

NOMBRE DEL TRABAJO: DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCIÓN DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024.

ASESOR:

- Mg. Cano Perez, Carlos Alfredo

AUTORES:

- Bach. Canaza Mamani, Yaneth Elizabeth
- Bach. Choquehuanca Pacori, Miriam Katerine

RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

TESIS_YANETH_Y_MIRIAN 2.docx

AUTOR

YANETH Y KATTY

RECuento de palabras

7746 Words

RECuento de caracteres

45838 Characters

RECuento de páginas

51 Pages

Tamaño del archivo

2.4MB

Fecha de entrega

Apr 14, 2024 10:14 AM GMT-5

Fecha del informe

Apr 14, 2024 10:15 AM GMT-5

● **8% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 6% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 4% Base de datos de trabajos entregados
- 0% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

**TESIS
DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCIÓN
DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA
SANA JULIACA, 2024**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORAS:

Bach. Canaza Mamani, Yaneth Elizabeth
Bach. Choquehuanca Pacori, Miriam Katerine

ASESOR:

Mg. Cano Perez, Carlos Alfredo

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Bioquímica y Farmacología

HUANCAYO – PERÚ

2024

DEDICATORIA

Primeramente, a mis amados padres, por su amor incondicional y su apoyo moral que me brindaron en mi carrera profesional. Por su fe en mí, incluso en los momentos más difíciles, que fueron el pilar de este logro que lo estoy cumpliendo.

También expreso mi gratitud a mis hermanos, quienes supieron brindarme su tiempo para escucharme y apoyarme, quienes estuvieron cuando más los necesitaba. Sin ellos, todo esto no habría sido posible. Su amor y sacrificio han sido la luz que guio mi camino a través de este viaje académico.

Finalmente me gustaría dedicar mi proyecto a la Universidad por abrirme las puertas y brindarme la oportunidad de avanzar en mi carrera profesional.

Yaneth Elizabeth

DEDICATORIA

A Dios, por darme la vida, mi familia y las oportunidades de salir adelante.

A mi padre, el amigo incondicional que me enseñó a trabajar por mis sueños y quien tuvo fe en mí siempre. Aunque ya no está en este plano, su amor seguirá conmigo todos los días de mi existencia.

A mi madre por su afecto incondicional, quien ha velado por mi bienestar y educación, dándome palabras de aliento ante cualquier adversidad de la vida.

A mi hermana por su apoyo incondicional.

Miriam Katerine

AGRADECIMIENTO

A Dios por ser nuestra fortaleza para seguir adelante en el transcurso de lograr uno de nuestros anhelos más deseables.

Queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a nuestro asesor de tesis, Mg. Q.F. Carlos Alfredo Cano Perez, quien nos guió en cada momento que tuvo su paciencia, dedicación y gran habilidad pedagógica en la enseñanza de la metodología de investigación. Su experiencia y conocimiento brindaron gran ayuda y apoyo en la preparación de nuestra tesis, y creemos que su influencia en nuestra educación profesional durará toda la vida.

Finalmente me gustaría agradecer a la Universidad por abrirnos las puertas y brindarme la oportunidad de avanzar en nuestra carrera profesional.

Yaneth Elizabeth y Miriam Katerine

MIEMBROS DEL JURADO

PRESIDENTE

Dr. Tapia Manrique, Edgar Robert

SECRETARIO

Mg. Díaz Uribe, Julio Luis

VOCAL

Mg. Cano Pérez, Carlos Alfredo

SUPLENTE

Mg. Solgorre Contreras Juan Enrique

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nuestra presente declaración de autenticidad es emitida por nosotras, Canaza Mamani Yaneth Elizabeth, identificada con DNI N° 70130921, y Choquehuanca Pacori Miriam Katerine, identificada con DNI N° 70400817, quienes ostentamos el Grado Académico de Bachiller en Farmacia y Bioquímica, y somos autoras de la tesis titulada “**DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCION DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024**”, en cumplimiento de las normativas correspondientes al Reglamento de Grados y Títulos de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Por ello, declaramos solemnemente que toda la información contenida en el documento es cierta, fehaciente y veraz. Asumimos la responsabilidad adecuada por cualquier falsedad u omisión intencional en el contenido proporcionado y cumplimos con las disposiciones de los estándares académicos anteriores a la Universidad.



Yaneth Elizabeth
Canaza Mamani
70130921



Miriam Katerine
Choquehuanca Pacori
70400817

ÍNDICE

Contenido

DEDICATORIA	III
AGRADECIMIENTO	V
MIEMBROS DEL JURADO	VI
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	VII
ÍNDICE	VIII
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
I. INTRODUCCIÓN	11
I. METODOLOGÍA	16
1.1. Tipo y diseño de investigación	16
1.2. Población, muestra y muestreo	16
1.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	18
1.4. Procedimiento	18
1.5. Método de análisis de datos	19
1.6. Aspectos éticos	19
II. RESULTADOS	20
III. DISCUSIÓN	27
IV. CONCLUSIONES	29
V. RECOMENDACIONES	30
REFERENCIAS	31
ANEXOS	35

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Factor género asociado a la automedicación de AINES.....	20
Tabla 2. Factor edad asociado a la automedicación de AINES.....	21
Tabla 3. Factor grado de instrucción asociado a la automedicación de AINES.....	22
Tabla 4. Automedicación de los AINES más solicitados	23
Tabla 5. Factor frecuencia de automedicación de AINES.....	24
Tabla 6. Uso terapéutico en la automedicación de los AINES	25
Tabla 7. Factor de automedicación según marca o genéricos de los AINES.....	26

INDICE DE GRÁFICOS

Figura 1. Diagrama de barras de factor sexo asociado a la automedicación de AINES	20
Figura 2. Diagrama de barras de factor edad asociado a la automedicación de AINES	21
Figura 3. Diagrama de barras de Factor grado de instrucción asociado a la automedicación de AINES	22
.....	22
Figura 4. Diagrama de barras de automedicación de los AINES más solicitados	23
Figura 5. Diagrama de barras de Factor frecuencia de automedicación de AINES	24
.....	24
Figura 6. Diagrama de barras de uso terapéutico en la automedicación de los AINES.....	25
Figura 7. Diagrama de barras del Factor de automedicación según marca o genéricos de los AINES	26
.....	26

RESUMEN

En esta investigación, se evaluaron los determinantes sociodemográficos, frecuencia de administración y especialidades farmacológicas de AINES más automedicados en la Farmacia Vida Sana de Juliaca, San Román, Puno en el 2024. La **metodología** empleada en el estudio es aplicada, descriptiva, transversal y enfoque cuantitativo. Se utilizó un instrumento cuestionario como lista de cotejo a 344 usuarios los datos se presentaron en tablas y figuras. **Resultados:** En cuanto a los factores sociodemográficos destacan, que en la automedicación de los AINES el género femenino es el que más se automedica con 53.20%, masculino con 46.80%. En los grupos etarios de entre 28 a 37 años es el que más se automedica con:32.56%, de 18 a 27 años con 30.23%, y en el factor grado de instrucción educación superior lo hace con 41.28%, secundaria con 34.30%. En cuanto a la frecuencia de automedicación de los AINES, se muestra, se encuentra que es diario con 23.84%, Interdiario con 22.67%. Los AINES más solicitados, se encuentra en el: paracetamol con 27.91%, naproxeno con 24.13%, ibuprofeno con 22.67%. **Conclusión:** Entre los factores relacionados a la automedicación de AINES, las patologías más comunes son: dolor de cabeza, fiebre y dolores en general.

PALABRAS CLAVE: Automedicación, AINES, factores

ABSTRACT

This research evaluated the sociodemographic determinants, frequency of administration, and pharmacological specialties of the most self-medicated NSAIDs at the Vida Sana Pharmacy in Juliaca, San Román, Puno in 2024. The methodology employed in the study is applied, descriptive, cross-sectional, with a quantitative approach. A checklist questionnaire was used as an instrument with 344 users, and the data were presented in tables and figures. Results: Regarding sociodemographic factors, it is highlighted that in the self-medication of NSAIDs, the female gender is the most likely to self-medicate with 53.20%, followed by males with 46.80%. In the age groups, those between 28 to 37 years old are the most self-medicating with 32.56%, followed by those aged 18 to 27 years with 30.23%. Regarding the educational level, those with higher education self-medicate the most with 41.28%, followed by those with secondary education at 34.30%. In terms of the frequency of NSAID self-medication, it is shown that it is daily at 23.84% and every other day at 22.67%. The most requested NSAIDs are paracetamol at 27.91%, naproxen at 24.13%, and ibuprofen at 22.67%. Conclusion: Among the factors related to NSAID self-medication, the most common pathologies are headaches, fever, and general pain.

