

NOMBRE DEL TRABAJO:

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA FABRIMAR CAJAMARCA 2023.

ASESOR:

- DR. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

AUTORES:

- Mejia Idrogo, Rosa Miriam
- Muñoz Rivera, Haydee Zoolash

NOMBRE DEL TRABAJO

2 TES - MEJIA Y MUÑOZ.docx

RECuento DE PALABRAS

10661 Words

RECuento DE CARACTERES

58531 Characters

RECuento DE PÁGINAS

67 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

1.9MB

FECHA DE ENTREGA

Aug 31, 2023 4:02 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Aug 31, 2023 4:03 PM GMT-5

● **4% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base c

- 4% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)
- Bloques de texto excluidos manualmente



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

TESIS

**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA
AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA
FABRIMAR CAJAMARCA 2023**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES

Bach. Mejía Idrogo, Rosa Miriam

Bach. Muñoz Rivera, Haydee Zoolash

ASESOR

Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud Pública

Huancayo – Perú

2023

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a Dios por darme unos padres maravillosos, con ética y valores inquebrantables, un ejemplo a seguir a ellos le debo la persona que soy ahora, ya que sin ellos no lo habría logrado.

Rosa Miriam Mejia Idrogo

A la universidad por acogerme como alumna para ser buena profesional.

A mis padres por el apoyo incondicional que me brindan día a día porque sin ellos no lo habría logrado.

A mi hijo por ser la inspiración, motor y motivo de mi vida.

Haydee Zoolash Muñoz Rivera

AGRADECIMIENTO

Agradezco en primer lugar a Dios por darnos la vida para así poder culminar satisfactoriamente con nuestra carrera profesional. A nuestros padres por el esfuerzo, amor y confianza hacia nuestra persona. También a nuestro tutor por inculcarnos sus enseñanzas y aprendizajes y estar a cada momento, por sus correcciones precisas, gracias por ser nuestro guía.

También le Dedico a mi hijo por ser mi principal motivación de seguir adelante y ser cada día mejor, siendo una madre ejemplar para él.

Las autoras

PAGINA DEL JURADO

PRESIDENTE

Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

SECRETARIA

Mg. Palomino Huarcaya, Roger

VOCAL

Mg. Solgorre Contreras, Enrique Juan

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

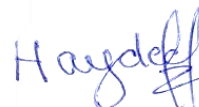
Yo, Rosa Miriam Mejía Idrogo, identificada con, DNI N° 71391097 y Haydee Zoolash Muñoz Rivera, identificado con, DNI N° 47731324, Tesistas de la Universidad Privada de Huancayo de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, autores de la tesis titulada: **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA FABRIMAR CAJAMARCA 2023**

DECLARO BAJO JURAMENTO QUE: TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ. Nos afirmamos y ratificamos en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 30 días del mes de julio del 2023.



Rosa Miriam Mejía Idrogo

DNI: 71391097



Haydee Zoolash Muñoz Rivera

DNI: 47731324

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
JURADO DE SUSTENTACIÓN.....	v
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MÉTODO.....	12
2.1. Tipo y diseño de investigación.....	12
2.2. Operacionalización de las variables.....	1
2.3. Población, muestra y muestreo.....	3
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	4
2.5. Procedimiento.....	4
2.6. Método de Análisis de datos.....	5
2.7. Aspectos éticos.....	5
III. RESULTADOS.....	6
IV. DISCUSIÓN.....	13
V. CONCLUSIONES.....	15
VI. RECOMENDACIONES.....	16
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:.....	17

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1. Nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.	6
Tabla 2. Porcentaje de automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.	7
Tabla 3. Factores demográficos asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.	8
Tabla 4. Factores sociales asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.	9
Tabla 5. Factores personales asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.	11

Índice de Gráficos

	Pág.
Gráfico 1. Nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.	6
Gráfico 2. Porcentaje de automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.	7
Gráfico 3. Factores demográficos asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.	8
Gráfico 4. Factores sociales asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.	10
Gráfico 5. Factores personales asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.	12

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023. **Metodología:** La investigación fue del tipo cuantitativa, transversal, de diseño correlacional, con una población conformada por 251 clientes atendidos en la Botica Fabrimar, la muestra representativa fue de 152 clientes obtenida mediante muestreo probabilístico aleatorizado, el cuestionario aplicado fue validado por juicio de expertos y se empleó estadística descriptiva para el análisis de los datos. **Resultados:** El nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES fue bajo en el 61,4% de los usuarios, el 34,0% presentó un nivel medio de conocimiento y el 4,6% presentó un nivel de conocimiento alto, el porcentaje de automedicación fue del 98,0%; los factores asociados al consumo de AINES, fueron la edad y el género, también se identificaron factores sociales, como la preferencia por acudir a las boticas y farmacias, así como la influencia de la televisión e internet en la adquisición de los medicamentos. Además, se encontraron factores personales, como la percepción del dolor y la vergüenza de ir al médico. **Conclusión:** El nivel de conocimiento sobre automedicación fue bajo, además existen factores asociados como edad y el género, existió preferencia por acudir a las boticas y farmacias por la cercanía a su vivienda, la influencia de la televisión e internet en la adquisición de los medicamentos fue predominante debido a la tendencia por estos medios de comunicación.

Palabras claves: Conocimiento, automedicación, factores asociados, AINES.

ABSTRACT

Objective: Determine the level of knowledge about self-medication and the factors associated with the consumption of NSAIDs in users of the Fabrimar pharmacy, Cajamarca, 2023.

Methodology: The research was quantitative, cross-sectional, correlational in design, with a population of 251 customers served at Fabrimar Pharmacy. The representative sample consisted of 152 customers obtained through randomized probabilistic sampling. The questionnaire used was validated by expert judgment, and descriptive statistics were employed for data analysis.

Results: The level of knowledge about self-medication with NSAIDs was low in 61.4% of users, 34.0% showed a medium level of knowledge, and 4.6% showed a high level of knowledge. The percentage of self-medication was 98.0%. Factors associated with the consumption of NSAIDs included age and gender. Social factors were also identified, such as a preference for going to pharmacies, and the influence of television and the internet on the acquisition of medications. Additionally, personal factors such as the perception of pain and reluctance to see a doctor were found.

Conclusion: The level of knowledge about self-medication was low. Additionally, there are associated factors such as age and gender. There was a preference for going to pharmacies due to their proximity to the users' homes. The influence of television and the internet on the acquisition of medications was predominant, reflecting a trend towards these media channels.

Keywords: Knowledge, self-medication, associated factors, NSAIDs



LEONOR MARÍA FERRER LÓPEZ
Docente Traductor Inglés
CENTRO DE IDIOMAS

I. INTRODUCCIÓN

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) son sustancias empleadas por sus propiedades para calmar el dolor, la inflamación y disminuir la fiebre, algunos ejemplos de AINES son el ibuprofeno y el naproxeno. Son uno de los productos más recetados a nivel mundial. Se calcula que aproximadamente 29 millones de usuarios consumen AINE todos los días. Solo en América del Norte (EE. UU.), se escriben más de 70 millones de recetas de AINE cada año, a los que hay que sumar los automedicados. La automedicación con AINES (Antiinflamatorios no esteroides) es un problema significativo a nivel mundial, América Latina y el Perú, esta automedicación puede tener consecuencias negativas para la salud¹.

A nivel mundial, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de medicamentos sin prescripción médica es un problema creciente en muchos países, diferentes estudios indican que los AINES están entre los medicamentos más utilizados de forma automedicada a nivel mundial. Por otro lado, la automedicación con AINES puede aumentar los efectos secundarios graves de estos medicamentos como úlceras gastrointestinales, sangrado, problemas renales y cardiovasculares, para evitar estos problemas, es esencial seguir las indicaciones de un profesional de la salud al tomar AINES. También es importante que las personas no se automediquen y que consulten a un médico antes de iniciar o cambiar cualquier tratamiento con AINES. El consumo de estos medicamentos debe realizarse con precaución y bajo supervisión médica adecuada².

En América Latina, la automedicación es muy común debido a la disponibilidad de medicamentos sin receta, según un estudio realizado en varios países latinoamericanos, incluido México, el uso inadecuado de AINES fue la principal causa de efectos adversos en la población. En países como Colombia y Argentina, los AINES están entre los medicamentos más consumidos de forma automedicada. Según un estudio publicado en la revista "Pharmacy Practice" en 2017, que analizó la automedicación en varios países latinoamericanos, se encontró

que el uso inadecuado de AINES fue reportado por el 19.2% de los participantes en Perú, el 15.6% en México y el 6.9% en Argentina. La prevalencia de la automedicación en América Latina, como se revela, es un tema preocupante y merece una seria reflexión. La disponibilidad de medicamentos sin receta en la región ha llevado a una práctica generalizada de automedicación, y los resultados son alarmantes. El uso inadecuado de AINES, un grupo de medicamentos comunes utilizados para aliviar el dolor y la inflamación, se ha identificado como la principal causa de efectos adversos en la población³.

En el Perú, la automedicación con AINES es una problemática extendida, donde los medicamentos de venta libre son fácilmente accesibles. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) del Perú, aproximadamente el 40% de la población se automedica. Un estudio realizado en Lima, la capital del Perú, reveló que el 47% de los encuestados utilizó AINES sin prescripción médica. La automedicación con AINES ha sido asociada a un aumento del riesgo de efectos secundarios, como hemorragias gastrointestinales y daño renal. En relación con la automedicación en general en Perú, según la “Encuesta Nacional de Hogares sobre Condiciones de Vida y Pobreza (ENAH0)” realizada por el INEI en 2018, se estimó que alrededor del 40% de la población peruana se automedicaba. En un estudio realizado en 2016 por la “Universidad Nacional Mayor de San Marcos” en Lima, Perú, se encontró que el 47% de los encuestados había utilizado AINES sin prescripción médica^{4,5}.

Es importante destacar que estas cifras pueden variar y es necesario contar con investigaciones actualizadas que puedan brindarnos una idea más clara de la problemática de la automedicación con AINES en cada país. La automedicación siempre conlleva riesgos, y es fundamental buscar el consejo de un profesional de la salud antes de utilizar cualquier medicamento.

En tal sentido, el presente proyecto de investigación tomando en consideración la problemática sobre el nivel de conocimientos de la automedicación por AINES y los factores que se asocian, se ha considerado la importancia de exponer el objeto de estudio del presente proyecto, el cual

consistirá en definir los factores que se asocian al comprar AINES sin receta médica por parte de las personas que se atienden en la Botica Fabrimar, Cajamarca, 2023.

