

NOMBRE DEL TRABAJO:	
ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE AUTOMEDICACIÓN EN EL ACNÉ EN PACIENTES ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO ESTÉTICO BRAVO, JULIACA - JULIO 2023.	
ASESOR:	AUTORES:
<ul style="list-style-type: none"> Mg. Q.F. Rojas Aire, Carlos Max 	<ul style="list-style-type: none"> Bach. Flores Condori, Ghilary Dayana

RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO
4 tES - FLORES Y MAMANI.docx

<p>RECUENTO DE PALABRAS 8849 Words</p>	<p>RECUENTO DE CARACTERES 48031 Characters</p>
<p>RECUENTO DE PÁGINAS 45 Pages</p>	<p>TAMAÑO DEL ARCHIVO 2.7MB</p>
<p>FECHA DE ENTREGA Aug 29, 2023 11:24 AM GMT-5</p>	<p>FECHA DEL INFORME Aug 29, 2023 11:24 AM GMT-5</p>

● **1% de similitud general**
El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 1% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

Resumen



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA

TESIS

ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE AUTOMEDICACIÓN EN EL ACNÉ EN
PACIENTES ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO
ESTÉTICO BRAVO, JULIACA - JULIO 2023

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTORES:

Bach. Flores Condori, Ghilary Dayana

ASESOR:

Mg. Q.F. Rojas Aire, Carlos Max

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

Huancayo – Perú

2023

DEDICATORIA

Te dedico con todo mi corazón este proyecto papito **CORNELIO FLORES CACERES** pues sin ti no lo habría logrado. Tú con tu amor incondicional desde que nací, desde ese momento e incluso antes de eso, ya estabas buscando maneras de ofrecerme lo mejor. Has trabajado duro, y sin importar que llegabas cansado de tu trabajo siempre tenías una sonrisa que ofrecerme. Los valores y la ayuda que me has brindado han sido de gran base en mi formación a lo largo de mi vida.

¡MUCHAS GRACIAS PAPITO!

FLORES CONDORI, GHILARY DAYANA

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por darme al mejor papá del mundo, por proteger siempre a mi familia, bendecirme, cuidarme y guiar mi camino.

¡GRACIAS DIOS POR TANTA BENDICION!

Flores Condori, Ghilary Dayana

JURADO DE SUSTENTACIÓN

PRESIDENTE:

Dr. Ayala Picoaga, Vicente Manuel

SECRETARIO:

Mg. Palomino Huarcaya, Roger

VOCAL:

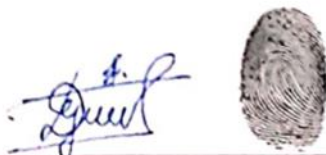
Mg. Rojas Aire, Carlos Max

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, GHILARY DAYANA FLORES CONDORI con DNI, 77505233, Tesista de la Universidad Privada de Huancayo de la escuela profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica. Autora de la tesis titulada ACTITUDES Y PRACTICAS DE AUTOMEDICACION EN EL ACNE EN PACIENTES ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO ESTETICO BRAVO, JULIACA-JULIO2023.

Declaro bajo juramento que:

TODA LA INFORMACION PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAS, afirmo y ratifico lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 19 días del mes de agosto del 2023.

A handwritten signature in blue ink and a fingerprint impression in black ink, both positioned above a horizontal line.

GHILARY DAYANA FLORES CONDORI

DNI: 77505233

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
JURADO DE SUSTENTACIÓN	IV
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	V
RESUMEN	9
ABSTRACT	10
INTRODUCCIÓN	11
METODO	19
2.1.	192.2.
	192.3.
	212.3.1.
	212.3.2.
	212.3.3.
	222.4.
222.4.1 Primera Variable: actitudes y prácticas de automedicación en el acné	22
2.5.	222.6.
	222.7.
22III:	RESULTADOS
	23
IV. DISCUSIÓN	31
V. CONCLUSIONES	33
VI. RECOMENDACIONES	34
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	35
ANEXOS	37
Anexo A: Instrumento de recolección de datos	37
Anexo B: Matriz de consistencia	40

INDICE DE TABLAS

Tabla 1.	23	Tabla 2.	24	Tabla 3.	25	Tabla 4.	26	Tabla 5.	27	Tabla 6.	
		Tabla 7.	28	Tabla 8.	29		30				

INDICE DE FIGURAS

Figura 1.	30	Figura 2.	31
-----------	----	-----------	----

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue determinar las actitudes y prácticas de automedicación en el acné en pacientes adolescentes atendidos en el Centro Estético Bravo, Juliaca julio 2023. El método de investigación fue deductivo, el tipo de investigación es básica, descriptiva, deductiva y de corte transversal, el diseño de investigación es no experimental. La población estuvo conformada por los adolescentes que acudieron al centro estético Bravo, se contó con una muestra de 95 adolescentes, el muestreo fue el aleatorio probabilístico, la técnica fue la encuesta y el instrumento el cuestionario. Los resultados que obtuvieron fueron, la actitud de automedicación buena el 72.63% una actitud regular, y el 15.79% mala; respecto a la práctica de automedicación fue alto en un 46.32%, medio el 35.79% y bajo en un 17.89%. También Los tipos de tratamiento más empleados fueron el uso de remedios caseros, naturales y antibióticos en un 58.95%, seguido de tratamiento mecánico en un 43.16%, limpiadores faciales 42.21%, y el 40.00% utilizó aceites esenciales. Se concluye, la actitud sobre la automedicación fue buena en un 72.63% y se evidenció una práctica alta de automedicación en el acné en un 46.32% en pacientes adolescentes atendidos en el Centro Estético Bravo, Juliaca julio 2023.

Palabras claves: Acné, actitudes, automedicación.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the attitudes and practices of self-medication in acne in adolescent patients treated at the Bravo Aesthetic Center, Juliaca July 2023. The research method was deductive, the type of research is basic, descriptive, deductive and deductive. cross-sectional, the research design is non-experimental. The population was made up of adolescents who attended the Bravo aesthetic center, there was a sample of 95 adolescents, the sampling was probabilistic random, the technique was the survey and the instrument the questionnaire. The results they obtained were, the attitude of self-medication good 72.63% a regular attitude, and 15.79% bad; Regarding the practice of self-medication, it was high in 46.32%, medium in 35.79% and low in 17.89%. Also, the most used types of treatment were the use of home remedies, natural and antibiotics in 58.95%, followed by mechanical treatment in 43.16%, fascial cleaners 42.21%, and 40.00% used essential oils. It is concluded, the attitude towards self-medication was good in 72.63% and a high practice of self-medication in acne was evidenced in 46.32% in adolescent patients treated at the Bravo Aesthetic Center, Juliaca in July 2023.

Keywords: Acne, attitudes, self-medication.



MARÍA ARRIYANA LÓPEZ
Docente Traductor Inglés
CENTRO DE IDIOMAS

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la demanda de procedimientos estéticos está acrecentándose significativamente en todo el mundo, desde protocolos asistidos por láser en consultorio junto con suero concentrado rejuvenecedor hasta el más sencillo tratamiento¹. Por otra parte, otros de los factores influyentes es el estándar de belleza, cultura y los valores sociales, que varía según las regiones y épocas históricas, lo que ha concebido conductas estéticas e importancia del aspecto físico, presentación fascial². Es así, los medios de comunicación, como periódicos, revistas, radio, televisión y las redes sociales, facilitaron la difusión de ideas, valores y comportamientos, haciendo que el interés de la belleza gane cada vez más protagonismo. El advenimiento de las redes sociales electrónicas mejoró la búsqueda de un modelo de belleza ideal³.

En las últimas décadas, la demanda de procedimientos estéticos ha aumentado significativamente a nivel mundial⁴. Los procedimientos estéticos faciales siguen siendo uno de los procedimientos más demandados y deseados debido a su impacto directo en la percepción general de la belleza. Entre los tratamientos disponibles en estética facial, las técnicas mínimamente invasivas están siendo cada vez más populares debido a su riesgo relativamente bajo de complicaciones y su tiempo de recuperación más rápido en comparación con las intervenciones quirúrgicas⁵.

