

**NOMBRE DEL TRABAJO:
PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO DEL
ACNÉ EN LOS POBLADORES DEL ANEXO DE CARHUAPACCHA – CHUPURO**

ASESOR:

- Dr. IVAR JINES LAVADO MORALES

AUTORES:

- Yaurivilca Muedas, Nancy Mariela

RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**TESIS NANCY YAURIVILCA 23 09 2023
TURNITIN.docx**

RECuento DE PALABRAS

8748 Words

RECuento DE CARACTERES

47113 Characters

RECuento DE PÁGINAS

45 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

3.3MB

FECHA DE ENTREGA

Sep 30, 2023 9:16 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Sep 30, 2023 9:17 AM GMT-5

● 4% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 4% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)





**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

TESIS

**PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS COMO ALTERNATIVA DE
TRATAMIENTO DEL ACNÉ EN LOS POBLADORES DEL ANEXO
DE CARHUAPACCHA – CHUPURO**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTOR

Bach. Yaurivilca Muedas, Nancy Mariela

ASESOR

Dr. Lavado Morales, Ivar Jines

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Fitoquímica

Huancayo - Perú

2023

DEDICATORIA

Se lo dedico a mis padres, por su apoyo incondicional y por ser mi fortaleza para lograr este gran paso como profesional.

NANCY

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis padres quienes han sido el soporte principal para seguir adelante. Su apoyo incondicional, ha significado tanto para mí, que nos ha motivado a luchar por nuestros sueños incansablemente.

Agradecemos, además, a todas aquellas personas entre docentes, compañeros de estudio, quienes siempre nos han alentado ante la adversidad que se presentaron en el camino.

Agradezco a la Universidad Privada Franklin Roosevelt, de la ciudad de Huancayo a la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, a los Docentes, en especial a nuestro tutor de tesis Dr. Ivar Jines Lavado Morales por ser la persona que con gran paciencia y profesionalismo ha sabido direccionar este trabajo.

¡Muchas Gracias!

NANCY

JURADOS

PRESIDENTE

Dr. IVAR JINES LAVADO MORALES

SECRETARIA

MG. KAROL PAOLA ZEVALLOS FALCON

VOCAL

MG. JULIA ARTEAGA AGUILAR

SUPLENTE

MG. MARICIELO ORIHUELA POMALAZA

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Nancy Mariela Yaurivilca Muedas identificada con, DNI N° 71713637, Tesista de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, autora de la tesis titulada: **Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento del acné en los pobladores del anexo de Carhuapaccha – Chupuro.**

DECLARO BAJO JURAMENTO QUE: TODA LA INFORMACIÓN PRESETADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ. me afirmo y ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 23 días del mes de setiembre del 2023.



NANCY M. YAURIVILCA MUEDAS

DNI N° 71713637

INDICE

CONTENIDO	Pág.
I. INTRODUCCION	9
II. MÉTODO	17
2.1. Tipo y diseño de investigación	17
2.2. Operacionalización de variable.....	17
2.3. Población, muestras y muestreo.....	17
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	19
2.5. Procedimiento	19
2.6 Método de análisis de datos.....	20
2.7 Aspectos éticos	20
III. RESULTADOS	21
IV. DISCUSIONES	22
V. CONCLUSIONES	22
VI. RECOMENDACIONES	24
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	24
ANEXOS	27
Anexo 1: Operacionalización de variables	
Anexo 2: Matriz de consistencia	
Anexo 3. Cuestionario	
Anexo 4. Validaciones	
Anexo 5. Evidencias Fotográficas	

RESUMEN

Introducción: Establecer que especies vegetales son utilizadas como opción para tratar el acné en la población del anexo de Carhuapaccha – Chupuro – 2023. Metodología: el tipo de estudio fue descriptivo y el diseño no experimental y transversal la población fue de 243 pobladores de anexo de Carhuapaccha, y la muestra fue de 149 pobladores que tuvieron o tienen acné. Resultados: El acné de acuerdo a las edades de la muestra predomina el grupo etario de más de 27 años, que representa en un 53,0 %, en cuanto al sexo prevalece el femenino en un 55,0 %. La edad más susceptible a presentarse el acné en su cuerpo se encontró en el grupo etario de 17-19 años representa en un 32,2 %, la población más afectado por el acné se encontró en un 87,2 % y los factores que contribuyen para tener acné, es el consumo de grasa en la alimentación en un 60,4%. Las especies vegetales que más se consumen en el tratamiento del acné es la manzanilla, llantén, eucalipto, romero, sábila y el diente de león. El preparado farmacéutico a partir de plantas medicinales se usó del acné fue las infusiones. La parte utilizada de la especie vegetal, fueron las hojas. Conclusión: La población de Carhuapaccha utilizan las plantas medicinales en el tratamiento de acné como la manzanilla, llantén, eucalipto, romero, sábila y el diente de león.

Palabras clave: Acné, plantas medicinales, formas farmacéuticas

ABSTRACT

Introduction: To establish which plant species are used as an option to treat acne in the population of the annex of Carhuapaccha - Chupuro - 2023. **Methodology:** The type of study was descriptive and the design was non-experimental and cross-sectional. The population was 243 inhabitants of the Carhuapaccha annex, and the sample was 149 inhabitants who had or have acne. **Results:** Acne, according to the age of the sample, predominates in the age group over 27 years, which represents 53.0%, and 55.0% in the female sex. The age most susceptible to acne in the body was found in the age group of 17-19 years representing 32.2 %, the population most affected by acne was found in 87.2 % and the factors that contribute to acne is the consumption of fat in food in 60.4 %. The plant species most consumed in the treatment of acne are chamomile, plantain, eucalyptus, rosemary, aloe vera and dandelion. The pharmaceutical preparation from medicinal plants used for acne was the infusions. The part of the plant species used were the leaves. **Conclusion:** The population of Carhuapaccha use medicinal plants in the treatment of acne such as chamomile, plantain, eucalyptus, rosemary, aloe and dandelion.

Key words: Acne, medicinal plants, pharmaceutical forms.



Ivan Ilch Aguilar Flores
Master in Applied Linguistics
TEFL

INTRODUCCIÓN

En cuanto al conocimiento de las plantas medicinales, la población por lo general conoce el nombre de las plantas, y también su forma de usar para tratar ciertos padecimientos, además el lugar donde recolecta o poder comprar, también la temporada para la recolección y asimismo, como poder conservar las plantas. Los hombres y las mujeres poseen conocimiento sobre la utilización de las plantas medicinales, ya sea por los roles y responsabilidades que cumplen, en principal las mujeres, son las encargadas de preparar los remedios y son quienes aparentemente tienen un mayor conocimiento, como parte del rol que cumple como esposa y madre, de tal manera, es la responsable de velar por el cuidado del enfermo.¹ Por otro lado, el avance de las industrias agrícolas, no sólo causa impacto sobre el ambiente natural y la cultura de la población que esta posee, mediante el deterioro del conocimiento tradicional. Con el tiempo, es posible que haga perder de la memoria de la mayoría de población las formas del manejo tradicional.² De tal manera, la investigación etnobotánica acerca de las plantas medicinales logró adquirir mayor importancia ya que la pérdida escandalosa del saber tradicional, asimismo la disminución de la disponibilidad de diversas especies de plantas necesarias, que da, como resultado de la destrucción de los montes cálidos y de los otros medios oriundos. Por lo cual, resulta urgente poder rescatar ese conocimiento para poder documentar dicha información importante, acerca de las especies útiles para así lograr desarrollar nuevos medicamentos y al mismo tiempo poder evaluar el grado de riesgo de las especies útiles de esta manera, poder diseñar estrategias para lograr la conservación, colaborando a la protección de la biodiversidad.³

La presente investigación cuenta con antecedentes nacionales como Canahualpa y Canales.⁴ Que titularon su trabajo, plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones de la piel y mucosas en los pobladores del barrio de Pucará – Huancayo, su objetivo del presente trabajo es determinar que plantas medicinales se utilizan como alternativa de tratamiento para afecciones de la piel y mucosas en los pobladores del barrio de Pucará – Huancayo, el método aplicado fue descriptivo y de tipo es básico. Como resultado se obtuvo, las plantas medicinales con mayor uso para afecciones de la piel y mucosas son: bardana, pensamiento, violeta, tomillo, manzanilla, romero, orégano, y zanahoria; y estas son utilizadas para tratar enfermedades o afecciones de la piel y mucosas: costras, cicatriz, úlcera, atrofia, aftas, herpes simple y zoster, acné, eritema y dermatitis alérgica por contacto.⁴

También el trabajo de Purizaca y Condori.⁵ Que lleva por título, actividad antibacteriana de los extractos hidroalcohólicos de las hojas, flores, tallo y raíz de *Schkuhria pinnata* (Lanm.) Kuntze ex Thell “canchalagua” frente a *Propionibacterium* acnés. El objetivo fue, determinar la actividad antibacteriana de los extractos hidroalcohólicos de las hojas, flores, tallo y raíz de *Schkuhria pinnata* (Lanm.) Kuntze ex Thell “canchalagua” frente a *Propionibacterium* acnés, donde se preparó dichos extractos hidroalcohólicos de cada una y se pudo identificar a los azúcares (reductores), flavonoides, combinados fenólicos y a los carbohidratos, donde se trabajó empleando el método de (difusión en disco), para dicha prueba microbiológica, se hizo uso del medio de cultivo “agar sangre” y la cepa llamada “*Propionibacterium* acnés”, además, se utilizó antibióticos estándar Q.P: Levofloxacino, doxiciclina, azitromicina y penicilina. Logrando encontrar que el extracto hidroalcohólico de las hojas, logró presentar mayor diámetro del halo de inhibición.⁵

