

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

CARACTERISTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA GASTRITIS EN LOS POBLADORES DE HUANCAYO 2023

**ASESOR:**

- Mg. Jesus Carbajal, Orlando

**AUTORES:**

- Bach. Neyra Ruiz, Yola Irma
- Bach. Ramirez Limas, Marcelina Maria

**RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES**

**Reporte de similitud**

NOMBRE DEL TRABAJO  
**TESIS - NEYRA Y RAMIREZ.docx**

---

RECUENTO DE PALABRAS <b>8678 Words</b>	RECUENTO DE CARACTERES <b>49876 Characters</b>
RECUENTO DE PÁGINAS <b>46 Pages</b>	TAMAÑO DEL ARCHIVO <b>519.4KB</b>
FECHA DE ENTREGA <b>Oct 11, 2023 9:31 AM GMT-5</b>	FECHA DEL INFORME <b>Oct 11, 2023 9:32 AM GMT-5</b>

---

● **9% de similitud general**  
El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

• 9% Base de datos de Internet	• 0% Base de datos de publicaciones
--------------------------------	-------------------------------------

● **Excluir del Reporte de Similitud**

• Material bibliográfico	• Material citado
• Material citado	• Coincidencia baja (menos de 20 palabras)
• Bloques de texto excluidos manualmente	



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y  
BIOQUIMICA**

**TESIS**

**CARACTERISTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES  
COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA  
GASTRITIS EN LOS POBLADORES DE HUANCAYO 2023**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTORES**

Bach. Neyra Ruiz, Yola Irma  
Bach. Ramirez Limas, Marcelina Maria

**ASESOR**

Mg. Jesus Carbajal, Orlando

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud Pública

**HUANCAYO - PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

Dedico esta tesis en primer lugar a Dios por bríndame la sabiduría y la inteligencia para lograr mis metas trazadas.

A mi madre, mis abuelitos que me enseñaron valores y a todos mis amigos que de una y otra manera siempre me apoyaron de manera incondicional.

**Yola.**

Dedico este éxito académico en primer lugar a Dios, a mi madre que me dio la vida, apoyo y consejos, por su apoyo absoluto en los momentos más difíciles que me tocó vivir, a mis hermanas quienes con sus palabras de motivación no me dejaron caer para seguir adelante y ser perseverante hasta cumplir con mis propósitos. A todos ellos en general mi aprecio sincero con todo mi corazón.

**Marcelina.**

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir la carrera profesional.

A nuestros familiares y amigos por sus consejos y palabras de aliento en estos años de estudios.

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, nuestro sincero agradecimiento que nos permite presentar la tesis.

A todos nuestros profesores que nos enseñaron a través de estos cinco años de estudio, que con su empeño lograron transmitir sus conocimientos para nuestra formación académica, personal y profesional.

A nuestro asesor Mg. JESUS CARBAJAL, Orlando, quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracias por su aliento, consejos y oportunidades brindadas.

## **JURADO DE SUSTENTACIÓN**

### **PRESIDENTE**

Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

### **SECRETARIO**

Mg. Huanca Gabriel, Isaias Loyolo

### **VOCAL**

Mg. Jesus Carbajal, Orlando

### **SUPLENTE**

Mg. Q.F. Cano Perez, Carlos Alfredo

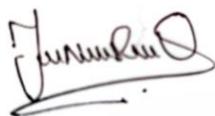
## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo, **NEYRA RUÍZ, Yola Irma**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N° 42217708, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “CARACTERISTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA GASTRITIS EN LOS POBLADORES DE HUANCAYO 2023”.

### **DECLARO BAJO JURAMENTO:**

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 18 de junio de 2023



---

**NEYRA RUÍZ, Yola Irma**

DNI 42217708

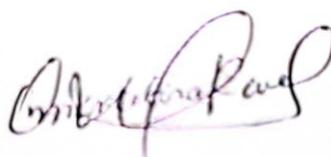
## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **RAMÍREZ LIMAS, Marcelina María**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N° 43692044, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “CARACTERISTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA GASTRITIS EN LOS POBLADORES DE HUANCAYO 2023”.

### DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 18 de junio de 2023



---

**RAMÍREZ LIMAS, Marcelina María**

DNI N° 43692044

## Índice

Carátula	I
Dedicatoria	Ii
Agradecimientos	Iii
Página del jurado	Iv
Declaratoria de autenticidad	V
Índice	Vii
<b>RESUMEN</b>	<b>X</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>Xi</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>12</b>
<b>II. MÉTODO</b>	<b>21</b>
2.1. Tipo y diseño de investigación	21
2.2. Operacionalización de la variable	22
2.3. Población, muestra y muestreo	23
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	24
2.5. Procedimiento	24
2.6. Método de análisis de datos	24
2.7. Aspectos éticos	24
<b>III. RESULTADOS</b>	<b>25</b>
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	<b>33</b>
<b>V. CONCLUSIONES</b>	<b>36</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	<b>37</b>
<b>REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS</b>	<b>38</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>41</b>

## Índice de Tablas

		<b>Pág.</b>
<b>Tabla N° 01.</b>	Género social de los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	25
<b>Tabla N° 02.</b>	Uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	26
<b>Tabla N° 03.</b>	Plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	27
<b>Tabla N° 04.</b>	Forma de preparación de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	28
<b>Tabla N° 05.</b>	Partes de las plantas medicinales más utilizadas como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	29
<b>Tabla N° 06.</b>	Motivo del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	30
<b>Tabla N° 07.</b>	Frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	31
<b>Tabla N° 08.</b>	Medicamentos utilizados como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	32

## Índice de Gráficos

	Pág.
<b>Gráfico N°02.</b> Uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	26
<b>Gráfico N°03.</b> Plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	27
<b>Gráfico N°04.</b> Forma de preparación de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	28
<b>Gráfico N°05.</b> Partes de las plantas medicinales más utilizadas como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	29
<b>Gráfico N°06.</b> Motivo del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	30
<b>Gráfico N°07.</b> Frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	31
<b>Gráfico N°08.</b> Medicamentos utilizados como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.	32

## RESUMEN

La presente investigación tiene por **objetivo**: Determinar las características del uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023. La gastritis es la inflamación de la pared del estómago, causado por la misma bacteria que causa úlceras o por el uso de analgésicos. **Metodología**, estudio de tipo descriptiva, observacional, de corte transversal, no experimental. La población estuvo conformada por 100 pobladores que acuden al mercado mayorista de Huancayo, 2023; la muestra lo constituyeron 79 personas que van al mercado Mayorista. La validación del instrumento fue por Juicio de Expertos. **Resultados**. Respecto a la prevalencia del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023, según los resultados se afirma que el 100,0% si utilizaron alguna vez plantas medicinales para el alivio de la gastritis. Se identifico las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia como alternativa del tratamiento para la gastritis, según los resultados se afirma que las plantas más utilizadas son muña seguido de manzanilla. Respecto a la forma de preparación más frecuente de las plantas medicinales en infusión (62,0%), la parte más utilizada son las hojas (46,8%), el 43,0% usaron plantas medicinales para el ardor en la boca del estómago, la frecuencia de uso es condicional a la presencia de síntomas (51,9%). Respecto a medicamentos utilizados con mayor frecuencia en conjunto con plantas medicinales el 39,2% utilizaron mayormente Omeprazol.

### **Palabras Clave.**

Gastritis, Tratamiento, Hierbas medicinales.