Con respecto a estudios realizados referentes al tema a nivel nacional, se cuenta con el estudio de **Pari J. et al.** Cuyo objetivo fue establecer los factores implicados a la automedicación irresponsable en las personas de nuestro país. Por lo tanto, se elaboró un estudio basado en el análisis transversal por medio de una encuesta nacional en una muestra seleccionada de 3849 personas que acuden a establecimientos farmacéuticos; los cálculos fueron realizados haciendo uso de estadística como el chi cuadrado y un intervalo de confianza del 95%. Como factores asociados se encontró que el dispensador no pide receta médica, prefieren ir a una botica o farmacia antes de ir al médico, la mayoría fueron hombres. Concluyeron al final que uno de los factores más críticos fue la falta por parte del dispensador en solicitar al usuario su prescripción médica⁷.

Nogueira M., Orejuela F., Andamayo D. y Castillo D (2022). En su publicación con el objetivo de evaluar la frecuencia, así como los factores que se asocian a la automedicación en personas que llegan a las consultas odontológicas. La población se constituyó por los pacientes del servicio de Odontología, siendo el tamaño de su muestra de 130 pacientes. En los resultados el 100% comprendido entre 18 a 25 años se automedican, asimismo, pacientes de 36 a 50 años de edad predominó el nivel de estudios, y el motivo más usual fue por dolor dental. Con la población trabajada en los tres hospitales todos se automedican⁸.

Delgado E. (2018). En su tesis con el objetivo de evaluar la frecuencia y factores demográficos, sociales, económicos y culturales que podrían asociarse con las personas que se compran en la Botica Qorifarma. Para llevar a cabo la investigación la población elegida correspondió a los adultos mayores del cual se escogió una muestra según criterios conformada por 182 personas, las mismas que fueron evaluadas por medio de una encuesta. Se evidenció que el 28.02% se automedica y los factores que influyen son personas con edad mayor a los 60 años, mujeres, nivel de estudios primarios o secundarios y personas estudiantes; los solteros no tuvieron relación con la automedicación, tampoco las personas con seguro del estado, el ingreso familiar tampoco se relacionó, ni la publicidad y tampoco la recomendación. Se terminó indicando una diminuta tasa de automedicación la cual se aleja de factores mencionados como objetivo.⁹

Gómez E. (2017). En su investigación con el objetivo de determinar los factores asociados a la automedicación con AINEs mediante un estudio de 300 pacientes del área de consulta externa del “Hospital Regional Docente de Trujillo (HRDT)” mediante un método de investigación descriptivo, obtenidos por encuesta, arrojó que la proporción de automedicación fue del 94,70%, la edad media fue de 47,91 años, El 53,87% eran del sexo femenino, los pacientes con ingresos entre 750 - 1500 (58,10%) tenían mayor riesgo de automedicación, los que en su mayoría eran empleados y sin estudios presentando una relación estadísticamente significativa con la automedicación, por otro lado, factores que no mostraron asociación fueron la edad, el estado civil y la actividad física. La cefalea fue la RAM con mayor frecuencia (57,39%), y principalmente molestias leves (47,53%), la televisión fue el medio que más incidió en el consumo de AINE, y los más consumidos fueron naproxeno e ibuprofeno, que fueron Fiscales (35,92%). % y el 35,7% había usado AINE al menos 3 veces en los últimos 6 meses. El estudio concluyó que la automedicación entre los pacientes ambulatorios. Los problemas médicos son muy altos, la proporción de automedicación es del 94,70%¹⁰.

Por otro lado, con respecto a las fuentes internacionales, podemos mencionar la realizada por **Zaquinaula G. (2017-2018).** En su investigación sobre automedicación en adultos de 45 a 65 años, obtuvo como resultados: La frecuencia de automedicación fue de 64,7%, con la mayor proporción del sexo masculino con 55,6%, dividido por nivel de instrucción secundaria, el 41% de los usuarios se automedican, mientras que, según ocupación, las personas se dedican a ocupaciones esenciales, como amas de casa, estudiantes, etc., con un porcentaje del 27%. La cefalea representó el 40%, seguida de la gripe con un 24,4 %. Los técnicos de farmacia fueron el 39% de los que estimularon la autoadministración y por ende el 84% de los que obtuvieron su medicamento en la farmacia. El tipo de fármaco más consumido fueron los analgésicos, con un 57,2%, seguido de los antiinflamatorios, con un 38,9%. El fármaco más consumido fueron los analgésicos (57,2%), seguidos de antiinflamatorios (38,9%) y los medicamentos en forma de "pastilla" con un 95%.¹¹.

Paiva H. (2020), desarrollo su estudio con el objetivo fue determinar la frecuencia de automedicación con AINE. Se reclutó un total de 388 pacientes con edades superiores a los 18 años y se aplicó una encuesta digital de pacientes y entrevistadores en septiembre y octubre

de 2020. La frecuencia de automedicación de AINE representó el 92,01%. El 77,59% se automedican cuando presentan síntomas, y el 69,51% de los pacientes lo son para aliviar el dolor¹².

Pozo E., González R., McIntosh C., Bosch A., y Megret R. En su publicación con el objetivo de identificar el analgésico de autoadministración más apropiado para aliviar el dolor de muelas. Siguiendo este método, se investigaron 45 pacientes que acudieron a los servicios de odontología de 2 policlínicos médicos de la ciudad y de la provincia de Santiago de Cuba. Se aplicó un cuestionario que permitió el estudio de variables como: edad, sexo, autoadministración de analgésicos, otros medicamentos consumidos y enfermedades crónicas. Para el análisis de datos, calcule medias, frecuencias y porcentajes. Los resultados sugieren que la automedicación con analgésicos es frecuente para el alivio del dolor de muelas y ocurre principalmente en mujeres y adultos mayores. Los antiinflamatorios no esteroideos son los más utilizados, entre los cuales Analgin muestra la irracionalidad de su uso. En general, la mayoría de los encuestados informaron que padecían enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes y úlceras gástricas; Además, usaban AINE en combinación con antihipertensivos e hipoglucemiantes orales².

Orellana K. et. al. (2022). En su investigación cuyo objetivo fue identificar el tipo de RAM por antibióticos y antiinflamatorios no esteroideos que ocurren en pacientes ambulatorios en el año 2021. En su metodología, de tipo descriptivo, transversal, prospectivo se aplicó una encuesta a 4573 pacientes. En los resultados se observó una prevalencia del 12,0% (550 pacientes) con reacciones adversas a medicamentos por antiinflamatorios no esteroideos y antibióticos, clasificados mediante Algoritmo de Naranjo. En conclusión, el estudio logró identificar las reacciones adversas prevalentes en los pacientes ambulatorios, el mayor porcentaje fue de tipo A (7,10%), con una RAM de tipo leve y con mayor afectación al sistema digestivo (80,0%)¹³.

Por otro lado, con respecto a las bases teóricas del presente estudio, se entiende como automedicación a la práctica de las personas que utilizan medicamentos para mejorar su salud que pueden diferir de lo que ayuda o recomienda un profesional de la salud. La automedicación viene en diferentes formas e incluye tomar uno o más medicamentos sin receta, usar dichos medicamentos en situaciones similares, usar medicamentos que están

disponibles en el hogar y no seguir los consejos de un médico. Cuando las personas se automedican, a menudo subestiman los riesgos asociados con los medicamentos. Los medicamentos sin receta pueden ser seguros si se usan correctamente, pero cuando se toman de manera inapropiada, pueden causar efectos secundarios graves, interacciones medicamentosas perjudiciales y enmascarar síntomas de condiciones médicas subyacentes. Además, la práctica de usar medicamentos para situaciones similares a las originales puede ser peligrosa, ya que los tratamientos adecuados pueden variar según la enfermedad o la afección¹⁴.

El automedicarse es un problema de salud crítico que podría causar varios problemas, como la resistencia a los fármacos inducida por antibióticos, el aumento del uso de fármacos per cápita, el tratamiento no deseado y la toxicidad de los fármacos. Los estudios han demostrado que automedicarse representa el 3% de las anomalías congénitas. Además, en algunas ocasiones, automedicarse podría imponer costos adicionales al sistema sanitario.¹⁴

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación es la selección y el uso de medicamentos para tratar síntomas y enfermedades autoinformados sin el consejo de un profesional de la salud competente, que van desde el autocuidado hasta el autocuidado a nivel comunitario, la automedicación **racional**, la medicación puede ahorrar recursos a la hora de tratar dolencias y reducir el absentismo por síntomas menores. Sin embargo, la automedicación tiene riesgos inherentes, aunque constituye una forma importante del autocuidado en la población. El uso de medicamentos sin prescripción médica puede ocasionar graves consecuencias en la salud individual y colectiva de la población¹⁵.

La principal causa de automedicación es el dolor de cabeza, seguida de síntomas respiratorio y digestivo, en cuanto a las motivaciones que llevan a la automedicación, la facilidad que tienen los usuarios para adquirir la droga, contrarrestando la dificultad de acceso a servicios de salud. Esto hace que sea más viable para la población tener acceso a medicamentos de venta libre médico, haciendo que el uso de estos medicamentos sea algo común. La automedicación, como se revela, se ha convertido en una práctica extendida, y las razones detrás de esta tendencia son dignas de reflexión. Los datos indican que el dolor de cabeza es la principal causa que lleva a

las personas a automedicarse, seguido de síntomas respiratorios y digestivos. Esto refleja la prevalencia de afecciones comunes que las personas buscan aliviar por sí mismas ¹⁶.

La facilidad de acceso a medicamentos de venta libre es una de las principales motivaciones para la automedicación. La disponibilidad de estos productos en farmacias y tiendas hace que sea tentador para las personas resolver sus problemas de salud sin necesidad de consultar a un profesional médico. Sin embargo, este acceso fácil puede contrarrestar la dificultad que algunas personas tienen para acceder a servicios de salud adecuados. En regiones donde el sistema de atención médica es limitado o costoso, la automedicación se convierte en una alternativa atractiva.

