

NOMBRE DEL TRABAJO: PRÁCTICAS DE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN EL HOGAR DE LOS USUARIOS DEL MERCADO PLAZA INTERNACIONAL SAN JOSÉ, JULIACA – 2023

ASESOR:

- Mg. Padilla Huali, Trilce Evelyn

AUTORES:

- Bach. Charalla Apaza, Edgar David

RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

1 TESIS - CHARALLA.docx

RECUENTO DE PALABRAS

8529 Words

RECUENTO DE CARACTERES

45804 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

39 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

147.2KB

FECHA DE ENTREGA

Feb 1, 2024 9:42 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Feb 1, 2024 9:43 AM GMT-5

● 3% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 3% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

**TESIS
PRÁCTICAS DE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN EL
HOGAR DE LOS USUARIOS DEL MERCADO PLAZA
INTERNACIONAL SAN JOSÉ, JULIACA – 2023**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTOR:

Bach. Charalla Apaza, Edgar David

ASESOR:

Mg. Padilla Huali, Trilce Evelyn

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

Huancayo - Perú

2023

DEDICATORIA

La presente tesis está dedicada a Dios, ya que gracias a él puedo lograr terminar mi carrera, a mis queridos padres Daniel y rosa , por todo el apoyo que me dieron en este largo proceso, por sus consejos llenos de experiencia y motivación, a mi pareja Kelly, por su compañía por sus incansables ganas de salir adelante por su apoyo, por qué siempre creíste en mí, a mis dos hijos Mildred y Álvaro, que son el motor de mi vida, a mis queridos hermanos Esmeralda Nimer y Luis , y a mis sobrinas y sobrinos Yhon, Abigail, Alessandra, Yeni y Luciana que alegraron con su linda compañía .

Edgar david charalla apaza

AGRADECIMIENTO:

Quiero agradecer a Dios, por darnos el don de la perseverancia para poder así alcanzar nuestras metas,

A la universidad Franklin Roosevelt por abrirnos las puertas para ser mejores personas y buenos profesionales

A los catedráticos, que son el mejor ejemplo a seguir

A los comerciantes del mercado San José, por el apoyo en las encuestas.

JURADO DE SUSTENTACION

PRESIDENTE:

Dr. Ayala Picoaga Vicente Manuel

SECRETARIO:

Mg. Lahuana Cisneros Deysi

VOCAL:

Mg. Padilla Huali Trilce Evelyn

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, **EDGAR DAVID CHARALLA APAZA** de nacionalidad peruano, identificado con **DNI N° 45777290**, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la Tesis titulada: **PRÁCTICAS DE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN EL HOGAR DE LOS USUARIOS DEL MERCADO PLAZA INTERNACIONAL SAN JOSÉ, JULIACA 2023**.

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado de esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; en este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio son objeto de sanciones universitarias y/o legales.



EDGAR DAVID CHARALLA APAZA



HUELLA DIGITAL

Huancayo, 28 de diciembre del 2023.

ÍNDICE

DEDICATORI.....	2
AGRADECIMINETO.....	3
DECLARACION DE AUTENTICIDAD.....	5
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MATERIALES Y MÉTODOS	20
2.1. Diseño y tipo de investigación	20
2.2. Operacionalización de variables.....	21
2.3. Población, muestra y muestreo.....	22
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	22
2.5. Procedimiento	22
2.6. Método de análisis de datos	22
2.7. Aspectos éticos	22
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	24
Cronograma de ejecución	24
IV. RESULTADOS	26
V. DISCUSIÓN	31
VI. CONCLUSIONES	34
V.RECOMENDACIONES	35

RESUMEN

Objetivos: Analizar las prácticas de almacenamiento de medicamentos en los hogares de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José, Juliaca – 2023. **Metodología:** El diseño de investigación es de naturaleza no experimental y descriptiva. El análisis estadístico se centra en una única variable y clasifica como estudio transversal y prospectivo. **Resultados:** El 39% de los usuarios encuestados indicó que almacena sus medicamentos en su mesa de noche, el 23,7% en el comedor o sala, el 22% en su cocina, el 10,2% en el baño, el 3,4% en el refrigerador, y el 1,7% dijo que en otro lugar. El criterio del 94,9% de los usuarios encuestados para el almacenamiento de sus medicamentos en sus hogares es la accesibilidad a estos y el 5,1% de los encuestados indicó que el criterio es la contaminación. El 55,9% de los usuarios encuestados señaló no almacenar medicamentos vencidos, mientras que el 44,1% afirmó lo contrario. El 52,5% de los usuarios desconoce la cantidad de medicamentos vencidos que almacena en su hogar, el 30,5% mencionó que, de 1 a 2, el 13,6% señaló de 3 a 5, y el 13,6% expresó que ningún medicamento vencido. El 61% de los usuarios indicó que nunca lee el inserto que se encuentra dentro del medicamento. El 57,6% de los participantes nunca se fija en la fecha de caducidad del medicamento. El 13,6% de los encuestados nunca se fija si el contenido ha cambiado, el 15,3% casi nunca, el 11,9% a veces, el 57,6% casi siempre y el 1,7% siempre se fija en el contenido del medicamento. El 64,4% de los usuarios encuestados opina que la exposición de los medicamentos a la luz solar/artificial puede afectar los beneficios de los medicamentos, en cambio, el 35,6% opina lo contrario. El 83,1% de los encuestados conserva los medicamentos que tiene almacenados en su hogar en su empaque original, mientras que el 16,9% expresó lo contrario. **Conclusiones:** Mientras que algunos aspectos de las prácticas de almacenamiento de medicamentos en el hogar reflejan buenas prácticas, hay áreas de mejora, especialmente en la conciencia sobre la caducidad, la lectura detallada de la información del medicamento y la atención a la exposición a factores ambientales.

Palabras clave: Almacenamiento, medicamentos, hogar

ABSTRACT

Objectives: Analyze medication storage practices in the homes of users of the Plaza Internacional San José market, Juliaca – 2023. **Methodology:** The research design is non-experimental and descriptive in nature. The statistical analysis focuses on a single variable and is classified as a cross-sectional and prospective study. **Results:** 39% of the users surveyed indicated that they store their medications on their nightstand, 23.7% in the dining room or living room, 22% in their kitchen, 10.2% in the bathroom, 3.4% in the refrigerator, and 1.7% said somewhere else. The criterion of 94.9% of the users surveyed for storing their medications in their homes is accessibility to them and 5.1% of those surveyed indicated that the criterion is contamination. 55.9% of users surveyed indicated not to store expired medications, while 44.1% stated the opposite. 52.5% of users do not know the amount of expired medications they store in their home, 30.5% mentioned that, from 1 to 2, 13.6% indicated from 3 to 5, and 13.6% He expressed that no medication expired. 61% of users indicated that they never read the insert inside the medication. 57.6% of the participants never pay attention to the expiration date of the medication. 13.6% of respondents never check if the content has changed, 15.3% almost never, 11.9% sometimes, 57.6% almost always and 1.7% always check the content of the medicine. 64.4% of the users surveyed believe that exposure of medications to sunlight/artificial light can affect the benefits of the medications, however, 35.6% believe the opposite. 83.1% of those surveyed keep the medications stored in their home in their original packaging, while 16.9% expressed the opposite. **Conclusions:** While some aspects of home medication storage practices reflect good practice, there are areas for improvement, especially awareness of expiration, close reading of medication information, and attention to exposure to environmental factors.