## ABSTRACT

The **objective** of this research is to determine the characteristics of the use of medicinal plants as an alternative treatment for gastritis in the residents who go to the Wholesale Market of Huancayo in 2023. Gastritis is the inflammation of the stomach wall, caused by the same bacteria that causes ulcers or by the use of analgesics. **Methodology.** Descriptive, observational, cross-sectional, non-experimental study. The population consisted of 100 residents who go to the Wholesale Market of Huancayo in 2023; the sample was composed of 79 individuals who go to the Wholesale Market. The instrument validation was done through Expert Judgment. **Results.** Regarding the prevalence of the use of medicinal plants as an alternative treatment for gastritis in the residents who go to the Wholesale Market of Huancayo in 2023, according to the results, it is stated that 100.0% have used medicinal plants at some point for the relief of gastritis. The most frequently identified medicinal plants used as an alternative treatment for gastritis, according to the results, are muña followed by chamomile. Regarding the most common preparation method for medicinal plants, infusion (62.0%) is prevalent, and the most used part is the leaves (46.8%). About 43.0% used medicinal plants for heartburn, and the frequency of use is conditional on the presence of symptoms (51.9%). Regarding medications most frequently used in conjunction with medicinal plants, 39.2% mostly used Omeprazole.

**Keywords.** Gastritis, Treatment, Medicinal Herbs.



LAUREN MARYA BRUNATE LÓPEZ  
Docente Traductor Inglés  
CENTRO DE IDIOMAS

## I. INTRODUCCIÓN

Las hierbas son plantas que se utilizan como medicina. Se usa para prevenir o tratar enfermedades. Se usa para aliviar los síntomas, relajarse o perder peso, aumentar la energía. Los remedios a base de hierbas no están regulados ni probados como medicamentos. Tenga cuidado al usar hierbas. Son suplementos nutricionales. No es medicina. Aquí hay algunas cosas que debe saber sobre los remedios herbales. No están regulados como medicamentos. No requieren una inspección estricta antes de ser vendidos. Las etiquetas no requieren aprobación de ninguna autoridad. Es posible que no enumeren la cantidad correcta de ingredientes. Algunos remedios a base de hierbas pueden contener ingredientes o contaminantes que no figuran en la etiqueta. <sup>1</sup>

La gastritis es común y se estima que la mitad de la población puede verse afectada en diversos grados. Aunque siempre debe llamar a atención primaria, existen varias hierbas que pueden tratar la gastritis crónica. La medicina natural para la gastritis siempre son paliativos, no la causa. Esto significa que complementan los medicamentos y los cambios de estilo de vida recomendados por los expertos. La mayoría de las hierbas para la gastritis crónica están fácilmente disponibles y también tienen otros beneficios para la salud. <sup>2</sup>

Existe mucha inseguridad sobre la eficacia de las hierbas medicinales antes mencionadas, debido a este crecimiento. Al presente, hay pocos ECA que evalúen la seguridad eficacia anteriores, y generalmente tienen debilidades metodológicas y tamaños de muestra pequeños para sacar conclusiones confiables. Los datos tan importantes como la dosis, los efectos secundarios y las contraindicaciones no se han aclarado por completo.

Los farmacéuticos comunitarios a menudo se encuentran en la encrucijada de brindar asesoramiento sobre medicamentos, a menudo basados en pruebas científicas escasas y contradictorias, a pacientes que necesitan hierbas medicinales.

El objetivo de esta revisión es resumir sobre la seguridad y eficacia de las plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades y las posibles interacciones medicamentosas. <sup>3</sup>

- Pregunta de investigación: ¿Cuáles son las características del uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al

mercado Mayorista de Huancayo 2023?

Preguntas específicas:

- ¿Cuál es la prevalencia del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023?
- ¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023?
- ¿Cuáles son las formas de preparación más frecuente, uso más frecuente, frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023?
- ¿Cuáles son medicamentos utilizados con mayor frecuencia en conjunto con plantas medicinales como tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023?

Objetivo general del estudio: Determinar las características del uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023.

Objetivos específicos:

- Determinar la prevalencia del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023.
- Identificar cuáles son las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023.
- Reconocer la forma de preparación más frecuente, uso más frecuente, frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023.

- Determinar medicamentos utilizados con mayor frecuencia en conjunto con plantas medicinales como tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023.

Antecedentes nacionales:

**Santa Cruz, M. (2022).** Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento convencional para la gastritis en consumidores del Mercado Central, Chiclayo 2022. Objetivo: Determinar las características del uso de plantas medicinales como complemento del tratamiento convencional para la gastritis en consumidores del Mercado Central, Chiclayo 2022. Método: es de tipo no experimental, transversal, descriptiva, observacional. Conclusiones: Para la gastritis el uso de las plantas medicinales fue de un 97,9%; Las hierbas medicinales más utilizadas son manzanillas con 70,8%, 65,6% muña, 61,5% matico, 56,3% anís; La forma de preparación más frecuente fue la infusión en un 95,8%, 53,1% hervido las partes vegetales empleadas 95,8% hojas y 72,9% tallos; El motivo más común fue un 95,8% el dolor abdominal, 95,8% de acidez estomacal; La frecuencia del uso de plantas medicinales fue en un 45,8%; Las medicinas fueron el Omeprazol en un 92,7% y Eesomeprazol en un 49% que se utilizan con las hierbas tradicionales. <sup>4</sup>

**Calderón, E. y Charca, A. (2022).** Nivel de conocimiento en el uso de medicina alternativa en la gastritis, en el distrito de Llacanora, Cajamarca-Perú, agosto- noviembre 2021. Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento en el uso de Medicina Alternativa en la Gastritis, en el Distrito de Llacanora Cajamarca – Perú, Agosto – noviembre 2021. Método: descriptiva y de corte transversal. Conclusiones: El nivel de conocimiento que tienen mayormente bueno sobre el uso de medicina alternativa para la gastritis; Una gran cantidad de personas desconocen sobre las posibles complicaciones de estos tratamientos para la gastritis, solo el 2,5% de las personas las conocen, mientras que el 97,5% de las personas no las conocen; El uso de plantas medicinales y el conocimiento es alto para dolencias del sistema respiratorio y del tracto gastrointestinal, las plantas más manejadas es la manzanilla, orégano, el paico, aloe vera; Trastornos relacionados con el aparato digestivo: gastritis, cólicos, ardor, infección, indigestión. <sup>5</sup>

**Delgado, A. (2022).** Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en el Centro Poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022, Objetivo:

Realizar un estudio Etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en la curación de enfermedades del tracto gastrointestinal en el Centro Poblado Túnel Conchano del Distrito y Provincia de Chota Departamento Cajamarca enero – febrero 2022. Método: enfoque cualitativo, diseño no experimental explicativo, prospectivo transversal. Conclusiones: Las hierbas más utilizadas para el tratamiento de enfermedades del tracto gastrointestinal son: Hierbaluisa 24,8%, ajenojo 15,2%, anís; Un 84.3% los residentes conocen el uso de las plantas para el tratamiento de padecimientos estomacales. Los métodos comunes son: forma hervida 60%, infusión 14%, 4% extracto, 3% maceración y 3% compresas; Las enfermedades habituales del tracto gastrointestinal son: dolor abdominal con un 31%; 14,8% indigestión, 9,5%, diarreas, 6,2% estreñimiento, gases, gastritis, úlceras y vómitos. <sup>6</sup>

Antecedentes Internacionales:

