

NOMBRE DEL TRABAJO:

PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE EL TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO – JUNÍN

ASESOR:

- Mg. Q.F. Padilla Huali, Trilce Evelyn

AUTOR:

- Bach. Mendoza Puma, Matilde
- Bach. Daga Tenicela, Raquel Leonor

RESUMEN DEL SOFTWARE DE DETECCIÓN DE SIMILITUDES

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO
MENDOZA_DAGA TESIS.docx

RECuento DE PALABRAS 10251 Words	RECuento DE CARACTERES 55546 Characters
RECuento DE PÁGINAS 59 Pages	TAMAÑO DEL ARCHIVO 599.9KB
FECHA DE ENTREGA Jun 17, 2024 9:14 AM GMT-5	FECHA DEL INFORME Jun 17, 2024 9:15 AM GMT-5

● **8% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 8% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 20 palabras)



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

TESIS

**PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA
DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE EL TAMBO
PROVINCIA DE HUANCAYO – JUNÍN**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTOR:

Bach. Mendoza Puma, Matilde
Bach. Daga Tenicela, Raquel Leonor

ASESORA:

Mg. Q.F. Padilla Huali, Trilce Evelyn

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Pública

Huancayo - Perú

2024

DEDICATORIA

Dedico esta tesis en primer lugar a Dios por bríndame la sabiduría y la inteligencia para lograr mis metas trazadas.

A mi madre, padre y hermanos que me motivaron a seguir adelante hasta lograr mis objetivos a mi hija Bernisse que fue mi fuerza y motor para seguir adelante.

Matilde.

Dedico este éxito académico en primer lugar a Dios, a mi madre que me dio la vida, por su apoyo absoluto, que con sus palabras de motivación no me dejaron caer para seguir adelante y ser perseverante hasta cumplir con mis propósitos. A todos ellos en general mi aprecio sincero con todo mi corazón.

Raquel

AGRADECIMIENTOS

A Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir la carrera profesional farmacia y bioquímica.

A nuestros familiares y amigos por sus consejos y palabras de aliento en estos años de estudios.

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, nuestro sincero agradecimiento que nos permite presentar la tesis.

A todos nuestros profesores que nos enseñaron a través de estos cinco años de estudio, que con su empeño lograron transmitir sus conocimientos para nuestra formación académica, personal y profesional.

A nuestro asesor Mg. PADILLA HUALI, Trilce Evelyn, quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracias por su aliento, consejos y oportunidades brindadas

JURADO DE SUSTENTACIÓN

PRESIDENTE

Mg. Junchaya Yllescas, Vilma Amparo

SECRETARIO

Mg. Zacarias Flores, Mitzi Karina

VOCAL

Mg. Padilla Huali, Trilce Evelyn

SUPLENTE

Mg. Maravi Cabrera, Aracely Janett

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **MENDOZA PUMA, Matilde**, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI. 43571502, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE EL TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN”.

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 10 de junio de 2024



MENDOZA PUMA, Matilde

DNI. 43571502



Huella

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **DAGA TENICELA Raquel Leonor**, de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNI N° 41444111 de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de tesis la titulada: “PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE EL TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN”.

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 10 de junio de 2024



DAGA TENICELA, Raquel Leonor
DNI N° 41444111



Huella

Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vii
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
II. MÉTODO	20
2.1. Tipo y diseño de investigación	20
2.2. Población, muestra y muestreo	21
2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	22
2.4. Procedimiento	22
2.5. Método de análisis de datos	22
2.6. Aspectos éticos	22
III. RESULTADOS	23
IV. DISCUSIÓN	33
V. CONCLUSIONES	36
VI. RECOMENDACIONES	37
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	38
ANEXOS	41

Índice de Tablas

	Pág.
Tabla 1. Factores sociodemográficos de las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	23
Tabla 2. Plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	24
Tabla 3. Parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	26
Tabla 4. Forma de preparación de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	27
Tabla 5. Frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	28
Tabla 6. Obtención de la planta medicinal para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	29
Tabla 7. Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	30
Tabla 8. Síntomas frecuentes de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	31
Tabla 9. Duración de los síntomas de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	32

Índice de Gráficos

	Pág.
Gráfico 1. Plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	25
Gráfico 2. Parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	26
Gráfico 3. Forma de preparación de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	27
Gráfico 4. Frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	28
Gráfico 5. Obtención de la planta medicinal para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	29
Gráfico 6. Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	30
Gráfico 7. Síntomas frecuentes de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	31
Gráfico 8. Duración de los síntomas de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.	32

RESUMEN

La presente investigación tiene como **Objetivo** determinar el uso de plantas medicinales para el tratamiento de la dismenorrea en mujeres del distrito de El Tambo, provincia de Huancayo, región Junín. La dismenorrea es un trastorno menstrual caracterizado por dolor y calambres frecuentes, y puede clasificarse como primaria o secundaria. **Metodología.** El estudio es básico, descriptivo, transversal y no experimental. La población está conformada por 200 mujeres, de las cuales se selecciona una muestra de 132 participantes. **Resultados.** Según los datos generales, el 43,9 % de las mujeres tienen entre 26 y 30 años, el 69,7 % alcanza nivel secundario, el 46,2 % son convivientes y el 81,8 % utilizan anticoncepción hormonal. Asimismo, el 88,6 % mantienen una vida sexual activa y el 68,9 % reportan periodos menstruales de 1 a 4 días. Se identifican las plantas medicinales más utilizadas para tratar la dismenorrea: el 68,9 % de las mujeres emplean orégano, seguido de la manzanilla (12,1 %). Además, el 61,4 % utiliza hojas para preparar los tratamientos y el 72,0 % prefiere infusiones, con una frecuencia de administración de 2 veces al día. El 69,7 % manifiesta usar plantas medicinales para aliviar el dolor en la parte baja del abdomen, mientras que el 67,4 % indica que los síntomas persisten entre 1 y 4 días. **Conclusión.** Se concluye que las mujeres recurren frecuentemente al uso de plantas medicinales, especialmente el orégano, como alternativa para el tratamiento de la dismenorrea.

Palabras clave. Plantas medicinales, dismenorrea.

ABSTRACT

The present research has **objective** : Determine the use of medicinal herbses to be the dysmenorrhaea in women about that Huancayo - Junín El Tambo Province district . The Dysmenorrhaea is a menstrual disorder is characterized by ache and menstrual cricks frequent. The dysmenorrhaea can be classified as secondary education or elementary education . **Methodology.** Study of It is basic, descriptive, transversal Not experimental. The population was constituted by 200 women Of that Huancayo - Junín Tambo Province district ; Her shows it they constituted 132 women. **Results:** According to the general data and 1 43,9 % have from 26 to 30 years, the 69,7 % have level secondary, the 46,2 % are cohabiting, that 81,8 % They use hormonal contraception, that 88,6 % if they keep sexual relations the 68,9 % activates He has a menstruaci& period oacute;n between 1 at 4 days. That admitted the medicinal herbses that are used to treat the dysmenorrhaea 68,9 % of the women polleds use the oregano bigly as medicinal herbs to try the d ismenorrea, followed of the camomile (12,1 %.) And 1 61,4 % use the leaves To treat the dysmenorrhaea The 72,0 % the way in which they use the medicinal herbses is in infusions, that 53,0 % the administration frequency is from 2 times at the day. The 69,7 % consume medicinal herbses for the dysmenorrhaea because they present ache in the short part of the abdomen and the 67,4 % tell that the sympton duration of the dysmenorrhaea is from 1 to 4 days. Conclusion: I manage one to determine that the women do use of the medicinal herbses to treat the dysmenorrhaea in women .

Keywords. Medicinal herbses, dysmenorrhaea.



Edwin Alfaro Pérez
LICENCIADO EN EDUCACIÓN
ENSEÑANZA ESPAÑOL - INGLÉS
31 MAYO 2024

I. INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional ha desempeñado un papel fundamental en la búsqueda de soluciones integrales para los problemas de salud. Este enfoque no solo se limita a los síntomas físicos de una enfermedad, sino que también considera al individuo como un todo, incluyendo su forma de pensar, estilo de vida, emociones, necesidades y actitud frente a la enfermedad. Por ello, el diagnóstico y tratamiento en la medicina tradicional han sido destacados por diversos autores, quienes enfatizan su enfoque holístico. Este paradigma, frecuentemente denominado medicina bioenergética, incluye, desde la antigüedad, métodos no tradicionales cuyo objetivo es lograr el funcionamiento coordinado del cuerpo humano. ¹

Las plantas medicinales son esenciales para la economía social de las pequeñas comunidades que las utilizan, ya que representan una herencia de tradiciones ancestrales que promueven la salud y el bienestar. Estas prácticas no solo benefician la salud de las personas, sino que también contribuyen a preservar la biodiversidad y fomentar la estabilidad ambiental. En la actualidad, gran parte de la investigación médica se orienta hacia la identificación de los saberes culturales, el rescate y análisis de estas prácticas mediante métodos de producción y recolección controlada. En este contexto, el estudio de plantas desde la perspectiva de la edafología resulta clave para comprender el alcance del uso de estos recursos con fines médicos. ²

Según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), cualquier planta medicinal con propiedades útiles puede ser utilizada con fines terapéuticos o como fuente de principios activos que sirvan como precursores para el desarrollo de nuevos medicamentos. En los últimos años, se ha prestado especial atención al conocimiento etnobotánico y al fitomejoramiento con el objetivo de identificar especies con actividad biológica relevante. Las investigaciones han demostrado la eficacia de estos métodos para dicho propósito. Sin embargo, en muchos países en desarrollo, se ha producido una notable pérdida de conocimientos relacionados con el uso de plantas medicinales. Además, la disponibilidad de estas especies ha disminuido debido a la deforestación y a la conversión de bosques, campos medianos y áreas agrícolas. ³

La importancia de investigar el uso de plantas medicinales radica en que el Perú, como país en vías de desarrollo, enfrenta problemas de salud que afectan significativamente el nivel de vida de la población. En este contexto, las mujeres, cada vez más involucradas en actividades laborales que contribuyen a la economía de sus hogares, enfrentan desafíos particulares en relación con su bienestar. Entre estos desafíos, la dismenorrea representa una condición que puede causar incapacidad, generando una disminución en su productividad tanto en el ámbito laboral como en el doméstico. Se ha observado que muchas mujeres recurren a la medicina tradicional como una alternativa para tratar esta afección. Frente a esta realidad, el presente trabajo de investigación tiene como objetivo evaluar el uso de plantas medicinales para el tratamiento de la dismenorrea en mujeres del distrito de El Tambo, provincia de Huancayo, región Junín.