RICHARD TORRES ROMERO
ENGLISH TEACHER

Keywords:

Storage, medicines, household

I. INTRODUCCIÓN

El almacenamiento de medicamentos en el hogar es una práctica común, pero es esencial que se realice de manera adecuada para garantizar la seguridad y eficacia de los medicamentos. Varios estudios han demostrado que las condiciones de almacenamiento en los hogares son a menudo inadecuadas, y que los pacientes tienen carencias en su conocimiento sobre cómo almacenar los medicamentos (1) (2) (3). Por lo tanto, es importante que los profesionales sanitarios, especialmente los farmacéuticos, informen a los pacientes sobre cómo almacenar la medicación de manera adecuada.

El almacenamiento de medicamentos en el hogar puede representar una problemática de salud pública. Si los medicamentos no se almacenan adecuadamente, pueden ser peligrosos para los miembros del hogar, especialmente para los niños. Por ejemplo, si se dejan medicamentos al alcance de los niños, estos pueden tomarlos accidentalmente y sufrir una sobredosis. Además, si los medicamentos se almacenan en lugares con calor, luz o humedad, pueden dañarse y perder su efectividad. Además, si los medicamentos caducados no se eliminan adecuadamente, pueden ser peligrosos para la salud. Los medicamentos caducados pueden perder su efectividad o incluso volverse tóxicos. Por lo tanto, es importante desechar los medicamentos caducados de manera segura.

Por otro lado, con el crecimiento constante de la automedicación y el aumento en la complejidad de los regímenes terapéuticos, comprender y promover prácticas óptimas de almacenamiento se vuelve imperativo. Este estudio se propone examinar de manera detallada las prácticas de almacenamiento de medicamentos en los hogares contemporáneos, considerando factores como la temperatura, humedad, accesibilidad y caducidad de los fármacos. En esa línea, los medicamentos recetados pueden ser objeto de abuso. Si estos medicamentos se almacenan en el hogar, pueden ser robados y vendidos ilegalmente en “fiestas farmacéuticas” o en la calle. Por lo tanto, es importante mantener estos medicamentos fuera del alcance de las personas que no deben tomarlos

Al examinar la literatura, se comprende que el almacenamiento de medicamentos en el hogar es un problema que se presenta en todo el mundo. En Ecuador, por ejemplo, se ha encontrado que el 75% de la población almacena medicamentos en sus hogares (4). Muchas personas no saben cómo almacenar adecuadamente los medicamentos en el hogar. En una encuesta realizada en España, el 77% de los encuestados afirmó que les sobran medicamentos

después de terminar el tratamiento prescrito, y solo el 16% recibió información sobre cómo almacenar los medicamentos por parte de los profesionales sanitarios (1).

El almacenamiento inadecuado de los medicamentos puede llevar a la pérdida de su efecto farmacológico o incluso a que se vuelvan tóxicos. Por lo tanto, es importante almacenar los medicamentos en un lugar seco y fresco, lejos de la luz del sol y de fuentes de calor (5). Asimismo, los medicamentos caducados o no utilizados deben eliminarse de manera segura para prevenir el abuso y la sobredosis, y para evitar que los medicamentos caducados se vuelvan tóxicos. En muchos países, se han desarrollado programas para la devolución de medicamentos o recolectores autorizados para la eliminación segura de medicamentos (6).

De la realidad problemática expuesta planteamos la siguiente pregunta de Investigación: ¿Cuáles son las prácticas de almacenamiento de medicamentos en los hogares de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José, Juliaca – 2023?

Asimismo, se generan las siguientes preguntas específicas:

¿Cuáles son las condiciones que los usuarios toman en cuenta para el almacenamiento de los medicamentos en el hogar?

¿Cuáles son las nociones que los usuarios toman en cuenta para el consumo de medicamentos almacenados en el hogar?

¿Cuál es la percepción de los usuarios sobre las buenas prácticas de almacenamiento de medicamentos en el hogar?

El objetivo general del estudio es: Analizar las prácticas de almacenamiento de medicamentos en los hogares de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José, Juliaca – 2023.

Los objetivos específicos son:

1. Conocer las condiciones que los usuarios toman en cuenta para el almacenamiento de los medicamentos en el hogar.
2. Explorar las nociones que los usuarios toman en cuenta para el consumo de medicamentos almacenados en el hogar.

3. Definir la percepción de los usuarios sobre las buenas prácticas de almacenamiento de medicamentos en el hogar.

A continuación, presentamos los antecedentes nacionales:

Gamonal, Y. y Herrera, R. (2021), en su investigación titulada “Cumplimiento de las buenas prácticas de almacenamiento en boticas de la urbanización Santa María en San Juan de Lurigancho de mayo - diciembre 2021”. El objetivo fue evaluar el grado de adhesión a las normas de almacenamiento adecuado en las farmacias ubicadas en la Urbanización Santa María en San Juan de Lurigancho, durante el período comprendido entre mayo y diciembre de 2021. Este estudio, de naturaleza descriptiva y diseño transversal, se llevó a cabo mediante la observación utilizando una ficha específica como instrumento de recolección de datos. Esta ficha fue aplicada en 24 establecimientos farmacéuticos de la mencionada urbanización. Los resultados, analizados a través de estadísticas descriptivas, indicaron que el cumplimiento de las buenas prácticas de almacenamiento en estas farmacias varió en sus diferentes dimensiones. En cuanto a infraestructura, se alcanzó un 88% de cumplimiento, mientras que en organización interna fue del 59%, en personal fue del 86%, en recursos materiales se logró un 100%, en seguridad y mantenimiento se obtuvo un 96%, en limpieza se alcanzó un 100%, y en técnicas de manejo y distribución se llegó al 74%. En resumen, se concluyó que las farmacias evaluadas presentaron un nivel de cumplimiento alto del 82%, con un 18% que mostró un nivel bajo en cuanto a las buenas prácticas de almacenamiento durante el periodo de mayo a diciembre de 2021 en la Urbanización Santa María en San Juan de Lurigancho (7).

Huancas, D. y Rodríguez, D. (2022), en su investigación “Nivel de conocimiento sobre almacenamiento de medicamentos en el hogar de los usuarios de la Botica San Juan, Trujillo – 2022”, el propósito fue evaluar el nivel de comprensión acerca del adecuado almacenamiento de medicamentos en el hogar por parte de los usuarios de la botica "San Juan" en el distrito La Esperanza, Trujillo, durante el año 2022. Este estudio se enmarcó en un diseño de tipo transversal, sin llevar a cabo experimentos. Los resultados arrojaron que un 82,2% de los encuestados declararon que acostumbran guardar productos farmacéuticos en sus hogares. De este grupo, el 73,6% afirmó poseer un botiquín formal. En cuanto al entendimiento de los usuarios sobre la ubicación adecuada del botiquín en el hogar, el 28% del total (35) demostró un nivel de conocimiento bajo. Por otro lado, cerca del 49,6% de los

participantes exhibió un nivel de conocimiento intermedio, mientras que el 22,4% (28) evidenció un conocimiento alto. Con respecto a la comprensión sobre la importancia de revisar periódicamente los medicamentos almacenados, el 9,2% posee un nivel bajo de conocimiento; el 55,2% demostró un nivel de conocimiento regular, y el 25,6% exhibió un conocimiento óptimo en este aspecto. Finalmente, en relación con el nivel de conocimiento de los usuarios acerca de las consecuencias del inadecuado almacenamiento de medicamentos en el hogar, el 29,6% expresó un nivel de conocimiento bajo o inadecuado, mientras que el 51,2% presentó un conocimiento medio, y un 19,2% demostró un conocimiento elevado (8).

