



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

TESIS

“Automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021”

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTORES:

Bach. Núñez Vásquez Elva Clorinda

Bach. Rodrigo Gálvez Nilda Judith

Asesora: Mg. López Calderón Rocío Jerónima

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Farmacología, farmacoterapia y farmacia clínica

HUANCAYO - PERÚ

2021

Dedicatoria

El presente trabajo va dedicado de una manera especial a mi pequeña Ruth Ariana, por ser inspiración y fuerza que me impulsa a seguir perseverando en los desafíos de la vida; A mi esposo Luis Miguel por su apoyo incondicional para cristalizar mis objetivos; a mis padres (Teresa y José Darío), quienes con amor y esfuerzo me motivaron y apoyaron para seguir adelante; a mis hermanos (Wilmer, Edwar, Hernán y Flor) por estar presente cuando más los necesito; a mis amigos, por ser el soporte emocional para seguir adelante; siempre en busca de un futuro mejor que nos permita estar al servicio de nuestra familia y la sociedad.

Elva

Este trabajo de Tesis, lo dedico con todo mi amor y cariño a mi amado esposo José Hernán Núñez Vásquez por su sacrificio y esfuerzo, por darme una carrera para nuestro futuro, por creer en mi capacidad y siempre estar a mi lado brindándome su comprensión, cariño y amor.

A mis padrinos Adelio Saavedra Barbosa y Juana Rodrigo Gálvez por su apoyo moral y económico en toda mi formación profesional.

A mi querida madre y hermanas quienes, con sus palabras de aliento, nunca me dejaban decaer, para que siga adelante siempre, con perseverancia y sacrificio en busca de mis sueños.

A mis sobrinos, quienes por medio de su alegría me motivaron a seguir adelante.

A mi ángel del cielo, a ti querido y recordado padre que desde lo más alto serás mi protección y mi guía por el camino de bien.

Nilda Judith

Agradecimiento

Motivos especiales como éste, nos regalan pequeñas líneas para agradecer a Dios, por concedernos la salud, la vida y la oportunidad de realizarnos profesionalmente.

El agradecimiento sincero a nuestra asesora de Tesis la Mg. Rocío Jerónima López Calderón, por su apoyo y dedicación en el desarrollo del presente trabajo de investigación; así mismo, expresamos nuestro agradecimiento al Mg. Ivar Jines Lavado Morales por ayudarnos a hacer realidad el presente trabajo; a la Universidad Privada de Huancayo “FRANKLIN ROOSEVELT” por brindarnos las facilidades y la oportunidad de titularnos como Químico Farmacéutico.

Elva - Judith

JURADOS

PRESIDENTE:

Dra. Rojas Rosales, Sonia Haydee

MIEMBRO SECRETARIO:

Mg. Lavado Morales, Ivar Jines

MIEMBRO VOCAL:

Mg. López Calderón, Rocío Jerónima

MIEMBRO SUPLENTE:

Mg. Junchaya Yllescas, Vilma Amparo

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

DECLARACION JURADA

Yo, ELVA CLORINDA NÚÑEZ VASQUEZ de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNI N° 46888495, Tesista de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, domiciliado en Jr. Tulipanes N° 246 Cajamarca. **DECLARO BAJO JURAMENTO: QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ.** Me afirmo y me ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 21 días del mes de mayo del 2021.



.....
Firma
DNI N° 46888495



DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

DECLARACION JURADA

Yo, NILDA JUDITH RODRIGO GALVEZ de Nacionalidad Peruana, identificado con, DNI N° 46040011, Tesista de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, domiciliado en Jr. Sta. Asunción N° 171 Chota – Cajamarca.

DECLARO BAJO JURAMENTO: QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ. Me afirmo y me ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los 21 días del mes de mayo del 2021.



Firma
DNI N° 46040011



INDICE

INTRODUCCIÓN.....	10
II.- MÉTODO.....	21
2.1.- Tipo y diseño de investigación.	21
2.1.1.- Tipo de Investigación.....	21
2.1.2.- Diseño de investigación.....	21
2.2.- Operacionalización de Variables.	22
2.3 Población, muestra y muestreo (incluir criterios de selección).	24
2.3.1 Población de Estudio.....	24
2.3.1 Muestra y Muestreo.	24
2.4.- Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.	25
2.5.- Procedimiento.....	25
2.6.- Método de análisis de datos.....	25
2.7.- Aspectos éticos.....	26
III. RESULTADOS.....	27
IV. DISCUSIÓN.....	42
V. CONCLUSIONES.....	45
VI. RECOMENDACIONES.....	46
VII.- REFERENCIAS.....	47
Anexos	53

RESUMEN

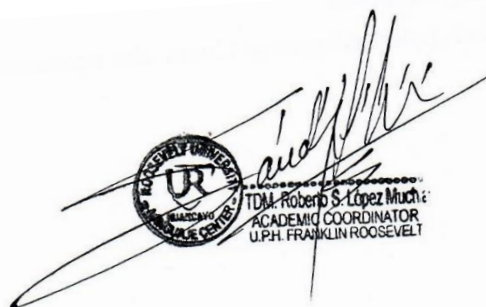
Esta investigación plantea demostrar la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021. Los factores para la automedicación son influenciados en las prácticas frecuentes de la búsqueda de un alivio en tiempos de pandemia; la misma que en la actualidad representa un enorme desafío y problema para la salud pública, a nivel nacional, internacional y mundial. Método: científico, diseño Descriptivo – Prospectivo. Población de 200 personas y la muestra 132 encuestados. Resultados: La automedicación representa un 94.7% y solo el 5.3 % no se automedicaron. Los grupos farmacológicos respondieron que Antiparasitarios, corticoides, antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) y macrólidos. Las plantas medicinales utilizadas fue *Eucalyptus globulus* (eucalipto), *Buddleja globosa* (matico), *Chamaemelum nobile* (manzanilla) y *Citrus limon* (limón), *Allium sativum* (ajo) *Allium cepa* (cebolla), *Zingiber officinale* (jengibre), *Verbena officinalis* (verbena) y *Scoparia dulcis L* (pichana). Conclusiones: La automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021, fueron el 94.7% se automedicaron y solo el 5.3 % no se automedica. Los factores que influyen en la automedicación farmacológica y el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021 fueron los medios de comunicación radio, Televisión, Internet y periódico.

Palabras claves: Automedicación farmacológica, Plantas medicinales y COVID-19.

ABSTRACT

This research proposes to demonstrate pharmacological self-medication and treatment with medicinal plants used for COVID - 19 in adults who come to attending at Boticas Diana-Chota 2021. The factors for self-medication are influenced in the frequent practices of seeking relief in pandemic times; the same one that currently represents an enormous challenge and problem for public health, at the national, international and global level. Method: scientific, Descriptive-Prospective Design. Population of 200 people and sample 132 respondents. Results: Self-medication accounted for 94.7% and only 5.3% did not self-medicate. The pharmacological groups responded that Antiparasitic, corticosteroids, nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) and macrolides. The medicinal plants used was Eucalyptus globulus (eucalyptus), Buddleja globosa (matico), Chamaemelum nobile (chamomile) and Citrus limon (limón), Allium sativum (garlic) Allium cepa (onion), Zingiber officinale (ginger), Verbena officinalis (verbena) and Scoparia dulcis L (pichana). Conclusions: Pharmacological self-medication and treatment with medicinal plants used for COVID-19 in adults who attending at Boticas Diana - Chota 2021, were 94.7% self-medicated and only 5.3% did not self-medicate. The factors influencing pharmacological self-medication and treatment with medicinal plants for COVID-19 in adults who attending at Boticas Diana - Chota 2021 were the media radio, television, Internet and newspaper.

Keywords: Pharmacological self-medication, Medicinal plants and COVID-19



The image shows a handwritten signature in black ink over a circular official stamp. The stamp contains the text: 'UNIVERSITY OF THE PHILIPPINES', 'FRANKLIN ROOSEVELT', and 'ACADEMIC COORDINATOR'. To the right of the stamp, the name 'TDN. Roberto S. Lopez Muchie' is printed, followed by 'ACADEMIC COORDINATOR' and 'U.P.H. FRANKLIN ROOSEVELT'.

INTRODUCCIÓN.

El inicio de la historia del COVID-19, tiene su origen en la Ciudad de Wuhan, Provincia de Hubei, China central, lugar en donde se reporta los primeros casos de la enfermedad respiratoria; la misma que en su posterioridad fue considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como brote de pandemia. La caracterización de pandemia significa que la epidemia se ha extendido por varios países, continentes o todo el mundo, y que afecta a un gran número de persona.¹ Una vez confirmados los primeros casos de la enfermedad, en el Perú se inicia con la adecuación de políticas de prevención de contagios y control sanitario para reducir el riesgo de propagación y el impacto sanitario de la COVID-19 en la población.

Ante la gravedad de la enfermedad y el acelerado número de contagios de COVID-19, el estado peruano declara en emergencia la salud pública, activando de esta manera todos los mecanismos sanitarios posibles para el control de la salud y la atención de los pacientes que sufren los síntomas de COVID-19; ante tal emergencia y el colapso del sistema de salud público y privado; la población hace lo necesario para tratar los síntomas, acudiendo a los medios más accesibles como la automedicación farmacológica y el uso de plantas medicinales.

La automedicación, está relacionada con la cantidad de información que se comparte a gran nivel por el internet y las redes sociales, que en la actualidad invaden nuestro entorno social; tal información promueve esta práctica como una solución para combatir el SARS-Cov-2 en la actualidad.²

Para el cumplimiento de la investigación, es importante mencionar los antecedentes nacionales como, por ejemplo: Puma S. Rivera S. (2020), en su investigación “Automedicación en la pandemia por COVID-19 en pobladores de dos mercados más importantes de SJL – Lima 2020”. Llegando a la conclusión que la automedicación en los pobladores fue muy alta y hubo diferencias en ambos mercados; el 61.8% en el mercado Valle Sagrado y un 81.4% en el mercado Primero de Septiembre, en este último mercado una alta incidencia de automedicación con una diferencia de 19.6% sobre el mercado Valle Sagrado, viendo reflejado el miedo de los

pobladores a contagiarse de COVID-19; En las condiciones sociales los establecimientos farmacéuticos fueron donde mayormente acudieron los pobladores de ambos mercados ante la sospecha de padecer COVID-19.³

Así mismo Celiz G. *et. al.* (2020), en su Tesis “Factores asociados a la automedicación con Hidroxicloroquina por COVID-19 en pobladores de la Urb. Primavera – Callao 2020”; llegó a concluir que del total de la población encuestada, el 55.96 % fueron de sexo femenino de los cuales el 37.96% se automedicó con hidroxicloroquina, el 20.37% fue de sexo masculino y se automedicó; el 61.47% cuenta con seguro de salud; el 53.21% cuenta con estudios superiores y solo el 4,59% con instrucción primaria; El 9.5% de la población tuvo la enfermedad del COVID-19; el 56,8% no sabe para que esta indicada la hidroxicloroquina; el 47,47% se informó del uso de la hidroxicloroquina por la televisión, solo el 3.2% consulto en un establecimiento de salud y consume la hidroxicloroquina por sugerencia de un profesional dela salud.⁴

También como antecedente tenemos a Miñan A. *et. al.* (2020), en su Tesis “Factores asociados a la automedicación con fármacos relacionados a COVID-19 en estudiantes de Ciencias de la Salud de una ciudad Peruana”. Sobre las prácticas de automedicación, encontraron que 94,9 % cree importante recibir información científica al comprar un medicamento, el 59,6% refiere que al comprar un medicamento cualquiera recibe información por iniciativa propia del vendedor o farmacéutico. El 80,3% y el 10,2% refiere que sus padres o familiares se automedican ante alguna dolencia, malestar o síntoma, a veces y siempre, respectivamente. Se encontró que un 33,4% refiere que nunca le piden receta médica cuando acude a comprar un medicamento cualquiera. De los estudiantes evaluados el 93,1% refiere acudir a un médico o especialista cuando presenta algún problema de salud y el 96,7% cree que la práctica de automedicación puede ocasionar daño.⁵

