



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN  
MADRES PRIMÍPARAS DEL HOSPITAL SANTA ROSA PUEBLO LIBRE LIMA-2021

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORAS:

BACH. JAVIER ROJAS INÉS

YANET

BACH. CIPRIANO YARASCA

RAYDA

ASESOR:

MG. MARTINEZ MATAMOROS MARIO CESAR

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

ENFERMERÍA CLÍNICA

HUANCAYO- PERÚ

2021

## DEDICATORIA

Agradezco a Dios y a mis padres que me han dado la existencia y desear lo mejor en cada paso del camino tan dificultoso de la vida de una u otra forma contribuyeron a lograr tan anhelo sueño mi carrera profesional de enfermería.

Cipriano Yarasca Rayda

Gracias a Dios en el nombre del Señor Jesucristo por guiarme en todo momento, a mis padres y mi esposo por el apoyo incondicional a llegar culminar mi carrera profesional de enfermería.

Javier Rojas Inés Yanet

## AGRADECIMIENTO

Le agradecemos a Dios todo poderoso por acompañarnos y guiarnos a lo largo de nuestra carrera, por ser nuestra fortaleza en los momentos difíciles y por brindarnos una vida llena de aprendizajes y experiencias.

Le agradecemos a nuestros padres y familiares por su apoyo moral y motivarnos a seguir adelante para lograr alcanzar nuestras metas.

PÁGINA DEL JURADO

---

Mg Lizbeth Karina Álvarez Gamarra  
PRESIDENTE

---

Mg. Lucia Núñez Ancassí  
SECRETARIO

---

Mg. Mario Cesar Martínez Matamoros  
VOCAL

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Rayda Cipriano Yarasca (Tesisista 1)

Identificada con DNI: 20023552

Yo, Inés Yanet Javier Rojas (Tesisista 2)

Identificada con DNI: 41553705

La Escuela Profesional de Enfermería, autoras de la Tesis titulada:

Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa Pueblo Libre Lima – 2021.

Declaramos que:

El título del trabajo de tesis es auténtico, que no se ha copiado de otros autores, sus ideas formulaciones, citas integrales e ilustraciones de tesis, obras, artículos en versión digital o impresa.

Como autoras del trabajo nos hacemos responsables de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grado y Título de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, por lo que declaramos bajo juramento que toda la documentación que acompaña la investigación es veraz y autentica.

En este sentido, somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio son objeto de sanciones universitarias y legales.

12 de mayo del 2021



DNI: 20023552

Rayda Cipriano Yarasca



DNI: 41553705

Inés Yanet Javier Rojas

## ÍNDICE

CARÁTULA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
PÁGINA DEL JURADO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
ÍNDICE	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I.INTRODUCCIÓN	9
II. MÉTODO	17
2.1. Tipo y diseño de investigación:	17
2.2. Operacionalización de variables (Anexo 2)	18
2.3. Población, muestra y muestreo	18
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.	18
2.5 Procedimiento	19
2.6. Método de análisis de datos	19
2.7. Aspectos éticos:	19
III. RESULTADOS	21
IV. DISCUSIÓN	23
V. CONCLUSIONES	26
VI. RECOMENDACIONES	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	28
ANEXOS	32

## RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue determinar el nivel de conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre Lima 2021. Metodología: fue de tipo descriptivo simple y de corte transversal. Con una población conformada por 50 madres primíparas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre Lima tomando como muestra 50 madres primíparas, se utilizó el instrumento de Sandoval N y como técnica la encuesta Resultados: del (100%) las 50 madres primíparas encuestadas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima, se observa que 13 (26 %) tienen un nivel de conocimiento alto acerca de la lactancia materna exclusiva, mientras que 27 (54 %) poseen nivel de un conocimiento medio, y el 10 (20 %) poseen nivel de conocimiento bajo, Conclusiones: se determinó que el 54 % de las madres primíparas encuestadas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima tienen un nivel medio de conocimiento en cuanto a la importancia de la lactancia materna exclusiva.

Palabras claves: lactancia materna, conocimientos, primíparas.

## ABSTRACT

The objective of this study was to determine the level of knowledge about exclusive breastfeeding in primiparous mothers of the Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre Lima 2021. Methodology: it was a simple descriptive and cross-sectional study. With a population of 50 primiparous mothers of the Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre Lima, taking 50 primiparous mothers as a sample, the Sandoval N instrument was used and the survey was used as a technique Results: Of the (100%) 50 primiparous mothers surveyed from the Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima, it was observed that 13 (26%) have a high level of knowledge about exclusive breastfeeding, while 27 (54%) have a medium level of knowledge, and 10 (20%) have a low level of knowledge, Conclusions: it was determined that 54% of the primiparous mothers surveyed from the Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima have a medium level of knowledge about the importance of exclusive breastfeeding.

Key words: breastfeeding, knowledge, primiparous:

## INTRODUCCION

La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida va a proporcionar muchas ventajas tanto para el niño(a) y la madre, brinda protección contra las enfermedades más comunes durante la infancia por eso es considerada como la manera de aportar los nutrientes esenciales para el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas. (1)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, es el mejor alimento que se puede brindar al menor sin implementar otro suplemento sólido o líquido, provee innumerables beneficios para el niño(a) y la madre; contribuyendo al óptimo crecimiento y desarrollo, nutrición y salud del niño(a), así mismo en la protección de la salud de las madres, al espaciamiento de los embarazos y favorecer la relación afectiva madre-hijo, convirtiéndola en una estrategia muy importante de salud pública que debe ser implementada, evaluada y monitoreada constantemente.(2) En cuanto a un informe realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF) en colaboración con el Colectivo Mundial para la Lactancia Materna, indican que ningún país en el mundo cumple plenamente con las normas establecidas, ya que a través de la tarjeta de puntuación mundial que evaluó a 194 naciones, encontró que solo el 40% de los niños menores de seis meses reciben lactancia materna exclusiva y solo 23 países registran índices exclusivos por encima del 60%, entre ellos Bolivia, Perú, Nepal o Kenia. Es decir, tener un aumento de los niveles de lactancia materna exclusiva no es imposible, por lo tanto, es necesario continuar fomentando su práctica, ya que aparte de ser un acto natural, al mismo tiempo es un comportamiento aprendido; numerosas investigaciones han demostrado que las madres, más aún cuando son primíparas; y otros cuidadores necesitan apoyo activo para iniciar y mantener prácticas apropiadas. (3) mientras tanto la Organización Panamericana de la Salud (OPS), promueve que la lactancia materna siga las pautas estandarizadas recomendada durante la pandemia del Covid-19, por lo cual tiene como objetivo fortalecer todas las medidas para apoyar y proteger los derechos de la lactancia materna en toda la Región de las Américas, incentivando a las madres que los bebes amamantados tienen un 60% menos riesgo de muerte infantil súbita ,en donde la OPS indica que solo el 55% de los bebes son amamantados durante la primera hora después de haber nacido. (4)

Y en el Perú, según cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), la proporción de niñas y niños menores de seis meses con lactancia materna exclusiva a nivel nacional disminuyó de 70.6% a 65.2% entre los años 2011 al 2015, mientras tanto en el 2016 incremento a 69.8%. En el área rural 84.3% y en el área urbana 63.2%, asimismo los departamentos que registran un mayor índice son Huancavelica (100%), Pasco (87.3%) y Loreto (77.7%) a diferencia de Tumbes (29.6%), Ica (40.5%) y Madre de Dios (45.3%) que presentan un bajo porcentaje. Por otra parte, entre el año 2016 y el primer semestre del 2017 se demostró que la práctica de lactancia materna exclusiva sigue disminuyendo, teniendo en cuenta que el porcentaje de niños(as) menores de seis meses en toda la costa disminuyó de 61.2% a 56.4%. Según la misma fuente, ENDES, el 14.4% y 15.7% son las mujeres menores de 18 años, el 31.3% y 33.2% son mujeres menores de 20 años. Esto indica que existe una considerable proporción de madres primíparas en el país, debido a la falta de conocimiento en la práctica para la lactancia materna. (5) Y en el año 2019 ha dado un ligero descenso a nivel nacional acerca de la práctica de lactancia materna, en Lima Metropolitana y el Callao, donde que el 35 % de los niños no reciben lactancia materna exclusiva en los seis primeros meses de vida. Además, da a preocupar que uno de cada 3 niños peruanos no pueda recibir lactancia materna exclusiva en sus primeros seis meses de vida. En el ámbito urbano indica que el índice de lactancia materna exclusiva disminuyó en el 2019 en un 59.7% mientras que en la zona rural subió a 79,7%. (6)

