

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

DEPRESIÓN Y CAPACIDAD FUNCIONAL EN ADULTOS MAYORES DEL DISTRITO DE HUAMANCACA CHICO, CHUPACA 2023.

**ASESOR:**

- Mg. Tello Carhuanca, Rebeca

**AUTORES:**

- Bach. Arauco Cerron, Gina Viviana
- Bach. Romero Mayta, Giuliana

**RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES****Reporte de similitud****NOMBRE DEL TRABAJO**

**depression y capacidad funcional.docx**

**RECuento DE PALABRAS**

**8760 Words**

**RECuento DE CARACTERES**

**51952 Characters**

**RECuento DE PÁGINAS**

**54 Pages**

**TAMAÑO DEL ARCHIVO**

**4.8MB**

**FECHA DE ENTREGA**

**Nov 2, 2023 8:41 AM GMT-5**

**FECHA DEL INFORME**

**Nov 2, 2023 8:42 AM GMT-5**

**● 9% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 9% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TESIS**

**DEPRESIÓN Y CAPACIDAD FUNCIONAL EN ADULTOS  
MAYORES DEL DISTRITO DE HUAMANCACA CHICO, CHUPACA  
2023.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORAS**

Bach. Arauco Cerron, Gina Viviana

Bach. Romero Mayta, Giuliana

**ASESORA**

Mg. Tello Carhuanca, Rebeca

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud pública y epidemiología

**HUANCAYO – PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

A Dios quien ha sido nuestro guía, fortaleza y de su mano de fidelidad y amor han estado con nosotras hasta el día de hoy.

con amor, cariño y regocijo a cada uno de nuestros seres queridos, quienes fueron los pilares y soporte durante nuestra formación profesional.

**Las autoras**

## **AGRADECIMIENTO**

A las altas autoridades de nuestra Alma Mater “Universidad Franklin Roosevelt”, por los altos estándares de calidad que brindan a sus estudiantes.

A nuestra asesora Mg. Rebeca Tello Carhuanca, quien con su experiencia y dedicación nos guio en este largo proceso.

A la población adulto mayor y a la municipalidad del distrito de Huamancaca Chico, por brindarnos las facilidades necesarias para la conclusión y logro de los resultados obtenidos.

**Las autoras**

**PÁGINA DE JURADO**

**PRESIDENTE**

Dra. Álvarez Gamarra, Lizbeth Karina

**SECRETARIO**

Mg. Carlos Trinidad, Viter Gerson

**VOCAL**

Mg. Tello Carhuanca, Rebeca

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Los bachilleres Gina Viviana Arauco Cerrón con documento de identidad Nacional N° 43245575 y Giuliana Romero Mayta con documento de identidad N° 48038953 de la Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt” de la facultad de Ciencias de la salud de la escuela profesional de enfermería. El trabajo de investigación titulada “Depresión y capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023”, es de nuestra autoría y declaramos bajo juramento que todos los documentos adjuntos son auténticos, así como todos los datos e información presentados en este trabajo son veraces. En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad.

Huancayo, 1 de diciembre del 2023



---

Bach. Gina Viviana Arauco Cerrón  
DNI: 43245575



---

Bach. Giuliana Romero Mayta  
DNI: 48038953

## Índice

|   |      |
|---|------|
| Dedicatoria   | ii   |
| Agradecimiento                                      | iii  |
| Página de jurado                                    | iv   |
| Declaratoria de autenticidad                        | v    |
| Índice  | vi   |
| RESUMEN   | vii  |
| ABSTRACT  | viii |
| I. INTRODUCCIÓN                                     | 9    |
| II. MÉTODO  | 18   |
| 2.1. Tipo y diseño de la investigación              | 18   |
| 2.3. Población, muestra y muestreo                  | 18   |
| 2.4. Técnicas e Instrumento de recolección de datos | 19   |
| 2.5. Procedimiento                                  | 20   |
| 2.6. Método de análisis de datos                    | 20   |
| 2.7. Aspectos Éticos                                | 20   |
| III. RESULTADOS                                     | 22   |
| IV. DISCUSIÓN                                       | 26   |
| V. CONCLUSIONES                                     | 28   |
| VI. RECOMENDACIONES                                 | 29   |
| VII. REFERENCIAS                                    | 30   |
| ANEXOS  | 36   |

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023. Método: El estudio fue de tipo básico de diseño no experimental, transversal-correlacional. La población estuvo constituida por 100 adultos mayores, el muestreo fue probabilístico aleatorio simple siendo la muestra 80 participantes, la técnica aplicada para la recolección de datos fue la encuesta y como instrumento el cuestionario de Escala geriátrica de Yesavage para medir el nivel depresión y el Índice de Barthel para medir la capacidad funcional. Resultados: el 50% (40) de adultos mayores presentan depresión moderada, 48,8% (39) depresión severa, 48,8% (39) tienen capacidad funcional de dependencia leve, 47,5% (38) son independientes. Además, el 31,3% (25) presentan depresión moderada y son independientes, 31,3% (25) depresión severa y dependencia leve. Conclusión: Se determinó que existe una relación negativa y significativa entre el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023 (Rho Spearman = -0,312; p=0,005).

Palabras Clave: Depresión y capacidad funcional

## ABSTRACT

The objective of this study was to determine the relationship between the level of depression and functional capacity in older adults in the district of Huamancaca Chico, Chupaca 2023. Method: The study was a basic level, non-experimental, cross-sectional-correlational design. The population consisted of 100 older adults, the sampling was probabilistic of simple randomization with a sample of 80 participants, the technique applied for data collection was the survey and the Yesavage Geriatric Scale questionnaire to measure the level of depression and the Barthel Index to measure functional capacity. Results: 50% (40) of older adults' present moderate depression, 48,8% (39) severe depression, 48,8% (39) have mild dependency functional capacity, 47,5% (38) are independent. In addition, 31,3% (25) have moderate depression and are independent, 31,3% (25) have moderate depression and are independent, 31,3% (25) severe depression and mild dependence. Conclusion: It was determined that a negative and significant relationship between the level of depression and functional capacity in functional capacity in older adults in the district of Huamancaca Chico, Chupaca 2023 (Rho Spearman's value = -0,312; p=0,005).

Key words: Depression and functional capacity

## I. INTRODUCCIÓN

La depresión es una patología frecuente y multifactorial, caracterizado por la presencia continua de sentimientos de tristeza y la falta de interés en actividades que normalmente resultan placenteras, así como la incapacidad para realizar las actividades cotidianas durante un período mínimo de dos semanas (1).

Mientras que la Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la dependencia funcional como la disminución o falta de habilidad para llevar a cabo una actividad dentro de los límites considerados normales (2).

Es por ello que los adultos mayores se sienten incapaces de realizar sus actividades básicas requiriendo apoyo de terceros para desarrollarlas, ya que pierden su autonomía. Además, llegan a sentir que su vejez es un problema y muestran inseguridad de sí mismo al no realizar sus actividades como antes (3). Por su parte el envejecimiento lleva a una serie de cambios donde las capacidades cognitivas y físicas se van deteriorando a causa de enfermedades orgánicas y psicológicas como la depresión y la baja autoestima (4).

Estadísticas de la OMS evidencian que la depresión afecta en un total de 75% a los adultos mayores siendo esta la población más vulnerable. La prevalencia de depresión depende de las circunstancias donde se encuentren, por ello aquellos que viven en la comunidad presentan una depresión en un 10% y quienes viven en residencias en 15 a 35% (5).

En tanto la Organización Panamericana de la Salud (OPS) señala que las personas de la tercera edad tienen una independencia deteriorada debido al miedo, la ansiedad y depresión por pérdidas relacionadas a su vivencia física, social y afectiva (6).

En el contexto internacional según la encuesta Salud, Bienestar y Envejecimiento se tiene que la prevalencia de depresión en adultos mayores en Ecuador es de 39%, Tailandia 38%, Suecia 16,4%. Mientras que en Latinoamérica los países como México presentan depresión entre 26% a 66%, Colombia 11.5% en mujeres y en Chile se evidencia una depresión del adulto mayor en 16,3% (7).

Así mismo en América Latina y el Caribe el 14,4% de adultos mayores presentan dependencia funcional; en El Salvador un 5,3% y México 25,5% presentan dependencia, siendo las mujeres más propensas a padecer y aquellas personas mayores a los 80 años o a las enfermedades crónicas que padecen (8).

A nivel nacional estudios desarrollados en Perú muestran la prevalencia de la depresión en el adulto mayor evidenciando que los departamentos con mayores porcentajes de depresión son Huancavelica, Apurímac, Ayacucho, Puno, Cajamarca y Ancash siendo los factores

predisponentes el ser viudo, vivir solo, la pobreza, vivir en el cambio, no contar con ningún seguro de salud, entre otras (9).

Por otro lado, una investigación demuestra que el 42,6% de adultos mayores peruanos presentan una dependencia funcional moderada y 57% dependencia leve, siendo las actividades de mayor asistencia requerida el de defecar y miccionar (10).

Así mismo en Junín la población adulta mayor de Huancayo presenta en un 70% depresión moderada; 14,5% depresión grave siendo la disminución de capacidad funcional un factor predisponente a adquirirla. Mientras que en el distrito de Pucará el 37,14% presentan depresión moderada, el 32,86% depresión severa y 30% depresión leve, llegando a ser un problema de salud pública (11).

La mayor parte de la población de la tercera edad viven con una mala salud, esto se relaciona a las enfermedades crónicas y degenerativas quienes afectan negativamente la capacidad funcional (12).

A medida que envejecemos nos enfrentamos a cambios significativos en la vida que pueden incrementar la probabilidad de experimentar depresión. Estos cambios abarcan aspectos como problemas de salud, soledad y aislamiento; una disminución del sentido de propósito y diversos temores como el miedo a la muerte o problemas financieros. Además, los duelos recientes como la pérdida de seres queridos o mascotas también son factores comunes que pueden desencadenar la depresión en los adultos mayores (13).

La depresión es un importante factor para la dependencia funcional ya que tiene componentes cognitivos, emocionales y psicomotores, reduce la capacidad para realizar las actividades diarias en el adulto mayor y conduce al desarrollo de discapacidad y dependencia funcional por alguna causa; sin embargo, el surgimiento de dependencia funcional también puede conllevar a padecer la depresión dado que varios factores influyen en la percepción, distorsionando el estado individual (14).