Como antecedentes nacionales, Llamo et al. ⁴, en su investigación titulada “Uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del centro poblado Llaucan–Bambamarca, Cajamarca, 2021”, tienen como objetivo determinar el uso de plantas medicinales para tratar esta afección en mujeres de dicho centro poblado. El método empleado corresponde a una investigación fundamental. Según sus conclusiones, el 35,7 % de la población femenina tiene entre 25 y 30 años, mientras que el 31,6 % cuenta con estudios de primaria. Las hierbas más utilizadas para tratar la dismenorrea son el sauco (59,7 %), el orégano (49,0 %), la manzanilla (45,1 %) y la canela (5,1 %). La parte más empleada de las plantas es la hoja, con un 69,4 %, seguida de las flores (15,3 %) y los tallos (9,4 %). Los tipos de preparación más comunes incluyen infusiones o exprimidos (84,2 %) y decocciones o hervidas (14,3 %). La frecuencia de administración es de dos veces al día en el 50,5 % de los casos, tres veces al día en el 34,7 % y una vez al día en el 13,3 %. Los síntomas frecuentes incluyen el dolor en el 52 % de la población femenina, seguido de debilidad (17,3 %), cefalea (14,8 %), náuseas (5,1 %) y vómitos. Respecto a la duración de los síntomas, el 57,1 % de los casos presenta molestias por más de 4 días, mientras que el 38,8 % los padece entre 4 y 6 días. Además, el 58,2 % de las mujeres utiliza plantas medicinales por recomendación de amigos o familiares, y el 42,3 % indica que el personal de salud es la mejor fuente de información sobre su uso. Esta investigación proporciona datos relevantes para entender el uso de plantas medicinales en el tratamiento de la dismenorrea.

Asimismo, Díaz et al. ⁵, en su investigación titulada “Actitudes de mujeres adultas frente al uso de plantas medicinales con fines ginecológicos. Caserío Tres Lagunas, Hualgayoc – 2020”, tienen como objetivo interpretar las actitudes de las mujeres adultas frente al uso de plantas medicinales con fines ginecológicos en el caserío de Tres Lagunas, Hualgayoc, durante el año 2020. El estudio emplea un método de entrevista semiestructurada. Según sus conclusiones, los medicamentos más utilizados incluyen manzanilla, tomillo, orégano, cola de caballo, claveles, rosas y otros, debido a que los beneficios que aportan sirven como apoyo y tratamiento para diversas enfermedades femeninas. Las principales condiciones tratadas con estos medicamentos ginecológicos son: dolores menstruales (manzanilla, orégano, etc.), enfermedades ginecológicas (licor madre, matico, cola de caballo, etc.) y partos, donde se utiliza especialmente la albahaca.

De manera similar, Espinoza et al. ⁶, en su investigación titulada “Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022”, tienen como objetivo identificar las características del uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento para la dismenorrea en dicho distrito. El estudio utiliza un método no experimental, transversal, descriptivo y observacional. Según sus conclusiones, la prevalencia del tratamiento alternativo con plantas medicinales para la dismenorrea es del 65,3 %. Las principales hierbas utilizadas como remedio alternativo son la manzanilla (52,0 %) y el orégano (63,3 %). Cuando se recurre a la fitoterapia como tratamiento alternativo, el 74,5 % de las preparaciones son en forma de infusión. La parte principal usada de las plantas corresponde a las hojas (71,4 %), y la frecuencia de uso es de varios días en un 46,9 %. Finalmente, el 94,9 % de los pobladores prefiere este tipo de tratamiento por considerarlo económico para aliviar la dismenorrea.

En este sentido, Díaz et al. ²⁷, en su investigación titulada “Características del uso de tratamiento alternativo y complementario en dismenorrea en mujeres en edad fértil”, tienen como objetivo describir las características del uso de tratamientos alternativos y complementarios en dismenorrea en mujeres en edad fértil de una ciudad del norte del Perú. El estudio emplea un método transversal y analítico. Según sus conclusiones, predomina el grupo etario de 15 a 35 años con un 83,92 %, con educación secundaria en el 57,14 %, y más del 90 % pertenece a un estrato socioeconómico inferior o marginal. La fitoterapia es utilizada de manera notable como tratamiento para la dismenorrea, a pesar de que muchas mujeres no encuentran alivio significativo.

Entre los antecedentes internacionales, Antamba et al.⁷, en su investigación titulada “Utilización de las plantas medicinales en el postparto, Cantón El Chaco, Provincia del Napo, período diciembre 2015 – mayo 2016”, tienen como objetivo describir el uso de plantas medicinales durante el postparto en pacientes del Cantón El Chaco en dicho período. El estudio utiliza un método observacional, descriptivo y transversal. Según sus conclusiones, las plantas medicinales más usadas son la manzanilla y el Churiyuyo, que se emplean con mayor frecuencia durante el postparto mediato. Además, se destaca que el efecto antiséptico de las plantas medicinales se encuentra principalmente al prepararlas como infusiones.⁵

De manera similar, Espíndola et al.⁸, en su investigación titulada “Usos y conocimientos de plantas medicinales”, tienen como objetivo caracterizar el uso y conocimiento sobre plantas medicinales por parte de los habitantes de 22 de febrero, Independencia, en la localidad de José León Suárez, partido de General San Martín. El estudio abarca un rango etario de 18 a 99 años y se desarrolla durante los meses de septiembre de 2019 a diciembre de 2020. Utiliza un método descriptivo, transversal, observacional y prospectivo. Según sus conclusiones, el modo de uso más frecuente de las plantas medicinales es en forma de infusión, y la parte más utilizada son las hojas.

Por otro lado, Sánchez et al.²⁶, en su investigación titulada “El alivio natural: Sauzgatillo (*Vitex agnus-castus*) para el síndrome premenstrual y la dismenorrea”, tienen como objetivo responder la pregunta: ¿Es el Sauzgatillo una opción de tratamiento viable para el SPM? ¿Están su eficacia y seguridad en el tratamiento del SPM respaldadas? Su estudio se recopila a partir de sistemas de búsqueda electrónicos como Google Scholar, Medline, PubMed y Scopus, así como recursos secundarios como libros y actas de conferencias. Según los resultados, los estudios clínicos han mostrado una eficacia mínima del 50 % en el tratamiento del SPM con Sauzgatillo (*Vitex agnus-castus*), superior al placebo. Además, la remisión de los síntomas es 2,57 veces más probable en las mujeres que reciben VAC en comparación con las que reciben un placebo.

Además, la remisión de los síntomas es 2,57 veces más probable en las mujeres que reciben VAC en comparación con las que reciben un placebo. Como fundamento teórico de esta investigación, la dismenorrea se define como un trastorno menstrual caracterizado por dolor y calambres frecuentes. Este trastorno se clasifica en dos tipos: secundaria o primaria.⁹

Los tipos de dismenorrea son: la dismenorrea primaria, que representa el tipo más común de dolor menstrual. Este dolor menstrual no está causado por otra condición médica subyacente. Su causa suele estar relacionada con un exceso de prostaglandinas, una sustancia química producida en el útero. Estas prostaglandinas provocan la contracción y relajación de los músculos uterinos, generando dolor. Los cólicos menstruales suelen iniciarse en la adolescencia, poco después del comienzo de la menstruación. Por lo general, a medida que la mujer envejece, la intensidad del dolor disminuye. Asimismo, el dolor también puede reducirse tras el parto.

La dismenorrea secundaria, por lo general, se manifiesta más tarde y es causada por enfermedades que afectan el útero u otros órganos reproductivos, como los fibromas uterinos y la endometriosis. A menudo, se agrava con el tiempo y puede iniciar antes de que comience el periodo, prolongándose hasta su finalización.¹⁰

En cuanto a la incidencia y prevalencia de esta patología, es relativamente baja y varía significativamente. Cuando hay una mayor producción de prostaglandinas y leucotrienos, esto conduce a un aumento en la actividad del miometrio. El objetivo principal del tratamiento de la dismenorrea es reducir el dolor de la paciente.¹¹

Asimismo, la prevalencia de dismenorrea precoz oscila entre el 20 % y el 90 % según estudios realizados en diferentes países. Esta variación se debe a la dificultad para diagnosticar el dolor y a las diferencias en los niveles de dolor reportados. La dismenorrea es una enfermedad inesperada que muchas mujeres jóvenes no buscan tratar, considerándola algo inevitable. Sin embargo, el nivel de dolor no es constante para todas y puede variar desde un dolor leve o moderado hasta episodios intensos con múltiples síntomas que pueden amenazar la calidad de vida.¹²

En cuanto a la etiología, no se conoce con exactitud la causa de la dismenorrea primaria. Algunas teorías la relacionan con niveles elevados de progesterona y los efectos de las prostaglandinas, además de los espasmos del miometrio que provocan y alivian el dolor. En algunos casos, los protocolos incluyen decisiones clave que responden a preguntas importantes, como: ¿a quién?, ¿para qué?, ¿otros problemas de salud?, ¿medicamentos? Este enfoque permite obtener información necesaria para derivar a un médico o recomendar un tratamiento desde la farmacia. Las medidas de educación sanitaria ayudan a reducir el estrés y mejorar el manejo del dolor.¹³

Entre los factores de riesgo se encuentran: mujeres que fuman, consumen alcohol durante su periodo, tienen antecedentes familiares de dismenorrea, presentan ciclos menstruales largos o abundantes o inician la menarquia antes de los 11 años. ¹⁴

Por otra parte, la fisiopatología de la dismenorrea, pese a su alta prevalencia, aún es poco comprendida, especialmente en cuanto a sus asociaciones con los dos tipos de dolor. Esta se divide en dismenorrea primaria y secundaria, diferenciándose por las características específicas de cada caso, lo cual resulta crucial para elegir el tratamiento más adecuado. ¹⁵

Asimismo, las manifestaciones clínicas de la dismenorrea incluyen síntomas que comienzan antes del periodo: irritación y dolor en la parte baja del abdomen, dolor de espalda, dolor en las piernas, náuseas, vómito, diarrea y debilidad. ¹⁶

El tratamiento específico para la dismenorrea varía según factores como la edad, la afección médica, los antecedentes médicos, la intensidad del dolor, la tolerancia al fármaco y si es primaria o secundaria. Si hay una patología ginecológica asociada, esta debe ser examinada y tratada. Si la dismenorrea es primaria, el ginecólogo, según las necesidades del paciente, puede optar por cambios en la dieta, ejercicio, analgésicos y/o hormonoterapia. ¹⁷

Las complicaciones asociadas con el dolor agudo son difíciles de controlar farmacológicamente con la medicina actual y pueden interferir significativamente en las actividades diarias, como el desempeño laboral y/o educativo. Estas complicaciones están relacionadas con las principales patologías que provocan dismenorrea. ¹⁸

Esta enfermedad femenina es causada por una fuerte protección del útero y una inflamación que provoca isquemia y dolor. Durante esos días del mes en los que se presenta el dolor menstrual, pueden utilizarse remedios herbales. En cuanto a las plantas medicinales para la dismenorrea, se sabe que algunas hierbas actúan como potentes agentes antiinflamatorios naturales, previenen la inflamación del útero y reducen el nivel de prostaglandinas, la causa principal de los síntomas. ¹⁹

Entre las plantas medicinales, destaca la Matricaria chamomilla (manzanilla), cuyas infusiones son ampliamente utilizadas para aliviar los dolores menstruales debido a sus múltiples propiedades. Relaja, reduce la hinchazón y ayuda a conciliar el sueño, lo cual es muy útil durante el periodo menstrual.

