

NOMBRE DEL TRABAJO

**MENDOZA\_DAGA TESIS.docx**

RECUENTO DE PALABRAS

**10251 Words**

RECUENTO DE PÁGINAS

**59 Pages**

FECHA DE ENTREGA

**Jun 17, 2024 9:14 AM GMT-5**

RECUENTO DE CARACTERES

**55546 Characters**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**599.9KB**

FECHA DEL INFORME

**Jun 17, 2024 9:15 AM GMT-5****● 8% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 8% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA  
DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE TAMBO PROVINCIA  
DE HUANCAYO - JUNÍN**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO QUÍMICO  
FARMACÉUTICO**

**AUTOR:**

**Bach. MENDOZA PUMA, Matilde  
Bach. DAGA TENICELA, Raquel Leonor**

**ASESOR:**

**Q.F. Mg. PADILLA HUALI, Trilce Evelyn**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**Salud pública**

**Huancayo - Perú**

**2024**

## **DEDICATORIA**

Dedico esta tesis en primer lugar a Dios por bríndame la sabiduría y la inteligencia para lograr mis metas trazadas.

A mi madre, padre y hermanos que me motivaron a seguir adelante hasta lograr mis objetivos a mi hija Bernisse que fue mi fuerza y motor para seguir adelante.

**Matilde.**

Dedico este éxito académico en primer lugar a Dios, a mi madre que me dio la vida, por su apoyo absoluto, que con sus palabras de motivación no me dejaron caer para seguir adelante y ser perseverante hasta cumplir con mis propósitos. A todos ellos en general mi aprecio sincero con todo mi corazón.

**Raquel.**

## AGRADECIMIENTOS

A Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir la carrera profesional farmacia y bioquímica.

A nuestros familiares y amigos por sus consejos y palabras de aliento en estos años de estudios.

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, nuestro sincero agradecimiento que nos permite presentar la tesis.

A todos nuestros profesores que nos enseñaron a través de estos cinco años de estudio, que con su empeño lograron transmitir sus conocimientos para nuestra formación académica, personal y profesional.

A nuestro asesor **MG. PADILLA HUALI, Trilce Evelyn**, quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracias por su aliento, consejos y oportunidades brindadas.

# **JURADO DE SUSTENTACIÓN**

**PRESIDENTE**

**SECRETARIO**

**VOCAL**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **MENDOZA PUMA, Matilde**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI. 43571502, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN”.

### DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 10 de junio de 2024



---

**MENDOZA PUMA, Matilde**

DNI. 43571502



**Huella**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **DAGA TENICELA Raquel Leonor**, de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNI N° 41444111 de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de tesis la titulada: “PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN”.

### DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 10 de junio de 2024



---

**DAGA TENICELA, Raquel Leonor**  
DNI N° 41444111



**Huella**

## Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vii
<b>RESUMEN</b>	x
<b>ABSTRACT</b>	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	12
<b>II. MÉTODO</b>	19
2.1. Tipo y diseño de investigación	19
2.2. Operacionalización de la variable	20
2.3. Población, muestra y muestreo	21
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	22
2.5. Procedimiento	22
2.6. Método de análisis de datos	22
2.7. Aspectos éticos	22
<b>III. RESULTADOS</b>	23
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	38
<b>V. CONCLUSIONES</b>	42
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	43
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	44
<b>ANEXOS</b>	47

## Índice de Tablas

		Pág.
<b>Tabla 1.</b>	Datos generales de las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	23
<b>Tabla 2.</b>	Plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	24
<b>Tabla 3.</b>	Parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	25
<b>Tabla 4.</b>	Forma de preparación de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de tambo Provincia de Huancayo – Junín.	26
<b>Tabla 5.</b>	Frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	27
<b>Tabla 6.</b>	Cantidad del preparado medicinal que utilizan para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	28
<b>Tabla 7.</b>	Obtención de la planta medicinal para el tratamiento de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	29
<b>Tabla 8.</b>	Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	30
<b>Tabla 9.</b>	Mejor capacitado sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	31
<b>Tabla 10.</b>	Combinación de plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población de	32
<b>Tabla 11.</b>	Síntomas frecuentes de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	33
<b>Tabla 12.</b>	Duración de los síntomas de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	34
<b>Tabla 13.</b>	Gravedad de los síntomas de la dismenorrea en las actividades diarias de las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	35
<b>Tabla 14.</b>	Interferencia de la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en la relación con sus amigos, familiares, pareja en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	36

## Índice de Gráficos

	Pág.
<b>Gráfico 1.</b> Plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	25
<b>Gráfico 2.</b> Parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	26
<b>Gráfico 3.</b> Forma de preparación de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	27
<b>Gráfico 4.</b> Frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	28
<b>Gráfico 5.</b> Cantidad del preparado medicinal que utilizan para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	29
<b>Gráfico 6.</b> Obtención de la planta medicinal para el tratamiento de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	30
<b>Gráfico 7.</b> Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	31
<b>Gráfico 8.</b> Mejor capacitado sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	32
<b>Gráfico 9.</b> Combinación de plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población de	33
<b>Gráfico 10.</b> Síntomas frecuentes de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	34
<b>Gráfico 11.</b> Duración de los síntomas de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	35
<b>Gráfico 12.</b> Gravedad de los síntomas de la dismenorrea en las actividades diarias de las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	36
<b>Gráfico 13.</b> Interferencia de la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en la relación con sus amigos, familiares, pareja en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	37

## RESUMEN

La presente investigación tiene por **objetivo**: Determinar el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín. La dismenorrea es un trastorno menstrual se caracteriza por dolor y calambres menstruales frecuentes. La dismenorrea se puede clasificar como secundaria o primaria. **Metodología**. Estudio de es básica, descriptiva, transversal, no experimental. La población estuvo conformada por 200 mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín; la muestra lo constituyeron 132 mujeres. **Resultados**: Según los datos generales el 43,9% tienen de 26 a 30 años, el 69,7% tienen nivel secundario, el 46,2% son convivientes, el 81,8% usan contracepción hormonal, el 88,6% si mantienen relaciones sexuales activa, el 68,9% tiene un periodo de menstruación entre 1 a 4 días. Se reconoció las plantas medicinales que son utilizadas para tratar la dismenorrea el 68,9% de las mujeres encuestadas utilizan mayormente el orégano como planta medicinal para tratar la dismenorrea, seguido de la manzanilla (12,1%). El 61,4% utilizan las hojas para tratar la dismenorrea, el 72,0% la forma en que utilizan las plantas medicinales es en infusiones, el 53,0% la frecuencia de administración es de 2 veces al día. El 69,7% consumen plantas medicinales para la dismenorrea porque presentan dolor en la parte baja del abdomen y el 67,4% refieren que la duración de los síntomas de la dismenorrea es de 1 a 4 días. **Conclusión**: Se logro determinar que las mujeres hacen uso de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres.

### **Palabras Clave.**

Plantas medicinales, dismenorrea.

## ABSTRACT

The present research has **objective** : Determine the use of medicinal herbses to be the dysmenorrhaea in women about that Huancayo - Junín Tambo Province district . The Dysmenorrhaea is a menstrual disorder is characterized by ache and menstrual cricks frequent. The dysmenorrhaea can be classified as secondary education or elementary education . **Methodology.** Study of It is basic, descriptive, transversal Not experimental. The population was constituted by 200 women Of that Huancayo - Junín Tambo Province district ; Her shows it they constituted 132 women. **Results:** According to the general data and 1 43,9% have from 26 to 30 years, the 69,7% have level secondary, the 46,2% are cohabiting, that 81,8% They use hormonal contraception, that 88,6% if they keep sexual relations the 68,9% activates He has a menstruaci& period oacute;n between 1 at 4 days. That admitted the medicinal herbses that are used to treat the dysmenorrhaea 68,9% of the women polled use the oregano bigly as medicinal herbs to try the d ismenorrea, followed of the camomile (12,1%.) And l 61,4% use the leaves To treat the dysmenorrhaea The 72,0% the way in which they use the medicinal herbses is in infusions, that 53,0% the administration frequency is from 2 times at the day. The 69,7% consume medicinal herbses for the dysmenorrhaea because they present ache in the short part of the abdomen and the 67,4% tell that the symptom duration of the dysmenorrhaea is from 1 to 4 days. Conclusion: I manage one to determine that the women do use of the medicinal herbses to treat the dysmenorrhaea in women .

### **Keywords.**

Medicinal herbses, dysmenorrhaea .

