

NOMBRE DEL TRABAJO

**TESIS - ARCE Y VALERA.docx**

RECUENTO DE PALABRAS

**8204 Words**

RECUENTO DE PÁGINAS

**55 Pages**

FECHA DE ENTREGA

**Jan 24, 2024 6:22 PM GMT-5**

RECUENTO DE CARACTERES

**47001 Characters**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**478.5KB**

FECHA DEL INFORME

**Jan 24, 2024 6:23 PM GMT-5****● 9% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 9% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

**UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO**  
**“FRANKLIN ROOSEVELT”**  
**RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO NRO 078-2019-SUNEDU/SD**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y**  
**BIOQUÍMICA**



**TESIS**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS**  
**EN USUARIOS ATENDIDOS EN LA FARMACIA ANGELITO,**  
**CAJAMARCA 2023**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL**  
**DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**PRESENTADO POR:**

**Bach. ARCE SAUCEDO, Inés**

**Bach. VALERA HUAMAN, Ketty Elizabeth**

**ASESOR:**

**Q.F. ROJAS AIRE, Carlos Max**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**SALUD PÚBLICA**

**HUANCAYO – PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

A Dios quien ha sido mi guía, fortaleza y su mano de fidelidad y amor ha estado conmigo hasta el día de hoy.

A mis padres quienes con su amor, paciencia y esfuerzo nos han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcarme el ejemplo del esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está con nosotros siempre.

A mi esposo porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hizo que sea una mejor persona y de una u otra forma me acompañó para lograr mis sueños y metas.

A mis hermanos por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso, por estar en todo momento gracias.

**Inés.**

A Dios, quien es mi guía y fortaleza, y sé que, de su mano protectora, siempre permanece a mi lado para indicarme el mejor camino.

A mis madres Isidora y María, quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir este anhelado sueño; muchas gracias por inculcar en mí el ejemplo del esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades.

A mis hermanas, por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso, por estar a mi lado en todo momento, darme fortaleza y ánimos para continuar.

A mi familia, porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y, de una u otra forma, me acompañan en todo momento para lograr cumplir mis sueños y metas.

A mis amigas y hermanas del alma Mariane y Melissa por sus consejos y apoyo incondicional.

**Ketty Elizabeth.**

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradecemos a Dios, por guiar cada paso que hemos dado y permitarnos concluir con éxito, satisfacción la carrera de Farmacia y Bioquímica.

A nuestros Docentes de la Escuela profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, por haber forjado todo lo aprendido y las facilidades de modalidad de estudio brindadas durante el transcurso de estos cinco años de instrucción.

A nuestras compañeras de viaje, gracias por su apoyo y constancia, al estar en las situaciones más difíciles, por compartir horas de estudio, ocurrencias y experiencias vividas, gracias por estar siempre en el camino de la carrera.

A los pacientes de la Farmacia “Angelito” quienes nos brindaron su tiempo para responder la encuesta de manera sincera y amable contribuyendo de esta forma en la obtención del conocimiento generado a partir de la presente investigación.

A nuestro asesor Q.F. ROJAS AIRE, Carlos Max, quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracias por su aliento, consejos y oportunidades brindadas.

# **JURADO DE SUSTENTACIÓN**

**PRESIDENTE**

**SECRETARIO**

**VOCAL**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **VALERA HUAMAN, Ketty Elizabeth**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N°40139677, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de tesis titulada: “PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN USUARIOS ATENDIDOS EN LA FARMACIA ANGELITO, CAJAMARCA 2023”.

### DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

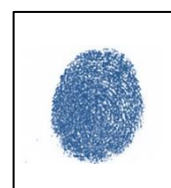
Huancayo, 20 de diciembre del 2023



---

**VALERA HUAMAN, Ketty Elizabeth**

DNI N°40139677



---

**HUELLA**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **ARCE SAUCEDO, Inés**, de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNI N° 46399766, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de tesis titulada: “PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN USUARIOS ATENDIDOS EN LA FARMACIA ANGELITO, CAJAMARCA 2023”.

### DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 20 de diciembre de 2023



---

**ARCE SAUCEDO, Inés**

DNI N°46399766



---

**HUELLA**

## Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vii
<b>RESUMEN</b>	x
<b>ABSTRACT</b>	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	12
<b>II. MÉTODO</b>	20
2.1. Tipo y diseño de investigación	20
2.2. Operacionalización de la variable	21
2.3. Población, muestra y muestreo	22
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	23
2.5. Procedimiento	23
2.6. Método de análisis de datos	23
2.7. Aspectos éticos	23
<b>III. RESULTADOS</b>	24
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	36
<b>V. CONCLUSIONES</b>	38
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	39
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	40
<b>ANEXOS</b>	43



## Índice de Tablas

		Pág.
<b>Tabla 1.</b>	Sexo de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	24
<b>Tabla 2.</b>	Edad de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	25
<b>Tabla 3.</b>	Nivel de estudio de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	26
<b>Tabla 4.</b>	Dinero que gastan mensualmente en medicamentos los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	27
<b>Tabla 5.</b>	Antecedentes mórbidos de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	28
<b>Tabla 6.</b>	Antihipertensivo que utilizan con más frecuencia los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	29
<b>Tabla 7.</b>	Lugar donde acuden para atender su malestar los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	30
<b>Tabla 8.</b>	Fuentes como adquieren medicamentos los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	31
<b>Tabla 9.</b>	Forma farmacéutica del medicamento antihipertensivo que utilizan los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	32
<b>Tabla 10.</b>	Conocimiento acerca de la dosis del medicamento que toman los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	33
<b>Tabla 11.</b>	Veces al día que toman el medicamento antihipertensivo los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	34
<b>Tabla 12.</b>	Reacción adversa que presentaron al consumir un medicamento los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	35

## Índice de Gráficos

		Pág.
<b>Gráfico 1.</b>	Sexo de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	24
<b>Gráfico 2.</b>	Edad de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	25
<b>Gráfico 3.</b>	Nivel de estudio de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	26
<b>Gráfico 4.</b>	Dinero que gastan mensualmente en medicamentos los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	27
<b>Gráfico 5.</b>	Antecedentes mórbidos de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	28
<b>Gráfico 6.</b>	Antihipertensivos que utilizan con más frecuencia los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	29
<b>Gráfico 7.</b>	Lugar donde acuden para atender su malestar los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	30
<b>Gráfico 8.</b>	Fuentes como adquieren medicamentos los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	31
<b>Gráfico 9.</b>	Forma farmacéutica del medicamento antihipertensivo que utilizan los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	32
<b>Gráfico 10.</b>	Conocimiento acerca de la dosis del medicamento que toman los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	33
<b>Gráfico 11.</b>	Veces al día que toman el medicamento antihipertensivo los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	34
<b>Gráfico 12.</b>	Reacción adversa que presentaron al consumir un medicamento los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.	35

## RESUMEN

La presente investigación tiene por **objetivo**: Evaluar la intervención del Químico Farmacéutico en las recomendaciones de la dieta cetogénica y sus complicaciones en pacientes con obesidad mórbida, Huancayo 2022. La dieta cetogénica es una dieta cuidadosamente controlada, especializada, alta en grasas, baja en carbohidratos y moderada en proteínas. **Metodología**. Estudio de tipo básico, de nivel descriptivo, enfoque cuantitativo, de corte transversal, no experimental. La población estuvo conformada por 100 usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023; la muestra lo constituyeron 79 usuarios. La validación del instrumento fue por Juicio de Expertos. **Resultados**. Respecto a los datos generales de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, el 65,8% son de sexo masculino, el 48,1% son mayores de 60 años, el 63,3% estudiaron secundaria, el 43,0% gastan mensualmente entre 100 a 300 soles. Respecto a los patrones de usos de antihipertensivos el 69,7% acuden a la Farmacia o/y cadena de boticas para atender su malestar, el 60,6% de los usuarios adquieren medicamentos por recomendaciones del químico farmacéutico, el 100,0% de los usuarios utilizan medicamentos antihipertensivos en tabletas, el 87,9% de los usuarios tienen conocimiento acerca de la dosis del medicamento que deben de tomar, el 78,8% de los usuarios toman sus medicamentos antihipertensivos una vez al día. **Conclusión**: Respecto a la prevalencia del uso de antihipertensivos el 41,8% presentan Hipertensión arterial y el 72,7% consumen Losartán.

