

NOMBRE DEL TRABAJO

MARQUEZ_QUINTO_TESIS FINAL.docx

RECUENTO DE PALABRAS

9853 Words

RECUENTO DE PÁGINAS

47 Pages

FECHA DE ENTREGA

Apr 19, 2024 6:22 PM GMT-5

RECUENTO DE CARACTERES

54616 Characters

TAMAÑO DEL ARCHIVO

3.3MB

FECHA DEL INFORME

Apr 19, 2024 6:23 PM GMT-5**● 9% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 9% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO

“FRANKLIN ROOSEVELT”

RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO NRO 078-2019-SUNEDU/SD

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**



TESIS

**PERCEPCIÓN DEL CONSUMO DE SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS PARA
EL CRECIMIENTO EN ADOLESCENTES EN LOS USUARIOS DE LA
BOTICA LEBEN PHARMA, LIMA 2023**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

PRESENTADO POR:

Bach. Sonia Márquez Aliaga

Bach. Teodosia Quinto Jurado

ASESOR:

.....

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

Huancayo – Perú

2023

DEDICATORIA

A nuestra familia, su amor y apoyo en todo momento sin fin han sido una guía para nuestra formación profesional. Este logro es un reflejo directo de todos los sacrificios, palabras amables y acciones de apoyo generado de tu parte. Gracias por ser nuestros mayores partidarios, confidentes y pilares. Este es igualmente su triunfo como lo es el nuestro.

Autores

AGRADECIMIENTO

A nuestra querida familia, profesores y amigos:

Creemos expresar nuestro más sincero agradecimiento por su apoyo incansable a lo largo de nuestro progreso profesional. Tu amistad y diversas lecciones entre sí eran un trampolín para nosotros, sobre las obvias piedras angulares de las cuales construimos nuestro éxito. Gracias a los que nos inspiraron, motivaron y jugaron un papel importante para lograr nuestros objetivos.

Autores

PÁGINA DEL JURADO

PRESIDENTE:

.....

SECRETARIO:

.....

VOCAL:

.....

SUPLENTE:

.....

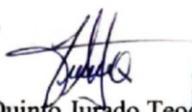
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Quinto Jurado Teodosia, de Nacionalidad Peruana, identificado con DNI N°: 20083108 egresado(a) de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, domiciliado en Jr. Pachacutec N°956, autor(a) de la tesis titulada Percepción del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes en los usuarios de la botica Leben Pharma, lima 2023.

Declaro bajo juramento:

Que toda la información presentada es auténtica y veraz. Me afirmo y me ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 12 días del mes de Abril del 2024.


Bach. Quinto Jurado Teodosia
DNI N°: 20083108



DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Marquez Aliaga Sonia, de Nacionalidad Peruana, identificado con DNI N°: 19867364 egresado(a) de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, domiciliado en Jr. Ayacucho S/N, autor(a) de la tesis titulada Percepción del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes en los usuarios de la botica Leben Pharma, lima 2023.

Declaro bajo juramento:

Que toda la información presentada es auténtica y veraz. Me afirmo y me ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 12 días del mes de Abril del 2024.



Bach. Marquez Aliaga Sonia

DNI N°: 19867364

ÍNDICE

Carátula	Error! Bookmark not defined.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página del jurado.....	iv
Declaración de autenticidad	v
Índice	Error! Bookmark not defined.
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODO	24
2.1. Enfoque y diseño de investigación	24
2.2. Operacionalización de las variables	24
2.3. Población, muestra y muestreo.....	25
2.4. Técnica e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	25
2.5. Procedimiento	26
2.6. Método de análisis de datos	26
2.7. Aspectos éticos	26
III. RESULTADOS	27
3.1. Análisis de resultados.....	27
IV. DISCUSIÓN.....	33
V. CONCLUSIONES	35
VI. RECOMENDACIONES	36
REFERENCIAS.....	37
ANEXOS	40
Anexo 1: Matriz de consistencia	40
Anexo 2: Instrumento	42
Anexo 3: Validación	45
Anexo 4: Autorización para la recolección de datos	47

RESUMEN

La investigación tiene el siguiente **objetivo**: Identificar la percepción de efectos del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023. La **metodología**: el estudio adopta el método científico, enfoque cuantitativo, diseño descriptivo y tipo de investigación básica. La población estuvo conformada por los usuarios que acudieron a la Botica Leben Pharma, la muestra fue de 102 personas. La técnica de estudio fue la encuesta y el instrumento el cuestionario. Los **resultados** mostraron que la Vitamina C (25%) es el suplemento vitamínico más consumido por los adolescentes que participaron del estudio, seguido de un 20% que consumen Vitamina D, un 19% Vitamina F, un 13% Vitamina A y Vitamina B1, respectivamente; la edad entre los 16 a 19 años es la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los adolescentes que participaron del estudio; las náuseas es el riesgo más frecuente percibido por las personas que consumen suplementos vitamínicos (31%); el 75% de los que participaron del estudio perciben los beneficios asociados al consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, mientras que un 25% no los percibe. A partir de estos resultados, se **concluyó** que el 33% de los adolescentes que participaron del estudio perciben los efectos asociados al consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, mientras que un 67% no los percibe.

Palabras claves.

Percepción, suplementos, vitaminas, crecimiento

ABSTRACT

The research has the following **objective**: Identify the perception of the effects of the consumption of vitamin supplements for growth in adolescents in the users of Botica Leben Pharma, Lima 2023. The **methodology**: the study adopts the scientific method, quantitative approach, descriptive design and type of basic research. The population was made up of users who went to Botica Leben Pharma, the sample was 102 people. The study technique was the survey and the instrument was the questionnaire. The **results** showed that Vitamin C (25%) is the vitamin supplement most consumed by the adolescents who participated in the study, followed by 20% who consume Vitamin D, 19% Vitamin F, 13% Vitamin A and Vitamin B1, respectively; The age between 16 and 19 years is the age of highest consumption of vitamin supplements for growth in the adolescents who participated in the study; Nausea is the most frequent risk perceived by people who consume vitamin supplements (31%); 75% of those who participated in the study perceived the benefits associated with the consumption of vitamin supplements for growth, while 25% did not perceive them. From these results, it was **concluded** that 33% of the adolescents who participated in the study perceived the effects associated with the consumption of vitamin supplements for growth, while 67% did not perceive them.

Keywords.

Perception, supplements, vitamins, growth

I. INTRODUCCIÓN

La nutrición es un factor importante para el desarrollo y crecimiento del niño, una alimentación adecuada que aporte los nutrientes que el cuerpo necesita permiten el “crecimiento armónico”. Sin embargo, el cuerpo del ser humano presenta una gran capacidad para adaptarse y ajustarse al consumo de nutrientes, sea este bajo o elevado, pero esta capacidad presenta ciertos límites, ya que no consumir los nutrientes que el cuerpo necesita, genera una carencia importante de ellos en el cuerpo que podrían afectar negativamente en el crecimiento y desarrollo (1). La Organización Mundial de la Salud en uno de sus informes sobre el estado nutricional de los niños en el Perú, mostró que, durante el año 2020, solo en la capital del Perú, cerca de 29 723 niños presentó “desnutrición crónica”. Esta información es importante porque los niños evaluados tenían 3 años de edad, una etapa de sus vidas en la que tienen que estar bien alimentados para garantizar un correcto desarrollo y crecimiento. Esta situación demanda la implementación de acciones que impulsen la alimentación de calidad para los niños con el principal propósito de reducir los niveles de desnutrición crónica presente. Muchos especialistas asocian el tema de la desnutrición que afecta el crecimiento y desarrollo de los niños con la situación económica, solo en el año 2019 antes de la pandemia, el de pobreza que alcanzó el país era de 20%, cifra que con la pandemia tuvo un crecimiento significativo que ronda los 33%, de cada 10 peruanos 6 presenta una situación de precariedad, que se traduce indefectiblemente en un impacto importante sobre la alimentación de las familias, afectando el crecimiento y desarrollo de sus hijos (2). La economía es uno de los factores principales asociados al problema del crecimiento en los niños; sin embargo, existe diversas etiologías que explican el problema presente en los niños, el tratamiento depende de la causa que la produce. La talla baja familiar o el retraso constitucional del crecimiento explican entre el 60 a 80% de los problemas de talla baja en los niños. Ante esta situación, son muchos los padres que buscan formas de ayudar a sus hijos para optimizar su crecimiento, los tratamientos más difundidos para los problemas de crecimiento, es el consumo de multivitamínicos y zinc, estos suplementos presentan un compuesto de minerales y vitaminas, y algunos ingredientes más que benefician el desarrollo del cuerpo, pero sobre todo la salud. Cada suplemento tiene una función específica en el cuerpo, estos no deben reemplazar de ninguna manera el consumo de una alimentación equilibrada (3). Los problemas de crecimiento se explican por

deficiencias en la nutrición individual de vitaminas y minerales, calorías, micronutrientes múltiples y otras combinaciones deficientes nutricionales. Ante esta situación, la intervención nutricional se realiza en la etapa de embarazo o en los primeros dos años de vida del niño denominado “los primeros 1000 días de vida”, este periodo es una gran oportunidad para intervenir positivamente en el crecimiento del niño. Posterior a este periodo, las intervenciones tienen poca probabilidad de generar efectos significativos en el niño.