Según Alaya D. *et. al.* (2020), estudiando la “Influencia de medios de comunicación en automedicación con Azitromicina en usuarios de la Botica Cruzfarma durante la pandemia del COVID-19 agosto 2020”. Con el objetivo de Determinar la influencia de los medios de comunicación en la automedicación con Azitromicina durante la pandemia COVID-19. Concluye que el 52,04% de encuestados automedicados fueron del grupo etario (35 – 51 años),

el 51,71% son mujeres, el 44,89% tenía grado de instrucción secundaria, el 54% tienen ocupación independiente, el 50,10% se habían automedicado en los últimos 6 meses con Azitromicina debido a la crisis de salud pública por COVID - 19, de este grupo el 31,35% de personas lo hizo con una frecuencia de una vez y 12,9% con una frecuencia de 2 veces en los últimos seis meses. 64,26% del motivo de automedicación fue por influencia de los medios de comunicación, el 35,11% se sintieron influenciados por la televisión, 22,88% por redes sociales, el 49,53% de usuarios desconocía que para comprar Azitromicina se requiere receta médica, el 57,99% mencionaron que la Azitromicina cura el COVID-19, el 63,64% desconocía los RAMs del medicamento.⁶

Para Pillaca B. (2020) en su Tesis el “Uso de plantas medicinales en el tratamiento del COVID-19 en estudiantes de la carrera de Farmacia Técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo Huancayo 2020”. A través del cual se concluyó que El 85,2% de los participantes fueron de sexo femenino y el 14,8% de sexo masculino. Se halló que el 42% tuvieron entre 16 a 20 años, el 29,6% de 21 a 25 años, el 14,8% de 26 a 30 años, finalmente el 13,6% indicaron tener entre 31 a 35 años de edad. Se identificó que el 95,1% utiliza las plantas medicinales, mientras que el 4,9% restante indicó que no utiliza las plantas medicinales. El 37,5%, de los estudiantes consumieron el eucalipto y el 28,3 % utilizó el kion. Usaron las hojas (50,0%); preparadas en infusión (43,6%); los cuales se administraron vía oral (55,4%); con una frecuencia de administración de una vez al día (49,4%); el (74,1%) de los estudiantes consideran como bueno el uso de plantas medicinales.⁷

Del mismo modo, Becerra Y. Saldaña M. (2020) en su Tesis “Relación entre el miedo, sistema inmune y tratamientos complementarios en adultos mayores durante la pandemia COVID-19, Cajamarca”; Llegando los resultados fueron que la totalidad de la población encuestada cree que el COVID - 19 es una enfermedad peligrosa para la salud y la vida, el 88,17% tiene miedo de contagiarse con el COVID-19 y enfermarse, el 98,22% cree que el sistema inmunológico juega un rol importante en la defensa contra el COVID-19, el 95,27% cree que podría existir relación entre el miedo que siente por contagiarse y la respuesta del sistema inmune ante el COVID-19, el 66,27% iniciaría un tratamiento con plantas medicinales para prevenir o tratar el COVID-19, el 95,27% de los encuestados saben cómo preparar y administrar las plantas medicinales para

tratar la enfermedad del COVID - 19, el 63,31% cree que el tratamiento con plantas medicinales es mucho más eficaz que el tratamiento con medicamentos en el COVID - 19.⁸

Seguidamente, para fines de la investigación mencionaremos los antecedentes internacionales como: Ninasunta M. (2020), quien, en su trabajo de investigación la “Descripción del valor utilitario de especies medicinales de la comunidad Huagrahuasi Parroquia Toacaso, en tiempos de COVID-19”; llegó a determinar las especies medicinales utilizadas para contrarrestar la sintomatología del COVID-19. Gracias a la información aportada por partes de las personas infectadas de la comunidad de Huagrahuasi, estas plantas son una opción más accesible por la condición socioeconómica durante la pandemia. Identificando plantas como: llantén, linaza, zambo, tilo, malva blanca, borraja, eucalipto, capulí, grama, manzanilla, cola de caballo, ñachak, melloco, ruda, jengibre, describiendo sus usos y los remedios para calmar los malestares del COVID-19.⁹

Respecto al desarrollo de definiciones conceptuales y teóricas, para la investigación; la automedicación es el componente del autocuidado, el cual se define como el propio tratamiento de los signos y síntomas de enfermedad que una persona padece; es la forma más utilizada para el restablecimiento de la salud.¹⁰ Así mismo desde el punto de vista de los investigadores, la automedicación se entiende como la conducta facultativa del ser humano sobre el auto cuidado del estado de salud, cuando esta se ve amenazada. Generalmente la persona tiende a acudir a los productos terapéuticos de uso frecuente y mayor acceso, entre ellos acudir a un establecimiento más cercano en el que se dispense fármacos para aliviar los síntomas de la enfermedad y en su defecto según las experiencias que se adquieren, se recurre al tratamiento con plantas medicinales que se encuentren a disposición inmediata. Para el Ministerio de Salud, la automedicación es el consumo de los medicamentos sin intervención alguna del médico u otro profesional autorizado para prescribir”; la misma que se puede entender como la voluntad y la capacidad de las personas, pacientes para participar de manera independiente e inteligente en cada una de las decisiones sobre las actividades preventivas, diagnósticas y terapéuticas de interés al estado de salud.¹¹

También Simbron S. Díaz S. (2020) Manifiesta que la automedicación farmacológica se considera a los medicamentos de uso sin receta y a los medicamentos de prescripción con receta (Recomendados por otras personas o que el paciente recuerde de tratamientos anteriores.¹²

El uso de fármacos para el alivio de los síntomas, es fundamental para recuperar la salud de la población en relación a la COVID-19; para ello, la población recurre con frecuencia al uso de corticoides, AINES, macrólidos y antiparasitarios; los mismos que se adquiere con facilidad en boticas o farmacias. Los corticoides hace referencia a la hormona que se produce en la corteza suprarrenal e interviene en diferentes procesos fisiológicos (metabolismo, inflamación e inmunidad); también pueden sintetizarse de manera artificial y tienen aplicaciones terapéuticas principalmente como antiinflamatorio. Los corticoides son drogas frecuentemente utilizadas en diversas situaciones clínicas, debido a que son potentes antiinflamatorios e inmunomoduladores.¹³ en cuanto a los antiinflamatorios no esteroideos (AINES), Son fármacos antiinflamatorios, analgésicos y antipiréticos que constituyen un grupo heterogéneo de compuestos, con frecuencia no relacionadas químicamente y que, a pesar de ello, comparten ciertas acciones terapéuticas.¹⁴ así también, Los macrólidos tienen actividad antibacteriana conocida, pero, además presentan efectos inmunomoduladores, incluyendo potencial antiinflamatorio. Recientemente, su poder antivírico ha cobrado gran interés. Con respecto a la COVID-19, distintos estudios evalúan el uso de azitromicina sola o en combinación con hidroxiclороquina.¹⁵ y Antiparasitarios son los agentes antiparasitarios son medicamentos usados en humanos y animales para el tratamiento de infecciones causadas por bacterias y parásitos.¹⁶

En tiempos de pandemia y en el contexto en que vivimos desde finales del 2019, la población utiliza diversos productos para la COVID-19; despertando un especial interés por las propiedades medicinales de las plantas. Según el Instituto Nacional Salud (INS) la planta medicinal es un recurso natural cuya porción, fragmentos o extractos se utiliza como drogas o sustancias en el tratamiento de una patología.¹⁷

Según nuestra manera de concebir los mecanismos de control de la pandemia, las medidas de prevención, diagnóstico y tratamiento de personas afectadas por la COVID-19, que sean aprobadas por el gobierno, resulta ser fundamentales en el manejo responsable del tratamiento

de pacientes, pero a la vez, insuficiente por el colapso del sistema de salud público, por lo tanto, una vez que las personas inician a presentar síntomas de COVID-19, inmediatamente se acude al uso de tratamientos más accesibles; entre ellos y como una alternativa diferente al tratamiento farmacológico, se recurre al tratamiento a base de plantas medicinales, para ello, se suele utilizar las diferentes partes de la planta, de acuerdo a sus propiedades y el requerimiento medicinal, entre ellas, podemos usar la raíz, tallo, hoja, fruto y semillas.

De las plantas medicinales para tratar la COVID-19, en cuanto a su preparación, se puede usar a través de la infusión (se coloca hojas, tallo u otras partes secas o frescas de la planta medicinal y se vierte agua hirviendo entre unos 5 – 20 minutos); Ungüentos (uso externo); Arrastre de vapor (Se hace un cocimiento de la planta, cuando se encuentre bien caliente, en el mismo recipiente se aspira el vapor por la boca y la nariz); Emplasto (se caracterizan por ser de consistencia espesa, maleable y pegajosa que se aplican en la parte exterior del cuerpo).¹⁸

También se señala que, para el uso de plantas medicinales se pueden hacer mediante vía oral, gargarismos, masajes, inhalaciones o vapores y baños.¹⁹ Para aliviar los síntomas de la COVID-19; comúnmente se hace uso de diversas plantas medicinales como: El eucalipto, jengibre, pichana, limón, matico, manzanilla, verbena, ajo y cebolla. Una de las principales plantas utilizadas es “El Eucalipto” (*Eucalyptus globulus Labill*) Recomendado en el tratamiento de cualquier afección respiratoria entre ellas para aliviar los síntomas de la COVID-19, por sus Propiedades expectorantes y broncodilatadoras que ayudan a expandir las vías respiratorias; la forma de administración en el tratamiento es en aceite esencial, realizando fricciones en el pecho y masajes en la espalda; inhalaciones de vapor, y también se puede utilizar la planta seca del eucalipto en infusión.¹⁸

Entre otro de los recursos vegetales más utilizadas para afecciones del sistema respiratorio, como los síntomas que presenta la COVID-19, tenemos “El Jengibre” (*Zingiber officinale*), que tiene “Propiedades antiinflamatorias, antipirético, antitusivo y antihispasmódico; su modo de preparación es como extracto, acuoso, cocimiento, infusión y maceración del rizoma seco en aceite vegetal.¹⁹

Así mismo, para contrarrestar a los síntomas de la COVID-19, tenemos a “La Pichana” (Ñucño, Piqui pichana, Escobilla, *Scoparia dulcis* L); en cuanto a sus beneficios, se utiliza la planta entera (sin raíz) para aliviar los procesos respiratorios y fiebres, se trituran tres o cuatro plantas combinado con verbena; se añade el jugo de limón más una cucharada de aceite comestible; el uso diario es de una cucharada, durante tres o cuatro días; su forma de preparación es en jugo, cocimiento, infusión y cataplasma.²⁰

Del mismo modo, tenemos “El Limón” (*Citrus limon*), como una alternativa de plantas medicinales que alivian a nuestro organismo de los efectos de la COVID-19; el Limón se usa para la amigdalitis, faringitis, bronquitis, catarro común, fiebre; el fruto entero como antibacteriano y antiespasmódico; la forma de administración es vía oral del jugo extraído, cocimiento de hojas.¹⁹ El fruto se usa para las “Afecciones de la garganta, haciendo gárgaras, cada cuatro horas, con el jugo de limón diluido en medio vaso de agua con una pizca de sal. Para los Resfríos, el líquido que se obtiene de hervir la mitad de un limón con cáscara, se añade Vic-vaporub; recibir el vapor (inhalaciones) durante 10 minutos.²⁰

También, tenemos “El Matico” (*Buddleja globosa*) como planta medicinal con propiedades que ayuden a combatir la COVID-19; el matico es una planta rica en taninos, lo que aporta propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias; los usos más frecuentes en la pandemia son con fines antiinflamatorio y analgésicos; las vías más frecuentemente utilizadas son: oral y tópica (piel y mucosas); la frecuencia de administración es de dos veces al día en forma de decocción o infusión por un período de 4 a 7 días” El matico tiene beneficios maravillosos como alternativa medicinal para la salud.²¹