### Palabras Clave.

Prevalencia, Antihipertensivos, hipertensión arterial, losartán.

## ABSTRACT

The present research has **objective** : Evaluate the participation of the Pharmaceutical Chemist in the recommendations of the cetogénica diet and his complications in patient with morbid obesity, Huancayo 2022. The cetogénica diet is a high specialized, carefully controlled, diet in greases, casualty in carbohydrates and moderate in proteins. **Methodology.** Kind study Basic, of descriptive level, quantitative, cross-section focusing Not experimental. The population was constituted by 100 Manned users in the Cajamarca 2023 Angelito drugstore ; 79 users constituted the sample. L To instrument validation he went by Experts' Opinion. **Results.** Regarding to the users' general data Attended in the drugstore Cajamarca 2023, Angelito The 65,8% are of masculine sex, the 48,1% are bigger 60 years old, the 63,3% studied secondary, the 43,0% spend between 100 to 300 suns monthly. Regarding to the bosses of uses of antihypertensives The 69,7% attend to her Drugstore or/ and pharmacies' chain To attend his upset , The 60,6% of the users they acquire medicaments by The pharmaceutical chemist's recommendations The 100,0% of the users use medicaments antihypertensives in tablets, the 87,9% of the users have knowledge about her dose of the medicament that the 78,8% must take, of the users take his medicaments antihypertensives once at the day. Conclusion: Regarding to her I prevailed of the use of antihypertensives The 41,8% present Hypertension arterial and the 72,7% consume Losartán.

### **Keywords.**

Prevalencia, Antihypertensives, arterial hypertension, losartán.

## I. INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial (HA) es reconocida como la principal causa de muerte, afectando a más de 1000 millones de personas mundialmente, principalmente en países de ingresos bajos y medios. Se cree que la disminución del diagnóstico precoz contribuye al aumento de las complicaciones. Además, el 10% del presupuesto mundial de atención de la salud se dirige al tratamiento de las personas afectadas solo por esta enfermedad, con un monto de US \$ 1 billón relacionado con la atención mundial. <sup>1</sup>

La hipertensión resistente se mantiene en  $\geq 140/90$  a pesar del uso de tres fármacos antihipertensivos, incluido un diurético, utilizados en la dosis correcta, o, por el contrario, cuatro fármacos, incluso cuál de los importantes para la presión arterial. HTR se asocia con un aumento riesgo de enfermedad cardíaca, insuficiencia cardíaca y riñón y más afectación de órganos diana en comparación con pacientes con presión arterial controlada. <sup>2</sup>

Los medicamentos antihipertensivos reducen el peligro de enfermedades cardíacas en personas con presión arterial alta manteniendo un control adecuado.

Una condición que afecta las paredes de los vasos sanguíneos es la hipertensión. Los eventos secundarios más frecuentes es insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca, ataque cardíaco y accidente cerebrovascular: todas estas complicaciones pueden ocurrir se puede prevenir si se sigue el tratamiento adecuado. <sup>3</sup>

Problema de Investigación: ¿Cuál es la prevalencia del uso de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023?

Problemas específicos:

- ¿Cuáles son los datos generales de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023?
- ¿Cuáles son los patrones de usos de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023?

Objetivo general: Determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.

Objetivos específicos:

- Determinar los datos generales de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.
- Identificar los patrones de usos de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.

Antecedentes nacionales:

**León, A. (2023).** Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud Materno Infantil Wichanza, la esperanza, Trujillo. Marzo - julio 2021. Objetivo: determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud Materno Infantil Wichanza, La Esperanza, Trujillo. Marzo - Julio 2021. Métodos: tipo básico, de nivel descriptivo, de corte transversal, de enfoque cuantitativo y diseño no experimental. Conclusiones: El uso de los antihipertensivos es por HTA con un 24% y con un 47% losartán es el fármaco más utilizado. El 24,2% es la prevalencia de uso de fármacos antihipertensivos. <sup>4</sup>

**López, Y. (2021).** Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - junio 2021. Objetivo: evaluar la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén durante los meses de marzo a junio del 2021. Métodos: diseño no experimental, nivel descriptivo de corte transversal y enfoque cuantitativo. Conclusiones: El uso de los fármacos antihipertensivos fue 25,80% de pacientes con hipertensión arterial y el 38,46% Losartán fue fármaco más utilizado. El 25,80% fue la prevalencia de uso de fármacos antihipertensivos. <sup>5</sup>

**Huánuco, S. (2021).** Manejo de antihipertensivos en personas de la tercera edad atendidos en el Centro de Salud Laderas de Chillón – Puente Piedra, en el año 2019. Objetivo: evaluar el manejo de antihipertensivos en personas de la tercera edad que fueron atendidos en el Centro de Salud Laderas de Chillón – Puente Piedra, en el año 2019. Métodos: científico-deductivo y un diseño no experimental, descriptivo, retrospectivo. Conclusiones: La forma farmacéutica de los antihipertensivos es de comprimidos con un 42,9% por vía oral. Elenalapril con un 47,1% es el fármaco más utilizado en el tratamiento antihipertensivos. El

efecto secundario más habitual es el dolor de cabeza con un 44,3%.<sup>6</sup>

Antecedentes internacionales:

**Peña, L y Jiménez, M. (2016).** Caracterización del comportamiento de la Hipertensión Arterial en Colombia en adultos mayores a partir de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud 2010. Objetivo: Caracterizar el comportamiento de la Hipertensión Arterial en adultos mayores de 60 años en Colombia a partir de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud 2010. Métodos: descriptivo, transversal y retrospectivo. Conclusiones: La hipertensión arterial es más común en el grupo de edad de 60 a 69 años, tanto en hombres como en mujeres. El 64,6% de los hipertensos visita al médico al menos una vez al año y el 17,5% de los hipertensos no visita al médico.<sup>7</sup>

**Marengo, M. (2016).** Prevalencia de la hipertensión arterial en adolescentes y factores de riesgo asociados, Córdoba. Objetivo: Conocer la prevalencia de hipertensión arterial en adolescentes de 12 a 18 años en la ciudad de Córdoba. Métodos: descriptivo, transversal. Conclusiones: La prevalencia de HTA es del 16,88%, con un límite inferior de 13,14% y un límite superior de 20,63% para el intervalo de confianza del 95%. Los factores de riesgo son: Se observa que en los últimos años el tabaquismo ha disminuido entre los jóvenes siendo del 59%, en los años restantes se mantiene entre el 10% y el 20%. El consumo excesivo de alcohol en el nivel secundario aumenta linealmente, desde el primer año hasta el último año, con una tasa del 50% en el sexto año.<sup>8</sup>

## **2.2. Bases Teóricas**

### **Medicamento**

Es una sustancia o preparación que se administra a personas o animales para ayudar en la curación o para abordar los problemas provocados por una patología; también puede tener propiedades preventivas o curativas.<sup>9</sup>

### **Prevalencia**

Describe la proporción de la población en un momento determinado para la cual queremos medir la incidencia de una enfermedad en particular, es como un cuadro fijo.

La prevalencia de una enfermedad depende de cuándo se manifiesta por primera vez y de

cuánto dura, por lo que las variaciones en la prevalencia pueden deberse a variaciones en la incidencia o el curso de la enfermedad, que a su vez dependen de cuánto tiempo lleva recuperándose del paciente o la esperanza de vida que tengan. <sup>10</sup>

**Prevalencia puntual:** se refiere al número de casos durante un período de tiempo determinado. Por ejemplo, si consume tabaco, si esta información se recopila mediante una encuesta, la pregunta correcta para recopilar este valor sería "Actualmente fuma".