KEYWORDS: Self-medication, NSAIDs, factors



LIC. SHERLY MAYRA HUAYNATE LÓPEZ
Docente Traductor Inglés
CENTRO DE IDIOMAS

I. INTRODUCCIÓN

La Federación Internacional de Farmacólogos e Industria de la Automedicación se refiere a la automedicación como el uso de medicamentos sin receta médica, por iniciativa propia de los usuarios (1). La automedicación aparece como uno de los fenómenos para enfrentar socialmente la enfermedad, siendo definida como la administración por decisión propia, o por consejo no cualificado, de medicamentos ya sea para aliviar un síntoma o curar una enfermedad, o simplemente como la libre decisión de tomar medicamentos sin prescripción médica (2). La automedicación impulsa a la adquisición de medicamentos en establecimientos farmacéuticos sin receta médica y sin un previo diagnóstico, lo que puede provocar que los síntomas y signos varían, ocultando la enfermedad y dando lugar a un diagnóstico incorrecto (3).

Los AINES son la primera opción terapéutica para tratar el dolor en la población por sus propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antipiréticas (4). Los médicos critican la automedicación, considerándola una práctica con consecuencias dañinas como la de propiciar retraso en la atención médica, aumentarla frecuencia de reacciones adversas y enmascarar síntomas (5). Sin embargo; para la Organización Mundial de la Salud la automedicación responsable es una fórmula válida de atención a la salud en las sociedades desarrolladas porque hace parte del autocuidado, lo que permite el bienestar de la persona (6). Considerando que la automedicación podría ser útil para disminuir la alta demanda de servicios médicos públicos para el manejo de afecciones que no ameriten atención médica, surgiendo así la premisa de Automedicación responsable (7).

En nuestro país la automedicación con AINES es una práctica común siendo considerada un problema de salud pública. El 25 % de los reportes de efectos adversos de todos los fármacos está relacionado a los AINES (8). Los medios de comunicación juegan un papel importante en la automedicación, donde la televisión representa un 78.6%, seguido de internet, WhatsApp, radio y periódicos (9). Según Hernández y Peregrino en el año 2021 la frecuencia de automedicación en pobladores que acuden a oficinas farmacéuticas del distrito de Cajamarca se incrementó de un 33,94% a un 63,19% relacionándose a la pandemia de COVID-19 (10).

Teniendo presente que la Organización Mundial de la Salud afirma como positiva la práctica de automedicación responsable en la población, a pesar que se encuentra ampliamente extendida, por el uso indiscriminado de medicamentos que deberían ser estrictamente

prescritos por personal médico para evitar posteriores complicaciones fisiológicas (6). Es por todo ello que mediante nuestra investigación buscamos determinar los factores relacionados a la automedicación de AINES en usuarios que son atendidos en una botica y a su vez contribuir aportando información de una automedicación responsable.

Referentes a las investigaciones previas efectuadas en relación al estudio, se mencionan los siguientes antecedentes:

Almeida y et al, (2020) realizaron un estudio exploratorio descriptivo y transversal en el Municipio de Jalpa de Méndez, Tabasco. Resultados: El perfil de los consumidores de medicamentos genéricos corresponde mayormente a mujeres (53%), entre 18 y 33 años de edad (53.3%), con nivel de escolaridad alta (preparatoria 34% y profesionales 42%). Los medicamentos mayormente comprados fueron antiinflamatorios no esteroideos comúnmente denominados AINES (46.3%). La automedicación fue abiertamente reconocida por el 56.60% de los encuestados (12).

Silva y Zelaya, (2019) realizaron un estudio en Nicaragua, cuyo estudio analítico, transversal y prospectivo, realizado en una muestra de 719 personas encuestadas en 15 farmacias. En los resultados se llegó a determinar que la prevalencia de automedicación fue de un 67.6 %, siendo el 59.3 % de mujeres, los factores condicionantes a la automedicación son: visitas anteriores al médico 49.2%, seguida de las recomendaciones de amigos, familia y vecinos 22.6% y decisión propia 19.1%; el grupo farmacológico más empleados fueron los AINES 26.2%, las hormonas, metabolismo y vitaminas 15.2% y antibióticos (8.2%); además, el 75 % considera que los medios de comunicación influyen para que las personas se automediquen (13).

Suqui, et al., (2020) en su investigación se realizó un estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal. La muestra fue conformada por 169 personas a las que se encuestaron; finalmente se determinó que el 79,3 % de los encuestados se han automedicado alguna vez en su vida, el grupo farmacológico más usado fue los antigripales 46,6 %, por otro lado, el 33,58 % de los pacientes mencionaron sentirse influenciados por el personal de las farmacias para automedicarse (14).

Martinez et al, (2019) en su investigación tuvieron como objetivo investigar sobre la automedicación, la muestra estuvo conformada por 245 encuestados entre hombres y mujeres entre 18-64 años de edad que acudieron a los diferentes establecimientos farmacéuticos del distrito de Cajamarca durante el año 2016; el instrumento que emplearon fue la encuesta. En

los resultados se determinó que el 87,3% de usuarios se automedican. Concluyen que los factores socioeconómicos muestran que hay personas con un ingreso mensual de 197,5 soles lo cual no les permite acceder a una consulta médica y terminan automedicándose. Respecto a los factores culturales un 42 % influyen en la automedicación (15). Izquierdo, (2020) en su investigación se propuso como objetivo el estudio analítico, transversal y prospectivo en estudiantes de ciencias de la salud, con una muestra de 217 a quienes se encuestaron. En los resultados se determinó que el 39% de los encuestados se automedican, el 59 % fueron mujeres, el 14 % percibieron un ingreso económico menor a 1000 soles mensuales, el 27 % emplearon antiinflamatorios no esteroideos, el 82% recibieron información por parte del farmacéutico. Se concluye que todos los encuestados practican la automedicación, el motivo más frecuente es la falta de tiempo para acudir a una consulta médica, los fármacos más usados son los AINEs y antibacterianos. Los factores socioculturales, económicos no tuvieron relación con la automedicación (16).

Rashuaman, (2020) en su estudio tuvo como objetivo “Determinar los factores asociados a la automedicación en estudiantes de Medicina en la Universidad Peruana Los Andes, Huancayo, Perú en el semestre 2018-II” la investigación es analítica, descriptiva de corte transversal, con una muestra de 49 estudiantes de XI y XII ciclo de medicina humana, se realizó mediante una encuesta. La prevalencia de automedicación fue 87,76%, la edad media de 24,29 años con el 75,5%, de sexo femenino fueron el 59,2%, y el síntoma principal dolor 53,06%. Concluyendo que los factores sociodemográficos que más se evidenciaron fue la edad, el sexo; en factores socioeconómicos se determinó que los estudiantes tienen dependencia económica de ambos padres con un ingreso mensual de 15000 soles; el 91.8% afirma que la publicidad de radio, TV e internet influye en la automedicación (17).

A continuación, se expone las teorías y enfoques conceptuales que engloban las variables de la investigación:

Automedicación: La automedicación se conceptualiza como la selección de un medicamento y su consumo sin la prescripción médica correspondiente (16). La persona no acude en busca de atención profesional y recurre al autocuidado, con la finalidad de resolver su problema de salud por sí solo (16).

Riesgos de automedicación: La automedicación ha ido en aumento de manera alarmante implicando riesgos para la salud, que van desde enmascarar síntomas de alguna enfermedad, prolongación y agravar la misma, sobre todo en grupos vulnerables (19).

Factores relacionados a la automedicación, a) Factores sociodemográficos: Son aquellas características relacionadas a la edad, sexo, educación, ingresos, estado civil, trabajo, religión, tasa de natalidad, tasa de mortalidad, tamaño de la familia (20). En relación a este factor. Según Ruiz, et al., determinaron que 70,7% de personas se automedica por falta de tiempo para acudir a una consulta médica (21). b) Factores económicos: Este factor se caracteriza por las condiciones económicas y la disposición de las mismas, en base a sus ingresos y empleo (22). Desde el año 2018 los precios de los productos básicos han ido en aumento, incluido los medicamentos (23). En boticas y farmacias el precio de los medicamentos es mayor hasta un 50 % (24). A su vez, la pandemia ha afectado la cadena de suministro de medicamentos (25). Por lo tanto, el factor económico es uno de los más representativos en la automedicación. c) Factores socioculturales: Se conceptualiza en relación a los fenómenos sociales y culturales de una sociedad, estos se vinculan con las tradiciones, el estilo de vida, diferencian una sociedad de otra (26). Relacionando este factor con la automedicación, Briones (2020). Determina que los factores socioculturales influyen de manera significativa en la automedicación en menores de 5 años, por el hecho de que padres frecuentemente están automedicando a sus hijos sin previa consulta ni prescripción médica (27).

