Alemania, se popularizarían por toda Europa de forma casi clandestina hasta 1978. Estas píldoras representaron un avance revolucionario para la época, ya que a partir de su uso las parejas tuvieron la opción de planificar su futuro familiar. Los años transcurrirían con una constante lucha por difundir sus beneficios en el control de la fertilidad que reducía considerablemente las muertes por embarazos prematuros o no deseados, e incluso enfermedades. Sin embargo, en la actualidad sigue existiendo una proporción significativa de la población en todo el mundo que tiene limitado parcial o totalmente el acceso a estas píldoras anticonceptivas. Esto está demostrado en el estudio realizado por Laceto Global a una población de mujeres de diversas nacionalidades de países latinoamericanos, los resultados fueron reveladores, ya que se evidenció que la población con mayores ingresos tiene mayor posibilidad de acceso a métodos anticonceptivos; mientras que las mujeres con menores recursos tienen un acceso limitado. De los 23 países analizados, Haití y Bolivia tienen una población con menos acceso a métodos anticonceptivos. Todo lo contrario, sucede con países como Brasil, Cuba, Colombia y Costa Rica quienes tienen una población con mayor acceso a métodos anticonceptivos. Es indudable el progreso; sin embargo, la inequidad en el acceso aún es latente y muy marcado que está relacionado con aspectos sociales y económicos (7).

Este problema también está presente en la sociedad peruana, que está claramente reflejada en el estudio desarrollado por Instituto Nacional de Estadística e Informática sobre la demografía y la salud familiar, el año 2021, evidencia que más del 50% de la población femenina que integra mujeres casadas o convivientes, recurre a métodos anticonceptivos modernos. Si bien, el estudio evidencia que más del 50% de la población femenina usa algún método anticonceptivo (57%), estos resultados aún no superan el promedio de América Latina que llega cerca al 70% de mujeres y dista mucho de países desarrollados que muestran niveles cerca al 80%. Sin embargo, el 57% se reduce a un 40% si se incluye a toda la población femenina entre los 15 y 49 años de edad, indiferentemente de la condición que tengan. Claramente los resultados son desalentaron, ya que muestran una clara inequidad en el acceso que pueden estar relacionados con aspectos sociales y económicos (8).

En esa línea, la investigación desarrollada por el Fondo de Población de las Naciones Unidas evidenció como en época de pandemia de la Covid-19, el precio de las píldoras anticonceptivas incrementó significativamente y que el Perú mostró niveles de más de 9 veces el promedio de la región. Esto indudablemente generó un problema en una gran proporción de la población femenina que en ese contexto vio como su economía se devaluada y en muchos casos decrecía. Asimismo, en una sociedad marcada por el machismo y el paternalismo, las mujeres se ven afectadas en su autonomía para tomar una decisión. Al respecto, el estudio realizado por el Fondo de Población de las Naciones Unidas muestra que las mujeres que tienen autonomía en sus familias eligen métodos anticonceptivos (59%) para planificar su futuro familiar; mientras que las mujeres que no tienen autonomía, representan solo el 52%. Sin embargo, a pesar del consumo, la brecha aún es significativa (9).

En la sociedad peruana, caracterizada por una población altamente conservadora, el uso de métodos anticonceptivos está dejando de ser cada vez más un tabú. Con las nuevas tendencias, la abundante información disponible y algunas acciones de parte del estado que promueven sus beneficios, la población femenina acude cada vez más al uso de esta alternativa para prevenir embarazos no deseados. Sin embargo, aún existe una brecha importante entre quienes las usan y quienes no, explicado por diversos aspectos sociales y económicos. Uno de los problemas recurrentes en todos los casos es el limitado acceso a la información que representa un problema tanto para los que consumen anticonceptivos y para quienes no. Por ello, es relevante el presente estudio, ya que se busca proveer de información a futuras investigaciones que busquen desarrollar una aproximación mucho más clara a la problemática y de esta manera reducir la brecha entre la población que consume y la que no.

### **Problema principal**

¿Cuál son las actitudes y las prácticas sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023?

### **Problemas específicos**

- ¿Cuál son las actitudes más frecuentes sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023?

- ¿Cuál son las prácticas más frecuentes sobre el consumo de pastilla anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023?
- ¿Cuál es el porcentaje de preferencia sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023?
- ¿Cuál es el factor de automedicación más frecuente sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023?

### **Justificación**

La investigación presenta una importancia social, ya que píldoras anticonceptivas suscitan un amplio debate sobre los beneficios y las consecuencias que representa, pero también es indudable el progreso que significó para la sociedad, incluso en la actualidad; sin embargo, la inequidad en el acceso aún es latente y muy marcado que está relacionado con aspectos sociales y económicos. La poca información sobre el uso de métodos anticonceptivos en sociedades conservadoras limita la capacidad de planificación familiar y promueve el incremento de la maternidad temprana con todas sus consecuencias que este problema trae consigo.

En ese sentido, la información obtenida al desarrolla esta investigación servirá de base teórica para futuras investigaciones que busquen abordar la problemática y así lograr una aproximación más objetiva sobre el fenómeno. Entender esta problemática, permitirá que los especialistas brinden información pertinente a todos los que lo requieran.

### **Objetivo principal**

Identificar las actitudes y las prácticas sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad.

### **Objetivos específicos**

- Conocer las actitudes más frecuentes sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023
- Conocer las prácticas más frecuentes sobre el consumo de pastilla anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023

- Determinar el porcentaje de preferencia sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023
- Determinar el factor de automedicación más frecuente sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023

### **Antecedentes locales**

La **investigación desarrollada por Sánchez Jonathan y Gutiérrez Benedicta (2022), en la ciudad de Huancayo (10)**, se enfocó en estudiar los niveles de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos y su uso, sostienen como el problema del embarazo prematuro en mujeres adolescentes representa una problemática de salud pública para el estado peruano, ya que la adolescencia es una fase primordial en el desarrollo de la mujer en el que intervienen diversos factores que influyen su proceso de desarrollo. Citan un informe del Instituto Nacional de Estadística e Informática para afirmar que de la totalidad de mujeres alrededor del 7% son mujeres mayores de quince y menores de diecinueve años y que; según estudios, la sexualidad de estas mujeres inicia en el lapso de estos años, es así como a temprana edad esta población inicia el consumo de métodos anticonceptivos, con un desconocimiento deficiente de los mismo. Además, el problema se da porque la mayoría de estas mujeres empiezan a consumir métodos anticonceptivos luego de un hijo que no fue planificado y en algunos casos no deseado. Igualmente, otro dato revelador es el que muestra una reducción preocupante en el inicio de la edad sexual en menores de 15 años entre los años 2000 y 2015. Esto puede explicarse por la falta de un modelo de educación que aporte facilite el conocimiento de la sexualidad en los centros educativos en el Perú, a pesar de las iniciativas impulsadas por el estado peruano. Es necesario mencionar, una investigación sobre la realidad del sistema educativo citado en la investigación, que muestra un sistema educativo deficiente donde el tema de educación sexual sigue siendo un tabú en la enseñanza de los estudiantes. Por este motivo, la investigación se propuso relacionar los niveles de conocimiento que las mujeres presentan con el uso de los métodos anticonceptivos. El estudio desarrolla una investigación transversal de enfoque cuantitativo y la aplicación de una encuesta conformada por dos secciones, sobre una muestra integrada por 323 alumnas de las instituciones más representativas de la ciudad, plantearon preguntas dicotómicas y

politómicas relacionadas con la problemática. Los resultados evidencian la relación existente entre el conocimiento y el consumo de métodos anticonceptivos en las mujeres adolescentes estudiadas. En general el nivel conocimiento manifestado por las participantes fue regular (53%); sin embargo, el uso de algún método, aún es limitado, ya que solo un 19% manifestó usar métodos anticonceptivos. Mientras que del grupo de alumnos que manifestó llevar una vida sexual activa un 86% manifestó usar métodos anticonceptivos. Esto último es interesante porque aún existe un 14% alumnos en pleno inicio de su sexualidad que manifiesta no preferir ningún tipo de método anticonceptivo, que probablemente integren las estadísticas de embarazos adolescentes no planificado y no deseados.

**La investigación desarrollada por Toribio María y Izquierdo Tania (2020), en la ciudad de Huancayo (11),** se centró en el estudio de los niveles de conocimiento y las actitudes manifestadas por estudiantes universitarios. Manifiestan que esta problemática ha ido suscitando el interés de muchos estudios y ha generado un amplio debate sobre las estrategias que buscan mitigar el impacto que genera en la sociedad. La investigación sostiene que una las consecuencias del problema es el abandono de la educación por parte de los estudiantes universitarios, que más tarde genera problemas sociales como la informalidad y subempleo muy arraigados en países como el Perú. Las investigaciones que se realizaron coinciden en señalar que el limitado acceso a la información incrementa el riesgo de embarazos no planificados que genera la proliferación de abortos clandestinos que representan un peligro mortal para las mujeres y el bebé. El estudio realizado por la Dirección General de Epidemiología en el Perú muestra que solo en el año 2015, se reportaron la muerte de 414 mujeres por operaciones de parto; sin embargo, este estudio no muestra realidad total porque no se incluye el número de muertes que generan los abortos practicados clandestinamente, que según la Organización Mundial de la Salud bordea el 13% en toda Sudamérica. A pesar de que el gobierno estableció penas para reducir los niveles de abortos clandestinos, esta medida no generó el efecto esperado, ya que se incrementaron los niveles de muertes de mujeres por prácticas de aborto clandestinas. Y, peor aún, la mayoría de estas mujeres pertenecen a los estratos económicos bajos con muchas carencias para sobrellevar un embarazo. Lo que el estado debería buscar es impulsar educación integral, partiendo de una reconfiguración del sistema educativo vigente. Por este motivo y para desarrollar un mayor entendimiento de la problemática, esta investigación busca determinar de qué



manera se relaciona el conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos y la actitud que muestran las personas frente a esto. El estudio desarrolla una investigación transversal de enfoque cuantitativo para el desarrollo de la investigación, se diseñó una encuesta conformada por 36 preguntas, que aplicada sobre una muestra integrada por 185 estudiantes universitarios que fueron seleccionados de forma aleatoria. Los resultados muestran que existe una relación directa entre el conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos y la actitud que la gente muestra frente a su uso. Sostienen que este problema que genera la falta de entendimiento ocasiona el diseño de políticas deficientes para su tratamiento.

En esta misma línea, la investigación **desarrollada por Estrella Jhensterlyn y Poma Zulma (2019), en la ciudad de Huancayo (12)**, estudia los niveles de conocimiento de las personas sobre los métodos anticonceptivos y su uso. Su estudio muestra importancia de los métodos anticonceptivos y la gran controversia que suscita su consumo en relación a la concepción de vida que desarrollan la religión, las ideologías políticas e incluso los mismos especialistas de la medicina, que generan un amplio debate sobre el uso que se le debería dar. Estas concepciones diversas respecto al consumo de anticonceptivos genera que las políticas diseñadas para mitigar el impacto de la problemática en la sociedad sean deficientes y no logren los resultados esperados, que según la Organización Mundial para la Salud genera en promedio cuarenta millones de abortos inducidos de forma clandestina en condiciones infrahumanas que ocasionan la muerte de muchas madres. Resaltan que los métodos anticonceptivos son una alternativa a problema de violación en mujeres tanto jóvenes como maduras, que por cierto es una problemática recurrente en América Latina. Afirman que, si bien en el Perú la mujer es libre de decir cuando embarazarse, es preocupante el desconocimiento latente sobre asuntos de educación sexual en la población, que no tiene visos de ser revertida porque el sistema educativo no contiene temas de sexualidad que podrían contribuir a que la población planifique su futuro familiar. Es urgente que las políticas estén dirigidas a los jóvenes en edad adolescente que inician con su vida sexual y definen su personalidad que determinara su futuro a lo largo de los años. Por esta razón, la investigación se planteó el objetivo de determinar cómo se relacionan el nivel de conocimiento que la gente manifiesta con el uso de los métodos anticonceptivos. A través de una investigación descriptiva de enfoque cuantitativo se buscó determinar la correlación existente entre las dos variables propuestas, que requirió del diseño de una encuesta que les permitió conocer

el nivel de conocimientos de la gente sobre el uso de los métodos anticonceptivos. Los resultados muestran que los estudiantes universitarios poseen conocimientos sobre uso de métodos anticonceptivos previstos; sin embargo, realizan un uso inadecuado que demuestra que el conocimiento aún es deficiente o limitado. Pero, a pesar de todo se obtuvo que existe una relación directa entre las dos variables de estudio.

### **Antecedentes nacionales**

**La investigación desarrollada por Carhuapuma Gabriela y Robles David (2020), en la ciudad de Lima (13)**, estudia el nivel de conocimientos sobre los efectos adversos que genera el uso de métodos anticonceptivos. Si bien los anticonceptivos son efectivos y muchas veces seguros; aún generan controversia por sus efectos adversos ante el consumo desmedido de las mujeres. Los autores abordan la importancia de los anticonceptivos en la búsqueda de alternativas que prevengan problemas de salud, así como la prevención de concepciones no planificadas. Así pues, exploran también las novedades que hacen aún más efectiva el uso de métodos anticonceptivos como el estradiol y la drospirenona. Apuntan que el uso de métodos anticonceptivos presenta una tendencia creciente, pero eso no se ve reflejado en la tasa de embarazos no planificados, menos en los niveles de abortos; esto es paradójico, ya que los métodos anticonceptivos surgieron para mitigar estos problemas, sino es eliminarlos. Sin embargo, reconocen que esta tendencia se debe a la carencia de programas educativos que eduquen sobre el uso de métodos anticonceptivos en la población y que el nivel de consumo varía significativamente entre la población peruana conforme al origen étnico que integren y su lugar de origen; además de otros aspectos sociales y económicos. Para evidenciar esta problemática, citan los resultados del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) sobre la demografía y la salud familiar, que muestra una cruda realidad del Perú, de cada 100 mujeres adolescentes 13 están embarazadas, este problema es más profundo en las regiones del país. Por ello, la investigación se propuso determinar de qué manera se relaciona el nivel de conocimiento sobre los beneficios y problemas de los métodos anticonceptivos con el consumo que las mujeres realizan. A través de una investigación descriptiva de enfoque cuantitativo, se diseñó una encuesta que fue aplicada sobre una muestra integrada por 77 mujeres adolescentes en edad escolar que cursan el último año de estudios. Las conclusiones obtenidas muestran que las mujeres se encuentran informadas sobre los beneficios y problemas que genera el consumo de métodos anticonceptivos. Por ello se demostró que existe una relación directa entre las dos

variables de estudio. Sin embargo, es necesario precisar que la población estudiada, es parte de un segmento de la población con mayor acceso a la información.

