

NOMBRE DEL TRABAJO

TESIS - ALVAREZ Y ANDONAYRE.docx

RECUENTO DE PALABRAS

8479 Words

RECUENTO DE PÁGINAS

50 Pages

FECHA DE ENTREGA

Jan 15, 2024 9:16 AM GMT-5

RECUENTO DE CARACTERES

46205 Characters

TAMAÑO DEL ARCHIVO

5.1MB

FECHA DEL INFORME

Jan 15, 2024 9:17 AM GMT-5**● 1% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 1% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO

“FRANKLIN ROOSEVELT”

RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO NRO 078-2019-SUNEDU/SD

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**



TESIS

**RIESGO DE PADECER ARTRITIS REUMATOIDE EN LOS USUARIOS DE LA
FARMACIA ANGELES, CHICLAYO 2023**

PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

PRESENTADO POR:

Alvarez Sánchez, Erika

Andonayre Andonaire, Julianna Tatiana

ASESOR:

Mg. TRILCE EVELYN PADILLA HUALI

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud pública

HUANCAYO – PERÚ

2023

DEDICATORIA

Dedico esta tesis en primer lugar a Dios, por brindarme la sabiduría y la inteligencia para poder lograr mis metas trazadas.

A mis padres Wilson y Soledad, que con mucho sacrificio y amor me apoyaron para poder ser una gran profesional y a todos mis amigos que de una u otra manera siempre me ayudaron de manera incondicional.

Erika

Quiero dedicar esta tesis en primer lugar a Dios, porque nunca me soltó de su mano y me lleva hasta el camino que hoy me estoy trazando.

A mis padres Carlos y Rosa porque ellos son la razón de mi vida, por sus consejos, su amor incondicional y su paciencia porque todo lo que hoy soy, es gracias a ellos.

Y por último al ser que me lleno de luz, mi bebé que viene en camino porque es lo mejor y más valioso que Dios me ha podido regalar.

Julianna

AGRADECIMIENTOS

A Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir la carrera profesional.

A nuestros familiares y amigos por sus consejos y palabras de aliento en estos años de estudios.

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, nuestro sincero agradecimiento que nos permite presentar la tesis.

A todos nuestros profesores que nos enseñaron a través de estos cinco años de estudio, que con su empeño lograron transmitir sus conocimientos para nuestra formación académica, personal y profesional.

A nuestra asesora, Mg. TRILCE EVELYN PADILLA HUALI, quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracias por su aliento, consejos y oportunidades brindadas.

Autores

PÁGINA DEL JURADO

PRESIDENTE:

.....

SECRETARIO:

.....

VOCAL:

.....

SUPLENTE:

.....

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

DECLARACION JURADA SIMPLE

Yo, ALVAREZ SANCHEZ ERIKA De Nacionalidad peruana, identificado con DNI N° 75503461, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **RIESGO DE PADECER ARTRITIS REUMATOIDE EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ANGELES, CHICLAYO 2023.**

DECLARACION BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo 20 de diciembre del 2023



ALVAREZ SANCHEZ ERIKA

DNI:75503461



Huella

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

DECLARACION JURADA SIMPLE

Yo **ANDONAYRE ANDONAIRE JULIANNA TATIANA** De Nacionalidad peruana, identificado con DNI N° **45588587**, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **RIESGO DE PADECER ARTRITIS REUMATOIDE EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ANGELES, CHICLAYO 2023.**

DECLARACION BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo 20 de diciembre del 2023



ANDONAYRE ANDONAIRE JULIANNA

45588587



Huella

ÍNDICE

Carátula.....	Error! Bookmark not defined.
Dedicatoria	i
Agradecimiento	Error! Bookmark not defined.
Página del jurado	iv
Declaración de autenticidad.....	Error! Bookmark not defined.
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODO	19
2.1. Tipo y diseño de la investigación.....	19
2.2. Operacionalización de la variable	20
2.3. Población, muestra y muestreo	20
2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos	21
2.5. Procedimiento	21
2.6. Método de análisis de datos	21
2.7. Aspectos éticos.....	22
III. RESULTADO	23
3.1. Aspectos Generales	23
IV. DISCUSIÓN.....	29
V. CONCLUSIONES	31
VI. RECOMENDACIONES	32
REFERENCIAS	33
ANEXOS	36
Anexo 1: Matriz de consistencia	36
Anexo 2: Instrumento	38
Anexo 3: Validación.....	40
Anexo 4: Autorización para la recolección de datos	41

RESUMEN

La investigación tiene como **objetivo**: Evaluar los riesgos de contraer artritis reumatoidea en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023. La **metodología**: el estudio adopta el método científico, enfoque cuantitativo, nivel descriptivo, diseño no experimental-transversal. La población estuvo conformada por los usuarios que acudieron a la Farmacia Angeles, la muestra estuvo conformada por 204 personas. La técnica de estudio fue la encuesta y el instrumento el cuestionario. Los **resultados** evidencian que 65% de personas que participaron del estudio son mujeres, mientras que el 35% hombres con una mayoría cuyas edades oscilan entre los 45 años a más, seguidos de 31% con edades entre los 26 a 35 años y 25% con edades entre los 36 a 35 años; el 50% presentan riesgos de contraer artritis, seguido de un 38% con alto riesgo de contraer artritis; mientras que el 12% no presentó riesgos de contraer artritis; 49% de mujeres tienen riesgos de contraer artritis, mientras que 38% presentan altos riesgos de contraer artritis; la edad de mayor riesgo fue 45 años a más, de estos 46% presenta riesgo de artritis, mientras que 54% presentan alto riesgo de contraer artritis, por último. Por tanto, se **concluyó** que las mujeres con edades superiores a los 45 años presentan mayor riesgo de padecer artritis.

Palabras claves.

Artritis reumatoide, riesgo, prevalencia

ABSTRACT

The **objective** of the research is: Evaluate the risks of contracting rheumatoid arthritis in users of the Farmacia Angeles, Chiclayo 2023. The **methodology**: the study adopts the scientific method, quantitative approach, descriptive level, non-experimental-cross-sectional design. The population was made up of users who went to the Angeles Pharmacy, the sample was made up of 204 people. The study technique was the survey and the instrument was the questionnaire. The **results** show that 65% of people who participated in the study are women, while 35% are men, with the majority ranging in age from 45 years to older, followed by 31% with ages between 26 to 35 years and 25% with ages between 36 to 35 years; 50% are at risk of contracting arthritis, followed by 38% at high risk of contracting arthritis; while 12% did not present a risk of contracting arthritis; 49% of women are at risk of contracting arthritis, while 38% are at high risk of contracting arthritis; The age of highest risk was 45 years or older, of these 46% are at risk of arthritis, while 54% are at high risk of contracting arthritis, finally. Therefore, it was **concluded** that women over 45 years of age have a greater risk of suffering from arthritis.

Keywords.

Rheumatoid arthritis, risk, prevalence

I. INTRODUCCIÓN

La artritis reumatoidea es una patología que daña principalmente las articulaciones, genera dolores, hinchazones y demasiada rigidez en el sistema articular. Por lo general, esta patología es confundida con la artrosis; sin embargo, son patologías que presentan diversas diferencias, a pesar de presentar cierta similitud en determinadas sintomatologías. Según la “Organización Mundial de la Salud”, esta enfermedad que afecta el sistema articular es una causa determinante de problemas en el entorno laboral (1). En esta misma línea, “La Fundación Estadounidense para la Artritis” precisó en uno de sus informes sobre esta patología que en promedio cincuenta millones de personas adultas en todo el mundo y cerca de trescientos mil menores de edad desarrollan síntomas de “algún tipo de artritis”. Además, esta misma institución sostiene que existen alrededor de cien tipos de artritis; entre las más comunes encontramos a la “artritis reumatoide”, si bien muchas de estas patologías no tienen cura, existen algunas que pueden ser tratadas adecuadamente (1). Muchas de estas patologías “atacan a la membrana sinovial, generando inflamaciones; pueden darse a cualquier edad, incluido en niños; aunque lo más común es entre los 20 y 40 años; la pueden causar enfermedades inmunológicas, infecciosas como la gota, traumatismos, la presencia de gérmenes o incluso el estrés y el tabaquismo; además de dolor continuado en la articulación, puede presentar otros síntomas como fiebre, malestar, cansancio e inapetencia” (1). Generalmente esta enfermedad no llega a ser crónica; sin embargo, es una patología “autoinmune”; al respecto “La Fundación Estadounidense para la Artritis”; además de la “Organización Mundial de la Salud” sostienen que la artritis puede llegar a ser controlada siempre y cuando la infección sea detenida (2). La “Organización Mundial de la Salud” sostiene que en promedio son dieciocho millones de personas que desarrollan “artritis reumatoide” en todo el mundo, según datos recopilados el año 2019; el 70% de las personas con problemas de artritis son del sexo femenino, mientras que el 55% son personas adultas con una edad promedio superior a los 55 años. En cuanto a la sintomatología son alrededor de trece millones de personas las que experimentan síntomas entre moderados a graves, muchos de estos casos requieren de rehabilitaciones oportunas (3). “Aunque la artritis reumatoide es una enfermedad autoinmunitaria sistémica que ataca a varios sistemas