**Prevalencia de periodo:** el número de incidentes durante un período de tiempo, por lo general 12 meses, la pregunta de la encuesta será: "¿Alguna vez ha fumado en los últimos 12 meses"?

**Prevalencia de vida:** son el número de casos de esta enfermedad en relación con la esperanza de vida media. Por ejemplo, en la encuesta se le preguntará "¿ha fumado alguna vez?" <sup>11</sup>

### **Presión arterial**

La fuerza con la que la sangre fluye a través de una arteria actúa sobre las paredes de la arteria. Son dos dimensiones:

- La presión sistólica, se mide durante el latido del corazón.
- La presión diastólica, que se mide durante la pausa entre dos latidos del corazón.

Primero la presión sistólica se mide y luego la diastólica, por ejemplo: 120/80. <sup>12</sup>

### **Clasificación de los valores normales de la presión arterial**

- Los menores de 6 años son por debajo de 116/76.
- En adolescentes, la presión sistólica es 120 y 105, y la presión diastólica entre 80 y 73.
- Presión arterial normal: de hasta 120 de presión sistólica y 80 de presión diastólica.
- Las embarazadas es de 120 a 130 de sistólica y de 70 a 80 de diastólica. <sup>13</sup>



## **Hipertensión arterial**

Cuando nuestra presión arterial es demasiado alta (140/190 mmHg o más), lo llamamos hipertensión, este problema si no se trata puede empeorar. En ocasiones no provoca síntomas y la única forma de detectarlo es midiendo la presión arterial. <sup>14</sup>

### **Epidemiología**

Actualmente, la hipertensión se considera un problema de salud pública. Según estimaciones, 1/6 de la población mundialmente padece esta afección y, en otras regiones, la prevalencia es alta: uno de cada cuatro adultos mayores de 18 años padece hipertensión. Se estima que para el 2025 se incrementara en un 60% del total de personas con esta patología. <sup>14</sup>

### **Causas y Factores de Riesgo de la Hipertensión Arterial**

Se sabe que su desarrollo está influenciado por una serie de factores, a pesar de que no existe una causa específica, entre ellas se tiene:

Alimentación inadecuada, herencia familiar, inactividad, obesidad, vida sedentaria, estrés, tabaco, consumo excesivo de licor.

Todas estas opciones de estilo de vida conducen a un endurecimiento temprano de las arterias. <sup>15</sup>

### **Fisiopatología de la Hipertensión Arterial**

La hipertensión es causada tanto por factores genéticos como ambientales, donde los factores genéticos representan del 30% al 50%, lo que resulta en poligenicidad en la mayoría de los casos, causan modificaciones epigenéticas los factores ambientales.

- Las siguientes son las principales causas fisiopatológicas de la hipertensión arterial.
- Disminución de la excreción renal de sodio resulta en un aumento del volumen y la precarga.
- La activación endotelial 1 provoca vasoconstricción sistémica.

- La disfunción endotelial provocada por las especies reactivas de oxígeno impide que el óxido nítrico, un potente vasodilatador, se libere a nivel vascular.
- La hiperactividad de los nervios simpáticos centrales y periféricos aumentará la resistencia periférica.
- Estudios recientes demuestran que la obesidad estimula la actividad.
- Algunos medicamentos, incluidos los inhibidores de la calcineurina (tacrolimus y ciclosporina) y los anticuerpos monoclonales que inhiben el factor de crecimiento endotelial vascular (bevacizumab anti), reducen la síntesis de nitratos, la hipertensión puede estar relacionada con su uso. La mayoría de los pacientes mayores de 60 años que experimentan excreción urinaria de sodio lo hacen de forma reversible después de suspender el medicamento. <sup>16</sup>

### **Tratamiento no farmacológico para la Hipertensión Arterial**

Está basado en gestionar los riesgos y modificarlos, es decir, cambiar estilos de vida.

Para todos los pacientes hipertensos el tratamiento no farmacológico debe estar indicado, independientemente de la gravedad de su enfermedad y de su riesgo cambios de estilo de vida. Sin embargo, de acuerdo con las Guías del Departamento de Abordaje Cardiovascular, en pacientes hipertensos con bajo riesgo, deben iniciar medidas y cuidados no farmacológicos después de 3 meses. Para algunos pacientes, el tratamiento no farmacológico debe ser junto con el tratamiento médico. <sup>17</sup>

### **Tratamiento farmacológico para la Hipertensión Arterial**

El beneficio de los medicamentos antihipertensivos para reducir la insuficiencia cardíaca y la muerte es claro.

Sin embargo, es importante considerar la situación única de cada paciente al determinar si las ventajas del plan de tratamiento superan sus desventajas (especialmente en el caso de presión arterial baja). La estrategia es seleccionar a los pacientes con mayor RCV como candidatos a tratamiento farmacológico en función de su nivel de presión arterial, daño de órgano diana y riesgo cardíaco.

Se deben ofrecer a todos medidas no farmacológicas (cambios en el modo de vida, como la ejercicios y dieta), pacientes con hipertensión, independientemente de que se haya iniciado o no tratamiento farmacológico.

En las siguientes circunstancias se aconseja iniciar tratamiento farmacológico:

- Pacientes en estadio 2 y 3
- Adultos mayores de 80 años sin síntomas de debilidad (valores > 160/90 mmHg)
- Pacientes en la primera etapa
- Con riesgo coronario (tabla REGICOR)  $\geq 10\%$
- Diabetes
- Cardiopatía
- Daño a órganos diana. <sup>18</sup>

### **Adherencia al tratamiento**

El cumplimiento del tratamiento es fundamental. El número de pacientes que realmente surten su receta después de salir del consultorio médico es sólo el 50%.

Un recordatorio constante de la enfermedad es la necesidad de tomar medicamentos. Como alternativa, los pacientes pueden preocuparse por los efectos secundarios relacionados con su tratamiento, como posibles resultados negativos, que podrían hacer que dejen de seguir su plan de tratamiento. <sup>19</sup>

### **Automedicación**

A menudo, las personas sin conocimientos médicos toman o dan medicinas, responsabilizándose de su salud o la de sus seres queridos, sin pensar en los posibles efectos secundarios.

Es el uso de medicamentos por sí solos la automedicación, sin asistencia médica, ni diagnóstico. Esta es una práctica común y extendida en nuestra sociedad.

Esta característica evita que los medicamentos de venta libre se vuelvan tóxicos o inofensivos. Sin embargo, la automedicación puede considerarse responsable si implica el uso de un medicamento durante un período muy breve para tratar sólo síntomas menores, como la fiebre. <sup>20</sup>

### **¿Qué es la automedicación?**

El término "automedicación" se refiere al proceso de usar medicamentos solos, sin la intervención de un médico para diagnosticar la enfermedad, prescribir o evaluar el tratamiento. La automedicación es el acto de tomar un medicamento o tratamiento sin prescripción médica.

Los medicamentos o fármacos comenzaron hace mucho tiempo de una manera muy peligrosa, y con el paso del tiempo y la tecnología moderna, ahora se producen bajo estrictas normas de seguridad para quienes los consumen; A pesar de ello, todos estos productos, si se ingieren, provocan los efectos médicos esperados, así como efectos en cualquier sistema u órgano en distinta medida; Uno de los efectos secundarios comunes de las drogas se conoce como mal comportamiento, otros pueden ser problemas relacionados con intoxicaciones o intoxicaciones de diferentes grados, desde leves, moderadas a severas, hasta la muerte. <sup>21</sup>

## **1** II. MATERIALES Y MÉTODOS

### **2.1. Tipo y diseño de investigación**

El estudio es básico, de nivel descriptivo, enfoque cuantitativo, de corte transversal.

El diseño del estudio fue no experimental.

