

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
“FRANKLIN ROOSEVELT”
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA



TESIS

**AUTOMEDICACIÓN FARMACOLÓGICA Y NO FARMACOLÓGICA EN
RELACIÓN AL MANEJO DE LA ODONTALGIA EN ADULTOS JÓVENES
QUE ACUDEN A LA CLÍNICA DENTAL VIRGEN DE GUADALUPE
AYACUCHO 2020**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA

PRESENTADO POR:

Bach. SIMBRON DELGADILLO, SADID

Bach. DÍAZ CCORAHUA, SINDIA

ASESOR:

CD.MG. DR. ISRAEL R. PARIJULCA FERNÁNDEZ

**LINEA DE INVESTIGACIÓN: SALUD PÚBLICA Y PREVENTIVA EN
ESTOMATOLOGÍA**

AYACUCHO - PERÚ 2020

DEDICATORIA

A mi familia por brindarme el apoyo incondicional, fuerza para continuar en este proceso y lograr uno de mis anhelos más deseados.

Sadid

A mis padres por haberme forjado como persona que somos, muchos de mis logros se los debo a ellos, que me motivaron para alcanzar mis anhelos.

Sindia

AGRADECIMIENTO

Principalmente, a mi familia y a mi querido hijo por brindarme su amor incondicional, así como también motivarme en los momentos que sentía rendirme y apoyarme a lo largo de toda mi carrera universitaria. Al asesor del programa de elaboración de tesis Mg. C.D. DR. Israel R. Pariajulca Fernández, quien nos brindó, conocimientos para poder continuar con el trabajo de investigación, brindándonos información y accesibilidad de algunos materiales. Al C.D. Carlos A. Camac Ramos, de la Clínica Dental “Virgen de Guadalupe” por su apoyo y colaboración de la información para la elaboración de la tesis.

PÁGINA DEL JURADO

Presidente

Secretario

Vocal

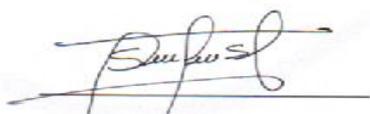
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

SADID SIMBRON DELGADILLO con DNI: 47454717 y SINDIA DIAZ CCORAHUA con DNI: 41525350, estudiantes del Programa Especial de Titulación de la Universidad Roosevelt, con la tesis titulada “AUTOMEDICACION FARMACOLOGICA Y NO FARMACOLOGICA EN RELACION AL MANEJO DE LA ODONTALGIA EN ADULTOS JOVENES QUE ACUDEN A LA CLINICA DENTAL VIRGEN DE GUADALUPE AYACUCHO 2020”. Declaramos bajo juramento que:

- 1) La tesis es de nuestra autoría.
- 2) Hemos respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumimos las consecuencias y sanciones que de nuestras acciones se deriven, sometiéndonos a la normatividad vigente de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.

Febrero del 2021



Sadid Simbron delgadillo
DNI: 47454717



Sindia Díaz Ccorahua
DNI: 41525350

ÍNDICE

	Pág.:
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
PAGINA DEL JURADO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	9
II. METODO	¡Error! Marcador no definido.
2.1 Tipo y diseño de investigación:	19
2.2. Operacionalizacion de variable:.....	19
2.3. Población, muestra y muestreo	21
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	21
2.5. Procedimiento	22
2.6. Método de análisis de datos	23
2.7. Aspectos éticos.....	23
III. RESULTADOS.....	24
IV. DISCUSIÓN.....	32
V. CONCLUSIONES.....	34
RECOMENDACIONES.....	35
REFERENCIAS	36
ANEXOS	40

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo general determinar la relación que existe entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020. La investigación empleada es de tipo básica, el diseño es correlacional, de corte transversal. La muestra de estudio estuvo conformada por 33 pacientes que acudieron a consulta por motivo de dolor dental. Se empleó como instrumento de recolección de datos la encuesta que se realizó, entre adultos y jóvenes de ambos sexos con diferentes grados de instrucción con respecto a la “Automedicación farmacológica y no farmacológica. En los resultados se encontró, con respecto a la Automedicación farmacológica y no farmacológica en adultos jóvenes en relación a la odontalgia que el 63.6 % tienen automedicación farmacológica y el 36.4 % presentan automedicación no farmacológica. Y de acuerdo al Tipo de Automedicación farmacológica y no farmacológica el 12.1% se automedican con AINES; el 33.3% se automedican con analgésicos y el 18.2% se automedican con antibióticos, asimismo se aprecia que el 36.4% se automedica con farmacología tradicional o alternativa, y de acuerdo al dolor dental de tipo agudo presentan un 45.5% y dolor crónico un 54.5 % de los pacientes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe. En cuanto a la Automedicación farmacológica y no farmacológica según odontalgia de tipo agudo el 27.8% se automedica con antibióticos y el 55.6% con medicina tradicional y del total de adultos jóvenes con odontalgia crónico el 60% usa analgésicos. Así mismo la relación entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia agudo el 55.6% tienen automedicación no farmacológica, mientras que del total de pacientes jóvenes con odontalgia crónico el 86.7% tiene automedicación farmacológica, que acudieron a consulta a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho-2020. En conclusión, existe una relación entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la clínica dental virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

Palabras claves: Automedicación, odontalgia y medicina tradicional o alternativa.

ABSTRACT

The present research work has as general objective to determine the relationship that exists between pharmacological and non-pharmacological self-medication in the management of dental pain in young adults who attend the Virgen de Guadalupe Ayacucho Dental Clinic - 2020. The research used is of a basic type, the design is correlational, cross-sectional. The study sample was made up of 33 patients who came to the consultation for dental pain. The data collection instrument used was the survey carried out among adults and young people of both sexes with different degrees of education regarding "Pharmacological and non-pharmacological self-medication. In the results, it was found, with respect to pharmacological and non-pharmacological self-medication in young adults in relation to toothache, that 63.6% have pharmacological self-medication and 36.4% present non-pharmacological self-medication. And according to the type of pharmacological and non-pharmacological self-medication, 12.1% self-medicate with NSAIDs; 33.3% self-medicate with analgesics and 18.2% self-medicate with antibiotics, it is also seen that 36.4% self-medicate with traditional or alternative pharmacology, and according to acute dental pain they present 45.5% and chronic pain 54.5% of patients who come to the Virgen de Guadalupe Dental Clinic. Regarding pharmacological and non-pharmacological self-medication according to acute dental pain, 27.8% self-medicate with antibiotics and 55.6% with traditional medicine, and of the total of young adults with chronic tooth pain, 60% use analgesics. Likewise, the relationship between pharmacological and non-pharmacological self-medication in the management of acute toothache, 55.6% have non-pharmacological self-medication, while of the total of young patients with chronic tooth pain, 86.7% have pharmacological self-medication, who attended the Clinic. Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho-2020. In conclusion, there is a relationship between pharmacological and non-pharmacological self-medication in the management of toothache in young adults who attend the Virgen de Guadalupe Ayacucho dental clinic - 2020.

Key words: Self-medication, odontalgia and traditional or alternative medicine

I. INTRODUCCIÓN

El presente estudio de investigación tiene como objetivo comparar la frecuencia del hábito de automedicación farmacológica frente a la no farmacológica para el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

La odontalgia, es un síntoma que conlleva frecuentemente a la atención odontológica inmediata, donde el paciente experimenta desde una ligera sensación de incomodidad hasta un dolor recurrente crónico ; la odontalgia puede presentarse a cualquier edad, su control no es difícil, cuando se diagnostique y se trate a tiempo por el especialista, pero por la lejanía a un centro de salud, la demora en la atención o por el escaso acceso económico para acceder a un consultorio particular muchas personas optan por una solución rápida como es la automedicación (1).

Para la organización mundial de la salud “la automedicación es un componente del autocuidado porque define como, la elección y utilizar los medicamentos por parte de las personas, con el propósito de prevenir, aliviar o tratar síntomas o enfermedades leves que ellas mismas puedan identificar” (2).

La automedicación como conducta facultativa de la persona para consumir fármacos, hierbas medicinales, remedios caseros sin receta médica, ocasionan efectos secundarios en el organismo, cuando entran en interacción con otras sustancias, y complica la salud de la persona, y en tratamiento de condiciones patológicas verdaderas conlleva a la adquisición de medicamentos de forma informal que expenden fármacos sin la supervisión médica (3).

Esta actividad que se realiza frecuentemente entre las personas forma parte de una problemática de carácter nacional e internacional y que puede ocasionar riesgos en la salud.

Según la dirección general de medicamentos, insumos y drogas evidencio que “En nuestro país entre el 40 y 60 % de nuestra localidad se auto médica y el 55 % los dineros

de los hogares son utilizados en la atención de la salud y destinada a la compra de fármacos en primera mano en farmacias y boticas sin inspección de receta médica” (4).