También tenemos a “La manzanilla” (*Matricaria recutita*), con propiedades antibacterianas, antiviral, antiinflamatorio, antidiarreico, antiespasmódico, protector de la mucosa gástrica y antihistamínico que nos puede ayudar para hacer frente a los síntomas de la COVID-19; su preparación es en extracto acuoso infusión y/o cocimiento de las partes aéreas (60 gr por vaso de agua)¹⁹; la manzanilla posee propiedades vasodilatadoras; es decir promueve la relajación de los músculos que controlan el tono muscular de los vasos sanguíneos. Esto viene a ser muy útil porque ayuda a desinflamar y relajar zonas hinchadas y adoloridas.²²

También, “La Verbena” (*Verbena officinalis*) es otra alternativa para responder a los síntomas de la COVID-19, esta planta medicinal está compuesta por mucílagos, glucósidos cardiotónicos, aceite esencial (citrinal, terpenos, alcoholes terpénicos y geraniol). El aceite esencial posee actividad antibacteriana. Se usa a través de infusión o decocción de la planta. También se consideran útiles en el tratamiento de diarrea, fiebre y anemia.²³

Así mismo, “El Ajo” (*Allium sativum*), también es una planta medicinal usada la COVID-19; usada para toda clase de infección respiratoria superior, gripe, tos, asma y enfisema: se recomienda comer el ajo crudo para conservar sus componentes activos; se utiliza el bulbo.¹⁹

Como una de las alternativas más para síntomas del COVID -19 tenemos a “La Cebolla” (*Allium cepa*). Es una planta de bajo valor energético y muy rica en sales minerales, alto contenido de vitamina “A” y “C” por lo que es usada para el tratamiento de enfermedades respiratorias; para calmar la irritación de la garganta; su forma de preparación es mezclando algunos trozos de cebolla (cabeza) en medio litro de agua con tres cucharadas de azúcar dejando reposar unas horas para aprovechar sus propiedades medicinales.¹⁹

El uso de plantas medicinales como tratamiento para la COVID-19 y la recurrencia permanente a la automedicación farmacológica, son las prácticas más frecuentes en la población relacionadas a la actual pandemia, las mismas que se pueden ver influenciadas por diversos factores como los económicos, sociales y culturales; los factores económicos se manifiestan en los ingresos, que debería cubrir las necesidades básicas de los integrantes de una familia, siendo un factor terminante en la relación familiar permitiendo tranquilidad material y espiritual que es fundamental para la subsistencia del ser humano.²⁴ También los factores económicos se pueden definir como “Los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer ciertas necesidades dentro del proceso productivo o la actividad comercial de una familia; dentro de los factores económicos tenemos el bajo ingreso económico familiar, la situación laboral, el desempleo, escaso acceso a los sistemas de salud, costo de la consulta médica, la venta libre de medicamentos en boticas y farmacias.²⁵

Los factores sociales, se refiere a las actividades, deseos, expectativas, grados de inteligencia y educación de las personas de una determinada sociedad.²⁶ Dentro de los factores sociales tenemos la presión del grupo o de nuestros familiares o compañeros de trabajo que nos ofrecen una alternativa para la solución de los problemas de salud basados en su propia experiencia; la influencia del aparato mediático o de comunicación (televisión, radio, prensa escrita, revistas, etc.); la accesibilidad a los establecimientos farmacéuticos, influencia de la familia y/o terceros, influencia del personal técnico de farmacia,

Así también, Los factores culturales son condiciones determinantes en tanto reportan esencialidades de los comportamientos humanos; aspectos como la religiosidad, costumbres y tradiciones aportan un conjunto de significados que no se pueden soslayar en los estudios de las comunidades; También podemos definir a los factores culturales como el conjunto de condiciones o aspectos culturales presentes en el proceso de desarrollo cultural de los individuos, grupos, colectivos, comunidades, naciones, países, que influyen positiva o negativamente en el desarrollo cultural.²⁷ Dentro los factores Culturales tenemos los conocimientos que se obtuvieron en el transcurso de la vida personal; comprende los niveles de conocimiento e instrucción que posee la persona, la pertenencia a grupos sociales, el vivir en zonas rurales o urbanas y la escasez de tiempo.²⁸

Los factores a los que se hace referencia de alguna y otra manera influyen en las prácticas frecuentes de la búsqueda de un alivio en tiempos de pandemia; la misma que en la actualidad representa un enorme desafío y problema para la salud pública, a nivel nacional, internacional y mundial; debido a que afecta en gran medida la salud de las personas, así como también a los sistemas sanitarios que a la actualidad se encuentran desbordados por la cantidad de pacientes que se tiene que atender día a día y el deficiente acceso a un sistema sanitario no implementado con materiales e instrumentos necesarios para una atención eficiente.

El patógeno que se identifica es un nuevo beta coronavirus de ARN que actualmente es denominado coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV2), por su similitud con el SARS-CoV.²⁹ Su aspecto clínico de los pacientes infectados por el SARS-

COVID-2 es amplio, incluye desde casos asintomáticos hasta neumonías graves que en bastantes casos ha llevado hasta la muerte.

La COVID-19, según la OMS es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2; esta organización internacional es la que alerta sobre los síntomas habituales como la fiebre, tos seca y cansancio. Y los síntomas menos frecuentes que pueden afectar a algunos pacientes tenemos la pérdida de gusto y/o el olfato, congestión nasal, conjuntivitis (enrojecimiento Ocular), dolor de garganta, dolor de cabeza, dolores musculares o articulares, diferentes tipos de erupciones cutáneas, náuseas o vómitos, diarrea y escalofríos o vértigo.³⁰ Así también, se informa que entre los síntomas de cuadro grave de la COVID-19 se incluyen la Disnea (dificultad respiratoria), pérdida de apetito, Confusión, Dolor u opresión persistente en el pecho y temperatura alta (por encima de los 38° C).³¹

De tal manera, para fines de la investigación se responderá a la formulación del problema: ¿Los adultos que acuden a Boticas Diana hacen uso de la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 - Chota 2021?; y como problemas específicos tenemos: ¿Cuál es el tratamiento de automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021?; ¿Cuál es el uso de las plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021? y ¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021?.

Del mismo modo, El presente trabajo tiene como Justificación Teórica: La falta de un tratamiento específico para hacer frente a la COVID-19, en ese sentido, es importante la suma de esfuerzos que se realicen con cada una de las investigaciones de carácter científico a nivel local, nacional e internacional; el reto frente a esta pandemia, es encontrar el tratamiento adecuado, urgente y sobre todo accesible para combatir los síntomas de la COVID-19 como prioridad para la salud Pública. No podemos dejar de admitir que ante el colapso de los sistemas de salud (públicos y privados), el desconocimiento de la enfermedad y la percepción de personas que resulten positivos a COVID-19, se presenta como la alternativa más inmediata el

tratamiento con plantas medicinales y el recurrir a una botica o farmacia más cercana para adquirir un fármaco que ayude a aliviar los síntomas de la enfermedad; Situación con la que en bastantes casos se logra con los resultados esperados, en ese sentido a través del presente trabajo de investigación es importante estudiar las plantas medicinales que ayuden al tratamiento para combatir los síntomas de la COVID-19. Así mismo, Debemos precisar que, en la actualidad, las vacunas con las que se cuentan, son solo una política de inmunización, mas no la cura y/o tratamiento.

El presente trabajo de investigación, tiene como objetivo general: Determinar la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021; y los objetivos específicos a trabajar son; Determinar el tratamiento de automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021; Determinar el uso de plantas medicinales utilizadas para tratamiento de la COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021 y Determinar los factores que influyen en la automedicación farmacológica y el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021.

II.- MÉTODO

2.1.- Tipo y diseño de investigación.

El presente trabajo desarrolló el método científico, para lo cual se aplicó un cuestionario a los pacientes adultos que acudieron a Boticas Diana – Chota 2021, a fin de determinar la automedicación farmacológica y el tratamiento con plantas medicinales usadas para COVID-19.³²

2.1.1.- Tipo de Investigación.

La presente investigación es de tipo Básica, dado que, la técnica de recolección de datos fue a través de una encuesta, con lo cual se pretendió incrementar y/o reforzar los conocimientos existentes respecto al tratamiento de COVID-19.

2.1.2.- Diseño de investigación.

El trabajo, se desarrolló en base a un diseño Descriptivo – Prospectivo: pues se procedió a describir los aspectos relacionados a la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19; así mismo, la presente investigación se realizó desde el inicio del trabajo hasta la obtención de los resultados.³²

2.2.- Operacionalización de Variables.

Variables	Definición Conceptual	Dimensiones	Indicadores
Automedicación farmacológica para COVID-19	Es una conducta que se lleva a cabo por iniciativa propia de las personas, con el propósito de tratar los síntomas de una determinada enfermedad, valiéndose del uso de fármacos.	Grupos farmacológicos más utilizados.	Corticoides
			AINES
			Macrólidos
			Antiparasitarios
		Vías de administración en la automedicación farmacológica.	Oral
			Intramuscular
Endovenosa			
Tratamiento con plantas medicinales para COVID-19.	Es el uso de las propiedades medicinales de las plantas que se usan para aliviar síntomas de una enfermedad.	Plantas medicinales más utilizadas.	Eucalipto
			Jengibre
			Pichana
			Limón
			Matico
			Manzanilla
			Verbena
			Ajos
			Cebolla
		No utiliza Plantas medicinales	
		Partes usadas de las plantas medicinales	Raíz
			Tallo

			Hojas
			fruto
		Forma de preparación	Infusión
			Ungüentos
			Arrastre de vapor
			Emplasto
		Vías de administración	Oral
			Inhalatoria
			Tópica
			Baños
		Frecuencia de administración	Una vez al día
			Dos veces al día
			Tres veces al día
			Más de cuatro veces al día
		Factores Económicos	Acceso a algún servicio de salud
		Factores Sociales	Medios de comunicación que influyen.
Factores Culturales	Nivel de conocimiento sobre automedicación.		

2.3 Población, muestra y muestreo.

2.3.1 Población de Estudio.

Para esta investigación se contó con una población de 200 personas, el mismo que se definió a través de la elaboración de un registro de adultos que acudían a Boticas Diana – Chota 2021, para hacer uso de automedicación farmacológica para COVID-19.¹⁹

2.3.1 Muestra y Muestreo.

La muestra con la que se trabajó la presente investigación se obtuvo a través de la fórmula estadística de población finita.¹⁹ Donde:

N: Tamaño de la población que se calcula en 200.

Z: Nivel de confianza que es de 95% (1.96).

E: El máximo error permitido 5% (0.05).

p: Es la proporción de la población a medir y que tiene característica de interés, asume 50% (0.5).

q: (1-p) Es la proporción de la población que no tiene característica de interés (0.5).

n: Tamaño de muestra, es el dato que se quiere obtener.

Se calculó a través de la siguiente fórmula.

$$n = \frac{N \cdot z^2 \cdot p \cdot q}{E^2 (N - 1) + z^2 \cdot p \cdot q}$$
$$n = \frac{(200) (1,96)^2 (0,5) (0,5)}{(0,05)^2 (200-1) + (1,96)^2 (0,5) (0,5)}$$

$$n = \frac{192,08}{1,4579}$$

n= 132

Para la selección de la muestra que fue de 132; los mismos que cumplieron con los criterios de inclusión, se hizo uso del muestreo probabilístico aleatorio simple, porque se escogió al azar los miembros del universo hasta completar el tamaño de muestra prevista.

Criterios de Inclusión:

- Establecimientos de Boticas Diana – Chota.
- Adultos que acudían a Boticas Diana – Chota 2021, con la finalidad de hacer uso de automedicación para COVID-19.

Criterios de exclusión:

- Farmacias, boticas.
- Adultos que acudían a Boticas Diana – Chota 2021, con la finalidad de hacer uso de automedicación para enfermedades diferentes a COVID-19.

2.4.- Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.

La recolección de datos para el presente proyecto se realizó a través de: Encuestas que fueron aplicadas a los adultos que acudían a Boticas Diana - Chota 2021 con fines de automedicación para COVID-19. En cuanto al instrumento, este fue un cuestionario, el mismo que es un medio popular de recopilación de datos porque son económicos y pueden proporcionar una perspectiva amplia.¹⁹

2.5.- Procedimiento.

Para la recolección de la información, se inició con la elaboración del instrumento por parte de los investigadores, validación y posterior aplicación.

2.6.- Método de análisis de datos.

