

**NOMBRE DEL TRABAJO: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERÍO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024.**

**ASESOR:**

- Mg. Q.F. Rojas Aire, Carlos Max

**AUTORES:**

- Bach. Vasquez Ynga, Lizbeth Maguina
- Bach. Vasquez Jambo, Maritza

**RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES**

RECuento de palabras

**9196 Words**

RECuento de caracteres

**51258 Characters**

RECuento de páginas

**44 Pages**

Tamaño del archivo

**4.2MB**

Fecha de entrega

**Apr 17, 2024 11:06 AM GMT-5**

Fecha del informe

**Apr 17, 2024 11:08 AM GMT-5**

**● 1% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 1% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)
- Bloques de texto excluidos manualmente

---





**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES  
UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERIO LA  
ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-  
2024.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTOR:**

Bach. Vasquez Ynga, Lizbeth Maguina

Bach. Vasquez Jambo, Maritza

**ASESOR:**

Mg. Q.F. Rojas Aire, Carlos Max

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Recursos naturales

**HUANCAYO - PERÚ**

**2024**

## **DEDICATORIA**

Primeramente, a Dios por brindarme salud guiarme por el camino correcto, a mi madre Noema por brindarme el amor, educación y nunca rendirse, a mis hermanas Charito y Zadith, por su amor cariño, como dejar de lado a mis tíos, tías y abuelos por sus grandes consejos para seguir luchando y finalmente a mis docentes por brindarme sus conocimientos y orientación durante mi carrera universitaria.

Lizbeth Maguina Vasquez Ynga

El presente trabajo va dedicado a Dios y mis padres con todo el amor del mundo, porque sin su apoyo no lo hubiera logrado. A mis hermanos, especialmente a mi hermana que siempre estuvo conmigo en todo momento. También a mis amigos que me permitieron aprender de ellos todo esto es gracias a ellos.

Maritza Vásquez Jambo

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por permitirme compartir una experiencia única e inolvidable en la universidad, a mí madre, familiares y amigos que de alguna forma contribuyeron grandemente con su apoyo en mi carrera profesional.

Finalmente, un infinito agradecimiento a mis asesores que, con sus conocimientos, paciencia y experiencia, nos guiaron adecuadamente en la elaboración de mi tesis nos referíamos al Dr. Carlos Max Roja Aire y la Dra. Mirian Rojas.

Lizbeth Maguina Vasquez Ynga

Agradezco a Dios por regalarme la vida y estar a qui luchando por mis objetivos.

Agradezco a mis padres por todo el apoyo que me bridaron desde un inicio para poder lograr mis objetivos.

También a mis asesores y profesores por sus enseñanzas, por sus consejos y por todo lo aprendido.

Maritza Vásquez Jambo

## **PÁGINAS DE JURADO**

### **PRESIDENTE:**

Dr. Alaya Picoaga, Vicente Manuel

### **SECRETARIO:**

Mg. Jesus Carbajal, Orlando

### **VOCAL:**

Q.F. Roja Aire, Carlos Max

### **SUPLENTE:**

Mg. Padilla Huali, Trilce Evelyn

## **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

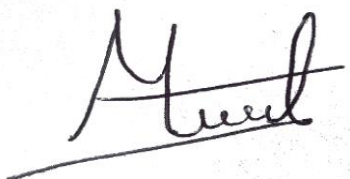
### **DECLARACIÓN JURADA SIMPLE**

Yo **Lizbeth Maguina, Vasquez Ynga** de nacionalidad peruana, identificada con DNI: N°. **71914893**, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **“ESTUDIO ETNOFARMACOLOGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERIO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024”**

#### **DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO:**

**QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ,**  
Siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, en este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarias y/o legales.

Huancayo, 19 de marzo del 2024



**HUELLA**

---

**Vasquez Ynga, Lizbeth Maguina**  
**DNI: 71914893**

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

### DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo **Maritza, Vásquez Jambo** de nacionalidad peruana, identificada con DNI: N°. **73222591**, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **“ESTUDIO ETNOFARMACOLOGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERIO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024”**

#### DECLARACIÓN BAJO JURAMENTO:

**QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ,**  
Siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, en este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarias y/o legales.

Huancayo, 19 de marzo del 2024



**HUELLA**

---

**Maritza, Vásquez Jambo**  
**DNI: 73222591**

## Índice

### Contenido

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
PÁGINAS DE JURADO.....	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD .....	v
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD .....	vi
Índice.....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT.....	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>10</b>
<b>II. Metodología.....</b>	<b>17</b>
<b>2.1. Tipo y nivel de investigación. ....</b>	<b>17</b>
2.1.1. Tipo.....	17
2.1.2. Nivel de investigación.....	17
2.1.3. Diseño de la investigación.....	17
<b>2.2. Población y muestra. ....</b>	<b>17</b>
2.2.1. Población.....	17
2.2.2. Muestra.....	17
<b>2.3. Variables de investigación.....</b>	<b>18</b>
2.3.1. Variable de investigación.....	18
<b>2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos, valides y confiabilidad.....</b>	<b>18</b>
2.4.1. Técnicas.....	18
2.4.2. Instrumentos.....	19
<b>2.5. Procedimientos.....</b>	<b>19</b>
<b>2.6. Método de análisis de datos.....</b>	<b>19</b>
<b>2.7. Aspectos éticos .....</b>	<b>19</b>
<b>III. RESULTADOS .....</b>	<b>20</b>
<b>IV. DISCUSIÓN.....</b>	<b>23</b>
<b>V. CONCLUSIONES .....</b>	<b>25</b>
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	27
ANEXOS .....	30



## RESUMEN


El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo describir las características de un estudio etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024. La metodología de dicho estudio fue de tipo descriptivo, de nivel tipo prospectivo transversal y el diseño fue no experimental la población estuvo conformada por 360 habitantes, la muestra estuvo constituida por 186 habitantes del Caserío la Arteza. En los resultados encontrados el 71 % fueron de sexo femenino y el 29 % de sexo masculino, las plantas más utilizadas fueron el eucalipto con un 40 %, la menta con 11 %, el jengibre y la cebolla con un 9 % y el ajo con el limón con un 7 %; el método de preparación fue la infusión con un 54 %; la vía de administración fue oral con un 61 %, la parte más utilizada fue las hojas con un 48 %; obtuvieron un nivel de conocimiento 16 % alto; 76 % medio; y el 8 % bajo; de los 186 encuetados 89 % si utilizaban plantas medicinales y el 11 % no los utilizaban. Conclusión los participantes en su mayoría son del sexo femenino aproximadamente de 64 a 75 años, se logró describir las características etnofarmacológicas donde los pobladores del caserío la Arteza tienen un nivel de conocimiento medio de las plantas medicinales para el sistema respiratorio siendo las más utilizadas el eucalipto, menta, jengibre, cebolla, ajo y limón los pobladores lo preparan en forma de infusión y lo consumen de forma oral.

**Palabras claves:** estudio etnofarmacológico, plantas medicinales y sistema respiratorio.

## ABSTRACT

The objective of this research work was to describe the characteristics of an ethnopharmacological study of medicinal plants used in the respiratory system in the Caserio la Arteza, District of Prado, in the province of San Miguel and department Cajamarca- 2024. The methodology of this study was descriptive, of a cross-sectional prospective level and the design was constituted by 186 inhabitants of the Caserio la Arteza, In the results found, 71 % were female and 29 % male, the most used plants were eucalyptus with 40 % mint with 11 % ginger and onion with 9 % and garlic with lemon with 7 %; the most part was the leaves with 48 %; the method of preparation was infusion with 54 %; they obtained of knowledge level high 16 %; medium 76 % and low 8b %; the route of administration was oral with 61 %; of the 186 surveyed he 89 % did use plants medicinal and did not 11 %. Conclusion the participants are mostly female approximately from 64 to 75 years old, it was possible to describe the ethnopharmacological characteristics where the inhabitants of the Arteza have a medium level of knowledge of medicinal plants for the respiratory system, the most used being eucalyptus, mint, ginger, onion, garlic and lemon, the inhabitants prepare it in the form of an infusion and consume it orally.

