



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

TESIS

CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES
ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA,

ICA – 2019

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

AUTOR:

Aquije Huayta, Diana Mariel

Ecos Sarmiento, Milagros Rocio

ASESORA:

Mg. Suárez Reynoso, Liz Miriam

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Sexual y Reproductiva

HUANCAYO – PERU

2021

DEDICATORIA

A Dios, por la vida, por cada amanecer, por todas las bondades que nos brinda día a día porque nos da sabiduría para afrontar cada adversidad que se nos presenta.

A nuestros padres, quienes son los que guían nuestros caminos para seguir logrando nuestros objetivos y por todo su apoyo incondicional.

A nuestros hijos que son la motivación por la cual seguimos esforzándonos para ser mejores personas en todo el sentido de la palabra y ser ejemplo para ellos.

A toda aquella persona que estuvo detrás de nosotros impulsándonos a seguir nuestros objetivos de vida, a ellos por su amor infinito e incondicional.

Diana Quije Huayta - Milagros Ecos Sarmiento

AGRADECIMIENTO

A cada uno de nuestros docentes que estuvieron en este recorrido de aprendizaje, por todo lo que aportaron en nosotras para poder desempeñarnos a la altura de ellos y ser capaces de defender nuestra carrera profesional.

A la Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt” por brindarnos la oportunidad de lograr este objetivo anhelado de nuestra formación. para finalmente poder graduarnos como profesionales competentes y felices.

A nuestra asesora Magister Liz Miriam Suárez Reynoso por sus enseñanzas, paciencia, dedicación, consejos y buenos deseos durante esta etapa de arduo trabajo para que este trabajo haya sido ejecutado.

Al Centro de Salud de Subtanjalla por permitirnos recolectar la información para esta investigación.

A cada una de las personas que estuvieron y siguen de una u otra manera apoyándonos incondicionalmente a lograr esta meta tan anhelada.

Las Autoras.

PÁGINA DEL JURADO

.....
Presidenta
Dra. María Leonor Romero Santillana

.....
Secretario
Mg. Jin Kelvin Solano Tacsá

.....
Vocal
Mg. Liz Miriam Suárez Reynoso

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Aquije Huayta, Diana Mariel, Identificado con D.N.I. 47366562

Yo, Ecos Sarmiento, Milagros Rocio, Identificado con D.N.I. 41303904

Estudiantes del Programa Académico de Obstetricia de la Facultad de Ciencia de la Salud de la Universidad Privada de Huancayo, autor(a/es) de la Tesis Titulada:

CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA ICA-2019.

DECLARAMOS BAJO JURAMENTO QUE:

El tema de tesis es auténtico, siendo resultado de nuestro trabajo personal, que no se ha copiado, que no se ha utilizado ideas, formulaciones, citas integrales e ilustraciones diversas, sacadas de cualquier tesis, obra, artículo, memoria, etc., (en versión digital o impresa), sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, tanto en el cuerpo del texto, figuras, cuadros, tablas u otros que tengan derechos de autor.

En este sentido, somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarias y/o legales.

Ica, 15 de marzo del 2021



Aquije Huayta Diana Mariel
D.N.I. 47366562



Ecos Sarmiento Milagros Rocio
D.N.I. 4130390

ÍNDICE

CARATULA	
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTOS.....	iii
PÁGINA DEL JURADO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
ÍNDICE.....	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	9
II. MÉTODO.....	18
2.1 TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION.....	18
2.2 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	18
2.3 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO.....	19
2.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD	19
2.5 PROCEDIMIENTO	21
2.6 MÉTODO DE ANÁLISIS DE DATOS.....	21
2.7 ASPECTOS ÉTICOS	21
III. RESULTADOS	22
IV. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	33
V. CONCLUSIONES.....	35
VI. RECOMENDACIONES	36
REFERENCIAS	37
ANEXOS.....	41

RESUMEN

La presente investigación titulada Conocimiento sobre consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes atendidas en el Centro de Salud Subtanjalla, Ica – 2019 como problema general se planteó ¿Cuál es el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica – 2019?; y el objetivo general fue determinar el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes atendidas en el centro de salud Subtanjalla, Ica–2019.

Esta investigación es de tipo no experimental con diseño descriptivo simple y de carácter transversal, con una muestra de 120 gestantes adolescentes tempranas, medias y tardías. Para la recolección de datos se empleó la encuesta, la entrevista y el instrumento utilizado fue un cuestionario. Se utilizó el paquete estadístico SPSS V24, para verificar nuestra variable y su significancia se utilizó las tablas de gráficos y frecuencia. La validez se hizo a través de juicios de expertos y la confiabilidad con el Alfa de Cronbach con un valor de ,772.

De las 120 pacientes embarazadas teniendo en cuenta la edad, estado civil y nivel educativo, señalan un 73,3% (88 gestantes) desconocen que es el Ácido Fólico y conocen respecto al tema 26,7% (32 gestantes). Respecto a la dosis adecuada encontramos un total de 61.7% (74 gestantes) que tienen desconocimiento sobre la dosis exacta, un 26.7% indica que la dosis es de 400 ug. (32 gestantes), solo el 11.7% (14 gestantes) indican que son 300 ug; sobre el horario que debe de tomar el ácido fólico, encontramos que un 43.3% (52 gestantes) indican que debería de ser por las mañanas, 39.2% indica que el horario ideal es por la tarde y solo el 17.5% desconocen (21 gestantes). Se concluyó que las gestantes adolescentes no tienen conocimiento sobre el consumo de ácido fólico.

Palabras clave: ácido fólico, adolescentes, enfermedades congénitas.

ABSTRACT

The present investigation entitled Knowledge about folic acid consumption in adolescent pregnant women attended at the Subtanjalla Health Center, Ica - 2019 as a general problem was raised: What is the knowledge about folic acid consumption in adolescent pregnant women attended at the health Subtanjalla, Ica - 2019? and the general objective was to determine the knowledge about the consumption of folic acid in pregnant adolescents treated at the Subtanjalla health center, Ica - 2019.

This research is non-experimental with a simple descriptive and cross-sectional design, with a sample of 120 early and late adolescent pregnant women. For data collection, the survey, the interview and the instrument used was a questionnaire. The statistical package SPSS V24 was used to verify our variable and its significance, the graph and frequency tables were used. Validity was made through expert judgments and reliability with Cronbach's Alpha with a value of .772.

Of the 120 pregnant patients, taking into account their age, marital status and educational level, 73.3% (88 pregnant women) were unaware of what Folic Acid was and 26.7% (32 pregnant women) referred to the subject. Regarding the appropriate dose, we found a total of 61.7% (74 pregnant women) who did not know the exact dose, 26.7% indicated that the dose was 400 ug. (32 pregnant women), only 11.7% (14 pregnant women) indicate that they are 300 ug; Regarding the time that folic acid should be taken, we found that 43.3% (52 pregnant women) indicate that it should be in the morning, 39.2% indicate that the ideal time is in the afternoon and only 17.5% are unaware (21 pregnant women). It was concluded that the level of knowledge about folic acid consumption is low.

Keywords: folic acid, adolescent, congenital diseases.

I. INTRODUCCIÓN

Una buena nutrición durante el embarazo, hace que tengamos niños sanos y productivos en el futuro. Por ello hablar de nutrición en cada control prenatal es importante pues con ello se busca que la gestante tenga los aportes necesarios que le ayuden a que el feto en formación obtenga los nutrientes necesarios para su buen desarrollo. Ya que cualquier deficiencia que tenga puede lograr que se presenten modificaciones en su desarrollo y funcionamiento de sus órganos produciendo problemas en su crecimiento lo largo de su vida o la presencia de malformaciones congénitas. (1)

Por ello lo importante del sulfato ferroso y ácido fólico. Durante el embarazo, el cual aporta en el correcto desarrollo y en la prevención de defectos en el tubo neural. (2)

El ácido fólico está altamente relacionado en la prevención de los Defectos del Tubo Neural así lo demuestran diversos estudios realizados durante el siglo XX, así mismo una ingesta inadecuada en la que los niveles son muy escasos o sobrepasan los valores normales también resultan perjudicables para los fetos en desarrollo. (3)

En los diferentes estudios se han reportado que más de la mitad de los niños que nacen con Defectos del Tubo Neural no sobrepasan el primer año de vida, y si lo hacen presentan diversas discapacidades físicas o mentales. Al tener buen conocimiento sobre el consumo de ácido fólico, durante la gestación, y lo posibles problemas que se relacionan al usar de forma inadecuada ha sido la justificación para realizar este trabajo de investigación. (4)

Así mismo diferentes investigaciones han reportado que unas ingestas de ácido fólico antes de un embarazo durante los tres primeros meses de embarazo ayudan a proteger defectos del tubo neural y/o incidencia de labio leporino y paladar hendido. (5)

Por tanto, al consumir el ácido fólico las gestantes (embarazadas), es indispensable ya que ayudan a prevenir en un 50% la aparición de enfermedades del tubo neural del embrión, como puede ser la anencefalia, alteraciones de la columna vertebral, también del corazón y algunos relacionados a distintos cánceres, que pueden ocasionar complicaciones muy graves (embrión), permitiendo que se puedan exteriorizar el cerebro y meninges, pudiendo causar parálisis infantil, problemas de aprendizaje y ausencia de control de esfínteres. (6)

Podemos mencionar también que cada año en el mundo se llega a la cifra de 300,000 a 500,000 niños(as), que nacen con algunos defectos referentes al Tubo Neural (DTN), que no son otra cosa que distintos tipos de alteraciones que se dan congénitamente que llegan a tener una frecuencia de anomalías relacionadas al corazón, teniendo una continuidad de 5 a 60 casos x 10,000 recién nacidos, convirtiéndose así en un problema de mucha importancia para la salud pública. (6)

Esto se ve reflejado en un grupo especial de gestantes en el que se encuentran gestantes adolescentes; este grupo, que cada día va en aumento en cuanto al porcentaje de embarazos adolescentes, como lo reportó el INEI (Instituto Nacional de Estadística e Informática) que en el año 2017, el 12.7% en el rango de 15 a 19 años (adolescentes) peruanas, han estado gestando o han sido madres, y que en la capital Peruana (Lima), en muchas ocasiones los embarazos no son deseados. (7)

En América Latina se pudo implementar medidas de uso preventivo para poder hacer frente a esta enfermedad, las cuales se mencionan que se dan de manera eficaz y sencilla teniendo la promoción del consumo del ácido fólico que de alguna manera reduce la continuidad de casos. Todo esto se debe al desconocimiento y desinformación sobre la prevención e incidencia de los Defectos del Tubo Neural. (7)

El Perú no es ajeno a estas medidas ya que el Instituto Materno Perinatal manifiesta que 11 de cada 100 nacimientos (estadística), presentan alteraciones congénitas, ya que durante su embarazo no consumieron el ácido fólico, mostrando una incidencia de malformaciones que van desde los 2 a 5 % (niños vivos) y tan solo el 8,9 % en bebés que fallecen. (7)

En el ámbito nacional podemos encontrar que muchos de los embarazos no son deseados por los adolescentes, ya que estos no se planifican. Es aquí donde radica la poca importancia (nula campaña) que no se le da al ácido fólico, teniendo muchas mujeres en edad fértil, que por falta de conocimiento desconocen este suplemento, el cual debe tomarse antes y durante la etapa de gestación (embarazo), en las que incrementan su ignorancia sobre este suplemento vitamínico. (8)

Existe una norma técnica sanitaria peruana respecto a la promoción del consumo preconcepcional del ácido fólico en mujeres adolescentes (NTS-N°134), que fue aprobada en abril del 2017, pero aún no es ejecutada en su totalidad. (8)

En el centro de salud de Subtanjalla durante las prácticas clínicas se pudo observar que la gran mayoría de las gestantes adolescentes comenzaban su control prenatal con meses de gestación ya avanzadas, por el miedo a contarles a sus familia en un principio; y cuando se les hacia la pregunta si habían consumido algún tipo de vitaminas durante los primeros meses de su embarazo, la gran mayoría respondía que no, siendo el principal factor la falta de conocimiento de que debían tomar el ácido fólico y mucho menos tenían claro para que lo debían tomar. Un menor grupo que si acudían a sus controles apenas se enteraron que estaban gestando, y a las que se les recomendó tomar ácido fólico, no estaban cumpliendo con tomarlas. Es por ello que, al notar esta problemática, se optó por realizar el siguiente estudio de investigación.