El problema del crecimiento en los niños es un problema mundial que presenta una gran relevancia para la salud pública, diversos estudios han demostrado que la falta de vitamina en el cuerpo incide significativamente en el crecimiento de los niños, los niveles bajos de vitamina D presentes en la sangre del niño generan un retraso en su crecimiento, incluso llegan a dificultarla. Un estudio que incluyó 187 informes desarrollados en Estados Unidos, Canadá y la India, que incluyó a menores de edad para el estudio, comparó la administración oral de suplementos vitamínicos con el suministro de placebos; administración de una dosis alta de suplementos vitamínicos con dosis más bajas; administración de suplementos vitamínicos más micronutrientes con el suministro de solo micronutrientes; la administración de dosis altas de suplementos vitamínicos más micronutrientes con el suministro de dosis bajas de ambos. El estudio evidenció que la administración de suplementos vitamínicos no presenta diferencia alguna y en muchos casos es nula sobre el crecimiento de los niños, no lo mitigan tampoco lo retrasan; sin embargo, se pudo observar un ligero aumento en la estatura de algunos niños. Ante esta situación sugieren que es importante impulsar estudios con mayor tiempo de duración que puedan confirmar los efectos de los suplementos vitamínicos en el cuerpo. Por ello, el presente estudio se plantea el siguiente problema de investigación:

Problema de investigación

¿Cuál es la percepción de efectos del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes en los usuarios de la Botica Leben Pharma Lima 2023?

Problemas específicos

- ¿Cuál es el suplemento vitamínico para el crecimiento más consumido en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023?
- ¿Cuál es la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023?

- ¿Cuál es el riesgo más frecuente que se percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023?
- ¿Cuál es el beneficio más frecuente que percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023?

Justificación

El presente estudio se justifica porque el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento puede llegar a presentar riesgos para la salud. Si bien se recomienda su consumo en dosis adecuadas, nunca esta debe reemplazar el consumo de nutrientes y minerales que necesita el cuerpo para su desarrollo adecuado. La falta de nutrientes y minerales esenciales para el cuerpo genera problemas en el desarrollo físico y mental del niño; si bien el consumo de vitaminas es una alternativa a la falta de nutrientes y minerales en el cuerpo, mucha gente las consume sin un adecuado tratamiento. El consumo de suplementos vitamínicos beneficia el desarrollo del niño; sin embargo, es fundamental que los niveles de consumo sean los adecuados para evitar efectos negativos en el cuerpo. La poca información sobre el uso de estas vitaminas podría generar un problema de gran magnitud en la salud de los niños.

En ese sentido, el estudio servirá para dar a conocer la percepción que tiene la gente sobre los efectos del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, esto permitirá entender porque la gente consume estos suplementos y cuál es la percepción que tienen sobre sus efectos en la salud. Además, consolidar esta información relevante será de gran utilidad para futuras intervenciones que busquen tratar la problemática. De igual modo, la información obtenida servirá de base teórica para futuras investigaciones que busquen abordar la problemática y así lograr una aproximación más objetiva sobre el fenómeno en base a la contrastación de resultados. Entender esta problemática, permitirá que los especialistas brinden información pertinente a todos los que lo requieran y así promover el consumo de suplementos vitamínicos de forma más responsable.

Objetivo General

Identificar la percepción de efectos del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023.

Objetivos específicos

- Identificar el suplemento vitamínico para el crecimiento más consumido en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023.
- Identificar la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023.
- Identificar el riesgo más frecuente que se percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023.
- Identificar el beneficio más frecuente que percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023.

Antecedentes Internacionales

La investigación desarrollada por Romero, Lilia; Gonzáles, Fanny; Abad, Nancy; Ramírez, Andrés; Guamán, Mélida (2020), sobre: “El zinc en el tratamiento de la talla baja”, llevado a cabo en la ciudad de Cuenca. Tiene como objetivo principal realizar un estudio que determine los efectos que genera en el tratamiento de la talla baja el consumo de zinc. El estudio analizó la historia clínica de 56 niños con problemas de talla en niveles bajos y severos, que no presentaron patología alguna y a quienes se les administró suplementos de zinc. La metodología que aplica la investigación es un estudio retrospectivo, descriptivo, transversal y correlacional. Los resultados del estudio determinan que, del total de niños analizados, un 82% está diagnosticado con talla en un nivel bajo, mientras que un 18% presenta una talla en nivel severo. De estos un 57% comenzó con el tratamiento presentando una talla entre los 66 a 73 centímetros. A cerca del 56% de los niños se les administró suplementos vitamínicos de zinc durante las noches, generando un incremento de 2 centímetros en la talla de 46% de los niños. Sin embargo, los resultados muestran que no se pudo determinar una significancia estadística relevante en el incremento de la talla de los niños, es decir, no existe diferencia significativa entre la talla inicial y su incremento; lo mismo sucede con el tipo de sexo y la hora de suministro con el crecimiento. Se concluye que la administración de zinc genera efectos positivos en el desarrollo y crecimiento de los niños, ya que es un oligoelemento que incide en el proceso metabólico, ARN celular y la síntesis de ADN. Se demostró que el consumo de zinc incrementa la talla, en consecuencia, es importante que los

establecimientos de salud suministren suplementos vitamínicos a base de zinc para el tratamiento de problemas de talla en los niños (4).

La investigación desarrollada por Fernández, Dulce; Paoli de Valeri, Marieli; Vielma, Nancy; Vargas, José; Sarmiento, Adriana (2020), sobre: “Ingesta de micronutrientes en escolares y adolescentes”, llevado a cabo en la ciudad de Mérida. Tiene como objetivo principal desarrollar un estudio que compare el consumo de micronutrientes como minerales y vitaminas en relación al estado nutricional del adolescente, condición económica, tipo de sexo y edad. La población que considera el estudio está conformada por 32 630 niños y adolescentes con edades entre los 9 a 18 años, con una distribución de 49% de hombres y 51% de mujeres; la muestra estuvo conformada por 908 niños y adolescentes, la selección se realizó por medio de un muestreo no probabilístico de criterios de inclusión y exclusión. La metodología que aplica la investigación es un estudio cuantitativo, de tipo comparativo y de diseño no experimental. Los resultados del estudio evidencian que el grupo de niños y adolescentes entre los 15 a 18 años de edad presenta un mayor consumo de vitamina B1 y niacina a diferencia de los niños con edades entre los 9 a 11 años de edad. Según los datos obtenidos el promedio de consumo de vitaminas en todos los niños analizados es superior al recomendable en un nivel significativo, estas vitaminas fueron A, B1, B2, vitamina C y niacina. Se concluye que el consumo de vitaminas está por encima de lo recomendable diariamente, del mismo modo, el consumo de fósforo y hierro es mayor a lo recomendable; sin embargo, el consumo de calcio presentó niveles por debajo de lo recomendable, al igual que el cobre, zinc, magnesio y sodio (5).

La investigación desarrollada por Salazar, Mejía; Fontaine, Guevara (2018), sobre: “Uso de suplementos nutricionales en estudiantes universitarios, llevado a cabo en la ciudad de Montemorelos en México. Tiene como objetivo principal de realizar un estudio que identifique las características presenten en el consumo de suplementos vitamínicos. La población estuvo integrada por los alumnos de la Universidad de Montemorelos, de este grupo se seleccionó una muestra integrada por 211 alumnos de la universidad; la técnica de estudio fue la encuesta, mientras que el instrumento fue el cuestionario. La metodología que la investigación aplicó fue un estudio cuantitativo, transversal y correlacional. Los resultados del estudio evidencian que, del total de alumnos universitarios analizados, un 27.5% afirmó consumir suplementos nutricionales, mientras que los suplementos nutricionales con mayor frecuencia de consumo fueron las

vitaminas proteicas en un 29.3%, seguida de las bebidas deportivas y complejos vitamínicos en un 20.7%, los menos consumidos son la creatina en un 5.2% y L-carnitina en un 8.6%. Además, se pudo evidenciar que el sexo de los alumnos es un factor que tiene una gran influencia con el tipo de consumo preferente; muchos de los alumnos varones mostraron conocimientos incorrectos sobre el consumo de suplementos. Se concluye que la mayoría de alumnos que consumo suplementos nutricionales lo hace para optimizar su desarrollo corporal, siendo las proteínas y las vitaminas los más consumidos (6).

Antecedentes Nacionales

La investigación desarrollada por Rosales, Francis; Wong, Maxy (2020), sobre: “Asociación entre el consumo de zinc y talla en preescolares de una institución educativa”, llevado a cabo en la ciudad de Lima. Tiene como objetivo principal realizar un estudio que determine la asociación entre la talla preescolar y el consumo de zinc en los estudiantes. La población que considera el estudio está conformada por 108 estudiantes en etapa preescolar de la Institución Educativa “El Capullito”, a diferencia de una muestra se trabajó un censo población en toda la institución a través de criterios de inclusión y exclusión, del total de estudiantes se excluyó a un estudiante por presentar una patología; se aplicó medidas antropométricas y un cuestionar de consumo de alimentos para el recojo de datos. La metodología de estudio es cuantitativa, alcance correlacional, observacional analítico y transversal. Los resultados del estudio evidencia que, del total de estudiantes analizados, un 49% presenta niveles deficientes de consumo de zinc, mientras que el 22% de los estudiantes presenta probabilidades de presentar problemas en su talla. La evaluación antropométrica evidencia que cerca del 75% de los estudiantes presenta niveles deficientes de consumo de zinc. Se concluye que existe una asociación significativa entre la talla de los niños y el consumo de zinc (7).