Seguidamente, se presenta los antecedentes nacionales relacionados a la investigación. Nuñez M. (2017) Cuyo objetivo fue describir los rasgos de riesgo asociados a la auto- medicación con antibióticos en alumnos de Trujillo, Perú. Métodos: Estudio observacional, analítico y retrospectivo dando uso cuestionario. Se atribuye a 1000 estudiantes universitarios elegidos de tres universidades de Trujillo. Resultados el 70% se auto medico varias ocasiones durante el año. El fármaco más empleado fue amoxicilina, por 133 alumnos (20,33%). Se encontró separado entre automedicación de antibióticos y edad ($p = 0,46$). Conclusiones: Se notificó alto uso de la auto- medicación con antibióticos en mujeres, Sin embargo, no pudo fijarse una asociación de la automedicación con antibióticos en edad, ingreso, conocimiento previo sobre antibióticos, programas escolares (5).

Así mismo, Pumahuanca, Cruz. (2016) Tuvo como Objetivo: Comprender la proporción de automedicación con antiinflamatorios no esteroideos, entre pacientes que asisten a consulta odontológica en dos centros de atención tanto privado y público, Juliaca. Método: estudio descriptivo, transversal, observacional. Sujetos: 100 pacientes adultos mayores, de dos servicios de atención odontológica, “Global Dent” – Juliaca y el servicio de odontología del Centro de Salud Paratia – Lampa. Resultados: Se auto medicaron el 69% a los pacientes, sin mucha diferencia entre sexo y edad, el fármaco más usado es Ibuprofeno, luego naproxeno y diclofenaco, el 11% de pacientes que se auto medicaron tenían miedo a algún efecto adverso. Conclusiones: Existe una relación que se auto median con AINES con deficiencia de conocimiento sobre reacciones adversas que pueden producir estos medicamentos (6).

Igualmente, Parraga Y, Evaristo T. Pr (2015) Propuso como objetivo: Describir los factores socio -económicos y de acceso, asociados a la automedicación en odontalgia en pobladores atendidos en centros de salud públicos en la ciudad de Concepción, Junín- Perú 2017. Método: empleado es de estudio descriptivo de corte transversal. Se interrogo a 115 pacientes de cada institución formando un total de 230 participantes. Se realizó una entrevista evaluando las variables sexo, edad, grado de instrucción, zona de ubicación y servicios básicos de la vivienda. Para el análisis se utilizó Chi cuadrado con un nivel de significancia del 5 %. Teniendo como Resultados: Los pacientes en ambos centros se auto

medican en un 63,91 %, frente a un 36,09 % que no se auto medican. La automedicación de mayor porcentaje se dio en los pacientes con grado de instrucción superior: 36.7 % ($p=0,032$), con ingresos cuatro veces más sueldos mínimos: 49.7 % ($p<0,001$), la entrada al establecimiento de salud medido en tiempo fue entre diez a treinta minutos: 47.6 % ($p<0,001$) y que cuentan con seguro social 56.5 % ($p=0,033$). Conclusión: La automedicación para odontalgia se obtuvo en pacientes con mayor grado de instrucción, mayor ingreso mensual, y accesibilidad que cuentan con un seguro de salud (7).

Además, Conhi A et al. Del año 2015. Propuso como objetivo: determinar la continuidad de automedicación en pacientes que asisten al servicio de odontología, pública y privada, pertenecientes al distrito de San Martín de Porres – Lima (2012-2013). Método de Estudio de tipo observacional, transversal y comparativo. La población estuvo conformada por usuarios que se atienden en el área de Odontología de una institución pública (Hospital Nacional Cayetano Heredia) y la institución Privada (Clínica Estomatológica Dental de la UPC H). Tamaño de muestra en 202 entrevistados en el hospital y 253 en clínica a usuarios del servicio de odontología de ambas instituciones. Resultados: Los resultados nos indica que se halló un total de 202 pacientes que acudieron al “Hospital Nacional Cayetano Heredia”, y fueron pacientes mayores de 18 años, y el 18.32% de los pacientes expresaron que no se auto medicaban y el 81.68 % de los pacientes afirmaron que se auto medicaban. En la institución privada 253 pacientes que acudieron a la “Clínica Dental Cayetano Heredia”, los cuales fueron pacientes mayores de 18 años, en donde el 37.55 % dijeron que no se auto medicaban y el 62.45 % de los pacientes dijeron que si se auto medicaban. Conclusión: Se pudo distinguir estadísticamente entre automedicación, persona quien recomienda la medicación, forma farmacéutica y tipo de dolencia en ambas instituciones (8).

Así mismo Becerra G. (2015) Menciona como la finalidad de la presente investigación fue encontrar la conducta de mayor frecuencia frente al dolor dental y su relación con el nivel socioeconómico y cultural en pobladores del distrito de Pimentel, Lambayeque, 2014. Método: El estudio de investigación es cuantitativo, no experimental, de corte transversal y retrospectivo, con 137 participantes de pobladores escogidos de dos zonas, rural y urbana. Se aplicaron encuestas previamente diseñadas y validadas para la recolección de datos. Los datos conseguidos se examinaron mediante la estadística descriptiva, frecuencias y porcentajes. La relación entre variables fue analizada mediante

la prueba estadística chi-cuadrado al 95% de confiabilidad. Resultados: se demostraron que la conducta ante el dolor dental con mayor frecuencia fue la automedicación farmacológica con un 47%. Los medicamentos empleados en la automedicación farmacológica fue los AINES con un 72%. Los medicamentos más utilizados en automedicación tradicional es el clavo de olor 54%, luego el ajo 32%. Llegando a la conclusión: Las personas que viven en la zona urbana son las que mayormente se auto medican y el tratamiento para calmar el dolor fue las exodoncias. Se evidencio que la conducta ante la odontalgia de mayor prevalencia se dio en el nivel socioeconómico-cultural bajo (9).

Igualmente, Mavila M. y Cárdenas V. (2015) Tuvo como objetivo de determinar qué factores están relacionados a la automedicación en el manejo del dolor dentario en pacientes atendidos en hospitales públicos de Iquitos, 2015. La Metodología utilizado fue cuantitativo, no experimental, correlacional, transversal. La muestra del estudio estuvo conformada por 223 pacientes con historia de dolor dentario como criterio de inclusión principal. Los Resultados: La prevalencia de la automedicación fue de 89,2% de los cuales el 42.1% de los pacientes que se auto medican se encuentran en el grupo etéreo de 18 - 29 años, encontrándose que el 51,6% de los pacientes que se auto medican pertenecen al género femenino. El 41,7% de los pacientes que se auto medican provienen de la zona urbana marginal. El 57,0% de los pacientes que se auto medican cuentan con el grado de instrucción secundaria y se encontró que el 35,0 % de los pacientes que se auto medican fueron de ocupación negociante. En cuanto a la conclusión si existe relación significativa entre la automedicación para el manejo del dolor dentario y algunos factores asociados a excepción de la edad (10).

Así mismo Luza Y. (2012) realizo un estudio cuyo Objetivo es de Conocer el manejo del dolor dental en relación al nivel socioeconómico-cultural de los pobladores de la Provincia de Huamanga -Ayacucho. Método: Estudio descriptivo, de corte transversal. Se entrevistaron a 383 pobladores de cinco distritos de la Provincia de Huamanga. Se obtuvieron como Resultados: La conducta de mayor prevalencia para controlar el dolor dental es la automedicación tradicional (27.6%) sobre la automedicación farmacológica (24.0%), la persona que mayormente aconseja en la toma de medicamentos para el manejo del dolor dental fueron los padres (26.6%) seguido de la decisión propia (23.7%) y el lugar de adquisición del medicamento con mayor

frecuencia fueron en otros (33.6%) seguido de la farmacia (26.6%). Conclusión: Existe asociación entre el manejo del dolor dental y los niveles social, económico y cultural, en cinco distritos de la Provincia de Huamanga- Ayacucho (11).

A continuación, presentamos los antecedentes internacionales según:

Tobòn F et al. (2017) tuvo como Objetivo: Indagar las razones de auto medicarse en familias. La Metodología que se empleo es de estudio descriptivo transversal de caso. Aplicación de una encuesta entre marzo y agosto de 2013 a 51 familias de la Unidad Residencial Tricentenario de Medellín, con el 95% de confianza y un error del 1,9%, usando el programa Epidat 3.1. Resultados: El 42% de las familias elige usar medicamentos sin prescripción por la influencia de los medios de comunicación (televisión principalmente) y efecto terapéutico. Los fármacos utilizados con mayor frecuencia son para enfermedades comunes como la gripe (adultos 37,25%, niños 19,61%, adultos mayores 5,88%). En segundo lugar, la incidencia mayor, son los fármacos antihipertensivos en el 50,98% (adultos 27,45% y adultos mayores 19,61%). Los fármacos contra la migraña se usan en el 39,22%. Conclusión: Se evidencia que existen subjetividades en la cadena del uso de medicamentos, sin considerar el riesgo latente que influye en la salud pública. Por tanto, el reto es el de la renovación de la formación integral pedagógica en biomedicina, acorde con la tipología educativa sociocultural del profesional, del estudiante y del paciente, de tal modo que permita el diálogo de saberes en la decisión de usar o no usar un determinado fármaco (12).