Por otro lado, la *Cinnamomum verum* (canela), en infusión, proporciona un efecto sedante muy beneficioso para aliviar los dolores menstruales. También actúa como anticoagulante, evitando que las plaquetas se agreguen en exceso y mejorando así el flujo menstrual.

Asimismo, la *Foeniculum vulgare* (hinojo) también puede ser utilizada en infusión para aliviar el estrés asociado con la dismenorrea, debido a sus propiedades antiinflamatorias. Un estudio bibliográfico publicado en la revista *Nutrience* explica que el hinojo tiene propiedades analgésicas significativas. En este sentido, su medición en la dismenorrea presenta suficiente evidencia científica.

La *Valeriana officinalis* (valeriana) es conocida por sus propiedades analgésicas y antiespasmódicas, por lo que es uno de los remedios más utilizados para aliviar el dolor menstrual.

El *Origanum vulgare* (orégano), según la sabiduría tradicional, puede ayudar a aliviar el dolor abdominal y el dolor menstrual, así como las molestias que pueden presentarse durante la menstruación. Si se prefiere, es posible mezclar una infusión de orégano y manzanilla para obtener un efecto calmante. Aunque no existe evidencia científica suficiente que respalde el uso del té de orégano para aliviar la dismenorrea, el aceite esencial de esta planta podría ser efectivo.²⁰

Por otra parte, el *Thymus vulgaris* (tomillo) es reconocido como uno de los remedios más comunes para tratar resfriados, la gripe e incluso el dolor menstrual. Este contiene timol, un compuesto con propiedades antiinflamatorias y analgésicas. La mejor forma de consumirlo es en infusiones.

Asimismo, la *Mentha piperita* (menta) posee propiedades analgésicas y antiinflamatorias, y también puede contribuir a reducir la inflamación y la tensión muscular.²¹

Definiciones Conceptuales:

Plantas medicinales: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se debe garantizar la seguridad y calidad de las plantas medicinales, que pueden utilizarse como tratamiento de primera línea y prevención de enfermedades como resfriados, diarrea, dolor abdominal y fiebre leve.²²

Dismenorrea: Durante la menstruación, el útero se contrae para ayudar a limpiar el endometrio. Sin embargo, un exceso de prostaglandinas puede provocar contracciones más intensas y dolorosas, lo que genera dismenorrea.²³

Menstruación: Es un periodo natural que atraviesa toda mujer, en el cual pueden presentarse cólicos menstruales, definidos como calambres dolorosos en la parte inferior del abdomen debido a las contracciones uterinas. La información obtenida en esta investigación proporcionará un enfoque integral para el tratamiento específico a base de hierbas del dolor menstrual.

De lo señalado anteriormente, surgió la necesidad de realizar el presente estudio, en el cual se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo es el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, ¿Junín? A partir de esta interrogante, se establecieron las siguientes preguntas específicas: ¿Cuáles son los factores sociodemográficos de las mujeres de la población del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, ¿Junín? ¿Cuáles son las plantas medicinales más utilizadas para tratar la dismenorrea en esta población? ¿Cuál es la parte de la planta, forma de preparación y la frecuencia de administración de las plantas medicinales empleadas para este tratamiento? ¿Cuál es el lugar de obtención de las plantas medicinales y quiénes las recomiendan para su uso? ¿Cuáles son los síntomas y el tiempo que duran estos síntomas en las mujeres que padecen dismenorrea en dicha población?

El presente estudio se justifica por su importancia en la búsqueda de alternativas para el tratamiento de los malestares que afectan a las mujeres durante la menstruación. Una de estas alternativas es la medicina natural, entendida como el resultado de años de conocimiento experimental acumulado, que involucra complejos procesos de prueba y observación de la naturaleza. Analizar una nueva alternativa para tratar las dolencias presentadas en las mujeres durante la menstruación permite poner en conocimiento de la población general las propiedades de las plantas medicinales y su efectividad en el alivio de estos dolores. Además, se destaca que este conocimiento ha sido transmitido de generación en generación a través de las comunidades de los Andes peruanos.

De acuerdo con las preguntas de investigación, el presente estudio se plantea como objetivo general determinar el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, Junín. Para lograr este objetivo, se establecieron los siguientes objetivos específicos: determinar los factores sociodemográficos de las mujeres de la población del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, Junín; reconocer las plantas medicinales más utilizadas para tratar la dismenorrea en las mujeres de dicha población; identificar la parte de la planta, la forma de preparación y la frecuencia de administración de las plantas medicinales empleadas en este tratamiento; determinar el lugar de obtención de las plantas medicinales y quiénes las recomiendan para su uso; e identificar los síntomas y el tiempo que duran los mismos en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, Junín.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Tipo y diseño de investigación

El estudio es descriptivo, se centra únicamente en recopilar información para luego describir y analizar esa información sin provocar cambios en las variables en estudio.²⁴

Transversal, porque los datos obtenidos fueron utilizados con una finalidad descriptiva, solo se observará y registrará los acontecimientos sin intervenir y se evaluará en un solo periodo de tiempo. ²⁴

La investigación, fue no experimental, enfocándose en la observación de una situación existente, no generada con intencionalidad por el investigador. ²⁴

2.2. Población, muestra y muestreo

La población estará conformada por 200 mujeres de la A.A.H.H. La Victoria del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín, en etapa de edad reproductiva.

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Total de la población.

Z α = 1,96 (con 95% de confiabilidad)

p = proporción esperada de 0,5

q = 1 – p (en este caso 1-0,5 = 0,5)

e = precisión (5%).

Reemplazando:

$$n = \frac{200(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(200 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 132$$

La muestra lo conforman 132 mujeres.

Criterios de inclusión:

- Mujeres entre 15 – 45 años
- Mujeres que aceptaron participar de la investigación
- Mujeres que pertenecen al A.A.H.H. La Victoria del Distrito de El Tambo

Criterios de exclusión:

- Mujeres menores de 15 años

- Mujeres que no aceptaron participar
- Mujeres > de 45 años
- Mujeres que no pertenecen al A.A.H.H. La Victoria del Distrito de El Tambo

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

La técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento es el cuestionario, que se utilizó en los 5 objetivos. El instrumento fue validado por juicio de expertos.

2.4. Procedimiento

- Se entrevistó a las mujeres, quienes aceptaron participar se les hizo firmar un consentimiento informado.
- A las participantes se les hizo entrega de un cuestionario.
- Luego se recolectó los datos

2.5. Método de análisis de datos

Se procedió a la codificación mediante Excel los datos recolectados y luego serán procesados con SPSS versión 26, realizado con la intención de obtener conclusiones que nos ayudaron a lograr los objetivos planteados, dichos datos fueron expresados en tablas y gráficos.

2.6. Aspectos éticos

Se cumplieron estrictamente las normas del Reglamento General de Investigación de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt y se desarrolló con total conocimiento y respeto de las normas establecidas en el código de ética vigente de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.

Se tuvo en cuenta los principios bioéticos, los datos de las participantes fueron confidenciales, solo se mostraron los resultados.

III. RESULTADOS

Tabla 1
Factores sociodemográficos de las mujeres de la población del Distrito de El Tambo
Provincia de Huancayo – Junín.

<i>Edad</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
15 a 20 años	25	18,9
21 a 25 años	35	26,5
26 a 30 años	58	43,9
31 a 45 años	14	10,6
Total	132	100,0

<i>Nivel de estudio</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Sin estudios	4	3,0
Primaria	10	7,6
Secundaria	92	69,7
Superior	26	19,7
Total	132	100,0

<i>Estado Civil</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Soltera	28	21,2
Casada	41	31,1
Conviviente	61	46,2
Divorciada	2	1,5
Total	132	100,0

<i>Contracepción hormonal</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Si	108	81,8
No	24	18,2
Total	132	100,0

<i>Relaciones sexuales</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Si	117	88,6
No	15	11,4
Total	132	100,0

<i>Menstruación</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
1 a 4 días	91	68,9
5 a 6 días	28	21,2
Más de 6 días	13	9,8
Total	132	100,0

Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

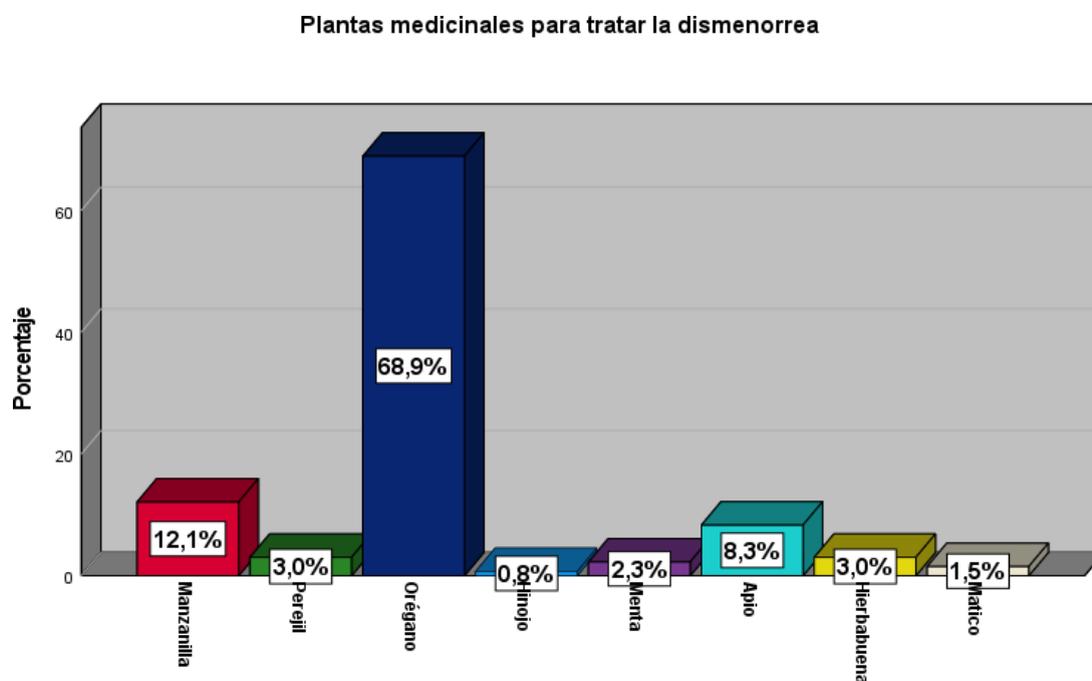
En la tabla 1, los resultados reflejan que la población femenina del Distrito de El Tambo es mayoritariamente joven, con un 70,4% entre los 21 y 30 años, lo que coincide con un periodo de alta actividad reproductiva. En términos educativos, el 69,7% cuenta con estudios secundarios como nivel máximo, y solo un 19,7% alcanzó educación superior, lo que podría limitar su acceso a información sobre salud sexual y reproductiva. En cuanto al estado civil, destaca que el 46,2% son convivientes, seguido por un 31,1% de casadas, lo que evidencia patrones sociales orientados a la unión libre. El 81,8% usa anticonceptivos hormonales, lo que indica una aceptación significativa de métodos modernos de planificación familiar, aunque un 18,2% aún no los utiliza, probablemente debido a barreras culturales o de acceso. Asimismo, el 88,6% reporta actividad sexual y la mayoría presenta menstruaciones de 1 a 4 días (68,9%), dentro de rangos considerados normales. Estos resultados destacan la importancia de fortalecer programas educativos y de salud para garantizar mayor acceso a información y servicios en la región.