Para esta investigación se consideró los siguientes antecedentes: internacionales y nacionales.

Según Uchuari M. en su investigación sobre conocimientos del consumo de ácido fólico en gestantes y puérperas usuarias del Hospital Universitario de Motupe,(Ecuador - 2019) su objetivo fue: determinar el conocimiento sobre el consumo del ácido fólico que tienen las gestantes y puérperas que acuden al Hospital Universitario de Motupe, en el tiempo de octubre (2018) hasta abril del 2019, siendo su metodología un estudio de corte transversal, cuantitativo y descriptivo, teniendo un universo de 208 gestantes y puérperas, en la cual solo se toma la muestra de 208 gestantes, a las que se le realizó la encuesta consentida, teniendo criterios de exclusión, en las que se llegó a los siguientes resultados, que estuvieron trabajados y documentados en el programa estadístico SPSS versión 24, pudiendo llegar a la conclusión de que gran parte de las gestantes nos muestran en sus datos demográficos que son mayores de edad, las cuales se encuentran casadas, llegando a tener un promedio de 02 hijos, siendo en su mayoría personas dedicadas al hogar (amas de casa) y llegando solo a poder concluir sus estudios del nivel secundario, otro número igual de mujeres gestantes y puérperas nos proporcionan información en las que se encontraban en el tercer trimestre de gestación y puerperio tardío correspondiente, la cual se puede mencionar que el 71.2% de las encuestadas mencionan que tienen conocimiento incompleto sobre el ácido fólico, pero que el 63.9% lo llegó a consumir. Con esta información se procedió a realizar un plan cuyo objetivo era

fortalecer la importancia del conocimiento del consumo de este suplemento como es el ácido fólico en su etapa preconcepcional y prenatal respectivamente. (9)

Yaranga C. realizó una investigación sobre Conocimiento y consumo de ácido fólico entre mujeres adolescentes de una institución educativa pública y otra privada, Santa Anita-2018,(Lima – 2019),la cual tuvo como objetivo principal la de determinar el conocimiento y el consumo de ácido fólico entre mujeres adolescentes de una institución educativa pública y privada, aplicando una metodología de estudio descriptiva, correlacional y transversalmente, cuya población es de 140 mujeres adolescentes, en donde se llegó a la muestra de 61 estudiantes pública y 60 privados, donde se llegó a realizar la encuesta sobre el entendimiento o conocimiento referente al ácido fólico en la que se empleó la estadística descriptiva que se dio a través del programa estadístico SPSS v. 24, en las que se planteó las pruebas de U de Mann Whitney y T-Student, en la que pudo obtener los siguientes resultados, que más del 80% de las adolescentes de ambos centros educativos obtuvieron un conocimiento nulo o deficiente , en la que no se llegó a encontrar una diferencia significativa, en las que más del 50% obtuvieron un acertado consumo de ácido fólico, pero tampoco no se encontró diferencia significativa en la cantidad que se llegaron a consumir de este suplemento ($p=0.316$), en donde se llegó a la conclusión de que en ambas instituciones no se encontró diferencia alguna del conocimiento del ácido fólico. (8)

Según Torres K. en su tesis que tiene como título Conocimientos, actitudes y prácticas de las gestantes que acuden a su atención pre natal sobre la suplementación con ácido fólico en el Centro De Salud José Olaya – Chiclayo, Junio - Agosto Del 2018.tuvo como objetivo: determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de las gestantes que acuden a su atención pre natal sobre la Suplementación con ácido fólico en el Centro de Salud José Olaya – Chiclayo, junio - agosto del 2018. Metodología: estudio de tipo Descriptivo y Transversal, cuyo diseño fue Descriptivo. La población estuvo constituida por las gestantes que acudieron a la atención pre natal en el Centro de Salud y período antes indicado que fueron un total de 178, en los resultados se encontró que el 52.44% de las gestantes tuvieron un nivel de conocimiento bajo sobre la suplementación de ácido fólico, 82.93% de las gestantes tuvieron una actitud mala hacia la suplementación con ácido fólico, 46.34% de las gestantes no han consumido otro suplemento, el 41.46% consumen vegetales de hoja verde que contienen ácido fólico, el 73.17% no consumieron ácido fólico antes de quedar embarazada; de los que, si consumieron, el 23.17% consumieron hace más de dos meses. Respecto a la frecuencia de consumo de ácido fólico,

refirieron que fue Interdiariamente un 17.07% y diariamente un 9.76%, antes del almuerzo en el 21.95% y antes del desayuno 4.88%. El 85.37% de las gestantes consumen ácido fólico durante el embarazo, desde el segundo mes en el 51.22%, hasta el tercer mes en el 57.93%, diariamente en el 93.90% e Interdiario en el 6.10%. (10)

En la tesis del investigador Delgado M. titulada Nivel de conocimientos sobre el consumo de ácido fólico en gestantes atendidas en el Centro de Salud de Morro Solar, Jaén – 2018,(Cajamarca - 2018) nos muestra que su principal objetivo es determinar el nivel de conocimientos sobre el consumo del ácido fólico en gestantes atendidas en el Centro de Salud Morro Solar, en la que podemos mencionar que su metodología es de tipo descriptivo y cuantitativo con un diseño transversal, cuya muestra esta considera en 88 gestantes, a quienes se le llego a aplicar el cuestionario que fue modificado por Sáenz, en las que se utilizó el paquete estadístico SPSS para poder procesarlos, en las que los resultados mencionan que la gran mayoría pertenece al grupo etario del rango de 25 a 30 años, siendo la mayoría dedicadas al hogar, cuya procedencia es de la zona urbana, siendo la mayor parte casadas, y solo con el grado del nivel secundario y llegando a la conclusión que su conocimiento sobre el ácido fólico está en un nivel medio con tendencia a alto, lo cual nos permitió sostener la hipótesis que se menciona en nuestro trabajo de investigación. (11)

Según Alfaro A. en la tesis, Nivel de conocimiento sobre la Vitamina B9 y el grado de consumo en las gestantes del Centro de Salud Carmen de la Legua, Callao, 2018,(Lima - 2018) cuyo objetivo fue determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y el grado de consumo sobre la vitamina B9, en la que su metodología se realizó con un de tipo básico, teniendo un enfoque cuantitativo, siendo un diseño no experimental de nivel correlacional y teniendo un corte trasversal, cuya muestra es de 75 gestantes de población trimestral, llegando a tener los resultados de que el 57.3% de gestantes asumen que tienen conocimiento del suplemento (vitamina B9), en tanto un 62.7% tiende a consumirlo (ácido fólico), en tanto el 66.7% que no solo deben ingerir el ácido fólico sino otros alimentos que sean ricos en folato, el 54.7% nos manifiesta que el ácido fólico previene malformaciones congénitas, en tanto el 30% aún no tiene claro la fuente de alimento del folato, también se toma que el 60% indica que la harina de trigo esta potenciada con el ácido fólico y se puede llegar a la conclusión de que no se encontró alguna relación que sea significativa entre el conocimiento y el consumo de la vitamina B9 (folato), pero existe una relación significativa y directa entre el conocimiento de la vitamina B9 y su consumo del ácido fólico, lo cual se representa en un $P < 0,05$. (12)

Según Sáenz en su tesis sobre Conocimientos, actitudes y prácticas relacionados a la suplementación con ácido fólico en gestantes que acuden a su atención prenatal en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliatti Martins. Enero - febrero, 2016,(Lima – 2016) cuyo objetivo principal es determinar los conocimientos, actitudes y prácticas relacionados a la suplementación con ácido fólico en gestantes que acuden a su atención prenatal, cuya metodología está enfocada en un estudio mixto (cuali-cuantitativo), siendo un estudio descriptivo y en la primera fase de forma observacional con un diseño descriptivo de un corte transversal, la cual estuvo conformada por 176 gestantes cuyo periodo fue de enero a febrero (2016), en las cuales los resultados fueron que la edad promedio es de 32 años (62.7%) estando en el rango de 20 a 34 años, teniendo que el 45.6% eran casadas, un gran número (74%) contaban con estudios superiores, el 62.7% tenía un trabajo y procedían de Lima el 60.4%. También se pudo conocer que el nivel de conocimiento sobre el suplemento del ácido fólico era del 81.1% (medio), el 10.7% (bajo) y solo el 8.3% (alto), en la que se llegó a la conclusión de que las buenas actitudes (56.2%) y las buenas practicas el 44.4% consumió el ácido fólico antes del embarazo y con un total del 100% manifiesto que lo llevo a consumir durante todo su embarazo. (13)

El marco teórico considerado para esta investigación es:

El folato o ácido fólico, pertenece a la vitamina del complejo B (hidrosoluble) se vuelve muy primordial, ya que su composición no permite ser sintetizada por las personas. (14). Pero si embargo existen ciertos microorganismos de la flora intestinal que lo producen en mínimas cantidades, La forma en que se encuentra la vitamina B en los alimentos son los folatos, ya que en su gran mayoría cuentan con varias moléculas de ácido glutámico. Esto se da por su biodisponibilidad que se relaciona de manera inversa con las moléculas de este ácido fólico. (15).

De esta forma mencionamos que los alimentos que contienen fuentes de folatos podemos encontrar a los de origen animal como el riñón y el hígado, en mayor cantidad en alimentos de origen vegetal como la espinaca, lechuga, legumbres, cereales integrales, trigos y frutas, etc., en donde la absorción de los folatos disponibles en los alimentos no solo dependerá de su contenido, sino que también dependerá de cómo se manipule, en las que entran a detallar como son el calor o cocción teniendo una temperatura de almacenamiento que puede llegar a reducirse hasta un 50% o más su absorción. (16)

La función del ácido fólico juega un papel importante en la síntesis del ácido desoxirribonucleico, y ácido ribonucleico, la que permitirá la transformación de aminoácidos, y las llevarán formados los glóbulos rojos y la formación y mantenimiento de las células del cuerpo. A manera de concluir se menciona que es una vitamina de mucha importancia que está relacionada al crecimiento, al desarrollo de la columna vertebral del cerebro y el cráneo del feto, durante el embarazo, al aumentar la división celular y la síntesis de eritrocitos, se incrementa la demanda de ácido fólico. Por ello, si el AF resulta insuficiente a esta demanda, se inhibiría la formación de ácidos nucleicos y, por ende, se limitaría el desarrollo de la mitosis. A este defecto se suma la inhibición del ciclo de la metilación, es decir, que no se desarrolle la metilación de proteínas, lípidos y mielina. (17)

Los problemas a causa de la falta del consumo de ácido fólico son los (Defectos del Tubo Neural) que son malformaciones que atañen el cerebro o la médula espinal embrionaria, en la fase de embriogénesis el cerebro y la médula se originan en el tubo neural, la metionina es esencial y fundamental para poder desarrollarlo, pero presenta una deficiencia de ácido fólico, la cual se llama la homocisteína, la que no se puede llegar a convertir a metionina, llegando a resultados en los que el nivel de homocisteína tienden a aumentar y los de metionina tienden a la baja, la que lleva a desencadenar defectos en el tubo neural (anencefalia, espina bífida), lo que puede llegar a causar Defectos del Tubo Neural, antes del final de semana 4. (18)

La anencefalia tiene una particularidad característica que es el cierre de forma incompleta de la parte superior del tubo neural, existiendo ausencia parcial o total del encéfalo y también del cráneo (19). Mientras que la espina Bífida tiene características en las que una o varias vertebras no se han llegado a unir correctamente durante la etapa de la gestación, desprotegiendo totalmente a la médula espinal, las que se relacionan con el prolapso de la meninges (meningocele) y de esta forma llevando a la mielomeningocele. (20)

Además, en diversos estudios han reportado que la toma preconcepcional de ácido fólico previene otras malformaciones congénitas, como son los labios o fisuras palatinas, algunas malformaciones concernientes al tracto urinario, defectos de índole cardíaco conotruncales y baja de incidencia relacionados a los tumores que están expuestos en el sistema central nervioso. (21)

Además de un 70% de Defectos del Tubo Neural, si solo se consumiera el ácido fólico, como lo propuesto a través de 3 estrategias conjuntas para lograr un adecuado estado de ácido fólico

en mujeres en edad fértil: consejo y educación sobre el consumo de alimentos fuentes, fortificación de alimentos y consumo en forma de suplemento. (22)

Las indicaciones para el consumo de ácido fólico: es importante que una gestante debe consumir el ácido fólico, en cantidades necesarias para suplir sus necesidades, una mujer que tiene riesgos comprobados del cierre del tubo neural, es necesario que tenga una dosis de 0.4 mg/día, que es igual a 400 ug/día del suplemento del ácido fólico siendo esta una dosis totalmente única acompañada de una dieta balanceada. Si la mujer presenta riesgo alto es necesario que tome 4 mg/día en dosis de forma única, teniendo una dieta equilibrada. Por ello es importante que todas las adolescentes en edad fértil tomen las cantidades necesarias. (23)

Para el Organismo Mundial de la Salud (OMS), tiene como concepto que la adolescencia está comprendido entre los 10 y 19 años, en las que tiene 3 fases correspondientes, pero características altamente diferentes en las que deben enfrentarse la sexualidad y por supuesto el embarazo, en las cuales podemos clasificarlos en: Adolescencia temprana, que va (10- 13 años), adolescencia media (14-16 años) y adolescencia tardía (17-19 años). (24)

El problema general es sobre ¿Cuál es el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019? Y los problemas específicos son ¿cuál es el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes tempranas atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica – 2019. ¿cuál es el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes medias atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica – 2019 ?, y ¿cuál es el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes tardías atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019?