Ramos, J y Miranda, L (2021), en su tesis titulada “Hábitos frente al manejo de medicamentos en los hogares del distrito mi Perú. Callao 2021”, el propósito fue examinar la gestión de medicamentos en los botiquines domésticos de los residentes del distrito Mi Perú, Callao, durante el año 2021. Para llevar a cabo esta evaluación, se empleó el método deductivo y se seleccionó una muestra de 213 habitantes del mencionado distrito, a quienes se les administró un cuestionario. Los resultados revelaron que un poco menos de la mitad (40,4%) del total demostró poseer hábitos de gestión de medicamentos a un nivel intermedio. Además, un 33,3% manifestó realizar esta gestión de manera no adecuada, mientras que un 26,3% evidenció un nivel adecuado de gestión. Por lo tanto, se puede concluir que la población del distrito Mi Perú muestra prácticas de almacenamiento y disposición adecuadas en lo que respecta al manejo de medicamentos comunes (9).

Flores, F y Sandoval, S. (2021), en su investigación titulada “Almacenamiento y eliminación de los productos farmacéuticos en las viviendas del distrito de Ático -Arequipa, mayo - junio, 2021”, la atención se centró en identificar las conductas de los individuos con respecto al almacenamiento y posterior disposición de medicamentos en sus respectivos botiquines domésticos. El estudio se desarrolló siguiendo un enfoque cualitativo, siguiendo un diseño no experimental de tipo transversal. La muestra estuvo compuesta por 352 participantes que voluntariamente colaboraron al responder un cuestionario. Los hallazgos de la investigación fueron mayoritariamente positivos. Se evidenció que el 90% de los encuestados reconocía la importancia de manejar adecuadamente los medicamentos, tanto en su conservación como en su eliminación, aunque el nivel de conciencia al respecto era relativamente bajo. Además, el 70% afirmó que desechaba sus medicamentos sólidos correctamente. De igual manera, el 80% informó que adoptaba un procedimiento similar con

los medicamentos líquidos, vertiéndolos por el desagüe. Por otro lado, el 70% asumía la responsabilidad de desechar sus medicamentos, mientras que el 30% estaba al tanto de las posibles consecuencias ambientales de una disposición inadecuada (10).

A continuación, presentamos los antecedentes internacionales:

Castro, J; Tobón, Y. y Martínez, A. (2019), en “Conocimiento y prácticas sobre almacenamiento de medicamentos en habitantes de un barrio de Cali, Colombia” el propósito fue determinar las prácticas y el nivel de conocimiento acerca del almacenamiento de medicamentos entre los residentes del barrio La Primavera en Santiago de Cali, Colombia. Se llevó a cabo un estudio de tipo transversal, involucrando a una persona por hogar. Se administró una encuesta que incluyó preguntas demográficas sobre el conocimiento y las prácticas empleadas para almacenar medicamentos en el hogar. Los resultados revelaron que de las 135 personas encuestadas, el 96% guardaba medicamentos en casa. El 44% afirmó tener conocimiento sobre medicamentos y el 57% indicó que al almacenarlos los colocaba fuera del alcance de los niños. Respecto a las condiciones de almacenamiento, el 17%, el 24% y el 5% respondieron correctamente sobre temperatura de refrigeración, ambiente y humedad, respectivamente, para un almacenamiento adecuado. El 64% afirmó leer las instrucciones de almacenamiento en el envase del medicamento y el 81% señaló que el lugar donde los guardaba era su dormitorio. Mediante un análisis de regresión logística, se encontró que responder correctamente acerca de la temperatura ambiental de almacenamiento estaba asociado con tener conocimiento sobre el tema, responder adecuadamente sobre la humedad de almacenamiento y poseer un nivel de escolaridad superior. En conclusión, la mayoría de los habitantes del barrio La Primavera en Santiago de Cali almacenan medicamentos en sus hogares sin conocer las condiciones adecuadas ni los lugares apropiados para su conservación. Esto puede propiciar un uso inadecuado, la automedicación y la exposición a vulnerabilidades que aumentan el riesgo de eventos adversos (11).

Mina, D; Quiñones, J. y Guerrero, E. (2019), en “Prácticas de almacenamiento de medicamentos en viviendas de la comuna 12 en Santiago de Cali, Colombia en el año 2018”. La finalidad fue determinar las condiciones de almacenamiento de medicamentos en los hogares de la comuna 12 en Santiago de Cali durante el año 2019. Se empleó un enfoque cuantitativo con un diseño de estudio transversal, donde se administró una encuesta acerca

de las prácticas de almacenamiento de medicamentos en el hogar. De los encuestados, el 96% de las personas de la comuna 12 afirmaron almacenar medicamentos en sus viviendas, mientras que el 4% indicó no hacerlo. Predominantemente, los medicamentos guardados en los hogares de la comuna 12 fueron adquiridos en un 53%, seguidos por los recetados en un 38%. En caso de experimentar algún síntoma, la mayoría optó por ir a una farmacia (46%), seguido de consultar a un médico (40%). El medicamento más comúnmente almacenado en casa fue el acetaminofén (39%), seguido del Losartan (14%). El 29% de los medicamentos almacenados en casa fueron diversos y clasificados como "otros", incluyendo medicamentos como loratadina, insulina, levotiroxina, furosemida, omeprazol, gentamicina y atorvastatina. El 97% de los encuestados aseguró tomar precauciones para que los medicamentos no estuvieran al alcance de los niños. El lugar preferido para almacenar medicamentos fue la cocina (34%), seguido por la mesa de noche (25%). Además, el 96% verificó la fecha de vencimiento de los medicamentos antes de consumirlos, mientras que solo el 4% no lo hizo. En cuanto a las instrucciones de almacenamiento, el 84% de los encuestados las leía, mientras que el 16% afirmó no hacerlo. Respecto a la disposición de medicamentos no utilizados, el 82% los desechara en la basura, el 12% los arrojaba por el inodoro, el 3% tenía otras formas de eliminación y el 2% los devolvía a la farmacia. Además, el 63% de los encuestados indicó que a veces había recibido asesoría sobre el almacenamiento de los medicamentos que consumen, mientras que el 22% respondió que nunca la había recibido. En conclusión, la mayoría de los hogares en la comuna 12 almacenan medicamentos, principalmente adquiridos en droguerías. Cuando se presentan síntomas, las personas tienden a buscar asesoría en las droguerías. Los medicamentos más comunes en el hogar son el acetaminofén y el ibuprofeno como analgésicos, y el Losartan como antihipertensivo (12).