En esta misma línea, **la investigación desarrollada por investigación desarrollada por Toribio María y Izquierdo Tania (2020), en la ciudad de Ica (14)**, estudia cuales son los conocimientos que tienen las personas y que actitud adoptan frente al consumo de pastillas anticonceptivas. Precisan que el acto sexual, más que una función placentera, debería tener un grado de planificación deseada. Sin embargo, la realidad muestra que no es así, ya que la sociedad incurre en problemas relacionados a embarazos tempranos y no planificados, que representan un problema para el futuro de las mujeres en esa condición e incluso para el bebé por nacer. Además, esta problemática genera el incremento de abortos clandestinos, que por sus altos niveles de incidencia constituye una problemática de salud pública para el estado, porque son mujeres provenientes de familias de bajos recursos las que cometen estos actos. La fase de la vida que comprende la adolescencia, es fundamental en el desarrollo de las mujeres porque en esta fase de su vida experimenta cambios con el que va descubriendo su sexualidad y reconociendo su propia identidad. Muchas mujeres en esta etapa de sus vidas quedan embarazadas por desconocer el uso de métodos anticonceptivos, así como por el gran nivel de estigma social presente en la sociedad peruana. El desconocimiento de la sexualidad incide directamente en el problema de embarazos no planificados y no deseados, que demanda la atención del estado a través de la educación. Debido a esto, la investigación se propuso determinar de qué manera se relacionan los conocimientos que tienen las personas, las actitudes que adoptan y el consumo de pastillas anticonceptivas. A través de una metodología descriptiva de enfoque cuantitativo, se aplicó una encuesta integrada por preguntas relacionadas a la problemática y divididas en cinco bloques, las que fueron respondidas por una muestra integrada por 119 alumnas del nivel secundario de la Institución Educativa Virgen de la Candelaria. Los resultados muestran que un 57% de las alumnas manifiesta conocer el uso de métodos anticonceptivos y un 53% evidencia una actitud indecisa. Sin embargo, es necesario precisar que los conocimientos manifestados son insuficientes. Con esto determinaron la existencia de una relación directa entre los conocimientos y la actitud que las alumnas manifiestan frente al consumo de pastillas anticonceptivas.

Igualmente, **la investigación desarrollada por Sernaqué Leslie y Vallejos Rocio (2021), en la ciudad de Chiclayo (15)**, estudia los niveles de conocimiento y los

usos de métodos anticonceptivos por las mujeres. Las investigadoras sostienen que el embarazo prematuro no planificado responde a cuestiones multifactoriales que la hacen muy compleja, este problema no solo se reduce a un problema personal, sino que integra a factores sociales, económicos y culturales que configuran el entorno de la mujer y sobre la que influyen negativa o positivamente. Muestran números sorprendentes sobre el embarazo adolescente a nivel mundial para explicar el contexto de la problemática, como que dieciséis millones de adolescentes mayores de 15 años y más de un millón de menores quedan embarazadas en un mismo año, esta tendencia se incrementa cada año. Esta misma tendencia sigue el Perú, con una población de mujeres que ronda los 15 millones, donde la edad de maternidad de una mujer inicia a los 11 años, esto es un problema muy importante que necesita una atención, más aún si consideramos que del total de mujeres adolescentes embarazadas un 24% está constituido por mujeres en condiciones económicas humildes. Además, las mujeres mayores de 15 años tienen dos veces mayor probabilidad de deceso que una persona normal mayor de edad; mientras que, en las mujeres menores de 15 años, esta probabilidad se incrementa a cinco. El caso peruano solo es una muestra del gran problema que representan el embarazo no planificado y prematuro de mujeres adolescentes, en sociedades en desarrollo en la mayor parte de países que integran el continente americano caracterizados por poblaciones con altos niveles de informalidad y desigualdad en el acceso a la salud y educación. Por tanto, la investigación consideró necesario determinar de qué manera se relaciona el conocimiento que las mujeres adolescentes tienen con el uso de métodos anticonceptivos. El estudio desarrolla una investigación descriptiva que adopta el enfoque cuantitativo para demostrar la correlación existente entre las dos variables planteadas, se diseñó una encuesta conformada por 17 preguntas relacionadas con la problemática de estudio dirigidas a conseguir el objetivo planteado, que fue aplicada sobre una muestra de sesenta madres adolescentes. La conclusión obtenida en la investigación evidencia la existencia de una relación directa entre los conocimientos manifestados por las madres adolescentes y el consumo de métodos anticonceptivos; sin embargo, el nivel de conocimiento aún es deficiente, ya que solo 18% demostró tener conocimientos amplios sobre los métodos anticonceptivos, mientras que el resto osciló entre bajo y medio e incluso nulo. Además, un 70% manifestó consumir algún método anticonceptivo y que el anticonceptivo más consumido por los participantes es el preservativo.

### **Antecedentes internacionales**

La **investigación desarrollada por Acevedo Germán, Ramírez Nicolás, Cardona Julián y Oliveros Cristian (2019), en la ciudad de Pereira (16)**, se llevó a cabo un estudio centrado en los métodos anticonceptivos poscoital, popularmente llamados de emergencia. Sostienen que estos métodos son una alternativa de fácil acceso al que una mujer puede optar en caso no desee quedar embarazada. Si bien la investigación se centra en el uso de métodos anticonceptivos de emergencia (AE), es importante porque la investigación explora el uso de estos métodos a lo largo de los años que inició con el método “yuzpe” que con los años sería reemplazada por métodos muchos más sofisticados y eficaces hasta nuestros días. Desde sus orígenes estos métodos se caracterizaron porque su consumo solo se podía dar a horas de la acción poscoital para garantizar su efectividad, esta característica se mantiene hasta la actualidad, de ahí el término de “emergencia”. También, abordan la problemática en la sociedad colombiana que muestran cifras sorprendentes, ya que según refiere el Ministerio de Salud de Colombia, cerca del 99% de los abortos inducidos por las mujeres colombianas se realizan clandestinamente y que el número de abortos por año bordea los cuatrocientos mil; además, una colombiana mayo de quince años y menor de diecinueve, en plena etapa de descubrimiento de su sexualidad y el desarrollo de su personalidad, queda embarazada, frustrándose de esta manera su futuro, lo que claramente representa un problema claro de salud pública. Por ello, se propusieron establecer que niveles de conocimiento presentan las mujeres colombianas sobre el uso de métodos anticonceptivos de emergencia y de así dar un aporte que ayuda a un mejor entendimiento de la problemática y facilite el diseño de políticas públicas. A través de una investigación descriptiva de enfoque cuantitativa, se diseñó una encuesta que fue aplicada sobre una muestra integrada por 127 estudiantes que ya dieron inicio a su vida sexual. Los resultados obtenidos muestran la existencia del consumo inadecuado de estos métodos anticonceptivos de emergencia que incrementan el riesgo de efectos adversos, los estudiantes manifiestan conocimientos deficientes sobre el uso de estos métodos. Por lo que, se hace necesario el diseño de políticas educativas que prioricen la educación sexual en los estudiantes.

En el estudio desarrollado por Garaguay Clara (2020), en la ciudad de Loja (17), se estudia a la píldora anticonceptiva de emergencia en el que se explora aspectos relacionados a la píldora, el uso y los efectos que genera en la persona que lo consume. Sostiene que este método anticonceptivo es de uso ocasional frente a emergencias no previstas en el acto sexual, y precisa que su uso tiene carácter preventivo, mas no abortivo.

Por lo que no es recomendable el uso en mujeres con actividad sexual frecuente, ya que para este grupo existen otros métodos. Además, uso es cada vez más frecuente por la disponibilidad y fácil acceso que representa para las mujeres que los requieren; sin embargo, esto también genera el uso inadecuado que podría generar efectos adversos. Precisa, que a pesar de los grandes beneficios que representan para la prevención de embarazos no deseados o no planificados, aún existe un desconocimiento significativo en la población. Impulsar el uso adecuado de estos métodos anticonceptivos obliga a generar información sobre el uso adecuado de estas píldoras que garanticen su eficacia. Por esta razón, el propósito que persigue esta investigación es la de identificar los conocimientos que la gente ha desarrollado y el uso que le dan a las píldoras anticonceptivas de emergencia, así como sus efectos. A través de una investigación descriptiva de enfoque cuantitativo de tipo transversal, se diseñó una encuesta que fue aplicada sobre una muestra integrada por 315 estudiantes mujeres de la facultad de medicina. Los resultados evidencian que las mujeres universitarias manifiestan conocimientos significativos sobre las píldoras anticonceptivas de emergencia; sin embargo, aún hay un grupo importante que manifiesta desconocimiento total o parcial. Mientras que el uso de estas píldoras es realizado por la mayoría de estudiantes, pero aún existe un grupo pequeño que no las usa. Sin embargo, es necesario resaltar que la muestra no fue seleccionada con criterio de exclusión como vida sexual activa. Por último, se muestra los efectos que manifestaron tener los estudiantes fueron náuseas, sangrado entre reglas y mareos.

La **investigación realizada por Espinoza Daniela (2020), en la ciudad de Concepción (18)**, que analiza los niveles de conocimientos que presentan las personas sobre el tratamiento con métodos anticonceptivos. Su investigación aborda los inicios de los métodos anticonceptivos como una forma de planificación familiar que fue transmitida por generaciones y cita un suceso particular del químico Russell Marker con las mujeres mexicanas que definirían el inicio de los métodos anticonceptivos, tal y como los conocemos en la actualidad. Afirma que, si bien en la antigüedad los niveles de mortalidad materna eran grandes, hoy en día esa tendencia se ha ido reduciendo, hasta el punto que las mujeres ya no son reducidas al ámbito doméstico, sino que aspiran a desarrollar una vida mucho más autónoma y segura. Por ello, los métodos anticonceptivos son una alternativa que ayuda a conseguir ese objetivo. En la actualidad existe una gran variedad de información en tiempo real que facilita el acceso a conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos por parte de las mujeres; sin embargo, esta abundancia de

información genera diversas confusiones que influye en el uso que se les da. Por este motivo, la investigación busca evaluar el nivel de conocimiento manifestado por la persona sobre el uso de métodos anticonceptivos. A través de una investigación descriptiva de enfoque cuantitativa, se diseñó una encuesta que fue aplicada sobre una muestra integrada por 100 clientes de la farmacia Cruz Verde. La conclusión muestra que los clientes manifiestan tener conocimientos sobre el uso de métodos anticonceptivos; sin embargo, no son capaces de especificar aspectos relacionados al uso y beneficios de los mismo. Además, se pudo notar que los clientes buscan información de parte de especialistas de la salud, pero no llegan a absolver sus dudas íntegramente. Si bien, los clientes poseen información sobre el uso de los métodos anticonceptivos, aún presentan conocimientos parciales, en muchos casos erróneos que inducen al uso inadecuado de estos métodos anticonceptivos.

## **Marco teórico**

### **Métodos anticonceptivos**

Los métodos anticonceptivos son el conjunto de métodos preventivos que buscan evitar embarazos no deseados o no planificados, de aquí el término “anticoncepción”. Cuando una persona practica relaciones sexuales sin usar estos métodos preventivos, lo más probable es que la mujer termine quedando embarazada. No necesariamente una mujer es fértil una vez iniciado su ciclo menstrual, las mujeres pueden quedar embarazadas en cualquier momento. Si bien la probabilidad se reduce ligeramente, las posibilidades son mayores (19).

Pueden ser consideradas como estrategias que impiden la concepción o estrategias que reducen la probabilidad de quedar embarazada al practicar relaciones sexuales. Estos métodos se generalizaron a partir del siglo XX, como alternativas que podían ser usadas para diversos fines como la prevención de enfermedades y para controlar los niveles de natalidad; sin embargo, la planificación familiar fue una consecuencia del uso de estos métodos porque permitió que las parejas dejen de asociar las prácticas sexuales con el embarazo. Con los métodos anticonceptivos las parejas podían tener relaciones sexuales y decidir libremente, si tener o no un hijo (20).

### **Conocimiento de métodos anticonceptivos**

Los conocimientos que la gente expresa sobre los métodos anticonceptivos son fundamentales en el criterio de uso que adoptan, ya que su manera de entender el uso de estos métodos determina su conducta frente a sus requerimientos como prevenir o limitar la ovulación que impide que se inicie el proceso de embarazo en las mujeres y que previene el padecimiento de enfermedades por transmisión sexual. Al respecto el Instituto Nacional de Estadística e Informática, en su encuesta sobre la demografía y la salud familiar, sostuvo que los conocimientos que la gente expresa sobre el uso de métodos anticonceptivos evidencian la efectividad de los programadas sobre la salud reproductiva impulsados por el estado. Además, permite identificar a los segmentos de la población que cuentan con limitaciones para acceder a servicios de salud familiar impulsados por el estado (21).