Así mismo Jiménez N. (2016) tuvo como objetivo de analizar la prevalencia y perfil de automedicación de los alumnos de la facultad de educación de Málaga y reconocieron los posibles factores de riesgo relacionados con la automedicación. Esto se logró al evaluar el grado de conocimiento sobre automedicación y uso racional de los medicamentos y valorar a los 6 meses el efecto de una intervención educativa sobre los objetivos previamente referidos. Método: estudio descriptivo y transversal de prevalencia de automedicación y factores de riesgo relacionados con la misma, mediante realización de encuesta anónima, así como estudio analítico cuasi-experimental del tipo antes-después, para detectar diferencias en la prevalencia y perfil de automedicación tras la realización de la intervención educativa. Resultados: La prevalencia de automedicación reconocida por los alumnos fue del 72,7%, siendo mayor entre aquellos que aconsejaban o prestaban medicamentos, opinaban que la automedicación es una práctica eficaz y cuyos

progenitores no poseían estudios universitarios. Tras la intervención educativa no disminuyó la prevalencia de automedicación, pero sí el hábito de recomendar y prestar medicamentos, el consumo de anticonceptivos y la creencia en la eficacia de la automedicación. Se observó una mejora en la clasificación correcta de los grupos farmacológicos, pasando del 45,4% al 58,2%, fundamentalmente en relación con un reconocimiento más adecuado de la antibioterapia y discriminación correcta de analgésicos y antiinflamatorios. Conclusión, los resultados demuestran una alta prevalencia de automedicación en población universitaria (13).

De igual forma Chafla B. (2015) cuyo objetivo está basado en el uso de las plantas medicinales como analgésicos y antiinflamatorios en odontología, y el Método de la investigación es explicativa, no experimental. Como elección de las herramientas de recogida y análisis de los datos: se analizaron información secundaria de diversas fuentes; se apoyaron en las consultas, análisis y crítica de documentos. Entre la gran cantidad de plantas se cita aquellas con propiedades analgésicas y antiinflamatorias. Teniendo como Resultados que las formas más utilizadas y administradas son analgésicos y antiinflamatorios son la infusión, decocción, maceración, zumos y gargarismo. Teniendo como conclusión: se estableció que las plantas medicinales son buenas ya que reducen los efectos secundarios provocados por la medicina convencional y su acción es más rápida y eficaz (14).

Así mismo Trujillo C. (2015) Cuyo Objetivo: Establecer cuál es la terapéutica alternativa para controlar el dolor en la población rural de Cocotog en pacientes de 30 a 50 años. Método empleado en la Investigación de tipo científico, se realizaron entrevistas directas a la población rural de Cocotog, tuvo como estudio 80 personas, entre 30 a 50 años de edad sin importar nivel de estudios, y tampoco se tuvo como determinante el sexo de los encuestados, los datos recolectados se realizaron mediante una encuesta realizada directamente a la población de dicho rango de edad. El resultado de la investigación es que en la población rural de San José de “Cocotog” si utiliza medicina alternativa para controlar el dolor dental y se usa con más frecuencia es el clavo de olor, luego llantén y arrayan, y muy pocas personas utilizan manzanilla, escobilla, hierba mora, granadilla, y otros. Llegando a la conclusión: En este estudio de investigación se ha determinado que los pobladores tienen como primera opción para controlar el dolor dental la visita al Odontólogo, y la primera alternativa es la Medicina Alternativa (15).

Respecto a las teorías y enfoques conceptuales que dan soporte a la presente investigación en la primera parte se desarrolló todo respecto a la odontalgia, luego automedicación farmacológica y no farmacológica, para luego finalmente presentar aspectos con referente a la investigación.

El dolor

El dolor es definido como “una sensación y experiencia sensorial desagradable asociada con un daño tisular real o potencial” (16). El dolor dental es el síntoma más frecuente que lleva al paciente a buscar algunas alternativas para encontrar alivio.

El dolor dentario se divide como un dolor somático de tipo rápido, este dolor es localizado, agudo, de corta duración y cesa al retirar el estímulo. Los estímulos que provocan la sensibilidad dentaria son: aire, ingestión de azúcares hipertónicos y el frío. Socialmente suele temerse más al dolor que a la enfermedad, aunque el dolor no es más que un indicador de que en el cuerpo ocurre una disfunción (17).

El interés de la persona que padece el dolor está en calmar a través de medicamentos o con alguna medicina alternativa. El conocimiento adecuado de los síntomas puede permitir calmar ese sufrimiento, pues se sabe hasta dónde pueden llegar esos síntomas. En la consulta estomatológica, las odontalgias son padecimientos frecuentes, los cuales por su magnitud disminuyen la capacidad y rendimiento del individuo. Para tratar dichas alteraciones se emplean fármacos de diversa naturaleza, aunque desde tiempos remotos diversas plantas también han sido empleadas (18).

Así mismo las causas del dolor dental son de diversos orígenes, lesiones de tipo infeccioso, traumático, autoinmune, carencial y raras veces tumoral. Éstas causan el dolor que en la mayor parte de los casos se asocian al proceso inflamatorio.

Lesiones de tipo infeccioso, son producidas por microorganismos como las bacterias, virus u hongos causantes de gingivitis, estomatitis, coronaritis, alveolitis, pulpitis, periodontitis, abscesos dento-alveolares y ulceraciones de diversa índole.

Lesiones de tipo traumático, de tipo accidental como los traumatismos mecánicos o aquellos que son a consecuencia de intervenciones odontológicas de tipo invasivo como exodoncias, prótesis, o cirugía odontológica diversa.

Lesiones autoinmunes, son menos frecuentes, generalmente comprometen todo el cuerpo, pero que tienen repercusión en la cavidad bucal, como la esclerodermia que causa retracciones gingivales que causa queilitis retráctil, y lesiones subgingivales.

Lesiones de tipo carencial, principalmente se da por déficit de vitamina e y del complejo B que predisponen a lesiones inflamatorias e infecciones.

Por otro lado, los diferentes tipos de dolor son:

Dolor agudo, es aquel dolor cuya duración es menor de tres meses. Se percibe de 0,1 segundos después del contacto con el estímulo doloroso; el impulso nervioso generado viaja hacia el sistema nervioso central a través de fibras de una alta velocidad de conducción la duración es en segundos, minutos o incluso días; pero generalmente se pierde cuando la causa que lo origina desaparece. En la mayor parte es producido por una estimulación nociva, daño tisular o enfermedad aguda. También puede producir ansiedad y habitualmente responde bien a los analgésicos y los AINES.

Dolor crónico, es el dolor de una duración mayor de tres meses, en forma continua o intermitente. Tarda 1 segundo o más en aparecer y aumenta lentamente su frecuencia e intensidad durante segundos, minutos o días, persiste más allá del tiempo razonable para la curación de una enfermedad aguda, por lo que se le asocia a un proceso patológico crónico que provoca dolor continuo; se relaciona con las estructuras profundas del cuerpo; no está bien localizado y es capaz de producir un sufrimiento continuo e insoportable. Generalmente es un dolor con características patológicas, que puede persistir aún después de la curación de la lesión, con frecuencia se da en las enfermedades músculo esqueléticas que suelen cursar con dolor miofacial (19).

Asimismo, los pobladores revelan una cultura sintomática, según la cual solo se concurre al médico en presencia de dolor. En este sentido, es importante destacar que si bien el dolor es el motivo que los mueve a la consulta, solo cuando este síntoma se manifiesta en umbrales extremos se opta por la asistencia médica; esto provoca que las intervenciones se produzcan en estados muy avanzados de la enfermedad.

Resignación y tolerancia del dolor es característica en poblaciones que no tienen acceso a la atención odontológica como en zonas rurales en las cuales la resignación evidenciada con respecto a la enfermedad los lleva a asumir una actitud (20).

La automedicación se define como «El consumo de medicamentos, hierbas y remedios caseros por propia iniciativa o por consejo de otra persona, sin consultar al médico». El paciente ha aprendido su decisión en un ámbito más o menos próximo la de una familia, amigos o vecinos, farmacéutico, la reutilización de la receta o la sugerencia de un anuncio y favorecida por factores como la dificultad de acceso a la asistencia sanitaria, el miedo a conocer la propia enfermedad, la tendencia a evitar la relación con el profesional de salud, o el escepticismo sobre la eficacia del sistema sanitario (21).

A continuación, mencionamos los Tipos de automedicación: automedicación farmacológica y no farmacológica. La automedicación farmacológica a lo largo del tiempo, no sólo se consideran a los medicamentos de uso “sin receta”, sino también los medicamentos “de prescripción con receta” (Recomendados por otras personas o que el paciente recuerde de tratamientos anteriores), siendo éste concepto más amplio, el más aceptado en la actualidad por los distintos autores.

La automedicación no farmacológica es un tipo de conducta frente al dolor dental en el cual se utiliza productos alternativos de origen vegetal, animal, mineral, practicada en la medicina tradicional y/o alternativa.

Las plantas medicinales utilizadas para calmar el dolor dental ya sea de manera tópica o infusiones (22).

A continuación, se presenta la formulación del problema ¿Cuál es la relación que existe entre la automedicación farmacológica y no farmacológico en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho 2020?

En cuanto a la Justificación de la investigación:

Tiene justificación teórica porque el trabajo de investigación aportará información nueva sobre relación que existe entre la automedicación farmacológica y no farmacológico en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020, la que se realizara mediante una encuesta cuyos resultados podrán sistematizarse en una propuesta, para ser incorporado como conocimiento a las ciencias de la salud, ya que se estaría mejorando y aportando con información, que permitirán implementar proyectos de prevención, de este modo fortalecer los

conocimientos en adultos jóvenes sobre el uso de los medicamentos frente a un dolor dental y evitar problemas o consecuencias como las reacciones adversas medicamentosas (RAMS) .