## I. INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional ha proporcionado la solución perfecta desde el principio. hay un problema de salud cuando se estudia a una persona en su conjunto y desde dentro especialmente con respecto al paciente, sabiendo que debe ser debidamente examinado. Por tanto, no sólo interesan los síntomas físicos de la enfermedad, sino también su forma de pensar, la forma de vida del sujeto, sus sentimientos o sus necesidades, y su actitud ante la enfermedad, por la importancia del diagnóstico y tratamiento para la medicina tradicional muchos escritores hablan de ello. Usa una palabra más grande: Medicina bioenergética, que incluye, desde la antigüedad, complejos métodos no tradicionales. su objetivo es lograr el funcionamiento coordinado del cuerpo humano. <sup>1</sup>

Las plantas son importantes para la economía social de las pequeñas comunidades que las utilizan y las tradiciones ancestrales que brindan salud y funcionan bien para ayudar a la salud de las personas, sus hábitos y las características que les permiten mantener la estabilidad en la biodiversidad y el medio ambiente. Actualmente, la mayor parte de la investigación es médica. Una de las obligaciones es la "identificación de los saberes culturales", el rescate y su análisis, a partir de los métodos de producción o recolección controlada sustentados por las plantas de dafología, para conocer el alcance del uso de este recurso con fines médicos. <sup>2</sup>

Según la definición de la OMS, cualquier planta medicinal con propiedades útiles, se usan con fines terapéuticos o con principios prácticos que puedan servir como precursores para el desarrollo de nuevos medicamentos. En los últimos años se ha prestado atención al uso del conocimiento etnobotánico del fitomejoramiento para buscar una computadora con actividad biológica. La investigación ha demostrado la eficacia de este método para este propósito. Sin embargo, ha habido una gran pérdida de conocimiento en muchos países en desarrollo sobre el uso de plantas medicinales. Además, la presencia de este ha disminuido debido a la deforestación y la conversión de bosques, campos medianos y agrícolas. <sup>3</sup>

Pregunta de investigación: ¿Como es el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín?

Preguntas específicas:

- ¿Cuáles son las plantas medicinales que son utilizadas para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín?
- ¿Cuál es la parte de la planta utilizada, la forma de preparación y la frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín?
- ¿Cuál es la sintomatología, el tiempo de duración y en qué etapa de vida las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín?

Objetivo general: Determinar el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

Objetivos específicos:

- Reconocer las plantas medicinales que son utilizadas para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.
- Identificar la parte de la planta utilizada, la forma de preparación y la frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.
- Establecer la sintomatología, el tiempo de duración y en qué etapa de vida las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

Antecedentes nacionales:

**Llamo, R. y Pérez G. (2021)** Uso De plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del centro poblado Llaucan – Bambamarca, Cajamarca 2021. Objetivo: Determinar el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del centro poblado de Llaucán-Bambamarca, Cajamarca 2021. Método: Investigación pura o investigación fundamental. Conclusión: Las hierbas utilizadas para tratar la dismenorrea fueron 59,7 %, orégano, 19,4 % manzanilla y 5,1 % canela; De la planta la parte más usada fueron 69,4% las hojas y un 15,3% es planta entera; Los tipos de preparación de la planta medicinal suelen ser 84,2% infusiones o exprimidas y 14,3% decocciones o hervidas; La frecuencia de administración fue 50,5% 2 veces al día, luego 34,7% tres veces al día y finalmente 13,3% 1 vez al día; Los síntomas frecuentes es el 52% de la población femenina, seguido de

debilidad en el 17,3%, seguida de la cefalea en el 14,8% y finalmente la náusea en el 5,1%; Los síntomas duraron menos de 4 días en el 57,1% y de 4 a 6 días en el 38,8%; La etapa donde más se presenta dismenorrea se presenta por dismenorrea es la adolescencia entre los 13 y los 19 años que es del 52%, seguido de la segunda infancia entre los 10 y los 12 años (37,8%).<sup>4</sup>

**Díaz, M. (2021)** Actitudes de mujeres adultas frente al uso de plantas medicinales con fines ginecológicos. Caserío Tres Lagunas, Hualgayoc – 2020. <sup>3</sup> Objetivo: Interpretar las actitudes de las mujeres adultas frente al uso de plantas medicinales con fines ginecológicos en el caserío de Tres Lagunas, Hualgayoc 2020. Método: entrevista semiestructurada. Conclusión: Los siguientes medicamentos se usan comúnmente: manzanilla, tomillo, orégano, cola de caballo, claveles, rosas y otros; porque los beneficios que recibían durante su uso servían de ayuda y tratamiento para sus enfermedades femeninas; Las principales condiciones en las que las mujeres usan medicamentos ginecológicos son: para dolores menstruales (usar manzanilla, orégano, etc.), enfermedades ginecológicas (usaron licor madre, matiko, cola de caballo, etc.) y partos (usar especialmente albahaca).<sup>7</sup>

**Espinoza, Y. y Orosco, D. (2022).** Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022. Objetivo: <sup>1</sup> Identificar las características del uso de plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022. Método: no experimental, transversal, descriptiva, observacional. Conclusión: La prevalencia como tratamiento alternativo para la dismenorrea es del 65,3% del uso de las plantas medicinales; Las principales hierbas utilizadas como remedio alternativo para la dismenorrea es 52,0% manzanilla y 63,3% orégano; Cuando se usa la fitoterapia como tratamiento alternativo para la dismenorrea, el 74,5% infusión, la parte principal usada de la planta es 71,4% hojas y la frecuencia de uso es varios días en un 46,9%; El 94,9% de los pobladores usan plantas medicinales porque es económico para tratar la dismenorrea.<sup>8</sup>

Antecedentes internacionales:

**Antamba Velasco B. (2016).** Utilización de las plantas medicinales en el postparto, Cantón El Chaco, Provincia del Napo, Período diciembre 2015 – mayo 2016. Objetivo: <sup>4</sup> Describir el uso de las plantas medicinales durante el postparto en pacientes del Cantón el Chaco, periodo diciembre 2015 – mayo 2016. Método: observacional, descriptiva y transversal. Conclusión:

Las plantas medicinales más usadas fueron Manzanilla y el Churiyuyo, se usan con más frecuencia durante el postparto mediato; El efecto antiséptico de las plantas medicinales se encuentra principalmente al preparar infusiones. <sup>5</sup>

**Espíndola, K. Y Recanatti, M. (2019).** Usos y conocimientos de plantas medicinales. Objetivo: Caracterizar el uso y conocimiento sobre plantas medicinales por parte de los habitantes <sup>5</sup> 22 del barrio Independencia de la localidad de José León Suárez del partido de General San Martín, en un rango etario de 18 a 99 años, durante los meses de septiembre de 2019 a diciembre del 2020. Método: Descriptivo, transversal, observacional y prospectivo. Conclusiones: El modo de uso es mayormente, hojas de infusión; la parte que más se utiliza son las hojas.

Bases teóricas

## **Dismenorrea**

Este trastorno menstrual se caracteriza por dolor y calambres menstruales frecuentes. La dismenorrea se puede clasificar como secundaria o primaria. <sup>9</sup>

### **Tipos**

<sup>6</sup> **La dismenorrea primaria:** es el tipo más común de dolor menstrual. Este es un dolor menstrual que no es causado por otra condición médica. La causa suele ser demasiada prostaglandina, una sustancia química producida en el útero. Los músculos del útero se contraen y se relajan, lo que provoca dolor.

Los cólicos menstruales suelen comenzar en la infancia, justo después del inicio de la menstruación. Por lo general, cuanto mayor te haces, menos dolor sientes. El dolor también puede disminuir después del parto.

**La dismenorrea secundaria:** por lo general comienza más tarde y es causada por enfermedades que afectan el útero u otros órganos reproductivos, como los fibromas uterinos y la endometriosis. A menudo, empeora con el tiempo y puede comenzar antes de que comience su período y continuar hasta que finalice. <sup>10</sup>

### **Incidencia y prevalencia**

La prevalencia de esta patología es muy baja y varía mucho. Cuando hay una mayor

producción de prostaglandinas y leucotrienos, lo que conduce a un aumento en la actividad del miometrio. El objetivo principal del tratamiento de la dismenorrea es reducir el dolor de la paciente. <sup>11</sup>

La prevalencia de dismenorrea precoz oscila entre el 20 y el 90% según estudios y países. Existe una amplia variación debido a la dificultad para diagnosticar el dolor y la diferencia en los niveles de dolor.

Esta es una enfermedad inesperada, ya que muchas mujeres jóvenes con dismenorrea no buscan ayuda para este síntoma y lo ven como algo inevitable. El dolor no cambia para todos y puede variar desde un dolor leve o moderado hasta un dolor intenso con varios síntomas que amenazan la vida. <sup>12</sup>

### **Etiología**

Se desconoce exactamente la etiología de la dismenorrea primaria, algunas teorías están relacionadas con los niveles de progesterona y sus efectos sobre las prostaglandinas además de los espasmos del miometrio, que alivian y provocan el dolor.

Como en otros casos, en este protocolo se incluye la siguiente información: Toma de decisiones donde respondiendo a cuatro preguntas importantes (a quién, para qué, otros problemas de salud, otros medicamentos), se obtiene la información necesaria para decidir entre una derivación a un médico o una recomendación de tratamiento desde la oficina de la farmacia. Tabla de selección de tratamientos en función del tipo de paciente. Las medidas de educación sanitaria ayudan a reducir el estrés. <sup>13</sup>

### **Factores de riesgo**

Mujeres que fuman, beben alcohol durante su período, tienen antecedentes familiares de dismenorrea, tienen períodos largos o abundantes o comienzan la menarquia antes de los 11 años. <sup>14</sup>

### **Fisiopatología**

A pesar de su alta prevalencia, su fisiopatología y asociación con otros tipos de dolor aún son poco conocidas. Se dividen en dos categorías: primaria y secundaria.