El objetivo general de la investigación es identificar el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019. Y los objetivos específicos de la investigación son tratar de identificar el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes tempranas, medias y tardías atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019.

Consideramos que esta investigación es conveniente porque durante la etapa de gestación, representa el periodo más intenso de crecimiento y desarrollo humano, así como los riesgos propios de la etapa materna infantil. Una ingesta adecuada de folatos, resulta fundamental en el desarrollo fetal y para la protección contra los defectos del tubo neural.

Esta investigación es relevante porque se beneficiarán todas las gestantes atendidas en el Centro de Salud Subtanjalla, con la finalidad de evitar enfermedades congénitas que perjudican el desarrollo y crecimiento durante el embarazo.

Del mismo modo tiene Implicancias prácticas por que ayudará a desarrollar una serie de intervenciones de prevención y promoción sobre el consumo de ácido fólico, debido a que los (Defectos del Tubo Neural) se originan durante el primer mes de embarazo, antes de que muchas mujeres sepan que están embarazadas, es importante que tengan suficiente ácido fólico en su organismo antes de empezar su gestación. La trascendencia de la presente investigación brindará un aporte de las medidas preventivas que se debe tomar frente a los defectos congénitos, permitiendo ampliar el conocimiento a la gestante o mujer fértil oportunamente y así asegurar el consumo de la vitamina B9 durante y/o antes la gestación.

Esta investigación tiene valor teórico porque nos brindara información acerca del conocimiento del ácido fólico para su correcto uso y así lograr que la gestante lo consuma oportunamente y de forma adecuada para al menos asegurar que puedan comenzar o continuar con un embarazo saludable y esto a la vez con el compromiso del personal de salud realizando la promoción de este suplemento.

Y por último tiene utilidad metodológica porque lo datos obtenidos ayudaran al Centro de Salud Subtanjalla a mejorar la monitorización de sus usuarias y mejorar la promoción sobre el consumo de ácido fólico.

II. MÉTODO

2.1 TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Tipo

Descriptivo (busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis.) (25)

Diseño

No experimental (según Dr. Hernández Sampieri) (27)

M — O

2.2 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Conocimiento sobre el consumo de ácido	El ácido fólico (folato) es una vitamina hidrosoluble perteneciente al complejo B, se le denomina vitamina esencial, ya que no puede ser sintetizada por el ser humano. ²² Es una vitamina esencial para el crecimiento, para el desarrollo de la columna vertebral, del cerebro y el cráneo del feto. ²⁵	El conocimiento dependerá de cada persona, es decir es personal, cada quien lo va adquiriendo ya sea en la escuela o empíricamente a través de sus experiencias vividas y la va incorporando en ella, ya sean buenas o malas.	Conocimiento del ácido fólico	Identifica al ácido fólico, su importancia, su función y su dosis.	Nominal
				Conoce los alimentos que son ricos en ácidos fólico y quienes lo deben consumir en mayor cantidad.	
				Identifica las enfermedades que se puede prevenir en una adolescente gestante con el consumo de ácido fólico.	
				Conoce sobre la preparación preconcepcional del consumo de ácido fólico en la gestante adolescente.	

2.3 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

La población y la muestra estuvo conformada por 120 gestantes adolescentes atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica -2019; considerando para esta investigación el total de las gestantes, por lo tanto , se va considerar la muestra universal (26)

Muestreo: No aplica

2.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

Técnica

- Se utilizó como técnica de recolección de datos la encuesta. (26)

Instrumento

- Cuestionario de conocimientos sobre ácido fólico el que estuvo conformado por dieciséis preguntas de opción múltiple acerca de qué es, quiénes deberían consumirlo en mayor cantidad, cuándo, porqué y qué alimentos son sus fuentes principales. (27)

Técnicas de análisis e interpretación de datos

- Los datos obtenidos en la investigación fueron tabulados en el programa estadístico SPSS v24 de donde se obtendrán los datos estadísticos descriptivos e inferenciales y las tablas.

Validación

- El instrumento ha sido sometido a una validación por juicio de expertos en la participaron 1 Gineco-obstetra y 2 obstetras, 1 con el grado de doctor y 2 con grado de magister.

APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO ACADÉMICO
Ybaseta Medina Jorge Luis	Dr. En medicina
Rocío Magali Chanco Hernández	Mg. En Obstetricia
Suárez Reynoso Liz Miriam	Mg. En Gestión de los Servicios de la Salud

Fuente: Elaboración propia

Confiabilidad

La confiabilidad del instrumento se realizó con el Alfa de Cronbach, por que el instrumento es un cuestionario politómico.

PRUEBA PILOTO – CONFIABILIDAD

Nos permite asegurar de forma recomendable la validez del proceso de medida, lo que avala la utilización de los instrumentos a emplearse. (28)

Resumen de procesamiento de casos

Resumen de procesamiento de casos		N	%
Casos	Válido	15	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	15	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,772	,734	16

En función de los resultados, teniendo en cuenta el índice de correlación obtenido por el Alfa de Cronbach, siendo de .772, los resultados tienen una confiabilidad aceptable, además de ser totalmente valido el instrumento,

puesto que es mayor que 0.60, según el baremo de estimación, razón por la cual se acepta dicho instrumento.

2.5 PROCEDIMIENTO

El proceso se llevó a cabo, mediante la aplicación de instrumentos validados, cumpliendo parámetros para medir la variable. Así como también se tuvo que explicar de manera clara y sencilla a cada participante el objetivo de la aplicación del instrumento, que nos permitió obtener resultados esperados. Se solicitó el permiso correspondiente al Jefe del establecimiento Salud Subtanjalla, una vez otorgada la autorización se aplicó el instrumento, en el establecimiento de salud. Los datos fueron recolectados en un período de tres meses de enero 2019 a febrero 2019. Se tuvo en cuenta los criterios establecidos, en la obtención de datos fehacientes, posteriormente se procedió a tabular los resultados y a la elaboración de tablas, gráficos para formular las conclusiones correspondientes.

2.6 MÉTODO DE ANÁLISIS DE DATOS

El análisis de datos se realizó a través del programa estadístico SPSSV24 donde fue vaciado la información de la recolección de datos que se obtuvo a través del cuestionario, estos datos obtenidos serán tabulados.

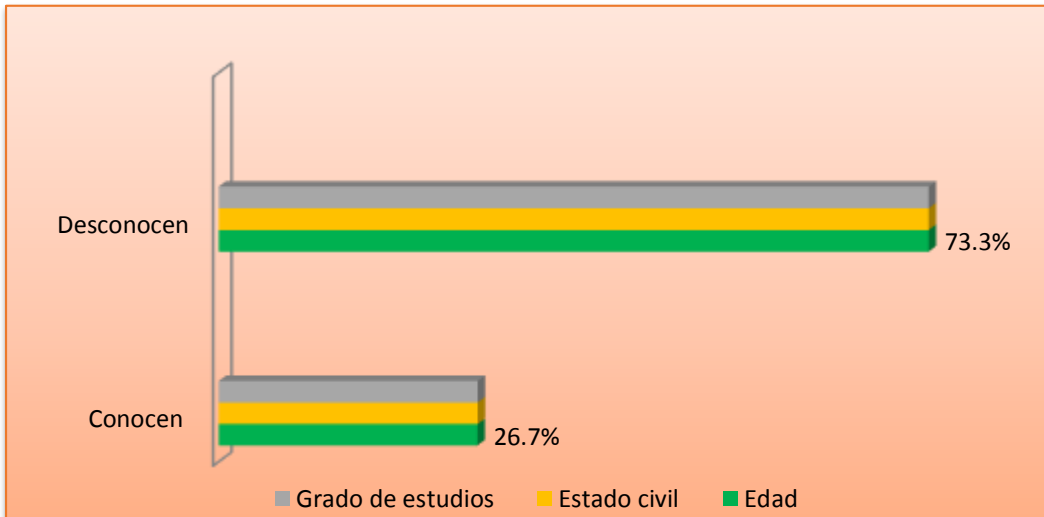
2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Los datos obtenidos son exclusivamente para la investigación.

Cada encuesta fue identificada por un número. Los datos generales de los pacientes que serán tomados para nuestra investigación, serán de absoluta reserva.

III. RESULTADOS

Gráfico 1. ¿Qué es el ácido fólico?

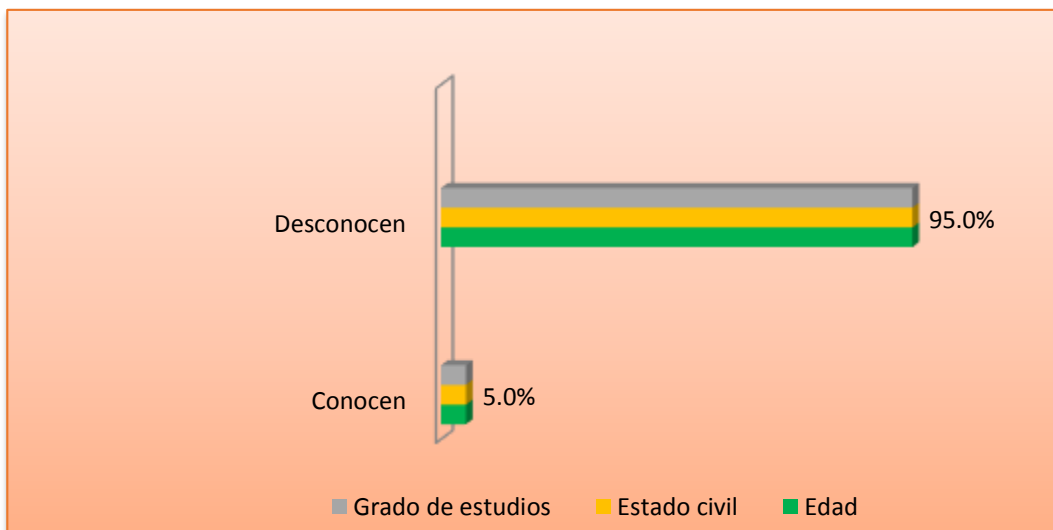


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 1, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre ¿Qué es el ácido fólico? según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios, encontramos un total de 73.3% (88 gestantes) tienen desconocimiento sobre el tema y el otro 26.7% (32 gestantes) manifiesta que tiene conocimiento sobre la vitamina.