**Keywords:** ethnopharmacological study, medicinal plants, and respiratory system.



-----  
**Lic. En Educación en Idiomas**  
**Mg. Edwin Erick Delgado Tinoco**

## I. INTRODUCCIÓN

Las enfermedades del sistema respiratorio de las vías inferior y superior se convierte en un problema de salud pública, las cuales son causadas por diferentes microorganismos como virus y bacteria, se manifiesta con síntomas de rinorrea, otalgia, fiebre, rinorrea, asfixia, irritabilidad, cansancio, excesivo, inician de una forma imprevisto y pueden permanecer hasta 2 semanas (1); así mismo, según la organización mundial de la salud (OMS) las infecciones respiratorias agudas (IRAS) causan 4,3 millones de decesos niños menores de 5 años, manifestando el 30% de defunciones anuales de niños. (2)

Las patologías respiratorias imponen una grandiosa carga en la salud pública a nivel mundial, se estima que 65 millones de individuos sufren de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y es el principal motivo de deceso en todo el planeta, matando aproximadamente 3 millones de personas cada año, mientras tanto, aproximadamente 334 millones de personas padecen de asma. El asma es la patología crónica más común en la infancia y afecta al 14% de los niños de todo el planeta, (3) una investigación realizada en Madrid, sobre las enfermedades respiratorias crónicas donde un estimado de aproximadamente 3,9 millones de muertes en el año 2021 donde describe el 7% de todos los decesos en el planeta, (4) así mismo un estudio realizado en Perú por INEI acerca de la incidencia de infecciones respiratorias agudas corresponde a una incidencia de 139 por 10.000 niños menores de 5 años, lo que supone un 65,7%. (5)

La investigación realizada en plantas medicinales estuvo dirigida a identificar la gran variedad de plantas medicinales que se encuentran en el caserío la Arteza, distrito el Prado, provincia San Miguel, con la finalidad de averiguar los diferentes usos y conocimientos etnofarmacológicas que le dan las personas de esta comunidad a las plantas medicinales, la investigación tiene como propósito organizar, juntar un estudio básico en los sitios de investigación que tenga participación con varios tipos de especies disponibles según el uso. Por lo tanto, de plantas medicinales utilizadas en el sistema respiratorio Caserío la Arteza, Distrito Prado, San Miguel, Cajamarca-2024.

A pesar de ser un país diverso, el Perú cuenta con una gran variedad de plantas medicinales, las cuales han sido una de las principales alternativas en la atención de la salud en la medicina durante muchos, donde se han realizado muchos estudios de investigación, pero a pesar de todo también han tenido delimitaciones, dificultades en conocer los registros de las diferentes especies de las plantas medicinales en el cuidado del desarrollo de la cadena de valor de toda la variedad nutricional, pero falta estudiarlo a profundidad el periodo agrícola de las plantas

medicinales y de esta manera conservar y reproducirlas para el buen cuidado de la población.

(6)

En el sur del Perú en la ciudad cusqueña se realizó un estudio etnofarmacológico donde los pobladores informaron haber utilizados plantas medicinales como primera elección para tratar patologías relacionadas a la inflamación de cualquier parte del cuerpo y también para afecciones micóticas, los pobladores indican que la forma continua de preparación es de infusiones y mates con un porcentaje de 44% pero también se preparara de diferente manera, la vía de administración más utilizada es oral, donde cabe mencionar que el porcentaje más alto de participación del grupo etario son las mujeres de 46 a 55 años con un 58.10% son las que más utilizan las plantas medicinales. (7)

Ante esta problemática nos planteamos el siguiente problema general.

¿Cuáles son las características de un estudio etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024?

Asimismo, nos formulamos los siguientes problemas específicos:

- ¿Cuáles será el nivel de conocimiento de la comunidad sobre el uso de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024?
- ¿Cuáles son las plantas empleadas para el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024?
- ¿Cuál será el modo de preparación de las plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024?
- ¿Cuál será la vía de administración de las plantas medicinales empleada en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024?

A continuación, mencionamos los antecedentes nacionales que estructura el trabajo:

**Zambrano, E. (2021)**, realizó un estudio la cual tuvo como objetivo “determinar el nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones respiratorias en los pobladores del AA.HH. Grupo I Cruz de Motupe San Juan de Lurigancho, durante los meses de agosto y setiembre del año 2020”, en los materiales y métodos del estudio adoptaron un enfoque cuantitativo, con un diseño metodológico no experimental y transversal, los resultados obtenidos fueron que el grado de conocimiento en el uso de las plantas en el tratamiento de las IRA el 92,2% tuvo un nivel moderado; la planta más usada fue el eucalipto con 57,1%, seguida la manzanilla con un 10,6%; 95,4% de las formulaciones fue infusión, la inhalación fue 4,6%, la vía de administración 88,9% fue ingesta vía oral y 9,2% fue gargarismo y lo que sugiere la posibilidad de un evento adverso 77,9% no sabe cómo pueden dañar al organismo si no son utilizados adecuadamente y concluyeron que el 92% tuvieron un nivel medio del uso empírico de las plantas medicinales según la investigación en el grado de conocimiento de población del AA.HH. I Cruz de Motupe en el uso de plantas medicinales para el tratamiento de las IRA.(8)

**Figueroa, A y Terán, N. (2023)**, realizaron una investigación que tuvo como objetivo “realizar una investigación etnofarmacológico de plantas medicinales para el sistema respiratorio en los miembros de la congregación IPDA en el Distrito de San Vicente de Cañete, Lima, Enero-Agosto, 2022”, en los métodos y materiales tiene un encuadre cualitativo, de un diseño no experimental, teniendo como resultados que el (89.9%) de los participantes emplearon plantas y (10.1%) no emplearon. (71.3%) fueron mujeres y (28.7%) fueron varones. La planta más empleada fue el Eucalipto (21.9%), la parte más empleada fueron las hojas con un (40.7%), la infusión con un (50.8%), fue el modo de preparación más empleada, (52.3%) tubo efectividad excelente y llegaron a una conclusión en el trabajo de investigación etnofarmacológico sobre plantas empleadas para el aparato respiratorio, llegando a conocer las plantas más empleadas: Eucalipto (21.9%), mático (11.0%). El modo de preparación más empleada fue infusión (50.8%). (9)

**Morocho, A y Poma, Ch. (2022)**, desarrollaron una investigación con objetivo de “calcular la relación entre el nivel de conocimiento y actitud del uso de plantas medicinales frente a infecciones respiratorias en pobladores de asentamiento humano año nuevo del distrito de comas”, con una metodología de investigación hipotético-deductiva, utilizando un enfoque cuantitativo y un diseñado observacional transversal, los resultados encontrados tenía un grado de conocimientos moderado con un 68,2 %, el 17,7 % tenía conocimientos de grado bajo y el

14,1 % tenía conocimientos de grado alto, llegaron a una conclusión que si existe relación del objetivo planteado de la investigación . (10)

**Quicaña, L y Fernandez, C. (2022)**, desarrollaron un trabajo de investigación donde el objetivo fue “determinar el conocimiento tradicional del uso de plantas medicinales asociados a infecciones respiratorias en comerciantes en el mercado “Sarita Colonia” San Juan de Lurigancho, 2021”, los resultados obtenidos el 71% predominaron las mujeres, se encontró que los comerciantes consumían principalmente las partes de las hojas, con un 70% destacando la menta, con un 58% el eucalipto y un 44% el orégano, lo que permitió concluir las hojas que destacan es la menta y el eucalipto sobre el conocimiento con indicaciones específicas de plantas medicinales asociadas a infecciones respiratorias. (11)

**Calejón, J. (2018)**, realizo un trabajo de investigación donde determinaron “el uso tradicional de plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años de la comunidad rural de Margos – Huánuco 2017”, Método: realizaron un análisis representativo simple, empleando la conferencia y una lista de preguntas sobre cuál era el uso de hiervas medicinales para la recolección de sus datos, como resultados tuvieron el, 74,8% de madres que fueron encuestadas utilizaban hiervas medicinales para tratar cualquier afecciones respiratoria aguda; el 58,3% son los que más usan las hiervas medicinales; el eucalipto es la planta con más uso (26,1%); lo preparan como infusiones (32,2%); los usan inhalando las hiervas el 67,8%; dieron a conocer que al usar hiervas medicinales es efectivo para tratar cualquier infección aguda, llegando a la conclusión que las encuestadas para este trabajo que se realizó prefieren utilizar hiervas para tratar las infecciones de los niños de hasta 5 años. (12)

Consideramos los siguientes antecedentes internacionales de nuestra investigación:

**Gallegos M. et al. (2021)**, realizaron un trabajo de investigación con el objetivo de “reconocer la prevalencia de la aplicación de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en comunidades rurales de la zona sur de la provincia de los Ríos”, con metodología de un estudio observacional transversal la información se obtuvo mediante una encuesta realizada a 191 personas, como resultado se encontró que el 100 % de la población, utiliza plantas para alivianar las infecciones del tracto respiratorio que se les presente, las plantas más usadas es el eucalipto, manzanilla, llantén, limón, las enfermedades más comunes son: tos, dolor de garganta, resfriados, amigdalitis, congestión nasal, gripe; el 61,1 % de la población las utiliza para tratar la infección y el 21,2 % de forma preventiva, las partes de las

plantas más usadas son; hojas y la cocción e infusión son en forma de preparación y en conclusión las infecciones del sistema respiratorio en mayor parte de las personas de ese lugar donde se realizó el estudio se trataron con plantas medicinales, para prever, curar o aliviar síntomas presentados. (13)

