

NOMBRE DEL TRABAJO

TESIS_SALOME_HUALLULLO (1).docx

RECUENTO DE PALABRAS

11199 Words

RECUENTO DE PÁGINAS

55 Pages

FECHA DE ENTREGA

Nov 6, 2024 10:43 AM GMT-5

RECUENTO DE CARACTERES

60355 Characters

TAMAÑO DEL ARCHIVO

2.3MB

FECHA DEL INFORME

Nov 6, 2024 10:45 AM GMT-5**● 22% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 20% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 13% Base de datos de trabajos entregados
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Bloques de texto excluidos manualmente

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO “FRANKLIN ROOSEVELT”

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA



**“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN
PACIENTES ADULTOS DE LA FARMACIA VIDA & SALUD. EL TAMBO - 2024”**

TESIS:

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTORES:

Salome Curo Ángel Samuel

Huallullo Lazo Cristian Bethune

ASESOR:

Mg. Mónica Alejandra Calle Vilca

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Ciencias farmacéuticas

HUANCAYO-PERÚ

2024

DEDICATORIA

A Donato y Maycol, por su gran amor y apoyo.

Ángel

A Dios por brindarme buena salud, en este enorme camino universitario, a mis padres por brindarme su apoyo incondicional en cada paso de mi vida, sin ellos no hubiera logrado todas mis metas trazadas; y de la misma manera a mis docentes por darnos buenas enseñanzas durante estos años de aprendizaje en nuestra casa estudios de la universidad Roosevelt.

Cristian.

AGRADECIMIENTOS

A Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir la carrera profesional.

A nuestros familiares y amigos por sus consejos y palabras de aliento en estos años de estudios.

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, nuestro sincero agradecimiento que nos permite presentar la tesis.

A todos nuestros profesores que nos enseñaron a través de estos cinco años de estudio, que con su empeño lograron transmitir sus conocimientos para nuestra formación académica, personal y profesional.

A nuestro asesor MG. Q.F Mónica Alejandra Calle Vilca, quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracias por su aliento, consejos y oportunidades brindadas.

JURADO DE SUSTENTACIÓN

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, SALOME CURO Ángel Samuel, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N° 47242627, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: “FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN PACIENTES ADULTOS DE LA FARMACIA VIDA & SALUD. EL TAMBO – 2024”

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 19 de octubre de 2024



SALOME CURO, Ángel Samuel
DNI N° 47242627

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, HUALLULLO LAZO Cristian Bethune, de Nacionalidad Peruana, identificada con, DNI N° 76168952, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autora de la tesis titulada: “FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN PACIENTES ADULTOS DE LA FARMACIA VIDA & SALUD. EL TAMBO – 2024”

DECLARO BAJO JURAMENTO:

QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ, siendo fruto del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto y figura, cuadros, tablas u otros que tengan derecho de autor. En este sentido somos conscientes de que el hecho no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 19 de octubre de 2024



HUALLULLO LAZO Cristian Bethune

DNI N° 76168952

Índice

Carátula	
Dedicatoria	i
Agradecimientos	ii
Página del jurado	iii
Declaratoria de autenticidad	iv
Índice	57 vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODO	20
2.1. Tipo y diseño de investigación	20
2.2. Operacionalización de la variable	21
2.3. Población, muestra y muestreo	22
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	23
2.5. Procedimiento	23
2.6. Método de análisis de datos	24
2.7. Aspectos éticos	24
III. RESULTADOS	25
IV. DISCUSIÓN	28
V. CONCLUSIONES	30
VI. RECOMENDACIONES	31
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	32
ANEXOS	37

Índice de Tablas

		Pág.
Tabla 1	Factores demográficos de los pacientes adultos que acuden a la farmacia vida & salud, El tambo – 2024.	25
Tabla 2	Factores socioculturales de los pacientes adultos que acuden a la farmacia vida & salud, El tambo – 2024.	25
Tabla 3	Factores económicos de los pacientes adultos que acuden a la farmacia vida & salud, El tambo – 2024.	26
Tabla 4	Características del uso del sildenafil en los pacientes adultos que acuden a la farmacia vida & salud, El tambo – 2024.	27

RESUMEN

1 La investigación tiene por objetivo determinar los factores asociados a la automedicación con sildenafil en pacientes adultos de la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo 2024, 28 la metodología de estudio es tipo descriptivo y el diseño de la investigación es observacional. La población conforma 150 varones mayores entre 18 a 65 años que se automedican con Sildenafil en la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo en el mes de mayo del año 2024, 1 la muestra lo constituyeron 109 de ellos como Resultados obtenidos el 26.6% tienen de 39 a 48 años, el 57.8 % son casados, el 65,1% son católicos, el 31,2 % fueron recomendados por amigos, el 41.3 % tienen educación superior, el 46,8% tiene ingreso medio, el 33,9% trabajan independiente, el 52,3% consume sildenafil una vez semanal, el 65,1 % de 100 mg y el 47.7% siente cefaleas. Conclusiones, los participantes tienen entre 39 a 48 años de edad, son casado de religión católica y fueron recomendados por amigos para consumir el sildenafil. Tienen educación superior con ingreso medio y trabajan independiente. Respecto a 1 la frecuencia de uso fue una vez por semana en dosis de 100 mg y sienten cefaleas al consumirlo.

Palabras clave: Automedicación, Sildenafil, Disfunción eréctil.

ABSTRACT

The objective of the research is to determine the factors associated with self-medication with sildenafil in adult patients of the “life & health” pharmacy in the district of El Tambo 2024, the study methodology is descriptive and the research design is observational. The population consists of 150 older men between 18 and 65 years old who self-medicate with Sildenafil in the “life & health” pharmacy in the district of El Tambo in the month of May 2024, the sample was made up of 109 of them as Results obtained on 26.6 % are 39 to 48 years old, 57.8% are married, 65.1% are Catholic, 31.2% were recommended by friends, 41.3% have higher education, 46.8% have average income, 33.9% work independently, 52.3% consume sildenafil once a week, 65.1% consume 100 mg and 47.7% feel headaches. Conclusions. The participants are between 39 and 48 years old, married, Catholic. and were recommended by friends to take sildenafil. They have higher education with average income and work independently. Regarding the frequency of use, it was once a week in doses of 100 mg and they felt headaches when consuming it.

Keywords: Self-medication, Sildenafil, Erectile dysfunction



Sandra López Mucha
ENGLISH TEACHER
REG. FOL N° 22904

I. INTRODUCCIÓN

La automedicación es una práctica extendida globalmente, según algunos estudios, aproximadamente dos tercios de las personas que tienen padecimiento en su bienestar eligen por automedicarse en lugar de visitar un centro médico. sin saber los efectos adversos o problemas que puede ocasionar el fármaco (1). La dificultad para alcanzar y ²⁰mantener una erección lo bastante fuerte como para tener relaciones sexuales satisfactorias, se conoce como disfunción eréctil (DE). Este problema puede ser un signo de muchas enfermedades ocultas, así como un factor importante de riesgo cardiovascular (2,3). Según el programa de farmacovigilancia que menciona la OMS, se obtuvo un 53.219 de posibles casos de reacciones adversas en donde hubo un estudio de 2.676 casos, por lo cual el 53% de la población fallecieron por causa del consumo de medicamento sildenafilo dentro del año 1998 hasta el año del 2019 del mes de setiembre (4). El citrato de Sildenafilo, también conocido como Viagra, viene a ser un fármaco que está aprobado por la FDA en 1998. Es el primer fármaco oral diseñado ³⁹para tratar la disfunción eréctil. Por lo que los varones acuden a este fármaco y la prevalencia de este fármaco va aumentando (5).

⁴³A nivel mundial la automedicación es de mayor incidencia por múltiples factores. Siendo así que en estudios realizados en América Latina se demostró que en Colombia la incidencia de la automedicación es de 27,3% a 55,4%, mientras que en Brasil el índice que la automedicación es de 31% a 86,4% (6). Según estudios realizados en Estados Unidos, la disfunción eréctil afecta a más de 30 millones de hombres. El ⁵Estudio de envejecimiento masculino de Massachusetts (MMAS) ha descubierto que hasta el ²³52% de los hombres entre 40 y 70 años experimentan algún nivel de disfunción eréctil. Por el contrario, un estudio realizado en Venezuela, Colombia y Ecuador encontró ²⁴que más de la mitad de los hombres de 40 años o más experimentan algún grado de dificultad para mantener su erección. Según un estudio de 512 pacientes en Colombia, el 47% de las personas entre 40 y 75 años presentaban algún tipo de impotencia (7). Tras la prevalencia relacionado como factores con la automedicación por sildenafilo, se llevó a cabo un estudio en Venezuela. Este estudio reveló que un 62% a los encuestados usan sildenafilo basándose en recomendaciones de los amigos, mientras que solo el 20% lo hace por prescripción médica. Así mismo, el 28% de personas que han sido entrevistadas consumen sildenafilo por satisfacción, el 27% por tener curiosidad y el 7,56% debido a experiencias previas de

disfunción eréctil. Esto evidencia ¹⁸ que los factores sociales representan un riesgo significativo para la automedicación con sildenafil por parte de la población. (8).

En Perú la incidencia de la automedicación es del 40% a 60% de nuestra población. Por la que la relevancia de la automedicación es de mayor riesgo y preocupación (9). ⁵⁶ La automedicación representa un desafío para la salud pública en nuestra nación. Según un ²⁹ estudio llevado a cabo en el distrito de Lima Metropolitana, se encontró que el índice de automedicación en pacientes que visitan farmacias fue del 56,65%. Las personas del sexo masculino fueron los que se automedicaron con mayor frecuencia (10). Siendo así que se realizó estudios y demostró que en Cajamarca en el 2016 el 83% de la población consumen el sildenafil, mientras que en Huancayo el 63,33% de la población usan el sildenafil. En Tacna el 15.89% de la población le dan una prevalencia al consumo del sildenafil. Debido a estas cifras que es de gran importancia se debe concientizar a la población acerca del uso y riesgo que puede producir este fármaco (11). Más del 20% de los adolescentes peruanos reportan experimentar algún tipo de disfunción eréctil, y el número aumenta significativamente en hombres mayores ² de 40 años. El riesgo más significativo de disfunción eréctil está asociado con la edad, y los estudios han demostrado que a mayor edad se vuelve más grave (12).