La investigación desarrollada por Laura, Rocío; Zela, Candyda (2023), sobre: “Estudio del conocimiento y actitudes del consumo de vitaminas y suplementos nutricionales sin prescripción médica en adultos “, llevado a cabo en la ciudad de Lima. Tiene como objetivo principal realizar un estudio que analice las actitudes y los conocimientos sobre el consumo de suplementos vitamínicos y nutricionales en las personas adultas. La metodología de estudio presente un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, nivel descriptivo, de corte transversal. La población de estudio está conformada por 124 755 personas del distrito de Paucarpata ubicado en la ciudad de

Arequipa, la muestra representativa está integrada por 272, los mismos que fueron seleccionados a través de criterios de selección y exclusión. La técnica de estudio fue la encuesta, mientras que el instrumento fue el cuestionario. Los resultados del estudio evidencian que, del total de personas encuestadas, un 49% refleja conocimientos sobre el consumo de suplementos vitamínicos y nutricionales en niveles medios, mientras que un 44% presenta niveles bajos de conocimiento, apenas el 7% del total de personas encuestadas presenta niveles altos de conocimiento sobre el consumo de suplementos vitamínicos y nutricionales. Por otro lado, un 47% de las personas presenta actitudes frente al consumo de suplementos vitamínicos y nutricionales en niveles moderados, mientras que un 42% presenta actitudes negativas frente a su consumo y apenas el 10% presenta actitudes positivas. Se concluye que las personas analizadas no presentan conocimientos adecuados sobre el consumo de suplementos vitamínicos y nutricionales, lo que no les permite diferenciar las vitaminas de los suplementos nutricionales. Esto lleva a que estas personas adopten una actitud poco favorable frente al consumo de suplementos vitamínicos y nutricionales (8).

La investigación desarrollada por D'angelo, Andrea (2021), sobre: “Variación del estado nutricional y consumo de suplementos en niños de 6 a 36 meses de un programa social”, llevado a cabo en la ciudad de Lima. Tiene el objetivo principal de realizar un estudio que determine la variación del estado nutricional en niños y el consumo de suplementos de hierro. La metodología adoptada en la investigación es un estudio cuantitativo, descriptivo, longitudinal, observacional y retrospectivo. La población de estudio está conformada por 102 niños del “programa social Cuna Más”, estos niños fueron seleccionados a través de un censo que cumplió con ciertos criterios de elegibilidad para fines del estudio. Los resultados del estudio evidencian que la variación del estado nutricional de los niños presentó niveles promedio por debajo del rango meta; sin embargo, los niños con 24 a 36 meses de edad evidenciaron problemas con la talla, esta deficiencia se mantuvo constante porque no se identificó el problema oportunamente. En el 94.4% de los niños, la ingesta de suplementos vitamínicos de sulfatos ferroso y los “multimicronutrientes” presentaron niveles adecuados. Se concluye que los niños del programa social han mantenido niveles nutricionales normales, principalmente en los niños con edades entre los 6 a 11 meses y 12 a 23 meses; sin embargo, los niños con edades de 24 a 36 meses presentan tallas bajas (9).

Antecedentes Locales

La investigación desarrollada por Donayre, Isabel; García, Elizabeth (2019), sobre: “Caracterización de los suplementos vitamínicos que se dispensan sin prescripción médica en un establecimiento farmacéutico”, llevado a cabo en la ciudad de Huancayo en Perú. Tiene como objetivo principal realizar un estudio que determine las características presentes en los suplementos vitamínicos que son suministrados sin una prescripción médica. La metodología que desarrolla la investigación es método científico, de tipo básico, observacional, transversal, prospectivo, descriptivo, de diseño no experimental. La población de estudio está conformada por 980 personas, se seleccionó una muestra representativa de 284 personas a través de criterios de inclusión y exclusión. La técnica de estudio fue la encuesta, mientras que el instrumento fue el cuestionario. Los resultados del estudio evidencian que el 74% de las personas encuestadas consumo suplementos vitamínicos sin prescripción médica, mientras que el 26% los hace con prescripción; entre los suplementos vitamínicos más consumidos está el zinc, la vitamina A, vitamina B, vitamina B12, calcio y el magnesio; la forma de consumo es a través de cápsulas gel en un 27%, seguido de líquidos (23%), tabletas (19%) y polvos de suspensión (18%). La conclusión del estudio determina que la mayoría de personas consume suplementos vitamínicos sin prescripción médica, consume mayormente zinc, calcio, vitamina A, B, B12, en forma de tabletas para tratar problemas de anemia; sin embargo, el 92% de estas personas no presenta conocimiento sobre el consumo de los suplementos vitamínicos (10).

La investigación desarrolla por Ricse, Rosa; Yarupaita, Miguel (2020), sobre: “Factores asociados al consumo de micronutrientes, en niños menores de 5 años”, llevado a cabo en la ciudad de Huancayo. Tiene como objetivo principal desarrolla un estudio que establezca los factores asociados al consumo de micronutrientes en los niños que habitan la provincia de Chupaca. La metodología de estudio fue científica, de tipo básico, nivel correlacional, diseño correlacional. La población de estudio estuvo conformada por los niños que habitan la provincia de Chupaca y que asisten al “Centro de Salud Pedro Sánchez Meza”, a través del muestreo probabilístico se seleccionó a 120 niños que cumplieron con criterios de inclusión y exclusión. Se aplicó la encuesta como técnica de estudio por medio del cuestionario que fue el instrumento. Los resultados del estudio evidencian que el 67% de los niños encuestados mantiene un adecuado consumo de micronutrientes, mientras que un 33% de los niños presenta un consumo inadecuado de los micronutrientes; además, la percepción que la madre del niño tiene sobre la

efectividad de los micronutrientes son se asocian con el consumo de micronutrientes, lo mismo sucede con el conocimientos que las madres poseen sobre los micronutrientes, la confianza, el nivel de educación y la motivación tampoco se asocian con el consumo de micronutrientes. Sin embargo, si existe asociación entre el consumo de micronutrientes con los efectos secundarios que derivan de su consumo, la latencia de problemas de salud y la orientación de especialistas sobre su consumo. Se concluye que si existe asociación entre el consumo de micronutrientes y los factores que se depender de ella (11).

Bases teóricas

Vitaminas para el crecimiento

El consumo de vitaminas es fundamental para el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo, generalmente las vitaminas que requiere nuestro cuerpo son suministradas por los alimentos ricos en vitaminas y minerales. Por la importancia que tiene para el desarrollo del cuerpo, su consumo es importante en los niños en etapa infantil, ya que aporta diversos beneficios que determinar el tipo de desarrollo del niño, el ritmo de crecimiento y la talla adecuada.

Los alimentos son la mejor manera de suministrar las vitaminas que el cuerpo demanda, una buena alimentación garantiza este suministro. Dentro de esta variedad de vitaminas que el cuerpo demanda, existen las que, entre sus beneficios, favorecen el crecimiento de los niños (12):

Vitamina A

La vitamina A se caracteriza principalmente por favorecer el crecimiento del niño, es una vitamina que brinda calcio favoreciendo la fortificación de los huesos y el desarrollo corporal del niño. Esta vitamina se encuentra en alimentos como la zanahoria, el durazno, la carne de res y demás alimentos.

Vitamina C

La vitamina C, al igual que la vitamina A favorece el crecimiento del niño, principalmente el crecimiento de los bebés. Esta vitamina se encuentra en alimentos como los tubérculos (camote, papa), las verduras (coliflor, brócoli) y los cítricos.

Vitamina F

La vitamina F es una de las vitaminas más importantes que no debería faltar en el alimento del niño porque los beneficios que ofrece permiten prevenir la debilidad de cuerpo y la reestructuración del hueso. Es una vitamina muy importante para el crecimiento del niño, ya que tiene una gran efectividad que la favorece, puede ser encontrada en alimentos como el aceite vegetal, las semillas de chía, el salmón o la trucha y demás alimentos.

Vitamina D

La vitamina D permite que el cuerpo absorba el calcio y el fósforo, sus beneficios favorecen el crecimiento rápido del niño. Es una vitamina que por sus características previene el surgimiento de enfermedades en el cuerpo, principalmente previene el problema de raquitismo, se puede encontrar en alimentos como la trucha, los lácteos y la palta; además, puede ser suministrada por los rayos de sol.

Vitamina B1

La vitamina B1 se caracteriza por que mantiene el corazón saludable, esto favorece que el suministro de sangre que necesitan los órganos del cuerpo sea en cantidades adecuadas permitiendo que los órganos funcionen correctamente. Todo esto favorece al crecimiento del cuerpo. Esta vitamina se puede encontrar en alimentos como la carne, maní, semillas de girasol y demás alimentos.