La diferencia entre dismenorrea primaria y secundaria se puede determinar en función de las características específicas de cada una y es útil a la hora de elegir el tratamiento.<sup>15</sup>

### **Manifestaciones clínicas**

Los síntomas comienzan antes del periodo: Irritación y dolor en la parte baja del abdomen, dolor de espalda, el dolor baja por las piernas, náuseas, vomitó, diarrea, debilidad.<sup>16</sup>

### **Tratamiento**

El tratamiento específico para la dismenorrea variará según la edad, la afección médica, los antecedentes médicos, la intensidad del dolor, la tolerancia al fármaco y si es primaria o secundaria. Si hay una patología ginecológica, debe ser examinada y tratada. Si la dismenorrea es la primera y en función de las necesidades, el ginecólogo optará, entre otros, por cambios en la dieta, ejercicio, analgésicos y/o hormonoterapia.<sup>17</sup>

### **Complicaciones**

El dolor agudo es difícil de controlar farmacológicamente con la medicina actual.

Interferencia con las actividades diarias: desempleo y/o educación.

Problemas relacionados con las principales patologías que provocan la dismenorrea.<sup>18</sup>

### **Plantas medicinales para la dismenorrea**

Esta enfermedad femenina es causada por una fuerte protección del útero y una inflamación que provoca isquemia y dolor. Durante esos días del mes en los que se presenta el dolor menstrual, puedes utilizar remedios herbales.

Se sabe que algunas hierbas son potentes agentes antiinflamatorios naturales, otras previenen la inflamación del útero o reducen el nivel de prostaglandina en el útero, que es la causa principal de los síntomas.<sup>19</sup>

#### **Matricaria chamomilla “Manzanilla”**

Las infusiones de manzanilla son las más utilizadas para aliviar los dolores menstruales ya que tienen muchas propiedades. Relaja, reduce, la hinchazón y ayuda a dormir por la noche, lo cual es muy útil.

### **Cinnamomum verum “Canela”**

La infusión de canela proporciona un efecto sedante muy beneficioso para aliviar los dolores menstruales. También actúa como anticoagulante, evitando que las plaquetas se agreguen por encima de los niveles normales, mejorando así el flujo menstrual.

### **Foeniculum vulgare “Hinojo”**

Con el hinojo, también puedes hacer una infusión y aliviar el molesto estrés por sus propiedades antiinflamatorias. Un estudio bibliográfico publicado en la revista Nutrience explica que el hinojo tiene propiedades analgésicas similares. En este sentido, su medición en la dismenorrea precoz tiene suficiente evidencia científica.

### **Valeriana officinalis “Valeriana”**

La valeriana es conocida por sus propiedades analgésicas y antiespasmódicas, por lo que es uno de los remedios para el dolor menstrual.

### **Origanum vulgare “Orégano”**

Según la sabiduría convencional, el uso de orégano puede aliviar el dolor abdominal y el dolor menstrual, así como las molestias que pueden presentarse durante la menstruación. Si quieres, puedes mezclar una infusión de orégano y manzanilla para que sea más calmante.

Aunque no hay evidencia científica que apoye el uso del té de orégano para aliviar la dismenorrea, el aceite esencial de la planta puede ser efectivo.<sup>20</sup>

### **Thymus vulgaris “Tomillo”**

El tomillo es uno de los remedios más utilizados para los resfriados, la gripe e incluso los dolores menstruales. Tiene un compuesto timol, que es antiinflamatoria y analgésica. La mejor forma de consumir es en infusiones.

### **Mentha piperita “Menta”**

Puede que no conozcas los muchos remedios caseros de la menta, o los beneficios que tiene en tu organismo durante tu periodo. La menta tiene propiedades analgésicas y antiinflamatorias y también puede ayudar a reducir la inflamación y la tensión muscular.<sup>21</sup>

## **II. MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1. Tipo y diseño de investigación**

El estudio es básica, descriptiva, transversal, se describió las características del uso de las plantas y los datos fueron recolectados en un momento dado.

En cuanto al diseño de la investigación, fue no experimental, porque no se manipulo las variables.

### Operacionalización de variables.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
<b>PLANTAS MEDICINALES</b>	La dismenorrea es un trastorno menstrual caracterizado por calambres menstruales severos y frecuentes y dolor asociado con la menstruación.	El uso de las plantas para tratar la dismenorrea será obtenido con un cuestionario.	<b>RECONOCER LAS PLANTAS MEDICINALES</b>	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 1 al 4
<b>DISMENORREA</b>	Algunas hierbas son potentes agentes antiinflamatorios naturales, otras previenen la inflamación del útero o reducen el nivel de prostaglandina en el útero, que es la causa principal de los síntomas.		<b>IDENTIFICAR LA PARTE DE LA PLANTA UTILIZADA, FORMA DE PREPARACIÓN, FRECUENCIA ADMINISTRACIÓN.</b>	1 Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítems 1 al 20
			<b>SINTOMATOLOGÍA</b>	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítem 1 al 25

## 2.2. Población, muestra y muestreo

La población estará conformada por 200 mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

### Donde:

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Total de la población.

$Z_{\alpha} = 1,96$  (con 95% de confiabilidad)

p = proporción esperada de 0,5

q = 1 – p (en este caso 1-05 = 0,5)

e = precisión (5%).

### Reemplazando:

$$n = \frac{200(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(200 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 132$$

La muestra lo conforman 132 mujeres.

### Criterios de inclusión:

- Mujeres <sup>1</sup>mayores de 15 años
- Mujeres que aceptaron participar

### Criterios de exclusión:

- Mujeres menores de 15 años
- Mujeres que no aceptaron participar

### **2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

La técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento es el cuestionario.

El instrumento fue validado por juicio de expertos.

### **2.4. Procedimiento**

- Se entrevistó a las mujeres, quienes aceptaron participar se les hizo firmar un consentimiento informado.
- A las participantes se les hizo entrega de un cuestionario.
- Luego se recolectó los datos

### **2.5. Método de análisis de datos**

Se procedió a la codificación mediante Excel los datos recolectados y luego serán procesados con SPSS versión 26, realizado con la intención de obtener conclusiones que nos ayudaron a lograr los objetivos planteados, dichos datos fueron expresados en tablas y gráficos.

### **2.6. Aspectos éticos**

Se tuvo en cuenta los principios bioéticos, los datos de las participantes fueron confidenciales, solo se mostraron los resultados.

### III. RESULTADOS

Tabla 1

Datos generales de las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

<i>Edad</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
15 a 20 años	25	18,9
21 a 25 años	35	26,5
26 a 30 años	58	43,9
31 a 45 años	14	10,6
Total	132	100,0

<i>Nivel de estudio</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Sin estudios	4	3,0
Primaria	10	7,6
Secundaria	92	69,7
Superior	26	19,7
Total	132	100,0

<i>Estado Civil</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Soltera	28	21,2
Casada	41	31,1
Conviviente	61	46,2
Divorciada	2	1,5
Total	132	100,0

<i>Contracepción hormonal</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Si	108	81,8
No	24	18,2
Total	132	100,0

<i>Relaciones sexuales</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Si	117	88,6
No	15	11,4
Total	132	100,0

<i>Menstruación</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
1 a 4 días	91	68,9
5 a 6 días	28	21,2
Más de 6 días	13	9,8
Total	132	100,0

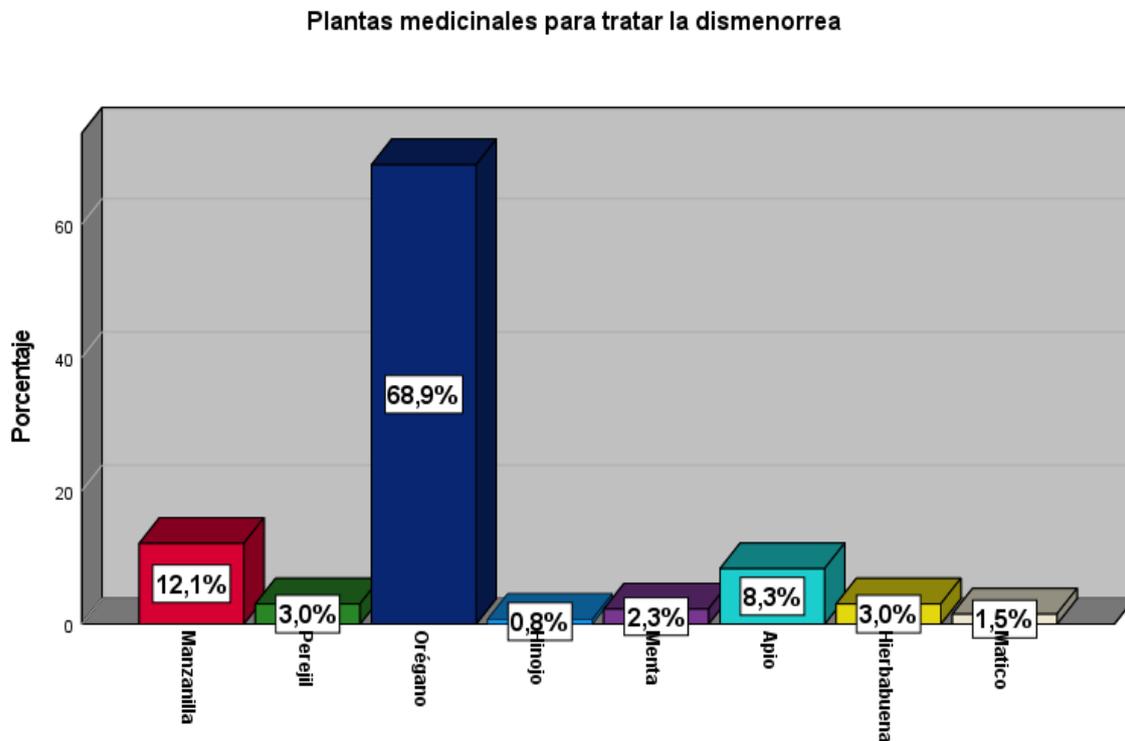
## Interpretación:

En la tabla 1, se puede observar los datos generales de las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando respecto al grupo etario el 43,9% tienen de 26 a 30 años, el 26,5% tienen de 21 a 25 años, el 18,9% tienen de 15 a 20 años y el 10,6% tienen de 31 a 45 años; respecto al nivel de estudio el 69,7% tienen nivel secundario, el 19,7% tienen nivel superior, el 7,6% tienen nivel primario y el 3,0% no tienen estudios; respecto al estado civil el 46,2% son convivientes, el 31,1% son casadas, el 21,2% son solteras y el 1,5% son divorciadas; respecto a la Contracepción hormonal el 81,8% usan contracepción hormonal y el 18,2% no usan contracepción hormonal; respecto si mantienen relaciones sexuales el 88,6% si mantienen relaciones sexuales activa y el 11,4% no mantienen relaciones sexuales; respecto a la menstruación el 68,9% tiene un periodo de menstruación entre 1 a 4 días, el 21,2% de 5 a 6 días y el 9,8% tienen por más de 6 días su periodo menstrual.

**Tabla 2**  
**Plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

<i>Plantas medicinales para tratar la dismenorrea</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Manzanilla	16	12,1
Perejil	4	3,0
Orégano	91	68,9
Hinojo	1	,8
Menta	3	2,3
Apio	11	8,3
Hierbabuena	4	3,0
Matico	2	1,5
Total	132	100,0

**Gráfico 1**  
**Plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo**  
**Provincia de Huancayo – Junín.**



**Interpretación:**

En la tabla 2 y el gráfico 1, se puede observar las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 68,9% utilizan mayormente el orégano como planta medicinal para tratar la dismenorrea, el 12,1% utilizan la manzanilla, el 8,3% el apio, el 3,0% el perejil, el 3,0% la hierbabuena, el 1,5% el matico y el 0,8% el hinojo.

**1** **Tabla 3**

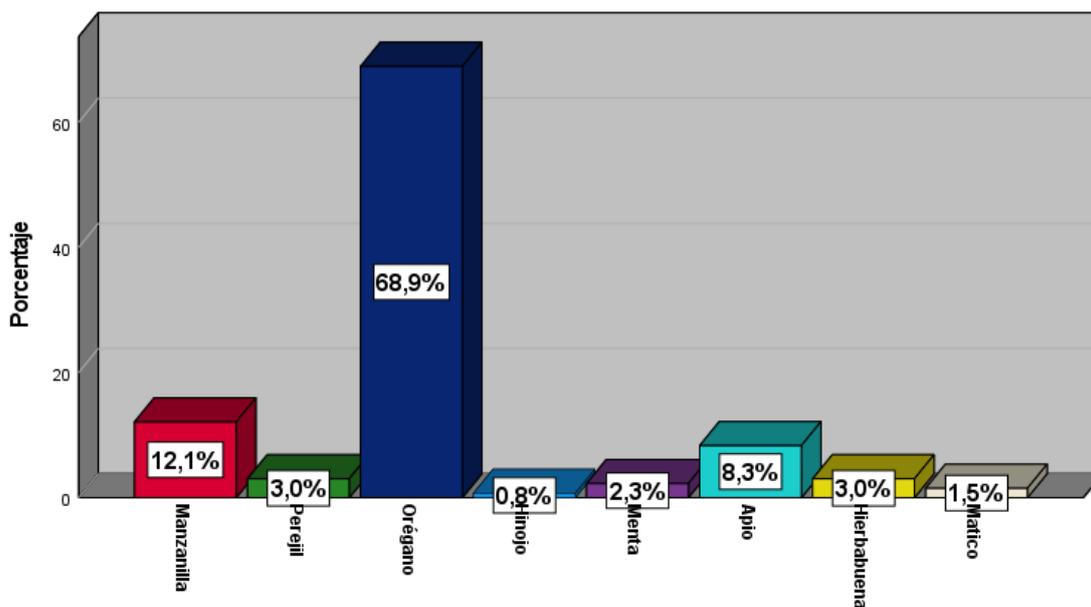
**Parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

*Parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea*

	Frecuencia	Porcentaje
Flores	14	10,6
Tallos	8	6,1
Hojas	81	61,4
Corteza	9	6,8
Raíz	5	3,8
Semillas	3	2,3
Toda la planta	12	9,1
Total	132	100,0

**Gráfico 2**

**Parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**



**Interpretación:**

En la tabla 3 y el gráfico 2, se puede observar las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 61,4% utilizan las hojas para tratar la dismenorrea, el 10,6% utilizan las flores, el 9,1% toda la planta, el 6,8% las hojas, el 6,1% los tallos, el 3,8% utilizan la raíz, el 2,3% las semillas.

**Tabla 4**

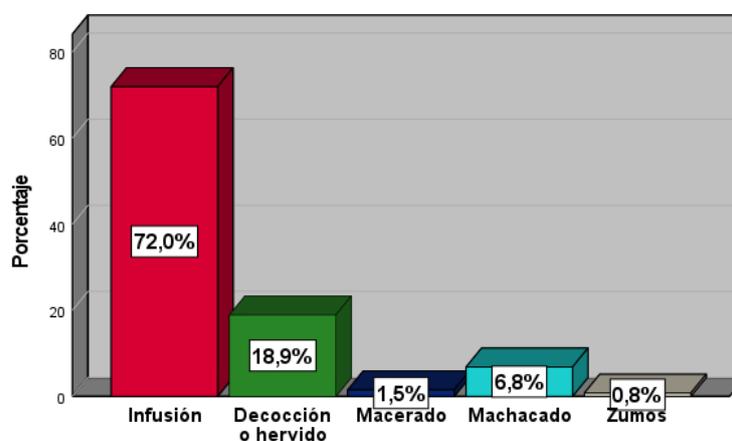
**Forma de preparación de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

<i>Forma de preparación de las plantas medicinales</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Infusión	95	72,0
Decocción o hervido	25	18,9
Macerado	2	1,5
Machacado	9	6,8
Zumos	1	,8
Total	132	100,0

**Gráfico 3**

**Forma de preparación de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

Forma de preparación de las plantas medicinales



## 2 Interpretación:

En la tabla 4 y el gráfico 3, se puede observar la forma de preparación de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 72,0% la forma en que utilizan las plantas medicinales es en infusiones, el 18,9% en decocción o hervido, el 6,8% machacado, el 1,5% en macerado y el 0,8% en zumos.

**Tabla 5**

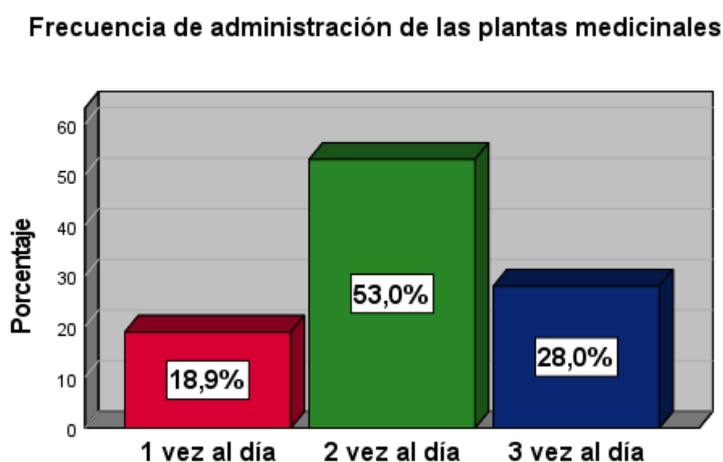
**Frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

*Frecuencia de administración de las plantas medicinales*

	Frecuencia	Porcentaje
1 vez al día	25	18,9
2 vez al día	70	53,0
3 vez al día	37	28,0
Total	132	100,0

**Gráfico 4**

**Frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**



**2 Interpretación:**

En la tabla 5 y el gráfico 4, se puede observar la frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 53,0% la frecuencia en que utilizan los preparados medicinales de 2 veces al día, el 28,0% 3 veces al día y el 18,9% 1 vez al día.