**García de Alba, J. y Ramírez Hernández, G. (2011).** Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. Objetivos: revisión del conocimiento popular y científico del uso de las plantas medicinales consumidas con mayor frecuencia en los principales mercados de la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG). Método: teórica-metodológica. Conclusiones: Las plantas más usadas son zapote blanco, ajenojo, toloache, cola de caballo, manzanilla. El motivo son infecciones respiratorias, infecciones intestinales, vías urinarias. <sup>7</sup>

**Hidalgo, B. (2019).** La utilización de medidas no farmacológicas realizadas por las madres en trastornos gastrointestinales en niños menores de 5 años de edad de la comunidad el Galpón de la Parroquia Quisapincha Cantón Ambato. Objetivo: describir la utilización de medidas no farmacológicas que realizan las madres en trastornos gastrointestinales en niños menores de 5 años de edad de la comunidad El Galpón de la parroquia Quisapincha. Métodos: observacional, descriptiva, y de corte transversal. Conclusiones: Se encontró que los síntomas más comunes en niños menores de cinco años son dolor abdominal, diarrea y, en cierta medida, náuseas y vómitos; Se pudo constatar que el 90% de las madres utilizan métodos no farmacológicos; Las hierbas más comúnmente utilizadas para las enfermedades gastrointestinales incluyen la manzanilla, la menta, el hinojo, la menta verde, la mirra y el rábano picante. Las partes de las plantas más manejadas son las flores y las hojas. Se administra por infusión y su efecto dura de 1 a 6 horas. El principal efecto terapéutico es el alivio del dolor abdominal y la diarrea. <sup>8</sup>

## **Teorías y enfoques:**

### **Gastritis**

Es la inflamación de la pared del estómago, causado por la misma bacteria que causa úlceras o por el uso de analgésicos. El excesivo consumo de licor puede causar gastritis.

La gastritis aguda con el pasar del tiempo se vuelve gastritis crónica, aumentando el riesgo de cáncer de estómago. <sup>9</sup>

### **Síntomas de la gastritis**

Molestia, dolencia en la parte superior del abdomen, náuseas o vómitos. Una impresión de hartazgo poco después de comer, Sensación de saciedad después de comer. No se tiene apetito, causa úlceras o úlceras, el estómago puede sangrar lo cual necesita atención medica de inmediato. <sup>10</sup>

### **Tratamiento de la gastritis**

Cuando es causada por los AINE o el alcohol se alivia al suspender estos.

**Antibióticos para eliminar Helicobacter pylori.** Su doctor puede recomendarle claritromicina (Biaxin XL) y un antibiótico como amoxicilina (Amoxil, Augmentin y otros) o metronidazol (Flagyl) para eliminar el H. coly. Asegúrese de cumplir con su tratamiento tomando sus antibióticos recetados; por lo general duran de 7 a 14 días.

**Medicamentos que inhiben la formación de ácido y suscitan la recuperación.** Los inhibidores de la bomba de protones reducen el ácido. Estos son el lansoprazol (Prevacid), omeprazol (Prilosec), pantoprazol (Protonix), rabeprazol (Aciphex), y otros. El uso amplio y en dosis altas, aumenta el peligro de fracturas de muñeca, cadera y columna.

**Medicamentos que reducen la producción de ácido estomacal.** Los antihistamínicos (H2), bloqueadores de ácido, disminuyen la cantidad de ácido liberado en el tracto digestivo, lo que puede reducir el dolor de la gastritis y mejorar la recuperación.

**Medicamentos que neutralizan el ácido estomacal.** Los antiácidos neutralizan el ácido estomacal proporcionando un alivio rápido del dolor. Teniendo efectos secundarios como la diarrea o estreñimiento dependiendo del ingrediente principal. Brindan un alivio inmediato

de los síntomas, pero generalmente no se usan como tratamiento primario. <sup>11</sup>

### **Plantas medicinales.**

La fitoterapia es el uso terapéutico de hierbas medicinales como sustitutos o combinaciones de medicamentos y se manejan en diferentes enfermedades para mejorar la salud. Según la OMS, los medicamentos a base de hierbas son medicinas naturales, materiales vegetales, preparaciones a base de hierbas y medicamentos a base de hierbas o combinaciones de los mismos como ingredientes activos, y su uso está ampliamente aceptado. y es ampliamente considerado seguro y eficaz.

Aunque las hierbas y los medicamentos en realidad se consideran dos mundos opuestos, según un estudio del Instituto Nacional del Cáncer, el 67 % de todos los remedios a base de hierbas son de alguna naturaleza en la naturaleza (4). Alrededor del 25% de esto proviene de las plantas.

Actualmente, existe un gran interés por la medicina tradicional y la fitoterapia utilizada dentro de ella, lo que ha generado una gran cantidad de investigaciones y ha sido publicado en publicaciones de prestigio. Sin embargo, los profesionales de la salud rara vez utilizan las hierbas medicinales; su tratamiento se basa íntegramente en drogas sintéticas, incluso cuando se trata de problemas de salud diagnosticados como dolencias menores. La población rural tiene acceso limitado a los medicamentos por muchas razones, como visitas a farmacias, altos costos, aspectos culturales, difícil acceso a los centros de salud, etc. Elija siempre los remedios herbales que pueda obtener.

Además, la experiencia ancestral acumulada a lo largo del tiempo, su disponibilidad y bajo costo hicieron de la fitoterapia una importante alternativa en la atención principal de salud, gestas que han sostenido esta práctica hasta el día de hoy. En Ecuador se estableció como política nacional el fortalecimiento y consolidación de la salud intercultural mediante la integración de la medicina tradicional y alternativa al sistema nacional de salud. <sup>12</sup>

### **Matricaria recutita L. (Manzanilla)**

La manzanilla tiene propiedades antiinflamatorias, antiespasmódicas, antiulcerosas, carminativas, digestivas, Gracias a los diversos ingredientes activos de la droga, tiene un efecto sedante bactericida, fungicida y suave. El alfa-bisabolol, hamazuleno, matricina,

espiroéteres y flavonoides son los componentes principales responsable del efecto antiinflamatorio.<sup>13</sup>

### **Minthostachys mollis (Muña)**

Planta leñosa densa, de 0,80 a 1,20 metros de altura. Alto, verde arriba, erecto y pubescente. Sus tallos están ramificados desde la base y tienen pequeñas hojas dentadas. Se recogen en racimos cortos, sus flores blancas. La muña se usa como condimento y es la forma más antigua de conservar las papas. Las hojas de muña también se utilizan para tratar fracturas, esguinces y tumores.<sup>14</sup>

### **Illicium verum L. (Anís)**

Usos tradicionales: indigestiones (cólicos y gases), tos seca, catarros, bronquitis, faringitis, fiebre. La infusión se realiza con anís 1 cucharada por 1L de agua recién hervida: beber 1 vaso de 2 a 3 veces durante el día. Efecto: antiespasmódico 1, carminativo 2, Lidán 3, leche cruda 4.

Precauciones: Las dosis altas pueden ser tóxicas y deben usarse con precaución. Estos agentes tienen propiedades sintomáticas adicionales y no pretenden reemplazar las instrucciones de tratamiento del médico.

