

**Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL**  
**DE ENFERMERÍA**



**TESIS**

**CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN**  
**TRABAJADORAS DE LA MUNICIPALIDAD DE HUANCAYO 2020**

**LINEA DE INVESTIGACION: SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**PRESENTADO POR:**

**BACH.LEÓN ROJAS GÉNESIS MERCEDES**  
**BACH. MACAVILCA RAMOS LUIS ARCIDIO**

**HUANCAYO, 2020**

**CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN  
TRABAJADORAS DE LA MUNICIPALIDAD DE HUANCAYO, 2020**

**ASESORA**

Mg. EDIT NILBA QUINTO ALLCA

*A mis padres Domingo León Sosa  
y Mercedes Rojas Loyola, a mi  
princesa Alexandra y a mis  
hermanos Daniel, Walter y  
Marquitos.*

*Génesis Mercedes León Rojas.*

*A mis padres, José y Matilde Q.E.P.D.  
Porque creyeron en mí y porque me  
sacaron adelante, dándome ejemplos  
dignos de superación y entrega.*

*Luis Macavilca Ramos*

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradecemos a la Municipalidad provincial de Huancayo por haber permitido realizar el trabajo de investigación, en especial a las trabajadoras que participaron en el estudio.

A la Universidad privada Roosevelt que nos dio la oportunidad de ser parte de sus aulas y conjuntamente con los docentes nos brindaron una bella educación y formación profesional para poder salir ante la sociedad y dar lo mejor de nosotros.

Agradecemos también a nuestros padres por el apoyo brindado y la confianza que depositaron en cada uno de nosotros.

Gracias a todas las personas que ayudaron directa e indirectamente en la realización de este trabajo de investigación.

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTOS .....	v
ÍNDICE.....	vi
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT .....	ix
INTRODUCCIÓN .....	x
<b>1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>12</b>
1.1. Descripción del problema.....	12
1.2. Formulación del problema .....	13
1.2.1. Problema general.....	14
1.2.2. Problemas específicos.....	14
1.3. Objetivo de la investigación.....	14
1.3.1. Objetivo general.....	14
1.3.2. Objetivos específicos.....	14
1.4. Justificación de la investigación .....	15
1.5. Limitación de la investigación.....	16
<b>2. MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>17</b>
2.1. Antecedentes .....	17
2.1.1. Internacionales.....	17
2.1.2. Nacionales .....	20
2.1.3. Locales .....	23
2.2. Bases teóricas de la investigación .....	24
2.2.1. El conocimiento.....	24
2.2.2. Cáncer de mamas.....	27
2.2.3. Autoexamen de mamas.....	28

2.3. Marco conceptual.....	30
2.3.1. Conocimiento .....	31
2.3.2. Autoexamen de mamas.....	31
2.3.3. Cáncer de mamas.....	31
2.3.4. Trabajadoras municipales .....	31
2.3.5. Municipio .....	31
2.4. Hipótesis.....	32
2.5. Variables .....	32
2.5.1. Tipos de variables .....	32
<b>3. METODOLOGÍA.....</b>	<b>32</b>
3.1. Método de la investigación .....	32
3.2. Tipo y nivel de investigación .....	33
3.3. Diseño de la investigación .....	33
3.4. Población de estudio.....	33
3.5. Muestra.....	34
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	34
3.7. Técnicas de procesamiento de la investigación.....	36
<b>4. RESULTADOS .....</b>	<b>36</b>
<b>5. DISCUSIÓN .....</b>	<b>41</b>
<b>6. CONCLUSIONES.....</b>	<b>44</b>
<b>7. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>45</b>
<b>8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>46</b>

## RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el autoexamen de mamas. El tipo de investigación básica de nivel descriptivo, el método de investigación fue el descriptivo. El instrumento se elaboró con la herramienta digital Google Forms por motivo de la pandemia que se vive a nivel mundial. La muestra estuvo conformada por 167 trabajadoras de la municipalidad de Huancayo. Los resultados muestran que el 89.2% tiene un nivel de conocimiento alto sobre el concepto de autoexamen de mamas, asimismo, el 64.0% poseen un nivel alto de conocimiento sobre factores de riesgo, el 76% también tiene un conocimiento alto sobre la técnica del autoexamen de mamas, pero en cuanto a la frecuencia del autoexamen de mamas el 58% presenta un nivel medio de conocimiento. En general, el 81.6% tienen un nivel alto de conocimiento del autoexamen de mamas. Por tanto, concluimos que en las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo predomina un conocimiento alto respecto al nivel de conocimiento del autoexamen de mamas.

**Palabras clave:** Conocimiento, concepto, factores, técnica, frecuencia, autoexamen, mamas, trabajadoras.

## **ABSTRACT**

The objective of the study was to determine the level of knowledge of the workers of the municipality of Huancayo about breast self-examination. The type of research is observational at the descriptive level; the research method was descriptive. The instrument was developed with the Google Forms digital tool due to the global pandemic. The sample consisted of 167 workers from the municipality of Huancayo. The results show that 89.2% have a high level of knowledge about the concept of breast self-examination, likewise, 64.0% have a high level of knowledge about risk factors, 76% also have a high level of knowledge about the self-examination technique of breasts, but in terms of the frequency of breast self-examination, 58% present a medium level of knowledge. In general, 81.6% have a high level of knowledge of breast self-examination. Therefore, we conclude that in the workers of the municipality of Huancayo a high knowledge prevails with respect to the level of knowledge of breast self-examination.

Key words: Knowledge, concept, factors, technique, frequency, self-examination, breasts, workers.

## INTRODUCCIÓN

En el contexto actual, producto de la forma de vida que tenemos asociadas a los cambios tecnológicos y sobre todo al aspecto alimenticio ha permitido que surjan enfermedades que no son contagiosas como el cáncer, y esta es una de las causas de muchas muertes a nivel mundial, tal es así que la OMS en su Informe Mundial del Cáncer 2020 señala que una de cada seis personas muere por esta enfermedad y el aumento de las muertes es mayor en los países más pobres (1). En el caso particular de las mujeres que también son afectadas por esta enfermedad en especial el cáncer de mamas, por ello es necesario realizar estudios al respecto y que contribuyan a la prevención o detección temprana (2).

En el Perú el cáncer de estómago es la principal causa de muerte en ambos géneros, afectando más a mujeres y que en el 2019 unas 150 mil personas tenían cáncer, de ellos el 60% son casos en mujeres que en su mayoría padecen de cáncer de cuello uterino y de mama, y el 40% son casos de varones con problemas de cáncer de próstata y pulmón (3). El cáncer de mama es la primera neoplasia más común entre las mujeres peruanas con más de 6000 diagnósticos al año. Sin embargo, el 90% de los casos tiene alta posibilidad de curación si se detecta en etapas tempranas, mejorando así el pronóstico y la calidad de vida” (4).

El autoexamen de mamas es la exploración que la mujer realiza a sus propias mamas con la finalidad de familiarizarse e identificar si hubiera algún cambio y en base a eso pueda acudir a los centros de salud para realizar pruebas profesionales y de esa manera tener un diagnóstico que le permita detectar algún tumor cancerígeno, pudiendo así realizar un tratamiento antes que la enfermedad de complique y pueda tener una recuperación adecuada (5).

El estudio conocimiento sobre el autoexamen de mamas en trabajadoras de la municipalidad de Huancayo, 2020; tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el autoexamen de mamas. Asimismo, determinar el nivel de conocimiento en cuanto al concepto de autoexamen de mamas, los factores de riesgo, la frecuencia del autoexamen de mamas y el conocimiento de la técnica del autoexamen de mamas.

La investigación está estructurada de la siguiente manera:

El primer apartado denominado Planteamiento del Problema comprende la, descripción y formulación del problema (general y específicos), objetivo de la investigación (general y específicos), justificación y limitación de la investigación.

El segundo apartado, titulado Marco Teórico, se desarrolla los antecedentes de la investigación a nivel internacional, nacional y local; las bases teóricas de la investigación, y la variable de investigación.

El tercer apartado, correspondiente a Metodología, dentro de ello se identifica el método, tipo, nivel y el diseño de la investigación, así también se menciona la población de estudio y la muestra, además se explica las técnicas e instrumentos de recolección de datos y las técnicas de procesamiento de la investigación.

Finalmente, se describen los Resultados, la discusión, las conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas y los anexos con las evidencias correspondientes.

Los autores.

## **1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **1.1. Descripción del problema.**

Respecto al cáncer de mama durante el siglo XX se han tratado de formular y aplicar diferentes estrategias farmacológicas (como la radioterapia y quimioterapia), no farmacológicas (como la prevención y promoción estando dentro de esta estrategia el autoexamen de mama) y la estrategia quirúrgica. Todas estas estrategias se establecieron con la finalidad de disminuir los factores de riesgo, ampliar la detección temprana o brindar un tratamiento adecuado para disminuir la tasa de mortalidad en cuando a esta enfermedad (6).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el 2018 se registraron 18,1 millones de nuevos casos de cáncer y 9,6 millones de personas murieron por esta enfermedad. Entre los factores responsables destacan el crecimiento de la población, el envejecimiento y cambios en estilos de vida propios de países industrializados; los datos indican que uno de cada cinco hombres y una de cada seis mujeres en el mundo desarrollan cáncer a lo largo de su vida, y que uno de cada ocho hombres y una de cada 11 mujeres muere a causa de la enfermedad, se estima que la cantidad total de personas que están vivas a los cinco años del diagnóstico de cáncer es de 43,8 millones. Así mismo la OMS, 2018, destaca en el informe, de crecimiento de la carga epidemiológica de la enfermedad se debe a varios factores, incluido el crecimiento de la población y el envejecimiento, así como el desarrollo social y económico, los cánceres de pulmón, mama y colorectal son los tres principales tipos en términos de incidencia (5).

En el contexto mundial, en Estados Unidos, el 2019 se diagnosticó aproximadamente 268,600 con cáncer de mama (7). Por otro lado, en España, este cáncer es más frecuente y se estima que para el 2020 se

tendrás en promedio de 32953 mujeres con esta enfermedad. Se calcula que 1 de cada 8 mujeres españolas tendrá un cáncer de mama en algún momento de su vida (8).

Cada año que pasa en las Américas, más de 462,000 mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama, y casi 100,000 mueren a causa de esta enfermedad. Si ello sigue continuando se prevé que para el año 2030 la cantidad de mujeres diagnosticadas con esta enfermedad aumente en un 34% en el contexto de la Américas. En América Latina y el Caribe la mayor cantidad de porcentaje de muertes por esta enfermedad se da en mujeres menores de 65 años (56%). En el 2018 se diagnosticó cáncer de mama en un (25,2%) de mujeres en comparación con otros tipos de cáncer (9).

En el Perú, anualmente alrededor de 2 mil mujeres son afectadas por el cáncer de mama, siendo perjudicial para su salud tanto física como mental y es considerada como la segunda causa de muerte de las mujeres, de ello se deduce que esta incidencia es por falta de prevención (10).

En el contexto de la región Junín, esta enfermedad ocupa el segundo lugar al ser frecuente, y los casos reportados lo ubica en la quinta región con mayor índice a escala nacional. De ello el 90% de casos lo identifica la misma paciente y el 80% logran diagnosticar en una etapa avanzada (11).

De lo mencionado nace la imperiosa necesidad de promover la promoción y prevención del cáncer de mama, para ello es menester que se identifique el nivel conocimiento del autoexamen de mama, en el caso del estudio, de las trabajadoras de la municipalidad provincial de Huancayo. Ya que si se logra generar la sensibilización sobre el autoexamen de mamas se podrá tener una atención médica oportuna si fuera el caso respecto a esta enfermedad y así se estaría previniendo consecuencias.

## **1.2. Formulación del problema.**

### **1.2.1. Problema general.**

¿Cuál es el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el autoexamen de mamas, 2020?

### **1.2.2. Problemas específicos.**

- ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el concepto de autoexamen de mamas, 2020?
- ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre los factores de riesgo, 2020?
- ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre la frecuencia del autoexamen de mamas, 2020?
- ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre la técnica del autoexamen de mamas, 2020?

## **1.3. Objetivo de la investigación.**

### **1.3.1. Objetivo general.**

Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el autoexamen de mamas, 2020.

### **1.3.2. Objetivos específicos.**

- Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el concepto de autoexamen de mamas, 2020.

- Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre los factores de riesgo, 2020.
- Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre la frecuencia del autoexamen de mamas, 2020.
- Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre la técnica del autoexamen de mamas, 2020.

#### **1.4. Justificación de la investigación.**

##### **Teórica**

El estudio es importante en el sentido de que es necesario identificar el nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mamas en las trabajadoras de la municipalidad provincial de Huancayo, y en base a los resultados que se van a obtener, analizarlos y proponer alternativas para incentivar a este tipo de prácticas con la finalidad de prevenir esta enfermedad. Ya que a pesar de que esta enfermedad es una de las que tiene mayor incidencia y tasas de mortalidad muchas veces no le dan importancia.

##### **Práctica**

Los resultados obtenidos del nivel de conocimiento sobre autoexamen de mamas de las trabajadoras de la municipalidad provincial de Huancayo servirán como base de datos estadísticos para que en función a ello se oriente a proponer actividades de formación, promoción y prevención de cáncer de mamas. Se debe tener en cuenta que en base a los resultados se debe hacer el esfuerzo de empoderar a las mujeres en ser responsables del cuidado de su salud y solo así estarán tomando iniciativas prácticas.

##### **Social**

Los resultados de esta investigación permitirán analizar el nivel de conocimiento de autoexamen de mamas y de esa manera plantear soluciones para ver cómo se puede generar conocimiento en las mujeres de manera reflexiva con la finalidad de que conozcan y reconozcan su organismo ya que como se ve en estudios anteriores las demoras en detectar esta enfermedad radica el desconocimiento de las mujeres respecto a sus mamas y por tanto ello genera demora en la detección de esta enfermedad.

### **Metodológico**

El presente estudio servirá como fuente de consulta para otros estudios que desena analizar sobre el nivel de conocimiento de autoexamen de mamas para la detección de cáncer en esta parte del cuerpo de la mujer, además que los instrumentos utilizados al ser validados y confiabilidades en el contexto de la región Junín también podrá ser replicado en otros estudios similares.

