

NOMBRE DEL TRABAJO:
PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR INFECCIONES URINARIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO MODELO DE HUANCAYO.

ASESOR:

- Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

AUTORES:

- Bach. Cuadros Atencia, Karem Jessenia
- Bach. Leandro Luna, Hugo Luis

RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO
TESIS - CUADROS Y LEANDRO.docx

RECuento DE PALABRAS
10630 Words

RECuento DE CARACTERES
58029 Characters

RECuento DE PÁGINAS
58 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO
482.7KB

FECHA DE ENTREGA
Sep 8, 2023 8:32 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME
Sep 8, 2023 8:33 AM GMT-5

● **8% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base

- 8% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUIMICA**

**TESIS
PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR INFECCIONES
URINARIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO MODELO DE
HUANCAYO**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES

Bach. Cuadros Atencia, Karem Jessenia

Bach. Leandro Luna, Hugo Luis

ASESOR

Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

HUANCAYO - PERÚ

2023

DEDICATORIA

Dedico esta tesis en primer lugar a Dios por bríndame la sabiduría y la inteligencia para lograr mis metas trazadas.

A mi madre, mis abuelitos que me enseñaron valores y a todos mis amigos que de una y otra manera siempre me apoyaron de manera incondicional.

Karem

Dedico este éxito académico en primer lugar a Dios, a mi madre que me dio la vida, apoyo y consejos, por su apoyo absoluto en los momentos más difíciles que me tocó vivir, a mis hermanas quienes con sus palabras de motivación no me dejaron caer para seguir adelante y ser perseverante hasta cumplir con mis propósitos. A todos ellos en general mi aprecio sincero con todo mi corazón.

Hugo

AGRADECIMIENTOS

A Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir la carrera profesional.

A nuestros familiares y amigos por sus consejos y palabras de aliento en estos años de estudios.

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, nuestro sincero agradecimiento que nos permite presentar la tesis.

A todos nuestros profesores que nos enseñaron a través de estos cinco años de estudio, que con su empeño lograron transmitir sus conocimientos para nuestra formación académica, personal y profesional.

A nuestro asesor MG. AYALA PICOAGA, Vicente Manuel, quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracias por su aliento, consejos y oportunidades brindadas.

JURADO DE SUSTENTACIÓN

PRESIDENTE

Dr. Vicente Manuel Ayala Picoaga

SECRETARIO

Mg. Isaias Loyolo Huanca Gabriel

VOCAL

Mg. Orlando Jesus Carbajal

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **CUADROS ATENCIA, Karem Jessenia**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N°46681570, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR INFECCIONES URINARIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO MODELO DE HUANCAYO”.

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 18 de julio de 2023

CUADROS ATENCIA, Karem Jessenia

DNI N° 46681570

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **LEANDRO LUNA, Hugo Luis**, de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNI N° 20035222, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: “PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR INFECCIONES URINARIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO MODELO DE HUANCAYO”.

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 18 de julio de 2023



LEANDRO LUNA, Hugo Luis
DNI N°20035222

Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vii
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
I. INTRODUCCIÓN	14
II. MÉTODO	22
2.1. Tipo y diseño de investigación	22
2.2. Operacionalización de la variable	23
2.3. Población, muestra y muestreo	24
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	24
2.5. Procedimiento	25
2.6. Método de análisis de datos	25
2.7. Aspectos éticos	25
III. RESULTADOS	26
IV. DISCUSIÓN	43
V. CONCLUSIONES	47
VI. RECOMENDACIONES	48
REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS	49
ANEXOS	52

Índice de Tablas

	Pág.
Tabla N° 01. Género social de los consumidores del mercado	26
Tabla N° 02. Edad de los consumidores del mercado	27
Tabla N° 03. Nivel de estudio de los consumidores del mercado	28
Tabla N° 04. Plantas medicinales que usan para tratar infecciones de las vías urinarias de los consumidores del mercado	29
Tabla N° 05. Lugar donde adquieren las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado	30
Tabla N° 06. Recomendación para el uso de las plantas medicinales en los consumidores del mercado.	31
Tabla N° 07. Parte de la planta que usan para tratar la infección de las vías urinarias los consumidores del mercado	32
Tabla N° 08. Formas de usar las plantas medicinales para tratar las infecciones de las vías urinarias los consumidores del mercado	33
Tabla N° 09. Preparación que consumen al día para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado.	34
Tabla N° 10. Tiempo de uso de las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias en los consumidores del mercado	35
Tabla N° 11. Tiempo de toma de la preparación de hierbas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado.	36

Tabla N° 12.	Toma de plantas medicinales junto a medicamentos para el tratamiento de su infección de las vías urinarias en los consumidores del mercado	37
Tabla N° 13.	Medicamento que tomó junto con las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias de los consumidores del mercado	38
Tabla N° 14.	Síntomas que le hicieron sospechar de una infección a las vías urinarias a los consumidores del mercado	39
Tabla N° 15.	Tratamiento para la infección de las vías urinarias de los consumidores del mercado	40
Tabla N° 16.	Reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias en los consumidores del mercado	41
Tabla N° 17.	Veces al año que han tenido infección de las vías urinarias los consumidores del mercado	42

Índice de Gráficos

	Pág.
Gráfico N°01. Género social de los consumidores del mercado	26
Gráfico N°02. Edad de los consumidores del mercado	27
Gráfico N°03. Nivel de estudio de los consumidores del mercado	28
Gráfico N°04. Plantas medicinales que usan para tratar infecciones de las vías urinarias de los consumidores del mercado	29
Gráfico N°05. Lugar donde adquieren las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado	30
Gráfico N°06. Recomendación para el uso de las plantas medicinales en los consumidores del mercado.	31
Gráfico N°07. Parte de la planta que usan para tratar la infección de las vías urinarias los consumidores del mercado	32
Gráfico N°08. Formas de usar las plantas medicinales para tratar las infecciones de las vías urinarias los consumidores del mercado	33
Gráfico N°09. Preparación que consumen al día para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado.	34
Gráfico N°10. Tiempo de uso de las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias en los consumidores del mercado	35
Gráfico N°11. Tiempo de toma de la preparación de hierbas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias	36

los consumidores del mercado.

Gráfico N°12.	Toma de plantas medicinales junto a medicamentos para el tratamiento de su infección de las vías urinarias en los consumidores del mercado	37
Gráfico N°13.	Medicamento que tomó junto con las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias de los consumidores del mercado	38
Gráfico N°14.	Síntomas que le hicieron sospechar de una infección a las vías urinarias a los consumidores del mercado	39
Gráfico N°15.	Tratamiento para la infección de las vías urinarias de los consumidores del mercado	40
Gráfico N°16.	Reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias en los consumidores del mercado	41
Gráfico N°17.	Veces al año que han tenido infección de las vías urinarias los consumidores del mercado	42

RESUMEN

La presente investigación tiene por **objetivo**: Determinar el uso de plantas medicinales contra las infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo. La Infección del tracto urinario (ITU) es una contaminación que puede ocurrir en cualquier zona del tracto urinario. El sistema urinario incluye los uréteres, riñones, uretra y la vejiga. Estas infecciones dañan el tracto urinario inferior (uretra y vejiga). **Metodología.** Estudio de tipo básico y cuantitativo, no experimental, transversal y descriptivo. La población estuvo conformada por 100 consumidores del Mercado Modelo de Huancayo; la muestra lo constituyeron 79 consumidores. La validación del instrumento fue por Juicio de Expertos. **Resultados.** Respecto a las plantas que más consumen y las características del consumo de plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo, se determinó que la planta medicinal que mayormente usan es la cola de caballo en un 30,4%, el 44,3% adquieren las plantas medicinales en el mercado, el 32,9% refieren que les recomendó un curandero, el 36,7% usan las hojas, el 44,3% mayormente usan en infusión, el 89,9% refieren que tomaron plantas medicinales junto a medicamentos, el 34,2% tomaron AINE junto con las plantas medicinales. Referente a la frecuencia con la que usan plantas medicinales, para tratar infecciones de las vías urinarias, el 46,8% consumen 1 litro de este preparado al día, el 27,8% toman este preparado con hierbas medicinales por un lapso de 3 días y el 30,4% toman esta preparación cada 12 horas. Referente a los síntomas de una infección urinaria que propician el uso de plantas medicinales el 24,1% presentaron dolor de cintura. Referente a las reacciones adversas luego de usar plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias el 53,2% no presentaron ninguna reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias.

Palabras Clave.

Plantas medicinales, Infecciones de las vías urinarias, reacciones adversas.

ABSTRACT

The present research has **objective** : Determine the use of medicinal herbs against the infections of the urinary paths in consumers of the Market Model of Huancayo. The Infection of the urinary tract (ITU) **And** s joins contamination that can happen in any urinary tract zone. The urinary system includes the ureters, kidneys, urethra and the bladder. These infections damage the inferior urinary tract (urethra and bladder). **Methodology.** And Basic and quantitative kind, studio Not experimental, transversal and descriptive. The population was constituted by 100 Consumers of the Market Model of Huancayo ; 79 constituted the sample Consumers . L To instrument validation he went by Experts' Opinion. **Results.** Regarding to the plants that more complete and the medicinal herbs consumption features Huancayo Model, stops try infections of the urinary paths in Market consumers he determined that the medicinal herbs that are used bigly is the equisetum in a 30,4%, the 44,3% acquire the medicinal herbses in the market, that 32,9% tell that he recommended them a curandero, the 36,7% use the leaves, the 44,3% are used in infusion, bigly, the 89,9% tell that they took plants medicinal next to medicaments, the 34,2% took AINE along with the medicinal herbses. Relating to the frequency with which they use medicinal herbses, to be infections about the urinary paths, the 46,8% consume 1 litre of this preparation to 1 day, the 27,8% take this preparation with medicinal herbs by a lapse of 3 days and the 30,4% take this preparation each 12 hours. Relating to the symptoms of a urinary infection that favor the use of medicinal herbses the 24,1% presented waist ache. Relating to the adverse responses after using medicinal herbses to be infections about the urinary paths the 53,2% presented no response adverse when taking the medicinal herbses he stops the urinary path infections.