**Morocho, M y Orellana, R. (2020)**, realizaron un estudio titulado “uso de plantas medicinales como tratamiento de soporte para los problemas respiratorios en adultos mayores. Tarqui-2019”, con un método de investigación cuantitativo de tipo descriptivo transversal, la realizaron mediante una entrevista, con los resultados que se obtuvo se permitió ver el grado de conocimiento que tenían sobre plantas medicinales para que puedan tratar las enfermedades sobre el sistema respiratorio, llegando a la conclusión que un 56 % de adultos de la tercera edad de 65 años utilizan las plantas medicinales y de 75 a 80 años utilizan, el 95 % de plantas para el tratamiento de enfermedades respiratorias; las plantas más utilizadas son el eucalipto, jengibre, tilo, como expectorantes y calmante para la tos. (14)

**Dueñas Y. et al. (2023)**, se realizó un trabajo de investigación con el objetivo de “describir el uso y efectividad del tratamiento con plantas medicinales en pacientes con infecciones respiratorias atendidos en el policlínico Docente “Área Este” de Camagüey, durante el año 2021”, con una metodología de investigación observacional descriptivo con una población 1350, con muestreo de 1098 pacientes, estudiándose sus variables y también se utilizó la estadística descriptiva en el tratamiento de los datos, llegando a los resultados utilizar como terapias alternativas con plantas medicinales en pacientes de 60-64 años 27,3 %, en el sexo femenino 56,5 %, para tratar resfriados comunes 56,5 %, el eucalipto destaca por ser el más recomendado 44,8 % los métodos de preparación más comunes fueron infusión 64,8 % y el jarabe 18,3 % logrando una efectividad en el 81,9 % de los casos, llegando a la conclusión es más usual las hierbas que son medicinales para tratar diversas infecciones respiratorias, con eso demostramos el potencial de estas plantas para curar a la mayoría de personas. (15)

Desarrollo del marco teórico de la investigación, la etnofarmacología es una ciencia interdisciplinaria que conforma tanto la observación de campo como, así como la, preparación, descripción, uso, determinación botánica, estudio fitoquímico y estudio farmacológicos de los remedios que son utilizados por la población para cualquier afección que padece el poblador, tiene como fines preventivos, tratar, diagnosticar y curar una determinada enfermedad, esta ciencia ha ganado gran importancia en los últimos años a medida que varias empresas farmacéuticas se han centrado en las plantas medicinales y su capacidad para

desarrollar agentes terapéuticos para ayudar a tratar afecciones medicas específicas prevalentes en la población. (16) la etnofarmacología se le puede valorar como el estudio de las plantas medicinales empleadas empíricamente al organismo de las personas, en un campo de la antropología cultural y son estudiadas con mucha frecuencia estas plantas medicinales que tienen propiedades curativas, es una ciencia que ha ganado una gran influencia dentro de la industria farmacéutica. (17)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) las plantas medicinales, son plantas que contiene sustancias en uno o más órganos que consiguen ser empleadas con motivos medicinales o profilácticos o que son materias primas para semisíntesis químico-farmacéuticas, (18) la flora peruana está conformada por más de 25.000 especies, un tercio de las cuales son endémicas, lo que convierte en el quinto país más rico del planeta en términos de número de especies y una de las primeras especies conocidas con ingredientes medicinales que son empleados por la población, la mayor parte de las plantas medicinales se encuentran en la amazonia u oriente peruano, una apariencia significativa en el uso medicinal, nutricional y ritual de muchas de estas especies vegetales utilizadas por la población peruana, botánicamente se han identificado alrededor de 5000 plantas, la mayoría de las plantas nativas de nuestro país las especies son empleadas silvestre y maso menos unas 2.000 plantas cultivadas, las plantas medicinales han jugado un papel primordial en la medicina tradicional como medio para tratar enfermedades en la población ellos manejan sus conocimientos ancestrales y conservan sus prácticas que se repite de generación en generación, (19) las plantas medicinales se han empleado desde tiempos antiguos e incluso se puede considerar el origen de la medicina moderna, el compuesto de origen vegetal ha sido y siguen siendo una de las fuentes más significantes de los compuestos farmacéuticos. (20)

El aparato respiratorio está formado por órganos responsables del intercambio de oxígeno y dióxido de carbono. También interviene en la regulación del PH del organismo, protegiendo contra agente patógenos y sustancia irritantes que puedan ser inhalados en la vocalización y pues son utilizados para hablar, cantar, gritar, donde incluye vía respiratoria superior que está conformado por nariz, cavidad nasal, senos paranasales, tráquea y laringe, mientras que la vía respiratoria inferior está conformado por pulmones, sacos pulmonares, bronquios y bronquiolos, (21) un mal funcionamiento del sistema respiratorio te puede conllevar a tener graves consecuencias sobre la salud, teniendo cuadros potencialmente letales como hipoxia, arritmias y pérdida del conocimiento, (22) hoy en día un problema de salud son la patologías del aparato respiratorio tanto en adultos como en niños, las patologías respiratorias son aquellas que afectan a los pulmones y otras partes del aparato respiratorio, estas patologías



respiratorias se pueden producir por afecciones, consecuencia de consumir de tabaco o por explosión de agentes contaminantes se cree que las patología o trastorno respiratorio es cualquier condición o infección del aparato respiratorio, los tipos de patologías respiratorias más frecuentes son ; tuberculosis, bronquitis, enfisema, cáncer de pulmón, asma, sinusitis, faringitis, tos persistente, embolia pulmonar, neumonía, fibrosis pulmonar, síndrome de dificultad respiratoria, amigdalitis, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, cáncer de laringe, son algunas de las enfermedades del sistema respiratorio, la clasificación se realiza en función del origen de la infección son 2 las afecciones agudas de las vías respiratorias altas e afecciones agudas de las vías respiratorias bajas, según la OMS, se estima que 235 millones de personas padecen de asma y 64 millones padecen de EPOC, de las cuales 4 millones mueren cada año por patologías respiratorias crónicas en todo el planeta, lo que convierte a la EPOC es la principal causa de deceso en todo el planeta . (23).

El estudio se justifica, porque ante lo expuesto hay muchas personas de la población que padecen enfermedades respiratorias, lo que estamos buscando a través de este estudio es ayudar a mejora a la población directamente mediante el empleo de plantas medicinales, la cual una gran variedad de infecciones respiratorias para ello se utilizara plantas como: matico, manzanilla, eucalipto, etc. El empleo correcto de las plantas medicinales contra las afecciones respiratorias tendría una mejoría significativamente en la población del caserío la Arteza, se impulsará a realizar investigaciones posteriores sobre el estudio etnofarmacológico en el caserío la Arteza con el fin de garantizar la salud de la población.

Por qué en la población hay muchas personas que padecen de enfermedades respiratorio

El objetivo general de la investigación fue:

Describir las características de un estudio etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.

Asimismo, como objetivos específicos hemos establecido:

Medir el nivel de conocimiento de la comunidad sobre el uso de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.

Identificar las plantas empleadas para el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.

Conocer el modo de preparación de las plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.

Identificar la vía de administración de las plantas medicinales empleada en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.

## **II. Metodología**

### **2.1. Tipo y nivel de investigación.**

#### **2.1.1. Tipo.**

Es de tipo descriptivo la investigación

#### **2.1.2. Nivel de investigación.**

Esta investigación es de nivel prospectivo transversal ya que se desarrollaron mediante encuestas recolectadas en un solo momento.

#### **2.1.3. Diseño de la investigación.**

Este estudio tiene un diseño no experimental explicativo la cual no se manipulará la muestra, que será recogida mediante encuestas.

### **2.2. Población y muestra.**

#### **2.2.1. Población.**

La población estuvo constituida por 360 habitantes de ambos sexos que viven en el caserío la Arteza, Distrito el Prado, Provincia de San Miguel y Departamento Cajamarca del año 2024.

