

NOMBRE DEL TRABAJO: CONOCIMIENTO SOBRE AUTOMEDICACIÓN Y FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE AINES EN USUARIOS ATENDIDOS EN BOTICA “MY ANGEL”, LAMBAYEQUE-2024	
ASESOR: <ul style="list-style-type: none"> Mg. Max Rojas Aires 	AUTORES: <ul style="list-style-type: none"> Bach. Juape Cubas, Ana Rosa Bach. Tarrillo Diaz, Audina
RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES	
Reporte de similitud	
NOMBRE DEL TRABAJO TES - JUAPE Y TARRILLO.docx	
RECUENTO DE PALABRAS 9326 Words	RECUENTO DE CARACTERES 54633 Characters
RECUENTO DE PÁGINAS 53 Pages	TAMAÑO DEL ARCHIVO 2.1MB
FECHA DE ENTREGA Apr 17, 2024 11:06 AM GMT-5	FECHA DEL INFORME Apr 17, 2024 11:08 AM GMT-5
<ul style="list-style-type: none"> 11% de similitud general El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.	
<ul style="list-style-type: none"> 11% Base de datos de Internet 0% Base de datos de publicaciones 	
<ul style="list-style-type: none"> Excluir del Reporte de Similitud 	
<ul style="list-style-type: none"> Material bibliográfico Material citado Bloques de texto excluidos manualmente Material citado Coincidencia baja (menos de 20 palabras) 	





**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS
Y BIOQUÍMICA**

**TESIS
CONOCIMIENTO SOBRE AUTOMEDICACIÓN Y FACTORES
ASOCIADOS AL CONSUMO DE AINES EN USUARIOS ATENDIDOS
EN BOTICA “MY ANGEL”, LAMBAYEQUE-2024**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES:

Bach. Juape Cubas, Ana Rosa

Bach. Tarrillo Diaz, Audina

ASESOR:

Mg. Rojas Aires, Carlos Max

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Ciencias Farmacéuticas (Atención Farmacéutica)

HUANCAYO – PERÚ

2024

Dedicatoria

A Dios, a quien agradezco por permitirme culminar mis estudios y alcanzar esta importante meta.

Esta tesis está dedicada con profundo amor a Jaqueline, mi hija, quien ha sido mi mayor inspiración y ha creído siempre en mí. Ella representa mi equilibrio y está presente en cada esfuerzo de mi vida. Hoy, al lograr este sueño, lo hago de la mano de mi mayor anhelo.

También dedico este logro a mi madre, quien con sus oraciones me protege y me guía por el camino del bien.

Audina Tarrillo Díaz

A Dios y a mis padres por darme la vida y brindarme su apoyo incondicional día a día. Sin todo el esfuerzo que realizan, este logro no sería posible.

También quiero dedicar este logro a mis hermanos por creer en mí.

Ana Rosa Juape Cubas

Agradecimiento

Agradecemos sinceramente a nuestro asesor, quien nos brindó todo su apoyo y orientación durante nuestra investigación.

Expresamos nuestra gratitud a la Universidad Roosevelt por permitirnos formar parte de esta comunidad académica, lo cual ha sido fundamental para alcanzar uno de los propósitos más importantes de nuestra carrera.

Las autoras

PÁGINA DEL JURADO

PRESIDENTE:

Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

SECRETARIO:

Mg. Jesús Carbajal, Orlando

VOCAL:

Mg. Q.F. Rojas Aire, Carlos Max

SUPLENTE:

Mg. Padilla Huali, Trilce Evelyn

Declaración de autenticidad

Yo **Audina Tarrillo Diaz**, de Nacionalidad peruana, identificada con DNI N.º **16725790**, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **CONOCIMIENTO SOBRE AUTOMEDICACIÓN Y FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE AINES EN USUARIOS ATENDIDOS EN BOTICA “MY ANGEL”, LAMBAYEQUE-2024**

DECLARACION BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 22 de marzo del 2024



AUDINA TARRILLO DIAZ
DNI: 16725790

Declaratoria de autenticidad

Yo **Ana Rosa Juape Cubas**, de Nacionalidad peruana, identificada con DNI N.º **45021163**, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: **CONOCIMIENTO SOBRE AUTOMEDICACIÓN Y FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE AINES EN USUARIOS ATENDIDOS EN BOTICA “MY ANGEL”, LAMBAYEQUE-2024**

DECLARACION BAJO JURAMENTO:

QUE TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 22 de marzo del 2024



ANA ROSA JUAPE CUBAS
DNI: 45021163

ÍNDICE

Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Página del jurado.....	v
Declaración de autenticidad.....	vi
Índice.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	13
II. MÉTODO.....	24
2.1. Tipo y diseño de investigación.....	24
2.2. Operacionalización de variables.....	24
2.3. Población, muestra y muestreo.....	24
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	25
2.5 Procedimiento.....	26
2.6. Métodos de análisis de datos.....	26
2.7 Aspectos éticos.....	26
III. RESULTADOS.....	27
IV. DISCUSIÓN.....	32
V. CONCLUSIONES.....	36
VI. RECOMENDACIONES.....	37
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:.....	38
Anexos.....	42

Índice de tablas

Tabla 1. Factores demográficos asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024	27
Tabla 2. Factores sociales asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024.....	28
Tabla 3. Nivel de conocimiento sobre automedicación por AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024.	29
Tabla 4. Relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024	31

Indice de gráficos

Gráfico 1. Factores demográficos asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024	27
Gráfico 2. Factores sociales asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024	29
Gráfico 3. Conocimiento sobre automedicación por AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024	30

RESUMEN

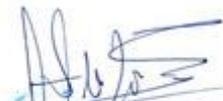
Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024. **Metodología:** Se llevó a cabo un estudio básico, cuantitativo, deductivo y transversal de diseño correlacional, en el cual se recopilaron datos demográficos y de conocimiento sobre automedicación de los usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024, la muestra de estudio fue de 170 usuarios. Se utilizaron técnicas estadísticas como el Chi-cuadrado para analizar la asociación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y factores como la edad, el sexo, el grado de instrucción y la condición laboral. **Resultados:** Los resultados mostraron en los factores demográficos que la mayoría de los usuarios de la botica eran adultos de 41 a 50 años, principalmente mujeres, preferentemente con educación superior (57.6%) y ocupaciones comerciales (32.4%), se observó un nivel de conocimiento bajo (64.1%). En los factores sociales la botica es el lugar de elección de los usuarios (48.2%) y de adquisición de AINES (54.1%), los familiares desempeñan un papel fundamental en la sugerencia de AINES (48.2%), el internet lidera con un 39.4%, lidera como medio de influencia. También se observó una asociación significativa entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores demográficos, como la edad, el sexo, el grado de instrucción y la condición laboral. **Conclusión:** Los hallazgos respaldaron la hipótesis planteada, demostrando una relación entre el conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES.

Palabras clave: Automedicación, AINES, nivel de conocimiento, factores asociados

ABSTRACT

Objective: Determine the relationship between the level of knowledge about self-medication and the factors associated with the consumption of NSAIDs in users attended at the "My Angel" pharmacy in Lambayeque-2024. **Methodology:** A basic, quantitative, deductive and cross-sectional study with a correlational design was conducted, in which demographic data and knowledge about self-medication were collected from users attended at the "My Angel" pharmacy in Lambayeque-2024. The study sample consisted of 170 users. Statistical techniques such as Chi-square were used to analyze the association between the level of knowledge about self-medication and factors such as age, sex, educational level and employment status. **Results:** The results showed that among demographic factors, the majority of the pharmacy users were adults aged 41 to 50, primarily women, mostly with higher education (57.6%) and engaged in commercial occupations (32.4%). A low level of knowledge (64.1%) was observed. Regarding social factors, the pharmacy was the users' preferred place (48.2%) for acquiring NSAIDs (54.1%). Family members played a key role in recommending NSAIDs (48.2%), while the internet was the leading influence with 39.4%. A significant association was also observed between the level of knowledge about self-medication and demographic factors, such as age, sex, educational level, and employment status. **Conclusion:** The findings supported the proposed hypothesis, demonstrating a relationship between knowledge about self-medication and the factors associated with the consumption of NSAIDs.

