

NOMBRE DEL TRABAJO:

ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EFECTOS ADVERSOS EN MADRES DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DEL TAMBO - HUANCAYO

ASESOR:

- Q.F. Mg. Jesus Carbajal, Orlando

AUTORES:

- Bach. Baltazar Cardenas, Susan
- Bach. Sanchez Cotrina, Mabel Inocenta

RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO
BALTAZAR - SANCHEZ FINAL.docx

RECUENTO DE PALABRAS 11747 Words	RECUENTO DE CARACTERES 62486 Characters
RECUENTO DE PÁGINAS 63 Pages	TAMAÑO DEL ARCHIVO 521.2KB
FECHA DE ENTREGA Sep 13, 2023 6:50 PM GMT-5	FECHA DEL INFORME Sep 13, 2023 6:51 PM GMT-5

● **7% de similitud general**
El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 7% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUIMICA**

TESIS

**ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EFECTOS
ADVERSOS EN MADRES DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE
DEL DISTRITO DEL TAMBO - HUANCAYO**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES

Bach. Baltazar Cardenas, Susan
Bach. Sanchez Cotrina, Mabel Inocenta

ASESOR

Q.F. Mg. Jesus Carbajal, Orlando

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud Pública

HUANCAYO – PERÚ

2023

DEDICATORIA

Dedico esta tesis en primer lugar a Dios por bríndame la sabiduría y la inteligencia para lograr mis metas trazadas.

A mis padres y hermanos por su apoyo incondicional, a mi esposo por las palabras de motivación que siempre me dio y no me dejaron caer, a mi hijo por ser mi fuente de inspiración y mi motivo para seguir adelante y cumplir con mis sueños a todos ellos gracias de corazón.

Susan.

Dedico este éxito académico en primer lugar a Dios, a mi madre que me dio la vida, apoyo y consejos, por su apoyo absoluto en los momentos más difíciles que me tocó vivir, a mis hermanas quienes con sus palabras de motivación no me dejaron caer para seguir adelante y ser perseverante hasta cumplir con mis propósitos. A todos ellos en general mi aprecio sincero con todo mi corazón.

Mabel.

AGRADECIMIENTOS

A Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir la carrera profesional.

A nuestros familiares y amigos por sus consejos y palabras de aliento en estos años de estudios.

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, nuestro sincero agradecimiento que nos permite presentar la tesis.

A todos nuestros profesores que nos enseñaron a través de estos cinco años de estudio, que con su empeño lograron transmitir sus conocimientos para nuestra formación académica, personal y profesional.

A nuestro asesor Q.F. JESUS CARBAJAL, Orlando, quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracias por su aliento, consejos y oportunidades brindadas.

JURADO DE SUSTENTACIÓN

PRESIDENTE:

Mg. Rojas Aire, Carlos Max

SECRETARIO:

Mg. Mendoza Ayre, Jaime Walter

VOCAL:

Mg. Jesus Carbajal, Orlando

SUPLENTE:

Mg. Palomino Huarcaya, Roger Alberto

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **BALTAZAR CARDENAS, Susan**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N° 47726998, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EFECTOS ADVERSOS EN MADRES DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DEL TAMBO - HUANCAYO”.

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 18 de enero de 2023



BALTAZAR CARDENAS, Susan

DNI N°47726998

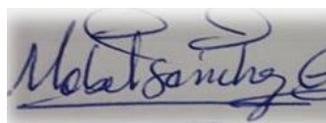
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **SANCHEZ COTRINA, Mabel Inocenta**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N° 42231005 de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EFECTOS ADVERSOS EN MADRES DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DEL TAMBO - HUANCAYO”.

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 18 de enero de 2023



SANCHEZ COTRINA, Mabel Inocenta

DNI N° 42231005

Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vii
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
I. INTRODUCCIÓN	14
II. MÉTODO	22
2.1. Tipo y diseño de investigación	22
2.2. Operacionalización de la variable	23
2.3. Población, muestra y muestreo	24
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	25
2.5. Procedimiento	25
2.6. Método de análisis de datos	25
2.7. Aspectos éticos	25
III. RESULTADOS	26
IV. DISCUSIÓN	46
V. CONCLUSIONES	50
VI. RECOMENDACIONES	51
REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS	52

Índice de Tablas

		Pág.
Tabla N° 01.	Edad de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	26
Tabla N° 02.	Estado civil de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	27
Tabla N° 03.	Cantidad de hijos que tienen las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	28
Tabla N° 04.	Estructura familiar de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	29
Tabla N° 05.	Grado académico de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	30
Tabla N° 06.	Religión de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	31
Tabla N° 07.	Su religión les permite usar métodos anticonceptivos a las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	31
Tabla N° 08.	Ocupación de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	32
Tabla N° 09.	Aporta el ingreso familiar económico a las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	33
Tabla N° 10.	Posee una pareja estable con vida sexual activa en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	34
Tabla N° 11.	Antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos tuvo hijos las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	35
Tabla N° 12.	Principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	36
Tabla N° 13.	Después del parto recibió información y orientación de	37

métodos las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.

Tabla N° 14.	El mejor método para transmitir sobre los métodos anticonceptivos según las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	38
Tabla N° 15.	Presión del personal de salud para usar un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	39
Tabla N° 16.	Los amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	40
Tabla N° 17.	Influye la pareja en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	41
Tabla N° 18.	Utilizan algún método anticonceptivo las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	41
Tabla N° 19.	Métodos anticonceptivos que utilizan las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	42
Tabla N° 20.	Ventajas que influyeron en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	43
Tabla N° 21.	Reacción adversa provocado por el método anticonceptivo que usan las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	44

Índice de Gráficos

	Pág.
Gráfico N°01. Edad de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	26
Gráfico N°02. Estado civil de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	27
Gráfico N°03. Cantidad de hijos que tienen las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	28
Gráfico N°04. Estructura familiar de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	29
Gráfico N°05. Grado académico de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	30
Gráfico N°06. Religión de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	31
Gráfico N°07. Su religión les permite usar métodos anticonceptivos a las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	32
Gráfico N°08. Ocupación de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	33
Gráfico N°09. Aporta el ingreso familiar económico a las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	34
Gráfico N°10. Posee una pareja estable con vida sexual activa en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	35
Gráfico N°11. Antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos tuvo hijos las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	35
Gráfico N°12. Principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	36
Gráfico N°13. Después del parto recibió información y orientación de métodos las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	37

Gráfico N°14.	El mejor método para transmitir sobre los métodos anticonceptivos según las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	38
Gráfico N°15.	Presión del personal de salud para usar un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	39
Gráfico N°16.	Los amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	40
Gráfico N°17.	Influye la pareja en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	41
Gráfico N°18.	Utilizan algún método anticonceptivo las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	42
Gráfico N°19.	Métodos anticonceptivos que utilizan las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	43
Gráfico N°20.	Ventajas que influyeron en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	44
Gráfico N°21.	Reacción adversa provocado por el método anticonceptivo que usan las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.	45

RESUMEN

Se tiene por **objetivo**: Determinar los principales factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo y su relación con los efectos adversos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo. Los métodos previenen o reducen en gran medida las posibilidades de embarazo en las mujeres y pueden ser utilizados por ellas o sus parejas. Varios factores influyen en la elección del método, como la edad, la voluntad de su pareja de participar en el programa, el estado de salud y los beneficios y efectos secundarios del uso de métodos anticonceptivos. **Metodología.** es cualitativo, no experimental, transversal desarrollado en la ciudad de Huancayo. La población son 100 madres del programa de Vaso de Leche; la muestra lo constituyeron 79 madres. El instrumento fue validado por Juicio de Expertos. **Resultados.** Respecto a los factores personales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, el 38.0% tienen de 18-21 años, el 53.2% son convivientes y el 35.4% de las madres tienen de 6 a más hijos. Referente a los factores socio-culturales el 36.7% son familia nuclear, el 69.6% de las madres estudiaron secundaria, el 75.9% de las madres son católicas, el 92.4% su religión les permite usar métodos anticonceptivos. Respecto a los factores económicos el 43.0% de las madres son amas de casa, el 41.8% reciben un ingreso económico por parte de su pareja. Respecto cómo se relaciona los efectos adversos el 38.8% de las madres presentan menstruación irregular.

Palabras Clave.

Métodos anticonceptivos, Factores económicos, socio-cultural, efectos adversos.

ABSTRACT

He considers one **objective**: Determine the main factors that have an influence on the election of a contraceptive method and his relation with the adverse effects in The milk glass program mothers the Tambo - Huancayo district. The methods they warn or they reduce in big measurement the possibilities of pregnancy in the women and they can be used by them or his even ones. Several factors have an influence on the method election, as age, the will of his couple of taking part in the program, the state of health and them use of contraceptive methods benefits and side effects. **Methodology**. It is qualitative, not experimental, transversal developed in Huancayo city. The population sound 100 Glass program mothers Of Milk; 79 constituted the sample Mothers. The Instrument was validated by Experts' Opinion. **Results**. Regarding to the influential personal factors in the election of contraceptive methods in the mothers of the the Tambo - Huancayo district, milk glass program The 38.0% have of 18-21 years, that 53.2% are cohabiting and the 35.4% of the mothers have from 6 more children. Referent to the cultural factors partner The 36.7% are nuclear family, the 69.6% Of the mothers secondary education, the 75.9% of the mothers sound studied Catholic, the 92.4% his religion allows them to use contraceptive methods. Concerning To the economic factors The 43.0% of the mothers are housewives, the 41.8% They receive an economic entry on the part of his couple. I concern how he relates the adverse effects The 38.8% of the mothers present menstruation irregular.

Keywords.

Contraceptive methods, economic Factors, cultural partner, adverse effects.



Edwin Alfaro Pérez
LICENCIADO EN EDUCACIÓN
ENSEÑANZA ESPAÑOL - INGLÉS
26 de set

I. INTRODUCCIÓN

La Constitución Política del Perú establece derechos relacionados, entre otros, con la dignidad, la vida, la integridad física y psíquica, la libertad de expresión; la razón por la que existe acceso a una variedad de métodos anticonceptivos que fomentan la elección libre y voluntaria, (1)

Las relaciones sexuales se han incrementado en los últimos años, se ve un acrecentamiento de embarazos y partos. De igual forma, los problemas adquiridos durante este período son la segunda causa de muerte, varía el uso de anticonceptivos según las condiciones económicas y culturales de cada país.(2)

El embarazo adolescente trae muchos problemas a diferentes niveles, como su educación, que afecta sus habilidades y capacidades, su capacidad para encontrar oportunidades laborales e incluso participar en asuntos políticos. De esta forma, repercute negativamente en la situación social y económica, así como en las familias de las que forma parte. (3)

En base a lo expuesto se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los principales factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo y su relación con los efectos adversos en las madres del programa de vaso de leche?