Así pues, no se cuenta con antecedentes locales de investigación, por lo que justifica la realización de este proyecto de investigación en la Clínica Dental “Virgen de Guadalupe” los resultados que se obtenga ayudara al uso correcto de los fármacos frente a una odontalgia en pacientes adultos jóvenes.

Por tanto, el presente trabajo de investigación dará a conocer el porcentaje de automedicación farmacológico y no farmacológico frente a una odontalgia en pacientes jóvenes y adultos que acuden a la Clínica Dental “Virgen de Guadalupe” Ayacucho 2020.

Finalmente se presentan los objetivos:

El objetivo general es: Determinar la relación que existe entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

Y los objetivos específicos son:

1. Determinar la automedicación farmacológica y no farmacológica en adultos jóvenes en relación a la odontalgia que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.
2. Determinar el tipo de automedicación farmacológica y no farmacológica en adultos jóvenes en relación a la odontalgia que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.
3. Determinar el tipo de odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.
4. Determinar la Automedicación farmacológica y no farmacológica según odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

II. MÉTODO

2.1 Tipo y diseño de investigación:

Según su naturaleza la investigación propuesta es de tipo básica, por el periodo que se requirió para la recolección de datos y la secuencia del estudio de tipo transversal prospectiva, porque analiza los datos recopilados en un periodo y tiempo de una población muestra o un subconjunto predefinido, observacional porque es un estudio de carácter estadístico demográfico de tipo sociológico y el enfoque cuantitativo que me permitió medir y procesar la información.

El Diseño de la investigación es correlacional, porque el investigador buscó y recogió información relacionada con el objeto de estudio, no presentándose la administración o control de un tratamiento, es decir está constituida por una variable dependiente e independiente y una población.

M - O

Donde:

M: Muestra con quienes se realizó el estudio: pacientes jóvenes adultos que acudieron a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

O: Observaciones e información relevantes que se recogimos de la muestra a través de la encuesta de la automedicación farmacológica y no farmacológica.

2.2. Operacionalización de variable:

Variable independiente:

Automedicación farmacológica y no farmacológica.

Variable dependiente:

Odontalgia

VARIABLES INDEPENDIENTE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Automedicación farmacológica y no farmacológica	La automedicación farmacológica es la administración de fármacos con el fin único de aliviar el dolor. La automedicación no farmacológica es una conducta facultativa de consumir fármacos, yerbas medicinales, remedios caseros sin receta médica.	Conocimiento de fármacos bajo prescripción médica. Conocimiento empírico de medicina alternativa	- Aines - Analgésicos - Antibióticos - Medicina tradicional	Instrumento de Automedicación (Encuesta) Items (1-9)	Cualitativo Nominal
VARIABLE DEPENDIENTE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Odontalgia	El dolor es una experiencia sensitiva y emocional desagradable asociada a una lesión tisular real que se desarrolla en el diente .	Dolor de origen dentario.	De acuerdo a su duración: Aguda y crónica	Instrumento de Automedicación (Encuesta) Items (10-15) Escala de EVA.	Cualitativo Ordinal

2.3. Población, muestra y muestreo

Población

La población de estudio está constituida por 60 Pacientes adultos jóvenes de la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

Muestra:

Aplicación de la fórmula:

$$n = \frac{N \times Z_{\alpha}^2 \times p \times q}{e^2 \times (N - 1) + Z_{\alpha}^2 \times p \times q}$$

$$n = \frac{60 \times 1.96^2 \times 0.05 \times 0.95}{0.05^2 \times (60 - 1) + 1.96^2 \times 0.05 \times 0.95}$$

$$n = 33$$

Donde:

- ✓ N = Total de la población
- ✓ $Z_{\alpha/2} = 1.962$ (nivel de confianza 95%)
- ✓ p = probabilidad de éxito o proporción esperada (en este caso 5% = 0.05)
- ✓ q = 1 – p (probabilidad de fracaso 1-0.05 = 0.95)
- ✓ d = precisión (error máximo admisible en términos de proporción un 3%).

33 pacientes adultos jóvenes

Criterio de selección de la muestra que se empleo es no probabilístico por conveniencia, en pacientes adultos jóvenes que asistieron de manera continua a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

- Técnica:
La técnica que se realizó fue la encuesta.
- Instrumento:

El cuestionario presentó las siguientes partes:

Parte 1: Datos generales que están también consignados en la historia clínica, son datos importantes del paciente como: apellidos y nombres, sexo y edad.

Parte 2: Paciente adultos jóvenes que se auto medican con antibiótico, AINES y analgésico lo cual fue medido con 6 ítems del 1 al 6.

Parte 3: Utilización de medicina tradicional alternativa se realizó con tres ítems del 7 al 9.

Parte 4: Pacientes jóvenes que se auto medican de acuerdo a la intensidad y duración del dolor consta de 5 ítems del 10 al 15.

Los ítems aplicados en esta encuesta fueron preguntas elaboradas bajo criterios antes estudiados y puestos en práctica para así determinar el uso de un medicamento, farmacológico y/o alternativo en cualquier forma de dolor o molestias. El valor tomado en cuenta en la aplicación de la encuesta es de respuesta simple, cuya asignación fue marcando una de las alternativas propuestas.

El criterio de evaluación es subjetivo y estuvo basado en la experiencia propia de cada paciente, por ello la confiabilidad de las respuestas se corroboraron con las historias clínicas.

2.5. Procedimiento

Se aprobó el proyecto por parte de los responsables de investigación de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, se realizó una prueba piloto en 33 pacientes jóvenes adultos que acudieron a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020 Para determinar la confiabilidad del mismo.

De acuerdo al valor de confiabilidad que se obtuvo, fue menor a 0,003, y contando también con la validación de expertos, se procedió a aplicar el instrumento en coordinación con los pacientes adultos jóvenes que acudieron a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe. Es necesario especificar que el cuestionario fue aplicado de manera presencial con las respectivas medidas preventivas.

Previamente, se cumplió con los siguientes pasos:

- Autorización del Doctor de la Clínica Dental Virgen de Guadalupe.

- Coordinación con los pacientes adultos jóvenes de la Clínica Dental Virgen de Guadalupe para el correcto llenado de la encuesta.

2.6. Método de análisis de datos

Los datos obtenidos a través de los cuestionarios permitieron la elaboración de bases de datos. Una vez que se realizó la recopilación de cifras con las herramientas fueron ejecutados a requerimientos estadísticos. Se ejecutó una base de cifras con el programa SPSS versión 25, utilizándose pruebas no paramétricas como la de Chi cuadrado de Pearson. Las conclusiones fueron formuladas teniendo en cuenta los objetivos planteados y los resultados obtenidos.

2.7. Aspectos éticos

El presente estudio se realizó con total cumplimiento de las normas del Comité de Ética de investigación de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Conservando el anonimato de los participantes, respetando además el principio de igualdad, justicia y equidad: este principio hace referencia a ser equitativo o justo.

III. RESULTADOS

A continuación, se analizan los resultados obtenidos en la presente investigación siguiendo los objetivos.

Se comienza presentando los resultados de manera correlacional del estudio, respecto a la Automedicación farmacológica y no farmacológica en relación al manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

3.1. Comparación de la automedicación farmacológica y no farmacológica.

Tabla N° 1.

Automedicación farmacológica y no farmacológica en adultos jóvenes en relación a la odontalgia que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

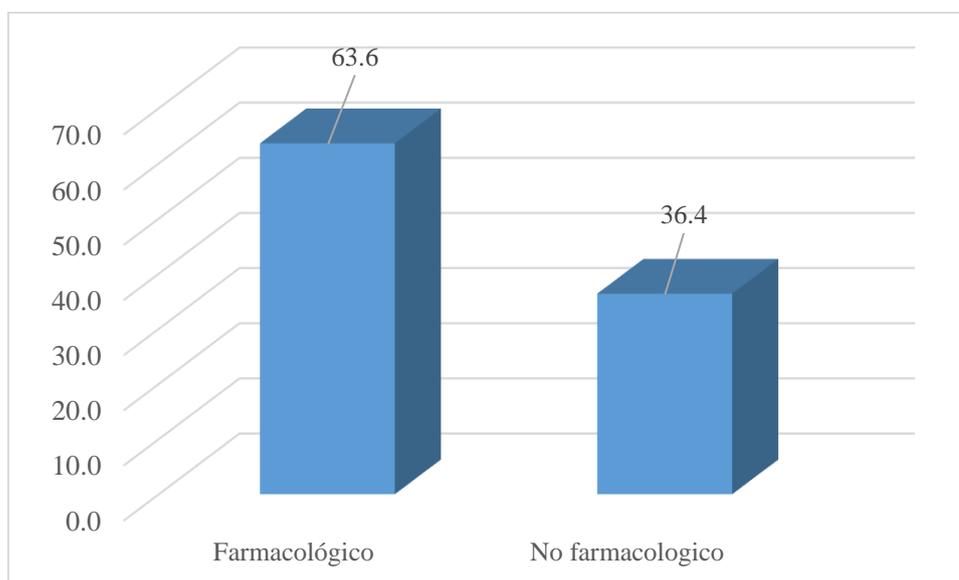
	n	%
Farmacológico	21	63.6
No farmacológico	12	36.4
Total	33	100.0

Fuente. Elaboración propia de la ficha de recolección de datos -2020

De la tabla y el gráfico se aprecia que del total en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe, n=33, el 63.6% tienen automedicación farmacológica y el 36.4% presentan automedicación no farmacológica.