corporales, la afectación más frecuente es la de las articulaciones de las manos, las muñecas, los pies, los tobillos, las rodillas, los hombros y los codos” (4). Un estudio realizado en España mostraba que la “artritis reumatoide” presentaba una prevalencia de 0,5-1% en todo el mundo, además, el sexo femenino presentaba el triple de frecuencia a comparación del masculino; se comprobó que existía diferencia significativa entre la población rural y la urbana, en esta última la frecuencia era mayor. El estudio es importante porque analiza la prevalencia de la “artritis reumatoide” a nivel mundial, sobre esta base, determinó que las tribus de indios americanos y esquimales presentaban una prevalencia de (>1,2%), un nivel mayor al promedio. Sin embargo, la población de los países africanos y los asiáticos presentaban niveles de prevalencia muy bajas a comparación del promedio mundial (5). Según datos del “Ministerio de Salud” en promedio son cien casos de “artritis reumatoide” reportados cada año; “seis mujeres por cada un hombre padecen de este problema de salud que si no es tratado oportunamente lleva a la deformidad y postración” (6). Por todo lo descrito, se considera conveniente plantear el siguiente problema de investigación:

Problema General

¿Cuáles son los riesgos de contraer artritis reumatoidea en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023?

Problemas Específicos

- ¿Cuál es el género con el mayor riesgo de contraer artritis en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023?
- ¿Cuál es la edad de mayor riesgo de contraer artritis en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023?
- ¿Cuál es el porcentaje y el número de usuarios con altos riesgos de contraer artritis en la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023?

Justificación

El estudio se justifica en la necesidad de contar con información actual sobre la situación de la “artritis reumatoidea” en la población peruana. Si bien el “Ministerio de Salud” ha presentado algunos informes, es importante contar con información de las diversas regiones

del país. Por ello, el estudio se centra en analizar los riesgos de contraer “artritis reumatoidea” en los pobladores de la ciudad de Huancayo.

Consolidar toda la información necesaria sobre la realidad problemática permitirá tener un mayor entendimiento sobre la problemática. Contar con este tipo de información posibilitará futuras intervenciones que busquen tratar el problema. Además, se insta a que futuras investigaciones emprendan el estudio de la “artritis reumatoidea” en la población.

Objetivo General

Evaluar los riesgos de contraer artritis reumatoidea en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023.

Objetivos Específicos

- Determinar el género con el mayor riesgo de contraer artritis en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023.
- Determinar la edad de mayor riesgo de contraer artritis en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023.
- Determinar el porcentaje y el número de usuarios con altos riesgos de contraer artritis en la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023.

Antecedentes Internacionales

El estudio “*Epidemiología, uso de recursos y costos de la artritis reumatoidea en Argentina 2020*”, objetivo: “Identificar información sobre parámetros epidemiológicos y estimar el costo de la artritis reumatoidea (AR) moderada a severa”, un estudio cualitativo observacional de revisión documental con una muestra de cien casos, mostró que en Argentina existía una prevalencia de 0,94%; es decir, los casos de artritis se daban en 19 habitantes por cada cien mil argentinos en cada año; el estudio demostró que los costos que derivan del tratamiento de la artritis tiende a incrementar a medida que el paciente contrae mayor discapacidad. El estudio concluye que la “artritis reumatoidea” representa una problemática de salud real en todo el país, ya que los costos que derivan del tratamiento son altos para el paciente promedio; muchos de los casos presentaron respuestas inadecuados; es

decir, no presentan una respuesta adecuada a la “artritis reumatoidea”, lo que limita el logro de los objetivos esperados durante el tratamiento e induce a su abandono (7).

El estudio “*Caracterización clínica y epidemiológica de pacientes con Artritis Reumatoide y manifestaciones cardiorrespiratorias, Cuba 2022*”, objetivo: “Caracterizar clínica y epidemiológicamente a los pacientes con artritis reumatoide que presentaron manifestaciones cardiorrespiratorias”, un estudio cuantitativo descriptivo con una muestra de sesenta y dos pacientes del “Servicio de Reumatología del Hospital Arnaldo Milián Castro”, mostró que en la mayoría de los casos la edad promedio osciló entre los 52 años, con una gran prevalencia en las mujeres, por cada 6 casos de mujeres con artritis reumatoide se evidenció un caso en los varones; muchos de los casos proceden de zonas rurales (63%), en el 36% de los casos los pacientes presentan la condición de jubilados y trabajadores; el antecedente patológico más frecuente fue la hipertensión arterial (36% de los casos), seguido de la pericarditis (32%) (8).

Antecedentes Nacionales

El estudio “*Comorbilidad de pacientes con artritis reumatoide, Lima 2020*”, objetivo: “Describir las patologías concomitantes más frecuentes en pacientes con artritis reumatoide (AR) del servicio de Inmuno-reumatología del Hospital Cayetano Heredia (HCH)”, un estudio cuantitativo analítico descriptivo con una muestra de ciento treinta y ocho pacientes diagnosticados con artritis reumatoide del “Servicio de Reumatología e Inmunología del Hospital Cayetano Heredia (HCH)”, mostró que 87% de los que participaron del estudio pertenecían al sexo femenino; es decir, en los casos estudiados hubo una mayor prevalencia en las mujeres a comparación de los varones, mientras que la edad promedio osciló entre los 56 años. Por lo general, en la mayoría de los pacientes la duración de la enfermedad estuvo entre los 9 años a 12 años, además, los pacientes diagnosticados con artritis reumatoide desarrollaron otras patologías, al analizar la prevalencia se pudo evidenciar que un 79% contrajo osteoporosis, mientras que un 27% “queratoconjuntivitis sicca”, seguido del 17% “hipertensión arterial”. El estudio concluye que existe un mayor riesgo que los pacientes diagnosticados con artritis reumatoide contraigan otras patologías (9).

El estudio “*Riesgo de padecer artritis en los pobladores de Verdun – Pacasmayo, 2021*”, objetivo: “Evaluar el riesgo de padecer o desarrollar artritis en los pobladores de Verdun”,

un estudio cuantitativo descriptivo con una muestra de ciento setenta y nueve pobladores, mostró que 66% de los varones presentan riesgos de contraer artritis, lo mismo sucede en el 67% de las mujeres; además, se puede evidenciar que un 17% de los varones y 18% de las mujeres presentan altos riesgos de padecer de artritis. Al considerar las edades de los participantes se pudo notar que el 71% de los adultos presentaron riesgos de padecer artritis, lo mismo sucedió en el 43% de los jóvenes, en el caso de los adultos mayores el riesgo se dio en el 33%; por otro lado, un 68% de los adultos mayores y 13% de los adultos presentaron altos riesgos de padecer artritis. El estudio concluye que existe un riesgo mayor de padecer artritis a medida que el paciente presenta una mayor edad; es decir, los adultos mayores tienen mayores probabilidades de padecer de la patología (10).

El estudio “*Características epidemiológicas, clínicas y laboratoriales de pacientes con enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas, en el Hospital Regional de Lambayeque 2021*”, objetivo: “Describir las características epidemiológicas, clínicas y laboratoriales de pacientes con enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas”, un estudio cuantitativo observacional con una muestra de doscientos noventa y cinco pacientes, mostró que enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas que afectan principalmente las articulaciones presenta una mayor prevalencia en las mujeres, el estudio determinó que el 80% de las mujeres padece de este tipo de enfermedades; en el caso de los hombres se evidenció que el 67% desarrolla “espondilitis anquilosante”. El estudio concluye que son las mujeres las principales afectadas por las enfermedades reumáticas, con una mayor prevalencia en la costa peruana (11).

El estudio “*Características clínicas de los pacientes adultos mayores con artritis del Policlínico Pablo Bermúdez, Lima 2018*”, objetivo: “Conocer las características clínicas de los pacientes adultos mayores con artritis del Policlínico Pablo Bermúdez”, un estudio cuantitativo observacional con una muestra de doscientos sesenta pacientes, mostró que la edad promedio en la mayoría de los participantes del estudio osciló entre los 60 a 69 años en el 56% de los casos, las mujeres fueron las que presentaron una mayor prevalencia de artritis a comparación de los hombres en el 64% de los casos; un 55% de los pacientes presentó condición de sobrepeso; el 41% de los pacientes diagnosticados de artritis desarrollaron comorbilidades, siendo el de mayor frecuencia la “Diabetes Mellitus tipo I”. El estudio

concluye que las mujeres presentan mayor prevalencia de artritis, muchas de estas tienen edades superiores a los 62 años (12) .