Por otro lado, un aspecto importante que se debería considerar sobre el nivel de entendimiento que la gente tiene sobre el uso de los métodos anticonceptivos, es la experiencia que desarrolla con la edad. La capacidad de entendimientos que la persona tiene, se incrementa conforme pasen los años y vaya adquiriendo mayor experiencia, lo que a la par, incrementa la posibilidad de realizar un uso adecuado de los métodos anticonceptivos a su disposición. Una persona con experiencia tendrá la capacidad de entender la necesidad que demanda el uso de métodos anticonceptivos para evitar embarazos no planificados o enfermedades de transmisión sexual. El conocimiento que la gente va adquiriendo sobre los métodos anticonceptivos se consolida con los años, lo que muestra una clara diferencia entre mujeres de diversas edades frente al uso de los métodos anticonceptivos (22).

Claramente, los adolescentes integran un segmento de la población con información deficiente sobre la salud sexual. Es necesario que el adolescente no presente limitaciones para acceder a la educación a lo largo de su desarrollo en la etapa de la adolescencia, ya que en esta se consolidan las bases que definirá su manera de pensar y actuar frente a situaciones que la vida presente como el reconocimiento de su sexualidad. Si bien en la actualidad existe una cantidad de información sobre temas sexuales y reproductivos, así como métodos anticonceptivos, los índices de embarazo adolescente aún son significativos. Lo que demuestra la existencia de una brecha importante entre el conocimiento de métodos preventivos y su uso adecuado. En el Perú los embarazos no planificados en mujeres jóvenes, representa un problema de salud pública. Este problema es muy frecuente en mujeres de estratos socioeconómicos bajos por el limitado acceso a



la información, entre otros factores más. Estas mujeres no tienen una fuente de información adecuada que les brinde todos los conocimientos adecuados sobre la sexualidad y el uso de los métodos anticonceptivos, lo único que poseen es la información que recogen de su entorno conformado por la familia, los amigos y conocidos, que al igual que ellas, poseen información limitada (23).

### **Uso de métodos anticonceptivos**

Son practicas realizadas por personas que tienen relaciones sexuales coitales, que a través del empleo de métodos anticonceptivos buscan prevenir o evitar embarazos no planificados. El uso de los métodos anticonceptivos aporta una dosis extra de libertad y seguridad a parejas que tienen prácticas sexuales porque permite vivir una vida sexual más plena, sin el temor permanente de contraer enfermedades de transmisión sexual o embarazos no planificados (24). Sin embargo, a pesar de todos los beneficios que representa el uso de los métodos anticonceptivos, no existe un anticonceptivo totalmente seguro porque muchos de estos métodos, si bien tienen niveles de seguridad muy altos, presentan propiedades que favorecen y perjudican, ya que no se les da el uso adecuado (25).

A pesar de la gran diversidad de métodos anticonceptivos existente, la mayor parte de estos están dirigidos al segmento femenino. Generalmente, a pesar de los 20 tipos de anticonceptivos que integran la lista de la Organización Mundial de la Salud, el hombre solo usa dos tipos de métodos anticonceptivos: los preservativos o popularmente conocidos como condones, y la vasectomía que es procedimiento que imposibilita la fertilidad del hombre de manera permanente. Mientras que las mujeres tienen la posibilidad de usar una mayor variedad de anticonceptivos (26). Entonces, claramente el papel que tienen, tanto el hombre como la mujer, es fundamental para prevenir embarazos no planificados; sin embargo, aún la mayor parte de la responsabilidad lo tiene la mujer por el uso que realiza de los métodos anticonceptivos.

El estudio desarrollado por Instituto Nacional de Estadística e Informática sobre la demografía y la salud familiar, el año 2021, cuyos resultados muestran que más de la mitad de la población femenina que integra mujeres casadas o convivientes, recurre a métodos anticonceptivos modernos. Si bien, los resultados muestran que más de la mitad de la población femenina usa algún método anticonceptivo (57%), estos resultados aún no superan el promedio de América Latina que llega cerca al 70% de mujeres y dista

mucho de países desarrollados que muestran niveles cerca al 80%. Sin embargo, el 57% se reduce a un 40% si se incluye a toda la población femenina entre los 15 y 49 años de edad, indiferentemente de la condición que tengan. Claramente los resultados son desalentaron, ya que muestran una clara inequidad en el acceso que pueden estar relacionados con aspectos sociales y económicos (8).

### **Tipos de métodos anticonceptivos**

Existen diversas consideraciones para clasificar los métodos anticonceptivos existente: a) aquellos dirigidos para hombres y mujeres, b) los que se usan de manera oral y lo que no, c) los anticonceptivos de composición hormonal y no hormonal, d) los anticonceptivos por el tiempo de efectividad prolongados o temporales, e) los anticonceptivos de efecto definitivo (20). Sin embargo, consideramos los establecido por la Organización Mundial de la Salud que integra una lista de 20 tipo de métodos anticonceptivos de múltiples usos y formas, todos estos métodos anticonceptivos presentan distintos grados de efectividad para prevenir embarazos no planificados. La Organización Mundial de la Salud, les asigna un nivel de efectividad a cada método de acuerdo a la cantidad de embarazos en mujeres que usan el mismo anticonceptivo (27).

### **Tabla Efectividad de los métodos anticonceptivos**

<b>Método</b>	<b>Como funciona</b>	<b>Eficacia: embarazos por cada 100 mujeres en un año cuando se usa de forma constante y correcta</b>	<b>Eficacia: embarazos por cada 100 mujeres en un año cuando se usa de forma habitual</b>
Anticonceptivos orales combinados (AOC) o “la píldora”	Evita la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación).	0,3	7
Píldoras con progestágeno solo o “la mini píldora”	Espesa el moco cervical impidiendo la unión de los espermatozoides con el óvulo y evita la ovulación.	0,3	7
Implantes	Espesa el moco cervical impidiendo la unión de los espermatozoides con el óvulo y evita la ovulación.	0,1	0,1
Inyectables con progestágeno solo.	Espesa el moco cervical impidiendo la unión de los espermatozoides con el óvulo y evita la ovulación.	0,2	4

Inyectables mensuales o anticonceptivos inyectables combinados (AIC).	Evita la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)	0,05	3
Parche anticonceptivo combinado y anillo vaginal anticonceptivo combinado (AVC).	Evita la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)	0,3 (para el parche) 0,3 (para el anillo vaginal)	7 (para el parche) 7 (para el anillo vaginal)
Dispositivo intrauterino (DIU): de cobre.	El cobre daña los espermatozoides e impide que se unan con el óvulo.	0,6	0,8
Dispositivo intrauterino (DIU) de levonorgestrel.	Espesa el moco cervical impidiendo la unión de los espermatozoides y el óvulo.	0,5	0,7
Preservativo masculino.	Forma una barrera que impide la unión de los espermatozoides con el óvulo.	2	13
Preservativo femenino.	Forma una barrera que impide la unión de los espermatozoides con el óvulo.	5	21
Esterilización masculina (vasectomía).	Se bloquea el paso de los espermatozoides al semen eyaculado.	0,1	0,15
Esterilización femenina (ligadura de trompas o salpingoclasia).	Se impide el paso a los óvulos para su unión con los espermatozoides.	0,5	0,5
Método de la amenorrea de la lactancia (MELA).	Evita la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)	0,9 (en seis meses).	2 (en seis meses)
Método de los días fijos.	Impide el embarazo si se evita el sexo vaginal sin protección durante los días más fértiles.	5	12
Método de la temperatura corporal basal (TCB).	Impide el embarazo si se evita el sexo vaginal sin protección durante los días fértiles.	No se dispone de tasas de eficacia fiables.	No se dispone de tasas de eficacia fiables.
Método de los dos días.	Impide el embarazo si se evita el sexo vaginal sin protección durante los días más fértiles.	4	14
Método sintotérmico.	Impide el embarazo si se evita el sexo vaginal sin protección durante los días más fértiles.	<1	2

Pildoras anticonceptivas de urgencia (30 mg de acetato de ulipristal o 1,5 mg de levonorgestrel).	Impide o retrasa la liberación de óvulos de los ovarios. Las pildoras se toman para prevenir el embarazo hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección.	<1 para las pildoras anticonceptivas de urgencia con acetato de ulipristal. 1 para las que contienen progestágeno solo. 2 para las combinadas que contienen estrógeno y progestágeno.	
Método del calendario o método del ritmo.	La pareja impide el embarazo evitando el sexo vaginal sin protección entre el primer y el último día fértiles estimados, bien absteniéndose o utilizando un preservativo.	No se dispone de tasas de eficacia fiables	15
Marcha atrás (coito interrumpido).	Limita o impide el acceso y unión de los gametos masculinos con los femeninos.	4	20

La tabla muestra información y datos recogidos en la investigación “Family Planning: A Global Handbook for Providers” llevado a cabo el año 2018 por la Organización Mundial de la Salud y la escuela de Salud Pública Bloomberg de la Universidad Johns Hopkins. El criterio de clasificación responde a una escala de 0 a 0,9 como muy efectivo, de 1 a 9 como efectivo, de 10 a 19 como moderadamente efectivo y de 20 a más como menos efectivo. Por otro parte, el estudio señala que el uso de métodos anticonceptivos entre el año 2000 y el 2019 muestra un incremento ligero de 2,1%, que pasó de 55% a 57,1%. El organismo sostiene que se evidencia un pobre incremento que se explica por la gran brecha de desigualdad en el acceso a los métodos anticonceptivos, poca promoción de programas de planificación familiar, pero sobre todo la desigualdad económica. Además, se evidenció una fuerte desconfianza que responde a una cultura y una religión altamente conservadora y estigmatizante; incluso se pudo notar que los mismos especialistas encargados de brindar información, son los que promueven prejuicios sobre el uso de los métodos anticonceptivos.

## **Método anticonceptivo adecuado**

Por la gran diversidad de métodos anticonceptivos existentes, es responsabilidad de las parejas identificar el anticonceptivo adecuado que responda a sus necesidades y requerimientos (28). Para elegir un tipo de anticonceptivo adecuado, es necesario considerar los siguientes puntos (29):

- El nivel de eficacia que se resume en el nivel de capacidad que tiene para evitar embarazos.
- El nivel de seguridad que otorga su uso; es decir, cuan confiable es o cuan perjudicial puede llegar a ser para la salud de la persona que lo usa.
- La facilidad de uso.
- La necesidad de supervisión médica.
- El nivel de protección ante enfermedades de transmisión sexual.

Estas consideraciones son generales, dependerá de la mujer la elección del método anticonceptivo adecuado que se ajuste a sus necesidades. Sin embargo, la necesidad de seguir la indicación o recomendación de un personal especializado, es lo más recomendable.

Generalmente la efectividad de un método anticonceptivo responde al tipo de uso que se realiza, los métodos que no son usados correctamente reducen su efectividad e incluso pueden llegar a ser perjudiciales para la salud. Por un lado, están los métodos anticonceptivos que requieren un uso constante, que pierden efectividad conforme su uso sea más recurrente. Por otro lado, están los métodos anticonceptivos que no requieren de un uso constante, ya que tienen efectos prolongados por su mayor efectividad.

## **Efectos secundarios de píldoras anticonceptivas**

- **Sangrado entre reglas.** Este es un efecto frecuente en las mujeres, ya que provoca el sangrado anormal que no responde al ciclo, se le conoce como el sangrado entre periodos o “spotting”. Este efecto secundario no significa que el uso del método anticonceptivo sea deficiente, menos aún que el sangrado responda a un problema importante. Todo lo contrario, es muy frecuente que el ciclo menstrual de la mujer que usa estos métodos anticonceptivos se vea alterado por el nivel elevado de sensibilidad presente en el útero de la mujer. Es normal que los anticonceptivos con niveles bajos de estrógeno generen estas alteraciones en el ciclo menstrual de

la mujer. Sin embargo, con la frecuencia de uso y el tiempo estas alteraciones suelen reducir su intensidad hasta no provocar alteración alguna (30).

Es necesario precisar que las alteraciones en el ciclo menstrual también responden al uso inadecuado que se les da a las píldoras anticonceptivas, es muy frecuente que la persona que requiere del anticonceptivo no siga las recomendaciones de uso lo que genera alteraciones en el ciclo menstrual por el incremento de las hormonas por fallas de los efectos del anticonceptivo.

- **Amenorrea.** Es un efecto de falta del ciclo menstrual. Las mujeres que consumen los anticonceptivos de manera constante, presentan falta de menstruación, estos efectos responden a procedimientos intencionales y no intencionales; es decir, las mujeres deciden padecer de amenorrea o no. Sin embargo, existen casos de mujeres que consumen los anticonceptivos clásicos, quienes durante el periodo de consumo deciden dejar las píldoras por un promedio de 6 días, con la finalidad de no afectar su ciclo menstrual, pero sucede todo lo contrario, ya que estas mujeres presentan ausencia en su ciclo menstrual. Un efecto no esperado que se explica por el uso de anticonceptivos con dosis mínimas de estrógeno, que para ser revertido necesita del consumo de medicamentos con dosis altas de estrógeno. También es muy probable que la mujer que deja de consumir píldoras anticonceptivas presente fallas en su ciclo menstrual manifestado por la ausencia menstrual. Queda claro, que la falta de menstruación que las mujeres presentan no se debe de ninguna manera a las fallas en la efectividad del anticonceptivo. Que la mujer presente ausencia menstrual entre un mes o dos no representa un problema mayor porque es un efecto que el consumo prolongado de la píldora genera. Lo razonable es que el 90% de mujeres que presentan estos efectos vuelva a desarrollar su ciclo menstrual con normalidad en un plazo de tres meses. Sin embargo, en caso superado este periodo, será necesario acudir con un especialista
- **Incremento de peso.** A lo largo de los años estuvo muy arraigado la idea de que el consumo de métodos anticonceptivos generaba el incremento de peso en la gente. En nuestro entorno más cercano es muy habitual escuchar comentarios de este tipo que incluso llegan a recomendar evitar el consumo de anticonceptivos para no subir de peso, pero hasta el día no existe estudio alguno que haya probado esta relación, más resulta un simple comentario que surge de la percepción de la gente. Una investigación realizada que tuvo el propósito de analizar esta relación, estudió el consumo de anticonceptivos orales en 49 mujeres por seis meses, se

dividió grupo en dos según el tipo de anticonceptivo (etinilestradiol y gestodeno). Los resultados no evidenciaron alteración alguna en el peso de los participantes y al comparar los dos grupos de estudio tampoco se evidenció diferencia significativa en los niveles de grasa, incluso hubo un 30% que subió de peso ligeramente y un 20% que disminuyó. Este estudio demostró que el consumo de anticonceptivos no tiene relación con la variación del peso de las mujeres (31).