Keywords: Self-medication, NSAIDs, level of knowledge, associated factors



LEONOR MATA HUAYATE LOPEZ
Docente Traductor Inglés
CENTRO DE IDIOMAS

I. INTRODUCCIÓN

La automedicación es un fenómeno de salud pública que ha cobrado relevancia a nivel mundial, presentando desafíos significativos en la prevención y el control de enfermedades¹. En este contexto, el consumo de medicamentos no recetados, como los AINES, ha generado preocupación debido a sus posibles efectos adversos y a la falta de supervisión médica en su administración².

La automedicación representa un desafío significativo a nivel mundial, con repercusiones en países europeos y Norteamérica. Según la Organización Mundial de la Salud, las cifras de automedicación varían entre el 40% y el 90% de la población a nivel global³. En países europeos, si bien la percepción de la automedicación varía, se reconoce que es una práctica extendida. Por su parte, en Norteamérica, se ha observado un alto porcentaje de medicamentos consumidos sin prescripción médica, lo que subraya la magnitud del problema en la región.

Por otro lado, con cifras que varían entre el 40% y el 90% de la población, según la Organización Mundial de la Salud⁴. En países latinoamericanos, como Perú, se estima que alrededor del 55% de la población se automedica, poniendo en riesgo su salud⁵. Estas cifras reflejan la magnitud del problema y la necesidad de comprender los factores que influyen en esta práctica.

A nivel local, estudios realizados en la región de Lambayeque han revelado cifras preocupantes de automedicación. Por ejemplo, en un estudio en usuarios de boticas y farmacias, se encontró que casi tres cuartas partes de los encuestados se automedicaban, cifra superior al 50% referido por la Organización Mundial de la Salud⁶. Estos datos resaltan la importancia de investigar la automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en esta región específica.

Estas tendencias reflejan la necesidad de comprender a fondo los factores que influyen en la automedicación y su impacto en la salud de la población. Ante este panorama, surge la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024? El abordaje de esta interrogante permitirá identificar posibles áreas de intervención y desarrollar estrategias para promover un uso responsable de los medicamentos, contribuyendo así a la mejora de la salud pública en la región.

En cuanto a los antecedentes nacionales, Churampi D. (2021), en su investigación tuvo como propósito indagar en los factores relacionados con la automedicación y las reacciones adversas de los antiinflamatorios no esteroideos en el asentamiento humano de Villa Solidaridad, San Juan de Miraflores, durante el año 2021. En la ejecución de este estudio, se empleó un enfoque cuantitativo descriptivo de corte transversal, utilizando encuestas como la herramienta principal de recopilación de datos. La muestra incluyó a 336 habitantes del asentamiento. Los resultados revelaron que un significativo 98,8% de la población encuestada practicaba la automedicación. Las razones predominantes para esta conducta fueron la escasez de tiempo (65,1%) y la limitada accesibilidad a los servicios de salud (14,8%). Los síntomas que motivaron la automedicación fueron, principalmente, el dolor de cabeza (9,8%) y el malestar general (33,7%). Los factores influyentes en este comportamiento fueron identificados como familiares y/o amigos (69,9%), publicidad (22,3%), y personal farmacéutico (7,8%). La frecuencia de automedicación fue mayoritariamente mensual, registrando un 62,3%. En cuanto a la edad, se observó una distribución destacada entre los 26-40 años (47,0%) y los 41-55 años (28,0%). La mayoría de los participantes eran del sexo femenino (52,38%), solteros (89,29%), con educación superior (74,11%), y empleados (83,93%). En términos socioeconómicos, el 55,95% reportó ingresos medios, mientras que el 36,31% se situó en el rango de ingresos bajos. Respecto a la cobertura de salud, el 39,58% contaba con seguro integral de salud (SIS), mientras que el 31,55% no tenía ningún tipo de seguro. De manera sorprendente, un considerable 63,9% carecía de conocimiento acerca de los riesgos asociados a la automedicación, y un asombroso 97,6% no estaba informado acerca de los efectos adversos de los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs). Sin embargo, el 100% de la población encuestada expresó la importancia de la información proporcionada por el químico farmacéutico sobre los medicamentos adquiridos. En términos de conclusión, se establece que factores sociodemográficos, económicos y culturales ejercen una influencia significativa en la prevalencia de la automedicación⁷.

Contreras R. y Rojas Y. (2023) en su estudio se propusieron examinar la conexión entre el nivel de conocimiento y la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en adultos que frecuentan el Mercado Virgen del Carmen-Callao durante los meses de marzo-abril de 2022, en el contexto de la pandemia de COVID-19. La metodología adoptada fue cualitativa, con un diseño no experimental de corte transversal. Se empleó un cuestionario compuesto por 23

preguntas para la recolección de datos, dirigido a una muestra significativa. El análisis de datos se realizó utilizando el software SPSS, con la aplicación de estadísticos descriptivos, pruebas de confiabilidad y correlación de variables. Los resultados revelaron una relación significativa entre el factor social y el nivel de conocimiento. Se identificó una correlación negativa moderada entre el nivel de conocimiento y la edad ($r=-0.388$), y una correlación positiva fuerte entre el nivel de conocimiento y el grado de instrucción ($r=0.772$). Asimismo, se observó una relación significativa entre el factor económico y la automedicación, con una correlación positiva fuerte entre la automedicación y el tipo de seguro de salud ($r=0.919$), así como una correlación positiva fuerte entre la automedicación y el porcentaje de ingresos ($r=0.807$). Las redes sociales surgieron como el principal medio de obtención de información sobre los AINEs, siendo el 80.9% de los encuestados quienes las utilizan con este propósito. En conclusión, se estableció una relación inversamente proporcional entre el nivel de conocimiento y la automedicación con AINEs durante la pandemia de COVID-19⁸.

Huaman H. (2022) cuyo propósito de su investigación fue identificar los elementos vinculados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en pacientes ambulatorios de la ciudad de Puno durante los meses de abril a mayo de 2021. En cuanto a la metodología, se optó por un diseño de investigación no experimental de nivel descriptivo y transversal. La población de interés estuvo constituida por individuos que transitan por las calles de la ciudad de Puno, y la muestra incluyó a 385 personas. Los resultados obtenidos revelaron que el 47.79% de los participantes tenían edades comprendidas entre 26 y 34 años, mientras que el 25.45% se situaba en el rango de 35 a 50 años. La distribución por género mostró que el 51.17% eran mujeres, y en cuanto al estado civil, el 38.70% eran casados y el 31.95% solteros. Respecto a la educación, el 28.57% tenía instrucción primaria, y el 28.31% tenía instrucción superior no universitaria. En términos de ocupación, el 41.56% tenía un negocio propio, y el 31.17% trabajaba en una institución privada. En cuanto a los ingresos mensuales, el 39.48% tenía un rango de 0 a 1,000 soles. En relación con la cobertura médica, el 34.03% contaba con seguro médico SIS, y el 27.53% tenía seguro EsSalud. En cuanto a los patrones de automedicación, el 53.52% de los participantes acudía a establecimientos de salud, el 31.17% a farmacias, y el 45.45% adquiría los medicamentos en boticas. El 31.43% recibía sugerencias de familiares para recurrir a la automedicación, y el 34.81% se veía influenciado por la televisión. La vergüenza

de visitar al médico fue reportada por el 41.56%, mientras que el 41.82% creía que un medicamento que había curado un episodio anterior podría ser eficaz para otro episodio de dolor. Entre los medicamentos consumidos sin receta médica, el Diclofenaco lideraba con un 31.43%, seguido por el Ketoprofeno con un 19.74%, el Naproxeno con un 15.32%, y el Ibuprofeno con un 14.81%. La forma farmacéutica más utilizada fue la de tabletas (40.52%). Los motivos más frecuentes para el consumo de estos medicamentos fueron los dolores articulares (27.01%), dolor de espalda (25.19%), y dolor de cabeza (18.44%). En conclusión, este estudio ofrece una visión detallada de los factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la ciudad de Puno, destacando elementos sociodemográficos, de acceso a la salud y patrones de consumo de medicamentos sin receta médica⁹.