#### **1.5. Limitación de la investigación.**

- **Interna.**

Cuando se recogió los datos algunas trabajadoras no quisieron participar en el estudio, por otro lado, otras no terminaron cuestionario.

- **Externas.**

Dado el contexto de la pandemia a nivel mundial, el instrumento de recolección de datos fue de carácter digital siendo posiblemente una limitante para aquellas integrantes de la muestra que no cuentan con dominio tecnológico al momento de responder un cuestionario.

## **2. MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Antecedentes.**

#### **2.1.1. Internacionales.**

Hernández A, Obregon J y Paguaga N. Investigaron sobre **conocimientos, actitudes y prácticas sobre Autoexamen de Mamas que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la Consulta Externa del Hospital Bertha Calderón Roque, Managua, en el III trimestre, 2017** cuyo objetivo fue determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres de edad fértil atendidas en servicio de consulta externa del Hospital Bertha Calderón Roque. El estudio fue descriptivo de corte transversal, con una muestra seleccionada de 100 mujeres en edad Fértil (15-44 años), elegidas aleatoriamente por conveniencia y que cumplieran con criterios de inclusión y exclusión. La herramienta utilizada para la recolección de datos fue una encuesta anónima de 44 enunciados, en la que se utilizó la escala modificada tipo Likert. Los resultados encontrados en el estudio mostraron que la mayoría de las encuestadas tenían una edad entre 35 a 44 años, con educación media, casadas, procedentes del área urbana y católicas. La principal fuente de información sobre el autoexamen de mamas es el personal de salud. Las actitudes hacia el autoexamen de mamas son positivas en un 100%, pero el conocimiento que tienen es 78% malo. La calidad de la práctica fue con riesgo en un 89% (12).

Gómez N, Gonzales J, Jiménez E, Matajudios P y Patiño C. Realizaron la investigación titulada **conocimientos y actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en estudiantes de pregrado de la Universidad de Ciencias Aplicadas y**

**Ambientales UDCA en el periodo 2018-II y 2019-I.** Cuyo objetivo fue evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas frente al autoexamen de mama en mujeres estudiantes de pregrado, mayores de 18 años de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales, en el segundo semestre del año 2018 y el primer semestre del año 2019. El estudio es observacional de corte transversal, con una población de referencia de 2082 y un tamaño de muestra de 324 mujeres, mayores de 18 años: La información obtenida fue registrada en una encuesta de Google Forms y posteriormente los datos se exportaron a una hoja de cálculo de Microsoft Excel para la tabulación de las encuestas. En el estudio se encontró que el 82.12% (294) respondió conocer cómo se realiza la prueba, el 99% (354) de las encuestadas expresan que es buena la práctica del autoexamen y el 74.30% (266) de las participantes se ha realizado el autoexamen (13).

Realpe J y Chamorro JR. Investigaron acerca del **autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán.** El objetivo fue determinar los conocimientos y prácticas del autoexamen de mamas para la detección precoz del cáncer mamario en la población femenina de 20 a 64 años. Se realizó un estudio descriptivo, cuali-cuantitativo y de campo utilizando como técnica de estudio la encuesta con el fin de identificar los conocimientos y prácticas que tiene la población femenina sobre el autoexamen de mama. Al ejecutar la investigación se obtuvo que el 24% de la población femenina no sabe qué es el autoexamen de mama, evidenciándose el desconocimiento sobre la importancia de esta técnica. Del total de la población que afirmó conocer sobre el tema, lo realiza erróneamente, ya que el 49% no toma en cuenta el ciclo menstrual, el 35% no explora el área de la axila, el 29% afirma no utilizar espejo para la exploración de mamas; mientras que el 57%

no lo practica por temor a descubrir alteraciones que afecten su salud (14).

Martín D, Campos U y Gutierrez C. Investigaron sobre **relaciones de pareja como factor relacionado con la práctica del autoexamen de mama en estudiantes universitarias**. El objetivo del estudio fue identificar si existe asociación entre el autoexamen de mama, los estilos de vida, las creencias en salud y las relaciones de pareja en estudiantes universitarias. El estudio fue transversal con 284 mujeres estudiantes de la Universidad Veracruzana. Se aplicó el cuestionario de Creencias en salud hacia el autoexamen de mama y un cuestionario de datos personales. Los resultados fueron que la media de edad fue 20,32 años. Solo 19,7% de las estudiantes reportaron realizar el autoexamen de mama de manera mensual. Las mujeres que no tenían pareja mostraron mayores barreras hacia el autoexamen y menores beneficios percibidos. La edad favoreció la realización del autoexamen de mama, mientras que las barreras percibidas lo limitaron. Por su parte, tener pareja se asoció con menores barreras y mayores beneficios percibidos hacia el autoexamen (15).

Hernández A, Obregon J y Paguaga N. Investigaron sobre **conocimientos, actitudes y prácticas sobre Autoexamen de Mamas que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la Consulta Externa del Hospital Bertha Calderón Roque, Managua, en el III trimestre, 2017**. El objetivo fue determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres de edad fértil atendidas en servicio de consulta externa del Hospital Bertha Calderón Roque. El estudio fue descriptivo de corte transversal, con una muestra seleccionada de 100 mujeres en edad Fértil (15-44 años), elegidas aleatoriamente por conveniencia y que cumplieran con criterios de inclusión y exclusión. La herramienta utilizada para la recolección de datos fue una encuesta

anónima de 44 enunciados, en la que se utilizó la escala modificada tipo Likert. Los resultados encontrados en el estudio mostraron que la mayoría de las encuestadas tenían una edad entre 35 a 44 años, con educación media, casadas, procedentes del área urbana y católicas. La principal fuente de información sobre el autoexamen de mamas es el personal de salud. Las actitudes hacia el autoexamen de mamas son positivas en un 100%, pero el conocimiento que tienen es 78% malo. La calidad de la práctica fue con riesgo en un 89% (16).

### **2.1.2. Nacionales.**

Llerena B. Realizó la investigación titulada **nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mamas en mujeres de 15 a 44 años que acuden al CS San Juan; setiembre-octubre 2017**. El objetivo del estudio fue identificar el nivel de conocimiento y determinar el nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mamas en mujeres de 15 a 44 años que acuden al C.S San Juan. El estudio es una investigación cuantitativa de diseño descriptivo transversal, prospectivo no experimental. Para la determinación de la población, la muestra estuvo constituida por 138 mujeres de 15 a 44 años que acuden al C.S. San Juan y se elaboró un instrumento para la variable, se realizó la validez de los mismos por los expertos, teniendo una aprobación del 67%. Los resultados indican que el 98.55% considera que es importante realizarse el autoexamen de mama; el 44.20% sabe hacerse el autoexamen de mama y solo el 28.26% conoce los pasos a seguir; el 62.32% afirma que el autoexamen de mama es para detectar alteraciones de las mamas, el 21% dijo que el procedimiento es examinarse las mamas con las yemas de los dedos uno mismo y el 20.29% señaló que el autoexamen de mamas se debe realizar una semana después de menstruar; el 35.51% señaló que la forma correcta es realizarse el

autoexamen de mamas es palpando desde el pliegue de la axila hasta llegar a la mama y el pezón; solo un 15.2% de las mujeres de 15 a 44 años tienen un conocimiento Bueno sobre el autoexamen de mamas (17).

Celi M. Investigó sobre el **conocimiento sobre autoexamen de mamas en mujeres en edad fértil. Centro de Salud Bellavista octubre, diciembre 2017**. El objetivo fue determinar el nivel de conocimiento sobre autoexamen de mamas en mujeres en edad fértil en el Centro de Salud Bellavista octubre - diciembre 2017 Metodología: El estudio es cuantitativo, de tipo transversal, descriptivo. La muestra empleada es de 66,78 mujeres en edad fértil, centro de salud bellavista. Se tomó como muestra la población del centro de salud bellavista que fue de 67 mujeres en edad fértil. El método de investigación fue cualitativo, descriptivo, prospectivo y longitudinal. Los datos fueron recolectados a través de una encuesta aplicada a las mujeres en edad fértil. Los resultados muestran que el cuadro general muestra que del 100.0% (67) de las mujeres encuestadas en edad fértil del centro de salud Bellavista 46,3% (31) tuvieron un nivel de conocimiento regular, sobre el autoexamen de mamas, seguido de un 32,8 (22) que tuvieron un nivel de conocimiento bajo, y solo el 19,4% (13) de las mujeres presentaron nivel de conocimiento bueno sobre el autoexamen de mama (18).

Diaz J. Realizó el estudio titulado **conocimiento y Práctica sobre autoexamen de mamas en mujeres comerciantes del Mercado Bellavista – Puno, 2019**. El objetivo fue determinar el conocimiento y práctica sobre el autoexamen de mamas en mujeres comerciantes del mercado Bellavista – Puno, 2019. El estudio fue de tipo descriptivo simple de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 151 mujeres comerciantes que participaron en el estudio, para la recolección de datos se utilizó la encuesta y como

instrumento fue un cuestionario para medir la variable conocimiento y para la práctica una guía de encuesta sobre autoexamen de mamas; instrumento utilizado de Zela P. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: conocimiento deficiente sobre autoexamen de mamas con un 76%, con un 15% conocimiento regular y el 9 % tiene conocimiento bueno; según aspectos la mayoría tienen conocimiento deficiente en: trayecto del movimiento con 68%, inicio e importancia con el 60%, frecuencia con 54%, posición de los dedos con 53%, momento con un 52%, definición y técnica de observación con 47%; sobre la práctica del autoexamen de mamas los resultados encontrados fueron: el 74% no práctica, el 19% tiene práctica inadecuada y el 7% tiene práctica adecuada. Se concluye que el conocimiento que tienen las mujeres comerciantes del mercado Bellavista son deficientes y la mayoría no tiene práctica de autoexamen de mamas (19).

Rentería M. Realizó la investigación titulada **nivel de conocimiento y práctica del autoexamen de mamas en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes**. El objetivo fue determinar el nivel de conocimientos y prácticas de autoexamen de mamas en la prevención del cáncer. El universo muestral estuvo conformado por 37 estudiantes que cumplieron con los criterios de inclusión. Para la recolección de datos se utilizó los instrumentos de encuesta sobre nivel de conocimientos del auto examen de mamas y Test de prácticas de autoexamen de mamas. Los datos obtenidos fueron ingresados y procesados por computadora con el Software SPSS. VP/20.2 (versión en español), para determinar la relación entre variables usando la prueba de independencia de criterios “Chi – Cuadrado. Los resultados, muestra que el 75.7% de estudiantes de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes tienen un nivel de conocimientos deficiente sobre auto examen de mamas, mientras que el 24.3% de estudiantes su nivel de conocimientos es regular. El

56.8% de estudiantes de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes, su práctica sobre autoexamen de mamas es deficiente, mientras que el 21.6% es regular, y el 21.6% es eficiente. Existiendo una relación significativa entre variables (5).

### 2.1.3. Locales

Landa Y y Torres M. Realizaron la investigación titulada: **Nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y práctica del autoexamen en menopáusicas de Justicia Paz y Vida Huancayo 2018**. El objetivo del estudio fue determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y la práctica del autoexamen en mujeres menopáusicas del Centro de Salud Justicia Paz y Vida entre los meses de mayo a julio 2018. Siendo una investigación no experimental, de tipo básica, prospectiva de corte transversal y nivel correlacional. La población estuvo constituida por 60 mujeres menopáusicas de 45 a 59 años de edad que acudieron al Centro de Salud Justicia Paz y Vida, a los consultorios de Prevención de Cáncer y Planificación Familiar; donde se utilizó la encuesta, siendo su instrumento un cuestionario para medir el nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y la práctica del autoexamen de mamas; obteniendo finalmente como resultados que, el nivel de conocimiento sobre el cáncer de mama de las 60 mujeres menopáusicas fue de nivel medio con un 55%, nivel bajo un 23% y por último el nivel alto con un 22% y en relación a la práctica del autoexamen de mama se identificó que un 70% realiza una práctica inadecuada y solo un 30% de manera adecuada (20).

Vargas O. Investigó sobre el **nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención primaria del cáncer de mama y cérvix en usuarias del CCSS La Libertad**. El objetivo del estudio fue determinar el nivel de conocimiento acerca de factores de riesgo en correlación a las prácticas preventivas del cáncer de mama y cérvix en usuarias del Centro de Salud La Libertad, Huancayo. El tipo de

estudio fue aplicado, transversal, observacional, prospectiva. El nivel fue relacional, la población lo constituyeron 180 mujeres de un trimestre, con muestra proporcional de 123. Los datos se recolectaron con la encuesta, el instrumento fue el cuestionario, validado por juicio de expertos, la hipótesis fue comprobada mediante análisis de  $\chi^2$ . Resultados: En relación al nivel de conocimiento sobre cáncer de cérvix; un 55,6% poseen nivel de conocimiento bajo, 28,8% nivel medio y 16,6% nivel alto. Los conocimientos sobre el cáncer de mama el 57,6% tienen un nivel de bajo, el 28,5% medio y 13,9% alto. Las evaluaciones de prácticas preventivas muestran, 67,5% realizan una mala práctica y el 32,5% presenta una buena práctica (21).

## **2.2. Bases teóricas de la investigación.**

### **2.2.1. El conocimiento**

#### **a. Conceptualización**

Conceptualizar el conocimiento está en el terrero de la Gnoseología como disciplina de la filosofía encargándose de ello. Una de las definiciones que consideramos en el presente estudio es que el conocimiento es el “resultado de la experiencia del conocer, y conocer es una experiencia que consiste en aprehender la manera de ser de un objeto, es decir, captar, coger sensorial e intelectivamente las propiedades que defines y tipificas al objeto” (22). A partir de ello se distingue dos tipos de experiencia de conocer: el conocimiento auténtico y las creencias.