Tabla 2
Plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

<i>Plantas medicinales para tratar la dismenorrea</i>		
		Porcentaje
Manzanilla	16	12,1
Perejil	4	3,0
Orégano	91	68,9
Hinojo	1	0,8
Menta	3	2,3
Apio	11	8,3
Hierbabuena	4	3,0
Matico	2	1,5
Total	132	100,0

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 1
Plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del
Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo –Junín.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

La tabla 2 y el gráfico 1 muestran las plantas medicinales utilizadas por las mujeres del Distrito de El Tambo para tratar la dismenorrea. El orégano es claramente la planta más utilizada, con un 68,9%, lo que evidencia su importancia cultural y posiblemente su efectividad percibida en el tratamiento de dolores menstruales. Le sigue la manzanilla con un 12,1%, conocida por sus propiedades calmantes. El apio (8,3%) y la hierbabuena (3,0%) tienen menor preferencia, mientras que el uso del perejil (3,0%), matico (1,5%) e hinojo (0,8%) es casi anecdótico. Esto refleja un conocimiento tradicional en la comunidad respecto a las propiedades medicinales de estas plantas, con una marcada preferencia por el orégano. Esta tendencia podría estar relacionada con su accesibilidad, costo y la experiencia positiva de quienes lo emplean. Sin embargo, sería relevante complementar este conocimiento tradicional con estudios científicos que validen y optimicen su uso, promoviendo un enfoque integrado entre la medicina natural y la moderna.

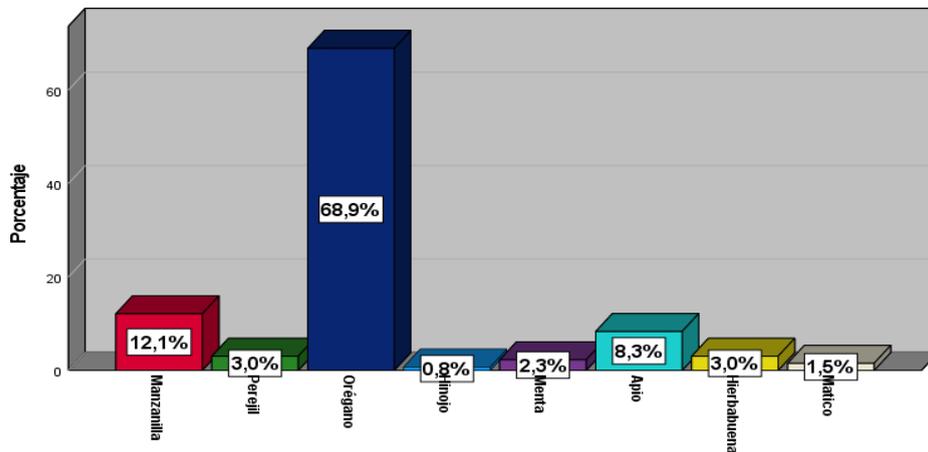
Tabla 3
Parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

Parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea

Parte de la planta	Frecuencia	Porcentaje
Flores	14	10,6
Tallos	8	6,1
Hojas	81	61,4
Corteza	9	6,8
Raíz	5	3,8
Semillas	3	2,3
Toda la Planta	12	9,1
Total	132	100,0

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 2
Parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

La tabla 3 y el gráfico 2 muestran que las hojas son la parte más utilizada de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea, con un 61,4%, lo que podría deberse a su fácil acceso y efectividad percibida. Le siguen las flores (10,6%) y el uso de toda la planta (9,1%), mientras que la corteza (6,8%), tallos (6,1%), raíces (3,8%) y semillas (2,3%) son menos frecuentes. Esto evidencia un conocimiento tradicional consolidado que prioriza las partes más accesibles y prácticas de las plantas, destacando la importancia de validar científicamente estas prácticas para garantizar su efectividad y seguridad.

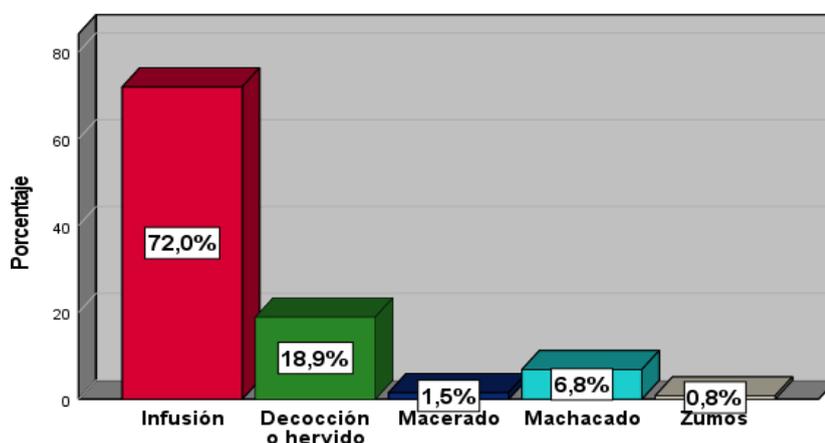
Tabla 4
Forma de preparación de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

<i>Forma de preparación de las plantas medicinales</i>		Porcentaje
Infusión	95	72,0
Decocción o Hervido	25	18,9
Macerado	2	1,5
Machacado	9	6,8
Zumos	1	,8
Total	132	100,0

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 3
Forma de preparación de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

Forma de preparación de las plantas medicinales



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 4 y el gráfico 3, se observa que la infusión es la forma de preparación más utilizada para tratar la dismenorrea, con un 72,0%, probablemente debido a su facilidad de preparación y uso inmediato. Le sigue la decocción o hervido con un 18,9%, que también es una práctica común en el uso de plantas medicinales. Las formas menos utilizadas incluyen el machacado (6,8%), el macerado (1,5%) y los zumos (0,8%). Esto refleja una preferencia clara por métodos sencillos y efectivos, lo que indica un conocimiento tradicional práctico, aunque sería importante estudiar si estas preparaciones maximizan los principios activos de las plantas para garantizar su eficacia.

Tabla 5
Frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

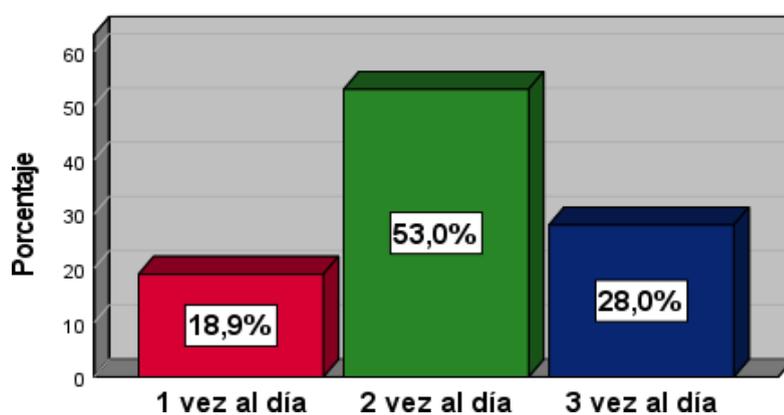
Frecuencia de administración de las plantas medicinales

		Porcentaje
1 vez al día	25	18,9
2 vez al día	70	53,0
3 vez al día	37	28,0
Total	132	100,0

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 4
Frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

Frecuencia de administración de las plantas medicinales



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

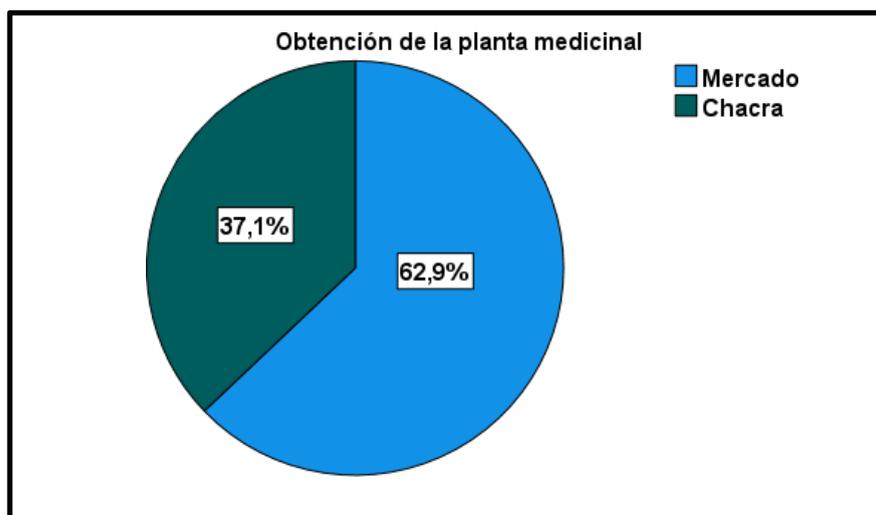
En la tabla 5 y el gráfico 4, se observa que la frecuencia de administración más común de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea es 2 veces al día con un 53,0%, seguida por 3 veces al día con un 28,0% y finalmente 1 vez al día con un 18,9%. Esto refleja que la mayoría de las mujeres optan por una frecuencia moderada, posiblemente para maximizar los efectos de los tratamientos sin que resulten excesivamente demandantes. Este patrón sugiere una adaptación del uso tradicional de las plantas al ritmo de vida cotidiano, destacando la importancia de validar científicamente estas dosis para asegurar su eficacia y seguridad.