Sobre la enfermedad cuando consulte con su médico, hágale saber que está consumiendo esta hierba.<sup>15</sup>

### **Piper aduncum (Matico)**

La medicina tradicional le atribuye varias propiedades. Las hojas se utilizan en decocción como remedio para el sangrado, [cita requerida] para limpieza antiséptica de heridas y como infusión para eliminar cálculos biliares, para aliviar o tratar enfermedades respiratorias (antiinflamatorio, expectorante y antitusivo), en casos de gastroenteritis enfermedades ("empacho"). " ", diarrea aguda o crónica) y tópicamente como infusión de hojas para enjuagar. En la selva amazónica, los lugareños lo utilizan como agente embalsamador. En Perú se usaba para detener hemorragias y tratar heridas, mientras que en Europa se usaba para tratar enfermedades de los órganos reproductivos y los riñones. Se utiliza como emoliente y protector de la piel y se vende como jabón antibacteriano.<sup>16</sup>

### **Mentha spicata (Hierbabuena)**

Es parecido a la menta y es muy utilizada en la cocina y en perfumes por su rico y fresco aroma.

En la medicina tradicional, tiene efectos antiespasmódicos, carminativos, antisépticos, analgésicos, antiinflamatorios y estimulantes. La forma más común de usar la menta es remojar las hojas.

Ayuda con la digestión, gases estomacales y la inflamación del hígado, promueve la producción de bilis y alivia los mareos y el dolor. Utiliza mentol como ingrediente activo principal, que puede actuar directamente sobre los nervios que envían las sensaciones de dolor, suprimiendo así las sensaciones de dolor.

También contiene limoneno, mentona, y felandreno. Investigaciones nuevas sugieren que el té de menta se puede usar para el hirsutismo en las mujeres.

Cuando se aplica tópicamente, el aceite de menta tiene un efecto relajante y actúa como un analgésico y antiirritante reduce el dolor y mejorar el flujo sanguíneo al área afectada.<sup>17</sup>

### **Mentha piperita L. (Menta)**

La menta es una de las hierbas más utilizadas por la prevalencia de diversas enfermedades entre la población como dolores de cabeza y antiparasitario. Las hojas y flores sus propiedades estimulantes, carminativas, estomacales y conservantes. Puede ser fresco o seco, por separado o mezclado con otras especies; se preparan con el Jarabes, licores, tinturas y elixires; muy ocupado En licorerías y en la elaboración de vinagres aromáticos. Extrae el aceite esencial de las hojas de menta, para alimentos, medicinas y cosméticos como potenciadores del sabor y el olfato. Debido a su contenido de mentol, es terapéutico y tiene un agradable aroma.<sup>18</sup>

### **El poleo (Mentha pulegium)**

Se usa tradicionalmente. Para tratar la indigestión, por ejemplo, como gases, indigestión y cólicos estomacal, carminativo; también se usa como antiespasmódico y trastornos menstruales, han sido investigados Sus propiedades antibacterianas: Estas se relacionan principalmente con, esos aceites esenciales que muestran actividad de nuevo venenoso por su

contenido en pulgona, un pronunciado efecto antimicrobiano apoya su uso, para la higiene bucal, desinfectantes ambientales, conservante de alimentos, pero el uso excesivo o prolongado puede causar efectos secundarios graves: dolor de estómago, vómitos, náuseas, fiebre, diarrea, urticaria, letargo o agitación. Generalizados, cambios en la presión arterial, etc. antecedentes de hepatotoxicidad.<sup>19</sup>

### **Propiedades del aceite esencial de menta**

Es especialmente efectivo para aliviar dolores de cabeza, que es probablemente el uso más común de este aceite esencial. También es muy apreciada por sus propiedades digestivas y anestésicas. El aceite esencial de menta piperita es capaz de inducir una sensación de frío fuerte muy interesante, aliviando así dolores agudos, por ejemplo, cuando nos golpeamos o tenemos esguinces o contracturas. También podemos utilizar el aceite esencial de menta para aliviar el dolor de muelas y de encías, especialmente el dolor neuropático. La menta piperita es uno de los aceites esenciales más interesantes para el picor. Su frescura se agradece en casos de retraso mental, por ejemplo, si se ha dedicado mucho tiempo a los estudios. También despeja la nariz cuando la nariz está tapada. Otra propiedad importante de la menta es su capacidad para ayudar a restaurar el sentido del olfato. Por ello, es uno de los aceites esenciales más recomendados para el tratamiento de la pérdida del olfato. Las personas con presión arterial baja o baja también pueden beneficiarse enormemente del aceite de menta.<sup>20</sup>

## **II. MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1. Tipo y diseño de investigación**

El estudio es de tipo descriptiva, observacional, de corte transversal, porque ocurren en un determinado momento, no se van alterar las variables, solo serán medidas.

El diseño de la investigación, fue no experimental, porque no se van a manipular las variables.

## 2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
<b>USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA GASTRITIS</b>	La práctica de la fitoterapia se basa en el uso terapéutico de plantas medicinales como sustitutos o combinaciones de medicamentos. Los extractos de plantas se utilizan en diversas preparaciones para mejorar la salud	El uso de las plantas para tratamiento de la gastritis será obtenido, con una encuesta.	<b>USO DE PLANTAS</b>	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 1, 2
			<b>FORMA DE USO</b>	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítems 3
			<b>PARTES DE LA PLANTA, FRECUENCIA DE USO Y MOTIVO DE USO</b>	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítem 4,5,6
			<b>FÁRMACOS CONVENCIONALES</b>	Cualitativo	Nominal	Directa	Ítem 7

### 2.3. Población, muestra y muestreo

La población estará conformada por 100 pobladores que acuden al mercado mayorista de Huancayo. La muestra fue determinada mediante la siguiente fórmula de poblaciones finitas.

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

**Donde:**

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Total de los usuarios de las diferentes farmacias.

$Z_{\alpha} = 1,96$  (con 95% de confiabilidad)

P = proporción esperada de 0,5

Q = 1 – p (en este caso 1-05 = 0,5)

e = precisión (5%).

**Reemplazando:**

$$n = \frac{100(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(100 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 79$$

La muestra lo conforman 79 personas que acuden al mercado mayorista de Huancayo.

**Criterios de inclusión:**

- Pobladores que acuden al mercado mayorista de Huancayo mayores de 20 años
- Pobladores que acuden al mercado mayorista de Huancayo que acepten firmar el consentimiento informado

**Criterios de exclusión:**

- Pobladores que acuden al mercado mayorista de Huancayo menores de 20 años
- Pobladores que acuden al mercado mayorista y que no deseen participar del

estudio.

#### **2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

En nuestra investigación la técnica es de la encuesta, el instrumento es el cuestionario; para recolectar todos los datos con información completa sobre la variable estudiada.

El instrumento de recolección de datos será sometido a juicio de expertos.

#### **2.5. Procedimiento**

- Para la recolección de datos, se va investigar sobre las propiedades de las plantas mediante fuentes bibliográficas; se aplicará la encuesta a los pobladores para luego recolectar los datos de la variable.

#### **2.6. Método de análisis de datos**

Se va proceder analizar las encuestas y recolectar los datos para luego codificarlos en el programa Excel, y tabular los datos en SPSS versión 26, dichos datos fueron expresados en tablas y gráficos.

#### **2.7. Aspectos éticos**

Se tomará en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

La confidencialidad de los datos de los participantes no será mostrada explícitamente con nombres y apellidos, tan solamente los resultados obtenidos después de culminar el programa.