Calderón, J. y Tarapués, M. (2021), en su investigación “Medicamentos sobrantes y caducados en el hogar ¿su almacenaje y desecho representan un problema de salud pública?”, la intención del estudio fue identificar los patrones de eliminación de medicamentos entre los estudiantes de medicina en Quito, Ecuador. Además, se planteó examinar la gestión de medicamentos vencidos o remanentes de tratamientos previos. La muestra incluyó a 498 voluntarios. Los resultados revelaron que el 30,3% de los participantes admitió desechar medicamentos a través del sistema de desagüe de los servicios higiénicos, mientras que un 7,2% indicó que solía hacerlo junto a los residuos domésticos. En cuanto a la frecuencia de

medicamentos, la metformina fue el fármaco más comúnmente repetido, seguido del acetaminofén, espironolactona y finalmente el ibuprofeno (13).

Akici, A et al., (2018) en su investigación “Assessment of the association between drug disposal practices and drug use and storage behaviors” tuvieron como objetivo evaluar el almacenamiento, uso y eliminación de medicamentos, realizaron un estudio observacional, descriptivo y prospectivo, que incluyó a 1121 individuos. Los resultados mostraron un almacenamiento de medicamentos en desuso en el 41% de los casos, ausencia de medicamentos almacenados en el 31% y desconocimiento sobre la condición actual del fármaco en el 28%. En relación a la distribución el 34% declaró entregar los medicamentos a un establecimiento de salud y el 33,9% eliminarlos en la basura, inodoro o lavabo. Finalmente, se concluyó que una cantidad considerable de participantes tuvo medicamentos almacenados sin usar, eliminándolos de forma inadecuada en la basura, inodoro y lavabo (14).

Respecto a teorías y enfoques conceptuales que circunscribe al estudio, a continuación, se describirá:

Medicamento

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los medicamentos como "preparaciones o productos farmacéuticos empleados para prevenir, diagnosticar, tratar enfermedades o alterar procesos fisiológicos en favor de la salud del individuo al que se administran". Estos productos deben cumplir con estándares de calidad, eficacia y seguridad, y su utilización adecuada está sujeta a la prescripción de un profesional de la salud (15).

Automedicación

La automedicación se refiere a la administración de medicamentos sin la orientación de un profesional médico (en el caso de medicamentos recetados) o farmacéutico (para medicamentos de venta libre). Esta práctica puede acarrear diversas complicaciones si no se cuenta con suficiente conocimiento. Entre estas, se incluyen la reducción de la eficacia de los antibióticos en el individuo que los consume y la creación de cepas de bacterias resistentes a estos fármacos, lo que podría resultar en infecciones en otras personas.

Prescripción

La prescripción médica es una orden escrita, emitida por un profesional de la salud con licencia, que autoriza la dispensación y administración de un medicamento o tratamiento específico para un paciente en particular. Esta instrucción detalla la dosis, frecuencia, duración y forma de administración del medicamento, así como cualquier otra información relevante para asegurar su uso adecuado y seguro. La prescripción médica es esencial para garantizar que los pacientes reciban el tratamiento adecuado y que se eviten posibles interacciones medicamentosas o efectos adversos.

La prescripción implica que un médico proporciona a su paciente una lista detallada de los medicamentos que debe tomar como parte de su tratamiento para una enfermedad o condición de salud específica.

Adherencia

La adherencia al tratamiento farmacológico se refiere a la medida en que un paciente sigue las recomendaciones y pautas establecidas por un profesional de la salud respecto al uso de medicamentos. Esto incluye la dosis correcta, la frecuencia de administración y la duración del tratamiento. Una alta adherencia implica que el paciente sigue rigurosamente las indicaciones, mientras que una baja adherencia indica que el paciente puede no seguir las instrucciones correctamente, lo que puede afectar la efectividad del tratamiento. Una adherencia adecuada es esencial para obtener los resultados terapéuticos óptimos y para garantizar el éxito de la terapia farmacológica.

Manejo de medicamentos

El manejo correcto de los desechos farmacéuticos en el entorno doméstico es de suma importancia, ya que tiene un impacto directo en la salud y bienestar de la población, así como en el equilibrio ambiental. Es fundamental comenzar por evaluar las condiciones de almacenamiento de los medicamentos en los hogares, dado que diversas investigaciones han demostrado una disposición inadecuada y dispersa de estos productos, encontrándose comúnmente en lugares como la cocina, el baño o las habitaciones.

Además, resulta preocupante observar que la eliminación de medicamentos no utilizados o vencidos suele llevarse a cabo a través de lavabos, basura o drenajes. Este comportamiento, junto con la posible producción de derrames accidentales, se originan a menudo por un uso irracional o una gestión deficiente de los fármacos.

Almacenamiento de medicamentos

El conjunto de reglas, procesos y procedimientos obligatorios tiene como finalidad asegurar que los productos farmacéuticos y productos relacionados se almacenen de manera apropiada y bajo control, conforme a las normas de calidad y a las condiciones especificadas por el fabricante (16). La exposición a condiciones ambientales desfavorables puede anular los efectos deseados de un medicamento o incluso causar otras alteraciones; por tanto, resulta crucial almacenar y conservar los fármacos en lugares óptimos. El almacenamiento representa el punto fundamental para garantizar que tanto los medicamentos como el material médico mantengan su calidad y eficacia terapéutica (17).

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño y tipo de investigación

El diseño de investigación es de naturaleza no experimental y descriptiva, ya que facilita la comprensión de las características y los datos de la población de interés a través de una muestra. El análisis estadístico se centra en una única variable. Se clasifica como un estudio transversal, dado que la medición de la variable o variables se lleva a cabo en un solo momento en el tiempo. Además, es considerado un estudio prospectivo, ya que los datos requeridos para la investigación se recopilan exclusivamente con el propósito de llevar a cabo el estudio.

2.2. Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
<p align="center">PRÁCTICAS DE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN EL HOGAR</p>	<p>Conjunto de hábitos que los individuos llevan a cabo para administrar el almacenamiento y consumo de los medicamentos en sus residencias</p>	<p>Conjunto de condiciones, nociones y percepciones de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José, Juliaca – 2023 respecto al almacenamiento de medicamentos en el hogar.</p>	<p>Condiciones que los usuarios toman en cuenta para el almacenamiento de los medicamentos en el hogar</p>	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 4 y 7
			<p>Nociones que los usuarios toman en cuenta para el consumo de medicamentos almacenados en el hogar</p>	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 8 y 10
			<p>Percepción de los usuarios sobre las buenas prácticas de almacenamiento de medicamentos en el hogar</p>	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 11 y 13

2.3. Población, muestra y muestreo

En el presente estudio se trabajó con los usuarios del mercado Plaza Internacional San José, Juliaca – 2023, no se aplicó una fórmula dado que se trabajó con personas voluntarias que quisieron aportar con la investigación.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

El instrumento de evaluación que se utilizó fue un cuestionario diseñado con base en los objetivos de la investigación. Este cuestionario constó de preguntas que son fácilmente comprensibles para los estudiantes que participaron en la encuesta y les permitió adquirir conocimientos sobre la farmacovigilancia y el reporte de reacciones adversas.