Para dar sustento al presente estudio se abarca los antecedentes a nivel nacional como:

En Callao durante el 2022 Acho L. desarrolló una investigación titulado capacidad funcional y depresión en los adultos mayores en el Hospital de Rehabilitación del Callao. Con el objetivo de determinar la relación entre la capacidad funcional y la depresión en los adultos mayores. Metodología: estudio correlacional de corte transversal con población de 80 adultos mayores, a quienes aplicó 2 instrumentos validados. Resultados: el análisis evidencia que el 50% de adultos mayores presentan capacidad funcional leve, 30% nivel moderado y 5% dependencia total. Mientras que el 60% tienen depresión moderada, 30% depresión

severa y el 10% sin depresión. Conclusión: correlación directa moderada entre la capacidad funcional y depresión en los adultos mayores donde el valor de Rho Spearman =0,585 (15). En Lima en el 2020 Quispe M. elaboró una investigación titulada depresión y capacidad funcional en adultos mayores que asisten a un centro de fisioterapia Comas. Con el objetivo de determinar la relación entre el nivel de depresión y capacidad funcional en adultos mayores. Metodología: estudio correlacional y transversal, contó con la participación de 30 adultos mayores a quienes aplicó la encuesta y la entrevista. Resultados: el 53,3% de adultos mayores no presentan depresión, 26,7% depresión moderada, 20% depresión establecida y 10% depresión severa. Mientras que en la variable de capacidad funcional el 53,3% de la población es independiente, 30% muestra dependencia moderada, solo 3,3% presenta una dependencia total y 3,3% dependencia leve. Conclusión: determinó que existe relación significativa entre las variables de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores de Comas con valor de significancia de 0,002 siendo menor a 0,05(16).

En Amazonas durante el 2020 Rojas A. llevó a cabo un estudio titulado capacidad funcional y depresión en adultos mayores del distrito de Huancas, Chachapoyas. Con el objetivo de determinar la relación entre la capacidad funcional y depresión en adultos mayores. Metodología: estudio correlacional transversal; contó con la participación de 40 adultos mayores. Resultados: el 32,5% de adultos mayores tienen una capacidad funcional independiente sin depresión, 12,5% dependencia leve y depresión moderada, 7,5% dependencia y depresión moderadas, el 5% dependencia grave y depresión severa y solo el 2,5% dependencia total y depresión moderada. Conclusión: determinó que existe relación significativa entre la capacidad funcional y depresión en adultos mayores donde  $\chi^2=16.193$ ;  $G1=8$ ;  $p=0.040 < \alpha=0.05$  (17).

En Puno en el 2019 Zurita G. desarrolló un trabajo de investigación titulado capacidad funcional relacionado con el nivel de depresión en adultos mayores del Barrio 4 de noviembre entre el periodo de agosto a octubre. Con el objetivo de establecer la relación que existe entre capacidad funcional y el nivel de depresión en adultos mayores. Metodología: estudio correlacional con población de 257 adultos mayores. Resultado: se tiene que el 56% de adultos mayores se alimentan y se bañan independientemente, 53,3% requieren ayuda para la ambulancia, 48,6% necesitan ayuda para subir y bajar las escaleras, 50,6% son dependientes para preparar la comida; referente a la variable de depresión el 41,6% no presentan depresión, 30,0% depresión severa y el 28,4% depresión leve. Concluye que las

diferentes actividades de la capacidad funcional se relacionan estadísticamente significativo con la depresión (18).

En Junín en 2018 Ricce E. llevó a cabo un estudio titulado depresión asociada a estado funcional en el adulto mayor en el hospital nacional Ramiro Priale Priale. Con el objetivo de establecer la relación entre depresión y el nivel del estado funcional en paciente adultos mayores. Metodología: estudio básico correlacional de corte transversal con 297 adultos mayores a quienes aplicaron cuestionarios. Resultados: el 50,5% de adultos mayores presentan depresión probable, 20,5% dependencia parcial, 45,5% dependencia moderada y 13,8% se mostraron dependientes. Conclusión: determinó que existe relación entre las variables depresión y estado funcional, con  $p$  valor=0,002 aunque con una fuerza de correlación baja por el Coef de Tau B de Kendall de 0,216 (19).

También se cuenta con antecedentes a nivel internacional: En Ecuador durante el 2022 Aray M. et al. realizaron una investigación titulado depresión y dependencia funcional en los adultos mayores del centro geriátrico “Futuro Social”. Con el objetivo de identificar la relación que existe entre depresión y dependencia funcional en adultos mayores. Metodología: investigación descriptivo correlacional con población de 30 adultos mayores. Resultados: se tiene que el 43,33% tienen dependencia moderada, 36,66% depresión establecida y el 23,33% un nivel de autoestima media. Conclusión: existen diferencias significativas entre las variables de depresión y dependencia funcional (20).

En México en el 2021 Zagal L. desarrolló un estudio titulado nivel de depresión relacionado a la capacidad funcional del adulto mayor; con el objetivo de evaluar el nivel de depresión asociado a la capacidad funcional en los adultos mayores del programa de estancia permanente de la casa Hogar Olga Tamayo de Cuernavaca, Morelos. Metodología: estudio descriptivo-transversal; contó con la participación de 77 adultos mayores. Resultados: el 34,8% de adultos mayores no tienen depresión y son independiente, 11,6% tienen depresión leve y son independiente, 18,6% presentan una depresión leve y dependencia moderada, 11,7% depresión leve y dependencia severa, el 6,9% depresión leve y dependencia total y solo el 4.7% de la población tiene depresión severa y muestra dependencia severa. Concluye que la depresión aumenta cuando los adultos mayores presentan alguna dependencia funcional (21).

En Brasil el 2021 Gomes A. et al. desarrollaron su investigación titulado correlación de la depresión con el perfil funcional de las personas mayores que viven en residencias de ancianos. Con el objetivo de describir la correlación entre la depresión y la funcionalidad de

las personas mayores. Metodología: investigación descriptiva de corte transversal con población de 70 adultos mayores del estado de Rio de Janeiro. Resultados: el 81,43% tienen la capacidad de realizar actividades básicas de la vida diaria, mientras que el 52,86% presentan cuadros psicológicos normales. Concluye que la depresión es un factor predisponente asociado a la capacidad funcional de los adultos mayores ( $p < 0,02$ ) (22).

Para el sustento de la investigación se consideran teorías relacionadas con las variables ya que es un aspecto fundamental porque están basados en fundamentos científicos por tales motivos se mencionan las siguientes:

La teoría de Callista Roy “Modelo de Adaptación” se basa en el cuidado de la salud centrada en la adaptación del paciente a su entorno; destaca la importancia de la adaptación para la salud y define componentes clave como estímulos, integradores, respuestas y metas adaptativas. Esta teoría se fundamenta en la premisa de que la meta principal de la enfermería es asistir al paciente en su proceso de adaptación al entorno, con el propósito de fomentar la salud y el bienestar (23).

Esta teoría ayudó abordar la problemática de depresión a través de entender el afrontamiento y los modos de adaptación de los adultos mayores a los diferentes cambios que se ven obligados a enfrentar como la disminución de la capacidad funcional y la dependencia para realizar las funciones básicas; la persona tiene la capacidad y habilidad de poder adecuarse a su vida en situaciones estresantes.

También Dorothea Orem en su “Teoría del déficit de autocuidado”, determinada como una teoría holística abarca tres teorías interrelacionadas: la teoría del autocuidado, que explora las razones y los métodos que las personas utilizan para cuidar de sí mismas; la teoría del déficit de autocuidado, que analiza cómo la enfermería puede asistir a las personas en este aspecto, y la teoría de sistemas de enfermería, que detalla y explica las relaciones esenciales que deben mantenerse (24).

La teoría propuesta por Dorothea aborda la cuestión de la capacidad funcional al facilitar la identificación de la dependencia de los adultos mayores. Esto permite que la enfermera actúe de manera complementaria con los adultos mayores interviniendo cuando se ve afectado el equilibrio entre sus habilidades de autocuidado y las necesidades correspondientes.

Así mismo, mostramos los principales enfoques conceptuales de depresión y capacidad funcional, con sus respectivas dimensiones y algunas consideraciones para el trabajo de investigación.

La depresión es definida como un trastorno mental que afecta el estado de ánimo de una persona, se caracteriza por sentirse triste, desmotivado y sin esperanza durante un período prolongado. Afectando el pensamiento, comportamiento y sentimiento de la persona; además puede dificultar la realización de actividades diarias y tener un impacto negativo en la calidad de vida (25).

Las personas deprimidas a menudo sufren de una preocupación constante que les provoca ansiedad y/o síntomas físicos como el dolor y las palpitaciones cardíacas. Para algunas personas estos síntomas son quejas constantes y a veces se sienten tan enfermos que quieren morir, la duración de los episodios depresivos varía, pero la mayoría de las personas se sienten mejor después de cuatro a seis meses, aunque existe la depresión crónica que dura más de 2 años (26).

Es necesario resaltar que la depresión es un trastorno frecuente en los adultos mayores, además el confinamiento impuesto por la pandemia desencadenó efectos negativos como la inactividad física, el deterioro cognitivo, la demencia, la fragilidad y la soledad. Estos cambios en su estilo de vida habitual afectan su estado emocional, además genera gastos significativos para las personas mayores, sus familias y las instituciones de salud públicas. En ocasiones, los profesionales de la salud minimizan los síntomas depresivos asumiendo que son una parte normal del proceso de envejecimiento (27).

La depresión abarca dimensiones como satisfacción con la vida, referida al sentimiento general de felicidad y plenitud que una persona experimenta en relación con su propia vida. Es decir, es la evaluación subjetiva de cómo se siente una persona con respecto a diferentes aspectos de su existencia como las relaciones interpersonales, el trabajo, la salud y el bienestar emocional; en pocas palabras es sentirse satisfecho y feliz con la forma en que uno lleva su vida (28).

En tanto la dimensión de pasatiempos es una actividad recreativa o de entretenimiento que una persona realiza por diversión y placer en su tiempo libre. Los pasatiempos pueden abarcar actividades como la lectura, la jardinería, la práctica de deportes, la música, la costura y entre muchas otras opciones. Estas actividades no solo proporcionan entretenimiento, sino que también contribuyen al bienestar emocional y mental (29).

Por otra parte, la dimensión de estado de ánimo hace referencia a las emociones de una persona como la alegría, tristeza, ira, ansiedad o calma; estos pueden variar a lo largo del tiempo y pueden ser influenciados por factores internos (como nuestros pensamientos y emociones) y factores externos (como eventos y circunstancias) (30).