Asimismo, se generan las siguientes preguntas específicas:

- ¿Cuáles son los factores personales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo?
- ¿Cuáles son los factores socio-culturales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo?
- ¿Cuáles son los factores económicos influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo?
- ¿Cómo se relaciona los efectos adversos en la elección de los métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo?

Objetivo general: Determinar los principales factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo y su relación con los efectos adversos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo

Objetivos específicos:

- Determinar los factores personales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo.
- Determinar los factores socio-culturales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo.
- Determinar los factores económicos influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo.
- Determinar cómo se relaciona los efectos adversos en la elección de los métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo.

Antecedentes nacionales:

Chumbiriza, M. (2022). Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos y su relación con efectos adversos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del Distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022. Objetivo: Determinar los factores principales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos y su relación con efectos adversos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022. Método: Cualitativo, diseño no experimental, de corte transversal y descriptivo. Conclusiones: Factores personales: para la elección de métodos anticonceptivos sus edades son 22 a 25 años con un 22% y un 55% son convivientes. factores culturales: el 70% estudiaron secundaria, 76% son católicas, el 96 % dicen que su religión no obstruye en su decisión. Los factores sociales: un 76% tienen parejas estables, un 54% sus parejas influyen en la elección de métodos anticonceptivos, y un 58% no son presionadas por amigos ni el personal de salud para la elección de un método anticonceptivo. El factor económico: un

44% son amas de casa quienes dependen económicamente de sus parejas. La relación de los efectos adversos en la elección de métodos anticonceptivos: el 32 % no han presentaron reacción adversa al método anticonceptivo, un 27% tuvieron menstruaciones irregulares, un 25% subieron de peso, un 11% tuvieron dolor de cabeza. (4)

Ramos, L(2018). Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el 2018. Objetivos: Determinar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el 2018. Métodos: Observacional, analítico. Conclusiones: Los factores influyentes: son el nivel de instrucción secundaria, superior, estado civil casadas y convivientes, tienen una pareja estable, tienen el apoyo de la pareja. Tienen conocimientos sobre los efectos secundarios, saben que presentarán estos efectos secundarios. Los factores sociales - culturales, sexuales – reproductivos y de información son influyentes en la elección de los métodos anticonceptivos. (5)

Cueva, N. (2016). Factores asociados al consumo de métodos anticonceptivos reversibles de larga duración en adolescentes usuarias de planificación familiar del Hospital Sergio E. Bernales, noviembre 2016. Su objetivo es: Determinar los factores asociados al consumo de métodos anticonceptivos reversibles de larga duración, en adolescentes usuarias de planificación familiar del hospital Sergio E. Bernales, noviembre 2016. Método: descriptivo Correlacional, transversal, retrospectivo. Conclusiones: Factores personales: tienen de 17 a 19 años 62.3%, son católicas 47.2%; sus parejas influyen en la decisión de uso del método anticonceptivo 56.6%. Socio culturales, son convivientes 64.2%, estudiaron secundaria 60.4%, son de la costa 56.6% y son amas de casa. Sexuales – reproductivos: tienen hijos 62.3% edad materna al primer hijo 17 a 19 años 87.9% con un hijo 69.7%; no planificados 63.6%); periodo intergenésico menor de 3 años 87.9%, usaron otro método 53%, usaron preservativos 53.6%. tienen información de otros métodos 67.9%. (6)

Antecedentes Internacionales:

Casanova, A. (2012). Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en la población femenina en edad reproductiva que habitan en el Barrio Zalapa –Loja, periodo abril – agosto 2012. Objetivo: Establecer el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos, a qué edad los utilizan más frecuentemente, determinar el tipo de método más usado, la frecuencia y los factores que influyen en su uso. Métodos: descriptivo-

prospectivo. Conclusiones: El 83% tienen un nivel básico de conocimientos, sus edades son de 14 – 24 años, el 45% tienen de 1 a 2 hijos, su estado civil es soltera 43%, el 27% no utilizan métodos anticonceptivos. El 33% no utilizan métodos anticonceptivos por su religión, el 65% tienen miedo, el 55% tienen conocimiento que los métodos anticonceptivos no originan enfermedades. (7)

Vargas, S. (2016). Evaluación del conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la preparatoria no. 2 de la Ciudad de Tulancingo de Bravo, Hidalgo 2015. Objetivo: Evaluar el índice de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Preparatoria No. 2, Tulancingo de Bravo, Hidalgo. Método: Transversal Conclusiones: Se encontró una tasa medio alto, lo que nos dice que los jóvenes conocen bien los métodos anticonceptivos. Mujeres de 15 a 16 años, solteras, que vivan con ambos padres, de nivel económico y social medio, y sobre métodos anticonceptivos su conocimiento es bueno.

Las que tienen más probabilidades de elegir la anticoncepción son económicamente activas y tienen un nivel socioeconómico más alto. (8)

Marco teórico

Planificación Familiar

Se trata de acciones y comportamientos dirigidos a mujeres y hombres durante sus años fértiles, incluyendo información, educación, orientación/asesoramiento, consejería y anticoncepción para que puedan tomar decisiones libres e informadas.⁹

Beneficios de la planificación familiar

Previene el embarazo no deseado. Las personas adquieren responsabilidad.¹⁰

Métodos anticonceptivos

Los métodos previenen o reducen en gran medida las posibilidades de embarazo en las mujeres y pueden ser utilizados por ellas o sus parejas. Varios factores influyen cuando eligen un método, como la edad, voluntad de su pareja de participar en el programa, el estado de salud y los beneficios y efectos secundarios del uso de métodos anticonceptivos.¹¹

Clasificación

Métodos de barrera

Impiden que los espermatozoides entren en el útero para evitar la fecundación del óvulo y puede ser utilizado por hombres y mujeres.¹²

- **Preservativo o condón masculino**

Una funda de látex delgada y flexible que es cilíndrica y viene en paquetes pequeños. Antes del coito, está en la parte masculina de la erección, imposibilitando el embarazo, y tiene un 97% de efectividad si se usa correctamente en cada coito.¹³

- **Condón femenino**

Está hecho de látex y es Trabilas elásticas en ambos extremos para ajuste interno de la vagina. 98% de efectividad.¹³

- **Espermicida**

Son productos con diferentes apariencias como gel, óvulos, etc. ¹³

Métodos hormonales

Estos son liberadores de hormonas específicos para mujeres que pueden alterar el ciclo menstrual.

- **Píldoras anticonceptivas:**

Estos son agentes liberadores de hormonas que suprimen la ovulación y evitan que los espermatozoides entren en el útero espesando la mucosidad. Espondilosis cervical, 99,7% efectivo cuando se usa correctamente.

- **Anticonceptivo de emergencia (AE):**

Se refiere a un procedimiento que las mujeres pueden utilizar sólo en casos excepcionales, para no quedar embarazada. Los anticonceptivos de emergencia contienen principalmente las mismas hormonas que los anticonceptivos orales, pero en dosis mucho más altas. Funcionan principalmente previniendo o retrasando la liberación de un óvulo del ovario. Para darles la mejor oportunidad de actuar, la

píldora de emergencia debe tomarse lo antes posible después de la relación sexual sin custodia. Idealmente, debe usarse dentro de las 12 horas posteriores al uso. Si tienes más de 24 horas y tienes relaciones sexuales sin protección es menos agresivo después de unas horas. ¹⁴

Inyectables

Contiene las hormonas estrógeno y progestina. Previene la ovulación al impedir que los espermatozoides entren en el útero. Efectividad del 99,95%. ¹⁴

Implantes

Es un pequeño tubo flexible y delgado que se ubica debajo de la dermis. La progesterona se libera lentamente y de manera continua en la sangre. Los efectos secundarios comunes es sangrado irregular, amenorrea, dolor de cabeza, acné, pérdida de peso, etc. ¹⁸

Dispositivos Intrauterinos (DIU)

Se insertan en la cavidad uterina hasta por 10 años. Los efectos más comunes son dolor abdominal, sangrado leve o moderado. ¹⁸

Métodos naturales

- **Abstinencia periódica**

Estos métodos no cuestan, fáciles de ejecutar, pero este método es el menos efectivos. ¹⁹

- **Método de Billings**

Es la ausencia de sexo durante la etapa fértil. ¹⁴

- **Método de Lactancia Materna**

La infertilidad posparto interrumpe la producción de hormonas necesarias para la reproducción.¹⁴

- **Método de los días fijos o del collar**

Este proceso se basa en partículas de colores para determinar si eres fértil. ¹⁴

Anticoncepción quirúrgica voluntaria

- **Ligadura de trompas:**

Este es un procedimiento moderadamente complejo, secuencial y opcional, Su finalidad es cerrar y extirpar las trompas de Falopio.

- **Vasectomía (hombre)**

Es un método permanente. La vasectomía es cirugía electiva, ligadura del conducto deferente masculino. ¹⁴

Existen métodos anticonceptivos de acuerdo a las necesidades de cada mujer, considerando su estilo de vida, estatus social, cultural, etc. Existen importantes opciones de control de la natalidad entre las que puede elegir en cualquier situación. ²⁰

Factores culturales

Se transmite de generación en generación, especialmente en nuestra cultura. Por acuerdo, cualquier actividad relacionada con las tareas del hogar. Las mujeres son responsables de la alimentación, el cuidado de los niños y el hogar. A diferencia del llamado trabajo productivo que tienen que hacer los hombres. Sin embargo, durante el siglo pasado, ha cambiado a excepción de que tareas reproductivas, también realiza actividades generadoras de ingresos. En muchos casos, esto ha creado una sobrecarga y ha limitado su desarrollo personal. ¹⁵

Factores sociales

No está destinado a mujeres en países en desarrollo que desean evitar el embarazo, métodos anticonceptivos, principalmente porque desconocían su existencia. Miedo a la crítica y al rechazo social, miedo a la influencia por desaprobación de la pareja efectos secundarios y preocupaciones sobre su salud o porque no tienen la afección comprar barato. El conocimiento de las mujeres sobre este tema ha aumentado en los últimos años. Como con los anticonceptivos modernos. La influencia social y la transmisión de mitos entre generaciones. Algunos causan problemas de salud o efectos secundarios que son sus mayores miedo. La tradición de la familia extendida continúa, por lo que los dos lados se separaron.

