



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y**  
**BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN PACIENTES  
COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACÉUTICOS  
DE LA URBANIZACIÓN CONDEVILLA – SAN MARTIN DE PORRES, 2021”**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO**

**AUTORES:**

**Bach ARIAS MACHCO, MARIA TEREZA**

**Bach CERNA HILARIO, DIANA MARCELA**

**ASESOR:**

**Dr. Q.F. EDGAR ROBERT TAPIA MANRIQUE**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

**SALUD PÚBLICA**

**Huancayo - Perú**

**2021**

## **DEDICATORIA**

A Dios, por concederme cada una de sus bendiciones y permitirme la culminación de ésta tesis.

A mis padres: Rosario Machco y Cesar Arias, por su sacrificio y esfuerzo, por darme una carrera para mi futuro y por creer en mi capacidad; y a pesar de los momentos difíciles siempre me brindaron su comprensión, cariño y amor.

A mis hermanos Carlitos y Cesitar que están en el cielo y desde ahí cuidan de mí.

A mi esposo Juan Cano, quien con sus palabras de aliento no me dejaba decaer para que siguiera adelante y siempre sea perseverante y cumpla con mis ideales.

A mi amado hijo Juan Diego, por ser la fuente de mi motivación e inspiración para poder superarme cada día más y así poder luchar para que la vida nos depare un futuro mejor.

Bach. Maria Tereza Arias Machco.

## **DEDICATORIA**

A Dios, por concederme cada una de sus bendiciones y permitirme la culminación de ésta tesis.

A mis padres: Marcela y Ricardo, por su amor y apoyo incondicional; éste logro es de ustedes.

A mi hermano Joan, por brindarme su tiempo, consejos y ayuda siempre que los necesito.

Y a toda mi familia que de una u otra manera me motiva a seguir avanzando como persona y profesional.

Los amo.

Bach. Diana Marcela Cerna Hilario.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, quien nos bendice día a día y permite la realización de cada uno de nuestros logros.

A nuestros padres, quienes desde el inicio de nuestras vidas nos motivan y apoyan constantemente para cumplir nuestros objetivos.

A las universidades en las que nos formamos profesionalmente y a nuestros maestros por brindarnos con sabiduría y dedicación sus conocimientos.

Bach. Maria Tereza Arias Machco.

Bach. Diana Marcela Cerna Hilario.

**JURADOS**

**PRESIDENTA**

---

**MIEMBRO SECRETARIA**

---

**MIEMBRO VOCAL**

---

**MIEMBRO SUPLENTE**

---

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

### DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo, MARIA TEREZA ARIAS MACHCO de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNI N° 47959611, Tesista de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, domiciliado en Jr. José Salazar Mz. A5 Lt. 8A Coop. Familias Unidas San Martín de Porres. DECLARO BAJO JURAMENTO: QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ. Me afirmo y ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 11 días del mes de mayo del 2021.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Arias M.' with a horizontal line underneath.

Bach. MARIA TEREZA ARIAS MACHCO

FIRMA



HUELLA DIGITAL

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

### DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo, DIANA MARCELA CERNA HILARIO de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNI N° 41020819, Tesista de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, domiciliado en Av. Universitaria Cdra. 56 Mz. I Lt. 6 Urbanización Villa del Norte – Los Olivos. DECLARO BAJO JURAMENTO: QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ. Me afirmo y ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 11 días del mes de mayo del 2021.



Bach. DIANA MARCELA CERNA HILARIO

FIRMA



HUELLA DIGITAL

## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA</b> .....	ii
<b>DEDICATORIA</b> .....	iii
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	iv
<b>JURADOS</b> .....	v
<b>DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD</b> .....	vi
<b>DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD</b> .....	vii
<b>ÍNDICE</b> .....	viii
<b>RESUMEN</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>II. METODOLOGÍA</b> .....	11
<b>2.1. Tipo y diseño de la investigación</b> .....	11
<b>2.2. Población y muestra</b> .....	11
<b>2.3. Técnicas e Instrumento de recolección de datos</b> .....	14
<b>2.4. Procedimientos para la recolección de datos</b> .....	14
<b>2.5. Método de análisis de datos</b> .....	14
<b>2.6. Aspectos éticos</b> .....	15
<b>III. RESULTADOS</b> .....	16
<b>IV. DISCUSIÓN</b> .....	29
<b>V. CONCLUSIONES</b> .....	31
<b>VI. RECOMENDACIONES</b> .....	32
<b>REFERENCIAS</b> .....	33
<b>ANEXOS</b> .....	36



## RESUMEN

La automedicación es una práctica realizada con mucha frecuencia por la población a nivel mundial, y en la actualidad se ha visto incrementada a consecuencia de la pandemia COVID-19. Es por ello, que la presente investigación tuvo como objetivo determinar los factores asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla, ubicada en el distrito de San Martín de Porres en el año 2021; la investigación es de tipo básica y presenta un diseño descriptivo, prospectivo y transversal. La muestra de estudio estuvo conformada por 384 pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla en el distrito de San Martín de Porres. La técnica utilizada para la recolección de datos fue una encuesta, cuyo instrumento fue un cuestionario debidamente validado. Los resultados obtenidos en nuestra investigación indican que entre los datos sociodemográficos de los pacientes COVID-19, destacan el sexo femenino en un 59.9%, el rango de edad de 31 a 50 años en un 41.15%, el nivel de educación superior en un 51.56%, el estado civil soltero en un 54.17% y el seguro de salud SIS en un 48,18%. En relación a los factores económicos, un 57.81% tiene empleo permanente y un 89.58% reconoce haber practicado la automedicación, siendo el 59.9% los que acuden a una farmacia o botica. Con respecto a los factores culturales, las recomendaciones del químico farmacéutico o técnico de farmacia y las recomendaciones de familiares o amigos obtuvieron un 91.67% y 81.25% respectivamente. Además, el 72.92% de los pacientes COVID-19 se automedicaron, para tratar sus síntomas, que fueron más de uno en 42,71%, utilizando un 35.42% más de dos medicamentos. Finalmente la influencia de los medios de información como el internet y redes sociales en 58.33% y la televisión en 40.63%. De acuerdo a los resultados obtenidos, se concluye que los factores de estudio de nuestra investigación si están asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – SMP, 2021.

**Palabra clave:** Automedicación, pacientes COVID-19, datos sociodemográficos, factores económicos, factores culturales.

## ABSTRACT

Self-medication is a practice carried out very frequently by the population worldwide, and at present it has been increased as a result of the COVID-19 pandemic. For this reason, the objective of this research was to determine the factors associated with self-medication in COVID-19 patients who go to pharmaceutical establishments in the Condevilla urbanization, located in the San Martín de Porres district in 2021; The research is of a basic type and presents a descriptive, prospective and cross-sectional design. The study sample consisted of 384 COVID-19 patients who attend the pharmaceutical establishments located in the Condevilla urbanization in the San Martín de Porres district. The technique used for data collection was a survey, the instrument of which was a duly validated questionnaire. The results obtained in our research indicate that among the sociodemographic data of COVID-19 patients, the female sex stands out in 59.9%, the age range from 31 to 50 years in 41.15%, the level of higher education in 51.56 %, single marital status by 54.17% and SIS health insurance by 48.18%. In relation to economic factors, 57.81% have permanent employment and 89.58% acknowledge having practiced self-medication, being 59.9% those who go to a pharmacy or drugstore. Regarding cultural factors, the recommendations of the pharmaceutical chemist or pharmacy technician and the recommendations of family or friends obtained 91.67% and 81.25% respectively. In addition, 72.92% of COVID-19 patients self-medicated, to treat their symptoms, which were more than one in 42.71%, using 35.42% more than two drugs. Finally the influence of the information media such as the internet and social networks in 58.33% and television in 40.63%. According to the results obtained, it is concluded that the study factors in this research do influence the self-medication of COVID-19 patients who attend the pharmaceutical establishments of the Condevilla urbanization - SMP, 2021.

**Key words:** Self-medication, COVID-19 patients, sociodemographic data, economic factors, cultural factors.

## I. INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación determinó cuáles son los factores asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

La automedicación y la autoprescripción son prácticas frecuentes en nuestro país que acarrear graves consecuencias, la mayoría de estas, desconocidas por quienes lo realizan. Es sabido que muchas personas se automedican, pero se desconoce la situación real y sus implicancias, por ejemplo, respecto a la magnitud de dicha práctica, las razones envueltas y el tipo de medicamentos que se administran con mayor frecuencia. Un medicamento utilizado en un paciente que no lo requiere, puede originar diversas sintomatologías, estas pueden conducir a estados peores que los iniciales, constituyéndose causa de más enfermedades, e induciendo al desarrollo de inmunidad frente a la acción de las sustancias requeridas en casos extremos.<sup>1</sup>

La Conferencia de Expertos sobre Uso Racional de los Medicamentos, convocada por la OMS en Nairobi en 1985, definió el uso racional de la siguiente manera: Usar racionalmente los medicamentos significa que "los pacientes reciban fármacos apropiados para sus necesidades clínicas, a dosis ajustadas a su situación particular, durante un período adecuado de tiempo y al mínimo costo posible para ellos y para la comunidad".<sup>2</sup>

Esta definición muestra claramente que la decisión de utilizar el medicamento correcto, y en la dosis correcta, precisa necesariamente la indicación de un profesional facultado para tal prescripción. En otras palabras, la definición de la OMS es la resultante de un proceso de toma de decisiones realizado por un profesional de la salud que esté legalmente amparado para prescribir un medicamento. La Ley General de Salud N.º 26842, en su artículo 26º, es clara en señalar que solo los médicos pueden prescribir medicamentos, así como los cirujanos-dentistas y las obstetras dentro del área de su competencia. El artículo 33º establece que el profesional químico farmacéutico es el responsable de la dispensación, información y orientación al usuario sobre la utilización de medicamentos, pero no está autorizado para prescribir medicamentos, al igual que

cualquier otro personal de salud, como psicólogos, enfermeros o técnicos de enfermería, y menos los dependientes que trabajan en farmacias o boticas.<sup>3</sup>

Según la situación problemática planteada se formula la siguiente pregunta:

- ¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021?

Asimismo, genera las siguientes subpreguntas:

- ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021?
- ¿Cuáles son los factores económicos asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021?
- ¿Cuáles son los factores culturales asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021?
- ¿Cuáles son los medios de información asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021?

Entre los antecedentes nacionales de nuestra investigación tenemos:

Según **Ferreyros L, et al. (2020)**, realizaron una investigación cuyo título fue “Evaluación de factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de covid-19, en la población el progreso- sector 2- Carabayllo, Julio – 2020” que tuvo como objetivo “determinar la relación que existe entre los factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID-19 en la población El Progreso- sector 2 – Carabayllo”. Obtuvieron como resultado entre los factores sociodemográficos que están relacionados que el 57.60% es de sexo femenino, la edad prevalece el grupo etario de 18

– 40 años con un 50.2%, el grado de instrucción secundaria con un 38.7%, el estado civil casado con un 37.8% y la comorbilidad con un 35.5% del total encuestados. La prevalencia de la automedicación está representada con un 96.8% de pobladores que “siempre” y “a veces” se automedican en los últimos cinco meses y el medicamento más utilizado en la automedicación en tiempos de COVID-19 es la Ivermectina con un 68.70%, seguido de la Azitromicina con un 53.90%. Este estudio concluyó que sí existe relación entre los factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID-19 en la población El Progreso-sector 2- Carabayllo, julio-2020.<sup>4</sup>

Asimismo, **Medina J, et al. (2020)**, desarrollaron una investigación cuyo título fue “Automedicación durante la pandemia Covid-19 en usuarios de 30 a 70 años de la Botica Mi Luz en el distrito de Breña, Julio 2020” que tuvo como objetivo “demostrar si existe automedicación durante la pandemia COVID-19, en los usuarios de 30 a 70 años de edad de la Botica Mi Luz en el distrito de Breña, en el mes de julio 2020”. Los resultados mostraron que el (80.58%) de la población encuestada se automedica, 54.37% fueron mujeres y 45.63% fueron varones, siendo el (38.83%) personas entre las edades de 30 a 40 años; (17.48%) personas entre 41 a 50 años; (25.24%) personas entre 51 a 60 años y (18.45%) personas entre 61 a 70 años, 47.57% solteros; 31.07% casados; 12.62% divorciados y 9% viudos, el 48.54% de ocupación dependientes; 33.01% independientes; 14% desempleados y otros 4.85%. Siendo el motivo de afección o dolencia más prevalente el dolor de cabeza (22.33%); dolor de garganta (19.42%); fiebre (2.91%); infección respiratoria (8.74%); infección urinaria (1.94%); depresión (9.71); y alergias (9.71%). El 61.17% de usuarios tuvo síntomas similares al covid-19. El 99.03% conoce el concepto de COVID-19. El medicamento más requerido: Metamizol (26.21%); Ivermectina (14.56%) Azitromicina (6.80%); Amoxicilina (4.85%); Dexametasona (6%); y Ceftriaxona (0.97%). El grupo farmacológico más solicitado es los antiinflamatorios no esteroideos (24.27%). Se concluyó que existe una asociación significativa entre la automedicación y la pandemia COVID-19, en los usuarios de 30 a 70 años de la BOTICA MI LUZ del distrito de Breña, julio 2020.<sup>5</sup>