Antecedentes Locales

El estudio “*Artritis reumatoide y factores de riesgo en mayores de 50 años del Hospital Ramiro Priale Priale, Huancayo 2018*”, objetivo: “Determinar la prevalencia e identificar los factores de riesgo de artritis reumatoide en mayores de 50 años del Hospital Ramiro Priale Priale”, un estudio cuantitativo de carácter científico con una muestra conformada por pacientes adultos mayores del “Hospital Ramiro Priale Priale” con una edad superior a los 50 años, mostró que las mujeres presentaron una mayor probabilidad de riesgo de contraer artritis reumatoide a diferencia de los hombres; en el 50% de los casos, la patología se asocia a la condición de sobrepeso del paciente; sin embargo, factores como el uso indiscriminado de productos de higiene doméstica se asocian a los dolores experimentados en la zona de las manos en el 50% de los casos; lo mismo sucede en el 38% de los pacientes que experimentan dolores en las rodillas; entre los pacientes diagnosticados de artritis se pudo observar que un 69% tenía comprometidas las articulaciones grandes y pequeñas. El estudio concluye que existe una mayor prevalencia de riesgo de padecer artritis en las mujeres, mientras que el principal factor que se asocia a la patología es el sobrepeso y el uso indiscriminado de productos de higiene doméstica (13) .

El estudio “*Artritis reumatoide en el Hospital Nacional Ramiro Priale Priale de Huancayo 2018*”, objetivo: “Determinar las características clínicas de la Artritis Reumatoide en nuestra región, además de aspectos epidemiológicos como el sexo, grupo etario, y antecedentes patológicos que se presentan con mayor frecuencia en esta población”, un estudio cuantitativo descriptivo con una muestra conformada por doscientos cincuenta y cinco personas diagnosticadas con artritis reumatoide, mostró que existía una mayor prevalencia de artritis reumatoide en las mujeres, cerca de 78% de los casos pertenecía al sexo femenino, del total de participantes se evidenció que los países con edades entre los 31 a 60 años presentaban una situación más comprometida; sin embargo, la edad promedio fue de 47 años; es resumen por cada 3 casos de mujeres con artritis reumatoide se identificó 1 caso en los varones; por otro lado, en un 38% de los casos se pudo corroborar que existían “antecedentes patológicos como gastritis (19%), hipertensión arterial (6%) y diabetes mellitus (3%)”. El

estudio concluye que las mujeres presentan una mayor prevalencia de artritis reumatoide, la edad promedio en la mayoría de los casos osciló entre los 41 a 50 años (14) .

El estudio “*Manifestaciones extraarticulares asociados a la artritis reumatoidea en el Hospital Regional de Ica, Huancayo 2022*”, objetivo: “Determinar las características y prevalencia de las manifestaciones extraarticulares asociadas a la artritis reumatoidea en pacientes atendidos en el Hospital Regional de Ica”, un estudio cuantitativo descriptivo con una muestra conformada por trescientas sesenta y dos personas diagnosticadas con artritis reumatoide (historial clínico), mostró que el 73% de los casos de artritis reumatoide se presentó en las mujeres y solo el 27% de los casos en los varones, la edad promedio que presentó una mayor prevalencia de la patología osciló entre los 41 a 50 años. El estudio concluye que, por lo general, son las mujeres las que presentan una mayor prevalencia de la patología, muchos de los casos presentan antecedentes patológicos (en muchos los casos gastritis) (15).

El estudio “*Evaluación del seguimiento farmacoterapéutico de pacientes con artrosis y artritis en el Hospital Militar Central, Huancayo 2023*”, objetivo: “Evaluar el seguimiento farmacoterapéutico en pacientes con artrosis y artritis atendidos en un hospital Militar Central”, un estudio cuantitativo analítico descriptivo con una muestra conformada por ciento veinte personas diagnosticadas con artritis reumatoide, mostró que en la mayoría de los casos las mujeres son las que muestran una mayor prevalencia de artrosis y artritis; el 52% de los casos de artritis presentan una edad promedio que oscila entre los 56 a 66 años; muchas de estas mujeres provienen de las zonas urbanas de la región y muchas de ellas casadas. Todos los participantes diagnosticados con artrosis y artritis manifestaron experimentar dolores intensos; sin embargo, esta situación mejoró luego de cumplir con un tratamiento adecuado en el “Hospital Militar Central”; en el 65% de los casos se observó adherencia hacia el tratamiento, mientras que en el 72% de los casos se evidencia no adherencia. El estudio concluye que, son las mujeres las que presentan una mayor prevalencia de la patología, muchas de ellas tienen una edad promedio de 56 a 66 años (16).

Bases Teóricas

Artritis reumatoide

Según el “Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel” de los Estados Unidos, “la artritis reumatoide es una enfermedad crónica (de larga duración) que afecta sobre todo a las articulaciones, como las que se encuentran en las muñecas, las manos, los pies, la columna vertebral, las rodillas y la mandíbula” (17). Esta patología genera inflamaciones en el sistema articular del cuerpo, esto se manifiesta a través de dolores, hinchazones, pérdidas de funciones y demasiada rigidez en el cuerpo. La institución precisa que “la artritis reumatoide es un trastorno autoinmunitario porque el sistema inmunitario ataca los tejidos sanos de las articulaciones” (17). Para el cuerpo humano, “el sistema inmunitario” cumple una función esencial, ya que se encarga de brindar protección al cuerpo frente a posibles enfermedades o infecciones. La persona que presenta artritis reumatoide tiende a experimentar cansancios inusuales, inapetencia y fiebres aisladas; además, existen casos de problemas relacionados con los nervios, el corazón, la piel, los pulmones y los ojos. Si bien esta patología no tiene una cura, cumplir con tratamientos adecuados limita su expansión y permite que el paciente lleve una vida tranquila.

Existen alrededor de cien tipos de artritis; entre las más comunes encontramos a la “artritis reumatoide”, si bien muchas de estas patologías no tienen cura, existen algunas que pueden ser tratadas adecuadamente (1). Muchas de estas patologías “atacan a la membrana sinovial, generando inflamaciones; pueden darse a cualquier edad, incluido en niños; aunque lo más común es entre los 20 y 40 años; la pueden causar enfermedades inmunológicas, infecciosas como la gota, traumatismos, la presencia de gérmenes o incluso el estrés y el tabaquismo; además de dolor continuado en la articulación, puede presentar otros síntomas como fiebre, malestar, cansancio e inapetencia” (1).

Síntomas

Según el “Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel” de los Estados Unidos, los síntomas más frecuentes en la mayoría de los casos a nivel mundial son: “dolores articulares en reposo y al moverse, junto con sensibilidad, hinchazón y calor en la articulación; rigidez articular que dura más de 30 minutos; cansancio inusual o poca energía; fiebre baja ocasional; pérdida de apetito” (17).

Estos síntomas en una persona que presenta artritis reumatoide por un periodo prolongado tienden a expandirse a diversas partes del sistema articular, por ejemplo, hacia “las

rodillas, codos y los hombros, dificultando la realización de tareas cotidianas como escribir, sujetar objetos con las manos, caminar o subir escaleras” (18). Las personas afectas, por lo general, se sienten cansadas, presentan condiciones depresivas, experimentan malestares generales como fiebres, inapetencia, demasiado sueño. Estos dolores y dificultades que derivan de la patología “pueden perjudicar la actividad sexual y las relaciones íntimas y causar una reducción de la forma física, dependencia, incapacidad laboral, pérdida de bienestar y problemas de salud mental” (17).

Riesgo de padecer artritis reumatoide

Como toda enfermedad, la artritis reumatoide puede ser favorecido por diversos factores, entre las causas principales, según el “Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel” de los Estados Unidos, son: a) la edad del paciente, si bien esta patología puede ser contraída en cualquier personas sin distinción de edad, clínicamente se ha demostrado que la probabilidad incrementar a medida que el paciente tiene una mayoría de edad; b) el sexo, por lo general, según estudios realizados hasta la fecha, las mujeres presentan mayores niveles de prevalencia de artritis a comparación de los varones; c) los antecedentes familiares es otro factor que se asocia a su incidencia; es decir, si algún integrante de la familia del paciente ha tenido artritis, lo más probable es que el paciente también; d) el tabaquismo, los fumadores tienen mayor probabilidad de contraer artritis, si el paciente a fumado durante un tiempo considerable de su vida tiene mayor probabilidad de padecer artritis; e) la obesidad es un factor de riesgo, mientras más crónica sea la situación del paciente menores serán la probabilidades de mejorar su situación o tratar el artritis (17) (18).

Tratamiento

Como se comentó anteriormente la artritis reumatoide no tiene una cura, un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado permiten mitigar la sintomatología que deriva de ella, retrasando el progreso de la patología hacia el sistema articular y previniendo la incidencia de la incapacidad en el paciente. Existen casos en los que el tratamiento permitió remitir la condición del paciente. Un tratamiento adecuado como resultado de un diagnóstico oportuno favorece a la mejora y conservación de “la movilidad articular y la fuerza muscular, a reducir y soportar el dolor y a aumentar la capacidad de hacer actividades cotidianas y

ejercicio físico” (3). Según la “Organización Mundial de la Salud” existen tecnologías de apoyo y medicamentos que, por un lado, ayudan a proteger el sistema articular y por otro lado a reducir los efectos que derivan de la patología.