Las parejas son como otros miembros de la familia y debido al uso método anticonceptivo.¹⁵

Factor económico

Las mujeres con mayores ingresos tienden a utilizar métodos de larga duración, ya que estos son métodos costosos que se ofrecen en las clínicas, a diferencia de las mujeres con bajos ingresos económicos.²¹

Efectos adversos

Los efectos secundarios son leves, moderados o severos y pueden ser causados por factores distintos a la medicina o tratamiento que está usando.¹⁶

Reacciones adversas

Los efectos secundarios específicos varían de persona a persona, y diferentes píldoras pueden causar diferentes efectos secundarios.¹⁷

- Dolor de cabeza
- Ganas de vomitar
- Dolor en los senos
- Cambios menstruales (pueden presentarse más pronto, más tarde o no presentarse mientras toma la píldora)
- Manchado (sangrado en mujeres entre períodos o manchado)²²

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Tipo y diseño de investigación

El presente estudio es cuantitativo, se va obtener la información de las variables utilizando un cuestionario para analizar los objetivos de la investigación.

El diseño de la investigación, es no experimental, transversal y descriptivo, porque se va a describir los factores y efectos adversos que influyen en los métodos anticonceptivos y estos datos se recolectaron en un solo tiempo y no se manipularon las variables.

2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	Existen diferentes métodos anticonceptivos de acuerdo a las necesidades de cada mujer, considerando su estilo de vida, estatus social, cultural, etc.	La elección de métodos anticonceptivos y efectos adversos que se han producido por el uso de métodos anticonceptivos, se medirán con el instrumento del cuestionario.	FACTORES PERSONALES INFLUYENTES	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 1 al 3
			FACTORES SOCIO-CULTURALES	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítems 4-7
EFFECTOS ADVERSOS	Los efectos secundarios específicos varían de persona a persona, y diferentes píldoras pueden causar diferentes efectos secundarios. Algunos efectos secundarios comunes incluyen manchado, náuseas, sensibilidad en los senos y dolores de cabeza.		FACTORES ECONÓMICOS	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítem 17-18 • 8-9
			RELACIÓN DE LOS EFECTOS ADVERSOS EN LA ELECCIÓN DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	Cualitativo	Nominal	Directa	Ítem 22

2.3. Población, muestra y muestreo

La población estuvo constituida por 100 madres del programa de Vaso de Leche del distrito del Tambo – Huancayo.

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

Donde:

- n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.
- N = Total de los usuarios de las diferentes farmacias.
- $Z_{\alpha} = 1,96$ (con 95% de confiabilidad)
- P = proporción esperada de 0,5
- Q = 1 – p (en este caso 1-05 = 0,5)
- e = precisión (5%).

Reemplazando:

$$n = \frac{100(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(100 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 79$$

La muestra lo conforman 79 madres que cumplan con los requisitos de inclusión.

Criterios de inclusión:

- Madres del vaso de Leche
- Madres de 18 años a más.

Criterios de exclusión:

- Madres que no pertenezcan al vaso de Leche
- Madres que tengan menos de 18 años

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

La técnica que se utilizó es la encuesta que nos ayudará a evaluar a las madres del Vaso de Leche del distrito del Tambo - Huancayo.

Se va utilizar el instrumento de recolección de datos un cuestionario.

El instrumento de evaluación fue validado por Juicio de expertos.

2.5. Procedimiento

Se realizó las coordinaciones necesarias para obtener autorización para ejecutar la investigación.

Se aplicó el instrumento en las madres del vaso de leche.

Se recolectó los datos necesarios de los cuestionarios.

2.6. Método de análisis de datos

Teniendo los datos recolectados, se codificaron y se hizo uso de la estadística descriptiva y se hizo uso de los Software Excel y SPSS vs 26.

Para presentar en tablas y gráficos los resultados.

2.7. Aspectos éticos

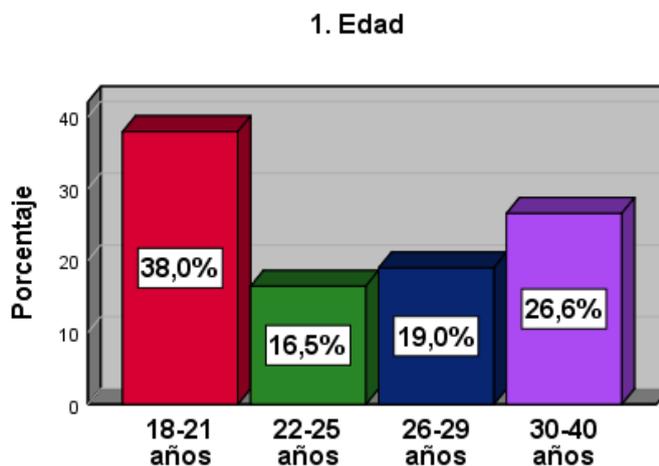
En cuanto a la ética, se tomó como referencia los principios bioéticos como la autonomía, la no maleficencia, la beneficencia y la justicia, nuestro principal objetivo es proteger a nuestras participantes en este estudio. Las madres del Vaso de leche dieron su consentimiento informado.

III. RESULTADOS

Tabla N° 1
Edad de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

<i>1. Edad</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
18-21 años	30	38.0
22-25 años	13	16.5
26-29 años	15	19.0
30-40 años	21	26.6
Total	79	100.0

Gráfico N° 1
Edad de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo



Interpretación:

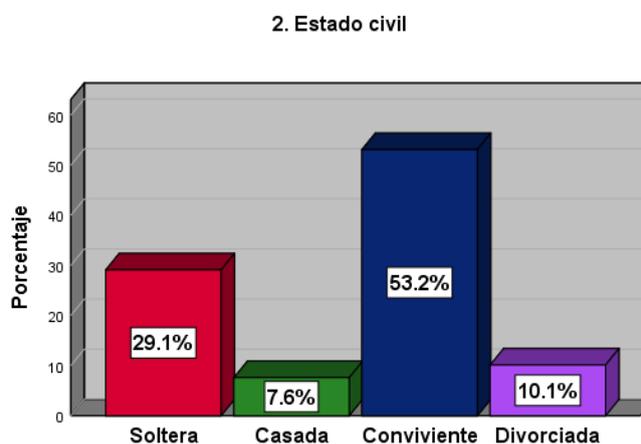
La tabla y gráfico N° 1, nos muestra la edad de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 38.0% tienen de 18-21 años de edad, el 26.6% tienen de 30-40 años de edad, el 19.0% tienen de 26-29 años de edad y el 16.5% tienen de 22-25 años de edad.

Tabla N° 2
Estado civil de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

2. Estado civil

	Frecuencia	Porcentaje
Soltera	23	29.1
Casada	6	7.6
Conviviente	42	53.2
Divorciada	8	10.1
Total	79	100.0

Gráfico N° 2
Estado civil de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo



Interpretación:

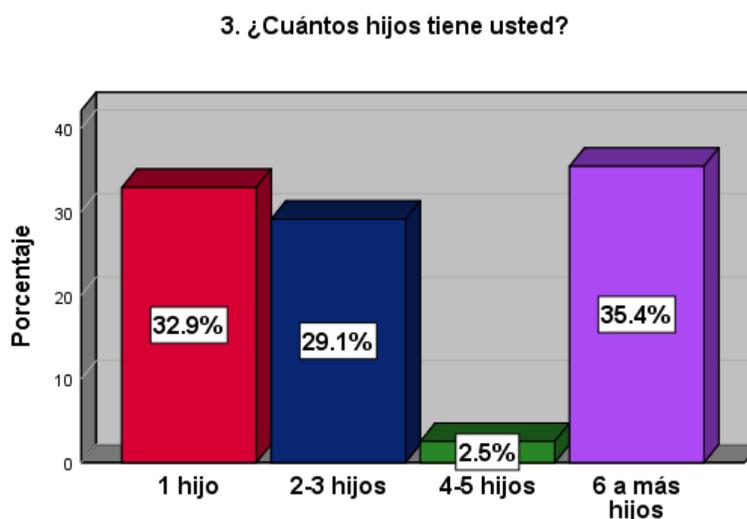
La tabla y gráfico N° 2, nos muestra el estado civil de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 53.2% son convivientes, el 29.1% son solteras, el 10.1% son divorciadas y el 7.6% son casadas.

Tabla N° 3
Cantidad de hijos que tienen las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

3. ¿Cuántos hijos tiene usted?

	Frecuencia	Porcentaje
1 hijo	26	32.9
2-3 hijos	23	29.1
4-5 hijos	2	2.5
6 a más hijos	28	35.4
Total	79	100.0

Gráfico N° 3
Cantidad de hijos que tienen las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 3, nos muestra la cantidad de hijos que tienen las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 35.4% de las madres tienen de 6 a más hijos, el 32.9% tienen 1 hijo, el 29.1% tienen de 2-3 hijos y el 2.5% tienen de 4-5 hijos.

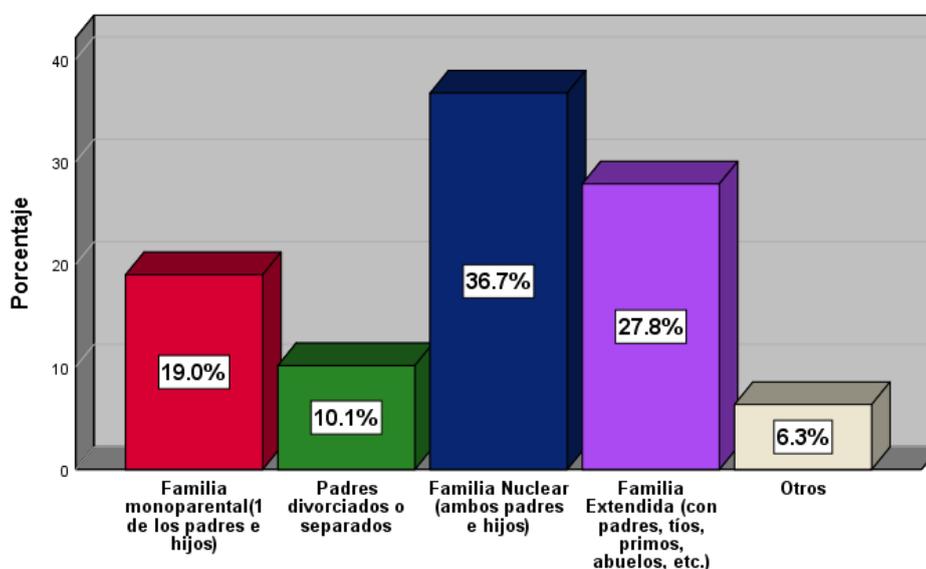
Tabla N° 4
Estructura familiar de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

4. ¿Cuál es su estructura familiar?