La técnica de recolección de datos que se implementó es la encuesta (consultar Anexo 2), que consta de un total de 19 preguntas relacionadas con la farmacovigilancia y el reporte de reacciones adversas.

Cabe destacar que el instrumento se sometió a un proceso de validación a cargo de tres docentes expertos de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Franklin Roosevelt (ver Anexo 5).

2.5. Procedimiento

Para recopilar los datos, se gestionó una carta de autorización a la Universidad Franklin Roosevelt. Esta carta tuvo como propósito obtener la aprobación necesaria para la aplicación del instrumento.

2.6. Método de análisis de datos

Para llevar a cabo el análisis estadístico de la variable principal en esta investigación, se empleó pruebas estadísticas descriptivas. Estas pruebas se realizaron utilizando software informático, en particular, el sistema operativo Windows y la versión 25 del programa SPSS para realizar los análisis estadísticos.

2.7. Aspectos éticos

Se dio consideración a los aspectos de bioética, que incluyen la autonomía, la no maleficencia, la beneficencia y la justicia.

La confidencialidad de los datos de los participantes se mantuvo de manera estricta, sin revelar sus nombres y apellidos. Solo se compartieron los resultados obtenidos después de la finalización del programa.

El derecho a la privacidad y el consentimiento informado se obtuvo de manera digital al momento del registro para participar en este programa.

III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

Cronograma de ejecución

ACTIVIDADES	Sep/21	Oct/21	Nov/21	Dic/21	Ene/22
Selección y delimitación del tema	X				
Búsqueda de información bibliográfica	X				
Fundamentación de la problemática	X				
Elaboración del proyecto o plan de tesis	X	X			
Presentación del plan de tesis	X	X			
Procedimientos para la recolección de datos			X	X	
Procesamiento de los datos			X	X	
Análisis de los datos			X	X	
Interpretación de resultado y elaboración del informe final				X	
Presentación del informe final de investigación					X
Sustentación de la tesis					X

3.1. Presupuesto del

Descripción	Inversión S/
Servicio de asesoría	600.00
Impresión de bases bibliográficas	300.00
Movilidad	500.00
Materiales de escritorio	400.00
Asesoramiento estadístico	600.00
USBs	50.00
Imprevistos	400.00
Total	2850.00

1.1. Financiamiento

1.2. El presente proyecto de investigación fue autofinanciado por el investigador.

IV. RESULTADOS

Datos generales de los usuarios de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José.

Tabla 1: Género de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José

	N	%
Varón	36	61,0%
Mujer	23	39,0%
Total	59	100%

Fuente: Encuesta del investigador

Con relación a la Tabla 1, el 39% de los usuarios encuestados del mercado Plaza Internacional San José son mujeres, y el 61% restante, son varones.

Tabla 2: Edad de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José

	Frecuencia	Porcentaje
Joven (18-26)	2	3,4
Adulto (27-59)	54	91,5
Persona mayor (60 - más)	3	5,1
Total	59	100,0

Fuente: Encuesta del investigador

Respecto a la Tabla 2, el 3,4% de los usuarios encuestados tiene una edad que se encuentra en la juventud. Asimismo, la edad del 91,5% de los usuarios está en la Adulthood, y el 5,1% es una persona mayor al tener 60 o más años de edad.

Tabla 3: Datos descriptivos de la edad (años) de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José

Edad (años)	
n	59
Media	37,29
Mediana	35,00
Mínimo	26
Máximo	65

De acuerdo con la Tabla 3, la edad promedio de los usuarios encuestados es de 37 años, con una edad mínima de 26 años y una edad máxima de 65 años.

Tabla 4: Sobre la frecuencia de usuarios que almacenan medicamentos en sus hogares y se automedican

	Si		No	
	Recuento	% del N de fila	Recuento	% del N de fila
¿Se ha automedicado en el último año?	59	100,0%	0	0,0%
¿Cuenta con un botiquín en casa?	54	91,5%	5	8,5%

La Tabla 4 muestra que todos los usuarios encuestados se han automedicado al menos una vez en el último año. También el 91,5% de los usuarios encuestados señaló que cuenta con un botiquín en casa, por el contrario, el 8,5% no lo tiene.

Tabla 5: Lugar en el que los usuarios del mercado Plaza Internacional San José almacenan sus medicamentos en sus hogares

	Frecuencia	Porcentaje
Mesa de noche (velador)	23	39,0
Comedor / Sala	14	23,7
Cocina	13	22,0
Baño	6	10,2
Refrigerador	2	3,4
Otro	1	1,7
Total	59	100,0

Según los datos de la Tabla 5 acerca del lugar en el que los usuarios almacenan sus medicamentos, el 39% de los usuarios encuestados indicó que almacena sus medicamentos en su mesa de noche, el 23,7% en el comedor o sala, el 22% en su cocina, el 10,2% en el baño, el 3,4% en el refrigerador, y el 1,7% dijo que en otro lugar.

Tabla 6: Criterios que los usuarios del mercado Plaza Internacional San José eligen para el almacenamiento de sus medicamentos en sus hogares

	Frecuencia	Porcentaje
Accesibilidad	56	94,9
Contaminación	3	5,1
Total	59	100,0

Con relación a los datos de la Tabla 6, casi la totalidad de los encuestados (94,9%) guardan sus medicamentos en lugares que les sea de fácil acceso; y tan solo el 5,1% de los encuestados indicó que prioriza el factor contaminación a la hora de elegir el almacén de sus medicamentos.

Tabla 7: Frecuencia de usuarios del mercado Plaza Internacional San José que almacenan medicamentos vencidos.

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	No	33	55,9
	Sí	26	44,1
	Total	59	100,0

La Tabla 7 indica la frecuencia de usuarios que almacenan medicamentos vencidos en sus hogares, el 55,9% de los usuarios encuestados señaló no hacerlo, mientras que el 44,1% afirmó lo contrario.

Tabla 8: Frecuencia de medicamentos vencidos que los usuarios del mercado Plaza Internacional San José almacenan en sus hogares

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Desconoce	31	52,5
	1-2	18	30,5
	Ninguno	8	13,6
	3-5	2	3,4
	Total	59	100,0

Con relación a la Tabla 8 que muestra la frecuencia de medicamentos vencidos que los usuarios del mercado Plaza Internacional San José almacenan en sus hogares, el 52,5% de los usuarios encuestados desconoce la cantidad, el 30,5% mencionó que, de 1 a 2

medicamentos vencidos, el 13,6% señaló de 3 a 5, y el 13,6% expresó que ningún medicamento vencido.

Tabla 9: Prácticas de consumo de medicamentos que almacena en su hogar por parte de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José

	Nunca		Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre	
	Recu ento	% del N de fila								
Lee el inserto que se encuentra dentro del medicamento.	36	61,0%	11	18,6%	8	13,6%	3	5,1%	1	1,7%
Se fija en la fecha de caducidad.	34	57,6%	12	20,3%	6	10,2%	4	6,8%	3	5,1%
Se fija si el contenido ha cambiado de color o tiene manchas en él.	8	13,6%	9	15,3%	7	11,9%	34	57,6%	1	1,7%

Con respecto a la Tabla 9 sobre las prácticas de consumo de medicamentos almacenados en el hogar, el 61% de los usuarios encuestados indicó que nunca lee el inserto que se encuentra dentro del medicamento, el 18,6% casi nunca, el 13,6% a veces, el 5,1% casi siempre y el 1,7% siempre lee el inserto. Además, el 57,6% de los participantes nunca se fija en la fecha de caducidad del medicamento, el 20,3% casi nunca, 10,2% a veces, el 6,8% casi siempre y el 5,1% siempre se fija. Asimismo, el 13,6% de los encuestados nunca se fija si el contenido ha cambiado de color o tiene manchas en él, el 15,3% casi nunca, el 11,9% a veces, el 57,6% casi siempre y el 1,7% siempre se fija en el contenido del medicamento.