¹ El propósito de esta investigación fue determinar los factores asociados a la automedicación con sildenafil en pacientes adultos de la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo. En esta etapa ¹ de la investigación, los factores asociados a la automedicación con sildenafil nos permitió detallar la disminución de los altos riesgos de problemas de la automedicación, así mismo la implantación de estrategias para que los pacientes tengan el uso responsable por lo cual este fármaco debe ser prescrito por un médico, así evitando complicaciones dentro de su salud principalmente de los pacientes adultos.

Entre los principales antecedentes nacionales, se puede citar a los siguientes:

Alvarado V. (13), en su investigación ¹ “Factores asociados al consumo de sildenafil en los usuarios de la Botica Andares, Provincia de Jauja- 2023” se propuso como ¹ objetivo “Determinar los factores asociados al consumo de sildenafil en los usuarios de la botica andares provincia de Jauja 2023”. El estudio adoptó un enfoque observacional, descriptivo y ¹ transversal. Se aplicó un método de muestreo por conveniencia, seleccionando a ¹ 100 usuarios masculinos mayores de 30 años. La técnica ⁴⁰ utilizada para recopilar datos fue una

encuesta a través de Google Forms. El resultado reveló que aproximadamente el 50% de los pacientes tenían entre 30 y 45 años. En cuanto al estado civil, el 44% eran casados o convivientes. La mayoría de los participantes tenían educación superior universitaria o técnica (56%). Respecto al uso de sildenafil, el 48% de los participantes lo consumía. Las características del uso de sildenafil calculadas fueron la frecuencia de uso en un 34.7% 1 vez por mes y un 34.7% 1 vez por semana. La dosis de uso fue en un 45.8% de 100mg. Se evaluó los factores que afectan la probabilidad de uso de sildenafil. Entre ellos, se encontró que el 81.5% tenía una vida sexual satisfactoria, mientras que el 62.1% tenía temor a los efectos adversos. En cuanto a las características del consumo de sildenafil, la frecuencia más común fue una vez al mes (34.7%). Los efectos adversos reportados incluyeron dolor de cabeza (45.7%) y ninguno (52.6%). Además, se analizó los factores que aumentan la probabilidad de consumo de sildenafil. Este incluye la capacidad económica (90%), seguridad en la actividad sexual (80%), vida sexual activa (74%) y tener una pareja estable (62%).

Cortez y Marín (12), en su investigación “Estudio de la Prevalencia del consumo de sildenafil en varones de 15 a 65 años de la ciudad de Cajamarca, 2016”, se propuso como objetivo “conocer la prevalencia del consumo de sildenafil en pacientes varones de la ciudad de Cajamarca, dentro de un marco de diseño no experimental y prospectivo, que abarcaron a 195 pacientes encuestados entre las edades de 15 a 65 años”. El tipo de metodología que utilizó fue lo siguiente: descriptivo, observacional y transversal, por lo que se trató de un estudio estadístico realizado en un momento específico en el tiempo. Los resultados revelaron que el 73.2% (n=51) de los varones en el grupo estudiado no consume sildenafil, un hallazgo muy significativo. Sin embargo, se observó una discrepancia con el estudio de Rubio E (2013), en donde los jóvenes universitarios que están entre la edad de 18 a 25 años, un 5.4 % consumió sildenafil. Esto podría atribuirse a las diferencias en las investigaciones realizadas en diferentes países y en grupos de edades diferentes, lo que aconseja que la población de Cajamarca, al igual que en otros países, tiene percepciones diferentes. Solo el 5% de los encuestados consumía sildenafil bajo prescripción médica, mientras que el resto se automedicaba, una tendencia similar a la observada en el estudio de Ríos (2020) sobre el uso de Viagra en jóvenes sanos, donde solo un 4.3% había sido recetado por un doctor. Esto refleja visiblemente que la mayoría de los jóvenes hacen uso de este medicamento sin indicación médica. En conclusión, se determinó que la prevalencia

de consumo de sildenafil en hombres de 15 a 65 años en la ciudad de Cajamarca es del 71.3%, con 139 de los 195 pacientes encuestados consumieron el medicamento.

Escobedo M. (6), en su estudio de “Prevalencia del consumo de sildenafil en varones de 15 a 75 años en la Botica Pacífico”. El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia actual del consumo de sildenafil en hombres de 15 a 75 años en Boticas Pacífico. El método utilizado consistió en recopilar los datos por medio de interrogantes realizadas a pacientes que fue asistidos en esta farmacia. A consecuencia se evidencio que la ingesta de sildenafil en diferentes grupos de edad fue el siguiente: en el grupo de 15 a 30 años fue del 26%, con una edad que oscila entre 44.92 años; en el grupo de 31 a 46 años fue del 27%, con una edad promedio de 44.16 años; en el grupo de 47 a 61 años fue del 21%, con una edad promedio de 45.23 años; y en el grupo de 62 a 75 años fue del 25%, con una edad promedio de 45.51 años. Estos resultados nos indica que los encuestados de 31 a 46 años consume más este fármaco.

Condori M. (14), en su investigación “Conocimiento de uso y riesgo del sildenafil en varones de 20 a 60 años de edad a nivel de boticas comunitarias”, propuso como objetivo determinar cómo las personas del sexo masculino consumidor de Sildenafil, que se encuentran entre los 20 y 60 años, utiliza este fármaco y si debe estar consciente de las consecuencias que podría implicar un consumo inadecuado del mismo. El método utilizado consistió en recopilar información por medio de un sondeo aplicado a 100 hombres que compraron Sildenafil en las farmacias de la ciudad y que aceptaron participar la investigación. El resultado demostró que el 33% reportó haber experimentado dolor de cabeza (37%), flujo nasal (16%), aceleración cardiaca (19%), rubor (16%), mientras que el 6% mencionó haber experimentado anormalidades visuales. Además, el 97% de los usuarios no sabe que el Sildenafil debe ser recetado por un médico. Un 52% admitió ser aconsejado para utilizar por el farmacéutico, el 37% por individuos ajenos y lo único el 7% fue prescrito por un doctor en medicina.

Entre los principales antecedentes internacionales, se puede citar lo siguiente:

Martínez J. (15), en su estudio “Prevalencia y Factores Asociados al Consumo de Citrato de Sildenafil en Estudiantes Universitarios Colombianos, durante El Primer Semestre de 2013”. En su investigación, se encontro que la prevalencia del consumo de Viagra o Citrato de Sildenafil fue del 7,56% (con un intervalo de confianza del 95% entre 4,6% y 10,6%). Los principales factores predisponentes para su uso incluyen padecer disfunción eréctil

(con un riesgo relativo (OR) de 14,72, con un intervalo de confianza del 95% entre 5,29 y 40,96). Además, al realizar el ajuste multivariado, esta asociación aumenta en un 50% (con un OR de 21,67, con un intervalo de confianza del 95% entre 6,27 y 74,89). Otro factor relevante es la curiosidad por el medicamento (con un OR de 4,21, con un intervalo de confianza del 95% entre 1,63 y 11,3). Además, se observó que un 93,7% de los participantes no recibió asesoría médica antes de automedicarse con el Citrato de Sildenafil. En resumen, aunque el consumo de este medicamento tiene una prevalencia baja, está relacionado principalmente con episodios previos de disfunción eréctil y la curiosidad por experimentar sus efectos sin supervisión médica.

Vargas y Trisancho (16), en su investigación “Sildenafil: Prevalencia y factores asociados a su consumo en estudiantes universitarios”, se propuso como objetivo “Determinar la prevalencia y los factores asociados al consumo de sildenafil en estudiantes universitarios”. La metodología se llevó a cabo un estudio etiológico en alumnos de la Facultad de Ciencias sanitarias de Instituciones de estudios superiores en la ciudad de Tunja. La frecuencia de administración de sildenafil entre estudiantes universitarios se situó en el 19,25%. Se identificó ciertas causas que incrementan la probabilidad de administración, como tener una relación sólida con tu pareja, estar involucrado en encuentros íntimos en la actualidad, haber iniciado practicas a menor edad y experimentar problemas de erección. Por otro lado, se observó una disminución de esta probabilidad en individuos pertenecientes a los estratos socioeconómicos más bajos, aquellos que no están familiarizados con el medicamento, que reciben asesoramiento por parte del personal de salud, y que tienen conocimiento sobre las instrucciones, contraindicaciones, eficacia y efectos secundarios del mismo. Se concluye que alrededor de un 20% de estudiantes del nivel superior han utilizado o están utilizando sildenafil, y un promedio del 80% de los estudiantes experimentaron reacciones secundarias.

Atsbeha B. (17), en su investigación “La droga del fin de semana: Uso recreativo de citrato de sildenafil y factores concomitantes: Estudio transversal”. Este estudio tuvo como objetivo describir el patrón de utilización y los factores asociados del citrato de sildenafil entre los usuarios que visitan farmacias comunitarias en Gondar, Etiopía”. Métodos: En un estudio transversal realizado entre clientes masculinos que visitaron farmacias comunitarias en la ciudad de Gondar entre el 20 de marzo de 2017 y el 10 de mayo de 2017, se utilizó un cuestionario estructurado autoadministrado para recopilar datos de usuarios de Sildenafil mayores de 18 años. El resultado reveló que 65 hombres participaron en el

estudio. De estos, aproximadamente el 33,8% tenía entre 25 y 34 años, y alrededor del 40% tenía múltiples parejas sexuales. El uso de sildenafil con fines recreativos fue del 66,2%, superando su uso con fines médicos (33,8%). Además, se encontró que la duración del uso de sildenafil, el estado de pareja, el estado civil y la edad están significativamente asociados con el uso recreativo de sildenafil en el análisis de regresión logística binaria ($p < 0,05$). En conclusión, la mayoría de los hombres que consumen citrato de sildenafil lo hacen con fines recreativos, y el uso de este medicamento durante 2 años o menos se relacionó con su uso recreativo. Se sugiere una colaboración entre farmacéuticos, profesionales de la salud y formuladores de políticas para mejorar el uso racional del sildenafil.