	Frecuencia	Porcentaje
Familia monoparental (1 de los padres e hijos)	15	19.0
Padres divorciados o separados	8	10.1
Familia Nuclear (ambos padres e hijos)	29	36.7
Familia Extendida (con padres, tíos, primos, abuelos, etc.)	22	27.8
Otros	5	6.3
Total	79	100.0

Gráfico N° 4
Estructura familiar de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

4. ¿Cuál es su estructura familiar?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 4, nos muestra la estructura familiar de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 36.7% son familia nuclear, el 27.8% de las madres tienen familia extendida, el 19.0% de las madres tienen familia monoparental, el 10.1% son padres divorciados o separados y el 6.3% otros.

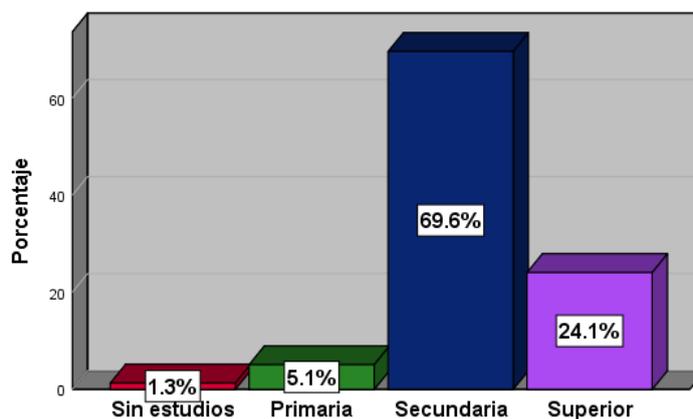
Tabla N° 5
Grado académico de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

5. Grado académico

	Frecuencia	Porcentaje
Sin estudios	1	1.3
Primaria	4	5.1
Secundaria	55	69.6
Superior	19	24.1
Total	79	100.0

Gráfico N° 5
Grado académico de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

5. Grado académico



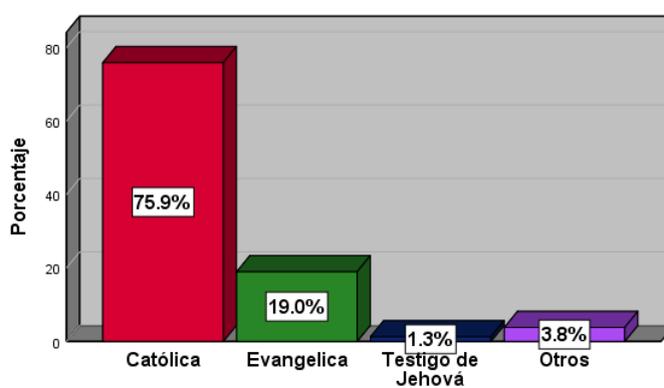
Interpretación:

La tabla y gráfico N° 5, nos muestra el grado académico de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 69.6% de las madres estudiaron secundaria, el 24.1% de las madres estudiaron superior, el 5.1% estudiaron primaria y el 1.3% no tienen estudios.

Tabla N° 6
Religión de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo
6. ¿Cuál es su religión?

	Frecuencia	Porcentaje
Católica	60	75.9
Evangélica	15	19.0
Testigo de Jehová	1	1.3
Otros	3	3.8
Total	79	100.0

Gráfico N° 6
Religión de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo
 6. ¿Cuál es su religión?



Interpretación:

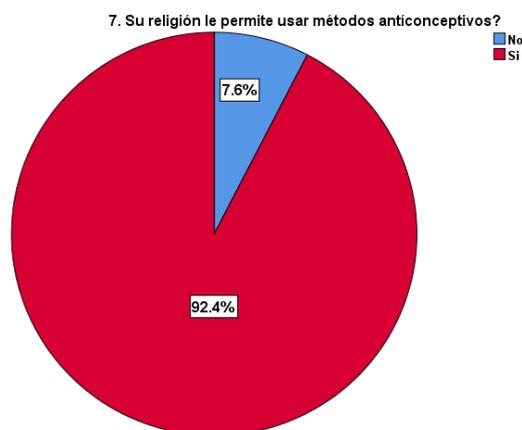
La tabla y gráfico N° 6, nos muestra la religión de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 75.9% de las madres son católicas, el 19.0% son evangélicas, el 1.3% son testigos de Jehová y el 3.8% son de otras religiones.

Tabla N° 7
Su religión les permite usar métodos anticonceptivos a las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.

7. Su religión le permite usar métodos anticonceptivos?

	Frecuencia	Porcentaje
No	6	7.6
Si	73	92.4
Total	79	100.0

Gráfico N° 7
Su religión les permite usar métodos anticonceptivos a las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 7, nos muestra su religión les permite usar métodos anticonceptivos a las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 92.4% su religión les permite usar métodos anticonceptivos y al 7.6% su religión no les permite usar métodos anticonceptivos.

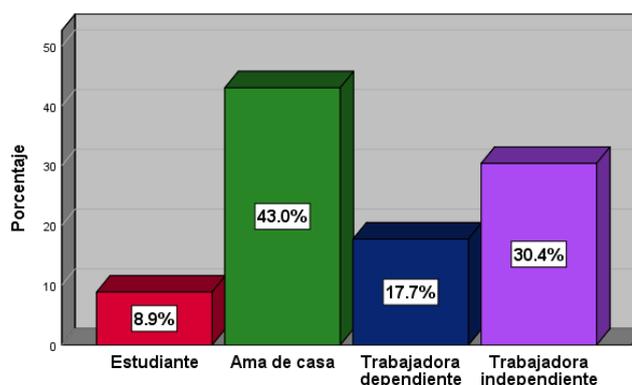
Tabla N° 8
Ocupación de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

8. ¿Cuál es su ocupación?

	Frecuencia	Porcentaje
Estudiante	7	8.9
Ama de casa	34	43.0
Trabajadora dependiente	14	17.7
Trabajadora independiente	24	30.4
Total	79	100.0

Gráfico N° 8
Ocupación de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

8. ¿Cuál es su ocupación?



Interpretación:

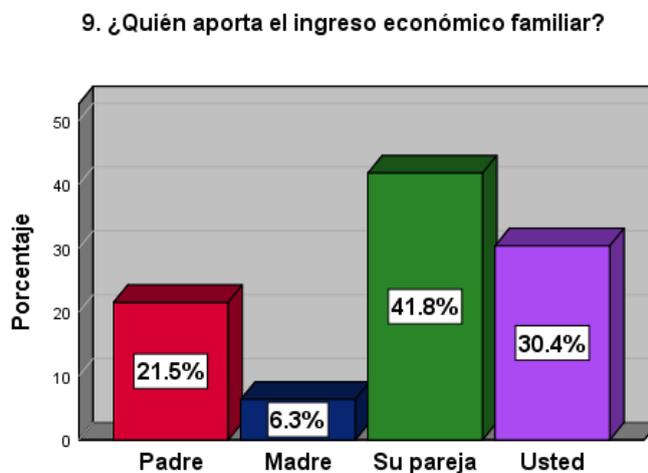
La tabla y gráfico N° 8, nos muestra la ocupación de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que 43.0% de las madres son amas de casa, el 30.4% de las madres son trabajadoras independientes, el 17,7% son trabajadoras dependientes y el 8.9% son estudiantes.

Tabla N° 9
Aporta el ingreso familiar económico a las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

9. *¿Quién aporta el ingreso económico familiar?*

	Frecuencia	Porcentaje
Padre	17	21.5
Madre	5	6.3
Su pareja	33	41.8
Usted	24	30.4
Total	79	100.0

Gráfico N° 9
Aporta el ingreso familiar económico a las madres del Programa de Vaso de Leche del
Distrito del Tambo - Huancayo



Interpretación:

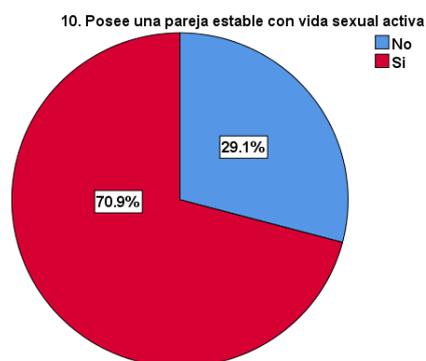
La tabla y gráfico N° 9, nos muestra el aporte del ingreso familiar económico a las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo, resultando que el 41.8% de las madres reciben un ingreso económico de su pareja, el 30.4% las madres del vaso de leche son las aportan, el 21.5% reciben aporte del padre y el 6.3% reciben aporte de la madre.

Tabla N° 10
Posee una pareja estable con vida sexual activa en las madres del Programa de Vaso de Leche
del Distrito del Tambo - Huancayo

10. Posee una pareja estable con vida sexual activa

	Frecuencia	Porcentaje
No	23	29.1
Si	56	70.9
Total	79	100.0

Gráfico N° 10
Posee una pareja estable con vida sexual activa en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 10, nos muestra si posee una pareja estable con vida sexual activa de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 70.9% de las madres poseen una pareja estable con vida sexual activa y el 29.1% no poseen una pareja con vida sexual activa.