A nivel internacional, contamos con Muñoz B. (2023) en su investigación la cual tuvo por objetivo describir las principales características de la automedicación y los factores asociados en América Latina, mediante la revisión de información actualizada y de alta relevancia científica. La metodología adoptada fue de tipo revisión bibliográfica, abarcando artículos publicados en los últimos 5 años con diversos diseños metodológicos. Se realizaron búsquedas en bases electrónicas de artículos científicos, y para organizar la información se emplearon gestores bibliográficos. La extracción de datos se llevó a cabo de forma individualizada por cada artículo, utilizando una matriz de búsqueda bibliográfica que incluyó criterios de inclusión y exclusión. Los resultados obtenidos indicaron que la prevalencia de automedicación en América Latina varió entre el 42% y el 88.3%. Los medicamentos más comúnmente autoadministrados fueron principalmente antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), antibióticos, entre otros. Las investigaciones incluidas en este análisis identificaron varios factores asociados, entre los cuales destacaron el nivel de instrucción, la carencia de cobertura de salud, y el sexo masculino, entre otros. En conclusión, se evidenció una alta prevalencia de automedicación en estudios realizados en Latinoamérica, con un destacado consumo de diversos fármacos. Además, se observó que el sexo masculino, la edad superior a 45 años, la instrucción primaria y los ingresos inferiores a la media mostraron una relación significativa con la práctica de automedicación en la mayoría de los estudios analizados¹⁰.

Meza J, y Mora M (2022) en su investigación, buscaron determinar la prevalencia de la automedicación en los residentes del barrio Santa Ana, Chinandega, junto con el análisis de sus características sociodemográficas y los factores que propician esta práctica. El método utilizado fue un estudio de corte transversal analítico, con la participación voluntaria de 376 habitantes del barrio Santa Ana, Chinandega. Se implementó una encuesta que permitió recolectar datos sobre aspectos sociodemográficos, antecedentes personales y la práctica de automedicación. Los resultados revelaron una prevalencia de automedicación del 69.4%. La mayoría de los participantes eran mujeres, adultos, con educación universitaria, solteros o casados, y dedicados a labores relacionadas con el cuidado del hogar. Los medicamentos más frecuentemente utilizados en la automedicación incluyeron antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), antigripales, antibióticos, vitaminas y minerales. La principal razón para la automedicación fue la percepción de los síntomas como leves, destacándose la cefalea, síntomas de gripe y dolor de garganta. La familia fue la fuente de información más común sobre los medicamentos, las farmacias el lugar más frecuente de adquisición, y la mayoría expresó que, en caso de no mejorar, buscarían la asesoría de un profesional de la salud. Factores como la edad, la ocupación y el consumo de alcohol mostraron significancia estadística como predisponentes para la automedicación. En conclusión, se evidenció una práctica considerable de automedicación en la población de estudio¹¹.

Oleas L (2022) buscó determinar la prevalencia de la automedicación en los residentes del barrio Santa Ana, Chinandega, junto con el análisis de sus características sociodemográficas y los factores que propician esta práctica. El método utilizado fue un estudio de corte transversal analítico, con la participación voluntaria de 376 habitantes del barrio Santa Ana, Chinandega. Se implementó una encuesta que permitió recolectar datos sobre aspectos sociodemográficos, antecedentes personales y la práctica de automedicación. Los resultados revelaron una prevalencia de automedicación del 69.4%. La mayoría de los participantes eran mujeres, adultos, con educación universitaria, solteros o casados, y dedicados a labores relacionadas con el cuidado del hogar. Los medicamentos más frecuentemente utilizados en la automedicación incluyeron antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), antigripales, antibióticos, vitaminas y minerales. La principal razón para la automedicación fue la percepción de los síntomas como leves, destacándose la cefalea, síntomas de gripe y dolor de garganta. La familia fue la fuente

de información más común sobre los medicamentos, las farmacias el lugar más frecuente de adquisición, y la mayoría expresó que, en caso de no mejorar, buscarían la asesoría de un profesional de la salud. Factores como la edad, la ocupación y el consumo de alcohol mostraron significancia estadística como predisponentes para la automedicación. En conclusión, se evidenció una práctica considerable de automedicación en la población de estudio¹².

La base teórica de la investigación con respecto a los AINE (antiinflamatorios no esteroideos) se indica que son medicamentos que se utilizan para reducir la inflamación y aliviar el dolor en diversas condiciones. Estos medicamentos pueden ser clasificados en diferentes grupos según su farmacología, indicaciones y contraindicaciones¹³.

Los AINE se pueden clasificar en diferentes grupos según su farmacología, como:

1. AINE a base de esteroideos: estos medicamentos son la clase más antigua y incluyen medicamentos como el etanetoeno, la mefenamicena y el naproxeno.
2. AINE a base de COX-2 inhibidores: estos medicamentos bloquean selectivamente la enzima COX-2, que es responsable de la inflamación y el dolor crónicos, reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales comunes con los AINE a base de esteroideos.
3. AINE biológicamente activados (BIA): estos medicamentos utilizan una enzima o un receptor específico para bloquear la inflamación y el dolor, ofreciendo una mayor selectividad y reduciendo aún más los efectos secundarios gastrointestinales.

Farmacología

Los AINE funcionan bloqueando las enzimas COX-1 y/o COX-2, que son responsables de la síntesis de las prostaglandinas. Al inhibir estas enzimas, los AINE reducen la inflamación y el dolor asociados con diversas condiciones¹⁴.

Indicaciones:

Los AINE se utilizan para tratar diversas condiciones de inflamación y dolor, como¹⁴:

1. Dolor musculoesquelético

2. Artritis

3. Fiebre

4. Dolor postquirúrgico

5. Dolor crónico

Contraindicaciones

Los AINE tienen ciertas contraindicaciones que deben ser consideradas antes de su uso, como:

1. Alergia o intolerancia a los AINE

2. Hipertensión arterial

3. Insuficiencia renal o hepática

4. Embriaguez o estado de inconsciencia

5. Posibilidad de embarazo o lactancia

Nivel de conocimiento

El nivel de conocimiento sobre el uso de AINE es fundamental para los profesionales de la salud y los pacientes. Esto incluye la comprensión de las diferentes clasificaciones de AINE, su farmacología, indicaciones y contraindicaciones, así como la capacidad de identificar y manejar las posibles contraindicaciones y efectos secundarios¹⁵.

Factores asociados

Factores severos están asociados con el uso de AINE, incluyendo¹⁶:

1. Edad: los pacientes mayores tienen una mayor probabilidad de experimentar efectos secundarios gastrointestinales.

2. Historia médica: los pacientes con antecedentes de enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial o enfermedades gastrointestinales pueden tener una mayor incidencia de efectos secundarios.

3. Interacciones medicamentosas: los pacientes que toman otros medicamentos pueden experimentar interacciones medicamentosas con los AINE.

Por otro lado, el término “AINEs” es la abreviatura de “antiinflamatorios no esteroideos”. Se trata de un conjunto de medicamentos que se usan para aliviar el dolor causado por inflamaciones y, en menor medida, también síntomas de fiebre propios de enfermedades comunes y leves como el resfriado y la gripe¹⁷.

El concepto “no esteroideos” hace referencia al hecho de que, a diferencia de otras clases de analgésicos, los AINEs no ejercen efectos sobre los corticoides (que nuestro cuerpo produce de forma natural y actúan como antiinflamatorios). En el pasado se hizo énfasis en esta categoría farmacológica sobre todo porque provocaban menos efectos secundarios que otros medicamentos para el dolor de la época, como los narcóticos¹⁸.

Con respecto al mecanismos de acción de los AINEs, estos ejercen sus efectos a través de la inhibición de la enzima ciclooxigenasa, lo cual lleva a su vez a un bloqueo en la síntesis de prostaglandinas, sustancias implicadas de forma clave en los procesos de inflamación. En consecuencia, los medicamentos de este tipo tienen la capacidad de reducir la inflamación y en consecuencia el dolor que se produce como consecuencia de ésta. No obstante, este mecanismo de acción también puede causar distintos efectos secundarios¹⁹.