**1** 2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
Prevalencia del uso de antihipertensivos	Proporción de la población en un momento determinado para la cual queremos medir la incidencia de una enfermedad en particular, es como un cuadro fijo	Se va operacionalizar los edad, antecedentes mórbidos, medicamentos, forma farmacéutica, fuentes, lugar de adquisición, mediante un cuestionario.	Datos generales de los pacientes	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 1 al 4
			Patrones de uso de antihipertensivos	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítems 5 y 13
			Prevalencia puntual	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítem 8

### <sup>1</sup> 2.3. Población, muestra y muestreo

La población estuvo conformada por 100 usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

#### Donde:

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Total de los usuarios de las diferentes farmacias.

$Z_{\alpha} = 1,96$  (con 95% de confiabilidad)

p = proporción esperada de 0,5

q = 1 - p (en este caso 1-05 = 0,5)

e = precisión (5%).

#### Reemplazando:

$$n = \frac{100(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(100 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 79$$

La muestra lo conforman <sup>1</sup>79 usuarios.

#### Criterios de inclusión:

- Usuarios mayores de edad
- Usuarios que aceptaron participar

#### Criterios de exclusión:

- Usuarios menores de edad
- Usuarios que no aceptaron participar

## **2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

Para la recolección de datos se utilizó la técnica de la encuesta y el instrumento en la investigación fue el cuestionario.

Por Juicio de expertos se validó el instrumento de evaluación.

## **2.5. Procedimiento**

- Primero se obtuvo el permiso para realizar la investigación
- Los pacientes que acepten participar se les entregó el cuestionario para que lo rellenen.
- Se recolectó los datos necesarios del cuestionario.

## **2.6. Método de análisis de datos**

Los datos obtenidos mediante la encuesta, se codificó en Excel y se procesaron en SPSS versión 26, para su respectivo análisis e interpretación.

## **2.7. Aspectos éticos**

La confidencialidad de los datos de los participantes no será mostrada explícitamente con nombres y apellidos, participaron de forma voluntaria.



### III. RESULTADOS

Tabla 1

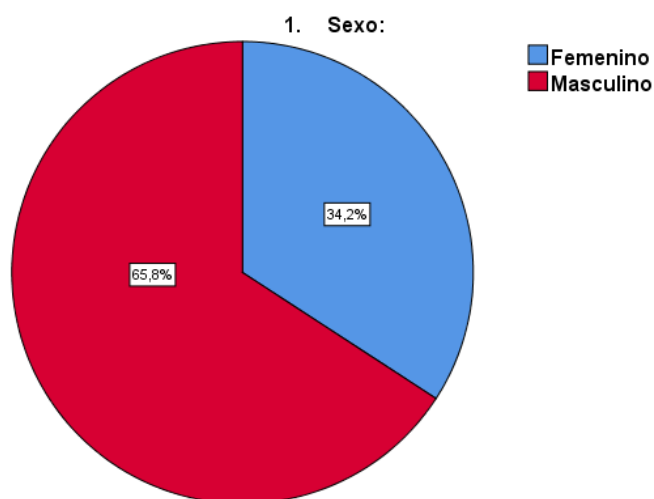
Sexo de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.

1. Sexo:

	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	27	34,2
masculino	52	65,8
Total	79	100,0

Gráfico 1

Sexo de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.



#### Interpretación:

En la tabla y el gráfico 1, se puede observar el sexo de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 65,8% son de sexo masculino y el 34,2% son de sexo femenino

7 **Tabla 2**

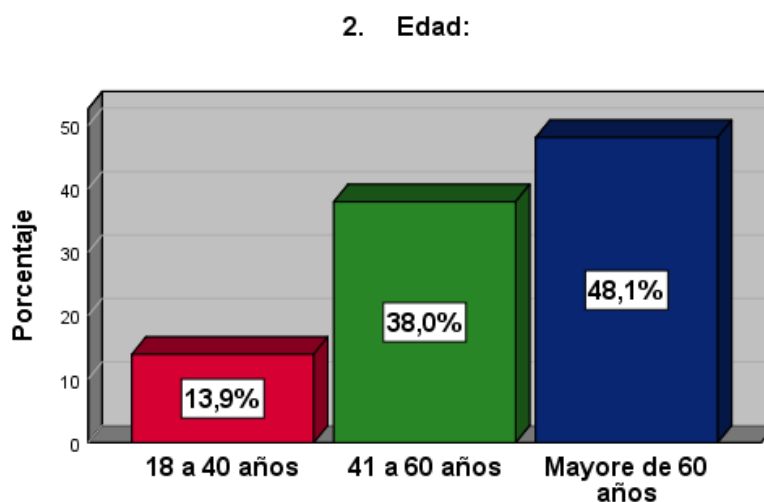
**Edad de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

2. *Edad:*

	Frecuencia	Porcentaje
18 a 40 años	11	13,9
41 a 60 años	30	38,0
Mayore de 60 años	38	48,1
Total	79	100,0

**Gráfico 2**

**Edad de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico 2, se puede observar la edad de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 48,1% son mayores de 60 años, el 38,0% tienen entre 41 a 60 años y el 13,9% tienen entre 18 a 40 años.

**Tabla 3**

**Nivel de estudio de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

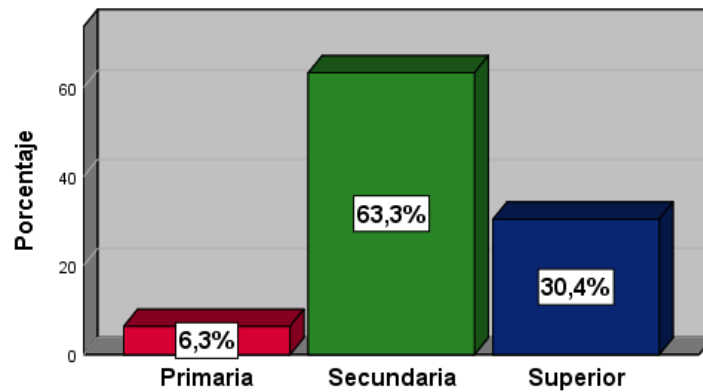
3. <sup>1</sup> Nivel de estudio

	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	5	6,3
Secundaria	50	63,3
Superior	24	30,4
Total	79	100,0

**Gráfico 3**

**Nivel de estudio de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

3. Nivel de estudio



**Interpretación:**

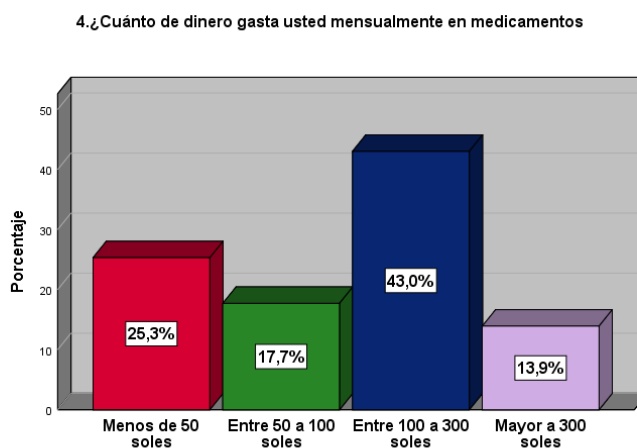
En la tabla y el gráfico 3, se puede observar el nivel de estudio de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 63,3% estudiaron secundaria, el 30,4% estudiaron superior y el 6,3% estudiaron primaria.

**Tabla 4**  
**Dinero que gastan mensualmente en medicamentos los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

6 4. ¿Cuánto de dinero gasta usted mensualmente en medicamentos

	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 50 soles	20	25,3
Entre 50 a 100 soles	14	17,7
Entre 100 a 300 soles	34	43,0
Mayor a 300 soles	11	13,9
Total	79	100,0

**Gráfico 4**  
**Dinero que gastan mensualmente en medicamentos los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico 4, se puede observar el dinero que gastan mensualmente en medicamentos los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 43,0% gastan mensualmente entre 100 a 300 soles, el 25,3% gastan mensualmente menos de 50 soles, el 17,7% gastan entre 50 a 100 soles y el 13,9% gastan más de 300 soles.