Gráfico 2. El ácido fólico es importante porque:

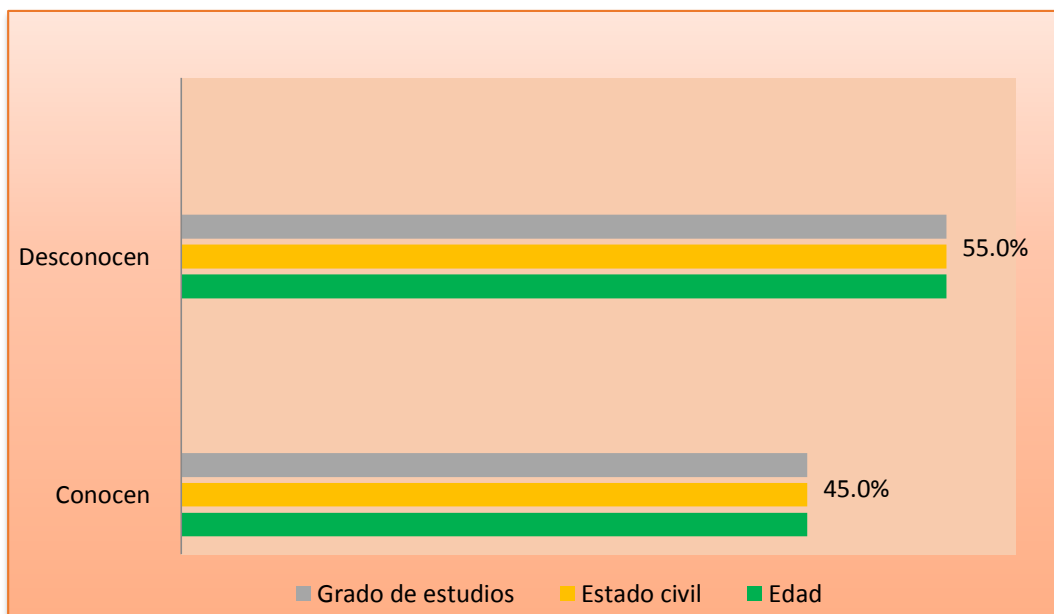


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 2, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre la importancia del ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios, encontramos un total de 95 % (114 gestantes) que tienen un total desconocimiento sobre el tema y el otro 5% (6 gestantes) nos manifiestan que conoce su importancia.

Gráfico 3. ¿Cuál es la función del ácido fólico?

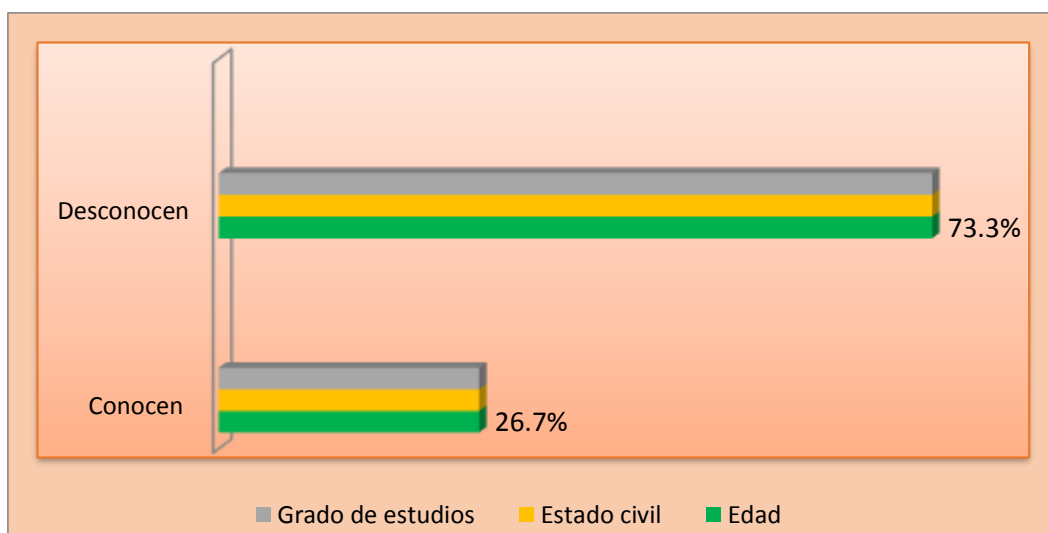


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 3, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre la función del ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios, encontramos un total de 55% que indican que desconocen su función y solo el 45% conoce la función de la vitamina.

Gráfico 4. ¿Sabe usted cual es la dosis adecuada del ácido fólico en gestantes?

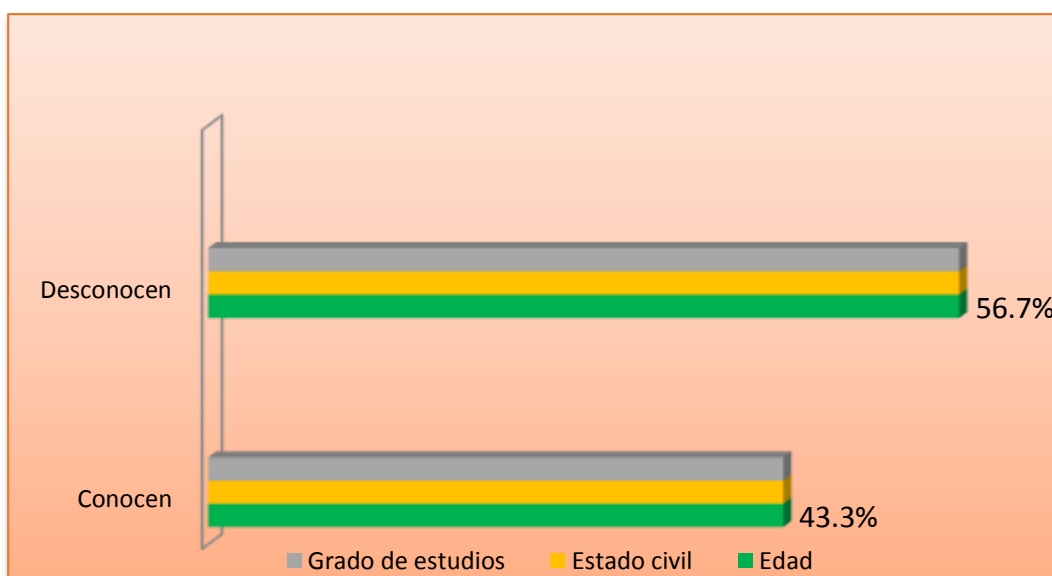


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 4, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre la dosis adecuada del ácido fólico en gestantes, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios, encontramos un total de 73.3% (98 gestantes) que tienen total desconocimiento sobre la dosis exacta y solo el 26.7% (32 gestantes) conoce la dosis adecuada.

Gráfico 5. ¿Qué alimentos son ricos en ácido fólico?

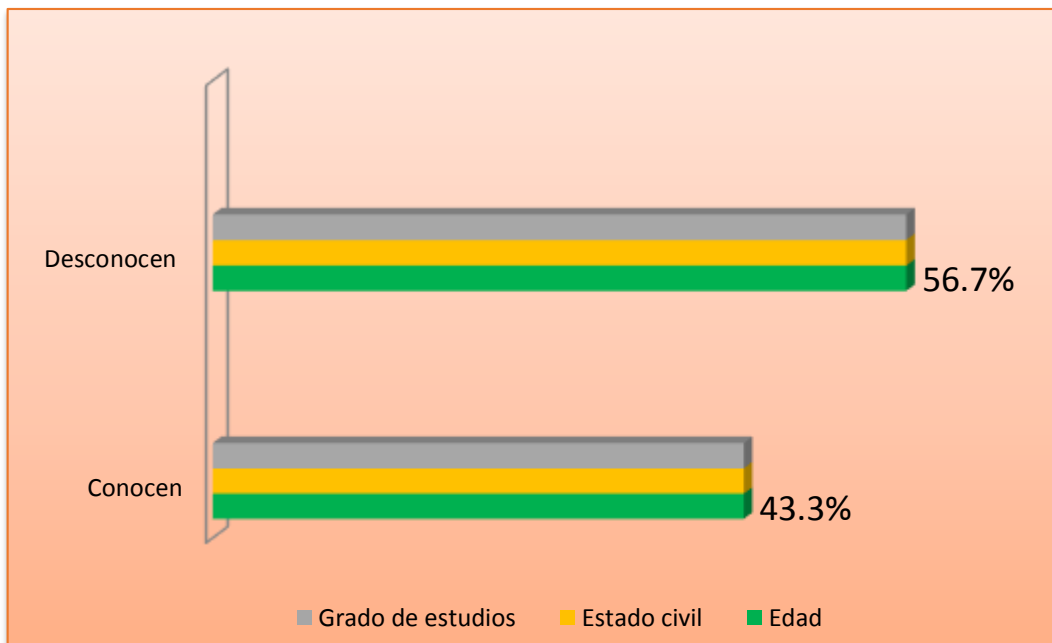


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 5, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre los alimentos ricos en ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos un total de 56.7% (68 gestantes) indican que desconocen, mientras que un minoritario 43.3% (52 gestantes) tienen conocimiento.

Gráfico 6. ¿En qué horario cree Ud. que debería tomar el ácido fólico?

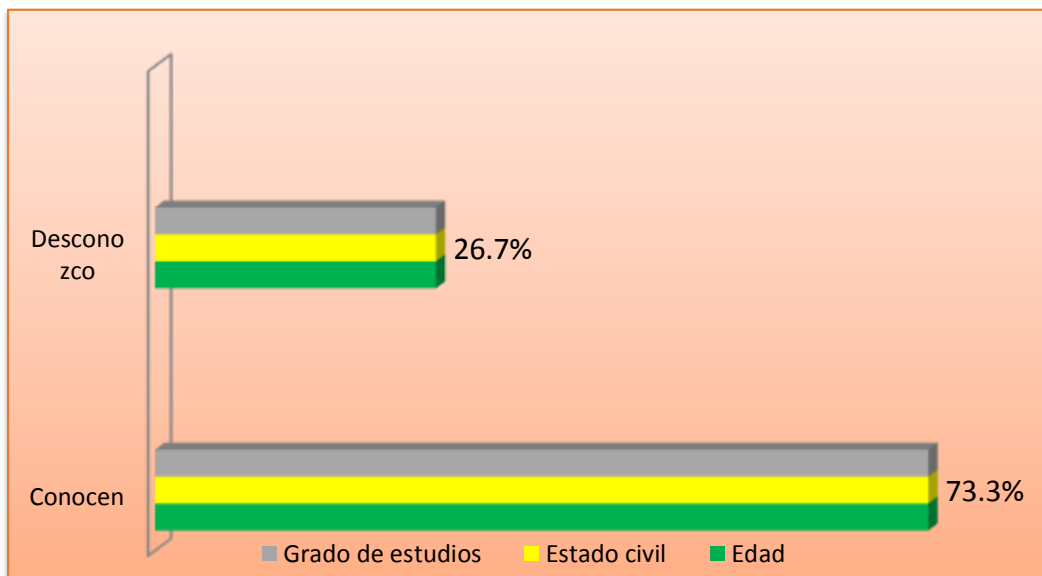


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 6, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre el horario que debe de tomar el ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos un total de 56.7% (68 gestantes) desconocen el horario y solo el 43.3% (52 gestantes) indican que conocen.

Gráfico 7. La enfermedad que se pudiera prevenir en el recién nacido con el adecuado consumo de ácido fólico:

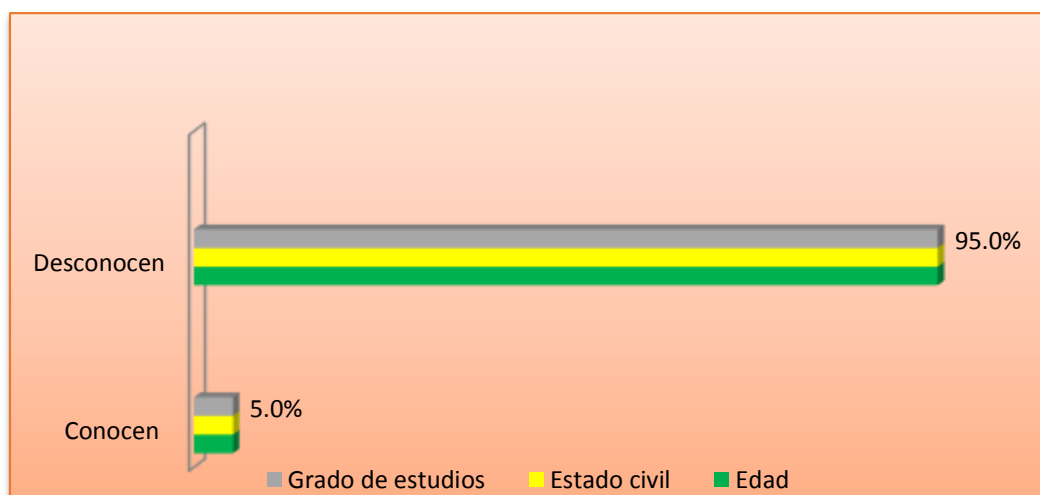


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 7, las pacientes gestantes sobre que enfermedad previene en el recién nacido un adecuado consumo del ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos un total de 26.7% (32 gestantes) desconocen, mientras el 73.3% (88 gestantes) indican que conocen.