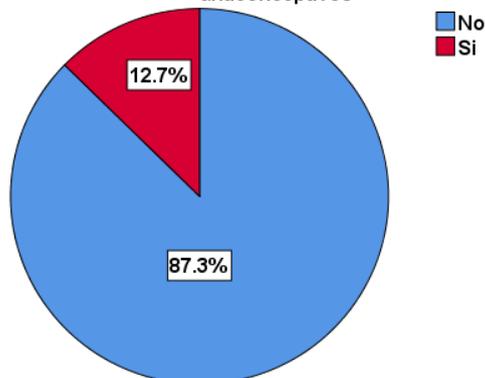
Tabla N° 11
Antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos tuvo hijos las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

11. ¿Tuvo hijos antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos

	Frecuencia	Porcentaje
No	69	87.3
Si	10	12.7
Total	79	100.0

Gráfico N° 11
Antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos tuvo hijos las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

11. ¿Tuvo hijos antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 11, nos muestra si antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos tuvo hijos las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo, resultando que el 87.3% de las madres no usaron métodos anticonceptivos antes de tener hijos y solo el 12.7% si habían usado métodos anticonceptivos antes de tener hijos

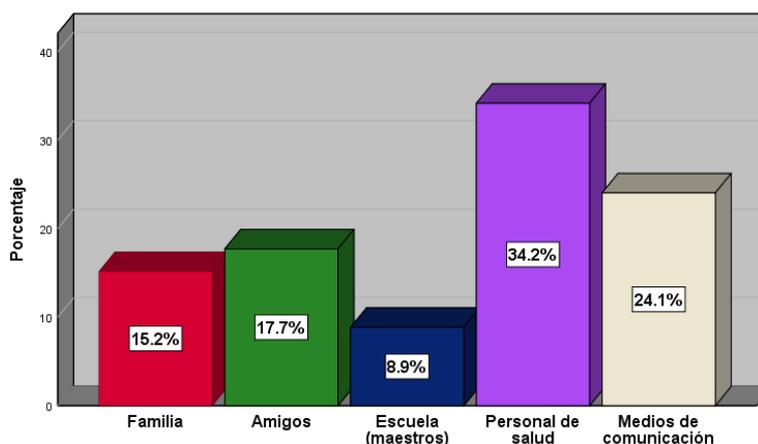
Tabla N° 12
Principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

12. ¿Cuál fue su principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos?

	Frecuencia	Porcentaje
Familia	12	15.2
Amigos	14	17.7
Escuela (maestros)	7	8.9
Personal de salud	27	34.2
Medios de comunicación	19	24.1
Total	79	100.0

Gráfico N° 12
Principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

12. ¿Cuál fue su principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 12, nos muestra los medios de información sobre los métodos anticonceptivos en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 34.2% de las madres su principal medio de información sobre métodos anticonceptivos es a través del personal de salud, 24.1% se informan por los medios de comunicación, el 17.7% se informan por amigos, el 15.2% se informan por la familia y el 8.9% se informan en la escuela por los maestros.

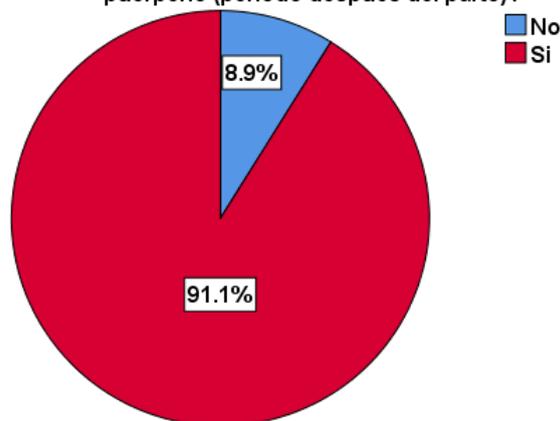
Tabla N° 13
Después del parto recibió información y orientación de métodos las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

13. ¿Usted recibió información y orientación de métodos en el puerperio (periodo después del parto)?

	Frecuencia	Porcentaje
No	7	8.9
Si	72	91.1
Total	79	100.0

Gráfico N° 13
Después del parto recibió información y orientación de métodos las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

13. ¿Usted recibió información y orientación de métodos en el puerperio (periodo después del parto)?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 13, nos muestra si después del parto recibió información y orientación de métodos las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 91.1% de las madres después del parto si recibieron orientación sobre métodos anticonceptivos , y el 8.9% no recibió orientación.

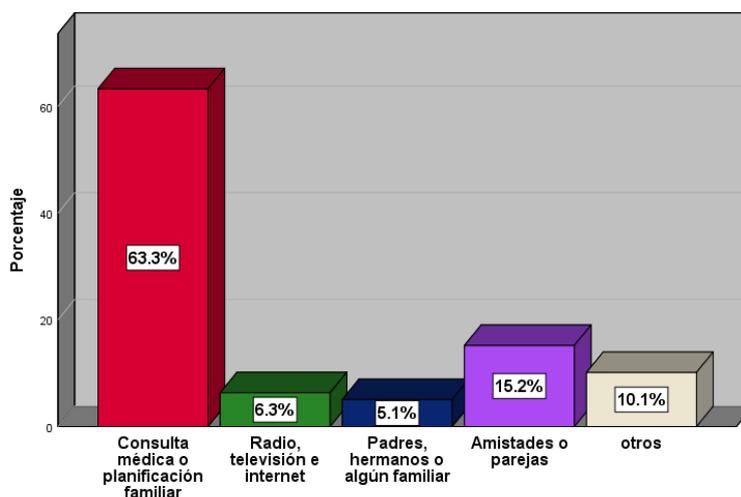
Tabla N° 14
El mejor método para transmitir sobre los métodos anticonceptivos según las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.

14. *¿Cuál cree usted que debería ser el mejor método para transmitir ese tipo de información en la población?*

	Frecuencia	Porcentaje
Consulta médica o planificación familiar	50	63.3
Radio, televisión e internet	5	6.3
Padres, hermanos o algún familiar	4	5.1
Amistades o parejas	12	15.2
otros	8	10.1
Total	79	100.0

Gráfico N° 14
El mejor método para transmitir sobre los métodos anticonceptivos según las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.

14. *¿Cuál cree usted que debería ser el mejor método para transmitir ese tipo de información en la población?*



Interpretación:

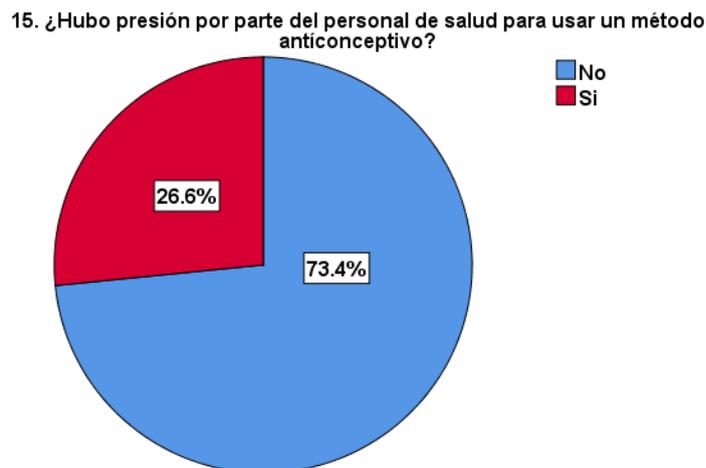
La tabla y gráfico N° 14, nos muestra el mejor método para transmitir sobre los métodos anticonceptivos según las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 63.3% de las madres creen que el mejor método para transmitir sobre métodos anticonceptivos es ir a consulta médica o planificación familiar, el 15.2% creen que es mejor informarse por las amistades o parejas, el 10.1% otros, el 6.3% creen que es mejor por la radio, televisión e internet y el 5.1% creen que es mejor informarse por los padres, hermanos o de algún familiar.

Tabla N° 15
Presión del personal de salud para usar un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo

15. ¿Hubo presión por parte del personal de salud para usar un método anticonceptivo?

	Frecuencia	Porcentaje
No	58	73.4
Si	21	26.6
Total	79	100.0

Gráfico N° 15
Presión del personal de salud para usar un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 15, nos muestra la presión del personal de salud para usar un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 73.4% de las madres no sintieron presión por parte del personal de salud para usar algún método anticonceptivo y el 26.6% si tuvieron presión por parte del personal de salud.

Tabla N° 16

Los amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

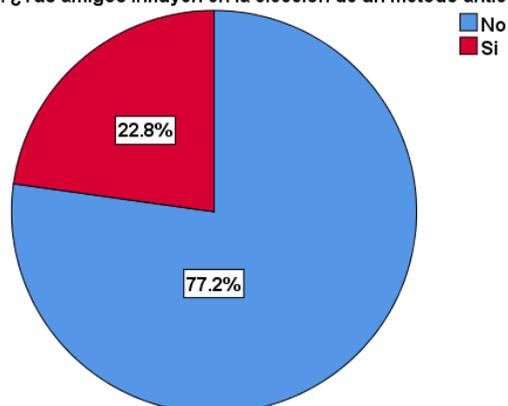
16. ¿Tus amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo?

	Frecuencia	Porcentaje
No	61	77.2
Si	18	22.8
Total	79	100.0

Gráfico N° 16

Los amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo

16. ¿Tus amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 16, nos muestra la influencia de los amigos en la elección de un método anticonceptivo de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 77.2% de las madres no son influenciadas por sus amigos en la elección de un método anticonceptivo y el 22.8% si son influenciadas.

Tabla N° 17

Influye la pareja en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

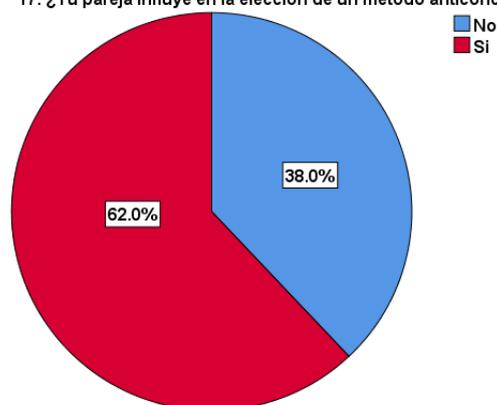
17. ¿Tu pareja influye en la elección de un método anticonceptivo?

	Frecuencia	Porcentaje
No	30	38.0
Si	49	62.0
Total	79	100.0

Gráfico N° 17

Influye la pareja en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

17. ¿Tu pareja influye en la elección de un método anticonceptivo?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 17, nos muestra la influencia de la pareja en la elección de un método anticonceptivo de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 62.0% si influye la pareja en el uso de un método anticonceptivo y el 38.0% no influye la pareja.

