

NOMBRE DEL TRABAJO

**TESIS - ANCAJIMA Y CUBILLOS.docx**

---

RECuento DE PALABRAS

**8323 Words**

RECuento DE PÁGINAS

**46 Pages**

FECHA DE ENTREGA

**Feb 1, 2024 9:17 AM GMT-5**

RECuento DE CARACTERES

**47058 Characters**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**4.7MB**

FECHA DEL INFORME

**Feb 1, 2024 9:19 AM GMT-5**

---

● **2% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base c

- 2% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

**UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO**

**“FRANKLIN ROOSEVELT”**

**RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO NRO 078-2019-SUNEDU/SD**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**



**TESIS**

**CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE ANTIDEPRESIVOS EN LOS  
USUARIOS DE LA BOTICA D&S DE CHICLAYO, LAMBAYEQUE 2023**

**PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO**

**PRESENTADO POR:**

Cubillos verde Yadith Dalila

Ancajima Nuñez, Ricardo

**ASESOR:**

Mg. JANET JOSEFINA BASTIDAS MERINO

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud pública

**HUANCAYO-PERU**

**2023**

## **DEDICATORIA**

A Dios quien ha sido mi guía, fortaleza y su mano de fidelidad y amor han estado conmigo hasta el día de hoy. A mis padres quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

***Cubillos Verde, Yadith Dalila***

Le dedico el resultado de este trabajo a toda mi familia. Principalmente, a mis padres que me apoyaron y contuvieron los momentos malos y en los menos malos. Gracias por enseñarme a afrontar las dificultades sin perder nunca la cabeza ni morir en el intento.

***Ancajima Nuñez, Ricardo***

## **AGRADECIMIENTO**

Quisiéramos expresar nuestro más profundo agradecimiento infinito a nuestros padres, por su amor incondicional y su apoyo moral. Su fe en nosotros, incluso en los momentos más difíciles, ha sido el pilar de este logro. También expreso mi gratitud a nuestros hermanos, quienes supieron brindarme su tiempo para escucharnos y apoyarnos, y a nuestros abuelos, quienes supieron estar cuando más los necesitábamos. Sin ustedes, todo esto no habría sido posible. Su amor y sacrificio han sido la luz que guio nuestro camino a través de este viaje académico.

*Autores*

**PÁGINA DEL JURADO**

PRESIDENTE:

.....

SECRETARIO:

.....

VOCAL:

.....

SUPLENTE:

.....

**DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

## DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo, **ANCAJIMA NÚÑEZ RICARDO**, de Nacionalidad Peruana, Identificado con **DNI N° 47331755**, de la Universidad Roosevelt, **BACHILLER** en **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, autor de la tesis titulada: "**CARACTERIZACION DEL CONSUMO DE ANTIDEPRESIVOS EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA D&S DE CHICLAYO, LAMBAYEQUE 2023.**"

### DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO

**QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ**, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio; son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 21 de Diciembre del 2023



ANCAJIMA NÚÑEZ RICARDO  
DNI N° 47331755



HUELLA DIGITAL

## DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo, **CUBILLOS VERDE YADITH DALILA**, de Nacionalidad Peruana, Identificado con **DNI N° 75886390**, de la Universidad Roosevelt, **BACHILLER** en **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, autor de la tesis titulada: **“CARACTERIZACION DEL CONSUMO DE ANTIDEPRESIVOS EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA D&S DE CHICLAYO, LAMBAYEQUE 2023.”**

### **DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO**

**QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ**, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio; son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 21 de Diciembre del 2023



**CUBILLOS VERDE YADITH DALILA**  
**DNI N° 75886390**



**HUELLA DIGITAL**

## ÍNDICE

Carátula.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Página del jurado .....	iii
Declaración de autenticidad.....	iv
Índice .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. INTRODUCCIÓN .....	10
II. MÉTODO .....	20
2.1. Tipo y diseño de la investigación.....	20
2.2. Operacionalización de la variable.....	21
2.3. Población, muestra y muestreo .....	21
2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos .....	22
2.5. Procedimiento .....	22
2.6. Método de análisis de datos .....	22
2.7. Aspectos éticos.....	22
III. RESULTADOS .....	24
IV. DISCUSIÓN.....	32
V. CONCLUSIONES.....	34
VI. RECOMENDACIONES .....	35
REFERENCIAS .....	36
ANEXOS .....	39
Anexo 1: Matriz de consistencia .....	39
Anexo 2: Instrumento .....	41
Anexo 3: Validación.....	44
Anexo 4: Autorización para la recolección de datos .....	45



## RESUMEN

La investigación tiene el **objetivo** de: Determinar las características del consumo de antidepresivos en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023. La **metodología**: método de la investigación científico, diseño no experimental, tipo de investigación descriptivo. La población estuvo conformada por los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, la muestra estuvo conformada por 106 personas. La técnica de estudio fue la encuesta y el instrumento el cuestionario. Los **resultados** muestran las personas que participaron del estudio presentan edades entre los 18 a 36 años en un 43%, una clara mayoría de mujeres (56%), muchos en condición de solteros en el 76% de los casos, con nivel de instrucción técnica (40%) y dependientes (47%); el diagnóstico más frecuente por el que se prescriben los antidepresivos en un 21% es por depresión moderada y otros diagnósticos en 41%; el antidepresivo de mayor prescripción son los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina en 41%, seguidos de antidepresivos tricíclicos en 34% y un 25% inhibidoras de la monoaminoxidasa; la dosis de consumo de antidepresivos más frecuente es  $\frac{1}{4}$  de tableta al día en el 32% de los casos, seguido de otros en 31%. Se **concluyó** que el consumo de antidepresivos se caracteriza por una gran demanda de sertralina y fluxetina (inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina) en el 29% y 27% de los casos, respectivamente; así como el consumo de Imipramina (31%), clomipramida (28%) y Amitriptilina (22%), todos antidepresivos tricíclicos; también consumen Fenelzina (54%), un inhibidor de la monoaminoxidasa

### **Palabras claves.**

Consumo, antidepresivos, diagnóstico

## ABSTRACT

The research has the **objective** of: Determine the characteristics of the consumption of antidepressants in the users of the Botica D&S of Chiclayo, Lambayeque 2023. The **methodology**: scientific research method, non-experimental design, descriptive type of research. The population was made up of users of the D&S Pharmacy in Chiclayo, the sample was made up of 106 people. The study technique was the survey and the instrument was the questionnaire. The **results** show that 43% of the people who participated in the study were between 18 and 36 years old, with a clear majority being women (56%), many of whom were single in 76% of cases, with a level of technical education. (40%) and dependents (47%); The most frequent diagnosis for which antidepressants are prescribed is moderate depression in 21% and other diagnoses in 41%; The most commonly prescribed antidepressants are selective serotonin reuptake inhibitors in 41%, followed by tricyclic antidepressants in 34% and monoamine oxidase inhibitors in 25%; The most common dose of antidepressant consumption is ¼ tablet per day in 32% of cases, followed by others in 31%. It was **concluded** that the consumption of antidepressants is characterized by a high demand for sertraline and fluoxetine (selective serotonin reuptake inhibitor) in 29% and 27% of cases, respectively; as well as the consumption of Imipramine (31%), clomipramide (28%) and Amitriptyline (22%), all tricyclic antidepressants; They also consume Phenelzine (54%), a monoamine oxidase inhibitor