Automedicación de AINEs: Se denominan AINEs a los fármacos con actividad antipirética, analgésica y antiinflamatoria, considerados como una excelente alternativa para el manejo del dolor. A nivel mundial tienen un amplio uso, muchas de las veces sin prescripción médica, estimándose una frecuencia de hasta 80 dosis por persona en un año (28). Es importante conocer los aspectos de seguridad de los AINEs para racionalizar su consumo. Teniendo en cuenta esto, la Agencia Francesa para la Seguridad de Medicamentos y Productos Sanitarios (ANSM) en el año 2020 presenta un reporte por la aparición de infecciones bacterianas en zonas de la piel y tejidos blandos relacionadas con el uso de Ibuprofeno y Ketoprofeno (29). En estudios recientes sobre el uso de cualquier AINE, se determinó que existe riesgo de hospitalización por insuficiencia cardíaca hasta en un 19 % (30).

Luego, se procede a delinear la siguiente formulación del problema general: ¿Como los factores sociodemográficos, económicos y socioculturales se relacionan a la automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024? Teniendo como problemas específicos: ¿Cuáles son las características sociodemográficas en usuarios que

acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024? ¿Cuál es la frecuencia de automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024? ¿Cuáles son las preferencias de AINEs en la automedicación en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024?

La investigación se justifica, en teoría sobre la automedicación de AINEs, que es definida como la adquisición de medicamentos sin receta médica, provocando que los síntomas y signos varíen, ocultando la enfermedad y dando lugar a un diagnóstico incorrecto (3). Se conoce que los factores culturales son los que más se relacionan con la automedicación con hasta un 68,8% (11). Sin embargo; la información acerca de los factores relacionados con la automedicación de AINEs en la provincia de San Román; Juliaca, Puno es poca o casi nula. Es por ello que esta investigación aportará nuevos conocimientos que sirve como aporte para nuevas investigaciones. Y metodológicamente, este estudio es de naturaleza correlacional, permitirá determinar los factores relacionados a la automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024. Al conocer los factores más comunes se podrán plantear medidas a fin de disminuir la automedicación o practicar la automedicación responsable. Finalmente, este estudio es relevante ya que al demostrarse que existe relación entre los factores sociodemográficos, económicos y socioculturales con la automedicación de AINEs, sería un preceper para que las entidades correspondientes puedan adoptar medidas sanitarias en resguardo de la salud de la población, concientizando sobre la automedicación responsable.

La investigación tendrá como objetivo general: Determinar los factores relacionados a la automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024. Teniendo como objetivos específicos, Describir las características sociodemográficas relacionados a la automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024. Determinar la frecuencia de automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024. Identificar las preferencias de AINEs relacionados a la automedicación en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024.

La delimitación de la investigación, Temporal: Esta investigación será realizada desde enero a marzo del 2024. Espacial: El presente estudio se realizará en la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024. Recursos: Personas que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024.

II. METODOLOGÍA

2.1 Tipo y diseño de investigación

La presente investigación es de enfoque cuantitativo, porque se encuentra vinculado a valores numéricos cuyo proceso está organizado secuencialmente (31, 32).

El tipo de investigación es aplicada porque busca la aplicación de conocimientos ya adquiridos, que ofrecen un referente comprensible para resolver problemas de manera práctica en un contexto determinado (33,34). Observacional, descriptivo, de corte transversal.

- **Descriptivo** porque su finalidad es especificar detallar las propiedades y características de los conceptos, fenómenos o variables en un determinado contexto (33).

Operacionalización de Variables

Definición operacional: Los factores sociodemográficos considerados en esta investigación son sexo, edad, seguro de salud, acceso a los servicios de salud los cuales a su vez serán medidos con los siguientes indicadores, tipo de sexo, rango de edades, Los factores socioculturales son grado de instrucción.

Variable 2: Automedicación de AINES

Definición conceptual: La automedicación se define como el consumo de medicamentos sin receta médica, con la finalidad de aliviar problemas de salud por iniciativa propia.

Definición operacional: La frecuencia de automedicación de AINES será determinada mediante el indicador de porcentaje (%) de automedicación.

1.1. Población, muestra y muestreo

1.1.1. Población

- Usuarios que acuden a establecimientos farmacéuticos y se automedican.
- Unidad de análisis
- Usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024. Y se automedican en Juliaca.

1.1.2. Muestra

- Población no conocida

No se conoce la cantidad de pacientes que acuden al establecimiento farmacéutico.

Usamos la siguiente fórmula:

$$n = \frac{1.96^2 * 0.66 * 0.34}{0.05^2}$$

$$n = \frac{0.8621}{0.0025}$$

$$n = 344$$

Z: Nivel de confianza de 95% (Z=1,96)

p: Probabilidad de ocurrencia (p = 0,66) tomado de Paucar (35).

q: Complemento de la probabilidad de ocurrencia (q = 0,34)

E: Error estadístico (E = 0,05)

1.1.3. Muestreo

Muestreo por conveniencia porque nos permitirá crear muestras de acuerdo a la disponibilidad de usuarios.

Criterios de inclusión

- Usuarios con edad mayor o igual a 18 años.
- Usuarios residentes en el distrito Juliaca.
- Usuarios que acuden al establecimiento farmacéutico para adquirir AINEs sin presentar receta médica.

Criterios de exclusión

- Usuarios que se negaron a responder la encuesta.
- Usuarios que solicitan medicamentos con receta médica.
- Usuarios que presentan dificultad para leer y escribir.
- Usuarios que no respondieron la encuesta completa.

1.2. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

1.2.1. Técnica

La técnica que se considerará en esta investigación es la encuesta.

Descripción de instrumentos

El instrumento que se considerará en esta investigación es un cuestionario y una lista de cotejo, que comprende las siguientes variables.

Variable 1: Se recopilará información relacionada con los factores sociodemográficos que comprende en tipo de sexo, el rango de edad y tipo de seguro. Los factores económicos como son acceso a consulta médica, causas de desempleo e ingreso mensual. Además; sobre los factores socioculturales se evaluará el nivel educativo, tipos de medios de información y persona que influye en su automedicación.

Variable 2: Se evaluará la automedicación de AINEs con sus 2 indicadores, porcentaje (%) de automedicación y número de usuarios que se automedican.

Variable 3: Esta variable evaluará los AINEs teniendo como indicador el tipo de AINEs.

Además, se evaluará la lista de cotejo.

Validación

La validación conceptual del instrumento de recolección de datos se realizará mediante un juicio de 3 expertos.

Confiabilidad

La encuesta fue sometido a confiabilidad estadística mediante el cálculo del coeficiente de Cronbach en el paquete estadístico SPSS versión 27, el instrumento fue considerado confiable porque se obtuvo la confiabilidad de 0,778.

1.3. Procedimiento

Pruebas estadísticas

Se usará la prueba estadística descriptiva e inferencial que será obtenida a partir de las variables factores sociodemográficos, económico, socioculturales y automedicación de

AINES donde se buscará demostrar la relación que existe entre los factores y la automedicación de AINES.

1.4. Método de análisis de datos

Para el análisis de datos se utilizaron los programas Excel y el SPSS versión 26 respectivamente

1.5. Aspectos éticos

1.5.1. Manejo de la información

Una vez recopilada la información mediante la técnica de la encuesta, se procederá a manejar con sumo cuidado, esta información se guardará en archivos digitales debidamente identificados, esto permitirá su almacenamiento de forma segura, evitando posibles filtraciones de la misma.

1.5.2. Confidencial

Nuestra investigación garantiza estrictamente la confidencialidad, respetando el anonimato de los participantes, suprimiendo cualquier información que permita identificarlas, por lo tanto, en la encuesta no se consignarán los datos personales, DNI o correo electrónico.