De tal manera a García e Hilario.⁶ En su trabajo titulado, uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco - abril – agosto del 2018, su objetivo general del trabajo fue, determinar el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco. El 100% (15) de adolescentes entre 14 - 16 años de edad, debido a su fase actual del acné según el sexo la gran mayoría manifiesta de forma muy leve 8 adolescentes (53.4%), seguido del acné leve 5 (33.3%), en tercer lugar, el acné moderado 2 adolescentes con un (13.3 %). De acuerdo al tratamiento del acné facial, en su mayoría el tratamiento fue favorable con un 66.6% (10), seguido medianamente favorable, lo que representa el 26.7% (4), y en último lugar el tratamiento menos favorable un 6.7% (1)⁶

Asimismo, Gómez J, Hilario L.⁷ El trabajo titulado, actividad antibacteriana in vitro del extracto hidroalcohólico de la semilla y cáscara de *Cydonia oblonga* (Membrillo) frente a cepas de *Propionibacterium* acnés, donde, el objetivo fue determinar la actividad antibacteriana in vitro del extracto hidroalcohólico de la semilla y cáscara de *Cydonia oblonga* (Membrillo) en diferentes concentraciones del extracto hidroalcohólico (10%, 20% y 40%) la metodología de trabajo, fue método Kirby Bauer, para medir el efecto antibacteriano del extracto alcohólico de la muestra vegetal. Los resultados lo lograron

evidenciar el efecto antibacteriano en los resultados y las conclusiones que la actividad antibacteriana in vitro del extracto hidroalcohólico de la semilla y cáscara de “Membrillo” frente a cepas de *Propionibacterium acnes* fue mayor a la concentración del 40% en comparación al 10% y 20%, pero una menor diferencia antibacteriana frente al grupo control positivo de tetraciclina y doxiciclina.⁷

Por último, a Moy y Ortiz.⁸ Que su trabajo lleva por nombre, actividad antibacteriana frente a *Cutibacterium acnes* y antioxidante de los extractos hidroalcohólicos de las hojas, flores, tallo y raíz de *Hypericum silenoides* Juss Canchalagua. Dicha investigación su objetivo fue determinar la actividad antibacteriana frente a *Cutibacterium acnes* y antioxidante de los extractos hidroalcohólicos de las hojas, flores, tallo y raíz de *Hypericum silenoides* Juss “Canchalagua”. La técnica que se utilizó se basó en preparar “extractos hidroalcohólicos” de hojas, tallo, de las flores y de la raíz de la planta, Para poder comprobar el efecto antibacteriano para “*Cutibacterium acnés*” se utilizó el procedimiento de “difusión en disco”, dichos resultados obtenidos del examen microbiológico se pudo observar que el “grupo control positivo” mostró el mayor diámetro de “halo” de disminución, a comparación del extracto de la planta analizada, el “extracto hidroalcohólico” de flores muestra una notable acción antibacteriana a comparación con el tallo, las hojas y la raíz. se concluye, que los extractos hidroalcohólicos de flores. hojas, raíz y tallos poseen actividad antibacteriana frente a *Cutibacterium acnes*.⁸

Asimismo, tenemos antecedentes internacionales como a Tenelema.⁹ En su trabajo de investigación titulado, prevalencia de acné en adolescentes. Hospital Provincial General Docente Riobamba, realizó una investigación de campo de tipo descriptiva, transversal con un diseño de cohorte, donde se planteó como objetivo general determinar la prevalencia de acné en adolescentes que acuden al Hospital Provincial General Docente Riobamba diciembre 2018 – mayo 2019, los resultados obtenidos lograron evidenciar una prevalencia de un 34% de acné en 44 adolescentes, conformado con 52% de presencia en varones y un 48% en mujeres, además el 70% en el grupo de edad de 14 a 16 años y un 30% de 17 a 18 años, pertenecientes al medio urbano un 97% y al rural un 3%.⁹

También el trabajo de González, Abreu y Burelo.¹⁰ Que lleva por título, uso tradicional de plantas medicinales en huertos familiares en el Ejido El Bejucal, ubicado en el Área Natural de Protección de Flora y Fauna (ANPFF) Cañón del Usumacinta. Donde los habitantes que

tienen sabiduría en herbolaria, o poseen huertas familiares, fueron reconocidos para poder emplear entrevistas con interrogaciones abiertas. De esta manera, se identificó 28 especies de plantas medicinales, los pobladores tienen experiencia para poder dar tratamiento a un total de 18 enfermedades, entre ellos tenemos el Epazote (paico) *Chenopodium ambrosioides* L. *Amaranthaceae* parte utilizadas son las hojas, usada para el acné por 5 pobladores (22%).¹⁰

De tal manera a Nasab, Zare y Mehrabian, *et. al.*¹¹ en su estudio, encuesta etnofarmacológica sobre plantas utilizadas en enfermedades de la piel en herboristerías de Jahrom, Irán. La información etnomedicinal, se lograron recolectar por medio del método “bola de nieve” para treinta y ocho especies de vegetales, asimismo se empleó cuestionarios para poder recoger información de las tiendas que venden plantas (herboristerías). La familia “Asteraceae” fue la más citada con cinco especies, las semillas, los frutos y las hojas fueron los fragmentos más usados, la mascarilla como base de vegetales con un 36%, es la manera más usual de preparación. Los vegetales medicinales son recomendadas por los vendedores (curanderos) que se usan tradicionalmente para tratar al acné un 36%, y también para vigorizar, esclarecer y brindar sensación refrescante para la piel un 26%. Los resultados obtenidos revelaron que los curanderos de Jahrom tienen elevado conocimiento acerca de los tratamientos tradicionales para las afecciones de la piel.¹¹

Por último, Vargas, Lobato y Tobar, *et. al.*¹² En su investigación de plantas medicinales utilizadas en la región de Teziutlán, Puebla, México, el objetivo planteado del estudio era recopilar información sobre el uso curativo de las plantas del municipio de Teziutlán, Puebla por medio de entrevistas. Por lo cual, se logró identificar 78 vegetales manejadas con la finalidad medicinal, las 5 plantas usadas con mayor repetición son (*Rosmarinus officinalis*), (*Ruta chalepensis* L.), (*Arnica montana*), (*Brandegea*), (*Loeselia mexicana* (Lam.)) y (*Sambucus cerulea* var). Por otro lado, las elaboraciones más habituales son la infusión y la decocción, haciendo uso especialmente de hojas un 49.34% y de flores con 19.51%. Se concluye que los habitantes de Teziutlán cuentan con un conocimiento etnomédico bastante homogéneo, donde el *Juglans major* Nogal cimarrón, la parte usada son hojas y tallos y la forma de uso de uso es decocción, usada para las hemorroides, picadura de insectos, desinflamar, cicatrizante, tos y acné, también la *Mentha spicata* Hierba buena, la parte usada las hojas, la forma de preparación es decocción, usada para el Insomnio, acné, estrés, para

bajar el azúcar, bajar la presión y el *Taraxacum officinale* Weber Diente de león, Parte aérea Raíz usadas en decocción, usada paea el acné, fiebre, conjuntivitis y verrugas.¹²

Dentro de las bases teóricas tenemos a las plantas medicinales que se definen como aquellas, que la cantidad y calidad de principios activos cuentan con propiedades terapéuticas en beneficio de la salud de los seres humanos.¹³

En cuanto a las plantas medicinales tenemos a la, bardana (*Arctium lappa* L.), la parte a utilizar son hojas, raíces frescas y semillas, dentro de su estructura química encontramos a las lactonas sesquiterpénicas, a los aceites esenciales, los polisacáridos uniformes, los taninos, los polisacáridos heterogéneos, también los ácidos fenólicos, también los esteroides, triterpenos, a las sales minerales y los lignanos, esta droga en vía (oral) se usa pulverizada, en las infusiones, también en decocciones, además en extracto luido o también seco, por último en tinturas y por la vía (tópica) se usa en forma de geles, en cremas, también en compresas, entre otros. También el pensamiento (*Viola tricolor* L.), se emplea la planta completa, ya que cuenta con flavonoides, polisacáridos “heterogéneos”, taninos, hidroxycumarinas, a las saponinas triterpénicas, también los ácidos fenólicos y las sales minerales. se indica para el tratamiento de dermatitis, del acné, tos improductiva, bronquitis, el estreñimiento, resfriado común y la faringitis, por la vía (tópica), se hace uso pulverizada, en decocciones, en infusiones, también el extracto luido o bien seco en tinturas. Asimismo, la sábila (*Aloe vera*), el gel es de gran ayuda para el acné como para cualquier otra afección de la piel, este gel se obtiene de la pulpa de las hojas y dentro de su composición encontramos polisacáridos, glicoproteínas, enzimas, aminoácidos, heterósidos hidroxiantracénicos, esteroides, saponinas, ácidos, sales orgánicas e inorgánicas y vitaminas, su uso es muy eficaz en eczemas secos, acné y psoriasis, para estos casos, se utiliza vía tópica en forma de lociones, geles, cremas, etc.¹⁴