Chan W. (18), En su estudio "Uso indebido significativo de Sildenafil en los clubes nocturnos de Londres" se propuso como objetivo "evaluar la prevalencia de la automedicación con sildenafil en una población del Reino Unido en la que previamente se demostró que tiene un alto consumo de drogas recreativas". Diseño: En un estudio transversal realizado entre asistentes a clubes nocturnos que atienden a la comunidad de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) en el sur de Londres, se llevó a cabo una encuesta por cuestionario. A los participantes se les preguntó sobre el uso de drogas recreativas y sildenafil en su vida y en el último año. El resultado se basó en 313 personas encuestadas durante cuatro noches en 2013. De estos, 282 (90,1%) eran hombres y 248 (79,2%) eran HSH. Entre los asistentes a discotecas HSH, se encontró que 232 (93,5%) habían oído hablar del sildenafil. Además, 161 (64,9%) reportó un uso indebido del sildenafil en su vida, y 133 (53,6%) habían hecho un uso indebido del sildenafil en el último año. En conclusión, este estudio demuestra una alta prevalencia de automedicación con sildenafil en una población que consume muchas drogas recreativas. Es poco probable que esta población joven tenga disfunción eréctil subyacente como motivo para el uso legítimo de sildenafil.

El uso de medicamentos sin prescripción médica es común tanto en nuestro entorno como a nivel global, y la cultura predominante en la población desempeña un papel crucial en esta práctica, pudiendo ser tanto la causa como un factor influyente en ella (19).

Los usuarios a menudo recurren a la adquisición de fármacos sin prescripción médica debido a limitaciones económicas, como se ha observado en varios estudios. El desempleo y los bajos ingresos familiares dificultan el acceso a asistencias sanitarias esenciales. Los bajos recursos y la falta de dinero llevan a las personas a buscar soluciones rápidas para atender sus necesidades de salud urgentes (20).

La falta de conocimiento es un factor importante en la automedicación; cuando las personas no están al tanto de los riesgos asociados con un medicamento, tienden a utilizarlo de manera incorrecta. Además, las deficiencias en la disponibilidad de información por parte de las industrias farmacéuticas en el ámbito cultural pueden llevar a los usuarios a creer que ciertos medicamentos son más seguros de lo que realmente son, lo que incrementaría a la carencia de conocimientos en salud (20).

Hay varios factores que llevan a los usuarios a comprar medicamentos sin haber consultado a un médico, y las investigaciones anteriores resaltan una influencia significativa, como la influencia social, estado civil y las recomendaciones, quienes pueden sugerir estas opciones basándose en sus propias experiencias con situaciones de salud urgentes (20).

La población que consume fármacos sin una receta médica creen que esta acción es la manera de abordar sus dolencias o enfermedades, y perciben que es una solución práctica para resolver problemas de salud sin incurrir en los costos asociados a una consulta médica. La automedicación es una conducta imprudente en la cual las personas, en vez de buscar la orientación de un médico, optan por usar fármacos que, en vez de aliviar sus síntomas y sanar sus enfermedades, logran ocasionar trastornos secundarios y problemas no deseadas que ponen en peligro la salud y vida (3).

El uso prolongado de sildenafil puede tener varias consecuencias graves para la salud. A continuación, menciono algunos de los riesgos asociados: Los efectos secundarios comunes del sildenafil incluyen dolor de cabeza, enrojecimiento, indigestión, dolor muscular o de espalda y alteraciones visuales. El sildenafil se receta generalmente para tratar la disfunción eréctil. Su uso recreativo o sin indicación médica puede ser perjudicial. Automedicarse con sildenafil sin una evaluación médica adecuada puede enmascarar problemas de salud subyacentes, como enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares como también pérdida de la audición y diabetes. La automedicación con sildenafil puede afectar la autoestima, la confianza y las relaciones sexuales. (21).

Mecanismo de acción

El sildenafil actúa como un bloqueador de la enzima PDE-5, lo que resulta en un aumento del óxido nítrico y la inhibición de la isoforma de la enzima predominante en el pene. Esto lleva a una disminución en la degradación del GMP cíclico, que a su vez es responsable de relajar la musculatura lisa del cuerpo cavernoso del pene. Es importante destacar que estos

fármacos no tienen un efecto directamente relajante sobre el cuerpo cavernoso humano de forma aislada, ni tampoco tienen un efecto en ausencia de estimulación sexual (22).

Este fármaco Sildenafil, al ser administrado, se absorbe rápidamente, mostrando una biodisponibilidad aproximada del 40%. Su concentración plasmática más elevada alcanza al promedio de una hora tras haberlo tomado en ayunas, y alrededor de dos horas después si se administra junto con comidas ricas en grasas. El fármaco se metaboliza en el hígado para producir un metabolito activo. Se elimina principalmente a través de las heces (aproximadamente el 80%) y en menor medida por la orina (alrededor del 13%). Tanto el fármaco original como su metabolito activo tienen una vida media de 3 a 5 horas (22).

Interacción medicamentosa

El efecto se ve disminuido por fuertes inductores del CYP3A4, como oxocarbamazepina, fenitoína, fenobarbital o franol así también con la hierba de San Juan y rifaldin. Su efecto y toxicidad aumentada por: bloqueadores del CYP3A4 (por ejemplo, el ketoconazol, eritromicina, cimetidina y jugo de toronja).

Efecto toxico incrementado por: bloqueadores de la proteasa del VIH, Aumenta las acciones hipotensoras de los: nitratos, riociguat. Por consiguiente, su consumo relacionado está prohibido. Incrementación de la toxicidad por: alfabloqueantes, en la combinación de bloqueadores del PDE5, como el sildenafil, con los activadores del guanilato-ciclasa, como el riociguat, está contraindicada debido al riesgo potencial de hipotensión sintomática.

No se han realizado estudios sobre los efectos y riesgos al combinar sildenafil con otros fármacos que inhiben la PDE5, otros medicamentos para la HAP que llevan sildenafil, o con otros fármacos para la impotencia sexual. Por eso, no se aconseja usar estas combinaciones.

Se ha notado que dar una sola dosis de sildenafil a personas con enfermedades de hipertensión que ya están tratándose con los siguientes fármacos: sacubitrilo/valsartán (en estado de estabilidad) resultó en una disminución considerablemente mayor de la presión arterial en paralelo con solo sacubitrilo/valsartán. Así que, se recomienda tener cuidado al iniciar a medicar con el fármaco sildenafil en personas que ya están siendo tratados con sacubitrilo/valsartán (22).

Contraindicaciones

Es importante considerar que el uso conjunto de sildenafil⁴⁶ con nitratos o donadores de óxido nítrico, así como en casos de trastornos cardiovasculares severos, síndrome coronario agudo, insuficiencia cardíaca crítica, presión arterial baja, antecedentes recientes de accidentes cerebrovasculares, degeneración retiniana pigmentaria, y la conjugación a potentes bloqueadores de CYP3A4 (como ketoconazol, itraconazol, ritonavir), está contraindicado. Asimismo, el uso simultáneo de bloqueadores²² de la PDE5, incluido el sildenafil, con activadores de la guanilato-ciclasa, como el riociguat, también está desaconsejado debido al riesgo potencial de hipotensión sintomática (22).

²⁷ Factores asociados a la automedicación

Los factores vinculados a la automedicación con sildenafil¹ son aquellas características, tanto internas como externas, relacionadas con el fármaco. Estos factores influyen en la probabilidad de que alguien recurra a la automedicación. Por lo tanto, cuando hablamos de los factores asociados, siempre estamos hablando de probabilidades. En consecuencia, la presencia de uno o varios factores inevitablemente condiciona la automedicación con sildenafil; la existencia de estos factores aumenta la probabilidad de que alguien consuma un medicamento específico. Según Limachi L. (23),³⁸ en su investigación propone los factores asociados a la automedicación como³³ demográficos, sociales, culturales y económicos del cual en el primero se encontró la edad y el estado civil, en lo concerniente al factor sociocultural considera la religión y la persona que aconseja el consumo. En el ámbito económico considera al grado de instrucción, nivel económico y la ocupación.¹⁸

La formulación del problema se va a plantear de la siguiente interrogante⁵ de investigación: ¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación con sildenafil en pacientes adultos de la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo 2024?

El estudio es necesario porque¹ las personas que toman medicamentos sin receta médica creen que es una manera de abordar su malestar o enfermedad, y que es un modo simple de resolver problemas de salud sin incurrir en gastos de consulta médica. Sin embargo, a menudo no consideran las consecuencias graves para su salud que esto puede acarrear. Es importante recordar que la automedicación puede tener riesgos significativos como los problemas cardiovasculares,¹ accidente cerebrovascular, pérdida de la visión y disminución repentina de la audición.¹ En el presente trabajo de investigación, se describió las

características de automedicación con sildenafil en la población adulta, con el objetivo de disminuir los altos registros de problemas de salud derivados de la automedicación imprudente en el consumo del sildenafil en la población, y también para implementar diversas estrategias que promuevan el empleo responsable de estos fármacos prescritos por profesionales médicos.