Gráfico 8. La enfermedad que se pudiera prevenir en una adolescente gestante con el adecuado consumo de ácido fólico:

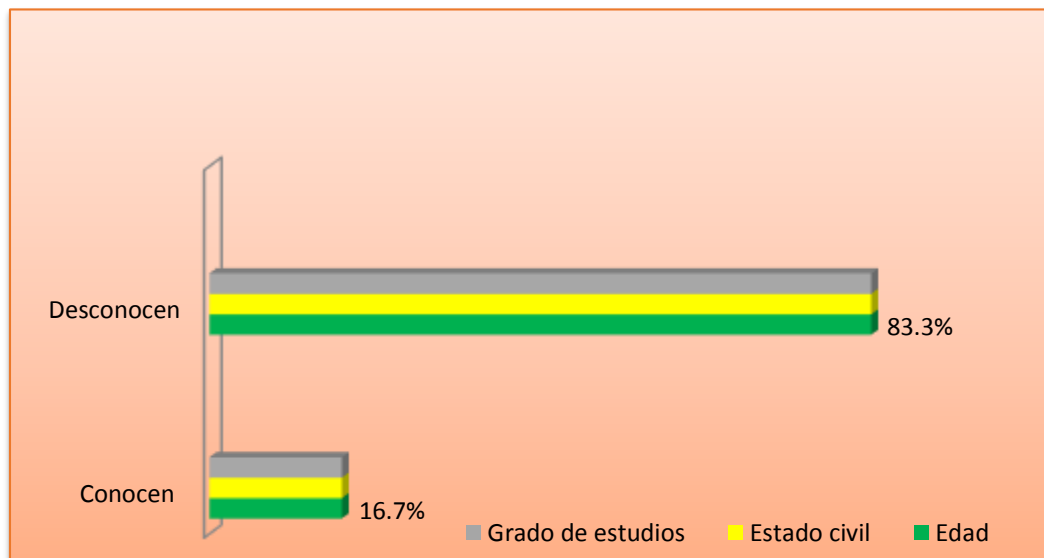


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 8, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre que enfermedad previene en el adolescente un adecuado consumo del ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos un total de 95. % (114 gestantes) indican que desconocen los beneficios de estos y tan solo el 5% (6 gestantes) conocen su beneficio.

Gráfico 9. El ácido fólico de los alimentos puede verse afectado por:

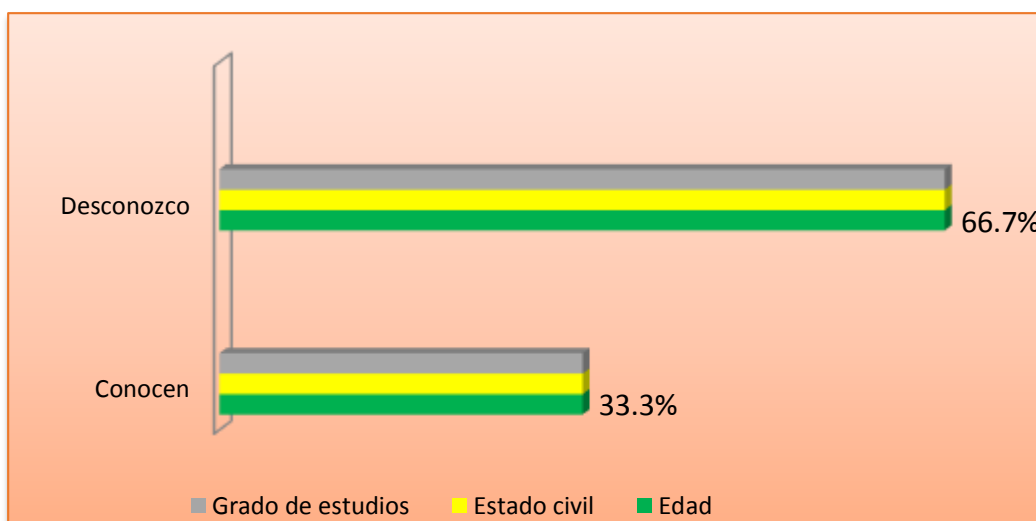


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 9, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre cómo puede verse afectado el ácido fólico en los alimentos, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos un total de 83.3% (100 gestantes) indican que desconocen cómo puede verse afectados el ácido fólico y el 16.7% (20 gestantes) tienen conocimiento.

Gráfico 10. ¿Quiénes deberían consumir en mayor cantidad ácido fólico?

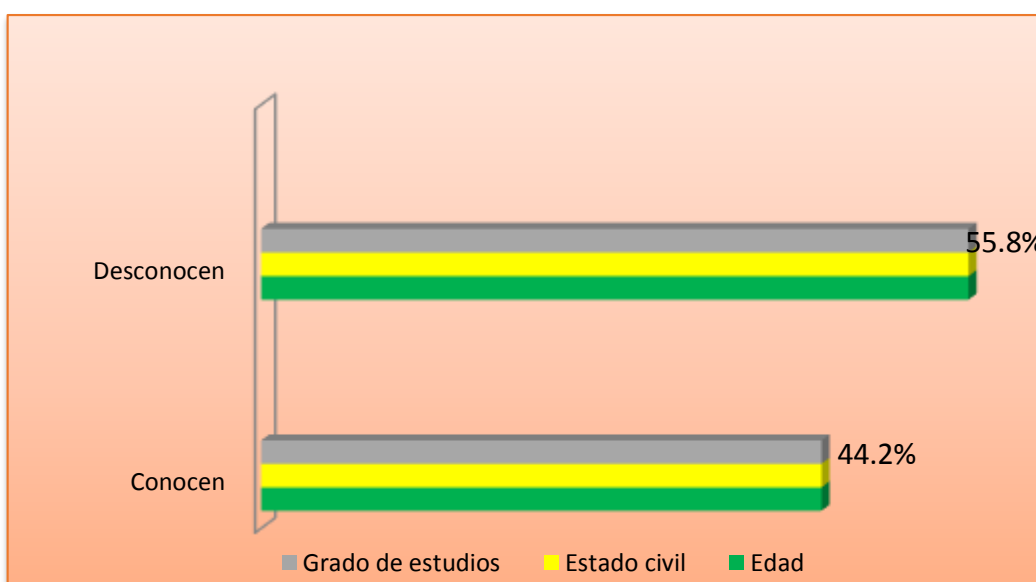


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 10, ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre quienes deben consumir mayor cantidad de ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos un total de 66.7% (80 gestantes) indican que desconocen quienes deben consumirla en mayor cantidad y 33.3% (40 gestantes) conocen quienes deben consumir este suplemento.

Gráfico 11: ¿Existe suplementos que contengan solo ácido fólico?

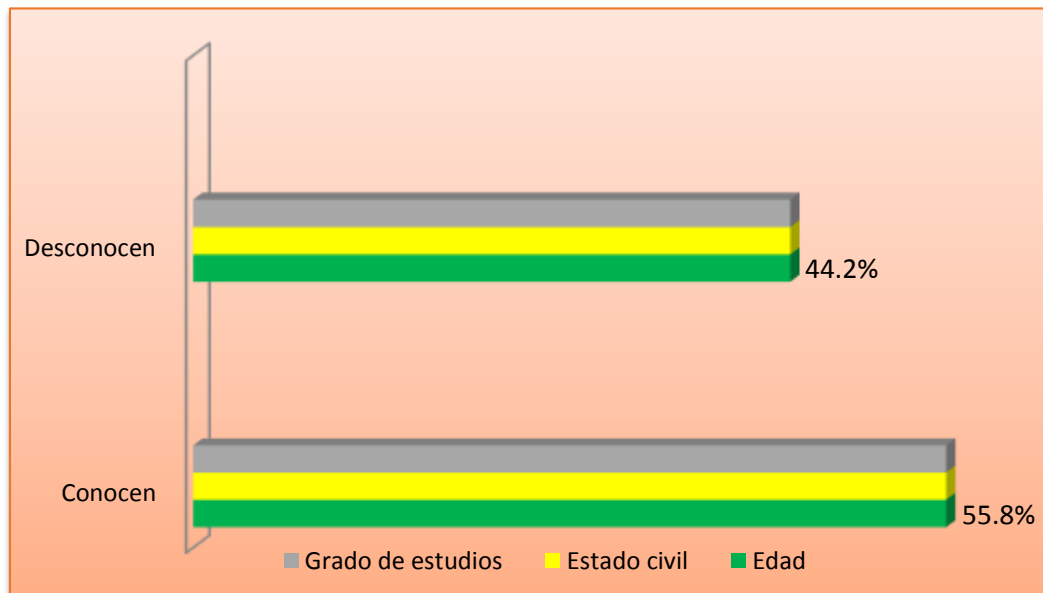


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 11, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre si conocen suplementos que solo tengan ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos un total de 55.8% (67 gestantes) indican que desconocen en que vitaminas se encuentran y solo el 44.2% (53 gestantes) conocen que se encuentran en la vitamina B12.

Gráfico 12: ¿En qué momento se debe iniciar la toma de suplementos de ácido fólico?

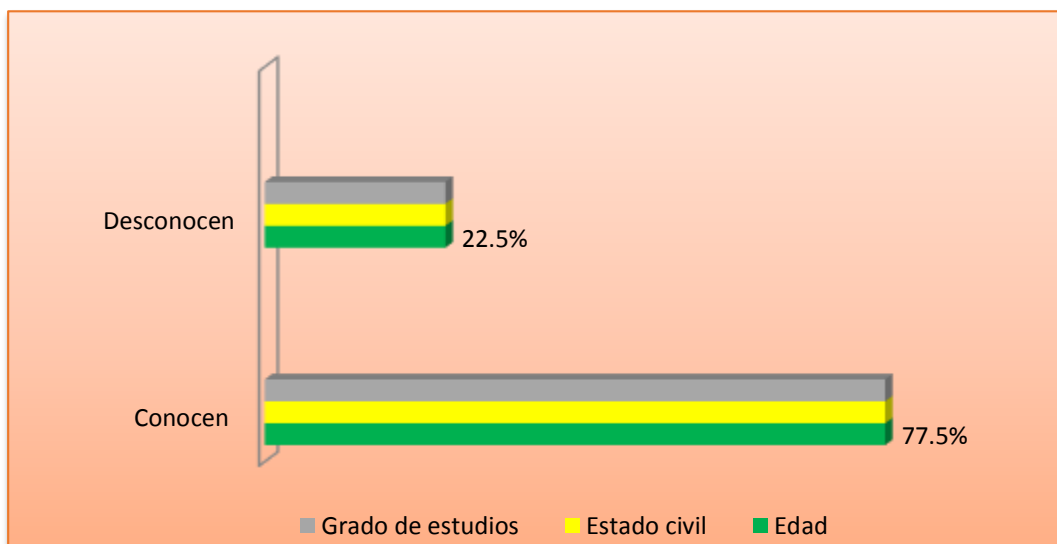


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 12, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre el inicio de la toma de suplementos de ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos que el 44.2% (53 gestantes) desconocen en que momento deberían tomar el suplemento y solo el 55.8% (67 gestantes) conocen que debería ser antes del embarazo.