Tabla 6
Obtención de la planta medicinal para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

<i>Obtención de la planta medicinal</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Mercado	83	62,9
Chacra	49	37,1
Total	132	100,0

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 5
Obtención de la planta medicinal para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 6 y el gráfico 5, se observa que la mayoría de las mujeres obtiene las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en el mercado (62,9%), mientras que un 37,1% las adquiere en la chacra. Esto indica que el mercado es la fuente principal de abastecimiento, probablemente debido a su accesibilidad y la disponibilidad constante de estas plantas, mientras que la chacra representa una opción más limitada, posiblemente utilizada por mujeres que tienen acceso directo a zonas agrícolas o cultivos propios. Este patrón refleja la integración del conocimiento tradicional con la dinámica moderna de comercialización.

Tabla 7
Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

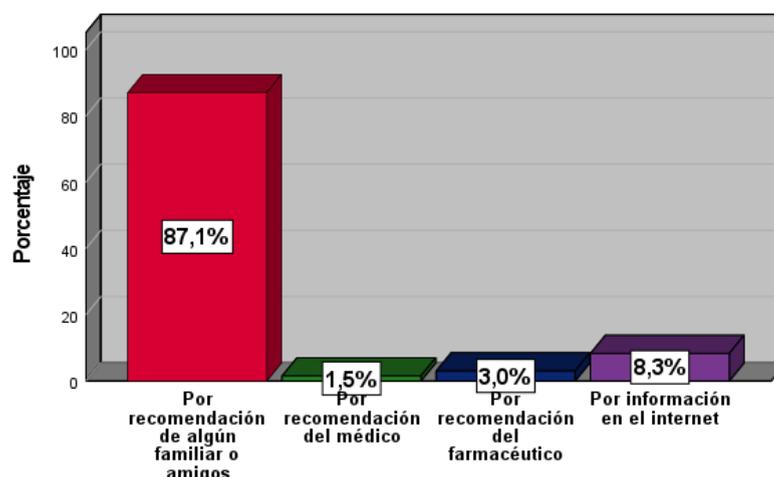
Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea

	Frecuencia	Porcentaje
Por recomendación de algún familiar o amigos	115	87,1
Por recomendación del médico	2	1,5
Por recomendación del farmacéutico	4	3,0
Por información en el internet	11	8,3
Total	132	100,0

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 6

Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para la dismenorrea



Recomendación sobre el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.

Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

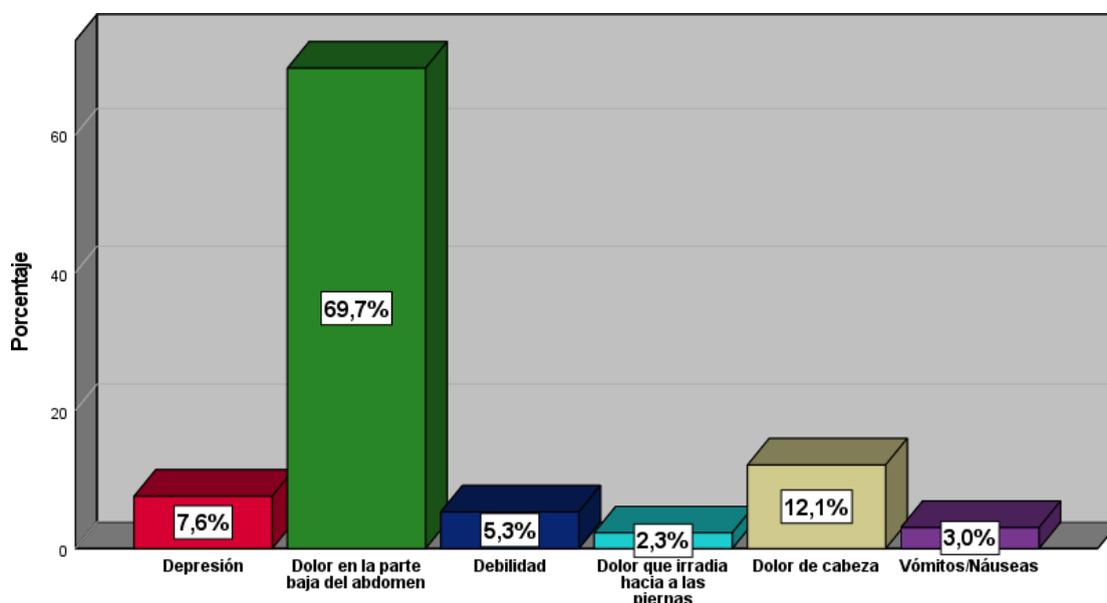
En la tabla 7 y el gráfico 6, se observa que el 87,1% de las recomendaciones para el uso de plantas medicinales provienen de familiares o amigos, reflejando la fuerte influencia del conocimiento tradicional. Un 8,3% obtiene información en internet, un 3,0% de farmacéuticos y solo un 1,5% de médicos. Esto evidencia la prevalencia de la cultura popular frente a fuentes profesionales, resaltando la importancia de promover orientación médica en el uso de plantas medicinales.

Tabla 8
Síntomas frecuentes de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de El Tambo
Provincia de Huancayo – Junín.

<i>Síntomas frecuentes de la dismenorrea</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Depresión	10	7,6
Dolor en la parte baja del abdomen	92	69,7
Debilidad	7	5,3
Dolor que irradia hacia a las piernas	3	2,3
Dolor de cabeza	16	12,1
Vómitos/Náuseas	4	3,0
Total	132	100,0

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 7
Síntomas frecuentes de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de El Tambo
Provincia de Huancayo – Junín.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

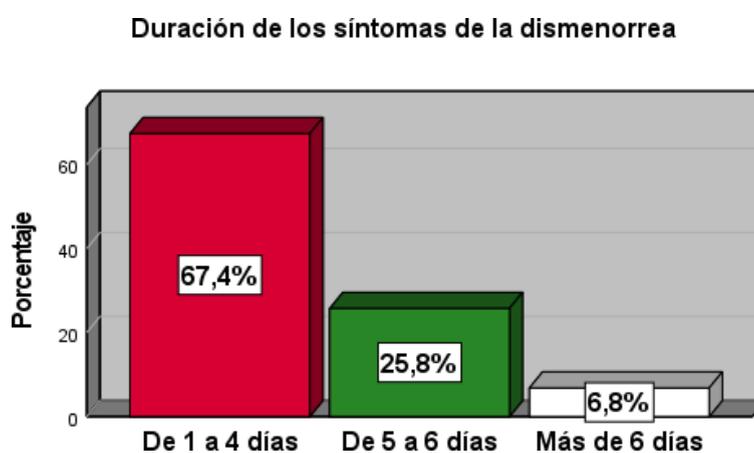
En la tabla 8 y el gráfico 7, se observa que el síntoma más frecuente de la dismenorrea es el dolor en la parte baja del abdomen (69,7%), seguido por dolor de cabeza (12,1%) y depresión (7,6%). Otros síntomas como debilidad (5,3%), vómitos/náuseas (3,0%) y dolor que irradia hacia las piernas (2,3%) son menos comunes. Esto destaca la prevalencia del dolor abdominal como motivo principal para el uso de plantas medicinales, reflejando la necesidad de tratamientos que aborden este síntoma específico de manera efectiva.

Tabla 9
Duración de los síntomas de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de El Tambo
Provincia de Huancayo – Junín.

<i>Duración de los síntomas de la dismenorrea</i>		
		Porcentaje
De 1 a 4 días	89	67,4
De 5 a 6 días	34	25,8
Más de 6 días	9	6,8
Total	132	100,0

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 8
Duración de los síntomas de la dismenorrea en las mujeres del Distrito de El Tambo
Provincia de Huancayo – Junín.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 9 y el gráfico 8, se observa que la mayoría de las mujeres experimenta síntomas de dismenorrea durante 1 a 4 días (67,4%), mientras que un 25,8% reporta una duración de 5 a 6 días y solo un 6,8% señala que los síntomas persisten por más de 6 días. Esto indica que, en la mayoría de los casos, la dismenorrea se limita a periodos cortos, aunque un porcentaje menor enfrenta molestias prolongadas, lo que podría requerir atención especial para mitigar su impacto en la calidad de vida.

IV. DISCUSIONES

Las plantas medicinales son especies que tienen efectos curativos y profilácticos, ya sean nativas o exóticas, silvestres o cultivadas. Las medicinas a base de hierbas incluyen preparados y productos terminados que contienen ingredientes activos de plantas u otro material vegetal, o combinaciones de estos ingredientes, que son ampliamente reconocidos y considerados seguros y eficaces. Las hierbas medicinales se utilizan desde la antigüedad para tratar o aliviar enfermedades, lo que ha dado como resultado fitofármacos valorados por su bajo costo y baja toxicidad en comparación con los productos sintéticos. Frente a ello, el presente estudio tiene como objetivo determinar el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, Junín.

En relación con el primer objetivo específico, que busca determinar los factores sociodemográficos de las mujeres de la población del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, Junín, se observa que el 43,9 % de las encuestadas tienen entre 26 y 30 años de edad, el 69,7 % alcanzan nivel secundario y el 46,2 % son convivientes. Respecto al uso de métodos anticonceptivos, el 81,8 % utilizan anticoncepción hormonal, mientras que el 18,2 % no la emplean; además, el 88,6 % refieren mantener relaciones sexuales activas y el 11,4 % no. En relación con el ciclo menstrual, el 68,9 % de las mujeres presentan periodos de menstruación de 1 a 4 días. Estos resultados coinciden parcialmente con los obtenidos por Llamo et al.⁴ en su investigación “Uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del centro poblado Llaucan, Bambamarca, Cajamarca, 2021”, quienes reportan que el 35,7 % de la población encuestada tiene entre 25 y 39 años y el 31,6 % alcanza solo nivel primario.

Asimismo, estos hallazgos son similares a los reportados por Díaz et al.²⁷ en su investigación “Características del uso de tratamiento alternativo y complementario en dismenorrea en mujeres en edad fértil”, quienes encuentran que el grupo etario predominante es de 15 a 35 años, con un 83,92 %, y que el 57,14 % posee educación secundaria, mientras que más del 90 % pertenece a un estrato socioeconómico bajo.

En relación con el segundo objetivo específico, que busca reconocer las plantas medicinales más utilizadas para tratar la dismenorrea en mujeres de la población del Distrito de El Tambo, se identifica que el 68,9 % utilizan mayormente el orégano como planta medicinal para aliviar los síntomas de la dismenorrea. Este resultado es consistente con lo reportado por Llamo et al.⁴, quienes determinan que las hierbas más utilizadas para tratar la dismenorrea son el orégano

(59,7 %) y la manzanilla (49,0 %). De manera similar, Díaz et al.²⁷, en su investigación “Actitudes de Mujeres Adultas Frente al Uso de Plantas Medicinales con Fines Ginecológicos” realizada en el caserío Tres Lagunas, Hualgayoc, Cajamarca, 2020, concluyen que la planta más utilizada es la manzanilla, destacando sus propiedades calmantes y su efectividad en el tratamiento de diversas afecciones ginecológicas.