#### **b. Formas de conocimiento**

Respecto a las formas o niveles de conocimiento también existen diferentes propuestas, en este caso se considera cuatro formas del conocimiento (22) las cuales son:

- **Conocimiento ordinario, popular o vulgar**

Este conocimiento es de carácter primario, descriptivo o empírico, por ello también muy falible. Surge a partir de la experiencia, es decir, de la relación directa del ser humano con todo lo que le rodea. Las características que las definen es que son superficiales, sensoriales, asistemáticos, acríticos y carecen de fundamentación. Pero hay que considerar también que este conocimiento es la base de los demás. Lo usan personas de baja o mediano grado de instrucción.

- **Conocimiento pre-científico o de divulgación**

Es un conocimiento que linda con el conocimiento científico, pero aún no lo es, porque en gran parte es metódico, casi objetivo, profundo y crítico. Esta forma de conocimiento generalmente se da en el contexto de los estudiantes universitarios, estudiantes técnicos, profesionales que ha adquirido producto de revisión documental o conocimiento de fuentes secundarias o terciarias.

- **Conocimiento científico**

Este conocimiento es producto de un proceso de investigación científica. Cuyas características de ser objetivo metódico, sistemático, verificable, racional, probable, etc., le dan el rango

de ser un conocimiento más confiable ya que permite el desarrollo social en base a cada contexto.

- **Conocimiento filosófico**

Es el conocimiento que va más allá del conocimiento científico porque trasciende a las ciencias formales y factuales porque busca las leyes generales que sustentan a ellas para ver el sustento que poseen, así como su consistencia. Por eso que este conocimiento va en busca de las leyes universales que rigen la naturaleza, sociedad y pensamiento.

### **c. Nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mamas**

Para el estudio se tendrá en cuenta el nivel del conocimiento que poseen las trabajadoras de la Municipalidad provincial de Huancayo respecto al autoexamen de mamas. Para ello dichos niveles se evaluarán en base al nivel de conocimiento alto, medio y bajo (23):

- **Conocimiento alto:** Se evidenciará cuando en el desarrollo de la encuesta las participantes del grupo de estudio muestran un conocimiento preciso y claro de lo que es el cáncer de mama, factores de riesgo, frecuencia, práctica adecuada además de la técnica.
- **Conocimiento medio:** Se evidenciará cuando las participantes del grupo de estudio conocen con ciertas limitaciones respecto a lo que es el cáncer de mama, factores de riesgo, frecuencia, práctica adecuada además de la técnica.

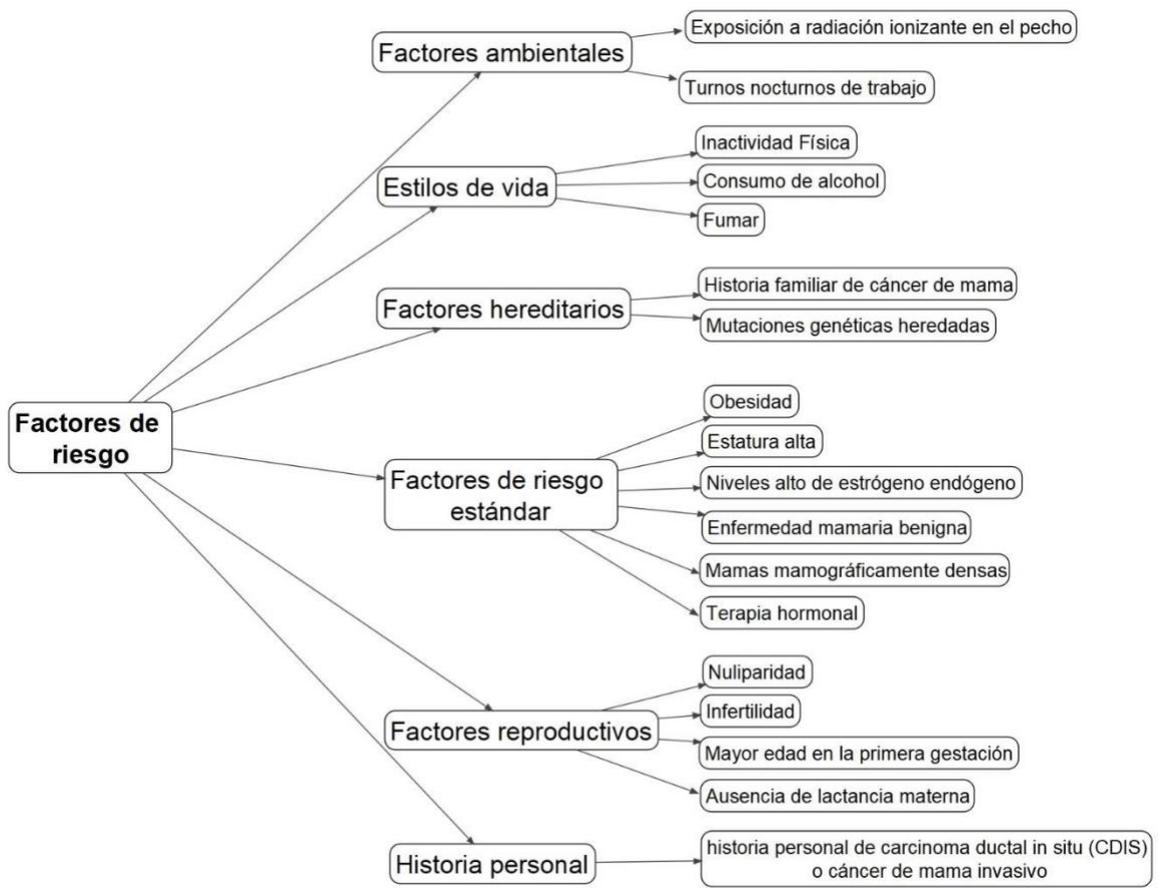
- **Conocimiento bajo:** Se evidenciará cuando las participantes del grupo de estudio conocen con limitaciones o desconocen respecto a lo que es el cáncer de mama, factores de riesgo, frecuencia, práctica adecuada además de la técnica.

### **2.2.2. Cáncer de mamas**

#### **a. Conceptualización**

El cáncer de mama es un proceso oncológico en el que células sanas de la glándula mamaria degeneran y se transforman en tumorales, proliferando y multiplicándose posteriormente hasta constituir el tumor (24).

#### **b. Factores de riesgo**



Fuente: Seguro social de salud – ESSALUD (2016)

### 2.2.3. Autoexamen de mamas

#### a. Conceptualización

Es sugerente auto examinarse las mamas una vez al mes. Debe realizarse cinco días después de haber menstruado cuando las mamas están menos hinchadas y tensas; y para las que no tenga se sugiere hacer este examen en la misma fecha para evitar olvidarse. Para realizarse el autoexamen de mamas es necesario mirarse delante del espejo con los brazos caídos al largo del cuerpo. Se debe esta relajado a fin de evitar apuros e interrupciones (24).

## **b. Teoría de autocuidado de Dorotea Orem**

Según esta propuesta teórica planteada por Orem se considera que el autocuidado es un aspecto que aprenden los individuos hacia un determinado propósito. Ello se da en situaciones específicas de la vida dirigida por las personas sobre sí mismos, para los demás o hacia el entorno, todo ello con la finalidad de regular los factores que pueden afectar su desarrollo o funcionamiento de su organismo (23).

También dentro de este contexto Orem considera que la profesión de enfermería tiene como objetivo ayudar a cualquier individuo a llevar a cabo o mantener por sí mismo el autocuidado con la finalidad de conservar su salud y su vida (23).

## **c. Técnicas de autoexamen de mamas**

Los pasos para el autoexamen de mamas según Roche Farma son (24):

**Primero.** Comprobar si en la piel de las mamas aparecen nódulos o protuberancias. Observar si se ha producido algún cambio en el tamaño o aspecto de las mamas. Ver si los pezones están normales (que no estén retraídos o hundidos).

**Segundo.** Realizar las mismas observaciones colocando las manos primero sobre las caderas y, después, detrás de la nuca.

**Tercero.** Colocar una mano detrás de la nuca. Examinar la mama izquierda con la mano derecha, presionando con las puntas de los dedos y realizando un movimiento circular.

**Cuarto.** Examinar también el pezón tratando de detectar la posible presencia de nódulos o si se produce algún tipo de secreción de líquido.

**Quinto.** Realizar una última palpación del área cercana a la axila (que también puede contener algo de tejido mamario).

**Sexto.** Proceder a realizar las mismas operaciones en la otra mama. También es recomendable realizar la misma exploración en posición horizontal, colocando alternativamente una almohada bajo los hombros.

Para ESSALUD la técnica de autoexamen de mamas consiste en los siguientes pasos (25):

**Primero:** Frente a un espejo, coloque sus manos detrás de la cabeza y eleve los codos. Observe si hay masas, retracciones o cambios en la textura o coloración de la piel.

**Segundo:** Con la mano del lado opuesto palpe toda la superficie de la mama, buscando irregularidades, en forma imaginaria se dividen en cuatro partes.

**Tercero:** Examine la axila con la yema de los dedos y con movimientos circulares trate de buscar presencia de masas. Repita el examen en el lado opuesto.

**Cuarto:** En posición echada. Coloque su mano detrás de la cabeza elevando los codos. Repita el procedimiento de acuerdo al paso 2.

### **2.3. Marco conceptual.**

### **2.3.1. Conocimiento**

Es la relación que se da entre el sujeto que de manera intencional aprehende las cualidades del objeto para luego representarlos en su estructura mental a manera de imagen o concepto.

### **2.3.2. Autoexamen de mamas**

“Es la palpación de las mamas realizado por la usuaria, en busca de alteraciones de tamaño y/o forma de las mamas, presencia de irregularidades, masas o cambios de textura o coloración de la piel y retracciones” (25)

### **2.3.3. Cáncer de mamas**

“Lesión demostrada como maligna por estudio histopatológico” (25)

### **2.3.4. Trabajadoras municipales**

Se les da tal denominación a las personas quienes desempeñan labores o funciones al público usuario del ámbito que abarca el municipio, en la que se ejecuta o maneja una serie de procedimientos relacionados al cargo respectivo. Estos desempeñan cargos políticos, las cuales establecen vínculo laboral y contractual de cualquier naturaleza con entidades u organismos del Estado, hacia el público en general.

### **2.3.5. Municipio**

Entidad territorial de la división política administrativa del Estado peruano que goza de autonomía, administrativa, fiscal y política en

el marco que le confiere la Constitución Política del Perú y la ley y su propósito es el bienestar, así como la mejora de la calidad de vida de todos los ciudadanos que integran en su ámbito territorial (26).

## **2.4. Hipótesis**

Según Supo Condori, la investigación no lleva hipótesis porque el enunciado no es una proposición, es decir, no puede ser calificado como verdadero o falso (27).

## **2.5. Variables**

### **2.5.1. Tipos de variables.**

#### **Variable principal**

Nivel de conocimiento de autoexamen de mamas.

#### **Variables secundarias**

- Conocimiento sobre el concepto de autoexamen de mamas.
- Conocimiento sobre factores de riesgo.
- Conocimiento sobre frecuencia de autoexamen de mamas.
- Conocimiento sobre técnicas de autoexamen de mamas.

## **3. METODOLOGÍA**

### **3.1. Método de la investigación.**

En la investigación se utilizó el método descriptivo, ya que este método “consiste en describir un hecho o fenómeno en cuanto a sus características, cualidades o relaciones exactas entre sus elementos” (28). Asimismo, este método permite registrar las características del objeto de estudio para su

representación, en este caso de la variable nivel de conocimientos sobre autoexamen de mamas (29).

### **3.2. Tipo y nivel de investigación.**

La investigación que se realizó es de tipo básico ya que “sirve de cimiento a la investigación aplicada o tecnológica; y fundamental porque es esencial para el desarrollo de la ciencia” (22)

La investigación corresponde al nivel descriptivo de acuerdo con Supo, ya que este nivel de investigación “describe fenómenos sociales o clínicos en una circunstancia temporal y geográfica determinada. Su finalidad es describir y/o estimar parámetros” (30)

### **3.3. Diseño de la investigación.**

El diseño del presente estudio de acuerdo con Hernández, Fernández y Baptista fue no experimental, transeccional o transversal descriptivo que consiste en “indagar la incidencia de las modalidades o niveles de una o más variables en una población” (31). El esquema que le corresponde es:

M                    O

Donde:

M: Muestra conformada por las trabajadoras de la municipalidad provincial de Huancayo.

O: Observación del nivel de conocimiento de autoexamen de mamas.

### **3.4. Población de estudio.**

La población de estudio está constituida por las mujeres trabajadoras de la municipalidad provincia del Huancayo de la región Junín, quienes desempeñan labores al público usuario del ámbito que abarca el municipio, que fueron un total de 295 trabajadoras de 19 años a más.

### 3.5. Muestra.

Las unidades observacionales para el estudio estarán constituidas por trabajadoras de la municipalidad provincial de Huancayo, identificadas de acuerdo al consentimiento informado de participar en el estudio; por lo que la población objetivo es determinada a través de la aplicación del siguiente proceso estadístico.

$$n = \frac{z^2 p q N}{e^2(N - 1) + z^2 p q}$$

Datos:

$N = 295$  mujeres trabajadoras de la Municipalidad provincial de Huancayo  
 $n =$  Muestra = ?

$z =$  valor crítico = 1.96  $p =$

variabilidad positiva = 0.8  $q = 1 - p =$

Variabilidad negativa = 0.2  $e =$  error

= 5% = 0.05

$\alpha =$  Nivel de significancia = 95% = 0.95 Hallando:

$$n^{\circ} = \frac{1.96^2 * 0.8 * 0.2 * 295}{0.05^2 (295 - 1) + 1.96^2 * 0.8 * 0.2}$$

$n^{\circ} = 167$  77 Personal de Salud. trabajadoras de la municipalidad provincia I de Huancayo

Muestreo: La selección de los integrantes del estudio fue a través del muestreo probabilístico aleatorio simple.