De tal el ajeno (*Artemisia absinthium* L.), las partes utilizadas son las flores, hojas y tallo, mayormente su uso tradicional es como digestivo, en molestias hepáticas, también menstruales, de la vista y es abortivo. De igual forma al eucalipto (*Eucalyptus globulus* Labill.), parte usada son las hojas, corteza, en su composición encontramos (eucaliptol, gomenol, cineol), las hojas adultas largas son usadas como anticatarral, asma, astringente, antiséptica, también estimulante, como bactericida, es febrífuga, aperitiva, para el desvelo,

para las personas asmáticas se indica inspirar la humareda de las hojas y para tratar el insomnio se ponen las hojas debajo del ojín (almohada). Además, a la manzanilla (*Matricaria chamomilla*), la parte a usar son las flores (capítulos florales) de aplicación interno para molestias digestivos como, dolencia estomacal, indigestión crónica, cólicos, dispepsia, diarreas y flatulencia; y en enfermedades de las vías del tracto urinario como, la cistitis; dolencias menstruales y el insomnio. De uso (externo) como lesionadas superficiales, cólicos abdominales, golpes, ojos irritados, irritaciones y afecciones en la cavidad bucal, picaduras de insectos y las hemorroides. Por otro lado, la planta del llantén, (*Plantago major L.*), los fragmentos utilizados son las raíces, las espigas en flor, las hojas y sus semillas, es utilizada como expectorante, diurético, cicatrizante, purificador de la sangre, también como astringente para lavar heridas infectas, la cataplasma que es a base de hojas masticadas como es utilizada como costringente de algunas infecciones de la vista; las hojas enteras y asadas en óleo de olivo se usa para el dolor en las “otalgias”. También el romero (*Rosmarinus officinalis L.*), las hojas, flores y sumidades florales son parte que se utilizan tanto de uso (interno) en, digestiones (asimilación) dificultosos tipo crónicos, padecimientos hepáticos, trastornos estomacales, y cólicos de la menstruación, además en uso (externo) para, dolores reumáticos, afecciones de la piel y dolores musculares. Por último, al diente de león (*Taraxacum officinale F.H. Wigg.*), las partes a usar son las hojas, raíz y rizoma, son usadas en trastornos de las vías biliares y padecimientos hepáticos, pérdida del apetito; digestiones difíciles de tipo crónico, reumatismo y diurético.¹⁵

Las maneras de elaboración de las floras medicinales son, las infusiones, donde se verte en una tacita 1 a 2 hojas o cualquier parte del vegetal en agua muy hervida, y se deja descansar aproximadamente de cinco minutos, beber tibia tres veces al día, después de los alimentos. También la cocción, se ejecuta vaciando las infusiones en agua que este hirviendo, alrededor de media hora, principalmente las partes leñosas y la raíz. Además, las extracciones (extractos) se realiza las maceraciones en agua o alcohol. Asimismo, las “tinturas”, son las maceraciones (frescas) alcohólicas de 70 por ciento, durante 10 días hasta 6 semanas. También los “jarabes”, se realiza soluciones de 150 - 200 gr. de sacarosa en cien gramos de agua, añadiendo los pedazos de vegetal a usar. Y de tal manera los polvos, se realiza de partes de las plantas secas, para ser pulverizadas. Y gotas son provienen de las infusiones y se administran por vía oral. De igual forma el jugo o zumo, se corta en pedazos pequeños la parte a usar, y se machacan, hasta poder obtener la savia. Por otro lado, la maceración, se

realizan desmenuzando y machacando flores, hojas, frutos y semillas, para luego agregar al agua, vino, aceite, alcohol o al aguardiente. Además, los baños, se realizan de la cocción o de la infusión muy pura de la parte de la planta, que se combinan con agua entibiada en la batea “tina”. También la “cataplasma”, es la administración directa de la parte del vegetal triturada (machacada), en la parte que se quiere tratar. Y las compresas, es la colocación inmediata de la planta en “compresas” fogosas de cocción o de infusión, en la zona deseada. Por último, la inhalación se realiza la aspiración de los vapores que se obtienen de un cocimiento.¹⁶

Asimismo, dentro de las bases teóricas está el acné, se define como una enfermedad inflamatoria del folículo pilosebáceo, como consecuencia de la alteración en la queratinización folicular y una mayor producción de sebo, los cuales predominan en cara y tronco, se caracteriza por la formación de microcomedones, comedones abiertos y cerrados, pápulas y pústulas y con menor frecuencia nódulos y pseudoquistes, es una patología que puede afectar la calidad de vida de los pacientes.¹⁷

Sus expresiones clínicas son, el comedón como lesión primordial del acné, estas lesiones suelen ser; no inflamatorias que son, comedón (cerrado), que es el desprendimiento alterado del “infundíbulo folicular” y la secreción en aumento, de sebo con material (seboqueratínico) en el “ostium” y el comedón (abierto), que es la acumulación de material que sale del orificio “folicular”, donde existe “oxidación” de los sebos y almacén de “melanina” es así que se torna de color negro, y tenemos a las inflamatorias, donde la “pápula inflamatoria”, como (*propionibacterium acnés*) prolifera y segrega “mediadores proinflamatorios”, y el rompimiento de la glándula genera una respuesta “inflamatoria”, donde se encuentra la pústula, que son células “inflamatorias” y también “detritus” celulares que constituyen el contenido “purulento”, también a la “queratina” es consumida por células que son “multinucleadas”, además a los “nódulos” que son, lesiones muy profundas mal “delimitada”, ordinariamente mayor de 5 milímetros, que estos al destrozarse pueden producir pseudoquiste (costras hemorrágicas) y el conjunto de dos o más “nódulos” forman a los “tractos sinuosos”. Y por último tenemos los residuales donde se encuentran las cicatrices atróficas, cicatrices hipertróficas, queloides e hiperpigmentación. Los tipos de acné tenemos a; acné neonatal, se presenta en 2 de cada 10 (20%) de los bebés (recién nacidos), puede brotar a los 14 días de vida, generalmente se soluciona a los 90 días y

prevalece en hombres, se presenta universalmente “leve” y “transitorio”. También el acné “infantil”, empieza entre los tres - seis meses de nacimiento, por incitación hormonal, puede mostrar “hiperandrogenemia”, donde tiene que realizarse un estudio. De tal manera el acné conglobata, es un acné severo, se presenta con varios nódulos, abscesos y quistes que se comunican con “fístulas” que suelen dejar heridas (cicatrices), y compromete rostro y (espalda y pecho) tronco. Además, al acné “fulminans”, se presenta de manera severa, aguda e infrecuente, de iniciación repentino con lesiones “severas”, estas se desarrollan a costras “necróticas”, con secreción “purulenta” y con dolor, muestra sintomatologías como mialgias, temperatura alta (fiebre), adenopatías, leucocitosis, dolor articular (artralgias) e incremento (VHS). Y al acné de la dama adulta, sucede posteriormente de los 25 años. Donde se descarta “hiperandrogenismo”, se investiga signos que tengan relación a, disfunción (menstrual), signos de “hiperandrogenismo” (obesidad, pérdida de cabello (alopecia), hirsutismo, androgenética, “acantosis nigricans”) y la “galactorrea”, también se puede estar asociado al estrés. Por último, al acné excoriado, generalmente se presenta en mujeres jóvenes, asociado a excoriación y costras por automanipulación de lesiones de acné, está asociada a rasgos obsesivos, dismorfofóbicos y otros.¹⁷

La limpieza y medidas generales se debe evitar medidas agresivas en el aseo, sin efecto demostrado y que aumentan la irritación, también evitar el uso de cremas y cosméticos oclusivos, además asociar el uso del protector solar no comedogénico, por último, utilizar agentes queratolíticos o exfoliantes, jabones de afrecho o avena o aquellos que contienen azufre, ácido salicílico o resorcinol.¹⁷

En cuanto al tratamiento oral, se emplea en formas moderadas y severas, cuando no hay respuesta al tratamiento local, se puede recurrir a distintas alternativas como, antibióticos que normalmente se usan los derivados de la tetraciclina, estas se prescriben a dosis bajas, durante un tiempo prolongado de dos a tres meses, también los retinoides, como la isotretinoína, que es precursor de la vitamina A, sin duda es muy eficaz en el tratamiento de las formas de acné que no han logrado responder a otros tratamientos, no están libres de efectos secundarios, generalmente reversibles, por lo que debe hacerse bajo control médico, son medicamentos teratógenos, por lo que se debe evitarse el embarazo durante el tratamiento y hasta seis meses después, además tenemos a los antiandrógenos +

anticonceptivos, estos medicamentos están indicados en mujeres con trastornos hormonales, pero necesita control médico.¹⁸

De tal manera se considera los siguientes enfoques conceptuales, a las plantas medicinales que son un recurso esencial para la salud humana tanto plantas y árboles empleados, son la base principal para el desarrollo de la medicina moderna, y en algunas zonas rurales e indígenas, estas son el único recurso medicinal que se disponen a falta de instituciones médicas y recursos económicos para la adquisición de medicina moderna.¹⁹ También, al acné ya que es un motivo frecuente de consulta dermatológica en la población joven de atención primaria, que, sin ser una patología de urgencia, está asociada a complicaciones estéticas y/o psicológicas por ello tienen gran impacto en la calidad de vida del paciente.²⁰ Asimismo, la droga que se define como una “sustancia” de origen natural o sintética, y muchos fármacos suelen confundir con el término (droga) y ser estimados como una (droga), esta confusión del fármaco y la droga es generada de la “castellanización” de la palabra de los ingleses (inglesa) “drug” dicha palabra se hace uso en dicho idioma para poder mencionar a los “fármacos”. De tal manera el término terapéutica, que es una “especialidad” de la medicina, se basa en la investigación de las formas de alivio y curación de patologías, es una agrupación de medidas con la finalidad de cambiar la historia “natural” de la patología, en favor del enfermo (paciente), el objetivo primordial es lograr la sanación (curación) definitiva y sin dejar “secuelas” al paciente. Por último, a la farmacognosia, que es la ciencia encargada del estudio del origen de los fármacos, es decir, el estudio de la materia prima o los principios activos de origen biológico (animal, vegetal o mineral), que son utilizados para mejorar la salud y el bienestar de los seres vivos, en otras palabras, a los que tienen un potencial terapéutico.²¹

Asimismo, se formula el problema de la investigación, ¿Cuáles son las especies vegetales que se utiliza como elección de tratamiento del acné de la población del anexo de Carhuapaccha - Chupuro?, la presente investigación tiene como justificación, porque en la actualidad el tema designado no fue estudiado en el lugar escogido del estudio, asimismo el avance de la ciencia en la industria farmacéutica, hace que se va perdiendo la cultura del uso de las plantas medicinales principalmente en los jóvenes, de tal manera el avance de la industria agrícola va deforestando el hábitat de estas plantas, y también el crecimiento de la población en busca de casa, destruye lugares donde las plantas tienden a crecer, con el pasar

del tiempo los conocimientos ancestrales se van perdiendo y es de suma importancia poder registrar dicha información importante que nos servirá a futuro, ya que las plantas no presentan reacciones adversas, son de bajo costo. Y plantea el objetivo general que es, Establecer que especies vegetales son utilizadas como opción para tratar el acné en la población del anexo de Carhuapaccha – Chupuro – 2023. De esta manera, los objetivos específicos: Determinar qué porcentaje de la población padece o ha padecido acné de acuerdo a su edad y sexo, también, Identificar que vegetales son más utilizados como opción para tratar el acné, Determinar que formas farmacéuticas de elaboración de los vegetales medicinales que son usadas como opción de tratar el acné y Detallar que parte de la especie vegetal es más usada como opción para tratar el acné.