Sin embargo, una de las enfermedades dermatológicas que afecta la perspectiva de la belleza es el acné vulgar, y ellas es una condición inflamatoria crónica de la unidad pilosebácea. Puede verse como comedones abiertos o cerrados o ambos, y como lesiones inflamatorias, que incluyen pápulas, pústulas o nódulos. La cicatrización, como desfiguración física, es una complicación frecuente del acné. Las cicatrices del acné siempre han sido difíciles de tratar. Diferentes factores, por ejemplo. El color, la textura y la morfología pueden afectar la elección del tratamiento para cada cicatriz individual. Microneedling (MN), también conocida como terapia de inducción de colágeno, es una nueva opción para el tratamiento de las cicatrices del acné. La alta eficacia, la seguridad y las tasas mínimas de recuperación después del tratamiento asociadas con las microagujas han aumentado su popularidad entre los pacientes

y los médicos. El dispositivo de microagujas emisor de luz incorpora microagujas de titanio. Los sistemas de administración de microagujas ofrecen un método mínimamente invasivo e indoloro de administración transdérmica de fármacos ⁶.

El acné es una dermatosis resultante de una inflamación que se produce en la unidad polisebácea de la piel. Se desarrolla comúnmente durante la adolescencia y, aunque no compromete seriamente la salud del individuo, puede dañarlo psicológicamente⁷.

Según Fontana; santos; Piazza (2011), durante la adolescencia, los cambios hormonales se vuelven más comunes, dando lugar a numerosas transformaciones que provocan cambios de comportamiento en la vida de estos jóvenes, favoreciendo la aparición de acné, o que lleva al empeoramiento de la condición hasta el punto de desgaste. Y desgarró psicológico, generando mayor interferencia en su calidad de vida. Esto se debe a que genera malestar en los adolescentes, ya que naturalmente se preocupan por la aceptación de un grupo, de un miembro del sexo opuesto, con la apariencia física y/o la autoimagen, hecho que se refleja en la interacción social.

Entre los tratamientos que pueden contribuir a mejorar aspectos de la piel, la ingesta de alimentos es muy relevante en la prevención y tratamiento del acné, que son alimentos ricos en grasas, lactosa, los alimentos con alto índice glucémico y los alimentos industrializados pueden desencadenar procesos inflamatorios, además, una rutina de cuidado de la piel puede contribuir al tratamiento y control del acné, como la limpieza y exfoliación frecuente de las áreas afectadas. Sin embargo, se debe tener cuidado con la ejecución, el número de rondas técnicas y el tipo de producto utilizado, así como si se repite varias veces durante períodos muy prolongados, dependiendo del procedimiento y el tipo de producto utilizado, es posible que no se obtiene el efecto deseado, además, el uso de productos inadecuados o el breve período de tiempo ocasional pueden causar irritación de la piel. La atención que se brinda durante los “tratamientos” para el acné tiene como objetivo evitar lesiones como manchas, que pueden convertirse en cicatrices y causar marcas, hay que aceptar y/o tener condiciones económicas para realizar un tratamiento de acné con un profesional específico, y la mayoría

de la población desconoce los cuidados básicos diarios que pueden contribuir al control de este problema.

Sin embargo, parte de la población practica la automedicación. Los medicamentos para tratar el acné y otras infecciones son fácilmente accesibles en el Perú y se pueden comprar sin receta médica. Existen diferentes enfoques de tratamiento para el acné. Por ejemplo, la forma más común es el uso de remedios vegetales, en combinación con ácido láctico, la aplicación de un tratamiento exfoliante y de limpieza más conocido como oxibrasión. Todos estos enfoques de tratamiento funcionan de manera efectiva en la piel, lo que incluye menos brotes en la piel y niveles más bajos de sebo en la superficie de la piel. Además, se encontró que el acné era más común entre los estudiantes y se asociaba significativamente con el género. Por otro lado, un estudio anterior también informó conceptos erróneos y creencias falsas sobre el acné sobre problemas psicológicos. Además, los malos resultados del tratamiento o el descuido de la afección aumentan la sensibilidad de la piel, los sentimientos negativos y la ansiedad, lo que afectaría negativamente la calidad de vida de los pacientes con acné. La calidad de vida es crucial en la vida de las personas para tener un estilo de vida equilibrado y saludable.

En vista de lo anterior y considerando que el acné tiene una gran influencia en la autoimagen de los adolescentes, generando ansiedad, depresión y otros problemas psíquicos, se debe tener en cuenta la importancia de evaluar el conocimiento sobre los cuidados y el tratamiento del acné.

En función a la realidad problemática de la investigación, se planteará la siguiente formulación del problema: ¿Cuáles son las actitudes y prácticas de automedicación en el acné en pacientes adolescentes atendidos en el Centro Estético Bravo, Juliaca julio 2023?

Siendo los problemas específicos:

- ¿Cuáles son los tipos de tratamiento más empleados por los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023?
- ¿Cuáles es el motivo de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al

centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023?

- ¿Cuáles son las actitudes de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023?

Para una mejor comprensión del trabajo de investigación se cuenta con las siguientes bases teóricas:

El acné, es un trastorno de la piel que afecta principalmente a adolescentes y adultos jóvenes. La recaída del acné es el principal inconveniente de la isotretinoína oral (IO), que es la terapia de oro para el acné severo⁸. El acné interfiere gravemente en la salud física y mental de las personas y se caracteriza por los pigmentos y cicatrices en el rostro de los pacientes y ello hace que muchos pacientes se sientan infelices, pierdan la confianza, caigan en depresión, e incluso evitar las interacciones sociales. Y para aliviar el sufrimiento físico y mental de tantos pacientes con acné, un diagnóstico preciso es un paso de vital importancia antes de establecer un plan de tratamiento adecuado⁹.

Comedón, son protuberancias que pueden ser de color blanca a oscuras o el color de la piel y que dan una textura áspera e implican la obstrucción del poro folicular por queratinocitos (sustancias proteicas), así como por sebo (sustancias grasas). La tasa de renovación de los queratinocitos en la epidermis requiere un estado hipermetabólico arraigado en una desregulación del eje tirotrópico, que cubre esta capa de la piel¹⁰.

Pápula, son de color marrón claro a oscuro que se forman a partir de pápulas y pústulas rojas, lo que da como resultado hiperpigmentación posinflamatoria. Las pápulas del acné son protuberancias sólidas e inflamadas en la piel que generalmente tienen forma de cono (cónicas). No tienen una punta blanca o amarilla llena de pus. Por lo general, miden menos de un centímetro (cm) y pueden ser del mismo color que su piel o rojos, marrones o morados.

Pústula, punta blanca o amarilla llena de pus y se forman a partir de las pápulas, es una afección inflamatoria rara que se asocia comúnmente con un antecedente de agresión

iatrogénica ¹¹.

La farmacoterapia dermatológica en el tratamiento de acné se basa en 3 puntos:

- Inhibir la secreción sebácea.
- Dificultar la queratinización folicular.
- Disminuir la inflamación.

La isotretinoína, es un retinoide sintético que muestra una eficacia superior para el tratamiento del acné papulopustuloso o nodular severo. También se usa para tratar el acné moderado si otras modalidades de tratamiento han fallado o se han desarrollado recaídas del acné. La isotretionina suele recomendarse, en dosis de 0,3 a 0,5 mg/kg/día, durante aproximadamente 6 meses. La dosis puede aumentarse a 1 mg/kg/día mediante un tratamiento de mayor duración, si es necesario¹².

La automedicación se define como el uso de medicamentos no recetados, principalmente, medicamentos de venta libre (OTC), para curar síntomas menores sin consultar a un médico. La automedicación puede tomar varias formas, como obtener medicamentos sin receta, compartir medicamentos con otros o usar un medicamento que ya está en casa¹³.