### **Keywords.**

Consumption, antidepressants, diagnosis

## I. INTRODUCCIÓN

El problema de la depresión está presente en millones de habitantes de la población mundial, no existe un rincón del mundo cuyos habitantes sean la excepción. En los últimos años, se ha experimentado un crecimiento significativo en los niveles de consumo de antidepresivos en la población mundial. La depresión es un problema de salud que se relaciona con el trastorno del estado mental de una persona, se caracteriza principalmente “por sentimientos persistentes de tristeza, pérdida de interés y falta de motivación” (1). En promedio los problemas de depresión son experimentados por una persona, por lo menos una vez en toda su vida. Esta situación incrementa los niveles de prevalencia de esta enfermedad, en consecuencia, genera un incremento en la demanda de medicamentos antidepresivos y diversos tratamientos que aporten una mayor efectividad. Los factores que se asocian a este fenómeno son diversos, pero con una mayor incidencia en los aspectos sociales; probablemente un factor importante es la estigmatización de la depresión por parte de la población. Si bien a un inicio este era un problema que no se reconocía, menos aún se discutía, hoy en día, a partir de la concientización impulsada se ha reducido el problema de la estigmatización, el paciente ha dejado de aislarse y ahora busca acceder a diversas soluciones (1). Sin embargo, factores como el rol que cumple el médico especialista, la influencia de las marcas que producen y comercializan los fármacos, los potenciales retos y las mismas implicaciones que derivan del uso de los fármacos, la dependencia que genera el consumo frecuente y la necesidad de una atención integral, son factores que prevalecen hoy en día y que influyen en el consumo de los antidepresivos en la mayor parte de la población que sufre de depresión. Según un informe publicado por uno de los sitios más reconocidos en la publicación de estudios estadísticos de diversos temas, la dependencia hacia el consumo de antidepresivos ha crecido significativamente entre los años 2015 al 2021, situación que se vio agravada con la pandemia del Covid-19. Al respecto Mena, Mónica (2022) sostiene que “desde el inicio de la misma, los casos de ansiedad, depresión y estrés han aumentado considerablemente y con ellos el uso de antidepresivo” (2). El estudio publicado por el portal Statista, toma datos registrado por la “Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE)”, un estudio que muestra el nivel de consumo de fármacos para el tratamiento de problemas de depresión, un ejemplo claro fue el caso de España, el año 2015 este país presentaba una prevalencia de consumo en su población de 73 dosis por día sobre cada mil personas, esta situación cambió el año 2021, la dosis de consumo por día subió de 73

a 92. Esta tendencia no solo se observa en este país, como se puede observar en el gráfico 1, todos los países que integraron el estudio experimentaron un incremento generalizado en el consumo diario de dosis en su población.

**Figura 1.** Crecimiento de la dependencia en el consumo de antidepresivos



\* Recogido de “Crece la dependencia mundial de los antidepresivos”, informe elaborado por Statista a partir de los datos publicados por la OCDE.

Entre los años 2015 a 2021 los países que experimentaron niveles de crecimiento menores son “Costa Rica, Estonia, Lituania, Hungría, Corea del Sur y Letonia”, en promedio presentan un consumo de “dosis diarias de este tipo de fármacos inferiores a 40 por cada 1.000 habitantes”. Sin embargo, el país que experimentó el mayor nivel de prevalencia fue Islandia, este país presenta “uno de los niveles más altos de uso de antidepresivos del mundo, con un consumo medio de 161 dosis diarias definidas por cada 1.000 habitantes en 2021” (2). Según datos publicado por el Ministerio de Salud, en el año 2021 en promedio fueron 300 mil personas que reportaron problemas de depresión; sin embargo, este dato no refleja la realidad de la población porque son muchas personas que padecen del problema pero que no son diagnosticadas, este problema “es una de las principales causas de discapacidad” a nivel mundial. El ministerio de Salud sostiene que los “síntomas como sentimientos de profunda tristeza, ganas de llorar, pérdida de energía y atención, alteraciones del sueño y del apetito, descuido de la higiene y el cuidado personal. También con pérdida de interés por las cosas que antes se disfrutaba, desesperanza y pensamientos de automutilación o suicidio” (3). Según la “Dirección de Salud Mental del Minsa”, solo durante el año 2021, en el Perú se atendió a más de 1 millón de personas con problemas mentales, "La mayor parte de estos casos son de

personas, de todas las edades, con desordenes depresivos o trastornos de ansiedad, pero también con trastornos mentales severos; como trastornos por consumo de sustancias y otras drogas, psicosis, bipolaridad o problemas del desarrollo, entre otros" (3). Un estudio realizado el año 2017 sobre el problema de la depresión en los adolescentes peruanos, analiza una diversidad de estudios relacionados a la depresión en los jóvenes, considera <sup>2</sup> los informes epidemiológicos elaborados por el Instituto Nacional de Salud Mental del Perú (INSM), los cuales indican que la depresión es el trastorno clínico más frecuente en adolescentes de Lima y Callao con una prevalencia de 7%. En la selva amazónica peruana, reportaron una prevalencia de 1.9% (1.6% en varones y 2.2% en mujeres, INSM, 2012); y en la provincia de Abancay, una prevalencia de 2.1% (4). Sin embargo, estos estudios presentaron algunas limitaciones: "(a) existe una falta de diversificación de estudios respecto al tema de la depresión en adolescentes y (b) poca consistencia en los reportes periódicos" (4). Esto hace que la realidad sobre la comprensión de la problemática sea algo difusa. Ante esta situación el estudio se plantea el siguiente problema.

### **Problema General**

¿Cuáles son las características del consumo de antidepresivos en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023?

### **Problemas Específicos**

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas de los consumidores de antidepresivos en la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023?
- ¿Cuál es el diagnóstico más frecuente por el que se prescriben los antidepresivos en la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023?
- ¿Cuál es el antidepresivo de mayor prescripción en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023?
- ¿Cuál es la dosis de consumo de antidepresivos más frecuente en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023?

### **Justificación**

El estudio representa la necesidad de estudiar el fenómeno de la depresión en la población peruano, caracterizar el perfil del paciente y sobre esta base entender el fenómeno. La realidad muestra que la mayor parte de las estadísticas sobre la depresión, a pesar de

reflejar niveles preocupantes, no integran a la totalidad de personas diagnosticadas con depresión.

Los resultados permitirán entender las características de las personas con depresión, comprender su situación posibilitará implementar futuras intervenciones que busquen tratar la problemática. Los estudios futuros dispondrán de información objetiva que permitirán obtener una mayor comprensión sobre la realidad de la problemática.

### **Objetivo General**

Determinar las características del consumo de antidepresivos en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023

### **Objetivos Específicos**

- Identificar las características sociodemográficas de los consumidores de antidepresivos en la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023
- Identificar el diagnóstico más frecuente por el que se prescriben los antidepresivos en la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023
- Identificar el antidepresivo de mayor prescripción en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023
- Identificar la dosis de consumo de antidepresivos más frecuente en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023

### **Antecedentes Internacionales**

El estudio “Efectos antidepresivos de uso en clínica sobre los receptores nicotínicos neuronales de acetilcolina”, pretendió: “Estudiar la potencial capacidad de los antidepresivos duloxetina, sertralina, reboxetina, mirtazapina y moclobemida, usados actualmente en la práctica clínica, para ejercer un efecto antagonista sobre el receptor nicotínico neuronal de acetilcolina”; desarrolla un estudio clínico sobre los antidepresivos. A partir de esto mostró que la “Duloxetina, sertralina y reboxetina bloquean la excitación de catecolaminas y las señales citosólicas de Ca<sup>2+</sup> evocadas por acetilcolina en células cromafines bovinas de forma concentración-dependiente, mientras que mirtazapina y moclobemida no han mostrado este efecto”. Se concluyó que “la valoración conjunta de estos hallazgos sugiere que los antidepresivos duloxetina, sertralina y reboxetina son efectivamente antagonistas de los nAChRs neuronales” (5).

“Utilización de medicamentos antidepresivos en población adolescente de Colombia: un estudio tipo prescripción-indicación”, pretendió: “Determinar las indicaciones de uso de antidepresivos en adolescentes (14-19 años) de Colombia”; desarrolló un estudio cualitativo, descriptivo; se analizó un promedio de trescientos cincuenta historias clínicas de pacientes adolescentes; se desarrolló el análisis documental. El estudio mostró que la edad promedio de los pacientes era de 16 años, con una leve mayoría de las mujeres en un 60% de los casos; las prescripciones que se realizaron en la mayoría de los casos fue a través de un médico general, un 74% de los casos reportó esta tendencia; los fármacos con una mayor frecuencia de consumo fueron “fluoxetina (n=130; 37,1%), sertralina (n=56; 16,0%) y trazodona (n=47; 13,4%)”; entre los motivos que influyeron en el consumo de estos fármacos figuran los problemas de depresión en el 26% de los casos, ansiedad en el 15%, migrañas en el 14%, la regulación del consumo de “sustancias psicoactivas” en el 10% de los casos y por último los casos de insomnio en el 6% de los casos. Se concluyó que los fármacos antidepresivos más frecuentes entre los jóvenes son la “fluoxetina, sertralina y trazodona”, su consumo no responde a una indicación.