La Oficina de Epidemiología de la Dirección de Redes Integradas de Salud (DIRIS) Lima Centro, de los 14 distritos que la integran, los que ocupan con un mayor porcentaje en los casos de tos o dificultad respiratoria (IRAS), son los distritos de San Juan de Lurigancho 41,5%, Lima Cercado 14,9% y La Victoria 9,2%, los demás distritos se ubican por debajo del 4%. También con los casos de la Enfermedad Diarreica Aguda EDA también son mayores los porcentajes de casos para los distritos de San Juan de Lurigancho 34,3%, Lima Cercado 20,1% y La Victoria 5,4%, en otro distrito se encuentran por debajo 3%, de las morbilidades que se mencionan y está relacionada con una mala práctica lactancia materna exclusiva.(7) En cuanto el hospital Santa Rosa, es una institución que cuenta con certificación como hospital amigo de la madre y del niño, en el servicio de neonatología y conjunto con otros servicios están comprometidos en fomentar, promocionar y en el apoyo de fortalecimiento de la lactancia materna exclusiva. La importancia de realizar la presente investigación radica en conocer como el conocimiento

influye en la práctica de amamantamiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa del Distrito de Pueblo Libre Lima 2021. (8)

Dentro de los antecedentes nacionales e internacionales se encontraron estudios de investigación respecto al nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva:

Avendaño M. Realizo una investigación sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional docente madre niño "San Bartolomé" Lima – 2017. Cuyo objetivo fue determinar el conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en el hospital nacional docente madre niño "San Bartolomé". Se realizó un estudio cuantitativo y pre experimental, la población estuvo conformada por 110 madres adolescentes que cumplieron con los criterios de inclusión. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la encuesta; y dos instrumentos elaborados por las investigadoras, como el cuestionario y la guía de observación. Los resultados obtenidos en el pretest se observaron que el 48.2% obtuvieron un nivel conocimiento "malo", 50.0% un nivel conocimiento "regular" y el 1.8% un nivel conocimiento "bueno"; y en el post test, se reflejó que el nivel de conocimiento "bueno" se incrementó a un 100%. Por otro lado, los resultados de la guía práctica de la técnica de la lactancia materna, antes del contenido educativo se observó que un 97.3% tuvo una práctica "inadecuada" y solo 2.7% una práctica "adecuada" y después del contenido educativo se incrementó a un 100% en la práctica "adecuada". Siendo la diferencia estadísticamente significativa ( $p= 0.000$ ). Se concluyó que la aplicación del contenido educativo incrementó favorablemente el nivel de conocimiento y la práctica de la técnica de la lactancia materna en las madres adolescentes primíparas. (9)

Seminario S. Realizo un estudio titulado conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses, servicio de crecimiento y desarrollo, Hospital Nacional Hipólito Unanue Lima en el año 2017. Tuvo como objetivo determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses en el servicio de crecimiento y desarrollo del Hospital Nacional Hipólito Unanue en el año 2017. Se realizó un estudio cuantitativo de tipo descriptivo, diseño no experimental, de corte transversal. Los resultados obtenidos del estudio, de las 144 madres un 59.7% respondió correctamente y 24.3% incorrecto en cuanto a la importancia de la lactancia; 65.3% respondió correctamente y 34.7% incorrectamente

respecto a beneficios de la lactancia materna para el niño, 70.1% respondió correctamente y 29.9% incorrectamente sobre los beneficios para la madre, en relación a las prácticas de lactancia materna un 91.7% tiene una práctica adecuada sobre la estimulación para la búsqueda del pezón, 61.8% de los bebés si coger bien el pezón materno, en conclusión en cuanto a la practica 69.4% tiene una adecuada práctica de lactancia materna exclusiva y un 30.6% tiene una inadecuada práctica. Se concluye que la mayoría de las madres tiene conocimientos, actitudes y prácticas adecuados acerca de lactancia materna exclusiva; sin embargo, existen madres en quienes se debe reforzar los conocimientos a fin de que adopten actitudes y prácticas adecuadas. (10)

Vizcarra I. Realizo un estudio titulado nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas, Hospital Regional del Cusco-2018, Tuvo como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas, Hospital Regional de Cusco, 2018. Se realizó un estudio de tipo descriptivo, de corte transversal y correlacional aplicado en una muestra de 74 madres primíparas. En el resultado obtenido se tiene que 41% tiene de 26 a 34 años, 46% procede de zona rural, 59% percibe ingresos de entre 750 – 999 soles, 45%, es ama de casa, 66% tiene estudios secundarios, 52% son convivientes y 79% tuvo un parto eutócico. Respecto al nivel de conocimientos se tiene que 53% tiene un conocimiento regular, 29% malo y 18% bueno. En cuanto a las prácticas se encontró que 57% tiene una práctica inadecuada y 43% adecuada. Se concluye que las 74 madres primíparas tienen un rendimiento bajo en el conocimiento de lactancia materna exclusiva. (11)

Sota L. Realizo un estudio titulado, actitudes y práctica de lactancia materna exclusiva de madres primerizas que acuden al hospital Antonio Lorena Cusco 2017. El objetivo fue determinar las actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al Hospital Antonio Lorena del Cusco 2017. El método del trabajo hace referencia que fue diseño descriptivo observacional y trasversal en una muestra probabilística de 156 que cumplían criterios de inclusión. Los resultados a acentuar fueron respecto a las actitudes de las madres primerizas el 51% tiene una actitud elogioso, 38% están indecisas que, durante los 6 primeros meses de vivacidad, , el bebé debe ser alimentado solo con leche materna, 26% no creen que la lactancia materna previene enfermedades diarreicas y respiratorias en el bebé, 33% están indecisas que la leche

artificial es la mejor opción para las madres, 30% indecisas que la succión del bebé en la lactancia materna estimula la secreción de la leche en la madre, 56% están en desemejanza que el buen agarre y la comportamiento del bebé evitan grietas y dolor en los pezones. Se concluyó que las madres primíparas tienen un bajo nivel de actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva. (12)

Cieza G. Ejecutaron un estudio titulado, factores psicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del centro de salud el bosque Chiclayo, 2019. El objetivo fue determinar la relación que existe entre los factores psicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva de madres del centro de salud el Bosque–Chiclayo 2019. Cuyo método de estudio fue cuantitativo de tipo no experimental, descriptiva, transversal de diseño correlacional, la población estuvo conformada por 180 con una muestra de 73 madres de niños menores de 6 meses. Los resultados fueron el 47.9% de las madres se encuentran en un nivel de estrés alto, el 46.6% con nivel de estrés medio; también el 78.1% de las madres se encuentre entre los 15-29 años de edad, lo cual nos muestra que es una población muy joven; el 53.4% son multíparas pese a su juventud, y un 41.8% son primíparas. Se concluyó que las madres tienen un alto nivel de estrés afectando a su factor psicosocial y al ser jóvenes el desconocimiento en la práctica de la lactancia materna exclusiva. (13)

Yáñez, E. Realizo una investigación sobre el conocimiento de las madres adolescentes en la práctica de la lactancia materna en el centro de salud tipo C San Rafael. Ecuador. Tuvo como objetivo determinar los conocimientos de las madres adolescentes en la práctica de lactancia materna en el centro de salud tipo “C” San Rafael. Es de diseño descriptivo de característica cuantitativa, el objeto de estudio fueron 40 adolescentes embarazadas. Los resultados a destacar muestran que los conocimientos de las adolescentes en un 40% expresaron que la lactancia materna debe comenzar después de las 24 horas, sin embargo, una minoría, el 10% indicó que es después de las 72 horas. El 50% notificaron que los nutrientes de la leche materna son proteínas, grasas, vitaminas, al contrario, un 5% manifestó que la leche materna no contiene nutrientes, es importante destacar que el 50% de las madres saben la importancia de la lactancia materna pese a no haber recibido una preparación en la unidad de salud y se han visto obligadas a suspender la lactancia por el trabajo o los estudios. Se concluye que tienen un bajo porcentaje de conocimiento acerca de la lactancia materna. (14)