También, **Inga E, et al. (2020)** desarrollaron la investigación titulada “Factores que influyen en la automedicación de la pandemia Covid-19 en usuarios de la Botica San Juan Bautista en Chorrillos Junio 2020” que tuvo como objetivo “determinar cuáles son los factores que Influyen en la automedicación de la pandemia por Covid-19 en usuarios de

la Botica San Juan Bautista Chorrillos en el mes de junio 2020”. Obtuvieron como resultado que del total de encuestados y en relación al factor social, el 62.9% refiere que es mejor acudir directamente a la farmacia que ir a consulta médica. En relación a los factores económico y cultural el 62.9% de los encuestados consideró que estos factores influyen en la automedicación. Asimismo, al determinar el nivel de automedicación se obtuvo que el 81,1% de los encuestados presentan un nivel alto de automedicación, seguido por un nivel medio con un 18.9%. De acuerdo a los resultados obtenidos y en relación al objetivo e hipótesis general planteada, se evidencia una influencia significativa entre los factores de estudio y la automedicación. Por tanto, se concluye que los factores social, económico, cultural influyen en la automedicación de los usuarios de la botica San Juan Bautista.<sup>6</sup>

Y como antecedentes internacionales:

De igual modo **Mina M, et al. (2020)**, realizaron en la ciudad de Guayaquil (Ecuador) una investigación titulada “Estudio estadístico del uso de medicamentos para el tratamiento del virus SARS-CoV-2 en diferentes ciudades y cantones del Ecuador”, cuyo objetivo fue “realizar un estudio estadístico del uso de medicamentos para el tratamiento del virus SARS-CoV-2 en diferentes ciudades y cantones del Ecuador”. Evaluando el plan o esquema terapéutico de cada uno de los medicamentos empleados en el tratamiento del SARS-CoV-2, se logró identificar los medicamentos más utilizados, tanto los medicamentos que se administraron las personas bajo una receta médica como las personas que se automedicaron, los cuales fueron los siguientes: Paracetamol, Azitromicina, Ácido ascórbico (Vitamina C), Fluimucil, Aspirina e Ivermectina. Se pudo observar que los medicamentos tanto recetados como automedicados, que se administraron las personas positivas para el virus SARS-CoV-2 fueron iguales, obteniéndose la eficacia esperada.<sup>7</sup>

Además, **Cante A, et al. (2020)**, desarrollaron en la ciudad de Bogotá(Colombia) una investigación titulada “Comportamiento en el consumo de productos farmacéuticos en Bogotá: la ansiedad en tiempos de covid-19” que tuvo como objetivo principal “determinar los comportamientos en el consumo de farmacéuticos por el trastorno de ansiedad que ocasiona la pandemia del Covid-19 en la ciudad de Bogotá D.C”, el cual se llevó a cabo con la colaboración de estudiantes de la Universidad EAN. Se inició con un

estudio de factores que influyen en la compra de medicamentos, identificando cuáles son los principales comportamientos del consumo de estos que generan la ansiedad ;se utilizaron encuestas realizadas a 4539 personas para diagnosticar y filtrar los resultados preliminares de nuestra pregunta problema abordando el desplazamiento, el consumo de la compra Online y la adquisición de productos alimenticios a domicilio (Hipermercados), dando como finalidad la teoría Taylor de mostrar la importancia de manejar la incertidumbre o la ansiedad para prevenir la automedicación y el consumismo.<sup>8</sup>

Finalmente, **Silva Y, et al. (2019)**, realizaron en la ciudad de León (Nicaragua) una investigación titulada “Automedicación y factores asociados que motivan esta práctica en la población adulta de la ciudad de León”. El objetivo fue “determinar la prevalencia de automedicación y los factores asociados que motivan esta práctica en la población adulta de la ciudad de León, en el año 2019”. Estudio de corte transversal analítico, que incluyó 719 personas, encuestadas en 15 farmacias distribuidas en tres territorios de salud de la ciudad de León. El instrumento de recolección de datos estuvo comprendido por datos generales del entrevistado/a, sobre el medicamento comprado y generalidades de automedicación. La conclusión del estudio fue que en la ciudad de León siete de cada diez personas se automedican, este hábito se ve condicionado por visitas anteriores al médico, seguido de recomendaciones de amigos, vecinos, familia y decisión propia, de igual manera los medios de comunicación. Se destaca el alto consumo de AINES, fármacos para el sistema nervioso y antibióticos.<sup>9</sup>

Desarrollando el marco teórico de la investigación: de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la automedicación responsable es la práctica mediante la cual los individuos tratan sus enfermedades y condiciones con medicamentos que están aprobados y disponibles sin prescripción, y que son seguros y efectivos cuando se usan según las indicaciones. Señala también la OMS que la automedicación responsable requiere de medicamentos que tengan seguridad, calidad y eficacias probadas y condiciones que sean auto-reconocibles por el individuo o también para condiciones crónicas o recurrentes (luego de un diagnóstico médico inicial). En todos los casos, estos medicamentos deben estar diseñados para el propósito específico y requerirán de la dosis apropiada.<sup>10</sup>

El Ministerio de Salud del Perú, considera como automedicación cuando los pacientes consiguen y utilizan los medicamentos sin ninguna intervención del médico u otro profesional autorizado para prescribirlos. Se incluye la adquisición de medicamentos de

venta con receta médica en establecimientos farmacéuticos (farmacias y boticas) sin presentación de la prescripción médica, la recepción de medicamentos a través de otras fuentes y el uso de medicamentos disponibles en el hogar que quedaron de prescripciones previas.<sup>11</sup>

La automedicación es un fenómeno sociocultural y económico, que se originó como una estrategia social de enfrentamiento de la enfermedad; debido a que el tratamiento de las enfermedades ha sido una constante preocupación a través de los tiempos y las sociedades. Como tal, la automedicación, es reconocida como un primer nivel de atención de la salud de toda comunidad humana, pero, con características particulares en cada una de ellas.<sup>12</sup>

En la actualidad se está asistiendo a un cambio en la apreciación de la automedicación, como una forma de autocuidado que tiene impacto positivo en la reducción del gasto público y personal, pero tiene que ser informada y responsable. La concepción tradicional de la automedicación como algo negativo y peligroso para la salud de quien lo practica todavía tiene vigencia, existiendo leyes que norman la adquisición de medicamentos por los peligros de su uso sin asistencia profesional.<sup>11</sup>

Entre los factores asociados a la automedicación destacan:

Los factores personales, que en diversos estudios mencionan diferentes razones como: falta de confianza en el médico, creencia que los signos y síntomas no son graves para consultar a un profesional de la salud, los medicamentos no causan daños, entre otros.<sup>13</sup>

Además, los factores económicos, en donde la pobreza es un factor relevante en este ámbito, ya que los usuarios al no disponer de recursos hacen que busquen una solución accesible para sus necesidades de salud siendo una de ellas la automedicación. A esto hay que sumarle los gastos que incluye: el transporte, alojamiento que las personas de las zonas rurales tienen que asumir, al salir a otra ciudad a buscar atención médica y dependiendo del problema a veces tiene que hacerlo en varias ocasiones hasta tener un diagnóstico definitivo e iniciar un tratamiento.<sup>13</sup>

En cierto modo, es fácil reconocer que debido a los altos costos del sistema de salud para pagar una consulta médica, que para personas de bajo nivel económico resulta en un valor elevado, a esto se suman los exámenes de apoyo diagnóstico y finalmente la compra de la receta emitida por el profesional médico; muchos de los pacientes encuentran una difícil situación de acceder a ellos por lo cual se trataría de una población aún más



vulnerable, a caer en comportamientos de automedicación que les resulta más fácil y barata.<sup>13</sup>

Así mismo los factores Socio-culturales: la automedicación como se ha mencionado es un fenómeno multifactorial, dentro de ello se encuentra, la cultura de las personas que responden a estímulos, como las presiones de grupo de entorno familiar, amigos, vecinos, que provoca la búsqueda de soluciones rápidas, cuando se desea solucionar algún problema de salud.<sup>13</sup>

Esto unido a la poca formación educativa que tienen algunas personas, hace que no posean los suficientes elementos de juicio o el poco interés para discernir la información sobre el producto a adquirir que se recibe a través de fuentes publicitarias, la cual la mayoría de las veces es sesgada por el anunciante o por el usuario al momento de la interpretación.<sup>13</sup>

Y los factores relacionados con la obtención de los medicamentos: actualmente nuevos productos, que se consideran adecuados y eficaces para la automedicación se han desarrollado en los últimos años. Además, muchos productos de larga data con un buen perfil de seguridad han sido reprogramados como over the counter (OTC) productos: por ejemplo: Imidazoles tópicos y orales para la candidiasis vaginal; Aciclovir para el herpes labial; Ibuprofeno para el dolor; Paracetamol para la fiebre; Bloqueadores H-2 para la prevención de la acidez estomacal; H1 agonistas para el asma.<sup>13</sup>

El uso incorrecto de todos los medicamentos (dosis excesivas, durante períodos demasiado prolongados o en situaciones en que no estarán indicados), puede producir efectos secundarios o adversos, generar interacciones con otros fármacos o sustancias, provocar dependencia e incluso retrasar el diagnóstico de alguna enfermedad que requiera cuidados médicos o quirúrgicos. La venta de cualquier medicamento fuera de los establecimientos farmacéuticos, es altamente riesgosa para la salud de la población.<sup>13</sup>

La enfermedad por Coronavirus (COVID-19) es identificada por primera vez a fines del año 2019 en la ciudad China de Wuhan; la enfermedad se ha propagado rápidamente, a la fecha se han confirmado más de 7,8 millones de casos y 450 mil muertes a nivel global. El SARS-Cov2 se replica en epitelio de tracto respiratorio, enfermedad de presentación asintomática, leve, moderado o severo; el aislamiento y tratamiento sintomático de los casos es importante para el control de la enfermedad, a la fecha no se cuenta con tratamiento específico. La evidencia científica identifica grupos de riesgo, con alta tasa de mortalidad, a los adultos mayores, pacientes con diabetes, hipertensos,

sobrepeso/obesos, pacientes con insuficiencia renal, personas con enfermedades pulmonares, entre otros; el número promedio de nuevos casos por caso confirmado oscila entre 2,24-3,58. A mediados de marzo 2020, el gobierno del Perú declara el estado de emergencia nacional, se disponen aislamiento social obligatorio, cierre de fronteras, suspensión de actividades académicas en instituciones educativas, entre otras medidas. El Ministerio de Salud en el Perú informa 230 mil casos confirmados y 5,500 muertes; 84,2% de los casos y 37,2% de los fallecidos pertenecen al departamento de Lima.<sup>14</sup>

El Ministerio de Salud (MINSA) emitió, el pasado 13 de octubre, la Resolución Ministerial N° 839-2020-MINSA, mediante la cual se aprobó el documento técnico para la atención de pacientes COVID-19 que se encuentran hospitalizados y que prioriza el uso del oxígeno medicinal en el tratamiento de la enfermedad. La guía excluye el uso de la hidroxicloroquina, ivermectina y azitromicina en pacientes hospitalizados, tras determinarse –luego de la evaluación de los estudios Recovery de la Universidad de Oxford y del Centro de Innovación de Meta-Investigación de la Universidad de Stanford, entre otros– que tales medicamentos no producen ningún efecto beneficioso en los pacientes. A la fecha, no existe un tratamiento específico para combatir el virus del SARS-CoV-2. No obstante, las investigaciones analizadas por el MINSA y el Grupo de Trabajo COVID-19 demuestran que los fármacos antes mencionados no producen toxicidad y tampoco están asociados con la mortalidad de los pacientes. Por el momento, la atención hospitalaria de los casos COVID-19 está basada en la provisión de oxígeno y, de acuerdo con los síntomas del paciente, el uso de corticoides, antibióticos y anticoagulantes siempre que el médico tratante lo considere pertinente luego de la evaluación clínica.<sup>15</sup>

A partir de junio de 2020 a nivel mundial se han reportado variantes de la COVID-19 las cuales son la variante danesa, variante inglesa, variante brasilera y la variante sudafricana. En nuestro país, las autoridades han informado que se han identificado dos de estas nuevas mutaciones del virus: la inglesa y la brasilera.<sup>16</sup>

Según MINSA; en su reporte Sala situacional COVID-19 en el Perú al día 08 de abril del 2021 se han confirmado 1, 617,864 casos con resultado positivos y 53,978 ciudadanos fallecidos.<sup>17</sup>

El motivo por el cual realizamos la presente investigación se debe a que la automedicación representa una problemática que se ha ido agravando con el paso de los años a nivel mundial, en lugar de que se obtengan soluciones que logren su erradicación.