En su investigación “Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022”, Espíndola et al.⁶ concluyen que la prevalencia del uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo para la dismenorrea es del 65,3 %. Las principales hierbas utilizadas como remedio alternativo son la manzanilla (52,0 %) y el orégano (63,3 %). Por otro lado, Antamba et al.⁷, en su estudio “Utilización de las plantas medicinales en el postparto, Cantón El Chaco, Provincia del Napo, período diciembre 2015 – mayo 2016”, reportan que las plantas medicinales más utilizadas son la manzanilla y el churiyuyo, que se emplean con mayor frecuencia durante el postparto mediato. Asimismo, Díaz et al.²⁷ mencionan que la fitoterapia es usada ampliamente por las mujeres como tratamiento para la dismenorrea, a pesar de que muchas no encuentran un alivio significativo.

En relación con el tercer objetivo, que busca identificar la parte de la planta utilizada, la forma de preparación y la frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, Junín, se observa que el 61,4 % utilizan las hojas, el 10,6 % emplean las flores, el 9,1 % prefieren usar toda la planta, el 6,8 % las cáscaras, el 6,1 % los tallos, el 3,8 % la raíz y el 2,3 % las semillas. Respecto a la forma de preparación, el 72,0 % optan por las infusiones, el 18,9 % prefieren decocciones o hervidos, el 6,8 % emplean técnicas de machacado, el 1,5 % usan macerados y el 0,8 % los preparan en forma de zumos. En cuanto a la frecuencia de administración, el 53,0 % toman los preparados medicinales dos veces al día, el 28,0 % tres veces al día y el 18,9 % una vez al día. Estos resultados son consistentes con los reportados por Llamo et al.⁴, quienes determinan que el 69,4 % de los encuestados utilizan principalmente las hojas de las plantas medicinales, mientras que el 84,2 % prefieren preparaciones en forma de infusión y el 50,5 % administran los preparados dos veces al día. De igual forma, Espinoza et al.⁶ concluyen que el 74,5 % emplean las plantas en infusiones, siendo las hojas la parte más utilizada (71,4 %), con una frecuencia de uso de varios días en un 46,9 %. Además, el 94,9 % mencionan que recurren .

las plantas medicinales debido a su bajo costo para tratar la dismenorrea. Antamba et al.⁷ también afirman que el efecto antiséptico de las plantas medicinales es más eficaz al prepararlas como infusiones, mientras que Espíndola et al.⁸ destacan que el uso predominante de las hojas se realiza principalmente en infusiones.

En cuanto al cuarto objetivo, que busca determinar el lugar de obtención de las plantas medicinales y quiénes las recomiendan para su uso, se observa que el 62,9 % de los encuestados adquieren las plantas medicinales en el mercado y el 87,1 % reciben recomendaciones de familiares o amigos. Estos resultados son similares a los reportados por Llamo et al.⁴, quienes indican que el 58,2 % de la población femenina utiliza plantas medicinales basándose en consejos de familiares o amigos, mientras que el 42,3 % consideran que el químico farmacéutico es el más capacitado para proporcionar información sobre su uso.

Respecto al quinto objetivo, que busca identificar los síntomas y el tiempo que duran en las mujeres que padecen dismenorrea en el Distrito de El Tambo, Junín, se identifica que el 69,7 % consumen plantas medicinales para aliviar el dolor en la parte baja del abdomen y el 67,4 % reportan que los síntomas duran entre 1 y 4 días. Estos resultados coinciden con los obtenidos por Llamo et al.⁴, quienes determinan que los síntomas más frecuentes son el dolor abdominal (52 %), seguido de debilidad (17,3 %), cefalea (14,8 %) y náuseas (5,1 %). En cuanto a la duración de los síntomas, el 57,1 % refieren que duran menos de 4 días, mientras que el 38,8 % indican que se extienden entre 4 y 6 días. Además, Díaz et al.⁵ señalan que los principales motivos para el uso de medicamentos ginecológicos incluyen dolores menstruales (manzanilla, orégano, etc.), enfermedades ginecológicas y, en el caso de partos, el uso de albahaca. Por último, Sánchez et al.²⁶, en su investigación “El alivio natural: Sauzgatillo (*Vitex agnus-castus*) para el síndrome premenstrual y la dismenorrea”, evidencian que los estudios clínicos muestran una eficacia mínima del 50 % para el Sauzgatillo (*Vitex agnus-castus*), superior al placebo, siendo 2,57 veces más probable la remisión de síntomas en mujeres que reciben este tratamiento en comparación con aquellas que reciben un placebo.

V. CONCLUSIONES

1. El uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, Junín, se observa principalmente en mujeres con relaciones sexuales activas menores de 30 años, quienes utilizan preferentemente orégano y manzanilla para aliviar dolores en la parte baja del abdomen.
2. Los factores sociodemográficos de las mujeres de la población del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, Junín, según los resultados, indican que el 43,9 % tienen entre 26 y 30 años, el 69,7 % poseen nivel secundario, el 46,2 % son convivientes, el 81,8 % emplean anticoncepción hormonal, el 88,6 % mantienen relaciones sexuales activas y el 68,9 % presentan un periodo de menstruación de entre 1 y 4 días.
3. Las plantas medicinales utilizadas para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo, Provincia de Huancayo, Junín, incluyen principalmente el orégano, utilizado por el 68,9 %, y la manzanilla, empleada por el 12,1 %.
4. La parte de la planta utilizada para tratar la dismenorrea corresponde mayormente a las hojas (61,4 %). La forma en que se preparan las plantas medicinales en infusiones representa el 72,0 %, y la frecuencia de administración de 2 veces al día alcanza el 53,0 %.
5. El lugar de obtención de las plantas medicinales es el mercado, en un 62,9 %, y quienes recomiendan su uso son familiares o amigos en un 87,1 %.
6. Los síntomas más frecuentes que presentan las mujeres son el dolor en la parte baja del abdomen, en un 69,7 %, mientras que la duración de los síntomas de la dismenorrea oscila entre 1 y 4 días en el 67,4 %.

VI. RECOMENDACIONES

1. Promover la investigación para la creación de un biohuerto con plantas medicinales en la región, con el objetivo de que los estudiantes adquieran conocimientos sobre las plantas medicinales y su uso terapéutico desde las escuelas.
2. Fomentar que los Químicos Farmacéuticos realicen charlas educativas sobre el uso de plantas medicinales empleadas en el tratamiento de la dismenorrea.
3. Reconocer la importancia de conocer las partes de las plantas y sus propiedades medicinales. Los establecimientos de salud deben recomendar esta alternativa a las familias, con el fin de estandarizar el uso de la fitoterapia como opción complementaria en el tratamiento de la dismenorrea.
4. Recomendar a los puestos de salud que, durante este período, realicen un análisis profundo sobre la incidencia de desequilibrios y cólicos asociados al ciclo menstrual. Este tratamiento podría contribuir a mejorar la calidad de vida de las mujeres afectadas por cólicos menstruales.
5. Establecer políticas públicas que promuevan el uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo para la dismenorrea.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Corrales I. Plantas medicinales de interés estomatológico. [Internet] [Fecha de acceso 20 de julio 2024] Disponible en la URL:
2. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. Dialoguemos sobre plantas medicinales, sus beneficios, conservación y regulación para su propagación. [Internet][Fecha de acceso 25 de enero 2024] Disponible en la URL: <https://www.gob.mx/inifap/articulos/dialoguemos-sobre-plantas-medicinales-sus-beneficios-conservacion-y-regulacion-para-su-propagacion>
3. López N. Plantas medicinales. [Internet] [Fecha de acceso 02 de febrero 2024] Disponible en la URL: <https://es.scribd.com/presentation/521383169/Plantas-medicinales-Seminario-Final-Silva-Nataly-convertido>
4. Llamo R, Pérez G. Uso De Plantas Medicinales Para Tratar La Dismenorrea en mujeres del Centro Poblado Llaucan – Bambamarca, Cajamarca 2021 [Tesis]. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo :Perú ; 2021.
5. Díaz M. Actitudes De Mujeres Adultas Frente Al Uso De Plantas Medicinales Con Fines Ginecológicos. Caserío Tres Lagunas, Hualgayoc – 2020 [Tesis]. Universidad nacional autónomas de Chota: Perú; 2020
6. Espinoza Y Orosco D. Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para dismenorrea en el distrito de Breña, Lima 2022. [Tesis]. Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt: Perú; 2022
7. Antamba B. Utilización De Las Plantas Medicinales En El Postparto, Cantón El Chaco, Provincia Del Napo, Período diciembre 2015 – mayo 2016 [Tesis]. Universidad Técnica del Norte: Ecuador ;2015 -2016
8. Espíndola K. Recanatti M. Usos y conocimientos de plantas medicinales. [Tesis], Universidad Nacional de San Martín: Argentina
9. Stanford Medicine. Childrens Health. Dismenorrea en adolescentes. [Internet] [Fecha de acceso 18 de febrero] Disponible en la URL: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=dysmenorrhea-in-adolescents-90-P04699#:~:text=La%20dismenorrea%20es%20una%20afecci%C3%B3n,Dismenorrea%20primaria.>
10. MedlinePlus. Información de Salud de la Biblioteca nacional de Temas de Salud. Dolor menstrual.[Internet] [Fecha de acceso 23 de febrero del 2024] Disponible en la URL: <https://medlineplus.gov/spanish/periodpain.html#:~:text=Hay%20dos%20tipos%20de%20dismenorrea,Cada%20tipo%20tiene%20diferentes%20causas.>