Keywords.

Medicinal herbses, urinary path Infections, adverse responses.

I. INTRODUCCIÓN

La infección del tracto urinario (ITU) consiste en la colonización y multiplicación de microorganismos, especialmente bacterias, que suprimen los mecanismos locales de defensa de las vías urinarias. Clínicamente, si el recuento de unidades formadoras de colonias (UFC) en una muestra recogida en condiciones estériles es superior a 100 000/ml, o si el paciente tiene síntomas evidentes, el recuento de unidades formadoras de colonias está entre 1000 y 10 000 UFC/ml. infección confirmada.

La localización de la lesión puede ser riñón, pelvis, uréter, vejiga, uretra y próstata, incluido el espacio perirrenal. Sin embargo, en el ámbito médico, las ITU inferior (cistitis, uretritis y prostatitis) serán tratadas con fitoterapia. ¹

Una ITU se identifica cuando en la orina hay aparición de bacterias. ellos son muy frecuentes, especialmente las que afectan el tracto urinario inferior, cistitis; Incluyen inflamación de la vejiga, posiblemente debido a la presencia de bacterias (Las bacterias que consisten principalmente en E. coli), raramente hongos (moho) o virus (virus). Es más común en mujeres debido a la longitud más corta de la uretra, que favorece la contaminación con bacterias fecales (E. Escherichia coli, Streptococcus faecalis).

La guyuva perteneciente a gayuba, manzanera o uva de oso por nombre Rhododendronaceae, probablemente nativa de América del Norte, pero ampliamente distribuida Norteamérica, Europa y Asia. Utilice plantas voluntarias, incluso si también provienen de Las culturas provienen principalmente de España, Italia y los Balcanes. de acuerdo con el registro farmacopea española, entera o en fragmentos, hojas secas Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. Debe contener al menos 7,0% de arbutina Anhidro (C₁₂H₁₆O₇; Mr272.3). ²

La Gayuva es probablemente la hierba medicinal más utilizada para las ITU. Ha estado en uso desde al menos el siglo II y también se usó como diurético, astringente y antiséptico. Los nativos americanos lo usaban para dolores de cabeza, cistitis y como tónico general para fortalecer los riñones. Su uso medicinal fue registrado por primera vez en el siglo XIII por los druidas de Gales, a menudo denominados "Doctores de Midfai". ³

Pregunta de investigación: ¿Qué características tiene el uso de plantas medicinales contra las infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo?

Preguntas específicas:

1. ¿Cuáles son las plantas que más se consumen y las características del consumo de plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo?
2. ¿Cuáles son los síntomas de una infección urinaria que propician el uso de plantas medicinales por parte de los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo?
3. ¿Cuáles son las reacciones adversas luego de usar plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo?
4. ¿Cuál es la frecuencia con la que usan plantas medicinales, para tratar infecciones de las vías urinarias, los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo?

Objetivo general: Determinar el uso de plantas medicinales contra las infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo.

Objetivos específicos:

1. Determinar las plantas que más se consumen y las características del consumo de plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo.
2. Determinar los síntomas de una infección urinaria que propician el uso de plantas medicinales por parte de los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo.
3. Determinar las reacciones adversas luego de usar plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo.
4. Determinar la frecuencia con la que usan plantas medicinales, para tratar infecciones de las vías urinarias, los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo.

Antecedentes nacionales:

Medrano, R y Villaverde, N. (2022). Plantas medicinales para tratar infecciones de las Vías

urinarias en usuarios de farmacias del distrito Del Tambo. Objetivo: El objetivo de este estudio fue determinar el uso de plantas medicinales contra las infecciones de las vías urinarias por parte de los usuarios de farmacias del distrito del Tambo. Métodos: cuantitativo, diseño no experimental, transversal, descriptivo. Conclusiones:

La hierba más utilizada para el tratamiento de las infecciones del tracto urinario es la cola de caballo 38,96 % y 16,88% diente de león. Los usos más comunes son infusión, 32% cocción, 21% extracto, 18% maceración.

Las dosis son tomadas por infusión o decocción, el 35% tres tazas por día, 31% cada ocho horas, 26% tres días o 26% siete días. Además, el 58% usó estas preparaciones con medicamentos como sulfametoxazol y trimetoprima, en comparación con UN 24%.

El síntoma más común fue la necesidad constante de orinar en el 23% de los casos; ardor o dolor al orinar 21%. Un 75% dijo que no tuvo efectos secundarios por las hierbas que usaron para tratar la infección.

Un 54 % presentaron 5 infecciones periódicas a las vías urinarias. ⁴

Palma, Y. (2021). Uso de la herbolaria en el tratamiento de enfermedades del tracto urinario en la población femenina de Otuzco, Cajamarca – 2021. Objetivo: Conocer el uso de la herbolaria en el tratamiento de enfermedades del tracto urinario en la población femenina de Otuzco, Cajamarca- 2021. Método: estudio descriptivo de corte transversal. Conclusión:

El tratamiento de las enfermedades del tracto urinario se basa principalmente en infusión (76,98%), 16,40% decocción o hervido, 57,9% Las hierbas aromáticas más utilizadas fueron la juncia, 6,6% (diente de león, pie de perro y el llantén). El síntoma más destacado es el dolor en la zona lumbar, el segundo síntoma es la necesidad de orinar, dolor o ardor al mear.

5

Hurtado, B y Vásquez, E. (2022). Estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para tratar infecciones del tracto urinario en el centro poblado de Otuzco, Cajamarca periodo enero – febrero 2022. Objetivo: Realizar un estudio etnofarmacológico sobre plantas usadas empíricamente para tratar infecciones del tracto urinario en el centro poblado de Otuzco, Cajamarca periodo enero – febrero 2022. Métodos: cualitativo, el diseño no experimental, transversal y el tipo de estudio prospectivo.

Conclusiones:

La patología más habitual la cistitis (99,2%); las hojas (74,2%), son la parte más utilizada; luego toda la planta y semillas; la forma más utilizada es de uso hervido (decocción).

Las hierbas utilizadas para tratar las infecciones del tracto urinario incluyen el 25,5% pie de perro, 12,8% el membrillo y 10,4% la malva blanca. ⁶

Antecedentes Internacionales:

Potete, R y a Soto, Y. (2021). Uso de plantas medicinales como alternativa en el tratamiento de infecciones urinarias. Objetivo: Evaluar el uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento en las infecciones urinarias. Métodos: métodos del nivel teórico y empírico. Conclusiones:

Las enfermedades del tracto urinario son principalmente pielonefritis aguda y crónica, cistitis y uretritis. Las infecciones urinarias se tratan con antibióticos según el tipo de bacteria y el historial médico.

Las plantas medicinales para las infecciones del tracto urinario son: arándanos y moras y como antisépticos; raíz de abedul, linaza y malvavisco para la inflamación; ortiga, perejil, diente de león para la diuresis. ⁷

Hernández, L y Pabón, L. (2020). Estudio fitoquímico y actividad antimicrobiana de plantas medicinales empleadas para el control de infecciones urinarias. Objetivo: realizar un análisis fitoquímico preliminar y evaluar la actividad antimicrobiana de doce extractos etanólicos de plantas empleadas en la medicina tradicional colombiana como control de infecciones urinarias (iu). Métodos: experimental. Conclusiones:

Once compuestos mostraron actividad inhibitoria contra *Staphylococcus aureus* y *Staphylococcus aureus*. *Pseudomonas aeruginosa*. Los análisis fitoquímicos confirmaron que los triterpenoides o esteroides, flavonoides y fenoles son probablemente metabolitos asociados con las propiedades antibacterianas de estos extractos de plantas. ⁸

Teorías y enfoques:

Infección del tracto urinario (ITU)

Es una contaminación que puede ocurrir en cualquier zona del tracto urinario. El sistema urinario incluye los uréteres, riñones, uretra y la vejiga. Estas infecciones dañan el tracto urinario inferior (uretra y vejiga).⁹

ITU en mujeres: La infección recurrente del tracto urinario (UTI-R) en mujeres es muy frecuente y ocurre en pacientes sin enfermedad del tracto urinario. Las mujeres con (UTI-R) son más propensas a la colonización vaginal con uropatógenos.¹⁰

ITU en hombres: Son procesos complejos causados por anomalías anatómicas o funcionales, mujeres y hombres pueden desarrollar ITU. Los síntomas comunes en este caso son similares a cistitis aguda en la mujer: disuria, hematuria, micción frecuente. Es más común en adultos mayores, especialmente en instituciones. Los varones menores a 40 años con ITU, sin signos de enfermedad, síntomas y sin proceso previo, se consideran no complicados; en estos casos, los cambios estructurales o funcionales son poco probables. Los casos restantes se consideran ITU complicadas.¹¹

ITU en niños y lactantes: Es una de las infecciones bacterianas que son comunes en pediatría, en bebés menores de 3 meses. El sexo y la edad son los factores concluyentes de la morbilidad, con mayor frecuencia los varones son menores de 6 meses y las mujeres mayores de 6 años. Después del primer ataque, el intervalo entre la recaída y la reinfección es de 2 semanas. Para la recurrencia de ITU fueron: uropatía obstructiva, disfunción vesical-intestinal, actividad sexual adolescente y usuario de catéter.

La edad es crucial porque cuanto más joven eres, menos notorios son los síntomas. En recién nacidos y lactantes que no son continentes, y la fiebre es el marcador indicativo. Por lo tanto, sólo se debe solicitar un urocultivo después de descartar otras enfermedades típicas de la infancia, más comunes.¹²

ITU en el embarazo: Es la infección más común en mujeres embarazadas y representa un peligro para la madre y el feto. Se recomienda nitrofurantoína o cefadroxilo.¹³

ITU en VIH y DM: Los individuos que viven con el VIH deben controlar su nivel de azúcar antes de empezar a tomar medicamentos contra el VIH. Es posible quienes tengan niveles más altos de azúcar deban dejar de tomar ciertos medicamentos contra el VIH. Una dieta saludable y ejercicio regular pueden ayudar a prevenir, retrasar o controlar la diabetes tipo 2. Además, existen medicamentos que pueden ayudar a tratar la diabetes tipo 2.¹⁴

Los síntomas de la ITU: Pueden incluir:

Ardor y dolor al mear, micción frecuente incluso cuando la vejiga está vacía, sangre en la orina, calambres en la ingle o el abdomen. ¹⁵

Patógenos y factores virulentos que causan ITU: E. coli es el agente etiológico más común de ITU, incluidos los 3 síndromes más comunes y clínicamente distintos de cistitis aguda, pielonefritis y urosepsis.