Tabla 10: Sobre la percepción de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José sobre las buenas prácticas de almacenamiento de medicamentos en el hogar.

	Sí		No	
	Recuento	% del N de fila	Recuento	% del N de fila
¿Cree que la exposición a la luz solar / artificial) podría afectar los beneficios de los medicamentos?	38	64,4%	21	35,6%
¿Conserva los medicamentos en su empaque original?	49	83,1%	10	16,9%

Respecto a la Tabla 10, el 64,4% de los usuarios encuestados opina que la exposición de los medicamentos a la luz solar/artificial puede afectar los beneficios de los medicamentos, en cambio, el 35,6% opina lo contrario. Adicionalmente, el 83,1% de los encuestados conserva los medicamentos que tiene almacenados en su hogar en su empaque original, mientras que el 16,9% expresó lo contrario.

V. DISCUSIÓN

En el presente estudio se encontró que el 39% de los usuarios encuestados del mercado Plaza Internacional San José fueron mujeres, y el 61% restante, varones. Asimismo, del total, el 3,4% se encuentra en la juventud, el 91,5% se encontraba en la adultez, y el 5,1% es una persona mayor, y la edad promedio de los usuarios encuestados es de 37 años.

Por otro lado, se encontró que todos los usuarios encuestados se han automedicado, al menos, una vez en el último año.

En cuanto al almacenamiento de medicamentos, el 91,5% de los usuarios encuestados señaló que cuenta con un botiquín en casa, y, por el contrario, el 8,5% no lo tiene. Un hallazgo similar fue el caso de Rodríguez y Huancas, pues el 92% de la población encuestada contaba con un botiquín como tal dentro de sus hogares. En el caso del estudio realizado por Flores y Sandoval, el 75% de los participantes admitió que no contaba con un botiquín en sus casas. Sin embargo, el 83% del total dijo haber guardado productos farmacéuticos sobrantes (10).

En cuanto a las consideraciones para el almacenamiento de medicamentos en el hogar, el estudio reveló, en primer lugar, que acerca del lugar en el que los usuarios almacenan sus medicamentos, el 39% de los usuarios encuestados indicó que almacena sus medicamentos en su mesa de noche, el 23,7% en el comedor o sala, el 22% en su cocina, el 10,2% en el baño, el 3,4% en el refrigerador, y el 1,7% dijo que en otro lugar. Un resultado parecido se pudo observar en la investigación de Castro et al. El 81% del total manifestó que el lugar de preferencia en el que guardan sus medicamentos es el dormitorio, seguido de la cocina (30%) y la sala (27%), y solo el 7% los guarda en el baño (3). En tanto, la frecuencia de usuarios que almacenan medicamentos vencidos en sus hogares, el 55,9% de los usuarios encuestados señaló no hacerlo, mientras que el 44,1% afirmó lo contrario. Del mismo modo, la frecuencia de medicamentos vencidos que los usuarios del mercado Plaza Internacional San José almacenan en sus hogares, el 52,5% de los usuarios encuestados desconoce la cantidad, el 30,5% mencionó que, de 1 a 2 medicamentos vencidos, el 13,6% señaló de 3 a 5, y el 13,6% expresó que ningún medicamento vencido.

Por otro lado, casi la totalidad de los encuestados (94,9%) guardan sus medicamentos en lugares que les sea de fácil acceso; y tan solo el 5,1% de los encuestados indicó que prioriza el factor contaminación a la hora de elegir el almacén de sus medicamentos. De manera similar, en el estudio de Castro, et al. se les consultó sobre las condiciones adecuadas de

temperatura y humedad, en la cual, de 135 participantes, solo el 23 respondieron correctamente respecto a la temperatura de almacenamiento de refrigeración, 32 respondieron de manera acertada sobre la temperatura de almacenamiento ambiental y tan solo 7 acertaron en cuanto a la humedad de almacenamiento (3).

En cuanto a la dimensión de las nociones que los usuarios toman en cuenta para el consumo de medicamentos almacenados en el hogar. sobre las prácticas de consumo de medicamentos almacenados en el hogar, el 61% de los usuarios encuestados indicó que nunca lee el inserto que se encuentra dentro del medicamento, el 18,6% casi nunca, el 13,6% a veces, el 5,1% casi siempre y el 1,7% siempre lee el inserto. Además, el 57,6% de los participantes nunca se fija en la fecha de caducidad del medicamento, el 20,3% casi nunca, 10,2% a veces, el 6,8% casi siempre y el 5,1% siempre se fija. Con relación a ellos, los autores Rodríguez y Huancas señalaron que el nivel de conocimiento respecto a la importancia de la revisión constante era mayormente medio, pues poco más del 55% obtuvo dicha calificación, mientras que el grupo que obtuvo puntuación baja y el que obtuvo alta fueron similares en términos de cantidad (8).

Asimismo, el 13,6% de los encuestados nunca se fija si el contenido ha cambiado de color o tiene manchas en él, el 15,3% casi nunca, el 11,9% a veces, el 57,6% casi siempre y el 1,7% siempre se fija en el contenido del medicamento. Por su lado los autores Miranda y Ramos destacaron la similitud de los resultados respecto a los hábitos frente al almacenamiento de medicamentos de los participantes de dicha investigación, los cuales se clasificaron en inadecuado, regular y adecuado. Sin embargo, la realidad observada en el estudio de Mina, D; el tal fue totalmente distinta, en este se dio cuenta de que un 96% de los participantes aseguraron revisar la fecha de caducidad de sus medicamentos antes de ingerirlos (12).

Finalmente, en cuando a la dimensión referida a la percepción de los usuarios sobre las buenas prácticas de almacenamiento de medicamentos en el hogar, el 64,4% de los usuarios encuestados opina que la exposición de los medicamentos a la luz solar/artificial puede afectar los beneficios de los medicamentos, en cambio, el 35,6% opina lo contrario. De otro lado, los resultados obtenidos por Flores y Sandoval fueron un tanto distintos, pues se halló que el 82% no sabe cuál es la temperatura adecuada en la que se deben encontrar los productos farmacéuticos para su conservación una vez abiertos. Sin embargo, cuando se les preguntó acerca de las condiciones atmosféricas que tienen en cuenta a la hora de guardar sus medicamentos, la gran mayoría (71%) indicó que era la temperatura (10).

Adicionalmente, el 83,1% de los encuestados conserva los medicamentos que tiene almacenados en su hogar en su empaque original, mientras que el 16,9% expresó lo contrario. Finalmente, la investigación realizada por Mina, D; el tal dio cuenta de resultados similares, pues se halló que un 84% del total de los encuestados lee las instrucciones que vienen en el inserto del medicamento (12).