1.5.3. Consentimiento informado

A cada usuario se le entregará un consentimiento informado previo a la encuesta, explicando el motivo, la necesidad del estudio y absolver algunas dudas de ser necesario; recordando que la encuesta es totalmente voluntaria, teniendo la libertad de participar o no.

II. RESULTADOS

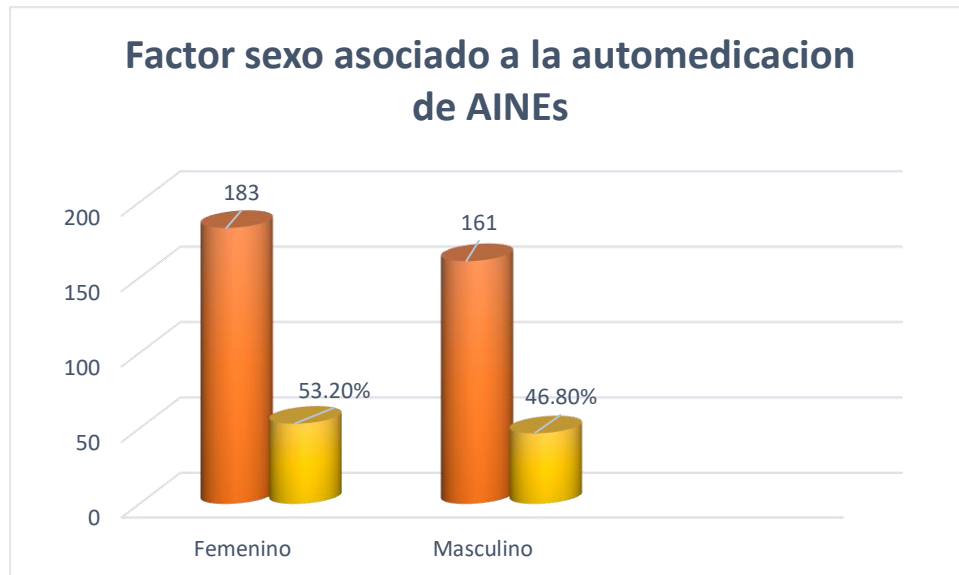
A continuación, se muestran los resultados de la investigación

Tabla 1. Factor género asociado a la automedicación de AINES

	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	183	53.20
Masculino	161	46.80
Total	344	100.00

Fuente: Elaboración propia

Figura 1. Diagrama de barras de factor sexo asociado a la automedicación de AINES



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

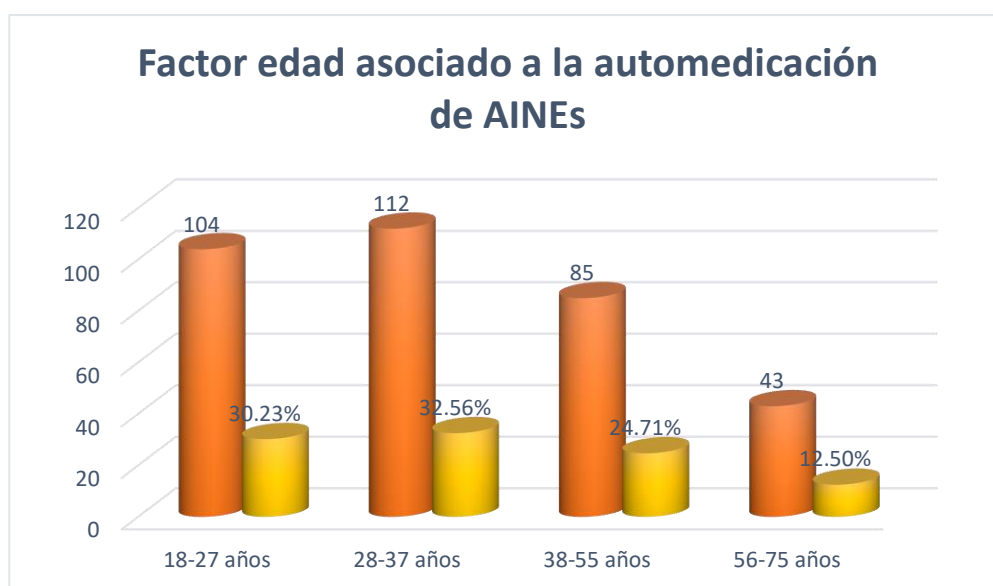
En la tabla 1 y Figura 1, se muestra que en la automedicación de los AINES en género femenino es el que más se automedica con 53.20%, masculino con 46.80% etc.

Tabla 2. Factor edad asociado a la automedicación de AINES

	Frecuencia	Porcentaje
18-27 años	104	30.23
28-37 años	112	32.56
38-55 años	85	24.71
56-75 años	43	12.50
Total	344	100.0

Fuente: Elaboración propia

Figura 2. Diagrama de barras de factor edad asociado a la automedicación de AINES



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

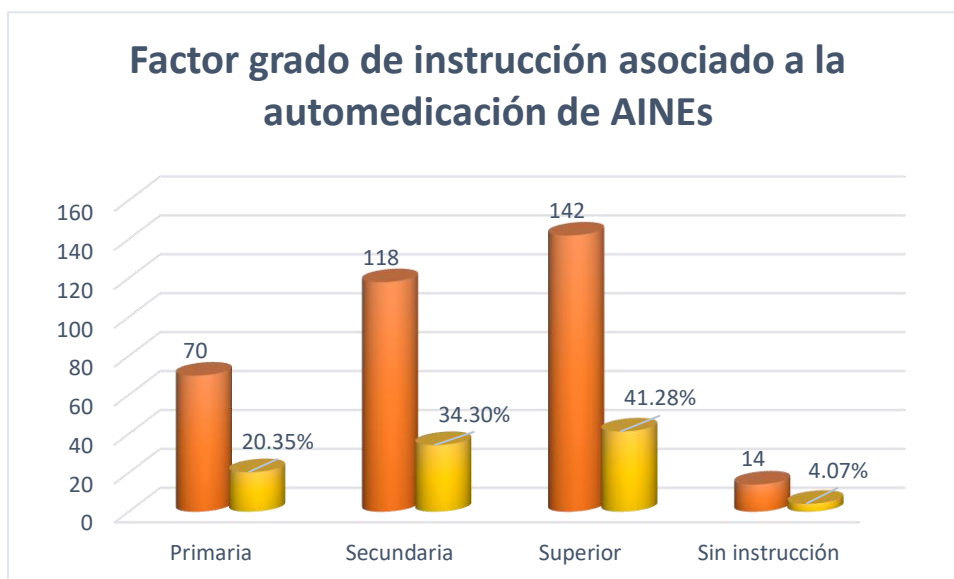
En la tabla 2 y Figura 2, se muestra que en la automedicación de los AINES en el grupo etario entre 28 a 37 años es el que más se automedica con:32.56%, de 18 a 27 años con 30.23%.

Tabla 3. Factor grado de instrucción asociado a la automedicación de AINES

	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	70	20.35
Secundaria	118	34.30
Superior	142	41.28
Sin instrucción	14	4.07
Total	344	100.0

Fuente: Elaboración propia

Figura 3. Diagrama de barras de Factor grado de instrucción asociado a la automedicación de AINES



Fuente: elaboración propia

Interpretación:

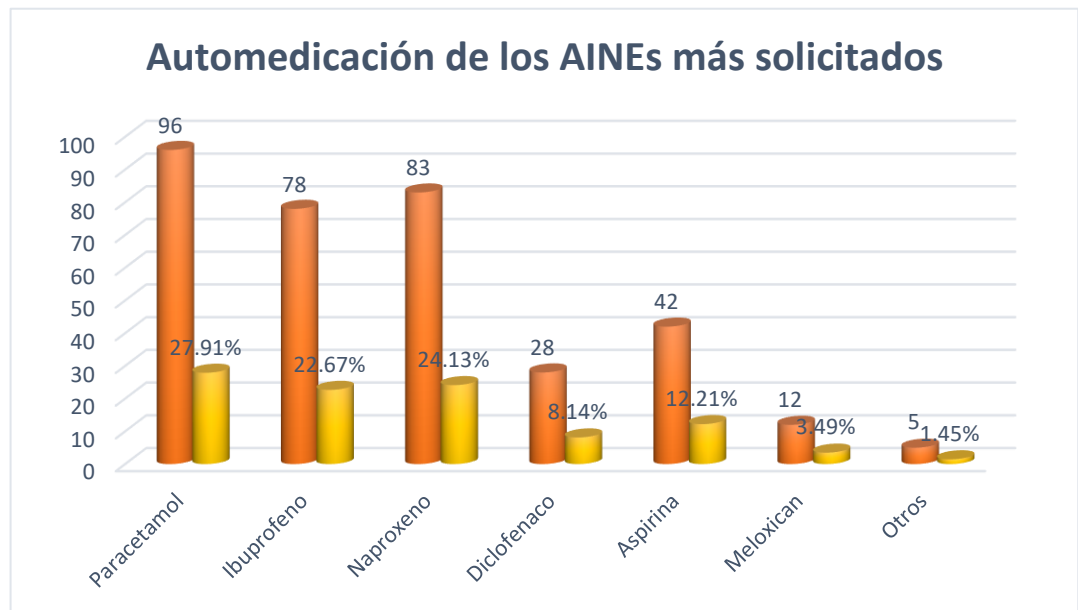
En la tabla 3 y Figura 3, se muestra que en la automedicación de los AINES en el factor grado de instrucción Educ. superior lo hace con 41.28%, secundaria con 34.30% etc.