- **Descenso del deseo sexual.** La relación entre los anticonceptivos con la reducción de las hormonas que determinan el deseo sexual de las mujeres es controversial, ya que se cree popularmente que las mujeres que consumen anticonceptivos pierden el deseo sexual. Esto ha generado que diversos estudios busquen determinar el nivel de relación existente entre estas dos variables; por un lado, existen investigaciones que demuestran que el consumo de anticonceptivos reduce los niveles de hormonas en las mujeres afectando directamente su deseo sexual; mientras que otras investigaciones, sostienen todo lo contrario, al afirmar que el consumo de anticonceptivos incrementa los niveles de deseo sexual en las mujeres fomentando una vida sexual más activa. Sin embargo, los efectos parecen responder a casos particulares y a aspectos psicológicos de la persona, ya que un cierto grupo de mujeres afirma haber experimentado una mejora de su situación al reemplazar una marca de anticonceptivo por otra (32).

## **Principales problemas de salud que genera el uso de anticonceptivos**

### **Trombosis**

En los últimos años se ha demostrado que la trombosis puede ser generada por el consumo de anticonceptivos que es básicamente la coagulación de sangre en las arterias. Las mujeres que presentan este problema tienden a reducir el consumo de anticonceptivos hormonales para mitigar las complicaciones derivadas, pero en muchos casos aún prevalece riesgo de padecer trombosis.

El riesgo de padecer trombosis y el riesgo que implica, varía en función de la edad; una mujer joven tiene menos probabilidad de padecer trombosis por el consumo de anticonceptivos, mientras que una mujer adulta tiene mayor probabilidad y riesgo. Diversos estudios evidencian una tendencia, de cada 10 mil mujeres que consumen anticonceptivos diez padecen efectos de la trombosis, mientras que de cada 10 mil mujeres que no consumen anticonceptivos solo 5 padecen efectos de la trombosis. Lo que



demuestra que no existe una relación directa entre el consumo de anticonceptivos y la trombosis, si bien existen casos de trombosis por efecto del consumo de anticonceptivos, esta probabilidad se reduce al dejar de consumirlos. Sin embargo, los casos de trombosis no solo se reducen en mujeres que consumen anticonceptivos (33).

- Las mujeres gestantes presentan una estadística de cada 10 mil mujeres 30 padecen efectos de la trombosis.
- Las mujeres con hábitos de fumar presentan una estadística de cada 10 mil mujeres 28 padecen efectos de la trombosis.
- Las mujeres que contraen el virus del covid-19 presentan una estadística de cada 10 mil mujeres 100 padecen efectos de la trombosis.

Generalmente, la probabilidad de padecer trombosis arterial se incrementa en los primeros meses de consumo de anticonceptivos. Sin embargo, la presencia de ciertas condiciones puede incrementar la probabilidad.

- Niveles altos de grasa en el cuerpo.
- La edad, a partir de los 38 años.
- El tabaquismo o hábitos de fumar.
- Casos familiares de trombofilia.
- Las cirugías realizadas en las partes íntimas del cuerpo.

### **Enfermedades cardiovasculares**

Es una inquietud frecuente en las mujeres tener mayor probabilidad de padecer problemas cardiovasculares como males cardiacos o cerebrovasculares, por el consumo de anticonceptivos. Ciertamente este problema fue muy habitual en las décadas pasadas en mujeres que consumían anticonceptivos con dosis superiores de hormonas en su composición. Sin embargo, esta tendencia se ha ido revirtiendo con los años, ya que en la actualidad los anticonceptivos contienen dosis menores de hormonas en su composición que garantizan su seguridad para el consumo de las mujeres. Por ejemplo, hoy hablar de casos como problemas de infarto asociados al consumo de anticonceptivos, es menos frecuente por no decir raro, la incidencia de cada 10 mil mujeres es de 2 (34).

### **Hipertensión arterial**

Los anticonceptivos consumidos por mujeres con niveles de 50 microgramos de estrógeno en su composición incrementan la probabilidad de padecer hipertensión

arterial, más aún si estas mujeres tienen hábitos de fumar o son mujeres con edades superiores a 35 años.

Existen algunas consideraciones que se deberían tomar en cuenta para evitar el consumo de anticonceptivos con niveles altos de estrógeno en su composición:

- Problemas de hipertensión.
- Problemas de cardiopatía.
- Mujeres con edades superiores a 35 años.
- Mujeres con hábitos de fumar.
- Antecedentes de trombosis.

## **Cáncer**

Ciertamente el consumo de anticonceptivos no está relacionada con la probabilidad de padecer cáncer, pero; por un lado, hay casos de mujeres que consumen anticonceptivos y contraen cáncer; por otro lado, hay casos de cáncer que responden a factores inusuales. Por ejemplo, los casos de cáncer de colon o útero integran los casos que responden a factores inusuales en mujeres que consumen anticonceptivos. Sin embargo, los casos de cáncer uterino o los casos de cáncer en los sistemas nervioso son los más recurrentes en las mujeres que consumen anticonceptivos.

Por otro lado, el caso de cáncer de mama suscita un amplio debate por el grado de controversia que contiene, aún no existe una evidencia clara que demuestra que este tipo de cáncer sea generado por el consumo de anticonceptivos. Sin embargo, existen casos de mujeres con alteraciones en los genes BRCA con mayor probabilidad de contraer cáncer, pero hasta el momento no existe evidencia clara que demuestra que los anticonceptivos incrementan la probabilidad de padecer cáncer.

## **Infertilidad**

Popularmente se cree que el consumo de anticonceptivos afecta la fertilidad de la mujer; sin embargo, hay evidencias que comprueban que el consumo de anticonceptivos no afecta la fertilidad. Existen casos que muestran como mujeres que consumieron anticonceptivos durante años y dejaron de hacerlo son capaces de concebir un embarazo sin presentar inconveniente alguno. Incluso, se ha demostrado que el consumo de anticonceptivos incrementa la probabilidad de quedar embarazada, ya que fortalece la fecundidad de las mujeres. En caso suceda todo lo contrario y la mujer presente problemas

para quedar embarazada, lo más probable es que su situación responda a otros factores y es recomendable que acuda a un especialista.

## Marcas de Pastillas Anticonceptivas

### Desogestrel



Es un anticonceptivo categorizado como una “mini píldora” porque su composición está constituida por dosis mínimas de progestágeno. Esta mini píldora anticonceptiva tiene la principal función de impedir que los gametos masculinos se fusionen con los femeninos; es decir, buscan impedir la ovulación. Sin embargo, no presenta una efectividad garantizada. Su consumo es recomendado en mujeres que presentan reacciones adversas a niveles altos de estrógeno o se encuentran en periodo de lactancia. La cajetilla está integrada por veintiocho mini píldoras que tienen que ser consumidas de acuerdo a las indicaciones.

### Sibilla



El sibilla es un método anticonceptivo combinado, que integra la categoría de píldoras anticonceptivas. Su composición está constituida por dosis de progestágeno y

estrógeno que son componentes que garantizan su seguridad para la prevención de embarazos. Además, puede ser consumido por mujeres que presenten problemas de acné. La cajetilla está integrada por veintiún píldoras comprimidas que deben ser consumidas cada día a la misma hora por 7 días consecutivos con intervalos de 7 días sin consumo. Lo más probable es que durante este periodo la mujer presente sangrados reiterados. Por ello es importante, reiniciar el consumo al octavo día luego de haber dejado de consumir las píldoras por 7 días. Este procedimiento regulará el periodo menstrual, ya que el ciclo menstrual iniciará el mismo día todos los meses del año durante el periodo que se consuma la sibilla.

### **Mycroginon**



El mycroginon es un anticonceptivo hormonal que contiene píldoras combinadas que tienen la principal función de inhibir el proceso ovulatorio generando alteraciones en la secreción cervical. Además, este anticonceptivo es consumido en tratamientos de menstruación dolorosa, síntomas de endometriosis, problemas en el proceso ovulatorio, incluso para el reposo ovárico. La cajetilla está integrada por veintiún píldoras con indicaciones de consumo por día. El tratamiento tiene una duración de veintiún días, puede ser consumido con abundante agua, pero en caso no se requiera no es necesario. En casos la mujer no haya consumido previamente algún anticonceptivo y sea la primera vez, es necesario que el tratamiento inicie el primer día del ciclo menstrual, pero en caso no se obvie esta recomendación, es necesario que los primeros siete días la actividad sexual se realice con el uso de un preservativo. En caso de que la mujer haya abortado, el inicio del tratamiento de ser el primer trimestre, contabilizados a partir de la fecha de aborto, sin inconveniente alguno. Por otro lado, si su consumo responde a interés de reemplazar el consumo de otro anticonceptivo previo con componentes hormonales combinados, es necesario que el tratamiento inicie el día siguiente de haber consumido el

anticonceptivo que se desea reemplazar. Pero en caso se desee reemplazar el consumo de a un anticonceptivo compuesto por gestágeno por Mycroginon, el tratamiento puede iniciar en cualquier momento; sin embargo, es recomendable que la actividad sexual se realice con preservativo en los primeros siete días.

## Diane



El consumo de Diane, si bien contiene píldoras anticonceptivas, es consumida para el tratamiento de problemas en la piel, cambios hormonales como el acné, para problemas de piel sebosa y problemas de exceso de pelos en la piel. Sin embargo, su consumo es recomendado para casos particulares previa indicación de un especialista que prescriba su consumo en el tratamiento. Del mismo modo, para consumir estas píldoras es necesario obedecer las prescripciones establecidas por el especialista. Es importante resaltar, que mientras dure el tratamiento no se debe ingerir otro anticonceptivo porque el Diane ya cumple la función de prevención.

## Yasmin



Es un método anticonceptivo que integra la categoría de píldora anticonceptiva compuesta por componentes combinados que tiene la principal función de inhibir el

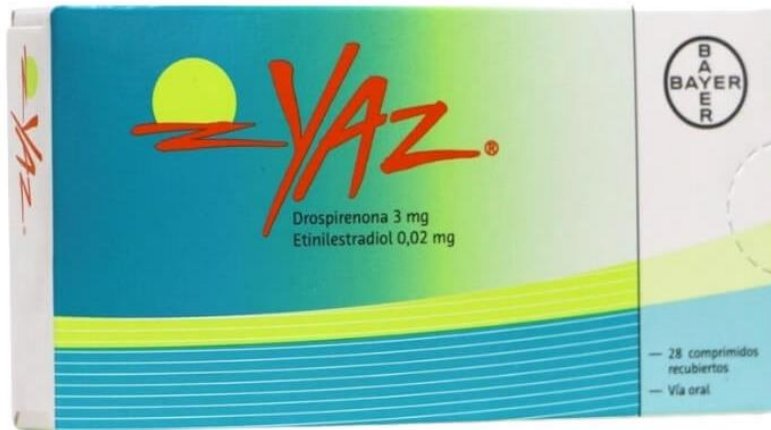
proceso de concepción. Esta píldora anticonceptiva tiene diversos componentes comprimidos en pequeñas dosis como el drospirenona y etinilestradiol. Las mujeres que consumen este anticonceptivo manifiestan que su ciclo menstrual no se altera, que los descensos son mínimos y que no se presenta malestar o molestia significativa.

## **Microdiol**



El Microdiol es otro método anticonceptivo que integra la categoría de píldoras anticonceptivas de consumo oral que son consumidas para limitar la posibilidad de embarazo. Está compuesta por componentes combinados que advierten que su consumo tiene que atender algunas consideraciones, en casos de problemas sanguíneos, ataques cardiacos, presión en el pecho, problema de migraña, problemas con los páncreas, algún tipo de tumor que afecte el hígado o presencia de sangrados en la vagina de la mujer, imposibilitan su consumo. Además, las mujeres embarazadas no pueden consumir el Microdiol. En casos de alteraciones cardiacas, problemas de diabetes, trastornos epilépticos, problemas en las arterias, es recomendable que su consumo sea consultado a un especialista.

## **Yaz**



La Yaz es otro anticonceptivo compuesto por componentes combinados como la drospirenona y el etinilestradiol. Este anticonceptivo se diferencia de los demás porque contiene veinticuatro comprimidos con cuatro de ellos compuestos por placebos. Esto hace que el anticonceptivo sea reconocido popularmente por la gente que lo consume, pero puede generar problemas durante el tratamiento. Las personas que padecieron estos problemas manifestaron haber sentido molestias en la zona del pecho y en los riñones, también alteraciones del sueño que derivó en problemas de insomnio. Estos problemas no acabaron con el consumo, ya que luego fueron agravándose.

### **Actitud**

Es la actitud que una persona adopta que se ve reflejada en la inclinación sobre uno u otro aspecto de su realidad. Esta relación le genera una sensación positiva o negativa que influirá en su decisión sobre si aceptar o no un determinado objeto (35). Además, es percibida como una imagen generada por las emociones que la gente desarrolla y que determina su inclinación sobre un determinado objeto (36).

Por otro lado, también puede ser considerada como la disposición que una persona adopta, que es desarrollada por la experiencia que va adquiriendo durante sus años de vida y que determinan su manera de proceder, positiva o negativamente, frente a diversos aspectos de su realidad. Esto configura un proceso mental en el que influyen factores cognitivos, afectivos y conductuales (37).