Mamani Y, Olivera V. y Luizaga D. Realizaron un estudio titulado "conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba - Bolivia: un Estudio Departamental" Universidad Mayor de San Simón Bolivia 2017. Tuvo como objetivo evaluar los conocimientos y las prácticas sobre lactancia materna y su relación con factores sociodemográficos en el departamento de Cochabamba, Bolivia. En el diseño metodológico se destaca que fue un estudio poblacional, observacional, descriptivo de corte transversal. Entre los resultados podemos mencionar que la mayor proporción de encuestas se concentró en el área metropolitana con un 58,98% de los participantes y la menor proporción correspondió a la zona Andina con un 3,5%, mostrando una distribución concordante con el tamaño poblacional de las áreas de estudio, el 98,95% de los niños menores de 2 años lactaron; 85,6% de los niños menores de 6 meses cumplen con la lactancia materna exclusiva y solo el 14,74% de los niños mayores de 6 meses no cumplieron con el tiempo mínimo de lactancia materna exclusiva. Los factores asociados a una inadecuada práctica de lactancia materna fueron: la escolaridad (OR=1,54) y el residir en la región Metropolitana (OR=5,25) o el Trópico de Cochabamba (OR=4,56). Se concluyó que en Cochabamba Bolivia se cuenta índices elevados de Lactancia Materna Exclusiva 86,09% y Lactancia Materna Total 96,87%; estos indicadores se ven asociados a factores sociodemográficos como la edad, escolaridad y región de residencia. (15)

Santos G. Realizo un estudio titulado, medición de conocimientos en madres primíparas, relacionados con lactancia materna exclusiva, servicio posparto, Hospital Regional de Occidente, Quetzaltenango, Guatemala. Año 2017. Cuyo objetivo fue medir los conocimientos de las madres primíparas relacionados con lactancia materna exclusiva. En el servicio de posparto del Hospital Regional de Occidente. El método del trabajo hace referencia que es un estudio descriptivo, cuantitativo de corte transversal, los sujetos de estudio fueron 46 madres primíparas que estaban ingresadas en el servicio de postparto en el Hospital Regional de Occidente durante el periodo de estudio, el instrumento utilizado fue un cuestionario con preguntas de selección múltiple. Los resultados a destacar fueron que el 26% de madres no reciben información acerca de la lactancia materna exclusiva antes del parto, el 39% hasta después del evento, desconocen la frecuencia para amantar, el 24% no diferencian la lactancia materna exclusiva y la prolongación de la misma, refieren el 15% suspenderían la lactancia materna, debido a la falta de información y utilizarían leche maternizada. Concluyen que las mujeres

primíparas tienen un bajo nivel de conocimiento respecto a la lactancia materna exclusiva. (16)

Teoría de enfermería: Adopción del rol maternal de la teórica Ramona Mercer; plantea la necesidad que los profesionales de enfermería tengan en cuenta como elementos importantes el entorno familiar, la escuela, el trabajo, la iglesia y otras entidades de la comunidad, ya que sostiene en su teoría que existe un proceso interactivo y evolutivo que se produce desde la concepción hasta el primer año de vida del hijo. Ser madre implica una transformación dinámica y una evolución de persona a mujer, además experimenta placer y gratificación dentro del mismo como un desplazamiento hacia el estado personal en el que la madre siente armonía, intimidad y competencia, lo que establece el final de la adopción del rol maternal, en otras palabras, la identidad materna. Lo mencionado es la base principal para lograr que las madres con niños menores de seis meses tengan una relación estrecha durante el proceso de lactancia materna exclusiva y que para ello es importante el rol de la enfermera considerando el contexto de las madres. (17)

Marco conceptual:

¿Qué es el conocimiento?: es adquirir una información valiosa para comprender la realidad por medio de la razón, el entendimiento y la inteligencia. Lo que resulta ser un proceso de aprendizaje. Se puede mencionar al conocimiento en varios sentidos. En el sentido general, la palabra conocimiento alude a la información acumulada sobre un determinado tema. En un sentido más específico, definiendo como el conjunto de habilidades, destrezas, procesos mentales e información adquiridos por el individuo, dicha función es ayudarlo a interpretar la realidad, resolviendo los problemas. (18)

¿Qué es la lactancia materna exclusiva?: es el período de vida del bebé en el que solo deberá alimentarse con leche materna, ya que contiene todo lo que él requiere para su buen crecimiento y desarrollo. La lactancia materna exclusiva comprende los primeros 6 meses de vida de tu bebé. De acuerdo con la UNICEF y la OMS, los niños que son alimentados con leche materna exclusivamente, en sus primeros 6 meses de vida, tienen 6 veces más probabilidades de sobrevivir, en comparación con los que no. Los especialistas recomiendan que la leche materna se suministre hasta los 2 años de edad o más, si es posible; en conjunto con una alimentación complementaria basada en una dieta balanceada, rica en minerales, nutrientes y vitaminas, conforme a la edad de tu bebé. (19)

Como se produce la lactancia materna: cuando el bebé succiona del seno de la madre, el pezón envía mensajes al cerebro donde se encuentra la glándula pituitaria, responsable de estimular la secreción de dos hormonas, la primera llamada prolactina encargada de la producción y la segunda llamada oxitocina encargada salida de la leche. La oxitocina es muy sensible y puede empezar a funcionar con sólo tocar o sentir al bebé, aún antes que succione, esto hace que la leche fluya abundantemente de la madre.

¿Para qué sirve el calostro?: es la primera leche que baja luego del parto hasta el día séptimo. Se produce en pequeños volúmenes. El calostro es rico en vitamina A y factores de defensa, que ayuda al bebe el riesgo de una infección. Por ello es muy importante que los bebés reciban calostro, la leche materna, es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo o hija tan pronto nace, ya que contiene todos los nutrientes que el menor necesita.

La lactancia materna, establece el vínculo madre-hijo, el cual constituye una experiencia especial, singular e intensa; también protege la salud de la madre, la economía del hogar y a la protección del medio ambiente, por cuanto no se invierte dinero en la compra de leches artificiales infantiles, biberones y tiempo para la preparación. Además, se reducen los gastos en salud por hospitalización y compra de medicamentos dado que los bebés se enferman menos teniendo un sistema inmune más fuerte.

Beneficios de la lactancia materna para el niño: proporciona todo lo que el bebé necesita para crecer y desarrollarse adecuadamente. Además, los protegen de infecciones y enfermedades como: gripas, asma, neumonía, otitis, alergia, diarrea, desnutrición, sobrepeso, obesidad y diabetes, así como de otras enfermedades que se pueden presentar en la edad adulta. El contacto estrecho iniciado inmediatamente después del nacimiento, ayuda a que el vínculo afectivo se desarrolle.

Beneficios de la lactancia materna para la madre: pierden rápidamente el peso ganado durante la gestación y es menos probable que padezcan de anemia después del parto, tienen menos riesgo de hipertensión, depresión post parto, osteoporosis, cáncer de mama y de ovario, todo ello en la etapa de la lactancia materna. (20)

Esta realidad nos motivó a realizar el siguiente estudio partiendo de la siguiente interrogante.

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa del Distrito de Pueblo Libre Lima 2021?

### Justificación de la investigación:

Dado que el número de recién nacidos ha ido incrementándose en el Hospital Santa Rosa partiendo de conocer como las madres primíparas tienen un conocimiento adecuado e inadecuado sobre la lactancia materna exclusiva dentro de los 6 primeros meses de vida nuestra investigación ayudara para que la madre se esmere al momento de amamantar a su niño, utilizando así una adecuada técnica donde haya contacto piel a piel y el niño desarrolle el plano psicoafectivo, cabe resaltar que la lactancia materna en los menores contiene los mejores beneficios para la salud del niño asegurando el adecuado crecimiento y desarrollo del bebé en especial del cerebro y el sistema nervioso, de esta manera lo protege de las enfermedades fortaleciendo el sistema inmunológico, beneficiando el vínculo afectivo materno - filial. Existe el riesgo de desnutrición debido al poco conocimiento de la madre sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva. De este modo, con el desarrollo del presente trabajo se propone concientizar a las madres primíparas y al personal de salud para poder crear programas de innovación en promoción de la salud, donde brinde el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva a través de las consejerías.