Tabla 4. Automedicación de los AINES más solicitados

	Frecuencia	Porcentaje
Paracetamol	96	27.91
Ibuprofeno	78	22.67
Naproxeno	83	24.13
Diclofenaco	28	8.14
Aspirina	42	12.21
Meloxicam	12	3.49
Otros	5	1.45
Total	344	100.00

Fuente: Elaboración propia

Figura 4. Diagrama de barras de automedicación de los AINES más solicitados



Fuente: elaboración propia.

Interpretación:

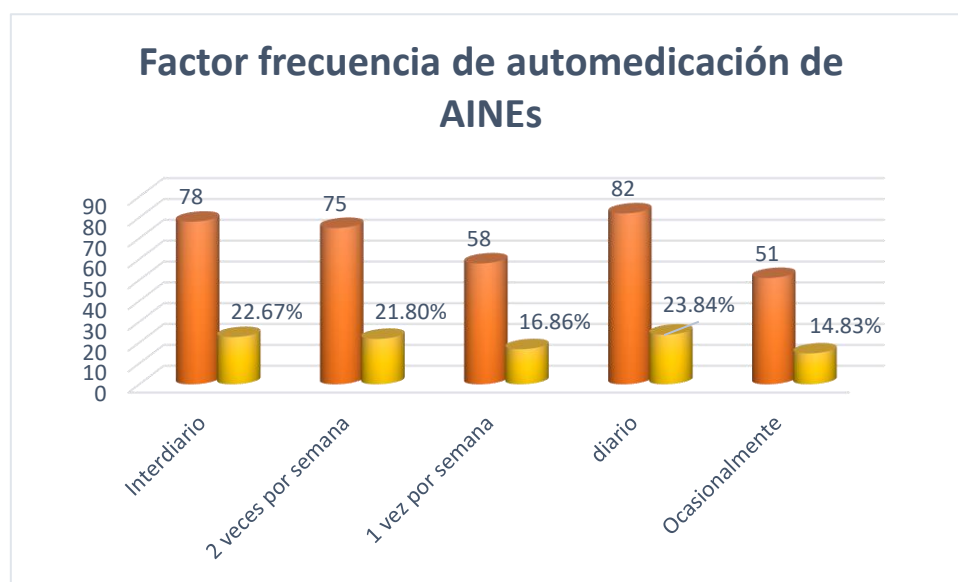
En la tabla 4 y Figura 4, se muestra que la automedicación de los AINES más solicitados, se encuentra en el: paracetamol con 27.91%, naproxeno con 24.13%, ibuprofeno con 22.67% etc.

Tabla 5. Factor frecuencia de automedicación de AINES

	Frecuencia	Porcentaje
Interdiario	78	22.67
2 veces por semana	75	21.80
1 vez por semana	58	16.86
Diario	82	23.84
Ocasionalmente	51	14.83
	344	100.0

Fuente: Elaboración propia

Figura 5. Diagrama de barras de Factor frecuencia de automedicación de AINES



Fuente: elaboración propia

Interpretación:

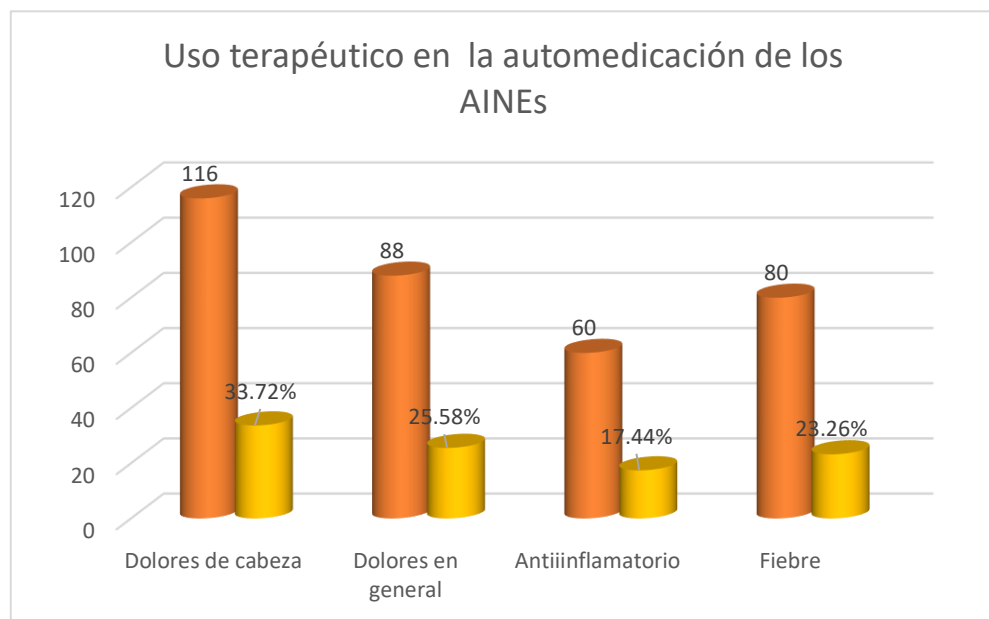
En la tabla 5 y Figura 5, se muestra que la frecuencia en la automedicación de los AINES, se encuentra en diario con 23.84%, interdiario con 22.67%

Tabla 6. Uso terapéutico en la automedicación de los AINEs

	Frecuencia	Porcentaje
Dolores de cabeza	116	33.70
Dolores en general	88	25.60
Antiinflamatorio	60	17.40
Fiebre	80	23.30
Total	344	100.0

Fuente: elaboración propia

Figura 6. Diagrama de barras de uso terapéutico en la automedicación de los AINEs



Fuente: elaboración propia

Interpretación:

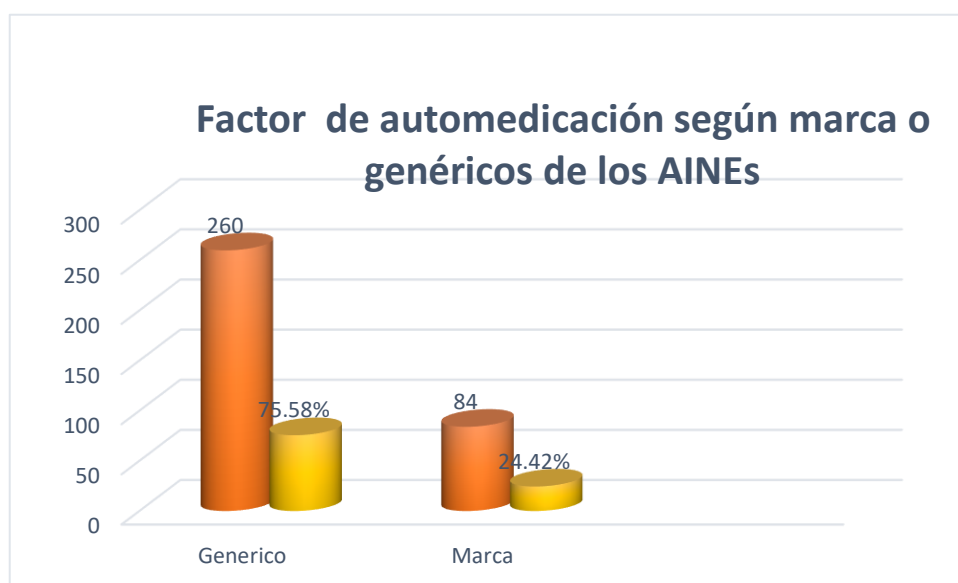
En la tabla 6 y Figura 6, se muestra que en la automedicación de los AINEs los usos terapéuticos más solicitados, se encuentra en: dolores de cabeza con 33.72%; dolores en general con 25.58% etc.