Así mismo, desde hace muchos años se evidencia en investigaciones sobre automedicación que las personas se dejan influenciar por múltiples factores que se presentan en su entorno, habiendo éstos incrementado en la actualidad como consecuencia de que estamos atravesando una pandemia mundial.

Un estudio realizado por Quispe Cañari y colaboradores demuestra que la automedicación es un problema de salud importante en Perú, especialmente durante la pandemia de la COVID-19 se utilizaron varios fármacos para los síntomas respiratorios y relacionados con COVID-19 sin evidencia científica suficiente. El acetaminofén fue el fármaco más consumido, pero también hubo un uso significativo de antibióticos (penicilina y azitromicina), hidroxiclороquina e incluso antirretrovirales. Las personas en Perú los consumían como preventivos de COVID-19, para tratar síntomas sospechosos e incluso después de un diagnóstico positivo de COVID-19. El consumo de acetaminofén se asoció con la región donde se vivía, el consumo de antirretrovirales se asoció con la edad del entrevistado y el consumo de penicilina fue mayor en las personas con trabajo actual. Es necesaria la toma de conciencia y la sensibilización continuas sobre los riesgos de la automedicación.<sup>18</sup>

El fin de esta investigación fue identificar los factores asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos en la urbanización Condevilla- San Martín de Porres, 2021 y así poder conocer cuáles son las razones que motivan a un paciente COVID-19 a la automedicación, cuáles son los medicamentos que consumen y si tienen conocimiento de las posibles complicaciones que les podría ocasionar esta práctica.

Consideramos que si nosotros como químicos farmacéuticos y profesionales de la salud cumplimos con nuestro deber de dispensar, informar y orientar el uso correcto del medicamento combatiremos y erradicaremos esta larga cadena de la automedicación. Por lo cual, a través de este trabajo de investigación buscamos aportar con información y crear conciencia de esta problemática mundial.

El objetivo general del estudio fue:

- Determinar los factores asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

Los objetivos específicos fueron:

- Determinar los factores sociodemográficos asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.
- Determinar los factores económicos asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.
- Determinar los factores culturales asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.
- Identificar los medios de información asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

## **II. METODOLOGÍA**

### **2.1. Tipo y diseño de la investigación**

#### **Tipo de investigación:**

La investigación realizada es básica.

#### **Diseño de investigación:**

El diseño de la presente investigación es descriptivo; prospectiva y transversal.

**Descriptiva:** Porque se encargó de describir la variable de estudio, Factores asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

**Prospectivo:** Porque la ejecución y recolección de datos se realizó en el presente para evaluarlos en el futuro.

**Transversal:** Porque la recolección de los datos se realizó por única vez en un momento determinado.

### **2.2. Población y muestra**

## **Población**

La población estuvo conformada por los pacientes COVID-19 que se han automedicado en los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, en el periodo Marzo a Mayo 2021.

## **Muestra**

Se realizó un muestreo de poblaciones infinitas.

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2}$$

**n** = Tamaño de la muestra para poblaciones infinitas

**Z** = Parámetro estadístico que depende el nivel de confianza (NC)

**p** = Probabilidad de que ocurra el evento estudiado

**q** = (1 – p) = Probabilidad de que no ocurra el evento estudiado

**e** = error de estimación máximo aceptado

Cálculo para determinar el tamaño de la muestra en la población de los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla en el distrito de San Martín de Porres, Perú 2021.

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2}$$

$$n = \frac{1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2}$$

$$n = 384.16$$

### **Variables y Operacionalización:**

#### **Variable de estudio:**

Factores asociados a la automedicación.

#### **Operacionalización de variables:**

“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACEUTICOS DE LA URBANIZACION CONDEVILLA – SAN MARTIN DE PORRES, 2021” (ANEXO 01)

### **2.3. Técnicas e Instrumento de recolección de datos**

En la presente investigación la técnica a utilizar será la encuesta, la cual nos permitirá identificar y evaluar los factores asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, en el periodo comprendido Marzo a Mayo 2021.

El instrumento que se utilizará será un cuestionario, en el que se incluirán 17 preguntas las cuales contarán con sus respectivas alternativas y cada una de ellas responderá a los indicadores. Previamente el instrumento será validado por el juicio de 3 expertos en la materia, dichos evaluadores serán profesionales de amplia experiencia en el campo.

### **2.4. Procedimientos para la recolección de datos**

Esta presente investigación se inició solicitando un permiso a algunas de los establecimientos farmacéuticos ubicados dentro de la urb. Condevilla en el distrito de San Martín de Porres para poder aplicar la recolección de datos a través del instrumento (Cuestionario) en su farmacia o botica. Esta recolección de datos se llevó a cabo pidiendo de forma libre, voluntaria y sin costo alguno la autorización de cada una de las personas que se encuestaron y respondieron el cuestionario de acuerdo a su criterio.

### **2.5. Método de análisis de datos**

Para el procesamiento de la información se creó una base de datos y el análisis en el programa Microsoft Office Excel. (Versión 2016).



Para la presentación del procesamiento de resultados, se elaboraron tablas y gráficos de barras lo que permitió realizar:

- Distribución de frecuencias según los datos sociodemográficos de pacientes COVID-19.
- Distribución de frecuencias de la automedicación antes de adquirir la enfermedad COVID-19.
- Distribución de frecuencias de los factores asociados a la automedicación antes de adquirir la enfermedad COVID-19.
- Distribución de frecuencias de los factores económicos que influyen en la automedicación en pacientes COVID-19.
- Distribución de frecuencias de los factores culturales que influyen en la automedicación en pacientes COVID-19.
- Distribución de frecuencias de los factores asociados al conocimiento de la enfermedad en pacientes COVID-19.
- Distribución de frecuencias de los medicamentos usados en el tratamiento de la enfermedad por pacientes COVID-19.
- Distribución de frecuencias de la publicidad del fármaco y su influencia en la automedicación en pacientes COVID-19.

## **2.6. Aspectos éticos**

Para la presente investigación se recolectaron los datos de los participantes voluntarios mediante encuestas. Los participantes voluntarios recibieron un trato amable por parte de las personas investigadoras, durante el proceso de la toma de datos del respectivo cuestionario.

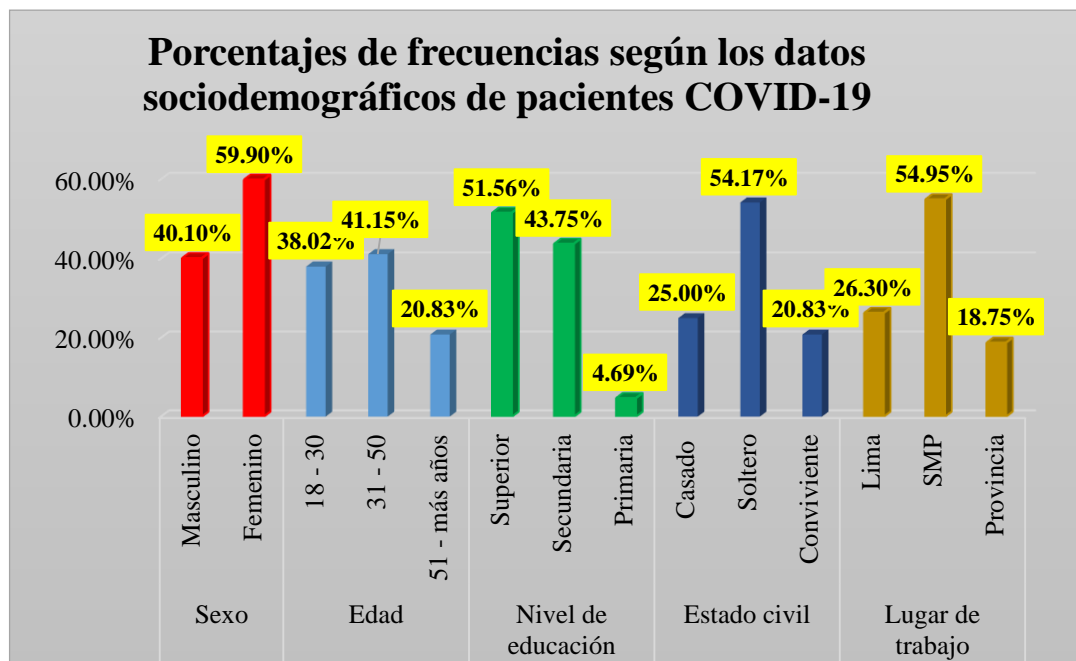
### III. RESULTADOS

**Tabla 1.** Distribución de frecuencias según los datos sociodemográficos de pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

<b>Distribución de frecuencias según los datos sociodemográficos de pacientes COVID-19</b>		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Sexo	Masculino	154	40.10%	40.10%
	Femenino	230	59.90%	100.00%
Edad	18 - 30	146	38.02%	38.02%
	31 - 50	158	41.15%	79.17%
	51 - más años	80	20.83%	100.00%
Nivel de educación	Superior	198	51.56%	51.56%
	Secundaria	168	43.75%	95.31%
	Primaria	18	4.69%	100.00%
Estado civil	Casado	96	25.00%	25.00%
	Soltero	208	54.17%	79.17%
	Conviviente	80	20.83%	100.00%
Lugar de trabajo	Lima	101	26.30%	26.30%
	SMP	211	54.95%	81.25%
	Provincia	72	18.75%	100.00%
Total		384	100.00%	

**Fuente:** Elaboración propia.

**Gráfico 1.** Porcentajes de frecuencias según los datos sociodemográficos de pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.



**Fuente:** Elaboración propia.

#### **Interpretación:**

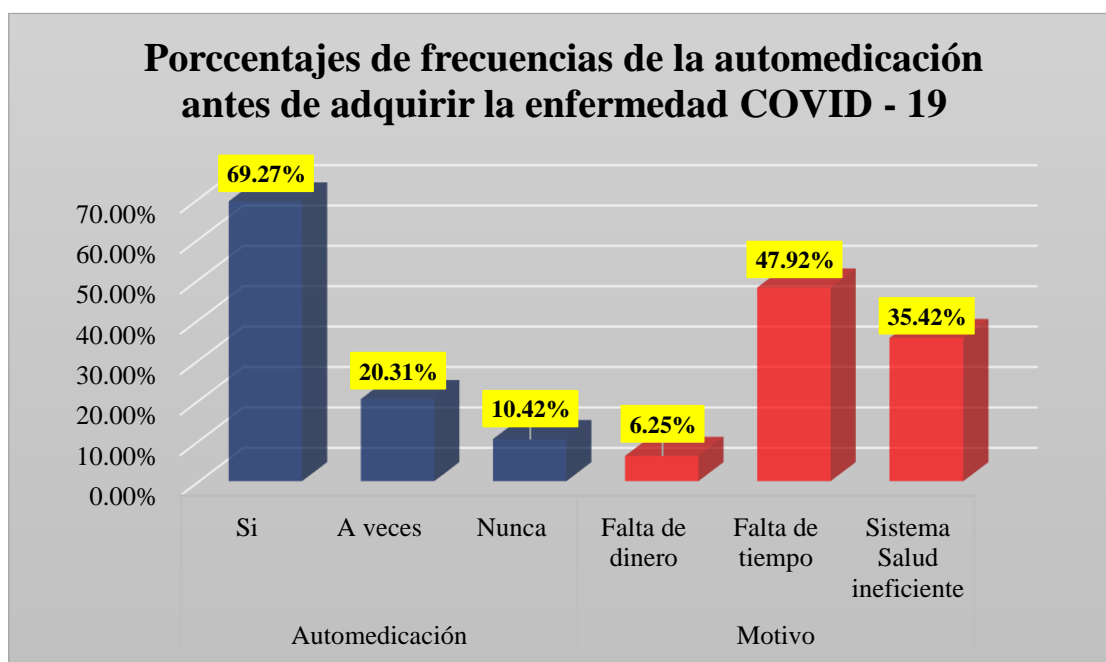
En la tabla 1 y gráfico 1 se observan los porcentajes de frecuencias según los datos sociodemográficos de pacientes COVID-19; 59.90% fueron MUJERES, 40.1% HOMBRES; 41.15% tenían por edad entre 31-50 años, 38.02% entre 18-30 años, 20.83% mayor a 51 años; 51.56% tenían estudios de nivel SUPERIOR, 43.75% estudios de nivel SECUNDARIO, 4.69% estudios de nivel PRIMARIO; 54.17% eran SOLTEROS, 25.00% eran CASADOS, 20.83% eran CONVIVIENTES; 54.95% trabajaban en el distrito de SAN MARTIN DE PORRES, 26.03% trabajaban en el resto de la ciudad de LIMA, 18.75% trabajaban en PROVINCIA.