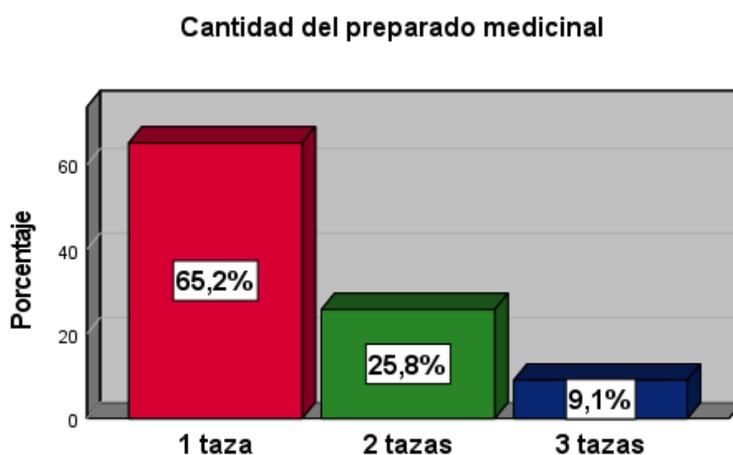
**Tabla 6**

**Cantidad del preparado medicinal que utilizan para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

<i>Cantidad del preparado medicinal</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
1 taza	86	65,2
2 tazas	34	25,8
3 tazas	12	9,1
Total	132	100,0

**Gráfico 5**

**Cantidad del preparado medicinal que utilizan para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**



**Interpretación:**

En la tabla 6 y el gráfico 5, se puede observar la cantidad del preparado medicinal que utilizan para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 65,2% la cantidad que utilizan es de 1 taza al día, el 25,8% utilizan 2 tazas al día y el 9,1% utilizan de 3 tazas al día.

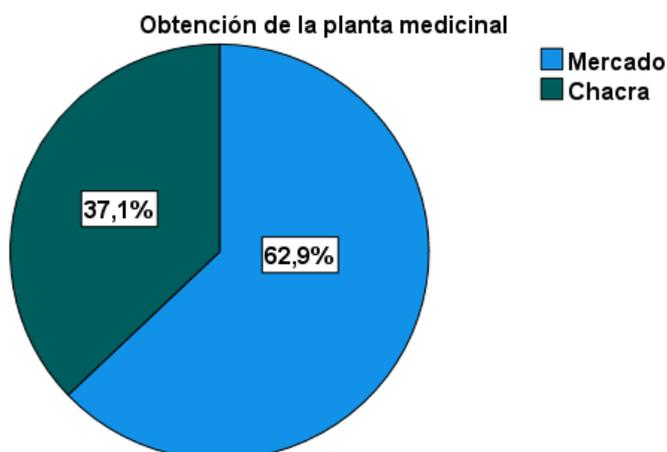
**Tabla 7**

**Obtención de la planta medicinal para el tratamiento de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

<i>Obtención de la planta medicinal</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Mercado	83	62,9
Chacra	49	37,1
Total	132	100,0

**Gráfico 6**

**Obtención de la planta medicinal para el tratamiento de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**



**Interpretación:**

En la tabla 7 y el gráfico 6, se puede observar la obtención de la planta medicinal para el tratamiento de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 62,9% obtiene las plantas medicinales en el mercado y el 37,1% obtiene las plantas medicinales en la chacra.

**Tabla 8**

**Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

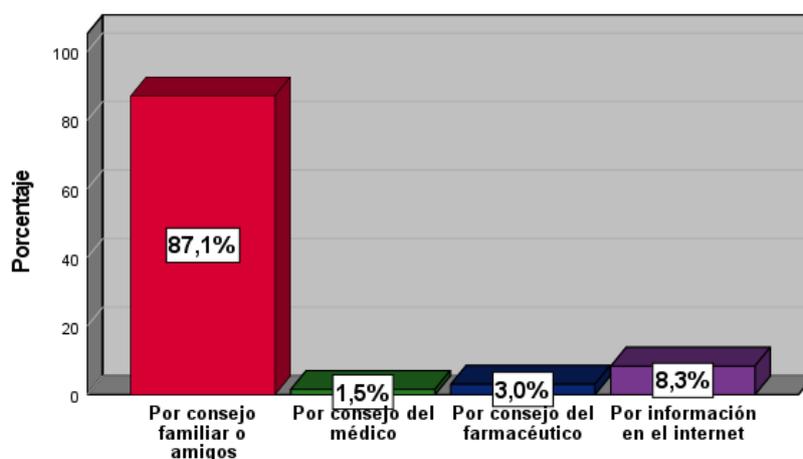
*Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea*

	Frecuencia	Porcentaje
Por consejo familiar o amigos	115	87,1
Por consejo del médico	2	1,5
Por consejo del farmacéutico	4	3,0
Por información en el internet	11	8,3
Total	132	100,0

**Gráfico 7**

**Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea



**Interpretación:**

En la tabla 8 y el gráfico 7, se puede observar la recomendación sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que al 87,1% les recomendaron algún familiar o amigo, al 8,3% por información en el internet, el 3,0% por consejo del farmacéutico y el 1,5% por consejo del médico.

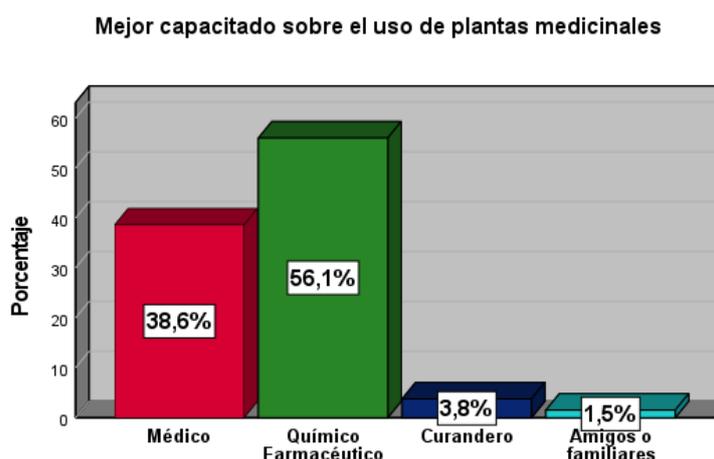
**Tabla 9**

**Mejor capacitado sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

<i>Mejor capacitado sobre el uso de plantas medicinales</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Médico	51	38,6
Químico Farmacéutico	74	56,1
Curandero	5	3,8
Amigos o familiares	2	1,5
Total	132	100,0

**Gráfico 8**

**Mejor capacitado sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**



**Interpretación:**

En la tabla 9 y el gráfico 8, se puede observar al mejor capacitado sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 56,1% refieren que el mejor capacitado para recomendar el uso de las plantas medicinales para la dismenorrea es el químico farmacéutico, el 38,6% refieren que es el médico, el 3,8% manifiestan que es el curandero y el 1,5% refieren que los amigos y familiares.

**Tabla 10**

**Combinación de plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

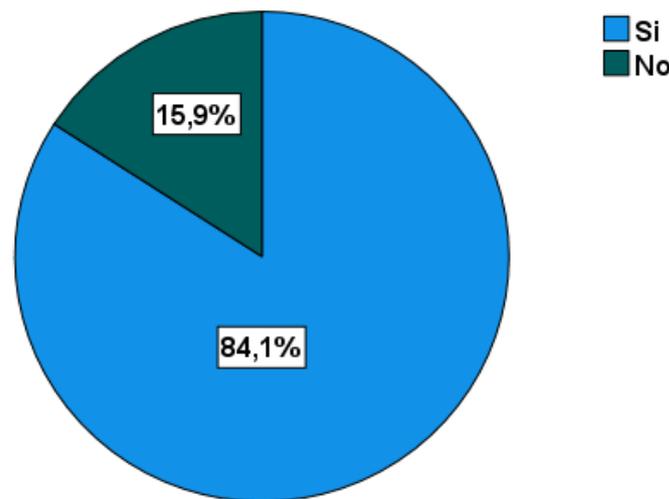
*Combinación de plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea*

	Frecuencia	Porcentaje
Si	111	84,1
No	21	15,9
Total	132	100,0

**Gráfico 9**

**Combinación de plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

**Combinación de plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea**

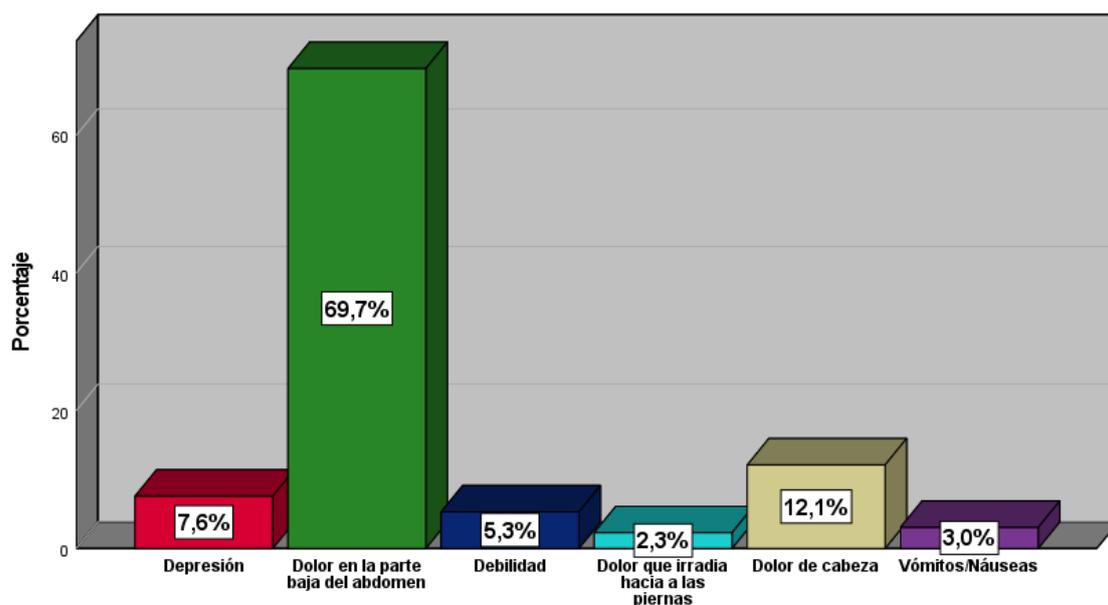


**Interpretación:**

En la tabla 10 y el gráfico 9, se puede observar la combinación de plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 84,1% si combinan plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea y el 15,9% no combinan plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea.