### III. RESULTADOS

**Tabla N° 1**  
**Género social de los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

<i>1. Género social</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	67	84,8
Masculino	12	15,2
Total	79	100,0

<i>2. Edad</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
18 a 30 años	9	11,4
31 a 45 años	15	19,0
46 a 60 años	39	49,4
Mayores de 60 años	16	20,3
Total	79	100,0

<i>3. Nivel de estudio</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	15	19,0
Secundaria	48	60,8
Superior	9	11,4
Sin estudios	7	8,9
Total	79	100,0

#### **Interpretación:**

En la tabla N° 1, se observa el género social de los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023, resultando que el 84,8% son del género femenino y el 15,2% son del género masculino, respecto al grupo etario el 49,4% tienen de 46 a 60 años de edad, el 20,3% son mayores de 60 años, el 19,0% tienen de 31 a 45 años y el 11,4% tienen de 18 a 30 años, respecto al nivel de estudio el 60,8% estudiaron secundaria, el 19,0% estudiaron primaria, el 11,4% estudiaron superior y el 8,9% no estudiaron.

**Tabla N° 2**  
**Uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

*4. ¿Alguna vez utilizó plantas medicinales para el alivio de la gastritis?*

	Frecuencia	Porcentaje
Si	79	100,0

**Gráfico N° 2**  
**Uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**



**Interpretación:**

En la tabla y gráfico N° 2, se observa el uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023, resultando que el 100,0% si utilizaron alguna vez plantas medicinales para el alivio de la gastritis.

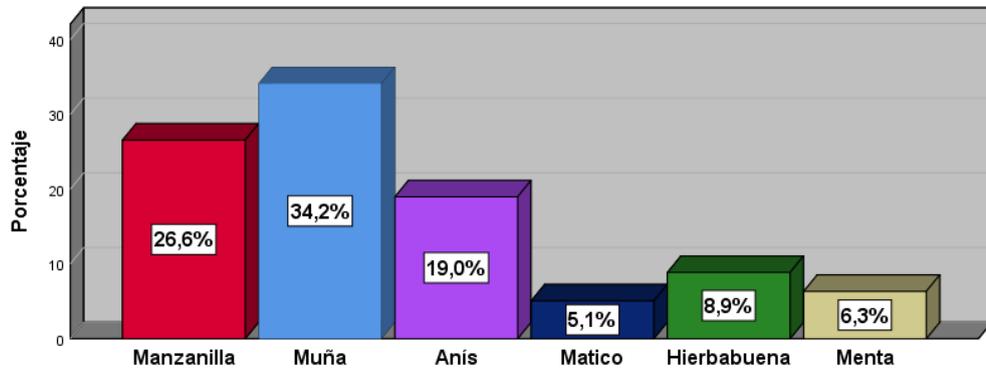
**Tabla N° 3**  
**Plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

*5. ¿Qué plantas utiliza cuando está enfermo o tiene alguna dolencia relacionada a la gastritis?*

	Frecuencia	Porcentaje
Manzanilla	21	26,6
Muña	27	34,2
Anís	15	19,0
Matico	4	5,1
Hierbabuena	7	8,9
Menta	5	6,3
Total	79	100,0

**Gráfico N° 3**  
**Plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

5. ¿Qué plantas utiliza cuando está enfermo o tiene alguna dolencia relacionada a la gastritis?



**Interpretación:**

En la tabla y gráfico N° 3, se observa las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023, resultando que el 34,2% utilizaron muña, el 26,6% utilizaron manzanilla, el 19,0% utilizaron anís, el 8,9% utilizaron hierbabuena, el 6,3% utilizaron menta y el 5,1% utilizaron matico.

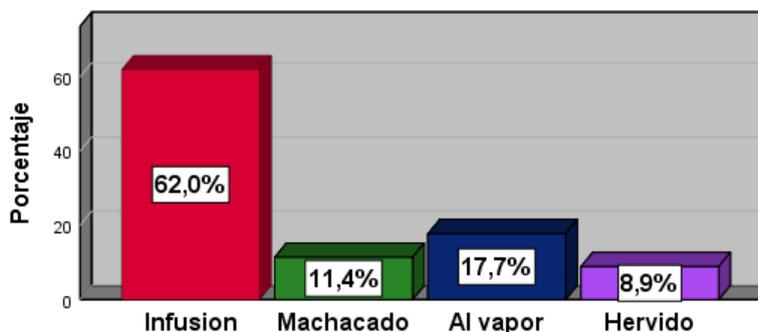
**Tabla N° 4**  
**Forma de preparación de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

*6. ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para la gastritis?*

	Frecuencia	Porcentaje
Infusión	49	62,0
Machacado	9	11,4
Al vapor	14	17,7
Hervido	7	8,9
Total	79	100,0

**Gráfico N° 4**  
**Forma de preparación de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

6.¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para la gastritis?



**Interpretación:**

En la tabla y grafico N° 4, se observa la forma de preparación de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023, resultando que el 62,0% la forma de preparación más utilizada es en infusión, el 17,7% su preparación es al vapor, el 11,4% es machacado y el 8.9% es hervido.

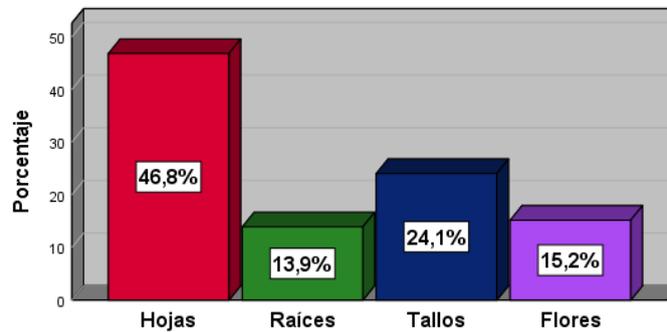
**Tabla N° 5**  
**Partes de las plantas medicinales más utilizadas como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

*7. ¿Qué parte de la planta medicinal utiliza para realizar el tratamiento?*

	Frecuencia	Porcentaje
Hojas	37	46,8
Raíces	11	13,9
Tallos	19	24,1
Flores	12	15,2
Total	79	100,0

**Gráfico N° 5**  
**Partes de las plantas medicinales más utilizadas como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

7.¿Qué parte de la planta medicinal utiliza para realizar el tratamiento?



**Interpretación:**

En la tabla y gráfico N° 5, se observa las partes de las plantas medicinales más utilizadas como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023, resultando que el 46,8% utilizan hojas, el 24,1% utilizan tallos, el 15,2% utilizan flores y el 13,9% utilizan raíces.

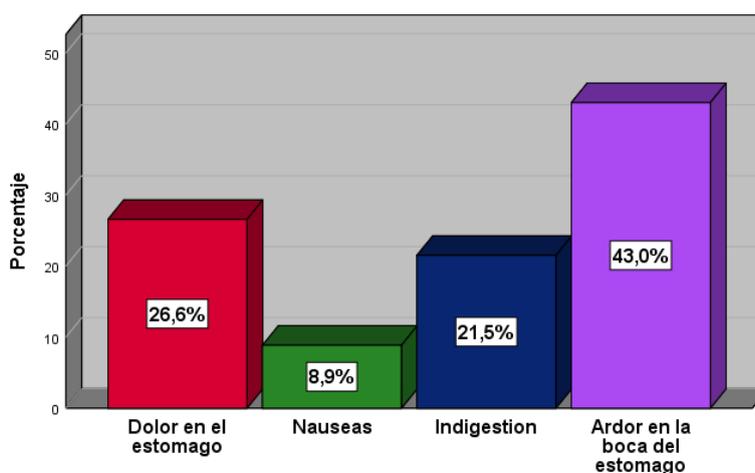
**Tabla N° 6**  
**Motivo del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

8. ¿Para qué enfermedades o dolencias relacionadas al sistema digestivo utiliza las plantas medicinales?