### Objetivo general

Determinar el nivel de conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre Lima 2021.

### Objetivos específicos

Identificar el nivel de conocimiento sobre los beneficios que brinda para el niño la lactancia materna exclusiva en madres primíparas en el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre Lima 2021.

Identificar el nivel de conocimiento sobre los beneficios que brinda para la madre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas en el Hospital Santa Rosa del de Pueblo Libre Lima 2021.

## II. MÉTODO

### 2.1. Tipo y diseño de investigación:

La investigación que se desarrolló es básica: según Hernández R. este tipo de investigación te orienta a la acumulación de información o la formulación de una teoría. El diseño de la investigación fue no experimental de tipo descriptivo simple y de corte transversal. Es descriptivo porque describe una característica que es el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna, de corte transversal ya que tiene una sola medición en un tiempo establecido. (21)

Donde:

M = mujeres primíparas

Ox = nivel de conocimiento sobre lactancia materna

## 2.2. Operacionalización de variables (Anexo 2)

## 2.3. Población, muestra y muestreo

Población:

La población estuvo conformada por 50 madres primíparas, que cumplen con los criterios de inclusión, hospitalizadas durante los meses de abril y mayo en el Hospital Santa Rosa del distrito de Pueblo Libre- Lima 2021.

Muestra:

La muestra estuvo conformada por 50 madres primíparas, coincidiendo con la población de estudio los criterios de inclusión, hospitalizadas durante los meses de abril y mayo en el Hospital Santa Rosa del distrito de Pueblo Libre- Lima 2021.

Muestreo:

Muestreo no probabilístico por conveniencia. En las muestras no probabilísticas, la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de causas relacionadas con las características de la investigación o los propósitos del investigador. (21)

Criterios de inclusión:

Madres primíparas que tuvieron disposición para participar en la investigación

Madres primíparas con más de 6 horas de puerperio.

Madres primíparas de parto vaginal y cesárea.

Madres primíparas que no presenten alguna incapacidad o enfermedad que impidan responder el cuestionario.

Criterios de exclusión:

Madres que no tuvieron disposición para participar en la investigación.

Madres con menos de 6 horas de puerperio.

Madres primerizas con indicaciones médicas de suspensión de lactancia materna

Madres primíparas que presentan alguna incapacidad o enfermedad.

## 2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.

La técnica para la recolección de datos fue la encuesta y como instrumento se aplicó el cuestionario, el mismo fue obtenido de la investigación titulada “Nivel de conocimiento

de las madres primerizas sobre lactancia materna exclusiva en el servicio de crecimiento y desarrollo en el Centro de Salud – Lima 2020” de la autora Sandoval N. (22)

El instrumento fue validado por la autora a través de criterios de expertos donde los ítems cumplieron con los criterios establecidos, obteniendo un índice de confiabilidad de 0.65 Alpha de Cron Bach, confiabilidad moderada.

Este cuestionario tiene 12 preguntas organizadas, cada una de ellas tiene puntaje de un punto a la respuesta correcta y cero puntos a la respuesta incorrecta, obteniendo un puntaje total del cuestionario con 12 puntos.

Para la variable de conocimiento, se utilizó la escala de evaluación del propio trabajo de investigación titulado “Nivel de conocimiento de las madres primerizas sobre lactancia materna exclusiva en el servicio de crecimiento y desarrollo en el centro de salud – Lima 2020” de la autora Sandoval N. y se describe como: (22)

Madres primerizas con nivel de conocimiento alto: 10 a 12 puntos

Madres primerizas con nivel de conocimiento medio: 5 a 9 puntos

Madres primerizas con nivel de conocimiento bajo: 0 a puntos

## 2.5 Procedimiento

Para la recolección de datos se realizaron las siguientes actividades:

Se coordinó con la dirección del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre para solicitar autorización para el recojo de datos. El instrumento que se utilizó el cuestionario en forma individual y con el consentimiento informado. Se realizó la codificación y el uso de la estadística descriptiva.

## 2.6. Método de análisis de datos

Para el procedimiento de datos de la información se procedió a la codificación de los datos recolectados mediante el programa Excel para su respectivo análisis, como estrategia de análisis se utilizará el programa SPSS 25, como paquete estadístico como análisis estadístico de los datos. Para el análisis de las variables se obtuvo tablas de distribución de frecuencias según los indicadores y finalmente, los resultados son presentados en gráficos.

## 2.7. Aspectos éticos:

Los datos proporcionados por las madres primíparas fueron respetados estrictamente bajo reserva; basándose en el principio de autonomía de la enfermera actuando con buena

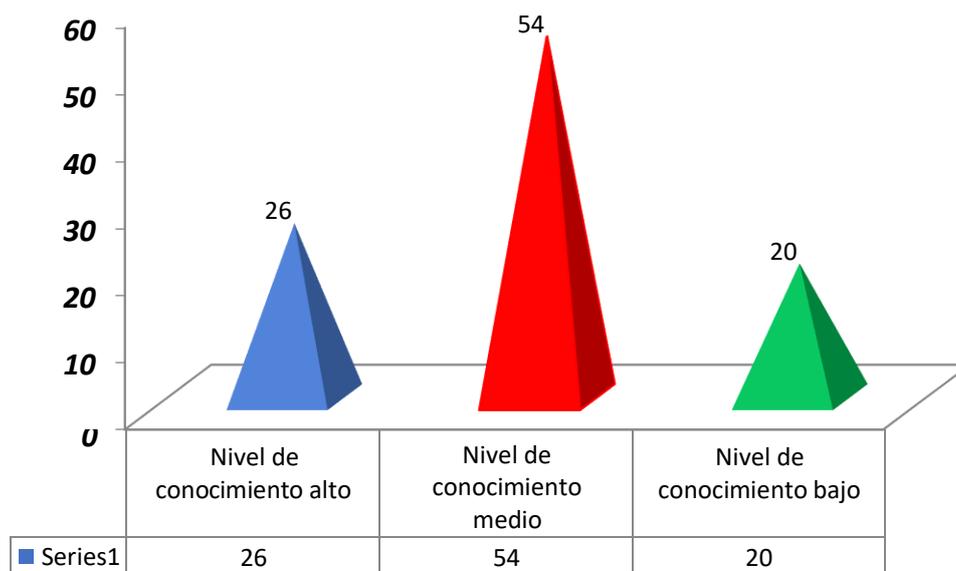
voluntad en beneficio de la madre puérpera, en función principal de la verdad y manteniendo la igualdad con un trato amable, todas las madres primíparas a participar, fueron consultadas antes de ser incorporadas al estudio y dieron su consentimiento, se tuvo en cuenta las siguientes consideraciones éticas.

Garantizar la confidencialidad mediante el anonimato de la paciente que participa en la encuesta. Se garantiza la veracidad de la información mediante el respeto a las normas bioéticas, se entrega la información recolectada sin alteración de datos.

### III. RESULTADOS

Gráfico 1

Nivel de conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre Lima 2021.



Fuente: cuestionario de recolección de datos.