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de la investigación

La investigación desarrolla el método científico, ya que este método integra diversos procesos que, a través del diseño y aplicación de instrumentos y técnicas pertinentes para el objeto de toda investigación, desarrolla un análisis profundo sobre la problemática y plantea soluciones. Todo proceso científico no hace más que describir la estructura regular y el proceso que obedece; es decir, describe la naturaleza de la variable. Por ello, la investigación desarrolla el método científico, ya que obedece a un proceso, método y técnica sistematizada (19).

Del mismo modo, el enfoque que se adopta es el cuantitativo, ya que la investigación se basa en datos numéricos para explicar la problemática o fenómeno de estudio. Además de desarrollar una estructura inflexible que deriva en la generalización y normalización de los resultados obtenidos (20).

El nivel que adopta la investigación es descriptivo, ya que se describe las características de las variables de estudio, se valora, mide, cuantifica, analiza las variables de estudio y posteriormente se describe los resultados obtenidos (21). La investigación obedece al diseño no experimental-transversal: no experimental porque durante el desarrollo de la investigación las variables no son manipuladas; transversal porque el estudio se desarrollará dentro de un lapso de tiempo. Al respecto Hernández (2001) sostiene que una investigación no experimental se desarrolla sin la manipulación de las variables de estudio; es decir, para garantizar la fiabilidad de la investigación no se manipula de manera intencional ninguna variable de estudio (22).

2.2. Operacionalización de la variable

Variable de estudio: *Riesgo de padecer artritis reumatoide*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Naturaleza	Instrumento
<i>Riesgo de padecer artritis reumatoide</i>	Condición favorable que presenta el paciente y que incrementa la probabilidad de diagnosticar artritis reumatoide	Para evaluar el riesgo de padecer de artritis reumatoide se considera la condición del paciente	Condición del paciente	Edad Lesiones Molestias Dolores Síntomas Limitaciones	Cuantitativa	Cuestionario

2.3. Población, muestra y muestreo

Población

La población está conformada por las personas que acuden a la Farmacia Angeles, ubicado en la ciudad de Chiclayo

Muestra

Para la muestra se adopta un enfoque no probabilístico, ya que los participantes serán seleccionados a criterio del investigador con la intención de aplicar la encuesta sobre mayor cantidad.

Criterios de inclusión

En cuanto a los criterios de inclusión se considera en el estudio a las personas que acuden a la Farmacia Angeles, ubicado en la ciudad de Chiclayo a partir de los 12 años, que manifiesten su interés y otorguen su consentimiento para participar del estudio.

Criterios de exclusión

No se considera en el estudio a las personas menores de 12 años y a las personas que no acudan a la Farmacia Angeles, ubicado en la ciudad de Chiclayo, que no manifiesten su interés y no otorguen su consentimiento para participar del estudio.

2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos

Técnica

Mientras que la técnica de investigación es la encuesta, que estará conformada por preguntas sobre la problemática de estudio. Las mismas que serán validadas por tres expertos que garantizarán la objetividad de los resultados obtenidos.

Instrumento

El desarrollo de la investigación se lleva a cabo por medio de un cuestionario que integra un grupo de preguntas relacionadas con el objetivo que fundamental el presente estudio. Este instrumento sencillo servirá para recoger información derivada de la opinión de los participantes, que previamente fueron informados de su carácter anónimo y el propósito que se sigue.

2.5. Procedimiento

Para proceder con la aplicación de la encuesta, se presentará una solicitud al responsable del establecimiento farmacéutico Farmacia Angeles, ubicado en Chiclayo, acompañado de una carta de presentación, con la finalidad de obtener los permisos correspondientes para proceder con el desarrollo de la investigación. Al término de esta etapa, se recolectará los datos obtenidos.

2.6. Método de análisis de datos

Todos los datos obtenidos serán procesados y posteriormente analizados por medio del modelo estadístico descriptivo con frecuencias absolutas y relativas, así como el diseño de gráficos y cuadros que faciliten el entendimiento.

2.7. Aspectos éticos

La investigación se desarrolla bajo el principio de autonomía, ya que los participantes, previamente, fueron informados de la finalidad del estudio y el uso que se le daría a toda la información recopilada. Además, se desarrolló bajo el principio de beneficencia, ya que se proporcionó toda la información necesaria a cada participante sobre los resultados que se espera obtener y la utilidad que tendría para futuras investigaciones. En consecuencia, todo el proceso de investigación será desarrollado bajo criterios técnicos y profesionales, dado el carácter académico del mismo.

III. RESULTADO

3.1. Aspectos Generales

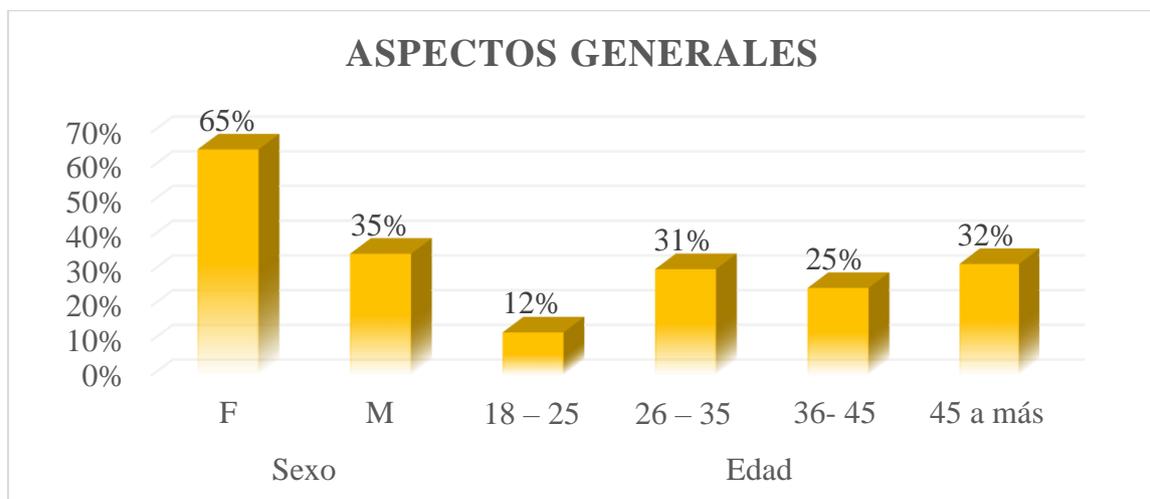
Tabla 1. Datos generales de los usuarios que acuden a la Farmacia Angeles

		F	%
Sexo	F	132	65%
	M	72	35%
	TOTAL	204	100%
Edad	18 – 25	25	12%
	26 – 35	62	31%
	36- 45	51	25%
	45 a más	65	32%
	TOTAL	204	100%

* Elaboración propia

La tabla 1 muestra los datos generales de los usuarios que acuden a la Farmacia Angeles, de las 204 personas que participaron del estudio 132 fueron mujeres y 71 varones; en cuanto a las edades, 65 personas presentaron edades superiores a los 45 años, mientras que 62 personas tuvieron edades entre los 26 a 35 años, 51 personas presentaron edades entre los 36 a 45 años; y 25 personas cuyas edades oscilaron entre los 18 a 25 años.

Figura 1. Datos generales de los usuarios que acuden a la Farmacia Angeles



* Elaboración propia

Al observar la figura 1 notamos que el 65% de las personas que participaron del estudio fueron mujeres, mientras que el 35% varones; se evidencia una clara mayoría del segmento femenino a comparación del masculino; el grupo etario de mayor presencia fueron las personas cuyas edades fueron superiores a 45 años (32%), mientras que un 31% presentaron edades entre los 26 a 35 años, seguidos de un 25% cuyas edades oscilan entre los 36 a 45 años; por último, un 12% presentó edades entre los 18 a 25 años.

OBJETIVO GENERAL

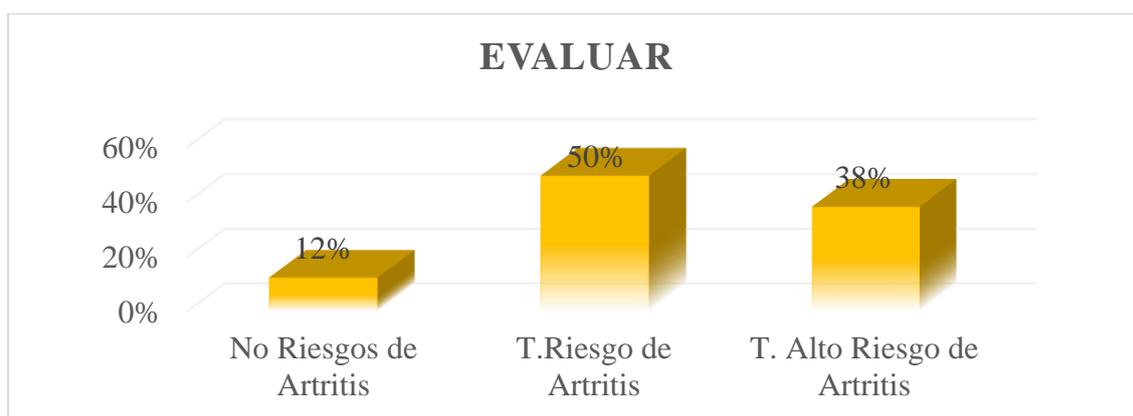
Tabla 2. Riesgos de contraer artritis reumatoidea en los usuarios de la Farmacia Angeles

Evaluar	F	%
No Riesgos de Artritis	25	12%
T. Riesgo de Artritis	101	50%
T. Alto Riesgo de Artritis	78	38%
TOTAL	204	100%

* Elaboración propia

La tabla 2 muestra los riesgos de contraer artritis reumatoidea en los usuarios que acuden a la Farmacia Angeles, se observa que 101 personas presentan riesgo de contraer artritis, mientras que 78 personas presentan alto riesgo de contraer artritis; solo 25 personas no presentan riesgos de contraer artritis.