Vitamina B2

La vitamina B2 se caracteriza porque favorece el crecimiento del niño, entre sus diversos beneficios están el de favorecer el crecimiento de las uñas, el cabello y la piel. Es una vitamina que puede encontrarse en alimentos como el brócoli, leche, huevo y demás alimentos.

Mantener una dieta saludable y equilibrada que suministre cada una de las vitaminas descritas anteriormente permitirá que el niño se desarrolle adecuadamente favoreciendo principalmente su crecimiento. Al contrario, si se evita en los niños ciertos alimentos por simples razones como la preferencia, lo más probable es que el niño no se desarrolle adecuadamente. Sin embargo, también se puede recurrir al consumo de suplementos vitamínicos o multivitamínicos para regular ciertas deficiencias de vitaminas que el cuerpo demanda, pero esta opción de ninguna manera debe ser prioritaria.

Diferencia entre suplemento vitamínico y complejo vitamínico

Generalmente todos los suplementos sustituyen las vitaminas o minerales que el cuerpo necesita para funcionar correctamente, además de beneficiar nuestra salud. Estos suplementos presentan diferencias en cuanto a los beneficios que ofrecen para nuestra salud. Los suplementos integran a los multivitamínicos y los complejos, cada uno de estos cumplen distintas funciones y generan un impacto distinto en el cuerpo porque están compuestas de diversos micronutrientes. Por ello a continuación se menciona las diferencias (13):

A. Suplemento vitamínico

Los suplementos vitamínicos son multivitaminas que sustituyen la dieta de una persona; sin embargo, a pesar de los beneficios que ofrece para el cuerpo, estos no sustituyen completamente todas las necesidades de vitaminas y minerales que necesita el cuerpo. Estos suplementos vitamínicos están compuestos de minerales, vitaminas y diversos ingredientes que demanda el cuerpo. Los compuestos vitamínicos presentes en los suplementos vitamínicos cumplen una función determinada en el cuerpo. Las farmacias son las que deciden que formulas deben integrar y en que cantidades un suplemento vitamínico, no existe una norma que determine qué tipo de ingredientes debe contener una formula presente en un suplemento vitamínico (13).

Por lo general, las personas que consumen suplementos vitamínicos, son aquellas cuya dieta alimenticia no aporta los minerales y vitaminas que el cuerpo necesita para funcionar correctamente, estas personas llevan una alimentación deficiente en calorías, vegetales, proteína y demás. Sin embargo, también es frecuente que las personas diagnosticadas con algún problema de salud consumen suplementos dietéticos.

B. Complejo vitamínico

Los complejos vitamínicos son compuestos que integran un conjunto de nutrientes y vitaminas o un conjunto de solo nutrientes o solo vitaminas. El único complejo que existe es el complejo vitamínico de tipo B, este complejo integra pequeñas cantidades de ocho vitaminas B que permiten que el cuerpo este saludable. Las vitaminas B que integran el complejo B son las siguientes: “la tiamina (B1), riboflavina (B2), el niacina (B3), el ácido pantoténico (B5), el grupo de vitaminas B6 (piridoxina, el piridoxal y la piridoxamina), la biotina (B7), el folato (B9) y la cobalamina” (13).

Al igual que los suplementos vitamínicos, estas vitaminas ofrecen una gran variedad de beneficios para el cuerpo, generar mayor energía celular, previenen la anemia, promueven la formación de glóbulos rojos, permiten que el cerebro funciones correctamente, preservan los tejidos del cuerpo y diversos beneficios más. Por ello, su consumo se recomienda para personas en cualquier edad, especialmente en personas que cumplen con un estilo de vida acelerado o demasiado ajetreado. Un ejemplo claro de consumo son los deportistas, empresarios y demás.

Requerimiento vitamínico en la adolescencia

La adolescencia es una etapa del desarrollo humano que produce diversos cambios fisiológicos, ya que es una etapa de transición entre la niñez y la madurez, generalmente es en esta etapa que los niños experimentan un incremento significativo de la talla, independientemente del sexo que tengan; tanto las mujeres como los hombres experimentan un incremento acelerado de su estatura. Por ello, las necesidades nutricionales en la etapa de adolescencia aumentan, el cuerpo de los adolescentes demanda una mayor cantidad de vitaminas y minerales para su correcto desarrollo y funcionamiento, esta necesidad está asociada a los cambios biológicos más que a los cronológicos (14).

Las numerosas reacciones anabólicas que se producen durante el proceso de crecimiento que caracteriza la etapa de adolescencia incrementan las demandas de energía. Cada etapa de desarrollo presenta una determina demandad de vitaminas y minerales para cumplir con un adecuado desarrollo, llevar una alimentación equilibrada y variada cubre las demandas nutricionales que presenta cada etapa de crecimiento; sin embargo, es muy frecuente que, en la adolescencia a diferencia de las demás etapas de crecimiento, las demandas nutricionales no sean cubiertas en su totalidad, generando problemas de desequilibrio alimenticio. Por ello, para tratar esta situación muchas veces se recurre al consumo de suplementos vitamínicos para suplir las deficiencias de vitaminas y minerales que presenta el cuerpo.

Riesgos asociados al consumo de suplementos vitamínicos

Para la mayoría de la gente el consumo de suplementos vitamínicos mejora la salud, se cree que el consumo de vitaminas previene diversas patologías que inciden en la salud de la persona como los problemas cardiovasculares, problemas cognitivos, el

cáncer y demás enfermedades. Al respecto, diversos estudios recientes pudieron demostrar que esta creencia no es del todo cierta.

Se sabe que las vitaminas se clasifican en liposolubles e hidrosolubles, un exceso de las vitaminas liposolubles podría producir complicaciones para la salud, mientras que un exceso en las vitaminas hidrosolubles no sería tan perjudicial para la salud como los liposolubles. Al consumir las vitaminas liposolubles en exceso, estas se llegan a almacenar en los tejidos adiposos, generando problemas relacionados con la toxicidad (14).

El consumo de suplementos vitamínicos no es una solución ante los problemas de alimentación, son soluciones de corto plazo que pueden sustituir la deficiencia de vitaminas o minerales que necesita el cuerpo para su correcto funcionamiento, el consumo a largo plazo de suplementos vitamínicos puede llegar a generar algunos problemas, es recomendable adoptar un estilo de vida equilibrado y una alimentación sana que aporte las vitaminas y minerales que el cuerpo necesita. Sin embargo, en caso sea necesario consumir suplementos vitamínicos, es preferible consumir vitaminas que el cuerpo necesita y no recurrir al consumo de complejos vitamínicos que aportan vitaminas que el cuerpo no necesita. El consumo de suplementos vitamínicos podría tener una interacción negativa con el consumo de fármacos generando alteraciones en la salud de la persona, esto podría desencadenar en deficiencias vitamínicas o pérdidas en los efectos de los fármacos que se está consumiendo. Por ello, es importante que para consumir un suplemento vitamínico se recurra a la orientación de un especialista o farmacéutico, quien por los conocimientos que tiene, determinará la conveniencia de su consumo, esto es muy necesario, más aún si la persona está cumpliendo con un tratamiento o está consumiendo fármacos para tratar algún problema de salud, además de presentar alguna patología.

Términos básicos

Vitaminas

³ Las vitaminas son compuestos orgánicos esenciales para el metabolismo corporal, que actúan a muy pequeñas dosis y que el organismo no puede elaborar.

² **Suplementación**

Esta intervención consiste en la indicación y la entrega de hierro, solo o con otras vitaminas y minerales, en gotas, jarabe o tabletas, para reponer o mantener niveles adecuados de hierro en el organismo.

1. II. MÉTODO

2.1. Enfoque y diseño de investigación

La investigación desarrolla el método científico, ya que este método integra diversos procesos que, a través del diseño y aplicación de instrumentos y técnicas pertinentes para el objeto de toda investigación, desarrolla un análisis profundo sobre la problemática y plantea soluciones. Todo proceso científico no hace más que describir la estructura regular y el proceso que obedece; es decir, describe la naturaleza de la variable. Por ello, la investigación desarrolla el método científico, ya que obedece a un proceso, método y técnica sistematizada (15).

Del mismo modo, el enfoque que se adopta es el cuantitativo, ya que la investigación se basa en datos numéricos para explicar la problemática o fenómeno de estudio. Además de desarrollar una estructura inflexible que deriva en la generalización y normalización de los resultados obtenidos (16).

El nivel que adopta la investigación es descriptivo, ya que se describe las características de las variables de estudio, se valora, mide, cuantifica y analiza la variable de estudio y posteriormente se describe los resultados obtenidos (17). Al respecto Hernández (2001) sostiene que una investigación no experimental se desarrolla sin la manipulación de las variables de estudio; es decir, para garantizar la fiabilidad de la investigación no se manipula de manera intencional ninguna variable de estudio. (18)

La investigación obedece al diseño no experimental-transversal: no experimental porque durante el desarrollo de la investigación las variables no son manipuladas; transversal porque el estudio se desarrollará dentro de un lapso de tiempo.