### 3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

La técnica de investigación fue la encuesta, y el instrumento que se utilizó para recoger los datos fue el cuestionario denominado “Cuestionario sobre el conocimiento de autoexamen de mamas”, el cual cuenta con validez de juicio de expertos (Ver anexo E) y confiabilidad (Ver anexo F). Cada pregunta del cuestionario tiene una respuesta correcta. El instrumento se elaboró con la herramienta digital Google Forms y luego se exportaron los datos a una hoja de cálculo de Microsoft Excel para posteriormente realizar la tabulación respectiva. Para analizar el nivel de conocimiento se categorizó de la siguiente forma (23):

**Dimensión 1:** Nivel de conocimiento sobre concepto de autoexamen de mamas.

0 - 1 = Conocimiento bajo

2 - 3 = Conocimiento medio

4 - 5 = Conocimiento alto

**Dimensión 2:** Nivel de conocimiento sobre grupos y factores de riesgo.

0 - 1 = Conocimiento bajo

2 - 3 = Conocimiento medio

4 - 5 = Conocimiento alto

**Dimensión 3:** Nivel de conocimiento sobre la frecuencia del autoexamen de mamas.

0 - 1 = Conocimiento bajo

2 - 3 = Conocimiento medio

4 - 5 = Conocimiento alto

**Dimensión 4:** Nivel de conocimiento sobre la técnica del autoexamen de Mamas

- 0 - 1 = Conocimiento bajo
- 2 - 3 = Conocimiento medio
- 4 - 5 = Conocimiento alto

**General:** Nivel de conocimiento del autoexamen de mamas

- 0 - 6 = Conocimiento bajo
- 7 - 13 = Conocimiento medio
- 14 - 20 = Conocimiento alto

### **3.7. Técnicas de procesamiento de la investigación**

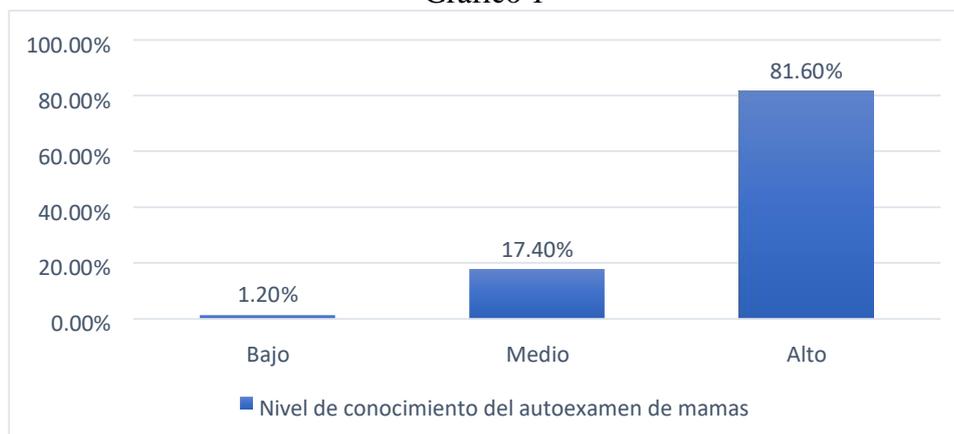
Se utilizó la estadística descriptiva. El procesamiento de los datos se realizó con Microsoft Excel y SPSS en su versión 23 (Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales). El análisis descriptivo permitió conocer el nivel de conocimiento en sus diferentes dimensiones: Conocimiento sobre el concepto de autoexamen de mamas, conocimiento sobre factores de riesgo, conocimiento sobre frecuencia de autoexamen de mamas, conocimiento sobre técnicas de autoexamen de mamas y finalmente del conocimiento sobre el autoexamen de mamas de manera general.

## 4. RESULTADOS

Tabla 1 Nivel de conocimiento del autoexamen de mamas

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	2	1.2%
Medio	29	17.4%
Alto	136	81.6%
Total	167	100%

Gráfico 1



Fuente: Tabla N° 1 – Huancayo 2020.

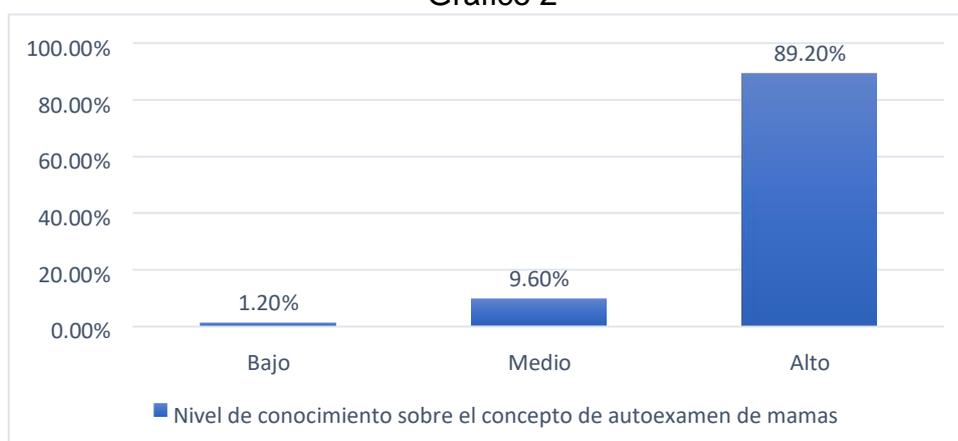
### Interpretación

En la Tabla 1 y Gráfico 1 se observa que del total de 167 (100%) trabajadoras de la municipalidad de Huancayo que participaron en el estudio, 2 de ellas que representan el 1.2% poseen un nivel de conocimiento bajo, 29 que representan el 17.4% tienen un conocimiento medio y 136 que representa el 81.6% evidencian tener un conocimiento alto respecto a autoexamen de mamas. De estos resultados se deduce que las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo predominan un conocimiento alto respecto al nivel de conocimiento del autoexamen de mamas.

Tabla 2 Nivel de conocimiento sobre el concepto de autoexamen de mamas

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	2	1.2%
Medio	16	9.6%
Alto	151	89.2%
Total	167	100%

Gráfico 2



Fuente: Tabla N° 2 - Huancayo 2020.

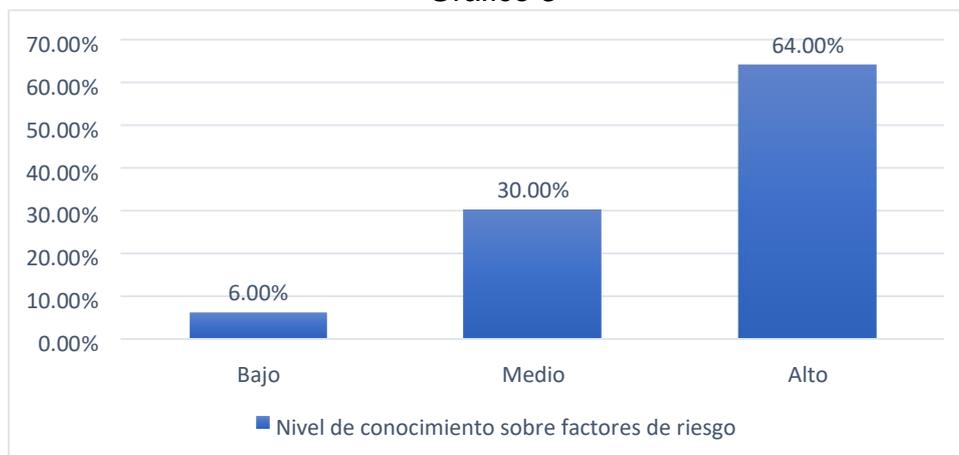
### Interpretación

En la Tabla 2 y Gráfico 2 se observa que del total de 167 (100%) de trabajadoras de la municipalidad de Huancayo que participaron en el estudio, 2 de ellas que representan el 1.20% poseen un nivel de conocimiento bajo, 16 que representan el 9.60% tienen un conocimiento medio y 151 que representa el 89.20% evidencian tener un conocimiento alto respecto a conocimiento sobre el concepto de autoexamen de mamas. De estos resultados se deduce que las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo tienen un conocimiento de nivel alto respecto al concepto de autoexamen de mamas.

Tabla 3 Nivel de conocimiento sobre factores de riesgo

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	10	6.0%
Medio	50	30.0%
Alto	107	64.0%
Total	167	100%

Gráfico 3



Fuente: Tabla N° 3 -Huancayo 2020.

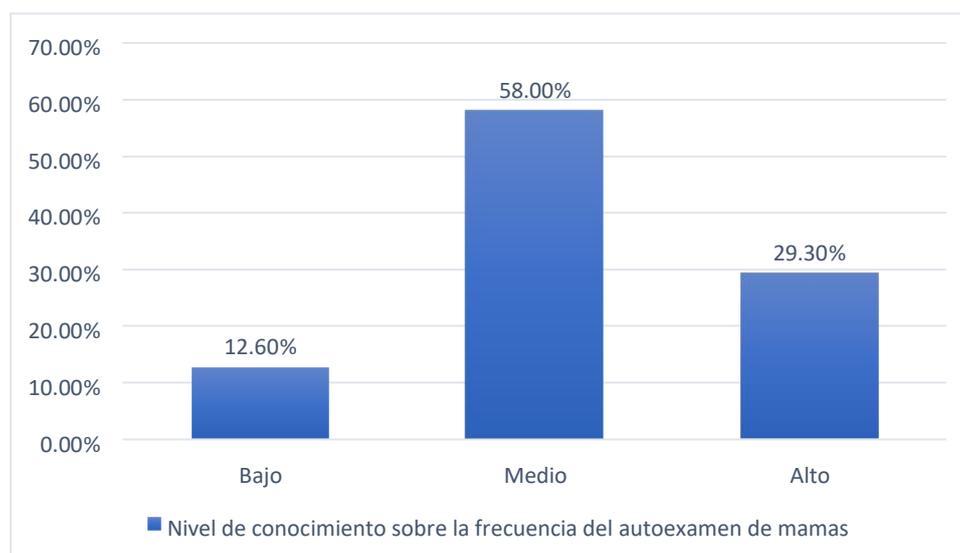
### Interpretación

En la Tabla 3 y Gráfico 3 se observa que del total de 167 (100%) trabajadoras de la municipalidad de Huancayo que participaron en el estudio, 10 de ellas que representan el 6.0% poseen un nivel de conocimiento bajo, 50 que representan el 30.0% tienen un conocimiento medio y 107 que representa el 64.0% evidencian tener un conocimiento alto respecto a conocimiento sobre los factores de riesgo. De estos resultados se deduce que las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo tienen un conocimiento de nivel alto respecto a los factores de riesgo.

Tabla 4 Nivel de conocimiento sobre la frecuencia del autoexamen de mamas

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	21	12.6%
Medio	97	58.0%
Alto	49	29.3%
Total	167	100%

Gráfico 4



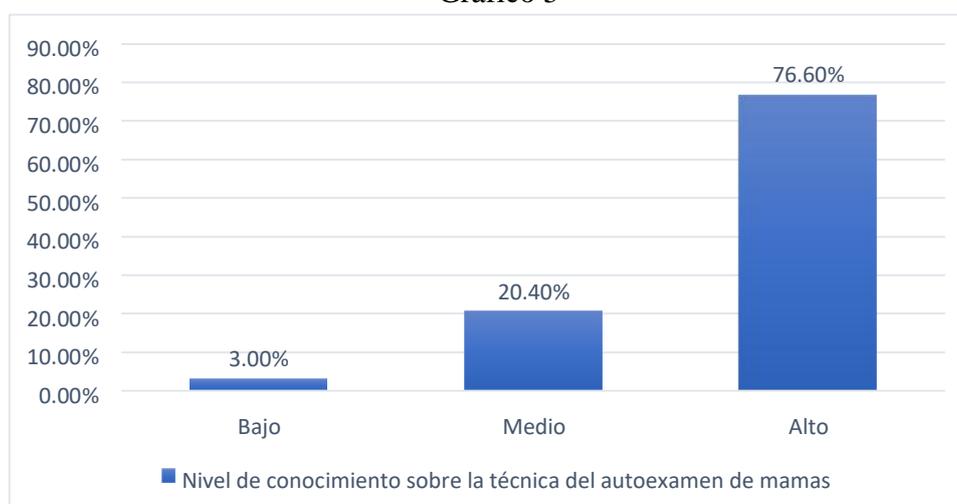
Fuente: Tabla N°4 – Huancayo 2020 Interpretación

En la Tabla 4 y Gráfico 4 se observa que del total de 167 (100%) trabajadoras de la municipalidad de Huancayo que participaron en el estudio, 21 de ellas que representan el 12.60% poseen un nivel de conocimiento bajo, 97 que representan el 58.0% tienen un conocimiento medio y 49 que representa el 29.3% evidencian tener un conocimiento alto respecto a conocimiento sobre la frecuencia del autoexamen de mamas. De estos resultados se deduce que las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo tienen un conocimiento medio respecto a la frecuencia del autoexamen de mamas.

Tabla 5 Nivel de conocimiento sobre la técnica del autoexamen de mamas

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	5	3.0%
Medio	34	20.4%
Alto	128	76.6%
Total	167	100%

Gráfico 5



Fuente: Tabla N°5 – Huancayo 2020.

### Interpretación

En la Tabla 5 y Gráfico 5 se observa que del total de 167 (100%) trabajadoras de la municipalidad de Huancayo que participaron en el estudio, 5 de ellas que representan el 3.0% poseen un nivel de conocimiento bajo, 34 que representan el 20.4% tienen un conocimiento medio y 128 que representa el 76.6% evidencian tener un conocimiento alto respecto a nivel de conocimiento sobre la técnica del autoexamen de mamas. De estos resultados se deduce que las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo tienen un conocimiento alto respecto al nivel de conocimiento sobre la técnica del autoexamen de mamas.

### DISCUSIÓN

Respecto al nivel de conocimiento de autoexamen de mamas de las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo, en la Tabla 1 y Gráfico 1 se observa que del

total de 167 (100%) trabajadoras, 2 (1.2%) poseen un nivel de conocimiento bajo, 29 (17.4%) tienen un conocimiento medio y 136 (81.6%) evidencian tener un conocimiento alto respecto a autoexamen de mamas. Estos resultados concuerdan con el de Realpe y Chamorro, más no en cuanto a la práctica de autoexamen de mamas (10) que no se evaluó en este estudio. Por otro lado, los resultados que se obtuvo en el estudio no concuerdan con el estudio de Hernández, Castillo, Consuegra y Mejía quienes encontraron que las actitudes hacia el autoexamen de mamas son positivas en un 100%, pero el conocimiento que tienen es 78% malo (8). Asimismo, no concuerda con el estudio de Hernández, Obregón y Paguaga quienes identificaron que el 78% tiene conocimiento malo respecto al tema en cuestión (12). También Llerena encontró que solo un 15.2% de las mujeres de 15 a 44 años tienen un conocimiento bueno sobre el autoexamen de mamas (17). Asimismo, Celi encontró que solo el 19.4% presentan un buen nivel de conocimiento (18). De igual modo con el estudio de Díaz quien identificó que el conocimiento que tienen las mujeres es deficiente y la mayoría no tiene práctica de autoexamen de mamas (19). En el mismo orden de ideas no concuerda con el estudio de Rentería (5) Landa y Torres (20).