La dimensión falla de cognición es cuando nuestra mente tiene dificultades para procesar, entender o recordar información de manera adecuada afectando la memoria, la atención, el razonamiento y otras habilidades mentales. Esto puede suceder debido a lesiones cerebrales, enfermedades o trastornos mentales, las personas que experimentan fallas de cognición pueden tener dificultades para recordar cosas pasadas o realizar tareas cotidianas (31).

Mientras que la dimensión de situación socioeconómica se refiere a la condición en el que se encuentran una persona en términos de aspectos sociales y económicos. Incluye factores como el nivel de ingresos, la educación, el empleo, la pobreza, el acceso a servicios básicos y otros indicadores que afectan el bienestar y la calidad de vida de la población (32).

Respecto a la variable de capacidad funcional es definida como la habilidad que tiene una persona para llevar a cabo sus actividades diarias de manera independiente y sin limitaciones; como por ejemplo caminar, vestirse, alimentarse, realizar tareas domésticas y participar en actividades sociales y recreativas (33).

Esta capacidad puede verse afectada por diversos factores como la edad, enfermedades, discapacidades y entre otras. Cuando la capacidad funcional se ve reducida las personas requieren asistencia significativa o ayudas debido a la falta o pérdida de autonomía física, psíquica o intelectual, para llevar a cabo las actividades cotidianas de la vida diaria (34).

La capacidad funcional de los adultos mayores es la habilidad para llevar a cabo actividades diarias de manera segura e independiente. Varios aspectos como el rendimiento físico, el estado funcional, la actividad física y el estado de ánimo se ven afectados por el proceso de envejecimiento. Por ello es fundamental realizar un seguimiento a la capacidad funcional de adultos mayores con fin de abordar las dependencias prevenibles y fomentar un estilo de vida activo y saludable (4).

Abarca dimensiones como autocuidado que es el conjunto de acciones y hábitos que realizamos para mantener nuestra salud física, mental y emocional. Estos pueden incluir cosas simples como mantener una buena higiene personal, comer de manera saludable, hacer ejercicio regularmente, descansar lo suficiente y mantener nuestras relaciones personales positivas. El autocuidado es importante porque nos ayuda a mantener un equilibrio en nuestra vida y nos permite estar en mejores condiciones (35).

Mientras que la dimensión de movilidad es la habilidad de desplazarse o moverse de un lugar a otro, ya sea caminando, en moto, en transporte público u otros medios de transporte. Asimismo, se refiere a la facilidad con la que las personas pueden acceder a diferentes servicios, oportunidades y actividades en su entorno (36).

Es prioritario estudiar a los adultos mayores, ya que se evidencian un incremento mayor de población cada año y es considerado uno de los grupos etarios más vulnerables. Se ha observado durante nuestra vivencia en el distrito de Huacanca Chico que los adultos mayores tienen impedimentos de realizar las actividades cotidianas, viven en condiciones inadecuadas, y que a través de una entrevista informal manifiestan que “necesito que alguien me ayude para vestirme, bañarme y comer”, “no puedo hacer las cosas como antes”, “me apoyan recordándome la hora de la toma de medicamentos”, “siento que soy una carga para mis hijos”, “me siento inútil al no hacer mis actividades diarias” entre otros aspectos.

De ahí deriva la importancia de plantear el siguiente problema general: ¿Cómo se relaciona el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023? También se plantean los problemas específicos: ¿Cuál es el nivel de depresión en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023? Y ¿Cuál es la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023?

Se justificó según conveniencia, debido a que la población adulta mayor va en incremento y se ven obligados a enfrentar a esta dura etapa donde se evidencia el deterioro de la capacidad funcional afectando su autonomía e independencia, llevando a sufrir afecciones mentales como el estrés. Justificación según impacto social, la investigación beneficiará a los adultos mayores ya que al conocer la incidencia de depresión y la capacidad funcional en la que se encuentran se podrán prevenir consecuencias negativas a corto y largo plazo, llevando a mejorar la calidad de vida. Justificación práctica, los resultados permitirán conocer la relación entre depresión y capacidad funcional de los adultos mayores para que las autoridades puedan brindar ayuda oportuna y tomar medidas preventivas. Justificación teórica, la presente investigación contribuirá a lo planteado en la teoría de Callista y Orem con conocimientos científicos ayudando a entender la situación actual sobre la relación entre depresión y capacidad funcional del adulto mayor. Justificación metodológica, el presente estudio servirá como referencia bibliográfica para futuras investigaciones de similar índole. Así mismo, se plantea el objetivo general: determinar la relación entre el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023. Y los objetivos específicos: identificar el nivel de depresión en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023 e identificar la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

También se plantea la Hipótesis:  $H_1$ : existe una relación significativa ente el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.  $H_0$ : no existe una relación significativa ente el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

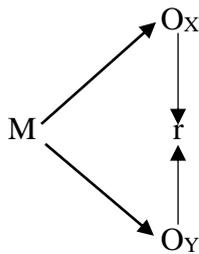
## II. MÉTODO

### 2.1. Tipo y diseño de la investigación

El tipo de investigación fue básica, debido a que el estudio se centró en la adquisición de conocimientos, sin tener como objetivo la solución de problemas (37).

El diseño fue no experimental, transversal-correlacional debido a que no hubo ninguna intervención por parte de los investigadores y se estableció una relación estadística entre las variables (38).

Esquema:



Donde:

M: adultos mayores

O<sub>x</sub>: depresión

r: relación entre las variables

O<sub>y</sub>: capacidad funcional

### 2.2. Operacionalización de Variables (Anexo N° 2)

### 2.3. Población, muestra y muestreo

La población estuvo conformada por 100 adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

La muestra estuvo conformada por 80 participantes calculado con la fórmula de población conocida, y el muestreo fue probabilístico aleatorio simple.

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{e^2(N-1) + Z^2(p \times q)}$$

$$n = \frac{100 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2 (100-1) + 1.96^2 (0.5 \times 0.5)}$$

$$n = 80$$

Donde:

$$N = 100$$

$$Z = 1.96$$

$p = \text{proporción de aceptación} = 0.5$

$q = \text{proporción de rechazo} = 0.5$

$e = 0.05$

Criterios de inclusión

Adultos mayores que vivían en el distrito de Huamancaca Chico.

Adultos mayores que aceptaron participar voluntariamente de la investigación y firmaron el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

Adultos mayores que presentaron discapacidad de audición y visual.

#### 2.4. Técnicas e Instrumento de recolección de datos

Para la recolección de datos de ambas variables se usó la técnica de la encuesta y como instrumento el cuestionario.

Para medir el nivel de depresión se usó la Escala geriátrica de Yesavage que fue modificada por Candia 2016, consta de 15 ítems agrupada en 5 dimensiones que son satisfacción con la vida, actividades y pasatiempo, estado de ánimo, falla de cognición y situación socioeconómica; fue valorado a través de un puntaje de 0 a 15 puntos y por cada respuesta afirmativa se sumó 1 punto; fue categorizado en base al puntaje obtenido (15).

El baremo aplicado fue la siguiente:

| Depresión          | Valor |
|--------------------|-------|
| Sin depresión      | 0-5   |
| Depresión moderada | 6-9   |
| Depresión severa   | 10-15 |

Martínez et al. realizaron la validez de constructo a través de la evaluación de cinco jueces expertos y evaluaron el valor del instrumento ( $p < 0,001$ ). La capacidad discriminativa del formulario para distinguir entre individuos saludables y aquellos con depresión se evaluó mediante el área bajo la curva obteniendo un valor de 0,835.

Para hallar la confiabilidad fue en tres aspectos: fiabilidad inter observador aplicaron la prueba piloto a 30 adultos mayores obteniendo un valor de 0,65; fiabilidad intra observador estudiaron a 50 personas de la tercera edad logrando un valor de 0,95. En tercer lugar, se investigó la consistencia interna revelando un resultado de 0,99; demostrando así que el instrumento es confiable (15).

A su vez la capacidad funcional fue medido a través del Índice de Barthel compuesta de 10 ítems que abarca 2 dimensiones que son autocuidado (6 preguntas) y movilidad (4

preguntas), fue categorizado en independiente, dependencia leve, dependencia grave y dependencia total (15).

El baremo aplicado fue la siguiente:

| Capacidad funcional  | Valor   |
|----------------------|---------|
| Dependencia total    | <20     |
| Dependencia grave    | 20-35   |
| Dependencia moderada | 40 – 55 |
| Dependencia leve     | 60 – 95 |
| Independiente        | 100     |

Fuente: Elaboración propia

El instrumento fue validado por Correa V. y Gala C. en el 2017 a través de 3 jueces expertos, además se obtuvo un valor de Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) de 0,80 encontrándose dentro del rango. Así mismo se halló la confiabilidad del instrumento a través de la prueba piloto a 22 adultos mayores, obteniendo un valor de 090 indicando la confiabilidad del instrumento (15).

## 2.5. Procedimiento

Primeramente, se presentó una solicitud a la Municipalidad distrital de Huamancaca Chico, Chupa; con fin de solicitar el permiso correspondiente para la recolección de datos y poder ubicar a la población en objetivo, seguidamente se informó detalladamente del objetivo de la investigación, los beneficios del estudio, las instrucciones de los instrumentos a los adultos mayores, quienes tuvieron la libertad de elegir ser partícipe a través del consentimiento informado; además se apoyó explicando de manera detallada cada pregunta para facilitar la comprensión de esta. Después de rellenar el cuestionario se procedió a verificar la calidad de llenado; respetando en todo momento la confidencialidad. Finalmente se agradece por la participación y colaboración a los adultos mayores.

## 2.6. Método de análisis de datos

Los datos obtenidos fueron ingresados y procesados en el paquete estadístico SPSS versión 27; así mismo los resultados son representados según a los objetivos planteados en unos cuadros estadísticos de doble entrada con su respectivo gráfico de barras mostrando la frecuencia numérica y porcentual. Se hizo uso de estadística inferencial para contrastar la hipótesis teniendo en cuenta un nivel de confianza del 95%, así se logró determinar la relación que existe entre las variables de estudio a través de la prueba estadística Rho de Spearman porque los puntajes que se relacionaron no presentaron una distribución normal.

## 2.7. Aspectos Éticos

El estudio respetó los aspectos éticos durante el proceso de investigación:

Principio de autonomía: los adultos mayores fueron informados de los objetivos y los beneficios del estudio quienes frente a ello decidieron voluntariamente participar de la investigación.

Principio de beneficencia: se explicó a los participantes que a través de los resultados de la investigación las autoridades podrán brindar ayuda oportuna y tomar medidas preventivas para mejorar la capacidad funcional y disminuir el nivel de estrés.

Principio de no maleficencia: en la investigación se garantizó la seguridad física y psicológica de la población en estudio.