11. Garro V. Dismenorrea primaria en las adolescentes: manejo en la atención primaria. [Internet][Fecha de acceso 26 febrero 2024] Disponible en la URL: <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/download/296/643>
12. Aguilar I , Otuyemi E. Análisis documental, Importancia de los entornos virtuales en los procesos educativos en el nivel superior. [Internet] [Fecha de acceso 06 de marzo 2024] Disponible en la URL: <https://www.tecnología-ciencia-educacion.com/index.php/TCE/article/view/485>
13. Elsevier. Dismenorrea. [Internet] [Fecha de acceso 14 de marzo 2024] Disponible en la URL: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-dismenorrea-13084620>
14. Maset J. Dismenorrea. [Internet] [Fecha de acceso 30 de marzo 2024]Disponible en la URL: <https://cinfasalud.cinfa.com/p/dismenorrea/>
15. Morgan F, Báez J. Dismenorrea. [Internet] [Fecha de acceso 10 de abril 2024] Disponible en la URL: <https://hospital.uas.edu.mx/revmeduas/pdf/v5/n1/dismenorrea.pdf>
16. Stanford Medicine , Childrens Health. Dismenorrea en adolescentes.[Internet] [Fecha de acceso 27 de abril 2027] Disponible en la URL: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=dismenorrea-90-P04699>
17. Tajada P. Dismenorrea causas y tratamiento. [Internet] [Fecha de acceso 04 de mayo 2024] Disponible en la URL: <https://www.ausonia.es/es-es/articulos/dolor-de-regla/dismenorrea-causas-y-tratamiento>
18. Salud Savia, Salud digital MAPFRE. Dismenorrea. [Internet] [Fecha de acceso 14 de mayo 2024]. Disponible en la URL:<https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/enfermedades/dismenorrea>
19. Carballido E. Plantas medicinales para disminuir el dolor de la menstruación. [Internet] [Fecha de acceso 16 de mayo 2024]Disponible en la URL: <https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/dolor-menstruacion-plantas-medicinales>
20. Biolatto L. 15 infusiones para prevenir o tratar los cólicos menstruales. [Internet] [Fecha de acceso 18 de mayo] Disponible en la URL: <https://mejorconsalud.as.com/12-infusiones-prevenir-tratar-los-colicos-menstruales/>
21. Domínguez C. 10 plantas medicinales para aliviar los dolores menstruales. [Internet] [Fecha de acceso 24 de mayo] Disponible en la URL: https://www.elmueble.com/plantas-flores/plantas-medicinales-contradolores-menstruales_50282

22. Oliveira M. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales.[Internet] [Fecha de acceso 26 de mayo] Disponible en la URL: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1373833>
23. Soria N. Las Plantas Medicinales y su aplicación en la Salud Pública. [Internet] [Fecha de acceso 30 de mayo] Disponible en la URL: <http://scielo.iics.una.py/pdf/rspp/v8n1/2307-3349-rspp-8-01-7.pdf>
24. Clínica Universidad de Navarra. ¿Cuáles son las causas de la dismenorrea? [Internet][Fecha de acceso 04 de junio 2024] Disponible en la URL: <https://www.cun.es/chequeos-salud/mujer/dismenorrea#:~:text=Dismenorrea%20primaria,-Se%20cree%20que&text=Durante%20el%20per%20C3%A1odo%20menstrual%20el,m%C3%A1s%20intensas%20y%20causar%20dolor.>
25. Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. [Internet] [Fecha de acceso de 06 de junio 2024] Disponible en la URL: https://apiperiodico.jalisco.gob.mx/api/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf
26. Sánchez, M. El alivio natural: Sauzgatillo (*Vitex agnus-castus*) para el síndrome premenstrual y la dismenorrea. departamento de Obstetricia y Ginecología, Instituto Universitario Dexeus, Barcelona. [Internet] Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262023000200121
27. Diaz, C. Características del uso de tratamiento alternativo y complementario en dismenorrea en mujeres en edad fértil. Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo, Perú. [Internet]. Disponible en: <https://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rcmhnaaa/article/view/1459>

ANEXO

S

Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema	Objetivo	Variables	Población	Diseño	Metodología
<p>Problema general</p> <p>¿Cómo es el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín?</p> <p>Problemas Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos de las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín? 2. ¿Cuáles son las plantas medicinales más utilizadas para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín? 3. ¿Cuál es la parte de la planta, forma de preparación y la frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín? 4. ¿Cuál es el lugar de obtención de las plantas medicinales y quienes lo recomiendan para su uso para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín? 5. ¿Cuáles son los síntomas y el tiempo que duran los síntomas de la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia Huancayo, Junín? 	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar el uso de plantas medicinales para tratar la dismenorrea en mujeres del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Determinar los factores sociodemográficos de las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín. 2. Determinar las plantas medicinales más utilizadas para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín. 3. Determinar la parte de la planta, forma de preparación y la frecuencia de administración de las plantas medicinales para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín. 4. Determinar el lugar de obtención de las plantas medicinales y quienes lo recomiendan para su uso para tratar la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín. 5. Determinar los síntomas y el tiempo que duran los síntomas de la dismenorrea en las mujeres de la población del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo, Junín. 	<p>PLANTAS MEDICINALES</p> <p>DISMENORREA</p>	<p>La población lo constituyen 200 mujeres del Distrito de El Tambo Provincia de Huancayo – Junín.</p>	<p>No experimental.</p>	<p>Método de la investigación: Científico no experimental</p> <p>Tipo de investigación: Descriptiva, transversal</p> <p>Poblacion: 200 mujeres</p> <p>Muestra: la muestra, lo constituyen 132 mujeres</p> <p>Técnicas de recopilación de información:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnica: Encuesta • Instrumento: Cuestionario. <p>Técnicas de procesamiento de información:</p> <p>La data se ingresa y analiza utilizando Excel y SPSS-26.</p>

Anexo 2. Operacionalización de variables.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
DISMENORREA	La dismenorrea es un trastorno menstrual caracterizado por calambres menstruales severos y frecuentes y dolor asociado con la menstruación.		FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 1 al 6
			RECONOCER LAS PLANTAS MEDICINALES	Cualitativo	Nominal	Directa	Ítem 7
PLANTAS MEDICINALES	Algunas hierbas son potentes agentes antiinflamatorios naturales, otras previenen la inflamación del útero o reducen el nivel de prostaglandina en el útero, que es la causa principal de los síntomas.	El uso de las plantas para tratar la dismenorrea será obtenido con un cuestionario.	LA PLANTA MAS UTILIZADA, FORMA DE PREPARACIÓN, FRECUENCIA ADMINISTRACIÓN.	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 8 al 11
			LUGAR DE OBTENCION Y RECOMENDACIONES DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR LA DISMENORREA	Cualitativo	Nominal	Directa	Ítems 12 al 15
			TIEMPO DE DURACIÓN DE LOS SINTOMAS	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítem 16 al 19

Anexo 3.



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

CUESTIONARIO ACERCA DE LAS “PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE ELTAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN”

Estimado (a) Paciente:

El presente cuestionario fue realizado por estudiantes de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, los datos recolectados se manejarán con confidencialidad y para fines estrictamente investigativos.

CUESTIONARIO

CONDICIONES SOCIODEMOGRAFICOS.

1. Edad:

- 15 a 20 años
- 21 a 30 años
- 31 a 40 años

2. Nivel de estudio

Primaria () Secundaria () Superior () Sin estudios ()

3. Estado Civil:

Soltero () Casado () Conviviente () Divorciado () Viudo ()

4. Usted utiliza algún método anticonceptivo hormonal:

Si () No ()

5. Usted tiene Relaciones sexuales:

Si () No ()

6. Que tiempo dura su Menstruación

- 1 a 4 días
- 5 a 6 días
- Más de 6 días

LAS PLANTAS MEDICINALES MAS UTILIZADAS

7. ¿Qué tipo de planta medicinal usa para tratar la dismenorrea?:
- Manzanilla
 - Perejil
 - Orégano
 - Apio
 - Hierbabuena
 - Matico

PARTE DE LA PLANTA, FORMA DE PREPARACION Y FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN

8. ¿Qué parte de la planta medicinal usa para tratar la dismenorrea?
- Flores
 - Tallos
 - Hojas
 - Raíz
 - Frutos
 - Hojas
 - Semillas
 - Corteza
 - Toda la planta
9. ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales que usa para tratar la dismenorrea?
- Infusión o estrujado
 - Macerado
 - Decocción o hervido
 - Machacado
 - Emplasto
 - Zumos
 - Jarabe
 - Pomada
 - Otros
10. ¿Cuál es la frecuencia de administración que toma el preparado medicinal para tratar la dismenorrea?
- 1 vez al día
 - 2 veces al día
 - 3 veces al día
 - 4 veces al día

LUGAR DE OBTENCION Y RECOMENDACIÓN

11. ¿De qué lugar obtiene la planta medicinal para el tratamiento de la dismenorrea?

Mercado

Chacra

12. ¿Por recomendación de quien utiliza plantas medicinales para tratar la dismenorrea?

Por recomendación de familiar o amigos

Por recomendación del Médico

Por recomendación del Farmacéutico

Por información en el internet.

SINTOMAS Y TIEMPO DE DURACIÓN

13. ¿Cuáles son los síntomas más frecuentes que ha sentido por la dismenorrea?

Sudoración

Dolores de cabeza

Náuseas

Vómitos

Diarrea

Temblores

Dolor en la parte baja del Abdomen

Depresión

Debilidad

Irritabilidad

Estreñimiento

Dolor que irradia hacia las piernas

14. ¿Tiempo de duración de los síntomas de la dismenorrea?

< a 4 días

4 a 6 días

> a 6 días

Gracias por su participación.