El análisis de los datos recogidos para la presente investigación se realizó con ayuda del programa SPSS versión 25.¹⁹

2.7.- Aspectos éticos

Para recoger la información necesaria a la investigación, se aplicó una encuesta anónima, guardando la confidencialidad de los datos obtenidos previa información de la finalidad del presente trabajo.

III. RESULTADOS

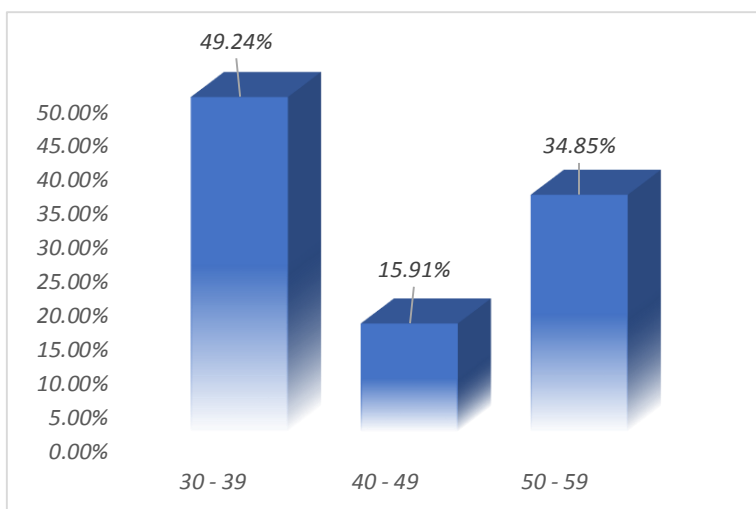
I.- Datos Demográficos.

Tabla N° 01: ¿Cuál es el rango de edad en el que se encuentran los adultos que acuden a Boticas Diana?

Grupo etario	N° Adultos	%
30 - 39	65	49.24
40 - 49	21	15.91
50 - 59	46	34.85
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta.

Figura N° 01: ¿Cuál es el rango de edad en el que se encuentran los adultos que acuden a Boticas Diana?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta.

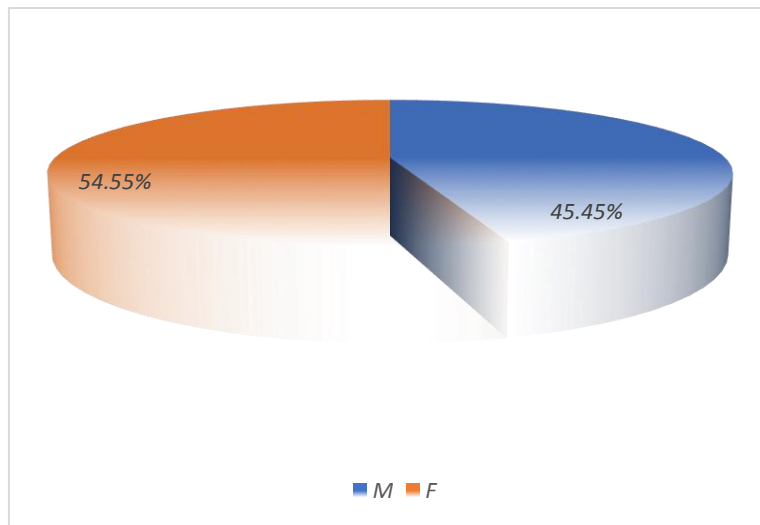
Interpretación: En la variable de los factores demográficos podemos observar en la tabla y figura N° 01 que la población más encuestada se encuentra en el grupo etario (30-39) con un 49.24%, en segundo lugar, tenemos el grupo etario (50-59) con 34.85% y por último el grupo (40-49) con 15.91%.

Tabla N° 02: Sexo

Sexo	N° Adultos	%
Masculino	60	45.45
Femenino	72	54.55
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta.

Figura N° 02: Sexo



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta.

Interpretación: En la tabla y figura N° 02, observamos la población encuestada con respecto al sexo donde los masculinos representan un 45.45% y los femeninos un 54.55%.

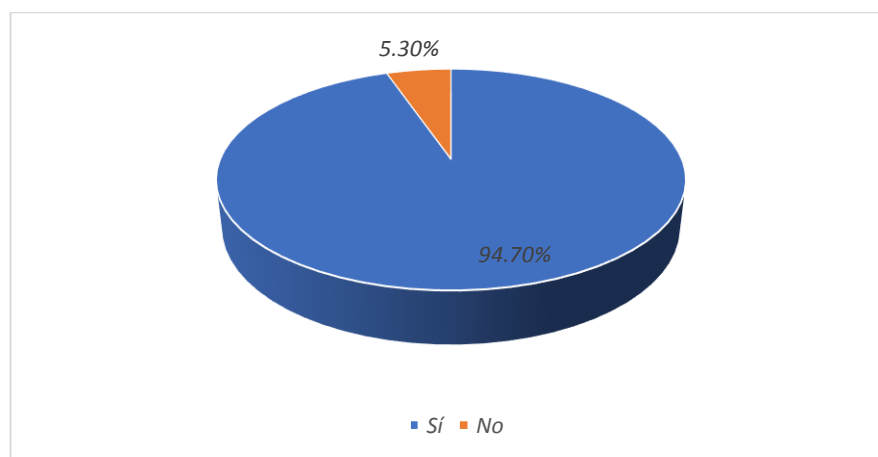
II.- Grupos Farmacológicos más utilizados.

Tabla N° 03: A la pregunta ¿Al momento de presentar síntomas de COVID 19, usted se automedicó?

Automedicación	N° Adultos	%
Sí	125	94.7
No	7	5.3
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta.

Figura N° 03: ¿Al momento de presentar síntomas de COVID 19, usted se automedicó?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta.

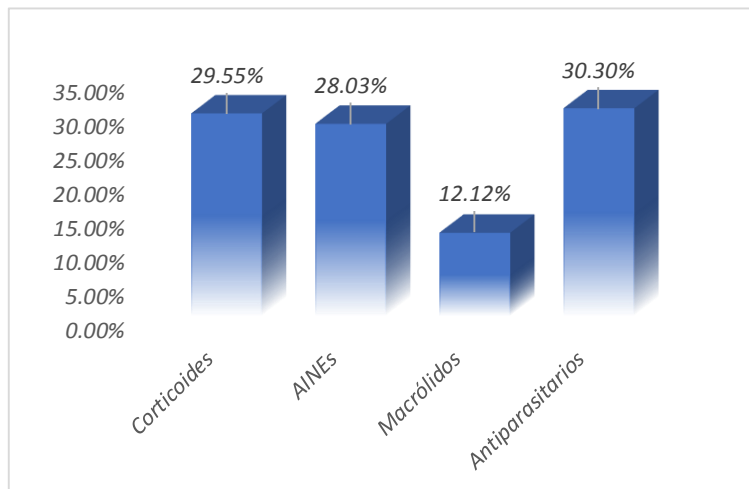
Interpretación: En la tabla y figura N° 03, Cuando se realizó el trabajo de campo y se preguntó con respecto a la automedicación contestaron que se automedican un 94.70% y solo el 5.30 % no lo realizaban.

Tabla N° 04: ¿Cuál o cuáles son los grupos farmacológicos que utilizó para tratar los síntomas de COVID 19?

Grupos farmacológicos	N° Adultos	%
Corticoides	39	29.55
AINES	37	28.03
Macrólidos	16	12.12
Antiparasitarios	40	30.30
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 04: ¿Cuál o cuáles son los grupos farmacológicos que utilizó para tratar los síntomas de COVID 19?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

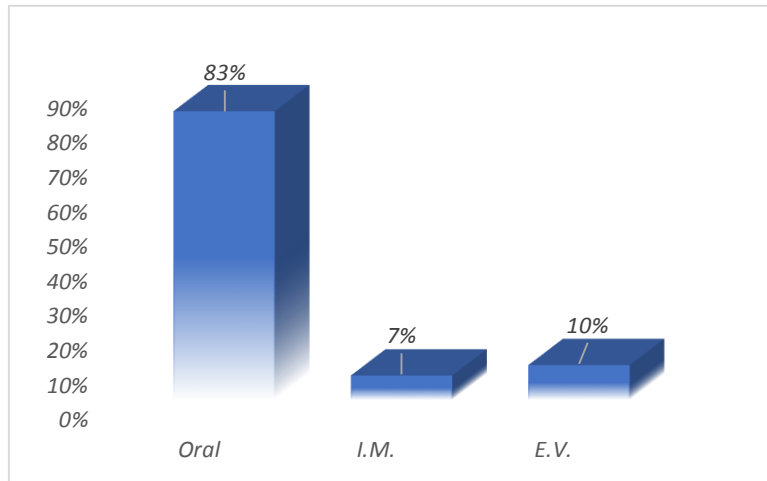
Interpretación: En la tabla y figura N° 04, cuando se les preguntó del uso de los medicamentos de acuerdo a sus grupos farmacológicos para tratar los síntomas de COVID-19, respondieron que en un 30.30 % utilizaron Antiparasitarios, corticoides en un 29.55%, también antiinflamatorios no esteroideos (AINES) un 28.03%, y por último los macrólidos en un 12.12%.

Tabla N° 05: ¿Cuál o cuáles son las vías de administración de la automedicación farmacológica que utilizó para tratar los síntomas de COVID-19?

Vías de administración	N° Adultos	%
Oral	110	83
I.M.	9	7
E.V.	13	10
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 05: ¿Cuál o cuáles son las vías de administración de la automedicación farmacológica que utilizó para tratar los síntomas de COVID-19?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

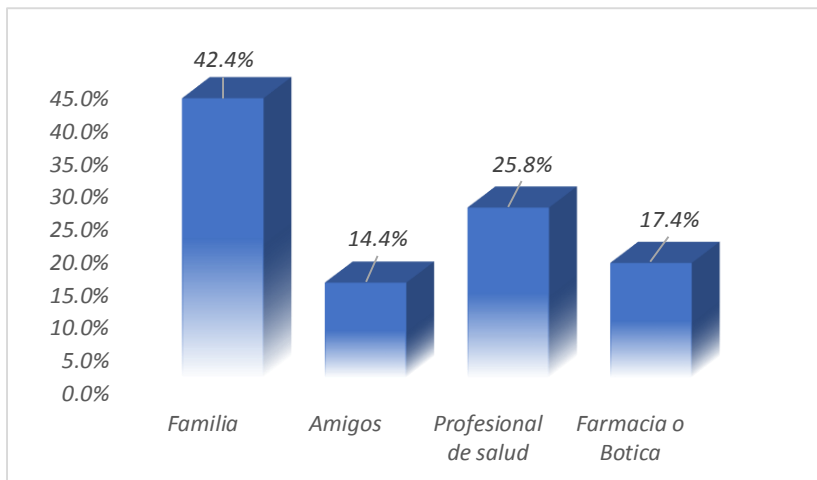
Interpretación: En la tabla y figura N° 05, observamos las vías de administración que se utilizó con mayor frecuencia para tratar los síntomas de COVID-19, fue la vía oral con un 83%, luego endovenosa (E.V.) en un 10 % y por último intramuscular (I.M.) con un 7%.

Tabla N° 06: A la pregunta ¿Dónde obtuvo información relacionada a la automedicación farmacológica para manejar los síntomas de COVID-19?

Obtención de Información	N° Adultos	%
Familia	56	42.4
Amigos	19	14.4
Profesional de salud	34	25.8
Farmacia o Botica	23	17.4
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 06: ¿Dónde obtuvo información relacionada a la automedicación farmacológica para manejar los síntomas de COVID-19?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Interpretación: En la tabla y figura N° 06, observamos cuando se preguntó que le proporcionó mayor información sobre automedicación fue un familiar en un 42.4%, luego por un profesional de salud con un 25.8%, por una farmacia y/o botica fue en un 17.4% y por último tenemos amigos con un 14.4%.