**Tabla 11****Síntomas frecuentes de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo  
Provincia de Huancayo – Junín.***Síntomas frecuentes de la dismenorrea*

	Frecuencia	Porcentaje
Depresión	10	7,6
Dolor en la parte baja del abdomen	92	69,7
Debilidad	7	5,3
Dolor que irradia hacia a las piernas	3	2,3
Dolor de cabeza	16	12,1
Vómitos/Náuseas	4	3,0
Total	132	100,0

**Gráfico 10****Síntomas frecuentes de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo  
Provincia de Huancayo – Junín.****Interpretación:**

En la tabla 11 y el gráfico 10, se puede observar los síntomas frecuentes de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 69,7% consumen plantas medicinales para la dismenorrea porque presentan dolor en la parte baja del abdomen, el 12,1% por que presentan dolor de cabeza, el 7,6% por depresión, el 5,3% por debilidad, el 3,0% por que presentan vómitos/náuseas y el 2,3% porque presentan dolor que irradia hacia a las piernas.

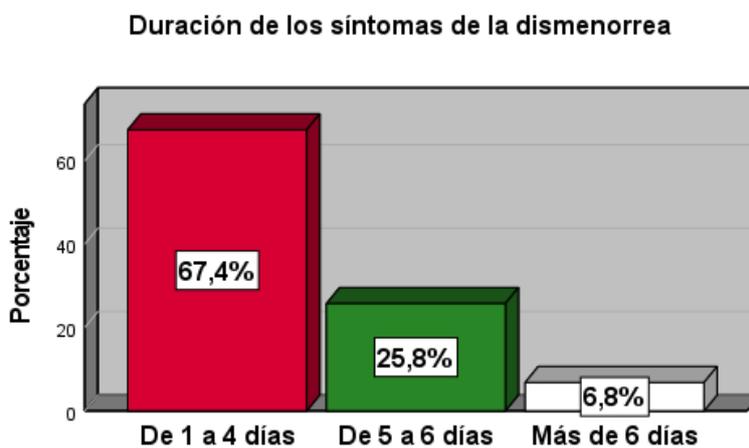
**Tabla 12**

**Duración de los síntomas de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo  
Provincia de Huancayo – Junín.**

<i>Duración de los síntomas de la dismenorrea</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
De 1 a 4 días	89	67,4
De 5 a 6 días	34	25,8
Más de 6 días	9	6,8
Total	132	100,0

**Gráfico 11**

**Duración de los síntomas de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo  
Provincia de Huancayo – Junín.**



**Interpretación:**

En la tabla 12 y el gráfico 11, se puede observar la duración de los síntomas de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 67,4% refieren que la duración de los síntomas de la dismenorrea es de 1 a 4 días, el 25,8% refieren que los síntomas duran de 5 a 6 días y el 6,8% refieren que los síntomas duran más de 6 días.

**Tabla 13**

**Gravedad de los síntomas de la dismenorrea en las actividades diarias de las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

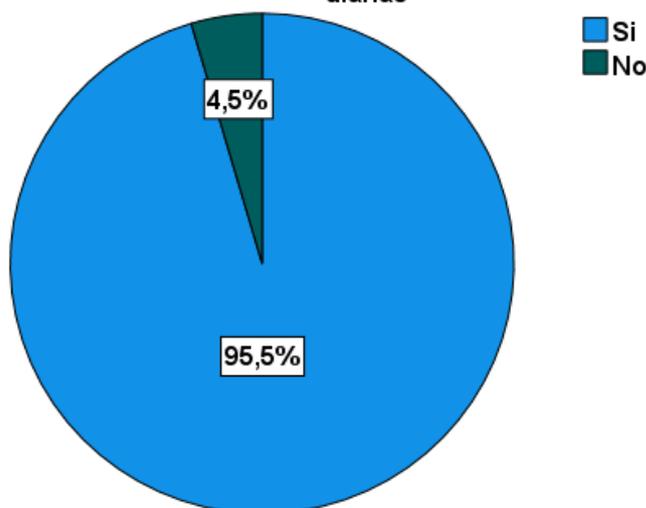
*Gravedad de los síntomas de la dismenorrea en las actividades diarias*

	Frecuencia	Porcentaje
Si	126	95,5
No	6	4,5
Total	132	100,0

**Gráfico 12**

**Gravedad de los síntomas de la dismenorrea en las actividades diarias de las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

**Gravedad de los síntomas de la dismenorrea en las actividades diarias**



**Interpretación:**

En la tabla 13 y el gráfico 12, se puede observar la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en las actividades diarias de las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 95,5% refieren que si es grave los síntomas de la dismenorrea porque interfiere en las actividades diarias normales y el 4,5% refieren que no es grave porque realizan con normalidad sus actividades diarias.

**Tabla 14**

**2 Interferencia de la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en la relación con sus amigos, familiares, pareja en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

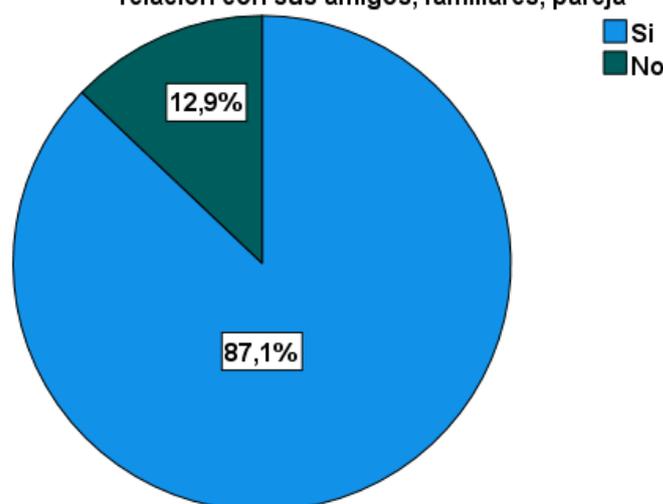
*Interferencia de la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en la relación con sus amigos, familiares, pareja*

	Frecuencia	Porcentaje
Si	115	87,1
No	17	12,9
Total	132	100,0

**Gráfico 13**

**2 Interferencia de la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en la relación con sus amigos, familiares, pareja en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.**

**Interferencia de la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en la relación con sus amigos, familiares, pareja**



**Interpretación:**

En la tabla 14 y el gráfico 13, se puede observar **2** la interferencia de la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en la relación con sus amigos, familiares, pareja en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, resultando que el 87,1% refieren que la gravedad de los síntomas de la dismenorrea interfiere en la relación de amigos, familia y pareja y el 12,9% refieren que la gravedad de los síntomas no interfiere.

#### IV. DISCUSIÓN

Las plantas medicinales son especies que tienen efectos curativos y profilácticos, pueden ser nativas o exóticas, silvestres o cultivadas. Las medicinas a base de hierbas incluyen preparaciones y productos terminados que contienen ingredientes activos de plantas u otro material vegetal, o combinaciones de estos ingredientes, que son ampliamente reconocidos y se cree que son seguros y eficaces. Las hierbas medicinales se han utilizado desde la antigüedad para tratar o aliviar enfermedades, lo que ha dado como resultado fitofármacos valorados por su bajo costo y baja toxicidad en comparación con los productos sintéticos. Frente a ello se tiene como objetivo: Determinar el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

Los datos generales de las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, se observa <sup>1</sup> respecto al grupo etario el 43,9% tienen de 26 a 30 años, el 26,5% tienen de 21 a 25 años, el 18,9% tienen de 15 a 20 años y el 10,6% tienen de 31 a 45 años; respecto al nivel de estudio el 69,7% tienen nivel secundario, el 19,7% tienen nivel superior, el 7,6% tienen nivel primario <sup>1</sup> y el 3,0% no tienen estudios; respecto al estado civil el 46,2% son convivientes, el 31,1% son casadas, el 21,2% son solteras y el 1,5% son divorciadas; respecto a la Contracepción hormonal el 81,8% usan contracepción hormonal y el 18,2% no usan contracepción hormonal; respecto si mantienen relaciones sexuales el 88,6% si mantienen relaciones sexuales activa y el 11,4% no mantienen relaciones sexuales; respecto a la menstruación el 68,9% tiene un periodo de menstruación entre 1 a 4 días, el 21,2% de 5 a 6 días y el 9,8% tienen por más de 6 días su periodo menstrual.