Asimismo, las actitudes integran el sentimiento y la creencia que una persona tiene, así como la tendencia que sigue en su día a día y que definen su manera de actuar y pensar. Por ello, la actitud es un aspecto interno de la persona que determina la relaciones que desarrolla con su entorno (38). Además, podría agregar que es una tendencia que sigue

una persona frente a determinado objeto que se expresa en la exaltación que muestra ante un objeto o situación de su entorno (39).

En base a todo lo descrito, la actitud está relacionada con la psique de la persona que determina su manera de pensar y actuar; es decir, responde a un proceso interno que se ve influenciado por la emoción y sentimiento que una persona desarrolla. Este proceso determina la inclinación que una persona tiene sobre un determinado aspecto y su manera de actuar frente a ello.

### **Composición de la actitud**

La actitud es parte de la personalidad que una persona adopta. Por ello, la actitud de una persona está relacionada con tres factores que determinan la personalidad de una persona: cognitivo, afectivo y conductual. Diversas investigaciones sostienen que estos factores son dimensiones que describen la actitud que una persona manifiesta (38). Estos tres factores desarrollan procesos objetivos y subjetivos sincrónicos, complementarios e integradores que involucran aspectos racionales y emocionales de la persona.

### **Dimensión cognitiva**

Este factor está relacionado con los conocimientos que una persona desarrolla y que determinan sus criterios ante un determinado objeto. Por ello, todo objeto que con el que se relacione la persona tiene que estar acreditada por averiguaciones previas que configuren una aproximación hacia su entendimiento. En ese sentido, el factor cognitivo está relacionado con la comprensión que una persona adquiere sobre un determinado objeto y que tipo de actitud adquiere ante ella (40).

El factor cognoscitivo está vinculado con las ideas que una persona desarrolla, así como los conocimientos que adquiere y las creencias que adopta que determinan la actitud de una persona. Estas ideas que la persona desarrolla configuran su manera de pensar e influyen en su manera de interpretar y evaluar un determinado objeto de su realidad (41).

Este factor es el componente principal de la actitud de una persona, ya que integra la intuición que esta desarrolla frente a un determinado objeto; es decir que, por medio de su interacción con el objeto, la persona va formando una percepción, idea, creencia que configuran la información que describe al objeto (37).



En general, cuando una persona adquiere una actitud frente a un determinado objeto, esto significa que ha adquirido comprensión cognitiva sobre el mismo, que responde a la percepción, idea y creencias que ha desarrollado.

### **Dimensión afectiva**

La dimensión afectiva está integrada por sentimientos positivos o negativos sobre un determinado objeto. La dimensión afectiva es muy importante porque permite reconocer los sentimientos de una persona y como estos influyen en la actitud que una persona adopta frente a un objeto. Si bien, la dimensión cognitiva está relacionada con la racionalidad y objetividad, la dimensión afectiva está directamente relacionada con los sentimientos (40).

Además de estas relacionada con los sentimientos, también se relaciona con las sensaciones positiva o negativas que la persona adquiere sobre un determinado objeto. Por ello, la dimensión afectiva está relacionada con las preferencias que una persona tiene o el valor que le da a determinado objeto con el que interactúa (41).

Esto hace que sea fundamental porque está relacionada con las emociones satisfactorias e insatisfactorias que una persona adopta. Así, puede genera en la persona una emoción positiva o negativa sobre un determinado objeto. Estas emociones son los que impulsan la acción del hombre y son expresados de física y emocionalmente. Por ello, la dimensión afectiva presenta un componente mínimo de racionalidad, además, integra el disentimiento o desacuerdo con la afirmación y resolución que una persona muestra.

### **Dimensión conductual**

La dimensión conductual es el factor diligente que una persona posee y que determina su actitud. Además, está relacionado con la intención, disposición y tendencia a reaccionar de una persona. Esta reacción es única frente a un determinado objeto. Por ello, la actitud de una persona puede reducirse a la diligencia que muestra frente a las circunstancias por las que atraviesa (41).

Esta dimensión está relacionada con las acciones que el hombre desarrolla no a aspectos de observación, medición o inspección. Al contrario, es la dimensión de la manera como actuamos, de la diligencia que mostramos, de la labor que ejercemos; en definitiva, de la manera como procedemos positiva o negativamente frente a un objeto determinado. Así,

sostenemos que la dimensión conductual, es la predisposición que una persona muestra para actuar de una determinada manera (37).

## II. MÉTODO

### 2.1. Tipo y diseño de la investigación

El desarrollo del estudio responde a las siguientes consideraciones:

Método científico, ya que se pretende explicar y comprender el comportamiento de nuestro objeto de estudio. Al respecto, Tamayo (2012) sostiene que el método científico desarrolla e integra una diversidad de procesos que derivan en el problema científico y en el planteamiento de la hipótesis, así como el diseño de los instrumentos de investigación que serán aplicados en el desarrollo del estudio. (42)

Diseño no experimental, porque se va a analizar la información recolectada. Al respecto Hernández (2001) sostiene que una investigación no experimental se desarrolla sin la manipulación de las variables de estudio; es decir, para garantizar la fiabilidad de la investigación no se manipula de manera intencional ninguna variable de estudio. (43)

Descriptivo, transversal, ya que el estudio es desarrollado en un periodo de tiempo establecido, (Questionpro, 2022) nos menciona que “El estudio transversal se define como un tipo de investigación observacional que analiza datos de variables recopiladas en un periodo de tiempo sobre una población muestra o subconjunto predefinido. Este tipo de estudio también se conoce como estudio de corte transversal, estudio transversal y estudio de prevalencia.” Es transversal porque se recolectarán y analizará datos de nuestra muestra que hemos definido. (44)

### 2.2. Operacionalización de la variable

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Naturaleza	Escala	Indicador
Actitud	Es el juicio que una persona tiene frente a un	Identificar la actitud de las mujeres que consumen	Cognitivo	Cualitativa	Nominal	SI NO
			Emocional			

	determinado objeto	pastillas anticonceptivas	Conductual			
Prácticas	Son los hábitos que las personas adoptan en su día a día	Identificar las prácticas de las mujeres que consumen pastillas anticonceptivas.	Frecuencia de uso			
			Tipo de pastilla consumida			
			Criterios de compra			

### 2.3. Población, muestra y muestreo

La población que considera la investigación está conformada por las mujeres que frecuentan el establecimiento de Botica Farmaviru la Libertad

#### **Criterios de inclusión:**

- Personas mayores de 18 a más edad, que acuden establecimiento
- Pobladores que voluntariamente admitieron participar en el estudio.
- Personas que firmaron el consentimiento informado.

#### **Criterios de exclusión**

- Personas menores de 18 años.
- Personas que no desearon participar libremente en el estudio.
- Personas con discapacidad mental.

### 2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos

La técnica que aplica la investigación es la encuesta, que es una técnica de investigación que busca recoger información proporcionada por sujetos objeto de investigación, según el interés de la investigación. También, existen técnicas preestablecidas con sus respectivos instrumentos que pueden ser aplicados durante un proceso de investigación. Del mismo, las técnicas pueden ser empleadas para recopilar datos o tomarlas. En ese sentido, el estudio diseña y aplica una encuesta para recopilar datos de interés (45).

El instrumento de investigación es el cuestionario, está constituido por preguntas relacionadas a las variables de estudio y que tienen la finalidad de medirlas. Un cuestionario puede ser aplicado a través de un proceso autoadministrado o una entrevista.

Durante el proceso de autoadministración, el cuestionario es proporcionado a cada participante de la investigación, quien desarrolla individualmente las preguntas planteadas en la misma, sin la intervención de nadie (45).

## 2.5. Procedimiento

Para proceder con la aplicación de la encuesta, se presentará una solicitud al responsable del establecimiento, acompañado de una carta en el que nos presentaremos, de esta manera se cumplirá con los permisos correspondientes para proceder con el desarrollo de la investigación. Al término de esta etapa, se recolectará los datos obtenidos.

## 2.6. Método de análisis de datos

Todos los datos obtenidos serán procesados y posteriormente analizados por medio del modelo estadístico descriptivo con frecuencias absolutas y relativas, así como el diseño de gráficos y cuadros que faciliten el entendimiento.

La investigación adopta la estadística descriptiva para el desarrollo del estudio; es decir, se desarrolla una descripción gráfica en todo el estudio. Asimismo, la desarrolla dos medidas: tendencia y variación, sobre los datos obtenidos.

## 2.7. Aspectos éticos

Se tomará en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

# III. RESULTADOS

## 3.1. Datos Generales

**Tabla 1**

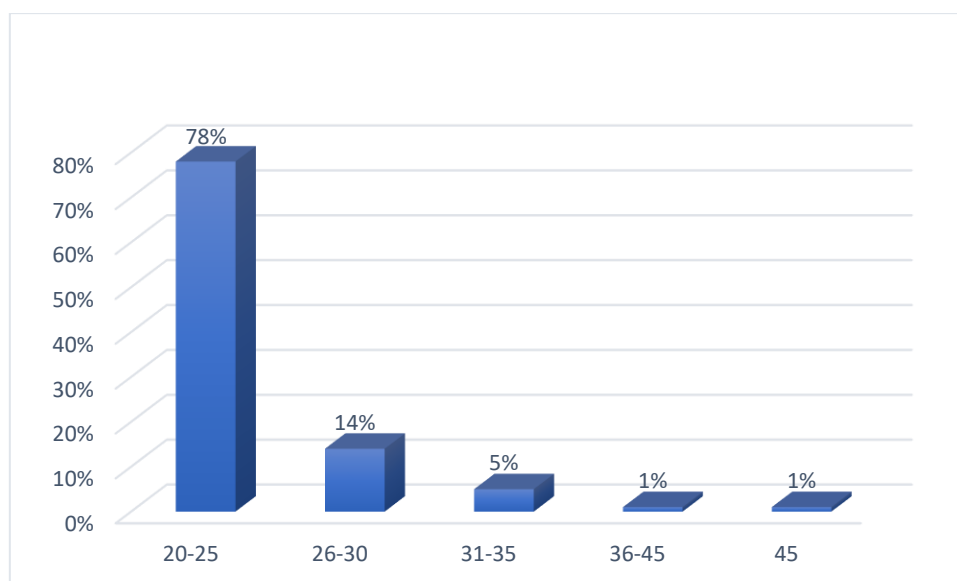
Edad de los Usuarios De La Botica Farmaviru La Libertad 2023

Edad	F	%
20-25	123	78%
26-30	22	14%
31-35	8	5%
36-45	3	2%
45	1	1%
Total	157	100%

**Fuente:** propia del investigador

**FIGURA 1**

Edad de los Usuarios de La Botica Farmaviru La Libertad 2023



**FUENTE:** Elaboración propia

**Interpretación:** Se observa en la tabla 1 y figura 1 que el 78% encuestados son de 20-25 años de edad, 14% de 26-30 de edad los usuarios que consumen pastillas anticonceptivas en los de La Botica Farmaviru La Libertad 2023.

**TABLA 2**

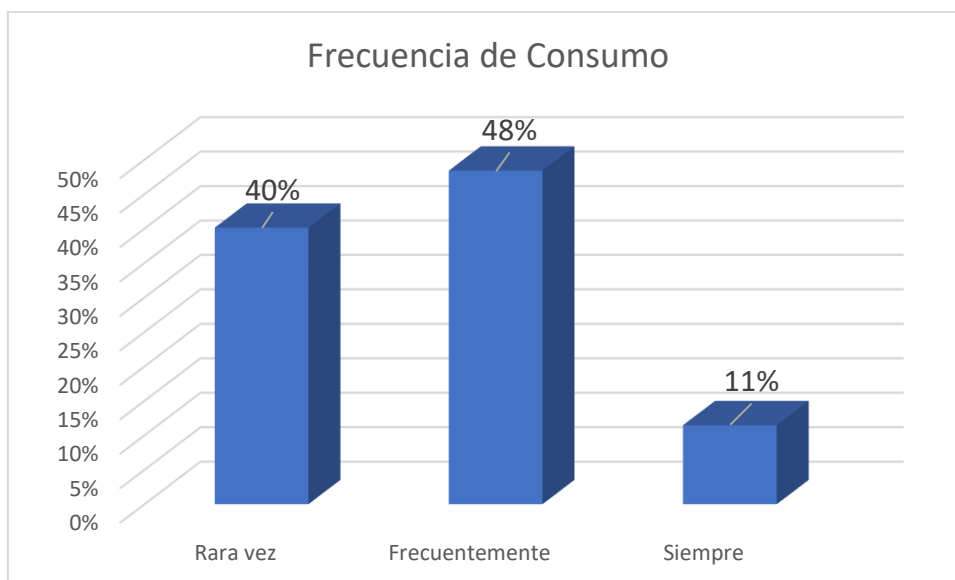
Frecuencia De Consumo de Pastillas Anticonceptivas en los usuarios de La Botica Farmaviru La Libertad 2023

Frecuencia	F	%
Rara vez	63	40%
Frecuentemente	76	48%
Siempre	18	11%
Total	157	100%

**Fuente:** Elaboración propia

**FIGURA 2**

Frecuencia de Consumo Pastillas Anticonceptivas En Los Usuarios De La Botica Farmaviru La Libertad 2023



FUENTE: Elaboración propia

**INTERPRETACIÓN:** Se observa en la figura 2 y tabla 2 que la frecuencia de consumo es 40% es rara vez, 48% frecuentemente, 11% siempre. Se concluye que consumo es frecuentemente