“Antidepresivos: uso y conocimiento entre estudiantes de enfermería”, pretendió: “Examinar los conocimientos de los estudiantes que utilizan los antidepresivos y proponer acciones que contribuyan para que los enfermeros realicen una terapia segura y eficaz”, desarrolló un estudio cuantitativo, transversal, descriptivo; se analizó a doscientos setenta y tres personas. El estudio mostró que del total de personas que participaron del estudio, un 53% afirmó haber consumido o estar consumiendo antidepresivos; el consumo fue, principalmente, por la orientación de un médico especialista; sin embargo, muchos de los participantes del estudio que afirmaron haber consumido antidepresivos presentan dudas sobre el consumo de antidepresivos; el fármaco que mayor frecuencia de consumo presenta es la fluoxetina. Se concluyó que la mayoría de los estudiantes consume o ha consumido antidepresivos por lo menos alguna vez en su vida, entre el fármaco más consumido se pudo identificar a la fluoxetina (6).

### **Antecedentes Nacionales**

El estudio “Frecuencia de consumo con antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de covid19 en Botica Inkafarma Lima Perú – 2022”, pretendió: “Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma”, desarrolla un estudio cuantitativo, descriptivo; consideró una muestra integrada por doscientos setenta y ocho personas con

una edad promedio entre los 40 a 60 años; se aplicó un cuestionario. El estudio mostró que de las personas que consumen antidepresivos un 67% fueron mujeres y un 33% fueron varones, con un promedio de edad que osciló entre los 46 a 50 años en el 91% de los casos; la mayoría de los participantes presentó la condición de casados (79%), con un grado universitario en el 58% de los casos. Se concluyó que la frecuencia de consumo de antidepresivos en la mayor parte de la población es baja (7). En esta misma línea, el estudio de Argomedo (2023) mostró que la fluoxetina es el antidepresivo con mayor frecuencia de consumo (60%); en cuanto a las recetas médicas, se pudo observar que un 72% no cuenta con indicaciones claras y solo el 28% si cuentan (8). Finalmente, el estudio de Rivas (2023)

“Consumo de psicotrópicos en pacientes de un Centro de Salud Mental de Ica, 2021”, pretendió: “Describir las características del consumo de psicotrópicos en pacientes de un Centro de Salud Mental de Ica”, desarrolló un estudio cuantitativo, transversal, observacional; se consideró una muestra integrada por trescientos dos personas que son atendidas en el centro de salud; se aplicó un cuestionario. El estudio mostró que el principal motivo que influyó en el consumo de los fármacos fue el problema de la ansiedad en un 26% de los casos; de total de participantes del estudio, se identificó que el 59% consume fármacos psicotrópicos, de estos en el 30% de los casos se empleó antidepresivos; asimismo, se evidenció una prevalencia de 7% en la práctica de la automedicación, las personas que realizan estas prácticas consumen con mayor frecuencia clonazepam en el 58% de los casos; los médicos constituyen la principal fuente de información al que recurren el 58% de las personas (9).

### **Antecedentes Locales**

“Características del consumo de ansiolíticos en los usuarios de la Botica Mi Farma, Huancayo 2022”, pretendió: “Determinar las características del consumo de ansiolíticos en usuarios de la Botica Mi Farma- Huacho”, desarrolló un estudio cuantitativo, descriptivo; se consideró una muestra integrada por trescientos ochenta y cinco personas; se aplicó un cuestionario. El estudio mostró que el promedio de edad de las personas que participaron del estudio era de 50 a 59 años; un 69% fueron mujeres, mientras que un 31% varones; entre los principales motivos que influyen en el consumo de ansiolíticos se identificó el problema de trastorno mental en el 39% de los casos, mientras que en un 19% problemas de depresión; los medicamentos que mayor frecuencia de consumo presentan son el diazepam en el 24% de los casos y el alprazolam en el 15% de los casos.



Se concluyó que las personas que consumen los ansiolíticos presentan una edad promedio entre los 40 a 49 años, con una mayor prevalencia en las mujeres, nivel de estudio secundario en el 40% de los casos, con trastorno mentales y depresión como principales factores de consumo (10).

La investigación desarrollada el año 2021, sobre “Evaluación del tratamiento farmacológico en deterioro cognitivo en residentes del asilo Santa Sofía”, llevado a cabo en la ciudad de Huancayo, tuvo como objetivo principal realizar un estudio que evalúe el tratamiento farmacológico de los pacientes residentes del asilo Santa Sofía. La metodología responde a un estudio aplicativo, no experimental, transversal. Los resultados del estudio evidencian que ocho de cada trece pacientes presentaron deterioro cognitivo; sin embargo, luego del tratamiento farmacológico se puso constatar que doce de cada trece pacientes no cumplían con los tratamientos establecidos, mientras que ocho de cada trece mostraron mejoras en el tratamiento farmacológico. La conclusión del estudio determinó que el instrumento Mini Mental State Examination detectó el deterioro cognitivo de ocho de los trece pacientes analizados, mientras que la escala Morinski-Green demostró que doce de los trece pacientes no cumplieron con el tratamiento establecido (11).

“Consumo de ansiolíticos y antidepresivos antes y durante pandemia Covid-19 del Hospital Carlos Monge Medrano, Juliaca, 2022”, pretendió: “Determinar la diferencia del consumo de ansiolíticos y antidepresivos dispensados antes y durante la pandemia Covid-19 del Hospital Carlos Monge Medrano”, desarrolló un estudio cualitativo, no experimental; se consideró una muestra integrada por personas que son atendidas en el hospital, se analizó el registro de dispensación de antidepresivos y ansiolíticos; se desarrolló un análisis documental y la ficha de registro. El estudio mostró que en el 65% de los casos se dispensó el fármaco alprazolam, seguido de amitriptilina en el 91% de los casos; en el 9% de los casos se consumió fluoxetina. Se concluyó que el consumo de antidepresivos y ansiolíticos creció durante la pandemia, a diferencia de los niveles previos (12).

## **Bases Teóricas**

### **Antidepresivos**

Son fármacos empleados para tratar problemas de depresión, si bien los antidepresivos son fármacos que no pueden curar completamente el problema de salud, permite

disminuir los síntomas que derivan de la depresión (13). La depresión es un problema de salud que se relaciona con el trastorno del estado mental de una persona, se caracteriza principalmente “por sentimientos persistentes de tristeza, pérdida de interés y falta de motivación” (1). En promedio los problemas de depresión son experimentados por una persona, por lo menos una vez en toda su vida. Esta situación incrementa los niveles de prevalencia de esta enfermedad, en consecuencia, genera un incremento en la demanda de medicamentos antidepresivos y diversos tratamientos que aporten una mayor efectividad. Los factores que se asocian a este fenómeno son diversos, pero con una mayor incidencia en los aspectos sociales; probablemente un factor importante es la estigmatización de la depresión por parte de la población. Si bien a un inicio este era un problema que no se reconocía, menos aún se discutía, hoy en día, a partir de la concientización impulsada se ha reducido el problema de la estigmatización, el paciente ha dejado de aislarse y ahora busca acceder a diversas soluciones (1).

### **Tipos de antidepresivos**

Actualmente existen una gran variedad de antidepresivos que son usados para tratar los problemas de depresión, su actuación se centra principalmente en los neurotransmisores que, generalmente, son conocidos como “mensajeros químicos”, estos posibilitan “la comunicación entre las neuronas cerebrales”. Es aquí donde se encuentra la principal diferencia entre los diversos antidepresivos, aunque ligeramente, cada antidepresivo tiene una actuación diferente sobre los neurotransmisores:

- Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina. – Los efectos de estos fármacos no suelen producir efectos secundarios graves, por lo general, la probabilidad de que generen problemas en el cuerpo por la ingesta de dosis elevadas es mínima. Los antidepresivos que se encuentran dentro de esta categoría están “la fluoxetina (Prozac), la paroxetina (Paxil, Pexeva), la sertralina (Zoloft), el citalopram (Celexa) y el escitalopram (Lexapro)”.
- Inhibidores de la recaptación de serotonina y norepinefrina. – Entre los antidepresivos que integra esta categoría encontramos “la duloxetina (Cymbalta, Drizalma Sprinkle), la venlafaxina (Effexor XR), la desvenlafaxina (Pristiq) y el levomilnacipran (Fetzima)”.
- Antidepresivos atípicos. – También son conocidos como “fármacos atípicos”, estos antidepresivos únicamente integran esta categoría, entre ellos encontramos

“la trazodona, la mirtazapina (Remeron), la vortioxetina (Trintellix), la vilazodona (Viibryd) y el bupropión (Forfivo XL, Wellbutrin SR, etc.). El bupropión es uno de los pocos antidepresivos que no se asocian con frecuencia a los efectos secundarios sexuales”.