Gráfico N° 1.

Automedicación farmacológica y no farmacológica en adultos jóvenes en relación a la odontalgia que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.



Fuente. Datos de la tabla N° 1

Tabla N° 2.

Tipo de Automedicación farmacológica y no farmacológica en adultos jóvenes en relación a la odontalgia que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

	n	%
Aines	4	12.1
Analgésicos	11	33.3
Antibióticos	6	18.2
Medicina tradicional	12	36.4
Total	33	100.00

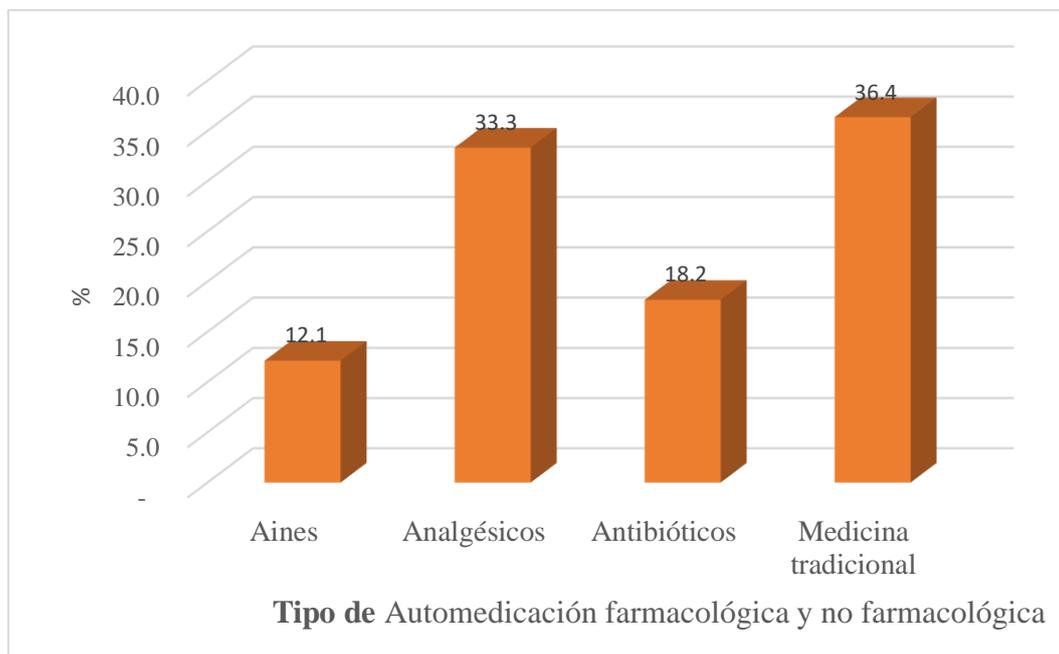
Fuente. Elaboración propia de la ficha de recolección de datos -2020.

Interpretación:

De la tabla y el gráfico se aprecia que del total de adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental, el 12.1% se auto medican con Aines; el 33.3% se auto medican con analgésicos y el 18.2% se automedican con antibióticos, asimismo se aprecia que el 36.4% se automedica con farmacología tradicional.

Gráfico N° 2.

Tipo de Automedicación farmacológica y no farmacológica en adultos jóvenes en relación a la odontalgia que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.



Fuente. Datos de la tabla N° 2

Tabla N° 3.
Odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de
Guadalupe Ayacucho 2020

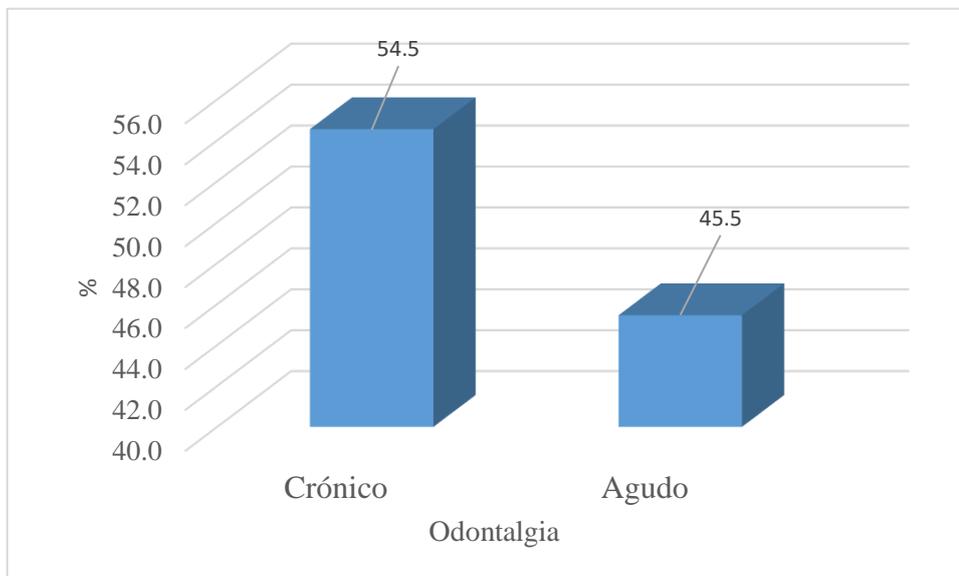
	n	%
Crónico	18	54.5
Agudo	15	45.5
Total	33	100

Fuente. Elaboración propia de la ficha de recolección de datos -2020.

Interpretación:

De la tabla y el gráfico se aprecia que del total de adultos encuestados el 54.5% presentan dolor crónico y el 45.5% presentan dolor agudo.

Gráfico N° 3.
Odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de
Guadalupe Ayacucho 2020



Fuente. Datos de la tabla N° 3

Tabla N° 4

Automedicación farmacológica y no farmacológica según odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020

	Odontalgia				Total	
	Agudo		Crónico			
	n	%	n	%		
Aines	1	5.6	3	20	4	12.1
Analgésicos	2	11.1	9	60	11	33.3
Antibióticos	5	27.8	1	6.7	6	18.2
Medicina tradicional	10	55.6	2	13.3	12	36.4
Total	18	100	15	100	33	100

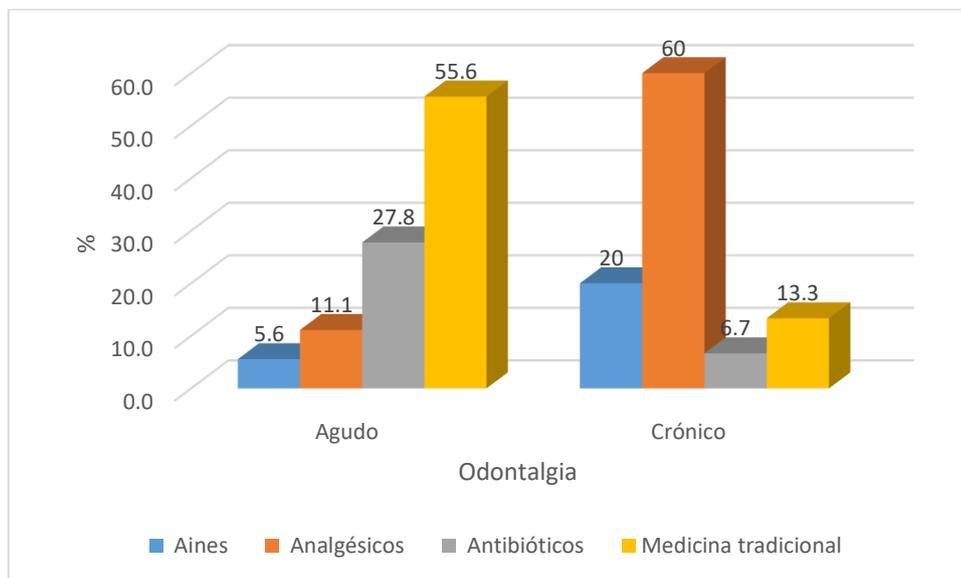
Fuente. Elaboración propia de la ficha de recolección de datos -2020.

Interpretación:

De la tabla y el grafico se aprecia que del total de adultos jóvenes con odontalgia agudo o el 27.8% se automedica con antibióticos y el 55.6% con medicina tradicional y del total de adultos jóvenes el con odontalgia crónico el 60% usa analgésicos.

Gráfico N° 4.

Automedicación farmacológica y no farmacológica según odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020



Fuente. Datos de la tabla N° 4

Tabla N° 5.