#### **2.2.2. Muestra.**

Al tener una población específica de 186 habitantes del caserío la Arteza, Distrito el Prado, Provincia San Miguel y Departamento Cajamarca del año 2024, se determinó el tamaño de la muestra donde se utilizamos la fórmula estadística para universos finitos.

$$n = \frac{NXZ^2XPXQ}{E^2 X(N - 1) + Z^2XPXQ}$$

Donde:

n= tamaño de muestra

N= total de la población = 360

Z = nivel de confianza = (1,96)

P= probabilidad de éxito = 0,5

q= probabilidad de fracaso =0,05

d= error máximo (5%) = 0,05

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 360}{(0.05)^2 \times (360 - 1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = \frac{345.744}{1.8579} = 186.093$$

$$n = 186$$

### 2.3. Variables de investigación

#### 2.3.1. Variable de investigación

Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas en el sistema respiratorio.

### 2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos, valides y confiabilidad.

#### 2.4.1. Técnicas.

En el presente trabajo se aplicó una técnica que es denominada encuesta, teniendo como objetivo recolectar datos de forma directa de la población que está participando y de este modo no haya influencias en sus respuestas.

#### **2.4.2. Instrumentos.**

Para la presente investigación se utilizó un cuestionario con 20 preguntas como instrumento para recolectar los datos.

#### **2.5. Procedimientos.**

La recopilación de datos para esta investigación lo realizamos de la siguiente manera.

- Se preparo un instrumento para dicha investigación, siendo un cuestionario con 20 preguntas. Previamente validadas por expertos.
- Con anticipación se conversó y se solicitó los permisos al teniente responsable del caserío de la Arteza.
- Se fijo una hora y fecha para la realización de la entrevista con las personas a quienes se les entrevisto.
- Las tesisistas se identificaron con las personas del caserío la Arteza, y luego se explicaron cuál era la finalidad de la entrevista, también se dio a conocer que su participación tenía que ser voluntaria. Después de aceptar su intervención, firmaron el consentimiento informado.
- Por último, la información del equipo se agrega a una base de datos y se procesa para producir los resultados deseados.

#### **2.6. Método de análisis de datos.**

Los datos recolectados en el presente estudio etnofarmacológico se analizaron por medio de tablas y gráficos en Microsoft Office Excel.

#### **2.7. Aspectos éticos**

Para este estudio se desarrolló con principios bioéticos, como el principio de autonomía que se refiere a dar un buen trato y respeto a las personas cuando toman decisiones, el principio de beneficencia es buscar su bien de la persona y no ocasionar ningún daño. Las personas tienen que sentirse beneficiadas con la entrevista, principio de no maleficencia, las personas no deben ser dañadas física ni emocionalmente, ni psicológicamente y principio de justicia, no a la discriminación sino tratar a todas las personas entrevistadas por igual.

### III. RESULTADOS

**Tabla N° 1: Características de un estudio etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.**

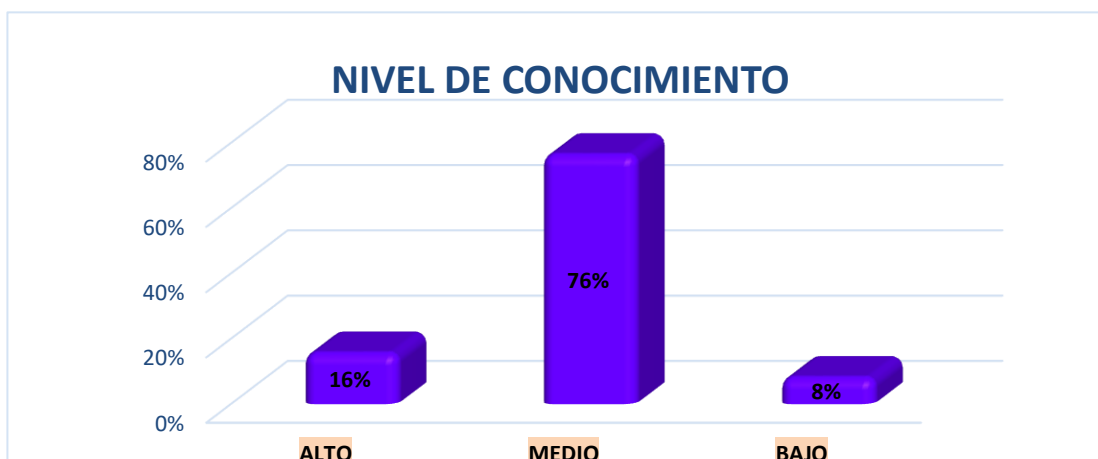
CARACTERÍSTICAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Edad: 65 a 74	87	47 %
Sexo: Femenino.	132	71 %
Nivel de instrucción: primaria	106	57 %
Nivel de conocimiento: medio.	142	76 %
Planta más utilizada: eucalipto.	175	40 %
Método de preparación: infusión.	101	54 %
Vía de administración: oral.	114	61 %
Parte más utilizada: hojas	89	48 %
Utiliza plantas medicinales		
Si	165	89 %
No	21	11%

Fuente: cuestionario aplicado

#### **Interpretación:**

Tabla N° 1. La descripción de las características del estudio etnofarmacológico donde se observa que las mujeres utilizan más las plantas medicinales entre las edades de 65 a 74 años y también la población tiene un nivel de conocimiento medio el eucalipto y la menta fueron las plantas más utilizadas para el sistema respiratorio el modo de preparación fue infusión la vía de administración fue oral la parte más utilizada fue la hoja.

**Gráfico N° 1: Nivel de conocimiento de la comunidad sobre el uso de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.**

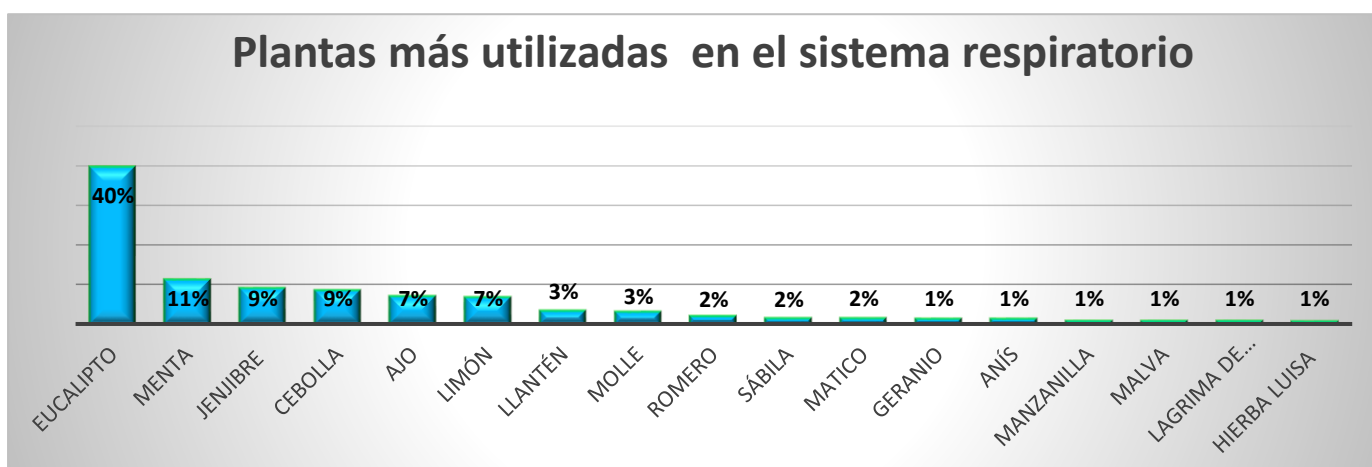


Fuente: cuestionario aplicado

### Interpretación:

Gráfico N° 3. El nivel de conocimiento el 16 % tuvieron un nivel de conocimiento alto; el 76 % tuvieron un nivel medio; y el 8 % tuvieron un nivel de conocimiento bajo.