Principio de justicia: durante el proceso de la investigación los adultos mayores recibieron un trato digno y justo, libre de todo tipo de discriminación.

### III. RESULTADOS

Tabla 1

Nivel de depresión y capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023

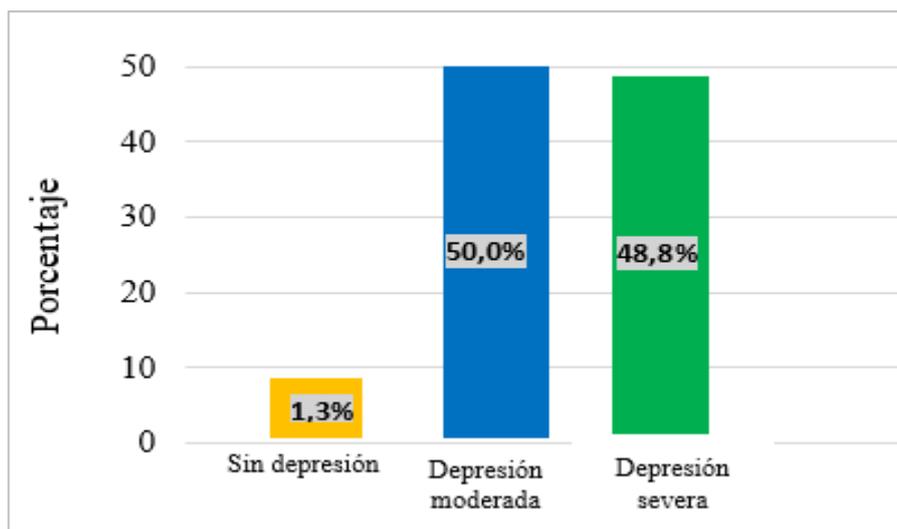
| Depresión          | Capacidad funcional |             |                  |             |                      |            |                   |            |                   |            | Total     |            |
|--------------------|---------------------|-------------|------------------|-------------|----------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|------------|-----------|------------|
|                    | Independiente       |             | Dependencia leve |             | Dependencia moderada |            | Dependencia grave |            | Dependencia total |            |           |            |
|                    | fi                  | %           | fi               | %           | fi                   | %          | fi                | %          | fi                | %          | fi        | %          |
| Sin depresión      | 1                   | 1,3         | 0                | 0,0         | 0                    | 0,0        | 0                 | 0,0        | 0                 | 0,0        | 1         | 1,3        |
| Depresión moderada | 25                  | 31,3        | 14               | 17,5        | 1                    | 1,3        | 0                 | 0,0        | 0                 | 0,0        | 40        | 50,0       |
| Depresión severa   | 12                  | 15,0        | 25               | 31,3        | 0                    | 0,0        | 0                 | 0,0        | 2                 | 2,5        | 39        | 48,8       |
| <b>Total</b>       | <b>38</b>           | <b>47,5</b> | <b>39</b>        | <b>48,8</b> | <b>1</b>             | <b>1,3</b> | <b>0</b>          | <b>0,0</b> | <b>2</b>          | <b>2,5</b> | <b>80</b> | <b>100</b> |

Fuente: Recolección de datos de los cuestionarios aplicados en el distrito de Huamancaca Chico.

En tabla N°1 se observa que del 100% (80) de adultos mayores encuestados en el distrito de Huamancaca Chico, el 31,3% (25) presentan depresión moderada con capacidad funcional independiente, así mismo el 31,3% (25) depresión severa y dependencia leve, el 17,5% (14) depresión moderada y dependencia leve, el 15% (12) depresión severa e independiente, el 2,5% (2) depresión severa y dependencia total, mientras que 1,3% (1) presenta depresión moderada y dependencia moderada, el 1,3% (1) sin depresión y es independiente, ningún adulto mayor presenta una capacidad funcional de dependencia grave.

Gráfico 1

Nivel de depresión en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023

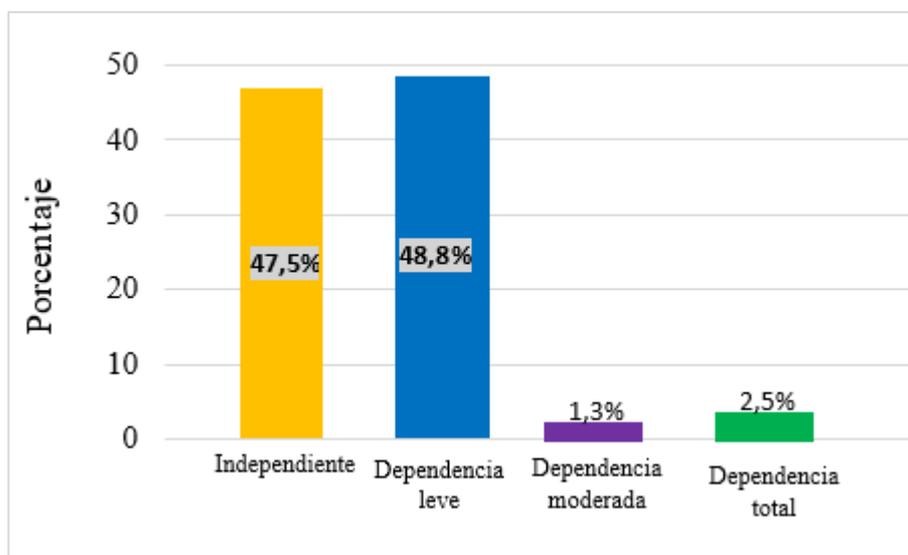


Fuente: Escala geriátrica de Yesavage aplicada a los adultos mayores.

En el gráfico N° 1 tenemos los resultados relacionados con la variable de depresión donde se observa que del 100% (80) de adultos mayores encuestados en el distrito de Huamancaca Chico, el 50% (40) presentan depresión moderada, 48,8% (39) depresión severa y solo el 1,3% (1) de adulto mayor no presenta depresión.

Gráfico 2

Capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023



Fuente: Índice de Barthel aplicada a los adultos mayores.

En el gráfico N°2 tenemos los resultados de la variable capacidad funcional donde observamos que del 100% (80) de adultos mayores encuestados en el distrito de Huamancaca Chico, el 48,8% (39) presentan dependencia leve, 47,5% (38) son independientes, 2,5% (2) dependencia total, 1,3% (1) dependencia moderada y ningún adulto mayor presenta una capacidad funcional de dependencia grave.

**Prueba de Hipótesis:**

H<sub>1</sub>: Existe una relación significativa ente el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

H<sub>0</sub>: No existe una relación significativa ente el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

Tabla 2

Depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

|                     |                     | Depresión                  | Capacidad funcional |        |
|---------------------|---------------------|----------------------------|---------------------|--------|
| Rho de Spearman     | Depresión           | Coeficiente de correlación | 1                   | -0,312 |
|                     |                     | Sig. (bilateral)           | .                   | 0,005  |
|                     |                     | n                          | 80                  | 80     |
| Capacidad funcional | Capacidad funcional | Coeficiente de correlación | -0,312              | 1      |
|                     |                     | Sig. (bilateral)           | 0,005               | .      |
|                     |                     | n                          | 80                  | 80     |

Fuente: Análisis inferencial de escala de Yesavage e Índice de Barthel.

En la tabla 2 se puede apreciar que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman alcanzó un valor de -0.312 que indica la existencia de una relación negativa y débil entre ambas variables de estudio, además el p-valor = 0,005 fue menor a 0,05; por tanto, rechazamos la Hipótesis nula y aceptamos la Hipótesis alterna el cual establece que existe una relación significativa ente el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

#### IV. DISCUSIÓN

Los resultados relacionados al objetivo general muestran que el 31,3% (25) de adultos mayores encuestados en el distrito de Huamancaca Chico presentan capacidad funcional independiente con depresión moderada. Así mismo, se evidencia que existe una relación negativa y significativa entre el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023 ( $p=0.005 < \alpha = 0.05$ ). Estos resultados son similares a los hallazgos de Rojas (17) donde determinó que existe relación significativa entre las variables de capacidad funcional y depresión en adultos mayores donde  $\chi^2=16.193$ ;  $Gl=8$ ;  $p=0.040 < \alpha=0.05$ , así mismo corrobora con los estudios de Ricce (19) donde demuestra que existe relación entre las variables depresión y estado funcional, con  $p$  valor=0,002 aunque con una fuerza de correlación baja por el Coef de Tau B de Kendall de 0,216. y la investigación de Gomes (22) y et al. muestra que la depresión es un factor predisponente asociado a la capacidad funcional de los adultos mayores ( $p < 0,02$ ). Por otro lado, es similar a los resultados de Quispe (16) quién determinó que existe relación significativa entre las variables nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores de Comas, 2020 con valor de significancia de 0,002 siendo menor a 0,05. Mientras que Zagal (21) indica que la depresión aumenta cuando los adultos mayores presentan alguna dependencia funcional. Esto es sustentado por la teoría de Callista Roy quien en su modelo de afrontamiento y adaptación señala que toda persona tiene la capacidad y habilidad de poder adecuarse a su vida en situaciones estresantes; a través de los fortalecimientos de afrontamiento y modos de adaptación de los adultos mayores a los diferentes cambios que se ven obligados a enfrentar como la disminución de la capacidad funcional y la dependencia de realizar las funciones básicas (23).

En lo concerniente a la variable nivel de depresión el 50% (40) de adultos mayores encuestados en el distrito de Huamancaca Chico, presentan depresión moderada. Ricce (19) muestra resultados similares donde el 50,5% presentan depresión probable. También es similar a la investigación de Aray et al. (20) quienes evidencian que el 36,66% de adultos mayores tienen depresión establecida. Y con los hallazgos de Zurita (18) se corrobora que el 30,0% presentan depresión severa y 28,4% depresión leve. Sin embargo, se difiere con el estudio de Quispe (16) donde encontró el 53,3% de adultos mayores no presentan depresión, y solo el 10% presenta depresión severa. Estos hallazgos en la investigación se fundamentan con bases teóricos donde la depresión es definida como un trastorno mental que afecta el

estado de ánimo de una persona, que se caracteriza por sentirse triste, desmotivado y sin esperanza durante un período prolongado; afectando así el pensamiento, comportamiento y sentimiento de la persona. Del mismo modo, la depresión dificulta la realización de actividades diarias y tiene un impacto negativo en la calidad de vida (25).