**Tabla 2.** Distribución de frecuencias de la automedicación antes de adquirir la enfermedad COVID-19 en pacientes que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

Distribución de frecuencias de la automedicación antes de adquirir la enfermedad COVID - 19		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Automedicación	Si	266	69.27%	69.27%
	A veces	78	20.31%	89.58%
	Nunca	40	10.42%	100.00%
Motivo	Falta de dinero	24	6.25%	6.25%
	Falta de tiempo	184	47.92%	54.17%
	Sistema Salud ineficiente	136	35.42%	89.58%
Total		384	100.00%	

**Fuente:** Elaboración propia.

**Gráfico 2.** Porcentajes de frecuencias de la automedicación antes de adquirir la enfermedad COVID-19 en pacientes que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.



**Fuente:** Elaboración propia.

### Interpretación:

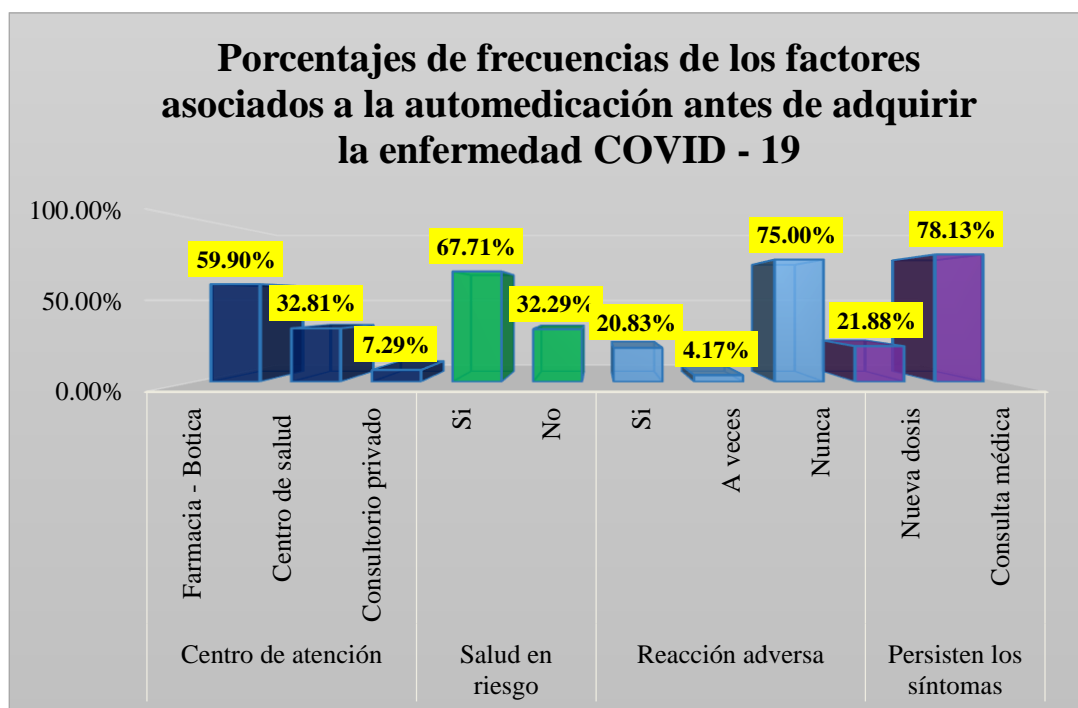
En la tabla 2 y gráfico 2 se observan los porcentajes de frecuencias de la automedicación antes de adquirir la enfermedad COVID -19; con respecto a la automedicación con anterioridad a la COVID-19, 69.27% respondieron SI, 20.31% respondieron A VECES y 10.42% respondieron NUNCA; por otro lado, AFIRMARON que fueron motivados en un 47.92% por la FALTA DE TIEMPO, 35.42% por el SISTEMA DE SALUD INEFICIENTE y 6.25% por la FALTA DE DINERO.

**Tabla 3.** Distribución de frecuencias de los factores asociados a la automedicación antes de adquirir la enfermedad COVID - 19 en pacientes que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

<b>Distribución de frecuencias de los factores asociados a la automedicación antes de adquirir la enfermedad COVID - 19</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
Centro de atención	Farmacia - Botica	230	59.90%	59.90%
	Centro de salud	126	32.81%	92.71%
	Consultorio privado	28	7.29%	100.00%
Salud en riesgo	Si	260	67.71%	67.71%
	No	124	32.29%	100.00%
Reacción adversa	Si	80	20.83%	20.83%
	A veces	16	4.17%	25.00%
	Nunca	288	75.00%	100.00%
Persisten los síntomas	Nueva dosis	84	21.88%	21.88%
	Consulta médica	300	78.13%	100.00%
Total		384	100.00%	

**Fuente:** Elaboración propia.

**Gráfico 3.** Porcentajes de frecuencias de los factores asociados a la automedicación antes de adquirir la enfermedad COVID-19 en pacientes que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.



**Fuente:** Elaboración propia.

**Interpretación:**

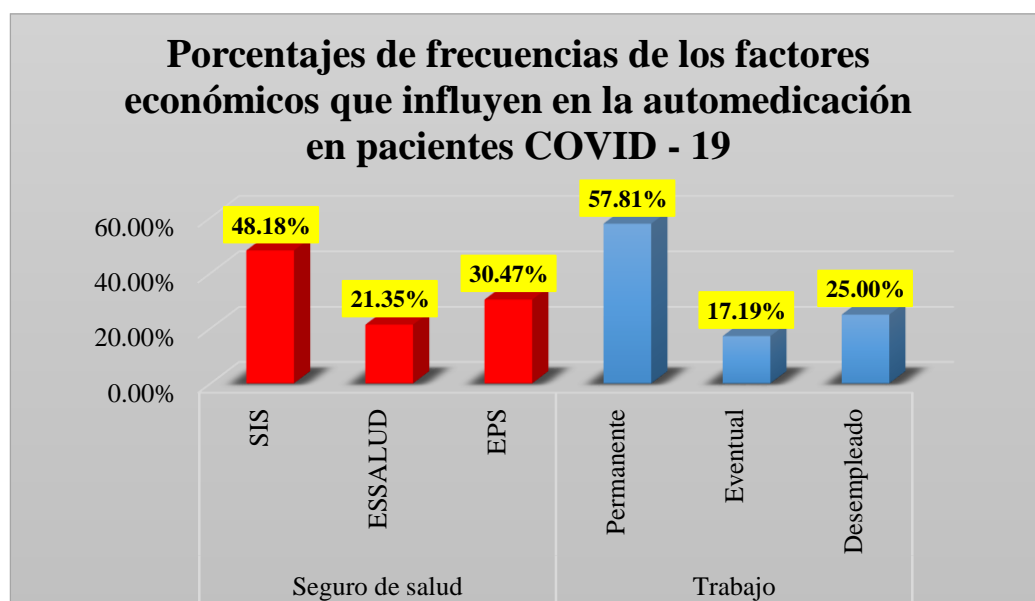
En la tabla 3 y gráfico 3 se observan los porcentajes de frecuencias de los factores asociados a la automedicación antes de adquirir la enfermedad COVID-19; con respecto al centro de atención al que acudiría 59.90% acudiría a una FARMACIA- BOTICA, 32.81% acudiría a un CENTRO DE SALUD PÚBLICO y un 7.29% acudiría a un CONSULTORIO PRIVADO; en cuanto a si su salud estaba en riesgo un 67.71% respondió que SI, 32.29% respondió que NO; con respecto a que si presentaron alguna reacción adversa 75.00% respondieron que NUNCA, 20.83% respondieron que SI, 4.17% respondieron que A VECES; con respecto a que si sus síntomas persisten un 78.13% optaron por ir a una CONSULTA MÉDICA, 21.88% que optarían por adquirir una NUEVA DOSIS

**Tabla 4.** Distribución de frecuencias según los factores económicos que influyen en la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

Distribución de frecuencias de los factores económicos que influyen en la automedicación en pacientes COVID - 19		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Seguro de salud	SIS	185	48.18%	48.18%
	ESSALUD	82	21.35%	69.53%
	EPS	117	30.47%	100.00%
Trabajo	Permanente	222	57.81%	57.81%
	Eventual	66	17.19%	75.00%
	Desempleado	96	25.00%	100.00%
Total		384	100.00%	

**Fuente:** Elaboración propia.

**Gráfico 4.** Porcentajes de frecuencias de los factores económicos que influyen en la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.



**Fuente:** Elaboración propia.

### Interpretación:

En la tabla 4 y gráfico 4 se observan los porcentajes de frecuencias de los factores económicos que influyen en la automedicación en pacientes COVID-19; 48.18% tenían seguro de salud integral (SIS), 30.47% tenían seguro de salud privado (EPS), 21.35% tenían seguro de salud público (ESSALUD); 57.81% trabajaban de forma PERMANENTE, 25.00% estaban DESEMPLEADOS, 17.19% trabajaban de manera EVENTUAL.

**Tabla 5.** Distribución de frecuencias de los factores culturales que influyen en la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

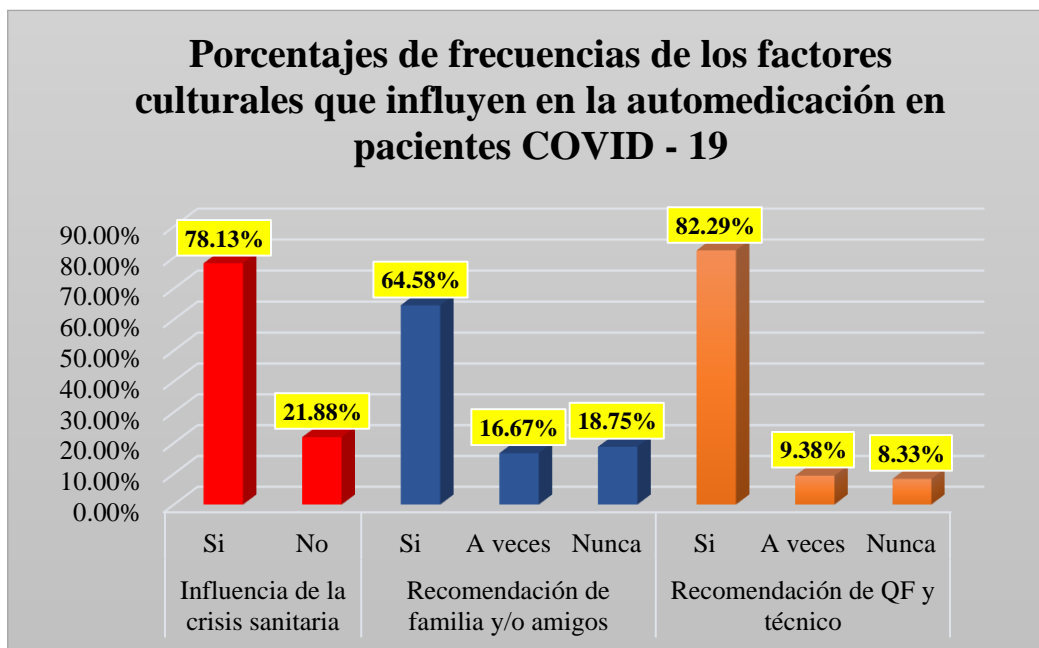
Distribución de frecuencias de los factores culturales que influyen en la automedicación en pacientes COVID - 19		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Influencia de la crisis sanitaria	Si	300	78.13%	78.13%
	No	84	21.88%	100.00%
Recomendación de familia y/o amigos	Si	248	64.58%	64.58%
	A veces	64	16.67%	81.25%
	Nunca	72	18.75%	100.00%
Recomendación de QF y técnico	Si	316	82.29%	82.29%
	A veces	36	9.38%	91.67%
	Nunca	32	8.33%	100.00%
Total		384	100.00%	

**Fuente:** Elaboración propia.

**Gráfico 5.** Porcentajes de frecuencias de los factores culturales que influyen en la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos



farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.