En cuanto al nivel de conocimientos sobre el concepto de autoexamen de mamas de las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo, en la Tabla 2 y Gráfico 2 se observa que del total de 167 (100%) trabajadoras, 2 (1.20%) poseen un nivel de conocimiento bajo, 16 (9.60%) tienen un conocimiento medio y 151 (89.20%) evidencian tener un conocimiento alto respecto a conocimiento sobre el concepto de autoexamen de mamas. Estos resultados están acordes con el de Gómez, Gonzales, Jiménez, Matajudios y Patiño quienes señalan que el 99% (354) expresan que es una buena práctica (13). También concuerda con el estudio de Reyes (23) quien encontró en su estudio un conocimiento alto respecto a esta dimensión.

Sobre el conocimiento sobre los factores de riesgo de las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo, en la Tabla 3 y Gráfico 3 se observa que del total de 167 (100%) trabajadoras, 10 (6.0%) poseen un nivel de conocimiento bajo, 50 (30.0%) tienen un conocimiento medio y 107 (64.0%) evidencian tener un

conocimiento alto respecto a conocimiento sobre los factores de riesgo. Resultado que no concuerda con el estudio de Reyes quien encontró un nivel entre medio y alto respecto a esta dimensión (23).

Del conocimiento sobre la frecuencia del autoexamen de mamas de las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo, en la Tabla 4 y Gráfico 4 se observa que del total de 167 (100%) trabajadoras, 21 (12.60%) poseen un nivel de conocimiento bajo, 97 (58.0%) tienen un conocimiento medio y 49 (29.3%) evidencian tener un conocimiento alto respecto a conocimiento sobre la frecuencia del autoexamen de mamas. Este resultado concuerda con el de Reyes quien también encontró que predomina un nivel de conocimiento medio (23).

Respecto al nivel de conocimiento sobre la técnica del autoexamen de mamas de las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo, en la Tabla 5 y Gráfico 5 se observa que del total de 167 (100%) trabajadoras, 5 (3.0%) poseen un nivel de conocimiento bajo, 34 (20.4%) tienen un conocimiento medio y 128 (76.6%) evidencian tener un conocimiento alto respecto a nivel de conocimiento sobre la técnica del autoexamen de mamas. Estos resultados concuerdan con el estudio de Gómez, Gonzales, Jiménez, Matajudíos y Patiño quienes encontraron que el 82.12% (294) conoce ello (13). También concuerda con el estudio de Reyes quien encontró un nivel de conocimiento predominantemente alto (23).

## **5. CONCLUSIONES**

- a. Se concluye que el nivel de conocimiento de las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo sobre autoexamen de mamas es de lente mayor, porque el 81.6% de las participantes evidencia dicho nivel conocimiento.
- b. Se concluye que el nivel de conocimiento sobre el concepto de autoexamen de mamas de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo es de lente mayor, porque el 89.2% evidencia dicho nivel conocimiento.
- c. Se concluye que el nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo es de lente mayor, porque el 64% evidencia dicho nivel conocimiento.
- d. Se concluye que el nivel de conocimiento sobre la frecuencia del autoexamen de mamas de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo es de lente medio, porque el 58% evidencia dicho nivel conocimiento.
- e. Se concluye que el nivel de conocimiento sobre la técnica del autoexamen de mamas de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo es de lente mayor, porque el 76.6% evidencia dicho nivel conocimiento.

## **6. RECOMENDACIONES**

- a. Fortalecer el conocimiento sobre el autoexamen de mamas de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo a través de capacitación, para ello el municipio debe coordinar con la Diresa Junín y así tener acceso al programa “cáncer de mamas” lo cual el especialista brinde más educación del tema.
- b. Las autoridades de la municipalidad de Huancayo deben programar reuniones cada cierto tiempo para identificar el conocimiento de las trabajadoras con respecto al concepto de autoexamen de mamas.
- c. Las trabajadoras de la municipalidad de Huancayo deben comprender la importancia de realizar este tipo de examen con motivos de prevención por lo que el mismo Municipio debe promover ello a través de programaciones de prevención de cáncer de mamas en coordinación con la Diresa Junín para que los especialistas orienten más del tema.
- d. Publicar afiches en la página de la municipalidad de Huancayo respecto a la frecuencia de realizar autoexamen de mamas para detectar a tiempo el cáncer de mamas ya que es la dimensión que evidencia que solo poseen conocimiento medio. Ello permitiría conocer y poner en práctica.
- e. Incentivar el uso de la técnica de autoexamen de mamas a través de afiches publicados en lugares visibles de las diferentes oficinas de la municipalidad de Huancayo y redes sociales en cual tiene vinculo la identidad pública.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Yu G. Aumentan casos de cáncer a nivel mundial, según la OMS. CNN en español. 2020 Febrero.
2. Salazar M, Regalado R, Navarro J, Dayana M, Julio A, Tatiana V. El Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. Control del cáncer en el Perú. Revista peruana de medicina experimental y salud pública. 2013; 30(1).
3. Andina. Perú cerrará el 2019 con 66 mil nuevos casos de cáncer. Andina. Agencia Peruana de Noticias. 2019 Junio.
4. Ministerio de Salud. El cáncer de mama tiene un 90% de probabilidades de curación si se detecta a tiempo. [Online].; 2020. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/308976-el-cancer-de-mamatiene-un-90-de-probabilidades-de-curacion-si-se-detecta-a-tiempo>.
5. Rentería V. Milagritos A. Nivel de conocimiento y práctica del autoexamen de mamas en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes. Tesis para titulación. Trujillo, Perú: Universidad Nacional de Trujillo; 2019.
6. Dávila MY, Hernández DD. Nivel de conocimientos sobre el autoexamen de mama en pacientes femeninas en el servicio de consulta externa de ginecobstetricia del hospital Santa Matilde de Madrid Cundinamarca en mujeres mayores de 18 años en marzo de 2016. Trabajo de investigación. Bogotá: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales ; 2016.
7. Cancer.Net JEd. Cáncer de mama: Estadísticas. [Online].; 2019 [cited 2020 Julio 10. Available from: <https://www.cancer.net/es/tipos-dec%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-mama/estad%C3%ADsticas>.
8. Santaballa A. Cáncer de mama. [Online].; 2020 [cited 2020 Julio 10. Available from: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/cancer-de-mama?showall=1>.
9. Organización Panamericana de la Salud. Cáncer de mama. [Online].; 2020 [cited 2020 Julio 10. Available from: <https://bit.ly/2WacYir>.
10. Telesup UP. El cáncer de mama en el Perú. [Online].; 2018 [cited 2020 Julio 10. Available from: <https://utelesup.edu.pe/blog-medicina/el-cncer-de-mamaen-el-per/>.

11. Andina. Junín es la quinta región del Perú con mayor índice de cáncer de mama. [Online].; 2019 [cited 2020 Julio 11. Available from: <https://bit.ly/2Cxfetu>.
12. Hernández J, Castillo IY, Consuegra C, Mejía G. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen de mamas en universitarias del área de salud. Cartagena (Colombia). Archivos de medicina. 2019 Julio; 19(2): p. 227-237.
13. Gómez N, Gonzales J, Jiménez E, Matajudios P, Patiño C. Conocimientos y actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en estudiantes de pregrado de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales UDCA en el periodo 2018-II y 2019-I. Tesis de titulación. Bogotá: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales; 2019.
14. Realpe J, Chamorro J. Autoexamen de mamas como método de detección temprana del cáncer mamario en la población femenina de la ciudad de Tulcán. Horizontes de enfermería. 2017 Setiembre;(7): p. 40-50.
15. Martín A, Campos U, Gutierrez C. Relaciones de pareja como factor relacionado con la práctica del autoexamen de mama en estudiantes universitarias. Universidad y Salud. 2018 Agosto 31; 20(3): p. 227-235.
16. Hernández A, Obregon J, Paguaga N. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre Autoexamen de Mamas que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la Consulta Externa del Hospital Bertha Calderón Roque, Managua, en el III trimestre, 2017. Tesis de titulación. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2018.
17. Llerena B. Nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mamas en mujeres de 15 a 44 años que acuden al CS San Juan; setiembre-octubre 2017. Tesis de titulación. San Juan, Iquitos: Universidad Científica del Perú; 2018.
18. Celi M. Conocimiento sobre autoexamen de mamas en mujeres en edad fértil. Centro de Salud Bellavista octubre – diciembre 2017. Tesis de titulación. Sullana, Perú: Universidad San Pedro; 2018.
19. Diaz J. Conocimiento y práctica sobre autoexamen de mamas en mujeres comerciantes del mercado Bellavista – Puno 2019. Tesis de titulación. Puno, Perú: Universidad Nacional del Altiplano; 2019.

20. Landa H, Torres Z. Nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y práctica del autoexamen en menopaúsicas de Justicia Paz y Vida Huancayo 2018. Tesis de titulación. Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2018.
21. Vargas O. Nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención primaria del cáncer de mama y cérvix en usuarias del CCSS La Libertad. Tesis de titulación. Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2019.
22. Ñaupas H, Mejía E, Novoa E, Villagómez A. Metodología de la investigación. Cuantitativa - Cualitativa y redacción de la tesis. Cuarta ed. Bogotá: Ediciones de la U; 2014.
23. Reyes R. Nivel de conocimiento sobre autoexamen de mamas en mujeres que acuden a consulta externa del hospital regional "Virgen de Fátima", Chachapoyas 2013. Tesis para titulación. Amazonas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza; 2014.
24. ROCHE FARMA. Hablemos de cáncer de mama. Tercera ed.: Activos de Comunicación Visual, S.A.; 2011.
25. Gerencia central de prestaciones de salud y gerencia de políticas y normas de atención integral de salud. Detección temprana de cáncer de mamas en ESSALUD Lima: Seguro Social de ESSALUD; 2016.
26. Salas A. El municipio en el Perú. Revista de Derecho de los alumnos de la Universidad de Lima. 2013;(010): p. 178-186.
27. Supo J. Cómo probar una hipótesis. El ritual de la significancia estadística. Arequipa: Bioestadístico EIRL.; 2014.
28. Valderrama S. Pasos para elaborar proyectos de investigación científica Lima: San Marcos; 2013.
29. Cerrón W, Orosco J. Métodos de investigación cuantitativa. Yatrayniyu. 2015; 2(1): p. 93-103.
30. Supo J. Seminarios de investigación científica Arequipa: Bioestadístico.com.; 2012.
31. Hernández R, Fernández C, Baptista MdP. Metodología de la investigación. Sexta ed. México: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.; 2014.

32. Huaman D. Conocimiento sobre autoexamen de mamas según mujeres del sector puente piedra el milagro de Huancabamba, Piura – 2017. Tesis de titulación. Piura, Perú: Universidad Alas Peruanas; 2019.
33. Orosco JR, Pomsunco R. Elaboración de proyecto e informe de investigación. Huancayo: B Corporación Gráfica Palomino'S E.I.R.L; 2014.

# **ANEXOS**

## ANEXO A

### Matriz de consistencia

Título: CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN TRABAJADORAS DE LA MUNICIPALIDAD DE HUANCAYO, 2020					
Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología	Población y muestra
<p><b>General</b> ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el autoexamen de mamas, 2020?</p> <p><b>Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el concepto de autoexamen de mamas, 2020?</li> <li>● ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre los factores de riesgo, 2020?</li> <li>● ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre la frecuencia del autoexamen de mamas, 2020?</li> <li>● ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre la técnica del autoexamen de mamas, 2020?</li> </ul>	<p><b>General</b> Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el autoexamen de mamas, 2020.</p> <p><b>Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el concepto de autoexamen de mamas, 2020.</li> <li>● Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre los factores de riesgo, 2020.</li> <li>● Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre la frecuencia del autoexamen de mamas, 2020.</li> <li>● Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre la técnica del autoexamen de mamas, 2020.</li> </ul>	<p>La investigación no lleva hipótesis porque el enunciado no es una proposición, es decir, no puede ser calificado como verdadero o falso.</p>	<p><b>Principal</b></p> <p>Conocimiento sobre autoexamen de mamas</p> <p><b>Secundarias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Conocimiento sobre el concepto de autoexamen de mamas.</li> <li>● Conocimiento sobre factores de riesgo.</li> <li>● Conocimiento sobre frecuencia de autoexamen de mamas.</li> <li>● Conocimiento sobre técnicas de autoexamen de mamas.</li> </ul>	<p><b>Método de investigación:</b> Método científico de manera general y de manera particular el descriptivo principalmente.</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> La investigación es de tipo básico.</p> <p><b>Nivel de investigación:</b> La investigación corresponde al nivel descriptivo.</p> <p><b>Diseño de investigación:</b> El diseño del presente estudio será no experimental, transeccional descriptivo</p>	<p><b>Población:</b> Constituida por las mujeres trabajadoras de la municipalidad provincial del Huancayo que hacen un total de 295 personas.</p> <p><b>Muestra:</b> Estará conformada por 167 trabajadoras de la municipalidad provincial de Huancayo.</p> <p><b>Técnicas e instrumentos de recolección de datos</b></p> <p><b>Técnica:</b> Encuesta.</p> <p><b>Instrumento:</b> Cuestionario sobre el conocimiento de autoexamen de mamas.</p> <p><b>Técnica de procesamiento de datos</b> Se utilizó la estadística descriptiva. El procesamiento de los datos se hizo con Microsoft Excel y SPSS en su versión 23.</p>

### ANEXO B MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Tipo de variable	Escala de medida
Nivel de conocimiento sobre autoexamen de mamas	Conjunto de datos e información sobre el autoexamen de mamas que poseen las trabajadoras de la municipalidad provincial de Huancayo	Conocimiento sobre el concepto de autoexamen de mamas.	Conocimiento de la técnica de exploración la cual consiste en detectar anomalías en la anatomía de las mamas.	Cualitativa	Ordinal
		Conocimiento sobre factores de riesgo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Existencia de cáncer de mama en la familia.</li> <li>● Tratamiento y anticoncepción hormonal en tiempo prolongado.</li> <li>● Inicio de la menstruación precoz y ciclos irregulares.</li> <li>● Menopausia tardía</li> <li>● Nuliparidad</li> <li>● Primer hijo después de los 30 años</li> <li>● Variación en la dieta, obesidad e inactividad.</li> <li>● Consumo de alcohol, cigarro y drogas.</li> <li>● Exposición química radiactiva (radioterapia)</li> </ul>	Cualitativa	Ordinal
		Conocimiento sobre frecuencia de autoexamen de mamas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Antes de la menopausia</li> <li>● Después de la menopausia.</li> </ul>	Cualitativa	Ordinal
		Conocimiento sobre técnicas de autoexamen de mamas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Inspección.</li> <li>● Palpación.</li> </ul>	Cualitativa	Ordinal

Fuente: Elaboración Propia



## ANEXO C

### CUESTIONARIO SOBRE CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS

Reyes (2014)

#### 1. Introducción

El presente cuestionario que le presentamos corresponde a un estudio para obtener información respecto al conocimiento del autoexamen de mamas en trabajadoras de la Municipalidad provincial de Huancayo, por lo que se les ruega ser honestas al responder cada una de las preguntas formuladas. Además, tener en cuenta que el cuestionario es anónimo y confidencial.