Por otro lado, el término AINES, se refiere a un grupo de medicamento que se usa para tratar el dolor y la inflamación, incluido la fiebre, de menor grado. El término "no esteroides" significa que, a diferencia de otras clases de analgésicos, los AINE no tienen efecto sobre los corticosteroides (que nuestros cuerpos producen naturalmente y actúan como agentes antiinflamatorios). Los "AINES" (Antiinflamatorios No Esteroides) son fundamentales en el ámbito de la medicina y la farmacología. Estos medicamentos son ampliamente utilizados para tratar una variedad de dolencias, desde el dolor hasta la inflamación y la fiebre. La característica distintiva de los AINEs es que, a diferencia de otros analgésicos, no afectan a los corticosteroides, que son sustancias producidas naturalmente por nuestro cuerpo y actúan como agentes antiinflamatorios¹⁷.

Esta distinción es importante porque resalta la especificidad y el mecanismo de acción de los AINEs. Al no interferir con los corticosteroides endógenos, los AINEs pueden aliviar el dolor y la inflamación de manera eficaz sin afectar negativamente los procesos naturales del cuerpo. Esto es especialmente relevante en condiciones inflamatorias crónicas o agudas, donde los AINEs pueden ser una herramienta valiosa para mejorar la calidad de vida de las personas. No obstante, es esencial recordar que, al igual que cualquier medicamento, los AINEs no están exentos de efectos secundarios y contraindicaciones, por lo que su uso debe estar supervisado y recomendado por un profesional de la salud. La comprensión de cómo funcionan los AINEs y su relación con los corticosteroides contribuye a una toma de decisiones más informada en

el ámbito de la salud, permitiendo a los pacientes y profesionales de la salud utilizar estos medicamentos de manera efectiva y segura¹⁸.

En el pasado, se hacía énfasis en esta categoría farmacológica, principalmente porque causaban menos efectos secundarios que otros analgésicos de la época, como los narcóticos. Entre los AINE más recetados, dos estudios encontraron que el diclofenaco y el ibuprofeno tenían la mayor demanda. En España y Alemania, el ibuprofeno es el medicamento más consumido. Otros estudios, como uno realizado en Nigeria, mostró que el AINE más utilizado fue la aspirina con un 62,2 %, seguido del diclofenaco con un 13,7 %¹⁹.

Los llamados fármacos antiinflamatorios no esteroideos actualmente en uso, inhiben en gran medida la actividad de la ciclooxigenasa 1 (cox-1) y la ciclooxigenasa 2 (cox-2) en el tejido lesionado¹⁹. La inhibición de cox-2 media los efectos adversos de la inflamación, pero la inhibición simultánea de cox-1 produce efectos secundarios como resultado de la reducción de la síntesis de prostaglandinas, prostaciclina y tromboxano. La información sobre cómo funcionan los fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) es esclarecedora y destaca la importancia de entender su mecanismo de acción. Estos medicamentos actúan inhibiendo tanto la ciclooxigenasa 1 (cox-1) como la ciclooxigenasa 2 (cox-2) en los tejidos afectados. La inhibición de cox-2 es fundamental para atenuar los efectos perjudiciales de la inflamación²⁰.

Sin embargo, el hecho de que los AINEs también inhiban cox-1 puede llevar a efectos secundarios no deseados. La COX-1 está involucrada en la síntesis de prostaglandinas, prostaciclina y tromboxano, sustancias que desempeñan un papel importante en la regulación de diversas funciones del organismo, como la protección de la mucosa gástrica y la función plaquetaria. Por lo tanto, la inhibición simultánea de cox-1 puede resultar en una reducción de estas sustancias, lo que a su vez puede dar lugar a efectos adversos como problemas gastrointestinales y trastornos de la coagulación sanguínea.

Los AINE incluyen muchos compuestos químicos diferentes que, aunque casi no están relacionados químicamente, comparten la misma actividad terapéutica y efectos secundarios. Este gran grupo incluye fármacos antiinflamatorios, analgésicos y antipiréticos, cuyos efectos antiplaquetarios deben ser considerados actualmente en sus efectos farmacológicos. La

diversidad de compuestos químicos que conforman el grupo de los AINEs es un aspecto notable de estos medicamentos. Aunque estos compuestos pueden tener diferencias estructurales significativas, comparten una actividad terapéutica común, que abarca la capacidad de combatir la inflamación, aliviar el dolor y reducir la fiebre. Esta versatilidad hace que los AINEs sean una clase de fármacos sumamente valiosa en el tratamiento de una amplia gama de afecciones²¹.

Sin embargo, es esencial tener en cuenta que, junto con sus beneficios, los AINEs también conllevan efectos secundarios, entre los que se incluyen los efectos antiplaquetarios. Esto significa que estos medicamentos pueden afectar la función de las plaquetas sanguíneas, lo que puede aumentar el riesgo de sangrado y complicaciones relacionadas con la coagulación. Este aspecto resalta la importancia de la supervisión médica y la selección adecuada de los AINEs, especialmente en pacientes que puedan tener trastornos de sangrado o estén tomando otros medicamentos anticoagulantes.

La diversidad química de los AINEs y su amplio espectro de aplicaciones terapéuticas los convierte en herramientas valiosas en el tratamiento de diversas afecciones. Sin embargo, su potencial para afectar la función plaquetaria y sus efectos secundarios deben ser considerados y monitoreados con atención, lo que enfatiza la necesidad de un uso responsable y bajo supervisión médica.

En la presente investigación tomando en consideración la información presentada se ha planteado el problema general: ¿Cuál será el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023? del mismo modo, los problemas específicos son, ¿Cuál el nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica botica Fabrimar, Cajamarca, 2023?; ¿Cuál el porcentaje de automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023?; ¿Cuáles serán los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023?.

La presente investigación se justifica porque:

Porque desde el punto de vista de la salud pública, es esencial abordar la automedicación inapropiada con AINEs, ya que puede resultar en efectos secundarios graves, interacciones medicamentosas y complicaciones médicas, para que, al conocer el nivel de conocimiento de los usuarios sobre estos medicamentos, sea posible implementar estrategias educativas que mejoren la toma de decisiones y fomenten el uso responsable de los AINEs.

Además, porque esta investigación permitirá identificar los factores asociados a la automedicación con AINEs, lo cual es fundamental para entender qué grupos de usuarios podrían estar en mayor riesgo de realizar esta práctica. De esta manera, se podrán diseñar intervenciones específicas dirigidas a aquellos usuarios que puedan requerir una mayor supervisión o educación sobre el uso adecuado de estos medicamentos.

Además, porque la investigación contribuirá a promover el uso responsable de los medicamentos y a prevenir problemas de salud derivados de la automedicación, para lograr un impacto positivo en la calidad de vida de los usuarios de la Botica Fabrimar y en la comunidad de Cajamarca en general.

Otro aspecto relevante de esta investigación es por generar conocimiento científico que pueda ser utilizado como base para futuras investigaciones en el campo de la farmacología y la salud pública. Los resultados servirán para otros estudios relacionados con la automedicación y el conocimiento de medicamentos en diferentes poblaciones, ampliando así la comprensión global sobre esta problemática.

En cuanto al objetivo general planteado es: Determinar el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023 y los objetivos específicos planteados son: Determinar el nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023, Determinar el porcentaje de automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023; Determinar los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023.

La hipótesis general del estudio se planteó de la siguiente manera: **H₁**: Existe un bajo nivel de conocimiento sobre automedicación y factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023; **H₀**: No existe un bajo nivel de conocimiento sobre automedicación y factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

2.1.1 Tipo de investigación

Cuantitativa:

Debido a que investigó las variables asignando cantidades para el desarrollo del análisis estadístico.

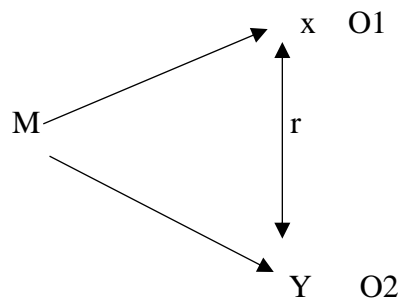
Transversal:

El proceso de adquisición de datos se realizó en un tiempo establecido.

2.1.2. Diseño de investigación

- Correlacional:

Se realizó un análisis comparativo de los resultados, lo cual permitió determinar el grado de asociación entre las variables en estudio.¹⁶⁻¹⁸.



M: Usuarios de la botica Fabrimar.

O1: Automedicación.

O2: Factores asociados.

2.2. Operacionalización de las variables

VARIABLE INDEPENDIENTE	Definición conceptual	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
Factores asociados	Variables o elementos que están relacionados o vinculados con automedicación con AINES.	Demográficos	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Edad ➤ Género ➤ Estado civil ➤ Grado de instrucción 	Nominal
		Sociales	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Establecimiento de salud ➤ Lugar adquiere los medicamentos ➤ Persona que sugiere medicamentos ➤ Medio que influye ➤ Espera mucho tiempo para ser atendido. ➤ Distancia de su vivienda 	“Nominal”
		Personales	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tengo vergüenza. ➤ El dolor, es muy leve ➤ Dispone Ud. de tiempo ➤ Le curó anteriormente 	“Nominal”
VARIABLE DEPENDIENTE	Definición conceptual	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA

Nivel de conocimiento	Información sobre aspectos de los AINEs	General	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Que entiendes por automedicación ➤ Riesgos de la automedicación. ➤ Analgésico, antiinflamatorio, antipirético. ➤ Recomendacion ➤ Por quién debe ser tratado un dolor. ➤ Recomendaciones farmacológicas ➤ Recomendar un analgésico ➤ Práctica riesgosa. ➤ Automedicación 	
-----------------------	-----------------------------------------	---------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

2.3. Población, muestra y muestreo

2.2.1. Población

La población en estudio estuvo conformada por 251 clientes atendidos en la botica Fabrimar, Cajamarca, durante el periodo mayo-junio del 2023.

2.2.2. Muestra :

La muestra representativa fue obtenida de la población mediante el análisis estadístico empleando la fórmula para población finita, la cual se presenta a continuación:

$$n = \frac{z^2(p * q)}{e^2 + \frac{(z^2(p*q))}{N}}$$

Donde:

n= tamaño de la muestra

z= nivel de confianza deseado = 1.96

p= proporción de la población con la característica deseada (éxito) = 0.5

q= proporción de la población sin la característica deseada (fracaso) = 0.5

e= nivel de error dispuesto a cometer = 0.05

N= tamaño de la población = 251

$$n = \frac{(0.5 \times 0.5)(1.96)^2 (251)}{(0.05)^2(251 - 1) + (0.5 \times 0.5)(1.96)^2}$$

$$n = 152$$

Criterios de inclusión:

- Clientes de la botica Fabrimar.
- Ser mayor de edad.