**Fuente:** Elaboración propia.

**Interpretación:**

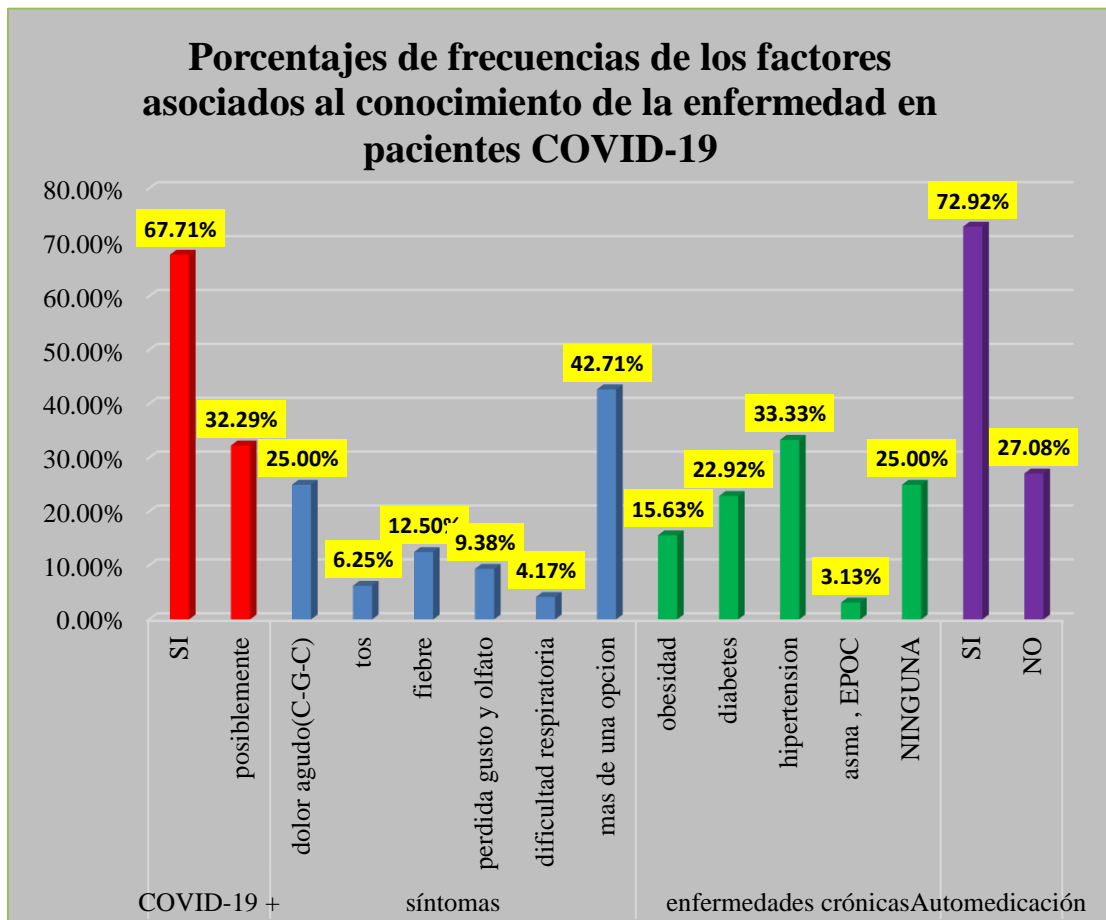
En la tabla 5 y gráfico 5 se observan los porcentajes de frecuencias de los factores culturales que influyen en la automedicación en pacientes COVID-19; con respecto a la crisis sanitaria mundial en la que actualmente estamos 78.13% respondieron que SI ha influido en su decisión de automedicarse, 21.88% que NO; con respecto a que la recomendación de un familiar y/o amigo influye en su decisión de automedicarse 64.58% respondieron que SI, 18.75% nunca y 16.67% A VECES; con respecto a la recomendación de un Químico farmacéutico y/o técnico influye en su decisión de automedicarse 82.29% respondieron que SI, 9.38% respondió A VECES y 8.33% respondió que NUNCA.

**Tabla 6.** Distribución de frecuencias de los factores asociados al conocimiento de la enfermedad en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

Distribución de frecuencias de los factores asociados al conocimiento de la enfermedad en pacientes COVID-19		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
COVID-19 +	SI	260	67.71%	67.71%
	Posiblemente	124	32.29%	100.00%
Síntomas	Dolor agudo(C-G-C)	96	25.00%	25.00%
	Tos	24	6.25%	31.25%
	Fiebre	48	12.50%	43.75%
	Perdida gusto y olfato	36	9.38%	53.13%
	Dificultad respiratoria	16	4.17%	57.29%
	Más de una opción	164	42.71%	100.00%
	Enfermedades crónicas	Obesidad	60	15.63%
	Diabetes	88	22.92%	38.54%
	Hipertensión	128	33.33%	71.88%
	Asma , EPOC	12	3.13%	75.00%
	Ninguna	96	25.00%	100.00%
Automedicación	Si	280	72.92%	72.92%
	No	104	27.08%	100.00%
Total		384	100.00%	

**Fuente:** Elaboración propia.

**Gráfico 6.** Porcentajes de frecuencias de los factores asociados al conocimiento de la enfermedad en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.



**Fuente:** Elaboración propia.

#### **Interpretación:**

En la tabla 6 y gráfico 6 se observan los porcentajes de frecuencias de los factores asociados al conocimiento de la enfermedad en pacientes COVID-19; 67.71% SI tuvieron COVID-19 (respondieron que mediante un examen dieron positivo), 32.29% POSIBLEMENTE tuvieron COVID-19 (respondieron que no se realizaron un examen de descarte pero que presentaron los síntomas); con respecto a los síntomas respondieron que un 42.71% presentó más de un síntoma, 25.00% presentó DOLOR AGUDO (cabeza, garganta, cuerpo), 12.50% presentó FIEBRE, 9.38% presentó PERDIDA DE GUSTO Y OLFATO, 6.25% presentó TOS, 4.17% presentó DIFICULTAD RESPIRATORIA; con respecto a las enfermedades crónicas preexistentes, 33.33% tenían HIPERTENSIÓN, 25.00% NINGUNA enfermedad, 22.92% tenían DIABETES, 15.63% tenían

OBESIDAD, 3.13% tenían ASMA Y/O EPOC; finalmente un 72.92 % manifestó que SI se automedicó para tratar sus síntomas de COVID – 19, mientras que un 27.08% NO.

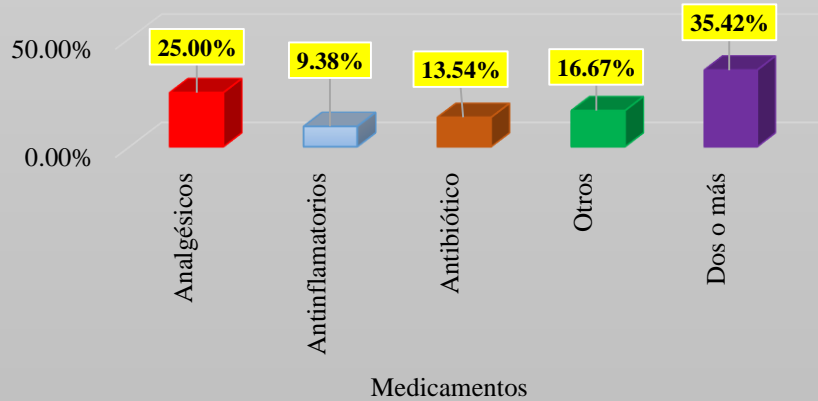
**Tabla 7.** Distribución de frecuencias de los medicamentos usados en el tratamiento de la enfermedad por pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martin de Porres, 2021.

<b>Distribución de frecuencias de los medicamentos usados en el tratamiento de la enfermedad por pacientes COVID - 19</b>		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Medicamentos	Analgésicos	96	25.00%	25.00%
	Antinflamatorios	36	9.38%	34.38%
	Antibiótico	52	13.54%	47.92%
	Otros	64	16.67%	64.58%
	Dos o más	136	35.42%	100.00%
Total		384	100.00%	

**Fuente:** Elaboración propia

**Gráfico 7.** Porcentajes de frecuencias de los medicamentos usados en el tratamiento de la enfermedad por pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martin de Porres, 2021.

### Porcentajes de frecuencias de los medicamentos usados en el tratamiento de la enfermedad por pacientes COVID - 19



**Fuente:** Elaboración propia.

#### **Interpretación:**

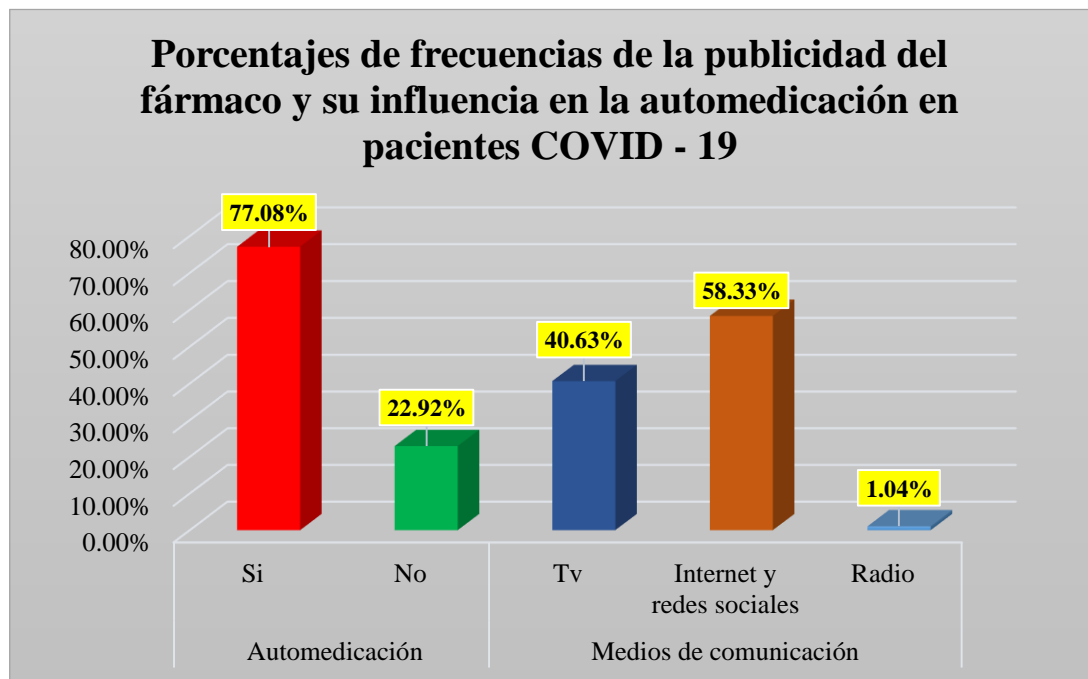
En la tabla 7 y gráfico 7 se observan los porcentajes de frecuencias de los medicamentos usados en el tratamiento de la enfermedad por pacientes COVID-19; 35.42% se administraron DOS O MÁS medicamentos en combinación, 25.00% se administraron ANALGÉSICOS (Ibuprofeno, Paracetamol...), 16.67% se administraron OTROS (Ivermectina, Dióxido de cloro...), 13.54% se administraron ANTIBIÓTICOS (azitromicina, ceftriaxona...), 9.38% se administraron ANTIINFLAMATORIOS (prednisona, dexametasona...).

**Tabla 8.** Distribución de frecuencias de la publicidad del fármaco y su influencia en la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

<b>Distribución de frecuencias de la publicidad del fármaco y su influencia en la automedicación en pacientes COVID - 19</b>		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Automedicación	Si	296	77.08%	77.08%
	No	88	22.92%	100.00%
Medios de comunicación	Tv	156	40.63%	40.63%
	Internet y redes sociales	224	58.33%	98.96%
	Radio	4	1.04%	100.00%
Total		384	100.00%	

**Fuente:** Elaboración propia.

**Gráfico 8.** Porcentajes de frecuencias de la publicidad del fármaco y su influencia en la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos ubicados en la urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.



**Fuente:** Elaboración propia.

### **Interpretación:**

En la tabla 8 y gráfico 8 se observan los porcentajes de frecuencias de la influencia de la publicidad del fármaco en la automedicación en pacientes COVID-19; con respecto a la influencia en la automedicación de la publicidad del fármaco en los medios de comunicación, 77.08% respondió que SI, 22.92% respondió que NO; con respecto a qué medio de comunicación masivo influyó en su decisión de automedicarse, 58.33% por la INTERNET (REDES SOCIALES), 40.63% por la TELEVISIÓN y 1.04% fueron influenciados por la RADIO.