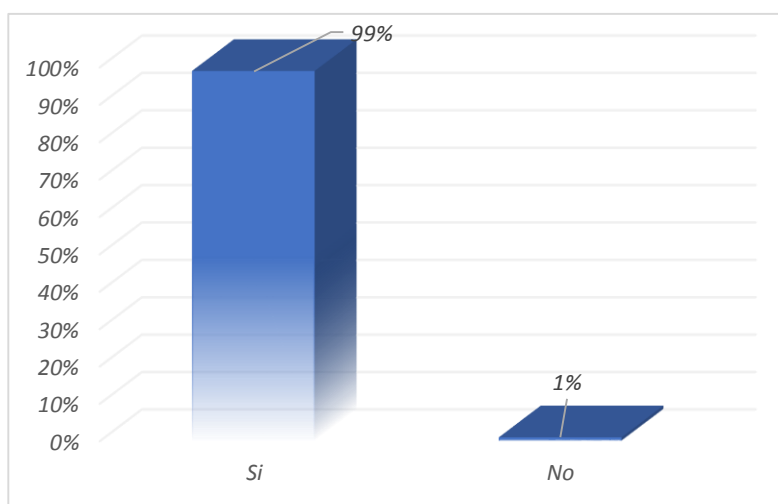
III.- Plantas medicinales más utilizadas.

Tabla N° 07: ¿Utilizó usted plantas medicinales como tratamiento?

Tratamiento con plantas	N° Adultos	%
Si	131	99
No	1	1
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 07: ¿Utilizó usted plantas medicinales como tratamiento?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

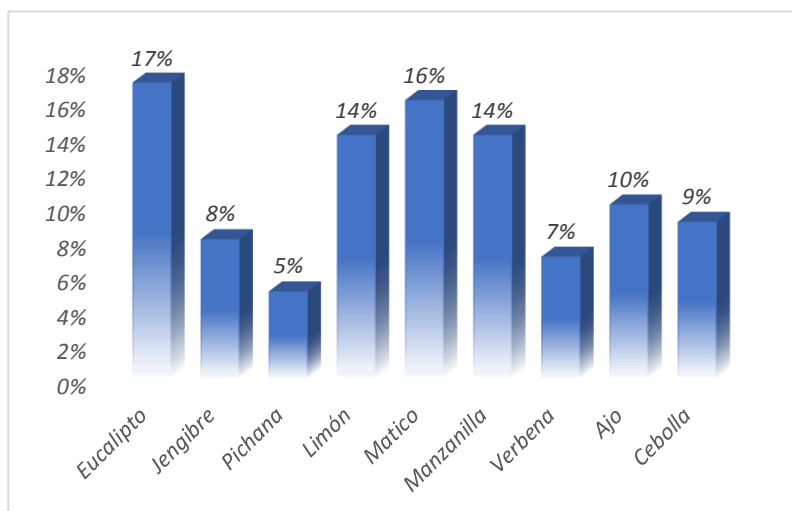
Interpretación: En la tabla y figura N° 07, observamos que el 99 % si utilizó plantas medicinales, sin embargo, el 1% contestó que no había utilizado las plantas medicinales como tratamiento para COVID-19.

Tabla N° 08: A la pregunta ¿Qué plantas utilizó para tratar los síntomas de COVID-19?

Plantas	N° Adultos	%
Eucalipto	22	17
Jengibre	11	8
Pichana	7	5
Limón	19	14
Matico	21	16
Manzanilla	18	14
Verbena	9	7
Ajo	13	10
Cebolla	12	9
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 08: ¿Qué plantas utilizó para tratar los síntomas de COVID-19?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

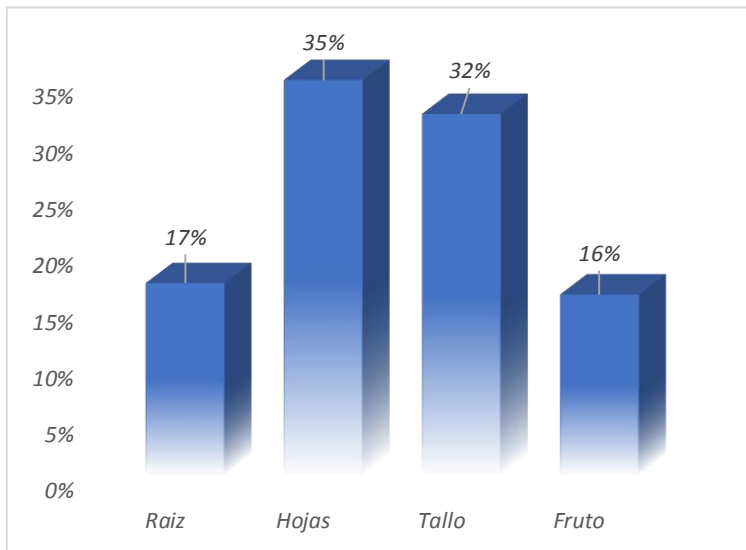
Interpretación: En la tabla y figura N° 08, se observa de las plantas utilizadas en el COVID-19, tenemos que el 17% utilizó *Eucalyptus globulus* (eucalipto), el 16% *Buddleja globosa* (matico), un 14% *Chamaemelum nobile* (manzanilla) y *Citrus limon* (limón), un 10%, *Allium sativum* (ajo), el 9 % *Allium cepa* (cebolla), el 8 % *Zingiber officinale* (jengibre), el 7 % *Verbena officinalis* (verbena) y por último un 5 % *Scoparia dulcis L* (pichana).

Tabla N° 09: ¿Qué partes de la planta medicinal utilizó como tratamiento para COVID-19?

Partes de la planta	N° Adultos	%
Raíz	23	17
Hojas	46	35
Tallo	42	32
Fruto	21	16
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 09: ¿Qué partes de la planta medicinal utilizó como tratamiento para COVID-19?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

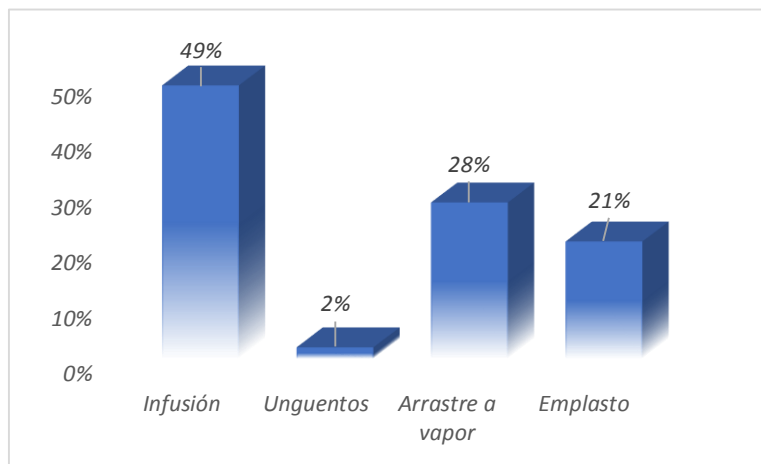
Interpretación: En la tabla y figura N° 09, cuando se preguntó las partes utilizadas de las plantas se encontró que el 35 % utilizó las hojas, el Tallo fue usado por un 32%, la raíz por un 17% y los frutos fue utilizado por el 16%.

Tabla N° 10: ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales que utilizó como tratamiento para COVID-19?

Forma de Preparación	N° Adultos	%
Infusión	65	49
Ungüentos	2	2
Arrastre a vapor	37	28
Emplasto	28	21
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 10: ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales que utilizó como tratamiento para COVID-19?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

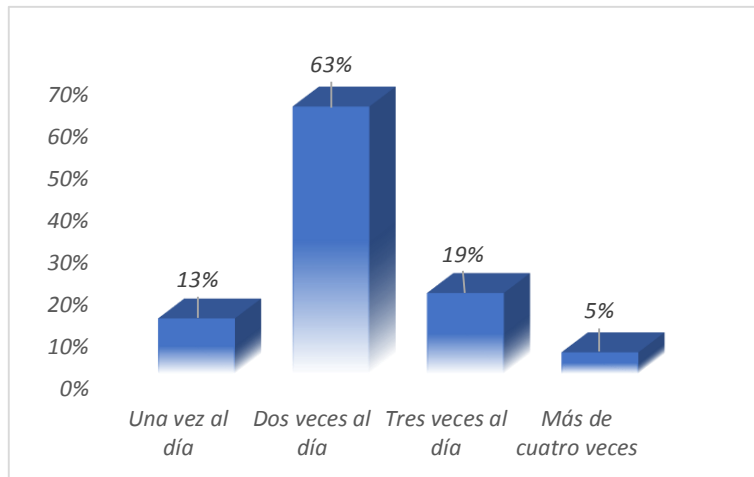
Interpretación: En la tabla y figura N° 10, podemos observar los resultados cuando se les preguntó cuáles eran las formas de preparación de las plantas medicinales respondieron que prepararon en infusión en un 49%, arrastre a vapor un 28%, emplastos el 21% y por último ungüentos sólo un 2%.

Tabla N° 11: ¿Cuál fue la frecuencia de administración en el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19?

Frecuencia de Administración	N° Adultos	%
Una vez al día	17	13
Dos veces al día	83	63
Tres veces al día	25	19
Más de cuatro veces	7	5
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 11: ¿Cuál fue la frecuencia de administración en el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Interpretación: En la tabla y figura N° 11, observamos que la frecuencia de consumo de las plantas medicinales para COVID-19, es de dos veces al día en un 63 %, tres veces al día un 19%, una vez al día el 13% y por último el 5% administra su tratamiento más de cuatro veces.

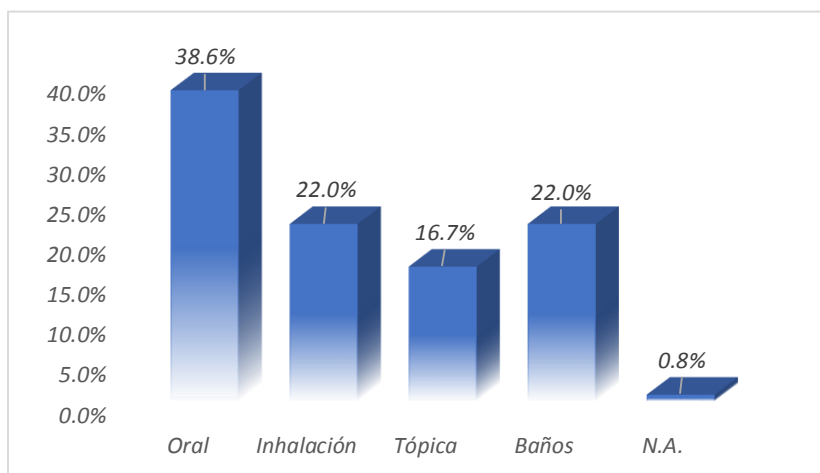
IV.- Vías de administración del tratamiento con plantas.

Tabla N° 12: ¿Cuál o cuáles son las vías de administración que utilizó en su tratamiento con plantas medicinales para COVID-19?

Vías de Administración	N° Adultos	%
Oral	51	38.6
Inhalación	29	22.0
Tópica	22	16.7
Baños	29	22.0
N.A.	1	0.8
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 12: ¿Cuál o cuáles son las vías de administración que utilizó en su tratamiento con plantas medicinales para COVID-19?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Interpretación: En la tabla y figura N° 12, de la pregunta, cuáles eran las vías de administración; el 38.6 % respondió la vía oral, Inhalación y baños respondieron un 22%, tópico utilizó el 16.7% y finalmente el 0.8% respondió que no utilizó ninguna de las vías de administración consultadas.

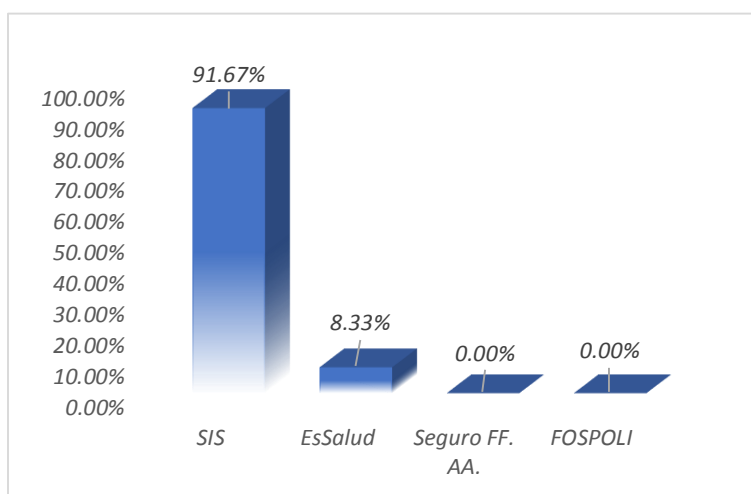
Factores Económicos

Tabla N°13: ¿Usted cuenta con acceso a algún servicio de salud?