Criterios de exclusión:

- No firmar consentimiento informado.
- Impedimento físico o mental para realizar la encuesta.

2.2.3. Muestreo

Debido al tipo de muestreo empleado corresponde al tipo probabilístico aleatorizado²⁴.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

2.3.1. Técnicas

La Encuesta: ²⁵

La encuesta es una técnica de recolección de datos que tiene como objetivo obtener información de una muestra de individuos o grupos de personas con el fin de estudiar y comprender ciertos aspectos o fenómenos.

2.3.2. Instrumentos de recolección de datos

Cuestionario:

El cual es un conjunto de preguntas estructuradas y estandarizadas que se utilizan para recopilar datos de los participantes del estudio. Los cuestionarios son una herramienta comúnmente utilizada en la investigación cuantitativa para recopilar información de una muestra de individuos de manera sistemática y objetiva, dicho cuestionario fue validado por juicio de expertos y se determinó la confiabilidad del instrumento mediante la prueba de Alfa de Cronbach. Para determinar el nivel de conocimiento se tendrá en cuenta el siguiente Baremo:

Nivel de conocimiento

Alto: (9 -10)

Medio: (6 - 8)

Bajo: (< 5)

2.5. Procedimiento

Se entrevistó a los participantes de la muestra que cumplieron con los criterios establecidos en estudio, como primer procedimiento los participantes fueron informados sobre el objetivo del estudio, así mismo, sobre la confidencialidad de los datos proporcionados, para tal efecto se solicitó confirmen su participación mediante la firma en el consentimiento informado el cual detalló los puntos antes mencionados.

Posteriormente se procedió a aplicar el instrumento, entregando el cuestionario a los participantes para que procedan a llenarlo teniendo en cuenta las instrucciones

que en él se indicaron, así mismo se apoyó a los participantes en caso surgieron dudas durante el desarrollo del cuestionario.

Los datos recopilados se registraron en una base de datos conforme fueron entregados para luego ser procesados en el software estadístico SPSS ver. 26.

2.6. Método de Análisis de datos

Los datos recolectados fueron evaluados mediante el programa Excel para determinar la estadística descriptiva y posteriormente con el programa SPSS versión 26 para determinar la confiabilidad del instrumento con la prueba alfa de Cronbach, los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva mediante tablas de frecuencia y porcentajes.

2.7. Aspectos éticos

Se consideraron los siguientes aspectos éticos:^{26,27}.

- 1. Consentimiento informado:** Los participantes recibieron información clara y comprensible sobre los objetivos del estudio, los procedimientos involucrados, los posibles riesgos y beneficios, así como su derecho a participar voluntariamente o retirarse en cualquier momento sin consecuencias negativas.
- 2. Confidencialidad y anonimato:** Se garantizó la confidencialidad de la información recopilada, asegurando que los datos no sean divulgados o asociados con la identidad de los participantes de manera que pueda identificarse a nivel individual.
- 3. Evitar la coerción:** Los investigadores evitaron cualquier forma de coerción o presión para que los participantes se involucren en el estudio. Los participantes deben tener plena libertad para decidir si desean participar o no, sin que se les impongan consecuencias negativas o incentivos indebidos.
- 4. Equidad y no discriminación:** Se trató a todos los participantes de manera justa y sin discriminación basada en características personales como género, raza, religión u orientación sexual. Todos los participantes recibieron el mismo trato e igualdad de oportunidades de participar en el estudio.

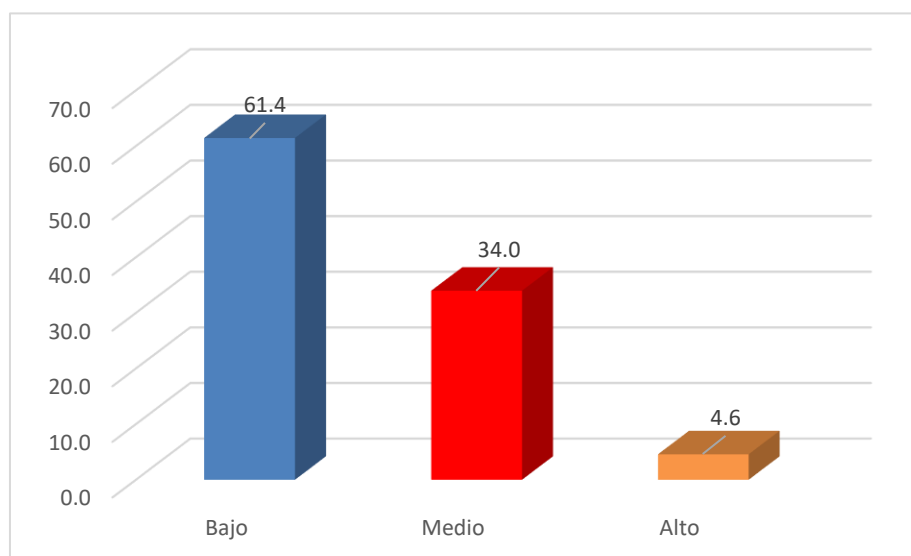
III. RESULTADOS

Tabla 1. Nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	94	61,4
Medio	52	34,0
Alto	7	4,6
Total	153	100,0

Fuente: IBM SPSS versión 26

Gráfico 1. Nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.



Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

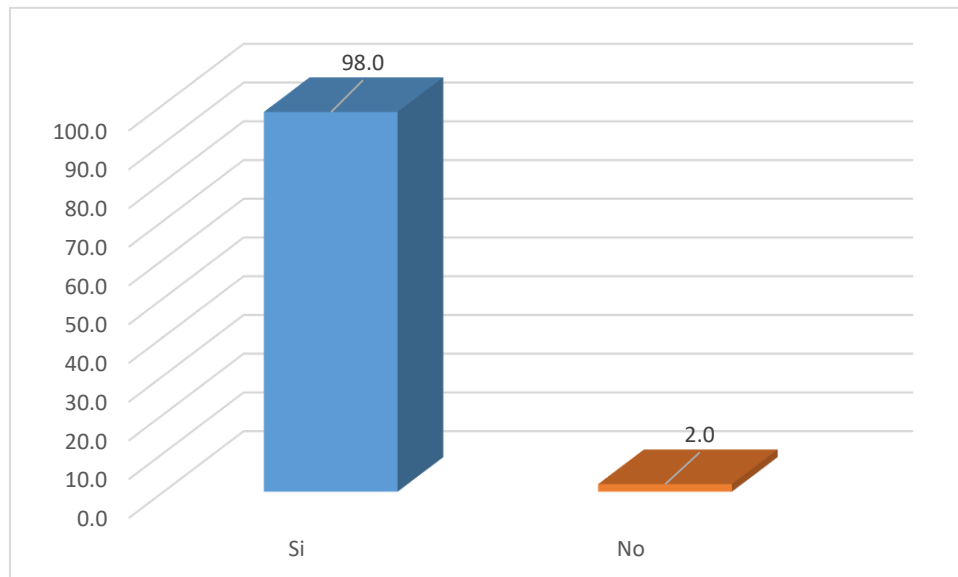
En la tabla 1 y figura 1, se observa el nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES, donde se encontró que el 61,4% presentó un nivel de conocimiento bajo, el 34,0% presentó un nivel medio de conocimiento y el 4,6% presentó un nivel de conocimiento alto.

Tabla 2. Porcentaje de automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.

	Frecuencia	Porcentaje
Si	150	98,0
No	3	2,0
Total	153	100,0

Fuente: IBM SPSS versión 26

Gráfico 2. Porcentaje de automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

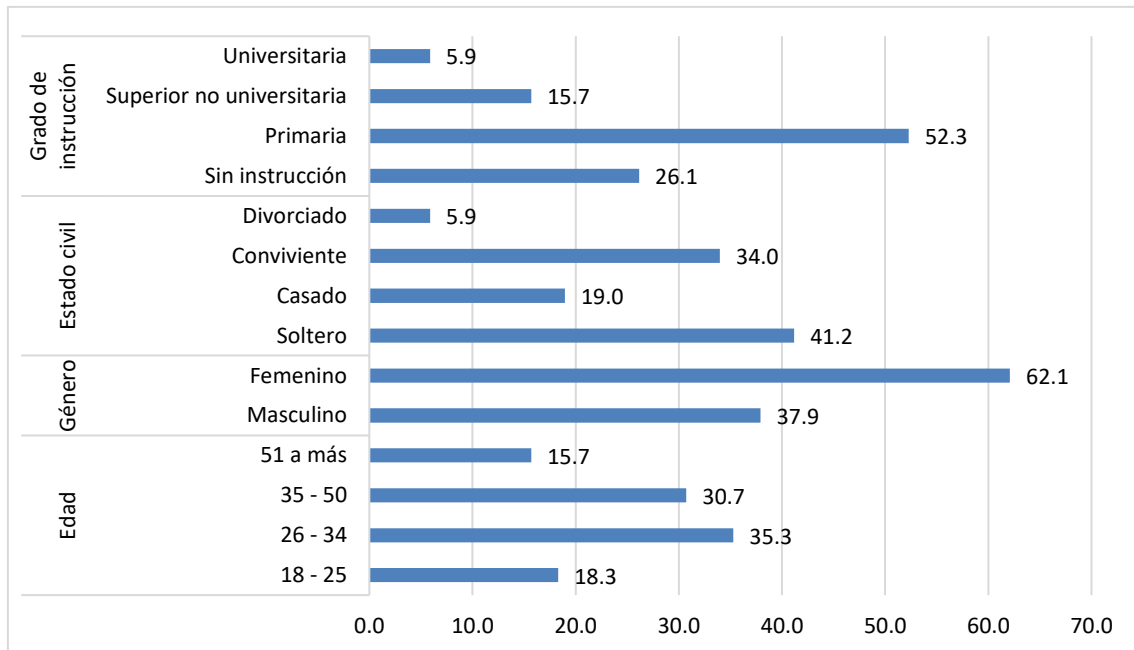
En la tabla 2 y figura 2, se observa el porcentaje de automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, donde se encontró que el 98,0% se automedica con AINES y el 2,0% no se automedica.