Figura 2. Riesgos de contraer artritis reumatoidea en los usuarios de la Farmacia Angeles



* Elaboración propia

La figura 2 muestra los riesgos de contraer artritis reumatoidea en los usuarios que acuden a la Farmacia Angeles, del total de personas que participaron del estudio, el 50% presentan riesgos de contraer artritis, seguido de un 38% con alto riesgo de contraer

artritis; mientras que el 12% no presentó riesgos de contraer artritis. En general, se evidencia un grupo mayoritario de personas con riesgos de contraer artritis.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

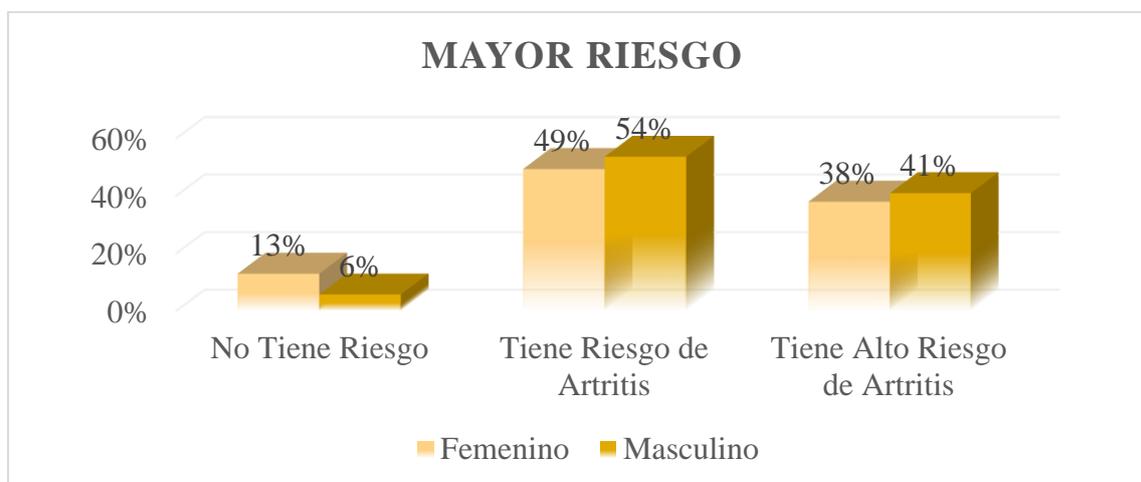
Tabla 3. Género con el mayor riesgo de contraer artritis

	Femenino		Masculino	
	F	%	F	%
No Tiene Riesgo	17	13%	4	6%
Tiene Riesgo de Artritis	65	50%	40	56%
Tiene Alto Riesgo de Artritis	49	37%	27	38%
TOTAL	131	100%	71	100%

* Elaboración propia

La tabla 3 muestra por géneros el riesgo de contraer artritis en las personas que acuden a la Farmacia Angeles, así se evidencia que 65 mujeres tienen riesgos de contraer artritis, mientras que 49 mujeres presentan altos riesgos de contraer artritis, seguidos de 17 mujeres que no tienen riesgos de contraer artritis. Por otro lado, 40 hombres presentan riesgos de contraer artritis, mientras que 27 hombres tienen altos riesgos de contraer artritis, y solo 4 no presentan riesgo de contraer artritis.

Figura 3. Género con el mayor riesgo de contraer artritis



* Elaboración propia

La Figura 3 muestra por géneros el riesgo de contraer artritis en las personas que acuden a la Farmacia Angeles, así se evidencia que 49% de mujeres tienen riesgos de contraer artritis, mientras que 38% presentan altos riesgos de contraer artritis, seguidos de un 13% de mujeres que no tienen riesgos de contraer artritis. Por otro lado, 54% de hombres presentan riesgos de contraer artritis, mientras que 41% de hombres tienen altos riesgos de contraer artritis, y solo 6% no presentan riesgo de contraer artritis.

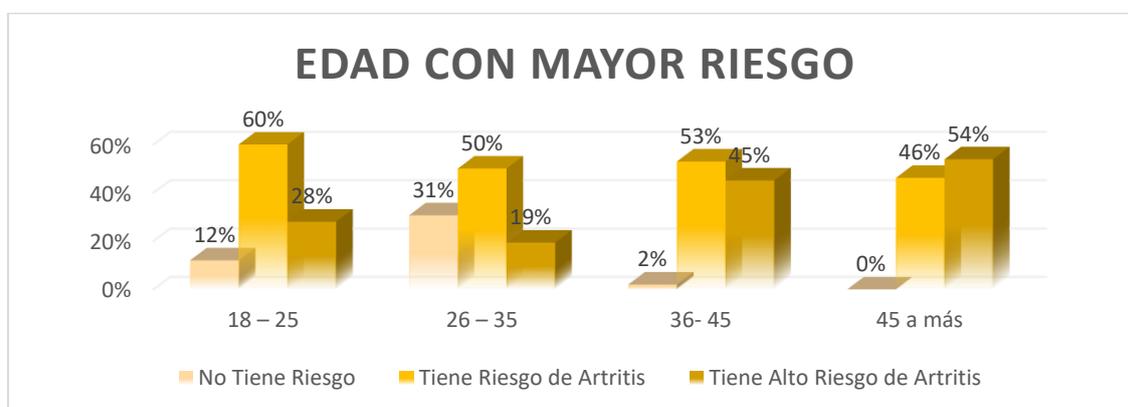
Tabla 4. Edad de mayor riesgo de contraer artritis

	18 – 25		26 – 35		36- 45		45 a más	
	F	%	F	%	F	%	F	%
No Tiene Riesgo	3	12%	19	31%	1	2%	0	0%
Tiene Riesgo de Artritis	15	60%	31	50%	27	53%	30	46%
Tiene Alto Riesgo de Artritis	7	28%	12	19%	23	45%	35	54%
TOTAL	25	100%	62	100%	51	100%	65	100%

* Elaboración propia

La tabla 4 muestra los riesgos de contraer artritis según las edades de las personas que acuden a la Farmacia Angeles, la edad de mayor es la de 45 años a más, 30 personas tienen riesgo de artritis, mientras que 35 personas tienen alto riesgo de artritis; luego están las personas cuyas edades oscilan entre los 26 a 35 años, 31 personas tienen riesgo de artritis, mientras que 12 personas alto riesgo de artritis.

Figura 4. Edad de mayor riesgo de contraer artritis



* Elaboración propia

La figura 4 muestra los riesgos de contraer artritis según las edades de las personas que acuden a la Farmacia Angeles, la edad de mayor es la de 45 años a más, 46% de las personas tienen riesgo de artritis, mientras que 54% de personas tienen alto riesgo de artritis; luego están las personas cuyas edades oscilan entre los 36 a 45 años, de estas el 53% personan tienen riesgo de artritis, mientras que 45% de personas alto riesgo de artritis; respecto a las personas con edades entre los 26 a 35 años, el 50% tiene riesgo de artritis y el 19% tienen alto riesgo de artritis. Por tanto, las edades de mayor riesgo de contraer artritis son los de 45 año a más y los de 36 a 45 años.