**Tabla 5**

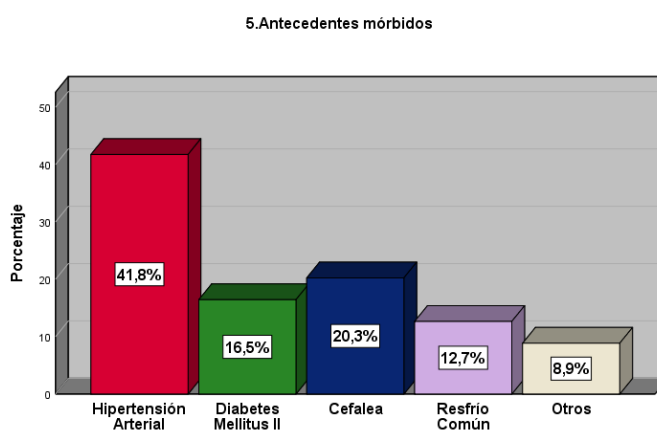
**Antecedentes mórbidos de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

*5. Antecedentes mórbidos*

	Frecuencia	Porcentaje
Hipertensión Arterial	33	41,8
Diabetes Mellitus II	13	16,5
Cefalea	16	20,3
Resfrío Común	10	12,7
Otros	7	8,9
Total	79	100,0

**Gráfico 5**

**Antecedentes mórbidos de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico 5, se puede observar los antecedentes mórbidos de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que 41,8% presentan Hipertensión arterial, el 20,3% presentan cefalea, el 16,5% diabetes mellitus II, el 12,7% resfrío común y el 8,9% otros antecedentes mórbidos.

**Tabla 6**

**Antihipertensivo que utilizan con más frecuencia los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

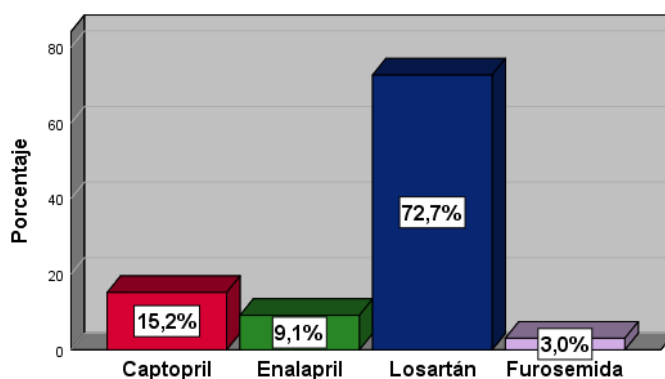
6. ¿Qué antihipertensivo utiliza con más frecuencia?

	Frecuencia	Porcentaje
Captopril	5	15,2
Enalapril	3	9,1
Losartán	24	72,7
Furosemida	1	3,0
Total	33	100,0

**Gráfico 6**

**Antihipertensivo que utilizan con más frecuencia los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

6. ¿Qué antihipertensivo utiliza con más frecuencia?



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico 6, se puede observar el medicamento antihipertensivo que utilizan con más frecuencia los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 72,7% de los usuarios utilizan Losartán, el 15,2% captotril, el 9,1% enalapril y el 3,0% furosemida.

**Tabla 7**

**Lugar donde acuden para atender su malestar los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

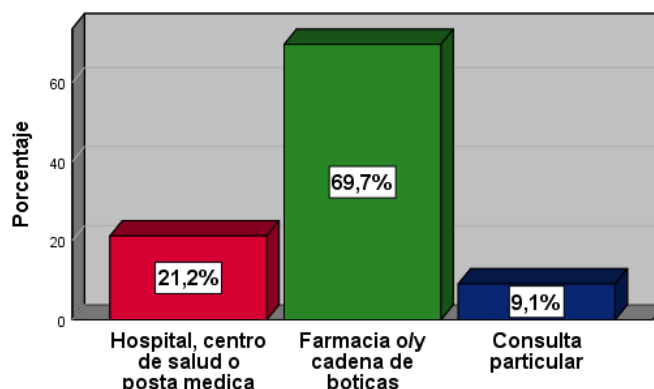
7.¿Dónde acudió para atender su malestar o problema de salud?

	Frecuencia	Porcentaje
Hospital, centro de salud o posta medica	7	21,2
Farmacia o/y cadena de boticas	23	69,7
Consulta particular	3	9,1
Total	33	100,0

**Gráfico 7**

**Lugar donde acuden para atender su malestar los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

7.¿Dónde acudió para atender su malestar o problema de salud?



**Interpretación:**

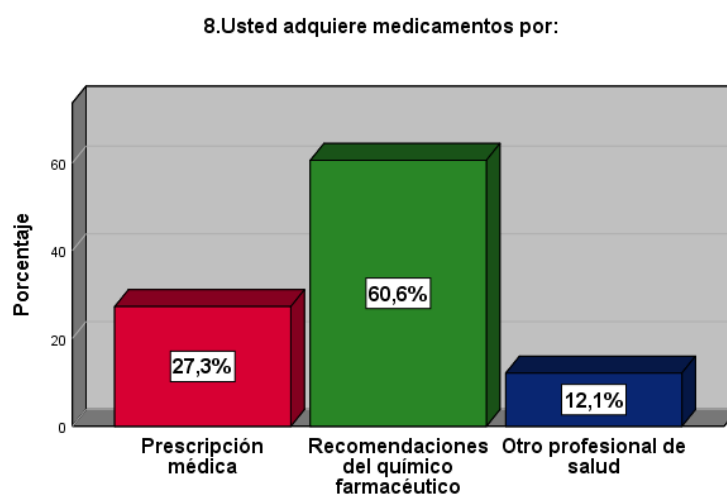
En la tabla y el gráfico 7, se puede observar el lugar donde acuden para atender su malestar los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 69,7% acuden a la Farmacia o/y cadena de boticas, el 21,2% acuden al Hospital, Centro de salud o Posta médica y el 9,1% acuden a consulta particular.

**Tabla 8**  
**Fuentes como adquieren medicamentos los usuarios atendidos en la farmacia**  
**Angelito, Cajamarca 2023.**

*8.Usted adquiere medicamentos por:*

	Frecuencia	Porcentaje
Prescripción médica	9	27,3
Recomendaciones del químico farmacéutico	20	60,6
Otro profesional de salud	4	12,1
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100,0</b>

**Gráfico 8**  
**Fuentes como adquieren medicamentos los usuarios atendidos en la farmacia**  
**Angelito, Cajamarca 2023.**



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico 8, se puede observar las fuentes como adquieren medicamentos los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 60,6% de los usuarios adquieren medicamentos por recomendaciones del químico farmacéutico, el 27,3% adquieren medicamentos por prescripción médica y el 12,1% adquieren por recomendación de otro profesional de salud.