2.1 MÉTODO

2.2 Tipo y diseño de investigación

El tipo de investigación fue descriptivo, ya que se describen las frecuencias y promedios, también es el origen de las investigaciones cuantitativas, además, pueden o no tener hipótesis.²²

Asimismo, el diseño es no experimental, donde no existe manipulación de las variables.²³ y de corte transversal, ya que solo se realizó una sola medición de las variables.²²

2.3 Operacionalización de variables

Anexo N°2: operacionalización de las variables.

2.4 Población, la muestra y el muestreo

La población estuvo constituida por 243 pobladores del anexo de Carhuapaccha.

La muestra fue calculada de la siguiente manera:

$$n_0 = \frac{Z^2 N.P.Q}{Z^2 P.Q. + (N - 1)E^2}$$

Donde, se interpreta:

“n” = (Tamaño de la, muestra buscado.)

“N” = (Tamaño, de la población)

“Z” = (Parámetro estadístico, que depende el nivel de confianza)

“E” = (Error de estimación, máximo aceptado)

“P” = (Probabilidad de que, ocurra el evento estudiado.)

“Q” = ((1 -p) = Probabilidad de que, no ocurra el evento estudiado.)

Sustituyendo valores:

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 243 \times 0.5 \times 0.5}{(1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5 + (243 - 1) (0.05)^2}$$

$$n = \frac{233.3772}{1.5654}$$

$$n = 149$$

$$n = 149$$

El muestreo fue probabilístico, donde se aplicó la técnica según criterio.

Los criterios de inclusión fueron: Personas de 14 años a 30 años, mujeres y varones y que radiquen en los pobladores del anexo de Carhuapaccha, los menores de 14 años, se les encuestó a los apoderados.

2.5 Técnicas, instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Dicha técnica fue la “encuesta” e instrumento el cuestionario, acerca de las plantas medicinales usadas como alternativa de tratamiento para el acné, la cual fue validado por tres expertos, de esta manera va a tener una mayor confiabilidad. Además, se hizo uso de fuentes bibliográficas indirectas como libros, trabajos de tesis, páginas web, artículos científicos y revistas.

2.6 Procedimiento

Durante el desarrollo del trabajo se efectuó de la siguiente manera:

- a. Recopilación de la información
- b. Tabulación de la información, en el programa de Excel 2022.
- c. Procesamiento de la información en el programa “estadístico SPSS” v. 26.
- d. Presentación de la información obtenida luego, de la aplicación de la encuesta, mediante tablas y gráficos estadísticos, dando la frecuencia y porcentaje.
- e. Análisis e interpretación de los resultados obtenidos.

2.7 Método de análisis de datos

Los datos logrados fueron analizados estadísticamente mediante el programa IBM “SPSS” versión 26.

2.8 Aspectos éticos

El presente trabajo se realizó cumpliendo con la normatividad de las investigaciones científicas.

III. RESULTADO

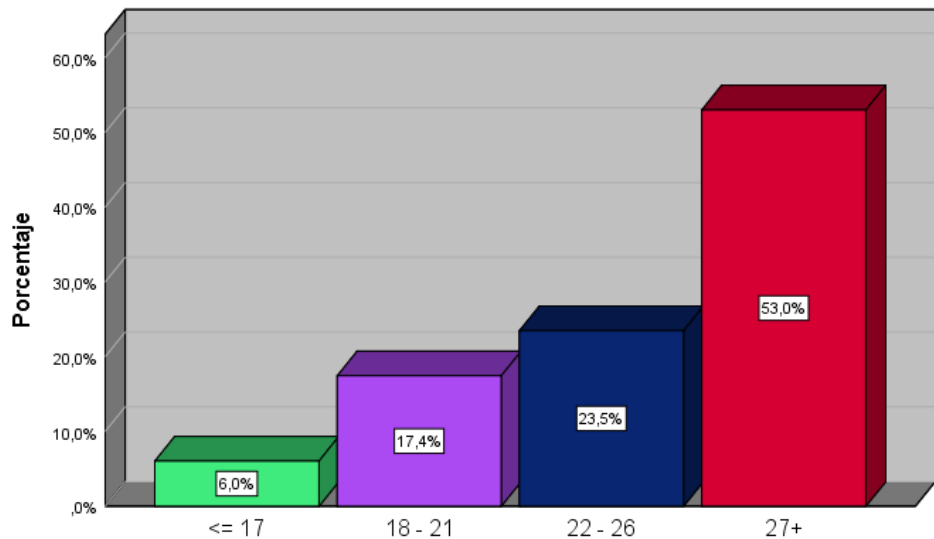
Tabla 1: Cuál es su edad?

Intervalo	Frecuencia	Porcentaje (%)
<= 17	9	6,0
18 - 21	26	17,4
22 - 26	35	23,5
27+	79	53,0
Total	149	100,0

n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

Gráfico 1: Cuál es su edad?



n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

En la tabla y gráfico 1 se observa los grupos etarios donde se les preguntó cuál es su edad donde respondieron que el grupo etario fue más de 27 representa en 53,0 %, seguido por el grupo etario de 22 – 26 años en un 23,5%, el otro grupo etario de 18-21 representa un 17,4% y por último el grupo etario menor a iguales a 14 años en un 6,0 %.

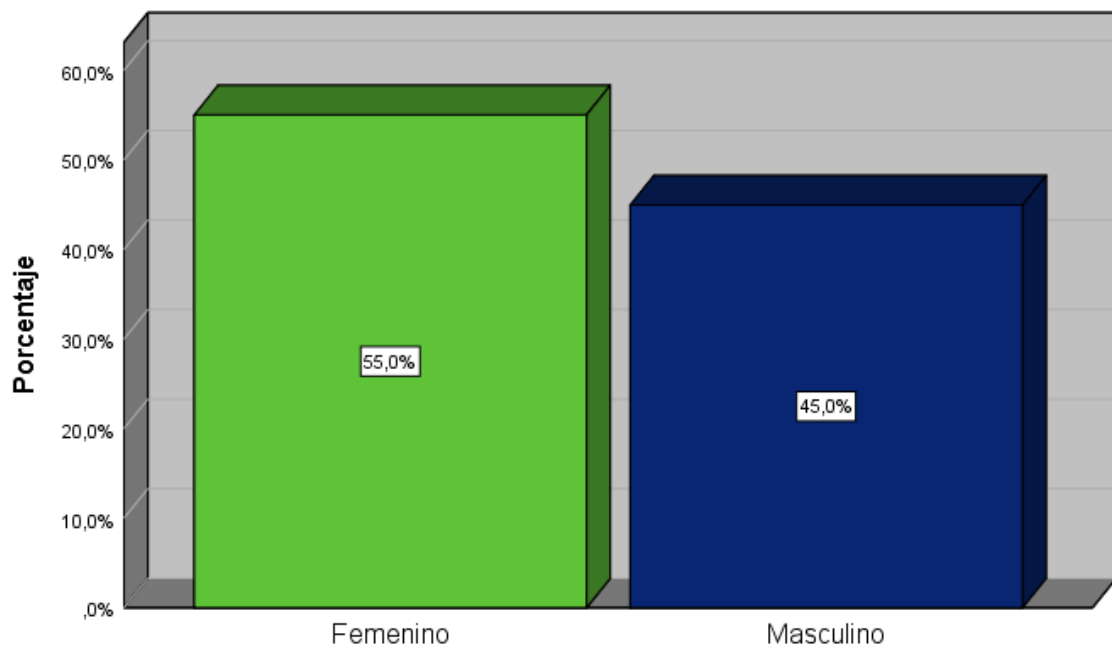
Tabla 2: Cual es su sexo?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Femenino	82	55,0
Masculino	67	45,0
Total	149	100,0

n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

Gráfico 2: Cuál es su sexo?



n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

En la tabla y gráfico 2 se observa el sexo de los encuestados donde se encontró el sexo femenino en un 55,0 %, y el sexo Masculino en un 45,0%.