	Frecuencia	Porcentaje
Dolor en el estomago	21	26,6
Nauseas	7	8,9
Indigestión	17	21,5
Ardor en la boca del estomago	34	43,0
Total	79	100,0

**Gráfico N° 6**  
**Motivo del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

8.¿Para qué enfermedades o dolencias relacionadas al sistema digestivo utiliza las plantas medicinales?



**Interpretación:**

En la tabla y grafico N° 6, se observa el motivo del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023, resultando que el 43,0% usaron plantas medicinales para el ardor en la boca del estómago, el 26,6% usaron para el dolor en el estómago, el 21,5% usaron para la indigestión y el 8,9% usaron para las náuseas.

**Tabla N°7**

**Frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

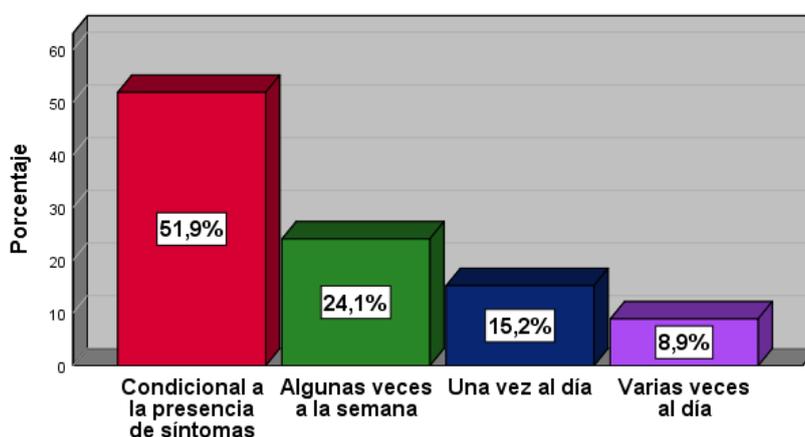
*9. ¿Con que frecuencia utiliza las plantas medicinales para tratar la gastritis?*

	Frecuencia	Porcentaje
Condicional a la presencia de síntomas	41	51,9
Algunas veces a la semana	19	24,1
Una vez al día	12	15,2
Varias veces al día	7	8,9
Total	79	100,0

**Gráfico N° 7**

**Frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

9.¿Con que frecuencia utiliza las plantas medicinales para tratar la gastritis?



**Interpretación:**

En la tabla y gráfico N° 7, se observa la frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023, resultando que el 51,9% la frecuencia de uso es condicional a la presencia de síntomas, el 24,1% usan algunas veces a la semana, el 15,2% usan una vez al día y el 8,9% usan varias veces al día.

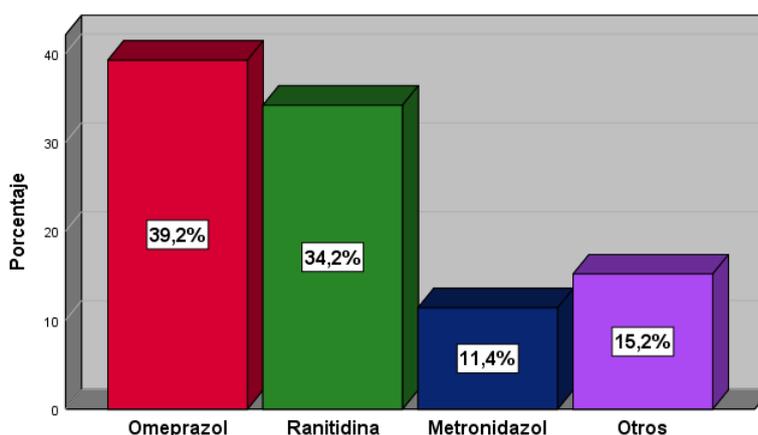
**Tabla N° 8**  
**Medicamentos utilizados como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

*10. ¿Qué fármacos convencionales continúa utilizando para el tratamiento de la gastritis?*

	Frecuencia	Porcentaje
Omeprazol	31	39,2
Ranitidina	27	34,2
Metronidazol	9	11,4
Otros	12	15,2
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100,0</b>

**Gráfico N° 8**  
**Medicamentos utilizados como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023.**

10. ¿Qué fármacos convencionales continúa utilizando para el tratamiento de la gastritis?



**Interpretación:**

En la tabla y gráfico N° 8, se observa los medicamentos utilizados como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores del mercado Mayorista de Huancayo 2023, resultando que el 39,2% utilizaron Omeprazol, el 34,2% utilizaron Ranitidina, el 15,2% utilizaron otros y el 11,4% utilizaron Metronidazol.

## DISCUSIÓN

Para muchas personas, la gastritis no es considerada una enfermedad peligrosa, por lo que llegan a desconocer los síntomas y los problemas que puede ocasionar si no se detecta y trata a tiempo. Es lo que ocurre en las zonas rurales, donde el uso de la medicina alternativa es su principal método de prevención, tratamiento y cura de cierto tipo de enfermedades, entre ellas la gastritis; por ello se tiene como objetivo determinar las características del uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado mayorista de Huancayo 2023.

Respecto a las características generales de los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023, el 84,8% son del género femenino y el 15,2% son del género masculino, respecto al grupo etario el 49,4% tienen de 46 a 60 años de edad, el 20,3% son mayores de 60 años, el 19,0% tienen de 31 a 45 años y el 11,4% tienen de 18 a 30 años, respecto al nivel de estudio el 60,8% estudiaron secundaria, el 19,0% estudiaron primaria, el 11,4% estudiaron superior y el 8,9% no estudiaron.

Respecto a la prevalencia del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023, se observa que el 100,0% si utilizaron alguna vez plantas medicinales para el alivio de la gastritis; estos resultados se contrastaron con **Santa Cruz, M. (2022)**, en su investigación: Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento convencional para la gastritis en consumidores del Mercado Central, Chiclayo 2022, quien determino que para la gastritis el uso de las plantas medicinales fue de un 97,9%; también **Hidalgo, B. (2019)**, en su investigación: La utilización de medidas no farmacológicas realizadas por las madres en trastornos gastrointestinales en niños menores de 5 años de edad de la comunidad el Galpón de la Parroquia Quisapincha Cantón Ambato, quien pudo constatar que el 90% de las madres utilizan métodos no farmacológicos.

Identificar cuáles son las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023, se observa que el 34,2% utilizaron muña, el 26,6% utilizaron manzanilla, el 19,0% utilizaron anís, el 8,9% utilizaron hierbabuena, el 6,3% utilizaron menta y el 5,1% utilizaron matico; estos resultados se contrastaron con **Santa Cruz, M. (2022)**, quien determino que las hierbas medicinales más utilizadas son manzanillas con

70,8%, 65,6% muña, 61,5% matico, 56,3% anís; así mismo **Calderón, E. y Charca, A. (2022)**, en su investigación: Nivel de conocimiento en el uso de medicina alternativa en la gastritis, en el distrito de Llacanora, Cajamarca-Perú, agosto- noviembre 2021, reportaron que las plantas más manejadas es la manzanilla, orégano, el paico, aloe vera; así mismo **Delgado, A. (2022)**, en su investigación: Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en el Centro Poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022, quien concluyo que las hierbas más utilizadas para el tratamiento de enfermedades del tracto gastrointestinal son: Hierbaluisa 24,8%, ajeno 15,2%, anís; así mismo **García de Alba, J. y Ramírez Hernández, G. (2011)**, en su investigación: Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara, reporto que las plantas más usadas son zapote blanco, ajeno, toloache, cola de caballo, manzanilla. El motivo son infecciones respiratorias, infecciones intestinales, vías urinarias; también **Hidalgo, B. (2019)**, quien concluyo que las hierbas más comúnmente utilizadas para las enfermedades gastrointestinales incluyen la manzanilla, la menta, el hinojo, la menta verde, la mirra y el rábano picante. Las partes de las plantas más manejadas son las flores y las hojas. Se administra por infusión y su efecto dura de 1 a 6 horas. El principal efecto terapéutico es el alivio del dolor abdominal y la diarrea