Automedicación y Aines

La automedicación es un problema importante en la población en general y puede llevar a un uso inadecuado de AINE. La automedicación puede ser impulsada por diversos factores, como la disponibilidad de medicamentos, la publicidad de los medicamentos y la falta de información sobre su uso adecuado. Es fundamental que los pacientes reciban información y orientación adecuada sobre el uso de AINE de manera segura y eficaz²⁰.

La automedicación es el uso inadecuado de medicamentos por iniciativa propia sin la intervención ni en la prescripción o supervisión del tratamiento por un profesional de la salud. Este fenómeno es muy extendido en la sociedad y puede llevar a diversos riesgos para la salud, como toxicidad, falta de efectividad de los medicamentos, dependencia o adicción, enmascaramiento de procesos clínicos graves, retraso en el diagnóstico y interacciones con otros medicamentos o alimentos²¹.

La automedicación puede ser impulsada por diversos factores, como la disponibilidad de medicamentos, la publicidad de los medicamentos y la falta de información sobre su uso adecuado. Algunos de los medicamentos más demandados para automedicación son analgésicos, anticatarrales, antidepresivos y antibióticos²².

Los riesgos asociados con la automedicación incluyen²³:

1. Mal diagnóstico de la enfermedad: El uso inadecuado de medicamentos sin la supervisión de un médico puede llevar a un diagnóstico erróneo o a la agravación de una condición médica.
2. Aparición de efectos adversos: La automedicación puede aumentar la probabilidad de experimentar efectos secundarios, ya que el paciente no está recibiendo la dosis adecuada ni el tratamiento adecuado para su condición.
3. Prolongación o agravamiento de la enfermedad: El uso inadecuado de medicamentos puede hacer que la enfermedad se prolongue o se agrave.
4. Resistencia a los medicamentos: El uso excesivo o inadecuado de antibióticos, por ejemplo, puede hacer que los microorganismos desarrollen mecanismos de resistencia a los medicamentos.

Para prevenir la automedicación y sus riesgos, es fundamental promover la educación en el uso seguro y eficaz de medicamentos, fomentar la importancia de ser diagnosticado por un profesional de la medicina y proporcionar a las personas usuarias una herramienta de consulta sobre los posibles riesgos de hacer un uso abusivo de medicación o de mezclar medicinas con

otros fármacos o sustancias. Además, es necesario mejorar la formación de los profesionales sanitarios en el manejo de la automedicación y en la identificación de factores de riesgo para este comportamiento²⁴.

Las principales causas de la automedicación incluyen el acceso a la información a través de internet, la venta de medicamentos sin receta médica, la acumulación de medicamentos en el hogar y la educación sanitaria limitada. Además, la creencia errónea de saber qué medicamento recetaría un médico ante determinados síntomas, la subestimación de la gravedad de los síntomas y la falta de tiempo son factores que impulsan la automedicación. Asimismo, la automedicación es frecuente en estudiantes del área de la salud debido a la falta de tiempo, el fácil acceso a los medicamentos y razones económicas. La automedicación es un problema grave que puede llevar a la aparición de reacciones adversas, el agravamiento de la enfermedad y la resistencia a los medicamentos empleados²⁵.

Del análisis de la información presentada se ha propuesto el presente problema general: ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024?

Así mismo, se plantearon los problemas específicos siguientes:

¿Cuáles serán los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024?.

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre automedicación en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024?.

La justificación de la investigación es fundamental para establecer un argumento sólido que respalde la elección del tema y presentar los valores científicos y prácticos que aportará el proyecto. En este caso, la investigación se enfocará en el uso de AINE, nivel de conocimiento y factores asociados, con el objetivo de abordar la problemática de la automedicación y sus riesgos para la salud pública. La automedicación es un fenómeno relevante que ha sido objeto de estudio en el ámbito de la salud, y puede ser impulsada por diversos factores, como la disponibilidad de medicamentos sin receta, la educación sanitaria limitada y la creencia errónea

de saber qué medicamento recetaría un médico ante determinados síntomas, en ese sentido, es fundamental abordar la automedicación desde una perspectiva educativa y de concienciación, promoviendo la importancia de la consulta médica y la necesidad de una adecuada información sobre el uso de medicamentos. De esta manera se buscará la necesidad de establecer un marco de referencia que permita abordar la problemática de la automedicación y sus riesgos para la salud pública, y promover la educación en el uso seguro y eficaz de medicamentos.

A partir de las premisas anteriores se planteó el objetivo general: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024

Así mismo, se plantearon los objetivos específicos siguientes:

Identificar los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024

Determinar el conocimiento sobre automedicación en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024.

La hipótesis general que se plantea el estudio es: Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024.

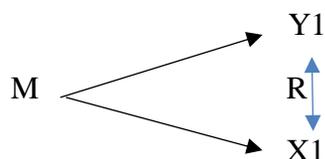
II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

La presente investigación desarrolló el método científico y básico. Porque la finalidad fue formular nuevas teorías o modificar las existencias e incrementar los conocimientos científicos. Según la intervención la investigación es básica, cuantitativa y deductiva.^{26,27}

Diseño de la investigación.

Se desarrolló mediante el diseño correlacional, estrategia de investigación utilizada en ciencias sociales y otras disciplinas para examinar la relación estadística entre dos o más variables. En lugar de manipular variables de manera experimental, el método correlacional se centra en medir y evaluar cómo las variables cambian en conjunto en situaciones naturales



M: muestra de estudio

X1: factores asociados

Y1: nivel de conocimiento sobre automedicación

R: relación

2.2. Operacionalización de variables

Ver anexo 2.

2.3. Población, muestra y muestreo

La población estuvo conformada por 200 usuarios atendidos en la botica “My Angel”, Chiclayo, Lambayeque, 2024. durante el periodo de enero – febrero del 2024.

Criterios de inclusión:

- Personas adultas mayores de 18 años (población adulto joven) a más
- Ser usuarios del establecimiento farmacéutico

- Presentar tratamiento con AINES

Criterios de exclusión:

- Compra por encargo
- No firmar el consentimiento informado

Muestra:

La muestra calculada en base al promedio de pacientes mensuales (200) fue de 170 en los usuarios atendidos en la botica “My Angel”, Chiclayo, Lambayeque, 2024, la cual se determinó mediante la fórmula siguiente cuando no se conoce la población:

$$n = \frac{Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q}{d^2}$$

Donde:

Alfa (Máximo error tipo I)	$\alpha =$	0,050
Nivel de Confianza	$1 - \alpha/2 =$	0,975
Z de (1- $\alpha/2$)	$Z (1 - \alpha/2)$	= 1,960
Prevalencia de la enfermedad	$p =$	0,500
Complemento de p	$q =$	0,500
Precisión	$d =$	0,075

Muestra = 170 adultos

Muestreo:

De tipo probabilístico aleatorio al azar.

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario, la validación se realizó por juicio de expertos por tres profesionales, 03 con grado de magister.

La evaluación del nivel de conocimiento se determinó mediante la aplicación del siguiente baremo:

Nivel de Conocimiento	Puntuación
Bajo	00 – 03 ptos.
Medio	04 – 05 ptos.
Alto	06 – 07 ptos.

2.5 Procedimiento

Se entrevistó a los usuarios mayores los cuales cumplieron los criterios de inclusión y exclusión y se les informó sobre la finalidad del estudio, así mismo, se les indicó que los datos personales proporcionados son estrictamente confidenciales, una vez aceptada la participación se le solicitó firme el consentimiento informado.

Luego se les entregó el cuestionario para que procedan a su llenado según las instrucciones de este, apoyándolos antes cualquier consulta durante el desarrollo.

Los datos fueron recolectados y luego trasladados a una base de datos en Excel para su procesamiento posterior.

2.6. Métodos de análisis de datos

Los datos fueron importados al software estadístico SPSS versión 26 para realizar el análisis de los datos mediante estadísticas descriptiva y tablas de contingencia, así mismo, la relación y frecuencia del consumo de AINES, se analizó mediante la prueba de Chi-cuadrado con nivel de significancia del 0,05.