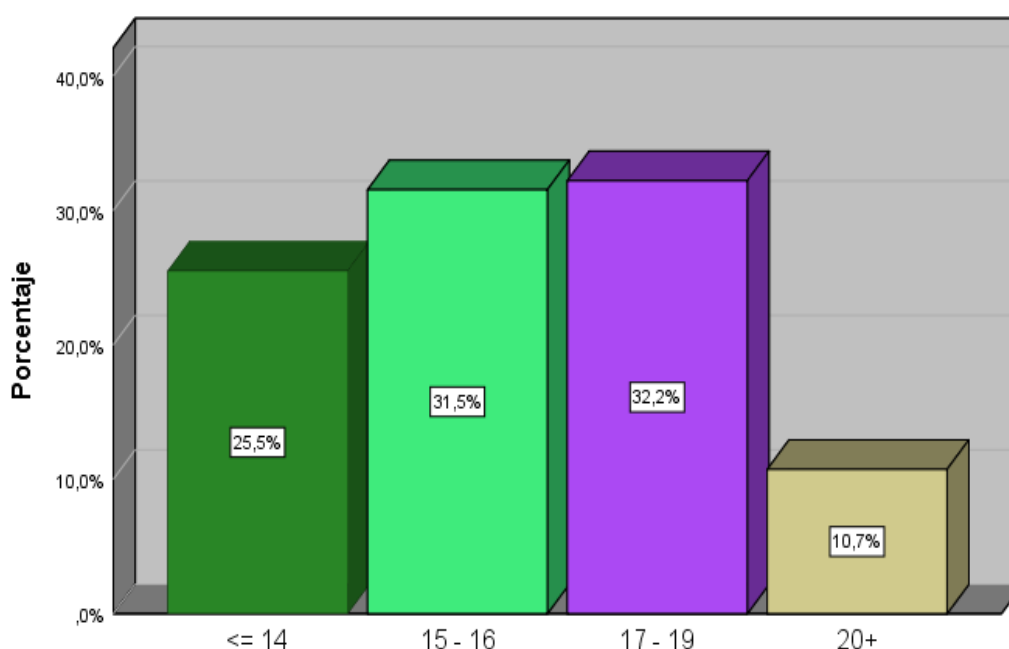
Tabla 3 A qué edad se presentó el acné en su cuerpo?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
<= 14	38	25,5
15 - 16	47	31,5
17 - 19	48	32,2
20+	16	10,7
Total	149	100,0

n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

¿Gráfico 3 A qué edad se presentó el acné en su cuerpo?



n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

En la tabla y gráfico 3 se observa a qué edad se presentó el acné en su cuerpo donde respondieron que el grupo etario de 17-19 años representa en un 32,2 %, seguido por el grupo etario de 15-16 años en un 31,5 %, el otro grupo etario menores a iguales a 14 años representa un 25,5 % y por último el grupo etario más de 20 representa en un 10.7 %.

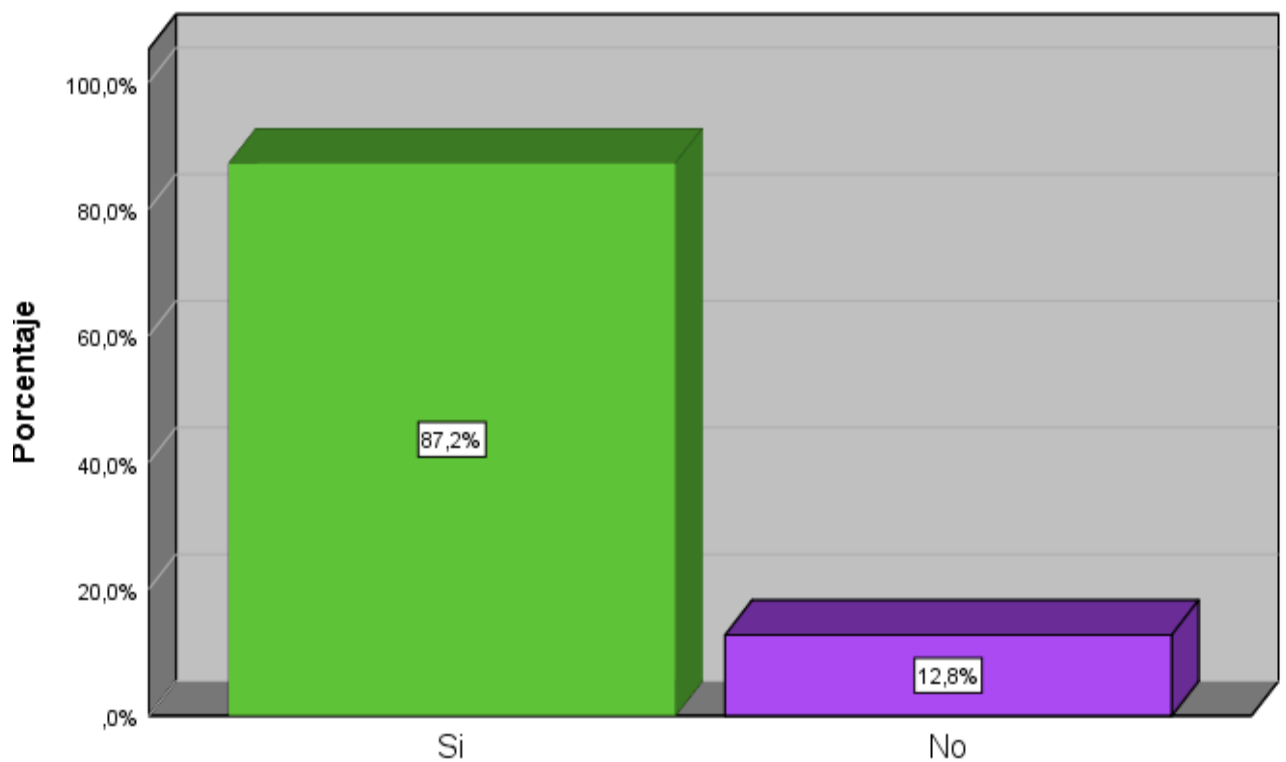
Tabla 4 : Usted padece o a padecido acné?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Si	130	87,2
No	19	12,8
Total	149	100,0

n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

Gráfico 4: Usted padece o a padecido acné?



n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

En la tabla y gráfico 4 se observa de cuanto padecen acné del grupo muestreado, encontrando que el 87,2 % padecen y tuvieron acné, solo el 12,8% no tuvieron el acné.

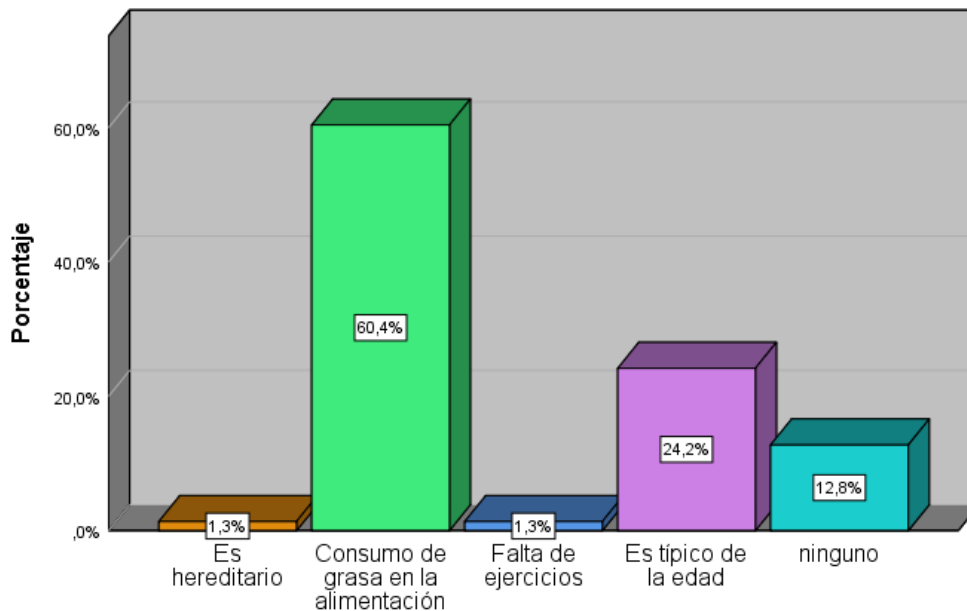
Tabla 5: Que factores Ud., cree que ha contribuido para tener acné?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Es hereditario	2	1,3
Consumo de grasa en la alimentación	90	60,4
Falta de ejercicios	2	1,3
Es típico de la edad	36	24,2
ninguno	19	12,8
Total	149	100,0

n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

Gráfico 5 : Que factores Ud., cree que ha contribuido para tener acné?



n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

En la tabla y gráfico 5 se observa qué factores han contribuido para tener acné donde respondieron que fue el consumo de grasa en la alimentación en un 60,4%, seguido manifiestan que es típico de la edad en un 24,2 %, por otro lado, sigue la opinión ninguna en un 12,8% y por último menciona que la falta de ejercicio y es hereditario son el mismo porcentaje en un 1,3 %.