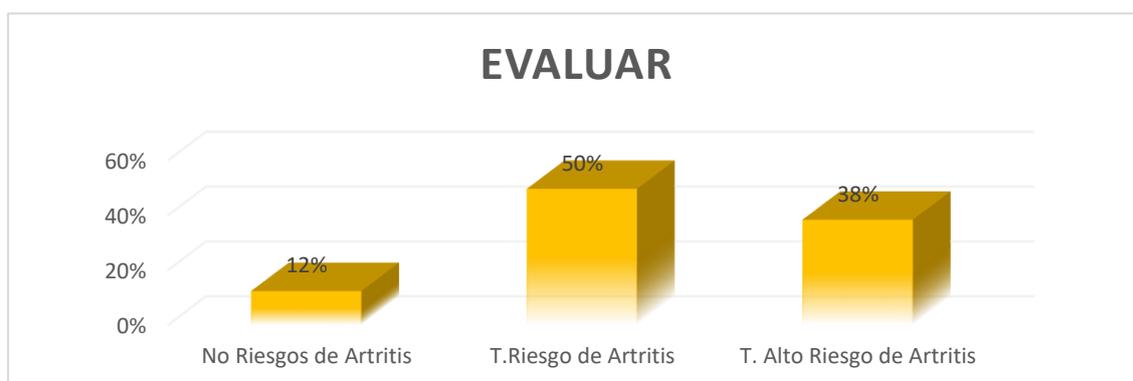
Tabla 5. Porcentaje y el número de usuarios con altos riesgos de contraer artritis en la Farmacia Angeles

Evaluar	F	%
No Riesgos de Artritis	25	12%
T. Riesgo de Artritis	101	50%
T. Alto Riesgo de Artritis	78	38%
TOTAL	204	100%

* Elaboración propia

Según la tabla 5, el número de usuarios con altos riesgo de contraer artritis es de 78 personas; es decir, de las 204 personas que participaron del estudio 78 personas tienen altos riesgos de contraer artritis.

Figura 5. Porcentaje y el número de usuarios con altos riesgos de contraer artritis en la Farmacia Angeles



* Elaboración propia

Mientras que el porcentaje de personas con altos riesgos de contraer artritis, según la figura 5, es del 38%; es decir, del 100% de participantes, el 38% presenta riesgos altos.

IV. DISCUSIÓN

La artritis reumatoide es una patología que genera inflamaciones en el sistema articular del cuerpo, esto se manifiesta a través de dolores, hinchazones, pérdidas de funciones y demasiada rigidez en el cuerpo. Los niveles de prevalencia que presenta en el mundo demandan un tratamiento integral en la población afectada. Por ello, se emprendió el estudio de los riesgos de padecer artritis.

A partir de los resultados obtenidos se evidenció que el 65% de personas que participaron del estudio son mujeres, mientras que el 35% hombres con una mayoría cuyas edades oscilan entre los 45 años a más, seguidos de 31% con edades entre los 26 a 35 años y 25% con edades entre los 36 a 35 años. En cuanto a los riesgos de contraer artritis reumatoide se evidenció que el 50% presentó riesgos de contraer artritis, seguido de un 38% con alto riesgo de contraer artritis; mientras que un 12% no presentó riesgos de contraer artritis. El género con riesgos de contraer artritis fueron las mujeres (49%), mientras que el 38% presentó altos riesgos de contraer artritis; la mayoría de las personas con riesgos de padecer artritis presentaron edades superiores a los 45 años, de este grupo el 46% presenta riesgos de contraer artritis, mientras que el 54% presentó altos riesgos; este grupo es seguido por las personas cuyas edades oscilan entre los 36 a 45 años, de este grupo 53% presentó riesgos de contraer artritis, mientras que el 45% altos riesgos. Por último, el porcentaje de personas con altos riesgos de contraer artritis es de 38%. Estos resultados se apoyan en el estudio de **Díaz; Martínez; Gonzáles y Morales (2022)**, quienes mostraron que la mayoría de los casos con artritis reumatoide se presentaron en personas con edades entre los 52 años a más, con una gran prevalencia en las mujeres, por cada 6 casos de mujeres con artritis reumatoide se evidenció un caso en los varones (8). En esta misma línea, el estudio de **Vásquez (2020)** mostró que las mujeres presentan una mayor prevalencia de artritis que los varones, en promedio son 80% de mujeres que presentan esta enfermedad cuyas edades son de 56 años a más; además, los pacientes diagnosticados con artritis reumatoide tienden a desarrollar otras patologías como osteoporosis, “queratoconjuntivitis sicca” y “hipertensión arterial” (9). El estudio de **Alvarado (2021)** mostró que las mujeres tienen un mayor riesgo de contraer artritis a diferencia de los hombres, 66% de los hombres presentan riesgos de contraer artritis, mientras que 17% altos riesgos; 67% de las mujeres presentan riesgos de contraer artritis, mientras que 18% altos riesgos; los adultos mayores altos riesgos de padecer artritis. El estudio concluyó que existe un riesgo mayor de padecer artritis a medida que el paciente

presenta una mayor edad; es decir, los adultos mayores tienen mayores probabilidades de padecer de la patología (10). Lo mismo demostraron **Goigochea y Sánchez (2021)**, quienes sostienen que las enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas afectan principalmente las articulaciones y tienen una mayor prevalencia en las mujeres, el estudio determinó que el 80% de las mujeres padece de este tipo enfermedades. El estudio concluyó que son las mujeres las principales afectadas por las enfermedades reumáticas (11). Por su parte **Valentin (2018)** demostró que las mujeres presentan mayor prevalencia de artritis, muchas de estas tienen edades superiores a los 62 años (12). Igualmente, **Cano y Carhuapoma (2018)** demostraron que las mujeres presentaron una mayor probabilidad de riesgo de contraer artritis reumatoide a diferencia de los hombres, muchos de los casos superan los 50 años de edad; factores como el uso indiscriminado de productos de higiene doméstica se asocian a los dolores experimentados en la zona de las manos, dolores en las rodillas (13). También, el estudio de **Cantorín (2018)** concluyó que las mujeres presentan una mayor prevalencia de artritis reumatoide, la edad promedio en la mayoría de los casos osciló entre los 41 a 50 años (14); el estudio de **Flores (2022)** demostró que las mujeres presentan una mayor prevalencia de la patología, muchos de los casos presentan antecedentes patológicos (15). Y, por último, el estudio de **Rivera y Valverde (2023)** comprobó que las mujeres presentan una mayor prevalencia de la patología, muchas de ellas tienen una edad promedio de 56 a 66 años (16).

V. CONCLUSIONES

- Los usuarios que acuden a la Farmacia Angeles presentan riesgos de contraer artritis reumatoide, el 50% presentan riesgos de contraer artritis, seguido de un 38% con alto riesgo de contraer artritis; mientras que el 12% no presentó riesgos de contraer artritis. En general, se evidencia un grupo mayoritario de personas con riesgos de contraer artritis.
- Se determinó que el género femenino presenta un mayor riesgo de contraer artritis reumatoide a diferencia del género masculino; se evidencia que el 49% de mujeres tienen riesgos de contraer artritis, mientras que 38% presentan altos riesgos de contraer artritis, seguidos de un 13% de mujeres que no tienen riesgos de contraer artritis.
- Se determinó que las personas con edades superiores a los 45 años presentan un mayor riesgo de contraer artritis reumatoide, de este grupo de personas, el 46% presenta riesgo de artritis, mientras que 54% presentan alto riesgo de contraer artritis
- Se determinó que el número y porcentaje de usuarios que presentan alto riesgo de contraer artritis reumatoide es de 78 personas que equivale al 38% del total de personas que participaron del estudio. Se evidenció que la mayoría de las personas tienen riesgos de padecer artritis.

VI. RECOMENDACIONES

- Se recomienda que las personas adopten hábitos saludables, si bien no existen maneras seguras de prevenir la artritis es importante que las personas lleven un control de su peso, realicen ejercicios, tengan una dieta alimenticia saludable, eviten las lesiones, protejan sus articulaciones y recurran con regularidad a la consulta de un médico especializado.
- Se recomienda que las mujeres eviten trabajos que requieran movimientos repetitivos en las articulaciones, principalmente movimientos con las manos, también es importante que reduzcan los episodios de estrés, descansen las horas adecuadas, realicen actividad física; además, es importante que eviten usar calzados inapropiados y lleven el control de su peso.
- Se recomienda que las personas mayores adopten cuidados especiales, ya que la mayoría de edad se asocia de con el riesgo de contraer artritis; es importante que los adultos mayores tengan una dieta equilibrada a base de frutas y verduras, además de realizar actividad física de manera moderada. Si fuera el caso, es recomendable que los adultos mayores recurran al uso elementos ortopédicos con la finalidad de reducir complicaciones en las articulaciones.
- Se recomienda que los especialistas farmacéuticos brinden información sobre la importancia de recurrir a un médico especialista para prevenir y controlar los dolores o síntomas que se asocian a la enfermedad.