El objetivo general que se plantea en este estudio es determinar los factores asociados a la automedicación con sildenafil en pacientes adultos de la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo 2024.

Los objetivos específicos que se han propuestos son: Describir los factores demográficos en la automedicación con sildenafil de los pacientes adultos que acuden a la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo 2024, describir los factores socioculturales en la automedicación con sildenafil de los pacientes adultos que acuden a la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo 2024, describir los factores económicos en la automedicación con sildenafil de los pacientes adultos que acuden a la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo 2024 y describir las características de uso del sildenafil de los pacientes adultos que acuden a la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo 2024,

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

En el actual trabajo el tipo de estudio es descriptivo transversal, porque describe los pasos realizados hasta la obtención de los resultados en él, ante los factores asociados a la automedicación con sildenafil en pacientes adultos de la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo en el mes de mayo del año 2024 (24).

El diseño es no experimental ya que no se manipulan las variables ni se controlan las condiciones del estudio, refiere a que los informes deben evidenciar el desarrollo propio de los acontecimientos sin la intervención del investigador. Como también analiza datos de variables recopiladas en un periodo de tiempo sobre una población muestra (25).

El diseño de la investigación es observacional, no experimental.



Donde:

M = Muestra.

O = Observación a la variable

1 2.2. Operacionalización de variables.

“Factores asociados a la automedicación con sildenafil en pacientes adultos de la Farmacia Vida & Salud. El Tambo - 2024”

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADOR	VALOR FINAL	TIPO
Factores asociados a la automedicación con sildenafil	Factores Demográficos	Edad	18 - 28	Numérica Discreta
			29 - 38	
			39 - 48	
			49 a mas	
		Estado Civil	Soltero	Categórico Nominal Politómico
			Casado	
	Viudo			
	Factores Socioculturales	Religión	Ateo	Categórica Nominal Politómico
			Católico	
			Evangélico	
		Persona que aconseja el uso o consumo	Familiares	Categórica Nominal Politómico
			Amigos	
			Farmacéutico	
	Nadie			
	Factores Económicos	1 Grado de instrucción	Sin Instrucción	16 Categórica Ordinal Politómico
			Primaria	
			Secundaria	
			Superior	
		Nivel económico	Bajo	Categórica Ordinal Politómico
			Medio	
Alto				
Ocupación		Empleado	Categórica nominal Politómico	
		Obrero		
		Estudiante		
	Independiente			
	1 Sin empleo			
Características del Uso	Frecuencia	1 1 vez por semana	16 Categórica ordinal Politómico	
		Más de 2 veces por semana		
		1 vez por mes		
	Concentración	50 mg	Categórica nominal Politómico	
		100 mg		
	RAM	Mareos	Categórica nominal Politómico	
		Nauseas		
		Cefaleas		
Dispepsia				
Ninguna				

2.3. Población, muestra y muestreo.

La población en el estudio estuvo conformada por 5 clientes al día que compro sildenafil en un periodo de 30 días y como resultado se obtuvo a 150 varones adultos mayores de las edades de 18 a 65 años que se automedican con Sildenafil en la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo en el mes de mayo del año 2024.

En este estudio, la muestra se seleccionó de forma aleatoria entre adultos de 18 a 65 años. Para determinar el tamaño muestral, se utilizó la ecuación del tamaño muestral para poblaciones finitas, con un nivel de confianza del 95% (dos sigmas) y una tolerancia de error del 5%. En este caso, las variables poblacionales son desconocidos.

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{d^2(N - 1) + Z^2 * P * Q}$$

Dónde:

n = tamaño de la muestra

Z = Es el valor de la desviación normal, igual a 1.96 para medir un nivel de significancia del 5%.

P = Prevalencia de las características en la población, para este caso será del 50%, valor que es considerado por tener referencia en algunos estudios similares anteriores.

$$Q = 100 - P$$

d = precisión de error 5%

N = población total

$$n = \frac{1.96^2 (150) (50) (50)}{5^2 (149) + 1.96^2 (50) (50)} = \frac{1500000}{13725} = 109.2 = 109$$

La metodología de muestreo que se utilizó en el presente estudio es probabilística de tipo aleatorio simple, entre adultos de 18 a 65 años en los factores asociados a la automedicación con Sildenafil en pacientes adultos de la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo en el mes de mayo del año 2024.

Criterios de exclusión:

- a) Población de sexo femenino.
- b) Población que no se encuentra entre los 18 años y 65 años
- c) Población que no reside en el distrito del tambo
- d) Población que compra por encargo

Criterios de inclusión:

- a) Población que firmen el permiso informado.
- b) Población que tenga DNI.
- c) Población que acude a la farmacia Vida y Salud y consume medicamentos para la disfunción eréctil.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Para el actual estudio la técnica que se utilizó en nuestra variable de automedicación, la encuesta. Para ello se diseñó una herramienta de recopilación de información que será el cuestionario sobre la automedicación con sildenafil en adultos, conformado por 10 preguntas relacionado a nuestro tema “factores asociados a la automedicación con sildenafil en pacientes adultos de la farmacia Vida & Salud en el mes de mayo del 2024” por la que la aplicación del cuestionario será directamente a los clientes que compraron el sildenafil; por consecuente este instrumento será sometido a prueba de validez de información, mediante un Juicio de especialistas que estará a cargo de 03 profesionales Químicos Farmacéuticos de amplia experiencia sobre el tema. La confiabilidad se realizó mediante una prueba piloto con pobladores del Distrito del Tambo, considerando 15 encuestados.

2.5. Procedimiento

Para realizar este estudio se siguió los siguientes pasos en la recopilación de datos:

- Presentar y conversar con los encargados del establecimiento para que se conceda la realización de la tesis en la farmacia “Vida & Salud”.
- Coordinación y obtención del permiso de la jefatura del área.
- Obtener el permiso y la aceptación de cada paciente para realizarle la encuesta.

2.6. Método de análisis de datos

El análisis de datos se procesó a través de la hoja electrónica Microsoft Excel 2016, además del procesador estadístico IMB-SPSS versión 26; en los que se construyeron las tablas y figuras de la información obtenida de las variables, en base a estadísticas descriptivos.

2.7. Aspectos éticos

En este trabajo, se respetó los Códigos de ética instituidos en la Investigación de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Se respetó todas las pautas descritas en el documento, con especial énfasis en los siguientes artículos:

- Protección. Los participantes en la investigación tienen el derecho a que se proteja su bienestar físico, mental y social. Esto implica la obligación de no causar daño y de minimizar los riesgos al máximo, también conocido como el principio de Beneficencia o no maleficencia.
- Respeto. A las creencias de las personas y conjuntos sociales involucrados en esta investigación y a la libertad de elección de los participantes a elegir voluntariamente su participación en el estudio.
- Justicia. El fundamento de equidad impide someter a una posibilidad de daño a un para favorecer a otro, pues se debe diseminar de forma imparcial riesgos y ventajas.
- Compromiso. Se establece claramente que está prohibido transferir información o material biológico a otros estudios o investigadores sin la aprobación previa de los donantes o de la comisión de ética de investigación.

III. RESULTADOS

Tabla 1

Factores demográficos de los pacientes adultos que acuden a la farmacia vida & salud, El tambo – 2024.

Factores Demográficos	Frecuencia	Porcentaje	
Edad	18 - 28	28	25,7
	29 - 38	28	25,7
	39 - 48	29	26,6
	49 a más	24	22,0
Estado Civil	Soltero	32	29,4
	Casado	63	57,8
	Viudo	14	12,8

Interpretación:

En la tabla 1 se observa que el 26,6% de los varones que consumen sildenafil son de 39 a 48 años, el 25,7% de los pacientes se encuentran entre las edades de 18 a 28 años y de 29 a 38 años y el 22% de los pacientes son de 49 años a más. Con respecto al estado civil se observa que el 57,8 % de los pacientes son casados, el 29,4% de los pacientes son solteros y el 12,8% representa a los pacientes viudos.

Tabla 2

Factores socioculturales de los pacientes adultos que acuden a la farmacia vida & salud, El tambo – 2024.

Factor Sociocultural	Frecuencia	Porcentaje	
Religión	Católico	71	65,1
	Evangélico	26	23,9
	Ateo	12	11,0
Recomendación	Familiares	16	14,7
	Amigos	34	31,2
	Farmacéutico	28	25,7
	Nadie	31	28,4

Interpretación:

En la tabla 2 se observa que el 65,1% de los pacientes son de la religión católica y el 23,9 % son de la religión evangélica y el 11,0% son pacientes ateos. Por el lado con respecto a quien le recomendó consumir el medicamento sildenafil se observa que el 31,2 % consumieron sildenafil por recomendación de sus amigos, el 28,4% nadie le recomendó consumir el medicamento, el 25,7% de los pacientes le recomendó un farmacéutico y al 14,7% les recomendaron sus familiares.

Tabla 3

Factores económicos de los pacientes adultos que acuden a la farmacia vida & salud, El tambo – 2024.

	Factor Económico	Frecuencia	Porcentaje
1 Grado de instrucción	Sin Instrucción	9	8,3
	Primaria	17	15,6
	Secundaria	38	34,9
	Superior	45	41,3
Nivel económico	Bajo (< 1150)	40	36,7
	Medio (1150 - 2000)	51	46,8
	Alto (> 2000)	18	16,5
Ocupación	Empleado	33	21,1
	Obrero	22	20,2
	Estudiante	11	10,1
	Trabajo Independiente	37	33,9
	Sin Empleo	16	14,7

Interpretación:

1 En la tabla 3 se observa que el 8,3% de los pacientes no tienen un grado de instrucción, el 15,6 % estudiaron solo primaria, por otro lado, el 34,9% culminaron hasta secundaria, mientras que el 41,3% de los pacientes tienen educación superior. En cuanto al nivel económico se observa que el 36,7% se encuentran en el nivel bajo, el 46,8% de los pacientes tienen un ingreso medio, mientras que el 16,5% se encuentran en el nivel económico alto. Luego observamos con respecto a la ocupación que el 21,1% de los pacientes son empleados y el 20,2 % son obreros, el 10.1% son estudiantes y por otro lado el 33,9% trabajan de manera independiente y el 14,7% de los pacientes no cuenta con empleo.