#### 2. Objetivo

Determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de la municipalidad provincial de Huancayo sobre el autoexamen de mamas.

#### 3. Datos informativos

**3.1. Estado civil:** Soltera ( ) Casada ( ) Conviviente ( ) Viuda ( )

**3.2. Edad:** .....

**3.3. Grado de instrucción**

- ( ) Ninguna
- ( ) Primaria incompleta
- ( ) Primaria completa
- ( ) Secundaria incompleta
- ( ) Secundaria completa
- ( ) Superior incompleta
- ( ) Superior completa

**3.4. Número de hijos:** ( ) Ninguno

- ( ) 1 – 2 hijos
- ( ) 3 a más hijos

#### 3.5. Instrucciones

A continuación, Usted encontrará una serie de preguntas relacionadas sobre el autoexamen de mamas, lea cuidadosamente cada una de las afirmaciones y marque (X) la respuesta que crea conveniente.

- 
1. ¿Qué es el cáncer de mama?
    - a. Una enfermedad mortal y no tiene cura
    - b. Presencia de tumores y nódulos en las mamas que pueden ser malignos
    - c. Es una enfermedad contagiosa
  
  2. El autoexamen de mamas
    - a. Lo debe realizar el médico
    - b. Es examinar mis mamas yo misma y detectar cualquier anomalía

- c. Debo acudir a un hospital para que me lo realicen
3. ¿Por qué es importante hacerse el autoexamen de mamas?
    - a. No me sirve de nada, porque igual enfermamos de cáncer
    - b. Porque permite detectar enfermedades del estómago
    - c. Es un medio de prevención de cáncer de mama y yo lo puedo realizar
  4. ¿Crees que todas las mujeres deben realizarse?
    - a. Sí, porque ayudaría prevenir el cáncer de mama
    - b. No, porque no tiene importancia
    - c. Algunas no tienen que realizarse
  5. El autoexamen de mamas es difundido por:
    - a. La televisión
    - b. El personal de los establecimientos de salud
    - c. Los periódicos
  6. En las mujeres que han tenido familiares con cáncer, es importante realizarse el autoexamen de mama en forma periódica:
    - a. Sí, porque tener familiares directos con antecedente de cáncer es un riesgo para tener cáncer de mama.
    - b. No, porque son casos diferentes, y no puedo adquirirlo
    - c. A y b son ciertas
  7. Si la mujer nunca ha tenido hijos piensas que debe realizarse el autoexamen de mamas.
    - a. No, porque solo el cáncer les da a las que han tenido hijos
    - b. No, porque nunca dio de lactar
    - c. Sí, porque es un factor de riesgo, y debe tener más cuidado con sus mamas
  8. En caso de mujeres que el inicio de la regla después de los 15 años a más, el autoexamen de mamas
    - a. Es importante porque éste es un factor de riesgo para el tener cáncer de mama
    - b. No, porque la regla no tiene nada que ver con el cáncer de mama
    - c. La regla se relaciona con el cáncer de útero
  9. La alimentación basada en grasas y carnes rojas, la obesidad. Y la falta de ejercicio
    - a. Aumenta el riesgo de tener cáncer de mama
    - b. La alimentación inadecuada solo puede producir problemas a nivel de estómago
    - c. No tiene nada que ver porque no se relaciona
  10. Las mujeres que usan anticonceptivos orales (píldoras) por más de 5 años. El autoexamen de mamas:
    - a. Tiene que realizarse el autoexamen en forma obligatoria, porque las píldoras contienen hormonas que pueden aumentar el riesgo de cáncer
    - b. No, porque solo son hormonas simples que no tienen consecuencias
    - c. No está relacionada con el cáncer de mama

11. ¿Con qué frecuencia se debe realizar el autoexamen de mamas?
  - a. Cada mes
  - b. Una vez por año
  - c. No se debe realizar
  
12. En mujeres que menstrúan el autoexamen de mamas se realiza:
  - a. En el primer día
  - b. Al 5to día
  - c. Dentro del 7mo y 10mo día
  
13. Durante la menstruación no se realiza el autoexamen de mamas por:
  - a. Porque nuestras mamas están más sensibles
  - b. Es doloroso
  - c. Si se debe examinar
  
14. En mujeres durante la menopausia se debe auto examinar las mamas:
  - a. Anualmente
  - b. Diariamente
  - c. Mensualmente
  
15. Durante la menopausia se debe realizar el autoexamen de mamas:
  - a. Escogiendo un día fijo
  - b. Puedes hacerlo cualquier día
  - c. Ya no se debe realiza
  
16. Posición para observar sus mamas:
  - a. Sentada
  - b. Parada
  - c. Acostada
  
17. La palpación de mamas se debe realizar:
  - a. Sentada
  - b. Parada
  - c. Acostada
  
18. Para realizar la palpación de las mamas se:
  - a. Utiliza toda la mano
  - b. Con aparatos
  - c. Utiliza la yema de dedos
  
19. El orden para examinar sus mamas es:
  - a. Ambas a la vez
  - b. Primero una y luego la otra. Con movimientos rotatorios
  - c. Empezando por el pezón.
  
20. Para realizarse la inspección de sus mamas

- a. Puedo hacerlo frente a un espejo, para observar cualquier alteración en las mamas
- b. Lo puedo realizar sin un espejo, porque no me ayuda en nada.
- c. El médico o la obstetra me lo realizan en consulta

Muchas gracias.

## ANEXO D CUESTIONARIO SOBRE CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS (VIRTUAL – GOOGLE FORMS)

20/10/2020

CUESTIONARIO SOBRE CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS

### CUESTIONARIO SOBRE CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS

El presente cuestionario que le presentamos corresponde a un estudio para obtener información respecto al conocimiento del autoexamen de mamas en trabajadoras de la Municipalidad provincial de Huancayo, por lo que se les ruega ser honestas al responder cada una de las preguntas formuladas. Además, tener en cuenta que el cuestionario es anónimo y confidencial.

**\* Required**

#### Consentimiento

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por LEÓN ROJAS GÉNESIS MERCEDES y MACAVILCA RAMOS LUIS ARCIDIQ, tesis de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada de Huancayo "Franklin Roosevelt". Además, entiendo que el objetivo del estudio es determinar el nivel de conocimiento de las trabajadoras de municipalidad de Huancayo sobre el autoexamen de mamas.

Entiendo que debo responder este cuestionario, lo cual tomará aproximadamente 20 minutos. Además, reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento.

Comprendo también, que puedo retirarme del estudio cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

#### DATOS INFORMATIVOS

##### 1. Estado civil \*

*Mark only one oval.*

- Soltera
- Casada
- Conviviente
- Viuda

##### 2. Edad \*

---

## 3. Grado de instrucción

*Mark only one oval.*

- Ninguna
- Primaria incompleta
- Primaria completa
- Secundaria incompleta
- Secundaria completa
- Superior incompleta
- Superior completa

## 4. Número de hijos:

*Mark only one oval.*

- Ninguno
- 1 a 2 hijos
- 3 a más hijos

## INSTRUCCIONES

A continuación, Usted encontrará una serie de preguntas relacionadas sobre el autoexamen de mamas, lea cuidadosamente cada una de las afirmaciones y marque (X) la respuesta que crea conveniente.

## 5. 1. ¿Qué es el cáncer de mama? \*

*Mark only one oval.*

- a. Una enfermedad mortal y no tiene cura
- b. Presencia de tumores y nódulos en las mamas que pueden ser malignos
- c. Es una enfermedad contagiosa

6. 2. El autoexamen de mamas: \*

*Mark only one oval.*

- a. Lo debe realizar el médico
- b. Es examinar mis mamas yo misma y detectar cualquier anormalidad
- c. Debo acudir a un hospital para que me lo realicen

7. 3. ¿Por qué es importante hacerse el autoexamen de mamas? \*

*Mark only one oval.*

- a. No me sirve de nada, porque igual enfermamos de cáncer
- b. Porque permite detectar enfermedades del estómago
- c. Es un medio de prevención de cáncer de mama y yo lo puedo realizar

8. 4. ¿Crees que todas las mujeres deben realizarse? \*

*Mark only one oval.*

- a. Sí, porque ayudaría prevenir el cáncer de mama
- b. No, porque no tiene importancia
- c. Algunas no tienen que realizarse

9. 5. El autoexamen de mamas es difundido por: \*

*Mark only one oval.*

- a. La televisión
- b. El personal de los establecimientos de salud
- c. Los periódicos

10. 6. En las mujeres que han tenido familiares con cáncer, es importante realizarse el autoexamen de mama en forma periódica: \*

*Mark only one oval.*

- a. Sí, porque tener familiares directos con antecedente de cáncer es un riesgo para tener cáncer de mama.
- b. No, porque son casos diferentes, y no puedo adquirirlo
- c. a y b son ciertas

11. 7. Si la mujer nunca ha tenido hijos piensas que debe realizarse el autoexamen de mamas. \*

*Mark only one oval.*

- a. No, porque solo el cáncer les da a las que han tenido hijos
- b. No, porque nunca dio de lactar
- c. Sí, porque es un factor de riesgo, y debe tener más cuidado con sus mamas

12. 8. En caso de mujeres que el inicio de la regla después de los 15 años a más, el autoexamen de mamas \*

*Mark only one oval.*

- a. Es importante porque éste es un factor de riesgo para el tener cáncer de mama
- b. No, porque la regla no tiene nada que ver con el cáncer de mama
- c. La regla se relaciona con el cáncer de útero

13. 9. La alimentación basada en grasas y carnes rojas, la obesidad. Y la falta de ejercicio \*

*Mark only one oval.*

- a. Aumenta el riesgo de tener cáncer de mama
- b. La alimentación inadecuada solo puede producir problemas a nivel de estómago
- c. No tiene nada que ver porque no se relaciona

14. 10. Las mujeres que usan anticonceptivos orales (píldoras) por más de 5 años. El autoexamen de mamas: \*

*Mark only one oval.*

- a. Tiene que realizarse el autoexamen en forma obligatoria, porque las píldoras contienen hormonas que pueden aumentar el riesgo de cáncer
- b. No, porque solo son hormonas simples que no tienen consecuencias
- c. No está relacionada con el cáncer de mama

15. 11. ¿Con qué frecuencia se debe realizar el autoexamen de mamas? \*

*Mark only one oval.*

- a. Cada mes
- b. Una vez por año
- c. No se debe realizar

16. 12. En mujeres que menstrúan el autoexamen de mamas se realiza: \*

*Mark only one oval.*

- a. En el primer día
- b. Al 5to día
- c. Dentro del 7mo y 10mo día

17. 13. Durante la menstruación no se realiza el autoexamen de mamas por: \*

*Mark only one oval.*

- a. Porque nuestras mamas están más sensibles
- b. Es doloroso
- c. Si se debe examinar

18. 14. En mujeres durante la menopausia se debe autoexaminar las mamas: \*

*Mark only one oval.*

- a. Anualmente  
 b. Diariamente  
 c. Mensualmente

19. 15. Durante la menopausia se debe realizar el autoexamen de mamas: \*

*Mark only one oval.*

- a. Escogiendo un día fijo  
 b. Puedes hacerlo cualquier día  
 c. Ya no se debe realiza

20. 16. Posición para observar sus mamas: \*

*Mark only one oval.*

- a. Sentada  
 b. Parada  
 c. Acostada

21. 17. La palpación de mamas se debe realizar: \*

*Mark only one oval.*

- a. Sentada  
 b. Parada  
 c. Acostada

22. 18. Para realizar la palpación de las mamas se: \*

*Mark only one oval.*

- a. Utiliza toda la mano
- b. Con aparatos
- c. Utiliza la yema de dedos

23. 19. El orden para examinar sus mamas es: \*

*Mark only one oval.*

- a. Ambas a la vez
- b. Primero una y luego la otra con movimientos rotatorios
- c. Empezando por el pezón.

24. 20. Para realizarse la inspección de sus mamas: \*

*Mark only one oval.*

- a. Puedo hacerlo frente a un espejo, para observar cualquier alteración en las mamas
- b. Lo puedo realizar sin un espejo, porque no me ayuda en nada.
- c. El médico o la obstetrix me lo realizan en consulta

---

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms

## ANEXO E

### FICHAS DE VALIDEZ DEL INSTRUMENTO



**Formato A**

#### VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

TESIS: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN TRABAJADORAS MAYORES DE 20 AÑOS DE LA MUNICIPALIDAD DE HUANCAYO, AGOSTO 2020.