## **IV. DISCUSIÓN**

De acuerdo a los resultados obtenidos en nuestra investigación se evidencia una influencia significativa entre los factores de estudio y la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la urbanización Condevilla en el distrito de San Martín de Porres. Se logró identificar lo siguiente:

- Entre los factores sociodemográficos con mayor prevalencia en la automedicación destacan el sexo femenino en 59.9%, el rango de edad de 31 a 50 años en un 41.15 % y el de 18 a 30 años en 38.02%. En lo referente a la automedicación, un 89.58% de los encuestados reconoce haberla practicado. Estos resultados coinciden con el estudio de Ferreyros L, et al. (2020), quienes realizaron una investigación cuyo título fue “Evaluación de factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de covid-19, en la población el progreso- sector 2- Carabayllo, Julio – 2020” en donde obtuvieron como resultados entre los factores sociodemográficos que están relacionados que el 57.60% es de sexo femenino, en la edad prevalece el grupo etario de 18 – 40 años con un 50.2% y la prevalencia de la automedicación está representada con un 96.8%.

- En relación al estado civil, un 54.17% son solteros y en cuanto a los factores económicos, un 57.81% tiene empleo permanente. Ambos resultados se asemejan a los obtenidos por Medina J, et al. (2020), quienes desarrollaron una investigación cuyo título fue “Automedicación durante la pandemia Covid-19 en usuarios de 30 a 70 años de la Botica Mi Luz en el distrito de Breña, Julio 2020”; en donde el 47.57% son de estado civil solteros y su ocupación tanto dependientes e independientes corresponde a 48.54% y el 33.01%, respectivamente.
- Así mismo, cuando se hizo referencia a que lugar se dirige cuando presenta algún síntoma de enfermedad, el 59.9% manifestó que acuden a una farmacia o botica. Resultados muy cercanos a los obtenidos por Inga E, et al. (2020); quienes desarrollaron la investigación titulada “Factores que influyen en la automedicación de la pandemia Covid-19 en usuarios de la Botica San Juan Bautista en Chorrillos Junio 2020” en la cual, el 62.9% de los encuestados refiere que es mejor acudir directamente a la farmacia que ir a consulta médica.
- Se obtuvo además dentro del grupo de medicamentos usados en el tratamiento de la enfermedad por pacientes COVID-19; que el 35.42% se administraron dos o más medicamentos en combinación, 25.00% se administraron analgésicos (Ibuprofeno, Paracetamol), 16.67% se administraron otros (Ivermectina, Dióxido de cloro), 13.54% se administraron antibióticos (Azitromicina, Ceftriaxona). Resultados que coinciden con los de Mina M, et al. (2020), en su investigación titulada “Estudio estadístico del uso de medicamentos para el tratamiento del virus SARS-CoV-2 en diferentes ciudades y cantones del Ecuador”, donde también se logró identificar los medicamentos más utilizado como Paracetamol, Azitromicina, Ácido ascórbico (Vitamina C), Flumucil, Aspirina e Ivermectina.
- En relación a la automedicación de los pacientes Covid – 19 ante sus primeros síntomas de la enfermedad, un 72.92% de nuestros encuestados afirma que si la realizaron. Resultado que es cercano al obtenido por Medina J, et al. (2020) en su investigación “Automedicación durante la pandemia Covid-19 en usuarios de 30 a 70 años de la Botica Mi Luz en el distrito de



Breña, Julio 2020” en donde se observa que el 61.17% si presentó síntomas similares al COVID-19 y optó por la automedicación. Sin embargo, nuestro resultado dista mucho del obtenido por Ferreyros L, et al. (2020) en su investigación “Evaluación de factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de covid-19, en la población El progreso-sector 2- Carabayllo, Julio – 2020” en donde el 92.63% de la población manifestó su deseo de comprar medicamentos como prevención de la Covid - 19, para automedicarse.

## V. CONCLUSIONES

- Los factores sociodemográficos que se asociaron a la automedicación en pacientes COVID-19 y que tienen mayor incidencia fueron el sexo femenino, el rango de edad fue el de 31 a 50 años, el estado civil soltero, el nivel de educación superior y los afiliados al SIS que en su mayoría se afiliaron a consecuencia del Estado de Emergencia Nacional a causa de la COVID-19.
- Con respecto al factor económico la mayor parte de nuestros encuestados cuenta con trabajo permanente, y esa disponibilidad de recursos les facilita adquirir los medicamentos en los establecimientos farmacéuticos de la zona y no asistir a un centro de salud o consulta médica particular por falta de tiempo. La mayoría de los encuestados reconoce que su salud está en riesgo al no acudir a consulta médica, sin embargo, afirman no haber experimentado alguna reacción adversa y que acuden a consulta médica si sus síntomas persisten luego de practicada la automedicación.
- Los resultados de la influencia que ejercieron los factores culturales como la crisis sanitaria mundial, las recomendaciones del químico farmacéutico o técnico en farmacia y las de familiares o amigos en la automedicación de los pacientes COVID-19 fue alta.
- Los encuestados en su mayoría afirmaron haber contraído la COVID-19, siendo los síntomas más comunes el dolor agudo, tos, fiebre y pérdida del sentido del gusto y el olfato; además padecen enfermedades preexistentes,

siendo la hipertensión la que lidera la lista. También gran parte de los pacientes confirma haberse automedicado y los medicamentos más utilizados fueron los analgésicos, antibióticos y antiinflamatorios.

- Se identificó que los medios de información si se asocian a la automedicación en los pacientes COVID-19, siendo el internet y las redes sociales los de mayor influencia.
- Finalmente se concluye en nuestra investigación que nuestros encuestados realizan la automedicación desde antes de haber adquirido la enfermedad COVID - 19, sin embargo nuestros resultados también demuestran que los porcentajes de automedicación después de adquirir dicha enfermedad han disminuido y eso nos indica que después de aproximadamente un año y medio de pandemia muchos de los pacientes COVID - 19 han dejado de automedicarse y tomado conciencia acerca de las consecuencias y complicaciones que esta práctica podría originar en su salud.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Es necesaria la participación activa de los químicos farmacéuticos en la promoción del uso racional del medicamento, en las distintas áreas en donde desempeñan su profesión, en su entorno social, familiar y con la comunidad en general.
- Crear conciencia entre los químicos farmacéuticos, principalmente en los que ejercen la atención farmacéutica en las farmacias y boticas para que dispensen, informen y orienten debidamente a sus pacientes.
- Respetar y cumplir con la regulación establecida en favor del uso correcto del medicamento.
- Resaltar y reconocer la importancia del químico farmacéutico dentro de la sociedad, así como de los demás profesionales de la salud que informan, apoyan y trabajan con responsabilidad y desinteresadamente en favor de la salud de toda población en la lucha contra la pandemia de la COVID-19.

## REFERENCIAS

1. Calla H, Rosales E. Caracterización del Consumo de Medicamentos; automedicación responsable, automedicación y autoprescripción en usuarios de boticas ubicadas en San Juan de Lurigancho 2016-2017. [Internet] Lima; 2018. [Citado el 04 de abril del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1467/TITULO%20-%20Rosales%20Zurita%2c%20Ver%c3%b3nica%20Vilvia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
2. OPS. Uso racional de medicamentos y otras tecnologías sanitarias, [Internet] OMS [Citado el 06 de abril del 2021]. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1417:2009-uso-racional-medicamentos-otras-tecnologias-salud&Itemid=1180&lang=es#:~:text=La%20Conferencia%20de%20Expertos%20sobre,dosis%20ajustadas%20a%20su%20situaci%C3%B3n](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1417:2009-uso-racional-medicamentos-otras-tecnologias-salud&Itemid=1180&lang=es#:~:text=La%20Conferencia%20de%20Expertos%20sobre,dosis%20ajustadas%20a%20su%20situaci%C3%B3n)
3. Bisso A. Automedicación y venta indiscriminada de medicamentos. Revista de la sociedad peruana de medicina interna. [Internet] 2019. [Citado el 04 de abril del 2021]; volumen 27(3):104-109. Disponible en: <http://revistamedicinainterna.net/index.php/spmi/article/view/184/205>
4. Ferreyros L, Figueroa J. Evaluación de factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de Covid-19, en la población El Progreso-sector 2-Carabayllo, Julio – 2020. [Internet] Lima; 2021. [Citado el 30 de Marzo del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/95>
5. Medina J, Pacahuala J. Automedicación durante la pandemia Covid-19 en usuarios de 30 A 70 años de la Botica Mi Luz en el distrito de Breña, Julio 2020. [Internet] Lima; 2021. [Citado el 30 de Marzo del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/82>

6. Inga E, Solis J. Factores que influyen en la automedicación de la pandemia Covid-19 en usuarios de la Botica San Juan Bautista en Chorrillos Junio 2020. [Internet] Lima; 2021.[Citado el 30 de Marzo del 2021]. Disponible en: <http://209.45.52.21/handle/unid/91>
7. Mina M, Molina M. Estudio estadístico del uso de medicamentos para el tratamiento del virus Sars-cov-2 en diferentes ciudades y cantones del Ecuador.[Internet]Guayaquil;2020.[Citado el 04 de Abril del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/51149>
8. Cante A, Farfan P, Garcia S. Comportamiento en el consumo de productos farmacéuticos en Bogotá: la ansiedad en tiempos de Covid-19. [Internet] Bogotá; 2020. [Citado el 04 de Abril del 2021]. Disponible en: <https://repository.ean.edu.co/handle/10882/10282>
9. Silva Y, Zelaya D. Automedicación y factores asociados que motivan esta práctica en la población adulta de la ciudad de León. [Internet] León. Nicaragua; 2019. [Citado el 29 de Marzo del 2021]. Disponible en: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/7552>
10. Ruiz A, Pérez A. Automedicación y términos relacionados: Una reflexión conceptual. Revista Ciencias de la Salud. Vol. 9, Núm. 1, pp. 83-97 [Internet]. 2011.[Citado 29 de Marzo del 2021]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/562/56222305007.pdf>
11. Cabrera C, Robles O, Armas G, Mendieta Y. Relación de los factores sociales, económicos y culturales con automedicación en pobladores de Chimbote, 2016. [Internet]. Chimbote; 2017. [Citado 30 de Marzo del 2021]. Disponible en: <https://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/66>
12. Vera O, Urcia J, Ayala E, Falla B, Díaz C. (2018). Nivel de Conocimiento, Actitudes y Resultados Negativos de la automedicación en estudiantes de la universidad Pública. Lambayeque 2010 –2012. Revista Del Cuerpo Médico Del HNAAA, 10(1), 20-30. [Internet]. 2018. [Citado 30 de Marzo del 2021]. Disponible en: <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2017.101.41>

13. Cruz T. Caracterización de automedicación, en pacientes adultos que asisten a Clínica Centro Médico Caribe Honduras, Tegucigalpa, Honduras. Abril 2019. [Internet]. Ocotal, Nueva Segovia, Nicaragua; 2020. [Citado 7 de Abril del 2021]. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/12849/>
14. Navarrete P, Velasco J, Loro L. Automedicación en época de pandemia: Covid-19. Revista Del Cuerpo Médico Del HNAAA, 13(4), 350 - 355 [Internet]. 2021. [Citado 29 de Marzo del 2021]. Disponible en: <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.762>
15. Minsa. Atención de pacientes hospitalizados y ambulatorios afectados por coronavirus. [Internet] Perú [Citado el 06 de abril del 2021]. Disponible en: <https://www.minsa.gob.pe/newsletter/2020/edicion-39/nota1/index.html>
16. Plataforma digital única del Estado Peruano. Coronavirus: variante de la Covid-19 detectadas en el Perú. [Internet] Perú [Citado el 06 de abril del 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/pcm/pages/12548-coronavirus-variantes-de-la-covid-19-detectadas-en-el-peru>
17. Minsa. Sala situacional Covid 19 Perú. [Internet]. Lima; 2021. [Citado 08 De Abril del 2021]. Disponible en: <https://covid19.minsa.gob.pe/>
18. Quispe J, Fidel E, Manrique D, Mascaró J, Huamán K, Chamorro S, et al. Self-medication practices during the Covid-19 pandemic among the adult population in Peru: a cross-sectional survey. Saudi Pharmaceutical Journal Volume 29, Issue 1, January 2021, Pages 1-11 [Internet]. 2021. [Citado 04 De Abril del 2021]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1319016420302760>