A continuación, presentamos los antecedentes consultados en referencia al trabajo de investigación, dentro de ellas encontramos a:

Inga L y Mayta L (2022), evaluaron los factores asociados a la automedicación en adolescentes con acné atendidos en el servicio de dermatología de J y M Clínica Real. Su trabajo de investigación se caracterizó por ser descriptivo, cuya técnica fue encuesta y su instrumento el cuestionario, en donde su muestra estuvo constituida por 65 adolescentes que fueron seleccionados por el muestreo no probabilístico. Y en la cual, encontró que el 5.00 % de los adolescentes siempre practicaron la automedicación y el 43.00 % lo hace casi siempre. Y resulta que el 29.00% afirma que lo hace por recomendación de terceros, y el 45.00% lo hace por falta de tiempo para acudir al médico, el 31.00 % a partir de las recetas médicas vencidas y un 37.00 % afirmo que se automedicaba por aprovechar las promociones; también, el 35.00 % utiliza varios medios de publicidad. Finalmente concluye, que los adolescentes con acné

poseen malas conductas de automedicación por influencia de factores sociales.¹⁴

A nivel internacional, mencionamos a:

Jalmir X et al. (2021) en su trabajo de investigación evaluaron la comprensión que los adolescentes tienen sobre los cuidados necesarios para tratar el acné. En donde realizaron una investigación exploratoria cuantitativa/cualitativa con adolescentes y jóvenes con edades entre 14 y 20 años, frequentadores de una iglesia en la ciudad de São Luís – MA. La muestra del estudio estuvo compuesta por 13 participantes a quienes inicialmente se les indicó que respondieran el cuestionario previo a la intervención disponible en el programa Socrative by MasteryConnect, y se puso a disposición en la plataforma Google Meet el enlace para acceder al cuestionario, este cuestionario incluía 7 preguntas relacionadas con las principales dudas relacionadas con el tema del acné. Finalmente concluyen, los adolescentes necesitan orientación sobre el acné en su cotidiano y el abordaje de este tema debe hacerse de forma incisiva en su cotidiano. Son pocos los que buscan orientación sobre los cuidados necesarios para el tratamiento del acné¹⁵.

Dantas V (2022), en su trabajo de investigación analizó el papel del farmacéutico en la indicación de dermocosméticos para el tratamiento del acné vulgar. Su trabajo de investigación se llevó a cabo a través de una revisión sistemática, donde revisaron una base de datos como Medline, Pubmed, Lilacs and Scielo, Portal Periodicals CAPES, Dermatology journals que se encontraron en el idiomas inglés, portugués y español a partir del 2011 y 2021, de ellas se encontraron 21475 artículos y solamente 73 fueron seleccionadas para la revisión. En donde, encontró los siguientes resultados, que los pacientes utilizaron medicamentos como terapia coadyuvante, en manutención, y en monoterapia. Finalmente concluye que, el acné vulgar es una enfermedad crónica que se caracteriza por una inflamación y que requiere una farmacoterapia continua, y a la vez tratamiento cosmético.¹⁶

Tolentino J et al (2021), en su trabajo de investigación evaluó la importancia de la cosmetología y el cuidado diario en el tratamiento del acné vulgar. En donde observaron que la alta frecuencia también ha demostrado ser eficaz en el tratamiento del acné, ya que tiene acción antiséptica y antiinflamatoria, además ayuda en la cicatrización de las heridas de la piel y mejora la oxigenación y nutrición de los tejidos. Varias especies de cepas probióticas pueden

actuar como factor auxiliar en el tratamiento de la dermatitis atópica y el acné en pacientes de diferentes grupos de edad, siendo eficaces y seguras. La alta frecuencia también ha demostrado ser eficaz en el tratamiento del acné, ya que tiene acción antiséptica y antiinflamatoria, además ayuda en la cicatrización de las heridas de la piel y mejora la oxigenación y nutrición de los tejidos. Varias especies de cepas probióticas pueden actuar como factor auxiliar en el tratamiento de la dermatitis atópica y el acné en pacientes de diferentes grupos de edad, siendo eficaces y seguras. La alta frecuencia también ha demostrado ser eficaz en el tratamiento del acné, ya que tiene acción antiséptica y antiinflamatoria, además ayuda en la cicatrización de las heridas de la piel y mejora la oxigenación y nutrición de los tejidos. Varias especies de cepas probióticas pueden actuar como factor auxiliar en el tratamiento de la dermatitis atópica y el acné en pacientes de diferentes grupos de edad, siendo eficaces y seguras¹⁷.

López T (2019), en donde evaluó el uso de la isotretinoína en pacientes con acné nódulo-quístico severo en el Hospital Hermanos Ameijeiras. En donde, su trabajo de estudio por ser descriptivo, prospectivo, a su vez, contó con 20 pacientes que utilizaban isotretionina, a la vez identificaron los distintos indicadores sistémicos en glicemia, colesterol, triglicéridos, TGP y TGO, a la vez realizaron un seguimiento farmacoterapéutico y evaluaron las RAM para analizar la efectividad y riesgo. En donde encontró los siguientes resultados: los pacientes que participaron fueron de 21-25 años, del sexo masculino y color de la piel blanco; los pacientes recibieron isotretionina y al cabo de seis meses de tratamiento los indicadores sistémicos evaluados se encontraron dentro de los valores de referencia. Y las RAMs más frecuentes fueron la xerodermia, xeroftalmia, queilitis y dolores musculares. Asimismo, los pacientes recibieron atención individualizada. Finalmente concluye, que la relación efectividad-riesgo fue superior a uno para todos los pacientes y que la efectividad de la isotretionina para el tratamiento del acné a pesar de las RAM debe ser debidamente controlado ¹⁸.

García P (2021), en su trabajo de investigación analizó la comorbilidad y el tratamiento del acné en los pacientes del Hospital Infantil de Morelia. Su estudio se caracterizó por ser descriptivo, retrospectivo y longitudinal. Su muestra de estudio estuvo conformada por 30

pacientes. En donde, se encontró los siguientes resultados: el grupo etario estudiado y mayormente afectado fueron adolescentes, con predominio de edad entre los 14 y 17 años. En cuanto al lugar afectado el 43.3% tenía acné en su cara y torax, y el 13.0% en el tórax y el 30.0% de los pacientes utilizaron la isotretionina En cuanto al tratamiento la mayoría de los pacientes que representa el 30% de los pacientes fueron tratados únicamente con isotretinoína. Finalmente concluye que, el acné es una enfermedad frecuente, crónica y que posee varios factores de riesgo, y que frecuentemente aparece en los adolescentes.¹⁹

El presente proyecto se justifica por lo siguiente:

El acné es una enfermedad que afecta e inicia sobre todo en los adolescentes e inclusive puede tener un impacto psicológico afectando la autoestima de las personas, es ahí en donde el Químico farmacéutico viene ganando espacio en la practica clínica de diversas enfermedades, y dentro de ellas el acné. Por tal motivo, se busca obtener nuevos conocimientos sobre la actitud y su influencia en la autoestima de los pacientes. Asimismo, se busca educar a los pacientes sobre el uso correcto de los medicamentos, así como los hábitos saludables y mejoras en el estilo de vida. Finalmente, se propone un nuevo instrumento para la recolección de datos.

Expresado los problemas de esta investigación es que nos planteamos los siguientes objetivos:

Determinar las actitudes y prácticas de automedicación en el acné en pacientes adolescentes atendidos en el Centro Estético Bravo, Juliaca julio 2023.

Siendo los problemas específicos:

- Identificar los tipos de tratamiento más empleados por los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023.
- Describir el motivo de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023.
- Describir las actitudes de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023.

II. METODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

La presente investigación es de enfoque cualitativo, el tipo de investigación es básica, descriptiva, deductiva y de corte transversal. El diseño de investigación es no experimental.

Es de enfoque cualitativo, porque las características de los datos son de tipo nominal y ordinal.

Es básica, porque busca recolectar nuevos conocimientos sobre las actitudes en la automedicación en pacientes con acné.

Es descriptivo, porque busca describir el comportamiento y actitudes de los adolescentes con acné en la automedicación.

Es deductivo, porque las variables de estudio fueron estudiadas en su medio natural, el cual nos permitió deducir factores de riesgo del acné, las zonas más afectadas y el motivo de la automedicación.