Tabla 7. Factor de automedicación según marca o genéricos de los AINEs

	Frecuencia	Porcentaje
Genérico	260	75.58
Marca	84	24.42
Total	344	100.00

Fuente: elaboración propia

Figura 7. Diagrama de barras del Factor de automedicación según marca o genéricos de los AINEs



Fuente: elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 7 y Figura 7, se muestra que en la automedicación de los AINES en el factor de marca o genérico es de: genérico con 75.58%, y marca con 24.42%.etc.

III. DISCUSIÓN

En la presente investigación sobre los factores asociados a la automedicación de AINES, en la Farmacia Vida Sana, de Juliaca, Puno, podemos destacar:

En los factores sociodemográficos en nuestra investigación, en cuanto al género este fue de 53.20% damas, entra las edades de: 28 a 37 años con 32.56% y de 18 a 27 años con 30.23%. En cuanto al grado de instrucción es de: superior con 41.28% y secundaria con 34.30% resultados que coinciden con Almeida y et al, (2020) que realizaron un estudio exploratorio descriptivo y transversal en la Población urbana residente en el Municipio de Jalpa de Méndez (87,243 habitantes) Tabasco. Los medicamentos mayormente comprados fueron antiinflamatorios no esteroideos comúnmente denominados AINES (46.3%); como en nuestra investigación. También coincide con la investigación de Silva y Zelaya, (2019) que realizaron un estudio en Nicaragua, cuyo objetivo fue “determinar la prevalencia de automedicación y los factores asociados que motivan esta práctica en la población adulta de la ciudad de León, en el año 2019”. En los resultados se llegó a determinar que la prevalencia de automedicación fue de un 67.6 %, siendo el 59.3 % de mujeres. el grupo farmacológico más empleados fueron los AINES 26.2%, además, el 75 % considera que los medios de comunicación influyen para que las personas se automediquen (13).

Los factores sociodemográficos son generalmente, los más importantes determinantes en la automedicación de AINES, por parte de la población, como lo señalan, las investigaciones antes mencionadas.

Los AINES, son un grupo terapéutico ampliamente utilizada por ser productos OTC, susceptible de propaganda televisiva, radial etc. y de amplia demanda a diferentes grupos etarios como los señala Izquierdo, (2020) en su investigación propuso como objetivo “Determinar los factores relacionados con la automedicación en internos de Medicina Humana de la Facultad “San Fernando” – 2020”. En los resultados se determinó que el 39% de los encuestados se automedican, el 59 % fueron mujeres, el 27 % emplearon antiinflamatorios no esteroideos, Se concluye que todos los encuestados practican la automedicación, el motivo más frecuente es la falta de tiempo para acudir a una consulta médica, los fármacos más usados son los AINES.

Rashuaman, (2020) en su estudio tuvo como objetivo “Determinar los factores asociados a la automedicación en estudiantes de Medicina en la Universidad Peruana Los Andes, Huancayo, Perú en el semestre 2018-II” La prevalencia de automedicación fue 87,76%, la edad media de 24,29 años con el 75,5%, de sexo femenino fueron el 59,2%, y el síntoma principal dolor 53,06%. Concluyendo que los factores sociodemográficos que más se evidenciaron fue la edad, el sexo; el 91.8% afirma que la publicidad de radio, TV e internet influye en la automedicación. Lo que se asemeja en la tesis realizada.

En cuanto a las patologías que utilizaron los AINES en la presente investigación fueron: dolores de cabeza con 33.70%, dolores en general con 25.60%, lo que se asemeja al trabajo de Rashuaman, en la UPLA, Huancayo.

En cuanto a la frecuencia de automedicación se puede anotar de los AINES, se encuentra en diaria con 23.84%, Interdiario con 22.67%. Siendo esto una tendencia ya que son productos OTC, que no requieren receta médica, ya que son de venta libre.

Con respecto a la automedicación de los AINES más solicitados, se encuentra en el: paracetamol con 27.91%, naproxeno con 24.13%, ibuprofeno con 22.67% etc. Lo que coincide en la época de la pandemia del COVID 19, en el cual el AINE más demandado era el paracetamol por tener la acción de analgésico, antipirético y además su bajo costo.

En cuanto al naproxeno, es analgésico y antiinflamatorio, a esto se suma la propaganda televisiva y radial de Paolo Guerrero, promoviéndolo. Finalmente, el Ibuprofeno también de acción antiinflamatorio, analgésico, antipirético y de amplia demanda en el mercado farmacéutico local, por su bajo costo.

Finalmente, en la tabla 7, se nota un 76% la compra de AINES genéricos y un 24% de marca, debido esto a las Normas de Bioequivalencia de un producto farmacéutico, que los hace similar a su correspondiente de marca o comercial. Ambos productos tienen la misma biodisponibilidad, teniendo los genéricos una confiabilidad óptima en cuanto a la eficacia, seguridad y una excelente calidad; lo que determina la aceptabilidad final por parte del consumidor final, para estas patologías tan comunes, pasajeras que son ampliamente solicitadas en las oficinas farmacéuticas de Juliaca, Puno.

IV. CONCLUSIONES

- Entre los factores relacionados a la automedicación de AINES, los más importantes son los sociodemográficos: sexo, edad y grado de instrucción.
- En cuanto a los factores sociodemográficos destacan, se muestra que en la automedicación de los AINES en género femenino es el que más se automedica con 53.20%, masculino con 46.80%. En los grupos etarios de entre 28 a 37 años es el que más se automedica con:32.56%, de 18 a 27 años con 30.23%., y en el factor grado de instrucción educación superior lo hace con 41.28%, secundaria con 34.30%.
- En cuanto a la frecuencia de automedicación de los AINES, se muestra, se encuentra que es diario con 23.84%, Inter diario con 22.67%.
- La automedicación de los AINES más solicitados, se encuentra en el: paracetamol con 27.91%, naproxeno con 24.13%, ibuprofeno con 22.67%.

V. RECOMENDACIONES

- Realizar charlas de Atención Primaria de la Salud sobre una automedicación responsable en la comunidad.
- Evitar propagandas en las farmacia o boticas de medicamentos que causen adicción o efectos adversos severos.
- Al personal técnico en farmacia, capacitarlo en los usos terapéuticos, posología y efectos adversos de los AINES, cuando se dispensa al público.
- Entregar trípticos a los usuarios sobre, usos terapéuticos, posología y efectos adversos que los AINES producen.

REFERENCIAS

1. Cecilia MJ, García-Estañ J, Atucha NM. La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia. *Educ Médica* [internet]. 2018;19(5):277-82. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2017.07.005>
2. Oviedo H, Cotrina C, Osorio JA, Romero SM. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Rev. Scielo* [Internet]. 2021; 20(62): Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.430191>
3. Apaza BZ, Rosa C, Serafín B, Rondón C. Factores asociados a la automedicación con AINEs en pacientes ambulatorios del distrito de Tiabaya, Arequipa - 2019. [Tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico]. Arequipa. Universidad privada autónoma del Sur; 2019. Disponible en: <http://repositorio.upads.edu.pe/bitstream/handle/UPADS/71/TESIS%20ZEA%20APAZA%20CARMEN%20ROSA.pdf?sequence=1&isAllowed=yAZA%20CARMEN%20ROSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Moreno L, Muedra V, Farmacología básica del dolor (analgésicos). [Internet]. Campuspanamericana: Médica Panamericana [consultado el 30 de abril de 2022]. Disponible en: https://aula.campuspanamericana.com/Cursos/Curso01417/Temario/Master_Abordaje_Dolor/M1T5Texto.pdf
5. Lifshitz A, Arrieta O, Burgos R, Campillo C, Celis MÁ, De la Llata M, et al. Automedicación y autoprescripción. *Rev Scielo* [Internet]. 2020;156(6): 612-614. Disponible en: <https://doi.org/10.24875/gmm.20000426>
6. Morales J, Peralta E. Automedicación responsable en estudiantes de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional Hermilio Valdizán. *Rev Peru Investig Salud* [Internet]. 2019;3(1): 25-29. Disponible en: <https://doi.org/10.35839/repis.3.1.251>
7. Añez R, González L, Rojas J, Salazar J, Bello L, Bermúdez V, et al. Comportamiento epidemiológico de la automedicación y polifarmacia en individuos adultos del sector Dalia de Fernández, Municipio San Francisco. *Rev Redalyc* [Internet]. 2013;32(1):1-15. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55931088001>
8. Mendoza B, Malena Y. La prevalencia de la automedicación con Aines en el personal de salud de Cajabamba [Tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico]. Cajamarca.