2.7 Aspectos éticos

El estudio mantuvo en estricta confidencialidad los datos personales proporcionados por los participantes, como criterio de ética, así mismo, los datos fueron proporcionados posterior al consentimiento informado expresado por el participante.

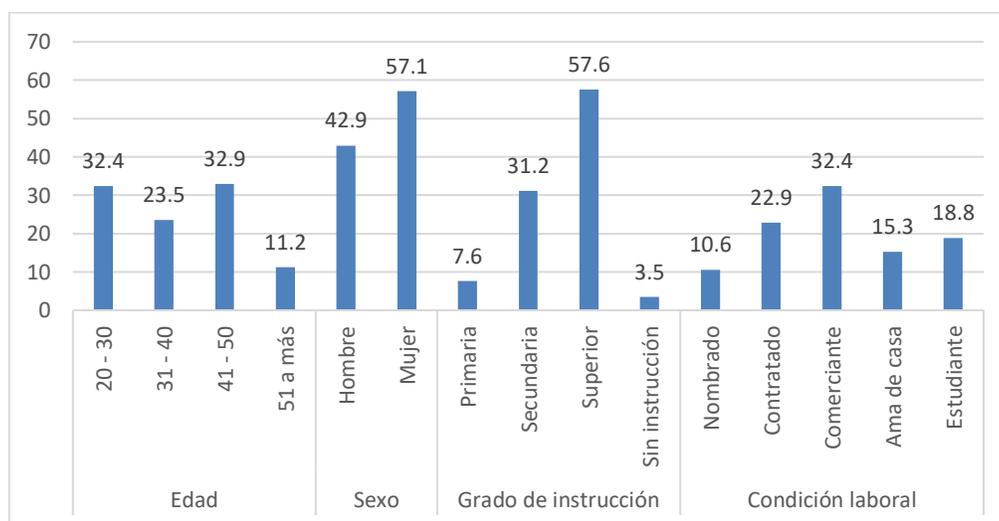
III. RESULTADOS

FACTORES ASOCIADOS

Tabla 1. Factores demográficos asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024

/		Frecuencia	Porcentaje
Edad	20 - 30	55	32,4
	31 - 40	40	23,5
	41 - 50	56	32,9
	51 a más	19	11,2
Sexo	Hombre	73	42,9
	Mujer	97	57,1
Grado de instrucción	Primaria	13	7,6
	Secundaria	53	31,2
	Superior	98	57,6
	Sin instrucción	6	3,5
Condición laboral	Nombrado	18	10,6
	Contratado	39	22,9
	Comerciante	55	32,4
	Ama de casa	26	15,3
	Estudiante	32	18,8

Gráfico 1. Factores demográficos asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024



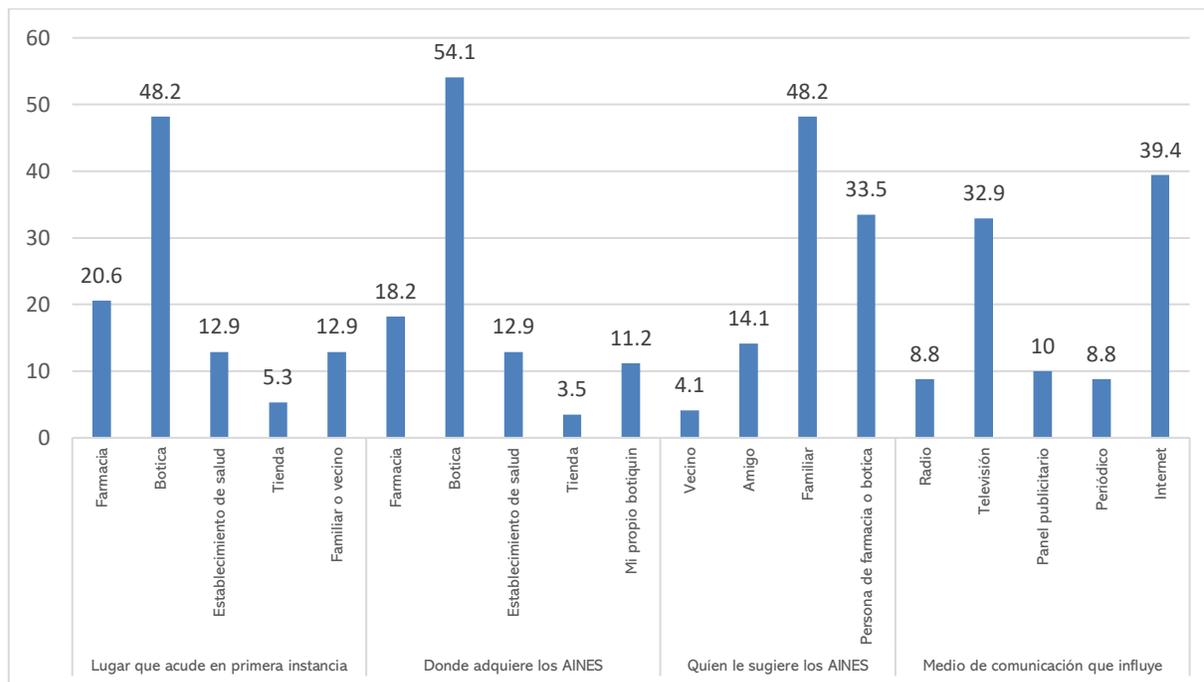
Interpretación:

En la distribución por edades se atiende principalmente a adultos, siendo el grupo de 41 a 50 años (32.9%). En cuanto al género, las mujeres constituyen el 57.1% de los consumidores atendidos en la botica. La mayoría de los usuarios tienen educación superior (57.6%), seguidos por aquellos con educación secundaria (31.2%). En relación con la condición laboral, los comerciantes representan el grupo más grande (32.4%), seguidos por los estudiantes (18.8%).

Tabla 2. Factores sociales asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024

		Frecuencia	Porcentaje
Lugar que acude en primera instancia	Farmacia	35	20,6
	Botica	82	48,2
	Establecimiento de salud	22	12,9
	Tienda	9	5,3
	Familiar o vecino	22	12,9
Donde adquiere los AINES	Farmacia	31	18,2
	Botica	92	54,1
	Establecimiento de salud	22	12,9
	Tienda	6	3,5
	Mi propio botiquín	19	11,2
Quién le sugiere los AINES	Vecino	7	4,1
	Amigo	24	14,1
	Familiar	82	48,2
	Persona de farmacia o botica	57	33,5
Medio de comunicación que influye	Radio	15	8,8
	Televisión	56	32,9
	Panel publicitario	17	10,0
	Periódico	15	8,8
	Internet	67	39,4

Gráfico 2. Factores sociales asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024



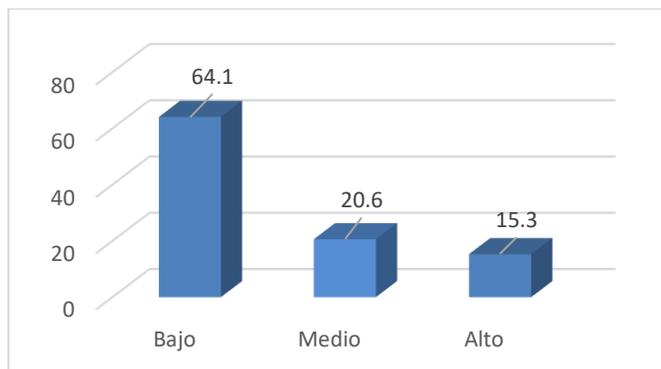
Interpretación:

Los factores sociales asociados al consumo de AINES revelan en primer lugar, que la botica es el lugar de elección para la mayoría de los usuarios tanto en su primera instancia de búsqueda (48.2%) como en el lugar de adquisición de AINES (54.1%). En las influencias sociales, se observa que los familiares desempeñan un papel fundamental en la sugerencia de AINES, representando el 48.2%. Además, las personas de la farmacia o botica también tienen una influencia notable, con un 33.5%. En los medios de comunicación que influyen, el internet lidera con un 39.4%, seguido por la televisión con un 32.9%.