Relación entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

	Odontalgia				Total	
	Agudo		Crónico			
	n	%	n	%		
Farmacológico	8	44.4	13	86.7	21	63.6
No farmacológico	10	55.6	2	13.3	12	36.4
Total	18	100.0	15	100.0	33	100

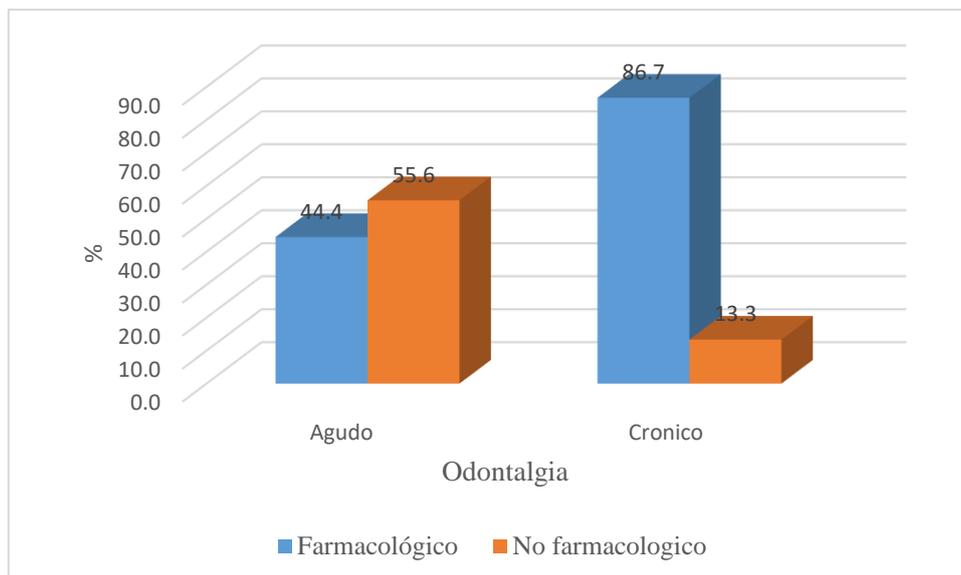
Fuente. Elaboración propia de la ficha de recolección de datos -2020.

Interpretación:

De la tabla y el gráfico se aprecia que del total de adultos jóvenes con odontalgia aguda el 55.6% tienen automedicación no farmacológica, mientras que del total de pacientes jóvenes con odontalgia crónica el 86.7% tiene automedicación farmacológica.

Gráfico N° 5.

Relación entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.



Fuente. Datos de la tabla N° 5

Hipótesis

Ho: No existe una relación entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020

H1: Existe una relación entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020

Nivel de significación

Estadístico de prueba

	Chi cuadrado	Grados de libertad	p
valor	56.3	1	0.003

Regla de decisión

Rechazar Ho si $p < 0.05$

Conclusión

Dado que $p=0.003 < 0.05$ entonces rechazar H_0 por lo tanto aceptar H_1 , es decir, existe una relación entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la clínica dental virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020

IV. DISCUSIÓN

La automedicación, conducta por la cual las personas consumen medicamentos sean tradicionales o farmacológicos sin la debida prescripción médica, es una práctica común. Las consecuencias de esta práctica son numerosas, y dentro del campo odontológico podemos encontrar: incremento en el riesgo de reacciones adversas, aumento de la resistencia bacteriana, encubrimiento de la enfermedad de fondo y disminución de la eficacia del tratamiento por el uso inadecuado e insuficiente de los medicamentos. Estos efectos negativos se ven aumentados en poblaciones donde debido a la deficiente cobertura, mala calidad de los servicios públicos y conocimientos inadecuados, convierten a la automedicación en una vía rápida de tratamiento.

Nuestros resultados reportan que Existe una relación entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la clínica dental virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020 .Asimismo , nuestros resultados reportan que del total en adultos jóvenes que acuden a la clínica dental virgen de Guadalupe , n=33 , el 63.6% tienen automedicación farmacológica y el 36.4% presentan automedicación no farmacológica este resultado coincide con la investigación con Jiménez N. (2016) (13) Conclusión, los resultados demuestran una alta prevalencia de automedicación en población universitaria, también coincide con la investigación de Trujillo C. (2015) (15) quien ha determinado que los pobladores tienen como primera opción para controlar el dolor dental la visita al Odontólogo, y la primera alternativa es la Medicina Alternativa. Los resultados evidencian que del total de adultos jóvenes que acuden a la clínica dental, el 12.1% se automedican con AINES; el 33.3% automedican con analgésicos este resultado coincide con Cruz. (2016) (6) quien concluye que Existe una importante proporción de pacientes que se auto medican con AINES con un bajo conocimiento sobre los efectos adversos que estos fármacos pueden producir. Asimismo, se aprecia los jóvenes adultos y el 18.2% se automedican con antibióticos, asimismo se aprecia que el 36.4% se automedica con farmacología tradicional, este resultado se aproxima a la investigación de Núñez M. (2017) (5) El fármaco que más utilizó para la automedicación fue amoxicilina, por 133 estudiantes (20,33%). Los resultados evidencian que del total de adultos jóvenes con odontalgia agudo o el 27.8% se automedica con antibióticos y el 55.6% con medicina tradicional y del total de adultos jóvenes el con odontalgia crónico el 60% usa analgésicos. También del total de adultos jóvenes con

odontalgia agudo el 55.6% tienen automedicación no farmacológica, mientras que del total de pacientes jóvenes con odontalgia crónica el 86.7% tiene automedicación farmacológica. El dolor dentario es uno de los dolores más agudos que se presenta en el ser humano, al manifestarse de forma impetuosa y sorpresiva hace que el paciente tienda a calmarlo inmediatamente, utilizando diferentes tratamientos, principalmente la Automedicación, por lo general el individuo que padece de dolor dentario no acude a la consulta profesional (odontólogo) no solo por el costo sino también por la carencia de estos en algunos sectores del interior, especialmente en zonas rurales, llevándolos a utilizar diversos medicamentos recomendados por familiares, farmacias, tiendas y comunidad en general, dejando duda de la eficacia de los mismos. El dolor dentario es uno de los dolores más agudos que se presenta en el ser humano, al manifestarse de forma impetuosa y sorpresiva hace que el paciente tienda a calmarlo inmediatamente, utilizando diferentes tratamientos, principalmente la Automedicación, por lo general el individuo que padece de dolor dentario no acude a la consulta profesional (odontólogo) no solo por el costo sino también por la carencia de estos en algunos sectores del interior, especialmente en zonas rurales, llevándolos a utilizar diversos medicamentos recomendados por familiares, farmacias, tiendas y comunidad en general, dejando duda de la eficacia de los mismos.

V. CONCLUSIONES

1. Los adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe, el 63.6% tienen automedicación farmacológica y el 36.4% presentan automedicación no farmacológica.
2. Los adultos jóvenes que acuden a la clínica dental, el 12.1% se automedican con AINES; el 33.3% se automedican con analgésicos y el 18.2% se automedican con antibióticos, asimismo se aprecia que el 36.4% se automedica con farmacología tradicional.
3. Los adultos encuestados el 54.5% presentan dolor crónico y el 45.5% presentan dolor agudo.
4. Los adultos jóvenes con odontalgia agudo o el 27.8% se automedica con antibióticos y el 55.6% con medicina tradicional y del total de adultos jóvenes el con odontalgia crónico el 60% usa analgésicos.
5. Los adultos jóvenes con odontalgia agudo el 55.6% tienen automedicación no farmacológica, mientras que del total de pacientes jóvenes con odontalgia crónico el 86.7% tiene automedicación farmacológica
6. Existe una relación entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la clínica dental virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.

RECOMENDACIONES

- 1- Se recomienda la sensibilización y educación a la población del Distrito de Huamanga sobre los riesgos y complicaciones de la Automedicación.
- 2- Realizar estudios de Investigación acerca de los recursos vegetales más utilizados en la Automedicación Tradicional y que son de característica confiable para calma el dolor dentario.
- 3- Realizar un estudio sobre los efectos secundarios de los medicamentos utilizados tanto farmacológicos como Tradicionales.
- 4- Se recomienda verificar la presencia de un profesional farmacéutico en las Farmacias y Boticas de la zona ya que este es el lugar donde los pobladores mayormente acuden frente al dolor dentario.