Normalmente, E. coli forma una correlación simbiótica con su huésped, lo que desempeña un papel significativo en la estabilidad de la flora intestinal normal.

La infección por E. coli es una de las principales causas de morbilidad, mortalidad y costes sanitarios. Esta bacteria desempeña un papel importante en las primeras etapas de la interacción con el huésped.

Hay dos clases principales de factores de virulencia: los expresados en la superficie celular (que desempeñan un papel en la adhesión e invasión de tejidos, así como en la formación de biopelículas y la inducción de citoquinas), los producidos en células bacterianas y exportados a sitios de infección. ¹⁶

Tratamiento de la ITU

infección sencilla: las medicinas que habitualmente se utilizan para tratar las ITU son: cefalexina, trimetoprima y sulfametoxazol (Bactrim, Bactrim DS), ceftriaxona, fosfomicina (monurol), nitrofurantoína (macrofantin, macrobid, furadantin).

La clase de antibióticos como lafluroquinolonas para ITU no se recomiendan que son ciprofloxacina (Cipro) y levofloxacina. Debido que estos medicamentos causan más daño que beneficios.

infección frecuente: infecciones urinarias frecuentes, el tratamiento puede recomendar lo siguiente: dosis bajas los antibióticos por seis meses o más. Si la UTI está relacionada con el sexo, deberá tomar antibióticos después del coito. Debe tratarse con estrógenos en mujeres posmenopáusicas.

Infección grave: Es posible que se necesiten antibióticos intravenosos. ¹⁷

Plantas medicinales para el tratamiento de ITU

Pueden tratar y prevenir infecciones y, por lo tanto, reducir el uso de antibióticos que a veces generan resistencia incluyen:

Arándano americano (*Vaccinium macrocarpon* Ait.): Es la más manejada para el tratamiento y la prevención de las ITU debido a su actividad antiadherente en las superficies de las mucosas debido a sus proantocianidinas tipo A o PAC, que evitan que *E. coli* con pili (filamentos) tipo P entre en el cuerpo capaz de seguir el progreso de la infección.

Los Cranberry PAC-A funcionan anclando las gotas bacterianas, cambiando su estructura y evitando que se adhieran.

Brezo (*Erica cinerea* L., *Calluna vulgaris* L.): Alivia los síntomas relacionados con molestias al orinar. Sus flavonoides y taninos tienen un efecto antiinflamatorio, sustancialmente sobre las paredes de la vejiga y en cuando hay dificultad para orinar.

Moras (*Arctostaphylos uva-ursi*): Las hojas de Uva tienen una sustancia conocida como arbutósido, que es hidrolizada por ácidos y enzimas en el intestino para liberar hidroquinona, que se absorbe y excreta en la orina. El arbutósido, tiene propiedades antibacterianas contra *E. coli*, es una excelente fuente de taninos, que tienen propiedades antiinflamatorias y diuréticas que aumentan la producción de orina y la liberación de urea a través de los riñones para eliminar las toxinas.¹⁸

Hierbas medicinales para tratar las ITU en el Perú: Los antibióticos como la trimetoprima, el sulfametoxazol y las quinolonas se utilizan ampliamente en todo el mundo como fármacos de elección. Sin embargo, debido a la resistencia microbiana a estos antibióticos, algunos efectos secundarios potencialmente mortales, altas dosis repetidas, alto costo y baja eficacia, los investigadores han estado buscando tratamientos naturales para las infecciones urinarias. Los remedios herbales son efectivos para combatir la resistencia bacteriana, son altamente efectivos, están fácilmente disponibles y tienen efectos secundarios mínimos o nulos. Por estas razones, ha atraído la atención de los investigadores que desean explorar los tratamientos herbales para las infecciones urinarias. El arándano, *Tribulus terrestris*, la consuelda, la canela y *Hybanthus easpermus* son algunas hierbas usuales que tienen potencial terapéutico para tratar y manejar de las ITU. Aunque la medicina herbal tiene más potencial que la medicina tradicional, hay muchas cosas que

considerar como los componentes botánicos responsables del tratamiento y la curación de las ITU y sus mecanismos de acción.¹⁹

Debido a su importante efecto diurético, se cree que ayuda a controlar el peso.

Diente de león (diente de león): Utilice la planta entera, la raíz, por sus propiedades diuréticas, coleréticas y laxantes. Por su efecto diurético, ayuda a eliminar líquidos, limpia y limpia el organismo de toxinas acumuladas, tiene un efecto beneficioso sobre la arena renal y, a su vez, previene la aparición de cálculos renales. Estimula las secreciones digestivas, por lo que a menudo se usa para la indigestión y la indigestión. Debido a que aumenta la secreción de bilis, estimula un hígado perezoso.

Cola de caballo (Equisetum arvense): Conocido como rábano picante, sus propiedades son diuréticas y remineralizantes, por lo que se recomienda para trastornos urológicos caracterizados por un ligero aumento del gasto renal, aumento del flujo uretral y cambios menores en el balance de electrolitos. Tanto los flavonoides como las sales de potasio presentes en esta especie pueden estar implicados en este efecto diurético. La cola de caballo es rico en minerales, especialmente dióxido de silicio (5% a 10% en plantas secas), estimula la síntesis de colágeno en huesos y tejidos conectivos y ayuda a promover la regeneración del cartílago en enfermedades articulares.²⁰

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación es de enfoque básico y cuantitativo.

En cuanto al diseño es no experimental, transversal y descriptivo pues la variable será estudiada en un solo momento y se describirán la variable.

2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR INFECCIONES DE LAS VÍAS URINARIAS	Los remedios herbales son efectivos para combatir la resistencia bacteriana, son altamente efectivos, están fácilmente disponibles y tienen efectos secundarios mínimos o nulos.	Para medir la variable se va un cuestionario.	PLANTAS QUE MÁS SE CONSUMEN	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 1 al 10
			SÍNTOMAS DE UNA INFECCIÓN DE LAS VÍAS URINARIAS	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítems 11
			REACCIONES ADVERSAS	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítem 14
			FRECUENCIA CON LA QUE USAN PLANTAS MEDICINALES,	Cualitativo	Nominal	Directa	Ítem 15

2.3. Población, muestra y muestreo

La población estará conformada por 100 consumidores del Mercado Modelo de Huancayo.

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

Donde:

- n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.
- N = Total de los usuarios de las diferentes farmacias.
- $Z_{\alpha} = 1,96$ (con 95% de confiabilidad)
- p = proporción esperada de 0,5
- q = 1 – p (en este caso 1-05 = 0,5)
- e = precisión (5%).

Reemplazando:

$$n = \frac{100(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(100 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 79$$

La muestra lo conforman 79 consumidores del Mercado

Criterios de inclusión:

- Consumidores del Mercado
- Consumidores mayores de 18 años

Criterios de exclusión:

- Consumidores menores de 18 años
- Consumidores que no aceptaron participar en el estudio

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario el cual será validados por 3 expertos de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Franklin Roosevelt.

2.5. Procedimiento

- Se les explicó a los consumidores sobre la investigación a los que acepten a participar se les debe de hacer firmar un consentimiento informado.
- Se recopiló datos mediante la aplicación del cuestionario a los consumidores del mercado Modelo de Huancayo.

2.6. Método de análisis de datos

Se procedió a codificar mediante el programa Excel y SPSS versión 25, realizado con la intención de obtener conclusiones que nos ayudaron a lograr los objetivos planteados, dichos datos fueron expresados en tablas y gráficos que nos permitieron obtener resultados confiables.

2.7. Aspectos éticos

Se tomó en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

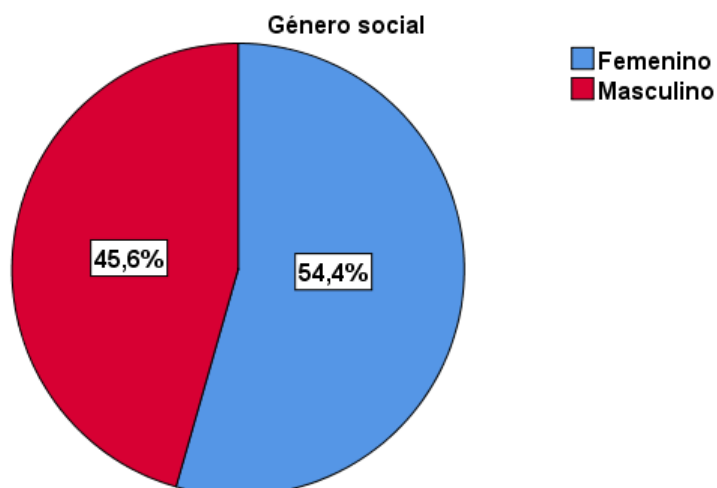
Los consumidores participaron voluntariamente, sus datos son confidenciales mostrándose solo los resultados obtenidos de los cuestionarios.

III. RESULTADOS

Tabla N° 1
Género social de los consumidores del mercado

<i>Género social</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	43	54,4
Masculino	36	45,6
Total	79	100,0

Gráfico N° 1
Género social de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo



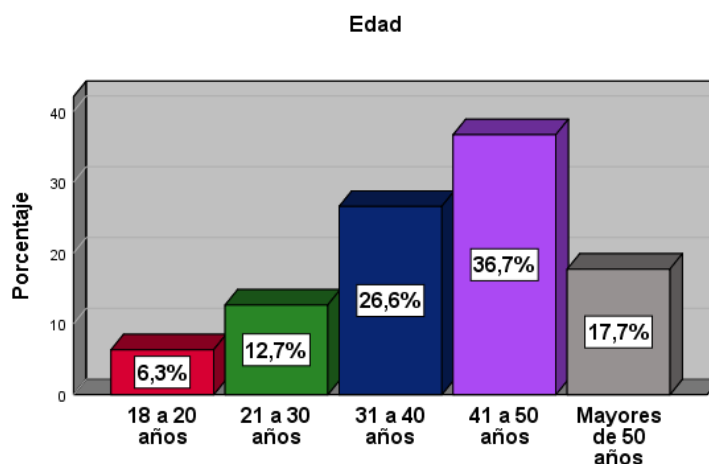
Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 1, se observa el género social de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 54,4% son del género femenino y el 45,6% son del género masculino.