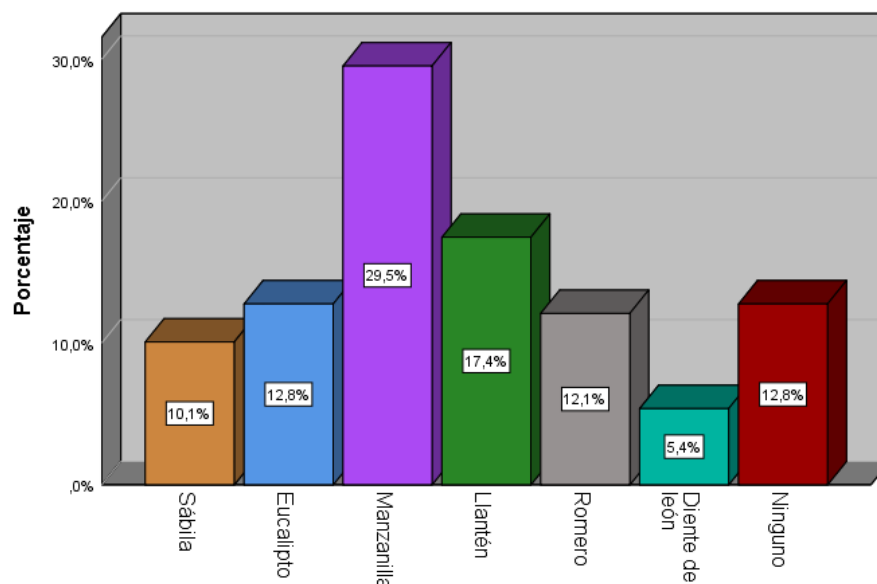
Tabla 6 : Que especie vegetal utiliza para tratar el acné?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Sábila	15	10,1
Eucalipto	19	12,8
Manzanilla	44	29,5
Llantén	26	17,4
Romero	18	12,1
Diente de león	8	5,4
Ninguno	19	12,8
Total	149	100,0

n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

Gráfico 6: Que especie vegetal utiliza para tratar el acné?



n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

En la tabla y gráfico 6 se observa las especies vegetales que más se consumen para el tratamiento del acné en primer lugar encontramos a la manzanilla con un 29,5%, seguido por el llantén en un 17,4 %, también el eucalipto en un 12,8%, luego el romero en un 12,1%, también la sábila en un 5%, por último, el diente de león en un 5,4%.

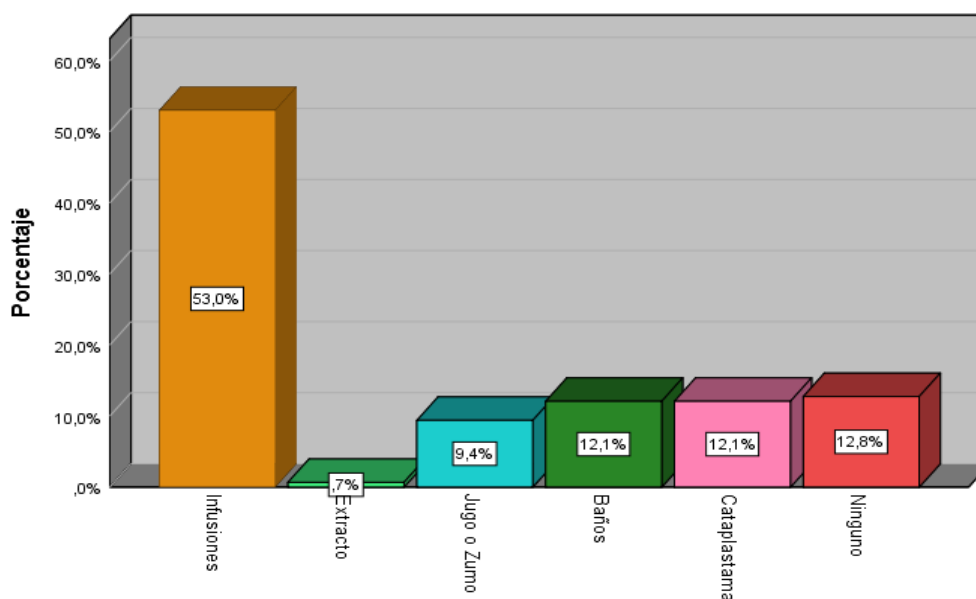
Tabla 7: Cual es el preparado farmacéutico a partir de las plantas medicinales que uso en el tratamiento del acné?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Infusiones	79	53,0
Extracto	1	,7
Jugo o Zumo	14	9,4
Baños	18	12,1
Cataplasma	18	12,1
Ninguno	19	12,8
Total	149	100,0

n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

Gráfico 7: Cual es el preparado farmacéutico a partir de las plantas medicinales que uso en el tratamiento del acné?



n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

En la tabla y gráfico 7 se observan el preparado farmacéutico que a partir de las plantas medicinales se usó en el tratamiento del acné donde respondieron que las infusiones representan un 53,0%, seguido por el cataplasma y baños a un 12,1%, luego el jugo o zumo en un 9,4% por último el extracto en un 7%.

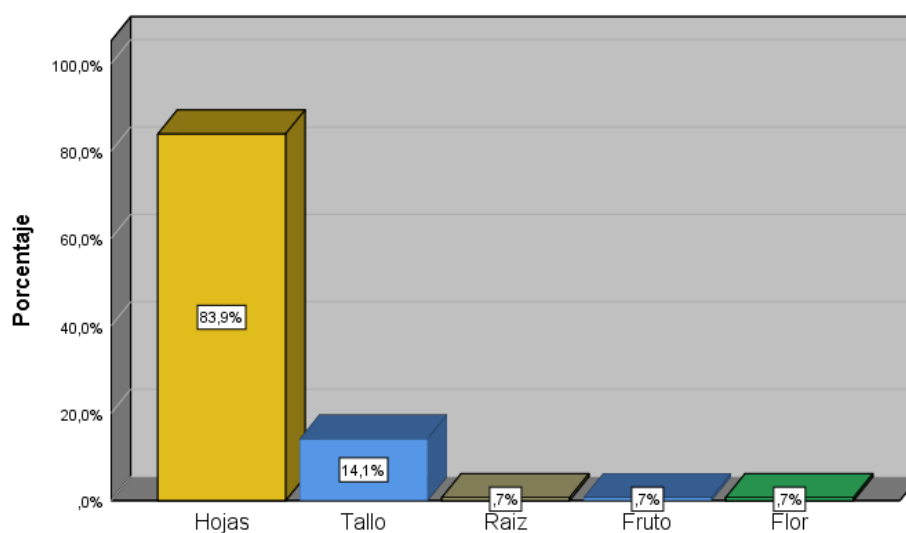
Tabla 8 : Cuál es la parte de la especie vegetal que usa tratar el acné?

	Frecuencia	Porcentaje (%)
Hojas	125	83,9
Tallo	21	14,1
Raíz	1	0,7
Fruto	1	0,7
Flor	1	0,7
Total	149	100,0

n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

Gráfico 8: Cuál es la parte de la especie vegetal que usa tratar el acné?



n=149

Fuente: Elaboración propia elaboración 2023

En la tabla y gráfico 8 se observa la parte utilizada de la especie vegetal, del cual se encontró que las hojas representan un 83.9 % de uso, seguido por tallos en un 14.1 % y por último por la raíz, fruto y flor en un 0.7 %.

IV. DISCUSIONES

Las edades de la muestra predominan en el grupo etario de más de 27 años, que representa en un 53,0 %, seguido por el grupo etario de 22 – 26 años en un 23,5%, el otro grupo etario de 18-21 representa un 17,4% y por último el grupo etario menor a iguales a 14 años en un 6,0 %. Se contraponen con el estudio de Tenelema.⁹ encontró que el 70% en el grupo de edad de 14 a 16 años y un 30% de 17 a 18 años, siendo esta diferencia por ser poblaciones diferentes y además diferentes medios geográficos.

En cuanto al sexo de los encuestados se encontró el sexo femenino en un 55,0 %, y el sexo Masculino en un 45,0%. Contraponiéndose con el estudio de García e Hilario.⁶ donde encontró que el sexo la gran mayoría manifiesta de forma muy leve 8 adolescentes. Pero, contrasta con el estudio de Tenelema.⁹ donde conforma que el 52% padece de acné los varones y un 48% en mujeres,

A qué edad se presentó el acné en su cuerpo donde respondieron que el grupo etario de 17-19 años representa en un 32,2 %, seguido por el grupo etario de 15-16 años en un 31,5 %, el otro grupo etario menores a iguales a 14 años representa un 25,5 % y por último el grupo etario más de 20 representa en un 10,7 %. Donde se contraponen con García e Hilario.⁶ que el 100% de adolescentes entre 14 - 16 años de edad sufren de acné, debido a su fase actual del acné según el sexo la gran mayoría manifiesta de forma muy leve, seguido del acné leve en un 33,3%. contrastando con el estudio de Tenelema⁹ donde lograron evidenciar una prevalencia de un 34% de acné en adolescentes.

Cuanto de la población padecen de acné en el grupo muestreado, encontrando que el 87,2 % padecen y tuvieron acné, solo el 12,8% no tuvieron el acné. Al respecto no se encontró evidencias.

Los factores que han contribuido para tener acné, respondieron que el consumo de grasa en la alimentación en un 60,4%, seguido manifiestan que es típico de la edad en un 24,2 %, por otro lado, sigue la opinión ninguna en un 12,8% y por último menciona que la falta de ejercicio y es hereditario son el mismo porcentaje en un 1,3 %, en este ítem no se encontró evidencias.

Las especies vegetales que más se consumen en el tratamiento del acné en primer lugar encontramos a la manzanilla con un 29,5%, seguido por el llantén en un 17,4 %, también el eucalipto en un 12,8%, luego el romero en un 12,1%, también la sábila en un 5%, por último, el diente de león en un 5,4%. Contrastando con el estudio de Canahualpa y Canales⁴ que las plantas medicinales con mayor uso para afecciones de la piel y mucosas son: bardana, pensamiento, violeta, tomillo, manzanilla, romero, orégano, y zanahoria

El preparado farmacéutico a partir de plantas medicinales se usó para el tratamiento del acné donde respondieron que las infusiones representan un 53,0%, seguido por el cataplasma y baños a un 12,1%, luego el jugo o zumo en un 9,4% por último el extracto en un 7%. Contrastando con el estudio de Canahualpa y Canales.⁴ para tratar enfermedades o afecciones de la piel y mucosas: costras, cicatriz, úlcera, atrofia, aftas, herpes simple y zoster, acné, eritema y dermatitis alérgica por contacto. Así mismo, también coinciden con el estudio de Nasab, Zare y Mehrabian, *et. al.*¹¹ estudiaron que la familia “Asteraceae” fue la más citada con cinco especies, las semillas, los frutos y las hojas fueron los fragmentos más usados, la mascarilla como base de vegetales con un 36%.