Es de corte transversal, porque la recolección de datos se realizó una sola vez; es decir, los adolescentes que participarán fueron encuestados en una sola ocasión.

2.2. Operacionalización de variables

VARIABLE I	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	UNIDAD DE MEDIDA
Actitudes y prácticas de automedicación en el acné	La automedicación se define como el uso de medicamentos no recetados, principalmente, medicamentos de	Sociodemográfica	Edad	12 años 13 años 14 años 15 años 16 años
			Sexo	Masculino Femenino

venta libre (OTC), para curar síntomas menores sin consultar a un médico. ¹³		Procedencia	Urbano Rural
		Nivel de educación	Primaria Secundaria
	Tipo de tratamiento	Limpiadores	Si No
		Tratamiento mecánico	Si No
		Aceites esenciales	Si No
		Remedios caseros y naturales	Si No
		Antibióticos	Si No
	Localización del acné	Pecho	Si No
		Rostro	Si No
		Espalda	Si No
		Extremidades	Si No
	Motivo de automedicación	Automedicación	Si No
		La gravedad de la enfermedad es leve.	Si No
		Fácil accesibilidad	Si No
		Conocer el tratamiento prescrito previamente	Si No
		Tiempo insuficiente	Si No
	Fuente de información	Amigos	Si No
		Receta escrita para otros	Si No
		Redes sociales	Si No
	Actitud	La automedicación es un componente del autocuidado	Si No
		Anima a sus amigos y familiares a automedicarse	Si No
		¿El acné requiere la consulta de un dermatólogo?	Si No
		¿Es importante	Si

			el seguimiento del acné?	No
			¿Con qué frecuencia lee las instrucciones en la etiqueta de un medicamento?	Si No
			Al comprar un medicamento, ¿verifica su fecha de vencimiento?	Si No
			¿Los medicamentos están disponibles en casa/albergue en todo momento?	Si No

2.3. Población, muestra y muestreo:

2.3.1. Población:

La población estuvo constituida por 125 pacientes adolescentes que acuden al Centro Estético Bravo medicina estética.

2.3.2. Muestra:

La muestra de estudio estuvo conformada por 95 pacientes, la cual se utilizó la siguiente formula:

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot p \cdot q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot q \cdot q}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Total de los pacientes adolescentes que acuden al centro estético Bravo.

Z_α = 1,96 (con 95% de confiabilidad)

p = proporción de éxitos de 0,5

q = Proporción de fracasos (en este caso 1-05 = 0,5)

e = Error (5%).

Reemplazando:

$$n = \frac{125(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(125 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 95$$

De acuerdo con la fórmula empleada la muestra lo conforman 95 pacientes adolescentes.

2.3.3. Muestreo:

El muestreo que se utilizó fue el aleatorio probabilístico, el cual permitió seleccionar a los participantes en la presente investigación

2.4. Variable del estudio:

2.4.1 Primera Variable: actitudes y prácticas de automedicación en el acné

2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

La técnica que se utilizó en el trabajo de campo será la encuesta a los pacientes con acné, así mismo se utilizó como instrumento el cuestionario estructurado mediante ítems cerradas con alternativas de respuesta múltiple o dicotómica según sea el caso y a fin de indicar el conocimiento sobre los cuidados y el tratamiento del acné.

2.6. Procedimiento:

El plan estuvo constituido por las siguientes tres fases:

Fase I: Se realizó la validación del instrumento y autorización por el propietario de la clínica estética bravo para realizar la recolección de datos empleando la inspección a los servicios de farmacia y la ficha de datos.

Fase II: Se procedió con la recolección de datos utilizando la inspección a los servicios de farmacia.

Fase III: Se realizó la corroboración y producción de los resultados; consiste en la verificación del correcto llenado de la ficha de evaluación, así mismo, la selección de las estrategias para el procesamiento de los datos y la obtención de los resultados.

2.7. Aspectos éticos:

En la presente investigación se siguió con los lineamientos y procedimientos éticos, sin

dañar la privacidad, la propiedad, la identidad, la intimidad, la confianza o la reputación de la institución. Esta investigación presenta datos sinceros siguiendo las normas de las buenas prácticas de investigación, todos los datos mencionados si lo sugiere los jurados, pueden ser sujeto de investigación y los investigadores son responsables de la información que se maneja en esta investigación y aceptan las sanciones del no cumplimiento de la ética del investigador.

Así mismo, en la presente investigación se guardaron los principios de bioética, autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia, puesto que en la presente investigación se garantizó la seguridad y el bienestar de la institución.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Datos sociodemográficos

Datos sociodemográficos			
		Recuento	%
Edad	14	3	3.16%
	15	34	35.79%
	16	27	28.42%
	17	31	32.635%
Sexo	Masculino	31	32.63%
	Femenino	64	67.37%
Procedencia	Urbano	90	94.74%
	Rural	5	5.26%
Nivel de educación	Secundaria	95	100.00%

En la tabla 1, se evidencia los datos sociodemográficos de los participantes en la presente investigación; a continuación se detalla lo siguiente:

La edad de los adolescentes que participaron en la presente investigación; en donde, la edad

más frecuente fue 15 años en un 35.79% (34) seguida de 17 años 32.63% (31), 16 años 28.42% (27) y 14 años con un 3.16% (3).

El sexo de los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo; en donde, el sexo femenino fue el más representativo con un 67.37% (64) y el sexo masculino con un 32.63% (31).

La procedencia de los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo; en donde, la mayoría de la población la conformo de la zona urbana con un 94.74% (90) y de la zona rural 5.26% (5).

El nivel de educación de los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo; en donde, el 100% (95) de los participantes cursaban el nivel secundario.

Tabla 2. Tipo de tratamiento

Tipo de tratamiento empleado en el tratamiento del acné			
		Recuento	%
Limpiadores	No	53	55,79%
	Si	42	44,21%
Tratamiento mecánico	No	54	56,84%
	Si	41	43,16%
Aceites esenciales	No	57	60,00%
	Si	38	40,00%
Remedios caseros y naturales	No	39	41,05%
	Si	56	58,95%
Antibióticos	No	39	41,05%
	Si	56	58,95%

En la tabla 2, se evidencia el tipo de tratamiento utilizado en el acné por los adolescentes que acudieron al centro estético Bravo; a continuación se muestran los resultados obtenidos:

Los adolescentes atendidos en el centro estético bravo utilizan los limpiadores faciales para el tratamiento del acné en un 42.21% (42) para tratar el acné y el 55.79% (53) no la utiliza.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, utilizaron tratamiento mecánico para el acné en un 43.16% (41) y el 58.64% (54) no la utiliza.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, utilizaron aceites esenciales para el tratamiento del acné en un 40.0% (38) y el 60.00% (57) no la utiliza.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, utilizaron remedios caseros y naturales para el tratamiento del acné en un 58.95% (56) y el 41.05% (39) no la utiliza.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, utilizaron antibióticos para el tratamiento del acné en un 58.95% (56) y el 41.05% (39) no la utiliza.

Tabla 3. **Localización del acné**

Localización del acné			
		Recuento	%
Cuello	No	39	41,05%
	Si	56	58,95%
Rostro	No	4	4,21%
	Si	91	95,79%
Espalda	No	58	61,05%
	Si	37	38,95%
Extremidades	No	43	45,26%
	Si	52	54,74%

En la tabla 3, se evidencia la localización del acné en los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo; a continuación se detalla lo siguientes resultados:

La localización del acné en los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo fue en el cuello, en un 58.95% (56) y el 41.05% (39) indico que no.

La localización del acné en los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo fue en el rostro, en un 95.79% (91) y el 4.21% (4) indicó que no.

La localización del acné en los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo fue en la espalda, en un 38.95% (37) y el 61.05% (58) indicó que no.

La localización del acné en los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo fue en las extremidades, en un 54.74% (52) y el 45.26% (43) indicó que no.