En cuanto a la capacidad funcional los resultados de la investigación evidencian que el 48,8% (39) de adultos mayores encuestados en el distrito de Huamancaca Chico, presentan capacidad funcional dependencia leve y 47,5% (38) son independientes. Estos resultados son similares a los hallazgos de Ricce (19) donde el 20,5% de adultos mayores presentan dependencia parcial y 45,5% dependencia moderada. También Quispe (16) evidencia que en la variable de capacidad funcional el 53,3% de la población es independiente y 30% muestra dependencia moderada. Así mismo es semejante al estudio de Aray et al. (20) donde indican que el 43,33% tienen dependencia moderada. Por otro lado, Zurita (18) en sus resultados los adultos mayores se alimentan y se bañan independientemente. Estos resultados se fundamentan por conceptos donde la capacidad funcional se refiere a la habilidad que tiene una persona para llevar a cabo sus actividades diarias de manera independiente y sin limitaciones; como por ejemplo caminar, vestirse, alimentarse, realizar tareas domésticas y participar en actividades sociales y recreativas. Dicha capacidad puede verse afectada por diversos factores, como la edad, enfermedades, lesiones o discapacidades, entre otras. Cuando la capacidad funcional se ve reducida, puede ser necesario recibir apoyo o rehabilitación para mejorarla y recuperar la autonomía en las actividades diarias (33).

## **V. CONCLUSIONES**

1. Se determinó que existe una relación negativa y significativa entre el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023 con valor de Rho Spearman = -0,312 y  $p=0,005$ .
2. Se identificó que el 50% (40) de adultos mayores encuestados en el distrito de Huamancaca Chico Chupaca 2023, presentan depresión moderada.
3. Se identificó que el 48,8% (39) de adultos mayores encuestados en el distrito de Huamancaca Chico, presentan capacidad funcional de dependencia leve.

## **VI. RECOMENDACIONES**

1. A los directivos de la municipalidad distrital de Huamancaca Chico tomar en cuenta los hallazgos de la presente investigación y en colaboración con la Dirección Regional de Salud de Junín, desarrollar estrategias que fomenten la salud y el bienestar de la población adulta mayor. Además, es esencial proporcionar capacitación continua a los profesionales de la salud para asegurar una atención completa y puntual a aquellos que presentan síntomas psicológicos y conductuales.
2. A las autoridades tomar conciencia de la situación emocional actual de los adultos mayores y se comprometan a buscar apoyo para mejorar su bienestar emocional. Además, se recomienda implementar programas de intervención cognitivo-conductual dirigidos a la población en estudio, con el objetivo de reducir los niveles de depresión observados en este grupo.
3. A los directivos de las instituciones de salud desarrollar herramientas de evaluación que permitan medir la capacidad funcional de los adultos mayores, con la participación de los enfermeros con fin de evaluar el nivel funcional y detectar áreas de dependencia. Esto permitirá mejorar la independencia a través de la concientización de familiares y cuidadores mediante actividades de promoción continua, centrándonos en la atención primaria de salud.
4. A los estudiantes de enfermería desarrollar investigaciones relacionados a la capacidad funcional y depresión en el adulto mayor. Esto permitirá conocer la situación en la que viven y así permitirá mejorar la atención y cuidado proporcionado a nuestra población de la tercera edad.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Brüning K, Mora I. Depresión en adultos mayores: una mirada desde la medicina familiar. Dep Med Fam PUC [Internet]. 2019 [citado el 13 de setiembre del 2023];1:1–5. Disponible en: <https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2019/08/Articulo-Depresion-en-AM-Bruning.pdf>
2. Baracaldo H, Naranjo A, Medina V. Nivel de dependencia funcional de personas mayores institucionalizadas en centros de bienestar de Floridablanca (Santander, Colombia). Gerokomos [Internet]. 2019[citado el 13 de setiembre del 2023];30(4):163–6. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v30n4/1134-928X-geroko-30-04-163.pdf>
3. Echeverría A, Astorga C, Fernández C, Salgado M, Villalobos P. Funcionalidad y personas mayores: ¿dónde estamos y hacia dónde ir? Rev Panam Salud [Internet]. 2022[citado el 13 de setiembre del 2023];46:1–6. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55890/v46e342022.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
4. Cossio M, Sáez R, Luarte C, Lee C, Gómez R. Capacidad funcional de adultos mayores según cambios estacionales. Nutr Clin y Diet Hosp [Internet]. 2017[citado el 13 de setiembre del 2023];37(2):83–8. Disponible en: <https://revista.nutricion.org/PDF/MACOSSIO.pdf>
5. Gómez A. La depresión en el anciano. Ambito Farm Divulg Sanit [Internet]. 2017[citado el 15 de setiembre del 2023];26(9). Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-la-depresion-el-anciano-13111062>
6. Alanya J. Capacidad Funcional del Adulto Mayor que asiste a consultorios de medicina general del Hospital Huaycán, Lima, Perú, 2019 [Internet] [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima:Universidad Ricardo Palma; 2019[citado el 15 de setiembre del 2023]. Disponible en: [https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/2707/SENF\\_T030\\_4692\\_3592\\_T\\_ALANYA\\_CHIPANA\\_JENNIFER\\_SUSAN.pdf?sequence=1](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/2707/SENF_T030_4692_3592_T_ALANYA_CHIPANA_JENNIFER_SUSAN.pdf?sequence=1)
7. Pecart J. Factores de riesgo asociados a depresión en adultos mayores de un centro de salud de la sierra peruana. Rev Peru Med Integr [Internet]. 2022[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: <https://rpmi.pe/index.php/rpmi/article/view/27/720>
8. Aranco N, Bosch M, Stampini M, Azuara O, Goyeneche L, Ibararán P, et al. Envejecer

- en América Latina y El Caribe protección social y calidad de vida de las personas mayores [Internet]. Biblioteca Felipe Herrera del Banco Interamericano de Desarrollo. 2022[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: [https://www.gerontologia.org/porta1/archivosUpload/uploadManual/Envejecer-en-America-Latina-y-el-Caribe-proteccion-social-y-calidad-de-vida-de-las-personas-mayores \(1\).pdf](https://www.gerontologia.org/porta1/archivosUpload/uploadManual/Envejecer-en-America-Latina-y-el-Caribe-proteccion-social-y-calidad-de-vida-de-las-personas-mayores (1).pdf)
9. Martina M, Amemiya I, Suguimoto S, Arroyo R, Zeladita J, Castillo H. Depresión en adultos mayores en el Perú: distribución geoespacial y factores asociados según ENDES 2018 - 2020. An la Fac Med [Internet]. 2022[citado el 13 de setiembre del 2023];83(3):180–7. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/23375/18723>
  10. Hernández M, Altamirano L. Capacidad funcional en adultos mayores de un albergue ubicado Lima-Sur. Rev Cuid y Salud Pública [Internet]. 2021[citado el 13 de setiembre del 2023];1(1):11–7. Disponible en: <http://www.cuidadoysaludpublica.org.pe/index.php/cuidadoysaludpublica/article/view/11>
  11. Chancasanampa C, Gutierrez J. Depresión y abandono familiar en el adulto mayor del Centro de Salud Pucará, Huancayo 2021 [Internet] [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Junín: Universidad Continental; 2022[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11526/2/IV\\_FCS\\_504\\_T\\_E\\_Gutierrez\\_Chancasanampa\\_2022.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11526/2/IV_FCS_504_T_E_Gutierrez_Chancasanampa_2022.pdf)
  12. Castro C, Vega A. Capacidad funcional y estado nutricional en adultos mayores institucionalizados en la provincia de Huancayo durante el periodo 2021 [Internet] [Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano]. Junín: Universidad Continental; 2022[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11276/2/IV\\_FCS\\_502\\_T\\_E\\_Lazo\\_Castro\\_Vega\\_2022.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11276/2/IV_FCS_502_T_E_Lazo_Castro_Vega_2022.pdf)
  13. Molés M, Esteve A, Lucas M, Folch A. Factores asociados a la depresión en personas mayores de 75 años de edad en un área urbana. Enferm Glob [Internet]. 2019[citado el 13 de setiembre del 2023];18(3):58–70. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412019000300003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000300003)
  14. Duran T, Benitez V, Martínez M, Gutiérrez G, Herrera J, Salazar M. Depresión, ansiedad, función cognitiva y dependencia funcional en el Adulto mayor. Enfermería

- Glob [Internet]. 2021[citado el 13 de setiembre del 2023];(6):265–73. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412021000100011](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000100011)
15. Acho L. Capacidad funcional y depresión en los adultos mayores en el hospital de rehabilitación del Callao, 2022 [Internet] [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2022[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: [https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8162/T061\\_44460926\\_T.pdf?sequence=1](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8162/T061_44460926_T.pdf?sequence=1)
  16. Quispe M. Depresión y capacidad funcional en adultos mayores que asisten a un centro de fisioterapia, Comas-2020. [Internet] [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad César Vallejo; 2020[citado el 11 de setiembre del 2023]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/58284/Quispe\\_LMV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/58284/Quispe_LMV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  17. Rojas A. Capacidad funcional y depresión en adultos mayores del distrito de Hauncas, Chachapoyas, 2020 [Internet] [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería]. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; 2021[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.untrm.edu.pe/handle/20.500.14077/2385>
  18. Zurita G. Capacidad funcional relacionado con el nivel de depresión en adultos mayores del Barrio 4 de Noviembre Puno Agosto-October 2018 [Internet] [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Juliaca: Universidad andina; 2019[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.uancv.edu.pe/handle/UANCV/4443>
  19. Ricce E. Depresión asociada a estado funcional en el adulto mayor en el hospital nacional Ramiro Priale Priale-2018 [Internet] [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Junín: Universidad Nacional del Centro del Perú; 2020[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: [https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5828/Ricce\\_Salvador.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5828/Ricce_Salvador.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  20. Aray M, Mera R, Bergmann R. Depresión y dependencia funcional en los adultos mayores del centro geriátrico “Futuro Social” . D de las Ciencias [Internet]. 2022[citado el 14 de setiembre del 2023];8(3):2032–56. Disponible en:

<https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/2988>

21. Zagal L. Nivel de depresión relacionado a la capacidad funcional del adulto mayor [Internet] [Tesis para optar el Grado de Maestra en Enfermería]. México:Universidad Autónoma del Estado de Morelos; 2021[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en:<http://riaa.uaem.mx/xmlui/bitstream/handle/20.500.12055/1666/ZACLVN04T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Gomes A, Lima A, Ribeiro L, Silva J, Camilo Á, Neves S, et al. Correlación de la depresión con el perfil funcional de las personas mayores que viven en residencias de ancianos. *Adv Aging Res* [Internet]. 2021[citado el 13 de setiembre del 2023];10(03):59–70. Disponible en: [https://www-scirp-org.translate.google/journal/paperinformation.aspx?paperid=109480&\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=es&\\_x\\_tr\\_hl=es-419&\\_x\\_tr\\_pto=sc](https://www-scirp-org.translate.google/journal/paperinformation.aspx?paperid=109480&_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es-419&_x_tr_pto=sc)
23. Despaigne C. Aplicabilidad del modelo de adaptación de Sor Callista Roy en el cuidado de personas con COVID-19. *Rev Cubana Enferm* [Internet]. 2021[citado el 13 de setiembre del 2023];37(4):1–3. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4222/711>
24. Naranjo Y, Concepción J, Rodríguez M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Gac. Méd. Méx.* [Internet]. 2017 [citado el 13 de setiembre del 2023];19(3). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/espirtuana/gme-2017/gme173i.pdf>
25. Corea M. La depresión y su impacto en la salud pública. *Rev Méd Hondur* [Internet]. 2021[citado el 13 de setiembre del 2023];89(1):1–68. Disponible en: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2021/pdf/Vol89-S1-2021-14.pdf>
26. Guía de práctica clínica sobre el manejo de la depresión en el adulto mayor. Depresión, informe para el paciente. [Internet].2019[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: [https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC\\_424\\_Dep\\_Adult\\_paciente.pdf](https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_424_Dep_Adult_paciente.pdf)
27. Morales C, Alcívar S. Depresión en adultos mayores de la Fundación una Vida con Propósito. *Polo del Conoc* [Internet]. 2021[citado el 13 de setiembre del 2023];6(12):509–20. Disponible en: <http://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es>
28. Cardoza M, Hidalgo L, Peña J, Torres C. Satisfacción con la vida y satisfacción laboral. *Rev Investig y Cult* [Internet]. 2019[citado el 13 de setiembre del 2023];8(1):75–84. Disponible en:<https://www.redalyc.org/journal/5217/521758809021/html/>

29. Ruiz M. Actividades de ocio en adultos mayores de 65 años en adelante con problemas socioemocionales para mantener su estado emocional [Internet] [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Terapia Ocupacional]. Ecuador: Universidad Central del Ecuador; 2022[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: <https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/8880cba1-74dc-4fcf-be0d-0da9d0ae801f/content>
30. Gallardo R. Naturaleza del Estado de Ánimo. Rev Chil Neuropsicol [Internet]. 2016[citado el 16 de setiembre del 2023];1(1):29–40. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2683030&info=resumen&idioma=SPA>
31. Parada K, Guapisaca J, Bueno G. Deterioro cognitivo y depresión en adultos mayores: una revisión sistemática de los últimos 5 años. Rev Científica UISRAEL [Internet]. 2022[citado el 13 de setiembre del 2023];9(2):77–93. Disponible en: [http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2631-27862022000200077](http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2631-27862022000200077)
32. Agualongo D, Garcés A. El nivel socioeconómico como factor de influencia en temas de salud y educación. Rev Vínculos [Internet]. 2020[citado el 13 de setiembre del 2023];5(2):19–27. Disponible en: <https://journal.espe.edu.ec/ojs/index.php/vinculos/article/view/1639/1313>
33. Organización Mundial de la Salud. Década del envejecimiento saludable 2020-2030 [Internet]. 2020[citado el 13 de setiembre del 2023]. Disponible en: [https://www.who.int/docs/default-source/documents/decade-of-health-ageing/decade-healthy-ageing-update1-es.pdf?sfvrsn=d9c40733\\_0#:~:text=La capacidad funcional comprende las,pueden ampliar \(o restringir\).](https://www.who.int/docs/default-source/documents/decade-of-health-ageing/decade-healthy-ageing-update1-es.pdf?sfvrsn=d9c40733_0#:~:text=La capacidad funcional comprende las,pueden ampliar (o restringir).)
34. Duran T, Domínguez C, Hernández P, Félix A, Cruz J. Dejar de ser o hacer: significado de dependencia funcional para el adulto mayor. Acta Univ [Internet]. 2018[citado el 13 de setiembre del 2023];28(3):40–6. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/416/41657040006/41657040006.pdf>
35. Bello C, Lorenzo A, Alarcó G. Autocuidado: una aproximación teórica al concepto. Inf psicológicos [Internet]. 2020[citado el 13 de setiembre del 2023];20(2):119–38. Disponible en: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/200/101>
36. Ann H. Cuidar a adultos con deterioro de la movilidad física. Nurs (Ed española)

[Internet]. 2017[citado el 13 de setiembre del 2023];34(4):32–7. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-nursing-20-articulo-cuidar-adultos-con-deterioro-movilidad-S0212538217301073>

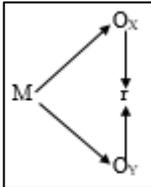
37. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6th ed. México; [citado el 18 de noviembre de 2023] 1390. 99–117p.
38. Supo J. Seminarios de Investigación Científica Sinopsis del libro 2012. Semin Investig Científica [Internet]. 2012[citado el 13 de setiembre del 2023];34. Disponible en: <http://red.unal.edu.co/cursos/ciencias/1000012/un3/pdf/seminv-sinopsis.pdf>
39. Carrasco S. Metodología de la investigación científica. 2006 [citado el 19 de noviembre de 2023]. 239p.

## ANEXOS

Anexo 1

Matriz de consistencia

TÍTULO: Depresión y capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

| PROBLEMAS   | OBJETIVOS   | HIPÓTESIS   | VARIABLES  | METODOLOGÍA  |
|---|---|---|--|--|
| <p>Problema General</p> <p>¿Cómo se relaciona el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023?</p>                     | <p>Objetivo General</p> <p>Determinar la relación entre el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.</p>                         | <p>Hipótesis:</p> <p>Hi: Existe una relación significativa ente el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.</p> | <p>Variable 1</p> <p>Depresión</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Satisfacción con la vida</li> <li>- Actividades y pasatiempo</li> <li>- Estado de ánimo</li> <li>- Falla de cognición</li> <li>- Situación socioeconómica</li> </ul> | <p>Tipo de investigación: básico, diseño no experimental, transversal-correlacional.</p> <p>Esquema:</p>  <p>M: adultos mayores<br/>O<sub>x</sub>: depresión<br/>r: relación entre las variables<br/>O<sub>y</sub>: capacidad funcional</p> |
| <p>Problemas Específicas</p> <p>¿Cuál es el nivel de depresión en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023?</p> <p>¿Cuál es la capacidad funcional en adultos</p> | <p>Objetivos Específicas</p> <p>Identificar el nivel de depresión en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.</p> <p>Identificar la capacidad funcional en adultos mayores</p> | <p>Ho: No existe una relación significativa ente el nivel de depresión y la capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.</p>                | <p>Variable 2</p> <p>Capacidad funcional</p> <p>Dimensiones:</p>   | <p>Población: 100 adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.</p>  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <p>mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023?</p> | <p>del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.</p> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Autocuidado</li> <li>- Movilidad</li> </ul> | <p>Tipo de muestreo:<br/>         Probabilístico de aleatorio simple.<br/>         Muestra: 80 adultos mayores.</p> <p>Técnicas:<br/>         V1 = encuesta<br/>         V2 = encuesta</p> <p>Instrumento:<br/>         V1 = cuestionario<br/>         V2 = cuestionario</p> |
|--|--|--|--|--|

Anexo 2

Operacionalización de variables

TÍTULO: Depresión y capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

| VARIABLE  | DEFINICIÓN CONCEPTUAL  | DEFINICIÓN OPERACIONAL   | DIMENSIONES              | INDICADORES  | ESCALA DE MEDICIÓN | ESCALA DE VALORACIÓN   |
|-----------|--|--|--------------------------|--|--------------------|--|
| Depresión | Es un trastorno mental que afecta el estado de ánimo de una persona, se caracteriza por sentirse triste, desmotivado y sin esperanza durante un período prolongado; afectando así el pensamiento, comportamiento y sentimiento de la persona (21). | Para medir el nivel de depresión en los adultos mayores de distrito de Huamancaca Chico se usó la escala geriátrica de Yesavage. | Satisfacción con la vida | - Satisfacción con la vida   | Ordinal            | Sin depresión<br>0-5<br><br>Depresión moderada<br>6-9<br><br>Depresión severa<br>10-15 |
|           |  |  | Actividades y pasatiempo | - Abandono de intereses<br>- Sentimiento de vacío<br>- Preferencia en no salir de casa   |                    |  |
|           |  |  | Estado de ánimo          | - Aburrimiento<br>- Buen humor<br>- Miedo a que le pase algo<br>- Sentimiento de felicidad<br>- Sentimiento de desamparo<br>- Creencia de lo maravilloso de estar vivo |                    |  |
|           |  |  | Falla de cognición       | - Más problemas de memoria que otros<br>- Sentimiento de inutilidad<br>- Sentimiento de plena energía<br>- Sentimiento de desesperanza                                 |                    |  |
|           |  |  | Situación socioeconómica | Creencia de que las demás personas están mejor   |                    |  |

|                     |   |  |             |   |                     |                         |
|---------------------|---|--|-------------|---|---------------------|-------------------------|
| Capacidad funcional | <p>habilidad que tiene una persona para llevar a cabo sus actividades diarias de manera independiente y sin limitaciones; Cuando la capacidad funcional se ve reducida, puede ser necesario recibir apoyo o rehabilitación para mejorarla y recuperar la autonomía en las actividades diarias (33).</p> | <p>La capacidad funcional en la realización de las actividades diarias se midió a través de del índice de Barthel,</p> | Autocuidado | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentación</li> <li>- Bañarse</li> <li>- Vestirse</li> <li>- Arreglarse</li> <li>- Deposición</li> <li>- Micción</li> <li>- Uso del retrete</li> </ul> | Cualitativa Ordinal | Dependencia total <20   |
|                     |   |  | Movilidad   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trasladarse silla/cama</li> <li>- Deambular</li> <li>Subir y bajar escaleras</li> </ul>  |                     | Dependencia grave 20-35 |

Anexo 3

Instrumento de recolección de datos

ESCALA DE DEPRESIÓN GERIÁTRICA DE YESAVAGE

Título de la investigación: Depresión y capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

Presentación: El presente cuestionario sirve para conocer su nivel de depresión por tanto solicitamos su colaboración en la siguiente encuesta; la información brindada será estrictamente confidencial.