REFERENCIAS

1. BBC News. ¿En qué se diferencian la artrosis de la artritis y qué tratamientos tiene cada una?: BBC News. [Online].; 2019 [cited 2023 Septiembre 20. Available from: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-42512083>.
2. INC. Enfermedad autoinmunitaria: Instituto Nacional del Cáncer. [Online].; 2023 [cited 2023 Septiembre 25. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/enfermedad-autoinmunitaria>.
3. OMS. Artritis reumatoide: Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2023 [cited 2023 Septiembre 25. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rheumatoid-arthritis>.
4. Long H, Yin H, Wang K, Diao N, Zhang Y, Lin JL, et al. Prevalence Trends of Site-Specific Osteoarthritis From 1990 to 2019: Findings From the Global Burden of Disease Study 2019. *Arthritis Rheumatol*. 2019 June; LXXIV(7).
5. García J. Eficacia de los marcadores bioquímicos para el diagnóstico y pronóstico de la Artritis Reumatoide en pacientes que acuden a una consulta de atención especializada. Tesis doctoral. Sevilla: Universidad de Sevilla, Departamento de medicina; 2016.
6. MINSA. Se estima que en el Perú cada año se diagnostican más de 100 casos nuevos de artritis reumatoidea: Ministerio de Salud. [Online].; 2019 [cited 2023 Septiembre 25. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/27840-se-estima-que-en-el-peru-cada-ano-se-diagnostican-mas-de-100-casos-nuevos-de-artritis-reumatoidea>.
7. Secco A, Alfie V, Espinola N, Bardach A. Epidemiología, uso de recursos y costos de la artritis reumatoidea en Argentina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. 2020 Septiembre; XXXVII(3).
8. Díaz L, Martínez E, Gonzáles W, Morales G. Caracterización clínica y epidemiológica de pacientes con Artritis Reumatoide y manifestaciones cardiorrespiratorias. *Revista Acta Médica del Centro*. 2022 Diciembre; XVI(2).

9. Vásquez M. Comorbilidades de pacientes con artritis reumatoide, Lima. Tesis de licenciatura. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia, Departamento de medicina; 2020.
10. Alvarado A. Riesgo de padecer artritis en los pobladores de Verdun – Pacasmayo. Tesis de licenciatura. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo, Departamento de farmacia y bioquímica; 2021.
11. Goigochea B, Sánchez K. Características epidemiológicas, clínicas y laboratoriales de pacientes con enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas, en el Hospital Regional de Lambayeque 2021. Tesis de licenciatura. Chiclayo: Universidad de San Martín de Porres, Departamento de medicina humana; 2021.
12. Valentin A. Características clínicas de los pacientes adultos mayores con artritis del Policlínico Pablo Bermúdez, Lima 2018. Tesis de licenciatura. Lima: Universidad Privada San Juan Bautista, Departamento de ciencias de la salud; 2018.
13. Cano M, Carhuapoma Y. Artritis reumatoide y factores de riesgo en mayores de 50 años del Hospital Ramiro Priale Priale, Huancayo 2018. Tesis de licenciatura. Huancayo: Universidad Continental, Departamento de tecnología médica; 2018.
14. Cantorín L. Artritis reumatoide en el Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé de Huancayo 2018. Tesis de licenciatura. Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú, Departamento de medicina humana; 2018.
15. Flores A. Manifestaciones extraarticulares asociados a la artritis reumatoidea en el Hospital Regional de Ica, Huancayo 2022. Tesis de licenciatura. Huancayo: Universidad Continental, Departamento de ciencias de la salud; 2022.
16. Rivera R, Valverde L. Evaluación del seguimiento farmacoterapéutico de pacientes con artrosis y artritis en el Hospital Militar Central, Huancayo 2023. Tesis de licenciatura. Huancayo: Universidad Roosevelt, Departamento de ciencias de la salud; 2023.
17. INAEMP. Artritis reumatoide: Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel. [Online].; 2022 [cited 2023 Septiembre 25].

Available from: <https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/artritis-reumatoide>.

18. Cuadrado M. Artritis reumatoide. [Online].; 2022 [cited 2023 Septiembre 25]. Available from: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/artritis-reumatoide>.
19. Bunge M. La ciencia, su método y su filosofía. Segunda ed. Debolsillo , editor. Navarra: Debolsillo; 2005.
20. De Pelekais C. Métodos cuantitativos y cualitativos: diferencias y tendencias. Telos: Revista de Estudios Interdisciplinarios en Ciencias Sociales. 2000 Febrero; II(347-352): p. 347-352.
21. Sánchez H, Reyes C. Metodología y diseño en la investigación científica Lima: Business Support Aneth; 2015.
22. Hernandez , Baptista Fy. Metodología de la Investigación. Sexta ed. Mexico: Editorial Mc Graw Hil; 2001.
23. López L, Romero S, Romero D, Rojas L. Adherencia al tratamiento: concepto y medición. Revista Hacia la Promoción de la Salud. 2016 Agosto; XXI(1).

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema General	Objetivo General	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuáles son los riesgos de contraer artritis reumatoidea en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023?</p> <p>Problemas Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es el género con el mayor riesgo de contraer artritis en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023? • ¿Cuál es la edad de mayor riesgo de contraer artritis en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023? • ¿Cuál es el porcentaje y el número de usuarios con altos riesgos de contraer artritis en la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023? 	<p>Evaluar los riesgos de contraer artritis reumatoidea en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar el género con el mayor riesgo de contraer artritis en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023. • Determinar la edad de mayor riesgo de contraer artritis en los usuarios de la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023. • Determinar el porcentaje y el número de usuarios con altos riesgos de contraer artritis en la Farmacia Angeles, Chiclayo 2023. 	<p><i>Variable de estudio</i></p> <p>Riesgos de desarrollar artritis</p>	<p>Usuarios que acuden a la farmacia Angeles, Chiclayo 2023</p>	<p>Descriptivo</p>	<p>Método de la investigación: Científico</p> <p>Diseño de la investigación: No experimental</p> <p>Tipo de investigación: Descriptivo</p> <p>Muestra: 204 usuarios de la farmacia Angeles</p> <p>Técnicas de recopilación de información: <i>Instrumento:</i> Cuestionario anónimo</p> <p>Técnicas de procesamiento de información: El dato se ingresa y analiza utilizando Excel</p>

--	--	--	--	--	--

Anexo 2: Instrumento



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

RIESGO DE PADECER ARTRITIS REUMATOIDEA EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ANGELES, CHICLAYO 2023

Estimado (a):

Nos importaría mucho conocer su opinión acerca de los riesgos de padecer artritis.

INSTRUCCIONES:

Lee detenidamente las preguntas y marcas con un aspa (x) la respuesta que usted vea por conveniente.

I. DATOS GENERALES

1. Sexo

- Masculino
- Femenino

2. Edad

- 18 – 25
- 26 – 35
- 36 – 45
- 45 a más

II. RIESGO DE PADECER ARTRITIS

N°	ITEMS	SI	NO
1.	¿Tiene usted 45 años o más?		

2.	¿Ha sufrido alguna lesión en la rodilla que le haya forzado a permanecer en cama; usar bastón o muletas; o que haya requerido cirugía?		
3.	¿Tiene usted sobrepeso?		
4.	En el pasado, o en la actualidad, ¿ha participado o participa durante más de 3 horas al día en actividades físicas pesadas, como agacharse, levantar o cargar objetos con regularidad?		
5.	¿Sufrió algún problema en la cadera que le hiciera cojear cuando era niño?		
6.	¿Algún médico le ha dicho alguna vez que tiene artritis?		
7.	Durante los últimos 12 meses, ¿ha sentido dolor, molestias, rigidez o inflamación en alguna articulación o en la zona que la rodea?		
8.	En un mes normal, ¿tuvo estos síntomas diariamente o al menos durante medio mes?		
9.	¿Siente dolor en las rodillas o cadera al subir escaleras o al caminar por 2-3 cuadras (aproximadamente 400 metros) en terreno plano?		
10.	¿Siente dolor o rigidez diaria en las articulaciones de la mano?		
11.	¿Tiene limitaciones ahora respecto a ciertas actividades, por síntomas en las articulaciones (dolor, molestias, rigidez, pérdida de movimiento)?		

Criterios de evaluación

Si respondió que SÍ solo a una pregunta entre la 1 y 5: **“tiene riesgo de artritis”**.

- Si respondió que SÍ a solo dos preguntas entre la 6 y 11: **“tiene riesgo de artritis”**.
- Si respondió que SÍ a más de dos preguntas entre la 6 y 11: **“tiene alto riesgo de artritis”**.

* Recuperado y adaptado de “Riesgo de padecer artritis en los pobladores de Verdun – Pacasmayo”, para el diseño se tomó como referencia el modelo de la “Arthritis Foundation”, que tiene la finalidad de evaluar la situación articular (10).

Anexo 3: Validación

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la investigación	RIESGO DE PADECER ARTRITIS EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ANGELES, CHICLAYO 2023
1.2. Nombre del instrumento	Cuestionario

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado.																					
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables.																					
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica.																					
4. Organización	Existe una organización lógica.																					
5. Suficiencia	Comprende los aspectos cantidad y calidad.																					
6. Intencionalidad	Adecuado para desarrollar la valoración.																					
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos.																					
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores.																					
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico.																					
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					

Anexo 4: Autorización para la recolección de datos



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

AUTOR:

INSTITUCIÓN: Universidad Roosevelt

Introducción: Antes de participar en esta investigación, proporcionaré a usted la información correspondiente sobre el propósito del estudio. Si luego de haber recibido la información pertinente decide formar parte de esta investigación, deberá firmar este consentimiento en el lugar indicado.