REFERENCIAS

1. José A de la Osa. Dolor dental 28 de julio de 2014 hora: 21:07:21 órgano oficial del comité central del partido comunista de cuba. Disponible en: <http://www.granma.cu/consulta-medica/2014-07-28/dolor-dental>.
2. Access Medicina. [online].; 2020 [cited 2020 octubre 22 Abel Hernández Chávez; Arieh Roldán Mercado Sesma. Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1489§ionid=96952696>.
3. Araujo C, Crespo C, Domínguez C, Vallejo A. Automedicación odontológica en pacientes que acuden al servicio público y privado, Azogues-2018. Rev Nac Odontol. 2019; 15(29):1-17 Disponible en: <http://198.46.134.239/index.php/od/article/view/3344/2948>
4. Minsa. [online].; 2008 [cited 2020 octubre 22. Q.F. Susana Vásquez Lezcano. Disponible en: http://www.digemid.minsa.gob.pe/upload/uploaded/pdf/automedicacion_junio_2008.pdf.
5. Nuñez De la Cruz M. Automedicación con antibioticos en estudiantes universitarios de Trujillo-Perú. 2016. [tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Universidad Privada Norbert Wiener.
6. Pumahuanca O, Cruz T. Automedicación con AINES por pacientes con odontalgías en la consulta pública y privada. Evidencias Odontológicas Clínicas. 2016 Julio-diciembre; 2(2). [tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Universidad Privada Norbert Wiener.
7. Odontologia Activa. [online].; 2020 [cited 2020 octubre 25. Yamel Parraga, Teresa Evaristo. Disponible en: <https://oactiva.ucacue.edu.ec/index.php/oactiva/article/view/448/603>

8. Conhi A, Castillo-Andamayo D, Del Castillo-Lopez C. Automedicación Odontológica de pacientes que acuden a una institución pública y privada, Lima-Perú. Estomatologica Herediana. 2015 Julio-setiembre; 3. [tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Universidad Privada Norbert Wiener.
9. Becerra Gómez JD. Conducta ante el dolor y su relación con el nivel socioeconómico-cultural los pobladores del distrito de Pimentes, 2014. 2015.. [tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Universidad Privada Norbert Wiener.
10. Mavila Marin J, Cardenas Vargas J. Algunos Factores Biosociales asociados a la automedicación en el manejo del dolor dentario en pacientes atendidos en los hospitales públicos de la ciudad de Iquitos, 2015. [tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Universidad Privada Norbert Wiener.
11. Luza Yaranga. Manejo del dolor dental en relación al nivel socioeconómocultural de pobladores en la zona urbana de la provincia de Huamanga-Ayacucho 2012. 2012.. [tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Universidad Privada Norbert Wiener.
12. Tobón Marulanda FÁ, Montoya PS, Orrego RMA. Automedicación familiar, un problema de salud pública. Educ.Med. 2017; 03(004). [tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Universidad Privada Norbert Wiener.
13. Jiménez-nuñez g, Ruiz-palermo j, Lopez-cozar Ruiz l, Gómez-garcía M. Impacto de una acción formativa en la prevalencia de automedicación del alumnado de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Málaga. Educ. Med. 2016 marzo; 03(004). [tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Universidad Privada Norbert Wiener.
14. Chafra Bucay NV. Plantas medicinales utilizadas como analgésicos y antiinflamatorios en Odontología. 2015.. [tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Universidad Privada Norbert Wiener.

15. Trujillo Córdova C. Terapéutica Alternativa para controlar el dolor dental en pacientes de 30 a 50 años, en la población rural de Cocotog, Provincia de Pichincha. ; 2015. [tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Universidad Privada Norbert Wiener.

16. OVI Dental Manejo clínico-farmacológico del dolor dental [online].; 2019 [cited 2020 octubre 29 disponible en: <https://www.odontologiavirtual.com/2018/09/pdf-manejo-clinico-farmacologico-del.html>.

17. Dr. Andrés P,-Manuel C_y Pablo E. Hipótesis actuales relacionadas con la sensibilidad dentinal. Rev. Cubana de estomatología Ciudad de La Habana Mayo-ago. 1999. Disponible en; http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75071999000200005

18. Arroyave Bernal A. El dolor y el sufrimiento en el médico paciente: aspectos sociológicos. Revista Oficial de la Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor. 2009; 4 (2) disponible en: file:///C:/Users/Admin/Downloads/silo.tips_dolor-revista-oficial-de-la-asociacion-colombiana-para-el-estudio-del-dolor-volumen-4-numero-issn.pdf

19. Monografías.com dolor en odontología. [online].; 2005 [cited 2020 octubre 29 Jhon P. Tufino Rivera. Disponible en: <https://www.monografias.com/trabajos26/dolor-odontologia/dolor-odontologia.shtml>.

20. Gaceta dental. Introducción al dolor para el dentista general: enfoque clínico. [online].; 2020 [cited 2020 octubre 29 disponible en: <https://gacetadental.com/2010/01/introduccion-al-dolor-para-el-dentista-general-enfoque-clinico-2-29313/>

21. Nuñez Celis, Marisel Edelmira. farmacológica para el manejo del dolor dental en pacientes que acuden al centro de atención primaria iii “independencia”. [tesis

para obtener título de cirujano dentista]. Universidad Norbert Wiener. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/1493>

- 22.** Editorials. ¿cómo mejorar la automedicacion en pacientes? [online].; 2008 [cited 2020 octubre 30 disponible en: [file:///C:/Users/Admin/Downloads/13120013%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Admin/Downloads/13120013%20(1).pdf)

ANEXOS

Anexo N° 1

Instrumento de recolección de datos

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO “FRANKLIN ROOSEVELT”

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Estomatología

El presente cuestionario forma parte de un trabajo de investigación. Los resultados obtenidos a través de este serán utilizados para evaluar la automedicación farmacológica y no farmacológica en relación al manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe. por ello solicito su participación contestando cada pregunta de manera objetiva y veraz. Lea cuidadosamente cada pregunta y marque con una X. sea totalmente sincera (o).

1. ¿Qué edad tiene?

- a. 18 a 29 años
- b. 30 a 59 años
- c. 60 años a más

2. Sexo:

- a. Femenino
- b. Masculino

3. Lugar de procedencia:

- a. Rural
- b. Urbano marginal
- c. Urbano

4. Grado de instrucción:

- a. Sin instrucción
- b. Primaria
- c. Secundaria
- d. Superior

5. ¿Se auto médico para calmar el “Dolor de muela”?

- a. Si
- b. No

6. ¿Qué hizo cuando padeció el “Dolor de muela”?

- a. Automedicación Farmacológica

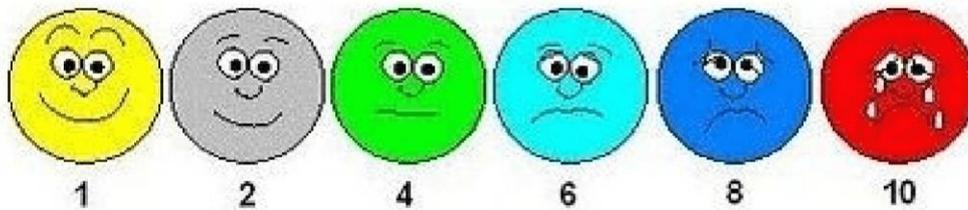
- b. Automedicación Alternativa
- c. Automedicación Farmacológica y Automedicación Alternativa

7. **¿De dónde obtuvo la información sobre el medicamento para manejar el “Dolor de muela”?**

- a. Familia
- b. Comunidad
- c. Farmacia
- d. Profesional de la salud
- e. Decisión propia

8. **Según la escala EVA indique cual fue la intensidad del dolor que presento.**

Escalas de dolor



9. **Que tiempo presenta el “DOLOR DE MUELA”.**

- a. Horas

- b. Días
- c. Semanas
- d. más de 3 meses.

10. En qué momentos presenta “DOLOR DE MUELA”

- a. Al masticar.
- b. Al tomar agua fría.
- c. Al tomar agua caliente.
- d. todas las alternativas.
- e. ningunas de las alternativas.

ANEXO 2.

MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: AUTOMEDICACIÓN FARMACOLOGICA Y NO FARMACOLOGICA EN RELACION AL MANEJO DE LA ODONTALGIA EN ADULTOS JOVENES QUE ACUDEN A LA CLINICA DENTAL VIRGEN DE GUADALUPE AYACUCHO 2020.

Problema general	objetivo general	Variabes y dimensiones	Metodología
¿cuál es la relación que existe entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020?	Determinar la relación que existe entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en el manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la clínica dental virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.	Variabes Automedicación farmacológica y no farmacológica y/o odontalgia	Alcance de la Investigación La presente investigación tiene como finalidad conocer cuál es la relación que existe entre la automedicación farmacológica y no farmacológica en la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020 así mismo aportar conocimientos que ayuden a fortalecer los conocimientos del uso de fármacos frente a la odontalgia y evitar la automedicación.
Problemas específicos	Objetivos específicos	Dimensiones	
- ¿cuál es la relación que existe entre la automedicación farmacológica y el manejo de la odontalgia aguda en adultos jóvenes que acuden a la	-Determinar la relación que existe entre la automedicación farmacológica y el manejo de la odontalgia aguda en adultos jóvenes	-Dolor agudo: dolor intenso, se presenta rápidamente y dura relativamente poco tiempo. -Dolor crónico: dolor que persiste o se	

<p>clínica dental virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020?</p> <p>- ¿cuál es la relación que existe entre la automedicación farmacológica y el manejo de la odontalgia crónica en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020?</p> <p>-¿cuál es la relación que existe entre la automedicación no farmacológica y el manejo de la odontalgia aguda en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020?</p> <p>-¿cuál es la relación que existe entre la automedicación no farmacológica y el manejo de la odontalgia crónica en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020?</p>	<p>que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020</p> <p>-Determinar la relación que existe entre la automedicación farmacológica y el manejo de la odontalgia crónica en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020</p> <p>-Determinar la relación que existe entre la automedicación no farmacológica y el manejo de la odontalgia aguda en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020</p> <p>-Determinar la relación que existe entre la automedicación no farmacológica y el manejo de la odontalgia crónica en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho - 2020</p>	<p>repite en un periodo mayor de tiempo.</p> <p>-Farmacológico: se refiere al uso de medicamentos de procedencia química como los aines</p> <p>-No farmacológico: se refiere al uso de medicina alternativa como hierbas y plantas</p>	<p>Método de la Investigación cuantitativo</p> <p>Diseño de la investigación correlacional</p> <p>Transversal</p> <p>Población: 60 Pacientes adultos jóvenes de la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020.</p> <p>Muestra: 33 Pacientes adultos jóvenes de la clínica dental Virgen de Guadalupe Ayacucho – 2020</p> <p>Técnicas de recolección de información: La técnica empleada en la investigación será realizada mediante una encuesta y el instrumento será medido por los ítems estructurado.</p> <p>Técnicas de procesamiento de Información: Programa SPSS versión 25</p>
---	--	--	---