Tabla N° 2
Edad de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

<i>Edad</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
18 a 20 años	5	6,3
21 a 30 años	10	12,7
31 a 40 años	21	26,6
41 a 50 años	29	36,7
Mayores de 50 años	14	17,7
Total	79	100,0

Gráfico N°2
Edad de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo



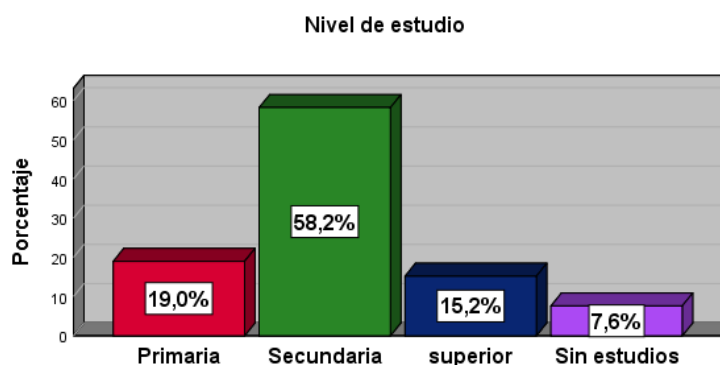
Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 2, se observa la edad de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 36,7% tienen entre 41 a 50 años de edad, el 26,6% tienen entre 31 a 40 años de edad, el 17,7% son mayores de 50 años de edad, el 12,7% tienen entre 21 a 30 años de edad y el 6,3% tienen entre 18 a 20 años de edad.

Tabla N° 3
Nivel de estudio de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

<i>Nivel de estudio</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	15	19,0
Secundaria	46	58,2
superior	12	15,2
Sin estudios	6	7,6
Total	79	100,0

Gráfico N° 3
Nivel de estudio de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo



Interpretación:

En la tabla y grafico N° 3, se observa el nivel de estudio de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 58,2% estudiaron secundaria, el 15,2% estudiaron superior, el 19,0% estudiaron primaria y el 7,6% no estudiaron.

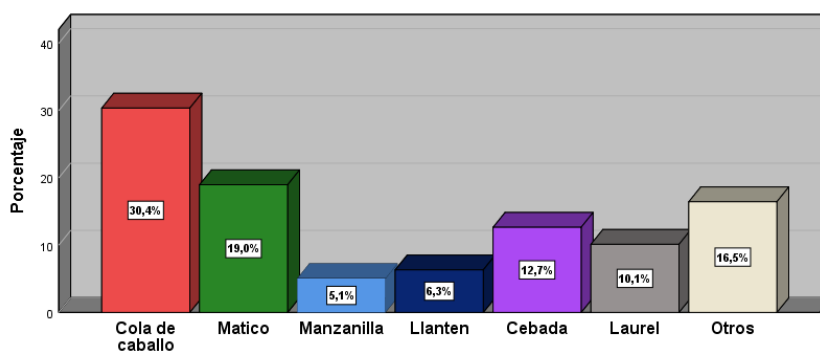
Tabla N° 4
Plantas medicinales que usan para tratar infecciones de las vías urinarias de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Cuál, o cuáles, de las siguientes son las plantas medicinales que usa para tratar infecciones de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
Cola de caballo	24	30,4
Matico	15	19,0
Manzanilla	4	5,1
Llantén	5	6,3
Cebada	10	12,7
Laurel	8	10,1
Otros	13	16,5
Total	79	100,0

Gráfico N° 4
Plantas medicinales que se usan para tratar infecciones de las vías urinarias de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Cuál, o cuáles, de las siguientes son las plantas medicinales que usa para tratar infecciones de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y grafico N° 4, se observa las plantas medicinales que usan para tratar infecciones de las vías urinarias de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 30,4% usaron cola de caballo, el 19,0% usaron matico, el 16,5% usaron otras plantas medicinales, el 12,7% usaron cebada, el 10,1% usaron laurel, el 6,3% usaron llantén y el 5,1% usaron manzanilla.

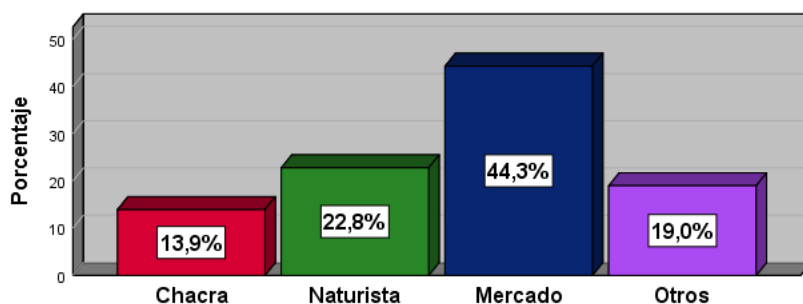
Tabla N°5
Lugar donde adquieren las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Dónde adquiere las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
Chacra	11	13,9
Naturista	18	22,8
Mercado	35	44,3
Otros	15	19,0
Total	79	100,0

Gráfico N° 5
Lugar donde adquieren las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Dónde adquiere las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 5, se observa el lugar donde adquieren las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 44,3% adquieren las plantas medicinales en el mercado, el 22,8% adquieren en el naturista, el 19,9% adquieren en otros lugares y el 13,9% adquieren en la chacra.

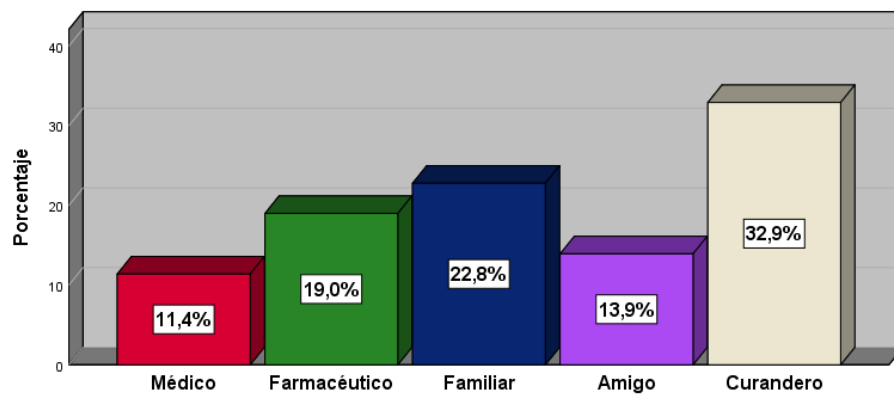
Tabla N° 6
Recomendación para el uso de las plantas medicinales en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Quién le recomendó el uso de plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
Médico	9	11,4
Farmacéutico	15	19,0
Familiar	18	22,8
Amigo	11	13,9
Curandero	26	32,9
Total	79	100,0

Gráfico N° 6
Recomendación para el uso de las plantas medicinales en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Quién le recomendó el uso de plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 6, se observa quien recomendó el uso de las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinaria a los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 32,9% refieren que les recomendó un curandero, el 22,8% les recomendó un familiar, el 19,0% les recomendó un farmacéutico, el 13,9% les recomendó un amigo y el 11,4% les recomendó el médico.

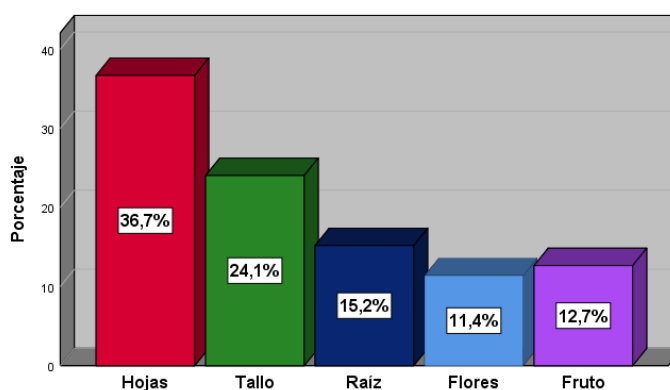
Tabla N° 7
Parte de la planta que usan para tratar la infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Qué parte de la planta usa para tratar la infección de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
Hojas	29	36,7
Tallo	19	24,1
Raíz	12	15,2
Flores	9	11,4
Fruto	10	12,7
Total	79	100,0

Gráfico N° 7
Parte de la planta que usan para tratar la infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Qué parte de la planta usa para tratar la infección de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 7, se observa parte de la planta que usan para tratar la infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 36,7% usan las hojas, el 24,1% usan los tallos, el 15,2% usan la raíz, el 12,7% usan los frutos y el 11,4% usan las flores.

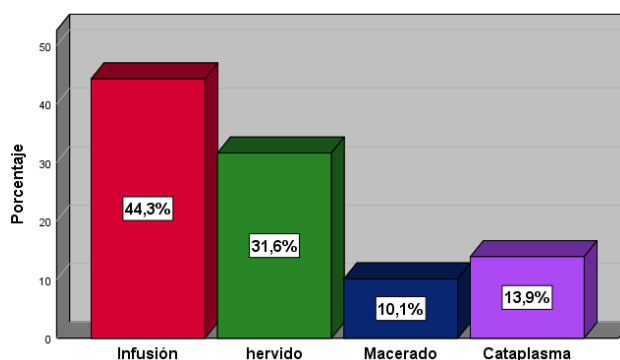
Tabla N° 8
Formas de usar las plantas medicinales para tratar las infecciones de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿De qué manera usa las plantas medicinales para tratar las infecciones de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
Infusión	35	44,3
hervido	25	31,6
Macerado	8	10,1
Cataplasma	11	13,9
Total	79	100,0

Gráfico N° 8
Formas de usar las plantas medicinales para tratar las infecciones de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿De qué manera usa las plantas medicinales para tratar las infecciones de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 8, se observa la forma de usar las plantas medicinales para tratar las infecciones de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 44,3% mayormente la forma de usar las plantas medicinales es por infusión, el 31,6% usan hervido, el 13,9% usan en cataplasma y el 10,1% usan en macerado.