2.2. Operacionalización de las variables

“Percepción del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los adolescentes en los usuarios de la botica Leben Pharma, Lima 2023”

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICIÓN
Percepción de efectos	Es la percepción que una persona	Beneficios de consumo	Efectos positivos en el crecimiento	1, 2, 3, 4, 5, 6,	Cuantitativa	Ordinal

del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes.	tiene sobre el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento		Mejora en el funcionamiento del cuerpo	7, 8, 9, 10		
		Riesgos de consumo	Efectos negativos en la salud	11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20		

2.3. Población, muestra y muestreo

Población

La población lo constituyen todas las personas que acuden a la Botica Leben Pharma, con la intención de adquirir diversos medicamentos conforme a sus necesidades.

Muestra

Para la muestra se adopta un enfoque no probabilístico, ya que las personas encuestadas serán seleccionadas a criterio del investigador con la intención de aplicar la encuesta sobre mayor cantidad de personas que conforman la población total Botica Leben Pharma.

Criterios de inclusión

Los criterios que se tomaron en cuenta para considerar a los participantes fueron que estos sean usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023, que brinden su consentimiento previo para brindar toda la información solicitada.

Criterios de exclusión

Los criterios que se tomaron en cuenta para excluir a ciertos participantes fueron que las personas no sean usuarios de la Botica Leben Pharma, que no brinden su consentimiento previo para brindar la información solicitada.

2.4. Técnica e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad

Técnica

La investigación diseña y aplica un cuestionario como técnica de investigación para obtener la información necesaria.

Instrumento

Mientras que el instrumento de investigación será el cuestionario.

2.5. Procedimiento

El proceso se dará inicio una se haya conseguido la aprobación del proyecto de investigación. Posteriormente procederá a solicitar el permiso correspondiente al establecimiento donde se desarrollará la investigación. Una vez conseguido el permiso correspondiente, se realizará la presentación de toda la información necesaria que muestre el propósito de la investigación. Finalmente se informará a cada participante sobre la finalidad del estudio y el uso que se le dará a la información proporcionada.

2.6. Método de análisis de datos

Para el análisis de los datos recopilados, se empleará el software estadístico del programa Excel y SPSS. Este procedimiento nos permitirá desarrollar un proceso ordenado, clasificado y sistematizado de toda la información obtenida, las mismas que serán descritas por medio de tablas estadísticas.

2.7. Aspectos éticos

La investigación se desarrolla bajo el principio de autonomía, ya que los participantes, previamente, fueron informados de la finalidad del estudio y el uso que se le daría a toda la información recopilada. Además, se desarrolló bajo el principio de beneficencia, ya que se proporcionó toda la información necesaria a cada participante sobre los resultados que se espera obtener y la utilidad que tendría para futuras investigaciones. En consecuencia, todo el proceso de investigación será desarrollado bajo criterios técnicos y profesionales, dado el carácter académico del mismo.

III. RESULTADOS

3.1. Análisis de resultados

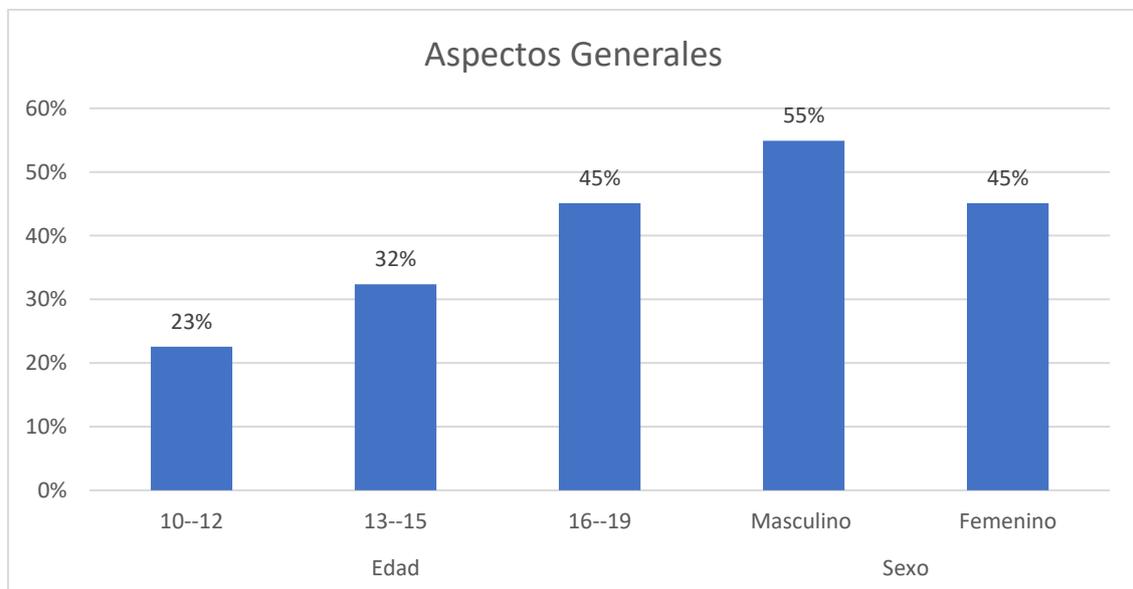
Tabla 1. Aspectos generales (edad y sexo)

Datos Generales		F	%
Edad	10--12	23	23%
	13--15	33	32%
	16--19	46	45%
Sexo	Masculino	56	55%
	Femenino	46	45%
Total		102	100%

*Elaboración propia

Según la tabla 1, se observa que 46 personas presentaron una edad promedio entre los 16 a 19 años, seguido de 33 con una edad promedio entre los 13 a 15 años, mientras que 23 presentaron una edad entre los 10 a 12 años. En cuanto al sexo, se evidencia que 56 personas fueron varones y 46 mujeres. Por tanto, la edad predominante se ubica entre los 16 a 19 años; mientras que la mayoría de participantes fueron varones.

Figura 1. Aspectos generales (edad y sexo)



*Elaboración propia

Según la figura 1, se observa que 45% de las personas presentaron una edad promedio entre los 16 a 19 años, seguido de 32% con una edad promedio entre los 13 a 15 años, mientras que 23% presentaron una edad entre los 10 a 12 años. En cuanto al

sexo, se evidencia que 55% de las personas fueron varones y 45% mujeres. Por tanto, la edad predominante se ubica entre los 16 a 19 años; mientras que la mayoría de participantes fueron varones.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

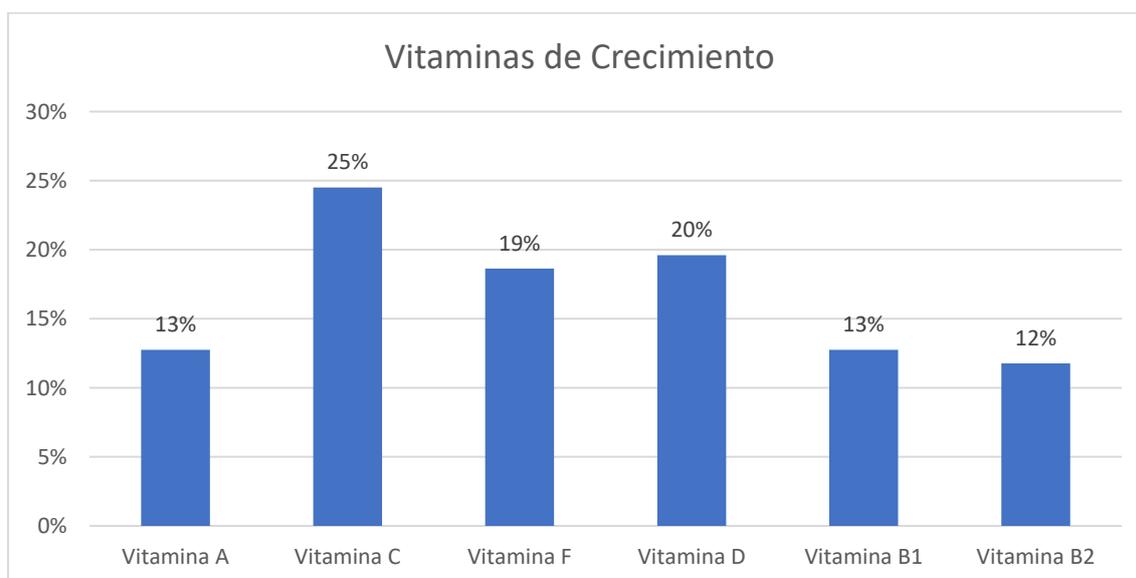
Tabla 2. Suplemento vitamínico para el crecimiento más consumido

V. Crecimiento	F	%
Vitamina A	13	13%
Vitamina C	25	25%
Vitamina F	19	19%
Vitamina D	20	20%
Vitamina B1	13	13%
Vitamina B2	12	12%
Total	102	100%

*Elaboración propia

Según la tabla 2, en cuanto al suplemento vitamínico más consumido por las personas que participaron del estudio, se observa que 25 consumen Vitamina C, 20 consumen Vitamina D, 19 consumen Vitamina F, 13 consumen Vitamina A y Vitamina B1, respectivamente; mientras que 12 consumen Vitamina B2. Por tanto, el suplemento vitamínico más consumido es la Vitamina C.