- Antidepresivos tricíclicos. – Entre los antidepresivos que integran esta categoría encontramos “la imipramina, la nortriptilina (Pamelor), la amitriptilina, la doxepina y la desipramina (Norpramin)”, estos fármacos a diferencia de otros antidepresivos generan efectos secundarios en el cuerpo del paciente. Razón por la cual, estos fármacos no son prescritos con mucha frecuencia, para recetados se requiere que el paciente haya consumido previamente algún otro antidepresivo.
- Inhibidores de la monoaminoxidasa. Entre los antidepresivos que integran esta categoría encontramos “los inhibidores de la monoaminoxidasa, como la tranilcipromina (Parnate), la fenelzina (Nardil) y la isocarboxazida (Marplan)”, estos fármacos son prescritos cuando el tratamiento del paciente no consigue resultados satisfactorios.

### **Uso clínico general de los antidepresivos**

Estos fármacos la integrar un conjunto de categorías presentan un uso clínico diverso que no solo se centra en el tratamiento de la depresión, sino también en problemas relacionados con ella. Juntamente a sus beneficios antidepresivos originales, las evidencias clínicas han comprobado que sus beneficios farmacológicos son efectivos para el tratamiento de problemas como la “obsesivo-compulsivo, trastornos de pánico, bulimia y anorexia, distimia, depresión bipolar, fobia social, trastorno por estrés post traumático, colon irritable, enuresis nocturna, dolor neuropático, migraña, trastornos de la atención /hiperactivos, tabaquismo, autismo, trastornos de la personalidad, abuso de alcohol, abuso de cocaína, eyaculación precoz, disfunción sexual, síndrome de fatiga crónica y en el tratamiento del insomnio” (14).

### **Características del consumo de antidepresivos**

Las características del consumo se refieren a todos aquellos factores que influyen en los hábitos de consumo y determinar el perfil de una persona. Para determinar esto último es importante comprender, analizar e identificar los patrones de consumo. Por lo general, las empresas buscan interpretar los indicadores que están detrás de la decisión de un cliente, posteriormente esta información es empleada para mejorar la oferta de servicios y

productos en beneficio del cliente. En los estudios realizados en el ámbito de la salud, las características del consumo se refieren al estudio de las características clínicas del paciente como la edad, sexo, estado civil, nivel educativo, actividad económica, tipo de diagnóstico, tipo de medicamento, dosis de consumo, frecuencias, entre otros. Estos son factores que, en los hábitos de consumo de los pacientes, analizar cada uno de ellos permite comprender (15):

- Como piensan los pacientes respecto al consumo de antidepresivos.
- Qué sienten los pacientes ante estos antidepresivos.
- Que factores influyen en la decisión final del paciente.
- Que comportamiento tiene el paciente durante el proceso de investigación y compra.
- De qué manera influye el entorno del paciente en el tipo de consumo.

Para fines del estudio se toma como referencia el estudio realizado por Samanamu, Lizbeth (2022), cuyo estudio se centró en analizar las características de consumo, a través de dos dimensiones: usuario y medicamento (15). Los mismo que son empleado en la presente investigación; la dimensión usuario se centra en el estudio de la edad, sexo, estado civil, nivel educativo, actividad económica y tipo de diagnóstico; mientras que la dimensión medicamento analiza el tipo de medicamento y las dosis de consumo.

## II. MÉTODO

### 2.1. Tipo y diseño de la investigación

La investigación desarrolla el método científico, ya que este método integra diversos procesos que, a través del diseño y aplicación de instrumentos y técnicas pertinentes para el objeto de toda investigación, desarrolla un análisis profundo sobre la problemática y plantea soluciones. Todo proceso científico no hace más que describir la estructura regular y el proceso que obedece; es decir, describe la naturaleza de la variable. Por ello, la investigación desarrolla el método científico, ya que obedece a un proceso, método y técnica sistematizada (15).

Del mismo modo, el enfoque que se adopta es el cuantitativo, ya que la investigación se basa en datos numéricos para explicar la problemática o fenómeno de estudio. Además de desarrollar una estructura inflexible que deriva en la generalización y normalización de los resultados obtenidos (16).

El nivel que adopta la investigación es descriptivo, ya que se describe las características de las variables de estudio, se valora, mide, cuantifica y analiza la variable de estudio y posteriormente se describe los resultados obtenidos (17). Al respecto Hernández (2001) sostiene que una investigación no experimental se desarrolla sin la manipulación de las variables de estudio; es decir, para garantizar la fiabilidad de la investigación no se manipula de manera intencional ninguna variable de estudio (18). La investigación obedece al diseño no experimental-transversal: no experimental porque durante el desarrollo de la investigación las variables no son manipuladas; transversal porque el estudio se desarrollará dentro de un lapso de tiempo.

## 2.2. Operacionalización de la variable

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Naturaleza	Instrumento
“Características del consumo de antidepresivos”	Son todos aquellos aspectos inherentes al consumo de los fármacos antidepresivos que distinguen la paciente.	Para determinar las características del consumo de antidepresivos se consideran dos dimensiones: usuario y los medicamentos.	Usuario	Edad Sexo Estado civil Nivel educativo Actividad económica Tipo de diagnóstico	Cuantitativa	Cuestionario
			Medicamento	Tipo de medicamento Dosis de consumo		

\* Tomado y adaptado de “Características del consumo de antidepresivos en el Centro de Salud Mental Color Esperanza del Distrito de Salas Guadalupe – Ica, 2020” (19)

## 2.3. Población, muestra y muestreo

### Población

La población está conformada por los usuarios de la Botica D&S de la ciudad de Chiclayo.

### Muestra

Para la muestra se adopta un enfoque no probabilístico, ya que los participantes serán seleccionados a criterio del investigador con la intención de aplicar la encuesta sobre mayor cantidad.

#### *Criterios de inclusión*

En cuanto a los criterios de inclusión se considera en el estudio a las personas mayores de edad que frecuentan la Botica D&S en la ciudad de Chiclayo, que manifiesten su interés y otorguen su consentimiento para participar del estudio.

#### *Criterios de exclusión*

No se considera en el estudio a las personas menores de edad y a las personas que no frecuentan la Botica D&S en la ciudad de Chiclayo, que no manifiesten su interés y no otorguen su consentimiento para participar del estudio.

## **2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos**

### Técnica

Mientras que la técnica de investigación es la encuesta, que estará conformada por preguntas sobre la problemática de estudio. Las mismas que serán validadas por tres expertos que garantizarán la objetividad de los resultados obtenidos.

### Instrumento

El desarrollo de la investigación se lleva a cabo por medio de un cuestionario que integra un grupo de preguntas relacionadas con el objetivo que fundamental el presente estudio. Este instrumento sencillo servirá para recoger información derivada de la opinión de los participantes, que previamente fueron informados de su carácter anónimo y el propósito que se sigue.

## **2.5. Procedimiento**

Para proceder con la aplicación de la encuesta, se presentará una solicitud al responsable de la Botica D&S de la ciudad de Chiclayo, acompañado de una carta de presentación, con la finalidad de obtener los permisos correspondientes para proceder con el desarrollo de la investigación. Al término de esta etapa, se recolectará los datos obtenidos.

## **2.6. Método de análisis de datos**

Todos los datos obtenidos serán procesados y posteriormente analizados por medio del modelo estadístico descriptivo con frecuencias absolutas y relativas, así como el diseño de gráficos y cuadros que faciliten el entendimiento.

## **2.7. Aspectos éticos**

La investigación se desarrolla bajo el principio de autonomía, ya que los participantes, previamente, fueron informados de la finalidad del estudio y el uso que se le daría a toda la información recopilada. Además, se desarrolló bajo el principio de beneficencia, ya que se proporcionó toda la información necesaria a cada participante sobre los resultados que se espera obtener y la utilidad que tendría para futuras investigaciones. En

consecuencia, todo el proceso de investigación será desarrollado bajo criterios técnicos y profesionales, dado el carácter académico del mismo.