Tabla 3. Factores demográficos asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.

		Frecuencia	Porcentaje
Edad	18 – 25	28	18,3
	26 – 34	54	35,3
	35 – 50	47	30,7
	51 a más	24	15,7
Género	Masculino	58	37,9
	Femenino	95	62,1
Estado civil	Soltero	63	41,2
	Casado	29	19,0
	Conviviente	52	34,0
	Divorciado	9	5,9
Grado de instrucción	Sin instrucción	40	26,1
	Primaria	80	52,3
	Superior no universitaria	24	15,7
	Universitaria	9	5,9

Fuente: IBM SPSS versión 26

Gráfico 3. Factores demográficos asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 3 y figura 3, se observa los factores demográficos asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, donde se encontró la edad entre 26 a 34 años con un 35,3% y entre 35 a 50 años con un 30,7%; con respecto al género predominó el femenino con 62,1%; en cuanto al estado civil, los usuarios solteros presentaron un 41,2% y los convivientes un 34,0%; en el grado de instrucción predominó la instrucción primaria con 52,3% y sin grado de instrucción con 26,1%.

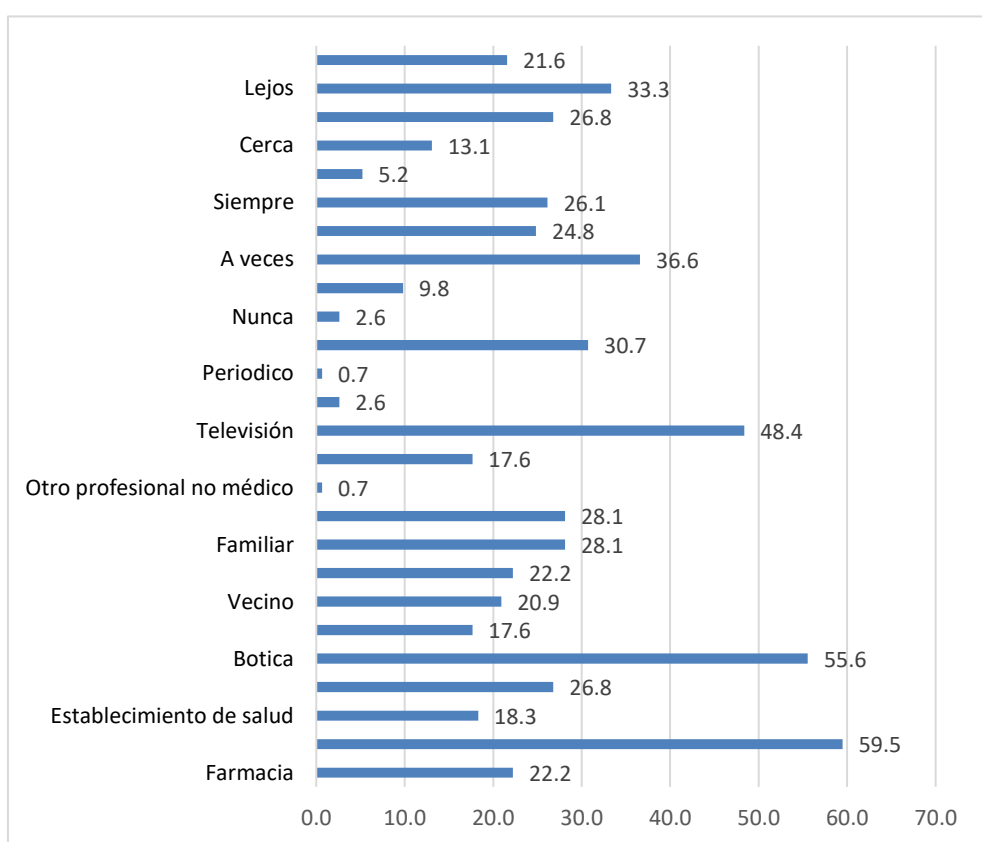
Tabla 4. Factores sociales asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.

		Frecuencia	Porcentaje
Lugar que acude en primera instancia	Farmacia	34	22,2
	Botica	91	59,5
	Establecimiento de salud	28	18,3
Donde adquiere los medicamentos	Farmacia	41	26,8
	Botica	85	55,6
	Establecimiento de salud	27	17,6
Quien le sugiere los medicamentos	Vecino	32	20,9
	Amigo	34	22,2
	Familiar	43	28,1
	Personal de farmacia o botica	43	28,1
	Otro profesional no medico	1	0,7
Medio que influye	Radio	27	17,6
	Televisión	74	48,4
	Panel publicitario	4	2,6
	Periodico	1	0,7
	Internet	47	30,7
Espera mucho tiempo la atención	Nunca	4	2,6
	Casi nunca	15	9,8
	A veces	56	36,6
	Casi siempre	38	24,8

Distancia al hospital o establecimiento salud	Siempre	40	26,1
	Muy cerca	8	5,2
	Cerca	20	13,1
	Ni lejos ni cerca	41	26,8
	Lejos	51	33,3
	Muy lejos	33	21,6

Fuente: IBM SPSS versión 26

Gráfico 4. Factores sociales asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 4 y figura 4, se observa los factores sociales asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, donde se encontró que los usuarios acuden en primera instancia a las boticas (59,5%); de igual manera adquieren en las boticas sus medicamentos (55,6%) y las farmacias (26,8%), quienes les sugieren los medicamentos son generalmente algún familiar (28,1%) y personal de la botica o farmacia (28,1%), además el medio que influye en la adquisición de los medicamentos es la televisión

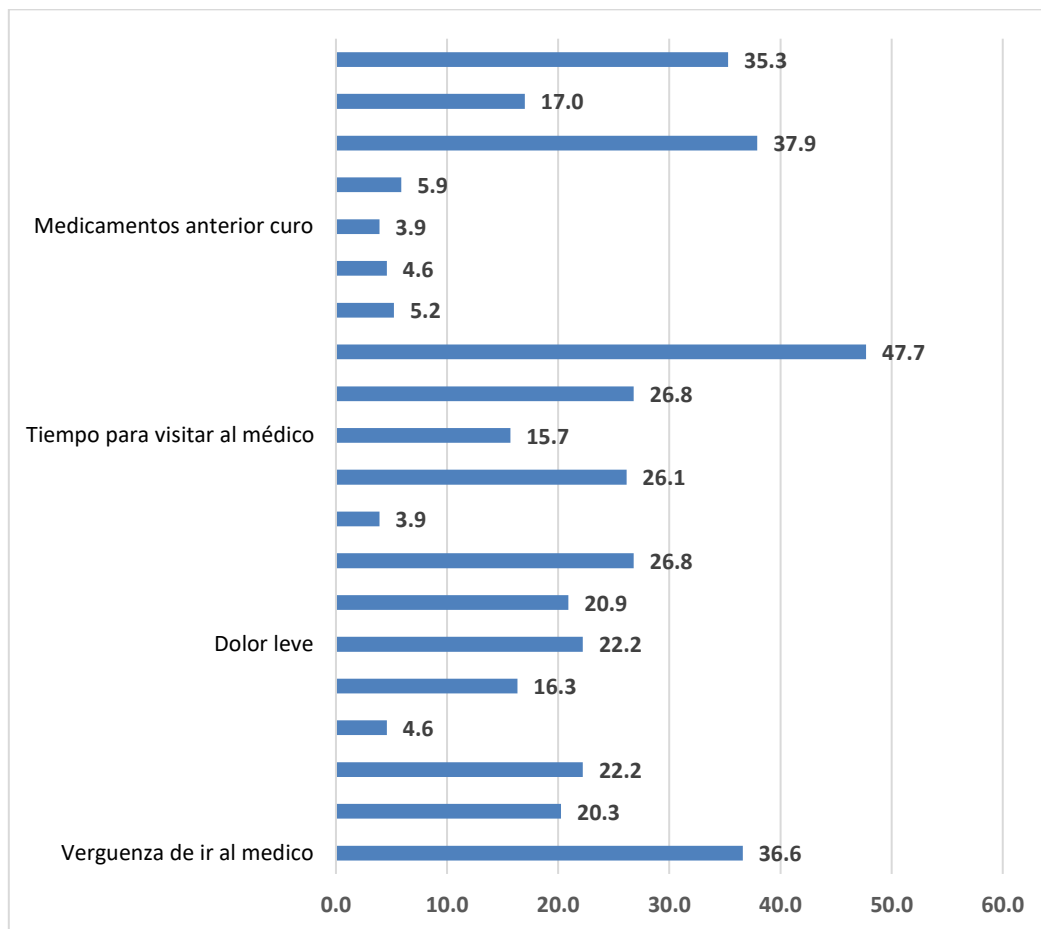
(48,4%) e internet (30,7%), debido a que su atención es rápida ya que solo a veces espera mucho tiempo (36,6%).

Tabla 5. Factores personales asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.

		Frecuencia	Porcentaje
Vergüenza de ir al medico	Nunca	56	36,6
	Casi nunca	31	20,3
	A veces	34	22,2
	Casi siempre	7	4,6
	Siempre	25	16,3
Dolor leve	Nunca	34	22,2
	Casi nunca	32	20,9
	A veces	41	26,8
	Casi siempre	6	3,9
	Siempre	40	26,1
Tiempo para visitar al médico	Nunca	24	15,7
	Casi nunca	41	26,8
	A veces	73	47,7
	Casi siempre	8	5,2
	Siempre	7	4,6
Medicamentos anterior curso	Nunca	6	3,9
	Casi nunca	9	5,9
	A veces	58	37,9
	Casi siempre	26	17,0
	Siempre	54	35,3

Fuente: IBM SPSS versión 26

Gráfico 5. Factores personales asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 5 y figura 5, se observa los factores personales asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, donde se encontró que generalmente no existe vergüenza para ir al médico (36,6%) y un porcentaje de 16,3% indico que siempre presentar vergüenza, además indicaron que el dolor siempre es leve (26,1%) y a veces (26,8%), además otro factor está relacionado a veces con el tiempo que demora en ir al médico (47,7%), además piensan a veces que el medicamento que consumieron anteriormente los curó.

IV. DISCUSIÓN

El presente estudio tuvo como objetivo analizar el nivel de conocimiento sobre la automedicación con AINES (Antiinflamatorios No Esteroideos) y los factores asociados a esta práctica entre los usuarios de la botica Fabrimar en Cajamarca en el año 2023. Para lograr este propósito, se llevaron a cabo encuestas y se recolectaron datos relevantes de los participantes.