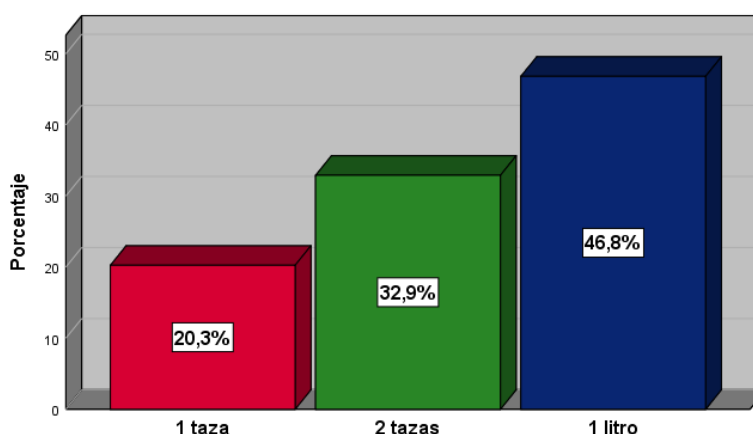
Tabla N° 9
Preparación que consumen al día para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Cuánto de su preparación consume al día para tratar su infección de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
1 taza	16	20,3
2 tazas	26	32,9
1 litro	37	46,8
Total	79	100,0

Gráfico N° 9
Preparación que consumen al día para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Cuánto de su preparación consume al día para tratar su infección de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 9, se observa la preparación que consumen al día para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 46,8% consumen 1 litro de este preparado al día, el 32,9% consumen 2 tazas y el 20,3% consumen 1 taza.

Tabla N° 10

Tiempo de uso de las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

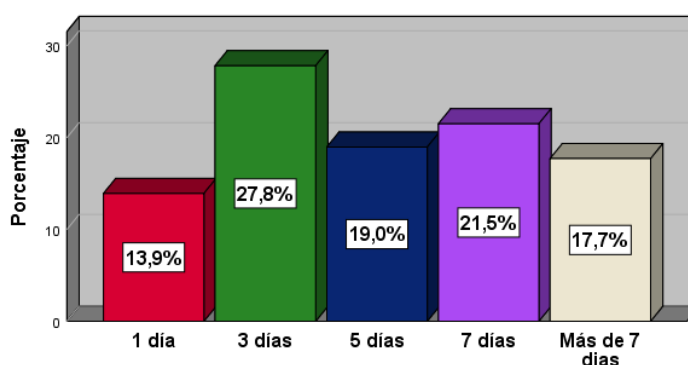
¿Por cuánto tiempo usa las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
1 día	11	13,9
3 días	22	27,8
5 días	15	19,0
7 días	17	21,5
Mas de 7 días	14	17,7
Total	79	100,0

Gráfico N° 10

Tiempo de uso de las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Por cuánto tiempo usa las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 10, se observa el tiempo de uso de las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 27,8% usan por un lapso de 3 días estas preparaciones con hierbas medicinales, el 21,5% usan esta por 7 días, el 19,0% por 5 días, el 17,7% por más de 7 días y el 13,9% por más de 1 día.

Tabla N° 11

Tiempo de toma de la preparación de hierbas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

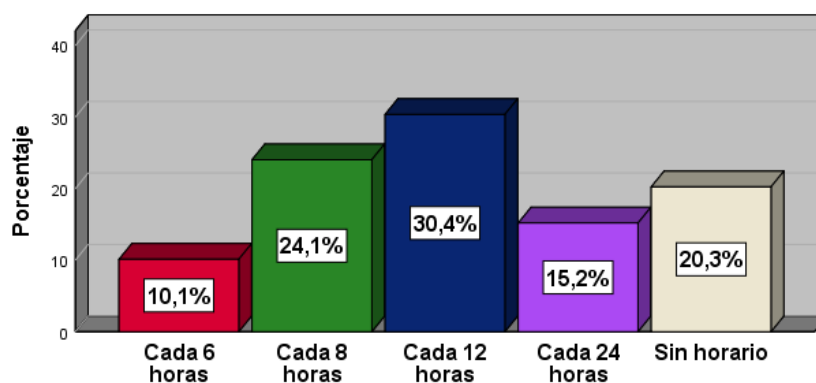
¿Cada qué tiempo toma su preparación para tratar su infección de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
Cada 6 horas	8	10,1
Cada 8 horas	19	24,1
Cada 12 horas	24	30,4
Cada 24 horas	12	15,2
Sin horario	16	20,3
Total	79	100,0

Gráfico N° 11

Tiempo de toma de la preparación de hierbas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Cada qué tiempo toma su preparación para tratar su infección de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 11, se observa el tiempo de toma de la preparación de las hierbas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 30,4% toman esta preparación cada 12 horas, el 24,1% toman cada 8 horas, el 20,3% no tienen horario, el 15,2% cada 24 horas y el 10,1% cada 6 horas.

Tabla N° 12

Toma de plantas medicinales junto a medicamentos para el tratamiento de su infección de las vías urinarias en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

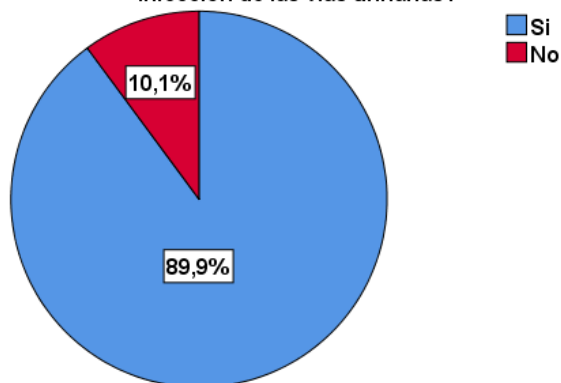
¿Ha tomado plantas medicinales junto a medicamentos para el tratamiento su infección de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
Si	71	89,9
No	8	10,1
Total	79	100,0

Gráfico N° 12

Toma de plantas medicinales junto a medicamentos para el tratamiento de su infección de las vías urinarias en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Ha tomado plantas medicinales junto a medicamentos para el tratamiento su infección de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 12, se observa la toma de plantas medicinales junto a medicamentos para el tratamiento de su infección de las vías urinarias en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 89,9% refieren que tomaron plantas medicinales junto a medicamentos y el 10,1% refieren que no tomaron plantas medicinales junto a medicamentos.

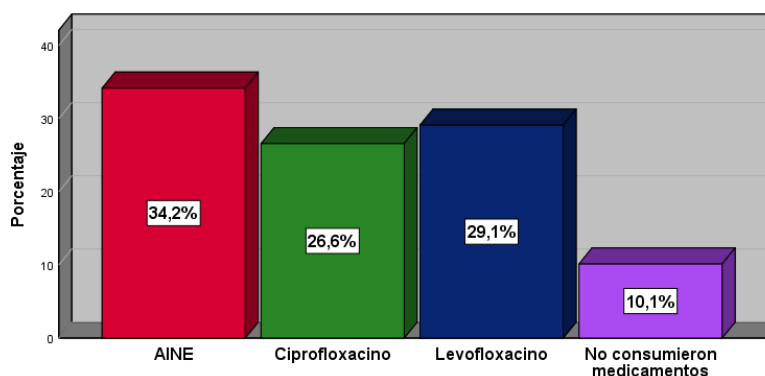
Tabla N° 13
Medicamento que tomó junto con las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Qué medicamento tomó junto con las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
AINE	27	34,2
Ciprofloxacino	21	26,6
Levofloxacino	23	29,1
No consumieron medicamentos	8	10,1
Total	79	100,0

Gráfico N° 13
Medicamento que tomó junto con las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Qué medicamento tomó junto con las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 13, se observa el medicamento que tomó junto con las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 34,2% tomaron AINE junto con las plantas medicinales, el 29,1 tomaron Levofloxacino, el 26,6% Ciprofloxacino y el 10,1% no tomaron medicamentos con la preparación de las plantas medicinales.

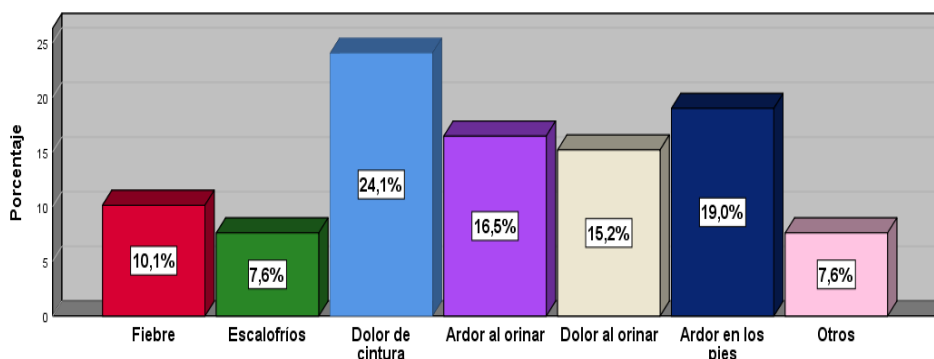
Tabla N° 14
Síntomas que le hicieron sospechar de una infección a las vías urinarias a los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Cuáles son los síntomas que le hicieron sospechar de una infección a las vías urinarias y por los cuales ha tomado plantas medicinales?