**Gráfico N° 2: Plantas empleadas para el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.**

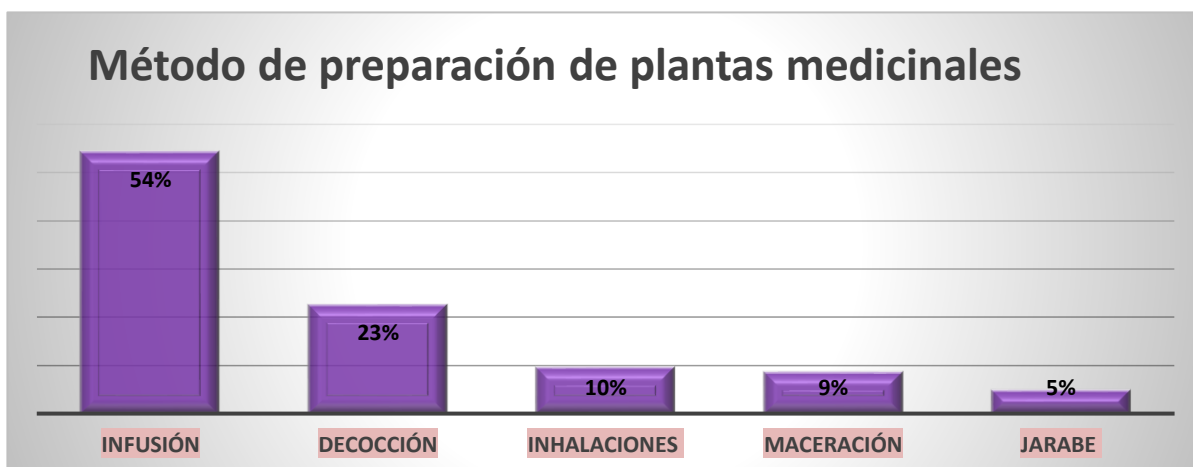


Fuente: cuestionario aplicado

### Interpretación:

Gráfico N° 4. Las plantas empleadas para el sistema respiratorio el 40 % fue el eucalipto; el 11 % fue la menta; el 9 % fue el jengibre y la cebolla; el 7 % fue el ajo y el limón; el 3. % fue el llantén y el molle; el 2 % fue el romero; la sábila y el matico; y finalmente el 1 % geranio; anís; manzanilla; malva; lagrima de plátano y la hierba luisa. Cabe resalta que solamente una persona emplea más de una planta en el sistema respiratorio.

**Gráfico N° 3. Modo de preparación de las plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.**

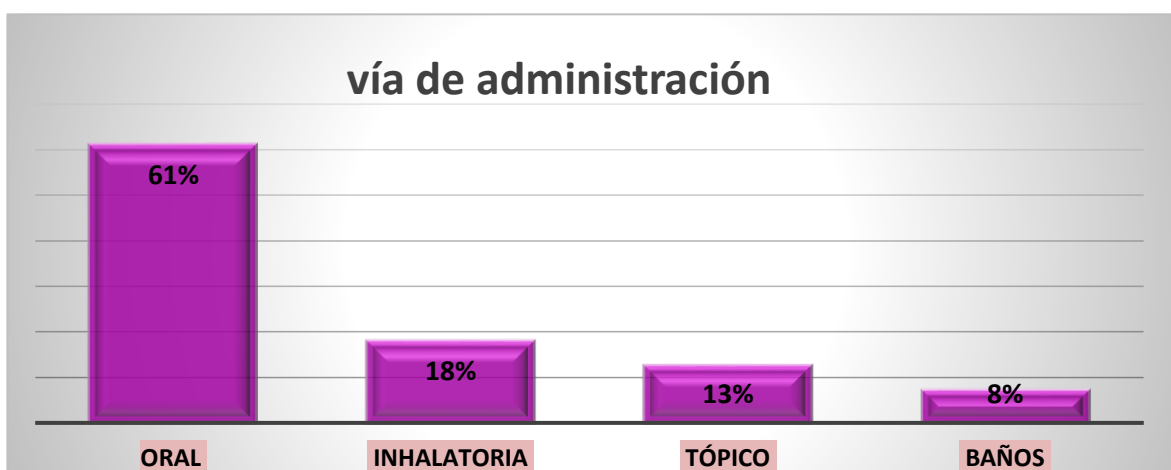


Fuente: cuestionario aplicado

**Interpretación:**

Gráfico N° 5. El modo de preparación de las plantas medicinales la utilizaban de forma que el 54 % fue infusión; el 23 % fue decocción; el 10 % fue inhalación; el 9 % fue maceración y finalmente el 5 % lo utilizaron en jarabe.

**Gráfico N° 4. Vía de administración de las plantas medicinales empleada en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.**



fuentes: cuestionario aplicado

**Interpretación:**

La tabla y el gráfico N° 6. La vía de administración de las plantas medicinales, el 61 % fue de forma oral; el 18 % fue inhalaciones; el 13 % fue tópico y finalmente el 8 % fue baños.

#### IV. DISCUSIÓN

El presente trabajo de investigación de estudio etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio se logró encuestar a 186 personas, se obtuvieron los resultados de la presente investigación donde se describió las características del estudio etnofarmacológico; donde el 47 % las personas tienen entre 65-74 años, lo cual está corroborado por investigación de Morocho, M y Orellana, R. con un 56 % tienen la edad de 65 años lo más cercano a nuestra investigación, con respecto a la edad el 71 % son del sexo femenino y el 29 % son del sexo masculino y también el 89 % si utilizan las plantas medicinales y el 11 % no utilizan las plantas medicinales, esta investigación está corroborada por Figueroa, A y Terán, N. donde el 71,3 % son del sexo femenino y el 28,7 % son del sexo masculino y el 89,9 % si utilizan plantas medicinales y el 10,1 % no los utilizan las plantas medicinales.

- En nuestra investigación realizada, se midió el nivel de conocimiento de la comunidad sobre el uso de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio, lo cual se obtuvo que el 16 % tuvieron un nivel de conocimiento alto; el 76 % tuvieron un nivel de conocimiento medio y el 8 % tuvieron un nivel de conocimiento bajo, lo cual la investigación más cercana a nuestro estudio es de Morocho, A y Poma, Ch. donde el 14,1 % obtuvieron un nivel de conocimiento alto; el 68,2 % obtuvieron un nivel de conocimiento moderado, el 17,7 % obtuvieron un nivel de conocimiento bajo, esta investigación lo corrobora a nuestros resultados obtenidos.
- Respecto a los encuestados de la investigación, se logró obtener información relevante sobre el uso de plantas donde se identificaron 17 especies de plantas empleadas para el sistema respiratorio, donde la planta más utilizada con un 40 % fue el eucalipto, el 11 % fue la menta, el 9 % fue el jengibre con la cebolla, el 7 % fue el ajo y el limón, la investigación con resultados más cercanos a nuestra investigación es de Quicaña, L y Fernández, C. donde la planta más utilizada con un 58 % fue el eucalipto y el 70 % fue la menta la cual lo corrobora a nuestros resultados obtenidos en nuestro estudio.
- En cuanto al modo de preparación de las plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio se conoció, que el 54 % tuvieron un modo de preparación en infusión, seguido de un 23 % fue decocción, un 10 % fue inhalaciones, un 9 % fue maceración y finalmente un 5 % fue jarabe, los resultados más cercanos a nuestro estudio son de Zambrano, E. donde en su estudio obtuvieron resultados que el 95,4 % el modo de preparación fue la infusión y seguida fue la inhalación con un 4,6 %. Este estudio respalda nuestro trabajo de investigación.



- En nuestro trabajo de investigación, se conoció la vía de administración de las plantas medicinales más empleada en el sistema respiratorio donde el 61 % fue la vía oral, el resultado más cercano a este trabajo de investigación es de Zambrano, E. en su estudio obtuvo unos resultados de 88.9 % donde la administración fue por vía oral, esta investigación corrobora los resultados obtenidos en nuestro trabajo de investigación.

## V. CONCLUSIONES

- En nuestro trabajo investigación, se logró describir las características del estudio etnofarmacológico sobre las plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca; donde el adulto mayor y el sexo femenino son los que utiliza más las plantas medicinales, tienen un conocimiento de nivel medio donde es adecuado para la población, la planta más utilizada fue el eucalipto, el método de preparación fue la infusión, la vía de administración fue oral; también de las 186 personas encuestadas 165 si utilizaban plantas medicinales y 21 no las utilizaban.
- El nivel de conocimiento de la comunidad sobre el uso de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024, donde el 16 % obtuvo un nivel de conocimiento alto; el 76 % obtuvo a un nivel medio; y el 8 % tenían un nivel de conocimiento bajo, donde la población tuvo un conocimiento adecuado acerca de las plantas medicinales.
- Las plantas empleadas para el sistema respiratorio, las más utilizadas fueron el eucalipto con un 40 %, la menta con 11 %, el jengibre y la cebolla con un 9 % y el ajo con el limón con un 7 %, la planta más utilizada por la población fue el eucalipto.
- El modo de preparación de las plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio fue la infusión con un porcentaje de 54 %, seguido la decocción con un 23 %, luego la inhalación con un 10 %, la maceración fue un 9 % y finalmente el jarabe con un 5 %, el modo más empleado por la comunidad fue la infusión.
- La vía de administración de las plantas medicinales empleada en el sistema respiratorio, donde la vía oral fue la más utilizada con un 61 %, seguida la inhalatoria con un 18 %, tópico fue con un 13 % y finalmente fue baños con un 8 % la vía más empleada por la población fue oral.