Servicio de salud	N° Adultos	%
SIS	121	91.67
EsSalud	11	8.33
Seguro FF. AA.	0	0.00
FOSPOLI	0	0.00
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 13: ¿Usted cuenta con acceso a algún servicio de salud?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Interpretación: En la tabla y figura N° 13, en relación al acceso del servicio de salud que tiene la población encuestada, se obtuvo como resultado que el 91.67% se encuentra afiliado al SIS, el 8.33% tiene acceso a EsSalud y finalmente ningún encuestado cuenta con el Seguro de FF.AA. y/o FOSPOLI.

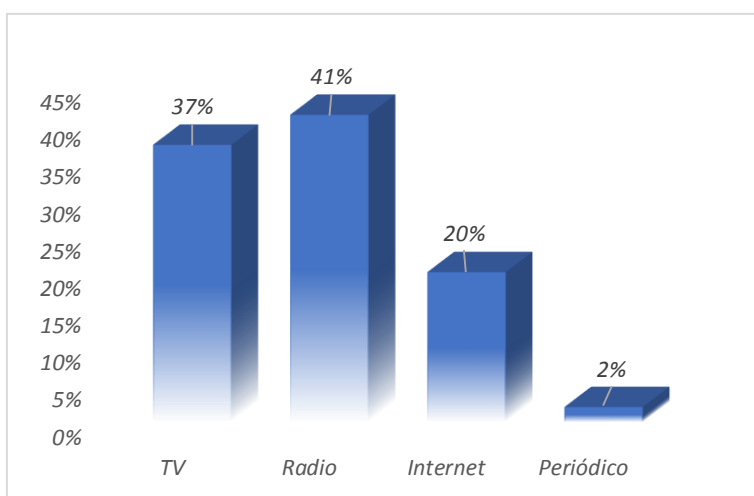
Factores sociales

Tabla N° 14: ¿Qué medios de comunicación influyeron en usted a automedicarse (consumir medicamento por iniciativa propia) para COVID-19?

Medios de Comunicación	N° Adultos	%
TV	49	37
Radio	54	41
Internet	27	20
Periódico	2	2
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 14: ¿Qué medios de comunicación influyeron en usted a automedicarse (consumir medicamento por iniciativa propia) para COVID-19?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Interpretación: En la tabla y figura N° 14, de los medios de comunicación que influyeron a la automedicación para COVID-19, se obtuvo que el 41 % de la población fue influenciado por la radio, el 37% por la Tv, Internet un 20 % y por último el periódico solamente ha influido en un 2%.

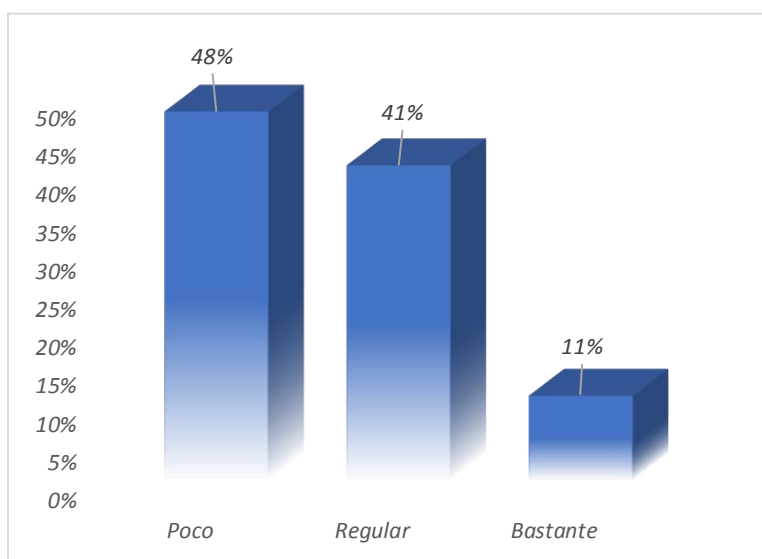
Factores Culturales

Tabla N° 15: ¿Qué nivel de conocimiento considera usted que tiene acerca de la automedicación?

Nivel de Conocimiento	N° Adultos	%
Poco	64	48
Regular	54	41
Bastante	14	11
Total	132	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Figura N° 15: ¿Qué nivel de conocimiento considera usted que tiene acerca de la automedicación?



Fuente: Instrumento de recolección de datos: Encuesta

Interpretación: En la tabla y figura N° 15, observamos que los resultados obtenidos en cuanto al nivel de conocimiento de la sobre la automedicación, el 48 % contestó que tiene poco conocimiento, regular un 41% y, por último, considera que conoce bastante un 11% de la población encuestada.

IV. DISCUSIÓN

La automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021; según los datos demográficos de la población más encuestada se encuentra el grupo etario (30-39) con un 49.24%, en segundo lugar, tenemos el grupo etario (50-59) con 34.85% y por último el grupo (40-49) con 15.91%; lo que, **coincide** con **Alaya D. et. al. (2020)**, en su Tesis titulada “Influencia de medios de comunicación en automedicación con azitromicina en usuarios de la botica Cruzfarma durante la pandemia del COVID-19”; la misma, que concluye que el 52,04% de encuestados automedicados fueron del grupo etario (35 – 51 años), aquí estadísticamente son iguales en cuanto a la automedicación por grupo etario. De la Población adulta que más se automedicó acudiendo a Boticas Diana tenemos el sexo femenino, representando al 54.55%; lo que, **se contrapone** a **Celiz G. et. al. (2020)** en su Trabajo de investigación denominada “Factores asociados a la automedicación con hidroxiclороquina por COVID-19”, a partir de lo que se concluyó que el 55.96 % fueron de sexo femenino, de los cuales el 37.96% se automedicó. Validándose el estudio.

De acuerdo, a los resultados obtenidos del objetivo general en la presente investigación, determinamos la automedicación farmacológica y el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 se usaron en porcentajes muy altos, concluyendo que la población adulta que acude a Boticas Diana, se automedicó en un 94.7% y solo el 5.3% no lo realizaban; dichos resultados se corroboran con Puma y Rivera (2020) en su Tesis “Automedicación en la pandemia por COVID-19 en pobladores de dos mercados más importantes de SJL – Lima 2020” en donde se concluye que la automedicación fue muy alta: entre el 61.8% en el mercado Valle Sagrado y el 81.4% en el mercado Primero de Septiembre. Así mismo, en cuanto al tratamiento con plantas medicinales encontramos como resultado que el 99% utilizó plantas medicinales y el 1% no lo utilizó; lo que se Corrobora con Pillaca B. (2020) en su Tesis denominada “Uso de plantas medicinales en el tratamiento de COVID – 19 en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del ISTEP Santiago Antúnez de Mayolo”, a partir de la cual concluye que el 95.1% utiliza plantas medicinales.

De los Resultados del primer objetivo específico: Determinamos el tratamiento de automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales en tiempos de COVID 19

de un 94.70%; del cual utilizó antiparasitarios el 30.30%, corticoides un 29.55%, AINEs el 28.03% y Macrólidos el 12.12%; lo que, se corrobora con Alaya D. et. al. (2020) en su Tesis titulada “Influencia de medios de comunicación en automedicación con azitromicina en usuarios de la botica Cruzfarma durante la pandemia del COVID-19”, a partir de la cual concluye que el 50.10% se automedicaron con Azitromicina debido a la crisis de salud pública. En cuanto, al tratamiento con plantas medicinales para COVID-19, se concluye que éste se realizó a base de eucalipto el 17 %, el 16% matico, 14 % manzanilla –limón, en un 10 % el ajo, en un 9% cebolla, un 8% el jengibre, la verbena 7% y la pichana con 5%; lo que se Corrobora con Ninasunta M. (2020) en su Tesis “Descripción del valor utilitario de especies medicinales, en tiempos de COVID-19”.concluyendose que, para las personas infectadas, las plantas son la opción más accesible por la condición socioeconómica durante la pandemia tales como el uso de Eucalipto, manzanilla y el jengibre. Y Pillaca B. (2020) en su Tesis “Uso de plantas medicinales en el tratamiento de COVID – 19 en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del ISTP Santiago Antúnez de Mayolo” concluyendo que el 37.5 % consumieron eucalipto y el 28.3 % utilizó el kion; así como también el resultado obtenido sobre el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19, se contrapone a Ninasunta M. (2020), Debido a que el autor concluye que utilizan diferentes plantas medicinales como: el llantén, linaza, zambo, tilo, malva blanca, borraja, capulí, grama, cola de caballo, ñachak, melloco y ruda. Así también, en cuanto al uso de tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021, el 99 % utilizaron plantas medicinales, la mayor información sobre automedicación fue de un familiar en un 42.4%, luego por un profesional de salud con un 25.8%, por una farmacia y/o botica fue en un 17.4% y por último tenemos amigos con un 14.4%. coincidiendo con su estudio de Miñan A. et. al. (2020), El 80,3% y el 10,2% refiere que sus padres o familiares se automedican ante alguna dolencia, malestar o síntoma, a veces y siempre, respectivamente. En ambos estudios se puede decir que la familia incide más en la recomendación de la automedicación, ahora los porcentajes varían por ser grupos de muestra diferencia grupos etarios y el segundo son estudiantes.

Del segundo objetivo específico, determinamos el uso de plantas medicinales utilizadas para tratamiento de COVID-19; que, de las partes utilizada, el uso de hojas corresponde a un 35 %, tallo 32%, raíz 17% y frutos el 26%; de la Forma de preparación tenemos que un 49% se usó

como infusión, arrastre a vapor un 28%, emplasto 21 % y unguento el 2 % ; también se determinó que la Frecuencia de administración corresponde al 63 % de dos veces al día, 19 % de tres veces al día, 13 % de una vez al día y más de cuatro veces al día representa el 5 %, así mismo, en cuanto a las vías de administración se determinó que la vía oral se usó con mayor porcentaje representando a un 38.6 %, inhalaciones – baños 22 % y vía tópica 16.7 %. El mismo que se corrobora con Pillaca B. (2020), a partir de su Tesis titulada “Uso de plantas medicinales en el tratamiento de COVID – 19 en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del ISTP Santiago Antúñez de Mayolo”, en que se concluyó que el 50 % usaron las hojas, infusión el 43.6%, con una frecuencia de administración de una vez al día en un 49.4% , haciendo uso de la vía oral en un 55.4 %: De ambos estudios se destaca el uso de hojas de eucalipto mediante infusión y con una frecuencia diaria.

De lo concluido en base al tercer objetivo específico, determinamos los factores que influyen en la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales, de acuerdo a los resultados obtenidos. Los adultos que acuden a Boticas Diana fueron influenciados por los medios de comunicación como la radio en un 41%, por medio de la Tv en un 37 % y un 20 % por el Internet. El cual se corrobora con Celiz G. et. al. (2020), en su Tesis titulada “Factores asociados a la automedicación con hidroxiclороquina por COVID-19”, en el que se concluyó que el 47.47% se informó del uso de la automedicación por Tv. Del mismo modo, también se corrobora con Alaya D. et. al. (2020), en su Tesis titulada “Influencia de medios de comunicación en automedicación con azitromicina en usuarios de la botica Cruzfarma durante la pandemia del COVID-19”, llegando a la conclusión que el 64.26% se vieron influidos por medios de comunicación, de los cuales el 35.11% por Tv y el 28.88% por redes sociales.