Tabla 4. **Motivo de automedicación**

Motivo de automedicación			
		Recuento	%
Usted se automedica para tratar el acné	No	57	60,00%
	Si	38	40,00%
La gravedad de la enfermedad es leve.	No	39	41,05%
	Si	56	58,95%
Fácil accesibilidad	No	37	38,95%
	Si	58	61,05%
Conocer el tratamiento prescrito previamente	No	42	44,21%
	Si	53	55,79%
Tiempo insuficiente	No	59	62,11%
	Si	36	37,89%

En la tabla 4, se evidencia el motivo de automedicación por parte de los adolescentes que fueron atendidos en el centro estético Bravo; cuyos resultados encontrados fueron los siguientes:

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo se automedican para tratar el acné, en un 40.00% (38) y el 60.00% (57) indicó que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo se automedicaron porque la enfermedad fue leve, en un 58.95% (56) y el 41.05% (39) indico que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo se automedica por la fácil accesibilidad a los medicamentos, en un 61.05% (58) y el 38.95% (37) indico que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo se automedica por conocer el tratamiento prescrito previamente, en un 55.79% (53) y el 44.21% (42) indico que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo se automedica por el tiempo insuficiente para ir a un establecimiento de salud, en un 37.89% (36) y el 62.11% (59) indico que no.

Tabla 5. Fuente de información

Fuente de información			
		Recuento	% de N columnas
Amigos	No	54	56,84%
	Si	41	43,16%
Receta prescrita para otros	No	39	41,05%
	Si	56	58,95%
Redes sociales	No	37	38,95%
	Si	58	61,05%

En la tabla 5, se evidencia la fuente de información que recurrieron lo adolescentes atendidos en el centro Estético Bravo; En donde, lo resultados encontrados fueron los siguientes:

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo se obtuvieron la información por parte de los amigos, en un 43.16% (41) y el 56.84% (54) indicó que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo se informaron por tener acceso a una receta prescrita para otros, en un 58.95% (56) y el 41.05% (39) indicó que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo se informó a través de las redes sociales en un 61.05% (58) y el 38.95% (37) indicó que no.

Tabla 6. Actitudes en la automedicación

Actitudes en la automedicación			
		Recuento	%
La automedicación es un componente del autocuidado	No	52	54,74%
	Si	43	45,26%
Anima a sus amigos y familiares a automedicarse	No	73	76,84%
	Si	22	23,16%
¿El acné requiere la consulta de un dermatólogo?	No	29	30,53%
	Si	66	69,47%
¿Es importante el seguimiento del acné?	No	18	18,95%
	Si	77	81,05%
¿Con qué frecuencia lee las instrucciones en la etiqueta de un medicamento?	No	62	65,26%
	Si	33	34,74%
Al comprar un medicamento, ¿verifica su fecha de vencimiento?	No	67	70,53%
	Si	28	29,47%
	No	40	42,11%

¿Los medicamentos están disponibles en casa/albergue en todo momento?	Si	55	57,89%
--	----	----	--------

En la tabla 6, se evidencia las actitudes en la automedicación que poseían los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo; en donde, se encontraron los siguientes resultados: Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, afirmaron que la automedicación es un componente del autocuidado en un 45.26% (43) y el 54.74% (52) indico que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, afirmaron que animan a sus amigos y familiares a automedicarse en un 23.16% (22) y el 76.84% (73) indico que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, afirmaron que acné requiere la consulta con un dermatólogo en un 69.47% (22) y el 30.53% (29) indico que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, afirmaron que es importante realizar el seguimiento del acné en un 81.05% (77) y el 18.95% (18) indico que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, afirmaron que leen las instrucciones en la etiqueta del medicamento para el tratamiento del acné en un 34.74% (22) y el 65.26% (62) indico que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, afirmaron que al comprar un medicamento verifican la fecha de vencimiento en un 29.47% (28) y el 70.53% (67) indico que no.

Los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, afirmaron que los medicamentos están disponibles en casa en todo momento para el tratamiento del acné en un 57.89% (55) y el 42.11% (40) indico que no.

Tabla 7. **Automedicación**

Automedicación					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Alto	44,00	46,32	46,32	46,32
	Bajo	17,00	17,89	17,89	64,21
	Medio	34,00	35,79	35,79	100,00

	Total	95,00	100,00	100,00	
--	-------	-------	--------	--------	--

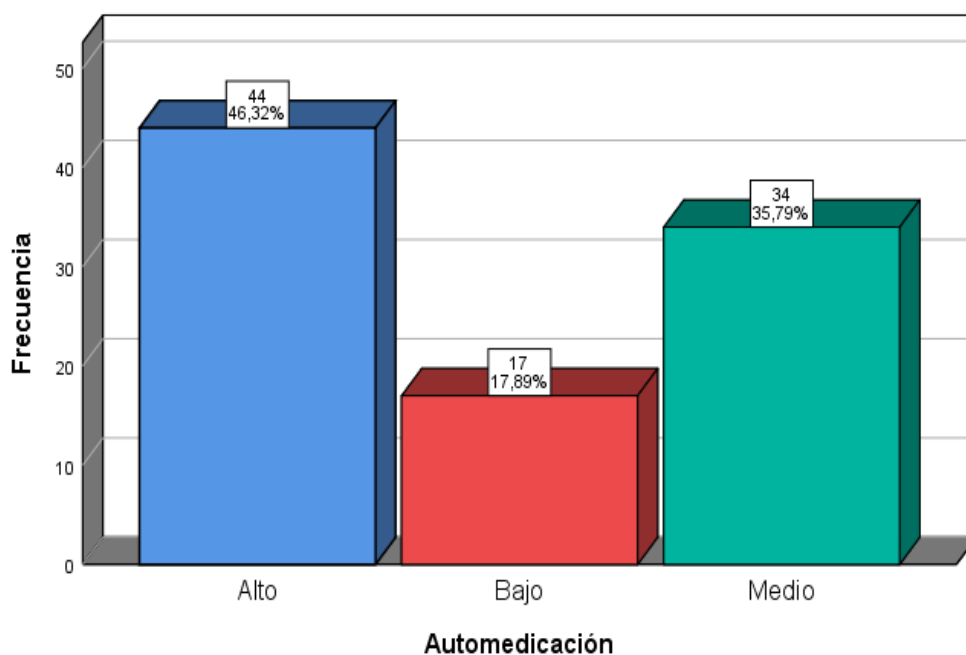


Figura 1. **Automedicación**

En la tabla 8 y figura 1, se evidencia que los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, tienen una práctica de automedicación alto 46.32% (44), medio el 35.79% (34) y el 17.89% (17) bajo.

Tabla 8. **Actitud frente a la automedicación**

Actitud					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Buena	11,00	11,58	11,58	11,58
	Mala	15,00	15,79	15,79	27,37
	Regular	69,00	72,63	72,63	100,00
	Total	95,00	100,00	100,00	