**Tabla 9**

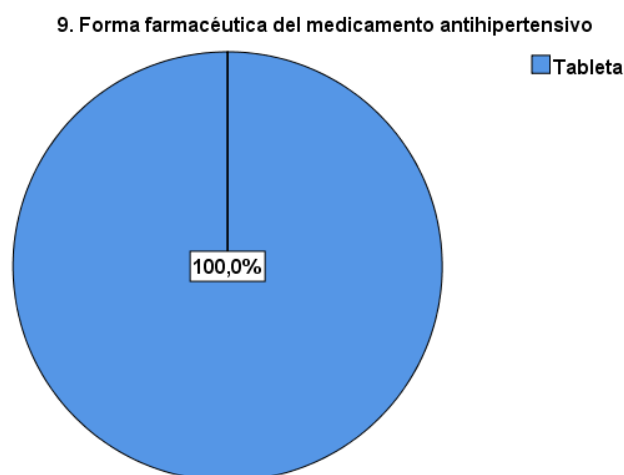
**Forma farmacéutica del medicamento antihipertensivo que utilizan los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

*9. Forma farmacéutica del medicamento antihipertensivo*

	Frecuencia	Porcentaje
Tableta	79	100,0

**Gráfico 9**

**Forma farmacéutica del medicamento antihipertensivo que utilizan los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**



**Interpretación:**

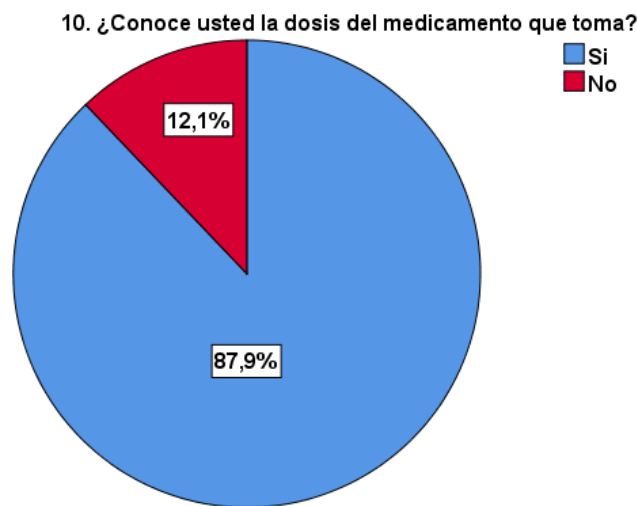
En la tabla y el gráfico 9, se puede observar la forma farmacéutica del medicamento antihipertensivo que utilizan los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 100,0% de los usuarios utilizan en tabletas.

**Tabla 10**  
**Conocimiento acerca de la dosis del medicamento que toman los usuarios**  
**atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

*10. ¿Conoce usted la dosis del medicamento que toma?*

	Frecuencia	Porcentaje
Si	29	87,9
No	4	12,1
Total	33	100,0

**Gráfico 10**  
**Conocimiento acerca de la dosis del medicamento que toman los usuarios**  
**atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico 10, se puede observar el conocimiento acerca de la dosis del medicamento que toman los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 87,9% de los usuarios tienen conocimiento acerca de la dosis del medicamento que deben de tomar y el 12,1% no conocen.

**Tabla 11**

**Veces al día que toman el medicamento antihipertensivo los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

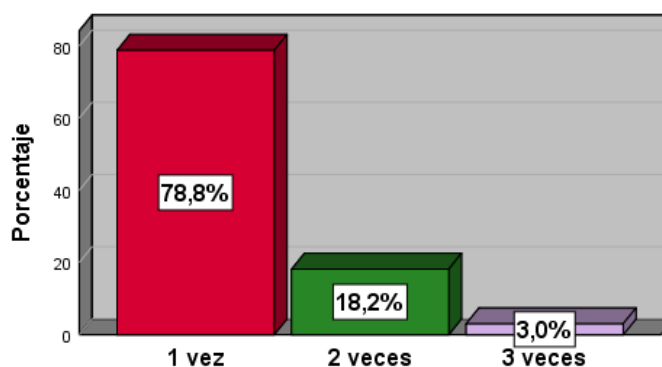
*11. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento?*

	Frecuencia	Porcentaje
1 vez	26	78,8
2 veces	6	18,2
3 veces	1	3,0
Total	33	100,0

**Gráfico 11**

**Veces al día que toman el medicamento antihipertensivo los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

11. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento?



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico 10, se puede observar el conocimiento acerca de la dosis del medicamento que toman los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 78,8% de los usuarios toman sus medicamentos antihipertensivos una vez al día, el 18,2% dos veces al día y el 3,0% tres veces al día.

**Tabla 12**

**Reacción adversa que presentaron al consumir un medicamento los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

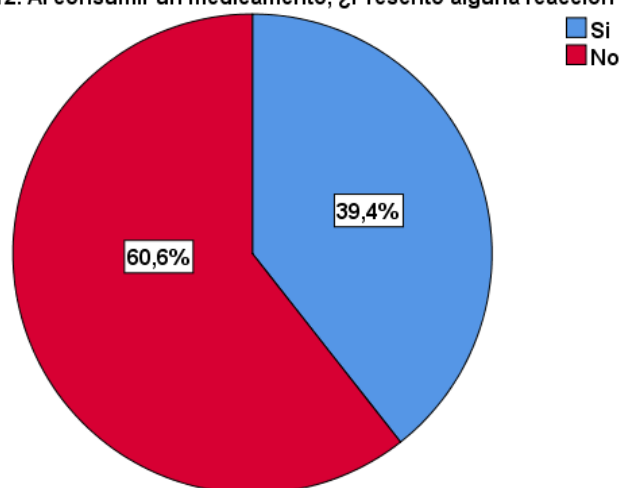
*12. Al consumir un medicamento,  
¿Presento alguna reacción adversa?*

	Frecuencia	Porcentaje
1 vez	13	39,4
2 veces	20	60,6
Total	33	100,0

**Gráfico 12**

**Reacción adversa que presentaron al consumir un medicamento los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.**

12. Al consumir un medicamento, ¿Presento alguna reacción adversa?



**Interpretación:**

En la tabla y el gráfico 12, se puede observar la reacción adversa que presentaron al consumir un medicamento los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, resultando que el 60,6% de los usuarios no presentaron reacciones adversas al consumir medicamentos antihipertensivos y el 39,4% si presento alguna reacción adversa.

#### IV. DISCUSIÓN

La hipertensión arterial (HTA) representa un riesgo importante de enfermedad cardiovascular y, por tanto, es una causa importante de morbilidad y mortalidad cardiovascular, provocando graves problemas en la esperanza y la calidad de vida de las personas; por ello se tiene como objetivo: Determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.

Respecto a los datos generales de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, indica respecto al género el 65,8% son de sexo masculino y el 34,2% son de sexo femenino; respecto al grupo etario el 48,1% son mayores de 60 años, el 38,0% tienen entre 41 a 60 años y el 13,9% tienen entre 18 a 40 años; respecto al nivel de estudio el 63,3% estudiaron secundaria, el 30,4% estudiaron superior y el 6,3% estudiaron primaria; respecto al dinero que gastan mensualmente que el 43,0% gastan mensualmente entre 100 a 300 soles, el 25,3% gastan mensualmente menos de 50 soles, el 17,7% gastan entre 50 a 100 soles y el 13,9% gastan más de 300 soles; nuestros resultados coinciden con **Peña, L y Jiménez, M. (2016)**, en su investigación: Caracterización del comportamiento de la Hipertensión Arterial en Colombia en adultos mayores a partir de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud 2010, determinó que la hipertensión arterial es más común en el grupo de edad de 60 a 69 años, tanto en hombres como en mujeres; así mismo **Marengo, M. (2016)**, en su investigación: Prevalencia de la hipertensión arterial en adolescentes y factores de riesgo asociados, Córdoba, determinó que los factores de riesgo son: Se observa que en los últimos años el tabaquismo ha disminuido entre los jóvenes siendo del 59%, en los años restantes se mantiene entre el 10% y el 20%. El consumo excesivo de alcohol en el nivel secundario aumenta linealmente, desde el primer año hasta el último año, con una tasa del 50% en el sexto año.