V. CONCLUSIONES.

1. Los adultos que acuden a Botica Diana, SI hacen uso de la automedicación farmacológica en un 94.7 %; así como también, el 99 % si utiliza plantas medicinales como tratamiento para COVID-19; lo cual demuestra que la población si se automedican debido a que podría existir una relación con la información obtenida de familiares, un profesional de salud, farmacia o botica y /o amigos.
2. El uso de los medicamentos de acuerdo a sus grupos farmacológicos, tenemos que el 30.3% usó antiparasitarios, el 29.55 % corticoides, el 28.03 % AINES y el 12.12 % se trató con Macrólidos; en cuanto al tratamiento con plantas medicinales se utilizó de preferencia el *Eucalyptus globulus* (eucalipto) en un 17% de la población, el 16% utilizó el *Buddleja globosa* (matico), el 14% se trató con ayuda de la *Chamaemelum nobile* (manzanilla) y *Citrus limon* (limón), el 10% usó el *Allium sativum* (ajo), el 9% recurrió a la *Allium cepa* (cebolla), el 8% uso *Zingiber officinale* (jengibre), el 7% usó la *Verbena officinalis* (verbena) y un 5% de población hace uso de *Scoparia dulcis L* (pichana); ello indica que los adultos que acuden a Boticas Diana recurrieron a la automedicación farmacológica y las plantas medicinales como principales medios para tratar COVID-19.
3. Los adultos que acuden a Boticas Diana, hacen uso de las propiedades de las plantas medicinales preparándolos como infusión el 49 % de la población, el 28 % los usa como arrastre a vapor, el 21 % usa emplastos y el 2% utiliza las plantas medicinales en forma de ungüento; así también, el 63 % de la población precisa que la frecuencia de administración es de dos veces al día, el 19 % lo utiliza con una frecuencia de tres veces al día, el 13 % lo usa una vez al día y el 5 % lo usa con una frecuencia de más de cuatro veces al día con la finalidad de tratar la COVID-19.
4. Los factores que influyen en la automedicación farmacológica y el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021, fueron los medios de comunicación como la radio en un 42 %, la Tv. En un 37%, el internet en un 20% y el periódico en un 2%. De lo que podemos resaltar que la radio y la Tv fueron los medios de comunicación más influyentes en la automedicación farmacológica y el tratamiento con plantas medicinales en época de pandemia, en donde, la población cumplíamos restricciones como medidas de control frente a COVID-19 decretadas por el gobierno.

VI. RECOMENDACIONES

1. Se debería tener una intervención del personal de salud muy intensiva para dar una buena información sobre la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales a los pobladores en cuanto a la respuesta de COVID-19.
2. Mediante el Ministerio de Salud debería racionalizarse el uso de medicamentos y plantas medicinales en todos los niveles de salud, esto permitiría disminuir la incidencia de infecciones asociadas a la resistencia bacteriana y a las respuestas en tiempos de COVID-19.
3. Realizar programas educativos para incentivar el uso racional de medicamentos y plantas medicinales en la población.

VII.- REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Enfermedad por el Coronavirus (COVID-19) . [Publicación periódica en línea]; 2020 [Citado 2021 abril 3]. Disponible en:
<https://www.paho.org/es/enfermedad-por-coronavirus-covid-19>
2. Rojas B, Moscoso E, Chung S, Álvarez A y Yáñez J. Tratamiento de la COVID-19 en Perú y Bolivia y los riesgos de la automedicación. [Publicación periódica en línea] 2020 [citado: 2021 marzo 20]. Disponible en:
https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/11641/Rojas_Rom%C3%A1n_Brenda_Tratamiento_de_la_COVID%2019_en%20Per%C3%BA_y%20Bolivia_y_los_riesgos_de_la_automedicaci%C3%B3n.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. Puma S. y Rivera S. La automedicación en la pandemia por COVID-19 en pobladores de dos mercados más importantes de SJL - Lima 2020. [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”; 2020. [Citado 2021 marzo 21]. Disponible en:
<http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/246/TESIS%20AUTOMEDICACI%C3%93N%20EN%20SJL%20-%20LIMA%202020%20%20SILVIA%20Y%20SAUL%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Celiz G. y Ecurra M. Factores Asociados a la Automedicación con Hidroxicloroquina por COVID-19 en Pobladores de la Urb. Primavera - Callao 2020. [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”; 2020. [citado 2021 marzo 20]. Disponible en:
<http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/xmlui/handle/ROOSEVELT/297>.
5. Miñan A, Conde A, Calderón D, Cáceres D, Peña A y Donoso R. Factores asociados a la automedicación con fármacos relacionados a COVID-19 en estudiantes de Ciencias de la Salud de una ciudad peruana. [Publicación periódica en línea]; 2020. [citado 2021 marzo 21]. Disponible en:
<file:///C:/Users/HP/Downloads/1225-Preprint%20Text-1972-2-10-20200917.pdf>

6. Alaya D y Leyva M. Influencia de medios de comunicación en automedicación con azitromicina en usuarios de la botica Cruzfarma durante la pandemia del COVID-19. [Tesis para optar el grado de Título de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad Americana; 2020. [citado 2021 marzo 22]. Disponible en:
<http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/76/TESIS%20FINAL%20LEYVA%20-%20AYALA%20fin.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
7. Pillaca B. Uso de plantas medicinales en el tratamiento del COVID-19 en estudiantes de la carrera de Farmacia Técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo Huancayo - 2020. [Tesis para obtener de Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”; 2020. [citado el 2021 marzo 26]. Disponible en:
<https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/234/TESIS%202020%20%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. Becerra Y, Saldaña M. Relación entre el miedo, sistema inmune y tratamientos complementarios en adultos mayores durante la pandemia COVID-19, Cajamarca. [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2020. [Citado el 2021 abril 01]. Disponible en:
<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1427/FYB-032-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Ninasunta M. Descripción del valor utilitario de especies medicinales de la comunidad Huagrahuasi parroquia Toacaso, en tiempos de COVID -19. [Tesis para obtención del Título de Ingeniería Agrónoma]. Latacunga – Ecuador: Universidad Técnica de Cotopaxi; 2020. [Citado el 2021 abril 3]. Disponible en:
<http://181.112.224.103/bitstream/27000/7054/1/PC-001008.pdf>
10. Hernández A y Mercado A. Automedicación. McGraw-Hill Medical. [Publicación periódica en línea]. [citado el 2021 marzo 20]. Disponible en:
<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1489§ionid=96952696#:~:text=Definici%C3%B3n&text=Para%20la%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de,el%20mantenimiento%20de%20la%20salud%E2%80%9D>

11. Ministerio de Salud (MINSA). Que hay que tener en cuenta al leer un ensayo clínico. [Publicación periódica en línea]. 2006 [citado 2021 marzo 20]. Disponible en: http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/UpLoaded/PDF/Boletines/Cenadim/B11_2006_04.pdf
12. Simbron S y Díaz S. Automedicación Farmacológica y no Farmacológica en relación al manejo de la Odontalgia en adultos jóvenes que acuden a la Clínica Dental Virgen de Guadalupe Ayacucho 2020. [Tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista]. Ayacucho: Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”; 2020. [citado 2021 marzo 23]. Disponible en: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/289/AUTOMEDICACION%20FARMACOLOGICA%20Y%20NO%20FARMACOLOGICA%20EN%20RELACION%20AL%20MANEJO%20DE%20LA%20ODONTALGIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Montoya R y Ccala G. Conocimiento y Práctica de Automedicación con Antibióticos en los estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad María Auxiliadora, 2018. [Tesis para optar al Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2019. [citado el 2021 abril 02]. Disponible en: [http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/191/32-2019+\(Final\).pdf?sequence=1](http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/191/32-2019+(Final).pdf?sequence=1)
14. Castro V. Prevalencia y valoración del uso de AINES en el Asentamiento Humano Las Dalías- Piura, Enero – junio 2018. [Tesis para obtener el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Piura: Universidad San Pedro; 2018. [citado 2021 abril 07]. Disponible en: http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/6004/Tesis_57691.pdf?sequence=1&isAllowed=y
15. Lasso v, Dordal M y Leonart R. Reacciones adversas a fármacos utilizados en el tratamiento específico de la infección por SARS-CoV-2. Med. clin (Barc). 2020. [Publicación periódica en línea]. [citado el 2021 abril 7]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7346774/>
16. Beltran T. Parasitología. Universidad Autónoma del Estado de México. [Publicación periódica en línea]. [citado el 2021 abril 7]. Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/oca/view/20.500.11799/35380/1/secme-22784.pdf>

17. Instituto Nacional de Salud (INS). Planta Medicinales. [Publicación periódica en línea]. [citado 2021 abril 02]. Disponible en:
<https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional/plantas-medicinales>
18. Cajaleón J. Uso Tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la Comunidad rural de Margos - Huánuco 2017. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Huánuco: Universidad de Huánuco; 2018. [citado 2021 abril 03]. Disponible en:
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf
19. Lao L y López M. Uso de Plantas Medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños(as) de 0-5 años, AA.HH. Nuestra Señora De Las Mercedes-2017. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Pucallpa: Universidad Nacional de Ucayali; 2018. [citado 2021 abril 03]. Disponible en:
<http://repositorio.unu.edu.pe/handle/UNU/3884>
20. Mejía K y Rengifo E. Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana. [en línea]. 2.a ed. Lima: Agencia Española de Cooperación Internacional; Setiembre 2000. [citado]. Disponible en:
<http://www.iiap.org.pe/Upload/Publicacion/L017.pdf>
21. Portal J, Proaño R y Villacis S. Experiencia Comunitaria con el uso de la planta medicinal conocida como "Matico", en el Cantón Ambato, en el periodo marzo-julio del 2012. [Publicación periódica en línea] 2018. Octubre [citado 2021 abril 03]. Disponible en:
[file:///C:/Users/HP/Downloads/15-37-36-1-10-20180516%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/15-37-36-1-10-20180516%20(1).pdf)
22. Bustamante S, Álvarez N, Mendiburen R, Vergara F, Zárate I, Collado C, et al. [Publicación periódica] 2015. Junio [citado 2021 marzo 23]. Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/281449358_Fundamentacion_basica_al_uso_etnomedico_de_matico_Buddleja_globosa_Hope_Preclinical_support_for_ethnomedic_use_of_matico_Buddleja_globosa_Hope
23. Murillo G. Propiedades medicinales de la Manzanilla. [Publicación periódica en línea] 2020 [citado 2021 marzo 23]. Disponible en:
<https://mejorconsalud.as.com/6-propiedades-medicinales-de-la-manzanilla/>

24. Díaz J y Vargas H. Efecto cicatrizante del gel elaborado a base de la tintura de Verbena officinalis “verbena” en Rattus rattus variedad albinus. [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2017 [citado 2021 abril 03]. Disponible en:
http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/470/FYB-014_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Wiese G. Factores socioeconómicos que influyen en la calidad de vida de Inmigrantes Venezolanos en una institución Migratoria, Lima, 2018. [Tesis para optar el grado Académico de Maestro en Gestión Pública]. Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2019 [citado 2021 abril 03]. Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/31392/Wiese_GLG.pdf?sequence=1&isAllowed=y
26. Denisse V. Factores que influyen en el cumplimiento del esquema de vacunación en niños menores de dos años del centro de salud de Morales, Provincia y Región de San Martín, periodo octubre 2017 a febrero 2018. [Tesis para optar el Título Profesional de Enfermería]. Tarapoto: Universidad Nacional de San Martín- Tarapoto; 2018 [citado 2021 abril 03]. Disponible en:
<http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/3226/ENFERMERIA%20-%20Denisse%20Villalobos%20V%C3%A1squez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Bernal M. Factores socioeconómicos que se relacionan con la calidad de servicios de los colaboradores, en la I. E. Manuel Gonzales Prada, Naranjos San Martín, 2018. [Tesis para optar Título Profesional de Licenciada en administración]. Tarapoto: Universidad Peruana Unión; 2019 [citado 2021 abril 03]. Disponible en:
https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1908/Marleni_Tesis_Licenciatura_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
28. Macias R. Factores Culturales y Desarrollo Cultural Comunitario. Reflexiones desde la práctica. [Publicación periódica en línea]. [citada 2021 abril 03]. Disponible en:
<https://www.eumed.net/librosgratis/2011c/985/factores%20culturales%20y%20desarrollo%20cultural.html>
29. Izquierdo R. Factores relacionados con la Automedicación en internos de Medicina Humana de la Facultad de Medicina "San Fernando". Lima - 2020. [Tesis para optar el