La parte utilizada de la especie vegetal, que se encontró son las hojas representan un 83.9 % de uso, seguido por tallos en un 14.1 % y por último por la raíz, fruto y flor en un 0.7 %. Contrastando con el estudio de Purizaca y Condori.⁵ **donde** determinaron la actividad antibacteriana de los extractos hidroalcohólicos de las hojas, flores, tallo y raíz de *Schkuhria pinnata* (Lanm.) Kuntze ex Thell “canchalagua” frente a *Propionibacterium* acnés. Por otro lado, coinciden con el estudio de Moy y Ortiz.⁸ donde encontraron que los extractos hidroalcohólicos de flores, hojas, raíz y tallos poseen actividad antibacteriana frente a *Cutibacterium* acnés. También, coinciden con el estudio^{10,12} donde reportan que las partes más utilizadas son las hojas y las elaboraciones más habituales son la infusión y la decocción.

V. CONCLUSIONES

El acné de acuerdo a las edades de la muestra predomina el grupo etario de más de 27 años, que representa en un 53,0 %, seguido por el grupo etario de 22 – 26 años en un 23,5%, En cuanto al sexo prevalece el femenino en un 55,0 %. La edad más susceptible a presentarse el acné en su cuerpo se encontró en el grupo etario de 17-19 años representa en un 32,2 %. Por otro lado, se determinó cuanto de población es afectado por el acné se encontró que el 87,2 % padecen y tuvieron acné. Y los factores que contribuyen para tener acné, es el consumo de grasa en la alimentación en un 60,4%.

En las especies vegetales más utilizadas para el tratamiento del acné en primer lugar encontramos a la manzanilla con un 29,5%, seguido por el llantén en un 17,4 %, también el eucalipto en un 12,8%, luego el romero en un 12,1%, también la sábila en un 5%, por último, el diente de león en un 5,4%.

Las formas de preparado farmacéutico que a partir de las plantas medicinales se usó en el tratamiento del acné donde respondieron que las infusiones representan un 53,0%, seguido por el cataplasma y baños a un 12,1%, luego el jugo o zumo en un 9,4% por último el extracto en un 7%.

En la parte más utilizada de la especie vegetal, del cual se encontró que las hojas representan un 83.9 % de uso, seguido por tallos en un 14.1 % y por último por la raíz, fruto y flor en un 0.7 %.

VI. RECOMENDACIONES

De acuerdo a los resultados se recomienda a la universidades e institutos que cuenten con carreras de farmacia, deben de fomentar el uso de las plantas medicinales para coadyuvar el tratamiento de enfermedades en la población.

Si bien es cierto que en estos últimos años el uso de las plantas medicinales ha sido rezagado por los medicamentos sintéticos, pero eso no significa que la población no siga utilizando las plantas medicinales en sus tratamientos, esto se puede notar en las familias de menos recursos económicos que lo practican el uso de las plantas medicinales.

Las plantas medicinales vienen a ser una alternativa de tratamiento coadyuvante para la enfermedades crónicas y simples en las poblaciones rurales y de menos recursos económicos que son transmitidos de generación en generación.

REFERENCIAS.

1. Chávez M, White L, Moctezuma S, et al. Prácticas curativas y plantas medicinales: un acercamiento a la etnomedicina de San Nicolás, México. Cuadernos Geográficos [Internet]. 2017;56(2):26-47. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=17152020002>
2. Aria B, Trillo C, Grilli M. Uso de plantas medicinales en relación al estado de conservación del bosque en Córdoba, Argentina [Internet]. Ecología austral. Diciembre 2010 [citado 25 de octubre 2022]; 20:235-246. Disponible en: <http://www.scielo.org.ar/pdf/ecoaus/v20n3/v20n3a03.pdf>
3. Bermúdez A, Oliveira Ma, Velázquez D. La Investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. INCI [Internet]. 2005 agosto [citado 2022 Oct 25]; 30(8): 453-459. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S037818442005000800005&lng=es.
4. Canahualpa O, Canales M. (2016). Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones de la piel y mucosas en los pobladores del barrio de Pucará – Huancayo [tesis pregrado en internet]. Perú: Universidad privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2016. [citado 23 diciembre 2022]. p. 86. Disponible en: https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/60/T105_2009848_5_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5. Purizaca K, Condori L. Actividad antibacteriana de los extractos hidroalcohólicos de las hojas, flores, tallo y raíz de *Schkuhria pinnata* (Lanm.) Kuntze ex Thell “canchalagua” frente a *Propionibacterium acnés* [tesis de pregrado]. Lima: Universidad Wiener, 2018. p. 68.
6. García Y, Hilario M. Uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco - abril – agosto del 2018 [tesis de pregrado]. Cerro de Pasco: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2019. p. 70.
7. Gomez J, Hilario L. Actividad antibacteriana in vitro del extracto hidroalcohólico de la semilla y cáscara de *Cydonia oblonga* (Membrillo) frente a cepas de *Propionibacterium acnés* [tesis de pregrado]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2018. p. 90.
8. Moy B, Ortiz Y. Actividad antibacteriana frente a *Cutibacterium acnes* y antioxidante de los extractos hidroalcohólicos de las hojas, flores, tallo y raíz de *Hypericum*

- silenoides Juss Canchalagua [tesis de pregrado]. Lima: Universidad Wiener, 2010. p. 136.
9. Tenelema N. Prevalencia de Acné en adolescentes. Hospital Provincial General Docente Riobamba diciembre 2018 – mayo 2019 [tesis pregrado en internet]. Ecuador: Universidad Nacional De Chimborazo, 2019. [citado 12 noviembre 2022]. 53 p. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/5811>
 10. González N, Abreu J, Burelo C. Uso tradicional de plantas medicinales en huertos familiares en el Ejido El Bejucal, ubicado en el Área Natural de Protección de Flora y Fauna (ANPFF) Cañón del Usumacinta. Ojeando la agenda [internet]. 2019 [citado 24 de diciembre de 2022]; (62), 4. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7167601.pdf>
 11. Nasab F, Zare M, Mehrabian A, et al. Encuesta etnofarmacológica sobre plantas utilizadas en enfermedades de la piel en herboristerías de Jahrom, Irán. *Collectanea Botanica* [internet]. 2022 [citado 24 de diciembre de 2022]; 41, e001-e001. Disponible en: <https://collectaneabotanica.revistas.csic.es/index.php/collectaneabotanica/article/view/308/468>
 12. Vargas A, Lobato C, Tobar J, et al. Plantas medicinales utilizadas en la región de Teziutlán, Puebla, México Bol Latinoam Caribe Plant Med Aromat [internet]. 2022 [citado 24 diciembre del 2022]; 21 (2): 224 – 241. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Carlos-Lobato-Tapia/publication/356415774_Medicinal_plants_used_in_the_region_of_Teziutlan_Puebla_Mexico/links/619a7f6307be5f31b7a6cec4/Medicinal-plants-used-in-the-region-of-Teziutlan-Puebla-Mexico.pdf
 13. Ley N°27300. Ley de aprovechamiento sostenible de las plantas medicinales. Artículo 2° definición de plantas medicinales [internet]. Lima: Ministerio de Salud y Ministerio de Agricultura;2000 [citado 26 de octubre 2022]. Disponible en: https://www.inia.gob.pe/wp-content/uploads/NormasSustantivas/N_06_Ley_27300.pdf
 14. López M. Plantas medicinales para el tratamiento del acné [Internet]. Fitofarmacia. 2014 [citado 12 de octubre de 2022]; 28(5): 1-4. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-pdf-X0213932414516613>

15. Philippe J. Lista de plantas medicinales comunes en la subregión andina. 1 ed. Lima: Lettera Gráfica; 2014. 28 p.
16. Agencia del Gobierno de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional. Plantas medicinales y aromáticas una alternativa de producción comercial [Internet]. Paraguay: USAID; 2010 [citado 14 de setiembre de 2022]. Disponible en: https://www.usaid.gov/sites/default/files/documents/1862/plantas_medicinales.pdf
17. Manual del interno de medicina dermatología [Internet]. Chile: Pontifica Universidad Católica de Chile; c2019 [citado 22 de setiembre de 2022]. Disponible en: <https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2020/01/Manual-Dermatologia-2019.pdf>
18. Guía para pacientes con acné [Internet]. España: Academia Española de Dermatología y Venerología; c2021 [citado 11 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://aedv.es/wp-content/uploads/2021/05/Gui%CC%81a-pacientes-con-acne.pdf>
19. Escamilla B, Moreno P. Plantas medicinales de La Matamba y El Piñonal, municipio de Jamapa, Veracruz [Internet]. 1 ed. México: INECOL; 2015 [citado 28 de setiembre de 2022]. 108 p. Disponible en. http://www.itto.int/files/itto_project_db_input/3000/Technical/Manual%20plantas%20medicinales.pdf
20. Obando J, Enríquez J, Araya J, et al. Approaching acne from primary care [Internet]. Rev. Anacem. 2019 [citado 23 de setiembre de 2022]; 13(1): 32-40. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/10/1121696/literature-review-approaching-acne-from-primary-care.pdf>
21. Viruete S. Manual de conocimientos básicos de farmacología [Internet]. 1 ed. México: Ediciones de la Noche Madero 687; 2015 [citado 22 de setiembre de 2022]. 175 p. Disponible en: <http://www.cuc.udg.mx/sites/default/files/publicaciones/2015%20-%20Manual%20de%20conocimientos%20b%C3%A1sicos%20de%20farmacolog%C3%ADa.pdf>
22. Supo J. Seminarios de investigación científica. 2da ed. Perú: Editorial Bioestadístico EIRL; 2014.
23. Carrasco S. Metodología de la investigación científica. 5ta reimpresión. Perú: Editorial San Marcos; 2013. p. 60