## ANEXOS

### ANEXO 01: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE

Variable	Definición operacional	Dimensión	Indicador	Escala de medición	Escala valorativa
Factores asociados a la automedicación	Se evaluará a los factores asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla –	<p>Sociodemográficas.</p> <p>Económicas.</p> <p>Culturales.</p> <p>Conocimiento de la Covid-19.</p>	<p>-Edad (18 – 30 años, 31 – 50 años, 51 a más años).</p> <p>-Sexo (Masculino, Femenino).</p> <p>-Nivel de educación (Primaria, secundaria, superior).</p> <p>-Estado civil (Casado, soltero, conviviente).</p> <p>-Lugar de trabajo (Lima, SMP, Provincia).</p> <p>-Seguro de Salud (SIS, ESSALUD, EPS).</p> <p>-Empleado.</p> <p>-Desempleado.</p> <p>-Trabajo Eventual.</p> <p>-Crisis sanitaria mundial.</p> <p>-Recomendación de familiares o amigos.</p> <p>-Recomendación del Químico farmacéutico o técnico en farmacia.</p> <p>-Paciente Covid-19.</p> <p>-Síntomas (Dolor agudo, tos, fiebre, pérdida del sentido del olfato y gusto, dificultad respiratoria).</p>	Nominal	<p>SI</p> <p>CUMPLE</p> <p>NO</p> <p>CUMPLE</p>

	San Martin de Porres, 2021.	<p>Medicamentos usados.</p> <p>Publicidad del fármaco.</p>	<p>-Enfermedades crónicas o preexistentes (Obesidad, Diabetes, Hipertensión, Respiratorias).</p> <p>-Analgésicos (Ibuprofeno, Metamizol, Paracetamol).          -Antinflamatorios (Prednisona, Dexametasona).          -Antibióticos (Amoxicilina, Azitromicina, Ceftriaxona).          -Otros (Ivermectina, Dióxido de Cloro, etc.).</p> <p>-TV.          -Internet.          -Radio.</p>		
--	-----------------------------	--	--	--	--

**Autor (es):** ARIAS MACHCO, MARIA TEREZA; CERNA HILARIO, DIANA MARCELA

**Tema:** Factores asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables y dimensiones	Metodología
¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021?	Determinar los factores asociados a la automedicación en pacientes Covid-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.		<p><b>Variable:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Factores asociados a la automedicación.</li> </ul>	<p><b>Alcance de la investigación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Descriptivo Correlacional.</li> </ul> <p><b>Método de la investigación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Científico.</li> </ul> <p><b>Diseño de la investigación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuantitativo no experimental, transversal.</li> </ul> <p><b>Población:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla– San Martín de Porres, 2021.</li> </ul> <p><b>Muestra:</b></p> <p>N = 384 personas.</p> <p><b>Técnicas de recopilación de información:</b></p> <p><b>Técnica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrevista.</li> </ul> <p><b>Instrumento:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuestionario.</li> </ul>
Problemas específicos	Objetivos específicos		<p><b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sociodemográficas.</li> <li>- Económicas.</li> <li>- Culturales.</li> <li>- Conocimiento de la Covid-19.</li> <li>- Medicamentos usados.</li> <li>- Publicidad de fármacos.</li> </ul>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021?</li> <li>¿Cuáles son los factores económicos asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021?</li> <li>¿Cuáles son los factores culturales asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021?</li> <li>¿Cuáles son los medios de información asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021?</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Determinar los factores sociodemográficos asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.</li> <li>Determinar los factores económicos asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.</li> <li>Determinar los factores culturales asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.</li> <li>Identificar los medios de información asociados a la automedicación en pacientes COVID-19 que acuden a los establecimientos farmacéuticos de la Urbanización Condevilla – San Martín de Porres, 2021.</li> </ol>	No presenta hipótesis.		



**ANEXO 03:**

**VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
"FRANKLIN ROOSEVELT"

RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL CIENCIAS FARMACEUTICAS Y  
BIOQUIMICA

Av. Giráldez N°542 - Huancayo

Huancayo, 24 de abril del 2021

**CARTA Nro.01-2021**

Señor (a):

**Mg. Carlos Max Rojas Aire**

**PRESENTE**

**ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**

Por medio del presente me dirijo a usted para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estamos realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulado **"FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACEUTICOS DE LA URBANIZACION CONDEVILLA - SAN MARTIN DE PORRES, 2021"** para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

*Atentamente,*

Maria Tereza Arias Machco

DNI: 47959611

Diana Marcela Cerna Hilario

DNI: 41020819

:

**FORMATO: A**
**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE  
EXPERTO**

**TESIS: “FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACEUTICOS DE LA URBANIZACION CONDEVILLA - SAN MARTIN DE PORRES, 2021”**

**Investigadores:** Maria Tereza Arias Machco y Diana Marcela Cerna Hilario

**Indicación:** Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario respecto a la tesis: **“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACEUTICOS DE LA URBANIZACION CONDEVILLA - SAN MARTIN DE PORRES, 2021”** que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación

**NOTA:** Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Muy deficiente	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy bueno
-------------------	---------------	------------	----------	--------------

<b>VARIABLE: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>DIMENSIÓN 1: SOCIODEMOGRÁFICOS</b>						
<b>ÍTEM /INDICADORES</b>						
1	-Edad (18 – 30 años, 31 – 50 años, 51 a más años)				X	
2	-Sexo (Masculino, Femenino)				X	
3	-Nivel de educación (Primaria, secundaria, superior)				X	
4	-Estado civil (Casado, soltero, conviviente)				X	
5	-Lugar de trabajo (Lima, SMP, Provincia)				X	
6	-Seguro de Salud (SIS, ESSALUD, EPS)				X	
<b>DIMENSIÓN 2: ECONÓMICOS</b>						

ÍTEM /INDICADORES						
7	-Empleado				X	
8	-Desempleado				X	
9	-Trabajo Eventual				X	
<b>DIMENSIÓN 3: CULTURALES</b>						
ÍTEM/INDICADORES						
10	-Crisis Sanitaria Mundial				X	
11	-Recomendación de familiares o amigos.				X	
12	-Recomendación del Químico farmacéutico o técnico en farmacia.				X	
<b>DIMENSIÓN 4: CONOCIMIENTO DE LA COVID 19</b>						
ÍTEM/INDICADORES						
13	-Paciente Covid 19				X	
14	-Síntomas(dolor agudo,tos, fiebre,dificultad respiratoria)				X	
15	-Enfermedades crónicas o preexistentes(Obesidad,Diabetes,Hipertensión,Respiratorias)				X	
<b>DIMENSIÓN 5: MEDICAMENTOS USADOS</b>						
ÍTEM/INDICADORES						
16	Analgésicos (Ibuprofeno, metamizol,paracetamol)				X	
17	Antinflamatorios (Prednisona,Dexametasona)				X	
18	Antibióticos (Amoxicilina,Azitromicina, Ceftriaxona)				X	
19	Otros ( Ivermectina, Dióxido de Cloro, etc.)				X	
<b>DIMENSIÓN 6: PUBLICIDAD DE FÁRMACOS</b>						
ÍTEM/INDICADORES						
20	-Televisión				X	
21	-Internet y Redes sociales.				X	
22	-Radio				X	

**RECOMENDACIONES:**

.....

.....

.....

.....

.....

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

4

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente      b) Baja      c) Regular      d) Buena      e) Muy buena

**APELLIDOS Y NOMBRES: ROJAS AIRE, CARLOS MAX**

**TITULO PROFESIONAL: QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**GRADO ACADÉMICO: MAGÍSTER**



**Firma**

**Lugar y fecha:** Huancayo 24/04/2021

**FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**
**I. DATOS GENERALES**
**1. Apellidos y Nombres: ROJAS AIRE, CARLOS MAX**
**2. Cargo: DOCENTE**
**3. Título profesional: QUÍMICO FARMACÉUTICO**
**4. Grado Académico: MAGÍSTER**
**5. Nombre del instrumento: Cuestionario**

**Nota:** Luego de analizar el instrumento y cotejar investigación con la matriz de consistencia de la presente, le solicitamos que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dicho instrumento para su posterior aplicación.

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	1 0	1 5	2 0	2 5	3 0	3 5	4 0	4 5	5 0	5 5	6 0	6 5	7 0	7 5	8 0	8 5	9 0	9 5	10 0	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado													X								
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables													X								
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica													X								
4. Organización	Existe una organización													X								
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad													X								
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación													X								
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos													X								
8. Coherencia	Entre los indicadores													X								
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico													X								
10. Pertinencia	Es útil para la investigación													X								

11-20	No valido, reformular
21-30	No valido, reformular
31-40	Valido, mejorar
41-50	Valido, aplicar

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**
**45**


.....  
**Firma del experto**



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
"FRANKLIN ROOSEVELT"

RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL CIENCIAS FARMACEUTICAS Y  
BIOQUIMICA

Av. Giráldez N°542 - Huancayo

Huancayo, 24 de abril del 2021

**CARTA Nro.01-2021**

Señor (a):

Mg. Julio Diaz Uribe

**PRESENTE**

**ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**

Por medio del presente me dirijo a usted para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estamos realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulado "FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACEUTICOS DE LA URBANIZACION CONDEVILLA - SAN MARTIN DE PORRES, 2021" para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

*Atentamente,*

Maria Tereza Arias Machco

DNI: 47959611

Diana Marcela Cerna Hilario

DNI: 41020819

:

**FORMATO: A**
**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE  
EXPERTO**

**TESIS: “FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACEUTICOS DE LA URBANIZACION CONDEVILLA - SAN MARTIN DE PORRES, 2021”**

**Investigadores:** Maria Tereza Arias Machco y Diana Marcela Cerna Hilario

**Indicación:** Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario respecto a la tesis: **“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACEUTICOS DE LA URBANIZACION CONDEVILLA - SAN MARTIN DE PORRES, 2021”** que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación

**NOTA:** Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Muy deficiente	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy bueno
-------------------	---------------	------------	----------	--------------

<b>VARIABLE: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>DIMENSIÓN 1: SOCIODEMOGRÁFICOS</b>						
<b>ÍTEM /INDICADORES</b>						
1	-Edad (18 – 30 años, 31 – 50 años, 51 a más años)				X	
2	-Sexo (Masculino, Femenino)				X	
3	-Nivel de educación (Primaria, secundaria, superior)				X	



4	-Estado civil (Casado, soltero, conviviente)			X	
5	-Lugar de trabajo (Lima, SMP, Provincia)				X
6	-Seguro de Salud (SIS,ESSALUD,EPS)			X	
<b>DIMENSIÓN 2: ECONÓMICOS</b>					
<b>ÍTEM /INDICADORES</b>					
7	-Empleado			X	
8	-Desempleado			X	
9	-Trabajo Eventual			X	
<b>DIMENSIÓN 3: CULTURALES</b>					
<b>ÍTEM/INDICADORES</b>					
10	-Crisis Sanitaria Mundial			X	
11	-Recomendación de familiares o amigos.			X	
12	-Recomendación del Químico farmacéutico o técnico en farmacia.			X	
<b>DIMENSIÓN 4: CONOCIMIENTO DE LA COVID 19</b>					
<b>ÍTEM/INDICADORES</b>					
13	-Paciente Covid 19			X	
14	-Síntomas(dolor agudo,tos, fiebre,dificultad respiratoria)			X	
15	-Enfermedades crónicas o preexistentes(Obesidad,Diabetes,Hipertensión,Respiratorias)			X	
<b>DIMENSIÓN 5: MEDICAMENTOS USADOS</b>					
<b>ÍTEM/INDICADORES</b>					
16	Analgésicos (Ibuprofeno, metamizol,paracetamol)			X	
17	Antinflamatorios (Prednisona,Dexametasona)			X	
18	Antibióticos (Amoxicilina,Azitromicina, Ceftriaxona)			X	
19	Otros ( Ivermectina, Dióxido de Cloro, etc.)			X	
<b>DIMENSIÓN 6: PUBLICIDAD DE FÁRMACOS</b>					
<b>ÍTEM/INDICADORES</b>					

20	-Televisión				X	
21	-Internet y Redes sociales.				X	
22	-Radio				X	

**RECOMENDACIONES:**

.....  
 .....  
 .....