Reconocer las plantas medicinales que son utilizadas para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, se observa que el 68,9% utilizan mayormente el orégano como plantas medicinales para tratar la dismenorrea, el 12,1% utilizan la manzanilla, el 8,3% el apio, el 3,0% el perejil, el 3,0% la hierbabuena, el 1,5% el matico y el 0,8% el hinojo; estos resultados se contrastaron con **Llamo, R. y Pérez G. (2021)**, en su investigación: Uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del centro poblado Llaucan – Bambamarca, Cajamarca 2021, quienes determinaron que las hierbas utilizadas para tratar la dismenorrea fueron 59,7 %, orégano, 19,4 % manzanilla y 5,1 % canela; así mismo **Díaz, M. (2021)**, en su investigación: Actitudes De Mujeres Adultas Frente Al Uso De Plantas Medicinales Con Fines Ginecológicos. Caserío Tres Lagunas,

Hualgayoc – 2020, quien reportó que los siguientes medicamentos se usan comúnmente: manzanilla, tomillo, orégano, cola de caballo, claveles, rosas y otros; porque los beneficios que recibían durante su uso servían de ayuda y tratamiento para sus enfermedades femeninas; también <sup>3</sup> **Espinoza, Y. y Orosco, D. (2022)**, en su investigación: **Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022**, concluyeron que la prevalencia como tratamiento alternativo para la dismenorrea es del 65,3% del uso de las plantas medicinales; las principales hierbas utilizadas como remedio alternativo para la dismenorrea es 52,0% manzanilla y 63,3% orégano; también **Antamba, B. (2016)**, en su investigación: <sup>4</sup> **Utilización de las plantas medicinales en el postparto, Cantón el Chaco, Provincia del Napo, Período diciembre 2015 – mayo 2016**, reportó, quien reportó que las plantas medicinales más usadas fueron Manzanilla y el Churiyuyo, se usan con más frecuencia durante el postparto mediato.

<sup>2</sup> Identificar la parte de la planta utilizada, la forma de preparación y la frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, se observa respecto a la parte utilizada que el 61,4% utilizan las hojas para tratar la dismenorrea, el 10,6% utilizan las flores, el 9,1% toda la planta, el 6,8% las hojas, el 6,1% los tallos, el 3,8% utilizan la raíz, el 2,3% las semillas; respecto a la forma de uso el 72,0% la forma en que utilizan las plantas medicinales es en infusiones, el 18,9% en decocción o hervido, el 6,8% machacado, el 1,5% en macerado y el 0,8% en zumos; respecto a la frecuencia de administración el 53,0% la frecuencia en que utilizan los preparados medicinales de 2 veces al día, el 28,0% 3 veces al día y el 18,9% 1 vez al día; respecto a la cantidad de preparado el 65,2% la cantidad que utilizan es de 1 taza al día, el 25,8% utilizan 2 tazas al día y el 9,1% utilizan de 3 tazas al día; estos resultados se contrastaron con **Llamo, R. y Pérez G. (2021)**, quienes determinaron que de la planta la parte más usada fueron 69,4% las hojas y un 15,3% es planta entera; Los tipos de preparación de la planta medicinal suelen ser 84,2% infusiones o exprimidas y 14,3% decocciones o hervidas; La frecuencia de administración fue 50,5% 2 veces al día, luego 34,7% tres veces al día y finalmente 13,3% 1 vez al día; también **Espinoza, Y. y Orosco, D. (2022)**, concluyeron que cuando se usa la fitoterapia como tratamiento alternativo para la dismenorrea, el 74,5% infusión, la parte principal usada de la planta es 71,4% hojas y la frecuencia de uso es varios días en un 46,9%; determinaron que el 94,9% de los pobladores usan plantas medicinales porque es económico para tratar la dismenorrea; también

**Antamba, B. (2016)**, quien reportó que el efecto antiséptico de las plantas medicinales se encuentra principalmente al preparar infusiones también; por último, **Espíndola, K. Y Recanatti, M. (2019)**, en su investigación: Usos y conocimientos de plantas medicinales, determinó que el modo de uso es mayormente, hojas de infusión; la parte que más se utiliza son las hojas.

Respecto a la obtención, recomendación y quien está capacitado recomendar las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población de del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, se observa respecto a la obtención de la planta el 62,9% obtiene las plantas medicinales en el mercado y el 37,1% obtiene las plantas medicinales en la chacra; respecto a la recomendación de la planta medicinal al 87,1% les recomendaron algún familiar o amigo, al 8,3% por información en el internet, el 3,0% por consejo del farmacéutico y el 1,5% por consejo del médico; respecto al mejor capacitado para recomendar el 56,1% refieren que el mejor capacitado para recomendar el uso de las plantas medicinales para la dismenorrea es el químico farmacéutico, el 38,6% refieren que es el médico, el 3,8% manifiestan que es el curandero y el 1,5% refieren que los amigos y familiares; respecto a la combinación de plantas medicinales con medicamentos el 84,1% si combinan plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea y el 15,9% no combinan plantas medicinales con medicamentos para tratar la dismenorrea.

Establecer la sintomatología, el tiempo de duración en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, se observa respecto a la sintomatología el 69,7% consumen plantas medicinales para la dismenorrea porque presentan dolor en la parte baja del abdomen, el 12,1% por que presentan dolor de cabeza, el 7,6% por depresión, el 5,3% por debilidad, el 3,0% por que presentan vómitos/náuseas y el 2,3% porque presentan dolor que irradia hacia a las piernas; respecto a la duración de los síntomas el 67,4% refieren que la duración de los síntomas de la dismenorrea es de 1 a 4 días, el 25,8% refieren que los síntomas duran de 5 a 6 días y el 6,8% refieren que los síntomas duran más de 6 días; estos resultados se contrastaron con **Llamo, R. y Pérez G. (2021)**. quienes determinaron que los síntomas frecuentes es el 52% dolor abdominal, seguido de debilidad en el 17,3%, seguida de la cefalea en el 14,8% y finalmente la náusea en el 5,1%; Los síntomas duraron menos de 4 días en el 57,1% y de 4 a 6 días en el 38,8%; La etapa donde más se presenta dismenorrea se presenta por dismenorrea es la adolescencia entre los 13 y los 19 años que es del 52%, seguido de la segunda infancia entre los 10 y los 12 años (37,8%); así mismo **Díaz, M.**

(2021), quien reportó que las principales condiciones en las que las mujeres usan medicamentos ginecológicos son: para dolores menstruales (usar manzanilla, orégano, etc.), enfermedades ginecológicas (usaron licor madre, matico, cola de caballo, etc.) y partos (usar especialmente albahaca).

Respecto a la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en las actividades diarias, en la relación con sus amigos en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, se observa respecto a las actividades diarias que el 95,5% refieren que si es grave los síntomas de la dismenorrea porque interfiere en las actividades diarias normales y el 4,5% refieren que no es grave porque realizan con normalidad sus actividades diarias; respecto a la relación con sus amigos el 87,1% refieren que la gravedad de los síntomas de la dismenorrea interfiere en la relación de amigos, familia y pareja y el 12,9% refieren que la gravedad de los síntomas no interfiere.