- Universidad privada Antonio Guillermo Urrelo; 2021. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/upagu/2232/tesisfinal%20%20la%20prevalencia%20de%20la%20automedicaci%3%93n%20%20con%20aines%20en%20el%20personal%20de%20salud%20cajabamba%202021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Puma S, Rivera Ch. La automedicación en la pandemia por COVID-19 en pobladores de dos mercados más importantes de SJL – Lima 2020. [Tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico]. Huancayo. Universidad Roosevelt; 2020. Disponible en: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/246/TESIS%20AUTOMEDICACI%C3%93N%20EN%20SJL%20-%20LIMA%202020%20%20SILVIA%20Y%20SAUL%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Los%20resultados%20durante%20la%20pandemia,el%2041.5%25%20y%2024.6%25%20en>
 10. Hernandez N, Peregrino E. Incremento en la automedicación en oficinas farmacéuticas de la ciudad de Cajamarca debido a la pandemia covid-19. [Tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico]. Cajamarca. Universidad privada Antonio Guillermo Urrelo; 2021. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1863/FYB-036-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 11. Huañap J, García G. Factores socioculturales y su relación con la automedicación en personas de 18 a 50 años de edad en la asociación de vivienda 02 de febrero - distrito de la Banda de Shilcayo, periodo septiembre 2016 febrero 2017. [Tesis para optar el título profesional de Licenciadas en enfermería]. Tarapoto. Universidad Nacional de San Martín; 2017. Disponible en: <https://repositorio.unsm.edu.pe/handle/11458/2447>
 12. María Jesús Almeida CennAutomedicación de medicamentos genéricos en usuarios de farmacias en un municipio mexicano 2020;15(2):37–49. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/article/view/1051>
 13. Silva Y, Zelaya D, Automedicación y factores asociados que motivan esta práctica en la población adulta de la ciudad de León. [Tesis para optar al título de doctor en medicina y cirugía]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2019. Disponible en: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/7552/1/244126.pdf>

14. Suqui CE, Parra R, Paladines S, Moyano EG. Factores asociados a la automedicación en adultos. *Kill Salud Bienestar* [Internet]. 2020; 4(4):9–14. Disponible en: <https://doi.org/10.26871/killcanasalud.v4i4.744>
15. Mantilla L, et al. Influencia de los factores socioeconómicos y culturales en la automedicación en usuarios de 18 – 64 años de edad que acuden a los establecimientos farmacéuticos en el distrito de Cajamarca - 2019. [Tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico]. Cajamarca. Universidad privada Antonio Guillermo Urrelo;2019. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/456/FYB-020-2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Izquierdo R. Factores relacionados con la automedicación en internos de medicina humana de la Facultad de Medicina “San Fernando”. [Tesis para optar al título profesional de médico cirujano]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2020. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/15463/Izquierdo_cr.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Rashuaman A. Factores asociados a automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad Peruana Los Andes – 2018. [Tesis para optar al título profesional de médico cirujano]. Huancayo: Universidad Peruana Los Andes. 2020. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12848/1661>
18. Maldonado J. Conocimientos, actitudes y prácticas en el autocuidado de la salud. *Rev Med Vozandes* [Internet]. 2018; 29: 5 – 6. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/04/988425/editorial_01.pdf
19. Oviedo H, Cortina C, Osorio J, Romero SM. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enferm glob* [Internet].2021;20(2):531–56. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200016 }
20. Martinez C, Parco E, Yalli A. Factores sociodemográficos que condicionan la sobrecarga en el cuidador primario del paciente pediátrico con leucemia en un instituto especializado - 2018. [Trabajo Académico para optar el Título de Especialista en Enfermería en Cuidado Enfermero en Oncología]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2018. Disponible en:

https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3969/Factores_MartinezFierro_Cinthia.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=10-,Factores%20sociodemogr%C3%A1ficos,de%20la%20poblaci%C3%B3n%20

21. Ruiz A, Anchapuri H, Llanque V, Hernandez F, Muñoz C, Layme W, et al. Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de Medicina. RMB [Internet]. 2021;15(2):37–49. Disponible en: <https://doi.org/10.33326/26176068.2021.2.1051>
22. Camayo K. Factores asociados a la automedicación en la población del distrito de El Tambo, 2017. [Tesis para optar al título profesional de médico cirujano]. Huancayo: Universidad Peruana Los Andes. 2018. Disponible en <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/558/CAMAYO%20PI%c3%91AS%2cKAREN%20JACKELINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
23. Bárcena A, Cimoli M, García R, Titelman D, Pérez R. Evolución de la inversión en América Latina y el Caribe: hechos estilizados, determinantes y desafíos de política. Cepal. 2018 [Consultado]. Disponible en: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/43964/141/S1800837_es.pdf
24. Instituto peruano de economía. El precio de la Salud. [Internet]. Lima: Cepal. org.2019. [Consultado el 26 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.ipe.org.pe/portal/el-precio-de-la-salud/>
25. Tenorio J, Porras M, Monroy A, Málaga G, Cárdenas M. Precios de medicamentos esenciales para el manejo y tratamiento de la COVID-19 en establecimientos farmacéuticos peruanos públicos y privados. Acta médica Perú [Internet]. 2020;37(3):267–77. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-5917202000030_0267
26. Tilio A. Sociocultural [Internet]. De Significados. 2018 [consultado el 27 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://designificados.com/sociocultural/>.
27. Briones G. factores socioculturales y su relación con la automedicación en niños menores de cinco años centro de salud Atahualpa, 2020. [Trabajo de investigación previo a la obtención del título de licenciada/o en enfermería]. La libertad

ANEXOS

ANEXO 1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	ESCALA VALORATIVA (Niveles o rangos)
<ul style="list-style-type: none"> • Sexo • Edad • Grado de instrucción • Frecuencia de automedicación de AINEs • AINEs 	<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de sexo • Rango de edades • Nivel educativo • Porcentaje de automedicación • Tipos de AINEs 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal dicotómico 	<ul style="list-style-type: none"> • Femenino • Masculino
		<ul style="list-style-type: none"> • Ordinal 	<ul style="list-style-type: none"> • 18-27 años • 28-37 años • 38-55 años • 56-75 años
			<ul style="list-style-type: none"> • Sin instrucción • Primaria • Secundaria • Superior
		<ul style="list-style-type: none"> • Nominal politómico 	<ul style="list-style-type: none"> • Diario • 1 vez por semana • 2 veces por semana • Interdiario • Ocasionalmente
		<ul style="list-style-type: none"> • Nominal politómico 	<ul style="list-style-type: none"> • Salicilatos Ácido Acetil salicílico (AAS) • Pirazolonas Metamizol • Paraaminofenoles Paracetamol • Oxicams Piroxicam • Acidos propiónicos Ibuprofeno Naproxeno

ANEXO 2: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: “DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCIÓN DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024”

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
<p>Problema general ¿Cómo los factores sociodemográficos, económicos y socioculturales se relacionan a la automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024?</p> <p>Problemas específicos ¿Cuáles son las características sociodemográficas en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024?</p> <p>¿Cuál es la frecuencia de automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la</p>	<p>Objetivo general Determinar los factores relacionados a la automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024</p> <p>Objetivos específicos Describir las características sociodemográficas relacionados a la automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024</p> <p>Determinar la frecuencia de automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la</p>	<p>Variable 1: factores de automedicación Dimensión: Factores sociodemográficos</p> <p>Automedicación de AINEs Dimensión:</p> <ul style="list-style-type: none"> Frecuencia de automedicación de AINEs <p>AINEs Dimensión:</p> <ul style="list-style-type: none"> AINEs 	<p>Tipo de investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> Aplicada <p>Método y diseño de la investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> Método: Hipotético-deductivo Diseño: Observacional, descriptivo, de corte transversal <p>Población, muestra y muestreo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Población: Usuarios que acuden a establecimientos farmacéuticos y se automedican Unidad de análisis: Usuarios que acuden a Farmacia Vida Sana Juliaca

Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024?	Farmacia Vida Sana Juliaca. 2024		<ul style="list-style-type: none"> • Muestra: 344 usuarios
¿Cuáles son las preferencias de AINEs en la automedicación en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024?	Identificar las preferencias de AINEs relacionados a la automedicación en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024		

ANEXO 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO

Formato de consentimiento informado

Institución: Universidad Privada de Huancayo, “Franklin Roosevelt”

Título: “DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCION DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024”

Propósito de estudio: Le invitamos cordialmente a Ud a participar en nuestra investigación: “DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCION DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024”

Este es una investigación desarrollada por las estudiantes de la carrera de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada de Huancayo, Franklin Roosevelt. El propósito de este estudio es determinar los factores relacionados a la automedicación de AINEs en usuarios que acuden a la Farmacia Vida Sana Juliaca, 2024.