Tabla 3. Nivel de conocimiento sobre automedicación por AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024.

		Frecuencia	Porcentaje
Nivel de conocimiento	Bajo	109	64,1
	Medio	35	20,6
	Alto	26	15,3
	Total	170	100,0

Gráfico 3. Conocimiento sobre automedicación por AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024.



Interpretación:

La mayoría de los usuarios atendidos en la botica "My Angel" presentan un nivel de conocimiento bajo sobre automedicación (64.1%). El 20.6% de los usuarios muestra un nivel de conocimiento medio, sin embargo, la proporción de usuarios con conocimiento alto es relativamente baja, con solo un 15.3%.

CONTRASTACIÓN DE LA HIPÓTESIS:

H0: No existe relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024.

H1: Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024.

Tabla 4. Relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024

		Nivel de conocimiento			Value	Asymptotic
		Bajo	Medio	Alto	Pearson Chi-Square	Significance (2-sided)
Edad	20 – 30	31	21	3	30,403	0,000
	31 – 40	30	7	3		
	41 - 50	32	7	17		
	51 a más	16	0	3		
Sexo	Hombre	60	6	7	18,748	0,000
	Mujer	49	29	35		
Grado de instrucción	Primaria	10	0	3	30,199	0,000
	Secundaria	46	4	3		
	Superior	47	31	20		
	Sin instrucción	6	0	0		
Condición laboral	Nombrado	6	6	6	46,085	0,000
	Contratado	18	7	14		
	Comerciante	42	10	3		
	Ama de casa	26	0	0		

Interpretación:

Los resultados revelan asociaciones estadísticamente significativas entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y diversas variables. La edad, el sexo, el grado de instrucción y la condición laboral muestran relaciones significativas con el nivel de conocimiento, como se indica por los valores de chi-cuadrado de 0,000 para cada una de estas relaciones. Esto resalta la importancia de considerar estos factores al analizar el nivel de conocimiento sobre automedicación.

IV. DISCUSIÓN

La presente investigación se centra en el conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024. Los resultados obtenidos revelan una serie de hallazgos importantes que destacan la relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y varios factores demográficos y sociales.

En relación al objetivo general del estudio, logró observar similitudes en cuanto a la prevalencia de la automedicación y la influencia de factores sociales y demográficos con otros autores. Sin embargo, también se identifican diferencias en cuanto a los medios de comunicación que influyen en la decisión de consumo y en la prevalencia de conocimiento sobre automedicación, lo que puede atribuirse a las diferencias contextuales entre los estudios.

Con respecto a primer objetivo específico, en cuanto a los factores demográficos, la distribución por edades se atiende principalmente a adultos, siendo el grupo de 41 a 50 años el más numeroso, representando el 32.9% de los usuarios. La presencia de un 11.2% de usuarios mayores de 50 años indica una diversidad generacional en el consumo de AINES. En cuanto al género, se observa que las mujeres constituyen el 57.1% de los consumidores atendidos en la botica, sugiriendo una posible mayor predisposición de las mujeres a recurrir a los AINES en comparación con los hombres. En términos de educación, la mayoría de los usuarios tienen educación superior (57.6%), seguidos por aquellos con educación secundaria (31.2%). En relación con la condición laboral, los comerciantes representan el grupo más grande (32.4%), seguidos por los estudiantes (18.8%). La presencia de consumidores contratados (22.9%) y amas de casa (15.3%) sugiere que la diversidad ocupacional también influye en el consumo de AINES.

En la tabla 2 y grafico 2 sobre los factores sociales asociados al consumo de AINES se revela en primer lugar, que la botica es el lugar de elección para la mayoría de los usuarios tanto en su primera instancia de búsqueda (48.2%) como en el lugar de adquisición de AINES (54.1%). En cuanto a las influencias sociales, se observa que los familiares desempeñan un papel fundamental en la sugerencia de AINES, representando el 48.2% de las respuestas. Además, las

personas de la farmacia o botica también tienen una influencia notable, con un 33.5%. En términos de los medios de comunicación que influyen, Internet lidera con un 39.4%, seguido por la televisión con un 32.9%.

La revisión realizada por Muñoz B. sobre automedicación en América Latina respalda la alta prevalencia de esta práctica, así como la influencia de factores socioeconómicos en su ocurrencia. Esto coincide con nuestros hallazgos, donde se observa una mayor automedicación en aquellos con ingresos bajos y menor nivel educativo.

En contraste con nuestro estudio, Meza J. y Mora M. (2022) encontraron que la familia fue la fuente de información más común sobre los medicamentos y que la televisión fue el medio más frecuente de influencia. Esta diferencia podría atribuirse a las variaciones en las preferencias de información y acceso a los medios de comunicación entre las poblaciones estudiadas.

Con respecto al segundo objetivo específico, los datos mostrados en la tabla 3 y gráfico 3, revelan que la mayoría de los usuarios atendidos en la botica "My Angel" presentan un nivel de conocimiento bajo sobre automedicación, representando el 64.1% del total de la muestra. Esto indica una prevalencia significativa de falta de información o conciencia sobre los riesgos y beneficios asociados con la automedicación en esta población específica. El 20.6% de los usuarios muestra un nivel de conocimiento medio, sugiriendo que un segmento minoritario está más informado sobre la automedicación. Sin embargo, la proporción de usuarios con conocimiento alto es relativamente baja, con solo un 15.3%, lo que indica que una minoría está bien informada y consciente de los aspectos relacionados con la automedicación en la muestra analizada.

Oleas L. (2022): Similar a Meza J. y Mora M., Oleas L. buscó determinar la prevalencia de la automedicación y analizar sus características en una población específica. Aunque no se centra específicamente en el conocimiento sobre automedicación, su estudio proporciona información valiosa sobre la prevalencia y los factores asociados con la automedicación, lo que puede contextualizar el nivel de conocimiento sobre automedicación en nuestra investigación.

Meza J. y Mora M. (2022): Aunque no se centraron específicamente en el conocimiento sobre automedicación en una botica, Meza J. y Mora M. examinaron la prevalencia de la

automedicación y sus características en una población específica. Si bien no comparan directamente con nuestro estudio, sus hallazgos proporcionan una perspectiva general sobre la prevalencia y los factores asociados con la automedicación, lo que puede ser relevante para comprender el contexto en el que se desenvuelve el conocimiento sobre automedicación en nuestra investigación.

La contrastación de la hipótesis confirma la existencia de una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES. La edad, el sexo, el grado de instrucción y la condición laboral muestran asociaciones estadísticamente significativas con el nivel de conocimiento. Estos hallazgos pueden tener implicaciones importantes para diseñar intervenciones y estrategias específicas dirigidas a grupos de población con características particulares.

El valor de chi-cuadrado para la relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y la edad es 30,403, la significancia asintótica (p-valor) es 0,000, lo que indica que la asociación entre estas dos variables es estadísticamente significativa. El valor de chi-cuadrado para la relación entre el nivel de conocimiento y el sexo es 18,748, la significancia asintótica es 0,000, sugiriendo una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y el sexo. El valor de chi-cuadrado para la relación entre el nivel de conocimiento y el grado de instrucción es 30,199, la significancia asintótica es 0,000, indicando una asociación estadísticamente significativa entre estas dos variables. El valor de chi-cuadrado para la relación entre el nivel de conocimiento y la condición laboral es 46,085, con 8 grados de libertad, la significancia asintótica es 0,000, lo que sugiere una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y la condición laboral.

Al igual que en nuestro estudio, Contreras R. y Rojas Y. encontraron una correlación significativa entre el nivel de conocimiento y factores sociodemográficos, como la edad y el grado de instrucción. Esto respalda la relación entre el nivel de conocimiento y la automedicación.

En resumen, esta investigación proporciona una comprensión detallada de los factores asociados al consumo de AINES y al conocimiento sobre automedicación en usuarios de una botica en

Lambayeque-2024, destacando la importancia de considerar estos factores al diseñar intervenciones para promover un uso seguro y responsable de medicamentos.