Tabla 4

Características del uso del sildenafil en los pacientes adultos que acuden a la farmacia vida & salud, El tambo – 2024.

	Características del uso	Frecuencia	Porcentaje
Frecuencia	1 vez por semana	57	52,3
	Más de 2 veces por semana	32	29,4
	1 vez por mes	20	18,3
Concentración	50 mg	38	34,9
	100 mg	71	65,1
RAM	Mareos	13	11,9
	Nauseas	12	11,0
	Cefaleas	52	47,7
	Dispepsia	10	9,2
	Ninguno	22	20,2

Interpretación:

En la tabla 4 observamos que el 52,3% de los pacientes consume sildenafil una vez por semana y el 29,4 % consume más de 2 veces por semana, mientras que el 18,3% de los pacientes consume sildenafil una vez por mes. Como también observamos con respecto a cuál es la concentración que consumen, se observa el 34,9% de los pacientes consumen sildenafil de 50 mg y el 65,1 % consumen sildenafil de 100 mg. Referente a cuál es el efecto adverso que sintió cuando consumió sildenafil se observa que el 11,9% de los pacientes sintieron mareos, el 11,0 % siente nauseas, el 47,7% de los pacientes tiene cefaleas, al 9,2% le da dispepsias, por último, el 20,2 % no sintió ningún efecto adverso al consumir el sildenafil.

IV. DISCUSIÓN

⁶ El sildenafil es un medicamento que es usado para el tratamiento de la disfunción eréctil, por ello es un problema para aquellos varones que tengan dificultad para mantener o llegar a una erección. En el presente trabajo ¹ cuyo objetivo fue determinar los Factores Asociados A La Automedicación Con Sildenafil En Pacientes Adultos De La Farmacia Vida & Salud. El Tambo – 2024, ¹⁹ donde se pudo observar la importancia de conocer los factores que influyen en el consumo del sildenafil

Dentro del primer factor que es el sociodemográfico en nuestro estudio se encontró que los que mayormente consumen son los varones entre de 39 a 48 años ya que en nuestro estudio representa el 53.2% de los encuestados en el cual los que mayormente consumen son los varones casados ya que representa el 57.8% , esto guarda relación con el estudio que realizó Poma F (2022) en el cual los varones que más consumen sildenafil son los de 36 a 45 años , esto se debería a que los adultos desconocen las diversas reacciones adversas y lo que conlleva el consumo del medicamento además a la falta de información y/o sensibilización así como también la falta de campañas de información que deberían brindar los centros de salud y autoridades correspondientes.

En el factor sociocultural, con respecto al factor religión: los pacientes que consumen sildenafil mayormente son los de religión católica ya que representa el 65,1% lo que concuerda con el estudio de Velarde J (2020) ya que los católicos se automedican con un 85.21%, esto se debería a que la religión católica según Hazas J (2024) sostiene que el consumo de sildenafil no es ser sexista ni hipócrita, la procreación es lo que la iglesia católica desea fomentar y el consumo de sildenafil puede contribuir con esto, en cambio al hablar de sildenafil para los evangélicos según Palacios J (2020) suele inquietarlos por ser un medicamento que fomenta la sexualidad, pero no hay escrituras que lo prohíban por el contrario se debe celebrar y honrar el valor del sexo legítimo ya que eso es lo más importante, y consumir el sildenafil lo pueden hacer ya que no hay prohibición pero esto solo debe ser consumido recomendado por un médico y con fines de sexo marital sin abusar de este medicamento ya que podrían cometer adulterio o tener relaciones desenfadadas y eso si es un pecado. Referente al factor de quien recomendó el consumo del medicamento en su mayoría consumieron a recomendación de los amigos ya que representa el 31,2%, esto guarda relación con el estudio realizado por Salinas V. ya que en su estudio consumieron por recomendación de un familiar o amigo en un 43.75%. los resultados obtenidos muestran la influencia que tiene el

entorno social dejando de lado la opinión y recomendación de un profesional y esto conlleva a que aumente más la automedicación.

En el factor socioeconómico el mayor porcentaje de pacientes que consumen sildenafil tienen grado de instrucción superior ya que representa el 41.3% de los encuestados, del cual la mayoría se encuentra en el nivel económico medio con un 46,8% y la mayoría tiene un trabajo independiente ya que es un 33,9% de los encuestados, lo que concuerda con el estudio de Alvarado k (2023) en su estudio el 56% tienen grado de instrucción superior y esto demuestra que la ocupación y nivel económico es un punto muy importante donde la población de profesionales son más propensos a automedicarse ya que depende de los ingresos económicos que tienen, por lo tanto se puede decir que las personas con mayor nivel socioeconómico tienen mayor pre disposición a adquirir el medicamento y automedicarse.

En cuanto a las características del uso del sildenafil en los pacientes, la mayoría de los pacientes consumen una vez por semana por lo general en concentraciones de 100 mg y el 47,7 % sintió cefaleas después de consumir sildenafil. Estos resultados son similares con el estudio de Alvarado K, (2023) en cual también la dosis que más se consumen es la de 100 mg ya que representa el 45.8% de los cuales consumieron sildenafil una vez por semana con un 34.7 % de los encuestados y un 45,7% sintió dolor de cabeza esto es usual ya que el sildenafil es un vasodilatador que actúa aumentando el flujo sanguíneo. La publicidad y malos entendidos sobre la dosis son puntos importantes para consumir un medicamento ya que muchas veces la gente puede confundir la concentración de un medicamento con la eficacia y podrían asumir que la dosis más alta es más potente y efectivo.

V. CONCLUSIONES

1. Respecto a los factores demográficos de los pacientes adultos que acuden a la farmacia Vida & Salud, se observa que el 26,6% de los varones que consumen sildenafil son de 39 a 48 años y el 57.8 % son casados.
2. Respecto a los factores socioculturales de los pacientes adultos que acuden a la farmacia vida & salud, el 65,1% son de la religión católica y el 31,2 % consume sildenafil por recomendación de sus amigos.
3. Referente a los factores económicos de los pacientes adultos que acuden a la farmacia, 41,3% tienen educación superior, el 46,8% tienen un ingreso medio y el 33,9% trabajan de manera independiente.
4. Referente a las características del uso del sildenafil en los pacientes adultos que acuden a la farmacia vida & salud, el 52,3% consume sildenafil una vez por semana, el 65,1 % consumen sildenafil de 100 mg y el 47,7% sintió cefaleas al consumir el sildenafil.

VI. RECOMENDACIONES

1. Dentro del factor demográfico se debe brindar una información adecuada mediante las redes sociales, medios audiovisuales y entregarles folletos que contengan información de este fármaco a los pacientes adultos de 39 a 48 años, así mismo a los que son casados, con la finalidad de brindar un buen entendimiento sobre el uso adecuado y todas las posibles reacciones negativas que pueden surgir al consumir sildenafil.
2. En caso de los factores socioculturales, se debe implementar programas de educación y asesoramiento en salud sexual, por lo que un alto porcentaje de los pacientes son católicos y un significativo número consume sildenafil por recomendación de amigos, sería beneficioso ofrecer charlas que aborden temas de salud sexual y el uso adecuado del sildenafil. Esto puede incluir la importancia de la consulta médica antes de consumir este fármaco, así como información sobre alternativas y el impacto del estilo de vida en la salud sexual. Además, fomentar un ambiente de diálogo abierto puede ayudar a los pacientes a tomar decisiones informadas y basadas en evidencia.
3. En los factores económicos, dado que los pacientes adultos que acuden a la farmacia se podría implementar programas de educación y concientización sobre la salud y el uso de este medicamento que es el sildenafil, especialmente dirigidos a aquellos con educación superior y que tienen ingresos medios. Además, considerar opciones de atención personalizada para aquellos que trabajan de manera independiente, como horarios flexibles o servicios de telemedicina, podría mejorar su acceso a la atención farmacéutica y fomentar una mejor adherencia al uso de este fármaco.
4. Dado que un porcentaje significativo de los pacientes adultos que consumen sildenafil en la farmacia Vida & Salud reportan efectos secundarios como cefaleas, sería aconsejable informarles sobre la importancia de consultar a un profesional de la salud antes de iniciar o continuar con el uso del medicamento. Además, podrían considerarse alternativas o ajustes en la dosificación, especialmente si se observa un patrón en el uso (como la frecuencia semanal) que podría estar relacionado con la aparición de efectos adversos. Proporcionar información sobre el uso seguro y efectivo del sildenafil también podría ser útil para mejorar la experiencia del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Merino J. Factores asociados a la práctica no responsable de automedicación en estudiantes de la facultad de medicina humana de la Universidad Ricardo Palma. Octubre–diciembre del 2020. [tesis de bachiller]. Lima. Universidad Ricardo Palma; 2021. p. 74 [Citado el 25 de marzo del 2024]. Disponible en: https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4114/T030_72678346_T%20%20%20MERINO%20SULLCAHUAMAN%20JADIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. Orimoloye A, Feldman I, Blaha M. Erectile dysfunction links to cardiovascular disease-defining the clinical value. *Trends Cardiovasc Med* [Internet]. 2019 [Citado el 1 de abril de 2024]; 29 (8): 458–65. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30665816/>
3. Miner M, Parish J, Billups K, Paulos M, Sigman M, Blaha M. Erectile dysfunction and subclinical cardiovascular disease. *Sex Med Rev* [Internet]. Mayo 2019 [citado el 3 de abril de 2024];7(3):455–63. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29396281/>
4. Organización Mundial de Salud. VigiAccess TM programa mundial de farmacovigilancia, rams sildenafil. Centro de Monitoreo de Uppsala (UMC) [Internet]. 2019 [Citado el 1 de abril de 2024]. Disponible en: <http://www.vigiaccess.org/>
5. Tupiño L. Grado de conocimiento y actitudes del adulto sobre el Sildenafil en una oficina farmacéutica de Lima, 2020 [Tesis de pregrado]. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2021. p.60. [citado el 27 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/576/TESIS%20Licet%20Esmila%20Tupi%20c3%b1o%20Fabian.pdf?sequence=1&isAllowed=yhttp://hdl.handle.net/20.500.14140/576>
6. Urrunaga D, Benites V, Mezones E, Factores asociados a la automedicación en usuarios de droguerías y farmacias en Perú: un análisis de la encuesta nacional de satisfacción de usuarios de servicios de salud, ENSUSALUD 2015. *Revista F1000 Research* [Internet]. Enero 2020 [Citado el 25 de marzo del 2024]; 8 (23): 1-19. Disponible en: <https://doi.org/10.12688/f1000research.17578.2>