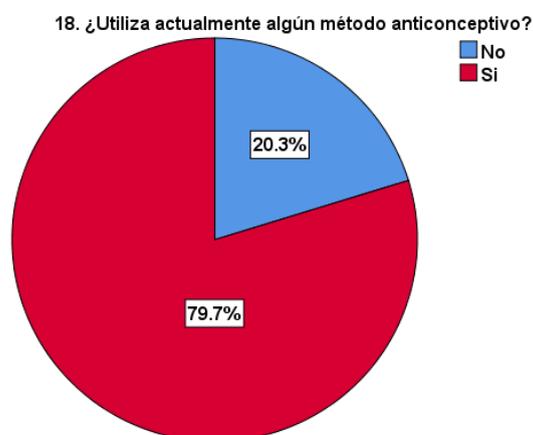
Tabla N° 18

Utilizan algún método anticonceptivo las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

18. ¿Utiliza actualmente algún método anticonceptivo?

	Frecuencia	Porcentaje
No	16	20.3
Si	63	79.7
Total	79	100.0

Gráfico N° 18
Utilizan algún método anticonceptivo las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 18, nos muestra la utilización actual de algún método anticonceptivo de las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 79.9% de las madres si utilizan actualmente algún método anticonceptivo y el 20.3% no utilizan ningún método anticonceptivo.

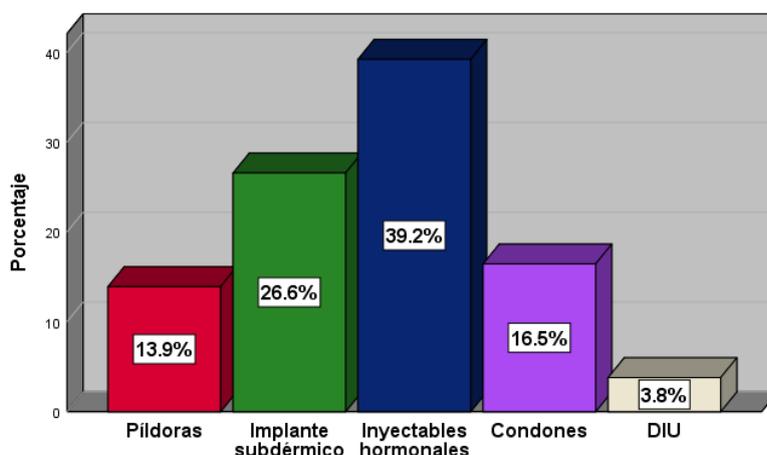
Tabla N° 19
Métodos anticonceptivos que utilizan las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.

19. Métodos anticonceptivos que emplean

	Frecuencia	Porcentaje
Píldoras	11	13.9
Implante subdérmico	21	26.6
Inyectables hormonales	31	39.2
Condomes	13	16.5
DIU	3	3.8
Total	79	100.0

Gráfico N° 19
Métodos anticonceptivos que utilizan las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.

19. Métodos anticonceptivos que emplean



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 19, nos muestra los métodos anticonceptivos que utilizan las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 39.2% de las madres eligieron los inyectables hormonales, el 26.6% utilizan el implante subdérmico, el 16.5% utilizan condones, el 13.9% utilizan las píldoras y el 3.8% utilizan DIU.

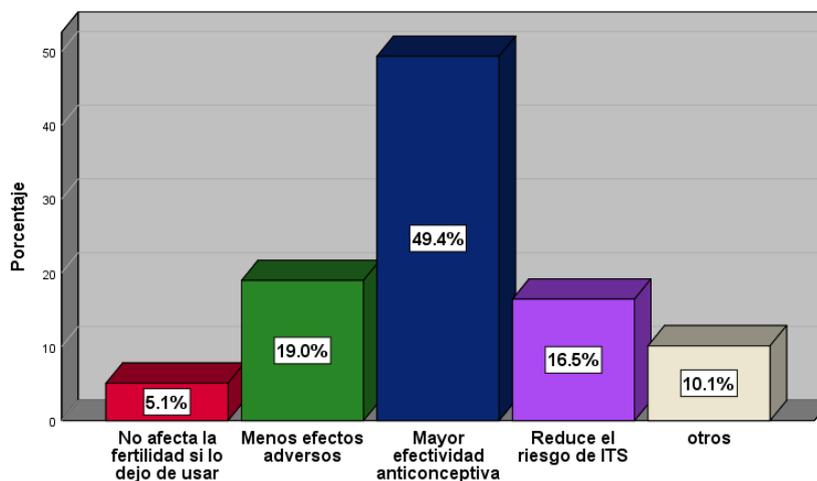
Tabla N° 20
Ventajas que influyeron en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo - Huancayo

20. ¿Cuál fue la ventaja que influyó en la elección del método anticonceptivo?

	Frecuencia	Porcentaje
No afecta la fertilidad si lo dejo de usar	4	5.1
Menos efectos adversos	15	19.0
Mayor efectividad anticonceptiva	39	49.4
Reduce el riesgo de ITS	13	16.5
otros	8	10.1
Total	79	100.0

Gráfico N° 20
Ventajas que influyeron en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo

20. ¿Cuál fue la ventaja que influyo en la elección del método anticonceptivo?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 20, nos muestra las ventajas que influyeron en la elección de un método anticonceptivo en las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 49.4% de las madres eligieron por su mayor efectividad anticonceptiva, el 19.0% eligieron por tener menos efectos adversos, el 16.5% eligieron por que reduce el riesgo de ITS, el 10% eligieron por otros motivos y el 5.1% eligieron porque no afecta la fertilidad si lo dejan de usar.

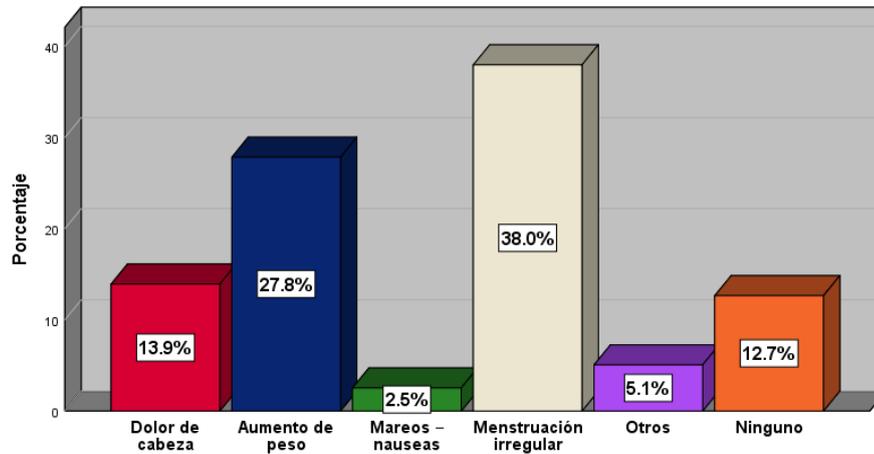
Tabla N° 21
Reacción adversa provocado por el método anticonceptivo que usan las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.

21. ¿Obtuvo alguna reacción adversa al método anticonceptivo usado?

	Frecuencia	Porcentaje
Dolor de cabeza	11	13.9
Aumento de peso	22	27.8
Mareos – nauseas	2	2.5
Menstruación irregular	30	38.0
Otros	4	5.1
Ninguno	10	12.7
Total	79	100.0

Gráfico N° 21
Reacción adversa provocado por el método anticonceptivo que usan las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo.

21. ¿Obtuvo alguna reacción adversa al método anticonceptivo usado?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 21, nos muestra la reacción adversa provocado por el método anticonceptivo que usan las madres del Programa de Vaso de Leche del Distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 38.8% de las madres presentan menstruación irregular, el 27.8% presentan aumento de peso, el 13.9% presentan dolor de cabeza, 12.7% no presentan ninguna reacción adversa, el 5.1% presentan otro tipo de reacción adversa y el 2.5% presentaron mareos - náuseas.

IV. DISCUSIÓN

La actividad sexual ha aumentado en los últimos años, lo que refleja el aumento de embarazos y partos. El embarazo adolescente trae muchos problemas a diferentes niveles, como el acceso a la educación, lo que afecta sus habilidades y capacidades, y su capacidad para encontrar oportunidades laborales. En este sentido, es necesario brindar recomendaciones sobre la efectividad, seguridad y uso de los medicamentos de los métodos anticonceptivos, con el fin de brindar información; por ello se tuvo como objetivo: Determinar los principales factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo y su relación con los efectos adversos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo.

Respecto a los factores personales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, se observa respecto a la edad de las madres el 38.0% tienen de 18-21 años de edad, el 26.6% tienen de 30-40 años de edad, el 19.0% tienen de 26-29 años de edad y el 16.5% tienen de 22-25 años de edad; respecto al estado civil el 53.2% son convivientes, el 29.1% son solteras, el 10.1% son divorciadas y el 7.6% son casadas, respecto a la cantidad de hijos el 35.4% de las madres tienen de 6 a más hijos, el 32.9% tienen 1 hijo, el 29.1% tienen de 2-3 hijos y el 2.5% tienen de 4-5 hijos; estos datos se contrastaron con **Chumbiriza, M. (2022)**, en su investigación: Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos y su relación con efectos adversos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del Distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022, quien concluye en los factores personales: para la elección de métodos anticonceptivos sus edades son 22 a 25 años con un 22% y un 55% son convivientes; también **Ramos, L.(2018)**, en su investigación: Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el 2018, quien determinó que el factor influyente en la elección de los métodos anticonceptivos es el estado civil casadas y convivientes; también **Cueva, N. (2016)**, en su investigación: Factores asociados al consumo de métodos anticonceptivos reversibles de larga duración en adolescentes usuarias de planificación familiar del Hospital Sergio E. Bernales, noviembre 2016, quien afirma que Los factores: personales: tienen de 17 a 19 años 62.3%, son convivientes 64.2%, tienen hijos 62.3% edad materna al primer hijo 17 a 19 años 87.9% con un hijo 69.7%; no planificados 63.6%); periodo intergenésico menor de 3 años 87.9%; también **Casanova, A. (2012)**, en su investigación: Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en la

población femenina en edad reproductiva que habitan en el Barrio Zalapa –Loja, periodo abril – agosto 2012, quien concluye que la población en estudio su edad es de 14 – 24 años, el 45% tienen de 1 a 2 hijos, su estado civil es soltera 43%; también **Vargas, S. (2016)**, en su investigación: Evaluación del conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la preparatoria no. 2 de la Ciudad de Tulancingo de Bravo, Hidalgo 2015, quien concluye que las mujeres tienen de 15 a 16 años, son solteras.