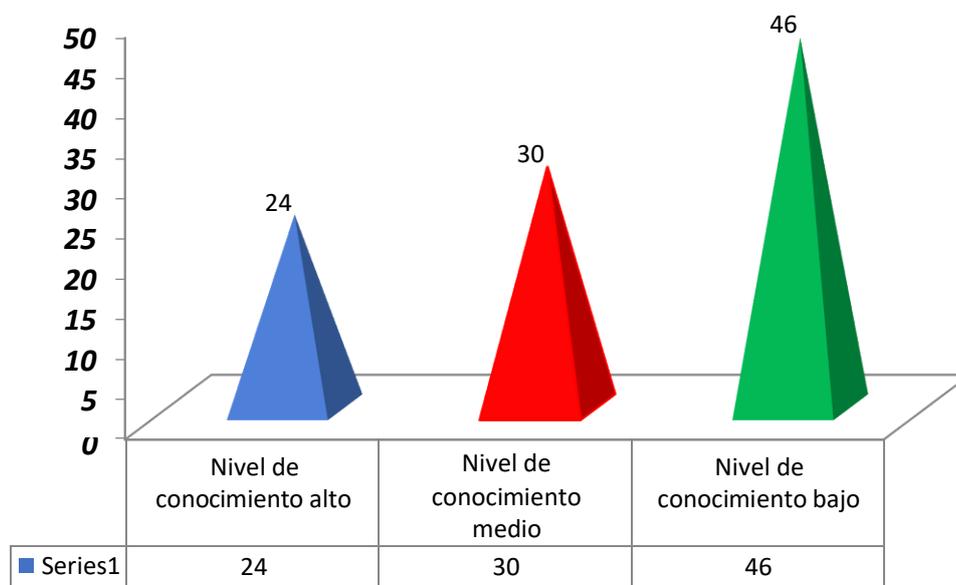
Interpretación:

En el gráfico 1: del (100%) de las 50 madres primíparas encuestadas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima, se observa que el 13 (26 %) tienen un nivel de conocimiento alto acerca de la lactancia materna exclusiva, mientras que 27 (54 %) poseen un nivel de conocimiento medio, por último, solo 10 (20 %) poseen un nivel de conocimiento bajo.

Evidentemente se muestra que el mayor porcentaje prevalece que las madres primíparas con conocimiento medio son de un 54 %.

Gráfico 2

Nivel de conocimiento sobre los beneficios que brinda para el niño la lactancia materna exclusiva en madres primíparas en el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre Lima 2021.



Fuente: cuestionario de recolección de datos.

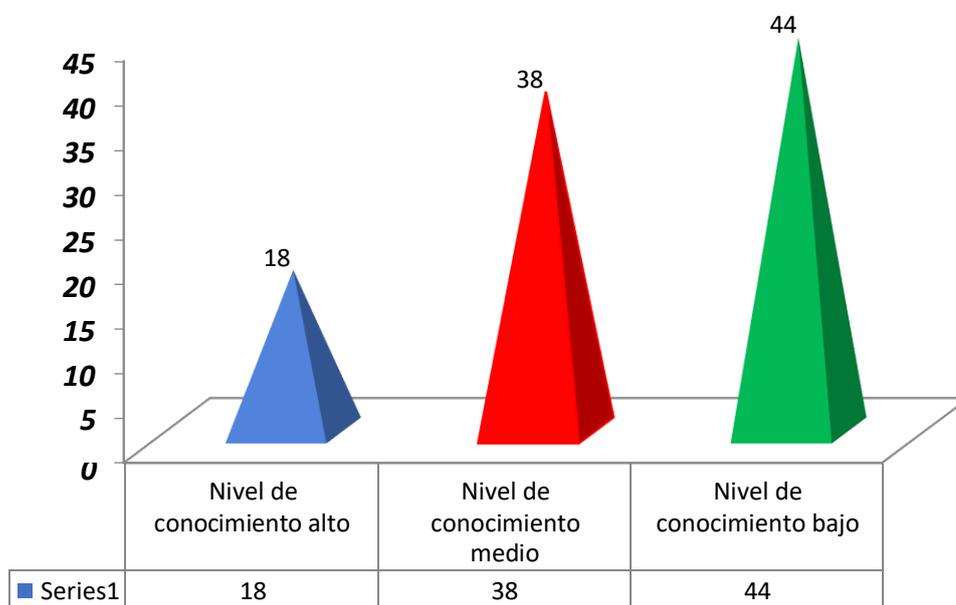
Interpretación:

En el gráfico 2: del (100%) de las 50 madres primíparas encuestadas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima se observa que 23 (46%) tienen un nivel de conocimiento bajo, mientras que 15 (30 %) poseen un nivel de conocimiento medio, por último, solo 12 (24 %) poseen un nivel de conocimiento alto en cuanto a los beneficios que brinda para el niño la lactancia materna exclusiva.

Indudablemente se muestra que el mayor porcentaje prevalece en las madres primíparas con un 46% de nivel de conocimiento bajo.

Gráfico 3

Nivel de conocimiento sobre los beneficios que brinda para la madre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas en el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre Lima 2021.



Fuente: cuestionario de recolección de datos.

Interpretación:

En el gráfico 3: del (100%) de las 50 madres primíparas en el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima encuestadas se observa que 22 (44 %) tienen un nivel de conocimiento bajo, mientras que 18 (38 %) poseen un nivel de conocimiento medio, por último, solo 10 (15%) poseen un nivel de conocimiento alto en cuanto los beneficios que brinda para las madres la lactancia materna exclusiva.

Evidentemente se muestra que el mayor porcentaje prevalece en las madres primíparas con conocimiento bajo de un 44 %.

#### IV. DISCUSIÓN

En el gráfico 1: del (100%) de las 50 madres primíparas encuestadas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima, se observa que 13 (26 %) tienen un nivel de conocimiento

alto acerca de la lactancia materna exclusiva, mientras que 27 (54 %) poseen nivel de un conocimiento medio, por último, solo 10 (20 %) poseen un nivel de conocimiento bajo. Evidentemente se muestra que el mayor porcentaje prevalece en las madres primíparas con conocimiento medio de un 54 %.

Estos resultados coinciden con los obtenidos por Avendaño M. quien realizó una investigación sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional docente madre niño "San Bartolomé" Lima – 2017 donde los resultados obtenidos en el pretest se observaron que el 48.2% obtuvieron un nivel conocimiento malo, 50.0% un nivel conocimiento regular y el 1.8% un nivel conocimiento bueno. Sin embargo, no coinciden con los resultados obtenidos por Mamani Y, Olivera V. y Luizaga D. Realizaron un estudio titulado conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba - Bolivia: un Estudio Departamental” Universidad Mayor de San Simón Bolivia 2017. Se concluyó que en Cochabamba Bolivia se cuenta índices elevados de Lactancia Materna Exclusiva 86,09% y Lactancia Materna Total 96,87%; estos indicadores se ven asociados a factores sociodemográficos como la edad, escolaridad y región de residencia. (15)

La leche materna es el mejor alimento que una madre logra ofrecer a su hijo recién nacido. No solo por su constitución sino también en el aspecto emocional ya que el lazo afectuoso que se crea entre una madre y su bebé lactado establece una experiencia especial, única e intensa. Hay sólidas bases científicas que manifiestan que la lactancia materna es útil para el niño, para la madre y para la sociedad, en todos los países del mundo. La leche materna posee todo lo que el bebé necesita durante los primeros meses de la vida. Los niños amamantados producen menos consumo a sus familias y a la sociedad en medicinas y uso de los Sistemas de Salud y causan menos pérdidas por ausencia laboral de sus padres. La Academia Americana de Pediatría (AAP), el Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría encarga la alimentación exclusiva al pecho durante los primeros 6 meses de la vida del niño y extender la lactancia junto con los alimentos adicionales convenientes hasta los 2 años de edad. (11)

En el gráfico 2 del (100%) de las 50: madres primíparas encuestadas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima se observa que 23 (46%) tienen un nivel de conocimiento bajo, mientras que 15 (30 %) poseen un nivel de conocimiento medio, por último, el 12 (24 %) poseen un nivel de conocimiento alto en cuanto a los beneficios que brinda para el niño la lactancia materna exclusiva.

Indudablemente se muestra que el mayor porcentaje prevalece en las madres primíparas con un 46% de nivel de conocimiento bajo.

Estos resultados no coinciden con los obtenidos por Seminario S. Realizo un estudio titulado conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses, servicio de crecimiento y desarrollo, Hospital Nacional Hipólito Unanue Lima en el año 2017. Los resultados obtenidos del estudio, de las 144 madres 65.3% respondió correctamente y 34.7% incorrectamente respecto a beneficios de la lactancia materna para el niño.