Respecto a los patrones de usos de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, respecto al lugar donde acuden para atender su malestar el 69,7% acuden a la Farmacia o/y cadena de boticas, el 21,2% acuden al Hospital, Centro de salud o Posta médica y el 9,1% acuden a consulta particular; respecto a la fuente como adquieren medicamentos el 60,6% de los usuarios adquieren medicamentos por recomendaciones del químico farmacéutico, el 27,3% adquieren medicamentos por prescripción médica y el 12,1% adquieren por recomendación de otro profesional de salud; respecto a la forma

farmacéutica el 100,0% de los usuarios utilizan medicamentos antihipertensivos en tabletas; respecto al conocimiento a cerca de la dosis el 87,9% de los usuarios tienen conocimiento acerca de la dosis del medicamento que deben de tomar y el 12,1% no conocen; respecto a las veces al día que toman el 78,8% de los usuarios toman sus medicamentos antihipertensivos una vez al día, el 18,2% dos veces al día y el 3,0% tres veces al día; también **Huánuco, S. (2021)**, en su investigación: Manejo de antihipertensivos en personas de la tercera edad atendidos en el Centro de Salud Laderas de Chillón – Puente Piedra, en el año 2019, reporto que la forma farmacéutica de los antihipertensivos es de comprimidos con un 42,9% por vía oral; también **Peña, L y Jiménez, M. (2016)**, determinó que el 64,6% de los hipertensos visita al médico al menos una vez al año y el 17,5% de los hipertensos no visita al médico.

Respecto a la prevalencia del uso de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, indica que respecto a los antecedentes mórbidos el 41,8% presentan Hipertensión arterial, el 20,3% presentan cefalea, el 16,5% diabetes mellitus II, el 12,7% resfrío común y el 8,9% otros antecedentes mórbidos; respecto al medicamento antihipertensivo el 72,7% de los usuarios utilizan Losartán, el 15,2% captotril, el 9,1% enalapril y el 3,0% furosemida; estos resultados son coincidentes con **León, A. (2023)**, en su investigación: <sup>2</sup> Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud Materno Infantil Wichanza, la esperanza, Trujillo. Marzo - julio 2021, concluyó que el uso de los antihipertensivos es por HTA con un 24% y con un 47% losartán es el fármaco más utilizado. El 24,2% es la prevalencia de uso de fármacos antihipertensivos; también **López, Y. (2021)**, en su <sup>3</sup> investigación: Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - junio 2021, quien determinó que el uso de los fármacos antihipertensivos fue 25,80% de pacientes con hipertensión arterial y el 38,46% Losartán fue fármaco más utilizado. El 25,80% fue la prevalencia de uso de fármacos antihipertensivos; también **Huánuco, S. (2021)**, reporto que enalapril con un 47,1% es el fármaco más utilizado en el tratamiento antihipertensivos; así mismo **Marengo, M. (2016)**, determinó que la prevalencia de HTA es del 16,88%, con un límite inferior de 13,14% y un límite superior de 20,63% para el intervalo de confianza del 95%.

Respecto a la Reacción adversa que presentaron al consumir un medicamento antihipertensivo los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, indica que

el 60,6% de los usuarios no presentaron reacciones adversas al consumir medicamentos antihipertensivos y el 39,4% si presento alguna reacción adversa; también **Huánuco, S. (2021)**, reporto que el efecto secundario más habitual es el dolor de cabeza con un 44,3%.

## V. CONCLUSIONES

- Respecto a los datos generales de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, se determinó que el 65,8% son de sexo masculino, el 48,1% son mayores de 60 años, el 63,3% estudiaron secundaria, el 43,0% gastan mensualmente entre 100 a 300 soles.
- Respecto a los patrones de usos de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, se concluye que el 69,7% acuden a la Farmacia o/y cadena de boticas para atender su malestar, el 60,6% de los usuarios adquieren medicamentos por recomendaciones del químico farmacéutico, el 100,0% de los usuarios utilizan medicamentos antihipertensivos en tabletas, el 87,9% de los usuarios tienen conocimiento acerca de la dosis del medicamento que deben de tomar, el 78,8% de los usuarios toman sus medicamentos antihipertensivos una vez al día.
- Respecto a la prevalencia del uso de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023, indica respecto a los antecedentes mórbidos el 41,8% presentan Hipertensión arterial y el 72,7% consumen Losartán.



## **VI. RECOMENDACIONES**

- Las estadísticas muestran un mayor número de pacientes hipertensos, se deben promover actividades y programas de detección de la presión arterial para el diagnóstico de la hipertensión.
- Se debe educar a los pacientes y sus familiares sobre la importancia del manejo de la medicación antihipertensiva para que asistan a las citas, controlar y tratar adecuadamente para evitar consecuencias.
- Se recomiendan cambios en el estilo de vida y farmacoterapia si se observan niveles elevados de presión arterial o si no hay una respuesta adecuada a los cambios en el estilo de vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Scielo. [Internet]. Prevalencia e incidencia de hipertensión arterial en Perú: revisión sistemática y metaanálisis. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2021.v38n4/521-529/>
2. Dialnet. [Internet]. Prevalencia de hipertensión arterial resistente en atención primaria y características clínico-epidemiológicas. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5633474.pdf>
3. Clínica el Rosario. [Internet]. Información sobre antihipertensivos. Disponible en: <https://www.clinicaelrosario.com/images/Docs/guiapacientes/nuevas/131%20GI%20%20Instructivos%20Antihipertensivos%20V1.pdf>
4. León Briceño, A. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud Materno Infantil Wichanza, la esperanza, Trujillo. Marzo - julio 2021. [Tesis]. Perú: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 61p.
5. López Leyva, Y. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la Botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - junio 2021. [Tesis]. Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote: 54p.
6. Huánuco De Paz, S. Manejo de antihipertensivos en personas de la tercera edad atendidos en el Centro de Salud Laderas de Chillón – Puente Piedra, en el año 2019. [Tesis]. Perú: Universidad Norbert Wiener. 60p.
7. Peña López, L y Jiménez Maldonado, M. Caracterización del comportamiento de la Hipertensión Arterial en Colombia en adultos mayores a partir de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud 2010. [Tesis]. Colombia: Universidad De Ciencias Aplicadas Y Ambientales - U.D.C.A. 63p.
8. Marengo, Micaela. Prevalencia de la hipertensión arterial en adolescentes y factores de riesgo asociados, Córdoba. [Tesis]. Argentina: Universidad Católica de Córdoba. 52p.
9. Farmaceuticonline. [Internet]. ¿Qué es un medicamento? Disponible en: <https://www.farmaceuticonline.com/es/medicamento-que-es/>

10. Madrimasd. [Internet]. Que es la incidencia y la prevalencia de una enfermedad. Disponible en: [https://www.madrimasd.org/blogs/salud\\_publica/2012/02/29/133136](https://www.madrimasd.org/blogs/salud_publica/2012/02/29/133136)
11. Share4rare. [Internet]. Prevalencia, comorbilidad e incidencia de una enfermedad. Disponible en: <https://www.share4rare.org/es/news/prevalencia-comorbilidad-e-incidencia-de-una-enfermedad#:~:text=Prevalencia%20puntual%3A%20hace%20referencia%20al,fuma%20en%20el%20momento%20actual%E2%80%9D>.
12. Cáncer. [Internet]. Presión arterial. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/presion-arterial>
13. Saludsavia. [Internet]. Cuáles son los valores normales de la presión arterial. Disponible en: <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/cuales-son-los-valores-normales-de-la-presion-arterial>
14. Scielo. [Internet]. Epidemiología y patogenia de la hipertensión arterial esencial, rol de angiotensina II, óxido nítrico y endotelina. Disponible en: [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0001-60022005000300003](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-60022005000300003)
15. Clinic Barcelona. [Internet]. Causas y factores de riesgo de la Hipertensión Arterial. Disponible en: <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/hipertension-arterial/causas-y-factores-de-riesgo>
16. Patologiafcm. [Internet]. Fisiopatología de la hipertensión arterial. Disponible en: <http://www.patologiafcm.com.ar/wp-content/uploads/downloads/2011/12/Hipertensi%C3%B3n-arterial-2012.pdf>
17. Medicina. [Internet]. Tratamiento no farmacológico de la hipertensión arterial esencial. Disponible en: <https://medicina.uc.cl/publicacion/tratamiento-no-farmacologico-la-hipertension-arterial-esencial/>
18. Medicina informática. [Internet]. Tratamiento farmacológico de la hipertensión arterial. Disponible en: <https://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA->