Referente a los factores socio-culturales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, se observa respecto a la estructura familiar el 36.7% son familia nuclear, el 27.8% de las madres tienen familia extendida, el 19.0% de las madres tienen familia monoparental, el 10.1% son padres divorciados o separados y el 6.3% otros; respecto al grado académico el 69.6% de las madres estudiaron secundaria, el 24.1% de las madres estudiaron superior, el 5.1% estudiaron primaria y el 1.3% no tienen estudios; respecto a la religión el 75.9% de las madres son católicas, el 19.0% son evangélicas, el 1.3% son testigos de jehová y el 3.8% son de otras religiones; respecto si su religión les permite usar métodos anticonceptivos el 92.4% su religión les permite usar métodos anticonceptivos y al 7.6% su religión no les permite usar métodos anticonceptivos; estos datos se contrastaron con **Chumbiriza, M. (2022)**, quien concluye en los factores culturales: el 70% estudiaron secundaria, 76% son católicas, el 96 % dicen que su religión no obstruye en su decisión; también **Ramos, L.(2018)**, quien determinó que el factor influyente en la elección de los métodos anticonceptivos son el nivel de instrucción secundaria, superior; también **Cueva, N. (2016)**, quien afirma que las mujeres del estudio son católicas 47.2%, estudiaron secundaria 60.4%, son de la costa 56.6% y son amas de casa; también **Casanova, A. (2012)**, quien concluye que el 33% no utilizan métodos anticonceptivos por su la religión, el 65% tienen miedo

Referente a los factores económicos influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, se observa respecto a la ocupación el 43.0% de las madres son amas de casa, el 30.4% de las madres son trabajadoras independientes, el 17,7% son trabajadoras dependientes y el 8.9% son estudiantes; respecto al ingreso familiar el 41.8% de las madres reciben un ingreso económico de su pareja, el 30.4% las madres del vaso de leche son las aportan, el 21.5% reciben aporte del padre y el 6.3% reciben aporte de la madre; estos datos se contrastaron con **Chumbiriza, M. (2022)**, quien concluye en el factor económico: un 44% son amas de casa

quienes dependen económicamente de sus parejas; también **Ramos, L(2018)**, quien determinó que los factores influyentes para elegir métodos anticonceptivos: tienen una pareja estable, tienen el apoyo de la pareja; también **Vargas, S. (2016)**, quien concluye que las estudiantes su nivel socioeconómico es medio

Respecto al conocimiento de los métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, se observa respecto a su pareja el 70.9% de las mujeres poseen una pareja estable con vida sexual activa y el 29.1% no poseen una pareja con vida sexual activa; respecto al método anticonceptivo el 87.3% de las madres no usaron métodos anticonceptivos antes de tener hijos y solo el 12.7% si habían usado métodos anticonceptivos antes de tener hijos; respecto al principal medio de información el 34.2% de las madres su principal medio de información sobre métodos anticonceptivos es a través del personal de salud, el 24.1% se informan por los medios de comunicación, el 17.7% se informan por amigos, el 15.2% se informan por la familia y el 8.9% se informan en la escuela por los maestros; respecto si después del parto recibió orientación de métodos anticonceptivos el 91.1% de las madres después del parto si recibieron orientación sobre métodos anticonceptivos, y el 8.9% no recibió orientación; respecto el mejor método para transmitir sobre métodos anticonceptivos el 63.3% de las madres creen que el mejor método para transmitir sobre métodos anticonceptivos es ir a consulta médica o planificación familiar, el 15.2% creen que es mejor informarse por las amistades o parejas, el 10.1% otros, el 6.3% creen que es mejor por la radio, televisión e internet y el 5.1% creen que es mejor informarse por los padres, hermanos o de algún familiar; estos datos se contrastaron con también **Cueva, N. (2016)**, quien afirma que las mujeres usaron otro método 53%, usaron preservativos 53.6%.y tienen información de otros métodos 67.9%; también **Vargas, S. (2016)**, quien concluye que los adolescentes tienen un buen conocimiento de los métodos anticonceptivos.

Respecto al uso de los métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, se observa respecto si hubo presión el 73.4% de las madres no sintieron presión por parte del personal de salud para usar algún método anticonceptivo y el 26.6% si tuvieron presión por parte del personal de salud; respecto si los amigos influyen el 77.2% de las madres no son influenciadas por sus amigos en la elección de un método anticonceptivo y el 22.8% si son influenciadas; respecto si la pareja influye el 62.0% si influye la pareja en el uso de un método anticonceptivo y el 38.0% no

influye la pareja; respecto si utilizan algún método el 79.9% de las madres si utilizan actualmente algún método anticonceptivo y el 20.3% no utilizan ningún método anticonceptivo; respecto a que método utilizan el 39.2% de las madres eligieron los inyectables hormonales, el 26.6% utilizan el implante subdérmico, el 16.5% utilizan condones, el 13.9% utilizan las píldoras y el 3.8% utilizan DIU; respecto a las ventajas el 49.4% de las madres eligieron por su mayor efectividad anticonceptiva, el 19.0% eligieron por tener menos efectos adversos, el 16.5% eligieron por que reduce el riesgo de ITS, el 10% eligieron por otros motivos y el 5.1% eligieron porque no afecta la fertilidad si lo dejan de usar; estos datos se contrastaron con **Chumbiriza, M. (2022)**, quien concluye en los factores sociales: un 76% tienen parejas estables, un 54% sus parejas influyen en la elección de métodos anticonceptivos, y un 58% refieren que no son presionadas ni por amigos ni el personal de salud para la elección de un método anticonceptivo; también **Ramos, L.(2018)**, quien determinó que los factores sociales - culturales, sexuales – reproductivos y de información son influyentes en la elección de los métodos anticonceptivos; también **Cueva, N. (2016)**, quien afirma que la pareja influye en la decisión de uso del método anticonceptivo 56.6%; también **Casanova, A. (2012)**, quien concluye que el 27% de las mujeres no utilizan métodos anticonceptivos; también **Vargas, S. (2016)**, quien concluye que los estudiantes económicamente activos y su nivel socioeconómico es alto son los que en su mayoría eligen un método anticonceptivo.

Respecto cómo se relaciona los efectos adversos en la elección de los métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, se observa que el 38.8% de las madres presentan menstruación irregular, el 27.8% presentan aumento de peso, el 13.9% presentan dolor de cabeza, 12.7% no presentan ninguna reacción adversa, el 5.1% presentan otro tipo de reacción adversa y el 2.5% presentaron mareos- nauseas; estos datos se contrastaron con **Chumbiriza, M. (2022)**, quien concluye en la relación de los efectos adversos en la elección de métodos anticonceptivos: el 32 % no han presentaron reacción adversa al método anticonceptivo, un 27% tuvieron menstruaciones irregulares, un 25% subieron de peso, un 11% tuvieron dolor de cabeza; también **Ramos, L.(2018)**, quien determinó que las mujeres tienen conocimientos sobre los efectos secundarios, saben que presentarán estos efectos secundarios; también **Casanova, A. (2012)**, quien concluye que el 55% tienen conocimiento que los métodos anticonceptivos no originan enfermedades.

V. CONCLUSIONES

- Respecto a los factores personales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, el 38.0% de la población en estudio tienen de 18-21 años, el 53.2% son convivientes y el 35.4% de las madres tienen de 6 a más hijos.
- Referente a los factores socio-culturales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, resultando que el 36.7% son familia nuclear, el 69.6% de las madres estudiaron secundaria, el 75.9% de las madres son católicas, el 92.4% su religión les permite usar métodos anticonceptivos.
- Referente a los factores económicos influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, se observa respecto a la ocupación el 43.0% de las madres son amas de casa, el 41.8% reciben un ingreso económico de su pareja.
- Respecto cómo se relaciona los efectos adversos en la elección de los métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo – Huancayo, se observa que el 38.8% de las madres presentan menstruación irregular.

VI. RECOMENDACIONES

- El personal de salud debe brindar confianza y seguridad a las mujeres sobre los efectos adversos de los métodos anticonceptivos.
- Planificar programas educativos para mujeres y sus parejas que aborden sus necesidades, preocupaciones, barreras, estatus socioeconómico y consejería sobre anticoncepción y planificación familiar.
- El personal de salud debe sensibilizar sobre salud sexual y reproductiva a las mujeres e incentivar el uso métodos anticonceptivos de larga duración, evitando mitos para que no se usen.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Villena J. “Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos en el Perú”. Informe para el cumplimiento de la CEDAW. (en línea) 2010. (Citado el 11 de Octubre del 2021) Disponible: en: https://www.demus.org.pe/wpcontent/uploads/2015/06/2dd_doc_diagnostico_ddssrr1.pdf
2. La OMS. El Embarazo en la adolescencia. (en línea) 2021. (Citado el 11 de Octubre del 2021) Disponible en: <https://www.lanacion.com.ar/lifestyle/dia-mundial-de-prevencion-delembarazo-no-planificado-en-adolescentes-las-tres-propuestas-de-laoms-nid26092021/>
3. Mejía A. Consecuencias socioeconómicas del embarazo y la maternidad adolescente en Perú. (en línea) 2021. (Citado el 11 de Octubre del 2020) Disponible en: https://peru.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/estudio_csemap_ver_digital_1.pdf
4. Chumbiriza Buñez, Mi. Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos y su relación con efectos adversos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del Distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022. [Tesis]. Perú: Universidad María Auxiliadora. 60p.
5. Ramos Rojas, L. Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en púérperas atendidas en el 2018. [Tesis]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
6. Cueva Medina, N. Factores asociados al consumo de métodos anticonceptivos reversibles de larga duración en adolescentes usuarias de planificación familiar del Hospital Sergio E. Bernal, noviembre 2016. [Tesis]. Perú: Universidad San Martín de Porres. 83p.
7. Casanova Jiménez, A. Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en la población femenina en edad reproductiva que habitan en el Barrio Zalapa –Loja, periodo abril – agosto 2012. [Tesis]. Ecuador: Universidad nacional de Loja. 103p.
8. Vargas Sosa, S. Evaluación del conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en