Su ejecución permitirá obtener evidencia científica con la finalidad de saber la relación que existe entre los factores sociodemográficos, frecuencias y los ejemplos más dispensados con la automedicación de AINEs.

Procedimiento: Si Ud decide participar en este estudio se le realizara lo siguiente.

- Primeramente, se le explicara el motivo y la necesidad del estudio.
- Se le entregara el consentimiento informado para leerlo y absolver algunas dudas.
- Puede firmar o no firmar el consentimiento.

Derechos del usuario: si usted se siente incómodo durante el desarrollo del cuestionario de la presente investigación, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin prejuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio, antes mencionado.

Participante:

Investigadores:

- Nombre: -----
- Firma: -----
- Fecha: -----



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO "FRANKLIN
ROOSEVELT" RESOLUCIÓN N°571-2009-
CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL

CIENCIAS FARMACEÚTICAS Y BIOQUÍMICA

Av. Gálvez N°542 – Huancayo

CARTA Nro.01-2024-FPY/CSR

Huancayo, 18 de marzo del 2024

Señor (a):

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada "**DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCIÓN DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024**"

para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

CANAZA MAMANI YANETH ELIZABETH

CHOQUEHUANCA PACORI MIRIAM KATERINE

ANEXO 4: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO



FORMATO: A

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

“DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCIÓN DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024”

Investigadores: Bach. BACH. CANAZA MAMANI, YANETH ELIZABETH

Bach. CHOQUEHUANCA PACORI, MIRIAM KATERINE

Indicación: Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de los **Instrumentos** que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación.

RECOMENDACIONES

ANEXO 5: INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

“FACTORES RELACIONADOS A LA AUTOMEDICACIONNDE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024”

Autores: Canaza Mamani Yaneth Elizabeth

Choquehuanca Pacori Miriam Katerine

1. Edad -----

2. Sexo

a. Masculino

b. Femenino

3. ¿Qué nivel educativo tiene Ud?

a. Sin instrucción

c. Secundaria

b. Primaria

d. Superior

4. ¿Qué tipos de medios de información influyen para adquirir medicamentos sin receta médica?

a. Redes sociales

c. Radio

b. Televisión

d. Periódico

5. ¿Con que frecuencia consume AINEs?

a. Diario

d. Interdiario

b. Semanal

e. Ocasionalmente

c. Mensual

6. ¿Qué tipo de AINEs consume Ud?

a. Salicilatos
 Ácido acetilsalicílico (AAS)

b. Pirazolonas
 Metamizol

c. Paraaminofenoles
 Paracetamol

- d. Oxicams**
 Piroxicam
- e. Ácidos propiónicos**
 Ibuprofeno
 Naproxeno

7. ¿Cómo compra Ud?

- a. Genérico** **b. Marca**

8. ¿Para qué uso terapéutico se automedica con AINEs?

- a. Dolor de cabeza** **c. Fiebre**
b. Dolor en general **d. Antiinflamatorio**

ANEXO 6: LISTA DE COTEJO

Usuario que acude a establecimiento farmacéutico para adquirir un medicamento con receta médica.

SI	NO



FORMATO: B

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

- 1.1. Título de la Investigación: **“DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCIÓN DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024”**
- 1.2. Nombre del instrumento motivo de evaluación : Ficha de recolección de datos

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena					
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100		
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X		
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																					X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					X	
4. Organización	Existe una organización lógica																					X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																					X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

95

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy buena

Nombres y Apellidos : Dr. D.F. José Edwin Rodríguez Lichtenbeldt

DNI N° : 10734121 Teléfono/Celular :

Dirección domiciliaria : Av. Bolivia 1109 Dpto. 1512 - Breña

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Doctor en Farmacia y Bioquímica

Mención :



Rodríguez Lichtenbeldt, José Edwin

Firma

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

- 1.1. Título de la Investigación: **“DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCIÓN DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024”**
- 1.2. Nombre del instrumento motivo de evaluación : Ficha de recolección de datos

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena					
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100		
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X		
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																					X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					X	
4. Organización	Existe una organización lógica																					X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																					X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

95

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy buena

Nombres y Apellidos : Mg. Miranda Paredes Jean Paul

DNI N° : 10118769 Teléfono/Celular :

Dirección domiciliaria : Jr. Emilio de los Ríos N° 5450 Los Olivos

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister

Mención : Maestro en Docencia Universitaria y gestión educativa



Miranda Paredes, Jean Paul

Firma

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

- 1.1. Título de la Investigación: **“DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCIÓN DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024”**
- 1.2. Nombre del instrumento motivo de evaluación : Ficha de recolección de datos

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena					
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100		
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X		
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																					X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					X	
4. Organización	Existe una organización lógica																					X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																					X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

95

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy buena

Nombres y Apellidos : Mg. Díaz Uribe, Julio Luis

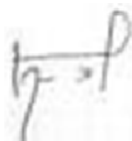
DNI N° : 07247790 Teléfono/Celular :

Dirección domiciliaria : Av. Canevaro 742-902 - Lince

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister

Mención : Ciencia de los alimentos



Díaz Uribe, Julio Luis

Firma

ANEXO 7: Solicitud presentado a la farmacia Vida Sana

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

SOLICITO: AUTORIZACIÓN PARA REALIZAR EL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

PARA: FARMACIA VIDA SANA

DIRECTOR TÉCNICO: Q.F. Verónica Pilar Machaca Iquiapaza

Canaza Mamani Yaneth Elizabeth y Choquehuanca Pacori Miriam Katerine, con DNI N° 70130921 y 70400817, bachiller de FARMACIA Y BIOQUÍMICA, con domicilio AV. Benardo Alcedo S/N Mz S Lte 12 y Jr Inca Garcilazo N° 445 del distrito de Juliaca, ante usted con el debido respeto nos presentamos y exponemos:

Que, siendo uno de los requisitos indispensables para la obtención de del título profesional para la ejecución de nuestro proyecto de investigación, recurrimos a Ud. Para solicitarle que nos brinde la autorización y su apoyo en prestarnos las facilidades del caso para realizar nuestro proyecto de investigación titulado: **"DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCIÓN DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024"**

POR LO TANTO:

Ruego a Ud. Acceder a mi solicitud.

Juliaca, 19 de febrero del 2024



YANETH ELIZABETH
CANAZA MAMANI
DNI N° 70130921



MIRIAM KATERINE
CHOQUEHUANCA PACORI
DNI N° 70400817



Q.F. Verónica P. Machaca Iquiapaza.
C.O.F.P 16768.

LA QUE SUSCRIBE EL QUÍMICO FARMACÉUTICO VERÓNICA PILAR MACHACA IQUIAPAZA CON N° DE COLEGIATURA 16768 DE LA FARMACIA VIDA SANA DE LA CIUDAD DE JULIACA.

HACE CONSTAR:

Que, las señoritas **CANAZA MAMANI YANETH ELIZABETH** y **CHOQUEHUANCA PACORI MIRIAM KATERINE**, Egresadas de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, llevo a cabo el proyecto de tesis, denominado **“DETERMINANTES RELACIONADOS A LA AUTOPRESCRIPCION DE AINES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA VIDA SANA JULIACA, 2024”**. Haciendo uso de las instalaciones de la Farmacia Vida Sana, de la ciudad de Juliaca.

Se expide la presente, a solicitar del interesado para los fines que estime por conveniente.

Juliaca, 01 de Marzo del 2024.



C.O.F.P 16768
Q.F. Verónica P. Machaca Iquiapaza

ANEXO 8: EVIDENCIAS GRÁFICAS

FOTO N° 1: Dentro del establecimiento de la Farmacia Vida Sana



FOTO N° 2: Encuestando a los pacientes