Mientras que los resultados coinciden con los obtenidos por Sota L. Realizo un estudio titulado, actitudes y práctica de lactancia materna exclusiva de madres primerizas que acuden al hospital Antonio Lorena Cusco 2017. Los resultados a acentuar fueron respecto a las actitudes de las madres primerizas el 51% tiene una actitud elogioso, 38% están indecisas que, durante los 6 primeros meses de vivacidad, el bebé debe ser alimentado solo con leche materna, 26% no creen que la lactancia materna previene enfermedades diarreicas y respiratorias en el bebé, 33% están indecisas que la leche artificial es la mejor opción para las madres, 30% indecisas que la succión del bebé en la lactancia materna estimula la secreción de la leche en la madre, 56% están en desemejanza que el buen agarre y la comportamiento del bebé evitan grietas y dolor en los pezones.

La lactancia materna exclusiva resguarda al niño ante diversas enfermedades tales como catarros, bronquiolitis, neumonía, diarreas, otitis, meningitis, infecciones urinaria, enterocolitis necrotizante o síndrome de muerte súbita del lactante, mientras el bebé está siendo lactado; además lo protege de infecciones futuras como asma, alergia, obesidad, enfermedades inmunitarias como la diabetes, la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa y arterioesclerosis o infarto de miocardio en la edad adulta y le ayuda en el progreso intelectual. Los beneficios de la lactancia materna también se amplían de igual manera a la madre. (11)

En el grafico 3: del (100%) de las 50 madres primíparas encuestadas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima se observa que 22 (44 %) tienen un nivel de conocimiento bajo, mientras que 18 (38 %) poseen un nivel de conocimiento medio, por último, solo 10 (15%) poseen un nivel de conocimiento alto en cuanto los beneficios que brinda para las madres la lactancia materna exclusiva.

Evidentemente se muestra que el mayor porcentaje prevalece en las madres primíparas con conocimiento bajo de un 44 %.

Estos resultados no coinciden con los obtenidos por Seminario S. Realizo en un estudio titulado conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses, servicio de crecimiento y desarrollo, Hospital Nacional Hipólito Unanue Lima en el año 2017. Donde el 70.1% respondió correctamente y 29.9% incorrectamente sobre los beneficios para la madre.

Sin embargo, coinciden los resultados con los obtenidos por Santos G. Realizo un estudio titulado, medición de conocimientos en madres primíparas, relacionados con lactancia materna exclusiva, servicio posparto, Hospital Regional de Occidente, Quetzaltenango, Guatemala. Año 2017. Los resultados a destacar fueron que el 26% de madres no reciben información acerca de la lactancia materna exclusiva antes del parto, el 39% hasta después del evento, desconocen la frecuencia para amantar, el 24% no diferencian la lactancia materna exclusiva y la prolongación de la misma, refieren el 15% suspenderían la lactancia materna, debido a la falta de información y utilizarían leche maternizada.

La lactancia materna exclusiva brinda a las madres una recuperación posparto más rápida pues la oxitocina, hormona que se origina en la glándula hipófisis como contestación a la succión del pezón, contrae el útero por lo que reduce la pérdida de sangre y ésta dura menos días, también protege contra varias enfermedades, como ejemplo, el cáncer de mama. Alarga el período de infertilidad, pues la ovulación surge más tardíamente en las mujeres que lactan a sus bebés. Durante la lactancia la mujer consume más calorías, ello le permite una mejor recuperación en cuanto a su peso usual más rápido. En la esfera psicológica la práctica de lactar es una experiencia que le admite a la madre compartir con el bebé instantes de placer y bienestar, haciendo que sea más intenso el lazo afectivo con su hijo. (11)

## V. CONCLUSIONES

Considerando los hallazgos de esta investigación se presentan a continuación las siguientes conclusiones:

1 - Se determinó que el 54 % de las madres primíparas encuestadas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima tienen un nivel de conocimiento medio en cuanto a la lactancia materna exclusiva.

2- Se identificó que el 46% de las madres primíparas encuestadas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima tienen un nivel de conocimiento bajo en cuanto a los beneficios que brinda la lactancia materna exclusiva para el niño.

3- Se identificó que el 44 % de las madres primíparas encuestadas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre de Lima tienen un nivel de conocimiento bajo en cuanto a los beneficios que brinda la lactancia materna exclusiva para la madre.

## VI. RECOMENDACIONES

Recomendamos a todo al personal que labora en este hospital, diseñar estrategias para brindar contenidos educativos o charlas sobre lactancia materna exclusiva a las futuras

madres primíparas aprovechando que acuden a sus controles y consultas, ya que se demostró que la mayoría de las madres primíparas tienen un nivel conocimiento medio acerca de la lactancia materna exclusiva.

Sugerimos a la dirección del Hospital Santa Rosa brindar campañas de educación sobre la lactancia materna exclusiva antes, durante y después del parto con la finalidad que las madres tengan conocimientos adecuado para una buena crianza de los niños.

Se sugiere a la jefa de Enfermería del Servicio de Neonatología capacitar a todo su personal licenciadas en enfermería, técnicos de enfermería y auxiliar de enfermería a su cargo a fomentar sobre los contenidos educativos sobre la lactancia materna exclusiva, la extracción y almacenamiento de la leche materna, porque algunas de las madres primíparas después de su proceso del parto regresan a estudiar o al trabajo, dejan al niño solo a un par de horas o más a cuidado de algún familiar.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Nutrición: Lactancia materna exclusiva. [Internet]. [Citado el 04 de abril de 2021]. Disponible en: [http://www.who.int/nutrition/topics/exclusive\\_breastfeeding/es/](http://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/)

- 2.- Organización mundial de la salud. Nutrición: Recomendación de la OMS sobre la alimentación del lactante. [Internet]. [ citado el 04 de abril del 2021], Disponible en: [https://www.who.int/nutrition/topics/infantfeeding\\_recommendation/es/#:~:text=%22La%20materna%20exclusiva%22%20significa%20que,vitaminas%2C%20minerales%20y%20medicamentos](https://www.who.int/nutrition/topics/infantfeeding_recommendation/es/#:~:text=%22La%20materna%20exclusiva%22%20significa%20que,vitaminas%2C%20minerales%20y%20medicamentos))
- 3.- UNICEF. OMS. Nutriendo la salud y la riqueza de las naciones: el caso de la inversión para la lactancia materna. Ginebra. 2017. [Internet]. [ citado el 4 de abril del 2021], Disponible en: [https://www.unicef.org/peru/spanish/media\\_36750.html](https://www.unicef.org/peru/spanish/media_36750.html)
- 4.- Organización Panamericana de la Salud, Apoyando la lactancia materna por un planeta más saludable, [Sitio en internet]. [Citado el 19 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/6-8-2020-apoyando-lactancia-materna-por-planeta-mas-saludable>
- 5.- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Series Anuales de indicadores principales de la ENDES. 2017. [Internet]. [citado el 05 de abril del 2021]. Disponible en: [https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1643/libro.pdf](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1643/libro.pdf)
- 6.- Blog de noticias, Uno de cada tres niños no recibe lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida. Edición 196, agosto 2020, [Sitio en internet]. [Citado el 19 de abril de 2021]. Disponible en: <https://inversionenlainfancia.net/blog/entrada/noticia/4373>
- 7.- Villareal C, Plasencia M, Nolberto V Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud Lima centro. Revista de la facultad de medicina humana 2019 - universidad Ricardo Palma. [Internet]. 2019. [Citado el 03 de mayo de 2021] Disponible en: <https://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/2765/3075>
- 8.- Ministerio de salud. Reglamento para la promoción y apoyo de la lactancia materna en el hospital Santa Rosa 2020. MINSA. [Internet]. [citado el 05 de abril del 2021]. Disponible en: <http://190.102.131.45/transparencia/pdf/2020/resoluciones/RD-309-2020.pdf>
9. Avendaño MJ, Medrano KT. Conocimiento y practica sobre lactancia materna exclusiva que tiene las madres adolescentes primíparas en un Hospital Nacional-2017. [Internet]. [citado el 06 de abril del 2021]. Disponible en:

[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/853/Conocimiento\\_Aven\\_danoSilva\\_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/853/Conocimiento_Aven_danoSilva_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

10.- Seminario Rodríguez. En su estudio Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses, servicio de crecimiento y desarrollo, Hospital Nacional Hipólito Unanue en el año 2017. [Internet]. [citado el 6 de abril del 2021] Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/1806>

11.- Vizcarra I. “Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas, Hospital Regional del Cusco-2018. [Internet]. [Citada el 06 de abril del 2021 disponible en:

[http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/3314/2/Ingrid\\_Tesis\\_bachiller\\_2019\\_Part.1.pdf](http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/3314/2/Ingrid_Tesis_bachiller_2019_Part.1.pdf)

12.- Sota P. Actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al hospital Antonio Lorena. Cusco: Universidad Andina del Cusco; 2017.