PROCEDIMIENTO A SEGUIR: Se le efectuará una encuesta. Posteriormente se realizará una tabulación y análisis de los resultados obtenidos, con el fin de **EVALUAR LOS RIESGOS DE CONTRAER ARTRITIS REUMATOIDEA EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ÁNGELES, CHICLAYO 2023**

CONFIDENCIALIDAD: Solo el investigador y el comité a interpretar tendrán acceso a los datos, su identificación no aparecerá en ningún informe ni publicación resultante del presente estudio.

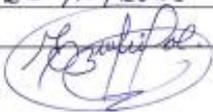
PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA: La participación en el estudio es libre y voluntaria. Usted puede negarse a participar o puede interrumpir su participación en cualquier momento durante el estudio.

CONSENTIMIENTO INFORMADO: He leído y entendido este consentimiento informado, también he recibido las respuestas a todas mis preguntas, por lo que acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Nombres de la persona: IZAGA VILLELA ELVIS FAVIAN

DNI: 42696491

Fecha: 25/11/2023

Firma: 



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

AUTOR:

INSTITUCIÓN: Universidad Roosevelt

Introducción: Antes de participar en esta investigación, proporcionaré a usted la información correspondiente sobre el propósito del estudio. Si luego de haber recibido la información pertinente decide formar parte de esta investigación, deberá firmar este consentimiento en el lugar indicado.

PROCEDIMIENTO A SEGUIR: Se le efectuará una encuesta. Posteriormente se realizará una tabulación y análisis de los resultados obtenidos, con el fin de **EVALUAR LOS RIESGOS DE CONTRAER ARTRITIS REUMATOIDEA EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ÁNGELES, CHICLAYO 2023**

CONFIDENCIALIDAD: Solo el investigador y el comité a interpretar tendrán acceso a los datos, su identificación no aparecerá en ningún informe ni publicación resultante del presente estudio.

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA: La participación en el estudio es libre y voluntaria. Usted puede negarse a participar o puede interrumpir su participación en cualquier momento durante el estudio.

CONSENTIMIENTO INFORMADO: He leído y entendido este consentimiento informado, también he recibido las respuestas a todas mis preguntas, por lo que acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Nombres de la persona: CRUZADO CRUZADO LUZ MAGALI
DNI: 95588619
Fecha: 28 / 11 / 2023
Firma:



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

AUTOR:

INSTITUCIÓN: Universidad Roosevelt

Introducción: Antes de participar en esta investigación, proporcionaré a usted la información correspondiente sobre el propósito del estudio. Si luego de haber recibido la información pertinente decide formar parte de esta investigación, deberá firmar este consentimiento en el lugar indicado.

PROCEDIMIENTO A SEGUIR: Se le efectuará una encuesta. Posteriormente se realizará una tabulación y análisis de los resultados obtenidos, con el fin de **EVALUAR LOS RIESGOS DE CONTRAER ARTRITIS REUMATOIDEA EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ÁNGELES, CHICLAYO 2023**

CONFIDENCIALIDAD: Solo el investigador y el comité a interpretar tendrán acceso a los datos, su identificación no aparecerá en ningún informe ni publicación resultante del presente estudio.

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA: La participación en el estudio es libre y voluntaria. Usted puede negarse a participar o puede interrumpir su participación en cualquier momento durante el estudio.

CONSENTIMIENTO INFORMADO: He leído y entendido este consentimiento informado, también he recibido las respuestas a todas mis preguntas, por lo que acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Nombres de la persona: DIANIYA FOR PEÑA PEÑA

DNI: 47017304

Fecha: 28 / 11 / 2023

Firma: 



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

AUTOR:

INSTITUCIÓN: Universidad Roosevelt

Introducción: Antes de participar en esta investigación, proporcionaré a usted la información correspondiente sobre el propósito del estudio. Si luego de haber recibido la información pertinente decide formar parte de esta investigación, deberá firmar este consentimiento en el lugar indicado.

PROCEDIMIENTO A SEGUIR: Se le efectuará una encuesta. Posteriormente se realizará una tabulación y análisis de los resultados obtenidos, con el fin de **EVALUAR LOS RIESGOS DE CONTRAER ARTRITIS REUMATOIDEA EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ÁNGELES, CHICLAYO 2023**

CONFIDENCIALIDAD: Solo el investigador y el comité a interpretar tendrán acceso a los datos, su identificación no aparecerá en ningún informe ni publicación resultante del presente estudio.

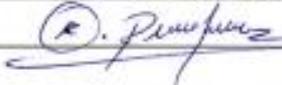
PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA: La participación en el estudio es libre y voluntaria. Usted puede negarse a participar o puede interrumpir su participación en cualquier momento durante el estudio.

CONSENTIMIENTO INFORMADO: He leído y entendido este consentimiento informado, también he recibido las respuestas a todas mis preguntas, por lo que acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Nombres de la persona: CIRA RAQUEL OLUSPE DIAZ

DNI: 27248750

Fecha: 27 / 11 / 2023

Firma: 



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

AUTOR:

INSTITUCIÓN: Universidad Roosevelt

Introducción: Antes de participar en esta investigación, proporcionaré a usted la información correspondiente sobre el propósito del estudio. Si luego de haber recibido la información pertinente decide formar parte de esta investigación, deberá firmar este consentimiento en el lugar indicado.

PROCEDIMIENTO A SEGUIR: Se le efectuará una encuesta. Posteriormente se realizará una tabulación y análisis de los resultados obtenidos, con el fin de **EVALUAR LOS RIESGOS DE CONTRAER ARTRITIS REUMATOIDEA EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ÁNGELES, CHICLAYO 2023**

CONFIDENCIALIDAD: Solo el investigador y el comité a interpretar tendrán acceso a los datos, su identificación no aparecerá en ningún informe ni publicación resultante del presente estudio.

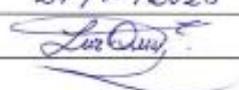
PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA: La participación en el estudio es libre y voluntaria. Usted puede negarse a participar o puede interrumpir su participación en cualquier momento durante el estudio.

CONSENTIMIENTO INFORMADO: He leído y entendido este consentimiento informado, también he recibido las respuestas a todas mis preguntas, por lo que acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Nombres de la persona: QUISPE DIAZ LUR MERY

DNI: 44153126

Fecha: 27/11/2023

Firma: 

Anexo 5: Carta de aceptación



“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO”

Chiclayo, 22 de noviembre del 2023

Asunto: Carta de Aceptación de aplicación de encuesta para Proyecto de tesis.

Q.F. Carolina Raquel Villanueva de Angeles
Gerente y dueño
Farmacia “ANGELES”
Presente

Por este conducto hago constar que las estudiantes **ALVAREZ SANCHEZ ERIKA** con DNI N°75503461 y **ANDONAYRE ANDONAIRE JULIANNA TATIANA** con DNI N°45588587, alumnas de la Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt” de la carrera de Farmacia y Bloquímica, han sido aceptadas para realizar el aplicativo de instrumento de evaluación (encuesta), para su proyecto de investigación titulado **“RIESGO DE PADECER ARTRITIS REUMATOIDE EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ANGELES, CHICLAYO 2023”** el cual deberá ser realizado a 200 usuarios que acudan al establecimiento

Agradeciendo de antemano su atención, me despido quedando a sus órdenes para cualquier información adicional.

Atentamente

QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.O.F.P. N° 92738

Nombre, y firma del responsable de la empresa

Anexo 6. Constancia de aplicación

“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO”

Chiclayo, 29 de noviembre del 2023

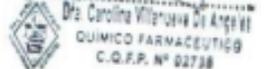
Asunto: Constancia de Aceptación de aplicación de encuesta para Proyecto de tesis.

Q.F. Carolina Raquel Villanueva de Angeles
Gerente y dueño
Farmacia “ANGELES”
Presente

Por este conducto hago constar que las estudiantes **ALVAREZ SANCHEZ ERIKA** con DNI N°75503461 y **ANDONAYRE ANDONAIRE JULIANNA TATIANA** con DNI N°45588587, alumnas de la Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt” de la carrera de Farmacia y Bioquímica, quienes realizaron el aplicativo de instrumento de evaluación (encuesta) a 200 usuarios que acudieron al establecimiento, para el proyecto de investigación titulado **“RIESGO DE PADECER ARTRITIS REUMATOIDE EN LOS USUARIOS DE LA FARMACIA ANGELES, CHICLAYO 2023”**

Agradeciendo de antemano su atención, me despido quedando a sus órdenes para cualquier información adicional.

Atentamente

Dña. Carolina Villanueva de Angeles
QUIMICO FARMACEUTICO
C.Q.F.P. N° 92738

Nombre, y firma del responsable de la empresa

Anexo 7. Fotos







● 1% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 1% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1

repositorio.uroosevelt.edu.pe

Internet

<1%

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

BLOQUES DE TEXTO EXCLUIDOS

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO

repositorio.uroosevelt.edu.pe

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:Salud públicaHUANCAYO - PERÚ2023DEDICATORIADe...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

AGRADECIMIENTO SA Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir l...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracia...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

RESUMEN

repositorio.uroosevelt.edu.pe

IV. DISCUSIÓN

repositorio.ucv.edu.pe