7. Morales V, Parra Y. Estudio descriptivo de reacciones adversas con sildenafil reportados al programa mundial de farmacovigilancia de la OMS del Año 1998 a septiembre De 2019 [Tesis de pregrado]. Bogotá: Universidad de Ciencias Aplicadas Y Ambientales U.D.C.A Facultad De Ciencias De La Salud; 2020 [Citado el 3 de abril del 2024]. Disponible En: <https://Repository.Udca.Edu.Co/Bitstream/Handle/11158/2876/Tesis%202020-02-21.Pdf;Jsessionid=7D71D01DF8773ABA4DD83F0B6ADF2F53?Sequence=1>
8. Zanabria R., Huatuco B. Factores asociados y reacciones adversas por el consumo de citrato de sildenafil en población juvenil sin receta médica. Pichanaqui – 2021[Tesis de pregrado] Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2021. [Citado el 1 de abril del 2024]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.14140/670>
9. Rashuaman A. Factores asociados a automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad Peruana Los Andes – 2018 [Tesis de postgrado]. Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2020. p. 57 [Citado el 25 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12848/1661>
10. Hermoza R, Loza C, Rodríguez D, Arellano C, Hermoza V. Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. Rev Medica Hered [Internet]. 2016 [citado el 27 de marzo del 2024]; 27 (1): 15. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2016000100003
11. Escobedo M. Prevalencia del consumo de sildenafil en varones de 15 a 75 años de edad en Boticas Pacífico - Trujillo. Octubre - diciembre 2021 [Tesis de pregrado]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2022. p. 37. [Citado el 27 de marzo del 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26509/CONSUMO_SILDENAFILO_ESCOBEDO_RODRIGUEZ_MARILYN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Cortez P, Marín S. Estudio de la prevalencia del consumo de sildenafil en varones de 15 a 65 años de edad de la ciudad De Cajamarca, 2016 [Tesis de pregrado]. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2016 [Citado el 3 de abril del 2024]. Disponible En:

[Http://Repositorio.Upagu.Edu.Pe/Bitstream/Handle/UPAGU/451/FYB-020-2016.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y](http://Repositorio.Upagu.Edu.Pe/Bitstream/Handle/UPAGU/451/FYB-020-2016.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y)

13. Alvarado K. Factores asociados al consumo de sildenafil en los usuarios de la botica Andares [Tesis de pregrado]. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2023. [Citado el 7 de abril de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/2017/TESIS%20ALVARADO%20-%20BENDEZU.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Condori M. Conocimiento de uso y riesgos del sildenafil en varones de 20 a 60 años de edad a nivel de boticas comunitarias [Tesis pregrado]. Lima: Universidad Alas Peruanas; 2014. p. 64 [Citado el 8 de abril del 2024] Disponible en: https://repositorio.uap.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.12990/901/Tesis_Conocimiento_Uso%20Riesgos_Sildenafil%20Varones.pdf?sequence=1&isAllowed=y
15. Martínez J, Duarte I, García J, Jáuregui D. Prevalencia y factores asociados al consumo de citrato de sildenafil en estudiantes universitarios colombianos, durante el primer semestre de 2013. *Rev. Duazary* [Internet]. Diciembre 2015 [Citado el 8 de abril]; 12(2):118. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.21676/2389783x.1468>
16. Vargas L, Tristancho P. Sildenafil: Prevalencia y factores asociados a su consumo en estudiantes universitarios. *Rev. Ltda* [Internet] Lima, 2021. [Citado 8 de abril 2024]. Disponible: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7886526>
17. Atsbeha B, Kebede B, Birhanu S, Yimenu K, Belay S, Demeke A. La droga del fin de semana; Uso recreativo de citrato de sildenafil y factores concomitantes: un estudio transversal. *Front Med (Lausana)* [Internet]. Noviembre 2021 [Citado el 8 de abril del 2024]. 32(8):1 - 42. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3389/fmed.2021.665247>
18. Chan L, Wood D, Dargan I. Importante uso indebido de sildenafil en los clubes nocturnos de Londres. *Uso indebido de sustancias. rev. Taylor & Francis* [Internet]. 2015 [Citado el 8 de abril del 2024]; 50(11):1390–4. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3109/10826084.2015.1013135>
19. Vela X. “Factores relacionados con la automedicación en la población del pasaje #2 de la Colonia San Francisco Ayutuxtepeque (San Salvador) en el período de

- marzo a mayo 2007". Revista Internacional de Estudiantes de Medicina. [Citado 8 de abril 2024]; 58 (2): 8 – 55. Disponible en: <http://www.protomedicos.com/2008/05/25/factores-relacionados-con-la-automedicacion/>
20. Bravo G, Oviedo E. Automedicación en adultos que acuden a boticas sector a Huáscar - San Juan de Lurigancho [tesis de pregrado]. Lima: universidad María Auxiliadora; 2019.pag 64. [Citado 9 de abril 2024] Disponible en: <http://repositorio.uma.edu.pe/handle/UMA/209>
 21. Principales usos y precauciones especiales del sildenafilo [Internet]. EE. UU: editorial Stockton; 2019 [28 de agosto del 2019; Citado el 12 de abril de 2024]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a699015-es.html>
 22. Vademécum del sildenafilo y su mecanismo de acción. [internet]. España: Editorial vidal vademécum; 2022 [Citado el 9 de abril del 2024]. Disponible en; <https://www.vademecum.es/principios-activos-sildenafil-g04be03-pe>
 23. Limachi L. Factores relacionados a la automedicación con dexametasona en pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Mifarma 142. [tesis de pregrado] Universidad Privada Autónoma del Sur. Arequipa - Perú. 2022. Pág. 1-3.
 24. Sánchez H, Reyes C. Metodología y diseño en la investigación científica Lima: Business Support Aneth; 2015.
 25. Hernández, Baptista F. Metodología de la Investigación. Sexta ed. México: Editorial Mc Graw Hil; 2001.
 26. Poma f. Factores asociados al consumo del Sildenafil en varones que se atienden en oficinas farmacéuticas, Chíncha 2022 [Tesis de pregrado]. Ica: Universidad Nacional San Luiz Gonzaga; 2024. p.64. [Citado el 15 de setiembre del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unica.edu.pe/server/api/core/bitstreams/81045a9c-6d5e-4e3a-a7af-81e667b67246/content>
 27. Sandoval J. Frecuencia y factores asociados al uso recreacional de inhibidores de la fosfodiesterasa 5 en estudiantes de las universidades licenciadas en la ciudad de Tacna en marzo 2020 [Tesis de pregrado]. Tacna: Universidad Privada de Tacna; 2020. p.77. [Citado el 18 de setiembre del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12969/1382/Velarde-Sandoval-Jose.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

28. Hazas J. Valoración moral y pastoral de los fármacos que remedian la difusión eréctil. *Vida sacerdotal* [Internet]. Marzo 2020 [Citado el 18 de setiembre del 2024]: 3(4):7-12. Disponible en:<https://www.vidasacerdotal.org/index.php/ministerio-sacerdotal/cuestiones-pastorales/206-valoracion-moral-y-pastoral-de-los-farmacos-que-remedian-la-disfuncion-erectil.html>
29. Palacios J. Debería un cristiano tomar medicamentos para la difusión eréctil como Viagra y Cialis *Revista Cristiana*. Agosto 2020; 12(6): 8-16
30. Camayo K. Factores asociados a la automedicación en la población del distrito del Tambo, 2017 [Tesis de pregrado]. Huancayo: Universidad Peruana los Andes; 2018. p.84. [Citado el 23 de setiembre del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/558/CAMAYO%20PIÑAS%2cKAREN%20JACKELINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz De Consistencia

Problema general	Objetivo general	Variables	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación con sildenafil en pacientes adultos de la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo 2024.?</p> <p>Problemas Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> ¿Cuáles son los factores demográficos en la automedicación con sildenafil de los pacientes adultos de la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo 2024? ¿Cuáles son los factores socioculturales en la automedicación con sildenafil de los pacientes adultos de la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo 2024? ¿Cuáles son los factores económicos en la automedicación con sildenafil de los pacientes adultos de la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo 2024? ¿Cuáles son las características de uso del sildenafil de los pacientes adultos de la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo 2024? 	<p>Determinar los factores asociados a la automedicación con sildenafil en pacientes adultos de la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo 2024.</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> Describir los factores demográficos en la automedicación con sildenafil de los pacientes adultos de la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo 2024 Describir los factores socioculturales en la automedicación con sildenafil de los pacientes adultos de la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo 2024 Describir los factores económicos en la automedicación con sildenafil de los pacientes adultos de la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo 2024 Describir las características de uso del sildenafil de los pacientes adultos de la farmacia “Vida & Salud” del distrito de El Tambo 2024 	<p>M=Automedicación con sildenafil</p> <p>O₁ = El factor demográfico</p> <p>O₂ = El factor sociocultural</p> <p>O₃ = El factor económico</p>	<p>Está conformada por 150 varones adultos mayores de las edades de 18 a 65 años que se automedican con Sildenafil en pacientes de la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo en el mes de mayo del año 2024</p>	<p>Descriptivo observacional.</p>	<p>Método de la investigación: Científico</p> <p>Tipo de investigación: Descriptivo.</p> <p>Diseño: Observacional</p> <p>Muestra: la muestra, lo constituyen 109 varones adultos mayores de las edades de 18 a 65 años que se automedican con Sildenafil de la farmacia “vida & salud” del distrito de El Tambo en el mes de mayo del año 2024</p> <p>Técnicas de recopilación de información:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnica: Encuesta • Instrumento: Cuestionario <p>Técnicas de procesamiento de información: La data se ingresa y analiza utilizando Excel 2016 y SPSS-25.</p>

Anexo 2.