Respecto a la forma de preparación más frecuente, uso más frecuente, frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023, se observa que el 62,0% la forma de preparación más utilizada es en infusión, el 17,7% su preparación es al vapor, el 11,4% es machacado y el 8,9% es hervido; respecto a las partes más utilizadas el 46,8% utilizan hojas, el 24,1% utilizan tallos, el 15,2% utilizan flores y el 13,9% utilizan raíces; respecto al motivo de uso el 43,0% usaron plantas medicinales para el ardor en la boca del estómago, el 26,6% usaron para el dolor en el estómago, el 21,5% usaron para la indigestión y el 8,9% usaron para las náuseas; respecto a la frecuencia de uso el 51,9% la frecuencia de uso es condicional a la presencia de síntomas, el 24,1% usan algunas veces a la semana, el 15,2% usan una vez al día y el 8,9% usan varias veces al día; estos resultados se contrastaron con **Santa Cruz, M. (2022)**, quien determino que la forma de preparación más frecuente de las plantas medicinales fue la infusión en un 95,8%, 53,1% hervido las partes empleadas 95,8% hojas y 72,9% tallos; la frecuencia del uso de plantas medicinales fue en un 45,8%; el motivo más

común de utilización de las plantas medicinales fue un 95,8% el dolor abdominal, 95,8% de acidez estomacal; así mismo **Calderón, E. y Charca, A. (2022)**, reportaron que utilizan plantas medicinales por trastornos relacionados con el aparato digestivo: gastritis, cólicos, ardor, infección, indigestión; así mismo **Delgado, A. (2022)**, quien concluyó que los métodos comunes para utilizar las plantas medicinales son: forma hervida 60%, infusión 14%, 4% extracto, 3% maceración y 3% compresa. Utilizaron las plantas medicinales para enfermedades habituales del tracto gastrointestinal como: dolor abdominal con un 31%; 14,8% indigestión, 9,5%, diarreas, 6,2% estreñimiento, gases, gastritis, úlceras y vómitos

Respecto a medicamentos utilizados con mayor frecuencia en conjunto con plantas medicinales como tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023, se observa que el 39,2% utilizaron Omeprazol, el 34,2% utilizaron Ranitidina, el 15,2% utilizaron otros y el 11,4% utilizaron Metronidazol; estos resultados se contrastaron con **Santa Cruz, M. (2022)**, quien determinó que las medicinas fueron el Omeprazol en un 92,7% y Esomeprazol en un 49% que se utilizan con las hierbas tradicionales

## CONCLUSIONES

- Respecto a la prevalencia del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023, según los resultados se afirma que el 100,0% si utilizaron alguna vez plantas medicinales para el alivio de la gastritis.
- Respecto a las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023, se determinó que las plantas más utilizadas son muña seguido de manzanilla.
- Respecto a la forma de preparación más frecuente, uso más frecuente, frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023, se determinó que la forma de preparación más utilizada es en infusión (62,0%), la parte más utilizada son las hojas (46,8%), el 43,0% usaron plantas medicinales para el ardor en la boca del estómago, la frecuencia de uso es condicional a la presencia de síntomas (51,9%).
- Respecto a medicamentos utilizados con mayor frecuencia en conjunto con plantas medicinales como tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023, se determinó que el 39,2% utilizaron mayormente Omeprazol.

## **RECOMENDACIONES**

- Recuerda que las plantas medicinales requieren un tratamiento adecuado, el cual debe seguirse en cuanto a preparación y dosificación, para lograr el efecto deseado y evitar intoxicaciones o efectos secundarios.
- Mejorar el nivel de conocimiento sobre las plantas medicinales: sus propiedades y eficacia en el tratamiento de diversas enfermedades.
- Antes de comenzar un tratamiento a base de hierbas, debe buscar asesoramiento profesional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Medlineplus. [Internet]. Una guía sobre las hierbas medicinales. Disponible en: [https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000868.htm#:~:text=Las%20hierbas%20medicinales%20\(o%20remedios,energ%C3%ADa%2C%20relajarse%20o%20perder%20peso.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000868.htm#:~:text=Las%20hierbas%20medicinales%20(o%20remedios,energ%C3%ADa%2C%20relajarse%20o%20perder%20peso.)
2. Mejorcosalud. [Internet]. Plantas medicinales para la gastritis crónica. Disponible en: <https://mejorconsalud.as.com/plantas-medicinales-la-gastritis-cronica/>
3. Ilaphar. [Internet]. Plantas medicinales en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2: una revisión. Disponible en: <https://www.ilaphar.org/plantas-medicinales-en-el-tratamiento-de-la-diabetes-mellitus-tipo-2-una-revision/>
4. Santa Cruz Vásquez, M y Maslucan Montenegro, K. Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento convencional para la gastritis en consumidores del mercado central, Chiclayo 2022. [Tesis]. Perú: Universidad Roosvelt. 55p.
5. Calderón Chucchucán, E y Charca Fernández, A. Nivel de conocimiento en el uso de Medicina Alternativa en la Gastritis, en el distrito de Llacanora Cajamarca – Perú, agosto - noviembre 2021. [Tesis]. Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. 74p.
6. Delgado Zamora, A y Salas Huamani, S. Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de Enfermedades gastrointestinales en el centro Poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia De Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022. [Tesis]. Perú: Universidad María Auxiliadora. 51p.
7. García de Alba, J. y Ramírez Hernández, G. Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. [Revista]. Saberes y razones, México.
8. Hidalgo Riofrío, B. La utilización de medidas no farmacológicas realizadas por las madres en trastornos gastrointestinales en niños menores de 5 años de edad de la comunidad el Galpón de la parroquia Quisapincha Cantón Ambato. [Tesis]. Ecuador:

Universidad Técnica de Ambato. 59.

9. Mayo Clinic. [Internet]. Gastritis. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/gastritis/symptoms-causes/syc-20355807#:~:text=La%20gastritis%20es%20un%20t%C3%A9rmino,uso%20habitual%20de%20ciertos%20analg%C3%A9sicos>.
10. Niddk. [Internet]. Síntomas y causas de la gastritis y la gastropatía. Disponible en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/gastritis-gastropatia/sintomas-causas>
11. Mayo Clinic. [Internet]. Gastritis. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/gastritis/diagnosis-treatment/drc-20355813>
12. Scielo. [Internet]. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832016000400002](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002)
13. Lamjol. [Internet]. Uso potencial de la manzanilla matricaria chamomilla l y experiencias En nicaragua. Disponible en: <https://www.lamjol.info/index.php/elhigo/article/download/9927/11372#:~:text=Entre%20los%20usos%20potenciales%20de,suavizar%20y%20regenerar%20la%20piel>.
14. Midagri. [Internet]. Muña. Disponible en: <https://www.midagri.gob.pe/portal/download/pdf/sectoragrario/agricola/lineasdecultivo semergentes/MUNA.pdf>
15. Minsal. [Internet]. Anís. Disponible en: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/7d989fe7675e6fd2e04001011e011e12.pdf>
16. Panama. [Internet]. Matico. Disponible en: <https://panama.inaturalist.org/taxa/166894-Piper-aduncum>
17. Tijuana. [Internet]. Plantas Aromáticas y Suculentas. Disponible en: <https://www.tijuana.gob.mx/webpanel/catalogoPlantas/Planta.aspx?idPlanta=42#:~:text=Mentha%20spicata%2C%20conocida%20popularmente%20como,su%20aroma%20i>

ntenso%20y%20fresco.