Figura 2. Suplemento vitamínico para el crecimiento más consumido



*Elaboración propia

Según la figura 2, en cuanto al suplemento vitamínico más consumido por las personas que participaron del estudio, se observa que un 25% consumen Vitamina C, un 20% consumen Vitamina D, un 19% consumen Vitamina F, un 13% consumen Vitamina A y Vitamina B1, respectivamente; mientras que 12% consumen Vitamina B2. Por tanto, el suplemento vitamínico más consumido es la Vitamina C (25%).

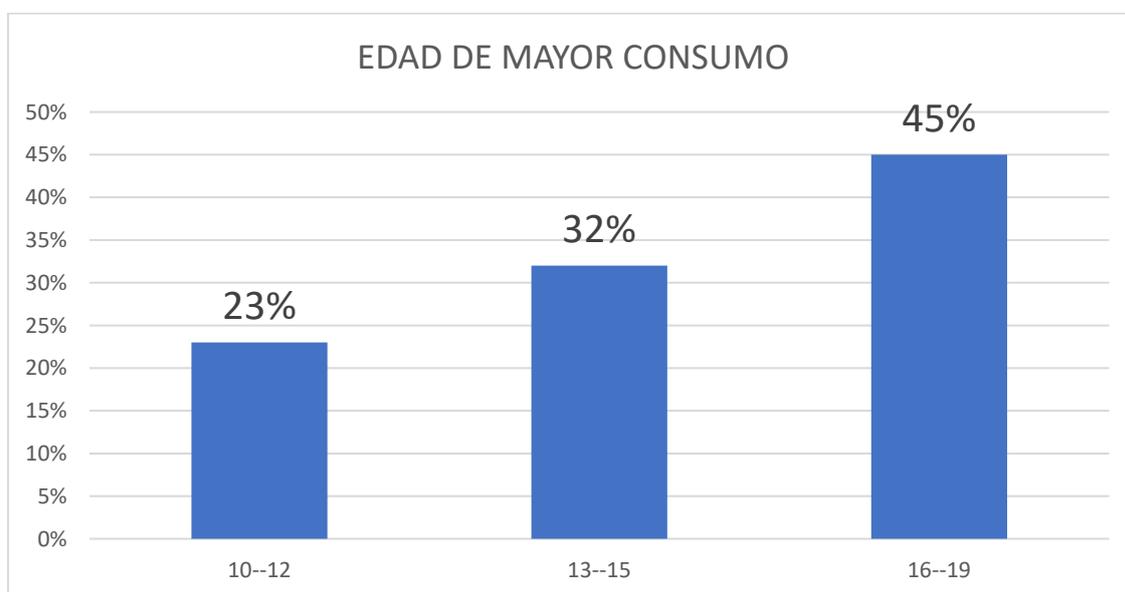
Tabla 3. Edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento

Edad de mayor consumo	F	%
10-12	23	23%
13-15	33	32%
16-19	46	45%
Total	102	100%

*Elaboración propia

Según la tabla 3, en cuanto a la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, se observa que 46 personas presentaron una edad entre los 16 a 19 años, 33 entre los 13 a 15 años, seguido de 23 personas con una edad promedio entre los 10 a 12 años. Por tanto, la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento se da entre los 16 a 19 años.

Figura 3. Edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento



*Elaboración propia

Según la figura 3, en cuanto a la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, se observa que 45% de personas presentaron una edad

entre los 16 a 19 años, 32% entre los 13 a 15 años, seguido de 23% personas con una edad promedio entre los 10 a 12 años. Por tanto, la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento se da entre los 16 a 19 años (45%).

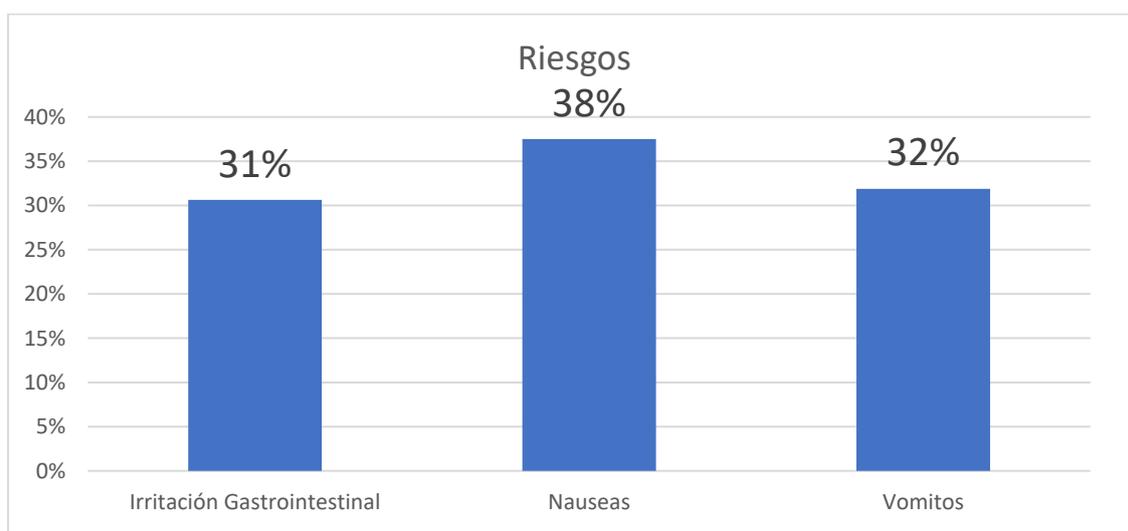
Tabla 4. Riesgo más frecuente que se percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento

Riesgos	F	%
Irritación Gastrointestinal	49	31%
Nauseas	60	38%
Vómitos	51	32%
Total	160	100%

*Elaboración propia

Según la tabla 4, en cuanto al riesgo más frecuente que perciben los participantes por el consumo de suplementos vitamínicos, se observa que 60 personas perciben que las náuseas son uno de los riesgos más frecuentes asociados al consumo de suplementos vitamínicos, 51 perciben que son los vómitos; mientras que 49 perciben que es la irritación gastrointestinal. Por tanto, las náuseas son los riesgos más frecuentes percibidos por las personas que consumen suplementos vitamínicos.

Figura 4. Riesgo más frecuente que se percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento



*Elaboración propia

Según la figura 4, en cuanto al riesgo más frecuente que perciben los participantes por el consumo de suplementos vitamínicos, se observa que un 38% de las personas

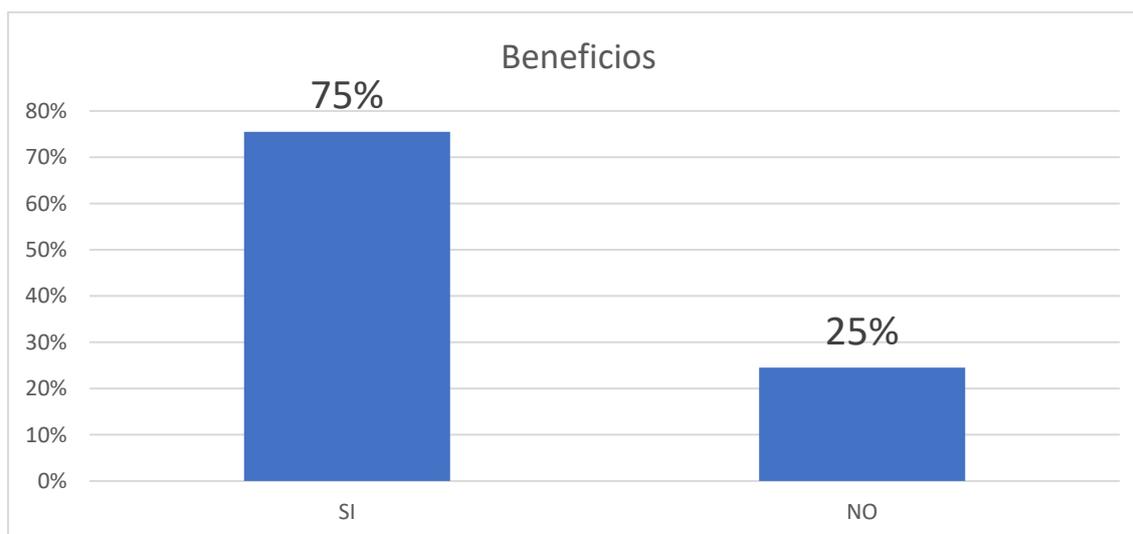
perciben que las náuseas son uno de los riesgos más frecuentes asociados al consumo de suplementos vitamínicos, 32% perciben que son los vómitos; mientras que 31% perciben que es la irritación gastrointestinal. Por tanto, las náuseas es el riesgo más frecuente percibidos por las personas que consumen suplementos vitamínicos.

Tabla 5. Beneficio más frecuente que percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento

Beneficios	F	%
SI	770	75%
NO	250	25%
Total	1020	100%

*Elaboración propia

Figura 5. Beneficio más frecuente que percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento



*Elaboración propia

Según la tabla 5 y figura 5, en cuanto a los beneficios más frecuentes que perciben por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, se observa que el 75% de los que participaron del estudio perciben los beneficios asociados al consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, mientras que un 25% no los percibe; entre los principales beneficios se identificaron mejora en la estatura, reducción de dificultades para crecer, mayor desarrollo, incremento de estatura, logro de un mejor funcionamiento de su cuerpo, estado activo, mayor equilibrio de vitaminas.