## VI. RECOMENDACIONES

- ❖ Las enfermedades del sistema respiratorio se incrementan durante la época de invierno como son resfrío común, rinitis, bronquitis, faringitis, otitis, por lo que la mayor parte de la población se encuentran afectados, por ende, se les recomienda seguir utilizando las plantas medicinales como tratamiento alternativo, según tenemos entendido por nuestro trabajo son fáciles de conseguir, son económicos, su método de preparación es fácil.
- ❖ Se recomienda, seguir realizando más estudios acerca de las plantas medicinales y así permiten ampliar el conocimiento de la gran variedad de plantas medicinales que se utilizan en la actualidad para tratar las infecciones del sistema respiratorio.
- ❖ Se recomienda, asistir a las charlas informativas, para aportar en la prevención, conservación y uso apropiado de las plantas medicinales que son utilizadas en el tratamiento las diversas enfermedades.
- ❖ Se recomienda, incentivar a la población a la siembra de plantas medicinales ya sea en chacras, huertos o en los jardines y de esa manera que se logren la gran utilidad que tienen para favorecer la salud de la población.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) [Internet]. Colombia [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en [https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)
2. Organización Panamericana de la Salud. Infecciones respiratorias agudas en el Perú: Experiencia frente la temporada de bajas temperaturas [Internet]. Perú; 2014 [citado el 26 de enero de 2024]; Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/28549>
3. ALAT. El impacto mundial de la enfermedad respiratoria [Internet]. 2017 [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://alatorax.org/es/firs/firs-publica-el-impacto-mundial-de-la-enfermedad-respiratoria>
4. Infosalus. Las infecciones respiratorias contraídas durante la primera infancia se asocian a un mayor riesgo de muerte de adulto [Internet]. Madrid; 2023 [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-infecciones-respiratorias-contraidas-primera-infancia-asocian-mayor-riesgo-muerte-adulto-20230308072645.html>
5. Centro nacional de epidemiología, prevención y control de enfermedades. Boletín epidemiológico [Internet]. Perú; 2021 [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: [https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/boletin/boletin\\_20213.pdf](https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/boletin/boletin_20213.pdf)
6. Organización mundial de la salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales [Internet]. Perú; 2019 [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/situacion-plantas-medicinales-peru-informe-reunion-grupo-expertos-plantas-medicinales>
7. Araujo M, Huaman A. Estudio etnobotánico y etnofarmacológico de plantas usadas en las trece capitales de provincia del Departamento del Cusco. [tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico]. Huancayo – Perú: Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco; 2022 [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/7105>
8. Zambrano E. Nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones respiratorias agudas en los pobladores del AA.HH. Grupo I Cruz de Motupe San Juan de Lurigancho, 2020. [tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico]. Lima – Perú: Universidad María Auxiliadora; 2021. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en:

<https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/401#:~:text=Conclusi%C3%B3n.%emp%C3%ADrico%20de%20las%20plantas%20medicinales.>

9. Figueroa A, Teran N. Estudio etnofarmacológico de las plantas utilizadas para el sistema respiratorio en los miembros de la congregación IPDA en el distrito de san Vicente de cañete, lima, enero-agosto 2022. [tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico]. Lima – Perú: Universidad María Auxiliadora; 2023. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1449>
10. Morocho A, Poma Ch. Nivel de conocimiento y actitudes del uso de plantas medicinales frente a infecciones respiratorias agudas en pobladores del asentamiento humano año nuevo del distrito de comas 2021. [tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico]. Lima – Perú: Universidad Norbert Wiener; 2022. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6736>
11. Quicaña L, Fernandez C. Conocimiento tradicional del uso de las plantas medicinales asociadas a afecciones respiratorias en comerciantes en el mercado sarita colonia, San Juan de Lurigancho, octubre-diciembre 2021. [tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico]. Lima – Perú: Universidad María Auxiliadora; 2022. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1060>
12. Cajaleón J. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos-Huánuco 2017. [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huánuco – Perú: Universidad de Huánuco; 2018. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en:  
<https://dokumen.tips/documents/universidad-de-hu-frecuencia-de-uso-de-plantas-medicinales-en-el-tratamiento.html?page=14>
13. Gallegos M, Castro A, Mazacon M, Salazar L, Zambrano M. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia los ríos-ecuador [Internet]. Ecuador; 2021. Vol. 6, N°. 2. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en:  
<https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186>
14. Morocho M, Orellana R. Uso de plantas medicinales como tratamiento de soporte para los problemas respiratorias en adultos mayores Tarqui-2019. [tesis para optar el título

profesional de licenciada en enfermería]. Cuenca – Ecuador: universidad de cuenca; 2020. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en:

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34163/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

15. Dueñas Y, Rodríguez R, Pérez Y, Pérez R. Uso y efectividad en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias. [internet]. Villa Clara-Cuba: Universidad de ciencias médicas de Camagüey; 2023. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <file:///C:/Users/CESAR/Downloads/3377-9594-1-PB.pdf>
16. Facultad de ciencias UNAM. Como evaluar de manera científica el uso de plantas medicinales, etnofarmacología. [internet]. México; 2024. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.fciencias.unam.mx/docencia/horarios/presentacion/223009>
17. Dorado C. etnofarmacología riqueza terapeutica de Mexico para el desarrollo social sostenible. [internet]. Mexico; 2020. [citado el 26 de enero de 2024]. Vol. 2 N° 3. Disponible en: <https://www.cife.edu.mx/ecociencia/index.php/ecociencia/article/view/90>
18. Seguífarma. Fitoterapia plantas medicinales y sus propiedades. [Internet]. 2018. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://seguifarma.com/fitoterapia/>
19. Instituto nacional de salud. Plantas medicinales [Internet]. Perú; 2024. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://resources.aprendoencasa.pe/red/aec/regular/2021/f2a7eb18-f81a-4bf5-a351-37c6de437a2e/exp3-primaria-5y6-exploramos-RecursoPlantasmedicinales.pdf>
20. Cano M, Enriquez M, Bravo N. Evaluación etnobotánica de las plantas medicinales en el sector quechua del altiplano de Puno. [Internet]. Puno-Perú; 2022. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://rpmi.pe/index.php/rpmi/article/view/689/729>
21. Brigham and women´s hospital. Anatomía del sistema respiratorio. [Internet]. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://healthlibrary.brighamandwomens.org/spanish/diseasesconditions/adult/Respiratory/85,P04400>
22. Samuel. 10 enfermedades respiratorias. [Internet]. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://vivolabs.es/10-enfermedades-respiratorias/>
23. Calcedo G. enfermedades respiratorias. [Internet]. [citado el 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/enfermedades-respiratorias#>

## ANEXOS

### ANEXO N°. 1

#### Matriz de consistencia

<b>Formulación del problema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Hipótesis</b>	<b>Variables</b>	<b>Metodología</b>
<b>Problema general</b> ¿Cuáles son las características de un estudio etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, ¿en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024?	<b>Objetivo general</b> Describir las características de un estudio etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.	<b>Hipótesis general</b> No aplica	<b>Univariable:</b> Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas en el sistema respiratorio	<b>Tipo de investigación:</b> Descriptivo
				<b>Nivel de investigación:</b> prospectivo transversal
<b>Problemas específicos</b> ¿Cuáles será el nivel de conocimiento de la comunidad sobre el uso de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024?	<b>Objetivos específicos</b> Medir el nivel de conocimiento de la comunidad sobre el uso de plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.	<b>Hipótesis específicas</b> No aplica		<b>Método y diseño de investigación:</b> <b>Diseño:</b> No experimental <b>Instrumento:</b> cuestionario <b>Técnica:</b> Encuesta
				<b>Muestra y población</b> <b>Población:</b> La población está constituida por 360

<p>¿Cuáles son las plantas empleadas para el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024?</p> <p>¿Cuál será el modo de preparación de las plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024?</p> <p>¿Cuál será la vía de administración de las plantas medicinales empleada en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024?</p>	<p>Identificar las plantas empleadas para el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.</p> <p>Conocer el método de preparación de las plantas medicinales empleadas en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024.</p> <p>Conocer la vía de administración de las plantas medicinales empleada en el sistema respiratorio en el Caserío la Arteza, Distrito el Prado, en la provincia de San Miguel y departamento Cajamarca-2024</p>			<p>habitantes de ambos sexos que viven en el caserío la Arteza Distrito del Prado, Provincia San Miguel del Departamento Cajamarca.</p> <p><b>Muestra:</b> Al tener una población específica de 186 habitantes del caserío la Arteza Distrito del Prado, Provincia San Miguel y Departamento Cajamarca, se determinará el tamaño de la muestra donde utilizaremos la fórmula estadística de universos finitos.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