	Frecuencia	Porcentaje
Fiebre	8	10,1
Escalofríos	6	7,6
Dolor de cintura	19	24,1
Ardor al orinar	13	16,5
Dolor al orinar	12	15,2
Ardor en los pies	15	19,0
Otros	6	7,6
Total	79	100,0

Gráfico N° 14
Síntomas que le hicieron sospechar de una infección a las vías urinarias a los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Cuáles son los síntomas que le hicieron sospechar de una infección a las vías urinarias y por los cuales ha tomado plantas medicinales?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 14, se observa los síntomas que le hicieron sospechar de una infección a las vías urinarias a los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 24,1% presentaron dolor de cintura, el 19,0% ardor en los pies, el 16,5% ardor al orinar, el 15,2% dolor al orinar, el 7,6% escalofríos y el 7,6% presentaron otros síntomas.

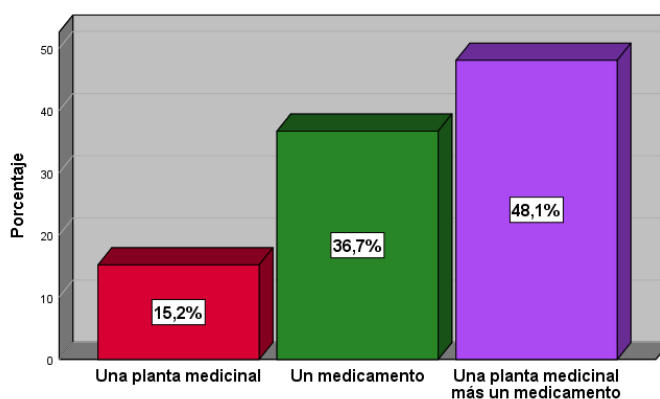
Tabla N° 15
Tratamiento para la infección de las vías urinarias de los consumidores del mercado
Modelo de Huancayo

Para el tratamiento de una infección a las vías urinarias
¿Qué prefiere consumir?

	Frecuencia	Porcentaje
Una planta medicinal	12	15,2
Un medicamento	29	36,7
Una planta medicinal más un medicamento	38	48,1
Total	79	100,0

Gráfico N° 15
Tratamiento para la infección de las vías urinarias de los consumidores del mercado
Modelo de Huancayo

Para el tratamiento de una infección a las vías urinarias ¿Qué prefiere consumir?



Para el tratamiento de una infección a las vías urinarias ¿Qué prefiere ...

Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 15, se observa el tratamiento para la infección de las vías urinarias de los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que 48,1% utilizan para el tratamiento para la infección de las vías urinarias una planta medicinal más un medicamento, el 36,7% utilizan un medicamento, el 15,2% una planta medicinal.

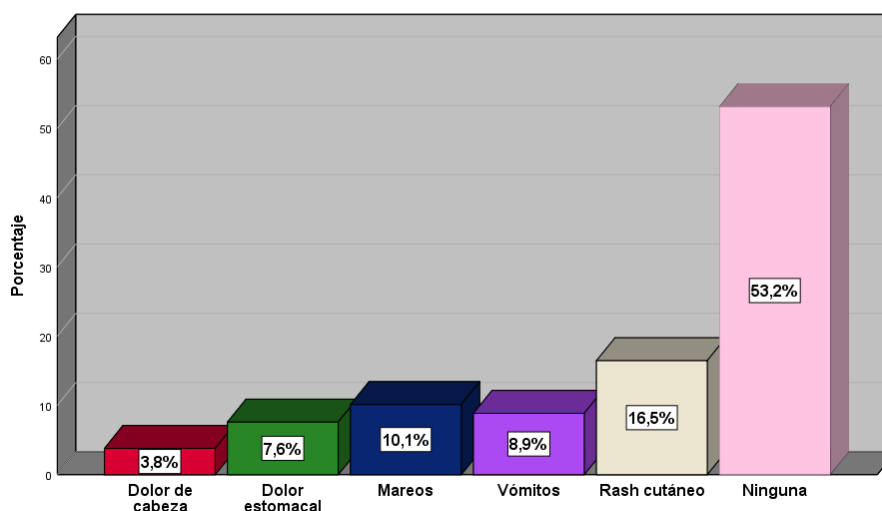
Tabla N° 16
Reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Ha notado alguna reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias?

	Frecuencia	Porcentaje
Dolor de cabeza	3	3,8
Dolor estomacal	6	7,6
Mareos	8	10,1
Vómitos	7	8,9
Rash cutáneo	13	16,5
Ninguna	42	53,2
Total	79	100,0

Gráfico N° 16
Reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Ha notado alguna reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 16, se observa la reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias en los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 53,2% no presentaron ninguna reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias, el 16,5% presentaron rash cutáneo, el 10,1% presentaron mareos, el 8,9% vómitos, el 7,6% dolor estomacal y el 3,8% dolor de cabeza.

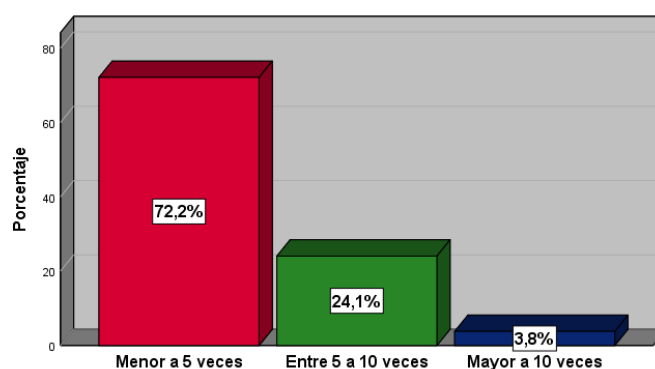
Tabla N° 17
Veces al año que han tenido infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Cuántas veces al año ha tenido una infección de las vías urinarias que le ha llevado a usar plantas medicinales?

	Frecuencia	Porcentaje
Menor a 5 veces	57	72,2
Entre 5 a 10 veces	19	24,1
Mayor a 10 veces	3	3,8
Total	79	100,0

Gráfico N° 17
Veces al año que han tenido infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo

¿Cuántas veces al año ha tenido una infección de las vías urinarias que le ha llevado a usar plantas medicinales?



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 17, se observa las veces al año que han tenido infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, resultando que el 72,2% presentaron infecciones a las vías urinarias menos de 5 veces al año que le ha llevado a usar plantas medicinales o medicamentos, 24,1% presentaron ITU entre 5 a 10 veces y el 3,8% presentaron ITU mayor a 10 veces.

IV. DISCUSIÓN

Las plantas medicinales se han utilizado como fuente de atención primaria, principalmente en comunidades como una alternativa frente a los inconvenientes y efectos adversos generados por los antibióticos utilizados para el control de infecciones. Las plantas medicinales se han utilizado desde la antigüedad para tratar o reducir enfermedades, lo que lleva al desarrollo de fitofármacos, y son valoradas por su bajo costo y menor toxicidad en comparación con los productos sintéticos; por ello se tiene como objetivo de investigación determinar el uso de plantas medicinales contra las infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo.

Dentro de las características sociodemográficos de los consumidores de plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias el 54,4% son del género femenino y el 45,6% son del género masculino; respecto al grupo etario que el 36,7% tienen entre 41 a 50 años de edad, el 26,6% tienen entre 31 a 40 años de edad, el 17,7% son mayores de 50 años de edad, el 12,7% tienen entre 21 a 30 años de edad y el 6,3% tienen entre 18 a 20 años de edad; el 58,2% estudiaron secundaria, el 15,2% estudiaron superior, el 19,0% estudiaron primaria y el 7,6% no estudiaron.

Respecto a las plantas que más se consumen y las características del consumo de plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo, se observa referente a las plantas medicinales que usan el 30,4% usaron cola de caballo, el 19,0% usaron matico, el 16,5% usaron otras plantas medicinales, el 12,7% usaron cebada, el 10,1% usaron laurel, el 6,3% usaron llantén y el 5,1% usaron manzanilla; respecto donde adquieren las plantas medicinales el 44,3% adquieren las plantas medicinales en el mercado, el 22,8% adquieren en el naturista, el 19,9% adquieren en otros lugares y el 13,9% adquieren en la chacra; respecto por recomendación de quien adquieren las plantas medicinales el 32,9% refieren que les recomendó un curandero, el 22,8% les recomendó un familiar, el 19,0% les recomendó un farmacéutico, el 13,9% les recomendó un amigo y el 11,4% les recomendó el médico; respecto que parte usan el 36,7% usan las hojas, el 24,1% usan los tallos, el 15,2% usan la raíz, el 12,7% usan los frutos y el 11,4% usan las flores; respecto las formas de uso el 44,3% mayormente la forma de usar las plantas medicinales es por infusión, el 31,6% usan hervido, el 13,9% usan en cataplasma y el 10,1% usan en macerado; respecto a la toma de plantas medicinales junto a medicamentos el 89,9%

refieren que tomaron plantas medicinales junto a medicamentos y el 10,1% refieren que no tomaron plantas medicinales junto a medicamentos; respecto al medicamento que tomaron el 34,2% tomaron AINE junto con las plantas medicinales, el 29,1 tomaron Levofloxacino, el 26,6% Ciprofloxacino y el 10,1% no tomaron medicamentos con la preparación de las plantas medicinales; estos resultados se contrastaron con **Medrano, R y Villaverde, N. (2022)**, en su investigación: Plantas medicinales para tratar infecciones de las Vías urinarias en usuarios de farmacias del distrito Del Tambo, quienes concluyeron que la hierba más utilizada para el tratamiento de las infecciones del tracto urinario es la cola de caballo 38,96 % y 16,88% diente de león. Los usos más comunes son infusión, 32% cocción, 21% extracto, 18% maceración, las dosis son tomadas por infusión o decocción, además; así mismo **Palma, Y. (2021)**, en su investigación: Uso de la herbolaria en el tratamiento de enfermedades del tracto urinario en la población femenina de Otuzco, Cajamarca – 2021, quien reporto que Las hierbas aromáticas más utilizadas fueron la juncia, 6,6% (diente de león, pie de perro y el llantén), el tratamiento de las enfermedades del tracto urinario se basa principalmente en infusión (76,98%), 16,40% decocción o hervido, 57,9%; así mismo **Hurtado, B y Vásquez, E. (2022)**, en su investigación: Estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para tratar infecciones del tracto urinario en el centro poblado de Otuzco, Cajamarca periodo enero – febrero 2022, quien reporto que las hierbas utilizadas para tratar las infecciones del tracto urinario incluyen el 25,5% pie de perro, 12,8% el membrillo y 10,4% la malva blanca; la parte más utilizada; luego toda la planta y semillas; la forma más utilizada es de uso hervido (decocción); así mismo **Potete, R y a Soto, Y. (2021)**, en su investigación: Uso de plantas medicinales como alternativa en el tratamiento de infecciones urinarias, reportaron que las plantas medicinales para las infecciones del tracto urinario son: arándanos y moras y como antisépticos; raíz de abedul, linaza y malvavisco para la inflamación; ortiga, perejil, diente de león para la diuresis; así mismo **Hernández, L y Pabón, L. (2020)**, en su investigación: Estudio fitoquímico y actividad antimicrobiana de plantas medicinales empleadas para el control de infecciones urinarias, quienes determinaron que los análisis fitoquímicos confirmaron que los triterpenoides o esteroides, flavonoides y fenoles son probablemente metabolitos asociados con las propiedades antibacterianas de estos extractos de plantas.