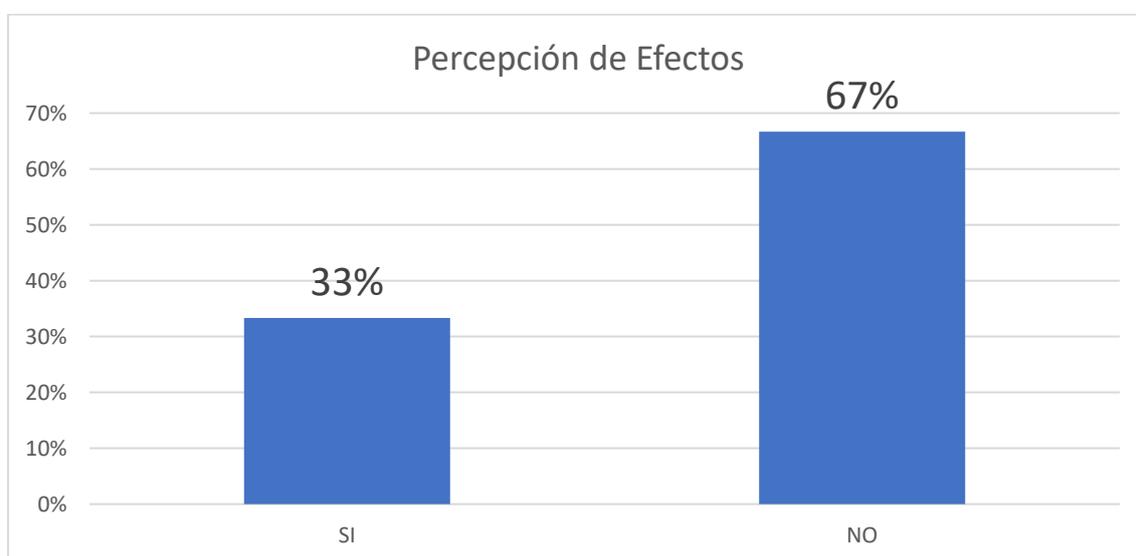
OBJETIVO GENERAL

Tabla 6. Percepción de efectos del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes

Efectos	F	%
SI	340	33%
NO	680	67%
Total	1020	100%

*Elaboración propia

Figura 6. Percepción de efectos del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes



*Elaboración propia

Según la tabla 6 y figura 6, en cuanto a los efectos más frecuentes que perciben por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, se observa que el 33% de los que participaron del estudio perciben los efectos asociados al consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, mientras que un 67% no los percibe.

IV. DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos evidencian que 45% de las personas presentaron una edad promedio entre los 16 a 19 años, seguido de 32% entre los 13 a 15 años y 23% entre los 10 a 12 años. En cuanto al sexo, se evidenció que 55% fueron varones y 45% mujeres. Se observó que un 25% consumen Vitamina C, un 20% consumen Vitamina D, un 19% consumen Vitamina F, un 13% consumen Vitamina A y Vitamina B1, respectivamente; mientras que 12% consumen Vitamina B2. Por otro lado, la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento se da entre los 16 a 19 años (45%). Se observó que un 38% de las personas perciben que las náuseas son uno de los riesgos más frecuentes asociados al consumo de suplementos vitamínicos, 32% perciben que son los vómitos; mientras que 31% perciben que es la irritación gastrointestinal. Se observó que el 75% de los que participaron del estudio perciben los beneficios asociados al consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, mientras que un 25% no los percibe; entre los principales beneficios se identificaron mejora en la estatura, reducción de dificultades para crecer, mayor desarrollo, incremento de estatura, logro de un mejor funcionamiento de su cuerpo, estado activo, mayor equilibrio de vitaminas. Finalmente se evidenció que el 33% de los que participaron del estudio perciben los efectos asociados al consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, mientras que un 67% no los percibe.

Los resultados obtenidos se asemejan al estudio realizado por **Romero; Gonzáles y Abad (2020)**, quienes demostraron que la administración de suplementos vitamínicos genera efectos positivos en el desarrollo y crecimiento de los niños, ya que inciden en el proceso metabólico, ARN celular y la síntesis de ADN. Por tanto, demostraron que el consumo de suplementos vitamínicos incrementa la talla, en consecuencia, es importante que los establecimientos de salud suministren suplementos vitamínicos para el tratamiento de problemas de talla en los niños (4). El estudio de **Salazar y Fontaine (2018)** mostró que el 27% de los jóvenes consume suplementos nutricionales, mientras que los suplementos nutricionales con mayor frecuencia de consumo fueron las vitaminas proteicas en un 29.3%, seguida de las bebidas deportivas y complejos vitamínicos en un 20.7%, los menos consumidos son la creatina en un 5.2% y L-carnitina en un 8.6%. Además, se pudo evidenciar que el sexo de los alumnos es un factor que tiene una gran influencia con el tipo de consumo preferente; muchos de los alumnos varones mostraron conocimientos incorrectos sobre el consumo de suplementos (6). Asimismo, el estudio de

Laura y Zela (2023) mostró que un 47% de las personas presenta actitudes frente al consumo de suplementos vitamínicos y nutricionales en niveles moderados, mientras que un 42% presenta actitudes negativas frente a su consumo y apenas el 10% presenta actitudes positivas (8).

V. CONCLUSIONES

- Se identificó que el 33% de los adolescentes que participaron del estudio perciben los efectos asociados al consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, mientras que un 67% no los percibe.
- Se identificó que la Vitamina C (25%) es el suplemento vitamínico más consumido por los adolescentes que participaron del estudio, seguido de un 20% que consumen Vitamina D, un 19% Vitamina F, un 13% Vitamina A y Vitamina B1, respectivamente.
- Se identificó que la edad entre los 16 a 19 años es la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los adolescentes que participaron del estudio, seguido de 32% entre los 13 a 15 años y 23% entre los 10 a 12 años.
- Se identificó que las náuseas es el riesgo más frecuente percibido por las personas que consumen suplementos vitamínicos (31%), entre los principales riesgos percibidos encontramos: los calambres abdominales, irritaciones gastrointestinales, diarrea, problemas para conciliar el sueño, dolor de cabeza y estreñimiento.
- Se identificó que el 75% de los que participaron del estudio perciben los beneficios asociados al consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento, mientras que un 25% no los percibe; entre los principales beneficios se identificaron mejora en la estatura, reducción de dificultades para crecer, mayor desarrollo, incremento de estatura, logro de un mejor funcionamiento de su cuerpo, estado activo, mayor equilibrio de vitaminas.

VI. RECOMENDACIONES

Sería apropiado que las boticas y/o farmacias recomienden información detallada sobre la dieta equilibrada y expliquen cómo los suplementos vitamínicos solo pueden ayudar a mejorarla. Se debe enfatizar la necesidad de consultar a un médico o nutricionista antes de iniciar cualquier régimen de suplemento.

Los farmacéuticos especialistas deberían realizar consultas individuales con adolescentes y sus padres sobre los suplementos que serían apropiados para su edad, sexo y necesidades específicas.

Las boticas y/o farmacias tendrían que ofrecer una variedad extensa de suplementos vitamínicos de excelente calidad y marcas de confianza, garantizando que los productos estén debidamente regulados y certificados por las autoridades competentes.

Es recomendable que las boticas y/o farmacias brinden educación a los clientes acerca de los peligros relacionados con el exceso en la ingesta de vitaminas y minerales, así como sobre la importancia de seguir las indicaciones para tomarlas.

Se sugiere fomentar campañas para crear conciencia sobre la importancia de una nutrición adecuada y el uso responsable de suplementos vitamínicos en la promoción del crecimiento y desarrollo saludable de los adolescentes.

REFERENCIAS

1. Perez C, Rojas E. Factores relacionados con el crecimiento y desarrollo en niños de 3 a 4 años en el jardín "La Paz" del AA.HH Roca Fuerte. Tesis de titulación. Pucallpa: Universidad Nacional de Ucayali, Departamento de ciencias de la salud; 2015.
2. La República. ¿Cuál es la situación actual de la nutrición en el país? Diario la República. 2021 Junio: p. 6.
3. Velásquez M. Talla baja: evidencia y consejos del tratamiento con zinc. Medicina Familiar. 2021 Noviembre; X(6).
4. Romero L, Gonzáles F, Abad N, Ramírez A, Guamán M. El zinc en el tratamiento de la talla baja. Revista Universidad y Sociedad. 2020 Abril; XII(2).
5. Fernández D, Paoli de Valeri M, Vielma N, Vargas J, Sarmiento A. Ingesta de micronutrientes en escolares y adolescentes. Revista del Grupo de Investigación en Comunidad y Salud. 2020 Agosto; V(2).
6. Salazar M, Fontaine G. Uso de suplementos nutricionales en estudiantes universitarios. Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 2018 Marzo; VI(1): p. 1-14.
7. Rosales F, Wong M. Asociación entre el consumo de zinc y talla en preescolares de una institución educativa. Tesis de título profesional. Lima : Universidad Católica Sedes Sapientiae, Departamento de ciencias de la salud; 2020.
8. Laura R, Zela C. Estudio del conocimiento y actitudes del consumo de vitaminas y suplementos nutricionales sin prescripción médica en adultos. Tesis de título profesional. Lima: Universidad María Auxiliadora, Departamento de Ciencias de la Salud; 2023.