Gráfico 13: Una mujer en edad que pueda embarazarse debería tomar suplementos con ácido fólico porque:

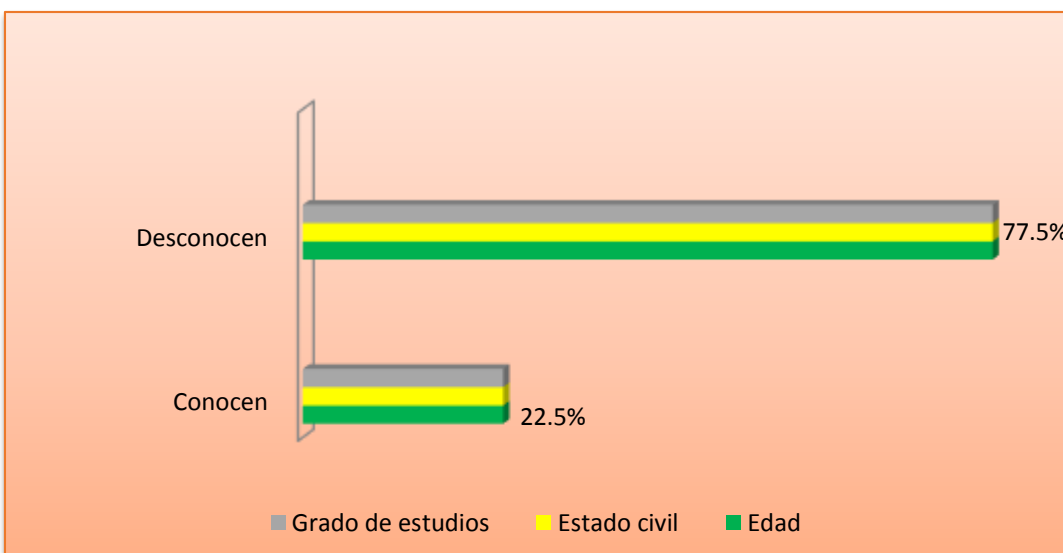


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 13, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre el porqué debería de tomar ácido fólico una mujer, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos que el 22.5% (27 gestantes) indican que desconocen el que deberían tomar el suplemento y el 77.5% (93 gestantes) conocen que si deberían de tomar el suplemento.

Gráfico 14: ¿Cuántas veces al día cree usted que debería consumirse este suplemento?

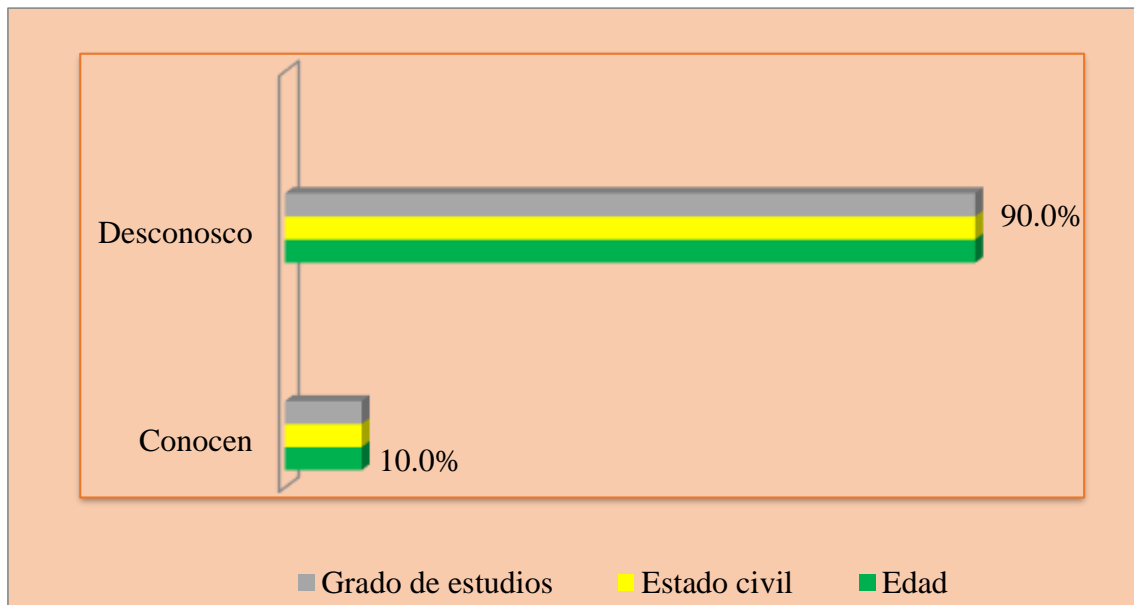


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 14, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre el consumo diario que se deba tener este suplemento, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios, encontramos que el 77.5% (93 gestantes) indican que conocen cuantas veces al día debería consumirse y solo el 22.5% (27 gestantes) conoce que debería consumirse 1 vez al día.

Gráfico 15: ¿En qué momento se debe consumir el ácido fólico?

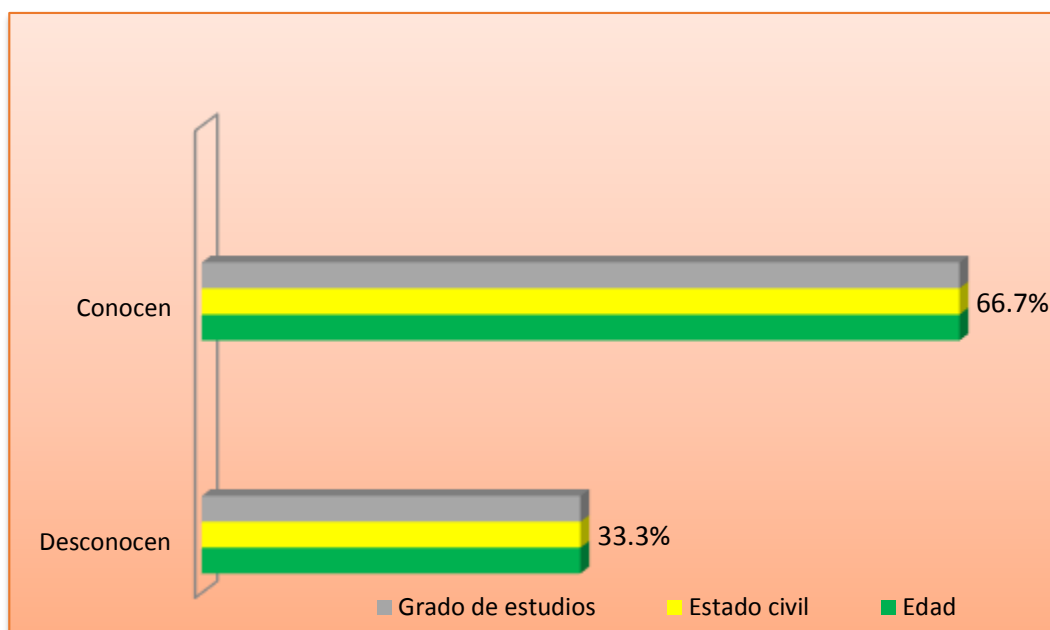


Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 15, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre el momento adecuado para consumir ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos que el 90.0% (108 gestantes), indican que desconocen y solo el 10% (12 gestantes) conocen.

Gráfico 16: ¿Por qué consume suplemento de ácido fólico?



Fuente: Base de datos del cuestionario aplicado.

Análisis e interpretación

Como se muestra en el gráfico 16, se puede observar, que ante la pregunta formulada a las pacientes gestantes sobre porque consumen suplementos de ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos que el 33.3% (40 gestantes) indican que desconocen su consumo mientras que el 66.7% (80 gestantes) indican que conocen porque es importante su consumo.

IV. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Teniendo en cuenta los resultados del trabajo de investigación, cuyos datos se muestran en los cuadros estadísticos precedentes, vamos a establecer la relación o comparación con las investigaciones similares presentados en los antecedentes, nacionales e internacionales referentes al tema de estudio.

En el estudio realizado en el Centro de Salud Subtanjalla Ica - 2019 encontramos que el 63,3% desconoce lo que es el ácido fólico y un 51.7% conoce lo que es el ácido fólico en este sentido se tiene resultados similares en investigaciones anteriores como en la investigación en el Hospital Universitario de Motupe donde hay dos datos importantes relacionados con el conocimiento del ácido fólico. El 71,2% tiene conocimiento deficiente sobre el tema; sin embargo, el 63,9% lo consume. (9)

Resultados similares fue en el Centro de Salud José Olaya, de Chiclayo, 2018, se hizo un estudio sobre la suplementación con ácido fólico en mujeres gestantes, con una muestra de 178 pacientes y los resultados indican que el 52,44% tiene un conocimiento “bajo” sobre el suplemento y el 82,93% tuvieron una actitud “mala”, de no aceptación. (10)

Del mismo modo en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliatti Martins durante el periodo de enero a febrero del 2016, donde el nivel de conocimiento sobre la suplementación de ácido fólico en el 81.1% fue “Medio”, el 10.7% “Bajo” y el 8.3% “Alto”. Las actitudes hacia la suplementación con ácido fólico en el 56.2% fueron “Buenas”, en el 43.2% “Regulares” y en el 0.6% una actitud “Mala”. (13)

En el estudio realizado en el Centro de Salud Subtanjalla Ica – 2019, con respecto a la ingesta diaria del ácido fólico, obtuvimos como resultado que el 77.5% (93 gestantes) desconocen cuantas veces deben ingerir el ácido fólico y solo el 22.5% (27 gestantes) conocen cuantas veces deben ingerir el ácido fólico.

Resultados similares encontramos que en el Centro de Salud José Olaya – Chiclayo, junio - agosto del 2018, donde se obtuvieron como resultados respecto a la frecuencia de consumo de ácido fólico, refirieron que fue Interdiariamente un 17.07% y diariamente un

9.76%, antes del almuerzo en el 21.95% y antes del desayuno 4.88%. Por otro lado en el Centro de Salud José Olaya – Chiclayo. (10)

Con respecto al estudio realizado en el Centro de Salud Subtanjalla Ica – 2019, sobre que se pudiera prevenir en el recién nacido con el adecuado consumo de ácido fólico se obtuvo un total de 73.3% (88 gestantes) que conocen sobre que pudiera prevenir con el consumo adecuado del ácido fólico y solo el 26.7% (32 gestantes) desconocen en que les puede prevenir al recién nacido y sobre los alimentos ricos en ácido fólico, según su edad cronológica, estado civil y grado de estudios encontramos un total de 56.7% (68 gestantes) indican que desconocen, mientras que un minoritario 43.3% (52 gestantes) tienen conocimiento.

En este sentido se obtiene resultados similares tales como en la investigación en el Centro de Salud Carmen de la Legua, Callao 2018, donde el 54.7 % sabe que el consumo de ácido fólico previene malformaciones congénitas y el 30,7% no identifica la mayor fuente alimenticia de folato. Mientras que el 60% de las gestantes encuestadas indican que la harina de trigo esta enriquecida con ácido fólico en su composición. (12)

Una investigación con resultado similar es en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliatti Martins, la opinión de las gestantes respecto al consumo de ácido fólico fue que era necesario para prevenir algún problema en el bebé, ya sea en su desarrollo intrauterino, a nivel del tubo neural, o al nacimiento y que esta vitamina la encontrarían en los vegetales de hojas verdes (espinaca), las frutas, el hígado, los frutos secos y el pescado. (13)

V. CONCLUSIONES

1. La investigación determinó el Conocimiento Sobre Consumo de Ácido Fólico en Gestantes Adolescentes atendidas en el Centro de Salud Subtanjalla Ica- 2019.

Que las gestantes entrevistadas conocen 26,7% sobre el ácido fólico y un 73,3% desconocen que es el ácido fólico, se pudo tener un rango de edad entre 14 a 19 años, en la que la mayoría son mujeres solteras, con un nivel educativo de secundaria.

2. La investigación determino el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes tempranas atendidas en el Centro de Salud Subtanjalla Ica- 2019.

Que en la recolección de datos estadísticos de la investigación en 120 gestantes; no se encontró adolescentes gestantes tempranas.

3. La investigación determino el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes medias atendidas en el Centro de Salud Subtanjalla Ica- 2019.