Respecto a los síntomas de una infección urinaria que propician el uso de plantas medicinales por parte de los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo, se observa que el 24,1%

presentaron dolor de cintura, el 19,0% ardor en los pies, el 16,5% ardor al orinar, el 15,2% dolor al orinar, el 7,6% escalofríos y el 7,6% presentaron otros síntomas; estos resultados se contrastaron con **Medrano, R y Villaverde, N. (2022)**, quienes reportaron que el síntoma más común fue la necesidad constante de orinar en el 23% de los casos; ardor o dolor al orinar 21%; así mismo **Palma, Y. (2021)**, quien reporta que el síntoma más destacado es el dolor en la zona lumbar, el segundo síntoma es la necesidad de orinar, dolor o ardor al orinar; así mismo **Hurtado, B y Vásquez, E. (2022)**, quien reporto que la patología más habitual fue la cistitis (99,2%) de los pobladores del centro poblado de Otuzco; así mismo **Potete, R y a Soto, Y. (2021)**, reportaron que las enfermedades del tracto urinario son principalmente pielonefritis aguda y crónica, cistitis y uretritis.

Respecto al consumo de preferencia para tratar su infección urinaria, se observa que el 48,1% utilizan para el tratamiento para la infección de las vías urinarias una planta medicinal más un medicamento, el 36,7% utilizan un medicamento, el 15,2% una planta medicinal; estos resultados se contrastaron con **Medrano, R y Villaverde, N. (2022)**, quienes concluyeron que el 58% usó estas preparaciones con medicamentos como sulfametoxazol y trimetoprima, en comparación con UN 24%; así mismo **Potete, R y a Soto, Y. (2021)**, reportaron que las infecciones urinarias se tratan con antibióticos según el tipo de bacteria y el historial médico.

Referente a las reacciones adversas luego de usar plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo, se observa que el 53,2% no presentaron ninguna reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias, el 16,5% presentaron rash cutáneo, el 10,1% presentaron mareos, el 8,9% vómitos, el 7,6% dolor estomacal y el 3,8% dolor de cabeza; estos resultados son coincidentes con **Medrano, R y Villaverde, N. (2022)**, quienes reportaron que un 75% dijo que no tuvo efectos secundarios por las hierbas que usaron para tratar la infección

Referente a la frecuencia con la que usan plantas medicinales, para tratar infecciones de las vías urinarias, los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo, se observa la cantidad de preparación que consumen el 46,8% consumen 1 litro de este preparado al día, el 32,9% consumen 2 tazas y el 20,3% consumen 1 taza; respecto al tiempo de uso el 27,8% usan por un lapso de 3 días estas preparaciones con hierbas medicinales, el 21,5% usan esta por 7 días, el 19,0% por 5 días, el 17,7% por más de 7 días y el 13,9% por más de 1 día; respecto al tiempo de toma el 30,4% toman esta preparación cada 12 horas, el 24,1% toman cada 8

horas, el 20,3% no tienen horario, el 15,2% cada 24 horas y el 10,1% cada 6 horas; estos resultados se contrastaron con **Medrano, R y Villaverde, N. (2022)**, quienes concluyeron que el 35% utilizan la preparación de las hierbas medicinales tres tazas por día, 31% cada ocho horas, 26% tres días o 26% siete días.

Referente a las veces al año que han tenido infección de las vías urinarias los consumidores del mercado Modelo de Huancayo, se observa que el 72,2% presentaron infecciones a las vías urinarias menos de 5 veces al año que le ha llevado a usar plantas medicinales o medicamentos, 24,1% presentaron ITU entre 5 a 10 veces y el 3,8% presentaron ITU mayor a 10 veces; estos resultados se contrastaron con **Medrano, R y Villaverde, N. (2022)**, quienes concluyeron que un 54 % presentaron 5 infecciones periódicas a las vías urinarias

V. CONCLUSIONES

- Respecto a las plantas que más consumen y las características del consumo de plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo, se determinó que la planta medicinal que mayormente usan es la cola de caballo en un 30,4%, el 44,3% adquieren las plantas medicinales en el mercado, el 32,9% refieren que les recomendó un curandero, el 36,7% usan las hojas, el 44,3% mayormente usan en infusión, el 89,9% refieren que tomaron plantas medicinales junto a medicamentos, el 34,2% tomaron AINE junto con las plantas medicinales.
- Referente a la frecuencia con la que usan plantas medicinales, para tratar infecciones de las vías urinarias, los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo, se determinó que el 46,8% consumen 1 litro de este preparado al día, el 27,8% toman este preparado con hierbas medicinales por un lapso de 3 días y el 30,4% toman esta preparación cada 12 horas.
- Referente a los síntomas de una infección urinaria que propician el uso de plantas medicinales por parte de los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo, se determinó que el 24,1% presentaron dolor de cintura.
- Referente a las reacciones adversas luego de usar plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo, se determinó que el 53,2% no presentaron ninguna reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias.

VI. RECOMENDACIONES

- Desarrollar programas de atención que incorporen las plantas medicinales, la medicina tradicional o alternativa a la atención primaria de salud en los sistemas de salud.
- Las plantas medicinales deben adquirirse en farmacias que garanticen las mínimas garantías de seguridad y eficacia para su determinado efecto terapéutico.
- Educar a la población sobre las plantas medicinales, para que conozcan mejor las propiedades medicinales de las plantas y advertir sobre los posibles riesgos del uso excesivo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Revistamedica. [Internet]. Fitoterapia de las infecciones urinarias desde la oficina de farmacia. Disponible en: <https://revistamedica.com/fitoterapia-de-las-infecciones-urinarias-desde-la-oficina-de-farmacia/>
2. Botplusweb. [Internet]. Plantas con actividad antiséptica urinaria. Disponible en: <https://botplusweb.farmaceuticos.com/documentos/2009/5/7/38625.pdf>
3. Vistafarma. [Internet]. Propiedades de la Gayuba. Disponible en: <https://www.vistafarma.com/blog/propiedades-de-la-gayuba/>
4. Medrano Llacchua, R y Villaverde Mamani, N. Plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en usuarios de farmacias del distrito del Tambo [Tesis]. Perú: Universidad Roosevelt. 62p.
5. Palma Cruzado, Y. (2021). Uso de la herbolaria en el tratamiento de enfermedades del tracto urinario en la población femenina de Otuzco, Cajamarca - 2021 [Tesis]. Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. 103p.
6. Hurtado Arimuya, B y Vásquez Alcantara, E. Estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para tratar infecciones del tracto urinario en el centro poblado de Otuzco, Cajamarca periodo enero – febrero 2022. [Tesis]. Perú: Universidad María Auxiliadora. 80p.
7. Potete Morejón, R y a Soto Bello, Y. Uso de plantas medicinales como alternativa en el tratamiento de infecciones urinarias. [Tesis]. Cuba: Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. 26p.
8. Hernández Moreno, L y Pabón Baquero, L. Estudio fitoquímico y actividad antimicrobiana de plantas medicinales empleadas para el control de infecciones urinarias. [Revista]. Colombia: Universidad de La Salle, Bogotá D. C., Colombia. 15p.
9. Mayo clinic. [Internet]. Infección a las vías urinarias. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>

10. Elsevier. [Internet]. Infección urinaria recurrente en la mujer. Disponible en: [https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-infeccion-urinaria-recurrente-mujer-S0716864018300282#:~:text=Conclusi%C3%B3n-La%20infecci%C3%B3n%20urinaria%20recurrente%20\(ITU%2DR\)%20en%20la%20mujer,riesgo%20de%20presentar%20ITU%2DR.](https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-infeccion-urinaria-recurrente-mujer-S0716864018300282#:~:text=Conclusi%C3%B3n-La%20infecci%C3%B3n%20urinaria%20recurrente%20(ITU%2DR)%20en%20la%20mujer,riesgo%20de%20presentar%20ITU%2DR.)
11. Saludcastillayleon. [Internet]. Infeccion urinaria en el varón: abordaje y casos clínicos. Disponible en: <https://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/terapeutica/ojo-markov/infeccion-urinaria-varon-abordaje-casos-clinicos>
12. Analesdepediatria. [Internet]. Recomendaciones sobre el diagnóstico y tratamiento de la infección urinaria Disponible en: <https://www.analesdepediatria.org/es-recomendaciones-sobre-el-diagnostico-tratamiento-articulo-S1695403319301389#:~:text=La%20ITU%20es%20una%20de,a%C3%B1o%20de%20vida1%E2%80%9337.>
13. Medicina. [Internet]. Manejo de la ITU en la mujer embarazada. Disponible en: [https://medicina.uc.cl/publicacion/manejo-de-la-itu-en-la-mujer-embarazada/#:~:text=La%20infecci%C3%B3n%20urinaria%20\(ITU\)%20es,recomienda%20usar%20Nitrofurantoina%20o%20Cefadroxilo.](https://medicina.uc.cl/publicacion/manejo-de-la-itu-en-la-mujer-embarazada/#:~:text=La%20infecci%C3%B3n%20urinaria%20(ITU)%20es,recomienda%20usar%20Nitrofurantoina%20o%20Cefadroxilo.)
14. Hivinfo. [Internet]. Efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH. Disponible en: <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/la-infeccion-por-el-vih-y-la-diabetes>
15. Cdc. [Internet]. Infección urinaria. Disponible en: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/uti.html>
16. Elsevier. [Internet]. Relación entre factores de virulencia, resistencia a antibióticos y los grupos filogenéticos de Escherichia coli uropatógena en dos localidades de México. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-relacion-entre-factores-virulencia-resistencia-S0213005X16300064>
17. Mayo clinic. [Internet]. Infección de las vías urinarias. Disponible en:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/diagnosis-treatment/drc-20353453>