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

4

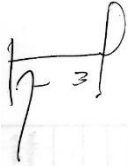
**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

- a) Deficiente      b) Baja      c) Regular      d) Buena      e) Muy buena

**APELLIDOS Y NOMBRES:** Diaz Uribe Julio LUIS

**TITULO PROFESIONAL:** QUÍMICO FARMACÉUTICO

**GRADO ACADÉMICO:** MAGÍSTER


---

**Firma**

**Lugar y fecha:** Huancayo 24/04/2021

**FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**
**I. DATOS GENERALES**
**1. Apellidos y Nombres: DIAZ URIBE JULIO LUIS**
**2. Cargo: DOCENTE**
**3. Título profesional: QUÍMICO FARMACÉUTICO**
**4. Grado Académico: MAGISTER**
**5. Nombre del instrumento: Cuestionario**

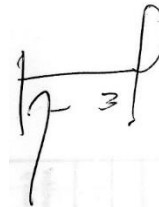
**Nota:** Luego de analizar el instrumento y cotejar investigación con la matriz de consistencia de la presente, le solicitamos que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dicho instrumento para su posterior aplicación.

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado													X							
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables													X							
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica													X							
4. Organización	Existe una organización													X							
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad														X						
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación														X						
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos														X						
8. Coherencia	Entre los indicadores													X							
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico														X						
10. Pertinencia	Es útil para la investigación														X						

11-20	No valido, reformular
21-30	No valido, reformular
31-40	Valido, mejorar
41-50	Valido, aplicar

## PROMEDIO DE VALORACIÓN

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. S.', written over a faint grid background.

.....  
**Firma del experto**



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
"FRANKLIN ROOSEVELT"

RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL CIENCIAS FARMACEUTICAS Y  
BIOQUIMICA

Av. Giráldez N°542 - Huancayo

Huancayo, 24 de abril del 2021

**CARTA Nro.01-2021**

Señor (a):

**Mg. Juan Roberto Pérez León Camborda**

**PRESENTE**

**ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**

Por medio del presente me dirijo a usted para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estamos realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulado **"FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACEUTICOS DE LA URBANIZACION CONDEVILLA - SAN MARTIN DE PORRES, 2021"** para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

*Atentamente,*

Maria Tereza Arias Machco

DNI: 47959611

Diana Marcela Cerna Hilario

DNI: 41020819

:

**FORMATO: A**
**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE  
EXPERTO**

**TESIS: “FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACEUTICOS DE LA URBANIZACION CONDEVILLA - SAN MARTIN DE PORRES, 2021”**

**Investigadores:** Maria Tereza Arias Machco y Diana Marcela Cerna Hilario

**Indicación:** Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario respecto a la tesis: **“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACEUTICOS DE LA URBANIZACION CONDEVILLA - SAN MARTIN DE PORRES, 2021”** que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación

**NOTA:** Para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 dónde:

1= Muy deficiente	2= Deficiente	3= Regular	4= Bueno	5= Muy bueno
-------------------	---------------	------------	----------	--------------

<b>VARIABLE: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACION</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>DIMENSIÓN 1: SOCIODEMOGRÁFICOS</b>						
<b>ÍTEM /INDICADORES</b>						
1	-Edad (18 – 30 años, 31 – 50 años, 51 a más años)				X	
2	-Sexo (Masculino, Femenino)				X	
3	-Nivel de educación (Primaria, secundaria, superior)					X
4	-Estado civil (Casado, soltero, conviviente)				X	
5	-Lugar de trabajo (Lima, SMP, Provincia)					X
6	-Seguro de Salud (SIS,ESSALUD,EPS)				X	
<b>DIMENSIÓN 2: ECONÓMICOS</b>						

<b>ÍTEM /INDICADORES</b>						
7	-Empleado				X	
8	-Desempleado				X	
9	-Trabajo Eventual				X	
<b>DIMENSIÓN 3: CULTURALES</b>						
<b>ÍTEM/INDICADORES</b>						
10	-Crisis Sanitaria Mundial				X	
11	-Recomendación de familiares o amigos.				X	
12	-Recomendación del Químico farmacéutico o técnico en farmacia.				X	
<b>DIMENSIÓN 4: CONOCIMIENTO DE LA COVID 19</b>						
<b>ÍTEM/INDICADORES</b>						
13	-Paciente Covid 19				X	
14	-Síntomas(dolor agudo,tos, fiebre,dificultad respiratoria)				X	
15	-Enfermedades crónicas o preexistentes(Obesidad,Diabetes,Hipertensión,Respiratorias)				X	
<b>DIMENSIÓN 5: MEDICAMENTOS USADOS</b>						
<b>ÍTEM/INDICADORES</b>						
16	Analgésicos (Ibuprofeno, metamizol,paracetamol)				X	
17	Antinflamatorios (Prednisona,Dexametasona)				X	
18	Antibióticos (Amoxicilina,Azitromicina, Ceftriaxona)				X	
19	Otros ( Ivermectina, Dióxido de Cloro, etc.)				X	
<b>DIMENSIÓN 6: PUBLICIDAD DE FÁRMACOS</b>						
<b>ÍTEM/INDICADORES</b>						
20	-Televisión				X	
21	-Internet y Redes sociales.				X	
22	-Radio				X	

**RECOMENDACIONES:**

.....

.....

.....

.....

.....  
.....

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

4

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente      b) Baja      c) Regular      d) Buena      e) Muy buena

**APELLIDOS Y NOMBRES: PÉREZ LEÓN CAMBORDA JUAN ROBERTO**

**TÍTULO PROFESIONAL: QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**GRADO ACADÉMICO: MAGÍSTER**



\_\_\_\_\_

**Firma**

**Lugar y fecha:** Huancayo 24/04/2021



**FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**
**I. DATOS GENERALES**
**1. Apellidos y Nombres: Pérez León Camborda Juan Roberto**
**2. Cargo:**
**3. Título profesional: Químico Farmacéutico**
**4. Grado Académico: Magister en Recursos Vegetales y Terapéuticos**
**5. Nombre del instrumento: Cuestionario**

**Nota:** Luego de analizar el instrumento y cotejar investigación con la matriz de consistencia de la presente, le solicitamos que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dicho instrumento para su posterior aplicación.

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado									X												
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables									X												
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica									X												
4. Organización	Existe una organización									X												
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad									X												
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación									X												
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos									X												
8. Coherencia	Entre los indicadores									X												
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico									X												
10. Pertinencia	Es útil para la investigación									X												

11-20	<b>No valido, reformular</b>
21-30	<b>No valido, reformular</b>
31-40	<b>Valido, mejorar</b>
41-50	<b>Valido, aplicar</b>

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**
**45**

**Firma del experto**

## ANEXO 04: CUESTIONARIO

### “FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN PACIENTES COVID-19 QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS FARMACÉUTICOS DE LA URBANIZACIÓN CONDEVILLA – SAN MARTIN DE PORRES, 2021”

El presente cuestionario es anónimo; por tanto, se sugiere ser honesto al responder cada una de las preguntas formuladas, los resultados obtenidos nos permitirán obtener información al respecto. Para tal efecto Usted podrá marcar la alternativa con una “X”, según corresponda.

<b>I. DATOS GENERALES DEL PACIENTE</b>			
<b>1. Sexo:</b>			
	Masculino ( )	Femenino ( )	
<b>2. Edad:</b>			
	18 - 30 años ( )	31 - 50 años ( )	51 - a mas años ( )
<b>3. Nivel de educación:</b>			
	Superior ( )	Secundaria ( )	Primaria ( )
<b>4. Estado civil:</b>			
	Casado ( )	Soltero ( )	Conviviente ( )
<b>5. Lugar de trabajo:</b>			
	Lima ( )	SMP ( )	Provincia ( )
<b>6. Seguro de salud:</b>			
	SIS ( )	ESSALUD ( )	EPS ( )

## **I. FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN**

**1. Actualmente, usted se encuentra con trabajo:**

- a) Permanente
- b) Eventual
- c) Desempleado

**2. Cuando a usted se le presenta algún síntoma que está afectando su salud, se dirige a:**

- a) Farmacia o Botica
- b) Seguro de salud
- c) Consultorio médico particular.

**3. ¿Usted se automedicó anteriormente en alguna oportunidad?**

- a) Sí
- b) A veces
- c) Nunca

**4. ¿Cuál es el motivo que lo llevó a optar por la automedicación?**

- a) Falta de dinero
- b) Falta de tiempo
- c) Sistema de Salud ineficiente.

**5. ¿Considera usted que su salud está en riesgo al no acudir a consulta médica?**

- a) Sí
- b) No

**6. ¿Ha sufrido usted alguna reacción adversa después de consumir medicamentos sin receta médica?**

- a) Sí
- b) A veces
- c) Nunca

**7. Si después de realizada la automedicación sus síntomas persisten, usted:**

- a) Adquiere una nueva dosis de medicamentos sin prescripción.
- b) Asiste a consulta médica.

**8. Actualmente, ¿Considera que la crisis sanitaria mundial influye en su decisión de automedicarse?**

- a) Sí
- b) No

**9. ¿Considera que las recomendaciones de familiares o amigos influyen en su automedicación?**

- a) Sí
- b) A veces
- c) Nunca

**10. ¿Considera que la recomendación del Químico farmacéutico o técnico en farmacia influyen en su automedicación?**

- a) Sí
- b) A veces
- c) Nunca

**11. ¿Usted tiene o ha tenido la enfermedad COVID 19?**

- a) Sí
- b) No
- c) Posiblemente

**12. ¿Cuáles son o fueron sus síntomas?**

- a) Dolor Agudo (Cabeza, garganta, cuerpo)
- b) Tos
- c) Fiebre
- d) Pérdida del sentido del olfato y gusto
- e) Dificultad respiratoria

**13. Usted padece de enfermedades crónicas o preexistentes, como:**

- a) Obesidad
- b) Diabetes
- c) Hipertensión
- d) Enfermedades respiratorias (Asma, EPOC)
- e) Otras: .....

**14. ¿Usted se automedicó para tratar sus síntomas de la Covid 19?**

- a) Sí
- b) No

**15. ¿Qué tipo de medicamento (grupo farmacológico) utilizó?**

- a) Analgésicos (Ibuprofeno, metamizol, paracetamol)
- b) Antiinflamatorios (Prednisona, Dexametasona)
- c) Antibióticos (Amoxicilina, Azitromicina, Ceftriaxona)
- d) Otros (Ivermectina, Dióxido de Cloro, etc.)
- e) Dos o más: .....

**16. ¿Cree usted que los medios de comunicación influyen en su decisión para automedicarse?**

- a) Sí
- b) No

**17. ¿Cuál de los siguientes medios de comunicación ha influido en su decisión para automedicarse?**

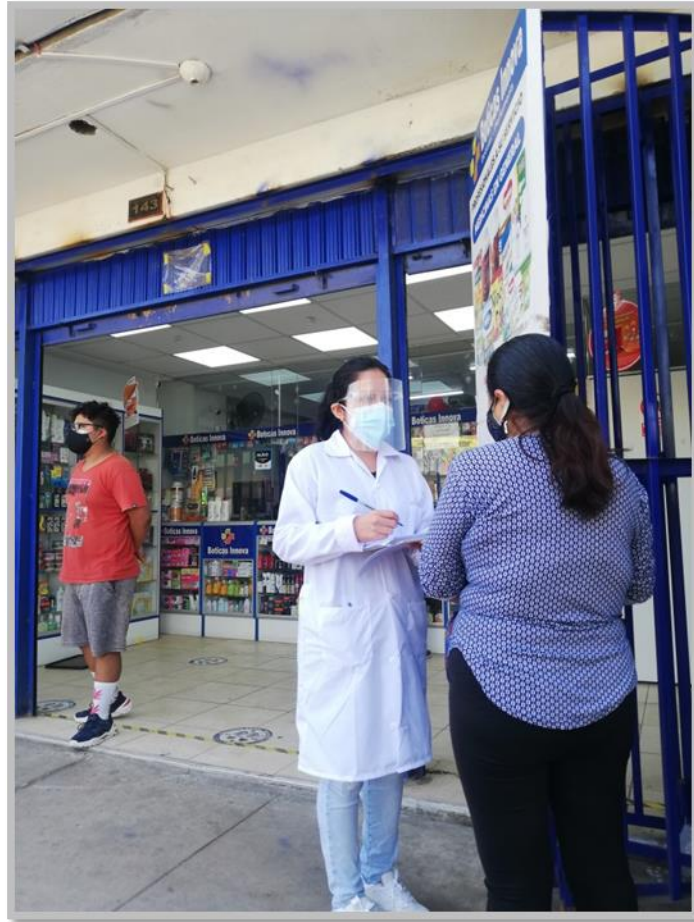
- a) Televisión
- b) Internet y redes sociales.
- c) Radio

**MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN.**

## ANEXO 05: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



**Figura 1:** Encuesta realizada a paciente de botica ubicada en la urb. Condevilla – SMP.  
**Fuente:** Autoras.



**Figura 2:** Encuesta realizada a paciente de botica ubicada en urb. Condevilla – SMP.  
**Fuente:** Autoras.