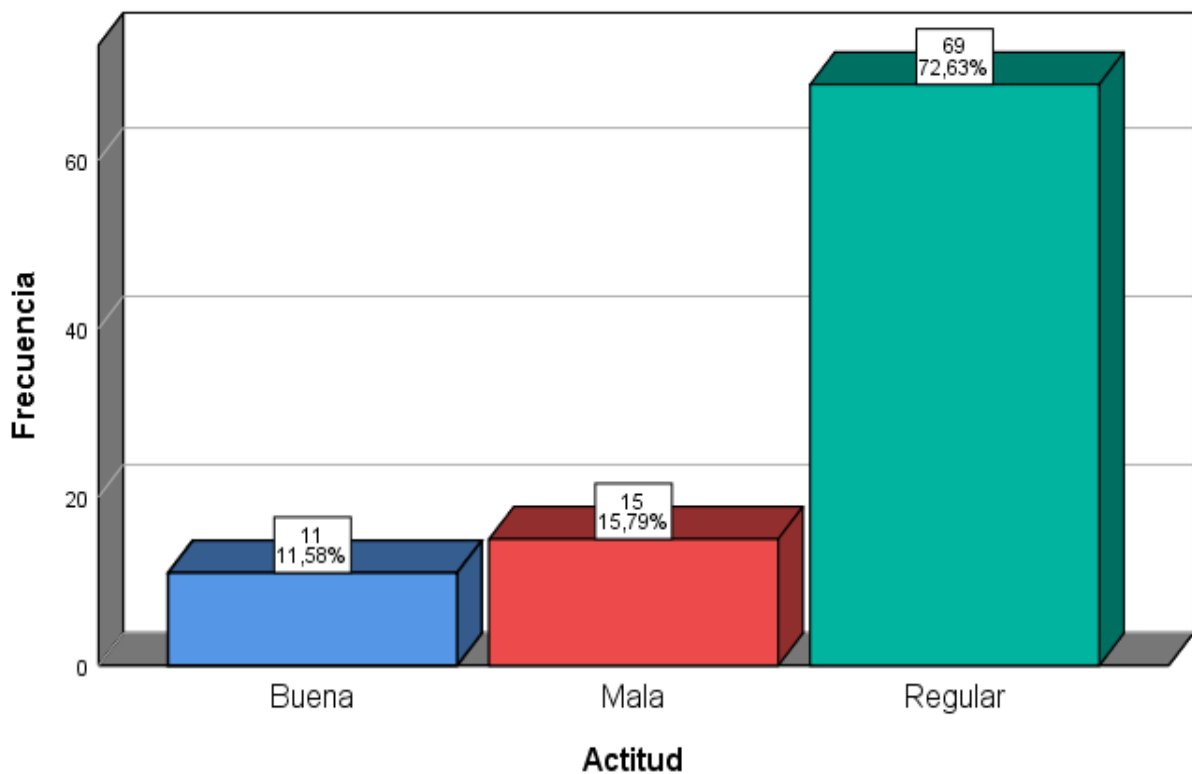


Figura 2. **Actitud frente a la automedicación**

En la tabla 8 y figura 2, se evidencia que los adolescentes atendidos en el centro estético Bravo, el 11.58% (11) tienen una actitud buena frente a la automedicación, el 72.63% (69) una actitud regular, y el 15.79% (15) mala.

IV. DISCUSIÓN

En la presente investigación, se llegó a determinar las actitudes y prácticas de automedicación en el acné en pacientes adolescentes atendidos en el Centro Estético Bravo, Juliaca julio 2023; en donde, la actitud de automedicación buena el 72.63% (69) una actitud regular, y el 15.79% (15) mala; respecto a la práctica de automedicación fue alto en un 46.32% (44), medio el 35.79% (34) y bajo en un 17.89% (17); asimismo, se caracterizó por ser un estudio básico, que se enfocó en la descripción de los actitudes y prácticas de medicación, la más frecuente fue 15 años en un 35.79% (34) seguida de 17 años 32.63% (31), 16 años 28.42% (27) y 14 años con

un 3.16% (3), el sexo femenino fue el más representativo con un 67.37% (64) y el sexo masculino con un 32.63% (31), la mayoría de la población la conformo de la zona urbana con un 94.74% (90) y de la zona rural 5.26% (5), y el 100%.00 cursaba el nivel secundario. Por otra parte, en el estudio de García P (2021), se analizó la comorbilidad y el tratamiento del acné en los pacientes del Hospital Infantil de Morelia. Su estudio se caracterizó por ser descriptivo, retrospectivo y longitudinal. Su muestra de estudio estuvo conformada por 30 pacientes. En donde, se encontró los siguientes resultados: el grupo etario estudiado y mayormente afectado fueron adolescentes, con predominio de edad entre los 14 y 17 años¹⁹. También, en el estudio de Inga L y Mayta L (2022), se encontró que el 5.00 % de los adolescentes siempre practicaron la automedicación y el 43.00 % lo hace casi siempre¹⁴. Entonces, podemos encontrar estudios que poseen objetivos específicos que hace particular a cada trabajo de investigación. Asu vez, coincidimos que el acné vulgar es una enfermedad crónica que se caracteriza por una inflamación y que requiere una farmacoterapia continua, y a la vez tratamiento cosmético.

De igual forma, se llegó identificar a los tipos de tratamiento más empleados por los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética; en donde, el 42.21% (42) utilizan limpiadores faciales para el tratamiento del acné, el 40.00% (38) usa aceites esenciales, el 58.95% (56) utilizo remedios caseros y naturales, el 43.16% (41) tratamiento mecánico, el 58.95% (56) utilizo antibióticos. Por otro lado, en el estudio de García P (2021), el 30.0% de los pacientes utilizaron la isotretionina¹⁹. Asimismo, López T (2019), evaluó el uso de la isotretinoína en pacientes con acné nódulo-quístico severo en el Hospital Hermanos Ameijeiras. a la vez realizaron un seguimiento farmacoterapéutico y evaluaron las RAM para analizar la efectividad y riesgo, donde las RAMs más frecuentes fueron la xerodermia, xeroftalmia, queilitis y dolores musculares¹⁸. Mientras, que en el estudio de Tolentino J et al (2021), se utilizó la alta frecuencia para el tratamiento del acné, ya que tiene acción antiséptica y antiinflamatoria, además ayuda en la cicatrización de las heridas de la piel y mejora la oxigenación y nutrición de los tejidos e inclusive se utilizaron bacterias probióticas¹⁷. Como podemos denotar, los tratamientos brindados por los especialistas son más complejos a comparación de los que usa los pacientes con acné de forma independiente; en ese sentido, los pacientes no realizan un seguimiento al tratamiento, se puede asumir que la mayoría solo

esperar obtener un buen resultado descuidado las reacciones adversas que podrían presentar. También, se describió el motivo de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023. Donde en un 58.95% (56) se automedico porque la gravedad de la enfermedad fue leve, el 61.05% (58) se automedica por la fácil accesibilidad a los medicamentos, el 55.79% (53) se automedica por conocer el tratamiento prescrito previamente, el 37.89% (36) por el tiempo insuficiente para ir a un establecimiento de salud, el 43.16% (41) por influencia de los amigos. Por otra parte, en el estudio de Jalmir X et al. (2021) se evidencio que los adolescentes necesitan orientación sobre el acné en su cotidiano y el abordaje de este tema debe hacerse de forma incisiva en su cotidiano. Son pocos los que buscan orientación sobre los cuidados necesarios para el tratamiento del acné¹⁵. En donde podemos indicar, que la población adolescente puede llegar adquirir una información equivocada respecto al tratamiento y al manejo de la enfermedad lo que esto podría causar una automedicación incorrecta, perjudicando la salud del paciente o teniéndose un uso irracional de los medicamentos.

Finalmente se describió las actitudes de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023. De las cuales solo se abarcaron aspectos la automedicación es un componente del autocuidado donde el 45.26% (43) tuvo una buena actitud, respecto a la motivación a sus amigos y familiares a automedicarse el 76.84% (73) tiene una buena actitud, sobre el seguimiento del acné en un 81.05% (77) tuvo una buena actitud, respecto a la lectura de las instrucciones en la etiqueta del medicamento para el tratamiento del acné el 34.74% (22) tuvo una buena actitud, en relación a la verificación la fecha de vencimiento del medicamento el 29.47% (28) tiene buena actitud. En tanto, Inga L y Mayta L (2022), encontró que los adolescentes con acné poseen malas conductas de automedicación por influencia de factores sociales.¹⁴ Tales factores estarían influenciando las actitudes en los pacientes con acné, lo que encaminaría a la práctica de la automedicación; de ahí se destaca el rol del Químico Farmacéutico en la orientación y guía al paciente sobre el uso correcto de los medicamentos.

V. CONCLUSIONES

La actitud sobre la automedicación fue buena en un 72.63% y se evidencio una práctica alta de automedicación en el acné en un 46.32% en pacientes adolescentes atendidos en el Centro Estético Bravo, Juliaca julio 2023.

Los tipos de tratamiento más empleados por los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023; fueron el uso de remedios caseros, naturales y antibióticos en un 58.95%, seguido de tratamiento mecánico en un 43.16%, limpiadores faciales 42.21%, y el 40.00% utilizo aceites esenciales.