Anexo 4: Encuesta desarrollada

N°	Edad	Nivel de estudio	Estado Civil	Contracción	Relaciones sexuales	Menstruación	Plantas medicinal	Parte de la planta	Forma de preparaci	Frecuencia de	Obtención de la planta	Recomendación sobre el	Síntomas frecuentes	Duración de los
1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	4	2	1
2	2	4	1	1	1	1	3	3	1	3	2	1	1	2
3	3	1	3	2	2	2	6	3	2	2	1	1	2	2
4	2	3	2	1	1	1	2	7	1	2	2	4	3	1
5	2	4	3	1	1	1	3	4	1	2	2	1	2	1
6	4	1	4	2	2	1	7	3	1	1	2	1	5	2
7	1	3	3	1	1	3	1	5	2	2	1	1	2	1
8	3	3	1	1	1	1	3	2	1	3	1	1	2	1
9	3	2	2	1	1	2	3	3	1	3	1	1	2	1
10	2	3	3	2	1	3	3	1	1	2	1	1	6	3
11	3	3	2	1	1	1	3	3	1	2	2	1	2	1
12	4	3	3	1	2	1	5	3	1	3	2	2	2	1
13	3	3	2	1	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2
14	1	3	3	1	1	1	3	3	1	3	2	1	2	1
15	3	3	2	1	1	3	1	3	1	2	1	4	1	1
16	2	4	1	1	1	1	3	4	1	1	1	1	2	1
17	2	3	3	1	1	1	3	3	2	2	1	1	4	1
18	4	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	1	5	1
19	2	3	1	1	1	1	3	2	1	3	1	1	2	3
20	3	3	2	1	1	1	3	3	1	3	2	1	5	2
21	1	3	1	1	2	1	7	5	5	2	1	1	3	1
22	3	2	3	1	1	1	3	3	1	3	2	1	2	1
23	2	4	3	1	1	1	3	7	2	2	2	1	2	1
24	1	3	2	1	1	3	3	3	1	2	2	3	2	2
25	4	3	2	2	1	1	3	1	1	3	1	1	2	1
26	4	1	3	1	1	1	3	3	1	2	1	1	1	2
27	2	4	3	1	1	1	1	3	1	2	2	1	2	2
28	2	4	1	1	1	2	6	3	1	3	1	1	2	1
29	2	3	1	1	1	1	3	7	1	3	1	1	2	1
30	3	3	3	2	1	1	3	3	1	2	2	1	2	1
31	3	3	2	1	1	1	3	3	1	2	2	4	5	1
32	3	3	3	1	1	1	2	4	1	2	1	1	2	1
33	2	3	3	1	1	3	3	3	2	1	2	1	5	1
34	1	3	1	1	2	1	3	2	1	2	2	1	3	3
35	2	3	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1
36	4	3	3	1	1	2	3	3	1	3	1	1	2	1
37	3	2	2	1	1	1	5	5	1	2	2	1	2	1
38	2	4	3	1	1	1	3	3	1	2	2	1	2	2
39	3	3	2	1	1	3	4	6	1	2	2	1	2	1
40	3	3	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	2	1
41	1	3	3	2	2	1	3	3	2	1	2	1	1	1
42	3	3	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	2	1
43	2	3	3	1	1	1	1	3	1	2	1	1	3	1
44	3	3	3	1	1	2	3	4	1	1	1	1	2	3
45	2	3	3	1	1	1	6	3	2	3	2	4	3	1
46	3	2	3	2	1	1	3	2	2	2	1	1	5	1
47	1	3	1	2	1	1	3	3	1	2	1	1	2	2
48	3	1	3	1	1	2	3	3	1	2	1	1	2	1
49	2	3	1	1	1	1	8	7	1	3	1	1	2	1
50	3	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
51	3	3	3	1	1	2	3	3	1	1	2	1	2	1
52	3	4	3	1	2	1	3	3	1	1	1	1	2	1
53	1	3	3	1	1	1	3	3	1	2	2	2	2	1
54	3	3	2	1	1	3	3	7	2	2	2	1	5	3
55	4	3	2	2	1	1	7	4	1	2	1	1	2	1
56	3	3	1	2	1	1	3	1	1	3	1	3	2	2
57	2	4	3	1	1	2	3	3	2	2	1	1	2	2
58	2	2	3	1	1	2	1	3	1	2	1	4	2	1
59	3	3	3	1	1	1	3	7	2	2	2	1	1	1
60	4	3	3	1	2	3	2	3	1	2	2	1	2	1
61	3	3	3	1	1	1	6	3	1	3	1	1	1	1
62	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
63	2	3	1	1	1	2	3	3	1	1	1	1	2	3
64	3	4	3	1	1	1	3	2	3	2	2	1	2	1
65	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	2	1	5	1
66	2	3	2	2	1	2	3	3	1	2	2	1	3	1

67	2	4	2	1	1	1	3	7	4	3	1	1	2	2
68	3	3	3	1	1	3	3	4	1	2	1	1	1	2
69	4	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	1
70	1	4	1	2	2	1	1	3	1	3	1	4	2	1
71	3	4	3	1	1	1	3	3	1	2	1	1	3	2
72	2	2	1	1	1	2	3	3	1	1	2	1	2	1
73	3	3	2	1	1	1	3	7	1	3	1	1	2	2
74	3	3	3	1	1	1	6	1	1	2	1	1	3	1
75	1	4	1	2	1	1	3	3	1	2	2	1	6	1
76	3	3	2	1	1	1	1	3	4	2	1	1	2	1
77	2	3	4	1	1	1	3	3	2	2	1	1	3	1
78	1	3	1	1	1	2	3	3	1	1	2	1	2	2
79	3	4	2	1	1	1	3	3	4	2	1	1	2	1
80	4	2	3	1	1	1	3	7	1	3	1	1	2	1
81	2	3	3	1	1	2	3	3	2	3	1	1	2	1
82	3	3	2	1	1	1	3	3	1	2	1	1	3	2
83	2	4	1	1	1	3	3	3	4	2	1	1	2	2
84	3	3	3	1	1	1	1	4	1	2	2	4	2	1
85	1	4	1	2	1	1	3	3	1	1	1	1	3	3
86	4	3	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1
87	2	3	3	1	1	2	3	3	1	1	1	1	2	1
88	1	3	3	1	2	1	3	3	1	2	1	1	2	2
89	3	3	3	1	1	1	2	7	1	2	1	1	2	2
90	3	4	2	2	1	2	1	3	2	3	1	1	2	1
91	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	1	1	2	1
92	3	4	3	1	1	1	3	6	1	1	1	1	2	3
93	1	3	1	1	1	1	3	3	1	1	2	1	1	1
94	3	3	2	1	1	1	3	5	1	2	1	1	4	2
95	2	3	1	1	2	1	3	3	2	3	2	3	2	1
96	1	3	3	1	1	2	3	3	1	2	1	1	3	2
97	3	3	2	2	1	1	3	1	4	2	1	1	2	2
98	4	2	3	1	1	1	1	7	2	2	2	1	2	1
99	2	4	2	1	1	1	3	3	1	3	1	1	2	1
100	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	1	1	2	2
101	1	3	1	1	1	1	3	3	1	2	1	4	2	1
102	1	3	3	1	1	1	3	3	1	1	2	1	2	1
103	3	3	2	1	1	1	3	3	1	2	1	1	2	1
104	3	3	3	1	1	1	6	3	1	2	1	1	2	1
105	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	1	1	6	1
106	2	3	1	1	1	1	8	3	4	3	2	1	2	2
107	3	3	3	1	1	1	3	3	4	2	2	1	2	1
108	1	3	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	2	1
109	3	3	2	2	1	1	6	1	1	1	1	1	3	2
110	3	3	1	1	1	1	7	3	2	3	1	1	2	1
111	1	4	2	1	2	2	3	7	1	2	1	1	2	1
112	3	4	2	1	1	1	3	3	1	2	1	1	2	1
113	4	3	3	1	1	1	6	4	1	3	2	1	2	1
114	1	3	3	1	1	1	1	3	2	2	1	1	2	2
115	3	3	2	2	1	1	3	3	1	2	1	1	2	2
116	3	3	2	1	1	1	3	3	1	2	2	1	6	1
117	2	3	1	1	1	2	3	3	4	1	1	1	2	1
118	3	4	3	1	1	1	3	3	1	2	1	1	2	1
119	3	3	2	2	1	1	3	3	1	3	1	1	2	1
120	1	3	1	1	1	2	3	3	1	3	1	1	2	1
121	3	3	2	1	1	1	3	1	1	2	1	1	2	1
122	2	4	2	1	1	1	3	3	2	1	2	4	2	2
123	3	3	3	1	1	2	3	3	1	1	2	1	3	1
124	3	3	3	1	1	1	6	4	1	1	2	1	4	1
125	2	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	2	1
126	1	3	2	1	1	1	3	6	1	3	1	1	2	1
127	3	3	3	2	1	1	6	3	1	2	1	1	2	1
128	4	4	2	2	1	1	3	3	2	2	2	1	2	2
129	2	4	3	1	2	2	3	2	4	2	2	3	2	3
130	3	2	2	1	1	2	1	3	1	3	1	1	3	1
131	3	3	2	1	1	1	6	3	2	2	1	1	2	2
132	1	3	3	1	1	2	3	1	1	1	2	4	1	1

Anexo 4: Consentimiento informado



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

Consentimiento Informado

1. Información

El presente trabajo de investigación titulado **“PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE EL TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN”**, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica.

2. Consentimiento

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

Participante:

Código: Fecha:/...../..... Firma:

Investigador:

Nombres y apellidos:

DNI: Fecha:/...../..... Firma:

Anexo 5.

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

**PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA
DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE EL TAMBO
PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN**

I. INDICACIÓN:

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																		X			
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																		X			
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																		X			
4. Organización	Existe una organización lógica																X					
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																X					
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																		X			
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																		X			
8. Consistencia	Entre los índices e indicadores																		X			
9. Metodología	la estrategia responde al propósito del diagnóstico																			X		
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																X					

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy Bueno

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy bueno

Nombres y Apellidos : Edgar Robert Tapia Manrique
DNI N° : 09440524
Titulo Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Doctor
Mención : Farmacia y Bioquímica
Tema : "Plantas Medicinales Utilizadas Para Tratar La
Dismenorrea En Mujeres Del Distrito De El Tambo
Provincia De Huancayo – Junín"
Tesis : Bach. MENDOZA PUMA, Matilde
Bach. DAGA TENICELA, Raquel Leonor

Lugar y fecha: Huancayo, 03 de julio del 2024.

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA TRATAR LA DISMENORREA EN MUJERES DEL DISTRITO DE EL TAMBO PROVINCIA DE HUANCAYO - JUNÍN

I. INDICACIÓN:

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado															x					
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																	X			
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																	X			
4. Organización	Existe una organización lógica																	X			
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																x				
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																		X		
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																	X			
8. Consistencia	Entre los índices e indicadores																	X			
9. Metodología	la estrategia responde al propósito del diagnóstico																	X			
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																		X		

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy Bueno

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy buena

Nombre y Apellidos : Orlando Jesus Carbajal
DNI N° : 25748045 Teléfono/Celular : 941475716
Dirección domiciliaria : Av. Arequipa MZ 02, lote 6, Urb. Ramón Castilla
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Maestro en Docencia Universitaria
Mención : Muy bueno
Tema : "Plantas Medicinales Utilizadas Para Tratar La Dismenorrea En Mujeres Del Distrito De El Tambo Provincia De Huancayo - Junín"
Tesisistas : Bach. MENDOZA PUMA, Matilde
Bach. DAGA TENICELA, Raquel Leonor



Dr. Orlando Jesus Carbajal
COP. 28534

Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 03 de julio del 2024.

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy Bueno

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy buena

Nombre y Apellidos : ISAIAS LOYOLO HUANCA GABRIEL
DNI N° : 22883890
Dirección domiciliaria : JR. BUENOS AIRES S/N - HUANUCO
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : MAGISTER EN GESTION PUBLICA
Tema : "Plantas Medicinales Utilizadas Para Tratar La Dismenorrea En Mujeres Del Distrito De El Tambo Provincia De Huancayo - Junin"
Tesisistas : Bach. MENDOZA PUMA, Matilde
Bach. DAGA TENICELA, Raquel Leonor



U.F. Isaias Loyolo Huanca Gabriel
D. 03 71 44444

Lugar y fecha: Huancayo, 03 de julio del 2024.

Anexo 6

GALERÍA FOTOGRÁFICA
(Proceso de Recolección de Datos)