--	--	--	--

ANEXO N° 3

Solicitud al Doctor de la Clínica Dental “Virgen de Guadalupe”

SOLICITUD: AUTORIZACION PARA REALIZAR ENCUESTA

DR.C.D. CARLOS ANTONIO CAMAC RAMOS. DE LA CLÍNICA DENTAL VIRGEN DE GUADALUPE

Doctor reciba usted un caluroso y afectivo saludo al mismo tiempo permítanos exponerte lo siguiente, nosotras: Sadid Simbron Delgadillo y Sindia Díaz Ccorahua, en calidad de egresados de la Facultad de las Ciencia de la Salud Carrera Profesional de Estomatología y siendo integrantes del Programa Especial de Titulación PET de la Universidad Franklin Roosevelt de la ciudad de Huancayo. Siendo nuestro asesor el **Dr. Mg. Cd. Pariajulca Fernández, Israel**, nos presentamos ante usted con el debido respeto y le solicitamos la autorización para realizar una encuesta a los pacientes adultos jóvenes de la Clínica Dental Virgen de Guadalupe que usted dignamente lo dirige, para realizar la investigación: “AUTOMEDICACIÓN FARMACOLÓGICA Y NO FARMACOLÓGICA EN RELACIÓN AL MANEJO DE LA ODONTALGIA EN ADULTOS JÓVENES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA DENTAL VIRGEN DE GUADALUPE AYACUCHO -2020”, que servirá para obtener el título profesional.

En el proceso de elaboración del informe de investigación se guardará en todo momento la privacidad necesaria para salvaguardar la identidad de los pacientes adulto jóvenes. La fecha y hora para realizar la actividad serán programadas según usted crea conveniente.

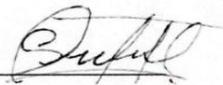
Por lo expuesto:

Agradecemos a usted acceda nuestra solicitud teniendo en cuenta que esta actividad será beneficiosa tanto para los pacientes adulto jóvenes y tanto para los que realizan la encuesta esta actividad.

Ayacucho, 26 de noviembre del 2020



SADID SIMBRON DELGADILLO
Bach. En Estomatología



SINDIA DÍAZ CCORAHUA
Bach. En Estomatología

ANEXO N° 4

Constancia aplicación de encuesta del Dr. de la Clínica Dental Virgen de Guadalupe



CONSTANCIA DE TERMINO DE ENCUESTA DEL CUESTIONARIO

Ayacucho, 22 de diciembre 2020

“AUTOMEDICACIÓN FARMACOLÓGICA Y NO FARMACOLÓGICA EN RELACIÓN AL MANEJO DE LA ODONTALGIA EN ADULTOS JÓVENES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA DENTAL VIRGEN DE GUADALUPE AYACUCHO - 2020”

El suscrito C.D. Carlos Antonio Camac Ramos con COP. N° 28631 Doctor de la Clínica Dental Virgen de Guadalupe – AYACUCHO – HUAMANGA.

HACE CONSTAR:

Que los bachilleres en Estomatología: Sadid Simbron Delgadillo y Sindia Díaz Ccorahua, realizaron sus encuestas AUTOMEDICACIÓN FARMACOLÓGICA Y NO FARMACOLÓGICA EN RELACIÓN AL MANEJO DE LA ODONTALGIA EN ADULTOS JÓVENES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA DENTAL VIRGEN DE GUADALUPE AYACUCHO -2020” de forma satisfactoria en el mes de diciembre del 2020, a los pacientes adulto jóvenes de la Clínica Dental Virgen de Guadalupe.

Se le otorga el presente documento a pedido de los interesados para los fines que crean conveniente.

C.D. Carlos Antonio Camac Ramos
COP. N° 28631

Complejo artesanal Mz “B” Lt 1A
Ayacucho – Huamanga
Teléfono 943909860
cdvirgendeguadalupe@hotmail.com

ANEXO N° 5 Validación de expertos
Formato de validación del primer experto

E.P. DE ESTOMATOLOGÍA

ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato servirá para que Ud. pueda hacer llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición: Ficha Técnica de Investigación (FTI), a utilizar en la investigación titulada: **"Automedicación farmacológica y no farmacológica en relación al manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho 2020"**.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento para así recolectar información veraz.

Criterios	Apreciación		Observaciones
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema	X		
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación	X		
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables	X		
4. Los ítems responden a las hipótesis de estudio	X		
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial	X		
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa	X		
7. El número de ítems es adecuado	X		
8. Los ítems del instrumento son validos	X		
9. ¿Se debe de incrementar el número de ítems?		X	
10. Se debe de eliminar algún ítem		X	

Sugerencias paramejorar el instrumento: *Ninguna*.....

Nombres y apellidos	ISRAEL ROBERT PARIJULCA FERNANDEZ	DNI N°	40000243
Título profesional	CIRUJANO DENTISTA		
Grado académico	DOCTOR		
Mención	SALUD		
Lugar y fecha: HUANCAYO, 22 de NOVIEMBRE 2020	Firma: 		

Formato de validación del segundo experto

E.P. DE ESTOMATOLOGÍA

ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato servirá para que Ud. pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición: Ficha Técnica de Investigación (FTI), a utilizar en la investigación titulada: **"Automedicación farmacológica y no farmacológica en relación al manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho 2020"**.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento para así recolectar información veraz.

Criterios	Apreciación		Observaciones
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema	X		
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación	X		
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables	X		
4. Los ítems responden a las hipótesis de estudio	X		
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial	X		
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa	X		
7. El número de ítems es adecuado	X		
8. Los ítems del instrumento son válidos	X		
9. ¿Se debe de incrementar el número de ítems?		X	
10. Se debe de eliminar algún ítem		X	

⊕ Sugerencias para mejorar el instrumento: *Ninguna*.....

Nombres y apellidos	WILIAM BELLO ASENCIOS	DNI N°	48001244
Título profesional	CIRUJANO DENTISTA		
Grado académico	MAESTRO		
Mención	GESTION DE LOS SERVICIOS DE SALUD		
Lugar y fecha: HUANCAYO, 22 de NOVIEMBRE 2020	Firma: 		

Formato de validación del tercer experto

E.P. DE ESTOMATOLOGÍA

ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato servirá para que Ud. pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición: Ficha Técnica de Investigación (FTI), a utilizar en la investigación titulada: **"Automedicación farmacológica y no farmacológica en relación al manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho 2020"**.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento para así recolectar información veraz.

Criterios	Apreciación		Observaciones
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema	X		
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación	X		
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables	X		
4. Los ítems responden a las hipótesis de estudio	X		
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial	X		
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa	X		
7. El número de ítems es adecuado	X		
8. Los ítems del instrumento son válidos	X		
9. ¿Se debe de incrementar el número de ítems?		X	
10. Se debe de eliminar algún ítem		X	

+ Sugerencias para mejorar el instrumento: *Ninguna*.....

Nombres y apellidos	MARCO AURELIO GARCIA DIAZ	DNI N°	45467442
Título profesional	CIRUJANO DENTISTA		
Grado académico	MAESTRO		
Mención	ODONTOLOGIA		
Lugar y fecha: HUANCAYO, 22 de NOVIEMBRE 2020	Firma: 		

Anexo 6

Confiabilidad del instrumento

Automedicación farmacológica y no farmacológica en relación al manejo de la odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la clínica dental virgen de Guadalupe

Para determinar la confiabilidad del instrumento se procedió a realizar la prueba piloto a 20 encuestados y se midió con el coeficiente de confiabilidad de alpha combrach.

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left(1 - \frac{\sum Si^2}{St} \right)$$

Donde

K: Número de ítems

Si²: Varianza Muestral

St: Varianza del total de puntaje de los ítems

$$\sum Si^2 = 4.84 \quad St^2 = 39 \quad K=12$$

$$\alpha = \frac{12}{12-1} \left(1 - \frac{4.84}{39} \right) = 0.99$$

Para el análisis correspondiente se tomó una muestra piloto de 20 encuestados. El coeficiente obtenido, denota una elevada consistencia interna entre los ítems que conforman el cuestionario de actitud, ya que el resultado del cálculo correspondiente fue de 0.99, lo que evidencia que las preguntas del cuestionario contribuyen de manera significativa a la definición de los conceptos que se desean investigar, ya que cuando el coeficiente se aproxima a uno, el instrumento es muy confiable para la presente investigación.

Anexo 8. Evidencias fotográficas

Fotografía en la Clínica Dental Virgen de Guadalupe



Fotografía encuestando.



Encuesta a pacientes en la Clínica Dental Virgen de Guadalupe