Que las gestantes entrevistadas conocen 12.5% sobre el ácido fólico y un 35.0% desconocen que es el ácido fólico

4. La investigación determino el nivel de conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes tardías atendidas en el Centro de Salud Subtanjalla Ica- 2019.

Que las gestantes entrevistadas conocen 14.2% sobre el ácido fólico y un 38.3% desconocen que es el ácido fólico.

VI. RECOMENDACIONES

1. En relación a la variable Conocimiento sobre el consumo de ácido fólico, los resultados del estudio demostraron que las gestantes Adolescentes en el Centro de Salud Subtanjalla Ica- 2019, no conocen sobre el consumo del ácido fólico, las cuales demuestran que existe una escasa información que se tiene respecto al micronutriente del ácido fólico, es necesario y de mucha importancia impulsar la norma sanitaria N° 134.MINSA/2017/DGIESP “Norma Técnica de Salud para el Manejo Terapéutico y Preventivo de la Anemia en Niños, Adolescentes, Mujeres Gestantes y Puérperas”, también se debe implementar programas que deban incidir en la alimentación saludable de los alumnos, para fomentar en ellos un adecuado uso de alimentos y que estos sean llevados por personal altamente calificados y que puedan monitorearlos de manera oportuna.
2. En relación a la variable Conocimiento sobre Consumo de Ácido Fólico, los resultados del estudio demostraron que no se hallaron a gestantes Adolescentes tempranas en el Centro de Salud Subtanjalla Ica- 2019, por lo que podemos concluir que nuestras niñas están siendo orientadas y protegidas en el ámbito familiar y escolar. Fue favorable no poder encontrar ningún caso en esas edades.
3. En relación a la variable Nivel de Conocimiento, los resultados del estudio demostraron que las gestantes Adolescentes Medias y tardías en el Centro de Salud Subtanjalla Ica- 2019, no conocen sobre el consumo del ácido fólico, las cuales originan la identificación oportuna del desconocimiento del ácido fólico, por lo tanto se debe tener mayor difusión en los establecimientos de salud, instituciones de educación, para que tomen seriedad y conciencia dirigidas a las mujeres en edad fértil y que realcen la importancia de la planificación del embarazo, siendo esta una medida preventiva, protegiendo el bienestar y futuro del recién nacido; a los centros de salud, tener programas y actividades que sean preventivas a raíz de estas enfermedades congénitas, el cual se dirige íntegramente a las mujeres, de poder consumir ácido fólico, resaltando sus beneficios preconcepciones y durante el embarazo, para disminuir de manera los riesgos de poder traer recién nacido con malformaciones.

REFERENCIAS

1. Martínez-Frías ML RPEBE. Análisis de la situación en España sobre el consumo de ácido fólico folinato cálcico para la prevención de defectos congénitos Médica R, editor. (Barcelona): Med Clin; 2003.
2. Sanabria H. Tarqui C. AJLN. Impacto de la fortificación de la harina de trigo con ácido fólico en los defectos del tubo neural. Fac. Med. 2013 marzo;(74(3):175-180).
3. Ortega E MM. La suplementación con ácido fólico durante el embarazo reduce levemente el riesgo de leucemia aguda en el niño. Evid Pediatr. 2015 Noviembre;(11-14).
4. Salud OMDL. Administración de suplementos diaria del hierro y de ácido fólico en el embarazo. OMS. 2014 Mayo.
5. L. P. Prevención de los defectos del tubo neural en Colombia vs Países Americanos. 1st ed. Ciencias Fd, editor. (Bogotá): Universidad Pontificia Universidad Javeriana; 2011.
6. Delgado M. Nivel de conocimientos sobre el consumo de ácido fólico en gestantes atendidas en el centro de salud del Morro Solar (Tesis), editor. (Jaén): Universidad Cesar Vallejo; 2018.
7. adolescentes Sgdpdee. Mesa de Concertación para la lucha contra la pobreza. [Online].; 2018 [cited 2021 Febrero 03. Available from: https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2018/documentos/06/alerta_embarazo_en_adolescentes_aumento_junio_2018.pdf.
8. Rosado CY. Conocimiento y consumo de ácido fólico entre mujeres adolescentes de una institución educativa pública y otra privada, Santa Anita-2018 (Tesis), editor. (Lima): Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019.
9. Maza MMU. “Conocimientos sobre el consumo de ácido fólico en gestantes y puérperas usuarias del Hospital Universitario de Motupe” (Tesis), editor. (Loja - Ecuador): Universidad Nacional De Loja; 2019.

10. Manayalle Kyt. “Conocimientos, Actitudes y Prácticas de las Gestantes que acuden a su atención pre natal sobre la suplementación con ácido fólico en el Centro de Salud José Olaya – Chiclayo, Junio - Agosto Del 2018” (Tesis) , Editor. (Chiclayo - Perú): Universidad Particular De Chiclayo; 2019.
11. Peralta Mmd. Nivel De Conocimientos sobre el consumo de ácido fólico en gestantes atendidas en el Centro De Salud De Morro Solar, Jaén - 2018 (Tesis) , editor. (Jaén, Perú): Universidad Nacional De Cajamarca; 2018.
12. Alfaro Pichilingue A. Nivel de conocimiento sobre la Vitamina B9 y el grado de consumo en las gestantes del Centro de Salud Carmen de la Legua, Callao, 2018. (Tesis) , editor. (Lima-Perú): Universidad Cesar Vallejo; 2018.
13. Maria SHE. Conocimientos, actitudes y prácticas relacionados a la suplementación con ácido fólico en gestantes que acuden a su atención prenatal en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins. Enero - febrero, 2016. (Tesis) , editor. (Lima-Perú): Universidad Nacional Mayor De San Marcos; 2016.
14. Informática INDeE. Sitio web de inei.gob.pe. [Online].; 20 [cited 2021 Febrero 15]. Available from: <https://inei.gob.pe/biblioteca-virtual/boletines/fecundidad-adolescentes9529/1/>.
15. Salud OPdl. sitio Web OPS. [Online].; 2017 [cited 2021 Febrero 19]. Available from: <http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2009/Prevencion-dedefectos-tubo-neural-con-acido-folico.pdf>.
16. Perú MdS. sitio web Unicef. [Online].; 2017 [cited 2020 Diciembre 8]. Available from: <https://www.unicef.org/peru/spanish/Mortalidad-Neonatal-en-el-Peru-ysusdepartamentos-2011-2012.pdf>.
17. P. MJF. Deficiencia del acido folico y sus repercusiones en la formación del tubo neural. [Online].; 2013 [cited 2020 Diciembre 20]. Available from: http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1813-00542013000100004&lng=e.

18. I. R. P. Embarazo y uso del ácido fólico como prevención de los defectos del tubo neural. Rev. Méd. Electrón. [Online].; 2013 [cited 2020 Diciembre 28]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242013000200002.
19. V. G. Nivel de conocimiento sobre la vitamina B9 y el grado de consumo en las gestantes del Centro de Salud Carmen de la Legua, callao, 2018 (Tesis) , editor. (Lima-Perú): Universidad Cesar Vallejo; 2018.
20. Ticona rrc. Conocimiento sobre la lista de verificación en la seguridad de la cirugía, en profesionales de la salud del servicio de quirófano del Hospital Carlos Monge Medrano de Juliaca, 2017 (Tesis) , editor. (Puno – Perú): Universidad Nacional del Altiplano; 2017.
21. Parot map. Fisuras labio-palatinas y fortificación de la harina con ácido fólico en Chile. (Tesis) , editor. (Santiago - Chile): Universidad de Chile; 2015.
22. enfermedades CCpecylpd. La prevención de los defectos del tubo neural con ácido fólico. [Online].; 2009 [cited 2021 Enero 5. Available from: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/Prevencion-de-defectos-tubo-neural-con-acido-folico.pdf>.
23. Fuentes A. sitio web Kidshealth from Nemours. [Online].; 2019 [cited 2021 Febrero 7. Available from: <https://kidshealth.org/es/parents/folic-acid-esp.html>.
24. OMS. Sitio web Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2019 [cited 2021 Enero 16. Available from: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/.
25. A. G. Sitio web Metodología de la investigación - Capitulo 5 Sampieri. [Online].; 2017 [cited 2021 Febrero 12. Available from: <https://sites.google.com/site/metodologiadelainvestigacionb7/capitulo-5-sampieri>.
26. Hernández-Sampieri R, FCCyBLP. Sitio web - Selección de la muestra. En Metodología de la Investigación. [Online].; 2014 [cited 2021 Enero 18. Available from:

http://euaem1.uaem.mx/bitstream/handle/123456789/2776/506_6.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

27. Sampieri FyB. sitio web - Metodologia. [Online].; 2006 [cited 2021 Enero 19]. Available from:
http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lmk/fonseca_g_a/capitulo3.pdf.
28. cybertesis. Sitio web Metodología de Investigación. [Online].; 2018 [cited 2021 Enero 29]. Available from:
<http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2003/ffc764c/xhtml/TH.7.xml>.
29. Burgos N. FJ,EE. Sitio web - Prueba Piloto. [Online].; 2017 [cited 2021 Febrero 22]. Available from:
<http://servicio.bc.uc.edu.ve/ingenieria/revista/IngenieriaySociedad/a12n1/art03.pdf>.

ANEXOS

Anexo 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA, ICA - 2019

Problema	Objetivo	Variable	Método
<p>Problema General:</p> <p>¿Cuál el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019?</p>	<p>Objetivo General:</p> <p>Determinar el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019.</p>	<p>Conocimiento sobre ácido fólico</p>	<p>Tipo de Investigación No experimental</p> <p>Nivel Descriptivo simple</p> <p>Diseño Muestral Población: La población estará conformada por 120 gestantes adolescentes.</p> <p>Muestra: Considerando entonces una muestra censal.</p> <p>Técnicas: Entrevista</p> <p>Instrumento: Se aplicará el cuestionario</p>
<p>Problema Específicos:</p> <p>¿Cuál es el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes tempranas atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019?</p> <p>¿Cuál es el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes medias atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019?</p> <p>¿Cuál es el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes tardías atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019?</p>	<p>Objetivos Específicos:</p> <p>Identificar el de conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes tempranas atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019.</p> <p>Identificar el conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes medias atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica – 2019.</p> <p>Identificar el de conocimiento sobre el consumo de ácido fólico en gestantes adolescentes tardías atendidas en el Centro de salud Subtanjalla, Ica - 2019.</p>		

Anexo 2: Matriz de Operacionalización de variables

**CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES
ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA, ICA
- 2019.**

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Conocimiento sobre el consumo de ácido	El ácido fólico (folato) es una vitamina hidrosoluble perteneciente al complejo B, se le denomina vitamina esencial, ya que no puede ser sintetizada por el ser humano. ²² Es una vitamina esencial para el crecimiento, para el desarrollo de la columna vertebral, del cerebro y el cráneo del feto. ²⁵	El conocimiento dependerá de cada persona, es decir es personal, cada quien lo va adquiriendo ya sea en la escuela o empíricamente a través de sus experiencias vividas y la va incorporando en ella, ya sean buenas o malas.	Conocimiento del ácido fólico	Identifica al ácido fólico, su importancia, su función y su dosis.	Nominal
				Conoce los alimentos que son ricos en ácidos fólico y quienes lo deben consumir en mayor cantidad.	
				Identifica las enfermedades que se puede prevenir en una adolescente gestante con el consumo de ácido fólico.	
				Conoce sobre la preparación preconcepcional del consumo de ácido fólico en la gestante adolescente.	

Anexo :3



CUESTIONARIO

CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA, ICA - 2019.

A continuación, se presenta una serie de preguntas por favor responda cada pregunta marcando con un aspa (X) su respuesta.

I. DATOS GENERALES:

Edad:

- a. 10- 13 años
- b. 14 -16 años
- c. 17 – 19 años

Estado civil:

- a. Conviviente
- b. Soltera
- c. Casada

Grado de Instrucción:

- a. Sin estudios
- b. Primaria
- c. Secundaria
- d. Superior

II. CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DEL ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES

A continuación, se presenta una serie de preguntas sobre el ácido fólico, por favor responda cada pregunta marcando con un aspa (X) su respuesta.

1.- ¿Qué es el ácido fólico?