Instrucciones: Se le explicará cada pregunta usted responderá si está de acuerdo o no. “SI” y “No”

DATOS GENERALES

1. Edad: \_\_\_\_\_ años

2. Sexo:

Femenino ( )

Masculino ( )

3. Estado civil:

Soltero ( )

Casado ( )

Viudo ( )

Divorciado ( )

| ITEMS                                   | SI | NO |
|---|----|----|
| Satisfacción con la vida                |    |    |
| 1. ¿Está satisfecho/a con su vida?      |    |    |
| Actividades y pasatiempo                |    |    |
| 2. ¿Ha renunciado a muchas actividades? |    |    |
| Estado de ánimo                         |    |    |
| 3. ¿Siente que su vida está vacía?      |    |    |

|  |  |  |
|--|--|--|
| 4. ¿Se encuentra a menudo aburrido/a?                                    |  |  |
| 5. ¿Tiene a menudo buen ánimo?   |  |  |
| 6. ¿Teme que algo malo le pase?  |  |  |
| 7. ¿Se siente feliz a menudo?  |  |  |
| Falla de cognición   |  |  |
| 8. ¿Se siente con frecuencia abandonado/a?                               |  |  |
| 9. ¿Prefiere quedarse en casa a salir?                                   |  |  |
| 10. ¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente? |  |  |
| 11. ¿Piensa que es maravilloso vivir?                                    |  |  |
| 12. ¿Le cuesta iniciar nuevos proyectos?                                 |  |  |
| 13. ¿Se siente lleno/a de energía?                                       |  |  |
| Situación socioeconómica   |  |  |
| 14. ¿Siente que su situación es desesperada?                             |  |  |
| 15. ¿Cree que mucha gente está mejor que Usted?                          |  |  |

Muchas gracias.

## ÍNDICE DE BARTHEL. ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

Título de la investigación: Depresión y capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.

Presentación: El presente cuestionario sirve para conocer su capacidad funcional y su dependencia. Los resultados serán usados solo con fines de estudio con carácter anónimo y confidencial.

Instrucciones: Escuche detenidamente cada pregunta que se le hará durante la encuesta usted responderá si puede realizar las actividades solo(a) o con ayuda de algún familiar.

| PARÁMETRO                                   | SITUACIÓN DEL PACIENTE   | PUNTUACIÓN |
|---|--|------------|
| COMER                                       | Totalmente independiente   | 10         |
|   | Necesita ayuda para cortar carne, el pan, etc.   | 5          |
|   | Dependiente  | 0          |
| LAVARSE                                     | Independiente: entra y sale solo del baño  | 5          |
|   | Dependiente  | 0          |
| VESTIRSE                                    | Independiente: Capaz de ponerse y de quitarse la ropa. Abotonarse, atarse los zapatos.                       | 10         |
|   | Necesita ayuda   | 5          |
|   | Dependiente  | 0          |
| ARREGLARSE                                  | Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, maquillarse, etc.                        | 5          |
|   | Dependiente  | 0          |
| DEPOSICIONES<br>(Valórese la semana previa) | Continencia normal   | 10         |
|   | Ocasionalmente algún episodio de incontinencia, o necesita ayuda para administrarse supositorio o lavativas. | 5          |
|   | Incontinencia  | 0          |
| MICCIÓN<br>(Valórese la semana previa)      | Continencia normal, o es capaz de cuidarse de la sonda si tiene una puesta.                                  | 10         |
|   | Un episodio diario como máximo de incontinencia, o necesita ayuda para cuidar de la sonda.                   | 5          |

|                    |  |    |
|--------------------|--|----|
|                    | Incontinencia  | 0  |
| USAR EL<br>RETRETE | Independiente para ir al cuarto de aseo, quitarse y ponerse la ropa... | 10 |
|                    | Necesita ayuda para ir al retrete, pero se limpia solo                 | 5  |
|                    | Dependiente  | 0  |
| TRASLADARSE        | Independiente para ir del sillón a la cama                             | 15 |
|                    | Mínima ayuda física o supervisión para hacerlo                         | 10 |
|                    | Necesita ayuda, pero es capaz de mantenerse sentado solo               | 5  |
|                    | Dependiente  | 0  |
| DEAMBULAR          | Independiente, camina solo 50 metros                                   | 15 |
|                    | Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros             | 10 |
|                    | Independiente en silla de ruedas sin ayuda                             | 5  |
|                    | Dependiente  | 0  |
| ESCALONES          | Independiente para bajar y subir escaleras                             | 10 |
|                    | Necesita ayuda física o supervisión para hacerlo                       | 5  |
|                    | Dependiente  | 0  |

Muchas gracias.

## Anexo 4

### Consentimiento informado

Yo \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ declaro que he sido informada e invitada a participar en la investigación denominada “Depresión y capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023”, éste es un proyecto de investigación científica que estamos realizando para optar el título de Licenciados en Enfermería. Esta investigación busca conocer la relación entre depresión y capacidad funcional en adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico. Mi participación se llevará a cabo en el distrito de Huamancaca Chico, y consistirá en responder una encuesta que demorará alrededor de 15 minutos. Me han explicado que la información registrada será confidencial, y que los nombres de los participantes serán asociados a un número de serie, esto significa que las respuestas no podrán ser conocidas por otras personas ni tampoco ser identificadas en la fase de publicación de resultados. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en este estudio, sí que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y por lo tanto tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí. Sí. Acepto voluntariamente participar en este estudio y he recibido una copia del presente documento.

Firma participante: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Anexo 5

Solicitud presentada para el desarrollo de la investigación



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
FRANKLIN ROOSEVELT  
CARTA DE PRESENTACIÓN

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Huancayo, 23 de agosto del 2023

**CARTA N°830-2023-DEPE-UPH-FR**  
**ALCALDE RAPHAEL ALEX PAUCAR BARRAGAN**  
**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE HUAMANCACA CHICO.**  
**Presente:**

**De mi mayor consideración:**

Tengo el honor de dirigirme a Usted, para hacerle presente los saludos cordiales de la Rectora de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, y el mío propio, al mismo tiempo en esta oportunidad molesto su atención para presentarle a las SRTAS **ARAUCO CERRON GINA VIVIANA Y ROMERO MAYTA GIULIANA**, estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería en esta casa Superior de Estudios, para ello solicitamos autorización para ejecución de un Proyecto de investigación, quienes iniciarán la ejecución del proyecto titulado: **DEPRESIÓN Y CAPACIDAD FUNCIONAL EN ADULTOS MAYORES DEL DISTRITO DE HUAMANCACA CHICO, CHUPACA 2023**, del presente año en la institución que usted exitosamente dirige; para quien conocedor de su espíritu de plena identificación con la juventud estudiosa de esta parte del país, le solicito tenga a bien de disponer a quien corresponda, se le brinde todas las facilidades a los estudiantes antes mencionado, considerando que esta práctica les permitirá lograr los objetivos educacionales planificados.

En espera que la presente merezca su atención, es propicia la ocasión, para renovarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



*Jose Vera*

Mg. José Efrén, VERA CUADROS  
DECANO (e)  
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
FRANKLIN ROOSEVELT



Calidad Educativa y Acreditación

uroosevelt.edu.pe



Av. Giráldez N° 542 - Huancayo

Teléf. 054 219604 / Celular: 949696998



Anexo 6  
Base de datos

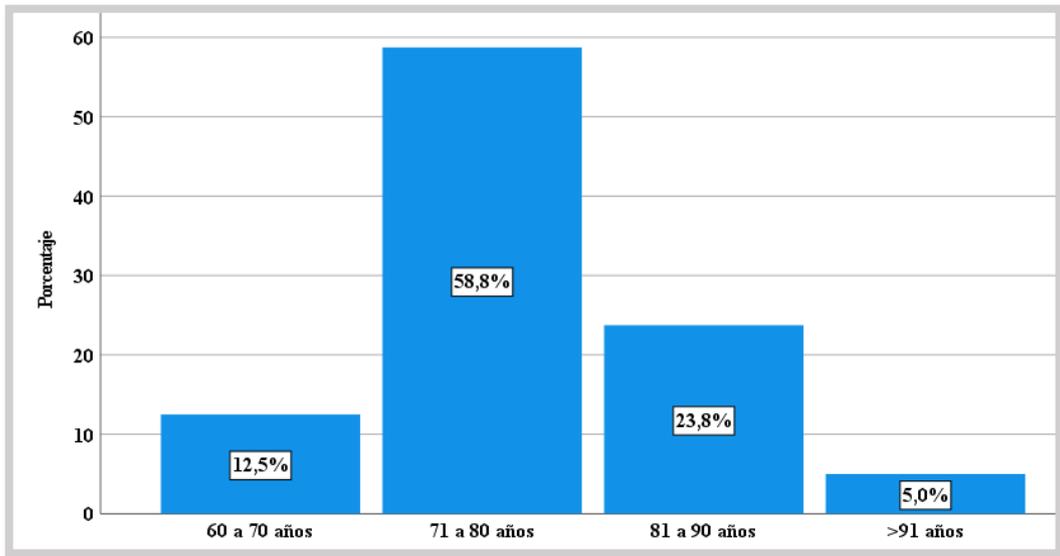
| Muestra | GENERO | EDAD | ESTADO CIVIL | DEPRESION |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     | CAPACIDAD FUNCIONAL |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |
|---------|--------|------|--------------|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|
|         |        |      |              | DIM 1     |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     | DIM 2               |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |
|         |        |      |              | P1        | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 | P15 | P1                  | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 |    |    |
| 1       | 2      | 71   | 2            | 0         | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0   | 1   | 0   | 1   | 0   | 1   | 0                   | 0  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15  | 15 | 10 |
| 2       | 1      | 75   | 3            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 5  | 5  | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 3       | 2      | 84   | 2            | 1         | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5   | 10 |    |
| 4       | 2      | 68   | 3            | 1         | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 5       | 2      | 77   | 3            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5   | 10 |    |
| 6       | 1      | 86   | 1            | 0         | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 7       | 1      | 67   | 3            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 8       | 1      | 83   | 2            | 1         | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 9       | 2      | 90   | 2            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 5   | 10 |    |
| 10      | 2      | 81   | 2            | 1         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 5  | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 11      | 1      | 81   | 2            | 1         | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 12      | 1      | 89   | 3            | 1         | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 5  | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 13      | 2      | 86   | 3            | 1         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 1   | 0   | 0   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 15 | 15 | 5   | 10 |    |
| 14      | 1      | 68   | 4            | 1         | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 15      | 1      | 75   | 2            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 0   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5   | 10 |    |
| 16      | 1      | 73   | 2            | 1         | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 17      | 1      | 76   | 1            | 0         | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5   | 10 |    |
| 18      | 2      | 70   | 2            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 19      | 2      | 78   | 3            | 1         | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 20      | 2      | 65   | 2            | 1         | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 21      | 2      | 73   | 2            | 0         | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 22      | 2      | 85   | 3            | 1         | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0   | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 23      | 2      | 77   | 2            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 24      | 1      | 75   | 2            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 25      | 1      | 73   | 3            | 1         | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0   | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 26      | 1      | 76   | 2            | 1         | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 27      | 2      | 77   | 2            | 0         | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 28      | 1      | 75   | 4            | 1         | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 5  | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 29      | 2      | 99   | 3            | 1         | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 0                   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0  |    |
| 30      | 2      | 83   | 3            | 1         | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0   | 0   | 1   | 0   | 0   | 1   | 5                   | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 10 | 5   | 10 |    |
| 31      | 1      | 87   | 2            | 1         | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 0   | 1   | 0   | 1   | 1   | 5                   | 5  | 10 | 5  | 5  | 10 | 10 | 15 | 15 | 5   | 10 |    |
| 32      | 2      | 78   | 2            | 0         | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 0   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 5  | 5  | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 33      | 2      | 78   | 3            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1   | 0   | 1   | 0   | 1   | 1   | 5                   | 0  | 5  | 0  | 5  | 5  | 5  | 5  | 10 | 0   | 10 |    |
| 34      | 2      | 70   | 2            | 1         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 0   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 35      | 1      | 76   | 2            | 1         | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 5  | 5  | 10 | 15 | 10 | 5   | 10 |    |
| 36      | 2      | 80   | 2            | 1         | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 37      | 2      | 80   | 2            | 1         | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 5  | 10 | 10 | 15 | 15 | 5   | 10 |    |
| 38      | 2      | 76   | 2            | 1         | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 5  | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 39      | 2      | 97   | 3            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 10 | 5   | 10 |    |
| 40      | 1      | 75   | 2            | 0         | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0   | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 41      | 1      | 80   | 3            | 1         | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0   | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 42      | 2      | 75   | 3            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 43      | 2      | 66   | 1            | 1         | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0   | 1   | 0   | 1   | 1   | 0   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 44      | 2      | 72   | 2            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 45      | 2      | 74   | 2            | 0         | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |
| 46      | 1      | 100  | 2            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 0   | 1   | 0   | 1   | 1   | 0                   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0  |    |
| 47      | 2      | 85   | 2            | 1         | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 5  | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5   | 10 |    |
| 48      | 1      | 80   | 2            | 1         | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 5  | 10 | 10 | 15 | 10 | 5   | 10 |    |
| 49      | 2      | 78   | 2            | 0         | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 0   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 10 | 5   | 10 |    |
| 50      | 2      | 68   | 2            | 1         | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1   | 1   | 0   | 0   | 1   | 1   | 10                  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10  | 10 |    |