El motivo de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023. Fueron, el 61.05% se automedica por la fácil accesibilidad a los medicamentos, 58.95% se automedica porque la gravedad de la enfermedad fue leve, el 55.79% se automedica por conocer el tratamiento prescrito previamente, el 43.16% por influencia de los amigos. el 37.89% por falta de tiempo para acudir a un establecimiento.

Las actitudes de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023. Fueron buenas sobre el seguimiento del acné en un 81.05%, respecto a la no motivación a amigos y familiares a la automedicación en un 76.84%, sobre el autocuidado como automedicación el 45.26%, sobre la lectura de las instrucciones en la etiqueta del medicamento para el tratamiento del acné el 34.74%, con relación a la verificación la fecha de vencimiento del medicamento el 29.47%

VI. RECOMENDACIONES

A los futuros investigadores, realizar estudios correlacionales respecto a las actitudes y prácticas de automedicación en pacientes con acné, asimismo, precisar los factores asociados más predisponentes en la automedicación, con la finalidad de controlarlos y reducir la mala automedicación.

A los futuros investigadores, realizar estudios cuasiexperimentales sobre el tratamiento del acné, a fin de garantizar un buen conocimiento en los participantes.

A las autoridades, realizar campañas de concientización sobre la automedicación en pacientes con acné, a fin de reducir los casos de automedicación.

A los futuros investigadores, realizar estudios sobre las actitudes de automedicación en los pacientes con acné, para conocer la percepción de la población y proponer estrategias para mejorar las actitudes en la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Zeaiter N, Grzech-Leśniak K, Grzech-Leśniak Z, Ghandour M, El Mobadder M, Grzech-Lesiniak Z, et al. Facial Aesthetic Laser-Assisted Protocol for the Management of Acne and Pigmentation: A Case Report. *Cureus*. 2022;14(9).
2. Simone MG. Cultura del consumo, bellezza ed educazione dello sguardo. Per una pedagogia dell'essenziale Consumer culture, beauty and education of the gaze. For a pedagogy of essentiality. *Pedagog Dell'oggi Sfide Presente Percorsi Ric Il Tempo Odierno Coronavirus Educ Today Chall Present Res Paths Contemp Time Coronavirus*. :572.
3. Lima YVN, de Oliveira Boeing¹ AC, Júnior RP, da Silva TMG. The impact of social media on Acne Vulgaris treatment.
4. Herrera ALM, de León Martínez AA. Actualización de los avances terapéuticos del acné vulgar en la adolescencia. 2021; Disponible en: <https://biblioteca.medicina.usac.edu.gt/tesis/pre/2021/067.pdf>
5. Victor L. Quan MD, Raj Chovatiya MD. Acne Update: 2022's Top 5 Trends. 2 de junio de 2022 [citado 3 de junio de 2023];43:34-34. Disponible en: <https://www.dermatologytimes.com/view/acne-update-2022-s-top-5-trends>
6. Shukla SK, Gold MH. Treatment of Acne and Acne Scars with Microneedling. En: *Microneedling* [Internet]. John Wiley & Sons, Ltd; 2021 [citado 26 de abril de 2023]. p. 81-97. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/9781119431817.ch6>
7. Gomes LP, Macedo LMC, Rodrigues LC, Roewer SP, Vieira RM. Influência dos cuidados com a pele no controle da acne em adolescentes. *Rev Eletrônica Interdiscip* [Internet]. 2020 [citado 26 de abril de 2023];12(2):013-22. Disponible en: <http://revista.sear.com.br/rei/article/view/78>
8. Ibrahim S, Osman B, Awaad RM, Abdoon I. Acne Vulgaris Relapse in Sudanese Patients Treated with Oral Isotretinoin: Rate and Predictive Factors. *J Multidiscip Healthc* [Internet]. 31 de diciembre de 2023 [citado 3 de junio de 2023];16:839-49. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.2147/JMDH.S405509>
9. Lin Y, Jiang J, Chen D, Ma Z, Guan Y, Liu X, et al. DED: Diagnostic Evidence Distillation for acne severity grading on face images. *Expert Syst Appl* [Internet]. 15 de octubre de 2023 [citado 3 de junio de 2023];228:120312. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S095741742300814X>
10. Hedayat KM, Lapraz JC. Chapter 8 - Acne: Disorder of luteal androgen management. En: Hedayat KM, Lapraz JC, editores. *The Theory of Endobiogeny* [Internet]. Academic Press; 2019 [citado 3 de junio de 2023]. p. 165-83. Disponible en:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780128169643000080>

11. Marsh RL, Spohn GP, Kaffenberger JA. Erosive pustular dermatosis of the scalp. *Dermatol Online J* [Internet]. 2020 [citado 3 de junio de 2023];26(8). Disponible en: <https://escholarship.org/uc/item/8ks9j8sv>
12. González MFG, Peralta ECC. Exacerbación paradójica del acné asociada a isotretinoína. *Dermatol Cosmética Médica Quirúrgica* [Internet]. 19 de mayo de 2023 [citado 3 de junio de 2023];21(1):40-4. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=110997>
13. Alrabiah Z, Arafah A, Rehman MU, Babelghaith SD, Syed W, Alrashidi FK, et al. Prevalence and Self-Medication for Acne among Students of Health-Related Science Colleges at King Saud University in Riyadh Region Saudi Arabia. *Medicina (Mex)* [Internet]. enero de 2023 [citado 3 de junio de 2023];59(1):52. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1648-9144/59/1/52>
14. Inga Monterrey LJ, Mayta Velasquez LE. Factores asociados a la automedicación en adolescentes con acné atendidos en el servicio de dermatología de JyM Clínica Real. *Univ Priv Huancayo Frankl Roosevelt* [Internet]. 22 de junio de 2022 [citado 26 de abril de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/961>
15. Jalmir Coelho X, Sousa LAF de, Almeida M, Silva MM, Oliveira M de JMG de, Sodr e MTC, et al. Análise do entendimento sobre os cuidados necessários para o tratamento da acne em adolescentes de uma igreja da Cidade de São Luís. *Res Soc Dev* [Internet]. 18 de octubre de 2021 [citado 26 de abril de 2023];10(13). Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/21346>
16. Dantas VIR. Atua o do farmac utico na indica o de dermocosméticos para o tratamento da Acne vulgar: uma revisão. *The role of the pharmacist in the indication of dermocosmetics for the treatment of acne vulgaris: a review* [Internet]. 22 de marzo de 2022 [citado 26 de abril de 2023]; Disponible en: <http://dspace.sti.ufcg.edu.br:8080/jspui/handle/riufcg/24772>
17. Tolentino JS, Jesus GS de, Carvalho RA dos S de. Import ncia da cosmetologia e cuidados di rios no tratamento da acne vulgar. 5 de diciembre de 2021 [citado 26 de abril de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/18059>
18. Tejo IL, Argilagos CS, Ramos PP. Uso de isotretinoína en pacientes con acné nódulo-quístico en el Hospital. *Rev Cuba Farm* [Internet]. 10 de abril de 2020 [citado 26 de abril de 2023];52(3):1-15. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=94054>
19. García González PG. Acné, comorbilidades y tratamiento en los pacientes del Hospital Infantil de Morelia «Eva Sámano de López Mateos». marzo de 2021 [citado 26 de abril de 2023]; Disponible en: http://bibliotecavirtual.dgb.umich.mx:8083/xmlui/handle/DGB_UMICH/4343

ANEXOS

Anexo A: Instrumento de recolección de datos

ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE AUTOMEDICACIÓN EN EL ACNÉ EN PACIENTES ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO ESTÉTICO BRAVO, JULIACA - JULIO 2023

La presente encuesta se realiza a los pacientes atendidos en el Centro Estético Bravo, Juliaca Julio 2023

I. INSTRUCCIONES GENERALES

Por favor, lee cada pregunta con atención. Escoge la opción que mejor se adapte a tu respuesta y márcala con una equis(X).

Recuerda que esto no es un examen, así que no hay respuestas correctas o incorrectas. Pero es importante que respondas a todas las preguntas y que veamos tus marcas claramente.