- a) Proteína
- b) Vitamina
- c) Grasa
- d) Desconozco

2.- El ácido fólico es importante ¿porque?

- a) Evita malformaciones del tubo neural.
- b) Evita abortos espontáneos.
- c) Previene embarazos.
- d) Desconozco

3.- ¿Cuál es la función del ácido fólico?

- a) Prevenir el envejecimiento prematuro y la resequead de la piel.
- b) Prevenir de posibles enfermedades respiratorias como gripe y neumonía.
- c) Proteger al feto de contraer malformaciones y prevenir anemia por deficiencia.
- d) Desconozco.

4.- ¿Sabe usted cual es la dosis adecuada del ácido fólico en gestantes?

- a) 300 ug.
- b) 600 ug.
- c) 400 ug.
- d) Desconozco

5.- ¿Qué alimentos son ricos en ácido fólico?

- a) Hígado y verduras verdes.
- b) Leguminosas y tubérculos.
- c) Aceites y grasas.
- d) Desconozco

6.- ¿En qué horario cree Ud. que debería tomar el ácido fólico?

- a) Mañana
- b) Tarde
- c) Noche
- d) Desconozco

- 7.- ¿Qué enfermedad se pudiera prevenir en el recién nacido con el adecuado consumo de ácido fólico?
- a) Sobrepeso u obesidad.
 - b) Diarrea y neumonía.
 - c) Defectos del sistema nervioso.
 - d) Desconozco.
- 8.- ¿Qué enfermedad se pudiera prevenir en una adolescente gestante con el adecuado consumo de ácido fólico:
- a) Diabetes.
 - b) Anemia.
 - c) Hemorragia.
 - d) Desconozco.
- 9.- El ácido fólico de los alimentos puede verse afectado por:
- a) Lavar los alimentos.
 - b) Cocer los alimentos.
 - c) Refrigerar los alimentos.
 - d) Desconozco.
- 10.- ¿Quiénes deberían consumir en mayor cantidad ácido fólico?
- a) Embarazadas y niños menores de 5 años.
 - b) Mujeres que pueden embarazarse y embarazadas.
 - c) Embarazadas y mujeres que dan de lactar.
 - d) Desconozco.
- 11.- ¿Existe suplementos que contengan solo ácido fólico?
- a) Vitamina B12
 - b) Vitamina A
 - c) Vitamina E
 - d) Calcio

- 12.- ¿En qué momento se debe iniciar la toma de suplementos de ácido fólico?
- a) Antes de embarazarse.
 - b) Al inicio del embarazo.
 - c) En cualquier momento del embarazo.
 - d) Después del embarazo.
- 13.- Una mujer en edad que pueda embarazarse debería tomar suplementos con ácido fólico ¿Por qué?
- a) El ácido fólico que contienen los alimentos no es útil para el organismo.
 - b) El aporte de la dieta suele ser insuficiente para proteger al posible feto.
 - c) Los suplementos con ácido fólico saben mejor que los alimentos que lo contienen.
 - d) Desconozco.
- 14.- ¿Cuántas veces al día cree usted que debería consumirse este suplemento?
- a) Una vez al día.
 - b) Dos veces al día.
 - c) Tres veces al día
 - d) Cuatro veces al día
- 15.- ¿En qué momento se debe consumir el ácido fólico?
- a) Antes, durante y después del embarazo.
 - b) No es necesario su consumo.
 - c) Solo en el embarazo.
 - d) Después del parto.
- 16.- ¿Por qué consume suplemento de ácido fólico?
- a) Porque es nutritivo.
 - b) Porque trata la anemia.
 - c) Porque favorece un buen embarazo.
 - d) Porque me indicaron en el establecimiento de salud.

Anexo: 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

“CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA, ICA - 2019.”

El propósito de esta ficha de consentimiento es explicar de manera clara la naturaleza de la investigación y el rol de los participantes.

La presente investigación está dirigida por Aquije Huayta Diana Mariel y Ecos Sarmiento Milagro Rocio, Bachilleres de Obstetricia.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá completar una encuesta, que durará más o menos 10 minutos.

La participación en este estudio es voluntaria y la información que se obtendrá es confidencial y no se usará para ningún otro fin fuera de esta investigación. Sus respuestas a la encuesta serán codificadas y por lo tanto serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas durante la participación del mismo. Igualmente puede retirarse en cualquier momento durante esta participación sin que este le perjudique de ninguna forma.

Desde ya agradecemos su participación

Yo, _____ con DNI N° _____
apoderado de _____ Reconozco que la información que brinde en esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro fin fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informada que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo, sin que esto de algún perjuicio para mi persona.

Entiendo que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando haya concluido.

Nombre del participante _____

Firma del participante: _____ Fecha: _____

Anexo: 5

**SOLICITO: PERMISO PARA REALIZAR
TRABAJO DE INVESTIGACION**

**GERENTE CLASS SUBTANJALLA
CARLOS CORNEJO INJANTE**

Yo, Milagros Rocio Ecos Sarmiento, identificada con DNI: 41303904, y Diana Mariel Aquije Huayta, identificada con DNI: 47366562 con Domicilio en la ciudad de Ica. Ante Ud. Con el debido respeto nos presentamos y exponemos.

Que, habiendo culminado la carrera profesional de Obstetricia, solicitamos a su despacho permiso para realizar nuestro trabajo de investigación en la Institución que usted dirige y que tiene como título "CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA, ICA." para optar el grado de Licenciada en Obstetricia.

POR LO EXPUESTO:

Ruego a Ud. Acceder a nuestra solicitud.

Ica, 28 de enero del 2021

Adjunto:
Encuesta



10-02-21
2:00 pm



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
"FRANKLIN ROOSEVELT"
RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA
Av. Giráldez N°542 - Huancayo

Huancayo, 22 de enero 2021

CARTA Nro.01-2021-UPHFR

Señor (a):

Dr. Ybaseta Medina Jorge Luis

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulado "**CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA, ICA - 2019**", para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

Aquije Huayta, Diana Mariel
DNI: 47366562

Ecos Sarmiento, Milagros Rocio
DNI: 41303904

RECOMENDACIONES:

.....
.....
.....

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

- a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy buena

Nombres y Apellidos : JOSÉ LUIS GONZALEZ CORDERA
DNI N° : 21433488 Teléfono/Celular : 956747949
Dirección domiciliaria : VRS. Villa del Mexico B-7
Titulo Profesional : GINGCO - COSTENA
Grado Académico : DOCTOR
Mención :


Lugar y fecha:



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
"FRANKLIN ROOSEVELT"
RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA
Av. Giráldez N°542 - Huancayo

Huancayo, 22 de enero 2021

CARTA Nro.01-2021-UPHER

Señor (a):

Mg. Rocio Magaly chanco Hernández

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulado "**CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA, ICA - 2019**", para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

Aquije Huayta, Diana Mariel
DNI: 47366562

Ecos Sarmiento, Milagros Rocio
DNI: 41303904

RECOMENDACIONES:

.....
.....
.....

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

- a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy buena

Nombres y Apellidos : ROCIO MAGALI CHANCO HERNÁNDEZ
DNI N° : 46281445 Teléfono/Celular : 966 949 377
Dirección domiciliaria :
Título Profesional : LICENCIADA EN OBSTETRICIA
Grado Académico : MAGISTER
Mención : MAESTRA EN OBSTETRICIA



Firma
Lugar y fecha:



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
"FRANKLIN ROOSEVELT"
RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA
Av. Giráldez N°542 - Huancayo

Huancayo, 22 de enero 2021

CARTA Nro.01-2021-UPHFR

Señor (a):

Mg. Liz Miriam Suárez Reynoso

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulado "**CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD SUBTANJALLA, ICA - 2019**", para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

Aquije Huayta, Diana Mariel
DNI: 47366562

Ecos Sarmiento, Milagros Rocio
DNI: 41303904

RECOMENDACIONES:

.....
.....
.....

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) Muy buena

Nombres y Apellidos : Liz Miriam Suárez Reynoso

Apellidos

DNI N° : 20075491 **Teléfono/Celular** : 988456058

Dirección domiciliaria : Pj. San Carlos N° 120

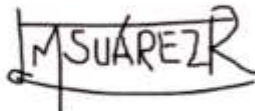
Título Profesional : Obstetriz

Profesional

Grado Académico : Maestra

Académico

Mención : Gestión de los Servicios de la Salud



Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 25 de enero de 2021.

Anexo: 6

BASE DE DATOS DE CONOCIMIENTO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES

ID	EDAD	ESTADO CIVIL	GRADO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16
1	16	1	2	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2
2	17	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2
3	15	2	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	1
4	18	3	4	4	1	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	2	3	2	3
5	19	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	3
6	19	1	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3
7	15	1	2	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	3
8	16	1	2	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	3
9	14	2	3	2	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3
10	17	2	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	3
11	16	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	3
12	17	2	4	4	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	3
13	18	2	4	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	3
14	19	2	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3
15	17	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2
16	16	2	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	1
17	16	1	3	4	1	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	2	3	2	1
18	16	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
19	16	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
20	17	3	3	4	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
21	19	1	4	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
22	19	1	3	2	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
23	19	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	2
24	19	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2
25	17	2	3	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
26	16	1	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
27	17	3	4	4	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
28	18	1	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	2
29	19	2	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2
30	14	3	1	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
31	14	1	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
32	14	3	2	2	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
33	15	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	2
34	16	3	3	4	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
35	18	3	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
36	18	1	3	2	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4
37	17	2	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	4
38	17	1	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4
39	15	2	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4
40	14	2	1	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4

41	19	1	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4
42	16	3	3	4	1	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	2	3	2	4
43	17	1	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
44	19	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
45	19	3	3	4	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
46	19	2	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	4
47	19	1	4	4	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
48	18	1	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	2
49	16	1	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2
50	17	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
51	18	2	3	4	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	4
52	19	2	4	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	4
53	14	2	2	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	4
54	14	2	2	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	4
55	15	2	3	1	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	4
56	19	2	2	2	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4
57	16	2	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	4
58	18	1	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	4
59	18	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4
60	17	2	4	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
61	14	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
62	14	1	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2
63	16	1	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4
64	16	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4
65	18	2	4	4	1	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	2	3	2	4
66	19	2	4	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	4
67	17	1	3	1	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4
68	16	2	3	1	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	4
69	16	2	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	4
70	15	2	3	4	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4
71	14	1	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	4
72	15	1	2	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
73	15	3	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
74	16	3	3	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
75	18	2	4	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
76	19	2	3	2	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
77	19	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	2
78	16	3	2	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2
79	17	1	3	4	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
80	14	1	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
81	15	3	3	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
82	16	3	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
83	17	1	3	2	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
84	18	2	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	2
85	19	2	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2

86	17	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
87	16	1	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4
88	16	1	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4
89	16	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4
90	16	3	3	4	1	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	2	3	2	4
91	19	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	4
92	19	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4
93	18	1	3	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	4
94	16	2	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
95	17	2	3	2	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
96	18	2	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	2
97	19	2	2	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2
98	14	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
99	14	2	3	4	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
100	15	1	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
101	19	1	3	2	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
102	16	1	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	2
103	18	2	4	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
104	18	2	4	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
105	17	2	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4
106	17	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4
107	16	2	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4
108	16	2	3	4	1	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	2	3	2	4
109	16	2	4	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	4
110	16	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4
111	19	1	4	4	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	4
112	19	3	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	4
113	14	2	2	1	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
114	14	3	2	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	2
115	14	1	3	1	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
116	15	1	3	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
117	16	3	3	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	1
118	17	2	4	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2
119	18	2	4	4	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1
120	19	1	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	2

Anexo: 6

PRUEBA PILOTO - CONOCIMIENTO DE ÁCIDO FÓLICO EN GESTANTES

ID	EDAD	ESTADO CIVIL	GRADO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16
1	16	1	2	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2
2	17	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2
3	15	2	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	1
4	18	3	4	4	1	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	2	3	2	3
5	19	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	3
6	19	1	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3
7	15	1	2	2	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	3
8	16	1	2	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	3
9	14	2	3	2	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3
10	17	2	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	1	3
11	16	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	3
12	17	2	4	4	3	1	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	3
13	18	2	4	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	1	3
14	19	2	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3
15	17	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2