CUESTIONARIO

CÓDIGO DEL ENCUESTADOR:

FECHA:

Soy estudiante de la facultad de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica de la Universidad Privada DE Huancayo Franklin Roosevelt y esto es un trabajo sobre “Factores asociados a la automedicación con sildenafilo en pacientes adultos de la farmacia “Vida y salud” en el distrito de El Tambo en el año 2024 por esto es por lo que te pedimos contestar las siguientes preguntas con la mayor sinceridad posible, procura responder todas las preguntas, esta encuesta es totalmente ANÓNIMA, gracias por su apoyo.

PREGUNTAS RELACIONADAS AL FACTOR DEMOGRÁFICO

1. Edad:
 - a. 18-28 años ()
 - b. 29– 38 años ()
 - c. 39- 48 años ()
 - d. 49 a más ()
2. Estado civil:
 - a. Soltero ()
 - b. Casado ()
 - c. Viudo ()

PREGUNTAS RELACIONADAS AL FACTOR SOCIOCULTURAL

3. Religión:
 - a. Católico ()
 - b. Evangélico ()
 - c. Ateo ()
 - d. Otros ()
4. ¿Quién le recomendó consumir el medicamento sildenafilo?
 - a. Familiares ()
 - b. Amigos ()
 - c. Farmacéutico ()
 - d. Nadie ()

PREGUNTAS RELACIONADAS AL FACTOR ECONÓMICO

5. Grado de instrucción:
 - a. Sin Instrucción ()
 - b. Primaria ()
 - c. Secundaria ()
 - d. Superior ()
6. ¿Cuál es su nivel económico?
 - a. Bajo (<1150) ()
 - b. Medio (1150 – 2000) ()
 - c. Alto (>2000) ()
7. ¿Cuál es su ocupación?
 - a. Empleado ()
 - b. Obrero ()
 - c. Estudiante ()
 - d. Trabajo independiente ()
 - e. Sin empleo ()

PREGUNTAS RELACIONADAS A LAS CARACTERÍSTICAS

8. ¿Con qué frecuencia toma sildenafil?
 - a. 1 vez por semana ()
 - b. Más de 2 veces por semana ()
 - c. 1 vez por mes ()
9. ¿Cuál es la concentración del sildenafil que consume?
 - a. 50 mg ()
 - b. 100 mg ()
10. ¿Cuál es el efecto adverso que sintió cuando consumió el sildenafil?
 - a. Mareos ()
 - b. Nauseas ()
 - c. Cefaleas ()
 - d. Dispepsia ()
 - e. Ninguna ()

Anexo 3. Consentimiento informado



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

Consentimiento Informado

1. Información

El presente trabajo de investigación titulado “FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN PACIENTES ADULTOS DE LA FARMACIA VIDA & SALUD DEL DISTRITO DEL TAMBO 2024”, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica.

2. Consentimiento

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

Participante:

Código: Fecha:/...../..... Firma:

Investigador:

Nombres y apellidos:

.....

DNI: Fecha:/...../..... Firma:

Anexo 4.

Huancayo 25 de abril de 2024

CARTA Nro.01-2024-ASSC/CBHL/UFR

Señor (a): Dr. Ivar Lavado Morales

PRESENTE

ASUNTO: VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de “juicio de expertos” del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo título de la tesis; **“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN PACIENTES ADULTOS DE LA FARMACIA VIDA & SALUD. EL TAMBO - 2024”**

Para lo cual adjunto:

1. Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
2. Operacionalización de variables.
3. Matriz de consistencia.
4. Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero las muestras de mi especial consideración y estima personal

Atentamente,

BACH. SALOME CURO ANGEL SAMUEL

DNI: 47242627

BACH. HUALLULLO LAZO CRISTIAN BETHUNE

DNI: 76168952

FORMATO: A

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

Indicación: Señor(a) calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la hoja de recolección de datos del trabajo de investigación que le mostramos, seleccione el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio.

Investigadores: Bach. SALOME CURO, Ángel Samuel Bach. HUALLULLO LAZO, Cristian Bethune

**“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN
PACIENTES ADULTOS DE LA FARMACIA VIDA & SALUD. EL TAMBO - 2024”**

**Cuestionario de “Factores Asociados a la Automedicación con Sildenafil en
Pacientes Adultos de la Farmacia Vida & Salud. el Tambo - 2024”**

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Muy Deficiente		2= Deficiente		3= Regular		4= Bueno		5= Muy Bueno		
Preguntas relacionadas al factor demográfico						1	2	3	4	5
1	Edad: a. 18-28 años () b. 29- 38 años () c. 39- 48 años () d. 49 a más ()							X		
2	Estado civil: a. Soltero () b. Casado () c. Viudo ()							X		
Preguntas relacionadas al factor sociocultural						1	2	3	4	5
3	Religión: a. Católico () b. Evangélico () c. Ateo ()							X		
4	¿Quién le recomendó consumir el medicamento sildenafil? a. Familiares () b. Amigos () c. Farmacéutico o medico () d. Nadie ()							X		
Preguntas relacionadas al factor económico						1	2	3	4	5
5	Grado de instrucción: a. Sin instrucción () b. Primaria () c. Secundaria () d. Superior ()							X		

6	¿Cuál es su nivel económico? a. Bajo (<1150) () b. Medio (1150 – 2000) () c. Alto (>2000) ()				X	
7	¿Cuál es su ocupación? a. Empleado () b. Obrero () c. Estudiante () d. Trabajo independiente () e. Sin empleo ()				X	
Preguntas relacionadas a las características		1	2	3	4	5
8	¿Con qué frecuencia toma sildenafil? a. 1 vez por semana () b. Más de 2 veces por semana () c. 1 vez por mes ()				X	
9	¿Cuál es la concentración del sildenafil que consume? a. 50 mg () b. 100 mg ()				X	
10	¿Cuál es el efecto adverso que sintió cuando consumió el sildenafil? a. Mareos () b. Náuseas () c. Cefaleas () d. Dispepsia () e. Ninguno ()				X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1= Muy Deficiente	2= Deficiente	3= Regular	<u>4= Bueno</u>	5= Muy Bueno
-------------------	---------------	------------	-----------------	--------------

Nombres Y Apellidos: Lavado Morales Ivar Jines
DNI N° : 20655225 Teléfono/Celular : 990018724
Dirección Domiciliaria: Jr. Miguel Grau 921
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Doctor
Mención : Doctor En Farmacia Y Bioquímica



Dr. IVAR J. LAVADO MORALES
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.Q.F.P N° 09988

Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 25 de abril de 2024

FORMATO: B

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : “FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN PACIENTES ADULTOS DE LA FARMACIA VIDA & SALUD. EL TAMBO - 2024”

1.2. Nombre del instrumento : Cuestionario

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena					
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100		
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																			X			
2. Objetividad	Está expresado en Conductas observables																			X			
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																			X			
4. Organización	Existe una organización lógica																			X			
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																			X			
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumento de investigación																			X			
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																			X			
8. Coherencia	Entre los índices e Indicadores																			X			
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																			X			
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la Investigación																			X			

PROMEDIO DE VALORACIÓN

85

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1= Muy Deficiente	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	<u>5= Muy Bueno</u>
-------------------	---------------	------------	----------	---------------------

Nombres Y Apellidos: Lavado Morales Ivar Jines

DNI N° : 20655225 Teléfono/Celular : 990018724

Dirección Domiciliaria: Jr. Miguel Grau 921

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Doctor

Mención : Doctor En Farmacia Y Bioquimica



Dr. IVAR J. LAVADO MORALES
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.Q.F.P N° 09988

Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 25 de abril de 2024

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1= Muy Deficiente	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
-------------------	---------------	------------	----------	--------------

Nombres y Apellidos : Karen Janet Ayala Guevara

DNI N° : 40712586 Teléfono/Celular : 988880191

Dirección domiciliaria: Jr Los Nevados A-13 Urbanización los Andes

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister en Administración.

Mención : Maestro en Gestión Empresarial



Firma

Lugar y fecha: Huancayo 25 de abril del 2024

PROMEDIO DE VALORACIÓN

85

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1= Muy Deficiente	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
-------------------	---------------	------------	----------	--------------

Nombres y Apellidos : Karen Janet Ayala Guevara

DNI N° : 40712586 Teléfono/Celular : 988880191

Dirección domiciliaria: Jr Los Nevados A-13 Urbanización los Andes

Título Profesional : Químico Farmacéutico

Grado Académico : Magister en Administración.