**TABLA 3**

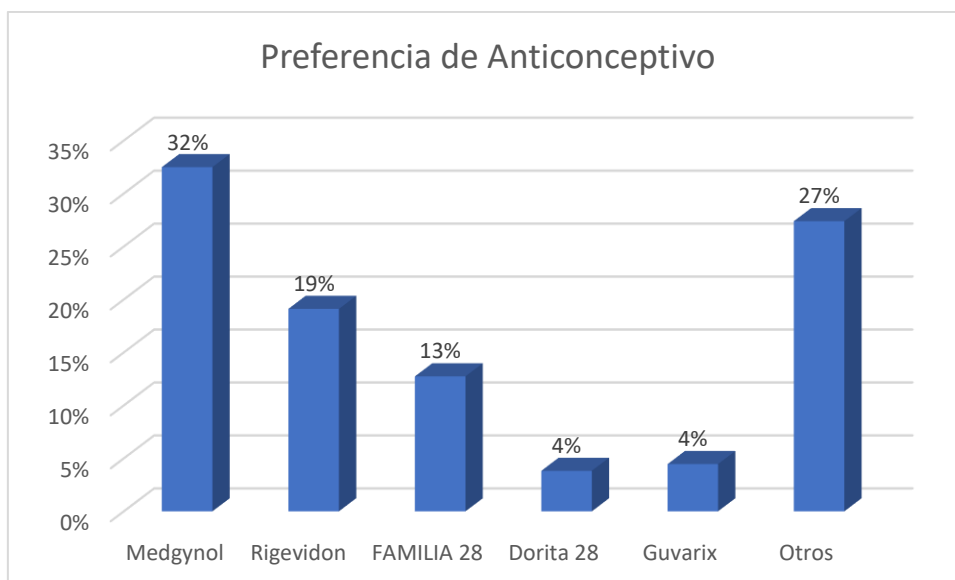
Preferencia sobre el Consumo de Pastillas Anticonceptivas en Las Mujeres que Acuden a La Botica Farmaviru La Libertad 2023

Anticonceptivo	F	%
Medgynol	51	32%
Rigevidon	30	19%
FAMILIA 28	20	13%
Dorita 28	6	4%
Guvarix	7	4%
Otros	43	27%
Total	157	100%

FUENTE: Elaboración propia

**FIGURA 3**

Preferencia de Anticonceptivos de los usuarios de La Botica Farmaviru La Libertad 2023



**FUENTE:** Elaboración propia

**INTERPRETACIÓN:** Se observa en tabla 3 y figura 3 que el 32% anticonceptivo de preferencia es Medynol, 19% Rigevidon, 13% Familia 28, 4% Dorita 28, 4% Guvarix y otros 27%. Se concluye que la preferencia es 32% Medynol y otros 27% de los usuarios de La Botica Farmaviru La Libertad 2023.

**TABLA 4**

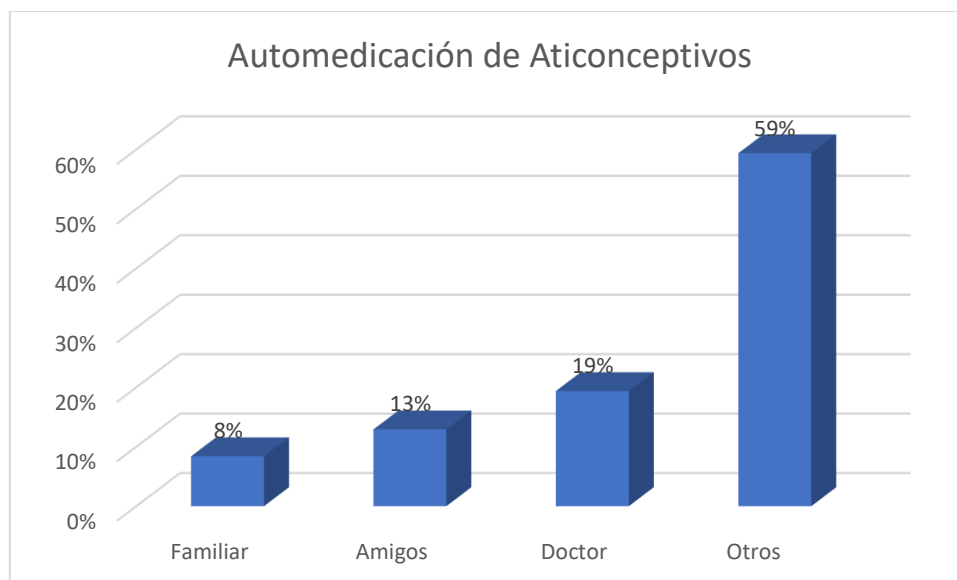
Factor de Automedicación de Pastillas Anticonceptivas de los usuarios de La Botica Farmaviru La Libertad 2023.

Factor	F	%
Familiar	13	8%
Amigos	20	13%
Doctor	30	19%
Otros	92	59%
Total	155	100%

**Fuente:** Elaboración propia

**TABLA 5**

Factor de Automedicación de Pastillas Anticonceptivas de los usuarios de La Botica Farmaviru La Libertad 2023.



**FUENTE:** Elaboración propia

**INTERPRETACIÓN:** Se observa en la tabla 4 y figura 4 que 19% es factor doctor, 13% es amigos, 8% familiar y otros factores 59%. Se concluye que factor de automedicación es por otros factores

**TABLA 5**

Actitudes más Frecuentes Asociadas sobre El de Pastillas Anticonceptivas en Las Mujeres que Acuden a La Botica Farmaviru La Libertad 2023

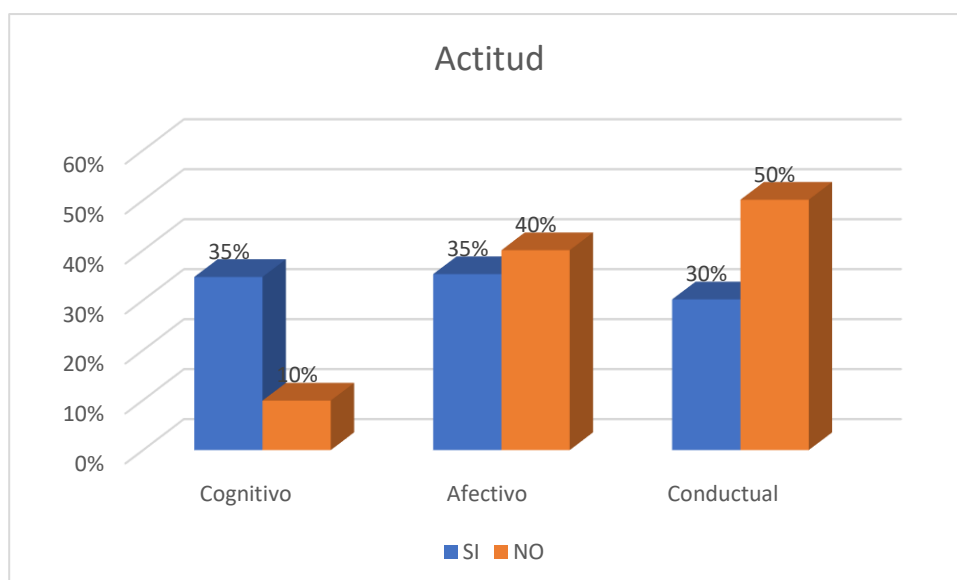
Actitud	F	SI %	F	NO %	
Cognitivo		679	35%	99	10%
Afectivo		690	35%	400	40%
Conductual		591	30%	501	50%
Total		1960	100%	1000	100%

**Fuente:** Elaboración propia



**FIGURA 5**

Actitudes más frecuentes asociadas sobre las pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023.



**Fuente:** Elaboración propia

**INTERPRETACIÓN:** Se observa en tabla 5 y figura 5 que la actitud más frecuente asociadas a las pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023 es 35% cognitivo, 35% afectivo, 30% conductual. Se concluye que no es conductual 50%

**TABLA 6**

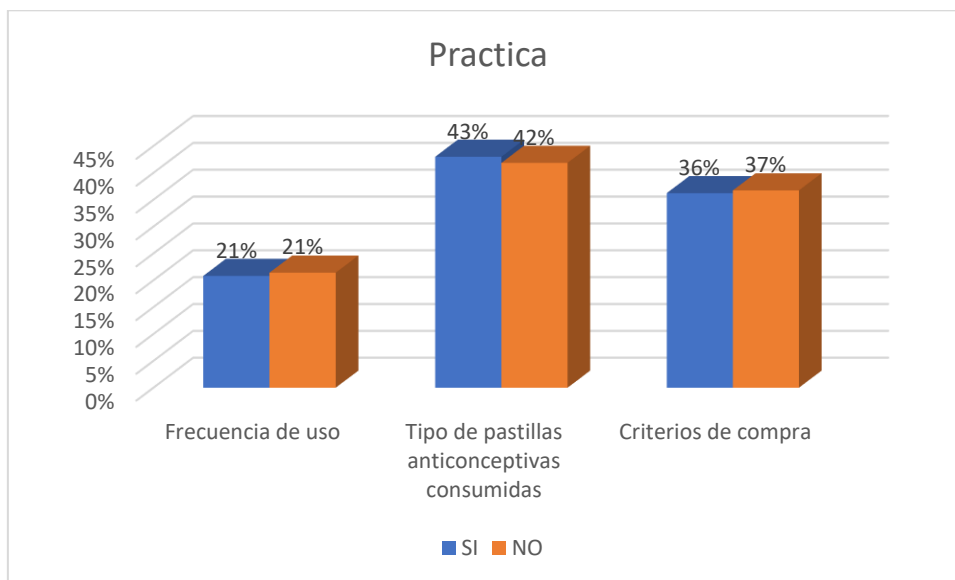
Practica más frecuentes asociadas sobre el de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023

PRACTICA	F	SI %	F	NO %
Frecuencia de uso	286	21%	334	21%
Tipo de pastillas anticonceptivas consumidas	591	43%	653	42%
Criterios de compra	498	36%	573	37%
Total	1375	100%	1560	100%

**Fuente:** Elaboración propia

**FIGURA 6**

Practica más Frecuentes Asociadas sobre el de Pastillas Anticonceptivas en las Mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023



**Fuente:** Elaboración propia

**INTERPRETACIÓN:** Se observa en tabla 6 y figura 6 que la practica más frecuentes asociadas a las pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023 es 42% tipo de pastillas anticonceptivas, 37% criterios de compra, 21% frecuencia de uso.

**TABLA 7**

Actitudes y Practicas del consumo de Pastillas Anticonceptivas en las Mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023

Actitud y practicas	SI
Cognitivo	35%
Afectivo	35%
Actitud Conductual	30%
Frecuencia de uso	21%
Tipo de pastillas anticonceptivas consumidas	43%
Practica Criterios de compra	36%

**Fuente:** Elaboración propia

**FIGURA 1**

Actitudes y Practicas del consumo de Pastillas Anticonceptivas en las Mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023



**Fuente:** Elaboración propia

**INTERPRETACIÓN:** se observa en la tabla 7 y figura 7 que 35% tiene actitud cognitiva, 35% actitud afectiva, 30% actitud conductual y 21% practica frecuencia de uso, 43% practica tipos de pastillas anticonceptivas consumidas, 36% criterios de compra. Se concluye que las actitudes de consumo son cognitivo, afectivo y conductual en los porcentajes similares y las practicas su consumo tienen en cuenta tipo de pastilla anticonceptivas en 43%.

## V. DISCUSIÓN

Se observa en la figura 2 y tabla 2 que la frecuencia de consumo es 40% es rara vez, 48% frecuentemente, 11% siempre. Se concluye que consumo es frecuentemente resultados se asemejan en cuanto la frecuencia de consumo a la **investigación desarrollada por Sánchez Jonathan y Gutiérrez Benedicta (2022), en la ciudad de Huancayo (10)**, se enfocó en estudiar los niveles de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos y su uso, sostienen como el problema del embarazo prematuro en mujeres adolescentes representa una problemática de salud pública para el estado peruano, ya que la adolescencia es una fase primordial en el desarrollo de la mujer en el que intervienen diversos factores que influyen su proceso de desarrollo. Citan un informe del Instituto Nacional de Estadística e Informática para afirmar que de la totalidad de mujeres alrededor del 7% son mujeres mayores de quince y menores de diecinueve años y que; según estudios, la sexualidad de estas mujeres inicia en el lapso de estos años, es así como a temprana edad esta población inicia el consumo de métodos anticonceptivos, con un desconocimiento deficiente de los mismo. Además, el problema se da porque la mayoría de estas mujeres empiezan a consumir métodos anticonceptivos luego de un hijo que no fue planificado y en algunos casos no deseado. Igualmente, otro dato revelador es el que muestra una reducción preocupante en el inicio de la edad sexual en menores de 15 años entre los años 2000 y 2015. Esto puede explicarse por la falta de un modelo de educación que aporte facilite el conocimiento de la sexualidad en los centros educativos en el Perú, a pesar de las iniciativas impulsadas por el estado peruano. Es necesario mencionar, una investigación sobre la realidad del sistema educativo citado en la investigación, que muestra un sistema educativo deficiente donde el tema de educación sexual sigue siendo un tabú en la enseñanza de los estudiantes. Por este motivo, la investigación se propuso relacionar los niveles de conocimiento que las mujeres presentan con el uso de los métodos anticonceptivos. El estudio desarrolla una investigación transversal de enfoque cuantitativo y la aplicación de una encuesta conformada por dos secciones, sobre una muestra integrada por 323 alumnas de las instituciones más representativas de la ciudad, plantearon preguntas dicotómicas y politómicas relacionadas con la problemática. Los resultados evidencian la relación existente entre el conocimiento y el consumo de métodos anticonceptivos en las mujeres adolescentes estudiadas. En general el nivel conocimiento manifestado por las participantes fue regular (53%); sin embargo, el uso de algún método, aún es limitado, ya que solo un 19% manifestó usar métodos

anticonceptivos. Mientras que del grupo de alumnos que manifestó llevar una vida sexual activa un 86% manifestó usar métodos anticonceptivos. Esto último es interesante porque aún existe un 14% alumnos en pleno inicio de su sexualidad que manifiesta no preferir ningún tipo de método anticonceptivo, que probablemente integren las estadísticas de embarazos adolescentes no planificado y no deseados.