**Investigadores:** León Rojas Génesis Mercedes - Macavilca Ramos Luis Arcidio

**Indicación:** Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del Cuestionario de encuesta respecto a NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación.

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Deficiente	2= Baja	3= Regular	4= Bueno	5= Muy bueno
---------------	---------	------------	----------	--------------

N°	Ítems	1	2	3	4	5
01	¿Qué es el cáncer de mama?				x	
02	El autoexamen de mamas				x	
03	¿Por qué es importante hacerse el autoexamen de mamas?					x
04	¿Crees que todas las mujeres deben realizarse?				x	
05	A través de que medio conociste sobre el autoexamen de mamas				x	
06	En las mujeres que han tenido familiares con cáncer, es importante realizarse el autoexamen de mama en forma periódica:					x
07	Si la mujer nunca ha tenido hijos piensas que debe realizarse el autoexamen de mamas.				x	
08	En caso de mujeres que el inicio de la regla después de los 15 años a más, el autoexamen de mamas				x	
09	La alimentación basada en grasas y carnes rojas, la obesidad. Y la falta de ejercicio			x		
10	Las mujeres que usan e anticonceptivos orales (píldoras) por más de 5 años. El autoexamen de mamas					x
11	¿Con qué frecuencia se debe realizar el autoexamen de mamas?				x	
12	En mujeres que menstrúan el autoexamen de mamas se realiza			x		
13	Durante la menstruación no se realiza el autoexamen de mamas por:					x



**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE  
EXPERTO**

**TESIS: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN  
 TRABAJADORAS MAYORES DE 20 AÑOS DE LA MUNICIPALIDAD DE HUANCAYO,  
 AGOSTO 2020.**

**Investigadores:** León Rojas Génesis Mercedes - Macavilca Ramos Luis Arcidio

**Indicación:** Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del Cuestionario de encuesta respecto a NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación.

**NOTA:** Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Deficiente	2= Baja	3= Regular	4= Bueno	5= Muy bueno
---------------	---------	------------	----------	--------------

Nº	Ítems	1	2	3	4	5
01	¿Qué es el cáncer de mama?					x
02	El autoexamen de mamas					x
03	¿Por qué es importante hacerse el autoexamen de mamas?					x
04	¿Crees que todas las mujeres deben realizarse?					x
05	A través de que medio conociste sobre el autoexamen de mamas				x	
06	En las mujeres que han tenido familiares con cáncer, es importante realizarse el autoexamen de mama en forma periódica:					x
07	Si la mujer nunca ha tenido hijos piensas que debe realizarse el autoexamen de mamas.				x	
08	En caso de mujeres que el inicio de la regla después de los 15 años a más, el autoexamen de mamas				x	
09	La alimentación basada en grasas y carnes rojas, la obesidad. Y la falta de ejercicio				x	
10	Las mujeres que usan e anticonceptivos orales (píldoras) por más de 5 años. El autoexamen de mamas				x	
11	¿Con qué frecuencia se debe realizar el autoexamen de mamas?					x
12	En mujeres que menstrúan el autoexamen de mamas se realiza			x		
13	Durante la menstruación no se realiza el autoexamen de mamas por:			x		

14	En mujeres durante la menopausia se debe auto examinar las mamas:					X
15	Durante la menopausia se debe realizar el autoexamen de mamas:			X		
16	Posición para observar sus mamas:					X
17	La palpación de mamas se debe realizar:				X	
18	Para realizar la palpación de las mamas se				X	
19	El orden para examinar sus mamas es				X	
20	Para realizarse la inspección de sus mamas				X	

### RECOMENDACIONES

-----

-----

-----

### PROMEDIO DE VALORACIÓN

4.25

### OPINIÓN DE APLICABILIDAD

Deficiente	Baja	Regular	<del>Buena</del>	Muy buena
------------	------	---------	------------------	-----------

Nombres y apellidos : Janeth Mabel Espinoza Flores.

DNI N° : 4014 74 35 Teléfono/celular 971025260

Dirección domiciliaria : Jr Hoancayo #109 - Tarma.

Título profesional : Obstetra.

Grado académico : Especialidad.

Mención : Salud Pública.



Lugar y fecha:

14	En mujeres durante la menopausia se debe auto examinar las mamas:				X	
15	Durante la menopausia se debe realizar el autoexamen de mamas:				X	
16	Posición para observar sus mamas:				X	
17	La palpación de mamas se debe realizar:					X
18	Para realizar la palpación de las mamas se				X	
19	El orden para examinar sus mamas es					X
20	Para realizarse la inspección de sus mamas				X	

**RECOMENDACIONES**

-----

-----

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

4.15

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

Deficiente	Baja	Regular	<del>Buena</del>	Muy buena
------------	------	---------	------------------	-----------

**Nombres y apellidos** : Anani Grisella Basaldia Galarza

**DNI N°** : 21245241 **Teléfono/celular** 954820778

**Dirección domiciliaria** : Pje. Orellano N° 109. El Tambo

**Título profesional** : Lic. Enfermería

**Grado académico** : Maestro en Administración de Servicios de Salud

**Mención** : Administración de Servicios de Salud

GOBIERNO REGIONAL JUNIN  
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNIN  
*Anani Grisella*  
Mg. Anani Grisella Basaldia Galarza  
DIRECCIÓN EJECUTIVA DE ENFERMERÍA  
C.E.P. 10

**Firma:**  
**Lugar y fecha:**

**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE  
EXPERTO**

|-----|  
 | TESIS: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN |  
 | TRABAJADORAS MAYORES DE 20 AÑOS DE LA MUNICIPALIDAD DE HUANCAYO, |  
AGOSTO 2020.

**Investigadores:** León Rojas Génesis Mercedes - Macavilca Ramos Luis Arcidio

**Indicación:** Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del Cuestionario de encuesta respecto a NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación.

**NOTA:** Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Deficiente	2= Baja	3= Regular	4= Bueno	5= Muy bueno
---------------	---------	------------	----------	--------------

Nº	Ítems	1	2	3	4	5
01	¿Qué es el cáncer de mama?					×
02	El autoexamen de mamas				×	
03	¿Por qué es importante hacerse el autoexamen de mamas?				×	
04	¿Crees que todas las mujeres deben realizarse?					×
05	A través de que medio conociste sobre el autoexamen de mamas					×
06	En las mujeres que han tenido familiares con cáncer, es importante realizarse el autoexamen de mama en forma periódica:				×	
07	Si la mujer nunca ha tenido hijos piensas que debe realizarse el autoexamen de mamas.				×	
08	En caso de mujeres que el inicio de la regla después de los 15 años a más, el autoexamen de mamas					×
09	La alimentación basada en grasas y carnes rojas, la obesidad. Y la falta de ejercicio			×		
10	Las mujeres que usan e anticonceptivos orales (píldoras) por más de 5 años. El autoexamen de mamas			×		
11	¿Con qué frecuencia se debe realizar el autoexamen de mamas?					×
12	En mujeres que menstrúan el autoexamen de mamas se realiza				×	
13	Durante la menstruación no se realiza el autoexamen de mamas por:				×	

14	En mujeres durante la menopausia se debe auto examinar las mamas:			X		
15	Durante la menopausia se debe realizar el autoexamen de mamas:				X	
16	Posición para observar sus mamas:					X
17	La palpación de mamas se debe realizar:				X	
18	Para realizar la palpación de las mamas se					X
19	El orden para examinar sus mamas es					X
20	Para realizarse la inspección de sus mamas			X		

**RECOMENDACIONES**

-----  
 -----  
 -----

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

4.25

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

Deficiente	Baja	Regular	<del>Buena</del>	Muy buena
------------	------	---------	------------------	-----------

Nombres y apellidos : Alexandrino Eliseo Mejia Coral  
 DNI N° : 0601987 Teléfono/celular 969631822  
 Dirección domiciliaria : Jr. Bolognisi # 770  
 Título profesional : Médico  
 Grado académico : Especialidad.  
 Mención : Gineco - Obstetricia



Dr. Eliseo Mejia coral  
 JEFE DEL SERVICIO  
 DE GINECO - OBSTETRICIA  
 CMP 21423 RNE 11434

Firma:

Lugar y fecha:

**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE  
EXPERTO**

TESIS: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN TRABAJADORAS MAYORES DE 20 AÑOS DE LA MUNICIPALIDAD DE HUANCAYO, AGOSTO 2020.

Investigadores: León Rojas Génesis Mercedes - Macavilca Ramos Luis Arcadio

Indicación: Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del Cuestionario de encuesta respecto a AUTOMEDICACIÓN que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación.

NOTA: Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

3.8

1= Muy deficiente | 1= Muy deficiente | 1= Muy deficiente | 1= Muy deficiente | 1= Muy deficiente

N°	Ítems	1	2	3	4	5
01	¿Qué es el cáncer de mama?					X
02	El autoexamen de mamas				X	
03	¿Por qué es importante hacerse el autoexamen de mamas?				X	
04	¿Crees que todas las mujeres deben realizarse?				X	
05	A través de que medio conociste sobre el autoexamen de mamas					X
06	En las mujeres que han tenido familiares con cáncer, es importante realizarse el autoexamen de mama en forma periódica:					X
07	Si la mujer nunca ha tenido hijos piensas que debe realizarse el autoexamen de mamas.				X	
08	En caso de mujeres que el inicio de la regla después de los 15 años a más, el autoexamen de mamas					X
09	La alimentación basada en grasas y carnes rojas, la obesidad. Y la falta de ejercicio				X	
10	Las mujeres que usan e anticonceptivos orales (píldoras) por más de 5 años. El autoexamen de mamas				X	
11	¿Con qué frecuencia se debe realizar el autoexamen de mamas?					X
12	En mujeres que menstrúan el autoexamen de mamas se realiza					X
13	Durante la menstruación no se realiza el autoexamen de mamas por:				X	



**FICHA DE VALIDACIÓN DEL DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXÚERTO**
**I. Datos generales**

**I.1. Título de investigación:** Conocimiento sobre el autoexamen de mamas en trabajadoras de la municipalidad de Huancaayo, 2020.

**I.2. Nombre del instrumento motivo a evaluar:** Cuestionario sobre conocimiento de autoexamen de mamas.

**II.Aspectos de validación**

Dimensiones	Indicadores	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Formulado con lenguaje apropiado																			X	
2. Objetividad	Expuesto en costancias observables																		X		
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia																X				
4. Organización	Tiene organización lógica																				X
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X
6. Intencionalidad	Adecuado para el recojo de datos del estudio.																			X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																		X		
8. Coherencia	Presenta coherencia entre las dimensiones, indicadores y preguntas.																		X		
9. Metodología	La estrategia responde a lo que se desea estudiar.																				X
10. Pertinencia	Adecuado para el estudio.																				X

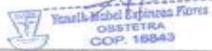
**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

89.5

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**



	Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy buena
Nombres y apellidos	: Yaneth Mabel Espinoza Flores				
DNI N°	: 40147435 Teléfono/celular 971025260				
Dirección domiciliaria	: Jr. Huancayo #109 - Tarma				
Título profesional	: Obstetra				
Grado académico	: Especialidad				
Mención	: Salud Pública				

  
  
**Firma:**  
**Lugar y fecha:**



**Formato B**

**FICHA DE VALIDACIÓN DEL DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXÉRTO**

**I. Datos generales**

**1.1. Título de investigación:** Conocimiento sobre el autoexamen de mamas en trabajadoras de la municipalidad de Huancayo, 2020.

**1.2. Nombre del instrumento motivo a evaluar:** Cuestionario sobre conocimiento de autoexamen de mamas.

**II. Aspectos de validación**

Dimensiones	Indicadores	Escala de Valoración																			
		Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Formulado con lenguaje apropiado																				
2. Objetividad	Expresado en conductas observables																				
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia																				
4. Organización	Tiene organización lógica																				
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				
6. Intencionalidad	Adecuado para el recajo de datos del estudio																				
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				
8. Coherencia	Presenta coherencia entre las dimensiones, indicadores y preguntas.																				
9. Metodología	La estrategia responde a lo que se desea estudiar.																				
10. Pertinencia	Adecuado para el estudio.																				

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

89.5

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**



Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy Buena
------------	------	---------	-------	-----------

Nombres y apellidos : Alexandrina Eliseo Mejía Coral  
 DNI N° : 06014817 Teléfono/celular 967631822  
 Dirección domiciliaria : Jr. Bolívar # 770.  
 Título profesional : Médico  
 Grado académico : Especialidad.  
 Mención : Gineco - Obstetricia.



**Dr. Eliseo Mejía coral**  
 JEFE DEL SERVICIO  
 DE GINECO - OBSTETRICIA  
 C.M.P. 21473 R.N.E. 11434

Firma:

Lugar y fecha:



Formato B

FICHA DE VALIDACIÓN DEL DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXÚERTO

I. Datos generales

I.1. **Título de investigación:** Conocimiento sobre el autoexamen de mamas en trabajadoras de la municipalidad de Huancayo, 2020.

I.2. **Nombre del instrumento motivo a evaluar:** Cuestionario sobre conocimiento de autoexamen de mamas.