### III. RESULTADOS

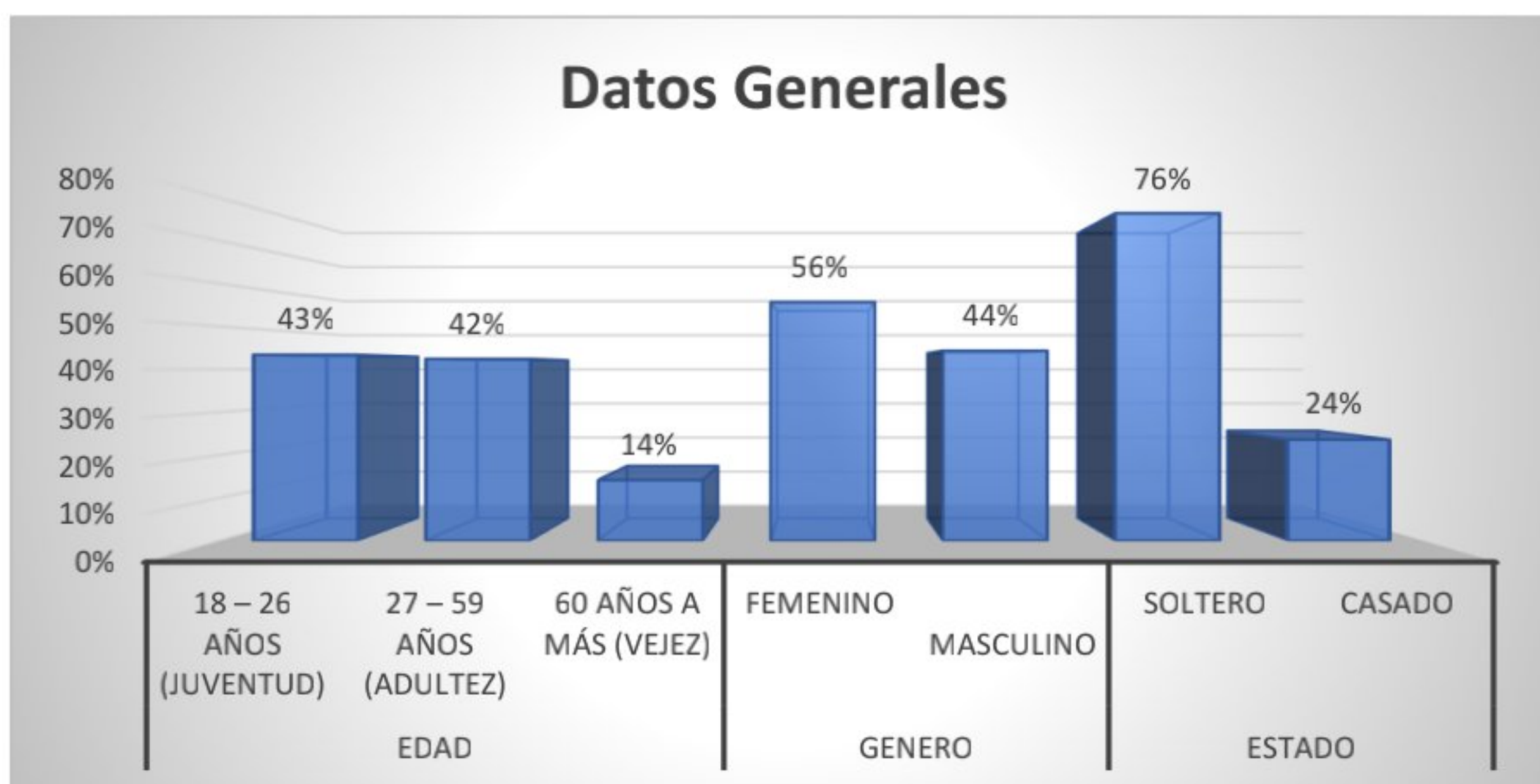
Tras el procesamiento y análisis de los datos recogidos en un cuestionario impreso de una muestra de 106 usuarios de botica D&S De Chiclayo, Lambayeque 2023 a continuación, se detallan un conjunto de tablas y gráficos.

**Tabla 1.** Datos generales de los usuarios atendidos en la Botica D&S De Chiclayo, Lambayeque 2023

Datos Generales		F	%
Edad	18 – 26 años (Juventud)	46	43%
	27 – 59 años (Adultez)	45	42%
	60 años a más (Vejez)	15	14%
	<b>Total</b>	<b>106</b>	<b>100%</b>
Genero	Femenino	59	56%
	Masculino	47	44%
	<b>Total</b>	<b>106</b>	<b>100%</b>
Estado	Soltero	81	76%
	Casado	25	24%
<b>Total</b>		<b>106</b>	<b>100%</b>

\* Elaboración propia

**Figura 2.** Datos generales de los usuarios atendidos en la botica D&S De Chiclayo, Lambayeque 2023



\* Elaboración propia

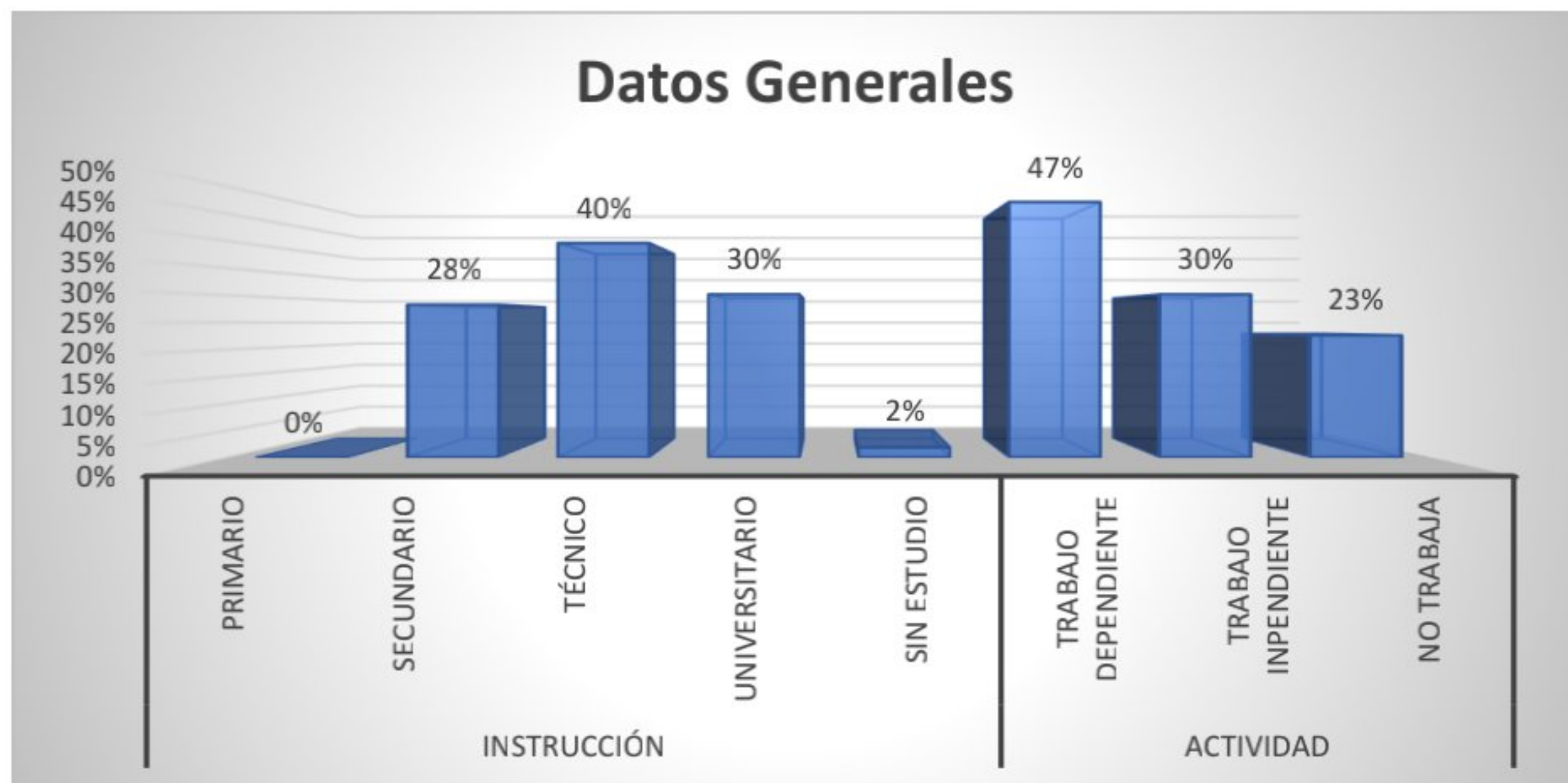
**Interpretación:** Se observa en la tabla 1 y figura 2 que los usuarios encuestados tienen 18 a 26 años de edad (43%), son de sexo femenino en 56% y son de estado soltero en 76%. Sin embargo, también se observa que el 42% presenta edades entre los 27 a 59 años y el 14% entre 60 años a más; a diferencia de las mujeres, 44% son varones; mientras que el 24% tienen la condición de casados.