Se observa en tabla 5 y figura 5 que la actitud más frecuente asociadas a las pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023 es 35% cognitivo, 35% afectivo, 30% conductual. Se concluye que no es conductual 50% resultados que se asemeja en cuanto a la actitud con la **investigación desarrollada por investigación desarrollada por Toribio María y Izquierdo Tania (2020), en la ciudad de Ica** (14), estudia cuales son los conocimientos que tienen las personas y que actitud adoptan frente al consumo de pastillas anticonceptivas. Precisan que el acto sexual, más que una función placentera, debería tener un grado de planificación deseada. Sin embargo, la realidad muestra que no es así, ya que la sociedad incurre en problemas relacionados a embarazos tempranos y no planificados, que representan un problema para el futuro de las mujeres en esa condición e incluso para el bebé por nacer. Además, esta problemática genera el incremento de abortos clandestinos, que por sus altos niveles de incidencia constituye una problemática de salud pública para el estado, porque son mujeres provenientes de familias de bajos recursos las que cometen estos actos. La fase de la vida que comprende la adolescencia, es fundamental en el desarrollo de las mujeres porque en esta fase de su vida experimenta cambios con el que va descubriendo su sexualidad y reconociendo su propia identidad. Muchas mujeres en esta etapa de sus vidas quedan embarazadas por desconocer el uso de métodos anticonceptivos, así como por el gran nivel de estigma social presente en la sociedad peruana. El desconocimiento de la sexualidad incide directamente en el problema de embarazos no planificados y no deseados, que demanda la atención del estado a través de la educación. Debido a esto, la investigación se propuso determinar de qué manera se relacionan los conocimientos que tienen las personas, las actitudes que adoptan y el consumo de pastillas anticonceptivas. A través de una metodología descriptiva de enfoque cuantitativo, se aplicó una encuesta integrada por preguntas relacionadas a la problemática y divididas en cinco bloques, las que fueron respondidas por una muestra integrada por 119 alumnas del nivel secundario de la Institución Educativa Virgen de la Candelaria. Los resultados muestran que un 57% de las alumnas manifiesta conocer el uso de métodos anticonceptivos y un 53% evidencia

una actitud indecisa. Sin embargo, es necesario precisar que los conocimientos manifestados son insuficientes. Con esto determinaron la existencia de una relación directa entre los conocimientos y la actitud que las alumnas manifiestan frente al consumo de pastillas anticonceptivas.

Se observa en la figura 2 y tabla 2 que la frecuencia de consumo es 40% es rara vez, 48% frecuentemente, 11% siempre. Se concluye que consumo es frecuentemente resultados que se asemeja en cuanto a la frecuencia del consumo del uso método anticonceptivo. Igualmente, **la investigación desarrollada por Sernaqué Leslie y Vallejos Rocio (2021), en la ciudad de Chiclayo (15)**, estudia los niveles de conocimiento y los usos de métodos anticonceptivos por las mujeres. Las investigadoras sostienen que el embarazo prematuro no planificado responde a cuestiones multifactoriales que la hacen muy compleja, este problema no solo se reduce a un problema personal, sino que integra a factores sociales, económicos y culturales que configuran el entorno de la mujer y sobre la que influyen negativa o positivamente. Muestran números sorprendentes sobre el embarazo adolescente a nivel mundial para explicar el contexto de la problemática, como que dieciséis millones de adolescentes mayores de 15 años y más de un millón de menores quedan embarazadas en un mismo año, esta tendencia se incrementa cada año. Esta misma tendencia sigue el Perú, con una población de mujeres que ronda los 15 millones, donde la edad de maternidad de una mujer inicia a los 11 años, esto es un problema muy importante que necesita una atención, más aún si consideramos que del total de mujeres adolescentes embarazadas un 24% está constituido por mujeres en condiciones económicas humildes. Además, las mujeres mayores de 15 años tienen dos veces mayor probabilidad de deceso que una persona normal mayor de edad; mientras que, en las mujeres menores de 15 años, esta probabilidad se incrementa a cinco. El caso peruano solo es una muestra del gran problema que representan el embarazo no planificado y prematuro de mujeres adolescentes, en sociedades en desarrollo en la mayor parte de países que integran el continente americano caracterizados por poblaciones con altos niveles de informalidad y desigualdad en el acceso a la salud y educación. Por tanto, la investigación consideró necesario determinar de qué manera se relaciona el conocimiento que las mujeres adolescentes tienen con el uso de métodos anticonceptivos. El estudio desarrolla una investigación descriptiva que adopta el enfoque cuantitativo para demostrar la correlación existente entre las dos variables planteadas, se diseñó una

encuesta conformada por 17 preguntas relacionadas con la problemática de estudio dirigidas a conseguir el objetivo planteado, que fue aplicada sobre una muestra de sesenta madres adolescentes. La conclusión obtenida en la investigación evidencia la existencia de una relación directa entre los conocimientos manifestados por las madres adolescentes y el consumo de métodos anticonceptivos; sin embargo, el nivel de conocimiento aún es deficiente, ya que solo 18% demostró tener conocimientos amplios sobre los métodos anticonceptivos, mientras que el resto osciló entre bajo y medio e incluso nulo. Además, un 70% manifestó consumir algún método anticonceptivo y que el anticonceptivo más consumido por los participantes es el preservativo.

## CONCLUSIÓN

Se Identifico las actitudes y las prácticas sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad como se observa en la tabla 7 y figura 7 que 35% tiene actitud cognitiva, 35% actitud afectiva, 30% actitud conductual y 21% practica frecuencia de uso, 43% practica tipos de pastillas anticonceptivas consumidas, 36% criterios de compra. Se concluye que las actitudes de consumo son cognitivo, afectivo y conductual en los porcentajes similares y las practicas de consumo, es teniendo en cuenta tipo de pastilla anticonceptivas en 43%.

Las actitudes más frecuentes asociadas sobre el de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023 son cognitivo, afectivo, conductual de manera semejante en porcentaje como se observa en tabla 5 y figura 5 que la actitud más frecuente asociadas a las pastillas anticonceptivas es 35% cognitivo, 35% afectivo, 30% conductual.

Las prácticas más frecuentes sobre el consumo de pastilla anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023 es teniendo en cuenta las pastillas anticonceptivas como se observa en tabla 6 y figura 6 que la practica más frecuentes asociadas a las pastillas anticonceptivas en las es 42% tipo de pastillas anticonceptivas, 37% criterios de compra, 21% frecuencia de uso.

Se Determinó el porcentaje de preferencia sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023 es Medynol como Se observa en tabla 3 y figura 3 que el 32% anticonceptivo de preferencia es Medynol, 19% Rigevidon, 13% Familia 28, 4% Dorita 28, 4% Guvarix y otros 27%.

Se determinó que el factor de automedicación más frecuente sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023 que son otros factores que son tema de investigación como se observa el tabla 4 y figura 4 que 19% es factor doctor, 13% es amigos, 8% familiar y otros factores 59%.



## **SUGERENCIA**

- A los profesionales Químicos Farmacéuticos brindar asesoría farmacéutica en sobre actitudes y practicas de consumo de anticonceptivos.
- A los profesionales de la salud, promover las características de anticonceptivos para evitar la automedicación.
- A los estudiantes de ciencias de la salud seguir realizando investigaciones sobre actitudes y prácticas de consumo de anticonceptivo responsable.

## REFERENCIA

1. Gobierno de México. IMSS.gob.mx. [Online].; 2020 [cited 2023 Febrero 16. Available from: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/pastillas-anticonceptivas>.
2. Pariona T. Postergación de la maternidad en mujeres profesionales residentes en Lima. Tesis de maestría. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú, Departamento de antropología; 2016.
3. Arriaga I. Familias y políticas públicas en América Latina: una historia de desencuentros. Primera ed. CEPAL DdDS, editor. Santiago de Chile: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL); 2007.
4. Jelin E. Pan y afectos: La transformación de las familias. Segunda ed. Económica FdC, editor. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica; 2010.
5. Lima C, Pamplona V. Experiência da gravidez após os 35 anos de mulheres com baixa renda. Universidad Federal do Rio de Janeiro. 2009 June; XIII(2).
6. Planned Parenthood. Plannedparenthood.org. [Online].; 2023 [cited 2023 Febrero 16. Available from: <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/pastilla-anticonceptiva/que-tan-segura-es-la-pastilla-anticonceptiva>.
7. Lancet Global. Organización Panamericana de la Salud. [Online].; 2019 [cited 2023 Febrero 16. Available from: <https://www.paho.org/es/noticias/25-1-2019-gran-disparidad-acceso-metodos-anticonceptivos-refleja-inequidades-sociales>.
8. Fondo de población de las Naciones Unidas. Peru.unfpa.org. [Online].; 2021 [cited 2023 Febrero 16. Available from: <https://peru.unfpa.org/es/news/planificaci%C3%B3n-familiar-por-un-mundo-con-iguales-oportunidades>.
9. Ccoillo M. Saludconlupa. [Online].; 2021 [cited 2023 Febrero 16. Available from: <https://saludconlupa.com/noticias/peru-retrocedio-cinco-anos-en-acceso-a-metodos-anticonceptivos-durante-la-pandemia/>.
10. Sanchez J, Gutierrez B. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de secundaria de colegios emblemáticos, Ica-2021. Tesis de licenciatura. Huancayo: Universidad Continental, Departamento de ciencias de la salud; 2022.
11. Toribio M, Izquierdo T. Nivel de conocimiento y actitud frente a los métodos anticonceptivos en estudiantes de una universidad privada, Huancayo-2020. Tesis de licenciatura. Huancayo: Universidad Peruana los Andes, Departamento de ciencias de la salud; 2020.

12. Estrella J, Poma Z. Nivel de conocimiento y uso de la anticoncepción oral de emergencia en un instituto de educación no universitaria, Palían, 2018. Tesis de bachillerato. Huancayo: Universidad Peruana los Andes, Departamento de ciencias de la salud; 2019.
13. Carhuapuma G, Robles D. Nivel de conocimiento de reacciones adversas al uso del anticonceptivo oral de emergencia es estudiantes de Quinto Secundaria Institución Educativa Chincha, 2019. Tesis de licenciatura. Lima: Universidad Interamericana, Departamento de Ciencias de la Salud; 2020.
14. Anaya M. Conocimientos y actitudes sobre el uso del anticonceptivo oral de emergencia en estudiantes de primero a quinto de secundaria de la Institución Educativa Privada Virgen de la Candelaria, San Juan de Lurigancho, 2020. Tesis de licenciatura. Lima: Universidad Nacional Federico Villareal, Departamento de medicina; 2021.
15. Sernaqué L, Vallejos R. Nivel de conocimientos y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes, Microred Pósope Alto, Chiclayo 2020-2021. Tesis de licenciatura. Chiclayo: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Departamento de medicina humana; 2021.
16. Acevedo G, Ramírez N, Cardona J, Oliveros C. Conocimiento y uso de método anticonceptivo de emergencia en estudiantes universitarios, Pereira, Colombia. Universidad y Salud. 2019 Abril; XXI(2).
17. Garaguay C. Conocimiento, uso y efectos secundarios de la píldora anticonceptiva de emergencia en estudiantes de la Carrera de Medicina Huamana. Tesis de licenciatura. Loja: Universidad Nacional de Loja, Departamento de salud humana; 2020.
18. Espinoza D. Evaluación del conocimiento de la población que acude a una farmacia cruz verde en Coronel, sobre anticonceptivos orales. Tesis de licenciatura. Concepción: Universidad de Concepción, Departamento de farmacia; 2020.
19. Cigna. Cigna.com. [Online].; 2022 [cited 2023 Febrero 19. Available from: <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/mtodos-anticonceptivos-hw237864>.
20. Santiago E, Barranquero M, Azaña S, Salvador Z. Reproducciónasistida.org. [Online].; 2023 [cited 2023 Febrero 19. Available from: <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-anticonceptivos/>.
21. Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2021-Nacional y Departamental". Informe estadístico. Lima: Instituto Nacional de Estadística e Informática, Departamento de estadística e informática; 2022.

22. Meneses E, Ailines L, María H. Factores que influyen en el conocimiento funcional de métodos anticonceptivos, 2014. Informe demográfico. México: Secretaría General del Consejo Nacional de Población, Departamento de estudios sociodemográficos y prospectiva; 2014.
23. Gómez S, Durán L. El acceso a métodos anticonceptivos en adolescentes de la ciudad de Mexico. Salud Publica de Mexico. 2017 Junio; LIX(3).
24. Gobierno de Mexico. Inmujeres.gob.mx. [Online].; 2020 [cited 2023 Febrero 19. Available from: [http://familiasysexualidades.inmujeres.gob.mx/cap\\_04.html](http://familiasysexualidades.inmujeres.gob.mx/cap_04.html).
25. Gordon L. Kidshealth.org. [Online].; 2022 [cited 2023 Febrero 19. Available from: [idshealth.org](https://kidshealth.org).
26. Millán A. BBC News Mundo. [Online].; 2021 [cited 2023 Febrero 19. Available from: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-56380751>.
27. World Health Organization; Johns Hopkins Bloomberg. Family Planning: A global handbook for providers. Investigation project. Baltimore: World Health Organization, United States Agency for International Development; 2018. Report No.: ISBN: 978-0-9992037-0-5.
28. Sexualidad informada. Sexualidadinformada.mx. [Online].; 2020 [cited 2023 Febrero 19. Available from: <https://sexualidadinformada.mx/salud-y-bienestar/salud/como-elegir-el-mejor-metodo-anticonceptivo>.
29. Anes A, Diezma J, Lasheras L, Pires M. Los métodos anticonceptivos. Estudio informativo. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Servicio de Promoción de la Salud; 2013.
30. Sissons C. MedicalNewsToday. [Online].; 2020 [cited 2023 Febrero 20. Available from: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/que-cause-el-sangrado-entre-periodos-menstruales>.
31. Laurle R. Clue. [Online].; 2019 [cited 2023 Febrero 20. Available from: <https://helloclue.com/es/articulos/sexo/metodos-anticonceptivos-y-el-aumento-de-peso>.
32. Boutot M. Clue. [Online].; 2019 [cited 2023 Febrero 20. Available from: <https://helloclue.com/es/articulos/sexo/los-anticonceptivos-afectan-el-deseo-sexual>.
33. Jasso M. El médico interactivo. [Online].; 2022 [cited 2023 Febrero 20. Available from: <https://elmedicointeractivo.com/alertan-riesgo-trombosis-venosa-uso-anticonceptivos/>.