II. Aspectos de validación

Dimensiones	Indicadores	Deficiente		Baja				Regular				Buena				Muy buena						
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Formulado con lenguaje apropiado															X						
2. Objetividad	Exposado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia																				X	
4. Organización	Tiene organización lógica.																X					
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X	
6. Intencionalidad	Adecuado para el recojo de datos del estudio.																			X		
7. Consistencia	Basado en aspectos técnicos científicos													X								
8. Coherencia	Presencia coherencia entre las dimensiones, indicadores y programas.											X										
9. Metodología	La estrategia responde a lo que se desea estudiar.																				X	
10. Pertinencia	Adecuado para el estudio.																				X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

83.5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

Deficiente	Baja	Regular	<del>Buena</del>	Muy buena
------------	------	---------	------------------	-----------

Nombres y apellidos : Olivero Omar Navarro Escalera  
 DNI N° : 00499007 Teléfono/celular 972945543  
 Dirección domiciliaria : Jr. Brigadier Mateo Pumococha 1037  
 Título profesional : Médico  
 Grado académico : Especialidad  
 Mención : Gineco - Obstetricia

  
 DR OLIVERO O. NAVARRO ESCALERA  
 GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA  
 CMP. 061925

Firma:  
 Lugar y fecha:

**ANEXO F**  
**PROCESO DE CONFIABILIDAD Y BASE DE DATOS DEL GRUPO PILOTO**  
**CONFORMADA POR TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE**  
**CHILCA**



GESTIÓN EDIL 2019 - 2022

"AÑO DE LA UNIVERSALIZACIÓN DE LA SALUD"  
"AÑO DEL BICENTENARIO DE LA BATALLA DE AZAPAMPA"

Chilca, 29 de Octubre del 2020

**CARTA N° 364-2020-SGP-GA/MDCH**

Señor

**LEÓN ROJAS GÉNECIS MERCEDES**  
**MACAVILCA RAMOS LUIS ARCIDIO**  
Egresados de la Carrera Profesional de Enfermería.  
Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt

**REFERENCIA.- Solicitud N°001-2020-LMG/MRL**

**CIUDAD.-**

**ASUNTO : AUTORIZA REALIZAR ENCUESTA VIRTUAL DE PRUEBA PILOTO SOBRE**  
**CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS.**

Mediante el presente me dirijo a usted para saludarlo cordialmente a nombre de la Municipalidad Distrital de Chilca y el mío propio, asimismo en atención en referencia ha sido admitida para realizar una encuesta virtual del trabajo de investigación titulado "Conocimiento sobre Autoexamen de Mamas en Trabajadoras de la Municipalidad de Huancayo 2020".

Sin otro particular, me suscribo de usted.

Atentamente,

"Don Fernando Castillo Dominguez"

www.munichilca.gob.pe

Reg. Documento : 00014340  
Reg. Expediente : 00010396

## CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO SOBRE EL CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS

<b>Criterio de confiabilidad</b>	<b>Escala</b>
No es confiable	-1 a 0
Baja confiabilidad	0.01 a 0.49
Moderada confiabilidad	0.50 a 0.75
Fuerte confiabilidad	0.76 a 0.89
Alta confiabilidad	0.90 a 1

Fuente: Orosco y Pomasunco (2014)

<b>Alfa de Cronbach</b>	<b>N de ítems</b>
0.646	20

### **Interpretación:**

El coeficiente Alpha obtenido es de 0.646; lo cual permite decir que el Cuestionario sobre el conocimiento de autoexamen de mamas con 20 ítems tiene una moderada confiabilidad y puede ser aplicado en el estudio.

CASO	Ítem01	Ítem02	Ítem03	Ítem04	Ítem05	Ítem06	Ítem07	Ítem08	Ítem09	Ítem10	Ítem11	Ítem12	Ítem13	Ítem14	Ítem15	Ítem16	Ítem17	Ítem18	Ítem19	Ítem20
1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0
3	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
6	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1
7	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1
8	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0
10	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0
11	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1
12	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0
13	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0
14	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
15	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1
17	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0
18	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1
19	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0
20	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1
21	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
25	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
26	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1
27	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1
28	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0
29	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1

**ANEXO G**  
**BASE DE DATOS DE LA INVESTIGACIÓN**

CASO	Item01	Item02	Item03	Item04	Item05	D1	Item06	Item07	Item08	Item09	Item10	D2	Item11	Item12	Item13	Item14	Item15	D3	Item16	Item17	Item18	Item19	Item20	D4	TOTAL
1	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	1	0	1	0	0	2	1	1	1	1	1	5	16
2	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	0	3	0	0	1	1	0	2	1	0	1	1	1	4	14
3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	18
4	1	0	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	0	0	1	1	0	2	1	1	0	1	1	4	15
5	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	4	14
6	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	1	0	1	0	1	3	1	1	1	1	1	5	17
7	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	0	3	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	5	14
8	1	1	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	3	6
9	1	0	0	1	0	2	1	0	1	0	1	3	0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	5	12
10	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	1	3	1	1	0	0	0	2	1	1	1	1	0	4	14
11	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	17
12	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	4	17
13	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	4	17
14	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	4	17
15	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	16
16	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	5	16
17	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	0	1	0	0	2	0	0	1	1	1	3	15
18	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	0	1	0	0	2	0	0	1	1	1	3	15
19	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	1	5	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	15
20	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	15
21	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	0	1	1	1	0	3	1	0	1	1	1	4	16
22	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	0	1	1	1	4	17
23	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	18
24	1	1	1	1	0	4	1	1	0	1	1	4	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	16
25	1	1	1	1	0	4	1	1	0	1	1	4	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	16
26	1	1	1	1	0	4	1	1	0	1	1	4	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	16
27	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	0	2	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	4	12
28	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	0	2	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	5	13
29	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	15
30	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	0	3	0	0	1	1	0	2	12
31	1	1	1	1	0	4	1	1	0	0	0	2	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	14
32	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	1	4	1	1	0	0	0	2	1	0	1	1	1	4	15
33	0	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	17
34	0	0	1	1	1	3	1	1	1	1	1	5	0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	5	15
35	0	1	0	1	0	2	1	1	1	1	1	5	0	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	5	14
36	0	1	0	1	1	3	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	16
37	1	1	1	1	1	5	1	0	1	1	1	4	1	0	1	1	0	3	0	0	0	0	1	1	13
38	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	17
39	1	1	1	1	1	5	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	2	9
40	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	1	1	1	0	0	3	0	0	1	1	1	3	15

41	1	0	1	1	1	4	1	1	1	0	1	4	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	16
42	1	1	1	1	1	5	0	1	1	0	0	2	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	13
43	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	0	3	0	1	1	0	0	2	0	1	1	1	1	4	14
44	1	1	1	1	0	4	1	1	1	0	0	3	0	1	0	1	0	2	1	1	1	1	1	5	14
45	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	1	3	1	1	0	0	0	2	1	1	1	1	1	5	15
46	1	1	1	1	1	5	0	1	1	0	0	2	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	15
47	1	1	1	1	1	5	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	3	0	0	1	0	1	2	11
48	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	15
49	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	1	0	1	0	0	2	1	1	1	0	1	4	15
50	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	1	3	0	0	1	1	0	2	1	1	1	0	1	4	14
51	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	1	3	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	16
52	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	16
53	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	18
54	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	18
55	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	18
56	1	1	1	1	0	4	1	1	0	1	1	4	0	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	5	15
57	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	1	5	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	5	15
58	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	0	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	5	16
59	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	17
60	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	0	1	0	0	2	1	0	1	1	1	4	16
61	1	0	1	1	1	4	1	1	0	1	0	3	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	5	13
62	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	0	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	5	16
63	1	1	1	1	1	5	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	3	10
64	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	18
65	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	18
66	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	1	4	0	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	5	16
67	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	3	13
68	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	16
69	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	1	3	0	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	5	15
70	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	1	3	0	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	5	15
71	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	18
72	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	0	1	0	0	2	0	0	1	1	1	3	14
73	0	1	1	1	1	4	1	1	0	1	1	4	1	0	1	0	0	2	1	1	1	1	1	5	15
74	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	0	3	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	16
75	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	16
76	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	0	0	1	1	0	2	1	0	1	1	1	4	15
77	1	0	1	1	1	4	1	1	0	0	1	3	0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	5	14
78	1	0	1	1	1	4	1	1	0	0	1	3	0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	5	14
79	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	0	1	0	1	0	2	1	1	1	1	0	4	16
80	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	1	5	0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	5	16

81	1	0	1	1	1	4	1	1	1	0	0	3	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	3	10
82	1	1	1	1	0	4	1	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	3	9
83	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	1	4	0	1	1	0	0	2	1	1	1	1	5	16
84	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	2	0	1	1	1	0	3	1	0	0	1	3	9
85	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	4	0	0	1	1	0	2	1	1	0	0	2	9
86	1	1	0	1	1	4	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	3	8
87	1	1	0	1	0	3	1	0	0	0	1	2	0	1	0	1	0	2	0	0	0	1	2	9
88	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	3	13
89	0	1	1	1	1	4	0	1	0	1	0	2	0	0	1	1	0	2	0	0	0	1	0	9
90	1	1	1	1	0	4	0	1	0	1	1	3	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	11
91	1	1	0	1	1	4	0	0	1	0	1	2	0	0	1	1	0	2	1	0	0	0	1	9
92	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	5	16
93	1	0	1	1	1	4	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	0	3	0	0	1	1	3	12
94	1	1	0	1	0	3	1	1	0	1	1	4	0	0	1	1	0	2	1	0	1	1	4	13
95	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	0	3	0	1	1	0	0	2	1	1	1	1	5	15
96	1	1	1	1	0	4	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	2	1	0	0	1	0	9
97	1	1	1	0	0	3	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	2	0	0	0	1	2	8
98	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	0	3	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	3	12
99	1	1	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	5
100	1	0	1	1	1	4	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	3	0	0	0	1	2	10
101	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	5	16
102	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	0	2	0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	5	14
103	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	0	2	0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	5	14
104	1	0	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	18
105	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	5	18
106	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	1	4	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	5	17
107	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
108	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	0	1	1	4	18
109	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	0	1	1	4	18
110	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
111	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
112	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
113	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
114	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
115	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
116	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
117	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
118	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
119	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19
120	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19

121	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
122	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
123	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
124	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
125	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
126	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
127	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
128	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
129	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
130	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
131	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	5	18	
132	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
133	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
134	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
135	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
136	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
137	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	5	19	
138	1	1	1	0	0	3	1	0	1	0	1	3	1	1	1	0	1	4	1	1	1	1	5	15	
139	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	0	1	0	1	1	3	1	1	1	1	5	17	
140	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	1	4	1	0	1	0	1	3	0	0	1	1	3	15	
141	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	1	0	1	1	0	3	1	1	1	0	1	4	15
142	1	0	1	1	1	4	1	0	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	0	1	0	0	1	2	15
143	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	0	1	0	1	0	2	0	0	1	1	3	14	
144	1	0	1	1	0	3	1	0	1	1	1	4	0	1	1	1	1	4	1	1	1	1	0	4	15
145	1	1	1	0	1	4	1	0	1	0	1	3	1	0	1	1	1	4	1	1	1	1	5	16	
146	1	1	0	1	1	4	0	1	1	1	1	4	0	1	1	1	1	4	1	0	1	1	4	16	
147	1	1	1	1	0	4	1	1	0	1	1	4	1	1	0	1	1	4	0	1	1	0	1	3	15
148	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	4	1	1	1	1	5	17	
149	1	1	1	1	0	4	1	1	0	0	1	3	1	1	0	1	1	4	1	0	1	1	0	3	14
150	1	0	1	1	1	4	1	0	1	1	1	4	0	1	0	0	1	2	1	0	0	1	1	3	13
151	1	1	0	1	1	4	1	1	0	1	1	4	1	0	1	1	1	4	0	1	1	1	0	3	15
152	1	1	1	1	1	5	1	0	1	0	1	3	0	1	1	0	1	3	1	1	1	1	5	16	
153	1	1	1	0	1	4	1	1	1	0	1	4	1	0	1	1	0	3	1	1	1	1	5	16	
154	0	1	0	1	1	3	1	1	1	1	1	5	0	1	0	1	0	2	1	1	1	1	5	15	
155	1	0	1	1	1	4	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	4	1	1	1	1	5	14	
156	1	1	1	0	1	4	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	0	4	1	0	1	0	3	15	
157	1	1	0	1	1	4	0	1	1	1	1	4	1	0	1	0	1	3	0	1	1	1	4	15	
158	0	1	1	1	1	4	1	1	0	1	0	3	1	1	1	0	1	4	1	1	1	1	5	16	
159	1	1	1	1	1	5	1	0	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	1	0	0	1	0	2	15
160	1	1	1	1	0	4	1	1	0	1	1	4	0	1	0	1	1	3	0	1	1	1	4	15	

161	1	1	0	1	1	4	1	1	1	0	1	4	1	0	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	17
162	0	1	1	0	1	3	1	1	1	1	0	4	1	1	1	0	4	1	1	1	1	1	1	5	16
163	1	0	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	1	4	1	1	0	0	0	2	14
164	1	0	1	1	0	3	0	0	1	1	1	3	0	1	1	1	0	3	0	0	0	0	0	0	9
165	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	0	3	1	1	0	1	0	3	1	0	0	1	1	3	14
166	1	1	1	0	1	4	1	1	1	0	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	1	4	17
167	1	1	1	1	0	4	1	0	1	1	0	3	1	1	0	1	1	4	1	1	1	1	0	4	15

**ANEXO H**  
**PERMISO DE APLICACIÓN DEL CUESTIONARIO**

Huancayo, 28 de Setiembre del 2020

SOLICITUD N. 001-2020-LRG/MRL

SR. Juan Carlos Quispe Ledesma.  
Alcalde De La Municipalidad De Huancayo.  
PRESENTE.-

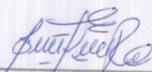
**Asunto: Solicito Permiso Para Realiza una Investigación de tesis.**

Los egresados, León Rojas Génesis Mercedes con DNI. 46286262 y Macavilca Ramos Luis con DNI. 20041016, de la carrera profesional de ENFERMERÍA. Ante usted respetuosamente nos presentamos y exponemos.

Que habiendo culminado la carrera profesional de *Enfermería* en la *Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt*, solicitamos a usted, nos brinde el permiso correspondiente en la institución municipal que usted dignamente dirige para realizar una investigación de tesis, titulado "CONOCIMIENTO SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN TRABAJADORAS DE LA MUNICIPALIDAD DE HUANCAYO 2020", por lo que solicito se me acceda las facilidades correspondientes.

Agradeciendo por anticipado la atención que me brinde al presente, reitero las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente,

  
LEÓN ROJAS GÉNESIS MERCEDES  
DNI. 46286262

  
MACAVILCA RAMOS LUIS ARCADIO  
DNI. 20041016

**MENSAJE DEL SISTEMA**

GRACIAS POR UTILIZAR ESTE MEDIO PARA COMUNICARSE CON NOSOTROS. EN BREVE LO ESTAREMOS ATENDIENDO.

**Datos del**

**Registro**

Registro de Documento

**00025360**

Registro de Expediente

**00019982**

**Muchas gracias**