9. D'angelo A. Variación del estado nutricional y consumo de suplementos en niños de 6 a 36 meses de un programa social. Tesis de título profesional. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Departamento de medicina; 2021.
10. Donayre I, García E. Caracterización de los suplementos vitamínicos que se dispensan sin prescripción médica en un establecimiento farmacéutico. Tesis de título profesional. Huancayo: Universidad Privada Franklin Roosevelt, Departamento de Ciencias de la Salud; 2019.
11. Ricse R, Yarupaita M. Factores asociados al consumo de micronutrientes, en niños menores de 5 años. Tesis de titulación. Huancayo: Universidad Peruana los Andes, Departamento de ciencias de la salud; 2020.
12. Farmakonsuma. ¿Cuáles son las vitaminas para crecer de estatura?: Farmakonsuma. [Online].; 2023 [cited 2023 Julio 13. Available from: <https://farmakonsuma.com/es/vitaminas-para-crecer-de-estatura-en-ninos/>.
13. Bedoyecta. Diferencia entre multivitaminico y complejo de vitaminas. [Online].; 2023 [cited 2023 Julio 14. Available from: <https://blog.bedoyecta.com.mx/blog/diferencia-entre-multivitam%C3%ADnico-y-complejo-de-vitaminas>.
14. Gómez A. Suplementos vitamínicos. El Sevier. 2014 Julio; XXVIII(4).
15. Bunge M. La ciencia, su método y su filosofía. Segunda ed. Debolsillo , editor. Navarra: Debolsillo; 2005.
16. De Pelekais C. Métodos cuantitativos y cualitativos: diferencias y tendencias. Telos: Revista de Estudios Interdisciplinarios en Ciencias Sociales. 2000 Febrero; II(347-352): p. 347-352.
17. Sánchez H, Reyes C. Metodología y diseño en la investigación científica Lima: Business Support Aneth; 2015.
18. Hernandez , Baptista Fy. Metodología de la Investigación. Sexta ed. Mexico: Editorial Mc Graw Hil; 2001.

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema General	Objetivo General	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuál es la percepción de efectos del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes en los usuarios de la Botica Leben Pharma Lima 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es el suplemento vitamínico para el crecimiento más consumido en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023? • ¿Cuál es la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023? • ¿Cuál es el riesgo más frecuente que se percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023? • ¿Cuál es el beneficio más frecuente que percibe por el consumo de suplementos 	<p>Identificar la percepción de efectos del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar el suplemento vitamínico para el crecimiento más consumido en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023. • Identificar la edad de mayor consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023. • Identificar el riesgo más frecuente que se percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023. • Identificar el beneficio más frecuente que percibe por el consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023. 	<p><i>Variable de estudio:</i></p> <p>Percepción de efectos del consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento en adolescentes</p>	<p>Usuarios de la Botica Leben Pharma</p>	<p>Descriptivo</p>	<p>Método de la investigación: Científico</p> <p>Diseño de la investigación: Descriptivo</p> <p>Tipo de investigación: Básico</p> <p>Muestra: Usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023</p> <p>Técnicas de recopilación de información: <i>Instrumento:</i> Cuestionario anónimo</p> <p>Técnicas de procesamiento de información: El dato se ingresa y analiza utilizando Excel</p>

vitamínicos para el crecimiento en los usuarios de la Botica Leben Pharma, Lima 2023?					
---	--	--	--	--	--

Anexo 2: Instrumento



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

**PERCEPCIÓN DEL CONSUMO DE SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS PARA EL
CRECIMIENTO EN ADOLESCENTES EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA LEBEN
PHARMA, LIMA 2023**

Estimado (a):

Nos importaría mucho conocer su percepción acerca del consumo de suplementos vitamínicos en los adolescentes para el crecimiento

INSTRUCCIONES:

Lee detenidamente las preguntas y marcas con un aspa (x) la respuesta que usted vea por conveniente.

I. Aspectos generales

¿Qué edad tiene?

- 10-12
- 13-15
- 16-18
- 19

II. Sexo

- Masculino
- Femenino

III. ¿Qué suplemento vitamínico consumo para el crecimiento?

- Vitamina A

- Vitamina C
- Vitamina F
- Vitamina D
- Vitamina B1
- Vitamina B2

IV. ¿Cuál es el factor más relevante que lo motiva a consumir suplementos vitamínicos?

- Para el crecimiento
- Para tener mayor energía
- Para mantener buena salud
- Por la falta de vitaminas

V. Cuestionario

N°	ITEMS	SI	NO
Beneficios			
1.	¿Al consumir suplementos vitamínicos ya no presenta dificultades para crecer?		
2.	¿Al consumir suplementos vitamínicos siente que ha mejorado su estatura?		
3.	¿Considera que los suplementos vitamínicos que consume le otorgan un mayor desarrollo?		
4.	¿Considera que los suplementos vitamínicos que consume han permitido que incremente su estatura?		
5.	¿Considera que los suplementos vitamínicos que consumo han favorecido a logro de un mejor funcionamiento de su cuerpo?		
6.	¿Considera que los suplementos vitamínicos que consumo le ayudan a estar activo?		
7.	¿Considera que los suplementos vitamínicos que consume le ayudan en su deficiencia nutricional que afecta su crecimiento?		
8.	¿Considera que los suplementos vitamínicos que consume le permiten equilibrar la falta de vitamina que requiere su cuerpo para desarrollarse?		

9.	¿Considera que los suplementos vitamínicos que consumo han favorecido el tratamiento de alguna enfermedad?		
10.	¿Considera que al consumir suplementos vitamínicos ha revitalizado su piel?		
Riesgos			
11.	¿Ha tenido calambres abdominales al consumir suplementos vitamínicos para el crecimiento?		
12.	¿Ha tenido irritaciones gastrointestinales al consumir suplementos vitamínicos para el crecimiento?		
13.	¿Ha tenido problemas de diarrea al consumir suplementos vitamínicos para conciliar el sueño?		
14.	¿Ha tenido problemas de náusea al consumir suplementos vitamínicos para conciliar el sueño?		
15.	¿Ha tenido reacciones adversas por consumir suplementos vitamínicos para conciliar el sueño?		
16.	¿El consumo de suplementos vitamínicos para el crecimiento le ha generado vómitos?		
17.	¿Ha tenido problemas de estreñimiento por el consumo de suplementos vitamínicos?		
18.	¿Ha tenido pérdida de peso por el consumo de suplementos vitamínicos?		
19.	¿Ha tenido dolores de cabeza por el consumo de suplementos vitamínicos?		
20.	¿Padece de visión borrosa por el consumo de suplementos vitamínicos?		

Anexo 3: Validación

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la investigación	PERCEPCIÓN DEL CONSUMO DE SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS PARA EL CRECIMIENTO EN ADOLESCENTES EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA LEBEN PHARMA, LIMA 2023
1.2. Nombre del instrumento	Cuestionario

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado.																				
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables.																				
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica.																				
4. Organización	Existe una organización lógica.																				
5. Suficiencia	Comprende los aspectos cantidad y calidad.																				
6. Intencionalidad	Adecuado para desarrollar la valoración.																				
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos.																				
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores.																				
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico.																				

Anexo 4: Autorización para la recolección de datos



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

AUTOR:

INSTITUCIÓN: Universidad Roosevelt

Introducción: Antes de participar en esta investigación, proporcionaré a usted la información correspondiente sobre el propósito del estudio. Si luego de haber recibido la información pertinente decide formar parte de esta investigación, deberá firmar este consentimiento en el lugar indicado.

PROCEDIMIENTO A SEGUIR: Se le efectuará una encuesta. Posteriormente se realizará una tabulación y análisis de los resultados obtenidos, con el fin de **IDENTIFICAR LA PERCEPCIÓN DEL CONSUMO DE SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS PARA EL CRECIMIENTO EN ADOLESCENTES EN LOS USUARIOS DE LA BOTICA LEBEN PHARMA, LIMA 2023**

CONFIDENCIALIDAD: Solo el investigador y el comité a interpretar tendrán acceso a los datos, su identificación no aparecerá en ningún informe ni publicación resultante del presente estudio.

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA: La participación en el estudio es libre y voluntaria. Usted puede negarse a participar o puede interrumpir su participación en cualquier momento durante el estudio.

CONSENTIMIENTO INFORMADO: He leído y entendido este consentimiento informado, también he recibido las respuestas a todas mis preguntas, por lo que acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Nombres de la persona: _____

DNI: _____

Fecha: _____

Firma: _____

● 9% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 9% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uroosevelt.edu.pe Internet	8%
2	es.slideshare.net Internet	<1%
3	elsevier.es Internet	<1%

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

BLOQUES DE TEXTO EXCLUIDOS

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO

repositorio.uroosevelt.edu.pe

viÍNDICECarátula **Error! B...**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

II. MÉTODO

repositorio.ucv.edu.pe

25

repositorio.uroosevelt.edu.pe