34. Millet A. Clínicamillet. [Online].; 2020 [cited 2023 Febrero 20. Available from: <https://clinicamillet.es/blog/anticonceptivos-y-riesgo-cardiovascular/>.
35. Gary A, Philip K. Fundamentos de Marketing. Decimoprimer ed. De la Vega P, editor. Mexico: Pearson; 2013.
36. Rosas C. Actitud de los Jóvenes en Relación al Género Musical Reggaetón en el Distrito de Trujillo, año 2017. Tesis de licenciatura. Trujillo: Universidad César Vallejo, Departamento de ciencias de la empresa; 2017.
37. Perozo S, De las Salas MLZ. Actitud del estudiante universitario hacia la investigación en el núcleo luz - costa oriental del lago. Revista electrónica de Humanidades, Educación y Comunicación Social. 2014 Marzo; II(18).
38. Ballena E, Vílchez F. Autoestima y Actitud Relacionado con el Rendimiento Académico de los Estudiantes de la Escuela Profesional de Estadística del IX Ciclo de la UNPRG 2014-II, Lambayeque. Tesis de licenciatura. Lambayeque : Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Departamento de ciencias físicas y matemáticas; 2015.
39. Mendoza J. Actitud hacia el área de matemáticas en estudiantes de 5° de secundaria de la Institución Educativa Particular "Don Bosco", San Luis, 2016. Tesis de licenciatura. Lima: Universidad César Vallejo, Departamento de educación; 2017.
40. Ros M. Las escalas de actitudes. Primera ed. Morales F, editor. Madrid: UNED; 1995.
41. Sono C. Actitudes de los jóvenes frente a las prensa escrita en Lima Metropolitana. Tesis de licenciatura. Lima: Universidad de Ciencias Aplicadas, Departamento de psicología; 2016.
42. Tamayo M. El proceso de investigacion cientifica Mexico: Limusa; 2012.
43. Hernandez , Baptista Fy. Metodología de la Investigación Mexico: Editorial Mc Graw Hil; 2001.
44. Questionpro. Metodologia. [Online].; 2022 [cited 2022 agosto 11. Available from: <https://www.questionpro.com/blog/es/estudio-transversal/#:~:text=El%20estudio%20transversal%20se%20define,transversal%20y%20estudio%20de%20prevalencia.>
45. Hernández R, Fernández C, Baptista R. Metodología de la Investigación. Sexta ed. Toledo M, editor. Mexico: Editorial Mc Graw Hil; 2001.



# **ANEXO**

### ANEXO 1. Matriz de consistencia

Problema General	Objetivo General	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuál son las actitudes y las prácticas sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad ?</p> <p><b>Problemas específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál son las actitudes más frecuentes sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023?</li> <li>• ¿Cuál son las prácticas más frecuentes sobre el consumo de pastilla anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023?</li> <li>• ¿Cuál es el porcentaje de preferencia sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023?</li> <li>• ¿Cuál es el factor de automedicación más frecuente sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023?</li> </ul>	<p>Identificar las actitudes y las prácticas sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer las actitudes más frecuentes asociadas sobre el de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023</li> <li>• Conocer las prácticas más frecuentes sobre el consumo de pastilla anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023</li> <li>• Determinar el porcentaje de preferencia sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023</li> <li>• Determinar el factor de automedicación más frecuente sobre el consumo de pastillas anticonceptivas en las mujeres que acuden a la Botica Farmaviru la Libertad 2023</li> </ul>	<p>Actitud y Practicas en el consumo de pastillas anticonceptivas</p>	<p>Clientes mujeres que acuden a establecimiento de la Botica Farmaviru la Libertad 2023</p>	<p>Tipo Transversal descriptivo</p>	<p><b>Método de la investigación:</b> Científico</p> <p><b>Diseño de la investigación:</b> No experimental</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Descriptivo, Transversal</p> <p><b>Muestra:</b> Clientes mujeres de Botica Farmaviru la Libertad 2023 que consumen pastillas anticonceptivas.</p> <p><b>Técnicas de recopilación de información:</b> <i>Instrumento:</i> Cuestionario anónimo</p> <p><b>Técnicas de procesamiento de información:</b> El dato se ingresa y analiza utilizando Excel.</p>



## ANEXO 2: Instrumento de investigación



### FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

#### PRACTICAS Y ACTITUDES ASOCIADOS SOBRE EL CONSUMO DE PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS EN LOS USUARIOS DE QUE ACUDEN A LA BOTICA FARMAVIRU LA LIBERTAD 2023

Estimado (a):

Nos importaría mucho conocer su percepción de efectos de consumo de pastillas anticonceptivas.

#### **INSTRUCCIONES:**

Lee detenidamente las preguntas y marcas con un aspa (x) la respuesta que usted vea por conveniente.

#### **I. ASPECTOS GENERALES**

1. A qué edad empezó tomar consumió pastillas anticonceptivas.

- 20-25
- 26-30
- 31-35
- 36-45
- + 45

2. Conque frecuencia consume pastillas anticonceptivas

- Rara vez
- Frecuentemente
- Siempre

3. Que anticonceptivo es de su preferencia

4. Quien le recomendó tomar el anticonceptivo

- Familiar
- Amigos

- Doctor
- Otros \_\_\_\_\_

### ACTITUD

PREGUNTAS	SI	NO
<b>Cognitivo</b>		
1. Está satisfecha con el tipo de pastillas anticonceptiva que consume.		
2. Recibe información sobre la elección y uso correcto de las pastillas anticonceptivas.		
3. Para usted es importante recibir información sobre la elección y uso correcto de las pastillas anticonceptivas.		
4. Usted considera que la información sobre la elección y uso correcto de las pastillas anticonceptivas es importante.		
5. Usted considera que las marcas de pastillas anticonceptivas deberían brindar mayor información sobre la elección y uso correcto de las pastillas.		
<b>Afectivo</b>		
6. A usted le molesta usar cualquier tipo de pastillas anticonceptivas.		
7. Se siente satisfecha con las pastillas anticonceptivas que usa.		
8. Siente que las marcas de pastillas anticonceptivas fabrican productos de calidad.		
9. Encuentra interesante que las marcas de pastillas anticonceptivas busquen innovar constantemente.		
10. Considera que las pastillas anticonceptivas que ha consumido son malas.		
11. Le cuesta consumidor las pastillas anticonceptivas que adquiere.		
12. Usted preferiría cambiar algunas características de las pastillas anticonceptivas que consume.		
<b>Conductual</b>		
13. Considera que las pastillas anticonceptivas son útiles para la salud.		
14. Considera que las pastillas anticonceptivas no deben ser consumidas frecuentemente porque generan problemas de salud.		

15. Usted recomienda el uso o consumo de métodos anticonceptivos alternos en reemplazo de las pastillas anticonceptivas.		
16. Usted ha consumido siempre las pastillas anticonceptivas para prevenir embarazos.		
17. Considera que las pastillas anticonceptivas son fáciles de consumir.		
18. Considera que las pastillas anticonceptivas práctica, a diferencia de otros métodos anticonceptivos.		
19. Considera que consumir pastillas anticonceptivas mejora su salud.		

### PRÁCTICAS

PREGUNTAS	SI	NO
<b>Frecuencia de uso</b>		
20. Usted consume entre 1 a 2 pastillas anticonceptivas al año.		
21. Usted consume más de 3 pastillas anticonceptivas al año.		
22. Usted prefiere no consumir pastillas anticonceptivas.		
23. Considera que consumir pastillas anticonceptivas frecuentemente es bueno para su salud.		
<b>Tipo de pastillas anticonceptivas consumidas</b>		
24. Usted prefiere la pastilla anticonceptiva convencional.		
25. Usted prefiere la pastilla anticonceptiva de marca.		
26. Usted prefiere pastillas anticonceptivas monofásicas.		
27. Usted prefiere pastillas anticonceptivas bifásicas.		
28. Usted prefiere pastillas anticonceptivas trifásicas.		
29. Usted considera la marca o el tipo de pastilla anticonceptiva para adquirirlo.		
30. Usted tiene información sobre los tipos de pastillas anticonceptivas.		
31. Usted considera sus necesidades para elegir un tipo de pastilla anticonceptiva.		
<b>Criterios de compra</b>		

<b>32.</b> Considera que consumir cualquier marca de pastillas anticonceptivas es recomendable.		
<b>33.</b> Prefiere comprar y consumir pastillas anticonceptivas para cuidar su salud.		
<b>34.</b> Usted adquiere las pastillas anticonceptivas para prevenir embarazos.		
<b>35.</b> Usted adquiere las pastillas anticonceptivas en establecimientos farmacéuticos o boticas		
<b>36.</b> Usted adquiere las pastillas anticonceptivas en establecimiento de salud pública.		
<b>37.</b> Usted elige una pastilla anticonceptiva en base al precio que tiene.		
<b>38.</b> Usted prefiere la calidad de la marca sobre el precio que tenga.		

### ANEXO 3: Validación de expertos

#### FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“PRACTICAS Y ACTITUDES SOBRE EL CONSUMO DE PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA FARMAVIRU LA LIBERTAD 2023”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
4. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
7. El número de ítems es adecuado.	✓		
8. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		✓	
10. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

## PROMEDIO DE VALORACIÓN

97

### OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente      2) Baja      3) Regular      4) Buena      5) Muy buena

**Nombres y Apellidos** : Orlando Jesus Carbajal  
**DNI N°** : 25748045      Teléfono/Celular: 941475716  
**Dirección domiciliaria** : Av. Arequipa Mz O2, lote 6, Urb. Ramón Castilla, Callao  
**Título Profesional** : Químico Farmacéutico  
**Grado Académico** : Magister en docencia universitaria  
**Mención** : Muy buena

***Huancayo, 10 de octubre 2023***

  
*Mg. Orlando Jesus Carbajal*  
CQFP: 23574

**FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA Apreciación DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“PRACTICAS Y ACTITUDES SOBRE EL CONSUMO DE PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA FARMAVIRU LA LIBERTAD 2023”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
2. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
3. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
4. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
5. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
6. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
7. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
8. El número de ítems es adecuado.	✓		
9. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
10. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		✓	
11. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

### PROMEDIO DE VALORACIÓN

97

### OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente    2) Baja    3) Regular    4) Buena    5) Muy buena

**Nombres y Apellidos** : Isaías Loyolo Huanca Gabriel  
**DNI N°** : 22883890  
**Teléfono/Celular** : 96250077  
**Dirección domiciliaria** : URB. María Luisa Mz D Lote 40  
**Título Profesional** : Químico Farmacéutico  
**Grado Académico** : Magister  
**Mención** : Gestión Pública

*Huancayo, 10 de setiembre 2023*

  
Q.F. Isaías Huanca Gabriel  
C.C.F.P. 04034



**FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA Apreciación DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“PRACTICAS Y ACTITUDES SOBRE EL CONSUMO DE PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA FARMAVIRU LA LIBERTAD 2023”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
3. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
4. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
5. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
6. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
7. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
8. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
9. El número de ítems es adecuado.	✓		
10. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
11. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		✓	
12. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

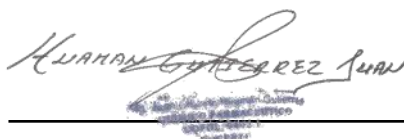
## PROMEDIO DE VALORACIÓN

MUY BUENA

## OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente      2) Deficiente      3) Regular      4) Buena      5) MUY BUENA

**Nombres y Apellidos** : Huamán Gutiérrez, Juan Orlando  
**DNI N°** : 09608782  
**Dirección domiciliaria** : Jr. Rio Branco N°2533 -Urb. Perú – Provincia de San Martín de Porres.  
**Título Profesional** : QUIMICO FARMACEUTICO.  
**Grado Académico** : MAESTRIA EN EDUCACION.  
**Mención** : En Docencia y Gestión Educativa.



Huamán Gutiérrez, Juan Orlando  
Firma

“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO”

## CONSTANCIA DE APLICACIÓN DE ENCUESTA

EL DUEÑO DE BOTICA FARMAVIRU UBICADO EN VIRÚ, PROVINCIA DE VIRÚ, DEPARTAMENTO LA LIBERTAD.

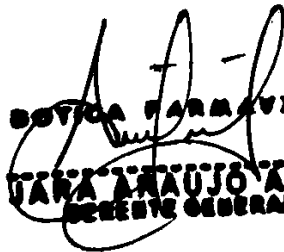
HACE CONSTAR

QUE LOS BACH: SALDAÑA ZARATE CLAUDIA MARICEL, identificado con DNI: 70109865 Y JARA ARAUJO ALEX, identificado con DNI: 46926058 han realizado la encuesta **“PRACTICAS Y ACTITUDES SOBRE EL CONSUMO DE PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA FARMAVIRU - LA LIBERTAD 2023”**.

Para obtener su título universitario, con total aceptación y cumpliendo lo establecido en su plan de investigación.

Se expide la presente, a solicitud de los interesados para los fines que estime conveniente.

Chiclayo 16 de agosto del 2023

  
BOTICA FARMAVIRU  
JARA ARAUJO ALEX  
GERENTE GENERAL





