VI. CONCLUSIONES

- La gran mayoría de los encuestados (94.9%) considera la accesibilidad como el criterio principal para el almacenamiento de medicamentos en el hogar. Solo un pequeño porcentaje (5.1%) mencionó la contaminación como un factor decisivo, destacando la importancia de la accesibilidad para la mayoría de los usuarios.
- Más de la mitad de los usuarios (55.9%) afirma no almacenar medicamentos vencidos, lo que indica un buen manejo general de la caducidad. Sin embargo, existe un porcentaje significativo (44.1%) que sí almacena medicamentos vencidos, lo que sugiere la necesidad de concientización sobre la importancia de desechar estos productos.
- La mayoría de los participantes no lee el inserto dentro del medicamento (61%) ni se fija en la fecha de caducidad (57.6%), lo que indica una falta de atención a detalles importantes relacionados con el uso seguro de los medicamentos. La baja proporción que verifica si el contenido ha cambiado también resalta la necesidad de fomentar la observación de cambios potencialmente peligrosos.
- Un porcentaje significativo de usuarios (64.4%) cree que la exposición a la luz solar/artificial puede afectar los beneficios de los medicamentos, lo que indica una percepción general de sensibilidad a este factor.
- La mayoría de los encuestados (83.1%) conserva los medicamentos en su empaque original, lo que sugiere una práctica positiva para mantener la integridad y la información asociada a los medicamentos.

VII. RECOMENDACIONES

En relación a los hallazgos obtenidos por la presente investigación, se considera pertinente verter las siguientes recomendaciones:

- Proporcionar a los usuarios información clara sobre cómo identificar la fecha de caducidad y la relevancia de desechar medicamentos vencidos de manera adecuada. Así como también, la importancia de revisar el contenido de los medicamentos para detectar posibles cambios, alteraciones o deterioro.
- Sensibilizar a los usuarios sobre los riesgos asociados con la contaminación al almacenar medicamentos en lugares inapropiados, como el baño o el refrigerador. Y, a la vez, proporcionar pautas claras sobre los lugares más adecuados para el almacenamiento que minimicen la posibilidad de contaminación.
- Implementar campañas de concientización periódicas para recordar a los usuarios las buenas prácticas de almacenamiento y consumo de medicamentos y fomentar hábitos de revisión regular para garantizar la integridad y eficacia de los medicamentos almacenados. Lo mismo que utilizar diversos canales de comunicación, como folletos, redes sociales y charlas comunitarias, para llegar a un público más amplio.
- Finalmente, resulta útil realizar evaluaciones periódicas para medir la eficacia de las medidas educativas y ajustarlas según sea necesario. Y, asimismo, recopilar retroalimentación de los usuarios para comprender sus necesidades y preocupaciones específicas sobre el almacenamiento de medicamentos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vila C. Almacenamiento de los medicamentos en el ámbito domiciliario Alicante: Universitas Miguel Hernández; 2019.
2. Peña L, Peña Z. Estudio de las condiciones de almacenamiento de medicamentos en los hogares del barrio La Pradera del municipio de Pilato Bogotá; 2015.
3. Castro J, Tobon Y, Martínez A. Conocimiento y prácticas sobre almacenamiento de medicamentos en habitantes de un barrio de Cali, Colombia. Revista Cubana de Farmacia [Internet]. 2019; 52(2).
4. Calderon J, Tarapués M. Medicamentos sobrantes y caducados en el hogar ¿su almacenaje y desecho representan un problema de salud pública? Universidad Nacional de Lanús. 2021; 17.
5. Centro para el control estatal de medicamentos, equipos y dispositivos médicos. Almacenamiento correcto de los medicamentos. CECMED. 2023.
6. FDA. Eliminación de medicamentos no utilizados: todo lo que debe saber. [Online]; 2020. Acceso 17 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/eliminacion-de-medicamentos-no-utilizados-todo-lo-que-debe-saber>.
7. Gamonal B, Herrera R. Cumplimiento de las buenas prácticas de almacenamiento en boticas de la urbanización Santa María en San Juan de Lurigancho de mayo - diciembre 2021 Lima; 2023.
8. Huancas D, Rodríguez D. Nivel de conocimiento sobre almacenamiento de medicamentos en el hogar de los usuarios de la Botica San Juan, Trujillo – 2022 Huancayo: Universidad Roosevelt; 2023.
9. Ramos J, Miranda L. Hábitos frente al manejo de medicamentos en los hogares del distrito mi Perú. Callao 2021 Lima; 2021.
10. Flores F, Sandoval S. Almacenamiento y eliminaci+on de los productos farmacéuticos

en las viviendas del distrito de Atico - Arequipa, Mayo - Junio, 2021 Lima: UMA; 2021.

11. Castro J, Tobon Y, Martínez A. Conocimiento y prácticas sobre almacenamiento de medicamento en habitantes de un barrio de Cali, Colombia. *Revista Cubana de Farmacia*. 2019; 52(2).
12. Mina D, Quiñones J, Guerrero E. Prácticas de almacenamiento de medicamentos en viviendas de la comuna 12 en Santiago de Cali, Colombia en el año 2018 Cali: Universidad Santiago de Cali; 2019.
13. Calderón J, Tarapués M. Medicamentos sobrantes y caducados en el hogar ¿su almacenaje y desecho representan un problema de salud pública? *Salud Colect*. 2021.
14. Akici A, Aydin V, Kiroglu A. Assessment of the association between drug disposal practices and drug use and storage behaviors. *Saudi Pharm J*. 2018; 26(1).
15. Vila S. Gestión en el almacenamiento de medicamentos y material médico Chepén HA, editor. La Libertad: Ministerio de Salud; 2016.
16. Moreno V, Martínez J, Kravzov J, Pérez L, Moreno C, Altagracias M. Los medicamentos de receta de origen sintético y su impacto en el medio ambiente. *Rev. mex. cienc. farm*. 2013; 44(4).
17. Payarez J, Peñate M. Diseño de una propuesta de intervención comunitaria sobre disposición de residuos domésticos de medicamentos en hogares del barrio Zaragocilla Cartagena: Universidad de Cartagena; 2016.

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuáles son las prácticas de almacenamiento de medicamentos en los hogares de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José, Juliaca – 2023?</p> <p>Problemas Específicos:</p> <p>¿Cuáles son las condiciones que los usuarios toman en cuenta para el almacenamiento de los medicamentos en el hogar?</p> <p>¿Cuáles son las nociones que los usuarios toman en cuenta para el consumo de medicamentos almacenados en el hogar?</p> <p>¿Cuál es la percepción de los usuarios sobre las buenas prácticas de almacenamiento de medicamentos en el hogar?</p>	<p>Analizar las prácticas de almacenamiento de medicamentos en los hogares de los usuarios del mercado Plaza Internacional San José, Juliaca – 2023.</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conocer las consideraciones que los usuarios toman en cuenta para el almacenamiento de los medicamentos en el hogar. 2. Explorar las nociones que los usuarios toman en cuenta para el consumo de medicamentos almacenados en el hogar. 3. Definir la percepción de los usuarios sobre las buenas prácticas de almacenamiento de medicamentos en el hogar. 	<p>PRÁCTICAS DE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN EL HOGAR</p>	<p>La población lo constituyen los usuarios del mercado Plaza Internacional San José, Juliaca – 2023.</p>	<p>Tipo cuali-cuantitativo, descriptivo, transversal.</p>	<p>Método de la investigación:</p> <p>Científico</p> <p>Diseño de la investigación:</p> <p>No experimental</p> <p>Tipo de investigación:</p> <p>Transversal</p> <p>Muestra:</p> <p>La muestra, lo constituyen del mercado Plaza Internacional San José, Juliaca – 2023</p> <p>Técnicas de recopilación de información:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instrumento <p>Cuestionario</p> <p>Técnicas de procesamiento de información:</p> <p>El dato se ingresa y analiza utilizando Excel y SPSS-25.</p>

Anexo 2.