|    |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 51 | 2 | 83 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5  |    |
| 52 | 1 | 74 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |    |
| 53 | 2 | 70 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |    |
| 54 | 1 | 73 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |    |
| 55 | 2 | 75 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |    |
| 56 | 1 | 79 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5  |    |
| 57 | 2 | 74 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 10 | 10 |
| 58 | 2 | 83 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5  |    |
| 59 | 2 | 80 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 15 | 15 | 5  |
| 60 | 2 | 81 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |
| 61 | 2 | 73 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |
| 62 | 2 | 80 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 |
| 63 | 1 | 94 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 5  | 5  | 10 | 15 | 15 | 5  |
| 64 | 1 | 76 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 5  | 5  | 5  | 15 | 5  | 5  |
| 65 | 2 | 86 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 15 | 15 | 5  |
| 66 | 2 | 76 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 5  | 10 | 10 | 15 | 10 | 5  |
| 67 | 1 | 81 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |
| 68 | 1 | 73 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 10 | 15 | 10 | 5  |
| 69 | 2 | 70 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 5  | 5  | 10 | 15 | 15 | 5  |    |
| 70 | 2 | 73 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 15 | 15 | 10 |    |
| 71 | 1 | 78 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 10 | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 | 10 |    |
| 72 | 2 | 89 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5  |
| 73 | 2 | 76 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 5  | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |    |
| 74 | 2 | 77 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |    |
| 75 | 2 | 73 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 5  | 5  | 10 | 15 | 10 | 5  |
| 76 | 2 | 76 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 5  |
| 77 | 1 | 90 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 5  | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 10 | 5  |
| 78 | 2 | 76 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |    |
| 79 | 2 | 74 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |
| 80 | 2 | 77 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1  | 10 | 5  | 10 | 5  | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 |

## Anexo 7

### DATOS GENERALES

Gráfico 4: Edad

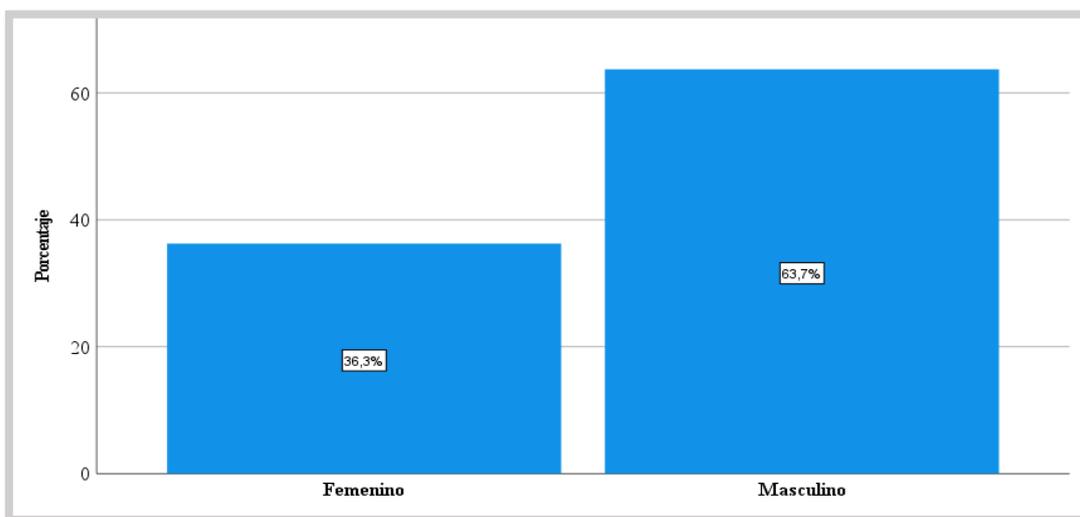


Fuente: Instrumento de recolección.

#### Interpretación:

Se puede observar en el gráfico 4, que del total del 100% (80) de adultos mayores, el 58,8% (47) tienen edades que oscilan de 71-80 años, mientras que del 23,8% (19) sus edades oscilan de 81 a 90 años, del 12,5% (10) sus edades oscilan de 60 - 70 años y del 5% (4) sus edades oscilan de 91 años a más. Por lo tanto, el 58,8% de los adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca tienen edades que oscilan de 71-80 años.

Gráfico 5: Sexo



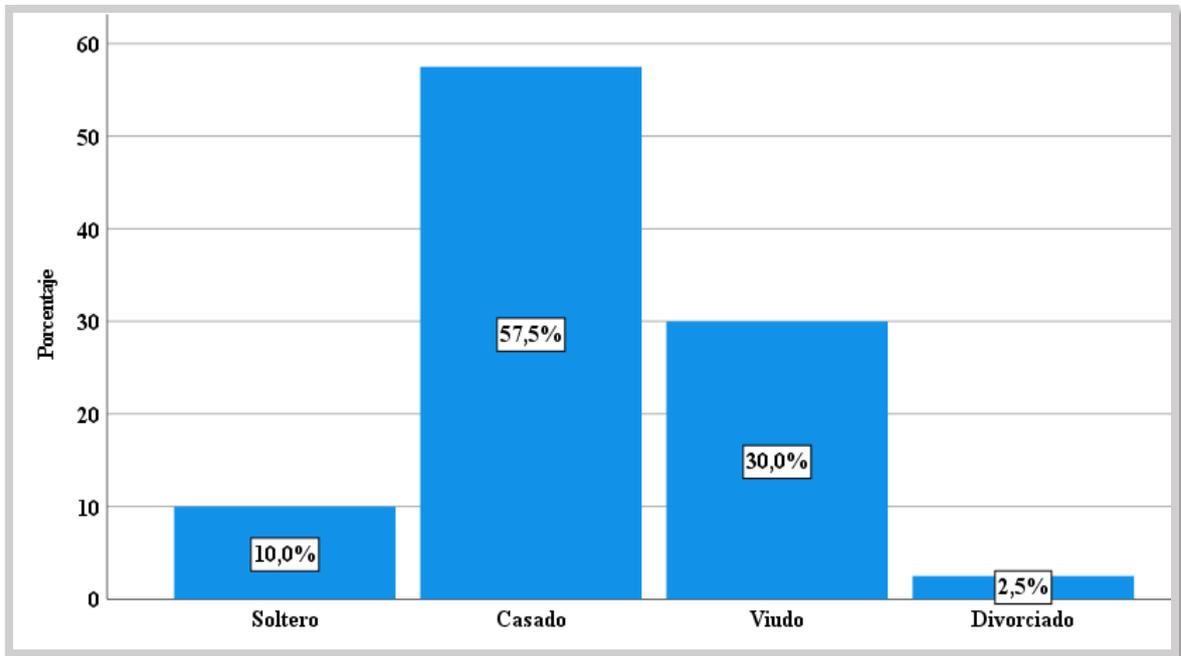
Fuente: Instrumento de recolección.

Interpretación:

Se puede observar en el gráfico 5, que del total del 100% (80) de adultos mayores, el 63,7% (51) son de sexo femenino y el 36,3% (29) son de sexo masculino.

Por lo tanto, la mayoría de los adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca son de sexo femenino.

Gráfico 6: Estado civil



Fuente: Instrumento de recolección.

Interpretación:

Se puede observar en la tabla 7 y gráfico 6, que del total del 100% (80) de adultos mayores, el 57,5% (46) son casados, 30% (24) viudos, 10% (8) son solteros y solo el 2,5% (2) son divorciado.

Por lo tanto, más del 50% de los adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca son casados.

Anexo 8  
GALERÍA DE FOTOS

Figura 1: Entrada de la municipalidad distrital de Huamancaca Chico.



Fuente: Elaboración propia

Figura 2: Explicando los objetivos de la investigación, instrucciones y aplicando el consentimiento informado en los adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.



Fuente: Elaboración propia

Figura 3: Fotografía general con los adultos mayores del distrito de Huamancaca Chico, Chupaca 2023.



Fuente: Elaboración propia