Mención : Maestro en Gestión Empresarial



Q.F. Karen J. Ayala Guevara
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.O.F.P. N° 10401

Firma

Lugar y fecha: Huancayo 25 de abril del 2024

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1= Muy Deficiente	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy Bueno
-------------------	---------------	------------	----------	---------------------

Nombres y Apellidos : JULIA ARTEAGA AGUILAR
DNI N° : 20021009 Teléfono/Celular : 964076067
Dirección domiciliaria: Jr. Ica N°1286 - Huancayo
Título Profesional : QUIMICO FARMACEUTICO
Grado Académico : Magister
Mención : Gestión Ambiental y Desarrollo Sostenible



Julia Arteaga Aguilar
QUIMICO FARMACEUTICO
C.Q.F.P. N° 08040

Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 26 de abril de 2024

PROMEDIO DE VALORACIÓN

80

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1= Muy Deficiente	2= Deficiente	3= Regular	<u>4= Bueno</u>	5= Muy Bueno
-------------------	---------------	------------	-----------------	--------------

Nombres y Apellidos : JULIA ARTEAGA AGUILAR

DNI N° : 20021009 Teléfono/Celular : 964076067

Dirección domiciliaria: Jr. Ica N°1286 - Huancayo

Título Profesional : QUIMICO FARMACEUTICO

Grado Académico : Magister

Mención : Gestión Ambiental y Desarrollo Sostenible



Julia Arteaga Aguilar
QUIIMICO FARMACEUTICO
C.Q.F.P. N° 08040

Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 26 de abril de 2024

Anexo 5:

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

**AUTORIZACIÓN PARA LA REALIZACIÓN Y DIFUSIÓN DE
RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN**

Por medio del presente documento, yo Q.F. YOMAR ALVARO PEREZ MUÑOZ, identificado con DNI N° 44857278 representante legal de la FARMACIA VIDA & SALUD, autorizo al Sr, **SALOMÉ CURO ÁNGEL SAMUEL**, identificado con DNI N° 47242627 y al Sr, **HUALLULLO LAZO CRISTIAN BETHUNE**, identificado con DNI N°76168952, bachilleres de la carrera de Farmacia y Bioquímica a realizar su investigación, aplicar el instrumento de evaluación (encuestas) a los usuarios y a difundir los resultados obtenidos utilizando el nombre de la FARMACIA VIDA & SALUD en la investigación titulada: **“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON SILDENAFILO EN PACIENTES ADULTOS DE LA FARMACIA VIDA & SALUD. EL TAMBO - 2024”**

Se expide la presente a solicitud de los interesados para los fines que estime conveniente.

Huancayo, 01 mayo de 2024

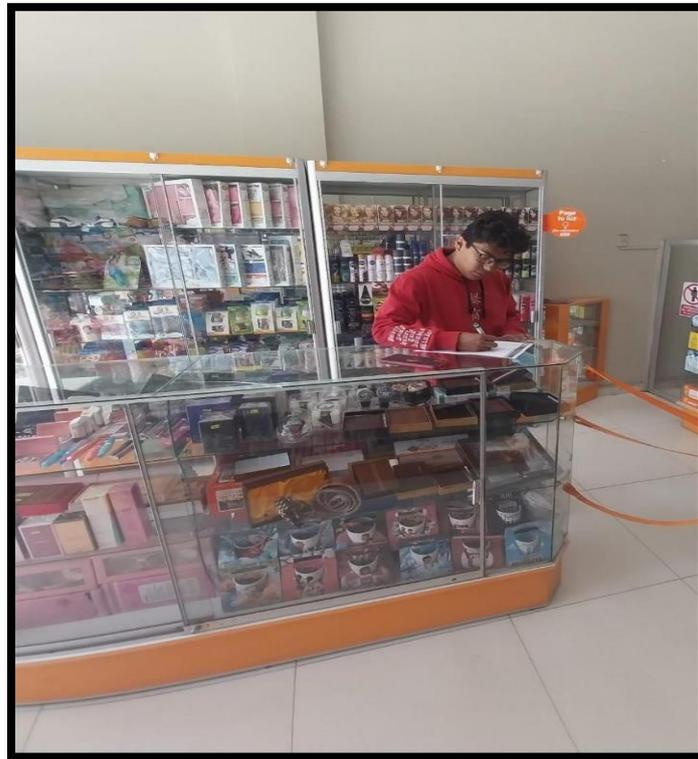


Yomar A. Perez Muñoz
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.Q.F.P. 25322

**Q.F. YOMAR ALVARO PEREZ MUÑOZ
GERENTE GENERAL**

Anexo 6:

FOTOS





● 22% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 20% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 13% Base de datos de trabajos entregados
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uroosevelt.edu.pe Internet	9%
2	repositorio.uladech.edu.pe Internet	1%
3	repositorio.uniatlantico.edu.co Internet	1%
4	repositorio.uigv.edu.pe Internet	1%
5	repositorio.uma.edu.pe Internet	<1%
6	repositorio.unid.edu.pe Internet	<1%
7	repositorio.usanpedro.edu.pe Internet	<1%
8	Politeknik Negeri Bandung on 2024-05-20 Submitted works	<1%

9	repositorio.ucv.edu.pe Internet	<1%
10	repositorio.upagu.edu.pe Internet	<1%
11	Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga on 2024-10-29 Submitted works	<1%
12	hdl.handle.net Internet	<1%
13	Universidad Cooperativa de Colombia on 2021-11-06 Submitted works	<1%
14	renati.sunedu.gob.pe Internet	<1%
15	repositorio.upao.edu.pe Internet	<1%
16	Universidad Peruana Los Andes on 2020-01-13 Submitted works	<1%
17	thieme-connect.com Internet	<1%
18	City University of New York System on 2022-08-11 Submitted works	<1%
19	repositorio.unica.edu.pe Internet	<1%
20	drricardogalicia.com Internet	<1%

21	repositoriocdim.esap.edu.co Internet	<1%
22	Infile on 2016-11-22 Submitted works	<1%
23	comprarviagraes24.com Internet	<1%
24	María Ceballos, Juan Arcila. "Resumen de la Guía de Práctica Clínica d... Crossref	<1%
25	impotenciamasculina.com Internet	<1%
26	Universidad del Valle on 2015-06-23 Submitted works	<1%
27	dspace.esPOCH.edu.ec Internet	<1%
28	repositorio.autonmadeica.edu.pe Internet	<1%
29	repositorio.unheval.edu.pe Internet	<1%
30	City University of New York System on 2022-08-13 Submitted works	<1%
31	Universidad Cesar Vallejo on 2016-03-03 Submitted works	<1%
32	Universidad Cesar Vallejo on 2017-04-29 Submitted works	<1%

33	Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga on 2023-02-18 Submitted works	<1%
34	Universitat Politècnica de València on 2021-01-13 Submitted works	<1%
35	repositorio.upeu.edu.pe:8080 Internet	<1%
36	revistas.unsch.edu.pe Internet	<1%
37	umich.altmetric.com Internet	<1%
38	wiki2.org Internet	<1%
39	terra.com.pr Internet	<1%
40	Universidad Católica de Santa María on 2024-09-16 Submitted works	<1%
41	Universidad Francisco de Vitoria on 2023-04-08 Submitted works	<1%
42	Universidad Manuela Beltrán Virtual on 2024-09-20 Submitted works	<1%
43	Universidad Maria Auxiliadora SAC on 2023-01-18 Submitted works	<1%
44	Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga on 2021-10-28 Submitted works	<1%

45	Universidad de Manizales on 2024-05-10 Submitted works	<1%
46	cimuncol.blogspot.ca Internet	<1%
47	jppres.com Internet	<1%
48	repositorio.ucsg.edu.ec Internet	<1%
49	repositorio.unc.edu.pe Internet	<1%
50	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	<1%
51	revistasdigitales.uniboyaca.edu.co Internet	<1%
52	theibfr.com Internet	<1%
53	repositorio.unach.edu.pe Internet	<1%
54	slideshare.net Internet	<1%
55	youscribe.com Internet	<1%
56	Universidad Católica de Santa María on 2022-05-20 Submitted works	<1%

57	Universidad Cesar Vallejo on 2016-02-27 Submitted works	<1%
58	Universidad Peruana Los Andes on 2019-10-29 Submitted works	<1%
59	qdoc.tips Internet	<1%

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Bloques de texto excluidos manualmente

BLOQUES DE TEXTO EXCLUIDOS

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO "FRANKLIN ROOSEVELT" FACULTAD DE C...
repositorio.uroosevelt.edu.pe

CON

repositorio.uroosevelt.edu.pe

TESIS: PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO AUT...
repositorio.unid.edu.pe

Mg. Mónica Alejandra Calle Vilca LINEA DE INVESTIGACIÓN Ciencias farmacéutica...
repositorio.uroosevelt.edu.pe

IDEDICATORIAA

repositorio.uroosevelt.edu.pe

por su

repositorio.uroosevelt.edu.pe

a mis padres por

repositorio.ucp.edu.pe

brindarme

repositorio.unid.edu.pe

AGRADECIMIENTO A Dios por la salud y por las fuerzas brindadas para concluir l...
repositorio.uroosevelt.edu.pe

Mónica Alejandra Calle Vilca

repositorio.uroosevelt.edu.pe

quien fue un gran apoyo en todo el proceso de elaboración de nuestra tesis, gracia...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

de Nacionalidad Peruana

repositorio.uroosevelt.edu.pe

DECLARO BAJO JURAMENTO:QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTEN...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

de Nacionalidad Peruana, identificada con,DNI N

repositorio.uroosevelt.edu.pe

ADULTOS DE LA

repositorio.uroosevelt.edu.pe

DECLARO BAJO JURAMENTO:QUE TODA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTEN...

repositorio.uroosevelt.edu.pe

2.1. Tipo y diseño de investigación 2.2. Operacionalización de la variable 2.3. Poblaci...

Universidad Nacional del Centro del Peru on 2022-05-03

Índice de Tablas Pág. Tabla

repositorio.uroosevelt.edu.pe

de los pacientes

repositorio.uroosevelt.edu.pe

de los pacientes

repositorio.uroosevelt.edu.pe

los pacientes

repositorio.uigv.edu.pe