**Tabla 2.** Frecuencia de datos generales de los Usuarios de la Botica D&S De Chiclayo, Lambayeque 2023

		<b>F</b>	<b>%</b>
Instrucción	Primario	0	0%
	Secundario	30	28%
	Técnico	42	40%
	Universitario	32	30%
	Sin estudio	2	2%
	<b>Total</b>	<b>106</b>	<b>100%</b>
Actividad	Trabajo dependiente	50	47%
	Trabajo independiente	32	30%
	No trabaja	24	23%
	<b>Total</b>	<b>106</b>	<b>100%</b>

\* Elaboración propia

**Figura 3.** Porcentaje de datos generales de los usuarios atendidos en la botica D&S De Chiclayo, Lambayeque 2023



\* Elaboración propia

**Interpretación:** Se observa en la tabla 2 y figura 3 que los usuarios encuestados tienen instrucción técnica en 40% y actividad que realiza es trabajo dependiente en 47%;

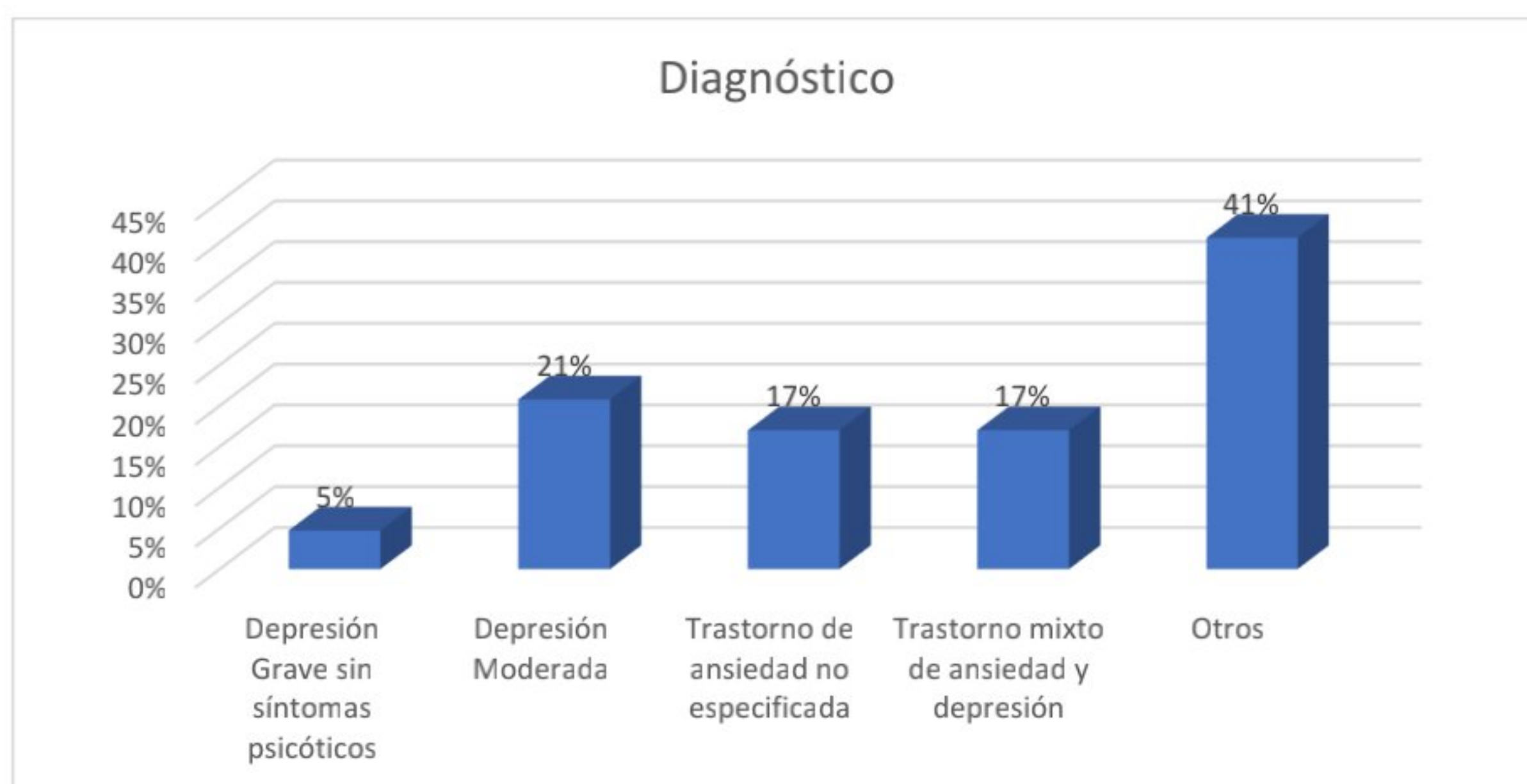
seguidos de un 30% con instrucción universitaria, 28% instrucción secundaria y solo el 2% sin estudios; por otro lado, el 30% son trabajadores independientes, mientras que el 23% no trabajan.

**Tabla 3.** Diagnostico más frecuente por el que se prescriben los antidepresivos en la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023

	F	%
Depresión Grave sin síntomas psicóticos	5	5%
Depresión Moderada	22	21%
Trastorno de ansiedad no especificada	18	17%
Trastorno mixto de ansiedad y depresión	18	17%
Otros	43	41%
<b>Total</b>	<b>106</b>	<b>100%</b>

\* Elaboración propia

**Figura 4.** Diagnostico más frecuente por el que se prescriben los antidepresivos en la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023.



\* Elaboración propia

**Interpretación:** Se observa en la tabla 3 y figura 4 que los usuarios encuestados la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023 el diagnostico más frecuente por el que se prescriben los antidepresivos es 21% depresión moderada y otros diagnósticos 41%. Sin

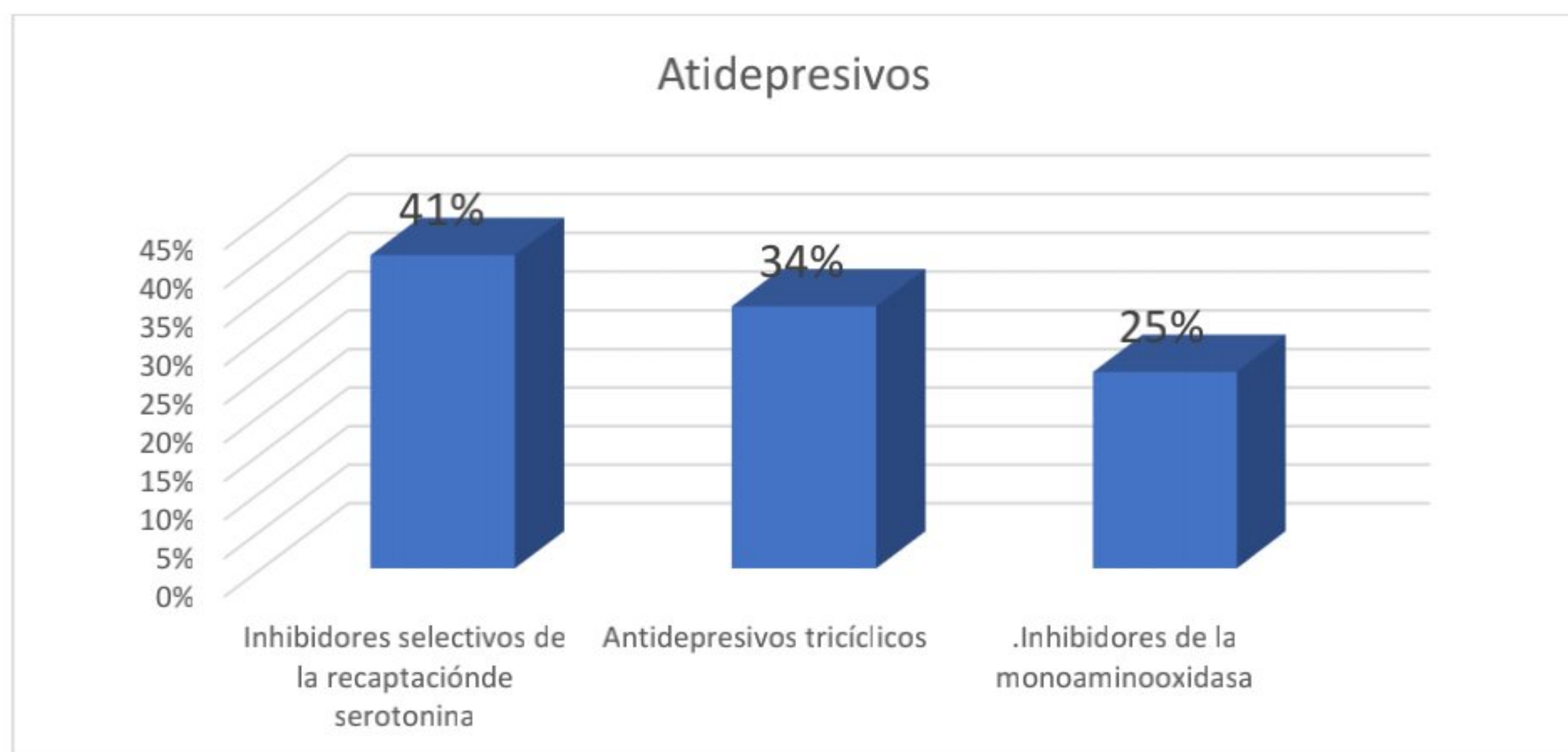
embargo, también se puede observar que un 17% es diagnosticada con trastorno de depresión y trastorno mixto de ansiedad y depresión, respectivamente; mientras que un 5% depresión grave sin síntomas psicóticos.