## ANEXO N°. 2

### Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas en el sistema respiratorio	En el estudio etnofarmacológico abarca las observaciones de campo, las propiedades, uso, formas de preparación, partes más utilizadas, vía de administración y preparación de las plantas medicinales que son utilizadas por la población para cualquier afección que padece el poblador, tiene como fines preventivos, tratar, diagnosticar y curar una determinada enfermedad.	Se medirá la variable con una encuesta aplicada sobre el conocimiento que tiene la población del caserío la Arteza, sobre las plantas medicinales para el tratamiento del sistema respiratorio como la utilización puede ser de flores, hojas, frutos y cortezas la preparación podría ser hervido, infusión y la vía de administración poder ser oral o enemas.	1.- Plantas utilizadas para tratar el sistema respiratorio.	Las plantas consideradas en la encuesta.	Nominal
			2.- modo de preparación de las plantas medicinales.	Macerado, infusión, extracto, cataplasma y hervido.	Nominal
			3.- partes de la planta medicinal.	Frutos, flores corteza, tallos, hojas y raíz	Nominal
			4.- vía de administración de las plantas medicinales.	Enemas, tópico, inhalatoria y oral	Nominal

## ANEXO N°. 3: CUESTIONARIO

### INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS PARA LA TESIS: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN SISTEMA RESPIRATORIO CASERÍO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024.

### FICHA DE ENTREVISTA ETNOFARMACOLÓGICO

El presente trabajo de investigación el cuestionario será de manera anónima por lo que se requiere su total sinceridad al contestar las preguntas realizadas, los datos recibidos serán cuidadosamente reservados la cual serán con fines académicos los resultados obtenidos.

#### INSTRUCCIONES

Marque la respuesta correcta que usted considere correcta con una “X”

Caserío:

Distrito:

Provincia:

departamento:

#### Datos personales

Edad: 25 a 34  35 a 44  45 a 54  55 a 64  65 a 74

Sexo: Femenino  Masculino

Estado civil:

Soltero  Casado  Conviviente

Divorciada  Viuda

Nivel académico:

Sin estudios  Primaria  Secundaria

Superior

#### I. Cuestionario

1. ¿Tiene conocimiento usted sobre plantas medicinales para el tratamiento del sistema respiratorio?

Alto  Medio  Bajo

2. ¿Qué plantas medicinales utiliza más cuando tiene algún malestar del sistema respiratorio?

Eucalipto  Menta  Matico  Ajo

Limón       Llantén       Cebolla       Molle   
Sábila       Romero       Manzanilla       Geranio       Anís  
      Jengibre       Malva       Lagrima de plátano   
Hierba luisa

3. ¿Cuál es el modo de preparación de las plantas medicinales para el tratamiento de sistema respiratorio?

Decocción       Infusión       Maceración   
Inhalaciones       Jarabe

4. ¿Qué partes de la planta usted utiliza en el tratamiento del sistema respiratorio?

Frutos       Flores       Corteza       Tallos   
Hojas       Raíz

5. ¿Qué vía de administración conoce usted para el empleo de las plantas medicinales?

Baños       Tópico       Inhalatoria       Oral

6. ¿Dónde adquiere usted las plantas medicinales para tratar las patologías respiratorias?

Mercado       Chacra       Casas naturistas       Yerbateros

7. ¿Con que frecuencia se administra el preparado medicinal para el malestar del sistema respiratorio?

1 vez al día       2 veces al día   
3 veces al día       4 veces al día

8. ¿Cuándo un familiar se enferma a donde acuden primeramente?

Botica       Posta medica   
Uso de plantas       Curandero

9. ¿Quién le brindo el entendimiento de la utilización de plantas medicinales?

Padres       Abuelos       Familiares       Amigos

10. ¿Son escasas o abundantes las plantas medicinales en su comunidad donde vive?

Bastante       Poco       Nada

11. ¿Qué tratamientos considera que son más económicos?

Tratamientos con medicamentos       Tratamientos con plantas

12. ¿Usted cree que se está perdiendo la variedad de plantas medicinales?

Si       No

13. ¿Cuál cree usted que es el motivo de utilización de plantas medicinales para el sistema respiratorio?
- A. Porque son más económicos
- B. Son fáciles de conseguir
- C. Porque las dolencias y síntomas son leves
- D. Por tradición familiar
14. ¿Considera usted que la utilización de plantas medicinales es opción para disminuir costos ante el empleo de medicamentos?
- Si  No
- Porque.....
15. ¿Qué beneficios le ha brindado la utilización de plantas medicinales?
- A. Son fáciles de conseguir
- B. Evitado ir al médico
- C. No me cuestan dinero
- D. No ha tenido ningún beneficio
16. ¿Alguna vez el médico o farmacéutico le ha recomendado el uso de plantas medicinales?
- Si  No
17. ¿Alguna vez usted ha recibido una charla o capacitación sobre el empleo de plantas medicinales?
- Si  No
- Donde.....
18. ¿Cuáles son las enfermedades más comunes en la que usted utiliza plantas medicinales para el sistema respiratorio?
- |                                          |                                     |                                         |
|------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| Resfriado común <input type="checkbox"/> | Faringitis <input type="checkbox"/> | Amigdalitis <input type="checkbox"/>    |
| Rinitis <input type="checkbox"/>         | Otitis <input type="checkbox"/>     | Neumonía <input type="checkbox"/>       |
| Bronquitis <input type="checkbox"/>      | COVID-19 <input type="checkbox"/>   | Asma bronquial <input type="checkbox"/> |
19. ¿Usted utiliza plantas medicinales para el sistema respiratorio?
- Si  No
20. ¿Cuándo usted siente alguna enfermedad del sistema respiratorio que prefiere tomar?
- Medicamentos  Plantas medicinales  Nada

## ANEXO N°. 4: CONSTANCIA DE APLICACIÓN

### CONSTANCIA

El teniente gobernador del caserío La Arteza, Distrito El Prado, provincia San Miguel departamento de Cajamarca.

#### HACE CONSTAR

Que, la Bach: Maritza Vásquez Jambo, identificada con DNI: 73222591 y la Bach: Lisbeth Maguina Vasquez Ynga, identificada con DNI: 71914893; han realizado encuestas a 186 personas de la jurisdicción del caserío La Arteza, a fin de cumplir con la recopilación de datos para su proyecto de tesis titulado: **“ESTUDIO ETNOFARMACOLOGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERIO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024”**.

**se expide la presente** a solicitud de la parte interesada, para los fines pertinentes.

La Arteza 01 de marzo 2024



Walter Miguel, Revilla Mendoza

DNI: 41129949

**ANEXO N°. 5:**



**UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO**  
**“FRANKLIN ROOSEVELT”**  
RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

*Av. Giraldez N°542 - Huancayo*

Huancayo, 22 de febrero 2024

**CARTA Nro.01-2024-VYLM/VJM**

**Señor (a): Mg. Q.F. Isaias Loyolo Huanca Gabriel**

**PRESENTE**

**ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION**

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de “juicio de expertos” del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada, **ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERÍO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024.**

*. Para lo cual adjunto:*

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

*Atentamente,*

Vasquez Ynga, Lizbeth Maguina  
DNI: 71914893

Vásquez Jambo, Maritza  
DNI: 73222591

## FORMATO: A

### VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

**Indicación:** Se le pide su colaboración señor calificador, para que luego de un análisis riguroso de los ítems del cuestionario en relación al trabajo. Se le agradece marcar el casillero que crea conveniente con una X, de acuerdo con su experiencia y criterio, denotando si el instrumento cuenta con los requisitos mínimos para una investigación, al que le mostramos, agradeciendo.