Los resultados obtenidos para el primer objetivo muestran que el nivel de conocimiento sobre automedicación con AINES en los usuarios de la botica Fabrimar es preocupantemente bajo. Según la Tabla 1 y la Figura 1, el 61,4% de los usuarios presentaron un nivel de conocimiento bajo, el 34,0% un nivel medio y solo el 4,6% un nivel alto. Esta falta de conocimiento adecuado sobre el uso responsable de los AINES puede tener consecuencias negativas para la salud de los usuarios, ya que la automedicación inapropiada puede llevar a riesgos y efectos secundarios no deseados.

Comparando estos resultados con los antecedentes, el estudio de Delgado E. También evaluó el nivel de automedicación en una botica específica (Botica Qorifarma) y encontró una baja tasa de automedicación entre los adultos mayores, lo que sugiere que la falta de conocimiento sobre la automedicación con AINES no es un problema generalizado en todas las poblaciones. Sin embargo, otros estudios internacionales como el de Paiva H. Identificaron una alta frecuencia de automedicación con AINES, lo que podría estar relacionado con la falta de conocimiento sobre el uso adecuado de estos medicamentos.

Los resultados para el segundo objetivo revelan que el porcentaje de automedicación con AINES entre los usuarios de la botica Fabrimar es muy alto. Según la Tabla 2 y la Figura 2, el 98,0% de los usuarios se automedica con AINES, mientras que solo el 2,0% no lo hace. Este alto porcentaje indica que la automedicación con AINES es una práctica muy común entre los usuarios de esta botica.

Al comparar estos resultados con los antecedentes, se puede observar que la tasa de automedicación con AINES varía considerablemente en diferentes estudios. El estudio de Pari J. et al. A nivel nacional encontró que un alto porcentaje de personas se automedica irresponsablemente, lo que sugiere que este es un problema generalizado en el país. Además, el estudio de Zaquinaula G. En adultos de 45 a 65 años también encontró una alta frecuencia de automedicación con AINES. Estos hallazgos son consistentes con el

presente estudio, lo que indica que la automedicación con AINES es una cuestión relevante en diferentes grupos de población.

Los resultados para el tercer objetivo muestran diferentes factores asociados al consumo de AINES entre los usuarios de la botica Fabrimar. Según la Tabla 3 y la Figura 3, se encontraron varios factores demográficos asociados, como la edad y el género. También se identificaron factores sociales, como la preferencia por acudir a las boticas y farmacias, así como la influencia de la televisión e internet en la adquisición de los medicamentos. Además, se encontraron factores personales, como la percepción del dolor y la vergüenza de ir al médico.

Comparando estos resultados con los antecedentes, se puede observar que algunos factores asociados a la automedicación con AINES son consistentes en diferentes estudios. Por ejemplo, el estudio de Nogueira M. et al. En pacientes que acudieron a consultas odontológicas también encontró una alta tasa de automedicación entre los jóvenes y adultos de mediana edad. Además, el estudio de Delgado E. En adultos mayores encontró que la edad estaba relacionada con la automedicación, lo que sugiere que diferentes grupos de edad pueden tener diferentes tendencias de automedicación. En cuanto a los factores sociales y personales, el estudio de Pozo E. et al. También encontró que la facilidad de acceso a los medicamentos y la percepción del dolor estaban asociados a la automedicación.

En resumen, los resultados de esta investigación indican que el nivel de conocimiento sobre automedicación con AINES es bajo entre los usuarios de la botica Fabrimar, y que la automedicación con AINES es una práctica muy común entre ellos. Además, se identificaron diversos factores asociados a esta práctica, como la edad, el género, la facilidad de acceso a los medicamentos y la percepción del dolor. Estos hallazgos son consistentes con algunos estudios nacionales e internacionales, lo que sugiere que la automedicación con AINES es un problema relevante en diferentes contextos y que se deben implementar estrategias educativas y regulaciones para promover un uso responsable y seguro de estos medicamentos.

V. CONCLUSIONES

1. Se logro determinar el nivel de conocimiento bajo y un porcentaje de automedicación alta, además los factores asociados al consumo de AINES fueron la edad y el género.
2. El nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, fue bajo en el 61,4% de los usuarios, el 34,0% presentó un nivel medio de conocimiento y el 4,6% presentó un nivel de conocimiento alto.
3. El porcentaje de automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar fue del 98,0%, ya que la mayoría desconoce de temas de salud.
4. Los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, fueron la edad y el género, también se identificaron factores sociales, como la preferencia por acudir a las boticas y farmacias, así como la influencia de la televisión e internet en la adquisición de los medicamentos. Además, se encontraron factores personales, como la percepción del dolor y la vergüenza de ir al médico.

VI. RECOMENDACIONES

- Implementar campañas educativas, es esencial desarrollar campañas de concientización dirigidas a los usuarios de la botica Fabrimar sobre el uso adecuado de los AINES. Estas campañas pueden incluir folletos informativos, charlas educativas y material audiovisual que expliquen los riesgos y beneficios de los AINES y cómo utilizarlos de manera responsable.
- Capacitar al personal de la botica, el personal de la botica Fabrimar debe recibir capacitación sobre la automedicación con AINES para poder brindar información adecuada a los usuarios. Deben estar preparados para responder preguntas y ofrecer recomendaciones basadas en evidencia científica.
- Establecer políticas de dispensación responsable, la botica Fabrimar debe implementar políticas que promuevan la dispensación responsable de medicamentos, incluidos los AINES. Esto puede incluir la solicitud de recetas médicas para ciertos medicamentos y la promoción de la consulta médica previa a la adquisición de medicamentos.
- Mejorar la accesibilidad a la atención médica, para reducir la automedicación, es fundamental mejorar la accesibilidad a la atención médica. La botica Fabrimar podría colaborar con centros de salud cercanos para facilitar la derivación de usuarios a profesionales de la salud cuando sea necesario.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Perez A, López A, Grau I. Antiinflamatorios no esteroideos (AINES).: Consideraciones para su uso estomatológico. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2020 [cited 2022 Jun 14];39(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072002000200004
2. Pozo E, Gonzalez R, McIntosh C, Bosch A, Megret R. Automedicación de analgésicos para el alivio de las odontalgias. Revista Científica Estudiantil UNIMED [Internet]. 2019 [cited 2022 Jun 14];1(1). Disponible en: <http://revunimed.sld.cu/index.php/revestud/article/view/4/pdf>
3. Zevallos L, Borja C, Vásquez E, Palacios M, Vilchez M. Vista de Factores relacionados con la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud. Revista Científica de la Universidad Cienfuegos [Internet]. 2021 [cited 2023 ene 14];14(3). Available from: <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2886/2839>
4. PERU21 N. CORONAVIRUS PERÚ | La automedicación, otro gran peligro en plena pandemia [Internet]. NOTICIAS PERU21; 2021 [cited 2023 Feb 24]. Disponible en: <https://peru21.pe/peru/coronavirus-peru-la-automedicacion-otro-gran-peligro-en-plena-pandemia-covid-19-estado-de-emergencia-nacional-emergencia-sanitaria-noticia/>
5. MINSA. Minsa advierte que la automedicación podría ser dañina en pacientes con Covid-19 - Noticias - Ministerio de Salud - Gobierno del Perú [Internet]. Ministerio de Salud. 2021 [cited 2023 Feb 24]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/151076-minsa-advierete-que-la-automedicacion-podria-ser-danina-en-pacientes-con-covid-19>
6. La-republica. Exhortan a prevenir reacciones adversas a fármacos por automedicación en Lambayeque | Sociedad | La República [Internet]. Diario la Republica del Perú. 2022 [cited 2023 Feb 24]. Disponible en: <https://larepublica.pe/sociedad/2022/09/27/mas-de-8000-casos-de-reacciones-adversas-a-farmacos-por-automedicacion-en-lambayeque-lrnd>
7. Pari J, Cuba P, Almeida J, Aliaga N, Solano C, Chacaltana L, et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo. 2021;14(1):29–34.
8. Nogueira M, Orejuela F, Andamayo D, Del Toro M., Diaz A. BZ y CI. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. Revista Estomatológica Herediana. 2018;28(2):72.
9. Delgado E. Frecuencia y factores asociados a la Automedicación de usuarios atendidos en la Botica Qorifarma Yanahuara. 2018.

10. Gomez P. Factores asociados a La utomedicación con AINEs en pacientes ambulatorios de la Consulta Externa de Cirugía. Repositorio de la Universidad Privada Antenor Orrego [Internet]. 2017;1–40. Disponible en: <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/2723>
11. Salazar K, Ochoa A, Encalada D, Quizhpe A. Prevalencia de la automedicación. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica [Internet]. 2017;36(4):131. Disponible en: https://www.revistaavft.com/images/revistas/2017/avft_4_2017/7prevalencia.pdf
12. Paiva H. Prevalencia de automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2020. 2020.
13. Orellana K, Carias A, Cruz W, Rodriguez F. Reacciones adversas por antibióticos y anti-inflamatorios no esteroideos en pacientes ambulatorios en Honduras. 2021;(October).
14. Karimy M, Rezaee M, Tavousi M, Montazeri A, Araban M. Risk factors associated with self-medication among women in Iran. BMC Public Health. 2019;19(1):1–7.
15. Arrabal J, Oliveira J. Fatores Associados À Automedicação Em Uma Farmácia Comunitária De Ouro Preto Do Oeste, Rondônia. Acta Biomédica Brasiliensia. 2018;9(2):107.
16. Virú M. Factores protectores contra la automedicación en personas con enfermedad reciente que no buscaron atención en un establecimiento de salud. Anales de la Facultad de Medicina. 2018;78(4):398.
17. Setién Prieto MJ. Antiinflamatorios No Esteroideos (AINEs). Vol. 4, Cient Dent. 2007.
18. Flores J. Farmacología Humana. 3era. edic. Barcelona - España: Massón S.A.; 1998.
19. Hernandez A, Mercado A. Automedicación. In: Farmacología general [Internet]. 2015 [cited 2021 Nov 29]. Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1489§ionid=96952696>
20. Nascimento A, Nogueira K. Causas y consecuencias de automedicación. Centro Universitario Católica de Quixadá [Internet]. 2020; Disponible en: <http://reservas.fcrs.edu.br/index.php/eedic/article/view/4172/3652>
21. Moura R, Pinto K. Antiinflamatorio no esteroideo (AINEs) y automedicación. Research, Society and Development [Internet]. 2022 [cited 2022 Jun 6];11(5). Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/27872/24399>

22. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación [Internet]. 6ta ed. México, D.F.: Mc Graw Hill; 2014. Disponible en: https://periodicooficial.jalisco.gob.mx/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf
23. Grove S, Gray J, Burns N. Investigación en Enfermería: Desarrollo de la práctica enfermera basada en evidencia. [Internet]. Vol. 6ta Edicion. 2019. 487 p. Disponible en: <https://www.edicionesjournal.com/Papel/9788491130116/Investigaci%C3%B3n+En+Enfermer%C3%ADa++Desarrollo+De+La+Pr%C3%A1ctica+Enfermera+Basada+En+La+Evidencia>
24. Lopez P. Poblacion, muestra y muestreo. Punto cero [Internet]. 2016 [cited 2022 May 16];09(08). Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012
25. Hernández C, Pitre A. Rendimiento de la extracción por prensado en frío y refinación física del aceite de la almendra del fruto de la palma corozo (*Acrocomia aculeata*) [Internet]. Disponible en: https://www.ciiq.org/variros/peru_2005/Trabajos/IV/7/4.7.02.pdf
26. Camposano Y, Andamayo D. Código de Ética de la Investigación [Internet]. Huancayo - Perú: Comité de Ética; 2019. Disponible en: <http://191.98.191.34/instituto-de-investigacion/>
27. Prieto P. Comités de ética en investigación con seres humanos: relevancia actual en Colombia. *Educacion y Practica de la Medicina* [Internet]. 2017;36(2):98–104. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/amc/v36n2/v36n2a09.pdf>

➤ Anexo 1. Operacionalización de variables

VARIABLE INDEPENDIENTE	Definición conceptual	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
Factores asociados	Variables o elementos que están relacionados o vinculados con automedicación con AINES.	Demográficos	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Edad ➤ Género ➤ Estado civil ➤ Grado de instrucción 	Nominal
		Sociales	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Establecimiento de salud que acude en primera instancia en caso de un problema de salud relacionado al dolor, inflamación o fiebre. ➤ En qué lugar adquiere los medicamentos que consume. ➤ Qué persona le sugiere consumir medicamentos sin receta médica. ➤ Qué medio de comunicación influye en su automedicación. ➤ En el hospital o establecimiento de salud, Espera mucho tiempo para ser atendido. ➤ Cuál es la distancia de su vivienda al hospital o establecimiento de salud. 	Nominal
		Personales	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tengo vergüenza de ir al médico y consultar sobre el origen del dolor, inflamación o fiebre que padezco. ➤ Pienso que el dolor, inflamación o fiebre que tuve, eran muy leves como para ir al médico. ➤ Dispone Ud. de tiempo para visitar al médico frente a cualquier dolencia. ➤ Considera que algún medicamento que le curó anteriormente, curará otro episodio de dolor, inflamación o fiebre en el futuro. 	Nominal

VARIABLE DEPENDIENTE	Definición conceptual	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
Nivel de conocimiento	Información sobre aspectos de los AINEs	General	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Que entiendes por automedicación. ➤ Riesgos de la automedicación. ➤ Qué es un analgésico. ➤ Cree usted que es correcto recomendar un analgésico a un amigo o familiar. ➤ Por quién debe ser tratado un dolor. ➤ Cree usted que es correcto seguir las recomendaciones farmacológicas de alguien que no es profesional de la salud. ➤ Cree usted que es correcto recomendar un analgésico que usted toma. ➤ Cree que la automedicación es una práctica riesgosa. ➤ Cuál es la importancia de no automedicarse. ➤ Qué se debe hacer antes de consumir un analgésico 	Nominal

Anexo 2. Matriz de Consistencia

Autor (es): Rosa Miriam Mejía Idrogo / Haydee Zoolash Muñoz Rivera
Tema: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA FABRIMAR CAJAMARCA 2023

Problema general	Objetivo general	Variables y dimensiones	Metodología
¿Cuál será el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023?	: Determinar el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023	Variables: V.1.: X1: Factores asociados al consumo de AINES V.2.: Automedicación con AINES	Método de la investigación: <ul style="list-style-type: none"> Cuantitativo transversal Diseño de la investigación: <ul style="list-style-type: none"> Correlacional
Problemas específicos	Objetivos específicos	Dimensiones: V.1.: X1: <ul style="list-style-type: none"> Demográficos Sociales Personales X2 <ul style="list-style-type: none"> General 	Población: 251 clientes atendidos en la Botica Fabrimar, Cajamarca Muestra: 152 clientes Técnicas de recopilación de información:

<p>¿Cuál el nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023</p> <p>¿Cuál el porcentaje de automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica botica Fabrimar, Cajamarca, 2023?</p> <p>¿Cuáles serán los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica botica Fabrimar, Cajamarca, 2023</p>	<p>Determinar el nivel de conocimiento sobre automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023,</p> <p>Determinar el porcentaje de automedicación por consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023;</p> <p>Determinar los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023</p>		<ul style="list-style-type: none"> Encuesta - cuestionario Técnicas de procesamiento de información: Se empleará tablas estadísticas de frecuencias y porcentajes.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Anexo 3. Instrumento de recolección de datos

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA FABRIMAR CAJAMARCA 2023

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios de la botica Fabrimar, Cajamarca, 2023.

Instrucciones: Estimado participante, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. Deberá tener en cuenta que debe responder con total sinceridad ya que la información es estrictamente confidencial, marcando con una X en la alternativa que considere correcta, de acuerdo a cada pregunta.

Se ha automedicado con AINES en los últimos 6 meses

SI NO

I. FACTORES ASOCIADOS:

FACTORES DEMOGRÁFICOS:

1. ¿Qué edad tiene Ud.?

18 a 25 años 26 a 34 años 35 a 50 años

Más de 51 años

2. ¿Cuál es su género?

Masculino Femenino

3. ¿Cuál es su estado civil?

Soltero Casado

Conviviente Divorciado

4. ¿Cuál es su grado de instrucción?

Sin instrucción Primaria

Superior no Univ. Universitaria

FACTORES SOCIALES:

5. ¿A qué lugar acude en primera instancia en caso de un problema de salud relacionado al dolor, inflamación o fiebre?

- Farmacia Botica Establecimiento de salud
 Tienda Familiar o vecino

6. A menudo, ¿En qué lugar adquiere los medicamentos que consume?

- Farmacia Botica Establecimiento de salud
 Tienda Mi propio botiquín

7. A menudo, ¿Qué persona le sugiere consumir medicamentos sin receta médica?

- Vecino Amigo Familiar
 Persona de farmacia o botica Otro profesional no médico
 Persona de farmacia o botica Otro profesional no médico

8. Según Ud., ¿Qué medio de comunicación influye en su automedicación?

- Radio Televisión Panel publicitario
 Periódico Internet

9. En el hospital o establecimiento de salud, ¿Espera mucho tiempo para ser atendido?

- Nunca Casi nunca A veces
 Casi siempre Siempre

10. ¿Cuál es la distancia de su vivienda al hospital o establecimiento de salud?

- Muy cerca Cerca Ni lejos ni cerca
 Lejos Muy lejos

FACTORES PERSONALES:

11. ¿Tengo vergüenza de ir al médico y consultar sobre el origen del dolor, inflamación o fiebre que padezco?

- Nunca Casi nunca A veces
 Casi siempre Siempre

12. ¿Pienso que el dolor, inflamación o fiebre que tuve, eran muy leves como para ir al médico?

- Nunca Casi nunca A veces
 Casi siempre Siempre

13. **¿Dispone Ud. de tiempo para visitar al médico frente a cualquier dolencia?**

Nunca Casi nunca A veces

Casi siempre Siempre

14. **¿Considera que algún medicamento que le curó anteriormente, curará otro episodio de dolor, inflamación o fiebre en el futuro?**

Nunca Casi nunca A veces

Casi siempre Siempre

NIVEL DE CONOCIMIENTO

1. **¿Qué es la automedicación?**

a) Elección de un medicamento con receta médica

b) Uso de un medicamento por iniciativa propia

c) Esperar a que el malestar desaparezca sin ningún tratamiento.

2. **¿Cuáles son los riesgos de la automedicación?**

a) Mejoramiento de la salud

b) Intoxicación y muerte

c) No causa ningún daño

3. **¿Qué es un analgésico, antiinflamatorio, antipirético?**

a) Medicamento para prevenir la infección

b) Medicamento para aliviar el dolor

c) Medicamento para prevenir alergias

4. **¿Cree usted que es correcto recomendar un analgésico a un amigo o familiar?**

a) sí

b) No

5. **¿Por quién debe ser tratado un dolor?**

a) familiar

b) médico

c) farmacia

6. **¿Cree usted que es correcto seguir las recomendaciones farmacológicas de alguien que no es profesional de la salud?**

a) Si

b) No

7. **¿Cree usted que es correcto recomendar un analgésico que usted tomo?**

a) No

b) Si

8. **¿Cree que la automedicación es una práctica riesgosa?**

a) Si

b) No

9. **¿Cuál es la importancia de no automedicarse?**

a) ahorrar dinero

b) ayudar a combatir enfermedades

c) prevenir problemas gastrointestinales

10. ¿Qué debe hacer antes de consumir un analgésico?

a) leer las indicaciones

b) ingerir alimentos

c) consultar con un profesional de la salud

Anexo 4. Validación del instrumento

FORMATO: A

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA
AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA
FABRIMAR CAJAMARCA 2023**

INVESTIGADORES: Rosa Miriam Mejía Idrogo

Haydee Zoolash Muñoz Rivera

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

FICHA DE REGISTROS DE DATOS

INSTRUCCIONES:

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una X en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

VARIABLE: FACTORES ASOCIADOS					
DIMENSIONES: Factores demográficos	1	2	3	4	5
¿Qué edad tiene Ud.?					X
¿Cuál es su género?					x