18. Minsal. [Internet]. Menta. Disponible en:  
<https://www.minsal.cl/portal/url/item/7d99ff5a580ddb7e04001011f016dc3.pdf>
19. Minsal. [Internet]. Poleo / menta poleo. Disponible en:  
<https://www.minsal.cl/portal/url/item/7d99ff5a5820db7e04001011f016dc3.pdf>
20. Cuerpomente. [Internet]. Aceite esencial de menta frente al dolor de cabeza y muscular.  
Disponible en: [https://www.cuerpomente.com/salud-natural/terapias-naturales/aceite-esencial-menta-propiedades\\_10246](https://www.cuerpomente.com/salud-natural/terapias-naturales/aceite-esencial-menta-propiedades_10246)

# **ANEXOS**

## Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variables	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuáles son las características del uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023?</p> <p><b>Problemas Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál es la prevalencia del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023?</li> <li>• ¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023?</li> <li>• ¿Cuáles son las formas de preparación más frecuente, uso más frecuente, frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023?</li> <li>• ¿Cuáles son medicamentos utilizados con mayor frecuencia en conjunto con plantas medicinales como tratamiento para la gastritis en los pobladores en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023?</li> </ul>	<p>Determinar las características del uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023.</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar la prevalencia del uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023.</li> <li>• Identificar cuáles son las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023.</li> <li>• Reconocer la forma de preparación más frecuente, uso más frecuente, frecuencia de uso de las plantas medicinales como alternativa del tratamiento para la gastritis en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023.</li> <li>• Determinar medicamentos utilizados con mayor frecuencia en conjunto con plantas medicinales como tratamiento para la en los pobladores que acuden al mercado Mayorista de Huancayo 2023.</li> </ul>	<p><b>USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA GASTRITIS</b></p>	<p>La población lo constituyen 100 pobladores que acuden al mercado mayorista de Huancayo.</p>	<p>No experimental.</p>	<p><b>Método de la investigación:</b> Científico</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Descriptiva, observacional, de corte transversal.</p> <p><b>Muestra:</b> la muestra, lo constituyen 79 pobladores que acuden al mercado mayorista de Huancayo.</p> <p><b>Técnicas de recopilación de información:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Técnica:</b> Encuesta</li> <li>• <b>Instrumento:</b> Cuestionario.</li> </ul> <p><b>Técnicas de procesamiento de información:</b></p> <p>La data se ingresa y analiza utilizando Excel 2016 y SPSS-26.</p>

## Anexo 2.



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CUESTIONARIO ACERCA “CARACTERISTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA GASTRITIS EN LOS POBLADORES DE HUANCAYO”**

Estimado (a) Paciente:

El presente cuestionario fue realizado por estudiantes de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, los datos recolectados se manejarán con confidencialidad y para fines estrictamente investigativos.

### I. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS.

#### 1. Género social:

A. Femenino (    )                      B. Masculino (    )

#### 2. Edad: .....

#### 3. Nivel de estudio

Primaria (    )            secundaria (    )            Superior (    )            Sin estudios (    )

### CUESTIONARIO

#### 1. ¿Alguna vez utilizó plantas medicinales para el alivio de la gastritis?

Si (    )    No (    )

#### 2. ¿Qué plantas utiliza cuando está enfermo o tiene alguna dolencia relacionada a la gastritis?

Manzanilla (    )

Muña (    )

Anís (    )

Matico (    )

Hierbabuena (    )

Menta (    )

**3. ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para la gastritis?**

Infusión ( )

Machacado ( )

Al vapor ( )

Hervido ( )

**4. ¿Qué parte de la planta medicinal utiliza para realizar el tratamiento?**

Hojas ( )

Raíces ( )

Tallos ( )

Flores ( )

**5. ¿Para qué enfermedades o dolencias relacionadas al sistema digestivo utiliza las plantas medicinales?**

Dolor de estómago ( )

Náuseas ( )

Indigestión ( )

Ardor en la boca del estómago ( )

**6. ¿Con que frecuencia utiliza las plantas medicinales para tratar la gastritis?**

Condicional a la presencia de síntomas ( )

Algunas veces a la semana ( )

Una vez al día ( )

Varias veces al día ( )

**7. ¿Qué fármacos convencionales continúa utilizando para el tratamiento de la gastritis?**

Omeprazol ( )

Esomeprazol ( )

Amoxicilina ( )

Metronidazol ( )

Claritromicina ( )

**Gracias por su participación.**

**Anexo 3: Consentimiento informado**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**Consentimiento Informado**

**1. Información**

El presente trabajo de investigación titulado “**CARACTERISTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA GASTRITIS EN LOS POBLADORES DE HUANCAYO**” es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica.

**2. Consentimiento**

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

**Participante:**

Código: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

**Investigador:**

Nombres y apellidos: .....

DNI: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

#### Anexo 4.

### FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

#### ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“CARACTERISTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA GASTRITIS EN LOS POBLADORES DE HUANCAYO ”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del Problema.	✓		
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
4. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
7. El número de ítems es adecuado.	✓		
8. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		✓	
10. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....  
.....

Apellidos y Nombres: Loayza Peñafil, Keith Cinfy.

Grado Académico y Profesión: Magister En Administracion De La  
Educacion

Firma: ..... Fecha: .....



## FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“CARACTERISTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA GASTRITIS EN LOS POBLADORES DE HUANCAYO”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
11. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
12. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
13. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
14. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
15. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
16. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
17. El número de ítems es adecuado.	✓		
18. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
19. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		✓	
20. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....  
.....

Apellidos y Nombres: Padilla Huali, Trilce Evelyn

Grado Académico y Profesión: Maestro en Salud Pública

Firma: ..... Fecha: .....

## PROMEDIO DE VALORACIÓN

**Muy bueno**

## OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente    b) Baja    c) Regular    d) Buena    e) Muy Buena

Nombres y Apellidos        : PADILLA HUALI, TRILCE EVELYN  
DNI N°                            : 47580118  
Dirección domiciliaria      : AV. HUANCVELICA 1068  
Título Profesional            : Químico Farmacéutico  
Grado Académico             : Maestro en Salud Pública  
Mención                         : Muy bueno



**Lugar y fecha:** Huancayo, 11 de setiembre de 2023

## FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“CARACTERISTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO PARA LA GASTRITIS EN LOS POBLADORES DE HUANCAYO”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
21. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
22. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
23. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
24. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
25. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
26. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
27. El número de ítems es adecuado.	✓		
28. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
29. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		✓	
30. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....  
.....

Apellidos y Nombres: Orlando Jesus Carbajal

Grado Académico y Profesión: Magister en docencia universitaria

Firma: ..... Fecha: .....

## PROMEDIO DE VALORACIÓN

97

### OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente      2) Baja      3) Regular      4) Buena      5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Orlando Jesus Carbajal  
DNI N° : 25748045      Teléfono/Celular: 941475716  
Dirección domiciliaria : Av. Arequipa Mz O2, lote 6, Urb. Ramón Castilla,  
Callao  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Magister en docencia universitaria  
Mención : Muy buena

*Huancayo, 10 de setiembre 2023*

  
Mg. Orlando Jesus Carbajal  
CQFP: 23574