**INVESTIGADORES:** Vasquez Ynga, Lizbeth Maguina

Vasquez Jambo, Maritza

### ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERIO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024.

#### CUESTIONARIO

**NOTA:** Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

<b>VARIABLE:</b> Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas en el sistema respiratorio					
<b>DIMENSION 1:</b> plantas utilizadas.	1	2	3	4	5
¿Qué plantas medicinales utiliza cuando tiene algún malestar del sistema respiratorio?					X
<b>DIMENSION 2:</b> método de preparación	1	2	3	4	5
¿Cuál es el método de preparación de las plantas medicinales para el tratamiento de sistema respiratorio?					X
<b>DIMENSION 3:</b> Partes de utilización	1	2	3	4	5

¿Qué partes de la planta usted utiliza en el tratamiento del sistema respiratorio?					x
¿Cuál cree usted que es el motivo de utilización de plantas medicinales para el sistema respiratorio?					x
¿Considera usted que la utilización de plantas medicinales es opción para disminuir costos ante el empleo de medicamentos?					x
¿Qué beneficios le ha brindado la utilización de plantas medicinales?					x
<b>DIMENSION 4:</b> vía de administración	1	2	3	4	5
¿Qué vía de administración conoce usted para el empleo de las plantas medicinales?					x
¿Con que frecuencia se administra el preparado medicinal para el malestar del sistema respiratorio?					x
<b>OBSERVACIONES:</b>					

**RECOMENDACIONE**.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

5

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

1) Deficiente      2) Baja      3) Regular      4) Buena      5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Isaías Loyolo HUANCA GABRIEL  
DNI N° : 22883890      Teléfono/Celular: 962500771  
Dirección domiciliaria : Urb. Maria Luisa Mza D lote 40  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Magister  
Mención : Gestión Pública



Mg. C. Isaias L. Huanca Gabriel  
COFP: N° 04834

Firma y sello  
*Lima 22 de febrero 2024*

**FORMATO: B**

**FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

**I. DATOS GENERALES**

1.1. Título de la Investigación : **ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERIO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024.**

1.2. Nombre del instrumento : **CUESTIONARIO**  
 motivo de evaluación

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																	x			
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																	x			
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																	x			
4. Organización	Existe una organización lógica																		x		
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																	x			
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																	x			
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																	x			
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																	x			
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																		x		
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																		x		

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

5

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

1) Deficiente      2) Baja      3) Regular      4) Buena      5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Isaías Loyolo HUANCA GABRIEL  
DNI N° : 22883890      Teléfono/Celular: 962500771  
Dirección domiciliaria : Urb. María Luisa Mza D lote 40  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Magister  
Mención : Gestión Pública



Mg. Q. Isolas L. Huanca Gabriel  
COFF N° 04534

*Lima, 22 de febrero 2024*

## FORMATO: A

### VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

**Indicación:** Se le pide su colaboración señor calificador, para que luego de un análisis riguroso de los ítems del cuestionario en relación al trabajo. Se le agradece marcar el casillero que crea conveniente con una X, de acuerdo con su experiencia y criterio, denotando si el instrumento cuenta con los requisitos mínimos para una investigación, al que le mostramos, agradeciendo.

**INVESTIGADORES:** Vasquez Ynga, Lizbeth Maguina

Vasquez Jambo, Maritza

### ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERIO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024.

#### CUESTIONARIO

**NOTA:** Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

<b>VARIABLE:</b> Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas en el sistema respiratorio					
<b>DIMENSION 1:</b> Datos del participante.	1	2	3	4	5
Datos del paciente: apellidos y nombre.				X	
Nivel académico.				X	
Estado civil				X	
<b>DIMENSION 2:</b> plantas utilizadas.	1	2	3	4	5
¿Qué plantas medicinales utiliza cuando tiene algún malestar del sistema respiratorio?				X	
<b>DIMENSION 3:</b> método de preparación	1	2	3	4	5

¿Cuál es el método de preparación de las plantas medicinales para el tratamiento de sistema respiratorio?				X	
<b>DIMENSION 4:</b> Partes de utilización	1	2	3	4	5
¿Qué partes de la planta usted utiliza en el tratamiento del sistema respiratorio?				X	
¿Cuál cree usted que es el motivo de utilización de plantas medicinales para el sistema respiratorio?				X	
¿Considera usted que la utilización de plantas medicinales es opción para disminuir costos ante el empleo de medicamentos?				X	
¿Qué beneficios le ha brindado la utilización de plantas medicinales?				X	
<b>DIMENSION 5:</b> vía de administración	1	2	3	4	5
¿Qué vía de administración conoce usted para el empleo de las plantas medicinales?				X	
¿Con que frecuencia se administra el preparado medicinal para el malestar del sistema respiratorio?				X	
<b>OBSERVACIONES:</b>					

**RECOMENDACIONES.** El instrumento es aplicable para el presente estudio.

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

BUENA

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente      b) Baja      c) Regular      d) Buena      e) Muy Buena

Nombre y Apellidos : Rojas Aire Max Carlos

DNI N° : 40126133      Teléfono/Celular: 978514440

Dirección domiciliaria : Jr inca Ripac N°120 Inca Ripac -Huancayo

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister

Mención : Salud Publica



-----  
Firma

Lugar y Fecha: Huancayo 23 de febrero de 2024

**FORMATO: B**

**FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

**III. DATOS GENERALES**

1.1. Título de la Investigación : **ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERIO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024.**

1.2. Nombre del instrumento : **CUESTIONARIO**  
 motivo de evaluación

**IV. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado															X					
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables															X					
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica															X					
4. Organización	Existe una organización lógica															X					
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad															X					
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación															X					
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos															X					
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores															X					
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico															X					
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación															X					

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

BUENA

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente      b) Baja      c) Regular      d) Buena      e) Muy Buena

Nombre y Apellidos : Rojas Aire Max Carlos

DNI N° : 40126133      Teléfono/Celular: 978514440

Dirección domiciliaria : Jr inca Ripac N°120 Inca Ripac -Huancayo

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister

Mención : Salud Publica



-----  
Firma

Lugar y Fecha: Huancayo 23 de febrero de 2024



## FORMATO: A

### VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

**Indicación:** Se le pide su colaboración señor calificador, para que luego de un análisis riguroso de los ítems del cuestionario en relación al trabajo. Se le agradece marcar el casillero que crea conveniente con una X, de acuerdo con su experiencia y criterio, denotando si el instrumento cuenta con los requisitos mínimos para una investigación, al que le mostramos, agradeciendo.

**INVESTIGADORES:** Vasquez Ynga, Lizbeth Maguina

Vasquez Jambo, Maritza

### ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERIO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024.

#### CUESTIONARIO

**NOTA:** Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Muy Deficiente o	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
---------------------	---------------	------------	----------	--------------

<b>VARIABLE:</b> Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas en el sistema respiratorio					
<b>DIMENSION 1:</b> plantas utilizadas.	1	2	3	4	<b>X</b>
¿Qué plantas medicinales utiliza cuando tiene algún malestar del sistema respiratorio?					
<b>DIMENSION 2:</b> método de preparación	1	2	3	4	<b>X</b>
¿Cuál es el método de preparación de las plantas medicinales para el tratamiento de sistema respiratorio?					
<b>DIMENSION 3:</b> Partes de utilización	1	2	3	4	<b>X</b>

¿Qué partes de la planta usted utiliza en el tratamiento del sistema respiratorio?					
¿Cuál cree usted que es el motivo de utilización de plantas medicinales para el sistema respiratorio?					
¿Considera usted que la utilización de plantas medicinales es opción para disminuir costos ante el empleo de medicamentos?					
¿Qué beneficios le ha brindado la utilización de plantas medicinales?					
<b>DIMENSION 4:</b> vía de administración	1	2	3	4	<b>X</b>
¿Qué vía de administración conoce usted para el empleo de las plantas medicinales?					
¿Con que frecuencia se administra el preparado medicinal para el malestar del sistema respiratorio?					
<b>OBSERVACIONES:</b>					

**RECOMENDACIONE**.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

5

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

1) Deficiente      2) Baja      3) Regular      4) Buena      5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Deysi Lahuana Cisneros

DNI N° : 77462719      Teléfono/Celular : 932648481

Dirección : Jr. Renovación 951, La Victoria

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister en Gestión Pública

Mención : Muy Buena

Firma y sello



Deysi Lahuana Cisneros  
QUÍMICO FARMACÉUTICO  
CQFP. 28085

**FORMATO: B**

**FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

**V. DATOS GENERALES**

1.1. Título de la Investigación : **ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO CASERIO LA ARTEZA, DISTRITO EL PRADO, SAN MIGUEL, CAJAMARCA-2024.**

1.2. Nombre del instrumento : **CUESTIONARIO**  
 motivo de evaluación

**VI. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				X
4. Organización	Existe una organización lógica																				X
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				X
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				X

### PROMEDIO DE VALORACIÓN

97

### OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente      2) Baja      3) Regular      4) Buena      5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Deysi Lahuana Cisneros  
DNI N° : 77462719 Teléfono/Celular: 932648481  
Dirección domiciliaria : Jr. Renovación 951, La Victoria  
Título Profesional : Químico Farmacéutico  
Grado Académico : Magister en Gestión Pública  
Mención : Muy buena



Deysi Lahuana Cisneros  
QUÍMICO FARMACÉUTICO  
CQFP. 28085

**ANEXO N°. 6:** Realizando las encuestas a los pobladores para nuestra investigación