[Internet]. [citado el 07 de abril del 2021]. Disponible en: [http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/1156/3/Liseth\\_Tesis\\_bachiller\\_2017.pdf](http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/1156/3/Liseth_Tesis_bachiller_2017.pdf)

13.- Cieza G. Factores psicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del centro de salud el bosque Chiclayo, 2019. [Internet]. [Citado el 7 de abril del 2021].

Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/7214/Cieza%20Vasquez%20Gisela.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

14.- Yáñez, E. Conocimiento de las madres adolescentes en la práctica de la lactancia materna en el centro de salud tipo C San Rafael. Año 2017. [Internet]. [citado el 5 de abril del 2021]. Disponible en:

<https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1375/1/Y%c3%81NEZ%20QUI%c3%91%c3%93NEZ%20ESTHER.pdf>

15.- Mamani Y, Olivera V, Luizaga M. Conocimientos y practicas sobre lactancia materna en Cochabamba-Bolivia: Un estudio departamental. 2017;40(2):12-21 [Internet]

[citado en 6 de abril del 2021] disponible en: <http://www.scielo.org.bo/pdf/gmb/v40n2/v40n2a4.pdf>

16.- Santos G. Medición de Conocimiento en Madres Primíparas, relacionados con la Lactancia Materna Exclusiva, servicio posparto, Hospital regional de Occidente Quetzaltenango, Guatemala. Año 2017 [Internet]. [citado el 06 de abril del 2021].

Disponible en: <http://biblio3.url.edu.gt/publijrcifuentes/TESIS/2018/09/02/Santos-Gloria.pdf>

17.-Pablo P. Adopción del rol materno (Ramona T. Mercer). [Internet]. [citado el 07 de abril del 2021]. Disponible en:

<https://es.slideshare.net/modelos09/ramona-mercer#:~:text=ramona%20mercer%2c%20con%20su%20teor%c3%ada,la%20adopci%c3%b3n%20del%20rol%20maternal.&text=biograf%c3%8da%20de%20ramona%20mercer>

18.- Que es el conocimiento Fecha de actualización: 16/04/2020. Cómo citar: "Conocimiento". *En*: Significados.com. [Internet][citado: 7 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.significados.com/conocimiento/>

19.- lactancia materna exclusiva. publicada el 22 de junio del 2019. [internet][ citado el 7 de abril del 2021.] Disponible en:

<https://vaicomedical.com/lactancia-materna-exclusiva-beneficios/>

20.- Importancia y beneficios de la lactancia materna. [Internet] [Citado el 7 de abril del 2021]. Disponible en:

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/ImportanciaLactanciaMaterna.aspx>

21.- Hernández R. Metodología de la investigación 6ta edición. Mexico,2014. [Internet]. [Citado el 06 de abril del 2021.] Disponible en:

<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

22.- Sandoval N. Nivel de conocimiento de las madres primerizas sobre lactancia materna exclusiva en el servicio de crecimiento y desarrollo en el Centro de salud – Lima 2020. [Internet] [Citado el 1 de mayo del 2021]. Disponible en:

[http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4332/T061\\_07482435\\_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4332/T061_07482435_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

## **ANEXOS**

ANEXO 1

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMÍPARAS DEL  
HOSPITAL SANTA ROSA PUEBLO LIBRE LIMA 2021

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables y Dimensiones	Metodología
¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa Distrito Pueblo Libre Lima 2021?	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar el nivel de conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre Lima 2021.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <p>Identificar el nivel de conocimiento sobre los beneficios que brinda para el niño la lactancia</p>		<p>Variable Independiente:</p> <p>Nivel de Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en primíparas.</p> <p>Dimensiones:</p> <p>Conocimiento</p>	<p>Alcance de la investigación:</p> <p>Cuantitativo.</p> <p>Método de la investigación:</p> <p>Descriptivo.</p> <p>Diseño de la investigación:</p> <p>No experimental de corte transversal.</p> <p>Población:</p> <p>50 madres primíparas</p> <p>Muestra:</p> <p>50 madres primíparas</p> <p>Tipo de muestreo:</p> <p>No probabilístico</p>

	<p>materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa Pueblo Libre Lima 2021.</p> <p>Identificar el nivel de conocimiento sobre los beneficios que brinda para la madre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa Pueblo Libre Lima 2021</p>			<p>Técnica e instrumentos de recolección de datos: Encuesta.</p> <p>Instrumento: Cuestionario.</p> <p>Técnicas de procesamiento de información: Excel, SPSS 25</p>
--	--	--	--	--

ANEXO 2

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA MADRES PRIMÍPARAS 2021.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENCIONES	DEFINICION OPERACIONAL	INDICADORES	VALOR FINAL	ESCALA DE MEDICION
Nivel de conocimiento de las madres primíparas sobre la lactancia materna exclusiva.	Es la información adquirida por las madres primíparas a través de la experiencia o la educación.	Conocimiento	Son los conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva para el bebe	Nivel de conocimiento con respecto a: Beneficios de la lactancia materna para el bebe.	Alto Medio Bajo	Variable cualitativa ordinal
		Conocimiento	Son los conocimientos que tiene la madre acerca de las ventajas que aporta la lactancia materna exclusiva.	Nivel de conocimiento con respecto a: Beneficios de la lactancia materna para la madre.	Alto Medio Bajo	Variable cualitativa ordinal

--	--	--	--	--	--	--

ANEXO 3  
CUESTIONARIO DE ENTREVISTA.  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA.

PRESENTACION:

Buenos días Sr(a), somos estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Rayda Cipriano Yarasca, Inés Yanet Javier Rojas; en esta oportunidad nos encontramos realizando un estudio de investigación Titulado “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa Pueblo Libre Lima 2021”. Para lo cual solicitamos su colaboración a través de su sincera respuesta a las preguntas que a continuación se les presenta, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial. Agradezco anticipadamente su participación en el estudio. Marca con un aspa “X” en el paréntesis ( ).

I. DATOS GENERALES

- a) Edad..... años
- b) Nivel de escolaridad

Primaria..... ( )    Secundaria..... ( )    Universitario..... ..( )

- c) Ocupación: Hogar..... ( )    Estudiante..... ( )
- Hogar-Trabajo..... ( )    Estudio-Trabajo..... ( )

II. DATOS REFERENTES A LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA CONOCIMIENTO DE LACTANCIA MATERNA:

1. ¿Por qué el niño debe tomar leche materna exclusiva?
  - a. No puede tomar otro alimento..... ( )
  - b. Por ser la leche que más le gusta al bebe..... ( )
  - c. Por ser la leche que no da diarrea..... ( )
  - d. Lo nutre mejor que los otros alimentos y los protege contra enfermedades..... ( )
  
2. ¿Qué tipo de leche debe recibir el recién nacido?
  - a. Leche materna.....( )
  - b. Otro tipo de leche..... ( )
  - c. Leche materna más otro tipo de leche..... ( )
3. ¿En algún momento dejó de brindar lactancia materna a su recién nacido?
  - a. Si..... ( )

b. No..... ( )

4. ¿Por qué motivo dejaría de brindar lactancia materna?

- a. Enfermedad del niño .....( )
- b. Enfermedad de la madre .....( )
- c. Falta de leche .....( )
- d. Alteraciones anatómicas del pezón.....( )
- e. Porque tenía que continuar sus estudios.....( )
- f. Por qué siente vergüenza .....( )
- g. Por ningún motivo .....( )

### III. CONOCIMIENTO SOBRE DEFINICIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

5 ¿Qué es para usted la lactancia materna exclusiva?

- a. Amamantar al recién nacido únicamente con leche materna..... ( )
- b. Amamantar al recién nacido con leche materna y otras sustancias..... ( )
- c. Desconozco que es.....( )

### IV. CONOCIMIENTO DEL INICIO DE LA LACTANCIA MATERNA

6 ¿Cuándo debe iniciar la lactancia materna exclusiva?