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CUESTIONARIO DE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS
EN EL HOGAR**

Estimado (a) usuario:

Nos importaría mucho conocer su opinión acerca de farmacovigilancia y el reporte de reacciones adversas.

INSTRUCCIONES:

Leer detenidamente las preguntas y marca con un aspa (x) la respuesta correcta según su criterio.

SEXO: VARÓN () MUJER () **EDAD:**

I. CONSIDERACIONES PARA EL ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN SUS HOGARES

1. ¿Se ha automedicado en el último año?
 - a) Si
 - b) No

2. ¿Almacena medicamentos en casa?
 - a) Si
 - b) No

3. ¿Cuenta con un botiquín en casa?
 - a) Si
 - b) No

4. ¿Dónde se encuentra ubicado su botiquín?
 - a) Baño
 - b) Mesa de noche (velador)
 - c) Coesacina
 - d) Comedor / Sala
 - e) Refrigerador

- f) Otro
5. ¿Cuáles son los criterios que usted considera para elegir el lugar de almacenamiento de su botiquín?
- a) La temperatura
 - b) La humedad
 - c) Contaminación
 - d) Accesibilidad
 - e) Fácil acceso
 - f) Ninguna
 - g) Otro
6. ¿Guarda medicamentos que estén vencidos?
- Sí () No ()
7. ¿Cuántos medicamentos de los que conserva están vencidos?
- a) Ninguno
 - b) 1-2
 - c) 3-5
 - d) Más de 5
 - e) Desconoce
8. ¿Antes de ingerir las medicinas lee el inserto que se encuentra dentro del medicamento con las indicaciones de almacenamiento?
- a) Nunca
 - b) Casi nunca
 - c) A veces
 - d) Casi siempre
 - e) Siempre
9. Antes de ingerir la medicina que guarda en su hogar, ¿primero se fija en la fecha de caducidad/vencimiento?
- a) Nunca
 - b) Casi nunca
 - c) A veces
 - d) Casi siempre
 - e) Siempre
10. ¿Antes de consumir el medicamento, se fija si el contenido ha cambiado de color o tiene manchas en él?
- a) Nunca

- b) Casi nunca
- c) A veces
- d) Casi siempre
- e) Siempre

11. ¿Cree que la exposición a la luz solar / artificial) podría afectar los beneficios de los medicamentos?

Sí () No ()

12. ¿Conserva los medicamentos en su empaque original?

- a. Si
- b. No

13. ¿Conserva el prospecto inserto del medicamento?

Sí () No () No sé qué es el prospecto ()

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

SOLICITO: AUTORIZACION PARA REALIZAR
ENCUESTAS A LOS SOCIOS DE LA BASE II DEL MERCADO PLAZA
INTERNACIONAL SAN JOSE

SEÑOR :Jimmy Aldo Cama Mamani "PRESIDENTE DE LA BASE II"

Yo:Edgar David Charalla Apaza . identificado con DNI: 45777290.

Por medio del presente, me dirijo a usted cordialmente para saludarlo con el debido respeto.

me presento y digo:

Teniendo en cuenta que he culminado mis estudios en la universidad andina Néstor Cáceres Velázquez de la facultad ciencias de la salud de la E.P. Farmacia y Bioquímica ahora realizando mi trabajo de investigación titulado.

"PRACTICAS DE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN EL HOGAR DE LOS USUARIOS DEL MERCADO PLAZA INTERNACIONAL SAN JOSÉ. JULIACA-PUNO,2023" en la universidad FRANKLIN ROOSEVELT - HUANCAYO para lo cual solicito se me brinde la autorización. para realizar mis encuestas a los socios de la base II

POR LO EXPUESTO:

PIDO A USTED ACCEDER AMI SOLICITUD

POR SER JUSTA Y LEGAL

JULIACA,29 DE SETIEMBRE DEL 2023



VIII.FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO
I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : **PRÁCTICAS DE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN EL HOGAR DE LOS USUARIOS DEL MERCADO PLAZA INTERNACIONAL SAN JOSÉ, JULIACA – 2023**

1.2. Nombre del instrumento : **Cuestionario**

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																X					
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																		X			
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				X	

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

90

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy Buena

Nombres y Apellidos : Carlos Max Rojas Aire

DNI N° : 40126133 Teléfono/Celular : 978514440

Dirección domiciliaria : Av. Venezuela, Lima Título

Profesional : Químico Farmacéutico Grado

Académico : Magister

Mención : Investigación y Docencia Superior



Lima, 30 de octubre de 2023

FORMATO: B

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : **PRÁCTICAS DE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN EL HOGAR DE LOS USUARIOS DEL MERCADO PLAZA INTERNACIONAL SAN JOSÉ, JULIACA – 2023**

1.2. Nombre del instrumento : **Cuestionario**
 motivo de evaluación

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																X					
4. Organización	Existe una organización lógica																	X				
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																			X		
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																			X		
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																X					
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																			X		
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																X					
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																			X		

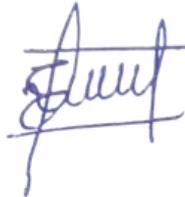
**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

87

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Trilce Evelyn Padilla Huali
DNI N° : 47580118 Teléfono/Celular : 945522665
Dirección domiciliaria : Jr. Gamarra 1268 Chilca Título
Profesional : Químico Farmacéutico Grado
Académico : Magister
Mención : Salud Pública



Lima, 23 de octubre de 2023

FORMATO: B

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : **PRÁCTICAS DE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN EL HOGAR DE LOS USUARIOS DEL MERCADO PLAZA INTERNACIONAL SAN JOSÉ, JULIACA – 2023**

1.2. Nombre del instrumento : **Cuestionario**

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																		X		
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																		X		
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																X				
4. Organización	Existe una organización lógica																	X			
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																			X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																		X		
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																X				
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																X				
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																X				
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																	X			

PROMEDIO DE VALORACIÓN

85.5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : ORLANDO JESUS CARBAJAL
DNI N° : 25748045 Teléfono/Celular : 941475716
Dirección domiciliaria : Av. Arequipa Mz. O2, Lote 6, Urb. Ramón Castilla Título
Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister
Mención : Docencia Universitaria Resultado
de evaluación : Muy buena



Mg. Orlando Jesus Carbajal
CQFP: 23574

Lima, 25 de octubre de 2023