V. CONCLUSIONES

1. Se encontraron asociaciones significativas entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y diversos factores demográficos, como la edad, el sexo, el grado de instrucción y la condición laboral.
2. Se observa una alta frecuencia de consumo de AINES en adultos de 41 a 50 años, representando el 32.9% de los usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024. Además, la mayoría de los usuarios son mujeres (57.1%), con educación superior (57.6%), y pertenecientes al grupo ocupacional de comerciantes (32.4%).
3. Los usuarios presentan un nivel de conocimiento bajo sobre automedicación (64.1%). Esto indica una necesidad de mejorar la comprensión de los riesgos asociados con la automedicación entre los usuarios de la botica.

VI. RECOMENDACIONES

- Se deben implementar programas educativos dirigidos a los usuarios de la botica "My Angel" en Lambayeque-2024, con el objetivo de mejorar su conocimiento sobre automedicación y los riesgos asociados con el consumo de AINES. Estos programas podrían incluir sesiones informativas, material educativo impreso y campañas de concientización en los medios de comunicación locales.
- Es fundamental capacitar al personal farmacéutico de la botica para que puedan brindar orientación adecuada a los usuarios sobre el uso seguro y responsable de los medicamentos. Esto incluye proporcionar información detallada sobre los riesgos y beneficios de los AINES, así como sobre las precauciones que deben tomarse al automedicarse.
- Se debe fomentar entre los usuarios de la botica la importancia de consultar a un médico antes de automedicarse, especialmente en casos de dolencias crónicas o condiciones de salud preexistentes. Esto ayudará a garantizar un tratamiento adecuado y a reducir el riesgo de efectos adversos.
- Se recomienda llevar a cabo investigaciones adicionales para profundizar en la comprensión de los factores que influyen en el consumo de AINES y el conocimiento sobre automedicación en esta población. Esto podría incluir estudios cualitativos para explorar las percepciones y actitudes de los usuarios hacia la automedicación, así como investigaciones longitudinales para evaluar el impacto de las intervenciones educativas a largo plazo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Navarrete P, Velasco J, Loro L. Automedicación en época de pandemia: Covid-19. Rev Cuerpo Médico HNAAA [Internet]. 2020 [citado 17 de agosto de 2023];13(4). Disponible en: <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.762>
2. Ortiz C, Fúnez O, Rubiano H, García C, Calderón C, Delgado R. Automedicación en estudiantes de la Sede Neiva de la Universidad Cooperativa de Colombia. Rev Colomb Ciencias Químico - Farm [Internet]. 1 de enero de 2019;48(1):128-44. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74182019000100128&lng=en&nrm=iso&tlng=es
3. Romero A. Globalización y pobreza [Internet]. 1era edici. 2020. 2-147 p. Disponible en: <https://www.corteidh.or.cr/tablas/r25216.pdf>
4. Vera O ;Urcia J; Ayala B; Aldana B; Diaz C. La Automedicación en los estudiantes de la Universidad Nacional de la region Lambayeque durante el periodo Noviembre 2010 - Diciembre 2012. Rev cuerpo méd HNAAA 9(1) 2016 [Internet]. 2018;9(1):1-12. Disponible en: <http://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rmhnaaa/article/view/147/123>
5. MINSA. Alrededor del 55% de peruanos se automedica y pone en riesgo su salud [Internet]. Ministerio De Salud Del Peru. 2017. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/41893-alrededor-del-55-de-peruanos-se-automedica-y-pone-en-riesgo-su-salud>
6. Saldaña D, Villalobos G, Ballón B, León F. Frecuencia y características de la automedicación en pacientes con cefalea en atención primaria en Lambayeque , Perú. Rev Medica Hered [Internet]. 2019;27:230-6. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v27n4/a06v27n4.pdf>
7. Churampi I, Monroy D. Factores asociados a la automedicación y reacciones adversas de los antiinflamatorios no esteroideos en el asentamiento humano Villa Solidaridad, San Juan de Miraflores – 2021 [Internet]. Universidad Norbert Wiener; 2021. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8524/T061_4223929

8_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

8. Contreras R, Rojas Y. Nivel De Conocimiento Y Automedicación Con Aines En Tiempos De Covid-19 En Personas Adultas Que Acuden Al Mercado Virgen Del Carmen-Callao, Marzo - Abril 2022 [Internet]. Universidad María Auxiliadora; 2023. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1534/TESIS CONTRERAS- ROJAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Huaman H. Aines en pacientes ambulatorios de la Ciudad de Puno , Abril – Mayo 2021 [Internet]. Universidad María Auxiliadora; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1143/TESIS HUAMAN-VILCA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Muñoz B. Automedicación y factores asociados en América Latina. Revisión bibliográfica [Internet]. Repositorio Universidad Católica de Cuenca. 2023. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/9712>
11. Meza Angulo JX, Mora Castro MY. Prevalencia de automedicación y factores asociados en los habitantes del barrio Santa Ana , Chinandega , febrero- marzo 2022 [Internet]. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2022. Disponible en: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9573/1/252273.pdf>
12. Oleas L. Evaluación de la automedicación y factores asociados en la población adulta del sector la Libertad en la parroquia [Internet]. Escuela Superior Politécnica de Chimborazo; 2022. Disponible en: <http://dspace.esPOCH.edu.ec/bitstream/123456789/17399/1/56T01104.pdf>
13. Fábregas C. Lesiones gastroduodenales inducidas por antiinflamatorios no esteroideos [Internet]. Revista Gastroenterología. 2021 [citado 19 de abril de 2021]. Disponible en: <http://www.sld.cu/sitios/gastroenterologia/temas.php?idv=13906#:~:text=Los AINES lesionan la mucosa,la síntesis de prostaglandinas gastrointestinales.>
14. Pierre A. Manual de farmacología básica y clínica 6ta edición [Internet]. Mc Graw Hill. 2015 [citado 31 de julio de 2021]. 320 p. Disponible en:

https://www.academia.edu/39151014/básica_y_clínica_Pierre_Mitchel_Aristil_Chéry_Aristil

15. Reyes S. Nivel de conocimiento de prescripción odontológica de antiinflamatorios no esteroideos en internos de odontología de una universidad privada Huancayo- 2019. [Internet]. 2020 [citado 29 de junio de 2022]. Disponible en: <http://www.repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/1629>
16. Silva Y, Zelaya D. Automedicación y factores asociados que motivan esta práctica en la población adulta de la ciudad de León [Internet]. 2019. Disponible en: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/7552/1/244126.pdf>
17. Setién Prieto MJ. Antiinflamatorios No Esteroideos (AINEs) [Internet]. Vol. 4, Cient Dent. 2007 [citado 14 de abril de 2019]. Disponible en: <https://www.coem.org.es/sites/default/files/revista/cientifica/vol4-n3/Revision.pdf>
18. Flores J. Farmacología Humana. 3era. edic. Barcelona - España: Massón S.A.; 1998.
19. Goodman & Gilman. Las bases farmacológicas de la Terapéutica [Internet]. 12ed ed. Brunton L, Chabner B, Knollmann B, editores. Mc Graw Hill. México: McGraw-Hill/Interamericana; 2018. Disponible en: <https://edimeinter.com/catalogo/novedad/goodman-gilman-las-bases-farmacologicas-la-terapeutica-13a-edicion-2018/>
20. Del Toro M., Diaz A. BZ y CI. Automedivacion y creencias en su entorno a su Practica en Cartagena. Cuidarte [Internet]. 2017;8(1):1509-18. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3595/359549159010.pdf>
21. De la Luz C. Automedicación y pandemia, combinación letal en Latinoamérica - América Latina y el Caribe [Internet]. SciDevNet. 2021 [citado 7 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.scidev.net/america-latina/news/automedicacion-y-pandemia-combinacion-letal-en-latinoamerica/>
22. Salazar K, Ochoa A, Encalada D, Quizhpe A. Prevalencia de la automedicacion. Arch Venez Farmacol y Ter [Internet]. 2017;36(4):131. Disponible en:

https://www.revistaavft.com/images/revistas/2017/avft_4_2017/7prevalencia.pdf

23. Cabezas N, López D. Análisis de la automedicación en adultos mayores. RECIMUNDO [Internet]. 29 de marzo de 2022;6(2):104-11. Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/1546>
24. Rodriguez C, Torres E, Quevedo O. Factores que se asocian en la automedicación con AINEs, en pacientes de consulta externa de gastroenterología del Hospital San José - Callao, Año 2018. [Internet]. 2018 [citado 8 de junio de 2022]. Disponible en: http://repositorio.unid.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/unid/33/11_Automedicacion_-_AINES.pdf?sequence=3&isAllowed=y
25. Alba L., Papaqui S., Castillo F., Medina J. PJ y SR. Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. Rev CONAMED. 2020;25(1):3-9.
26. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación [Internet]. 6ta ed. México, D.F.: Mc Graw Hill; 2014. Disponible en: https://periodicooficial.jalisco.gob.mx/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf
27. Grove S, Gray J, Burns N. Investigación en Enfermería: Desarrollo de la práctica enfermera basada en evidencia. [Internet]. Vol. 6ta Edición. 2019. 487 p. Disponible en: <https://www.edicionesjournal.com/Papel/9788491130116/Investigación+En+Enfermería++Desarrollo+De+La+Práctica+Enfermera+Basada+En+La+Evidencia>

Anexos

Anexo 1: Matriz de consistencia

Autor (es): Bach. Juape Cubas, Ana Rosa / Bach. Tarrillo Diaz, Audina
Tema: CONOCIMIENTO SOBRE AUTOMEDICACIÓN Y FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE AINES EN USUARIOS ATENDIDOS EN BOTICA “MY ANGEL”, LAMBAYEQUE-2024

Problema general	Objetivo general	Hipótesis	Variables	Indicadores	Metodología
¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024?	Determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024	Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre automedicación y los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024	Variable 1: Factores asociados Dimensiones: • Demográfico • Social Variable 2: nivel de conocimiento	Ítem 1-8	Tipo de la investigación: Básica Diseño de la investigación: Diseño correlacional Población: 200 clientes de la botica “My Angel” Muestra: 170 usuarios

Problemas específicos	Objetivos específicos		sobre automedicación	Ítem 9-15	Técnicas de recopilación de información:
¿Cuáles serán los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024?.	Identificar los factores asociados al consumo de AINES en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024		Dimensiones: • Conocimiento		La encuesta
¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre automedicación en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024?.	Determinar el nivel de conocimiento sobre automedicación en usuarios atendidos en la botica "My Angel" en Lambayeque-2024.				Instrumento de recolección de datos: El cuestionario Técnicas de procesamiento de información: Mediante tablas de frecuencia y porcentajes, Chi-cuadrado.

Anexo 2: Operacionalización de las variables

VARIABLE DEPENDIENTE	Definición conceptual	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
Factores asociados	Condiciones o situaciones que se relacionan	Demográficos	Edad Género Grado de instrucción Condición laboral	Nominal
		Sociales	Lugar acude en primera instancia Lugar que adquiere los medicamentos Persona que le sugiere consumir medicamentos Medio de comunicación Atención en hospital o establecimiento de salud	
VARIABLE INDEPENDIENTE	Definición conceptual	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
Conocimiento sobre automedicación	Grado de comprensión y familiaridad que tiene una persona sobre los AINES	Conocimiento	Concepto de AINE AINES que conoce Tratamiento con AINES Contraindicaciones de los AINES Efectos adversos de los AINES Dosificación de los AINES Daño de los AINES en la mucosa gástrica	Nominal

- D) Persona de farmacia o botica
8. Según Ud., ¿Qué medio de comunicación influye en su consumo de AINES?
- A) Radio B) Televisión C) Panel publicitario
D) Periódico E) Internet

Dimensión: Conocimiento

9. Según su conocimiento, ¿Qué es un AINE?
- A) Desconozco B) Antibiótico C) Antihistamínicos
D) Analgésico / Antiinflamatorio
10. ¿Qué AINES usted conoce?
- A) Desconozco B) Celecoxib C) Paracetamol D) Ibuprofeno
11. Según su conocimiento, ¿Qué dolencia se puede tratar con los AINES?
- A) Desconozco B) Dolor e inflamación C) Gripe D) Alergia
12. ¿Conoce usted las contraindicaciones de los AINES?
- A) NO B) SI
13. ¿Sabía usted que los AINES no se puede administrar con algunos medicamentos debido a que puede ocasionar efectos adversos?
- A) NO B) SI
14. ¿Conoce usted la dosificación de un AINE?
- A) NO B) SI
15. ¿Sabía usted que el uso prolongado de los AINES puede ocasionar daño en la mucosa gástrica (gastritis, úlcera, etc.)?
- A) NO B) SI

Anexo 4: Consentimiento informado

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

Consentimiento Informado

1. Información

El presente trabajo de investigación es titulado “**CONOCIMIENTO SOBRE AUTOMEDICACIÓN Y FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE AINES EN USUARIOS ATENDIDOS EN BOTICA “MY ANGEL”, LAMBAYEQUE-2024**”, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica con la finalidad de conocer sobre el conocimiento y factores asociados al consumo de Antiinflamatorios no esteroideos (AINES). En sentido, los datos proporcionados se mantendrán en confidencialidad absoluta, así también se contempla la posibilidad de abandonar el estudio cuando lo decida. Por tal motivo, se le solicita su consentimiento.

2. Consentimiento

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

Participante:

Código: Fecha:/...../..... Firma:

Investigador:

Nombres y apellidos:

DNI: Fecha:/...../..... Firma:

Anexo 5: Validación por juicio de expertos

**PROMEDIO DE
VALORACIÓN**

95

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y :**CARMEN ROSA SILVA CORREA**.....
DNI N° : ...44472535... Teléfono/Celu :964112623.....
Dirección : ... Av. Gonzales Cáceda N° 381 - Chepén.....
Título Profesional :**QUÍMICO FARMACÉUTICO**.....
Grado Académico :**MAESTRA**.....
Mención : **EN CIENCIAS QUÍMICAS**.....



Q.F. Carmen Rosa Silva Correa
QUÍMICO FARMACÉUTICO
N° C.Q.F.P. 15697

Firma

Lugar y fecha: 23 de febrero del 2024

PROMEDIO DE VALORACIÓN

96

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : **IRIS MELINA ALFARO BELTRAN**

DNI N° : 17825965

Dirección domiciliaria : Av. Sánchez Carrión 513. El Porvenir

Título Profesional : Químico Farmaceutico

Grado Académico : Magister

Mención : FARMACIA CLÍNICA


Iris Melina Alfaro Beltrán
QUÍMICO FARMACEUTICO
C.Q.F.P. 02795

Lugar y fecha: Huancayo, 27 de febrero del 2024

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Carlos Max Rojas Aire

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magíster

Mención : Docencia Universitaria



Firma del experto

Lugar y fecha: Huancayo 25/02/2024

Anexo 6: Carta de autorización de la botica



**BOTICA
MY ANGEL**
Salud a tu alcance
PEREGRINERIA - DECALCOS

CARTA DE AUTORIZACIÓN

Estimados señores

Universidad Roosevelt

El suscrito, Químico Farmacéutico Wildor Manuel Cárdenas Gastelo, en mi condición de Director Técnico del establecimiento farmacéutico Botica "MY ANGEL" con Nro. de colegiatura 22108 y en coordinación con el propietario brindamos autorización a las tesis Ana Rosa Juape Cubas y Audina Tarrillo Diaz quienes desarrollan su investigación titulada "CONOCIMIENTO SOBRE AUTOMEDICACIÓN Y FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE AINES EN USUARIOS ATENDIDOS EN BOTICA "MY ANGEL", LAMBAYEQUE-2024".

Se expide la presente Carta de Autorización para que se les brinde las facilidades de acceso a las instalaciones del establecimiento.

Atte,



0
No. CP. WILTOR MANUEL CÁRDENAS GASTELO
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.O.F. N° 22108

Anexo 7: Evidencias fotográficas