¿Cuál es su estado civil?					X
¿Cuál es su grado de instrucción?					X
DIMENSION: Factores sociales	1	2	3	4	5
¿A qué lugar acude en primera instancia en caso de un problema de salud relacionado al dolor, inflamación o fiebre?					X
A menudo, ¿En qué lugar adquiere los medicamentos que consume?					X
A menudo, ¿Qué persona le sugiere consumir medicamentos sin receta médica?					x
Según Ud., ¿Qué medio de comunicación influye en su automedicación?					X
En el hospital o establecimiento de salud, ¿Espera mucho tiempo para ser atendido?					X
¿Cuál es la distancia de su vivienda al hospital o establecimiento de salud?					x
DIMENSION: Factores sociales	1	2	3	4	5
¿Tengo vergüenza de ir al médico y consultar sobre el origen del dolor, inflamación o fiebre que padezco?					x
¿Pienso que el dolor, inflamación o fiebre que tuve, eran muy leves como para ir al médico?					x
¿Dispone Ud. de tiempo para visitar al médico frente a cualquier dolencia?					x

¿Considera que algún medicamento que le curó anteriormente, curará otro episodio de dolor, inflamación o fiebre en el futuro?					x
VARIABLE: NIVEL DE CONOCIMIENTO					
DIMENSION: General	1	2	3	4	5
¿Qué es la automedicación?					x
¿Cuáles son los riesgos de la automedicación?					x
¿Qué es un analgésico?					x
¿Cree usted que es correcto recomendar un analgésico a un amigo o familiar?					x
¿Por quién debe ser tratado un dolor?					x
¿Cree usted que es correcto seguir las recomendaciones farmacológicas de alguien que no es profesional de la salud?					x
¿cree usted que es correcto recomendar un analgésico que usted tomo?					x
¿Cree que la automedicación es una práctica riesgosa?					x
¿Cuál es la importancia de no automedicarse?					x
¿Qué debe hacer antes de consumir un analgésico?					x
OBSERVACIONES:					

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : **IRIS MELINA ALFARO BELTRAN**

DNI N° : 17825965

Dirección domiciliaria : Av. Sánchez Carrión 513. El Porvenir

Título Profesional : Químico Farmaceutico

Grado Académico : Magister

Mención : FARMACIA CLÍNICA


Iris Melina Alfaro Beltrán
QUÍMICO FARMACEUTICO
C.Q.F.P. 02795

Lima, 06 de julio 2023

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA FABRIMAR PERÚ CAJAMARCA 2023**

1.2. Nombre del instrumento : **CUESTIONARIO**
 motivo de evaluación

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					X
4. Organización	Existe una organización lógica																					X
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					X
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					X
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					X

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

97

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : **IRIS MELINA ALFARO BELTRAN**

DNI N° : 17825965

Dirección domiciliaria : Av. Sánchez Carrión 513. El Porvenir

Título Profesional : Químico Farmaceutico

Grado Académico : Magister

Mención : FARMACIA CLÍNICA



IRIS MELINA ALFARO BELTRAN
QUÍMICO FARMACEUTICO
C.Q.F.P 02795

Lima, 06 de julio 2023

FORMATO: A

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA FABRIMAR CAJAMARCA 2023

INVESTIGADORES: Rosa Miriam Mejía Idrogo

Haydee Zoolash Muñoz Rivera

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

FICHA DE REGISTROS DE DATOS

INSTRUCCIONES:

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una X en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

VARIABLE: FACTORES ASOCIADOS					
DIMENSIONES: Factores demográficos	1	2	3	4	5
¿Qué edad tiene Ud.?					X
¿Cuál es su género?					x
¿Cuál es su estado civil?					X

¿Cuál es su grado de instrucción?					X
DIMENSION: Factores sociales	1	2	3	4	5
¿A qué lugar acude en primera instancia en caso de un problema de salud relacionado al dolor, inflamación o fiebre?					X
A menudo, ¿En qué lugar adquiere los medicamentos que consume?					X
A menudo, ¿Qué persona le sugiere consumir medicamentos sin receta médica?					x
Según Ud., ¿Qué medio de comunicación influye en su automedicación?					X
En el hospital o establecimiento de salud, ¿Espera mucho tiempo para ser atendido?					X
¿Cuál es la distancia de su vivienda al hospital o establecimiento de salud?					x
DIMENSION: Factores sociales	1	2	3	4	5
¿Tengo vergüenza de ir al médico y consultar sobre el origen del dolor, inflamación o fiebre que padezco?					x
¿Pienso que el dolor, inflamación o fiebre que tuve, eran muy leves como para ir al médico?					x
¿Dispone Ud. de tiempo para visitar al médico frente a cualquier dolencia?					x

¿Considera que algún medicamento que le curó anteriormente, curará otro episodio de dolor, inflamación o fiebre en el futuro?					x
VARIABLE: NIVEL DE CONOCIMIENTO					
DIMENSION: General	1	2	3	4	5
¿Qué es la automedicación?					x
¿Cuáles son los riesgos de la automedicación?					x
¿Qué es un analgésico?					x
¿Cree usted que es correcto recomendar un analgésico a un amigo o familiar?				x	
¿Por quién debe ser tratado un dolor?					x
¿Cree usted que es correcto seguir las recomendaciones farmacológicas de alguien que no es profesional de la salud?					x
¿cree usted que es correcto recomendar un analgésico que usted tomo?				x	
¿Cree que la automedicación es una práctica riesgosa?					x
¿Cuál es la importancia de no automedicarse?					x
¿Qué debe hacer antes de consumir un analgésico?					x
OBSERVACIONES:					

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Lizzy Jeanette Mendoza Gutierrez

DNI N° : 42226809

Dirección domiciliaria : Av. Huancayo 236 - Jauja

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister

Mención : Gestión de los Servicios de la Salud



M.G. Lizzy J. Mendoza Gutierrez
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.Q.F.P. 19000

Lima, 06 de julio 2023

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA FABRIMAR CAJAMARCA 2023.**

1.2. Nombre del instrumento : **CUESTIONARIO**
 motivo de evaluación

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				x
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				x
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																		x		
4. Organización	Existe una organización lógica																				x
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				x
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																			x	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																			x	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				x
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				x
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				x

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

95

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Lizzy Jeanette Mendoza Gutierrez

DNI N° : 42226809

Dirección domiciliaria : Av. Huancayo 236 - Jauja

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister

Mención : Gestión de los Servicios de la Salud

Lima, 06 de julio

FORMATO: A

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA
AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA
FABRIMAR CAJAMARCA 2023**

INVESTIGADORES: Rosa Miriam Mejía Idrogo
Haydee Zoolash Muñoz Rivera

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

FICHA DE REGISTROS DE DATOS

INSTRUCCIONES:

Estimado investigador, antes de proceder con el llenado del presente documento, Ud. deberá contar con las historias clínicas debidamente enumeradas, marcando con una X en el instrumento de acuerdo a lo registrado:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

VARIABLE: FACTORES ASOCIADOS					
DIMENSIONES: Factores demográficos	1	2	3	4	5
¿Qué edad tiene Ud.?					X
¿Cuál es su género?					x
¿Cuál es su estado civil?					X

¿Cuál es su grado de instrucción?					X
DIMENSION: Factores sociales	1	2	3	4	5
¿A qué lugar acude en primera instancia en caso de un problema de salud relacionado al dolor, inflamación o fiebre?				x	
A menudo, ¿En qué lugar adquiere los medicamentos que consume?					X
A menudo, ¿Qué persona le sugiere consumir medicamentos sin receta médica?					x
Según Ud., ¿Qué medio de comunicación influye en su automedicación?				x	
En el hospital o establecimiento de salud, ¿Espera mucho tiempo para ser atendido?					X
¿Cuál es la distancia de su vivienda al hospital o establecimiento de salud?					x
DIMENSION: Factores sociales	1	2	3	4	5
¿Tengo vergüenza de ir al médico y consultar sobre el origen del dolor, inflamación o fiebre que padezco?					x
¿Pienso que el dolor, inflamación o fiebre que tuve, eran muy leves como para ir al médico?					x
¿Dispone Ud. de tiempo para visitar al médico frente a cualquier dolencia?					x

¿Considera que algún medicamento que le curó anteriormente, curará otro episodio de dolor, inflamación o fiebre en el futuro?					x
VARIABLE: NIVEL DE CONOCIMIENTO					
DIMENSION: General	1	2	3	4	5
¿Qué es la automedicación?					x
¿Cuáles son los riesgos de la automedicación?					x
¿Qué es un analgésico?					x
¿Cree usted que es correcto recomendar un analgésico a un amigo o familiar?				x	
¿Por quién debe ser tratado un dolor?					x
¿Cree usted que es correcto seguir las recomendaciones farmacológicas de alguien que no es profesional de la salud?					x
¿cree usted que es correcto recomendar un analgésico que usted tomo?				x	
¿Cree que la automedicación es una práctica riesgosa?					x
¿Cuál es la importancia de no automedicarse?				x	
¿Qué debe hacer antes de consumir un analgésico?					x
OBSERVACIONES:					

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos **CARMEN ROSA SILVA CORREA**

DNI N° ...44472535.....

Dirección domiciliaria ... Av.Gonzales Cáceda N° 381 - Chapén

Título Profesional QUÍMICO FARMACÉUTICO...

Grado Académico MAESTRA

Mención EN CIENCIAS QUÍMICAS.....



Q.F. Carmen Rosa Silva Correa
QUÍMICO FARMACÉUTICO
N° C.Q.F.P. 15697

Lima, 06 de julio 2023

FORMATO: B

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN POR AINES EN USUARIOS DE LA BOTICA FABRIMAR PERÚ CAJAMARCA 2023**

1.2. Nombre del instrumento : **CUESTIONARIO**
 motivo de evaluación

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				x
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				x
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																		x		
4. Organización	Existe una organización lógica																				x
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				x
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																		x		
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				x
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				x
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				x
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				x

**PROMEDIO
DE
VALORACIÓN**

96

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos **CARMEN ROSA SILVA CORREA**

DNI N° ...44472535.....

Dirección domiciliaria ... Av.Gonzales Cáceda N° 381 - Chapén

Título Profesional QUÍMICO FARMACÉUTICO...

Grado Académico MAESTRA

Mención EN CIENCIAS QUÍMICAS

Q.F. Carmen Rosa Silva Correa
QUÍMICO FARMACÉUTICO
N° C Q.F.P. 15697

Q.F. Carmen Rosa Silva Correa
QUÍMICO FARMACÉUTICO
N° C Q.F.P. 15697

Lima, 06 de julio

Anexo 5. Trabajo de campo