18. Farmaferre. [Internet]. Plantas medicinales para el tracto urinario. Disponible en: <https://www.farmaferrer.com/blog/c/cuidado-salud/plantas-medicinales-para-el-tracto-urinario>
19. Pubmed. [Internet]. Potencial terapéutico de las plantas medicinales para el manejo de la infección del tracto urinario: Una revisión sistemática. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30932202/>
20. Farmaferrer. [Internet]. PLANTAS MEDICINALES PARA EL TRACTO URINARIO. Disponible en: <https://www.farmaferrer.com/blog/c/cuidado-salud/plantas-medicinales-para-el-tracto-urinario>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variables	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Qué características tiene el uso de plantas medicinales contra las infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo?</p> <p>Problemas Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son las plantas que más se consumen y las características del consumo de plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo? • ¿Cuáles son los síntomas de una infección urinaria que propician el uso de plantas medicinales por parte de los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo? • ¿Cuáles son las reacciones adversas luego de usar plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo? • ¿Cuál es la frecuencia con la que usan plantas medicinales, para tratar infecciones de las vías urinarias, los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo? 	<p>Determinar el uso de plantas medicinales contra las infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo.</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar las plantas que más se consumen y las características del consumo de plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en consumidores del Mercado Modelo de Huancayo. • Determinar los síntomas de una infección urinaria que propician el uso de plantas medicinales por parte de los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo. • Determinar las reacciones adversas luego de usar plantas medicinales para tratar infecciones de las vías urinarias en los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo. • Determinar la frecuencia con la que usan plantas medicinales, para tratar infecciones de las vías urinarias, los consumidores del Mercado Modelo de Huancayo. 	<p>PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR INFECCIONES DE LAS VÍAS URINARIAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La población lo constituyen 100 consumidores del Mercado Modelo de Huancayo. 	<p>No experimental, transversal y descriptivo.</p>	<p>Método de la investigación: Científico</p> <p>Tipo de investigación: Básico y cuantitativo.</p> <p>Muestra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La muestra, lo constituyen 79 consumidores del Mercado Modelo de Huancayo. <p>Técnicas de recopilación de información:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnica: Encuesta • Instrumento: Cuestionario. <p>Técnicas de procesamiento de información:</p> <p>La data se ingresa y analiza utilizando Excel y SPSS-26.</p>

Anexo 2.



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CUESTIONARIO ACERCA DE LAS PLANTAS MEDICINALES
PARA TRATAR INFECCIONES URINARIAS EN CONSUMIDORES
DEL MERCADO MODELO DE HUANCAYO.**

Estimado (a) Paciente:

El presente cuestionario fue realizado por estudiantes de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, los datos recolectados se manejarán con confidencialidad y para fines estrictamente investigativos.

I. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS.

1. Género social:

A. Femenino () B. Masculino ()

2. Edad:

3. Nivel de estudio

Primaria () secundaria () Superior () Sin estudios ()

CUESTIONARIO

1. ¿Cuál, o cuáles, de las siguientes son las plantas medicinales que usa para tratar infecciones de las vías urinarias?

Arándanos. ()

Cola de caballo. ()

Diente de león. ()

Tomillo ()

Eucalipto ()

Otro, especificar:

2. ¿Dónde adquiere las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias?

Chacra ()

Naturista ()

Mercado ()

Otro, especificar:

3. ¿Quién le recomendó el uso de plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias?

Médico ()

Farmacéutico ()

Familiares ()

Amigo(a) ()

Curandero()

4. ¿Qué parte de la planta usa para tratar la infección de las vías urinarias?

Hojas ()

Flores ()

Fruto ()

Raíz ()

Tallo ()

Toda la planta ()

5. ¿De qué manera usa las plantas medicinales para tratar las infecciones de las vías urinarias?

Infusión ()

Decocción o hervido ()

Extracto. ()

Macerado. ()

Otro, especifique:

6. ¿Cuánto de su preparación consume al día para tratar su infección de las vías urinarias?

1 taza ()

2 tazas ()

3 tazas ()

1 Litro ()

Otro, especifique:

7. ¿Por cuánto tiempo usa las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias?

1 día ()

3 días ()

5 días ()

7 días ()

Otro, especifique: _____

8. ¿Cada qué tiempo toma su preparación para tratar su infección de las vías urinarias? ()

Cada 12 horas ()

Cada 24 horas. ()

Cada 8 horas. ()

Cada 6 horas. ()

Sin horario ()

9. ¿Ha tomado plantas medicinales junto a medicamentos para el tratamiento su infección de las vías urinarias?

Si ()

No ()

8. ¿Cada qué tiempo toma su preparación para tratar su infección de las vías urinarias? () Cada 12 horas

Cada 24 horas. ()

Cada 8 horas. ()

Cada 6 horas. ()

Sin horario. ()

9. ¿Ha tomado plantas medicinales junto a medicamentos para el tratamiento su infección de las vías urinarias?

Si ()

No ()

10. ¿Qué medicamento tomó junto con las plantas medicinales para tratar su infección de las vías urinarias?

AINE ()

Ciprofloxacino ()

Ciprofloxacino + fenazopiridina ()

Sulfametoxazol + trimetoprima ()

Norfloxacino + fenazopiridina ()

Fenazopiridina ()

Otro, especificar:

11. ¿Cuáles son los síntomas que le hicieron sospechar de una infección a las vías urinarias y por los cuales ha tomado plantas medicinales?

Fiebre. ()

Escalofríos. ()

Dolor en la cintura, el costado (flanco) o la ingle. ()

Dolor abdominal. ()

Necesidad imperiosa y constante de orinar. ()

Sensación de ardor o dolor al orinar. ()

Náuseas y vómitos. ()

Otro, especificar:

12. Cuando cree que tiene una infección a las vías urinarias, ¿qué es lo primero que hace? ()

Ir al Médico ()

Ir a la Farmacia ()

Ir al Naturista ()

Usar plantas medicinales ()

13. Para el tratamiento de una infección a las vías urinarias ¿Qué prefiere consumir?

Una planta medicinal. ()

Un medicamento. ()

Una planta medicinal más un medicamento. ()

Ninguno ()

14. ¿Ha notado alguna reacción adversa al tomar las plantas medicinales para las infecciones de las vías urinarias?

Dolor de cabeza ()

Dolor estomacal ()

Mareos ()

Vómitos ()

Rash cutáneo ()

Ninguna ()

15. ¿Cuántas veces al año ha tenido una infección de las vías urinarias que le ha llevado a usar plantas medicinales?

Menor a 5 veces ()

Entre 5 a 10 veces ()

Mayor a 10 veces ()

Otro, especificar:

Anexo 3: Consentimiento informado



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

Consentimiento Informado

1. Información

El presente trabajo de investigación titulado “**PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR INFECCIONES URINARIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO MODELO DE HUANCAYO**”, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica.

2. Consentimiento

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

Participante:

Código: Fecha:/...../..... Firma:

Investigador:

Nombres y apellidos:

DNI: Fecha:/...../..... Firma:

Anexo 4.

FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA
APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS**

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR INFECCIONES URINARIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO MODELO DE HUANCAYO”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
4. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
7. El número de ítems es adecuado.	✓		
8. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.	✓		
10. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....
.....

Apellidos y Nombres:

Grado Académico y Profesión:

Firma: Fecha:

PROMEDIO DE VALORACIÓN

97

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Orlando Jesus Carbajal
DNI N° : 25748045 Teléfono/Celular: 941475716
Dirección domiciliaria : Av. Arequipa Mz O2, lote 6, Urb. Ramón Castilla,
Callao
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister en docencia universitaria
Mención : Muy buena

Huancayo, 3 de diciembre 2023



Mg. Orlando Jesus Carbajal
CQFP: 23574

FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR INFECCIONES URINARIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO MODELO DE HUANCAYO”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
11. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
12. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
13. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
14. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
15. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
16. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
17. El número de ítems es adecuado.	✓		
18. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
19. ¿se debe de incrementar el número de ítems.	✓		
20. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....
.....

Apellidos y Nombres:

Grado Académico y Profesión:

Firma: Fecha:

PROMEDIO DE VALORACIÓN

97

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Isaías Loyolo Huanca Gabriel

DNI N° : 22883890

Teléfono/Celular: 96250077

Dirección domiciliaria : URB. María Luisa Mz D Lote 40

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister

Mención : Gestión Pública

Huancayo, 4 de diciembre 2023



Q.F. Isaías Huanca Gabriel
C.O.F.F. 04034

FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR INFECCIONES URINARIAS EN CONSUMIDORES DEL MERCADO MODELO DE HUANCAYO”**

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
21. El instrumento responde al planteamiento del problema.	✓		
22. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.	✓		
23. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.	✓		
24. Los Ítems responden a los objetivos del estudio.	✓		
25. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.	✓		
26. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.	✓		
27. El número de ítems es adecuado.	✓		
28. Los ítems del instrumento son válidos.	✓		
29. ¿se debe de incrementar el número de ítems.	✓		
30. Se debe de eliminar algún ítem.		✓	

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....
.....

Apellidos y Nombres:

Grado Académico y Profesión:

Firma: Fecha:

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

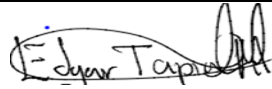
a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : **Edgar Robert Tapia Manrique**

Título Profesional : **Químico Farmacéutico**

Grado Académico : **Doctor**

Mención : **Farmacia y Bioquímica**



Firma del experto

Lugar y fecha: Huancayo 03/12/2023