- a. Inmediatamente al nacer..... ( )
- a. A las 24 horas del nacimiento .....( )
- b. A las 48 horas del nacimiento .....( )
- c. A las 72 horas del nacimiento .....( )

### V. CONOCIMIENTO DE DURACIÓN DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

7. ¿Hasta qué edad se le debe dar pecho al recién nacido?

- a. Hasta los 3 meses..... ( )
- b. Hasta los 4 meses..... ( )
- c. Hasta los 5 meses..... ( )
- d. Hasta los 6 meses..... ( )
- e. Desconozco la edad..... ( )

### VI. CONOCIMIENTO DE FRECUENCIA DE LACTANCIA MATERNA

8. ¿Cada que tiempo debe mamar el recién nacido?

- a. Cuando la madre tiene leche o calostro..... ( )
- b. Cuando lllore..... ( )
- c. Cada tres horas..... ( )
- d. Siempre que el niño quiera..... ( )

VII. CONOCIMIENTO DE IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

- 9 ¿Cuál es la razón principal por lo que usted, le daría leche materna a su recién nacido?
- a. Es el único alimento que contiene todos los nutrientes que el recién nacido necesita hasta los 6 meses de edad..... ( )
  - b. Ayuda a mantener adecuadamente el sistema inmunológico del recién nacido.....( )
  - c. Es la única leche que el recién nacido tolera..... ( )
  - d. Desconozco la importancia de la lactancia materna..... ( )

VIII. CONOCIMIENTO SOBRE BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

- 10 ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna al niño?
- a. La leche materna garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del niño, disminuye el riesgo de contraer enfermedades, fortalece el vínculo afectivo, disminuye la hemorragia post parto, la anemia y la mortalidad materna.....( )
  - b. La leche materna solo ayuda a que él bebe no llore mucho y que la madre pueda estar tranquila.....( )
  - c. No tiene beneficios..... ( )
- 11 ¿Qué beneficios brinda la lactancia materna a la madre?
- a. Disminuye el riesgo de cáncer en el seno, ovarios, disminuye el riesgo de enfermedad en los niños y niñas, es económico y fácil de obtenerlo, disminuye los gastos en salud..... ( )
  - b. No tiene beneficios..... ( )
  - c. Desconozco los beneficios..... ( )

IX. CONOCIMIENTO SOBRE CUIDADOS DURANTE LA LACTANCIA MATERNA

- 12 ¿Qué cuidados se deben tener en cuenta durante la lactancia materna?
- a. Posición del cuerpo para amamantar..... ( )
  - b. Preparación sobre bajada de leche .....( )
  - c. Colocación y pegada del bebé al seno .....( )
  - d. Oferta del seno a demanda del bebé.....( )
  - e. Extracción de leche del seno.....( )
  - f. Duración de lactancia materna exclusiva.....( )
  - g. Ningún tema .....( )

ANEXO: 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

He leído el documento, entiendo las declaraciones contenidas en él y la necesidad de hacer constar mi consentimiento, para lo cual lo firmo libre y voluntariamente, recibiendo en el acto copia de este documento ya firmado.

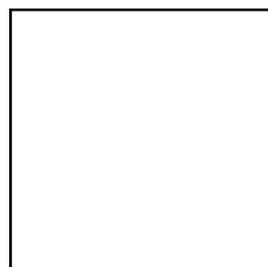
Yo, \_\_\_\_\_ con  
DNI N° \_\_\_\_\_ de nacionalidad \_\_\_\_\_ mayor de edad  
o autorizado por mi representante legal, con domicilio en \_\_\_\_\_

.....  
Consiento en participar en la investigación denominada: nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Santa Rosa Distrito Pueblo Libre Lima 2021

He sido informado de los objetivos de la investigación.

Para lo cual firmo al pie en señal de conformidad.

.....



Apellidos y Nombres

Huella digital

Firma

DNI N°

ANEXO: 5



LICENCIADA POR SUNEDU

RESOLUCIÓN N° 078-2019-SUNEDU/CD

E.P. DE ENFERMERÍA

*"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de independencia"*

Huancayo, 26 de abril del 2021

**OFICIO N°193-2021-DEPE-UPH-FR**

SR.

**DR. OSCAR ZUÑIGA VARGAS**

DIRECTOR GENERAL DEL HOSPITAL SANTA ROSA PUEBLO LIBRE

Presente. -

**ASUNTO: SOLICITO AUTORIZACIÓN PARA RECOLECCIÓN DE DATOS PARA TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Me es grato dirigirme a Ud. para saludarlo y al mismo tiempo comunicarle que las Srtas. **CIPRIANO YARASCA, RAYDA** y **JAVIER ROJAS, INÉS YANET**, vienen desarrollando su tesis titulada **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMÍPARAS DEL HOSPITAL SANTA ROSA PUEBLO LIBRE LIMA- 2021"**.

En tal sentido solicito a Ud. la autorización y brindar las facilidades del caso en la institución que dignamente dirige.

Sin otro particular, sea propicia la ocasión para expresarle sentimientos de consideración y estima personal.

Atentamente,

Dra. Norma D. Jurado Ruiz  
Dirección EPE



Calidad Educativa y  
Acreditación

[uroosevelt.edu.pe](http://uroosevelt.edu.pe)



Av. Giráldez N° 542 - Huancayo

Teléf. 064 219604 / Celular: 949696998



*"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de independencia"*

Huancayo, 26 de abril del 2021

**OFICIO N°193-2021-DEPE-UPH-FR**

SR.  
**DR. OSCAR ZUÑIGA VARGAS**  
DIRECTOR GENERAL DEL HOSPITAL SANTA ROSA PUEBLO LIBRE  
Presente. -

**ASUNTO: SOLICITO AUTORIZACIÓN PARA RECOLECCIÓN DE DATOS PARA TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Me es grato dirigirme a Ud. para saludarlo y al mismo tiempo comunicarle que las Srtas. CIPRIANO YARASCA, RAYDA y JAVIER ROJAS, INÉS YANET, vienen desarrollando su tesis titulada NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMÍPARAS DEL HOSPITAL SANTA ROSA PUEBLO LIBRE LIMA- 2021".

En tal sentido solicito a Ud. la autorización y brindar las facilidades del caso en la institución que dignamente dirige.

Sin otro particular, sea propicia la ocasión para expresarle sentimientos de consideración y estima personal.

Atentamente,

Dra. Norma D. Jurado Ruíz  
Dirección EPE



Calidad Educativa y  
Acreditación

uroosevelt.edu.pe



Av. Giráldez N° 542 - Huancayo

Teléf. 064 219604 / Celular: 949696998



001560

	OFICINA DE APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACION - HOSPITAL SANTA ROSA	DIRECTIVA DE INVESTIGACION CIENTIFICA		Página 1 de 1
		00000 D.F.O. 06/10/10	FECHA DE VERSION 20.07.2014	Version 1.1

HOSPITAL SANTA ROSA

FORMATO DE SOLICITUD DE APROBACION DE PROTOCOLO DE INVESTIGACION

SOLICITUD: APROBACION DE PROTOCOLO DE INVESTIGACION

SEÑOR DIRECTOR DEL HOSPITAL SANTA ROSA

S.D.

*Inés Yanet Javier Rojas*

Con DNI: *41553705* con domicilio en *Av. L. Lte 6*

*Sol. Navante* alumno/profesional de <sup>Estudiante</sup> *Enfermería* de la *Universidad*

*Franklin Roosevelt* ante usted con el debido respeto me presento y expongo:

Que teniendo el deseo de desarrollar el protocolo de investigación:

*Mi proyecto de investigación, Titulado*  
*Nivel de consumo sobre la lactancia materna*  
*Exclusiva en recién nacidos primiparas del Hospital Santa Rosa* pueblo libre 2021

Solicito la evaluación y aprobación del protocolo de investigación presentado.

*Se de las facilidades para poder realizar*  
*una encuesta sobre dicho tema.*

Atentamente,

Pueblo Libre *3 de Mayo 2021*

  
Autor del Protocolo