**Tabla 4.** Antidepresivo de mayor prescripción en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023

Antidepresivos	F	%
Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina	43	41%
Antidepresivos tricíclicos	36	34%
Inhibidores de la monoamino oxidasa	27	25%
<b>Total</b>	<b>106</b>	<b>100%</b>

\* Elaboración propia

**Figura 5.** Antidepresivo de mayor prescripción en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023



\* Elaboración propia

**Interpretación:** Se observa en tabla 4 y figura 5 que los usuarios encuestados la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023 el antidepresivo de mayor prescripción son los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina en 41%, seguidos de antidepresivos tricíclicos en 34% y un 25% inhibidoras de la monoaminoxidasa.

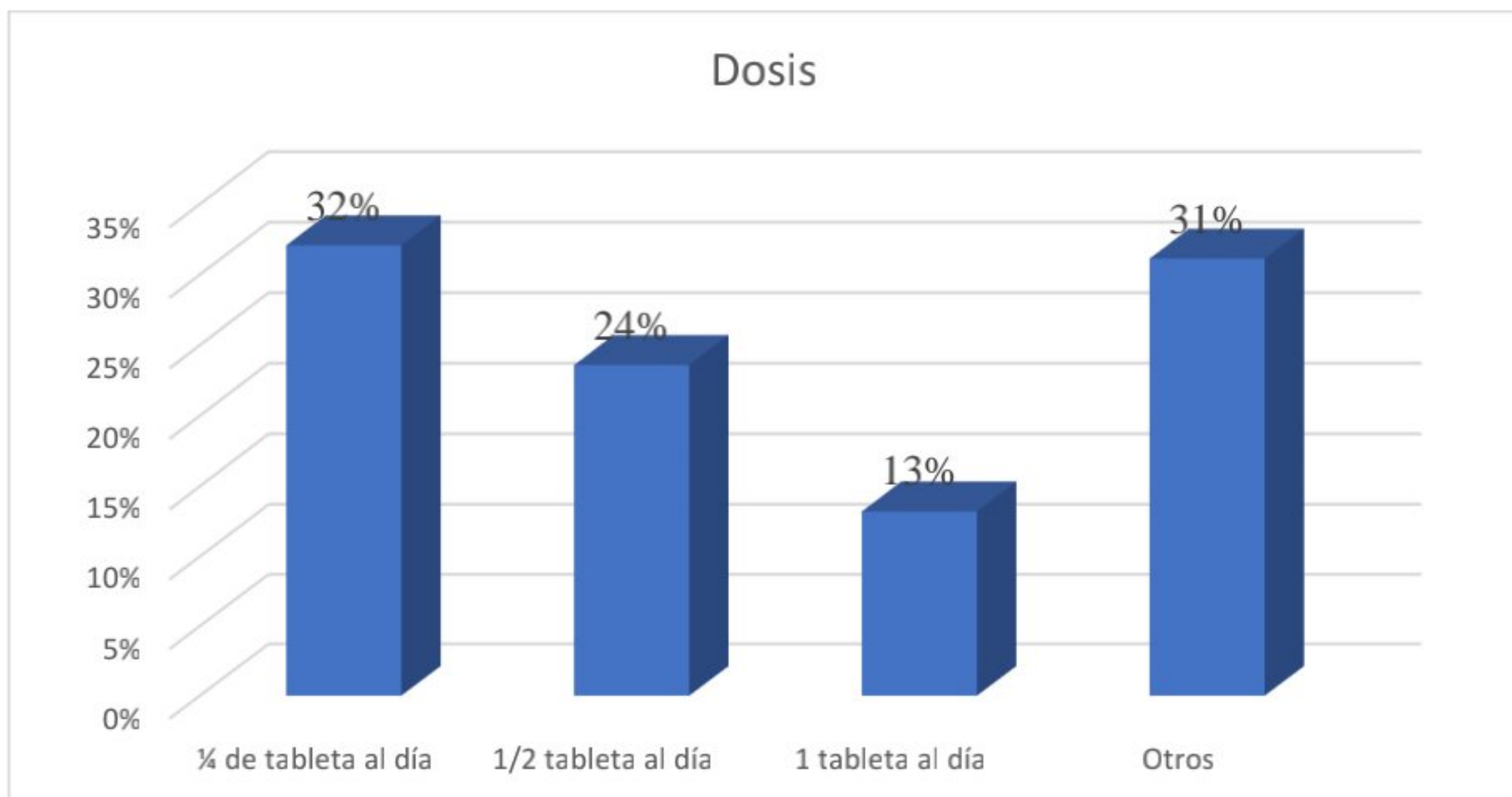
**Tabla 5.** Dosis de consumo de antidepresivos más frecuente en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023

Dosis	F	%
¼ de tableta al día	34	32%

1/2 tableta al día	25	24%
1 tableta al día	14	13%
Otros	33	31%
<b>Total</b>	<b>106</b>	<b>100%</b>

\* Elaboración propia

**Figura 6.** Dosis de consumo de antidepresivos más frecuente en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023



\* Elaboración propia

**Interpretación:** Se observa en tabla 5 y figura 6 que los usuarios encuestados la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023 la dosis de consumo de antidepresivos más frecuente es 1/4 de tableta al día en el 32% de los casos, seguido de otros en 31%; sin embargo, un 24% sostuvo que consume antidepresivos con una frecuencia de 1/2 tableta al día; mientras que un 13% 1 tableta al día.