19. Msdmanuals. [Internet]. Adherencia al tratamiento farmacológico. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/f%C3%A1rmacos-o-sustancias/factores-que-influyen-en-la-respuesta-del-organismo-a-los-f%C3%A1rmacos/adherencia-al-tratamiento-farmacol%C3%B3gico>
20. Hospital privado. [Internet]. ¿Qué es la automedicación? Disponible en: <https://hospitalprivado.com.ar/blog/cuidados-preventivos/-que-es-la-automedicacion-.html>
21. Usat. [Internet]. ¿Por qué no debemos automedicarnos? Disponible en: <http://www.usat.edu.pe/articulos/por-que-no-debemos-automedicarnos/#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%20automedicaci%C3%B3n%20se%20refiere,o%20a%20supervisi%C3%B3n%20del%20tratamiento.>

# **ANEXOS**

**Anexo 1: Matriz de consistencia**

Problema general	Objetivo general	Variables	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuál es la prevalencia del uso de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023?</p> <p><b>Problemas Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuáles son los datos generales de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023?</li> <li>• ¿Cuáles son los patrones de usos de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023?</li> </ul>	<p>Determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar los datos generales de los usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.</li> <li>• Identificar los patrones de usos de antihipertensivos en usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023.</li> </ul>	<p>Prevalencia del uso de antihipertensivos</p>	<p>La población lo constituyen 100 usuarios atendidos en la farmacia Angelito, Cajamarca 2023</p>	<p>No experimental.</p>	<p><b>Método de la investigación:</b> Científico</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Básico, de nivel descriptivo, enfoque cuantitativo, de corte transversal.</p> <p><b>Muestra:</b> la muestra, lo constituyen 79 usuarios.</p> <p><b>Técnicas de recopilación de información:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Técnica:</b> Encuesta</li> <li>• <b>Instrumento:</b> Cuestionario.</li> </ul> <p><b>Técnicas de procesamiento de información:</b></p> <p>La data se ingresa y analiza utilizando Excel 2016 y SPSS-26.</p>

## Anexo 2.



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CUESTIONARIO ACERCA DE LA “PREVALENCIA DEL USO DE  
ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA  
FARMACIA ANGELITO, CAJAMARCA 2023”**

Estimado (a) Paciente:

El presente cuestionario fue realizado por estudiantes de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, los datos recolectados se manejarán con confidencialidad y para fines estrictamente investigativos.

### **I. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS.**

#### **1. Sexo:**

Femenino ( )

Masculino ( )

#### **2. Edad:**

18 a 25 años( )

26 a 35 años( )

36 a 50 años( )

51 a 65 años( )

Mayores de 65 años( )

#### **3. Nivel de estudio**

Primaria ( )

Secundaria ( )

Superior ( )

Sin estudios ( )

#### **4. ¿Cuánto de dinero gasta usted mensualmente en medicamentos?**

Menos de 50 soles( )

Entre 50 a 100 soles ( )

Entre 100 a 300 soles ( )

Mayor a 300 soles( )

## II. ANTECEDENTES MÓRBIDOS

5. Mencione que problemas de salud ha tenido Ud. En el último año.  
.....

6. ¿Dónde acudió para atender su malestar o problema de salud?

Hospital, centro de salud o posta medica

Farmacia o/y cadena de boticas

Consulta particular

7. Usted adquiere medicamentos por:

Prescripción médica

Recomendaciones del químico farmacéutico

Otro profesional de salud

## III. USO DE MEDICAMENTOS

8. ¿Ha tomado medicamento(s) para la Hipertensión Arterial en los últimos 12 meses?

SI ( )

NO ( )

9. ¿En la actualidad utiliza medicamentos para la Hipertensión Arterial?

SI ( )

NO ( )

**Si su respuesta es sí, indique cual sería la forma farmacéutica:**

Tabletas y/o cápsulas ( )

Inyectables( )

Comprimidos( )

**10. ¿Qué antihipertensivo utiliza con más frecuencia?**

Captopril ( )

Amlodipino ( )

Enalapril ( )

Losartán ( )

Furosemida( )



Hidroclorotiazida( )

Otro( )

**11. ¿Conoce usted la dosis del medicamento que toma?**

SI ( )

NO ( )

**12. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento?**

1 vez ( )

2 veces ( )

3 veces( )

4 veces( )

**13. Al consumir un medicamento, ¿Presento alguna reacción adversa?**

SI ( )

NO ( )

### Anexo 3: Consentimiento informado



#### FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

#### Consentimiento Informado

##### 1. Información

El presente trabajo de investigación titulado **“PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA FARMACIA ANGELITO, CAJAMARCA 2023”**, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica.

##### 2. Consentimiento

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

**Participante:**

Código: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

**Investigador:**

Nombres y apellidos: .....

DNI: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

## Anexo 4.

### FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

#### PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA FARMACIA ANGELITO, CAJAMARCA 2023

#### I. INDICACIÓN:

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																				
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				
4. Organización	Existe una organización lógica																				
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				
8. Consistencia	Entre los índices e indicadores																				
9. Metodología	la estrategia responde al propósito del diagnóstico																				
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

- a) Deficiente   b) Baja   c) Regular   d) Buena   e) Muy buena

<hr/> <p>Firma</p>
--------------------

## FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

### PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA FARMACIA ANGELITO, CAJAMARCA 2023

#### I. INDICACIÓN:

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																					
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																					
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					
4. Organización	Existe una organización lógica																					
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					
8. Consistencia	Entre los índices e indicadores																					
9. Metodología	la estrategia responde al propósito del diagnóstico																					
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente   b) Baja   c) Regular   d) Buena   e) Muy buena

---

Firma

## FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

### PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA FARMACIA ANGELITO, CAJAMARCA 2023

#### I. INDICACIÓN:

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																					
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																					
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					
4. Organización	Existe una organización lógica																					
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					
8. Consistencia	Entre los índices e indicadores																					
9. Metodología	la estrategia responde al propósito del diagnóstico																					
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente   b) Baja   c) Regular   d) Buena   e) Muy buena

<hr/> <p>Firma</p>
--------------------



## ● 9% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 9% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uroosevelt.edu.pe</b>	6%
	Internet	
2	<b>repositorio.uladech.edu.pe</b>	<1%
	Internet	
3	<b>renati.sunedu.gob.pe</b>	<1%
	Internet	
4	<b>repositorio.udch.edu.pe</b>	<1%
	Internet	
5	<b>alicia.concytec.gob.pe</b>	<1%
	Internet	
6	<b>docplayer.es</b>	<1%
	Internet	
7	<b>repositorio.uniandes.edu.co</b>	<1%
	Internet	

## ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

---

BLOQUES DE TEXTO EXCLUIDOS

### UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

### LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:SALUD PÚBLICAHUANCAYO - PERÚ

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

### A mis hermanos por su cariño y apoyo incondicional,durante todo este proceso, po...

ecosur.repositorioinstitucional.mx

---

### quienes con su amor,paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir

ecosur.repositorioinstitucional.mx

---

### A mis

ri.uaemex.mx

---

### años de

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

### A los

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

### quien fue un gran apoyo en todo el procesode elaboración de nuestra tesis, gracia...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

### DECLARO BAJO JURAMENTO:QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTEN...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

## ARCE

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

## DECLARO BAJO JURAMENTO:QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTEN...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

## INTRODUCCIÓN

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

## Índice de Tablas Tabla 1.Tabla 2.Tabla 3.Tabla 4.Tabla 5.Tabla 6.Tabla 7.Tabla 8.T...

dspace.esPOCH.edu.ec

---

## Índice de Gráficos Gráfico 1.Gráfico 2.Gráfico 3.Gráfico 4.Gráfico 5.Gráfico 6.Gráfic...

dspace.esPOCH.edu.ec

---

## ixRESUMEN La presente investigación tiene por objetivo: Evaluar la intervención de...

repositorio.uroosevelt.edu.pe