- estudiantes de la preparatoria no. 2 de la Ciudad de Tulancingo de Bravo, Hidalgo 2015. [Tesis]. México: Instituto Nacional de Salud Pública. 53p.
9. Abdel-Salam D., Albahlol I., Almusayyab R., Alruwaili N., Aljared M., Alruwaili M., Alnasser R. Prevalence, Correlates, and Barriers of Contraceptive Use among Women Attending Primary Health Centers in Aljouf Region, Saudi Arabia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2020 enero [citado 18 de abril de 2021]; Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7277515/>
 10. Sanches MA, Simão-Silva DP. Planificación familiar: ¿de qué estamos hablando? *Revista Bioética*. abril 2016;24(1):73-82. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/bioet/a/vWgXRFfryLyx3K4M6VYr75v/?lang=es&form%20at=pdf>
 11. Chagua MI. Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos modernos y naturales en las mujeres en edad reproductiva de la comunidad de Coricocha del distrito de Vilca, departamento de Huancavelica. [Tesis de Maestría] Huánuco: Repositorio Universidad Nacional Hermilio Valdizan. 2017.
 12. Discacciati V. y Mülli V. Manual para el uso de métodos anticonceptivos: consejos para mejorar la calidad de vida [En Línea]. Barcelona: Ned ediciones, 2016 [consultado 14 Jun 2022]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/bibsipan/59927?page=1>
 13. Palomino L. Efectividad del programa educativo para mejorar el conocimiento sobre los métodos anticonceptivos en adolescentes de la institución educativa NAYLAMP chiclayo2019. [Internet]. [Pimentel]: Universidad Señor de Sipán; 2020. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6980/Palomino%20Hernandez%2c%20Luz%20Mariela.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 14. Norma técnica de salud de planificación familiar RM N°652-2016 MINSA/Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Salud Sexual y Reproductiva - Lima: Ministerio de Salud; 2017; 20 páginas; ilus. [Internet]. Gob.pe. [citado el 30 de abril de 2021]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4130.pdf>
 15. Castro Fuentes, K. y Castro Arteaga, K. Factores socio culturales que influyen en el

acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de familias residentes temporales en el albergue del ex -aeropuerto reales tamarindos de la ciudad de Portoviejo durante los meses julio y agosto del 2016 [Tesis]. Ecuador: Pontifica Universidad Católica del Ecuador. 102p.

16. NIH. [Internet]. Efecto adverso. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/efecto-adverso>
17. Medicalnewstoday. [Internet]. Los 10 efectos secundarios más comunes de la píldora anticonceptiva. Disponible en: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/326558>
18. Biblioteca Central del Ministerio de Salud. Guía de Planificación Familiar 2017 [Internet]. Perú. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
19. Naula Z, Francisco J. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre planificación familiar en mujeres en edad fértil que acuden a la unidad anidada del Hospital Aida de León Rodríguez Lara de Girón. Enero -junio del 2017. [Internet] [Tesis de Licenciatura] Ecuador: Repositorio Institucional Universidad Católica de Cuenca. 2017
20. Clarin. [Internet]. Como elegir un método anticonceptivo. Disponible en: https://www.clarin.com/salud/anticonceptivo-metodo-pildoras-embarazo_0_Syvy0ycwQg.html
21. Chávez Chávez, C. y Loarte Espinoza, S. Factores personales y sociales que influyen en el inicio temprano de relaciones sexuales en adolescentes mujeres de la ciudad de Huánuco. Tesis]. Perú: Universidad Nacional “Hermilio Valdizán. 113p.
22. Plannedparenthood. [Internet]. Cuáles son los efectos secundarios de la pastilla. Disponible en: anticonceptiva. <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/pastilla-anticonceptiva/la-pastilla-anticonceptiva-tiene-efectos-secundarios>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variables	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuáles son los principales factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo y su relación con los efectos adversos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo?</p> <p>Problemas Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son los factores personales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo? • ¿Cuáles son los factores socio-culturales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo? • ¿Cuáles son los factores económicos influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo? • ¿Cómo se relaciona los efectos adversos en la elección de los métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo? 	<p>Determinar los principales factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo y su relación con los efectos adversos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo.</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar los factores personales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo • Determinar son los factores socio-culturales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo • Determinar los factores económicos influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo • Determinar cómo se relaciona los efectos adversos en la elección de los métodos anticonceptivos en las madres del programa de vaso de leche del distrito del Tambo - Huancayo 	<p>FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS</p> <p>EFFECTOS ADVERSOS</p>	<p>La población lo constituyen 100 madres del programa de Vaso de Leche del distrito del Tambo - Huancayo</p>	<p>No experimental Transversal, Descriptivo.</p>	<p>Método de la investigación: Científico</p> <p>Tipo de investigación: Cualitativo.</p> <p>Muestra: la muestra, lo constituyen 79 madres del programa de Vaso de Leche del distrito del Tambo - Huancayo</p> <p>Técnicas de recopilación de información:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnica: Encuesta • Instrumento: Cuestionario. <p>Técnicas de procesamiento de información:</p> <p>La data se ingresa y analiza utilizando Excel y SPSS Vs 26.</p>

Anexo 2.



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

CUESTIONARIO ACERCA “ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EFECTOS ADVERSOS EN MADRES DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DEL TAMBO - HUANCAYO”

Estimado (a) Paciente:

El presente cuestionario fue realizado por estudiantes de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, los datos recolectados se manejarán con confidencialidad y para fines estrictamente investigativos.

FACTORES PERSONALES:

1. Edad:

18-21 ()

22-25 ()

26-29 ()

30-40 ()

2. Estado civil:

Soltera ()

Casada ()

Conviviente ()

Viuda ()

3. ¿Cuántos hijos tiene usted?

1 ()

2-3 ()

4-5 ()

6 a más hijos

FACTORES SOCIO-CULTURALES:

4. ¿Cuál es su estructura familiar?

Familia monoparental (1 de los padres e hijos) ()

Padres divorciados o separados ()

Familia Nuclear (ambos padres e hijos) ()

Familia Extendida (con padres, tíos, primos, abuelos, etc.) ()

Otros. ()

5. Grado académico:

No concluido ()

Primaria ()

Secundaria ()

Superior()

6. ¿Cuál es su religión?

Católica ()

Cristiana ()

Testigo de Jehová ()

Otros ()

7. ¿Su religión le permite usar métodos anticonceptivos?

Si ()

No()

FACTORES ECONÓMICOS:

8. ¿Cuál es su ocupación?

Estudiante ()

Ama de casa ()

Trabajadora dependiente()

Trabajadora independiente()

9. ¿Quién aporta el ingreso económico familiar?

Padre ()

Madre ()

Su pareja ()

Usted()

CONOCIMIENTOS DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

10. Posee una pareja estable con vida sexual activa

Si ()

No()

11. ¿Tuvo hijos antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos?

Si ()

No()

12. ¿Cuál fue su principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos?

Familia ()

Amigos ()

Escuela (maestros) ()

Personal de salud (médico, enfermera, ginecóloga, etc.) ()

Medios de comunicación (televisión, radio, internet, etc.) ()

13. ¿Usted recibió información y orientación de métodos anticonceptivos en el puerperio (periodo después del parto)?

Si ()

No ()

14. ¿Cuál cree usted que debería ser el mejor método para transmitir ese tipo de información en la población?

consulta médica o planificación familiar ()

Radio, televisión e internet ()

Padres, hermanos o algún familiar ()

Amistades o parejas ()

Otros ()

USO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

15. ¿Hubo presión por parte del personal de salud para usar un método anticonceptivo?

Si ()

No()

16. ¿Tus amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo?

Si ()

No()

17. ¿Tu pareja influye en la elección de un método anticonceptivo?

Si ()

No()

18. ¿Qué método o métodos anticonceptivos empleas? Puede marcar más de uno

Píldoras ()

Implante subdérmico ()

Inyectables hormonales ()

Parches ()

Condomes ()

DIU (Dispositivo intrauterino)

19. ¿Utiliza actualmente algún método anticonceptivo?

Si ()

No()

20. ¿Cuál fue la ventaja que influyó en su elección del método anticonceptivo?

No afecta la fertilidad si lo dejo de usar ()

Menos efectos adversos ()

Mayor efectividad anticonceptiva ()

Reduce el riesgo de ITS ()

Otros ()

REACCIONES ADVERSAS:

21. ¿Obtuvo alguna reacción adversa al método anticonceptivo usado?

Dolor de cabeza ()

Aumento de peso ()

Mareos – nauseas ()

Menstruación irregular ()

Otros ()

Ninguno ()

Anexo 3: Consentimiento informado



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

Consentimiento Informado

1. Información

El presente trabajo de investigación titulado **“ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EFECTOS ADVERSOS EN MADRES DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DEL TAMBO - HUANCAYO”**, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica.

2. Consentimiento

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

Participante:

Código: Fecha:/...../..... Firma:

Investigador:

Nombres y apellidos:

DNI: Fecha:/...../..... Firma:

Anexo 4.

FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EFECTOS ADVERSOS EN MADRES DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DEL TAMBO - HUANCAYO”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
4. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
7. El número de ítems es adecuado.	✓		
8. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		✓	
10. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:
NINGUNO

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy Bueno

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy bueno

Nombres y Apellidos : Vicente Manuel Ayala Picoaga
DNI N° : 29428478 Teléfono/Celular : 952887555
Dirección domiciliaria : Torres de Matellini Mz A, Block 10 – Dpto 201
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Doctor
Mención : Salud Pública



Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 26 de setiembre del 2023.

FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EFECTOS ADVERSOS EN MADRES DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DEL TAMBO - HUANCAYO”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
11. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
12. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
13. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
14. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
15. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
16. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
17. El número de ítems es adecuado.	✓		
18. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
19. ¿se debe de incrementar el número de ítems.		✓	
20. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:
NINGUNO

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy Bueno

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy bueno

Nombres y Apellidos : LOAYZA PEÑAFIL, KEITH CINFY
DNI N° : 10735945
Dirección domiciliaria : JR. JOSE ANTONIO ENCIMAS
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : MAGISTER EN ADMINISTRACION DE LA EDUCACION
Mención : Muy bueno



Lugar y fecha: Huancayo, 26 de setiembre del 2023.

FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EFECTOS ADVERSOS EN MADRES DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DEL TAMBO - HUANCAYO”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
21. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
22. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
23. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
24. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
25. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
26. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
27. El número de ítems es adecuado.	✓		
28. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
29. ¿se debe de incrementar el número de ítems.			✓
30. Se debe de eliminar algún ítem.			✓

Sugerencias para mejorar el instrumento:
NINGUNO

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy Bueno

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy bueno

Nombres y Apellidos : VILLAZANA APONTE, VLADIMIR MODESTO
DNI N° : 20076462
Dirección domiciliaria : JR. AMAZONAS N° 1515
Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO
Grado Académico : INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA
Mención : Muy bueno



Lugar y fecha: Huancayo, 26 de setiembre del 2023.