Título Profesional de Médico Cirujano]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2020 [citado 2021 abril 03]. Disponible en:

https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/15463/Izquierdo_cr.pdf?sequence=1&isAllowed=y

30. Castañeda R. Conocimiento Sobre Medidas Preventivas frente al COVID-19 en comerciantes del mercado de villa maría del perpetuo socorro. Lima-2020. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2020 [citado 2021 marzo 22]. Disponible en: http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3831/T061_47252042_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
31. Organización Mundial de la Salud (OMS). Información Básica sobre la COVID-19. [Publicación periódica en línea]. 2020 [citado 2021 marzo 22]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>
32. Rosas E, Huapaya S. Automedicación En La Población Del Grupo 7 Sector III De Villa El Salvador. Lima- Perú. [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2017 [citado 2021 abril 03]. Disponible en: <Repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1009/titulo%20-%20Rosas/20Justiniano%2C%20Estefani.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Anexos

ANEXO 01: VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

 UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
"FRANKLIN ROOSEVELT"
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA
Av. Gálvez N°642 - Huancayo

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : IVAR JINES LAVADO MORALES
DNI N° : 20655225 Teléfono/Celular : 990018724
Dirección domiciliaria : JR. GRA N° 921 - CHUPACA
Título Profesional : QUIMICO FARMACEUTICO
Grado Académico : MAGISTER
Mención : SALUD PUBLICA




Firma
Lugar y fecha: 16 de abril del 2021



PROMEDIO DE VALORACIÓN

90

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy Deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : IVAR JINES LAVADO MORALES

DNI N° : 20655225 Teléfono/Celular : 990018724

Dirección domiciliaria : JR. GRAU N° 921 - CHUPACA

Título Profesional : QUIMICO FARMACEUTICOI

Grado Académico : MAGISTER

Mención : SALUD PUBLICA

Mg. Iván J. Lavado Morales
QUIMICO FARMACEUTICO
COFP. 00988

Firma

Lugar y fecha: 16 de abril del 2021.



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
"FRANKLIN ROOSEVELT"
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

Av. Gálvez N°542 - Huancayo

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Jacqueline Jorka Peña Marín
DNI N° : 20117267 Teléfono/Celular : 954815713
Dirección domiciliaria : Jr. San Jorge N° 343- San Antonio - Huancayo
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Doctor
Mención : Doctor en Criminalística

Q. F. JORKA PEÑA MARÍN
QUÍMICO - FARMACÉUTICO
C.B.F.R. - CHILE

Lugar y fecha: 23 de abril del 2021



PROMEDIO DE VALORACIÓN

85

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy Deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Jacqueline Jorka Peña Marín
DNI N° : 20117267 Teléfono/Celular : 954815713
Dirección domiciliaria : Jr. San Jorge N° 343- San Antonio- Huancayo
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Doctor
Mención : Doctor en criminalística



Q. F. JORKA PEÑA MARIN
QUÍMICO - FARMACÉUTICO
C. Q. F. P. 12884

Lugar y fecha: 23 de abril del 2021.



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
"FRANKLIN ROOSEVELT"
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

Av. Gálvez N°542 - Huancayo

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4,61

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : MÓNICA ALEJANDRA CALLE VILCA
DNI N° : 21527949 Teléfono /Celular : 940924608
Dirección domiciliaria : Pasaje Porras N°121 El Tambo - Huancayo
Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO
Grado Académico : MAGISTER
Mención : ADMINISTRACIÓN DE LA EDUCACIÓN

Mg. Q.F. Mónica A. Calle Vilca
C.O.F.P. 04118

Lugar y fecha: 16 de abril del 2021



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO

"FRANKLIN ROOSEVELT"

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA

Av. Gálvez N°642 - Huancayo

PROMEDIO DE VALORACIÓN

89,50

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy Deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : MÓNICA ALEJANDRA CALLE VILCA

DNI N° : 21527949 Teléfono /Celular : 940924608

Dirección domiciliaria : Pasaje Porras N°121 El Tambo - Huancayo

Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO

Grado Académico : MAGISTER

Mención : ADMINISTRACIÓN DE LA EDUCACIÓN

Mg. Q.F. Mónica A. Calle Vilca
C.G.F.P. 04718

Lugar y fecha: 16 de abril del 2021

ANEXO 02: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Autor (es): Bach. NÚÑEZ VÁSQUEZ, Elva Clorinda – Bach. RODRIGO GÁLVEZ, Nilda Judith				
Tema: “Automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021”				
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables y dimensiones	Metodología
¿Los adultos que acuden a Boticas Diana hacen uso de la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 - Chota 2021?	Determinar la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021.	Los pacientes con COVID-19 que acuden a Boticas Diana – Chota 202, hacen uso de la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales.	<p>VARIABLES:</p> <p>Automedicación farmacológica para COVID-19</p> <p>Tratamiento con plantas medicinales para COVID-19.</p>	<p>Alcance de la investigación: Determinar la Automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales que utilizan los adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021.</p>
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas		<p>Método de la investigación: Cuantitativa</p> <p>Tipo de Investigación: Básica</p> <p>Diseño de la investigación: Descriptivo -Prospectivo</p> <p>Población: Paciente adultos (200) que acuden a Botica Diana – Chota 2021.</p> <p>Muestra: 132 pacientes que acuden a Boticas Diana - Chota 2021.</p> <p>Técnicas de recopilación de información: Encuesta</p> <p>Instrumento de recolección de datos: cuestionario</p> <p>Técnicas de procesamiento de información:</p> <p>Programa SPSS Versión 25</p>
<p>1.- ¿Cuál es el tratamiento de automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021?</p> <p>2.- ¿Cuál es el uso de las plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021?</p> <p>3.- ¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021?</p>	<p>1.- Determinar el tratamiento de automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021.</p> <p>2.- Determinar el uso de plantas medicinales utilizadas para tratamiento de la COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021.</p> <p>3.- Determinar los factores que influyen en la automedicación farmacológica y el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021.</p>	<p>1.- Los pacientes con COVID-19 que acuden a Boticas Diana – Chota 2021, hacen uso de la automedicación farmacológica a través de Corticoides, AINES, Macrólidos y antiparasitarios; Así como también, hacen uso del tratamiento con plantas medicinales como: El Eucalipto (<i>Eucalyptus globulus</i>), jengibre (<i>Zingiber officinale</i>), pichana (<i>Scoparia dulcis</i> L), limón (<i>Citrus limon</i>), menta (<i>Mentha piperita</i>), Matico (<i>Buddleja globosa</i>), Manzanilla (<i>Chamaemelum nobile</i>), la verbena (<i>Verben officinalis</i>), ajos (<i>Allium sativum</i>) y cebolla (<i>Allium cepa</i>).</p> <p>2.- Los adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021, utilizan plantas medicinales en el tratamiento para COVID-19.</p> <p>3.- Los factores que influyen en la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021 son: Económicos, sociales y culturales.</p>	<p>Dimensiones:</p> <p><i>Grupos farmacológicos más utilizados.</i></p> <p><i>Vías de administración en la automedicación farmacológica</i></p> <p><i>Plantas medicinales más utilizadas.</i></p> <p><i>Partes usadas de las plantas medicinales.</i></p> <p><i>Forma de preparación.</i></p> <p><i>Vías de administración.</i></p> <p><i>Frecuencia de administración</i></p> <p><i>Factores que influyen</i></p>	

ANEXO 03: CUESTIONARIO

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO “FRANKLIN ROOSEVELT”



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

El presente cuestionario forma parte de un trabajo de investigación; cuya finalidad es: **Determinar si los adultos que acuden a Boticas Diana, hacen uso de la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 – Chota 2021.** La información obtenida a través del presente se mantendrá en estricta confidencialidad; por lo que se recomienda responder con honestidad a cada una de las interrogantes formuladas. Lea cuidadosamente cada pregunta y marque con la “X” una de las alternativas que considere correcta.

I. Datos demográficos:

Marque con una (X) la respuesta(s) de su elección según corresponda:

1. ¿Cuál es el rango de edad en el que se encuentran los adultos que acuden a Boticas Diana?

30 a 39 años 40 a 49 años 50 a 59 años

2. Sexo

Masculino Femenino

II. Grupos farmacológicos más utilizados para COVID-19.

3. ¿Al momento de presentar síntomas de COVID-19, usted se automedicó?

Sí No De responder NO, pase al ítem III.

4. ¿Cuál o cuáles son los grupos farmacológicos que utilizó para tratar los síntomas de COVID-19?

Corticoides AINES Macrólidos Antiparasitarios

5. ¿Cuál o cuáles son las vías de administración de la automedicación farmacológica que utilizó para tratar los síntomas de COVID-19?

Oral Intramuscular Endovenosa

6. ¿Dónde obtuvo información relacionada a la automedicación farmacológica para manejar los síntomas de COVID-19?

Familia Amigos Profesional de salud Farmacia o Botica

III. Plantas medicinales más utilizadas para COVID-19.

7. ¿Utilizó usted plantas medicinales como tratamiento?

Si utilizó No utilizó De responder NO, pase al ítem V.

8. ¿Qué plantas utilizó para tratar los síntomas de COVID-19?

Eucalipto Limón Verbena
Jengibre Matico Ajo
Pichana Manzanilla Cebolla.

9. ¿Qué partes de la planta medicinal utilizó como tratamiento para COVID-19?

Raíz Hojas Tallo Fruto

10. ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales que utilizó como tratamiento para COVID-19?

Infusión Ungüentos Arrastre de vapor Emplasto

11. ¿Cuál fue la frecuencia de administración en el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19?

Una vez al día Tres veces al día
Dos veces al día Más de cuatro veces al día

IV. Vías de administración del tratamiento con plantas medicinales.

12. ¿Cuál o cuáles son las vías de administración que utilizó en su tratamiento con plantas medicinales para COVID-19?

Oral Inhalaciones Tópica Baños

V. Factores que Influyen en la automedicación farmacológica y el tratamiento con plantas medicinales.

a). - Factores económicos.

13. ¿Usted cuenta con acceso a algún servicio de salud?

SIS Seguros de las Fuerzas Armadas
EsSalud Seguro de Salud de la Policía.

b). - Factores sociales.

14. ¿Qué medios de comunicación influyeron en usted a automedicarse (consumir medicamento por iniciativa propia) para COVID-19?

Televisión Radio Internet Periódico

c). - Factores culturales

15. ¿Qué nivel de conocimiento considera usted que tiene acerca de la automedicación?

Poco Regular Bastante

¡GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!

ANEXO 04: CARTA DE AUTORIZACIÓN



CARTA DE AUTORIZACIÓN

Srs.

Responsables del Proyecto de Investigación - UFR.

PRESENTE:

Asunto: Autoriza Ejecución de Proyecto de Investigación.

Por medio de la presente: Se Autoriza la Ejecución del proyecto de investigación denominado: "Automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021"; mediante la aplicación del instrumento dirigido a los usuarios de nuestro establecimiento farmacéutico de la provincia de Chota; las facilidades para la aplicación de su instrumento estarán comprendido exclusivamente para fines académicos. Por lo que, se les recomienda mantener en estricta reserva y confidencialidad la información adquirida como investigadores.

Se extiende la presente, para conocimiento y demás fines que los investigadores crean conveniente.

Chota, 07 de abril del 2021

BOTICAS DIANA

Gruseña Polo Campos
GERENTE GENERAL

ANEXO 05: CONSENTIMIENTO INFORMADO

Mediante el presente, expreso mi voluntad y autorización con el personal a cargo del proyecto de investigación denominado: “Automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana – Chota 2021”; mi consentimiento es de exclusividad para fines académicos de la investigación, por lo que, toda la información requerida en el desarrollo del cuestionario se mantendrá dentro de los límites de la reserva y confidencialidad absoluta. En tal sentido, acepto de forma libre y voluntaria participar en la investigación, esperando se arribe a resultados que contribuyan a mejorar nuestra salud.

Firmo el presente en señal de conformidad y conocimiento del trabajo a realizar.

Chota, abril del 2021

FIRMA

ANEXO 05: FOTOGRAFIAS