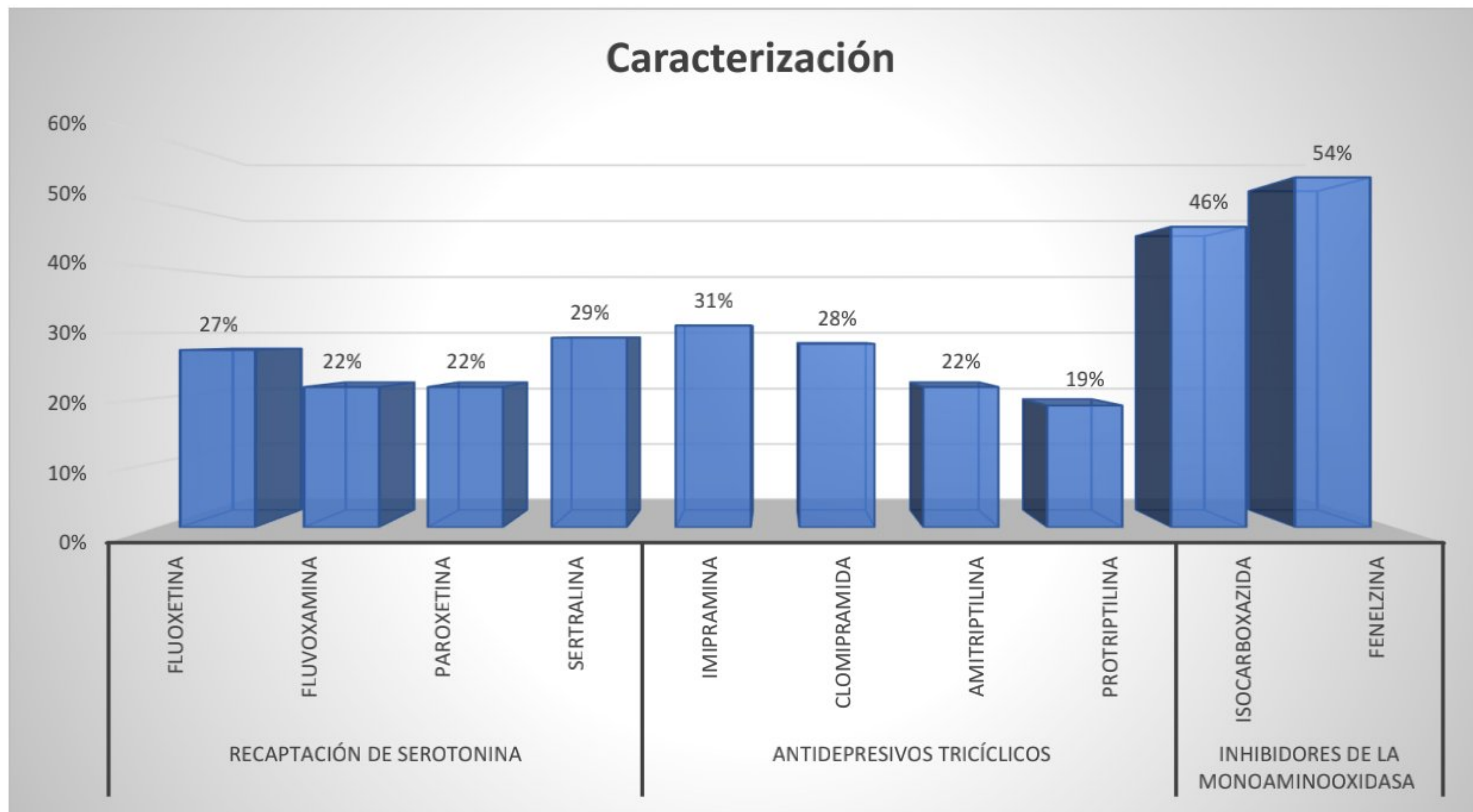
**Tabla 6.** Características del consumo de antidepresivos en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023

		<b>F</b>
<b>recaptación de serotonina</b>	Fluoxetina	<b>29</b>
	Fluvoxamina	<b>23</b>
	Paroxetina	<b>23</b>
	Sertralina	<b>31</b>
	<b>Total</b>	<b>106</b>

	Imipramina	<b>33</b>
	Clomipramida	<b>30</b>
<b>Antidepresivos tricíclicos</b>	Amitriptilina	<b>23</b>
	Protriptilina	<b>20</b>
	Total	106
<b>Inhibidores de la monoaminooxidasa</b>	Isocarboxazida	49
	Fenelzina	57
	<b>Total</b>	<b>106</b>

\* Elaboración propia

**Figura 7.** Características del consumo de antidepresivos en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023



\* Elaboración propia

**Interpretación:** Se observa en la tabla 6 y figura 7 las características del consumo de antidepresivos en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023 es 27% fluoxetina en recaptación de serotonina, 31% imipramina en antidepresivos tricíclicos y 54% Fenelzina en inhibidores de la monoaminooxidasa.



#### IV. DISCUSIÓN

La depresión es un problema de salud que se relaciona con el trastorno del estado mental de una persona, se caracteriza principalmente “por sentimientos persistentes de tristeza, pérdida de interés y falta de motivación” (1). Esta situación incrementa los niveles de prevalencia de esta enfermedad, en consecuencia, genera un incremento en la demanda de medicamentos antidepresivos y diversos tratamientos que aporten una mayor efectividad. La realidad muestra que la mayor parte de las estadísticas sobre la depresión, a pesar de reflejar niveles preocupantes, no integran a la totalidad de personas diagnosticadas con depresión. Por ello, el presente estudio se propuso que: “Determinar las características del consumo de antidepresivos en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023”.

Los resultados obtenidos durante el estudio nos permiten evidenciar que las personas que participaron del estudio, en su gran mayoría, presentan edades entre los 18 a 36 años en un 43%, una clara mayoría de mujeres (56%), muchos en condición de solteros en el 76% de los casos, con nivel de instrucción técnica (40%) y dependientes (47%); el diagnóstico más frecuente por el que se prescriben los antidepresivos en un 21% es por depresión moderada y otros diagnósticos en 41%; el antidepresivo de mayor prescripción son los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina en 41%, seguidos de antidepresivos tricíclicos en 34% y un 25% inhibidoras de la monoaminoxidasa; la dosis de consumo de antidepresivos más frecuente es  $\frac{1}{4}$  de tableta al día en el 32% de los casos, seguido de otros en 31%; finalmente, el consumo de antidepresivos se caracteriza por una gran demanda de sertralina y fluxetina (inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina) en el 29% y 27% de los casos, respectivamente; así como el consumo de Imipramina (31%), clomipramida (28%) y Amitriptilina (22%), todos antidepresivos tricíclicos; también consumen Fenelzina (54%), un inhibidor de la monoaminoxidasa. Estos resultados se asemejan al estudio realizado por **Machado; Echeverry y Machado (2018)** quienes mostraron que los fármacos con una mayor frecuencia de consumo fueron “fluoxetina (n=130; 37,1%), sertralina (n=56; 16,0%) y trazodona (n=47; 13,4%)”; entre los motivos que influyeron en el consumo de estos fármacos figuran los problemas de depresión en el 26% de los casos, ansiedad en el 15%, migrañas en el 14%, la regulación del consumo de “sustancias psicoactivas” en el 10% de los casos y por último los casos de insomnio en el 6% de los casos. Por otro lado, el estudio realizado por **Tirapelli (2019)** concluyó que la mayoría de los estudiantes consume o ha consumido antidepresivos por lo menos alguna

vez en su vida, entre el fármaco más consumido se pudo identificar a la fluoxetina (6). Finalmente, el estudio de **Rivas (2023)** mostró que el principal motivo que influye en el consumo de los fármacos es el problema de la ansiedad; de total de participantes del estudio, identificó que el 59% consume fármacos psicotrópicos, de estos en el 30% de los casos se empleó antidepresivos; asimismo, se evidenció una prevalencia de 7% en la práctica de la automedicación, las personas que realizan estas prácticas consumen con mayor frecuencia clonazepam en el 58% de los casos; los médicos constituyen la principal fuente de información al que recurren el 58% de las personas (9).

## V. CONCLUSIONES

- Se determinó el consumo de antidepresivos se caracteriza por una gran demanda de sertralina y fluxetina (inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina) en el 29% y 27% de los casos, respectivamente; así como el consumo de Imipramina (31%), clomipramida (28%) y Amitriptilina (22%), todos antidepresivos tricíclicos; también consumen Fenelzina (54%), un inhibidor de la monoaminooxidasa.
- Se identificó las características sociodemográficas de los consumidores de antidepresivos en la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023, las mismas muestran que los usuarios encuestados tienen 18 a 26 años de edad (43%), son de sexo femenino en 56% y tienen la condición de soltero en 76%; además se evidenció que los usuarios encuestados tienen instrucción técnica en 40% y actividad que realiza es trabajo dependiente en 47%.
- El diagnóstico más frecuente por el que se prescriben los antidepresivos en la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023 es la depresión moderada (21%) y otros diagnósticos 41%. Sin embargo, también se puede observar que un 17% es diagnosticada con trastorno de depresión y trastorno mixto de ansiedad y depresión, respectivamente; mientras que un 5% depresión grave sin síntomas psicóticos.
- El antidepresivo de mayor prescripción en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023 son los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina en 41%, seguidos de antidepresivos tricíclicos en 34%.
- La dosis de consumo de antidepresivos más frecuente en los usuarios de la Botica D&S de Chiclayo, Lambayeque 2023 es un  $\frac{1}{4}$  de tableta al día al 32%, seguido de otros en 31%.