## V. CONCLUSIONES

- Se reconoció las plantas medicinales que son utilizadas para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, determinándose que el 68,9% de las mujeres encuestadas utilizan mayormente el orégano como planta medicinal para tratar la dismenorrea, seguido de la manzanilla (12,1%).
- Se identificó la parte de la planta utilizada, la forma de preparación y la frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, determinándose que el 61,4% utilizan las hojas para tratar la dismenorrea, el 72,0% la forma en que utilizan las plantas medicinales es en infusiones, el 53,0% la frecuencia de administración es de 2 veces al día.
- Establecer la sintomatología, el tiempo de duración en las mujeres del Distrito de Tambo Provincia de Huancayo – Junín, determinándose que el 69,7% consumen plantas medicinales para la dismenorrea porque presentan dolor en la parte baja del abdomen y el 67,4% refieren que la duración de los síntomas de la dismenorrea es de 1 a 4 días.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Promover la investigación para la creación de un biohuerto con plantas medicinales de la región para que los estudiantes aprendan sobre las plantas medicinales desde las escuelas.
- Se recomienda que los Químicos Farmacéuticos realicen charlas sobre el uso de plantas medicinales utilizadas para tratar la dismenorrea.
- Es importante conocer las partes de las plantas sus propiedades medicinales, y los establecimientos de salud deben recomendar esta alternativa a las familias para estandarizar el uso de la fitoterapia como alternativa en el tratamiento de la dismenorrea.
- Fomentar políticas para promover el uso de plantas medicinales para el tratamiento de la dismenorrea.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Medigraphic. [Internet]. Plantas medicinales de interés estomatológico. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2014/abr14256h.pdf>
2. Gob.mx. [Internet]. Dialoguemos sobre plantas medicinales, sus beneficios, conservación y regulación para su propagación. Disponible en: <https://www.gob.mx/inifap/articulos/dialoguemos-sobre-plantas-medicinales-sus-beneficios-conservacion-y-regulacion-para-su-propagacion#:~:text=Las%20plantas%20medicinales%20son%20de,biol%C3%B3gica%20y%20en%20los%20ecosistemas.>
3. Sgpwe.[Internet]. Plantas medicinales. Disponible en: [http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/ifig/Plantas\\_medicinales\\_Seminario\\_Final\\_Silva\\_Nataly.pdf](http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/ifig/Plantas_medicinales_Seminario_Final_Silva_Nataly.pdf)
4. Llamo Chávez, R y Pérez Díaz, G. Uso De Plantas Medicinales Para Tratar La Dismenorrea en mujeres del Centro Poblado Llaucan – Bambamarca, Cajamarca 2021 [Tesis]. Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. 112p.
5. Antamba Velasco B. (2016). Utilización De Las Plantas Medicinales En El Postparto, Cantón El Chaco, Provincia Del Napo, Período Diciembre 2015 – Mayo 2016 [Tesis]. Ecuador: Universidad Técnica del Norte.100p.
6. Espíndola, K. y Recanatti, M. Usos y conocimientos de plantas medicinales. [Tesis], Argentina: Universidad Nacional de San Martín. 42p.
7. Díaz Rubio M. (2021) Actitudes De Mujeres Adultas Frente Al Uso De Plantas Medicinales Con Fines Ginecológicos. Caserío Tres Lagunas, Hualgayoc – 2020 [Tesis]. Perú: Universidad nacional autónomas de Chota. 84p
8. Espinoza Flores, Y. y Orosco Carhuancho, D. Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022. [Tesis]. Perú: Universidad Privada Franklin Roosevelt. 44p.
9. Stanfordchildrens. [Internet]. Dismenorrea en adolescentes. Disponible en: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=dismenorrea-90->



[menstruacion-plantas-medicinales](#)

20. Mejorconsalud. [Internet]. 13 infusiones para prevenir o tratar los cólicos menstruales.  
Disponible en: <https://mejorconsalud.as.com/12-infusiones-prevenir-tratar-los-colicos-menstruales/>
  
21. Elmueble. [Internet]. 10 plantas medicinales para aliviar los dolores menstruales.  
Disponible en: [https://www.elmueble.com/plantas-flores/plantas-medicinales-contradolores-menstruales\\_50282](https://www.elmueble.com/plantas-flores/plantas-medicinales-contradolores-menstruales_50282)

# **ANEXOS**



**Anexo 2.**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CUESTIONARIO ACERCA DE LAS “PLANTAS MEDICINALES  
UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES  
DEL DISTRITO DE TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO -**

Estimado (a) Paciente:

El presente cuestionario fue realizado por estudiantes de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, los datos recolectados se manejarán con confidencialidad y para fines estrictamente investigativos.

**I. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS.**

**1. Edad:**

15 a 20 años

21 a 30 años

31 a 40 años

**2. Nivel de estudio**

Primaria ( )

Secundaria ( )

Superior ( )

Sin estudios ( )

**3. Estado Civil:**

Soltero ( )

Casado ( )

Conviviente ( )

Divorciado ( )

Viudo( )

**CUESTIONARIO**

1. ¿Usa alguna planta medicinal para tratar la dismenorrea?

Si ( ) No ( )

2. ¿Qué tipo de planta medicinal usa para tratar la dismenorrea?:.....

3. ¿Qué parte de la planta medicinal usa para tratar la dismenorrea?

( ) Flores

- Raíz
- Tallos
- Frutos
- Hojas
- Semillas
- Corteza
- Toda la planta

4. ¿Cuáles de las formas de preparación de las plantas medicinales usa para tratar la dismenorrea?

- Infusión o estrujado
- Macerado
- Decocción o hervido
- Machacado
- Emplasto
- Zumos
- Jarabe
- Pomada
- Otro .....

5. ¿Con que frecuencia toma el preparado medicinal para tratar la dismenorrea?

- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 veces al día

6. ¿Qué cantidad del preparado medicinal utiliza para tratar la dismenorrea?

- 1 taza
- 2 tazas
- 3 tazas
- 4 tazas

7. ¿De dónde obtiene la planta medicinal para el tratamiento de la dismenorrea?

- Mercado
- Chacra
- Yerbatero
- Farmacias herbolarias

8. ¿Por qué utiliza plantas medicinales para tratar la dismenorrea?

- Por consejo familiar o amigos
- Por información en el internet
- Por consejo del Médico
- por consejo del curandero
- Por consejo del Farmacéutico
- por confianza en la medicina natural

9. ¿A quién considera mejor capacitado para brindarle información sobre el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea?

- Medico
- Curandero
- Químico Farmacéutico
- Amigos o familiares
- No sabe

10. ¿Usted usa plantas medicinales en combinación con medicamentos para el tratamiento de la dismenorrea?

- Si                       No

11. ¿Cuáles son los síntomas más frecuentes que ha sentido por la dismenorrea?

- Sudoración
- Dolores de cabeza
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Temblores
- Dolor en la parte baja del Abdomen
- Depresión
- Debilidad
- Irritabilidad
- Estreñimiento
- Dolor que irradia hacia las piernas

12. ¿Cuánto tiempo dura los síntomas de la dismenorrea?

- < a 4 días
- 4 a 6 días

> a 6 días

13. ¿En qué etapa de su vida se presentó los síntomas más fuertes de la dismenorrea?

Segunda infancia (10 a 12 años)

Adolescencia (13 a 19 años)

Etapa joven (20 a 24 años)

Etapa adulta joven (25 a 39 años)

Etapa adulta intermedia (40 a 49 años)

14. ¿La gravedad de los síntomas de la dismenorrea interfiere en sus actividades diarias normales, trabajo o estudio?

Si  No

15. ¿La gravedad de los síntomas de la dismenorrea interfiere en la relación con sus amigos, familiares, pareja?

Si  No

*Gracias por su participación.*

**Anexo 3: Consentimiento informado**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**Consentimiento Informado**

**1. Información**

El presente trabajo de investigación titulado **“PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN”**, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica.

**2. Consentimiento**

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

**Participante:**

Código: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

**Investigador:**

Nombres y apellidos: .....

DNI: ..... Fecha: ...../...../..... Firma: .....

## Anexo 4.

### FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

**PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA  
DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE TAMBO  
PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN**

#### I. INDICACIÓN:

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																				
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				
4. Organización	Existe una organización lógica																				
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				
8. Consistencia	Entre los índices e indicadores																				
9. Metodología	la estrategia responde al propósito del diagnóstico																				
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente   b) Baja   c) Regular   d) Buena   e) Muy buena

<hr/> <p>Firma</p>
--------------------

## FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

### PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN

#### I. INDICACIÓN:

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																				
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				
4. Organización	Existe una organización lógica																				
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				
8. Consistencia	Entre los índices e indicadores																				
9. Metodología	la estrategia responde al propósito del diagnóstico																				
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente   b) Baja   c) Regular   d) Buena   e) Muy buena

<hr/> <p>Firma</p>
--------------------

## FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

### PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN

#### I. INDICACIÓN:

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																					
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																					
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					
4. Organización	Existe una organización lógica																					
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					
8. Consistencia	Entre los índices e indicadores																					
9. Metodología	la estrategia responde al propósito del diagnóstico																					
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

- a) Deficiente   b) Baja   c) Regular   d) Buena   e) Muy buena

<hr/> <p>Firma</p>
--------------------

## ● 8% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 8% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uroosevelt.edu.pe</b> Internet	3%
2	<b>repositorio.upagu.edu.pe</b> Internet	3%
3	<b>renati.sunedu.gob.pe</b> Internet	<1%
4	<b>repositorio.utn.edu.ec</b> Internet	<1%
5	<b>ri.unsam.edu.ar</b> Internet	<1%
6	<b>supercolegas.com</b> Internet	<1%

## ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)

---

### BLOQUES DE TEXTO EXCLUIDOS

#### **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUDESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FAR...**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:Salud públicaHuancayo - Perú**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **que fue mi**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **con sus palabras demotivación no me dejaron caer para seguiradelante y ser pers...**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **quien fue un gran apoyo en todoel proceso de elaboración de nuestra tesis, gracia...**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **DECLARO BAJO JURAMENTO:QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTEN...**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNIN**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **DECLARO BAJO JURAMENTO:QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTEN...**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

---

#### **víndiceCarátulaDedicatoriaAgradecimientosPágina del juradoDeclaratoria de aute...**

repositorio.uroosevelt.edu.pe

**vii** Índice de Tablas Tabla 1. Tabla 2. Tabla 3. Tabla 4. Tabla 5. Tabla 6. Tabla 7. Tabla 8...

redi.unjbg.edu.pe

---

**Interferencia de la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en la relación con s...**

repositorio.upagu.edu.pe

---

**viii** Índice de Gráficos Gráfico 1. Gráfico 2. Gráfico 3. Gráfico 4. Gráfico 5. Gráfico 6. Gr...

portal.onu.org.do

---

**Interferencia de la gravedad de los síntomas de la dismenorrea en la relación con s...**

repositorio.upagu.edu.pe