ANEXO N°1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento del acné en los pobladores del anexo de Carhuapaccha – Chupuro.					
PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	METODOLOGÍA
<p>PROBLEMA GENERAL: ¿Cuáles son las especies vegetales que se utiliza como elección de tratamiento del acné de la población del anexo de Carhuapaccha - Chupuro?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL: Establecer que especies vegetales son utilizadas como opción para tratar el acné en la población del anexo de Carhuapaccha – Chupuro – 2023.</p>	<p>INDEPENDIENTE: El acné</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sociodemográficas - Porcentaje de población con acné 	<ul style="list-style-type: none"> - Edad - Sexo - Edad de padecimiento de acné. - Población más afectada - Factores que han contribuido 	<p>TIPO: Descriptivo</p> <p>CORTE: Transversal</p> <p>DISEÑO: No experimental</p> <p>MUESTREO: No probabilístico</p>
<p>PROBLEMAS ESPECÍFICOS: 1-¿Cuál es el porcentaje de la población padece o ha padecido acné de acuerdo a su edad y sexo? 2-¿Qué vegetales son más utilizados como opción para tratar el acné? 3-¿Cuáles son las formas farmacéuticas de elaboración de los vegetales medicinales que son usadas como opción de tratar el acné? 4. ¿Qué parte de la especie vegetal es más usada como opción para tratar el acné?</p>	<p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: 1-Determinar qué porcentaje de la población padece o ha padecido acné de acuerdo a su edad y sexo. 2- Identificar que vegetales son más utilizados como opción para tratar el acné. 3- Determinar que formas farmacéuticas de elaboración de los vegetales medicinales que son usadas como opción de tratar el acné. 4-Detallar que parte de la especie vegetal es más usada como opción para tratar el acné.</p>	<p>DEPENDIENTE Plantas medicinales</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Especies vegetales - Forma farmacéutica - Parte utilizada 	<ul style="list-style-type: none"> - Bardana - Pensamiento - Sábila - Ajenjo - Eucalipto - Manzanilla - Llantén - Romero - Diente de león - Ninguno - Infusiones - Cocimiento - Extractos - Tinturas - Polvo - Jugo o zumo - Maceración - Baños - Cataplasma - Compresas - Inhalación - Ninguno - - Hojas - Tallo - Raíz - Fruto - Flor 	<p>POBLACIÓN: 243 pobladores del anexo de Carhuapaccha.</p> <p>MUESTRA: 149 Pobladores</p> <p>TECNICA: Encuesta</p> <p>INSTRUMENTO: Cuestionario</p>

ANEXO N°2: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDIDA
Acné	Sociodemográficas	1. Edad 2. Sexo	Nominal
	Porcentaje de población con acné	1. Si tiene o ha tenido 2. No tiene o no ha tenido	Nominal
Plantas medicinales	Especies vegetales	1. Bardana 2. Pensamiento 3. Sábila 4. Ajenjo 5. Eucalipto 6. Manzanilla 7. Llantén 8. Romero 9. Diente de león 10. Ninguno	Nominal
	Forma farmacéutica	1. Infusiones 2. Cocimiento 3. Extractos 4. Tinturas 5. Polvo 6. Jugo o zumo 7. Maceración 8. Baños 9. Cataplasma 10. Compresas 11. Inhalación 12. Ninguno	Nominal
	Parte de la planta	1. Hojas 2. Tallo 3. Raíz 4. Fruto 5. Flor	Nominal

**ANEXO N°3: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS –
CUESTIONARIO**

**PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS COMO ALTERNATIVA DE
TRATAMIENTO DEL ACNÉ EN LOS POBLADORES DEL ANEXO DE
CARHUAPACCHA – CHUPURO.**

INTRODUCCIÓN: El cuestionario es anónima, por lo cual se le suplica ser sincero al responder las preguntas, los resultados servirán para obtener información con respecto a las plantas medicinales usadas como alternativa de tratamiento del acné y de esta manera poder lograr mis objetivos planteados en la investigación.

OBJETIVO: Establecer que especies vegetales son utilizadas como opción para tratar el acné en la población del anexo de Carhuapaccha – Chupuro – 2023.

INDICACIONES: Marque con una X la respuesta de su opción. No hay preguntas incorrectas o correctas.

I. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. ¿Cuál es su edad?

.....

2. ¿Cuál es su sexo?

a) Masculino

b) Femenino

3. ¿A qué edad se presentó el acné en su cuerpo?

..... años

4. ¿Usted padece o a padecido acné?

1. Si ()

2. No ()

5. ¿Que factores Ud., cree que ha contribuido para tener acné?

a) Es hereditario

b) Consumo de grasas en la alimentación

c) Falta de ejercicios

d) Es típico de la edad

6. ¿Qué especie vegetal utiliza para tratar el acné?

1. Bardana ()

2. Pensamiento ()

3. Sábila ()

4. Ajenjo ()

5. Eucalipto ()

6. Manzanilla ()

7. Llantén ()

8. Romero ()

9. Diente de león ()

10. Ninguno ()


7. ¿Cuál es el preparado farmacéutico a partir de las plantas medicinales que usó en el tratamiento del acné?


1. Infusiones ()
2. Cocimiento ()
3. Extracto ()
4. Tinturas ()
5. Polvo ()
6. Jugo o zumo ()
7. Maceración ()
8. Baños ()
9. Cataplasma ()
10. Compresas ()
11. Inhalación ()
- Ninguno ()

8. ¿Cuál es el preparado farmacéutico a partir de las plantas medicinales que usó en el tratamiento del acné?

1. Hojas ()
2. Tallo ()
3. Raíz ()
4. Fruto ()
5. Flor ()

ANEXO 4: VALIDACIONES

PROMEDIO DE VALORACIÓN				
<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px 10px;">4.78</div>				
OPINIÓN DE APLICABILIDAD				
1) Muy deficiente	2) Deficiente	3) Regular	4) Buena	5) Muy buena
Nombres y Apellidos	: MÓNICA ALEJANDRA CALLE VILCA			
DNI N°	: 21527949	Teléfono/Celular	: 940924608	
Dirección domiciliaria	: Pje. Porras N°121 El Tambo			
Título Profesional	: QUÍMICO FARMACÉUTICO			
Grado Académico	: MAGISTER			
Mención	: ADMINISTRACIÓN DE LA EDUCACIÓN			
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <small>Mg. Q.F. Mónica A. Calle Vilca C.O.F.P. 04719</small> Lugar y fecha: Hancayo, 18 de junio de 2023</div>				

PROMEDIO DE VALORACIÓN				
<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px 10px;">85</div>				
OPINIÓN DE APLICABILIDAD				
1) Muy deficiente	2) Deficiente	3) Regular	4) Buena	5) Muy buena
Nombres y Apellidos	: MÓNICA ALEJANDRA CALLE VILCA			
DNI N°	: 21527949	Teléfono/Celular	: 940924608	
Dirección domiciliaria	: Pje. Porras N°121 El Tambo			
Título Profesional	: QUÍMICO FARMACÉUTICO			
Grado Académico	: MAGISTER			
Mención	: ADMINISTRACIÓN DE LA EDUCACIÓN			
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <small>Mg. Q.F. Mónica A. Calle Vilca C.O.F.P. 04719</small> Lugar y fecha: Huancayo, 18 de junio de 2023</div>				

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Mónica Poma Vivas
DNI N° : 28307350. Teléfono/Celular: 981164451
Dirección domiciliaria : Av. Palian 601
Título Profesional : Químico Farmacéutica
Grado Académico : Doctora
Mención : Education




Huancayo, 30 de mayo de 2023.

PROMEDIO DE VALORACIÓN

90

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Mónica Poma Vivas
DNI N° : 28307350. Teléfono/Celular: 981164451
Dirección domiciliaria : Av. Palian 601
Título Profesional : Químico Farmacéutica
Grado Académico : Doctora
Mención : Education




Huancayo, 30 de mayo de 2023.

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : JOHAN EDGAR RUIZ ESPINOZA
DNI N° : 43895620 Teléfono/Celular 979778231
Dirección domiciliaria : JR. MEDUSA NRO. 335 - HUANCAYO
Titulo Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO
Grado Académico : MAESTRO
Mención : INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA



Johan E. Ruiz Espinoza
Maestro en Investigación y Docencia
Universitaria
Químico Farmacéutico de Huancayo - Huancayo
COPAF Nº 1201 - 0163202

Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 3 de junio 2023

PROMEDIO DE VALORACIÓN

80

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : JOHAN EDGAR RUIZ ESPINOZA
DNI N° : 979778231 Teléfono/Celular 979778231
Dirección domiciliaria : JR. MEDUSA NRO. 335 - HUANCAYO
Titulo Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO
Grado Académico : MAESTRO
Mención : INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNVIERSITARIA



Johan E. Ruiz Espinoza
Maestro en Investigación y Docencia
Universitaria
Químico Farmacéutico de Huancayo - Huancayo
COPAF Nº 1201 - 0163202

Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 03 de junio 2023

ANEXO 5. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



ENCUESTANDO A LA MUESTRA





RECOGIENDO LA INFORMACIONA LOS ENCUESTADOS





ENCUESTANDO A LOS POBLADORES