A.- Dimensión I: Datos sociodemográficos

Dimensión: sociodemográfico					
1. Edad	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años
2. Sexo	Masculino		Femenino		
3. Procedencia	Rural		Urbana		
4. Nivel de educación	Primaria		Secundaria		

Dimensión: tipo de tratamiento		
5. ¿Ud. utiliza limpiadores faciales para el tratamiento del acné??	Si	No
6. ¿Ud. uso Tratamiento mecánico para el tratamiento del acné?	Si	No
7. ¿Ud. utiliza Aceites esenciales para el tratamiento del acné?	Si	No
8. ¿Ud. utiliza remedios caseros y naturales para el tratamiento del acné?	Si	No
9. ¿Ud. Utilizó antibióticos para el tratamiento del acné?	Si	No

Dimensión: Localización del acné		
10. ¿El acné se localiza en el cuello?	Si	No

11. ¿El acné se localiza en el rostro?	Si	No
12. ¿El acné se localiza en la Espalda?	Si	No
13. ¿El acné se localiza en las extremidades superiores?	Si	No

Dimensión: Motivo de automedicación		
14. ¿Usted se automedica para tratar el acné?	Si	No
15. ¿Usted se automedica porque la gravedad de la enfermedad es leve?	Si	No
16. ¿Usted se automedica por la fácil accesibilidad?	Si	No
17. ¿Usted se automedica porque conoce el tratamiento que fue prescrito previamente?	Si	No
18. ¿Usted se automedica por el tiempo insuficiente para acudir a un centro de salud?	Si	No

Dimensión: Fuente de información		
19. ¿Usted se informó sobre la enfermedad y el tratamiento por parte de sus amigos?	Si	No
20. ¿Usted obtuvo la información porque tenía acceso a una Receta escrita para otros?	Si	No
21. ¿Usted se informó mediante el uso de las redes sociales?	Si	No

Dimensión: Actitud en la automedicación		
22. Para Ud. ¿La automedicación es un componente del autocuidado?	Si	No
23. ¿Ud. Anima a sus amigos y familiares a automedicarse?	Si	No
24. ¿Ud. cree que el acné requiere la consulta de un dermatólogo?	Si	No
25. ¿Para Ud. es importante el seguimiento del acné?	Si	No
26. ¿Ud. con qué frecuencia lee las instrucciones en la etiqueta de un medicamento?	Si	No

27. ¿Ud. al comprar un medicamento, ¿verifica su fecha de vencimiento?	Si	No
28. ¿Ud. tiene disponible los medicamentos para el acné en casa en todo momento?	Si	No

Anexo B: Matriz de consistencia

Problema General	Objetivo General	Variables	Población	Metodología
¿Cuáles son las actitudes y prácticas de automedicación en el acné en pacientes adolescentes atendidos en el Centro Estético Bravo, Juliaca julio 2023?	Determinar las actitudes y prácticas de automedicación en el acné en pacientes adolescentes atendidos en el Centro Estético Bravo, Juliaca julio 2023.	- Reacciones adversas a antihipertensivos.	La población está constituida por los pacientes que acuden al Centro Estético Bravo medicina estética. Muestra: La muestra está constituida por 200 pacientes	Enfoque de investigación: Cualitativo Método de investigación: Científico Diseño de investigación: no experimental. Tipo de investigación: descriptiva y de corte transversal. Muestra: 200 pacientes adolescentes con acné. Técnicas de recopilación de información: encuesta Instrumento: cuestionario Técnicas de procesamiento de información: Los datos se digitalarán en una base de datos para luego ser procesados en SPSS.
Problemas Específicos	Objetivos Específicos			
¿Cuáles son los tipos de tratamiento más empleados por los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023?	Identificar los tipos de tratamiento más empleados por los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023.			
¿Cuáles es el motivo de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023?	Describir el motivo de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023.			
¿Cuáles son las actitudes de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023?	Describir las actitudes de automedicación en los pacientes adolescentes que acuden al centro estético bravo medicina estética, Juliaca 2023.			

Anexo C: Ficha de validación de instrumento para recolección de datos

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación : **ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE AUTOMEDICACIÓN EN EL ACNÉ EN PACIENTES ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO ESTÉTICO BRAVO, JULIACA - JULIO 2023**

1.1. Nombre del instrumento motivo de evaluación: Ficha de recolección de datos

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	1
			0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																		x		
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																			x	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																			x	
4. Organización	Existe una organización lógica																			x	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																			x	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																		x		
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																			x	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																			x	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																		x		

10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				x	
------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy Buena

Nombre y Apellidos : Rojas Aire Max Carlos

DNI N° : 40126133 Teléfono/Celular:

Dirección domiciliaria: Jr inca Ripac N°120 Inca Ripac -Huancayo 978514440

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister

Mención : Salud Publica

<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Firma</p> <p>Lugar y Fecha: Huancayo 29 de junio del 2023</p>
--

Anexo C: Ficha de validación de instrumento para recolección de datos

III. DATOS GENERALES

Título de la Investigación : **ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE AUTOMEDICACIÓN EN EL ACNÉ EN PACIENTES ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO ESTÉTICO BRAVO, JULIACA - JULIO 2023.**

1.2. Nombre del instrumento motivo de evaluación: Ficha de recolección de datos

IV. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	1
		0	5	0	5	0	5	0	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				X
4. Organización	Existe una organización lógica																				X
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				X
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X

10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																								X
------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy Buena

Nombre y Apellidos : ESPEZUA CANCAPA, KRISS FLOR

DNI N° : 44410823

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister

Mención : INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA EN EDUCACIÓN SUPERIOR

<p>-----</p> <p>Firma</p> <p>Lugar y Fecha: HUANCAYO 26 de junio del 2023</p>

V. DATOS GENERALES

Título de la Investigación : **ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE AUTOMEDICACIÓN EN EL ACNÉ EN PACIENTES ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO ESTÉTICO BRAVO, JULIACA - JULIO 2023.**

1.3. Nombre del instrumento motivo de evaluación: Ficha de recolección de datos

VI. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	1
			0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																		x		
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																		x		
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																			x	
4. Organización	Existe una organización lógica																			x	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																		x		
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				x
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				x
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				x
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				x

10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				X	
------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : YNES UBERLINDA RODRIGUEZ SALINAS
DNI N° : 29235418 Teléfono/Celular : 986743086
Dirección domiciliaria : JR. CARLOS MARIATEGUI S/N
Título Profesional : MEDICO CIRUJANO
Grado Académico : MAGISTER
Mención : SALUD PUBLICA


Dra. Ynes U. Rodríguez Salinas
MÉDICO CIRUJANO
ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR
C.O.P. 38442 - RNE 10.174
Juliaca 10 de junio 2023

Anexo E: Carta/proveído de aceptación del centro estético

AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO."

Sr. Jose Carlos Bravo Castillo Rojo
GERENTE DE CENTRO BRAVO MEDICINA ESTETICA EIRL

SOLICITO: AUTORIZACIÓN PARA REALIZAR
TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo, Ghilary Dayana Flores Condori, identificado con DNI N° 77505233 y Edith Katerine Mamani Prado identificado con DNI N° 48056219

AUTORAS CORRESPONSALES y estudiantes la carrera de Farmacia y Bioquímica, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, ante usted me presento y expongo:

Que, se presenta el proyecto de investigación titulado: "ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE AUTOMEDICACIÓN EN EL ACNE EN PACIENTES ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO ESTÉTICO BRAVO, JULIACA JULIO 2023"

En tal sentido, solicito aprobación y autorización para ejecución del proyecto de investigación en su CENTRO BRAVO MEDICINA ESTETICA E.I.R.L. *Así mismo me comprometo a cumplir con las buenas prácticas de investigación, las recomendaciones de los comités revisores y con el cronograma de supervisión de la ejecución según corresponda.*

JULIACA, 13 de Junio Del 2023

SOLICITUD APROBADA


FIRMA
Jose Carlos Bravo Castillo Rojo
DNI 40614610

Anexo F: Evidencia fotográfica

a. En el centro estético Bravo Juliaca



